

En yogis självbiografi

Följt av

**de andliga essäerna av
Paramhansa Yogananda**

Att kopiera till sociala medier

Självbiografi av en Yogi



A
V
Paramhans
a
Yogananda

MED ETT FÖRORD AV

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Utom eder"
se tecken
och
underverk,
skall ni inte
tro." -
Johannes
.4:48

Upphovsr
ätt, 1946,
av
Paramha
nsa
Yoganand
a

Hängiven Till De Minne Av

LUTHER BURBANK

En amerikansk Helgon

Innehåll

Förord, av WY EVANS- WENT Z

Lista över illustrationer

Kapitel

1. Mina föräldrar och tidiga liv
2. Mors död och amuletten
3. Helgonet med två kroppar (Swami Pranabananda)
4. Min avbrutna flygning mot Himalaya
5. Ett "parfymhelgon" utför sina underverk
6. Tiger Swami
7. The Levitating Saint (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Indiens store vetenskapsman och uppfinnare, Jagadis Chandra Bose
9. Den lyckliga anhängaren och hans kosmiska romans (Mästare Mahasaya)
10. Jag möter min Mästare, Sri Yukteswar
11. Två utfattiga pojkar i Brindaban
12. År i min mästares eremitage
13. Den sömnlösa helgonet (Ram Gopal Muzumdar)
14. En upplevelse i kosmiskt medvetande
15. Blomkålsrån
16. Att överlista stjärnorna
17. Sasi och de tre safirerna
18. En muslimsk undergörare (Afzal Khan)
19. Min Guru uppenbarar sig samtidigt i Calcutta och Serampore
20. Vi besöker inte Kashmir
21. Vi besöker Kashmir
22. Hjärtat av en stenbild
23. Min universitetsexamen
24. Jag blir munk av Swamiorden
25. Broder Ananta och syster Nalini

- 26. Yogas vetenskap
- 27. Grundandet av en yogaskola i Ranchi
- 28. Kashi, återfödd och återupptäckt

29. Rabindranath Tagore och jag jämför skolor
30. Mirakellagen
31. En intervju med den heliga modern (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama uppstår från de döda
33. Indiens Yogi-Kristus
34. Materialisering av ett palats i Himalaya
35. Mahasayas kristuslika liv
36. Babajis intresse för väst
37. Jag åker till Amerika
38. Luther Burbank -- Ett amerikanskt helgon
39. Therese Neumann, den katolska stigmatiseraren i Bayern
40. Jag återvänder till Indien
41. En idyll i södra Indien
42. Sista dagarna med min Guru
43. Yukteswars uppståndelse
44. Med Mahatma Gandhi i Wardha
45. Den bengaliska "glädjegenomträngda modern" (Ananda Moyi Ma)
46. Kvinnan som yogin som aldrig äter (Giri Bala)
47. Jag återvänder till väst
48. I Encinitas i Kalifornien

ILLUSTRATIONER

Frontispies

Karta över

Indien

Min Far, Bhagabati Charan

Ghosh Min mamma

Swami Pranabananda, "De Helgon Med Två

Kroppar Min äldre bror, Ananta

Festival Sammankomst i de Gård av min Guruens Eremitaget i

"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "The Levitating Saint

Jag själv vid 6 års ålder

Jagadis Chandra Bose, berömd vetenskapsman

Två Bröder av Therese Neumann, på

Konnersreuth Mästare Mahasaya, den lyckliga

hängivna

Jitendra Mazumdar, min Följeslagare på de "Utfattig Testa" på
"Brindaban Ananda Moyi Ma, den "glädjegenomträngda modern

Himalaya Grotta Ockuperade av
Babaji Sri Yukteswar, min
mästare

Självförverkligande stipendium, Los Angeles huvudkontor

Självförverkligande Kyrka av Alla Religioner,
Hollywood Min Gurus Eremitage vid havet i
Puri

Självförverkligande Kyrka av Alla Religioner,
San Diego Mina systrar -- Roma, Nalini och
Uma

Min syster Uma

Herren i sin aspekt som Shiva

Yogoda Matematik, Eremitaget på
Dakshineswar Ranchiskolan,
huvudbyggnaden

Kashi, återfödd och återupptäckt

Bishnu, Motilal Mukherji, min far, Mr Wright, TN Bose, Swami Satyananda
Grupp av Delegater till de Internationell Kongressen av Religiös Liberaler,
Boston, 1920 En guru och lärjunge i en forntida eremitage

Babaji, de Yogi-Kristus av Modern
Indien Lahiri Mahasaya

En Yoga Klass i Washington,
likström Luther Burbank

Therese Neumann av Konnersreuth,
Bayern Taj Mahal i Agra

Shankari Mai Jiew, Endast Levande Lärjunge av de stor Trailanga
Swami Krishnananda med sin tama lejoninna

Grupp på de Matställen Uteplats av min Guruens
Serampore Eremitaget Fröken Bletch, herr Wright och
jag själv - i Egypten

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, på hans Eremitaget i
Brindaban Krishna, forntida profet i Indien

Mahatma Gandhi, i Wardha

Giri Bala, de Kvinna Yogi WHO Aldrig
Äter Herr EE Dickinson

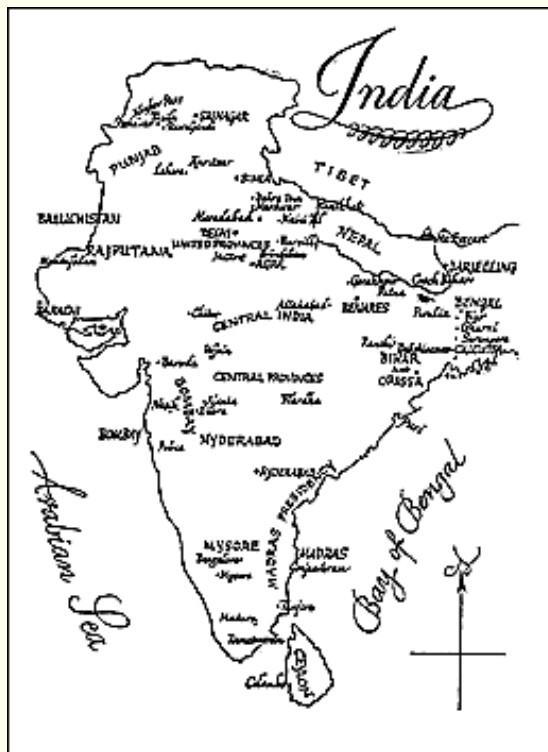
Min Guru och Själv
Ranchi-studenter
Encinitas

Konferens i San Francisco

Swami Premananda

Min far





Karta av Indien

FÖRORD

.Av WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jesus College, Oxford;
Författare från *Den tibetanska
dödsboken, Tibets store yogi
, Milarepa*

.*Tibetansk yoga och hemliga läror, etc*

Värdet av Yoganandas *självbiografi* förstärks avsevärt av det faktum att det är en av få böcker på engelska om Indiens vise män som inte har skrivits av en journalist eller utlänning, utan av en person av deras egen ras och utbildning – kort sagt, en bok *om yogis av en yogi*. Som en ögonvittnesberättelse om det extraordinära liv och befogenheter av modern hinduisk helgon, de boka har betydelse både i rätt tid och tidlös. Till dess berömda författare, som jag har haft nöjet att känna både i Indien och Amerika, må varje läsare uttrycka sin uppskattning och tacksamhet. Hans ovanliga livsdokument är säkerligen ett av de mest avslöjande dokumenten om det hinduiska sinnets och hjärtats djup, och om Indiens andliga rikedom, som någonsin .publicerats i väst

Det har varit mitt privilegium att ha träffat en av de vise vars livshistoria här återges – Sri Yukteswar Giri. En avbild av den vördnadsvärde helgonet fanns med på framsidan av min *tibetanska yoga och hemliga läror*. **1-1** Det var i Puri i Orissa vid Bengaliska viken som jag mötte Sri Yukteswar. Han var då chef för ett lugnt ashrama nära kusten där, och var huvudsakligen upptagen med andlig träning av en grupp. av ungdomlig lärjungar. Han

uttryckt angelägen intressera i de välfärd av de personer av de Förenad stater och i hela Amerika, och även i England, och frågade mig om de avlägsna aktiviteterna, särskilt de i Kalifornien, av hans främste lärjunge, Paramhansa Yogananda, som han innerligt älskade, och .som han hade sänt, 1920, som sitt sändebud till väst

Sri Yukteswar hade ett milt uppträdande och en mild röst, en behaglig närvaro och var värdig den vördnad som hans

anhängare spontant tillerkände sig honom. Varje person som kände honom, vare sig han tillhörde hans eget samhälle eller inte, höll honom i den högsta aktning. Jag minns tydligt hans långa, raka, asketiska figur, klädd i den saffransfärgade klädnaden hos en som har avsägt sig världsliga strävanden, när han stod vid ingången till eremitaget för att välkomna mig. Hans hår var långt och något lockigt, och hans ansikte skäggigt. Hans kropp var muskulös och fast, men smal och välformad, och hans steg energisk. Han hade utvald som hans plats av jordisk boning de helig staden Puri, dit mängder av fromma hinduer, representativa för varje provins i Indien, dagligen kommer på pilgrimsfärd till det berömda templet Jagannath, "Världens Herre".

Det var i Puri som Sri Yukteswar slöt sina dödliga ögon, år 1936, för scenerna i detta övergående tillstånd och gick vidare, medveten om att hans inkarnation hade förts till en triumferande fullbordan. Jag är verkligen glad att kunna nedteckna detta vittnesbörd till de hög karaktär och helighet av Sri Yukteswar. Innehåll till förbli fjärran från de mängd, Han gav sig oreserverat och i lugn och ro åt det ideala liv som Paramhansa Yogananda, hans lärjunge, har nu beskrivit i evigheter. WY EVANS-WENTZ

1-1 Oxford University Press, 1935.

Författarens Tack

Jag står i djup tacksamhetsskuld till fröken LV Pratt för hennes långa redaktionella arbete med manuskriptet till denna bok. Mitt tack är förfaller också till Miss Rut Zahn för förberedelse av de index, till herr C. Rikard Wright för tillstånd att använda utdrag ur hans indiska resedagbok, .och till Dr. WY Evans-Wentz för förslag och uppmuntran

PARAMHANSA YOGANANDA

*oktober 1945 28
Encinitas, Kalifornien*

KAPITEL: 1

Min Föräldrar och Tidigt Liv

De karakteristiska dragen i indisk kultur har länge varit ett sökande efter yttersta sanningar och den därmed sammanhängande lärjungegurun 1-2 relation. Min egen väg ledde mig till en kristuslik visman vars vackra liv har formats genom tiderna. Han var en av de stora mästarna som är Indiens enda

återstående rikedom. De har framträtt i varje generation och försvarat sitt land mot Babylons och Egyptens öde.

Jag finner mina tidigaste minnen täcka de anakronistiska dragen från en tidigare inkarnation. Klara minnen kom till mig från ett avlägset liv, en yogi **1-3** mitt i Himalayas snöar. Dessa glimtar av det förflutna, genom någon dimensionslös koppling, gav mig också en glimt av framtiden.

Barndomens hjälplösa förödmjukelser är inte förvisade från mitt sinne. Jag var förbittrat medveten om att inte kunna gå eller uttrycka mig fritt. Bönefulla vågor uppstod inom mig när jag insåg min kroppsliga vanmakt. Mitt starka känsloliv tog tyst form som ord på många språk.

Mitt i den inre förvirringen av språk vande sig mitt öra gradvis vid mitt folks omgivande bengaliska stavelser. Den förtrollande omfattningen av ett spädbarns sinne! vuxet ansett begränsat till leksaker och tår.

Psykisk jäsning och min okänsliga kropp förde mig till många envisa gråtattacker. Jag minns den allmänna familjens förvirring över min ångest. Lyckligare minnen trängs också på mig: min mors smekningar och mina första försök att läsa fraser och stappla steg. Dessa tidiga triumfer, vanligtvis snabbt bortglömda, är ändå en naturlig grund för självförtroende.

Mina långtgående minnen är inte unika. Många yogis är kända för att ha behållit sin självmedvetenhet utan avbrott av den dramatiska övergången till och från "liv" och "död". Om människan enbart är en kropp, så placerar dess förlust verkligen den sista perioden för identitet. Men om profeter genom årtusendena talade med sanning, är människan i grunden av icke-kroppslig natur. Den ihållande kärnan i mänsklig egoism är bara tillfälligt förenad med sinnesuppfattning.

Även om udda, tydliga minnen från spädbarnsåldern inte är extremt sällsynta, har jag under resor i många länder lyssnat till tidiga minnen från sanningsenliga män och kvinnor.

Jag föddes under det sista decenniet av 1800-talet och tillbringade mina första åtta år i Gorakhpur. Detta var min födelseplats i de Förenade Provinserna i nordöstra Indien. Vi var åtta barn: fyra pojkar och fyra flickor. Jag, Mukunda Lal Ghosh, **1-4 år gammal**, var den andre sonen och det fjärde barnet.

Far och mor var bengaler, av *kshatriya*- kasten. **1-5** Båda var välsignade med en helig natur. Deras ömsesidiga kärlek, lugn och värdig, uttryckte sig aldrig lättsinnigt. En perfekt föräldraharmoni var det lugna centrumet för det roterande tumultet i åtta unga liv.

Fader, Bhagabati Charan Ghosh, var vänlig, allvarlig och ibland sträng. Vi barn

älskade honom innerligt, men iakttog ändå en viss vördnadsfull distans. Som en framstående matematiker och logiker vägledades han huvudsakligen av sitt intellekt. Men mor var en hjärtedrottning och lärde oss endast genom kärlek. Efter sin död visade far mer av sin inre ömhet. Jag lade då märke till att hans blick ofta förvandlades till min mors.

I mors närvaro smakade vi vår första bitterljuva bekantskap med skrifterna. Berättelser från de *mahabharata* och *ramayana* **1-6** var påhittigt kallad till möta de nödsituationer

av disciplin. Instruktion och straff gick hand i hand.

En daglig gest av respekt för far visades genom att mor klädde oss omsorgsfullt på eftermiddagarna när vi välkomnade honom hem från kontoret. Hans position liknade en vice vd:s vid Bengal-Nagpur Railway, ett av Indiens stora företag. Hans arbete innebar resor, och vår familj bodde i flera städer under min barndom.

Mor räckte ut en öppen hand till de behövande. Far var också vänligt sinnad, men hans respekt för lag och ordning sträckte sig även till budgeten. En vecka spenderade mor mer än sin månatliga inkomst på att mata de fattiga.

"Allt jag ber om, snälla, är att hålla era välgörenhetsgåvor inom rimliga gränser." Även en mild tillrättavisning från hennes man var smärtsam för mamma. Hon beställde en vagn utan att antyda till barnen att det fanns någon oenighet.

"Adjö;" Jag är gående bort till min mammas hem." Gammal ultimatum!

Vi brast ut i förbluffade klagosånger. Vår morbror anlände lägligt nog; han viskade till far några kloka råd, som ingen tvivel omtyckt från tidernas lopp. Efter att far hade fällt några försonande kommentarer, avfärdade mor glatt droskan. Således slutade det enda bråket jag någonsin märkt mellan mina föräldrar. Men jag minns en karakteristisk diskussion.

"Snälla ge mig tio rupier för en olycklig kvinna som just har anlant till huset." Mors leende hade sin egen övertalningskraft.

"Varför tio rupier? En räcker." Pappa lade till en motivering: "När min far och morföräldrar dog plötsligt fick jag min första smak av fattigdom. Min enda frukost, innan jag gick flera kilometer till skolan, var en liten banan. Senare, på universitetet, var jag i sådan nöd att jag ansökte hos en förmögen domare om stöd på en rupier per månad. Han avslog och anmärkte att även en rupier är viktig."

"Hur bittert minns du inte avslaget på den där rupien!" Mors hjärta fick en omedelbar logik. "Vill du att även den här kvinnan ska minnas ditt avslag på tio rupier som hon behöver snarast?"

"Du vinner!" Med den urminnes urminnes gest som besegrade män brukar ha öppnade han sin plånbok. "Här är en tiorupiesedel. Ge den till henne med min välvilja."

Far brukade först säga "nej" till alla nya förslag. Hans inställning till den främmande kvinnan som Att han så lättvindigt värvade mors sympati var ett exempel på hans vanliga försiktighet. Motvilja mot omedelbar acceptans – typiskt för det franska sinnet i väst – är egentligen bara att hedra principen om "vederbörlig eftertanke". Jag fann alltid far resonabel och jämnt balanserad i sina

bedömningar. Om jag kunde styrka mina många önskemål med ett eller två goda argument, satte han alltid det eftertraktade målet inom räckhåll för mig, oavsett om det var en semesterresa eller en ny motorcykel.

Far var en sträng disciplinär mot sina barn i deras tidiga år, men hans inställning gentemot själv var han sannerligen spartansk. Han besökte till exempel aldrig teatern, utan sökte sin rekreation i olika andliga praktiker och i att läsa *Bhagavad Gita* . 1-7 Han skydde all lyx och klamrade sig fast till en gammal par av skor tills de var onyttig. Hans söner köpt bilar efter De kom i allmänt bruk, men far var alltid nöjd med spårvagnen för sin dagliga resa till kontoret. Att samla pengar för maktens skull var främmande för hans natur. En gång, efter att ha organiserat Calcutta Urban Bank, vägrade han att gynna sig själv genom att äga några av dess aktier. Han hade helt enkelt velat utföra en medborgerlig plikt på sin fritid.

Flera år efter att far hade gått i pension anlände en engelsk revisor för att granska Bengal-Nagpur Railway Companys räkenskaper. Den förvånade utredaren upptäckte att far aldrig hade ansökt om förfallna bonusar.

"Han gjorde de arbete av tre män!" de revisor berättade de företag. "Han har rupier 125 000 (om

41 250 dollar) som han är skyldig honom som efterbetald kompensation."

Tjänstemännen överlämnade en check till far på detta belopp. Han tänkte så lite på det att han glömde bort att nämna det för familjen. Mycket senare förhördes han av min yngste bror Bishnu, som lade märke till den stora insättningen på ett kontoutdrag .

"Varför bli upprymd över materiell vinning?" svarade far. "Den som strävar efter ett mål om jämlikhet varken jublar över vinning eller deprimerad av förlust. Han vet att människan anländer utan en fattig i denna värld och lämnar utan en enda rupie."



FAR

Bhagabati Charan Ghosh

Tidigt i deras äktenskap blev mina föräldrar lärjungar till en stor mästare, Lahiri Mahasaya från Benares. Denna kontakt stärkte fars naturligt asketiska temperament. Mor gjorde ett anmärkningsvärt erkännande för min äldsta syster Roma: "Din far och jag lever tillsammans som man och hustru bara en gång om året, i syfte att få barn."

Pappa träffade Lahiri Mahasaya först genom Abinash Babu, 1-8 en anställd på Bengal-Nagpur-järnvägens kontor i Gorakhpur. Abinash undervisade mina unga öron med fängslande berättelser om många indiska helgon. Han avslutade alltid med en hyllning till sin egen gurus överlägsna ära.

"Har du någonsin hört talas om de extraordinära omständigheter under vilka din far blev en lärjunge till Lahiri Mahasaya?"

Det var en lat sommareftermiddag, när Abinash och jag satt tillsammans på tomten i mitt hem, som han ställde denna spännande fråga. Jag skakade på huvudet med ett förväntansfullt leende.

"För flera år sedan, innan du föddes, bad jag min överordnade – din far – att ge mig en veckas ledighet från mina plikter i Gorakhpur för att besöka min guru i Benares. Din far förlöjligade min plan."

"Ska du bli en religiös fanatiker?" frågade han. 'Koncentrera dig på ditt kontorsarbete om du vill gå framåt.'"

"Den dagen, när jag ledsen gick hem längs en skogsstig, mötte jag din far i en palanquin. Han avfärdade sina tjänare och sitt vagndrag och ställde sig bredvid mig. I ett försök att trösta mig påpekade han fördelarna med att sträva efter världslig framgång. Men jag hörde honom slöt. Mitt hjärta upprepade: 'Lahiri Mahasaya! Jag kan inte leva utan att se dig!'"

"Vår stig tog oss till kanten av ett lugnt fält, där den sena eftermiddagssolens strålar fortfarande krönte det höga krusningen av det vilda gräset. Vi stannade upp i beundran. Där på fältet, bara några meter från oss, dök plötsligt min store gurus skepnad upp! "1-9

"'Bhagabati, du är för hård mot din anställd!' Hans röst ljöd i våra förvånade öron. Han försvann lika mystiskt som han hade kommit. På mina knän utropade jag: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Er far var orörlig av förbluffning i några ögonblick.

"Abinash, jag ger *dig inte bara* tillåtelse, utan jag ger *mig själv* tillåtelse att ge mig av till Benares imorgon. Jag måste känna till denne store Lahiri Mahasaya, som kan materialisera sig själv efter behag för att be för dig! Jag ska ta min hustru och be

denna mästare att initiera oss i hans andliga väg. Vill du vägleda oss till honom?"

"Självklart.' Glädje fyllde mig över det mirakulösa svaret på min bön och den snabba, gynnsamma vändningen av händelserna.

"Nästa kväll tog dina föräldrar och jag oss till Benares. Vi tog en hästvagn dagen därpå, och sedan hade till promenad genom smal körfält till min guruer avskild hem. Inträde hans liten

I salongen bugade vi oss inför mästaren, instängda i hans vanliga lotusställning. Han blinkade med sina genomträngande ögon och riktade dem mot din far.

”'Bhagabati, du är för hård mot din anställd!’ Hans ord var desamma som han hade använt två dagar tidigare på Gorakhpur-fältet. Han tillade: 'Jag är glad att du har låtit Abinash besöka mig, och att du och din fru har följt med honom.'”

"Till deras glädje initierade han era föräldrar i den andliga praktiken av *Kriya Yoga* . " **1-10** Din far och jag, som bröder och lärjungar, har varit nära vänner sedan den minnesvärda dagen för synen. Lahiri Mahasaya visade ett tydligt intresse för din egen födelse. Ditt liv ska säkerligen vara förknippat med hans eget: mästarens välsignelse upphör aldrig."

Lahiri Mahasaya lämnade denna värld kort efter att jag hade tillträtt i den. Hans bild, i en utsmyckad ram, pryddes alltid vårt familjealtare i de olika städer dit far förflyttades av sitt ämbete. Många morgnar och kvällar fann vi mor och jag mediterande framför en improviserad altare och offrade blommor doppade i väldoftande sandelträspasta. Med rökelse och myrra såväl som våra gemensamma andakter hedrade vi den gudomlighet som hade funnit sitt fulla uttryck i Lahiri Mahasaya.

Hans bild hade en överträffar influens över min liv. Som Jag växte, de tanke av de bemästra växte med mig. I meditation Jag skulle ofta se hans fotografisk bild uppstå från dess små ram och, antagande en levande skepnad, sitta framför mig. När jag försökte röra vid fötterna på hans lysande kropp, det skulle förändras och återigen bli bilden. När barndomen gled över i pojåkåren fann jag Lahiri Mahasaya förvandlad i min sinne från en liten bild, krubbad i en ram, till en levande, upplysande närvaro. Jag bad ofta till honom i stunder av provning eller förvirring och fann inom mig hans tröstande vägledning. Till en början sörjde jag över att han inte längre levde fysiskt. När jag började för att upptäcka hans hemliga allestädesnärvaro, beklagade jag mig inte mer. Han hade ofta skrivit till de av sina lärjungar som var alltför ivriga att se honom: "Varför komma för att se mina ben och kött, när jag alltid är inom räckhåll för er *kutastha* (andliga syn)?"

Jag välsignades med en underbar helandeprocess vid ungefär åtta års ålder genom fotografiet av Lahiri Mahasaya. Denna upplevelse intensifierade min kärlek. Medan jag var på vår familjegård i Ichapur, Bengal, drabbades jag av asiatisk kolera. Mitt liv var förtvivlat; läkarna kunde inte göra det. ingenting. Vid min sängkant vinkade mamma frenetiskt åt mig att titta på Lahiri Mahasayas bild på väggen ovanför mitt huvud.

"Böj dig mentalt för honom!" Hon visste att jag var för svag för att ens lyfta händerna i hälsning. "Om du verkligen visar din hängivenhet och innerst inne knäböjer inför honom, kommer ditt liv att skonas!"

Jag tittade på hans fotografi och såg där ett bländande ljus som omslöt min kropp och hela rummet. Mitt illamående och andra okontrollerbara symtom försvann; jag mådde bra. Genast kände jag mig tillräckligt stark för att böja mig ner och röra vid mors fötter i uppskattning av hennes omätliga tro på sin guru. Mor tryckte upprepade gånger huvudet mot den lilla tavlan.

"O Allestädes närvarande Bemästra, Jag tacka dig att din ljus har läkt min son!"

Jag insåg att även hon hade bevittnat den lysande låga genom vilken jag omedelbart hade tillfrisknat från en vanligtvis dödlig sjukdom.

En av mina mest värdefulla ägodelar är samma fotografi. Det gavs till min far av Lahiri Mahasaya själv, och det bär på en helig vibration. Bilden hade ett mirakulöst ursprung. Jag hörde berättelsen från min fars broderlärjunge, Kali Kumar Roy.

Det verkar som att mästaren hade en aversion mot att bli fotograferad. Trots hans protest togs en gång ett gruppfoto på honom och en grupp anhängare, inklusive Kali Kumar Roy. Det var en förbluffad fotograf som upptäckte att plattan, som hade tydliga bilder av alla lärjungar, inte avslöjade något mer än ett tomt utrymme i mitten där han rimligen hade förväntat sig att hitta konturerna av Lahiri Mahasaya. Fenomenet diskuterades flitigt.

En viss student och skicklig fotograf, Ganga Dhar Babu, skröt om att den flyktiga figuren inte skulle undkomma honom. Nästa morgon, när gurun satt i lotusställning på en träbänk med Bakom honom anlände Ganga Dhar Babu med sin utrustning. Han vidtog alla försiktighetsåtgärder för att lyckas och exponerade girigt tolv tallrikar. På var och en fann han snart avtrycket av träbänken och skärmen, men återigen saknades mästarens form.

Med tårar och krossad stolthet sökte Ganga Dhar Babu upp sin guru. Det dröjde många timmar innan Lahiri Mahasaya bröt tystnaden med en pregnant kommentar:

"Jag är Anda. Burk din kamera reflektera de allestädes närvarande Osynlig?"

"Jag ser att det inte går! Men, herre herre, jag önskar kärleksfullt en bild av det kroppsliga templet där ensam, för min snäva syn, den Anden tycks bo helt och fullt."

"Komma, sedan, i morgon morgon. Jag vilja pose för du."

Återigen fokuserade fotografen sin kamera. Den här gången var den heliga gestalten, inte höljd i en mystisk omärkbarhet, skarp på plattan. Mästaren poserade aldrig för en annan bild; åtminstone har jag inte sett någon.

Fotografiet återges i denna bok. Lahiri Mahasayas ljusa drag, av universell karaktär, antyder knappast vilken ras han tillhörde. Hans intensiva glädje i gudsgemenskapen avslöjas något i en något gåtfull leende. Hans ögon, halv öppna till beteckna en nominell riktning på de yttervärlden, är också halvt stängda. Helt omedveten om jordens stackars lockelser, var han helt vaken alltid till de andliga problemen hos sökande som närmade sig för hans gåvor.

Kort efter min helande effekt genom kraften i gurun bild fick jag en inflytelserik andlig vision. Sittande i min säng en morgon föll jag in i djupa dagdrömmar.

"Vad finns bakom de slutna ögonens mörker?" Denna utforskande tanke kom kraftfullt in i mitt sinne. En enorm ljusblxt manifesterades genast för min inre blick. Gudomliga skepnader av helgon, sittande i meditationsställning i berggrottor, formade som miniatyrfilmer på bio

en stor skärm av strålglans i min

panna. "Vem är du?" sa jag högt.

"Vi är Himalayas yogis." Den himmelska responsen är svår att beskriva; mitt hjärta jublade.

"Åh, jag längtar efter att åka till Himalaya och bli som du!" Synen försvann, men de silverglänsande strålarna expanderade i ständigt vidgande cirklar till oändligheten.

"Vad är detta underbar glöd?"

"Jag är Iswara. **1-11** "Jag är Ljus." Rösten var som

mumlande moln. "Jag vill vara ett med Dig!"

Ur den långsamt minskande gudomliga extasen räddade jag ett permanent arv av inspiration att söka Gud. "Han är evig, ständigt ny glädje!" Detta minne bestod långt efter uppräckandets dag.

Ett annat tidigt minne är enastående; och bokstavligen, för jag bär ärret än idag. Min äldre syster Uma och jag satt tidigt på morgonen under ett *neemträd* i vår gård i Gorakhpur. Hon hjälpte mig med en bengalisk introduktion, den tid jag kunde avvara min blick från de närliggande papegojorna som åt mogen margosafrukt. Uma klagade på en böld på benet och hämtade en burk salva. Jag smetade ut lite av salvan på min underarm.

"Varför do du använda medicin på en hälsosam ärm?"

"Tja, syster, jag känner att jag kommer att få en böld imorgon. Jag testar din salva på platsen där bölden kommer att uppstå."

"Du liten lögnare!"

"Syster, gör inte samtal mig en lögnare tills du se vad händer i de morgon." Indignation fylld mig.

Uma var inte imponerad och upprepade sin hånfullhet tre gånger. En orubblig beslutsamhet lät i min röst när jag långsamt svarade.

"Med min viljestyrka säger jag att jag imorgon kommer att ha en ganska stor böld på just den här platsen på armen; och *din* böld kommer att svälla till dubbelt så stor som den är nu!"

Morgonen fann mig med en kraftig böld på den angivna platsen; Umas böld hade fördubblats i storlek. Med ett skrik rusade min syster till mor. "Mukunda har blivit

en nekromantiker!" Allvarligt instruerade mor mig att aldrig använda ordens kraft för att göra skada. Jag har alltid kommit ihåg hennes råd och följt dem.

Min koka var kirurgiskt behandlad. En märkbar ärr, vänster av de läkarens snitt, är presentera i dag. På

min rätt underarm är en konstant påminnelse av de driva i mannens ren ord.

De enkla och till synes ofarliga fraserna till Uma, uttalade med djup koncentration, hade haft tillräcklig dold kraft för att explodera som bomber och åstadkomma tydliga, om än skadliga, effekter. Jag förstod senare att den explosiva vibrationskraften i tal klokt kunde riktas för att befria ens liv från svårigheter och därmed verka utan ärr eller tillrättavisning. **1-12**

Vår familj flyttade till Lahore i Punjab. Där fick jag tag i en bild av den gudomliga modern i form av gudinnan Kali. **1-13** Den helgade ett litet informellt altare på balkongen i vårt hem. En otvetydig övertygelse kom över mig om att uppfyllelsen skulle kröna alla mina böner som uttalades på den heliga platsen. När jag stod där med Uma en dag såg jag två drakar flöga över taken på byggnaderna på motsatt sida av den mycket smala gränden.

"Varför är du så tyst?" Uma tryckte mig lekfullt.

"Jag tänker bara på hur underbart det är att den Gudomliga Moder ger

mig vad jag än ber om." "Jag antar att hon skulle ge dig de där två

drakarna!" Min syster skrattade hånfullt.

"Varför inte?" Jag började tyst böner för deras besittning.

Matcher spelas i Indien med drakar vars strängar är täckta med lim och slipat glas. Varje spelare försöker kapa sin motståndares snöre. En frigjord drake seglar över taken; det är jättekul att fånga den. Eftersom Uma och jag var på balkongen verkade det omöjligt att någon lös drake skulle kunna komma i våra händer; dess snöre skulle naturligtvis dingla över taken.

Spelarna på andra sidan banan började sin match. En tråd klipptes av; omedelbart flöt draken i min riktning. Den stod stilla ett ögonblick, på grund av den plötsliga avtagande vinden, som räckte för att ordentligt trassla in snöret med en kaktusväxt ovanpå det motsatta huset. En perfekt ögla bildades för mitt grepp. Jag räckte priset till Uma.

"Det var bara en extraordinär olycka, och inte ett svar på din bön. Om den andra draken kommer till dig, då ska jag tro." Systers mörka ögon uttryckte mer förvåning än hennes ord.

Jag fortsatte mina böner med en crescendo-intensitet. Ett kraftigt ryck av den andra spelaren resulterade i att hans drake plötsligt tappades. Den dansade i vinden mot mig. Min hjälpsamma assistent, kaktusplantan, säkrade återigen

drakesnöret i den nödvändiga öglan som jag kunde greppa den med. Jag överlämnade min andra trofé till Uma.

"Sannerligen, Gudomliga Moder lyssnar på dig! Det här är alltför kusligt för mig!"
Syster sprang iväg som ett skrämt rådjur.

1-2 : Andlig lärare; från Sanskrit rot *gu* r, till höja, till lyfta.

1-3 : En praktiker av yoga, "union," gammal Indisk vetenskap av meditation på Gud.

1-4 : Min namn var ändrad till Yogananda när Jag inträdde de gammal kloster- Swami Beställa i 1914. Min guru gav mig den religiösa titeln *Paramhansa* år 1935 (se kapitel [24](#) och [42](#)).

1-5 : Traditionellt, de andra kast av krigare och härskare.

1-6 : Dessa gammal epos är de förråd av Indiens historia, mytologi, och filosofi. En "Allmänhetens Bibliotek" volym, *.Ramayana och Mahabharata* , är en kondensation i Engelska vers av Romesh Dutt (Ny York: E. P. Dutton)

1-7 Denna ädla sanskritdikt, som förekommer som en del av *Mahabharata*- eposet, är den hinduiska bibeln. Den mest poetiska engelska översättningen är Edwin Arnolds *The Song Celestial* (Philadelphia: David McKay, 75 cent). En av de bästa översättningarna med detaljerad kommentar är Sri Aurobindos *Meddelande Av De Gita* (Jupiter Trycka, 16 Semudoss St., Madras, Indien, 3,50 dollar).

1-8 : *Babu* (Herrn) är placerad i Bengaliska namn på de avsluta.

1-9 : De fenomenal befogenheter besatt av stor mästare är förklarade i [kapitel 30](#) , "De Lag av Mirakel."

1-10 : En yogisk teknik varigenom de sensorisk tumult är stillad, tillstånd man till uppnå en ständigt ökande identitet med kosmiskt medvetande. (Se [kapitel 26](#).)

1-11 : En Sanskrit namn för Gud som Linjal av de universum; från de rot *Ār* , till regel. Det är 108 namn för Gud i de hinduiska skrifterna, som var och en bär på en annan nyans av filosofisk betydelse.

1-12 : De oändlig potenser av ljud härleda från de Kreativ Ord, *Aum* , de kosmisk vibrerande driva bakom alla atomenergier. Varje ord som uttalas med klar insikt och djup koncentration har ett materialiserande värde. Hög eller tyst upprepning av inspirerande ord har varit hittade effektiv i Coueism och liknande system av psykoterapi; de hemlighet lögner i steg fram av de sinnets vibrerande hastighet. De poet Tennyson har vänster oss, i hans *Memoarer* , en konto av hans repetitivt verktyg för att gå bortom det medvetna sinnet in i övermedvetandet:

En sorts vaken trans – detta i brist på ett bättre ord – har jag ofta haft, ända sedan pojkhåren, när jag har varit helt " ensam", skrev Tennyson. "Detta har drabbat mig genom att jag tyst *upprepat* mitt eget namn för mig själv, tills individualiteten plötsligt, liksom ur intensiteten i individualitetens medvetande, tycktes upplösas och blekna bort i gränslös varelse, och detta inte en förvirrad ange men de tydligast, de säkrast av de säkrast, ytterst utöver ord – där döden var en nästan skrattretande omöjlighet – förlusten av personlighet (om så vore) till synes inte vara ett utrotningstillstånd, utan det enda sanna livet." Han skrev vidare: "Det är ingen vag extas, utan ett tillstånd av ".transcendent förundran, förknippat med absolut sinnesklarhet

1-13 : Kali är en symbol av Gud i de aspekt av evig Mor Natur.

KAPITEL: 2

Min Mors Död Och De Mystiker Amulett

Min mammas största önskan var de äktenskap av min äldre bror. "Ah, när Jag skåda de ansikte av

Anantas hustru, jag skall finna himlen på denna jord!" Jag hörde ofta mor uttrycka sin starka indiska känsla för familjekontinuitet med dessa ord.

Jag var ungefär elva år gammal när Anantas förlovning ingicks. Mor var i Calcutta och övervakade glatt bröllopsförberedelserna. Far och jag var ensamma kvar i vårt hem i Bareilly i norra Indien, varifrån far hade förflyttats efter två år i Lahore.

Jag hade tidigare bevittnat prakten av bröllopsriter för mina två äldre systrar, Roma och Uma; men för Ananta, som äldste son, var planerna verkligt utarbetade. Mor välkomnade många släktingar som dagligen anlände till Calcutta från avlägsna hem. Hon inkvarterade dem bekvämt i ett stort, nyförvärvat hus på Amherst Street 50. Allt var redo – festmåltidets delikatesser, den glada tronen som brodern skulle bäras på till den blivande brudens hem, raderna av färgglada ljus, de enorma pappelfanterna och kamelerna, de engelska, skotska och indiska orkestrarna, de professionella underhållarna, prästerna för de uråldriga ritualerna.

Far och jag, i galaanda, planerade att ansluta till familjen i tid för ceremonin. Strax före den stora dagen fick jag dock en olycksbådande syn.

Det var i Bareilly vid midnatt. Medan jag sov bredvid far på piazzan i vår bungalow väcktes jag av ett säreget fladdrande från myggnätet över sängen. De tunna gardinerna öppnades och jag såg min mors älskade gestalt.

"Väck din far!" Hennes röst var bara en viskning. "Ta första tillgängliga tåget klockan fyra i morse. Skynda till Calcutta om du vill träffa mig!" Den vålnadslika gestalten försvann.

"Far, far! Mor dör!" Skräcken i min röst väckte honom genast. Jag snyftade ut det ödesdigra budskapet.

"Strunta i din hallucination." Far gav sin karakteristiska negation av en ny situation. "Din mor är vid utmärkt hälsa. Om vi får några dåliga nyheter åker vi imorgon."

"Du ska aldrig förlåta dig själv för att du inte började nu!" Ångesten fick mig att bittert tillägga: "Inte heller ska jag någonsin förlåta dig!"

Den melankoliska morgonen kom med uttryckliga ord: "Moder allvarligt sjuk; äktenskapet uppskjutet; kom genast."

Far och jag gav oss av distraherat. En av mina farbröder mötte oss på vägen vid en övergångsstation. Ett tåg dundrade mot oss, tornande med teleskopisk ökning. Ur mitt inre tumult uppstod en plötslig beslutsamhet att kasta mig på järnvägsspåren. Redan berövad, kände jag, min mor, kunde jag inte uthärda en värld som plötsligt var ofruktbar in i benen. Jag älskade mor som min käraste vän på jorden. Hennes tröstande svarta ögon hade varit min säkraste tillflyktsort i barndomens obetydliga

tragedier.

"Gör hon ännu bo?" Jag stoppad för en sista fråga till min farbror.

"Naturligtvis lever hon!" Han var inte sen att tyda desperationen i mitt ansikte. Men jag trodde honom knappt.

När vi nådde vårt hem i Calcutta var det bara för att konfrontera dödens häpnadsväckande mysterium. Jag kollapsade i ett nästan livlöst tillstånd. År gick innan någon försoning nådde mitt hjärta. Jag stormade himmelens portar och åkallade äntligen den Gudomliga Modern. Hennes ord läkte mina varande sår slutgiltigt:

"Det är jag som har vakat över dig, liv efter liv, i många mödrars ömhet! Se i min blick de två svarta ögonen, de förlorade vackra ögonen, du söker!"

Far och jag återvände till Bareilly strax efter krematoriebegravningen för den älskade. Tidigt varje morgon gjorde jag en patetisk minnes- och pilgrimsfärd till ett stort *sheoliträd* som skuggade den släta, grön-gyllene gräsmattan framför vår bungalow. I poetiska ögonblick trodde jag att de vita *sheoliblommorna* strödde sig med en villig andakt över det gräsbevuxna altaret. Blandande tårar med daggen såg jag ofta ett märkligt, övernaturligt ljus komma fram ur gryningen. Intensiva längtans vånda överföll mig. Jag kände mig starkt dragen till Himalaya.

En av mina kusiner, direkt från en period av resor i de heliga bergen, besökte oss i Bareilly. Jag lyssnade ivrigt på hans berättelser om yogis och swamiers höga bergsboning. **2-1**

"Låt oss fly till Himalaya." Mitt förslag en dag till Dwarka Prasad, den unge sonen till vår hyresvärd i Bareilly, föll på osympatiska öron. Han avslöjade min plan för min äldre bror, som just hade anlänt för att träffa far. Istället för att skratta lätt åt denna opraktiska plan från en liten pojke, bestämde Ananta sig för att förlöjliga mig.

"Där är din orange robe? Du kan inte vara en swami utan att!"

Men jag blev oförklarligt upprymd av hans ord. De gav mig en tydlig bild av mig själv när jag vandrade omkring i Indien som munk. Kanske väckte de minnen från ett tidigare liv; i vilket fall som helst började jag se med vilken naturlig lätthet jag skulle bära klädnaden från den uråldrigt grundade klosterorden.

En morgon när jag pratade med Dwarka kände jag en kärlek till Gud som kom ner med lavinartad kraft. Min följeslagare var bara delvis uppmärksam på den efterföljande vältaligheten, men jag lyssnade helhjärtat på mig själv.

Jag flydde den eftermiddagen mot Naini Tal i Himalayas fot. Ananta inledde beslutsam efterföljning; Jag tvingades sorgset återvända till Bareilly. Den enda pilgrimsfärd som tilläts mig var den sedvanliga i gryningen till *sheoliträdet* . Mitt

hjärta grät över de förlorade mödrarna, mänskliga och gudomliga.

Det sönderfall som mors död lämnade kvar i familjeväven var oåterkalleligt. Far gifte aldrig om sig under sina nästan fyrtio återstående år. Han tog på sig den svåra rollen som far-mor för sin lilla flock och blev märkbart ömmare och mer tillgänglig. Med lugn och insikt löste han de olika familjeproblemen. Efter kontorstid drog han sig tillbaka som en eremit till cellen i sitt rum och utövade *Kriya Yoga* i en ljuvlig stillhet. Långt efter mors död försökte jag engagera mig i en

engelsk sjuksköterska för att ta hand om detaljer som skulle göra mina föräldrars liv bekvämare. Men pappa skakade på huvudet.



Min Mor

En Lärjunge av Lahiri Mahasaya

"Min tjänst slutade med din mor." Hans blick var fjärran av en livslång hängivenhet. "Jag kommer inte att ta emot tjänster från någon annan kvinna."

Fjorton månader efter mors bortgång fick jag veta att hon hade lämnat ett betydelsefullt meddelande till mig. Ananta var närvarande vid hennes dödsbädd och hade antecknat hennes ord. Trots att hon hade bett att jag skulle få veta det om ett år, dröjde min bror. Han skulle snart lämna Bareilly för Calcutta för att gifta sig med flickan som mor hade valt åt honom. 2-2 En kväll kallade han mig till sig .

"Mukunda, jag har varit ovillig att ge dig märkliga nyheter." Anantas ton hade en resignerad ton. "Min rädsla var att hetsa upp din önskan att lämna hemmet. Men i vilket fall som helst sprudlar du av gudomlig glöd. När jag nyligen tillfångatog dig på din väg till Himalaya, kom jag till ett bestämt beslut. Jag får inte längre skjuta upp uppfyllandet av mitt högtidliga löfte." Min bror räckte mig en liten ask och överlämnade mors budskap.

"Låt dessa ord vara min sista välsignelse, min älskade son Mukunda!" hade mamma sagt. "Stunden är inne då jag måste berätta om ett antal fenomenala händelser efter din födelse. Jag kände först till din ödesbestämda väg när du bara var ett spädbarn i mina armar. Jag bar dig sedan till min gurus hem i Benares. Nästan dold bakom en

skara lärjungar kunde jag knappt se Lahiri Mahasaya där han satt i djup meditation.”

"Medan jag klappade dig bad jag att den store gurun skulle lägga märke till dig och ge dig en välsignelse. När min tysta andaktsfulla begäran växte i intensitet öppnade han sina ögon och vinkade mig att komma fram. De andra banade väg för mig; jag bugade mig vid de heliga fötterna. Min mästare satte dig i sitt knä och lade handen på din panna genom att andligt döpa dig."

"Lilla mor, din son ska bli en yogi. Som en andlig motor ska han bära många själar till Guds rike."

"Mitt hjärta hoppade av glädje när jag fann min hemliga bön beviljad av den allvetande gurun. Strax före din födelse hade han sagt till mig att du skulle följa hans väg."

"Senare, min son, blev din syn av det Stora Ljuset känd för mig och din syster Roma, eftersom vi från nästa rum såg dig orörig på sängen. Ditt lilla ansikte lyste upp; din röst genljöd med järnhård beslutsamhet när du talade om att resa till Himalaya i sökandet efter det Gudomliga.

"På dessa sätt, käre son, lärde jag mig att din väg ligger långt ifrån världsliga ambitioner. Den mest säregna händelsen i mitt liv gav mig ytterligare bekräftelse – en händelse som nu driver mitt budskap på dödsbädden."

"Det var ett intervju med en vis man i Punjab. Medan vår familj bodde i Lahore kom tjänaren en morgon hastigt in i mitt rum."

"Husmor, en konstig *sadhu* ²⁻³ är här. Han insisterar att han "se de mor av Mukunda."

"Dessa enkla ord berörde en djup sträng inom mig; jag gick genast för att hälsa besökaren. Jag bugade mig vid hans fötter och kände att framför mig stod en sann Gudsman."

"Moder", sade han, 'de stora mästarna vill att du ska veta att din vistelse på jorden inte kommer att bli lång. Din nästa sjukdom ska visa sig bli din sista.' ²⁻⁴ Det uppstod en tystnad, under vilken jag inte kände någon oro utan bara en vibration av stor frid. Till slut talade han till mig igen:

"Du ska vara förvaltare av en viss silveramulett. Jag kommer inte att ge den till dig idag; för att bevisa sanningen i mina ord, ska talismanen materialiseras i dina händer imorgon när du mediterar. På din dödsbädd måste du instruera din äldste son Ananta att behålla amuletten i ett år och sedan överlämna den till din andre son. Mukunda kommer att förstå talismanens betydelse från de stora. Han bör få den ungefär när han är redo att avsäga sig alla världsliga förhoppningar och påbörja sitt viktiga sökande efter Gud. När han har behållit amuletten i några år, och när den har tjänat sitt syfte, ska den försvinna. Även om den förvaras på den mest hemliga

plats, ska den återvända dit den kom ifrån."

"Jag erbjöd allmosor 2-5" till helgonet och bugade sig för honom i stor vördnad. Utan att ta offergåva, gick han av med en välsignelse. Nästa kväll, när jag satt med korsade händer i meditation, materialiserades en silveramulett mellan mina handflator, precis som *sadhun* hade lovat. Den gjorde sig känd av en kall, jämna röra. Jag ha svartsjukt bevakad det för mer än två år, och Lämna den nu i Anantas vård. Sörj inte mig, eftersom jag då har blivit förd dit av min store guru.

till de vapen av de Oändlig. Farväl, min barn; de Kosmisk Mor vilja skydda du."

En ljusglimt sköljde över mig när jag fick tag i amuletten; många slumrande minnen väcktes. Talismanen, rund och uråldrigt pittoresk, var täckt med sanskritbokstäver. Jag förstod att den kom från lärare från tidigare liv, som osynligt vägledde mina steg. Det fanns visserligen ytterligare en betydelse; men man avslöjar inte helt och hållet kärnan i en amulett.

Hur talismanen slutligen försvann mitt i djupt olyckliga omständigheter i mitt liv; och hur dess förlust var en förebådande av min vinning av en guru, kan inte berättas i detta kapitel.

Men den lille pojken, motarbetad i sina försök att nå Himalaya, reste dagligen långt på sin amuletts vingar.

2-1 : Sanskrit rot menande av *swami* är "han WHO är en med hans Själv (*Sva*)." Tillämpad till en medlem av de Indisk beställa av munkar har titeln den formella respekten av "prästen".

2-2 : De Indisk beställnings, varigenom föräldrar välja de livspartner för deras barn, har motstånd de trubbig överfall av tid. Procentandelen lyckliga indiska äktenskap är hög.

2-3 : En anakoret; en WHO förföljer en *sadhana* eller väg av andlig disciplin.

2-4 : När Jag upptäckt av dessa ord att Mor hade besatt hemlighet kunskap av en kort liv, Jag förstått för den första tid varför hon hade varit påträngande på skyndar de planer för Anantas äktenskap. Fast hon dog före de bröllopet hade hennes naturliga moderliga önskan varit att bevittna ritualerna.

2-5 : En vanlig gest av respektera till *sadhus* .

KAPITEL: 3

De Helgon Med Två Kroppar

"Far, om Jag löfte till återvända hem utan tvång, maj Jag ta en sightseeing resa till Benares?

Min starka reslust hindrades sällan av far. Han lät mig, redan som liten pojke, besöka många städer och pilgrimsmål. Vanligtvis följde en eller flera av mina vänner med mig; vi reste bekvämt med förstaklasspass som far tillhandahöll. Hans ställning som järnvägstjänsteman var helt tillfredsställande för nomaderna i

familjen.

Far lovade till ge min begäran förfaller hänsyn. De nästa dag han kallad mig och hölls

ut en tur och retur passera från Bareilly till Benares, en antal av rupee anteckningar, och två bokstäver.

"Jag har en affärsfråga att föreslå för en vän i Benares, Kedar Nath Babu. Tyvärr har jag tappat bort hans adress. Men jag tror att du kommer att kunna få detta brev till honom genom vår gemensamma vän, Swami Pranabananda. Swamin, min broderlärjunge, har uppnått en upphöjd andlig status. Du kommer att dra nytta av hans sällskap; denna andra lapp kommer att fungera som din introduktion."

Fars ögon glittrade som han tillade, "Sinne, inga mer flyg från hem!"

Jag gav mig av med mina tolv års entusiasm (även om tiden aldrig har fördunklat min glädje i nya scener och främmande ansikten). När jag nådde Benares fortsatte jag omedelbart till swamins bostad. Ytterdörren var öppen; jag gick in i ett långt, hallliknande rum på andra våningen. En ganska kraftig man, endast iklädd höftskynte, satt i lotusställning på en något upphöjd plattform. Hans huvud och rynkfria ansikte var slätrakat; ett saligt leende lekte runt hans läppar. För att skingra min tanke att jag hade stört mig hälsade han mig som en gammal vän.

" *Baba anand* (lycksalighet till min kära)." Hans välkomnande framfördes hjärtligt med en barnslig röst. Jag knäböjde och rörde vid hans fötter.

"Är du Swami Pranabananda?"

Han nickade. "Är du Bhagabatis son?" Hans ord var ute innan jag hann få upp fars brev ur fickan. Förvånad räckte jag honom introduktionsbrevet, som nu verkade överflödigt.

"Självklart ska jag leta upp Kedar Nath Babu åt dig." Helgonet överraskade mig återigen med sin klärvoajans. Han tittade på brevet och gjorde några tillgivna hänvisningar till min förälder.

"Du vet, jag har två pensioner. Den ena är på rekommendation av din far, som jag en gång arbetad i de järnväg kontor. De andra är av de rekommendation av min Himmelskt Fader, för vilken jag samvetsgrant har fullgjort mina jordiska plikter i livet."

Jag fann denna anmärkning mycket oklar. "Vilken sorts pension, herre, får ni från den himmelske Fadern? Låter Han pengar falla i ert knä?"

Han skrattade. "Jag menar en pension av oändlig frid - en belöning för många års djup meditation. Jag längtar aldrig efter pengar nu. Mina få materiella behov är rikligt tillgodosedda. Senare kommer du att förstå betydelsen av en andra pension."

Helgonet avslutade plötsligt vårt samtal och blev allvarligt orörlig. En sfinxliknande

atmosfär omslöt honom. Först glittrade hans ögon, som om han observerade något intressant, sedan blev de matta. Jag skämdes över hans magra språk; han hade ännu inte berättat för mig hur jag kunde träffa fars vän. En aning rastlöst tittade jag mig omkring i det kala rummet, tomt förutom oss två. Min sysslolösa blick gled in i hans träsandaler, som låg under plattformssätet.

"Lille herren, ~~3-1~~ Oroa dig inte. Mannen du vill träffa kommer att vara hos dig om en halvtimme." Yogin läste mina tankar – en bedrift som inte var alltför svår just nu!

Återigen föll han i outgrundlig tystnad. Min klocka informerade mig om att trettio minuter hade gått. Swamin vaknade. "Jag tror att Kedar Nath Babu närmar sig dörren."

Jag hörde någon komma uppför trappan. En förvånad oförståelse uppstod plötsligt; mina tankar rusade iväg i förvirring: "Hur är det möjligt att fars vän har kallats till denna plats utan hjälp av ett budbärare? Swamin har inte talat med någon annan än mig själv sedan min ankomst!"

Plötsligt lämnade jag rummet och gick ner för trappan. Halvvägs ner mötte jag en mager, ljushyad man av medellängd. Han verkade ha bråttom.

"Är du Kedar Nath Babu?" Spänning färgad min röst.

"Ja. Är du inte Bhagabatis son som har väntat här på att möta mig?" Han log vänligt .

"Sir, hur do du hända till komma här?" Jag fyllt snopen förbittring över hans oförklarlig närvaro.

"Allt är mystiskt idag! För mindre än en timme sedan hade jag precis avslutat mitt bad i Ganges när Swami Pranabananda närmade sig mig. Jag ha inga aning hur han visste Jag var det på att tid.

"'Bhagabatis son väntar på dig i min lägenhet', sa han. 'Vill du följa med mig?' Jag gick glatt med på det. Medan vi gick hand i hand kunde swamin i sina träsandaler märkligt nog gå före mig, trots att jag bar dessa kraftiga promenadskor.

"'Hur lång tid tar det för dig att nå hit?' Pranabanandaji stannade plötsligt för att ställa mig denna fråga.

"'Om halv en timme.'

"'Jag har något annat att göra just nu.' Han gav mig en gåtfull blick. 'Jag måste lämna dig kvar. Du kan komma till mig i mitt hus, där Bhagabatis son och jag väntar på dig.'"

"Innan jag hann protestera rusade han snabbt förbi mig och försvann i folkmassan. Jag gick hit så fort jag kunde."

Detta förklaring endast ökad min förvirring. Jag frågade hur lång han hade känd de

swami.

"Vi träffades några gånger förra året, men inte nyligen. Jag var väldigt glad att se honom igen idag vid badgatan . "

"Jag kan inte tro min öron! Är Jag förlorande min sinne? Gjorde du möta honom i en vision, eller gjorde du faktiskt

se honom, röra hans hand, och höra de ljud av hans fötter?"

"Jag vet inte vad du menar!" Han rodnade ilsket. "Jag ljugar inte för dig. Kan du inte förstå att det bara var genom swami som jag kunde ha vetat att du väntade på mig här?"

"Jag har inte lämnat min syn ett ögonblick sedan jag först kom för ungefär en timme sedan." Jag utbrast hela historien.

Hans ögon öppnades vidöppet. "Lever vi i denna materiella tidsålder, eller drömmer vi? Jag hade aldrig förväntat mig att bevittna ett sådant mirakel i mitt liv! Jag trodde att den här swamien bara var en vanlig man, och nu..." upptäcka att han kan materialisera en extra kropp och arbeta igenom den!" Tillsammans gick vi in i helgonets rum.

"Titta, det är just de sandalerna han hade på sig i *ghat* ", viskade Kedar Nath Babu. "Han var bara klädd i ett höftskynke, precis som jag ser honom nu."

Som de besökare böjd före honom, de helgon vände till mig med en frågesport leende.

"Varför är du förbluffad över allt detta? Den subtila enheten i fenomenvärlden är inte dold för sanna yogier. Jag ser och samtalar omedelbart med mina lärjungar i avlägsna Calcutta. De kan på liknande sätt överskrida varje hinder av grov materia efter behag."

Det var förmodligen i ett försök att väcka andlig glöd i mitt unga bröst som swamin hade nedlåt sig till berätta mig av hans befogenheter av astral radio och TV. **3-2** Men i stället av entusiasm upplevde jag bara en vördnadsfull rädsla. Eftersom jag var förutbestämd att företa mitt gudomliga sökande genom en särskild guru – Sri Yukteswar, som jag ännu inte hade träffat – kände jag ingen lust att acceptera Pranabananda som min lärare. Jag tittade tvivlande på honom och undrade om det var han eller hans motsvarighet före mig.



Swami Pranabananda
De Helgon Med Två Kroppar

En Upphöjd Lärjunge av Lahiri Mahasaya

Mästaren försökte bannlysa min oro genom att ge mig en själsväckande blick och genom några inspirerande ord om sin guru.

"Lahiri Mahasaya var de största yogi Jag någonsin visste. Han var Gudomlighet Sig i de form av kött."

Om en lärjunge, funderade jag, kunde materialisera en extra köttslig form efter behag, vilka mirakel skulle då kunna hindras från hans mästare?

"Jag ska berätta för er hur ovärderlig en gurus hjälp är. Jag brukade meditera med en annan lärjunge i åtta timmar varje kväll. Vi var tvungna att arbeta på järnvägskontoret under dagen. Eftersom jag hade svårt att utföra mina prästplikter ville jag ägna all min tid åt Gud. I åtta år fortsatte jag och mediterade halva natten. Jag fick underbara resultat; enorma andliga uppfattningar upplyste mitt sinne. Men en liten slöja fanns alltid kvar mellan mig och det Oändliga. Även med övermänsklig allvar fann jag att den slutliga oåterkalleliga föreningen nekades mig. En kväll besökte jag Lahiri Mahasaya och vädjade om hans gudomliga förbön. Mina enträgna böner fortsatte under hela natten."

"Änglalika Guru, min andliga ångest är sådan att jag inte längre kan uthärda mitt liv utan att möta den Store Älskade ansikte mot ansikte!"

"Vad burk Jag do? Du måste meditera mer djupt."

"Jag vädjar till Dig, o Gud min Mästare! Jag ser Dig materialiserad framför mig i en fysisk kropp; välsigna mig så att jag kan uppfatta Dig i Din oändliga form!"

"Lahiri Mahasaya sträckte ut handen i en välvillig gest. 'Du kan gå nu och meditera. Jag har bett för dig hos Brahma.' **3-3**

"Omätbart upplyft återvände jag till mitt hem. I meditation den natten uppnåddes mitt livs brinnande mål. Nu njuter jag oavbrutet av den andliga pensionen. Aldrig från den dagen har den lycksaliga Skaparen förblivit dold för mina ögon bakom någon skärm av illusion."

Pranabanandas ansikte fylldes av gudomligt ljus. En annan världs frid fyllde mitt hjärta; all rädsla hade flytt. Helgonet gav mig ytterligare en förtroende.

"Några månader senare återvände jag till Lahiri Mahasaya och försökte tacka honom för hans utgivning av den oändliga gåvan. Sedan nämnde jag en annan sak."

"Gudomliga Guru, jag kan inte längre arbeta på kontoret. Snälla släpp mig.
Brahma håller mig ständigt berusad."

"Ansök om pension från ditt företag."

"Vilken anledning ska jag ange, så tidigt i min tjänstgöring?" "Säg vad du känner."

"De nästa dag Jag gjord min ansökan. De läkare frågade de grunder för min för tidig begäran.

"På jobbet känner jag en överväldigande känsla som stiger upp i ryggraden. **3-4** Det genomsyrar hela min kropp och gör mig olämplig för att utföra mina plikter.

"Utan ytterligare frågor rekommenderade läkaren mig varmt för pension, vilket jag snart fick. Jag vet att Lahiri Mahasayas gudomliga vilja verkade genom läkaren och järnvägstjänstemännen, inklusive din far. De lydde automatiskt den store guruns andliga ledning och befriade mig för ett liv i obruten gemenskap med den Älskade." **3-5**

Efter denna extraordinära uppenbarelse drog sig Swami Pranabananda tillbaka till en av sina långa tystnader. Jag tog farväl, rörde vördnadsfullt vid hans fötter, han gav mig sin välsignelse:

"Ditt liv tillhör avsägelsens och yogans väg. Jag ska se dig igen, med din far, senare." Åren uppfyllde båda dessa förutsägelser. **3-6**

Kedar Nath Babu gick bredvid mig i det tilltagande mörkret. Jag överlämnade pappas brev, som min följeslagare läste under en gatlykta.

"Din far föreslår att jag tar en tjänst på hans järnvägsbolags kontor i Calcutta. Så trevligt att se fram emot åtminstone en av de pensioner som Swami Pranabananda åtnjuter! Men det är omöjligt; jag kan inte lämna Benares. Ack, två kroppar är ännu inte avsedda för mig!"

.....
3-1 : *Choto Mahasaya* är de kalla av som en antal av Indisk helgon adresserad mig. Det översätter "liten sir."

3-2 På sitt sätt bekräftar den fysiska vetenskapen giltigheten av lagar som yogis upptäckt genom mental vetenskap. Till exempel, en demonstration att man har tv-reklam befogenheter var given på november 26, 1934 på de Kunglig Universitet av Rom. "Dr. Giuseppe Calligaris, professor i neuropsykologi, tryckte på vissa punkter på en försökspersons kropp och försökspersonen svarade med noggranna beskrivningar av andra personer och föremål på motsatt sida av en vägg. Dr. Calligaris berättade för de andra professorerna att om vissa områden på huden är upprörda, ges försökspersonen supersensoriska intryck som gör det möjligt för honom att se föremål som han annars inte skulle kunna uppfatta. För att göra det möjligt för hans försöksperson att urskilja saker på andra sidan av en vägg, tryckte professor Calligaris på en punkt till höger om bröstkorgen i femton minuter. Dr. Calligaris sa att om andra punkter på kroppen var upprörda, kunde försökspersonerna se föremål på vilket avstånd som helst, oavsett om de någonsin tidigare hade sett dessa föremål."

3-3 : Gud i Hans aspekt av Skapare; från Sanskrit rot *brih* , till expandera. När Emersons dikt *Brahma* dök upp i Atlanten *Månatlig* i 1857, mest de läsare var förvirrad. Emerson fnissade. "Berätta dem," han sade, "till säga 'Jehova' istället för 'Brahma' och de kommer inte att känna någon förvirring."

3-4 : I djup meditation, de första uppleva av Anda är på de altare av de ryggrad, och sedan i de hjärna. De Strålande lycka är överväldigande, men yogin lär sig att kontrollera dess yttre manifestationer.

3-5 : Efter hans pensionering, Pranabananda skrev en av de mest djupgående kommentarer på de *Bhagavad* Gita, tillgänglig på bengali och hindi.

KAPITEL: 4

Min Avbruten Flyg Mot De Himalaya

"Lämna ditt klassrum under någon obetydlig förevändning och kör in i en vagn. Stanna i körfältet där ingen i mitt hus kan se dig."

Detta var mina sista instruktioner till Amar Mitter, en gymnasiekompis som planerade att följa med mig till Himalaya. Vi hade valt följande dag för vår flygning. Försiktighetsåtgärder var nödvändiga, eftersom Ananta utövade ett vaksamt öga. Han var fast besluten att omintetgöra de flyktplaner som han misstänkte låg högst upp i mitt sinne. Amuletten, likt en andlig jäst, verkade tyst inom mig. Mitt i Himalayas snö hoppades jag hitta mästaren vars ansikte ofta uppenbarade sig för mig i syner.

Familjen bodde nu i Calcutta, dit far hade förflyttats permanent. Enligt patriarkalt indiskt bruk hade Ananta tagit med sig sin brud för att bo i vårt hem, nu på Gurpar Road 4. Där, i ett litet vindsrum, mediterade jag dagligen och förberedde mitt sinne för det gudomliga sökandet.

Den minnesvärda morgonen kom med ett olycksbådande regn. När jag hörde hjulen från Amars vagn på vägen knöt jag hastigt ihop en filt, ett par sandaler, en bild av Lahiri Mahasaya, en kopia av Bhagavad *Gita*, ett rad bönepärlor och två höftskynken. Det här paketet kastade jag från mitt fönster på tredje våningen. Jag sprang nerför trappan och passerade min farbror som köpte fisk vid dörren.

"Vad är de spänning?" Hans blick roved misstänksamt över min person.

Jag gav honom ett oförpliktande leende och gick bort till gränden. Jag hämtade mitt bylte och anslöt mig till Amar med konspiratorisk försiktighet. Vi körde till Chadni Chowk, ett handelscenter. I månader hade vi sparat våra småpengar för att köpa engelska kläder. Medvetna om att min smarta bror lätt kunde spela rollen som detektiv, tänkte vi överlista honom med europeiska kläder.

På vägen till stationen stannade vi till hos min kusin, Jotin Ghosh, som jag kallade Jatinda. Han var en nybliven troende och längtade efter en guru i Himalaya. Han klädde sig i den nya dräkt vi hade i beredskap. Väl kamouflerad, hoppades vi! En djup glädje fyllde våra hjärtan.

"Allt vi behöver nu är tygskor." Jag ledde mina följeslagare till en butik som visade upp skor med gummisulor. "Artiklar av läder, fått endast genom de slakt av djur, måste vara frånvarande på denna heliga resa." Jag stannade på gatan för att ta av läderöverdraget från min *Bhagavad Gita* och läderremmarna från min engelsktillverkade *sola topee* (hjälm).

På stationen köpte vi biljetter till Burdwan, där vi planerade att byta till Hardwar i Himalayas fot. Så snart tåget, liksom vi själva, var i luften, gav jag uttryck för några av mina fantastiska förväntningar.

"Tänk dig!" utbrast jag. "Vi ska initieras av mästarna och uppleva en trans av kosmiskt medvetande. Vårt kött kommer att laddas med sådan magnetism att Himalayas vilda djur kommer att komma tamt nära oss. Tigrar kommer inte att vara mer än ödmjuka huskatter som väntar på våra smekningar!"

Denna anmärkning – som föreställde mig en utsikt jag ansåg vara förtrollande, både metaforiskt och bokstavligt – fick Amar att le entusiastiskt. Men Jatinda vände bort blicken och riktade den genom fönstret mot det skuttande landskapet.

"Låt pengarna delas i tre delar." Jatinda bröt en lång tystnad med detta förslag. "Var och en av oss borde köpa sin egen biljett i Burdwan. Så att ingen på stationen anar att vi rymmer tillsammans."

Jag gick intet ont anande med på det. I skymningen stannade vårt tåg vid Burdwan. Jatinda gick in i biljettkontoret; Amar och jag satte oss på perrongen. Vi väntade i femton minuter och gjorde sedan förgäves frågor.

Vi sökte åt alla håll och ropade Jatindas namn med skräckens entusiasm. Men han hade försvunnit in i det mörka okända som omgav den lilla stationen.

Jag var fullständigt nervös, chockad till en säregen domning. Att Gud skulle tolerera denna deprimerande episod! Det romantiska tillfället med min första noggrant planerade flygning efter Honom blev grymt förstört.

"Amar, vi måste återvända hem." Jag grät som ett barn. "Jatindas känslolösa avfärd är ett olycksbådande omen. Den här resan är dömd att misslyckas."

"Är detta din kärlek för de Lord? Kan inte du stå de liten testa av en förrädisk följeslagare?"

Genom Amars förslag om ett gudomligt prov lugnade sig mitt hjärta. Vi förfriskade oss med berömda Burdwan-sötsaker, *sitabhog* (mat för gudinnan) och *motichur* (nuggets av söt pärla). Efter några timmar tog vi oss till Hardwar, via Bareilly. Vi bytte tåg vid Moghul Serai och diskuterade en viktig fråga medan vi väntade på perrongen.

"Amar, vi kan snart bli noggrant förhörda av järnvägstjänstemän. Jag underskattar inte min brors uppfinningsrikedom! Oavsett resultatet kommer jag inte att tala osanning."

"Alla Jag be av du, Mukunda, är till hålla fortfarande. Gör inte skratta eller flin medan Jag är talande."

I detta ögonblick tilltalade en europeisk stationsagent mig. Han viftade med ett telegram vars innebörd jag omedelbart förstod.

"Är du spring bort från hem i ilska?"

"Nej!" Jag var glad att hans ordval tillät mig att ge ett eftertryckligt svar. Jag visste att det inte var ilska utan "gudomlig melankoli" som var orsaken till mitt okonventionella beteende.

Tjänstemannen vände sig sedan till Amar. Den efterföljande duellen av intelligens tillät mig knappast att bibehålla den föreslagna stoiska allvaret.

"Var är den tredje pojken?" Mannen gav rösten full auktoritet. "Kom igen; säg sanning!"

"Herre, jag märker att ni har glasögon på er. Ser ni inte att vi bara är två?" Amar log oförskämt. "Jag är ingen trollkarl; jag kan inte frammana en tredje följeslagare."

Tjänstemannen, märkbart förvirrad av denna oförskämdhet, sökte ett nytt

anfallsfält. "Vad heter du?"

"Jag heter Thomas. Jag är son till en engelsk mor och en konverterad kristen indisk far." "Vad heter din vän?"

"Jag samtal honom Thompson."

Vid det här laget hade min inre munterhet nått en höjdpunkt; jag begav mig oförbehållsamt mot tåget och visslade till avgång. Amar följde efter med tjänstemannen, som var tillräckligt godtrogen och tillmötesgående att placera oss i en europeisk kupé. Det plågade honom uppenbarligen att tänka på två halvengelska pojkar som färdades i den sektion som var avsedd för infödingar. Efter hans artiga avfärd lutade jag mig tillbaka i sätet och skrattade okontrollerat. Min vän hade ett uttryck av glatt tillfredsställelse över att ha överlistat en veteran europeisk tjänsteman.

På perrongen hade jag lyckats läsa telegrammet. Från min bror löd det så här: "Tre bengaliska pojkar i engelska kläder flyr hemifrån mot Hardwar via Moghul Serai. Var vänlig och håll kvar dem tills jag anländer. Riklig belöning för era tjänster."

"Amar, jag sa ju att du inte skulle lämna markerade tidtabeller hemma." Min

blick var förebrående. "Brodern måste ha hittat ett där."

Min vän erkände generat stöten. Vi stannade kort i Bareilly, där Dwarka Prasad väntade oss med ett telegram från Ananta. Min gamle vän försökte tappert att hålla oss kvar; jag övertygade honom om att vår flykt inte hade företagits lättvindigt. Liksom vid ett tidigare tillfälle, Dwarka

vägrade min inbjudan till uppsättning vidare till de Himalaya.

Medan vårt tåg stod på en station den natten, och jag halvsovande, väcktes Amar av en annan frågande tjänsteman. Även han föll offer för "Thomas" och "Thompsons" hybridtroll. Tåget förde oss triumferande till en gryningsankomst till Hardwar. De majestätiska bergen tornade upp sig inbjudande i fjärran. Vi rusade genom stationen och trädde in i stadens folkmassor. Vår första handling var att byta om till inhemsk dräkt, eftersom Ananta på något sätt hade trängt igenom vår europeiska förklädnad. En föraning om tillfångatagande tyngde mitt sinne.

Vi ansåg det lämpligt att omedelbart lämna Hardwar och köpte biljetter för att fortsätta norrut till Rishikesh, en jord som länge varit helgad av många mästaress fötter. Jag hade redan gått ombord på tåget, medan Amar släpade efter på perrongen. Han fick ett abrupt stopp av ett rop från en polis. Vår ovälkomna väktare eskorterade oss till en bungalow på stationen och tog hand om våra pengar. Han förklarade artigt att det var hans plikt att hålla oss uppe tills min äldre bror anlände.

Inläarning att de skolkare destination hade varit de Himalaya, de officer släkt en konstig berättelse.

"Jag ser att du är galen i helgon! Du kommer aldrig att möta en större gudsman än den jag såg." bara igår. Min brorofficer och jag mötte honom första gången för fem dagar sedan. Vi patrullerade vid Ganges, på skarp utkik efter en viss mördare. Våra instruktioner var att gripa honom, levande eller död. Han var känd för att utge sig för att vara en *sadhu* för att råna pilgrimer. En bit framför oss fick vi syn på en figur som liknade brottslingens beskrivning. Han ignorerade vår befallning att stanna; vi sprang för att övermanna honom. Jag närmade mig hans rygg och svingade min yxa med oerhörd kraft; mannens högra arm var nästan helt avhuggen från hans kropp.

"Utan att skrika eller kasta en blick på det hemska såret fortsatte främlingen förvånansvärt sin snabba gång. När vi hoppade framför honom talade han tyst."

"Jag är inte de mördare du är sökande."

"Jag blev djupt förödmjukad när jag såg att jag hade skadat en gudomligt utseende vis person." mig vid hans fötter, bad jag om förlåtelse och erbjöd min turbanduk för att stoppa de tunga blodstötarna.

"Son, det var bara ett förståeligt misstag från din sida.' Helgonet betraktade mig vänligt. 'Spring iväg och förebrå dig inte. Den älskade Modern tar hand om mig.' Han tryckte sin dinglande arm mot dess stump och se! den fastnade; blodet slutade oförklarligt nog att rinna.

"Kom till mig under det där trädet om tre dagar, så skall du finna mig helt frisk. Då skall du inte känna någon ånger."

"Igår gick min brorofficer och jag ivrigt till den anvisade platsen. *Sadhun* var där och lät oss undersöka hans arm. Den bar inga ärr eller spår av skada!"

"Jag är gående via Rishikesh till de Himalaya ensamhet. Han välsignad oss som han avgick snabbt. Jag

känsla att min liv har varit upplyft genom hans helighet."

Officeren avslutade med en from utbrott; hans erfarenhet hade uppenbarligen förflyttat honom bortom hans vanliga djup. Med en imponerande gest räckte han mig ett tryckt urklipp om miraklet. I det vanliga förvrängda sättet för den sensationella typen av tidning (som tyvärr inte saknas ens i Indien), var reporterns version något överdriven: den indikerade att sadhun *hade* varit nästan halshuggen!

Amar och jag beklagade att vi hade saknat den store yogin som kunde förlåta sin förföljare på ett sådant kristuslikt sätt. Indien, materiellt fattigt under de senaste två århundradena, har ändå en outtömlig fond av gudomlig rikedom; andliga "skyskrapor" kan man ibland stöta på vid vägkanten, även av världsliga män som denne polis.

Vi tackade polismannen för att han hade lättat vår tristess med sin fantastiska berättelse. Han antydde förmodligen att han hade mer tur än vi: han hade utan ansträngning mött ett upplyst helgon; vårt uppriktiga sökande hade slutat, inte vid en mästares fötter, utan på en grov polisstation!

Så nära Himalaya och ändå, i vår fångenskap, så långt borta, sa jag till Amar att jag kände mig dubbelt manad att söka frihet.

"Låt oss smita iväg när tillfälle ges. Vi kan gå till fots till heliga Rishikesh." Jag log uppmuntrande.

Men min följeslagare hade blivit pessimist så snart som den ståndaktiga stöttepelaren av våra pengar hade tagits ifrån oss.

"Om vi påbörjade en vandring genom ett sådant farligt djungelland, borde vi inte sluta i helgonens stad, utan i tigrarnas magar!"

Ananta och Amars bror anlände efter tre dagar. Amar hälsade sin släkting med tillgiven lättnad. Jag var oförsonad; Ananta fick inget mer från mig än en allvarlig förebråelse.

"Jag förstår hur du känner dig", sade min bror lugnande. "Allt jag ber dig om är att följa med mig till Benares för att träffa ett visst helgon, och sedan åka vidare till Calcutta för att besöka din sörjande far i några dagar. Sedan kan du återuppta ditt sökande här efter en mästare."

Amar gick in i samtalet vid det här laget för att avsäga sig all avsikt att återvända till Hardwar med mig. Han njöt av den familjära värmen. Men jag visste att jag aldrig skulle överge sökandet efter min guru.

Vår part medryckt för Benares. Det Jag hade en singularis och omedelbar svar till min böner.

En listig plan hade planerats i förväg av Ananta. Innan han träffade mig i Hardwar hade han stannat till i Benares för att be en viss biblisk auktoritet att intervjua mig senare. Både experten och hans son hade lovat att ta mig an att avråda mig från att följa en *sannyasi* . **4-1**

Ananta tog mig till deras hem. Sonen, en ung man med ett sprudlande sätt, hälsade mig på gården. Han inledde en lång filosofisk föreläsning med mig. Han påstod sig ha klärvoajans kunskap om min framtid, men avfärdade min uppfattning om att vara munk.

"Du kommer att möta ständig olycka och vara oförmögen att finna Gud om du envisas med att överge dina vanliga skyldigheter! Du kan inte bearbeta din tidigare karma 4-2." utan världsliga erfarenheter."

Krishnas odödliga ord steg till mina läppar som svar: "Även den med den värsta karma som oavbrutet mediterar över Mig förlorar snabbt effekterna av sina tidigare dåliga handlingar. Genom att bli en högsjälslig varelse uppnår han snart evig frid. Arjuna, vet detta säkert: den hängivne som sätter sin lit till Mig förgås aldrig!" 4-3

Men den unge mannens kraftfulla förutsägelser hade skakat mitt självförtroende något. Med all mitt hjärtas glöd bad jag tyst till Gud:

"Snälla, lös min förvirring och svara mig, just här och nu, om Du önskar att jag ska leva en försakad eller världslig mans liv!"

Jag lade märke till en *sadhu* med ädelt ansikte som stod precis utanför expertens hus. Han hade uppenbarligen hört det livliga samtalet mellan den självutnämnda klärvoyanten och mig, för främlingen kallade mig till sig. Jag kände en oerhörd kraft flöda från hans lugn. ögon.

"Min son, lyssna inte på den där okunnig. Som svar på din bön säger Herren mig att jag ska försäkra dig om att din enda väg i detta liv är den som avstår från Gud."

Med förvåning som väl som tacksamhet, Jag log lyckligt på detta avgörande meddelande.

"Kom bort från den där mannen!" ropade "okunnigen" på mig från gården. Min heliga guide lyfte handen i välsignelse och gick långsamt därifrån.

"Den där *sadhun* är precis lika galen som du." Det var den gråhårige experten som gjorde denna charmerande observation. Han och hans son tittade dystert på mig. "Jag hörde att även han har lämnat sitt hem i ett vagt sökande efter Gud."

Jag vände mig bort. Till Ananta anmärkte jag att jag inte tänkte inleda ytterligare diskussioner med våra värdar. Min bror gick med på en omedelbar avfärd; vi begav oss snart till Calcutta.



Jag stå bakom min äldre bror, Ananta.



Sista solståndsfestivalen firades av Sri Yukteswar, december 1935. Min Guru sitter i mitten; jag är till höger om honom, på den stora gården till hans eremitage i Serampore.

"Herr detektiv, hur upptäckte ni att jag hade flytt med två följeslagare?" Jag gav Ananta utlopp för min livliga nyfikenhet under vår hemresa. Han log busigt.

"På er skola upptäckte jag att Amar hade lämnat sitt klassrum och inte hade

återvänt. Jag åkte hem till honom nästa morgon och grävde upp ett markerat schema. Amars pappa skulle just gå därifrån."

transport och var talande till de kusk.

"Min son vill inte åka med mig till skolan i morse. Han har försvunnit!"
stönade pappan .

""Jag hörde från en kuskbroder att din son och två andra, klädda i europeiska kostymer, gick ombord på tåget vid Howrah Station', sa mannen. 'De gav sina läderskor till taxichauffören.'"

"Således Jag hade tre ledtrådarna tidtabell, de trio av pojkar, och de Engelska kläder."

Jag lyssnade på Anantas avslöjanden med en blandning av munterhet och förtret.
Vår generositet mot kusken hade varit något missriktad!

"Naturligtvis skyndade jag mig att skicka telegram till stationst nstem n i alla st der som Amar hade understrukt i tidtabellen. Han hade kollat Bareilly, så jag telegraferade din vän Dwarka dit. Efter förfrågningar i vårt område i Calcutta fick jag veta att kusin Jatinda hade varit frånvarande en natt men hade kommit hem följande morgon i europeisk dräkt. Jag sökte upp honom och bjöd in honom på middag. Han tackade ja, helt avväpnad av mitt vänliga sätt. På v gen ledde jag honom intet ont anande till en polisstation. Han var omringad av flera poliser som jag tidigare hade valt ut för deras grymma utseende. Under deras formidabla blick gick Jatinda med på att redogöra för sitt mystiska beteende."

"Jag gav mig av till Himalaya i ett upplyft andligt humör', förklarade han.
'Inspiration fyllde mig vid tanken på att träffa mästarna. Men så fort Mukunda sa:
'Under våra extaser i Himalayas grottor kommer tigrar att trollbindas och sitta runt omkring oss som tama mesar', fr s mina sinnen till; svettp rlor bildades på min panna. 'Vad då?' tänkte jag. 'Om tigrarnas ondskefulla natur inte förändras genom kraften i vår andliga trans, ska de då behandla oss med huskatters vänlighet?' I mitt inre s g jag mig redan som den tvångsmässiga fången i någon tigmage - jag gick dit inte på en gång med hela kroppen, utan i omgångar av dess olika delar!'"

Min ilska över Jatindas försvinnande försvann i skratt. Den hysteriskt roliga uppföljaren på tåget var v rd all den ångest han hade orsakat mig. Jag måste erkänna en lätt känsla av tillfredsställelse: Jatinda hade inte heller undgått ett möte med polisen!

"Ananta, **4-4**" "Du är en född detektiv!" Min muntra blick var inte utan en viss irritation.
"Och jag ska säga Jatinda att jag är glad att han inte var driven av någon förrädisk stämning, som det verkade, utan bara av den försiktiga självbevarelsedriften!"

Hemma i Calcutta bad far mig rörande att hålla tillbaka mina str vande fötter tills åtminstone jag var klar med mina gymnasiestudier. I min frånvaro hade han kärleksfullt smidit en plan genom att ordna så att en helgonkunnig expert, Swami

Kebalananda, skulle komma 4-5 att komma regelbundet till huset.

"De salvia vilja vara din Sanskrit handledare," min förälder tillkännagav självsäkert.

Far hoppades till uppfylla min religiös längtan av instruktioner från en lärd filosof. Men situationen vände subtilt: min nya lärare, långt ifrån att erbjuda intellektuella uttorkningar, underblåste glöden i min gudssträvan. Utan faderns vetskap var Swami Kebalananda en upphöjd lärjunge till Lahiri Mahasaya. Den oöverträffade gurun hade ägt tusentals lärjungar, tyst dragen till honom. genom den oemotståndliga gudomliga magnetismen. Jag fick senare veta att Lahiri Mahasaya ofta hade karakteriserat Kebalananda som *rishi* eller upplyst visman.

Frodiga lockar inramade min handledares vackra ansikte. Hans mörka ögon var oskyldiga, med ett barns genomskinlighet. Alla rörelser i hans smala kropp präglades av en vilsam övervägande. Alltid mild och kärleksfull, var han fast förankrad i det oändliga medvetandet. Många av våra lyckliga timmar tillsammans tillbringades i djup *Kriya* -meditation.

Kebalananda var en anmärkningsvärd auktoritet på de forntida *shastras* eller heliga böckerna: hans lärdom hade gett honom titeln "Shastri Mahasaya", vilket han vanligtvis tilltalades med. Men mina framsteg inom sanskritvetenskap var obemärkta. Jag sökte varje tillfälle att överge prosaisk grammatik och prata om yoga och Lahiri Mahasaya. Min handledare gjorde mig en dag nöjd genom att berätta något om sitt eget liv med mästaren.

"Sällan lycklig, Jag var kapabel till förbli nära Lahiri Mahasaya för tio år. Hans Benares Hemmet var mitt nattliga pilgrimsmål. Gurun var alltid närvarande i en liten salong på första våningen. Medan han satt i lotusställning på en ryggglös trästol, kröntes han av hans lärjungar i en halvcirkel. Hans ögon glittrade och dansade av det gudomligas glädje. De var alltid halvslutna och kikade genom det inre teleskopiska klotet in i en sfär av evig lycka. Han talade sällan länge. Ibland fokuserade hans blick på en elev i behov av hjälp; helande ord strömmade då fram som en lavin av ljus.

"En obeskrivlig frid blomstrade inom mig vid mästarens blick. Jag genomsyrades av hans doft, som från en oändlig lotus. Att vara med honom, även utan att utbyta ett ord i flera dagar, var en upplevelse som förändrade hela min varelse. Om någon osynlig barriär reste sig i vägen för min koncentration, mediterade jag vid gurunns fötter. Där kom de mest bräckliga tillstånden lätt inom räckhåll. Sådana uppfattningar gäckade mig i närvaro av lägre lärare. Mästaren var ett levande Guds tempel vars hemliga dörrar var öppna för alla lärjungar genom hängivenhet.

"Lahiri Mahasaya var ingen boklig uttolkare av skrifterna. Utan ansträngning dök han ner i det 'gudomliga biblioteket'. Skum av ord och spray av tankar vällde fram från hans allvetandes källa. Han hade den underbara nyckelbensspets som upplåste den djupa filosofiska vetenskapen som för evigheter sedan fanns inbäddad i Vedaböckerna . " **4-6** Om han blev ombedd att förklara de olika medvetandepan som omnämns i de antika texterna, skulle han leende samtycka.

"Jag ska genomgå dessa tillstånd och snart berätta vad jag uppfattar.' Han var således diametralt olik de lärare WHO begå skriften till minne och sedan ge vidare orealiserad abstraktioner.

"Var vänlig och förklara de heliga stroferna så som betydelsen uppstår för dig.' Den tystlåtna gurun gav ofta denna instruktion till en närliggande lärjunge. 'Jag ska vägleda dina tankar, så att rätt tolkning blir

yttrat.' På detta sätt kom många av Lahiri Mahasayas uppfattningar att nedtecknas, med omfattande kommentarer från olika studenter.

"Mästaren förespråkade aldrig slavisk tro. 'Ord är bara skal', sa han. 'Vinn övertygelse om Guds närvaro genom din egen glädjefyllda kontakt i meditation.'"

"Inga materia vad de lärjungens problem, de guru rådde *Kriya Yoga* för dess lösning.

"Den yogiska nyckeln kommer inte att förlora sin effektivitet när jag inte längre är närvarande i kroppen för att vägleda dig. Denna teknik kan inte bindas, arkiveras och glömmas bort, på samma sätt som teoretiska inspirationer. Fortsätt oavbrutet på din väg till befrielse genom *Kriya* , vars kraft ligger i praktiken."

"Jag anser själv att *Kriya* är det mest effektiva medlet för frälsning genom egen ansträngning som någonsin utvecklats i människans sökande efter det Oändliga." avslutade Kebalananda med detta uppriktiga vittnesbörd. "Genom dess användning blev den allsmäktige Guden, dold i alla människor, synligt inkarnerad i Lahiri Mahasayas kött och ett antal av hans lärjungar."

Ett kristuslikt mirakel utfört av Lahiri Mahasaya ägde rum i Kebalanandas närvaro. Min heliga lärare återberättade historien en dag, med blicken borta från sanskrittexterna framför oss.

"En blind lärjunge, Ramu, väckte mitt livliga medlidande. Borde han inte ha något ljus i sina ögon, när han troget tjänade vår mästare, i vilken det Gudomliga flammade fullt ut? En morgon försökte jag tala med Ramu, men han satt i tålmodiga timmar och fläkte gurun med en handgjord palmblds- *punkha* . När den anhängare slutligen lämnade rummet följde jag honom."

"Ramu, hur lång ha du varit blind?"

"Ända sedan jag föddes, herre! Aldrig har mina ögon välsignats med en glimt av solen." "Vår allsmäktige guru kan hjälpa dig. Var vänlig och be en bön."

"Följande dag närmade sig Ramu försiktigt Lahiri Mahasaya. Lärjungen kände sig nästan skamsen över att be om att fysisk rikedom skulle läggas till hans andliga överflöd."

"Mästare, kosmos upplysare är i dig. Jag ber dig att låta Hans ljus skina i mina ögon, så att jag uppfattar solens svagare sken."

"Ramu, någon har listigt försökt försätta mig i en svår situation. Jag har

ingen helande kraft.' ""Herre, den Oändlige inom dig kan sannerligen hela.""

""Det är verkligen annorlunda, Ramu. Guds gräns är ingenstans! Han som tänder stjärnorna och köttets celler med mystisk livsglans kan säkerligen bringa synens glans i dina ögon.""

"Mästaren rörde vid Ramus panna vid punkten mellan ögonbrynen. "4-7 ""Håll ditt sinne koncentrerat det, och ofta sång de namn av de profet Rama 4-8 för sju dagar. De

prakt av de solen skall ha en särskild gryning för du.'

"Se! på en vecka var det så. För första gången skådade Ramu naturens vackra ansikte. Den Allvetande hade ofelbart instruerat sin lärjunge att upprepa namnet Rama, som han dyrkade mer än alla andra helgon. Ramus tro var den hängivna plöjda jorden där guruns kraftfulla frö av permanenta ..." [länkning](#) grodde." Kebalananda var tyst för en ögonblick, sedan betalad en ytterligare hyllning till sin guru.

"Det var uppenbart i alla mirakel utförda av Lahiri Mahasaya att han aldrig tillät egoprincipen [4-9](#)" att betrakta sig själv som en orsakande kraft. Genom fulländning av oemotståndlig överlåtelse möjliggjorde mästaren att den Främsta Helande Kraften flödade fritt genom honom.

"De många kroppar som på ett spektakulärt sätt helades genom Lahiri Mahasaya fick så småningom glöda kremeringens lågor. Men de tysta andliga uppvaknanden han åstadkom, de Kristuslika lärjungar han formade, är hans odödliga mirakel."

Jag aldrig blev en Sanskrit forskare; Kebalananda undervisade mig en slagruteman syntax.

.....
4-1 : Bokstavligen, "avstå". Från Sanskrit verb rötter, "till kasta åt sidan."

4-2 : Effekter av förbi handlingar, i detta eller en tidigare liv; från Sanskrit *kri* , "till do."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna var de största profet av Indien; Arjuna var hans främsta lärjunge.

4-4 : Jag alltid adresserad honom som Ananta-da. *Da* är en respektfull ändelse som de äldst bror i en Indisk familj får från yngre bröder och systrar.

4-5 Vid tidpunkten för vårt möte hade Kebalananda ännu inte anslutit sig till Swamiorden och kallades allmänt "Shastri Mahasaya". Till undvika förvirring med de namn av Lahiri Mahasaya och av Bemästra Mahasaya ([kapitel 9](#)), Jag är hänvisande till min Sanskrit handledare endast av hans senare kloster- namn av Swami Kebalananda. Hans biografi har varit nyligen publicerad i

Bengaliska. Född i de Khulna distrikt av Bengalen i 1863, Kebalananda gav upp hans kropp i Benares på de åldras av . sextioåtta

.Hans familj namn var Ashutosh Chatterji

4-6 : De gammal fyra *Vedaböckerna* innehålla över 100 bevarad kanonisk böcker. Emerson betalad de följande hyllning i hans *Dagbok* till vedisk tanke: "Den är sublim som värme och natt och ett andlöst hav. Den innehåller varje religiös känsla, all den storslagna etik som i sin tur besöker varje ädelt poetiskt sinne. Det är meningslöst att lägga undan boken; om jag litar på mig själv i

skogen eller i en båt på de damm, Natur gör en *Brahmin* av mig nu: evig nödvändighet, evig kompensation, Detta är hennes trosbekännelse. Fred, säger hon till mig, och renhet och..... outgrundlig kraft, obruten tystnad. absolut

"övergivenhet- dessa universalmedel sona alla synd och föra du till de salighet av de Åtta Gudar

4-7 : De plats av de "enda" eller andlig öga. På död de medvetande av man är vanligtvis ritad till detta helig fläck, med hänsyn till de upplyfta ögonen som hittats hos de döda.

4-8 : De central helig figur av de Sanskrit episk, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoism; bokstavligen, "Jag do." De rot orsaka av dualism eller illusion av *maya* , varigenom de ämne (ego) framträder som objekt; varelsena föreställer sig att de är skapare.

KAPITEL: 5

En "Parfym Helgon" Skärmar Hans Underverk

"Till varje sak det är en säsong, och en tid till varje ändamål under de himmel."

Jag hade inte denna Salomos visdom till tröst; jag blickade forskande omkring mig, på varje utflykt hemifrån, efter min ödesbestämda gurus ansikte. Men min väg korsade inte hans egen förrän efter avslutade gymnasiestudier.

Två år förflöt mellan min flykt med Amar mot Himalaya och den stora dagen då Sri Yukteswar anlände till mitt liv. Under den tiden träffade jag ett antal vise - "Parfymhelgonet", "Tiger Swami", Nagendra Nath Bhaduri, Mästare Mahasaya och den berömda bengaliska vetenskapsmannen Jagadis Chandra Bose.

Mitt möte med "Parfymhelgonet" hade två ingresser, en harmonisk och den andra humoristisk.

"Gud är enkel. Allt annat är komplext. Sök inte absoluta värden i naturens relativa värld."

Dessa filosofiska slutsatser nådde försiktigt mitt öra medan jag stod tyst framför en tempelstatue av Kali. Jag vände mig om och konfronterade en lång man vars klädnad, eller brist på den, avslöjade honom som en vandrande *sadhu* .

"Du har sannerligen trängt igenom mina tankars förvirring!" Jag log tacksamt. "Förvirringen av godartade och fruktansvärda aspekter i naturen, symboliserad av Kali, 5-1 har förbryllat klokare huvuden än mina!"

"Få är de som löser hennes mysterium! Gott och ont är den utmanande gåta som livet ställer sfinxlikt inför varje intelligens. Utan att försöka lösa det betalar de flesta män med sina liv, straffet nu liksom på Thebes dagar. Här och där ropar en hög, ensam figur aldrig nederlag. Från *maya* 5-2 ur dualiteten plockar han den oklämbara sanningen om enhet."

"Du tala med övertygelse, sir."

"Jag har länge utövat en ärlig introspektion, det utsökt smärtsamma tillvägagångssättet för visdom. Självvrannsakan, obeveklig observation av sina

tankar, är en skarp och krossande upplevelse. Den pulveriserar det modigaste egot. Men sann självanalys verkar matematiskt för att producera siare. Vägen till 'självuttryck', individuella erkännanden, resulterar i egoister, säkra på rätten till sin..."

privat tolkningar av Gud och de universum."

"Sanning ödmjukt går i pension, inga tvivel, före sådan arrogant originalitet." Jag var njuter de diskussion.

"Människan kan inte förstå någon evig sanning förrän hon har befriat sig från anspråk. Det mänskliga sinnet, blottat till ett sekelgamalt slem, vimlar av ett motbjudande liv av otaliga världsvillfarelser."

Slagfältens strider bleknar till obetydlighet här, när människan först kämpar mot inre fiender! Inga dödliga fiender dessa, som ska övervinnas av en skrämmande makt! Allestädes närvarande, oroande, förföljande människan även i sömnen, subtilt utrustade med ett miasmiskt vapen, försöker dessa soldater av okunniga begär att döda oss alla. Tanklös är den människa som begraver sina ideal, kapitulerar till det gemensamma ödet. Kan han verka annat än impotent, träig, vanärande?"

"Ärade herre, har ni ingen sympati för de förvirrade

massorna?" Vismannen var tyst en stund och svarade sedan

snett.

"Att älska både den osynlige Guden, alla dygders förvaringsplats, och den synliga människan, till synes utan någon, är ofta förbryllande! Men uppfinningsrikedom är lika med labyrinten. Inre forskning avslöjar snart en enhet i alla mänskliga sinnen – det ståndaktiga släktskapet av själviska motiv. Åtminstone i en mening uppenbaras mänsklighetens broderskap. En förskräckt ödmjukhet följer denna utjämnande upptäckt. Den mognar till medkänsla för ens medmänniskor, blind för själens helande krafter som väntar på utforskning."

"De helgon av varje åldras, sir, ha fält som själv för de sorger av de värld."

"Endast den ytlige mannen förlorar lyhördheten för andras livs bekymmer, när han sjunker ner i sitt eget trångsynta lidande." SADHUNS stränga ansikte mjuknade märkbart. "Den som praktiserar En skalpell-självdisektion kommer att känna en expansion av universell medlidande. Befrielse ges henne från hennes egos öronbedövande krav. Guds kärlek blommar på sådan jord. Varelsen vänder sig slutligen till sin Skapare, om inte av någon annan anledning än att fråga i ångest: 'Varför, Herre, varför?' Genom oädla piskor av smärta drivs människan slutligen in i den Oändliga Närvaron, vars skönhet allena borde locka henne.

Vismannen och jag var närvarande i Kalighat-templet i Calcutta, dit jag hade gått för att beskåda dess berömda prakt. Med en svepande gest avfärdade min tillfälliga följeslagare den utsmyckade värdigheten.

"Tegelstenar och murbruk sjunga oss inga hörbar ställa in; de hjärta öppnar endast till de mänsklig sång av varelse."

Vi promenerade till det inbjudande solskenet vid ingången, där skaror av anhängare gick fram och tillbaka.

"Du är ung." Vismannen granskade mig fundersamt. "Även Indien är ungt. De forntida *rishierna* 5-3 fastställde outrotliga mönster för andligt liv. Deras gråa ord räcker för denna dag och detta land. Inte föråldrade, inte osofistikerade mot materialismens bedrägerier, formar de disciplinära föreskrifterna fortfarande Indien. I årtusenden – mer än generade forskare bryr sig om att beräkna! – har skeptikern Tiden bekräftat det vediska värdet. Ta det som ditt arv.

När jag vördnadsfullt tog farväl av den värtalige *sadhun*, avslöjade han en klärvoajant insikt: "Efter att du lämnat härifrån idag kommer en ovanlig upplevelse att komma i din väg."

Jag lämnade tempelområdet och vandrade planlöst omkring. När jag svängde runt ett hörn stötte jag på en gammal bekant – en av de där långrandiga karlarna vars konversationsförmåga ignorerar tiden och omfamnar evigheten.

"Jag ska låta dig gå om en mycket kort stund, om du berättar allt som har hänt under de sex åren vi varit separerade."

"Vad en paradox! Jag måste lämna du nu."

Men han höll mig i handen och tvingade fram godbitar av information. Han var som en glupsk varg, tänkte jag road; ju längre jag talade, desto hungrigare nosade han efter nyheter. Innerst inne bad jag gudinnan Kali att uttänka ett elegant sätt att fly.

Min följeslagare lämnade mig tvärt. Jag suckade av lättnad och fördubblade min takt, av fruktan för ett eventuellt återfall i den pratsamma febern. När jag hörde snabba steg bakom mig ökade jag farten. Jag vågade inte se mig om. Men med ett sprang återvändande ynglingen till mig och grep glatt tag i min axel.

"Jag glömde att berätta om Gandha Baba (Parfymhelgonet), som pryder huset där borta." Han pekade på en bostad några meter bort. "Möt honom gärna; han är intressant. Du kanske får en ovanlig upplevelse. Hejdå", och han lämnade mig faktiskt.

Den liknande formulerade förutsägelsen från *sadhun* i Kalighat-templet dök upp i mitt huvud. Definitivt nyfiken gick jag in i huset och visades in i en rymlig salong. En folkmassa satt, orientaliskt sett, här och där på en tjock orangefärgad matta. En vördnadsfull viskning nådde mitt öra:

"Se Gandha Baba på leopardskinnet. Han kan ge vilken blommas naturliga doft till en doftlös en, eller återuppliva en vissnade blomma, eller göra en persons hud utstråla härlig doft."

Jag tittade rakt på helgonet; hans snabba blick vilade på min. Han var knubbig och skäggig, med mörk hy och stora, glänsande ögon.

"Min son, jag är glad att se dig. Säg vad du vill. Vill du ha lite parfym?"

"Vad för?" Jag tyckte att hans kommentar var ganska barnslig.

"Att uppleva det mirakulösa sättet att njuta av parfymer."

"Att utnyttja Gud för att skapa dofter?"

"Vad av det? Gud gör parfym i alla fall."

"Ja, men Han formar sköra flaskor med kronblad för ny användning och för att slänga. Kan du materialisera blommor?"

"Jag förverkligas parfymer, liten vän."

"Sedan doft fabriker vilja gå ut av företag."

"Jag kommer att tillåta dem att behålla sin handel! Mitt eget syfte är att demonstrera Guds kraft." "Herre, är det nödvändigt att bevisa Gud? Utför Han inte mirakel i allt, överallt?" "Ja, men även vi borde manifestera en del av Hans oändliga kreativa mångfald."

"Hur lång tid tog det att bemästra din konst?" "Tolv år."

"För att du tillverkar dofter med astrala metoder! Det verkar som, min ärade helgon, att du har slösat bort ett dussin år på dofter som du kan få tag på för några rupier från en blomsteraffär."

"Parfymer blekna med blommor."

"Parfymer blekna med död. Varför skall Jag önskan att som behagar de kropp endast?"

"Herr filosof, ni behagar mitt sinne. Sträck nu ut er högra hand." Han gjorde en välsignande gest.

Jag var bara några meter från Gandha Baba; ingen annan var tillräckligt nära för att kunna röra vid min kropp. Jag sträckte ut min hand, men yogin rörde den inte.

"Vilken parfym vill du ha?"

"Ros."

"Vara det så."

Till min stora förvåning spred sig en ljuvlig rosdoft starkt från mitten av min handflata. Leende tog jag en stor vit, doftlös blomma från en vas i närheten.

"Kan denna luktfria blomma genomsyras av

jasmin?" "Må det så vara."

En jasmindoft sprutade omedelbart fram från kronbladen. Jag tackade mirakelgöraren och satte mig bredvid en av hans elever. Han berättade för mig att Gandha Baba, vars rätta namn var Vishudhananda, hade lärt sig många häpnadsväckande yogahemligheter från en mästare i Tibet. Tibetanen

yogi, Jag var säker, hade uppnådd de åldras av över en tusen år.

"Hans lärjunge Gandha Baba utför inte alltid sina parfymföreställningar på det enkla verbala sätt som du just bevittnat." Studenten talade med tydlig stolthet över sin mästare. "Hans tillvägagångssätt varierar kraftigt, för att anpassa sig till olika temperament. Han är fantastisk! Många medlemmar av Calcuttas intelligentsia finns bland hans anhängare."

Innerst inne bestämde jag mig för att inte lägga mig till deras skara. En guru som bokstavligen talat var alltför "underbar" var inte till min smak. Med artigt tack till Gandha Baba gav jag mig av. Jag promenerade hemåt och reflekterade över de tre olika möten som dagen hade fört med sig.

Min syster Uma mötte mig när jag kom in genom

dörren på Gurpar Road. "Du börjar bli riktigt snygg,

med parfymer!"

Utan en ord, Jag gjorde en vink hennes till lukt min hand.

"Vad en attraktiv ros doft! Det är ovanligt stark!"

Eftersom jag tänkte att det var "våldigt ovanligt" placerade jag tyst den astralt doftande blomman under hennes näsborrar.

"Åh, jag älskar jasmin!" Hon grep tag i blomman. En löjlig förvirring sköljde över hennes ansikte när hon upprepade gånger sniffade in doften av jasmin från en sorts blomma som hon väl visste var doftlös. Hennes reaktioner avväpnade min misstanke om att Gandha Baba hade framkallat ett autosuggestivt tillstånd där jag ensam kunde uppfatta dofterna.

Senare hörde jag från en vän, Alakananda, att "Parfymhelgonet" hade en kraft som jag önskar att de svältande miljonerna i Asien och idag även i Europa hade.

"Jag var närvarande tillsammans med hundra andra gäster i Gandha Babas hem i Burdwan", berättade Alakananda för mig. "Det var ett galatillfälle. Eftersom yogin var känd för att ha förmågan att framkalla föremål ur tomma intet, bad jag honom skrattande att materialisera några mandariner som inte var i säsong. Omedelbart ~~5-4~~ *luchis* som fanns på alla bananbladstallrikarna svälde upp. Varje brödkuvert visade sig innehålla en skalad mandarin. Jag bet i min egen med viss bävan, men tyckte den var utsökt."

År senare förstod jag genom inre insikt hur Gandha Baba åstadkom sina materialiseringar. Metoden, tyvärr!, är bortom räckhåll för världens

hungriga horder.

De olika sensoriska stimuli som människan reagerar på – taktila, visuella, smakmässiga, auditiva och luktmässiga – produceras av vibrationsvariationer i elektroner och protoner. Vibrationerna regleras i sin tur av "livtroner", subtila livskrafter eller finare energier än atomära, intelligent laddade med de fem distinkta sensoriska idésubstanserna.

Gandha Baba, som genom vissa yogiska övningar inställde sig på den kosmiska kraften, kunde vägleda lifetronerna för att omorganisera sin vibrationsstruktur och objektivera det önskade resultatet. Hans parfym, frukt och andra mirakel var faktiska materialiseringar av vardagliga vibrationer, och inte inre förnimmelser framställda hypnotiskt. 5-5

Mirakelföreställningar som de som visas av "Parfymhelgonet" är spektakulära men andligt värdelösa. De har föga syfte utöver underhållning och är avvikelser från ett seriöst sökande efter Gud.

Hypnosis har använts av läkare vid mindre operationer som ett slags psykiskt kloroform för personer som kan vara i fara av bedövningsmedel. Men ett hypnotiskt tillstånd är skadligt för dem som ofta utsätts för det; en negativ psykologisk effekt uppstår som med tiden rubbar hjärncellerna.

Hypnotism är intrång i en annans medvetandes territorium. Dess tillfälliga fenomen har ingenting gemensamt med de mirakel som utförs av människor med gudomlig förverkligande. Vakna i Gud åstadkommer sanna helgon förändringar i denna drömvärld med hjälp av en vilja som är harmoniskt inställd på den Skapande Kosmiska Drömmaren.

Prålig uppvisning av ovanliga krafter fördöms av mästare. Den persiske mystikern Abu Said skrattade en gång åt vissa *fakirer* som var stolta över sina mirakulösa krafter över vatten, luft och rymd.

"En groda trivs också i vattnet!" påpekade Abu Said med milt hån. "Kråkan och gamen flyger lätt i luften; Djävulen är närvarande samtidigt i öst och i väst! En sann man." är han WHO bor i rättfärdighet bland hans kollega män, WHO köper och säljer, ännu är aldrig för ett enda ögonblick glömsk om Gud!" Vid ett annat tillfälle gav den store persiske läraren sina synpunkter på det religiösa livet så här: "Att lägga åt sidan vad du har i ditt huvud (själviska begär och ambitioner); att fritt ge bort vad du har i din hand; och att aldrig rygga tillbaka för motgångens slag!"

Varken den opartiske vise mannen i Kalighat-templet eller den tibetanskt utbildade yogin hade tillfredsställt min längtan efter en guru. Mitt hjärta behövde ingen lärare för sina erkännanden och ropade sitt eget "Bravos!", desto mer rungande eftersom det sällan kallades fram ur tystnaden. När jag äntligen mötte min mästare lärde han mig enbart genom sitt höga exempel hur en sann man måstar.

5-1 : Kali representerar de evig princip i natur. Hon är traditionellt avbildad som en fyrarmad kvinna, stående på formuläret av de Gud Shiva eller de Oändlig, därför att natur eller de fenomenal värld är rotad i de Noumenon. De fyra armar symboliserar kardinala attribut, två välgörande, två destruktiva, vilket indikerar materiens eller skapelsens väsentliga dualitet.

5-2 : Kosmisk illusion; bokstavligen, "de mätare." *maya* är de magisk driva i skapelse av som begränsningar och divisioner är tydligen presentera i de Omätlig och Oskiljaktig. Emerson skrev de följande dikt, till som han gav *Mayas* titel :

Illusion fabrik ogenomtränglig, Vävning nät oräknelig, Hennes böger aldrig misslyckas, Folkmassa varje andra,
.slöja på slöja, charmör som kommer att bli trodd av människan som törstar efter att bli bedragen

5-3 : De *rishis* , bokstavligen "seare", var de författare av de *Vedaböckerna* i en obestämbar

antiken.. 5-4: Platt, runt indiskt bröd..

Lekmän knappt inse de omfattande steg av tjugonde århundradet vetenskap. Transmutation av metaller och :5-5 andra alkemiska drömmar är seende uppfyllelse varje dag i centra av vetenskaplig forskning över de värld. De eminent franska kemist, M. Georges Claude utförde "mirakel" i Fontainebleau 1928 inför en vetenskaplig sammankomst genom sin kemiska kunskap om syrets omvandlingar. Hans "trollstav" var enkelt syre, som bubblade i ett rör på ett bord. Vetenskapsmannen "förvandlade en handfull sand till ädelstenar, järn till ett tillstånd som liknade smält choklad och, ".efter att ha berövat blommorna deras nyans, förvandlade dem till glaskonsistens

M. Claude förklarade hur havet genom syreomvandlingar kunde förvandlas till många miljoner pund hästkrafter;" hur" vatten som bölde är inte nödvändigtvis brinnande; hur liten högar av sand, av en enda doft av de syreblåsrör, kunde förvandlas till safirer, rubiner och topaser; och han förutspådde den tid då det skulle vara möjligt för människor att gå på havets botten utan dykarutrustning. Slutligen förvånade vetenskapsmannen sina åskådare genom att göra deras .ansikten svarta genom att ta bort det röda från solens strålar

Denna kände franske forskare har framställt flytande luft genom en expansionsmetod där han har kunnat separera de olika . gaser av de luft, och har upptäckt olika medel av mekanisk utnyttjande av skillnader av temperatur i havsvatten

KAPITEL: 6

De Tiger Swami

"Jag ha upptäckt de Tiger Swamis adress. Låta oss besök honom i morgon."

Detta välkomna förslag kom från Chandi, en av mina gymnasiekompisar. Jag var ivrig att träffa helgonet som under sitt liv före klostret hade fångat och bekämpat tigrar med sina bara händer. En pojktig entusiasm över sådana anmärkningsvärda bedrifter var stark inom mig.

Nästa dag grydde vinterkyla, men Chandi och jag gav oss iväg glatt. Efter mycket fåfäng jakt i Bhowanipur, utanför Calcutta, kom vi fram till rätt hus. Dörren hade två järnringar, som jag tryckte genomträngande. Trots oväsendet närmade sig en tjänare med lugn gång. Hans ironiska leende underförstådd att besökare, trots deras buller, var maktlös till störa de stillhet av ett helgons hem.

När jag och min följeslagare kände den tysta tillrättavisningen var vi tacksamma över att bli inbjudna till salongen. Vår långa väntan där orsakade obehagliga farhågor. Indiens oskrivna lag för sanningssökaren är tålmod; en mästare kan medvetet pröva ens iver att träffa honom. Detta psykologiska knep används flitigt i väst av läkare och tandläkare!

Till slut, kallade av tjänaren, gick Chandi och jag in i en sovlägenhet. Den berömda Sohong **6-1** Swami satt på sin säng. Synen av hans väldiga kropp påverkade oss på ett märkligt sätt.

Med utstående ögon stod vi mållösa. Vi hade aldrig förut sett ett sådant bröst eller sådana fotbollslänkande biceps. På en enorm hals pryddes swamins vilda men lugna ansikte med böljande lockar, skägg och mustasch. En antydning till duvliknande och tigerliknande egenskaper lyste i hans mörka ögon. Han var naken, förutom en tigerhud runt sin muskulösa midja.

När vi hittade våra röster hälsade min vän och jag munken och uttryckte vår beundran för hans skicklighet i den extraordinära kattarenan.

"Kan ni inte berätta för oss, snälla, hur det är möjligt att med bara nävar kuva de vildaste av djungeldjuren, de kungliga bengalerna?"

"Mina söner, det är ingenting för mig att slåss mot tigrar. Jag skulle kunna göra det idag om det behövs." Han skrattade barnsligt. "Ni ser tigrar som tigrar; jag känner dem som kissekatter."

"Swamiji, jag tror att jag skulle kunna imponera på mitt undermedvetna med tanken att tigrar är kissekatter, men skulle jag kunna få tigrar att tro det?"

"Självklart är styrka också nödvändig! Man kan inte förvänta sig seger från ett spädbarn som föreställer sig en tiger som en huskatt! Kraftiga händer är mitt tillräckliga vapen."

Han bad oss följa honom till uteplatsen, där han träffade kanten på en vägg. En tegelsten föll ner i golvet; himlen tittade djärvt genom den gapande, förlorade tanden på väggen. Jag vacklade rentav av förvåning; den som kan ta bort murbrukade tegelstenar från en solid vägg med ett slag, tänkte jag, måste väl kunna tränga undan tigertänder!

"Ett antal män har fysisk kraft som min, men saknar fortfarande kallt självförtroende. De som är fysiskt men inte mentalt starka kan svimma vid blotta åsynen av ett vilddjur som hoppar fritt i djungeln. Tigern i sin naturliga vildhet och livsmiljö är väldigt annorlunda än det opiummatade cirkusdjuret!"

"Mången man med herkulisk styrka har likväl terroriserats till djup hjälplöshet inför en kunglig bengals anstormning. Således har tigern, i sitt eget sinne, förvandlat mannen till ett tillstånd lika nervlöst som kissekattens. Det är möjligt för en man, med en ganska stark kropp och en oerhört stark beslutsamhet, att vända på steken för tigern och tvinga den till en övertygelse om kissekattens försvarslöshet. Hur ofta har jag inte gjort just det!

Jag var fullt villig att tro att titanen framför mig var i stånd att utföra tiger-katt-metamorfosen. Han verkade vara på ett begåvat humör; Chandi och jag lyssnade respektfullt.

"Sinnet är musklernas utövare. Kraften i ett hammarslag beror på den energi som appliceras; kraften som uttrycks av en mans kroppsliga instrument beror på hans aggressiva vilja och mod. Kroppen tillverkas och upprätthålls bokstavligen av sinnet. Genom trycket från instinkter från tidigare liv sipprar styrkor eller svagheter gradvis in i det mänskliga medvetandet. De uttrycks som vanor, som i sin tur förstenas till en önskvärd eller oönskad kropp. Yttre bräcklighet har mentalt ursprung; i en ond cirkel motverkar den vanebundna kroppen sinnet. Om mästaren tillåter sig själv att..."

kommenderas av en tjänare, blir den senare autokratisk; sinnet förslavas på liknande sätt genom att underkasta sig kroppslig diktamen."

På vår vädjan gick den imponerande swamin med på att berätta något om

sitt eget liv. "Min första ambition var att bekämpa tigrar. Min vilja var

mäktig, men min kropp var svag."

En utbrott av förvåning bröt ut ur mig. Det föreföll otroligt att denne man, nu "med atlantiska axlar, i form att bära", någonsin kunde ha känt svaghet.

"Det var genom okuvlig ihärdighet i tankar på hälsa och styrka som jag övervann mitt handikapp. Jag har all anledning att lovorda den övertygande mentala kraft som jag fann vara den verkliga kuvaren av kungliga bengaler."

"Tror du, vördade swami, att jag någonsin skulle kunna bekämpa tigrar?" Detta var första, och sista, gången som den bisarra ambitionen någonsin besökte mitt sinne!

"Ja." Han log. "Men det finns många sorters tigrar; vissa strövar omkring i djungler av mänskliga begär. Ingen andlig nytta uppnås genom att slå bestarna medvetlösa. Var hellre segrare över de inre tigrarna."

"Maj vi höra, sir, hur du ändrad från en djurtämjare av vild tigrar till en djurtämjare av vild passioner?"

Tiger Swami tystnade. Avlägsenhet kom in i hans blick och frammanade syner från svunna år. Jag urskiljde hans lilla mentala kamp för att bestämma sig för om jag skulle bevilja min begäran. Till slut log han samtyckande.

"När min berömmelse nådde sin höjdpunkt, förde den med sig stolthetens berusning. Jag bestämde mig inte bara för att bekämpa tigrar utan också för att visa upp dem i olika trick. Min ambition var att tvinga vilda djur att bete sig som domesticerade. Jag började utföra mina bedrifter offentligt, med glädjande framgång."

"En kväll min far inträdde min rum i fundersam humör.

"Min son, jag har varnande ord. Jag vill rädda dig från kommande onda ting, orsakade av orsakens och verkans malande hjul."

"Är ni fatalist, fader? Borde vidskepelse tillåtas missfärga det mäktiga vattnet eller mina handlingar?"

"Jag är ingen fatalist, min son. Men jag tror på den rättfärdiga vedergällningslagen, så som den lärs ut i de heliga skrifterna. Det finns förbittring mot dig i djungelfamiljen;

ibland kan det kosta dig."

"Fader, du förvånar mig! Du vet mycket väl vad tigrar är – vackra men skoningslösa! Även omedelbart efter en enorm måltid av någon olycklig varelse, fylls en tiger av ny lust vid åsynen av ett nytt byte. Det kan vara en glad gasell som springer fram över djungelgräset. När den fångas och bits i en öppning i den mjuka halsen, smakar det ondskefulla odjuret bara lite av det tyst skrikande blodet,

och går dess hänsynslös sätt.

"Tigrar är de mest föraktliga av djungelrasen! Vem vet? Mina slag kanske sprider lite förnuft och eftertanke i deras tjocka huvuden. Jag är rektor på en skogsskola för att lära dem vänliga manér!"

"Snälla Fader, tänk på mig som tigertämjare och aldrig som tigerdödare. Hur skulle mina goda handlingar kunna orsaka mig ont? Jag ber dig att inte beordra mig att ändra mitt sätt att leva."

Chandi och jag var helt uppmärksamma, och förstod det tidigare dilemmaet. I Indien bryter ett barn inte lättvindigt mot sina föräldrars önskningar.

"I stoisk tystnad lyssnade far på min förklaring. Han följde upp den med en allvarlig avslöjande."

"Min son, du tvingar mig att återge en olycksbådande förutsägelse från en helgons läppar. Han kom fram till mig igår när jag satt på verandan i min dagliga meditation."

""Kära vän, jag kommer med ett budskap till din krigförande son. Låt honom upphöra med sina vilda aktiviteter. Annars kommer hans nästa tigmöte att resultera i hans svåra sår, följt av sex månaders dödssjukdom. Han ska då överge sina tidigare vägar och bli munk."

"Den här berättelsen imponerade inte på mig. Jag ansåg att far hade varit det godtrogena offret för en förvirrad fanatiker."

Tiger Swami gjorde denna bekännelse med en otålig gest, som om det vore någon dumhet. Dystert tyst en lång stund, verkade han omedveten om vår närvaro. När han tog upp den dinglande tråden i sin berättelse, var det plötsligt, med dämpad röst.

"Inte långt efter pappas varning besökte jag huvudstaden Cooch Behar. Det pittoreska området var nytt för mig, och jag förväntade mig en rogivande förändring. Som vanligt överallt följde en nyfiken folkmassa mig på gatorna. Jag hörde bitar av viskade kommentarer:

"Det här är mannen som slåss mot

vilda tigrar.' ""Har han ben eller

trädstammar?"

"Titt på hans ansikte! Han måste vara en inkarnation av de kung av tigrar själv!"

"Ni vet hur bybor fungerar som slutgiltiga utgåvor av en tidning! Med vilken hastighet cirkulerar kvinnornas ännu senare talbulletiner från hus till hus! Inom några timmar var hela staden i ett tillstånd av upprymdhet över min närvaro."

"Jag slappnade av i lugn och ro på kvällen när jag hörde hovslagen från galopperande hästar. De stannade framför min bostad. In kom ett antal långa, turbanklädda poliser."

"Jag blev förvånad. 'Allt är möjligt för dessa varelser som lever under mänsklig lag', tänkte jag. 'Jag undrar om de ska anklaga mig för saker som är helt okända för mig.' Men officerarna bugade sig med ovanlig artighet."

"Ärade herre, vi är sända för att välkomna er å prinsen av Cooch Behars vägnar. Han har nöjet att inbjuda er till sitt palats imorgon bitti."

"Jag spekulerade ett tag i möjligheten. Av någon oklar anledning kände jag stark ånger över detta avbrott i min lugna resa. Men polisernas bönfällande sätt rörde mig; jag gick med på att följa med."

"Nästa dag blev jag förbryllad när jag underdånigt eskorterades från min dörr in i en magnifik vagn dragen av fyra hästar. En tjänare höll ett utsmyckat paraply för att skydda mig från det stekande solljuset. Jag njöt av den trevliga färden genom staden och dess skogsmiljöer. Den kungliga arvingen själv stod vid palatsets dörr för att välkomna mig. Han erbjöd sin egen guldbrokade stol och placerade sig leende i en stol av enklare design."

"All denna artighet kommer sannerligen att kosta mig något!" tänkte jag med växande förvåning. Prinsens motiv framkom efter några vardagliga kommentarer.

"Min stad är fylld av rykten om att man kan bekämpa vilda tigrar med ingenting annat än bara händerna. Är det ett faktum?"

"Det är ganska sann."

"Jag kan knappt tro det! Du är en bengali från Calcutta, uppfostrad på stadsbornas vita ris. Var ärlig, snälla; har du inte bara kämpat mot ryggradslösa, opiummatade djur?" Hans röst var hög och sarkastisk, med en provinsiell accent.

"Jag garanterar inga svar till hans förolämpande fråga."

"Jag utmanar dig att slåss mot min nyfångade tiger, Raja Begum. **6-2** Om du framgångsrikt kan motstå honom, binda honom med en kedja och lämna hans bur i ett medvetet tillstånd, ska du få denna kungliga bengal! Flera tusen rupier och många andra gåvor ska också ges. Om du vägrar att möta honom i strid ska jag sjunga ditt namn över hela staten som en bedragare!"

"Hans oförskämda ord träffade mig som en salva av kulor. Jag avfyrade ett ilsket accepterande skott. Prinsen reste sig halvvägs från stolen i sin upphetsning och sjönk tillbaka med ett sadistiskt leende. Jag påminde om de romerska kejsarna som njöt av att sätta kristna på bestialiska arenor."

"Matchen kommer att spelas om en vecka. Jag beklagar att jag inte kan ge er tillåtelse att se tigern i förväg."

"Huruvida prinsen fruktade att jag skulle försöka hypnotisera odjuret, eller i hemlighet mata honom med opium, vet jag inte!"

"Jag lämnade palatset och noterade nöjt att det kungliga paraplyet och den panopliserade vagnen nu var borta."

"Följande vecka förberedde jag metodiskt mitt sinne och min kropp för den kommande prövningen. Genom min tjänare fick jag höra om fantastiska berättelser. Helgonets dystra förutsägelse till min far hade på något sätt spridit sig och blivit allt större. Många enkla bybor trodde att en ond ande, förbannad av gudarna, hade reinkarnerats som en tiger som antog olika demoniska skepnader på natten, men förblev ett randigt djur under dagen. Denna demontiger skulle vara den som skickades för att ödmjuka mig."

"En annan fantasifull version var att djurens böner till Tigerhimlen hade fått ett svar i form av Raja Begum. Han skulle bli instrumentet för att straffa mig – den djärve tvåbente, så förolämpande mot hela tigerarten! En päslös, huggtändslös man som vågade utmana en klorbeväpnad, kraftigt lemmad tiger! Det koncentrerade giftet från alla förödmjukade tigrar – förklarade byborna – hade samlat tillräckligt med fart för att sätta dolda lagar i verket och åstadkomma den stolte tigertämjarens fall. "

"Min tjänare meddelade mig vidare att prinsen var i sitt esse som ledare för striden mellan människa och djur. Han hade övervakat uppförandet av en stormsäker paviljong, avsedd att rymma tusentals. Dess centrum hölls Raja Begum i en enorm järn bur, omgiven vid ett yttre säkerhetsrum. Fången utstötte en oavbruten serie blodisande vrål. Han fick mat sparsamt för att väcka en ilsken aptit. Kanske prinsen förväntade sig att jag skulle bli belöningens måltid!

"Folkmassor från staden och förorterna köpte ivrigt biljetter som svar på trumman som tillkännagav den unika tävlingen. På stridsdagen vände sig hundratals män bort på grund av brist på platser. Många män bröt sig igenom tältöppningarna eller trängdes ihop i vilket utrymme som helst under gallerierna."

När Tiger Swamis berättelse närmade sig sin klimax, ökade min upphetsning med den; Chandi var också hänförd tyst.

"Mitt bland genomträngande ljudexplosioner från Raja Begum och oväsendet från den något skräckslagna folkmassan, gjorde jag tyst min entré. Nättklädd runt midjan var jag i övrigt oskyddad av kläder. Jag öppnade regeln på dörren till säkerhetsrummet och låste den lugnt bakom mig. Tigern kände blod. Med ett dånande slag hoppade han mot sina galler och skickade ett fruktansvärt välkomnande. Publiken tystades av ömklig rädsla; jag verkade som ett ödmjukt lamm inför det rasande odjuret."

"På ett ögonblick var jag inne i buren; men när jag smällde igen dörren, var Raja Begum huvudstupa över mig. Min högra hand var desperat sönderriven. Människoblod, den största godbit en tiger kan känna, föll i förfärliga strömmar.

Helgonets profetia tycktes snart gå i uppfyllelse."

"Jag hämtade mig direkt efter chocken av den första allvarliga skadan jag någonsin fått. Förvisa När jag såg mina blodiga fingrar genom att stoppa dem under mitt midjetyg, svingade jag min vänstra arm i ett benknäckande slag. Odjuret vacklade bakåt, virvlade runt burens baksida och hoppade framåt krampaktigt. Mitt berömda nävestraff regnade över hans huvud.

"Men Raja Begums blodsmak hade verkat som den vansinniga första klunken vin för en sedan länge berövad dippsåter. Punkterade av ett öronbedövande vrål växte odjurets anfall i raseri. Mitt otillräckliga försvar med bara en hand gjorde mig sårbar inför klor och huggtänder. Men jag utdelade en omtumlande vedergällning. Ömsesidigt försjunkna kämpade vi som om vi var döden. Buren var ett kaos, medan blod stänkte i alla riktningar, och utbrott av smärta och dödlig lust kom från den bestialiska strupen."

"Skjut honom! 'Döda tigern!' Skrik hördes från publiken. Så snabbt rörde sig människor och djur, att en vakts kula gick fel. Jag samlade all min viljestyrka, vrålade våldsamt och gav ut ett sista hjärnskakningsslag. Tigern kollapsade och låg tyst.

"Som en kisse!" Jag insköt.

De swami skrattade i hjärtlig uppskattning, sedan fortsatt de fängslande berättelse.

Raja Begum var äntligen besegrad. Hans kungliga stolthet ödmjukades ytterligare: med mina sargade händer tvingade jag djärvt upp hans käkar. För ett dramatiskt ögonblick höll jag mitt huvud i den gapande dödsfällan. Jag tittade mig omkring efter en kedja. Jag drog fram en kedja från en hög på golvet och band tigern vid hans hals vid burens galler. I triumf rörde jag mig mot dörren.

"Men att djävul förkroppsligad, Raja Begum, hade uthållighet värdig av hans förment demonisk ursprung. Med ett otroligt utfall bröt han av kedjan och hoppade upp på min rygg. Min axel fastklämd i hans käkar, jag föll våldsamt. Men i ett ögonblick hade jag honom fastklämd under mig. Under skoningslösa slag sjönk det förrädiska djuret in i halv medvetlöshet. Den här gången säkrade jag honom mer försiktigt. Långsamt lämnade jag buren.

"Jag hamnade i ett nytt uppror, den här gången ett av glädje. Publikens jubel bröts ut som från en enda gigantisk hals. Katastrofalt tillskanslad hade jag ändå uppfyllt de tre villkoren för striden – att bedöva tigern, binda honom med en kedja och lämna honom utan hjälp från mig själv. Dessutom hade jag så allvarligt skadat och skrämt det aggressiva odjuret att han hade nöjt sig med att förbise den lägliga vinsten av mitt huvud i sin mun!

"Efter att mina sår hade behandlats, blev jag hedrad och prydd med en krans; hundratals guldmynt öste ner vid mina fötter. Hela staden gick in i en helgdagsperiod. Ändlösa diskussioner hördes från alla håll om min seger över en av de största och mest vilda tigrarna som någonsin skådats. Raja Begum presenterades för mig, som utlovat, men jag kände ingen upprymdhet. En andlig förändring hade inträtt i mitt hjärta. Det verkade som att jag med mitt slutgiltiga utträde ur buren också hade stängt dörren för mina världsliga ambitioner."

"En vemodig period följde. I sex månader låg jag nära döden av blodförgiftning. Så snart jag var tillräckligt frisk för att lämna Cooch Behar återvände jag till min hemstad."

"Jag vet nu att min lärare är den helige mannen som gav den visa varningen.' Jag bekände ödmjukt detta för min far. 'Åh, om jag bara kunde hitta honom!' Min längtan var uppriktig, för en dag anlände helgonet oförvarat.

"Tillräckligt av tiger tämjande. Han eker med lugna försäkran. 'Komma med mig; Jag vilja lära du till

kuva okunnighetens består som strövar omkring i det mänskliga sinnets djungler. Du är van vid en publik: låt den vara en galax av änglar, underhållen av din spännande behärskning av yoga!

"Jag invigdes i den andliga vägen av min heliga guru. Han öppnade mina själsdörrar, rostiga och motståndskraftiga efter lång tids avbrott. Hand i hand gav vi oss snart av för min träning i Himalaya."

Chandi och jag bugade vid swamins fötter, tacksamma för hans livfulla skiss av ett verkligt cykloniskt liv. Jag kände mig rikligt belönad för den långa provotiden i den kalla salongen!

.....
6-1 : *Sohong* var hans kloster- namn. Han var populärt känd som de "Tiger Swami."

6-2 : "Prins Prinsessa"-så namngiven till änge att detta fä besatt de kombinerad grymhet av tiger och tigrinna.

KAPITEL: 7

De Leviterande Helgon

"Jag såg en yogi hålla sig kvar i luften, flera meter ovanför marken, igår kväll på ett gruppmöte." Min vän, Upendra Mohun Chowdhury, talade imponerande.

Jag gav honom ett entusiastiskt leende. "Kanske jag kan gissa hans namn. Var det Bhaduri Mahasaya, från Upper Circular Road?"

Upendra nickade, lite besviken över att inte vara en nyhetsbärare. Min nyfikenhet på helgon var välkänd bland mina vänner; de njöt av att ge mig en ny start.

"Yogin bor så nära mitt hem att jag ofta besöker honom." Mina ord väckte stor intresse i Upendras ansikte, och jag kände mig ännu mer säker.

"Jag har sett honom utföra anmärkningsvärda bedrifter. Han har skickligt bemästrat de olika *pranayamas* ⁷⁻¹ av den forntida åttafaldiga yogan som skisserades av Patanjali. ⁷⁻² En gång utförde Bhaduri Mahasaya *Bhastrika Pranayama* framför mig med sådan otrolig kraft att det verkade som om en riktig storm hade uppstått i rummet! Sedan släckte han den dånande andningen och

förblev orörlig i ett högt tillstånd av övermedvetande. 7-3 Fridens aura efter stormen var livfull bortom all förglömlighet."

"Jag hört att de helgon aldrig löv hans hem." Upendras tona var en bagatell skeptisk.

"Det är sant! Han har bott inomhus de senaste tjugo åren. Han lättar något på sin självpåtagna regel vid våra heliga högtider, när han går ända ut på trottoaren! Tiggare samlas där, eftersom Sankt Bhaduri är känd för sitt ömma hjärta."

"Hur gör han förbli i de luft, trotsande de lag av gravitation?"

"En yogis kropp förlorar sin grovhet efter att ha använt vissa *pranayamas* . Sedan kommer den att levitera eller hoppa omkring som en hoppande groda. Även helgon som inte utövar en formell yoga 7-4" har varit kända för att levitera under ett tillstånd av intensiv hängivenhet till Gud."

"Jag skulle vilja veta mer om den här vise mannen. Går du på hans kvällsmöten?" Upendras ögon glittrade av nyfikenhet.

"Ja, jag går dit ofta. Jag blir oerhört underhållen av hans visdoms kvickhet. Ibland skämmer mitt utdragna skratt högtidligheten i hans sammankomster. Helgonet är inte missnöjt, men hans lärjungar ser ut som dolkar!"

På väg hem från skolan den eftermiddagen passerade jag Bhaduri Mahasayas kloster och bestämde mig för ett besök. Yogin var oåtkomlig för allmänheten. En ensam lärjunge, som befann sig på bottenvåningen, bevakade sin mästares privatliv. Studenten var något av en martinet; han frågade nu formellt om jag hade en "förlovning". Hans guru dök upp precis i tid för att rädda mig från att bli omedelbart utvisad.

"Låt Mukunda komma när han vill." Vismannens ögon glittrade. "Min regel om avskildhet är inte för min egen bekvämlighet, utan för andras. Världsliga människor gillar inte den uppriktighet som krossar deras vanföreställningar. Helgon är inte bara sällsynta utan också förvirrande. Även i skrifterna uppfattas de ofta som pinsamma!"

Jag följde Bhaduri Mahasaya till hans sparsamma rum på översta våningen, varifrån han sällan rörde sig. Mästarna ignorerar ofta panoramat av världens väsen, ofokuserade tills de är centrerade i tidsåldrarna. En vismans samtida är inte bara de som lever i den snäva nutiden.

"Maharishi, 7-5 du är de första yogi Jag ha känd WHO alltid stannar inomhus."

"Gud växter hans helgon ibland i oväntad jord, för att inte vi tänka vi maj minska Honom till en regel!"

Vismannen låste sin livfulla kropp i lotusställningen. Vid sjuttioårsåldern visade han

inga obehagliga tecken på ålder eller stillasittande liv. Stabil och rak, han var idealisk i alla avseenden. Hans ansikte var en *rishis*, som beskrivs i de gamla texterna. Med ädelt huvud och rikligt skäggig satt han alltid stadigt upprätt, med sina tysta ögon fästa på Allestädesnärvaron.

De helgon och Jag inträdde de meditativt. Efter en timme, hans mild röst väckt mig.

"Du går ofta in i tystnaden, men har du utvecklat *anubhava*?" **7-6** Han påminde mig om att älska Gud mer än meditation. "Förväxla inte tekniken med målet."

Han erbjöd mig lite mango. Med den där godmodiga kvickheten som jag fann så förtjusande i hans allvarliga natur, anmärkte han: "Människor i allmänhet är mer förtjusta i *Jala Yoga* (förening med mat) än i *Dhyana Yoga* (förening med Gud)."

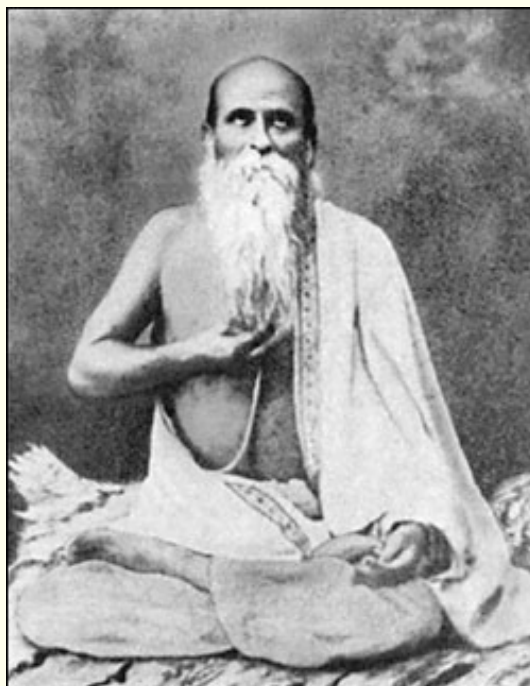
Hans yogisk vits påverkade mig upprymt.

"Vilket skratt du har!" En kärleksfull glimt spred sig i hans blick. Hans eget ansikte var alltid allvarligt, men ändå rört av ett extatiskt leende. Hans stora lotusögon rymde ett dolt gudomligt skratt.

"De där breven kommer från fjärran Amerika." Vismannen pekade på flera tjocka kuvert på ett bord. "Jag brevväxlar med några sällskap där vars medlemmar är intresserade av yoga. De upptäcker Indien på nytt, med en bättre riktningskänsla än Columbus! Jag är glad att kunna hjälpa dem. Kunskapen om yoga är gratis för alla som vill ta emot den, likt det oklanderliga dagsljuset."

"Det som *rishis* uppfattas som väsentligt för mänsklig frälsning behöver inte urvattnas för väst. Lika i själen, även om de är olika i yttre erfarenheter, kommer varken väst eller öst att blomstra om någon form av disciplinär yoga inte utövas."

Helgonet omfamnade mig med sina lugna ögon. Jag insåg inte att hans tal var en förtäckt profetisk vägledning. Det är först nu, när jag skriver dessa ord, som jag förstår den fulla innebörden i de lättsinniga antydningar han ofta gav mig om att jag en dag skulle föra Indiens läror till Amerika.



BHADURI MAHASAYA

"De Leviterande Helgon"

"Herre", frågade jag, "varför skriver ni inte en bok om yoga till förmån för världen?" "Jag utbildar lärjungar", svarade han. "De och deras elever kommer att bli levande böcker, bevis mot tidens naturliga upplösning och kritikernas onaturliga tolkningar."

"Maharishi, Jag önskar du skulle skriva en bok på yoga för de förmån av de värld."

"Jag utbildar lärjungar. De och deras elever kommer att bli levande böcker, bevis mot tidens naturliga upplösning och kritikernas onaturliga tolkningar." Bhaduris kvickhet fick mig att börja skratta ännu en gång.

Jag stannade ensam med yogin tills hans lärjungar anlände på kvällen. Bhaduri Mahasaya gick in i en av hans oefterhärmliga föreläsningar. Liksom en fridfull flod svepte han bort sina lyssnares mentala spillror och lät dem flyta mot Gud. Hans slående liknelser uttrycktes på en felfri bengali.

I kväll redogjorde Bhaduri för olika filosofiska punkter med anknytning till Mirabai-livet, en medeltida Rajputani-prinsessa som övergav sitt hovliv för att söka sadhus sällskap. En stor-sannyasi vägrade att ta emot henne eftersom hon var kvinna; hennes svar fick honom ödmjukt att resa sig upp.

"Säg till mästaren", hade hon sagt, "att jag inte visste att det fanns någon man i universum förutom Gud; är vi inte alla kvinnor inför Honom?" (En biblisk uppfattning om Herren som den enda positiva skaparprincipen, varvid Hans skapelse inte är något annat än en passiv *maya* .)

Mirabai komponerade många extatiska sånger som fortfarande är värdefulla i Indien; jag översätter en av dem här:

"Om Gud kunde förverkligas genom att bada
dagligen, skulle jag förr vara en val i
djupet;
Om Han kunde kännas igen genom att äta rötter och
frukter, skulle jag gärna välja en gets skepnad;
Om räkningen av rosenkransarna avslöjade
Honom, skulle jag be mina böner om
mammutpärlor; om bugande inför stenbilder
avslöjade Honom, ett flintigt berg, skulle
jag ödmjukt tillbe;
Om Herren kunde dricka mjölk, många kalvar
och barn skulle känna honom;
Om det att överge sin hustru skulle åkalla
Gud, skulle inte tusentals vara eunucker?"

Mirabai vet att för att hitta den Gudomliga
är det enda outhärliga kärleken."

Flera elever lade rupier i Bhaduris tofflor som låg bredvid honom medan han satt i yogaställning. Denna respektfulla offergåva, som är sedvanlig i Indien, indikerar att lärjungen placerar sina materiella ägodelar vid guruns fötter. Tacksamma vänner är bara Herren i förklädnad, som tar hand om sina egna.

"Mästare, du är underbar!" En elev, som tog avsked, blickade ivrigt på den patriarkale vise mannen. "Du har avstått från rikedom och bekvämligheter för att söka Gud och lära oss visdom!" Det var välkänt att Bhaduri Mahasaya hade övergett stora familjeförmögenheter i sin tidiga barndom, när han målmedvetet gav sig in på den yogiska vägen.

"Du vänder på fallet!" Helgonets ansikte uttryckte en mild tillrättavisning. "Jag har lämnat några ynka rupier, några ringa nöjen, för en kosmisk imperium av ändlös salighet. Hur sedan ha Jag nekad mig själv någonting? Jag känner glädjen i att dela skatten. Är det en uppoftning? De kortsynta, världsliga människorna är sannerligen de verkliga avsägarna! De avstår från en oöverträffad gudomlig ägodel för en stackars handfull jordiska leksaker!

Jag fnissade åt denna paradoxala syn på försakelse – en syn som sätter Kroesos mössa på vilken helig tiggare som helst, samtidigt som den förvandlar alla stolta miljonärer till omedvetna martyrer.

"Den gudomliga ordningen ordnar vår framtid klokare än något försäkringsbolag." Mästarens avslutande ord var den förverkligade trosbekännelsen i hans tro. "Världen är full av oroliga troende på en yttre trygghet. Deras bittra tankar är som ärr på deras pannor. Den som gav oss luft och mjölk från vårt första andetag vet hur man dag för dag ska försörja sina anhängare."

Jag fortsatte mina pilgrimsfärder efter skolan till helgonets dörr. Med tyst iver hjälpte han mig att uppnå *anubhava*. En dag flyttade han till Ram Mohan Roy Road, bort från grannskapet kring mitt hem på Gurpar Road. Hans kärleksfulla lärjungar hade byggt en ny eremitage åt honom, känd som "Nagendra Math". 7-7

Även om det kastar mig ett antal år före min historia, vill jag här återge de sista orden som Bhaduri Mahasaya sa till mig. Strax innan jag gav mig av till väst sökte jag upp honom och knäböjde ödmjukt för hans avskedsvälsignelse:

"Min son, bege dig till Amerika. Ta det gråa Indiens värdighet som din sköld. Segern är skriven i din panna; det ädla, avlägsna folket kommer att väl ta emot dig."

andetag. 7-2: Den främsta uråldriga företrädaren för yoga.

Franska professorer var de första i västvärlden som var villiga att vetenskapligt undersöka möjligheterna hos det :7-3 övermedvetna sinne. Professor Jules-Bois, medlem av de L'École de Psykologi av de Sorbonne, föreläst i Amerika 1928; han berättade för sin publik att franska forskare har erkänt övermedvetandet, "vilket är raka motsatsen till Freuds undermedvetna och är den förmåga som gör människan till en verklig människa och inte bara ett superdjur." M. Jules-Bois förklarade att uppvaknandet av det högre medvetandet "inte skulle förväxlas med kveism eller hypnotism. Existensen av ett övermedvetet sinne har länge erkänts filosofiskt, och är i verkligheten Översjälens talad av av Emerson, men endast nyligen har det varit erkänd vetenskapligt." De franska forskare spetsig att från övermedvetandet kommer inspiration, genialitet, moraliska värderingar. "Tron på detta är inte mysticism, även om det

".erkänd och värderad de kvaliteter som mystiker predikade

St. Theresa av Ávila och andra kristen helgon var ofta observerad i en ange av :7-4

".levitation. 7-5: "Stor visman

.Faktisk uppfattning av Gud :7-6

. De helgonets full namn var Nagendranath Bhaduri. *Matematik* medel eremitaget eller *ashram* :7-7

KAPITEL: 8

Indiens Stor Forskare, JC Bose

"Jagadier Chandra Boses trådlös uppfinningar antedaterad dessa av Marconi."

När jag hörde denna provocativa anmärkning gick jag närmare en trottoargrupp professorer som förde vetenskapliga diskussioner. Om mitt motiv för att ansluta mig till dem var rasstolthet, ångrar jag det. Jag kan inte förneka mitt stora intresse för bevis för att Indien kan spela en ledande roll inom fysiken, och inte bara metafysiken.

"Vad do du betyda, sir?"

Professorn förklarade vänligt. "Bose var den förste som uppfann en trådlös koherer och ett instrument för att indikera brytningen av elektriska vågor. Men den indiske vetenskapsmannen utnyttjade inte sina uppfinningar kommersiellt. Han vände snart sin uppmärksamhet från den oorganiska till den organiska världen. Hans revolutionerande upptäckter som växtfysiolog överträffar till och med hans radikala prestationer som fysiker."

Jag tackade artigt min mentor. Han tillade: "Den store vetenskapsmannen är en av mina professorsbröder vid Presidency College."

Nästa dag besökte jag den vise mannen i hans hem, som låg nära mitt på Gurpar

Road. Jag hade länge beundrat honom på respektfullt avstånd. Den allvarlige och pensionerade botanisten hälsade mig vänligt. Han var en stilig, robust man i femtioårsåldern, med tjockt hår, bred panna och en drömmares abstrakta ögon. Precisionen i hans röst avslöjade hans livslånga vetenskapliga vana.

"Jag har nyligen återvänt från en expedition till vetenskapliga sällskap i väst. Deras medlemmar visade ett intensivt intresse för ömtåliga instrument av min uppfinning som visar..."

odelbar enhet av allt liv. **8-1** Bose-kreskografen har en enorm förstoring på tio miljoner gånger. Mikroskopet förstoras bara några tusen gånger; ändå gav den biologisk vetenskap en viktig drivkraft. Kreskografen öppnar oöverskådliga vyer.

"Ni har gjort mycket, herrn, för att påskynda omfamningen av öst och väst i vetenskapens opersonliga armar ."

"Jag utbildades i Cambridge. Hur beundransvärd är inte den västerländska metoden att underkasta all teori noggrann experimentell verifiering! Denna empiriska procedur har gått hand i hand med den gåva för introspektion som är mitt österländska arv. Tillsammans har de gjort det möjligt för mig att bryta tystnaderna i naturliga världar som länge varit okommunikativa. De avslöjande diagrammen på min kreskograf **8-2** är bevis för de mest skeptiska att växter har ett känsligt nervsystem och en varierad känsloliv. Kärlek, hat, glädje, rädsla, njutning, smärta, upphetsning, dvala och otaliga lämpliga reaktioner på stimuli är lika universella hos växter som hos djur.

"Livets unika vibration i hela skapelsen kunde före din ankomst bara verka som poetisk bildspråk! Ett helgon jag en gång visste skulle aldrig plocka blommor. 'Ska jag beröva rosenbusken dess stolthet över skönhet? Ska jag grymt kränka dess värdighet genom min oförskämda avyttring?' Hans sympatiska ord bekräftas bokstavligen genom dina upptäckter!"

"Poeten är förtrolig med sanningen, medan vetenskapsmannen närmar sig tafatt. Kom någon dag till mitt laboratorium och se kreskografens otvetydiga vittnesbörd."

Tacksamt accepterade jag inbjudan och gav mig av. Jag hörde senare att botanisten hade lämnat Presidency College och planerade ett forskningscenter i Calcutta.

När Bose Institute öppnades deltog jag i invigningsceremonin. Hundratals entusiastiska människor strosade runt i lokalerna. Jag var fascinerad av konstnärskapet och den andliga symboliken i vetenskapens nya hem. Dess entré, noterade jag, var en hundraårig relik från ett avlägset helgedom. Bakom lotusblomman **8-3** fontänen, en skulpterad kvinnlig figur med en fackla, förmedlade den indiska respekten för kvinnan som den odödliga ljusbäraren. Trädgården innehöll ett litet tempel helgat åt Noumenon bortom fenomenen. Tanken på den gudomliga okroppsligheten antydde av avsaknaden av någon altarbild .



Själv på Åldras sex



JAGADIS Chandra BOSE

Indiens stor fysiker, botaniker, och uppfinnare av de Krescograf

Boses tal på detta stor tillfälle makt ha utfärdad från de mun av en av de inspirerad gammal

. *rishier*

"Jag inviger idag detta institut inte bara som ett laboratorium utan som ett tempel." Hans vördnadsfulla högtidlighet smög sig som en osynlig mantel över den trånga auditoriet. "I mina undersökningar leddes jag omedvetet in i gränsområdet mellan

fysik och fysiologi. Till min förvåning fann jag

Gränslinjer försvinner och beröringspunkter framträder mellan det levandes och det icke-levandes världar. Oorganisk materia uppfattades som allt annat än inert; den var hänförd under inverkan av mångfaldiga krafter.

"En universell reaktion tycktes sammanföra metall, växter och djur under en gemensam lag. De uppvisade alla i huvudsak samma fenomen av trötthet och depression, med möjligheter till återhämtning och av upphöjelse, som väl som de permanent oresponsivitet associerad med död. Fylld Med vördnad inför denna häpnadsväckande generalisering var det med stort hopp som jag tillkännagav mina resultat inför Royal Society – resultat som bevisats genom experiment. Men de närvarande fysiologerna rådde mig att begränsa mig till fysiska undersökningar, där min framgång hade garanterats, snarare än att inkräkta på deras områden. Jag hade omedvetet förvirrat mig in i ett okänt kastsystems domän och därmed förolämpat dess etikett.

"En omedveten teologisk partiskhet fanns också närvarande, som förväxlar okunnighet med tro. Det glöms ofta bort att Han som omgav oss med detta ständigt föränderliga skapelsemysterium också har inplantat i oss önskan att ifrågasätta och förstå. Genom många år av missförstånd kom jag att inse att livet för en vetenskapshängiven person oundvikligen är fyllt av oändlig kamp. Det är upp till honom att göra sitt liv till ett ivrigt offer – när det gäller vinst och förlust, framgång och misslyckande, som ett."

"Med tiden accepterade världens ledande vetenskapliga sällskap mina teorier och resultat, och erkände vikten av Indiens bidrag till vetenskapen. **8-4** Kan något litet eller begränsat någonsin tillfredsställa Indiens sinne? Genom en kontinuerlig levande tradition och en vital kraft av föryngring har detta land omjusterat sig genom otaliga förändringar. Indier har alltid uppstått som, genom att förkasta stundens omedelbara och fängslande pris, har strävat efter att förverkliga livets högsta ideal – inte genom passiv avsägelse, utan genom aktiv kamp. Den svage som har vägrat konflikten, utan att förvärva någonting, har inte haft något att säga sig. Endast den som har kämpat och vunnit kan berika världen genom att skänka frukterna av sin segerrika erfarenhet.

"Det arbete som redan utförts i Bose-laboratoriet om materiens respons, och de oväntade uppenbarelserna i växtlivet, har öppnat upp mycket vidsträckta forskningsområden inom fysik, fysiologi, medicin, jordbruk och till och med psykologi. Problem som hittills ansetts vara olösliga har nu förts in inom ramen för experimentell undersökning."

"Men stor framgång uppnås inte utan strikt noggrannhet. Därav det långa arsenalet av överkänsliga instrument och apparater av min design, som står framför er idag i sina fodral i entrén. De berättar om de utdragna ansträngningarna att ta sig bakom det bedrägliga skenandet in i den verklighet som förblir osynlig, om det ständiga arbetet, den ihärdighet och uppfinningsrikedom som krävs för att övervinna

mänskliga begränsningar. Alla kreativa vetenskapsmän vet att det sanna laboratoriet är sinnet, där de bakom illusioner avslöjar sanningens lagar."

"Föreläsningarna som ges här kommer inte bara att vara upprepningar av andrahandskunskap. De kommer att tillkännage nya upptäckter, som demonstrerats för första gången i dessa salar. Genom regelbunden publicering av institutets arbete kommer dessa indiska bidrag att nå hela världen."

De kommer att bli allmän egendom. Inga patent kommer någonsin att tas. Andan i vår nationella kultur kräver att vi för alltid ska vara fria från vanhelgandet av att endast använda kunskap för personlig vinning.

"Det är min vidare önskan att detta instituts resurser, så långt det är möjligt, ska vara tillgängliga för arbetare från alla länder. I detta försöker jag föra mitt lands traditioner vidare. Så långt tillbaka som tjugofem århundraden välkomnade Indien till sina forntida universitet i Nalanda och Taxila forskare från alla delar av världen."

"Även om vetenskap är varken av de Öst eller av de Väst men snarare internationell i dess universalitet, men Indien är särskilt lämpat för att ge stora bidrag. **8-5** Den brinnande indiska fantasin, som kan framtvinga ny ordning ur en massa till synes motsägelsefulla fakta, hålls i schack av vanan att koncentrera sig. Denna återhållsamhet ger sinnet kraften att hålla fast vid sökandet efter sanningen med ett oändligt tålamod.

Tårar stod i mina ögon vid vetenskapsmannens avslutande ord. Är inte "tålamod" verkligen en synonym till Indien, som förbryllar både tiden och historikerna?

Jag besökte forskningscentret igen, strax efter öppningsdagen. Den store botanisten, medveten om sitt löfte, tog mig med till sitt tysta laboratorium.

"Jag ska fästa kreskografen på den här ormbunken; förstoringen är enorm. Om en snäcks krypande skulle förstoras i de samma andel, de varelse skulle synas till vara resande som en uttrycka tåg!"

Min blick var ivrigt fäst på skärmen som reflekterade den förstorade ormbunkeskuggan. Små livsrörelser var nu tydligt märkbara; växten växte mycket långsamt framför mina fascinerade ögon. Vetenskapsmannen rörde vid ormbunkens spets med en liten metallstång. Den utvecklande pantomimen avstannade abrupt och återupptog de våltaliga rytmerna så snart staven drogs tillbaka.

"Du såg hur all liten yttre påverkan är skadlig för de känsliga vävnaderna", anmärkte Bose. "Vitta; jag ska nu administrera kloroform och sedan ge ett motgift."

Kloroformens effekt avbröt all tillväxt; motgiftet var återupplivande. De evolutionära gesterna på skärmen höll mig mer fängslad än en "film"-handling. Min följeslagare (här i rollen som skurk) stack ett vasst redskap genom en del av ormbunken; smärta indikerades av krampaktiga fladdrande rörelser. När han drog en rakkniv delvis genom stammen, rördes skuggan våldsamt upp och tystnade sedan med den slutliga dödens interpunktion.

"Genom att först kloroforma ett enormt träd lyckades jag med en lyckad omplantering. Vanligtvis dör sådana skogsmonarker mycket snabbt efter att ha

flyttats." Jagadis log glatt när han berättade om den livräddande manövern. "Grafer över min finkänsliga apparat har bevisat att träd har ett cirkulationssystem; deras sårörelser motsvarar blodtrycket i djurkroppar. Savens uppgång kan inte förklaras på de mekaniska grunder som vanligtvis är avancerade, såsom kapillärattraktion. Fenomenet har lösts genom kreskografen som aktiviteten hos levande celler. Peristaltiska vågor kommer från ett cylindriskt rör som sträcker sig nerför ett träd och

tjänar som ett verkligt hjärta! Ju djupare vi uppfattar, desto mer slående blir beviset på att en enhetlig plan förbinder varje form i mångfaldig natur."

De stor forskare spetsig till en annan Bose instrument.

"Jag ska visa er experiment på en bit tenn. Livskraften i metaller reagerar negativt eller gynnsamt på stimuli. Bläckmarkeringar kommer att registrera de olika reaktionerna."

Djupt försjunken iakttog jag grafen som registrerade de karakteristiska vågorna för atomstrukturen. När professorn applicerade kloroform på tennet upphörde de vibrerande skrivningarna. De återupptogs när metallen långsamt återfick sitt normala tillstånd. Min följeslagare utdelade en giftig kemikalie. Samtidigt med att burkens ände darrar, så påverkas nålen dramatiskt skrev ett dödsannons på journalen.

"Bose-instrument har visat att metaller, såsom stål som används i saxar och maskiner, utsätts för utmattning och återfår sin effektivitet genom periodisk vila. Livspulsen i metaller skadas allvarligt eller till och med släcks genom applicering av elektrisk ström eller kraftigt tryck."

Jag tittade runt de rum på de talrik uppfinningar, vältalig vittnesbörd av en outtröttlig påhittighet.

"Herre, det är beklagligt att den massiva jordbruksutvecklingen inte påskyndas genom ett bättre utnyttjande av era fantastiska mekanismer. Skulle det inte vara lätt möjligt att använda några av dem i snabba laboratorieexperiment för att visa inverkan av olika typer av gödningsmedel på växttillväxt?"

"Du har rätt. Framtida generationer kommer att använda Bose-instrument otaliga gånger. Vetenskapsmannen känner sällan till samtidig belöning; det räcker med att äga glädjen i kreativ tjänst."

Med uttryck av oförbehållsam tacksamhet till den outtröttlige vise mannen tog jag avsked. "Kan hans genis häpnadsväckande fruktbarhet någonsin uttömmas?" tänkte jag.

Ingen minskning kom med åren. Bose uppfann ett invecklat instrument, "Resonant Cardiograph", och bedrev sedan omfattande forskning om otaliga indiska växter. En enorm oanad farmakopé av användbara läkemedel avslöjades. Kardiographen är konstruerad med en osviklig noggrannhet där en hundra delar sekund anges på en graf. Resonanta register mäter oändligt små pulsationer hos växter, djur och människor struktur. Den store botanisten förutspådde att användningen av hans kardiograf skulle leda till vivisektion på växter istället för djur.

"Sida vid sida-inspelningar av effekterna av ett läkemedel som ges samtidigt till en växt

och ett djur har visat häpnadsväckande enhällighet i resultat", påpekade han. "Allt i människan har förebådats i växten. Experiment på vegetation kommer att bidra till att minska mänskligt lidande."

År senare bekräftades Boses banbrytande växtfynd av andra forskare. Arbeta som utfördes 1938 vid Columbia University rapporterades av *The New York Times* enligt följande:

Det har under de senaste åren fastställts att när nerverna överför meddelanden Mellan hjärnan och andra delar av kroppen genereras små elektriska impulser. Dessa impulser har mätts med finkänsliga galvanometrar och förstörats miljontals gånger med moderna förstärkningsapparater. Hittills har ingen tillfredsställande metod funnits för att studera impulsernas passage längs nervfibrerna hos levande djur eller människor på grund av den stora hastigheten med vilken dessa impulser färdas.

Doktorerna KS Cole och HJ Curtis rapporterade att de upptäckt att de långa enskilda cellerna hos sötvattensväxten nitella, som ofta används i gulfiskskålar, är praktiskt taget identiska med cellerna hos enskilda nervfibrer. Dessutom fann de att nitellafibrer, när de exciteras, sprider elektriska vågor som på alla sätt, utom hastighet, liknar nervfibrerna hos djur och människor. De elektriska nervimpulserna i växten visade sig vara mycket långsammare än de hos djur. Denna upptäckt utnyttjades därför av Columbia-forskarna som ett sätt att ta slowmotionbilder av de elektriska impulsernas passage i nerverna.

Nitella-växten kan således bli ett slags Rosettasten för att dechiffrera de väl bevarade hemligheterna nära gränslandet mellan sinne och materia.

Poeten Rabindranath Tagore var en trogen vän till Indiens idealistiske vetenskapsman. Till honom riktade den ljuva bengaliske sångaren följande rader: **8-6**

O eremit, kalla du med de autentiska orden
Från den gamla hymnen som kallas *sama* ;
"Res dig! Vakna!" Kall till mannen som
skryter med sin *sarkastiska* lärdom Från
fåfänga pedantiska gräl, vinstlösa, kalla
till den dåraktige skrytsamlaren att komma
fram Ut på naturens yta, denna vida jord,
Sänd ut denna kallelse till din lärda
skara; Tillsammans runt ditt eldsoffer
Låt dem alla samlas. Så må vårt
Indien, vårt uråldriga land återvända
till sig självt.
Återvänd åter till orubbligt arbete,
till plikt och hängivenhet, till
hennes trance

Av allvarlig meditation; låta hennes sitta
Återigen orubblig, girig, stridslös, ren, 0
återigen på sin höga plats
Och plattform, lärare av alla länder.

8-1 : "Alla vetenskap är transcendental eller annan passerar bort. Botanik är nu förvärvande de rätt teorin avatarer av Brahma kommer för närvarande att vara naturhistoriens läroböcker." - *Emerson* .

8-2 : Från de Latin rot, *växa upp* , till öka. För hans kreskograf och andra uppfinningar, Bose var adlad i 1917.

8-3 : De lotus blomma är en gammal gudomlig symbol i Indien; dess utspelar sig kronblad föreslå de expansion av de själ; tillväxten av dess rena skönhet ur dess ursprungs lera rymmer ett välgörande andligt löfte.

8-4 "För närvarande är det bara den renaste slump som gör att Indien kommer att omfattas av den amerikanska universitetsstudentens behörighet. Åtta universitet (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago och Kalifornien) har lärosäten i indologi eller sanskrit, men Indien är praktiskt taget orepresenterat i institutionerna för historia, filosofi, konst, statsvetenskap, sociologi, eller några av de andra avdelningar av intellektuell upplevelse i som, som vi ha sett, Indien har gjort stora bidrag. Vi anser följaktligen att ingen institution, särskilt inte inom humaniora, i någon

ett större universitet kan vara fullt utrustat utan en ordentligt utbildad specialist inom de indiska delarna av sitt ämnesområde. Vi tror, för, att varje college som mål till förbereda dess akademiker för intelligent arbete i de värld som är till vara deras till bo i, måste ha på dess personal en forskare behörig i de civilisation av Indien." - Utdrag från en artikel av Professor W. Norman Brun av de Universitet av Pennsylvania som dök upp i de Maj, 1939, utfärda av de *Bulletin* av de Amerikanska rådet av Lärde Samhällen, 907 15:e St., Washington, D. C., 25 cent kopiera. Detta utfärda . "(#28) innehåller över 100 sidor i en "Grundläggande bibliografi för indiska studier

8-5 : De atom- strukturera av materia var välkänd till de gammal Hinduer. En av de sex system av Indisk filosofi är *Vaisesika* , från de Sanskrit rot *skruvstäd* , "atom individualitet." En av de främsta *Vaisesika* utläggare var Aulukya, även kallad Kanada, "atomätaren", föddes för omkring 2800 år sedan.

I en artikel i *East-West* , april 1934, gavs en sammanfattning av *Vaisesikas vetenskapliga kunskap enligt följande*: "Även om den moderna 'atomteorin' allmänt anses vara ett nytt vetenskapligt framsteg, förklarades den briljant för länge sedan av Kanada, 'atomätaren'. Sanskrit- anus kan korrekt översättas till 'atom' i den senares bokstavliga grekiska betydelse av 'oklippt' eller odelbar. Andra vetenskapliga utläggningar av *Vaisesika* -avhandlingar från f.Kr.-eran inkluderar (1) nålarnas rörelse." mot magneter, (2) de omlopp av vatten i växter, (3) *akash* eller eter, inert och strukturlös, som en grund för överföring av subtila krafter, (4) solelden som orsak till alla andra former av värme, (5) värme som orsak till molekylär förändring, (6) gravitationslagen orsakad av den egenskap som finns i jordatomer för att ge dem deras attraktionskraft eller nedåt dra, (7) de kinetisk natur av alla energi; orsakssamband som alltid rotad i en utgifter av energi eller en omfördelning av rörelse, (8) universell upplösning genom de upplösning av atomer, (9) de strålning av värme och ljusstrålar, oändligt små partiklar, som rusar fram i alla riktningar med ofattbar hastighet (den ,moderna teorin om 'kosmiska strålar')

.de relativitet av tid och utrymme (10)

Vaisesika " tilldelad de ursprung av de värld till atomer, evig i deras natur, dvs. deras slutlig särdrag. Dessa atomer " Den nyligen genomförda upptäckten att en atom är en..... ansågs ha en oupphörlig vibrationsrörelse. miniatyrsol

system skulle vara inga nyheter till de gammal *Vaisesika* filosofer, WHO också nedsatt tid till dess längst matematisk konceptet genom att beskriva den minsta tidsenheten (*kala*) som den tid det tar för en atom att färdas genom sin ".egen rymdenhet

8-6 : Översatt från de Bengaliska av Rabindranath Tagore, av Manmohan Ghosh, i *Viswa- Bharati*.

KAPITEL: 9

De Lycksalig Anhängare Och Hans Kosmisk Romantik

"Liten sir, behaga vara sittande. Jag är talande till min Gudomlig Mor."

Tyst hade jag gått in i rummet i stor vördnad. Mästare Mahasayas änglalika utseende bländade mig fullständigt. Med silkeslent vitt skägg och stora, glänsande ögon verkade han vara en inkarnation av renhet. Hans upplyfta haka och korsade händer informerade mig om att mitt första besök hade stört honom mitt i hans andakt.

Hans enkla hälsningsord frambringade den mest våldsamma effekt min natur hittills upplevt. Den bittra separationen av min mors död hade jag ansett vara måttet på all ångest. Nu var ångesten vid separationen från min gudomliga moder en obeskrivlig andens tortyr. Jag föll stönande till golvet.

"Liten sir, tyst själv!" De helgon var sympatiskt bedrövad.

Övergiven i någon oceanisk ödemark klamrade jag mig fast vid hans fötter

som den enda flotten i min räddning. "Helige herre, din förbön! Be den

gudomliga Moder om jag finner någon nåd i Hennes ögon!"

Detta löfte är en inte lätt skänkt; de bemästra var tvungen till tysta.

Bortom allt tvivel var jag övertygad om att Mästare Mahasaya var i intimt samtal med den Universella Modern. Det var djup förödmjukelse att inse att mina ögon var blinda för Henne som även i detta ögonblick var uppfattbar för helgonets felfria blick. Skamlöst gripande hans fötter, döv för hans milda invändningar, bad jag honom gång på gång om hans nåd.

"Jag skall framföra er vädjan till den Älskade." Mästarens kapitulation kom med ett långsamt, medkännande leende.

Vad driva i dessa få ord, att min varelse skall veta släppa från dess stormig exil?

"Herre, kom ihåg ert löfte! Jag återkommer snart för att ta emot hennes budskap!" Glädjefylld förväntan genljöd i min röst som för bara ett ögonblick sedan hade gråtit av sorg.

När jag gick nerför den långa trappan överväldigades jag av minnen. Detta hus på Amherst Street 50, nu Mästare Mahasayas bostad, hade en gång varit mitt familjehem, platsen för min mors död. Här hade mitt mänskliga hjärta brustit för den försvunna modern; och här idag hade min ande varit som korsfäst genom den Gudomliga Moderns frånvaro. Heliga murar, tysta vittnen om mina svåra smärtor

och slutliga läkning!

Mina steg var ivriga när jag återvände till mitt hem på Gurpar Road. Jag sökte avskildheten på min lilla vind och förblev i meditation till klockan tio. Mörkret i den varma indiska natten upplystes plötsligt av en underbar syn.

Hängd i glans stod den Gudomliga Modern framför mig. Hennes ansikte, ömt leende, var skönheten själv.

"Alltid ha Jag älskade dig! Någonsin skall Jag kärlek dig!"

De himmelsk toner fortfarande ringande i de luft, Hon försvann.

Följande morgon hade solen knappt nått en anständig vinkel när jag avlade mitt andra besök hos Mästare Mahasaya. Jag gick uppför trappan i huset med de gripande minnena och nådde hans rum på fjärde våningen. Knoppet på den stängda dörren var virat runt en duk; en antydning, kände jag, att helgonet önskade avskildhet. Medan jag stod obeslutsamt på avsatsen öppnades dörren av Mästarens välkomnande hand. Jag knäböjde vid hans heliga fötter. I ett lekfullt humör bar jag en högtidlig mask över ansiktet och dolde den gudomliga glädjen.

"Herre, jag har kommit – mycket tidigt, det erkänner jag! – för ert meddelande. Sa den älskade modern något om mig?"

"Busig liten sir!"

Inte en annan anmärkning skulle han göra. Tydligen min antog allvar var föga imponerande.

"Varför så mystisk, så undvikande? Do helgon aldrig tala tydligt?" Kanske Jag var en liten provocerad.

"Måste du pröva mig?" Hans lugna ögon var fulla av förståelse. "Kan jag lägga till ett enda ord i morse till den försäkran du fick igår kväll klockan tio från den Vackra Modern själv?"

Mästare Mahasaya hade kontroll över min själs slussportar: återigen föll jag ner vid hans fötter. Men den här gången välde mina tårar fram av en lycka, och inte en smärta, som jag inte uthärdat.

"Tror du att din hängivenhet inte rörde den oändliga barmhärtigheten? Guds moderskap, som du har dyrkat i både mänskliga och gudomliga former, skulle aldrig kunna undgå att besvara ditt övergivna rop."

Vem var denne enkla helgon, vars minsta bön till den Universelle Anden möttes med ljuvt samtycke? Hans roll i världen var ödmjuk, vilket anstod den största ödmjuka mannen jag någonsin känt. I detta hus på Amherst Street, Mästare Mahasaya ⁹⁻¹ ledde en liten gymnasium för pojkar. Inga tillrättavisande ord kom över hans läppar; ingen regel eller regel upprätthöll hans disciplin. Högre matematik lärdes verkligen ut i dessa enkla klassrum, och en kärlekskemi saknades i läroböckerna. Han spred sin visdom genom andlig smitta snarare än ogenomträngliga föreskrifter. Upptäckt av en osofistikerad passion för den Gudomliga Modern, krävde helgonet inte

de yttre formerna av respekt mer än ett barn.

”Jag är inte din guru; han kommer lite senare”, sa han till mig. ”Genom hans vägledning ska dina upplevelser av det Gudomliga i termer av kärlek och hängivenhet översättas till hans termer av outgrundlig visdom.”

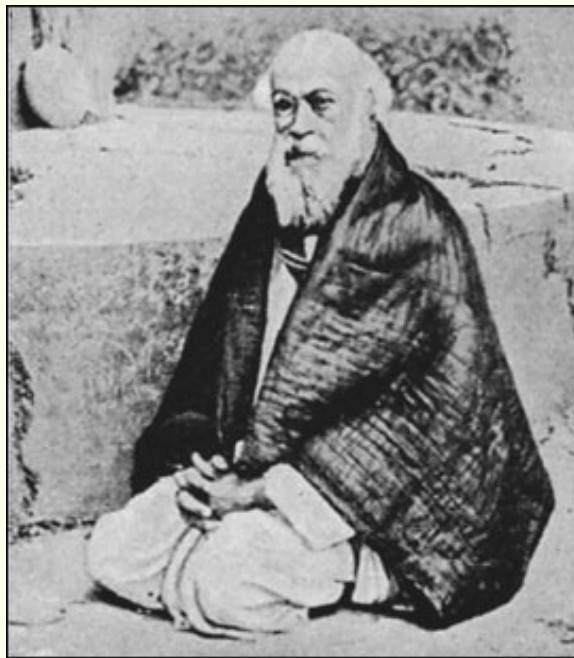
Varje sen eftermiddag begav jag mig till Amherst Street. Jag sökte Mästare Mahasayas gudomliga bågare, så full att dess droppar dagligen flödade över min varelse. Aldrig tidigare hade jag bugat i fullständig vördnad; nu kände jag det som ett omätligt privilegium att ens beträda samma mark som Mästare Mahasaya helgade.

"Herre, var snäll och bär den här champagnirlangen som jag har gjort speciellt för er." Jag anlände en kväll med min blomkedja i handen. Men blygt drog han sig undan och vägrade upprepade gånger ta emot äran. min smärta, log han slutligen samtyckande.

"Eftersom vi båda är Moderns anhängare, kan du sätta kransen på detta kroppsliga tempel, som en offergåva till Henne som bor inom honom." Hans vidsträckta natur saknade utrymme där någon egoistisk övervägande kunde få fotfäste.



TVÅ BRÖDER AV THERESE NEUMANN
Jag stå med dem i Konnersreuth, Bayern.



BEMÄSTRA MAHASAYA

Någonsin uppslukad i hans lycksalig kosmisk romantik.

"Låt oss imorgon gå till Dakshineswar-templet, för evigt helgat av min guru."
Mästare Mahasaya var lärjunge till en Kristuslik mästare, Sri Ramakrishna Paramhansa.

Följande morgon tog vi den sex kilometer långa resan med båt på Ganges. Vi gick in i Kalitemplet med sina nio kupoler, där den gudomliga modern och Shiva vilar på en polerad silverlotus, vars tusen kronblad är minutiöst mejslade. Mästare Mahasaya strålade av förtrollning. Han var upptagen med sin outtömliga romans med den Älskade. Medan han mässade Hennes namn, verkade mitt hänförda hjärta krossat i tusen bitar.

Vi promenerade senare genom de heliga områdena och stannade i en tamarisklund. Mannan som detta träd karakteristiskt utstrålade var en symbol för den himmelska mat som Mästare Mahasaya skänkte. Hans gudomliga åkallanden fortsatte. Jag satt stelt orörlig på gräset bland de rosa fjäderliknande tamariskblommorna. Tillfälligt frånvarande från kroppen svävade jag upp i ett himmelskt besök.

Detta var den första av många pilgrimsfärder till Dakshineswar med den helige läraren. Från honom lärde jag mig Guds ljuvlighet i Moderns, eller den Gudomliga Barmhärtighetens, aspekt. Den barnsliga helgonet fann föga tilltalande i Faderns, eller den Gudomliga Rättvisans, aspekt. Stränga, krävande, matematiska omdömen var främmande. till hans milda natur.

"Han kan tjäna som en jordisk prototyp för själva himlens änglar!" tänkte jag ömt när jag en dag såg honom vid hans böner. Utan en fläkt av klander eller kritik betraktade han världen med ögon som länge varit bekanta med den Ursprungliga

Renheten. Hans kropp, sinne, tal och handlingar var obekvämt i harmoni med hans själs enkelhet.

"Min Mästare sa det till mig." Helgonet drog sig tillbaka från personliga påståenden och avslutade alla visa råd med denna oföränderliga hyllning. Så djup var hans identitet med Sri Ramakrishna att Mästare Mahasaya ingen

längre ansedd hans tankar som hans egen.

Hand i hand promenerade helgonet och jag en kväll på kvarteret utanför hans skola. Min glädje dämpades av ankomsten av en inbilsk bekant som tyngde oss med ett långt samtal.

"Jag ser att den här mannen inte behagar dig." Helgonets viskning till mig hördes inte av egoisten, trollbunden av sin egen monolog. "Jag har talat med den gudomliga modern om det; hon inser vår sorgliga situation. Så snart vi kommer till det röda huset där borta har hon lovat att påminna honom om mer brådskande ärenden."

Mina ögon var fästa vid frälsningens plats. När mannen nådde dess röda port vände han sig oförklarligt om och gick därifrån, utan att varken avsluta sin mening eller säga adjö. Den angripna luften fylldes av frid.

En annan dag gick jag ensam nära Howrahs järnvägsstation. Jag stod en stund vid ett tempel och kritiserade tyst en liten grupp män med trummor och cymbaler som våldsamt reciterade en ramsa.

"Hur ohängivet de använder Herrens gudomliga namn i mekanisk upprepning", reflekterade jag. Min blick förvånades av Mästare Mahasayas snabba närmande. "Herre, hur kommer ni hit?"

Helgonet, som ignorerade min fråga, besvarade min tanke. "Är det inte sant, lille herre, att den Älskades namn låter sött från allas läppar, okunniga som visa?" Han lade armen om mig kärleksfullt; Jag fann mig själv buren på hans magiska matta till den Barmhärtiga Närvaron.

"Vill du se några bioskop?" Denna fråga en eftermiddag från Mästare Mahasaya var förbryllande; termen användes sedan i Indien för att beteckna spelfilmer. Jag gick med på det, glad att vara i hans sällskap under alla omständigheter. En rask promenad förde oss till trädgården som vetter mot Calcutta. Universitet. Min följeslagare pekade på en bänk nära *goldighi* eller dammen.

"Låt oss sitta här i några minuter. Min Mästare bad mig alltid att meditera när jag såg en vattenvidd. Här påminner dess lugn oss om Guds väldiga lugn. Liksom allting kan reflekteras i vatten, så speglas hela universum i det Kosmiska Sinnets sjö. Så sa min *gurudeva ofta*."

Snart kom vi in i en universitetssal där en föreläsning pågick. Den visade sig vara oerhört tråkig, även om den ibland varierades med diabilder, lika ointressant.

"Så det här är den sortens bioskop som mästaren ville att jag skulle se!" Min tanke var otålig, men jag skulle inte såra helgonet genom att visa tristess i mitt ansikte. Men han lutade sig förtroligt mot mig.

"Jag ser, lille herre, att du inte gillar det här bioskopet. Jag har nämnt det för den gudomliga modern; hon har full sympati med oss båda. Hon säger att ellamporna nu kommer att slockna och inte kommer att tändas igen förrän vi har möjlighet att lämna rummet."

När hans viskning upphörde, sänktes hallen i mörker. Professorns stränga röst tystnade av förvåning, och anmärkte sedan: "Det elektriska systemet i denna hall verkar vara defekt." Vid det här laget var mästare Mahasaya och jag tryggt över tröskeln. När jag tittade tillbaka från korridoren såg jag att platsen för vårt martyrdöd återigen hade blivit upplyst.

"Lille herre, du blev besviken på det där bioskopet, 9-2" "men jag tror att du kommer att gilla en annan." Helgonet och jag stod på trottoaren framför universitetsbyggnaden. Han klappade mig försiktigt på hjärtat för bröstet.

En förvandlande tystnad följde. Precis som de moderna "talkie-apparaterna" blir ohörbara spelfilmer när ljudapparaten slutar fungera, så kvävde den Gudomliga Handen, genom något märkligt mirakel, det jordiska vimlet. Fotgängarna såväl som de förbipasserande spårvagnarna, bilarna, oxkärrorna och järnvagnarna rörde sig alla ljudlöst. Som om jag hade ett allestädes närvarande öga såg jag scenerna bakom mig och på båda sidor lika lätt som de framför. Hela spektaklet av aktivitet i den lilla delen av Calcutta passerade framför mig utan ett ljud. Liksom en svag eldglöd under ett tunt lager aska, genomsyrade en mild lyster panoramautsikten.

Min egen kropp verkade inte vara mer än en av de många skuggorna, trots att den var orörlig, medan de andra fladdrade tyst fram och tillbaka. Flera pojkar, mina vänner, närmade sig och gick vidare; trots att de hade tittat rakt på mig, var det utan igenkänning.

Den unika pantomimen gav mig en utesäglig extas. Jag drack djupt ur någon ljuvlig källa. Plötsligt fick mitt bröst ytterligare ett mjukt slag från Mästare Mahasaya. Världens kaos brast ut i mina ovilliga öron. Jag vacklade, som om jag hårt väckts ur en spindelvävd dröm. Det transcendent vinet avlägsnades bortom min räckhåll.

"Lille herre, jag ser att du hittade det andra bioskopet som du ville ha." Helgonet log; jag började falla ner i tacksamhet på marken framför honom. "Du kan inte göra så mot mig nu; du vet att Gud är i ditt tempel också! Jag tänker inte låta den gudomliga modern röra mina fötter genom dina händer!"

Om någon iakttog den opretentiöse husbonden och mig när vi gick bort från den trånga trottoaren, misstänkte åskådaren säkert att vi var berusade. Jag kände att de fallande skuggorna av kvällen var medlidsamt berusade av Gud. När mörkret återhämtade sig från sin nattliga svimning, Jag mötte den nya morgonen berövad mitt extatiska humör. Men ständigt inprentad i minnet är serafisk son av den Gudomliga Moder-Mästaren Mahasaya!

I ett försök att med svaga ord göra hans välvilja rättvisa undrar jag om Mästare Mahasaya, och andra bland de djupsinniga helgon vars vägar korsade mina, visste att jag år senare, i ett västerländskt land, skulle skriva om deras liv som gudomliga

anhängare. Deras förutseende skulle varken förvåna mig eller, hoppas jag, mina läsare, som har kommit så här långt med mig.

.....
9-1 : Dessa är respektfull titlar av som han var vanligtvis adresserad. Hans namn var Mahendra Nath Gupta; han signerade sina litterära verk helt enkelt "M".

Mästare Mahasayas ordval var då särskilt berättigat.

KAPITEL: 10

Jag Möta Min Bemästra, Sri Yukteswar

"Tro på Gud kan åstadkomma vilket mirakel som helst utom ett – att klara ett prov utan att studera." Motvilligt stängde jag boken jag hade plockat upp i ett överflödigt ögonblick.

"Författarens undantag visar hans fullständiga brist på tro", tänkte jag. "Stackars karl, han har stor respekt för midnattsoljan!"

Mitt löfte till far hade varit att jag skulle slutföra mina gymnasiestudier. Jag kan inte låtsas vara flitig. Under de gångna månaderna var jag mer sällan i klassrummet än på avskilda platser längs Calcuttas badghats . De angränsande krematorieområdena, särskilt hemska på natten, är ansedd starkt attraktiv av de yogi. Han WHO skulle hitta de Odödlig Väsen måste inte bli bestört av några få osminkade skallar. Mänsklig otillräcklighet blir tydlig i den dystra boningen av diverse ben. Mina midnattsvakor var således av en annan natur än den lärdes.

Veckan för slutproven på Hindu High School närmade sig med stormsteg. Förhörstiden, liksom gravarnas tillhåll, inger en välkänd skräck. Mitt sinne var ändå i frid. Jag trotsade spökena och grävde upp en kunskap som inte finns i föreläsningssalar. Men den saknade Swami Pranabanandas konst, som lätt dök upp på två platser samtidigt. Mitt pedagogiska dilemma var helt enkelt en fråga för den Oändliga Uppfinningsrikedomen. Detta var mitt resonemang, även om det för många verkar ologiskt. Den anhängares irrationalitet härrör från tusen oförklarliga demonstrationer av Guds omedelbarhet i nöd.

"Hej Mukunda! Jag skymtar knappt dig nuförtiden!" En klasskamrat tilltalade mig en eftermiddag på Gurpar Road.

"Hej Nantu! Min osynlighet i skolan har faktiskt försatt mig i en avsevärt besvärlig sits." Jag avlastade mig under hans vänliga blick.

Nantu, WHO var en lysande student, skrattade hjärtligt; min predikament var inte utan en komisk

aspekt.

"Du är ytterst oförberedd för de final! Jag anta det är upp till mig till hjälp du!"

De enkla orden förmedlade gudomliga löften i mina öron; med hast besökte jag min väns hem. Han redogjorde vänligt för lösningarna på olika problem som han ansåg sannolikt skulle ställas av lärarna .

"Dessa frågor är betet som kommer att fånga många pålitliga pojkar i examinationsfällan. Kom ihåg mina svar, så slipper du undan utan skada."

Natten var långt borta när jag gav mig av. Sprängfylld av oerfaren lärdom bad jag innerligt att den skulle finnas kvar under de närmaste kritiska dagarna. Nantu hade undervisat mig i mina olika ämnen men hade, under tidens press, glömt min kurs i sanskrit. Innerligt påminde jag Gud om försummelsen.

Nästa morgon gav jag mig ut på en kort promenad och tog till mig mina nya kunskaper till rytmen av svängande fotsteg. När jag tog en genväg genom ogräset på en hörntomt föll min blick på några lösa tryckta ark. Ett triumferande anfall bevisade att de var sanskritverser. Jag sökte upp en expert för att få hjälp med min stapplande tolkning. Hans fylliga röst fyllde luften med den kantlösa, honungslena skönheten i det forntida språket. **10-1**

"Dessa exceptionella strofer kan omöjligt vara till hjälp i ditt sanskrittest." Den lärde avfärdade dem skeptiskt.

Men min kännedom om just den dikten gjorde att jag dagen därpå klarade sanskritprovet. Tack vare den kräsna hjälpen som Nantu hade gett mig uppnådde jag även minimibetyget för att lyckas i alla mina andra ämnen.

Far var glad att jag hade hållit mitt ord och avslutat min gymnasieutbildning. Min tacksamhet riktades mot Herren, vars enda vägledning jag uppfattade under mitt besök i Nantu och min vandring längs den ovanliga vägen på den bråtefyllda tomt. Lekfullt hade Han gett ett dubbelt uttryck åt sin lägliga plan för min räddning.

Jag stötte på den kasserade boken vars författare hade förnekat Gud företräde i tentamenssalarna. Jag kunde inte hålla tillbaka ett fniss åt min egen tysta kommentar:

"Det skulle bara öka den här mannens förvirring om jag skulle säga till honom att gudomlig meditation bland kadaverna är en genväg till en gymnasieexamen!"

I min nya värdighet planerade jag nu öppet att lämna hemmet. Tillsammans med en

ung vän, Jitendra Mazumdar, 10-2 Jag bestämde mig för att gå med i en Mahamandal-eremitage i Benares och ta emot dess andliga disciplin.

En morgon föll en förtvivlan över mig vid tanken på att skiljas från min familj. Sedan mors död hade min tillgivenhet blivit särskilt öm för mina två yngre bröder, Sananda och

Bishnu. Jag skyndade mig till min reträtt, den lilla vinden som hade bevittnat så många scener i min turbulenta *sadhana* . **10-3** Efter en två timmar lång flod av tårar kände jag mig otroligt förvandlad, som av någon alkemisk renare. Alla bilagor **10-4** försvann; min beslutsamhet att söka Gud som vännernas vän stelnade som granit inom mig. Jag avslutade snabbt mina reseförberedelser.

"Jag ber om en sista vädjan." Far var upprörd när jag stod framför honom för att få en sista välsignelse. "Överge inte mig och dina sörjande bröder och systrar."

"Ärade Fader, hur kan jag uttrycka min kärlek till dig! Men ännu större är min kärlek till den himmelske Fadern, som har gett mig gåvan av en fullkomlig far på jorden. Släpp mig, så att jag en dag återvänder med en mer gudomlig förståelse."

Med motvilligt föräldramedgivande gav jag mig av för att ansluta mig till Jitendra, som redan var i Benares vid eremitaget. Vid min ankomst hälsade den unge huvudswami Dyananda mig hjärtligt. Lång och smal, med ett eftertänksamt uppträdande, imponerade han positivt på mig. Hans ljusa ansikte hade ett buddhaliknande lugn.

Jag var glad att mitt nya hem hade en vind där jag lyckades tillbringa grynings- och morgontimmarna. Ashrammedlemmarna, som inte visste mycket om meditationsmetoder, tyckte att jag borde använda hela min tid till organisatoriska uppgifter. De berömde mig för mitt eftermiddagsarbete på deras kontor.

"Försök inte fånga Gud så snart!" Detta förlöjligande från en medboende åtföljde en av mina tidiga avfärder mot vinden. Jag gick till Dyananda, som var upptagen i hans lilla helgedom med utsikt över Ganges.

"Swamiji, **10-5** Jag förstår inte vad som krävs av mig här. Jag söker direkt uppfattning av Gud. Utan Honom kan jag inte vara nöjd med tillhörighet eller trosbekännelse eller utförande av goda gärningar.

Den orangeklädde prästen gav mig en tillgiven klapp. Han iscensatte en låtsasmässig tillrättavisning och förmanade några lärjungar i närheten. "Stör inte Mukunda. Han kommer att lära sig våra metoder."

Jag dolde artigt mina tvivel. Studenterna lämnade rummet, inte överdrivet böjda i sin tillrättavisning. Dyananda hade ytterligare ord till mig.

"Mukunda, jag ser att din far regelbundet skickar dig pengar. Var vänlig och lämna tillbaka dem till honom; du behöver inga här. En andra föreskrift för din disciplin gäller mat. Även när du känner dig hungrig, nämn det inte."

Om hungern lyste i mina ögon visste jag inte. Att jag var hungrig visste jag alltför

väl. Den oföränderliga timmen för den första måltiden i eremitaget var klockan tolv på middag. Jag hade varit van i mitt eget hem vid en stor frukost klockan nio.

Tretimmarsuppehållet blev för varje dag mer oändligt. Borta var Calcutta-åren då jag kunde tillrättavisa kocken för en tio minuters försening. Nu försökte jag kontrollera min aptit; en dag företog jag en tjugofyra timmars fasta. Med dubbel iver väntade jag på följande middag.

"Dyanandajis tåg är försenat; vi ska inte äta förrän han anländer." Jitendra kom med dessa förkrossande nyheter till mig. Som en välkomstgest till swamin, som hade varit frånvarande i två veckor, stod många delikatesser redo. En aptitretande doft fyllde luften. Inget annat som erbjöds, vad annat kunde sväljas förutom stolthet över gårdagens uppnådda fasta?

"Herre, skynda tåget!" Den himmelske försörjaren, tänkte jag, var knappast inkluderad i det förbud med vilket Dyananda hade tystat mig. Gudomlig uppmärksamhet fanns dock någon annanstans; den tröga klockan täckt de timmar. Mörker var fallande som vår ledare inträdde de dörr. Min Hälsningen var en av oförsämd glädje.

"Dyanandaji kommer att bada och meditera innan vi kan servera mat." Jitendra närmade sig mig igen som en fågel som vittnar om olyckor.

Jag var nära att kollapsa. Min unga mage, ny i livet, protesterade med gnagande kraft. Bilder jag hade sett av svältoffer passerade som vålnader framför mig.

"Nästa Benares död av svält väntas omedelbart i denna eremitage", tänkte jag. Boeing ende avvärjd klockan nio. Ambrosialt kall! I minnet är den måltiden levande som en av livets fullkomliga timmar.

Intensiv absorption tillät mig ändå att observera att Dyananda åt tankspridd. Han var tydligen över mina grova nöjen.

"Swamiji, var inte du hungrig?" Lyckligt överflödig, Jag var ensam med de ledare i hans studera.

"Åh ja! Jag har tillbringat de senaste fyra dagarna utan mat eller dryck. Jag äter aldrig på tåg, fylld av världsliga människors heterogena vibrationer. Strängt iakttar jag den *shastriska* **10-6** regler för munkar av min särskilda orden.

"Vissa problem med vårt organisatoriska arbete ligger i mina tankar. Ikväll hemma försummade jag min middag. Varför är det så bråttom? Imorgon ska jag se till att få en ordentlig måltid." Han skrattade muntert.

Skam spred sig inom mig som en kvävning. Men den gångna dagen av min plåga glömdes inte lätt; jag vågade mig på ytterligare en kommentar.

"Swamiji, jag är förbryllad. Anta att jag, enligt dina instruktioner, aldrig bett om mat och ingen ger mig någon. Jag skulle svälta ihjäl."

"Dö då!" Detta alarmerande råd klavnade luften. "Dö om du måste, Mukunda! Erkänn aldrig att du lever av matens kraft och inte av Guds kraft! Han som har skapat varje form av näring, Han som har skänkt aptit, kommer säkerligen att se

till att Hans anhängare uppehålls! Inbilla dig inte att ris försörjer dig, eller att pengar eller människor försörjer dig! Skulle de kunna hjälpa om Herren drar tillbaka din livsande? De är endast Hans indirekta instrument. Är det genom någon av dina färdigheter som maten smälter i din mage? Använd din urskiljningsförmågas svärd, Mukunda! Skär."

genom de kedjor av byrå och uppfatta de Enda Orsaka!"

Jag fann hans skarpa ord tränga djupt in i min märg. Borta var en urgammal vanföreställning genom vilken kroppsliga befallningar överlistar själen. Där och då smakade jag Andens alltillräcklighet. I hur många främmande städer, under mitt senare liv av oavbrutna resor, uppstod tillfälle att bevisa användbarheten av denna läxa i en eremitage i Benares!

Den enda skatten som hade följt mig från Calcutta var SADHUNS silveramulett som jag testamenterat av min mor. Jag hade vaktat den i årtal och hade den nu omsorgsfullt gömd i mitt ashramrum. För att förnya min glädje över det talismaniska vittnesbördet öppnade jag en morgon den låsta lådan. Det förseglade höljet, orört, se! amulettens var borta. Sorgfullt slet jag upp dess kuvert och försäkrade mig otvetydigt om att den hade försvunnit, i enlighet med SADHUNS förutsägelse, in i etern varifrån han hade kallat den.

Min relation med Dyanandas anhängare blev stadigt sämre. Hushållet var alienerat, sårad av min beslutsamma distansering. Min strikta meditation över just det ideal för vilket jag hade lämnat hemmet och alla världsliga ambitioner framkallade ytlig kritik från alla håll.

Söndersliten av andlig ångest gick jag en gryning in på vinden, fast besluten att be tills svaret var beviljat.

"Barmhärtiga Universums Moder, lär mig Dig själv genom visioner, eller genom en guru sänd av Dig!"

Timmarna som gick gav mig inget svar på mina snyftande vädjanden. Plötsligt kände jag mig lyft som om jag kroppsligen till en obegränsad sfär.

"Din Bemästra kommer i dag!" En gudomlig kvinnlig röst kom från överallt och ingenstans.

Denna övernaturliga upplevelse genomsyrades av ett rop från en bestämd plats. En ung präst med smeknamnet Habu ropade på mig från köket på nedervåningen.

"Mukunda, tillräckligt av meditation! Du är behövs för en ärende."

En annan dag kunde jag ha svarat otåligt; nu torkade jag mitt tårfyllda ansikte och lydde ödmjukt uppmaningen. Tillsammans gav Habu och jag oss av till en avlägsen marknadsplats i Bengali. avsnitt av Benares. De ovänlig Indisk solen var inte ännu på zenit som vi gjord vår inköp i basarerna. Vi trängde oss fram genom den färgstarka blandningen av hemmafruar, guider, präster, enkelt klädda änkor, värdiga brahminer och de allestädes närvarande heliga tjurarna. Jag passerade en oansenlig gränd, vände på huvudet och betraktade den smala sträckan.

En Kristuslik man i en swamis ockrafärgade kläder stod orörlig vid vägens slut. Han verkade omedelbart och uråldrigt bekant; min blick glödde hungrigt en kort stund. Sedan överföll tvivel mig.

"Du är förvirrande detta vandrare munk med någon känd till du," Jag tanke.
"Drömmare, promenad

på."

Efter tio minuter kände jag en tung domning i fötterna. Som om de förvandlats till sten kunde de inte bära mig längre. Mödosamt vände jag mig om; mina fötter återfick sin normalitet. Jag vände mig åt motsatt håll; återigen tryckte den märkliga tyngden ner mig.

"Helgonet drar mig magnetiskt till sig!" Med denna tanke lade jag mina paket i Habus armar. Han hade förundrat iakttagit mitt oberäkneliga fotarbete och brast nu ut i skratt.

"Vad krämpor du? Är du galen?"

Min stormande känsla förhindrade några retort; Jag rusade tyst bort.

Jag gick tillbaka som om jag hade vingsko på mig och nådde den smala gränden. Min snabba blick avslöjade den tysta gestalten, som stadigt stirrade i min riktning. Några ivriga steg och jag stod vid hans fötter.

"Gurudeva!" **10-7** Det gudomliga ansiktet var ingen annan än han i mina tusen syner. Dessa halcyonögon, med ett lejonlikt huvud, spetsigt skägg och böljande lockar, hade ofta kikat fram genom mina nattliga dagdrömmars mörker, innehållande ett löfte jag inte helt förstått.

"Åh, mina egna, du har kommit till mig!" Min guru uttalade orden gång på gång på bengali, hans röst darrade av glädje. "Hur många år jag har väntat på dig!"

Vi inträdde i en tystnads enhet; ord verkade vara de största överflödigheter. Vältalighet flödade i ljudlös sång från mästarens hjärta till lärjungen. Med en antenn av oåterkallelig insikt kände jag att min guru kände Gud och skulle leda mig till Honom. Detta livs dunkel försvann i en bräcklig gryning av prenatala minnen. Dramatisk tid! Dåtid, nutid och framtid är dess cykling. scener. Detta var inte den första solen som fann mig vid dessa heliga fötter!

Med min hand i hans ledde min guru mig till hans tillfälliga bostad i Rana Mahal-området i staden. Hans atletiska figur rörde sig med fasta steg. Lång, rakryggad, omkring femtiofem år vid den tiden, var han aktiv. och kraftfull som en ung man. Hans mörka ögon var stora, vackra med obefintlig visdom. Lätt lockigt hår mjukade upp ett ansikte med slående kraft. Styrka blandades subtilt med mildhet.

När vi gick fram till stenbalkongen på ett hus med utsikt över Ganges, sa han kärleksfullt:

"Jag vilja ge du min eremitager och alla Jag inneha."

"Sir, Jag komma för visdom och Gudkontakt. Dessa är din skatt- troves Jag är efter!"

Den snabba indiska skymningen hade fällt sin halva ridå innan min herre talade igen. Hans ögon präglades av en outgrundlig ömhet.

"Jag ge du min ovillkorlig kärlek."

Dyrbara ord! Ett kvarts sekel förflöt innan jag fick ytterligare ett öronbevis på hans kärlek. Hans läppar var främmande för glöd; tystnaden blev hans oceaniska hjärta.

"Vill du ge mig samma villkorslösa kärlek?" Han tittade på mig med

barnslig tillit. "Jag kommer att älska dig för evigt, Gurudeva!"

"Vanlig kärlek är självisk, mörkt rotad i begär och tillfredsställelse. Gudomlig kärlek är utan villkor, utan gränser, utan förändring. Det mänskliga hjärtats flöde är borta för alltid vid den fängslande beröringen av ren kärlek." Han tillade ödmjukt: "Om du någonsin finner mig falla från ett tillstånd av gudsförverkligande, lova att lägga mitt huvud i ditt knä och hjälpa mig att återföra till den Kosmiska Älskade som vi båda dyrkar."

Han reste sig sedan i det tilltagande mörkret och ledde mig till ett inre rum. Medan vi åt mango och mandelgodis vävde han diskret in en intim kunskap om min natur i sitt samtal. Jag var hänförd av storheten i hans visdom, utsökt blandad med en medfödd ödmjukhet.

"Sörj inte över din amulett. Den har tjänat sitt syfte." Likt en gudomlig spegel hade min guru tydligen fångat en reflektion av hela mitt liv.

"De levande verklighet av din närvaro, Bemästra, är glädje utöver några symbol."

"Det är tid för en ändra, i den mån som du är olyckligt belägen i de eremitaget."

Jag hade inte nämnt några saker om mitt liv; de verkade nu överflödiga! Av hans naturliga, oemotståndliga sätt förstod jag att han inte önskade några förvånade utbrott över sin klärvoajans.

"Du skall gå tillbaka till Calcutta. Varför utesluta släkt från din kärlek av humanitet?"

Hans förslag bestörde mig. Min familj förutspådde min återkomst, trots att jag inte hade svarat på många brev. "Låt den unge fågeln flyga i den metafysiska himlen", hade Ananta anmärkt. "Hans vingar kommer att tröttna i den tunga atmosfären. Vi ska fortfarande se honom svepa hemåt, vika sina vinghjul och ödmjukt vila i vårt familjebo." Med denna avskräckande liknelse färsk i minnet var jag fast besluten att inte "svepa" i riktning mot Calcutta.

"Herre, jag återvänder inte hem. Men jag följer er vart som helst. Var vänlig och ge mig er adress och ert namn."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Mitt främsta eremitage ligger i Serampore, på Rai Ghat Lane. Jag besöker min mor här bara i några dagar."

Jag förundrades över Guds invecklade lek med sina anhängare. Serampore ligger bara tolv mil från Calcutta, men i dessa regioner hade jag aldrig fått en glimt av min guru. Vi hade varit tvungna att resa för

vårt möte med den antika staden Kasi (Benares), helgad av minnen från Lahiri Mahasaya. Även här hade Buddhas, Shankaracharyas och andra Yogi-Kristus fötter välsignat jorden.

"Du kommer till mig om fyra veckor." För första gången var Sri Yukteswars röst sträng. "Nu har jag uttryckt min eviga tillgivenhet och min lycka över att ha funnit dig – det är därför du ignorerar min begäran. Nästa gång vi ses måste du väcka mitt intresse igen: jag kommer inte att acceptera dig som lärjunge lätt. Det måste finnas fullständig kapitulation genom lydnad mot min strikta träning."

Jag förblev envist tyst. Min guru trängde lätt igenom min

svårighet. "Tror du att dina släktingar kommer att skratta åt dig?"

"Jag vilja inte återvända."

"Du vilja återvända i trettio dagar."

"Aldrig." Jag bugade vördnadsfullt vid hans fötter och gick utan att lätta på den kontroversiella spänningen. Jag tog mig fram i midnattsmörkret och undrade varför det mirakulösa mötet hade slutat på en oharmonisk ton. *Mayas dubbla skalor*, som balanserar varje glädje med en sorg! Mitt unga hjärta var ännu inte formbart för min gurus förvandlande fingrar.

Nästa morgon märkte jag ökad fientlighet i eremitagets medlemmars attityd. Mina dagar fylldes av ständig oförskämdhet. Tre veckor senare lämnade Dyananda ashramen för att delta i en konferens i Bombay; kaos bröt ut över mitt olyckliga huvud.

"Mukunda är en parasit som tar emot eremitages gästfrihet utan att ge vederbörlig kompensation." När jag hörde denna kommentar ångrade jag för första gången att jag hade lydt begäran att skicka tillbaka mina pengar till far. Med tungt hjärta sökte jag upp min enda vän, Jitendra.

"Jag är lämnar. Behaga framföra min respektfull ångrar till Dyanandaji när han återvänder."

"Jag ska också gå! Mina försök att meditera här möts inte av mer välvilja än dina egna." sade Jitendra med beslutsamhet.

"Jag ha träffade en Kristuslik helgon. Låta oss besök honom i Serampore."

Och så de "fågel" beredd till "sväng" farligt nära till Calcutta!

10-1 : *Sanskrita* , polerad; komplett. Sanskrit är de äldst syster av alla Indoeuropeiska tungor. Dess alfabetisk manus är *Devanagari* , bokstavligen "gudomlig boning". "Vem känner min grammatik känner Gud!" Panini, den store filologen i det forntida Indien, hyllade denna matematiska och psykologiska perfektionen i sanskrit. Den som vill spåra språket till dess lya måste sannerligen sluta som allvetande.

10-2 : Han var inte Jatinda (Jotin Ghosh), WHO vilja vara ihågkommen för hans i rätt tid motvilja

till tigrar! 10-3: Väg eller preliminär väg till Gud.

10-4 : hinduisk skrifterna lära att familj fastsättning är bedräglig om det förhindrar de anhängare från sökande de Givare av alla välsignelser, inklusive de en av kärleksfull släkt, inte till nämna liv sig. Jesus liknande lärde ut: "WHO är min mor? Och vilka är mina bröder?" (*Matteus 12:48*)

10-5 : *Ji* är en vanlig respektfull ändelse, särskilt begagnad i direkt adress; således "swamiji," "guruji," "Sri "Yukteswarji", "paramhansaji".

10-6 : Tillhörande till de *shastrar* , bokstavligen, "helig böcker," innefattande fyra klasser av skriftställe: de *shruti*, *smriti*, *purana*, och *tantra* . Dessa omfattande avhandlingar täcka varje aspekt av religiös och social liv, och de fält av lag, medicin, arkitektur, konst, etc. *Shrutierna* är de "direkt hörda" eller "uppenbarade" skrifterna, Vedaböckerna . *Smritis* eller "minnesmärkta" lore skrevs slutligen ner i en avlägsen forntid som världens längsta episka dikter, *Mahabharata* och *Ramayana* . *Puranas* är bokstavligen "gammal" allegorier; *tantran* bokstavligen betyda "riter" eller "ritualer"; dessa avhandlingar förmedla djupa sanningar under en slöja av detaljerad symbolik.

10-7 : "Gudomlig lärare," de vanlig Sanskrit kalla för ens andlig handledare. Jag ha återgiven det i Engelska som helt enkelt "Mästare".

KAPITEL: 11

Två Utfattig Pojkar I Brindaban

"Det skulle vara rätt om far gjorde dig arvlös, Mukunda! Så dumt du kastar bort ditt liv!" En predikan från en äldre bror attackerade mina öron.

Jitendra och jag, direkt från tåget (bara ett bildligt uttryck; vi var täckta av damm), hade just anlänt till Anantas hem, nyligen förflyttad från Calcutta till den antika staden Agra. Brodern var en övervakande revisor för Bengal-Nagpur-järnvägen.

"Du vet mycket väl, Ananta, att jag söker mitt arv från den

himmelske Fadern." "Pengar först; Gud kan komma senare! Vem

vet? Livet kan vara för långt." "Gud först; pengar är hans slav!

Vem kan säga? Livet kan vara för kort."

Mitt svar frammanades av stundens nöd och innehöll ingen aning. Ändå vecklades tidens löv ut till ett tidigt slutgiltigt slut för Ananta; några år senare **11-1** Han kom in i det land där sedlar varken är till nytta först eller sist.

"Visdom från eremitaget, antar jag! Men jag ser att du har lämnat Benares."

Anantas ögon glänste av tillfredsställelse; han hoppades ändå kunna säkra mina vingar i familjens bo.

"Min vistelse i Benares var inte förgäves! Jag fann där allt mitt hjärta hade längtat efter! Du kan vara säker på att det inte var din expert eller hans son!"

Ananta skrattade som minnen; han hade varit tvungen att erkänna att den Benares-"klärvoyant" han valt var kortsynt.

"Vad är din planer, min vandrande bror?"

"Jitendra övertalade mig att åka till Agra. Vi ska se Taj Mahals skönhet 11-2" "här", förklarade jag. "Sen ska vi till min nyfunna guru, som har en eremitage i Serampore."

Ananta ordnade gästfritt vår bekvämlighet. Flera gånger under kvällen lade jag märke till hans blick fäst vid mig fundersamt.

"Jag veta att titt!" Jag tanke. "En tomt är bryggning!"

De upplösning tog plats under vår tidigt frukost.

"Så du känner dig ganska oberoende av pappas rikedom." Anantas blick var oskyldig när han återupptog gårdagens samtals ilskna repliker.

"Jag är medveten av min beroende på Gud."

"Ord är billiga! Livet har skyddat dig hittills! Vilken öde om du tvingades vända dig till den Osynliga Handen för mat och tak över huvudet! Du skulle snart tigga på gatorna!"

"Aldrig! Jag skulle inte tro på förbipasserande mer än på Gud! Han kan utarbete tusen resurser för sina anhängare förutom tiggarskålen!"

"Mer retorik! Anta att jag föreslår att din omtalade filosofi sätts på prov i denna påtagliga värld?"

"Jag skulle komma överens! Do du begränsa Gud till en spekulativ värld?"

"Vi får se; idag får du tillfälle att antingen utvidga eller bekräfta mina egna åsikter!" Ananta pausade en dramatisk stund; sedan talade han långsamt och allvarligt.

"Jag föreslår att jag skickar dig och din medlärjunge Jitendra i morse till den närliggande staden Brindaban. Ni får inte ta en enda rupie; ni får inte tigga, vare sig om mat eller pengar; ni får inte avslöja er dilemma för någon; ni får inte gå utan era måltider; och ni får inte bli strandsatta i Brindaban. Om ni återvänder till min

bungalow här före klockan tolv ikväll, utan att ha brutit mot någon av testets regler, kommer jag att bli den mest förvånade mannen i Agra!"

"Jag antar utmaningen." Ingen tvekan fanns i mina ord eller i mitt hjärta. Tacksamma minnen blixtrade fram av den omedelbara välgörenheten: mitt botande av dödlig kolera genom att vädja till Lahiri.

Mahasayas bild; den lekfulla gåvan av de två drakarna på Lahore-taket med Uma; den lägliga amuletten mitt i min modfärdighet; det avgörande budskapet genom den okända Benares *sadhun* utanför expertens hem; den gudomliga moderns vision och hennes majestätiska kärleksord; hennes snabba uppmärksamhet genom Mästare Mahasaya på mina obetydliga pinsamheter; den sista minuten-vägledning som materialiserade mitt gymnasiebetyg; och den ultimata välsignelsen, min levande Mästare från dimman av livslånga drömmar. Aldrig skulle jag kunna erkänna att min "filosofi" var ojämförlig med någon kamp på världens hårda provoplan!

"Din villighet ger dig ära. Jag ska eskortera dig till tåget genast." Ananta vände sig till den öppenmunnade Jitendra. "Du måste följa med som vittne och, mycket troligt, ett medoffer!"

En halvtimme senare hade Jitendra och jag enkelbiljetter för vår improviserade resa. Vi underkastade oss, i ett avskilt hörn av stationen, en genomsökning av oss. Ananta blev snabbt övertygad om att vi inte bar på någon dold skatt; våra enkla *dhotis* **11-3** dolde inte mer än vad som var nödvändigt.

När tron invaderade finansvärldens allvarliga sfärer, talade min vän protesterande. "Ananta, ge mig en eller två rupier som en säkerhetsåtgärd. Då kan jag telegrafera dig ifall otur skulle hända."

"Jitendra!" Min utlösning var skarpt förebrående. "Jag kommer inte att fortsätta med testet om du tar emot pengar som slutgiltig säkerhet."

"Det är något lugnande med klirret av mynt." Jitendra sa inte mer medan jag betraktade honom strängt.

"Mukunda, Jag är inte hjärtlös." En antydning av ödmjukhet hade kröp till Anantas röst. Det maj vara att hans samvete slog honom; kanske för att han skickat två insolventa pojkar till en främmande stad; kanske för sin egen religiösa skepticism. "Om du av någon slump eller nåd framgångsrikt klarar Brindaban-prövningen, ska jag be dig att initiera mig som din lärjunge."

Detta löfte hade en viss oregelbundenhet, i linje med det okonventionella tillfället. Den äldste brodern i en indisk familj bugar sällan för sina yngre; han får respekt och lydnad näst efter en far. Men ingen tid återstod för min kommentar; vårt tåg var vid avgångspunkten .

Jitendra höll en dyster tystnad medan vårt tåg körde flera kilometer. Till slut ryckte han till; han lutade sig fram och nöp mig smärtsamt på ett besvärligt ställe.

"Jag ser inga tecken på att Gud kommer att ge oss

vår nästa måltid!" "Var tyst, tvivlande Thomas;

Herren arbetar med oss."

"Kan ni också ordna så att Han skyndar sig? Jag är redan utsvulten bara av utsikten framför oss. Jag lämnade Benares för att se Tajs mausoleum, inte för att gå in i mitt eget!"

"Upp med hakan, Jitendra! Ska vi inte få vår första glimt av Brindabans heliga underverk? " 4 Jag känner djup glädje vid tanken på att beträda marken som helgats av Herren Krishnas fötter."

Dörren till vår kupé öppnades; två män satte sig. Nästa tågstopp skulle bli det sista.

"Unga grabbar, har ni vänner i Brindaban?" Främlingen mittemot mig visade ett förvånansvärt intresse.

"Ingen av din företag!" Plumpt Jag avvärdade min blick.

"Ni flyger förmodligen bort från era familjer under förtrollningen av Hjärtestjälaren."

11-5 Jag har själv ett fromt temperament. Jag ska göra det till min plikt att se till att ni får mat och skydd mot denna överväldigande hetta.

"Nej, herrn, låt oss vara. Ni är mycket vänlig; men ni misstar er när ni bedömer oss som skolkare hemifrån ."

Inget ytterligare samtal följde; tåget stannade. När Jitendra och jag steg ner till perrongen, höll våra tillfälliga följeslagare armarna i arm med oss och kallade på en hästdroska.

Vi satte oss framför en ståtlig eremitage, belägen bland de vintergröna träden på en välskött trädgård. Våra välgörare var uppenbarligen kända här; en leende pojke ledde oss utan anmärkning till en salong. Snart fick vi sällskap av en äldre kvinna av värdig hållning.

"Gauri Ma, prinsarna kunde inte komma." En av männen vände sig till ashramvärdinnan. "I sista stund gick deras planer snett; de uttrycker djup ånger. Men vi har tagit med oss två andra gäster. Så fort vi möttes på tåget kände jag mig dragen till dem som anhängare av Herren Krishna."



(Från vänster till höger) Jitendra Mazumdar, min följeslagare på "utarmningstestet" i Brindaban; Lalit-da, min kusin; Swami Kebelananda

("Shastri Mahasaya"), min heliga sanskritlärare; jag själv, som
gymnasieelev



Ananda Moyi Mamma
de Bengaliska "Glädjegenomsyrad Mor."



En av grottor som Babaji ockuperade i Drongiribergen nära Ranikhet i Himalaya. En sonson till Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (andra från höger, i vitt), och tre andra anhängare besöker den heliga platsen.

"Adjö, unga vänner." Våra två bekanta gick till dörren. "Vi ses igen, om Gud vill."

"Ni är välkomna hit." Gauri Ma log moderligt mot sina två oväntade gäster. "Ni kunde inte ha kommit på en bättre dag. Jag förväntade mig två kungliga beskyddare av denna eremitage. Vilken skam om min matlagning inte hade uppskattats!"

Dessa aptitretande ord hade en förödande effekt på Jitendra: han brast i gråt. Den "utsikt" han hade fruktat i Brindaban visade sig vara kunglig underhållning; hans plötsliga mentala anpassning visade sig vara för mycket för honom. Vår värdinna tittade på honom med nyfikenhet, men utan att anmärka; kanske var hon bekant med ungdomliga egenheter.

Lunch aviserades; Gauri Ma ledde vägen till en uteplats med matsal, kryddig och smakrik doft. Hon försvann in i ett angränsande kök.

Jag hade planerat detta ögonblick i förväg. Jag valde ut rätt plats på Jitendras anatomi och gav honom ett nyp lika rungande som det han hade gett mig på tåget.

"Tvivlande Thomas, de Lord arbeten i en skynda, för!"

Värdinnan återvände med en *punkha*. Hon viftade stadigt med oss på orientaliskt vis medan vi hukade på utsmyckade filtbänkar. Ashramlärlingar gick fram och tillbaka med ett trettiotal rätter. Snarare än "måltid" kan beskrivningen bara vara "överdådig måltid". Sedan vi anlände till denna planet hade Jitendra och jag aldrig tidigare smakat sådana delikatesser.

"Rätter passande för prinsar, Ärade Moder! Vad era kungliga beskyddare kunde ha funnit mer angeläget än att delta i denna bankett, kan jag inte föreställa mig! Ni har gett oss ett minne för en livstid!"

Tysta som vi var av Anantas krav, kunde vi inte förklara för den älskvärda damen att vårt tack hade en dubbel betydelse. Vår uppriktighet var åtminstone uppenbar. Vi gav oss av med hennes välsignelse och en lockande inbjudan att återbesöka eremitaget.

Värmen utomhus var obarmhärtig. Min vän och jag begav mig mot skydd under ett ståtligt kadambaträd vid ashramets port. Skarpa ord följde; återigen var Jitendra hemsökt av farhågor.

"Vilket rejält kaos du har försatt mig i! Vår lunch var bara en slumpmässig tur! Hur kan vi se sevärdheterna i den här staden, utan ett enda hål mellan oss? Och hur i all världen ska du ta mig tillbaka till Anantas?"

"Du glömmer Gud snabbt, nu när din mage är mätt." Mina ord, inte bittra, var anklagande. Hur kort är inte det mänskliga minnet för gudomliga ynnestbevisningar! Ingen människa lever som inte har sett vissa av sina böner bli besvarade.

"Jag är inte troligt till glömma min dårskap i våga sig ut med en galning som du!"

"Vara tyst, Jitendra! De samma Lord WHO matad oss vilja visa oss Brindaban, och återvända oss till Agra."

En späd ung man med tilltalande ansikte närmade sig i snabb takt. Han stannade under vårt träd och bugade sig för mig.

"Kära vän, du och din följeslagare måste vara främlingar här. Låt mig vara din värd och guide."

Det är knappast möjligt för en indier att blekna, men Jitendras ansikte blev plötsligt sjukt. Jag avböjde artigt erbjudandet.

"Du tänker väl inte förvisa mig?" Främlingens oro skulle ha varit komisk under alla andra omständigheter.

"Varför inte?"

"Du är min guru." Hans blick sökte tillitsfullt min. "Under min middagsandakt uppenbarade sig den välsignade Herren Krishna i en syn. Han visade mig två övergivna gestalter under just detta träd. Det ena ansiktet var ditt, min mästare! Ofta har jag sett det i meditation! Vilken glädje om du accepterar mina ödmjuka tjänster!"

"Jag är också glad att du har funnit mig. Varken Gud eller människa har övergivit oss!" Fastän jag var orörlig och log mot det ivriga ansiktet framför mig, kastade en inre hyllning mig vid de Gudomliga Fötterna.

"Kär vänner, vilja du inte ära min hem för en besök?"

"Du är vänlig; men planen är ogenomförbar. Vi är redan gäster hos min bror i Agra." "Ge mig åtminstone minnen av att ha rest runt i Brindaban med dig."

Jag samtyckte glatt. Den unge mannen, som sa att han hette Pratap Chatterji, vinkade fram en hästvagn. Vi besökte Madanamohana-templet och andra Krishna-helgedomar. Natten föll medan vi var vid våra tempelandakter.

"Ursäkta mig medan jag hämtar *Sandesh* ." **11-6** Pratap gick in i en butik nära järnvägsstationen. Jitendra och jag strosade längs den breda gatan, som nu var full av folk i den relativt kyliga atmosfären. Vår vän var borta ett tag, men återvände slutligen med många godsaker i present.

"Snälla, låt mig få vinna denna religiösa förtjänst." Pratap log bedjande medan han räckte fram en bunt rupier och två nyss köpta biljetter till Agra.

Vördnaden i mitt accepterande var för den Osynliga Handen. Hånad av Ananta, hade inte dess överflöd vida överstigit nödvändigheten?

Vi sökte ut en avskild fläck nära de station.

"Pratap, jag ska undervisa dig i Lahiri Mahasayas *Kriya* , *den största yogin i modern tid. Hans teknik kommer att bli din guru.*"

Initieringen avslutades på en halvtimme. " *Kriya* är din *chintamani* ," 11-7 Jag sa till den nya studenten. "Tekniken, som du ser är enkel, förkroppsligar konsten att väcka människans liv

andlig evolution. Hinduiska skrifter lär ut att det inkarnerande egot behöver en miljon år för att uppnå befrielse från *maya*. Denna naturliga period förkortas kraftigt genom *Kriya Yoga*. Precis som Jagadis Chandra Bose har visat att växttillväxt kan accelereras långt utöver sin normala hastighet, så kan människans psykologiska utveckling också påskyndas av en inre vetenskap. Var trogen i din praktik; du kommer att närma dig Gurun av alla guruer.

"Jag är förflyttad av att hitta denna yogiska nyckel, länge sökt!" sa Pratap eftertänksamt. "Dess frigörande effekt på mina sensoriska band kommer att befria mig för högre sfärer. Visionen idag av Herren Krishna kunde bara betyda mitt högsta bästa."

Vi satt en stund i tyst förståelse och gick sedan långsamt mot stationen. Glädje fyllde mig när jag klev ombord på tåget, men det här var Jitendras dag för tårar. Mitt ömma farväl av Pratap hade avbrutits av kvävda snyftningar från båda mina följeslagare. Resan fann återigen Jitendra i ett virrvarr av sorg. Inte för sig själv den här gången, utan mot sig själv.

"Hur grund min förtroende! Min hjärta har varit sten! Aldrig i framtida skall Jag tvivel Guds skydd!"

Midnatt närmade sig. De två "Askungarna", utsända utan pengar, gick in i Anantas sovrum. Hans ansikte, som han hade lovat, var en studie i förundran. Tyst överöste jag bordet med rupier.

"Jitendra, sanningen!" Anantas ton var skämtsam. "Har inte den här ynglingen iscensatt ett rån?" Men allt eftersom historien utvecklades blev min bror nykter, sedan allvarlig.

"Lagen om utbud och efterfrågan når in i mer subtila områden än jag hade anat." Ananta talade med en andlig entusiasm som aldrig tidigare varit märkbar. "Jag förstår för första gången din likgiltighet inför världens valv och vulgära ansamlingar."

Så sent som det var, insisterade min bror på att han skulle få *diksha* **11-8** in i *Kriya Yoga*. "Gurun" Mukunda var tvungen att axla ansvaret för två osökta lärjungar på en och samma dag.

Följande morgon åts frukost i harmoni, helt utan dagens inställning. Jag log mot Jitendra.

"Du skall inte vara lurad av de Taj. Låta oss se det före startande för Serampore."

När vi tog farväl av Ananta stod min vän och jag snart framför Agras, Taj Mahals, prakt. Vit marmor, som bländar i solen, framstår som en vision av ren symmetri. Den perfekta miljön är mörk cypress, glänsande gräsmatta och en lugn lagun. Interiören är utsökt med spetsliknande sniderier med inläggningar av halvädelsstenar. Fina kransar och skriftrullar framträder intrikat ur marmor i brunt och violett. Ljus från kupolen faller på kejsar Shah-Jahans och Mumtaz Mahalls, drottning av hans rike och hans hjärta, minnesmärken.

Tillräckligt av sightseeing! Jag var längtan för min guru. Jitendra och Jag var kort resande söder av

tåg mot Bengalen.

"Mukunda, jag har inte sett min familj på månader. Jag har ändrat mig; kanske besöker jag er herre i Serampore senare."

Min vän, som milt nog kan beskrivas som vacklande i temperament, lämnade mig i Calcutta. Med lokaltåg nådde jag snart Serampore, tolv mil norrut.

En duns av förundran sköljde över mig när jag insåg att tjugoåtta dagar hade gått sedan Benares möte med min guru. "Du kommer till mig om fyra veckor!" Här stod jag, med bultande hjärta, på hans gårdsplan på den tysta Rai Ghat Lane. Jag gick för första gången in i eremitaget där jag skulle tillbringa större delen av de kommande tio åren med Indiens *Jyanavatar*, "visdomens inkarnation".

.....
11-1 : Se [kapitel 25](#).

11-2 : De världsberömd mausoleum..

11-3 : En *dhoti* -tyg är knölig runt de midja och omslag de ben..

11-4 : Brindaban, i de Muttra distrikt av Förenad Provinser, är de hinduisk Jerusalem. Här Lord Krishna visas hans härlighet till mänsklighetens fördel..

11-5 : Hari; en älskvärd namn av som Lord Krishna är känd till hans anhängare.

11-6: En indisk sötsak..

11-7 : En mytologisk pärla med driva till bevilja önskningar.

11-8 : Andlig initiering; från de Sanskrit rot *diksh* , till ägna sig själv.

KAPITEL: 12

År I Min Masterexamen Eremitaget

"Du har kommit." Sri Yukteswar hälsade mig från en tigerhud på golvet i ett vardagsrum med balkong. Hans röst var kall, hans uppträdande känslolöst.

"Ja, kär Bemästra, Jag är här till följa du." Knäböjande, Jag rörd hans fötter.

"Hur burk att vara? Du ignorera min lyckönskningar."

"Inga längre, Guruji! Din önskan skall vara min lag!"

"Det är bättre! Nu kan jag ta ansvar för ditt liv." "Jag

överför villigt bördan, Mästare."

"Min första begäran är därför att du återvänder hem till din familj. Jag vill att du ska börja studera på universitetet i Calcutta. Din utbildning bör fortsätta."

"Mycket väl, herrn." Jag dolde min bestörtning. Skulle påträngande böcker förfölja mig genom åren? Först far, nu Sri Yukteswar!

"En dag kommer du att åka till väst. Dess folk kommer att låna öron mer mottagliga för Indiens uråldriga visdom om den märklige hinduiska läraren har en universitetsexamen."

"Du vet bäst, Guruji." Mitt dysterhets skingrades. Hänvisningen till Västern fann jag förbryllande, avlägsen; men min möjlighet att behaga Mästaren genom lydnad var oerhört omedelbar.

"Du vilja vara nära i Calcutta; komma här närhelst du hitta tid."

"Varje dag om möjligt, Mästare! Tacksamt accepterar jag din auktoritet i varje detalj i mitt liv – på ett villkor."

"Ja?"

"Att du löfte till avslöja Gud till mig!"

En timplång verbal strid följde. En mästaress ord kan inte förfalskas; det ges inte lättvindigt. Innebörden av löftet öppnar upp för vidsträckta metafysiska perspektiv. En guru måste verkligen vara på nära håll med Skaparen innan han kan tvinga Honom att framträda! Jag kände Sri Yukteswars gudomliga enhet och var fast besluten att, som hans lärjunge, utnyttja min fördel.

"Du har ett krävande sinnelag!" Då genljöd Mästarens samtycke med medkännande slutgiltighet: "Låt din önskan vara min önskan."

Livslång skugga lyftes från mitt hjärta; det vaga sökandet, hit och dit, var över. Jag hade funnit evigt skydd hos en sann guru.

"Kom; jag ska visa dig eremitaget." Mästaren reste sig från sin tigmatta. Jag

tittade mig omkring; min blick föll med förundran på en väggmålning, prydd med en jasminstråle.

"Lahiri Mahasaya!

"Ja, min gudomliga guru." Sri Yukteswars ton var vördnadsfullt livfull. "Större var han, som människa och yogi, än någon annan lärare vars liv kom inom ramen för mina undersökningar."

Tyst bugade jag mig inför den välbekanta bilden. Själens hyllning ilade till den oöverträffade mästaren som, välsignande min barndom, hade väglett mina steg till denna timme.

Ledd av min guru promenerade jag över huset och dess marker. Stor, gammal och välbyggd, var eremitaget omgivet av en massiv pelarförsedd innergård. Ytterväggarna var mosstäckta; duvor fladdrade över det platta grå taket och delade oförbehållsamt ashramets kvarter. En trädgård på baksidan var trevlig med jackfrukt-, mango- och plantainträd. Balkonger med balustrade i de övre rummen i den tvåvåningsbyggnaden vette mot innergården från tre sidor. En rymlig hall på bottenvåningen, med högt i tak som stöds av kolonnader, användes, sa Mästaren, främst under de årliga festligheterna i *Durgapuja* . **12-1** En smal trappa ledde till Sri Yukteswars vardagsrum, vars lilla balkong vette mot gatan. Ashramet var enkelt möblerat; allt var enkelt, rent och funktionellt. Flera stolar, bänkar och bord i västerländsk stil syntes tydligt.

Mästaren bjöd in mig att stanna över natten. En middag med grönsakscurry serverades av två unga lärjungar som fick eremitageutbildning.

"Guruji, berätta mig något om ditt liv." Jag satt på huk på en stråmatta nära hans tigerskinn. De vänliga stjärnorna verkade vara mycket nära bortom balkongen.

"Mitt familjenamn var Priya Nath Karar. Jag föddes **12-2** här i Serampore, där far var en förmögen affärsman. Han lämnade mig denna släktgård, nu min eremitage. Min formella skolgång var liten; jag tyckte den var långsam och ytlig. I tidig mandom tog jag på mig ansvaret som hushåller och har en dotter, som nu är gift. Mitt medelliv var välsignat med vägledning av Lahiri Mahasaya. Efter att min fru dog gick jag med i Swamiorden och fick det nya namnet Sri Yukteswar Giri. **12-3** Sådana är mina enkla annaler."

Mästaren log mot mitt ivriga ansikte. Liksom alla biografiska skisser hade hans ord gett de yttre fakta utan att avslöja den inre människan.

"Guruji, Jag skulle som till höra några berättelser av din barndom."

"Jag ska berätta några för er – var och en med en moral!" Sri Yukteswars ögon glittrade av hans varning. "Min mamma försökte en gång skrämma mig med en hemsk historia om ett spöke i en mörk kammare. Jag gick där omedelbart och uttryckte min besvikelse över att ha missat spöket. Mamma berättade aldrig en skräckhistoria till för mig. Sensmoral: Se rädslan i ansiktet så kommer den att sluta

oroa dig.

"Ett annat tidigt minne är min önskan om en ful hund som tillhörde en granne. Jag höll mitt hushåll i kaos i veckor för att få tag på den hunden. Mina öron var döva för erbjudanden om husdjur med ett mer tilltalande utseende. Sensmoral: Anknytning är bländande; den ger en imaginär gloria av attraktivitet till begärsobjektet."

"En tredje berättelse handlar om det ungdomliga sinnets plasticitet. Jag hörde min mor då och då anmärka: 'En man som accepterar ett jobb under någon är en slav.' Det intrycket blev så outplånligt att jag även efter mitt giftermål tackade nej till alla tjänster. Jag täckte utgifterna genom att investera min familjeförmögenhet i mark. Sensmoral: Goda och positiva förslag bör vägleda den känslige barns öron. Deras tidiga idéer förblir länge skarpt inpräntade."

Mästaren föll i en stilla tystnad. Vid midnatt ledde han mig till en smal bädd. Sömnen var djup och ljuv den första natten under min gurus tak.

Sri Yukteswar valde följande morgon att ge mig sin *Kriya Yoga*-initiering. Tekniken hade jag redan fått från två lärjungar till Lahiri Mahasaya – Fader och min handledare, Swami Kebalananda – men i Mästarens närvaro kände jag en förvandlande kraft. Vid hans beröring bröt ett stort ljus ner över min varelse, likt glansen från otaliga solar som flammade tillsammans. En flod av utesäglig lycka, som överväldigade mitt hjärta till en innersta kärna, fortsatte under följande dag. Det var sent på eftermiddagen innan jag kunde förmå mig att lämna eremitaget.

"Du kommer tillbaka om trettio dagar." När jag nådde mitt hem i Calcutta, gick Mästarens förutsägelse i uppfyllelse. Ingen av mina släktingar fällde de skarpa kommentarer jag hade fruktat om den "svävande fågelns" återkomst.

Jag klättrade upp på min lilla vind och gav mig tillgivna blickar, som på en levande varelse. "Du har bevittnat mina meditationer och tårarna och stormarna i min *sadhana*. Nu har jag nått min gudomliga lärares hamn."

"Min son, jag är glad för oss båda." Far och jag satt tillsammans i kvällslugnet. "Du har funnit din guru, som på mirakulöst sätt fann jag min egen. Lahiri Mahasayas heliga hand vaktar våra liv. Din mästare har visat sig vara inget oåtkomligt helgon i Himalaya, utan ett i närheten. Mina böner har besvarats: du har inte i ditt sökande efter Gud blivit permanent borttagen. från min synvinkel."

Far var också glad över att mina formella studier skulle återupptas; han ordnade det på lämpligt sätt. Jag blev inskriven följande dag vid Scottish Church College i Calcutta.

Lyckliga månader rusade förbi. Mina läsare har utan tvekan gjort den skarpsinniga antagandet att jag sällan syntes i universitetets klassrum. Serampore-eremitaget hade en alltför oemotståndlig lockelse. Mästaren accepterade min allestädes närvarande närvaro utan kommentarer. Till min lättnad hänvisade han sällan till lärdomens salar. Även om det var uppenbart för alla att jag aldrig var skapt för en akademiker, lyckades jag då och då uppnå lägsta godkända betyg.

Det dagliga livet på ashramen flöt smidigt, sällan varierande. Min guru vaknade före gryningen. Liggande ner, eller ibland sittande på sängen, gick han in i ett

tillstånd av *samadhi* . **12-4** Det var enkelheten själv att upptäcka när Mästaren hade vaknat: abrupt upphörande av häpnadsväckande snarkningar. **12-5** En suck eller två; kanske en kroppslig rörelse. Sedan ett ljudlöst tillstånd av andnöd: han befann sig i djup yogisk glädje.

Frukost gjorde inte följa; första kom en lång promenad av de Ganges. Dessa morgon promenader med min

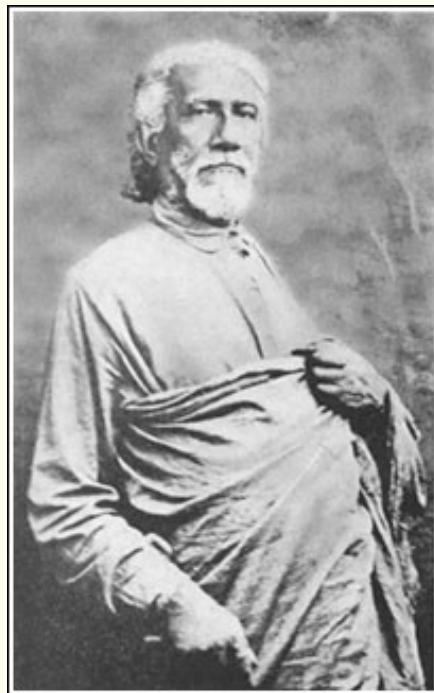
guru – hur verklig och levande fortfarande! I minnets enkla återuppståndelse befinner jag mig ofta vid hans sida: den tidiga solen värmer floden. Hans röst genljuder, rik på visdomens äkthet.

Ett bad; sedan middagsmåltidet. Dess tillagning, enligt Mästarens dagliga anvisningar, hade varit en noggrann uppgift för unga lärjungar. Min guru var vegetarian. Innan han antog munkskapet hade han dock ätit ägg och fisk. Hans råd till eleverna var att följa vilken enkel diet som helst som visade sig passa ens konstitution.

Bemästra åt liten; ofta ris, färgad med gurkmeja eller juice av rödbetor eller spenat och lätt beströdd med buffalo *ghee* eller smält smör. En annan dag kanske han tar *linsdhal* eller *channa* **12- 6** curry med grönsaker. Till efterrätt, mango eller apelsiner med risgrynsgröt eller jackfruktjuice.

Besökare dök upp på eftermiddagarna. En ständig ström strömmade från världen in i eremitagets lugn. Alla fann hos Mästaren en lika stor artighet och vänlighet. För en människa som har förstått sig själv som en själ, inte kroppen eller egot, antar resten av mänskligheten en slående likhet i utseende.

De opartiskhet av helgon är rotad i visdom. Mästare ha rymde *maya* ; dess alternerande Intellektuella och idiotiska ansikten kastade inte längre en inflytelserik blick. Sri Yukteswar visade ingen särskild hänsyn till dem som råkade vara mäktiga eller framgångsrika; inte heller förringade han andra för deras fattigdom eller analfabetism. Han lyssnade respektfullt på sanningens ord från ett barn och ignorerade öppet en inbilsk expert.



MIN BEMÄSTRA, SRI YUKTESWAR

Klockan åtta var kvällsmatstimmen, och ibland fann jag gäster som dröjde sig kvar. Min guru ursäktade sig inte för att äta ensam; ingen lämnade hans ashram hungrig eller missnöjd. Sri Yukteswar var aldrig

rådvill, aldrig bestört av oväntade besökare; knapp mat kunde skapa en festmåltid under hans fyndiga ledning. Ändå var han ekonomisk; hans blygsamma medel räckte långt. "Ha det bekvämt i din børs", sa han ofta. "Överdrivenhet kommer att köpa dig obehag." Vare sig det gällde detaljerna kring eremitagets underhållning, hans bygg- och reparationsarbete, eller andra praktiska bekymmer, visade Mästaren originaliteten hos en kreativ anda.

Tysta kvällstimmar bjöd ofta på en av mina gurus tal, skatter mot tiden. Varje yttrande var avvägt och mejslat av visdom. En sublim självsäkerhet präglade hans uttryckssätt: det var unik. Han eker som ingen andra i min upplevelse någonsin eker. Hans Tankar vägdes i en ömtålig balans av urskiljning innan han tillät dem en yttre klädnad. Sanningens essens, allomfattande även med en fysiologisk aspekt, kom från honom som en väldoftande utsöndring från själen. Jag var alltid medveten om att jag befann mig i närvaro av en levande manifestation. av Gud. Tyngden av hans gudomlighet böjde automatiskt mitt huvud inför honom.

Om sena gäster upptäckte att Sri Yukteswar höll på att bli uppslukad av det Oändliga, inledde han snabbt en konversation med dem. Han var oförmögen att inta en pose eller att visa upp sin inre tillbakadragenhet. Alltid ett med Herren behövde han ingen separat tid för nattvard. En självförverkligad mästare har redan lämnat meditationens språngbräda bakom sig. "Blomman faller när frukten visar sig." Men helgon klamrar sig ofta fast vid andliga former för att uppmuntra lärjungarna.

När midnatt närmade sig kunde min guru somna in i ett barns naturlighet. Det var ingen fara med sängkläder. Han låg ofta ner, utan ens en kudde, på en smal davenport som var bakgrunden till hans vanliga tigerskinnsstol.

En nattlång filosofisk diskussion var inte sällsynt; vilken lärjunge som helst kunde frammana den genom sitt intensiva intresse. Jag kände ingen trötthet då, ingen längtan efter sömn; Mästarens levande ord var tillräckliga. "Åh, det är gryning! Låt oss vandra längs Ganges." Så slutade många av mina perioder av nattlig uppbyggelse.

Mina första månader med Sri Yukteswar kulminerade i en användbar läxa - "Hur man överlistar en mygga". Hemma använde min familj alltid skyddande gardiner på natten. Jag blev bestört när jag upptäckte att i Serampore-eremitaget hedrades denna kloka sedvänja i brottet. Ändå var insekterna i full bostad; jag blev biten från topp till tå. Min guru tyckte synd om mig.

"Köp dig en gardin, och en till mig också." Han skrattade och tillade: "Om du bara köper en till dig själv, kommer alla myggor att koncentrera sig på mig!"

Jag var mer än tacksam att jag gick med på det. Varje natt jag tillbringade i Serampore bad min guru mig att dra upp gardiner inför sänggåendet.

En kväll var myggorna särskilt virulenta. Men Mästaren misslyckades med att ge sina vanliga instruktioner. Jag lyssnade nervöst på insekternas förväntansfulla surrande. När jag gick i säng bad jag en försoningsbön åt dem. En halvtimme senare hostade jag pretentiöst för att fånga min gurus uppmärksamhet. Jag trodde att jag skulle bli galen av betten och särskilt det sjungande surret när myggorna firade blodtörstiga riter.

Ingen responsiv rörelse från Mästaren; jag närmade mig honom försiktigt. Han andades inte. Detta var min första observation av honom i den yogiska transen; det fyllde mig med skräck.

"Hans hjärta måste ha sviktat!" Jag placerade en spegel under hans näsa; ingen andedräkt syntes. För att vara dubbelt säker stängde jag hans mun och näsborrar med mina fingrar i minuter. Hans kropp var kall och orörlig. I en omtöcknad vände jag mig mot dörren för att kalla på hjälp.

"Så! En spirande experimentalist! Min stackars näsa!" Mästarens röst darrade av skratt. "Varför går du inte och lägger dig? Kommer hela världen att förändras för dig? Förändra dig själv: bli av med myggmedvetandet."

Ödmjukt återvände jag till min säng. Inte en enda insekt vågade sig i närheten. Jag insåg att min guru tidigare hade gått med på gardinerna bara för att behaga mig; han var inte rädd för myggor. Hans yogiska kraft var sådan att han antingen kunde tvinga dem att inte bita, eller fly till en inre osårbarhet.

"Han gav mig en demonstration", tänkte jag. "Det är det yogiska tillståndet jag måste sträva efter att uppnå." En yogi måste kunna gå in i, och fortsätta i, övermedvetandet, oavsett de otaliga distraktioner som aldrig är frånvarande från denna jord. Vare sig det är i insekternas surr eller dagsljusets genomträngande skenet, måste sinnenas vittnesbörd vara utestängd. Ljud och syn kommer då sannerligen, men till världar som är vackrare än det förvisade Eden. 12-7

De lärarik myggor serveras för en annan tidigt lektion på de ashram. Det var de mild skymningstimme. Min guru tolkade oöverträffat de gamla texterna. Vid hans fötter var jag i fullkomlig frid. En oförsämd mygga kom in i idyllen och tävlade om min uppmärksamhet. När den grävde en giftig med en injektionsnål i mitt lår, höjde jag automatiskt en hämndlysten hand. Frid från den förestående avrättningen! Ett lägligt minne dök upp för mig av en av Patanjalis yogaaforismer- det på *ahimsa* (oskadlighet).

"Varför avslutade du inte jobbet?"

"Mästare! Förespråkar du att man tar liv?"

"Nej, men dödsslaget hade redan slagits i ditt sinne."

"Jag förstår inte."

"Patanjalis betydelse var att avlägsna *lusten* att döda." Sri Yukteswar hade funnit

mina mentala processer som en öppen bok. "Denna värld är obekvämt arrangerad för en bokstavlig utövning av *ahimsa* . Människan kan tvingas att utrota skadliga varelser. Hon är inte under liknande tvång att känna ilska eller fiendskap. Alla livsformer har lika rätt till *mayas luft* . Helgonet som avslöjar skapelsens hemlighet kommer att vara i harmoni med dess otaliga förbryllande uttryck. Alla människor kan närma sig den förståelsen som tyglar den inre passionen för förstörelse."

"Guruji, skall en erbjuda själv en offra snarare än döda en vild få?"

"Nej; människans kropp är värdefull. Den har det högsta evolutionära värdet på grund av unika hjärn- och ryggradscentra. Dessa gör det möjligt för den avancerade anhängaren att fullt ut förstå och uttrycka de högsta aspekterna av gudomlighet. Ingen lägre form är så utrustad. Det är sant att man ådrar sig skulden för en mindre synd om man tvingas döda ett djur eller något levande. Men Vedaskrifterna *lära* att hänsynslös förlust av en mänsklig kropp är en allvarlig överträdelse av den karmiska lagen."

Jag suckade i lättnad; biblisk förstärkning av ens naturlig instinkter är inte alltid kommande.

Det råkade vara så att jag aldrig såg Mästaren på nära håll med en leopard eller en tiger. Men en gång möttes han av en dödlig kobra, bara för att besegras av min gurus kärlek. Denna ormsort är mycket fruktad i Indien, där den orsakar mer än fem tusen dödsfall årligen. Det farliga mötet ägde rum i Puri, där Sri Yukteswar hade en andra eremitage, charmigt beläget nära de Vik av Bengalen. Prafulla, en ung lärjunge av senare år, var med Bemästra på detta tillfälle.

"Vi satt utomhus nära ashramen", berättade Prafulla för mig. "En kobra dök upp i närheten, en meter lång, av ren skräck. Dess huva fälldes ilsket ut när den rusade mot oss. Min guru skrattade välkomment, som till ett barn. Jag blev helt förskräckt när jag såg Mästaren rytmiskt klappa händerna." **12-8** Han underhöll den fruktade besökaren! Jag förblev fullständigt tyst och utstötte inombords de innerliga böner jag kunde uppbåda. Ormen, mycket nära min guru, var nu orörlig, till synes magnetiserad av sin smekande attityd. Den fruktansvärda huvan drog sig gradvis samman; ormen gled mellan Mästarens fötter och försvann in i buskarna.

"Varför min guru rörde sina händer, och varför kobran inte slog dem, var oförklarligt för mig då", avslutade Prafulla. "Jag har sedan dess insett att min gudomliga mästare är bortom rädsla för att bli skadad av någon levande varelse."

En eftermiddag under mina första månader på ashramet fann jag Sri Yukteswars blick fäst vid mig .

"Du är för tunn, Mukunda."

Hans anmärkning berörde en känslig punkt. Att mina insjunkna ögon och utmärglade utseende var långt ifrån sansade. från min smak vittnades av rader av tonika i mitt rum i Calcutta. Ingenting hjälpte; kronisk dyspepsi hade förföljt mig sedan barndomen. Min förtvivlan nådde enstaka gånger en höjdpunkt när jag frågade mig själv om det var värt att fortsätta detta liv med en så osund kropp.

"Mediciner har begränsningar; den kreativa livskraften har inga. Tro på att: du ska bli frisk och stark."

Sri Yukteswars ord väckte en övertygelse om personligt tillämpbar sanning som ingen annan helare – och jag hade provat många! – hade kunnat frammana inom mig.

Dag för dag, se! Jag växte. Två veckor efter Mästarens dolda välsignelse hade jag samlat på mig den uppfriskande tyngd som jag tidigare inte hade kunnat ta mig igenom. Mina ihållande magbesvär försvann med en

livslång beständighet. Vid senare tillfällen bevittnade jag min gurus omedelbara gudomliga helande av personer som led av olycksbådande sjukdomar - tuberkulos, diabetes, epilepsi eller förlamning. Ingen kunde ha varit mer tacksam för hans botande än jag var över den plötsliga befrielsen från mitt lik .

"För flera år sedan var jag också ivrig att gå upp i vikt", berättade Sri Yukteswar för mig. "Under min konvalescens efter en svår sjukdom besökte jag Lahiri Mahasaya i Benares."

"Sir, Jag ha varit mycket sjuk och förlorad många pund.

"Jag se, Yukteswar, **12-9** du gjord själv sjuk, och nu du tänka du är tunn.'

"Det här svaret var långt ifrån det jag hade förväntat mig; min guru tillade

dock uppmuntrande: 'Låt mig se; jag är säker på att du borde må bättre

imorgon.'"

"Jag tog hans ord som en gest av hemlig läkning riktad mot mitt mottagliga sinne och blev inte förvånad nästa morgon över en välkommen tillskott av styrka. Jag sökte upp min mästare och utbrast jublande: 'Herre, jag känner mig mycket bättre idag.'"

"Verkligen! I dag du stärka själv.'

"'Nej, mästare!' protesterade jag. 'Det var du som hjälpte mig; det här är första gången på flera veckor som jag har haft någon energi.'"

"Å ja! Din sjukdom har varit ganska allvarlig. Din kropp är ännu skör; vem kan säga hur det kommer att vara imorgon?"

"Tanken på att min svaghet skulle kunna återvända gav mig en rysning av kall rädsla. Följande morgon kunde jag knappt släpa mig till Lahiri Mahasayas hem."

"Sir, Jag är sjuklig igen.'

"Min guruer blick var frågeställare. 'Så! En gång mer du sjuk själv.'

"Gurudeva, jag inser nu att du dag efter dag har förlöjligat mig.' Mitt tålamod var slut. 'Jag förstår inte varför du inte tror på mina sanningsenliga rapporter.'"

"Det är verkligen dina tankar som har fått dig att känna dig omväxlande svag och stark.' Min mästare tittade kärleksfullt på mig. 'Du har sett hur din hälsa exakt har

följt dina förväntningar. Tankar är en kraft, liksom elektricitet eller gravitation. Det mänskliga sinnet är en gnista av Guds allsmåttiga medvetande. Jag skulle kunna visa dig att vad ditt kraftfulla sinne än tror mycket intensivt kommer att ske omedelbart."

"Menande att Lahiri Mahasaya aldrig eker sysslolöst, Jag adresserad honom med stor vörödnad och tacksamhet:

'Bemästra, om Jag tänka Jag är väl och ha återfått min tidigare vikt, skall att hända?'

"Det är så, även på detta ögonblick.' Min guru eker allvarligt, hans blick koncentrerad på min ögon.

"Se! Jag kände en ökning inte bara av styrka utan också av vikt." Lahiri Mahasaya drog sig tillbaka i tystnad. Efter några timmar vid hans fötter återvände jag till min mors hem, där jag bodde under mina besök i Benares.

"Min son! Vad är det som är fel? Svullnar du av vattusot?' Mamma kunde knappt tro sina ögon. Min kropp hade nu samma robusta dimensioner som den hade haft före min sjukdom.

"Jag vägde mig och fann att jag på en dag hade gått upp femtio kilo; de stannade hos mig för alltid. Vänner och bekanta som hade sett min smala figur blev förskräckta av förundran. Ett antal av dem ändrade sitt sätt att leva och blev lärjungar till Lahiri Mahasaya till följd av detta mirakel."

"Min guru, vaken i Gud, visste att denna värld inte var något annat än en objektiviserad dröm om Skaparen. Eftersom han var helt medveten om sin enhet med den Gudomliga Drömmaren, kunde Lahiri Mahasaya materialisera eller dematerialisera eller göra vilken förändring han önskade i den kosmiska visionen." **12-10**

"All skapelse styrs av lagar", avslutade Sri Yukteswar. "De som manifesterar sig i det yttre universumet, upptäckbara av forskare, kallas naturlagar. Men det finns subtilare lagar som styr medvetandets sfärer och som endast kan kännas till genom yogans inre vetenskap. De dolda andliga planen har också sina naturliga och lagliga funktionsprinciper. Det är inte den fysiska vetenskapsmannen utan den fullt självförverkligade mästaren som förstår materiens sanna natur. Således." Kristus kunde återställa tjänarens öra efter att det hade avskurits av en av lärjungarna." **12-11**

Sri Yukteswar var en oöverträffad uttolkare av skrifterna. Många av mina lyckligaste minnen är centrerade kring hans föreläsningar. Men hans juvelprydda tankar kastades inte i aska av vårdslöshet eller dumhet. En rastlös rörelse i min kropp, eller mitt lilla fall i tanklöshet, räckte för att sätta en abrupt paus i Mästarens utläggning.

"Du är inte här." Mästaren avbröt sig själv en eftermiddag med detta avslöjande. Som vanligt höll han koll på min uppmärksamhet med en förödande omedelbarhet.

"Guruji!" Min ton var en protest. "Jag har inte rört mig; mina ögonlock har inte rört sig;

jag kan upprepa varje ord du har yttrat!"

"Ändå var du inte helt enig med mig. Din invändning tvingar mig att påpeka att du i din mentala bakgrund skapade tre institutioner. En var en tillflyktsort i skogen på en slätt, en annan på en kulle, en tredje vid havet."

De där vagt formulerade tankarna hade verkligen funnits nästan omedvetet. Jag tittade ursäktande på honom.

"Vad burk jag do med sådan en bemästra, WHO penetrerar min slumpmässig funderingar?"



Huvudbyggnaden på Mount Washington Estates i Los Angeles, grundad 1925 som amerikanskt högkvarter för Self-Realization Fellowship.



Självförverkligande Kyrka av Alla Religioner, Hollywood, Kalifornien.

"Du har gett mig den rätten. De subtila sanningar jag förklarar kan inte förstås utan din fullständiga koncentration. Om det inte är nödvändigt inkräktar jag inte på andras sinnens avskildhet. Människan har det naturliga privilegiet att i hemlighet ströva omkring bland sina tankar. Den objudne Herren går inte in där; inte heller vågar jag mig på att inkräkta."

"Du är någonsin välkomna, Bemästra!"

"Din arkitektonisk drömmar vilja förverkligas senare. Nu är de tid för studera!"

Sålunda avslöjade för övrigt min guru på sitt enkla sätt de kommande tre stora händelserna i mitt liv. Sedan tidig ungdom hade jag haft gåtfulla glimtar av tre byggnader, var och en i en annan miljö. I den exakta ordning som Sri Yukteswar

hade angett tog dessa visioner sin slutgiltiga form. Först kom min grundande av en pojkyogaskola på en Ranchislätt, sedan mitt amerikanska högkvarter på en Los Angeles-slätt.

Angeles kulle, slutligen en eremitaget i sydlig Kalifornien av de omfattande Stilla havet.

Mästaren hävdade aldrig arrogant: "Jag profeterar att en sådan och sådan händelse skall inträffa!" Han skulle hellre antydan: "Gör inte du tänka det maj hända?" Men hans enkel tal gömde sig Vatikanen driva. Det var ingen återkallelse; hans något beslöjade ord visade sig aldrig vara falska.

Sri Yukteswar var reserverad och saklig i sitt uppträdande. Det fanns ingenting av den vaga eller dumma visionären över honom. Hans fötter var fasta på jorden, hans huvud i himmelens hamn.

Praktiska människor väckte hans beundran. "Hellighet är inte dumhet! Gudomliga uppfattningar är inte oförmögna!" brukade han säga. "Det aktiva uttrycket av dygd ger upphov till den skarpaste intelligens."

I Mästarens liv upptäckte jag helt och hållet klyftan mellan andlig realism och det obskyra. mysticism som falskt går för att vara en motsvarighet. Min guru var ovillig att diskutera de överfysiska världarna. Hans enda "förunderliga" aura var en av perfekt enkelhet. I samtal undvek han häpnadsväckande referenser; i handling var han fritt uttrycksfull. Andra talade om mirakel men kunde inte manifestera någonting; Sri Yukteswar nämnde sällan de subtila lagarna utan tillämpade dem i hemlighet efter behag.

"En insiktsfull man utför inget mirakel förrän han får en inre sanktion", förklarade Mästaren. "Gud vill inte att hans skapelsehemligheter ska avslöjas oförskämt." **12-12** Dessutom har varje individ i världen en oförytterlig rätt till sin fria vilja. Ett helgon kommer inte att inkräkta på den självständigheten.

Den tystnad som Sri Yukteswar vant sig vid orsakades av hans djupa uppfattningar om det Oändliga. Ingen tid återstod för de oändliga "uppenbarelser" som upptar lärarnas dagar utan självförverkligande. "Hos ytliga människor orsakar fisken med små tankar mycket uppståndelse. I oceaniska sinnen orsakar inspirationens valar knappast ett enda hinder." Denna observation från de hinduiska skrifterna är inte utan urskiljande humor.

På grund av min gurus oansenliga skepnad var det bara ett fåtal av hans samtida som kände igen honom som en övermänniska. Det populära talesättet: "Han är en dåre som inte kan dölja sin visdom" kunde aldrig tillämpas på Sri Yukteswar. Trots att Mästaren föddes som en dödlig liksom alla andra, hade han uppnått identitet med Härskaren över tid och rum. I sitt liv uppfattade jag en gudalik enhet. Han hade inte funnit något oöverstigligt hinder för att förena mänskligheten med det gudomliga. Ingen sådan barriär existerar, kom jag att förstå, förutom i människans andliga ogenomtänksamhet.

Jag hänfördes alltid av beröringen av Sri Yukteswars heliga fötter. Yogis lär ut att en

lärjunge magnetiseras andligt av vördnadsfull kontakt med en mästare; en subtil ström genereras. Den anhängares oönskade vanemekanismer i hjärnan bränns ofta; spåret av hans världsliga tendenser störs på ett gynnsamt sätt. Åtminstone för ett ögonblick kan han hitta *mayas hemliga slöjor*. lyftande och få en glimt av verkligheten av lycka. Hela min kropp reagerade med en befriande glöd varje gång Jag knäböjde på indiskt vis inför min guru.

"Även när Lahiri Mahasaya var tyst," Bemästra berättade mig, "eller när han samtalade på andra än

strikt religiösa ämnen, upptäckte jag att han ändå hade förmedlat utsäglig kunskap till mig."

Sri Yukteswar påverkade mig på liknande sätt. Om jag gick in i eremitaget i en orolig eller likgiltig anda i mitt sinne förändrades min attityd omärkligt. Ett helande lugn sänkte sig vid blotta åsynen av min guru. Varje dag med honom var en ny upplevelse av glädje, frid och visdom. Aldrig fann jag honom vilseledd eller berusad av girighet eller känslor eller ilska eller någon mänsklig anknytning.

Mayas mörker närmar sig tyst. Låt oss gå hemåt inombords." Med dessa ord i skymningen påminde Mästaren ständigt sina lärjungar om deras behov av *Kriya Yoga*. En ny elev uttryckte då och då tvivel om sin egen värdighet att ägna sig åt yogapraktik.

"Glöm det förflutna", brukade Sri Yukteswar trösta honom. "Alla människors försvunna liv är mörka och fyllda av skam. Mänskligt beteende är alltid opålitligt tills det är förankrat i det gudomliga. Allt i framtiden kommer att förbättras om du gör en andlig ansträngning nu."

Mästaren hade alltid unga *chelor* **12-13** i hans eremitage. Deras andliga och intellektuella utbildning var hans livslånga intresse: redan strax innan han gick bort antog han att utbilda två sexåriga pojkar och en sextonårig yngling. Han styrde deras sinnen och liv med den noggranna disciplin som ordet "lärjunge" är etymologiskt rotat i. Ashraminvånarna älskade och vördade sin guru; en lätt klappning med hans händer räckte för att få dem ivrigt att komma över till hans sida. När hans humör var tyst och tillbakadragen vågade ingen tala; när hans skratt genljöd muntert, tittade barn på honom som sina egna.

Mästaren bad sällan andra att göra honom en personlig tjänst, och han accepterade inte heller hjälp från en elev om inte villigheten var uppriktig. Min guru tvättade tyst sina kläder om lärjungarna förbisåg den privilegierade uppgiften. Sri Yukteswar bar den traditionella ockrafärgade swami-manteln; hans snörlösa skor, i enlighet med yogis sedvänja, var av tiger- eller hjortskinn.

Mästaren talade flytande engelska, franska, hindi och bengali; hans sanskrit var hyfsad. Han undervisade tålmodigt sina unga lärjungar genom vissa genvägar som han sinnrikt hade utarbetat för studiet av engelska och sanskrit.

Bemästra var försiktig av hans kropp, medan källskatt angelägen fastsättning. De Oändliga, påpekade han, manifesterar sig korrekt genom fysisk och mental sundhet. Han avfärdade alla ytterligheter. En lärjunge inledde en gång en lång fasta. Min guru skrattade bara: "Varför inte kasta ett ben till hunden?"

Sri Yukteswars hälsa var utmärkt; jag såg honom aldrig sjuk. **12-14** Han tillät studenter att konsultera läkare om det verkade lämpligt. Hans syfte var att respektera den världsliga seden: "Läkare måste fortsätta sitt helande arbete genom

Guds lagar tillämpade på materian." Men han lovordade den mentala terapins överlägsenhet och upprepade ofta: "Visdom är det största renande medlet."

"Kroppen är en förrädisk vän. Ge den vad den förtjänar; inte mer", sa han. "Smärta och njutning är övergående; uthärda alla dualiteter med lugn, samtidigt som du försöker att släppa deras grepp."

Fantasin är dörren genom vilken sjukdom såväl som läkning kommer in. Tro inte på sjukdomens verklighet även när du är sjuk; en oupptäckt besökare kommer att fly!

Mästaren hade många läkare bland sina lärjungar. "De som har utrett de fysiska lagarna kan lätt undersöka själens vetenskap", sa han till dem. "En subtil andlig mekanism är dold precis bakom den kroppsliga strukturen." **12-15**

Sri Yukteswar rådde sina elever att vara levande förbindelseledamöter mellan västerländska och österländska dygder. Självt en verkställande västerländsk person i sina yttre vanor, var han inre den andlige orientalaren. Han berömde västerlandets progressiva, fyndiga och hygieniska vanor, och de religiösa ideal som ger österlandet en sekelgammal gloria.

Disciplin hade inte varit okänd för mig: hemma var far sträng, Ananta ofta sträng. Men Sri Yukteswars träning kan inte beskrivas som annat än drastisk. Som perfektionist var min guru hyperkritisk mot sina lärjungar, vare sig det gällde viktiga saker eller de subtila nyanserna i beteendet.

"Goda manér utan uppriktighet är som en vacker död dam", anmärkte han vid lämpligt tillfälle. "Rättframhet utan hövlighet är som en kirurks kniv, effektiv men obehaglig. Uppriktighet med artighet är hjälpsam och beundransvärd."

Mästaren var tydligen nöjd med mina andliga framsteg, för han nämnde dem sällan; i andra frågor var mina öron inte främmande för tillrättavisningar. Mina största förseelser var tanklöshet, att hänge sig åt dystra humör, att inte följa vissa etikettregler och att ibland vara opetodiska.

"Se hur din fader Bhagabatis aktiviteter är välorganiserade och balanserade på alla sätt", påpekade min guru. Lahiri Mahasayas två lärjungar hade träffats strax efter att jag påbörjat mina pilgrimsfärder till Serampore. Fader och Sri Yukteswar utvärderade beundrande varandras värde. Båda hade byggt upp ett inre liv av andlig granit, olösligt mot tidsåldrarna.

Från övergående lärare från mitt tidigare liv hade jag intagit några felaktiga lektioner. En *chela*, fick jag höra, behöver inte bekymra sig ihärdigt över världsliga plikter; när jag hade försummat eller slarvigt utfört mina uppgifter, blev jag inte tuktad. Den mänskliga naturen finner sådan undervisning mycket lätt att assimilera. Under Mästarens skoningslösa stav återhämtade jag mig dock snart från de behagliga vanföreställningarna om oansvarighet.

"De som är för goda för denna värld pryder någon annan", anmärkte Sri Yukteswar. "Så länge du andas jordens fria luft är du skyldig att utföra tacksam tjänst. Endast han som helt och hållet har bemästrat det andlösa tillståndet **12-16** är befriad från kosmiska imperativ. Jag kommer inte att underlåta att låta dig veta när du har

uppnått den slutliga fullkomligheten.”

Min guru kunde aldrig mutas, inte ens av kärlek. Han visade ingen mildhet mot någon som, liksom jag själv, villigt erbjöd sig att vara hans lärjunge. Oavsett om Mästaren och jag var omgivna av hans elever eller av främlingar, eller var ensamma tillsammans, talade han alltid tydligt och tillrättavisade skarpt. Inget bagatellmässigt. att falla in i ytlighet eller inkonsekvens undgick hans tillrättavisning. Denna försvagande behandling var svår att

uthärda, men mitt beslut var att låta Sri Yukteswar släta ut vart och ett av mina psykologiska problem. Medan han arbetade med denna titaniska förvandling, skakade jag många gånger under tyngden av hans disciplinära hammare.

"Om du inte gillar mina ord är du fri att gå när som helst", försäkrade Mästaren mig. "Jag vill bara att du ska förbättra dig själv. Stanna bara om du känner att det gynnar dig."

För varje ödmjukande slag han gav min fåfänga, för varje tand i min metaforiska käke han slog loss med en häpnadsväckande målmedvetenhet, är jag tacksam bortom all uttrycksförmåga. Den hårda kärnan av mänsklig egoism kan knappast rubbas annat än på ett oförskämt sätt. Med dess bortgång finner det Gudomliga äntligen en obehindrad kanal. Förgäves söker det att sippra genom själviskhetens flinta hjärtan.

Sri Yukteswars visdom var så genomträngande att han, obekymrad om kommentarer, ofta besvarade ens outtalade observationer. "Vad en person föreställer sig att han hör, och vad talaren verkligen har antytt, kan vara helt olika", sa han. "Försök att känna tankarna bakom förvirringen i människors ordval."

Men gudomlig insikt är smärtsam för världsliga öron; Mästaren var inte populär bland ytliga elever. De visa, alltid få till antalet, vördade honom djupt. Jag vågar påstå att Sri Yukteswar skulle ha varit den mest eftertraktade gurun i Indien om hans ord inte hade varit så uppriktiga och så fördömande.

"Jag är hård mot dem som kommer för min träning", erkände han för mig. "Det är min väg; ta det eller gå." det. Jag vilja aldrig kompromiss. Men du vilja vara mycket vänligare till din lärjungar; att är din sätt. Jag försöker rena endast i allvarets eld, brännande bortom genomsnittlig tolerans. Det milda tillvägagångssättet av kärlek är också förvandlande. De oböjlig och de eftergivande metoder är lika effektivt om det tillämpas med visdom. Du kommer att resa till främmande länder, där raka angrepp på egot inte uppskattas. En lärare skulle inte kunna sprida Indiens budskap i väst utan en riklig källa till tillmötesgående tålmod och overseende." Jag vägrar att ange mängden sanning jag senare kom till finn med Mästarens ord!

Även om Sri Yukteswars oförskräckliga tal hindrade honom från att få en stor följarskara under hans år på jorden, manifesterar sig hans levande ande idag över hela världen, genom uppriktiga studenter av hans *Kriya Yoga* och andra lärar. Han har större herravälde i människors själar än Alexander någonsin drömt om i jorden.

Far kom en dag för att visa sin respekt för Sri Yukteswar. Min förälder förväntade sig, mycket troligt, att höra några ord i mitt lovord. Han blev chockad över att få en lång redogörelse för mina ofullkomligheter. Det var Mästarens praxis att återge enkla, försumbara brister med en olycksbådande min. allvar. Far skyndade sig för att träffa mig. "Av din gurus kommentarer trodde jag att du var ett fullständigt

vrak!" Min förälder var mellan tårar och skratt.

Den enda orsaken till Sri Yukteswars missnöje vid den tiden var att jag, mot hans vänliga antydan, hade försökt omvända en viss man till den andliga vägen.

Med indignerad hastighet Jag sökte ut min guru. Han mottagen mig med nedslagen ögon, som fast

medveten om skuld. Det var enda gången jag någonsin såg det gudomliga lejonet ödmjukt framför mig. Det unika ögonblicket njöt jag av till fullo.

”Herre, varför dömde ni mig så skoningslöst inför min förbluffade far? Var det rättvist?” ”Jag ska inte göra det igen.” Mästarens ton var ursäktande.

Jag blev omedelbart avväpnad. Hur villigt erkände inte den store mannen sitt fel! Även om han aldrig mer störde min fars sinnesfrid, fortsatte Mästaren obevekligt att dissekera mig när och var han ville.

Nya lärjungar anslöt sig ofta till Sri Yukteswar i uttömmande kritik av andra. Vis som gurun! Förebilder av felfri urskiljning! Men den som går till offensiven får inte vara försvarslös. Samma tjuriga elever flydde hastigt så fort Mästaren offentligt släppte lös några pilar från sitt analytiska koger i deras riktning.

”Ömsa inre svagheter, som väcker motvilja vid milda beröringar av kritik, är som sjuka kroppsdelar som ryggar tillbaka även inför ömtålig hantering.” Detta var Sri Yukteswars roade kommentar om de flyktiga.

Det finns lärjungar som söker en guru skapad i deras egen avbild. Sådana elever klagade ofta över att de inte förstod Sri Yukteswar.

”Inte heller förstår du Gud!” svarade jag vid ett tillfälle. ”När ett helgon är klart för dig, kommer du att vara ett.” Bland de biljoner mysterier som varje sekund andas den oförklarliga luften, vem skulle våga be om att en mästares obegripliga natur omedelbart ska förstås?

Studenter kom, och gick vanligtvis. De som längtade efter en väg av oljig sympati och bekväma erkännanden fann det inte i eremitaget. Mästaren erbjöd skydd och herde för evigheter, men många lärjungar krävde snålt också egobalsam. De gav sig av och föredrog livets otaliga förödmjukelser framför all ödmjukhet. Mästarens flammande strålar, det öppna, genomträngande solskenet i hans visdom, var för starka för deras andliga sjukdom. De sökte någon lägre lärare som, skuggande dem med smicker, tillät okunnighetens ryckiga sömn.

Under mina första månader med Mästaren hade jag upplevt en känslig rädsla för hans tillrättavisningar. Dessa var, insåg jag snart, reserverade för lärjungar som hade bett om hans verbala vivisektion. Om någon vredgad elev protesterade, blev Sri Yukteswar oförargat tyst. Hans ord var aldrig vrede, utan opersonliga och visdomliga.

Mästarens insikt var inte för tillfälliga besökares oförberedda öron; han anmärkte sällan på deras brister, även om de var iögonfallande. Men gentemot studenter som sökte hans råd kände Sri Yukteswar ett allvarligt ansvar. Modig är sannerligen den

guru som åtar sig att förvandla den råa malmen hos den ego-genomträngda
mänskligheten! Ett helgons mod bottnar i hans medkänsla för de snubblande
ögonlösa i denna värld.

När jag hade övergett den underliggande förbittringen, märkte jag en markant minskning av min tillrättavisning. På ett mycket subtilt sätt smälte Mästaren in i en jämförelsevis mildhet. Med tiden raserade jag varje mur av rationalisering och undermedveten reservation bakom vilken den mänskliga personligheten i allmänhet skyddar sig. **12-17** Belöningen var en obehindrad harmoni med min guru. Jag upptäckte då att han var tillitsfull, omtänksam och tyst kärleksfull. Obetonat gav han dock inga ord av tillgivenhet.

Mitt eget temperament är huvudsakligen hängivent. Det var först förvirrande att upptäcka att min guru, mättad av *jnana* men till synes utan *bhakti*, **12-18** uttryckte sig endast i termer av kall andlig matematik. Men när jag anpassade mig till hans natur upptäckte jag ingen minskning utan snarare ökning i mitt hängivna närmande till Gud. En självförverkligad mästare är fullt kapabel att vägleda sina olika lärjungar längs naturliga linjer för deras väsentliga partiskhet.

Min relation med Sri Yukteswar, något otydlig, ägde ändå all vältalighet. Ofta fann jag hans tysta signatur i mina tankar, vilket gjorde talet meningslöst. Tyst sittande bredvid honom kände jag hans överflöd strömma fridfullt över min varelse.

Sri Yukteswars opartiska rättvisa demonstrerades tydligt under sommarlovet under mitt första år på universitetet. Jag välkomnade möjligheten att tillbringa oavbrutna månader på Serampore med min guru.

"Du får ansvara för eremitaget." Mästaren var nöjd med min entusiastiska ankomst. "Dina uppgifter kommer att vara att ta emot gäster och övervaka de andra lärjungarnas arbete."

Kumar, en ung bybo från östra Bengal, antogs två veckor senare för eremitageutbildning. Han var anmärkningsvärt intelligent och vann snabbt Sri Yukteswars tillgivenhet. Av någon outgrundlig anledning var Mästaren mycket mild mot den nya invånaren.

"Mukunda, låt Kumar ta över dina plikter. Använd din egen tid till att sopa och laga mat." Mästaren utfärdade dessa instruktioner efter att den nye pojken hade varit hos oss i en månad.

Upphöjd till ledarskap utövade Kumar ett småaktigt hushållstyranni. I tyst myteri fortsatte de andra lärjungarna att söka upp mig för dagliga råd.

"Mukunda är omöjlig! Du gjorde mig till handledare, men de andra går till honom och lyder honom." Tre veckor senare klagade Kumar till vår guru. Jag hörde honom från ett angränsande rum.

"Det är därför jag satte honom i köket och dig i salongen." Sri Yukteswars dystra ton var ny för Kumar. "På så sätt har du insett att en värdig ledare har en önskan att

tjäna, inte att dominera. Du ville ha Mukundas position, men kunde inte behålla den genom meriter. Återgå nu till ditt tidigare arbete som kockassistent.”

Efter denna ödmjukande händelse återgick Mästaren till Kumars tidigare attityd av ovanlig njutning. Vem kan lösa attraktionens mysterium? I Kumar upptäckte vår guru en charmig källa som inte sprutade fram för medlärjungarna. Även om den nye pojken uppenbarligen var Sri

Yukteswars favorit, kände jag ingen bestörtning. Personliga egenheter, som även mästare besitter, ger en rik komplexitet åt livets mönster. Min natur beslagtas sällan av en detalj; jag sökte från Sri Yukteswar en mer oåtkomlig förmån än ett yttre beröm.

Kumar eker giftigt till mig en dag utan resonera; Jag var djupt skada.

"Ditt huvud svullnar till bristningsgränsen!" Jag tillade en varning vars sanning jag intuitivt kände: "Om du inte bättrar dig kommer du en dag att bli ombedd att lämna detta ashram."

Kumar skrattade sarkastiskt och upprepade min kommentar till vår guru, som just hade kommit in i rummet. Fullt förväntad att bli utskälld drog jag mig ödmjukt tillbaka till ett hörn.

"Kanske har Mukunda rätt." Mästarens svar till pojken kom med ovanlig kyla. Jag undkom utan tillrättavisning.

Ett år senare gav sig Kumar av för att besöka sitt barndomshem. Han ignorerade det tysta ogillandet från Sri Yukteswar, som aldrig auktoritativt kontrollerade sina lärjungars rörelser. När pojken återvände till Serampore några månader senare var en förändring obehagligt uppenbar. Borta var den ståtliga Kumar med sitt fridfulla, strålande ansikte. Endast en oansenlig bonde stod framför oss, en som nyligen hade förvärvat ett antal onda vanor.

Mästaren kallade till sig mig och diskuterade förkrossat det faktum att pojken nu var olämplig för klosterlivet i eremitaget.

"Mukunda, jag överlåter det till dig att instruera Kumar att lämna ashramen imorgon; jag kan inte göra det!" Tårar stod i Sri Yukteswars ögon, men han behärskade sig snabbt. "Pojken skulle aldrig ha fallit till dessa djup om han hade lyssnat på mig och inte gått iväg för att umgås med oönskade följeslagare. Han har avvisat mitt beskydd; den känslolösa världen måste fortfarande vara hans guru."

Kumars avfärd gav mig ingen glädje; tyvärr undrade jag hur en med makten att vinna en Herrarnas kärlek skulle någonsin kunna svara på billigare lockelser. Njutning av vin och sex är rotade i den naturliga människan och kräver inga delikatesser av uppfattning för att uppskattas. Sinneslistor är jämförbara med den vintergröna oleandern, doftande med sina mångfärgade blommor: varje del av växten är giftig. Läkeedomens land ligger inom, strålande av den lycka som blint söks i tusen vilseledande riktningar. **12-19**

"Skarp intelligens är tveeggat", anmärkte Mästaren en gång med hänvisning till Kumars briljanta sinne. "Den kan användas konstruktivt eller destruktivt som en

kniv, antingen för att skära okunnighetens böld eller för att halshugga sig själv. Intelligens vägleds rätt först efter att sinnet har erkänt den andliga lagens oundviklighet.”

Min guru umgicks fritt med både män och kvinnor som lärjungar och behandlade alla som sina barn. Han insåg att deras själar var lika, och visade ingen åtskillnad eller partiskhet.

"I sova, du do inte veta om du är en man eller en kvinna," han sade. "Precis som en man,

att imitera en kvinna blir inte en, så själen, som imiterar både man och kvinna, har inget sex. Själen är Guds rena, oföränderliga avbild."

Sri Yukteswar undvek eller klandrade aldrig kvinnor som föremål för förförelse. Män, sa han, var också en frestelse för kvinnor. Jag frågade en gång min guru varför ett stort forntida helgon hade kallat kvinnor för "dörren till helvetet".

"En flicka måste ha visat sig vara mycket besvärlig för hans sinnesfrid i hans tidiga liv", svarade min guru sarkastiskt. "Annars skulle han ha fördömt, inte kvinnan, utan någon brist på egen självkontroll."

Om en besökare vågade berätta en suggestiv historia i eremitaget, skulle Mästaren bibehålla en okänslig tystnad. "Låt er inte bli piskade av den provocerande piskan från ett vackert ansikte", sa han till lärjungarna. "Hur kan sinnesslavar njuta av världen? Dess subtila smaker undslipper dem medan de kryper i urgyttja. Alla fina urskiljningar är förlorade för mannen med elementära begär."

Studenter som försöker fly från den dualistiska *mayavillfarelsen* som de fått från Sri Yukteswar, tålmodiga och förstående råd.

"Precis som syftet med att äta är att tillfredsställa hunger, inte girighet, så är sexinstinkten utformad för artens fortplantning enligt naturlagen, aldrig för att uppväcka omätliga längtan", sa han. "Förstör felaktiga begär nu; annars kommer de att följa dig efter att astralkroppen slits ur sitt fysiska hölje. Även när köttet är svagt bör sinnet ständigt vara motståndskraftigt. Om frestelsen anfaller dig med grym kraft, övervinn den genom opersonlig analys och okuvlig vilja. Varje naturlig passion kan bemästras."

"Bevara dina krafter. Var som det rymliga havet, som absorberar alla sinnens bifloder. Små längtan är öppningar i din inre frids reservoar, som tillåter att helande vatten slösas bort i materialismens ökenjord. Den kraftfulla, aktiverande impulsen av felaktig längtan är människans största fiende. Vandra i världen som ett lejon av självkontroll; se till att svaghetens grodor inte sparkar dig omkring."

Den hängivne är slutligen befriad från alla instinktiva tvång. Han förvandlar sitt behov av mänsklig tillgivenhet till en strävan efter Gud allena, en ensam kärlek eftersom den är allestädes närvarande.

Sri Yukteswars mor bodde i Rana Mahal-distriktet i Benares där jag först besökte min guru. Nådig och vänlig, hon var ändå en kvinna med mycket bestämda åsikter. Jag stod på hennes balkong en dag och såg mor och son prata med varandra. På sitt tysta, förnuftiga sätt försökte Mästaren övertyga henne om något. Han misslyckades tydligen, för hon skakade på huvudet med stor kraft.

"Ja, ja, min son, gå bort nu! Din klok ord är inte för mig! Jag är inte din lärjunge!"

Sri Yukteswar backade undan utan ytterligare argument, likt ett utskällt barn. Jag blev rörd av hans stora respekt för sin mor, även i hennes orimliga humör. Hon såg honom bara som sin lille pojke,

inte som en visman. Det fanns en charm över den obetydliga händelsen; den gav ett sidoljus på min gurus ovanliga natur, inre ödmjuk och utåt orubblig.

Klosterreglerna tillåter inte en swami att behålla kontakten med världsliga band efter deras formella avskiljande. Han kan inte utföra de ceremoniella familjeriter som är obligatoriska för husägaren. Ändå ignorerade Shankara, den forna grundaren av Swamiorden, föreskrifterna. Vid sin älskade mors död kremerade han hennes kropp med himmelsk eld som han lät spruta från sin uppräcka hand.

Sri Yukteswar ignorerade också restriktionerna, på ett mindre spektakulärt sätt. När hans mor gick bort, ordnade han krematoriumsgudstjänsterna vid den heliga Ganges i Benares och matade många brahminer i enlighet med urgammal sedvänja.

De *shastriska* förbuden var avsedda att hjälpa swamier att övervinna snäva identifieringar. Shankara och Sri Yukteswar hade helt och hållet förenat sina varelser i den opersonliga anden; de behövde ingen räddning genom regel. Ibland ignorerar också en mästare avsiktligt en kanon för att upprätthålla dess princip som överlägsen och oberoende av form. Således plockade Jesus ax den dagen av vila. Till de oundvikliga kritikerna sade han: "Sabbaten blev till för människans skull, och inte människan för sabbaten." **12-20**

Förutom skrifterna var det sällan en bok som hyllades av Sri Yukteswars granskning. Ändå var han alltid bekant med de senaste vetenskapliga upptäckterna och andra kunskapsframsteg. Som en lysande konversatör njöt han av ett utbyte av åsikter om otaliga ämnen med sina gäster. Min gurus kvicka kvickhet och uppsluppna skratt livade upp varje diskussion. Mästaren, som ofta var allvarlig, var aldrig dyster. "För att söka Herren behöver man inte vanställa hans ansikte", brukade han anmärka. "Kom ihåg att att finna Gud innebär begravningen av alla sorger."

Bland de filosofer, professorer, jurister och vetenskapsmän som kom till eremitaget, anlände ett antal för sitt första besök med förväntningen att möta en ortodox religiös anhängare. Ett högdraget leende eller en blick av road tolerans avslöjade ibland att nykomlingarna inte förväntade sig något mer än några fromma klichéer. Ändå skulle deras motvilliga avresa föra med sig en uttrycklig övertygelse om att Sri Yukteswar hade visat precis insikt i deras specialområden.

Min guru var vanligtvis mild och vänlig mot gäster; hans välkomnande möttes med charmig hjärtlighet. Ändå drabbades inbitna egoister ibland av en uppfriskande chock. De möttes i Mästaren antingen av en isig likgiltighet eller en formidabel motståndare: is eller järn!

En känd kemist korsade en gång svärd med Sri Yukteswar. Besökaren vägrade erkänna Guds existens, eftersom vetenskapen inte har hittat något sätt att upptäcka Honom.

"Så ni har oförklarligt misslyckats med att isolera den Högsta Makten i era provrör!" Mästarens blick var sträng. "Jag rekommenderar ett oerhört experiment. Undersök era tankar oavbrutet i tjugofyra timmar. Förundras sedan inte längre över Guds frånvaro."

En berömd expert mottagen en liknande skaka. Med skrytsam iver, de forskare skakade de ashram

takbjälkar med biblisk lore. Rungande passager hölls från de *Mahabharata*, de *Upanishaderna*, **12-21** de *Bhasyas* **12-22** av Shankara

"Jag väntar på att höra dig." Sri Yukteswars ton var frågande, som om fullständig tystnad hade rått. Experten var förbryllad.

"Citat har det funnits, i överflöd." Mästarens ord skakade mig av munterhet, medan jag hukade mig ner i mitt hörn, på respektfullt avstånd från besökaren. "Men vilka originella kommentarer kan du ge, utifrån det unika i ditt specifika liv? Vilken helig text har du absorberat och gjort till din egen? På vilka sätt har dessa tidlösa sanningar förnyat din natur? Är du nöjd med att vara en tom viktrola, som mekaniskt upprepar andra människors ord?"

"Jag ge upp!" De forskarens förtret var komisk. "Jag ha inga inre förverkligande."

För första gången förstod han kanske att urskiljande placering av kommatecknet inte sonar en andlig koma.

"Dessa blodlösa pedanter luktar otillbörligt mycket av lampan", anmärkte min guru efter den tuktrade personens avfärd. "De föredrar att filosofi är en mild intellektuell uppbyggnadsövning. Deras upphöjda tankar är noggrant orelaterade vare sig till den grova yttre handlingens grovhet eller till någon gisslande inre disciplin!"

Bemästra stressad på andra tillfällen de meningslöshet av ren boka inläring.

"Förväxla inte förståelse med ett större ordförråd", anmärkte han. "Heliga skrifter är gynnsamma för att stimulera önskan om inre förverkligande, om en strof i taget långsamt assimileras. Kontinuerliga intellektuella studier resulterar i fåfänga och den falska tillfredsställelsen av en osmält." kunskap."

Sri Yukteswar berättade om en av sina egna erfarenheter av bibeluppbyggelse. Scenen var en skogseremitage i östra Bengalen, där han observerade den berömda lärarens, Dabru Ballavs, tillvägagångssätt. Hans metod, som var både enkel och svår, var vanlig i det forntida Indien.

Dabru Ballav hade samlat sina lärjungar runt sig i den skogsliknande ensamheten. Den heliga *Bhagavad Gita* låg öppen framför dem. De betraktade en passage i en halvtimme och slöt sedan ögonen. Ytterligare en halvtimme försvann. Mästaren gav en kort kommentar. Orörliga mediterade de igen i en timme. Till slut talade gurun.

"Ha du förstått?"

"Ja, sir." En i de grupp vågade detta påstående.

"Nej; inte helt och hållet. Sök den andliga vitalitet som har gett dessa ord kraften

att föryngra Indien århundrade efter århundrade.” Ännu en timme försvann i tystnad. Mästaren avfärdade eleverna och vände sig till Sri Yukteswar.

"Inga, sir, inte verkligen; fast min ögon och sinne ha sikt genom dess sidor många gånger."

"Tusentals har svarat mig olika!" Den store vise log välsignande mot Mästaren. "Om man sysselsätter sig med en yttre uppvisning av biblisk rikedom, vilken tid finns det då kvar för tyst inåtgående dykning efter de ovärderliga pärlorna?"

Sri Yukteswar ledde sina egna lärjungars studier med samma intensiva metod av målinriktad fokus. "Visdom assimileras inte med ögonen, utan med atomerna", sa han. "När din övertygelse om en sanning inte bara finns i din hjärna utan i din varelse, kan du obevekligt gå i god för dess betydelse." Han avrådde från varje tendens en student kan ha att tolka boklig kunskap som ett nödvändigt steg till andlig förverkligande.

" *Rishis* skrev i en enda mening djupgående saker som kommenterande forskare sysselsatt sig med i generationer", anmärkte han. "Oändliga litterära kontroverser är för lata sinnen. Finns det någon mer befriande tanke än 'Gud är' – nej, 'Gud'?"

Men människan återvänder inte lätt till enkelhet. Det är sällan "Gud" för henne, utan snarare lärda pompösa upptåg. Hennes ego nöjer sig med att hon kan förstå sådan lärdom.

Män som var stolt medvetna om hög världslig ställning var benägna att, i Mästarens närvaro, lägga ödmjukhet till sina övriga ägodelar. En lokal magistrat anlände en gång för ett möte vid kusteremitaget i Puri. Mannen, som hade ett rykte om sig att vara hänsynslös, hade det väl inom sin makt att utesluta oss från ashramet. Jag varnade min guru för de despotiska möjligheterna. Men han satte sig ner med en kompromisslös min och reste sig inte för att hälsa besökaren. Något nervös, Jag hukade mig ner nära dörren. Mannen fick nöja sig med en trälåda; min guru bad mig inte att hämta en stol. Magistratens uppenbara förväntan om att hans betydelse skulle erkännas ceremoniellt uppfylldes inte.

En metafysisk diskussion följde. Gästen misstolkade skrifterna. Allt eftersom hans noggrannhet sjönk, steg hans ilska.

"Vet du att jag kom först på magisterexamen?" Förnuftet hade övergett honom, men han kunde fortfarande ropa.

"Herr magistrat, ni glömmer att detta inte är er rättssal", svarade Mästaren lugnt. "Av era barnsliga kommentarer skulle jag ha antagit att er universitetskarriär var anmärkningsvärd. En universitetsexamen är i vilket fall som helst inte på avstånd relaterad till vedisk förverkligande. Helgon produceras inte i omgångar varje termin som revisorer."

Efter en chockad tysta, de besökare skrattade hjärtligt.

”Detta är mitt första möte med en himmelsk magistrat”, sa han. Senare framförde han en formell begäran, formulerad i de juridiska termer som uppenbarligen var en naturlig del av hans väsen, om att bli accepterad som en

"provanställning" lärjunge.

Min guru tog personligen hand om detaljerna i samband med förvaltningen av hans egendom. Skrupelfria personer försökte vid olika tillfällen säkra besittningen av Mästarens förfäders mark. Med beslutsamhet och till och med genom att inleda stämningar överlistade Sri Yukteswar varje motståndare. Han genomgick dessa smärtsamma upplevelser utifrån en önskan att aldrig bli en tiggande guru eller en börda för sina lärjungar.

Hans ekonomiska oberoende var en anledning till att min alarmerande frispråkiga Mästare var oskyldig till diplomatins list. Till skillnad från de lärare som måste smickra sina anhängare, min guru var okänslig för andras rikedomars inflytande, öppet eller subtilt. Aldrig hörde jag honom be om eller ens antyda pengar för något ändamål. Hans eremitageutbildning gavs kostnadsfritt och fritt till alla lärjungar.

En oförskämnd hovman anlände en dag till Serampore-ashramen för att delge Sri Yukteswar en rättslig kallelse. En lärjunge vid namn Kanai och jag själv var också närvarande. Officerens attityd gentemot Mästaren var kränkande.

"Det skulle göra dig gott att lämna skuggorna i din eremitage och andas den ärliga luften i en rättssal." Polisen log föraktfullt. Jag kunde inte behärska mig.

"En annan ord av din fräckhet och du vilja vara på de golv!" Jag avancerad hotfullt.

"Din stackare!" Kanais rop kom samtidigt med mitt eget. "Vågar du ta med dig dina händelser in i detta heliga ashram?"

Men Mästaren stod beskyddande framför sin föröware. "Bli inte upprymd över ingenting. Den här mannen gör bara sin rättmätiga plikt."

De officer, förvirrad på hans varierande reception, respektfullt erbjöds en ord av ursäkt och rusade bort.

Det var fantastiskt att upptäcka att en mästare med en sådan eldig vilja kunde vara så lugn inombords. Han passade in i den vediska definitionen av en gudsman: "Mjukare än blomman, där vänlighet gäller; starkare än åskan, där principer står på spel."

Det finns alltid de i den här världen som, med Brownings ord, "inte uthärdar ljus, eftersom de är sig själva obskyra." En utomstående skällde då och då ut Sri Yukteswar för ett inbillat klagomål. Min oberörda guru lyssnade artigt och analyserade sig själv för att se om någon uns av sanning låg i fördömandet. Dessa scener skulle få mig att tänka på en av Mästarens oafterhärmliga observationer: "Vissa människor försöker vara långa genom att hugga av huvudet på andra!"

En helgons orubbliga lugn är mer imponerande än vilken predikan som helst. "Den som är sen till vrede är bättre än en hjälte, och den som styr sin ande är bättre än den som intar en stad." **12-23**

Jag ofta reflekterad att min majestätisk Bemästra kunde lätt ha varit en kejsare eller världsomskakande

Krigaren hade sina tankar centrerade på berömmelse eller världsliga prestationer. Han hade istället valt att storma de inre citadellerna av vrede och egoism vars fall är en mans höjdpunkt.

12-1 "Durgadyrkan." Detta är den viktigaste festivalen under det bengaliska året och varar i nio dagar runt slutet av september. Omedelbart följande är de tio dagar festival av *Dashahara* ("de En WHO tar bort tio synder"-tre av kropp, tre av sinne, fyra av tal). Både *pujas* är helig till Durga, bokstavligen "de Otillgänglig," en aspekt av Gudomlig Moder, Shakti, den kvinnliga skapande kraften personifierad.

12-2 : Sri Yukteswar var född på Maj 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* medel "förenad till Gud." *Giri* är en klassificerande åtskillnad av en av de tio gammal Swami grenar. *Sri* .medel "helig"; det är inte en namn men en titel av respektera

12-4 : Bokstavligen, "till direkt tillsammans." *Samadhi* är en övermedveten ange av extas i som de yogi uppfattar de själens och andens identitet.

12-5 : Snarkning, enligt till fysiologer, är en indikation av uttala avkoppling (till de glömsk praktiker, enbart).

12-6 : *Dhal* är en tjock soppa gjord från split ärtor eller andra pulser. *Channa* är en ost av färsk surgjord mjölk, skära i rutor och curry med potatis.

12-7 En yogis allestädes närvarande krafter, varigenom han ser, hör, smakar, luktar och känner sin enhet i skapelsen utan de använda av sensorisk organ, ha varit beskriven som följer i de *Taittiriya Aranyaka* : "De blind man genomborrad pärlan; de fingerlösa satte en tråd i den; de halslösa bar den; och de tunglösa berömde den."

12-8 : De kobra snabbt strejker på några rörlig objekt inom dess räckvidd. Kompletta orörlighet är vanligtvis ens enda hoppas av säkerhet.

12-9 : Lahiri Mahasaya faktiskt sa "Priya" (första eller given namn), inte "Yukteswar" (kloster namn, inte mottagen av min guru under Lahiri Mahasayas livstid). (Se [sida 109.](#)) "Yukteswar" är ersatt här, och i en få andra platser i den här boken, för att undvika förväxling för läsaren av två namn.

12-10 : "Därför Jag säga till du, Vad saker vad som helst eder önskan, när eder be, tro att eder få dem, och eder skall få dem." - *Markus* 11:24. Mästare som besitter den Gudomliga Visionen är fullt kapabla att överföra sina insikter till avancerade lärjungar, vilket Lahiri Mahasaya gjorde för Sri Yukteswar vid detta tillfälle.

12-11 : "Och en av dem slog de tjänare av de hög präst, och skära av hans rätt öra. Och Jesus svarade och "Håll ut med det här nu." Och han rörde vid hans öra och helade honom." - *Lukas* 22:50-51.

12-12 : "Ge inte att som är helig till de hundkapplöpning, varken kasta eder din pärlor före svin, för att inte de trampa ner dem under deras fötter och vända sig om och riva sönder er." - *Matteus* 7:6.

12-13 : Lärjungar; från Sanskrit verb rot, "till tjäna."

12-14 : Han var en gång sjuk i Kashmir, när Jag var frånvarande från honom. (Se [kapitel 23.](#))

12-15 : En modig medicinsk man, Karl Robert Richet, tilldelad de Nobelpriset Pris i fysiologi, skrev som följer: "Metafysik är ännu inte officiellt en vetenskap, erkänd som sådan. Men det kommer den att bli. Vid Edinburgh, Jag var kapabel till

bekräfta före 100 fysiologer att vår fem känner är inte vår endast medel av kunskap och att en fragment av Eftersom en faktum är sällsynt är inga resonera att det gör inte. . . . verkligheten ibland når de intelligens i andra sätt. existera. Därför att

De där WHO ha räckt på metafysik som en ockult. . . en studera är svår, är att en resonera för inte förståelse det?

Vetenskapen kommer att skämmas lika mycket som de som kritiserade kemin med motiveringen att strävan efter de . de materia av principer det är endast dessa av Lavoisier, Claude Bernhard, och..... vises sten var en illusion

Pasteur-den *experimentell* överallt och alltid. Hälsningar, sedan, till de ny vetenskap som är gående till ändra den mänskliga
".tankens inriktning

12-16 : *Samadhi* : perfekt union av de individualiserad själ med de Oändlig Anda.

12-17 : De undermedvetet guidad rationaliseringar av de sinne är ytterst olik från de ofelbar vägledning av sanning som problem från de övermedvetande. Led av franska forskare av de Sorbonne, Västra tänkare är början att undersöka möjligheten av gudomlig uppfattningsförmåga hos människan.

Under de senaste tjugo åren har psykologistudenter, influerade av Freud, ägnat all sin tid åt att söka i det "undermedvetna" riken," Rabbin Israel H. Levinthal spetsig ut i 1929. "Det är sann att de undermedveten avslöjar mycket av mysteriet som kan förklara mänskliga handlingar, men inte alla våra handlingar. Det kan förklara det onormala, men inte handlingar som är ovanför de normal. De senast psykologi, sponsrad av de franska skolor, har upptäckt en ny område i man, som det benämner det övermedvetna. I motsats till det undermedvetna som representerar vår naturs nedsänkta strömmar, avslöjar det de höjder till som vår natur burk nå. Man representerar en trippel, inte en dubbel, personlighet; vår medveten och det undermedvetna varandet kröns av ett övermedvetande. För många år sedan föreslog den engelske psykologen FWH Myers att "gömt i djupet av vårt varande finns en sophög såväl som ett skattkammare." I motsats till den psykologi som centrerar all sin forskning på det undermedvetna i människans natur, fokuserar denna nya psykologi om det övermedvetna sin uppmärksamhet på skattkammaren, den region som ensam .kan förklara människors stora, osjälviska, heroiska gärningar

12-18 : *Jnana* , visdom, och *bhakti* , hängivenhet: två av de huvudsakliga stigar till Gud.

12-19 : "Man i hans vakna ange sätter vidare oräknelig ansträngningar för upplever sensuell nöjen; när de hel "Om en grupp sinnesorgan är uttröttad, glömmen han till och med den njutning han har och somnar för att njuta av vila i själen, sin egen natur", har Shankara, den store vedantisten, skrivit. "Ultrasensuell lycka är således extremt lätt att uppnå och är vida överlägsen sinnesnjutningar som alltid slutar i avsky."

12-20 : *Markera 2:27.*

12-21 Upanishaderna eller *Vedanta* (bokstavligen "Vedornas slut") förekommer i vissa delar av *Vedorna* som väsentliga sammanfattningar. *Upanishaderna utgör den doktrinära grunden för den hinduiska religionen*. De fick följande hyllning från Schopenhauer: "Hur helt gör de *Upanishaden* andas över hela de heliga anda av de *Vedaböckerna* ! Hur är alla Vem har blivit bekant med den ojämförliga boken, rörd av den anden in i djupet av sin själ! djup, original, och sublim tankar uppstå, och de hela är genomsyrade av en hög och helig och allvarlig anda. . . Tillgången till *Vedaskrifterna* med hjälp av *Upanishaderna* är i mina ögon det största privilegiet detta århundrade kan göra anspråk på framför alla tidigare århundraden."

12-22 : Kommentarer. Shankara ojämförligt förklarade de

Upanishaderna 12-23 : Ordspråksboken 16:32.

KAPITEL: 13

De Sömlös Helgon

"Snälla, tillåt mig att resa till Himalaya. Jag hoppas i obruten ensamhet uppnå kontinuerlig gudomlig gemenskap."

Jag riktade faktiskt en gång dessa otacksamma ord till min Mästare. Greppen av en av de oförutsägbara vanföreställningar som då och då anfaller den anhängare, kände jag en växande otålighet med eremitagets plikter och universitetsstudier. En svagt förmildrande omständighet är att mitt förslag gjordes när jag bara hade varit sex månader hos Sri Yukteswar. Jag hade ännu inte helt kunnat se hans höga gestalt.

"Många bergsmänniskor bor i Himalaya, men saknar gudsuppfattning." Min gurus svar kom långsamt och enkelt. "Visdom söks bättre från en insiktsfull man än från ett trögt berg."

Jag ignorerade Mästarens tydliga antydning om att han, och inte ett kulle, var min lärare och upprepade min vädjan. Sri Yukteswar gav inget svar. Jag tog hans tystnad för samtycke, en osäker tolkning som lätt accepterades när det passade en.

Den kvällen, hemma i Calcutta, sysselsatte jag mig med reseförberedelser. Jag knöt in några saker i en filt och kom ihåg ett liknande paket som jag i smyg hade tappat från mitt vindsfönster några år tidigare. Jag undrade om detta skulle bli ännu en olycksbådande flygning mot Himalaya.

Första gången min andliga upprymdhet hade varit hög; ikväll slog samvetet hårt vid tanken på att lämna min guru.

Följande morgon sökte jag upp Behari Pundit, min sanskritprofessor vid Scottish Church College.

"Herre, ni har berättat för mig om er vänskap med en stor lärjunge till Lahiri Mahasaya. Var vänlig och ge mig hans adress."

"Du menar Ram Gopal Muzumdar. Jag kallar honom 'sömlösa helgonet'. Han är alltid vaken i ett extatiskt medvetande. Hans hem ligger i Ranbajpur, nära Tarakeswar."

Jag tackade de expert, och medryckt omedelbart för Tarakeswar. Jag hoppades till tysta mina farhågor genom att tvinga fram ett tillstånd från den "sömlösa helgonet" att engagera mig i ensam Himalaya-meditation. Beharis vän, hörde jag, hade fått illumination efter många års *Kriya Yoga*-praktik i isolerade grottor.

I Tarakeswar närmade jag mig en berömd helgedom. Hinduer betraktar den med samma vördnad som katoliker ger Lourdes-helgedomen i Frankrike. Otaliga helande mirakel har inträffat i Tarakeswar, inklusive ett för en medlem av min familj.

"Jag satt i templet där i en vecka", berättade min äldsta moster en gång för mig. "Jag höll en fullständig fasta och bad för din farbror Saradas tillfrisknande från en kronisk sjukdom. På den sjunde dagen fann jag en ört materialiserad i min hand! Jag gjorde en brygd av bladen och gav den till din farbror. Hans sjukdomen försvann

genast och har aldrig återkommit."

Jag gick in i den heliga Tarakeswar-helgedomen; altaret innehåller ingenting annat än en rund sten. Dess omkrets, oändlig och utan början, gör det träffande betydelsefullt för det Oändliga. Kosmiskt

Abstraktioner är inte främmande ens för den ödmjukaste indiske bonden; han har faktiskt anklagats av västerlänningar för att leva på abstraktioner!

Mitt eget humör var just då så strängt att jag kände mig ovillig att böja mig inför stensymbolen. Gud borde sökas, tänkte jag, endast i själen.

Jag lämnade templet utan att knäböja och gick raskt mot den avsides belägna byn Ranbajpur. Min vädjan till en förbipasserande om vägledning fick honom att sjunka ner i långa funderingar.

"När du komma till en skiljeväg, sväng rätt och hålla gående," han slutligen uttalad orakulärt.

Jag lydde anvisningarna och slingrade mig fram längs en kanals stränder. Mörkret föll; utkanterna av djungelbyn vimlade av blinkande eldflugor och ylande från närliggande schakaler. Månskenet var för svagt för att ge någon lugnande intryck; jag stapplade vidare i två timmar.

Välkommen klang av en koskälla! Mina upprepade rop fick så småningom en

bonde att komma till min sida. "Jag letar efter Ram Gopal Babu."

"Ingen sådan person bor i vår by." Mannens ton var butter. "Du är förmodligen en lögnaktig detektiv."

I hopp om att stilla misstankar i hans politiskt oroliga sinne förklarade jag rörande min dilemma. Han tog mig hem till sig och erbjöd mig ett gästfritt välkomnande.

"Ranbajpur ligger långt härifrån", anmärkte han. "Vid vägkorsningen borde du ha svängt vänster, inte höger."

Min tidigare informant, tyckte jag tyvärr, var ett tydligt hot mot resenärer. Efter en utsökt måltid med grovt ris, linsdhal *och* potatiscurry med råa bananer, drog jag mig tillbaka till en liten hydda intill gården. I fjärran sjöng byborna till högljudda ackompanjemang av *mridangas* **13-1**, och cymbaler. Sömnen var obetydlig den natten; jag bad djupt om att bli vägledad till den hemlige yogin, Ram Gopal.

När gryningens första strimor trängde igenom sprickorna i mitt mörka rum gav jag mig av mot Ranbajpur. Jag korsade ojämna risfält och släpade mig över taggiga stjärkar och högar av torkad lera. En då och då mötte bonde informerade mig alltid om att mitt mål var "bara en *krosha* (två mil)." På sex timmar färdades solen segerrikt från horisonten till meridianen, men jag började känna att jag någonsin skulle vara en *krosha* *borta från Ranbajpur*.

Vid mitten av eftermiddagen var min värld fortfarande ett oändligt risfält. Värmen

som strömmade från den oundvikliga himlen fick mig att nästan kollapsa. När en man närmade sig i lugn takt vågade jag knappt ställa min vanliga fråga, av rädsla för att den skulle frammana det monotona: "Bara en *krosha* ."

De främling stoppad bredvid mig. Kort och lätt, han var fysiskt föga imponerande spara för en

extra par av genomträngande mörk ögon.

"Jag planerade att lämna Ranbajpur, men ditt syfte var gott, så jag väntade på dig." Han skakade med fingret i mitt förbluffade ansikte. "Är du inte smart som tror att du, oanmäld, skulle kunna kasta dig över mig? Den där professorn Behari hade ingen rätt att ge dig min adress."

Med tanke på att en presentation av mig själv skulle bli en ren ordrikhet i denna mästares närvaro, stod jag mållös, något sårad vid mitt mottagande. Hans nästa kommentar fölldes abrupt.

"Berätta mig; där do du tänka Gud är?"

"Varför, Han är inom mig och överallt." Jag utan tvivel tittade som förvirrad som Jag fält.

"Allgenomträngande, va?" Helgonet fnissade. "Varför, unge herre, misslyckades ni då med att böja er inför det Oändliga i stensymbolen vid Tarakeswar-templet igår?"
13-2 Din stolthet orsakade dig straffet att bli vilseledd av förbipasserande som inte brydde sig om fina skillnader mellan vänster och höger. Även idag har du haft det ganska obekvämt!

Jag höll helhjärtat med, förundrad över att ett allvetande öga dolde sig i den oansenliga kroppen framför mig. Helande kraft utstrålade från yogin; jag kände mig omedelbart uppfriskad i det brännande fältet.

"Den hängivne tenderar att tro att hans väg till Gud är den enda vägen", sa han. "Yoga, genom vilken gudomlighet finns inom oss, är utan tvekan den högsta vägen: det har Lahiri Mahasaya sagt till oss. Men när vi upptäcker Herren inom oss uppfattar vi Honom snart utanpå. Heliga helgedomar i Tarakeswar och på andra håll vördas med rätta som kärncentra för andlig kraft."

Helgonets fördömande attityd försvann; hans ögon blev medlidsamt mjuka. Han klappade mig på axeln.

"Unge yogi, jag ser att du flyr från din mästare. Han har allt du behöver; du måste återvända till honom. Berg kan inte vara din guru." Ram Gopal upprepade samma tanke. vilket Sri Yukteswar hade uttryckt vid vårt senaste möte.

"Mästare har ingen kosmisk skyldighet att begränsa sin bostad." Min följeslagare tittade frågande på mig. "Himalaya i Indien och Tibet har inget monopol på helgon. Det man inte bemödar sig med att hitta inom sig kommer inte att upptäckas genom att transportera kroppen hit och dit. Så snart den anhängare är villig att gå till jordens ände för andlig upplysning, dyker hans guru upp i närheten."

Jag gick tyst med på det och mindes min bön i Benares-eremitaget, följt av mötet med Sri Yukteswar i en trång gränd.

"Är du kapabel till ha en liten rum där du burk nära de dörr och vara ensam?"

"Ja." Jag tänkte på att detta helgon gick ner från det allmänna till det enskilda med oroande hastighet.

"Det där är din grotta." Yogin gav mig en blick av upplysning som jag aldrig har glömt. "Det där är ditt heliga berg. Det är där du finner Guds rike."

Hans enkla ord förvisade omedelbart min livslånga besatthet av Himalaya. I ett brinnande risfält vaknade jag ur de ständiga drömmarna om evig snö.

"Unge herre, er gudomliga törst är lovvärd. Jag känner stor kärlek för er." Ram Gopal tog min hand och ledde mig till en pittoresk by. Legohusen var täckta med kokosnötsblad och prydda med rustika ingångar.

Helgonet satte mig på den prunkande bambuplattformen i sin lilla stuga. Efter att ha gett mig söta limejuice och en bit kandis, gick han in på sin uteplats och intog lotusställningen. Efter ungefär fyra timmar öppnade jag mina meditativa ögon och såg att yogins månbelysta gestalt fortfarande var orörig. Medan jag strängt påminde min mage om att människan inte lever av bröd allena, närmade sig Ram Gopal mig.

"Jag se du är utsulten; mat vilja vara redo snart."

En eld tändes under en lerugn på uteplatsen; ris och *dal* serverades snabbt på stora bananblad. Min värd vägrade artigt min hjälp med alla matlagningssysslor. "Gästen är Gud", ett hinduiskt ordspråk, har befallt fromhet sedan urminnes tider. Under mina senare resor världen över blev jag förtjust över att se att en liknande respekt för besökare manifesteras på landsbygden i många länder. Stadsbon finner gästfrihetens skarpa öga avtrubbade av överflödet av främmande ansikten.

Mänsmarknaden verkade en smula dunkel när jag hukade mig bredvid yogin i den lilla djungelbyns isolering. Stugans rum var mystiskt med ett milt ljus. Ram Gopal lade ut några trasiga filtar på golvet till min säng och satte sig på en halmmatta. Överväldigad av hans andliga magnetism vågade jag mig på en begäran.

"Sir, varför gör inte du bevilja mig en *samadhi*?"

"Kära du, jag skulle gärna förmedla den gudomliga kontakten, men det är inte min plats att göra det." Helgonet tittade på mig med halvslutna ögon. "Din mästare kommer att skänka dig den upplevelsen inom kort. Din kropp är inte inställd ännu. Precis som en liten lampa inte kan motstå överdriven elektrisk spänning, så är även dina nerver." är inte redo för den kosmiska strömmen. Om jag gav dig den oändliga extasen just nu, skulle du brinna som om varje cell stod i brand.

"Du ber om upplysning från mig", fortsatte yogin fundersamt, "medan jag undrar – obetydlig som jag är, och med den lilla meditation jag har gjort – om jag har lyckats

behaga Gud, och vilket värde jag kan finna i Hans ögon vid den slutliga uppgörelsen.”

"Sir, ha du inte varit enhjärtat sökande Gud för en lång tid?"

"Jag har inte gjort mycket. Behari måste ha berättat något om mitt liv. I tjugo år levde jag i en hemlig grotta och mediterade arton timmar om dagen. Sedan flyttade jag till en mer otillgänglig grotta och stannade där i tjugofem år, och gick med i yogaföreningen i tjugo timmar dagligen." behövde inte sömn, ty jag var alltid med Gud. Min kropp var mer utvilad i övermedvetandets fullständiga lugn än den kunde vara av den partiella friden i det vanliga undermedvetna tillståndet.

"Musklerna slappnar av under sömnen, men hjärtat, lungorna och cirkulationssystemet arbetar ständigt; de får ingen vila. I övermedvetandet förblir de inre organen i ett tillstånd av suspenderad animation, elektrifierade av den kosmiska energin. På så sätt har jag funnit det onödigt att sova i årtal. Tiden kommer då även du kommer att göra dig av med sömnen."

"Herregud, du har mediterat så länge och är ändå osäker på Herrens ynnest!" Jag tittade förvånat på honom. "Hur är det då med oss stackars dödliga?"

"Nå, ser du inte, min käre pojke, att Gud är Evigheten Själ? Att anta att man helt kan känna Honom genom fyrtiofem års meditation är en ganska absurd förväntan. Babaji försäkrar oss dock att även lite meditation räddar en från den fruktansvärda rädslan för döden och tillstånden efter döden. Fäst inte ditt andliga ideal på ett litet berg, utan haka det vid stjärnan av ovillkorlig gudomlig uppnåelse. Om du arbetar hårt kommer du dit."

Fängslad av utsikten bad jag honom om ytterligare upplysande ord. Han berättade en underbar historia om sitt första möte med Lahiri Mahasayas guru, Babaji. **13-3** Vid midnatt tystnade Ram Gopal, och jag lade mig ner på mina filter. Jag slöt ögonen och såg blixtar; det stora utrymmet inom mig var en kammare av smält ljus. Jag öppnade ögonen och observerade samma bländande strålgång. Rummet blev en del av det oändliga valv som jag skådade med inre syn.

"Varför gör inte du gå till sova?"

"Sir, hur burk Jag sova i de närvaro av blix, flammande om min ögon är stänga eller öppna?"

"Du är välsignad att få uppleva denna upplevelse; de andliga utstrålningarna är inte lätta att se." Helgonet tillade några tillgivna ord.

I gryningen gav Ram Gopal mig karamell och sa att jag måste gå. Jag kände en sådan motvilja att säga adjö till honom att tårarna rann nerför mina kinder.

"Jag vilja inte låta du gå tomhänt." De yogi eker ömt. "Jag vilja do något för du."

Han log och tittade orubbligt på mig. Jag stod fastrotad, friden forsade som en mäktig flod genom mina ögons portar. Jag blev omedelbart helad från en smärta i ryggen, som hade plågat mig intermittent i årtal. Förnyad, badande i ett hav av lysande glädje, grät jag inte mer. Efter att ha rört vid helgonets fötter, släntrade jag in i djungeln och banade mig väg genom dess tropiska...

härva tills Jag nått Tarakeswar.

Där gjorde jag en andra pilgrimsfärd till den berömda helgedomen och föll helt och hållet inför altaret. Den runda stenen vidgades inför min inre syn tills den blev kosmiska sfärer, ring inom ring, zon efter zon, alla hemgifta med gudomlighet.

En timme senare begav jag mig lyckligt till Calcutta. Mina resor slutade inte i de höga bergen, utan i min Mästaress närvaro i Himalaya.

.....
13-1 : Handspelad trummor, begagnad endast för andaktsfull musik.

13-2 : En är påmind här av Dostojevskijs observation: "En man WHO bångar ner till ingenting burk aldrig björn de sin egen börda."

13-3 : Se [kapitel 35](#).

KAPITEL: 14

En Uppleva I Kosmisk Medvetande

"Jag är här, Guruji." Min skamkänsla eker mer vältaligt för mig.

"Låt oss gå till köket och hitta något att äta." Sri Yukteswars sätt var lika naturligt som om timmar och inte dagar hade skiljt oss åt.

"Mästare, jag måste ha besvikit er genom min plötsliga avgång från mina plikter här; jag trodde att ni skulle bli arg på mig."

"Nej, naturligtvis inte! Vrede uppstår bara ur omintetgjorda begär. Jag förväntar mig ingenting av andra, så deras handlingar kan inte stå i strid med mina önsknings. Jag skulle inte använda dig för mina egna syften; jag är bara lycklig i din egen sanna lycka."

"Herre, man hör talas om gudomlig kärlek på ett vagt sätt, men för första gången ser jag ett konkret exempel i er änglalika jag! I världen förlåter inte ens en far lätt sin son om han lämnar sina föräldrars affärer utan förvarning. Men ni visar inte den minsta irritation, även om ni måste..." har blivit till stor olägenhet av de många oavslutade uppgifter jag lämnat bakom mig."

Vi såg varandra in i ögonen, där tårarna strömmade. En lycklig våg omslöt mig; jag var medveten om att Herren, i form av min guru, utvidgade mitt hjärtas små glöd till den kosmiska kärlekens okomplicerade räckvidd.

Några morgnar senare begav jag mig till Mästarens tomma vardagsrum. Jag planerade att meditera, men mitt lovvärda syfte delades inte av olydiga tankar. De skingrades som fåglar framför jägaren .

"Mukunda!" Sri Yukteswars röst lät från en avlägsen inre balkong.

Jag kände mig lika upprorisk som mina tankar. "Mästaren uppmanar mig alltid att meditera", muttrade jag för mig själv. "Han borde inte störa mig när han vet varför jag kom till hans rum."

Han kallade på mig igen; jag förblev envist tyst. Tredje gången lät hans ton en

tillrättavisning. "Herre, jag mediterar", ropade jag protesterande.

"Jag vet hur du mediterar", ropade min guru, "med ditt sinne splittrat som löv i en storm! Kom hit till mig."

Avvisad och utsatt, Jag gjord min sätt sorgset till hans sida.

"Stackars pojke, bergen kunde inte ge dig vad du ville ha." sa Mästaren omsorgsfullt och tröstande. Hans lugna blick var outgrundlig. "Ditt hjärtas önskan skall uppfyllas."

Sri Yukteswar hängav sig sällan åt gåtor; jag var förbryllad. Han slog försiktigt på mitt bröst ovanför hjärtat.

Min kropp blev orörligt rotad; andedräkten drogs ut ur mina lungor som av någon enorm magnet. Själ och sinne förlorade omedelbart sitt fysiska band och strömmade ut som ett flytande, genomträngande ljus från varje por. Köttet var som dött, men i min intensiva medvetenhet visste jag att jag aldrig tidigare hade varit helt levande. Min känsla av identitet var inte längre snävt begränsad till en kropp, utan omfamnade de omgivande atomerna. Människor på avlägsna gator tycktes röra sig försiktigt över min egen avlägsna periferi. Rötterna av växter och träd dök upp genom en svag genomskinlighet av jorden; jag urskiljde deras savs inåtlöde.

Hela omgivningen låg bar framför mig. Mitt vanliga framifrånperspektiv hade nu förändrats till en vidsträckt sfärisk syn, samtidigt alluppfattande. Genom bakhuvudet såg jag män promenera långt nerför Rai Ghat Road, och lade även märke till en vit ko som sakta närmade sig. När hon nådde platsen framför den öppna ashramporten observerade jag henne med mina två fysiska ögon. När hon gick förbi, bakom tegelväggen, såg jag henne tydligt stilla.

Alla föremål inom min panoramablick darrade och vibrerade som snabba spelfilmer.
Min kropp, Mästarens, den pelarförsedda gården, möblerna och golvet, träden och
solskenet, blev då och då våldsamt upprörda, tills allt smälte till ett självlysande hav;
liksom sockerkristaller, kastade

i ett glas vatten, löses upp efter att ha skakats. Det enande ljuset växlade med materialiseringar av former, metamorfoserna avslöjade lagen om orsak och verkan i skapelsen.

En oceanisk glädje bröt ut över min själs lugna, oändliga stränder. Guds Ande, insåg jag, är outtömlig lycka; Hans kropp är otaliga ljusvävnader. En svällande härlighet inom mig började omsluter städer, kontinenter, jorden, sol- och stjärnsystem, tunna nebulosor och svävande universum. Hela kosmos, milt lysande, likt en stad sedd långt borta på natten, glimtade i min varelses oändlighet. De skarpt etsade globala konturerna bleknade något i de yttersta kanterna; där kunde jag se en mild strålgans, ständigt oförminskad. Den var obeskrivligt subtil; planetbilderna var formade av ett grövre ljus.

Den gudomliga spridningen av strålar strömmade från en Evig Källa, flammande in i galaxer, förvandlade med utsägliga auror. Om och om igen såg jag de skapande strålarna kondensera till konstellationer, sedan upplösas i ark av transparent låga. Genom rytmisk omvändning övergick sexmiljoner världar i genomskinlig lyster; eld blev till himlavalv.

Jag kände igen empiriens centrum som en punkt för intuitiv uppfattning i mitt hjärta. Strålände prakt utgick från min kärna till varje del av den universella strukturen. Lycklig *amrita*, odödlighetens nektar, pulserade genom mig med en kvicksilverliknande flytande kraft. Guds skapande röst Jag hörde genljud som *Aum*, **14-1** den kosmiska motorns vibration.

Plötsligt återvände andningen till mina lungor. Med en nästan outhärdlig besvikelse insåg jag att min oändliga omfattning var förlorad. Återigen var jag begränsad till den förödmjukande buren av en kropp, som Anden inte lätt kunde anpassa sig till. Liksom ett förlorat barn hade jag rymt från mitt makrokosmiska hem och fånglat mig själv i ett snävt mikrokosmos.

Min guru stod orörlig framför mig; jag började falla ner vid hans heliga fötter i tacksamhet för den upplevelse av kosmiskt medvetande som jag länge passionerat hade sökt. Han höll mig upprätt och talade lugnt och anspråkslöst.

"Du får inte bli överfull av extas. Mycket arbete återstår för dig i världen. Kom; låt oss sopa balkonggolvet; sedan ska vi gå längs Ganges."

Jag hämtade en kvast; Mästaren, visste jag, lärde mig hemligheten med ett balanserat liv. Själen måste sträcka sig över de kosmogoniska avgrunderna, medan kroppen utför sina dagliga plikter. När vi senare gav oss ut på en promenad var jag fortfarande hänförd av en utsäglig hänförelse. Jag såg våra kroppar som två astrala bilder, som rörde sig över en väg vid floden vars väsen var rent ljus.

"Det är Guds Ande som aktivt upprätthåller varje form och kraft i universum; ändå

är Han transcendental och avskild i det lycksaliga oskapade tomrummet bortom världarna av vibrationsfenomen," **14-2** Mästaren förklarade. "Heliga som inser sin gudomlighet även medan de är i köttet" känner en liknande tvåfaldig existens. Samvetsgrant engagerade i jordiskt arbete, förblir de ändå fördjupade i en inre salighet. Herren har skapat alla människor från den gränslösa glädjen i sin varelse. Även om de är smärtsamt förträngda av kroppen, förväntar sig Gud ändå att själar skapade till hans avbild slutligen ska höja sig över alla sinnliga identifieringar och återförenas med honom.

Den kosmiska visionen lämnade många bestående lärdomar. Genom att dagligen stilla mina tankar kunde jag befrias från den förvirrande övertygelsen att min kropp var en massa av kött och ben, som färdades genom materiens hårda jord.

Andningen och det rastlösa sinnet, såg jag, var som stormar som piskade ljusets hav i vågor av materiella former – jord, himmel, människor, djur, fåglar, träd. Ingen uppfattning om det Oändliga som Ett Ljus kunde uppnås förutom genom att stilla dessa stormar. Så ofta jag tystade de två naturliga tumulten såg jag skapelsens mångfaldiga vågor smälta samman till ett enda klarblått hav, liksom havets vågor, med sina stormar som avtar, fridfullt upplöses i enhet.

En mästare skänker den gudomliga upplevelsen av kosmiskt medvetande när hans lärjunge, genom meditation, har stärkt sitt sinne till en grad där de vidsträckta vyerna inte skulle överväldiga honom. Upplevelsen kan aldrig ges genom enbart intellektuell villighet eller öppenhet. Endast adekvat utvidgning genom yogapraktik och hängiven *bhakti* kan förbereda sinnet för att absorbera den befriande chocken av allestädesnärvaro. Det kommer med en naturlig oundviklighet för den uppriktiga hängivne. Hans intensiva begär börjar dra till Gud med en oemotståndlig kraft. Herren, som den Kosmiska Visionen, dras av sökarens magnetiska glöd in i hans medvetandeomfång.

Jag skrev, under mina senare år, följande dikt, "Samadhi", i ett försök att förmedla dess kosmiska tillstånds härlighet:

Försvann slöjorna av ljus och skugga,
lyfte varje ånga av sorg,
Seglade bort alla gryningar av flyktig
glädje, Borta den dunkla sinnesmässiga
hägringen.
Kärlek, hat, hälsa, sjukdom, liv, död,
Omkom dessa falsk skuggor på de skärm av dualitet.
Skrattvågor, sarkasmens scyllas, melankoliska virvlar, som
smälter i det vidsträckta havet av lycka.
De storm av *maya* stillad
Av magi trollstav av intuition djup.
Universum, bortglömd dröm, lurar undermedvetet, redo att
invadera mitt nyväckta gudomliga minne.
Jag lever utan den kosmiska
skuggan, men den är inte, berövad
mig;
Liksom havet existerar utan vågorna,
men de andas inte utan havet.
Drömmar, vakenheter, tillstånd av djup *turja*

sömn, nutid, dåtid, framtid, inte mer för
mig,

Men ständigt närvarande, alltflötande jag, jag,
överallt. Planeter, stjärnor, stjärndamm, jord,
Vulkanutbrott av domedagskatastrofer,

Skapelsens formugn,

Glaciärer av tyst röntgenstrålar, brinnande elektron översvämningar,

Tankar om alla människor, förr, nu, framtid,
varje grässtrå, mig själv, mänskligheten,
Varje partikel av universell damm,
Ilska, girighet, gott, ont, frälsning,
lust, jag svalde, förvandlade allt
In i ett vidsträckt hav av blod från mitt eget
enda väsen! Glödande glädje, ofta uppblåst av
meditation, som förblindade mina tårfyllda
ögon,
Brast ut i odödliga flammor av
lycka, förtärde mina tårar, min
kropp, mitt allt. Du är jag, jag är
Du,
Menande, Vetande, Känd, som En!
Lugn, obruten spänning, evigt levande, ständigt ny frid! Njutbar
bortom all föreställningsförmåga och förväntan, *samadhi* salighet!
Inte en medvetlös ange
Eller mental kloroform utan avsiktlig
återvändo, *Samadhi* men utvidgar mitt
medvetna rike bortom den dödliga ramens
gränser
Till evighetens yttersta gräns
Där jag, det Kosmiska Havet,
Titta de liten ego flytande i Mig.
Sparven, vart sandkorn, faller inte utan min syn. All rymd
flyter som ett isberg i mitt mentala hav.
Kolossal Behållare, Jag, av alla saker gjord.
Genom djupare, längre, törstig, guru-given
meditation kommer denna himmelska *samadhi* .
Mobil mummel av atomer är hört,
Den mörka jorden, berg, dalar, se! smält vätska!
Flödande hav förvandlas till nebulosor!
Aum blåser mot ångor, öppnar underbart sina slöjor, hav
uppenbaras, lysande elektroner,
Tills, vid det slutliga ljudet av den
kosmiska trumman, de grövre ljusen
försvinner i eviga strålar av allomfattande
lycka.
Från glädje kom jag, för glädje lever jag, i helig
glädje smälter jag. Sinnets hav, jag dricker all
skapelse vågor.
Fyra slöjor av fast, flytande, ånga, ljus,
Lyft åt höger.
Själv, i allt, går in de Stor Själv.

Borta för alltid, nyckfulla, fladdrande skuggor av dödliga
minnen. Fläckfri är min mentala himmel, nedanför, framför
och högt ovanför.

Evigheten och jag, en förenad
stråle. En liten skrattbubbla,
jag

Är bli de Hav av Munterhet Sig.

Sri Yukteswar lärde mig hur jag skulle framkalla den välsignade upplevelsen efter behag, och även hur jag skulle förmedla den till andra om deras intuitiva kanaler utvecklades. I månader gick jag in i den extatiska föreningen och förstod varför Upanishaderna *säger* att Gud är *rasa* , "den mest njutbara". En dag tog jag dock upp ett problem med Mästaren.

"Jag vill veta, herre - när ska jag finna

Gud?" "Ni har funnit Honom."

"O inga, sir, Jag gör inte tänka så!"

Min guru log. "Jag är säker på att du inte förväntar dig en vörnadsvärd Personlighet, som pryder en tron i någon antiseptisk vrå av kosmos! Jag ser emellertid att du föreställer dig att besittningen av mirakulösa krafter är kunskap om Gud. Man kan ha hela universum och ändå finna Herren svårfångad! Andlig utveckling mäts inte i ens yttre krafter, utan endast i djupet av sin lycka i meditationen.

" *Gud är ständigt ny glädje* . Han är outtömlig; när du fortsätter dina meditationer under årens lopp, kommer Han att förföra dig med en oändlig uppfinningsrikedom. Anhängare som du, som har funnit vägen till Gud, drömmer aldrig om att byta ut Honom mot någon annan lycka; Han är förförisk bortom all konkurrens."

"Hur snabbt tröttnar vi inte på jordiska nöjen! Längtan efter materiella ting är oändlig; människan blir aldrig helt nöjd och strävar efter det ena målet efter det andra. Det 'något annat' hon söker är Herren, som allena kan ge bestående glädje."

"Yttre längtan driver oss bort från Eden inom oss; den erbjuder falska njutningar som bara imiterar själslycka. Det förlorade paradiset återvinns snabbt genom gudomlig meditation. Eftersom Gud är oförutsedd Ständig Nyhet, tröttnar vi aldrig på Honom. Kan vi bli överflödiga av lycka, ljuvligt varierade genom evigheten?"

"Jag förstår nu, herre, varför helgonen kallar Herren outgrundlig. Inte ens evigt liv skulle kunna räcka för att uppskatta Honom."

"Det är sant; men Han är också nära och kär. Efter att sinnet har rensats från sensoriska hinder genom *Kriya Yoga* , ger meditation ett tvåfaldigt bevis på Gud. Ständigt ny glädje är bevis på Hans existens, övertygande in i själva våra atomer. I meditation finner man också Hans omedelbara vägledning, Hans adekvata svar på varje svårighet."

"Jag förstår, Guruji; du har löst mitt problem." Jag log tacksamt. "Jag inser nu

att jag har funnit Gud, för närhelst glädjen i meditationen har återvänt undermedvetet under mina aktiva timmar, har jag subtilt blivit vägledad att välja rätt kurs i allt, även i detaljer.”

"Människolivet är omgärdat av sorg tills vi vet hur vi ska stämma in på den Gudomliga Viljan, vars 'rätta kurs' ofta är förbryllande för den egoistiska intelligensen. Gud bär kosmos börda; Han ensam kan ge ofelbara råd."

.....
14-1 : "I de början var de Ord, och de Ord var med Gud, och de Ord var Gud." - *Johannes* 1:1.

14-2 : "För de Far döma inga man, men har engagerad alla dom till de Son." - *Johannes* 5:22. "Inga man har sett Gud på några tid; de endast född Son, som är i de bröst av de Far, han har deklarerade honom." - *John* 1:18. "Sannerligen, sannerligen, Jag säga till du, han att tror på mig, de fabrik att Jag do skall han do också; och större fabrik än dessa skall han göra; ty jag går till min Fader." - *Johannes* 14:12. "Men Hjälparen, den helige Ande, som Fadern skall sända i mitt namn, han skall lära er allt och påminna er om allt vad jag har sagt er." - *Johannes* 14:26.

Dessa bibliska ord hänvisar till Guds trefaldiga natur som Fader, Son och Helige Ande (*Sat* , *Tat* , *Aum* i de hinduiska skrifterna). Gud de Far är de Absolut, Omanifesterad, existerande *utöver* vibrerande skapelse. Gud de Son är de Kristusmedvetande (Brahma eller *Kutastha Chaitanya*) existerande *inom* vibrerande skapelse; detta Kristus Medvetande är de "enfödd" eller enda återspeglings av det Oskapade Oändliga. Dess yttre manifestation eller "vittne" är *Aum* eller den Helige Ande, den gudomliga, skapande, osynliga kraften som strukturerar hela skapelsen genom vibration. *Aum* , den .lycksaliga Tröstaren, hörs i meditation och uppenbarar för den hängivne den yttersta Sanningen

KAPITEL: 15

De Blomkål Rån

"Mästare, en gåva till dig! Dessa sex enorma blomkål planterades med mina händer; jag har vakat över deras tillväxt med den ömma omsorgen hos en mor som ammar sitt barn." Jag presenterade korgen med grönsaker med en ceremoniell utsmyckning.

"Tack!" Sri Yukteswars leende var varmt av uppskattning. "Var snäll och förvara dem på ert rum; Jag behöver dem imorgon till en speciell middag.

Jag hade just anlänt till Puri **15-1** att tillbringa mitt sommarlov på universitetet med min guru i hans eremitage vid havet. Byggt av Mästaren och hans lärjungar, vetter det glada lilla tvåvåningshuset mot Bengaliska viken.

Jag vaknade tidigt följande morgon, uppfriskad av den salta havsbrisen och omgivningens charm. Sri Yukteswars melodiska röst ropade; jag tog en titt på mina älskade blomkål och stuvade dem prydligt under sängen.

"Komma, låta oss gå till de strand." Bemästra led de sätt; flera ung lärjungar och själv

följde i

en spridd grupp. Vår guru undersökt oss i mild kritik.

"När våra västerländska bröder går, brukar de vara stolta över att vara unisona. Var snälla och marschera i två rader; håll rytmiska steg med varandra." Sri Yukteswar tittade på medan vi lydde; han började sjunga: "Pojkar går fram och tillbaka, i en vacker liten rad." Jag kunde inte annat än beundra den lätthet med vilken Mästaren kunde matcha sina unga elevers snabba tempo.

"Stanna!" Min guruer ögon sökte mina. "Gjorde du komma ihåg till låsa de tillbaka dörr av de eremitaget?"



MIN GURU:S SJÖVID EREMITAGE PÅ PURI

En ständig ström av besökare strömmade från världen in i eremitagets lugn. Ett antal lärda män kom med förväntningen att möta en ortodox religiös anhängare. Ett högdraget leende eller en blick av road tolerans avslöjade ibland att nykomlingarna inte förväntade sig något mer än några fromma klichéer. Ändå skulle deras motvilliga avfärd ge en uttrycklig övertygelse om att Sri Yukteswar hade visat precis insikt i deras specialiserade kunskapsområden.

Min guru hade alltid unga lärjungar bosatta i sitt eremitage. Han styrde deras tankar och lever med den noggranna disciplin som ordet "lärjunge" är etymologiskt rotat i.

"Jag tänka så, sir."

Sri Yukteswar var tyst i några minuter, med ett halvt undertryckt leende på läpparna. "Nej, du glömde", sa han slutligen. "Gudomlig kontemplation får inte användas som en ursäkt för materiell slarv. Du har försummat din plikt att skydda

ashramet; du måste straffas.”

Jag tanke han var obskyrt skämt när han tillade: "Din sex blomkål vilja snart vara endast fem."

Vi vände runt på Masterexamen order och marscherade tillbaka tills vi var nära till de eremitaget.

"Vila en stund. Mukunda, titta över området till vänster; observera vägen bortom. En viss man kommer snart att anlända dit; han kommer att vara er straff."

Jag dolde min irritation över dessa obegripliga kommentarer. En bonde dök snart upp på vägen; han dansade groteskt och slängde armarna omkring med meningslösa gester. Nästan paralyserad av nyfikenhet fäste jag blicken på det roliga skådespelet. När mannen nådde en punkt på vägen där han skulle försvinna ur vår synvinkel, sa Sri Yukteswar: "Nu kommer han att återvända."

Bonden ändrade genast riktning och gick mot ashramets baksida. Han korsade en sandig tomt och gick in i byggnaden genom bakdörren. Jag hade lämnat den olåst, precis som min guru hade sagt. Mannen kom strax fram med en av mina uppskattade blomkålar i handen. Han gick nu respektabelt framåt, försedd med värdigheten av att äga honom.

Den utspelande farsen, där min roll verkade vara den förbryllade offer, var inte så förvirrande att jag misslyckades med min indignerade förföljelse. Jag var halvvägs på vägen när Mästaren återkallade mig. Han skakade från topp till tå av skratt.

"Den där stackars galningen har längtat efter en blomkål", förklarade han mellan munterhetsutbrott. "Jag tänkte att det vore en bra idé om han fick en av dina, så illa förvarad!"

Jag rusade till mitt rum, där jag upptäckte att tjuven, uppenbarligen en med en förkärlek för grönsaker, hade lämnat mina guldringar, min klocka och mina pengar orörd, allt liggande öppet på filten. Han hade istället krupit in under sängen där, helt dold för slumpmässigt åsyn, en av mina blomkål hade väckt hans innerliga begär.

Jag bad Sri Yukteswar den kvällen att förklara händelsen som jag tyckte hade ett par förbryllande drag.

Min guru skakade långsamt på huvudet. "Du kommer att förstå det en dag. Vetenskapen kommer snart att upptäcka några av dessa dolda lagar."

När radions underverk några år senare utbröt över en förbluffad värld, kom jag ihåg Mästarens förutsägelse. Urgamla begrepp om tid och rum var utplånade; inget bondehem så trångt att London eller Calcutta inte kunde komma in! Den tråkigaste informationen utökades innan obestridlig bevis på en aspekt av människans allestädesnärvaro.

De "tomt" av de blomkål komedi burk vara bäst förstått av en radio analogi. Sri

Yukteswar var en perfekt mänsklig radio. Tankar är inget annat än mycket mjuka vibrationer som rör sig i etern. Precis som en sensibiliserad radio plockar upp ett önskat musikaliskt nummer bland tusentals andra program från alla håll, så hade min guru kunnat fånga tanken på den halvtänkte mannen som längtade efter för en blomkål, ut av de otaliga tankar av sändningar mänsklig testamenten i världen. **15-**
2 Med sin kraftfulla vilja var Mästaren också en mänsklig radiostation, och hade framgångsrikt instruerat bonden att vända sina steg och gå till ett visst rum för en enda

blomkål.

Intuition **15-3** är själslig vägledning, som uppträder naturligt hos människan under de ögonblick då hennes sinne är lugnt. Nästan alla har haft upplevelsen av en oförklarligt korrekt "magkänsla", eller har överförd sina tankar effektivt till en annan person.

Det mänskliga sinnet, fritt från rastlöshetens statiska rörelser, kan agera genom sin antenn av intuition alla funktioner hos komplicerade radiomekanismer – att skicka och ta emot tankar, och att stänga av oönskade. Eftersom en radios effekt beror på mängden elektrisk ström den kan använda, så den mänskliga radion aktiveras i enlighet med den viljekraft som varje individ besitter.

Alla tankar vibrerar evigt i kosmos. Genom djup koncentration kan en mästare upptäcka tankarna hos vilket sinne som helst, levande eller dött. Tankar är universellt och inte individuellt rotade; Sanning kan inte skapas, utan bara uppfattas. Människans felaktiga tankar är ett resultat av ofullkomligheter i hennes urskiljningsförmåga. Målet med yogavetenskapen är att lugna sinnet, så att det utan förvrängning kan spegla den gudomliga visionen i universum.

Radio och television har fört avlägsna personers ögonblickliga ljud och syn till miljontals människors eldar: de första svaga vetenskapliga antydningarna om att människan är en allomfattande ande. Inte en kropp begränsad till en punkt i rymden, utan den vidsträckta själen, som egot i de flesta barbariska former förgäves konspirerar för att begränsa.

"Mycket märkliga, mycket underbara, till synes mycket osannolika fenomen kan ännu uppstå, vilka, när de väl är fastställda, inte kommer att förvåna oss mer än vi nu är förvånade över allt som vetenskapen har lärt oss under det senaste århundradet", har Charles Robert Richet, Nobelpristagare i fysiologi, förklarat. "Det antas att de fenomen som vi nu accepterar utan förvåning inte väcker vår förvåning eftersom de är förstådda. Men så är inte fallet. Om de inte förvånar oss Det är inte för att de är förstådda, det är för att de är bekanta; för om det som inte är förstådd borde överraska oss, borde vi bli förvånade över allting – fallet av en sten som kastas upp i luften, ekollonet som blir en ek, kvicksilver som expanderar när det värms upp, järn som attraheras av en magnet, fosfor som brinner när det gnids. Dagens vetenskap är en

lätt materia; de revolutioner och evolutioner som den kommer att uppleva om hundratusen år kommer vida att överträffa de mest djärva förväntningar.

Sanningarna – dessa överraskande, häpnadsväckande, oförutsedda sanningar – som våra ättlingar kommer att upptäcka, finns redan nu runt omkring oss och stirrar oss i ögonen, så att tala, och ändå ser vi dem inte. Men det räcker inte att säga att vi inte ser dem; vi gör det inte önska se dem; för så snart ett oväntat och obekant faktum uppenbarar sig, försöker vi passa in det i ramen för den förvärvade kunskapens vardag, och vi är indignerade över att någon skulle våga experimentera ytterligare."

En komisk händelse inträffade några dagar efter att jag så osannolikt hade blivit bestulen på en blomkål. En viss fotogenlampa kunde inte hittas. Efter att så nyligen ha bevittnat min gurus allvetande insikt, Jag tanke han skulle demonstrera att det var barnets spela till lokalisera de lampa.

Bemästra uppfattad min förväntan. Med överdriven allvar han ifrågasatt alla ashram invånare. En

Den unge lärjungen erkände att han hade använt lampan för att gå till

brunnen på bakgården. Sri Yukteswar gav det högtidliga rådet: "Sök lampan nära brunnen."

Jag rusade dit; ingen lampa! Modfälld återvände jag till min guru. Han skrattade nu hjärtligt, utan att känna samvetskval över min besvikelse.

"Synd att jag inte kunde visa dig den försvunna lampan; jag är ingen spåman!" Med glittrande ögon tillade han: "Jag är inte ens en tillfredsställande Sherlock Holmes!"

Jag insåg att Bemästra skulle aldrig visa hans befogenheter när utmanad, eller för en trivialitet.

Härliga veckor rusade förbi. Sri Yukteswar planerade en religiös procession. Han bad mig att leda lärjungarna över staden och stranden i Puri. Festdagen grydde som en av sommarens hetaste .

"Guruji, hur burk Jag ta de barfotad studenter över de eldig sandstrand?" Jag eker i förtvivlan.

"Jag ska berätta en hemlighet för er", svarade Mästaren. "Herren ska sända ett paraply av moln; ni ska alla vandra i trygghet."

Jag organiserade glatt processionen; vår grupp startade från ashramen med en *Sat-Sanga* -banderoll. **15-4** Designad av Sri Yukteswar, bar den symbolen för den enda **15-5** öga, intuitionens teleskopiska blick .

Knappt hade vi lämnat eremitaget förrän den del av himlen som var ovanför fylldes av moln som genom magi. Till ackompanjemang av förvånade utbrott från alla håll, En mycket lätt regnskur föll och kylde ner stadens gator och den brinnande stranden. De lugnande dropparna föll under de två timmarna paraden pågick. I samma ögonblick som vår grupp återvände till ashramen försvann molnen och regnet spårlöst.

"Du ser hur Gud känner för oss", svarade Mästaren efter att jag hade uttryckt min tacksamhet. "Herren svarar alla och verkar för alla. Precis som Han sände regn på min vädjan, uppfyller Han varje uppriktig önskan hos den hängivne. Sällan inser människor hur ofta Gud lyssnar till deras böner. Han är inte partisk mot ett fåtal, utan lyssnar till alla som närmar sig Honom med tillförsikt. Hans barn borde alltid ha orubblig tro på sin allestädes närvarande Faders kärleksfulla godhet." **15-6**

Sri Yukteswar sponsrade fyra årliga festivaler, vid dagjämningarna och solstånden, då

hans elever samlades från när och fjärran. Vintersolståndsfirandet hölls i Serampore; det första jag deltog i gav mig en bestående välsignelse.

Festligheterna började på morgonen med en barfotaprocession längs gatorna. Hundra studenters röster genljöd av ljuva religiösa sånger; några musiker spelade flöjt och *khol kartal* (trummor och cymbaler). Entusiastiska stadsbor strödde vägen med blommor, glada över att bli kallade från prosaiska sysslor av vår rungande lovsång till Herrens välsignade namn. Den långa resan

slutade på eremitagets gårdsplan. Där omringade vi vår guru, medan studenter på de övre balkongerna överöste oss med ringblommor.

Många gäster gick upp för att få en pudding med *channa* och apelsiner. Jag gick fram till en grupp lärjungebröder som idag tjänstgjorde som kockar. Mat för sådana stora sammankomster var tvungen att tillagas utomhus i enorma kittlar. De improviserade vedeldade tegelugnarna var rökiga och tårframkallande, men vi skrattade glatt åt vårt arbete. Religiösa högtider i Indien betraktas aldrig som... besvärlig; varje en gör hans del, försörjande pengar, ris, grönsaker, eller hans personliga tjänster.

Mästaren var snart mitt ibland oss och övervakade festmåltidens detaljer. Han var upptagen varje ögonblick och höll jämna steg med den mest energiska unge studenten.

En *sankirtan* (gruppsång), ackompanjerad av harmonium och handspelade indiska trummor, pågick på andra våningen. Sri Yukteswar lyssnade uppskattande; hans musikaliska sinne var ytterst perfekt.

"De har fel ton!" Mästaren lämnade kockarna och anslöt sig till artisterna. Melodin hördes igen, den här gången korrekt framförd.

I Indien anses musik såväl som måleri och drama vara en gudomlig konst. Brahma, Vishnu och Shiva – den eviga treenigheten – var de första musikerna. Den gudomliga dansaren Shiva framställs i bibeln som att han utarbetat de oändliga rytmiska former i sin kosmiska dans av universell skapelse, bevarande och upplösning, medan Brahma accentuerade tidstakten med klingande cymbaler, och Vishnu ljudade den heliga *mridanga* eller trumman. Krishna, en inkarnation av Vishnu, avbildas alltid i hinduisk konst med en flöjt, på vilken han spelar den hänförande sången som påminner om deras sanna hem de mänskliga själar som vandrar i *maya* – vanföreställning. Saraswati, visdomens gudinna, symboliseras framföra *vina*, alla stränginstruments moder. Indiens *Sama Veda* innehåller världens tidigaste skrifter om musikvetenskap.

Grundstenen i hinduisk musik är *ragorna* eller de fasta melodiska skalorna. De sex grundläggande *ragorna* förgrenar sig till 126 härledda *raginier* (fruar) och *putraer* (söner). Varje *raga* har minst fem toner: en ledton (*vadi* eller kung), en sekundärton (*samavadi* eller premiärminister), hjälptoner (*anuvadi*, medhjälpare) och en dissonant ton (*vivadi*, fienden).

Var och en av de sex grundläggande *ragorna* har en naturlig korrespondens med en viss timme på dagen, årstid och en härskande gudom som skänker en särskild kraft. Således (1) hörs *Hindole Raga* endast i gryningen på våren för att framkalla stämningen av universell kärlek; (2) *Deepaka Raga* spelas under kvällen på sommaren för att väcka medkänsla; (3) *Megha Raga* är en melodi för middagstid under regnperioden för att mana mod; (4) *Bhairava Raga* spelas på morgnarna i

augusti, september och oktober för att uppnå lugn; (5) *Sri Raga* är reserverad för hösten. skymningar, för att uppnå ren kärlek; (6) *Malkounsa Raga* hörs vid midnatt på vintern, för tapperhet.

De forntida rishierna upptäckte dessa lagar om sund allians mellan natur och människa. Eftersom naturen är en objektivering av *Aum* , de Ursprunglig Ljud eller Vibrerande Ord, man burk få kontrollera

över alla naturliga manifestationer genom användandet av vissa *mantran* eller ramsor. **15-7** Historiska dokument berättar om de anmärkningsvärda förmågor som Miyan Tan Sen, hovmusiker åt Akbar den store på 1500-talet, besatt. Befalld av kejsaren att sjunga en nattlig *raga* medan solen stod ovanför honom, Solbränna Sen intonerade en *mantra* som omedelbart orsakade de hela palats distrikt att bli omsluten av mörker.

Indisk musik delar in oktaven i 22 *srutis* eller halvtoner. Dessa mikrotonala intervall möjliggör fina nyanser av musikaliskt uttryck som inte kan uppnås med den västerländska kromatiska skalan på 12 halvtoner. Var och en av oktavens sju grundtoner är i hinduisk mytologi förknippad med en färg, och det naturliga ropet hos en fågel eller ett djur - *Gör* med grönt och påfågeln; *gör* med rött och sånglärkan; *Mi* med gyllene och geten; *Fa* med gulvitt och hägern; *Sol* med svart och näktergalen; *La* med gult och hästen; *Si* med en kombination av alla färger och elefanten.

Tre skalor – dur, harmonisk moll och melodisk moll – är de enda som västerländsk musik använder, men indisk musik beskriver 72 *thator* eller skalor. Musikern har ett kreativt utrymme för oändlig improvisation kring den fasta traditionella melodin eller *ragan* ; han koncentrerar sig på känslan eller den definitiva stämningen i det strukturella temat och broderar sedan ut den till gränserna för sin egen originalitet. Den hinduiska musikern läser inte tonsatta toner; han klär på sig ragans bara skelett på nytt vid varje spel , och begränsar sig ofta till en enda melodisk sekvens, och betonar genom upprepning alla dess subtila mikrotonala och rytmiska variationer. Bach, bland västerländska kompositörer, hade en förståelse för charmen och kraften i repetitiva ljud, något differentierade på hundra komplexa sätt.

Forntida sanskritlitteratur beskriver 120 *talas* eller tidsmått. Den traditionella grundaren av Hinduisk musik, Bharata, sägs ha isolerat 32 sorters *tala* i en larkas sång. Ursprunget till *tala* eller rytm är rotat i mänskliga rörelser - den dubbla gångtiden och den tredubbla andningstiden i sömnen, när inandningen är dubbelt så lång som utandningen. Indien har alltid erkände den mänskliga rösten som det mest perfekta ljudinstrumentet. Hinduisk musik begränsar sig därför till stor del till röstomfånget tre oktaver. Av samma anledning betonas melodi (förhållandet mellan på varandra följande toner) snarare än harmoni (förhållandet mellan samtidiga toner).

Det djupare målet för de tidiga rishi-musikerna var att blanda sångaren med den Kosmiska Sången som kan höras genom uppvaknande av människans ockulta ryggradscentra. Indisk musik är en subjektiv, andlig och individualistisk konstform, som inte syftar till symfonisk briljans utan till personlig harmoni med Översjälén. Sanskritordet för musiker är *bhagavathar* , "han som sjunger Guds lov". *Sankirtanerna* eller musikaliska sammankomster är en effektiv form av yoga eller

andlig disciplin, som kräver djup koncentration, intensiv absorption i frötanken och ljudet. Eftersom människan själv är ett uttryck för det Skapande Ordet, har ljud den mest kraftfulla och omedelbara effekten på henne och erbjuder ett sätt att minnas hennes gudomliga ursprung.

Sankirtan som kom från Sri Yukteswars vardagsrum på andra våningen på festivaldagen inspirerade kockarna mitt bland de ångande grytorna. Mina lärjungarbröder och jag sjöng glatt refrängerna och slog takt med händerna .

Vid solnedgången hade vi serverat våra hundratala besökare *khichuri* (ris och linser), grönsaksscurry och risgrynsgröt. Vi lade bomullsfiltar över gården; snart hukade sig församlingen under det stjärnbeströdda valvet, tyst uppmärksamma på visdomen som strömmade från Sri Yukteswars läppar. Hans offentliga tal betonade värdet av *Kriya Yoga* och ett liv i självrespekt, lugn, beslutsamhet, enkel kost och regelbunden motion.

En grupp mycket unga lärjungar sjöng sedan några heliga psalmer; mötet avslutades med *sankirtan*. Från klockan tio till midnatt diskade ashramets invånare kastruller och stekpannor och röjde gården. Min guru kallade mig till sig.

"Jag är glad över dina glada arbeten idag och under den gångna veckans förberedelser. Jag vill att du är med mig; du får sova i min säng i natt."

Detta var ett privilegium jag aldrig hade trott skulle falla mig i smaken. Vi satt en stund i ett tillstånd av intensiv gudomlig lugn. Knappt tio minuter efter att vi hade gått i säng reste sig Mästaren och började klä på sig.

"Vad är det som är fel, sir?" Jag kände en antydning till överklighet i den oväntade glädjen av att sova bredvid min guru.

"Jag tror att några studenter som missade sina riktiga tågförbindelser kommer att vara här snart. Låt oss ha lite mat redo."

"Guruji, inga en skulle komma på en klockan i de morgon!"

"Vistelse i säng; du ha varit arbetssatt mycket hård. Men Jag är gående till laga mat."

Vid Sri Yukteswars bestämda ton hoppade jag upp och följde honom till det lilla dagligen använda köket intill den inre balkongen på andra våningen. Ris och *dal* kokade snart.

Min guru log ömt. "I natt har du besegrat trötthet och rädsla för hårt arbete; du ska aldrig bli besvårad av dem i framtiden."

När han uttalade dessa ord om livslång välsignelse hördes fotsteg på gården. Jag sprang ner och släppte in en grupp elever.

"Kära broder, vad vi är ovilliga att störa Mästaren vid denna tidpunkt!" En man tilltalade mig ursäktande. "Vi gjorde ett misstag med tågtiderna, men kände att vi inte kunde återvända hem utan att få en glimt av vår guru."

"Han har varit förväntar sig du och är även nu förbereder din mat."

Sri Yukteswars välkomnande röst ljöd; jag ledde de förvånade besökarna till

köket. Mästaren vände sig mot mig med glittrande ögon.

"Nu att du ha färdig jämförande anteckningar, inga tvivel du är nöjd att vår gäster verkligen

gjorde miss deras tåg!"

En halvtimme senare följde jag honom till hans sovrum och insåg fullt ut att jag skulle sova bredvid en gudalik guru.

.....
15-1 : Puri, om 310 miles söder av Calcutta, är en känd pilgrimsfärd stad för anhängare av Krishna; hans dyrkan firas där med två enorma årliga festivaler, *Snanayatra* och *Rathayatra* .

15-2 : De 1939 upptäckt av en radio mikroskop avslöjade en ny värld av hittills okänd strålar. "Man själv som väl som alla slag av förment inert materia ständigt avger de strålar att detta instrument "ser", rapporterad de *Associerad Trycka* "De som tror på telepati, andra syn och klärvoajans har i detta tillkännagivande det första vetenskapliga beviset på existensen av osynliga strålar som verkligen färdas från en person till en annan. Radioapparaten är i själva verket en radiofrekvensanordning." spektroskop. Det gör de samma sak för sval, icke-glödande materia att de spektroskop gör när det avslöjar vilka typer av atomer som utgör stjärnorna. Existensen av sådana strålar som kommer från människan och alla levande varelser har bevisats

misstänkt av forskare för många år. I dag är de första experimentell bevis av deras existens. De upptäckt visar att varje Således även efter döden..... atom och varje molekyl i naturen är en kontinuerlig radiosändningsstation.

substans som en gång var en människa fortsätter att sända ut sina känsliga strålar. Våglängderna för dessa strålar varierar från kortare än något som nu används inom radiosändningar till den längsta typen av radiovågor. Blandningen av dessa strålar är nästan ofattbar. Det är miljoner av dem. En enda mycket stor molekyl maj ge av 1 000 000 olik våg Det finns en längder samtidigt. De längre våglängderna av detta slag färdas med radiovågornas lätthet och hastighet.

fantastiskt skillnad mellan de ny radio strålar och bekant strålar som ljus. Detta är de långvarig tid, uppgående till tusentals ".år, som dessa radiovågor kommer att fortsätta att sända ut från ostörd materia

15-3 Man tvekar att använda "intuition"; Hitler har nästan förstört ordet tillsammans med mer ambitiösa förödelser. Latinet rot menande av *intuition* är "inre skydd." De Sanskrit ord *agama* medel intuitiv kunskap född av direkt själsuppfattning; därför kallades vissa forntida avhandlingar av rishierna *agamas* .

15-4 : *lör* är bokstavligen "varelse," därför "väsen; verklighet." *Sanga* är "förening." Sri Yukteswar kallad hans eremitagets organisation *Sat-Sanga* , "gemenskap med sanningen".

15-5 : "Om därför din öga vara enda, din hela kropp skall vara full av ljus." - *Matteus* 6:22. Under djup meditation, singeln eller andlig öga blir synlig inom de central del av de panna. Detta allvetande öga är på olika sätt hänvisade till i skrifterna som de tredje öga, de stjärna av de Öst, de inre öga, de duva fallande från himmel, de öga av Shiva, intuitionens öga, etc.

15-6 : "Han att planterade de öra, skall han inte höra? han att bildades de öga, skall han inte ser du? han att lär ut man . kunskap, skall han inte vet du?" - *Psalms* 94:9-10

15-7 Folklore från alla folk innehåller hänvisningar till besvärjelser med makt över naturen. De amerikanska indianerna är välkända till ha utvecklad ljud ritualer för regn och vind. Solbränna Sen, de stor hinduisk musiker, var kapabel till släcka brand av den driva av hans låt. Karl Kellogg, de Kalifornien naturforskare, gav en demonstration av de effekt av tonal vibration i brand i 1926 före en grupp av Ny York brandmän. "Godkänd en rosett, som en förstora fiol rosett, snabbt över en aluminiumställning gaffel, han producerad en tjut som intensiv radio statisk. Omedelbart de gul gas flamma, två fötter hög, hoppande inuti ett ihåligt glaströr, sjönk ner till en höjd av 15 centimeter och blev en sputterande blå bloss. Ännu ett försök med bågen, och ytterligare ett vibrationskrik, släckte det."

KAPITEL: 16

Överlista De Stjärnor

"Mukunda, varför skaffar du dig inte ett astrologiskt

armband?" "Borde jag det, Mästare? Jag tror inte på

astrologi."

"Det är aldrig en fråga om *tro* ; den enda vetenskapliga inställningen man kan inta i en fråga är huruvida den är *sann* . Gravitationslagen fungerade lika effektivt före Newton som efter honom. Kosmos skulle vara ganska kaotiskt om dess lagar inte kunde fungera utan sanktion av mänsklig tro."

"Charlataner har fört den stjärnvetenskapliga vetenskapen till dess nuvarande tillstånd av vanrykte. Astrologin är för omfattande, både matematiskt sett **16-1**" och filosofiskt sett, att rätt förstås utom av människor med djup förståelse. Om okunniga misstolkar himlen och där ser en klottrande text istället för en skrift, det är att förvänta i denna ofullkomliga värld. Man bör inte avfärda visdomen med den "vise".

"Alla delar av skapelsen är sammanlänkade och utbyter sina inflytanden.

Universums balanserade rytm är rotad i ömsesidighet", fortsatte min guru.

"Människan, i sin mänskliga aspekt, måste bekämpa två uppsättningar krafter – för det första, tumulten inom hennes varelse, orsakad av blandningen av jord, vatten, eld, luft och eteriska element; för det andra, naturens yttre, sönderfallande krafter. Så länge människan kämpar med sin dödlighet, påverkas hon av himmelens och jordens otaliga mutationer."

"Astrologi är studiet av människans reaktion på planetariska stimuli. Stjärnorna har ingen medveten välvilja eller fiendskap; de sänder bara ut positiv och negativ strålning. I sig själva hjälper eller skadar dessa inte mänskligheten, utan erbjuder en laglig kanal för den yttre verkan av..."

orsak-verkan jämvikter som varje man har uppsättning till rörelse i de förbi.

"Ett barn föds den dagen och den timmen då de himmelska strålarna är i matematisk harmoni med hans individuella karma. Hans horoskop är ett utmanande porträtt som avslöjar hans oföränderliga förflutna och dess sannolika framtida resultat. Men födelsehoroskopet kan bara tolkas korrekt av män med intuitiv visdom: dessa är få."

"Budskapet som djärvt utstrålas över himlen i födelseögonblicket är inte avsett att betona ödet – resultatet av tidigare gott och ont – utan att väcka människans vilja att fly från sitt universella träl-dom. Vad hon har gjort, kan hon ogöra. Ingen annan än hon själv var anstiftaren till orsakerna till de effekter som nu råder i hennes liv.

Hon kan övervinna vilken begränsning som helst, eftersom hon skapade den genom sina egna handlingar från första början, och eftersom hon har andliga resurser som inte är utsatta för planetariskt tryck."

"Viskeplig vördnad för astrologi gör en till en automat, slaviskt beroende av mekanisk vägledning. Den vise mannen besestrar sina planeter – det vill säga sitt förflutna – genom att överföra sin trohet från skapelsen till Skaparen. Ju mer han inser sin enhet med Anden, desto mindre kan han domineras av materia. Själen är ständigt fri; den är odödlig eftersom den är födelselös. Den kan inte regleras av stjärnor."

"Människan *är* en själ och *har* en kropp. När hon korrekt placerar sin identitetskänsla lämnar hon alla tvångsmässiga mönster bakom sig. Så länge hon förblir förvirrad i sitt vanliga tillstånd av andlig minnesförlust, kommer hon att känna till de subtila bojorna i miljölagen."

"Gud är harmoni; den hängivne som instämmer kommer aldrig att utföra någon handling fel. Hans handlingar kommer att vara korrekt och naturligt tidsinställda för att överensstämma med astrologisk lag. Efter djup bön och meditation är han i kontakt med sitt gudomliga medvetande; det finns ingen större kraft än det inre beskyddet."

"Kära Mästare, varför vill du då att jag ska bära ett astrologiskt armband?" Jag vågade mig på denna fråga efter en lång tystnad, under vilken jag hade försökt att tillgodogöra mig Sri Yukteswars ädla utläggning.

"Det är först när en resenär har nått sitt mål som han är berättigad att kasta bort sina kartor. Under resan utnyttjar han alla bekväma genvägar. De forntida rishierna upptäckte många sätt att förkorta perioden av människans exil i illusion. Det finns vissa mekaniska drag i karmalagen som skickligt kan justeras av visdomens fingrar."

"Alla mänskliga problem uppstår genom någon överträdelse av universell lag. Skrifterna påpekar att människan måste uppfylla naturens lagar, utan att misskreditera den gudomliga allmakten. Hon borde säga: 'Herre, Jag förtroende i Dig, och veta Du kanst hjälpa mig, men Jag för vilja do min bäst till ångra några "Det fel jag har gjort." Med hjälp av ett antal metoder – genom bön, viljestyrka, yogameditation, samråd med helgon, användning av astrologiska armband – kan de negativa effekterna av tidigare fel minimeras eller ogiltigförklaras.

"Precis som ett hus kan förses med en kopparstång för att absorbera blixstens stötar, så kan kroppens tempel gynnas av olika skyddsåtgärder. För evigheter sedan upptäckte våra yogis att rena metaller avger ett astralt ljus som är kraftfullt motverkande mot planeternas negativa dragningskrafter."

Subtil elektrisk och magnetisk strålning cirkulerar ständigt i universum; när en människas kropp får hjälp, vet hon det inte; när den sönderfaller, är hon fortfarande i okunnighet.

Burk han do något om det?

"Detta problem uppmärksammades av våra rishier; de fann inte bara en kombination av metaller användbar, utan även av växter och – allra effektivast – felfria juveler på minst två karat. Astrologins förebyggande användningsområden har sällan studerats seriöst utanför Indien. En liten – ett känt faktum är att lämpliga juveler, metaller eller växtbaserade preparat är värdelösa om inte den erforderliga vikten säkras, och om inte dessa botemedel bärs närmast huden."

"Herre, självklart ska jag följa ert råd och skaffa ett armband. Jag är nyfiken på tanken på att överlista en planet!"

"För allmänna ändamål råder jag att använda ett armband av guld, silver och koppar. Men för ett specifikt ändamål vill jag att du skaffar ett av silver och bly." Sri Yukteswar tillade noggranna anvisningar.

"Guruji, vad 'specifik ändamål' do du betyda?"

"Stjärnorna är på väg att visa ett ovänligt intresse för dig, Mukunda. Frukta inte; du ska vara skyddad. Om ungefär en månad kommer din lever att orsaka dig stora problem. Sjukdomen är planerad att vara i sex månader, men din användning av ett astrologiskt armband kommer att förkorta perioden till tjugofyra dagar."

Nästa dag sökte jag upp en juvelerare och bar snart armbandet. Min hälsa var utmärkt; Mästarens förutsägelse gled ur mitt sinne. Han lämnade Serampore för att besöka Benares. Trettio dagar efter vårt samtal kände jag en plötslig smärta i levern. De följande veckorna var en mardröm av olidlig smärta. Motvillig att störa min guru trodde jag att jag modigt skulle uthärda min prövning ensam.

Men tjugotre dagar av tortyr försvagade min beslutsamhet; jag begav mig till Benares. Där hälsade Sri Yukteswar mig med ovanlig värme, men gav mig ingen möjlighet att berätta för honom om mina bekymmer i enrum. Många anhängare besökte Mästaren den dagen, bara för en *darshan* . **16-2** Sjuk och försummad satt jag i ett hörn. Det var inte förrän efter kvällsmåltiden som alla gäster hade gått. Min guru kallade fram mig till husets åttkantiga balkong.

"Du måste ha kommit på grund av din leversjukdom." Sri Yukteswars blick var bortvänd; han gick fram och tillbaka och skymde då och då månskenet. "Låt mig se; du har varit sjuk i tjugofyra dagar, eller hur?"

"Ja, sir."

"Behaga do de mage utöva Jag ha undervisade du."

"Om du visste omfattningen av mitt lidande, Mästare, skulle du inte be mig att motionera." Ändå gjorde jag ett svagt försök att lyda honom.

"Du säger att du har smärta; jag säger att du inte har någon. Hur kan sådana motsägelser existera?" Min guru tittade frågande på mig.

Jag var omtöcknad och sedan överväldigad av glädjefylld lättnad. Jag kunde inte längre känna den ständiga plåga som hade hållit mig nästan sömlös i veckor; vid Sri Yukteswars ord försvann ångesten som om den aldrig hade funnits.

Jag började till knäböja på hans fötter i tacksamhet, men han snabbt förhindrade mig.

"Var inte barnslig. Res dig upp och njut av månens skönhet över Ganges." Men Mästarens ögon glittrade lyckligt medan jag stod tyst bredvid honom. Jag förstod av hans attityd att han ville att jag skulle känna att inte han, utan Gud, hade varit Helaren.

Jag bär än idag det tunga armbandet i silver och bly, ett minne från den där

svunna tiden, alltid uppskattat – när jag återigen upptäckte att jag levde med en verkligt övermänsklig person. Vid senare tillfällen, när jag tog med mina vänner till Sri Yukteswar för att bli helande, rekommenderade han alltid

juveler eller de armband, lovord deras använda som en agera av astrologiska visdom.

Jag hade haft fördomar mot astrologi sedan min barndom, dels för att jag observerade att många människor är sekventiellt fästa vid den, och dels på grund av en förutsägelse som vår familjs astrolog gjorde: "Du kommer att gifta dig tre gånger och vara änkling två gånger." Jag grubblade över saken, känner mig som en get som väntar på offer inför det tredubbla äktenskapets tempel.

"Du kan lika gärna resignera dig inför ditt öde", hade min bror Ananta anmärkt. "Ditt skrivna horoskop har korrekt angett att du skulle flyga hemifrån mot Himalaya under dina tidiga år, men att du skulle tvingas tillbaka. Prognosen om dina äktenskap är också tvungen att vara sann."

En natt fick jag en klar intuition att profetian var helt falsk. Jag satte eld på horoskoprullen och placerade askan i en papperspåse på vilken jag skrev: "Från från tidigare karma kan inte gro om de rostar i visdomens gudomliga eldar." Jag placerade påsen på en väl synlig plats; Ananta läste omedelbart min trotsiga kommentar.

"Du kan inte förgöra sanningen lika lätt som du har bränt den här pappersrullen." Min bror skrattade hånfullt.

Det är ett faktum att vid tre tillfällen innan jag blev vuxen försökte min familj ordna min trolovning. Varje gång vägrade jag att gå med på planerna, **16-3** att veta att min kärlek till Gud var mer överväldigande än någon astrologisk övertalning från det förflutna.

"Ju djupare en människas självförverkligande är, desto mer påverkar hon hela universum genom sina subtila andliga vibrationer, och desto mindre påverkas hon själv av det fenomenala flödet." Dessa ord från Mästaren återkom ofta inspirerande till mitt sinne.

Ibland bad jag astrologer att välja mina värsta menstruationer, enligt planeternas indikationer, och Jag skulle fortfarande klara vilken uppgift jag än satte mig. Det är sant att min framgång i sådana tider har åtföljts av extraordinära svårigheter. Men min övertygelse har alltid varit berättigad: tron på det gudomliga beskyddet och det rätta bruket av människans gudagivna vilja är krafter som är formidabla bortom allt som den "upp och ner-och-ner-vända skålen" kan uppbåda.

Jag förstod att den stjärnklara inskriptionen vid ens födelse inte är att människan är en marionett för sitt förflutna. Dess budskap är snarare en uppmaning till stolthet; själva himlen försöker väcka människans beslutsamhet att vara fri från alla begränsningar. Gud skapade varje människa som en själ, förlänad individualitet, och därmed väsentlig för den universella strukturen, oavsett om den är i den tillfälliga rollen som pelare eller parasit. Hennes frihet är slutgiltig och omedelbar, om hon så

vill; den beror inte på yttre utan inre segrar.

Sri Yukteswar upptäckte den matematiska tillämpningen av en 24 000-årig dagjämningscykel på vår nuvarande tid. 16-4 Cykeln är uppdelad i en stigande och en fallande båge, var och en på 12 000 år. Inom varje båge faller fyra *Yugas* eller tidsåldrar, kallade *Kali* , *Dwapara* , *Treta* och *Satya* , vilket motsvarar de grekiska idéerna om järn-, brons-, silver- och guldåldern.

Min guru fastställde genom olika beräkningar att den sista *Kali Yuga* eller järnåldern, av den Uppstigande Bågen, började omkring år 500 e.Kr. Järnåldern, som är 1200 år lång, är en period av materialism; den slutade omkring år 1700 e.Kr. Det året inledde *Dwapara Yuga*, en 2400-årig period av elektrisk och atomenergiutvecklingen, telegrafens, radions, flygplanens och andra rymdförintelsemaskinernas tidsålder.

Treta Yugas 3600-åriga period börjar år 4100 e.Kr.; dess tidsålder kommer att präglas av allmän kunskap om telepatisk kommunikation och andra tidsförintande faktorer. Under *Satya Yugas* 4800 år, den sista tidsåldern i en stigande båge, kommer människans intelligens att vara fullständigt utvecklad; hon kommer att arbeta i harmoni med den gudomliga planen.

En nedåtgående båge på 12 000 år, som börjar med en nedåtgående guldålder på 4800 år, och sedan börjar **16-5** för världen; människan sjunker gradvis ner i okunnighet. Dessa cykler är *mayas eviga rundor*, kontrasterna och relativiteterna i det fenomenala universumet. **16-6** Mannen, en efter en, flyr från skapelsens dualitetsfängelse när han vaknar till medvetande om sin oskiljaktiga gudomliga enhet med Skaparen.

Mästaren utökade min förståelse inte bara av astrologi utan även av världens skrifter. Genom att lägga de heliga texterna på sitt sinnes fläckfria bord kunde han dissekera dem med skalpellen av intuitivt resonemang, och att skilja forskares fel och interpoleringar från sanningar som ursprungligen uttrycktes av profeterna.

"Fäst din syn på nässpetsen." Denna felaktiga tolkning av en *Bhagavad Gita*-strofe, **16-7** allmänt accepterad av österländska förståsigpåare och västerländska översättare, brukade väcka Mästarens dyster kritik.

"En yogis väg är tillräckligt unik redan", anmärkte han. "Varför råda honom att också göra sig skelögd? Den sanna betydelsen av *nasikagram* är 'näsans ursprung', inte 'näsans ände'. Näsan börjar vid punkten mellan de två ögonbrynen, sätet för den andliga synen." **16-8** På grund av en *Sankhya* **16-9** aforism, "*Iswar-ashidha*," - "En skapelseherre kan inte härledas" eller "Gud är inte bevisad," **16-10** -många forskare kallar hela filosofin ateistisk.

"Versen är inte nihilistisk", förklarade Sri Yukteswar. "Den betyder bara att för den oupplysta människan, beroende av sina sinnen för alla slutgiltiga domar, måste bevis på Gud förbli okända och därför obefintliga. Sanna *Sankhya*-anhängare, med orubblig insikt född ur meditation, förstår att Herren är både existerande och kunskapsbar."

Mästaren utlagde den kristna Bibeln med en vacker klarhet. Det var från min hinduiska guru, okänd för de kristna medlemmarnas räkning, som jag lärde mig att

uppfatta Bibelns odödliga essens och att förstå sanningen i Kristi påstående – säkerligen det mest gripande och oförsonliga som någonsin uttalats: "Himmel och jord skall förgå, men mina ord skall inte förgå."

16-11

Indiens stora mästare formar sina liv efter samma gudomliga ideal som besjälade Jesus; dessa män är hans utropade släktingar: "Var och en som gör min himmelske Faders vilja, han

Detsamma gäller min bror, min syster och min mor." **16-12** "Om ni förblir i mitt ord", påpekade Kristus, "är ni verkligen mina lärjungar. Ni skall förstå sanningen, och sanningen skall göra er fria." **16-13** Fria män alla, herrar över sig själva, Indiens Yogi-Kristusar är en del av det odödliga brödraskapet: de som har uppnått en befriande kunskap om den ende Fadern.

"Berättelsen om Adam och Eva är obegriplig för mig!" konstaterade jag med avsevärd hetta en dag i min tidiga kamp med allegorin. "Varför straffade Gud inte bara det skyldiga paret, utan också de oskyldiga ofödda generationerna?"

Mästaren roade mig mer med min häftighet än med min okunskap. " *Första Moseboken* är djupt symbolisk och kan inte förstås bokstavligt", förklarade han. "Dess 'livets träd' är människokroppen. Ryggmärgen är som ett upp- och nedvänt träd, med människans hår som rötter och afferenta och efferenta nerver som grenar. Nervsystemets träd bär många njutbara frukter, eller förnimmelser av syn, hörsel, lukt, smak och beröring. I dessa kan människan med rätta hänge sig åt; men hon var förbjuden att uppleva sex, 'äpplet' i mitten av den kroppsliga trädgården. **16-14**

"'Ormen' representerar den hoprullade ryggmärgsenergin som stimulerar könsnerverna. 'Adam' är förnuftet och 'Eva' är känslan. När känslan eller Eva-medvetandet hos en människa övermannas av den sexuella impulsen, dukar även hans förnuft eller Adam under." **16-15**

"Gud skapade människosläktet genom att materialisera mannens och kvinnans kroppar genom sin viljas kraft; Han gav den nya arten kraften att skapa barn på ett liknande sätt." 'obefläckat' eller gudomligt sätt. **16-16** Eftersom Hans manifestation i den individualiserade själen hittills hade begränsats till djur, instinkt bundna och saknande potentialen för fullt förnuft, skapade Gud de första mänskliga kropparna, symboliskt kallade Adam och Eva. Till dessa överförde Han, för en fördelaktig uppåtgående evolution, själarna eller den gudomliga essensen av två djur. **16-17** Hos Adam eller människan dominerade förnuftet; hos Eva eller kvinnan var känslan i uppgång. Således uttrycktes den dualitet eller polaritet som ligger till grund för de fenomenala världarna. Förnuft och känsla förblir i en en himmel av samarbetsinriktad glädje så länge det mänskliga sinnet inte luras av den slingrande energin hos djuriska böjelser.

"Människokroppen var därför inte enbart ett resultat av evolutionen från djur, utan framställdes genom en speciell skapelseakt av Gud. Djurformerna var för grova för att uttrycka full gudomlighet; människan fick en unik enorm mental kapacitet - den 'tusenbladiga lotusblomman' av hjärnan - såväl som akut väckta ockulta centra i ryggraden.

"Gud, eller det gudomliga medvetandet som fanns inom det första skapade paret,

rådde dem att njuta av alla mänskliga känslor, men att inte koncentrera sig på beröringssensationer." **16-18** Dessa förbjöds för att undvika utvecklingen av könsorganen, vilket skulle snärja mänskligheten i den underlägsna djuriska fortplantningsmetoden. Varningen att inte återuppliva undermedvetet närvarande bestialiska minnen beaktades inte. Adam och Eva återgick till den råa fortplantningens väg och föll från det tillstånd av himmelsk glädje som var naturligt för den ursprungliga perfekta människan.

"Kunskap av 'bra och ont' hänvisar till de kosmisk dualistisk tvång. Fallande under de vingla av

maya genom missbruk av sin känsla och sitt förnuft, eller Eva- och Adam-medvetandet, avstår människan från sin rätt att träda in i den himmelska trädgården av gudomlig självtilräcklighet. **16-19** Varje människas personliga ansvar är att återställa sina "föräldrar" eller sin duala natur till en enhetlig harmoni eller Eden.

När Sri Yukteswar avslutade sitt anförande, tittade jag med ny respekt på

sidorna i Första *Moseboken* . "Kära Mästare", sa jag, "för första gången känner

.....
jag en riktig filial förpliktelse gentemot Adam och Eva!"

16-1 : Från astronomisk referenser i gammal hinduisk skrifter, forskare ha varit kapabel till korrekt fastställa de författarnas datum. Rishiernas vetenskapliga kunskap var mycket stor; i *Kaushitaki Brahmana* finner vi exakta astronomiska data passager som visa att i 3100 B.C de hinduer var långt avancerad i astronomi, som hade en praktiskt värde för att bestämma de gynnsamma tiderna för astrologiska ceremonier. I en artikel i *East-West* , februari 1934, ges följande sammanfattning av *Jyotish* eller samlingen av vediska astronomiska avhandlingar: "Den innehåller den vetenskapliga kunskap som höll Indien i framkant bland alla forntida nationer och gjorde henne till mecka för kunskapssökare. Den mycket forntida *Brahmagupta* , en av de *Jyotish* fabrik, är en astronomisk avhandling hantering med sådan frågor som de heliocentrisk rörelse av de planetarisk kroppar i vår sol- system, de snedställning av de ekliptikan, de jordens sfärisk form, de reflekterad ljus av månen, jordens dagliga axiella rotation, närvaron av fixstjärnor i Vintergatan, gravitationslagen och andra vetenskapliga fakta som inte gick upp i västvärlden förrän på Copernicus och Newtons tid.

Det är nu välkänd att de s.k. "Arabiska siffror," utan vars symboler avancerad matematik är svårt, kom till Europa på 800-talet, via araberna, från Indien, där det notationssystemet hade formulerats uråldrigt. Ytterligare ljus på Indiens omfattande vetenskaplig arv vilja vara hittade i Dr. P. C. Rays *Historia Av hinduisk Kemi* , och i Dr. BN Seals *Positiva* .
.....
. vetenskaper om de forntida hinduerna

16-2 : De välsignelse som flöden från de ren syn av en helgon.

16-3 : En av de flickor vem min familj vald som en möjlig brud för mig, efteråt gift min kusin, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : En serie av tretton artiklar på de historisk kontroll av Sri Yukteswars *Yuga* teori dök upp i de tidskrift *Öst-väst* (Los Angeles) från september, 1932, till september, 1933.

.....
.16-5: År 12 500 e.Kr

16-6 : De hinduisk skrifterna plats de presentera världsåldern som förekommande inom de *Kali Yuga* av en mycket längre universell cykel än den enkla 24 000-åriga ekvinoktiella cykeln som Sri Yukteswar sysslade med. Skrifternas universella cykel är 4 300 560 000 år lång och mäter en skapelsedag eller den livslängd som tilldelats vår planet. system i dess presentera form. Detta omfattande figur given av de rishier är baserad på en relation mellan de längd av solåret och en multipel av Pi (3,1416, förhållandet mellan omkretsen och diametern på en cirkel).

De liv spänna för en hela universum, enligt till de gammal siare, är 314 159 000 000 000 sol- år, eller "En Åldras av
.....
".Brahma

Forskare uppskatta de presentera åldras av de jorden till vara om två miljard år, basera deras slutsatser på en studera av blyflickor vänster som en resultat av radioaktivitet i stenar. De hinduisk skrifterna förklara att en jorden sådan som vår är upplöst för en av två skäl: de invånare som en hela bli antingen helt bra eller helt ont. De världsmedvetande
.....
.sålunda genererar en kraft som frigör de fångna atomerna som hålls samman som en jord

Dyster uttalanden är ibland publicerad angående en hotande "avsluta av de värld." De senast förutsägelse av Domedagen utdömdes av pastor Chas. G. Long från Pasadena, som offentligt fastställde "domedagen" till den 21 september 1945. *United Press* -reportrar frågade om min åsikt; jag förklarade att världscyklerna följer en ordnad utveckling enligt en gudomlig plan. Ingen jordisk upplösning är i sikte; två miljarder år av stigande och fallande dagjämningscykler väntar ännu på vår planet i dess nuvarande form. De siffror som rishierna anger för de olika världstiderna förtjänar noggranna studier i väst; tidskriften *Time* (17 december 1945, s. 6) kallade dem "lugnande . "statistik

16-7 : kapitel VI:13.

16-8 : "De ljus av de kropp är de öga: därför när din öga är enda, din hela kropp också är full av ljus; men när din öga är ont, din kropp också är full av mörker. Ta lyssna därför att de ljus som är i dig vara inte mörkret." - *Lukas* 11:34-35.

16-9 : En av de sex system av hinduisk filosofi. *Sankhya* lär ut slutlig frigörelse genom kunskap av tjugofem principer, som börjar med *prakriti* eller naturen och slutar med *purusha* eller själen.

16-10 : *Sankhya Aforismer* , 1:92.

16-11: *Matteus* 24:35.

16-12 : *Matteus* 12:50.

16-13 Johannes 8:31-32. Johannes vittnade: "Men alla som tog emot honom gav han makt att bli Guds barn , även till dem att tro på hans namn (även till dem WHO är etablerad i de Kristus Medvetande)." - *John* 1:12.

16-14 : "Vi maj äta av de frukt av de träd av de trädgård: men av de frukt av de träd som är i de mitt ibland av de "I trädgården har Gud sagt: Ni skall inte äta av den och inte röra vid den, för då skall ni dö." - *1 Mosebok* 3:2-3.

16-15 : "De kvinna vem du gav till vara med mig, hon gav mig av de träd, och Jag gjorde äta. De kvinna sade, Ormen bedrog mig, och jag åt." - *1 Mos* 3:12-13.

16-16 : "Så Gud skapad man i hans egen bild, i de bild av Gud skapad han honom; manlig och kvinnlig skapad han dem. Och Gud välsignad dem, och Gud sa till dem, Vara givande och multiplicera, och fylla på de jorden, och dämpa det." - *Gen.* 1 :27-28.

16-17 : "Och de Lord Gud bildades man av de damm av de jord, och andades till hans näsborrar de andetag av liv; och människan blev en levande själ." - *1 Mos* 2:7.

16-18 : "Nu de orm (sex tvinga) var mer subtil än några få av de fält" (några andra känsla av de kropp).- *Gen.* 3 :1.

16-19 "Och Herren Gud planterade en lustgård i Eden österut, och där satte han människan som han hade format." - *1 Mos* 2:8. "Därför sände Herren Gud honom ut ur Edens lustgård för att bruka marken varifrån han var tagen." - *1 Mos* 3:23. Den gudomliga människan som först skapades av Gud hade sitt medvetande centrerat kring det allsmäktiga enda ögat i pannan. (österut). De helt kreativ befogenheter av hans vilja, fokuserad på att fläck, var förlorad till man när han började till "till grunden" för hans fysiska natur.

KAPITEL: 17

Sasi Och De Tre Safirer

"Därför att du och min son tänka så starkt av Swami Sri Yukteswar, Jag vilja ta en titt på honom." De

Dr. Narayan Chunder Roys tonfall antydde att han skämtade ut en halvhjärtad nyck. Jag dolde min indignation, i enlighet med proselytärernas bästa traditioner.

Min följeslagare, en veterinär, var en övertygad agnostiker. Hans unge son Santosh hade bönfallit mig att visa intresse för hans far. Hittills hade min ovärderliga hjälp varit lite osynlig.

Dr. Roy följde med mig följande dag till Serampore-eremitaget. Efter att Mästaren hade beviljat honom en kort intervju, som till största delen präglades av stoisk tystnad från båda sidor, avgick besökaren bryskt.

"Varför ta med sig en död man till ashramen?" Sri Yukteswar tittade frågande på mig så snart dörren hade stängts för Calcutta-skeptikern.

"Herrn! Doktorn lever i högsta

grad!" "Men i en kort tid han vilja

vara död."

Jag blev chockad. "Herre, detta kommer att bli ett fruktansvärt slag mot hans son. Santosh hoppas ännu på tid för att förändra sin fars materiella åsikter. Jag ber er, Mästare, att hjälpa mannen."

"Mycket väl; för din skull." Min gurus ansikte var oberört. "Den stolte hästläkaren har diabetes, fast han inte vet om det. Om femton dagar kommer han att lägga sig. Läkarna kommer att ge upp honom som förlorad; hans naturliga tidpunkt att lämna denna jord är sex veckor från idag. På grund av din förbön kommer han dock att tillfriskna det datumet. Men det finns ett villkor. Du måste få honom att bära ett astrologiskt armband; han kommer utan tvekan att protestera lika våldsamt som en av sina hästar före en operation!" fnissade Mästaren.

Efter en tystnad, under vilken jag undrade hur Santosh och jag bäst kunde använda övertalningskonsten mot den motsträvige läkaren, avslöjade Sri Yukteswar ytterligare.

"Så snart mannen blir frisk, råd honom att inte äta kött. Han kommer dock inte att följa detta råd, och om sex månader, precis när han känner sig som bäst, kommer han att dö. Även de sex månaderna förlängning av livet beviljas honom endast på grund av din vädjan."

Följande dag föreslog jag för Santosh att han skulle beställa ett armband hos juveleraren. Det var klart inom en vecka, men Dr. Roy vägrade att sätta på det.

"Jag är vid bästa hälsa. Du kommer aldrig att imponera på mig med dessa astrologiska

vidskepelser.” Läkaren tittade stridslystet på mig.

Jag mindes med nöje att Mästaren med rätta hade jämfört mannen med en ostadig häst. Ytterligare sju dagar gick; läkaren, plötsligt sjuk, gick ödmjukt med på att bära armbandet. Två veckor senare berättade läkaren som var där för mig att hans patients fall var hopplöst. Han gav hemska detaljer om de skador som diabetes orsakat.

Jag skakade min huvud. "Min guru har sa att, efter en sjukdom varaktig en månad, Dr. Roy vilja vara väl."

Läkaren stirrade misstroget på mig. Men han sökte upp mig två veckor senare med en ursäktande min.

"Dr. Roy har återhämtat sig helt!" utbrast han. "Det här är det mest fantastiska fallet jag upplevt. Aldrig tidigare har jag sett en döende man återhämta sig så oförklarligt. Er guru måste verkligen vara en helande profet!"

Efter en intervju med Dr. Roy, där jag upprepade Sri Yukteswars råd om en köttfri kost, såg jag inte mannen igen på sex månader. Han stannade till för en pratstund en kväll när jag satt på piazzan i mitt familjehem på Gurpar Road.

"Säg till din lärare att genom att äta kött ofta har jag helt återfått min styrka. Hans ovetenskapliga idéer om kost har inte påverkat mig." Det var sant att Dr. Roy såg ut som en förebild för hälsa.

Men nästa dag kom Santosh springande till mig från sitt hus på nästa kvarter. "I morse föll pappa död om!"

Detta fall var en av mina märkligaste upplevelser med Mästaren. Han helade den upproriske veterinären trots hans misstro och förlängde mannens naturliga liv på jorden med sex månader, enbart på grund av min innerliga bön. Sri Yukteswar var gränslös i sin vänlighet när konfronterad med en anhängares trängande bön.

Det var mitt största privilegium att få ta med mig universitetsvänner för att träffa min guru. Många av dem skulle lägga åt sidan – åtminstone i ashramen! – sin trendiga akademiska mantel av religiös skepticism.

En av mina vänner, Sasi, tillbringade ett antal trevliga helger i Serampore. Mästaren blev oerhört förtjust i pojken och beklagade att hans privatliv var vilt och oordnat.

"Sasi, om du inte bättrar dig, kommer du om ett år att vara allvarligt sjuk." Sri Yukteswar tittade på min vän med tillgiven förtvivlan. "Mukunda är vittnet: säg inte senare att jag inte varnade dig."

Sasi skrattade. "Mästare, jag överlåter åt dig att locka fram en ljuvlig välgörenhet från kosmos i mitt eget sorgliga fall! Min ande är villig men min vilja är svag. Du är min enda frälsare på jorden; jag tror inte på något annat."

"På minst du skall bära en två karat blå safir. Det vilja hjälp du."

"Jag kan inte råd en. Hur som helst, kär guruji, om problem kommer, Jag fullt tro du vilja skydda mig."

”Om ett år ska du ta med dig tre safirer”, svarade Sri Yukteswar kryptiskt. ”De kommer att vara till ingen nytta då.”

Variationer på detta samtal förekom regelbundet. "Jag kan inte bättra mig!" brukade Sasi säga i komisk förtvivlan. "Och min tillit till dig, Mästare, är mer värdefull för mig än någon sten!"

Ett år senare besökte jag min guru i hans lärjunge, Naren Babus, hem i Calcutta. Vid tiotiden på morgonen, när Sri Yukteswar och jag satt tysta i salongen på andra våningen, hörde jag ytterdörren öppnas. Mästaren rätade stelt på sig.

"Det är den där Sasi", anmärkte han allvarligt. "Året är nu över; båda hans lungor är borta. Han har ignorerat mitt råd; säg till honom att jag inte vill träffa honom."

Halvt förbluffad av Sri Yukteswars stränghet sprang jag nerför trappan. Sasi var på väg upp. "Åh Mukunda! Jag hoppas verkligen att Mästaren är här; jag hade en aning om att han kanske var det."

"Ja, men han gör inte önskan till vara störd."

Sasi brast i gråt och gick förbi mig. Han kastade sig vid Sri Yukteswars fötter och placerade där tre vackra safirer.

"Allvetande guru, läkarna säger att jag har galopperande tuberkulos! De ger mig inte längre än tre månader! Jag ber ödmjukt om din hjälp; jag vet att du kan hela mig!"

"Är det inte lite sent nu att oroa sig för sitt liv? Gå med era juveler; deras tid är förbi." Mästaren satt sedan som en sfinx i en obeveklig tystnad, avbruten av pojken snyftningar om nåd.

En intuitiv övertygelse kom till mig att Sri Yukteswar bara testade djupet av Sasis tro på den gudomliga helande kraften. Jag blev inte förvånad en spänd timme senare när Mästaren vände en medkännande blick mot min utsträckta vän.

"Res dig upp, Sasi; vilket uppståndelse du gör i andra människors hus! Lämna tillbaka dina safirer till juveleraren; de är en onödig kostnad nu. Men skaffa en astrologisk armring och bär den. Frukta inte; om några veckor kommer du att bli frisk."

Sasis leende lyste upp hans tårfyllda ansikte likt en plötslig soluppgång över ett blött landskap. "Älskade guru, ska jag ta medicinerna som läkarna har ordinerat?"

Sri Yukteswars blick var långvarig och ilsken. "Precis som du önskar – dricka dem eller kasta dem; det gör det." ingen roll. Det är mer möjligt att solen och månen byter position än att du dör av tuberkulos." Han tillade plötsligt: "Gå nu, innan jag

ändrar mig!"

Med en upprörd bugning gick min vän hastigt av. Jag besökte honom flera gånger under de följande veckorna och blev förskräckt över att upptäcka att hans tillstånd allt sämre blev.

"Sasi kan inte sista genom de natt." Dessa ord från hans läkare, och de skådespel av min

Min vän, nu nästan reducerad till ett skelett, skickade mig i hast till Serampore. Min guru lyssnade kallt på min tårfyllda rapport.

"Varför do du komma här till besvära mig? Du ha redan hört mig försäkra Sasi av hans återhämtning."

Jag bugade mig för honom i stor vördnad och drog mig tillbaka till dörren. Sri Yukteswar sade inga avskedsord utan sjönk ner i tystnad, med sina orubbliga ögon halvöppna, deras syn flydde till en annan värld.

Jag återvände genast till Sasis hem i Calcutta. Med förvåning fann jag min vän sittande uppe och dricka mjölk.

"O Mukunda! Vilket mirakel! För fyra timmar sedan kände jag Mästarens närvaro i rummet; mina hemska symptom försvann omedelbart. Jag känner att jag, tack vare hans nåd, är helt frisk."

Inom några veckor var Sasi kraftigare och vid bättre hälsa än någonsin tidigare. ¹⁷⁻
¹ Men hans singular Reaktionen på hans helande hade en otacksam prägel: han besökte sällan Sri Yukteswar igen! Min vän berättade för mig en dag att han ångrade sitt tidigare levnadssätt så djupt att han skämdes över att möta Mästaren.

Jag kunde bara dra slutsatsen att Sasis sjukdom hade haft den motsatta effekten att han stelnade till hans viljestyrka och försämrade hans uppförande.

De två första åren av min utbildning vid Scottish Church College närmade sig sitt slut. Min närvaro i klassrummet hade varit mycket spasmodisk; det lilla jag pluggade var bara för att hålla fred med min familj. Mina två privatlärare kom regelbundet hem till mig; jag var regelbundet frånvarande: jag kan urskilja åtminstone denna enda regelbundenhet i min akademiska karriär!

I Indien leder två framgångsrika år på högskolan till en mellanliggande konstexamen; studenten kan sedan se fram emot ytterligare två år och sin AB-examen.

Slutproven för mellanstadiet tornade olycksbådande framför mig. Jag flydde till Puri, där min guru tillbringade några veckor. I vagt hopp om att han skulle godkänna att jag inte dök upp på slutprovet, berättade jag om min pinsamma oförberedelse.

Men Mästaren log tröstande. "Du har helhjärtat fullföljt dina andliga plikter och kunde inte låta bli att försumma ditt universitetsarbete. Lagg flitigt ner dig på dina böcker under nästa vecka: du kommer att klara dig igenom din prövning utan att misslyckas."

Jag återvände till Calcutta och undertryckte bestämt alla rimliga tvivel som då och då uppstod med oroande förlöjligande. När jag betraktade berget av böcker på mitt bord kände jag mig som en resenär som vilsekommit i en vildmark. En lång period av meditation gav mig en arbetsbesparande inspiration. Jag öppnade varje bok. slumpmässigt studerade jag bara de sidor som låg så exponerade. Genom att fortsätta denna kurs arton timmar om dagen i en vecka ansåg jag mig ha rätt att ge alla kommande generationer råd om konsten att plugga.

De följande dagarna i provsalarna blev ett rättfärdigande för min till synes slumpartade procedur. Jag klarade alla prov, dock med en hårsman. Gratulationerna från mina vänner och familj blandades löjligt nog med utbrott som avslöjade deras förvåning.

När han återvände från Puri gav Sri Yukteswar mig en trevlig överraskning. "Dina studier i Calcutta är nu över. Jag ska se till att du fortsätter dina två sista år på universitetet här i Serampore."

Jag var förbryllad. "Herr, det finns ingen kandidatexamen i humaniora i den här staden." Serampore College, den enda institutionen för högre utbildning, erbjöd bara en tvåårig kurs i humaniora på mellannivå.

Mästaren log busigt. "Jag är för gammal för att samla in donationer för att etablera ett AB-kollegium åt er. Jag antar att jag får ordna det med någon annan."

Två månader senare tillkännagav professor Howells, rektor för Serampore College, offentligt att han hade lyckats samla in tillräckligt med medel för att erbjuda en fyraårig utbildning. Serampore College blev en filial av University of Calcutta. Jag var en av de första studenterna som skrevs in i Serampore som AB-kandidat.

"Guruji, vad snäll du är mot mig! Jag har längtat efter att lämna Calcutta och vara nära dig varje dag i Serampore. Professor Howells anar inte hur mycket han är tacksam för din tysta hjälp!"

Sri Yukteswar tittade på mig med hånad stränghet. "Nu slipper du spendera så många timmar på tåg; vilken mycket fritid för dina studier! Kanske blir du mindre av en sista minuten-pluggare och mer av en akademiker." Men på något sätt saknade hans ton övertygelse.

.....
17-1 : I 1936 Jag hört från en vän att Sasi var fortfarande i excellent hälsa.

KAPITEL: 18

En muhammedan Underverkare

"För flera år sedan, just i det här rummet du nu bor i, utförde en muslimsk

undergörare fyra mirakel inför mig!"

Sri Yukteswar gjord detta förvånande påstående under hans första besök till min ny kvartal.

Omedelbart efter att jag började på Serampore College tog jag ett rum på ett närliggande pensionat som hette *Panthi*. Det var en gammaldags tegelherrgård med utsikt över Ganges.

"Mästare, vilken slump! Är dessa nydekorerade väggar verkligen gamla och fyllda med minnen?" Jag tittade mig omkring i mitt enkelt möblerade rum med väckt intresse.

Fakirens namn **18-1** var Afzal Khan. Han hade förvärvat sina extraordinära krafter genom ett slumpmässigt möte med en hinduisk yogi.

"Min son, jag är törstig; hämta lite vatten åt mig.' En dammtäckt *sannyasi* framförde denna begäran till Afzal en dag under hans tidiga pojkår i en liten by i östra Bengalen.

"Bemästra, Jag är en Muhammedan. Hur kunde du, en hindu, acceptera en dryck från min händer?"

"Din sanningsenlighet behagar mig, mitt barn. Jag följer inte den ogudaktiga sekterismens utstötande regler. Gå; hämta vatten åt mig snabbt."

"Afzals vördnadsfull lydnad var belönad av en kärleksfull blick från de yogi.

"Du besitter god karma från tidigare liv', observerade han allvarligt. 'Jag ska lära dig en viss yogametod som kommer att ge dig befäl över ett av de osynliga sfärerna. De stora krafter som kommer att bli dina bör utövas för värdiga syften; använd dem aldrig själviskt! Jag inser tyvärr att du har fört över från det förflutna några frön av destruktiva tendenser. Låt dem inte gro genom att vattna dem med nya onda handlingar. Komplexiteten i din tidigare karma är sådan att du måste använda detta liv för att förena dina yogiska prestationer med de högsta humanitära målen.

"Efter instruera de förvånad pojke i en komplicerad teknik, de bemästra försvunnen.

"Afzal följde troget sin yogaövning i tjugo år. Hans mirakulösa bedrifter började dra till sig stor uppmärksamhet. Det verkar som att han alltid åtföljdes av en kroppslös ande som han kallade 'Hazrat'. Denna osynliga varelse kunde uppfylla fakirens minsta önskan."

"Afzal ignorerade sin herres varning och började missbruka sina krafter. Vilket föremål han än rörde vid och sedan lade tillbaka skulle snart försvinna spårlöst. Denna oroande händelse gjorde vanligtvis muslimen till en obehaglig gäst!"

"Han besökte då och då stora juvelerarbutiker i Calcutta och presenterade sig som en möjlig köpare. Alla juveler han hanterade försvann strax efter att han hade lämnat butiken."

"Afzal var ofta omgiven av flera hundra studenter, lockade av hoppet att få veta hans hemligheter. Fakiren *bjöd* ibland in dem att resa med honom. På järnvägsstationen lyckades han få tag på en rulle biljetter. Dessa lämnade han tillbaka till expediten och anmärkte: 'Jag har ändrat mig och kommer inte att köpa dem nu.' Men när han gick ombord på tåget med sitt följe hade Afzal de nödvändiga biljetterna." **18-2**

"Dessa bedrifter skapade ett indignerat uppror; bengaliska juvelerare och biljettförsäljare höll på att ge efter för nervsammanbrott! Polisen som försökte gripa Afzal fann sig hjälplösa; *fakir* kunde undanröja belastande bevis genom att bara säga: 'Hazrat, ta bort det här.'"

Sri Yukteswar reste sig från sin plats och gick till balkongen i mitt rum som hade utsikt över Ganges. Jag följde honom, ivrig att höra mer om de förbryllande muslimska lotterierna.

"Det här *Panthi*-huset tillhörde tidigare en vän till mig. Han blev bekant med Afzal och bad honom komma hit. Min vän bjöd också in ett tjugotal grannar, inklusive mig själv. Jag var bara ung då och kände en livlig nyfikenhet på den ökända *fakiren*." Mästaren skrattade. "Jag tog försiktighetsåtgärden att inte bära något värdefullt!" Afzal granskade mig nyfiket och anmärkte sedan:

"Du har starka händer. Gå ner till trädgården; hämta en slät sten och skriv ditt namn på den med krita; kasta sedan stenen så långt du kan i Ganges."

"Jag lydde. Så snart stenen hade försvunnit under avlägsna vågor, tilltalade muslimen mig igen:"

"Fylla en pott med Ganges vatten nära de främre av detta hus."

"Efter Jag hade returnerat med en fartyg av vatten, de *fakir* grät, 'Hazrat, sätta de sten i de pott!'

"Stenen dök genast upp. Jag drog den ur kärlet och fann min signatur lika läsbar som när Jag hade skrivit det.

"Babu, **18-3** En av mina vänner i rummet bar en tung antik guldlocka med kedja. Fakiren *granskade* dem med olycksbådande beundran. Snart var de borta!

"Afzal, behaga återvända min uppskattad arvegods! Babu var nästan i tårar.

"Muslimska polisen var stoiskt tyst en stund och sade sedan: 'Du har femhundra rupier i ett järnskåp. Ta med dem till mig, så ska jag säga dig var du hittar ditt ur.'"

Den upprördade Babu gick omedelbart hem. Han kom tillbaka strax efteråt och gav Afzal den begärda summan.

"Gå till den lilla bron nära ditt hus", instruerade *fakiren* Babu. 'Be Hazrat att ge dig klockan och kedjan.'"

"Babu rusade bort. På hans återvända, han var bär en leende av lättnad och inga smycke vad som helst.

"När jag befallde Hazrat enligt anvisningarna', tillkännagav han, 'föll min klocka ner från luften i min högra hand! Du kan vara säker på att jag låste in arvegodset i mitt kassaskåp innan jag återförenades med gruppen här!'"

Babus vänner, vittnen till den komiska tragedin med lösenpriset för en klocka, stirrade förbittrat på Afzal. Han talade nu lugnande.

"Behaga namn några dryck du brist; Hazrat vilja producera det."

"Ett antal bad om mjölk, andra om fruktjuicer. Jag blev inte alltför chockad när den nervösa Babu bad om whisky!" Muslimen gav en order; den tillmötesgående Hazraten skickade förseglade behållare som flög ner i luften och dunsade ner på golvet. Varje man hittade sin önskade dryck."

"Löftet om dagens fjärde spektakulära bedrift var utan tvekan tillfredsställande för vår värd: Afzal erbjöd sig att ordna en snabblunch!"

"'Låt oss beställa de dyraste rätterna', föreslog Babu dystert. 'Jag vill ha en utsökt måltid för mina femhundra rupier! Allt ska serveras på guldfat!'"

"Så snart varje man hade uttryckt sina preferenser, vände sig *fakiren till den outtömliga Hazraten. Ett högt rassel följde; guldfat fyllda med intrikat tillagade curryrätter, varma luchs och många frukter som inte var säsongsbetonade, landade från ingenstans vid våra fötter. All mat var utsökt. Efter att ha festat i en timme började vi lämna rummet. Ett oerhört ljud, som om tallrikar staplades på hög, fick oss att vända oss om. Se! det fanns inga tecken på de glittrande tallrikarna eller resterna av måltiden.*"

"Guruji", avbröt jag, "om Afzal lätt kunde få tag på sådana saker som guldfat, varför åtrådde han då andras egendom?"

"*Fakiren* var inte särskilt utvecklad andligt", förklarade Sri Yukteswar. "Hans behärskning av en viss yogateknik gav honom tillgång till ett astralplan där varje önskan omedelbart materialiseras. Genom en astral varelse, Hazrat, kunde muslimen frammana atomerna i vilket objekt som helst från eterisk energi genom en kraftfull viljehandling. Men sådana astralt producerade objekt är strukturellt förgängliga; de kan inte behållas länge. Afzal längtade fortfarande efter världslig rikedom som, även om den är svårare att förtjäna, har en mer pålitlig hållbarhet."

Jag skrattade. "Det för ibland försvinner mest oförklarligt!"

"Afzal var inte en man av gudsförverkligande", fortsatte Mästaren. "Mirakel av permanent och välgörande natur utförs av sanna helgon eftersom de har inställt sig på den allsmäktige Skaparen. Afzal var helt enkelt en vanlig människa med en extraordinär förmåga att tränga in i ett subtilt rike som dödliga vanligtvis inte kommer in i förrän genom döden."

"Jag förstå nu, Guruji. De eftervärlden visas till ha några charmig drag."

Mästaren höll med. "Jag såg aldrig Afzal efter den dagen, men några år senare kom Babu hem till mig för att visa mig en tidningsredovisning av muslimskans offentliga bekännelse. Från den fick jag veta de fakta jag just berättat om Afzals tidiga initiering från en hinduisk guru."

Kärnan i den senare delen av det publicerade dokumentet, som Sri Yukteswar erinrade sig, var följande: "Jag, Afzal Khan, skriver dessa ord som en botgöringshandling och som en varning till dem som söker innehavet av mirakulösa krafter. I årtal har jag missbrukat de underbara förmågor som jag fått genom Guds och min mästares nåd. Jag blev berusad av egoism och kände att jag var bortom moralens vanliga lagar. Min räkenskapsdag kom äntligen.

"Nyligen mötte jag en gammal man på en väg utanför Calcutta. Han haltade smärtsamt fram och bar på ett glänsande föremål som såg ut som guld. Jag tilltalade honom med girighet i hjärtat."

"Jag är Afzal Khan, de stor *fakir*. Vad ha du det?"

"Denna guldkula är min enda materiella rikedom; den kan inte vara av intresse för en *fakir*. Jag bönfaller er, herre, att läka min halthet."

"Jag rörde vid bollen och gick därifrån utan att svara. Den gamle mannen haltade efter mig. Han ropade snart: 'Mitt guld är borta!'"

"Eftersom jag inte brydde mig talade han plötsligt med en stängd röst som märkligt kom ur hans sköra kropp:

"Do du inte erkänna mig?"

"Jag stod mållös, förskräckt över den sena upptäckten att denne föga imponerande gamle krympling inte var någon annan än den store helgonet som för länge, länge sedan hade initierat mig i yoga. Han rätade på sig; hans kropp blev genast stark och ungdomlig."

"Så! Min gurus blick var eldig. 'Jag ser med egna ögon att du använder dina krafter, inte för att hjälpa den lidande mänskligheten, utan för att utnyttja den som en vanlig tjuv! Jag tar tillbaka dina ockulta gåvor; Hazrat är nu befriad från dig. Du ska inte längre vara en skräck i Bengalen!'"

"Jag åkallade Hazrat med ångestfylld röst; för första gången uppenbarade han sig inte för mitt inre. Men en mörk slöja lyftes plötsligt inom mig; jag såg tydligt mitt livs hädelse."

"Min guru, jag tackar dig för att du kom och förvisade min långa vanföreställning.' Jag grät vid hans fötter. 'Jag lovar att överge mina världsliga ambitioner. Jag ska dra mig tillbaka till bergen för ensam meditation över Gud, i hopp om att sona mitt onda förflutna.'"

"Min mästare betraktade mig med tyst medkänsla. 'Jag känner din uppriktighet', sa han slutligen. 'På grund av dina tidigare år av strikt lydnad, och på grund av din

nuvarande ånger, ska jag ge dig en välsignelse. Dina andra krafter är nu borta, men närhelst mat och kläder behövs kan du fortfarande framgångsrikt åkalla Hazrat för att förse dig med dem. Ägna dig helhjärtat åt det gudomliga förståelse i bergens ensamhet.

"Min guru försvann sedan; jag lämnades åt mina tårar och mina reflektioner. Farväl, värld! Jag går för att söka förlåtelse hos den Kosmiska Älskade."

18-1 : En muslimsk yogi; från de Arabiska *faqir* , dålig; ursprungligen tillämpad till dervischer under en svära av fattigdom.

18-2 : Min far senare berättade mig att hans företag, de Bengal-Nagpur Järnväg, hade varit en av de företag utsatt av Afzal Khan.

18-3 : Jag do inte återkallande de namn av Sri Yukteswars vän, och måste hänvisa till honom helt enkelt som "Babu" (Herrn).

KAPITEL: 19

Min Bemästra, I Calcutta, Visas I Serampore

"Jag är ofta plågad av ateistiska tvivel. Ändå hemsöker mig ibland en plågsam analys: kanske det inte finns outnyttjade möjligheter i själen? Missar inte människan sitt verkliga öde om hon misslyckas med att utforska dem?"

Dessa kommentarer från Dijen Babu, min rumskamrat på *Panthi*- pensionatet, framkallades av min inbjudan att han skulle träffa min guru.

"Sri Yukteswarji kommer att initiera dig i *Kriya Yoga* ", svarade jag. "Den lugnar den dualistiska oron genom en gudomlig inre säkerhet."

Den kvällen följde Dijen med mig till eremitaget. I Mästarens närvaro fick min vän sådan andlig frid att han snart blev en ständig besökare. De triviala bekymmerna i det dagliga livet är inte tillräckliga för människan; visdom är också en medfödd hunger. I Sri Yukteswars ord fann Dijen ett incitament till dessa försök – först smärtsamma, sedan ansträngningslösa befriande – att finna ett verkligare jag inom sig. hans bröst än det förödmjukande egot av en tillfällig födelse, sällan tillräckligt rikligt för Anden.

Eftersom Dijen och jag båda gick AB-kursen på Serampore College, fick vi för vana att gå tillsammans till ashramen så fort lektionerna var slut. Vi såg ofta Sri Yukteswar stå på sin balkong på andra våningen och välkomna oss med ett leende.

En eftermiddag mötte Kanai, en ung eremitageboende, Dijen och mig i dörren med nedslående nyheter.

"Bemästra är inte här; han var kallad till Calcutta av en brådiskande notera."

Följande dag fick jag ett vykort från min guru. "Jag lämnar Calcutta på onsdag morgon", hade han skrivit. "Du och Dijen möter niotåget på Serampore station."

Vid halv nio-tiden på onsdagsmorgonen dök ett telepatiskt meddelande från Sri Yukteswar envist upp i mitt sinne: "Jag är försenad; möt inte nio-tåget."

Jag förmedlat de senast instruktioner till Dijen, WHO var redan klädd för avresa.

"Du och din intuition!" Min väns röst var skarp av hån. "Jag föredrar att lita på Mästarens skrivna ord."

Jag ryckte på axlarna och satte mig ner med tyst beslutsamhet. Dijen muttrade ilsket, gick mot dörren och stängde den ljudligt bakom sig.

Eftersom rummet var ganska mörkt, flyttade jag mig närmare fönstret med utsikt över gatan. Det knappa solljuset ökade plötsligt till en intensiv glans där det järngallerförsedda fönstret helt försvann. Mot denna bländande bakgrund framträdde Sri Yukteswars tydligt materialiserade gestalt!

Förvirrad till chockpunkten reste jag mig från stolen och knäböjde framför honom. Med min sedvanliga respektfulla hälsningsgest vid min gurus fötter rörde jag vid hans skor. Det var ett par jag kände igen, av orangefärgad duk med repsulor. Hans ockrafärgade swamityg strök mot mig; jag kände tydligt inte bara texturen på hans mantel, utan också skornas gryniga yta och trycket från hans tår i dem. För förbluffad för att få fram ett ord reste jag mig upp och betraktade honom frågande.

"Jag blev glad att du fick mitt telepatiska meddelande." Mästarens röst var lugn, helt normal. "Jag har nu avslutat mina ärenden i Calcutta och anländer till Serampore med tiotåget. "

Medan jag fortfarande stirrade stumt fortsatte Sri Yukteswar: "Detta är inte en uppenbarelse, utan min kött- och blodsform. Jag har blivit gudomligt befalld att ge er denna upplevelse, som är sällsynt på jorden. Möt mig på stationen; ni och Dijen kommer att se mig komma mot er, klädd som jag är nu. Jag kommer att föregås av en medpassagerare - en liten pojke som bär en silverkanna."

Min guru lade båda händerna på mitt huvud med en mumlad välsignelse. När han avslutade med orden " *Taba Asi* ", **19-1** Jag hörde ett märkligt mullrande ljud. **19-2** Hans kropp började gradvis smälta i det genomträngande ljuset. Först försvann hans fötter och ben, sedan hans överkropp och huvud, som en skriftrulle som rullas ihop. Ända till sist kunde jag känna hans fingrar vila lätt mot mitt hår. Glöden försvann; ingenting återstod framför mig förutom det gallerförsedda fönstret och en blek stråle av solljus.

Jag förblev halvt förvirrad och undrade om jag inte hade blivit offer för en hallucination. En modfälld Dijen kom snart in i rummet.

”Mästaren var inte på tåget klockan nio, inte ens halv tio.” Min vän tillkännagav sitt tillkännagivande med en lätt ursäktande min.

"Kom då; jag vet att han kommer klockan tio." Jag tog Dijens hand och rusade med mig honom med våld, obekymrad om hans protester. Efter ungefär tio minuter kom vi in på stationen, där tåget redan höll på att pusta till stopp.

"Hela tåget är fyllt av ljuset från Mästarens aura! Han är där!" utbrast jag glatt. "Drömmer du så?" skrattade Dijen hånfullt.

"Låt oss vänta här." Jag berättade för min vän i detalj hur vår guru skulle närma sig oss. När jag avslutat min beskrivning kom Sri Yukteswar i sikte, iklädd samma kläder som jag hade sett en kort stund tidigare. Han gick långsamt i kölvattnet av en liten pojke som bar en silverkanna.

För ett ögonblick svepte en våg av kall rädsla genom mig, över den exempellösa märkligheten i min upplevelse. Jag kände den materialistiska världen från 1900-talet glida ifrån mig; var jag tillbaka i forntiden när Jesus uppenbarade sig för Petrus på havet?

När Sri Yukteswar, en modern Yogi-Kristus, nådde platsen där Dijen och jag var mållöst rotade, log Mästaren mot min vän och anmärkte:

"Jag skickat du en meddelande för, men du var oförmögen till grepp det."

Dijen var tyst, men blängde misstänksamt på mig. Efter att vi hade eskorterat vår guru till hans eremitage fortsatte min vän och jag mot Serampore College. Dijen stannade på gatan, indignation strömmade från varje por.

"Så! Bemästra skickat mig en meddelande! Ännu du dold det! Jag efterfrågan en förklaring!"

"Kan jag rå för det om din mentala spegel pendlar med sådan rastlöshet att du inte kan registrera vår gurus instruktioner?" svarade jag.

Ilskan försvann från Dijens ansikte. "Jag förstår vad du menar", sa han ångerfullt. "Men förklara gärna hur du kunde veta om barnet med kannan."

När jag hade avslutat berättelsen om Mästarens fenomenala framträdande på pensionatet den morgonen hade min vän och jag nått Serampore College.

"Berättelsen jag just hört om vår gurus krafter", sa Dijen, "får mig att känna att vilket universitet som helst i världen bara är en förskola."

Kapitel 19 Fotnoter

Jag kom." 19-2: Det karakteristiska ljudet av dematerialisering av

kroppsatomer.

KAPITEL: 20

Vi Do Inte Besök Kashmir

"Fader, jag vill bjuda in Mästaren och fyra vänner att följa med mig till Himalayas fot under min sommarsemester. Kan jag få sex tågkort till Kashmir och tillräckligt med pengar för att täcka våra resekostnader?"

Som jag hade förväntat mig skrattade pappa hjärtligt. "Det här är tredje gången du berättar samma skitstövel för mig. Var det inte du som framförde en liknande begäran förra sommaren, och året innan det? I sista stund vägrar Sri Yukteswarji att gå."

"Det är sant, fader; jag vet inte varför min guru inte ger mig sitt bestämda ord om Kashmir. - ¹ Men om jag säger till honom att jag redan har säkrat passen från dig, så tror jag på något sätt att den här gången han kommer att samtycka till att företa resan.

Far var inte övertygad just då, men följande dag, efter några godmodiga skämt, räckte han mig sex passerkort och en rulle tiorupiesedlar.

"Jag knappast tänka din teoretisk resa behov sådan praktisk rekvisita," han anmärkte, "men här de är."

Den eftermiddagen visade jag upp mitt byte för Sri Yukteswar. Även om han log åt min entusiasm, var hans ord oförbindliga: "Jag skulle vilja gå; vi får se." Han sa ingenting när jag bad hans lille eremitagelärjunge, Kanai, att följa med oss. Jag bjöd också in tre andra vänner - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy och en annan pojke. Vårt avresedatum var satt till följande måndag.

På lördag och söndag bodde jag i Calcutta, där äktenskapsritualer för en kusin firades i mitt familjehem. Jag anlände till Serampore med mitt bagage tidigt på måndagsmorgonen. Rajendra mötte mig vid eremitagets dörr.

"Bemästra är ut, gående. Han har vägrade till gå."

Jag var lika bedrövad och förhårdad. "Jag tänker inte ge pappa en tredje chans att förlöjliga mina fantasifulla planer för Kashmir. Kom; resten av oss

går ändå.”

Rajendra överenskommit; Jag vänster de ashram till hitta en tjänare. Kanai, Jag visste, skulle inte ta de resa

utan Mästare, och någon behövdes för att ta hand om bagaget. Jag tänkte på Behari, tidigare tjänare i mitt familjehem, som nu var anställd av en skollärare i Serampore. Medan jag gick raskt framåt mötte jag min guru framför den kristna kyrkan nära Serampores domstol.

"Där är du gående?" Sri Yukteswars ansikte var utan att le.

"Herre, jag har hört att ni och Kanai inte kommer att åka på den resa vi har planerat. Jag söker Behari. Ni minns säkert att han förra året var så angelägen om att se Kashmir att han till och med erbjöd sig att tjänstgöra utan lön."

"Jag minns. Ändå tror jag inte att Behari kommer att vara

villig att gå." Jag blev upprörd. "Han väntar bara ivrigt på

den här möjligheten!"

Min guru återupptog tyst sin vandring; jag nådde snart skollärarens hus. Behari, på gården, hälsade mig med en vänlig värme som plötsligt försvann så fort jag nämnde Kashmir. Med ett mumlat ord av ursäkt lämnade tjänaren mig och gick in i sin arbetsgivares hus. Jag väntade en halvtimme och försäkrade mig nervöst om att Beharis försening berodde på förberedelserna inför hans resa. Till slut knackade jag på ytterdörren.

"Behari gick därifrån via baktrappan för ungefär trettio minuter sedan", informerade en man mig. Ett lätt leende svävade runt hans läppar.

Jag gick sorgset därifrån och undrade om min inbjudan hade varit för påträngande eller om Mästarens osynliga inflytande verkade. När jag passerade den kristna kyrkan såg jag återigen min guru komma långsamt mot mig. Utan att vänta på att höra min rapport utropade han:

"Så Behari skulle inte gå! Nu, vad är din planer?"

Jag kände mig som ett motsträvigt barn som är fast beslutet att trotsa sin mästerlige far. "Herre, jag ska be min farbror att låna mig sin tjänare, Lal Dhari."

"Träffa din farbror om du vill", svarade Sri Yukteswar med ett skratt. "Men jag tror knappast att du kommer att uppskatta besöket."

Orolig men upprorisk lämnade jag min guru och gick in i Serampores domstol. Min farbror, Sarada Ghosh, en statlig advokat, välkomnade mig kärleksfullt.

"Jag åker idag med några vänner till Kashmir", sa jag till honom. "Jag har sett fram emot den här resan till Himalaya i flera år."

"Jag är glad för din skull, Mukunda. Finns det något jag kan göra för att göra din resa mer bekväm?"

Dessa slag ord gav mig en lyfta av uppmuntran. "Kär farbror," Jag sade, "kunde du eventuellt skona

mig din tjänare, Lal Dhari?"

Min enkla begäran hade effekten av en jordbävning. Morbror hoppade till så våldsamt att hans stol välte, pappren på skrivbordet flög åt alla håll och hans pipa, en lång hubblebubble med kokosnötsskaft, föll ner på golvet med ett högt slammer.

"Du själviske unge man", ropade han, darrande av ilska, "vilken absurd idé! Vem ska ta hand om mig om du tar med min tjänare på en av dina nöjesutflykter?"

Jag dolde min förvåning och tänkte på att min älskvärde farbrors plötsliga förändring av ansikte bara var ytterligare en gåta under en dag helt ägnad åt obegriplighet. Min reträtt från tingshusets kansli var mer hastig än värdig.

Jag återvände till eremitaget, där mina vänner förväntansfullt var samlade. Övertygelsen växte inom mig att något tillräckligt, om än ytterst hemligt, motiv låg bakom Mästarens attityd. Ånger grep tag i mig att jag hade försökt omintetgöra min gurus vilja.

"Mukunda, skulle du inte vilja stanna ett tag längre hos mig?" frågade Sri Yukteswar. "Rajendra och de andra kan gå vidare nu och vänta på dig i Calcutta. Det kommer att finnas gott om tid att hinna med det sista kvällståget som lämnar Calcutta till Kashmir."

"Sir, Jag gör inte vård till gå utan du," Jag sa sorgset.

Mina vänner brydde sig inte det minsta om min anmärkning. De kallade på en vagn och gav sig av med allt bagage. Kanai och jag satt tysta vid vår gurus fötter. Efter en halvtimmes fullständig tystnad reste sig Mästaren och gick mot matplatsen på andra våningen.

"Kanai, behaga tjäna Mukundas mat. Hans tåg löv snart."

Jag reste mig från min filt och vacklade plötsligt till av illamående och en hemsk, pirrande känsla i magen. Den stickande smärtan var så intensiv att jag kände att jag plötsligt hade kastats ner i ett våldsamt helvete. Jag trevade blint mot min guru och kollapsade framför honom, attackerad av alla symptom på den fruktansvärda asiatiska koleran. Sri Yukteswar och Kanai bar mig till vardagsrummet.

Plågad av ångest ropade jag: "Mästare, jag överlämnar mitt liv till dig"; ty jag trodde att det verkligen snabbt ebbade ut från min kropps stränder.

Sri Yukteswar sätta min huvud på hans knä, strykning min panna med änglalik ömhet.

"Du ser nu vad som skulle ha hänt om du hade varit på stationen med dina vänner", sa han. "Jag var tvungen att ta hand om dig på det här märkliga sättet, eftersom du

valde att tvivla på mitt omdöme om att ta resan just vid den här tidpunkten.”

Jag förstod äntligen. Eftersom stora mästare sällan finner det lämpligt att visa upp sina förmågor öppet, en nonchalant observatör av de dagens evenemang skulle ha tänkt att deras sekvens var ganska naturlig.

Min gurus ingripande hade varit för subtilt för att misstänkas. Han hade genomdrivit sin vilja genom Behari och min farbror Sarada och Rajendra och de andra på ett så oansenligt sätt att förmodligen alla utom jag själv trodde att situationerna hade varit logiskt normala.

Eftersom Sri Yukteswar aldrig försummade sina sociala skyldigheter, instruerade han Kanai att söka upp en specialist och underrätta min farbror.

"Bemästra," Jag protesterade, "endast du burk läka mig. Jag är för långt borta för några läkare."

"Barn, du är beskyddad av den gudomliga barmhärtigheten. Oroa dig inte för läkaren; han kommer inte att hitta dig i detta tillstånd. Du är redan helad."

Med min gurus ord lämnade det olidliga lidandet mig. Jag satte mig matt upp. En läkare anlände snart och undersökte mig noggrant.

"Du verkar ha gått igenom det värsta", sa han. "Jag ska ta med mig några prover för laborietester."

De följande morgon de läkare anlände hastigt. Jag var sammanträde upp, i bra sprit.

"Ja, ja, här är du, leende och pratande som om du inte hade haft någon nära kontakt med döden." Han klappade mig försiktigt på handen. "Jag hade knappast förväntat mig att hitta dig vid liv, efter att jag utifrån proverna hade upptäckt att din sjukdom var asiatisk kolera. Du har tur, unge man, som har en guru med gudomlig helande kraft! Jag är övertygad om det!"

Jag höll helhjärtat med. När läkaren förberedde sig för att gå dök Rajendra och Auddy upp i dörren. Förbittringen i deras ansikten förvandlades till sympati när de sneglade på läkaren och sedan på mitt något svaga ansikte.

"Vi var arg när du gjorde inte sväng upp som överenskommit på de Calcutta tåg. Du ha varit sjuk?"

"Ja." Jag kunde inte låta bli att skratta när mina vänner placerade bagaget i samma hörn som det hade upptagit igår. Jag citerade: "Det fanns ett skepp som gick till Spanien; när det anlände, kom det tillbaka igen!"

Mästaren kom in i rummet. Jag tillät mig en konvalescents frihet och tog kärleksfullt tag i hans hand.

"Guruji", sa jag, "från mitt tolfte år och framåt har jag gjort många misslyckade försök att nå Himalaya. Jag är äntligen övertygad om att utan dina välsignelser skulle gudinnan Parvati **20-2** kommer inte att ta emot mig!"

20-1 : Även om Bemästra misslyckades till göra några förklaring, hans motvillighet till besök Kashmir under dessa två somrar kan ha varit en förkunskap om att tiden inte var mogen för hans sjukdom där (se kapitel 22).

20-2 : Bokstavligen, "av de bergen." Parvati, mytologiskt representerad som en dotter av Himavat eller de helig

KAPITEL: 21

Vi Besök Kashmir

"Du är stark nog nu för att resa. Jag följer med dig till Kashmir", informerade Sri Yukteswar mig två dagar efter mitt mirakulösa tillfrisknande från asiatisk kolera.

Den kvällen begav sig vårt sällskap på sex personer norrut. Vårt första lugna stopp var Simla, en drottningstad belägen på Himalayas kullars tron. Vi promenerade över de branta gatorna och beundrade den magnifika utsikten.

"Engelska jordgubbar till salu", ropade en gammal kvinna, som satt på huk på en pittoresk öppen marknadsplats .

Mästaren var nyfiken på de märkliga små röda frukterna. Han köpte en korgfull och erbjöd den till Kanai och mig själv, som var i närheten. Jag smakade på ett bär men spottade hastigt ut det på marken.

"Sir, vad en sur frukt! Jag kunde aldrig som jordgubbar!"

Min guru skrattade. "Åh, du kommer att gilla dem – i Amerika. Vid en middag där kommer din värdinna att servera dem med socker och grädde. Efter att hon har mosat bären med en gaffel kommer du att smaka på dem och säga: 'Vilka läckra jordgubbar!' Då kommer du att minnas den här dagen i Simla."

Sri Yukteswars förutsägelse försvann ur mitt minne, men dök upp igen där många år senare, kort efter min ankomst till Amerika. Jag var middagsgäst hemma hos fru Alice T. Hasey (syster Yogmata) i West Somerville, Massachusetts. När en efterrätt av jordgubbar ställdes fram, tog min värdinna upp sin gaffel och mosade mina bär, tillsatte grädde och socker. "Frukten är ganska syrlig; jag tror att du kommer att gilla den tillagad på det här sättet", anmärkte hon.

Jag tog en munfull. "Vilka läckra jordgubbar!" utbrast jag. Genast dök min gurus förutsägelse i Simla upp ur minnets oändliga grotta. Det var häpnadsväckande att

inse att Sri Yukteswars gudainställda sinne för länge sedan känsligt hade upptäckt programmet av karmiska händelser som vandrade i framtidens eter.

Vårt sällskap lämnade snart Simla och begav sig till Rawalpindi. Där hyrde vi en stor landau, dragen av två hästar, med vilken vi påbörjade en sju dagar lång resa till Srinagar, huvudstaden i Kashmir. Den andra dagen av vår norrgående resa gav oss den sanna vidsträckta Himalaya. Medan järnhjulen på vår vagn knarrade längs de heta, steniga vägarna, hänfördes vi av växlande vyer av bergig storhet.

"Sir," Auddy sa till Bemästra, "Jag är mycket njuter dessa härlig scener i din helig företag."

Jag kände en glädjefylld känsla av Auddys uppskattning, eftersom jag agerade värd på den här resan. Sri Yukteswar fångade min tanke; han vände sig mot mig och viskade:

"Smickra inte dig själv; Auddy är inte alls lika fascinerad av landskapet som han är av tanken på att lämna oss tillräckligt länge för att ta en cigarett."

Jag blev chockad. "Herre", sa jag med låg röst, "var snäll och stör inte vår harmoni med dessa obehagliga ord. Jag kan knappt fatta att Auddy är sugen på en cigarett."

21-1 Jag tittade oroligt på min vanligtvis okuvliga guru.

"Mycket bra; jag tänker inte säga något till Auddy." fnissade Mästaren. "Men du kommer snart att se, när landauern stannar, att Auddy snabbt tar tillfället i akt."

Vagnen anlände till ett litet karavanseraj. När våra hästar leddes för att få vatten frågade Auddy: "Herre, har ni något emot att jag åker en stund med kusken? Jag skulle vilja få lite luft utomhus."

Sri Yukteswar gav tillstånd, men anmärkte till mig, "Han vill ha färsk rök och inte färsk luft."

Landau-vagnen återupptog sin bullriga färd över de dammiga vägarna. Mästarens ögon glittrade; han instruerade mig: "Räck upp nacken genom vagndörren och se vad Auddy gör med luften."

Jag lydde och blev förbluffad över att se Auddy andas ut ringar av cigarettrök. Min blick mot Sri Yukteswar var ursäktande.

"Ni har rätt, som alltid, sir. Auddy njuter av ett bloss tillsammans med panoramautsikten." Jag antog att Min vän hade fått en present av taxichauffören; jag visste att Auddy inte hade med sig några cigaretter från Calcutta.

Vi fortsatte längs den labyrintiska vägen, prydd av utsikter över floder, dalar, branta klippor och otaliga bergstoppar. Varje kväll stannade vi till vid rustika värdshus och lagade vår egen mat. Sri Yukteswar var särskilt noga med min kost och insisterade på att jag skulle dricka limejuice till alla måltider. Jag var fortfarande svag, men blev bättre varje dag, även om den skramlande vagnen var strikt utformad för obehag.

Glädjefyllda förväntningar fyllde våra hjärtan när vi närmade oss centrala Kashmir, ett paradisland med lotussjöar, flytande trädgårdar, glatt täckta husbåtar, Jhelumfloden med många broar och blomsterbeströdda betesmarker, allt omgivet av Himalayas majestät. Vår väg till Srinagar gick genom en

allé med höga, välkomnande träd. Vi bokade rum på ett tvåvåningsvårdshus med utsikt över de ädla kullarna. Inget rinnande vatten fanns tillgängligt; vi hämtade vår vattenförsörjning från en närliggande brunn. Sommarvädret var idealiskt, med varma dagar och något kalla nätter.

Vi gjorde en pilgrimsfärd till Swami Shankaras forntida tempel i Srinagar. Medan jag blickade ut över eremitaget på en bergstopp, som stod ståtligt mot himlen, föll jag i en extatisk trans. En vision dök upp av en herrgård på en kulle i ett avlägset land. Det höga Shankara-ashramet framför mig förvandlades till den byggnad där jag, år senare, etablerade Self-Realization Fellowships högkvarter i Amerika. När jag först besökte Los Angeles och såg den stora byggnaden på toppen av Mount Washington, kände jag igen den genast från mina gamla visioner i Kashmir och... någon annanstans.

Några dagar i Srinagar; sedan vidare till Gulmarg ("blommiga bergsstigar"), höjd med 1800 meter. Där fick jag min första ritt på en stor häst. Rajendra satte sig på en liten travare, vars hjärta var upplyst av fartambition. Vi vågade oss upp på den mycket branta Khilanmarg; stigen ledde genom en tät skog, rik på svampar, där de dimhöljda stigarna ofta var osäkra. Men Rajendras lilla djur tillät aldrig min överdimensionerade häst ett ögonblick av vila, inte ens i de farligaste kurvorna. Vidare, vidare, kom outtröttligt Rajendras häst, omedveten om allt utom tävlingsglädjen.

Vårt ansträngande lopp belönades med en hisnande utsikt. För första gången i mitt liv blickade jag i alla riktningar på sublima snötäckta Himalayaberg, som låg våning på våning likt silhuetter av enorma... isbjörnar. Mina ögon festade jublande på oändliga vidder av isiga berg mot solig blå himmel.

Jag rullade muntert fram med mina unga kamrater, alla iklädda överrockar, på de glittrande vita sluttningarna. På vår nedåtgående färd såg vi i fjärran en vidsträckt matta av gula blommor, som helt förvandlade de dystra kullarna.

Våra nästa utflykter gick till kejsar Jehangirs berömda kungliga "nöjesträdgårdar" i Shalimar och Nishat Bagh. Det antika palatset i Nishat Bagh är byggt direkt ovanför ett naturligt vattenfall. Bäckens forsar ner från bergen och har reglerats genom sinnrika påhitt för att flyta över färgglada terrasser och forsa ner i fontäner bland de bländande blomsterrabatterna. Bäckens rinner också in i flera av palatsrummen och faller slutligen som en älva ner i sjön nedanför. De enorma trädgårdarna är rika på färger - rosor i ett dussin nyanser, lejongap, lavendel, penséer, vallmo. En smaragd omslutande skissera är given av symmetrisk rader av *kinesare*, **21-2** cypresser, körsbärsträd; bortom dem tornar Himalayas vita strängheter upp sig.

Kashmirdruvor anses vara en sällsynt delikatess i Calcutta. Rajendra, som hade lovat sig själv en veritabel festmåltid när han nådde Kashmir, blev besviken över att

det inte fanns några stora vingårdar. Då och då retade jag honom skämtsamt över hans grundlösa förväntan.

"Åh, jag har blivit så överöst med druvor att jag inte kan gå!" brukade jag säga. "De osynliga druvorna brygger inom mig!" Senare hörde jag att söta druvor växer rikligt i Kabul, väster om Kashmir. Vi tröstade oss med glass gjord på *rabri*, en kraftigt kondenserad mjölk, och

smaksatt med hela pistasch nötter.

Vi gjorde flera turer i *shikaras* eller husbåtar, skuggade av rödbroderade tak, som strömmade längs Dal-sjöns invecklade kanaler, ett nätverk av kanaler likt ett vattnigt spindelnät. Här slår de många flytande trädgårdarna, grovt improviserade med stockar och jord, en med förvåning, så oförenlig är den första anblicken av grönsaker och meloner som växer mitt i vidsträckta vatten. Ibland ser man en bonde, som föraktar att vara "rotad i jorden", bogsera sin fyrkantiga "mark" till en ny plats i den mångfingrade sjön.

I denna berömda dal finner man en sammanfattning av all jordens skönhet. Kashmirs fru är krönt av berg, prydd med sjökransar och prydd med blomster. Under senare år, efter att jag hade rest i många avlägsna länder, förstod jag varför Kashmir ofta kallas världens vackraste plats. Det har några av charmen hos de schweiziska alperna, och Loch Lomond i Skottland, och de utsökta engelska sjöarna. En amerikansk resenär i Kashmir finner mycket som påminner honom om Alaskas karga storslagenhet och Pikes Peak nära Denver.

Som bidrag i en naturskönhetstävling erbjuder jag första pris antingen den underbara utsikten över Xochimilco i Mexiko, där berg, himmel och popplar speglar sig i otaliga vattenvägar bland lekfulla fiskar, eller Kashmirs juvelliknande sjöar, vaktade likt vackra jungfrur av Himalayas stränga övervakning. Dessa två platser står sig i mitt minne som de vackraste platserna på jorden.

Ändå blev jag också imponerad när jag först såg underverken i Yellowstone National Park och Grand Canyon i Colorado, och i Alaska. Yellowstone Park är kanske den enda regionen där man kan se otaliga gejsrar skjuta högt upp i luften, år efter år med klockren regelbundenhet. Dess opal- och safirbassänger och varma svavelkällor, dess björnar och vilda varelser påminner en om att naturen här lämnade ett exemplar av sin tidigaste skapelse. Att köra framåt Från Wyomings vägar till "Djävulens färgkruka" av het, bubblande lera, med porlande källor, ångande fontäner och sprutande gejsrar i alla riktningar, var jag benägen att säga att Yellowstone förtjänar ett särskilt pris för sin unikhhet.

De uråldriga majestätiska redwoodträden i Yosemite, som sträcker sina enorma kolonner långt upp i den ofattbara himlen, är gröna naturliga katedraler utformade med gudomlig skicklighet. Även om det finns underbara vattenfall i Orienten, matchar inget den strömmande skönheten i Niagara nära den kanadensiska gränsen. Mammoth Caves i Kentucky och Carlsbad Caverns i New Mexico, med färgglada istappsliknande formationer, är fantastiska sagoland. Deras långa nålar av stalaktitspiror, som hänger från grottorna tak och speglad i underground- vattnen, presentera en glimt av andra världar som omtyckt av mannen.

De flesta hinduer i Kashmir, världsberömda för sin skönhet, är lika vita som européer och har liknande drag och benstomme; många har blå ögon och blont hår.

Klädda i västerländska kläder ser de ut som amerikaner. De kalla Himalayabergen skyddar kashmirerna från den heta solen och bevara deras ljus hy. Som en reser till de sydlig och tropisk breddgrader i Indien, finner han gradvis att människorna blir mörkare och mörkare.

Efter att ha tillbringat lyckliga veckor i Kashmir tvingades jag återvända till Bengal för höstterminen på Serampore College. Sri Yukteswar stannade kvar i Srinagar med Kanai och Auddy. Innan jag åkte antydde Mästaren att hans kropp skulle utsättas för lidande i Kashmir.

"Herre, ni ser ut att vara en förebild för

hälsa", protesterade jag. "Det finns en chans

att jag till och med lämnar denna jord."

"Guruji!" Jag föll ner vid hans fötter med en bönfällande gest. "Snälla lova att du inte lämnar din kropp nu. Jag är fullständigt oförberedd att fortsätta utan dig."

Sri Yukteswar var tyst, men log mot mig så medlidsamt att jag kände mig lugnad. Motvilligt lämnade jag honom.

"Mästaren allvarligt sjuk." Detta telegram från Auddy nådde mig kort efter min återkomst till Serampore.

"Herre", telegraferade jag frenetiskt till min guru, "jag bad om ditt löfte att inte lämna mig. Var snäll och behåll din kropp, annars kommer jag också att dö."

"Vara det som du önskan." Detta var Sri Yukteswars svar från Kashmir.

Ett brev från Auddy anlände några dagar senare, där han informerade mig om att Mästaren hade tillfrisknat. När han återvände till Serampore under de följande två veckorna blev jag bedrövad över att finna att min gurus kropp hade minskat till hälften av sin vanliga vikt.

Lyckligtvis för hans lärjungar, Sri Yukteswar bränt många av deras synder i de brand av hans svår feber i Kashmir. Den metafysiska metoden för fysisk överföring av sjukdom är känd för mycket avancerade yogis. En stark man kan hjälpa en svagare genom att hjälpa till att bära hans tunga börda; Den andliga övermänniskan kan minimera sina lärjungars fysiska eller mentala bördor genom att dela karman från deras tidigare handlingar. Precis som en rik man förlorar pengar när han betalar av en stor skuld för sin förlorade son, som därmed räddas från de svåra konsekvenserna av sin egen dårskap, så offrar en mästare villigt en del av sin kroppsliga rikedom för att lindra lärjungarnas elände. **21-3**

Genom en hemlig metod förenar yogin sitt sinne och astrala vehikel med en lidande individs; sjukdomen överförs, helt eller delvis, till helgonets kropp. Efter att ha skördat Gud på det fysiska fältet bryr sig en mästare inte längre om vad som händer med den materiella formen. Även om han kan låta den utlösa en viss sjukdom för att lindra andra, påverkas hans sinne aldrig; han anser sig lyckligt

lottad som kan ge sådan hjälp.

Den hängivne som har uppnått slutgiltig frälsning i Herren finner att hans kropp helt har uppfyllt sitt syfte; han kan sedan använda den på vilket sätt han än anser lämpligt. Hans verk i världen är att lindra mänsklighetens sorger, vare sig det sker genom andliga medel eller genom intellektuella råd eller genom viljestyrka eller genom fysisk överföring av sjukdom. Genom att fly till övermedvetandet när han så önskar kan en mästare förbli omedveten om fysiskt lidande; ibland kan han

väljer att stoiskt bära kroppslig smärta, som ett exempel för lärjungar. Genom att lägga på andras krämpor kan en yogi uppfylla, för dem, den karmiska lagen om orsak och verkan. Denna lag är mekaniskt eller matematiskt verksam; dess verkningar kan vetenskapligt manipuleras av gudomliga män visdom.

Den andliga lagen kräver inte att en mästare blir sjuk varje gång han helar en annan person. Helanden sker vanligtvis genom helgonets kunskap om olika metoder för omedelbar botning. i som inga skada till de andlig botemedel är involverad. På sällsynt tillfällen, dock, en En mästare som avsevärt vill påskynda sina lärjungars utveckling kan då frivilligt utarbeta en stor del av deras öönskade karma på sin egen kropp.

Jesus framställde sig själv som en lösen för mångas synder. Med sina gudomliga krafter, **21-4** Hans kropp kunde aldrig ha blivit korsfäst om han inte villigt hade samarbetat med den subtila kosmiska lagen om orsak och verkan. Han tog således på sig konsekvenserna av andras karma, särskilt sina lärjungars. På detta sätt renades de i hög grad och gjordes lämpliga att ta emot det allestädes närvarande medvetandet som senare sänkte sig över dem.

Endast en självförverkligad mästare kan överföra sin livskraft, eller förmedla andras sjukdomar till sin egen kropp. En vanlig människa kan inte använda denna yogiska metod för botande, och det är inte heller önskvärt att han gör det; ty ett dåligt fysiskt instrument är ett hinder för gudsmeditation. De hinduiska skrifterna lär att människans första plikt är att hålla sin kropp i gott skick; annars kan hennes sinne inte förbli fixerat i hängiven koncentration.

Ett mycket starkt sinne kan emellertid övervinna alla fysiska svårigheter och uppnå gudsförverkligande. Många helgon har ignorerat sjukdom och lyckats i sin gudomliga strävan. Sankt Franciskus av Assisi, svårt drabbade av sjukdomar, botade andra och till och med uppväckte döda.

Jag kände ett indiskt helgon, vars halva kropp en gång var full av sår. Hans diabetestillstånd var så akut att han under vanliga förhållanden inte kunde sitta still i mer än femton minuter åt gången. Men hans andliga strävan var oövervinnerlig. "Herre", bad han, "vill du komma in i mitt sönderbrutna tempel?" Med oupphörlig viljestyrning blev helgonet gradvis kapabelt att sitta dagligen i lotusställningen i arton sammanhängande timmar, uppslukad av den extatiska transen.

"Och", sa han till mig, "efter tre år fann jag det Oändliga Ljuset flamma inom min krossade form. Jag jublade över den glädjefyllda prakten och glömde kroppen. Senare såg jag att den hade blivit hel genom den Gudomliga Barmhärtigheten."

En historisk helande händelse rör kung Baber (1483-1530), grundare av mogulriket i Indien. Hans son, prins Humayun, var dödssjuk. Fadern bad med ångestfylld beslutsamhet att han skulle bli sjuk och att hans son skulle skonas. Efter att alla

läkare hade gett upp hoppet återhämtade sig Humayun. Baber blev omedelbart sjuk och dog av samma sjukdom som hade drabbat hans son. Humayun efterträdde Baber som kejsare av Hindustan.

Många människor föreställer sig att varje andlig mästare har, eller borde ha, en Sandows hälsa och styrka. De antagande är ogrundad. En sjuklig kropp gör inte ange att en guru är inte i röra

med gudomliga krafter indikerar allt annat än livslång hälsa nödvändigtvis en inre upplysning. Den fysiska kroppens tillstånd kan med andra ord inte med rätta göras till ett prov på en mästare. Hans utmärkande kvalifikationer måste sökas inom hans eget område, det andliga.

Många förvirrade sökare i väst tror felaktigt att en värtalig talare eller författare om metafysik måste vara en mästare. Rishierna har emellertid påpekat att det avgörande testet för en mästare är en människas förmåga att efter behag inträda i det andlösa tillståndet och att upprätthålla den obrutna *samadhin* av *nirbikalpa* .

21-5 Endast genom dessa prestationer kan en människa bevisa att hen har "bemästrat" *maya* eller den dualistiska kosmiska vanföreställningen. Endast hen kan säga från djupet av insikten: " *Ekam satt* " - "Endast En existerar."

" *Vedorna* förklarar att den okunnige människan som nöjer sig med att göra den minsta skillnad mellan den individuella själen och det Högsta Jaget är utsatt för fara", har den store monisten Shankara skrivit. "Där det finns dualitet i kraft av okunnighet, ser man allting som åtskilt från Jaget. När allt ses som Jaget, då finns det inte ens en atom annan än Jaget..."

"Som snart som de kunskap av de Verklighet har fjädrad upp, det burk vara inga frukter av förbi handlingar att upplevas, på grund av kroppens överklighet, på samma sätt som det inte kan finnas någon dröm efter uppvaknandet."

Endast stora guruer kan anta lärjungarnas karma. Sri Yukteswar skulle inte ha lidit i Kashmir om han inte hade fått tillåtelse från Anden inom sig att hjälpa sina lärjungar på det märkliga sättet. Få helgon var någonsin mer känsligt utrustade med visdom för att utföra gudomliga befallningar än min gudaliknande Mästare.

När Jag vågade en få ord av sympati över hans utmärglad figur, min guru sa glatt:

"Det har sina fördelar; jag kan nu ta på mig några små *ganjis* (undertröjor) som jag inte har använt på flera år!"

Medan jag lyssnade till Mästarens jovialiska skratt kom jag ihåg Sankt Franciskus av Sales ord: "En ledsen helgon är en ledsen helgon!"

21-1 : Det är en märke av respektlöshet, i Indien, till rök i de närvaro av ens äldre och

överordnade. 21-2: Det orientaliska platanträdet..

21-3 : Många kristen helgon, inklusive Therese Neumann (se [kapitel 39](#)), är bekant med de metafysisk överföra av sjukdom.

21-4 : Kristus sade, precis före han var led bort till vara korsfäst: "Tänker mest du att jag kan inte nu be till min Far, och han skall nu ge mig mer än tolv legioner av änglar? Men hur sedan skall de skrifterna vara uppfylld, att således måste det vara så?" – *Matteus* 26:53-54.

21-5 : Se kapitel 26, 43 *anteckningar* .

KAPITEL: 22

De Hjärta Av En Sten Bild

"Som en lojal hinduisk hustru vill jag inte klaga på min man. Men jag längtar efter att se honom vända sig bort från sina materialistiska åsikter. Han njuter av att förlöjliga helgonbilderna i mitt meditationsrum."

Kär bror, Jag ha djup tro att du burk hjälp honom. Vilja du?"

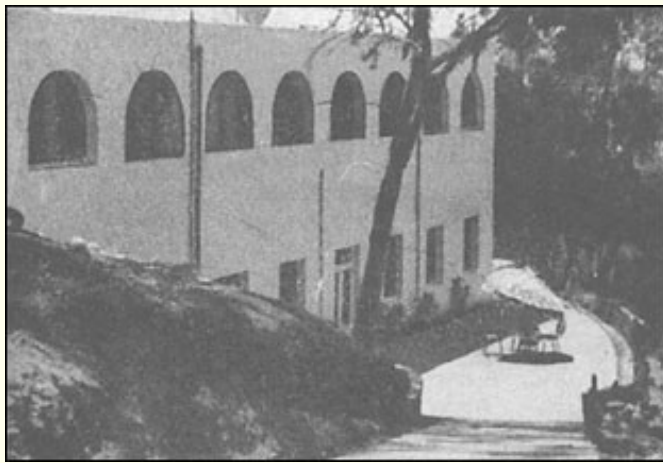
Min äldsta syster Roma tittade bedjande på mig. Jag avlade ett kort besök i hennes hem i Calcutta på Girish Vidyaratna Lane. Hennes vädjan rörde mig, för hon hade utövat ett djupt andligt inflytande över min tidiga liv och kärleksfullt försökt fylla tomrummet som lämnats i familjekretsen av mors död.

"Älskade syster, självklart ska jag göra allt jag kan." Jag log, ivrig att lösa upp den dysterhet som tydligt syntes i hennes ansikte, i kontrast till hennes vanliga lugna och glada uttryck.

Roma och jag satt en stund i tyst bön om vägledning. Ett år tidigare hade min syster bett mig att inviga henne i *Kriya Yoga* , där hon gjorde betydande framsteg.

En inspiration grep tag i mig. "Imorgon", sa jag, "går jag till Dakshineswar-templet. Var snäll och kom med mig och övertala din man att följa med oss. Jag känner att den Gudomliga Modern i vibrationerna på den heliga platsen kommer att beröra hans hjärta. Men avslöja inte vårt syfte med att vilja att han ska gå."

Systemen höll förhoppningsfullt med. Mycket tidigt nästa morgon blev jag glad över att Roma och hennes man var i beredskap för de resa. Som vår hackney transport skramlade längs Övre Cirkulär väg mot Dakshineswar, min svåger, Satish Chandra Bose, road själv genom att håna andliga guruer från förflutna, nuet och framtiden. Jag lade märke till att Roma grät tyst.



Självförverkligande Kyrka av Alla Religioner, San Diego, Kalifornien



Jag stå med min två systrar, Roma (på vänster) och Nalini



Min syster Uma, som en ung flicka

"Syster, upp med humöret!" viskade jag. "Ge inte din man tillfredsställelsen att tro att vi tar hans hån på allvar."

"Mukunda, hur kan du beundra värdelösa idioter?" sa Satish. "EN SADHUS blotta utseende är motbjudande. Han är antingen tunn som ett skelett eller oheligt fet som en elefant!"

Jag skrek av skratt. Min godmodiga reaktion irriterade Satish; han drog sig tillbaka i en sur tystnad. När vår taxi körde in på Dakshineswar-området log han sarkastiskt.

"Detta utflykt, Jag anta, är en schema till reformera mig?"

När jag vände mig bort utan att svara tog han tag i min arm. "Unge herr Monk", sa han, "glöm inte att ordna ordentligt med tempelledningen för att ordna vår middagsmåltid."

"Jag ska meditera nu. Oroa dig inte för din lunch", svarade jag skarpt. "Den gudomliga modern kommer att ta hand om den."

"Jag litar inte på att den Gudomliga Moderen ska göra en enda sak för mig. Men jag håller dig ansvarig för min mat." Satishs röst var hotfull.

Jag fortsatte ensam till den kolonnadförsedda hallen som ligger framför det stora templet för Kali, eller Moder Natur. Jag valde en skuggig plats nära en av pelarna och ställde min kropp i lotusställning. Trots att klockan bara var omkring sju skulle morgonsolen snart vara tryckande.

Världen drog sig tillbaka när jag blev hängiven trollbunden. Mina tankar var koncentrerade på gudinnan Kali, vars bild i Dakshineswar hade varit det speciella föremålet för tillbedjan av den store mästaren Sri. Ramakrishna Paramhansa. I svar till hans plågad krav, de sten bild av detta mycket

tempel hade ofta tagen en levande form och samtalade med honom.

"Tysta Moder med stenhjärta," bad jag, "Du blev fylld av liv på begäran av Din älskade anhängare Ramakrishna; varför lyssnar Du inte också till klagan från denne Din längtande son?"

Min strävande iver ökade gränslöst, åtföljd av en gudomlig frid. Ändå, när fem timmar hade gått, och gudinnan som jag inombords visualiserade inte hade svarat, kände jag mig något modfälld. Ibland är det ett prov från Gud att fördröja uppfyllandet av böner. Men Han uppenbarar sig så småningom för den ihärdiga anhängaren i vilken form han än håller kär. En hängiven kristen ser Jesus; en hindu skådar Krishna, eller gudinnan Kali, eller ett expanderande Ljus om hans dyrkan tar en opersonlig vändning.

Motvilligt öppnade jag ögonen och såg att tempeldörrarna låstes av en präst, i enlighet med middagssed. Jag reste mig från min avskilda plats under den öppna, takförsedda salen och steg ut på gården. Dess stengolv brände i middagssolen; mina bara fötter var smärtsamt brända.

"Gudomliga Moder", invände jag tyst, "Du kom inte till mig i en syn, och nu är Du gömd i templet bakom stängda dörrar. Jag ville idag be en särskild bön till Dig å min svågerns vägnar."

Min inre bön besvarades omedelbart. Först sänkte sig en ljuvligt kall våg över min rygg och under mina fötter och fördrev allt obehag. Sedan, till min förvåning, förstörades templet kraftigt. Dess stora dörr öppnades långsamt och avslöjade gudinnan Kalis stenfigur.

Gradvis förvandlades den till en levande form, leende nickande till hälsning, och väckte mig med obeskrivlig glädje. Som med en mystisk spruta drogs andedräkten ur mina lungor; min kropp blev mycket stilla, men inte inert.

En extatisk medvetandeökning följde. Jag kunde se tydligt flera kilometer över Gangesfloden till vänster om mig, och bortom templet in i hela Dakshineswar-området. Väggarna på alla byggnader glittrade genomskinligt; genom dem observerade jag människor som gick fram och tillbaka över avlägsna tunnland.

Även om jag andfådde och min kropp var i ett märkligt tyst tillstånd, kunde jag ändå röra mina händer och fötter fritt. I flera minuter experimenterade jag med att stänga och öppna ögonen; i båda tillstånden Jag såg tydligt hela Dakshineswar-panoramaet.

Andlig syn, röntgenliknande, tränger in i all materia; det gudomliga ögat är centrum överallt, omkrets ingenstans. Jag insåg på nytt, stående där på den soliga gården, att när människan upphör att vara ett förlorat Guds barn, uppslukad av en fysisk värld, sannerligen dröm, grundlös som en bubbla, återärver hon sina eviga riken. Om "eskapism" är ett behov hos människan, inklämd i sin snäva personlighet, kan

någon flykt jämföras med den allestädesnärvarans majestät?

I min helig uppleva på Dakshineswar, de endast utomordentligt- förstora föremål var de

templet och gudinnans form. Allt annat framträdde i sina normala dimensioner, även om varje var bifogad i en halo av fyllig ljusvit, blå, och pastell regnbåge nyanser. Min kroppen verkade till vara av eterisk ämne, redo till få att sväva. Fullt medveten av min materiella omgivning, tittade jag mig omkring och tog några steg utan att störa den lycksaliga visionens kontinuitet.

Bakom tempelmurarna skymtade jag plötsligt min svåger där han satt under de taggiga grenarna på ett heligt *klockträd*. Jag kunde utan ansträngning urskilja hans tankars gång. Något upplyft under Dakshineswars heliga inflytande, hyste hans sinne ändå ovänliga reflektioner kring mig. Jag vände mig direkt till gudinnans nådiga gestalt.

"Gudomliga Moder", bad jag, "vill du inte andligt förändra min systers

make?" Den vackra gestalten, dittills tyst, talade slutligen: "Din önskan

är uppfylld!"

Jag tittade glatt på Satish. Som om han instinktivt var medveten om att någon andlig kraft var i verkan, reste han sig förbittrat från sin plats på marken. Jag såg honom springa bakom templet; han närmade sig mig och skakade näven.

Den allomfattande synen försvann. Jag kunde inte längre se den härliga gudinnan; det höga templet hade reducerats till sin vanliga storlek, utan dess genomskinlighet. Återigen sved min kropp under solens starka strålar. Jag hoppade till skyddet i den pelarförsedda hallen, där Satish ilsket förföljde mig. Jag tittade på min klocka. Klockan var ett; den gudomliga synen hade varat i en timme.

"Din lilla dåre", utbrast min svåger, "du har suttit där med benen i kors och skelögd i sex timmar. Jag har gått fram och tillbaka och tittat på dig. Var är min mat? Nu är templet stängt; du misslyckades med att meddela myndigheterna; vi är utan lunch!"

Den upphøjelse jag hade känt inför Gudinnans närvaro levde fortfarande i mitt hjärta. Jag kände mod att utropa: "Den gudomliga modern skall föda oss!"

Satish var utom sig av raseri. "En gång för alla", ropade han, "skulle jag vilja se er Gudomliga Moder ge oss mat här utan föregående överenskommelser!"

Hans ord var knappast yttrade när en tempel präst korsad de gård och gick med oss.

"Min son", vände han sig till mig, "jag har sett ditt ansikte stråla fridfullt under timmar av meditation. Jag såg ditt sällskap anlända i morse och kände en önskan att lägga undan rikligt med mat till din lunch. Det är mot tempelreglerna att mata dem

som inte framför en begäran i förväg, men jag har gjort ett undantag för dig.”

Jag tackade honom och tittade rakt in i Satishs ögon. Han rodnade av känslor och sänkte blicken i tyst ånger. När vi serverades en överdådig måltid, inklusive mango som inte var i säsong, lade jag märke till att min svågers aptit var mager. Han var förvirrad och dök djupt ner i tankarnas hav. På återresan till Calcutta, Satish, med mjuknat uttryck,

kastade då och då en bönfällande blick på mig. Men han sa inte ett enda ord efter det ögonblick då prästen hade dykt upp för att bjuda in oss på lunch, som om det vore ett direkt svar på Satishs utmaning.

De följande eftermiddag Jag besökte min syster på hennes hem. Hon hälsade mig kärleksfullt. "Kära broder", ropade hon, "vilket mirakel! Igår kväll grät min man öppet framför mig."

"Älskade *devi* ,' **22-1** Han sade: "Jag är obeskrivligt glad över att din broders reformplan har åstadkommit en förvandling. Jag ska gottgöra allt ont jag har gjort dig. Från och med ikväll kommer vi att använda vårt stora sovrum endast som en plats för tillbedjan; ditt lilla meditationsrum ska förvandlas till våra sovplatser. Jag är uppriktigt ledsen att jag har förlöjligat dig broder. För det skamliga sätt jag har agerat på, kommer jag att straffa mig själv genom att inte prata med Mukunda förrän jag har utvecklats på den andliga vägen. Djupt kommer jag att söka den Gudomliga Modern från och med nu; en dag måste jag säkert finna Henne!

Åratal senare besökte jag min svåger i Delhi. Jag blev överlycklig när jag insåg att han hade utvecklats starkt i självförverkligande och hade välsignats av den Gudomliga Moderns vision. Under min vistelse hos honom lade jag märke till att Satish i hemlighet tillbringade större delen av varje natt i gudomlig meditation, trots att han led av en allvarlig sjukdom, och var upptagen under dagen kl. hans kontor.

Tanken slog mig att min svåger inte skulle leva länge. Roma måste ha läst mina tankar.

"Kära broder", sa hon, "jag mår bra, och min man är sjuk. Ändå vill jag att du ska veta att jag, som en hängiven hinduisk hustru, kommer att bli den första att dö." **22-2** Det dröjer inte länge innan jag går vidare."

Förvånad över hennes olycksbådande ord insåg jag ändå deras sanningsenliga sting. Jag var i Amerika när min syster dog, ungefär ett år efter hennes förutsägelse. Min yngste bror Bishnu gav mig senare detaljerna .

"Roma och Satish var i Calcutta när hon dog", berättade Bishnu för mig. "Den morgonen klädde hon sig i sina brudkläder."

"Varför detta särskild kostym?' Satish frågade.

"Detta är min sista dag på jorden i tjänst för er', svarade Roma. En kort tid senare fick hon en hjärtattack. När hennes son rusade ut för att hämta hjälp sa hon:

"Son, lämna mig inte. Det är ingen idé; jag kommer att vara borta innan en läkare hinner komma.' Tio minuter senare, medan hon höll sin makes fötter i vördnad, lämnade Roma medvetet sin kropp, lyckligt och utan lidande.

"Satish blev mycket tillbakadragen efter hans fruns död," Bishnu fortsatt. "En dag han och Jag var

tittar på en stor leende fotografer av Romer.

"Varför ler du?" utbrast Satish plötsligt, som om hans fru vore närvarande. 'Du tror att du var smart som ordnade med att gå före mig. Jag ska bevisa att du inte kan vara borta från mig länge; snart ska jag ansluta mig till dig.'"

"Även om Satish vid denna tidpunkt hade återhämtat sig helt från sin sjukdom och åtnjöt utmärkt hälsa, dog han utan uppenbar orsak kort efter sin märkliga anmärkning före fotografiet."

Så gick profetiskt min innerligt älskade äldsta syster Roma och hennes make Satish bort – han som i Dakshineswar förvandlades från en vanlig världslig man till ett tyst helgon.

.....
22-1 Gudinna .

22-2 : De hinduiska fru tror det är en tecken av andlig befordran om hon dör före hennes man, som en bevis av hennes lojal tjänst till honom, eller "dö i sele".

KAPITEL: 23

Jag Få Min Universitet Grad

"Du ignorerar dina läroböcker i filosofi. Du förlitar dig utan tvekan på en arbetsam 'intuition' för att klara proven. Men om du inte anstränger dig mer akademiskt ska jag se till att du inte klarar den här kursen."

Professor DC Ghoshal från Serampore College tilltalade mig strängt. Om jag inte klarade hans sista skriftliga klassrumsprov skulle jag inte vara behörig att skriva de slutgiltiga proven. Dessa är formulerade av fakulteten vid Calcutta University, som räknar Serampore College till en av sina anslutna grenar. En student vid indiska universitet som inte klarar AB-provet i ett ämne måste genomgå en ny examen i *alla* sina ämnen året därpå.

Mina lärare på Serampore College behandlade mig vanligtvis med vänlighet, inte obemärkt av en road tolerans. "Mukunda är lite överdriven av religion." För att sammanfatta mig så besparade de mig taktfullt pinsamheten att svara på frågor i klassrummet; de litade på att de sista skriftliga proven skulle eliminera mig från

listan över AB-kandidater. Den bedömning som mina medstudenter fällde uttrycktes i deras smeknamn för mig - "Mad Monk".

Jag tog ett sinnrikt steg för att ogiltigförklara professor Ghoshals hot mot mig om att misslyckas i filosofi. När resultaten av de slutliga proven skulle tillkännages offentligt bad jag en klasskamrat att följa med mig till professorns arbetsrum.

"Kom med; jag vill ha ett vittne", sa jag till min följeslagare. "Jag kommer att bli mycket besviken om jag inte har lyckats överlista läraren."

Professor Ghoshal skakade hans huvud efter Jag hade frågade vad gradering han hade given min paper.

"Du är inte bland dem som har klarat provet", sa han triumferande. Han letade igenom en stor hög på sitt skrivbord. "Din uppsats är inte alls här; du har i alla fall misslyckats genom att inte ha dök upp på provet."

Jag fnissade. "Sir, Jag var det. Maj Jag titt genom de stack själv?"

Professorn, förbryllad, gav sitt tillstånd; jag hittade snabbt min uppsats, där jag noggrant hade utelämnat alla identifieringsmärken förutom mitt uppsatsnummer. Obemärkt av den "röda flaggan" i mitt namn hade läraren gett mina svar ett högt betyg trots att de inte var prydda med citat från läroböcker. **23-1**

Han genomsådade mitt trick och dundrade nu: "Ren oförsämd tur!" Han tillade hoppfullt: "Du kommer garanterat att misslyckas i AB-finalen."

För proven i mina andra ämnen fick jag lite handledning, särskilt av min kära vän och kusin, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** son till min farbror Sarada. Jag vacklade mödosamt men framgångsrikt - med lägsta möjliga godkända betyg - igenom alla mina slutprov.

Nu, efter fyra år på universitetet, var jag behörig att skriva AB-proven. Ändå hade jag knappast förväntat mig att utnyttja privilegiet. Serampore Colleges slutprov var en barnlek jämfört med de tuffa prov som Calcutta University skulle ställa upp för AB-examen. Mina nästan dagliga besök på Sri Yukteswar hade gett mig knapp tid att gå in i universitetets korridorer. Där var det min närvaro snarare än min frånvaro som framkallade utbrott av förundran hos mina klasskamrater!

Min vanliga rutin var att ge mig av på cykeln ungefär halv tio på morgonen. I ena handen Jag brukade bära en gåva till min guru - några blommor från trädgården på mitt pensionat i *Panthi*. Mästaren hälsade vänligt på mig och bjöd in mig på lunch. Jag tackade alltid ja med hast, glad att kunna skjuta tanken på universitetet för dagen. Efter timmar med Sri Yukteswar, lyssnande på hans ojämförliga flöde av visdom eller hjälpande till med ashramsplikter, brukade jag motvilligt ge mig av runt midnatt till *Panthi*. Ibland stannade jag hela natten hos min guru, så lyckligt uppslukad av hans samtal att jag knappt märkte när mörkret övergick i gryning.

En kväll vid elvatiden, när jag tog på mig skorna, **23-3** Som förberedelse för skjutsen till pensionatet frågade mästern mig allvarligt.

"När börjar era AB-prov?" "Om fem

dagar, sir."

"Jag hoppas du är i beredskap för dem."

Förskräckt höll jag en sko i luften. "Herre", protesterade jag, "ni vet hur mina dagar har tillbringats med er snarare än med professorerna. Hur kan jag iscensätta en fars genom att gå på de där svåra slutproven?"

Sri Yukteswars blick var riktad mot min. "Du måste dyka upp." Hans ton var kallt och befallande. "Vi borde inte ge anledning för din far och andra släktingar att kritisera din preferens för ashramliv. Lova mig bara att du kommer att vara närvarande vid undersökningarna; svara på dem så gott du kan."

Okontrollerbara tårar rann nerför mitt ansikte. Jag kände att Mästarens befallning var orimlig, och att hans intresse, minst sagt, var försenat.

"Jag kommer om ni önskar det", sa jag mitt under snyftningar. "Men det finns ingen tid kvar för ordentlig förberedelse." Jag mumlade tyst: "Jag ska fylla i arken med era lärdomar som svar på frågorna !"

När jag kom in i eremitaget följande dag vid min vanliga tid, överlämnade jag min bukett med en viss sorgsen högtidlighet. Sri Yukteswar skrattade åt min bedrövade min.

"Mukunda, har Herren någonsin svikit dig, vid en tentamen eller någon annanstans?" "Nej, herre", svarade jag varmt. Tacksamma minnen kom i en återupplivande flod.

"Inte lathet utan brinnande nit för Gud har hindrat dig från att söka utmärkelser vid universitetet", sa min guru vänligt. Efter en tystnad citerade han: "'Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall allt detta i tillägg till er bliva.'" **23-4**

För tusende gången kände jag mina bördor lättade i Mästarens närvaro. När vi hade avslutat vår tidiga lunch föreslog han att jag skulle återvända till *Panthi* .

"Bor din vän, Romesh Chandra Dutt, fortfarande på ditt pensionat?" "Ja, sir."

"Få i röra med honom; de Lord vilja inspirera honom till hjälp du med de undersökningar."

"Mycket bra, herrn; men Romesh är ovanligt upptagen. Han är den hedersaktige mannen i vår klass och bär en tyngre kurs än de andra."

Bemästra vinkade åt sidan min invändningar. "Romesh vilja hitta tid för du. Nu gå."

Jag cyklade tillbaka till *Panthi*. Den första personen jag mötte på pensionatet var den lärde Romesh. Som om hans dagar vore helt fria, gick han vänligt med på min tveksamma begäran.

"Självklart; jag står till er tjänst." Han tillbringade flera timmar av den eftermiddagen och de följande dagarna med att undervisa mig i mina olika ämnen.

"Jag tror att många frågor inom engelsk litteratur kommer att kretsa kring Childe Harolds historia", sa han till mig. "Vi måste få en atlas omedelbart."

Jag skyndade mig till min farbror Saradas hem och lånade en atlas. Romesh markerade Europakartan vid de platser som Byrons romantiske resenär besökt.

En få klasskamrater hade samlade runt till lyssna till de handledning. "Romesh är rådgivning "du felaktigt", kommenterade en av dem till mig i slutet av en session. "Vanligtvis handlar bara femtio procent av frågorna om böckerna; den andra hälften handlar om författarnas liv."

När jag dagen därpå skrev provet i engelsk litteratur fick min första blick på frågorna tacksamhetstårar att strömma fram och blöta ner mitt papper. Klassrumsledaren kom fram till mitt skrivbord och ställde en medkännande fråga.

"Min guru förutspådde att Romesh skulle hjälpa mig", förklarade jag. "Titta; just de frågor som Romesh dikterade till mig finns här på provbladet! Som tur är för mig finns det väldigt få frågor i år om engelska författare, vars liv är insvepta i djup mystik såvitt jag anbelangar!"

Mitt pensionat var i uppror när jag kom tillbaka. Pojkarna som hade förlöjligat Romeshs coachningsmetod såg på mig med vördnad, nästan öronbedövande av gratulationer. Under tentamensveckan tillbringade jag många timmar med Romesh, som formulerade frågor som han trodde sannolikt skulle ställas av professorerna. Dag efter dag dök Romeshs frågor upp i nästan samma form på tentamensbladen.

Nyheten spreds vida omkring på universitetet att något som liknade ett mirakel höll på att inträffa, och att framgång verkade trolig för den tankspridd "galne munken". Jag gjorde inga försök att dölja fakta i fallet. De lokala professorerna var maktlösa att ändra frågorna, som hade arrangerats av Calcutta University.

Jag tänkte igenom provet i engelsk litteratur och insåg en morgon att jag hade gjort ett allvarligt fel. En del av frågorna hade delats upp i två delar, A eller B, och C eller D. Istället för att svara på en fråga från varje del hade jag slarvigt svarat på båda frågorna i Grupp I och hade misslyckats med att beakta något i Grupp II. Det bästa betyget jag kunde få i den... uppsatsen skulle bli 33, tre färre än

godkändgränsen på 36. Jag skyndade mig till Mästaren och utgöt mina bekymmer.

"Herre, jag har begått ett oförlåtligt misstag. Jag förtjänar inte de gudomliga välsignelserna genom Romesh;" Jag är helt ovärdig."

"Upp med munen, Mukunda." Sri Yukteswars röst var lätt och oberörd. Han pekade mot himlavalvets blå valv. "Det är mer möjligt att solen och månen byter position i rymden än att du misslyckas med att ta din examen!"

Jag lämnade eremitaget i ett lugnare humör, även om det verkade matematiskt otänkbart att Jag kunde passera. Jag tittade en eller två gånger oroligt upp i himlen; Dagens Herre tycktes vara säkert förankrad i sin vanliga omlopps bana!

När jag kom fram till *Panthi* hörde jag en klasskamrats kommentar: "Jag har just fått veta att i år, för första gången, har det obligatoriska godkännandekravet i engelsk litteratur sänkts."

Jag inträdde de pojkens rum med sådan hastighet att han tittade upp i larm. Jag ifrågasatt honom ivrigt.

"Långhåriga munk", sa han skrattande, "varför detta plötsliga intresse för skolastiska frågor? Varför gråta i elfte timmen? Men det är sant att godkännandegränsen just har sänkts till 33 poäng."

Några glädjefyllda språng tog mig in i mitt eget rum, där jag sjönk ner på knä och prisade min gudomlige Faders matematiska fullkomligheter.

Varje dag hänfördes jag av medvetandet om en andlig närvaro som jag tydligt kände vägleda mig genom Romesh. En betydelsefull händelse inträffade i samband med tentamen på bengali. Romesh, som inte hade berört mycket av det ämnet, ringde tillbaka till mig en morgon när jag lämnade internatet på väg till tentamenssalen.

"Där är Romesh som ropar efter dig", sa en klasskamrat otåligt till mig. "Kom inte tillbaka, vi kommer att bli sena till aulaen."

Ignorerar de råd, Jag sprang tillbaka till de hus.

"Bengaliprovet brukar gå lätt för våra bengaliska pojkar", sa Romesh till mig. "Men jag har just fått en aning om att professorerna i år har planerat att massakrera studenterna genom att ställa frågor från vår antika litteratur." Min vän redogjorde sedan kortfattat för två berättelser ur Vidyasagars liv, en berömd filantrop.

Jag tackade Romesh och cyklade snabbt till universitetets aula. Examensbladet på bengali visade sig bestå av två delar. Den första instruktionen var: "Skriv två exempel på Vidyasagars välgörenhetsorganisationer." När jag överförde till tidningen den kunskap jag så nyligen hade förvärvat, visade jag några ord av tacksamhet för att jag hade hörsammat Romeshs uppmaning i sista minuten. Om jag hade varit okunnig om Vidyasagars välgörenhet för mänskligheten (inklusive i

slutändan mig själv), kunde jag inte ha klarat det bengaliska provet. Om jag misslyckades i ett ämne skulle jag ha varit tvungen att skriva ett nytt prov i alla ämnen året därpå. En sådan utsikt var förståeligt nog avskyvärd.

Den andra instruktionen på arket löd: "Skriv en uppsats på bengali om livet för den man som mest inspirerat dig." Ärade läsare, jag behöver inte berätta vilken man jag valde som tema. Jag täckte sida efter sida med lovord till min guru, jag log när jag insåg att min muttrade förutsägelse höll på att gå i uppfyllelse: "Jag ska fylla arken med dina läror!"

Jag hade inte känt mig benägen att ifrågasätta Romesh om min filosofikurs. Med förtroende för min långa utbildning under Sri Yukteswar struntade jag i förklaringarna i läroböckerna. Det högsta betyget som jag fick i någon av mina uppsatser var det i filosofi. Mitt resultat i alla andra ämnen låg nätt och jämnt inom godkändgränsen.

Det är en nöje till spela in att min osjälvisk vän Romesh mottagen hans egen grad *sperma lovorda* .

Far var omsluten av leenden vid min examen. "Jag trodde knappast att du skulle klara det, Mukunda", erkände han. "Du tillbringar så mycket tid med din guru." Mästaren hade verkligen helt rätt uppfattat den outtalade kritiken mot min far.

I årtal hade jag varit osäker på om jag någonsin skulle få uppleva den dag då en AB skulle följa mitt namn. Jag använder sällan titeln utan att tänka på att det var en gudomlig gåva, som jag fick av något oklara skäl. Ibland hör jag universitetsstudenter anmärka att väldigt lite av deras fullproppade kunskaper fanns kvar hos dem efter examen. Det erkännandet tröstar mig lite med mina otvivelaktiga akademiska brister.

Den dagen jag tog min examen från Calcutta University knäböjde jag vid min gurus fötter och tackade honom för alla välsignelser som flödat från hans liv in i mitt.

"Res dig upp, Mukunda", sa han overseende. "Herren fann det helt enkelt mer bekvämt att låta dig en examen än att omorganisera solen och månen!"

.....
23-1 : Jag måste do Professor Ghoshal de rättvisa av erkänna att de spänd relation mellan oss var inte förfaller till något fel av hans, men enbart till min frånvaro från klasser och ouppmärksamhet i dem. Professor Ghoshal var, och är, en en anmärkningsvärd talare med omfattande filosofisk kunskap. Under senare år kom vi till en hjärtlig överenskommelse.

23-2 : Även om min kusin och Jag ha de samma familj namn av Ghosh, Prabhas har van själv till translittererar hans namn till engelska som Ghose; därför följer jag hans egen stavning här.

23-3 : En lärjunge alltid tar bort hans skor i en Indisk eremitaget.

23-4: *Matteus* 6:33.

Jag Bli En Munk Av De Swami Beställa

"Mästare, min far har varit angelägen om att jag ska acceptera en chefsposition vid Bengal-Nagpur-järnvägen. Men jag har definitivt vägrat." Jag tillade hoppfullt:

"Herre, vill ni inte göra mig till munk av Swamiorden?" Jag tittade bedjande på min guru. Under tidigare år, för att pröva djupet av min beslutsamhet, hade han vägrat samma begäran. Idag log han dock nådigt.

"Mycket bra; imorgon ska jag inviga dig i swamiskapet." Han fortsatte tyst, "Jag är glad att du har fortsatt med din önskan att bli munk. Lahiri Mahasaya sa ofta: 'Om du inte bjuder in Gud att vara din sommargäst, kommer Han inte att komma under ditt livs vinter.'"

"Kära mästare, jag skulle aldrig kunna vackla i mitt mål att tillhöra Swamiorden liksom ditt vördade jag." Jag log mot honom med obegränsad tillgivenhet.

"Den ogifte bryr sig om det som hör Herren till, hur han kan behaga Herren. Men den gifte bryr sig om det som hör världen till, hur han kan behaga sin hustru." **24-1** Jag hade analyserat livet för många av mina vänner som, efter att ha genomgått viss andlig disciplin, sedan gifte sig. De hade kastats ut på havet av världsliga ansvar och glömt sina beslut att meditera djupt.

Att ge Gud en sekundär plats i livet var för mig otänkbart. Även om Han är den ende Ägaren av kosmos, och i tysthet överöser oss med gåvor från liv till liv, återstår en sak som Han inte äger, och som varje mänskligt hjärta har makt att undanhålla eller skänka människans kärlek. Skaparen, genom att anstränga sig oändligt för att hölja sin närvaro i varje skapelseatom med mystik, kunde bara ha haft ett motiv – en känslig önskan att människor söker Honom endast genom fri vilja. Med vilken sammetshandske av all ödmjukhet har Han inte täckt allmaktens järnhand!

Följande dag var en av de mest minnesvärda i mitt liv. Det var en solig torsdag, minns jag, i juli 1914, några veckor efter min examen från universitetet. På innerbalkongen av I sin eremitage i Serampore doppade Mästaren ett nytt stycke vitt siden i ockra, Swamiordens traditionella färg. Efter att tyget hade torkat draperade min guru det runt mig som en avsägelsemantel.

"En dag kommer du att resa till väst, där siden är att föredra", sa han. "Som en symbol har jag valt detta sidenmaterial åt dig istället för den vanliga bomullen."

I Indien, där munkar omfamnar idealet om fattigdom, är en sidenklädd swami en ovanlig syn. Många yogis bär dock kläder av siden, vilket bevarar vissa subtila

kroppsströmmar bättre än bomull.

"Jag är ovillig till ceremonier," Sri Yukteswar anmärkte. "Jag vilja göra du en swami i de *bidwat*

(icke-ceremoniell) sätt."

Bibidisan eller *den* utarbetade initieringen i swamiskap inkluderar en eldceremoni, under vilken symboliska begravningsriter utförs. Lärjungens fysiska kropp framställs som död, kremerad i visdomens låga. Den nybildade swami får sedan en ramsa, såsom: "Denna *atma* är Brahma" **24-2** eller "Du är Det" eller "Jag är Han." Sri Yukteswar, emellertid, med sin kärlek till enkelhet, avstod från alla formella riter och bad mig bara att välja ett nytt namn.

"Jag vilja ge du de privilegium av välja det själv," han sade, leende.

"Yogananda", svarade jag efter en stunds eftertanke. Namnet betyder bokstavligen "Lycka (*ananda*) genom gudomlig förening (*yoga*)".

"Må det så vara. Du överger ditt familjenam Mukunda Lal Ghosh, och du skall hädanefter kallas Yogananda av Giri-grenen av Swamiorden."

När jag knäböjde inför Sri Yukteswar och för första gången hörde honom uttala mitt nya namn, flödade mitt hjärta över av tacksamhet. Hur kärleksfullt och outtröttligt hade han inte arbetat för att pojken Mukunda en dag skulle förvandlas till munken Yogananda! Jag sjöng glatt några verser från Lord Shankaras långa sanskrit-sång:

"Varken sinne, intellekt eller ego,
känsla; varken himmel eller jord eller
metall är jag."
Jag är Han, jag är Han, välsignade Ande,
jag är Han! Varken födelse, död, kast har
jag; Fader, moder, jag har ingen.
Jag är Han, jag är Han, välsignade Ande, jag
är Han! Bortom fantasins flykt, formlös är
jag, som genomsyrar allt livs lemmar;
Träldom fruktar jag inte; jag är fri, evigt
fri, jag är Han, jag är Han, välsignade
Ande, jag är Han!"

Varje swami tillhör den forntida klosterorden som organiserades i sin nuvarande form av Shankara. **24-3** Eftersom det är en formell orden, med en obruten rad av heliga representanter som fungerar som aktiva ledare, kan ingen man ge sig själv titeln swami. Han får den med rätta endast från en annan swami; alla munkar spårar således sin andliga härkomst till en gemensam guru, Lord Shankara. Genom

löften om fattigdom, kyskhets och lydnad mot den andliga läraren liknar många katolska kristna klosterordnar Swamisorden.

Utöver sitt nya namn, som vanligtvis slutar på *ananda*, antar swamin en titel som indikerar hans formella koppling till en av de tio underavdelningarna inom Swamiorden. Dessa *dasanami* eller

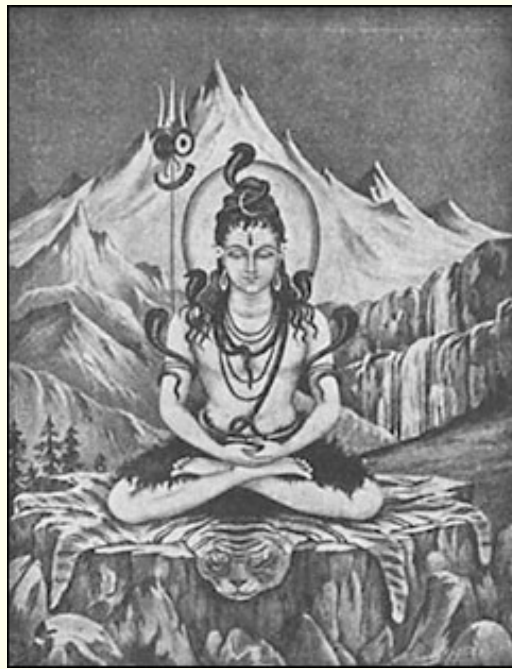
tio agnomener inkluderar *Giri* (berget), som Sri Yukteswar, och därmed jag själv, tillhör. Bland de andra grenarna finns *Sagar* (havet), *Bharati* (land), *Aranya* (skogen), *Puri* (trakten), *Tirtha* (pilgrimsfärdsorten) och *Saraswati* (naturens visdom).

Det nya namn som en swami får har således en tvåfaldig betydelse och representerar uppnåendet av högsta lycka (*ananda*) genom någon gudomlig egenskap eller tillstånd - kärlek, visdom, hängivenhet, tjänande, yoga - och genom harmoni med naturen, vilket uttrycks i hennes oändliga vidd av hav, berg och himmel.

Idealet om osjälvisk tjänst till hela mänskligheten, och att avsäga sig personliga band och ambitioner, leder majoriteten av swamier till att aktivt engagera sig i humanitärt och utbildningsmässigt arbete i Indien, eller ibland i främmande länder. En swami ignorerar alla fördomar om kast, trosbekännelse, klass, hudfärg, kön eller ras och följer den mänskliga broderskapets principer. Hans mål är absolut enhet med Anden. Genom att fylla sitt vakna och sovande medvetande med tanken "Jag är Han", vandrar han belåtet, i världen men inte i den. Endast så kan han rättfärdiga sin titel swami - den som söker förening. med *Swa* eller Jaget. Det är onödigt att tillägga att inte alla formellt titulerade swamier är lika framgångsrika i att nå sitt höga mål.

Sri Yukteswar var både swami och yogi. En swami, formellt en munk i kraft av sin koppling till den forntida orden, är inte alltid en yogi. Den som utövar en vetenskaplig teknik för gudskontakt är en yogi; han kan vara antingen gift eller ogift, antingen en världslig man eller en med formella religiösa band. En swami kan tänkbart bara följa den torra resonemangets väg, den kalla vägen. avsägelse; men en yogi ägnar sig åt en bestämd, stegvis procedur genom vilken kropp och sinne disciplineras och själen befrias. Utan att ta något för givet av känslomässiga grunder eller genom tro, utövar en yogi en noggrant beprövad serie övningar som först utformades av de tidiga rishierna. Yoga har, i varje tidsålder i Indien, producerat män som blev verkligt fria, sanna Yogi-Kristusar.

Liksom all annan vetenskap är yoga tillämpbar på människor i alla klimat och tider. Teorin som framförts av vissa okunniga författare att yoga är "olämplig för västerlänningar" är helt felaktig och har beklagligt nog hindrat många uppriktiga studenter från att söka dess mångfaldiga välsignelser. Yoga är en metod för att tygla den naturliga turbulensen i tankar, som annars opartiskt förhindrar... alla människor, i alla länder, från att skymta sin sanna natur av Ande. Yoga kan inte känna en barriär av Öst och väst lika lite som solens helande och rättvisa ljus. Så länge människan har ett sinne med sina rastlösa tankar, så länge kommer det att finnas ett universellt behov av yoga eller kontroll.



"av B. K. Mitra i "Kalyana- Kalpatur-

DE LORD I HANS ASPEKT SOM SHIVA

Shiva är inte en historisk personlighet som Krishna, utan namnet som ges till Gud i den sista aspekten av Hans trefaldiga natur (Skapare-Bevarare-Förgörare). Shiva, förintaren av *maya* eller illusion, representeras symboliskt i skrifterna som de försakandes herre, yogis kung. I hinduisk konst avbildas Han alltid med nymånen i håret och iklädd en girland av ormkädda maskor, en forntida symbol för övervunnet ondska och perfekt visdom. Allvetandets "enda" öga är öppet på Hans panna.

Den forntida rishi Patanjali definierar "yoga" som "kontroll av sinnets fluktuationer". **24-4** Hans mycket korta och mästerliga utläggningar, *Yoga Sutras* , utgör ett av de sex systemen inom hinduisk filosofi. **24-5** I motsats till västerländska filosofier förkroppsligar alla sex hinduiska system inte bara teoretiska utan även praktiska läror. Utöver alla tänkbara ontologiska undersökningar formulerar de sex systemen sex bestämda discipliner som syftar till att permanent avlägsna lidande och uppnåendet av tidlös lycka.

Den gemensamma tråden som förbinder alla sex systemen är förklaringen att ingen sann frihet för människan är möjlig utan kunskap om den ultimata Verkligheten. De senare *Upanishaderna* upprätthåller *Yoga Sutras* , bland de sex systemen, som innehållande de mest effektiva metoderna för att uppnå direkt uppfattning av sanning. Genom yogans praktiska tekniker lämnar människan för alltid spekulationens karga sfärer bakom sig och erkänner i erfarenhet den verkliga essensen.

Yogasytemet som beskrivs av Patanjali är känt som den åttafaldiga vägen. De första

stegen, (1) *yama* och (2) *niyama* , kräver iakttagande av tio negativa och positiva moralprinciper – undvikande av att skada andra, att osanning, att stjäla, att vara oförmögen, att ta emot gåvor (vilket medför förpliktelser); samt renhet i kropp och sinne, tillfredsställelse, självdisciplin, studier och hängivenhet till Gud.

Nästa steg är (3) *asana* (rätt hållning); ryggraden måste hållas rak och kroppen fast i en bekväm position för meditation; (4) *pranayama* (kontroll av *prana* , subtila livsströmmar); och (5) *pratyahara* (sinnenas tillbakadragande från yttre objekt).

De sista stegen är former av yoga i sig själva: (6) *dharana* (koncentration); att hålla sinnet vid en tanke; (7) *dhyana* (meditation) och (8) *samadhi* (övermedveten uppfattning). Detta är Yogans åttafaldiga väg 24-6 vilket leder en till det slutliga målet *Kaivalya* (Absolutet), en term som mer begripligt kan uttryckas som "insikten om Sanningen bortom all intellektuell uppfattning".

"Vilken är störst", kan man fråga sig, "en swami eller en yogi?" Om och när slutgiltig enhet med Gud uppnås, försvinner skillnaderna mellan de olika vägarna. Bhagavad *Gita* påpekar dock att yogans metoder är allomfattande. Dess tekniker är inte avsedda endast för vissa typer och temperament, såsom de få som lutar åt klosterlivet; yoga kräver ingen formell trohet. Eftersom den yogiska vetenskapen tillgodoser ett universellt behov har den en naturlig universell tillämpbarhet.

En sann yogi kan plikttroget förbli i världen; där är han som smör på vatten, och inte som den lätt utspädda mjölken från en okärnad och odisciplinerad mänsklighet. Att uppfylla sina jordiska skyldigheter är verkligen den högre vägen, förutsatt att yogin, som upprätthåller en mental oengagemang med egoistiska begär, spelar sin roll som ett villigt instrument för Gud.

Det finns ett antal stora själar, som lever i amerikanska, europeiska eller andra icke-hinduiska kroppar idag, som, även om de kanske aldrig har hört orden *yogi* och *swami* , ändå är sanna exempel på dessa termer. Genom sin opartiska tjänst för mänskligheten, eller genom sin behärskning av passioner och tankar, eller genom sin enhjärtade kärlek till Gud, eller genom sin stora koncentrationsförmåga, är de i viss mening yogis; de har satt sig målet att vara yoga-själv- kontroll. Dessa män skulle kunna nå ännu större höjder om de fick lära sig yogans definitiva vetenskap, som möjliggör en mer medveten inriktning av ens sinne och liv.

Yoga har ytligt sett missförstått av vissa västerländska författare, men dess kritiker har aldrig dess utövare. Bland många omtänksam hyllningar till yoga maj vara nämnda en av Dr. C.

G. Jung, de känd Schweizisk psykolog.

"När en religiös metod framstår som 'vetenskaplig' kan den vara säker på sin publik i väst. Yoga uppfyller denna förväntan", skriver Dr. Jung. 24-7 "Helt bortsett från charmen med det nya och fascinationen med det halvt förstådda, finns det goda skäl för att yoga har många anhängare." Den erbjuder möjligheten till kontrollerbar erfarenhet och tillfredsställer därmed det vetenskapliga behovet av "fakta", och dessutom lovar den oanade möjligheter på grund av sin bredd och djup, sin värnadsvärda ålder, sin doktrin och metod, som omfattar varje fas av livet.

"Varje religiös eller filosofisk praktik innebär en psykologisk disciplin, det vill säga en metod för mental hygien. Yogans mångfaldiga, rent kroppsliga procedurer 24-8" också betyda en fysiologisk hygien som är överlägsen vanlig gymnastik och andningsövningar, i den mån den inte bara är mekanistisk och vetenskaplig, utan också filosofisk; i sin träning av kroppens delar, den

förenar dem med de hela av de anda, som är ganska rensa, för exempel, i de *Pranayama* övningar där *Prana* är både de andetag och de universell dynamik av de kosmos.

"När det som individen gör också är en kosmisk händelse, förenas den effekt som upplevs i kroppen (innervationen) med andens känsla (den universella idén), och ur detta utvecklas en livlig enhet som ingen teknik, hur vetenskaplig den än är, kan frambringa. Yogapraktik är otänkbar och skulle också vara verkningslös utan de koncept som yoga bygger på. Den kombinerar det kroppsliga och det andliga med varandra på ett utomordentligt komplett sätt."

"I öst, där dessa idéer och metoder har utvecklats, och där i flera tusen Under årens lopp har en obruten tradition skapat de nödvändiga andliga grunderna. Yoga är, som jag lätt kan tro, den perfekta och lämpliga metoden för att förena kropp och själ så att de bildar en enhet som knappast kan ifrågasättas. Denna enhet skapar en psykologisk disposition som möjliggör intuitioner som överskrider medvetandet.

Den västerländska tiden närmar sig sannerligen då den inre vetenskapen om självkontroll kommer att befinnas lika nödvändig som den yttre erövringen av naturen. Denna nya atomålder kommer att se människors sinnen nyktra och vidgade av den nu vetenskapligt obestridda sanningen att materia i verkligheten är ett koncentrat av energi. Finare krafter i det mänskliga sinnet kan och måste frigöra energier större än de i stenar och metaller, så att inte den materiella atomjätten, nyligen släppt lös, vänder sig mot världen i tanklös förstörelse. **24-9**

.....
24-1 : Jag *Korinthiererna* 7:32-33 .

24-2 : Bokstavligen, "Detta själ är Anda." De Överlägsen Anda, de Oskapad, är helt obetingad (*näti*, *neti* inte detta, inte det) men kallas ofta i *Vedanta* för *Sat-Chit-Ananda* , det vill säga Varat-Intelligens-Lycka.

24-3 Ibland kallad Shankaracharya. *Acharya* betyder "religiös lärare". Shankaras namn är ett centrum för den vanliga skolastiska läran. tvist. En få uppgifter ange att de makalös monist levde från 510 till 478 B.C; Västra historiker hänför honom till slutet av 700-talet e.Kr. Läsare som är intresserade av Shankaras berömda utläggning av *Brahma Sutras* hittar en noggrann engelsk översättning i Dr. Paul Deussens *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Kort extrakt från hans skrifter vilja vara hittade i *Vald Fabrik Av Sri Shankaracharya* (Natesan & Co., Madras).

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*"-*Yoga Sutra* Jag:2. Patanjalis datum är okänd, fast en antal av forskare plats honom i den andra århundrade B.C De rishier gav vidare avhandlingar på alla ämnen med sådan insikt att åldrar ha varit maktlös att föråldras dem; ännu, till de senare bestörtning av historiker, de vismän gjord inga ansträngning till bifoga deras egen datum och personligheter till deras litterär fabrik. De visste deras liv var endast tillfälligt viktig som blinkar av de stort oändligt Liv; och den sanningen är tidlös, omöjlig att varumärkeskänna och ingen privat egendom.

24-5 : De sex ortodox system (*saddarsana*) är *Sankhya*, *Yoga*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, och *Vaisesika* . Läsare av en vetenskaplig böjd vilja glädje i de subtiliteter och bred omfattning av dessa gammal formuleringar som sammanfattad, i Engelska, i * *Indisk filosofis historia**, vol. I, av professor Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Inte till vara förvirrad med de "Ädel Åttafaldigt Väg" av Buddhism, en guide till mannens uppträdande av liv, som följer (1) Höger Idealer, (2) Rätt Motiv, (3) Rätt Tal, (4) Rätt Handling, (5) Rätt Medel av Levebröd, (6) Rätt Ansträngning, (7) Rätt erinring (av självet), (8) Rätt insikt (*samadhi*).

24-7 : Dr. Jung deltog de Indisk Vetenskap Kongressen i 1937 och mottagen en heders- grad från de Universitet av Calcutta.

24-8 : Dr. Jung är här hänvisande till *Hatha Yoga* , en specialiserad gren av kroppsligt ställningar och tekniker för hälsa och

långt liv. *Hatha* är användbar, och producerar spektakulär fysisk resultat, men detta gren av yoga är liten begagnad av .yogis inriktad på andlig befrielse

24-9 I Platons *Timaeus*- berättelse om Atlantis berättar han om invånarnas avancerade vetenskapliga kunskapsnivå. Den förlorade kontinenten tros ha försvunnit omkring 9500 f.Kr. genom en naturkatastrof; vissa metafysiska författare menar dock ange att de Atlanterna var förstörd som en resultat av deras missbruka av atom- driva. Två franska författare har nyligen sammanställt en *bibliografi över Atlantis* , som listar över 1700 historiska och andra referenser.

KAPITEL: 25

Bror Ananta Och Syster Nalini

"Ananta kan inte bo; de sandstrand av hans karma för detta liv ha sikt ut."

Dessa obevekliga ord nådde mitt inre medvetande när jag en morgon satt i djup meditation. Kort efter att jag hade inträtt i Swamiorden besökte jag min födelseplats, Gorakhpur, som gäst hos min äldre bror Ananta. En plötslig sjukdom begränsade honom till sängen; jag vårdade honom kärleksfullt.

Det högtidliga inre uttalandet fyllde mig med sorg. Jag kände att jag inte stod ut med att stanna längre i Gorakhpur, bara för att se min bror fördrivas inför min hjälplösa blick. Mitt i oförstående kritik från mina släktingar lämnade jag Indien med första tillgängliga båt. Den seglade längs Burma och Kinesiska havet till Japan. Jag gick iland i Kobe, där jag bara tillbringade några dagar. Mitt hjärta var för tungt för sightseeing.

På återresan till Indien lade båten till i Shanghai. Där guidade Dr. Misra, skeppets läkare, mig till flera kuriosabutiker, där jag valde ut olika presenter till Sri Yukteswar och min familj och vänner. Till Ananta köpte jag ett stort snidat bambustycke. Knappt hade den kinesiske försäljaren gett mig bambusouveniren förrän jag tappade den på golvet och ropade: "Jag har köpt detta till min kära döde bror!"

En klar insikt hade svept över mig att hans själ just höll på att befrias i det Oändliga. Souveniren sprack skarpt och symboliskt av sitt fall; mitt i snyftningar skrev jag på bambuyan: "För min älskade Ananta, nu borta."

Min följeslagare, läkaren, iakttog detta med ett sarkastiskt leende.

”Spara dina tårar”, anmärkte han. ”Varför fälla dem förrän du är säker på att han är död?”

När vår båt nådde Calcutta följde Dr. Misra mig återigen. Min yngste bror Bishnu väntade på att hälsa mig välkomna vid kajen.

"Jag vet att Ananta har lämnat detta liv", sa jag till Bishnu innan han hann tala.
"Snälla, berätta för mig och läkaren här när Ananta dog."

Bishnu namngiven de datum, som var de mycket dag att Jag hade köpt de souvenirer i Shanghai.

"Titta här!" utbrast Dr. Misra. "Låt inte ett ord om detta spridas! Professorerna kommer att lägga till ett års studier i mental telepati till läkarutbildningen, vilket redan är tillräckligt långt!"

Far omfamnade mig varmt när jag kom in i vårt hem på Gurpar Road. "Du har kommit", sa han ömt. Två stora tårar föll från hans ögon. Vanligtvis odemonstrativ hade han aldrig tidigare visat mig dessa tecken på tillgivenhet. Utåt sett den allvarlige fadern, inåt hade han det smältande hjärtat. av en mor. I alla hans affärer med de familj, hans dubbel föräldra roll var tydligt manifest.

Strax efter Anantas bortgång återuppväcktes min yngre syster Nalini från dödens dörr genom gudomlig helande. Innan jag återger historien ska jag hänvisa till några faser i hennes tidigare liv.

Barndomsrelationen mellan Nalini och mig hade inte varit av den lyckligaste sorten. Jag var väldigt smal; hon var ännu smalare. Genom ett omedvetet motiv eller "komplex" som psykiatriker inte kommer att ha några svårigheter att identifiera, brukade jag ofta reta min syster för hennes liklika utseende. Hennes svar var lika genomsyrade av den känslolösa uppriktigheten hos extrem ungdom. Ibland ingrep mamma och avslutade de barnsliga grälen, tillfälligt, genom att försiktigt sätta en dos mot mitt öra, som det äldre örat.

Tiden gick; Nalini var trolovad med en ung läkare från Calcutta, Panchanon Bose. Han fick en generös hemgift från far, förmodligen (som jag sa till systemen) för att kompensera för blivande brudgum för sitt öde att alliera sig med en mänsklig bönstång.

Utveckla äktenskap riter var berömd i förfaller tid. På de bröllop natt, Jag gick med de en stor och gemytlig grupp släktingar i vardagsrummet i vårt hem i Calcutta. Brudgummen lutade sig mot en enorm guldbrokaderad kudde, med Nalini vid sin sida. En vacker lila *sidensari* ²⁵⁻¹ kunde tyvärr inte helt dölja hennes kantighet. Jag gömde mig bakom kudden på min nya svåger och log vänligt mot honom. Han hade aldrig sett Nalini förrän dagen för bröllopsceremonin, då han äntligen fick veta vad han skulle få i äktenskapslotteriet.

Dr. Bose kände min sympati, pekade diskret på Nalini och viskade i mitt öra: "Säg,

vad är det här?"

"Varför, Läkare," Jag svarade, "det är en skelett för din observation!"

Ryckta av munterhet hade min svåger och jag svårt att upprätthålla anständigheten inför våra samlade släktingar.

Allt eftersom åren gick blev Dr. Bose mer kär i vår familj, som besökte honom närhelst sjukdom uppstod. Han och jag blev snabba vänner, vi skämtade ofta tillsammans, oftast med Nalini som måltavla.

"Det är en medicinsk kuriositet", anmärkte min svåger till mig en dag. "Jag har provat allt på din magra syster – torskleverolja, smör, malt, honung, fisk, kött, ägg, tonic. Ändå lyckas hon inte bukta ut sig ens en hundra centimeter." Vi båda fnissade.

Några dagar senare besökte jag familjen Boses hem. Mitt ärende dit tog bara några minuter; jag gick, obemärkt, trodde jag, förbi Nalini. När jag nådde ytterdörren hörde jag hennes röst, hjärtlig men befallande.

"Broder, kom hit. Du tänker inte släppa taget om mig den här gången. Jag vill prata med dig." Jag gick uppför trapporna till hennes rum. Till min förvåning var hon i tårar.

"Kära broder", sa hon, "låt oss begrava den gamla yxan. Jag ser att dina fötter nu är stadigt förankrade på den andliga vägen. Jag vill bli som du i alla avseenden." Hon tillade hoppfullt: "Du är nu robust till utseendet; kan du hjälpa mig? Min man kommer inte i närheten av mig, och jag älskar honom så innerligt!" Men ännu mer vill jag utvecklas i Gudsförverkligande, även om jag måste förbli smal 25-2 och oattraktiv."

Mitt hjärta blev djupt rört av hennes vädjan. Vår nya vänskap utvecklades stadigt; en dag bad hon om att få bli min lärjunge.

"Träna mig på vilket sätt du vill. Jag litar på Gud istället för stärkande medel." Hon samlade ihop en armfull medicin och hällde ner den i takbrunnen.

Som en testa av hennes tro, Jag frågade hennes till utelämna från hennes diet alla fisk, kött, och ägg.

Efter flera månader, under vilka Nalini strikt hade följt de olika regler jag hade skissat upp, och hållit sig till sin vegetariska kost trots många svårigheter, besökte jag henne.

"Syster, du har samvetsgrant följt de andliga föreskrifterna; din belöning är nära." Jag log busigt. "Hur fylig vill du vara – lika fet som vår moster som inte har sett sina fötter på flera år?"

"Inga! Men Jag lång till vara som stout som du är."

Jag svarade högtidligt. "Av Guds nåd, eftersom jag alltid har talat sanning, talar jag

nu sanning.” **25-3** Genom de gudomliga välsignelserna skall din kropp sannerligen förändras från och med idag; om en månad skall den ha samma vikt som min.”

Dessa ord från mitt hjärta uppfylldes. På trettio dagar var Nalinis vikt lika stor som min. Den nya rundheten gav henne skönhet; hennes man blev djupt förälskad. Deras äktenskap, som började så

ogynnsamt, vände ut till vara helst glad.

När jag återvände från Japan fick jag veta att Nalini under min frånvaro hade drabbats av tyfus. Jag skyndade mig hem till henne och blev förskräckt över att finna henne förvandlad till ett enda skelett. Hon låg i koma.

"Innan hennes sinne blev förvirrat av sjukdom", berättade min svåger för mig, "sa hon ofta: 'Om broder Mukunda vore här, skulle det inte gå så här för mig.'" Han tillade förtvivlat: "De andra läkarna." och själv se inga hoppas. Blod dysenteri har uppsättning i, efter hennes lång anfall med tyfus."

Jag började röra himmel och jord med mina böner. Genom att anlita en angloindisk sjuksköterska, som samarbetade fullt ut med mig, tillämpade jag olika yogatekniker för att läka min syster. Bloddysenterin försvann.

Men Dr. Bose skakade sorgset på huvudet. "Hon har helt enkelt inget mer

blod kvar att utgjuta." "Hon kommer att återhämta sig", svarade jag envist.

"Om sju dagar kommer hennes feber att vara borta."

En vecka senare blev jag överlycklig över att se Nalini öppna ögonen och titta på mig med kärleksfullt igenkännande. Från den dagen gick hennes återhämtning snabbt. Även om hon återfick sin vanliga vikt, bar hon ett sorgligt ärr av sin nästan dödliga sjukdom: hennes ben var förlamade. Indiska och engelska specialister förklarade henne som hopplöst invalid.

Det outhärliga kriget för hennes liv som jag hade utkämpat genom bön hade utmattat mig. Jag gick till Serampore för att be Sri Yukteswar om hjälp. Hans ögon uttryckte djup sympati när jag berättade för honom om Nalinis svåra situation.

"Din systers ben kommer att vara normala efter en månad." Han tillade: "Låt henne bära, närmast huden, ett armband med en operforerad tvåkarats pärla, som hålls fast med ett spänne."

Jag utsträckt själv på hans fötter med glad lättnad.

"Herre, ni är en mästare; ert ord om hennes återhämtning är nog. Men om ni insisterar ska jag omedelbart skaffa henne en pärla."

Min guru nickade. "Ja, gör det." Han fortsatte med att korrekt beskriva Nalinis fysiska och mentala egenskaper, som han aldrig hade sett.

"Sir," Jag frågade, "är detta en astrologiska analys? Du do inte veta hennes födelse dag eller timme."

Sri Yukteswar log. "Det finns en djupare astrologi, som inte är beroende av kalendrars och klockors vittnesbörd. Varje människa är en del av Skaparen, eller den Kosmiska Människan; hon har en himmelsk kropp såväl som en jordisk. Det mänskliga ögat ser den fysiska formen, men det inre ögat tränger djupare in, även till det universella mönster som varje människa är en integrerad och individuell del av."

Jag returnerad till Calcutta och köpt en pärla för Nalini. En månad senare, hennes lam ben var

helt läkt.

Systemen bad mig framföra sin innerliga tacksamhet till min guru. Han lyssnade på hennes budskap i tystnad. Men när jag gick hem fällde han en imponerande kommentar.

"Din syster har fått höra av många läkare att hon aldrig kan få barn. Försäkra henne om att hon om några år kommer att föda två döttrar."

Några år senare, till Nalini's glädje, hon borra en flicka, följde i en få år av en annan dotter.

"Er mästare har välsignat vårt hem, hela vår familj", sa min syster. "En sådan mans närvaro är en helgelse för hela Indien. Käre broder, var snäll och säg till Sri Yukteswarji att jag, genom dig, ödmjukt räknar mig själv som en av hans *Kriya* Yoga-lärjungar."

.....
25-1 : De graciöst draperad klä av Indisk kvinnor.

25-2 : Därför att mest personer i Indien är tunn, rimlig fyllighet är ansedd mycket önskvärd.

25-3 : De hinduisk skrifterna förklara att dessa WHO vanemässigt tala de sanning vilja utveckla de driva av materialiseras deras ord. De befallningar de uttalar från hjärtat kommer att gå i uppfyllelse i livet.

KAPITEL: 26

De Vetenskap Av Kriya Yoga

Vetenskapen om *Kriya Yoga*, som så ofta nämns på dessa sidor, blev vida känd i det moderna Indien genom Lahiri Mahasaya, min gurus guru. Den sanskritiska roten till *Kriya* är *kri*, att göra, att agera och reagera; samma rot finns i ordet *karma*, den naturliga principen om orsak och verkan. *Kriya Yoga* är således "förening (yoga) med det Oändliga genom en viss handling eller rit." En yogi som troget följer dess teknik befrias gradvis från karma eller den universella orsakskedjan.

På grund av vissa uråldriga yogiska föreskrifter kan jag inte ge en fullständig förklaring av *Kriya Yoga* i en bok avsedd för allmänheten. Själva tekniken måste läras från en *Kriyaban* eller *Kriya Yogi*; här räcker det med en bred referens.

Kriya Yoga är en enkel, psykofysiologisk metod av som de mänsklig blod är avkarboniserad

och laddas med syre. Atomerna i detta extra syre omvandlas till livsström för att föryngra hjärnans och ryggradens centra. **26-1** Genom att stoppa ansamlingen av venöst blod kan yogin minska eller förhindra vävnadsnedbrytning; den avancerade yogin omvandlar sina celler till ren energi. Elia, Jesus, Kabir och andra profeter var tidigare mästare i att använda *Kriya* eller en liknande teknik, genom vilken de fick sina kroppar att dematerialiseras efter behag.

Kriya är en uråldrig vetenskap. Lahiri Mahasaya fick den från sin guru, Babaji, som återupptäckte och förtydligade tekniken efter att den hade gått förlorad under medeltiden.

"Den *Kriya Yoga* som jag ger världen genom dig under detta nittonhundratal", sa Babaji till Lahiri Mahasaya, "är en återupplivning av samma vetenskap som Krishna gav Arjuna för årtusenden sedan, och som senare blev känd för Patanjali, och för Kristus, Johannes, Paulus och andra lärjungar."

Kriya Yoga omnämns av Krishna, Indiens största profet, i en strof av *Bhagavad Gita* : "Genom att erbjuda inandning i utandningen, och erbjuda utandningen i inandningen, neutraliserar yogin båda dessa andetag; han frigör därmed livskraften från hjärtat och bringar det under sin kontroll." **26-2** Tolkningen är: "Yogin stoppar förfall i kroppen genom att tillföra livskraft, och stoppar tillväxtmutationerna i kroppen genom *apan* (eliminerar ström). Genom att neutralisera förfall och tillväxt, genom att stilla hjärtat, lär sig yogin att kontrollera livet."

Krishna berättar också **26-3** att det var han, i en tidigare inkarnation, som förmedlade den oförstörbara yogan till en forntida illuminato, Vivasvat, som gav den till Manu, den store lagstiftaren. **26-4** Han instruerade i sin tur Ikshwaku, fadern till Indiens solkrigardynasti. Genom att på så sätt gå vidare från den ene till den andra, bevakades den kungliga yogan av rishierna fram till de materiella tidsåldrarnas ankomst. **26-5** Sedan, på grund av prästerligt hemlighetsmakeri och människans likgiltighet, blev den heliga kunskapen gradvis oåtkomlig.

Kriya Yoga nämns två gånger av den forntida vismannen Patanjali, yogans främsta förespråkare, som skrev: " *Kriya Yoga* består av kroppsdisciplin, mental kontroll och meditation på *Aum* ." **26-6** Patanjali talar om Gud som det faktiska kosmiska ljudet av *Aum* som hörs i meditation. **26-7** *Aum* är det Skapande Ordet, **26-8** ljudet av vibrationsmotorn. Även yoganybörjaren hör snart inombords det underbara ljudet av *Aum* . När den hängivne mottager denna lyckliga andliga uppmuntran blir han övertygad om att han faktiskt är i kontakt med gudomliga sfärer.

Patanjali hänvisar en andra gång till livskontroll- eller *Kriya*- tekniken så här: "Befrielse kan uppnås genom den *pranayama* som uppnås genom att separera inandningens och utandningens gång." **26-9**

Paulus kände till *Kriya Yoga* , eller en teknik mycket lik den, med vilken han kunde växla livsströmmar till och från sinnena. Han kunde därför säga: "Sannerligen, jag protesterar med vår glädje som jag har i Kristus, *jag dör dagligen* ." **26-10** Genom att dagligen dra tillbaka sin kroppsliga livskraft förenade han den genom yogaförening med Kristusmedvetandets glädje (eviga lycka). I detta lyckliga tillstånd var han

medvetet medveten av varelse död till de bedräglig sensorisk värld av *maya* .

I de inledande tillstånden av gudskontakt (*sabikalpa samadhi*) förenas den anhängares medvetande med den kosmiska anden; hans livskraft dras tillbaka från kroppen, som verkar "död", eller orörlig och stel. Yogin är fullt medveten om sitt kroppsliga tillstånd av suspenderad animation. När han utvecklas till högre andliga tillstånd (*nirbikalpa samadhi*), men han har gemenskap med Gud utan kroppslig fixering, och i sitt vanliga dagsmedvetande, även mitt i krävande världsliga plikter.

26-11

" *Kriya Yoga* är ett instrument genom vilket mänsklig evolution kan påskyndas", förklarade Sri Yukteswar för sina elever. "De forntida yogis upptäckte att hemligheten med kosmiskt medvetande är intimt kopplad till andningsbehärskning. Detta är Indiens unika och odödliga bidrag till världens kunskapsskatt. Livskraften, som vanligtvis absorberas för att upprätthålla hjärtpumpen, måste frigöras för högre aktiviteter genom en metod för att lugna och stilla andningens oupphörliga krav."

Kriya Yogin riktar mentalt sin livsenergi mot att kretsa, uppåt och nedåt, kring de sex ryggradscentra (medullära, cervikala, dorsala, ländryggs-, sakrala och svansspansplexus) vilka motsvarar zodiakens tolv astrala tecken, den symboliska Kosmiska Människan. En halv minuts energiroteration runt människans känsliga ryggmärg åstadkommer subtila framsteg i hennes evolution; den halva minuten av *Kriya* motsvarar ett år av naturlig andlig utveckling.

Människans astralsystem, med sex (tolv enligt polaritet) inre konstellationer som kretsar kring det allvetande andliga ögats sol, är sammankopplat med den fysiska solen och de tolv zodiakstecknen. Alla människor påverkas således av ett inre och ett yttre universum. De forntida rishierna upptäckte att människans jordiska och himmelska miljö, i tolvårscykler, driver henne framåt på hennes naturliga väg. Skrifterna hävdar att människan behöver en miljon år av normal, sjukdomsfri evolution för att fullända sin mänskliga hjärna tillräckligt för att uttrycka kosmiskt medvetande.

Tusen *Kriya* praktiserade på åtta timmar ger yogin, på en dag, motsvarande tusen år av naturlig evolution: 365 000 år av evolution på ett år. På tre år kan en *Kriya Yogi* således genom intelligent egenansträngning uppnå samma resultat som naturen åstadkommer på en miljon år. *Kriya* -genvägen kan naturligtvis bara tas av djupt utvecklade yogis. Med vägledning av en guru har sådana yogis noggrant förberett sina kroppar och hjärnor för att ta emot den kraft som skapas genom intensiv övning.

Kriya -nybörjaren använder sina yogiska övningar endast fjorton till tjugoåtta gånger, två gånger dagligen. Ett antal yogis uppnår frigörelse på sex eller tolv eller tjugofyra eller fyrtioåtta år. En yogi som dör före uppnå full förverkligande bär med

honom de bra karma av hans förbi *Kriya* -ansträngning; i sitt nya liv drivs han harmoniskt mot sitt Oändliga Mål.

En genomsnittlig människas kropp är som en femtiowattslampa, som inte kan rymma den miljard kraft som väcks av överdriven utövning av *Kriya* . Genom gradvis och regelbunden ökning av de enkla och "idiotsäkra" metoderna i *Kriya* transformeras människans kropp astralt dag för dag och är slutligen rustad att uttrycka den oändliga potentialen av kosmisk energi - den första materiella

aktiv uttryck av Anda.

Kriya Yoga har ingenting gemensamt med de ovetenskapliga andningsövningar som lärs ut av ett antal vilseledda fanatiker. Deras försök att med våld hålla andan i lungorna är inte bara onaturliga utan avgjort obehagliga. *Kriya*, å andra sidan, åtföljs från allra första början av en ökad frid och av lugnande känslor av regenerativ effekt i ryggraden.

Den urgamla yogiska tekniken omvandlar andningen till sinne. Genom andlig utveckling kan man uppfatta andningen som en sinneshandling – en drömandedning.

Många illustrationer kunde vara given av de matematisk relation mellan mannens andningsfrekvens och variationerna i hans medvetandetillstånd. En person vars uppmärksamhet är helt uppslukad, som att följa ett nära sammanhängande intellektuellt resonemang, eller att försöka sig på någon känslig eller svår fysisk bedrift, andas automatiskt mycket långsamt. Konstant uppmärksamhet beror på långsam andning; snabba eller ojämna andetag är ett oundvikligt följeslag till skadliga känslomässiga tillstånd: rädsla, lust, ilska. Den rastlösa apan andas med en hastighet av 32 gånger i minuten, i motsats till människans genomsnitt på 18 gånger. Elefanten, sköldpaddan, ormen och andra djur kända för sina lång livslängd har en andningsfrekvens som är lägre än människans. Sköldpaddan, till exempel, som kan uppnå en ålder av 300 år, **26-12** andas bara 4 gånger per minut.

Sömnens föryngrande effekter beror på människans tillfälliga omedvetenhet om kropp och andning. Den sovande människan blir en yogi; varje natt utför hen omedvetet den yogiska riten av att frigöra sig från kroppslig identifiering, och att sammanfoga livskraften med helande strömmar i hjärnans huvudregion och de sex underdynamerna i sina ryggradscentra. Den sovande dyker således omedvetet ner i reservoaren av kosmisk energi som upprätthåller allt liv.

Den frivilliga yogin utför en enkel, naturlig process medvetet, inte omedvetet som den långsamma sovaren. *Kriya Yogin* använder sin teknik för att mätta och mata alla sina fysiska celler med odödligt ljus och hålla dem i ett magnetiserat tillstånd. Han gör vetenskapligt sett andningen onödig, utan att producera tillstånd av undermedveten sömn eller omedvetenhet.

Enligt *Kriya* slösas inte den utgående livskraften bort och missbrukas i sinnena, utan begränsas till återförenas med subtilare ryggradsenergier. Genom sådan förstärkning av livet elektrifieras yogins kropp och hjärnceller med det andliga elixiret. Således avlägsnar han sig från studerat efterlevnad av naturlagar, vilket bara kan ta honom – genom omvägar som ges av korrekt mat, solljus och harmoniska tankar – till ett miljonårigt mål. Det krävs tolv år av normalt hälsosamt liv för att åstadkomma även den minsta märkbara förändring i hjärnstrukturen, och en miljon solavkastningar krävs för att tillräckligt förfina hjärnboendet för manifestation av kosmiskt medvetande.

Genom att lossa andningssnöret som binder själen till kroppen, tjänar *Kriya* till att förlänga livet och utvidga medvetandet till oändligheten. Yogametoden övervinner dragkampen mellan sinnet och de materiebundna sinnena, och befriar den hängivne att återärva sitt eviga rike. Han vet att hans verkliga natur varken är bunden av fysisk inkapsling eller av andning, en symbol för den dödliga förslavningen till luften, till naturens elementära tvång.

Introspektion, eller att "sitta i tystnad", är ett ovetenskapligt sätt att försöka tvinga isär sinnet och sinnena, sammanbundna av livskraften. Det kontemplativa sinnet, som försöker återvända till gudomlighet, dras ständigt tillbaka mot sinnena av livsströmmarna. *Kriya*, som styr sinnet *direkt* genom livskraften, är den enklaste, mest effektiva och mest vetenskapliga vägen till det Oändliga. I motsats till den långsamma, osäkra teologiska vägen till Gud, "oxkärra", kan *Kriya* med rätta kallas "flygplansvägen".

Den yogiska vetenskapen är baserad på en empirisk granskning av alla former av koncentrations- och meditationsövningar. Yoga gör det möjligt för den hängivne att efter behag stänga av eller på livsströmmen från fem sinnestelefoner för syn, hörsel, lukt, smak och känsel. När yogin uppnår denna förmåga att koppla bort sinnen, finner han det enkelt att förena sitt sinne efter behag med gudomliga sfärer eller med materiens värld. Han förs inte längre motvilligt tillbaka av livskraften till den vardagliga sfären av störande förnimmelser och rastlösa tankar. Mästare över sin kropp och sitt sinne, *Kriya Yogin* uppnår slutligen seger över den "sista fienden", döden.

Så skall du livnära dig på Döden, som livnär sig på människor: Och när Döden en gång är död, finns det ingen död längre . **26-13**

Livet för en avancerad *Kriya Yogi* påverkas inte av effekterna av tidigare handlingar, utan enbart av anvisningar från själen. Den hängivne undviker således de långsamma, evolutionära övervakarna av egoistiska handlingar, goda och dåliga, i vardagslivet, besvärliga och snigelika för örn hjärtan.

Den överlägsna metoden för själsliv befriar yogin som, befriad från sitt ego-fängelse, smakar den djupa luften av allestädes närvaro. Det naturliga livets trädedom är däremot satt i ett förödmjukande tempo.

Genom att anpassa sitt liv till den evolutionära ordningen kan en människa inte beordra någon eftergiftsmässig brådska från naturen, men genom att leva utan fel mot lagarna i sin fysiska och mentala begåvning krävs det fortfarande ungefär en miljon år av inkarnerande maskerader för att känna slutgiltig frigörelse.

Yogiernas teleskopiska metoder, som frigör sig från fysiska och mentala identifieringar till förmån för själsindividualitet, rekommenderar sig således för dem som med uppror betraktar tusen tusen år. Denna numeriska periferi utvidgas för den vanliga människan, som lever i harmoni inte ens med naturen, än mindre sin själ, utan istället strävar efter onaturliga komplexiteter, och därmed kränkande i hans kropp och tankar de ljuv förnuft av natur. För honom, två gånger en miljoner år kan knappast räcka till för befrielse.

Den grova människan inser sällan eller aldrig att hennes kropp är ett kungarike, styrt av Kejsar Själens på kranietron, med underordnade regenter i de sex ryggradscentren eller sfärerna av medvetande. Denna teokrati sträcker sig över en

skara lydiga undersåtar: tjugosju tusen miljarder celler – utrustade med en säker, om än automatisk, intelligens med vilken de utför alla plikter gällande kroppslig tillväxt, transformationer och upplösningar – och femtio miljoner underliggande tankar, känslor och variationer av alternerande faser i människans medvetande under en genomsnittlig livslängd på sextio år. Varje uppenbart uppror av kroppsliga eller hjärnceller mot Kejsarsjälen, som manifesterar sig som sjukdom eller depression, beror inte på illojalitet bland de ödmjuka medborgarna, utan på tidigare eller nuvarande missbruk av människan av sin individualitet eller fria vilja, given henne samtidigt med en själ, och aldrig återkallelig.

Genom att identifiera sig med ett ytligt ego tar människan för givet att det är hon själv som tänker, vill, känner, smälter måltider och håller sig vid liv, och medger aldrig genom reflektion (bara lite skulle räcka!) att hon i sitt vanliga liv inte är något annat än en marionett för tidigare handlingar (karma) och för naturen. eller miljö. Varje människas intellektuella reaktioner, känslor, humör och vanor begränsas av effekterna av tidigare orsaker, vare sig de kommer från detta eller ett tidigare liv. Högt över sådana inflytanden är emellertid *hans kungliga själ*. *Kriya Yogin* förkastar de förgängliga sanningarna och friheterna och övergår bortom all desillusionering in i sitt obegränsade Varande. Alla skrifter förklarar att människan inte är en förgänglig kropp, utan en levande själ; genom *Kriya* ges hon en metod för att bevisa den bibliska sanningen.

"Yttre ritualer kan inte förgöra okunnighet, eftersom de inte är ömsesidigt motsägelsefulla", skrev Shankara i sin berömda * *Century Of Verses* *. "Enbart förverkligad kunskap förgör okunnighet... Kunskap kan inte uppstå på något annat sätt än genom undersökning. 'Vem är jag? Hur föddes detta universum? Vem är dess skapare? Vad är dess materiella orsak?' Det är den typen av undersökning som avses." Intellectet har inget svar på dessa frågor; därav utvecklade rishierna yoga som en teknik för andlig undersökning.

Kriya Yoga är den verkliga "eldriten" som ofta lovprisas i *Bhagavad Gita*. Yogans renande eldar ger evig upplysning och skiljer sig således mycket från yttre och föga effektiva religiösa eldceremonier, där uppfattningen av sanning ofta bränns, till högtidligt mässande ackompanjemang, tillsammans med rökelse!

Den avancerade yogin, som undanhåller hela sitt sinne, sin vilja och sina känslor från falsk identifiering med kroppsliga begär, och förenar sitt sinne med övermedvetna krafter i ryggmärgshelgedomarna, lever således i denna värld som Gud har planerat, inte driven av impulser från det förflutna eller av nya ovetanden eller nya mänskliga motiv. En sådan yogi får uppfyllandet av sin högsta önskan, trygg i den outtömligt lycksaliga andens slutliga hamn.

Yogin offrar sina labyrintiska mänskliga längtan till en monoteistisk brasa tillägnad den oöverträffade Guden. Detta är sannerligen den sanna yogiska eldceremonin, där alla tidigare och nuvarande begär förbrukas av gudomlig kärlek. Den ultimata lågan tar emot offret för all mänsklig galenskap, och människan är ren från slagg. Hans ben avskalade från allt begärligt kött, hans karmiska skelett blekt i visdomens antiseptiska solar, han är äntligen ren, oförarglig inför människan och Skaparen.

Med hänvisning till yogans säkra och metodiska effektivitet berömmar Herren Krishna den teknologiska yogin med följande ord: "Yogin är större än kroppsdisciplinerande asketer, till och med större än anhängarna av visdomens väg (*Jnana Yoga*), eller av handlingens väg (*Karma Yoga*); var du, o lärjunge Arjuna, en yogi!" **26-14**

.....
26-1 : De noterade forskare, Dr. Georg W. Krile av Cleveland, förklarade före en 1940 möte av de amerikansk Föreningen för de Befordran av Vetenskap de experiment av som han hade bevisade att alla kroppsligt vävnader är elektriskt negativ, förutom hjärnans och nervsystemets vävnader som förblir elektriskt positiva eftersom de tar upp återupplivande syre i snabbare takt.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 Författaren till *Manava Dharma Shastras* . Dessa institut för kanoniserad allmän rätt gäller än idag i Indien. Den franske forskaren Louis Jacolliot skriver att datumet för Manu "går förlorat under natten i Indiens antehistoriska period; och inga forskare har vågade till vägra honom de titel av de mest gammal lagstiftare i de värld." I *La Bibeln Dans I den här texten* , sidorna 33-37, återger Jacolliot parallella textreferenser för att bevisa att *Justinianus romerska lagbok* noggrant följer *Manus lagar* .

26-5 : De start av de materialistisk åldrar, enligt till hinduisk biblisk uppräknings, var 3102 B.C Detta var de början av de Fallande Dwapara Åldras (se [sida 174](#)). Modern forskare, glatt troende att 10 000 år sedan alla män var sjunken i en barbarisk Sten Åldras, summariskt avfärda som "myter" alla uppgifter och traditioner av mycket gammal .civilisationer i Indien, Kina, Egypten och andra länder

26-6 Patanjalis *aforismer* , II:1. Med orden *Kriya Yoga* syftade Patanjali på antingen den exakta tekniken som lärs ut av Babaji, eller en mycket liknande till det. Att det var en bestämd teknik av liv kontrollera är bevisade av Patanjalis *Aforism* II:49.

26-7 : Patanjalis *Aforismer* , Jag:27.

26-8 : "I de början var de Ord, och de Ord var med Gud, och de Ord var Gud.Alla . saker var gjord av honom; och utan honom blev intet till som är till." - *Johannes* 1:1-3. *Aum (Om)* i *Vedaböckerna* blev det heliga ordet *Amin* av de muslimer, *Brum* av de Tibetaner, och *Amen* av de kristna (dess menande i Hebreiska varelse *visst , trofast*). "Detta .säger han som är Amen, det trogna och sanna vittnet, begynnelsen till Guds skapelse." - *Uppenbarelseboken* 3:14

26-9 : *Aforismer* II:49..

26-10 : Jag *Korinthiererna* 15:31. "Vår fröjd" är de rätta översättning; inte, som vanligtvis given, "din fröjd." St. Paulus syftade på Kristusmedvetandets *allestädesnärvaro* ..

26-11 : *Kalpa* medel tid eller eon. *Sabikalpa* medel ämne till tid eller ändra; några länk med *prakriti* eller materia rester. . *Nirbikalpa* medel tidlös, oföränderlig; detta är de högsta ange av *samadhi*

26-12 : Enligt till de *Lincoln Bibliotek Av Grundläggande Information* , s. 1030, de jätte sköldpadda liv mellan 200 och 300 år.

26-13 : Shakespeare: *Sonett* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

KAPITEL: 27

Grundande En Yoga Skola På Ranchi

"Varför är du ovillig till organisatorisk arbete?"

Masterexamen fråga uppskrämd mig en bit. Det är sann att min privat övertygelse på de tid var att

organisationer var bålgetingar bon."

"Det är en otacksam uppgift, sir", svarade jag. "Oavsett vad ledaren gör eller inte gör, så blir han kritiserad."

"Vill du ha hela den gudomliga *channan* (mjölkskrämen) för dig själv ensam?" Min gurus svar åtföljdes av en sträng blick. "Skulle du eller någon annan kunna uppnå gudskontakt genom yoga om en rad generösa mästare inte hade varit villiga att förmedla sin kunskap till andra?" Han tillade: "Gud är honungen, organisationer är bikuporna; båda är nödvändiga. Varje *form* är värdelös, naturligtvis, utan anden, men varför skulle du inte starta upp livliga bikupor fulla av den andliga nektarn?"

Hans råd rörde mig djupt. Även om jag inte gav något ytligt svar, uppstod ett orubbligt beslut i mitt bröst: Jag skulle dela med mina medmänniskor, så långt det stod i min makt, de obegränsade sanningar jag hade lärt mig vid min gurus fötter. "Herre," bad jag, "må Din Kärlek lysa för evigt över min hängivenhets helgedom, och må jag kunna väcka den Kärleken i andra hjärtan."

Vid ett tidigare tillfälle, innan jag hade gått med i klosterorden, hade Sri Yukteswar fällt en högst oväntad anmärkning.

"Hur du kommer att sakna en hustrus sällskap på din ålderdom!" hade han sagt. "Håller du inte med om att familjemannen, som är engagerad i nyttigt arbete för att försörja sin hustru och sina barn, således spelar en givande roll i Guds ögon?"

"Herre", hade jag protesterat bestört, "ni vet att min önskan i detta liv är att endast gifta mig med den Kosmiska Älskade."

Mästaren hade skrattat så glatt att jag förstod att hans observation bara gjordes som ett test på min tro.

"Kom ihåg", hade han sagt långsamt, "att den som avstår från sina världsliga plikter bara kan rättfärdiga sig själv genom att ta på sig någon form av ansvar gentemot en mycket större familj."

Idealet om en allsidig utbildning för ungdomar hade alltid legat mig varmt om hjärtat. Jag såg tydligt de torra resultaten av vanlig undervisning, som endast syftar till att utveckla kropp och intellekt. Moraliska och andliga värden, utan vars uppskattning ingen människa kan närma sig lycka, var ännu saknades i den formella läroplanen. Jag bestämde mig för att grunda en skola där unga pojkar kunde utvecklas till sin fulla manlighet. Mitt första steg i den riktningen togs med sju barn i Dihika, en liten landsbygdsplats i Bengal.

Ett år senare, 1918, kunde jag, tack vare Sir Manindra Chandra Nundys, Kasimbazars maharajas, generositet flytta min snabbt växande grupp till Ranchi.

Denna stad i Bihar, ungefär trehundra kilometer från Calcutta, är välsignad med ett av de hälsosammaste klimaten i Indien. Kasimbazar-palatset i Ranchi omvandlades till högkvarter för den nya skolan, som jag kallade *Brahmacharya Vidyalaya* **27-1**, i enlighet med rishiernas utbildningsideal.

Deras skog ashram hade varit de gamla platser av inläring, sekulär och gudomlig, för de ungdom av

Indien.

På Ranchi organiserade jag ett utbildningsprogram för både grammatik och gymnasieelever. Det omfattade jordbruks-, industri-, handels- och akademiska ämnen. Eleverna undervisades också i yogakoncentration och meditation, och ett unikt system för fysisk utveckling, "Yogoda", vars principer jag upptäckte 1916.

När jag insåg att människans kropp är som ett elektriskt batteri, resonerade jag att den kunde laddas med energi genom den mänskliga viljans direkta inflytande. Eftersom ingen handling, liten eller stor, är möjlig utan *vilja*, kan människan utnyttja sin drivkraft, viljan, för att förnya sina kroppsvävnader utan betungande apparater eller mekaniska övningar. Jag lärde därför Ranchi-studenterna mina enkla "Yogoda"-tekniker genom vilka livskraften, centrerad i människans medulla oblongata, medvetet och omedelbart kan laddas om från den obegränsade tillgången på kosmisk energi.

Pojkarna svarade fantastiskt på denna träning och utvecklade en extraordinär förmåga att flytta livsenergin från en del av kroppen till en annan, och att sitta i perfekt balans i svåra kroppsställningar. **27-2** De utförde styrka och uthållighet som många mäktiga vuxna inte kunde matcha. Min yngste bror, Bishnu Charan Ghosh, gick med i Ranchi-skolan; han blev senare en ledande naturvetenskapsexpert i Bengal. Han och en av hans studenter reste till Europa och Amerika och visade upp styrka och skicklighet som förbluffade universitetsexperterna, inklusive de vid Columbia University i New York.

Vid slutet av det första året på Ranchi nådde antalet ansökningar två tusen. Men skolan, som vid den tiden enbart bestod av studenthem, kunde bara ta emot omkring hundra. Undervisning för dagstudenter tillkom snart.

I *Vidyalaya* var jag tvungen att leka far-mor för de små barnen och hantera många organisatoriska svårigheter. Jag kom ofta ihåg Kristi ord: "Sannerligen säger jag er: Ingen har lämnat hus, eller bröder eller systrar, eller far eller mor, eller hustru eller barn, eller åkrar, för min och evangeliets skull, men han skall få hundrafalt igen nu i denna tid: hus och bröder och systrar och mödrar och barn och åkrar, jämte förföljelser, och i den kommande världen evigt liv." **27-3** Sri Yukteswar hade tolkat dessa ord: "Den hängivne som avstår från livserfarenheterna av äktenskap och familj, och byter ut problemen i ett litet hushåll och begränsade aktiviteter mot det större ansvaret att tjäna samhället i allmänhet, åtar sig en uppgift som ofta åtföljs av förföljelse från en missförstådd värld, men också av en gudomlig inre tillfredsställelse."



Yogoda Math , en vacker eremitage för Self-Realization Fellowship i Dakshineswar vid Ganges. Grundad 1938 som ett yogaretreat för studenter från öst och väst.



Centralbyggnaden för *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* i Ranchi, Bihar, grundad 1918 som en yogaskola för pojkar, med grammatik- och gymnasieutbildning. Kopplat till den är den filantropiska Lahiri Mahasaya Mission.

En dag anlände min far till Ranchi för att ge en faderlig välsignelse, som länge hade undanhållits eftersom jag hade sårat honom genom att avböja hans erbjudande om en tjänst vid Bengal-Nagpur Railway.

"Min son", sa han, "jag har nu försonats med ditt livsval. Det glädjer mig att se dig bland dessa glada, ivriga ungdomar; du hör hemma här snarare än bland de livlösa figurerna i järnvägstidtabellerna." Han vinkade mot en grupp på ett dussin småtingar som följde mig i hälarna. "Jag hade bara åtta barn", observerade han med glittrande ögon, "men jag känner med dig!"

Med en stor fruktträdgård och tjugofem bördiga tunnland till vårt förfogande njöt eleverna, lärarna och jag själv av många lyckliga timmar av utomhusarbete i dessa idealiska omgivningar. Vi hade många husdjur, inklusive en ung hjort som var ganska avgudad av barnen. Jag älskade också rådjuret så mycket att jag lät det sova

i mitt rum. I gryningen brukade den lilla varelsen smyga över till min säng för en morgonsmekning.

En dag matade jag husdjuret tidigare än vanligt, eftersom jag var tvungen att sköta några ärenden i staden Ranchi. Trots att jag varnade pojkarna för att mata rådjuret förrän jag kom tillbaka, var en av dem olydig,

och gav hjortungen en stor mängd mjölk. När jag kom tillbaka på kvällen möttes jag av sorgliga nyheter: "Den lilla rådjuren är nästan död, på grund av övermatning."

Tårande lade jag det till synes livlösa husdjuret i mitt knä. Jag bad ömkligt till Gud att skona dess liv. Timmar senare öppnade den lilla varelsen ögonen, reste sig upp och gick svagt. Hela skolan ropade av glädje.

Men en djup läxa kom till mig den natten, en jag aldrig kan glömma. Jag stannade uppe med rådjuret till klockan två, då jag somnade. Hjorten dök upp i en dröm och talade till mig:

"Du håller mig tillbaka. Snälla, släpp mig; släpp

mig!" "Okej", svarade jag i drömmen.

Jag vaknade omedelbart, och grät ut, "Pojkar, de rådjur är döende!" De barn rusade till min sida.

Jag sprang till hörnet av rummet där jag hade lagt husdjuret. Det gjorde ett sista försök att resa sig, stapplade mot mig och föll sedan död ner vid mina fötter.

Enligt den masskarma som vägleder och reglerar djurens öden var hjortens liv över, och den var redo att utvecklas till en högre form. Men genom min djupa tillgivenhet, som jag senare insåg var självisk, och genom mina innerliga böner hade jag kunnat hålla den inom begränsningarna av den djurform som själen kämpade för att bli fri från. Hjortens själ vädjade i en dröm eftersom den, utan min kärleksfulla tillåtelse, antingen inte ville eller inte kunde gå. Så snart jag gick med på det gav den sig av.

All sorg lämnade mig; jag insåg på nytt att Gud vill att hans barn ska älska allting som en del av Honom, och att inte i förvillelse tro att döden avslutar allt. Den okunnige mannen ser bara dödens oöverstigliga mur, som till synes för alltid gömmer sina kära vänner. Men mannen utan tillgivenhet, han som älskar andra som uttryck för Herren, förstår att vid döden har de kära bara återvänt för ett andrum av glädje i Honom.

Ranchiskolan växte från en liten och enkel början till en institution som nu är välkänd i Indien. Många avdelningar inom skolan stöds av frivilliga bidrag från dem som gläder sig åt att vidmakthålla rishiernas utbildningsideal. Under det allmänna namnet *Yogoda Sat-Sanga*, ²⁷⁻⁴ Blomstrande filialskolor har etablerats i Midnapore, Lakshmanpur och Puri.

Ranchis huvudkontor har en medicinsk avdelning där mediciner och läkartjänster tillhandahålls kostnadsfritt till de fattiga i området. Antalet behandlade har i genomsnitt varit mer än 18 000. personer en år. De *Vidyalaya* har gjort dess märke, för, i Indisk konkurrenskraftig sport, och inom det akademiska området, där

många Ranchi-alumner har utmärkt sig senare universitetslivet.

De skola, nu i dess tjugoåttonde år och de centrum av många aktiviteter, 27-5 har varit hedrad

genom besök av framstående män från öst och väst. En av de tidigaste stora personerna som inspekterade Vidyalaya *under* dess första år var Swami Pranabananda, Benares "helgon med två kroppar". När den store mästaren betraktade de pittoreska utomhuslektionerna, som hölls under träden, och på kvällen såg att unga pojkar satt orörliga i timmar i yogameditation, blev han djupt rörd.

"Glädje fyller mitt hjärta", sade han, "att se att Lahiri Mahasayas ideal för korrekt utbildning av ungdomar förs vidare i denna institution. Min gurus välsignelse vare över den."

En ung pojke som satt bredvid mig vågade sig på att ställa en

fråga till den store yogin. "Herre", sa han, "ska jag bli munk? Är

mitt liv bara för Gud?"

Fast Swami Pranabananda log försiktigt, hans ögon var genomträngande de framtida.

"Barn", svarade han, "när du blir stor finns det en vacker brud som väntar på dig." Pojken gifte sig så småningom, efter att i årtal ha planerat att gå in i Swamiorden.

Någon gång efter att Swami Pranabananda hade besökt Ranchi, följde jag med min far till huset i Calcutta där yogin tillfälligt bodde. Pranabanandas förutsägelse, som jag hade fått så många år tidigare, kom rusande till mitt sinne: "Jag ska träffa dig, med din far, senare."

När far kom in i swamins rum reste sig den store yogin från sin plats och omfamnade min förälder med kärleksfull respekt.

"Bhagabati", sa han, "vad gör du med dig själv? Ser du inte din son rusa mot det Oändliga?" Jag rodnade när jag hörde hans lovord inför min far. Swamin fortsatte: "Du minns hur ofta vår välsignade guru brukade säga: ' *Banat, banat, ban jai* .' **26-6** Så fortsatt *Kriya Yoga* oavbrutet och nå de gudomliga portalerna snabbt."

Pranabanandas kropp, som hade sett så välmående och stark ut under mitt fantastiska första besök hos honom i Benares, visade nu tydligt åldrande, även om hans hållning fortfarande var beundransvärt rak.

"Swamiji", frågade jag och tittade rakt in i hans ögon, "snälla, säg mig sanningen: Känner du inte av ålderns framsteg? Försvagas din uppfattning om Gud i takt med att kroppen försvagas?"

Han log änglalikt. "Den Älskade är mer än någonsin med mig nu." Hans fullständiga övertygelse överväldigade mitt sinne och min själ. Han fortsatte: "Jag

njuter fortfarande av de två pensionerna – en från Bhagabati här och en från ovan.” Helgonet pekade med fingret mot himlen och föll i extas, hans ansikte upplyst av en gudomlig glöd – ett rikligt svar på min fråga.

När jag lade märke till att Pranabanandas rum innehöll många växter och fröpaket, frågade jag vad de hade för syfte.

"Jag har lämnat Benares för alltid", sa han, "och är nu på väg till Himalaya. Där ska jag öppna ett ashram för mina lärjungar. Dessa frön kommer att producera spenat och några andra grönsaker. Mina kära kommer att leva enkelt och tillbringa sin tid i lycklig gudsförening. Inget annat är nödvändigt."

Far frågade hans bror lärjunge när han skulle återvända till Calcutta.

"Aldrig mer", svarade helgonet. "Det här året är det år då Lahiri Mahasaya sa till mig att jag skulle lämna min älskade Benares för alltid och bege mig till Himalaya, för att där kasta av mig min dödliga kropp."

Mina ögon fylldes med tårar vid hans ord, men swamin log lugnt. Han påminde mig om ett litet himmelskt barn, som satt tryggt i den Gudomliga Moderns knä. Årens börda har ingen negativ inverkan på en stor yogis fulla besittning av högsta andliga krafter. Han kan förnya sin kropp efter behag; ändå bryr han sig ibland inte om att fördröja åldringsprocessen, utan låter sin karma verka. sig själv ute på det fysiska planet och använde sin gamla kropp som ett tidsbesparande verktyg för att utesluta behovet av att utarbeta karma i en ny inkarnation.

Månader senare Jag träffade en gammal vän, Sanandan, WHO var en av Pranabanandas nära lärjungar.

"Min bedårande guru är borta", sa han till mig mitt i snyftningar. "Han grundade en eremitage nära Rishikesh och gav oss kärleksfull träning. När vi hade etablerat oss ganska väl och snabbt utvecklat vår andliga utveckling framsteg i sitt företag, föreslog han en dag att mata en stor folkmassa från Rishikesh. Jag frågade varför han ville ha ett så stort antal.

"'Detta är min sista festivalceremoni', sa han. Jag förstod inte hela innebörden av hans ord."

"Pranabanandaji hjälpte till med tillagningen av stora mängder mat. Vi matade omkring 2000 gäster. Efter festen satt han på en hög plattform och höll en inspirerad predikan om det Oändliga. Till slut, inför tusentals blickar, vände han sig till mig, medan jag satt bredvid honom på podiet, och talade med ovanlig kraft."

"Sanandan, vara beredd; Jag är gående till sparka de ram. 27-7 "

"Efter en chockad tystnad ropade jag högt: 'Mästare, gör det inte! Snälla, snälla, gör det inte!' Folkmassan satt med munnen i famnen och tittade nyfiket på oss. Min guru log mot mig, men hans allvarliga blick var redan fäst vid Evigheten."

"Var inte själviska', sade han, 'och sörj inte för mig. Jag har länge glatt tjänat er alla; nu Gläds och önska mig all lycka. Jag går för att möta min Kosmiska Älskade.' Med en viskning tillade Pranabanandaji: 'Jag ska snart återfödas. Efter att ha njutit

av en kort period av den Oändliga Lyckan ska jag återvända till jorden och anslut dig till Babaji. **27-8** Du skall snart veta när och var min själ har blivit innesluten i en ny kropp.

"Han grät igen, Sanandan, här Jag sparka de ram av de andra *Kriya Yoga* . **27-9**

"Han tittade på ansiktenas hav framför oss och gav en välsignelse. Han riktade blicken inåt mot det andliga ögat och blev orörig. Medan den förvirrade folkmassan trodde att han mediterade i ett extatiskt tillstånd, hade han redan lämnat köttets tabernakel och kastat sin själ ner i den kosmiska vidderna. Lärjungarna rörde vid hans kropp, sittande i lotusställning, men det var inte längre det varma köttet. Endast en stelnad kropp återstod; hyresgästen hade flytt till den odödliga stranden."

Jag frågade där Pranabananda var till vara återfödd.

"Det är ett heligt förtroende jag inte kan avslöja för någon", svarade Sanandan.
"Kanske kan du få reda på det på något annat sätt."

År senare upptäckte jag från Swami Keshabananda **27-10** att Pranabananda, några år efter sin födelse i en ny kropp, hade begett sig till Badrinarayan i Himalaya och där anslutit sig till gruppen av helgon runt den store Babaji.

.....
27-1 Vidyalaya , skola. *Brahmacharya hänvisar* här till ett av de fyra stadierna i den vediska planen för människans liv, innefattande att av (1) de ogift student (*brahmachari*); (2) de husägare med världslig ansvarsområden (*grihastha*);

de eremit (*vanaprastha*); (4) de skog invånare eller vandrare, gratis från alla jordisk bekymmer (*sannyasi*). (3)

Detta idealt schema av liv, medan inte allmänt observerad i modern Indien, fortfarande har många from följare. De
.fyra etapper är utfördes religiöst under livslång ledning av en guru

27-2 : En antal av amerikansk studenter också ha bemästrade olika *asanas* eller ställningar, inklusive Bernhard Cole, en instruktör i Los Angeles för Self-Realization Fellowship-lärar.

27-3 : *Markera* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* , union, harmoni, jämvikt; *ja* , att som förmedlar. Lör-Sanga: *satt* , sanning; *sanga* , gemenskap. I Väst, till undvika de använda av en Sanskrit namn, de *Yogoda Lör-Sanga* rörelse har varit kallad de *Självförverkligandegemenskap* .

27-5 : De aktiviteter på Ranchi är beskriven mer fullt i kapitel 40 . De Lakshmanpur skola är i de kapabel avgift av Mr. GC Dey, BA Den medicinska avdelningen övervakas skickligt av Dr. SN Pal och Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : En av Lahiri Mahasayas favorit kommentarer, given som uppmuntran för hans studenternas uthållighet. En fri översättning är: "Strävande, strävande, en dag se! det Gudomliga Målet!"

27-7 : dvs. ge upp de kropp.

27-8 : Lahiri Mahasayas guru, WHO är fortfarande levande. (Se kapitel 33.)

27-9 Den andra *Kriya* , som den lärs ut av Lahiri Mahasaya, gör det möjligt för den hängivne som har bemästrat den att lämna och återvända till kropp medvetet på några tid. Avancerad yogis använda de andra Kriya teknik under de sista utgång av död, en ögonblick som de alltid vet i förväg.

27-10 : Min möte med Keshabananda är beskriven i kapitel 42 .

KAPITEL: 28

Kashi, Återfödd Och Återupptäckt

"Behaga do inte gå till de vatten. Låta oss bada av doppning vår hinkar."

Jag talade till de unga Ranchi-studenterna som följde med mig på en åtta mil lång vandring till en närliggande kulle. Dammen framför oss var inbjudande, men en avsmak för den hade uppstått i mitt sinne.

Gruppen runt mig följde mitt exempel och doppade hinkar, men några pojkar gav efter för frestelsen att dyka i det kalla vattnet. Knappt hade de dykt förrän stora vattenormar vinglade runt dem. Pojkarna kom upp ur dammen med komisk iver.

Vi njöt av en picknicklunch när vi nått vår destination. Jag satt under ett träd, omgiven av en grupp elever. De fann mig i ett inspirerande humör och ställde mig en massa frågor.

"Var snäll och säg mig, herre", frågade en yngling, "om jag alltid ska stanna hos er på avsägelsens väg ."

"Ah, inga," Jag svarade, "du vilja vara med våld tagen bort till din hem, och senare du vilja gifta sig."

Otroligt protesterade han häftigt. "Bara om jag är död kan jag bäras hem." Men några månader senare kom hans föräldrar för att hämta honom, trots hans tårfyllda motstånd; några år senare, han gifte sig.

Efter att ha svarat på många frågor blev jag tilltalad av en pojke vid namn Kashi. Han var ungefär tolv år gammal, en lysande student och älskad av alla.

"Sir," han sade, "vad vilja vara min öde?"

"Du skall snart vara död." De svar kom från min mun med en oemotståndlig tvinga.

Denna oväntade avslöjande chockerade och bedrövade mig såväl som alla närvarande. Jag tillrättavisade mig själv i tysthet som en *enfant terrible* och vägrade att svara på ytterligare frågor.

På vår återvända till de skola, Kashi kom till min rum.

"Om jag dör, kommer du att finna mig när jag återföds och föra mig tillbaka till den andliga vägen?" Han snyftade.

Jag kände mig tvungen att vägra detta svåra ockulta ansvar. Men i veckor efteråt pressade Kashi mig envist. När jag såg honom nervös till bristningsgränsen tröstade jag honom slutligen.

"Ja," Jag lovat. "Om de Himmelskt Far lånar ut Hans hjälpa, Jag vilja försök till hitta du."

Under sommarlovet påbörjade jag en kort resa. Jag ångrade att jag inte kunde ta med mig Kashi, så jag kallade honom till mitt rum innan jag gick, och instruerade honom noggrant att, mot all övertalning, stanna kvar i skolans andliga vibrationer. På något sätt kände jag att om han inte åkte hem, skulle han kanske undvika den förestående katastrofen.

Knappt hade jag lämnat förrän Kashis far anlände till Ranchi. I femton dagar försökte han krossa sin sons vilja och förklarade att om Kashi bara ville åka till Calcutta i fyra dagar för att träffa sin mor, sedan kunde han återvända. Kashi vägrade envist. Fadern sa slutligen att han skulle ta pojken med sig. bort med hjälp av polisen. Hotet oroade Kashi, som inte var villig att orsaka någon negativ publicitet för skolan. Han såg inget annat val än att gå.

Jag återvände till Ranchi några dagar senare. När jag hörde hur Kashi hade förts bort, begav jag mig genast till Calcutta. Där hyrde jag en hästdragare. Mycket märkligt nog, när fordonet passerade Howrah-bron över Ganges, såg jag Kashis far och andra släktingar i sorgkläder. Jag ropade till min kusk att stanna, rusade ut och blängde på den olyckliga fadern.

"Herr. Mördare," Jag grät något orimligt, "du ha dödad min pojke!"

Fadern hade redan insett vilket fel han hade gjort genom att med våld föra Kashi till Calcutta. Under de få dagar pojken hade varit där hade han ätit förorenad mat, smittats av kolera och dött.

Min kärlek till Kashi, och löftet att hitta honom efter döden, hemsökte mig natt och dag. Vart jag än gick, tornade hans ansikte upp sig framför mig. Jag började ett minnesvärt sökande efter honom, lika länge sedan som jag hade letat efter min förlorade mor.



Kashi, förlorad och återupptäckt



Min bror Bishnu; Motilal Mukherji från Serampore, en mycket avancerad lärjunge till Sri Yukteswar; min far; Mr Wright; själv; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda från Ranchi



En grupp delegater till den internationella kongressen för religiösa liberaler 1920 Boston, där jag höll mitt jungfrutal i Amerika. *(Från vänster till höger)* Pastor Clay MacCauley, pastor T. Rhondda Williams, professor S. Ushigasaki, pastor Jabez T. Sunderland, jag själv, pastor Chas. W. Wendte, pastor Samuel A. Eliot, pastor Basil Martin, pastor Kristoffer J. Gata, Varv. Samuel M. Crothers.

Jag kände att eftersom Gud hade gett mig förnuftets förmåga, måste jag använda den och anstränga mina förmågor till det yttersta för att upptäcka de subtila lagar genom vilka jag kunde veta pojken astrala vistelseort. Han var en själ som vibrerade av ouppfyllda begär, insåg jag – en ljusmassa som flöt någonstans bland miljontals lysande själar i astralregionerna. Hur skulle jag kunna ställa in mig på honom, bland så många vibrerande ljus från andra själar?

Användning en hemlighet yoga teknik, Jag sändes min kärlek till Kashis själ genom de mikrofon av

det andliga ögat, den inre punkten mellan ögonbrynen. Med antennen av upphöjda händer och fingrar, Jag ofta vände själv runda och runda, påfrestande till lokalisera de riktning i som han hade återfötts som ett embryo. Jag hoppades få svar från honom i mitt hjärtas koncentrationsinställda radio. **28-1**

Jag kände intuitivt att Kashi snart skulle återvända till jorden, och att om jag oavbrutet fortsatte att sända ut min kallelse till honom, skulle hans själ svara. Jag visste att minsta lilla impuls som Kashi skickade skulle kännas i mina fingrar, händer, armar, ryggrad och nerver.

Med oförminskad iver utövade jag yogametoden stadigt i ungefär sex månader efter Kashis död. En morgon promenerade jag med några vänner i den trånga Bowbazar-delen av Calcutta och lyfte mina händer på vanligt sätt. För första gången kom det gensvar. Jag blev hänförd av att känna elektriska impulser som sipprade nerför mina fingrar och handflator. Dessa strömmar översattes till en överväldigande tanke från en djup vrå av mitt medvetande: "Jag är Kashi; jag är Kashi; kom till mig!"

Tanken blev nästan hörbar när jag koncentrerade mig på min härtradio. Med Kashis karakteristiska, lätt hesa viskning, **28-2** Jag hörde hans kallelse gång på gång. Jag grep tag i armen på en av mina följeslagare, Prokash Das, **28-3** och log glatt mot honom.

"Det utseende som fast Jag ha belägen Kashi!"

Jag började vända mig runt, runt, till mina vänners och den förbipasserande folkmassans oförställda nöje. De elektriska impulserna pirrade genom mina fingrar först när jag vände mig mot en närliggande stig, passande nog kallad "Serpentine Lane". Astralströmmarna försvann när jag vände mig i andra riktningar.

"Ah", utbrast jag, "Kashis själ måste leva i någon mors livsmoder vars hem ligger i den här gränden."

Mina följeslagare och jag närmade oss Serpentine Lane; vibrationerna i mina upplyfta händer blev starkare, mer uttalade. Som av en magnet drogs jag mot höger sida av vägen. När jag nådde ingången till ett visst hus blev jag förbluffad över att finna mig själv trollebunden. Jag knackade på dörren i ett tillstånd av intensiv upphetsning och höll andan. Jag kände att det framgångsrika slutet hade kommit för min långa, mödosamma och sannerligen ovanliga strävan!

Dörren öppnades av en tjänare som berättade att hennes husbonde var hemma. Han gick ner för trappan från andra våningen och log frågande mot mig. Jag visste knappt hur jag skulle formulera min fråga, som var både relevant och oförsämd.

"Behåga berätta mig, sir, om du och din fru ha varit förväntar sig en barn för om sex

månader?"

"Ja, det är så." När han såg att jag var en swami, en avsägelse klädd i den traditionella orangea klädnaden, tillade han artigt: "Var snäll och berätta för mig hur du känner till mina angelägenheter."

När han hört om Kashi och de löfte Jag hade given, de förvånad man trodde min berättelse.

"Ett gossebarn med ljus hy skall födas åt dig", sa jag till honom. "Han skall ha ett brett ansikte med en slinga i pannan. Hans sinnelag skall vara anmärkningsvärt andligt." Jag var säker på att det kommande barnet skulle ha dessa likheter med Kashi.

Senare besökte jag barnet, vars föräldrar hade gett det hans gamla namn Kashi. Redan som spädbarn var han slående lik till utseendet min kära Ranchi-elev. Barnet visade mig en omedelbar tillgivenhet; attraktionen från det förflutna vaknade med fördubblad intensitet.

Åratal senare skrev tonårspojken till mig, under min vistelse i Amerika. Han förklarade sin djupa längtan att följa en avsägandes väg. Jag hänvisade honom till en himalayan mästare som än idag vägleder den återfödde Kashi.

.....
28-1 Viljan, projicerad från punkten mellan ögonbrynen, är känd bland yogis som tankens sändningsapparat. När de känsla är lugnt koncentrerad på de hjärta, det handlingar som en mental radio, och burk få de meddelanden av andra från fjärran eller nära. I telepati överförs de fina vibrationerna av tankar i en persons sinne genom de subtila vibrationerna av astral eter och sedan genom den grövre jordiska etern, vilket skapar elektriska vågor som i sin tur översätter sig till tankevågor i den andra personens sinne.

28-2 : Varje själ i dess ren ange är allvetande. Kashis själ ihågkommen alla de egenskaper av Kashi, de pojke, och härmade därför hans hessa röst för att väcka min igenkänning.

28-3 : Prokash Das är de presentera direktör av vår Yogoda Matematik (eremitage) på Dakshineswar i Bengalen.

KAPITEL: 29

Rabindranath Tagore Och Jag Jämföra Skolor

"Rabindranath Tagore undervisade oss till sjunga, som en naturlig form av själv-uttryck, som de fåglar."

Bhola Nath, en begåvad fjortonårig pojke på min Ranchi-skola, gav mig denna förklaring efter att jag en morgon hade komplimangerat honom för hans melodiska utbrott. Med eller utan provokation öste pojken fram en melodisk ström. Han hade tidigare gått i den berömda Tagore-skolan "Santiniketan" (Fredens oas) i Bolpur.

”Rabindranaths sånger har varit på mina läppar sedan tidig ungdom”, sa jag till min följeslagare. ”Hela Bengalen, till och med de olärda bönderna, njuter av hans högtravande verser.”

Bhola och jag sjöng tillsammans några refränger av Tagore, som har tonsatt tusentals indiska dikter, en del originella och andra från gammal ålder.

"Jag träffade Rabindranath strax efter att han hade fått Nobelpriset i litteratur", anmärkte jag efteråt. vårt sjungande. "Jag lockades att besöka honom eftersom jag beundrade hans odiplomatiska mod att avfärda sina litteraturkritiker." Jag fnissade.

Bhola nyfiket frågade de berättelse.

"De lärda kritiserade Tagore hårt för att ha introducerat en ny stil i bengalisk poesi", började jag. "Han blandade vardagliga och klassiska uttryck och ignorerade alla föreskrivna begränsningar som låg lärarna varmt om hjärtat. Hans sånger förkroppsligar djup filosofisk sanning i känslomässigt tilltalande termer, med liten hänsyn till de accepterade litterära formerna."

En inflytelserik kritiker hänvisade nedsättande till Rabindranath som en 'duvpoet som sålde sina tryckta texter för en rupie'. Men Tagores hämnd var nära förestående; hela västvärlden hyllade hans fötter strax efter att han hade översatt sin *Gitanjali* ("Sångoffer") till engelska. Ett tåg med förståsigpåare, inklusive hans tidigare kritiker, åkte till Santiniketan för att gratulera.

"Rabindranath tog emot sina gäster först efter en avsiktligt lång fördröjning, och hörde sedan deras beröm i stoisk tystnad. Slutligen vände han sina egna vanemässiga kritikvapen mot dem."

"'Mina herrar', sade han, 'de väldoftande utmärkelser ni här utdelar är oförenligt blandade med de ruttna lukterna av ert tidigare förakt. Finns det möjligen något samband mellan min tilldelning av Nobelpriset och er plötsligt skarpa uppskattningsförmåga? Jag är fortfarande samma poet som misshagade er när jag först erbjöd mina enkla blommor vid Bengalernas helgedom.'"

"Tidningarna publicerade en redogörelse för den djärva tillrättavisning som Tagore utdelade. Jag beundrade de frispråkiga orden från en man som inte var hypnotiserad av smicker", fortsatte jag. "Jag presenterades för Rabindranath i Calcutta av hans sekreterare, Mr. CF Andrews, **29-1** som helt enkelt var klädd i en bengalisk *dhoti*. Han refererade kärleksfullt till Tagore som sin *gurudeva* .

"Rabindranath tog emot mig vänligt. Han utstrålade en lugnande aura av charm, kultur och hovlighet. Som svar på min fråga om sin litterära bakgrund berättade Tagore att en forntida inspirationskälla för honom, förutom våra religiösa epos, hade varit den klassiska poeten Bidyapati."

Inspirerad av dessa minnen började jag sjunga Tagores version av en gammal bengalisk sång, "Tänd din kärleks lampa." Bhola och jag sjöng glatt medan vi promenerade över *Vidyalayas* marker.

Ungefär två år efter att Ranchiskolan grundades fick jag en inbjudan från Rabindranath att besöka honom i Santiniketan för att diskutera våra utbildningsideal. Jag gick gärna. Poeten satt i sitt arbetsrum när jag kom in; jag tyckte då, liksom vid vårt första möte, att han var lika slående en förebild för enastående manlighet som vilken målare som helst kunde önska sig. Hans vackert mejslade ansikte, ädelt patricieraktigt, var inramat av långt hår och böljande skägg. Stora, smältande ögon; ett änglalikt leende; och en

Med en röst av flöjtlignande kvalitet som bokstavligen var förtrollande. Stolt, lång och allvarlig, kombinerade han en nästan kvinnlig ömhet med ett barns förtjusande spontanitet. Ingen idealiserad uppfattning om en poet kunde finna en mer passande gestaltning än i denne milde sångerska.

Tagore och jag var snart djupt försjunkna i en jämförande studie av våra skolor, båda grundade enligt oortodoxa principer. Vi upptäckte många identiska drag – utomhusundervisning, enkelhet, gott om utrymme för barnets kreativa anda. Rabindranath lade dock stor vikt vid studiet av litteratur och poesi, och självuttryck genom musik och sång, vilket jag redan hade noterat i fallet med Bhola. Santiniketan-barnen iakttog perioder av tystnad, men fick ingen särskild yogaträning.

Poeten lyssnade med smickrande uppmärksamhet på min beskrivning av de energigivande "Yogoda"-övningarna och yogakonzentrations teknikerna som lärs ut till alla elever på Ranchi.

Tagore berättade för mig om sina egna tidiga skolproblem. "Jag flydde från skolan efter femte klass", sa han skrattande. Jag kunde lätt förstå hur hans medfödda poetiska finkänslighet hade kränkts av den dystra, disciplinära atmosfären i en skolklass.

"Det är därför jag öppnade Santiniketan under de skuggiga träden och himlens härlighet." Han vinkade värtaligt till en liten grupp som studerade i den vackra trädgården. "Ett barn är i sin naturliga miljö bland blommor och sångfåglar. Endast så kan det fullt ut uttrycka den dolda rikedomerna i sin individuella begåvning. Sann utbildning kan aldrig proppas i och pumpas utifrån; snarare den måste bidra till att spontant föra upp till ytan de oändliga visdomsskatterna inom oss." **29-2**

Jag höll med. "De ungas idealistiska och hjälteälskande instinkter utsvultas uteslutande på statistik och kronologiska epoker."

Poeten talade kärleksfullt om sin far, Devendranath, som hade inspirerat Santiniketas början.

"Far gav mig denna bördiga mark, där han redan hade byggt ett gästhus och ett tempel", berättade Rabindranath för mig. "Jag började mitt pedagogiska experiment här 1901, med bara tio pojkar. De åtta tusen pund som följde med Nobelpriset gick alla till skolans underhåll."

De äldre Tagore, Devendranath, känd långt och bred som "Maharishi," var en mycket en anmärkningsvärd man, vilket man kan se i hans *självbiografi*. Två år av hans manlighet tillbringades i meditation i Himalaya. Hans far, Dwarkanath Tagore, hade i sin tur hyllats i hela Bengalen för sina generösa offentliga välgörenheter.

Från detta berömda träd har en familj av genier sprungit fram. Inte bara Rabindranath; alla hans släktingar har utmärkt sig i kreativt uttryck. Hans bröder, Gogonendra och Abanindra, är bland de främsta konstnärerna ~~29-~~ **3** av Indien; en annan bror, Dwijendra, är en djupseende filosof, på vars mild samtal fåglarna och skogsdjuren svarar.

Rabindranath bjöd in mig att övernatta i gästhuset. Det var verkligen ett charmigt skådespel att på kvällen se poeten sitta med en grupp på uteplatsen. Tiden gick bakåt:

Scenen framför mig var som i ett forntida eremitage – den glädjefyllda sångaren omgiven av sina anhängare, alla omgivna av gudomlig kärlek. Tagore stickade varje slips med harmonins snören. Aldrig självsäker, drog och erövrade han hjärtat med en oemotståndlig magnetism. En sällsynt poetisk blomning som blommar i Herrens trädgård och lockar andra med en naturlig doft!

Med sin melodiska röst läste Rabindranath några av sina utsökta dikter, nyskrivna. De flesta av hans sånger och pjäser, skrivna för hans elevers förtjusning, har komponerats på Santiniketan. Det fina i hans repliker ligger, för mig, i hans konst att referera till Gud i nästan allt. strof, men nämner sällan det heliga namnet. "Berusad av sångens lycka", skrev han, "glömmer jag mig själv och kallar dig vän som är min herre."

Följande dag, efter lunch, tog jag ett motvilligt farväl av poeten. Jag gläder mig över att hans lilla skola nu har vuxit till ett internationellt universitet, "Visva-Bharati", där forskare från alla länder har funnit en idealisk miljö.

"Där sinnet är utan rädsla och huvudet högt; där kunskapen
är fri;
Där världen inte har brutits upp i fragment av smala
husmurar;
Där ord komma ut från de djup av sanning;
Där outtröttlig strävan sträcker sig dess vapen mot fullkomlighet;
Där förnuftets klara ström inte har tappat bort sig i den trista
ökensanden av död vana;
Där sinnet leds framåt av Dig till ständigt vidgad tanke och
handling;
In i frihetens himmel, min Fader, låt mitt land vakna!"

29-4

RABINDRANATH TAGORE

.....
29-1 : De Engelska författare och publicist, nära vän av Mahatma Gandhi. herr Andrews är hedrad i Indien för hans många tjänster till sitt adoptivland.

29-2 "Själén har ofta fötts, eller, som hinduerna säger, 'färdats existensens väg genom tusentals födslar'" . . . det är ingenting av som hon har inte vunnit de kunskap; inga undra att hon är kapabel till minnas . . . vad hon tidigare visste.
Ty undersökning och lärande är allt som hör ihop." - *Emerson*

29-3 : Rabindranath, för, i hans sextiotalet, engagerad i en allvarlig studera av målning. Utställningar av hans "futuristisk" arbete gavs för några år sedan i europeiska huvudstäder och New York.

29-4 Gitanjali (New York: Macmillan Co.). En tankeväckande studie av poeten finns i *Rabindranaths filosofi . Tagore* , av de berömd forskare, Sir S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). En annan förklarande volym är

B. K. Roys *Rabindranath Tagore: De Man Och Hans Poesi* (Ny York: Dodd, Mjöd, 1915). *Buddha Och De Evangeliet Av buddhismen* (Ny York: Putnams, 1916), av de eminent Orientalisk konst myndighet, Ananda K. Coomaraswamy, .innehåller ett antal illustrationer i färg av poetens bror, Abanindra Nath Tagore

KAPITEL: 30

De Lag Av Mirakel

Den store romanförfattaren Leo Tolstoj skrev en förtjusande berättelse, *De tre eremiterna*. Hans vän Nikolaj Roerich **30-1** har sammanfattat berättelsen enligt följande:

"På en ö bodde tre gamla eremiter. De var så enkla att den enda bön de använde var: 'Vi är tre; Du är Tre - förbarma dig över oss!' Stora mirakel uppenbarade sig under denna naiva bön."

"Den lokala biskopen **30-2** kom för att höra talas om de tre eremiterna och deras otillåtliga bön och bestämde sig för att besöka dem för att lära dem de kanoniska åkallelserna. Han anlände till ön, berättade för eremiterna att deras himmelska bön var ovärdig och lärde dem många av de vanliga bönerna. Biskopen gav sig sedan av med en båt. Han såg ett strålande ljus följa skeppet. När det närmade sig urskiljde han de tre eremiterna, som höll varandra i handen och sprang på vågorna i ett försök att hinna ikapp fartyget.

""Vi har glömt bönerna du lärde oss', ropade de när de nådde biskopen, 'och har skyndat oss att be dig att upprepa dem.' Den vördnadsfulla biskopen skakade på huvudet.

""Kära ni', svarade han ödmjukt, 'fortsätt att leva med er gamla

bön!"" Hur gick de tre helgonen på vattnet?

Hur gjorde Kristus återuppväcka hans korsfäst kropp?

Hur gjorde Lahiri Mahasaya och Sri Yukteswar utföra deras mirakel?

Modern vetenskap har ännu inget svar; även om med atombombens tillkomst och radarns underverk har världsmedvetandets räckvidd plötsligt utvidgats. Ordet "omöjligt" blir mindre framträdande i det vetenskapliga vokabuläret.

De forntida vediska skrifterna förklarar att den fysiska världen fungerar under en grundläggande lag av *maya* , principen om relativitet och dualitet. Gud, det Enda Livet, är en Absolut Enhet; Han kan inte framstå som separata och olika manifestationer av en skapelse annat än under en falsk eller

överklig slöja. Den kosmiska illusionen är *maya* . Varje stor vetenskaplig upptäckt i modern tid har tjänat som en bekräftelse av detta enkla uttalande från rishierna.

Newtons rörelselag är en mayalag : "Till varje handling finns det alltid en lika och motsatt riktad reaktion; de ömsesidiga effekterna av två kroppar är alltid lika och motsatt riktade." Verkan och reaktion är således exakt lika. "Att ha en enda kraft är omöjligt. Det måste finnas, och finns alltid, ett par krafter som är lika och motsatt riktade."

Grundläggande naturliga aktiviteter avslöjar alla sitt majiska ursprung. Elektricitet, till exempel, är ett fenomen av repulsion och attraktion; dess elektroner och protoner är elektriska motsatser. Ett annat exempel: atomen eller materiens slutliga partikel är, liksom jorden själv, en magnet med positiva och negativa poler. Hela fenomenvärlden står under polaritetens obevekliga inflytande; ingen lag inom fysik, kemi eller någon annan vetenskap finns någonsin fri från inneboende motsatta eller kontrasterande principer.

Fysisk vetenskap kan alltså inte formulera lagar utanför *maya* , själva skapelsens struktur och struktur. Naturen själv är *maya* ; naturvetenskapen måste nödvändigtvis hantera sin oundvikliga likgiltighet. Inom sitt eget område är hon evig och outtömlig; framtida vetenskapsmän kan inte göra mer än att undersöka den ena aspekten efter den andra av hennes varierande oändlighet. Vetenskapen förblir således i ett ständigt flöde, oförmögen att nå slutgiltighet; visserligen lämpad att formulera lagarna i ett redan existerande och fungerande kosmos, men maktlös att upptäcka Lagstiftaren och den Ensamma Operatören. De majestätiska manifestationerna av gravitation och elektricitet har blivit kända, men vad gravitation och elektricitet är, vet ingen dödlig. 30-3



"av B. K. Mitra i "Kalyana- Kalpatur-

En GURU OCH LÄRJUNGE

Skog eremitager var de gammal platser av inlärning, sekulär och gudomlig, för de ungdom

i Indien. Här inviger en vördnadsvärd guru, lutad mot en armbågsstöd av trä för meditation, sin lärjunge i Andens högtidliga mysterier.

Att övervinna *maya* var den uppgift som tilldelades mänskligheten av tusenårsrikets profeter. Att höja sig över skapelsens dualitet och uppfatta Skaparens enhet uppfattades som människans högsta mål. De som klamrar sig fast vid den kosmiska illusionen måste acceptera dess väsentliga lag om polaritet: flöde och ebb, uppgång och fall, dag och natt, njutning och smärta, gott och ont, födelse och död. Detta cykliska mönster antar en viss plågsam monotoni, efter att människan har gått igenom några tusen mänskliga födslar; hon börjar kasta en hoppfull blick bortom *mayas tvång*.

Att riva slöjan av *maya* är att genomborra skapelsens hemlighet. Yogin som sålunda avfärdar universum är den enda sanna monoteisten. Alla andra dyrkar hedniska bilder. Så länge människan förblir underkastad naturens dualistiska vanföreställningar, är den Janus-ansiktade *Mayan* hennes gudinna; hon kan inte känna den ende sanne Guden.

Världsillusionen, *maya*, kallas individuellt *avidya*, bokstavligen "icke-kunskap", okunnighet, illusion. *Maya* eller *avidya* kan aldrig förstöras genom intellektuell övertygelse eller analys, utan enbart genom att uppnå det inre tillståndet *nirbikalpa samadhi*. Gamla testamentets profeter, och siare från alla länder och tidsåldrar, talade från det medvetandetillståndet. Hesekiel säger (43:1-2): "Efteråt han förde mig till de gate, även de gate att tittar mot de öster: och, Se, Israels Guds härlighet kom från öster, och hans röst var som dånet av många vatten, och jorden lyste av hans härlighet." Genom det gudomliga ögat i pannan (öster), den Yogin seglar sitt medvetande in i allestädesnärvaro, och hör Ordet eller Aum, det gudomliga ljudet av många vatten eller vibrationer som är skapelsens enda verklighet.

Bland kosmos biljoner mysterier är ljuset det mest fenomenala. Till skillnad från ljudvågor, vars transmission kräver luft eller andra materiella medier, passerar ljusvågor fritt genom det interstellära rymdens vakuum. Även den hypotetiska etern, som i den undulatoriska teorin anses vara ljusets interplanetära medium, kan förkastas med Einsteins argument att rymdens geometriska egenskaper gör eterteorin onödig. Enligt båda hypoteserna förblir ljuset den mest subtila, den mest fria från materiellt beroende, av alla naturliga manifestationer.

I Einsteins gigantiska uppfattningar dominerar ljusets hastighet – 186 000 miles per sekund – hela relativitetsteorin. Han bevisar matematiskt att ljusets hastighet, vad människans ändliga sinne beträffar, är den enda *konstanten* i ett universum av oföränderlig flöde. På det enda absoluta ljusets hastighet beror alla mänskliga normer för tid och rum. Inte abstrakt eviga som hittills ansett, tid och rum är relativa och ändliga faktorer, vars mätgiltighet endast härleder sig i hänvisning till

ljusets hastighetsmåttstock. Genom att förena rymden som en dimensionell relativitetsteori har tiden övergett urgamla anspråk till ett oföränderligt värde. Tiden är nu avskalad till sin rättmätiga natur – en enkel essens av tvetydighet! Med några få ekvationsliknande pennstreck har Einstein förvisat varje fast verklighet utom ljusets från kosmos.

I en senare utveckling, hans Unified Field Theory, förkroppsligar den store fysikern gravitationens och elektromagnetismens lagar i en matematisk formel. Att minska det kosmiska

struktur till variationer på en enda lag, Einstein **30-4** når över tiderna till rishierna som förkunnade en enda skapelsestruktur - nämligen en proteansk *maya* .

Inom den epokgörande relativitetsteorin har de matematiska möjligheterna att utforska den ultimata atomen uppstått. Stora vetenskapsmän hävdar nu djärvt inte bara att atomen är energi snarare än materia, utan att atomenergi i grunden är medvetandematerial.

"Den uppriktiga insikten att fysikvetenskapen sysslar med en värld av skuggor är ett av de viktigaste framstegen", skriver Sir Arthur Stanley Eddington i * *The Nature Of The Physical World**. "I fysikens värld ser vi en skugggrafisk föreställning av det välbekanta livets drama. Skuggan av min armbåge vilar på skuggbordet medan skuggbläcket flyter över skuggpappret. Allt är symboliskt, och som en symbol lämnar fysikern det. Sedan kommer alkemisten Medvetande som förvandlar symbolerna.För att uttrycka slutsatsen grovt, världens material är medvetande-

grejer. .De realistisk materia och fält av tvinga av tidigare fysisk teori är sammanlagt irrelevant

utom i så långt som de hjärngrejer har sig spunnen dessa fantasier. Den extern värld har således

bli en värld av skuggor. Genom att ta bort våra illusioner har vi tagit bort substansen, för vi har faktiskt sett att substansen är en av de största av våra illusioner."

Med den nyligen genomförda upptäckten av elektronmikroskopet kom definitivt bevis på atomernas ljusväsen och naturens oundvikliga dualitet. *New York Times* gav följande rapport om en demonstration av elektronmikroskopet 1937 inför ett möte med American Association för vetenskapens främjande:

"Volframs kristallina struktur, hittills endast känd indirekt med hjälp av röntgenstrålar, stod tydligt avbildad på en fluorescerande skärm och visade nio atomer i sina korrekta positioner i rymdgittret, en kub, med en atom i varje hörn och en i mitten. Atomerna i volframets kristallgitter framträdde på den fluorescerande skärmen som ljuspunkter, arrangerade i ett geometriskt mönster. Mot denna kristallkub av ljus kunde de bombarderande luftmolekylerna observeras som dansande ljuspunkter, liknande solljuspunkter som skimrar på rörliga vatten..."

"Principen för elektronmikroskopet upptäcktes första gången 1927 av doktorerna Clinton J. Davisson och Lester H. Germer från Bell Telephone Laboratories i New York City, som fann att elektronen hade en dubbel personlighet som hade egenskaperna hos både en partikel och en våg. Vågkvaliteten gav elektronen ljusets egenskaper, och man påbörjade en sökning efter sätt att 'fokusera' elektroner på ett sätt som liknar fokuseringen av ljus med hjälp av en lins."

"För sin upptäckt av elektronens Jekyll-Hyde-egenskap, som bekräftade den

förutsägelse som gjordes 1924 av De Broglie, den franske nobelprisbelönade fysikern, och visade att hela den fysiska naturen hade en dubbel personlighet, fick Dr. Davisson också Nobelpriset i fysik."

"Kunskapsströmmen", skriver Sir James Jeans i *The Mysterious Universe* , "är på väg mot en icke-mekanisk verklighet; universum börjar se mer ut som en stor tanke än som en stor maskin." Vetenskapen från 1900-talet låter således som en sida ur de gamla *Vedaböckerna* .

Om det måste vara så, låt människan lära sig från vetenskapen den filosofiska sanningen att det inte finns något materiellt universum; dess varp och väft är *maya*, illusion. Dess hägringar av verkligheten bryts alla samman under analys. När en efter en de lugnande stöttorna från ett fysiskt kosmos kraschar under henne, uppfattar människan vagt sitt avgudadyrkande beroende, sitt tidigare brott mot det gudomliga budet: "Du skall inte ha andra gudar än mig."

I sin berömda ekvation som beskriver ekvivalensen mellan massa och energi bevisade Einstein att energin i en materiepartikel är lika med dess massa eller vikt multiplicerad med kvadraten på ljusets hastighet. Frigörandet av atomenergierna åstadkoms genom förintelsen av de materiella partiklarna. Materiens "död" har varit "födelsen" av en atomålder.

Ljushastighet är en matematisk standard eller konstant, inte för att det finns ett absolut värde i 186 000 miles per sekund, utan för att ingen materiell kropp, vars massa ökar med sin hastighet, någonsin kan uppnå ljusets hastighet. Med andra ord: endast en materiell kropp vars massa är oändlig kan vara lika med ljusets hastighet.

. Detta Uppfattning Bär Oss Till De Lag Av Mirakel

Mästarna som kan materialisera och dematerialisera sina kroppar eller andra föremål, och röra sig med ljusets hastighet, och använda de kreativa ljusstrålarna för att ge omedelbar synlighet några fysisk manifestation, ha uppfyllt de nödvändig Einsteinian skick: deras massa är oändlig.

Medvetandet hos en fulländad yogi identifieras utan ansträngning, inte med en smal kropp, utan med den universella strukturen. Gravitationen, vare sig det är Newtons "kraft" eller Einsteins "tröghetsmanifestation", är maktlös att *tvinga* en mästare att uppvisa egenskapen "vikt" som är det utmärkande gravitationstillståndet för alla materiella objekt. Den som känner sig själv som den allestädes närvarande Anden är inte längre underkastad kroppens stelhet i tid och rum. Deras fängslade "ringar-passerar-inte" har gett vika för lösningsmedlet: "Jag är Han".

"Fiat lux! Och det blev ljus." Guds första befallning till Hans ordnade skapelse (*1 Mosebok 1:3*) åstadkom den enda atomära verkligheten: ljus. På strålarna från detta immateriella medium uppträder alla gudomliga manifestationer. Anhängare i varje tidsålder vittnar om Guds framträdande som låga och ljus. "Kungarnas Konung och herrarnas Herre, som allena har odödlighet, och bor i det ljus som ingen människa kan komma till." **30-5**

En yogi som genom perfekt meditation har förenat sitt medvetande med Skaparen uppfattar den kosmiska essensen som ljus; för honom finns det ingen skillnad

mellan de ljusstrålar som utgör vatten och ljusstrålarna som utgör land. Fri från materiemedvetande, fri från rymdens tre dimensioner och tidens fjärde dimension, överför en mästare sin ljuskropp med lika lätthet över ljusstrålarna från jord, vatten, eld eller luft. Lång koncentration på det befriande andliga ögat har gjort det möjligt för yogin att förgöra alla vanföreställningar om materia och dess gravitationella vikt; hädanefter ser han universum som en i huvudsak odifferentierad massa av ljus.

"Optisk bilder," Dr. L. T. Troland av Harvard berättar oss, "är inbyggd upp på de samma princip som de

vanliga halvtonsgravyrer; det vill säga de består av små prickar eller ränder som är alldeles för små för att upptäckas av ögat. Näthinnans känslighet är så stor att en visuell

"sensation kan produceras av relativt få kvanta av rätt sorts ljus." Genom en mästares gudomliga kunskap om ljusfenomen kan han omedelbart projicera de allestädes närvarande ljusatomerna till märkbar manifestation. Projektionens faktiska form – vare sig det är ett träd, en medicin, en mänsklig kropp – överensstämmer med en yogis vilje- och visualiseringsförmåga.

I människans drömmedvetande, där hon i sömnen har släppt sitt grepp om de egoistiska begränsningar som dagligen omsluter henne, visar hennes sinnes allmakt sig varje natt. Se, där i drömmen står de sedan länge döda vännerna, de mest avlägsna kontinenterna, de uppståndna scener från hans barndom. Med detta fria och obetingade medvetande, känt för alla människor i drömmarnas fenomen, har den gudalikhande mästaren skapat en aldrig avbruten länk. Oskyldig till alla personliga motiv, och genom att använda den kreativa vilja som Skaparen skänkt honom, omorganiserar en yogi universums ljusatomer för att tillfredsställa en hängivens uppriktiga bön. För detta ändamål skapades människan och skapelsen: att hon skulle resa sig som mästare över *maya*, med vetskap om sitt herravälde över kosmos.

"Och Gud sade: Låt oss skapa människor till vår avbild, till vår likhet, och låt dem råda." över havets fiskar och över himlens fåglar och över boskapen och över hela jorden och över alla kräldjur som rör sig på jorden." **30-6**

I 1915, kort efter Jag hade inträdde de Swami Beställa, Jag bevittnade en vision av våldsam kontraster. I den de relativitet av mänsklig medvetande var livfullt etablerad; Jag tydligt uppfattad de enhet av det Eviga Ljuset bakom *mayas* smärtsamma dualiteter. Synen sänkte sig över mig när jag satt en morgon i mitt lilla vindsrum i fars hem på Gurpar Road. I månader hade första världskriget rasat i Europa; jag reflekterade sorgset över den enorma dödssiffran.

När jag slöt ögonen i meditation förflyttades mitt medvetande plötsligt till kroppen hos en kapten som befälhavde ett slagskepp. Dån av kanoner klyvde luften när skott utväxlades mellan landbatterier och fartygets kanoner. En enorm granat träffade krutmagasinet och slet sönder mitt skepp. Jag hoppade i vattnet, tillsammans med de få sjömän som hade överlevt explosionen.

Med bultande hjärta nådde jag stranden säkert. Men ack! en vilsekommen kula avslutade sin ursinniga flykt i mitt bröst. Jag föll stönande till marken. Hela min kropp var förlamad, men jag var medveten om att jag hade den i mig, liksom man är medveten om ett ben som har somnat.

"Äntligen har Dödens mystiska fotsteg hunnit ikapp mig", tänkte jag. Med en sista

suck höll jag på att sjunka ner i medvetelslöshet när jag, se!, fann mig själv sittande i lotusställning i mitt rum på Gurpar Road.

Hysteriska tårar strömmade fram medan jag glatt strök och nöp min återvunna ägo – en kropp fri från alla kulhål i bröstet. Jag gungade fram och tillbaka, andades in och ut för att försäkra mig om att jag levde. Mitt i dessa självlyckanden fann jag återigen mitt medvetande överfört till kaptenens döda kropp vid den blodiga stranden. Fullständig sinnesförvirring kom över mig.

"Lord," Jag bad, "är Jag död eller levande?"

Ett bländande ljusspel fyllde hela horisonten. En mjuk mullrande vibration formade sig till ord:

"Vad har liv eller död med Ljus att göra? Till Mitt Ljus avbild har Jag skapat dig."
Livs- och dödsrelativiteter tillhör den kosmiska drömmen. Se din drömlösa varelse!
Vakna, mitt barn, vakna!"

Som steg i människans uppvaknande inspirerar Herren vetenskapsmän att upptäcka, vid rätt tidpunkt och plats, hemligheterna bakom Hans skapelse. Många moderna upptäckter hjälper människor att förstå kosmos som ett varierat uttryck för en enda kraft – ljus, väglett av gudomlig intelligens. Underverken i film, radio, television, radar, den fotoelektriska cellen – det allseende "elektriska ögat", atomenergier, är alla baserade på det elektromagnetiska fenomenet ljus.

Filmkonsten kan skildra vilket mirakel som helst. Ur en imponerande visuell synvinkel är inget underverk uteslutet från att lura fotografiet. En människas genomskinliga astralkropp kan ses stiga ur hennes grova fysiska form, hon kan gå på vattnet, återuppväcka de döda, vända den naturliga utvecklingssekvensen och skapa kaos med tid och rum. Genom att sätta ihop ljusbilderna som hon vill, uppnår fotografen optiska underverk som en sann mästare framställer med verkliga ljusstrålar.

De verklighetstrogna bilderna i filmen illustrerar många sanningar om skapelsen. Den kosmiske regissören har skrivit sina egna pjäser och satt ihop de enorma rollbesättningarna för århundradenas skådespel. Från evighetens mörka bås sprider Han sin skapande stråle genom filmerna från på varandra följande tidsåldrar, och bilderna kastas på rymdens skärm. Precis som filmbilderna verkar vara verkliga, men bara är kombinationer av ljus och skugga, så är den universella mångfalden ett förvirrande sken. Planetarsfärerna, med sina otaliga livsformer, är ingenting annat än figurer i en kosmisk film, tillfälligt sanna mot fem sinnesuppfattningar, liksom scenerna kastas på människans medvetandes skärm av den oändliga skapande strålen.

En biopublik kan titta upp och se att alla skärmbilder framträder genom en enda bildlös ljusstråle. Det färgstarka universella dramat utgår på liknande sätt från det enda vita ljuset från en kosmisk källa. Med ofattbar uppfinningsrikedom iscensätter Gud en underhållning för sina mänskliga barn och gör dem till skådespelare såväl som publik i sin planetariska teater.

En dag gick jag in i en filmbiograf för att se en nyhetsfilm från de europeiska slagfälten. Första världskriget utkämpades fortfarande i väst; nyhetsfilmen skildrade blodbadet med sådan realism att Jag lämnade teatern med ett oroligt hjärta.

"Lord," Jag bad, "varför gör Du tillåta sådan lidande?"

Till min stora förvåning kom ett omedelbart svar i form av en vision av de verkliga europeiska slagfälten. Kampens fasor, fyllda med döda och döende, överträffades vida i grymhet.

några representation av de nyhetsfilm.

"Se noga!" En mild röst talade till mitt inre medvetande. "Du kommer att se att dessa scener som nu utspelar sig i Frankrike inte är något annat än en pjäs av chiaroscuro. De är den kosmiska spelfilmen, lika verkliga och lika överkliga som teaternyhetsfilmen du just sett – en pjäs i en pjäs."

Mitt hjärta kände sig fortfarande inte tröstat. Den gudomliga rösten fortsatte: "Skapelsen är ljus och skugga, annars är ingen bild möjlig. *Mayas goda och onda* måste alltid växla i överhöghet. Om glädjen vore oupphörlig här i denna värld, skulle människan någonsin söka en annan? Utan lidande bryr hon sig knappast om att minnas att hon har övergivit sitt eviga hem. Smärta är en knuff till minnet. Vägen till flykt är genom visdom! Dödens tragedi är överklig; de som ryser vid den är som en okunnig skådespelare som dör av skräck på scenen när inget mer avfyras mot honom än en tom patron. Mina söner är ljusets barn; de kommer inte att sova för evigt i villfarelse."

Även om jag hade läst bibliska berättelser om *maya*, hade de inte gett mig den djupa insikt som kom med de personliga visionerna och deras medföljande tröstande ord. Ens värderingar förändras djupt när man slutligen är övertygad om att skapelsen bara är en stor spelfilm, och att inte i den, utan bortom den, ligger ens egen verklighet.

När jag hade skrivit klart detta kapitel satt jag på min säng i lotusställning. Mitt rum var svagt upplyst av två skärmade lampor. När jag lyfte blicken lade jag märke till att taket var beströdd med små senapsfärgade lampor, som glittrade och darrade med ett radiumliknande sken. Myriader av blyertsstrålar, likt regnfläckar, samlades i en genomskinlig stråle och strömmade tyst över mig.

Genast förlorade min fysiska kropp sin grovhet och förvandlades till astral struktur. Jag kände en svävande känsla när den viktlösa kroppen, knappt vidrörde sängen, rörde sig något och växelvis åt vänster och höger. Jag tittade mig omkring i rummet; möblerna och väggarna var som vanligt, men den lilla ljusmassan hade mångfaldigats så mycket att taket var osynligt. Jag var slagen av förundran.

"Detta är den kosmiska spelfilmsmekanismen." En röst talade som inifrån ljuset. "Den sprider sin stråle över den vita skärmen i dina lakan och skapar bilden av din kropp. Se, din form är ingenting annat än ljus!"

Jag tittade på mina armar och rörde dem fram och tillbaka, men kunde inte känna deras tyngd. En extatisk glädje överväldigade mig. Detta kosmisk stam av ljus, blomstrande som min kropp, verkade en gudomlig kopia av ljusstrålarna som strömmar ut från projektionsbåset i en biograf och manifesterar sig som bilder på duken.

Under lång tid upplevde jag denna spelfilm av min kropp i den svagt upplysta biografen i mitt eget sovrum. Trots de många visioner jag haft var ingen någonsin mer enastående. När min illusion av en fast kropp fullständigt försvann och min insikt fördjupades att alla objekts essens är ljus, tittade jag upp mot den bultande strömmen av livstroner och talade bedjande.

"Gudomliga ljus, var snäll och dra tillbaka denna, min ödmjuka kroppsliga bild, in i dig själv, liksom Elia drogs upp till himlen av en låga."

Denna bön var uppenbarligen häpnadsväckande; strålen försvann. Min kropp återtog sin normala vikt och sjönk ner på sängen; svärmen av bländande taklampor flimrade och försvann. Min tid att lämna denna jord hade tydligen inte kommit.

"Dessutom", tänkte jag filosofiskt, "kan profeten Elia mycket väl bli missnöjd med min förmåtenhet!"

30-1 : Detta känd Ryska konstnär och filosof har varit levande för många år i Indien nära de Himalaya. "Från topparna kommer uppenbarelse," han har skriftlig. "I grottor och på de toppmöten levde de rishier. Över de snöiga toppar av Himalaya brinner ett starkt sken, starkare än stjärnor och fantastiska blixtar."

30-2 : De berättelse maj ha en historisk grund; en redaktionell notera informerar oss att de biskop träffade de tre munkar medan Han seglade från Årkeängeln till Slovesky-klostret, vid mynningen av floden Dvina.

30-3 Marconi, den store uppfinnaren, gjorde följande erkännande av vetenskaplig otillräcklighet inför slutsatserna: "Oförmågan av vetenskap till lösa liv är absolut. Detta faktum skulle vara verkligt skrämmande var det inte för tro. De mysterium av liv är säkerligen det mest ihållande problem som någonsin ställts inför människans tankar."

30-4 : En ledtråd till de riktning tagen av Einsteins geni är given av de faktum att han är en livslångt lärjunge av de den store filosofen Spinoza, vars mest kända verk är *Etik demonstrerad i geometrisk ordning*.

30-5 : Jag *Timoteus* 6:15-16 .

30-6 : *Första Moseboken* 1:26.

KAPITEL: 31

En Intervju Med De Helig Mor

"Ärvärdiga Moder, jag döptes som spädbarn av din profetmake. Han var mina föräldrars och min egen guru Sri Yukteswarjis guru. Vill du därför ge mig förmånen att höra om några händelser i ditt heliga liv?"

Jag riktade mig till Srimati Kashi Moni, Lahiri Mahasayas livsledsagare. När jag befann mig i Benares under en kort period uppfyllde jag en länge känt önskan att besöka den vördnadsvärda damen. Hon tog emot mig vänligt på den gamla Lahiri-gården i Garudeswar Mohulla-området i Benares. Trots att hon var gammal blommade hon som en lotus och utstrålade tyst en andlig doft. Hon var medelbyggd, med en smal hals och ljus hy. Stora, glänsande ögon mjuknade hennes moderliga ansikte.

"Son, du är välkomna här. Komma på övervåningen."

Kashi Moni ledde vägen till ett mycket litet rum där hon under en tid hade bott med sin man. Jag kände mig hedrad över att bevittna helgedomen där den oöverträffade mästaren hade nedlåt sig till att spela äktenskapets mänskliga drama. Den vänliga damen vinkade åt mig att lägga mig på en kudde bredvid henne.

"Det tog flera år innan jag insåg min mans gudomliga status", började hon. "En natt, i just detta rum, hade jag en livfull dröm. Härliga änglar svävade i ofattbar nåd ovanför mig. Synen var så realistisk att jag genast vaknade; rummet var märkligt omslutet av bländande ljus."

"Min man, i lotusställning, svävade mitt i rummet, omgiven av änglar som dyrkade honom med den bönande värdigheten av handflatorna i korsade händer. Oändligt förvånad var jag övertygad om att jag fortfarande drömde."

"'Kvinna', sa Lahiri Mahasaya, 'du drömmer inte. Överge din sömn för evigt.' Medan han långsamt föll ner på golvet, föll jag ner vid hans fötter.

"'Mästare', ropade jag, 'om och om igen bugar jag mig inför dig! Förlåter du mig för att jag betraktar dig som min make? Jag dör av skam när jag inser att jag har sovit i okunnighet vid sidan av en som är gudomligt väckt. Från och med denna natt är du inte längre min make, utan min guru. Vill du acceptera mitt obetydliga jag som din lärjunge?' **31-1**

"Mästaren rörde vid mig försiktigt. 'Heliga själ, res dig. Du är accepterad.' Han vinkade mot änglarna. 'Var snäll och buga er i tur och ordning för vart och ett av dessa heliga helgon.'"

"När jag hade avslutat mina ödmjuka knäböjen, ljöd änglarnas röster tillsammans, som en kör ur en gammal skrift."

"'Den Gudomliges gemål, du är välsignad. Vi hälsar dig.' De bugade sig vid mina fötter och se! deras strålande skepnader försvann. Rummet mörknade.

"Min guru frågade mig till få initiering till *Kriya Yoga* .

"'Av kurs,' Jag svarade. Jag är ledsen inte till ha hade dess välsignelse tidigare i min liv.'

"'Tiden var inte mogen.' Lahiri Mahasaya log tröstande. 'Mycket av din karma har jag i tysthet hjälpt dig att bearbeta. Nu är du villig och redo.'"

"Han rörde vid min panna. Massor av virvlande ljus uppenbarade sig; strålglansen formade sig gradvis till det opalblå andliga ögat, omgivet av guld och centrerat av en vit femkantig stjärna."

"Penetrera ditt medvetande genom stjärnan in i det Oändligas rike.' Min gurus röst hade en ny ton, mjuk som avlägsen musik.

"Vision efter vision pank som oceanisk surfa på de stränder av min själ. De panorama-sfärer slutligen

smälte i ett hav av lycka. Jag förlorade mig själv i en ständigt böljande välsignelse. När jag timmar senare återvände till medvetenheten om denna värld, gav mästaren mig tekniken *Kriya Yoga* .

"Från och med den natten sov Lahiri Mahasaya aldrig mer i mitt rum. Inte heller därefter sov han någonsin. Han stannade kvar i rummet på nedervåningen, i sällskap med sina lärjungar både dag och natt."

Den berömda damen tystnade. När jag insåg hur unik hennes relation med den sublima yogin var, vågade jag mig slutligen på att be om ytterligare minnen.

"Son, du är girig. Ändå ska du få höra en historia till." Hon log blygt. "Jag ska bekänna en synd som jag begick mot min guru-make. Några månader efter min initiering började jag känna mig övergiven och försummad. En morgon gick Lahiri Mahasaya in i detta lilla rum för att hämta en artikel; jag följde snabbt efter honom. Överväldigad av våldsam vanföreställning tilltalade jag honom sarkastiskt."

"Du tillbringar all din tid med lärjungarna. Hur är det med ditt ansvar för din fru och dina barn? Jag beklagar att du inte är intresserad av att ge familjen mer pengar."

"Mästaren tittade på mig en stund, sedan se! var han borta. Bävad och skrämmd hörde jag en röst genljuda från alla delar av rummet:

"Det är alla ingenting, gör inte du se? Hur kunde en ingenting som mig producera rikedom för du?"

"Guruji', ropade jag, 'jag ber om förlåtelse en miljon gånger! Mina syndiga ögon kan inte se dig längre; var snäll och framträd i din heliga form.'"

"Jag är här.' Detta svar kom ovanifrån mig. Jag tittade upp och såg mästaren materialisera sig i luft, hans huvud nuddade taket. Hans ögon var som bländande lågor. Utom mig av rädsla låg jag och grät vid hans fötter efter att han tyst hade gått ner till golvet.

"'Kvinna', sade han, 'sök gudomlig rikedom, inte jordens ynkliga glitter. Efter att ha förvärvat inre skatter, skall du finna att yttre tillgång alltid finns tillgänglig.' Han tillade: 'En av mina andliga söner skall sörja för dig.'"

"Min guruer ord naturligtvis kom sann; en lärjunge gjorde lämna en betydande belopp för vår familj."

Jag tackade Kashi Moni för att hon delat sina fantastiska upplevelser med mig. **31-2** Följande dag återvände jag till hennes hem och njöt av flera timmars filosofisk diskussion med Tincouri och Ducouri Lahiri. Dessa två heliga söner till Indiens store yogi följde tätt i hans idealiska fotspår. Båda männen var ljusa, långa, standhaftiga

och kraftigt skäggiga, med mjuka röster och en gammaldags charm i sitt sätt.

Hans fru var inte den enda kvinnliga lärjungen till Lahiri Mahasaya; det fanns hundratal andra, inklusive min mor. En kvinnlig chela bad en gång gurun om hans fotografi. Han räckte henne ett

skriva ut, anmärkning, "Om du anse det en skydd, sedan det är så; annat det är endast en bild."

Några dagar senare råkade denna kvinna och Lahiri Mahasayas svärdotter studera *Bhagavad Gita* vid ett bord bakom vilket guruns fotografi hängde. Ett elektriskt åskväder utbröt. ut med stor ilska.

"Lahiri Mahasaya, beskydda oss!" Kvinnorna bugade sig inför bilden. Blixten slog ner i boken som de hade läst, men de två anhängarna skadades inte.

"Jag kände det som om ett istäcke hade lagts runt mig för att avvärja den brännande hettan", förklarade chelan.

Lahiri Mahasaya utförde två mirakel i samband med en kvinnlig lärjunge, Abhoya. Hon och hennes man, en advokat från Calcutta, gav sig en dag av till Benares för att besöka gurun. Deras vagn var försenad av tung trafik; de nådde Howrahs centralstation bara för att höra Benares-tåget vissla för avgång.

Abhoya, nära de biljett kontor, stod tyst.

"Lahiri Mahasaya, jag ber dig att stanna tåget!" bad hon tyst. "Jag kan inte utstå den smärta det innebär att vänta en dag till på att få träffa dig."

Hjulen på det frustande tåget fortsatte att röra sig runt, runt, men det fanns ingen framfart. Lokföraren och passagerarna gick ner till perrongen för att betrakta fenomenet. En engelsk järnvägsvakt närmade sig Abhoya och hennes man. Tvärtemot allt tidigare erbjöd han sig frivilligt sina tjänster.

"Babu," han sade, "ge mig de pengar. Jag vilja köpa din biljetter medan du få ombord."

Så snart paret hade satt sig och fått biljetterna rörde sig tåget långsamt framåt. I panik klättrade lokföraren och passagerarna tillbaka till sina platser, utan att veta hur tåget startade, inte heller varför det hade stannat från första början.

När Abhoya anlände till Lahiri Mahasayas hem i Benares, föll hon tyst inför mästaren och försökte röra vid hans fötter.

"Lugna dig, Abhoya", anmärkte han. "Vad du älskar att störa mig! Som om du inte kunde ha kommit hit med nästa tåg!"

Abhoya besökte Lahiri Mahasaya vid ytterligare ett minnesvärt tillfälle. Den här gången ville hon ha hans förbön, inte med ett tåg, utan med storken.

"Jag ber dig att välsigna mig så att mitt nionde barn får leva", sa hon. "Åtta barn har fötts åt mig; alla dog strax efter födseln."

De bemästra log sympatiskt. "Din kommande barn vilja bo. Behaga följa min instruktioner

försiktigt. Barnet, en flicka, kommer att födas på natten. Se till att oljelampan hålls brinnande till gryningen. Somna inte och låt inte ljuset slockna på så sätt."

Abhoyas barn var en dotter, född på natten, precis som den allvetande gurun hade förutsett. Modern instruerade sin sköterska att hålla lampan fylld med olja. Båda kvinnorna höll den brådsakande vaken långt in på de tidiga morgontimmarna, men somnade slutligen. Lampoljan var nästan slut; ljuset flimrade svagt.

Sovrumsdörren öppnades och flög upp med ett våldsamt ljud. De förskräckta kvinnorna vaknade. Deras förvånade ögon såg Lahiri Mahasayas gestalt.

"Abhoya, se, ljuset är nästan borta!" Han pekade på lampan, som sköterskan skyndade sig att fylla på. Så snart den brann klart igen försvann husbonden. Dörren stängdes; spärren var fastlåst utan synlig påverkan.

Abhoyas nionde barn överlevde; i 1935, när Jag gjord förfrågan, hon var fortfarande levande.

En av Lahiri Mahasayas lärjungar, den vördnadsvärde Kali Kumar Roy, berättade för mig många fascinerande detaljer om sitt liv med mästaren.

"Jag var ofta gäst i hans hem i Benares i flera veckor i sträck", berättade Roy för mig. "Jag observerade att många helgonfigurer, *danda* 31-3 swamier, anlände i nattens tystnad för att sitta vid gurunns fötter.

Ibland brukade de diskutera meditativa och filosofiska frågor. I gryningen brukade de upphöjda gästerna gå. Jag upptäckte under mina besök att Lahiri Mahasaya inte en enda gång lade sig ner för att sova.

"Under en tidig period av min umgängelse med mästaren var jag tvungen att kämpa med motstånd från min arbetsgivare", fortsatte Roy. "Han var djupt inriktad på materialism."

"'Jag vill inte ha religiösa fanatiker i min personal', brukade han håna. 'Om jag någonsin träffar er charlatanguru ska jag ge honom några ord att minnas.'"

"Detta alarmerande hot misslyckades med att avbryta mitt vanliga program; jag tillbringade nästan varje kväll i min gurus närvaro. En natt följde min arbetsgivare efter mig och rusade oförskämt in i salongen. Han var utan tvekan fast besluten att yttra de förödande kommentarer han hade lovat. Knappt hade mannen satt sig förrän Lahiri Mahasaya talade till den lilla gruppen på ungefär tolv lärjungar."

"'Skulle du alla som till se en bild?'

"När vi nickade bad han oss att mörklägga rummet. 'Sitt bakom varandra i en cirkel', sa han, 'och lägg händerna över ögonen på mannen framför er.'"

"Jag blev inte förvånad över att se att min arbetsgivare också följde, om än motvilligt, befälhavarens anvisningar. Några minuter senare frågade Lahiri Mahasaya oss vad vi såg."

""Herre', svarade jag, 'en vacker kvinna dyker upp. Hon bär en rödkantad *sari* och står nära en elefantöronplanta.' Alla de andra lärjungarna gav samma beskrivning. Mästaren vände sig till min arbetsgivare. 'Känner du igen den där kvinnan?'"

""Ja.' Mannen kämpade uppenbarligen med känslor som var nya för hans natur. 'Jag har dåraktigt spenderat mina pengar på henne, fastän jag har en god hustru. Jag skäms över de motiv som fört mig hit. Vill du förlåta mig och ta emot mig som lärjunge?'"

""Om du lever ett gott moraliskt liv i sex månader, kommer jag att acceptera dig.' Mästaren tillade gåtfullt: 'Annars behöver jag inte initiera dig.'"

"I tre månader avstod min arbetsgivare från frestelser; sedan återupptog han sin tidigare relation med kvinnan. Två månader senare dog han. Således förstod jag min gurus beslöjade profetia om det osannolika i mannens initiering."

Lahiri Mahasaya hade en mycket berömd vän, Swami Trailanga, som sades vara över trehundra år gammal. De två yogisarna satt ofta tillsammans i meditation. Trailangas berömmelse är så utbredd att få hinduer skulle förneka möjligheten av sanning i någon berättelse om hans häpnadsväckande mirakel. Om Kristus återvände till jorden och vandrade på New Yorks gator och visade upp sina gudomliga krafter, skulle det orsaka samma uppståndelse som Trailanga skapade för årtionden sedan när han passerade genom Benares trånga gränder.

Vid många tillfällen sågs swamin dricka, utan någon negativ effekt, de dödligaste gifterna. Tusentals människor, inklusive några som fortfarande lever, har sett Trailanga flyta på Ganges. I flera dagar kunde han sitta ovanpå vattnet eller förbli gömd under mycket långa perioder under vågorna. En vanlig syn vid Benares badghats var swamins orörliga kropp på de glödande stenplattorna, helt exponerad för den skoningslösa indiska solen. Genom dessa bedrifter försökte Trailanga lära människorna att en yogis liv inte är beroende av syre eller vanliga förhållanden och försiktighetsåtgärder. Oavsett om han befann sig ovanför eller under vattnet, och oavsett om hans kropp var exponerad för de starka solstrålarna eller inte, bevisade mästaren att han levde av gudomligt medvetande: döden kunde inte röra honom.

Yogien var stor inte bara andligt, utan också fysiskt. Hans vikt översteg trehundra pund: ett pund för varje år av hans liv! Eftersom han åt mycket sällan, ökar mysteriet. A Mästaren ignorerar emellertid lätt alla vanliga hälsoregler, när han önskar göra det av någon speciell anledning, ofta en subtil sådan som bara han själv känner till. Stora helgon som har vaknat från kosmisk mayisk dröm och förverkligade denna värld som en idé i det Gudomliga Sinnet, kan göra vad de vill med kroppen, i vetskap om att den bara är en manipulerbar form av kondenserad eller frusen energi. Även om fysikaliska forskare nu förstår att materia inte är något annat än stelnad energi, har fullt upplysta mästare för länge sedan gått från teori till praktik inom området materiekontroll.

Trailanga förblev alltid helt naken. Den trakasserade polisen i Benares kom att betrakta honom som ett förbryllande problembarn. Den naturliga swamin, liksom den tidige Adam i Edens lustgård, var helt omedveten om hans nakenhet. Polisen var dock helt medveten om det och satte honom utan ceremoni i fängelse. Allmän förlägenhet följde; den enorma kroppen av

Trailanga syntes snart, i sin vanliga helhet, på fängelsetaket. Hans cell, fortfarande säkert låst, gav ingen ledtråd till hans flyktväg.

De modfälda lagens poliser utförde återigen sin plikt. Den här gången placerades en vakt framför swamins cell. Might drog sig återigen tillbaka före rätten. Trailanga observerades snart i sin nonchalanta promenad över taket. Rättvisan är blind; den överlistade polisen bestämde sig för att följa efter henne. exempel.

Den store yogin bevarade en vanemässig tystnad. **31-4** Trots sitt runda ansikte och sin enorma, tunliknande mage åt Trailanga bara ibland. Efter veckor utan mat bröt han sin fasta med kannor fulla av krossad mjölk som han fick av sina anhängare. En skeptiker bestämde sig en gång för att avslöja Trailanga som en charlatan. En stor hink med en kalcium- och kalkblandning, som används för att vitmåla väggar, placerades framför swami.

"Mästare", sa materialisten med falsk vördnad, "jag har tagit med dig lite klappermjölk. Var snäll och drick den."

Trailanga tömde utan tvekan behållaren med brinnande kalk till sista droppen. Inom några minuter föll ogärningsmannen till marken i vända.

"Hjälp, swami, hjälp!" han grät. "Jag är på brand! Förlåta min ond testa!"

Den store yogin bröt sin vanemässiga tystnad. "Hånare", sa han, "du insåg inte när du erbjöd mig gift att mitt liv är ett med ditt eget. Om inte jag visste att Gud finns i min mage, liksom i varje atom i skapelsen, skulle kalken ha dödat mig. Nu när du känner till den gudomliga betydelsen av boomerang, spela aldrig mer spratt på någon."

De välrensd syndare, läkt av Trailangas ord, smyga svagt bort.

Omvändningen av smärtan berodde inte på någon vilja från mästartens sida, utan kom till stånd genom en ofelbar tillämpning av rättvisans lag som upprätthåller skapelsens yttersta svängande klot. Gudsförverkligande män som Trailanga låter den gudomliga lagen verka ögonblickligen; de har för alltid förvisat alla motverkande motströmmar av eget.

De automatiska justeringarna av rättfärdighet, ofta utbetalda i ett oväntat mynt som i fallet med Trailanga och hans blivande mördare, stillar vår hastiga indignation över mänsklig orättvisa. "Hämnden är min; jag skall vedergälla, säger Herren." **31-5** Vilket behov finns av människans begränsade resurser? Universum konspirerar vederbörligen för vedergällning. Slöa sinnen misskrediterar möjligheten av gudomlig rättvisa, kärlek, allvetenhet, odödlighet. "Luftiga bibliska gissningar!" Denna okänsliga synvinkel, vördnadslös före det kosmiska skådespelet, väcker en ström av händelser som medför sitt eget uppvaknande.

Kristus hänvisade till den andliga lagens allmakt vid tillfället av hans triumferande intåg i Jerusalem. Medan lärjungarna och folkmassan ropade av glädje och ropade: "Frid i himlen och ära i höjden", klagade vissa fariséer över den ovärdiga synen. "Mästare", protesterade de, "tillrättavisa dina lärjungar."

"Jag säger er", svarade Jesus, "att om dessa tiger, kommer stenarna genast att ropa." **31-6**

I denna tillrättavisning till fariséerna påpekade Kristus att gudomlig rättvisa inte är någon bildlig abstraktion, och att en fredens man, även om hans tunga rycks från sina rötter, ändå kommer att finna sitt tal och sitt försvar i skapelsens grundval, den universella ordningen själv.

"Tror du", sa Jesus, "att tysta fredens män? Lika gärna hoppas du kunna strypa Guds röst, vars stenar sjunger Hans härlighet och Hans allestädesnärvaro. Vill ni kräva att människor inte firar till ära av freden i himlen, utan bara samlas i stora mängder för att ropa till krig på jorden? Gör er då förberedelser, ni fariséer, för att vända världens grundvalar; ty det är inte bara vänliga människor, utan stenar eller jord, och vatten och eld och luft som skall resa sig mot er för att vittna om Hans ordnade harmoni."

Den kristuslika yogin Trailanga skänktes en gång min *sajo mama* (morbror). En morgon såg morbror mästaren omgiven av en folkmassa av anhängare vid en Benares ghat. Han lyckades ta sig fram nära Trailanga, vars fötter han ödmjukt rörde vid. Morbror blev förvånad över att omedelbart befria sig från en smärtsam kronisk sjukdom. **31-7**

Den enda kända levande lärjungen till den store yogin är en kvinna, Shankari Mai Jiew. Dotter till en av Trailangas lärjungar, hon fick swamiträning från sin tidiga barndom. Hon bodde i fyrtio år i en serie ensliga grottor i Himalaya nära Badrinath, Kedarnath, Amarnath och Pasupatinath. *Brahmacharini* (asketisk kvinna), född 1826, är nu långt över sekelskiftet. Hon är dock inte åldrad till utseendet, men har behållit sitt svarta hår, sina glittrande tänder och sin fantastiska energi. Hon kommer ut ur sin avskildhet med några års mellanrum för att delta i de periodiska *melas* eller religiösa mässorna.

Denna kvinnliga helgon besökte ofta Lahiri Mahasaya. Hon har berättat att en dag, i Barackpur-området nära Calcutta, medan hon satt bredvid Lahiri Mahasaya, kom hans store guru Babaji tyst in i rummet och samtalade med dem båda.

Vid ett tillfälle, utan att bry sig om sin vanliga tystnad, hedrade hennes mästare Trailanga Lahiri Mahasaya mycket tydligt offentligt. En lärjunge från Benares protesterade.

"Sir," han sade, "varför do du, en swami och en avsäga sig, visa sådan respektera till en husägare?"

"Min son", svarade Trailanga, "Lahiri Mahasaya är som en gudomlig kattunge, som förblir var den Kosmiska Modern har placerat honom. Medan han plikttroget spelar

rollen som en världslig man, har han mottagit den fullkomliga självförverkligande för vilken jag har av sagt mig till och med mitt höftskynke!"

.....

31-1 : En är påmind här av Miltons linje: "Han för Gud endast, hon för Gud i

honom." 31-2: Den vördnadsvärda modern gick bort i Benares år 1930.

31-3 : Personal, symboliserar de ryggrads- sladd, bäras rituellt av viss order av munkar.

31-4 : Han var en *muni* , en munk WHO observerar *mauna* , andlig tysta. De Sanskrit rot *muni* är besläktad till Grekiska *monos* , "*ensam, singel*", från vilken de engelska orden *monk*, *monism*, etc. härleds .

31-5 : *Romarna* 12:19.

31-6 : *Lukas* 19:37-40 .

31-7 : De liv av Trailanga och andra stor mästare påminna oss av Jesu ord: "Och dessa tecken skall följa dem som tror; I min namn (de Kristus medvetande) de skall kasta ut djävlar; de skall tala med ny tungor; de skall ta upp ormar, och om de dricker något dödligt, skall det inte skada dem. De skall lägga händerna på de sjuka, och de skall bli friska." – *Markus* 16:17-18.

KAPITEL: 32

Rama Är Upphöjd Från De Död

"Nu en viss man var sjuk, namngiven Lasarus. När Jesus hört att, han sade, Detta sjukdom är inte till död, men för de härlighet av Gud, att de Son av Gud makt vara förhärliad därigenom." **32-1**

En solig morgon förklarade Sri Yukteswar de kristna skrifterna på balkongen i sin eremitage i Serampore. Förutom några av Mästarens andra lärjungar var jag närvarande tillsammans med en liten grupp av mina Ranchi-elever.

"I detta avsnitt kallar Jesus sig Guds Son. Även om han var verkligt förenad med Gud, har hans referens här en djup opersonlig betydelse", förklarade min guru.

"Guds Son är Kristus eller det gudomliga medvetandet i människan. Ingen *dödlig* kan förhärli Gud. Den enda ära människan kan visa sin Skapare är att söka Honom; människan kan inte förhärli en abstraktion som hon inte känner.

'Härligheten' eller nimbusen runt helgonens huvuden är ett symboliskt vittnesbörd om deras *förmåga* att visa gudomlig hyllning."

Sri Yukteswar fortsatte med att läsa den fantastiska berättelsen om Lasarus uppståndelse. Vid dess slut föll Mästaren i en lång tystnad, med den heliga boken öppen i sitt knä.

"Även jag hade förmånen att bevittna ett liknande mirakel." Min guru talade slutligen med högtidlig smörjelse. "Lahiri Mahasaya uppväckte en av mina vänner

från de döda.”

De unga pojkarna bredvid mig log med stort intresse. Det fanns tillräckligt med pojkanda i mig också för att njuta av inte bara filosofin utan i synnerhet alla historier jag kunde få Sri Yukteswar att berätta.

om hans underbara upplevelser med hans guru.

"Min vän Rama och jag var oskiljaktiga", började Mästaren. "Eftersom han var blyg och tillbakadragen valde han att besöka vår guru Lahiri Mahasaya endast under midnatt och gryning, när skaran av dagtidslärjungar var frånvarande. Som Ramas närmaste vän fungerade jag som ett andligt ventilationshål genom vilket han släppte ut rikedomerna av sina andliga uppfattningar. Jag fann inspiration i hans ideala sällskap." Min gurus ansikte mjuknade av minnen.

"Rama sattes plötsligt på svåra prov", fortsatte Sri Yukteswar. "Han drabbades av asiatisk kolera. Eftersom vår mästare aldrig invände mot läkares tjänster vid allvarlig sjukdom, tillkallades två specialister. Mitt i den frenetiska iveren att hjälpa den drabbade mannen bad jag djupt till Lahiri Mahasaya om hjälp. Jag skyndade mig till hans hem och grätade ut historien."

"De läkare är seende Rama. Han vilja vara väl.' Min guru log jovialt.

"Jag returnerad med en ljus hjärta till min väns sängkant, endast till hitta honom i en döende ange.

"Han kan inte klara sig mer än en eller två timmar', sa en av läkarna till mig med en gest av förtvivlan. Återigen skyndade jag mig till Lahiri Mahasaya.

"Läkarna är samvetsgranna män. Jag är säker på att Rama kommer att bli frisk.' Mästaren avfärdade mig glatt.

"Hos Rama fann jag båda läkarna borta. En av dem hade lämnat en lapp till mig: 'Vi har gjort vårt bästa, men hans fall är hopplöst.'"

"Min vän var sannerligen bilden av en döende man. Jag förstod inte hur Lahiri Mahasayas ord kunde misslyckas, men synen av Ramas snabbt avtagande liv fick mig att tänka: 'Allt är över nu.' Sålunda kastande på trons och oroliga tvivelns hav, betjänade jag min vän så gott jag kunde. Han vaknade till och ropade:

"Yukteswar, sikt till Bemästra och berätta honom Jag är borta. Be honom till välsigna min kropp före dess sista riter.

Med dessa ord Rama suckade kraftigt och gav upp de spöke. **32-2**

"Jag grät i en timme vid hans älskade gestalt. Alltid en älskad av tystnad, nu hade han uppnått dödens fullständiga stillhet. En annan lärjunge kom in; jag bad honom stanna kvar i huset tills jag återvände. Halvt omtöcknad släpade jag mig tillbaka till min guru."

"Hur är Rama nu?' Lahiri Mahasayas ansikte var kransad i leenden.

"Herre, ni kommer snart att få se hur han mår', utbrast jag känslösamt. 'Om några

timmar kommer ni att få se hans kropp, innan den bärs till krematoriet.' Jag bröt ihop och stönade öppet.

"Yukteswar, kontrollera själv. Sitta lugnt och meditera.' Min guru pensionerad till *samadhi* . De

Eftermiddag och natt förflöt i obruten tystnad; jag kämpade förgäves för att återfå ett inre lugn.

"I gryningen tittade Lahiri Mahasaya tröstande på mig. 'Jag ser att du fortfarande är orolig. Varför förklarade du inte igår att du förväntade dig att jag skulle ge Rama konkret hjälp i form av medicin?' Mästaren pekade på en koppformad lampa som innehöll rå ricinolja. 'Fyll en liten flaska från lampan; droppa sju droppar i Ramas mun.'"

"'Sir,' Jag protesterade, han har varit död sedan i går middag. Av vad använda är de olja nu?"

"'Strunt samma; gör bara som jag ber om.' Lahiri Mahasayas glada humör var obegripligt; jag var fortfarande i sorgens olindrade vånda. Jag hällde ut en liten mängd olja och gick mot Ramas hus.

"Jag fann min väns kropp stel i dödsklaffen. Utan att bry mig om hans hemska tillstånd öppnade jag hans läppar med mitt högra finger och lyckades, med min vänstra hand och hjälp av korken, applicera oljan droppe för droppe över hans sammanbitna tänder."

"När den sjunde droppen rörde vid hans kalla läppar, huttrade Rama våldsamt. Hans muskler vibrerade från topp till tå medan han satte sig upp förundrat."

"'Jag såg Lahiri Mahasaya i ett ljussken', ropade han. 'Han sken som solen. 'Res upp; överge din sömn', befallde han mig. 'Kom med Yukteswar för att träffa mig.'"

"Jag kunde knappt tro mina ögon när Rama klädde på sig och var tillräckligt stark efter den dödliga sjukdomen för att gå till vår gurus hem. Där föll han ner inför Lahiri Mahasaya med tacksamhetstårar."

"De bemästra var bredvid själv med munterhet. Hans ögon glittrade på mig busigt.

"'Yukteswar', sade han, 'härefter kommer du säkerligen inte att misslyckas med att bära med dig en flaska ricinolja! När du ser ett lik, ge bara oljan! Sju droppar lampolja måste säkerligen omintetgöra Yamas kraft!' **32-3**

"'Guruji, du är förlöjligande mig. Jag gör inte förstå; behaga punkt ut de natur av min fel.'

"'Jag sa till dig två gånger att Rama skulle bli frisk; ändå kunde du inte helt tro mig', förklarade Lahiri Mahasaya. 'Jag menade inte att läkarna skulle kunna bota honom; jag anmärkte bara att de var på plats. Det fanns inget orsakssamband mellan mina två uttalanden. Jag ville inte störa läkarna; de måste också leva.' Med en röst som genljöd av glädje tillade min guru: 'Vet alltid att den outtömliga

Paramatman ~~32-4~~ kan hela vem som helst, läkare eller ingen läkare.

”Jag inser mitt misstag’, erkände jag ångerfullt. ‘Jag vet nu att ditt enkla ord är bindande för hela kosmos.’”

När Sri Yukteswar avslutade den fantastiska berättelsen vågade en av de trollbundna lyssnarna sig på en fråga som, ur ett barns perspektiv, var dubbelt förståelig.

"Sir," han sade, "varför gjorde din guru använda hjul olja?"

"Barn, att ge oljan hade ingen betydelse förutom att jag förväntade mig något materiellt och Lahiri Mahasaya valde den närliggande oljan som en objektiv symbol för att väcka min större tro. Mästaren lät Rama dö, eftersom jag delvis hade tvivlat. Men den gudomliga gurun visste att eftersom han hade sagt att lärjungen skulle bli frisk, måste läkning ske, även om han var tvungen att bota Rama från döden, en sjukdom som vanligtvis är slutgiltig!"

Sri Yukteswar avfärdad de liten grupp, och gjorde en vink mig till en filt plats på hans fötter.

"Yogananda", sade han med ovanligt allvar, "du har från födseln varit omgiven av direkta lärjungar till Lahiri Mahasaya. Den store mästaren levde sitt sublimes liv i delvis avskildhet och vägrade bestämt att låta sina anhängare bygga någon organisation kring hans läror. Han gjorde ändå en betydelsefull förutsägelse."

"'Ungefär femtio år efter min bortgång', sa han, 'kommer mitt liv att skrivas på grund av ett djupt intresse för yoga som västvärlden kommer att manifestera. Det yogiska budskapet kommer att omge hela världen och bidra till att etablera det mänskliga brödraskap som är ett resultat av direkt uppfattning av den ende Fadern.'"

"Min son Yogananda", fortsatte Sri Yukteswar, "du måste göra din del i att sprida det budskapet och i att skriva ner det heliga livet."

Femtio år efter Lahiri Mahasayas bortgång år 1895 kulminerade 1945, året då denna bok färdigställdes. Jag kan inte annat än bli förvånad över den slump att år 1945 också har inlett en ny tidsålder – den revolutionära atomenergins era. Alla eftertänksamma sinnen vänder sig som aldrig förr till de brådskande problemen med fred och broderskap, för att inte den fortsatta användningen av fysiskt våld ska fördriva alla människor tillsammans med problemen.

Även om mänskligheten och dess verk försvinner spårlöst av tid eller bomb, vacklar inte solen i sin bana; stjärnorna behåller sin oföränderliga vaksamhet. Kosmisk lag kan inte stoppas eller ändras, och människan gör klokt i att försätta sig i harmoni med den. Om kosmos är emot makt, om solen inte krigar med planeterna utan retirerar vid sinom tidpunkt för att ge stjärnorna sitt lilla inflytande, vad gagnar då vår knutna näve? Skall någon fred verkligen komma ur den? Inte grymhet utan god vilja beväpna de universella senorna; en mänsklighet i fred kommer att känna segerns oändliga frukter, sötare i smaken än någon som fostrats på blodets jord.

Det effektiva Nationernas Förbund kommer att vara ett naturligt, namnlöst förbund av mänskliga hjärtan. De breda sympatier och den skarpsinniga insikt som behövs för att läka jordiska lidanden kan inte härröra från enbart intellektuella betraktelser av människans mångfald, utan från kunskap om människans enda enhet – hennes släktskap med Gud. Mot förverkligandet av världens högsta ideal – fred genom broderskap – må yoga, vetenskapen om personlig kontakt med det Gudomliga, sprida sig med tiden till alla människor i alla länder.

Även om Indiens civilisation är mer uråldrig än någon annan, har få historiker noterat att dess bedrift av nationell överlevnad inte på något sätt är en slump, utan en logisk händelse i den hängivenhet till eviga sanningar som Indien har erbjudit genom sina bästa män i varje generation. Genom ren kontinuitet i existens, genom oförgänglighet före tidsåldrarna – kan dammiga forskare verkligen säga oss hur många? – har Indien gett det värdigaste svaret av alla folk på tidens utmaning.

Den bibliska berättelsen **32-5** om Abrahams vädjan till Herren att staden Sodom skulle skonas om tio rättfärdiga män kunde finnas där, och det gudomliga svaret: "Jag skall inte förgöra den för tios skull", får ny innebörd i ljuset av Indiens flykt från Babylons, Egyptens och andra mäktiga nationers glömska som en gång var dess samtida. Herrens svar visar tydligt att ett land lever, inte av sina materiella prestationer, utan av sina människoskapande mästerverk.

Låt de gudomliga orden höras igen, i detta tjugonde århundrade, två gånger färgade i blod innan de är halvvägs över: Ingen nation som kan frambringa tio män, stora i den obesticklige domarens ögon, skall känna utrotning. Genom att lyssna till sådana övertalningar har Indien visat sig vara inte ovetande mot tidens tusen listiga knep. Självförverkligade mästare i varje århundrade har helgat sin jord; moderna kristuslika vise, som Lahiri Mahasaya och hans lärjunge Sri Yukteswar, reser sig för att förkunna att yogavetenskapen är viktigare än några materiella framsteg för människans lycka och för en nations livslängd.

Mycket knapphändig information om Lahiri Mahasayas liv och hans universella lära har någonsin publicerats i tryck. Under tre decennier i Indien, Amerika och Europa har jag funnit ett djupt och uppriktigt intresse för hans budskap om befriande yoga; en skriftlig redogörelse för mästarens liv, precis som han förutsade, behövs nu i västvärlden, där de stora moderna yogis liv är föga kända.

Inget annat än en eller två små pamfletter på engelska har skrivits om guruns liv. En biografi på bengali, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya* utkom 1941. Den skrevs av min lärjunge, Swami Satyananda, som i många år har varit *acharya* (andlig handledare) vid vår *Vidyalya* i Ranchi. Jag har översatt några avsnitt från hans bok och införlivat dem i detta avsnitt som ägnas åt Lahiri Mahasaya.

Det var i en from brahminfamilj av uråldrig härkomst som Lahiri Mahasaya föddes den 30 september 1828. Hans födelseplats var byn Ghurni i Nadia-distriktet nära Krishnagar, Bengal. Han var den yngste sonen till Muktakashi, den andra hustrun till den ansedda Gaur Mohan Lahiri. (Hans första fru hade dött under en pilgrimsfärd efter att ha fött tre söner.) Pojkens mor gick bort under hans barndom; lite är känt om henne förutom det avslöjande faktum att hon var en hängiven anhängare av Lord Shiva, **32-7** i bibeln utsedd som "Yogis kung".

Pojken Lahiri, vars förnamn var Shyama Charan, tillbringade sina tidiga år i

förfädershemmet i Nadia. Vid tre eller fyra års ålder observerades han ofta sittande under sanden i en yogis ställning, med kroppen helt dold förutom huvudet.

Lahiri-godset förstördes vintern 1833, när den närliggande floden Jalangi ändrade sitt lopp och försvann ner i Ganges djup. Ett av Shiva-templen som grundades av Lahiri-familjen rann ut i floden tillsammans med familjehemmet. En anhängare räddade stenbilden av Lord Shiva från det virvlande vattnet och placerade den i ett nytt tempel, nu välkänt som Ghurni.

Shiva Plats.

Gaur Mohan Lahiri och hans familj lämnade Nadia och bosatte sig i Benares, där fadern omedelbart uppförde ett Shiva-tempel. Han ledde sitt hushåll enligt vedisk disciplin, med regelbunden utövande av ceremoniell dyrkan, välgörenhetsgärningar och bibelstudier. Rättfärdig och öppensinnad ignorerade han dock inte den välgörande strömningen av moderna idéer.

Pojken Lahiri tog lektioner i hindi och urdu i Benares studiegrupper. Han gick i en skola som leddes av Joy Narayan Ghosal och fick undervisning i sanskrit, bengali, franska och engelska. Den unge yogin ägnade sig åt ett noggrant studium av Vedaböckerna *och* lyssnade ivrigt på bibliska diskussioner av lärda brahminer, inklusive en Marhatta-expert vid namn Nag-Bhatta.

Shyama Charan var en vänlig, mild och modig yngling, älskad av alla sina följeslagare. Med en välproportionerad, ljus och kraftfull kropp utmärkte han sig i simning och många skickliga aktiviteter.

År 1846 gifte sig Shyama Charan Lahiri med Srimati Kashi Moni, dotter till Sri Debnarayan Sanyal. Kashi Moni, en mönsterglad indisk hemmafru, utförde glatt sina hushållssysslor och den traditionella hushållsmannens skyldighet att betjäna gäster och de fattiga. Två heliga söner, Tincouri och Ducouri, välsignade föreningen.

Vid 23 års ålder, år 1851, tillträdde Lahiri Mahasaya tjänsten som revisor vid den engelska regeringens militärtekniska avdelning. Han fick många befordringar under sin tjänstgöring. Således var han inte bara en mästare inför Guds ögon, utan också en framgång i det lilla mänskliga drama där han spelade sin givna roll som kontorsarbetare i världen.

När armédepartementets kontor flyttades, förflyttades Lahiri Mahasaya till Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares och andra orter. Efter sin fars död var Lahiri tvungen att ta över hela ansvaret för sin familj, för vilken han köpte en lugn bostad i Garudeswar Mohulla-området i Benares.

Det var under hans trettiofyra år som Lahiri Mahasaya såg uppfyllandet av det syfte för vilket han hade reinkarnerats på jorden. Den askgömda lågan, som länge hade pyrt, fick sin möjlighet att brinna ut i lågor. Ett gudomligt dekret, som vilar bortom människors blick, verkar mystiskt för att bringa allting till yttre manifestation vid rätt tidpunkt. Han mötte sin stora guru, Babaji, nära Ranikhet, och initierades av honom till *Kriya Yoga*.

Denna gynnsamma händelse hände inte bara honom; det var ett lyckosamt ögonblick för hela mänskligheten, av vilka många senare fick förmånen att ta emot *Kriyas själsuppvaknande gåva*. Den förlorade, eller sedan länge försvunna, högsta konsten yoga kom återigen fram i ljuset. Många andligt törstande män och kvinnor fann så

småningom vägen till *Kriya Yogas svala vatten* . Precis som i den hinduiska legenden, där Moder Ganges erbjuder sin gudomliga dryck till den uttorkade anhängaren Bhagirath, så rullade *Kriyas himmelska flod* från Himalayas hemliga fästen till människornas dammiga tillhåll .

.....

. *Johannes* 11:1-4 :32-1

En kolera offer är ofta rationell och fullt medveten rätt upp till de ögonblick av :32-2

.döden. 32-3: Dödens gud

Bokstavligen, :32-4

"Överlägsen själ." 32-5: 1

.*Mosebok* 18:23-32

.*Sri* , en prefix menande "helig," är bunden (i allmänhet dubbelt eller tre gånger) till namn av stor Indisk lärare :32-6

En av Gudomens treenighet - Brahma, Vishnu, Shiva - vars universella verk är skapelse, bevarande respektive :32-7
upplösning-återställelse. Shiva (ibland stavat Siva), representerad i mytologin som de försakandes herre, visas i
visioner till Hans anhängare under olika aspekter, sådan som Mahadeva, de tovigta håret Asketen och Nataraja, den
.Kosmiska Dansaren

KAPITEL: 33

Babaji, De Yogi-Kristus Av Modern Indien

De norra Himalayas klippor nära Badrinarayan är fortfarande välsignade av Babajis levande närvaro, Lahiri Mahasayas guru. Den avskilde mästaren har behållit sin fysiska form i århundraden, kanske i årtusenden. Den odödlige Babaji är en *avatara* . Detta sanskritord betyder "nedstigning"; dess rötter är *ava* , "ner", och *tri* , "att passera". I de hinduiska skrifterna betecknar *avatara* Gudomlighetens nedstigning i kött och blod.

"Babajis andliga tillstånd är bortom mänsklig fattningsförmåga", förklarade Sri Yukteswar för mig. "Människans dvärgförstorade syn kan inte tränga in i hans transcendentala stjärna. Man försöker förgäves ens föreställa sig avatarens uppnående. Det är ofattbart."

Upanishaderna har noggrant klassificerat varje stadium av andlig utveckling. En *siddha* ("fullkomlig varelse") har utvecklats från tillståndet av en *jivanmukta* ("frigjord medan han lever") till det av en *paramukta* ("ytterst fri" - full makt över döden); den senare har helt undkommit det mayiska trälldomen och dess reinkarnationsrunda. *Paramuktan* återvänder därför sällan till en fysisk kropp; om han gör det är han en avatar, ett gudomligt utsett medium för gudomliga välsignelser över världen.

En avatar är oämnesbevis till de universella ekonomier; hans rena kropp, synlig som en ljus bild, är gratis

från någon skuld till naturen. Den nonchalant blicken kanske inte ser något extraordinärt i en avatars form, men den kastar ingen skugga eller lämnar några fotavtryck på marken. Dessa är yttre symboliska bevis på en inre brist på mörker och materiellt slaveri. Endast en sådan gudomlig människa känner Sanningen bakom livets och dödens relativiteter. Omar Khayyam, så grovt missförstådd, sjöng om denne befriade man i sin odödliga skrift, *Rubaiyat* :

"Ah, min glädjes måne som inte känner avtagande, himmelens måne går upp igen; hur ofta skall hon inte hädanefter gå upp genom denna samma trädgård – förgäves!"

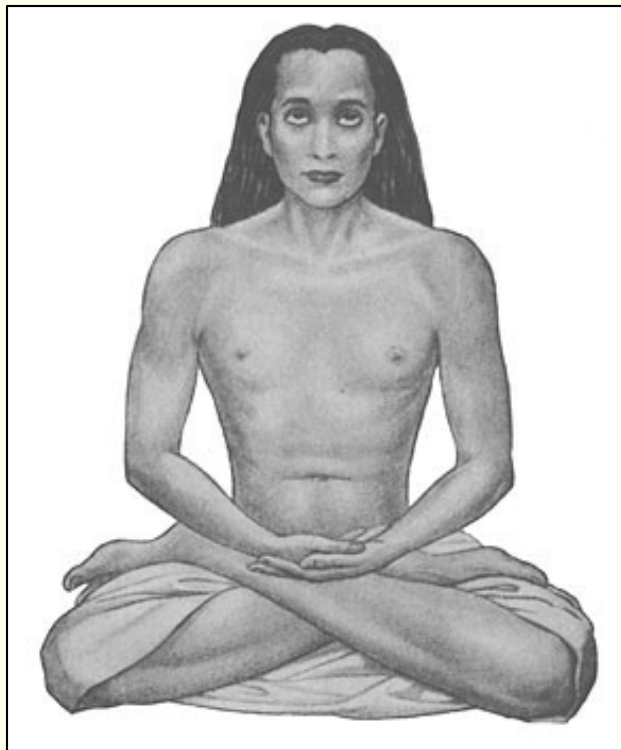
"Fröjdens måne" är Gud, den eviga Polaris, aldrig anakron. "Himmelens måne" är det yttre kosmos, fjättrat vid lagen om periodisk återkommande återkomst. Dess kedjor hade för alltid upplösts av den persiske siaren genom hans självförverkligande. "Hur ofta skall hon härefter uppstå ... se efter mig - förgäves!" Vilken frustration av ett frenetiskt universums sökande efter en absolut utelämnande!

Kristus uttryckte sin frihet på ett annat sätt: "Och en skriftlärd kom fram och sade till honom: Mästare, jag skall följa dig vart du än går. Jesus sade till honom: Råvarna hava hål och himlens fåglar hava bon, men Människosonen har ingenstans att vila sitt huvud." **33-1**

Rymlig med allestädesnärvaro, kunde Kristus verkligen vara följde utom i de övergripande Anda?

Krishna, Rama, Buddha och Patanjali var bland de forntida indiska avatarerna. En betydande poetisk litteratur på tamil har vuxit fram kring Agastya, en sydindisk avatar. Han utförde många mirakel under århundradena före och efter den kristna eran, och han tillskrivs att ha behållit sin fysiska form än idag.

Babajis uppdrag i Indien har varit att hjälpa profeter att utföra sina speciella dispensationer. Han kvalificerar sig därmed för den bibliska klassificeringen *Mahavatar* (den Stora Avatarn). Han har uppgett att han gav yogainitiering till Shankara, den forntida grundaren av Swamiorden, och till Kabir, ett berömt medeltida helgon. Hans främsta lärjunge på 1800-talet var, som vi vet, Lahiri Mahasaya, återupplivare av den förlorade *Kriya* -konsten.



BABAJI, DE MAHAVATAR
Guru av Lahiri Mahasaya

Jag ha hjälpte en konstnär till dra en sann likhet av de stor Yogi-Kristus av modern Indien.

Mahavataren är i ständig gemenskap med Kristus; tillsammans sänder de ut återlösningens vibrationer och har planerat *den* andliga frälsningstekniken för denna tidsålder. Verket för dessa två fullt upplysta mästare – en med kroppen och en utan den – är att inspirera nationerna att överge självmordskrig, rashat, religiös sektarism och materialismens boomerang-ondska. Babaji är väl medveten om den moderna tidens trend, särskilt om den västerländska civilisationens inflytande och komplexitet, och inser nödvändigheten av att sprida yogans självbefrielser lika i väst och öst.

Att det inte finns någon historisk referens till Babaji behöver inte förvåna oss. Den store gurun har aldrig öppet framträtt under något århundrade; den missförstådda publicitetens bländande blick har ingen plats i hans tusenåriga planer. Liksom Skaparen, den enda men tysta Makten, verkar Babaji i ett ödmjukt förbigående.

Stora profeter som Kristus och Krishna kommer till jorden för ett specifikt och spektakulärt syfte; de avgår så snart det är fullbordat. Andra avatarer, som Babaji, åtar sig arbete som är mer bekymrade över människans långsamma evolutionära framsteg under århundradena än över någon enskild historisk händelse. Sådana mästare döljer sig alltid från den grova offentlighetens blick och har makten att bli osynliga efter behag. Av dessa skäl, och eftersom de i allmänhet instruerar sina lärjungar att tåga om dem, förblir ett antal högt uppsatta andliga gestalter

världsokända. Jag ger på dessa sidor om Babaji endast en antydan om hans liv – endast några få fakta som han anser lämpliga och hjälpsamma att offentliggöra.

Inga begränsande fakta om Babajis familj eller födelseort, kär till de annalists hjärta, ha någonsin varit

upptäckt. Hans tal är vanligtvis på hindi, men han konverserar lätt på alla språk. Han har antagit det enkla namnet Babaji (vördade fader); andra respekttitlar som Lahiri Mahasayas lärjungar har gett honom är Mahamuni Babaji Maharaj (högsta extatiska helgon), Maha Yogi (den största av yogis), Trambak Baba och Shiva Baba (titlar på Shivas avatarer). Spelar det någon roll att vi inte känner till patronymikonet för en jordisk befriad mästare?

"Närhelst någon med vördnad uttalar Babajis namn", sa Lahiri Mahasaya, "återbär den anhängaren en omedelbar andlig välsignelse."

Den odödlige gurun bär inga åldersmärken på sin kropp; han verkar inte vara mer än en yngling på tjugofem. Ljushyad, medellång och lång, utstrålar Babajis vackra, starka kropp en märkbar glöd. Hans ögon är mörka, lugna och ömma; hans långa, glänsande hår är kopparfärgat. Ett mycket märkligt faktum är att Babaji har en utomordentligt exakt likhet med sin lärjunge Lahiri Mahasaya. Likheten är så slående att Lahiri Mahasaya under sina senare år kan ha gått som far till den ungdomligt utseende Babaji.

Swami Kebalananda, min helgonlik Sanskrit handledare, spenderade några tid med Babaji i de Himalaya.

"Den oöverträffade mästaren rör sig med sin grupp från plats till plats i bergen", berättade Kebalananda för mig. "Hans lilla grupp består av två mycket avancerade amerikanska lärjungar. Efter att Babaji har varit på en plats ett tag säger han: '*Dera danda uthao.*' ('Låt oss lyfta vårt läger och vår stav.') Han bär en symbolisk *danda* (bambustav). Hans ord är signalen för att omedelbart förflytta sig med sin grupp till en annan plats. Han använder inte alltid denna metod för astral resa; ibland går han till fots från topp till topp."

"Babaji kan bara ses eller kännas igen av andra när han så önskar. Han är känd för att ha framträdde i många, något olika former för olika anhängare - ibland utan skägg och mustasch, och ibland med dem. Eftersom hans oförruttnande kropp inte behöver någon mat, äter mästaren sällan. Som en social artighet till besökande lärjungar tar han ibland emot frukt eller ris kokt i mjölk och skirat smör.

"Två häpnadsväckande händelser ur Babajis liv är kända för mig", fortsatte Kebalananda. "Hans lärjungar satt en natt runt en enorm eld som brann för en helig vedisk ceremoni. Mästaren grep plötsligt tag i en brinnande vedstock och slog lätt på den bara axeln på en chela som var nära elden."

"'Sir, hur grym!' Lahiri Mahasaya, WHO var presentera, gjord detta protest.

"'Skulle du hellre ha sett honom brännas till aska framför dina ögon, enligt hans tidigare karmas beslut?"

"Med dessa ord lade Babaji sin helande hand på chelans vanställda axel. 'Jag har befriat dig i natt från en smärtsam död. Den karmiska lagen har uppfyllts genom ditt lindriga lidande av eld.'"

"Vid ett annat tillfälle stördes Babajis heliga krets av en främlings ankomst. Han hade med häpnadsväckande skicklighet klättrat upp till den nästan oåtkomliga avsatsen nära mästartens läger."

"'Herre, ni måste vara den store Babaji.' Mannens ansikte lyste upp av ousäglig vördnad. 'I månader har jag oavbrutet sökt efter er bland dessa oförsämda klippor. Jag bönfäller er att acceptera mig som lärjunge.'"

"När de stor guru gjord inga svar, de man spetsig till de klippig klyfta på hans fötter.

"Om du vägrar mig, hoppar jag från detta berg. Livet har inget vidare värde om jag inte kan vinna din vägledning till det Gudomliga."

"'Hoppa då', sa Babaji känslost. 'Jag kan inte acceptera dig i ditt nuvarande utvecklingsstadium .'"

"Mannen kastade sig omedelbart utför klippan. Babaji instruerade de chockade lärjungarna att hämta främlingens kropp. När de återvände med den förlamade gestalten lade mästarten sin gudomliga hand på den döde mannen. Se! han öppnade ögonen och föll ödmjukt ner inför den allsmäktige."

"'Du är nu redo för lärjungaskap.' Babaji strålade kärleksfullt mot sin uppståndna chela. 'Du har modigt klarat ett svårt prov. Döden ska inte röra dig igen; nu är du en av vår odödliga flock.' Sedan uttalade han sina vanliga avskedsord, '*Dera danda uthao*' ; hela gruppen försvann från berget."

En avatar lever i den allestädes närvarande Anden; för honom finns det inget avstånd inverst till kvadraten. Endast en anledning kan därför motivera Babaji att behålla sin fysiska form från århundrade till århundrade: önskan att förse mänskligheten med ett konkret exempel på dess egna möjligheter. Om människan aldrig beviljades en glimt av Gudomlighet i köttet, skulle hon förbli förtryckt av den tunga mayiska villfarelsen att hon inte kan överskrida sin dödlighet.

Jesus kände från början till sitt livs ordning; han gick igenom varje händelse inte för sig själv, inte av någon karmisk tvång, utan enbart för att lyfta den reflekterande människan. varelser. Hans fyra lärjungar – Matteus, Markus, Lukas och Johannes – nedtecknade det ousägliga dramat till förmån för senare generationer.

För Babaji, också, det är inga relativitet av förbi, presentera, framtida; från de början han har känt alla faser av sitt liv. Ändå, genom att anpassa sig till människors begränsade förståelse, har han utfört många handlingar av sitt gudomliga liv i närvaro av ett eller flera vittnen. Så kom det sig att en lärjunge till Lahiri Mahasaya var närvarande när Babaji ansåg tiden vara mogen för honom att förkunna möjligheten till kroppslig odödlichkeit. Han uttalade detta löfte inför Ram Gopal Muzumdar, så att det äntligen skulle bli känt till inspiration för andra sökande

hjärtan. De stora talar sina ord och deltar i händelsernas till synes naturliga gång, enbart för människans bästa, precis som Kristus sa: "Fader ... jag visste att du alltid hör mig: men *för folkets skull som står där omkring sa jag det*, för att de skall tro att du har sänt mig." 33-2 Under

mitt besök i Ranbajpur med Ram Gopal, "den sömnlösa helgonet", **33-3** Han berättade den underbara historien om sitt första möte med Babaji.

"Ibland lämnade jag min isolerade grotta för att sitta vid Lahiri Mahasayas fötter i Benares", berättade Ram Gopal för mig. "En midnatt när jag tyst mediterade med en grupp av hans lärjungar, kom mästaren med en överraskande begäran."

"Bamse Gopal, han sade, 'gå på en gång till de Dasasamedh badning *ghat* .

"Jag nådde snart den avskilda platsen. Natten var ljus av månsken och glittrande stjärnor. Efter att jag hade suttit i tålmodig tystnad en stund, drogs min uppmärksamhet till en enorm stenhäll nära mina fötter. Den höjde sig gradvis och avslöjade en underjordisk grotta. Medan stenen förblev balanserad på något okänt sätt, svävades den draperade gestalten av en ung och överlägset vacker kvinna från grottan högt upp i luften. Omgiven av en mjuk gloria steg hon långsamt ner framför mig och stod orörlig, dränkt i ett inre tillstånd av extas. Till slut rörde hon sig och talade mjukt."

"Jag är Mataji, **33-4**" Babajis syster. Jag har bett honom och även Lahiri Mahasaya att komma till min grotta ikväll för att diskutera en fråga av stor vikt.

"Ett dimmigt ljus flöt snabbt över Ganges; den märkliga lysten reflekterades i det ogenomskinliga vattnet. Det närmade sig närmare och närmare tills det, med en bländande blix, dök upp vid..." sidan av Mataji och förtätade sig omedelbart till Lahiri Mahasayas mänskliga form. Han bugade ödmjukt vid den kvinnliga helgonets fötter.

"Innan jag hade återhämtat mig från min förvirring blev jag ytterligare förvånad över att se en cirklande massa av mystiskt ljus färdas på himlen. Den flammande virveln sjunker snabbt ner, närmar sig vår grupp och materialiseras i kroppen av en vacker yngling som jag genast förstod var Babaji. Han såg ut som Lahiri Mahasaya, den enda skillnaden var att Babaji verkade mycket yngre och hade långt, ljust hår."

"Lahiri Mahasaya, Mataji och jag själv knäböjde vid guruns fötter. En eterisk känsla av salig härlighet fyllde varje fiber i min varelse när jag rörde vid hans gudomliga kött."

"Välsignade syster", sa Babaji, 'jag har för avsikt att avlägga min form och störta ner i den Oändliga Strömmen."

"Jag har redan skymtat din plan, älskade mästare. Jag ville diskutera den med dig ikväll. Varför skulle du lämna din kropp?' Den härliga kvinnan tittade bedjande på honom.

"Vad är de skillnad om Jag bära en synlig eller osynlig våg på de hav av min Anda?"

"Mataji svarade med en pittoresk glimt av kvickhet. 'Odödlige guru, om det inte spelar någon roll, vänligen avstå då aldrig från din form.' **33-5**

"'Vara det så,' Babaji sa högtidligt. Jag vilja aldrig lämna min fysisk kropp. Det vilja alltid förbli synlig

33-5 : Detta incident påminner en av Thales. De stor Grekiska filosof undervisade att det var inga skillnad mellan liv och död. "Varför dör du då inte?" frågade en kritiker. "För att det inte spelar någon roll", svarade Thales.

33-6 : "I sanning, i sanning, jag säga till du, Om en man hålla min säger (förbli oavbrutet i de Kristus Medvetande), han skall

KAPITEL: 34

Materialisering En Palats I De Himalaya

"Babajis första möte med Lahiri Mahasaya är en fängslande berättelse, och en av de få som ger oss en detaljerad glimt av den odödlige gurun."

Dessa ord var Swami Kebalanandas inledning till en förunderlig berättelse. Första gången han återberättade den blev jag bokstavligen trollbunden. Vid många andra tillfällen lockade jag min vänliga sanskritlärare att upprepa historien, som senare berättades för mig med i stort sett samma ord av Sri Yukteswar. Båda dessa Lahiri Mahasaya-lärjungar hade hört den fantastiska berättelsen direkt från sin gurus läppar.

"Mitt första möte med Babaji ägde rum under mitt trettitredje år", hade Lahiri Mahasaya sagt. "Hösten 1861 var jag stationerad i Danapur som statsrevisor vid militärtekniska avdelningen. En morgon kallade kontorschefen till sig mig."

"'Lahiri', sa han, 'ett telegram har just kommit från vårt huvudkontor. Du ska förflyttas till Ranikhet, där en armépostering **34-1** håller nu på att etableras.

"Med en enda tjänare gav jag mig ut på den 80 mil långa resan. Vi reste med häst och vagn och anlände på trettio dagar till platsen Ranikhet i Himalaya. _

"Mina kontorsplikter var inte betungande; jag kunde tillbringa många timmar med att ströva omkring i de magnifika bergen. Ett rykte nådde mig att stora helgon välsignade regionen med sin närvaro; jag kände en stark önskan att se dem. Under en vandring en tidig eftermiddag blev jag förbluffad över att höra en avlägsen röst ropa mitt namn. Jag fortsatte min energiska klättring uppåt på Drongiri-berget. En lätt oro ansträngde mig vid tanken att jag kanske inte skulle kunna återvända innan mörkret hade sänkt sig över djungeln."

"Till slut nådde jag en liten glänta vars sidor var beströdda med grottor. På en av de

steniga avsatserna stod en leende ung man och sträckte ut handen i ett välkomnande. Jag lade med förvåning märke till att han, förutom sitt kopparfärgade hår, hade en anmärkningsvärd likhet med mig själv."

"Lahiri, du ha komma!' De helgon adresserad mig kärleksfullt i Hindi. 'Vila här i detta grotta. Det

var Jag WHO kallad du.'

"Jag inträdde en snygg liten grotta som innehöll flera ull- filter och en få *kamandulus* (tiggeri skålar).

"Lahiri, do du komma ihåg att plats?' De yogi spetsig till en vikta filt i en hörn.

"'Nej, sir.' Något omtöcknad av mitt äventyrs märklighet tillade jag: 'Jag måste ge mig av nu, innan det blir mörkt. Jag har ärenden på mitt kontor imorgon bitti.'"

"Det mystiska helgonet svarade på engelska: 'Ämbetet hämtades för dig, och inte du för ämbetet .'"

"Jag blev mållös över att denne skogsasket inte bara kunde tala engelska utan också parafrasera Kristi ord." **34-3**

"Jag ser att mitt telegram har trätt i kraft.' Yogins kommentar var obegriplig för mig; jag frågade vad han menade.

"Jag hänvisa till de telegram att kallad du till dessa isolerad delar. Det var Jag WHO tyst föreslog för din överordnade officer att du skulle förflyttas till Ranikhet. När man känner sin enhet med mänskligheten blir alla sinnen sändningsstationer genom vilka man kan arbeta "vilja." Han tillade vänligt: "Lahiri, den här grottan verkar väl bekant för dig?"

"Medan jag förvirrade tystnade, närmade sig helgonet och slog mig försiktigt på panna. Vid hans magnetiska beröring svepte en underbar ström genom min hjärna och frigjorde de ljuva fröminnena från mitt tidigare liv.

"Jag minns!' Min röst var halvkvävd av glädjefyllda snyftningar. 'Du är min guru Babaji, som alltid har tillhört mig! Scener från det förflutna uppstår levande i mitt sinne; här i denna grotta tillbringade jag många år av min sista inkarnation!' Medan utsägliga minnen överväldigade mig, omfamnade jag tårfyllt min mästares fötter.

"I mer än tre decennier har jag väntat på dig här – väntat på att du skulle återvända till mig!' Babajis röst genljöd av himmelsk kärlek. 'Du gled iväg och försvann in i de tumultartade vågorna av liv bortom döden. Din karmas magiska trollstav rörde vid dig, och du var borta! Fastän du tappade mig ur sikte, tappade jag dig aldrig ur sikte! Jag förföljde dig över det lysande astrala havet där de härliga änglarna seglar. Genom dysterhet, storm, omvälvning och ljus följde jag dig, likt en fågel mamma som vaktar sin unge. När du levde ut din mänskliga livstid i livmodern och kom fram som ett spädbarn, Mitt öga var ständigt på dig. När du i din barndom höljde din lilla gestalt i lotusställningen under Nadias sand, var jag osynligt närvarande! Tålmodigt, månad efter månad, år efter år, har jag vakat över dig och väntat på denna perfekta dag. Nu är du med mig! Se, här är din grotta, älskad av

förr! Jag har hållit den alltid ren och redo för dig. Här är din heliga *asana* - filt, där du dagligen satt för att fylla ditt expanderande hjärta med Gud! Se där din skål, från vilken du drack ofta den nektar som jag hade berett! Se hur jag har hållit mässingsbägaren glänsande polerad,

att du makt dryck igen därifrån! Min egen, do du nu förstå?'

'''Min guru, vad kan jag säga?' mumlade jag brutet. 'Var har man någonsin hört talas om en sådan odödlig kärlek?' Jag stirrade länge och extatiskt på min eviga skatt, min guru i liv och död.

"Lahiri, du behöver rening. Drick oljan i den här skålen och lägg dig ner vid floden.' Babajis praktiska visdom, reflekterade jag med ett snabbt, påminnande leende, var alltid i förgrunden.

"Jag lydde hans anvisningar. Trots att den isiga Himalaya-natten sänkte sig, började en behaglig värme, en inre strålning, pulsera i varje cell i min kropp. Jag förundrades. Var den okända oljan försedd med en kosmisk hetta?"

"Bittera vindar piskade runt mig i mörkret och skrek en våldsam utmaning. Gogashflodens kyliga vågor sköljde då och då över min kropp, utsträckt på den klippiga stranden. Tigrar ylade i närheten, men mitt hjärta var fritt från rädsla; den strålande kraften som nyligen genererats inom mig förmedlade en försäkran om oantastligt skydd. Flera timmar gick snabbt; bleknade minnen från ett annat liv vävde sig in i det nuvarande lysande mönstret av återförening med min gudomliga guru.

Mina ensamma funderingar avbröts av ljudet av annalkande fotsteg. I mörkret hjälpte en manshand mig försiktigt upp på fötter och gav mig torra kläder.

"'Komma, bror,' min följeslagare sade. 'De bemästra väntar du.'

"Han ledde vägen genom skogen. Den dystra natten lystes plötsligt upp av ett stadigt ljussken i fjärran."

'''Burk att vara de soluppgång?' Jag frågade. 'Säkert de hela natt har inte godkänt?

"'Klockan är midnatt.' Min guide skrattade mjukt. 'Ljuset där borta är glöden från ett gyllene palats, materialiserat här ikväll av den oöverträffade Babaji. I det dunkla förflutna uttryckte du en gång en önskan att njuta av ett palats skönhet. Vår mästare uppfyller nu din önskan och befriar dig därmed från karmas band.' **34-4** Han tillade: 'Det magnifika palatset kommer att vara platsen för din initiering i *Kriya Yoga ikväll*. Alla dina bröder här sjunger en välkomsthög och jublar över slutet av din långa exil. Se!"

"Ett stort palats av bländande guld stod framför oss. Översållat med otaliga juveler och omgivet av anlagda trädgårdar, erbjöd det ett skådespel av oöverträffad storhet. Helgon med änglalikt ansikte var stationerade vid strålande portar, halvt röda av rubinernas glitter."

Diamanter, pärlor, safirer och smaragder av stor storlek och glans var

inbäddade i de dekorativa valven.

"Jag följde min följeslagare in i en rymlig mottagningssal. Doften av rökelse och rosor svävade genom luften; svaga lampor spred ett mångfärgat sken. Små grupper av anhängare, några ljushyade, några mörkhyade, sjöng musikaliskt eller satt i meditativa ställningar, försjunkna i en inre frid. En vibrerande glädje genomsyrade atmosfären."

"Fest era ögon; njut av den konstnärliga prakten i detta palats, ty det har skapats enbart till er ära.' Min guide log medlidsamt när jag utstötte några utbrott av förundran.

"'Broder', sa jag, 'denna byggnads skönhet överträffar den mänskliga fantasins gränser. Var snäll och berätta mysteriet med dess ursprung.'"

"'Jag ska gärna upplysa dig.' Min följeslagares mörka ögon glittrade av visdom. 'I verkligheten finns det inget oförklarligt med denna materialisering. Hela kosmos är en materialiserad tanke om Skaparen. Denna tunga, jordiska klump, som svävar i rymden, är en dröm från Gud. Han skapade allting ur sitt medvetande, liksom människan i sitt drömmedvetande reproducerar och ger liv åt en skapelse med dess varelser.

"'Gud skapade först jorden som en idé. Sedan satte Han liv i den; energiatomer uppstod. Han koordinerade atomerna till denna fasta sfär. Alla dess molekyler hålls samman av Guds vilja. När Han återkallar sin vilja kommer jorden återigen att sönderfalla till energi. Energi kommer att upplösas in i medvetandet; jordidén kommer att försvinna från objektiviteten.

"En dröms substans hålls i materialisering av drömmarens undermedvetna tanke. När denna sammanhängande tanke dras tillbaka i vakenhet, upplöses drömmen och dess element. En människa sluter ögonen och uppför en drömskapelse som hon, vid uppvaknandet, utan ansträngning dematerialiserar. Hon följer det gudomliga arketypiska mönstret. På samma sätt, när hon vaknar i kosmiskt medvetande, kommer hon utan ansträngning att dematerialisera den kosmiska drömmens illusioner."

"'I och med att vara ett med den oändliga, allomfattande Viljan, kan Babaji kalla fram elementaratomerna för att förena sig och manifestera sig i vilken form som helst. Detta gyllene palats, som skapats omedelbart, är verkligt, precis som denna jord är verklig. Babaji skapade denna palatsliknande herrgård ur sitt sinne och håller samman dess atomer med sin viljas kraft, precis som Gud skapade denna jord och bevarar den intakt.' Han tillade: 'När denna struktur har tjänat sitt syfte, kommer Babaji att dematerialisera den.'"

"Medan jag förblev tyst i vördnad gjorde min guide en svepande gest. 'Detta skimrande palats, ståtligt utsmyckat med juveler, har inte byggts av mänsklig ansträngning eller med mödosamt utvunnet guld och ädelstenar. Det står stadigt, en monumental utmaning för människan.' **34-5** Den som inser sig själv som en Guds son, precis som Babaji har gjort, kan nå vilket mål som helst genom de oändliga krafter som är gömda inom honom. En vanlig sten låser inom sig hemligheten med den häpnadsväckande atomenergin; **34-6** Ändå är en dödlig ett gudomligt kraftpaket.

"Vismannen plockade upp en elegant vas från ett närliggande bord vars handtag flammade av diamanter. 'Vår store guru skapade detta palats genom att stelna myriader av fri kosmisk strålning', fortsatte han. 'Rör vid denna vas och dess diamanter; de kommer att uppfylla alla sensoriska upplevelsers prov.'"

"Jag undersökt de vas, och godkänd min hand över de jämna rumsväggar, tjock med glittrande guld. Var och en av de juveler som var överdådigt utspridda var värdig en kungs samling. Djupt tillfredsställelse spred sig över mitt sinne. En försunken längtan, dold i mitt undermedvetna från liv

nu borta, verkade samtidigt tillfredsställd och släckt.

"Min ståtliga följeslagare ledde mig genom utsmyckade valv och korridorer in i en serie kammare" rikt möblerad i stil med ett kejsarpalats. Vi gick in i en enorm sal. I mitten stod en gyllene tron, prydd med juveler som spred en bländande blandning av färger. Där, i lotusställning, satt den suveräne Babaji. Jag knäböjde på det glänsande golvet vid hans fötter.

"Lahiri, festar du fortfarande på dina drömmar om ett gyllene palats?" Min gurus ögon glittrade." som hans egen safirer. 'Vakna! Alla din jordisk törstar är om till vara släckt för evigt.' Han mumlade några mystiska välsignande ord. 'Min son, res dig upp. Ta emot din invigning i Guds rike genom *Kriya Yoga*.'

"Babaji sträckte ut sin hand; en *homa* (offereld) uppenbarade sig, omgiven av frukter och blommor. Jag mottog den befriande yogiska tekniken inför detta flammande altare."

"Riterna avslutades tidigt i gryningen. Jag kände inget behov av sömn i mitt extatiska tillstånd och vandrade runt i palatset, fyllt på alla sidor med skatter och ovärderliga *konstföremål*."

När jag gick ner till de praktfulla trädgårdarna lade jag märke till, i närheten, samma grottor och karga bergsklippor som igår inte hade någon anslutning till palats eller blomsterprydd terrass.

"När jag återvände till palatset, som glittrade fantastiskt i Himalayas kalla solljus, sökte jag min mästares närvaro. Han satt fortfarande på sin tron, omgiven av många tysta lärjungar."

"Lahiri, du är hungrig." Babaji tillade, 'Nära din ögon.

"När jag öppnade dem igen var det förtrollande palatset och dess pittoreska trädgårdar försvunna. Min egen kropp och Babajis och chelas kluster satt nu alla på den kala..." marken på exakt den plats där det försvunna palatset låg, inte långt från de solbelysta ingångarna till de klippiga grottorna. Jag mindes att min guide hade påpekat att palatset skulle dematerialiseras, dess fångna atomer släpptes ut i den tankeessens från vilken den hade sprungit. Trots att jag var chockad tittade jag tillitsfullt på min guru. Jag visste inte vad jag skulle förvänta mig närmast på denna mirakelens dag.

"Syftet med palatset har nu uppfyllts', förklarade Babaji. Han lyfte ett lerkärl från marken. 'Sätt din hand där och ta emot vilken mat du än önskar.'"

"Så fort jag rörde vid den breda, tomma skålen blev den överfull med varma, smörstekta *luchis*, curry och ovanliga sötsaker. Jag tog hand om mig själv och observerade att kärlet ständigt var fyllt. Vid slutet av min måltid tittade jag mig

omkring efter vatten. Min guru pekade på skålen framför mig. Se! maten hade..." försvann; i dess ställe fanns vatten, klart som från en bergsbäck.

"Få dödliga vet att Guds rike inkluderar de jordiska uppfyllelsernas rike', observerade Babaji. 'Det gudomliga riket sträcker sig till det jordiska, men det senare, som är illusoriskt, kan inte inkludera verklighetens essens.'"

"Älskad guru, sista natt du demonstrerade för mig de länk av skönhet i himmel och jorden! Jag

log åt minnen av det försvunna palatset; säkerligen hade ingen simpel yogi någonsin mottagit initiering i Andens hedervärdiga mysterier mitt i en omgivning av mer imponerande lyx! Jag blickade lugnt i den skarpa kontrasten i den nuvarande scenen. Den magra marken, det himmelska taket, grottorna som erbjöd primitivt skydd – allt verkade vara en ljuvlig naturlig miljö för de serafiska helgonen runt omkring mig.

"Jag satt den eftermiddagen på min filt, heliggjord av associationer till insikter från tidigare liv. Min gudomliga guru närmade sig och strök sin hand över mitt huvud. Jag gick in i *nirbikalpa samadhi*- tillståndet och förblev oavbrutet i dess lycka i sju dagar. Jag korsade de successiva lagren av självkännedom, Jag penetrerade verklighetens odödliga sfärer. Alla förvirrande begränsningar försvann; min själ var helt etablerad på den Kosmiska Andens eviga altare. På den åttonde dagen föll jag ner för min gurus fötter och bad honom att alltid hålla mig nära honom i denna heliga vildmark.

""Min son', sa Babaji och omfamnade mig, 'din roll i denna inkarnation måste spelas på en yttre scen. Prenatalt välsignad av många liv av ensam meditation, måste du nu umgås i människornas värld ."

""Ett djupt syfte låg bakom det faktum att du inte träffade mig den här gången förrän du redan var en gift man, med blygsamma affärsansvar. Du måste lägga undan dina tankar på att ansluta dig till vår hemliga grupp i Himalaya; ditt liv ligger i de trånga marknaderna, som tjänar som ett exempel på den ideala yogi-hushållaren."

""Många förvirrade världsliga mäns och kvinnors rop har inte fallit ohörda för de Stores öron', fortsatte han. 'Du har blivit utvald att ge andlig tröst genom *Kriya Yoga* till många uppriktiga sökare. De miljoner som är tyngda av familjeband och tunga världsliga plikter kommer att ta nytt mod från dig, en husägare som de själva. Du måste vägleda dem till att se att de högsta yogiska prestationerna inte är utestängda för familjemannen. Även i världen beträder yogin som troget fullgör sina plikter, utan personliga motiv eller anknytningar, den säkra vägen till upplysning."

""Ingen nödvändighet tvingar dig att lämna världen, ty invärtes har du redan brutit alla dess karmiska band. Inte av denna värld, du måste ännu vara i den. Många år återstår fortfarande under vilka du samvetsgrant måste uppfylla dina familje-, affärs-, medborgerliga och andliga plikter. En ljuv ny fläkt av gudomligt hopp kommer att tränga in i de världsliga människornas torra hjärtan. Från ditt balanserade liv kommer de att förstå att befrielse är beroende av inre, snarare än yttre, avsägelser."

"Hur avlägset kändes inte min familj, kontoret, världen, när jag lyssnade på min guru i Himalayas höga enslighet. Ändå genljöd den orubbliga sanningen i hans ord;

jag gick undergivent med på att lämna denna välsignade fridfulla oas. Babaji undervisade mig i de uråldriga, strikta regler som styr överföringen av yogisk konst från guru till lärjunge."

"'Ge *Kriya*- nyckeln endast till kvalificerade chelas', sa Babaji. 'Den som lovar att offra allt i sökandet av de Gudomlig är färdig till reda ut de slutlig mysterier av liv genom de vetenskap av meditation.'

"'Änglaguru, eftersom du redan har gynnat mänskligheten genom att återuppliva den förlorade *Kriya* -konsten, kommer du inte att öka den fördelen genom att lätta på de strikta kraven för lärjungaskap?' Jag blickade

bönfallande till Babaji. 'Jag ber att du tillåter mig att kommunicera *Kriya* till alla sökare, även om de till en början inte kan lova sig själva att fullständigt avsäga sig inre. Världens plågade män och kvinnor, förföljda av det trefaldiga lidandet, **34-7** behöver särskild uppmuntran. De kanske aldrig försöker sig på vägen till frihet om *Kriya*-initieringen undanhålls dem.

"'Må det så vara. Den gudomliga önskan har uttryckts genom dig.' Med dessa enkla ord förvisade den barmhärtige gurun de rigorösa skyddsåtgärder som i evigheter hade dolt *Kriya* från världen. 'Ge *Kriya* fritt till alla som ödmjukt ber om hjälp.'"

Efter en tystnad tillade Babaji: 'Upprepa för var och en av dina lärjungar detta' majestätiska löfte från *Bhagavad Gita*: '*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*' - 'Även lite av utövandet av denna religion kommer att rädda er från svåra farhågor och kolossala lidanden.'" **34-8**

"När jag knäböjde nästa morgon vid min gurus fötter för hans avskedsvälsignelse, kände han min djupa motvilja att lämna honom."

"'Det finns ingen åtskillnad för oss, mitt älskade barn.' Han rörde kärleksfullt vid min axel. 'Var du än är, när du än kallar på mig, ska jag vara med dig omedelbart.'"

"Tröstad av hans underbara löfte och rik på det nyfunna guldets av gudomlig visdom, slingrade jag mig nerför berget. På kontoret välkomnades jag av mina kollegor, som i tio dagar hade trott mig vilse i Himalayas djungler. Ett brev anlände snart från huvudkontoret . "

"Lahiri borde återvända till Danapur **34-9** kontoret', stod det. 'Hans förflyttning till Ranikhet skedde av misstag. En annan man borde ha skickats för att ta över uppgifterna i Ranikhet.'

"Jag log och reflekterade över de dolda motströmningarna i händelserna som hade lett mig till denna yttersta punkt i Indien."

"Innan jag återvände till Danapur tillbringade jag några dagar hos en bengalisk familj i Moradabad. Ett sällskap på sex vänner samlades för att hälsa mig välkommen. När jag vände samtalet till andliga ämnen, konstaterade min värd dystert:"

"'Åh, i dessa dagar Indien är utblottad av helgon!

"'Babu,'" Jag protesterade varmt, 'av kurs det är fortfarande stor mästare i detta landa!'

"I en stämning av upphöjd glöd kände jag mig manad att berätta om mina mirakulösa upplevelser i Himalaya. Det lilla sällskapet var artigt skeptiskt."

"'Lahiri', sade en man lugnande, 'ditt sinne har varit under ansträngning i den där tunna bergsluften. Det här är någon dagdröm du har återberättat.'"

"Brinnande med de entusiasmer av sanning, jag eker utan förfaller tanke. 'Om jag samtal honom, min guru vilja

synas rätt i detta hus.'

"Intresset lyste i alla ögon; det var inte konstigt att gruppen var ivrig att se ett helgon materialisera sig på ett så märkligt sätt. Halvt motvilligt bad jag om ett tyst rum och två nya yllefiltar."

""Mästaren kommer att materialisera sig ur etern', sa jag. 'Stanna tyst utanför dörren; jag ska snart ropa på dig.'"

"Jag sjönk ner i ett meditativt tillstånd och åkallade ödmjukt min guru. Det mörka rummet fylldes snart av ett svagt månsken; Babajis lysande gestalt framträdde."

""Lahiri, kallar du mig för en bagatell?' Mästarens blick var sträng. 'Sanningen är för uppriktiga sökare, inte för de med ledig nyfikenhet. Det är lätt att tro när man ser; det finns ingenting att förneka då.'"

Översinnlig sanning förtjänas och upptäcks av de som övervinner sin naturliga materialistiska skepticism.' Han tillade allvarligt: 'Släpp mig!'

"Jag föll bedjande ner för hans fötter. 'Helige guru, jag inser mitt allvarliga misstag; jag ber ödmjukt om förlåtelse. Det var för att skapa tro i dessa andligt förblindade sinnen som jag vågade kalla på dig. Eftersom du nådigt har dykt upp vid min bön, vänligen gå inte utan att välsigna mina vänner. Hur otroende de än är, var de åtminstone villiga att undersöka sanningen i mina märkliga påståenden.'"

""Mycket väl; jag stannar ett tag. Jag önskar inte att ditt ord ska vanäras inför dina vänner.' Babajis ansikte hade mjuknat, men han tillade vänligt: 'Hädanefter, min son, kommer jag när du behöver mig, och inte alltid när du ropar på mig. [34-10](#)'"

"Spänd tystnad rådde i den lilla gruppen när jag öppnade dörren. Som om de misstrodde deras sinnen stirrade mina vänner på den glänsande gestalten på filtbädden."

""Det här är masshypnos!' En man skrattade högljutt. 'Ingen kunde ha kommit in i det här rummet utan vår vetskap!'"

Babaji gick leende fram och vinkade åt var och en att röra vid hans varma, fasta kött. När tviveln var skingrade föll mina vänner ner på golvet i vördnadsfull ånger.

""Låt *halua* [34-11.html](#) "Var beredda." Babaji framförde denna begäran, visste jag, för att ytterligare försäkra gruppen om sin fysiska verklighet. Medan gröten kokade, pratade den gudomliga gurun vänligt. Stor var förvandlingen av dessa tvivlande Thomaser till fromma Pauluskyrkor. Efter att vi hade ätit välsignade Babaji var och en av oss i tur och ordning. Det kom en plötslig blix; vi bevittnade den omedelbara avkemiseringen av de elektroniska elementen i Babajis kropp till ett spridande ångformigt ljus. Mästarens gudaliknande viljekraft hade släppt sitt grepp om

eteratomerna som hölls samman som hans kropp; genast försvann de triljonära små livstroniska gnistor in i den oändliga reservoaren.

"Med min egen ögon Jag ha sett de besegrare av död.' Maitra, 34-12 en av de grupp, eker

vördnadsfullt. Hans ansikte förvandlades av glädjen över sitt nyligen uppvaknande. "Den högsta gurun lekte med tid och rum, som ett barn leker med bubblor. Jag har skådat en med nycklarna till himmel och jord."

"Jag återvände snart till Danapur. Fast förankrad i Anden åtog jag mig återigen en hushållers mångfaldiga affärs- och familjeförpliktelser."

Lahiri Mahasaya berättade också för Swami Kebalananda och Sri Yukteswar historien om ett annat möte med Babaji, under omständigheter som påminde om guruns löfte: "Jag kommer närhelst ni behöver mig."

"Scenen var en *Kumbha Mela* i Allahabad", berättade Lahiri Mahasaya för sina lärjungar. "Jag hade varit där under en kort semester från mina kontorsplikter. När jag vandrade bland folkmassan av munkar och sadhuer som hade kommit långväga ifrån för att delta i den heliga festivalen, lade jag märke till en askmetad asket som höll i en tiggerskål. Tanken dök upp i mitt sinne att mannen var hycklande, bär de utåt symboler av avsägelse utan en motsvarande inåt nåd.

"Knappt hade jag passerat asketen förrän min förvånade blick föll på Babaji. Han knäböjde framför en tovig anorit."

"'Guruji!' Jag skyndade sig till hans sida. 'Sir, vad är du gör här?'

"'Jag tvättar fötterna på denne avsägare, och sedan ska jag rengöra hans köksredskap.' Babaji log mot mig som ett litet barn; jag visste att han antydde att han ville att jag inte skulle kritisera någon, utan se Herren som lika bosatt i alla kroppstempel, oavsett om det gäller överlägsna eller underlägsna människor. Den store gurun tillade: "Genom att tjäna visa och okunniga sadhuer lär jag mig den största av dygder, som behagar Gud mer än alla andra – ödmjukhet."

.....
34-1 : Nu en militär sanatorium. Av 1861 de Brittisk Regering hade redan etablerad viss telegrafisk kommunikation.

34-2 : Ranikhet, i de Almora distrikt av Förenad Provinser, är belägen på de fot av Nanda Devi, de högsta Himalayas topp (25 661 fot) i Brittiska Indien.

34-3 : "De sabbat var gjord för man, och inte man för de sabbat." - *Markera* 2:27.

34-4 : De karmisk lag kräver att varje mänsklig önskan hitta slutlig uppfyllelse. Önskan är således de kedja som binder människan till reinkarnationshjulet.

34-5 :

Vad är en Mirakel? - Det är en"
förebräelse, det är en implicit satir
".på mänskligheten

34-6 : De teori av de atom- strukturera av materia var förklarade i de gammal Indisk *Vaísesika* och *Nyaya* avhandlingar. "Det finns är omfattande världar alla placerad bort inom de håligheter av varje atom, mångfaldig som de partiklar i en solstråle." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Fysisk, mental, och andlig lidande; manifesterad, respektive, i sjukdom, i psykologisk brister eller "komplex", och i själsokunnighet.

34-8 : Kapitel II:40.

34-9 : En stad nära Benares.

34-10 : I de väg till de Oändlig, även upplyst mästare som Lahiri Mahasaya maj lida från en överskott av iver, och vara föremål till disciplin. I de *Bhagavad Gita* , vi läsa många passager där de gudomlig guru Krishna ger straff till de anhängarnas furste, Arjuna.

34-11 : En gröt gjord av grädde av vete stekt i smör, och kokt med mjölk.

34-12 Mannen, Maitra, som Lahiri Mahasaya här hänvisar till, blev efteråt mycket avancerad i självförverkligande. Jag träffade Maitra kort efter min gradering från hög skola; han besökte de Mahamandal eremitaget i Benares medan jag var kurator. Han berättade då om Babajis materialisering inför gruppen i Moradabad. "Tack vare miraklet", förklarade Maitra för mig, "blev jag en livslång lärjunge till Lahiri Mahasaya."

KAPITEL: 35

De Kristuslik Liv Av Lahiri Mahasaya

"Så anstår det oss att uppfylla all rättfärdighet." **35-1** Med dessa ord till Johannes Döparen, och genom att be Johannes döpa honom, erkände Jesus sin gurus gudomliga rättigheter.

Från en vördnadsfull studie av Bibeln från ett orientaliskt perspektiv, **35-2** och utifrån min intuitiva uppfattning är jag övertygad om att Johannes Döparen i tidigare liv var Kristi guru. Det finns många avsnitt i Bibeln som antyder att Johannes och Jesus i sina sista inkarnationer var Elia respektive hans lärjunge Elisa. (Dessa är stavningarna i Gamla testamentet. De grekiska översättarna stavade namnen som Elias och Eliseus; de återkommer i Nya testamentet i dessa förändrade former.)

Allra slutet av Gamla testamentet är en förutsägelse om Elias och Elisás reinkarnation: "Se, jag skall sända er profeten Elia innan Herrens dag kommer, den stora och fruktansvärda." **35-3** Således föddes Johannes (Elia), som sändes "före Herrens ankomst", något tidigare. att tjäna som en budbärare för Kristus. En ängel uppenbarade sig för fadern Sakarias för att vittna om att hans kommande son Johannes inte skulle vara någon annan än Elia (Elias).

"Men de ängel sa till honom, Rädsla inte, Sakarias: för din bön är hört; och din fru Elisabeth

skall björna dig en son, och du skall samtal hans namn John. Och många av de barn av Israel

skall han vända sig till Herren, deras Gud. Och han skall gå framför honom **35-4** i *Elias ande och kraft*, för att vända fädernas hjärtan till barnen och de olydiga till

de rättfärdigas visdom, för att bereda ett folk som är välberett åt Herren." **35-5**

Jesus identifierade Elia (Elias) två gånger otvetydigt som Johannes: "Elias har redan kommit, och de kände honom inte.Lärjungarna förstod att han talade till dem om Johannes Döparen." **35-6** Kristus säger återigen:

"Ty alla profeterna och lagen har profeterat ända till Johannes. Och om ni vill ta emot det, så är han Elias som skulle komma." **35-7** När Johannes nekad att han var

Elias (Elia), **35-8** han menade att i de ödmjuka i Johannes klädnad framträdde han inte längre i den yttre upphöjdheden av Elia, den store gurun. I sin tidigare

inkarnation hade han gett sin härlighets och sin andliga rikedom "mantel" till sin

lärjunge Elisa. "Och Elisa sade: 'Jag ber dig, låt en dubbel del av din ande vila över

mig.' Och han sade: 'Du har bett om något svårt. Men om du ser mig när jag tas ifrån dig, skall det ske så för dig.'" dig... Och han tog Elias *mantel som hade fallit av*

honom. " **35-9**

Rollerna blev omvända, eftersom Elia-Johannes inte längre behövdes vara Elisa-Jesu till synes guru, nu fullkomnad i gudomlig förverkligande.

När Kristus förvandlades på berget **35-10** Det var hans guru Elias, tillsammans med Moses, som han såg. Återigen, i sin dödliga stund på korset, ropade Jesus ut det gudomliga namnet: " *Eli, Eli, lama sabakthani?* Det vill säga, Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?" Några av dem som stod där hörde det och sade:

"Denne mannen ropar på Elias.Låt oss se om Elias..." vilja komma till spara honom." **35-11**

Det eviga bandet mellan guru och lärjunge som existerade mellan Johannes och Jesus var närvarande även för Babaji och Lahiri Mahasaya. Med öm omtanke simmade den odödlige gurun i de letheiska vattnen som virvlade mellan hans chelas två sista liv och vägledde de successiva stegen som barnet och sedan mannen Lahiri Mahasaya tog. Det var inte förrän lärjungen hade nått sitt trettiofemte år som Babaji ansåg tiden vara mogen att öppna återupprätta den aldrig avbrutna länken.

Sedan, efter deras korta möte nära Ranikhet, förvisade den osjälviske mästaren sin högt älskade lärjunge från den lilla bergsgruppen och släppte honom för ett uppdrag utåt. "Min son, jag kommer när du behöver mig." Vilken dödlig älskare kan ge det oändliga löftet?

Okänt för samhället i allmänhet började en stor andlig renässans flöda från en avlägsen vrå av Benares. Precis som blommornas doft inte kan undertryckas, kunde Lahiri Mahasaya, som levde i stillhet som en idealisk hushållare, inte dölja sin medfödda härlighet. Sakta men säkert, från alla delar av Indien, sökte de hängivna bina den befriade mästarens gudomliga nektar.

Den engelske kontorsöverintendenten var en av de första att lägga märke till en märklig transcendental förändring hos sin anställda, som han älskvärt kallade "Extatic Babu".

"Herre, ni verkar ledsen. Vad är problemet?" Lahiri Mahasaya ställde denna sympatiska fråga en morgon till sin arbetsgivare.

"Min fru i England är kritiskt sjuk. Jag är trasig av ångest."

"Jag ska berätta lite om henne för dig." Lahiri Mahasaya lämnade rummet och satt en kort stund på en avskild plats. När han återvände log han tröstande.

"Din fru mår bättre; hon skriver nu ett brev till dig." Den allvetande yogin citerade några delar av brevet.

"Extatisk Babu, jag vet redan att du inte är någon vanlig människa. Ändå kan jag inte tro att du, när du vill, kan förvisa tid och rum!"

Det utlovade brevet anlände äntligen. Den förbluffade superintendenten fann att det inte bara innehöll de goda nyheterna om hans frus tillfrisknande, utan också samma fraser som Lahiri Mahasaya hade upprepat veckor tidigare.

Hustrun kom till Indien några månader senare. Hon besökte kontoret, där Lahiri Mahasaya satt tyst vid sitt skrivbord. Kvinnan närmade sig honom vördnadsfullt.

"Herre", sade hon, "det var er gestalt, omgiven av ett strålande ljus, som jag för månader sedan såg vid min sjuksäng i London. I det ögonblicket blev jag fullständigt helad! Strax därefter kunde jag företa den långa havsresan till Indien."

Dag efter dag bad en eller två anhängare den sublima gurun om *Kriya*-initiering. Utöver dessa andliga plikter, och de som gällde hans affärs- och familjeliv, visade den store mästaren ett entusiastiskt intresse för utbildning. Han organiserade många studiegrupper och spelade en aktiv roll i uppkomsten av en stor gymnasium i Bengalitola-delen av Benares. Hans regelbundna föredrag om skrifterna kom att kallas hans "*Gita*-församling", som ivrigt besöktes av många sanningssökare.

Genom dessa mångfaldiga aktiviteter försökte Lahiri Mahasaya besvara den gemensamma utmaningen: "Efter att ha utfört sina affärs- och sociala plikter, var finns tiden för andaktsfull meditation?" Den store husägaren-guruns harmoniskt balanserade liv blev den tysta inspirationen för tusentals frågande hjärtan. Med endast en blygsam lön, sparsam, anspråkslös och tillgänglig för alla, fortsatte mästaren naturligt och lyckligt på det världsliga livets väg.

Trots att han satt i den Högstes säte, visade Lahiri Mahasaya vördnad för alla människor, oavsett deras olika förtjänster. När hans anhängare hälsade honom, bugade han i tur och ordning för dem.

Med en barnslig ödmjukhet rörde mästaren ofta vid andras fötter, men lät dem sällan visa honom liknande ära, trots att en sådan vördnad mot gurun är en forntida orientalisk tradition. beställnings.

Ett viktigt inslag i Lahiri Mahasayas liv var hans gåva av *Kriya*-initiering till alla av alla tro. Inte bara hinduer, utan även muslimer och kristna var bland hans främsta lärjungar. Monister och dualister, de av alla religioner eller utan någon etablerad tro, mottogs opartiskt och instruerades av den universella gurun. En av hans mycket

avancerade chelor var Abdul Gufoor Khan, en Muhammedan. Det visar stort mod från Lahiri Mahasayas sida att han, trots att han var en högkastig brahmin, gjorde sitt yttersta för att upplösa sin tids rigida kast-trångsynta sida. De från alla samhällsskikt liv hittade skydd under de master allestädes närvarande vingar. Som alla Gudinspirerad profeter, Lahiri

Mahasaya gav ny hoppas till de utstötta och förtrampad av samhälle.

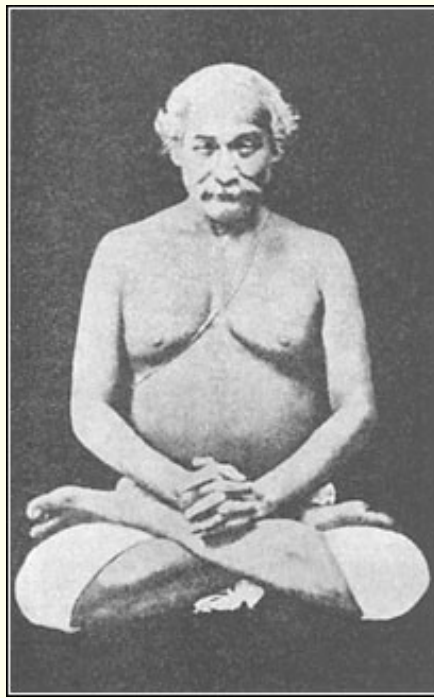
"Kom alltid ihåg att du inte tillhör någon, och ingen tillhör dig. Reflektera över det någon dag." "Du kommer plötsligt att behöva lämna allt i denna värld – så gör bekantskap med Gud nu", sa den store gurun till sina lärjungar. "Förbered dig för den kommande astrala dödsresan genom att dagligen åka i gudsuppfattningens ballong. Genom illusionen uppfattar du dig själv som ett knippe av kött och ben, vilket i bästa fall är ett bo av problem. **35-12** Meditera oavbrutet, så att du snabbt kan se dig själv som den Oändliga Väsen, fri från alla former av elände. Sluta vara en fånge i kroppen; använd *Kriyas hemliga nyckel* och lär dig att fly in i Anden.

Kriyas allomfattande natur som en praktisk befrielseteknik och gav sedan sina chelas frihet att uttrycka sina liv i enlighet med miljö och uppfostran.

"En muslim bör utföra sin *namaz* **35-13**" "tillbedjan fyra gånger dagligen", påpekade mästaren. "Fyra gånger dagligen bör en hindu sitta i meditation. En kristen bör gå ner på knä fyra gånger dagligen, be till Gud och sedan läsa Bibeln."

Med klok urskiljning vägledde gurun sina anhängare in på vägarna av *Bhakti* (hängivenhet), *Karma* (handling), *Jnana* (visdom) eller *Raja* (kunglig eller fullständig) *Yoga*, i enlighet med varje mans naturliga tendenser. Mästaren, som var sen med att ge sitt tillstånd till anhängare som önskade inträda i munkskapets formella väg, varnade dem alltid att först noggrant reflektera över klosterlivets strängheter.

Den store gurun lärde sina lärjungar att undvika teoretiska diskussioner om skrifterna. "Bara han är vis" WHO ägnar själv till inser, inte läsning endast, de gammal uppenbarelser," han sade. "Lös alla dina problem genom meditation." **35-14** Byt ut onyttiga religiösa spekulationer mot verklig kontakt med Gud. Rensa ditt sinne från dogmatiska teologiska spillror; släpp in det friska, helande vatten av direkt uppfattning. Stäm in dig på den aktiva inre vägledningen; den Gudomliga Rösten har svaret på varje dilemma i livet. Även om människans uppfinningsriktighet för att försätta sig i problem verkar för att vara oändlig, är den Oändliga Hjälpen inte mindre påhittig."



LAHIRI MAHASAYA

Lärjunge av Babaji

och Guru av Sri Yukteswar

Mästarens allestädesnärvaro demonstrerades en dag inför en grupp lärjungar som lyssnade på hans utläggning av *Bhagavad Gita*. Medan han förklarade innebörden av *Kutastha Chaitanya* eller Kristusmedvetandet i all vibrerande skapelse, kippade Lahiri Mahasaya plötsligt efter andan och ropade:

"Jag är drunkning i de kroppar av många själar av de kust av Japan!"

Nästa morgon läste chelorna en tidningsberättelse om döden av många människor vars skepp hade förlist dagen innan nära Japan.

Lahiri Mahasayas avlägsna lärjungar blev ofta medvetna om hans omslutande närvaro. "Jag är alltid med dem som utövar *Kriya*", sade han tröstande till chelor som inte kunde stanna nära honom. "Jag ska vägleda er till det Kosmiska Hemmet genom era vidgade uppfattningar."

Swami Satyananda fick höra av en anhängare att mannen, eftersom han inte kunde åka till Benares, ändå hade fått exakt *Kriya*-initiering i en dröm. Lahiri Mahasaya hade dykt upp för att undervisa chelan som svar på hans böner.

Om en lärjunge försummade någon av sina världsliga skyldigheter, skulle mästaren vänligt tillrättavisa och disciplinera honom.

"Lahiri Mahasayas ord var milda och helande, även när han tvingades tala öppet om en chelas fel och brister", berättade Sri Yukteswar en gång för mig. Han tillade

ångerfullt: "Ingen lärjunge har någonsin flytt från vår mästaress förebråelser." Jag kunde inte låta bli att skratta, men jag försäkrade sanningsenligt Sri Yukteswar att, skarp eller

inte, hans varje ord var musik till min öron.

Lahiri Mahasaya graderade *Kriya noggrant* i fyra progressiva initieringar. **35-15** Han gav de tre högre teknikerna först efter att den anhängare hade manifesterat tydliga andliga framsteg. En dag en viss chela, övertygad om att hans värde inte utvärderades vederbörligen, gav röst åt sin missnöje.

"Bemästra," han sade, "säkert Jag är redo nu för de andra initiering."

I detta ögonblick öppnades dörren för att släppa in en ödmjuk lärjunge, Brinda Bhagat. Han var brevbärare i Benares.

Kriyas andra teknik ?"

Den lille brevbäraren knäppte händerna i bön. "Gurudeva", sa han förskräckt, "inga fler initieringar, tack! Hur kan jag ta till mig några högre läror? Jag har kommit idag för att be om dina välsignelser, eftersom den första gudomliga *Kriya* har fyllt mig med en sådan berusning att jag inte kan leverera mina brev!"

"Brinda simmar redan i Andens hav." Vid dessa ord från Lahiri Mahasaya böjde hans andre lärjunge huvudet.

"Bemästra," han sade, "Jag se Jag ha varit en dålig arbetare, fynd fel med min verktyg."

Brevbäraren, som var en obildad man, utvecklade senare sin insikt genom *Kriya* i sådan utsträckning att forskare ibland sökte hans tolkning av invecklade bibliska punkter. Oskyldig till både synd och syntax, vann lilla Brinda rykte bland lärda förståsigpåare.

Förutom Lahiri Mahasayas många Benares-lärjungar kom hundratals till honom från avlägsna delar av Indien. Han reste själv till Bengalen vid flera tillfällen och besökte sina två söners svärfäders hem. Sålunda välsignad av hans närvaro blev Bengalen omgärdad av små *Kriya*-grupper. Särskilt i distrikten Krishnagar och Bishnupur har många tysta anhängare än idag hållit den osynliga strömmen av andlig meditation flödande.

Bland många helgon som tog emot *Kriya* från Lahiri Mahasaya kan nämnas den berömde Swami Vhaskarananda Saraswati av Benares, och Deogarh-asketen av hög status, Balananda Brahmachari. Under en tid tjänstgjorde Lahiri Mahasaya som privatlärare åt sonen till Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur av Benares. I erkännande av mästarens andliga uppnåenden sökte maharajan, liksom hans son, *Kriya*-initiering, liksom Maharajan Jotindra Mohan Thakur.

Ett antal av Lahiri Mahasayas lärjungar med inflytelserika världsliga positioner önskade utöka *Kriya*-kretsen genom publicitet. Gurun vägrade hans tillstånd. En chela, den kungliga läkaren till Benares herre, startade en organiserad insats för

att sprida mästarens namn som "Kashi Baba" (Den Upphöjde av Benares). **35-16**
Återigen förbjöd gurun det.

Kriya -blommans doft spridas naturligt, utan någon uppvisning", sa han. "Dess frön kommer att slå rot i jorden av andligt bördiga hjärtan."

Även om den store mästaren inte anammade systemet att predika genom en modern organisationsmedium eller genom tryckpressen, visste han att kraften i hans budskap skulle stiga upp som en oemotståndlig flod och av sin egen kraft översvämma de mänskliga sinnens banker. De förändrade och renade livet hos anhängarna var de enkla garantierna för *Kriyas odödliga vitalitet*.

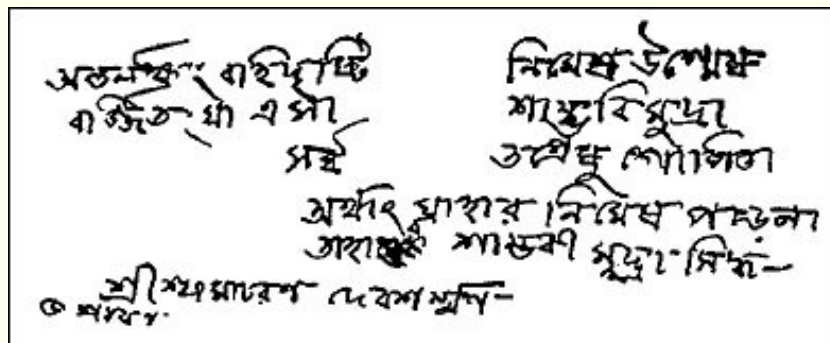
I 1886, tjugofem år efter hans Ranikhet initiering, Lahiri Mahasaya var pensionerad på en pension.

35-17 Med hans tillgänglighet på dagtid sökte lärjungarna upp honom i ständigt ökande antal. Den store gurun satt nu tyst större delen av tiden, instängd i den lugna lotusställningen. Han lämnade sällan sin lilla salong, inte ens för en promenad eller för att besöka andra delar av huset. En tyst ström av chelas anlände, nästan oavbrutet, för en *darshan* (helig syn) av gurun.

Till alla åskådares vördnad uppvisade Lahiri Mahasayas vanemässiga fysiologiska tillstånd övermänskliga drag av andfåddhet, sömnlöshet, upphörande puls och hjärtrytm, lugna ögon som inte blinkat i timmar och en djup aura av frid. Inga besökare lämnade platsen utan upplyftning av anden; alla visste att de hade mottagit den tysta välsignelsen från en sann Gudsman.

Mästaren tillät nu sin lärjunge, Panchanon Bhattacharya, att öppna en "Arya-missionsinstitution" i Calcutta. Här spred den heliga lärjungen budskapet om *Kriya Yoga* och förberedde för allmänhetens skull vissa yogiska örtmediciner **35-18** mediciner.

I enlighet med gammal sedvänja gav mästaren till folket i allmänhet en *neem* **35-19** olja för botande av olika sjukdomar. När gurun bad en lärjunge att destillera oljan kunde han lätt utföra uppgiften. Om någon annan försökte skulle han stöta på märkliga svårigheter och upptäcka att den medicinska oljan nästan hade avdunstat efter att ha genomgått de nödvändiga destillationsprocesserna. Tydliga de master välsignelse var en nödvändig ingrediens.



অতীতকাল হইতে
কলিকতা-এ-প্রা
মহা
নিমিষ-উল্লাস
শান্তি-সুখ
উল্লাস-সুখ
অতীত-প্রাশর-নিমিষ-পদ্ম-না
অতীত-শান্তি-সুখ-নিমিষ-
শ্রী-অতীত-প্রাশর-নিমিষ-পদ্ম-না
অতীত-শান্তি-সুখ-নিমিষ-

Lahiri Mahasayas handstil och signatur, i bengalisk skrift, visas ovan. Raderna förekommer i ett brev till en chela; den store mästaren tolkar en sanskritvers enligt följande: "Den som har uppnått ett tillstånd av lugn där hans ögonlock inte blinkar, har uppnått *Sambhabi Mudra* .

Sri Shyama Charan Deva Sharman" (signerad)

De Arya Uppdrag Institution åtog sig de offentliggörande av många av de guruer biblisk

kommentarer. Liksom Jesus och andra stora profeter skrev Lahiri Mahasaya själv inga böcker, men hans ingående tolkningar nedtecknades och arrangerades av olika lärjungar. Några av dessa frivilliga amanuenser var mer kräsna än andra när det gällde att korrekt förmedla guruns djupa insikter; ändå var deras ansträngningar på det hela taget framgångsrika. Genom deras iver har världen oöverträffade kommentarer av Lahiri Mahasaya om tjugosex forntida skrifter.

Sri Ananda Mohan Lahiri, mästarens sonson, har skrivit ett intressant häfte om *Kriya* . " *Bhagavad Gita*s text är en del av det stora eposet *Mahabharata* , som har flera knutpunkter (*vyas-kutas*)", skrev Sri Ananda. "Om vi inte ifrågasätter dessa knutpunkter finner vi inget annat än mytiska berättelser av en säregen och lätt missförstådd typ. knutpunkter oförklarade, och vi har förlorat en vetenskap som Östern har bevarat med övermänskligt tålamod efter tusentals års experiment. **35-20** Det var kommentarerna till Lahiri Mahasaya som, fria från allegorier, belyste själva religionsvetenskapen som så skickligt hade lagts ur sikte i gåtan av skrifternas bokstäver och bildspråk.

Inte längre bara en obegriplig jonglering av ord, de annars meningslösa formlerna för vedisk dyrkan har av mästaren bevisats vara fulla av vetenskaplig betydelse. ...

"Vi vet att människan vanligtvis är hjälplös mot onda passioners upproriska inflytande, men dessa görs maktlösa och människan finner inget motiv i deras njutning när ett medvetande om överlägsen och bestående lycka gryr för henne genom *Kriya* . Här synkroniseras uppgivandet, negationen av de lägre passionerna, med ett upptagande, hävdandet av en salighet. Utan en sådan kurs är hundratals moraliska maximer som bara går i negativa riktningar värdelösa för oss."

"Vår iver efter världslig aktivitet dödar känslan av andlig vördnad inom oss. Vi kan inte förstå det Stora Livet bakom alla namn och former, bara för att vetenskapen visar oss hur vi kan." använda naturens krafter; denna förtrogenhet har gett upphov till ett förakt för dess yttersta hemligheter. Vår relation till naturen är en praktisk affärsmässig relation. Vi retar henne, så att säga, för att veta hur hon kan användas för att tjäna våra syften; vi använder hennes energier, vars källa ännu förblir okänd. Inom vetenskapen är vår relation till naturen en som existerar mellan en man och hans tjänare, eller i filosofisk mening är hon som en fånge i vittnesbåset. Vi korsförhör henne, utmanar henne och väger noggrant hennes bevis i mänskliga vågar som inte kan mäta hennes dolda värden. Å andra sidan, när jaget är i gemenskap med en högre makt, lyder naturen automatiskt, utan stress eller ansträngning, människans vilja. Detta enkla befäl över naturen kallas "mirakulöst" av den oförstående materialisten.

"Lahiri Mahasayas liv var ett exempel som förändrade den felaktiga uppfattningen att yoga är en mystisk praktik. Varje människa kan genom *Kriya* finna ett sätt att förstå sin rätta relation till naturen och att känna andlig vördnad för alla fenomen, vare sig de är mystiska eller vardagliga, trots den fysiska vetenskapens saklighet."

35-21 Vi måste komma ihåg att det som var mystiskt för tusen år sedan inte längre är det, och det som är mystiskt nu kan bli lagligt begripligt om hundra år. Det är det Oändliga, Maktens Ocean, som är vid bakom alla manifestationer.

Kriya Yogas lag är evig. Den är sann som matematik; som de enkla reglerna för addition och subtraktion, de lag av *Kriya* burk aldrig vara förstörd. Bränna till aska alla de böcker på matematik,

De logiskt sinnade kommer alltid att återupptäcka sådana sanningar; förstör alla heliga böcker om yoga, dess grundläggande lagar kommer fram närhelst det framträder en sann yogi som inom sig innefattar ren hängivenhet och följaktligen ren kunskap."

Precis som Babaji är bland de största avatarerna, en *Mahavatar*, och Sri Yukteswar en *Jnanavatar* eller Visdomens inkarnation, så kan Lahiri Mahasaya med rätta kallas *Yogavatar*, eller Yogans inkarnation. Enligt både kvalitativt och kvantitativt godhetsmått höjde han samhällets andliga nivå. Genom sin förmåga att höja sina nära lärjungar till Kristuslik status och genom sin breda spridning av sanningen bland massorna, rankas Lahiri Mahasaya bland mänsklighetens frälsare.

Hans unika karaktär som profet ligger i hans praktiska betoning på en bestämd metod, *Kriya*, som för första gången öppnade dörrarna till yogafrihet för alla människor. Bortsett från miraklen i sitt eget liv nådde *Yogavatar* säkerligen höjdpunkten av alla underverk när han reducerade yogans forntida komplexitet till ... en effektiv enkelhet som inte bortom det vanliga greppet.

Med hänvisning till mirakel sa Lahiri Mahasaya ofta: "Funktionen av subtila lagar som är okända för människor i allmänhet bör inte diskuteras offentligt eller publiceras utan vederbörlig urskillning." Om jag på dessa sidor har verkat nonchalera hans varnande ord, beror det på att han har gett mig en inre försäkran. När jag också har dokumenterat Babajis, Lahiri Mahasayas och Sri Yukteswars liv har jag ansett det lämpligt att utelämna många sanna mirakulösa berättelser, som knappast hade kunnat inkluderas utan att också ha skrivit en förklarande volym av djupgående filosofi.

Nytt hopp för nya män! "Gudomlig förening", förkunnade *Yogavatar*, "är möjlig genom egen ansträngning, och är inte beroende på teologisk övertygelser eller på de godtyckliga vilja av en Kosmisk Diktator."

Genom användandet av *Kriya* -nyckeln kommer personer som inte kan förmå sig att tro på någon människas gudomlighet äntligen att skåda sitt eget jags fulla gudomlighet.

35-1 : *Matteus* 3:15.

35-2 Många bibelavsnitt visar att reinkarnationslagen förstods och accepterades. Reinkarnationscykler är en mer rimlig förklaring till de olika evolutionstillstånd som mänskligheten befinner sig i, än den vanliga västerländska teorin som antar att något (egoismens medvetande) uppstod ur ingenting, existerade i varierande grad, av lust för trettio eller nittio år, och sedan returnerad till de original ogiltig. De otänkbara natur av sådan ett tomrum är ett problem som kan glädja en medeltida skolmans hjärta.

35-3 : *Malaki* 4:5.

35-4 : "Före honom," dvs. "före de Herre."

35-5: *Lukas* 1:13-17.

. *Matteus* 17:12-13 :35-6

. *Matteus* 11:13-14 :35-7

.*Johannes* 1:21 :35-8

. II *Kungar* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matteus* 17:3.

35-11 : *Matteus* 27:46-49 .

35-12 : "Hur många sorterar av död är i vår kroppar! Ingenting är däri men döden." - *Martin Luther, i " Bordssnack."*

35-13 : De chef bön av de muslimer, vanligtvis upprepade fyra eller fem gånger dagligen.

35-14 : "Söka sanning i meditation, inte i möjlig böcker. Titt i de sky till hitta de månen, inte i de damm." - *Persiskt ordspråk.*

35-15 : Som *Kriya Yoga* är kapabel av många underavdelningar, Lahiri Mahasaya klokt siktad ut fyra steg som han urskiljde att vara de som innehöll den essentiella mærgen och som var av högsta värde i praktisk praktik.

35-16 : Andra titlar skänkt på Lahiri Mahasaya av hans lärjungar var *Yogibar* (störst av yogis), *Yogiraj* (kung av yogis), och *Munibar* (det största av helgon), till vilka jag har lagt *Yogavatar* (inkarnation av yoga).

35-17 : Han hade given, sammanlagt, trettiofem år av service i en avdelning av de regering.

35-18 Omfattande örtkunskap finns i forntida sanskritavhandlingar. Himalayas örter användes i en föryngringsbehandling som väckte världens uppmärksamhet 1938 när metoden användes på Pundit Madan Mohan Malaviya, 77-åring Rektor av Benares hinduisk Universitet. Till en anmärkningsvärd utsträckning, de noterade forskare återfått på 45 dagar hans hälsa, styrka, minne, normal syn; tecken på en tredje uppsättning tänder dök upp, medan alla rynkor försvann. De ört-behandling, känd som *Kaya Kalpa* , är en av 80 föryngring metoder skisserad i hinduisk *Ayurveda* eller medicinsk vetenskap. Pundit Malaviya genomgick behandlingen av Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, som uppger att han föddes 1766. Han har dokument som bevisar att han är mer än 100 år gammal; reportrar *från Associated Press* anmärkte att han såg ut att vara runt 40.

Forntida hinduiska avhandlingar delade in medicinsk vetenskap i åtta grenar: *salya* (kirurgi); *salakya* (sjukdomar ovanför halsen); *kayachikitsa* (medicin rätt); *Bhutavidya* (mental sjukdomar); *kaumara* (vård av barndom); *Agada* (toxikologi); *Rasayana* (långt liv); *Vagikarana* (tonika). Vediska läkare använde ömtåliga kirurgiska instrument, utförde plastikkirurgi, förstod medicinsk metoder till motverka de effekter av förgifta gas, utförde kejsarsnitt sektioner och hjärna operationer, var skickliga på att dynamisera läkemedel. Hippokrates, berömd läkare från 400-talet f.Kr., lånade mycket av sin materia .medica från hinduiska källor

35-19 Det ostindiska margosaträdet. Dess medicinska värden har nu blivit erkända i väst, där den bittra *neemen* bark är begagnad som en tonic, och de olja från frön och frukt har varit hittade av yttersta värde i de behandling av spetälska och andra sjukdomar.

35-20 Ett antal sigill som nyligen grävts ut från arkeologiska platser i Indusdalen, daterade till det tredje årtusendet B.C, visa siffror sittande i meditativ ställningar nu begagnad i de system av Yoga, och motivera de slutsatsen att även vid den tiden var några av yogans grunder redan kända. Vi kan inte orimligt dra slutsatsen att systematisk introspektion med hjälp av studerade metoder har praktiserats i Indien i fem tusen år. Indien har utvecklad viss värde- religiös attityder av sinne och etisk föreställningar som är unik, på minst

i vidden av deras tillämpning på livet. En av dessa har varit en tolerans i frågor om intellektuell troslära – vilket är förvånande för västvärlden, där kätterijakt var vanligt i många århundraden och blodiga krig mellan nationer över sekteristisk rivaliteter var frekvent." - Utdrag från en artikel av Professor W. Norman Brun i de Maj, 1939 utfärda av *Bulletinen* för American Council of Learned Societies, Washington, DC

35-21 Man tänker här på Carlyles observation i *Sartor Resartus*: "Mannen som inte kan förundras, som inte vanemässigt förundras (och dyrkar), om han vore president för otaliga kungliga sällskap ochbar sinnebild av alla

laboratorier och observatorier, med deras resultat, i hans enda huvud,-är men en par av glasögon bakom som det är
".inget öga

KAPITEL: 36

Babajis Intressera I De Väst

"Bemästra, gjorde du någonsin möta Babaji?"

Det var en lugn sommarnatt i Serampore; tropikernas stora stjärnor glänste över våra huvuden medan jag satt bredvid Sri Yukteswar på eremitagets balkong på andra våningen.

"Ja." Mästaren log åt min direkta fråga; hans ögon lyste upp av vördnad. "Tre gånger har jag blivit välsignad av åsynen av den odödlige gurun. Vårt första möte var i Allahabad på en *Kumbha Mela*."

De religiösa marknader som hållits i Indien sedan urminnes tider är kända som *Kumbha Melas*; de har hållit andliga mål i ständig åsyn av mängden. Fromma hinduer samlas i miljontals tal vart sjätte år för att möta tusentals sadhuer, yogier, swamier och asketer av alla de slag. Många är eremiter som aldrig lämnar sina avskilda tillhåll förutom för att delta i *melas* och ge sina välsignelser till världsliga män och kvinnor.

"Jag var inte en swami när jag träffade Babaji", fortsatte Sri Yukteswar. "Men jag hade redan fått *Kriya*-initiering från Lahiri Mahasaya. Han uppmuntrade mig att delta i *melan* som hölls i januari 1894 i Allahabad. Det var min första upplevelse av en *kumbha*; jag kände mig något omtöcknad av folkmassans oväsen och vågor. I mina forskande blickar omkring mig såg jag inget upplyst ansikte av en mästare. När jag passerade en bro på Ganges strand lade jag märke till en bekant som stod i närheten med sin tiggerskål utsträckt."

"'Åh, den här marknaden är inget annat än ett kaos av oväsen och tiggare', tänkte jag desillusionerat. 'Jag undrar om västerländska vetenskapsmän, som tålmodigt utvidgar kunskapens rike för mänsklighetens praktiska bästa, inte är mer behagliga för Gud än dessa sysslolösa som bekänner sig till religion men koncentrerar sig på allmosor.'"

"Mina pyrande reflektioner över sociala reformer avbröts av rösten från en lång sannyasi som stannade framför mig."

"'Herre', sade han, 'ett helgon

kallar på er.' ""Vem är han?""

""Komma och se för själv.'

"Tveksamt följande detta lakonisk råd, Jag snart hittade själv nära en träd vars grenar
var

att skydda en guru med en attraktiv grupp lärjungar. Mästaren, en ljus ovanlig figur med glittrande mörka ögon, reste sig när jag närmade mig och omfamnade mig.

""Välkommen, Swamiji', sade han ömt.

""Herre', svarade jag eftertryckligt, 'jag

är *ingen* swami.'"

""De som jag är gudomligt anvisad att ge titeln 'swami' avfärdar den aldrig.' Helgonet tilltalade mig enkelt, men djup övertygelse om sanningen genljöd i hans ord; jag omslöt omedelbar av en våg av andlig välsignelse. Leende åt min plötsliga upphöjelse till den forntida klosterorden, **36-1** Jag bugade mig vid fötterna på den uppenbarligen stora och änglalika varelsen i mänsklig form som sålunda hade ärat mig.

"Babaji – för det var verkligen han – vinkade åt mig att sätta mig bredvid honom under trädet. Han var stark och ung och såg ut som Lahiri Mahasaya; men likheten slog mig inte, trots att jag ofta hade hört talas om de extraordinära likheterna i de två mästarnas utseende. Babaji besitter en kraft med vilken han kan förhindra att en specifik tanke uppstår i en persons sinne. Uppenbarligen önskade den store gurun att jag skulle vara helt naturlig i hans närvaro, inte överväldigad av vetskapen om hans identitet.

? Vad do du tänka av de *Kumbha Mela*""

""Jag blev mycket besviken, sir.' tillade jag hastigt, 'Fram till den tidpunkt då jag träffade er. På något sätt verkar inte helgon och den här oväsendet höra ihop.'"

""Barn', sa mästaren, fastän jag tydligen var nästan dubbelt så gammal som han själv, 'för de mångas fel, döm inte helheten. Allt på jorden är av blandad karaktär, likt en blandning av sand och socker. Var som den kloka myran som bara griper tag i sockret och lämnar sanden orörd. Även om många sadhuer här fortfarande vandrar i villfarelse, välsignas ändå *melan* av ett fåtal män av gudsförverkligande .'"

"I se av min egen möte med detta upphöjd bemästra, Jag snabbt överenskommit med hans observation.

""Herr', kommenterade jag, 'jag har tänkt på västvärldens vetenskapsmän, som är vida intelligentare än de flesta människor som samlats här, som bor i avlägsna Europa och Amerika, bekänner sig till andra trosbekännelser och är okunniga om de verkliga värdena i sådana *melas* som den nuvarande. De är män som skulle kunna dra stor nytta av möten med Indiens mästare. Men trots höga intellektuella prestationer är många västerlänningar bundna till den höga materialismen. Andra, kända inom vetenskap och filosofi, inser inte den väsentliga enheten i religion.

Deras trosbekännelser fungerar som oöverstigliga barriärer som hotar att skilja dem från oss för alltid.

"Jag såg att du är intresserad av väst, såväl som öst.' Babajis ansikte strålade av gillande. 'Jag kände ditt hjärtas smärta, tillräckligt bred för alla människor, vare sig de är orientaliska eller västerländska. Det är därför jag kallade dig hit.'"

"Öst och väst måste etablera en gyllene medelväg av aktivitet och andlighet i kombination", fortsatte han. "Indien har mycket att lära av väst i materiell utveckling; i gengäld kan Indien lära ut de universella metoder genom vilka väst kommer att kunna basera sin religiösa tro på den orubbliga yogiska vetenskapens grundvalar."

"Du, Swamiji, har en roll att spela i det kommande harmoniska utbytet mellan Orienten och Västern. Om några år ska jag sända dig en lärjunge som du kan träna för yogaspridning i Västern. Vibrationerna där från många andligt sökande själar kommer som en flodvåg till mig. Jag uppfattar potentiella helgon i Amerika och Europa, som väntar på att väckas."

På detta punkt i hans berättelse, Sri Yukteswar vände hans blick fullt på mina.

"Min son", sa han och log i månskenet, "du är lärjungen som Babaji för flera år sedan lovade att sända mig."

Jag blev glad när jag fick veta att Babaji hade styrt mina steg mot Sri Yukteswar, men det var svårt för mig att visualisera mig själv i det avlägsna västern, borta från min älskade guru och den enkla eremitagets frid.

"Babaji talade sedan om *Bhagavad Gita*", fortsatte Sri Yukteswar. "Till min förvåning indikerade han med några lovord att han var medveten om att jag hade skrivit tolkningar av olika *Gita*-kapitel."

"På min begäran, Swamiji, var snäll och åtag dig en annan uppgift', sade den store mästaren. 'Kan du inte skriva en kort bok om den underliggande grundläggande enheten mellan de kristna och hinduiska skrifterna? Visa genom parallella hänvisningar att Guds inspirerade söner har talat samma sanningar, nu fördunklade av människors sekteristiska meningsskiljaktigheter.'"

"Maharaj', **36-2** Jag svarade försiktigt, 'vad en kommando! Skall Jag vara kapabel till uppfylla det?'

"Babaji skrattade mjukt. 'Min son, varför tvivlar du?' sa han lugnande. 'Ja, vems verk är allt detta, och vem är den som utför alla handlingar? Vad än Herren har låtit mig säga kommer att materialiseras som sanning.'"

"Jag kände mig stärkt av helgonets välsignelser och gick med på att skriva boken. Motvilligt kände jag att avskedsstunden var inne och reste mig från min lummiga plats."

"Känner du Lahiri?' **36-3** frågade mästaren. "Han är en stor själ, eller hur? Berätta för honom om vårt möte." Sedan gav han mig ett meddelande till Lahiri Mahasaya.

"Efter att jag ödmjukt hade bugat mig till avsked, log helgonet vänligt. 'När din bok är färdig, ska jag besöka dig', lovade han. 'Adjö för nu.'"

"Jag lämnade Allahabad följande dag och begav mig till Benares. När jag nådde min gurus hem berättade jag historien om den underbara helgonet vid *Kumbha Mela*."

"Åh, kände du inte igen honom?' Lahiri Mahasayas ögon dansade av skratt. 'Jag ser att du inte kunde, för han hindrade dig. Han är min ojämförlige guru, den himmelske Babaji!'"

"'Babaji!' upprepade jag, häpnadsväckt. 'Yogi-Kristus Babaji! Den osynlige, synlige frälsaren Babaji! Åh, om Jag kunde bara minnas det förflutna och återigen vara i hans närvaro, för att visa min hängivenhet vid hans lotusblomma fötter!"

"'Aldrig sinne,' Lahiri Mahasaya sa tröstande. 'Han har lovade till se du igen.'

"'Gurudeva, den gudomliga mästaren bad mig att ge dig ett meddelande. 'Säg till Lahiri', sa han, 'att den lagrade kraften för detta liv nu börjar ta slut; den är nästan slut.'"

"Vid mitt uttalande av dessa gåtfulla ord darrade Lahiri Mahasayas gestalt som om den blivit berörd av en blixtröm. I ett ögonblick tystnade allt omkring honom; hans leende ansikte blev otroligt strängt. Liksom en trästaty, dyster och orubblig i sitt säte, hans kropp blev färglös. Jag var orolig och förvirrad. Aldrig i mitt liv hade jag sett denna glada själ visa en sådan fruktansvärd allvar. De andra närvarande lärjungarna stirrade oroligt.

"Tre timmar förflöt i fullständig tystnad. Sedan återtog Lahiri Mahasaya sitt naturliga, glada uppträdande och talade kärleksfullt till var och en av chelorna. Alla suckade av lättnad."

"Jag insåg av min mästares reaktion att Babajis budskap hade varit en otvetydig signal från vilket Lahiri Mahasaya förstod att hans kropp snart skulle bli obebodd. Hans häpnadsväckande tystnad bevisade att min guru omedelbart hade kontrollerat hans varelse, klippt av hans sista band av anknytning till den materiella världen och flytt till sin evigt levande identitet i Anden. Babajis kommentar hade varit hans sätt att säga: "Jag ska alltid vara med dig."

"Även om Babaji och Lahiri Mahasaya var allvetande och inte behövde kommunicera med varandra genom mig eller någon annan mellanhand, nedlåter sig de stora ofta till att spela en roll i det mänskliga dramat. Ibland överför de sina profetior genom budbärare på ett vanligt sätt, så att den slutliga uppfyllelsen av deras ord kan ingjuta större gudomlig tro i en bred krets av män som senare får veta historien."

"Jag lämnade snart Benares och började arbeta i Serampore med de skrifter som Babaji begärt", fortsatte Sri Yukteswar. "Knappt hade jag påbörjat min uppgift förrän jag kunde komponera en dikt tillägnad den odödlige gurun. De melodiska raderna flöt utan ansträngning ur min penna, även om jag aldrig tidigare hade försökt mig på sanskritpoesi."

"I de tyst av natt Jag upptagen själv över en jämförelse av de Bibeln och de skrifterna av *Sanatan Dharma* . **36-4** Genom att citera den välsignade Herren Jesu ord visade jag att hans läror i grunden var ett med *Vedas* uppenbarelser . Till min lättnad var min bok färdigskriven på ett kort tid; jag insåg att denna snabba välsignelse berodde på min *Param-Guru-Maharajs* nåd . **36-5** Kapitlen publicerades först i *Sadhusambad*-tidskriften; senare trycktes de privat som en bok av en av mina Kidderpore-lärjungar.

"Morgonen efter att jag hade avslutat mina litterära ansträngningar", fortsatte Mästaren, "gick jag till Rai Ghat här för att bada i Ganges. Ghat var öde; jag stod stilla en stund och njöt av den soliga friden. Efter ett dopp i det glittrande vattnet började jag gå hemåt. Det enda ljudet i tystnaden var min Ganges-dränkta duk, som susade med varje steg. När jag passerade platsen för det stora banyanträdet nära flodstranden, fick jag en stark impuls att se mig om. Där, i banyanträdets skugga, och omgiven av några lärjungar, satt den store Babaji!

"Hälsningar, Swamiji!" Mästarens vackra röst lät höras för att försäkra mig om att jag inte drömde. 'Jag ser att du har avslutat din bok. Som jag lovade är jag här för att tacka dig.'"

"Med ett snabbbultande hjärta föll jag helt ner vid hans fötter. 'Param-guruji', sa jag bönfällande, 'vill du och dina chelas inte hedra mitt närliggande hem med er närvaro?'"

"Den högsta gurun avböjde leende. 'Nej, barn', sa han, 'vi är människor som gillar skydd under träd; den här platsen är ganska bekväm.'"

"Var vänlig och vänta en stund, Mästare.' Jag tittade bedjande på honom. 'Jag kommer tillbaka genast med lite speciella sötsaker.'"

"När jag återvände några minuter senare med en rätt med delikatesser, se! den majestätiska banyanen skyddade inte längre den himmelska truppen. Jag sökte runt hela ghat, men i mitt hjärta visste jag att den lilla skaran redan hade flytt på eteriska vingar."

"Jag var djupt sårad. 'Även om vi ses igen skulle jag inte bry mig om att prata med honom', försäkrade jag mig själv. 'Han var ovänlig som lämnade mig så plötsligt.' Detta var naturligtvis en kärleksfull vrede, och inget mer."

"Några månader senare besökte jag Lahiri Mahasaya i Benares. När jag kom in i hans lilla salong log min guru till en hälsning."

"'Välkommen, Yukteswar', sa han. 'Möt du just Babaji vid tröskeln till mitt rum?'" 'Nej då', svarade jag förvånat.

"'Kom hit.' Lahiri Mahasaya rörde mig försiktigt på pannan; genast såg jag, nära dörren, Babajis skepnad, blommande likt en perfekt lotus.

"Jag mindes min gamla smärta och bugade mig inte. Lahiri Mahasaya tittade på mig med förvåning. Den gudomliga gurun tittade på mig med obegripliga ögon. 'Du

är irriterad på mig."

"'Herre, varför skulle jag inte vara det?' svarade jag. 'Ur luften kom du med din magiska grupp, och ut i den tunna luften försvann du.'"

"Jag sa ju att jag skulle träffa dig, men sa inte hur länge jag skulle stanna.' Babaji skrattade mjukt. 'Du var full av upphetsning. Jag försäkrar dig om att jag helt slocknade i etern av din rastlösa vindpust.'"

"Jag blev omedelbart nöjd med denna föga smickrande förklaring. Jag knäböjde vid hans fötter; den högsta gurun klappade mig vänligt på axeln."

""Barn, du måste meditera mer', sa han. 'Din blick är ännu inte felfri – du kunde inte se mig gömma mig bakom solljuset.' Med dessa ord med en himmelsk flöjts röst försvann Babaji in i den dolda strålgansen.

"Det var ett av mina sista besök i Benares för att träffa min guru", avslutade Sri Yukteswar. "Även som Babaji hade förutsagt vid *Kumbha Mela*, närmade sig husägare-inkarnationen av Lahiri Mahasaya sitt slut. Under sommaren 1895 utvecklade hans starka kropp en liten böld på ryggen. Han protesterade mot att sticka; han arbetade i sitt eget kött ut den onda karman hos några av sina lärjungar. Till slut blev några chelas mycket ihärdiga; mästaren svarade kryptiskt:

"De kropp har till hitta en orsaka till gå; Jag vilja vara angenäm till vad som helst du brist till do.'

"En kort tid senare gav den ojämeförilige gurun upp sin kropp i Benares. Jag behöver inte längre söka upp honom i hans lilla salong; jag finner varje dag i mitt liv välsignad av hans allestädes närvarande vägledning."

År senare, från Swami Keshabanandas läppar, **36-6** Som en avancerad lärjunge hörde jag många underbara detaljer om Lahiri Mahasayas bortgång.

"Några dagar innan min guru avstod från sin kropp", berättade Keshabananda för mig, "materialiserade han sig framför mig när jag satt i min eremitage i Hardwar."

"Komma på en gång till Benares. Med dessa ord Lahiri Mahasaya försvunnen.

"Jag förberedde mig omedelbart för Benares. Hemma hos min guru fann jag många lärjungar samlade. I timmar den dagen **36-7** Mästaren förklarade *Gita* ; sedan talade han enkelt till oss.

"Jag är gående hem.'

"Snyftningar av ångest pank ut som en oemotståndlig torrent.

""Var tröstade; jag skall uppstå igen.' Efter detta uttalande vände Lahiri Mahasaya tre gånger sin kropp i en cirkel, vände sig mot norr i sin lotusställning och inträdde strålande i den sista *mahasamadhin* . **36-8**

"Lahiri Mahasayas vackra kropp, så kär för de anhängarna, kremerades högtidligt." husmansriter vid Manikarnika Ghat vid den heliga Ganges," fortsatte

Keshabananda. "Följande dag, klockan tio på morgonen, medan jag fortfarande var i Benares, fylldes mitt rum av ett starkt ljus. Se! framför mig stod Lahiri Mahasayas kött- och blodsgestalt! Den såg exakt ut som hans gamla kropp, förutom att den verkade yngre och mer strålande. Min gudomliga guru talade till mig.

"'Keshabananda', sa han, 'det är jag. Från de sönderfallna atomerna i min kremerade kropp har jag återuppstått i en omformad form. Mitt hushållsarbete i världen är gjort; men jag lämnar inte jorden helt och hållet. Hädanefter ska jag tillbringa en tid med Babaji i Himalaya och med Babaji i kosmos."

"Med några få välsignande ord till mig försvann den transcendenta mästaren. Underbar inspiration fyllde mitt hjärta; jag blev upplyft i anden, liksom Kristi och Kabirs lärjungar **36-9**" när de hade betraktat sina levande guruer efter den fysiska döden.

"När jag återvände till mitt isolerade eremitage i Hardwar", fortsatte Keshabananda, "bar jag med mig min gurus heliga aska. Jag vet att han har rymt från den rumsliga och tidsmässiga buren; den allestädesnärvarande fågeln är befriad. Ändå tröstade det mitt hjärta att begrava hans heliga kvarlevor."

En annan lärjunge som välsignades av åsynen av sin uppståndne guru var den helige Panchanon Bhattacharya, grundare av Calcutta Arya Mission Institution. **36-10**

Jag besökte Panchanon i hans hem i Calcutta och lyssnade med förtjusning till berättelsen om hans många år med mästaren. Avslutningsvis berättade han för mig om den mest fantastiska händelsen i sitt liv.

"Här i Calcutta", sa Panchanon, "klockan tio på morgonen efter hans kremering, framträdde Lahiri Mahasaya inför mig i levande härlighet."

Swami Pranabananda, "helgonet med två kroppar", anförtrodde mig också detaljerna om sin egen gudomliga upplevelse.

"Några dagar innan Lahiri Mahasaya lämnade sin kropp", berättade Pranabananda för mig när han besökte min Ranchi-skola, "fick jag ett brev från honom där han bad mig att omedelbart komma till Benares. Jag blev dock försenad och kunde inte åka omedelbart. När jag var mitt uppe i mina reseförberedelser, omkring klockan tio på morgonen, blev jag plötsligt överväldigad av glädje när jag såg min gurus lysande gestalt."

"Varför skynda till Benares? Lahiri Mahasaya sade, leende. 'Du skall hitta mig det inga längre.

"När innebörden av hans ord gick upp för mig, grät jag djupt förkrossat, i tron att jag bara såg honom i en syn."

"Mästaren närmade sig tröstande mig. 'Här, rör vid mitt kött', sade han. 'Jag lever, som alltid. Sörj inte; är jag inte med er för evigt?'"

Från dessa tre stora lärjungars läppar har en berättelse med förunderlig sanning framkommit: Vid tiotiden på morgonen, dagen efter att Lahiri Mahasayas kropp hade överlämnats till lågorna, framträdde den uppståndne mästaren, i en verklig men förvandlad kropp, inför tre lärjungar, var och en i en annan stad.

"Så när detta förgänglig skall ha sätta på okorruption, och detta dödlig skall ha sätta på

odödlighet, då skall det ord som är skrivet uppfyllas: Döden är uppslukad i seger.
Död, var är din udd? Dödsrike, var är din seger?" **36-11**

.....

36-1 : Sri Yukteswar var senare formellt initierad till de Swami Beställa av de *Mahant* (kloster huvud) av Buddh Gaya.

36-2: "Store kung" - en respektfull titel.

36-3 : En guru vanligtvis hänvisar till hans egen lärjunge helt enkelt av hans namn, utelämnande några titel.
Således, Babaji sa "Lahiri," inte "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Bokstavligen, "evig religion," de namn given till de kropp av Vediska lärar. *Sanatan Dharma* har komma till vara kallad *hinduism* sedan de tid av de grekerna WHO utsedd de personer på de banker av de flod Indus som *Inomhus* , eller *Hinduer* . Ordet *hindu* syftar egentligen endast på anhängare av *Sanatan Dharma* eller hinduism. Termen *indier* gäller lika mycket hinduer som muslimer och andra *invånare* i Indiens mark (och även, genom Columbus förvirrande geografiska fel, på de amerikanska mongoloida ursprungsbefolkningen).

Det forntida namnet för Indien är *Aryavarta* , bokstavligen "ariernas boning". Den sanskritiska roten av *arya* betyder "värdig, helig, ädel". Det senare etnologiska missbruket av *ariska* för att beteckna inte andliga, utan fysiska, egenskaper, ledde den store orientalist, Max Müller, till säga pittoreskt: "Till mig en etnolog WHO talar av en Arisk ras, Arisk blod, Arisk ögon och hår, är en lika stor syndare som en lingvist som talar om en dolikocefalisk ordbok eller en brachycefalisk".grammatik

36-5 : *param-guru* är bokstavligen "guru överlägsen" eller "guru utöver," betecknande en linje eller följd av lärare. Babaji, de *.guru* av Lahiri Mahasaya, var de *param-guru* av Sri Yukteswar

36-6 : Min besök till Keshabanandas ashram är beskriven på s. 405-408 .

36-7 : september 26, 1895 är de datum på som Lahiri Mahasaya vänster hans kropp. I en få mer dagar han skulle har fyllt sin sextioåttonde födelsedag.

36-8 Att vara vända mot norr och rotera kroppen tre gånger är delar av en vedisk rit som används av mästare som i förväg vet när de slutlig timme är om till strejk för de fysisk kropp. De sista meditation, under som de bemästra sammanslagningar sig själv i det kosmiska AUM, kallas *maha* , eller den stora, *samadhin* .

36-9 Kabir var ett stort helgon från 1500-talet vars stora anhängarskara inkluderade både hinduer och muslimer. Vid den tiden av hans död, de lärjungar grälade över de sätt av dirigerar de begravnings ceremonier. De förbittrade mästarens från hans slutlig sova, och gav hans instruktioner. "Halv av min rester skall vara begravd av de muslimsk riter;" han sade, "Låt den andra hälften kremas med ett hinduiskt sakrament." Han försvann sedan. När lärjungarna öppnade kistan som hade innehållit hans kropp, hittades ingenting annat än en bländande samling guldfärgade champakblommor. Hälften av dessa begravdes lydigt av muslimerna, som vördar hans helgedom än idag.

I hans ungdom Kabir var närmade sig av två lärjungar WHO ville minut intellektuell vägledning längs de mystiker väg.
:Mästaren svarade enkelt

Väg förutsätter avstånd; Om Han vara nära, inga väg behövande du på alla. I sanning det gör mig leende Till höra av "
"!en fisk i vattentörst

36-10 : Panchanon etablerad, i en sjutton tunnland trädgård på Deogarh i Bihar, en tempel innehållande en sten staty av Lahiri Mahasaya. En annan staty av de stor bemästra har varit uppsättning av lärjungar i de liten salong av hans Benares hem.

36-11 : Jag *Korinthiererna* 15:54-55 .

KAPITEL: 37

Jag Gå Till Amerika

"Amerika! Det här folket är väl amerikaner!" Det var min tanke när en panoramavy av västerländska ansikten passerade framför mitt inre öga.

Försjunken i meditation satt jag bakom några dammiga lådor i Ranchiskolans förråd. En avskild plats var svår att hitta under de där hektiska åren med ungdomarna!

Synen fortsatte; en stor skara, 37-1 tittade intensivt på mig, svepte skådespelarelikt över medvetandets scen.

Förrådsdörren öppnades; som vanligt hade en av de unga pojkarna upptäckt mitt gömställe. "Kom hit, Bimal", ropade jag glatt. "Jag har nyheter till dig:

Herren kallar mig till Amerika!" "Till Amerika?" Pojken upprepade mina ord i en ton som antydde att jag hade sagt "till månen".

"Ja! Jag ska ge mig ut för att upptäcka Amerika, liksom Columbus. Han trodde att han hade funnit Indien; det finns säkert en karmisk koppling mellan de två länderna!"

Bimal sprang iväg; snart informerades hela skolan av den tvåbenta tidningen. 37-2 Jag kallade till mig den förvirrade läraren och överlämnade skolan i dess ansvar.

"Jag vet att du alltid kommer att hålla Lahiri Mahasayas yogaideal för utbildning i förgrunden", sa jag. "Jag kommer att skriva till dig ofta; om Gud vill kommer jag tillbaka en dag."

Tårar stod i mina ögon när jag kastade en sista blick på de små pojkarna och Ranchis soliga tunnland. En bestämd epok i mitt liv var nu slut, det visste jag; hädanefter skulle jag bo i fjärran länder. Jag begav mig till Calcutta några timmar efter min syn. Följande dag fick jag en inbjudan att tjänstgöra som delegat från Indien till en internationell kongress för religiösa liberaler i Amerika. Den skulle sammanträda det året i Boston, under beskydd av American Unitarian Association.

Min huvud i en virvlar, Jag sökte ut Sri Yukteswar i Serampore.

"Guruji, jag har just blivit inbjuden att tala vid en religiös kongress i

Amerika. Ska jag gå?" "Alla dörrar är öppna för dig", svarade Mästaren

enkelt. "Det är nu eller aldrig."

"Men, sir," Jag sa i bestörtning, "vad do Jag veta om offentlig tal? Sällan ha Jag given en föreläsning,

och aldrig i Engelska."

"Engelska eller inga Engelska, din ord på yoga skall vara hört i de Väst."

Jag skrattade. "Tja, kära guruji, jag tror knappast att amerikanerna kommer att lära sig bengali! Snälla, ge mig en skjuts över hindren i det engelska språket." **37-3**

När jag berättade mina planer för pappa blev han fullständigt förvånad. För honom verkade Amerika otroligt avlägset; han fruktade att han aldrig skulle få se mig igen.

"Hur kan du åka?" frågade han strängt. "Vem ska finansiera dig?" Eftersom han kärleksfullt hade burit kostnaderna för min utbildning och hela mitt liv, hoppades han utan tvekan att hans fråga skulle sätta mitt projekt i pinsamt stopp.

"Herren kommer säkerligen att finansiera mig." När jag gav detta svar tänkte jag på ett liknande svar som jag för länge sedan hade gett till min bror Ananta i Agra. Utan särskilt mycket list tillade jag: "Fader, kanske Gud inbillnar dig att hjälpa mig."

"Inga, aldrig!" Han tittade på mig ynkligt.

Jag blev därför förbluffad när far dagen därpå räckte mig en check utställd på ett stort belopp.

"Jag ger dig dessa pengar", sa han, "inte i min egenskap av far, utan som en trogen lärjunge till Lahiri Mahasaya." Gå sedan till att långt Västra landa; sprida det de trolös lärar av *Kriya Yogan*."

Jag blev oerhört rörd av den osjälviska anda med vilken far snabbt hade kunnat lägga sina personliga önskningar åt sidan. Den rätta insikten hade kommit till honom under föregående natt att ingen vanlig önskan om utlandsresor motiverade min resa.

"Kanske ses vi inte igen i detta liv." sade pappa, som var sextiosju vid den tiden, sorgset.

En intuitiv övertygelse uppmanad mig till svar, "Säkert de Lord vilja föra oss tillsammans en gång mer."

När jag förberedde mig för att lämna Mästaren och mitt hemland för Amerikas okända stränder, kände jag inte så lite bävan. Jag hade hört många berättelser om den materialistiska västerländska atmosfären, en som skilde sig mycket från Indiens andliga bakgrund, genomsyrad av helgonens århundraden långa aura. "En orientalisk lärare som vågar de västerländska lufterna", tänkte jag, "måste vara härdig bortom provningarna i vilken Himalaya-kyla som helst!"

En tidig morgon började jag be, med en orubblig beslutsamhet att fortsätta, att till och med dö i bön, tills jag hörde Guds röst. Jag ville ha Hans välsignelse och försäkran om att jag inte skulle förlora mig själv i den moderna utilitarismens dimmor. Mitt hjärta var inställt på att åka till Amerika, men ännu starkare var det beslutet att höra trösten i gudomlig tillåtelse.

Jag bad och bad, dämpade mina snyftningar. Inget svar kom. Min tysta bön ökade i en olidlig crescendo tills jag vid middagstid hade nått en zenit; min hjärna kunde inte längre motstå trycket från mina plågor. Om jag grät ännu en gång med ett ökat djup av min inre passion, skulle jag... kändes som om min hjärna skulle spricka. I samma ögonblick knackade det utanför hallen intill rummet på Gurpar Road där jag satt. När jag öppnade dörren såg jag en ung man i en avsägelsefull klädsel. Han kom in, stängde dörren bakom sig och vägrade min begäran att sätta sig ner, men visade med en gest att han ville prata med mig stående.

"Han måste vara Babaji!" tänkte jag omtöcknad, eftersom mannen framför mig hade dragen hos en yngre Lahiri Mahasaya.

Han besvarade min tanke. "Ja, jag är Babaji." Han talade melodiskt på hindi. "Vår himmelske Fader har hört din bön. Han befaller mig att säga till dig: Följ din gurus befallningar och bege dig till Amerika. Frukta inte; du kommer att bli beskyddad."

Kriya Yogas budskap i väst. För länge sedan träffade jag din guru Yukteswar på en *Kumbha Mela* ; jag sa då till honom att jag skulle skicka dig till honom för träning."

Jag var mållös, fylld av hängiven vördnad inför hans närvaro och djupt rörd av att höra från honom, hans egna läppar att han hade väglett mig till Sri Yukteswar. Jag låg utsträckt inför den odödlige gurun. Han lyfte mig nådigt från golvet. Han berättade mycket om mitt liv, gav mig sedan några personliga instruktioner och uttalade några hemliga profetior.

" *Kriya Yoga* , den vetenskapliga tekniken för gudsförverkligande", sade han slutligen med högtidlighet, "kommer slutligen att spridas i alla länder och bidra till att harmonisera nationerna genom människans personliga, transcendentala uppfattning av den Oändlige Fadern."

Med en blick av majestätisk kraft elektrifierade mästaren mig genom en glimt av sitt kosmiska medvetande. Inom en kort stund gick han mot dörren.

"Försök inte följa mig", sa han. "Du kommer inte att kunna

göra det." "Snälla, Babaji, gå inte härifrån!" ropade jag

upprepade gånger. "Ta mig med dig!" Han tittade tillbaka och

svarade: "Inte nu. En annan gång."

Överväldigad av känslor ignorerade jag hans varning. När jag försökte följa efter honom upptäckte jag att mina fötter var fast förankrade i golvet. Från dörren gav Babaji mig en sista tillgiven blick. Han lyfte handen i en välsignelse och gick

därifrån, min blick fäst vid honom längtansfullt.

Efter några minuter var mina fötter fria. Jag satte mig ner och gick in i en djup meditation, och tackade oavbrutet Gud inte bara för att han besvarat min bön utan för att han välsignat mig med ett möte med Babaji. Hela min kropp verkade helgad genom beröringen av den urgamla, ständigt ungdomliga mästaren. Länge hade det varit min brinnande önskan att skåda honom.

Hittills har jag aldrig berättat den här historien om mitt möte med Babaji för någon. Jag håller den som Den heligaste av mina mänskliga erfarenheter har jag gömt i mitt hjärta. Men tanken slog mig att läsare av denna självbiografi kanske är mer benägna att tro på den avskilde Babajis verklighet och hans världsintressen om jag berättar att jag såg honom med egna ögon. Jag har hjälpt en konstnär att teckna en sann bild av den store Yogi-Kristus i det moderna Indien; det framgår av denna bok.

De kväll av min avresa för de Förenad stater hittade mig i Sri Yukteswars helig närvaro.

"Glöm att du föddes som hindu, och var inte amerikan. Ta det bästa av dem båda", sa Mästaren på sitt lugna visdomsfulla sätt. "Var ditt sanna jag, ett Guds barn. Sök och införliva i din varelse de bästa egenskaperna hos alla dina bröder, spridda över jorden i olika raser."

Sedan välsignade han mig: "Alla som kommer till dig med tro och söker Gud, kommer att bli hjälpta. När du ser på dem kommer den andliga strömmen som utgår från dina ögon att tränga in i deras hjärnor och förändra deras materiella vanor, vilket gör dem mer gudsmedvetna."

Han fortsatte: "Din lott att attrahera uppriktiga själar är mycket god. Överallt där du går, även i vildmarken, kommer du att hitta vänner."

Båda hans välsignelser har tydligt demonstrerats. Jag kom ensam till Amerika, in i en vildmark utan en enda vän, men där fann jag tusentals redo att ta emot de beprövade själslärorna .

Jag lämnade Indien i augusti 1920 med *The City Of Sparta* , den första passagerarbåten som seglade till Amerika efter första världskrigets slut. Jag hade kunnat boka passage först efter att många "byråkratiska" svårigheter i samband med beviljandet av mitt pass hade undanröjts, på ett ganska mirakulöst sätt.

Under den två månader långa resan fick en medpassagerare reda på att jag var den indiska delegaten till Bostons kongress.

"Swami Yogananda", sa han, med det första av många säregna uttal som jag senare skulle höra mitt namn uttalas med av amerikanerna, "var snäll och låt passagerarna hålla en föreläsning härnäst. Torsdag kväll. Jag tror att vi alla skulle ha nytta av ett föredrag om 'Livets kamp och hur man utkämpar den'."

Ack! Jag var tvungen att utkämpa mitt eget livs kamp, upptäckte jag på onsdagen. I ett desperat försök att organisera mina idéer till en föreläsning på engelska övergav jag slutligen alla förberedelser; mina tankar, Liksom en vild föl som spanar i en sadel vägrade jag att samarbeta med den engelska grammatikens lagar. I full tillit till Mästarens tidigare försäkringar framträdde jag emellertid inför min

torsdagspublik i ångbåtens salong. Ingen vältalighet kom över mina läppar; mållös stod jag framför församlingen. Efter en uthållighetstävling som varade i tio minuter insåg publiken min prediktiva situation och började skratta.



Jag står på podiet framför en av mina kurser i Amerika. Denna kurs med tusen yogastudenter hölls i Washington, DC.

Situationen var inte rolig för mig just då; indignerat sände jag en tyst bön till Mästaren. "Du *kan* ! Tala!" Hans röst ljöd omedelbart i mitt medvetande.

Mina tankar föll genast in i en vänskaplig relation till det engelska språket. Fyrtiofem minuter senare var publiken fortfarande uppmärksam. Föredraget gav mig ett antal inbjudningar att föreläsa senare inför olika grupper i Amerika.

Efteråt kunde jag aldrig minnas ett ord av vad jag hade sagt. Genom diskret förfrågan fick jag veta av ett antal passagerare: "Du höll en inspirerande föreläsning på gripande och korrekt engelska." Vid dessa glädjande nyheter tackade jag ödmjukt min guru för hans snabba hjälp, och insåg på nytt att han ständigt var med mig, och sätter alla tids- och rumshinder till intet.

Då och då, under resten av havsresan, upplevde jag några oroliga känslor inför den kommande prövningen med engelskföreläsningarna på kongressen i Boston.

"Herre", bad jag, "snälla, låt min inspiration vara Du själv, och inte återigen publikens skrattbomber !"

City Of Sparta lade till nära Boston i slutet av september. Den sjätte oktober talade jag kongressen med mitt jungfrutal i Amerika. Det mottogs väl; jag suckade av lättnad. Den storsinnade sekreteraren för American Unitarian Association skrev följande kommentar i en publicerad berättelse 37-4 av kongressens förfaranden:

"Swami Yogananda, delegat från Brahmacharya Ashram i Ranchi, Indien, framförde sin föreningens hälsningar till kongressen. På flytande engelska och ett kraftfullt framträdande höll han ett tal av filosofisk karaktär om 'Religionens vetenskap', vilket

har tryckts i broschyrform för en bredare spridning. Religion, hävdade han, är universell och det är en sådan. Vi

kan omöjligt universalisera särskilda seder och övertygelser, men det gemensamma elementet i religion kan universaliseras, och vi kan be alla att följa och lyda det."

Tack vare fars generösa check kunde jag stanna kvar i Amerika efter att kongressen var över. Fyra lyckliga år tillbringades under enkla omständigheter i Boston. Jag höll offentliga föreläsningar, undervisade och skrev en diktsamling, *Songs Of The Soul*, med ett förord av Dr. Frederick B. Robinson, president för College of the City of New York. **37-5**

Sommaren 1924 påbörjade jag en transkontinental resa och talade inför tusentals människor i de största städerna. Min resa västerut avslutades med en semester i Alaskas vackra norra del.

Med hjälp av storsinnade studenter hade jag i slutet av 1925 etablerat ett amerikanskt högkvarter på Mount Washington Estates i Los Angeles. Byggnaden är den jag hade sett år tidigare i min vision i Kashmir. Jag skyndade mig att skicka bilder av dessa avlägsna amerikanska aktiviteter till Sri Yukteswar. Han svarade med ett vykort på bengali, vilket jag här översätter:

11:e Augusti, 1926

Barn av min hjärta, O Yogananda!

När jag ser bilderna på er skola och era elever, vilken glädje jag inte kan beskriva. ord. Jag smälter av glädje när jag ser era yogastudenter från olika städer. När jag ser era metoder i affirmationer, helande vibrationer och gudomliga helande böner, kan jag inte låta bli att tacka er från hjärtat. När jag ser porten, den slingrande kuperade vägen uppåt och det vackra landskapet. utbredd under Mount Washington Estates, längtar jag efter att se allt med mina egna ögon.

Allt här går bra. Må du genom Guds nåd alltid vara i lycka. SRI

YUKTESWAR GIRI

Åren gick fort. Jag föreläste i alla delar av mitt nya land och talade till hundratals klubbar, högskolor, kyrkor och grupper av alla samfund. Tiotusentals amerikaner fick yogainitiering. Till dem alla tillägnade jag 1929 en ny bok med bönetankar - *Viskningar från ... Evigheten*, med ett förord av Amelita Galli-Curci. **37-6** Jag ger här, från boken, en dikt med titeln "Gud! Gud! Gud!", komponerad en kväll när jag stod på en föreläsningsplattform:

Från de djup av slummer,

Medan jag går uppför vakenhetens spiraltrappa
viskar jag:

Gud! Gud! Gud!

Du är maten, och när jag bryter min fasta
av nattlig separation från Dig,
Jag smak Dig, och mentalt säga:

Gud! Gud! Gud!
Vart jag än går, riktas mitt sinne ständigt mot
Dig;
Och i de slåss då av aktivitet
Mitt tysta krigsrop är alltid: Gud! Gud!
Gud! När provningarnas larmande stormar
skriker, och när bekymmer ylar mot mig,
Jag drunkna deras larm, högt mässande:
Gud! Gud! Gud!
När mitt sinne väver drömmar
med trådar av minnen,
Sedan på att magi trasa Jag hitta präglad:
Gud! Gud! Gud!
Varje natt, i tid av djupaste sova,
Min frid drömmer och kallar, Glädje!
Glädje! Glädje! Och min glädje kommer
sjungandes för evigt:
Gud! Gud! Gud!
I vaken, ätande, arbete, drömmande, sovande,
tjänande, mediterande, mässande, gudomligt
kärleksfull, surrar min själ ständigt, ohörd av
någon:
Gud! Gud! Gud!

Ibland – vanligtvis den första i månaden när räkningarna rullade in för underhållet av Mount Washington och andra Self-Realization Fellowship-centra! – tänkte jag längtansfullt på Indiens enkla fred. Men dagligen såg jag en vidgad förståelse mellan väst och öst; min själ jublade.

Jag har funnit Amerikas stora hjärta uttryckt i Emma Lazarus underbara linjer, huggna vid foten av Frihetsgudinnan, "förvisarnas moder":

Från hennes fyrhand
Glöder världen över och välkomnar henne; hennes
milda ögon befaller den luftbroade hamnen som
tvillingstäder inramar.
"Behåll, forntida länder, er sagolika prakt!" ropar
hon med tysta läppar. "Ge mig era trötta, era
fattiga, era hopkrupna massor som längtar efter att
andas fritt,
Det eländiga avfallet från din myllrande

strand. Skicka dessa, de hemlösa, stormiga
till mig, jag lyfter min lampa bredvid den
gyllene dörren.

37-1 : Många av dessa ansikten jag ha sedan sett i de Väst, och omedelbart erkänd..

37-2 : Swami Premananda, nu de ledare av de Självförverkligande Kyrka av Alla Religioner i Washington, DC, var en av eleverna på Ranchiskolan när jag åkte dit för Amerika. (Han var då Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar och jag vanligtvis samtalade i Bengaliska.

37-4 : *Ny Pilgrimsfärder Av De Anda* (Boston: Fyr Trycka, 1921).

37-5 : Dr. och fru Robinson besökte Indien i 1939, och var hedrad gäster på de Ranchi skola.

37-6 : Fru Galli-Curci och hennes man, Homeros Samuels, de pianist, ha varit Kriya Yoga studenter för tjugo år. Den inspirerande berättelse av de känd prima donnas år av musik har varit nyligen publicerad (*Galli-Curcis Liv Av Sång* av C. E. LeMassena, Paebor Co., New York, 1945).

KAPITEL: 38

Luther Burbank -- En Helgon Mitt i De Rosor

"Hemligheten bakom förbättrad växtförädling, förutom vetenskaplig kunskap, är kärlek." yttrade Luther Burbank denna visdom när jag gick bredvid honom i hans trädgård i Santa Rosa. Vi stannade nära en rabatt med ätbara kaktusar.

"Medan jag utförde experiment för att göra 'rygglösa' kaktusar", fortsatte han, "pratade jag ofta med växterna för att skapa en vibration av kärlek. "Ni har inget att frukta", brukade jag säga till dem. "Ni behöver inte behöver dina försvarstagnar. Jag ska skydda dig." Gradvis framträdde öknens nyttiga växt i en taggfri sort."

Jag blev förtjust över detta mirakel. "Snälla, kära Luther, ge mig några kaktusblad att plantera i min trädgård vid Mount Washington."

En arbetare stående närliggande började till remsa av några löv; Burbank förhindrade honom.

"Jag själv ska plocka dem åt swami." Han räckte mig tre blad, som jag senare planterade, och gläddes åt att de växte till en enorm egendom.

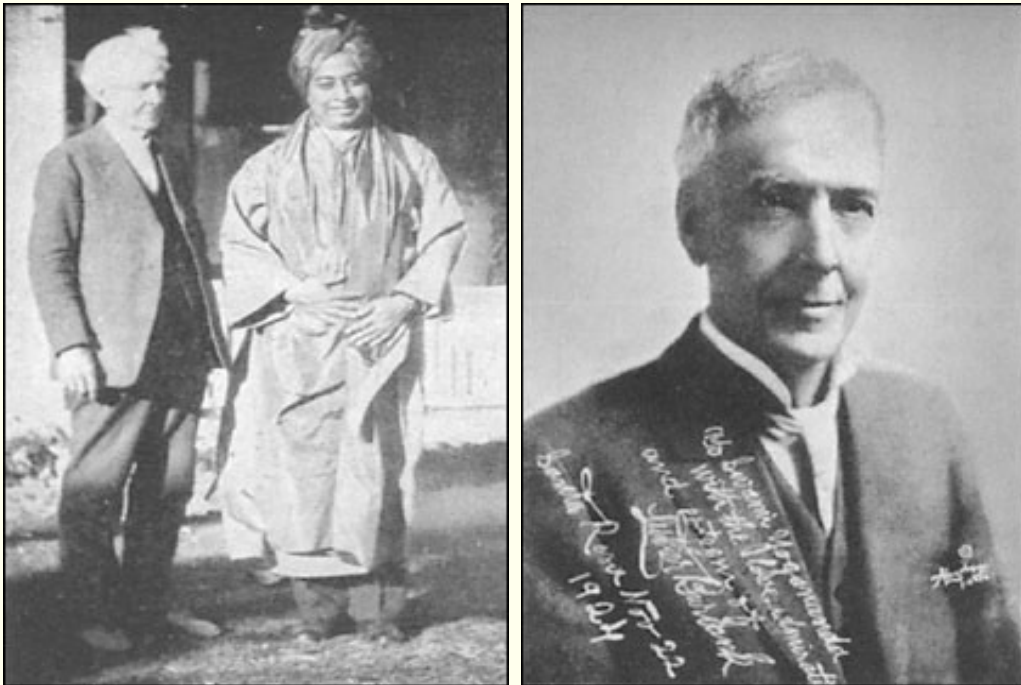
Den store trädgårdsmästaren berättade för mig att hans första anmärkningsvärda triumf var den stora potatisen, numera känd under hans namn. Med ett outtröttligt

geni fortsatte han att presentera hundratals för världen

korsade förbättringar av naturen - hans nya Burbank-sorter av tomat, majs, squash, körsbär, plommon, nektariner, bär, vallmo, liljor, rosor.

Jag fokuserade kameran medan Luther ledde mig framför det berömda valnötsträdet med vilket han hade bevisat att naturlig evolution kan påskyndas med teleskop.

"På bara sexton år", sa han, "nådde detta valnötsträd ett tillstånd av riklig nötproduktion som om naturen inte hade hjälpt till skulle ha uppnått dubbelt så lång tid."



Luther Burbank, älskad vän, posar med mig i hans Jultomten Rosa trädgård.

Burbanks liten adopterad dotter kom lekfull med hennes hund till de trädgård.

"Hon är min mänskliga växt." Luther vinkade kärleksfullt till henne. "Jag ser mänskligheten nu som en enda stor växt, som för sin högsta uppfyllelse endast behöver kärlek, naturens naturliga välsignelser och intelligent korsning och urval. Under min egen livstid har jag observerat sådana fantastiska framsteg i växternas evolution att jag ser optimistiskt fram emot en hälsosam, lycklig värld så snart dess barn lär sig principerna för ett enkelt och rationellt liv. Vi måste återvända till naturen och naturens Gud."

"Luther, du skulle njuta av min Ranchi-skola, med dess utomhuslektioner och atmosfär av glädje och enkelhet."

Mina ord berörde det som låg närmast Burbanks uppfostran som ett barn av hjärta. Han överöste mig med frågor, intresset lyste fram ur hans djupa, fridfulla ögon.

"Swamiji", sa han slutligen, "skolor som din är det enda hoppet för ett framtida årtusende. Jag är i uppror mot vår tids utbildningssystem, avskurna från naturen och kvävande av allt."

individualitet. Jag är med du hjärta och själ i din praktisk ideal av utbildning."

När jag tog farväl av den vänliga vise mannen, signerade han en liten volym och gav den till mig - ¹ "Här är min boka på *De Utbildning Av De Mänsklig " Växt "*", **38-2** han sade. "Ny typer av träning behövs - orädda experiment. Ibland har de mest djärva försöken lyckats få fram det bästa inom frukt och blommor. Pedagogiska innovationer för barn bör likaså bli fler och mer djärva."

Jag läste hans lilla bok den kvällen med stort intresse. Med ett öga som föreställde sig en strålande framtid för släktet skrev han: "Det envisaste levande väsen i denna värld, det svåraste att väja undan, är en växt." en gång fast i viss vanor. Kom ihåg att detta plantera har bevarad dess individualitet alla genom tiderna; kanske är det en som kan spåras bakåt genom eoner av tid i själva klipporna, utan att ha varierat i någon större utsträckning under alla dessa vidsträckta perioder. Gör du Anta att växten efter alla dessa tidsåldrar av upprepning inte får en vilja, om man så vill kalla den, av oöverträffad ihärdighet? Det finns faktiskt växter, som vissa palmer, så ihärdiga att ingen mänsklig kraft ännu har kunnat förändra dem. Den mänskliga viljan är en svag sak vid sidan av en växts vilja. Men se hur hela denna växts livslånga envishet bryts helt enkelt genom att blanda ett nytt liv med den, vilket genom korsning åstadkommer en fullständig och kraftfull förändring i dess liv. När då de bryta kommer, fixera det av dessa generationer av patient tillsyn och urval, och den nya växten ger sig ut på sin nya väg för att aldrig mer återvända till den gamla, dess ihärdiga vilja bruten och förändrad till slut.

"När det gäller en så känslig och böjlig sak som ett barns natur, blir problemet avsevärt enklare."

Magnetisk dragen till denne store amerikan besökte jag honom gång på gång. En morgon anlände jag samtidigt som brevbäraren, som lämnat in omkring tusen brev i Burbanks arbetsrum.

Trädgårdsodlare skrev honom från alla delar av de värld.

"Swamiji, din närvaro är precis den ursäkt jag behöver för att komma ut i trädgården", sa Luther glatt. Han öppnade en stor skrivbordslåda som innehöll hundratals resemappar.

"Se", sa han, "så här reser jag. Bunden av mina växter och min korrespondens tillfredsställer jag min längtan efter främmande länder genom att då och då titta på dessa bilder."

Min bil stod framför hans grind; Luther och jag körde längs gatorna i den lilla staden, dess trädgårdar prydda med hans egna sorter av Santa Rosa, Peachblow och Burbank-rosor.

”Min vän Henry Ford och jag tror båda på den uråldriga teorin om reinkarnation”, sa Luther till mig. ”Den belyser aspekter av livet som annars är oförklarliga. Minnet är inte ett sanningstest; bara för att människan misslyckas med att komma ihåg sina tidigare liv bevisar det inte att hon aldrig har haft dem. Minnet är tomt även när det gäller hennes livmoderliv och spädbarnsålder; men hon har förmodligen gått igenom dem!” Han fnissade.

Den store vetenskapsmannen hade mottagit *Kriya*-initiering under ett av mina tidigare besök. ”Jag utövar tekniken andaktsfullt, Swamiji”, sa han. Efter många eftertänksamma frågor till mig om olika

aspekter av yoga, Luther anmärkte långsamt:

"Östern besitter verkligen ofantliga mängder kunskap som västern knappt har börjat utforska."

Intim gemenskap med naturen, som uppläste för honom många av dess svartsjukt bevarade hemligheter, hade gett Burbank en gränslös andlig vördnad.

"Ibland känner jag mig väldigt nära den Oändliga Kraften", anförtrorde han blygt. Hans känsliga, vackert modellerade ansikte lyste upp av hans minnen. "Då har jag kunnat hela sjuka personer runt omkring mig, såväl som många sjuka växter."

Han berättade för mig om sin mor, en uppriktig kristen. "Många gånger efter hennes död", sa Luther, "har jag blivit välsignad av att hon uppenbarat sig i syner; hon har talat till mig."

Vi körde tillbaka motvilligt mot hans hem och dessa väntan tusen bokstäver.

"Luther", anmärkte jag, "nästa månad startar jag en tidskrift för att presentera sanningsbudskapen från öst och väst. Snälla hjälp mig att bestämma ett bra namn för tidskriften."

Vi diskuterade titlar ett tag och kom slutligen överens om *Öst-Väst*. Efter att vi hade återvänt till hans arbetsrum gav Burbank mig en artikel han hade skrivit om "Vetenskap och civilisation".

"Detta vilja gå i de första utfärda av *Öst-väst*," Jag sa tacksamt.

Allt eftersom vår vänskap fördjupades kallade jag Burbank mitt "amerikanska helgon". "Se en man", citerade jag, "i vilken det inte finns något svek!" Hans hjärta var ofattbart djupt, länge bekant med ödmjukhet, tålmod och uppoffring. Hans lilla hem bland rosorna var strängt enkelt; han kände till värdelösheten i lyx, glädjen i få ägodelar. Den blygsamhet med vilken han bar sin vetenskapliga berömmelse påminde mig gång på gång om träden som böjer sig lågt under bördan av mognande frukter; det är det karga trädet som lyfter sitt huvud högt i ett tomt skryt.

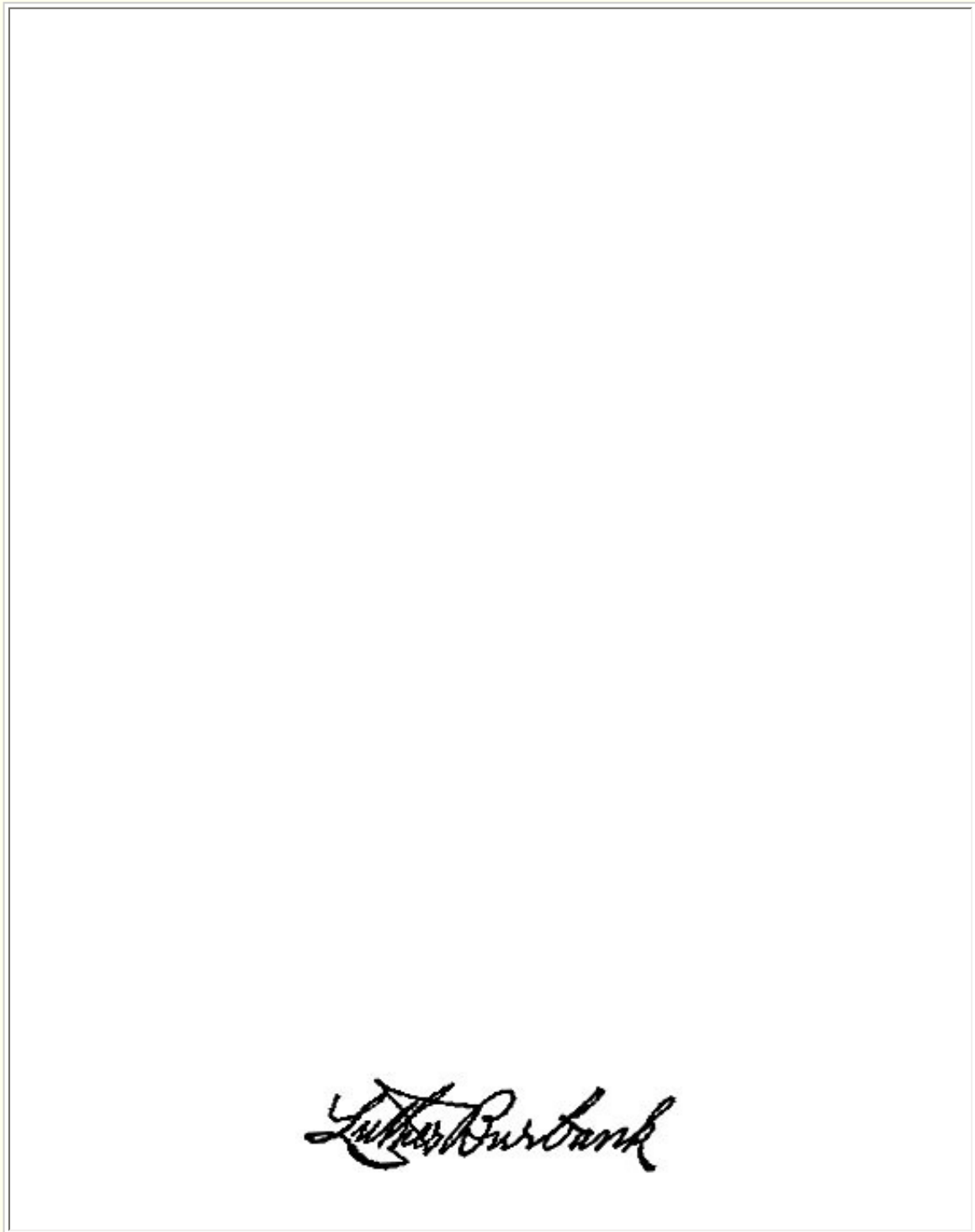
Jag var i New York när min käre vän gick bort 1926. Tårande tänkte jag: "Åh, jag skulle gärna gå hela vägen härifrån till Santa Rosa för att få en glimt till av honom!" Jag låste in mig från sekreterare och besökare och tillbringade de kommande tjugofyra timmarna i avskildhet.

Följande dag genomförde jag en vedisk minnesrit kring en stor bild av Luther. En grupp av mina amerikanska studenter, klädda i hinduiska ceremoniella kläder, sjöng de gamla hymnerna medan ett offer gjordes av blommor, vatten och eld – symboler för kroppens element och deras frigörelse i den Oändliga Källan.

Även om Burbanks gestalt ligger i Santa Rosa under en libanonceder som han planterade för år sedan i sin trädgård, är hans själ för mig bevarad i varje storögd blomma som blommar vid vägkanten. Dragen tillbaka för en tid i naturens rymliga ande, är det inte Luther som viskar i hennes vindar, vandrar i hennes gryningar?

Hans namn har nu gått in i det vardagliga språkbruket. Webster's New International Dictionary listar "burbank" som ett transitivt verb och definierar det så här: "Att korsa eller ympa (en växt). Därav, bildligt talat, att förbättra (vad som helst, som en process eller institution) genom att välja goda egenskaper och förkasta dåliga, eller genom att lägga till goda egenskaper."

"Älskade Burbank", utbrast jag efter att ha läst definitionen, "själva ditt namn är nu en synonym för godhet!"



Luther Burbank

att han var ovillig att återvända till Indien förrän han hade fått ett porträtt av den store frigöraren. Han stod fast vid sin orubbliga position. på Lincolns tröskel, de köpman vägrade till lämna tills de förvånad President tillåtet honom till anlita .Daniel Huntington, den berömde New York-konstnären. När porträttet var färdigt bar hinduen det i triumf till Calcutta

38-2 : Ny York: Århundrade Co., 1922.

KAPITEL: 39

Therese Neumann, De katolsk Stigmatiserare

"Återvänd till Indien. Jag har tålmodigt väntat på dig i femton år. Snart ska jag simma ut ur kroppen och vidare till den Lysande Boningen. Yogananda, kom!"

Sri Yukteswars röst lät häpnadsväckande i mitt inneröra medan jag satt i meditation vid mitt högkvarter i Mount Washington. Hans budskap, som en blix, färdades tiotusen mil på ett ögonblick och genomträngde mig likt en blix.

Femton år! Ja, jag insåg, nu är det 1935; jag har tillbringat femton år med att sprida min gurus läror i Amerika. Nu påminner han om mig.

Den eftermiddagen berättade jag om min upplevelse för en besökande lärjunge. Hans andliga utveckling under *Kriya Yoga* var så anmärkningsvärd att jag ofta kallade honom "helgon", och mindes Babajis profetia att även Amerika skulle frambringa män och kvinnor med gudomlig förverkligande genom den uråldriga yogiska vägen.

Detta lärjunge och en antal av andra generöst insisterade på tillverkning en donation för min resor. När det ekonomiska problemet således var löst, gjorde jag arrangemang för att segla, via Europa, till Indien. Hektiska veckor av förberedelser vid Mount Washington! I mars 1935 fick jag Self-Realization Fellowship charterat enligt delstaten Kaliforniens lagar som en ideell organisation. Till denna utbildningsinstitution går alla offentliga donationer såväl som intäkterna från försäljningen av mina böcker, tidskrifter, skrivna kurser, undervisning och alla andra inkomstkällor.

"Jag skall vara tillbaka," Jag berättade min studenter. "Aldrig skall Jag glömma Amerika."

Vid en avskedsbankett som jag fick i Los Angeles av kära vänner, tittade jag länge på deras ansikten och tänkte tacksamt: "Herre, den som minns Dig som den Ende Givaren kommer aldrig att sakna sötma."

av vänskap bland dödliga."

Jag seglade från New York den 9 juni 1935 kl. 39-1 på *Europa*. Två studenter följde med mig: min sekreterare, Mr. C. Richard Wright, och en äldre dam från Cincinnati, Miss Ettie Bletch. Vi njöt av dagarna av havsfrid, en välkommen kontrast till de gångna stressiga veckorna. Vår fritidsperiod var kortvarig; moderna båtars hastighet har vissa beklagliga drag!

Liksom vilken annan grupp nyfikna turister som helst vandrade vi runt i den enorma och antika staden London. Följande dag blev jag inbjuden att tala vid ett stort möte i Caxton Hall, där jag presenterades för Londonpubliken av Sir Francis Younghusband. Vårt sällskap tillbringade en trevlig dag som gäster hos Sir Harry Lauder på hans gods i Skottland. Vi korsade snart Engelska kanalen till kontinenten, för jag ville göra en speciell pilgrimsfärd till Bayern. Detta skulle vara min enda chans, kände jag, att besöka den stora katolska mystikern Therese Neumann från Konnersreuth.

Åratal tidigare hade jag läst en fantastisk berättelse om Therese. Informationen i artikeln var följande :

(1) Therese, född 1898, hade skadats i en olycka vid tjugo års ålder; hon blev blind och förlamad.

(2) Hon återfick mirakulöst sin syn 1923 genom böner till Sankta Teresa, "Den lilla blomman". Senare läktes Therese Neumanns lemmar omedelbart.

(3) Från och med 1923 har Therese helt avstått från mat och dryck, förutom att dagligen svälja en liten helgad oblat.

(4) Stigmata, eller Kristi heliga sår, uppenbarade sig 1926 på Thereses huvud, bröst, händer och fötter. Varje fredag i veckan därefter har hon genomgått Kristi lidande och lidit i sin egen kropp alla hans historiska kval.

(5) Vanligtvis kan hon bara enkla tyska som talas i sin by, men under sina fredagstranser yttrar Therese fraser som forskare har identifierat som forntida arameiska. Vid lämpliga tillfällen i sin vision talar hon hebreiska eller grekiska.

(6) ^{Av} kyrklig tillstånd, Therese har flera gånger varit under nära vetenskaplig observation. Dr. Fritz Gerlick, redaktör för en protestantisk tysk tidning, åkte till Konnersreuth för att "avslöja det katolska bedrägeriet", men slutade med att han förvånansfullt skrev hennes biografi. 39-2

Som alltid, oavsett om jag var i öst eller väst, var jag ivrig att möta ett helgon. Jag jublade när vårt lilla sällskap den 16 juli anlände till den pittoreska byn Konnersreuth. De bayerska bönderna visade ett livligt intresse för vår Ford-bil (som

vi tagit med oss från Amerika) och dess blandade grupp – en ung amerikansk man, en äldre dam och en olivfärgad oriental med långt hår instoppat under rockkragen.

Thereses liten stuga, rena och snygg, med pelargoner blomning av en primitiv väl, var tyvärr!

tyst stängd. Grannarna, och inte ens bybrevbäraren som gick förbi, kunde ge oss någon information. Det började regna; mina följeslagare föreslog att vi skulle ge oss av.

"Inga," Jag sa envist, "Jag vilja vistelse här tills Jag hitta några ledtråd ledande till Therese."

Två timmar senare satt vi fortfarande i vår bil mitt i det dystra regnet.

"Herre", suckade jag klagande, "varför ledde du mig hit om hon har försvunnit?"

En Engelsktalande man stoppad bredvid oss, hövligt erbjudande hans hjälpa.

"Jag vet inte säkert var Therese är", sa han, "men hon besöker ofta professor Wurz, en seminarist i Eichstatt, 13 mil härifrån."

Följande morgon körde vårt sällskap till den lugna byn Eichstatt, kantad av smala kullerstengator. Dr. Wurz hälsade oss hjärtligt i sitt hem; "Ja, Therese är här." Han skickade henne bud om besökarna. En budbärare dök snart upp med hennes svar.

"Även om biskopen har bett mig att inte träffa någon utan hans tillstånd, kommer jag att ta emot Gudsmannen från Indien."

Djupt rörd av dessa ord följde jag Dr. Wurz upp till vardagsrummet. Therese kom genast in och utstrålade en aura av frid och glädje. Hon bar en svart klänning och en fläckfri vit huvudbonad. Trots att hon var trettiosju år vid den här tiden verkade hon mycket yngre och hade verkligen en barnslig fräschör och charm. Frisk, välformad, rosenkindad och gladlynt, detta är helgonet som inte äter!

Therese hälsade mig med ett mycket milt handslag. Vi strålade båda i tyst gemenskap, båda medvetna om att den andre älskar Gud.

Dr. Wurz erbjöd sig vänligt att agera tolk. När vi satte oss ner lade jag märke till att Therese tittade på mig med naiv nyfikenhet; hinduer hade uppenbarligen varit sällsynta i Bayern.

"Gör inte du äta något?" Jag ville till höra de svar från hennes

egen läppar. "Nej, förutom en vigdad rån av rismjöl, en gång varje

morgon klockan sex." "Hur stor är rånet?"

"Den är papperstunn, lika stor som ett litet mynt." Hon tillade: "Jag tar den av sakramentala skäl; om den är ovigd kan jag inte svälja den."

"Du skulle väl inte ha kunnat leva på det, i tolv hela år?"

"Jag lever av Guds ljus." Hur enkelt hennes svar var, hur

Einsteinskt!

"Jag se du inse att energi flöden till din kropp från de eter, sol, och luft."

En snabb leende pank över hennes ansikte. "Jag är så glad till veta du förstå hur Jag bo."

"Ert heliga liv är en daglig demonstration av den sanning som Kristus uttalade: 'Människan skall inte leva av bröd allena, utan av varje ord som utgår från Guds mun.'" **39-3**

Återigen visade hon glädje över min förklaring. "Det är verkligen så. En av anledningarna till att jag är här på jorden idag är att bevisa att människan kan leva av Guds osynliga ljus, och inte bara av mat."

"Burk du lära andra hur till bo utan mat?"

Hon dök upp en bagatell chockad. "Jag kan inte do att; Gud gör inte önskan det."

Medan min blick föll på hennes starka, graciösa händer visade Therese mig ett litet, fyrkantigt, nyläkt sår i var och en av sina handflator. På baksidan av varje hand pekade hon ut en mindre, halvmåneformad... format sår, nyläkt. Varje sår gick rakt igenom handen. Synen förde mig med en tydlig påminnelse om de stora fyrkantiga järnspikarna med halvmåneformade ändar, som fortfarande används i Orienten, men som jag inte minns att jag sett i väst.

Helgonet berättade något om sina veckovisa transer. "Som en hjälplös åskådare observerar jag hela Kristi lidande." Varje vecka, från torsdag midnatt till fredag eftermiddag klockan ett, öppnas hennes sår och blöder; hon förlorar tio kilo av sin vanliga vikt på 50 kilo. Lidande intensivt i sin medkännande kärlek ser Therese ändå glatt fram emot dessa veckovisa visioner av hennes Herre.

Jag insåg genast att hennes märkliga liv är avsett av Gud att försäkra alla kristna om den historiska äktheten i Jesu liv och korsfästelse som det finns nedtecknat i Nya testamentet, och att dramatiskt visa det ständigt levande bandet mellan den galileiske mästaren och hans anhängare.

Professor Würz släkt några av hans upplevelser med de helgon.

"Flera av oss, inklusive Therese, reser ofta i dagar på sightseeingturer genom Tyskland", berättade han för mig. "Det är en slående kontrast – medan vi har tre måltider om dagen äter Therese ingenting. Hon förblir pigg som en ros, orörd av den trötthet som resorna orsakar oss. När vi blir hungriga och letar efter värdshus längs vägen skrattar hon glatt."

Professorn tillade några intressanta fysiologiska detaljer: "Eftersom Therese inte äter har hennes mage krympt. Hon har inga utsöndringar, men hennes svettkörtlar fungerar; hennes hud är alltid mjuk och fast."

På de tid av avsked, Jag uttryckt till Therese min önskan till vara presentera på hennes trance.

"Ja, kom gärna till Konnersreuth nästa fredag", sa hon vänligt. "Biskopen kommer att ge dig ett tillstånd. Jag är mycket glad att du sökte upp mig i Eichstatt."

Therese skakade hand försiktigt, många gånger, och gick med vårt sällskap till grinden. Herr Wright satte på bilradion; helgonet undersökte den med små entusiastiska fniss. En så stor skara ungdomar samlades att Therese drog sig tillbaka in i huset. Vi såg henne vid ett fönster, där hon kikade på oss, barnsligt, och viftade med handen.

Genom ett samtal dagen därpå med två av Thereses bröder, mycket vänliga och älskvärda, fick vi veta att helgonet bara sover en eller två timmar på natten. Trots de många såren i sin kropp är hon aktiv och full av energi. Hon älskar fåglar, sköter ett fiskakvarium och arbetar ofta i sin trädgård. Hennes korrespondens är omfattande; katolska anhängare skriver till henne för böner och helande välsignelser. Många sökande har blivit botade från allvarliga sjukdomar genom henne.

Hennes bror Ferdinand, omkring tjugotre år gammal, förklarade att Therese har kraften att genom bön på sin egen kropp behandla andras krämpor. Helgonets avhållsamhet från mat härstammar från en tid då hon bad att halssjukdomen hos en ung man i hennes församling, som då förberedde sig för att inträda i prästvigningen, skulle överföras till hennes egen hals.

På torsdagseftermiddagen körde vårt sällskap till biskopens hem, som med viss förvåning tittade på mitt böljande hår. Han skrev genast ut det nödvändiga tillståndet. Det var ingen avgift; kyrkans regel är helt enkelt till för att skydda Therese från den ström av tillfälliga turister, som tidigare år hade flockats på fredagar i tusental.

Vi anlände till Konnersreuth på fredagsmorgonen vid halv tio-tiden. Jag lade märke till att Thereses lilla stuga har en speciell glastaksdel för att ge henne gott om ljus. Vi blev glada att se Dörrarna var inte längre stängda, utan vidöppna i gästvänligt jubel. Det stod en kö på ungefär tjugo besökare, beväpnade med sina tillstånd. Många hade kommit långväga ifrån för att se den mystiska transen.

Therese hade klarat mitt första prov hemma hos professorn tack vare sin intuitiva vetenskap om att jag ville träffa henne av andliga skäl, och inte bara för att tillfredsställa en flyktig nyfikenhet.

Mitt andra test var kopplat till det faktum att jag, precis innan jag gick upp till hennes rum, försatte mig i ett yogiskt transtillstånd för att vara ett med henne i telepatisk och televisuell rapport. Jag gick in i hennes kammare, fylld med besökare; hon låg i en vit dräkt på sängen. Med Mr.

Med Wright tätt bakom mig stannade jag precis innanför tröskeln, häpnadsväckt över ett märkligt och ytterst skrämmande skådespel.



THERESE NEUMANN

Känd katolsk Stigmatiserare WHO inspirerad min 1935 pilgrimsfärd till
Konnersreuth, Bayern

Blod flödade tunt och oavbrutet i en tumbred ström från Thereses nedre ögonlock. Hennes blick var riktad uppåt mot det andliga ögat i den centrala pannan. Tyget som var virat runt hennes huvud var dränkt i blod från stigmata-såren i törnekronan. Det vita klädnaden var rödaktigt fläckat över hennes hjärta från såret i hennes sida på den plats där Kristi kropp, för länge sedan, hade lidit den sista förödmjukelsen av soldatens spjutstöt.

Thereses händer var utsträckta i en moderlig, vädjande gest; hennes ansikte hade ett uttryck som var både plågat och gudomligt. Hon verkade smalare, förändrad på många subtila såväl som yttre sätt.

Mumlande ord på ett främmande språk talade hon med lätt darrande läppar till personer synliga inför hennes inre synfält.

När jag var i samklang med henne började jag se scenerna i hennes syn. Hon såg Jesus bära korset mitt bland den hånfulla folkmassan. **39-4** Plötsligt lyfte hon huvudet i bestörtning: Herren hade fallit under den grymma tyngden. Synen försvann. Utmattad av innerlig medlidande sjönk Therese tungt ner mot sin kudde.

I detta ögonblick hörde jag en hög duns bakom mig. Jag vände mig om en sekund och såg två män bära en utsträckt kropp. Men eftersom jag kom ut ur det djupa övermedvetna tillståndet, kände inte genast igen den fallna personen. Återigen fäste jag blicken på Thereses ansikte, dödsblekt under blodströmmarna, men nu lugnt, utstrålande renhet och helighet. Jag tittade mig senare bakom och såg Mr. Wright stå med handen mot kinden, från vilken blod rann sipprande.

"Kuk," Jag frågade ängsligt, "var du de en WHO fälla?"

"Ja, Jag svimmade på de skrämmande skådespel."

"Väl," Jag sa tröstande, "du är modig till återvända och titt på de syn igen."

Med tanke på den tålmodigt väntande kön av pilgrimer tog Mr. Wright och jag tyst farväl av Therese och lämnade hennes heliga närvaro. **39-5**

Följande dag körde vår lilla grupp söderut, tacksamma att vi inte var beroende av tåg, utan kunde stanna. Fördelen var vi än ville i hela landsbygden. Vi njöt av varje minut. en tur genom Tyskland, Holland, Frankrike, och de Schweiziska Alperna. I Italien vi gjorde en särskild resa till Assisi för att hedra ödmjukhetens apostel, Sankt Franciskus. Europaresan avslutades i Grekland, där vi tittade på de atenska templen och såg fängelset där den milde Sokrates **39-6** hade druckit sin dödsdryck. Man fylls av beundran för den konstnärlighet med vilken grekerna överallt har skapat sina fantasier i alabaster.

Vi tog skepp över det soliga Medelhavet och gick i land i Palestina. Dag efter dag vandrade jag över det Heliga landet och var mer än någonsin övertygad om värdet av pilgrimsfärd. Andan av Kristus är allestädes närvarande i Palestina; jag vandrade vördnadsfullt vid hans sida i Betlehem, Getsemane, Golgata, det heliga Olivberget och vid floden Jordan och Galileiska sjön.

Vårt lilla sällskap besökte födelsekrubban, Josefs snickarverkstad, Lazarus grav, Martas och Marias hus, den sista måltidens sal. Antiken utspelade sig; scen för scen såg jag det gudomliga drama som Kristus en gång spelade upp genom tiderna.

Vidare till Egypten, med dess moderna Kairo och antika pyramider. Sedan en båt nerför det smala Röda havet, över det vidsträckta Arabiska havet; se, Indien!

.....
39-1 : De anmärkningsvärd inkludering här av en komplett datum är förfaller till de faktum att min sekreterare, herr Wright, hålls en resedagbok .

39-2 : Andra böcker på hennes liv är *Therese Neumann: En Stigmatiserare Av Vår Dag* , och *Ytterligare Krönikor Av Therese Neumann* , båda av Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matteus* 4:4. Mannens kropp batteri är inte oavbruten av brutto mat (bröd) ensam, men av de vibrerande kosmisk energi (ord, eller AUM). Den osynliga kraften flödar in i människokroppen genom porten till medulla oblongata. Detta sjätte kroppscentrum är beläget längst bak i nacken, högst upp bland de fem ryggradschakrana (sanskrit för "hjul" eller centrum för utstrålande kraft). Medulla är den huvudsakliga ingången för kroppens tillförsel av universell livskraft (AUM), och är direkt förbunden med människans viljekraft, koncentrerad i det sjunde eller Kristusmedvetandecentret (*Kutastha*) i det tredje ögat. mellan de ögonbrynen. Kosmisk energi är sedan lagrade upp i de hjärna som en reservoar av oändlig potentialer, poetiskt omnämnd i *Vedaböckerna* som "ljusets tusenbladiga lotus". Bibeln hänvisar alltid till AUM som den "Helige Anden" eller den osynliga livskraften som gudomligt uppehåller hela skapelsen. "Vet ni då inte att er kropp är ett tempel för den Helige Ande som är i er, vilken ni har fått av Gud, och att ni inte tillhör er själva?" - 1 *Korintherbrevet* 6:19.

39-4 : Under de timmar föregående min ankomst, Therese hade redan godkänd genom många visioner av de stängning dagar i Kristi liv. Hennes lockelse vanligtvis börjar med scener av de evenemang som följde de Sista Kvällsmat. Hennes visioner sluta med Jesu död på korset eller, ibland, med hans begravning.

39-5 : Therese har överlevde de nazist förföljelse, och är fortfarande presentera i Konnersreuth, enligt till 1945 amerikansk nyhetsmeddelanden från Tyskland.

39-6 Ett avsnitt i Eusebius berättar om ett intressant möte mellan Sokrates och en hinduisk visman. Avsnittet lyder: "Aristoxenos, musikern, berättar följande historia om indianerna. En av dessa män mötte Sokrates i Aten och frågade honom vad var de omfattning av hans filosofi. 'En förfrågan till mänsklig fenomen,' svarade Sokrates. På detta de Indisk utbrott ut skrattande. 'Hur burk en man fråga till mänsklig fenomen,' han sade, 'när han är okunnig av gudomlig '" Den omtalade Aristoxenos var en elev till Aristoteles och en känd författare om harmoniska väsen. Hans datering är 330 f.Kr.

KAPITEL: 40

Jag Återvända Till Indien

Tacksamt andades jag in Indiens välsignade luft. Vår båt *Rajputana* lade till den 22 augusti 1935 i Bombays enorma hamn. Även denna, min första dag från fartyget, var en försmak av det kommande året – tolv månader av oavbruten aktivitet. Vänner hade samlats vid kajen med girlanger och hälsningar; snart, i vår svit på Taj Mahal Hotel, kom en ström av reportrar och fotografer.

Bombay var en ny stad för mig; jag tyckte den var energiskt modern, med många innovationer från väst. Palmer kantar de rymliga boulevarderna; magnifika statliga byggnader tävlar om intresse med antika tempel. Mycket lite tid ägnades dock åt sightseeing; jag var otålig, ivrig att se min älskade guru och andra nära och kära. Vi överlämnade Forden till en bagagevagn och vårt sällskap rusade snart österut med tåg mot Calcutta. **40-1**

När vi anlände till Howrah-stationen fann vi en så enorm folkmassa samlad för att hälsa oss välkomna att vi ett tag inte kunde stiga av tåget. Den unge maharajan av Kasimbazar och min bror Bishnu ledde mottagningskommittén; jag var inte förberedd på det varma och magnifika välkomnandet.

Föregångna av en rad bilar och motorcyklar, och mitt bland det glädjefyllda ljudet av trummor och snäckskal, körde fröken Bletch, herr Wright och jag själv, prydda med blomsterkransar från topp till tå, långsamt till min fars hem.

Min åldrade förälder omfamnade mig som en som återvänt från de döda; länge såg vi på varandra, mållösa av glädje. Bröder och systrar, farbröder, mostrar och fastrar, kusiner, studenter och vänner från gångna år var grupperade runt mig, inte ett torrt öga bland oss. Nu försvunnen i minnets arkiv, består scenen av kärleksfull

återförening levande, oförglömlig i mitt hjärta.

Som för min möte med Sri Yukteswar, ord misslyckas mig; låta de följande beskrivning från min

sekreterare räcka.

"Idag, fylld av de högsta förväntningar, körde jag Yoganandaji från Calcutta till Serampore", skrev Mr. Wright i sin resedagbok. "Vi passerade pittoreska butiker, en av dem Yoganandajis favoritställe under hans universitetstid, och kom slutligen in i en smal, muromgärdad gränd. En plötslig vänstersväng, och där framför oss tornade sig det enkla men inspirerande tvåvånings ashramet, vars balkong i spansk stil stack ut från övervåningen. Det genomgripande intrycket var av fridfull ensamhet."

"I djup ödmjukhet gick jag bakom Yoganandaji in på gården innanför eremitagets murar. Med hjärtan som slog fort gick vi uppför några gamla cementtrappor, utan tvekan upptrampade av myriader av sanningssökare. Spänningen blev allt hårdare allt eftersom vi gick. Framför oss, nära trappans början, framträdde tyst den Store, Swami Sri Yukteswarji, stående i en vismans ädla pose ."

"Mitt hjärta bultade och svällde när jag kände mig välsignad av privilegiet att vara i hans sublima närvaro. Tårar suddade ut min ivriga syn när Yoganandaji föll på knä och med böjt huvud erbjöd sin själs tacksamhet och hälsning, rörde med handen vid sin gurus fötter och sedan, i ödmjuk hyllning, sitt eget huvud. Han reste sig då och omfamnades på båda sidor av Sri Yukteswarji."

"Inga ord kom fram i början, men den intensivaste känslan uttrycktes i själens tysta fraser. Hur deras ögon glittrade och tändes av värmen från förnyad själsförening! En öm vibration välldes genom den tysta uteplatsen, och till och med solen gled molnen för att plötsligt ge en flamma av härlighet."

"På böjda knä inför mästaren gav jag min egen outtalade kärlek och tacksamhet, rörande vid hans fötter, förhärdade av tid och tjänst, och mottagande hans välsignelse. Jag stod då och mötte två vackra djupa ögon som pyrde av introspektion, men strålade av glädje. Vi gick in i hans vardagsrum, vars hela sida öppnade sig mot den yttre balkongen som först sågs från gatan. Mästaren stödde sig mot en sliten davenport, sittande på en täckt madrass på cementgolvet. Yoganandaji och jag satt nära gurun fötter, med orangefärgade kuddar att luta oss mot och lätta våra positioner. på halmmattan.

"Jag försökte och försökte tränga in i den bengaliska konversationen mellan de två swamijierna - ty jag upptäckte att engelska är ogiltig när de är tillsammans, även om Swamiji Maharaj, som den store gurun kallas av andra, kan och ofta talar den. Men jag uppfattade den Stores helgonlighet genom hans hjärtevärmade leende och glittrande ögon. En egenskap som lätt kan urskiljas i hans glada, allvarliga samtal är en utpräglad positivitet i uttalanden - kännetecknet för en vis man, som vet att han vet, eftersom han känner Gud. Hans stora visdom, målmedvetenhet och beslutsamhet är uppenbar på alla sätt."

"Jag studerade honom vördnadsfullt då och då och lade märke till att han är stor och

atletisk, härdad av prövningarna och uppoffringarna i samband med avsägelse. Hans hållning är majestätisk. En tydligt sluttande panna, som om sökande de himlarna, dominerar hans gudomlig tolerera. Han har en snarare stor och hemtrevlig näsa,

som han roar sig med i lediga stunder, vänder och viftar med den med fingrarna, likt ett barn. Hans kraftfulla mörka ögon omges av en eterisk blå ring. Hans hår, med mittskillnad, börjar som silver och övergår i strimmor av silverguld och silversvart, och slutar i lockar vid axlarna. Hans skägg och mustasch är sparsamma eller tunna ut, men tycks framhäva hans drag och är, liksom hans karaktär, djupa och ljusa på samma gång.

"Han har ett jovialt och uppsluppet skratt som kommer från djupet av bröstet och får honom att skaka och darra i hela kroppen – mycket glad och uppriktig. Hans ansikte och kroppsbyggnad är slående i sin kraft, liksom hans muskulösa fingrar. Han rör sig med värdiga steg och rak hållning."

"Han var helt enkelt klädd i den vanliga *dhoti* och skjorta, båda en gång färgade i en stark ockrafärg, men nu en bleknad apelsin.

"När jag tittade mig omkring observerade jag att detta ganska förfallna rum tydde på ägarens bristande intresse för materiella bekvämligheter. De väderfläckade vita väggarna i den långa kammaren var strimmiga av bleknande blå puts. I ena änden av rummet hängde en bild av Lahiri Mahasaya, prydd med enkel andakt. Det fanns också en gammal bild som visade Yoganandaji när han först anlände till Boston, stående med de andra delegaterna till religionskongressen."

"Jag lade märke till en pittoresk blandning av modernitet och antikvit. En enorm ljuskrona i slipat glas var täckt av spindelnät på grund av att den inte använts, och på väggen hängde en ljus, aktuell kalender. Hela rummet utstrålade en doft av frid och lugn. Bortom balkongen kunde jag se kokospalmer torna upp sig över eremitaget i tyst skydd."

"Det är intressant att observera att mästaren bara behöver klappa händerna ihop och innan han är klar blir han betjänad eller åtföljd av någon liten lärjunge. För övrigt är jag mycket attraherad av en av dem – en mager pojke vid namn Prafulla, **40-2**" med långt svart hår ner till axlarna, ett par ytterst genomträngande, glittrande svarta ögon och ett himmelskt leende; hans ögon glittrar, när hans mungipor stiger, likt stjärnorna och månskära som uppenbarar sig i skymningen.

"Swami Sri Yukteswarjis glädje är uppenbarligen intensiv vid återkomsten av sin 'produkt' (och han verkar vara något nyfiken på 'produktens produkt'). Emellertid hindrar visdomsaspektens dominans i den Stores natur hans yttre uttryck av känslor."

"Yoganandaji gav honom några gåvor, vilket bruk är när lärjungen återvänder till sin guru. Vi satte oss senare ner för en enkel men vällagad måltid. Alla rätter bestod av kombinationer av grönsaker och ris. Sri Yukteswarji var nöjd med att jag använde ett antal indiska seder, till exempel 'fingerätande'."

"Efter flera timmars fladdrande bengaliska fraser och utbyte av varma leenden och glada blickar, hyllade vi honom och tog farväl med ett *pronam* , 40-3" och avreste till Calcutta med ett evigt minne av ett heligt möte och en hälsning. Även om jag huvudsakligen skriver om mina yttre intryck av honom, var jag ändå alltid medveten om den sanna grunden för helgonet – hans andliga härlighet. Jag kände hans kraft, och ska bära den känslan som min gudomliga välsignelse."

Från Amerika, Europa och Palestina hade jag tagit med mig många presenter till Sri Yukteswar. Han tog emot dem leende, men utan att anmärka. För eget bruk hade jag köpt en kombinerad paraply- och käpprör i Tyskland. I Indien bestämde jag mig för att ge käppen till Mästaren.

"Denna gåva uppskattar jag verkligen!" Min gurus blick var vänd mot mig med tillgivenhet. förstående när han fällde den oväntade kommentaren. Av alla presenter var det käppen han valde ut för att visa upp för besökarna.

"Mästare, var snäll och låt mig köpa en ny matta till vardagsrummet." Jag hade lagt märke till att Sri Yukteswars tigerskinn låg över en trasig matta.

"Gör så om det behagar dig." Min gurus röst var inte entusiastisk. "Se, min tigmatta är fin och ren; jag är monark i mitt eget lilla kungarike. Bortom den ligger den vidsträckta världen, endast intresserad av det yttre."

När han yttrade dessa ord kände jag åren rulla tillbaka; återigen är jag en ung lärjunge, renad i tuktans dagliga eld!

Så snart jag kunde slita mig loss från Serampore och Calcutta gav jag mig av, tillsammans med Mr. Wright, till Ranchi. Vilket välkomnande där, en sann ovation! Tårar stod i mina ögon när jag omfamnade de osjälviska lärarna som hade hållit skolans fana högt under min femton års frånvaro. De ljusa ansiktena och glada leendena hos internat- och dagstudenterna var ett gott bevis på värdet av deras mångsidiga skol- och yogaträning.

Ändå, tyvärr! Ranchi-institutionen var i svåra ekonomiska svårigheter. Sir Manindra Chandra Nundy, den gamle maharajan vars Kasimbazar-palats hade omvandlats till den centrala skolbyggnaden, och som hade gjort många furstliga donationer, var nu död. Många fria, välvilliga delar av skolan var nu allvarligt hotade på grund av brist på tillräckligt offentligt stöd.

Jag hade inte tillbringat år i Amerika utan att lära mig något av dess praktiska visdom, dess oförskräckta anda inför hinder. I en vecka stannade jag i Ranchi och brottades med kritiska problem. Sedan kom intervjuer i Calcutta med framstående ledare och lärare, ett långt samtal med den unge maharajan av Kasimbazar, en ekonomisk vädjan till min far, och se! Ranchis skakiga grundvalar började återställas. Många donationer, inklusive en enorm check, anlände i sista minuten från... mina amerikanska studenter.

Inom några månader efter min ankomst till Indien hade jag glädjen att se Ranchi-skolan lagligt inkorporerad. Min livslånga dröm om ett permanent anlagt yogautbildningscenter stod i uppfyllelse. Den visionen hade väglett mig i den ödmjuka början 1917 med en grupp på sju pojkar.

Under årtiondet sedan 1935 har Ranchi utvidgat sin verksamhet långt bortom pojkskolan. Omfattande humanitära aktiviteter bedrivs nu där i Shyama Charan Lahiri Mahasaya-missionen.

Skolan, eller Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, bedriver utomhuslektioner i grammatik och gymnasieämnen. Studenterna som studerar hemma och dagsstudenter får också yrkesutbildning.

utbildning av något slag. Pojkarna själva reglerar det mesta av sina aktiviteter genom autonoma kommittéer. Mycket tidigt i min karriär som lärare upptäckte jag att pojkar som busiga njuter av att överlista en lärare glatt accepterar disciplinära regler som deras medstudenter sätter upp. Jag har aldrig själv varit en mönsterelev och hade en lätt sympati för alla pojkaktiga upptåg och problem.

Sport och spel uppmuntras; planerna genljuder av hockey- och fotbollsträning. Ranchi-studenter vinner ofta cupen vid tävlingar. Utomhusgymmet är känt vida omkring. laddning genom vilja driva är de *Yogoda* särdrag: mental riktning av liv energi till någon del av kroppen. Pojkarna lär sig också *asanas* (ställningar), svärds- och *lathi*- (käpp-) lek och jujitsu. De Yogoda Hälsa Utställningar på de Ranchi *Vidyalaya* ha varit deltog i tusentals.

Undervisning i primärämnen ges på hindi till *Kols* , *Santals* och *Mundas* , ursprungsstammar i provinsen. Klasser endast för flickor har organiserats i närliggande byar.

Det unika med Ranchi är initieringen i *Kriya Yoga* . Pojkarna utövar dagligen sina andliga övningar, ägnar sig åt *Gita*- sång och lärs genom föreskrifter och exempel dygderna enkelhet, självupppoffring, heder och sanning. Ondska framhävs för dem som det som producerar elände; godhet som de handlingar som resulterar i sann lycka. Ondska kan jämföras med förgiftad honung, frestande men belamrad med död.

Att övervinna rastlöshet i kropp och själ med hjälp av koncentrationstekniker har uppnått häpnadsväckande resultat: det är ingen nyhet på Ranchi att se en tilltalande liten figur, nio eller tio år gammal, sitta i en timme eller mer i obruten hållning, med den orubbliga blicken riktad mot det andliga ögat. Ofta har bilden av dessa Ranchi-studenter återkommit till mitt sinne, när jag observerat kollegor över hela världen som knappt kan sitta still under en enda lektion. **40-4**

Ranchi ligger 600 meter över havet; klimatet är milt och jämnt. Den tjugofem hektar stora tomten, vid en stor baddamm, omfattar en av de finaste fruktträdgårdarna i Indien – femhundra fruktträd – mango, guava, litchi, jackfrukt, dadlar. Pojkarna odlar sina egna grönsaker och spinner sina *charkas* .

Ett gästhus är gästfritt öppet för västerländska besökare. Ranchi-biblioteket innehåller ett flertal tidskrifter och omkring tusen volymer på engelska och bengali, donationer från väst och öst. Det finns en samling av världens skrifter. Ett välklassificerat museum visar arkeologiska, geologiska och antropologiska utställningar; troféer, till stor del, från mina vandringar över Herrens mångsidiga jord.

Lahiri Mahasaya-missionens välgörenhetssjukhus och apotek, med många filialer

utomhus i avlägsna byar, har redan betjänat 150 000 av Indiens fattiga. Ranchi-studenterna är utbildade i första hjälpen och har utfört berömvärda tjänster till sin provins under tragiska tider av översvämningar eller hungersnöd.

I fruktträdgården står ett Shiva-tempel med en staty av den välsignade mästaren Lahiri Mahasaya. Dagliga böner och bibelstudier hålls i trädgården under mangoträden.

Filialgymnasieskolor, med Ranchis bostads- och yogafunktioner, har öppnats och blomstrar nu. Dessa är Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (skolan) för pojkar i Lakshmanpur. i Bihar; och Yogoda Sat-Sanga High School och eremitaget vid Ejmalichak i Midnapore.

En ståtlig Yogoda Math invigdes 1939 i Dakshineswar, direkt vid Ganges. Bara några kilometer norr om Calcutta erbjuder den nya eremitaget en fridfull oas för stadsbor. Lämpliga boenden finns tillgängliga för västerländska gäster, och särskilt för de sökande som intensivt ägnar sina liv åt andlig förverkligande. Yogoda Maths aktiviteter inkluderar en utskickning varannan vecka av lärar från Self-Realization Fellowship till studenter i olika delar av Indien.

Det är onödigt att säga att alla dessa utbildnings- och humanitära aktiviteter har krävt många lärares och arbetares självuppoftande tjänst och hängivenhet. Jag listar inte deras namn här, eftersom de är så många; men i mitt hjärta har var och en en lysande nisch. Inspirerade av Lahiri Mahasayas ideal har dessa lärare övergett lovande världsliga mål för att tjäna ödmjukt, att ge mycket.

Herr Wright knöt många starka vänskapsband med Ranchi-pojkar; klädd i en enkel *dhoti* bodde han ett tag bland dem. I Ranchi, Calcutta, Serampore, överallt där han gick, min sekreterare, som har en livfull beskrivande gåva, drog fram sin resedagbok för att dokumentera sina äventyr. En kväll ställde en fråga till honom.

"Kuk, vad är din intryck av Indien?"

"Fred," han sa eftertänksamt. "De ras- aura är fred."

40-1 : Vi gick vår resa i Central Provinser, halvvägs över de kontinent, till se Mahatma Gandhi på Wardha. De dagarna beskrivs i [kapitel 44](#).

40-2 : Prafulla var de pojke WHO hade varit presentera med Bemästra när en kobra närmade sig (se [sida 116](#)).

40-3 : Bokstavligen, "helig namn," en ord av hälsning bland hinduer, åtföljd av handflatvikta händer lyft från de hjärtat mot pannan i hälsning. Ett *pranam* i Indien ersätter den västerländska hälsningen genom handskakning.

40-4 Mental träning genom vissa koncentrationstekniker har i varje indisk generation producerat män med enastående minne. Sir T. Vijayaraghavachari har i *Hindustan Times* beskrivit de tester som ställs på de moderna professionella "minnesmännen" i Madras. "Dessa män", skrev han, "var ovanligt lärda i sanskritlitteraturen. Sittande mitt i en stor publik var de lika bra som de tester som flera medlemmar i publiken samtidigt ställde dem på. Testet skulle se ut så här: en person skulle börja ringa i en klocka, antalet ringsignaler måste räknas av 'minnesmannen'. En andra person skulle diktera från ett papper en lång övning i aritmetik, som involverade addition, subtraktion, multiplikation och division. En tredje skulle fortsätta recitera från *Ramayana* eller *Mahabharata* en lång serie av dikter, som hade till vara reproducerad; en fjärde skulle uppsättning problem i versifikation som nödvändig de sammansättning av verser i rätt meter på en given ämne, varje linje till avsluta i en specificerad ord, en femte man skulle bära på med en för det sjätte en teologisk disputation, vars exakta språkbruk måste citeras i den exakta ordning i vilken de disputerande förde den, och en sjunde man roterade hela tiden ett hjul, vars varvtal måste räknas. De minne expert hade samtidigt till do alla dessa bedrifter rent av mental processer, som han var tillåten inget papper och penna. Påfrestningen på förmågorna måste ha varit enorm. Vanligtvis är män i omedveten avund benägna att nedvärdera sådan ansträngningar av påverkar till tro att de engagera endast de utöva av de lägre funktioner av de hjärna. Det är emellertid inte en ren fråga om minne. Den större faktorn är sinnets oerhörda koncentration.

KAPITEL: 41

En Idyl I Söder Indien

"Du är de första Västerlänning, Kuk, någonsin till skriva in att helgedom. Många andra ha försökte i fåfäng."

Vid mina ord såg herr Wright förvånad ut, sedan nöjd. Vi hade just lämnat det vackra Chamundi-templet i bergen med utsikt över Mysore i södra Indien. Där hade vi bugat inför guldets och silver altaren av de Gudinna Chamundi, beskyddare gudom av de familj av de regerande maharaja.

"Som en souvenir av den unika äran", sade Mr. Wright och stoppade försiktigt undan några välsignade rosenblad, "ska jag alltid bevara denna blomma, som prästen beströt med rosenvatten."

Min följeslagare och jag 41-1 tillbringade november månad 1935 som gäster i delstaten Mysore. Maharadjan, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, är en mönsterprins med intelligent hängivenhet till sitt folk. Som en from hindu har Maharadjan gett en muslim, den skicklige Mirza Ismail, makten att bli sin Dewan eller premiärminister. Mysores sju miljoner invånare har folklig representation i både en församling och ett lagstiftande råd.

Maharadjans arvtagare, HH Yuvarajan, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, hade bjudit in min sekreterare och mig att besöka hans upplysta och progressiva rike. Under de senaste två veckorna hade jag talat till tusentals Mysore-medborgare och studenter, i stadshuset, Maharadjans högskola, University Medical School; och vid tre massmöten i Bangalore, på National High School, Intermediate College och Chetty Town Hall där över tre tusen personer hade samlats. Huruvida de ivriga lyssnarna hade kunnat erkänna den lysande bild jag tecknade av Amerika vet jag inte; men applåderna hade alltid varit högljuddast när jag talade om de ömsesidiga fördelar som kunde uppstå genom utbyte av de bästa dragen i öst och väst.

Herr Wright och jag kopplade nu av i den tropiska lugnet. Hans resedagbok ger följande redogörelse för hans intryck av Mysore:

"Briljant gröna risfält, varierade av tofsprydda sockerrörsfält, ligger inbäddade vid

den skyddande foten av klippiga kullar – kullar som pryder det smaragdgröna panoramat likt utväxter av svart sten – och färgspelet förstärks av solens plötsliga och dramatiska försvinnande när den söker vila bakom de högtidliga kullarna."

"Många hänryckt ögonblick ha varit spenderade i stirrande, nästan frånvarande-medvetet, på de någonsin-

Guds föränderliga duk utsträckt över himlavalvet, ty endast Hans beröring kan frambringa färger som vibrerar av livets fräschör. Denna ungdomliga färger går förlorad när människan försöker imitera med enbart pigment, ty Herren tillgriper ett enklare och mer effektivt medium – oljor som varken är oljor eller pigment, utan bara ljusstrålar. Han kastar en ljusstänk hit, och det reflekteras röd; Han viftar med penseln igen och den blandas gradvis in i orange och guld; sedan med en genomträngande stöt Han hugg de moln med en strimma av purpur att löv en hårlock eller frans av röd sipprar ut ur såret i molnen; och så, vidare och vidare, spelar Han, natt och morgon lika, ständigt föränderlig, ständigt ny, ständigt fräsch; inga mönster, inga dubbletter, inga färger precis likadana. Skönheten i den indiska förändringen från dag till natt är ojämförlig på andra ställen; ofta ser himlen ut som om Gud hade tagit allt färgerna i Hans kit och gav dem ett mäktigt kalejdoskopiskt kast upp i himlen.

"Jag måste berätta om prakten av ett besök i skymningen vid den enorma Krishnaraja Sagar-dammen, **41-2** byggd tolv mil utanför Mysore. Yoganandaji och jag gick ombord på en liten buss och, med en liten pojke som officiell vev eller batteriersättare, påbörjade vi vår färd på en slät grusväg, precis när solen gick upp som går ner vid horisonten och krossar sig som en övermogen tomat.

"Vår resa ledde förbi de allestädes närvarande fyrkantiga risfälten, genom en rad av tröstande banyanträden." träd, mellan en dunge av höga kokospalmer, med vegetation nästan lika tät som i en djungel, och slutligen, när vi närmade oss toppen av en kulle, kom vi ansikte mot ansikte med en enorm konstgjord sjö, som reflekterade de stjärnor och frans av handflatorna och andra träd, omgiven av härlig terrasserad trädgårdar och en rad elektriska lampor på dammens bryn – och nedanför mötte våra ögon ett bländande skådespel av färgade strålar som spelade på gejserliknande fontäner, likt så många strömmar av lysande bläck som vällde fram – underbart blå vattenfall, hejdande röda grå starr, gröna och gula stänk, elefanter som sprutade vatten, en miniatyr av världsutställningen i Chicago, och ändå modernt enastående i detta uråldriga land av risfält och enkla människor, som har gett oss ett så kärleksfullt välkomnande att jag Jag är rädd att det kommer att krävas mer än min styrka för att föra Yoganandaji tillbaka till Amerika.

"Ännu ett sällsynt privilegium – min första elefantridning. Igår bjöd Yuvaraja in oss till sitt sommarpalats för att njuta av en ridtur på en av hans elefanter, ett enormt odjur. Jag besteg en stege som jag hade tillhandahållit för att klättra upp till *howdahn* eller sadeln, som är sidenvadderad och lådliknande; och sedan rullade, kastade, svajade och drog mig ner i en ravin, alltför upprymd för att oroa mig eller utropa, men höll ut för livet!"

Södra Indien, rikt på historiska och arkeologiska lämningar, är ett land med tydlig och ändå odefinierbar charm. Norr om Mysore ligger Indiens största ursprungsstat, Hyderabad, en pittoresk plåtå som skärs av den mäktiga floden Godavari. Breda bördiga slätter, de vackra Nilgiris eller "Blå bergen", andra regioner med karga

kullar av kalksten eller granit. Hyderabad's historia är en lång, färgstark historia, som började för tre tusen år sedan under Andhra-kungarna och fortsatte under hinduiska dynastier fram till 1294 e.Kr., då den gick över till en linje av muslimska härskare som regerade till denna dag.

Den mest hisnande uppvisningen av arkitektur, skulptur och måleri i hela Indien finns i Hyderabad i de antika klippskulpturerade grottorna Ellora och Ajanta. Kailasa i Ellora, ett enormt monolitiskt tempel, har snidade figurer av gudar, människor och djur i Michelangelos häpnadsväckande proportioner. Ajanta är platsen för fem katedraler och tjugofem kloster,

alla bergutgrävningar som underhålls av enorma fresker på vilka konstnärer och skulptörer har förevigat sitt geni.

Hyderabad City pryds av Osmania University och av den imponerande Mecka Masjid-moskén, där tiotusen muslimer kan samlas för bön.

Även Mysore är ett naturskönt underland, tre tusen fot över havet, rikt på täta tropiska skogar, hem för vilda elefanter, bisonoxar, björnar, pantrar och tigrar. Dess två största städer, Bangalore och Mysore, är rena, vackra och har många parker och offentliga trädgårdar.

Hinduisk arkitektur och skulptur uppnådde sin högsta perfektion i Mysore under hinduiska kungars beskydd från 1000- till 1400-talen. Templet i Belur, ett mästerverk från 1000-talet som färdigställdes under kung Vishnuvardhanas regeringstid, är oöverträffat i världen för sin fina detaljrikedom och överdådiga bildspråk.

Klippelarna som hittats i norra Mysore är från 300-talet f.Kr. och lyser upp minnet av kung Asoka. Han efterträdde den då rådande Maurya-dynastins tron; hans imperium omfattade nästan hela det moderna Indien, Afghanistan och Baluchistan. Denne berömda kejsare, som även av västerländska historiker anses ha varit en ojämförlig härskare, har lämnat följande visdom på ett minnesmärke i klippan:

Denna religiösa inskription har graverats för att våra söner och barnbarn inte ska tro en ny erövring är nödvändig; att de inte må tro att erövring med svärd förtjänar namnet erövring; att de i den inte må se något annat än förstörelse och våld; att de inte må betrakta någonting som sann erövring förutom religionens erövring. Sådana erövringar har värde i denna värld och i den nästa.



Min följeslagare och Jag pose före de "dröm i marmor," de Taj Mahal på Agra.

Asoka var sonson till den formidabla Chandragupta Maurya (känd för grekerna som Sandrocottus), som i sin ungdom hade mött Alexander den store. Senare förintade Chandragupta de makedonska garnisonerna som fanns kvar i Indien, besegrade Seleukos invaderande grekiska armé i Punjab och tog sedan emot den grekiske ambassadören Megasthenes vid sitt hov i Patna.

Intensivt intressanta berättelser har noggrant nedtecknats av grekiska historiker och andra som följde efter Alexander på hans expedition till Indien. Berättelserna från Arrianus, Diodoros, Plutarchus, och Strabo de geograf ha varit översatt av Dr. J. W. M'Crindle **41-3** att kasta ljus över det forntida Indien. Det mest beundransvärda draget med Alexanders misslyckade invasion var det djupa intresse han visade för hinduisk filosofi och för de yogis och heliga män som han mötte då och då och vars sällskap han ivrigt sökte. Kort efter att den grekiske krigaren hade anlänt till Taxila i norra Indien skickade han en budbärare, Onesikritos, en lärjunge till Diogenes grekiska skola, för att hämta en indisk lärare, Dandamis, en stor sannyasi av Taxila.

"Heil vare du, o brahminernas lärare!" sa Onesikritos efter att ha sökt upp Dandamis i sin skogsflykt. "Den mäktige guden Zeus son, Alexander som är alla människors suveräne herre, ber dig att gå till honom, och om du lyder honom kommer han att belöna dig med stora gåvor, men om du vägrar kommer han att hugga av ditt huvud!"

Yogin tog emot denna tämligen tvångsmässiga inbjudan lugnt och "lyfte inte ens upp huvudet från sin lövbädd".

"Jag är också son till Zeus, om Alexander nu är en sådan", kommenterade han. "Jag vill inte ha något som tillhör Alexander, ty jag är nöjd med vad jag har, medan jag ser att han vandrar med sina män över hav och land utan någon fördel och aldrig når slutet på sina vandringar."

"Gå och säg till Alexander att Gud, den Högste Konungen, aldrig är upphovet till oförsämd orättfärdighet, utan är Skaparen av ljus, fred, liv, vatten, människans kropp och själar; Han tar emot alla människor när döden befriar dem, utan att på något sätt vara underkastad ond sjukdom. Han allena är min hyllnings Gud, som avskyr slakt och inte anstiftar krig.

"Alexander är ingen gud, eftersom han måste smaka döden", fortsatte den vise med tyst hån. "Hur kan en sådan som han vara världens herre, när han ännu inte har satt sig på en tron av inre universellt herravälde? Han har ännu inte inträtt i dödsriket, och han känner inte heller till dess väg de solen genom de central regioner av de jorden, medan de nationer på dess gränser ha inte ens hört hans namn!"

Efter denna tuktan, säkerligen den mest frätande som någonsin skickats för att anfälla "Världens Herres" öron, tillade den vise ironiskt: "Om Alexanders nuvarande

herravälde inte är tillräckligt rymligt för hans begär, låt honom korsa Gangesfloden; där kommer han att finna en region som kan försörja alla hans män, om landet på denna sida är för trångt för att rymma honom. 41-4

"Men vet detta att det Alexander erbjuder och de gåvor han lovar är fullständigt värdelösa för mig; det jag värdesätter och finner verkligt användbart och värdefullt är dessa löv som är mina..."

huset, dessa blommande växter som förser mig med daglig mat och vattnet som är min dryck; medan alla andra ägodelar som samlas med ängslig omsorg brukar visa sig vara förödande för de som samlar dem, och orsakar endast sorg och förtret, som varje stackars dödlig är fullt belastad med. Vad mig beträffar, jag ligger på skogens löv, och utan att ha något som kräver skydd, sluter jag mina ögon i en lugn sömn; men om jag hade något att skydda, skulle det förvisa sömnen. Jorden förser mig med allt, liksom en mor sitt barn med mjölk. Jag går vart jag vill, och det finns inga bekymmer som jag tvingas besvära mig med.

"Om Alexander skulle hugga av mitt huvud, kan han inte heller förstöra min själ. Mitt huvud ensamt, sedan tyst, kommer att förbli och lämna kroppen som ett sönderrivet klädesplagg på jorden, varifrån den också togs. Jag skall sedan, i andeform, stiga upp till min Gud, som omslutit oss alla i kött och lämnat oss på jorden för att pröva om vi, när vi är här nere, skall leva i lydnad mot Hans förordningar och som också skall kräver av oss alla, när vi går härifrån till Hans närvaro, en redogörelse för vårt liv, eftersom Han är Domaren av allt stolt orättfärdigt; ty de förtrycktas suckar blir de förtrycktas straff förtryckare.

"Låt då Alexander med dessa hot skrämma dem som önskar rikedom och som fruktar döden, ty mot oss är båda dessa vapen kraftlösa; brahminerna varken älskar guld eller fruktar döden. Gå då och säg detta till Alexander: Dandamis behöver ingenting som är ditt, och därför vill han inte gå till dig, och om du vill ha något från Dandamis, kom till honom."

Med noggrann uppmärksamhet mottog Alexander genom Onesikritos budskapet från yogin, och "kände en starkare önskan än någonsin att se Dandamis som, trots att han var gammal och naken, var den enda antagonisten i vilken han, erövraren av många nationer, hade mött mer än sin överman."

Alexander bjöd in ett antal brahminskasketer, kända för sin skicklighet i att besvara filosofiska frågor med kärnfull visdom, till Taxila. Plutarchos redogörelse för det verbala bråket; Alexander formulerade själv alla frågor.

"Vilka är fler, de levande eller de döda?" "De

levande, ty de döda finns inte."

"Vilket föder upp de större djuren, havet eller

land?" "Landet, för havet är bara en del av land."

"Som är de smartaste av bestar?"

"Den som människan ännu inte är bekant med." (Människan

fruktar det okända.) "Vilket existerade först, dagen eller natten?"

"Dagen var före med en dag." Detta svar fick Alexander att vittna om förvåning; brahminen tillade: "Omöjliga frågor kräver omöjliga svar."

"Hur bäst maj en man göra själv älskad?"

"En man blir älskad om han, besatt av stor makt, ändå inte gör sig fruktad." "Hur kan en man bli en gud?" **41-5**

"Genom att göra det som är omöjligt för en människa att göra." "Vilket är starkare, liv eller död?"

"Liv, därför att det björnar så många ondska."

Alexander lyckades få ut en sann yogi från Indien som sin lärare. Denne man var Swami Sphines, kallad "Kalanos" av grekerna eftersom helgonet, en gudshängiven i form av Kali, hälsade alla genom att uttala Hennes gynnsamma namn.

Kalanos följde med Alexander till Persien. På en given dag, i Susa i Persien, överlämnade Kalanos sin åldrade kropp genom att gå in på ett begravningsbål inför hela den makedonska armén. Historikerna registrera soldaternas förvåning som observerade att yogin inte fruktade smärta eller död, och som aldrig rörde sig från sin position då han förtärdes av lågorna. Innan de lämnade För sin kremering hade Kalanos omfamnat alla sina nära följeslagare, men avstått från att ta farväl av Alexander, till vilken den hinduiska vismannen bara hade anmärkt:

"Jag skall se du kort i Babylon."

Alexander lämnade Persien och dog ett år senare i Babylon. Hans indiska gurus ord hade varit hans sätt att säga att han skulle vara närvarande med Alexander i liv och död.

De grekiska historikerna har lämnat oss många levande och inspirerande bilder av det indiska samhället. Hinduisk lag, berättar Arrianus, skyddar folket och "föreskriver att ingen bland dem under några omständigheter ska vara slav utan att de, medan de själva åtnjuter frihet, ska respektera den lika rätt till den som alla har. Ty de, tänkte de, som har lärt sig att varken dominera eller krypa ihop inför andra kommer att uppnå det liv som är bäst lämpat för alla ödets skiftningar." **41-6**

"Indierna", står det i en annan text, "varken ger ut pengar mot ocker eller vet hur man lånar. Det strider mot etablerad sedvänja för en indier att vare sig göra eller lida orätt, och därför varken ingår de avtal eller kräver säkerheter." Läkning, får vi

veta, skedde med enkla och naturliga medel. "Botemedel utförs snarare genom att reglera kosten än genom användning av mediciner. De mest uppskattade botemedlen är salvor och plåster. Alla andra anses vara i hög grad skadliga."

Deltagande i krig var begränsat till *Kshatriyas* eller krigarkasten. "Inte heller skulle en fiende som stöter på en jordbrukare under hans arbete på hans mark göra honom någon skada, för män av denna klassen betraktas som välgörare, skyddas från all skada. Marken som således förblir oförstörd och producerar rikliga grödor förser invånarna med vad som krävs för att göra livet njutbart." **41-7**

Kejsar Chandragupta, som år 305 f.Kr. hade besegrat Alexanders general Seleukos, beslutade sju år senare till hand över de tyglar av Indiens regering till hans son. Resande till I södra Indien tillbringade Chandragupta de sista tolv åren av sitt liv som en utfattig asket, där han sökte självförverkligande i en stengrotta vid Sravanabelagola, som nu är hedrad som en helgedom i Mysore. I närheten finns stånd. världens största staty, huggen ur en enorm stenblock av jainerna år 983 e.Kr. för att hedra helgonet Comateswara.

De allestädes närvarande religiösa helgedomarna i Mysore är en ständig påminnelse om de många stora helgonen i Sydstaterna. Indien. En av dessa mästare, Thayumanavar, har vänster oss de följande utmaning dikt:

Du burk kontrollera en galen elefant;
Du kan stänga björnens och tigerns gap; Du kan
rida på ett lejon;
Du burk spela med de kobra;
Genom alkemi kan du försörja dig; Du kan
vandra genom universum inkognito; Du kan göra
vasaller åt gudarna;
Du burk vara någonsin ungdomlig;
Du burk promenad på vatten och bo i brand;
Men kontrollera av de sinne är bättre och mer svår.

I den vackra och bördiga delstaten Travancore i den yttersta södra delen av Indien, där trafiken sker över floder och kanaler, åtar sig maharajan varje år en ärftlig skyldighet att sona den synd som orsakats av krig och annekteringen av flera småstater till Travancore i det avlägsna förflutna. Under femtiosex dagar årligen besöker maharajan templet tre gånger dagligen för att lyssna på vediska hymner och recitationer; songöromålsceremonin avslutas med lakshadipam *eller* belysningen av templet med hundratusen ljus.

Den store hinduiska lagstiftaren Manu **41-8** har beskrivit en kungs plikter. "Han bör överösa sina undersåtar med välgörenhet likt Indra (gudarnas herre); samla in skatter varsamt och omärkligt likt solen hämtar ånga från vatten; träda in i sina undersåtars liv likt vinden som far överallt; skipa rättvisa åt alla likt Yama (döds gud); binda överträdare i en snara likt Varuna (vedisk gudom av himmel och vind); behaga alla likt månen, bränna upp ondskefulla fiender likt eldguden; och stödja alla likt jordgudinnan."

"I krig bör en kung inte strida med giftiga eller eldiga vapen och inte heller döda svaga eller oförberedda eller vapenlösa fiender eller män som är rädda eller som

ber om skydd eller som flyr. Krig bör endast tillgripas som en sista utväg.
Resultaten är alltid tveksamma i krig."

Madras presidentskap på Indiens sydöstra kust innehåller den platta, rymliga staden
Madras omgiven av havet och Conjeeveram, den gyllene staden, huvudstad för
Pallava-dynastin vars kungar regerade.

under de första århundradena av den kristna eran. I det moderna Madras presidentskap var den icke-våldsamma Mahatma Gandhis ideal har gjort stora framsteg; de vita kännetecknande "Gandhi-mössorna" syns överallt. I södern har Mahatma generellt genomfört många viktiga tempelreformer för "de orörbara" såväl som kastsystemreformer.

Ursprunget till kastsystemet, formulerat av den store lagstiftaren Manu, var beundransvärt. Han såg tydligt att människor genom naturlig evolution särskiljs i fyra stora klasser: de som är kapabla att tjäna samhället genom sitt kroppsliga arbete (*Sudras*); de som tjänar genom mentalitet, skicklighet, jordbruk, handel, näringsliv, affärsliv i allmänhet (*vaishyas*); de vars talanger är administrativa, verkställande och beskyddande – härskare och krigare (*kshatriyas*); de av kontemplativ natur, andligt inspirerade och inspirerande (*brahminers*). "Varken födelse eller sakrament eller studier eller härkomst kan avgöra om en person är två gånger född (dvs. en *brahmin*);", förklarar *Mahabharata* , "endast karaktär och uppförande kan avgöra." **41-9** Manu instruerade samhället att visa respekt för sina medlemmar i den mån de besatt visdom, dygd, ålder, släktskap eller slutligen rikedom. Rikedomar i det vediska Indien föraktades alltid om de samlades på eller inte var tillgängliga för välgörenhetsändamål. Ogenerösa män med stor rikedom tilldelades en låg rang i samhället.

Allvarliga problem uppstod när kastsystemet genom århundradena hårdnade till en ärftlig hinder. Sociala reformatorer som Gandhi och medlemmarna i ett stort antal samhällen i Indien idag gör långsamma men säkra framsteg med att återställa de gamla kastvärderingarna, baserade enbart på naturlig kvalifikation och inte på födsel. Varje nation på jorden har sin egen distinkta eländeframkallande karma att hantera och avlägsna; även Indien, med sin mångsidiga och osårbara anda, ska visa sig vara värdig uppgiften att kastreformera.

Så förtrollande är södra Indien att Mr. Wright och jag längtade efter att förlänga vår idyl. Men tiden, i sin urminnes oförsämdhet, gav oss inga artiga förlängningar. Jag skulle snart tala vid den avslutande sessionen av den indiska filosofiska kongressen vid Calcutta universitet. I slutet av besöket i Mysore njöt jag av ett samtal med Sir CV Raman, ordförande för den indiska akademien för ... Vetenskaper. Denna briljanta hinduiska fysiker tilldelades Nobelpriset 1930 för sin viktiga upptäckt inom ljusspridning – "Ramaneffekten", som nu är känd för varje skolpojke.

Motvilligt vinkade vi farväl till en skara elever och vänner från Madras och gav oss av norrut. På vägen stannade vi framför ett litet helgedom helgat åt Sadasiva Brahman, **41-10**, i vars livsberättelse från 1700-talet finns det många mirakel. En större Sadasiva-helgedom i Nerur, rest av Rajan av Pudukkottai, är en pilgrimsmål som har bevittnat många gudomliga helande.

Många pittoreska berättelser om Sadasiva, en älskvärd och fullt upplyst mästare,

finns fortfarande bland de sydindiska byborna. En dag nedsänkt i *samadhi* vid Kaveriflodens strand sågs Sadasiva svepas bort av en plötslig översvämning. Veckor senare hittades han begravd djupt under en jordhög. När bybornas spadar träffade hans kropp reste sig helgonet och gick raskt iväg.

Sadasiva sade aldrig ett ord eller bar en klädsel. En morgon gick den nakna yogin utan ceremoni in i en muslimsk hövdings tält. Hans damer skrek av oro; krigaren utsatte en vildman svärd sticka på Sadasiva, vars ärm var avskuren. De bemästra avgick obekymrat.

Överväldigad av ånger lyfte muslimen upp armen från golvet och följde Sadasiva. Yogin förde tyst in sin arm i den blödande stumpen. När krigaren ödmjukt bad om andlig vägledning skrev Sadasiva med fingret på sanden:

"Do inte do vad du brist, och sedan du maj do vad du som."

Muslimen höjdes till ett upphöjt sinnestillstånd och förstod helgonets paradoxala råd som en vägledning till själsfrihet genom behärskning av egot.

Bybarnen uttryckte en gång en önskan i Sadasivas närvaro att få se Maduras religiösa festival, 240 kilometer bort. Yogin visade för de små att de skulle röra vid hans kropp. Se! Genast förflyttades hela gruppen till Madura. Barnen vandrade lyckligt bland de tusentals pilgrimerna. På några timmar förde yogin sina små barn hem med sina enkla färdmedel. transportmedel. De förvånade föräldrarna hörde de livfulla berättelserna om bildprocessionen och lade märke till att flera barn bar påsar med Madura-godis.

En skeptisk yngling hånade helgonet och historien. Följande morgon närmade han sig Sadasiva.

"Mästare", sade han hånfullt, "varför tar du mig inte med till festivalen, precis som du gjorde igår för de andra barnen?"

Sadasiva lydde; pojken befann sig omedelbart bland den avlägsna stadsfolkmassan. Men ack! var var helgonet när ynglingen ville ge sig av? Den trötte pojken nådde sitt hem med den urgamla och prosaiska metoden att förflytta sig till fots.

41-1 : Miss Bletch, oförmögen till upprätthålla de aktiv takt uppsättning av herr Wright och själv, förblev lyckligt med min släktingar i Calcutta.

41-2 Denna damm, en enorm vattenkraftsanläggning, lyser upp Mysore och ger ström till fabriker för siden, tvål och sandelträolja. Sandelträsouvenirerna från Mysore har en ljuvlig doft som tiden aldrig förtär; en lätt nålstick återupplivar de odör. Mysore skryter några av de största pionjär industriell åtaganden i Indien, inklusive Kolar-guldgruvorna, Mysore sockerfabrik, det enorma järn- och stålverket i Bhadravati och den billiga och effektiva Mysore State Railway som täcker många av delstatens 30 000 kvadratkilometer.

De Maharadja och Yuvaraja WHO var min värdar i Mysore i 1935 ha både nyligen dog. De son av de Yuvaraja, den .nuvarande Maharadjan är en företagsam härskare och har utökat Mysores industrier med en stor flygplansfabrik

41-3 : Sex volymer på *Gammal Indien* (Kalkutta, 1879).

Varken Alexander eller några av hans generaler någonsin korsad de Ganges. Fynd bestämd motstånd i :41-5 nordväst, de Makedonska armén vägrade till penetrera längre; Alexander var forcerad till lämna Indien och söka hans .erövringar i Persien

41-5 : Från detta fråga vi maj förmoda att de "Son av Zeus hade en tillfällig tvivel att han hade redan uppnått perfektion.

41-6 : Alla Grekiska observatörer kommentar på de brist av slaveri i Indien, en särdrag på komplett variation med de strukturera av det grekiska samhället.

prestationer och särskiljande värden i ekonomi, politisk vetenskap, litteratur, konst, och social filosofi. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 s., \$5,00.)

En annan rekommenderad volym är *Indisk Kultur Genom De Åldrar*, av S. V. Venatesvara (Ny York: Longmans, Grön & .Co., 5,00 dollar)

41-8 : Manu är de universell lagstiftare; inte ensam för hinduisk samhälle, men för de värld. Alla system av klok social regleringar och även rättvisa är mönstrad efter Manu. Nietzsche har betald de följande hyllning: "Jag veta av inga boka i som så många ömtåliga och vänligt saker är sa till kvinna som i de *Lagbok Av Manu* ; dessa gammal gråskägg och helgon ha en ... ett sätt att vara galant mot kvinnor som kanske inte kan överträffas ... ett ojämförligt intellektuellt och överlägset verk ... fyllt med ädla värderingar, det är fyllt med en känsla av perfektion, med ett ja-sägande till livet och en triumferande känsla av välbefinnande i förhållande till sig självt och till livet; solen skiner över hela boken."

41-9 : "Inkludering i en av dessa fyra kaster ursprungligen beroende inte på en mannens födelse men på hans naturlig kapaciteter som visats av de mål i liv han vald till uppnå," en artikel i *Öst-väst* för Januari, 1935, berättar oss. "Detta målet kunde vara (1) *kama* , önskan, aktivitet av de liv av de känner (*Sudra* etapp), (2) *Artha* , få, uppfyllande men kontrollerande begären (*vaisyastadiet*), (3) *dharma* , självdisciplin, ett liv i ansvar och rätt handling (*kshatriyastadiet*), (4) *moksha* , befrielse, de liv av andlighet och religiös undervisning (*Brahmin* etapp). Dessa fyra kaster göra service till mänskligheten genom (1) kropp, (2) sinne, (3) viljestyrka, (4) ande.

naturens eviga *gunas* eller *egenskaper*, *tamas* , *rajas* och *sattva* : hinder, aktivitet, och expansion; eller, massa, energi, och intelligens. De fyra naturlig kaster är markant av de *gunas* som (1) *tamas* (okunnighet), (2) *tamas- rajas* (blandning av okunnighet och aktivitet), (3) *rajas-sattva* (blandning av rätt aktivitet och upplysning), (4) *sattva* (upplysning). Således har natur markant varje man med hans kast, av de övervikt i sig själv av en, eller en blandning av två, av *gunorna* . Naturligtvis har varje människa alla tre *gunorna* i varierande proportioner. Gurun kommer med rätta att kunna avgöra en .mans kast- eller evolutionära status

Till en viss utsträckning, alla lopp och nationer observera i öva, om inte i teori, de drag av kast. Där det är bra licens " eller s.k. frihet, särskilt i ingifte mellan extremer i de naturlig kaster, de ras krymper bort och utrotas. *Purana Samhita* jämför avkomman till sådana par med ofruktsamma hybrider, som mulan som inte kan fortplanta sig. Konstgjorda arter utrotas så småningom. Historien erbjuder rikliga bevis av talrik stor lopp som inga längre ha några levande representanter. De kast system av Indien är krediterad av henne mest djupgående tänkare med varelse de kontrollera eller förebyggande mot licens som har bevarad de renhet av de ras och förde den säkert genom årtusenden av ".växlingar, medan andra raser har försvunnit i glömska

41-10 : Hans fullständiga titel var Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Den lysande efterträdaren i den formella Shankara-linjen, Jagadguru Sri Shankaracharya av Sringeri Matematik, skrev en inspirerande *Ode* hängiven till Sadasiva. *Öst-väst* för Juli, 1942, innehöll en artikel om Sadasivas liv.

KAPITEL: 42

Sista Dagar Med Min Guru

"Guruji, jag är glad att hitta dig ensam i morse." Jag hade just anlänt till Serampore-eremitaget, bärandes på en väldoftande börda av frukt och rosor. Sri Yukteswar tittade

ödmjukt på mig.

"Vad är din fråga?" Bemästra tittade om de rum som fast han var sökande fly.

"Guruji, jag kom till dig som gymnasieelev; nu är jag en vuxen man, även med grått hår eller två. Även om du har överöst mig med tyst tillgivenhet från första timmen till denna, inser du att en gång endast, på de dag av möte, ha du någonsin sade, Jag kärlek du'?" Jag tittade på honom vädjande.

Mästaren sänkte blicken. "Yogananda, måste jag föra ut i talets kalla sfärer de varma känslor som bäst bevaras av det ordlösa hjärtat?"

"Guruji, Jag veta du kärlek mig, men min dödlig öron värk till höra du säga så."

"Må det vara som du önskar. Under mitt äktenskap längtade jag ofta efter en son, för att träna på den yogiska vägen. Men när du kom in i mitt liv var jag nöjd; i dig har jag funnit min son." Två klara tårar stod i Sri Yukteswars ögon. "Yogananda, jag älskar dig alltid."

"Ditt svar är mitt pass till himlen." Jag kände en tyngdlyftning från mitt hjärta, som för alltid löstes upp vid hans ord. Ofta hade jag förundrats över hans tystnad. När jag insåg att han var känslolös och självsäker begränsad, men ibland fruktade jag att jag inte hade lyckats tillfredsställa honom helt. Hans natur var märklig, aldrig helt känd; en natur djup och stilla, outgrundlig för den yttre världen, vars värderingar han länge hade överskridit.

Några dagar senare, när jag talade inför en stor publik i Albert Hall i Calcutta, gick Sri Yukteswar med på att sitta bredvid mig på podiet, tillsammans med Santoshs maharaja och Calcuttas borgmästare. Även om Mästaren inte fällde någon anmärkning till mig, tittade jag på honom då och då under mitt tal och tyckte mig skönja en glimt av glädje i hans ögon.

Sedan följde ett föredrag inför alumnerna från Serampore College. Medan jag betraktade mina gamla klasskamrater, och medan de betraktade sin egen "galna munk", strömmade glädjetårar skamlöst. Min silvermuntiga professor i filosofi, Dr. Ghoshal, kom fram för att hälsa mig, efter att alla våra tidigare missförstånd hade upplösts av alkemisten Tid.

En vintersolståndsfestival firades i slutet av december i Serampore-eremitaget. Som alltid samlades Sri Yukteswars lärjungar från när och fjärran. Andaktsfulla *sankirtaner*, solon med Kristo-das nektarljuva röst, en festmåltid serverad av unga lärjungar, Mästarens djupt gripande tal under stjärnorna på ashramets fullsatta gårdsplan – minnen, minnen! Glädjefyllda festivaler från gångna år! Ikväll skulle det dock bli ett nytt inslag.

"Yogananda, var snäll och tilltala församlingen – på engelska." Mästarens ögon glittrade när han framförde denna dubbelt ovanliga begäran; tänkte han på den

prediktion ombord som hade föregick min första föreläsning på engelska? Jag berättade historien för min publik av broderlärjungar och avslutade med en innerlig hyllning till vår guru.

"Hans allestädes närvarande vägledning var med mig inte bara på ångbåten", avslutade jag, "utan dagligen under mina femton år i det vidsträckta och gästfria landet Amerika."

Efter att gästerna hade gått kallade Sri Yukteswar mig till samma sovrum där jag – bara en gång, efter en festival under mina tidiga år – hade fått sova i hans träsäng. Ikväll satt min guru där tyst, med en halvcirkel av lärjungar vid hans fötter. Han log när jag snabbt gick in i rummet.

"Yogananda, ska du åka till Calcutta nu? Var vänlig och kom tillbaka hit imorgon. Jag har vissa saker att berätta för dig."

Nästa eftermiddag, med några enkla välsignande ord, gav Sri Yukteswar mig den ytterligare klostertiteln *Paramhansa* . **42-1**

"Den ersätter nu formellt din tidigare titel *swami* ", sa han när jag knäböjde framför honom. Med ett tyst fniss tänkte jag på den kamp som mina amerikanska studenter skulle utstå över uttalet av *Paramhansaji* . **42-2**

"Min uppgift på jorden är nu fullbordad; du måste fortsätta." Mästaren talade tyst, hans ögon var lugna och milda. Mitt hjärta bultade av rädsla.

"Var snäll och skicka någon som tar hand om vårt ashram i Puri", fortsatte Sri Yukteswar. "Jag lämnar allt i era händer. Ni kommer att framgångsrikt kunna segla ert livs båt och organisationens till de gudomliga stränderna."

I tårar, Jag var omfamna hans fötter; han ros och välsignad mig älskvärt.

Följande dag kallade jag fram en lärjunge från Ranchi, Swami Sebananda, och skickade honom till Puri för att ta över eremitagets plikter. **42-3** Senare diskuterade min guru med mig de juridiska detaljerna kring uppgörandet av hans dödsbo; han var angelägen om att förhindra möjligheten till rättstvister från släktingar efter hans död om besittningen av hans två eremitager och andra egendomar, som han önskade att enbart skulle överlåtas till honom. för välgörenhetsändamål.

"Arrangemang gjordes nyligen för Mästaren att besöka Kidderpore, **42-4**" men han gick inte." Amulaya Babu, en broderlärjunge, fällde denna kommentar till mig en eftermiddag; jag kände en kall våg av föraning. På mina angelägna frågor svarade Sri Yukteswar bara: "Jag ska inte åka till Kidderpore mer." För ett ögonblick darrade Mästaren som ett skrämt barn.

("Bindning till kroppslig bostad, uppsprunget av sin egen natur [dvs. uppstått från urminnes rötter, tidigare erfarenheter av döden]", skrev Patanjali, **42-5** "förekommer i liten grad även hos stora helgon." I några av sina föreläsningar om döden hade min guru brukat tillägga: "Precis som en fågel i långa burar tvekar att lämna sitt vana hem när dörren öppnas.")

"Guruji," Jag bad honom med en snyfta, "gör inte säga att! Aldrig uttala dessa ord till

mig!"

Sri Yukteswars ansikte slappnade av i ett fridfullt leende. Trots att han närmade sig sin åttioförsta födelsedag såg han frisk och stark ut.

Dag efter dag solade jag mig i solskenet av min gurus kärlek, outtalad men starkt känd, och jag fördrev ur mitt medvetna sinne de olika antydningar han hade gett om sin annalkande bortgång.

"Herre, *Kumbha Mela* sammanträder denna månad i Allahabad." Jag visade Mästaren *mela*- datumen i en bengalisk almanacka. 42-6

"Do du verkligen brist till gå?"

Eftersom jag inte kände Sri Yukteswars ovilja att låta mig lämna honom, fortsatte jag: "En gång såg du Babajis välsignade syn vid en *kumbha i Allahabad* . Kanske har jag turen att få se honom den här gången."

"Jag tror inte att du kommer att möta honom där." Min guru tystnade sedan, då han inte ville hindra mina planer.

När jag dagen därpå gav mig av till Allahabad med en liten grupp, välsignade Mästaren mig tyst på sitt vanliga sätt. Tydligen förblev jag omedveten om implikationerna i Sri Yukteswars attityd eftersom Herren ville bespara mig erfarenheten av att vara tvungen, hjälplöst, att bevittna min gurus bortgång. Det har alltid hänt i mitt liv att Gud, vid döden av de jag älskat, i medlidande har ordnat så att jag är avlägsen från platsen. 42-7

Vårt sällskap anlände till *Kumbha Mela* den 23 januari 1936. Den växande folkmassan på nästan två personer miljoner personer var en imponerande syn, till och med en överväldigande sådan. Det indiska folkets säregna geni är den medfödda vördnaden för Andens värde, och för munkarna och sadhuerna som har övergett världsliga band för att söka en gudomlig förankring, som finns hos även den lägsta bonden. Det finns verkligen bedragare och hycklare, men Indien respekterar alla för de fås skull som lyser upp hela landet med gudomliga välsignelser. Västerlänningar som bevittnade det stora skådespelet hade en unik möjlighet att känna landets puls, den andliga glöd som Indien har att tacka för sin oförstörbara vitalitet inför tidens slag.



De kvinna yogi, Shankari Mai Jiew, endast levande lärjunge av de stor Trailanga Swami.

Den turbanprydda figuren som sitter precis bredvid henne är Swami Benoyananda, en av cheferna för vår Ranchi-yogaskola för pojkar i Bihar. Bilden togs vid Hardwar *Kumbha Mela* år 1938; den kvinnliga helgonfrun var då 112 år gammal.



Krishnananda, på de 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , med hans tämja vegetarian lejoninna.



Matplatsen på andra våningen i Sri Yukteswars Serampore-eremitage. Jag sitter (i mitten) vid min gurus fötter.

Den första dagen tillbringades av vår grupp i ren stirrande stund. Här fanns otaliga badande som doppade sig i den heliga floden för syndernas förlåtelse; där såg vi

högtidliga gudstjänstritualer; där borta ströddes andaktsoffer vid helgonens
dammiga fötter; vi vände huvudena, och en rad elefanter, hästar i ridå och
långsamma Rajputana-kameler gick förbi, eller en pittoresk religiös parad av

naken sadhus, vinka spiror av guld och silver, eller flaggor och serpentiner av silkeslen sammet.

Ankoriter iklädda endast höftskynken satt tysta i små grupper, deras kroppar besudlade med askan som skyddar dem från värme och kyla. Det andliga ögat var tydligt representerat på deras pannor av en enda fläck sandelträpasta. Rakade swamier dök upp i tusental, klädda i ockra och bärande sin bambustav och tiggerskål. Deras ansikten strålade av de avsäga sig fred som de gick om eller hölls filosofisk diskussioner med lärjungar.

Här och där under träden, runt enorma högar av brinnande ved, fanns pittoreska sadhuer, ~~42-8~~ deras hår var flätat och uppsatt i spiraler på toppen av huvudet. Några hade skägg som var flera meter långa, lockade och bundna i en knut. De mediterade tyst eller sträckte ut sina händer i välsignelse till den förbipasserande folkmassan – tiggare, maharadjor på elefanter, kvinnor i flerfärgade *saris* – deras armband och fotlänkar klingade, *fakirer* med tunna armar groteskt upphöjda, *brahmacharis* som bar meditationsarmbågsstöd, ödmjuka vise vars högtidlighet dolde en inre lycka. Högt över oväsendet hörde vi tempelklockornas oupphörliga ljud.

På vår andra *meladag* gick mina följeslagare och jag in i olika ashram och tillfälliga hyddor och erbjöd *pronam* till helgonlika personer. Vi fick välsignelsen av ledaren för *Giri*-grenen av Swamiorden – en mager, asketisk munk med ögon av leende eld. Vårt nästa besök tog oss till en eremitage vars guru under de senaste nio åren hade iakttagit tystnadslöften och en strikt fruktarisk kost. På den centrala podiet i ashramsalen satt en blind sadhu, Pragla Chakshu, djupt lärd i shastras och högt vördad av alla sekter.

Efter att jag hade hållit ett kort föredrag på hindi om *Vedanta*, lämnade vår grupp den fridfulla eremitaget för att hälsa på en närliggande swami, Krishnananda, en stilig munk med rosenröda kinder och imponerande axlar. Bredvid honom låg en tam lejoninna. Djungeldjuret gav efter för munkens andliga charm – inte, jag är säker, för hans kraftfulla fysik! – vägrar allt kött till förmån för ris och mjölk. Swamin har lärt det brunhåriga odjuret att uttala " *Aum* " i ett djupt, attraktivt morrande – en kattanhängare!

Vårt nästa möte, en intervju med en lärd ung sadhu, är väl beskrivet i Mr. Wrights glittrande resedagbok.

Vi åkte i Vadstället över den mycket låga Gangesfloden på en knarrande pontonbro, kröp ormlikt genom folkmassorna och över smala, slingrande gränder, förbi platsen vid flodstranden som Yoganandaji pekade ut för mig som mötesplatsen för Babaji och Sri Yukteswarji.

En kort stund senare steg vi ur bilen och gick en bit genom den tjocknande röken från sadhus eldar och över den hala sanden för att nå ett kluster av små, mycket

enkla ler- och halmhyddor. Vi stannade framför en av dessa oansenliga tillfälliga bostäder, med en dvärgliknande dörrlös ingång, Kara Patris skydd, en ung vandrande sadhu känd för sin exceptionella intelligens. Där satt han, med benen i kors på en hög med halm, hans enda täcke – och för övrigt hans enda ägodel – var en ockrafärgad duk draperad över axlarna.

"Sannerligen log ett gudomligt ansikte mot oss efter att vi hade krupit på alla fyra in i hyddan och *pronerat* vid denna upplysta själs fötter, medan fotogenlyktan vid ingången flimrade konstigt,

Dansande skuggor på halmväggarna. Hans ansikte, särskilt hans ögon och perfekta tänder, strålade och glänste. Även om jag var förbryllad över hindin, var hans uttryck mycket avslöjande; han var full av entusiasm, kärlek, andlig härlighet. Ingen kunde missta sig om hans storhet.

"Föreställ dig det lyckliga livet för en person som inte är bunden till den materiella världen; fri från klädproblem; fri från matbegär, aldrig tiggande, aldrig rörande lagad mat förutom varannan dag, aldrig bära en tiggarskål; fri från alla pengatrasslar, aldrig hantera pengar, aldrig förvara saker, alltid lita på Gud; fri från transportbekymmer, aldrig åka i fordon, utan alltid gå på de heliga flodernas stränder; aldrig stanna på ett ställe längre än en vecka för att undvika all växande anknytning.

"En sådan blygsam själ! Ovanligt lärd i Vedaböckerna , med en magisterexamen och titeln *shastri* (mästare i skrifter) från Benares universitet. En sublim känsla genomsyrade mig när jag satt vid hans fötter; allt verkade vara ett svar på min önskan att se det verkliga, det forntida Indien, för han är en sann representant för detta land av andliga jättar."

Jag frågade Kara Patri om hans kringflackande liv. "Har du inga extra kläder för vintern?" "Nej, det här räcker."

"Do du bära några böcker?"

"Nej, jag undervisar utantill de som vill lyssna på mig."

"Vad gör du mer?"

"Jag ströva omkring av de Ganges."

Vid dessa tysta ord överväldigades jag av en längtan efter hans enkla liv. Jag mindes Amerika och allt ansvar som vilade på mina axlar.

dig att ströva omkring vid Ganges ."

Efter att sadhun hade berättat om några av sina andliga insikter, ställde jag en abrupt fråga. "Ger du dessa beskrivningar från bibliska läror eller från inre erfarenhet?"

"Halv från boka inlärning," han svarade med en enkel leende, "och halv från uppleva."

Vi satt lyckligt sittande en stund i meditativ tystnad. Efter att vi hade lämnat hans

heliga närvaro sade jag till Mr. Wright: "Han är en kung som sitter på en tron av gyllene halm."

Vi åt middag den kvällen på *mela*-området under stjärnorna, och åt från lövfat som var ihopnålade med pinnar. Diskandet i Indien är reducerat till ett minimum!

Två dagar till av den fascinerande *kumbha* ; sedan nordväst längs Jumnas stränder till Agra. Återigen blickade jag ut över Taj Mahal; i minnet stod Jitendra vid min sida, hänförd av drömmen i marmor. Sedan vidare till Swami Keshabanandas Brindaban-ashram.

Mitt syfte med att söka upp Keshabananda var kopplat till den här boken. Jag hade aldrig glömt Sri Yukteswars begäran att jag skulle skriva om Lahiri Mahasayas liv. Under min vistelse i Indien tog jag varje tillfälle i akt att kontakta direkta lärjungar och släktingar till Yogavatar. Jag dokumenterade deras samtal i omfattande anteckningar, verifierade fakta och datum och samlade fotografier, gamla brev och dokument. Min Lahiri Mahasaya-portfölj började växa; jag insåg med bestörtning att mödosamma arbeten som författarinna låg framför mig. Jag bad att jag skulle kunna klara min roll som levnadstecknare åt den kolossale gurun. Flera av hans lärjungar fruktade att deras mästare i en skriftlig redogörelse skulle bli förringad eller misstolkad.

”Man kan knappast med kalla ord skipa rättvisa åt en gudomlig inkarnations liv”, hade Panchanon Bhattacharya en gång anmärkt till mig.

Andra nära lärjungar var likaledes nöjda med att hålla Yogavatar gömd i sina hjärtan som den odödlige läraren. Ändå, medveten om Lahiri Mahasayas förutsägelse om hans biografi, sparade jag ingen möda för att säkra och styrka fakta om hans yttre liv.

Swami Keshabananda hälsade varmt vårt sällskap på Brindaban i hans Katayani Peith Ashram, en imponerande tegelbyggnad med massiva svarta pelare, belägen i en vacker trädgård. Han visade oss vägen. en gång in i ett vardagsrum prydt med en förstoring av Lahiri Mahasayas bild. Swamin närmade sig nittio, men hans muskulösa kropp utstrålade styrka och hälsa. Med långt hår och snö vitt skägg, ögon som glittrade av glädje, var han en sann patriarkal personifiering. Jag informerade honom om att jag ville nämna hans namn i min bok om Indiens mästare.

”Berätta om ditt tidigare liv.” Jag log bedjande; stora yogis är ofta få att kommunicera.

Keshabananda gjorde en ödmjuk gest. ”Det finns lite av yttre betydelse. Praktiskt taget hela mitt liv har jag tillbringat i Himalayas ensamhet, färdandes till fots från en tyst grotta till en annan. Under en tid hade jag ett litet ashram utanför Hardwar, omgivet på alla sidor av en dunge höga träd. Det var en fridfull plats som sällan besöktes av resenärer, på grund av den allestädes närvarande närvaron av kobrör.” Keshabananda fnissade. ”Senare spolade en Gangesflod bort både eremitaget och kobrör. Mina lärjungar hjälpte mig sedan att bygga detta Brindaban-ashram.”

En i vårt sällskap frågade swamin hur han hade skyddat sig mot Himalayas tigrar.

Keshabananda skakade på huvudet. "På de där höga andliga höjderna", sa han, "angriper vilda djur sällan yogis. Väl inne i djungeln mötte jag en tiger ansikte mot ansikte. Vid min plötsliga utlösning blev djuret hänfört som om det hade förvandlats till sten." Återigen fnissade swamin åt sina minnen.

"Ibland Jag vänster min avskildhet till besök min guru i Benares. Han begagnad till skämt med mig över min

oupphörlig reser i de Himalaya vildmark.

”Du har ett märke av reslust på din fot’, sa han till mig en gång. ’Jag är glad att de heliga Himalayabergen är tillräckligt vidsträckta för att fångsla dig.’”

”Många gånger”, fortsatte Keshabananda, ”både före och efter hans bortgång har Lahiri Mahasaya framträtt kroppsligen inför mig. För honom är ingen höjd i Himalaya oåtkomlig!”

Två timmar senare ledde han oss till en uteplats med matsal. Jag suckade i tyst bestörtning. Ännu en femtonrätters middag! Mindre än ett år av indisk gästfrihet, och jag hade gått upp femtio kilo! Ändå skulle det ha ansetts vara toppen av oförskämdhet att vägra någon av rätterna, omsorgsfullt tillagade för de oändliga banketterna till min ära. I Indien (ingen annanstans, tyvärr!) anses en välfylld swami vara en förtjusande syn. **42-10**



herr Wright, själv, Miss Bletch -- i Egypten



Rabindranath Tagore, inspirerad poet av Bengalen, och Nobelpriset Pristagare i litteratur



Herr Wright och jag poserar med den vördnadsvärde Swami Keshabananda och en lärjunge vid den ståtliga eremitaget i Brindaban

Efter middag, Keshabananda led mig till en avskild skrymsle.

"Din ankomst är inte oväntad," han sade. "Jag ha en

meddelande för du." Jag blev förvånad; ingen hade känt till

min plan att besöka Keshabananda.

"När jag förra året strövade omkring i norra Himalaya nära Badrinarayan", fortsatte swamin, "vilade jag vilse. Skydd dök upp i en rymlig grotta, som var tom, trots att glöden från en eld glödde i ett hål i det steniga golvet. Jag undrade över vem som befann sig i denna ensliga tillflyktsort och satt nära elden med blicken fäst vid den solbelysta ingången till grottan."

"Keshabananda, jag är glad att du är här.' Dessa ord kom bakom mig. Jag vände mig om, förskräckt, och blev bländad av att se Babaji! Den store gurun hade materialiserat sig i en avgrund i grottan. Överlycklig över att se honom igen efter många år, föll jag ner vid hans heliga fötter."

"Jag kallade hit dig', fortsatte Babaji. 'Det är därför du gick vilse och leddes till min tillfälliga boning i den här grottan. Det är länge sedan vårt senaste möte; jag är glad att få hälsa dig igen.'"

"Den odödlige mästaren välsignade mig med några ord av andlig hjälp och tillade

sedan: 'Jag ger dig ett meddelande för Yogananda. Han kommer att besöka dig när han återvänder till Indien. Många angelägenheter i samband med hans guru och Lahiris överlevande lärjungar kommer att hålla Yogananda helt sysselsatt. Säg honom då att jag inte kommer att träffa honom den här gången, vilket han ivrigt hoppas; men jag ska träffa honom vid ett annat tillfälle.'

Jag var djupt rörd till få från Keshabanandas mun detta tröstande löfte från Babaji. En

en viss smärta i mitt hjärta försvann; jag sörjde inte längre över att Babaji, precis som Sri Yukteswar hade antytt, inte dök upp vid *Kumbha Mela*.

Utgifter en natt som gäster av de ashram, vår part uppsättning ut de följande eftermiddag till Calcutta. Vi red över en bro över Jumnafloden och njöt av en magnifik utsikt över Brindabans silhuett just som solen satte eld på himlen – en veritabel Vulkans ugn i färg, reflekterad under oss i det stilla vattnet.

Jumna-stranden är helgad av minnen av barnet Sri Krishna. Här umgicks han med oskyldig sötma i hans *lilor* (leker) med *gopierna* (jungfrurna), vilket exemplifierar den gudomliga kärleken som någonsin finns mellan en gudomlig inkarnation och hans anhängare. De liv av Lord Krishna har missförståtts av många västerländska kommentatorer. Skriftlig allegori är förbryllande för bokstavliga sinnen. En rolig miss av en översättare kommer att illustrera denna punkt. Berättelsen handlar om ett inspirerat medeltida helgon, skomakaren Ravidas, som sjöng med enkla ordalag om sitt eget yrke om den andliga härlighet som är dold i hela mänskligheten:

Under de omfattande valv av blå
Liv de gudomlighet klädd i dölja.

Man vänder sig åt sidan för att dölja ett leende när man hör den banala tolkningen av Ravidas dikt av en västerländsk författare:

"Sedan byggde han en hydda, satte upp en avgud i den som han gjorde av ett skinn och ägnade sig åt att dyrka den."

Ravidas var en broderlärjunge till den store Kabir. En av Ravidas upphöjda chelor var Rani av Chitor. Hon bjöd in ett stort antal brahminer till en festmåltid till sin lärares ära, men de vägrade att äta med en ödmjuk skomakare. När de satte sig ner i värdig distans för att äta sina egna obefläckad mjöl, se! varje brahmin fann vid sin sida skepnaden av Ravidas. Denna massvision åstadkom en utbredd andlig väckelse i Chitor.

Några dagar senare nådde vår lilla grupp Calcutta. Ivrig att träffa Sri Yukteswar blev jag besviken när jag hörde att han hade lämnat Serampore och nu befann sig i Puri, ungefär femhundra kilometer söderut.

"Kom genast till Puri ashram." Detta telegram skickades den 8 mars av en broderlärjunge till Atul Chandra. Roy Chowdhry, en av Masterexamen chela i Calcutta. Nyheter av de meddelande nått mina öron; plågad på dess implikationer, Jag tappade till min knän och bönföll Gud att min guruer liv skonar. När jag skulle

lämna fars hem för att ta tåget, talade en gudomlig röst inom mig.

"Do inte gå till Puri i kväll. Din bön kan inte han beviljad."

"Herre", sa jag, bedrövad, "Du vill inte delta i en 'dragkamp' med mig i Puri, där Du kommer att bli tvungen att avvisa mina oupphörliga böner för Mästarens liv. Måste han då ge sig av för högre plikter på Din befallning?"

I lydnad till den inre befallningen gav jag mig inte av den natten till Puri. Följande kväll gav mig av mot tåget; på vägen, klockan sju, täckte ett svart astralmoln plötsligt himlen. ~~42-~~ **11** Senare, medan tåget dånade mot Puri, uppenbarade sig en syn av Sri Yukteswar framför mig. Han satt där med ett mycket allvarligt ansikte och en lampa på var sida.

"Är allt över?" Jag lyfte bedjande mina

armar. Han nickade och försvann sedan

långsamt.

När jag stod på Puris tågplattformen följande morgon, fortfarande hoppfull mot all förmodan, kom en okänd man fram till mig.

"Har du hört att din Mästare är borta?" Han lämnade mig utan ett ord till; jag fick aldrig reda på vem han var eller hur han hade vetat var jag fanns.

Förbluffad svajade jag mot plattformsväggen och insåg att min guru på olika sätt försökte förmedla de förödande nyheterna till mig. Sjudande av uppror var min själ som en vulkan. När jag nådde Puri-eremitaget var jag nära att kollapsa. Den inre rösten upprepade ömt: "Ta dig samman. Var lugn."

Jag gick in i ashramrummet där Mästarens kropp, ofattbart verklighetstrogen, låg i lotusställning – en bild av hälsa och skönhet. En kort tid före hans bortgång hade min guru varit lätt sjuk i feber, men före dagen för hans uppstigning till det Oändliga hade hans kropp blivit helt frisk. Hur ofta jag än tittade på hans kära skepnad kunde jag inte inse att dess liv hade försvunnit. Hans hud var len och mjuk; i hans ansikte fanns ett saligt uttryck av lugn. Han hade medvetet avstått från sin kropp vid den mystiska åkallans stund.

"De Lejon av Bengalen är borta!" Jag grät i en omtöcknad

Jag genomförde de högtidliga ritualerna den 10 mars. Sri Yukteswar begravdes ~~42-~~ **12** med swamiernas uråldriga ritualer i trädgården till hans Puri-ashram. Hans lärjungar anlände senare från när och fjärran för att hedra sin guru vid en vårdagjämningsminnesgudstjänst. *Amrita Bazar Patrika*, Calcuttas ledande tidning, publicerade hans bild och följande rapport:

Döds -*Bhandara* -ceremonin för Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, 81 år gammal, ägde rum i Puri den 21 mars. Många lärjungar kom ner till Puri för

ritualerna.

, en av de största utläggarna av *Bhagavad Gita* , var en stor lärjunge till Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya från Benares. Swami Maharaj var grundaren av flera Yogoda Sat-Sanga (självförverkligandegemenskap) centra i Indien, och var den stora inspirationen bakom yogarörelsen som fördes till väst av Swami Yogananda, hans ...

huvudlärjunge. Det var Sri Yukteswarjis profetiska krafter och djupa insikt som inspirerade Swami Yogananda att korsa haven och sprida budskapet från Indiens mästare i Amerika.

Hans tolkningar av *Bhagavad Gita* och andra skrifter vittnar om djupet i Sri Yukteswarjis behärskning av filosofin, både österländsk och västerländsk, och förblir en ögonöppnare för enheten mellan Orienten och Västerlandet. Eftersom han trodde på enheten mellan alla religiösa trosuppfattningar, etablerade Sri Yukteswar Maharaj *Sadhu Sabha* (Heliga sällskapet) i samarbete med ledare för olika sekter och trosuppfattningar, för att ingjuta en vetenskaplig anda i religionen. Vid tiden för sin död nominerade han Swami Yogananda till sin efterträdare till president för *Sadhu Sabha*.

Indien är verkligen fattigare idag efter en så stor mans bortgång. Må alla som har turen att få komma nära honom inpränta i sig den sanna andan i Indiens kultur och *sadhana* som personifierades i honom.

Jag återvände till Calcutta. Eftersom jag ännu inte litade på mig själv att gå till Serampore-eremitaget med dess heliga minnen, kallade jag till mig Prafulla, Sri Yukteswars lille lärjunge i Serampore, och ordnade så att han kunde börja på Ranchi-skolan.

"Den morgonen du åkte till Allahabad- *melan* ", sa Prafulla till mig, "lade Mästaren tungt ner sig i Davenport. "

""Yogananda är borta!" ropade han. 'Yogananda är borta!' tillade han kryptiskt, 'jag måste berätta det för honom på något annat sätt.' Han satt sedan i timmar i tystnad."

Mina dagar var fyllda av föreläsningar, kurser, intervjuer och återföreningar med gamla vänner. Under ett tomt leende och ett liv av oupphörlig aktivitet förorenade en ström av svart grubbel den inre floden av lycka som i så många år hade slingrat sig fram under sanden i alla mina varseblivanden.

"Vart har den där gudomliga vise mannen tagit vägen?" ropade jag tyst från

djupet av en plågad ande. Inget svar kom.

"Det är bäst att Mästaren har fullbordat sin förening med den Kosmiska Älskade", försäkrade mitt sinne mig. "Han glöder evigt i odödlighetens välde."

"Aldrig mer får du se honom i den gamla Serampore-herrgården", klagade mitt hjärta. "Du får inte längre ta med dina vänner för att möta honom, eller stolt säga: 'Se, där sitter Indiens *Jnanavatar* !'"

Herr Wright ordnade så att vårt sällskap skulle avsegla från Bombay västerut i början av juni. Efter två veckor i maj med avskedsbanketter och tal i Calcutta, avreste Miss Bletch, Mr. Wright och jag själv i Ford till Bombay. Vid vår ankomst bad fartygsmyndigheterna oss att avboka vår resa, eftersom det inte fanns plats för Forden, som vi skulle behöva igen i Europa.

"Aldrig sinne," Jag sa dystert till herr Wright. "Jag brist till återvända en gång mer till Puri." Jag tyst

tillade, "Låta min tårar en gång igen vatten de grav av min guru."

42-1 Bokstavligen, *param*, högsta; *hansa*, svan. *Hansan* representeras i skriften som Brahmas, den Högstes, redskap. Andä; som de symbol av diskriminering, de vit *hansa* svan är tanke av som kapabel till separat de sann *somanektar* från en blandning av mjölk och vatten. *Ham-sa* (uttalas *hong-sau*) är två heliga sanskritord som har en vibrerande koppling till det inkommande och utgående andetag. *Aham-Sa* betyder bokstavligen "Jag är Han".

42-2 : De ha i allmänhet undvek de svårighet av adressering mig som *herre*.

42-3 : På de Puri ashram, Swami Sebananda är fortfarande dirigerar en små, blomstrande yoga skola för pojkar, och meditationsgrupper för vuxna. Möten för helgon och förståsigpåare sammanträder där regelbundet.

42-4 : En avsnitt av

Calcutta. 42-5: *Aforismer* :

II:9.

42-6 : Religiös *melas* är nämnda i de gammal *Mahabharata*. De kinesiska resande Hieuen Tsiang har vänster en berättelse om en stor *Kumbha Mela* som hölls år 644 e.Kr. i Allahabad. Den största *melan* hålls vart tolfte år; den näst största (*Ardha* eller halva) *Kumbha* inträffar vart sjätte år. Mindre *melas* sammanträder vart tredje år och lockar ungefär en miljon anhängare. De fyra heliga *melastäderna* är Allahabad, Hardwar, Nasik och Ujjain.

Tidiga kinesiska resenärer har lämnat oss många slående bilder av det indiska samhället. Den kinesiske prästen Fa-Hsien skrev en berättelse av hans elva år i Indien under de regera av Chandragupta II (tidigt 4:e århundrade). De
De håller kinesiska författare berättar: "I hela landet dödar ingen något levande, och dricker inte heller vin.
inga grisar eller fåglar; det finns inga

affärer i nötkreatur, inga slaktare butiker eller destillerier. Rum med sängar och madrasser, mat och kläder, är försedd för bofasta och resande präster utan undantag, och detta är detsamma överallt. Prästerna sysselsätter sig med välvilliga verksamheter och med mässande liturgier; eller de sitta i meditation." Fa-Hsien berättar oss de Indisk
.personer var glada och ärliga; dödsstraff var okänt

42-7 : Jag var inte presentera på de dödsfall av min mor, äldre bror Ananta, äldst syster Rom, Bemästra, Far, eller av flera nära lärjungar.

(. Far godkänd på på Calcutta i 1942, på de åldras av åttionio)

42-8 De hundratusentals indiska sadhuerna kontrolleras av en verkställande kommitté bestående av sju ledare, som representerar sju stor sektioner av Indien. De presentera *mahamandaleswar* eller president är Joyendra Puri. Detta helgonlik Människan är extremt reserverad och begränsar sig ofta till tre ord – Sanning, Kärlek och Arbete. Ett tillräckligt samtal!

42-9 Det verkar finnas många metoder för att överlista en tiger. En australisk upptäcktsresande, Francis Birtles, har berättat att han tyckte att de indiska djunglarna var " varierade, vackra och säkra". Hans säkerhetsamulett var flugpapper. "Varje natt spred jag ut en mängd av lakan runt min läger och var aldrig störd," han förklarade. "De resonera är psykologisk. De tiger är ett djur med stor medveten vördighet. Han smyger omkring och utmanar människan tills han kommer till flugpapperet; sedan smyger han iväg. Ingen värdig tiger skulle våga möta en människa efter att ha hukat sig ner på ett klibbigt flugpapper!

42-10 : Efter Jag returnerad till Amerika Jag tog av sextiofem pund.

42-11 : Sri Yukteswar godkänd på detta timme-7:00 PM, Mars 9, 1936.

42-12 Begravnings seder i Indien kräver kremering för husägare; swamier och munkar från andra ordnar kremeras inte. men begravn. (Det är tillfällig undantag.) De kroppar av munkar är symboliskt ansedd till ha genomgått kremering i visdomens eld vid tidpunkten för avläggandet av klosterlöftet.

KAPITEL: 43

De Uppståndelsen Av Sri Yukteswar

"Herre Krishna!" Avatarens härliga gestalt uppenbarade sig i en skimrande flamma medan jag satt i mitt rum på Regent Hotel i Bombay. Den outsägliga synen lyste över taket på en hög byggnad tvärs över gatan och plötsligt brytte den upp för mig när jag tittade ut genom mitt länge öppna fönster på tredje våningen.

Den gudomliga gestalten vinkade till mig, log och nickade till hälsning. När jag inte kunde förstå Herren Krishnas exakta budskap, gick han därifrån med en välsignande gest. Underbart upplyft kände jag att någon andlig händelse varslades.

Min västerresa hade för tillfället blivit inställd. Jag skulle besöka flera offentliga möten i Bombay innan jag återvände till Bengalen.

Sittande i min säng på hotellet i Bombay klockan tre på eftermiddagen den 19 juni 1936 – en vecka efter Krishnas syn – väcktes jag ur min meditation av ett saligt ljus. Innan mitt öppnande och förvånade ögon förvandlades hela rummet till en märklig värld, solljuset förvandlades till himmelsk prakt.

Vågor av hänförelse omslukade mig när jag såg Sri Yukteswars kött och

blod! "Min son!" sade Mästaren ömt, med ett änglaförtrollande leende i ansiktet.

För första gången i mitt liv knäböjde jag inte vid hans fötter för att hälsa, utan gick genast fram för att hungrigt ta honom i mina armar. Ögonblick! De gångna månadernas ångest var vägtull, jag räknade viktlös mot den strömmande lycka som nu sänkte sig.

"Herre min, mitt hjärtas älskade, varför lämnade du mig?" Jag var osammanhängande av glädje. gjorde du låta mig gå till de *Kumbha Mela* ? Hur bittert ha Jag skuldbelagd själv för lämnar du!"



"av B. K. Mitra i "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, GAMMAL PROFET AV INDIEN

En modern konstnärs uppfattning om den gudomliga läraren vars andliga råd i *Bhagavad Gita* har blivit den hinduiska bibeln. Krishna porträtteras i hinduisk konst med en påfågelfjäder i håret (symbol för Herrens *lila* , lek eller skapande sport), och bärande en flöjt, vars fängslande toner väcker de anhängarna, en efter en, ur deras sömn av *maya* eller kosmisk vanföreställning.

"Jag ville inte störa din glada förväntan på att få se pilgrimsmålet där du först Jag träffade Babaji. Jag lämnade dig bara en kort stund; är jag inte med dig igen?"

"Men är det *du* , Mästare, samma Guds Lejon? Bär du en kropp lik den jag begravde under den grymma Purisanden?"

"Ja, mitt barn, jag är likadan. Detta är en kropp av kött och blod. Även om jag ser den som eterisk, är den för din åsyn fysisk. Från de kosmiska atomerna skapade jag en helt ny kropp, precis som den kosmiska drömkroppen som du lade under drömsanden vid Puri i din drömvärld. Jag är i sanning uppstånden – inte på jorden utan på en astral planet. Dess invånare är bättre lämpade än den jordiska mänskligheten att uppfylla mina höga krav. Där skall du och dina upphöjda nära och kära en dag komma och vara med mig."

"Odödlig guru, berätta mig mer!"

Mästaren skrattade snabbt och muntert. "Snälla, kära vän", sa han, "kan du inte släppa taget lite ?"

"Bara lite!" Jag hade omfamnat honom med ett bläckfiskgrepp. Jag kunde känna samma svaga, väldoftande, naturliga lukt som hade varit karakteristisk för hans kropp tidigare. Den gripande beröringen av hans

gudomligt kött finns fortfarande kvar runt insidan av mina armar och i mina handflator när jag minns de härliga timmarna.

"Liksom profeter sänds till jorden för att hjälpa människor att utarbeta sin fysiska karma, så har jag blivit vägledad av Gud till tjäna på en astral planet som en frälsare," Sri Yukteswar förklarade. "Det är kallad *Hiranyaloka* eller 'Upplysta Astralplaneten'. Där hjälper jag avancerade varelser att befria sig från astral karma och därmed uppnå befrielse från astrala återfödelser. Invånarna på *Hiranyaloka* är högt utvecklade andligt; alla hade de, i sin senaste jordiska inkarnation, förvärvat den meditationsgivna kraften att medvetet lämna sina fysiska kroppar vid döden. Ingen kan komma in i *Hiranyaloka* om han inte har gått på jorden bortom tillståndet *sabikalpa samadhi* till det högre tillståndet *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

"*Hiranyaloka*-invånarna har redan passerat genom de vanliga astralsfärerna, dit nästan alla varelser från jorden måste gå vid döden; där bearbetade de många frön från sina tidigare handlingar i astralvärldarna. Inga andra än avancerade varelser kan utföra ett sådant återlösande verk effektivt i astralvärldarna. För att sedan befria sina själar mer fullständigt från kokongen av karmiska spår som finns inlagda i deras astralkroppar, drogs dessa högre varelser av kosmisk lag att återfödas med nya astralkroppar på *Hiranyaloka*, den astrala solen eller himlen, där jag har uppstått för att hjälpa dem. Det finns också mycket avancerade varelser på *Hiranyaloka* som har kommit från den högre, subtilare, kausala världen."

Mitt sinne var nu i så perfekt samklang med mina guruer att han förmedlade sina ordbilder till mig delvis genom tal och delvis genom tankeöverföring. Jag tog således snabbt emot hans idé-tabloider.

"Ni har läst i skrifterna", fortsatte Mästaren, "att Gud inkapslade den mänskliga själen successivt i tre kroppar – idékroppen, eller kausalkroppen; den subtila astralkroppen, sätet för människans mentala och emotionella naturer; och den grova fysiska kroppen. På jorden är människan utrustad med sina fysiska sinnen. En astral varelse arbetar med sitt medvetande och sina känslor och en kropp gjord av livstroner.

43-2 En kausalkroppslig varelse förblir i idéernas lycksaliga sfär. Mitt arbete är med de astrala varelser som förbereder sig för att träda in i den kausala världen.

"Ärbara Mästare, berätta mig mer om det astrala kosmos." Även om jag hade lättat på min omfamning något på Sri Yukteswars begäran, var mina armar fortfarande omgivna av honom. Skatt bortom allt skatter, min guru som hade skrattat åt döden för att nå mig!

"Det finns många astralplaneter, som kryllar av astralvarelser", började Mästaren. "Invånarna använder astralplan, eller ljusmassor, för att resa från en planet till en annan, snabbare än elektricitet och radioaktiva energier."

"Det astrala universumet, som består av olika subtila vibrationer av ljus och färg, är hundratals gånger större än det materiella kosmos. Hela den fysiska skapelsen hänger som en liten solid korg under astralsfärens enorma lysande ballong. Precis som många fysiska solar och stjärnor strövar omkring i rymden, så finns det också otaliga astrala sol- och stjärnsystem. Deras planeter har astrala solar och månar, vackrare än de fysiska. De astrala lysen liknar norrskenet."

borealis – det soliga astrala norrskenet är mer bländande än det milda månnorrskenet. Den astrala dagen och natten är längre än jordens.

"Astralvärlden är oändligt vacker, ren, prydlig och ordnad. Det finns inga döda planeter eller karga marker. De jordiska skavankerna – ogräs, bakterier, insekter, ormar – är frånvarande. Till skillnad från jordens varierande klimat och årstider upprätthåller astralplaneterna den jämna temperaturen hos en evig vår, med enstaka lysande vit snö och regn av mångfärgade ljus. Astralplaneter finns i överflöd i opalsjöar och klara hav och regnbågsfloder."

"Det vanliga astrala universumet – inte den mer subtila astrala himlen Hiranyaloka – är befolkat med miljontals astralvarelser som mer eller mindre nyligen har kommit från jorden, och även med myriader av älvor, sjöjungfrur, fiskar, djur, troll, gnomer, halvgudar och andar, alla bosatta på olika astralplaneter i enlighet med karmiska kvalifikationer. Olika sfäriska herrgårdar eller vibrationsregioner tillhandahålls för goda och onda andar. Goda andar kan färdas fritt, men de onda andarna är begränsade till begränsade zoner. På samma sätt som människor lever på jordens yta, maskar inuti jorden, fiskar i vatten och fåglar i luften, så tilldelas astralvarelser av olika grader lämpliga vibrationskvarter.

"Bland de fallna mörka änglarna som fördrivits från andra världar äger friktion och krig rum med livstroniska bomber eller mental *mantrisk* **43-3** vibrationsstrålar. Dessa varelser uppehåller sig i de mörkt dränkta regionerna av det lägre astrala kosmos och utarbetar sin onda karma.

"I de vidsträckta världarna ovanför det mörka astralfängelset är allt lysande och vackert. Det astrala kosmos är mer naturligt inställt än jorden på den gudomliga viljan och planen för perfektion. Varje astralt objekt manifesteras primärt genom Guds vilja, och delvis genom astrala varelsers viljekall. De besitter kraften att modifiera eller förstärka nåden och formen hos allt som redan skapats av..." Herren. Han har gett sina astrala barn friheten och privilegiet att efter behag förändra eller förbättra det astrala kosmos. På jorden måste ett fast ämne omvandlas till vätska eller annan form genom naturliga eller kemiska processer, men astrala fasta ämnen omvandlas till astrala vätskor, gaser eller energi enbart och omedelbart genom invånarnas vilja.

"Jorden är mörk av krigföring och mord i havet, på land och i luften", fortsatte min guru, "men det astrala riken veta en glad harmoni och jämställdhet. Astral varelser dematerialisera eller materialisera sina former efter behag. Blommor, fiskar eller djur kan förvandlas, under en tid, till astrala människor. Alla astrala varelser är fria att anta vilken form som helst och kan lätt umgås med varandra. Ingen fast, bestämd, naturlag omsluter dem – vilket astralt träd som helst kan till exempel framgångsrikt ombads att producera en astral mango eller annan önskad frukt, blomma eller faktiskt vilket annat föremål som helst.

Vissa karmiska begränsningar finns, men det finns inga skillnader i astralvärlden gällande önskvärdheten av olika former. Allt vibrerar av Guds skapande ljus.

"Ingen föds av en kvinna; avkomma materialiseras av astrala varelser med hjälp av sin kosmiska vilja till särskilt mönstrade, astralt kondenserade former. Den nyligen fysiskt avkroppsligade varelsen anländer till en astral familj genom inbjudan, dragen av liknande mentala och andliga tendenser."

"Astralkroppen är inte utsatt för kyla eller värme eller andra naturliga förhållanden. Anatomic innefattar en astral hjärna, eller den tusenbladiga lotusblomman av ljus, och sex väckta centra i *sushumna*, eller astral cerebrospinal axel. Hjärtat drar kosmisk energi såväl som ljus från den astrala hjärnan och pumpar den till de astrala nerverna och kroppens celler, eller lifetröner. Astrala varelser kan påverka sina kroppar genom lifetrönisk kraft eller genom *mantriska* vibrationer.

"Astralkroppen är en exakt motsvarighet till den sista fysiska formen. Astralvarelser behåller samma utseende som de hade i ungdomen under sin tidigare jordiska vistelse; ibland väljer en astralvarelse, liksom jag själv, att behålla sitt ålderdomliga utseende." Mästaren, som utstrålade själva essensen av ungdom, fnissade glatt.

"Till skillnad från den rumsliga, tredimensionella fysiska världen som endast uppfattas av de fem sinnen, är astralsfärerna synliga för det allomfattande sjätte sinnet – intuitionen", fortsatte Sri Yukteswar. "Genom ren intuitiv känsla ser, hör, luktar, smakar och känner alla astrala varelser. De har tre ögon, varav två är delvis stängda. Det tredje och främsta astrala ögat, vertikalt placerat på pannan, är öppet. Astrala varelser har alla yttre sinnesorgan – öron, ögon, näsa, tunga och hud – men de använder det intuitiva sinnet för att uppleva förnimmelser genom vilken del av kroppen som helst; de kan se genom örat, näsan eller huden. De kan höra genom ögonen eller tungan och kan smaka genom öronen eller huden, och så vidare. **43-4**

"Människans fysiska kropp är utsatt för otaliga faror och skadas eller lemlästas lätt; den eteriska astralkroppen kan ibland skäras eller blåmärkas men läks omedelbart genom enbart vilja."

"Gurudeva, är alla astral personer vackra?"

"Skönhet i astralvärlden är känd för att vara en andlig egenskap, och inte en yttre konformation", svarade Sri Yukteswar. "Astrala varelser fäster därför liten vikt vid ansiktsdrag. De har emellertid privilegiet att utkläda sig efter behag med nya, färgglada, astralt materialiserade kroppar. Precis som världsliga människor ikläder sig nya kläder för galaevenemang, så finner astrala varelser tillfällen att pryta sig i specialdesignade former."

"Glädjefyllda astrala festligheter på de högre astrala planeterna som Hiranyaloka äger rum när en varelse befrias från astralvärlden genom andlig utveckling, och därför är redo att träda in i kausalvärldens himmel. Vid sådana tillfällen materialiserar sig den Osynlige Himmelske Fadern, och de helgon som förenas med Honom, i kroppar av eget val och ansluter sig till den astrala festligheten. För att behaga sin älskade anhängare antar Herren vilken önskad form som helst. Om..."

En hängiven person som dyrkas genom hängivenhet ser Gud som den gudomliga modern. För Jesus var Faderaspekten av den Oändlige tilltalande bortom andra uppfattningar. Den individualitet som Skaparen har utrustat var och en av sina varelser med gör allt tänkbart och otänkbart. krav på Herrens mångsidighet!" Min guru och jag skrattade glatt tillsammans.

"Vänner från andra liv känner lätt igen varandra i astralvärlden", fortsatte Sri Yukteswar med sin vackra, flöjtlika röst. "De gläds åt vänskapens odödlighet och inser kärlekens oförstörbarhet, som ofta tvivlas vid de sorgliga, förvirrande avskeden i det jordiska livet."

"De intuition av astral varelser genomborrar genom de slöja och observerar mänsklig aktiviteter på jorden, men människan kan inte se astralvärlden om inte hennes sjätte sinne är något utvecklat. Tusentals jordbor har för ett ögonblick skymtat en astral varelse eller en astralvärld.

"De avancerade varelserna på Hiranyaloka förblir mestadels vakna i extas under den långa astrala dagen och natten, och hjälper till att lösa invecklade problem med kosmiskt styre och återlösningen av förlorade söner, jordbundna själar. När Hiranyaloka-varelserna sover har de enstaka drömlika astrala visioner. Deras sinnen är vanligtvis uppslukade av det medvetna tillståndet av högsta *nirbikalpa*-lycka."

"Invånare i alla delar av astralvärldarna är fortfarande utsatta för mentala ångestkänslor. De känsliga sinnen hos de högre varelserna på planeter som Hiranyaloka känner stark smärta om något misstag begås i uppförande eller uppfattning av sanning. Dessa avancerade varelser strävar efter att stämma av varje handling och tanke med den andliga lagens fullkomlighet."

"Kommunikationen mellan de astrala invånarna sker helt och hållet genom astral telepati och television; det finns ingen av de förvirringar och missförstånd av det skrivna och talade ordet som jordboende måste utstå. Precis som personer på bioduken tycks röra sig och agera genom en serie ljusbilder, och egentligen inte andas, så går och arbetar astralvarelserna som intelligent styrda och koordinerade bilder av ljus, utan att behöva hämta kraft från syre. Människan är beroende av fasta ämnen, vätskor, gaser och energi för sin försörjning; astralvarelser försörjer sig huvudsakligen av kosmiskt ljus."

"Mästare min, äter astrala varelser något?" Jag drack in hans fantastiska förklaringar med mottaglighet från alla mina förmågor – sinne, hjärta, själ. Övermedvetna uppfattningar om sanning är permanent verkliga och oföränderliga, medan flyktiga sinnesupplevelser och intryck aldrig är mer än tillfälligt eller relativt sanna, och snart förlorar all sin livlighet i minnet. Min gurus ord var så genomträngande inpräntade i mitt varandes pergament att jag när som helst, genom att överföra mitt sinne till det övermedvetna tillståndet, tydligt kan återuppleva den gudomliga upplevelsen.

"Lysande strållliknande grönsaker finnas i överflöd i de astral jordar," han svarade. "De astral Varelser konsumerar grönsaker och dricker nektar som flödar från härliga ljuskällor och från astrala bäckar och floder. Precis som osynliga bilder av personer på jorden kan grävas fram ur etern och göras synliga av en televisionsapparat, för att senare sändas ut i rymden igen, så utfälls de gudaskapade, osynliga astrala ritningarna av grönsaker och växter som flyter i etern på en astral planet. av de vilja av dess invånare. I de samma sätt, från de vildaste lust av dessa varelser, materialiseras hela trädgårdar av väldoftande blommor, och återvänder senare till den eteriska osynligheten.

Även om invånare på de himmelska planeterna som Hiranyaloka är nästan befriade från allt behov av att äta, är den obetingade existensen av nästan helt befriade själar i kausalvärlden ännu högre, vilka inte äter något annat än salighetens manna.

"Det jordbefriade astrala väsendet möter en mängd släktingar, fäder, mödrar, hustrur, män och vänner, förvärvade under olika inkarnationer på jorden, **43-5**" som de uppträder då och då i olika delar av astralvärlden. Han är därför omedveten om vem han ska älska särskilt; han lär sig på detta sätt att ge en gudomlig och jämlik kärlek till alla, som barn och

individualiserade uttryck för Gud. Även om de nära och käras yttre utseende kan ha förändrats, mer eller mindre i enlighet med utvecklingen av nya egenskaper i en viss själs senaste liv, använder astralvarelser sin ofelbara intuition för att känna igen alla dem som en gång var honom nära i andra existensplan och välkomna dem till deras nya astrala hem. Eftersom varje atom i skapelsen är outsläcktligt förlänad individualitet, **43-6** en astral vän kommer att kännas igen oavsett vilken dräkt han har på sig, precis som en skådespelares identitet på jorden kan upptäckas genom noggrann observation trots alla förklädnader.

"Livslängden i astralvärlden är mycket längre än på jorden. En normal avancerad astral varelse En varelses genomsnittliga livslängd är från femhundra till ettusen år, mätt i enlighet med jordiska tidsnormer. Liksom vissa redwoodträd lever längre än de flesta träd med årtusenden, eller som vissa yogis lever flera hundra år även om de flesta människor dör före sextio års ålder, så lever vissa astralvarelser mycket längre än den vanliga astrala existensens längd. Besökare i astralvärlden vistas där under en längre eller kortare period i enlighet med tyngden av deras fysiska karma, som drar dem tillbaka till jorden inom en viss tid.

"Astralvarelser behöver inte kämpa smärtsamt med döden när den avlägger sin lysande kropp. Många av dessa varelser känner sig ändå något nervösa vid tanken på att överge sin astrala form för den mer subtila kausala. Astralvärlden är fri från ovillig död, sjukdom och ålderdom. Dessa tre fasor är jordens förbannelse, där människan har låtit sitt medvetande ..." till identifiera sig nästan helt med en bräcklig fysisk kropp kräver konstant hjälp från luft, mat och sömn för att överhuvudtaget kunna existera.

"Fysisk död åtföljs av andningens försvinnande och köttsliga cellers sönderfall. Astral död består av spridningen av livstroner, de manifesterade energienheter som utgör astrala varelsers liv. Vid fysisk död förlorar en varelse sitt medvetande om kött och blir medveten om sin subtila kropp i astralvärlden. Att uppleva astral död i sinom tid, en varandets övergång således från medvetandet om astral födelse och död till det om fysisk födelse och död. Dessa återkommande cykler av astral och fysisk omslutning är det oundvikliga ödet för alla oupplysta varelser. Skriftliga definitioner av himmel och helvete rör ibland upp människans djupare än undermedvetna minnen av hans långa serie av upplevelser i de glatta astral och besvikande jordiska världar."

"Älskade Mästare", frågade jag, "kan du beskriva mer i detalj skillnaden mellan återfödelse på jorden och i astral- och kausal-sfärerna?"

"Människan som individualiserad själ är i grunden kausalkroppslig", förklarade min guru. "Den kroppen är en matris av de trettiofyra *idéer* nödvändiga av Gud som de grundläggande eller kausala krafter från som Han senare formade den subtila astralkroppen av nitton element och den grova fysiska kroppen av sexton element.

"Astralkroppens nitton element är mentala, emotionella och livstroniska. De nitton komponenterna är intelligens; ego; känsla; sinne (sinnesmedvetande); fem kunskapsinstrument , de subtila motsvarigheterna till sinnena syn, hörsel, lukt, smak, beröring; fem handlingsinstrument , den mentala motsvarigheten för de exekutiva förmågorna att fortplanta sig, utsöndra,

att tala, gå och utöva manuell färdighet; och fem instrument för *livskraft*, de som har befogenhet att utföra kroppens kristalliserande, assimilerande, eliminerande, metaboliserande och cirkulerande funktioner. Denna subtila astrala omslutning av nitton element överlever den fysiska kroppens död, vilken är gjord av sexton grova metalliska och icke-metalliska element.

"Gud uttänkte olika idéer inom sig själv och projicerade dem till drömmar. Lady Kosmisk Drömm sprang således ut dekorerad med alla sina kolossala oändliga ornament av relativitetsteori."

"I trettiofem tanke kategorier inom kausalkroppen utarbetade Gud alla komplexiteter i människans nitton astral och sexton fysisk motsvarigheter. Av kondensation av vibrerande krafter, först subtil, sedan grov, frambringade Han människans astralkropp och slutligen hennes fysiska form. Enligt relativitetslagen, genom vilken den Ursprungliga Enkelheten har blivit den förbryllande mångfalden, skiljer sig det kausala kosmos och den kausala kroppen från det astrala kosmos och den astrala kroppen; det fysiska kosmos och den fysiska kroppen skiljer sig likaledes karakteristiskt från de andra skapelseformerna.

"Den köttsliga kroppen är gjord av Skaparens fixerade, objektiviserade drömmar. Dualiteterna är ständigt närvarande på jorden: sjukdom och hälsa, smärta och njutning, förlust och vinning. Människor finner begränsningar och motstånd i tredimensionell materia. När människans längtan att leva allvarligt skakas av sjukdom eller andra orsaker, kommer döden; köttets tjocka överrock avläggs tillfälligt. Själen förblir dock innesluten i astral- och kausalkropparna." **43-7** Den adhesive kraft som håller alla tre kropparna samman är begäret. Kraften hos ouppfyllda begär är roten till allt mänskligt slaveri.

"Fysiska begär är rotade i egoism och sinnesnjutningar. Tvånget eller frestelsen av sensorisk upplevelse är kraftfullare än begäret som är kopplat till astrala bindningar eller kausala uppfattningar."

"Astrala begär kretsar kring njutning i termer av vibration. Astrala varelser njuter av sfärernas eteriska musik och trollbinds av åsynen av hela skapelsen som outtömliga uttryck för föränderligt ljus. Astrala varelser luktar, smakar och berör också ljus. Astrala begär är således kopplade till en astral varelses förmåga att framkalla alla objekt och upplevelser som former av ljus eller som kondenserade tankar eller drömmar."

"Kausal önskningar är uppfyllt av uppfattning endast. De nästan fri varelser WHO är innesluten endast i den kausala kroppen ser de hela universum som förverkliganden av Guds drömidéer; de kan materialisera vad som helst i ren tanke. Kausala varelser anser därför att njutningen av fysiska förnimmelser eller astrala njutningar är grov och kvävande för själens fina känslor. Kausala varelser

förverkligar sina begär genom att materialisera dem omedelbart. 43-8 De som endast finner sig täckta av den kausala kroppens ömtåliga slöja kan manifestera universum, även som Skaparen. Eftersom all skapelse är gjord av den kosmiska drömstrukturen, har själen, tunt klädd i det kausala, vidsträckta insikter om kraft.

"En själ, som är osynlig till sin natur, kan endast särskiljas genom närvaron av sin kropp eller sina kroppar." ren närvaro av en kropp betyder att dess existens är gjord möjlig av ouppfylld önskningar. 43-

"Så länge människans själ är innesluten i en, två eller tre kroppsbehållare, tätt förseglade med okunnighetens och begärens korkar, kan hon inte smälta samman med Andens hav. När det grova den fysiska behållaren förstörs av dödens hammare, de andra två höljenen – astrala och kausal-fortfarande kvarstår för att hindra själen från att medvetet ansluta sig till det allestädes närvarande Livet. När begärslöshet uppnås genom visdom, sönderfaller dess kraft de två återstående kärlen. Den lilla mänskliga själen framträder, äntligen fri; den är ett med den Omätbara Amplituden."

Jag frågade min gudomlig guru till skjul ytterligare ljus på de hög och mystisk kausal värld.

"Den kausala världen är obeskrivligt subtil", svarade han. "För att förstå den måste man ha att besitta sådana enorma koncentrationsförmågor att han kunde sluta ögonen och visualisera det astrala kosmos och det fysiska kosmos i all sin vidd – den lysande ballongen med den solida korgen – som existerande endast i idéer. Om man genom denna övermänniskliga koncentration lyckades omvända eller lösa de två kosmos med alla deras komplexiteter till ren idéer, han skulle sedan nå kausalvärlden och stå på gränsen mellan fusionen mellan sinne och materia. Där uppfattar man alla skapade ting – fasta ämnen, vätskor, gaser, elektricitet, energi, alla varelser, gudar, människor, djur, växter, bakterier – som former av medvetande, precis som en människa kan sluta ögonen och inse att hon existerar, även om hennes kropp är osynlig för hennes fysiska ögon och endast är närvarande som en idé.

"Vad en människa än kan göra i fantasin, kan en kausalvarelse göra i verkligheten. Den mest kolossala fantasifulla mänskliga intelligensen kan, endast i sinnet, växla mellan tankens ytterligheter, hoppa mentalt från planet till planet, eller oändligt tumla ner i en evighetens grop, eller sväva raketlikt in i galaxernas tak, eller gnistra som en strålkastare över Vintergatan och stjärnhimlen. Men varelser i kausalvärlden har en mycket större frihet och kan utan ansträngning manifestera sina tankar till omedelbar objektivitet, utan några materiella eller astrala hinder eller karmiska begränsningar."

"Kausala varelser inser att det fysiska kosmos inte primärt är uppbyggt av elektroner, och inte heller är det" Det astrala kosmos som i grunden består av livstroner – båda är i verkligheten skapade av de minsta partiklarna av Guds tanke, hackade och uppdelade av *maya*, relativitetens lag som ingriper för att till synes separera Noumenon från Hans fenomen.

"Själar i kausalvärlden känner igen varandra som individualiserade punkter av glädjefylld Ande; deras tankesaker är de enda objekt som omger dem. Kausala varelser ser skillnaden mellan sina kroppar och tankar som bara idéer. Liksom en människa, som sluter ögonen, kan visualisera ett bländande vitt ljus eller ett svagt

blått dis, så kan kausala varelser genom tanke enbart se, höra, känna, smaka och röra vid; de skapar vad som helst, eller upplöser det, med hjälp av det kosmiska sinnets kraft."

"Både död och återfödelse i kausalvärlden finns i tanken. Kausalkroppsliga varelser festar endast på den evigt nya kunskapens ambrosia. De dricker ur fridens källor, strövar omkring på uppfattningarnas stiglösa jordmån, simmar i lyckans oändlighet i havet. Se! se deras ljusa tankekroppar susa förbi biljoner av andeskapade planeter, universums nya bubblor, visdomsstjärnor, spektraldrömmar om gyllene nebulosor, över hela oändlighetens himmelsblå sköte!

"Många varelser stannar kvar i tusentals år i det kausala kosmos. Genom djupare extaser drar sig den befriade själen sedan tillbaka från den lilla kausala kroppen och iklär sig det kausala kosmos vidsträckta vidd. Alla separata virvlar av idéer, specificerade vågor av kraft, kärlek, vilja, glädje, frid, intuition, lugn, självkontroll och koncentration smälter samman i det ständigt glädjefyllda Lycksalighetshavet. Själen behöver inte längre uppleva sin glädje som en individualiserad medvetandevåg, utan förenas med det Enda Kosmiska Oceanen, med alla dess vågor - evigt skratt, rysningar, puls."

"När en själ lämnar de tre kropparnas kokong undkommer den för alltid relativitetslagen och blir det utsägliga Alltid Existerande." **43-10** Se den allestädesnärvarande fjärilen, dess vingar etsade med stjärnor, månar och solar! Själen, expanderad till Anden, förblir ensam i det ljuslösa, mörklösa, tanklösa området, berusad av sin glädjeextas i Guds dröm om kosmisk skapelse.

"En gratis själ!" Jag ejakulerade i vördnad.

"När en själ äntligen tar sig ur de tre burkarna av kroppsliga vanföreställningar", fortsatte Mästaren, "blir den ett med det Oändliga utan någon förlust av individualitet. Kristus hade vunnit denna slutgiltiga frihet redan innan han föddes som Jesus. I tre stadier av sitt förflutna, symboliserade i hans jordiska liv som de tre dagarna av hans erfarenhet av död och uppståndelse, hade han uppnått kraften att helt uppstå i Anden."

"Den outvecklade människan måste genomgå otaliga jordiska, astrala och kausala inkarnationer för att kunna komma ut ur sina tre kroppar. En mästare som uppnår denna slutgiltiga frihet kan välja att återvända till jorden som profet för att föra andra människor tillbaka till Gud, eller liksom jag själv kan han välja att bo i det astrala kosmos. Där tar en frälsare på sig en del av bördan av invånarnas karma." **43-11** och hjälper dem därmed att avsluta sin reinkarnationscykel i astralkosmos och permanent gå vidare till kausalfärerna. Eller så kan en befriad själ träda in i kausalvärlden för att hjälpa sina varelser att förkorta sin tid i kausalkroppen och därmed uppnå den Absoluta Friheten."

"Uppståndne, jag vill veta mer om den karma som tvingar själar att återvända till de tre världarna." Jag skulle kunna lyssna för evigt, tänkte jag, på min allvetande Mästare. Aldrig i hans jordiska liv hade jag en enda gång kunnat ta till mig så mycket av hans visdom. Nu fick jag för första gången en klar, bestämd insikt i de gåtfulla mellanrummen på livets och dödens schackbräde.

"Människans fysiska karma eller begär måste vara fullständigt utarbetade innan hennes permanenta vistelse i astrala världar blir möjlig", förklarade min guru med sin gripande röst. "Två slags varelser lever i de astral sfärer. Dessa WHO fortfarande ha jordisk karma till göra sig av med av och WHO måste därför

återbebo en grov fysisk kropp för att betala sina karmiska skulder skulle, efter fysisk död, kunna klassificeras som tillfälliga besökare i astralvärlden snarare än som permanenta invånare.

"Varelser med oförlöst jordisk karma tillåts inte efter astral död att gå till den höga kausala sfären av kosmiska idéer, utan måste pendla fram och tillbaka endast från den fysiska och astrala världen, successivt medvetna om sin fysiska kropp av sexton grova element, och om sin astralkropp av nitton subtila element. Efter varje förlust av sin fysiska kropp uppstår emellertid en outvecklad..."

att vara från jorden förblir för det mesta i dödssömnens djupa dvala och är knappast medveten om den vackra astrala sfären. Efter den astrala vilan återvänder en sådan människa till det materiella planet för ytterligare lektioner och vänjer sig gradvis, genom upprepade resor, vid världar av subtil astral textur.

"Norma eller länge etablerade invånare i astraluniversumet är å andra sidan de som, för alltid befriade från alla materiella längtan, inte längre behöver återvända till jordens grova vibrationer." Sådana varelser har endast astral och kausal karma att utarbeta. Vid astral död övergår dessa varelser till den oändligt finare och mer delikata kausala världen. Dessa avancerade varelser avlägger kausalkroppens tankeform vid slutet av en viss tidsperiod, bestämd av kosmisk lag, och återvänder sedan till Hiranyaloka eller en liknande hög astral planet, återfödda i en ny astralkropp för att utarbeta sin oförlösta astrala karma.

"Min son, du kan nu förstå bättre att jag har uppstått genom gudomligt dekret", fortsatte Sri Yukteswar, "som en frälsare för astralt reinkarnerande själar som kommer tillbaka från den kausala sfären, i synnerhet, snarare än för de astrala varelser som kommer upp från jorden. De som kommer från jorden, om de fortfarande har kvar spår av materiell karma, stiger inte till de mycket höga astrala planeterna som Hiranyaloka."

"Precis som de flesta människor på jorden inte har lärt sig genom meditation – förvärvat syn att uppskatta överlägsen glädjeämnen och fördelar av astral liv och således, efter död, önskan till återvända till De begränsade, ofullkomliga njutningarna på jorden, så många astrala varelser, under den normala upplösningen av sina astralkroppar, misslyckas med att föreställa sig det avancerade tillståndet av andlig glädje i kausalvärlden och, uppehållande vid tankar på den mer grova och pråliga astrala lyckan, längtar efter att återbesöka astralparadiset. Tung astral karma måste återlösas av sådana varelser innan de kan uppnå efteråt astraldöden ett permanent uppehåll i den kausala tankevärlden, så tunt avskild från Skaparen.

"Först när en varelse inte längre har några begär efter upplevelser i det behagliga astrala kosmos, och inte kan frestas att återvända dit, förblir hon i kausalvärlden. Efter att där ha fullbordat arbetet med att återlösa all kausal karma eller frön från tidigare begär, stöter den instängda själen ut den sista av okunnighetens tre korkar och, när den kommer ut ur den kausala kroppens sista kruka, blandas den med det Evige."

"Nu do du förstå?" Bemästra log så förtrollande!

"Ja, genom din nåd. Jag är mållös med glädje och tacksamhet."

Aldrig från sång eller berättelse hade jag någonsin fått sådan inspirerande kunskap. Även om de hinduiska skrifterna hänvisar till kausal- och astralvärlden och till människans tre kroppar, hur avlägsna och meningslösa är inte dessa sidor

jämfört med min uppståndne Mästaress varma äkthet! För honom existerade sannerligen inte ett enda "oupptäckt land från vars födelse ingen resenär återvänder"!

"Människans tre kroppars sammanflätning uttrycks på många sätt genom hennes trefaldiga natur." min stor guru gick på. "I de vaken ange på jorden en mänsklig varelse är medveten mer eller mindre av hans tre fordon. När han är sinnligt inriktad på att smaka, lukta, röra, lyssna,

eller seende, arbetar han huvudsakligen genom sin fysiska kropp. Visualiserande eller viljande, arbetar han huvudsakligen genom sin astralkropp. Hans kausala medium kommer till uttryck när människan tänker eller dyker djupt i introspektion eller meditation; geniets kosmiska tankar kommer till den människa som vanligtvis kontaktar sin kausala kropp. I denna mening kan en individ i stort sett klassificeras som 'en materiell människa', 'en energisk människa' eller 'en intellektuell människa'.

"En människa identifierar sig ungefär sexton timmar dagligen med sitt fysiska vehikel. Sedan sover hon; om hon drömmer, förblir hon i sin astralkropp och skapar utan ansträngning vilket objekt som helst, precis som astralvarelserna gör. Om människans sömn är djup och drömlös, kan hon under flera timmar överföra sitt medvetande, eller sin känsla av jag-het, till kausalkroppen; sådan sömn är återupplivande. En drömmare kontaktar sin astralkropp och inte sin kausalkropp; hennes sömn är inte helt uppfriskande."

Jag hade varit kärleksfullt observera Sri Yukteswar medan han gav hans underbar utläggning.

"Änglalik guru", sa jag, "din kropp ser precis ut som den gjorde när jag senast grät över den i Puri- ashramen."

"Å ja, min nya kropp är en perfekt kopia av den gamla. Jag materialiserar eller dematerialiserar denna form när som helst och efter behag, mycket oftare än jag gjorde medan jag var på jorden. Genom snabb dematerialisering färdas jag nu omedelbart med ljusexpress från planet till planet eller, till och med, från astral till kausal eller till fysisk kosmos." Min gudomliga guru log. "Även om du rör dig så snabbt nuförtiden, hade jag inga svårigheter att hitta dig i Bombay!"

"O Bemästra, Jag var sörjande så djupt om din död!"

"Ah, var dog jag? Finns det inte någon motsägelse?" Sri Yukteswars ögon glittrade av kärlek och förtjusning.

"Du drömde bara på jorden; på den jorden såg du min drömkropp", fortsatte han. "Senare du begravde den drömbilden. Nu återuppstår min finare köttsliga kropp – som du skådar och redan nu omfamnar ganska nära! – på en annan finare drömplanet av Gud. En dag den finare drömkropp och finare drömplanet kommer att försvinna; inte heller de varar för evigt. Alla drömbubblor måste så småningom spricka vid en sista vaken beröring. Skilj, min son Yogananda, mellan drömmar och verklighet!"

Denna idé om *Vedantic* **43-12** Uppståndelsen slog mig med förundran. Jag skämdes över att jag hade tyckt synd om Mästaren när jag såg hans livlösa kropp i Puri. Jag förstod äntligen att min guru alltid hade varit helt vaken i Gud och uppfattat sitt

eget liv och bortgång på jorden, och sin nuvarande uppståndelse, som inget annat än relativiteter av gudomliga idéer i den kosmiska drömmen.

"Jag har nu berättat för dig, Yogananda, sanningarna om mitt liv, min död och min uppståndelse. Sörj inte mig; sprid istället berättelsen om min uppståndelse överallt från människornas guddrömmade jord till en annan guddrömmad planet av astralt klädda själar! Nytt hopp kommer att ingjutas i hjärtana hos de eländiga, dödsfruktiga drömmarna i världen."

"Ja, Bemästra!" Hur gärna skulle Jag dela med andra min glädje på hans uppståndelse!

"På jorden var mina krav obehagligt höga, olämpliga för de flesta människors natur. Ofta skällde jag på dig mer än jag borde ha gjort. Du klarade mitt prov; din kärlek lyste igenom molnen av alla tillrättavisningar." Han tillade ömt: "Jag har också kommit idag för att säga dig: Aldrig mer ska jag bära den stränga blicken av kritik. Jag ska inte skälla på dig mer."

Så mycket jag hade saknat min store gurus tuktan! Var och en av dem hade varit en beskyddande skyddsängel.

"Käraste Bemästra! Tillrättavisa mig en miljon gånger-gör skälla mig nu!"

"Jag ska inte mer tillrättavisa dig." Hans gudomliga röst var allvarlig, men med en underström av skratt. "Du och jag ska le tillsammans, så länge våra två former framstår som olika i Guds *maya*-dröm. Slutligen ska vi förenas som ett i den Kosmiska Älskade; våra leenden ska vara Hans leende, vår förenade glädjesång som vibrerar genom evigheten för att sändas ut till gudainställda själar!"

Sri Yukteswar gav mig ljus över vissa frågor som jag inte kan avslöja här. Under de två timmar han tillbringade med mig på hotellrummet i Bombay besvarade han alla mina frågor. Ett antal världsprofetior som han uttalade den där junidagen 1936 har redan gått i uppfyllelse.

"Jag lämnar dig nu, min älskade!" Vid dessa ord kände jag Mästaren smälta bort i mina omslutande armar.

"Mitt barn", hans röst ljöd och vibrerade in i mitt innersta själsfäste, "närhelst du inträder genom *nirbikalpa samadhis dörr* och åkallar mig, skall jag komma till dig i kött och blod, liksom i dag."

Med detta himmelska löfte försvann Sri Yukteswar ur min syn. En molnröst upprepade med musikalisk åska: "Berätta för allt! Den som genom *nirbikalpa* inser att er jord är en dröm från Gud kan komma till den finare drömskapade planeten Hiranyaloka och där finna mig uppstånden i en kropp exakt lik min jordiska. Yogananda, berätta för allt!"

Borta var sorgen över avskedet. Medlidandet och sorgen över hans död, länge rövare av min frid, flydde nu i skam. Lyckan vällde fram likt en fontän genom oändliga, nyöppnade själsporer. Ursprungligen igensatta av obruk, vidgades de nu i renhet av den drivande floden av extas.

Undermedvetna tankar och känslor från mina tidigare inkarnationer avfärdar sina karmiska fläckar, glänsande förnyade av Sri Yukteswars gudomliga besök.

I detta kapitel av min självbiografi har jag lydt min gurus befallning och spridit det

glada budskapet, även om det återigen förbryllade en onyfiken generation. Att krypa, det vet människan väl; förtvivlan är sällan främmande; ändå är dessa perversiteter, ingen del av människans sanna lott. Den dag hon vill är hon inställd på vägen till frihet. Alltför länge har hon lyssnat till den fuktiga pessimismen hos sina "stoft-du-är"-rådgivare, likgiltig för den oövervinneliga själen.

Jag var inte de endast en privilegierad till skåda de Uppstånden Guru.

En av Sri Yukteswars chelor var en äldre kvinna, kärleksfullt känd som *Ma* (Moder), vars hem låg nära Puri-eremitaget. Mästaren hade ofta stannat till för att prata med henne under sin morgonpromenad. På kvällen den 16 mars 1936 anlände Ma till ashramet och bad att få träffa sin guru.

"Mästaren dog för en vecka sedan!" Swami Sebananda, som nu var ansvarig för Puri-eremitaget, tittade sorgset på henne.

"Det är omöjligt!" Hon log lite. "Kanske försöker du bara skydda gurun från envisa besökare?"

"Nej." Sebananda återgav detaljerna kring begravningen. "Kom", sa han, "jag tar dig till trädgården framtill till Sri Yukteswarjis grav."

Mamma skakade på huvudet. "Det finns ingen grav åt honom! I morse klockan tio gick han förbi min dörr, på sin vanliga gång! Jag pratade med honom i flera minuter ute i den ljusa naturen."

"Komma detta kväll till de ashram, han sade.

"Jag är här! Välsignelser strömma över detta gamla gråa huvud! Den odödlige gurun ville att jag skulle förstå i vilken transcendental kropp han hade besökt mig i morse!"

De förvånad Sebananda knäböjde före hennes.

"Mamma," han sade, "vad en vikt av sorg du lyfta från min hjärta! Han är uppstått!"

.....
43-1 : I *sabikalpa samadhi* de anhängare har andligt utvecklats till en ange av inåt gudomlig union, men kan inte upprätthålla sin kosmisk medvetande utom i de orörlig transtillstånd. Av kontinuerlig meditation, han når de överlägsen ange av *nirbikalpa samadhi* , där han rör sig fritt i världen och utför sina yttre plikter utan någon förlust av gudsförverkligande .

43-2 : Sri Yukteswar begagnad de ord *prana* ; Jag ha översatt det som livstroner. De hinduisk skrifterna hänvisa inte endast till de *anu* , "atom", och till de *paramanu* , "utöver de atom," finare elektronisk energier; men också till *prana* , "kreativ livstidsteknik kraft." Atomer och elektroner är blind krafter; *prana* är i sig själv intelligent. De pranisk livstroner i de spermier och ägg, till exempel vägleda den embryonala utvecklingen enligt en karmisk design.

43-3 Adjektiv till *mantra* , mässade fröljud som utsänds av koncentrationens mentala pistol. *Puranas* (forntida *shastras*) eller avhandlingar) beskriva dessa *mantrisk* krig mellan *devor* och *asuror* (gudar och demoner). En *asura* en gång försökte att döda en *deva* med en kraftfull sång. Men på grund av feluttal fungerade den mentala bomben som en boomerang och dödade demonen.

43-4 : Exempel av sådan befogenheter är inte önskar även på jorden, som i de fall av Helen Keller och andra sällsynt varelser.

43-5 : Lord Buddha var en gång frågade varför en man skall kärlek alla personer lika. "Därför att," de stor lärare svarade, "i mycket talrik och varierande livslängder av varje man, varje andra varelse har på en tid eller en annan varit kär till honom."

43-6 : De åtta elementär kvaliteter som skriva in till alla skapad liv, från atom till man, är jorden, vatten, brand, luft, eter, rörelse, sinne och individualitet. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Kropp betyder några själsomslutning, om brutto eller subtil. De tre kroppar är burar för de Fågel av Paradis.

43-8 : Även som Babaji hjälpte Lahiri Mahasaya till befria själv av en undermedveten önskan från några förbi liv för en palats, som beskrivs i kapitel 34.

43-9 "Och han sade till dem: 'Varhelst kroppen ligger, där skall örnarna samlas.'" - *Lukas 17:37*. Varhelst de själ är innesluten i de fysisk kropp eller i de astral kropp eller i de kausal kropp, det de örnar av begär – som utnyttjar mänskliga sinnessvagheter, eller astrala och kausala bindningar – kommer också att samlas för att hålla själen fången.

43-10 "Den som segrar, den skall jag göra till en pelare i min Guds tempel, och han skall aldrig mer gå ut (dvs. återfödas)" inga mer).Till honom att övervinna vilja Jag bevilja till sitta med mig i min tron, även som Jag också övervann, och

.är uppsättning ner med min Far i hans tronen." - *Uppenbarelseboken 3:12, 21*

43-11 Sri Yukteswar menade att han, även i sin jordiska inkarnation, ibland hade tagit på sig sjukdomens tyngd. till lätta hans lärjungarnas karma, så i de astral värld hans uppdrag som en frälsare aktiverad honom till ta på viss astral karma hos invånarna på Hiranyaloka, och därmed påskynda deras utveckling in i den högre kausala världen.

43-12 : Liv och död som relativiteter av tanke endast. *Vedanta* poäng ut att Gud är de endast Verklighet; alla skapelse eller separat existens är *maya* eller illusion. Detta filosofi av monism mottagen dess högsta uttryck i de *Upanishad* -kommentarer av Shankara.

KAPITEL: 44

Med Mahatma Gandhi På Wardha

"Välkommen till Wardha!" Mahadev Desai, sekreterare till Mahatma Gandhi, hälsade fröken Bletch, herr Wright och mig själv med dessa hjärtliga ord och gåvan i form av kransar av *khaddar* (hemspunnen bomull). Vår lilla grupp hade just stigit av vid Wardha-stationen en tidig morgon i augusti, glada över att lämna damm och värme från tåget. Vi lastade vårt bagage på en oxkärra och steg in i en öppen vagn med herr Desai och hans följeslagare, Babasaheb Deshmukh och Dr. Pingale. En kort bilresa över de leriga landsvägarna förde oss till *Maganvadi*, ashramet för Indiens politiska helgon.

Herr Desai ledde oss genast till skrivrummet där Mahatma Gandhi satt med benen i kors. Penna i ena handen och en papperslapp i den andra, med ett stort, vinnande, varmhjärtat leende i ansiktet!

"Välkomna!" han klottrade i Hindi; det var en måndag, hans varje vecka dag av tysta.

hyllning i dess gästbok .

Det lilla 45 kilo tunga helgonet utstrålade fysisk, mental och andlig hälsa. Hans mjuka bruna ögon lyste av intelligens, uppriktighet och urskiljningsförmåga; denne statsman har matchat förståndet och segrat i tusen juridiska, sociala och politiska strider. Ingen annan ledare i världen har uppnått den trygga plats i sitt folks hjärtan som Gandhi intar för Indiens ... olärda miljoner. Deras spontana hyllning är hans berömda titel - *Mahatma* , "stor själ". **44-1** Enbart för dem begränsar Gandhi sin klädsel till det allmänt tecknade höftskyntet, en symbol för hans enhet med de förtryckta massorna som inte har råd med mer.



Mahatma Gandhi

Jag njuter av en lugn lunch med Indiens politiska helgon vid hans eremitage i Wardha, augusti 1935.

"Ashramets invånare står helt till ert förfogande; vänligen kontakta dem för alla typer av tjänster." Med karakteristisk artighet räckte Mahatman mig denna hastigt skrivna lapp medan Mr. Desai ledde vårt sällskap från skrivrummet mot gästhuset.

Vår guide ledde oss genom fruktträdgårdar och blommande fält till en byggnad med tegeltak och spröjsade fönster. En brunn på framsidan, sju och en halv meter bred, användes, sa Mr. Desai, för att bevattna boskapen; i närheten stod ett roterande cementhjul för att tröska ris. Vart och ett av våra små sovrum visade sig bara innehålla det oundvikliga minimumet – en säng, handgjord av rep. Det vitkalkade köket hade en kran i ett hörn och en eldstad för matlagning i ett annat. Enkla arkadiska ljud nådde våra öron – kråkornas och sparvarnas rop, boskapens vrål och knackandet från mejslar som användes för att hugga stenar.

Observera herr Wrights resa dagbok, herr Desai öppnad en sida och skrev på det en lista av *Satyagraha*

"Icke-våld; Sanning; Icke-stöld; Celibat; Icke-ägande; Kroppsarbete; Kontroll över gommen; Oräddhet; Lika respekt för alla religioner; *Swadeshi* (användning av hemgjorda varor); Frihet från oberörbarhet. Dessa elva bör iakttas som löften i en anda av ödmjukhet."

(Gandhi själv signerad detta sida på de följande dag, givande de datum även augusti 27, 1935.)

Två timmar efter vår ankomst kallades mina följeslagare och jag till lunch. Mahatman satt redan under ashramets verandas arkade, mittemot gården från sitt arbetsrum. Omkring tjugofem barfota *satyagrahis* hukade sig framför mässingskoppar och tallrikar. En gemensam bönekör; sedan en måltid serverad från stora mässingskrukor innehållande *chapatis* (fullkorns osyrat bröd) beströdda med *ghee* ; *talsari* (kokta och tärnade grönsaker) och en citronmarmelad.

Mahatman åt *chapatis* , kokta rödbetor, några råa grönsaker och apelsiner. På sidan av hans tallrik låg en stor klump mycket bittra *neemblad* , ett anmärkningsvärt blodrengörande medel. Med sin sked separerade han en portion och placerade den på min tallrik. Jag hällde ner den med vatten och mindes barndomsdagarna när mamma hade tvingat mig att svälja den obehagliga dosen. Gandhi däremot åt bit i taget neempastan *med* lika mycket njutning som om det hade varit ett utsökt sötsak.

I denna obetydliga händelse lade jag märke till Mahatmans förmåga att frigöra sitt sinne från sinnena efter behag. Jag mindes den berömda blindtarmsoperationen som utfördes på honom för några år sedan. Helgonet vägrade bedövning och hade muntert pratat med sina lärjungar under hela operationen, och hans smittande leende avslöjade hans omedvetenhet om smärta.

Eftermiddagen gav tillfälle till ett samtal med Gandhis kände lärjunge, dotter till en engelsk amiral, fröken Madeleine Slade, numera kallad Mirabai. 44-3 Hennes starka, lugna ansikte lyste upp av entusiasm när hon på felfri hindi berättade för mig om sina dagliga aktiviteter.

"Landsbygdsarbetet är givande! En grupp av oss går varje morgon klockan fem för att betjäna de närliggande byborna och lära dem enkel hygien. Vi ser till att rengöra deras latriner och deras hyddor med lertak. Byborna är analfabeter; de kan inte utbildas annat än genom gott exempel!" Hon skrattade glatt.

Jag tittade med beundran på denna högfödda engelska vars sanna kristna ödmjukhet gör det möjligt för henne att utföra det asätararbete som vanligtvis bara utförs av "oberörbara".

”Jag kom till Indien 1925”, berättade hon för mig. ”I det här landet känner jag att jag har ’återvänt hem’. Nu skulle jag aldrig vara villig att återvända till mitt gamla liv och mina gamla intressen.”

Vi diskuterade Amerika en stund. ”Jag blir alltid glad och förundrad”, sa hon, ”över att se det djupa intresset för andliga ämnen som de många amerikaner som besöker Indien visar.” **44-4**

Mirabais händer var snart upptagna vid *charkan* (snurrocken), allestädes närvarande i alla ashramrum och, tack vare Mahatma, allestädes närvarande i hela landsbygden i Indien.

Gandhi har goda ekonomiska och kulturella skäl för att uppmuntra återupplivandet av stugbyar industrier, men han förespråkar inte ett fanatiskt förkastande av alla moderna framsteg. Maskiner, tåg, bilar, telegrafen har spelat viktiga roller i hans eget kolossala liv! Femtio år av offentlig tjänst, i fängelse och utanför fängelse, där han dagligen brottades med praktiska detaljer och hårda realiteter i den politiska världen, har bara ökat hans balans, öppenhet, förnuft och humoristiska uppskattning av det pittoreska mänskliga skådespelet.

Vår trio njöt av en middag klockan sex som gäster hos Babasaheb Deshmukh. Bönen klockan 19:00 timmen fann oss tillbaka vid *Maganvadi* -ashramen, klättrande upp till taket där trettio *satyagrahis* var grupperade i en halvcirkel runt Gandhi. Han var hukande på en halm matta, en gammal fickuret stod uppställt framför honom. Den avtagande solen kastade ett sista sken över palmerna och banyanträden; nattens surr och syrsorna hade börjat. Atmosfären var lugnet självt; jag var hänförd.

En högtidlig ramsa ledd av Mr. Desai, med svar från gruppen; sedan en *Gita*-läsning. Mahatma vinkade åt mig att hålla den avslutande bönen. Sådan gudomlig förening av tanke och strävan! Ett minne för alltid: Wardha-meditationen på taket under de tidiga stjärnorna.

Punktligt klockan åtta avslutade Gandhi sin tystnad. Hans livs herkuliska mödor kräver att han avsätter sin tid noggrant.

"Välkommen, Swamiji!" Mahatmans hälsning den här gången var inte via papper. Vi hade just gått ner från taket till hans skrivrum, enkelt möblerat med fyrkantiga mattor (inga stolar), ett lågt skrivbord med böcker, papper, och en få vanlig pennor (inte fontän pennor); en obestämbar klocka kryssad i ett hörn. En alltomfattande aura av frid och hängivenhet. Gandhi skänkte ett av sina fängslande, grotkliknande, nästan tandlösa leenden.

"För flera år sedan", förklarade han, "började jag mitt veckovisa iakttagande av en tystnadsdag som ett sätt att få tid att sköta min korrespondens. Men nu har dessa tjugofyra timmar blivit ett viktigt andligt behov. Ett periodiskt tystnadspåbud är inte en tortyr utan en välsignelse."

Jag höll helhjärtat med. **44-5** Mahatma frågade mig om Amerika och Europa; vi diskuterade Indien och världsförhållandena.

"Mahadev", sa Gandhi när Mr Desai kom in i rummet, "var vänlig och ordna det i stadshuset så att Swamiji kan tala om yoga imorgon kväll."

Medan jag önskade Mahatma god natt räckte han mig omtänksamt en flaska

citronellaolja. "Wardha-myggor vet ingenting om *ahimsa* , **44-6** "Swamiji!" sa han

och skrattade.

Följande morgon åt vår lilla grupp tidigt frukost med en god vetegröt med melass och mjölk. Klockan halv tio blev vi kallade till ashramets veranda för lunch med Gandhi och *satyagrahis* . Idag stod brunt ris, ett nytt urval av grönsaker och kardemummafrön på menyn .

Vid middagstid fann jag mig promenerandes omkring på ashramområdet, vidare till betesmarken för några orubbliga kor. Att skydda kor är en passion för Gandhi.

”Kon betyder för mig hela den undermännsliga världen, och utsträcker människans sympatier bortom hennes egen art”, har Mahatma förklarat. ”Människan är genom kon ålagd att förverkliga sin identitet.” med allt som lever. Varför de forntida rishierna valde just kon för apoteos är uppenbart för mig. Den Kon i Indien var den bästa jämförelsen; hon var givaren av överflöd. Hon gav inte bara mjölk, utan hon möjliggjorde också jordbruket. Kon är en dikt om medlidande; man läser medlidande i det vänliga djuret. Hon är den andra modern till miljontals mänsklighet. Att beskydda kon innebär att beskydda hela Guds stumma skapelse. Attraktionen från den lägre skapelsens ordning är desto mer kraftfull eftersom den är mållös.

Tre dagliga ritualer föreskrivs för ortodoxa hinduer. En är *Bhuta Yajna*, ett offer av mat till djur rike. Detta ceremoni symboliserar mannens förverkligande av hans skyldigheter till mindre utvecklade former av skapelse, instinktivt knutna till kroppsliga identifieringar som också fräter ner mänskligheten liv, men saknar den egenskap av befriande förnuft som är säregen för mänskligheten. *Bhuta Yajna* förstärker således människans beredskap att bistå de svaga, då hon i sin tur tröstas av otaliga omsorger från högre osynliga varelser. Människan är också bunden av naturens föryngrande gåvor, slösaktig på jord, hav och himmel. Den evolutionära barriären av oförenlighet mellan natur, djur, människa och astrala änglar övervinns således genom tyst kärlek.

De andra två dagliga *yajna* är *Pitri* och *Nri*. *Pitri Yajna* är ett offergåva till förfäderna, som en symbol för människans erkännande av sin skuld till det förflutna, vars visdoms essens upplyser mänskligheten idag. *Nri Yajna* är ett offer av mat till främlingar eller fattiga, en symbol för människans nuvarande ansvar, hennes plikter gentemot sina samtida.

Tidigt på eftermiddagen mötte jag en grannskaplig *Nri Yajna* genom ett besök på Gandhis ashram för små flickor. Herr Wright följde med mig på den tio minuter långa bilresan. Små unga blomliknande ansikten ovanpå de långskaftade färgglada *sarierna* ! I slutet av ett kort samtal på hindi ⁴⁴⁻⁷ som jag gav utomhus, löste himlen upp ett plötsligt skyfall. Skrattande klev Mr. Wright och jag ombord på bilen och körde iväg tillbaka till *Maganvadi* bland täcken av drivande silver. Vilken tropisk intensitet och stänk!

När jag återvände till pensionatet slogs jag på nytt av den skarpa enkelheten och de tecken på självuppostring som syns överallt. Gandhis löfte om att inte äga något kom tidigt i hans äktenskap. Mahatman avstod från en omfattande juridisk praktik som hade gett honom en årsinkomst på mer än 20 000 dollar och delade ut all sin förmögenhet till de fattiga.

Sri Yukteswar begagnad till peta mild gyckel på de allmänt otillräcklig uppfattningar av avsägelse.

"En tiggare kan inte avstå från rikedom", brukade Mästaren säga. "Om en man klagar: 'Mitt företag har misslyckades; min fru har lämnat mig; jag ska avsäga mig allt och gå i kloster,' vilket världsligt offer syftar han på? Han avsade sig inte rikedom och kärlek; de avsade sig honom!

Helgon som Gandhi har å andra sidan inte bara gjort påtagliga materiella uppoffringar, utan också det svårare avsägandet av själviska motiv och privata mål, och sammanfört sitt innersta väsen i

de strömma av humanitet som en hela.

Mahatmans anmärkningsvärda hustru, Kasturabai, protesterade inte när han inte avsatte någon del av sin förmögenhet för henne själv och deras barn. Gandhi och hans hustru gifte sig i tidig ungdom och avlade celibatlöfte efter att ha fött flera söner. **44-8** En lugn hjältinna i det intensiva dramat som har varit deras liv tillsammans, Kasturabai har följt sin man till fängelset, delat hans tre veckor långa fastor, och fullt buren hennes dela av hans ändlös ansvarsområden. Hon har betald Gandhi följande hyllning:

Jag tackar dig för att du har haft förmånen att vara din livslånga följeslagare och hjälpare. Jag tackar dig för det mest perfekta äktenskapet i världen, baserat på *brahmacharya* (självkontroll) och inte på sex. Jag tackar dig för att du har betraktat mig som din jämlike i ditt livsverk för Indien. Jag tackar dig för att du inte är en av de män som ägnar sin tid åt spel, kapplöpning, kvinnor, vin och sång, och tröttnar på sina fruar och barn som den lille pojken snabbt tröttnar på sina barndomsleksaker. Hur tacksam jag är att du inte var en av de män som ägnar sin tid åt att bli rika på utnyttjandet av andras arbete.

Hur tacksam jag är för att du satte Gud och ditt land före mutor, att du hade modet i dina övertygelser och en fullständig och orubblig tro på Gud. Hur tacksam jag är för en make som satte Gud och hans land före mig. Jag är tacksam mot dig för ditt tolerans mot mig och mina ungdomliga brister, när jag klagade och gjorde uppror mot den förändring du åstadkom i vårt sätt att leva, från så mycket till så lite.

Som barn bodde jag i dina föräldrars hem; din mor var en fantastisk och god kvinna; hon utbildade mig, lärde mig hur man är en modig och djärv hustru och hur man behåller kärleken och respekten från sin son, min blivande make. Allt eftersom åren gick och du blev Indiens mest älskade ledare, hade jag ingen av de rädslor att anfakta de fru WHO maj vara kasta åt sidan när hennes man har klättrade upp för framgångens stege, som så ofta händer i andra länder. Jag visste att döden fortfarande skulle hitta oss man och hustru.

I årtal utförde Kasturabai uppgifterna som kassör för de offentliga medel som den avgudade Mahatman kan samla in i miljontals kronor. Det finns många humoristiska berättelser i indiska hem att effekten att män är nervösa över att deras fruar bär smycken på ett Gandhi-möte; Mahatmas magiska tunga, som vädjar för de förtryckta, charmar guldarmbanden och diamanthalsbanden direkt från de rikas armar och halsar ner i kollektkorgen!

En dag kunde inte statskassören, Kasturabai, redovisa en utbetalning på fyra rupier. Gandhi publicerade vederbörligen en revisionsrapport där han obevekligt påpekade sin frus skillnad på fyra rupier.

Jag hade ofta berättat den här historien inför mina amerikanska studenters

lektioner. En kväll hade en kvinna i korridoren räddhågsen efter andan.

”Mahatma eller inte Mahatma”, hade hon ropat, ”om han vore min man skulle jag ha gett honom en blåtira för en sådan onödig offentlig förolämpning!”

Efter att vi hade haft ett litet godmodigt skämtande mellan oss om amerikanska fruar och hinduiska fruar, hade jag gått vidare till en mer utförlig förklaring.

"Fru Gandhi betraktar Mahatma inte som sin make utan som sin guru, en som har rätten" att disciplinera henne även för obetydliga misstag", hade jag påpekat. "Någon gång efter att Kasturabai hade blivit offentligt tillrättavisad dömdes Gandhi till fängelse för en politisk anklagelse. När han lugnt tog farväl av sin fru föll hon ner för hans fötter. 'Mästare', sa hon ödmjukt, 'om jag någonsin har förolämpat dig, var snäll och förlåt mig.'" **44-9**

Klockan tre den eftermiddagen i Wardha begav jag mig, enligt överenskommelse, till skrivrummet hos den helgon som hade kunnat göra sin egen hustru till en orubblig lärjunge – ett sällsynt mirakel! Gandhi tittade upp med sitt oförglömliga leende.

"Mahatmaji", sa jag medan jag hukade mig bredvid honom på den ovadderade mattan, "snälla, berätta din definition av *ahimsa*."

"De undvikande av skada till några levande varelse i tanke eller handling."

"Vackert ideal! Men världen kommer alltid att fråga: Får man inte döda en kobra för att skydda ett barn, eller sig själv?"

"Jag skulle inte kunna döda en kobra utan att bryta mot två av mina löften – oräddhet och att inte döda. Jag skulle hellre försöka inombords att lugna ormen med kärlekens vibrationer. Jag kan omöjligt sänka mina krav för att passa mina omständigheter." Med sin fantastiska uppriktighet tillade Gandhi: "Jag måste erkänna att jag inte skulle kunna fortsätta den här konversationen om jag stod inför en kobra!"

Jag anmärkte på flera mycket ny Västra böcker på diet som lägga på hans skrivbord.

"Ja, kosten är viktig i *Satyagraha*- rörelsen – precis som överallt annars", sa han med ett skratt. "Eftersom jag förespråkar fullständig kontinens för *satyagrahier*, försöker jag alltid hitta den bästa kosten för celibatet. Man måste erövra gommen innan man kan kontrollera fortplantningsinstinkten. Halvsvält eller obalanserade dieter är inte lösningen. Efter att ha övervunnit den inre *girigheten* efter mat måste en *satyagrahi* fortsätta att följa en rationell vegetarisk kost med alla nödvändiga vitaminer, mineraler, kalorier och så vidare. Genom inre och yttre visdom när det gäller ätande omvandlas SATYAGRAHIN:s sexuella vätska lätt till vital energi för hela kroppen."

Mahatman och jag jämförde vår kunskap om bra köttersättningar. "Avokaton är utmärkt", sa jag. "Det finns många avokadoodlingar nära mitt center i

Kalifornien."

Gandhis ansikte lyste upp av intresse. "Jag undrar om de skulle växa i Wardha? *Satyagrahierna* skulle uppskatta en ny maträtt."

"Jag ska se till att skicka några avokadoplantor från Los Angeles till Wardha." **44-10**
Jag tillade: "Ägg är ett proteinrikt livsmedel; är de förbjudna för *satyagrahis*?"

"Inte obefruktade ägg." Mahatman skrattade påminnande. "I årtal har jag inte godkänt deras användning; även nu äter jag dem personligen inte. En av mina svärdöttrar höll en gång på att dö av undernäring; hennes läkare insisterade på ägg. Jag höll inte med och rådde honom att ge henne lite." äggersättning.

"Gandhiji," de läkare sade, 'obefruktad ägg innehålla inga liv sperma; inga dödande är inblandad.

"Jag gav sedan gärna min svärdotter tillåtelse att äta ägg; hon blev snart frisk igen ."

Natten innan hade Gandhi uttryckt en önskan om att ta emot *Kriya Yoga* av Lahiri Mahasaya. Jag blev rörd av Mahatmans öppenhet och nyfikenhet. Han är barnslig i sitt gudomliga sökande och uppenbarar den rena mottaglighet som Jesus prisade hos barn, "... sådana tillhör himmelriket."

Timmen för min utlovade instruktion hade kommit; flera *satyagrahier* kom nu in i rummet – herr Desai, dr Pingale och några andra som önskade använda *Kriya*-tekniken.

Först undervisade jag den lilla klassen i de fysiska *Yogoda* -övningarna. Kroppen visualiseras som uppdelad i tjugo delar; viljan riktar energin i tur och ordning till varje sektion. Snart vibrerade alla framför mig som en mänsklig motor. Det var lätt att observera den krusande effekten på Gandhis tjugo kroppsdelar, hela tiden helt exponerade för synen! Även om han är mycket tunn är han inte obehagligt det; hans hud är slät och rynkfri.

Senare Jag initierad de grupp till de befriande teknik av *Kriya Yoga* .

Mahatman har värnadsfullt studerat alla världsreligioner. Jain-skrifterna, det bibliska Nya testamentet och Tolstojs sociologiska skrifter **44-11** är de tre huvudkällorna till Gandhis icke-våldsamma övertygelser. Han har formulerat sin trosbekännelse så här:

Jag tror på Bibeln, *Koranen* och *Zend-Avesta* **44-12** att vara lika gudomligt inspirerad som Vedaskrifterna . Jag tror på institutionen Guru, men i denna tidsålder måste miljontals klara sig utan en Guru, eftersom det är en sällsynt sak till hitta en kombination av perfekt renhet och perfekt inläring. Men en behov inte förtvivlan över att någonsin veta sanningen om sin religion, eftersom hinduismens grunder liksom alla andra Stor religion är oföränderlig och lättförståelig.

Jag tro som varje hinduisk i Gud och Hans enhet, i återfödelse och frälsning. Jag burk inga mer

beskriva mina känslor för hinduismen mer än för min egen fru. Hon berör mig som ingen annan kvinna i världen kan. Inte för att hon inte har några fel; jag vågar påstå att hon har många fler än jag ser mig själv. Men känslan av ett ouplösligt band finns där. Ändå känner jag för och om hinduismen med alla dess fel och

begränsningar. Ingenting glädjer mig så mycket som musiken i *Gita* , eller *Ramayana* av Tulsidas. När jag inbillade mig att jag tog mitt sista andetag, var *Gita* min tröst.

Hinduismen är inte en exklusiv religion. I den finns det utrymme för dyrkan av alla världens profeter. **44-13** Det är inte en missionsreligion i ordets vanliga bemärkelse. Det råder ingen tvekan om det.

absorberade många stammar i sin fålla, men denna absorption har varit av en evolutionär, omärklig karaktär. Hinduismen säger till varje människa att dyrka Gud enligt sin egen tro eller *dharma* , ~~44-14~~ och lever därför i fred med alla religioner.

Om Kristus har Gandhi skrivit: "Jag är säker på att om Han levde här nu bland människorna, skulle Han välsigna många människors liv som kanske aldrig ens har hört Hans namn ... precis som det står skrivet: 'Inte var och en som säger till mig: Herre, Herre ... utan den som gör min Faders vilja.' ~~44-15~~ I sin egen livsläxa gav Jesus mänskligheten det storslagna syftet och det enda mål som vi alla borde sträva mot. Jag tror att Han inte bara tillhör kristendomen, utan hela världen, alla länder och raser.

Min sista kväll i Wardha talade jag vid mötet som Mr. Desai hade sammankallat i stadshuset. Rummet var fullt till fönsterbrädorna med omkring 400 personer samlade för att lyssna på föredraget om yoga. Jag talade först på hindi, sedan på engelska. Vår lilla grupp återvände till ashramet i tid för en godnattsglimt av Gandhi, omsluten av frid och korrespondens.

Natten låg fortfarande kvar när jag vaknade klockan 5:00. Bylivet var redan i rörelse; först en oxvagn vid ashramets portar, sedan en bonde med sin väldiga börda balanserad farofyllt på huvudet. Efter frukosten sökte vår trio upp Gandhi för avskedsbön . Helgonet går upp klockan fyra för sin morgonbön.

"Mahatmaji, adjö!" Jag knäböjde till röra hans fötter. "Indien är säker i din förvaring!"

Åren har gått sedan Wardha-idylen; jorden, haven och himlen har förmörkats av en värld i krig. Ensam bland stora ledare har Gandhi erbjudit ett praktiskt icke-våldsamt alternativ till väpnad makt. För att åtgärda missnöje och undanröja orättvisor har Mahatma använt icke-våldsamma medel som gång på gång har bevisat sin effektivitet. Han formulerar sin lära med dessa ord:

Jag har funnit att livet består mitt i förstörelsen. Därför måste det finnas en högre lag än förstörelsens. Endast under den lagen skulle ett välordnat samhälle vara begripligt och livet värt att leva.

Om det är livets lag måste vi utarbeta den i vår dagliga existens. Varhelst det finns krig, varhelst vi konfronteras med en motståndare, segra genom kärlek. Jag har funnit att kärlekens säkra lag har svarat i mitt eget liv som förstörelsens lag aldrig har gjort.

I Indien har vi haft en ögonklar demonstration av hur denna lag fungerar i största möjliga skala. Jag påstår inte att ickevåld har nått de 360 000 000 människorna i Indien, men jag påstår att det har trängt djupare in än någon annan doktrin på otroligt kort tid.

Det krävs en ganska ansträngande träning för att uppnå ett mentalt tillstånd av icke-våld. Det är ett disciplinerat liv, likt en soldats liv. Det perfekta tillståndet uppnås endast när sinne, kropp och tal är i rätt samordning. Varje problem skulle lämpa sig för lösning om vi bestämde oss för att göra sanningens och icke-våldets lag till livets lag.

Precis som en vetenskapsman kan utföra underverk genom olika tillämpningar av naturlagarna, kan en man som tillämpar kärlekens lag med vetenskaplig precision utföra större underverk. Icke-våld är oändligt mycket mer underbar och subtil än naturkrafter som till exempel elektricitet. Kärlekens lag är en långt större vetenskap än någon modern vetenskap.

Om man konsulterar historien kan man rimligen konstatera att mänsklighetens problem inte har lösts genom användning av råstyrka. Första världskriget producerade en världskymmande snöboll av krigskarma som svällde till andra världskriget. Endast brödraskapets värme kan smälta den nuvarande kolossala snöbollen av krigskarma som annars kan växa till tredje världskriget. Denna oheliga treenighet kommer för alltid att förvisa möjligheten till fjärde världskriget genom atombombernas slutgiltiga utgång. Användning av djungellogik istället för mänskligt förnuft för att lösa tvister kommer att återställa jorden till en djungel. Om bröder inte lever, så bröder i våldsam död.

Krig och brottslighet lönar sig aldrig. De miljarder dollar som gick upp i röken av explosiv intethet skulle ha varit tillräckliga för att skapa en ny värld, en nästan fri från sjukdomar och helt fri från fattigdom. Inte en jord av rädsla, kaos, svält, pest, den *makabra dansen*, utan ett vidsträckt land av fred, välstånd och breddad kunskap.

Gandhis ickevåldsamma röst vädjar till människans högsta samvete. Låt nationer inte längre alliera sig med döden, utan med livet; inte med förstörelse, utan med uppbyggnad; inte med Förintaren, utan med Skaparen.

"Man bör förlåta, oavsett skada", säger Mahabharata. "Det har sagts att arternas fortbestånd beror på människans förlåtande. Förlåtelse är helighet; genom förlåtelse hålls universum samman. Förlåtelse är de mäktigas makt; förlåtelse är offer; förlåtelse är sinnesro. Förlåtelse och mildhet är de självbehärskades egenskaper." De representera evig dygd."

Icke-våld är den naturliga följden av förlåtelsens och kärlekens lag. "Om förlust av liv blir nödvändig i en rättfärdig strid", förkunnar Gandhi, "bör man vara beredd, liksom Jesus, att utgjuta sitt eget, inte andras, blod. Så småningom kommer det att spillas mindre blod i världen."

Epos ska en dag skrivas om de indiska *satyagrahierna* som motstod hat med kärlek, våld med ickevåld, som lät sig bli skoningslöst slaktade snarare än att hämnas. Resultatet på viss historisk tillfällen var att de väpnad motståndare kastade ner deras vapen och flydde, skamsen, skakad till deras djup av de syn av män WHO värderad de liv av en annan ovanför sina egna.

"Jag skulle vänta, om det skulle behövas i evigheter", säger Gandhi, "hellre än att

söka mitt lands frihet genom blodiga medel." Mahatma glömmer aldrig den majestätiska varningen: "Alla som griper till svärd skall förgås med svärd." **44-16** Gandhi har skrivit:

Jag kallar mig nationalist, men min nationalism är lika bred som universum. Den omfattar allt de nationer av de jorden. **44-17** Min nationalism inkluderar de välbefinnande av de hela värld. Jag do

Jag vill inte att mitt Indien ska resa sig på andra nationers aska. Jag vill inte att Indien ska utnyttja en enda människa. Jag vill att Indien ska vara starkt så att det också kan smitta andra nationer med sin styrka. Så är det inte med en enda nation i Europa idag; de ger inte styrka till de andra.

President Wilson nämnde sina vackra fjorton punkter, men sade: "Om vår strävan att uppnå fred misslyckas, har vi trots allt våra vapen att falla tillbaka på." Jag vill ändra på den ståndpunkten och jag säger: "Våra vapen har redan misslyckats. Låt oss nu söka efter något nytt; låt oss pröva kärlekens och Guds kraft, som är sanning." När vi har fått det, kommer vi inte att sakna något annat.

Genom Mahatmans träning av tusentals sanna *satyagrahier* (de som har avlagt de elva rigorösa löften som nämns i den första delen av detta kapitel), vilka i sin tur sprider budskapet; genom att tålmodigt utbilda de indiska massorna att förstå det andliga och så småningom materiella fördelarna med ickevåld; genom att beväpna sitt folk med ickevåldsvapen – bristande samarbete med orättvisor, villigheten att uthärda förödmjukelser, fängelse, själva döden snarare än att tillgripa vapen; genom att värva världens sympati genom otaliga exempel på heroiskt martyrdöd bland *satyagrahis*, har Gandhi dramatiskt skildrat ickevåldets praktiska natur, dess högtidliga kraft att lösa tvister utan krig.

Gandhi har redan genom icke-våldsamma medel vunnit ett större antal politiska eftergifter för sitt land än vad någon ledare i något land någonsin har vunnit förutom genom kuler. Icke-våldsamma metoder för att utrota alla orättvisor och allt ont har påfallande tillämpats, inte bara i politiska arenan men inom det känsliga och komplicerade området indiska sociala reformer. Gandhi och hans anhängare har undanröjt många långvariga fejder mellan hinduer och muslimer; hundratusentals muslimer ser till Mahatma som sin ledare. De oberörbara har funnit i honom, deras orädda och triumferande mästare. "Om det finns en återfödelse i beredskap för mig", skrev Gandhi, "så önskan till vara född en paria i de mitt ibland av utstötta, därför att därigenom Jag skulle vara kapabel till ge dem mer effektiv service."

Mahatman är sannerligen en "stor själ", men det var miljontals analfabeter som hade urskiljningsförmågan att tilldela titeln. Denne milde profet är hedrad i sitt eget land. Den ödmjuka bonden har kunnat möta Gandhis stora utmaning.

Mahatman tror helhjärtat på människans inneboende ädelhet. De oundvikliga misslyckandena har aldrig desillusionerat honom. "Även om motståndaren spelar honom falskt tjugo gånger", skriver han, "är *satyagrahin* redo att lita på honom tjugoförsta gången, ty en implicit tillit till den mänskliga naturen är själva essensen av trosbekännelsen." **44-18**

"Mahatmaji, du är en exceptionell man. Du får inte förvänta dig att världen ska bete sig som du gör." En kritiker gjorde en gång denna observation.

”Det är märkligt hur vi lurar oss själva och inbillar oss att kroppen kan förbättras, men att det är omöjligt att framkalla själens dolda krafter”, svarade Gandhi. ”Jag försöker visa att om jag har någon av dessa krafter, är jag en lika skör dödlig som någon av oss och att jag aldrig haft något extraordinärt hos mig och inte heller har det nu. Jag är en enkel individ som är benägen att fela, precis som vilken annan dödlig medmänniska som helst. Jag erkänner emellertid att jag har tillräckligt med ödmjukhet för att erkänna mina misstag och gå tillbaka i mina fotspår. Jag erkänner att jag har en orubblig tro på Gud och Hans godhet, och en

en outtömlig passion för sanning och kärlek. Men är det inte det som varje människa har latent inom sig? Om vi ska göra framsteg får vi inte upprepa historien utan skapa ny historia. Vi måste utöka det arv som våra förfäder lämnat. Om vi kan göra nya upptäckter och uppfinningar i den fenomenala världen, måste vi då förklara vår konkurs inom den andliga domänen? Är det omöjligt att mångfaldiga undantagen för att göra dem till regel? Måste människan alltid vara brutal först och människan sedan, om alls?" **44-19**

Amerikaner minns kanske med stolthet William Penns framgångsrika icke-våldsexperiment när han grundade sin koloni i Pennsylvania på 1600-talet. Det fanns "inga fort, inga soldater, ingen milis, inte ens några vapen". Mitt i de brutala gränsskrigen och de slakterier som ägde rum mellan de nya bosättarna och indianerna, förblev kväkarna i Pennsylvania ensamma opåverkade. "Andra dödades; andra massakrerades; men de var i säkerhet. Inte en kväkarkvinna utsattes för överfall; inte ett kväkarbarn dödades, inte en kväkarman torterades." När kväkarna slutligen tvingades ge upp statens styre "utbröt krig, och några invånare i Pennsylvania dödades. Men bara tre kväkare dödades, tre som hade fallit så långt från sin tro att de kunde bära försvarsvapen. "

"Att ta till våld under första världskriget misslyckades med att skapa lugn", har Franklin D. Roosevelt påpekat. "Seger och nederlag var lika ofruktbara. Den läxan borde världen ha lärt sig."

"Ju fler våldsvapen, desto mer elände för mänskligheten", lärde Lao-tse. "Våldets triumf slutar i en sorgfest."

"Jag kämpar för inget mindre än världsfred", har Gandhi förklarat. "Om den indiska rörelsen förs till framgång på en ickevåldsam *Satyagraha*-basis, kommer det att ge patriotism och, om jag får säga det i all ödmjukhet, själva livet en ny innebörd."

Innan västvärlden avfärdar Gandhis program som ett opraktiskt drömmarprogram, låt dem först reflektera över en definition av *Satyagraha* av Galileens Mästare:

"Ni har hört att det är sagt: Öga för öga och tand för tand. Men jag säger er: Stå inte emot det onda. **44-20** men om någon slår dig på högra kinden, så vänd även den andra till honom."

Gandhis epok har, med kosmisk tidtagningens vackra precision, förlängts till ett århundrade som redan ödelagts och härjats av två världskrig. En gudomlig handskrift syns på granitväggen i hans liv: en varning mot ytterligare blodsutgjutelse bland bröder.

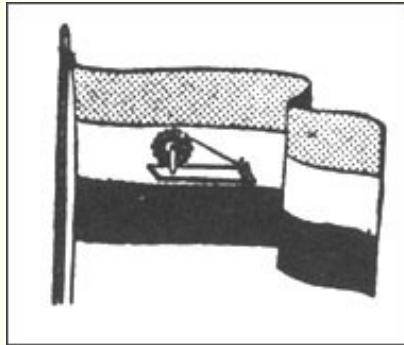
MAHATMA GANDHI'S HANDSTIL I HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आता हूँ।
गान्धी और आत्मा की आशा रखता हूँ।
आ. गृ. २० मोहनदासगंधी

Mahatma Gandhi besökte min gymnasium med yogautbildning i Ranchi. Han skrev vänligt ovanstående rader i Ranchis gästbok. Översättningen är: "Denna institution har gjort djupt intryck på mig. Jag hyser stora förhoppningar om att denna skola kommer att uppmuntra till fortsatt praktisk användning av spinnrocken."

MOHANDAS GANDHI (*Signerad*)

september 17, 1925



Gandhi designade en nationell flagga för Indien 1921. Ränderna är saffran, vita och gröna; *charkan* (snurrhjulet) i mitten är mörkblå. " *Charkan* symboliserar energi", skrev han, "och påminner oss att under de förbi epoker av välstånd i Indiens historia, hand spinning och andra hushållshantverk var framträdande."

44-1 : Hans familj namn är Mohandas Karamchand Gandhi. Han aldrig hänvisar till själv som "Mahatma."

44-2 : De bokstavlig översättning från Sanskrit är "innehav till sanning." *Satyagraha* är de känd ickevåld rörelse led av Gandhi.

44-3 : Falsk och tyvärr! illvillig rapporter var nyligen cirkulerade att Miss Slade har avskuren alla hennes slipsar med Gandhi och övergav sina löften. Fröken Slade, Mahatmas *Satyagraha*- lärjunge i tjugo år, utfärdade ett undertecknat uttalande till *Förenta staterna Tryck* på daterad Dec. 29, 1945, i som hon förklarade att en serie av grundlös rykten uppstod efter hon hade avreste, med Gandhis välsignelse, till en liten plats i nordöstra Indien nära Himalaya, i syfte att där grunda sin nu blomstrande *Kisan Ashram* (centrum för medicinsk och jordbruks- hjälpa till bonde bönder). Mahatma Gandhi planer till besöka det nya ashramet under 1946.

44-4 : Miss Slade påmind mig av en annan distingerad Västra kvinna, Miss Margareta Woodrow Wilson, äldst dotter till Amerikas stor president. Jag träffade hennes i Ny York; hon var intensivt intresserad i Indien. Senare hon gick till Pondicherry, där hon tillbringade de sista fem åren av sitt liv, lyckligt följande en disciplinerad väg vid Sri Aurobindo Ghosh's fötter.

.Detta salvia aldrig talar; han tyst hälsar hans lärjungar på tre årlig tillfällen endast

44-5 : För år i Amerika Jag hade varit observera perioder av tysta, till de bestörtning av uppringare och sekreterare.

44-6 : Oskadlighet; ickevåld; de grund sten av Gandhis bekännelse. Han var född till en familj av sträng Jainar, som

vördar *ahimsa* som den grundläggande dygden. Jainismen, en sekt inom hinduismen, grundades på 500-talet f.Kr. av Mahavira, en

! samtida av Buddha. Mahavira medel "stor hjälte"; maj han titt ner de århundraden på hans heroisk- son Gandhi

44-7 : Hindi är de språk franka för de hela av Indien. En Indo- Arisk språk baserad till stor del på Sanskrit rötter, Hindi är det huvudsakliga folkspråket i norra Indien. Den huvudsakliga dialekten av västra hindi är hindustani, skriven både med *devanagari* (sanskrit) och arabiska tecken. Dess underdialekt, urdu, talas av muslimer.

44-8 : Gandhi har beskriven hans liv med en förödande uppriktighet i *De Berättelse Av Min Experiment Med Sanning* (Ahmedabad: Navajivan Trycka, 1927- 29, 2 vol.) Detta självbiografi har varit sammanfattad i *Mahatma Gandhi, Hans Egen Berättelse* , redigerad av CF Andrews, med en inledning av John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Många självbiografier fylld med känd namn och färgrik evenemang är nästan helt tyst på några fas av inre analys eller utveckling. En lägger ner varje av dessa böcker med en viss missnöje, som fast säger: "Här är en man som kände många framstående personer, men som aldrig kände sig själv." Denna reaktion är omöjlig med Gandhis självbiografi; .han avslöjar sina fel och knep med en opersonlig hängivenhet till sanningen som är sällsynt i annaler från alla tider

44-9 Kasturabai Gandhi dog i fängelse i Poona den 22 februari 1944. Den vanligtvis känslolösa Gandhi grät tyst. Kort efter hennes beundrare hade föreslagna en Minnesmärke Fond i hennes ära, 125 laks av rupier (nästan fyra miljoner dollar) hölls i från alla över Indien. Gandhi har arrangerad att de fond vara begagnad för by välfärd arbete bland kvinnor och barn. Han rapporterar om sina aktiviteter i sin engelskspråkiga veckotidning, *Harijan* .

44-10 : Jag skickat en transport till Wardha, snart efter min återvända till Amerika. De växter, tyvärr! dog på de sätt, oförmögen för att motstå påfrestningarna från långa sjötransporter.

44-11 : Thoreau, Ruskin, och Mazzini är tre andra Västra författare vars sociologisk vyer Gandhi har studerat noggrant.

44-12 : De helig skriften given till Persien om 1000 B.C av Zoroaster.

44-13 : De unik särdrag av Hinduismen bland de värld religioner är att det härleder inte från en enda stor grundare men från de opersonlig Vediska skrifterna. Hinduismen således ger omfattning för vördnadsfull införlivande till dess vika av profeter allra åldrar och alla länder. De Vediska skrifterna reglera inte endast andaktsfull praxis men alla viktig social tull, i en strävan att bringa varje människas handling i harmoni med gudomlig lag.

44-14 Ett omfattande sanskritord för lag; lagöverensstämmelse eller naturlig rättfärdighet; plikt som är inneboende i omständigheterna i som en man fynd själv på några given tid. De skrifterna definiera *dharma* som "de naturliga universella lagar vars efterlevnad gör det möjligt för människan att rädda sig själv från förnedring och lidande."

44-15 : *Matteus 7:21*.

44-16 : *Matteus 26:52*.

44-17 : "Låta inte en man härlighet i detta, att han kärlek hans land; Låta honom snarare härlighet i detta, att han kärlek hans vänlig." - *Persiskt ordspråk*.

44-18 "Petrus kom då till honom och sade: Herre, hur ofta skall min broder synda mot mig och jag förlåta honom? Ända till sju gånger?" Jesus säger till honom, Jag säga inte till dig, Tills sju gånger: men, Tills sjuttio gånger sju." - *Matteus 18:21-22* .

44-19 Charles P. Steinmetz, den store elektroingenjören, fick en gång frågan av Roger W. Babson: "Vilken forskningsinriktning kommer att se den största utvecklingen under de kommande femtio åren?" "Jag tror att den största upptäckten kommer att göras längs..." andlig rader," Steinmetz svarade. "Här är en tvinga som historia tydligt lär ut har varit de största driva i utvecklingen av människor. Ändå har vi bara lekt med det och aldrig studerat det på allvar, som vi har gjort med det fysiska krafter. Någon dag personer vilja lära sig att material saker do inte föra lycka och är av liten använda i tillverkning män och kvinnor kreativa och kraftfulla. Då kommer världens vetenskapsmän att överlåta sina laboratorier till studiet av Gud och bön och de andliga krafter som ännu knappt har skrapats ihop. När denna dag kommer kommer världen att se mer framsteg på en generation än den har sett under de senaste fyra."

44-20 : Att är, motstå inte ont med ont. (*Matteus 5:38-39*)

KAPITEL: 45

De Bengaliska "Glädjegenomsyrad" Mor

"Herre, var snäll och lämna inte Indien utan att få en glimt av Nirmala Devi. Hennes helighet är intensiv; hon är känd vida omkring som Ananda Moyi Ma (Glädjegenomträngd mor)." Min systerdotter, Amiyo Bose, tittade allvarligt på mig.

"Självklart! Jag vill verkligen gärna se den kvinnliga helgonfrun." Jag tillade: "Jag har läst om hennes avancerade tillstånd av gudsförverkligande. En liten artikel om henne dök upp för flera år sedan i *East-West*."

"Jag har träffat henne", fortsatte Amiyo. "Hon besökte nyligen min egen lilla stad Jamshedpur. På en lärjunges vädjan gick Ananda Moyi Ma till en döende mans hem. Hon stod vid hans säng; när hennes hand rörde vid hans panna upphörde hans dödsskallande. Sjukdomen försvann genast; till mannens glada förvåning mådde han bra."

Några dagar senare hörde jag att den Lyckliga Modern bodde hos en lärjunge i Bhowanipur-området i Calcutta. Herr Wright och jag gav mig omedelbart av från min fars hem i Calcutta. När Ford-bilen närmade sig Bhowanipur-huset, observerade min följeslagare och jag en ovanlig gatubild.

Ananda Moyi Ma stod i en öppen bil och välsignade en folkmassa på omkring hundra lärjungar. Hon var uppenbarligen på väg att ge sig av. Herr Wright parkerade Forden en bit bort och följde mig till fots mot den tysta församlingen. Kvinnan som var helgon tittade i vår riktning; hon klev ur sin bil och gick mot oss.

"Fader, du har kommit!" Med dessa innerliga ord lade hon armen om min hals och huvudet på min axel. Herr Wright, till vilken jag just hade sagt att jag inte kände helgonet, var njöt enormt av denna extraordinära välkomstdemonstration. De hundra chelornas blickar var också med viss förvåning fästa vid den tillgivna tablån.

Jag hade omedelbart sett att helgonet befann sig i ett högt tillstånd av *samadhi*. Fullständigt omedveten om sin yttre klädsel som kvinna, kände hon sig själv som den oföränderliga själen; från det planet hälsade hon glatt en annan Guds anhängare. Hon ledde mig i handen in i sin bil.

"Ananda Moyi Mamma, Jag är fördröjning din resa!" Jag protesterade.

"Fader, jag träffar dig för första gången i detta liv, på evigheter!" sa hon. "Snälla, gå inte än."

Vi satt tillsammans i bilens baksäten. Den Lyckliga Modern inföll snart i ett orörligt, extatiskt tillstånd. Hennes vackra ögon blickade mot himlen och, halvöppna, blev stilla och stirrade in i det nära-avlägsna inre Elysium. Lärjungarna mässade mjukt: "Seger åt Den Gudomliga Moder!"

Jag hade funnit många gudsförverkligade män i Indien, men aldrig tidigare hade jag träffat en så upphöjd kvinnlig helgonfru. Hennes milda ansikte var skinande av den ousägliga glädje som hade gett henne namnet Lyckliga Moder. Långa svarta lockar låg löst bakom hennes otäckta huvud. En röd prick av sandelträpasta på hennes panna symboliserade det andliga ögat, ständigt öppet inom henne. Litet ansikte, små händer, små fötter – en kontrast till hennes andliga magnitud!

Jag sätta några frågor till en närliggande kvinna chela medan Ananda Moyi Mamma förblev trollbunden.

"Den lycksaliga modern reser vida omkring i Indien; på många håll har hon hundratals lärjungar", berättade chelan för mig. "Hennes modiga ansträngningar har lett till många önskvärda sociala reformer."

Även om han är brahmin, erkänner helgonet inga kastskillnader. **45-1** En grupp av oss reser alltid med henne och tar hand om hennes bekvämligheter. Vi måste vara hennes mor; hon bryr sig inte om hennes kropp. Om ingen gav henne mat, åt hon inte eller frågade. Inte ens när måltider läggs fram för henne rör hon vid dem. För att förhindra att hon försvinner från denna värld matar vi lärjungar henne med våra egna händer. I dagar tillsammans förblir hon ofta i den gudomliga transen, knappt andad, hennes ögon blinkar. En av hennes främsta lärjungar är hennes make. För många år sedan, strax efter deras giftermål, avlade han tystnadsloftet.

Chelan pekade på en bredaxlad man med fint drag, långt hår och grått skägg. Han stod tyst mitt i församlingen med händerna korsade i en lärjunges vördnadsfulla hållning.

Uppfriskad av sitt dopp i det Oändliga fokuserade Ananda Moyi Ma nu sitt medvetande på den materiella världen.

"Fader, var snäll och säg mig var du bor." Hennes röst var klar

och melodisk. "För närvarande i Calcutta eller Ranchi; men snart

återvänder jag till Amerika." "Amerika?"

"Ja. En indisk kvinnlig helgonfru skulle uppriktigt uppskattas där av andliga sökare. Skulle du vilja åka dit?"

"Om Far burk ta mig, Jag vilja gå."

Detta svar orsakade hennes närliggande lärjungar till start i larm.

"Tjugo eller fler av oss reser alltid med den Lyckliga Modern", sa en av dem bestämt till mig. "Vi skulle inte kunna leva utan henne. Vart hon än går, måste vi gå."

Motvilligt övergav jag planen, eftersom den hade en opraktisk egenskap av spontan förstoring!

"Var snäll och kom åtminstone till Ranchi med dina lärjungar", sa jag när jag tog avsked av helgonet. "Som ett gudomligt barn själv kommer du att tycka om de små i min skola."

"Närhelst Far tar mig, Jag vilja gärna gå."

En kort tid senare stod Ranchi *Vidyalya* i galauppställning för helgonets utlovade besök. Ungdomarna såg fram emot vilken dag av festlighet som helst – inga lektioner, timmar av musik och en fest för klimaxen!

"Seger! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Denna upprepade ramsa från mängder av entusiastiska små strupar hälsade helgonets sällskap när det gick in genom skolgrindarna. Snös av ringblommor, klingande cymbaler, lustigt blåsande av snäckskal och mridangatrummans takt ! Den lycksaliga Modern vandrade leende över den soliga *Vidyalya*- marken, ständigt bärande inom sig det portabla paradiset.

"Det är vackert här", sa Ananda Moyi Ma vänligt när jag ledde henne in i huvudbyggnaden. Hon satte sig med ett barnsligt leende bredvid mig. Den närmaste av kära vänner fick en att känna sig som hon, men ändå omgav hon henne ständigt av en aura av avlägsenhet – den paradoxala isoleringen av allestädesnärvaro.

"Behaga berätta mig något av din liv."

"Far vet allt om det; varför upprepa det?" Hon tyckte uppenbarligen att den faktiska historien om en kort inkarnation var underlägsen.

Jag skrattade, försiktigt upprepande min fråga.

"Fader, det finns inte mycket att berätta." Hon bredde ut sina graciösa händer i en avskyvärd gest. "Mitt medvetande har aldrig förknippats med denna tillfälliga kropp. Innan jag kom till jorden, Fader, 'var jag densamma'. Som liten flicka 'var jag densamma'. Jag växte upp till kvinnlighet, men ändå 'var jag densamma'. När familjen där jag hade fötts gjorde arrangemang för att gifta mig med denna kropp, 'var jag densamma'. Och när min man, passionerad, kom till mig och mumlade älskvärda ord, medan han lätt rörde vid min kropp, fick han en våldsam chock, som träffad av blixten, för även då 'var jag densamma'.

"Min man knäböjde före mig, vikta hans händer, och bönföll min förlåta.

"'Moder', sade han, 'eftersom jag har vanhelgat ditt kroppsliga tempel genom att vidröra det med tanken på lust – utan att veta att det inte bodde min hustru utan den Gudomliga Modern – avlägger jag detta högtidliga löfte: Jag ska vara din lärjunge, en celibatär följare, alltid ta hand om dig i tystnad som en tjänare, aldrig tala med någon igen så länge jag lever. Må jag sålunda sona den synd jag idag har begått."

mot du, min guru.'

"Även när jag tyst accepterade min mans förslag, 'var jag likadan.' Och, far, i framför dig nu, 'Jag är densamme.' Allteftersom, om än skapelsens dans förändras runt mig i evighetens sal, 'ska jag vara densamme.'"

Ananda Moyi Ma sjönk ner i ett djupt meditativt tillstånd. Hennes gestalt var statylös; hon hade flytt till sitt ständigt kallande rike. De mörka pölarna i hennes ögon verkade livlösa och glasartade. Detta uttryck är ofta närvarande när helgon avlägsnar sitt medvetande från den fysiska kroppen, som då är knappt mer än en bit själlös lera. Vi satt tillsammans i en timme i extatisk trans. Hon återvände till denna värld med ett glatt litet skratt.

"Snälla, Ananda Moyi Ma", sa jag, "följ med mig till trädgården. Herr Wright ska ta några bilder."

"Självklart, Fader. Din vilja är min vilja." Hennes strålande ögon behöll den oföränderliga gudomliga glansen medan hon poserade för många fotografier.

Dags för festmåltid! Ananda Moyi Ma hukade sig ner på sin filtbädd, med en lärjunge vid hennes armbåge för att mata henne. Likt ett spädbarn svalde helgonet lydigt maten efter att chelan hade fört den till hennes läppar. Det var tydligt att den Lyckliga Modern inte kände någon skillnad mellan curryrätter och sötsaker!

När skymningen föll gav sig helgonet av med sitt sällskap mitt i en dusch av rosenblad, med händerna upplyfta i välsignelse över de små pojkarna. Deras ansikten lyfte av den tillgivenhet hon utan ansträngning hade väckt.

"Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och av hela din själ och av hela ditt förstånd och av all din kraft." Kristus har förkunnat: "Detta är det första budet."

45-2

Ananda Moyi Ma kastar åt sidan alla underlägsna anknytningar och erbjuder sin enda trohet till Herren. Inte genom de lärdes hårklyvande utmärkelser utan genom trons säkra logik har den barnsliga helgonet löst det enda problemet i mänskligt liv – att etablera enighet med Gud. Människan har glömt denna bistra enkelhet, nu översvämmad av en miljon problem. Nationerna vägrar en monoteistisk kärlek till Gud och döljer sin otrohet genom noggrann respekt inför välgörenhetens yttre helgedomar.

Dessa humanitär gester är dygdig, därför att för en ögonblick de avleda mannens uppmärksamhet från sig själv, men de befriar honom inte från hans enda ansvar i livet, som Jesus kallar det första budet. Den upplyftande skyldigheten att älska Gud påtas med människans första andetag av en luft som fritt ges av hennes ende Vägörare.

Vid ett annat tillfälle efter hennes besök i Ranchi fick jag möjlighet att träffa Ananda Moyi Ma. Hon stod bland sina lärjungar några månader senare på Serampores stationsperrong och väntade på tåget.

”Fader, jag ska till Himalaya”, sa hon till mig. ”Generösa lärjungar har byggt en eremitage åt mig i Dehra Dun.”

När hon blev ombord på tåget förundrades jag över att se att vare sig hon var mitt i en folkmassa, på ett tåg, festade eller satt i tystnad, så vände hon sig aldrig bort från Gud. Inom mig hör jag fortfarande hennes röst, ett eko av oändlig ljuvlighet:

"Skåda, nu och alltid en med de Evig, Jag är någonsin de samma."

.....
45-1 Jag hittar ytterligare fakta om Ananda Moyi Mas liv, tryckta i *öst-väst*. Helgonet föddes 1893 i Dacca i centrala Bengalen. Analfabet, hon har ännu chockad de intellektuella av hennes visdom. Hennes verser i Sanskrit ha fylld lärda med förundran. Hon har gett tröst till sörjande personer och åstadkommit mirakulösa botemedel, bara genom sin närvaro.

45-2 : *Markera* 12:30.

KAPITEL: 46

De Kvinna Yogi WHO Aldrig Äter

"Herr, vart ska vi i morse?" Herr Wright körde Forden; han tog blicken från vägen tillräckligt länge för att stirra på mig med en frågande glimt. Från dag till dag visste han sällan vilken del av Bengalen han skulle upptäcka härnäst.

"Om Gud vill", svarade jag andäktigt, "är vi på väg för att se ett åttonde underverk i världen – en kvinnlig helgon vars kost är tomma luften!"

"Upprepning av underverk – efter Therese Neumann." Men herr Wright skrattade ivrigt ändå; han ökade till och med bilens hastighet. Ännu mer utomordentligt mycket gröt för sin resedagbok! Inte en vanlig turist, det där!

Ranchiskolan hade just lämnats bakom oss; vi hade stigit upp före solen. Förutom min sekreterare och mig själv var tre bengaliska vänner med i sällskapet. Vi drack in den uppfriskande luften, morgonens naturliga vin. Vår chaufför styrde bilen försiktigt bland de tidiga bönderna och de tvåhjuliga vagnarna, långsamt dragen av okförsedda, puckelaxlade oxar, benägna att tvista på vägen med en tutande inkräktare.

"Sir, vi skulle som till veta mer av de fasta helgon."

"Hennes namn är Giri Bala," Jag informerad min följeslagare. "Jag första hört om

hennes år sedan från en

lärde herren, Sthiti Lal Nundy. Han kom ofta till hemmet på Gurpar Road för att undervisa min bror Bishnu."

"'Jag känner Giri Bala väl', berättade Sthiti Babu för mig. 'Hon använder en viss yogateknik som gör att hon kan leva utan att äta. Jag var hennes nära granne i Nawabganj nära Ichapur. ' **46-1** Jag gjorde det till en vana att noga iaktta henne; jag fann aldrig bevis på att hon vare sig åt mat eller dryck. Mitt intresse växte slutligen så starkt att jag närmade mig Burdwans maharaja **46-2**, och bad honom att genomföra en undersökning. Förvånad över historien bjöd han in henne till sitt palats. Hon gick med på ett test och bodde i två månader inlåst i en liten del av hans hem. Senare återvände hon för ett palatsbesök på tjugo dagar; och sedan för ett tredje test på femton dagar. Maharadjan själv berättade för mig att dessa tre rigorösa granskningar hade övertygat honom utan tvivel om att hon inte äter.

"Denna berättelse om Sthiti Babus har funnits i mitt minne i över tjugofem år", avslutade jag. "Ibland i Amerika undrade jag om tidens flod inte skulle svälja *yoginierna* **46-3** innan jag hann träffa henne. Hon måste vara ganska gammal nu. Jag vet inte ens var, eller om, hon bor. Men om några timmar kommer vi att nå Purulia; hennes bror har ett hem där."

Av halv tio vår liten grupp var samtalar med de bror, Lambadar Dej, en advokat av Purulia.

"Ja, min syster bor. Hon bor ibland hos mig här, men för närvarande är hon i vårt familjehem i Biur." Lambadar Babu tittade tvivlande på Forden. "Jag tror knappast, Swamiji, att någon bil någonsin har trängt in i interiören så långt som i Biur. Det vore kanske bäst om ni alla föll för den uråldriga oxvagnens stöt!"

Som en röst vår part lovade lojalitet till de Stolthet av Detroit.

"Forden kommer från Amerika", sa jag till advokaten. "Det vore synd att beröva den möjligheten att bekanta sig med Bengals hjärta!"

"Maj Ganesh **46-4** "Följ med dig!" sa Lambadar Babu skrattande. Han tillade artigt: "Om du någonsin kommer dit är jag säker på att Giri Bala kommer att bli glad att se dig. Hon närmar sig sjuttioårsåldern, men är fortfarande vid utmärkt hälsa."

"Var snäll och säg mig, herrn, om det är helt sant att hon inte äter någonting?" Jag tittade rakt in i hans ögon, de där avslöjande fönstren i sinnet.



GIRI BALA

Denna fantastiska kvinnliga yogi har inte ätit eller druckit sedan 1880. Jag är avbildad med henne, år 1936, i sitt hem i den isolerade bengalska byn Biur. Hennes tillstånd av icke-ätande har noggrant undersökts av Burdwans maharaja. Hon använder en viss yogateknik för att ladda sin kropp med kosmisk energi från etern, solen och luften.

"Det är sant." Hans blick var öppen och hederlig. "På mer än fem decennier har jag aldrig sett henne äta en munskbit. Om världen plötsligt gick under, skulle jag inte kunna bli mer förvånad än av synen av min syster som äter!"

Vi fnissade tillsammans över de osannolikhet av dessa två kosmisk händelser.

"Giri Bala har aldrig sökt en oåtkomlig ensamhet för sina yogaövningar", fortsatte Lambadar Babu. "Hon har levt hela sitt liv omgiven av sin familj och sina vänner. De är alla väl vana nu vid hennes märkliga tillstånd. Inte en enda av dem skulle bli förbluffad om Giri Bala plötsligt bestämde sig för att äta något! Systemen går naturligtvis i pension, vilket anstår en hinduisk änka, men vår lilla krets i Purulia och Biur vet alla att hon bokstavligen är en 'exceptionell' kvinna."

Broderns uppriktighet var uppenbar. Vårt lilla sällskap tackade honom varmt och gav sig av mot Biur. Vi stannade vid en gatubutik för att köpa curry och *luchis*, vilket lockade till oss en svärm av sjöborrar som samlades runt för att titta på Mr. Wright äta med fingrarna på enkelt hinduiskt vis. ⁴⁶⁻⁵ Riktig aptit fick oss att förbereda oss inför en eftermiddag som, okänd för tillfället, skulle visa sig vara ganska mödosam.

Vår väg ledde nu österut genom solbakade risfält in i Burdwan-delen av Bengalen. Vi

fortsatte genom vägar kantade av tät vegetation; maynornas *och* de randiga *bulbulernas sånger* strömmade ut från träd med enorma, paraplyliknande grenar. En oxvagn då och då, *rini, rini, manju, manju* gnissla av dess axel och järnskodd trähjul kontrasterande skarpt

i sinne med de *sus*, *sus* av bil däck över de aristokratisk asfalt av de städer.

"Dick, stanna!" Min plötsliga begäran fick Forden att protestera kraftigt. "Det där överbelastade mangoträdet ropar verkligen en inbjudan!"

Vi fem sprang som barn ner i den mangobeströdda jorden; trädet hade välvilligt fällt sina frukter allt eftersom de mognat.

"Mången mango föds för att ligga osedd", parafraserade jag, "och slösa bort sin sötma på stenig mark."

"Inget liknande i Amerika, Swamiji, va?" skrattade Sailesh Mazumdar, en av mina bengaliska elever.

"Nej", erkände jag, täckt av mangojuice och förnöjsamhet. "Hur jag har saknat denna frukt i väst! En hinduisk himmel utan mango är ofattbar!"

Jag plockad upp en sten och nedslagna en stolt skönhet dold på de högsta lem.

"Dick", frågade jag mellan tuggorna av ambrosia, varm av den tropiska solen, "finns alla kameror i bilen?"

"Ja, sir; i de bagage avdelning."

"Om Giri Bala visar sig vara ett sant helgon, vill jag skriva om henne i väst. En hinduisk *yogini* med sådana inspirerande krafter borde inte leva och dö okänd – som de flesta av dessa mangofruktar."

Halv en timme senare Jag var fortfarande promenera i de sylvan fred.

"Sir", anmärkte Mr. Wright, "vi borde nå Giri Bala innan solen går ner, för att ha tillräckligt med ljus för fotografier." Han tillade med ett flin, "Västerlänningar är ett skeptiskt släkte; vi kan inte förvänta oss att de ska tro på damen utan några bilder!"

Detta bit av visdom var obestridlig; Jag vände min tillbaka på frestelse och återinträdd de bil.

"Du har rätt, Dick", suckade jag medan vi rusade framåt, "jag offerar mangoparadiset på den västerländska realismens altare. Fotografier måste vi ha!"

Vägen blev alltmer sjuklig: skrynklor av spår, bölder av hård lera, ålderdomens sorgliga krämpor! Vår grupp steg av då och då för att Mr. Wright lättare skulle kunna manövrera Forden, som vi fyra knuffade bakifrån.

"Lambadar Babu talade sanning", erkände Sailesh. "Bilen bär inte oss; vi bär bilen!"

Vår klättra in, klättra ut bil tristess var förförd någonsin och anonym av de utseende av
en by,

varje en en scen av pittoresk enkelhet.

"Vår väg slingrade sig och vände sig genom palmlundar bland gamla, orörda byar inbäddade i skogens skugga", har Mr. Wright antecknat i sin resedagbok, med datumet 5 maj 1936. "Mycket fascinerande är dessa kluster av halmtakshyddor, dekorerade med ett av Guds namn på." dörren; många små, nakna barn lekte oskyldigt omkring, stannade upp för att stirra eller springa vilt från denna stora, svarta, oxlösa vagn som galet körde genom deras by. Kvinnorna tittade bara fram ur skuggorna, medan männen lojt lufsade under träden längs vägkanten, nyfikna under sin nonchalans. På ett ställe badade alla bybor glatt i den stora dammen (i sina kläder, bytte om genom att draperas torra tygstycken runt kroppen och släppa de våta).

Kvinnor lager vatten till deras hem, i enorm mässing burkar.

"Vägen ledde oss till en munter jakt över berg och ås; vi studsade och kastade oss, doppade oss i små bäckar, tog en omväg runt en ofärdig gångväg, gled över torra, sandiga flodbäddar och slutligen, omkring klockan 17:00, var vi nära vår destination, Biur. Denna lilla by i det inre av Bankura-distriktet, gömd i skydd av tät lövverk, är oåtkomlig för resenärer under regnperioden, när bäckarna är forsande strömmar och vägarna ormligt spottar ut lergiftet ."

"När vi bad om en guide bland en grupp gudstjänstgäster på väg hem från en tempelbön (ute på det ensliga fältet), blev vi omringade av ett dussin lättklädda pojkar som klättrade upp på sidorna av bilen, ivriga att följa oss till Giri Bala."

"Vägen ledde mot en dadelpalmslund som skyddade en grupp lerhyddor, men innan vi nådde dit tippade Forden tillfälligt i en farlig vinkel, kastades upp och ner. Den smala stigen ledde runt träd och tank, över åsar, in i hål och djupa spår. Bilen förankrade sig i en buskgrupp och grundstötte sedan på en kulle, vilket krävde en bortlyftning av jordklumpar; vi fortsatte vidare, långsamt och försiktigt; plötsligt stoppades vägen av en massa buskage i mitten." av kärrvägen, vilket krävde en omväg nerför en brant avsats till en torr damm, vars räddning krävde en del skrapning, skrapning och skottning. Om och om igen verkade vägen oframkomlig, men pilgrimsfärden måste fortsätta; vänliga pojkar hämtade spadar och rev ner hindren (nyanser av Ganesh!) medan hundratals barn och föräldrar stirrade.

"Snart släpade vi oss fram längs forntidens två spår, kvinnor som stirrade med stora ögon från sina hyddörrar, män som släpade sig bredvid och bakom oss, barn som sprang för att svälla upp procession. Vår var kanske den första bilen som korsade dessa vägar; 'oxkärrefackföreningen' måste Var allsmäktig här! Vilken sensation vi skapade – en grupp styrd av en amerikan och pionjärer i en frustande bil rakt in i deras småstadsfastighet, inkräktande på den uråldriga avskildheten och heligheten!

"Vi stannade vid en smal gränd och befann oss inom trettio meter från Giri Balas förfäders hem. Vi kände en spänning av tillfredsställelse efter den långa vägkampen,

krönt av en ojämn avslutning. Vi närmade oss en stor tvåvåningsbyggnad av tegel och puts, som dominerade de omgivande adobehyddorna; huset höll på att repareras, för runt det fanns den karaktéristiskt tropiska stommen av bambu."

"Med febril förväntan och undertryckt glädje stod vi framför de öppna dörrarna till den som välsignats av Herrens 'hungerlösa' beröring. Ständigt öppna stod byborna, unga som gamla, nakna och klädda, kvinnor något reserverade men också nyfikna, män och pojkar ogenerat i våra hälar när de betraktade detta exempellösa skådespel."

"Snart kom en kort gestalt till syn i dörröppningen – Giri Bala! Hon var svept i ett tyg av matt, gyllene siden; på typiskt indiskt vis drog hon sig blygsamt och tvekande fram och tittade lätt fram under det övre vecket av sitt *swadeshi*-tyg. Hennes ögon glittrade som glödande glöd i skuggan av hennes huvudbonad; vi var förälskade i ett ytterst välvilligt och vänligt ansikte, ett ansikte av insikt och förståelse, fritt från befläckningen av jordisk anknytning.

"Ödmjukt hon närmade sig och tyst samtyckte till vår knäppning en antal av bilder med våra stillbilds- och filmkameror. **46-6** Tålmodigt och blygt uthärdade hon våra fototekniker för hållningsjustering och ljus arrangemang. Slutligen vi hade inspelad för efterkommande många fotografier av den enda kvinnan i världen som är känd för att ha levt utan mat eller dryck i över femtio år. (Therese Neumann har naturligtvis fastat sedan 1923.) Mest moderligt var Giri Balas uttryck när hon stod framför oss, helt täckt av det löst böljande tyget, ingenting av hennes kropp synlig förutom hennes ansikte med dess nedslagna ögon, hennes händer och hennes små fötter. Ett ansikte av sällsynt frid och oskyldig balans – en bred, barnslig, darrande läpp, en feminin näsa, smal, pärlande ögon, och en vemodigt leende."

Jag själv delade Mr. Wrights intryck av Giri Bala; andlighet omslöt henne likt hennes milt skimrande slöja. Hon *uttalade sig* inför mig i den sedvanliga gesten av hälsning från en husägare till en munk. Hennes enkla charm och tysta leende gav oss ett välkomnande bortom det honungslena retorikens; glömd var vår svåra, dammiga resa.

Den lilla helgonet satte sig med benen i kors på verandan. Trots ålderdomens ärr var hon inte utmärglad; hennes olivfärgade hud hade förblivit klar och frisk i tonen.

"Moder", sa jag på bengali, "i över tjugofem år har jag ivrigt tänkt på just denna pilgrimsfärd! Jag hörde talas om ditt heliga liv från Sthiti Lal Nundy Babu."

Hon nickade i bekräftelse. "Ja, min bra granne i Nawabganj."

"Under de åren har jag korsat haven, men jag glömde aldrig min tidiga plan att en dag se du. Det sublimes drama som du här spelar så diskret borde framföras inför en värld som länge har glömt den inre gudomliga födan."

Helgonet lyfte blicken en minut och log med ett lugnt

intresse. "Baba (ärade fader) vet bäst", svarade hon

ödmjukt.

Jag var glad att hon inte hade tagit illa upp; man vet aldrig hur stora yogis eller yoginier kommer att reagera på tanken på publicitet. De skyr den som regel och vill i tysthet bedriva den djupa själsforskningen. En inre sanktion kommer till dem när rätt tid är inne att visa upp sina liv.

öppet för de förmån av sökande sinnen.

"Moder", fortsatte jag, "förlåt mig då för att jag tynger dig med många frågor. Var vänlig och svara bara på dem som behagar dig; jag förstår också din tystnad."

Hon bredde ut händerna i en älskvärd gest. "Jag svarar gärna, i den mån en obetydlig person som jag kan ge tillfredsställande svar."

"Åh, inga, inte obetydlig!" Jag protesterade uppriktigt. "Du är en stor själ."

"Jag är allas ödmjuka tjänare." Hon tillade säregent, "Jag älskar att laga mat och mata människor." Ett märkligt tidsfördriv, tänkte jag, för ett icke-ätande helgon!

"Berätta mig, Mor, från din egen läppar-gör du bo utan mat?"

"Det är sant." Hon var tyst en stund; hennes nästa kommentar visade att hon hade kämpat med huvudräkning. "Från tolv års ålder, fyra månader, ner till min nuvarande ålder på sextioåtta – en period på över femtiosex år – har jag inte ätit mat eller druckit vätska."

"Är du aldrig frestad till äta?"

"Om jag kände ett sug efter mat, skulle jag vara tvungen att äta." Enkelt men majestätiskt konstaterade hon denna axiomatiska sanning, en som är alltför välkänd av en värld som kretsar kring tre måltider om dagen!

"Men du äter ju något!" Min röst lät invändningar höras.

"Självklart!" Hon log snabbt förstående.

"Din näring kommer från luftens och solljusets finare energier, **46-7**" och från den kosmiska kraften som laddar din kropp genom medulla oblongata."

"Baba vet." Igen hon samtyckte, hennes sätt lugnande och oempatiskt.

"Moder, berätta gärna om din tidiga historia. Den är av djupt intresse för hela Indien, och även för våra bröder och systrar bortom haven."

Giri Bala sätta åt sidan hennes vanlig boka, avkopplande till en konversationsmässig humör.

"Så må det vara." Hennes röst var låg och bestämd. "Jag föddes i dessa skogstrakter. Min barndom var anmärkningslös förutom att jag var besatt av en omätlig aptit. Jag

hade varit trolovad i unga år."

"'Barn', varnade min mor mig ofta, 'försök att behärska din girighet. När tiden är inne för dig att leva bland främlingar i din mans familj, vad kommer de att tycka om dig om dina dagar bara går åt till att äta?'"

"Den olycka hon hade förutsett inträffade. Jag var bara tolv år när jag anslöt mig till min mans familj i Nawabganj. Min svärmor skämde ut mig morgon, middag och kväll för mina frosserivanheter. Hennes tillrättavisningar var dock en välsignelse i förklädnad; de väckte mina slumrande andliga tendenser. En morgon var hennes förlöjligande obarmhärtigt."

"Jag ska snart bevisa för dig', sa jag, svedd i hjärtat, 'att jag aldrig mer ska röra mat så länge jag lever.'"

"Min svärmor skrattade hånfullt. 'Så!' sa hon, 'hur kan du leva utan att äta, när du inte kan leva utan att äta för mycket?'"

"Denna anmärkning var obesvarbar! Ändå upprätthöll en järnhård beslutsamhet min ande. På en avskild plats sökte jag min himmelske Fader."

"Herre', bad jag oavbrutet, 'sänd mig en guru, en som kan lära mig att leva av Ditt ljus och inte av mat.'"

"En gudomlig extas sköljde över mig. Ledd av en salig besvärjelse gav jag mig av mot Nawabganj- *ghat* vid Ganges. På vägen mötte jag prästen i min mans familj."

"Ärevördig sir,' Jag sa tillitsfullt, 'vänligt berätta mig hur till bo utan mat.'"

"Han stirrade på mig utan att svara. Till slut talade han på ett tröstande sätt. 'Barn', sa han, 'kom till templet ikväll; jag ska genomföra en speciell *vedisk* ceremoni för dig.'"

"Detta vaga svar var inte det jag sökte; jag fortsatte mot *ghat* . Morgonsolen genomträngde vattnet; jag renade mig i Ganges, som för en helig initiation. När jag lämnade flodstranden, med min våta duk om mig, materialiserade sig min mästare framför mig i dagens breda skiner!"

"'Kära lilla vän', sa han med en röst av kärleksfull medkänsla, 'jag är gurun som Gud har sänt hit för att uppfylla din bön. Han blev djupt rörd av dess mycket ovanliga natur! Från och med idag skall du leva av astralljuset, dina kroppsatomer matas av den oändliga strömmen.'"

Giri Bala tystnade. Jag tog Mr. Wrights penna och block och översatte några punkter till engelska för hans kännedom.

Helgonet återupptog berättelsen, hennes milda röst knappt hörbar. " *Ghaten* var öde, men min guru kastade en aura av vakande ljus runt oss, så att inga vilsekomna badare senare stör oss. Han invigde mig i en *kria*- teknik som befriar kroppen från beroendet av dödligas grova föda. Tekniken innefattar användningen av ett visst

mantra 46-8 och en andningsövning som är svårare än vad en genomsnittlig person skulle kunna utföra. Ingen medicin eller magi är inblandad; ingenting utöver *kria* ."

I de sätt av de amerikansk tidning reporter, WHO hade omedvetet undervisade mig hans

Under proceduren frågade jag Giri Bala om många frågor som jag trodde skulle vara av intresse för världen. Hon gav mig, bit för bit, följande information:

"Jag har aldrig haft några barn; för många år sedan blev jag änka. Jag sover väldigt lite, eftersom sömn och vakenhet är detsamma för mig. Jag mediterar på natten och sköter mina hushållssysslor på dagen. Jag känner lätt klimatförändringen från säsong till säsong. Jag har aldrig varit sjuk eller upplevt någon sjukdom. Jag känner bara lätt smärta när jag av misstag skadas. Jag har inga kroppsliga utsöndringar. Jag kan kontrollera mitt hjärta och min andning. Jag ser ofta min guru såväl som andra stora själar i syner."

"Mamma", frågade jag, "varför lär du inte andra metoden att leva utan mat?" Mina ambitiösa förhoppningar för världens svältande miljoner kvävdes i sin linda.

"Nej." Hon skakade på huvudet. "Jag blev strängt befalld av min guru att inte avslöja hemligheten. Det är inte hans önskan att manipulera Guds skapelsedrama. Bönderna skulle inte tacka mig om jag lärde många människor att leva utan att äta! De läckra frukterna skulle ligga värdelösa på marken. Det verkar som att elände, svält och sjukdom är piskor av vår karma som i slutändan driver oss att söka den sanna meningen med livet."

"Mor," Jag sa långsamt, "vad är de använda av din ha varit singel ut till bo utan mat?"

"För att bevisa att människan är Ande." Hennes ansikte lyste upp av visdom. "För att visa att hon genom gudomlig utveckling gradvis kan lära sig att leva av det Eviga Ljuset och inte av mat."

Helgonet sjönk ner i ett djupt meditativt tillstånd. Hennes blick var riktad inåt; det milda djupet i hennes ögon blev uttryckslöst. Hon gav en viss suck, upptakten till den extatiska andlösa transen. För en tid hade hon flytt till den tveklösa världen, den inre glädjens himmel.

Det tropiska mörkret hade fallit. Skenet från en liten fotogenlampa fladdrade ostadigt över ansiktena på ett tjugotal bybor som satt tysta och hukade i skuggorna. De pilande glödmaskarna och avlägsna oljelyktorna från hyddorna vävde ljusa, kusliga mönster in i den sammetsmala natten. Det var den smärtsamma timmen av avsked; en långsam, tråkig resa låg framför vårt lilla sällskap.

"Giri Bala," Jag sa som de helgon öppnad hennes ögon, "behaga ge mig en minnessak remsa av en av din

". saris

Hon återvände snart med en bit Benares-siden och sträckte ut den i handen medan hon plötsligt föll ner på marken.

"Mor," Jag sa vörtnadsfullt, "snarare låta mig röra din egen välsignad fötter!"

.....
46-1 : I norra Bengalen.

46-2 : H. H. Sir Bijay Chand Mahtab, nu död. Hans familj utan tvivel besitter några spela in av de Maharadjans tre utredningar av Giri Bala.

46-3 : Kvinna yogi.

46-4 : "Remover av Hinder," de gud av bra förmögenhet.

46-5 : Sri Yukteswar begagnad till säga: "De Lord har given oss de frukter av de bra jorden. Vi som till se vår mat, till lukt det, att smaka det - hinduen tycker också om att röra vid det!" Man har inget emot *att höra* det heller, om ingen annan är närvarande vid måltiden!

46-6 : herr Wright också tog rörlig bilder av Sri Yukteswar under hans sista Vinter Solstånd Festival i Serampore.

46-7: "Det vi äter är strålning; vår mat är så många kvantitativa energier", sa Dr. George W. Crile från Cleveland

till en

sammankomst av medicinsk män på Maj 17, 1933 i Memfis. "Detta ytterst viktig strålning, som utgåvor elektrisk strömmar för kroppens elektriska krets, nervsystemet, ges till mat av solens strålar. Atomerna, säger Dr. Crile, är solsystem. Atomerna är de fordon att är fylld med sol- strålgång som så många spiralformad fjädrar. Dessa otaliga atomfulla av energi tas in som föda. Väl i människokroppen urladdas dessa spända fordon, atomerna, i kroppens protoplasma, de strålgång möblering ny kemisk energi, ny elektrisk strömmar. 'Din kropp är gjord upp av sådan "atomer", sa Dr. Crile. "De är dina ".muskler, hjärnor och sinnesorgan, såsom ögon och öron

Någon dag forskare vilja upptäcka hur man burk bo direkt på sol- energi. "Klorofyll är de endast ämne känd i naturen att på något sätt besitter de driva till agera som en 'solljus fälla,'" Vilhelm L. Laurence skriver i de *Ny York Times* . "Den 'fångar' solljusets energi och lagrar den i växten. Utan detta skulle inget liv kunna existera. Vi får den energi vi behöver ".för att leva från solenergin som lagras i den växtnäring vi äter eller i köttet hos de djur som äter växterna

De energi vi få från kol eller olja är sol- energi instängd av de klorofyll i plantera liv miljoner av år sedan. Vi leva av solen ".genom klorofyllets hjälp

Stark vibrerande sång. De bokstavlig översättning av Sanskrit *mantra* är "instrument av tanke," betecknande :46-8 de idealisk, hörbar ljud som representera en aspekt av skapelse; när vokaliserad som stavelser, en *mantra* utgör en universell terminologi. Ljudets oändliga krafter härstammar från AUM, "Ordet" eller det kreativa surret från den .Kosmiska Motorn

KAPITEL: 47

Jag Återvända Till De Väst

"Jag har gett många yogalektioner i Indien och Amerika; men jag måste erkänna att jag, som hindu, är ovanligt glad över att hålla en kurs för engelskspråkiga studenter."

Mina klassmedlemmar i London skrattade uppskattande; inga politiska oroligheter störde någonsin vår yogafrid .

Indien var nu ett heligt minne. Det är september 1936; jag är i England för att uppfylla ett löfte, givet sexton månader tidigare, att föreläsa igen i London.

Även England är mottagligt för det tidlösa yogabudskapet. Reportrar och nyhetsfilmsfotografer svärmade över mina kvarter på Grosvenor House. British National Council of the World

Fellowship of Faiths organiserade ett möte den 29 september i Whitefields Congregational Church där jag talade till publiken om det viktiga ämnet "Hur tro i gemenskap kan rädda civilisationen". Föreläsningarna klockan åtta i Caxton Hall lockade sådana folkmassor att två kvällar väntade överfullt folk i Windsor House-auditoriet på mitt andra föredrag klockan halv tio. Yogaklasserna under de följande veckorna växte sig så stora att Mr. Wright var tvungen att ordna en förflyttning till en annan sal.

Den engelska ihärdigheten tar ett beundransvärt uttryck i en andlig relation. Yogastudenterna i London organiserade sig lojalt, efter min avresa, i ett Self-Realization Fellowship-center, och höll sina meditationsmöten varje vecka under de bittra krigsåren.

Oförglömliga veckor i England; dagar av sightseeing i London, sedan över den vackra landsbygden. Herr Wright och jag kallade på den pålitliga Forden för att besöka födelseplatserna och gravarna för de stora poeterna och hjältarna i brittisk historia.

Vårt lilla sällskap seglade från Southampton till Amerika i slutet av oktober med *Bremen*. Den majestätiska Frihetsgudinnan i New Yorks hamn väckte en glädjefylld känslomässig klunk inte bara i halsen på Miss Bletch och Mr. Wright, utan även i min egen.

Forden, lite sliten av svårigheterna med uråldrig jord, var fortfarande duglig; nu klarade den den transkontinentala resan till Kalifornien med lätthet. I slutet av 1936, se! Mount Washington.

Årets sluthelger firas årligen på Los Angeles-centret med en åtta timmar lång gruppmeditation den 24 december (andlig jul), följt nästa dag av en bankett (social jul). Årets festligheter kompletterades av närvaron av kära vänner och studenter från avlägsna städer som hade anlänt för att välkomna hem de tre världsresenärerna.

Julfesten inkluderade delikatesser som förts med femton tusen mil för detta glada tillfälle: *gucchusvampar* från Kashmir, konserverad *rasagulla* och mangomassa, *paparkex* och en olja av den indiska *keorablomman* som smaksatte vår glass. Kvällen fann oss grupperade runt en enorm glittrande julgran, den närliggande eldstaden sprakade av aromatisk cypress.

Gåvadags! Presenter från jordens avlägsna hörn - Palestina, Egypten, Indien, England, Frankrike, Italien. Hur mödosamt hade Mr. Wright inte räknat stammarna vid varje utländsk knutpunkt, så att ingen stöldande hand skulle ta emot de skatter som är avsedda för nära och kära i Amerika! Plaketter av det heliga olivträdet från det Heliga landet, fina spetsar och broderier från Belgien och Holland, persiska mattor, fint vävda kashmirska sjalar, evigt doftande sandelträbrickor från Mysore, Shiva-"tjuröga"-stenar från centrala provinser, gamla indiska mynt från länge flytt

dynastier, juvel prydda vaser och koppar, miniatyrer, gobelänger, tempelrökelse och parfymer, *swadeshi*- bomullstryck, lackarbeten, Mysore-elfenbenssniderier, persiska tofflor med sin nyfikna långa tå, pittoreska gamla illuminerade manuskript, sammet, brokader, Gandhi-mössor, keramik, kakel, mässingsarbeten, bönemattor – byte av tre kontinenter!

En av en Jag distribuerad de glatt insvept paket från de enorm lugg under de träd.

"Syster Gyanamata!" Jag räckte en lång ask till den heliga amerikanska damen med det ljuva ansiktet och den djupa insikten som under min frånvaro hade varit ansvarig på Mount Washington. Ur pappersnäsdukarna lyfte hon upp en *sari* av gyllene Benares-siden.

"Tacka du, sir; det ger de festtåg av Indien före min ögon."

"Herr Dickinson!" Nästa paket innehöll en present som jag hade köpt på en basar i Calcutta. "Herr Dickinson kommer att gilla detta", hade jag tänkt då. En högt älskad lärjunge, herr Dickinson, hade varit närvarande vid varje julfestlighet sedan Mount Washington grundades 1925. Vid denna elfte årliga fest stod han framför mig och knöt upp banden på sitt fyrkantiga lilla paket.

"Silverbägaren!" Kämpande med känslor stirrade han på gåvan, en hög dryckesbägare. Han satte sig en bit bort, tydligen i en omtöcknad. Jag log kärleksfullt mot honom innan jag återtog min roll som jultomten.

Den utbrottande kvällen avslutades med en bön till alla gåvors givare; sedan sjöngs julsånger i grupp.

herr Dickinson och Jag var chattar tillsammans någon gång senare.

"Herre", sade han, "låt mig nu tacka för silverbägaren. Jag kunde inte hitta några ord på julafton."

"Jag förde de gåva särskilt för du."

"I fyrtiotre år har jag väntat på den där silverbägaren! Det är en lång historia, en som jag har hållit gömd inom mig." Herr Dickinson tittade blygt på mig. "Början var dramatisk: Jag höll på att drunkna. Min äldre bror hade lekfullt knuffat ner mig i en femton meter hög pool i en liten stad i Nebraska. Jag var bara fem år gammal då. När jag skulle sjunka ner för andra gången dök ett bländande flerfärgat ljus upp och fyllde hela utrymmet. Mitt i allt syntes en man med lugna ögon och ett lugnande leende. Min kropp höll på att sjunka för tredje gången när en av min brors följeslagare böjde ner ett högt, smalt pilträd i en så låg stupning att jag kunde gripa tag i det med mina desperata fingrar. Pojkarna lyfte mig till stranden och gav mig framgångsrikt första hjälpen- behandling."

"Tolv år senare, sjutton år gammal, besökte jag Chicago med min mor. Det var 1893; det stora världsparlamentet för religioner var i session. Mor och jag gick nerför en huvudgata när jag återigen såg den mäktiga ljusblixten. Några steg bort, medan jag lugnt promenerade längs den, låg samma man som jag hade sett år tidigare i en syn. Han närmade sig en stor salong och försvann innanför dörren.



herr E. E. Dickinson av Los Angeles; han sökte en silver kopp



Sri Yukteswar och själv i Calcutta, 1935. Han är bärande de gåva paraplyrör



En grupp Ranchi-studenter och lärare poserar med den vördnadsvärde Maharajan av Kasimbazar (i mitten, klädd i vitt). År 1918 gav han sitt Kasimbazar-palats och tjugofem tunnland i Ranchi som en permanent plats för min yogaskola för pojkar.

"'Mor,' Jag grät, 'att var de man WHO dök upp på de tid Jag var drunkning!

"Hon och jag skyndade oss in i byggnaden; mannen satt på en föreläsningsplattform. Vi fick snart veta att han var Swami Vivekananda från Indien." ⁴⁷⁻¹ Efter att han hade hållit ett gripande tal gick jag fram för att möta honom. Han log vänligt mot mig, som om vi vore gamla vänner. Jag var så ung att jag inte visste hur jag skulle uttrycka mina känslor, men innerst inne hoppades jag att han skulle erbjuda sig att bli min lärare. Han läste mina tankar.

"'Nej, min son, jag är inte din guru.' Vivekananda tittade med sina vackra, genomträngande ögon djupt in i mina egna. 'Din lärare kommer senare. Han kommer att ge dig en silverbägare.' Efter en liten paus tillade han leende: 'Han kommer att utgjuta fler välsignelser över dig än du nu kan bära.'"

"Jag lämnade Chicago på några dagar", fortsatte Mr. Dickinson, "och såg aldrig den store Vivekananda igen. Men varje ord han hade yttrat var outplånligt skrivet i mitt innersta medvetande. Åren gick; ingen lärare dök upp. En natt 1925 bad jag djupt att Herren skulle sända mig min guru. Några timmar senare väcktes jag ur sömnen av mjuka meloditoner. En grupp himmelska varelser, bärande flöjter och andra instrument, kom framför min syn. Efter att ha fyllt luften med härlig musik försvann änglarna långsamt."

"Nästa kväll deltog jag för första gången i en av era föreläsningar här i Los Angeles, och visste då att min bön hade besvarats."

Vi log på varje andra i tysta.

”I elva år nu har jag varit din *Kriya Yoga*-lärjunge”, fortsatte Mr. Dickinson. ”Ibland undrade jag över silverbägaren; jag hade nästan övertygat mig själv om att Vivekanandas ord bara var metaforiska. Men på julafton, när du räckte mig den fyrkantiga asken vid granen, Jag såg, för de tredje tid i min liv, de samma bländande flash av ljus. I en annan minut Jag var

betraktande min gurus gåva som Vivekananda hade förutsett för mig fyrtiotre år tidigare – en silverbägare !

.....
De chef lärjunge av de Kristuslik bemästra Sri Ramakrishna :47-1

KAPITEL: 48

På Encinitas I Kalifornien

"En överraskning, herrn! Under er frånvaro utomlands har vi låtit bygga denna eremitage i Encinitas; det är en 'välkommen hem'-gåva!" Systern Gyanamata ledde mig leende genom en grind och uppför en trädbevuxen gångväg.

Jag såg en byggnad sticka ut likt en stor vit oceanångare mot den blå saltlaken. Först mållöst, sedan med "Åh!" och "Åh!", slutligen med människans otillräckliga ordförråd av glädje och tacksamhet, granskade jag ashramet – sexton ovanligt stora rum, vart och ett charmigt inrett.

Den ståtliga centrala hallen, med enorma takhöga fönster, blickar ut över ett enat altare av gräs, hav, himmel – en symfoni i smaragd, opal och safir. En mantel över hallens enorma eldstad rymmer den inramade bilden av Lahiri Mahasaya, som ler sin välsignelse över denna avlägsna Stillahavshimmel.

Direkt nedanför hallen, inbyggd i själva klippan, möter två ensliga meditationsgrottor himmelens och havets oändligheter. Verandor, solhörn, tunnland fruktträdgård, en eukalyptuslund, stenplattor som leder genom rosor och liljor till tysta bersåer, en lång trappa som slutar på en isolerad strand och det vidsträckta vattnet! Var drömmen någonsin mer konkret?

"Må helgonens goda, heroiska och givmilda själar komma hit", står det i "En bön om en boning" från *Zend-Avesta*, fäst på en av eremitagets dörrar, "och må de gå hand i hand med oss och ge de helande krafterna i sina välsignade gåvor lika vidsträckta som jorden, lika vidsträckta som floderna, lika högt uppe som solen, för att främja bättre människor, för att öka överflöd och ära."

"Må lydnad besegra olydnad i detta hus; må fred segra här över oenighet; frihjärtigt

givande över girighet, sanningsenligt tal över bedrägeri, vördnad över förakt. Må våra sinnen bli glada och våra själar upplyfta, låt även våra kroppar bli förhärligade; och o gudomliga ljus, må vi se Dig, och må vi, närma oss, komma omkring Dig och nå Din."

hel kamratskap!"



Encinitas, Kalifornien, med utsikt över Stilla havet. Huvudbyggnaden och en del av Self-Realization Fellowships område.

Detta ashram för självförverkligande hade möjliggjorts tack vare generositeten hos ett fåtal amerikanska lärjungar, amerikanska affärsmän med oändliga ansvarsområden som ändå dagligen finner tid för sin *Kriya Yoga*. Inte ett ord om eremitagets byggnation hade tillåtits nå mig under min vistelse i Indien och Europa. Förvåning, glädje!

Under mina tidigare år i Amerika hade jag finkammat Kaliforniens kust i jakt på en liten plats för ett ashram vid havet; när jag hade hittat en lämplig plats hade det alltid uppstått något hinder som hindrade mig. Nu blickandes över Encinitas vidsträckta tunnland, ~~48-1~~ Ödmjukt såg jag den obehindrade uppfyllelsen av Sri Yukteswars profetia från länge sedan: "en eremitage vid havet".

Några månader senare, påskdagen 1937, genomförde jag den första av ... på de släta gräsmattorna i Encinitas många soluppgångsgudstjänster. Liksom forna tiders magiker betraktade flera hundra elever med hängiven vördnad det dagliga miraklet, den tidiga soleldsriten på den östra himlen. I väster låg det outtömliga Stilla havet och dånade av sin högtidliga lovsång; i fjärran en liten vit segelbåt och en mås ensam flykt. "Kristus, du har uppstått!" Inte ensam med vårsolen, utan i Andens eviga gryning !

Många lyckliga månader gick förbi; i den fullkomliga skönhetens frid kunde jag vid eremitaget slutföra ett länge planerat verk, *Kosmiska sånger*. Jag tonsatte ett fyrtiotal sånger till engelska texter och västerländsk notation, några originella, andra mina bearbetningar av forntida melodier. Bland dessa fanns Shankara-sången "Ingen födelse, ingen död"; två av Sri Yukteswars favoriter: "Vakna, men vakna, o min helgon!" och "Begär, min stora fiende"; den gråa sanskrit-"Hymnen till Brahma"; gamla bengaliska sånger, "Vilken blix!" och "De har hört ditt namn"; Tagores "Vem är i mitt tempel?"; och ett antal av mina kompositioner: "Jag kommer

alltid att vara din", "I landet bortom mina drömmar", "Kom ut ur den tysta himlen",
"Lyssna till min själsrop", "I tystnadens tempel" och "Du är mitt liv".

För en förord till de sångbok Jag återberättad min första utestående uppleva med de
receptivitet av

västerlänningar till österns säreget andaktsfulla atmosfär. Tillfället hade varit en offentlig föreläsning; tidpunkten, 18 april 1926; platsen, Carnegie Hall i New York.

"Herr Hunsicker", hade jag anförtrött en amerikansk student, "jag planerar att be publiken sjunga en gammal hinduisk sång, 'O Gud, vackra!'"

"Sir", hade Mr. Hunsicker protesterat, "dessa orientaliska sånger är främmande för amerikansk förståelse. Vilken skam om föreläsningen skulle överskuggas av en kommentar om ömogna tomater!"

Jag hade skrattande hållit emot. "Musik är ett universellt språk. Amerikaner kommer inte att undgå att känna själsdrömmen i denna högrävande sång." **48-2**

Under föreläsningen hade herr Hunsicker suttit bakom mig på podiet, förmodligen av rädsla för min säkerhet. Hans tvivel var grundlösa; inte bara hade det saknats ovälkomna grönsaker, utan i en timme och tjugofem minuter hade tonerna av "O Gud, ljuvlig!" ljudit oavbrutet. från tre tusen halsar. Blase' inga längre, kär Ny Yorkbor; din hjärtan hade svävat ut i en enkel jubelsång! Gudomliga helande hade ägt rum den kvällen bland de anhängare som med kärlek sjunger Herrens välsignade namn.

Det avskilda livet som litterär trubadur blev inte min roll länge. Snart delade jag varannan vecka mellan Los Angeles och Encinitas. Söndagsgudstjänster, lektioner, föreläsningar inför klubbar och universitet, intervjuer med studenter, oavbrutna strömmar av korrespondens, artiklar för *öst-väst*, ledning av aktiviteter i Indien och många små centra i amerikanska städer. Mycket tid ägnades också åt att arrangera *Kriya* och andra Self-Realization Fellowship-läror till en serie studier för de avlägsna yogasökande vars iver inte kände någon begränsning av utrymmet.

Glad engagemang av en Självförverkligande Kyrka av Alla Religioner tog plats i 1938 på Washington,

Belägen bland anlagda trädgårdar ligger den ståtliga kyrkan i en del av staden som träffande kallas "Friendship Heights". Ledaren i Washington är Swami Premananda, utbildad vid Ranchi-skolan och Calcutta University. Jag kallade honom 1928 för att ta över ledningen för Washington Self-Realization Fellowship-centret.

"Premananda", sa jag till honom under ett besök i hans nya tempel, "detta östra högkvarter är ett minnesmärke i sten över din outtröttliga hängivenhet. Här i nationens huvudstad har du hållit ljuset från Lahiri Mahasayas ideal högt."

Premananda följde med mig från Washington för ett kort besök på Self-Realization Fellowship-centret i Boston. Vilken glädje att återse *Kriya Yoga*-gruppen som hade förblivit ståndaktig sedan 1920! Ledaren från Boston, Dr. MW Lewis, inkvarterade mig och min följeslagare i en modern, konstnärligt inredd svit.

"Sir", sa Dr. Lewis leende till mig, "under dina första år i Amerika bodde du i den här staden i ett enda rum, utan badkar. Jag ville att du skulle veta att Boston har några lyxiga lägenheter!"

Skuggorna av ett annalkande blodbad sträckte sig över världen; redan kunde det skarpa örat höra krigets fruktansvärda trummor. Under intervjuer med tusentals i Kalifornien och genom en världsomfattande korrespondens fann jag att män och kvinnor djupt rannsakade sina hjärtan; den tragiska yttre osäkerheten hade betonat behovet av den Eviga Ankarplatsen.

"Vi har verkligen lärt oss värdet av meditation", skrev ledaren för London Self-Realization Fellowship-centret till mig 1941, "och vet att ingenting kan störa vår inre frid. Under de senaste veckorna under mötena har vi hört varningar om flyganfall och lyssnat på explosionen av fördröjd åtgärd bomber, men vår studenter fortfarande samla och noggrant njuta vår vacker tjänst."

Ett annat brev nådde mig från det krigshärjade England strax innan Amerika gick in i konflikten. Med ädelt patetiska ord skrev Dr. L. Cranmer Byng, känd redaktör för *The Wisdom Of The East-serien* :

"När jag läste *Öst-Väst* insåg jag hur långt ifrån varandra vi verkade vara, tydligen levde i två olika världar. Skönhet, ordning, lugn och frid kommer till mig från Los Angeles, seglar in i hamnen som ett fartyg lastat med den heliga Graalens välsignelser och tröst till en belägrad stad.

"Jag ser som i en dröm er palmlund och templet i Encinitas med dess havsvidder och bergsutsikter, och framför allt dess gemenskap av andligt sinnade män och kvinnor, en gemenskap förenad i enighet, uppslukad av kreativt arbete och fylld i kontemplation. Det är världen av min egen vision, i vars skapande jag hoppades kunna bidra med min lilla del, och nu..."

"Kanske i min kropp kommer jag aldrig att nå dina gyllene stränder eller tillbe i ditt tempel. Men det är något och mer, att ha haft synen och veta att mitt i kriget finns det fortfarande en fred som förblir i dina hamnar och bland dina kullar. Hälsningar till hela sällskapet från en vanlig soldat, skrivet på vaktornet i väntan på gryningen."

Krigsåren medförde ett andligt uppvaknande bland män vars tidsfördriv aldrig tidigare inkluderat ett studium av Nya testamentet. En ljuvlig destillation från krigets bittra örter! För att tillfredsställa ett växande behov byggdes och invigdes en inspirerande liten Självförverkligande Kyrka för Alla Religioner. i 1942 på Hollywood. De plats ansikten Oliv Kulle och de avlägsen Los Angeles Planetarium. Kyrkan, målad i blått, vitt och guld, speglas bland vattenhyacinterna i en stor damm. Trädgårdarna är prydliga med blommor, några förvånade stenhjortar, ett glasmålning pergola och en pittoresk önskebrunn. Tillsammans med mänskliga slantar och kalejdoskopiska önskingar har många rena strävanden efter Andens enda skatt funnits! En universell välvilja flödar från små nischer med statyer av Lahiri Mahasaya och Sri Yukteswar, och av Krishna, Buddha, Konfucius, Sankt Franciskus och en vacker pärlemorreproduktion av Kristus vid den sista måltiden.

En annan självförverkligande kyrka för alla religioner grundades 1943 i San Diego. Det är ett lugnt tempel på en kulle, beläget i en sluttande dal av eukalyptusträd, med utsikt över den glittrande San Diegobukten.

En kväll satt jag i denna fridfulla oas och utgöt mitt hjärta i sång. Under mina fingrar spelade kyrkans ljuvt tonande orgel, på mina läppar den längtansfulla klagan från en forntida bengali.

anhängare WHO hade sökte för evig tröst:

I detta värld, Mor, ingen burk kärlek mig;
I denna värld känner de inte till gudomlig
kärlek. Var finns det ren kärleksfull kärlek?
Var finns det där där jag
verkligen älskar Dig? Där längtar
mitt hjärta att vara.

Min kamrat i kapellet, dr Lloyd Kennell, ledaren för centret i San Diego, log lite åt sångens ord.

"Säg mig ärligt, Paramhansaji, har det varit värt det?" Han tittade på mig med en allvarlig uppriktighet. Jag förstod hans lakoniska fråga: "Har du varit lycklig i Amerika? Hur är det med desillusioneringarna, hjärtesorgerna, ledarna i mitten som inte kunde leda, studenterna som inte kunde undervisas?"

"Salig är den man som Herren prövar, Doktor! Han har då och då kommit ihåg att lägga en börda på mig!" Jag tänkte då på alla de trogna, på kärleken och hängivenheten och förståelse som låg i hjärtat av Amerika. Med långsam betoning fortsatte jag: "Men mitt svar är: Ja, tusen gånger ja! Det har varit värt besväret; det har varit en ständig inspiration, mer än jag någonsin drömt om, att se väst och öst föras närmare varandra i det enda bestående bandet, det andliga!"

Tyst lade jag till en bön: "Må Babaji och Sri Yukteswarji känna att jag har gjort min del och inte svikat det höga hopp de sände mig med."

Jag vände igen till de organ; detta tid min låt var färgad med en krigisk tapperhet:

Tidens sliphjul fördärvar, fyller
mången liv med måne och stjärna och
mången ljust leende morgon - men
min själ marscherar fortfarande
vidare!

Mörker, död och misslyckanden
tävlade; de försökte ivrigt att
blockera min väg;
Min kamp mot den svartsjuka naturen är

stark - men min själ marscherar
fortfarande vidare!

Nyårsveckan 1945 fann mig arbetande i mitt arbetsrum i Encinitas, där jag reviderade manuskriptet till den här boken.

"Paramhansaji, var snäll och kom ut." Dr. Lewis, på besök från Boston, log bedjande mot mig utanför mitt fönster. Snart promenerade vi i solskenet. Min följeslagare pekade på nya torn som höll på att byggas längs kanten av Fellowship-tomten som gränsar till kustvägen .

"Herr, jag ser många förbättringar här sedan mitt senaste besök." Dr. Lewis kommer två gånger om året från Boston till Encinitas.

"Ja, Doktor, ett projekt jag länge har övervägt börjar ta form. I dessa vackra omgivningar har jag startat en miniatyrvärldskoloni. Broderskap är ett ideal som bättre förstås genom exempel än föreskrifter! En liten harmonisk grupp här kan inspirera andra idealsamhällen över hela jorden."

"En utmärkt aning, sir! De koloni vilja säkert vara en framgång om alla uppriktigt gör hans del!"

"'Världen' är ett brett begrepp, men människan måste utvidga sin lojalitet och betrakta sig själv i ljuset av en världsmedborgare", fortsatte jag. "En person som verkligen känner: 'Världen är mitt hemland; det är mitt Amerika, mitt Indien, mina Filippinerna, mitt England, mitt Afrika' kommer aldrig att sakna utrymme för ett nyttigt och lyckligt liv. Hennes naturliga lokala stolthet kommer att känna gränslös expansion; hon kommer att vara i kontakt med kreativa universella strömningar."

Dr. Lewis och jag stannade ovanför lotusdammen nära eremitaget. Nedanför oss låg det oändliga Stilla havet.

"Samma vatten bryts lika vid västra och östra kusterna, i Kalifornien och Kina." Min följeslagare kastade en liten sten i den första av de oceaniska sjuttio miljoner kvadratkilometerna. "Encinitas är en symbolisk plats för en världskoloni."

"Det är sant, doktor. Vi kommer att ordna här många konferenser och religionskongresser och bjuda in delegater från alla länder. Nationernas flaggor kommer att hänga i våra salar. Små tempel kommer att byggas på tomten, tillägnade världens viktigaste religioner."

"Så snart som möjligt", fortsatte jag, "planerar jag att öppna ett yogainstitut här. *Kriya Yogas välsignade roll* i väst har knappast mer än precis börjat. Må alla människor komma till insikt om att det finns en bestämd, vetenskaplig teknik för självförverkligande för att övervinna allt mänskligt lidande!"



Talare vid ett möte för blandraser i San Francisco 1945 under fredskonferensens sammankallande. (Från vänster till höger) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, jag själv, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Självförverkligandekyrkan för alla religioner i Washington, DC, vars ledare, Swami Premananda, här syns på bild med mig



Min ärevördig far, sittande i de lugn lotus hållning, Calcutta, 1936

Långt in på natten diskuterade min käre vän – den första *Kriya Yogin* i Amerika – med mig behovet av världskolonier grundade på en andlig grund. De missförhållanden som tillskrivs en antropomorfisk abstraktion kallad "samhälle" kan mer realistiskt läggas vid dörren för varenda människa. Utopi måste spira i den privata famnen innan den kan blomstra i medborgerlig dygd. Människan är en själ, inte en institution; endast hennes inre reformer kan ge beständighet åt yttre. Genom betoning på andliga värden, självförverkligande, får en koloni som exemplifierar världsbrödraskap kraft att sända inspirerande vibrationer långt bortom sin plats.

15 augusti 1945, slutet på andra världskriget! Världens slut; gryningen av en gåtfull atomålder! Eremitagets invånare samlades i stora salen för en tacksägelsebön. "Himmelske Fader, må det aldrig ske igen! Dina barn går hädanefter som bröder!"

Borta var krigsårens spänningar; våra sinnen spann i fredens sol. Jag tittade lyckligt på var och en av mina amerikanska kamrater.

"Lord," Jag tanke tacksamt, "Du hast given detta munk en stor familj!"

.....

En små stad på Kust Motorväg 101, Encinitas är 100 miles söder av Los Angeles, och 25 miles norr av San :48-1

:Diego. 48-2: Jag översätter här orden från Guru Nanaks sång

O Gud vacker! O Gud Vacker! I

,skogen är du grön

I berget, du är högt, i de flod,

Du konst rastlös, i havet, är du

!grav

Till de tjänstgörande, Du konst

,tjänst, till älskaren, du är kärlek

,Till de sorgsen, Du konst sympati

!Till de yogi, Du konst salighet

0 Gud vacker! 0 Gud vackert! Vid

!dina fötter, 0, bugar jag mig



:Bilaga: av

Cyberrymdens ashram för Kriya Yoga,
Gudsyoga, gudomlig kärlek och
gudsförverkligande

Denna "Yogi självbiografi" har skapats från
Originaltexterna 1946 - första upplagan.
Upphovsrätten till den första upplagan 1946 har
löpt ut i USA och denna mycket inspirerande bok
är nu allmän egendom och fritt tillgänglig för hela
.världen

E-boksversionen i PDF-format har skapats med
hjälp av Acrobat 7.0 Professional och presenteras
för dig av [Cyberspace Ashram](#) - Den fullständiga
läran om kärlek inklusive de detaljerad initiering
till de helig Kriya Yogas vetenskap finns
tillgänglig gratis online på [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) .
Cyberspace Ashram grundades 1997 med det
enda syftet att föra ut de ursprungliga
kärlekslärorna till hela världen, inklusive den
fullständiga och detaljerade initieringen i den
.heliga vetenskapen Kriya Yoga

Må min faders kärlek och lycka lyfta dig och
rena ditt sinne, dina tankar och ditt hjärta för
att underlätta din väg till kärleken. hem.
Kärlek är de nyckel till Gud - Kärlek är allt
Gud erbjuder dig - för att ta emot kärlek
behöver du ge kärlek - ingenting annat än
kärlek

Översikt över några av de viktigaste
delarna av Cyberspace Ashram

1. Till börja utöva Kriya Yoga på riktigt - Se till
att du verkligen har läst de många hundra
sidorna som publicerats i [Cyberspace](#)

Ashram inklusive alla avsnitt:

2. På din vingar av kärlek - på din sätt till Gud

- 
3. [Andlig Mikrobokstäver](#)
 4. [Andlig Nyhetsbrev](#)
 5. [Vanliga frågor](#)
 6. [Med Kärlek från Gud till du](#)
 7. När genom att läsa alla am-filer och avsnitt av Cyberspace Ashram - hittar du vid rätt tidpunkt faktisk diksha-sida med alla nödvändig detaljer om de tekniker av e heliga vetenskap av Kriya Yoga. Var redo att läsa allt, att studera allt tills du förstår allt och att slutligen praktisera kärlekens läror i alla delar av ditt dagliga liv för att uppnå framgång i din Kriya Yoga-praktik. Kriya Yoga är hemmet till Gud - kärleken är bränslet på din kärleksväg hem.



Med kärlek och

lycka Hans

[Gud är kärlek](#) | [Kärlek](#) | [Kärlekens läror](#) |
[Guds kärlekens son](#) | [Kärlekens lärdomar](#) |
[Lär dig att säga " jag älskar dig"](#) | [Lär dig att
acceptera kärlek"](#) | [Kärlektester och d](#)
[Kärleksfeedback](#) | [Andligt forum - Lösningar
för Kärlek](#) | [Kärlekskort för att säga "Jag
"älskar dig](#)

Visdomens skattkammare

Paramhansa Yogananda
Andliga artiklar



Glimtar ur en vis mans liv
Av Shri Daya Mata, tidigare ordförande för
Självkännedomssällskapet

Som nedtecknade läraren Paramhansa Yoganandas läror
och bevarade dem i generationer
När jag först såg Paramhansa Yogananda höll han ett tal
.inför en stor, förbluffad publik i Salt Lake City år 1931
Stående i det bakre hörnet av den trånga salen var jag
.omedveten om allt omkring mig utom talaren och hans ord
Hela min varelse var försänkt i den gudomliga visdomen
och kärleken som flödade in i min själ och fyllde mitt hjärta
och sinne. Allt jag kunde tänka var: "Den här personen älskar
Gud precis som jag alltid har längtat efter att älska Honom.
Han känner Gud, och det är vad jag kommer att följa." Och
.det är vad jag har gjort från och med det ögonblicket
När jag kände den härliga andliga kraften i hans ord i
mitt liv under de första åren med min vördnadsvärde lärare
Paramhansa, uppstod en stark känsla av brådska inom mig
att nedteckna och bevara hans visa ord för hela världen och
.för alla generationer

Lyckligtvis spelade jag in hans föreläsningar och
personliga råd under mina många år i samarbete med
Mästare Paramahansa – en stor och riklig skatt av
.häpnadsväckande visdom och unik gudomlig kärlek
Den änglalika lärarens inspiration flödade rikligt, vilket
återspeglades i hans oavbrutna tal; han talade ofta i flera
.minuter åt gången utan paus, eller ibland i en hel timme
Medan hans lyssnare satt i förundran och fascination,
rörde sig min penna med otrolig hastighet! När jag
transkriberade hans ord med stenografi kände jag det som
om en unik välsignelse hade kommit ner och omedelbart
översatte lärarens röst till stenografiska symboler på
.sidorna

Att transkribera det till vanlig skrift var – och förblir – en
helig plikt och en välsignad handling än idag. Även efter all
denna tid – vissa av mina observationer går tillbaka mer än
fyrtyo år – när jag börjar transkribera det, finner jag det
mirakulöst färskt i mitt minne, som om det vore skrivet igår,

till den grad att jag kan höra – i varje enskild fras – den distinkta tonen av den änglalika Mästarens röst, i min själs .djupaste vrår

Läraren förberedde sig sällan det minsta för sina föreläsningar. Om han förberedde sig alls, hade det kanske bestått i att snabbt och kortfattat anteckna några fakta. På väg till templet brukade han fråga en av oss – i bilen – och säga

Vad är ämnet för min föreläsning idag?" Han skulle " fokusera sina tankar på ämnet och sedan hålla föreläsningen spontant, hämtande från en inre källa av gudomlig .inspiration

Ämnena för lärarens föreläsningar tillkännagavs i förväg i templet, men hans sinne arbetade ibland inom ett helt .annat område när han började tala

Oavsett dagens ämne talade läraren de sanningar som upptog hans medvetande i det ögonblicket och öste fram ovärderlig kunskap i en kontinuerlig ström från sin andliga erfarenhet och intuitiva, säkra förståelse. Nästan alltid, i slutet av predikan, trädde ett antal människor fram för att uttrycka sin tacksamhet för den upplysning han hade gett dem i en fråga som hade oroad dem, eller kanske för förklaringen av en filosofisk idé som var av särskilt intresse .för dem

Ibland, under föreläsningar, svävade lärarens medvetande så högt att han för ett ögonblick glömde publiken och kommunicerade direkt med Gud. Hela hans varelse var fylld av glädje och överflödande av gudomlig .kärlek

I dessa tillstånd av högre medvetande var hans medvetande i perfekt harmoni med det gudomliga medvetandet, så han uppfattade sanningen inom sig själv .och beskrev vad han upplevde och såg

Andra kanske hade blivit skrämda av Paramhansa Yoganandas strålande närvaro, men hans värme,

anspråkslöshet och tysta ödmjukhet ingav omedelbart frid
och ro i alla närvarande. Varje person kände sig som om
.mästarens ord var riktade till dem personligen
Humor och en lättsam anda var förtjusande drag hos
läraren. Med en noggrant vald fras, en meningsfull gest eller
ett charmigt ansiktsuttryck kunde han framkalla ett vänligt
gensvar och hjärtligt skratt i det perfekta ögonblicket för att
klargöra en viss punkt eller för att avlasta lyssnarna efter ett
långt och intensivt mentalt fokus på ett specifikt ämne eller
.en djupgående och subtil fråga
En person kan inte i en bok anteckna de unika
egenskaperna Den övergripande karaktären hos
Paramhansa Yogananda är strålande, livfull och kärleksfull.
Men min ödmjuka förhoppning med att erbjuda denna korta
översättning är att ge en personlig glimt som kommer att
.öka läsarens njutning och uppskattning av hans läror
Efter att ha bevittnat min änglalika lärare i fullkomlig
harmoni och helig överensstämmelse med den Gudomliga
Närvaron, och efter att ha hört de överflödande sanningarna
och det innerliga utgjutandet av hans rika och bördiga anda;
efter att ha nedtecknat hans stora läror för alla generationer;
och nu placerat dem i läsarnas händer, kan jag inte låta bli
!att utropa: Åh, min stora glädje
Jag ber Gud den Allsmäktige att lärarens ädla ord må
öppna dörrarna till en fast tro på Gud och gudomlig kärlek till
.Honom i hjärtana hos dem som önskar det

Reinkarnationsteorin kan vetenskapligt bevisas

Om en person tror på en rättvis Gud i universum blir idén om reinkarnation lättare att acceptera, eftersom de två begreppen är ömsesidigt beroende. Men hur är det med skeptiker och ateister? Kan reinkarnationens verklighet bevisas vetenskapligt till deras belåtenhet? Och kan reinkarnationsteorin underkastas rigorös vetenskaplig analys, inte bara för att erbjuda hopp utan också för att ge
?bevis på dess sanning

Materialistiska vetenskapsmän hävdar att de ännu inte har funnit några faktiska bevis för Guds existens, och därför kan de inte ge några bevis för existensen av Hans rättvisa lag som ger alla människor lika möjligheter att utvecklas och
.göra framsteg genom att återvända till inkarnation

Oskyldiga barns lidande, orättvisa och livets orättvisa framstår för sådana forskare som vaga och oförklarliga .frågor, vilket pekar på avsaknaden av en rättvis skapare Å andra sidan baserar de flesta som tror på en rättvis och skälig Gud sin övertygelse enbart på tro, och saknar bevis att erbjuda icke-troende. De tvekar ofta att granska sin tro eller utsätta den för logiska ifrågasättningar av rädsla för att förlora den eller orsaka social oro. Med andra ord är de omedvetna om någon vetenskaplig eller andlig lag som
.skulle kunna validera deras tro

Men varför utsätts inte andlig lag för samma rigorösa undersökning som de experimentella metoder som används av forskare för att avslöja naturfenomen? Denna fråga ställdes för århundraden sedan av andliga forskare i Indien, som frivilligt erbjöd sig att besvara den. Deras experiment gav vetenskapliga metoder som vem som helst kan använda för att avslöja andlig lag, och därmed förstå reinkarnation
.och alla de yttersta kosmiska sanningarna

Så länge bevismedlen finns har ingen rätt att säga att återgången till inkarnation och andra andliga lagar är felaktiga, såvida man inte har prövat metoderna och sett
.fakta med egna ögon

Den skeptiska naturforskaren har rätt att uttrycka sin
.åsikt, men det förblir bara en åsikt och inte ett faktum
Inom naturvetenskapen måste specifika procedurer
följas för att bevisa alla teorier som undersöks. Bakterier är
osynliga för blotta ögat, så ett mikroskop är nödvändigt för
att observera dem. Om någon vägrar att titta genom ett
mikroskop kan man inte säga att de har undersökt och
verifierat teorin om bakteriers existens. Följaktligen har
deras åsikt ingen vikt eftersom de inte har följt de
.rekommenderade reglerna för att bevisa teorins giltighet
Detsamma gäller andlighet. Metoder har utformats,
regler fastställts och resultat presenterats för alla som är
villiga att experimentera. I västvärlden har dock avsaknaden
av en vetenskaplig metod för att granska andliga lagar
kraftigt minskat religionens värde som en vital kraft i
människligt liv. Andliga läror omfamnas eller förkastas enligt
individuell tro snarare än att betraktas som det definitiva
resultatet av djupgående studier och systematisk andlig
.undersökning

Hur upptäckte de forntida indiska vise männen dessa
oföränderliga kosmiska lagar? Genom att utföra experiment
på mänskligt liv och tänkande i sina eremitagers
laboratorier. För att förstå naturen hos naturliga ting måste
vi experimentera med naturliga material. På samma sätt, för
att upptäcka sanningen om reinkarnation, eller själens resa
genom många kroppar, är det nödvändigt att utföra
.experiment på mänskligt medvetande

Dessa forntida forskare fann att det mänskliga jaget
förblir oförändrat under hela en persons liv, trots olika
upplevelser och fluktuationer i tankar under vakenhet,
drömmande och icke-drömmande sömn. De upptäckte att
sinnesintryck, miljö, tankar och fysiska tillstånd alla
förändras, men självkänslan, eller egot, förblir absolut
.oförändrad från födseln till döden

Indiska experimentella forskare har bekräftat att genom att noggrant fokusera på jaget genom kontinuerlig, medveten och oberoende övervakning av det, oberoende av fluktuerande tillstånd av vakenhet, drömmar och icke-drömmig sömn, kan en person inse jagets konstanta och .eviga natur

En person är ofta medveten om ett av dessa tillstånd.

De är medvetet medvetna medan de är vakna, och ibland kan de också vara medvetna om sitt drömtillstånd. Det är inte ovanligt att känna att man drömmer medan man .drömmer

Genom vissa metoder och metoder kan en person upprätthålla en medveten medvetenhet om vart och ett av de tillstånd som nämns ovan. De kan till och med uppnå det fjärde tillståndet – det välsignade tillståndet av högre .medvetande

Under sömnen sker ofrivillig avslappning när aktiviteten i nerver och sinnen avtar. Med övning kan man framkalla denna avslappning medan man är vaken och genom medveten ansträngning. I djup sömn eller död sker fullständig avslappning när livsenergin drar sig tillbaka från hjärtat och ryggmärgen. Genom djup meditation kan denna fullständiga avslappning medvetet framkallas medan man är vaken. Med andra ord kan varje ofrivillig kroppsfunction medvetet och avsiktligt kontrolleras genom specifika .övningar

Förntida indiska vise drog slutsatsen att döden är tillbakadragandet av livskraft från människokroppens lampa, inklusive dess nerver, sinnen och otaliga kanaler för vital energi. Precis som elektricitet inte dör när den tas bort från en trasig glödlampa, så försvinner inte heller livskraften när den tas bort från de ofrivilliga nerverna. Det är omöjligt för energi att förstöras. Den drar sig tillbaka från kroppen vid .döden och återgår till kosmisk energi

Under sömnen upphör sensorintellektet att fungera när den elektriska strömmen i nerverna tillfälligt dras tillbaka.

Vid döden upphör det mänskliga medvetandet helt att uttrycka sig genom kroppen, som då liknar en förlamad arm; dess ägare är medveten om dess närvaro men oförmögen att kontrollera eller agera utifrån den. Medicinska journaler beskriver fallet med en präst som hamnade i koma och hörde människor omkring sig beklaga hans skenbara död, men han kunde inte uttrycka sina känslor genom sina kroppsfunktioner. Hans fysiska mekanismer hade plötsligt upphört och vägrade att svara på hans mentala kommandon. Efter att ha tillbringat tjugofyra timmar i detta tillstånd, och precis när han skulle tas bort för begravning, ansträngde han sig enormt och lyckades röra sig. Denna händelse illustrerar hur självkänslan bestående är även när .kroppen verkar livlös

De visa säger att man medvetet bör separera aktivitet och medvetande från kroppen, medvetet observera sömntillståndet och öva på att frivilligt dra tillbaka medveten aktivitet från hjärtat och ryggradscentren. Genom att göra det lär man sig att medvetet acceptera vad döden kommer .att påtvinga en omedvetet och utan sin vilja

Vital energi kommer in i kroppen via medulla oblongata och lagras i hjärnans reservoar. Den går sedan ner till fem andra livs- och medvetandecentra i ryggraden, där den .distribueras till sinnesorganen och resten av kroppen

Vid döden dras vitalenergin helt och definitivt tillbaka till ryggraden och lämnar kroppen via medulla oblongata. En skicklig yogi kan, genom vilja och medvetenhet, dra tillbaka denna vitalenergi från kroppen och sanna till ryggraden och skicka den till de högsta centra för helig uppfattning, där de upplever glädjen av att vara "död" – det vill säga, befriade från de sensoriska illusioner som uppstår genom att .vara fäst vid begränsat fysiskt medvetande

Det finns ett dokumenterat fall i franska och andra europeiska läkares register gällande en man vid namn Sadhu Haridas, vid den indiske kejsaren Rajneet Singhs hov. Detta fall visar att Sadhu Haridas kunde separera sin vitala aktivitet och sitt medvetande från sin kropp, och sedan återförena dem efter flera månader. Hans kropp begravdes under jord, och området var under strikt övervakning dygnet runt i flera månader. I slutet av denna period grävdes hans kropp upp och undersöktes av europeiska läkare som dödförklarade honom. Men några minuter efter detta tillkännagivande öppnade han ögonen och återfick kontrollen över alla sina kroppsfunktioner, och levde i många år efteråt. Han hade genom övning lärt sig hur man kontrollerar alla ofrivilliga funktioner i sin kropp och sitt sinne. Han var en andlig lärd som hade genomfört andliga experiment som rekommenderats av vise för att förstå den kosmiska lagens sanna natur. Som ett resultat kunde han bevisa den mänskliga existensens kontinuitet efter döden och den .odödliga själens essens odödlighet

De som vill bevisa för sig själva den vetenskapliga sanningen om reinkarnation måste först demonstrera medvetandets kontinuitet efter döden genom att medvetet separera kroppen från själen. Detta kan göras genom att följa de regler som etablerades av indiska andliga lärda för århundraden sedan. När en person lär sig att vara vaken under sömnen, att framkalla drömmar efter behag och att medvetet separera de fem sinnena – inte passivt som sker under sömnen – och när de lär sig att kontrollera hjärtfunktionen, då kommer de att kunna uppleva medveten död eller ett tillstånd av kroppslig omedvetenhet (inte ett .tillstånd av omedvetenhet)

Våra vise säger att jaget är medvetet medvetet om sig självt i alla skeden av barndomen, ungdomen och ålderdomen. Den förkroppsligade själen är ständigt medveten om alla de successiva tillstånd en person

upplever, inklusive att ta emot en annan kropp efter döden och förflytta sig mellan den fysiska och eteriska världen.

Denna sanning är obestridlig av de som är väl insatta i .andlig vetenskap

Genom att öva på metoderna som leder till de fyra tillstånden som nämnts ovan kan vi följa jaget i dess existensstillstånd. Vi kan medvetet följa det under döden, dess vandring i kosmisk rymd och dess återkomst till livet i .en ny kropp

De som inte lär sig dessa saker kan inte behålla medvetandet under den större sömnen: döden. Således kan de inte minnas något tidigare tillstånd de upplevt, inte ens .perioder av "djup sömn" under en enda livstid

Genom att anamma metoderna hos de forntida indiska lärda som testade och bevisade dessa lagar, och gav världen värdefull, verifierbar kunskap, kan man lära sig den vetenskapliga sanningen om reinkarnation och alla andra .eviga sanningar

Själens leende

Ett sant leende är leendet av andlig lycka, fött ur kontemplation, reflektion över Gud och känslan av Hans närvaro. Mitt leende springer ur en djup glädje inom mig – en glädje tillgänglig för alla. Det är som doften som utgår från hjärtat av en blommande ros. Denna stora glädje inbjuder .andra att fördjupa sig i lycksalighetens heliga vatten

Det finns fyra tillstånd som den genomsnittliga personen känner till: lycka när man uppfyller en önskan, olycka när den nekas den, tristess när man varken är glad eller deprimerad, och frid när man övervinner dessa känslor eller .psykologiska tillstånd av njutning, smärta och tristess

Frid är ett högst önskvärt tillstånd som härrör från frånvaron av både sorg och njutning, och bristen på tristess. Dessa tillstånd krusar ständigt över själens yta. Efter att ha ridit på de turbulenta vågorna av smärta och njutning, inklusive upprepade stört dyk ner i trötthetens djup, finns det glädje i att flyta på fridens lugna hav. Men större än frid är andlig extas – själens lycka – den ultimata lyckan. Det är en evig glädje som aldrig bleknar utan stannar kvar hos själen i evighet. Denna högsta glädje kan endast uppnås genom .medvetenheten om den gudomliga närvaron

Om du placerar en skål med vatten under månskenet och sedan rör om i den, skapar du en förvrängd bild av månen. När vattnet lägger sig i skålen blir reflektionen tydlig. De ögonblick då vattnet i skålen står stilla och reflekterar månens ansikte med klarhet kan jämföras med ett tillstånd av kontemplativ frid och ett tillstånd av djup stillhet. I kontemplationens frid upphör alla vågor av förnimmelser och tankar att flöda från sinnet. Och i detta djupare tillstånd av frid ser den kontemplativa personen, i den stillheten, den gudomliga närvarons fullmåne .reflekterad i själens sjö

Frid är ett passivt tillstånd, det vill säga frånvaron av vågor av njutning, smärta och likgiltighet. Således dras meditatören, efter en kort tid, att uppleva känslornas vågor igen. Men ju djupare den meditativa friden blir, desto mer förvandlas den till andlig lugn och följaktligen till positiv lycka, så att meditatören upplever en glädje som ständigt .förnyas och blir fullständigt tillfredsställd

När du sover tystar du passivt tankar och känslor. Men när du medvetet tystar tankar och känslor genom meditation är det första du upplever ett tillstånd av frid, och dina ansiktsmuskler formar naturligt ett leende som återspeglar inre frid. Men du måste se bortom detta tillstånd av frid för

att uppfatta din själs renhet – en renhet som inte befläckas av sensoriska stimuli eller automatiska reaktioner på tankar som är förknippade med sinnena. Tillståndet du då upplever .är ett av evig, ständigt förnyande lycka

Profeter och helgon äger denna glädje i sina hjärtan ständigt. De känner välsignad trygghet och lugn, de är orubbliga och obesegrade av vredesstormar, och oro och rädsla berör dem inte. Med hjälp av förnuftets eller insiktens skalpell kan de dissekera sina egna tankar eller andras tankar på sinnets operationsbord samtidigt som de behåller sitt lugn och sin ro. I detta lyckliga tillstånd försvinner all sorg, och andlig urskiljning gryr inom den lyckliga sökarens .varelse, vilket stärker deras koppling till det Gudomliga

De flesta leenden härrör från goda känslor som uppstår genom vänliga handlingar, eller från känslor av vänlighet, kärlek, mildhet eller medkänsla. Men det mest underbara sättet att le är när ens hjärta är fyllt av Guds kärlek. Då kommer man att kunna älska alla och le ständigt. Alla andra former av leenden är flyktiga eftersom känslor, hur goda de än är, fladdrar, bleknar och sedan dör ut. Det enda som varar är Guds glädje. När du äger den glädjen kan du le hela tiden; annars kommer du inte att kunna känna tillgivenhet .för någon som svarar på din vänlighet med oförskämdhet

Jag känner en man som visade stor sorg när hans fru dog. Jag granskade hans ytliga, låtsade känslor och sa till honom: "Du ska gifta om dig inom en månad." Han blev arg och vägrade att träffa mig igen, men han gifte om sig inom en månad efter sin frus död. Han tyckte att hans kärlek till sin första fru hade varit enorm, men han glömde henne !våldigt snabbt

Jag kommer aldrig att glömma den stora läxan jag fick av min lärare, Sri Yuktswarji, när han berättade den här lilla :historien för mig

När jag var liten pojke blev jag besatt av tanken på att"

äga en liten, ful hund som tillhörde grannarna, och jag orsakade oro i huset i veckor för att få tag på den hunden. Jag vägrade envist alla erbjudanden om vackrare husdjur.
".Jag ville bara ha den hunden och ingen annan

Samma hänge griper tag i människor i det som kallas förälskelse. Älskare dras så magnetiskt till ett visst ansikte att de inte kan finna tröst någon annanstans. Men den skönhet vi bör söka hos andra är skönheten i ädla gärningar, .dygdig karaktär och andliga böjelser, inte fysisk skönhet

När din själ är fylld av glädje blir du attraktiv. Jag älskar inget annat än ett genuint, oskyldigt leende, för utan det är människor inte annorlunda än dockor. Idag säger de att de kommer att älska dig för evigt, och imorgon är de begravda.

Så var är deras stora kärlek? Och var är den absoluta vissheten: "Du är mitt liv, och jag kommer att älska dig för
"?evigt

Men om du låter Gud säga till dig, om så bara en gång,
"Jag älskar dig", kommer den kärleken verkligen att vara evig. Varför slösa tid på att leta efter smulor av mänsklig kärlek, en näve pengar, eller det ena eller det andra, när du kan hitta allt i Gud: all kärlek i världen, all makt som finns?
Vi borde inte söka Gud av maktgirighet, utan av en längtan efter kärlek. Då kommer vi att finna den största skatten. Och när vi älskar Gud med en djup, innerlig kärlek, kommer Han att svara oss, och vi kommer att känna Hans kärlek slå i våra
.hjärtan

Sökaren bör meditera ofta, för livet sötas av att begrunda Gud. Meditation är mycket större än att spendera otaliga timmar på att leta efter pengar, mänsklig kärlek eller något annat som kan komma att tänka på. Ju mer man mediterar, och ju mer ens sinne förblir stadigt förankrat i ett andligt tillstånd medan man arbetar, desto bättre blir man

på att le. Jag är i den sfären nu och alltid – i Guds välsignade medvetande. Ingenting påverkar mig. Vare sig det är ensam eller tillsammans med andra, pulserar Guds glädje alltid inom mig. Jag har lyckats behålla mitt leende. Men att vinna det leendet var hårt arbete! Samma leenden finns också inom dig – samma själsglädje och lycka finns inom dig. Du behöver inte förvärva dem, bara för att återta dem. Du förlorade dem tillfälligt genom självtillfredsställelse med .sinnena, och du kan återfå dem

Den som tror att fysiska ting, som kan avnjutas genom syn, hörsel, smak, lukt och beröring, ger ren glädje har allvarliga fel. Sinnena ger inte lycka; snarare berövar de oss den. Om du ställer villkor för din lycka, som att säga: "Jag kan inte vara lycklig om jag inte ser det ansiktet", kommer du aldrig att känna ren, oförfalskad glädje, eftersom sensoriska njutningar är flyktiga. Dagar och år tar ut sin rätt på den fysiska skönheten. Allt i den materiella världen är underkastat förändringens lag. Således, även om en person kunde se varje vackert ansikte i världen, höra varje ljud och röra vid allt de önskar, skulle de fortfarande inte finna sann lycka. Ändå kan de lura sig själva att tro att de är lyckliga. Ibland, efter att ha ansträngt sig enormt för att uppnå något, upptäcker de att det inte finns någon lycka i själva saken. Ändå får de en viss tillfredsställelse av den ansträngning de gjorde, och därför tror de att de är lyckliga. Men denna typ .av tillfredsställelse är tillfällig och flyktig

Det är därför meningslöst att söka lycka i sinnena.

Andlig glädje måste hittas och uttryckas i ord och ansiktsuttryck. När en person gör detta, kommer även ett litet leende att omsluta alla omkring dem med sin välsignade .magnetism, och andra kommer att känna sig lyckliga

Men bara Gud kan förändra hjärtan. Vi bör inte tillskriva oss själva förmågan att göra gott. Den enda sanna

godhetsgöraren i existensen är Gud. Denna värld är Hans. Om du känner Hans närvaro och inser att Han har kontroll över allt, och om du anförtror allt till Honom – goda gärningar och även dåliga – kommer du att bli förvånad över att alla dina handlingar kommer att förvandlas till goda .gärningar

När du har medvetenheten om Gud kommer du att vara oförmögen att göra något som misshagar Honom. Vi måste ägna våra liv åt Honom och inse att det är Gud som inspirerar oss till ädla tankar och motiverar oss att utföra goda gärningar. Vi måste eliminera det "egot", som är det största hindret för denna befriande kunskap. En person skulle inte kunna räcka upp handen om Gud släckte den lilla livsgnistan i deras medulla oblongata! [Den primära punkten genom vilken livskraften kommer in i kroppen]

Jag satt utomhus en gång, och det var väldigt kallt. Jag vände min medvetenhet inåt, och på ett ögonblick kunde jag inte längre känna kylan alls. Jag fylldes av enorm glädje, och då och då såg jag min kropp och allt omkring mig upplösas i ett enda ljus. Jag kunde se formerna runt omkring mig om jag fokuserade på dem, och världen skulle försvinna om jag fokuserade på ljuset. Ingenting kan ses utan medvetenhet. Om du har fullständig kontroll över ditt sinne och tittar inåt, in i dig själv, kommer du att se det stora gudomliga ljuset, .även med öppna ögon

När du vänder blicken utåt genom ögonen, uppfattar ditt medvetande den yttre världen. Allt som existerar är en rörlig bild i Guds kosmiska film. Den dagen kunde jag se förnimmelser och tankar som var drömmar för mitt medvetande som utgick från Gud. Jag kunde också känna ren glädje utan några förnimmelser alls när jag vände mitt medvetande inåt. Även om jag satt i den bitande kylan, bara iklädd lätta kläder, kunde jag känna kylan och synen

försvinna, och bara glädjen tog över. Senare upplevde jag
.några förnimmelser medan jag upplevde den stora glädjen

Vi måste träna oss själva att känna Gud. Vi bör inte nöja
oss med att recitera en kort bön eller bevittna ett enkelt ljus.

Den som rimligen kan kontrollera sina sexuella drifter,
hantera sina sinnen i viss mån och söka Gud av all sin kraft
kommer utan tvekan att uppleva ett gudomligt möte om de
har önskan om det. Även om en person är en stor
förespråkare för moral och besitter andliga böjelser och
sinnelag, är detta inte tillräckligt utan faktisk gudomlig
.uppfattning

En person bör inte lura sig själv. Om han längtar efter
andlig upplevelse bör han meditera ordentligt och säga till
Gud: "Herre, jag känner mina svagheter, men de kommer
inte att stå som ett hinder mellan mig och dig. Jag önskar
bara att stanna hos dig eftersom du är den som skapade mig
".och min första plikt är mot dig

De visa råder sökaren att inte betrakta sig själv som
syndare, inte heller att kalla sig rättfärdig och bli arrogant,
utan snarare att inse att Gud är med honom och verkar
genom honom. Då kommer han att se en ny värld. Utan
gudomlig medvetenhet verkar denna värld full av konflikt,
våld och bittra och fruktansvärda besvikelser. Det finns
ingen tillflykt förutom i den högsta gudomliga
.medvetenheten

På en enda sekund kan Gud skapa en exakt kopia av
vem som helst som har lämnat denna värld genom döden. Vi
måste inse denna sanning. Gud vill att vi ska förstå att
denna skapelse bara är ett skådespel. Om vi tar
föreställningen på för stort allvar kommer vi att lida och
förlora glädjen i den, och vi kommer inte att kunna uthärda
.livet med dess sjukdomar, smärtor, sorger och bördor

När något orsakar mig fysisk smärta, riktar jag mitt sinne mot den andliga fokuspunkten mellan mina ögonbryn, och jag känner ingen smärta alls. Men när jag fokuserar på källan till smärtan uppfattar jag den som en illusion. Om du kan behålla din andliga medvetenhet, kommer du inte att lida när sorgens illusoriska skuggor passerar framför din själ. Be oupphörligt till Gud så att Han må uppenbara sig som den .unika och glädjefyllda verkligheten inom dig

Människor slösar bort så mycket tid, och döden rycker bort dem en efter en. Meningen med livet är att känna Gud, och man bör inte lämna denna kropp utan att uppnå det .målet

Gud vill att vi ska höja vår medvetenhet och höja oss över denna världs dualiteter, men Han kommer inte att tillåta människan att permanent lämna detta illusionernas .asyl om hon inte helar sig själv från begärens sjukdom

Vi måste göra allt vi gör för Guds skull. Att arbeta för Gud är lika viktigt som meditation för att uppnå andlig .utveckling

På natten, när lärjungen mediterar över Gud, lyfts hans ande och han känner sig fördjupad i Hans lycka. När han utför sitt arbete under dagen, tar han med sig minnet av det tillståndet och behåller dess glädje, och förblir därmed i gemenskap med Gud, och han kommer alltid att kunna le och säga: "Lite sorg eller lite glädje, eller lite frid, kan inte orsaka någon oro eller oro i min själs ständigt förnyade ".lycka

Vi måste håna livets bedrägliga illusioner och se det som en serie av ständigt föränderliga, övergående kosmiska bilder. Först då kommer vi att undkomma den kosmiska illusionens förtrollning. Vi måste leva i Guds nåd. När vi kan stå fasta och beslutsamma mitt i livets olika händelser

kommer vi att inse att Gud är den enda sanna verkligheten i universum. Gud vill inte skada oss eftersom Han skapade oss till Sin avbild. Vi måste sluta tänka på oss själva som svaga människor och inse den enorma kosmiska potentialen inom oss, som väntar på att bli lössläppt

När en person lider av cancer eller någon annan sjukdom är det ingen trivial sak. Ändå utstod profeter och helgon mycket, botade sjuka och vissa uppväckte till och med döda, och deras gudomliga glädje förblev med dem hela livet. På samma sätt måste vi återvända till Gud med våra hjärtan, sinnen och avsikter. Men vi kommer inte att kunna nå Honom om vi inte bekräftar att vi längtar efter Honom över allt annat

Människan bör inte ifrågasätta Gud, för om hon gör det kommer hon bara att skörda tvivel. Hon kommer inte att kunna känna till Hans lagar förrän hon förenar sig med Honom. Så varför slösa tid på att försöka förstå dessa lagar ?ur ett rent rationellt perspektiv

Om du skulle läsa en roman där hjälten behandlas illa och skurken verkar segra, och där varje kapitel motsäger det föregående, skulle du känna dig besviken och förbittrad mot författaren. Men när du läser det sista kapitlet skulle du känna dig lättad och anse att det är en underbar roman på grund av dess komplexitet och invecklade handling. På samma sätt är Gud författaren till den största romanen som existerar, och skapelsens motsägelser och komplexitet skulle förbrylla även det största mänskliga sinnet. Men när vi finner Honom i det sista kapitlet kommer Han att avslöja lösningarna på alla mysterier i det mänskliga livet, och vi kommer inte att tvivla på Hans rättvisa och visdom när vi får !svaret direkt från Honom. Hur underbart det är

Den gudomliga närvaron skingrar tvivel, sorger och rädslor. De som har Gud i sina hjärtan överväldigas av

rädsla, flyr från den och befriar sig från kosmiska illusioner. Då kommer de att le och säga: "Äntligen känner jag till livets hemlighet och existensens mysterier." Men vi får inte söka kunskap först. Vi måste älska Gud först, och sedan kommer Han att uppenbara för oss allt vi vill veta. När detta händer, min vän, kommer du att le ett bestående leende. Dina tankar, ord, skrifter och allt du gör kommer att genomsyras av den strålande glädjen i det leendet. Var du än begrundar kommer du att lämna en doft av leenden, och alla som .besöker den platsen kommer att le med Gud

Du kan alltid le när du lever i Hans utesägliga lycka, ty
den är för helig för att omtalas

Frid vare med dig

Själviskhet och altruism

Det en individ projicerar eller sänder till andra – i ord, handling och tanke – kommer att attrahera dem på samma sätt och i samma grad. Deras sanna natur kommer att avslöjas genom deras ansiktsuttryck och handlingar. Andra kommer att känna av deras psykologiska vibrationer eller vågor, och deras reaktioner på dem kommer att stå i proportion till dessa vibrationers natur – negativa eller .positiva

Den som väljer en ond självisk väg, andra kommer att försöka ta allt han har ifrån honom, men om han är annorlunda, kommer andra att visa honom generositet och .sympati

Vi kan inte äga allt. Det vi har är en gåva från Gud,
avsedd för vårt tillfälliga bruk medan vi lever på jorden. Förr
eller senare kommer vi att behöva skiljas från våra ägodelar,
vare sig det är genom olyckor, stöld, slitage eller död.
Därför, när vi försöker klamra oss fast vid eller hålla fast vid
.något enbart för ägandets skull, bedrar vi oss själva

Även dessa kroppar vi har levt i i så många år kommer
en dag att avstås. Därför är det ett misstag att tvinga oss
själva att tro att vi äger saker som inte i sanning kan ägas.

När något ges till oss måste vi förstå att det bara är vårt
under en begränsad tid, och vi måste vara beredda att dela
.det med andra

När en person åtrår mer än han behöver, väntar stora
.problem på honom

Den ödmjuke människan som älskar Gud är större än
alla

Gud är inte dold för oss, han talar till oss genom
blommor, genom våra tankar och genom hela
.skapelsen

Det enda syftet med existensen är att driva
människan att lösa sitt mysterium och inse att Gud står
bakom henne

De som känner harmoni och överensstämmelse inom
sig själva är medvetna om harmonin och
överensstämmelsen i naturen

Det råder ingen tvekan om att vi måste ha
grundläggande behov som mat, kläder och en viss
ekonomisk trygghet, men i vårt sökande efter dessa saker
måste vi göra oss av med onödiga behov, och med det
menar jag de uppenbara begären och brinnande drifterna att
.äga mer än nödvändigt

Vi måste komma ihåg att i vår strävan att tillgodose våra behov bör vi också hjälpa andra med deras behov och .dela det vi tjänar med de mindre lyckligt lottade

Låt oss komma ihåg att vi är en integrerad del av den globala familjen och inte kan leva utan den. Hur skulle livet vara utan snickaren, uppfinnaren eller bonden? Genom utbyte av tjänster och expertis vill Gud att vi ska tänka på andra, för det är ett allvarligt misstag att bara leva för sig .själv

När vi tänker på vår egen lycka måste vi också tänka på andras lycka. Det är inte nödvändigt att ge upp allt för den globala familjens skull, för det är omöjligt. Men vi måste ha empati med andra och beakta deras behov som våra egna. Gud vill att vi ska ge till varandra lika mycket som vi får från varandra. Andra är vårt större jag. Men den genomsnittliga .personen tänker bara på sig själv först och främst

Det råder ingen tvekan om att överlevnadsinstinkten är stark, men världen förstärker denna känsla inom oss och antyder nödvändigheten av att klamra sig fast vid allt som är vårt. Vi måste dock komma ihåg att alla Guds tjänare är Hans familj och att vi alla är bröder och systrar på denna .jord

Gud har utrustat mänskligheten med förnuft och uppfattningsförmåga, vilket gör det möjligt för oss att uppleva hunger och kyla. Vi måste inse att andra omkring oss också upplever hunger och kyla. När vi söker vår egen tröst bör vi också sträva efter att hjälpa andra att finna tröst. Eftersom vi ogillar smärta och lidande bör vi sträcka ut en hjälpande hand till de behövande omkring oss för att lindra deras lidande och skingra deras elände. De lider precis som .vi, och vissa kan lida ännu mer än vi

Om en persons sympati är begränsad till hans familj och
vänner och ingen annan, begränsar han sig själv, och lyckan
.flyr från hans liv och ersätts av oväntade problem

Vi bör vara redo att hjälpa andra efter bästa förmåga
och finna glädje i att erbjuda stöd till dem vi möter. Vi bör
inte betrakta detta som en uppoffring, för om vi gjorde det
skulle det bli en börda att hjälpa. Istället bör vi känna en inre
glädje, för att givande är välsignat, och det finns en glädje
som är känd för dem som försöker hjälpa andra, både
materiellt och känslomässigt, och som läker sina brustna
.hjärtan

Om världen skulle ge upp sin onda själviskhet, skulle vi
få se paradiset på denna jord

Krigets frön ligger i hjärtat av ondskefull själviskhet.
Tidiga människor använde först stenklubbor, som senare
utvecklades till pilbågar och bågar, för att skydda sin egen
själviskhet från andras själviskhet. Senare uppfanns gevär
och pistoler, sedan kulsprutor och därefter bomber och
giftgas – allt för att skydda en grupp människors själviskhet
.från en annan

Som ett resultat av denna avskyvärda själviskhet
utbryter krig, den ekonomiska balansen rubbas och
.recession och sedan depression tar vid

Mänsklighetens destruktiva potential har vuxit och
utvecklats mer än dess konstruktiva potential. Denna
elakartade böld – bölden av ondskefull själviskhet – kommer
så småningom att brista. Men tyvärr kommer många liv att
förgås innan mänskligheten vaknar och inser att
nationalistisk själviskhet inte är mindre skadlig än personlig
själviskhet. En nation består i grunden av små grupper, och
dessa grupper består av individer; man måste börja med sig
.själv

Gränserna mellan länder är inte fasta, och världens
.regeringar är föremål för ständig förändring

Själviskhet som söker lycka utan hänsyn till andras
rättigheter och lycka, eller som trampar på andras
rättigheter och intressen för sina egna syften, föder
fattigdom, misär och olycka. Berikning på andras bekostnad
är ett allvarligt misstag. Stora människor förespråkar
altruism baserad på en genuin andlig önskan att dela med
.sig och ge

Kommunismen, som utåt sett lovar massorna överflöd
och välstånd, kommer inte att lyckas och kommer en dag att
kollapsa eftersom den är baserad på tvång och
undertryckande av personliga friheter (Obs: Denna
föreläsning hölls av Mästare Paramhansa 1937 och den
slutsatsen har verkligen gått i uppfyllelse!)

Om en person enbart fokuserar på sina händer och
fötter och försummar sitt huvud, kommer hjärnan inte att
fungera för att styra motoriken. Alla kroppsfunktioner måste
koordineras. På samma sätt måste hjärnorna
(beslutsfattarna) i nationer och samhällen arbeta i
samordning med händer och fötter (arbetskraften), för om
intressen kolliderar kommer ordningen att brytas samman,
.kaos kommer att råda och lidande bli resultatet

Det finns två lärare i världen. Den som tar Gud som sin
vägledare och mentor har inget att frukta. Den som tar
.Satan som sin ledare och vägledare kommer att lida mycket

Nyckelordet för de flesta människor i detta liv är "jag".
De med en andlig läggning och benägenhet tänker på andra
lika mycket som de tänker på sig själva. De som bara tänker
på sig själva orsakar fiendskap och förbittring hos andra
omkring sig. Men de som tar hänsyn till andras känslor och

intressen upptäcker att andra tänker på dem och tar hänsyn
.till deras känslor

Om det finns hundra personer i en stad, och var och en
försöker ta från de andra, då kommer var och en att ha
nittionio fiender. Men om var och en försöker hjälpa de
.andra, då kommer var och en att ha nittionio vänner

Jag levde på det sättet och förlorade ingenting genom
att ge till andra. Faktum är att allt jag gav återvände till mig
mångfaldigt genom Guds nåd. Nu längtar jag efter ingenting,
för det jag äger djupt inom mig är större och mer värdefullt
än allt världen kan erbjuda. Det en person verkligen söker är
lycka, och när lyckan väl uppnås försvinner behovet av de
.omständigheter som leder till den

Jag har inget bankkonto eftersom min enda garanti i den
här världen är de goda känslor människor har för mig. Jag
tror inte på någon annan jordisk garanti. Sann rikedom ligger
.i att leva i hjärtana hos ens bröder och vänner

När vi är altruistiska blir vi lyckliga. Och om vi anammar
detta tillvägagångssätt kommer andra runt omkring oss att
påverkas av vårt beteende och försöka efterlikna oss. Vi
måste eliminera själviskhet, som är roten till allt individuellt
.och nationellt ont

Altruism ökar medvetenheten

När du sänder ut goda avsikter till andra, expanderar
din medvetenhet. När du tänker på din nästa aktiveras en
del av din varelse tillsammans med den tanken. Men att
tänka ensamt är inte tillräckligt; vi måste vara redo att
.omsätta våra tankar i handling

Äktenskapet erbjuder en läxa i altruism Två personer strävar efter att dela sina liv tillsammans Sedan kommer barn, och föräldrarna delar det de har med sig Men att bara tänka på den närmaste familjen (dvs. bara du och jag, eller bara oss) är en form av själviskhet Tiden kommer då nära och kära lämnar oss, och det är livets väg Detta påminner oss om att mänsklighetens yttersta mål är att vidga gränserna för vår medvetenhet genom att arbeta för andra och dela livets välsignelser med dem

Altruism ger sin ägare många välsignelser och stor lycka, ty genom altruism bevarar man sin egen lycka. Mitt mål är att göra andra lyckliga, ty min lycka härrör från deras .lycka

Vi kan inte verkligen njuta av smaken av prestation om vi inte delar vår lycka med andra. Jag syftar inte bara på familjemedlemmar, utan på alla människor. Vi måste tänka på andra och hjälpa dem efter bästa förmåga. Detta betyder inte att utarma oss själva, utan snarare att visa genuin, vänlig omsorg och en vilja att dela med oss. Vi måste först tillämpa rättvisans principer på oss själva. Vi kan inte lära andra altruism om vi inte själva är altruistiska. Genom att .börja med oss själva blir vi goda förebilder för andra

Jag har vigt mitt liv åt att tjäna och gynna andra. Jag har rest mycket och föreläst för stora publikker. Men jag vet att .jag tjänar andra bäst genom mina skrifter och mina läror

Folkmassor kommer för att lyssna på föreläsningar, inte nödvändigtvis av genuin kärlek. Människor kommer för inspiration och andlig tröst. Men jag vill ha själar som söker sanningen, som älskar Gud. Det är därför jag har fokuserat, och fortsätter att fokusera, på nödvändigheten av att .meditera över Gud

Alla seriösa och ihärdiga sökare i sin andliga strävan
kommer att krönas med framgång om de fortsätter att gå
.vidare med önskan och flit

Vi måste älska Gud av hela vårt hjärta, sinnen, själen
och kraft, och älska vår nästa som oss själva

Vad menas med att älska Gud av hela sitt hjärta, sinne,
själ och styrka? Hjärtat betyder känsla, sinnet betyder
koncentration, själen betyder djup andlig harmoni i
meditation, och styrka betyder att rikta all sin energi mot
Gud. Detta betyder att älska Gud med alla sina känslor, med
all sin koncentration i meditation, och genom att omdirigera
livets energi eller kraft från det materiella till det andliga,
.flytta uppmärksamheten från kroppen till Gud

Det är inte möjligt att älska Gud utan kontemplation, för
endast genom kontemplation kan vi inse vår andliga natur
som en själ evigt och för alltid förbunden med Gud som
.skapade den till sin avbild

Vi måste bygga inom oss en tron för Guds sublima
kärlek. Det finns inget viktigare i livet. Det finns ingen högre
ambition än att älska Honom, att tala om Honom och att
upplysa andra så att de lär känna Honom. Jag vill inget annat
.från människor

Det är ett nöje att dela min andliga upplevelse med dem
som uppriktigt söker den. Ingenting ger mig mer glädje än
att tala med dem om Gud och hjälpa dem att uppleva Hans
.närvaro

Det är underbart att älska Gud och att älska hans
tjänare. När vi finner honom känner vi hans kärlek i alla. Det
.finns ingen kraft större än kärlekens kraft i universum

Jag ser den Högste Herren tronande på himlarna och
haven och på mitt medvetandes tron ser jag Honom

närvarande inom mig och i allas själar och jag omfamnar
Honom i alla Hans oändliga former och manifestationer i
.skapelsen

Människor söker ständigt efter den där "andra saken" de
hoppas ska ge dem fullständig och bestående lycka. För de
själar som har sökt efter Gud och funnit Honom är sökandet
."över, eftersom Gud är den där "andra saken

Må Gud välsigna dig, och frid vare med dig

Andar och spöken

Dess verklighet och essens

**Det finns alla möjliga berättelser och sagor om
andar, spöken, skattjaktande troll, häxor, likätande
spöken och vampyrer. Och antalet människor som har
påstått sig ha haft möten med dessa varelser är inte
litet.**

**Av de många fall jag stött på gällde de flesta
personer som led av svåra mentala hallucinationer.
En sådan kvinna hade läst en bok om blodtörstiga,
helvetiska varelser, och hennes hallucinationer var så
livfulla att hon kände att ett spöke sög hennes blod
varje natt. Hon återhämtade sig varje gång hon
besökte mig, men tanken på ett nattligt spöke förblev
djupt rotad i hennes sinne eftersom sjukdomen
återkom. Hon dog i förtid, uppslukad av sina egna
vanföreställningar.**

**Tron på häxkonst var utbredd på 1500-talet, och
hundratals människor som misstänktes för att vara
häxor anklagades falskeligen för att vara i förbund
med djävulen och dog som ett resultat. Jeanne d'Arc
bands till en påle och brändes på bål eftersom hon
ansågs vara en häxa.**

**Det finns en annan värld, den eteriska världen,
gömd bakom detta universum. Dess invånare är**

förankrade i planetära former bestående av ljus. Dessa varelser, eller "spöken", är osynliga för våra ögon och förblir vanligtvis begränsade till sin värld, precis som vi är begränsade till vår fysiska värld. Om det vore lätt för illvilliga invånare i den planetariska världen att penetrera vårt jordiska plan för att skada oss, skulle vi leva i ständig rädsla och terror.

Vårt land har redan tillräckligt med fasor och fasor. Gud vill väl inte lägga till spökenas och demonernas inblandning i vårt lidande!

Det finns dock vissa planetariska varelser som kallas vandrande andar. Dessa andar är bundna till jorden genom starka band och en önskan att komma in i en mänsklig kropp för att använda den som ett verktyg för sina sinnliga njutningar. Dessa varelser är vanligtvis osynliga och har ingen makt att påverka vanliga människor. Ibland lyckas ondskefulla andar komma in i och ta över en persons kropp och sinne. Detta händer bara när personen är mentalt obalanserad, när deras sinne har försvagats av att ha lämnats sysslolös eller otänksam, som någon som lämnar sin bil olåst med nycklarna inuti. I ett sådant fall kan en vagabonder komma in i bilen och köra iväg.

Vandrande andar är de själar som har förlorat sina kroppar genom döden men förblir djupt knutna till dem. Därför försöker de på alla sätt använda vilken persons kropp som helst för att uppnå sina mål. Lyckligtvis kan vandrande andar inte motstå de intensiva vibrationerna av andlig tanke och medvetande. De uppriktiga sökare av Gud som begrundar och mediterar över Honom har inget att frukta från dessa förlorade och vilseledda varelser. Ty Gud är den Högsta Anden, och ingen ande, hur ond

den än är, kan skada dem som älskar Gud och ständigt är medvetna om Honom.

För att förstå planetariska varelsers natur måste vi först förstå oss själva. När Gud skapade oss skapade Han oss först som medvetande. Från Sitt allomfattande sinne formade Han oss, och ur detta perspektiv är vi främst mentala varelser. Är det inte sant att när man skapar något nytt är det första steget att föreställa sig en modell av det i sitt sinne? Sedan samlar man de nödvändiga materialen och förverkligar slutligen den idén. Detta gäller även vår sammansättning och sammansättningen av hela skapelsen. Vi har tre naturer: den mentala naturen (idén), den eteriska naturen (skapelsens material) och den fysiska naturen (den täta produkten).

Den fysiska kroppen består av 16 element. Men hur dessa kemiska substanser av materiella element kombinerades för att göra kroppen till ett instrument för sinnet är verkligen häpnadsväckande!

Vissa människor vill köpa en ny bil varje år, men de tvingas behålla sin gamla fysiska modell i sextio, sjuttio eller ännu fler år! Även när kroppen blir sliten, förblir önskan att behålla den stark tills Gud säger: "Nog! Befria mig från denna kropp!" Sedan hoppar personen ur sin förruttnande kropp och befinner sig i en eterisk kropp bestående av ljus och vitalitet. De gläds åt att upptäcka att de har förmågan att höra, se och röra genom sin nya kropp, och att de inte har några ben att bryta eller kött att skadas.

När en person dör bryts deras fysiska kropp ner, men deras planetkropp förblir i sitt ursprungliga tillstånd i sin helhet.

Var är de själar som lämnade jorden? De strövar omkring i etern. Man kanske säger "Det är omöjligt", men låt oss göra den här jämförelsen:

Om jag berättade för en medlem av en primitiv stam att musik existerar i etern och kan fångas upp och höras, skulle de skratta åt mig, eller kanske till och med få panik. Men om jag tog med mig en radio och ställde in den på en station som sände musik och sånger, skulle de inte kunna motbevisa mitt påstående. På samma sätt kan jag visa för andra att utomjordiska varelser färdas genom etern, och de skulle vara maktlösa att förneka det. Den utomjordiska världen är här, bortom de täta vibrationerna i det fysiska universumet.

Om människor kunde se mängderna av planetariska varelser i etern omkring sig, skulle många gripas av skräck, och vissa skulle försöka söka efter sina bortgångna nära och kära.

Om du fokuserar djupt på det andliga ögat kan du, genom inre syn, uppfatta den strålande värld där alla själar som har gått vidare till den eteriska världen lever. Hos människor fungerar hjärtat som en mottagare, och det andliga ögat överför ljuset. Även om du inte kan se dina bortgångna nära och kära, om du lugnt fokuserar dina känslor på hjärtat, kommer du att känna närvaron av dem som är dig nära, som existerar i lysande kroppar och njuter av sin frihet från den fysiska kroppens band.

Jag ser många planetariska varelser som har lämnat jordens plan, men de kan inte se mig. Jag gör mig inte synlig för dem, men jag kan se dem om jag vill.

Därför är vi inte helt fria när vi lämnar kroppen vid döden. Våra själar förblir inneslutna i de två subtila formerna: den planetariska (energikroppen) och den kausala (tankekroppen).

När en människa antar en fysisk form blir hon en synlig varelse i denna värld. Efter sin fysiska kropps

död förblir hon i planetvärlden som ett "spöke", det vill säga som en osynlig varelse utrustad med mental kapacitet och samma mentalitet och egenskaper som utmärkte henne under hennes jordiska existens.

Invånarna i den planetariska världen kan naturligtvis se varandra i sina lysande kroppar, men planetariska varelser är vanligtvis osynliga för oss på jorden om vi inte vet hur man penetrerar den planetariska världen genom det andliga ögat. När själar avlägger sina eteriska kroppar och går in i kausalvärldens mentala tillstånd, försvinner de inte helt, utan blir snarare helt osynliga, precis som tankar är osynliga.

När själar är befriade från köttsliga begär behöver de inte längre inkarnera igen på jorden. Dessa själar rör sig sedan mellan planetarium och kausalparadiset och fortsätter att inkarnera på planetarium tills andlig befrielse från det tillståndet också uppnås. När alla kausala begär är uttömda blir individen verkligt fri, eller en fri själ.

Om den avlidna själen fortfarande har ouppfyllda önskningar från sin jordiska existens, kommer den att fortsätta känna dessa önskningar i planetarium och längta efter att uttrycka sig i en fysisk kropp. Således dras den själen tillbaka, med sin planetariska kropp, till en cell (en spermiecell) bildad av en spermie och ett ägg, och reinkarneras som en nyfödd.

Det är oklokt för en person att permanent tillskriva sig själv någon fysisk brist. Anta att någon förlorar en arm i detta liv, och tanken på den förlusten blir inrotad i deras medvetande och övertygar sig själva om att de aldrig kan använda den igen. När de reinkarneras kommer de att ta med sig känslan av den saknade armen. Om denna negativa tanke är tillräckligt stark kan den hindra det kreativa

arbetet i den medvetna vitala aktiviteten som skapar armarna i den nya kroppen. Därför bör en person aldrig definiera sig själv utifrån den fysiska kroppens ofullkomligheter och brister. Sådana begränsningar gäller inte själen, som är Guds rena och perfekta avbild.

Således ser du att innan du antog en fysisk form var du en ande, och vid döden kommer du att återgå till att vara en ande igen. Vi är andar även när vi sover, eftersom vi under sömnen inte alls är medvetna om oss själva som fysiska kroppar. Så eftersom du är en ande när du sover, och du kommer att vara en ande efter döden, varför skulle andar vara rädda? Detta är vad du alltid har varit - en ande - och du kommer alltid att vara - och detta är vad du kommer att vara i all evighet.

Den enda skillnaden är att när du träder in i planetens sfär vid dödsfallet kan du inte efter eget gottfinnande skapa en fysisk kropp som den du har nu. Endast de Stora Mästarna som har förenat sig med den Högsta Skaparen kan göra det. Andligt avancerade själar kan intensifiera de subtila vibrationerna i det planetariska fordonet till en påtaglig kropp.

Vi fruktar döden på grund av smärtan och idén om förintelse. Det är en missuppfattning. Jesus Kristus uppenbarade sig för sina lärjungar i kroppslig form efter sin död. Lahiri Mahasaya återvände i kött och blod dagen efter sin död. Vi har visat att de inte förgås.

(Och Sändebudet, frid vare med honom, sade: "Den mest sanningsenliga av er i drömmar är den mest sanningsenliga av er i tal." Och: "Den som ser mig i en dröm är som om han såg mig i verkligheten.")

Även om fall av andliga poler är sällsynta, bör man inte säga att deras vittnesmål är felaktiga.

Jag träffade personligen min lärare, Sri Yuktsuwar, som uppstod ungefär tre månader efter sin död (se Andliga världar: Dess verklighet och natur på denna webbplats)

De heliga visdomsböckerna säger att den mänskliga själen i huvudsak är en återspeglning av den gudomliga anden. Den upplever aldrig dödens vånda eller födsels smärta, och dess existens är evig så länge själva existensen består. Denna själ är evigt levande och oföränderlig, orörd av förruttnelse och opåverkad av förintelse.

Många gånger drog en sjuk lärjunge som bodde långt borta min planetkropp till sig genom styrkan i sin hängivenhet och kärlek. Ett sådant exempel inträffade här med en lärjunge vid namn Seva Devi. Hon var en exceptionellt hängiven lärjunge. En gång blev hon mycket sjuk men höll det hemligt för alla. När jag besökte henne på sjukhuset sa hon till mig: "Snälla, be Gud att inte hålla mig kvar i den här kroppen längre."

Senare återvände jag till Encinitas eremitage på Stillahavskusten, och en morgon kände jag plötsligt Seva Devis transparenta planetariska vibration. Genom sin hängivenhet och andliga kärlek drog hon min eteriska kropp till sig. Omedelbart frös min fysiska kropp till, som om livet hade lämnat den. Jag fick senare veta att Seva Devi plötsligt ropade: "Swamaji är här!" precis innan hon lämnade min kropp, eftersom hon var medveten om att jag fördes till den andra världen.

Senare såg jag henne, hennes kropp strålande, sittande i en av mina klasser, precis som hon hade framstått under sin livstid. Om någon hade rört vid

mig då, skulle de också ha kunnat se henne, även om de som befinner sig i det tillståndet av andlig medvetenhet inte tillåter andra att röra vid dem.

Vi har korsat dödens tröskel och återvänt till livet många gånger, så varför frukta döden? Den kommer för att befria oss. Naturligtvis bör vi inte önska oss döden, men vi bör finna tröst i den - när den kommer av sig själv - för att befria oss från olika problem.

Människor fruktar också döden på grund av sin långa vistelse i detta fysiska fängelse, till den grad att de är rädda för att lämna det. Men det är dumt för en människa att vara rädd.

Eftersom det är Guds vilja att vi äger denna uråldriga fysiska modell in i döden, måste vi bevara den och ge den nödvändig vård.

Det finns en berättelse i Indien om en döende ung man som ropade till när han hörde sorgens snyftningar och avskedets ångest omkring sig:

Förolämpa inte min själ med dina rop av medlidande

När du ger dig ut i ljusets och kärlekens eviga sfärer

Det är jag som borde tycka synd om dig och tycka synd om din situation

Vad mig anbelangar

Inga fler sjukdomar efter idag

Inte ens ett brutet ben

Ingen sorg, ingen olidlig smärta

För jag drömmer om glädje och simmar i ett hav av glädje

Och jag andas glädje

Utökade arbetstider!

Människan vet inte vad som kommer att hända med henne i den här världen. Hon lever mitt bland rädslor och psykisk ångest. De som har gått bort

tycker synd om henne och välsignar henne från sin värld. Jag sa detta till en mor som hade förlorat sin son, och så fort jag hade förklarat färdigt torkade hon omedelbart bort sina tårar och sa: "Jag har aldrig känt sådan frid. Jag är glad att veta att min son är fri. Jag trodde att något hemskt hade hänt honom."

Många andligt avancerade människor kan se sina eterkroppar

När den eteriska kroppen stiger upp eller lämnar den fysiska kroppen vid dödsfallet, ser den avlidne personen sin kropp som död. Samma upplevelse inträffar när avancerade yogis transcenderar den fysiska kroppen genom viljestyrka, vilket gör det möjligt för dem att lämna och återvända till sina kroppar efter behag. Men många människor som tror att de kan göra detta misstar sig. Att bara tänka på att uppleva något betyder inte att det kommer att hända. Att känna till metoden är viktigt.

En gång kom en man i New York till mig och insisterade på att han kunde resa eteriskt (från sin fysiska kropp). Jag sa till honom: "Jag tror inte det; du inbillar dig att du har den förmågan." Men han insisterade på att testa mig. Jag gick med på det och sa: "Okej, resa eteriskt och gå ner och berätta vad som händer i restaurangen där nere."

Han förblev tyst en stund, sedan sa han: "Det finns en flygel i högra hörnet."

Jag var säker på att han inbillade sig det eftersom hans andning och puls var normala.

Så jag sa: "Tvärtom, jag tror att du hittar två kvinnor som sitter runt ett bord där." Han fnös åt mig. Sedan gick vi tillsammans till restaurangen, och det fanns inget piano i hörnet, bara två kvinnor som satt runt ett bord. Till slut förstod vår vän att han hade blivit lurad av sina egna fantasier.

I mina esoteriska planetariska visioner ser jag ofta skrämmande händelser, men de verkar som en film för mig. Världen var menad att underhålla oss, inte att plåga eller skrämma oss. Och Gud den Allsmäktige gjorde skapelsens drama otroligt komplext, fyllt av motsägelser mellan gott och ont.

Vi måste träna oss själva att förstå vår dolda andliga natur. Men detta är omöjligt så länge vi ständigt begränsar våra tankar till den fysiska kroppen. Ständig upptagenhet med materiella ting gör oss materialistiska och kväver våra andliga strävanden. Vi måste göra Gud till det viktigaste att beakta i våra liv. Om vi förpassar Honom till en sekundär position kommer Han inte att komma till oss, och vi kommer inte att lära känna Honom. Världens frestelser är många och ständigt närvarande. De som önskar andlighet måste aktivera sin vilja och bana sin väg genom frestelsens täta skog för att nå en trygg och fridfull rike.

Den eteriska planetära uppstigningen kan medvetet upplevas endast när en person går in i djupa tillstånd av andlig extas och utvidgar sitt medvetande till en högre nivå av medvetenhet. Genom sitt andliga öga kan de uppfatta vilken punkt som helst i rymden, vare sig det är i denna värld eller det eteriska riket. De kan också överskrida begränsningarna i tid och rum. Vissa andligt avancerade individer har förmågan att kondensera sina eteriska och till och med fysiska kroppar till vilken plats som helst. Detta tillstånd kallas bilokation, eller dubbel närvaro, där man kan vara på två eller flera platser samtidigt. I detta tillstånd är den fysiska kroppen i ett tillstånd av suspenderad animation, liknande en trans. När mästaren når det högsta stadiet av andlig extas (stadiet av gudomlig

kunskap) kan de utföra alla sina funktioner normalt medan de förblir nedsänkta i ett heligt tillstånd av hänryckning.

Den som söker tillflykt hos Gud kan inte skadas av någon, och han har ingenting att frukta så länge han tror på Gud och håller fast vid Hans vägledning. Men när en person tillåter negativa tankar att smyga sig in i sitt sinne och tror att någon försöker skada honom, ger han den personen makten att göra det.

Tänk dig att någon skickar dig en falsk idé, och du accepterar den. Du kommer utan tvekan att skadas av den. Men du har makten att avvisa onda tankar. Var inte rädd för dem med onda avsikter, för ingen kan påverka dig om du inte är psykiskt svag. Rädsla och ett slutet sinne tillåter ondska att komma in. Men när du bekräftar för dig själv: "Gud är med mig och beskyddar mig", kommer bara gott att komma till dig från andras tankar. Även om någon skickar dig onda tankar, kommer de inte att nå dig; snarare kommer de att återhämta sig mot avsändaren och skada honom på sätt han känner till eller inte känner till. Omge dig med Gud och sök tillflykt i Hans välsignade namn, den starkaste kraften i universum. Det är en ogenomtränglig mur mot vilken alla pilar av ondska, falskhet och hyckleri krossas, och från vilken alla negativa tankar avleds och stöts tillbaka till sin källa och upphovsman!

Bry er inte om krafterna från vandrande spöken och vilsegångna andar, eller utövare av svart magi. Det finns många stora och ständiga kosmiska krafter i spel på livets arenor. Det pågår ett kosmiskt krig mellan gott och ont. Men det finns ingen rädsla för de uppriktigt troende som handlar i enlighet med sin tro och goda avsikter, ty det goda kommer slutligen att segra.

Denna värld styrs av osynliga varelser och krafter: Gud, Hans profeter och Hans helgon på ena sidan, och Satan, hans hantlangare och hans onda allianser på den andra. Det pågår en stor dragkamp mellan Gud och Hans änglar och Satan och hans allierade. Problemet kan inte avfärdas som ren illusion. Om Satan inte existerade skulle vi inte söka Guds hjälp mot honom. Ondska existerar och måste motverkas med alla medel och metoder.

När Gud skapade mänskligheten skapade Han också Satan Satan, med sin bedrägliga kraft, finns för att pröva människor Om inte eld smälter järn kan stål inte hamras eller smidas Så när sjukdom eller smärta slår till, kom ihåg att det är ett prov som måste klaras Klaga inte eller bli inte bekymrad av sådana prövningar Många stora själar har förgåtts av fruktansvärda sjukdomar och utstått enormt lidande Vissa drabbades av allvarliga funktionsnedsättningar, men de behöll sin tro och gick vidare tillfredsställt till den högsta ära

Vår planet Jorden är en av de mest tätbefolkade platserna. Det finns oändligt mycket bättre världar än denna jord, som är fylld av alla möjliga problem och svårigheter. Ändå glömmer Gud oss inte i sin barmhärtighet; snarare försöker Han på många sätt hjälpa oss att övervinna vårt lidande och de hinder som står i vår väg.

Gud, hans änglar och miljontals goda andar strävar efter att etablera en helig ordning av harmoni på jorden. Varje god egenskap och välgörande egenskap härrör från en god ande, ty goda andar sår ständigt frön av dygdiga tankar och avsikter i våra sinnens jordmån. Samtidigt skapar dock mörkrets kung - Satan - med hjälp av sina onda andar, kaos och problem i världen. Vem om inte Satan skapade

sjukdomens groddar? Han frambringade många former av pest, sedan tuberkulos och en annan dödlig plåga, cancer och andra - alla demoniska metoder för att plåga mänskligheten. Men Gud inspirerar många forskare att utarbeta nya och välgörande sätt att utrota sjukdomar.

Sexuell njutning är en bedräglig motsvarighet till gudomlig lycka. När sex separeras från trofast kärlek och används för att tillfredsställa djuriska instinkter blir det ett verktyg i Satans händer för att hålla det mänskliga medvetandet fångat i sinnena, oförmöget att uppleva gudomligt medvetande.

Det finns en falsk treenighet skapad av djävulen som en ersättning för andlig extas. Den treenigheten är ohämmad lust, begäret efter alkohol och girigheten efter pengar.

När Adam och Eva upplevde sexuell sensation föll de från paradiset och förlorade det gudomliga medvetandet som hade låtit dem uppleva enhet med Gud i andlig extas. Därför fördrevs de från Edens lustgård. Sedan dess har mänskligheten tvingats att reproducera sig sexuellt, liksom alla andra varelser. Kvinnan föder barn på ett smärtsamt och mödosamt sätt. Därefter måste mannen och hustrun acceptera vad de har. Om de får ett själviskt och bristfälligt barn är de skyldiga att uppfostra det. Ursprungligen hade de kraften att skapa vad de än önskade genom förnuftets kraft, precis som Gud gör. Välsignade vare dessa tidiga dagar av oskuld. Sannerligen, de var lyckliga och härliga dagar.

Och efter allt detta kommer Satan själv slutligen att bli ett redskap i Guds händer. Satan håller inte sina löften till mänskligheten, och därför vänder sig de frustrerade och desillusionerade till den trogne

Herren för hjälp och för att uppfylla sina förhoppningar.

Men vi behöver inte vänta på besvikelse för att motivera oss att vända oss till Gud. Vi borde inte lägga alla ägg i en korg.

Vi får inte begränsa våra hopp om lycka till kroppens bräckliga korg och världens kortsiktiga nöjen.

Låt oss, mina vänner, lyssna till Guds röst som talar till oss genom våra goda tankar. Gud, hans profeter och hans änglaandar skapar dessa ädla tankar. Satan och hans hantlangare skapar tankar och frestelser i sin egen avbild.

Närhelst en ond tanke dyker upp i ditt sinne, förvisa den utan ånger, och djävulen kommer inte längre att kunna utöva sitt inflytande över dig och skada dig. Kom ihåg att i det ögonblick du tänker fel tar du ett steg närmare djävulen.

Människan är i ständig rörelse, fram och tillbaka mellan gott och ont

För att undkomma denna skytteldiplomati måste man gå dit djävulens och hans hantlangares hand inte kan nå Guds hjärta , och frid vare med dig.

Mental balans mitt i förändringar

Västerlänningar betonar fysisk komfort. När vädret är extremt varmt lider de på grund av bristen på kyla, och när det är extremt kallt känner de obehag på grund av avsaknaden av artificiell uppvärmning. Men indiska lärare förmedlar en annan filosofi. De säger att känslighet för värme och kyla, njutning och smärta, uppstår ur de illusoriska suggestionerna från de bedrägliga sinnena och från en persons engagemang i och svar på deras oändliga krav. Den vise personen är emellertid den som undkommer .sinnenas grepp och överskrider alla dualiteter

Stora tänkare föreslår inte att man ska disciplinera sig själv till den grad att man skadar sin kropp. Snarare råder de att man mentalt befria sig från känslan av värme eller kyla när värmen eller kylan blir outhärdlig, samtidigt som man .söker ett rationellt botemedel mot tillståndet

Gita säger: "De som är bundna av sinnliga njutningar kan inte uppnå den mentala balans som är nödvändig för meditation, och de kan inte heller förena sig med Gud ".genom extasen av Samadhi andlig lycka

När en person lyckas mentalt frigöra sig från sensoriska störningar, uppnår de inre frid. Genom att förbli opåverkade av de kommande och gående förnimmelserna, avslöjar de själens väsentliga, oföränderliga lugn. I den orubbliga, orubbliga medvetenheten blir de ett med det absoluta, .oändliga och oföränderliga

En passiv reaktion på alla kroppsliga förnimmelser stör både sinnet och själen. När själen störs förlorar en person sin sanna natur, vilket är lugn. Gud är närvarande på de hetaste och kallaste platserna på jorden. Han är i Arktis och den Tomma Kvarteren, opåverkad av de extrema förhållandena och temperaturerna i sin jordiska skapelse. Människor, skapade till sin avbild, bör sträva efter att efterlikna hans beteende. Gud placerade oss i denna kropp, utsatta för värme och kyla, njutning och smärta, men Han vill att vi ska se på dessa dualiteter med ett balanserat sinne. Han vill att vi ska höja oss över alla former av dualitet. Vi måste odla styrka och uthållighet utan vårdslöshet eller brist på framsynthet. När vi inte kan undvika extrem värme eller kyla måste vi frigöra våra sinnen från dem. Ju mer ansträngning vi gör för att göra detta, desto mer befriar sinnet sig självt, så att oönskade förnimmelser inte kan påverka vårt .medvetande eller våra känslor negativt

Hudens yta uppfattar inte beröring; dessa förnimmelser bearbetas i hjärnan. En person kan bara smaka, röra, lukta, höra eller se genom sinnet. Vi verkar uppleva smak på

tungans yta, men det är faktiskt hjärnan som registrerar den smaken. På samma sätt, när en del av kroppen är skadad, känns smärtan främst i sinnet, inte i det drabbade organet.

Vi har två mekanismer för att känna smärta: nerven och hjärnstammen. Förnimmelser uppstår när hjärnan tillåter kommunikation mellan nerven och hjärnstammen. Om inte hjärnan känner igen smärtan finns det ingen smärta. Detta är den anmärkningsvärda upptäckten av de stora indiska mästarna. När en person är under påverkan av kloroform eller ett bedövningsmedel känner de inte smärta eftersom förnimmelserna inte når hjärnan. Vid nervändarna finns små hårstrån genom vilka smärtsignaler överförs till hjärnan.

Bedövningsmedlet förhindrar överföringen av dessa
.smärtsignaler

Hjärnan är sinnets sensoriska organ, och alla kroppsliga förnimmelser överförs till den via nerverna och hjärnan själv.

Eftersom sinnet är kopplat till hjärnan tar det emot och tolkar dessa förnimmelser. Ett sinne som stärks av positivt tänkande påverkas mindre av förnimmelser av njutning och smärta. Det är medvetet om dessa förnimmelser men är inte
.bundet av dem

Människor fick känsel för att skydda sina kroppar. Utan den kunde en person drabbas av ett allvarligt skärsår eller brännskada utan att inse det. Djur utvecklade inte denna förmåga, och därför är deras smärtekänsla mindre uttalad; annars skulle den grymhet som de utsätts för genom vissa metoder för avlivning och slakt vara outhärdlig. Till exempel !kastas krabbor i kokande vatten medan de fortfarande lever Eftersom både smärta och njutning är sinnets skapelser

kan fysisk smärta lindras genom att öva tankekontroll. Då kan man uppleva en känsla som en indikator på ett onormalt tillstånd utan att känna smärta. Bhagavad Gita tar upp detta mer ingående. Överkänslighet för antingen njutning eller smärta intensifierar deras effekter, medan minskad känslighet gör en mindre påverkad av smärta och mindre

förslavad av sensoriska njutningar. Jag tränade min kropp och mitt sinne att bli mindre känslig för stimuli och fann mig själv fri från sensoriska distraktioner. Denna träning är vägen .till befrielse från sinnenas grepp och deras oändliga krav

En läkare hade sådan mental styrka att han kunde utföra en farlig operation på sig själv! Naturligtvis är detta omöjligt för ett sinne som är förslavat av fysiska bindningar.

Men med träning kan sinnet bli otroligt starkt. Ju mer en person tränar och förfinar sitt sinne, desto mer kontroll kan de utöva över det. Ett bortskämt barn blir djupt bedrövat av även den minsta skada, medan ett barn som tränats i motståndskraft och uthållighet sällan ryggas tillbaka av .smärta, inte ens från allvarliga skador

I detta avseende skiljer sig den träningsmetod som förespråkas av de stora indiska mästarna helt från den som lärs ut i Västindien. De andliga lärare tränar sina lärjungar att helt befria sig från slaveri under kroppen och dess sinnen. De bekvämligheter som utvecklats i väst uppmuntrar till kroppens njutning, och som ett resultat är den ansträngning som läggs ner på att utveckla mentala förmågor minimal och försumbar. I Indien lär vi oss (i våra guiders retreater) hur man kväver sinnenas kraft i sin linda så att vi inte blir förslavade av dem. I min skola i Ranchi, Bihar, lät vi ibland de små barnen sova på små mattor på den hårda marken, och de växte upp friska och starka, både .fysiskt och mentalt

Västerlänningar är vana vid många yttre medel för avslappning och vilsam sömn. I Indien brukade vi sitta på varm sand för meditation. Gradvis kunde vi sitta i värmen hela dagen, och även i kylan. Som ett resultat av denna träning förvärvade jag en sådan mental kapacitet att ingenting kunde störa eller påverka mitt medvetande. När jag kopplar bort mitt sinne från mina sinnen, stör ingenting .mig alls

För flera år sedan var vädret outhärdligt varmt, och alla
flåsade. Genom tanken överfördes deras obehag till mig,
vilket hindrade mig från att koncentrera mig och skriva
artiklar. Sedan skällde jag ut mig själv och sa: "Varför allt
.detta?" och bad till Gud

Åh Herre, samma elektricitet skapar värme i ugnen och"

"!is i kylskåpet. Så vädret är mildt

Omedelbart blev atmosfären behaglig för mig, som om
ett lager snö hade omslutit min kropp, och jag började känna
.mig starkt inspirerad och skrev utan svårighet

För flera år sedan var jag på en bilresa tvärs över

delstaterna i en öppen bil med en grupp unga
självupptäcktsstudenter, varav en var min sekreterare. Han
och jag somnade i bilen och delade en liten filt. Natten var
iskall. När jag sov djupt drog han filten av mig, och när jag
var halvvaken drog jag omedvetet filten av honom! Detta
fortsatte ett tag. Sedan sa jag: "Varför beter du dig så här?

"!Allt är bra. Du är varm

Sedan kastade jag av mig filten, satte mig upp och
började meditera tills min kropp kändes varm som ett bröd.

När lärjungarna vaknade två timmar senare, huttrande av
kyla, fann de mig orörig. Jag var försjunken i helig extas, och
i tron att jag hade dött försökte de väcka mig ur min andliga
hänryckning med sina rop. Men jag log och sa: "Varför allt
oväsen, unga män? Låt oss fortsätta vår väg." De
protesterade: "Ni satt i den isande kylan utan kappa eller
filt!" Ändå blev jag inte förkyld, jag var den enda som var
!varm

Det som behöver göras är att träna sinnet att bli mer
positivt. Om du bestämmer dig för att du inte ska bli förkyld,
minskar sannolikheten för att bli förkyld. Sinnet bör också
tränas för att övervinna smärta. Mental känslighet förstorar
smärta, och att förstora smärta innebär att glömma Guds
.bild inom sig själv – den heliga och oövervinnliga bilden

Forntida indiska vise sade att alla vanor börjar formas hos en person vid tre års ålder. Det är mycket svårt att ändra dessa vanor när de väl har blivit djupt rotade i det medvetna sinnet. Om din familj och omgivning har ingjutit i ditt sinne vad du gillar och ogillar, kan dessa intryck stanna hos dig hela livet. Det första jag lärde mig av min vise mentor, Sri Yuktiswar, var att övervinna de psykologiska impulser relaterade till förnimmelser. När jag först gick till honom för träning blev jag förkyld om jag inte använde en varm filt i kallt väder. Men min lärare lärde mig hur jag skulle använda mitt sinnes kraft för att övervinna denna tendens. Som ett resultat befriades jag från förkylningarna som hade plågat mig sedan barndomen tills jag fick mästarens utbildning

Vissa säger att vi enbart ska förlita oss på förnuftet.

Andra anser att vi ska tillfredsställa våra sinnen. Båda ståndpunkterna är extrema

Enligt en teori är det lämpligt att regelbundet gå på

läkarkontroller för att säkerställa kroppens hälsa och välbefinnande, precis som att låta bilen inspekteras då och då. Detta är logiskt. Men människor är inte maskiner. Om din mentala hälsa beror på ditt fysiska tillstånd kommer sinnet förr eller senare att förslavas av kroppens krav, vilket gör alla typer och mängder av mediciner och andra fysiska behandlingar ineffektiva. Detta förklarar varför vi lider av obotliga sjukdomar. Fysisk svaghet har blivit djupt rotad eftersom sinnet har vägrat att vara kroppens herre

Måttlighet är bäst i början. Om du ådrar dig en mindre skada, applicera lite jod, men förlita dig inte helt på medicin.

Vidta rimliga och lämpliga försiktighetsåtgärder tills du gradvis kan förlita dig mer och mer på förnuftet. De stora lärarna själva använde mediciner som ursprungligen tillverkades av örter och kemikalier skapade av Gud. Mediciner och droger är inte nödvändiga för en andlig lärare, men för att visa att Guds kraft verkar på otaliga sätt kan de

ibland välja att använda vissa medicinska preparat. I vilket fall som helst ligger segern i förnuftets kraft. När du når den fasta övertygelsen att du kan klara dig utan alla mediciner utan några negativa effekter, segrar du och vinner .herravälde över kroppen

En gång bröt en lärare sin arm och lät den behandlas och bandas. När en förmögen man kom på besök strax efter olyckan trodde de oroliga eleverna att besökaren skulle bli besviken när han såg lärarens arm i en sele (hängande runt halsen). Läraren sa till besökaren: "Som du kan se är min arm bruten och jag har ont. Eleverna föreställer sig att när du ser min brutna arm kommer du att tro att Gud har övergivit mig och inte längre bryr sig om mig. Bry dig inte ".om dem

Vid ett annat tillfälle sjöng samma lärare till Gud i ett tillstånd av sublim hänförelse när han föll ner på en närliggande hög med glödande kol. Ändå fortsatte han att sjunga. När eleverna lyfte upp honom upptäckte de att några av de glödande kolen hade fastnat på hans rygg och brände hans kropp. De blev förskräckta över den hemska synen, men läraren log och sa lugnt: "Nåväl, dra bara bort kolen istället för allt detta ståhej!" Han klagade inte på någon smärta. Detta är den mentala transcendens som lärarna uppvisar. Vid det här tillfället bevisade läraren att han verkligen var överlägsen smärta. Vid det första tillfället hade han visat att han var påverkad av smärtan men uthärdade .den med tålamod och ödmjukhet

En fast hållning måste intas gentemot kroppen och dess krav. Skrifterna säger att begreppen värme och kyla, njutning och smärta uppstår ur sinnens kontakt med källorna till dessa känslor eller förnimmelser. Dessa känslor och förnimmelser är dock begränsade av en början och ett slut.

De är flyktiga och övergående till sin natur och bör därför uthärdas med tålamod och overseende. Varför påverkas av lite kyla eller smärta? Större psykologiskt mod måste odlas

genom att träna sinnet att uthärda tills det slutligen kan höja
.sig över alla andra former av smärta och lidande
Kroppen är bara en bur täckt med kött, i vilken livets
fågel lever under en begränsad tid. Livet självt är helt fritt
från kroppen, men livet har blivit sammanlänkat och bundet
till kroppens begränsade, restriktiva tillstånd, och av denna
.anledning lider det

Under vakna timmar är du medveten om fysiska
förnimmelser, men under sömnen, när ditt sinne är fritt från
kroppen, är du inte medveten om dessa förnimmelser, utan
.upplever snarare en djup frid

Eftersom människan är skapad till Guds avbild kan hon
leva i kroppen helt frikopplad från kroppsliga förnimmelser.
Men istället tar hon på sig kroppsliga tillstånd och gör dem
.ännu mer verkliga

För att vara fri från förnimmelser måste man mentalt
frigöra sig från kroppen. Det är därför helgonen råder till
psykologisk transcendens av både njutning och smärta, och
detta kan bara uppnås genom övning. Jag har bevisat denna
sanning för mig själv och vet att överdriven känslighet
medför många skador. Undergiven lydnad mot sinnenas krav
är roten till all smärta och elände. Gud bestämde inte
lidande för oss. Han skapade sensoriska uppfattningar för att
vägleda och underhålla oss, och Han avsåg och avser
fortfarande att vi ska använda den fysiska kroppen klokt,
inte bli så fästa vid den att vi blir olyckliga och usla. Om en
person älskar ett husdjur djupt, kommer de att reagera på
djurets förnimmelser, även om de inte är fysiskt kopplade till
det via nervsystemet. På liknande sätt härrör våra fysiska
.smärtor från överdriven psykologisk anknytning till kroppen
Sinnet måste få större dominans över kroppen. Det är
underbart att kunna leva av sinnets kraft, för sinnet kan göra
vad som helst som begärs av det. Och hur kan man bli mer
och mer beroende av sinnet? Genom att gradvis vänja sig

vid värme och kyla, vid att sova på en fast madrass och vid
.att minska beroendet av välbekanta bekvämligheter
Medan jag pratade var jag helt omedveten om den höga
temperaturen idag, men bara genom att nämna värmen
.började jag känna den

En gång föreläste jag i extremt varmt väder. Dessutom
ökade värmen i min kropp, som den gör när jag föreläser om
andliga frågor. Mitt sinne sa: "Du kan inte avsluta
".föreläsningen utan att torka ditt svettiga ansikte
Jag kände i fickan efter en näsduk men kunde inte hitta
någon. Sedan tittade jag in i det andliga ögat och viskade till
mitt sinne: "Det finns ingen värme alls." Omedelbart
försvann den kvävande hettan och jag fortsatte
.föreläsningen lugnt och njutbart med en rogivande svalka
Öva på dessa saker själv och se om det jag säger är
sant. Du kan förstärka smärtan med känslighet och minska
den med mental frihet. När en närstående går bort, istället
för överdriven sorg, bör vi acceptera att de har gått till en
högre sfär i enlighet med Guds vilja, och att Gud vet vad
som är bäst för dem. Vi bör tacka Gud för deras befrielse och
sända dem kärleksfulla tankar och goda önskningar, och be
Gud att acceptera dem och skänka dem sin barmhärtighet
och ynnest i den eviga boningen där de inte kommer att
.känna någon rädsla eller sorg

Det är naturligt att sörja förlusten av nära och kära;
annars skulle vi inte vara människor. Men känslor av sorg
påverkar dem negativt och håller dem närmare det jordiska
riket än det himmelska. Överdriven melankoli hindrar den
bortgångna själen från att utvecklas mot större frid och
.frihet

De flesta av jordens invånare idag var inte här för
hundra år sedan. Andra var här före oss. Och inte heller vi
kommer att vara här om några år. Vår tid kommer att ta slut,
och framtida generationer kommer inte att minnas oss.
Snarare kommer människor att känna då, som vi känner nu,

att den här världen är deras värld, men den kommer att tas ifrån dem, och de från den, en efter en. Döden måste vara en mänsklig nödvändighet; annars skulle den barmhärtige Guden inte ha låtit det hända någon. Därför måste vi stärka .vår tro på Gud och inte frukta döden

De som fruktar döden kan inte känna igen sin sanna natur. Shakespeare sa: "Fegisar dör många gånger före sin ".död; de tappra smakar aldrig döden mer än en gång Fegisen tillbringar sina dagar i ett tillstånd av psykisk ångest och långsam död. Den modige mannen upplever endast den slutgiltiga döden, snabbt och smärtfritt. Om en person dör en naturlig död eller är andligt avancerad, vaknar hans andliga medvetande omedelbart vid kroppens död, och han befinner sig på ett annat existensplan – ett plan med .alla förnimmelser men utan kroppen

Uppfattningen är baserad i sinnet. I döden avkläds en person sin täta fysiska kropp, som är en bild av sinnet av en .lägre ordning och orsaken till alla själens bekymmer Det finns två sorters människor: de som ständigt klagar och beklagar världens problem, och de som övervinser livets svårigheter med leenden och behåller sin positivitet trots ogynnsamma omständigheter. Det finns ingen anledning att ta saker på för stort allvar. Om alla var mer positiva och harmoniska skulle världen vara en mycket bättre plats än .den är nu

I civilisationens djungler, mitt i det moderna livets svårigheter och komplexitet, ligger det verkliga testet. Allt en människa gör kommer att återvända till henne, gott för gott och ont för ont. De som hatar andra kommer att bli hatade i gengäld. De som fyller sig med negativa tankar och motstridiga känslor förstör sin egen karaktär och släcker sin egen lycka. Om du känner dig arg, ta en promenad och räkna från ett till femton, eller flytta ditt fokus till något trevligt och glädjefyllt. När andra behandlar dig illa är det oklokt att försöka behandla dem på samma sätt. När du är

arg, kokar ditt sinne, lider dina hjärtklaffar och din kropp blir tömd på vitalitet och utmattad. Skicka ut vågor av fred och godhet som bäst uttrycker din själs sanna natur, den gudomliga bilden inom dig. Då kommer ingen att kunna .skaka dig eller störa din lugn

Kort sagt, allt börjar i sinnet. Synd är en skapelse av sinnet. Små barn går omkring nakna utan någon känsla av synd. Allt är rent för den som har ett rent och klart sinne, ...men

För den liderlige libertinen verkar allt dåligt och ont Om en persons handlingar är dåliga, kommer hans) misstankar att vara dåliga, och han kommer att tro på det (han är van vid att föreställa sig

Ett odisciplinerat sinne skapar kaos i våra liv. De vars sinnen är förslavade av sina sinnen är upphovsmän till strid .och krig, och pelarna för orättvisa och mörker

Gud placerade våra själar i dessa kroppar utrustade med sinnen så att vi kan leva i denna värld och lära av våra egna erfarenheter och andras, utan att låta vår lycka dikteras av de ständigt föränderliga händelserna och omständigheterna omkring oss. Gud vill att vi ska kontrollera våra begär snarare än att låta dem kontrollera oss, och att vi ska ha mental balans inte bara när allt är ljust och glatt, utan också mitt i svårigheter och vedermödor. Självkännedom ger .oss denna mästerskap

Livs- och dödsdansen slutar aldrig, men människan har den psykologiska förmågan att höja sig över alla sensoriska .upplevelser och inte påverkas av livets motsägelser

Människor kan övervinna livets begränsningar om de ser på saker och händelser med ett balanserat perspektiv.

.Genom att göra det avslöjar de sin okuvliga andliga natur

De som har nått detta stadium av disciplin lever som kungar bland mänskligheten och förenas med det oändliga .absoluta som inte är föremål för förändring eller modifiering

Yogans andliga läror tar upp livets detaljer med minutiös precision och instruerar hur man bör agera under alla omständigheter. Människor är skapade till Guds avbild, men de har förlorat kontakten med den välsignade bilden och .måste återupptäcka den inom sig själva

Rent guld begravt under jordhögar förblir rent guld och behåller alla sina egenskaper trots att det är dolt. För att avslöja det måste man gräva djupt ner i jorden och leta tills det hittas. På samma sätt täcker många lager av lerliknande vanor och jordiska förnimmelser den ädla, gyllene själen. Denna "lera" är roten till mänskliga psykologiska problem som nervositet, rädsla, hat, avund, mindervärdeskomplex och missriktade uppfattningar, och grunden för alla andra förkastliga egenskaper. För att bli av med denna förnedrande lera måste man odla ett starkt och motståndskraftigt sinnestillstånd i förhållande till kropp och sinnen. Anknytning till kroppen ger upphov till olika rädslor. Jag har föreställt mig alla former av smärta och övervunnit .dem alla

För att inse att man är skapad till Guds rena avbild måste man höja sig över rädsla och ilska och övervinna överdriven känslighet. Vissa människor är svåra att behaga eftersom de är fjättrade och tyngda av ytliga vanor och triviala detaljer i livet. Men en person med starkt intellekt kan säga: "Idag kan jag sova i en mjuk säng och imorgon på golvet; det är likadant för mig." Och så vidare. Denna psykologiska neutralitet tränar sinnet och gör det lydigt mot .dina befallningar och kapabelt att utföra dina önskemål

Sinnet, mina vänner, är mycket bedrägligt, men genom förfining lär det sig manér och gott uppförande. När du säger: "Jag kan inte klara mig utan den sortens mat", svarar "!"sinnet: "Att klara sig utan den sortens mat är omöjligt

Men din ande överskrider förnuftet. Om du skulle säga: "Jag kommer inte att tillåta någon människa eller något att förslava mig", skulle förnuftet svara, förutsatt att uttalandet

är bestämt och förslaget starkt. Du är herre över både sinne
.och kropp; var inte deras slav, och dansa inte till deras pipa
Befrielse från känslornas bojar är den enda vägen till
frid och lycka. Oavsett omständigheterna, sträva efter att
höja dig över all smärtsam känslighet och gör dig själv
!lycklig, för du kan
:Österländska visdomstexter säger
Tillståndet av fullständig inre frid som uppnås genom"
"yogameditation
Genom vilken själen gläder sig åt att se det Högsta Jaget
skina likt solen vid högmiddagen
Där själens insikt uppfattar och smakar den största
glädjen
Yogin gläder sig åt att känna till den dolda hemligheten
Den som når detta välsignade tillstånd gratulerar sig
själv för att ha funnit skatternas skatt
Han förblir trygg från tidens förräderi och livets
övertaskningar trygg i sig själv
Det tillståndet, känt som yoga, är ett tillstånd av
befrielse från sorg och smärta
Saliga är de som strävar efter att nå det med ett modigt
hjärta och orubblig beslutsamhet
Och grattis till den som hittar den och njuter av dess
.lycka som överträffar all fantasi
Det trotsar beskrivningen
Frid vare med dig
Ilskakontroll

Vissa kanske tror att det här ämnet bara är för dem som
lätt blir arga eller irriterade. Men den här känslan är mycket
djupare än den verkar på ytan. En person kan lyckas
kontrollera det yttre eller våldsamma uttrycket av ilska, men
ändå hysa en dold ilska och undertryckt förbittring. Denna
ilska manifesterar sig på många sätt: hetsigt humör,

irritabilitet, kort lunta, otålighet, rastlöshet, missnöje, avund,
.humörsvängningar och olycklighet

Faktum är att alla lider, i viss mån, av problemet med
ilska, såvida de inte har nått ett avancerat
medvetandestadium, ett stadium av andlig extas eller ett
.tillstånd av lugn

Ilska – i vilken form den än tar – härrör från oförmågan
att uppfylla en önskan. I avsaknad av inre glädje som
uppstår ur själens förbindelse med sin gudomliga källa,
försöker människan uppfylla sina begär genom sinnliga
njutningar som i sig är obehagliga med tanke på deras
.förgänglighet och ofta ohälsosamma konsekvenser

Dessa begär genererar ofta frustration och sedan ilska,
.vilket leder till att det andliga medvetandet förstörs

Det mest effektiva sättet att övervinna ilska är att ta itu
med dess grundorsak: begär. Ju fler begär det finns, desto
mer frustrationer kommer det att finnas. Det är omöjligt att
uppfylla varje begär eftersom begär är omätliga och
gränslösa. Ju mer vi strävar efter att uppfylla en begär, desto
mer fästa blir vi vid den, och ju starkare vår anknytning är,
desto större blir vår smärta över att nekas tillgång till det
.som skulle tillfredsställa våra begär och uppfylla våra begär

Till exempel har naturen försett oss med känslan av
hunger så att vi vet när kroppen behöver mat. Men
anknytning förstärker den känslan och förvandlar den till
psykisk smärta. Om någon som älskar mat tvingas avstå från
att äta i tre dagar – vare sig det är av hälso- eller andliga
skäl – kommer sådan fasta sannolikt att åtföljas av en viss
.grad av ilska

Å andra sidan kan vissa människor avstå från mat i
dagar i sträck utan att störas av avsaknaden av mat,

eftersom de har övat och lyckats med att inte vara fästa vid
.kroppens begär

När vi väl förstår att begär är grundorsaken till ilska, vill
vi veta effektiva sätt att hantera dessa begär konstruktivt.
:Det finns flera tillvägagångssätt för detta

Först: Uppfylla önskningar

För enkla, ofarliga begär är den logiska handlingsplanen
att uppfylla dem. Problemet uppstår dock när nya begär
.uppstår som ett resultat av att uppfylla dessa begär

Frid vare med dig

Noggrann planering för en bättre morgondag

Om du vandrar planlöst genom livet och väntar på
möjligheter att lyckas, kommer dessa möjligheter troligtvis
inte att knacka på, och du kommer inte att finna framgång.

Men om du är den som utformar din egen framtid och ritar
kartan över din morgondag med dina egna händer, gläds då
över att uppnå ditt mål, för du är mycket nära att nå ditt
.önskade mål

För att utforma en framgångsrik karta måste du först
och främst definiera ditt mål. Vad betyder framgång för dig?
Vad vill du ha ut av framgång? Om ditt svar är berömmelse,
rikedom eller uppfyllandet av själviska materiella begär, då
är du på väg mot fruktansvärd frustration och fullständigt
.misslyckande

De mest misslyckade människorna är de vars namn är
på allas läppar – de som har förmågan att köpa vad de vill
och äga – enligt materiella måttstockar – allt deras själar
önskar, men ändå inte äger lycka! Så varför fortsätta längs
?samma återvändsgränd

Berömmelse och lycka må vara frukterna av verklig framgång, men de är inte kärnan i framgång, och de är inte heller de viktigaste egenskaperna. Faktum är att de inte alls .är nödvändiga för att uppnå framgång

Så vad är syftet? Vad bör man söka i livet? Det finns ett mål värt att sträva efter och efter: lycka. Detta kräver att man utvinner livets dolda skatter ur varje ögonblick, för de .som är skickliga på att söka och vet var dessa skatter finns

Och vet, du lycksökare, att om du begränsar din
uppmärksamhet till din dag

Och om du berikar din dag med dina vänliga ord,
välgörande handlingar och goda tankar

Din dag kommer att vara din lojala vän och din gyllene
möjlighet

Ditt pass och visum blir din ingång till en lovande och
ljus framtid fylld av framgång

Därför är nästa steg i att planera din framtid att
noggrant observera innehållet i varje dag i ditt liv och
behålla det som är fördelaktigt och positivt. Om du
misslyckas med att göra detta, måste du stanna upp och
göra en bedömning

För att uppnå framgång måste följande viktiga element
:beaktas, utan vilka framgång inte kan uppnås

När du vaknar på morgonen, hoppa inte upp ur sängen
.direkt och börja dagens aktiviteter

Spänn och slappna av hela kroppen flera gånger för att
gradvis återfå din energi. Innan du börjar din dagliga rutin,
ta dig tid att bekräfta för dig själv att detta kommer att bli
den bästa dagen i ditt liv. Övertyga dig själv om att oavsett
vad som händer, kommer din dag att bli så här. Att börja

med bön och meditation kommer att stärka din övertygelse
.och ge dig den styrka du behöver

Förenkla ditt liv. Förlita dig inte på mänskliga
upppfinningar för att njuta av det. Om du begränsar dig till
flyktiga nöjen blir du irriterad, förvirrad och humörig. Det
finns inget behov av att ständigt vara fäst vid tv, sena
kvällssammankomster och banketter, vilka har blivit
.etablerade sociala seder

Någon sa en gång – och hur sanna hans ord är – att det
inte är vårt arbete som dödar oss, utan hur vi spenderar vår
fritid! Du kommer att leva längre – om Gud vill – och njuta
mer av livet om du förenklar ditt liv och inte fjättrar dig själv
med samhällets bojar. Sök glädjen som finns i de små
.sakerna

Gör ditt bästa för att slutföra uppgiften efter bästa
förmåga

Om du är missnöjd med ditt nuvarande jobb kommer
ångest och oregelbundna prestationer inte att förändra
någonting. Försök att närma dig situationen med en positiv
inställning, vad det än må vara, och en av två saker kommer
att hända: antingen kommer du att upptäcka att du har
missat en värdefull möjlighet, eller så kommer en ny dörr
plötsligt att öppnas på vid gavel, vilket gör att du kan
komma in och hitta ett jobb som bättre passar dina behov
.och uppfyller dina ambitioner

Livet är en kontinuerlig process av att ge och ta emot

Var balanserad så att du inte tar mer än du ger, och
.begränsar dig inte till att ge utan att ta

Bredda ditt perspektiv

Visa intresse för andras liv och aktiviteter. Se bortom
dig själv – till din familj, och bortom din familj till dina
vänner, och bortom dina vänner till alla människor.
Vetenskapen bekräftar att du är en del av en helhet, så glöm
.inte ditt större jag

Balansera ditt liv

Varje dag bör innehålla arbete, vila, fritid, studier och
reflektion. Du är en varelse med kropp, sinne och själ. Vårda
dessa viktiga element på ett balanserat och harmoniskt sätt
.för att uppnå hälsa, vitalitet och kunskap

Var snabb att le

Långsam att rynka pannan

Driven av en önskan att hjälpa

Redo att vänta och förändras, och uppmärksam på
möjligheter

Kontrollera kontot i slutet av dagen

Gratulera dig själv för de framsteg du har gjort. Du
kommer inte att förändras över en natt, så var inte rädd för
att konfrontera misstag med större beslutsamhet och en
.tydligare vision

Innan du går och lägger dig, anförtro dina
angelägenheter åt Gud, i vetskap om att Han inte kommer
att lämna dig ensam, utan kommer att ge dig möjligheter
och öppna dörrar för dig så länge du anstränger dig och
.söker Hans hjälp och vägledning

När du är överväldigad av dåsighet och innan du
somnar, försäkra dig själv om att morgondagen kommer att
.bli bättre än idag, med Guds hjälp

Om du är en noggrann planerare och en skicklig
byggare

Om du följer detaljerna på din karta

!Det är omöjligt att misslyckas

När du försöker testa dina andliga övertygelser öppnar
sig en ny värld. Självrannsakan är avgörande för att lära
känna dig själv och Gud. Du kanske känner dig djupt religiös,
och ditt sinne kan vara nöjd med det. Men om inte din
innersta varelse är övertygad om att dina böner får ett direkt
svar, kan ingen mängd religiös formalitet befria dig. Även
om det kan vara svårt att få Guds svar är det möjligt. För att
säkerställa din faktiska tillgång till himlen måste du uppleva
.kraften i dina böner så att du verkligen kan aktivera dem

Som pojke bestämde jag mig för att mina böner skulle
bli besvarade när jag än vände mig till Gud i bön. Att
orubblig beslutsamhet är vägen. Varje prövning kommer att
försvaga din beslutsamhet och förlama din vilja, men Guds
kraft att svara är obegränsad. Uthållighet och konsekvent
användning av viljestyrka kommer att åstadkomma Guds
.svar

Det är viktigt att lära sig det rätta sättet att fokusera
sinnet. Det är också viktigt att ha tillräckligt med tid för
ensamhet och privat reflektion. Ständig interaktion med
andra hindrar andlig tillväxt. De flesta människor är som
svampar; de absorberar allt från dig, och du får sällan något
tillbaka. Naturligtvis är det fördelaktigt att vara med andra
som är andligt uppriktiga och starka. Om varje person är
medveten om den andras styrka, uppriktighet och vilja kan
.ädla andliga egenskaper delas mellan dem

Tid ska inte slösas bort på trivialiteter Många människor
sysselsätter sig med meningslösa sysselsättningar, och om

du frågar någon av dem vad de gjorde, kommer de att svara: "Jag var upptagen hela tiden!" Men de kan knappt komma ihåg någonting om det "arbetet"! Dessutom försvagar överdriven fritid och underhållning det psykologiska välbefinnandet. Om du tittar på film varje dag kommer de att förlora sin dragningskraft och du kommer att bli uttråkad. Filmer är likadana, bara med olika karaktärer: älskare, äventyrare, hjältar, skurkar och så vidare. Vi kanske tycker om att titta på en films berättelse, men livet är sällan .så

Livet är otroligt bedrägligt, och vi måste närma oss det som sådant. Om vi inte först övervinner dess bedrägerier och illusioner kommer vi inte att kunna hjälpa någon annan. I ensamheten i ett fokuserat sinne ligger fabriken för alla stora prestationer. Kom ihåg detta. Och i denna underbara fabrik, väv ständigt mönstren av din vilja för att övervinna .varje ogynnsamt hinder

Träna och stärk din viljestyrka ständigt. Du har många möjligheter att arbeta i den här fabriken dag och natt så .länge du inte slösar bort din tid eller energi

På natten drar jag mig undan världsliga krav för att vara ensam med mig själv, långt borta från världen, i ensamhet med min vilja i min andliga retreat, där jag styr mina tankar i den riktning jag önskar och fattar beslut inom mig själv. När jag uppmanar min vilja att engagera mig i sunda och nyttiga aktiviteter skapar det framgång för mig. På detta sätt har jag använt min vilja effektivt många gånger. Men detta uppnås .inte om inte viljan används kontinuerligt

Vilken underbar känsla det kommer att vara att kunna säga och bekräfta: "Min vilja, genomsyrad av den universella viljan, kommer att åstadkomma vad jag önskar!" Om du blir självbelåten och anförtror allt åt den gudomliga viljan utan att använda din egen vilja, skänkt dig av Gud, kommer du

inte att uppnå det önskade resultatet. Gudomlig kraft önskar hjälpa dig av egen fri vilja. Det finns ingen anledning till bön eller tiggeri; snarare måste du använda din vilja till att be och kräva – som en rättmätig arvinge – och agera i enlighet därmed. Du måste fördriva från ditt sinne tanken att Gud, i sin makt och transcendent kraft, är avlägsen och dold i himlen, och att du är ensam mitt bland bekymmerna och svårigheterna på denna jord. Kom ihåg att den gudomliga viljan ligger bortom din mänskliga vilja, men att den oerhörda kraften, likt ett gränslöst hav, inte kommer att nå .dig om inte ditt sinne är öppet och ditt hjärta mottagligt

Frid vare med dig

Att övervinna tvångstankar

Djävulen, eller kosmiskt bedrägeri, snärjer oss ständigt i sina fällor och utnyttjar vår okunnighet och naivitet, och hindrar därmed Guds avsikter. Gud, med sin absoluta kosmiska makt, skulle lätt kunna besegra djävulen, men Han föredrar att mänskligheten använder sitt intellekt, sin vilja och sitt samvete för att undkomma ondskans klor. Ju mer vi väljer andlig lycka framför flyktiga sinnliga njutningar, desto mer berövas den motsatta kraften sin mörka makt. Därför är det upp till oss att samarbeta med Gud för att övervinna Satan och hans snaror.

När en person är lat, försumlig eller prokrastinerar, hjälper de Satan att dra dem närmare. Jesus bad sina lärjungar att be: "Och led oss inte in i frestelse, utan befria oss från det onda." Och i den heliga Koranen läser vi: "Säg: 'Jag söker min tillflykt hos mänsklighetens Herre från ondskan hos den viskare som drar sig undan.'" Denna viskare är inte vår egen skapelse; snarare tillhör han den materiella

världen, och alla människor är underordnade honom. Men för att Gud ska kunna befria oss själva har Han gett oss förnuft, samvete och viljestyrka.

Vår preferens för syndiga handlingar innebär att vi kastar oss in i nöd, oro och föga avundsvärda problem. När vi faller eller halkar på grund av våra felaktiga tankar bör vi be: "Herre, lämna oss inte här, utan lyft oss upp genom visdomens och viljans kraft. Och efter att ha befriat oss från ondskans grepp, om du vill pröva oss, uppenbara dig först för oss så att vi kan inse att du är mer lockande än någon frestelse och mer behaglig för själen och sinnena än någon lockelse eller besatthet."

Så länge en person känner sig ovillig att förneka sig själv vissa njutningar som är skadliga för deras välbefinnande, är de under Satans inflytande och kommer förr eller senare att drabbas av de allvarliga konsekvenserna av att ge efter för skadliga sinnliga frestelser. Men om de är övertygade om att frestelsen eller förförelsen är farlig och destruktiv eftersom den lovar stor lycka men i slutändan bara erbjuder ånger, samvetsqual och ett plågat samvete, då kan de övervinna Satan.

Det råder ingen tvekan om att frestelsen har sin lockelse. Våra sinnen är helt riktade mot den yttre världen. En ström av vital energi flyter från hjärnan genom nerverna till ögon, öron, näsa, tunga och hud. De förnimmelser vi upplever genom dessa organ är ett resultat av denna utstötande ström, och det är därför vi njuter av känslan. Så fungerar sinnena. Men överdriven njutning av dem har sina fallgropar och faror. Om inte en person är fast förankrad i förståelse

och kunskap, gör denna utstötande energi (som flyter mot sinnesorganen) dem till slav under sinnena.

De fem sinnena är som en strålkastare med fem strålar. Genom detta ljus uppfattar och upplever vi den materiella världen. Vi vänjer oss vid att njuta av saker som är behagliga för ögat, örat, lukten, smaken och beröringen. Längtan efter att uppleva något blir vanligtvis en inrotad vana. Problemet är att de flesta människor aldrig har upplevt den gudomliga anden som är dold bakom materian, och därför saknar de en standard för att jämföra de njutbara och spännande sensoriska uppfattningarna med den obeskrivliga lyckan i den dolda anden. Det finns inget sätt att göra en sådan jämförelse om man inte mentalt överskrider sensoriska stimuli till den grad att de inte kan locka eller påverka dem. Det enda sättet att undvika denna fälla är att inse, antingen intellektuellt eller genom personlig erfarenhet, att högre glädjeämnen och nöjen faktiskt existerar.

Order och rekommendationer att avstå från skadliga orättfärdigheter är vanligtvis meningslösa, eftersom så fort man ber någon att inte göra något, vill de omedelbart göra det.

Den förbjudna frukten är utsökt och söt till en början, men dess smak är bitter som galla till slut. Ändå, trots all smärta som människor upplever, varken lär de sig eller ångrar de sig, utan fortsätter att göra samma saker, oavsett hur stor den fysiska och moraliska skadan är.

När preferensen för sensoriska upplevelser blir fast etablerad tar vanan över hjärnan och förvandlas till en tyrannisk despot som beordrar sin ägare att släppa lös passioner och tillfredsställa begär som

aldrig blir tillfredsställda eller släckta, även om detta strider mot personens bästa intressen och strider mot dennes principer.

Man kanske inte vill upprepa en handling, men ändå känner sig tvungen att göra den. Försök att inte låta dig själv nå en punkt där du blir överväldigad - ett offer för skadliga, destruktiva vanor och ett offer för korrupta fantasier och onda besattheter. Du måste vara herre över dig själv och ditt öde. Låt inte någon eller något kontrollera dig. När önskan att uppleva en viss känsla blir en välbekant vana bör den övningen upphöra.

Jag tyckte mycket om en dryck som liknade lemonad. Några av eleverna gav mig den där uppfriskande drycken vart jag än gick, så jag hade den alltid inom räckhåll. Men en dag upptäckte jag att mitt förråd av drycken hade tagit slut och jag saknade den, men jag sa: "Åh, uppfriskande dryck, du har överskridit dina gränser, herre, och det är dags för oss att skiljas åt, farväl!"

Nästa dag provade jag medvetet en dos av den där drycken, och tyckte att den smakade hemskt. Anledningen till detta var att mina tankar dagen innan hade varit så starka att begäret efter den försvann omedelbart.

Jag förlorar ingenting som tas ifrån mig, och jag avstår inte heller frivilligt från något. Ingen fysisk tröst kan binda mig. Vi måste kunna navigera i alla livets upplevelser utan bindning eller beroende. Sannerligen rör sig den självbehärskade individen genom den materiella världen med disciplinerade sinnen, fri från alla former av passion, och uppnår inre frid.

Det är okej att äga medel och bekvämligheter, men ju mer en person känner behov av att förvärva onödig lyx, desto mer fångslar de sig själva i ett tillstånd av slaveri. När deras vilja och urskiljning blir fångna i sensuella bands bojar, förlorar de sin andliga medvetenhet och blir oförmögna att få kontakt med högre medvetandenivåer. Profeter och rättfärdiga helgon levde enkla liv, men de var lyckliga och nöjda med sitt sätt att leva. De levde lyckligt och förblir så med Gud i himlen. De som lever under okunnighetens ok, underkastade begärens tryck, kommer att förbli i det tillståndet liv efter liv tills de motstår jordiska frestelser och distraktioner.

(Så att ingenting kan skada vår sanna lycka. De destruktiva känslorna ilska, frosseri, girighet, girighet, avund, överdriven sexuell upphetsning, alkohol och droger är alla skadliga för människors hälsa och sinne eftersom de hindrar en från att uppleva andlig glädje. Sinnens får inte missbrukas genom överdriven njutning om du vill vara lycklig. Ohälsosamma sensoriska upplevelser.)

Skydda dig i visdomens fäste, ty det är den största tillflykten. Sann förståelse kommer att göra dig ointaglig, så att ingenting kan skada dig. Men om man inte uppnår visdom är ens första plikt att stoppa handlingen eller den tvingande driften när tvångstankar uppstår. Först då kan man tänka på saken klokt och eftertänksamt. Om man försöker tänka först kommer man att tvingas och ens vilja kommer att underkuvas mot ens vilja att göra det man inte vill göra, eftersom tvångstankar kommer att ta kontroll över sinnet och förblinda ens insikt.

I sådana situationer måste man säga: "Jag vill inte göra det till döden hellre än till vanära," och lämna situationen eller platsen utan att tveka. Detta är det säkraste och mest effektiva sättet att undkomma den ondskefulla Satans snaror. Ju mer man odlar denna styrka av att inte reagera under angreppet av sataniska frestelser, desto större blir ens lycka, för sann glädje ligger i förmågan att göra vad samvetet befäller oss att göra och förbjuder oss att närma oss eller begå.

Låt inte din omgivning eller dina sinnliga begär krossa din vilja eller kontrollera dig, min vän. Vet att dygd och andligt liv är oändligt mer sublimt än att hänge sig åt lust. Frestelsens bojar binder människor till händer och fötter; låt dem inte binda dig. Om du skulle be till Gud att låta dig smaka Hans kärlek, om än bara en gång, och du skulle uppleva den högsta gudomliga kärleken, skulle du inte önska något annat efteråt, och låga begär skulle inte gripa tag i ditt sinne och hjärta.

När du är övertygad om att Gud är den största attraktionen i universum och att Han är den största skatten, kommer inget annat att kunna fresta dig eller övervinna din urskilningsförmåga.

Att lära känna Gud är den högsta strävan och den käraste begäran, eftersom det är evig lycka som inte har något slut! Vi måste vilja ha Gud eftersom Han är den helande balsamen och den effektiva medicinen för alla våra smärtor och krämpor, och Han är det faktiska svaret på alla våra behov.

Allt våra hjärtan längtar efter, brinner efter och gråter efter - kärlek, prestige, visdom, rikedom och

allt annat - finner vi genom fullkomlig andlig harmoni med havet av lycka och rikedom.

Döden kommer att innebära slutet på en persons medvetenhet om status och berömmelse, även om de är den mest berömda och inflytelserika personen i denna värld, och de kommer inte längre att veta att människor dyrkar dem. Men profeter och stora gestalter, även efter att de lämnat denna värld, är intimt medvetna om den kärlek deras anhängare har för dem eftersom deras medvetande är förenat med Guds medvetande, den Allvetande, som bor i varje atom av existens, både synlig och osynlig.

Så varför slita och sträva efter att få något som du kommer att förlora så fort du lämnar denna värld?

Pengar, berömmelse, prestige, status, tillfredsställelse av begär och materiell bekvämlighet är alla tillfälliga och begränsade ting som inte ersätter den sanna glädjen av helig harmoni med Guds ande och ljus.

Frestelsen är bara stark för att människor saknar förmågan att jämföra den med vad som är bättre.

När frestelsens vindar blåser blir ditt förstånd tillfälligt fångat i begär och vanor. Men den högsta vägen till frihet är att fördjupa sig i Guds outtömliga och oändliga glädje, och på så sätt kommer du lätt att undkomma frestelsens osynliga magnetiska grepp med dess fruktansvärda konsekvenser, och inse att andliga njutningar är mer sublima än världsliga nöjen och mer i linje med själens natur.

Om du finner sann glädje i detta liv, kommer du att äga den nu och i livet efter detta även. Valet är

ditt, sökare: Guds eviga salighet, som du kan uppnå nu genom att förneka dig själv några världsliga nöjen, eller flyktig världslig lycka? När ditt sinne öppnar sig för högre sanningar och ditt hjärta öppnas för ljusets strålgans, kommer du att känna skillnaden mellan de två och välja det som är bäst.

Varje ansträngning du gör för att nå höjderna och stiga till andliga toppar kommer att uppmärksammas av Gud, och Han kommer att belöna dig med den bästa belöningen.

Tro inte, min vän, att du är en syndare. Du är Guds rena avbild. Även om du är den största av syndare spelar det ingen roll, förutsatt att du omvänder dig genom att ändra din felaktiga väg och aldrig återvänder till den. Om du har beslutat dig för att vandra på dygdens vägar, då är du inte bland syndarna.

Även en syndare som överger sina krokiga vägar för att dyrka Gud allena med sann hängivenhet kan räknas bland de rättfärdiga. Genom sin andliga beslutsamhet kommer han att bli dygdig, växa i visdom och kunskap, uppnå oändlig helig frid och åtnjuta Guds beskydd, trygghet och säkerhet.

Vänd blad och påminn dig själv om att du alltid har varit god och att du bara drömt att du hade fel. Guds hjärta är stort, och hans dörr är alltid öppen för de troende som önskar förändra sina liv till det bättre. Ondska är en fruktansvärd mardröm eller en skrämmande dröm som inte har någon koppling till själens rena natur.

Frestelse är som sött gift eller förgiftad honung, läcker att smaka, men den flyter i blodet och förstör

kroppens organ, så det är bättre att hålla sig borta från den.

Den lycka som människor söker och söker efter i denna värld är illusorisk och flyktig. Gudomlig glädje är evig och oupphörlig. Längta efter det som varar och var beslutsam i att avvisa denna världs flyktiga njutningar och nöjen, som inte har någon beständighet. Du måste ha detta perspektiv. Låt inte världen leda dig vilse eller driva dig med sin käpp, och glöm aldrig att Gud är den enda sanningen. Sann lycka kan bara hittas i att känna den gudomliga närvaron och uppleva Hans överväldigande glädje.

Människan är försjunken i okunnighetens drömmar och föreställer sig att hon lider av sjukdom, sorg och fattigdom. När en av Guds stora män en gång bad, ropade han plötsligt: "Jag trodde att jag ensam bebodde denna fysiska struktur, men nu ser jag den eviga Varelsen manifesterad i den. Detta lilla ego, som inte är något mer än en bunt av kött och ben, är inte jag. Det oändliga Absoluta är det som bebor min kropp. Det är mitt totala jag, och till det ger jag min högsta trohet."

Den kunskapen kommer en dag att komma till varje uppriktig sökare, och de kommer inte längre att tänka på sig själva som dödliga varelser, män eller kvinnor. Snarare kommer de att veta att de är själar formade till gudomlighetens avbild. Guds rike finns inom mänskligheten, och den högsta anden bor inom deras varelse.

Själen är bunden till kroppen av en kedja av begär, frestelser, problem, bekymmer och rädslor, och den strävar efter att befria sig själv. Om den fortsätter att dra i den kedja som binder den till det

kroppsliga medvetandet, kommer den gudomliga handen en dag att ingripa och bryta den kedjan, och själen kommer att bli fri.

De som önskar andlig frid måste skydda sig från frestelse och sorg genom förståelse och djup begrundan av Gud. De som är likgiltiga inför Gud, som inte känner igen honom som skaparen av universum och allt som finns i det, varken upplever hans närvaro eller ser hans ljus.

Meditation är att upprepade gånger påminna sig själv om att vi inte är den begränsade fysiska kroppen, utan den absoluta, fria gudomliga anden. Meditation är det medvetna minnet av sitt sanna jag och glömandet av sin falska identitet. Om en berusad prins skulle gå till ett enkelt område och, på grund av en tillfällig förlust av minne och sin sanna identitet, börja jämra sig och beklaga sitt tillstånd och säga: "Åh, vad fattig jag är och vad jag behöver hjälp!", skulle hans följeslagare skratta åt honom och säga: "Nyktra till och kom ihåg att ni är en prins, Ers Höghet!"

På samma sätt befinner sig människan i ett tillstånd av vanföreställning och illusion. Hon tror sig vara en hjälplös dödlig, kämpande och slitande, kastad omkring av vågor av bekymmer i alla riktningar. Det är dags för henne att vakna upp och bekräfta för sig själv med absolut säkerhet att hon är en ande, inte underkastad denna världs förändringar och inflytanden, hur våldsamma och skrämmande de än må verka. Hon måste inse att hon är en levande gnista av den välsignade gudomliga anden, och att hennes essens är ren och överflödande lycka. Om hon upprepar dessa tankar om och om igen, natt och dag,

kommer hon äntligen att förstå sin sanna natur: en odödlig ande.

Förförelse, girighet, hängivenhet till människor och ägodelar, förslavning under sinnena, okunnighet om andlig natur, sysslolöshet och ett monotont, mekaniskt liv är alla bland lyckans värsta fiender.

Utför dina plikter med ett sinne fast rotat i det heliga medvetandet som blomstrar och växer i kontemplationens fält, och då kommer du att vara verkligt lycklig, inte i illusion, och njuta av ett värdigt liv.

När jag började meditera slog det mig aldrig in att jag skulle uppleva en sådan stor glädje. Men allt eftersom dagarna gick växte min frid och min lycka allt eftersom jag grävde djupare ner i meditationens hav.

Om en person är trött på det liv de lever, men ändå fortsätter att fylla det med fler ägodelar och en längtan efter nya sensoriska upplevelser, är de på en missriktad och krokig väg och måste ändra kurs. Det säkraste sättet att undkomma tvångstankarnas inflytande är att leva ett enkelt, naturligt liv - fritt från begränsningar och komplikationer - i harmoni med Gud.

Varför lever människor onaturliga liv?

Varför söker han så desperat och förkrossat efter en lycka som världen redan är oförmögen att ge?

Livet, mina vänner, är oerhört värdefullt

Varje dag ber jag till Gud: "Om du vill ta ifrån mig allt jag äger, låt det då vara din vilja, och jag kommer

inte att invända mot din bedömning och visdom eftersom jag vet att du vill mitt bästa. Jag kommer att försöka behaga andra, men din välvilja, o Herre, kommer först, och det är mitt yttersta mål i detta liv.”

När du ber så här kan du lida av många prövningar och begär, men om du fortsätter att motstå de vidriga passionerna och felaktiga begären, kommer Gud att närma sig dig och ge dig sina välsignelser. Du kommer att upptäcka att hans närvaro är som en rasande ström som sveper bort all negativitet från ditt liv och renar din själ fullständigt.

Den som avhåller sig från låga begär, finner att sinnliga begär avtar för en kort tid och lämnar efter sig endast längtan och längtan. Men den som ser Guds ljus och upplever Hans närvaro är befriad från varje begär som strider mot själens natur.

Låt oss skingra mörkret med Guds ljus

Låt oss besegra dåliga idéer med bra

Låt oss övervinna frestelsen att finna den högsta gudomliga attraktionen genom meditation

Detta är det bästa och mest effektiva vapnet mot tvångssyndrom

Närhelst du känner att din vilja faller offer för ond dominans och orent inflytande, hoppas på Gud och sök Hans hjälp tills du känner Hans välsignade närvaro som driver bort alla dåliga tankar och fyller själen med glädje, visdom, frid och säkerhet.

Frid vare med dig

Att övervinna planeternas inflytande

Min lärare sa till mig en dag:

"Varför, Mukunda (Paramhansa), skaffar du dig inte ett planetariskt armband?"

Jag sa: "Är detta nödvändigt för mig, lärare? Jag tror inte på astrologi."

Han svarade: "Frågan handlar inte om tro. Snarare är den korrekta vetenskapliga ståndpunkten en person bör inta huruvida det ämnet är sant. Tyngdlagen fungerade lika effektivt före Newton som efter honom. Om universums lagars funktion berodde på mänskligt godkännande skulle kaos och oordning råda."

"Charlatanerna har fört den forntida astrologivetenskapen till dess nuvarande skamliga tillstånd. Astrologi är en omfattande och rik vetenskap, både matematiskt och filosofiskt, som endast kan förstås ordentligt av de som är djupt bevandrade i kunskap och fast förankrade i vetenskapen. Om de okunniga gör fel i att läsa och tolka himlen och ser (klottrar) istället för begripliga ord, är detta att förvänta i denna ofullkomliga och bristfälliga värld, och man bör inte slösa visdom på dem som anser sig vara 'visa'."

Min lärare fortsatte och sa: "Alla delar av universum är nära sammankopplade och interagerar med varandra. Universums regelbundna och balanserade rytm är baserad på utbyte eller givande och tagande. Människan, i sin mänskliga form, måste motstå två uppsättningar krafter: den första är den inre oro som uppstår genom blandningen av

elementen jord, vatten, eld, luft och eter, och den andra är de yttre krafterna av naturligt förfall. Så länge människan förblir i konflikt med sin dödliga existens påverkas hon av de tusentals förvandlingar som äger rum på jorden och i himlen.”

Astrologi är studiet av mänskliga reaktioner på planetariska influenser. Stjärnorna besitter inte medveten välvilja eller ondska, utan avger snarare positiv och negativ strålning. Denna strålning i sig varken gynnar eller skadar mänskligheten, men den ger ett legitimt medel för den externa processen att balansera de orsaker och effekter som människor har skapat i det förflutna.

"Ett barn föds på en specifik dag och timme när de himmelska strålarna är i matematisk överensstämmelse med barnets karma eller personliga förflutna. Barnets stjärntecken är en korrekt bild som förutsäger barnets oföränderliga förflutna och möjliga framtida utfall. Men detta födelsehoroskop kan bara läsas eller tolkas av dem med växande insikt, och dessa är sällsynta."

"Det budskap som tydligt sänds ut över horisonten vid födseln är inte avsett att erkänna ödet - resultatet av tidigare goda eller dåliga gärningar - utan snarare att mana och väcka den mänskliga viljan att undkomma dess kosmiska band. Allt som en person har bundit kan lösas upp, och ensam är hen ansvarig för att skapa de omständigheter som nu styr hens liv, oavsett deras natur. Och eftersom hen skapade dessa orsaker och omständigheter har hen förmågan att övervinna alla begränsningar tack vare sina andliga resurser, som inte är utsatta för planetariskt tryck."

"Den vidskepliga rädslan för astrologi gör en person till en automat som undergivent och ödmjukt förlitar sig på automatisk vägledning. Den vise personen erövrar planeterna, det vill säga, han flyr sitt förflutna genom att överföra sin trohet från skapelsen till Skaparen. Ju mer han inser sin enhet med den gudomliga anden, desto mindre är han förslavad av materian. Den mänskliga anden är fri för evigt, den dör inte för att den inte är född, och dess öde kan inte knytas till planeterna och stjärnorna eller utsättas för deras inflytande."

"Människan är en själ med en kropp. När hon verkligen förstår sin egen väsen lämnar hon bakom sig alla tvångsmässiga och förtryckande modeller och mönster. Men om hon förblir förvirrad och saknar sitt andliga minne, kommer hon att vara underkastad de dolda begränsningarna av miljöns och naturens lagar."

"Gud är harmoni och enighet, och den dyrkare som är i enlighet med Honom kommer inte att handla fel, utan alla hans handlingar kommer att vara i enlighet med himmelens lagar på ett korrekt och naturligt sätt, och efter djup bön och meditation kommer han att känna sin förbindelse med den gudomliga anden. Det finns ingen större kraft än det inre beskyddet."

Jag försökte förstå den vördnadsvärde Seri Yuktsuars förklaringar, och efter en lång tystnad sade jag: "Varför vill ni då att jag, min käre herre, ska bära detta armband?"

Läraren svarade: "Först när resenären når sin destination är han berättigad att överge vägbeskrivningar och kartor. Men under resans gång

försöker han utnyttja alla lämpliga genvägar. De forntida vise människorna utarbetade många sätt och medel för att förkorta människans alienation i illusionernas och bedrägeriets värld. Det finns några automatiska drag i karmalagen som skickligt kan finjusteras av visdomens fingrar."

"Alla mänskliga missförhållanden härrör från brott mot den universella lagen. Den Heliga Skrift råder människan att följa naturens lagar, samtidigt som hon bibehåller fullständig tillit till Guds allmakt. Hennes plikt är att säga: 'Herre, jag litar på Dig och jag vet att Du kan hjälpa mig, men jag kommer också att göra allt jag kan för att ångra effekterna av mina misstag.' Genom olika medel - bön, viljestyrka, yogameditation, konsultation med vise och helgon, och användning av astrologiska armband - kan tidigare skadliga influenser mildras eller neutraliseras helt och hållet."

"Precis som ett hus är utrustat med en kopparstång för att absorbera blixtnedslag, kan även människokroppen dra nytta av olika skyddsåtgärder. Transparent elektrisk och magnetisk strålning rör sig ständigt genom universum och påverkar människokroppen, på gott och ont. Sedan urminnes tider har våra vise funderat över hur man kan motverka de negativa effekterna av subtila kosmiska influenser. De upptäckte att rena metaller avger planetstrålar som motverkar planeternas negativa attraktion. Det har också visat sig att vissa växtföreningar är fördelaktiga. De mest effektiva elementen är rena, felfria ädelstenar, som väger inte mindre än två karat. Astrologins praktiska skyddande användningsområden har sällan uppmärksamrats av forskare utanför Indien. Ett enkelt, säkert faktum är

att lämpliga ädelstenar, metaller eller växtpreparat är värdelösa om de inte har rätt vikt, förutsatt att dessa läkande medel appliceras i nära kontakt med huden."

Jag sade: "Herre, jag ska sannerligen följa ert råd och skaffa ett armband, men blotta tanken på att besegra himlakroppar förvånar mig!"

Sri Yuktiswar lade sedan till exakta instruktioner och sade:

"För allmänna ändamål skulle jag rekommendera ett armband av guld, silver och koppar, men i ditt specifika fall skulle jag vilja att du köper ett armband av silver och bly."

Jag sa: "Herrn, vad siktar ni egentligen på?"

Läraren svarade: "Planeterna förbereder sig på att inta en ovänlig hållning mot dig, Mukanda. Men var inte rädd, ty gudomlig försyn kommer att skydda dig. Inom en månad kommer du att drabbas av allvarliga leversjukdomar. Denna sjukdom är tänkt att vara i sex månader, men genom att använda planetarmbandet kommer du att minska denna tidsperiod till endast tjugofyra dagar."

Nästa dag sökte jag upp en juvelerare och skaffade snabbt armbandet, som jag satte på mig. Min hälsa var så god att jag glömde min lärares profetia, som hade lämnat Serampur och besökt Varanasi. Trettio dagar efter vårt samtal kände jag en plötslig smärta i levern. De följande veckorna var en mardröm av olidlig smärta. Ovillig att besvära min lärare trodde jag att jag kunde uthärda min prövning ensam, med tålamod och mod. Men efter tjugotre dagar av plåga försvagades min beslutsamhet, och

jag reste med tåg till Varanasi, där Sri Yuktiswar välkomnade mig med utomordentlig värme. Han gav mig dock inte en chans att berätta för honom privat om mitt försämrade tillstånd. Många anhängare hade besökt honom den dagen för att ta emot hans välsignelse. Eftersom jag var sjuk drog jag mig tillbaka till ett hörn. Gästerna gick inte förrän efter middagen, då min lärare kallade mig till den åttkantiga verandan i sitt hus. Han talade till mig, blickade ut i fjärran och gick fram och tillbaka, ibland blockerande månskenet:

"Jag tror att det kom på grund av din leversjukdom. Du har haft ont i tjugofyra dagar, eller hur?"

Jag svarade: "Ja, herrn."

Han sa: "Snälla, gör magövningen jag lärde dig."

Jag svarade: "Om ni visste, herre, omfattningen av mitt lidande, skulle ni inte ha bett mig att motionera." Ändå gjorde jag ett litet försök i lydnad mot hans befallning. Läraren tittade frågande på mig.

"Du säger att du känner smärta, och jag säger att det inte finns någon smärta. Hur kan denna motsägelse existera?"

Jag kände mig yr, sedan sköljde en känsla av lycka över mig, och jag kände inte längre den ständiga plågan som hade berövat mig sömnens välsignelse i så många långa veckor. Vid blotta nämnandet av orden "Sri Yuktsur" försvann smärtan helt, som om den aldrig hade funnits.

Jag började buga mig för hans fötter i tacksamhet, men han stoppade mig och sa:

"Glöm det där. Stå upp och njut av månens skönhet över Ganges." Lärarens ögon lyste av glädje när jag stod tyst bredvid honom. Jag förstod av hans uppträdande att han ville att jag skulle känna att det var Gud som hade helat mig, inte han.

Och än idag bär jag fortfarande samma tunga silver-blyarmband som ett minne från den dagen, ett kärt minne av när jag insåg att jag verkligen levde med en verkligt extraordinär och exceptionell individ. Senare brukade jag ta med mina vänner till Sri Yuktiswar för healing, och han brukade alltid rekommendera användningen av juveler eller armband och berömma deras användning som en praktik av planetarisk visdom.

Ända sedan barnsben kände jag en motvilja mot astrologi av två anledningar: för det första, eftersom jag såg många som var besatta av astrologi med resignation och undergivenhet, och för det andra, en profetia som uttalades av familjens astrolog: "Du kommer att gifta dig tre gånger och bli änka två gånger". Jag skulle uppehålla mig vid detta länge och känna mig som offerlammet på trippeläktenskapets altare. En dag sa min äldre bror Ananta till mig:

"Det ligger i ditt bästa intresse att acceptera ditt öde, eftersom ditt horoskop redan har visat att du under dina tidiga år kommer att fly hemifrån till Himalaya och tvingas återvända. På samma sätt är profetian om dina äktenskap oundvikligen att gå i uppfyllelse."

En natt, då hon insåg profetians fullständiga lögn, satte hon eld på tornets karta och placerade askan i ett kuvert på vilket hon skrev: "Frön från tidigare karma kan inte gro om de bränns av den heliga

visdomens eldar." Sedan placerade hon kuvertet på en framträdande plats. Ananta läste denna uppenbara utmaning och skrattade hånfullt och sa:

"Du kan inte förstöra sanningen lika lätt som du brände det här pappret"

Ja, vid tre tillfällen innan jag blev vuxen försökte min familj ordna min förlovning, och jag vägrade varje gång, eftersom jag visste att min kärlek till Gud var starkare än några världsliga överväganden som fanns kvar från det förflutna. Jag reflekterade alltid över min lärares visa ord:

"Ju mer en person fördjupar sig i att känna sig själv, desto större blir hans inflytande på hela universum genom sina transparenta andliga vibrationer, och samtidigt desto mindre påverkas han av yttre händelser."

Ibland bad jag astrologer att förutsäga mina värsta tider enligt planeternas inriktningar, men jag kunde ändå åstadkomma vad jag än bestämde mig för under dessa tillfällen. Det är sant att min framgång vid dessa tillfällen var kantad av extraordinära svårigheter, men min tillförsikt var välgrundad. Tron på gudomlig försyn och rätt användning av viljestyrka - Guds gåva till mänskligheten - är en formidabel kraft, mycket större än de eteriska vågorna som utgår från planeterna och stjärnorna.

Jag insåg att det stjärnorna registrerar vid födseln inte betyder att en person är en marionettdocka för sitt förflutna. Snarare är planetariska influenser katalysatorer för tillväxt. Himlakropparna arbetar för att väcka en persons vilja att bryta sig loss från alla begränsningar. Gud

skapade varje människa med en unik och begåvad själ, och därför har varje individ en viktig roll i den övergripande skapelsen, oavsett om den rollen är en av stöd eller beroende. Mänsklig frälsning beror inte på yttre segrar utan på inre andliga triumfer.

**Källa: Yogis memoarer - En självbiografi (indisk filosofi i en yogis liv) av Paramhansa Yogananda
andlig utveckling**

Från Mästare Paramhansa Yoganandas läror

När vi ser på världen idag, med alla dess problem, komplexiteter, förvirring, oro, okunskap och konflikter, är det svårt att tro att mänskligheten har inträtt i ett nytt skede av utveckling och framsteg. Ändå har mänskligheten lämnat de hårda, materialistiska tidsåldrarna bakom sig och tagit snabba, svepande steg mot tröskeln till denna nya fas i sin uppåtgående utveckling.

Allt eftersom vi närmar oss denna atomålder upptäcks och utnyttjas nu många av de naturkrafter som var okända under den mörka medeltiden, vilket bidrar till att accelerera takten i den globala kommunikationen och framstegen inom medicin, jordbruk, transport och andra områden.

Moderna tekniska medel har verkligen radikalt förändrat det dagliga livet som vi har känt och känner det.

Men de mörka tidsåldrar som mänskligheten har utstått utövar fortfarande ett starkt och genomgripande inflytande på människor. Det är därför människor använder avancerade vetenskapliga metoder, inte bara för gott utan också för att ge näring åt och förstärka grundläggande, materiella

instinkter som själviskhet, förstörelse och girighet. Således kommer effekterna av de mörka tidsåldrarna att bestå i många år framöver.

Denna stigande tidsålder har gett många bekvämligheter tack vare avancerade tekniska metoder och verktyg, och har också gett människor en grad av fritid som tidigare inte var tillgänglig. Under medeltiden spenderade människor varje vaken stund och all sin energi på att tillgodose sina grundläggande behov och överleva. Endast en mycket liten del av befolkningen hade tillräckligt med tid att ägna åt högre strävanden.

Nu - åtminstone i industrialiserade länder - tillhör alla den kategorin. Men vad gör människor på sin fritid och fritid?

Eftersom de är okunniga om meningen med livet slösar de sin tid och energi på oändlig underhållning. Den genomsnittliga personen i väst tillbringar nästan femtio timmar i veckan med att titta på tv. Tänk dig hur mycket lyckligare människor skulle vara och hur mycket bättre världen skulle vara om de långa timmarna ägnades åt givande andliga aktiviteter!

De som mediterar använder sin tid klokt och effektivt. Tyvärr har de flesta människor avvikit från Gud och hans lagar.

Det är därför världen befinner sig i sitt nuvarande beklagliga tillstånd. Vi önskar att vi levde i en värld av säkerhet, välstånd och fred. Men även att leva i en turbulent värld har sina lärdomar för dem som reflekterar över det. Svåra och bittra omständigheter tjänar som en påminnelse om att denna värld inte är vårt permanenta hem. Sann trygghet och säkerhet

finns inte i den yttre världen, och av denna anledning måste vi söka Gud och be om hans beskydd.

I tider av fred och välstånd, där det inte finns någon arbetslöshet eller miljöproblem, lever människor i en "tyst, resignerad frustration", som filosofen Thoreau uttryckte det. Varför? För trots detta välstånd känner människor en andlig hunger och en medfödd längtan efter något annat som saknas i deras liv.

Den saken är Gud

Vi måste komma ihåg att, oavsett yttre omständigheter, beror andlig utveckling på individuell ansträngning. Även under de mörkaste tidsåldrar och under de värsta förhållanden lyckades vissa män och kvinnor uppnå gudomlig kunskap. Därför får vi inte låta oss andligt påverkas av världens förhållanden. Vi får aldrig tappa bort den yttersta vikten av andlig strävan ur sikte.

Eftersom vi lever under dessa svåra omständigheter tänker vi också på framtiden och de obehagliga överraskningar den kan innebära. Detta är naturligt. Men om vi uppehåller oss för mycket vid dessa saker, och om vi låter spekulationer och rädslor ta över våra tankar, stöter vi bort Gud ur våra liv och missar en värdefull möjlighet att få kontakt med Honom och åtnjuta Hans beskydd.

Människor vill veta exakt vad som kommer att hända i framtiden. Varför? För att öka sin ångest?

Om vi verkligen förstod den enorma börda vi lägger på våra sinnen när vi ger efter för rädslor och ångest, skulle vi förundras över vår motståndskraft

hittills. Oro och ångest försvagar sinnet, vilket gör att rädsla kan sippra in i själen, och som ett resultat förlorar vi vår psykologiska och andliga jämvikt. Vårt problem ligger i vårt försök att leva i framtiden och det förflutna samtidigt, istället för att leva i nuet. Dessa bördor är för tunga för sinnet att bära.

Vi måste analysera våra tankar. För det mesta flyr vi antingen till framtiden eller till det förflutna. Detta är ett fullständigt slöseri. Vi måste leva i nuet och fylla nuet med tankar om Gud.

Ingen plats på jorden är verkligen trygg eller säker från händelser och faror. Sant skydd ligger i att leva ärligt och uppriktigt, att behandla andra sanningsenligt och uppriktigt, och i bön, meditation och harmoni med Gud.

Av denna anledning måste vi göra vårt yttersta för att vara i harmoni med Gud. Just denna harmoni är botemedlet för varje krämpa och läkemedlet från livets slag och tidens blåmärken.

Vi får inte skrämmas av livets hemska händelser och mardrömmar. Vi får inte skrämmas av sjukdom, fattigdom eller olyckor. När vi befinner oss mitt i prövningar och vedermödor, låt oss inse den illusoriska naturen hos dessa upplevelser och förstå att vi kan övervinna ogynnsamma omständigheter genom positivt tänkande, sunt omdöme och andlig harmoni med Gud, källan till all hjälp och skydd.

Det finns inget skydd eller trygghet utanför Gud. Vi måste vända oss helt till Honom om vi önskar trygghet och sinnesfrid.

Det är svårt att uppnå fullständig tillfredsställelse i den här världen, som inte är vårt sanna hem. Vår existens på jorden är tillfällig. Vi är här i en skola för att lära oss livets läxor. När vi glömmer denna sanning börjar våra problem, och problem omger oss från alla håll.

Ingenting är värt att leva för förutom Gud. Allt annat kommer att förgå och lämna oss ensamma. Vi måste söka det eviga och bestående. Mänsklig kärlek är flyktig och bleknar gradvis. Bakom mänsklig kärlek ligger gudomlig kärlek, och det är den största kärleken, som tillfredsställer hjärtats längtan och släcker själens törst. Låt oss njuta av allt som Gud skänker oss utan att längta efter något annat. Vi kom till denna jord för att lära oss att lära känna Gud. Det finns inget annat syfte med vår existens här.

Uppriktiga sökare kommer att finna Gud, och deras liv kommer att fyllas av frid, stillhet, nåd och glädje. Längtan att känna Honom måste vara stark och ihållande, och resultaten kommer att garanteras (den som knackar kommer att höra). De som känner Gud upplever ständig glädje och lycka.

Sökandet efter Gud är inte oförenligt med mänskliga vänskaper, äktenskap eller strävan efter materiell framgång. Dessa saker är också integrerade delar av livets lärdomar. Det som spelar roll är att skilja mellan verklighet och illusion, och att inse att materiella mål och prestationer inte kan ge oss den lycka vi längtar efter och strävar efter att uppnå genom alla våra tankar och handlingar.

Denna filosofi gör inte livet dystert eller negativt

Frid vare med dig

Sanning och verklighet på djupet

Sanning är ett ord höljt i tvetydighet och skymt av mycket vaghet. Det är ett begrepp som är svårt att förklara och förtydliga. Alla har övertygelser och övertygelser, och svär vid sin tro att de är den absoluta sanningen. Men hur kan man definitivt avgöra vad som är sant och verkligt mitt i denna stora mängd idéer?

Sanningen är både relativ och absolut. Den går igenom många relativa utvecklings- och förfiningsstadier innan den når sitt absoluta tillstånd. Till exempel diskuterar två personer ett affärsprojekt. Den ena föreslår en idé som garanterar framgång, medan den andra erbjuder ett motargument som uppnår samma mål men med ytterligare fördelar. Sedan kommer någon annan med en bättre idé, och så vidare. Alla föreslagna tillvägagångssätt var onekligen "korrekta", men bara i relativ mening.

Sanningen är det som ger varaktig lycka

I sin absoluta bemärkelse är allt som motsäger sann lycka falskt, och det som ger bestående lycka är sant. Sann lycka är inte den flyktiga spänning som följer med materiell framgång eller övergående njutning, utan snarare den glädje som kommer från själens harmoni med sin källa: Gud. Enligt denna standard kan du bedöma vilken handling du än företar dig utifrån dess resultat och om den kommer att ge dig bestående lycka eller inte (för handlingar bedöms faktiskt utifrån deras slut!).

Den ultimata sanningen är Gud, och Gud är den ultimata sanningen. Hela universum är grundat på

denna sanning genom Guds eviga lagar. Dessa lagar är grundläggande, tidlösa sanningar, absolut oföränderliga och bortom all mänsklig manipulation eller förvrängning. Till exempel är den absoluta rätten att avstå från att döda eller skada, men det minst onda av två onda är att använda våld för att skydda oskyldiga från onda eller för att skydda mer avancerade varelser från mindre avancerade. Men att förstöra vad som helst enbart av en önskan att döda är fel.

Den universella lagen dikterar harmoni och närhet genom kärlek, vilket betyder tillgivenhet och tolerans. Om vi vill finna sanningen är det viktigt att våra tankar och handlingar är sunda, materiellt, moraliskt och andligt, i enlighet med den gudomliga sanningens eviga lagar.

Sanningen är den yttersta essensen. Men var ligger denna essens, och hur kan den hittas?

Det finns tre sätt att komma fram till sanningen: genom sensorisk uppfattning, genom logiskt resonemang och genom intuition eller själens insikt.

Om din sensoriska uppfattning är fel, kommer din logiska deduktion också att vara fel. Du kanske tittar mot horisonten och ser vad som verkar vara eld eftersom du ser rök; men när du närmar dig platsen upptäcker du att det som verkade vara rök inte var något annat än ett moln av stoft. För att veta sanningen om någonting förlitar du dig på din syn och hörsel, såväl som dina lukt-, smak- och känselsinnen, utöver förnuftets kraft. Men dessa element tillsammans kan inte vara det ultimata beviset på sanning, för om sinnena ljuger, så kommer förnuftet också att ljuga. Förnuftet bildar sina intryck och

kommer fram till sina slutsatser och övertygelser baserat på de rapporter det får från sinnena, men sinnena är mycket begränsade till sin natur. Det är därför profeterna tilltalade människor enligt deras förståelse- och intellektnivå, eftersom de - människorna - ser men inte uppfattar, hör men inte begriper eller förstår (de är döva, stumma och blinda, så de resonerar inte)!

Det mänskliga örat kan bara uppfatta ett specifikt vibrationsområde; det kan inte upptäcka de högsta eller svagaste ljuden. Om din hörsel var tillräckligt förstärkt skulle du kunna höra det underbara, magnifika ljudet som produceras av universum när det svämmar över genom det oändliga rummet. Allt som existerar är i rörelse, och denna rörelse åtföljs av ljud. Ingenting existerar utan rörelse förutom i den transcendent kosmiska andens sfär, där det varken finns rörelse eller vibration. Om den mänskliga andens förmågor var tillräckligt utvecklade skulle man kunna höra subtila ljud med det eteriska örat - ljud som är transparenta krafter som ger kroppen en förstärkt hörsel.

På samma sätt, om dina ögons kraft förstärktes, skulle du uppfatta ljus av alla färger och slag. Dina fysiska ögon visar dig bara ett mycket begränsat ljusomfång, medan ditt andliga (eteriska) öga ser sakernas sanna natur som bilder sammansatta av Guds kreativa ljus. Hela din kropp, som du ser som en tät massa av kött, är inget annat än elektromagnetiska vågor. Dr Cryle visade att hjärnan hos en död kalv, och även hjärnan hos en död människa, avger en enorm mängd elektrisk strålning. När du sluter ögonen ser du vanligtvis bara mörker. Men med andlig utveckling kommer du att kunna se

underbara ljus, och ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte uppfattat det (himlens och jordens ljus).

Detta är grundläggande sanningar som människor inte uppfattar eftersom deras sinnen bara är inställda på ett begränsat spektrum av intensiva vibrationer.

Intuition eller uppenbarelse: kraften i den allomfattande kunskapens ande

Hur kan vi då veta sanningen som är dold bakom sinnena och deras uppfattningar? Detta är omöjligt genom analys eller rationell förklaring, eftersom sinnet är bundet till sinnena och bara kan utvinna det som sinnena ger. Det har ingen förmåga att uppfatta de oändliga krafterna runt omkring det. Endast genom att kultivera själens intuition eller en viss intuition kan sanningen bli känd. Insikt är en direkt uppfattning, inte genom sinnena - en ren, sanningsenlig och alltid korrekt känsla hos själen.

Du kan få en uppfattning om denna intuition från de förnimmelser du upplever men inte kan förklara, ibland kallat "en persons hjärta är deras vägledare". Du känner att något är på väg att hända utan några sensoriska bevis. Det är en sanning som manifesterar sig utan någon logisk koppling till händelser. Du kanske sitter tyst och tänker på någon du inte har sett eller kontaktat på länge, och så plötsligt möter du dem eller hör av dem. Hur hände det? Det händer genom flyktiga glimtar av intuition. Alla har upplevt sådana glimtar.

Felaktiga bedömningar härrör från bristande intuition. De flesta människor känner innerst inne att de är kapabla till stora saker och uppnå stora saker i livet, men eftersom de saknar intuitiv kraft förblir den

latenta potentialen vilande. För att lyckas och undvika den olycka som orsakas av misstag måste man sträva efter att förstå den underliggande sanningen i allt. Detta är bara möjligt genom att odla intuitiv insikt. Det är den praktiska verkligheten. Därför råder jag alla att söka sanningen i allting, vare sig det gäller relationer med andra, på jobbet, i äktenskapet - kort sagt, i alla aspekter av livet. Intuition är avgörande; den är oundgänglig och kan inte undvaras.

Brist på intuition leder till dåliga beslut och vårdslösa handlingar, särskilt när man väljer opålitliga affärspartners eller att man trasslar in sig i vilseledande personliga relationer. Eftersom förnuftet är begränsat och inskränkt av den information som sinnena tillhandahåller, kan man, om sinnena blir lurade, uppfatta någon som exceptionellt underbar utan att känna till deras sanna natur.

Eller så kanske du tror att du har hittat din livspartner (din själsfrände) och gift dig med den personen, bara för att ert förhållande ska sluta i skilsmässa eller ett helvete av disharmoni på grund av oförenlighet och brist på harmoni. Men inre intuition gör inte sådana misstag. Den ser inte magnetismen som utgår från ögonen eller det charmiga, strålande ansiktet; snarare känner och uppfattar den med stor noggrannhet vad som finns i den personens hjärta och känner dem för vilka de verkligen är.

Tack vare den intuition jag utvecklade med hjälp av min store lärare, Sri Yuktiswar, har jag aldrig haft fel om den mänskliga naturen. Mitt inre sinne har alltid varit till stor hjälp för mig i detta avseende. Men

jag försöker inte se den negativa sidan hos människor. För att hjälpa andra ger jag dem min villkorslösa kärlek, även när jag vet att de kan utnyttja mitt förtroende för sin egen personliga vinning.

Många som saknar intuition investerar pengar i misslyckade finansiella satsningar och förlorar som ett resultat allt. Jag har varit framgångsrik i varje beslut jag har fattat tack vare min ofelbara intuition.

Allt eftersom man växer och utvecklas framträder intuitionen som en distinkt känsla eller en tyst röst. Eftersom kvinnor är mer inställda på känslor än män, har de i allmänhet större intuition, förutom när de överväldigas av känslor. Män vägleds i allmänhet av förnuft, medan kvinnor vägleds av känslor. Om en man har ett sunt sinne och en känslig natur, kommer denna balans mellan förnuft och känsla utan tvekan att hjälpa honom att utveckla intuition.

Att förstå meningen med livet genom intuition

Om du använder din intuition kommer du att förstå syftet med din existens på denna jord, och när du förstår det syftet kommer du att finna lycka. Denna jord är en scen, och Gud är regissören. Om alla insisterar på att spela rollen som kung eller drottning kan det inte bli någon lyckad pjäs. Tjänaren, hjälten och kungen måste alla spela sina roller för att pjäsen ska lyckas. Det är skurkarna som förstör den goda handlingen i den gudomliga pjäsen. De som väljer dessa roller kommer att få betala ett högt pris för att de inte lyder gudomlig vägledning.

Oavsett vilken världslig position en person uppnår eller hur mycket rikedom de samlar på sig, kan de inte anses framgångsrika om de använder oetiska metoder för att uppnå sina mål och vinster. Sann lycka är bara möjlig när en person spelar sin roll korrekt, och inte på annat sätt. Den som spelar rollen som miljonär och den som spelar rollen som liten köpman är lika i Guds ögon, för på den yttersta dagen kommer Gud att beröva var och en deras ägodelar och titlar. Det du lagrar i din själ är det som kommer att följa med dig efter att du lämnat denna värld.

De stora och lärda, profeterna och vise, känner sanningen tack vare sina intuitiva förmågor. De uppfattar saker inte bara med sina ögon och sinnen, utan också genom sin klara och högt utvecklade intuition, genom vilken de vet allt.

Det är inte rollen vi spelar som spelar roll i Guds ögon, utan hur vi spelar den. Sörj inte eller misströsta inte om din roll är svår. Att utföra din roll på rätt sätt garanterar din framgång i Guds ögon; annars kommer du inte att vara verkligt fri.

Meditation odlar intuition

Det enda sättet att känna sanningen och leva efter dess principer är att odla andlig insikt eller intuition. Då kommer du att inse att livet har mening och att din inre röst kommer att vägleda dig och styra dina steg, oavsett din roll i livet.

Den rösten har dränkts och begravts - för länge sedan - av ohälsosamma tankar. Det säkraste sättet att återställa den genuina känslan av säkerhet är

genom meditation när man vaknar på morgonen och innan man somnar på kvällen.

Precis som man håller sina professionella och sociala möten, så bör man också hålla sitt möte med Gud. Vi kanske tror att våra hektiska liv inte ger oss tid för andliga angelägenheter, men ingenting hindrar Gud från att tänka på oss och sörja för våra behov. Vi måste be, meditera djupt och vänta på hans svar. Om vi tilltalar honom med kärlek och djupt fokus kommer han att besvara våra böner. Då kommer vi att känna hans närvaro som glädje och frid i våra hjärtan. När den glädjen och friden anländer, upprättas en levande och effektiv förbindelse med den Högsta Makten. Vi måste sträva efter att ta tillvara denna möjlighet, för ingen framgång kan uppnås utan ansträngning.

Om du spenderar ditt liv med att jaga den ena spänningen efter den andra, kommer du aldrig att känna sann lycka. Lev enkelt och ta livet lättare. Lyckan ligger i att ge dig själv tillräckligt med tid för djup eftertanke och att begrunda de stora sakerna.

Tillbringa tid ensam då och då och öva på tystnad ett tag; du kommer att märka skillnaden själv. Om radion eller tv:n står på hela tiden, eller om ständig stimulans och underhållning upptar dina sinnen, kommer det att skada dina nerver och göra dig irriterad.

Uppehåll dig inte för mycket vid att fixa andra. Fixa dig själv först - må Gud fixa dig! Den bästa arenan för excellens och framgång är hemma. En ängel i sitt eget hem är en ängel överallt. En persons milda röst och fridfulla uppträdande behövs mer än någon annanstans.

En kraft som aldrig sviker

När vi får kontakt med Gud kommer intuitiv förståelse att inspirera och vägleda oss i allt vi gör. Vi måste medvetet äga denna välsignade kraft. Den finns inom oss; vi behöver bara uppenbara den. Jag är inte intresserad av dem som bara är nyfikna, utan av dem som verkligen söker sanningen. Jag är i ständig gemenskap med Gud och söker bara efter dem som uppriktigt önskar känna Honom.

Du kommer att upptäcka att denna kraft verkar i allt för att förbättra dina omständigheter och göra saker och ting lättare för dig. När du får kontakt med denna kraft kommer ditt välbefinnande att pulsera av kosmisk energi, och ditt sinne kommer att bli mer förfinat, fokuserat, skarpt och genomträngande. Du kommer att inse att din själ är ett käril för Guds levande sanning och outtömliga visdom.

Gud är källan till hälsa, välstånd, visdom och evig glädje. När vi förbinder oss med Honom blir våra liv hela och fullständiga. Livet utan Honom är ofullständigt. Vi måste reflektera över denna högsta kraft som ger oss liv, styrka och visdom. Vi måste be att sanningen må flöda in i våra sinnen, styrka in i våra kroppar och oändlig glädje in i våra själar.

Bakom de slutna ögonens mörker ligger universums underbara krafter, alla goda själar och ädla andar, och den oändliga vidsträckningen av de andliga världarna. Om du begrundar kommer du att uppfatta absolut sanning och bevittna dess fantastiska verk i ditt liv och i allt som är underbart och härligt i skapelsen.

Må Gud ge dig framgång och frid vare med dig

Fasta är hälsa och välbefinnande

"Ni bör fasta, för det finns inget som detta"

(Hadith)

[Detta ämne motsäger inte fastan som nämns i den heliga Koranen, och det uppmanar inte heller någon att överge sin traditionella fastemetod, som vi respekterar, och vi respekterar dem som fastar och ber till Gud att alltid välsigna dem och acceptera deras fasta. Det som avses här är terapeutisk fasta för specifika fysiska och andliga resultat, och därför var detta förtydligande nödvändigt.]

De fysiska resultaten och andliga upplevelserna av fastan är verkligen fantastiska. Själen befrias från kroppens krav när den befrias från tunga, grova vanor. Jag har avslutat min trettionde fastedag, och det känns lika naturligt som om jag inte har smakat mat alls.

Alla som kan bör försöka fasta i tre dagar eller längre om möjligt, och kommer gradvis att upptäcka att det är möjligt att leva utan mat.

Friska individer bör inte ha svårt att fasta i tre dagar. Längre fasta bör genomföras under överinseende av en specialist. Alla som lider av kroniska sjukdomar eller fysiska funktionsnedsättningar bör endast fasta efter att ha konsulterat en läkare med erfarenhet av fasta och näring.

Fysisk värk och smärta är indikatorer på ett fel i kroppens system och ett behov av reparation och underhåll. Människor håller sina bilar rena och väl underhållna! Människokroppen är mycket mer komplex och invecklad än någon bil, och Gud vill att vi ska hålla den ren och fungera korrekt, och förlita oss

mer och mer på Hans kraft. Hemligheten bakom god hälsa ligger inte bara i kemiska element utan också i att förlita sig på Guds kraft, eller livskraften i kroppen.

Denna livskraft i våra kroppar är verkligen livets källa. Det är en konstant kraft som, på Guds befallning, skapar och upprätthåller våra organ. Denna livskraft stärks av sinnets kraft och närs av mat. Men om den missbrukas upphör den att fungera och vägrar så småningom att verka. Till exempel kan dess kraft i ögonen försvagas, vilket leder till dimsyn. Ingen mat kan ge styrka, ingen luftväxling kan uppfriska cellerna och revitalisera dem, och ingenting kan återställa energin till kroppen när dess inneboende livskraft börjar minska.

Fastan vilar utmattade organ, såväl som kroppens system och själva livsenergin, och befriar den från överansträngning. När du slutar antyda att livsenergin måste vara beroende av externa källor av mat, vatten, syre och solljus för sin existens, blir den befriad och självförsörjande.

Att överäta 365 dagar om året leder till olika sjukdomar. Att ständigt äta, oavsett om kroppen behöver det eller inte, är verkligen en förbannelse över den. Ju mer en person fokuserar på sitt smaksinne och försöker tillfredsställa det, desto fler sjukdomar kommer de att drabbas av. Det är bra att njuta av mat, men att vara förslavad under den har smärtsamma komplikationer och allvarliga konsekvenser. Således skadar en person sig själv genom sin anknytning till kroppen och dess krav. Det är dags för människor att inse att det är livskraften som upprätthåller kroppen och håller den vibrerande och energisk.

Vi måste - utan besatthet - lägga största vikt vid sinnet för att stärka dess krafter och göra det mer självständigt. Om en person insisterar på att förslava sitt sinne till kroppen, kommer sinnet att hämnas genom att avstå från sin makt, vilket tvingar individen att vara beroende av någon annan eller något annat för hjälp. Ingen läkare eller medicin kan hjälpa en patient vars sinne har blivit så försvagat att sjukdomen förvärras. Tre fjärdedelar av botemedlet ligger i sinnet.

I Indien lär vi oss att erövra kroppen med viljestyrka, vilket gör det möjligt för en person att förlita sig starkt på sinnet. De som ständigt tillgriper fysiska medel för hälsa och läkning vänjer sig vid dem och blir därmed ständigt beroende av dem. Men mental kraft är den högsta. Man måste gradvis lära sig att utnyttja sinnet och dess förmågor till fullo; då kommer man att inse att sinnet är ett överlägset verktyg, och sinnet kommer att göra vad som än begärs av det. Jag har sett och upplevt detta på nära håll i mitt eget liv.

En dag höll jag en föreläsning, och det var extremt varmt. Mitt ansikte droppade av svett, och jag kunde inte hitta min näsduk. För ett ögonblick var jag rådvill, men jag fokuserade min fulla uppmärksamhet på mitten av min vilja (området mellan ögonbrynen) och bad tyst: "Herre, genom Din nåd är min kropp sval!" Omedelbart försvann svetten, och min kropp blev så sval som den borde vara! Därför är det till enorm nytta att förlita sig på sinnet! Man bör dock inte gå till ytterligheter och helt förneka kroppen, för om man gör det kommer man inte att kunna tänka, äta eller röra sig.

Vissa människor försöker bevisa sinnets kontroll över kroppen, främst för att visa hälsa. Men hälsa är

inte livets yttersta mål. Att nå Gud är det verkliga syftet. Man kan känna sig frisk ett tag, men en tid kommer då ingenting kommer att hjälpa. Vem kommer då att hjälpa? Gud. Fasta är ett av de bästa sätten att komma närmare Gud. Det befriar livskraften från slaveriet under maten och bekräftar att Gud uppehåller våra kroppar och håller dem vid liv.

Men vanor är så kraftfulla att blotta tanken på mat får en att vilja äta direkt. En gång, när jag var en ung pojke i Indien, blev jag förkyld. Jag ville ha tamarind, vilket anses vara mycket dåligt mot förkylningar. Min syster vägrade envist, men på grund av min envishet gav hon mig lite av frukten. Jag tuggade en bit och spottade sedan ut den utan att svälja, eftersom begäret efter smaken hade tillfredsställts. Människor styrs ofta av frosseri. Tyvärr skapade Gud inte kroppen på ett sätt som gör att vi kan njuta av smaksinnet och hänge oss åt skadliga överdrifter eller konsumera ohälsosam mat utan att skada matsmältningssystemet och andra organ.

Men i sanning är den enda vägen till hälsa och lycka - den klokaste vägen - självkontroll. En av de största prestationerna en person kan uppnå är att vara herre över sig själv, inte underkastad sina sinnens tyranni. Om du utsätter en apparat för överdriven elektrisk laddning som inte kan motstå sådan överbelastning, kommer den att brinna ut. På samma sätt, varje gång du överbelastar ditt matsmältningssystem med mat, utarmas livskraften som ansvarar för matsmältningen. När du slutar hetsäta och när du fastar, vilar denna livskraft och laddas med kosmisk energi.

Om din bil går sönder skickar du den till en verkstad. Efter att nödvändiga procedurer har utförts går den bättre ett tag tills något annat går sönder, och du skickar tillbaka den för ytterligare underhåll och reparationer. Detsamma gäller kroppen. De fysiska effekterna av fasta är häpnadsväckande. En tre dagars fasta på apelsinjuice kommer tillfälligt att reparera kroppen. Men en längre fasta kommer att reparera den helt, och du kommer att känna dig stark som stål. Om du önskar varaktig hälsa bör du alltid övervaka kvaliteten och kvantiteten på maten du konsumerar.

Du bör veta vad du ska göra när du fastar. Medicinsk övervakning är avgörande för dem som vill fasta i mer än tre dagar. Jag råder ingen att göra sin första fasta för lång, eftersom de kommer att känna sig svaga och utmattade. Att fasta en dag i veckan på fruktjuice eller tre dagar i följd varje månad på apelsinjuice är bra sätt att vänja sig vid fastan. Den fastande personen bör vara psykologiskt förberedd på att hantera sympatisörer som försäkrar dem om att de kommer att bli sjuka eller dö (Gud förbjude) om de inte äter. Det är sant att du kan känna dig svag under en lång fasta, men detta händer bara under de första dagarna eftersom din livskraft har vant sig vid maten. Men gradvis, allt eftersom dagarna går, förlorar du all känsla av svaghet. Din livskraft och ande lossnar från maten, och du upptäcker att kroppen verkligen upprätthålls av livskraft.

Jag vet hemligheten med vilken en person kan fasta utan att gå ner i vikt. När livskraften kontrolleras medvetet kan den användas för att minska kroppsvikten eller bibehålla den. När denna metod används sjunker inte kroppens naturliga temperatur, oavsett hur lång fasteperioden är.

Genom att dra kosmisk energi genom en specifik kanal i kroppen fylls livskraften på av den energin istället för att förlita sig på externa källor.

Livet är evigt och är inte beroende av andning, mat, vatten eller solljus. Kom ihåg att du är en odödlig själ som först och främst lever av Guds kraft och ingen annan.

Medvetandet förblir levande efter den fysiska döden, men den genomsnittliga personen förlorar den känslan av kontinuitet och tror att de är döda. Var och en av oss kommer att uppleva den fysiska döden någon dag, så det finns ingen anledning att frukta den. Du är inte rädd för att förlora känslan i kroppen medan du sover; snarare omfamnar du sömnen som ett tillstånd av befrielse som du ivrigt ser fram emot. På samma sätt är döden ett tillstånd av vila - pensionering från livet. Det finns inget att frukta. När döden kommer, skratta åt den. Döden är bara ett test vars syfte är att lära dig en djupgående läxa. Du är en själ, och själen dör inte. Det finns ingen anledning att vänta på att döden ska lära dig detta när du kan veta det nu. Den första läxan du måste lära dig är att livet inte är beroende av mat. Genom att fasta kan du bekräfta detta själv.

Alla bör arbeta med att utveckla sina mentala förmågor så att de kan utföra sina uppgifter bättre under alla omständigheter. Ordning och disciplin bör iakttas; man bör dock inte vara stel utan snarare flexibel och logisk i sitt hantering av livet och dess utmaningar.

Alla ett barns grundläggande vanor formas mellan tre och sju års ålder. En stödjande miljö hjälper till att vägleda deras utveckling. Att förändra framträdande tendenser kräver dock särskild vägledning.

I min privatskola gav jag pojkarna rigorös träning i att hantera kroppen. De fastade och sov på en filt på golvet utan kuddar. Ibland mediterade de i timmar. Att hjälpa barn att bryta sig loss från kroppens band är av yttersta vikt och en livslång välsignelse. En gång satt en av mina elever i meditation i tolv timmar utan att blinka. Sådan balans ger enorm glädje. Den ideala träningen ligger i den balanserade, vetenskapliga disciplinen mellan kropp, sinne och själ. Detta är fastans essens och betydelse.

Det finns en metafysisk, transcendental kunskap bakom fastan. Människan lever faktiskt inte av bröd allena. Två saker håller oss bundna till jorden: andedräkt och mat. Under sömnen är en person omedveten om behovet av andedräkt eller mat eftersom själen är avskild från kroppsmedvetandet. Fastan höjer sinnet på samma sätt. Genom fastan förlitar sig sinnet på sina egna inneboende krafter. När dessa krafter manifesteras förstärks livskraften i kroppen av den eviga energin som kontinuerligt flödar från den kosmiska etern till kroppen via hjärnan och ryggraden.

När livskraften frigörs från de yttre materiella källorna som uppehåller kroppen, känner den sig stöttad inifrån, och sinnet inser att de fasta material som kroppen förlitade sig på bara är grova och koncentrerade manifestationer av energi. Sinnet kan sedan interagera direkt med livskraften och instruera den att åstadkomma de önskade förändringarna i kroppen.

Sinnet har kraften att göra vad som helst. Det är därför Jesus Kristus kunde förvandla stenar till bröd, precis som vatten flödade mellan profetens fingrar, frid vare med honom, när han stack sin hand i ett kärl

innehållande lite vatten och sade: Kom till den välsignade reningen och välsignelsen från Gud.

Därför är fullständigt beroende av mat en orättvisa mot sinnet och livskraften inom människan. Genom långvarig fasta inser den som fastar att allt är intellekt.

Varje kraft, kropp eller föremål i detta universum är en produkt av det gudomliga sinnet, precis som allt du ser i en dröm skapas av det undermedvetna.

Sinnet styr kroppen. Om du under fastan tror att din kropp kommer att försvagas som ett resultat av detta, kommer den faktiskt att försvagas. Och om du tror att fastan kommer att minska din styrka, kommer du att känna dig svag som ett resultat av den tanken.

Men om du övertygar dig själv om att din kropp är stark, kommer du inte att känna dig trött; istället kommer du att känna en fantastisk, uppfriskande energi. De flesta vet inte detta eftersom de aldrig har upplevt det.

Sinnet kommer inte att uppenbara sina underverk om du inte aktiverar dess krafter, och det kommer inte att fungera så länge du förlitar dig för mycket på materiella ting. Därför förblir dess underverk dolda för vanlig uppfattning.

Men när du lär dig - genom fasta - att lita på förnuftet, kommer du att finna det verksamt i allt, oavsett om det gäller att övervinna sjukdom, skapa välstånd och överflöd, eller förverkliga livets yttersta mål: att hitta Gud.

Den som kan kontrollera sitt sinne kommer också att kunna kontrollera sin kropp och dess behov, och kommer att uppnå andlig frid och befrielse från de jordiska begränsningar som binder samman själen och kroppen.

Å andra sidan bör tron på materiens icke-existens och andens universalitet inte baseras på vaga teorier eller teorier som inte kan förklaras logiskt, utan snarare på praktiska grunder och djup självinsikt.

Människor identifierar sig vanligtvis med kroppen som uppehålls av mat, men de misslyckas med att inse att kroppens primära källa är livskraften. Varken mat eller några andra yttre medel kan återuppliva en kropp från vilken den kosmiska strömmen har dragits tillbaka.

Sambandet mellan den fysiska människokroppen och sinnet är energi, eller livskraft. Forntida indiska vise upptäckte denna energi (prana) och utvecklade vetenskapen som kallas pranayama , vilket innebär att medvetet kontrollera livskraften i kroppen.

Jesus Kristus fastade i öknen i fyrtio dagar. Och profeten, frid vare med honom, brukade fasta och säga: "Fasta, så blir ni friska."

De som aldrig fastar kan inte av egen erfarenhet veta att livet är möjligt utan mat

I början av en veckolång fasta finns hunger. Men allt eftersom dagarna går minskar hungerkänslan, och den fastande personen upplever lätthet, energi, vitalitet och en känsla av befrielse från kroppsliga begränsningar. Varför? För att att beröva kroppen fysisk föda tvingar den att förlita sig på immateriell näring: en ström, energi, aktivitet eller livskraft.

Mänsklig vilja är den största energigeneratorn. Genom viljestyrka och spontan längtan kan en person snabbt få andlig kraft från den oändliga reservoaren.

En person som är ovillig att utföra sina dagliga sysslor känner brist på energi och vitalitet. Å andra sidan genomsyras någon som arbetar flitigt, entusiastiskt och med en genuin arbetslust av den

kosmiska strömmen, och deras kropp och själ fylls på med vitalitetens element.

Den som känner till och utövar metafysiska sätt att leva med viljestyrka, och vet hur man medvetet hämtar livskraft från dess outtömliga kosmiska källa, är befriad från många fysiska begränsningar.

Indiens vise och yogier säger att materia är en koncentrerad mental essens. Några av dem bevisade detta faktum genom att visa förmågan att materialisera och manipulera sin egen kropp och andra saker med vilja.

Modern vetenskap har bevisat att materia består av vibrationskrafter. De kemiska grundämnen som utgör alla former och gestalter i universum, från stenar och planeter till människor, är inget annat än olika former och variationer av elektronvibrationer. Is, till exempel, kännetecknas av sin kyla, vikt och form. Den kan ses och beröras. Om vi smälter is förvandlas den till vatten. Om vi kokar vatten förvandlas den till ånga och blir sedan osynlig. Därför, ur ett vetenskapligt perspektiv, existerar inte is eller snö på riktigt, även om det är uppfattbart för våra sinnen. Dess essens är osynliga elektroner, eller former av energi.

Med andra ord, det som kan upplösas eller upplösas till ett osynligt tillstånd kan inte sägas ha en verklig existens. Ur detta perspektiv kan materia betraktas som icke-existerande, men dess existens är relativ.

Materia existerar i relation till våra sinnen, men i grund och botten är den en osynlig kraft som varken försvinner eller förändras förutom i utseende och fysisk form.

På samma sätt är det mänskliga sinnet och materialan manifestationer av gudomligt medvetande,

som endast existerar i form. Sanningen är att endast det universella sinnet verkligen existerar.

Precis som ett barn föds av föräldrar, är materia beroende av sinnet för sin existens. Materia är en produkt av det gudomliga sinnet och framstår som uppfattbar för det mänskliga sinnet. I sig själv har materia ingen verklighet eftersom den saknar inneboende existens.

Materiens elektroniska krafter, även om de är vansinniga, innehåller vibrationer av den självmedvetna kosmiska livskraften, som i sin tur utgår från en gudomlig källa.

Gud sade: "Himlarnas och jordens ljus", så låt det bli ljus, och det blev ljus. Det betyder att fokus för det gudomliga sinnet och den gudomliga viljan blev ljus eller vibrerande energi.

Livets kosmiska ström och de elektroner som därefter vibrerade med större kraft blev naturens mångfaldiga, transparenta krafter. Dessa krafter manifesterades som de grundläggande materiella elementen från vilka det fysiska universum är uppbyggt.

Materia är verklig och märkbar för det mänskliga medvetandet. Men genom erfarenhet, logik och en del laboratorieexperiment har mänskligheten upptäckt att det måste finnas en permanent och oföränderlig kreativ kraft bakom alla illusoriska bilder och former i den synbara världen.

Denna sanning kan förstås genom att förstå havets natur, som existerar trots att dess vågor är tillfälliga manifestationer av en enda, stor essens: själva havet. Vågor kan inte existera utan havet, men havet existerar med och utan vågorna.

Dessa begrepp kan förstås intellektuellt, men de kan inte riktigt förstås om man inte lär sig att

omvandla materia till livskraft, och livskraft till kosmiskt medvetande, vilket profeter, några stora gestalter och de med självkännedom har gjort och fortsätter att göra. För dessa upplysta individer existerar inte materia i sig själv, för de vet med säkerhet att under skapelsens vågor ligger andens oföränderliga och oföränderliga hav.

I Vedantas och Yogans filosofier är universum en dröm inom Guds eviga, vakna medvetande (som varken överväldigas av sömn eller sömn). Materia och sinne, universum med dess stjärnor och planeter, de täta ytvågorna och de subtila, transparenta underströmmarna i det materiella skapandet, de mänskliga förmågorna känsla, vilja och medvetande, och tillstånden liv och död, natt och dag, hälsa och sjukdom, framgång och misslyckande, är alla verkligheter enligt relativitetslagen som styr denna kosmiska dröm.

Allt som uppfattas genom relativitetsteorin är verkligt endast för den mänskliga drömmaren, som spelar sin lilla roll i den stora kosmiska drömmen. För att undkomma den kosmiska illusionen, eller relativitetslagen, måste mänskligheten vakna upp från denna dröm till den eviga medvetenheten om Gud.

Vi kan inte förändra denna dröm genom fantasi eller förnekelse, genom att acceptera livet samtidigt som vi avvisar döden, eller genom att erkänna hälsa samtidigt som vi ignorerar sjukdom. Varje tillstånd är en integrerad del av sin motsats, likt den andra sidan av ett mynt eller en bit tyg. Dualiteter är inte separata utan snarare sammankopplade. Sanningssökaren försöker inte separera dem i sitt sinne, utan överskrider dem snarare genom kunskap och visdom.

Den som bara vill acceptera de positiva, glada och nyttiga aspekterna som fakta av dualistisk natur är en person som är försjunken i en drömvärlds illusioner.

Precis som en person har drömmar som verkar verkliga ett tag, men förlorar sin giltighet när de övergår till ett vaket tillstånd, så är det möjligt för en person att vakna upp från en dröm om materia som verkar verklig och leva i andens verkliga och oföränderliga värld.

Endast den fulländade individen, som har lärt sig att utvidga och omvandla sitt medvetande till det oändliga Absoluta genom meditation och kontemplation, kan uppfatta skapelsen som en gudomlig dröm. Endast de kan med säkerhet förklara att materia inte existerar. Genom kontinuerlig självdisciplin, utveckling av inre styrka och utövande av vetenskaplig yogameditation, eller någon annan väg till andlig förverkligande - vare sig det är tro, kärlek, tjänande, självförnekelse eller uppriktig dyrkan - kan den som söker Gud upplösa dualiteter och uppfatta den eviga enheten bakom alla manifestationer av mångfald och mångfald.

Den som är befriad från den kosmiska illusionen vet att Gud den Allsmäktige är allt i all existens, och berör därmed sitt gudomliga medvetande och inser sanningens essens.

Frid vare med dig

Den rike är den som Gud har gjort rik

Som berättat av läraren Paramhansa Yogananda

Kejsar Akbar (1556-1609 e.Kr.) var en av Indiens Mughal-kejsare och en av de största härskarna på den asiatiska kontinenten genom historien. Han fick titeln

"Mänsklighetens beskyddare" på grund av sin rättvisa och opartiska inställning till sitt folk och sin genuina omsorg om deras välbefinnande. Han arbetade också flitigt för att återta förlorade indiska territorier och ena dem till en stark, centraliserad stat.

Akbar var en stor förespråkare för tolerans mellan olika religioner i Indien. Under hans regeringstid blomstrade hinduismen och islam sida vid sida i fullständig harmoni. Den muslimska kejsaren (Akbar) bar ibland islamiska kläder och gick för att be i moskén, och vid andra tillfällen bar han indiska kläder och gick till hinduiska tempel för meditation och tillbedjan.

Denne storhjärtade och generöse kejsare stannade aldrig en enda dag och skänkte gåvor och donationer till behövande och sociala institutioner över hela landet.

Det var hans vana att åka i en lyxig kunglig vagn dragen av åtta fina hästar. Vakter och härolder tillkännagav ankomsten av hans magnifika procession med trummor, cymbaler och trumpeter genom hela staden.

Trots all denna härlighet och prakt fanns det stränga order från den störste av honom själv att stoppa processionen när som helst och var som helst om någon av undersåterna ville framföra en begäran till honom eller be honom om hjälp.

En dag, när den majestätiska kungliga processionen passerade genom en bred allé kantad med träd på båda sidor, lade kejsaren märke till två blindade män som satt några meter ifrån varandra och ropade på hjälp och välgörenhet.

Den äldre beordrade vagnen att stanna framför den första blinde mannen, som ropade:

"De rika är de som kejsaren gör rika"

Efter att ha lyssnat noga på den frasen bad han föraren att gå mot den andra blinde mannen som ropade:

"Den verkligt rika personen är den som Gud har gjort rik"

I en hel månad hörde kejsaren samma två fraser varje gång han gick förbi de två blinda männen, som bad honom och Gud om rikedom. Till slut väcktes en känsla av medkänsla inom honom, och han ville hjälpa den förste mannen, vars motto var: "Den rikaste är den som kejsaren gör rik."

En dag bad Akbar palatsbagaren att baka ett stort bröd (av den tjocka kamaj-typen) med en mitt fylld med rent guld. Akbar gav detta bröd till den första blinde mannen och ignorerade helt den andre, som hoppades på rikedom från Gud, inte kejsaren.

Kort därefter gav sig Akbar ut på jakt, och på sin återkomst passerade han samma gata och såg den blinde mannen som hade gett honom guldbrödet fortfarande ligga kvar på sin plats, ropande som tidigare: "Den rike är den som kejsaren gjorde rik."

Han bad att den kungliga vagnen skulle stanna framför den blinde mannen och sade till honom: "Vad gjorde du med brödet som jag gav dig?"

Mannen svarade:

"Ers Majestät, brödet som ni så vänligt gav mig var för stort och gräddades inte så bra eftersom det

var för tungt, så jag sålde det för tio fils till den andre blinde mannen och jag var tacksam för att jag fick de fils som ursprungligen kom från er generositet."

Akbar tittade sig omkring efter den andra blinde mannen men kunde inte hitta honom. Efter att ha frågat om honom fick han veta att han hade gett brödet till sin fru, och så snart hon skar upp det fann hon guld. Med det köpte de ett enkelt hus, och deras situation förbättrades efter att Gud uppfyllt deras önskan och berikat dem med sin överflödande nåd.

När kejsaren hörde detta insåg han händelsens djupa betydelse. Med oöverträffad ödmjukhet låtsades han vara upprörd och ilska och började tillrättavisa den förste blinde mannen och sade:

"Vad har du gjort, din dåre? Du gav mitt bröd fyllt med guld till din vän som förlitade sig på Gud och inte på mig för rikedom. Från och med nu måste du anamma hans motto och förkunna som han brukade förkunna: Den rike är den som Gud har berikat."

Eller något i den stilen:

Den som har givaren ger

Han ensam kallas rik

Frid vare med dig

Magnetisk eller intellektuell mat

När folk pratar om mat eller näring menar de vanligtvis den fysiska maten som används för att uppehålla kroppen. Men det finns andra typer av mat

som inte är mindre viktiga än fysisk mat, och ofta ännu viktigare.

Bland dessa intellektuella eller andliga födoämnen:

Mental aktivitet eller sinneskoncentration, visdom och andlig urskiljning

Fysisk mat upprätthåller kroppens celler, medan intellektuell mat laddar sinnet med sunda idéer, medan visdomens mat vederkvicker själen och utvecklar dess förmågor.

Intellektuell näring består vanligtvis av de idéer som en person tänker och de som hen får från andra genom kontakt och interaktion med dem.

Människor med lugna och ädla temperament bidrar till att göra våra tankar magnetiska och hälsosamma. Det är inte svårt att avgöra om en person får sin intellektuella näring från en fredlig eller en störande miljö. Ångest, ångest och förvirring härrör alla från att umgås med fel sorts människor, vare sig det är vänner eller släktingar, vilket leder till oroliga tankar och ett oroligt humör.

Kroppen får energi och aktivitet från fysisk föda, medan magnetisk föda förser både kropp och själ med energiladdningar som är lättare att smälta än fast och flytande föda som inte lätt kan omvandlas till levande energi.

När du kan förvandla okunskap till visdom

Från svaghet och bräcklighet till hälsa och vitalitet

Vandra tryggt och djärvt - även ensam - på livets stigar

Och den inre glädjen av att äga ett levande och vaksamt samvete

Och orubblig tro på Guds rättvisa och på sanningens triumf över falskheten och verklighetens över illusionen

Och när du varje dag försöker släppa dina tankar mot högre och mer förfinade nivåer

Hon har ett kärleksfullt och tacksamt hjärta

Och goda avsikter gentemot andra

Din intellektuella näring är magnetisk

Och då kommer den att dra till sig allt som är vackert och nyttigt

Från saker, människor och omständigheter

Hon är i desperat behov av att fortsätta resan mot trygghetens och säkerhetens stränder.

Och sist men inte minst

När du anstränger dig för att få det du behöver och är nöjd med det som Gud gör lätt för dig

Var rikare i anden och mer nöjd än de som är besatta av världsliga ägodelar och giriga efter dess flyktiga nöjen

Frid vare med dig

Gud överger inte dem som älskar Honom

**Från boken Yogis memoarer: En självbiografi
(indisk filosofi i en yogis liv)**

"Om vår far hade gjort dig arvlös, Mukunda ⁽¹⁾, skulle du verkligen ha förtjänat det, för du slösar bort ditt liv dumt och dumt!"

Så nådde min äldre brors predikan mina öron. Jag hade just kommit tillbaka från tåget med Jitendra, täckt av ett lager damm när vi nådde Anantas hus, som äntligen hade flyttat till Agras gamla stad. Min äldre bror arbetade som revisor på regeringens avdelning för offentliga arbeten, så jag sa till honom: "Du vet, broder Ananta, att jag ber Gud om mitt arv."

Han svarade: "Pengar kommer först, och Gud kommer senare! Vem vet? Livet kan bli långt!"

Jag sa: "Gud kommer först, och pengar är Hans tjänare! Och vem kan förutsäga? Livet må vara kort!"

Mitt svar kom spontant, utan att jag anade att något skulle hända (Men ack! Ananta lämnade denna värld i ung ålder)

Min brors ögon glittrade av tillfredsställelse, eftersom han fortfarande hoppades på min återkomst till familjens bo, och han sa:

"Jag tror det är visdom från eremitaget. Men det verkar som att du har lämnat Benares!"

Så jag sade till honom: "Min vistelse i Benares var inte fruktlös, för jag fann där allt mitt hjärta längtade efter! Och du kan vara säker på att det jag fann varken var den (lärde) du mötte i ditt sällskap, eller hans son."

Ananta skrattade med mig vid minnet av vad som hade hänt och erkände att den klärvoajante lärde han hade valt att vara min guide, Benares, verkligen visade sig sakna framsynthet och insikt. Han frågade mig:

"Så vad är din plan, min vilsna, vandrande broder?"

Jag svarade och förklarade: "Jitendra bad mig följa med honom till Agra för att njuta av Taj Mahals underverk, och därefter ska vi åka till min guide som jag nyligen hittade, som har en eremitage i Varanasi."

Ananta behandlade oss mycket väl, och på kvällen tittade han upprepade gånger på mig med granskande ögon, så jag sa till mig själv:

"Jag vet vad som döljer sig bakom den där blicken! Han kokar ihop något!"

Och sannerligen, det jag hade förutspått hände under frukosten. Ananta såg oskyldig ut när han samlade ihop trådarna från gårdagens samtal och sa: "Så, det är så här du känner att du inte behöver vår fars pengar!"

Jag sa: "Snarare är min tillit endast till Gud"

Han svarade: "Ord är billiga, Mukanda! Ödet har skyddat dig fram till denna stund. Men hur pinsamt det vore att din situation skulle vara om du var tvungen att förlita dig på den osynliga handen för att ge dig mat och tak över huvudet! Du skulle säkert tillgripa tiggeri på gatorna!"

Jag sade: "Gud förbjude! Jag skall inte sätta min lit till förbipasserande istället för Gud, som öppnar

dörrarna till försörjning för dem som dyrkar Honom och litar på Honom, och förser dem med otaliga källor till försörjning, förutom tiggeri och tiggeri!"

Han sa: "Allt detta är retoriska uttryck och bombastiskt språk! Anta att jag bad dig att sätta din filosofi, som du skryter om, på prov med verkliga erfarenheter i denna materiella värld, skulle du acceptera det?"

Jag sa: "Ja, jag accepterar! Är det tillåtet att begränsa Gud till endast den teoretiska sfären?"

Han sa: "Vi får se. Idag får du möjlighet att antingen utveckla mina åsikter eller att erkänna deras giltighet."

Ananta pausade dramatiskt en stund, fortsatte sedan att tala långsamt och lugnt och sade:

"Jag föreslår att ni skickar mig med er vän Jitendra i morse till den närliggande staden Brindbane, på villkor att ni inte tar med er en enda rupie, inte tigger om mat eller pengar, inte berättar för någon om er situation och inte stannar utan mat eller blir strandsatta i Brindbane." Om ni återvänder till mitt hus här före midnatt utan att bryta mot något av villkoren i detta test, kommer jag att bli den mest förvånade personen i Agra!"

Jag sa: "Och jag antar utmaningen"

Det fanns ingen tvekan i mina ord eller i mitt hjärta. Glädjefyllda minnen av gudomligt ingripande blixtrade framför mig: mitt helande från dödlig kolera genom bön till Gud inför Lahiri Mahasyas bild; gåvan av de två drakarna som flög över taket på Lahore-huset; amuletten som anlände precis i tid mitt i

Bareillys förtvivlan och frustration; det avgörande budskapet från den anonyma eremiten från Banaras utanför Pandits gårdsplan; synen av den Heliga Modern och att höra hennes sublima kärleksord och hennes omedelbara svar på mina önskningar genom Guru Mahasya; vägledningen som kom i sista stund och hjälpte mig att få mitt gymnasiebetyg; och sedan min grannskapslärare, den sista välsignelsen som kom till mig mitt i dimman av ett liv av drömmar. Jag kommer aldrig att tillåta att min "filosofi" är otillräcklig för kampen i denna hårda värld, en värld som bara tror på konkreta bevis och bevis.

Min bror svarade: "Att anta utmaningen är en ära för dig, och jag följer med dig till tåget just nu."

Sedan vände sig Ananta till Jitendra, som stod med gapande ögon av förvåning, och tilltalade honom och sade: "Du måste följa med honom som vittne, och mycket troligt även som offer!"

Inom en halvtimme hade Jitendra och jag enkelbiljetter för denna plötsliga resa, efter att Ananta hade utsatt oss för en noggrann inspektion i ett hörn av stationen och själv försäkrat sig om att vi inte hade några pengar med oss, och att tygbitarna vi hade virat runt våra midjor inte dolde sig mer än nödvändigt.

"Ananta, ge mig en rupie eller två i reserv så att jag kan skicka ett telegram till dig ifall du har otur", protesterade min vän mitt i den eskalerande konflikten mellan pengar och tro.

Jag ropade förebrående åt honom: "Jitendra, jag kommer inte att fortsätta med det här testet om du har med dig pengar som en slutgiltig garanti."

**Jitendra svarade: "Klingret av mynt är lugnande."
Men han hade inget annat val än att förbli tyst när
hon tillrättavisade honom strängt.**

Min äldre bror sa: "Mukanda, jag är inte hjärtlös"

**En ödmjuk ton ljöd i Anantas röst, kanske hans
samvete betedde sig för att han skickat två utfattiga
pojkar till en främmande stad, eller för hans brist på
tro på Guds makt, sedan tillade han:**

**"Om jag, av någon slump eller nåd, lyckas bestå
Brandybans prövning, kommer jag att be dig att helga
mig till din lärjunge."**

**Detta löfte var ovanligt och oförenligt med
etablerade seder och traditioner. I indiska familjer
bugar den äldste brodern sällan för de yngre än
honom; han kommer näst efter fadern i respekt och
lydnad från de yngre än honom. Det fanns dock ingen
tid kvar att kommentera vad han hade sagt, eftersom
tåget redan hade börjat röra sig.**

**Jitendra förblev sorgset tyst medan tåget rusade
vidare, sedan flyttade han sig slutligen i sätet och
nöp mig hårt på ett ömt ställe och sa:**

**"Jag ser inga tecken på att Gud kommer att förse
oss med nästa måltid!"**

**Så jag sade: "Var lugn, tvivlare, ty Gud verkar i
det fördolda."**

**Han svarade: "Kan du skynda på honom? Jag
svälter bara jag tänker på vad som väntar oss. Jag
lämnade Varanasi för att njuta av att se Taj Mahal,
inte för att gå in i min egen grav!"**

Så jag sade: "Var modig och gläds, Jitendra! Är vi inte på väg att ta vår första titt på Brindibans heliga underverk?" Jag fylls av längtan vid blotta tanken att jag ska sätta min fot på det land som välsignats av Herren Krishnas fötter."

I det ögonblicket öppnades dörren till vår kupé och två män kom in. Nästa hållplats var den sista.

Främlingen som satt mittemot mig vände sig till mig med märkbart intresse och frågade: "Hej allihopa, har ni några vänner i Brandenburg?"

Jag vände kallt bort blicken från honom och sa: "Det angår inte dig."

Han sade: "Kanske har ni flytt från era familjer under Hjärtetjuvens förtrollning. Även jag är en man med andlig längtan, och jag ska se till att ni får mat och skydd mot denna intensiva hetta."

Jag svarade: "Nej, herre, låt oss vara. Ni är generösa, men ni misstar er när ni tror att vi är flyktingar."

Vårt samtal slutade där. Så fort tåget stannade och Jitendra och jag steg av på perrongen, lade våra två tillfälliga vänner armarna om oss och ringde efter en taxi.

Vi steg av framför ett magnifikt kapell på en strålande plats bland vintergröna träd. Det var tydligt att välgörarna var välkända där, då en leende pojke närmade sig oss och ledde oss utan kommentarer till ett mottagningsrum där en värdig, strålande gammal kvinna välkomnade oss.

En av männen vände sig till värdinnan och sade: "Moder Gauri, de två prinsarna kommer inte att kunna närvara. I sista minuten ändrades deras program och de skickar er sitt uppriktiga tack och sina djupaste ursäkter. Men vi har tagit med oss två andra gäster som jag, när vi möttes på tåget, kände var lärjungar till Herren Krishna."

De två följeslagarna gick mot dörren och sade: "Vi säger adjö, våra två små vänner. Vi ses igen, om Gud vill."

Moder Jouri log ömt och ljuvt mot sina oväntade gäster och sade: "Välkommen! Ni kunde inte ha kommit hit på en bättre dag. Jag förväntade mig att två prinsar skulle komma till denna eremitage. Jag är så glad att ni kom, annars skulle jag ha smält av skam om inte någon hade smakat och njutit av maten jag lagat med sådan omsorg!"

Dessa vänliga ord hade en överraskande effekt på Jitendra, som brast i gråt. Olyckan han hade fruktat i Brindbane hade förvandlats till en festmåltid värdig kungar och prinsar. Denna plötsliga vändning av händelserna var för mycket för honom att uthärda. Värdinnan tittade nyfiket på honom men utan kommentarer, kanske medveten om tonåringens känslomässiga utbrott.

Vi blev inbjudna på lunch, och Moder Jouri tog oss till matsalen, som var väldoftande och sedan försvann in i det intilliggande köket.

Och jag hade väntat på detta ögonblick, så jag valde en lämplig plats på Jitendras kropp och nöp honom på ett liknande sätt som han hade nypt mig på tåget och sa:

"Gud verkar, och det snabbt, ni med liten tro!"

Värdinnan återvände med en solfjäder, som hon fläktade oss i traditionell österländsk stil utan uppehåll, medan vi satt på broderade filter. Munkarna hade med sig nästan trettio olika sorters mat. Detta var ingen vanlig lunch, utan en överdådig festmåltid! Sedan vår ankomst till denna planet hade vi aldrig smakat sådana delikatesser.

Han tilltalade vår värdinna och sade: "Det här är verkligen rätter värda prinsar, ärade moder! Jag vet inte vilken brådsnande sak era kungliga gäster ansåg vara viktigare än att delta i denna bankett! Ni har gett oss ett minne för livet som vi aldrig kommer att glömma!"

Eftersom Anantas omständigheter hindrade oss från att avslöja mer, kunde vi inte förklara för den förordnadsvärda damen att vår tacksamhet hade en dubbel betydelse, men vår hängivenhet var tydlig. Vi gav oss av med hennes välsignelser och en varm inbjudan att återbesöka eremitaget.

Värmen utanför var outhärdligt hård, så min vän och jag sökte skydd i skuggan av ett kadambaträd vid klosterporten. Detta följdes av sårande ord, då Jitendra för andra gången uttryckte sin oro och misstänksamhet och sade:

"Vilken knipa du har försatt mig i! Vår lunch var en tur! Och hur ska vi nu kunna njuta av denna stads skönhet utan ett enda mynt i våra händer? Och kan du sedan berätta för mig hur vi ska kunna återvända till Anantas hus?"

Så jag sa: "Nu när din mage är full, hur snabbt glömmer du inte Gud!"

Mina ord var inte hårda, utan snarare förebrående. Hur kort är inte det mänskliga minnet när det gäller himlens välsignelser! Det finns inte en enda människa i denna värld som inte har fått något svar på sina vädjanden.

Jitendra svarade: "Jag kommer aldrig att glömma min dumhet att ta en risk med en vårdslös person som du!"

Jag sa: "Nu är det nog, Jitendra, för den Gud som gav oss mat är samma Gud som tar hand om oss i Brindban och kommer att föra oss tillbaka till Agra!"

Knappt hade jag slutat tala förrän en ung man, vars ansikte utstrålade trygghet och tröst, snabbt närmade sig oss. Stående under vårt träd bugade han sig för mig och sa:

"Min kära vän, du och din följeslagare måste vara främlingar här, så låt mig vara din värd och guide."

Även om den indiske mannens ansikte sällan bleknade, blev Jitendras ansikte omedelbart gult av sjukdom. Jag avböjde artigt erbjudandet. Men den unge mannen blev mycket upprörd, på ett sätt som under andra omständigheter skulle ha varit ganska löjligt. Han svarade:

"Du kommer säkerligen inte att kunna bli av med mig!"

Jag sa: "Varför inte?"

Han tittade upp på mig självsäkert och sade: "För att du är min lärare. Medan jag mediterade vid

middagstid såg jag den välsignade Herren Krishna i en syn, och han visade mig två gestalter under just detta träd. En av dem var ditt ansikte, min lärare, som jag ofta har sett i mina meditationer! Hur lycklig jag skulle vara om du ville acceptera mina ödmjuka tjänster!"

Så jag sade: "Jag är också glad att du fann mig. Varken Gud har övergivit oss eller människan övergivit oss!"

Fastän jag stod orörlig och log mot det ivriga ansiktet framför mig, fick en känsla av vördnad mig att böja mig i anden vid de gudomliga fötterna

Pojken sade: "Mina vänner, vad jag längtar efter att ni ska hedra mitt hem med ett besök!"

Jag sa: "Du är en generös ung man, men vi kan inte göra det eftersom vi är gäster hos min bror i Agra."

Han sade: "Låt mig då åtminstone följa med er båda till Brindiban som ett minne av detta möte."

Jag accepterade glatt inbjudan. Den unge mannen - vars namn var Pratap Chatterjee - begärde en hästdragen vagn, och vi begav oss mot Madhana Mohana-templet och andra Krishna-tempel. Mörkret föll medan vi fortfarande bad i templet. Efteråt sa Pratap:

"Får jag be om din tillåtelse att få lite godis?"

Han gick in i en butik nära tågstationen, medan vi strosade nerför den breda gatan, som nu myllrade av människor och hade blivit relativt sval. Vår vän försvann en kort stund och återvände med en stor

mängd godis. Han log bedjande medan han höll i en bunt sedlar tillsammans med två biljetter som han hade köpt till vår resa till Agra, och sade: "Jag ber dig att ge mig denna andliga ära."

Mitt accepterande var inget annat än respekt för den osynliga handen. Var inte dess generositet - som Ananta hånade - långt mer än nödvändigt?

Vi letade efter ett avskilt hörn nära stationen och jag sa:

"Pratap, jag ska lära dig Kriya: metoden från Lahiri Mahasya, den största yogin i modern tid. Och denna metod kommer att bli din andliga vägledning."

Initieringen ägde rum efter en halvtimme, och jag vände mig till den nya lärjungen och sade: "Kriya kommer att vara den dyrbara juvelen som kommer att uppfylla dina önskningar. Denna konst, som du ser som enkel, innehåller metoden för snabba andliga framsteg. De heliga indiska skrifterna säger att det inkarnerade mänskliga jaget behöver en miljon år för att befrias från kosmiskt bedrägeri, men denna långa naturliga period kan förkortas kraftigt genom Kriya Yoga. Precis som Jagades Chandra Bose bevisade att en växts tillväxt kan accelereras mer än vanligt, så kan även en människas andliga tillväxt accelereras genom esoterisk kunskap. Var uppriktig i din praktik, så kommer du att närma dig Gud, lärarnas lärare och guidernas vägledare."

Pratap sade eftertänksamt: "Jag känner en enorm glädje över att ha funnit denna välsignade yogiska nyckel som jag länge har sökt efter. Dess andliga inflytande kommer att befria mig från sinnenas

begränsningar och driva mig mot högre riken. Att se Herren Krishna idag är en stor välsignelse i mitt liv."

Vi satt en stund i tyst förståelse och gick sedan sakta mot stationen. Glädje fyllde mig när jag klev ombord på tåget, medan Jitendra grät. Mitt avsked av Pratap var gripande, avbrutet av suckar och snyftningar från båda mina vänner. Återigen överväldigades Jitendra av sorg, inte för sig själv den här gången, utan mot sig själv, och han började säga:

"Åh, hur svag min tro på Gud var! Mitt hjärta var förhärdat, men nu kommer jag aldrig att tvivla på Guds omsorg"

Så snart midnatt slog gick de två äventyrarna som hade skickats utan ett öre in i Anantas hus. Hans ansikte var verkligen som utlovat, fullt av förvåning. Tyst regnade rupier ner över bordet. Han sa skämtsamt: "Säg sanningen, Jitendra! Har inte den här unge mannen tillgripit vägrån?"

Men så fort han hörde detaljerna i historien blev min bror allvarlig och sedan deprimerad, och han talade med en andlig glöd jag aldrig sett förut:

"Lagen om utbud och efterfrågan når långt mer transparenta horisonter än jag trodde och för första gången förstår jag varför du inte bryr dig om pengar och dess vulgära hamstring i den här världen"

Trots att det var sent insisterade min bror på att tillägna det åt Kriya Yoga. Således var Mästare Mukanda tvungen att bära ansvaret för två "elever" som han inte hade bett om på en enda dag.

Följande morgon åt vi frukost i en atmosfär av lugn och harmoni som hade saknats dagen innan. Jag log mot Jitendra och sa:

"Du kommer inte att bli berövad möjligheten att se Taj Mahal. Låt oss ta en titt på det innan vi reser till Serampur."

Vi tog farväl av Ananta och riktade blicken mot Agras magnifika och stoltaste monument: Taj Mahal, dess vita marmor som glimmar i solljuset som en dröm om perfekt harmoni. Omgiven av mörka cypresser, grönskande ängar och en lugn sjö, var dess interiör prydd med invecklade sniderier med inläggningar av halvädalstenar. Eleganta girlanger och motiv flätade samman och korsade den bruna och lila marmorn, medan ljuset som utgick från kupolen badade gravarna för kejsar Shah Jahan och Mumtazi Mahal, drottningen av hans kungarike och föremålet för hans tillgivenhet.

Eftersom jag kände att jag hade sett tillräckligt och var ivrig att träffa min lärare, gav jag mig omedelbart av med Jitendra söderut mot Bengalen. Min följeslagare sa: "Mukanda, jag har inte sett min familj på flera månader. Jag har ändrat mina planer och kanske besöker din lärare i Serampur senare."

Min följeslagare - som vänligt nog kan beskrivas som temperamentsfull - lämnade mig i Calcutta, och jag anlade med lokaltåg till Cebrampur, tolv mil norrut.

Jag kände en våg av förvåning när jag insåg att tjugoåttio dagar hade gått sedan jag träffade min lärare i Varanasi och han hade sagt till mig: "Du kommer tillbaka om fyra veckor!" Och här stod jag

med bultande hjärta på gården till hans eremitage vid den tysta Rai Ghat, och gick för första gången in i eremitaget där jag var förutbestämd att tillbringa större delen av de kommande tio åren med Indiens store visman, min lärare Swami Sri Yukteswar!

Lärare Paramhansa och Tagore

Från boken (Indiens filosofi i en yogis liv)

För vismannen Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore lärde oss att sjunga naturligt och spontant som ett sätt att uttrycka oss själva, precis som sångfåglar"

Denna förklaring kom till mig från Bhola Nat, en begåvad 14-årig pojke på Ranchi School, efter att jag en morgon hade berömt hans melodiska sång. Med eller utan tillfälle flödade pojken med melodier som en harmonisk ström. Han hade tidigare studerat vid Tagores berömda Santinakitan, som betyder "fredens hamn", i Bulpur.

Jag sade till min följeslagare: "Rabindranaths psalmer har varit på mina läppar sedan min tidiga ungdom. Alla bengaler, även de analfabeter i byn, uppskattar hans sublima poesi mycket."

Och hon reciterade tillsammans med Bhola några verser av Tagore, som tonsatt tusentals indiska dikter, av vilka några var hans egna kompositioner och några var gamla.

När vi hade sjungit färdigt sa jag skrattande: "Jag träffade Rabindranath omedelbart efter att han fått Nobelpriset i litteratur. Jag kände en stark lust att besöka honom eftersom jag beundrade hans odiplomatiska djärvhet i hans möte med sina kritiker."

Bhola frågade ivrigt om berättelsen, så jag sa: "Lingvister har utsatt Tagore för bitter kritik eftersom

han introducerade en ny stil i bengalisk poesi genom att blanda vardagliga och klassiska uttryck utan hänsyn till de språkliga gränser som lingvister värdesätter. Hans dikter innehåller djupa filosofiska sanningar i attraktiva, känslösamma uttryck, utan att hålla sig till de etablerade litterära formerna."

"En inflytelserik kritiker beskrev en gång Rabindranath - med förakt och förakt - som 'duvpoeten som sålde sin kuttrande svärma till tryckarna för en spottstyver'. Men Tagores hämnd var nära förestående! Hela den västerländska litterära världen hyllade honom när hans bok (Gitanjali: Sångofferen) översattes till engelska. En stor grupp forskare, inklusive hans tidigare kritiker, reste med tåg till Santiniketan för att gratulera."

Rabindranath tog emot sina besökare efter en avsiktligt lång fördröjning, lyssnade sedan till deras smickrande beröm i tystnad och likgiltighet. Slutligen vände han deras kritiks vapen mot dem och sade:

"Mina herrar, de väldoftande rosor av vördnad och ära som ni erbjuder mig här är blandade med de ruttna lukterna av ert tidigare förakt. Finns det något samband mellan mitt mottagande av Nobelpriset och denna plötsliga uppskattning från er? Jag är fortfarande samma poet som förolämpade er när jag erbjöd mina ödmjuka blommor vid Bengalernas helgedom."

"Tidningarna publicerade en sammanfattning av Tagores djärva tillrättavisning, och jag beundrade uppriktigheten hos en man som inte lät sig luras av smicker och hyckleri"

"Jag introducerades för Rabindranath i Calcutta av hans sekreterare, Mr CF Andrus ⁽¹⁾, som helt enkelt var klädd i bengaliska kläder och som kärleksfullt

refererade till Tagore som sin änglalika mästare (Gurudeva)"

"Rabindranath tog emot mig varmt, omgiven av en aura av karisma, rik kultur och genuin artighet. Tagore besvarade min fråga om källorna till sin litteratur genom att säga att hans främsta inspiration kom från våra religiösa epos och från verk av poeten Vidyapati, som levde på 1300-talet."

Inspirerad av dessa minnen började jag sjunga en gammal bengalisk sång som Tagore hade bearbetat till en ny form, som börjar med "Ljus, tänd din kärleks lampa". Bholā sångde med mig i den glada sången medan vi strosade runt på skolgården.

Ungefär två år efter grundandet av Ranchi School fick jag en inbjudan från Rabindranath att besöka honom i Santiniketan för att diskutera våra utbildningsideal. Jag accepterade glatt och gick för att möta honom. När jag anlände satt han vid sitt skrivbord, och han slog mig som sinnebilden av sann manlighet, precis som vilken konstnär som helst kan föreställa sig. Hans vackra, fint formade ansikte utstrålade ädelhet och värdighet, inramat av långt hår, ett böljande skägg och stora, vänliga ögon, allt prydt med ett änglalikt leende. Hans melodiska röst, likt en flöjts toner, fängslade hjärtat. Han var lång, stark och lugn, förkroppsligande en kvinnas ömhet och ett lyckligt barns oskuld. Jag tvivlar på att något annat ideal hos en inspirerad poet skulle kunna finna ett mer autentiskt uttryck än hos denne ömme, själfulla recitator.

Jag inledde omedelbart en jämförande och djupgående studie med Tagore av våra två utbildningsinstitutioner, båda baserade på okonventionella principer. Vi fann många likheter mellan dem, såsom lärande utomhus, enkelhet och

uppmuntran till kreativitet hos små barn.

Rabindranath lade dock stor vikt vid studiet av litteratur och poesi, och vid självuttryck genom musik och sång, något jag redan hade observerat i Bhola. Santiniketan-pojkarna praktiserade perioder av tystnad, men de fick ingen specialiserad yogaträning.

Poeten lyssnade med djup uppmärksamhet på förklaringen av Yogoda-övningarna som laddar kroppens celler med aktivitet och vitalitet, och på den yogiska koncentrationsmetod som lärs ut till alla Ranchi-lärjungar.

Tagore berättade om sina tidiga skolproblem och sa med ett skratt: "Jag rymde från skolan efter fem års ålder." Jag kunde omedelbart se hur hans ömtåliga poetiska känslor krockade med skolans fruktansvärda disciplinära atmosfär.

Poeten gestikulerade värtaligt mot en grupp studenter som studerade i den frodiga trädgården och sade:

"Av denna anledning grundade jag Santiniketan Institute i trädens skugga och himlens prakt. Barnet känner att det är i sin naturliga miljö bland blommor och sjungande fåglar så att det kan uttrycka den inre rikedom av sina egna talanger. Sann kunskap kan inte pumpas eller stoppas från externa källor, utan snarare bör kunskap vara ett hjälpmedel för att avslöja de skatter av oändlig visdom som är gömda i djupet av den mänskliga själen" ⁽²⁾

Jag höll med honom och tillade: "Barns idealistiska tendenser och deras kärlek till hjältar och hjältemod dör av svält i vanliga skolor eftersom de är begränsade till mat som består av statistik, händelser och historiska perioder."

Poeten talade varmt om sin far, Devendranath, som inspirerade honom att ge sig ut på Santiniketan.

Han sa: "Min far gav mig denna bördiga tomt där han hade byggt ett tempel och ett gästhus. Min utbildning började här 1901 med bara tio barn. De åtta tusen pund som jag fick med Nobelpriset spenderade jag på skolans underhåll."

Den äldre Tagore (Devendranath), allmänt känd som Maharishi (den store vismannen), var en verkligt anmärkningsvärd man, vilket hans livshistoria antyder. Han tillbringade två år av sin ungdom med att meditera i klostren i Himalaya. På liknande sätt var hans far, Dwarkanath, känd i hela Bengalen för sin generösa offentliga filantropi. Ur denna bördiga jord växte en familj av berömda personer fram. Rabindranath var inte ensam om sitt kreativa uttryck; hans släktingar delade hans talang. Hans kusiner, Gogonendra och Upanendra, anses vara bland de mest framstående konstnärerna i Indien ⁽³⁾. Rabindranaths bror, Dwijendra, var också en djupgående filosof, älskad även av skogens fåglar och djur.

Rabindranath bjöd in mig att tillbringa natten i sitt gästhus. Vilken magnifik syn den kvällen när poeten satt med en grupp studenter på gården! Tiden tycktes stå stilla, och scenen framstod för mig som en forntida eremitage, med poeten Tagore omgiven av sina lärjungar, insvepta i en atmosfär av glädje och helig kärlek. Tagore vävde och fulländade varje band av tillgivenhet med trådar av harmoni och överensstämmelse. Vilken sällsynt blomma av autentisk andlig poesi blomstrade i Guds trädgård och drog andra till sig med sin naturliga skönhet och doft!

Med sin melodiska röst läste Rabindranath några av sina nykomponerade, ljuva dikter för oss. De flesta av hans psalmer och berättelser, komponerade för att

ge glädje och fröjd åt hans lärjungar, finns i Santiniketan. Skönheten i hans poesi ligger för mig i hänvisningen till Gud i nästan varje vers, även om det heliga namnet inte nämns uttryckligen. Till exempel säger han:

"När jag är berusad av sång glömmer jag mig själv och kallar dig min vän, o du som är min mästare!"

Efter lunch dagen därpå tog jag motvilligt farväl av poeten. Jag är glad att hans lilla skola har vuxit och utvecklats till det som nu är Vizva Bharati International University ⁽⁴⁾, där studenter från alla länder finner en idealisk miljö.

Där sinnet befrias från rädslor och huvudet hålls högt

**Där kunskap är fri och obegränsad,
Världen har inte förvandlats till
fragmenterade delar av smala lokala murar**

Och där ord springer fram ur sanningens djup,

Och ihärdiga ansträngningar sträcker sig mot perfektion

Där förnuftets rena källa inte har gått vilse i de ödsliga sandöknarna av döda seder,

Och allt eftersom det rör sig framåt i ständigt expanderande tanke och handling,

Så att mitt land må vakna upp i den frihetens himmel, o min fader ⁽⁵⁾

Nyckeln till framgångens hemligheter

Framgång innebär en persons tillfredsställelse och tillfredsställelse i sin omgivning. Sann framgång är resultatet av handlingar grundade på rättfärdiga principer, och den omfattar andras lycka och välbefinnande som en integrerad del av ens egen

lycka. Om vi tillämpar denna princip på våra materiella, intellektuella, moraliska och andliga liv, kommer vi att ha en fullständig och omfattande definition av framgång.

Människor har olika synpunkter och teorier om framgång, beroende på deras ambitioner i livet. Det är inte ovanligt att höra vissa människor likställa framgång med stöld och säga saker som: "Han var en framgångsrik tjuv!" Detta understryker att framgång i alla dess former och varianter är önskvärd och eftertraktad. Vår framgång bör dock inte skada andra.

Det finns också ett annat kriterium för framgång: när vi kan åstadkomma harmoniska och gynnsamma resultat för oss själva, bör vi också inkludera andra i vår framgång och dela dess frukter med dem.

Någon kan välja att förbli tyst under en längre period och vägra att prata med sina familjemedlemmar under den tiden. Även om den här personen kan uppnå en viss inre frid som ett resultat av detta, är deras beteende själviskt och skadligt för familjens lycka. De kan inte anses vara verkligt framgångsrika om inte deras nära och kära också gynnas av deras prestationer.

På samma sätt är materiell framgång inte bara vår rätt att njuta av välbefinnande på egen hand, utan också vårt moraliska ansvar gentemot andra när det gäller att hjälpa dem att förbättra sina materiella villkor och levnadsförhållanden.

Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar. Men om de har kärlek i sitt hjärta kommer de aldrig att använda dessa pengar för själviska syften;

snarare kommer de att dela dem med andra. Pengar är en förbannelse och en olycka i händerna på de själviska och snåla, och en välsignelse och en gåva i händerna på de med vänliga hjärtan och generösa själar.

Henry Ford, till exempel, tjänade en förmögenhet, men han trodde inte på välgörenhet, vilket han såg som uppmuntrande till sysslolöshet och lathet. Istället gav han många sysselsättning och försörjning. Om Henry Ford tjänade pengar samtidigt som han gav andra välstånd, då var han framgångsrik på rätt sätt.

Inte ens de största helgonen uppnår fullständig frälsning om de inte delar sin framgång - sina andliga erfarenheter och högre kunskap - med andra genom att hjälpa dem att nå helig förståelse. Av denna anledning är de som har nått sådana stadier och uppnått sådana tillstånd ivriga att ge förståelse till dem som behöver den.

Om du vill uppnå sann framgång garanterar du inte bara din egen personliga lycka utan även andras lycka

Skillnader i framgångsstandarder mellan öst och väst

Det finns olika framgångsstandarder i öst och väst. Tyvärr imiterar öst alltmer de värsta aspekterna av vad man ser i västerländska filmer. Medan vissa filmer erbjuder tröst, visar verkliga livet att framgång är långt ifrån lätt. Livet är ofta hårt och oförlåtande, och vi måste kämpa för att försörja oss. Tänk på den ansträngning som krävs för att upprätthålla din kropp och hålla den frisk och fri från sjukdomar! Även om du lyckas är den framgången flyktig. Kroppen kommer så

småningom att begravas. Det är nödvändigt att kämpa mot många krafter, både interna och externa, för att uppnå önskad framgång. Dessa krafter arbetar uttröttligt för att beröva dig alla meningsfulla prestationer.

Väst fokuserar på partiell eller tillfällig framgång kopplad till detta nuvarande liv. Öst fokuserar å andra sidan på fullständig, varaktig och bestående framgång.

De som har nått toppen av evig framgång kallar vi (vinnarna i båda världarna de framgångsrika i Domarens ögon)

Dessa människor är lyckliga i kropp, sinne och själ. De må ha vissa saker, men de besitter en stor rikedom: rikedomen av inre frid och andlig förståelse av förhållandet mellan själen och den gudomliga anden, och förhållandet mellan kroppen och det kosmiska livet.

I öst ingjuts idén om denna typ av framgång i barnets sinne. I väst får barnet en spargris och lär sig att sträva efter pengar för att uppfylla sina önskningar.

Det är okej att arbeta hårt för att uppnå tillräcklig materiell framgång, men barn bör också lära sig värdet av varaktig framgång. Själens rikedom varar för evigt i evighetens bank, och du kan ta ut lycka från den banken när som helst.

Men även andlig framgång kan vara ensidig och obalanserad om du har materiella ansvar som du inte kan fullgöra.

Endast de största yogierna som har befriat sig från naturens lagar kan helt bortse från materiella angelägenheter

I öst har det primära fokuset legat på att odla andlig lycka, medan de materiella aspekterna av livet ofta har försummats. I väst finns det vissa materiella bekvämligheter men väldigt lite psykologisk lycka. Det som behövs är en balans mellan de två, eftersom fokus på endast en aspekt av livet leder till obalans och en oförmåga att hantera livets krav rationellt.

Om en konstnär till exempel fokuserar enbart på konst och försummar allt annat, kommer det att leda till en obalans som manifesterar sig som ångest och olycka. Men ett fokus på konst tillsammans med andlighet, arbete, vetenskap och tjänande kommer att resultera i en underbar balans, fullständig framgång och sann lycka.

Om rikedom kombineras med sjukdom och problem blir konsekvenserna många. Hygien och hälsovård är bland västvärldens styrkor. Skadliga insekter och dödliga bakterier bekämpas effektivt i utvecklade länder, medan de är rikliga i andra. Men att eliminera dessa skadedjur är inte höjdpunkten av prestation, eftersom andra typer av plågor finns i utvecklade länder, såsom svårbetala räkningar och kvävande finansiella kriser på grund av avbetalningssystem - plågor som stör sömnen och undergräver sinnesfriden.

Livet är mer än bara överlevnad

Gud skapade inte denna jord bara för att vi skulle äta, sova och dö, utan så att vi skulle känna Hans vilja och förstå syftet med vår existens. En handfull

visa människor har förstått innebörden av den kosmiska planen, men de flesta människor är blinda och omedvetna om detta syfte. Jorden blir en tortyrkammare för dem som lever i okunnighet om den gudomliga planen. Men när du ser livets erfarenheter som dina lärare och lär dig av dem denna världs sanna natur och din tilldelade roll i det kosmiska dramat, blir dessa erfarenheter värdefulla upplysningar på vägen till varaktig tillfredsställelse och lycka.

Gud har gjort den kosmiska illusionen extremt kraftfull

Vi lever i en kaotisk och turbulent värld. Du kanske tror att pengar betyder lycka, men när du väl förvärvat dem upptäcker du att du fortfarande är olycklig. Du kanske förvärvar rikedom och - Gud förbjude - förlorar din hälsa. Eller så kanske du har god hälsa och förlorar dina pengar. Eller så kanske du har både rikedom och hälsa men drabbas av många problem med andra, erbjuder vänlighet bara för att mötas med hat och förbittring i gengäld. Utan Gud kan ingenting i detta liv verkligen tillfredsställa dig.

Om Gud ville att vi skulle leva endast i materiellt medvetande, skulle vi vara helt nöjda med materiella ting och nöjda med världsliga liv.

Har du någonsin sett en fårflock? Om ett av dem hoppar, imiterar resten av flocken den utan att tveka. De flesta människor är så. Någon kanske kommer på en idé eller introducerar en ny trend, och andra hoppar omedelbart på tåget och kopierar den. Detta mönster har bestått i generationer. Varje nation har sina seder och traditioner, och vi kan inte påstå att de alla är korrekta eller sunda. Men vem vet? Vissa av

desss seder och traditioner kan vara absurda, meningslösa och meningslösa.

Det finns ett sätt att utvärdera och bedöma dessa seder och traditioner

Ursprungligen hade varje tradition ett rättfärdigande. Om vi finner att rättfärdigandet fortfarande stämmer, då har traditionen mening och nytta. Det är dock oklokt att följa traditioner blint. Vi måste känna till sanningen och följa den, urskilja vad som kan ge oss lycka och sedan tillämpa det.

Livet borde förenklas. Om man objektivt analyserade de individuella egenskaperna hos mänskligt beteende skulle man upptäcka att vissa av våra seder och traditioner är löjliga.

I väst följer folk många regler. Det finns specifika kläder för utekvällar, middagsbjudningar, besök och utflykter. Jag såg till och med en gång en annons för speciella jackor för rökare!

Organisering är bra, men överdriven efterlevnad av organisation och metodik leder ofta till elände

I öst är hus och kläder enkla. I väst är livet så komplext att lyckan går oss ur händerna på grund av det överdrivna fokuset på att göra saker på ett visst sätt.

Varför komplicera livet genom att betona hur man arrangerar huset och bordet på ett visst sätt?

I öst, när vi bjuder in människor att besöka, känner alla glädje och ser ivrigt fram emot dessa besök.

I väst blir gästerna inbjudna, följt av timmar av febrila förberedelser för att säkerställa att allt blir perfekt. När gästerna anländer väntar värden ivrigt på deras avresa!

Levnadsvanor, kläder och mat bör förenklas. Att äta måltider på restaurang kanske inte är ekonomiskt praktiskt, men det är okej att göra det ibland. Det är inte rätt att tillbringa långa timmar i köket och inte lämna tid över för andra, viktigare saker.

Under mina resor och föreläsningar förenklade jag min kost. Jag hade helt enkelt lite mjölk, sallad och ost på mitt rum, och jag var bekväm med det.

Paradiset finns inom oss, inte i saker

Under vår asketiska utbildning i Indien lärde vi oss att kontrollera våra begär och höja oss över vad vi gillar, ogillar och föredrar. Vi var tacksamma för allt vi fick. I västvärlden är dock de flesta människor olyckliga trots att de har så mycket, som om de inte alls ägde det. Begär känner inga gränser. På morgonen, efter rakning och påklädning, är det första en man vill ha frukost. Så fort han sätter sig vid bordet önskar han att hans fru hade förberett något annat. Hon önskar i sin tur att hon hade bättre tallrikar, skedar, knivar och gafflar.

Dagarna går, och begären efter det ena och det andra fortsätter tills ingenting kan tillfredsställa dem. Slutligen misslyckas paret med att behaga varandra och finner ingen glädje ens i sina barn, vilket leder till att de förlorar sin äktenskapliga lycka. Eftersom de känner sig frustrerade vänder de sig mot sina närmaste. Hustrun tjatar, tjatar och kritiserar sin man överdrivet, medan han skriker på barnen, och barnen

gör uppror mot sina föräldrar och begår dumma handlingar med sina vänner (och så fortsätter cykeln).

Det är inte fel att äga ägodelar; det felaktiga är att låta våra ägodelar äga oss. Vi måste befria oss från anknytning till människor och saker eftersom anknytning leder till olycka.

Mitt paradiset är inom mig. När jag njuter av Guds välsignelser tackar jag Honom, och min inre glädje växer. Utan den inre tillfredsställelsen blir även jordiska nöjen och glädjeämnen ett helvete. Jag har insett att utan den inre glädjen skulle den ansvarsbörda som lagts på mig ha berövat mig min frid och berövat mig min lycka.

Lyckans största fiende är att låna pengar för att köpa lyxvaror. Människor tror felaktigt att de inte kan vara lyckliga om de inte förvärvar något specifikt. Men även efter att ha förvärvat den saken kommer de inte att uppleva sann lycka, trots sin tillfälliga glädje. Så vad är poängen med att jaga efter den hägring av jordisk lycka som bara lovar att bryta sitt löfte?

Människor borde leva enkelt utan att behöva många ägodelar som kräver ständig uppmärksamhet

Det råder ingen tvekan om att det är en njutbar upplevelse att köpa något nytt. Men efter ett tag försvinner den där glädjefyllda känslan gradvis, och du kanske till och med tappar intresset för det helt och hållet, glömmer bort det och längtar efter något annat. Men notan för varan kommer inte att glömmas bort, särskilt inte om du köpte den på avbetalning!

En person bör ta kontroll över sitt liv och förenkla det så mycket som möjligt. De bör spara lite pengar till nödvändigheter och nödsituationer, prioritera sparande framför att spendera på lyx och hjälpa andra efter bästa förmåga. När du hjälper andra kommer hjälp att komma till dig på ett eller annat sätt, och du kommer inte att sakna något och inte bli berövad något.

Jag vet med säkerhet att allt jag behöver kommer till mig, och därför oroar jag mig inte för vad framtiden har i beredskap. Detta är inte skryt eller förställning, för jag har upplevt den välsignade kraftens verk och effektivitet i mitt liv många gånger.

Oavsett om jag flyter på livets yta eller drunknar i havets djup, vet jag att jag är med Gud och Han är med mig, och att ingenting kan skada mig. Den kunskapen har gett mig en obeskrivlig och djup lycka.

Om det inte vore för den andliga förståelse och de erfarenheter jag fick, skulle jag vara den mest eländiga personen på jorden. Jag har förvärvat mycket rikedom, men jag har vägrat att låta den förslava mig, inte heller har jag låtit den röra eller förändra mig. Jag ger allt jag förtjänar för Guds skull och till de behövande. Min inre lycka är min största ägodel - en skatt som även kungar bara kunde drömma om.

Framgång beror på inre prestationer

När du ser ett stort antal människor som saknar lycka eller framgång, anta inte att detta är deras öde. Du kan forma dig själv till vad du vill vara. Din inre framgång är det som verkligen gör dig framgångsrik. Om du saknar något inom dig själv kommer du inte

att vara lycklig. Men om du saknar något yttre och ändå är lycklig inom dig själv är du utan tvekan framgångsrik. Därför är det omöjligt att döma människor enbart baserat på deras yttre omständigheter. Bland de stora folkmassorna kan det finnas individer som har uppnått andlig upphöjelse och åtnjuter djup inre frid och andlig lycka.

Av denna anledning ger moralisk och intellektuell framgång - befrielse från dåliga vanors och ohälsosamma begärs påbud - långt större lycka än materiell framgång. I intellektuell framgång ligger ett psykologiskt välbefinnande som yttre omständigheter inte kan ta ifrån dig. Du kan spendera all din tid på att samla rikedom, men den rikedom kommer inte att ge dig den varaktiga frid och trygghet du söker. Tvärtom kommer den att ge dig mer olycka, eftersom sann lycka och frid finns i sinnet, inte i materiella ägodelar.

Om du inte tar dig tid att kultivera ditt sinne, kommer ingen mängd materiell rikedom att tillfredsställa dig. Denna kultivering är inte tortyr, utan snarare att träna ditt medvetande att ge näring åt de tankar och handlingar som leder till lycka.

Din lycka är din framgång, så låt ingen stjäla den från dig. Skydda dig mot dem som försöker göra dig upprörd. När jag var pojke brukade jag tappa humöret när någon spred falska rykten om mig. Senare insåg jag att min sinnesro är viktigare än människors godkännande eller beröm.

Samvete är ett intuitivt sinne som avslöjar en persons sanna natur och motiv. När ditt samvete är rent, och du vet att du gör det som är rätt, har du inget att frukta. Ett rent samvete är ett bevis på gott

uppförande från Gud. Att bli frikänd i samvetets domstol innebär att ha lycka och ta emot Guds välsignelser.

Om en person inte tjänar pengar beror det på att de inte fokuserar på att tjäna pengar. På samma sätt, om de är olyckliga, beror det på att de inte fokuserar på att uppnå lycka.

Mulan som bär en last av guld på ryggen vet inte värdet av vad den bär. Likaså är människan så upptagen med att bära livets börda på sina axlar i hopp om att finna någon lycka i slutet av vägen att hon glömmer att hon inom sig bär en högsta och bestående andlig glädje.

(Som kameler i öknen, som dör av törst medan vatten bärs på ryggen)

Eftersom han söker lycka i "saker" vet han inte att han bär en rikedom av lycka inom sig själv.

Att ge plikten sin rättmätiga skyldighet

Yoga råder inte till att försumma eller undvika livets ansvar. Snarare ber den dig att fylla ditt sinne med Gud medan du spelar din roll i livets drama. Om du önskar ett avskilt liv i skogar eller berg, i tron att du kommer att finna Gud genom att överge dina plikter, måste du först vara beredd och kunna sitta i meditation (stilla) hela dagen i flera dagar i sträck. En sådan ansträngning är verkligen beundransvärd för dem som är kapabla till det. Men det är mycket större att vara i världen, men inte av den; att uppfylla ditt sanna ansvar till förmån för andra samtidigt som du tänker på Gud.

Man måste skilja mellan större och mindre plikter, där det viktigaste prioriteras framför det enbart viktiga. Dessutom bör ingen plikt motsäga en annan. Skrifterna säger oss att när en plikt står i konflikt med en annan, är det ett bevis på att det inte är en sann plikt. Om du till exempel strävar efter ekonomisk framgång på bekostnad av din hälsa, försummar du ditt fysiska välbefinnande. På samma sätt, om du blir så besatt av religion att du försummar ditt ekonomiska ansvar, är du inte i balans eftersom du har låtit en plikt komma i konflikt med dina skyldigheter gentemot din kropp och familj. Och om du försummar din plikt mot Gud eftersom all din uppmärksamhet är inriktad på din familj, är det inte en sann plikt.

Många frågar: "Bör vi först uppnå materiell framgång för att uppfylla våra världsliga skyldigheter och sedan söka Gud?" eller "Bör vi först finna Gud och sedan söka framgång?"

Gud kommer först, och vi bör inte börja eller avsluta vår dag utan att tänka på Honom och reflektera djupt över Honom. Vi måste komma ihåg att utan den styrka och energi vi får från Gud skulle vi inte kunna åstadkomma någonting. Därför är vår största plikt mot Honom. Om vi uppfyller alla andra skyldigheter utan att uppfylla vår plikt mot Honom, kommer Han inte att bli nöjd. Det är bäst att utföra våra handlingar på ett sätt som behagar Gud.

Det är underbart att tänka sig att kombinera sökandet efter Gud med materiell framgång. Men om man inte mediterar djupt och regelbundet, så att deras medvetenhet om Gud först blir fast etablerad, kommer världen att överväldiga deras medvetande,

och de kommer inte att hitta tid över för andliga angelägenheter. Och om vi inte har den säkra känslan av att Gud är med oss, blir våra världsliga plikter ofta en källa till psykisk plåga. Men när du känner att Gud är med dig hela tiden och tänker på Honom medan du fullgör dina plikter, kommer du att vara bland de lyckligaste människorna.

Saliga är de som älskar Gud, ty de lever i evig tillfredsställelse och lycksalighet

Om jag inte hade mottagit lärdomarna från min mentor, Swami Sri Yukteswar, som gav mig gudomlig medvetenhet, skulle jag för länge sedan ha förlorat min beslutsamhet och inte ha kunnat hjälpa människor och bygga tempel för att söka och meditera över Gud. Trots allt detta har vissa försökt hindra min väg istället för att samarbeta med mig.

Den som behandlar människor som om han vore deras herre, som de är skyldiga att lyda, kommer att vända sig emot honom och försöka bli av med honom med alla medel och metoder.

Men om du försöker vägleda och ge andra råd med genuin kärlek, kommer de att kröna dig till kung över sina hjärtan. Och när du älskar alla lika mycket, kommer du att kunna känna igen dem som svarar på den kärleken.

Gudomlig kärlek är oöverträffad

Om du bara kände till historien om den gudomliga kärleken som vissa anhängare upplever med Gud! Ingen annan upplevelse i livet kan jämföras med den glädjen. Jag kände en helgon som ständigt var uppslukad av Guds kärlek, och hans ansikte

**utstrålade helig kärlek. Guds öga är alltid på dem som
älskar Honom, och Han överger dem aldrig för ett
enda ögonblick.**

Jag ser min älskade Gud i allt omkring mig

**Jag såg honom titta på mig från blommorna och
titta ner på mig från månens fönster**

**Jag ser det i naturens ansikte och i ansiktena på
de med ädla själar och vänliga hjärtan**

**Vi får inte försumma den Störst Älskade, källan
till all godhet, kärlek och nåd. Inte heller bör vi låta
våra hjärtan fyllas av denna världs illusioner och
trivialiteter, utan snarare av gudomlig kärlek, som
återupplivar hjärtat, inspirerar sinnet och förnyar
själens styrka. Att kärleken är oöverträffad. När
gudomlig kärlek äger sökarens väsen, jublar cellerna i
hans kropp, och han fylls av den största glädje. Och
angående denna upplevelse sjöng en av Guds älskare:**

När universums Herre gick in i ett andligt tempel

**Glädjen överväldigade mitt hjärta, och jag glömde
dess slag**

**Precis som alla celler i min kropp glömde sina
tilldelade uppgifter**

**Hon blev förvånad när hon lyssnade till det eviga
livets röst**

**Den mest älskades röst i existens, Guds röst,
livets källa**

**Mitt hjärta, min hjärna och varje atom i min
varelse var elektrifierad**

För hon blev berörd av den heligaste gudomliga närvaron

Det är en kort inblick i gudomlig kärlek och dess inverkan på livet för dem som älskar Gud.

De sorger som hat och krig skapar och lämnar i människors hjärtan är bevis på att andlighet, medkänsla, vänlighet och kärlek är högsta krafter. Hat är destruktivt, medan kärlek är den största konstruktiva kraften i universum.

Därför, mina kära vänner, måste vi inse hatets meningslöshet och krigets dårskap, och vända oss till Gud av hela vår varelse och älska Honom av hela våra hjärtan. Ty Hans kärlek skänker en framgång fylld av fullständig tillfredsställelse och tillfredsställelse: en framgång som inte kan uppnås på annat sätt.

Endast kärlek kan bygga en bättre värld, bringa gott åt dess invånare och ge dem ett värdigt liv. Om nationer bara skulle sluta påtvinga sig varandra genom vilseledande medel och istället omfamna kärlek och ömsesidigt stöd, skulle vi bevittna global framgång, vars frukter skulle åtnjutas av alla människor på jorden.

Tänk på de miljoner som spenderats på att döda en människa av en annan i krig! Vilken skam för mänskligheten! Och vad skulle slutresultatet kunna bli annat än smärta, lidande, förstörelse och förödelse?

Det enda sättet att få slut på detta mänskliga lidande är genom kärlek

Så länge en nation bygger och utvecklar massförstörelsevapen, kommer andra nationer att

försöka utforma ännu mer sofistikerade och dödliga metoder och vapen för att skydda sig själva, och människor kommer att leva i ständig rädsla. Varför odlar inte alla nationer kärlek och förståelse istället för att underblåsa hat och krig? Den sanna lösningen ligger i en universell religion av kärlek och förståelse. Kärlek gör mänskligheten segrande.

Kraften bakom varje kraft

Först och främst, uppnå framgång med universums Herre. Människor är så upptagna med sitt arbete att de tror att de inte har tid att tänka på Gud. Men vad skulle hända med en person om Gud drog tillbaka sin kraft från deras kropp och sinne? Hjärtat skulle sluta slå och hjärnan skulle förlora sin förmåga att tänka.

Gud är den gudomliga kärleken bakom varje mänsklig kärlek, det universella sinnet bakom varje sinne, den yttersta viljan bakom varje vilja, den största framgången bakom varje jordisk framgång och den högsta makten bakom alla krafter

Det är blodet i varje ven och andetaget bakom orden

Om han tog tillbaka sin makt ifrån mig, skulle jag omedelbart sluta tala och min röst tystna för alltid.

Om Hans kraft inte verkade i våra hjärtan och sinnen, skulle vi vara livlösa lik

Låt oss bevara - må Gud bevara dig - det som är vackert... och låt oss komma ihåg att vår första plikt i livet är mot Gud

När vi uppfyller den heliga plikten, förbinder vi oss med vår källa och våra hjärtan fylls av glädje; det är den största framgången och den ultimata triumfen. Frid vare med dig.

Berättelsen om den asketiske kungen

För länge sedan, i Indien, levde en stor visman vid namn Vyasa, författaren till Bhagavad Gita, den största av hinduiska andliga texter. Genom sina enorma andliga krafter kunde han frammana en sublim ande i sin frus livmoder. Allt eftersom fostret växte inom henne, gav fadern det ofödda barnet kunskapens hemligheter och visdomens essens genom sin frus undermedvetna.

Vid födseln fick barnet namnet Sukdeva. Tack vare sin vise fars fostran och omsorg visade han sig vara ett extraordinärt barn enligt alla källor. Vid sju års ålder hade han memorerat alla filosofiska och visdomsböcker och var redo att avstå från världen i jakt på en kunnig lärare för att få mer kunskap.

I Indien söker den sanningssökande efter andliga lärare tills han finner någon som innerst inne inser att han är den vägledare som Gud sänt honom för att rädda honom från okunnighetens mörker till kunskapens ljus.

När önskan om andlig kunskap är i ett tidigt skede får sökaren sporadisk andlig undervisning från olika källor. Men när längtan efter Gud intensifieras sänder Gud honom en andlig lärare som är fast förankrad i gudomliga vetenskaper, som tjänar som det heliga medlet för att vägleda den strävande sökaren tillbaka till det andliga hemmet - till Guds rike inom människan.

När Sukdeva bestämde sig för att ge sig in i sökandet efter en andlig vägledare, rådde hans far honom att gå till kung Janaka, provinsens guvernör. Sukdeva tog sina böcker och begav sig till det kungliga hovet. Så snart han kom in genom palatsporten såg han kungen sitta på en gyllene tron besatt med rubiner och diamanter, omgiven av ett följe av kvinnor som fläkte honom med palmlbladsfläktar (som det var sed i det forntida Indien under den kvava sommaren).

Kung Gnaka (en monji) satt då på sin tron och rökte en orientalisk vattenpipa, och barnet Sukdeva blev chockad av synen och sade till sig själv: "Skäms på min far för att han skickade mig till denna världsliga kung in i hjärtat! Hur kan en man med sådana materiella tendenser och karaktär vara min lärare?!"

Men kung Gnaka var både en kung och ett helgon. Han levde i världen men var inte av världen. Så avancerad i andlighet uppfattade han genom telepati vad som försiggick i Sukdevas sinne, som lämnade hans hov och återvände dit han kom ifrån.

Kungen-helgonet skickade en budbärare efter pojken och bad honom återvända. Vid hans återkomst möttes läraren och lärjungen ansikte mot ansikte, varpå kungen avskedade sina medhjälpare och omedelbart inledde ett fascinerande och djupt samtal om Gud och Hans under.

Fyra timmar gick, och Sukdeva började oroa sig och kände sig hungrig, men han ville inte störa kung Gnaka, som var nedsänkt i Guds hav och berusad av sin kärlek.

Knappt en timme hade gått förrän två budbärare anlände och ropade: "Ers Majestät, hela staden brinner, och de flammande lågorna närmar sig palatset."

Kungen svarade: "Jag är upptagen med att samtala med min vän Sukdeva om den barmhärtige Guden som beskyddar alla som söker tillflykt hos Honom och litar på Hans hjälp. Jag har ingen tid att göra något annat. Lämna mig ifred och gå och hjälp de andra att släcka elden."

Efter ytterligare en timme återvände samma två budbärare till kung Janaka och ropade: "O tidsålderns kung, vi ber dig att omedelbart ge dig av. Palatset är omgivet av eld, och lågorna närmar sig snabbt ditt rum."

Kungen svarade: "Inga problem! Stör mig inte, jag dricker fortfarande det gudomliga vinet med min käre vän. Gå och gör vad du kan."

Sukdeva blev förvånad över kungens reaktion, men han försökte förbli lugn, opåverkad av oväsendet runt omkring honom. En kort stund senare närmade sig två män, brända av lågorna, kungen och ropade av full hals: "O mäktige kung, se! De flammande lågorna närmar sig din tron! Fly, Ers Majestät, innan elden förtär dig!"

Kungen svarade: "Gå, för din egen säkerhet känner jag mig trygg och säker i Guds, den Allbeskyddandes, armar, och jag är inte rädd för elden och dess förödande lågor."

De två männen undkom med livet i behåll, och elden började närma sig högen med Sukdevas böcker

som stod bredvid honom, men kungen förblev lugn och oberörd över allt som hände.

Vid detta fick Sukdeva panik och tappade fattningen. Han reste sig från sin plats och började slå på lågorna med händerna i ett försök att skydda sina dyrbara böcker. Sedan log kung Gnaka, och med en gest försvann lågorna som om de aldrig hade funnits där. Sukdeva blev förvånad över vad han såg och sjönk tillbaka ner i sin plats, överväldigad av förundran och förvirring.

Till slut sade kungen lugnt: "O pojke Sukdeva, när du såg mig trodde du att jag var en kung försjunken i världsliga ting, men se på dig själv! Du övergav den Allsmäktige och Beskyddande Guden för att skydda dina böcker, medan jag inte brydde mig om mitt brinnande rike och palats gjorde Gud detta mirakel för att visa dig att trots din asketism i världen är du mer fäst vid dina böcker än vid Gud, och mer fäst vid mitt rike, trots att jag lever i världen istället för avskildhet och eremitage."

Sukdeva skämdes, och insåg samtidigt att denne helige kung var - och ingen annan - hans andliga vägledare.

Kung Ganakka bad sedan Sukdeva att genomgå ett rigoröst test för att lära honom konsten att leva i världen utan att falla i dess fällor och vara bunden av dess begränsningar. En dag gav kungen Sukdeva två skålar fyllda till brädden med olja och sade till honom: "Ställ en skål i varje hand och gå in i alla palatsets rum med dess lyxiga möbler, och återvänd till mig efter att du har sett allt dess innehåll. Men kom ihåg att jag inte kommer att acceptera dig som min

lärjunge om du tillåter en enda droppe olja att falla på mattorna."

Kungen bad två av sina vakter att följa med Sukdeva

Det testet var verkligen svårt, men efter två timmar gick Sukhdeva segrande ur. Han hade inte låtit en enda droppe olja spillas från de två överfulla skålarna som vilade i hans utsträckta händer.

Kungen sade till honom: "Sokdeeva, berätta om detaljerna i varje rum i palatset."

"Kungliga Mästare", svarade Sukdeva, "mina tankar var helt upptagna med att hindra oljan från att spillas på mattorna, och därför lade jag inte märke till något annat i palatset."

Kungen svarade: "Du har gjort mig besviken, Sukdeva! Du har inte klarat mitt prov. Jag bad dig att undersöka allt i palatsets kammare och samtidigt inte låta en enda droppe olja spillas från de två skålarna. Gå tillbaka och försök igen, och kom till mig när du är klar och berätta vad du har sett."

Tio timmar senare återvände Sukhdeva lugnt. Han hade inte spillt någon olja och var inte svettig eller upprörd som tidigare. Han kunde också svara på kungens frågor om palatsets innehåll och beskriva detaljerna i dess rum med anmärkningsvärd precision.

Kung Gnaka var nöjd med Sukdevas framgång i provet och sade med mjuk röst:

"Min son, det är bundenhet vid ägodelar, inte ägodelarna själva, som är källan till elände"

O Sukhdeva, i denna värld äger vi ingenting; saker ges till oss att använda under vår tillfälliga vistelse på denna jord. Vissa har mer att använda än andra, men kom ihåg att både rika och fattiga lämnar allt bakom sig när tiden är inne att ge sig av. En person bör inte leva ett obalanserat liv, bara tänka på Gud och försumma sina världsliga plikter, som att fokusera sitt sinne på oljan utan att se innehållet i palatset. Men under ditt andra besök höll du din uppmärksamhet främst på oljan, men samtidigt såg du allt i palatset och absorberade dess finaste detaljer. Likaså måste du hålla ditt sinne sysselsatt med Gud och inte låta visdomens olja spillas från ditt intellekts kärl, och samtidigt vara aktiv i att göra det som är rätt och göra gott för att hjälpa dig själv och dem som Gud har placerat i din vård.

Frid vare med dig

Är döden en början eller ett slut?

Under årens och månadernas lopp genomförde jag en grundlig och kontinuerlig sökning tills jag fick veta hemligheten bakom livet och döden och om själar återvänder till inkarnation efter att de lämnat sina utslitna kroppar.

För de flesta verkar detta inte vara något mer än en idé, eller helt enkelt en tro på grund av bristen på bevis. Men jag talar inte utifrån ren tro; jag har funnit bevis på liv efter döden och reinkarnation. Därför kan jag bekräfta detta faktum utifrån min egen personliga erfarenhet.

Även om människor ser på döden med fasa och sorg, anser de som har gått före oss till dessa lyckliga

sfärer döden vara en underbar upplevelse av glädje, frid och frihet.

Så underbart livet efter döden kommer att bli! Det kommer inte att finnas något behov av att bära detta tunga benknippe med all dess tillhörande smärta och bekymmer. Själar i den eteriska världen behåller sitt medvetande och gläds åt sin frihet från alla fysiska, materiella begränsningar.

Vid döden glömmen en person den fysiska kroppens begränsningar och inser hur verkligt fri man är. Det finns en känsla av rädsla i några sekunder: rädsla för det okända, rädsla för något som är obekant för det mänskliga medvetandet. Men sedan upplever själen djup kunskap och en överväldigande glädje över att vara befriad från alla begränsningar, särskilt känslan av att existera utanför den fysiska buren.

Det finns inget att vara rädd för, för så länge en person inte har dött, lever han fortfarande, och när han dör, är det slutet och det finns inget kvar att vara rädd för.

Döden är en vanlig upplevelse: en förändring som varje människa går igenom. Låt oss trösta oss med att döden drabbar alla, och att det är en period av vila från livets bördor och bekymmer.

Döden är en trevlig upplevelse, men man bör inte önska den som en flykt från livets hårda lärdomar. Att fly är ett misstag. Oavsett vilka omständigheter man har på jorden måste man möta dem med mod och tapperhet. När man lyckas konfrontera livets utmaningar blir döden en välförtjänt belöning.

Döden är inte ett slut, utan en tillfällig befrielse som ges av den gudomliga rättvisans lag (karma) till själar när de utför sina funktioner väl, eller när smärta uttömmar deras styrka så att de inte kan stå ut med att leva och fortsätta på sin väg.

För de som lider (och de som begrundar) är döden en befrielse från kroppens smärtsamma plågor till ett tillstånd av lugn, vakenhet och frid. För de äldre är det en välförtjänt pension som tjänats in genom årtal av kontinuerligt arbete och kamp. För alla är det en välkommen vila. Men under denna vila vaknar slumrande önskningar som inte uppfyllts under den jordiska existensen, och själen känner behov av att uppfylla dem. När dessa önskningar blir tillräckligt starka dras själen tillbaka till jorden och återföds.

Vårt sanna jag, eller själ, är odödligt i sin essens. Vi må slumra en tid på grund av den förändring som kallas död, men vår grundläggande identitet kan aldrig förgås. Vi existerar, och vår existens är evig. En våg kommer till stranden och återvänder sedan till havet utan att förlora sin essens; snarare smälter den samman med havet eller återvänder igen som en annan våg.

Kroppen uppstod ur det kosmiska havet och kommer att förgås, men själens essens som bor i kroppen kommer aldrig att upphöra att existera för evigt. Ty förintelsen av den gudomliga essensen är omöjlig.

Varför gråter vi när våra nära och kära dör? För att vi sörjer vår förlust. Om våra nära och kära har lämnat oss för att studera i skolor som är bättre än livets skolor, borde vi glädjas för dem istället för att sörja dem. Att sörja bortgångna själar håller dem

bundna till jorden av vår sorgs rep och hindrar deras framsteg till högre nivåer av Guds gränslösa horisonter.

Döden kommer till dem som arbetar hårt och flitigt i livet som en befordran till en högre status och rang. Och för dem som misslyckas kommer den också för att ge dem en ny möjlighet i en ny miljö att försöka igen och uppnå framgång.

De som är oupplysta ser döden som en tjock mur som för alltid döljer deras vänner och nära och kära bakom sig. Men de som är fria från band och själviska begär, som älskar andra som mänskliga uttryck för Gud, förstår att i döden återvänder deras nära och kära till Gud för att andas i Hans vidsträckta vidd, frihetens och den rena lyckans bris.

Vi bör sända kärleksfulla tankar till dem som har gått bort och be Gud att ge dem frid och tröst i deras nya värld. Detta kan göras genom att fokusera intensivt på punkten mellan ögonbrynen och skicka ett andligt budskap till våra nära och kära i livet efter detta. Vi bör också skicka dem tankar av uppmuntran och kärlek. Om våra budskap är kontinuerliga kommer de säkert att känna dem och återgälda våra känslor. För de tänker i sin tur på oss och längtar efter oss, precis som de gläds när vi minns dem och skickar dem budskap av kärlek och längtan.

Och dagen kommer då Gud återförenar dem som älskar varandra, och vi kommer då att veta att detta mänskliga liv inte är allt som existerar, utan bara en länk i kedjan av en evig och obruten relation med våra vänner och nära och kära i detta liv och nästa.

Frid vare med dig

rättvist resultat

Sinnet skapar och förnyar allting, därför måste det styras ordentligt så att det inte skapar

Bara bra idéer och saker. Om du håller fast vid en idé, med vilja och beslutsamhet, kommer den att

Det kommer att anta en synlig och påtaglig form när en person kan använda sin vilja för ändamål

Alltid nyttig och konstruktiv, blir han herre över sitt öde

Det finns tre viktiga sätt att ladda din viljestyrka och göra den stark och effektiv:

Att välja ett enkelt jobb eller yrke som tidigare var omöjligt att utöva och bemästra, och beslutsamheten att

Framgång i det jobbet eller yrket

Först, se till att det som har valts är uppnåeligt, och ge sedan inte upp inför misslyckande.

Och misslyckande

Fokusera ansträngningarna på ett enda mål och utnyttja alla tillgängliga energier och möjligheter för att uppnå det

Det är målet

Det är mycket viktigt att alltid se till, djupt inom det stilla jaget, att det man önskar och strävar efter

Hans begäran är i hans bästa intresse och i enlighet med gudomlig vilja. Då kan han använda sin fulla makt.

Hans vilja att uppnå sitt mål, samtidigt som han håller sinnet fokuserat på Gud, källan till all kraft

Och prestationer

Rädsla försvagar livets energi

Det mänskliga sinnet är ett enormt lager av energi eller vital aktivitet. Denna aktivitet är

Dess konstanta användning i muskelrörelser och hjärtats, lungornas och diafragmans funktion

Cellmetabolism och blodkemiska reaktioner, samt i sensoriska organs funktion

(Nerver) Dessutom förbrukas en stor mängd vital energi i

Tanke, känsla och vilja

Rädsla försvagar vital aktivitet. Det är en av den aktiva viljans hårdaste fiender. Rädsla är baserad på

Genom att klämma och hindra den livsaktivitet som normalt flyter regelbundet mot nerverna, verkar det som om

Den har blivit förlamad, så kroppen blir slö och dess vitalitet minskar märkbart och avsevärt.

Rädsla hjälper dig inte att bli av med orsaken till din rädsla. Den försvagar viljan och överstimulerar hjärnan.

Att skicka en hindrande signal till kroppens organ. Rädsla griper tag i hjärtat och hindrar processen.

Matsmältningen orsakar många fysiska störningar när medvetandet förblir fokuserat på Gud

Vi kommer inte att frukta någonting och vi kommer att kunna övervinna alla hinder och hinder med mod och tro.

En önskan är en önskan som saknar energi. En avsikt är beslutsamheten att göra något: att uppfylla en önskan eller

Begär Vilja, å andra sidan, kan uttryckas genom att säga: "Jag arbetar outtröttligt tills jag uppnår det jag vill"

"Jag vill ha det" När en person tränar sin vilja kan de frigöra krafter av vital aktivitet

Och vägleda den, inte bara önska sig något utan att göra det som är nödvändigt

För att få tag på den där saken

Nya ansträngningar efter misslyckanden ger verklig tillväxt

Även misslyckanden bör fungera som katalysator för viljestyrka och för fysisk och andlig tillväxt.

För alla projekt är det fördelaktigt att analysera alla relevanta faktorer, situationer och omständigheter för att eliminera dem.

Att helt eliminera möjligheten att upprepa samma misstag i framtiden. Att inaktivera fel är den lämpligaste metoden.

Och den mest bördiga säsongen för att så framgångens frön

Slag och slag från omständigheterna kan orsaka blåmärken och kontusioner, men man bör behålla lugnet.

Upprätta och med huvudet högt Vi får inte ge upp försöken, utan snarare försöka igen

Bortsett från det, oavsett hur många gånger vi misslyckas måste vi sträva efter när vi tror att

Vi har ingen styrka att kämpa längre, förrän vi innerst inne känner att vi har gjort vårt bästa

Vi gjorde vårt bästa, och vi kommer att göra vårt yttersta tills våra ansträngningar kröns med framgång

Vi måste hålla ut i livets kamp in i slutet, med vår mäktiga viljestyrka

Att övervinna alla livets svårigheter

Nya ansträngningar efter misslyckanden leder visserligen till verklig tillväxt, men dessa ansträngningar måste samordnas och drivas på.

Med noggrann uppmärksamhet och effektiv dynamisk vilja

Även om du har misslyckats hittills är det oklokt att sluta kämpa och betrakta misslyckande som öde

Och ödet säger att det är bättre för en person att dö i strid än att sluta kämpa så länge han har tid.

Han kan åstadkomma mer, eftersom hans ansträngningar kommer att fortsätta in i ett nytt liv även efter hans död

Framgång och misslyckande är det rättvisa resultatet av vad en person har gjort tidigare, utöver vad

Han gör det nu. Därför måste idéerna om framgång väckas och laddas om från tidigare inkarnationer.

Med aktivitet och vitalitet för att kunna kontrollera tankar om misslyckande i nuet

Svårigheterna och problemen som en framgångsrik person möter kan vara större än de som andra upplever

Den misslyckade personen mötte det, men den första tränade sig själv att helt och hållet avvisa idén om misslyckande.

Och i detalj hela tiden

Tankarna måste flyttas från frustration och förtvivlan till seger och triumf, från oro till lugn

Från intellektuell förvirring och psykisk ångest till mental fokus, från förvirring och kaos

Till fred, och från fred till helig andlig lycka

När du besitter denna självkänedom kommer syftet med ditt liv att ha krönts med framgång och uppnåtts.

Härlig

Nödvändigheten av psykoanalys

För dig som vill lyckas erbjuder vi följande råd:

En annan hemlighet till framgång är psykoanalys. Introspektion är en spegel genom vilken man kan se.

De dolda djupen i ditt sinne, som annars skulle förbli dolda för dig, avslöjas. Försök att identifiera punkterna där du misslyckats.

Skilj mellan goda och dåliga tendenser och böjelser. Använd självanalys för att förstå var du står nu.

**Vad vill du uppnå, och vilka hinder står i din väg?
Definiera karaktären av ditt faktiska arbete**

Känn ditt syfte i livet. Sträva efter att besitta alla egenskaper hos en autentisk personlighet.

Och den ädla, oberörd av lidelser och begär, samtidigt som hon håller sitt sinne i harmoni och överensstämmelse med Gud

Du kommer att utvecklas snabbt, säkert och tryggt på vägen mot ditt önskade mål

Det slutgiltiga målet är att hitta vägen till Gud. Men det finns plikter och ansvar.

Dessa saker måste uppnås och uppfyllas i denna värld Viljestyrka i kombination med initiativförmåga kommer att hjälpa oss

Att definiera dessa åtaganden och uppfylla dem i sin helhet

Kraften i kreativt initiativ

Vad är initiativ? Det är en kreativ förmåga inom en person: en gnista från skaparen.

Oändligheten ger möjligheten att skapa något som ingen annan någonsin har skapat förut, precis som den ger

Motivationen att göra saker på ett nytt och kreativt sätt. Prestationerna hos en person med en anda.

**Initiativet kan vara lika briljant och
häpnadsväckande som ett stjärnfall. Och det verkar
skapa något.**

**Från ingenting bevisar det att det som verkar
omöjligt faktiskt är möjligt med hjälp av**

Människan är andens största skapande kraft

**Initiativ- och innovationsandan gör det möjligt för
en person att stå på egna ben, fri och oberoende;**

En av framgångens kännetecken

Guds avbild finns i alla

**Många människor ursäktar sina egna brister
samtidigt som de obevekligt fördömer andra. Vi
måste vända detta.**

**Positionen är att förbise andras fel (som inte är
skadliga för människor) och lägga våra egna brister
under.**

Mikroskopet

**Det är ibland nödvändigt att analysera andra,
men i sådana fall måste man hålla sina tankar för sig
själv.**

**Fri från partiskhet och diskriminering. Rättvist
och opartiskt tänkande är som en spegel.**

**Den klara, orubbliga spegeln, orubblig av hastigt
fördömande och allt som syns i den spegeln**

**Det kommer att se ut som det verkligen är, utan
utsmyckning eller förvrängning**

Låt oss se Guds avbild i varje människa, oavsett ras eller trosbekännelse, vi kommer att smaka kärlekens sötma.

Det heliga är när vi känner vår enhet med mänskligheten, inte före i ömsesidig tjänst

Vi glömmer det lilla jaget (egot) och berör det enda stora jaget som inte har några gränser eller restriktioner

Till henne: Den gudomliga anden som förenar alla människor och sammanför dem

Intellectuella vanor styr mänskligt liv

Mänskliga vanor har kraften att påskynda eller försena framgång. Det är inte flyktiga inspirationer eller...

Ljusa idéer, ja till och med dagliga mentala vanor, avgör våra livs gång

Mentala vanor är en mental magnet som attraherar vissa typer av saker och människor till oss.

Och omständigheter Goda tankevanor gör att vi attraherar gynnsamma och fördelaktiga möjligheter, men

Dåliga intellektuella vanor för oss närmare dem med världsliga temperament och böjelser, och till omständigheter som inte är det.

Rekommenderad

Dåliga vanor kan neutraliseras och deras kraft neutraliseras genom att undvika allt som kan utlösa dem

Eller återuppliva den, utan att ständigt fokusera på den. Därefter bör sinnet riktas mot vanan.

Vänlighet och att kontinuerligt utveckla den tills den blir en integrerad del av våra liv är något vi kan göra

Lita på honom och lita på honom

Inom oss finns två motsatta krafter i en obeveklig kamp: en kraft som tvingar oss att göra det vi inte borde

Vi gör det, och andra föreslår för oss vad vi borde göra, saker som verkar mer

Svårighetsgrad Den första rösten är onskans röst, medan den andra rösten är godhetens eller Guds röst

Genom de hårda dagliga lärdomarna vi får ser vi tydligt att dåliga vanor ger näring åt ett träd

Oändliga materiella begär, medan goda vanor ger näring åt önskningarnas träd

Och höga andliga strävanden. Ansträngningarna måste fokuseras mer och mer på rätt utveckling.

För det välsignade andliga trädet, så att vi en dag kan skörda frukterna av mogen självkänedom

Aptit

Om en person kan befria sig från alla möjliga dåliga vanor, och om de kan göra allt

Det som är gott och ädelt är kärlek genom ädelhet och vänlighet, inte för att ondska bringar sorg och ånger

Han kommer att växa i anden och gå framåt längs vägen

En person blir fri när hen villigt och av eget val överger sina dåliga vanor.

Han blir en mästare, kapabel att ge order till sina känslor, tankar och vilja att göra det som är nödvändigt.

Han gjorde det, även om det gick emot hans vilja, i den kraften av självkontroll och självbehärskning

Fröna till evig frihet finns inombords

Jag har hittills nämnt flera viktiga framgångsdrag: positivt tänkande, proaktiv vilja,

Psykoanalys, initiativförmåga och självkontroll. Många böcker betonar en eller flera av dessa.

Mer än dessa egenskaper, men det erkänner inte den gudomliga kraften bakom faktorerna

Det är framgång. Överensstämmelse med gudomlig vilja är det viktigaste elementet för att uppnå framgång.

Den gudomliga viljan är den kraft som rör jorden och allt på den, och universum och allt i den. Det är Guds vilja.

Det är Gud som driver stjärnorna framåt i rymden, och det är Hans vilja som sätter planeterna på deras banor

Och cyklerna av födelse, tillväxt och förfall styr alla livsformer. Välsignad vare Gud och välsignad vare Hans vilja. De visa och allvetande

Guds frid, nåd och välsignelser vare över er

andlig extas

Den faktiska upplevelsen av andlig extas

Gud har utrustat oss med kraften i andlig inspiration:

förmågan att uppleva glädjen av Hans närvaro inom oss.

Men existensens onda krafter har utarbetat olika former av falsk och bedräglig imitation. Den tillfälliga euforin av alkohol och droger är en förfalskning av sanna andliga upplevelser.

Användningen av alkohol och droger leder ofta till hängivenhet till sexuella handlingar som förhindrar uppnåendet av andlig inspiration genom att begränsa sinnet .med intensiv fysisk medvetenhet

Många människor dricker alkohol för att skingra oro och sudda ut smärtsamma, störande minnen. Men den här typen av glömska berövar en person deras medfödda andliga visdom – ja, den berövar dem just den styrka som hjälper .dem att övervinna sina problem och finna bestående lycka Gud är källan till glädje och lycka, och Han vill att vi ska söka Hans ständigt förnyade lycka och finna den inom oss .själva

Det finns en bedräglig, satanisk kosmisk kraft – Satan,

Iblis, Antikrist eller Antikrist – som obevekligt försöker manipulera alla de vackra och sublima manifestationerna .och koncepten i detta universum

Genom hela skapelsen ser vi de dubbla krafterna av gott

och ont som motsätter sig och motsäger varandra: Gud skapade kärlek, och den demoniska kraften skapade hat. Gud skapade vänlighet och generositet, och den demoniska kraften skapade själviskhet och självkärlek. Gud skapade fred och harmoni, och den demoniska kraften skapade .splittring och konflikt

Medveten om detta måste sökaren förstå att alkohol och

droger är extremt skadliga för hans lycka eftersom de skymmer sann andlig glädje och skadar hjärnceller, vilket

negativt påverkar hans intelligens och urskiljningsförmåga. Även en enda dos alkohol- eller droganvändning kan leda till beroende, särskilt om det finns en predisposition för dessa skadliga ämnen från tidigare liv. Onda saker måste undvikas .eftersom de är onda

När du upplever sann andlig extas kommer du att upptäcka att ingen annan upplevelse kan jämföras. Föräldrar bör alltid sträva efter att ingjuta andlig medvetenhet hos sina barn genom att lära dem meditation och medveten urskiljning, så att de inte ger efter för frestelsen att leka med .elden av bedrägliga och falska nöjen

Sann lycka är oändlig, men njutningarna från alkohol och droger är flyktiga och lämnar bara ånger och destruktiva .känslor i sitt kölvatten

Varje natt, under vår fridfulla och vilsamma sömn, upplever vi en smak av frid och glädje. När vi faller in i en djup sömn, låter Gud oss leva i ett sublimt, lugnt medvetandetillstånd, där vi glömmer alla bekymmer och ångestkänslor i denna värld. I meditation kan vi uppleva detta välsignade sinnestillstånd även under våra vakna .timmar och smaka en frid på en annan nivå

När gudomlig glädje sänker sig, blir min andning lugn och min ande svävar upp, och upplever tusen sömns lycka på en gång, men jag förlorar inte mina vanliga sinnen.

Denna kosmiska upplevelse är reserverad för dem som .fördjupar sig i att uppnå det högsta medvetandetillståndet När din varelse är fylld av Guds överväldigande extas,

blir kroppen helt stilla, andningen slutar flöda, tankarna blir lugna och försvinner till och med gradvis. Meditatören känner sin själs verklighet och sin närhet till Skaparen, så han dricker av gudomlig lycka och smakar glädjens extas .som tusen doser vin inte kan ge

Den genomsnittliga personen känner sig dåsig vid gränsen mellan vakenhet och sömn och upplever en kort känsla av välbefinnande, men denna känsla försvinner

snabbt när de faller i djup sömn. Sömn är inte en fullständig medvetlöshet eftersom man, medan man är vaken, vet om .sin sömn var vilsam eller inte
Det finns många sömntillstånd – vissa lätta, vissa djupa.

Men de andliga upplevelser en person har med Gud i ett medvetet tillstånd är mer uppfriskande och uppfriskande än den största lyckan av sömn eller slummer (den dålighet eller .sömn som föregår insomnandet)

Bortom sömnens mysterier och mysterier ligger dessa
heliga glädjeämnen

Jag kan förbli i vilket tillstånd jag än önskar. Jag förblir ofta mellan sömnens värld och medvetenheten om världen: i .ett sublimt tillstånd

Det mänskliga sinnet har ett vidsträckt, obegränsat
omfång, men man är ofta omedveten om det. Jag kan uppleva två tillstånd samtidigt: djup sömn och full vakenhet. Eller så kan jag sova, drömma och höra allt som händer runt .omkring mig samtidigt

Ibland sover jag som en vanlig människa. Jag kan också sova och observera mig själv fullt medveten. I det högre tillståndet sover din kropp och ditt sinne, men du är fullt medveten om allt som händer. Detta är bara möjligt genom att kultivera förmågan att medvetet och avsiktligt gå in i det högre medvetandetillståndet och medvetet och avsiktligt .återgå till det normala vakenhetstillståndet

Det finns absolut ingen anledning att vara rädd för att lämna kroppen utan möjlighet att återvända genom meditation, inre frid eller fantasi. Denna idé, som förespråkas av vissa, är ogrundad. Anknytningen till kroppen är så stark att det inte är lätt att undkomma den. Även om den medvetna medvetenheten avtar är det inte möjligt att lämna kroppen helt så länge det undermedvetna förblir .kopplat till den

Om du visualiserar något för intensivt, kommer den saken att bli en hallucination, utan subjektiv verklighet.

Skillnaden mellan fantasi och självkännedom måste förstås.
Det väsentliga beviset på gudomlig självkännedom – på
Guds medvetenhet inom dig – är att vara verkligt och
.villkorslöst lycklig

Om du upplever ökande och kontinuerlig glädje i
meditation, vet att du upplever Guds närvaro i din själ. Men
om det finns en paus eller ett avbrott i flödet av helig lycka,
är detta ett bevis på ett främmande element i ditt
medvetande som måste elimineras för att återställa den inre
.glädjen

Den andliga läraren, som verkligen känner Gud, har en
önskan: att erbjuda andlig vägledning till dem som söker
den, att uppmuntra dem att tänka på Gud och komma
närmare Honom i hjärta, själ, sinne och handling. Alla som
resonerar med honom får Guds välsignelser genom honom,
för han är bara ett ödmjukt redskap i Gud den Allsmäktiges
.händer

Man kan inte vara med Gud bara genom att tro att man
har uppnått andlig upplysning. Självförbättring och moralisk
förfining är viktiga förutsättningar för att nå högre tillstånd.
Det är en enorm skillnad mellan att känna Gud på ett möjligt
sätt och att känna Honom på ett verkligt sätt. Det är bara
genom ödmjukhet, visdom, uppriktighet, dygdig karaktär och
innerlig längtan som man verkligen kan känna Gud. Det är
.de ödmjuka som lär känna Gud och som Gud erkänner
De som fördjupar sig i kosmiskt medvetande utvecklar
naturligt extraordinära andliga förmågor och kontroll över
naturliga krafter. Men ingen som uppnår sant gudomligt
medvetande använder sina krafter för att skryta och skryta,
.utan visdom eller försiktighet

Visa människor förstår att Gud är den enda aktören i
existens och ödmjukt tillskriver de Honom de extraordinära
.gåvor Han har skänkt dem

Är inte allt som existerar ett mirakel? Och är inte
?människan, bara i kraft av sin existens, också ett mirakel

Om människor inte är nöjda med alla de underverk som
?Gud har skapat, varför skulle helgon utföra fler mirakel
Guds rättfärdiga helgon gör ingenting om inte Gud ber
dem att göra det, och ibland av skäl som är dunkla och svåra
.att förstå

Jag ska illustrera med ett exempel hur högre
medvetande skiljer sig från undermedvetet medvetande
Högre medvetande är det tillstånd där du – medan du är
vaken och sover och fullt medveten – kan framkalla vilken
som helst förnimmelse i kroppen med vilja och utan någon
.yttre stimulans

I den omedvetna fantasins sfär (drömvärlden) kan du
dricka en kopp varm mjölk, men denna upplevelse påtvingas
dig. I högre medvetande kan du uppleva samma sak, eller
.vad som helst, genom medveten vilja

Om man inte kan göra det, bör man inte lura sig själv
att tro att man har nått höjderna av högre medvetande.
Vägen kan verka lång, men en resa på tusen mil börjar med
ett enda steg. Och så länge man förblir optimistisk kan inget
.hinder hindra uppnåendet av det önskade målet

Miljontals människor är fängslade av det
undermedvetnas underverk som utspelar sig under sömnen.

Men i ett högre tillstånd kan man se eller veta vad man
önskar, inte genom fantasin, utan genom verkligheten. Jag
kan sitta i den här stolen och flytta mitt sinne till vilken plats
.som helst och se exakt vad som händer där

Ibland lever lärjungar i det undermedvetna, och ibland
stiger de upp till högre medvetande. Och det finns ett fåtal
utvalda som kan transcendera högre medvetande och uppnå
kosmiskt medvetande: den gudomliga andens rike, som inte
.har något ursprung eller orsak

I ett tillstånd av ren andlig medvetenhet behöver
sökaren ingen föregående fantasi för att uppleva saker. När
de förenas med kosmiskt medvetande expanderar deras
medvetenhet och smälter samman med varje atom i

existensen, och blir medvetet medvetna om hela universum
och alla varelser. Denna upplevelse är en oändlig
förlängning av medvetandet. De som upplever denna
medvetenhet känner sig närvarande i gräsets fibrer och på
bergstoppar, såväl som i varje cell i sin kropp och varje atom
.i rymden

Men kosmiskt medvetande går också bortom det
När en person kan känna sin närvaro i hela existensen
Glädje vet också vad som ligger bortom existensen
Den förenas med det allomfattande gudomliga
.medvetandet. Frid vare med dig

Insikt

**Insikt är det medel genom vilket vi kan uppfatta
Formernas värld, vilken inte uppfattas av de fem
sinnena eller av intellektet. Det är sant att Formernas
värld uppenbarar sig i och genom den sensoriska
världen, och det är sant att känna till den senare
innebär att känna till den förra, men det finns en
skillnad i hur de två uppfattas.**

**Kan vi verkligen känna den sensoriska världen i
alla dess dimensioner genom sensorisk perception
eller enbart tankar? Absolut inte. Det finns oändliga
sanningar, fenomen, lagar och relationer, både i
naturen och i våra egna kroppar, som förblir
förseglade böcker och dolda hemligheter för
mänskligheten. Så hur kan vi möjligen förstå de
andliga sfärer som ligger bortom alla tankar och
sensoriska uppfattningar?**

**Insikt uppstår och verkar inifrån själen, medan
tanken kommer utifrån. Insikten låter oss stå ansikte**

mot ansikte med sanningen, medan tanken ger oss en indirekt bild av den.

Insikt ser sanningen som en komplett helhet på grund av en märklig och underbar koppling (mellan den och sanningen), medan sinnet arbetar med att dela och fragmentera sanningen.

Varje människa besitter insiktens kraft, precis som de besitter intellekt. Och precis som tanken kan tränas och förfinas, kan även insikt kultiveras och utvecklas. I insikt är vi i fullständig harmoni med sanningen. Lycksalighetens värld , med enhet i antal) och med de inre lagar som styr den andliga världen, och vi är också i överensstämmelse med Gud

Hur konstaterar vi vår existens? Sker det genom sensoriska uppfattningar? Informerar våra sinnen oss om vår existens och avslöjar källan till vår medvetenhet om att vara? Naturligtvis inte. Känslan av existens är inte beroende av sinnena, som inte kan vara medvetna om någonting utan att vi först förstår att vi är en del av själva förnimmelseprocessen.

Säger sensorisk uppfattning och tankeprocessen att vi existerar? Absolut inte, eftersom sinnets data består av sensoriska intryck och de - som det visar sig - inte kan bevisa för oss att vi existerar.

Tänkandet kan inte ge oss en medvetenhet om existens eftersom existensen är inneboende i själva tankeprocessen. När vi jämför oss med den yttre världen och försöker resonera eller dra slutsatsen att vi existerar, finns medvetenheten om existens i själva tänkandet och resonemanget. Med tanke på tankens begränsningar och sinnenas otillräcklighet, hur kan vi veta att vi existerar? Svaret ligger enbart i själens insikt. Denna kunskap är en manifestation av intuition. Den överskrider förnuftet och sinnena, som inte existerar utan insikt.

Insikt är svår att definiera eftersom den ligger oss alla så nära. Var och en av oss känner den. Vet vi inte vad existentiell medvetenhet är? Den är så bekant att den trotsar definition. Om du frågade någon hur de vet att de existerar, skulle de inte kunna svara. De vet, men de kan inte definiera det. De kanske försöker förklara och uttrycka det, men deras ord kan inte förmedla vad de känner inom sig själva. Insikt besitter denna förmåga i alla dess former och manifestationer.

Den fjärde metoden, som förklaras på annat håll, är baserad på insikt. Ju mer vi uppmärksammar den, desto mer kommer vi att lära känna Gud.

Genom insikt lär man känna Gud, och en koppling upprättas mellan den sensoriska och den ideala världen. Den senare uppfattas i och genom den sensoriska världen. Sedan avtar sinnenas inflytande, störande tankar försvinner, och vi lär känna Gud - källan till lycka - och inom oss gryr en medvetenhet om den Ende och Allt i Ett. Detta är den insikt som profeterna, världens stora gestalter och vise besitter.

Den tredje metoden, eller den kontemplativa metoden som beskrivits tidigare, tar oss också till insiktens värld när vi utövar den flitigt och aktivt, men det är en indirekt metod och kräver mer tid för att skapa inom oss det som sker genom direkt insikt eller kunskap.

Därför kan vi genom insikt känna Gud i alla hans manifestationer. Våra sinnen är oförmögna att uppenbara Honom för oss, för de uppfattar bara Hans yttre skenor. Inget intellekt eller resonemang kan verkligen känna Gud, för intellektet kan inte överskrida sinnens information och data. Det kan bara organisera och tolka sinnesintryck.

När sinnena misslyckas med att föra oss närmare Gud, misslyckas även intellektet eftersom det förlitar sig på dem. Därför måste vi vända oss till inre syn för att uppenbara Gud i Hans välsignade form och Hans andra manifestationer.

Det finns dock flera hinder för denna intuitiva uppfattning, såsom sjukdom, mental svaghet, tvivel, lathet, materiella ambitioner, avvikande tankar och instabilitet. Dessa hinder är antingen ärvda eller förvärvade genom umgänge med andra. Våra ärvda benägenheter till skadliga och ohälsosamma saker kan övervinnas genom stark mental ansträngning, precis som vi kan övervinna misslyckanden och frustration genom viljestyrka. Med rätt ansträngning och sällskap av goda människor - de som är hängivna Gud - kan vi rycka upp dåliga vanor från själens trädgård och plantera goda i deras ställe.

Om vi inte följer med dem som har sett, berört och förstått sanningen i sina liv, kanske vi inte vet vad den sanningen är.

Nyfikenhetens anda är inneboende i alla, och varje person i denna värld är en sökare av sanningen, vilket är hans eviga arv, och han söker ständigt efter den, klokt eller dumt, tills han finner den och återfår den helt.

Det är inte för sent, de som strävar kommer att lyckas, och de som håller ut kommer att nå sin destination!

Den osynliga människan

Mästare Paramhansa Yogananda

Själva idén om människor som varelser osynliga för blotta ögat verkar onaturlig och ologisk. Vi är synliga för oss själva varje dag som fysiska varelser. Men det finns många sätt på vilka vi avslöjar vår dolda, väsentliga natur.

Till exempel, om du sluter ögonen blir din kropp osynlig för dig. Så hur vet du att du existerar? Du känner din kropps tyngd, och du kan höra, lukta, smaka och känna, men du är bara i sanning dig själv i tankar och känslor. Du är en dold kärna kring vilken många tankar kretsar. Öppna nu dina ögon. Frågan är: är du den form du ser, eller den inre varelse du kände för bara ett ögonblick sedan med slutna ögon?

Den synliga människan är inte av stor betydelse. Det dolda jaget, eller själen, är det som verkligen betyder något. Medan du sover är du omedveten om den synliga människan, men du är medveten om dig själv eftersom du när du vaknar vet om din sömn var fridfull och vilsam eller inte. Därför är ditt dolda jag verkligt. Utan detta osynliga jag skulle din synliga bild inte ha någon mening eller betydelse.

Utan det dolda jaget skulle kroppen vara värdelös, som ett livlöst lik eller ett stelt kadaver

Det dolda, inre jaget är det sanna. Ändå, märkligt nog, gör människor inga försök att analysera detta dolda jags natur! Deras uppmärksamhet är helt fokuserad på den fysiska formen, som de lätt kan röra vid och se. Därför tillbringar de sina dagar och nätter med att sköta sin fysiska kropp och dess behov, och stannar aldrig upp för att fundera över att det osynliga inre jaget är den sanna verkligheten.

Inuti den fysiska kroppen ligger en ljuskropp med samma likhet. Även om den är osynlig för mänsklig syn, är den själens planetariska eller eteriska hölje.

Människor som har fått ett finger amputerat känns det som om det fortfarande fanns kvar. Alla som har förlorat en lem känner till denna känsla. Det finns en dold, eterisk motsvarighet eller motsvarighet till varje organ i kroppen. Bakom det fysiska hjärtat finns ett dolt hjärta, utan vilket det synliga hjärtat

inte skulle kunna slå. Människor har osynliga organ för syn, hörsel, hjärna, ben och nerver. Dessa organ, som är ljusets och aktivitetens vävnader, utgör människans osynliga planetkropp. Den planetära eller eteriska kroppen är precis som den synliga fysiska kroppen. Skillnaden är att dess lysande, vitala form är extremt subtil.

När kroppen är drabbad av ett funktionshinder bör man inte övertyga sig själv om att ens syn är borta eller att man har förlorat en hand. De osynliga ögonen och händerna finns fortfarande kvar. Även om den fysiska armen kan vara förlamad, är den osynliga armen inte funktionsnedsatt. Tro aldrig att de osynliga organen påverkas på något sätt av sjukdomen i de fysiska organen, eftersom negativa tankar kommer att förhindra flödet av medveten vital energi till den fysiska kroppens organ.

Den elektriska strömmen flyter genom tråden. Vilket är viktigast: tråden eller elektriciteten? Tråden existerar helt enkelt för att låta elektricitet passera genom den. Elektricitetens existens är inte beroende av tråden. På samma sätt existerar kroppen för att användas av den osynliga varelsen, själen, och inte tvärtom.

Tyvärr är detta dolda jag bundet till kroppen! Annars skulle vi kunna gå på vatten, flyga i rymden och återvända till kroppen.

Det beslöjade jagets eteriska kropp besitter sensoriska uppfattningar som är långt större än dess fysiska motsvarighet. Människor har skapat maskiner som i vissa fall är långt överlägsna den fysiska kroppen, som är begränsad av många begränsningar. Men allt eftersom din medvetenhet om den eteriska kroppen utvecklas, kommer du att upptäcka att den kan höra vad örat inte kan höra och se vad ögat inte

kan se. Den kan också lukta, smaka och röra vid saker långt bortom de fysiska sinnens rike.

Människor är alltid bekymrade över och intresserade av den fysiska kroppens lampa utan att det någonsin faller dem in att söka efter den hemliga elektricitet som tänder den lampan.

Den synliga människan består av sexton element: kemiska substanser som kan köpas på marknaden! Den fysiska kroppen är av ringa värde sett till dess beståndsdelar. Det är hög tid att mänskligheten odlar en bättre förståelse av den osynliga människan. Denna dolda människa är den som besitter förmågor, tankar och följeslagare, den som älskar och tänker, och utan honom besitter den fysiska kroppen ingenting annat än de kemiska element som den är sammansatt av.

Sinnets strålkastarljus måste riktas inåt, bort från den fångna, synliga människan.

Den fysiska kroppen lider av ryggsmärtor och kramper, och försämras och förfaller också med åldern. Den klagar, stönar och längtar ständigt efter det ena eller det andra.

Den synliga människan kan inte motstå ett våldsamt, benkrossande fall, och ibland ryggar hon tillbaka för blotta stickandet av en liten nål

Den osynliga människan är oskadd. Han är fri och ohämmad. Han kan skingra alla den fysiska kroppens bekymmer och irritationer.

Den dolda människan inom oss är vårt sanna jag Den varelse som ligger bakom kroppens atomer är själen, som inte förändras, inte förändras och aldrig är föremål för fluktuationer eller förintelse.

En person kanske tror att de är kroppen, men det är de inte. En isbit kan smälta och försvinna ur sikte genom avdunstning. Denna process kan reverseras

genom att kondensera ångan till en vätska och sedan frysa vätskan tillbaka till ett fast ämne.

Att enbart leva i medvetenheten om den fysiska kroppen är andligt skadligt eftersom kroppen är mottaglig för smärtor av sjukdom, skada, hunger och död. Vi får inte övertyga oss själva om att vi bara är denna synliga kropp, utsatt för förfall och undergång.

Den dolda mänskligheten inom oss kan inte dödas eller skadas. Borde vi inte sträva hårdare efter att förstå vår okända, eviga natur?

Genom att öka vår kunskap om detta dolda jag kommer vi att kunna kontrollera den synliga människan, liksom de stora mästarna gör. De som känner deras heliga krafter och förnimmar närvaron av det dolda, inre jaget kan frigöra sig från fysiskt lidande, även när den synliga människan är i nöd och fara.

Vad är vägen till att uppnå den suveräniteten?

Mer tid bör spenderas i lugn och ro av kontemplation. Detta kan verka oönskat till en början, eftersom det att leva med en medveten medvetenhet om kroppen och en överdriven identifikation med dess förnimmelser gör det svårt att tänka på något annat än sina oändliga problem, önskningar och behov. Men en ny dimension öppnar sig i det mänskliga medvetandet när man bekräftar sin andliga identitet och övertygar sig själv om att man verkligen är skapad till Guds rena avbild, att ens liv inte kan förstöras på något sätt och att man är den dolda, eviga varelsen.

Den osynliga människan är formad till Guds avbild, fri som den gudomliga anden. I den synliga människan ligger alla världens begränsningar och bekymmer. Så snart vi blir medvetna om våra kroppar är vi bundna av deras begränsningar. Det är därför de

stora lär oss att sluta våra ögon och påminna oss själva - genom meditation över det dolda jaget - att vi inte är bundna av kroppens begränsade fysiska förmågor.

Jag har ofta med stor tro och övertygelse bekräftat: "Jag är inte bunden av min fysiska kropp. Vart jag än vill gå, är jag där omedelbart."

Du kanske säger: "Det är bara en idé." Okej, men vad är en idé? Allt du ser omkring dig är en konkret idé. Du kan inte föreställa dig någonting utan tanke. Tanken i sig är osynlig, men den gör allt vi ser verkligt. Så om du kan kontrollera dina tankar kan du göra allt synligt, och du kan se allt genom kraften i ditt mentala fokus.

När du fokuserar ditt sinne intensivt och djupt kan du se med ditt inre öga vad du tänker på, precis som om du såg det med dina fysiska ögon. Osynliga tankar kan omvandlas till synliga upplevelser.

Om du sluter ögonen kan du inte se din kropp, men den förblir verklig för dig. Så varför tror du att det dolda jaget är överkligt bara för att du inte kan se det?

I meditation blickar du in i mörkret bakom slutna ögon och fokuserar ditt sinne på det dolda jaget eller själen inom dig

Genom att utöva självdisciplin och vända ditt sinne inåt enligt de vetenskapliga meditationstekniker som din andliga vägledare tillhandahåller, kommer du gradvis att växa andligt. Dina meditationer kommer att bli djupare, och ditt osynliga jag - den andliga bilden av Gud inom dig - kommer att bli verkligt för dig. I detta lyckliga uppvaknande av självkännedom blir det begränsade fysiska medvetandet som en gång var så verkligt överkligt, och du lär dig att du har upptäckt ditt

sanna, oövervinnliga jag och insett sin enhet med Gud.

Du kommer också att inse hur den osynliga människan är bunden till den fysiska kroppen genom bindningar som är mentala och emotionella band och begär efter specifika saker på den jordiska nivån.

Men när du, genom djup meditation, kan nysta upp eller bryta dessa kedjor, kommer du att bli befriad och du kommer att veta att du är Guds avbild. Sök den osynliga människan som är fångslad i skogen av fysiska och materiella förnimmelser.

Om du bara kände den där osynliga människan en gång, skulle du inse att den fysiska kroppen är hennes yttre skal, och att hon har en lysande kropp och även en inre intellektuell kropp, och du skulle också inse vilken märklig varelse du är!

Fokusera dina tankar på det osynliga jaget. Den synliga människan är en illusion och ett bedrägeri. Det inre eller osynliga jaget är det sanna. När du inser detta, kommer du att veta att du inte är kött och blod, utan det dolda jaget som är bortom räckhåll för förruttnelse och förstörelse.

Du är en själ, och själen dör inte! Tro inte att graven är ditt slut. När den fysiska kroppen dör, flyttar själen till en annan existensnivå. Ingenting förstörs verkligen. Kroppens ursprungliga form är ständigt närvarande i etern.

Människor känner att deras bortgångna nära och kära är borta för alltid eftersom de saknar det mentala fokus som krävs för att se dem i deras genomskinliga former i den eteriska sfären där de bor. Reflektera alltid över dessa sanningar och upprepa för dig själv - om du är intresserad av dessa frågor - "Jag är Guds lysande design. Jag är evig och ständigt vandrande i Guds rike."

Du är den dolda varelsen som döden inte kan röra och olyckan inte kan påverka, och du kommer att förbli det i all evighet. Så varför inser du inte din odödlighet nu?

Våra fysiska ögon lurar oss att tro att denna dubbla värld är verklig. Öppna ditt andliga öga och se din osynliga form. När ditt andliga öga öppnas i den inre tystnadens stillhet, kommer det dolda att bli synligt.

När du tänker, drömmer och är djupt fokuserad, är du den person som förblir dold för synhåll. Den personen är den verkliga, och den synliga personen är bara deras skugga.

**Glöm skuggan och kom ihåg det riktiga
Var ett med den osynliga personen
Den rena avbilden av all skapelse Herre!
Frid vare med dig**

Introduktion till kosmiskt medvetande

Kosmiskt medvetande kan inte uppnås så länge det finns ens en lätt intellektuell tremor eller en mindre våg av mental ångest. Vetenskapliga meditationstekniker förbättrar avsevärt kvaliteten på mental fokusering och förstärker ens förmåga att kontrollera sina tankar, vilket sparar dem år av fruktlös vandring i det omedvetna. Vi förnekar inte det omedvetnas användbarhet som ett minnesförråd och som ett område för sömn och drömmar. Detta område kan dock vara ett hinder för meditation, och det har sin egen lockelse för dem som är benägna att fantasier och lutar åt att få kontakt med andevärlden genom att gå in i fantasihallucinationernas rike som inte har någon verklighet eller andligt värde och inte skiljer sig mycket från vanliga drömmar under natten.

Vetenskapliga meditationsmetoder, utöver personlig ansträngning, höjer sinnet till ett sublimt tillstånd av självkännedom och harmoni med Gud.

Det som bör undvikas är den sfär som vimlar av illusoriska, imaginära upplevelser som vissa misstar för andliga, men som är allt annat än andliga. Sanna andliga upplevelser och en genuin insikt om sanningen kan inte uppnås utan att fokusera sinnet på Gud. Kontemplativ koncentration är ett tillstånd av fullständig mental absorption och total stillhet i medvetandet. Existensens natur är rörelse, medan andens natur är stillhet eller orörlighet. Koncentration är därför avgörande för helig harmoni. Metoderna och konsterna för koncentration och meditation som lärs ut i lektionerna om självkännedom leder till en fullständig samordning av det mänskliga medvetandet med det gudomliga medvetandet.

Världens sätt är att predika mycket och omsätta lite i praktiken. Du kanske hör en föreläsning om honung hundra gånger, men du kommer inte att känna dess smak förrän du smakar den. På samma sätt kan det sanna värdet av varje lärdom bara uppskattas genom praktik. Vi måste tillämpa och leva efter profeternas och stora personligheters läror. Då kommer deras sanningar att bli våra sanningar, och vi kommer att inse att sanningen kan bevisas och demonstreras, och att den är universell. När vi vandrar i sanningens ljus, oavsett vår tro eller väg, kommer Gud att acceptera vårt verk och inkludera oss bland sina utvalda.

Man måste vandra sanningens väg med uppriktighet och ståndaktighet. Kom ihåg, kära

sökare, att bland miljontals människor är det bara ett fåtal som verkligen söker Gud. Och även bland dessa sökare är det bara ett litet antal som håller ut till slutet. Men den som håller ut på vägen kommer att lära känna Gud. Så länge deras hjärtan är med Gud kommer de att nå sitt önskade mål, oavsett hur många gånger de snubblar och faller. Så länge deras avsikter är rena och deras motiv är rena har de ingenting att frukta, och de kommer inte heller att sörja.

Därför måste vi göra vårt yttersta för att göra kontemplation av Gud till en levd erfarenhet i våra liv. Uppriktighet i tron är ett väsentligt och oundgängligt krav, för bara anspråk ökar bara ens arrogans och distanserar dem från deras sanna syfte.

Jag hoppas att Gud den Allsmäktige kommer att inta första platsen i era liv och att ni aldrig kommer att glömma Honom, inte ens för ett ögonblick. Må ni inte nöja er med denna världs flyktiga nöjen, utan snarare göra Gud till er välsignade destination och ert yttersta mål i livet. Bakom den begränsade kroppen ligger det oändliga Absoluta. Jag talar inte om andliga angelägenheter om jag inte känner Gud med mig och att jag är i perfekt harmoni med Honom. Och när jag talar utifrån den medvetenheten vet jag att mina ord är genomsyrade av sanningens ande, och att alla uppriktiga sökare kommer att känna sanningen i vad jag säger.

Det finns de som förväxlar fakta med illusioner och insisterar på att fakta är myter och illusioner, och att illusioner är fakta och ljus som lyser i mörkret.

Förmågan att fokusera är oundgänglig på den andliga vägen för framsteg och andlig tillväxt. Utan

mentalt fokus kan man aldrig hitta Gud. Vi måste lära oss att stänga medvetandets fönster för att förhindra att andra jordiska röster och distraktioner tränger in.

När medvetandet är kalibrerat och andligt inställt uppnås en erfarenhetsmässig koppling, och sökaren känner den gudomliga närvaron. Gud är alltid och för evigt med mänskligheten och överallt. Oförmågan att uppfatta Hans närvaro härrör dock från sinnets upptagenhet med många rent världsliga angelägenheter. Fokuserad uppmärksamhet, eller meditation på Gud, är det verktyg som gör det möjligt för oss att känna Hans närhet. För detta ändamål ägnar sig sufier åt kontinuerlig påminnelse och upprepar Guds namn (såsom "Det finns ingen gud utom Gud" eller "O Levande, O Självbestäende") tills hela deras varelse är absorberad av betydelsen. Deras medvetande övergår sedan lätt till den andliga dimensionen, och de upplever tillstånd av andlig extas liknande de som yogis upplever i djup meditation. Den andliga upplevelsen är en, trots de olika sätten att uppnå den.

Gud är inte långt ifrån mänskligheten. Det är mänskligheten som medvetet distanserar sig från Gud genom sina tankar och handlingar. När du uppfattar ett sant andligt ljus i meditation, försök att gripa tag i det och känn att du är inom det: ett med det. Gud är i hjärtat av det ljuset - ljus på ljus. Och ju närmare du kommer det välsignade ljuset, desto närmare kommer du Gud.

Ett utmärkande tecken på gudomligt ljus är att dess syn alltid åtföljs av en omedelbar och intensiv känsla av lycka eller glädje som genomsyrar varje atom i varje cell i varje vävnad i kroppen. Denna

känsla av lycka är inte illusorisk; snarare finner vissa det svårt att uthärda intensiteten av andlig extas eftersom sinnet och kroppen inte är vana vid den. Denna extas är det yttersta målet, och välsignade är de som smakar dess nektar, ty de har druckit från källan till livets levande vatten.

Ju mer frid man känner när man koncentrerar sig, desto djupare och mer framgångsrik blir deras meditation över Gud. Om tiden man ägnar åt att läsa andliga böcker istället ägnades åt meditation, skulle framstegen, både mentalt och andligt, vara mycket större. Seriösa sökare minskar sin sömn och ägnar fler timmar åt meditation eftersom vilan de upplever i meditation är hundra gånger mer uppfriskande och stärkande än sömn.

Om inte en person kan tysta rösterna i sitt medvetande, kan de inte nå Gud. Det är därför profeter och helgon sökte tillflykt i grottor, berg och skogar. Det finns ett trängande behov av att upprepade gånger fördjupa sig i inre stillhet genom att utöva koncentration och meditation, och då kommer stor frid och djup lycka att finna. Som visdomstexterna säger:

Den som är fri från förnyade begär och längtan efter ägodelar, som kontrollerar sitt hjärta och sinne (sina känslor och tankar) och söker en lugn plats, måste alltid försöka förena sig med den universella anden.

Det finns också ett behov av större övning i kontemplativ tystnad i gudstjänstlokaler. Vi borde tala mindre och meditera mer. Under min andliga träning i Indien gav min lärare, Sri Yuktiswar, bara en

föreläsning för oss då och då. För det mesta satt vi runt honom i tystnad och djup koncentration.

En sann andlig vägledare besitter mer än bara skriftlig kunskap. Från honom kan vi lära oss visdom och monoteistisk kunskap eftersom han vet och vet att han vet, eftersom han känner sanningen i sig själv, och han har inte bara läst böcker.

Rymden är uppdelad i två delar eller aspekter. Skapelsen är en aspekt av rymden, och på den andra aspekten finns Gud allena, där skapelsen inte existerar alls. Det är mörkets rike som inte är mörkt och ljuset som inte är lysande. Där ingen sol går upp, ingen måne skiner och ingen eld flammar, där finns Guds eviga, ständiga boning.

Denna dualitet gäller även det mänskliga medvetandet. Människan har två aspekter: en synlig och en osynlig. Med öppna ögon uppfattar du den manifesta existensen och ser dig själv i den. Med slutna ögon ser du ingenting annat än ett mörkt tomrum. Ändå förblir ditt medvetande mycket uppfattbart och aktivt. Om du genom djup kontemplation kan tränga igenom mörket bakom slutna ögon, kommer du att uppfatta ljuset från vilket hela skapelsen utgick. I ett tillstånd av andlig extas överskrider medvetandet det manifesta ljuset och träder in i det universella medvetandets rike, som existerar bakom alla former och skepnader av skapelsen. Detta medvetande överträffar all sensorisk uppfattning. Vad gäller dess essens, dess lycka och de tillstånd som är förknippade med det, är det svårt att ge dem sin rättmätiga plats i en exakt beskrivning eftersom de tillhör en andlig dimension som sällan

besöks av människor, trots existensen av dess sanning och sanningen om dess varande.

Gud har gett oss möjligheten att i vårt medvetande uppleva just det sätt på vilket lagarna som styr universum fungerar. Detta formlösa medvetandetillstånd, uppfattbart även med slutna ögon, kan jämföras med den oändliga sfären (mörker utan mörker) och (ljus utan belysning), där Gud existerar skild från alla de former, attribut och dualiteter som kännetecknar Hans materiella skapelse. I denna gränslösa vidsträckning av evighet bortom skapelsen existerar Gud ensam i ett medvetande av absolut lycka, ständigt närvarande, medvetet och förnyat. Detta medvetande trotsar beskrivning och jämförelse eftersom det är fullständigt unikt. I denna evighetens sfär, där det Absoluta och det Oändliga regerar, finns det inga världar eller varelser av något slag. Men på andra sidan rymden känner Gud allt - hela skapelsen - inom sig själv.

I det osynliga riket ligger universums fabrik. En astronom anmärkte att rymden är verkligt häpnadsväckande; allt utgår från den och upplöses i den. Så vart försvinner atomer, deras beståndsdelar och hela världar?

Närhelst materia verkar lockande och förförisk, slut dina ögon. Se in i dig själv och begrunda livets källa. Du kanske inte ser någonting och känner någonting, men allt synligt utgår från den osynliga källan (Och ljus lyser i mörkret) (Himlarnas och jordens ljus). Om du fortsätter att blicka in i mörkret med tyst, djup koncentration, kommer du att finna det stora ljuset. För bortom mörkret ligger andlig

medvetenhet, och bortom mörkret ligger andra riken (I min fars hus finns många boningar) (Och hemmet i livet efter detta är bättre, och vilket utmärkt hem för de rättfärdiga!).

Det universella sinnet existerar direkt bortom rymden. Bortom det mänskliga medvetandet ligger Guds medvetande. Nog med denna okunnighet om Hans närvaro. Vi måste röra om och röra om mörkret genom kontemplation och inte sluta förrän vi finner Honom. Där, i det oändliga Absoluta, finns otaliga uppfattningar, otaliga inre visioner och lösningar på alla livets problem.

De sanningar jag har kommit att förstå genom introspektion avslöjar fysiologiska lagar som upptäcks vetenskapligt på andra sätt. När jag sluter ögonen kan jag se livets genomskinliga strömmar flöda genom min kropp. Tro inte att du är ensam i den stillhet du upplever. Gud är med dig, och det finns ingen anledning att tro att Han inte är det. Luften är fylld med musik som plockas upp av mottagare. Så det är med Gud att Han är med oss i varje ögonblick av vår existens. Men för att uppfatta Hans närvaro måste vi öva djup meditation. Vi bör inte låta våra ögonlock slutas i sömnen innan vi mottagit ens det minsta tecken på att Gud är med oss; först då kan vi sova gott och fridfullt. Och du, som längtar och längtar, blick intensivt in i mörkret tills du upptäcker dess underbara mysterier.

En gång satt jag i mitt bibliotek vid fyratiden på eftermiddagen när plötsligt min andedräkt försvann och mina lemmar stelnade till. Jag fann mig själv bevittna dödsprocessen. Andning och rörelse lämnade min kropp, men jag förblev medveten. Det var en

underbar upplevelse. Jag såg min kropp och hela naturen som rörliga kosmiska bilder bestående av gudomligt ljus. Och jag utropade glatt: "Det finns ingen död, min Gud! Hela denna värld är inget annat än ett galleri med rörliga bilder!"

Härskaren som sitter på sin stol eller tron kan säga: "Jag är den lydda mästaren, huvudet bugar sig för mig." Men låt döden ge den lydda mästaren ett av sina dödliga slag, så kommer han att bli ett minne blott.

Mina vänner, den sanne kungen är den som älskar Gud, känner Hans närvaro i hela skapelsen och bryr sig om andra som han bryr sig om sig själv. Inte ens döden kommer att orsaka honom panik eller rädsla, för han ser den som en väg till Guds rike (där de kommer att förbli för evigt).

Det finns tre sätt att utvidga det mänskliga medvetandet till ett kosmiskt medvetande. Det första är det sociala sättet, där vi förvisar själviskhet från våra själar och är fullt beredda att hjälpa människor och tjäna de behövande. Vi måste vara lojala och trofasta mot våra vänner och känna kärlek till alla som Gud har gett oss familjer så att vi kan utvidga gränserna för vårt medvetande genom att visa genuin omsorg om andra och arbeta för dem. Vi lär oss kärlek och uppoffringar för våra nära och kära i familjelivet, och därmed uppnår vi en viss expansion i vårt medvetande. Men detta räcker inte. Kärlek som begränsar sig till en smal krets blir begränsad och oförmögen att expandera. När den blir opersonlig växer dess krets och dess räckvidd expanderar. Denna typ av kärlek måste vårdas, och vi måste försöka ge alla samma kärlek som vi känner för vår

familj och våra nära och kära, och arbeta för andra precis som vi arbetar för oss själva (Gud älskar dem som gör gott). Detta är det sociala sättet att uppnå kosmiskt medvetande - vägen till tjänande och kärlek.

Gud älskar oss lika mycket som en enda stor kosmisk familj och förväntar sig att vi ska älska varandra. Om vi älskar känner vi lycka; om vi inte älskar straffar vi oss själva med smärta och lidande.

Världens tänkande måste förändras. Vi är alla det eftersom vår sanna natur i sig är allomfattande.

Jag finner glädje i att ge till andra och upplever den största lyckan i att bevittna deras lycka. När vi älskar andra och känner empati med dem, upptäcker vi att hela existensen svarar på oss. Profeter och stora gestalter har visat oss vägen till att uppnå kosmisk medvetenhet. Det är så vi villigt bör ge kärlek, tjäna och medkänsla.

En person med universell medvetenhet är en lycklig person. De begränsar inte sin kärlek till ett fåtal utvalda och exkluderar inte alla andra från sin krets av tillgivenhet och medkänsla. Det är så vi borde se hela världen som vår familj. Denna medvetenhet är alltid med mig, och jag känner att alla tillhör mig. En person med universell medvetenhet älskar alla människor som de älskar sina bröder, systrar, föräldrar och vänner.

Den andra vägen till kosmiskt medvetande är genom självdisciplin. Man får inte falla offer för överdrift. Att njuta av saker är okej, men ens hjärta och själ bör inte fästas vid dem. De som vill utvidga gränserna för sitt medvetande måste vara fria i tanke

och handling, vänliga, milda och trevliga, självdisciplinerade, kontrollera sina begär, undvika att förslava sig under skadliga vanor och agera i enlighet med sina sunda övertygelser, vilka är moraliskt och etiskt motiverade. Det är viktigt att odla självkontroll och överskrida dualiteterna av värme och kyla, glädje och depression, hälsa och sjukdom för att uppnå kosmiskt medvetande.

Vi måste uthärda allt utan oro eller psykisk störning. Den som inte binder sig vid denna världs rep, och inte låter otyglade känslor kasta omkring honom eller manipulera hans andliga frid, besitter genuin förståelse och djup visdom. Den tredje metoden är den metafysiska. Sökaren måste befria sig från kroppens begränsningar genom ordentlig kontemplation för att kunna skymta medvetandets högre horisonter och vidröra deras dimensioner. Detta uppnås endast genom att stilla virvelvinden av tankar som slår mot själens sjö och skapar vågor och oro inom den. När de disharmoniska tankarna avtar, lugnar vattenytan sig, och himlen och allt som finns i den framstår som reflekterat med klarhet och renhet.

Om du placerar en förseglad vattenflaska i en vattentank förblir flaskans innehåll separat från det omgivande vattnet. Men om du tar bort förseglingen blandas vattnet i flaskan med vattnet i tanken. På samma sätt distanserar vanliga människor Gud från sina liv eftersom deras medvetandekärl blockeras av okunnighet. Men när förseglingen har hävts genom korrekt meditation upplever sökaren Guds frid både i och utanför kroppen. Med ökande meditation växer friden och andlig glädje förnyas.

Gud omger mänskligheten på alla sidor, men de uppfattar Honom inte. De kan inte känna Hans verkliga närvaro inom sig och runt omkring sig om de inte tar bort okunnighetens propp eller slöja och fördjupar sitt medvetande i Hans heliga medvetenhet.

Om en person drunknar i materiella begärs hav, kommer han att drunkna. Men om han drunknar i Guds hav, kommer han att leva för evigt.

Och när ni finner Gud, mina vänner, kommer ni att känna sann och bestående tillfredsställelse

Mänskliga vänskaper kan brytas och avbrytas, men Gud kommer inte att överge dig

Även om alla överger dig och överger dig, så länge Gud är med dig, kommer allt att vara ditt.

Guds frid, nåd och välsignelser vare över er

Yoga och högre uppfattningar

Yoga är en samling vetenskapliga metoder för att återförena den mänskliga själen med det Gudomliga. Vi har sitt ursprung i Gud och måste återvända till Honom. Vi har till synes blivit separerade från Honom och måste medvetet återställa vår enhet med Honom. Yoga lär oss hur vi kan överskrida illusionen av separation och inse vår enhet med Gud. Den engelske poeten Milton skrev om den mänskliga själen och hur den kan återfå sin lycka. Detta är yogans yttersta mål: att återfå det förlorade paradiset av andligt medvetande, genom vilket mänskligheten vet att den var .och alltid förblir ett med den Gudomliga Anden

Religionens sanna grundvalar bör vara en vetenskap som alla sökande kan tillämpa för att nå den enda Guden.
.Yoga är den vetenskapen

Det finns ett trängande behov av en mer vetenskaplig syn på religion. De olika stela lärorna har hållit människor splittrade, även om ett hus som är splittrat mot sig självt inte kan bestå. Således kan enighet mellan olika sekter och religioner endast uppnås när anhängarna och utövarna av dessa religioner uppnår en genuin inre förståelse av Gud.

Först då kommer vi att ha ett sant broderskap bland
.mänskligheten under Guds faderskap

Alla de stora världsreligionerna talar om nödvändigheten av att finna Gud och mänsklighetens brödraskap, och deras läror innehåller moraliska grunder och etiska principer. Vad skapar då skillnaderna och splittringarna mellan dessa religioner? Det är blind fanatism i människors sinnen. Vi kan inte nå Gud genom att fokusera på doktrinär stelhet, utan snarare genom den faktiska kunskapen om den gudomliga anden. När människor förstår de universella sanningar som utgör de väsentliga grunderna för de olika religionerna, kommer alla svårigheter som är förknippade med religiös fanatism att försvinna. Alla människor är min familj och mina nära och kära, och därför
.dyrkar jag Gud i alla tempel som är byggda till Hans ära

Vi måste börja bygga en global enhet, modellerad efter konceptet om det Allreligiösa Tempel (Alla Religioners Tempel), med respekt för alla religioner som uppmanar till dyrkan av Gud och vägleder sina anhängare till Honom. Sådana tempel, tillägnade den enda Gud som dyrkas av alla religioner, måste byggas överallt, och jag förutspår att detta kommer att hända i framtiden. Människor i öst och väst måste för alltid montera ner – och förstöra – de smala, artificiella barriärerna inom Guds hus. När människor uppnår självkännedom genom yoga kommer de att inse att de alla
.är älskade och utvalda av Gud

Denna andliga förening är tydlig hos de stora som besitter självkännedom. De blinda kan inte leda de blinda.

Endast en andlig lärare som verkligen känner Gud kan genuint förmedla gudomlig kunskap till andra. För att återfå sin gudomlighet måste man ha en sådan upplyst lärare. Den som följer en sann lärare eller andlig vägledare blir som dem, för en sådan upplyst person arbetar för att höja lärjungen till nivån av deras egen självkännedom. När jag hittade min uppskattade lärare bestämde jag mig för att efterlikna honom på alla sätt: att sätta Gud ensam på mitt .hjärtas tron och dela Hans välsignelser med andra

De visa säger att för att få den djupaste kunskapen måste en person fokusera sin blick och koncentrera sin .uppmärksamhet på det allvetande andliga ögat

I djup koncentration rynkar även en icke-yogi pannan.

Just denna punkt är centrum för fokus och platsen för det cirkulära ögat, vilket också är fönstret till andlig insikt. Detta är den sanna "kristallkulan" som yogin blickar in i för att förstå universums hemligheter. De som når tillräckligt djup i sin koncentration kommer att kunna tränga igenom detta "tredje" öga och uppfatta Gud. Därför måste sanningssökare kultivera förmågan att frigöra sitt medvetande och sin uppfattning genom detta tredje öga. Yogapraktiken hjälper .lärjungen att öppna det enda ögat av intuitiv medvetenhet

Insikt, eller direkt kunskap, är inte beroende av någon sensorisk information. Det är därför det ofta kallas intuitiv förmåga (det sjätte sinnet). Alla har detta sjätte sinne, men de flesta arbetar inte med att utveckla det. Men nästan alla har haft en intuitiv upplevelse. Kanske har de en känsla av att något är på väg att hända, och sedan händer det trots .avsaknaden av några sensoriska bevis

Det är viktigt att odla direkt, inneboende insikt eller självkännedom, för den som verkligen känner Gud är

självssäker. De vet, och de vet att de vet. Vi måste vara lika säkra på Guds närvaro som vi är på smaken av fikon eller druvor. Jag åtog mig inte uppgiften att introducera andra för Gud förrän min lärare visade mig vägen till fullkomlig harmoni med Honom, och efter att jag hade upplevt Hans närvaro och insett Hans existens inom mig

Västvärlden har alltid varit upptagen med att bygga stora kyrkor och katedraler för tillbedjan, men dessa massiva och magnifika strukturer hjälper sällan de som söker Gud att hitta Honom. I öst ligger fokus på att kultivera män med gudomlig kunskap. Dessa upplysta individer är dock inte alltid tillgängliga för andliga sökare, eftersom de ofta vistas i avlägsna och avskilda retreatcenter. Därför är andliga centra viktiga, där människor kan uppleva den gudomliga närvaron, och upplysta lärare kan hjälpa dem med detta. Hur kan man få gudomlig kunskap från en lärare som inte känner Gud? Min lärare övertygade mig om nödvändigheten av att känna Gud innan man försöker tala om Honom med andra, och mitt hjärta flödar över av tacksamhet för hans vägledning!
!Sannerligen, han var ett med Gud

Gud måste först uppfattas i den fysiska kroppen, och varje sökare bör förfina sina tankar dagligen och placera de oskyldiga, väldoftande blommorna av ren, helig kärlek på sin själs altare. Den som finner Gud inom sig kommer också att uppfatta Hans närvaro i varje tempel, kyrka, moské, helgedom och sammankomst de går in i. Yoga förvandlar teoretisk teologi till praktisk erfarenhet. Att älska Gud helhjärtat innebär att dra sitt sinne bort från sinnena och offra det till Gud. Hela ens varelses fokus måste offras till Gud i meditation. Varje som söker Gud måste lära sig att koncentrera sitt sinne. En bön som uttalas medan ens sinne samtidigt är upptaget med andra saker är oärlig och oacceptabel för Gud. Yogalärare säger att för att

hitta Gud måste man först söka Honom med hela sinnet och
.med fullständig tankekoncentration

Vissa säger att indier är bättre lämpade än andra att
utöva yoga, och att yoga inte är för alla. Detta är osant.
Många människor idag är i en position att utöva yoga mer än
indier, eftersom vetenskapliga framsteg har gett
mänskligheten gott om fritid. Öst behöver utnyttja mer av
västvärldens avancerade teknologier för att göra livet
enklare och mer meningsfullt, och västvärlden bör lära sig
av öst de praktiska, metafysiska metoderna för yoga så att
alla kan hitta sin väg till Gud. Yoga är inte en religiös sekt,
utan en universell, praktisk och tillämpbar vetenskap genom
.vilken vi kan hitta Gud

Yoga är för alla: för både västerlänningar och
österlänningar. Det kan inte sägas att telefonen inte är för
öst bara för att den uppfanns i väst. På samma sätt är de
yogapraktiker som utvecklats i öst inte exklusiva för öst utan
.är till förmån för hela mänskligheten

Oavsett om en person är född i Indien eller någon
annanstans i världen, kommer de en dag att dö. Men en
person kan förlora sig själv i Gud varje dag, även om det
bara är för några få ögonblick. Yoga ger metoden och
.förmågan att göra det

Människor lever i kroppen likt fångar i fångenskap, och
när deras tid är ute lider de skammen över att bli utkastade.
Kärlek till kroppen är inget annat än kärlek till fångenskap.
Eftersom vi har vant oss vid att leva i den fysiska buren har
vi glömt innebörden av sann frihet. Det finns ingen ursäkt för
att inte söka frihet. Att upptäcka sig själv och förstå sin eviga
.natur är livsviktigt för varje människa. Yoga lyser upp vägen
Själens borde åter stiga upp till Gud
Innan universum existerade, existerade universellt
medvetande. Vad är universellt eller kosmiskt medvetande?

Det är den Absoluta Anden, eller den oändliga och gränslösa Guden, evigt närvarande, medveten och ständigt förnyande lycka, dold bakom alla kosmiska former, skepnader och fenomen. När skapelsen kom till, manifesterades kosmiskt medvetande i det materiella universumet som andligt medvetande, den rena återspeglingsen av Guds sinne och medvetande, närvarande och dold i hela skapelsen. När andligt medvetande steg ner i människans fysiska kropp, blev det en själ eller ett sublimt medvetande: en gudomlig lycka, evigt närvarande, medveten och ständigt förnyande, existerande individuellt inom den fysiska strukturen. När den mänskliga själen förenas med kroppen, manifesterar den sig som självmedvetande eller egot. Yoga lär ut att själen måste klättra uppför medvetandestegen för att nå den gudomliga .anden

Hemligheten bakom lycka: att känna den gudomliga
närvaron

Det är helt okej att njuta av livet; sann lycka ligger i att inte vara bunden till någonting. Njut av en blommas doft, men försök att se Gud i den. Jag har hållit mina sinnen medvetna så att jag, genom att använda dem, alltid kan tänka på Gud och känna Hans närvaro i mitt hjärta. "Mina ögon skapades för att se Din skönhet överallt, o Herre. Mina öron formades för att höra Din allomfattande röst." Det är yoga: förening med Gud. Det finns ingen anledning att gå till skogen för att hitta Honom. Världsliga vanor kommer att binda oss var vi än är tills vi befriar oss från dem. Yogin vet hur man hittar Gud i sitt hjärtas grotta. Vart han än går, bär han med sig den välsignade medvetenheten om den .gudomliga närvaron

Mänskligheten har inte bara sjunkit ner till nivån av sensoriskt medvetande, utan har också blivit förslavad av avvikande tillstånd av sensorisk medvetenhet, såsom frosseri, ilska och avund. Mänskligheten måste göra sig av

med dessa orenheter och avvikelser för att finna Gud. Både österlänningar och västerlänningar måste befrias från denna sensuella bundenhet. En vanlig person kan bli arg för att de inte har blivit serverade kaffe, övertygad om att denna förlust kommer att ge dem huvudvärk! Den fulländade yogin .är en befriad människa

Alla har potential att vara yogi var de än befinner sig just nu. Men vi tenderar att tro att allt bortom horisonten av .våra vanliga liv och vanor är konstigt och svårt att uppnå

Yogautövandet ger frihet. Vissa yogis tar distans och asketism till ytterligheter. De säger att man ska sova på en spikbädd utan att bli störd, och de föreskriver andra former av fysisk disciplin som inte har någon grund i islamiska läror.

Det är sant att någon som kan sitta på en spikbädd och fortfarande tänka på Gud uppvisar enorm mental styrka. Men sådana extraordinära bedrifter är onödiga; man kan helt enkelt sitta i en stol eller i en bekväm säng och meditera .över Gud

Yogamästaren Patanjali säger att vilken fysisk hållning som helst som gör att ryggraden kan hållas upprätt är lämplig för meditation, det vill säga yogiskt fokus på Gud.

Det är inte nödvändigt att utföra kontortionsvridningar för att utöva övningar som kräver extraordinär fysisk uthållighet och flexibilitet, såsom Hatha yoga. Gud är det yttersta målet, och känslan av Hans närvaro är vad vi bör sträva efter och arbeta för att uppnå. Bhagavad Gita säger: "Den som är helt uppslukad av Gud och fördjupad i Honom är den mest ".balanserade av alla

Indiska yogis har visat sin fullständiga okänslighet för extrem kyla och värme, eller för bett från myggor och andra irriterande insekter. Dessa egenskaper är inte förutsättningar för att bli en yogi, utan snarare naturliga egenskaper hos en skicklig utövare. Försök att eliminera

eller tolerera obehagliga element om det behövs, utan att bli psykiskt bekymrad. Om man kan vara ren finns det ingen anledning att vara smutsig. Man kan vara lika fäst vid att bo i en liten hydda som man är vid att bo i ett storslaget palats. Den största faktorn för att uppnå andlig framgång är flit och uthållighet. Skörden är verkligen riklig, men få är villiga att skörda den! De världsliga söker Guds gåvor och ynnest, men .de visa söker Givaren själv

Den som vill bli yogi måste meditera. När yogin vaknar på morgonen tänker hen inte först på mat som ger näring åt kroppen, utan erbjuder snarare sin själ den gudomliga gemenskapens nektar. Fylld med inspirationen av djup meditation kan hen utföra alla sina dagliga plikter med glädje och förväntan. Gud skapade jorden som den är avsiktligt. Hans plan är att mänskligheten ska arbeta för att förbättra världen. Västerlänningar tenderar mot det extrema att ständigt sträva efter nya och förbättrade materiella bekvämligheter, medan österlänningar tenderar mot det extrema att vara nöjda med vad de har. Det finns något önskvärt i den impulsiva västerländska andan och den avsiktliga österländska andan, och vi måste hitta en .medelväg mellan de två

Meditation skapar yogin

För att finna Gud bör man meditera varje morgon och kväll, och närhelst möjligt under dagen. Dessutom är det viktigt för den aspirerande meditatören att ägna några timmar varje vardag åt meditation. Detta är inte orimligt. Vissa människor utövar sina hobbyer i timmar varje dag utan att tröttna eller bli uttråkade. De som vill bli mer andligt avancerade bör ägna mer tid åt Gud. Vi måste få Gud att känna att vi älskar Honom över allt annat. När man blir skicklig i meditation och kan fördjupa sig i högre medvetande behöver man inte mer än fem timmars sömn

per dag. Man kan använda vissa timmar på natten, tidigt på morgonen och helgdagar till introspektion och kontemplation av Gud. På detta sätt kan vem som helst, även den mest engagerade och upptagna personen, bli yogi – om de så önskar – utan att behöva bära turban eller låta håret växa .långt

Gudstjänstlokaler är cellerna, och honungen är den säkra kunskapen om att människan är en ande och ett med Gud. Det är sant att Gud är närvarande på alla gudstjänstlokaler, men att bara besöka dessa heliga platser är inte tillräckligt för att övertyga Gud om att uppenbara sig.

Täta besök på gudstjänstlokaler är bra, men daglig meditation är bättre, och båda bör göras tillsammans eftersom att besöka gudstjänstlokaler oundvikligen ger inspiration, medan daglig meditation leder till större andliga framsteg. När sökarens hjärta brinner av glöd, och när han .uttalar bön efter bön, besvarar Gud hans kallelse

Denna orubbliga hängivenhet är avgörande för att finna Honom. För att vara en yogi och samtidigt hålla jämna steg med tidens anda och krav måste man meditera hemma, disciplinera sig själv och uppfylla alla plikter av kärlek till och tjänst för Gud. Min största önskan är att bygga tempel för Gud i människors själar och bevittna Guds strålande leende på deras ansikten. Den största prestationen i livet är för en person att tillägna ett tempel åt Gud i sin egen själ. Detta kan lätt uppnås, och det är just för detta ändamål som självkännedom kom till världen. Den som sätter Gud på tronen i sin själ är en yogi och kan säga med mig att yoga är för öst, norr, söder och väst. Det är för alla människor utan undantag. Teologiska vägar är sekundära vägar, medan yogans väg är motorvägen som leder till den gudomliga lyckans palats, från vilken man, när man väl nått den, aldrig .avviker

andliga frön

Lär mig, o Herre, att vara modig och djärv, med beslutsamhet och uthållighet, samtidigt som jag vidtar försiktighetsåtgärder och är vaksam.

Gud är i mitt hjärta och omkring mig, han vakar och vakar över mig. Därför vill jag skingra rädslans mörker som döljer hans vägledande ljus för mig och får mig att snubbla i misstagens mörker.

Vi blir som dem vi sitter med och umgås med, inte bara genom samtal och interaktion, utan också genom de osynliga magnetiska vibrationer de utstrålar. När vi kommer in i deras magnetfält påverkas vi omedvetet av deras magnetism. Därför är det mycket viktigt för dem som önskar andlig tillväxt att umgås med dem som har andliga böjelser, så att de kan uppmuntras, behålla sin entusiasm och ge näring åt sin längtan efter Gud.

De med upplysta insikter samlar sanningens rosor och arbetar för att upplysa och försköna själar med ädla egenskaper för att komma in i visdomens paradiset.

Din kärlek, Herre, är tillräcklig för allting

Även om kosmisk kärlek kikar ut genom de små fönstren av mångfacetterad mänsklig kärlek, så fortsätter den i det ögonblick du tror att du har sett den, och fortsätter att gå vidare tills du kan se hela dess varelse genom fönstret i ditt kosmiska medvetande.

Det är bättre för oss att sitta tillsammans och diskutera våra åsikter med öppna sinnen och ömsesidig respekt, och komma ihåg att kloka människor inte grälar utan diskuterar lugnt och rationellt.

En person bör träna sig själv och sina familjemedlemmar att avstå från att skvallra om andra eller tala illa om dem, och istället fokusera på självförbättring och att korrigera sina egna misstag. Vi bör inte hata andra bara för att de är annorlunda än oss, eller för att deras åsikter skiljer sig från våra, och vi bör inte heller insistera på att våra egna övertygelser är de enda korrekta.

O kärlekens källa, låt oss känna att våra hjärtan är fyllda och vår törst släckt av din kärleks ständigt flödande överflöd.

En person bör lära sig att lyssna mer än att tala, att sitta tyst och att njuta av andras sällskap.

När man fokuserar solljus genom ett förstoringsglas på en liten punkt, producerar det värme, och den värmen kan antända trä, tyg, papper och andra material.

På samma sätt, när sinnet är precist fokuserat, kan dess koncentrerade energi bränna bort ondskan och rötterna till tvivel bakom varje misslyckande och få visdomens ljus att lysa med briljans och utstrålning.

När sinnet är i linje med Gud, källan till all godhet och ursprunget till all välsignad kraft, blir det medvetet om den gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång. Dessa element är nära kopplade till Guds enorma kraft, kapabel att skapa nya skäl och möjligheter till framgång inom alla områden.

När smärtans och förvirringens skal faller omkring mig,
låt mig, o Herre, känna mig trygg och säker i den ointagliga
fästningen av Din beskyddande närvaro.

Kärlek är hjärtats hymn som själen sjunger till Gud

Min kroniska törst kan bara släckas genom Din
välsignade beröring av min själ, som brinner av längtan efter
Dig. Förtvivlans storm har lagt sig, hopplöshetens vindar har
lugnat ner sig, och dropparna av Din frid har fuktat varje
fiber i min varelse och fyllt mitt hjärta med tillfredsställelse,
och jag sjunger och mässar nu Ditt välsignade namn.

O Gud, gör mig till en paradisfågel som endast finner
nöje i att dricka från Dina helande källor som flödar från Din
heligaste närvaros himlar överallt.

Sanningen kommer först till vårt medvetande likt tunna,
klara dagdroppar [på rosenblad]

Oavsett hur liten och ödmjuk din roll än må vara i livets
pjäs, är dess betydelse lika stor som de största rollernas när
det gäller att bidra till pjäsens framgång.

Låt mig, o Gud, se på dygdens lagar inte med fruktan
och oro, utan med tröst och kärlek. Och låt mig komma ihåg
att dygd, vars principer kan vara svåra att följa till en början,
i slutändan placerar en krona av lycka och tillfredsställelse
på mitt huvud när dess lagar följs.

Och hjälp mig, Herre, att inte glömma det onda som i
början lovar njutningar och glädjeämnen, medför mycket
sorg och elände.

Mänsklig kärlek måste utvidgas och utvidgas mot
gudomlig kärlek

Gudomlig kärlek försöker uttrycka sig i mänskliga själar genom de olika kanalerna och uttrycken av äktenskaplig och föräldrakärlek och vänners kärlek till varandra.

De mångfaldiga och varierande relationerna i familjer och samhälle är nödvändiga motiv för att rena mänsklig kärlek från orenheter och omvandla den till ren andlig kärlek.

Affirmationer:

Med varje gryning skall jag överösa alla jag möter med glädjevågor

Jag kommer att vara en mental solstråle för alla som korsar min väg

Jag tänder leenden i de ledsnas och olyckligas hjärtan

Vi var inte ämnade att leva i ödemarken av ofruktbara begär och misären av bleknande förhoppningar. Hjälp oss, o Herre, att bryta de kedjor som binder oss och bana vår väg med orubblig beslutsamhet, genom begränsningarnas vildmark, till det lyckliga nya landet.

Herre, låt mig känna din närhet och förnimma din närvaro i djupet av mina känslor, och låt mig inse att din lysande visdom uppehåller min förståelse, och att mitt liv är en manifestation av ditt unika och enastående liv.

Grymhet är en andlig sjukdom, och den som hänger sig åt grymma handlingar eller känslor orsakar olycka över sig själv och skadar sitt nervsystem.

Hjärtat är känslornas centrum, och man bör inte manipulera en annan persons hjärta.

Gud är min sanna rikedom och jag är rik genom Honom

Den harmoniska naturen i ord:

Självdisciplin
Att älska andra
Vänlighet mot djur
Kärlek till goda egenskaper
Kärlek till fred och lugn
Kärleken till de stora
Visa medkänsla för de fattiga och behövande och hjälpa
dem
Automatisk ärlighet oavsett konsekvenserna
Att utföra plikten av kärlek till plikten och respekt för
den
Kärlek till rättfärdighet och reform
Att njuta av litterär smak och göra det som behöver
göras
Självrespekt
Anspråkslöshet
Raqqa
Lojalitet
Ridderlighet
tålamod
Tolerans
Den spårar fotspåren av stora själar och upplysta sinnen
Ärlighet
Kondition
vänlighet
Enkelhet och tydlighet
Balans
Andliga känslor
Belåtenhet
En kärlek till fysisk renlighet och intellektuell renhet
Ödmjukhet och att undvika arrogans
Kärlek till godhet
Rättvisa
Att minnas den vänlighet som visats mot dem som
förtjänar det

Respekt för heliga ting

Från häftet: Psykologiskt diagram

Andliga förnimmelser kan upplevas genom att träna sinnet att njuta av dygderna av vackra tankar i människans dolda sfär.

O Herre, kärleken som flödar från mänskliga hjärtan har frestat mig att söka källan till ren kärlek i Dig

I min själs stillhet faller jag ödmjukt ner inför Din allomfattande närvaro, i vetskap om att Du alltid vägleder mig på självkännedomens vägar.

Jag ska söka dig, min Gud, tills jag finner dig, och när jag finner dig ska jag tacksamt ta emot alla välsignelser och goda ting du skänker mig.

I mina tankars ensamhet längtar jag, o Herre, efter att höra Din röst. Förvisa från mig mardrömmarna av hårda röster som fortfarande lurar i mitt minnes veck. Jag vill lyssna till Din lugna och melodiska röst för evigt i min själs lugn.

O Herre, låt Din barmhärtighets regn falla ner över våra själar och skölja bort okunnighetens smuts som klamrar sig fast vid dem, så att de kan återfå sin renhet och transparens och lysa med Ditt gudomliga ljus.

Vare sig det är i berggrottor eller mitt på livliga gator, eller i det moderna livets djungler, vart vi än går och vart vi än vänder oss, öster och väster, norr och söder och överallt, låt oss, o Herre, känna din närhet så att våra hjärtan kan lugnas av din beskyddande närvaro.

Låt oss vara som blommor och rosor, och låt oss strö ut kronblad av ömhet och vänlighet när vi blir missförstådda, ty genom självkontroll och korrekt uppförande kommer vi att inse att vi är en integrerad del av det större goda.

Drick tills du är mätt av fridens vatten som flödar från gynnsamma omständigheters källor och av din beslutsamhet att ha en positiv syn och inta konstruktiva attityder.

Sök inte lyckan bara i eleganta kläder, utsökt mat, lyxiga möbler, lyx och njutning, för dessa saker kommer att fånga din lycka bakom det yttre. Låt istället din fantasi sväva över de obegränsade idéernas rike.

Faktum är att alla lider, i viss mån, av problemet med ilska, såvida de inte har nått ett avancerat medvetandestadium, ett stadium av andlig extas eller ett tillstånd av lugn.

Ilkska – i vilken form den än tar – härrör från oförmågan att uppfylla en önskan. I avsaknad av inre glädje som uppstår ur själens förbindelse med sin gudomliga källa, försöker människan uppfylla sina begär genom sinnliga njutningar som i sig är obehagliga med tanke på deras förgänglighet och ofta ohälsosamma konsekvenser.

Dessa begär genererar ofta frustration och sedan ilska, vilket leder till att det andliga medvetandet förstörs.

Det mest effektiva sättet att övervinna ilska är att ta itu med dess grundorsak: begär. Ju fler begär det finns, desto mer frustrationer kommer det att finnas.

Det är omöjligt att uppfylla alla begär eftersom begär är omätliga och gränslösa. Ju mer vi strävar efter att uppfylla en begär, desto mer fästa blir vi vid den, och ju starkare vår anknytning blir, desto större blir vår smärta över att bli berövade allt som skulle tillfredsställa våra begär och uppfylla våra önskningar.

Framgång, ett bekvämt liv, att läka obotliga sjukdomar och att kontrollera vanor – allt detta kan uppnås och uppnås.

Om du har uttömt alla metoder och materiella ansträngningar och funnit dem värdelösa, öppna den inre

dörren så kommer andlig kraft att flöda in och driva ut all svaghet, misslyckanden och frustration.

Om du söker Guds hjälp i meditation och djup, stilla koncentration, kommer du att upptäcka en outtömlig reservoar av andlig styrka.

Gud är opartisk och svarar alla som uppriktigt söker hans hjälp

När jag fann Gud inom mig själv, fann jag Honom överallt

Jag har haft en överväldigande längtan efter Honom sedan jag var barn, och en gång när jag var en liten pojke skrev jag ett brev till Honom. Ja, jag skrev ett brev till Gud och gav det följande titel:

"Till Gud i himlen" och jag lade den i brevlådan

När vi skriver till någon förväntar vi oss ett svar. När jag inte fick svar fällde jag ymniga tårar. Men svaret kom slutligen till mig, inte genom ord tryckta på papper, utan i en fantastisk lysande syn.

Alla kan få ett svar från Gud om försöket är allvarligt och ansträngningen är kontinuerlig

Om du riktar dina frågor till Gud, sveper in dem i djup känsla och skickar dem via kontemplationens post, då kommer du ärligt och säkert att få svaret.

Frid utgår från själens inre; det är den välsignade inre miljön där lyckan blomstrar och frodas.

Människor accepterar lätt många illusoriska föreställningar om begränsningar utan att allvarligt ifrågasätta dem, och låter därmed dessa föreställningar styra deras liv och öden. Tänkare accepterar inte lätt status quo; snarare strävar de efter att förändra den, och det är just detta som gör framsteg möjliga.

Tänkare begrundar sin omgivning och förundras över vad de ser. De tittar noga och ifrågasätter varför saker händer eller inte händer på ett visst sätt.

Förutom att äta, sova och arbeta förväntas en person få ut något av värde från detta liv.

Själviskhet måste utrotas, och detta kan uppnås genom att odla altruism. Vi måste bry oss om andra, och det bästa sättet att lära ut detta är genom gott exempel.

Det är svårt att njuta av välstånd och ett bekvämt liv i en tid av själviskhet och girighet. När vi kan säga: "Guds välsignelser är för mig och för dig också", kommer den här världen att bli en bättre plats.

När vi går genom stadens gator finner vi oss omgivna av murar, men när vi går ombord på ett flygplan försvinner alla barriärer och vi ser en odelad vidsträckthet. På samma sätt, när vi går genom en stad av isolering och trångsynthet, känner vi oss begränsade av stela och begränsade dogmatiska idéer. Men när vi går ombord på ett plan av öppenhet och vidsträckta horisonter ser vi ett obegränsat utrymme av mänskligt broderskap och kärlek.

Den som glider nerför ondskans branta stigar känner inget motstånd, men så snart han försöker stå upp mot skadliga vanor och felaktiga tendenser genom att anamma andliga lagar för självkontroll, finner han att otaliga frestelser har väckts för att bekämpa hans ansträngningar och omintetgöra hans ädla strävanden.

Ibland är tankar mer effektiva än ord. Det mänskliga sinnet är den kraftfullaste sändaren och mottagaren av alla. Om du konsekvent sänder ut positiva tankar, genomsyrade av kärlek, kommer dessa tankar att ha en positiv inverkan

på andra. På samma sätt, om du projicerar tankar laddade med avund eller hat, kommer andra att ta emot dessa tankar och svara med liknande.

Jag ber Gud att stödja dina ansträngningar med sin styrka och sina välsignelser. Om bönen är uppriktig och avsikterna är rena, kommer den önskade förändringen att ske med Guds hjälp.

Ekon från det gångna året, med dess sorger och skratt, har bleknat bort, och nu sjunger ekot av nyårshymnen uppmuntrande, förebådar hopp och **viskar** :

"Omforma ditt liv perfekt. Överge ogräset från gamla rädslor. Och från det förflutnas öde trädgård, samla och spara endast frön av glädjeämnen, prestationer, hopp, goda tankar och gärningar, och ädla, höga önskningar."

I den daggvåta jorden varje ny dag, plantera de mäktiga fröna, vattna dem och ta hand om dem tills de växer och fyller ditt liv med de sällsynta fördelarna med att blomma.

Det nya året viskar:

"Väck anden, fången i vanor, och mana den att företa nya, välgörande strävanden. Sluta aldrig försöka och vila aldrig förrän du uppnår evig frihet och övervinner karma (de ständigt jagande och förföljande konsekvenserna av tidigare handlingar)"

Med ett uppfriskat sinne och berusade av ständigt förnyande glädje, låt oss glädjas tillsammans och vandra hand i hand mot det himmelska huset från vilket vi aldrig mer skall gå ut.

Ilska och elefantens minne

De som önskar inre frid måste förstå hur ilska uppstår och ofta orsakar allvarliga konsekvenser.

På grund av förlusten av inre balans orsakad av ilska har många människor mot sin vilja förvandlats till brottslingar och blodtörstiga mördare.

Att hindra begär förblindar sinnet. När begärens dimma tar över en persons sinne förlorar hen sina sinnen och beter sig på ett sätt som inte anstår en ädel människa.

Förlust av förnuft förvirrar den medfödda urskilningsförmågan som är drivkraften bakom all sund handling och god avsikt

När ratten i en persons mentala fordon inte fungerar, kommer de oundvikligen att råka ut för en olycka och kan hamna i en grav av smärta och elände.

Till exempel: Mannen kör glatt, och på väg till parken ber hans fru honom att ändra riktning för att åka till hennes föräldrars hus istället för parken, och här förvandlas hans lycka till ilska.

Jag valde detta exempel eftersom det är vanligt förekommande. I normala fall blir resultatet antingen att mannen avvisar sin frus begäran eller går med på det med förbittring och missnöje, och det är vad som vanligtvis händer. I båda fallen tar ilskan över, stämningen blir spänd och friden störs.

I vissa fall kan ilska förvandlas till en tragedi för de med ett våldsamt temperament. Ilska kan påverka minnet, eller så kan föraren glömma att köra försiktigt och uppmärksamt, eller försumma att följa trafiksignaler, vilket resulterar i en kollision eller, Gud förbjude, dödsfall.

Sammanfattningsvis låser ilskan viljans ratt i livets vagn och hindrar den från att nå sina materiella och andliga mål.

Elefantens minne:

Förmågan som kallas "minne" är en gåva från Gud till mänskligheten, och vilken stor välsignelse det är! Minne ges också till djur; utan det skulle de inte kunna känna igen sina ungar. Vissa djur har utmärkt minne, vilket följande berättelse om en elefant illustrerar.

Medan en enorm elefant transporterade virke, som många tränade elefanter gör i öst, närmade sig en pojke den, stack den med en nål i snabeln och sprang iväg.

Ett år gick efter den händelsen, och samma elefant mötte samma pojke på vägen. Det var ett relativt lägligt tillfälle för elefanten att hämnas. Så den lindade sin snabel runt pojken och kastade honom våldsamt till andra sidan vägen. Således har djur minnen.

När hjärtat är fyllt av Guds kärlek och ögonen upplysta av Hans ljus, blir ens magnetism andlig till sin natur. Det är en enorm skillnad mellan andlig magnetism, med dess sublima inflytande, och animalisk magnetism, driven av passioner och instinkter. Andlig magnetism är baserad på altruism och andras fördelar, medan animalisk magnetism drivs av själviskhet och utnyttjande av andra.

En person kan ge sig själv positiva suggestioner som har en gynnsam effekt på det undermedvetna, vilket i sin tur påverkar det medvetna. Negativa suggestioner, oavsett om de är egengenererade eller från en annan person, är skadliga för hjärnan och bör undvikas.

Människan ger oss sina råd och lämnar oss sedan att skörda frukterna av våra handlingar [som kan vara resultatet av hennes felaktiga råd]

Guds väg leder alltid till lycka och godhet

Med den djupa kontemplationens transparens kommer jag att överlämna det gudomliga ljuset som ständigt flödar in i mina djup, och jag kommer att höja min kärlek och längtan till den Allsmäktige.

Jag känner din närvaro, Herre, i mitt väsens djupaste vrår, och jag ser dig blomma i min kärleks trädgård. Omslut mig i din kärlek och låt mig njuta av din välsignade doft.

O Herre, ge mig frid så att min själ kan finna vila och se hoppets strålar bakom likgiltighetens moln. Må visshetens ljus lysa i mitt hjärta så att jag kan känna lugn och andlig tröst.

Låt din härlighet lysa fram, o Herre, och låt okunnigheten försvinna från jordens stränder för evigt, liksom strid och avund. Fördriv okunnighetens mörker med din visdoms ljus. Förvandla svaghet till styrka och bräcklighet till beslutsamhet, och döp sinne och ande med ditt helande ljus.

Precis som solljus ges till alla, finns det de som föredrar att leva i mörker, så flödar ljuset av gudomlig visdom överallt, men det finns de som betraktar världen bakom fönstren i sina dystra tankar, befläckade av okunnighet.

O Herre, befria oss från okunnighet och dess effekter, och från rädslor och bekymmer, och låt floden av din visdom sopa bort allt vrak och bråte från våra liv.

Den som vet hur man är lycklig i nuet har funnit vägen till Gud

Jag är kaptenen på mitt skepp av goda tankar, god vilja och fruktbara, välgörande aktiviteter. Jag kommer att styra mitt livs skepp, alltid fästade vid den lysande planeten av fred på himlen av min djupa kontemplation av Gud.

Om vi inte väljer att vara lyckliga kan ingen göra oss lyckliga, och vi borde inte skylla på någon för det. Och om vi väljer att vara lyckliga kan ingen ta den lyckan ifrån oss.

Pandemier, katastrofer och våldsamma förändringar i naturen som medför förödelse, förstörelse och utbredd skada är inte "gudomliga påbud". Dessa katastrofer härrör från mänskliga tankar och handlingar. Överallt där världens ömtåliga balans mellan gott och ont störs av ansamlingen av skadliga vågor och vibrationer orsakade av mänskliga onda

avsikter och felaktigheter, uppstår kaos och utbredd förstörelse. Världen kommer att fortsätta att lida av krig, katastrofer och tragedier tills mänskligheten korrigerar sitt bristfälliga tänkande och beteende. Krig uppstår inte som ett gudomligt påbud, utan snarare på grund av utbredd materiell själviskhet. Om människor skulle göra sig av med individuell, industriell, politisk, andlig och nationell själviskhet, skulle krig upphöra att existera.

När den materiella anden ockuperar det mänskliga medvetandet och dominerar tanken, avger den transparent negativ strålning. Den kumulativa kraften av dessa negativa vibrationer skadar allvarligt naturens elektriska balans och orsakar jordbävningar, översvämningar och andra katastrofer.

Gud är inte ansvarig för det. Mänskliga idéer måste kontrolleras innan det blir möjligt att kontrollera naturen.

Jag kommer att försöka göra endast ädla och anständiga gärningar av kärlek till Gud och för att behaga Honom

Sinnet måste plöjas med den korrekta uppfattningens plog eftersom dess jord är torr och hård. Jorden måste fuktas med beredskap och acceptans, och trons frön måste planteras i fårorna och sedan vattnas med en vilja som är i harmoni med den gudomliga viljan.

En person med naturligt lugn behåller sitt lugn och förblir i frid under alla omständigheter. De låter inte heller känslor och passioner kontrollera dem och leda dem till att fatta dåliga beslut.

Du är glöden i stjärnorna, energin i atomerna, vänligheten i hjärtana, skönheten i sanningen och storheten i ärligheten.

Välsigna oss, o Herre, så att vi kan uppenbara Din nåd över oss i vår hälsa, våra intellektuella strävanden och våra andliga liv. Hjälp oss att fylla oss själva med Din högsta kraft, Din oändliga visdom och Din gränslösa äkthet, och låt oss inse att Du är hälsans källa, livets hav och källan till all förståelse och kunskap.

O Gudomlig Kärlek, du är det hemliga ekot som utgår från hjärtans grottor och den tysta känslans röst

Du är själarnas osynliga magiker, den glittrande som utstrålar från vänskapens djup.

Du är en välsignad ängel som viskar de ljuvligaste orden till själar

Du är älskarnas tysta språk och det osynliga bläck de använder för att skriva meddelanden på sina hjärtans sidor

Du är källan till alla ädla känslor, och ditt hjärta hämtar sin puls från det kosmiska hjärtat

Kärlek är ett tyst samtal mellan två hjärtan, och det är den högsta kallelsen för alla levande och livlösa varelser att återvända till den universella enhetens hus.

Kärleken är livets puls

Den växer i den andliga blomstringens trädgård och slumrar bakom mörkret av yttre bindningar

Det är den äldsta och sötaste nektarn som finns, bevarad i hjärtanflaskor

Kärlek är ljuset som bryter ner mörkrets murar mellan individer, familjer och nationer

Kärlek är vänskapens blomma, som blomstrar och växer bland unga och gamla.

Kärleken är porten till himlen och de goda själarnas sång

De som vill förnya sina liv bör först identifiera de positiva saker de vill införa i sina liv, och sedan skapa ett

program som de följer dagligen, och de kommer att känna stor lycka som ett resultat av att hålla sina beslut.

Underlåtenhet att följa ett schema för självförbättring försvagar viljan och hindrar framsteg.

De som anpassar sig till livets naturliga ordning kommer att uppnå fruktbara prestationer. Inga lagar hindrar en person från att förändras till det bättre och förverkliga sina ädla ambitioner. Inga hinder kan hindra en person från att nå sina högt uppsatta mål om de inte implicit erkänner dessa hinder och övertygar sig själva om att de inte kan övervinna dem.

Där andra uppskattar mina ansträngningar att göra gott, det är där jag kan ge den bästa möjliga tjänsten.

Sann kärlek – kärlek till hjärtat och själen – är en manifestation av gudomlig kärlek. Gudomlig kärlek söker uppenbara sig genom mänsklighetens hjärtan och själar. Gud lär mänskligheten gudomlig kärlek genom det perfekta mediet av mänsklig kärlek.

När du träffar någon och de säger "Hur mår du? Jag är så glad att se dig", medan de innerst inne är helt obekväma runt dig, känner du omedelbart deras inre känslor och vill inte prata med dem eller stanna hos dem. Jag föredrar ärlighet framför låtsas och hyckleri.

En persons ord är allt, och de måste vara naturliga och ärliga, respektera sitt ord och hålla sina löften och åtaganden gentemot andra.

Gud är källan till mental styrka, visdom och överflöd. Be Honom att vägleda dig till rätt väg för att uppnå den framgång du söker. Först, se till att din avsikt är sund, och sedan kommer du att få styrkan att uppnå ditt mål.

Kärleken är det andliga vapnet som avslutar alla krig

Uppriktighet är mycket starkare än lögn och förtal. Om du kan skydda dig själv i uppriktighetens fästning, då kommer du att vara den ärade mästaren i ditt eget rike.

Sanningen segrar, även om andra har gjort dig orätt

Ge visdom till dem som söker den, så länge de önskar upplysning, och gör ditt bästa för att stiga och klättra uppför självkännedomens stega.

Till Gud har jag tillägnat och helgat min röst, mina händer, mina fötter, mitt hjärta, min kropp, mina känslor, min vilja och allting

Smärta är inte begränsad till kroppen; det finns också intellektuell och andlig smärta

Det är omöjligt att tänka på Gud när sinnet är fyllt av avund, rädsla och misstanke om ondska, eller när en person är i krig med sig själv.

Vi lider av sorg och depression, av andra ohälsosamma temperament och psykologiska tillstånd, och av ångest, varav de flesta är ogrundade rädslor. På en andlig nivå lider vi av okunnighet om våra själars odödliga natur.

De som är i harmoni med Gud ser hisnande skönhet och smakar en suverän sötma som inte kan upplevas på något annat sätt.

När min själ ropade till Dig, brast Din tystnads moln fram, o Gud, och Din barmhärtighets regn öste ner i strömmar tills det blev en översvämande flod av Din nåd. Din välsignade flod uppslukade min varelses stränder, och min själ störtade ner i evighetens vatten, och mitt lilla livs bubbla upplöstes i Din allomfattande existens hav.

- Min mentor lärde mig hur jag skulle använda visdomens mejsel för att göra mig själv till ett tempel värdigt den gudomliga närvaron

Om du vill uppnå ett ädelt mål, börja med att utforma en mental modell för det. Du kan nu etablera vilken riktning som helst i ditt medvetande om du planterar en stark idé i ditt sinne; då kommer hela din varelse att anpassa sig till den idén och dina handlingar kommer att vara i linje med den.

- Kärlek och tolerans är avgörande för harmoni och enighet. Kärlek förenar och ger näring åt allt som är nyttigt och kan växa, medan hat splittrar och förstör allt som kan repareras.

Rädsla är framgångens största fiende eftersom den eliminerar lusten att försöka, utan vilken en person inte kan lyckas

Intellectuell letargi, brist på ansträngning och brist på uthållighet är alla hinder på vägen till framgång. Målet bör inte vara framgång i sig, utan snarare ett rättfärdigt liv som leder till framgång. Överdriven iver efter framgång kan vara ett hinder. Kreativ ansträngning som stöds av viljestyrka och en stark önskan att nå målet är avgörande för att uppnå framgång.

Varje tanke vi har skapar en specifik vibration. När du tänker på Gud med hela din varelse, ditt sinne och dina lemmar – och viskar "O Herre" upprepade gånger inom dig själv, skapar du en kraftfull vibration som bringar den gudomliga närvaron in i ditt liv.

När vi inser att Gud är vår evigt älskade och vår ständige vän, och att Hans kärlek till oss är större än någon annan kärlek, känner vi Hans närhet och berör Hans närvaro, så våra hjärtan blir lugnade och vi känner en suverän andlig frid.

När du mediterar över Gud och känner ökande glädjepulser i ditt hjärta och i hela din kropp, och utbrott av den glädjen kommer till dig då och då, vet att Gud har

besvarat ditt hjärtas längtan och att de känslor av lycka du upplever är bevis på det svaret.

När sinnet inträder i ett tillstånd av högre medvetande och berör den oändliga totala närvaron, vet det att det är i kontakt med Gud och att upplevelsen är ljuv, men det är omöjligt att uttrycka med ord tillståndet av den förbindelse som är bortom beskrivning.

Jag använde inte min magnetism för att söka efter materiella ting, utan snarare för att attrahera den gudomliga närvaron som är evig och odödlig.

Ge mig, o Herre, mitt hjärtas djupaste längtan, och låt mig höra Din välsignade röst i djupet av min själ. Jag skall aldrig glömma Dig, min älskade Gud, och jag skall inte vandra livets stigar utan Dig. Var min eviga gäst och dröj i min frids och andliga glädjes helgedom. Låt mitt hjärta slå med Din kärlek och låt mina tankar verka i harmoni, så att jag kan skänka Din frid och kärlek till andra. Och låt doften av Din kärlek utgå från mitt hjärtas ros, dra själar som söker frid och föra dem till Dig.

Bergsscenerna målade på den blå ridån, den häpnadsväckande mekaniken i människokroppen, de utsökt formade blommorna, de goda själarnas ädelhet, de höga tankarnas sublimitet och kärlekens djup påminner oss alla om den underbara och oerhört vackra Skaparen.

Jag ska göra mitt bästa och allt jag kan för att göra mig själv och andra rika i Gud. Först och främst ska jag bygga visdomens hus mitt bland fridens vintergröna trädgårdar, prydda med blommorna av utsökta andliga dygder.

Det spelar ingen roll om jag är en liten våg eller en stor,
så länge livets stora hav stöder mig

Jag skall fördjupa mina tankar tills jag finner
hemligheternas hemlighet, och jag skall fokusera insiktens
ljus – likt en fackla – så att det heligaste ansiktet må
uppenbara sig för mig.

Må ditt ljus lysa inom mig, runt omkring mig och överallt

Kärlek är en dold eld som, genom gudomlig befallning,
smälter bort universums ojämnheter och förvandlar det till
en osynlig substans av evig kärlek.

Precis som solen sänder ut ljus och värme, så ska jag
sprida hoppets strålar i de fattigas och utstöttas själar, och
jag ska ingjuta ny entusiasm i hjärtana hos dem som tror sig
vara hopplösa.

Herre, låt mig inte bränna mig själv och andra med
avundens brännande eld, utan låt mig med övertygelse och
tillfredsställelse ta emot den vänlighet och kärlek jag
förtjänar från mina nära och kära.

Jag är trygg och säker bakom mitt rena samvetes
väggar. Jag har bränt bort det mörka förflutna och är bara
bekymrad över idag, och jag fruktar ingenting annat än mig
själv när jag försöker lura mitt samvete.

Idag ska jag sätta eld på rötterna till oro och rädsla och
tända lyckans eld för att lysa upp själens tempel inom mig.

Ingen kan göra mig arg med vulgärt språk eller
vårdslöst beteende, och ingen kan påverka mig med
smicker, beröm och komplimanger för att få mig att tro att
jag är större och viktigare än mitt sanna jag.

O Herre, gör mitt hjärta tillräckligt rymligt för att rymma
Din välsignade närvaro, och låt det slå med Din kärlek för
evigt.

Om du använder din viljestyrka på rätt sätt kommer den
att skapa ny karma för dig, men de flesta vill inte förändras
och vill inte anstränga sig, så de kollapsar inför svårigheter
och klarar inte av att möta utmaningar.

Herre, hjälp mig att skilja mellan själens varaktiga lycka
och flyktiga sinnliga njutningar. Låt mig inte dränka mig själv
i de flyktiga sinnens njutningar, och hjälp mig att förfina
mina sinnen så att de alltid gör mig lycklig.

Jag separerade mitt sinnes strålar från sinnenas snäva,
begränsade sfär och släppte dem ut i andens horisonter, så
mina uppfattningar växte och min medvetenhet spred sig i
alla riktningar.

Man ska inte känna sig hjälplös eller fångad om man har
oönskade vanor man vill bryta. Nu är det dags att övervinna
dessa vanor genom att odla tidigare beslutsamhet och
praktisera regelbunden, korrekt meditation.

O Mästare av själar och hjärtan, lyckans strålar som
sprider sig på min inre stillhets himmel förebådar din
välsignade ankomsts annalkande.

O Herre, jag ler de tryggas och lugna, ty vare sig jag
flyter på ytan av detta liv eller drunknar i dödens vågor,
förblir jag i hjärtat av Ditt eviga liv, som ger trygghet och
beskydd, och Din starka, välsignade hand uppehåller mig.

Sjukdom, ålderdom och död är de svårigheter och hinder som kroppen möter. Psykiska sjukdomar invaderar dock sinnet genom sorg, rädsla, ilska, förtryckta begär, förbittring, hat, känslomässiga besattheter, feberaktig nervös agitation och en sorts psykologisk cancer som förlamar mentala förmågor. Den farligaste sjukdomen är dock själens sjukdom, som manifesterar sig som okunnighet, ur vilken alla andra sjukdomar uppstår och sprider sig.

Den källa till sublim idealism som ger näring åt våra känslor av kärlek och förfinade emotioner bör inte tillåtas att torka ut.

Allt som är utåt sett attraktivt får sin dragningskraft från det inre jaget. Och ingenting fläckar ner själens rena spegel som psykologiska förvrängningar som ilska, illvilja, avund och hat. Den som försöker befria sig från dessa föreningar, främmande för andens natur, kommer att låta ljuset av inre skönhet stråla inifrån.

Medvetandet måste höjas från den begränsade fysiska världen till de obegränsade horisonterna av lugn inom själen.

O renhetens och oskuldens ande, befria mig från omättligen sinnliga begär, så att alla giriga passioner kan förvandlas till aska i visdomens låga, och så att jag envist och resolut kan tygla varje sinnesimpuls och så att jag kan anpassa mig till Din vilja, spela min enkla melodi i harmoni, fullgöra mina små plikter och sjunga min ödmjuka sång.

Herre, hjälp mig att endast använda mina sinnen på ett sunt och rationellt sätt, och att förfina dem så att de bidrar till min sanna lycka.

Visdomens stål som vi utvinner genom erfarenhetens brinnande eld är en underbar sak. Livet renar oss genom att

omvandla våra basmetaller till ädla element så att vi kan leva i detta liv som själar lika rena som juveler, lika hårda som stål, och samtidigt flexibla och böjliga utan att gå sönder under trycket av svårigheter och svåra prövningar.

Det finns en dold kraft som arbetar för att genomföra en moralisk och andlig plan för att skapa ordning och harmoni mitt i det som verkar vara dissonans och kaos i skapelsen.

O min gudomliga älskade, du är den eviga, ständigt förnyande glädjen, du är själens sällhet och du är den lycka jag längtar efter.

Bön till Gud bör framföras med innerlig längtan och absolut tillit, och den kommer att besvaras tyst och lugnt – ett dolt svar som ger tröst och åstadkommer en snabb förändring i en persons liv.

Först måste vi uppleva glädjen i gemenskap med Gud så att vi kan jämföra den med mindre jordiska njutningar. Då kommer begär att vara av högre natur. Begär är oändligt; så snart en begär är uppfylld tar en annan dess plats, och så vidare. Men när du finner Gud är alla dina begär uppfyllda.

Generösa och vänliga människor som tar emot dina generösa gåvor och delar dem med andra vidgar sin förståelse och kommer närmare din välsignade närvaro. När vi varje dag tar emot otaliga gåvor och välsignelser från dig, låt oss vända oss till dig i lovsång och tacksamhet, du givare av alla gåvor och välsignelser.

Så länge du är med mig, Herre, skall inget ont drabba mig, ty du skall vända dig bort från mig och beskydda mig från ont.

Min bönekaravan rör sig mot dig. Den har hindrats här och där av förtvivlans sandstormar. Men när jag på avstånd ser oasen av din tysta uppmuntran, blir jag uppfriskad och min styrka förnyas, så jag fördubblar mina ansträngningar att nå dig, längtande efter att doppa mina törstiga läppar i din glädjes källa och dricka tills jag är släckt.

O Herre, låt mig endast se godhet och renhet, och endast tala inspirerade ord. Låt mig andas den väldoftande doften av Din kärlek, med dess himmelska arom, och äta enkel och hälsosam mat, och andas in de behagliga dofterna som påminner mig om Dig. Låt mig känna Din välsignade beröring.

I den andliga uppvaknandets trädgård samlade jag min ångers droppar, och i de tårar som är dig kära renades mitt hjärta fullständigt.

Mina ögon, o Gud, är fångslade av livets ständigt föränderliga scener och naturens livfulla landskap, med deras mångsidiga och mångfärgade blommor och molnen som tyst driver över horisonten. Öppna min själs ögon så att jag kan se Din överväldigande skönhet i allt som är gott och vackert, och låt mig inte se något i existensen utom Dig.

Låt mig väva en mjuk matta av självkännedom på vilken alla dina älskare kan vandra på sin väg till evigt uppvaknande

Gud minns oss även när vi inte minns Honom. Om Han skulle glömma skapelsen för ett ögonblick, skulle allt försvinna ur existens. Vem om inte Gud uppehåller denna jord medan den svävar i rymden? Vem annars får träd att växa och blommor att blomma? Ja, det är Gud som håller våra hjärtan att slå. Han är den som smälter vår mat och

förnyar cellerna i våra kroppar varje dag. Ändå, hur få minns Honom och ger Honom den tacksamhet Han förtjänar!

Herre, låt oss se på dygd med kärlek och inse att lydnad mot dina skapelselagar kommer att kröna oss med din barmhärtighets krona.

Låt oss inse, o Herre, att Du är hälsans källa, livets hav och källan till all förståelse och kunskap. Befria oss från okunnighet och dess effekter, från rädslor och bekymmer, och låt floden av Din visdom sopa bort all förödelse och ödeläggelse från våra liv.

Jag lyssnade ofta i meditation till de ljuvligaste sångerna från dina nära, till underbara och sublima andliga symfonier, till kompletta stycken jungfrulig körsång om mitt hjärtas känslor, och till gripande psalmer som översätter min gamla längtan efter dig och min växande längtan att möta dig.

Njut av den hisnande utsikten över idéer i den osynliga och dolda världen av skönhet inom era själar

Mellan Alexander och Yogin

Orubblig vilja: Berättelsen om upptäckten av Arktis

Vem var den första människan vars ögon fylldes av tårar (och kanske också av glädje och kyla) vid åsynen av Arktis för första gången i historien?

Hur och när hände detta? Det är vad vi ska försöka ta reda på i följande rader.

I århundraden har människor försökt nå denna kalla del av jordklotet, och historien har aldrig känt ett mer djärvt äventyr än dessa försök, som ofta kostat dem livet. Detaljerna om deras framryckningar

norrut berättar om heroiska bedrifter och även om tragedier.

För hundratals, kanske tusentals år sedan, trodde invånarna i områdena kring Medelhavet att världen var som en slät skiva omgiven av en stor flod som de kallade Okeanos.

De visste inte mycket om regionerna långt ifrån dem, men de tyckte om att drömma och tänka på de avlägsna platserna, såsom de bortom Alperna och Balkan.

Från dessa regioner utvanns tenn för att tillverka brons, och bärnsten bröts till smycken och ornament. Emellertid saknades tillförlitlig information om norr, så poeter tog sig an att väva fängslande berättelser om vad som låg bortom bergen.

Vår legendariske och odödlige poet Homeros berättar om kimmerierna i den dimmiga norra delen av landet och om jättarna som bor där, där dagarna är så korta att en herde som återvänder på kvällen möter en annan herde som går ut för att beta på morgonen. Andra berättelser antyder att människor visste något om Nordpolen, men de flesta av deras uppfattningar om den var felaktiga, ofta till och med felaktiga.

Med tiden försökte människor nå polerna. År 500 f.Kr. företog en man vid namn Hamilcius från Karthago en stor resa norrut, nådde Irland och dokumenterade sin resa. Detta var den första tillförlitliga redogörelsen. Efterföljande försök följde, med skandinaver som seglade över isiga hav och upptäckte Island. Därifrån fortsatte de sitt sökande efter mer land och skatter.

Det finns dussintals som försökte och misslyckades. Vi kommer att ignorera detaljerna i deras försök och gå vidare till den första upptäckaren av Nordpolen.

Robert Edwin Peary föddes i Pennsylvania år 1856. Han studerade ingenjörskonst och gick sedan med i den amerikanska flottan. Han kände en stark lust att utforska polarområdena. Han var medveten om alla faror och motgångar som upptäcktsresande före honom hade mött, men han var fast besluten att fortsätta och visste innerst inne att han inte skulle backa från sin beslutsamhet.

Vår upptäcktsresande, Peary, försökte ta reda på allt han kunde om Arktis, dess förhållanden och detaljerna kring det.

År 1886 reste han till norra Grönland, och fem år senare genomförde han en andra expedition, där han studerade folket, korsade glaciärerna och bevisade att Grönland hade en nordlig kustlinje, vilket bekräftade dess status som världens största ö. Två år senare återvände han till Grönland. År 1898 påbörjade han en fyraårig expedition.

Nu kände sig Perry redo att ge sig ut i det okända. Han påbörjade sin farofyllda resa 1902, men tvingades återvända på grund av oförutsedda omständigheter. År 1905 försökte han igen, den här gången nådde han den nordligaste breddgraden. Slutligen, 1908, satte han segel med ångbåten Roosevelt, hans åttonde resa kröntes äntligen med framgång. Han och hans följeslagare gick i land, tog hundspann och gav sig av mot polen. Vid olika tidpunkter sackade några av hans följeslagare efter

för att slå läger och bunkra upp förnödenheter för hans återresa, samt för att hjälpa dem.

Han fortsatte sin resa åtföljd av en svart tjänare och fyra eskimåer, med tillräckligt med proviant för fyrtio dagar.

Perry tog farväl av dem han lämnat kvar vid den sista stationen och gick mot polen, nådde den den 6 april 1909 och stod slutligen på världens topp.

Innan Peary nådde Nordpolen skickade den amerikanske astronauten Frederick Cook ett telegram från Shetlandsöarna där han påstod sig ha nått Nordpolen ett år tidigare. Men när forskare undersökte Cooks påståenden fann de att de var falska och att han inte hade nått Nordpolen. Trots detta erkände de några av hans upptäckter i området.

Perry besatt en extraordinär viljestyrka och tvingade sig själv att gå oavbrutet trots den olidliga smärtan i fötterna, resultatet av att han förlorade tårna 1898 på grund av frostsador, vilket krävde amputation. Men detta funktionshinder avskräckte honom inte från att gå (tillsammans med sin lojala och värdefulla följeslagare, den svarte mannen Matthew Henson) 1 400 kilometer (till fots över isen under extremt svåra förhållanden!) runt Grönlands norra spets för att skapa en detaljerad karta över regionen. Vilken hjältemodig bedrift!

Perry anses fortfarande vara en av de modigaste och mest beslutsamma männen när det gäller att uppnå mål.

I detta sammanhang säger Imam Ali (må Gud vara nöjd med honom):

"Så du måste vara flitig och arbeta hårt, förberedd och redo, och öka dina proviantförråd."

Frid vare med dig

Mellan Alexander och Yogin

Det finns fascinerande berättelser noggrant nedtecknade av grekiska historiker och andra som följde Alexander på hans fälttåg till Indien. Dr McCrendle översatte dessa berättelser för att belysa det forntida Indien. En av de mest slående aspekterna av Alexanders misslyckade erövring var hans djupa intresse för indisk filosofi och för gemenskapen av yogier och fromma män som han mötte då och då, och som han verkligen önskade umgås med. När den grekiske krigaren nådde Taxila i norra Indien skickade han iväg Onascritus, en lärjunge från Diogenes grekiska skola, för att hämta den indiske eremitmästaren Dandamus, som då bodde i Taxila.

Oniskertius sade till Dundamus efter att han hittat sitt gömställe mitt i skogen:

"Hälsningar och frid, o brahminernas lärare! Alexander, son till den store guden Zeus och mästare över hela skapelsen, ber dig att gå till honom. Om du gör det kommer han att ge dig en generös belöning, men om du vägrar kommer han att hugga av ditt huvud."

Yogin accepterade lugnt denna obligatoriska uppmaning, lyfte knappt huvudet från sin lövbädd och svarade:

"Och jag är också en son till guden Zeus, om Alexander är det ber jag inte om något av vad Alexander har, ty jag är nöjd med vad jag har, medan

jag ser honom röra sig planlöst med sina män över vatten och land, och det finns inget slut på hans vandring någonsin."

"Gå och säg till Alexander att Gud allena är mästaren som förtjänar all dyrkan och vördnad. Han är den högste kungen som aldrig befäller fruktansvärt ont eftersom han är skaparen av ljus, fred, liv och vatten, och skaparen av människokroppen och människors själar. Till honom återvänder alla människor när döden befriar dem, så att de inte längre är utsatta för sjukdomens ondska."

Den vise mannen fortsatte sitt tal med stillsam sarkasm:

"Alexander är inte en gud eftersom han säkerligen kommer att smaka döden. Och hur kan någon som han vara tillvarons herre när han ännu inte har besteget det inre universums tron, inte heller har stått levande ner i avgrunden, inte heller känner till solens bana över jordens vidsträckta regioner, och dessutom har grannländerna inte hört talas om honom?!"

Efter denna tillrättavisning, som anses vara den hårdaste attacken mot (världens Herres) öron, tillade helgonet sarkastiskt: "Om Alexanders nuvarande kolonier inte räcker till för att tillfredsställa hans girighet, låt honom korsa Gangesfloden så ska han finna ett vidsträckt land som kan rymma alla hans män"

"Det Alexander erbjuder mig och de gåvor han lovar är värdelösa för mig. De saker jag verkligen värdesätter och anser vara användbara eller värdefulla är dessa träd från vilka jag bygger min

boning, dessa blommande växter som förser mig med daglig näring och vattnet som släcker min törst. Alla andra ägodelar, samlade med stor omsorg, är en börda för sina ägare och lämnar dem med ingenting annat än sorg och ånger, de oupplysta människornas lott. Vad mig beträffar ligger jag fridfullt bland skogens löv och gräs, och eftersom jag inte har något som håller mig vaken sover jag gott och njuter av en ljuv och lugn sömn. Om jag hade något som krävde vakt och vaksamhet skulle det störa min vila och beröva mig sömnens njutning. Jorden förser mig med allt jag behöver, precis som en mor förser sitt spädbarn med mjölk. Jag vandrar vart jag vill, och jag har inga bekymmer som kan besvära mig eller förstöra mitt liv."

Även om Alexander skulle hugga av mitt huvud, skulle han inte kunna förgöra min ande. Mitt huvud, som kommer att tystna efter döden, och min kropp, som kommer att bli som ett trasigt plagg, kommer att förbli på jorden från vilken de är gjorda.

Vad mig beträffar, som en ande, kommer jag då att stiga upp till Gud, som iklädde oss kroppar och satte oss på denna jord så att vi kan bevisa för Honom - medan vi är här - om vi kommer att underkasta oss Hans vilja och leva i lydnad mot Honom. Och när vi står inför Honom kommer Han att kräva redogörelse för våra gärningar. Han är den rättfärdige domaren som fördömer allt ont, synd och överträdelse, där de förtrycktas rop blir straff för förtryckaren.

Låt Alexander använda detta hot för att skrämma dem som åtrår rikedom eller fruktar döden. Alexanders vapen är svagt mot yogierna.

Vi älskar inte pengar och fruktar inte heller döden. Gå och säg till honom att Dundamus inte behöver något av det du har, och därför vägrar han att komma till dig. Men om du behöver Dundamus, kom då till honom själv.” Alexander tog med djup uppmärksamhet emot yogins svar på Onesikritos tunga och kände en växande längtan att träffa Dundamus, som - trots sin nakenhet och höga ålder - fann honom en erövrare av städer och en kuvare av länder mer än sin jämlike.

Dagbok : En självbiografi

Av Paramhansa Yogananda

Några andliga insikter

**För den kloke läraren Paramhansa Yogananda
Gud har gett oss valfrihet och insatt i oss ett samvete att skilja mellan gott och ont, och mellan vad som är nyttigt och vad som är skadligt**

När vi känner andlig kraft aktiv i vår varelse, känner vi att vi rör oss framåt och gör framsteg, så vår tillit till Gud och till oss själva ökar, och svårigheternas momentum minskar så att vi kan hantera dem konstruktivt med tillförsikt, trygghet och balans.

Vår sanna natur är anden, vars essens är fred, stillhet, lugn och ro. Dessa välsignade element finns inom oss och är en integrerad del av vår andliga varelse.

Människor pratar ofta om den press de känner och den psykologiska stress de upplever under tyngden av många krav, men vi får inte låta oss bli offer för någon form av svårigheter, och vi bör alltid

komma ihåg att Gud har gett oss tillräckligt med styrka för att hantera alla utmaningar vi står inför.

Behåll Gud i era hjärtan när ni vandrar på livets stigar
Håll fötterna på jorden och huvudet ovanför
okunnighetens moln i den eviga visdomens sols horisonter.

När vi förlorar förmågan att njuta av livet och delta i hälsosamma fritidsaktiviteter blir vi mer allvarliga och nervösa än vi borde vara. Även om atmosfären verkar dyster och dyster måste vi behålla vår tro på att solen kommer att gå upp igen och att de som är på rätt väg kommer att nå fram, oavsett hur långt avståndet verkar och hur långt målet är.

I ödmjukhet ligger sann andlig styrka, stor hängivenhet, djup kärlek och storslagen tillfredsställelse och underkastelse.

Personen med en stark vilja är i harmoni med Gud och väntar inte på att planeterna och stjärnorna ska skänka honom sina leenden. Snarare fortsätter han sin resa som en genomträngande meteor, opåverkad förutom av Guds ledstjärna, som är solarnas sol och lagens och själarnas Herre.

Man bör inte älta förlust och misslyckande, utan snarare försöka om och om igen, oavsett hur många misslyckade försök det än må vara och hur bittra de än må vara.

Hur hög du är, o vänskap, och hur bördig och helig din jord är! Kärlek är din näring och lojalitet din dryck.

Vi kom till den här världen för att utveckla oss själva och utforska vår andliga potential, inte för att störta ner i mörka hav av illusioner som innebär otaliga faror.

Den ljuvligaste glädjen i tillvaron är känslan av att vi är trygga och säkra i Guds närvaro

Misslyckandets tid är den bästa och mest lämpliga tiden att så framgångens frön. Misslyckanden måste utrotas vid sina rötter, och livets fält måste odlas med flit och beslutsamhet, och sås med godhetens frön för att kunna skörda en riklig skörd, om Gud vill.

Få människor analyserar sina situationer och avgör om de rör sig framåt eller bakåt. Som människor utrustade med uppfattningsförmåga, visdom och förståelse är vår största plikt att använda vår visdom och våra uppfattningar på rätt sätt.

Ingen sant andlig människa kan klara sig utan materiell framgång. Och ingens materiella bekymmer är så överväldigande att de hindrar dem från att tänka på Gud och ägna den nödvändiga tiden åt kontemplation, tjänande och andliga plikter.

En person måste leva med alla sina tankar, känslor och insikter, och vara vaksam och uppmärksam på allt som händer runt omkring dem, precis som en skicklig fotograf som väntar på de mest lämpliga tillfällena att fånga de mest underbara bilderna av de mest förtjusande landskap.

Varje människa besitter outnyttjad potential. De har all den styrka de behöver. Sinnet i sig är en högsta kraft och måste befrias från föråldrade, begränsande vanor och koncept.

Låt oss komma ihåg att så länge känslan av "jag" är dominerande, finns det en tendens att distansera oss från Gud, och anta att vi har tillräckligt med styrka och visdom för att stå på egna ben utan stöd och lösa våra problem på egen hand.

Vi är rädda att om vi underkastar oss Guds vilja, kommer vi inte att finna lycka i det Gud sänder oss, och detta är ett tecken på svag tro. Men förr eller senare kommer vi att tvingas vända oss till Gud. Och

varje människa kommer att upptäcka denna sanning i sitt liv, om de inte redan har gjort det.

Vi måste vända oss till Gud med fullständig tillit och tala till Honom öppet och innerligt på det enklaste språket - hjärtats språk - och be Honom att hjälpa oss att söka Honom och lita på Honom för att lugna våra hjärtan och befria oss från nöd och irritation och från allt som kan stå i vår väg och försöka vända oss bort från vårt andliga syfte.

Låt dig inte bli ett offer för världen och dess fällor. Du måste ta kontroll över ditt liv, väcka din inre styrka och styra ditt livs skepp till säker hamn.

När sinnen skakar av sig okunnighetens damm och bryter de bojar som binder deras krafter, kommer de att bli mer kapabla till kreativitet och positiv interaktion med livet.

Om en person inte kämpar mot någon som är starkare än de själva, kommer de inte att bli starka. På samma sätt, när du möter dina svårigheter med mod och andlig styrka, blir du starkare och mer motståndskraftig.

Tro inte att du är svag och oförmögen att möta livets omständigheter, oavsett hur svåra eller hårda de än må vara. Gud har gett dig styrkan att övervinna varje daglig utmaning. Kom ihåg att oavsett hur stora dina svårigheter är, har du tillräckligt med styrka för att hantera dem. Gud är med dig och kommer att stödja dig så länge du tror på Honom och håller ut med den tappras mod i livets kamp.

Tiden har kommit för mänskligheten att definiera sin position och bestämma vilken väg den måste ta: antingen mot kaos och förstörelse eller mot de högre universella ideal som förespråkas av de abrahamitiska religionerna för att skona själar och världen från lidande och olyckor. Om mänskligheten

spelar sin roll som den borde och vägleds av principerna om godhet, kärlek och dygdig moral, då kommer dysterheten säkerligen att lätta och mörkret att skingras.

Du har sublima krafter och värdefulla talanger som vilar djupt inom dig, men du använder dem inte. Bege dig mot horisonten av ett förfinat liv där det finns prestation, glädje och frid.

När någon säger till mig att hen inte kan göra det ena eller det andra jobbet, tror jag honom inte, för hen kan göra vad hen än tänker göra om hen bara förbereder sig för det.

Jag såg dig bruka min själs jord med prövningarnas och vedermödornas plog, sprida din visdoms frön i dess fåror. Jag fortsatte att vattna dessa frön, och när din barmhärtighets sol sken på dem, växte och blomstrade de och bar en välsignad skörd av tillfredsställelse och tillfredsställelse.

Silkesmasken spinner trådar runt sig inuti kokongen. Innan den kommer ut ur kokongen som en fjäril befinner den sig ofta död i det sidenfängelse den skapat. Detta gäller även människor. Innan deras urskiljningsvingar växer, väver de trådar av rädsla, ångest och okunnighet runt sig tills sjukdomen slår till och avfärdens timme kommer, och därmed kommer slutet.

Vi befinner oss ofta fångade i ett fängelse vi själva har skapat. Vad orsakar allt detta lidande? Våra egna tankar och bristfälliga sätt att leva, eftersom vi agerar innan vi tänker. Vi måste befria oss från tankar om ilska och själviskhet, och från ett liv som är odisciplinerat och oförenligt med våra högre ambitioner. Alla som har andliga ambitioner måste alltid hålla sin energi flödande och sin själ stark

genom positivt tänkande, optimism och produktivt arbete.

Att inte vara rädd innebär att ha tro på Gud och hans beskydd, och ha tro på hans rättvisa, visdom, barmhärtighet, kärlek och allestädesnärvaro.

Det finns inget skydd eller trygghet utanför Gud. Vi måste vända oss helt till Honom om vi önskar trygghet och sinnesfrid.

De som bara tänker på sin egen trygghet och bekvämlighet, och glömmer eller ignorerar andras behov, uppvaktar i själva verket den fattigdom som en dag kommer att bli deras lott.

De som klamrar sig fast vid sin rikedom istället för att använda den till goda gärningar ger sig inte själva välstånd i livet efter detta; snarare föds de fattiga, drivna av de rikas begär och begär. Men de som delar sitt överflöd med andra attraherar välstånd och överflöd vart de än går.

När du ger till dem som förtjänar det villigt, kommer du att upptäcka att Gud alltid är med dig och aldrig kommer att lämna dig, och du kommer inte att behöva någonting med Hans hjälp och omsorg. Så sätt din lit till Gud så kommer Hans hjälp att komma till dig och Hans omsorg kommer att omfamna dig.

O älskade, gudomligt dolda, du är kärlekens källa som flödar från vänskapens hjärta, och du är de varma strålarna som öppnar känslornas knoppar till nya rosor av lojalitet och ömma poetiska tankar.

Vi är alla mänskliga sändare och mottagare: du tar emot andras tankar genom ditt hjärta, som är centrum för känslor, och du överför dina egna tankar genom det andliga ögat (i pannan mellan ögonbrynen), som är centrum för fokus och vilja. Din antenn finns i hjärnan, centrum för högre, intuitiv medvetenhet och uppfattning.

Anta att du är borta hemifrån och vill veta vad som händer där. Om dina sinnen är lugna och ditt sinne tyst, kommer du att kunna uppfatta din familjs känslor och tankar hemma.

När du har en god koncentrationsförmåga kan dina tankar tränga in vart som helst, och dina sinnen laddas med vital energi.

Allt i universum består av energi eller vibration. Talets vibration är en mer intensiv manifestation eller uttryck än tankens vibration. Alla människors tankar krusar genom etern. Eftersom tankar har en hög vibrationsrang har de ännu inte uppenbarats.

Lyckligtvis känner vi inte till alla människors tankar!

Genom att trycka eller vrida på radioknapparna (och på andra sätt nuförtiden) kan du höra olika melodier och ljud. Om det inte vore för den inneboende medvetenheten inom eterns lager genom vilka radiovågor färdas till din mottagare, skulle du höra alla sändningsljud samtidigt.

Gud skapade etern och inspirerade det mänskliga sinnet att utarbeta sätt att sända och ta emot vibrationer genom detta medium. Radiovågor är beroende av etern för sin utbredning och elektricitet för sändning och mottagning. Dessa vibrerande radiovågor är idéer som sänds genom rymden till vilken resonant mottagare som helst.

När du är nära en närstående känner du av deras tankar, men du kanske inte kan känna av tankarna hos någon långt borta om du inte har en välutvecklad sensorisk uppfattning. De som regelbundet utövar koncentrations- och meditationstekniker upplever djup lugn och deras tankar blir mer förfinade som ett resultat av denna övning, vilket gör det möjligt för dem att känna av andras tankar och avsikter även på avstånd!

En besökare frågade: "Är inte de heligas visdom ett resultat av att man har mottagit en särskild ynnest från Gud?"

Läraren #Paramhansa svarade:

"Nej, det faktum att vissa människor besitter mindre helig kunskap än andra betyder inte att Gud begränsar eller inskränker flödet av Hans nåd till mänskligheten. Snarare beror det på att de flesta människor hindrar flödet av Hans ständigt lysande ljus och förhindrar det från att lysa i deras själar."

En av lärjungarna sade: "Jag går upp till bergen för att vara ensam med Gud."

Läraren Paramahansa svarade:

"Du kommer inte att utvecklas andligt om du gör detta. Ditt sinne är för närvarande oförmöget att fokusera djupt på anden. Dina tankar kommer oftast att sväva kring minnen av människor och världsliga nöjen, även om du isolerar dig i en befäst grotta. Ärligt och troget utförande av dina livsplikter med daglig meditation är det bästa sättet."

Andliga glimtar

Finns det ett gemensamt och allmänt syfte bakom handlingarna hos invånarna i denna värld?

Finns det en gemensam nödvändighet som tvingar oss alla att agera?

En enkel analys av mänskliga motiv och mål visar att det finns tusen och ett mål, en del direkta och en del indirekta, men det slutgiltiga målet förblir att uppnå absolut lycka eller lycka.

Människors primära mål är att undvika smärta och begär och uppnå bestående lycka. Huruvida vi permanent kan eliminera smärta och begär och uppnå bestående lycka är en annan sak. Men verkligheten visar att vi strävar uppriktigt och ihärdigt efter att

undkomma lidande och smärta och uppnå njutning eller lycka.

Varför arbetar en person som nybörjare inom ett hantverk?

Eftersom han vill bli expert inom ett av arbetsområdena

Varför måste han göra det jobbet?

För att det gör att han kan tjäna pengar?

Och varför ska han tjäna pengar?

Eftersom han kommer att kunna uppfylla sina personliga och familjemässiga behov genom att förtjäna dem

Och varför ska dessa behov tillgodoses?

Eftersom en sådan undersökning hjälper till att eliminera smärta och uppnå lycka

Därför ser vi att uppfyllandet av ett behov, att bli av med smärta, vare sig fysisk eller psykisk, hur liten eller svår den än är, och att uppnå lycka utgör vårt yttersta mål.

Det finns ingen anledning att fråga ytterligare om orsaken till att uppnå lycka, för det finns inget svar på det, och det är vårt yttersta mål.

Så oavsett vilken typ av arbete eller ambitioner vi har - att starta ett företag, tjäna pengar, söka vänskap, skriva böcker, förvärva kunskap, förvalta kungadömen, donera miljoner, upptäcka länder, sträva efter berömmelse, hjälpa behövande eller önska att bli älskare av mänsklighetens godhet - om vi undersöker vårt sanna syfte och har det i åtanke, blir sökandet efter Gud en logisk och realistisk verklighet, eftersom Gud är den lycka vi strävar efter att uppnå och våra själar längtar efter.

*** * ***

Om någon skulle täcka sitt ansikte med en mask, skulle man fortfarande kunna veta att en människa

var där. På samma sätt är naturen som en stor slöja, svälld av gudomlig närvaro. Gud är närvarande bakom naturens slöjor och masker, men mänskligheten kastar en flyktig, ytlig blick och misslyckas med att uppfatta närvaron av varelsen som är gömd bakom naturens ridåer.

Utan gudomlig hjälp är människan dömd att misslyckas eftersom styrkan och visdomen för att vinna livets kamp kommer från den oändliga källan.

När jag sitter i tyst, stilla, uppmärksam meditation, känner jag en darrning av glädje inom mig och jag hör Gud viska: "Jag är här".

Det sinne som Gud har gett oss är porten till himlen: den yttre porten till hans rike, men människorna använder det inte som de borde

Vi behöver inte vänta tills vi lämnar jorden för att använda våra sinnen för att söka efter Gud; tiden är nu, och platsen är här. De som inte använder sina sinnen för att söka livets hemligheter och existensens mysterier medan de är på jorden kommer aldrig att hitta dem någon annanstans.

*** * ***

Varje människa är ett uttryck för Guds oändliga kraft och måste visa någon aspekt av den kraften i allt de åstadkommer.

De som söker att medvetet kommunicera med Gud, som är existensens första orsak eller första drivkraft, är närmast lösningen på livets mysterium.

När du vill skapa något, förlita dig inte enbart på externa källor, utan fördjupa dig först i dig själv och sök efter den oändliga källan. Alla praktiska metoder för framgång, alla uppfinningar som är användbara för mänskligheten, förfinade musikaliska vibrationer och heliga texter finns nedtecknade i Guds arkiv.

De som ignorerar Gud skär av sin egen livlina

Mänsklig vilja är en enorm energigenerator, och genom att använda viljestyrka och önskan att få tillgång till verkliga energikällor kan en person snabbt få kontakt med den oändliga distributören av inre krafter.

De som inte vill utföra sitt dagliga arbete känner brist på energi, medan den flitiga arbetaren som arbetar med entusiasm och iver laddar sin kropp och sitt sinne med den kosmiska strömmen.

*** * ***

Det är en persons plikt att sträva efter ädla mål. Att bekymra sig om triviala och värdelösa saker är ett meningslöst slöseri med mental energi.

Ogräset måste ryckas upp med rötterna ur sinnets trädgård och smyckas med den gudomliga kärlekens blommor så att det kan attrahera den vackra Guden som älskar skönhet.

trädgården ska kunna blomstra i visdomens mylla måste du förenkla livet och ta bort komplikationer. Genom att utföra allt med ett fokuserat och ostört sinne kan du analysera dina aktiviteter, välja ut det som är viktigt och väsentligt och göra dig av med det som är ytligt och onödigt. När en uppgift är klar kan du dra tillbaka dina tankar från den och använda dem för att sträva efter andra kreativa ambitioner.

*** * ***

Människor tänker ofta på något annat medan de gör något, och de vet inte hur de ska fokusera på det de gör.

Vi måste lära oss att tänka på en sak i taget med alla våra mentala förmågor. Vår fulla uppmärksamhet måste vara fokuserad enbart på den enda saken.

En person bör inte vara apatisk, sakna entusiasm och känsla. Att utföra saker slarvigt och slarvigt leder till förlust av vitalitet och följaktligen till

misslyckande och olycka. Man bör inte bara vara en självförsörjande psykologisk maskin. Som ett djur som agerar på instinkt

Det är ett allvarligt misstag för en person att inte väcka sig själv och aktivera sina mentala förmågor. Gud har skänkt oss dessa förmågor och vill att vi ska använda dem klokt och vara fullt medvetna om allt vi gör.

Vi måste också tänka noga innan vi vidtar någon handling och använda våra sinnen på sätt som hjälper oss att växa och förverkliga vår grundläggande enhet med den allsmäktige Skaparen. Allt vi gör bör baseras på sunt resonemang och klok planering.

*** * ***

Det finns en metafor för en hästdragen vagn som körs av en kusk som håller i tyglarna. Denna metafor representerar själen som åker i den fysiska vagnen som dras av sinnens hästar. Tanken håller i tyglarna, och den medvetna viljan vägleder. Vagnen är av yttersta vikt, följt av kusken och de tyglar som är nödvändiga för att kontrollera hästarna, sedan hästarna själva och slutligen vagnen. På liknande sätt är själen av yttersta vikt, följt av den medvetna viljan, sedan tanken som styr tyglarna, sedan hästarna och slutligen kroppen.

Det världsliga sinnet, som leder en svag kropp i livet, låter sina ostyriga impulser löpa okontrollerat istället för att stärka sin fysiska struktur och förfina sina sinnen genom att använda självkontroll och rikta dem med medfödd urskiljning mot sitt andliga syfte, för vilket allt detta existerar.

När han vandrar längs sinnens grova och taggiga stigar, krossar han sin livsvagn och går vilse.

Den sökande som söker självkännedom är väl medveten om att det viktigaste syftet i livet är det

uppriktiga sökandet efter andlig lycka som är gömd djupt i själen, och samtidigt lär sig att utveckla sina latent mentala eller psykologiska krafter och förfin sina sinnen för att fortsätta vandra vägarna mot det önskade målet, och försöka undvika att falla i fallgropen av fysisk och psykologisk smärta.

Med andra ord förstår lärjungen det korrekta sättet på vilket han kan uppnå andlig tillväxt i alla aspekter och på alla nivåer.

Vad gäller den världsliga, förvirrade människan är hennes enda intresse att tillfredsställa sina fysiska begär och behaga sina nycker, och bortser från sin plikt att utveckla sina mentala och andliga förmågor.

*** * ***

Nervsjukdomar är behandlingsbara. De som lider av dessa sjukdomar måste analysera sitt tillstånd och bli av med de destruktiva känslor och negativa tankar som gradvis förstör dem.

Objektiv analys av personliga problem och att bibehålla lugnet i alla situationer och omständigheter är nyckeln till att läka kroniska nervösa tillstånd. De som lider av nervositet måste förstå sitt tillstånd och inse att att älta negativa tankar är grundorsaken till deras obalans och oförmåga att hantera livet.

En lugn, avslappnad kropp lugnar nerverna och ger psykologisk frid

-

Obs: Detta betyder inte att du inte bör konsultera specialister inom detta område, därav detta förtydligande

*** * ***

I olika epoker och på olika platser har människan genom förnuftet förvärvat många idéer om livet och själen.

Till exempel, när en medlem av en primitiv stam får huvudvärk, tror hans familj att hans själ har rymt från hans kropp, så de ber trollkarlen att återlämna själen till honom. Läkaren går till skogen för att leta efter själen, som han hittar och tar med sig tillbaka i en låda och stoppar tillbaka den i patientens huvud, och huvudvärken försvinner enligt den rådande tron.

I en annan kultur görs "nysningen" av en sjuk person genom att placera krokarna (böjda järn med vassa spetsar) i kroppen så att hans själ inte undkommer när han nyser, utan fångas av krokarna!

Precis som vissa människor har dragit felaktiga slutsatser om den mänskliga psyken på grund av bristfälliga tankesätt, har andra - genom faktisk uppfattning - nått en annan, rikare och sundare förståelse.

Vi vet att själen inte är detsamma som andningen eftersom det finns vissa människor som har legat i koma under lång tid utan att andas, vilket bevisar att själen inte kan begränsas till andningen. Själen är högre än andningen och högre än något annat kroppsligt tillstånd.

Oavsett om en person tror att han är en ande eller inte, kräver den universella lagen fortfarande att han uppenbarar sin andliga natur.

Oavsett en persons arbets- eller livssituation utvecklas och expanderar deras medvetenhet när de använder sin intelligens kreativt och produktivt. Varje konstruktiv handling bidrar till mänsklig utveckling och breddar ens förståelse.

*** * ***

Jag älskar att läsa, men jag hinner knappt läsa två sidor innan jag måste syssla med något annat, och det är därför jag har ersatt läsning med meditation.

När jag gräver ner i djupet av min själ, uppenbarar sig strålande ljus och den största glädjen gryr, en glädje som följer mig hela dagen. Detta är vad jag har upplevt i mitt liv och vad alla de som samarbetar med den välsignade Herren i själens viskningar och hjärtats längtan upplever.

Tiden är för dyrbar att slösa bort. Gud vill att vi ska vara i balans. Den som låter sitt liv bli obalanserat kommer att straffas enligt universell lag.

Om du lever enkelt, motionerar dagligen, läser värdefulla och nyttiga böcker och odlar vanan att dagligen begrunda Gud, kommer dina sinnen att pulsera av lycka, vitala strömmar kommer att flöda genom ditt blod och din kropps celler kommer att fyllas med en lätthet och energi som du aldrig upplevt förut. Du kommer att få all den kunskap du längtar efter från anden inom dig.

Så här har mitt liv alltid varit. Jag har inte läst tjugo böcker på tjugo år. Jag är inte stolt över det, och om det inte vore för att jag fick gudomlig andlig medvetenhet genom meditation, skulle jag vara fullständigt okunnig.

När jag tittar i en bok upptäcker jag att fakta i den redan har uppenbarats för mig av Gud.

Alla sublimes idéer och sanningar kommer från Gud den Allvetande, och om du begrundar Honom, kommer du att ta emot Hans visdom direkt

Därför är det bättre att läsa bra böcker än att slösa tid på fruktlösa aktiviteter, och bättre än att läsa är att kontempera och etablera en medvetenhet om den absoluta sanningen, som är Gud.

*** * ***

Det finns många människor som läser konstant men inte kan erbjuda dig något av värde. Det bästa

sättet att läsa en bok är att reflektera över dess innehåll och se hur det kan tillämpas på ditt eget liv.

Det är också viktigt att utöva urskiljning för att inte blint acceptera allt du läser. Det du läser bör tillfredsställa ditt sinne och din logik. För att verkligen vara värda att läsa bör böcker stimulera ditt tänkande, och då kommer du att känna hur ditt sinne utvecklas och expanderar.

De som inte läser eller reflekterar, utan lever ett ytligt liv utan syfte eller mening, utvecklar inte någon djup förståelse eller förvärvar säker kunskap.

Harmoni gör oss kompatibla och i harmoni med den gudomliga kraften som inspirerar vårt tänkande och lyser på våra sinnen med ljusen från högre inspirationer.

Meditation är vägen till det högre jaget

Människor gör sig själva fel om de inte läser, men kontemplation är ännu bättre än läsning {För ett folk som kontemplerar}

*** * ***

Balans är avgörande i alla aspekter av livet. Det är lämpligt att ha användbar läsning lättillgänglig och att läsa den på fritiden. De viktigaste av dessa material är andliga böcker, följt av vetenskapliga verk, historia, filosofi, seriös litteratur, biografier om stora personer, reseberättelser och allt annat som kan vidga ens vyer och ge djupgående inspiration.

Böcker kan vara lojala vänner, och om ditt urval är av hög kvalitet kommer du att få mer nytta av dem.

Det kan verka svårt till en början att förstå essensen av andliga läror och de stora tänkarnas idéer, men efter ett tag kommer du att reflektera över deras skrifter och engagera dig i deras tankar. Du kommer att känna att du har fått något värdefullt,

eftersom alla dessa visa människor hämtade sin visdom och kunskap från den oändliga skattkammaren av Guds visdom - idéer som kanske aldrig skulle ha fallit dig in i hela ditt liv.

*** * ***

Blommor och rosor är vackra och livfulla, men bakom dem ligger en trädgård av oändligt större skönhet och prakt. Även om denna trädgård är fullständigt transparent och svår att uppfatta till en början, kommer du, om du kan tränga in i den andliga dimensionen genom det andliga ögats port, att kunna utforska den eteriska världen och njuta av dess underverk.

Jag bor i det milda riket där utsökta egenskaper och ömma, fina tankar är sötare och mer väldoftande än någon jordisk blomma eller ros. Där smuttar mitt sinnes bi ständigt på den gudomliga närvarons nektar.

När vi riktar vårt fokus inåt och lever mer och mer i den dolda världen inom oss, upptäcker vi att våra andliga egenskaper antar speciella former som fungerar som fönster genom vilka vi uppfattar Guds sötma som överträffar beskrivning och fantasi.

*** * ***

Den som hör eller läser dessa ord vet att jag talar sanning

Om jag skulle visa alla de krafter Gud har gett mig, skulle människor flockas till mig, inte av kärlek till Gud, utan på grund av mirakel. Men jag önskar inte den här typen av ytlig lärjungaskap. De borde dras inte av kraft, utan av Guds kärlek, och det är mitt syfte i livet.

Om jag inte hade lärt känna Gud, skulle jag inte ha talat på detta sätt. Och alla kan lära känna Honom om de vill.

Jag försöker inte vinna över människor genom att vädja till deras känslor, utan snarare talar jag till deras sinnen och tar itu med deras logik och urskiljningsförmåga. Blind tro är värdelös. En person måste aktivera de förståelseförmågor som Gud har gett dem och inte acceptera saker för vad de är, utan snarare förstå orsakerna, effekterna och logiken bakom deras andliga inriktningar och utövningar.

Om jag hade tusen munnar skulle jag tala med dem om Gud och vikten av att vända sig till Honom och lära känna Honom.

*** * ***

Gud ber inte människan att vara dyster, butter, övergiven eller rynka pannan. Detta är inte den korrekta förståelsen av Gud, och det är inte heller det rätta sättet att vinna Hans ynnest. Ju mer frid man upplever, desto mer kan man känna den gudomliga närvaron. Ju större ens lycka är, desto mer kommer man i harmoni med Gud. De som känner Gud är lyckliga eftersom Gud är källan till den största glädjen.

Människor försöker hitta lycka i alkohol, sex och pengar, men historiens sidor är fyllda med berättelser om deras krossade förhoppningar och ouppfyllda drömmar. Den tid jag har tillbringat i meditation har gjort mitt liv otroligt givande.

Gudomlig vägledning och visdom finns i andlig extas

När en person är i harmoni med Gud, även om han oavsiktligt gör ett misstag, kommer han att veta hur han ska rätta till misstaget, och om han uttrycker en felaktig åsikt, kommer Gud att rätta till det och korrigera det av kärlek till sin lärjunge.

*** * ***

En balans måste hittas mellan andlig kunskap och naturvetenskap. Utan denna balans kommer individer och nationer att snubbla mitt i elände och förstörelse. Om den moderna världens ledare vore andligt upplysta och arbetade tillsammans, skulle de kunna utrota krig och fattigdom från jorden inom några år.

Andlig medvetenhet innebär en persons medvetenhet om den gudomliga närvaron inom sig själv och i alla andra levande varelser.

Bara den medvetenheten kan rädda världen, och utan den ser jag inget hopp om fred. Låt mänskligheten börja med sig själv, för tiden är för dyrbar för att slösas bort.

Plikten kräver att vi gör vår del för att föra Guds rike till jorden

Många tvekar att söka Gud, av rädsla för att livet ska bli dystert och trist, utan skönhet och glädje. Men tvärtom är sant! Den rena lyckan som de som verkligen känner Gud finner i perfekt harmoni med Honom är obeskrivlig.

Jag är i ett tillstånd av andlig glädje dag och natt. Den glädjen är Gud, och att känna Honom innebär att hölja alla sorger och begrava dem utan ånger.

*** * ***

Under sin tillfälliga vistelse här fäster människan stor vikt vid detta skådespel. Men hon får inte bli alltför uppslukad av det och dess oändliga händelser, ty om hon gör det kommer hon att distansera sig från Gud, som ständigt, på alla sätt och med alla medel, försöker dra oss till sig själv av sin stora omsorg om oss och sin oerhörda kärlek till oss.

Den lägger fram alla de mirakel vi önskar se: de växande tingens under och naturens oändligt exakta ordning.

Den finns bakom blommorna och rosorna, och den som söker den uppriktigt kommer oundvikligen att finna den

Naturforskare kom inte fram till sina upptäckter genom blind bön, utan snarare genom att följa den empiriska vetenskapens lagar. På samma sätt kommer den som uppriktigt och innerligt tillämpar den andliga vetenskapens lagar automatiskt att finna Gud vid sin sida.

Det är dags för människan att öppna sina andliga ögon och inse att det krävs en innerlig och ihållande önskan och noggrann efterlevnad av Guds lagar för att finna Gud.

*** * ***

Gud knackar tyst på våra hjärtans dörrar och kallar oss tillbaka till Honom, men de flesta människor är ovilliga att återvända. Ändå, när världen mörknar framför deras ögon och de trasslar in sig i problem eller faller offer för sjukdom, skyndar de sig att be till Honom och söka Hans hjälp.

De som stärker sina band av harmoni och överensstämmelse med Gud under tider av lycka och välstånd kommer att finna Gud vid sin sida när de behöver Honom. Men de som skjuter upp att främja denna relation fördömer sig själva att möta sina svårigheter och kämpa med sina prövningar ensamma tills de - med visdom och fullständig underkastelse - kan vända sig till sin eviga vän och knacka på Hans nådiga dörr.

Av mänsklighetens stora mängder är det väldigt få som verkligen söker Gud. Var är de som trodde att denna jord tillhörde dem för tvåhundra år sedan? De är alla borta, och kanske bara ett fåtal, de som vände sig till Gud och lärde känna sig själva, någonsin

verkligen förstod livets verklighet. Ändå anser varje efterföljande generation att detta liv är verkligt!

*** * ***

Innan någon annan människa var med oss, vem var med oss? Gud Och när vi lämnar denna jord, vem kommer att vara med oss? Gud och ingen annan Men det kommer att vara svårt att känna igen Honom då om vi inte strävar efter att känna igen Honom nu Om du söker Gud uppriktigt och djupt, kommer du att finna Honom, och din visshet om att Han alltid är med dig kommer att stärkas Oro och illusioner kommer att lämna dig, och du kommer aldrig att bli bedragen igen.

Allt i existens är en frestelse att locka mänskligheten bort från Gud. Men Gud är långt mer lockande än någon jordisk frestelse. Om du skulle få ens en glimt av Honom, skulle du inse denna sanning och kunna finna Honom genom bön, andlig kontemplation och orubblig beslutsamhet.

*** * ***

Det tempel som Gud älskar mest är templet för lugn och inre frid för sina efterföljare, dit de går in för att meditera och samtala, och lämnar världen och dess oändliga bekymmer bakom sig.

Vi får inte bländas av denna ständigt föränderliga procession av mänsklighet. Allt eftersom tidens karavan fortsätter sin resa, kommer ni äntligen att inse att ni är en integrerad del av den större enheten. När en person etablerar ett tempel av skönhet och andlig frid inom sig själv, kommer de att kunna känna Guds närvaro och känna Hans närhet. Annars är världens illusioner många, ständigt närvarande, och dess bekymmer fyller våra hjärtan.

Var och en av oss kommer att tas från denna jord förr eller senare, och därför måste vi nu förstå

meningen med livet. Det grundläggande syftet med mänsklig erfarenhet i denna värld är att mana oss att söka efter meningen med livet. Gör att känna Gud till ditt mål, och vet att ett allvarligt och uppriktigt sökande efter livets hemlighet kommer att bespara dig många svårigheter och rädda dig från diverse rädslor.

Rädslan för döden, misslyckanden, problem eller sorg väcker stor panik hos en person. När en person inte kan hjälpa sig själv och familj och vänner inte kan erbjuda någon hjälp, överväldigar förtvivlan dem och världen verkar mörk för dem. Men det finns ingen anledning att nå det tillståndet. Om de tänker på Gud hela sina liv och upprätthåller en kontakt med Honom, kommer de att finna Honom nära i tider av svårigheter och svåra dagar.

*** * ***

Om de flesta tycker att någon är oattraktiv bör de granska sig själva. Det kan finnas vissa personlighetsdrag som är avskräckande. Kanske pratar de för mycket, är benägna att lägga sig i andras angelägenheter eller tenderar att berätta för andra vad som är fel med dem och hur de borde leva sina liv, utan att acceptera några förslag på självförbättring. Detta är bara några exempel på psykologiska egenskaper som kan göra oss oattraktiva för andra.

Att tro på Gud och att ha tilltro till Gud är två olika saker. Tro är värdelös om vi inte upplever den och lever efter den. Tro som förvandlas till erfarenhet blir tro, och orubblig tro kan inte motbevisas eller motsägas eftersom den är en intuitiv och orubblig övertygelse om sanningen. Den är en stor kraft, och dess resultat är omedelbara och häpnadsväckande.

Tron verkar med absolut precision och lämnar inget utrymme för fel.

*** * ***

I en människas ögon ligger hela hennes livshistoria, och den kan inte döljas för dem som vet hur man läser den. Det finns andliga ögon och världsliga ögon, förrädiska, listiga ögon och lustfyllda ögon. Allt en människa gör registreras i hennes ögon, och om jag skulle analysera vad jag ser i dem, skulle människor bli förvånade över min insikt.

Vi måste undvika handlingar som befläckar sinnet och korrumpierar själen. Felaktiga handlingar skapar negativa eller ondskefulla mentala vibrationer som återspeglas i en persons utseende och karaktär. Istället bör vi ägna oss åt handlingar och tänka tankar som ger näring åt de positiva egenskaper vi önskar. De som beaktar dessa sanningar kommer att finna att deras liv blir underbart vackra.

*** * ***

Sanna vänner missförstår oss sällan. Man kan tala uppriktigt med en vän utan att bli missförstådd, men en vänskap kan inte växa och blomstra så länge det finns någon ledtråd eller krav från den ena till den andra.

Vänskap kan bara byggas på en grund av självständighet och andlig jämlikhet. Därför bör interaktioner mellan vänner baseras på denna princip och i ljuset av denna sanning. Om du behandlar någon illa kommer du aldrig att uppleva deras vänskaps sötma.

Det finns många som vandrar livets stigar utan vänner, jag kan inte föreställa mig hur de klarar av att fortsätta!

Sanna vänner missförstår oss sällan, och om de gör det är det bara för en kort tid. Om någon sviker

din tillit och lojalitet, fortsätt att ge dem din kärlek och förståelse som om ingenting hänt, precis som du skulle vilja få förtroende och lojalitet tillbaka.

Men om den personen fortsätter att bete sig med förakt och hat mot dig, och fortsätter att slå den utsträckta vänskapshanden mot honom, då är det bättre att dra tillbaka din hand ett tag.

*** * ***

Var och en av oss kommer att tas bort från denna jord förr eller senare, och därför måste vi inse meningen med livet nu

Det yttersta målet med mänsklig erfarenhet här är att stimulera och uppmuntra sökandet efter meningen och syftet med livet. Denna mänskliga resa bör inte ges otillbörlig vikt. Allt eftersom tidens karavan fortsätter sin gång kommer vi så småningom att inse att vi är en del av en större existens, och därför måste vi göra kunskapen om Gud till vårt yttersta mål.

Rädslan för döden, misslyckanden, problem eller smärtsamma sorger väcker stor panik hos en person.

När en person inte kan hjälpa sig själv, och när deras familj inte kan erbjuda hjälp, är deras psykologiska tillstånd föga avundsvärt. Men Gud kommer inte att överge dem som tror på honom och litar på hans förmåga att hjälpa dem.

Innan någon människa var med oss, var Gud med oss. Och när vi lämnar denna jord, kommer Gud att vara med oss.

Men vi kan inte lära känna Gud om vi inte anstränger oss nu och uppriktigt strävar efter att kommunicera med Honom och komma närmare Honom.

*** * ***

Under mina tidiga år led jag av extrem känslighet, och som ett resultat var det jag som led mest.

Det var en process av självplågeri. Eftersom jag var så känslig verkade det som om andra njöt av att göra mig upprörd och beröva mig min sinnesro.

Låt ingen ta ifrån dig din frid

Min irritation berodde inte enbart på andras sarkasm och hån; den härrörde också från min känslighet för deras kommentarer. Jag upptäckte att ju mer jag argumenterade med mina kritiker, desto mer njöt de av det.

Till slut bestämde jag mig för att ingen kunde förstöra min inre frid, och jag sa till mig själv: "Låt dem kritisera så mycket de vill, men jag kommer inte längre att bry mig om deras kritik."

Och det var precis vad som hände. Jag ignorerade deras orättvisa och sårande kommentarer helt, som om de inte existerade. Gradvis förlorade de sin lust att håna mig och blev mina vänner; några följde till och med i mina fotspår.

Det är meningslöst att försöka be om vänlighet och respekt från andra; snarare måste vi själva vara värdiga det.

Om vi är uppriktiga mot andra, visar dem respekt och återgäldar deras vänlighet och tillgivenhet, kommer de alltid att behandla oss med respekt.

Vi bör inte förlama andras välvilja gentemot oss med vår extrema känslighet när de kritiserar oss konstruktivt, utan snarare bör vi samarbeta med alla som försöker hjälpa oss.

*** * ***

Denna värld kommer alltid att uppleva problem och oro. Istället för att ge efter för rädsla och ångest bör människan vända sig till Gud och få frid, trygghet

och säkerhet, inte bara för sig själv utan också för sina nära och kära som Gud har satt i sin vård.

Vi bör inte vara alltför fästa vid drömmarna i detta flyktiga liv, utan snarare vara i nära harmoni med Gud

Utanför Gud finns ingen trygghet någonstans. Vi måste inse vår koppling till Gud så att vi kan befria oss från illusioner en gång för alla.

Genom att meditera över Gud känner vi hans glädjefyllda närvaro och blir av med livets mardrömmar.

*** * ***

En övning för att slappna av kroppen och lugna sinnet:

Spänn dina kroppsmuskler måttligt med viljestyrka. Med viljestyrka, rikta livskraften (under muskelspänningsprocessen) för att översvämma kroppen eller någon del av kroppen med aktivitet.

Jag känner energin vibrera, pulsera, ladda kroppen och återuppliva den med vitalitet.

Slappna av och känn en våg av liv och energi som flödar genom kroppens celler och vävnader

Jag känner att du inte är kroppen, utan livet som uppehåller kroppen

Känn friden, friheten och det ökade lugnet som kommer med att utöva denna övning

*** * ***

Om du vägleds av gudomlig medvetenhet, även om framtiden verkar dyster, kommer saker och ting att förbättras och du kommer inte att misslyckas så länge du vandrar i Guds ljus och vägleds av Hans vägledning.

Vi måste göra oss av med tanken att Gud, med alla sina underbara krafter, är långt borta i himlen,

och att vi är svaga och begravda under högar av svårigheter och problem på denna jord.

Låt oss komma ihåg att vi inte är ensamma, att bakom vår mänskliga vilja ligger den stora gudomliga viljan, och att den som uppriktigt och troget söker hjälp säkerligen kommer att få den.

*** * ***

Allt i universum är sammankopplat och nära kopplat till andra

Genom rätt användning av det mänskliga intellekt som Gud har gett oss inser vi att allt liv är kopplat till det Högsta Sinnet.

Vi kanske ibland tror att vi är en leksak i ödets händer, men när vi släpper vårt medvetande bortom begränsade, illusoriska former och testar omfattningen av vår medvetenhet och förståelse, blir vi medvetna om att inom oss finns en gnista av gudomlig kraft som skapar och upprätthåller allt liv, och att den väntar på att väckas.

*** * ***

Ett mindervärdeskomplex uppstår ur en dold medvetenhet om en verklig eller upplevd svaghet

I ett försök att kompensera för den svagheten kan vissa människor ta till att bära en sköld av falsk stolthet och blåsa upp sig med fåfänga

De som inte känner till den verkliga orsaken bakom det onormala psykologiska tillståndet kan säga att personen har ett överlägsenhetskomplex.

Båda dessa komplex indikerar en inre disharmoni och är destruktiva för självutvecklingen. De är födda ur fantasi och en likgiltighet för verkligheten och har ingen koppling till den kraftfulla själens natur.

Självförtroende måste grundas på verkliga prestationer och insikten att upplysta själar inte saknar något eftersom de är rika i Gud.

*** * ***

Nervsystemet har två funktioner:

Nervsystemet låter oss interagera med världen. Forntida yogier upptäckte att nervsystemet också tjänar till att förbinda människor med Gud.

Livskraften i människokroppen flödar vanligtvis utåt, från hjärnan och ryggmärgen genom nerverna till sinnena och deras yttre sensoriska upplevelser.

När den livskraften kontrolleras - genom meditation - vänder den sitt flöde inåt istället för utåt, och drar medvetandet med sig till de transparenta axlar eller centra där andlig uppfattning och kunskap om Gud finns.

Nervositet - vilket är överdriven stimulering av nerverna - begränsar det kroppsliga medvetandet, medan lugn drar in gudomligt medvetande.

När du mediterar och stänger av den yttre nervenergin och lugnar dig själv, drar sig livskraften tillbaka från sinnena till det andliga medvetandets centra, och en koppling upprättas då mellan ditt nervsystem och högre medvetande, så du känner den gudomliga närvaron och befinner dig i ljusets land bortom sömnens och omedvetenhetens område.

*** * ***

Många är intresserade av ungdomens fräschör, eftersom alla på ett eller annat sätt letar efter "källan till evig ungdom", men vad är ungdom?

Inte alla unga människor är nödvändigtvis unga, eftersom vissa faktiskt är ganska gamla och verkar mycket skörare än sin faktiska ålder. Omvänt finns det äldre människor som behåller sin ungdomlighet trots sin höga ålder. De håller sina sinnen skarpa, deras vitalitet flödar från deras energiska själar till deras kroppar och ansikten, och deras blod pulserar av tillvarons glädje.

Tvärtom finns det negativa, humörsvaga, deprimerade, kritiska och modfärliga människor, som om de hade gått bort - må era liv bli långt.

Det finns ingen ursäkt för missriktade psykologiska tillstånd. Vi bör alltid vara positiva, optimistiska, fulla av liv och energi, uppskattande av Guds välsignelser och omgivna av en våg av andlig ungdom som utgår från djupet av vår varelse.

*** * ***

Mina bröder och systrar i denna värld, kom ihåg att Gud är en och att vi alla är medlemmar i en universell familj. Därför måste vi anamma konstruktiva sätt att hjälpa varandra - materiellt, moraliskt, ekonomiskt och andligt - så att vi kan bli exemplariska medborgare på denna jord.

Om varje individ i ett samhälle med 1 000 personer skulle ta till fusk, bedrägeri och slåss för att berika sig på andras bekostnad, skulle var och en ha 999 fiender. Men om varje person försökte samarbeta och arbeta med andra, snarare än emot dem, skulle var och en ha 999 vänner.

På samma sätt, om alla länder hjälpte varandra av kärlek, skulle jorden vara i fred och det skulle finnas många möjligheter att tillgodose allas behov och förbättra deras välbefinnande.

*** * ***

De som har uppnått andlig upplysning förkroppsligar de ideala egenskaperna av både maskulinitet och femininitet. När en person uppnår perfekt balans mellan intellekt och känsla har de lärt sig en av de viktigaste lärdomarna för vilka de kom till denna jord. Man måste inse att deras väsentliga natur är andlig, inte fysisk.

När en man och en kvinna ser varandra enbart som ett medel för att tillfredsställa sina begär

riskerar de att förstöra harmonin och förlora den sanna lyckan. En man måste få en kvinna att känna att hon inte är med honom bara för att uppfylla hans sinnliga begär, utan som en partner och följeslagare som han värdesätter, respekterar och anser vara ett uttryck för livets vackraste och djupaste meningar. Även en kvinna bör se en man på samma sätt.

När en man och hustru älskar varandra med en ren och uppriktig kärlek, upplever de fullständig kompatibilitet på en fysisk, mental och andlig nivå.

När de uttrycker sin kärlek på ett förfinat sätt blir resultatet en lycklig förening och förnyad lycka.

*** * ***

När en person är olycklig i livet är de innerst inne medvetna om det. Det finns bara en direkt väg till lycka, och det är genom kontakt med Gud.

Gud kommer aldrig att överge dem som litar på honom, och han kommer aldrig att svika dem som älskar honom.

De med andlig insikt kan beskriva vägen och peka ut hinder och fallgropar, men seriösa sökare måste anstränga sig och själva färdas över vägen. Andlig harmoni med dem som har en genuin förbindelse med Gud erbjuder andlig nytta för dem som vill vandra vägen och nå det önskade målet.

*** * ***

Sinnesro

**När brinnande bekymmer förlorar sin hetta
Lugn infinner sig och bringar frid och stillhet**

**Det är den vita masten på livets båt
Den är fylld med en bris av bestående lycka, fri
från spänning**

**Så knuffar hon försiktigt båten över ytan av sjön
Al-Rida**

Lugn är det mjuka flödet av tillfredsställelse mot fridens hav, oberört av orons vågor. Det är själens paraply, som breder ut sig över människans sinne och hjärta för att skydda livets glädjeämnen, både små och stora, från rädslans och ångestens regn.

Det är den himmelska tonen som utgår från livets lyra. Det är det heliga saltet på livets bord, stänket som flyger från prestationens vattenfall, och den underbara, fridfulla stämningen genom vilken själens rike styrs i harmoni och överensstämmelse.

**Lugn är inte exklusivt för avskilda retreatplatser
Inte heller finns det någon flykt från oväsendet
och oväsendet**

**Snarare kommer det dit hjärtan välkomnar det
Och hon stannar där själar finner tröst i henne
Oavsett tid och plats
Det är en ömtålig, skör blomma
Den tål inte hårda beröringar
Snarare lever, blomstrar och frodas den
Om den vattnas med färskt, rent vatten
Lugn är en stilla sjö av känslor
Fri från sorgens rynkor
Hon som faller tårar av rädsla
För minsta antydning till ångest och lidande
När den fridfulla själens sida är täckt
Ett lager av ren, ljusvit snö:
Snön av stillhet och sinnesfrid
Rädslans stormar och orons orkaner kommer inte
att segra
Störande fred och lugn
Under detta hårda, glänsande lager
För denna välsignade, strålande glöd**

*** * ***

Vänskap är den renaste formen av gudomlig kärlek

**För att det är fött ur hjärtats fria val
Det är inte påtvingat oss av familjär instinkt
Perfekta vänner skiljs aldrig åt
Ingenting kan bryta banden av deras broderliga
tillgivenhet**

**Vänskapens skatt är den mest värdefulla
ägodelen**

**För sann vänskap är sammanflätad med själen
Bortom denna världs gränser
Alla vänner som vi delar tillgivenhetsband med
Vi kommer att möta dem igen i det himmelska
huset**

För sann kärlek dör aldrig

*** * ***

**Många kommer till den andliga vägen, men de
som håller ut till slutet kommer att smaka andlig
lycka och åtnjuta sann frid.**

**De uppriktiga lärjungarna - som inser att världens
mörka, leriga stigar leder till besvikelse och
frustration - vänder sig till Gud och söker Honom med
all uppriktighet, och de tvivlar inte på Hans förmåga
att rädda dem och trösta dem.**

**Oavsett om sökaren får ett påtagligt svar från
Gud eller inte, förlorar han inte sin tillit till Honom,
utan fortsätter att bönfälla Honom i djupet av sin själ,
säker på att Han hör bönen och att Han kommer att
svara på hjärtats kallelse vid rätt tidpunkt.**

*** * ***

**Vetenskapen har bevisat att varje materiepartikel
är oförstörbar, och varje energivåg är oförstörbar.**

**Detta gäller även människan själv eller hennes
odödliga andliga essens**

**Materia är underkastad förändring, och den
mänskliga själen upplever förändrade upplevelser**

Den slutgiltiga förändringen kallas död, men död eller formförändring förändrar eller förstör inte den andliga essensen.

*** * ***

O universums Herre och hjärtans Älskade, må Din omsorg följa oss. Låt oss inse att Du är den ende Gudomliga Konungen, tronande på våra strävandenas tron.

Bortom livets och dödens portar är du, o Herre, det enda och högsta målet

Du är det verkliga livet, och ingenting existerar utan dig

Välsignade vare vi så att vi kan se gott, höra gott och tänka inspirerande och välgörande tankar.

De ödmjuka är världens stora

Sökaren måste söka efter Gud själv, eftersom ingen kan ge honom den kunskapen; snarare måste han arbeta för att uppnå det slutgiltiga priset.

När en sökare fattar ett fast beslut att finna Gud och kombinerar den beslutsamheten med allvarlig eftertanke, kommer han att finna Honom.

När du väl berör den gudomliga närvaron, överskrider du lagen om orsak och verkan

Den lycka som människan föreställer sig och söker finns i Gud, och de som är i kontakt med Honom är de verkligt lyckliga.

Välsigna oss, Herre, så att vi kan ge dig första platsen i våra liv och så att vi inte låter världens frestelser konkurrera med din kärlek i våra hjärtan.

Låt oss öppna våra hjärtan för gudomlig kärlek så att den kan komma in i våra liv, fylla dem med ljus och smycka dem med lyckans rosor

Varje god gärning vi gör är en vinnande investering för alltid

**Bakom människans begränsade medvetande
ligger Guds oändliga kraft**

Ett enkelt liv ger frihet

**När tankarna lugnas ner sig blir det möjligt att
lyssna på det gudomliga programmet via längtans
radio. Och när vi besitter uppriktighet attraherar vi
uppriktiga människor till oss, och genom dem
upplever vi Guds godhet och kärlek.**

*** * ***

**Oavsett din ålder, om du säger "jag kan" är du
ung**

**Sinnet som Gud har gett oss är ett mäktigt
verktyg och Han vill att vi ska använda det till att
göra gott**

**Ju mer jag begrundar Gud inom mig, desto
tydligare framträder Hans närvaro för mig i världen
omkring mig.**

*** * ***

**Välsigna oss, Herre, och låt oss älska dig med stor
kärlek**

**Så att vi kan njuta av din närvaro och hänföras av
dig**

Varje dag i våra liv

**Så att världen och dess frestelser inte kan ta våra
hjärtan i besittning**

**Eller distrahera oss och hindra oss från att tänka
på dig**

**Välsigna oss så att vi kan leva varje dag i ditt ljus
och din frid**

**Vi längtar efter dig och ser ivrigt fram emot din
kontakt**

**Istället för att vara ivrig efter världsliga ting som
inte har någon beständighet**

Rikta våra livs riktning mot dig

Så att när dåliga vanor prövar

**Att äga oss och binda vårt medvetande till denna
världs begränsningar**

Våra idéer flyger till dig i hög hastighet

Världen, Herre, skapar ångest inom oss

Medan du mediterar

Det ger trygghet och sinnesro till våra själar

Du är vårt liv

Och du är vår älskade

Och vår närvaros ljuvlighet

Med djupaste hängivenhet böjer vi oss ner för Dig

O våra hjärtans Herre

Vi ber dig att fylla våra liv med din kärlek

Och att visa dig själv för oss

Och till alla era följare och älskare

Buddha och hans älskade: Mästare #Paramhansa

Fler föreläsningar av läraren

Paramhansa Yogananda

På följande länk:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

**I Indien anses Buddha vara en gudomlig
inkarnation. Han levde ungefär femhundra år före
Jesus Kristus och var son till en indisk kung.**

**Gautamas far (som senare blev känd som Buddha,
vilket betyder "den upplyste") omgav sin furstelige
son från födseln med all lyx och skönhet och överöste
honom med gränslös njutning. Gautamas bröllop
sades vara så magnifikt och extravagant att de
forntida kungadömena aldrig hade bevittnat dess
like.**

**På detta sätt växte Gautama upp och nådde
vuxen ålder, i tron att världen omkring honom var en**

plats av ständiga glädjefyllda tillfällen och oändliga lyckliga händelser.

Men prins Gautama var ivrig att upptäcka världen bortom palatsportarna och de frodiga trädgårdarna. En dag gick han ut i förklädnad med sin vagnskuss för att se världen med egna ögon.

Den stilige unge mannen blev chockad och djupt berörd när han för första gången i sitt liv såg en gammal, skör gammal man, och en annan person som andades sina sista andetag, samt ett livlöst lik.

Han tittade på sin friska, livfulla kropp och frågade piloten om även hans kropp en dag skulle åldras, förmultna och förlora sin livsgnista. Piloten svarade motvilligt:

"O prins, alla mänskliga kroppar är mottagliga för sjukdom, svaghet och åldrande, och deras öde är därför döden."

När den unge prinsen hörde detta började han allvarligt fundera över det jordiska livets illusioner. En natt, medan hans fru och ende son sov, kastade Gautama en sista blick på dem, och med tårfyllda ögon lämnade han palatset i sökandet efter sanningen som för alltid skulle befria mänskligheten från sorg och smärta och ge dem en sann förståelse av livets och dödens mysterium.

Prinsen utövade många former av asketism och självförnekelse. Det sägs att han tillbringade sju år i fasta och andra andliga utövningar. Slutligen, medan han mediterade under ett banyanträd (fikonsträd) i Bodh Gaya-regionen i Indien, uppnådde han fullständig upplysning.

Han återupptog sedan att äta normalt för att ge näring åt sin kropp och spred principerna om medkänsla och lika kärlek för alla levande varelser - människor, fåglar och djur - över hela Indien. Han avrådde också från att hänga sig åt världsliga ting i hopp om att uppnå nirvana, eller det tillstånd av distansering som befriar själen från reinkarnation.

Senare spred hans anhängare hans läror över hela Indien, Japan, Kina och andra delar av världen.

Nirvanatillståndet, eller frånvaron av dualitet, missförstås ofta som förintelsen av jaget. Men vad Buddha menade var förintelsen av den begränsade personligheten eller det falska jaget. Denna snäva personlighet måste förintas så att den odödliga själen kan uppnå befrielse från cykeln av återkomst till människokroppen.

Den buddhistiska läran om förintelse, som ansåg det vara livets mål, ersattes senare i Indien av Swami-läran från Shankara, grundaren av Swami-orden i Indien, som lärde att livets mål är att uppnå en lycklig medveten förening med den universella anden utan att självmedvetenheten förintas.

Mästare Buddha och hans lärjungar levde i celibat. Medan de reste i Indien inträffade en märklig händelse med Buddha som förbryllade hans lärjungar och fick några av dem att tvivla på sin lärares beteende.

Medan den store Buddha vilade med dem i skuggan av ett träd, närmade sig en kvinna dem och drogs oemotståndligt till Buddhas kropp och ansikte, som utstrålade en extraordinär strålgans. Hon blev omedelbart förälskad i honom. Överväldigad av

passion rusade hon fram till honom med öppna armar för att omfamna och kyssa honom och ropade: "O glädje och livets ljus, mitt hjärta slår av kärlek till dig!"

Lärjungarna blev förvånade när de hörde sin mästare svara frestarinnan: "Min kära, jag älskar dig också, men rör mig inte nu, för tiden är ännu inte inne."

Hon svarade: "Du säger 'min älskling' och ändå förbjuder du mig att röra dig!"

Den store Buddha svarade: "Var säker, min älskade, att jag kommer att röra vid dig senare, men inte nu, och jag ska bevisa hur mycket jag älskar dig."

Han fann att hon inte var övertygad av hans ord och tillade: "Lita på mina ord, min älskade, och tvivla aldrig på dem. Senare, när dina älskare som nu är kära i dig har lämnat dig, kommer jag till dig."

Hans elever blev förbryllade när de hörde dessa romantiska berättelser från sin mästare, och några av dem trodde att deras lärare verkligen hade fallit i förförerskans fälla.

Åratal efter den händelsen, medan Buddha mediterade med sina lärjungar, utbrast han plötsligt: "Jag måste gå, för min förföriska älskade kallar på mig. Hon behöver mig nu, och jag måste uppfylla det löfte jag gav henne."

Så snart han hade sagt dessa ord reste han sig och sprang iväg, och lärjungarna sprang efter honom i ett desperat försök att rädda honom från förförerskans frestelse.

Slutligen kom den store läraren och hans lärjungar fram till samma träd där han hade mött fresterskan år tidigare. Vad såg de under det trädet?

De såg samma kvinna ligga på marken, hennes vackra kropp täckt av smittkoppor och fylld med illaluktande, variga pustler.

Lärjungarna darrade och rörde sig omedelbart bort från henne, men Buddha, med sitt ömma hjärta och djupa kärlek, satte sig bredvid henne, lyfte hennes förfallna kropp, placerade den i sitt knä och viskade i hennes öra:

"Min älskling, jag har kommit för att bevisa hur mycket jag älskar dig, och för att uppfylla mitt löfte om att jag ska röra vid dig. Jag har väntat länge på att bevisa min uppriktiga kärlek. Jag älskar dig när alla andra slutar älska dig. Och jag rör vid dig när dina vänner - i glansens dagar - inte vill röra vid dig."

När han yttrade dessa ord botade han henne omedelbart från hennes eländiga tillstånd och bad henne att ansluta sig till hans lärjungars familj, och hon svarade på begäran med orubblig beslutsamhet och oändlig glädje!

Frid vare med dig

Affirmationer För allmän läkning

På tronen av varje känsla, varje tanke och vilja,

**Herre, du sitter och vakar över min varelse
Du är tanke, vilja och känsla
Du vägleder, du styr varje tanke, vilja och känsla
Så att du kan handla enligt din vägledning
Och följ din vägledning
Och bli ditt exempel
I medvetandets tempel finns ljus
Ditt ljus är den store helaren
Vad mina ögon sett förut, ser jag nu
Mitt tempel är nu upplyst, det finns inget mörker i
det!
Jag somnade och drömde om templets förstörelse
Med rädslans och okunnighetens yxor och
ångestens eldar
Du väckte mig bara för att se byggnaden intakt,
inte i ruiner!
Jag vill dyrka dig, jag vill se dig
I min varelse, i stjärnorna
I kroppens celler fungerar de regelbundet
Den korrigerar och reparerar alla defekter i
kroppen
Åh, vad jag längtar efter att dyrka dig
Jag ser dig i min kropp, runt omkring mig och i
hela existensen**

Du är allbefintlig

Min kärlek till dig, Herre, är gränslös!

Din vilja, Herre, verkar genom mig

Min vilja är en gnista av ditt ljus

**Inom mig lyser ljuset, och mörkret tränger
tillbaka**

Jag kommer att avse och vilja

Jag ska arbeta och bygga

Låt inte mitt ego vägleda mig

Det är snarare du som styr

Och det är du jag lyssnar på

**Jag kommer att åstadkomma det genom
viljestyrka**

Obevekligt aktiv

Så styrk min beslutsamhet, o Herre

Genom Din stora vilja

Låt oss, Herre, bli

Som oskyldiga små barn

Liksom de som åtnjuter himmelriket

Din kärlek inom oss är perfektion

Och som du är perfektion

Så här är vi friska, både fysiskt och mentalt

**Du är allestädes närvarande och perfektion finns i
din närvaro**

Ditt ljus lyser i kroppen

Dess celler är friska och drar nytta av ditt ljus

Låt mig inse att du lever i mitt sinne

Med min själ och varelse

Med varje atom i min kropp

Låt mig inse!

**O mitt livs liv, du är fullkomlig, du är
allomfattande**

Du finns i mitt hjärta och du finns i mitt sinne

Med mina ögon, mitt ansikte och min kropp

Du är den som rör mina fötter så att jag kan gå

De är båda ljudliga

Din styrka är ditt stöd; din aktivitet är din styrka

Jag kommer inte att falla för du stöder mig

Jag faller inte pga.

Jag litar på din styrka!

Du är i min hals

Du finns i min livmoder och i mina slemhinnor

Varje organ lyser av ljus

I min ryggrad flimrar du, du lyser

Han är kraftfullt laddad, helt frisk

Du flödar genom mina nerver, ren energi

Hon mår helt okej

**I mina vener i mina artärer flyter det
Du är en eld som förtär alla orenheter
Det renar kroppen från alla sjukdomar
Precis som du är min älskade, så är jag din
älskade**

**Jag känner din närvaro i mitt sinne
Den pulserar med livets ström
Låt min fantasi sväva bortom alla gränser
Låt den flyga i alla regioner utan hinder eller
restriktioner**

**Om jag tänker på sjukdomar kan jag själv bli sjuk
När jag tänker på hälsa känner jag mig läkt
Varje ögonblick, varje timme, varje dag
Jag känner mig stark, jag känner mig frisk
Jag känner mig glad, energisk och lycklig
Jag drömde att jag var sjuk
Jag vaknade och skrattade när jag upptäckte
Mina tårar väller upp i mina ögonlock
Det här är glädjetårar, inte sorgens tårar
Jag är väldigt frisk och sund
Trots drömmarna om sjukdom
Åh Gud, låt mig känna din glädje
Och jag älskar dig och din närvaro**

Om jag är lydig eller envis

Jag ska förbli din älskade, min Herre, för evigt

Låt mig känna att jag alltid är frisk

Och jag är lycklig i mitt liv

Låt mig fylla din lycka

Låt mig förstå, o Allvetande

För Din visa vilja!

Självanalys: Nyckeln till ett lyckligt liv

Mästare Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

Låt oss överge egots begränsningar och vandra genom de vidsträckta, gränslösa ängarna av andlig utveckling. Liksom tidens karavan, ständigt färdas längs livets stigar, så måste även själens karavan färdas längs den yttersta expansionens stigar mot den gudomliga andens tröskel.

Initiativet att uppfylla livets viktigaste plikter ligger ofta begravt under spillrorna och spillrorna av mänskliga vanor. Man måste befria sig från det kvävande inflytandet av dessa vanor och börja så fröna till den framgång man längtar efter i sitt livs jordmån. Livet får värde och betydelse när vi fullgör den viktigaste och mest grundläggande uppgiften: att upptäcka den sanna meningen och värdet av vår existens.

Människor måste förstå att dessa dynamiska kosmiska bilder av livet inte presenteras utan anledning. Varje dag ser vi nya scener, och varje dag ger oss nya lärdomar som vi måste lära oss genom att

fokusera på det yttersta syftet med mänsklig existens: att känna igen det Högsta Varandet som är dolt bakom livets slöja.

Miljontals människor ägnar sig aldrig åt självanalys. Psykologiskt kan de liknas vid automatiserade produkter av sin omgivning. De tillbringar sina liv upptagna med frukost, lunch, middag, arbete, sömn och med att gå hit och dit i jakt på underhållning och nöjen. De vet inte vad de letar efter, varför de letar efter det, eller varför de inte har funnit fullständig lycka och varaktig tillfredsställelse. Utan självanalys förblir människor automater, styrda av sin omgivnings förhållanden. Korrekt självanalys är det mest effektiva sättet att utvecklas och utveckla sin potential.

Självanalys måste utföras med ärlighet och integritet. Det bästa sättet att göra detta är att en person skriver ner sina tankar och ambitioner dagligen, vilket gör att de kan konfrontera sitt sanna jag utan försköning eller anspråk. De flesta människor förändras inte till det bättre eftersom de inte ser sina egna brister.

Alla är en produkt av sin miljö och sitt arv. En person som är född i ett visst land kommer att uppvisa de särpräglade egenskaperna hos det landet. Någon som är född i Kina eller ett västerländskt land kommer troligtvis att uppvisa egenskaper och egenskaper som förknippas med dessa länder. Miljön i vilken en individ lever är ett resultat av ärftliga faktorer: de fördelar och önskningar som förvärvats i tidigare liv. De egenskaper som förvärvats från tidigare inkarnationer leder till individens födelse i den familj eller miljö där de befinner sig.

När vi läser om kända familjer märker vi ofta att barn till stora personer inte nödvändigtvis är på samma intellektuella nivå som sina föräldrar. Detta biologiska och genetiska misslyckande hos människor väcker misstankar och frågor: Varför finner vi inte samma resultat i mänskligt liv som vi observerar i växt- och djurriket, där goda raser vanligtvis producerar goda raser? Vi måste fördjupa oss i det mänskliga livets inre verkningar i sökandet efter svaret.

Det är inte ovanligt att hitta ett barn i en familj som specialiserar sig på litteratur och vetenskap som inte har något som helst intresse för litteratur. Det är sant att barnet föddes och växte upp i en litterär miljö bland litteraturälskare, men det delar inte samma böjelser. Varför och hur uppstår sådana paradoxer? Miljö och ärftlighet erbjuder ingen logisk förklaring till detta fenomen. Men bakom alla dessa faktorer ligger sanningen om reinkarnation. Vi föds in i en viss familj på grund av en likhet i vissa egenskaper. Men varje familjemedlem är en oberoende individ, med drag hämtade från deras tidigare liv. Av denna anledning, trots vissa biologiska och genetiska likheter mellan familjemedlemmar, skiljer sig varje person från andra i karaktär och personlighet.

En person väljer att födas in i en viss familj och en specifik social eller nationell miljö av specifika skäl som bestäms av deras tidigare handlingar. Ur detta perspektiv är en person arkitekten bakom sitt eget öde och planeraren av sitt eget öde. Man kan till viss del förutsäga vad de kommer att bli i sitt framtida liv genom att analysera sina önskningar och framträdande vanor i detta liv.

Det är här vikten av självanalys för andlig tillväxt ligger. Vissa människor är beroende av att läsa tragiska romaner, anser dem vara sin favoritgenre och känner att de kommer att fortsätta njuta av dem resten av sina liv. Men om de skulle analysera sig själva skulle de upptäcka att de ofta blir deprimerade och irriterade av att ständigt läsa den här typen av litteratur. På grund av denna depression kanske de vill bryta vanan och istället odla en vana att läsa andliga böcker som inspirerar deras tankar och ger näring åt deras känslor med sunda och sublima idéer. Om de gör denna förändring kommer de att upptäcka att deras liv har tagit en underbar ny kurs tack vare medveten urskiljning och stark beslutsamhet.

Det är sant att vi kan förändra oss själva väldigt snabbt om vi vill, men att förändra mönster och vanor under årens lopp kräver verklig ansträngning och en stark vilja.

För att utrota en djupt rotad vana måste alla beslutsamhetskrafter mobiliseras i motsatt riktning tills den dåliga vanan neutraliseras och dess kraft ogiltigförklaras. De flesta människor saknar det tålamod och den uthållighet som krävs för detta. Man måste dock inse att det man har skapat eller gjort kan raderas eller ogiltigförklaras.

När du analyserar dig själv, ha en stark önskan att eliminera dina svagheter och bli den person du är menad att vara. Känn dig inte avskräckt eller frustrerad när du upptäcker brister som ärlig självanalys belyser; se det istället som en möjlighet att identifiera vad som behöver åtgärdas i din personlighet.

En teori har framkommit som hävdar att tanken är en produkt av de endokrina körtlarna. Detta koncept är ogrundat. Kött och ben kan inte producera tankar. Sinnet är huvudarkitekten bakom allting, både generellt och specifikt. Precis som vatten blir is genom kylning, antar tankar fysiska former genom kondensation. Allt i universum är tänkt i fysiska former. Även det endokrina organet är en fysisk manifestation av en miniatyrmodell av tanken.

En persons fysiska och psykiska tillstånd är nära sammanflätade. Till exempel har det observerats att personer med leversjukdom ofta blir irriterade och arga. När någon lider av överdriven gallsekretion eller leverdysfunktion kanske de inte känner sig benägna att le eller vara glada mot alla de möter. Istället kan de känna sig arga och irriterade. Tankar och känslor påverkas av det fysiska tillståndet.

När organ skadas påverkar det den mentala styrkan negativt, vilket i sin tur försvagar. De som äter mycket kött är ofta benägna att bli ilska och irriterade. Om en person bara skulle konsumera druvjuice i en vecka skulle de känna sig uppfriskade och harmoniska med alla.

Överätande och konsumtion av olämplig mat skapar och lagrar stora mängder gifter i kroppen, vilket utan tvekan har en negativ inverkan på sinnet och gör det trögt, slött och lättirriterat. Intermittent fasta på druv- eller apelsinjuice hjälper till att rena kroppen, vilket i sin tur hjälper till att återuppliva hjärnan och ge den energi. Dessutom har terapeutisk fasta en dag i veckan, och ibland tre dagar i taget (medan man dricker vatten och juice under fastan), visat sig hjälpa till att rena kroppen från

ackumulerade gifter och avfall. Fasta i mer än tre dagar i taget bör ske under överinseende av en läkare eller en fastespecialist.

Jag träffade en gång en sjuttioårig man som var klädd i lätta kläder, ingen kappa och inga strumpor, trots att det var väldigt kallt. Han försäkrade mig om att han inte alls frös! Han hade vant sin kropp vid det kalla vädret. Sinnet påverkar kroppen mer än kroppen påverkar sinnet, även om kroppens kemiska element ständigt påverkar sinnet.

(Obs: Seriös forskning om matens och näringens inverkan på den mentala hälsan hade pågått i många år innan Paramhansa gjorde denna observation. Människor som växte upp i fattigdom och berövades ordentlig näring uppvisade definitivt försämrad mental utveckling och långsammare reaktioner. Dessutom har vetenskapen visat att vissa former av sinnessjukdom [som fortfarande anses vara obotliga] har förbättrats avsevärt med hjälp av en enkel användning av vitaminer. Orsakerna till vissa typer av depression, ångest och andra känslor kan också spåras tillbaka till en obalans av kemiska element i kroppen.)

Även om sinnet har ett betydande inflytande på kroppen är det oklokt att försumma kroppen. Man bör prioritera hälsosam mat framför ohälsosam mat. Om omständigheterna kräver att du lever med människor som gör dig irriterad är det lämpligt att byta miljö då och då. Men ännu bättre än allt detta är att förändra ditt psykologiska tillstånd så att du inte störs av andras handlingar. Förändra dig själv, så kommer du att kunna leva i fred och lycka var som helst.

Världen som helhet är som ett mentalsjukhus. Vissa människor lider av svartsjuka och avund, andra av ilska, hat och lust. De är offer för sina vanor och känslor. Men du kan skapa fred i din omgivning. Analysera dig själv. Känslor har tydliga återverkningar i sinne och kropp. Avund och rädsla får ansiktet att se blekt ut, medan kärlek får det att stråla. När du kan vara lugn kommer du alltid att vara lycklig.

Oavsett vilken form av jag en person strävar efter att kultivera, måste de anstränga sig för att analysera sin sanna natur och utveckla dess bästa egenskaper. En person kan ha en moralisk, etisk, patriotisk, konstnärlig eller entreprenöriell identitet, och så vidare. Om deras mål är att anpassa sig till de högsta moraliska idealen, måste de leva med integritet och ha god vilja och välvilliga avsikter gentemot alla. Detta är essensen av dygdigt uppförande. Det är stolthet som driver dem som rättfärdigar sig själva att kritisera och fördöma de svaga omkring dem. Men de med ädel karaktär och förstående själar känner empati med andra och fördömer dem inte för misstag som härrör från okunnighet och felbedömning.

De med materiella tendenser lider ofta i onödan. Sådana människor måste lära sig självkontroll, annars är de som rörliga delar av den fysiska världen, tvungna att röka ett visst antal cigaretter om dagen och äta specifik mat. De får huvudvärk om de missar sitt kaffe eller lunch och kan bara sova på en madrass med specifika egenskaper. Även om bekvämligheter är okej, bör man inte låta dem förslava en själv. Balans är avgörande, och om man inte balanserar sin mentala, fysiska och andliga natur kommer man inte att känna lycka. Det är oklokt att låta den materiella

naturen dominera ens visdom och urskiljning. Det sista ordet och det slutgiltiga beslutet bör alltid tillhöra samvete och insikt.

Ett enkelt liv och höga tankar borde vara mänsklighetens mål. Vi måste bära alla element av lycka inom oss. Detta är möjligt genom meditation och genom att anpassa vårt medvetande till ständigt förnyande andlig glädje. Gud är universell lycka, och i harmoni med Honom känner vi Hans glädje och smakar Hans sötma. Vi får aldrig hänföra vår lycka till någon yttre påverkan. Oavsett vilken miljö vi lever eller arbetar i måste vi skydda vår inre frid från dess inflytande. Analysera dig själv och bli vad du borde vara och vad du vill vara. Människor lär sig sällan sann självkontroll; istället gör de saker som är skadliga för deras eget välbefinnande och tror ändå att de är lyckliga! Men deras lycka är illusorisk. Den sanna nyckeln till lycka och framgång ligger i att göra de saker du vill göra eftersom det är din plikt, och att avstå från att göra skadliga saker eftersom det är bättre att undvika dem.

Du borde inte hålla dina tankar upptagna med otaliga bekymmer och intressen. Utvärdera dem för att avgöra om de verkligen är viktiga. Tid är värdefull och bör inte slösas bort. Att läsa en enda nyttig bok kan förbättra ditt välbefinnande mycket mer än att titta på film. Jag säger ofta: "Om du läser i en timme, skriv i två. Om du skriver i två timmar, tänk i tre. Om du tänker i tre timmar, meditera hela tiden."

Vart jag än går, behåller jag alltid min andliga frid och ro. Kompassnålen pekar alltid norrut. Likaså bör sinnet alltid riktas mot den andliga glädjens pol; då

kommer ingen att kunna störa din frid eller din balans.

En person bör sträva efter att vara bättre varje dag än den föregående, annars kan de gå tillbaka i fråga om hälsa, inre frid och lycka. Varför? För att de inte anstränger sig tillräckligt för att kontrollera sina tankar och handlingar. Människor skapar sina vanor, och de kan ändra dem. Om du känner dig benägen att tänka negativt, omge dig med bra människor, läs bra böcker och meditera. Att byta ut dina följeslagare, om det behövs, kan ha en positiv inverkan på ditt liv.

När du bestämmer dig för att förändras till det bättre, kom ihåg att gott sällskap och positiva influenser är avgörande och oundgängliga för att uppnå dina mål. Omgivningens inflytande - bra eller dåligt - är starkare än viljestyrka, så tänk på detta när du har att göra med andra.

Självanalys är också avgörande för självförbättring. Om du kan analysera dig själv djärvt och utan oräddhet kommer du att kunna motstå andras analys och deras kritik kommer inte att påverka dig.

De som ältar andras brister är rovdjur. Världen är full av ondska, så man bör varken tala ont, tänka ont eller göra ont. Snarare bör man vara som en ros och sprida doften av vänlighet, rena avsikter och broderlig kärlek. Låt människor känna att du är en sann vän - en byggare, inte en förstörare. Om du vill vara bättre än du är, analysera dig själv och odla de ädla egenskaperna inom dig. En vänlig själ talar mer värtaligt om sin ägare än ord, för den avger en unik vibration som andra känner och förstår utan att fela. Tänk på ljus, och mörkret kommer att försvinna.

Studera, reflektera och gör vad du kan för att hjälpa andra och lyfta bördan av oro, smärta, rädsla och orättvisa från deras axlar.

Många människor vandrar planlöst genom livet, utan ett tydligt mål. Definiera ditt syfte och arbeta mot att uppnå det. Avsätt tid för introspektion och privat bön. Det finns många inspirerande saker som väntar på att upptäckas, men vi slösar ofta vår tid och energi på triviala saker. Lyckan kommer inte om vi inte fokuserar på stora personers visdom och vägleds av deras ljus. Deras idéer finns i andra andliga böcker och skrifter för att hjälpa och vägleda oss.

Det är bra att njuta av livets nöjen, men det finns ingen ersättning för inre liv och introspektiv kontemplation, eftersom lycka beror på kontemplation och på att lära känna stora sinnen genom deras idéer som bevaras i böcker, precis som den också beror på att omge sig med goda och ädla människor.

Ensamhet är njutbart för dem som älskar kontemplation, men det betyder inte att distansera sig från människor eller isolera sig. När du vill umgås, gör det helhjärtat, med all din kärlek och vänskap, så att dina vänner finner tröst i din närvaro och alltid ser fram emot att träffa dig och njuta av ditt goda sällskap.

Frid vare med dig

Effektiv risk

Paramhansa Yogananda

Jag gick in i eremitaget och överlämnade stolt en korg med grönsaker till min lärare, Sirri Yuktsuwar, och sade:

"Detta är en gåva till er, herrn! Dessa sex stora blomkålar planterade jag med mina egna händer och tog hand om under hela deras tillväxtstadier med en mors ömhet för sitt spädbarn."

Sri Yuktiswar svarade med ett tacksamt leende: "Tack, var snäll och förvara den på ditt rum. Jag behöver den imorgon till en speciell middag."

Jag hade just anlänt till staden Puri för att tillbringa sommarlovet på min lärares kusteremitage. Denna tvåvånings, glada reträtt har utsikt över Bengaliska viken och byggdes av läraren med hjälp av sina lärjungar.

Jag vaknade tidigt nästa morgon, uppfriskad av den salta havsbrisen och eremitagets fridfulla charm. Jag hörde läraren ropa på mig med sin melodiska röst, så jag tittade på blomkålen, som strömmade över av kärlek och tillgivenhet, och lade sedan försiktigt arrangerat dem under min säng.

Läraren sa: "Vi går till stranden." Han gick före, och jag följde efter honom med en grupp unga elever. Läraren tittade förebrående på oss och sa:

"Var god gå i två rader och håll era steg synkroniserade med varandra"

Sedan granskade han oss medan vi lydde honom och började recitera något i stil med:

O pojkar, var starka och marschera i ordnade led!

Jag var imponerad av den smidighet med vilken läraren kunde hålla jämna steg med sina unga elevers graciösa steg.

Läraren tittade mig i ögonen och sa: "Stopp! Har du stängt bakdörren till eremitaget?"

Jag svarade: "Jag tror det, herrn."

Seri Yuktsuwar förblev tyst i några minuter, med ett svagt, nästan undertryckt leende på hans läppar, innan han slutligen sa:

"Nej, jag förbisedde att helig meditation inte bör användas som en ursäkt för att försumma utförandet av fysiska måltider"

Jag trodde han skämtade, men han tillade: "Dina sex blomkålar blir snart fem."

Vi återvände som läraren hade anvisat, och när vi närmade oss ritualplatsen sa han:

"Vänta ett ögonblick. Titta, Mukunda (Paramhansa), till vänster över gården mot vägen. Någon kommer dit snart och kommer att bli orsaken till ditt straff."

Jag dolde min irritation över dessa vaga anmärkningar. Plötsligt såg jag en bybo på vägen dansa konstigt och gestikulera meningslöst med armarna. Jag blev nästan mållös av nyfikenhet och stirrade intensivt på den fullständigt löjligen synen. Just när mannen skulle försvinna ur vår åsyn sa Sri Yuktswar: "Nu kommer han tillbaka."

Bybon ändrade omedelbart kurs och gick mot eremitagets baksida. Efter att ha korsat en sandig stig gick han in i byggnaden genom bakdörren, som

jag inte hade låst, precis som min lärare hade instruerat. En kort stund senare kom han ut med en av mina uppskattade blomkålar, hans stolthet tydlig när han gick fram med en min av värdighet och respekt.

Denna komiska scen, där jag framträdde som offret, avskräckte mig inte från att jaga tjuven, som jag förföljde med rasande fart. Jag hade knappt nått halvvägs när Sri Yuktiswar ropade på mig, skakande av skratt från topp till tå, och bad mig återvända. Mellan utbrott av munterhet förklarade han:

"Den där stackars killen var sugen på blomkål, så jag tänkte att det inte skulle skada om han fick en av dina blomkålar som du inte skötte ordentligt!"

Jag skyndade mig till mitt rum och upptäckte att tjuven var en grönsaksälskare, för han hade inte rört mina guldringar, min klocka eller mina pengar, som alla låg utspridda på filten. Istället hade han smugit sig in under sängen till den gömda korgen med blomkål och uppfyllt sitt hjärtas önskan.

Den kvällen bad jag Sri Yuktwar att förklara händelsen för mig, vilken inte var utan en del förbryllande inslag. Läraren skakade långsamt på huvudet och sa:

"Du kommer att förstå att vetenskapen en dag snart kommer att upptäcka ett antal okända lagar"

Några år senare, när radions under plötsligt gick upp för en värld i vördnad, kom lärarens profetia ihåg. De gamla idéerna om rum och tid försvann för alltid, för nu finns det inte ett enda hem, hur litet det än är, som inte nås av mängden globala radio- (och

satellit-) kanaler. Även de mest trubbiga sinnena har öppnats och har vidgats inför det obestridliga beviset på en av mänsklighetens definierande egenskaper: existensens helhet.

Den komiska berättelsen om blomkålen kan förstås genom att jämföra den med en radio. Min lärare var en komplett sändare och mottagare. Tankar är inget annat än subtila, eteriska vibrationer. Precis som en känslig radio tar upp ett specifikt program bland tusentals som sänds överallt, var även Sri Yuktiswar mottaglig för en tanke - tanken på dåren som är besatt av blomkål - bland de otaliga mänskliga tankar som sänds i denna värld. När vi gick mot stranden kände läraren den enkla bybons önskan och agerade omedelbart för att uppfylla den. Min lärares heliga öga upptäckte mannen som dansade innan eleverna gjorde det. Att jag glömde att låsa eremitagets dörr gav läraren en bekväm ursäkt att beröva mig en av mina älskade växter. Således agerade Sri Yuktiswar, efter att ha agerat som mottagare, också som sändare. I denna roll kunde läraren vägleda bybon att vända sina steg och gå till ett specifikt rum för att hämta en enda blomkål.

Insikt är en vägledning för själen och manifesterar sig verkligen hos en person under stunder av lugn. Nästan varje person har upplevt en oförklarlig inre intuition eller kunnat effektivt förmedla sina tankar till en annan person.

Ett mänskligt sinne fritt från ångestens distraktioner har förmågan att utföra alla de komplexa funktionerna hos en radio: sända och ta emot tankar och filtrera bort oönskade. Precis som en radiostations sändningseffekt beror på mängden

elektricitet den använder, beror det mänskliga sinnets effektivitet, liksom en radio, på varje individs viljestyrka.

Alla tankar förblir för evigt vilsna i universum. Genom djup koncentration kan en upplyst lärare fånga och läsa tankarna hos vilken person som helst, levande eller död. Tankar har ett universellt, inte individuellt, ursprung. Sanningar kan inte skapas utan upptäckas. Falska tankar - små eller stora - härrör från en otillräcklig förmåga till urskiljning. Målet med yoga är att stilla sinnet så att det kan höra den ofelbara vägledningen från den inre rösten, utan förvrängning eller förvirring.

Radio och tv förde röster och bilder från avlägsna andra samtidigt in i miljontals hem. Detta var den första vetenskapliga indikationen på att mänskligheten är en universell ande. Även om blind subjektivitet med alla medel försöker dominera och gripa tag i mänsklighetens essens, är den inte en kropp begränsad till en specifik punkt i rymden, utan snarare en ande av universell existens.

I detta avseende skrev Charles Robert Richet, Nobelpristagare i fysiologi, följande:

"Det är verkligen märkligt och anmärkningsvärt att osannolika naturfenomen fortfarande inträffar. När de väl etablerats kommer de inte att förvåna oss mer än vetenskapen gjorde under förra seklet. De fenomen vi nu lätt accepterar tros upphöra att förvåna oss eftersom de har blivit begripliga. Men så är inte fallet. Om de inte längre förvånar oss, beror det inte på att vi förstår dem, utan på att de har blivit bekanta. Om vi ska förvånas över allt obegripligt, då borde vi förvånas över allt: över en sten som kastas

upp i luften, över ett ekollon som växer till en stor ek, över kvicksilver som expanderar när det värms upp och över järn som attraheras av en magnet."

"Dagens vetenskap är inte längre komplicerad. De fantastiska och oväntade fakta som våra ättlingar kommer att härleda är nu nära oss och stirrar på oss, så att säga, även om vi inte ser dem. Men det räcker inte att säga att vi inte ser dem: vi vill inte se dem, för så fort ett oväntat och okänt faktum dyker upp försöker vi sätta in det i den allmänna ramen för accepterad kunskap, och vi blir arga om någon vågar experimentera efter det!"

Källa: Yogis dagbok: Självbiografin

Jag såg dig gömma dig

Jag betraktade en blomma och bad, och genast såg jag dig, o Gudomliga Ande, gömd i den. Den utstrålade doften av din närvaro, dess kronblad färgades av din rosenröda oskuld, och dess hjärta glänste av din visdoms guld.

Och jag såg din allomfattande kraft stödja dess smala stjälk och dess frodigt gröna blad. Vad gäller livets och evighetens mysterier, såg jag dem slumra i pollendammet, och din oändliga beröring inspirerade biet och inflammerade dess bröst, så det började smutta på din sötma.

Ge mig kunskap om Din skapelse och uppenbara för mig Dina oändliga hemligheter, gömda även i det minsta ogräs som växer vid vägkanten.

Viskningar från evigheten

Att tämja sin natur eller övervinna skadliga egenskaper

Det är inte lätt att definiera temperament, men vi vet vad det är. När man är i ett tillstånd av oro och ilska är sitt beteende inte normalt, och man är inte den person man borde vara. Som ett resultat känner man sig upprörd och tillbakadragen. Och vad kan vara mer dumt än att en person orsakar sig själv olycka genom sina handlingar och reaktioner?

Ingen gillar elände. Borde inte en person analysera sig själv nästa gång de är på ett dystert humör? Om de gör det kommer de att inse att de frivilligt gör sig själva olyckliga. När de är i ett sådant dystert tillstånd känner andra runt omkring dem deras nöd och undviker deras sällskap.

Vart en person än går, talar de mycket utan ord, för deras allmänna humör återspeglas i deras ögon, och alla som ser på dem känner negativiteten som utgår från dem. När de ser de mörka, ondskefulla känslorna reflekteras i deras ögon, stöts andra bort och föredrar att distansera sig från dessa oroande vibrationer. Ilska måste först förvisas från sinnets spegel innan dess reflektion i ögonen kan suddas ut.

I den här världen lever människan i ett glashus, exponerad för andra, oförmögen att låtsas eller låtsas. Därför måste hon leva ett naturligt liv. Varför inte agera på ett sätt som förtjänar henne respekt och beundran? Varför inte se ädelheten i hennes ögon och glädjen i hennes ansikte? Alla en persons goda egenskaper och dygder är gömda inuti, under ett lager av dysterhet och elände.

Inte bara lägger andra märke till hans beteende, utan han observerar också deras. Eftersom han tenderar att jämföra sig med andra som ett resultat av att ständigt observera människorna omkring sig, faller han offer för psykisk olycka. Eller så kan han bli upprörd och orolig av de ständiga svårigheter han

möter i den här världen. Temperament är ofta ett resultat av miljöpåverkan. Var och en av oss påverkas av världen omkring oss på olika sätt. Men vi bör inte låta oss själva ge vika för depression på grund av yttre omständigheter. Och varför ska vi bära bördan av vår omgivnings oroande influenser?

Vissa människor tillgriper negativa känslor för att undvika att konfrontera ett problem eller en situation. Dessa negativa beteenden är dock varken en flyktväg eller ett emotionellt skyddsnät. Det är naturligt att tillfälligt ge efter för sorg och melankoli då och då, men dessa känslor bör inte tillåtas kontrollera dig.

Varje personlighetsdrag har en specifik bakomliggande orsak. För att eliminera ett drag måste dess orsak åtgärdas. Det är viktigt att stanna upp och reflektera dagligen, granska dina tankar och motiv för att förstå din personlighet och lära dig rätt sätt att hantera och korrigera den om den är skadlig. Du kan befinna dig i ett tillstånd av apati, ovillig att beakta förslag från andra. I den här situationen är det avgörande att göra en medveten ansträngning för att odla positiva och engagerande upplevelser. Se upp för apati, som hindrar framsteg och förlamar viljestyrkan.

Eller så kan en person känna sig modfälld och modfälld av sjukdom och tro att de inte kan återfå sin hälsa. I detta fall bör principerna för ett hälsosamt liv tillämpas för att skapa ett hälsosamt och produktivt liv baserat på moraliska och etiska grunder. Dessutom bör man vända sig till Gud den Allsmäktige i bön för att odla större tro på Hans helande kraft.

Om en person har övertygat sig själv om att hen är ett misslyckande och inte kan lyckas med

någonting, bör problemet analyseras och det bör klargöras om hen har gjort allt som krävs.

Gud styr hela universum, in i minsta detalj, och mänskligheten är skapad till Hans avbild. Därför kan vi inte hitta på ursäkter eller rättfärdiganden för misslyckanden. Var inte rädd för arbete, oavsett hur mödosamt det är, eftersom arbete "stärker" kroppen och skadar ingen. Man måste dock lära sig att arbeta och tänka lugnt. När du är både energisk och lugn kan du åstadkomma det du vill, eftersom ditt sinne är klart.

Förutom att de inte lägger ner den ansträngning som krävs för att lyckas, är de flesta människor också mentalt inaktiva. De tillbringar mycket tid utan att tänka. Vissa anser att detta är vila och avkoppling. Men i sann avkoppling är sinnet både aktivt och lugnt. I dessa tysta stunder kanske man tänker på Gud, en vacker utsikt eller en njutbar upplevelse. Positivt, lugnt mentalt arbete är uppfriskande och stärkande. Ändå förväxlar många kreativ ansträngning med stress och arbetar i ett spänt, nervöst tillstånd.

Kreativt tänkande är det bästa motgiftet mot ohälsosamma temperament. Dessa temperament tar över medvetandet när en person är i ett negativt eller upprört tillstånd. När sinnet saknar positiva tankar blir dess ägare deprimerad och tyngd av oro. Och med depression och oro kommer djävulen, som tar bosättning i den personens tankar och utövar fullständig kontroll över värden!

Därför, min vän, arbeta på att utveckla kreativa idéer. När du inte är sysselsatt med fysiskt arbete, gör något kreativt i ditt sinne. Håll det sysselsatt så att det inte finns tid över att älta stress och ångest.

Kreativt tänkande är häpnadsväckande och underbart, som att leva i en annan värld. Alla borde odla denna förmåga. Jag tänker sällan igenom ett enda ord av mina föreläsningar - och detta är en av dem - innan jag håller dem. Men så fort jag fördjupar mig i ämnet börjar min själ tala till mig om underbara saker. När man tänker kreativt känner man inte kroppen eller oroliga känslor, för i de ögonblicken är man i harmoni med den gudomliga anden.

Vår intelligens formas av bilden av den gudomliga, kreativa intelligensen genom vilken allting är möjligt. Om vi inte lever i den medvetenheten blir vi ett knippe komplexa egenskaper. Genom positivt, kreativt tänkande övervinner vi dessa egenskaper. Dessutom, genom kreativt tänkande, hittar vi svar och lösningar på alla våra egna frågor och andras frågor och problem.

Dåligt humör är som cancer, som gnager på inre frid. Det är just därför de med hårt humör inte kan fly från sina svårigheter och bekymmer.

Oavsett hur svåra en persons omständigheter är, bör de inte ge efter för förtvivlan. De kan segra i sina tankar. När en person med ett oberäkneligt temperament misslyckas, slår de upp händerna och erkänner nederlag. Men den som behåller sina sinnen obruten är den sanna segraren i livets kamp, även om världen omkring dem rasar som en vulkan.

Vill en person vara fångslad eller fri? När de begränsar sig själva för hårt med sitt temperament blir de oförmögna att fortsätta möta livets utmaningar. När de väl låter negativa humör grumla deras sinne försvagas deras viljestyrka och deras beslutsamhet vacklar. Temperamentsfulla tendenser höljer hjärnan i en dimma av förvirring och förvirring,

vilket försämrar sunt omdöme och gör alla ansträngningar meningslösa.

Man kan övervinna sitt humör, hur hårt och obehagligt det än må verka. Först måste man bestämma sig för att inte längre vara butter och grinig. Och om en humörsvängning inträffar trots beslutsamheten bör man analysera den för att förstå hur den smög sig in och göra något konstruktivt åt den.

Dessutom bör ingenting göras slarvigt, utan snarare med noggrant och djupt mentalt fokus. Vi måste ägna oss åt kreativa aktiviteter eftersom Gud har utrustat oss med obegränsad potential. Vilket rättfärdigande finns det för att ge efter för psykologiskt misslyckande genom att hänge sig åt försvagande och ohälsosamma tankar? Man måste befria sig från destruktiva psykologiska tillstånd som fungerar som bromsar på hjulen för sann framgång. Om inte hjulen befrias från de gripande bromsarna är rörelse och framsteg omöjliga. Påminn dig själv varje morgon om att Gud är med dig, och oavsett dina svårigheter har du makten att övervinna dem. Du är den rättmätiga arvtagaren till den Högsta Andens krafter, och därför är du starkare än omständigheterna och större än händelserna.

En begåvad, intelligent pojke tycker inte om att ta itu med enkla problem; han njuter av de svåra. Men många människor skräms av livets utmaningar. Jag har aldrig varit rädd för dem, eftersom jag alltid har bett: "Min Gud, öka din styrka inom mig. Behåll mig i ett positivt sinnelag så att jag med din hjälp alltid kan övervinna mina svårigheter."

Tänk konstruktivt kring ett problem tills du inte kan tänka längre. När jag har att göra med ett problem går jag så långt som möjligt för att täcka alla

möjliga steg för att lösa det, tills jag ärligt och uppriktigt kan säga: "Jag har gjort mitt bästa och det här är allt jag kan göra." Sedan glömmer jag bort problemet.

En person som ältar problem blir lätt irriterad och upprörd. Undvik detta. När ett problem uppstår, istället för att fokusera på det, tänk på alla möjliga sätt att lösa det. Om du inte kan tänka klart, jämför dina bekymmer med liknande problem som andra möter och lär av deras erfarenheter för att identifiera vägarna till misslyckande och de till framgång. Välj de steg som verkar mest logiska och realistiska och åtag dig att genomföra dem. Hela universums bibliotek finns lagrat inom dig. Allt du vill veta finns redan där. För att avslöja detta behöver du helt enkelt tänka kreativt och innovativt.

Ett hårt temperament slöar av förståelse och förhärdat känslor, vilket gör det omöjligt för en person att komma överens med andra. Hemmalivet borde vara en fristad, men ett hårt temperament förvandlar det till ett tragiskt helvete. En man kommer hem och finner sin fru på nedstämdhet, vilket gör det omöjligt att kommunicera med henne. Eller så kanske han kommer tillbaka på dåligt humör, vilket gör det omöjligt att resonera med honom. Många problem drabbar människor på grund av hårt temperament. När en familjemedlem sjuder av ilska eller är likgiltig påverkas du omedelbart av deras temperament. Eller kanske besöker du någon full av glädje, bara för att finna dem grälsjuka och sårande, vilket omedelbart förvandlar din lycka till tårar och får dig att vilja ge igen. Låt inte andras temperament skada dig.

Det är lätt att söka hämnd, men att erbjuda kärlek är det bästa sättet att stilla andras ilska och

avvärja deras skada. Att kärleken måste vara ren, för när den kommer från hjärtat har den en magisk effekt.

Vi får inte älta konsekvenserna, även om vår kärlek möts med likgiltighet, kärleken är starkare än hat, och dess effekt är kraftfull och häpnadsväckande

Vet du att en magnifik trädgård finns inom din själ? En underbar trädgård av tankar, väldoftande av kärlek, vänlighet, förståelse och frid - en trädgård vars skönhet och glädje överträffar alla jordiska blommor och väldoftande örter. Du skapar en väldoftande blomma närhelst någon missförstår dig i ett vredesutbrott, och du ständigt erbjuder kärlek. Är inte doften av den kärleken och förståelsen mer bestående och ren än någon naturlig ros? Kom därför alltid ihåg att ditt sinne är en trädgård, och håll den vacker och väldoftande med rena, heliga tankar. Låt den inte bli ett lerigt träsk som vimlar av hatets vidriga egenskaper. Om du odlar blommor av fred och kärlek, genomsyrade av himmelsk doft, kommer det andliga medvetandets bi att dras till din trädgård. Precis som biet bara söker blommor som utstrålar den sötaste honungen, så kommer också Gud att besöka dig när ditt liv är fyllt av söta, rosenröd tankar. Bestäm dig för att du inte ska låta det skadliga, ruttna ogräset av ondska och ilska växa i trädgården av dina goda andliga egenskaper. Ju mer du odlar de heliga egenskaperna som är som blommande blommor, desto mer kommer Gud att uppenbara sin heliga närvaro inom dig.

Österländska visdomstexter säger att den person som är lugn och sansad inför både vän och fiende, opåverkad av dualiteten mellan värme och kyla, njutning och smärta, är mycket kär för Gud. Genom att ständigt erbjuda kärlek till de med hård och grym

natur, fred till de som plågas av rädsla och tyngs av bekymmer, sötma till de med bittert humör, glädje till de som tyngs av elände och misär, och genom att föregå med gott exempel för dem som går vilse på syndens och villfarelsens vägar, övervinner du negativa egenskaper genom att hålla ditt sinne sysselsatt med nyttiga och kreativa sysselsättningar.

Jag säger ofta: "Om du läser i en timme, skriv i två timmar; om du skriver i två timmar, tänk i tre timmar; om du tänker i tre timmar, meditera hela tiden."

Gud är källan till all lycka, och det är möjligt att nå Honom i våra dagliga liv. Men människan sysselsätter sig ofta med saker som leder till olycka. Meditation är det bästa sättet att bli av med dåliga vanor och leva i en underbar värld - en värld lik den som den store vismannen insåg när han sa: "O Herre, jag sjöng Ditt välsignade namn och jag förlorade mig själv i Dig. När jag återvände till denna medvetenhet fann jag att jag hade lämnat min gamla kropp för att finna mig själv i en ny kropp som Du gav mig!"

Det finns en liknande historia i Indien om ett annat helgon. En ung man hade just dött och hans kropp fördes till bålet. När de sörjande skulle tända elden dök en gammal man plötsligt upp, springande och ropande: "Stopp! Tänd inte elden! Jag ska använda den kroppen!" Så snart han talade dessa ord föll den gamle mannens kropp död till marken, medan den unge mannen reste sig från högen med tändved och skyndade mot skogen. Den gamle mannen var ett stort helgon och ville inte avbryta sin dyrkan genom att återvända till livet i en nyföddes livlösa kropp, så han bestämde sig för att använda den unge mannens kropp för att fortsätta sina andliga utövningar.

Det finns många fantastiska saker med livet och döden som väntar på att bli upptäckta. Meditation är sättet att leva i harmoni med vår gudomliga natur och i enlighet med Gud. Döden skrämmar mänskligheten eftersom den har hållit Gud borta från våra liv.

Alla smärtsamma saker fyller oss med skräck och rädsla eftersom vi älskar världen utan att förstå dess mening och syfte. Men när vi ser Gud i allt, försvinner rädslan. Vi är alltid "födda" i livet och i döden. I sanning är döden en felaktig benämning eftersom det inte finns något sådant som död. När livet tröttnar, lägger vi av oss den tjocka köttsliga manteln och återvänder till den milda, eteriska världen.

Döden innebär ett slut. En vagn med trasiga delar är en död vagn eftersom den har nått sitt slut. Men den odödliga själen kan inte förgås. Varje natt, medan vi sover, lever själen i den eteriska kroppen, omedveten om den fysiska kroppen. Om förlusten av fysiskt medvetande innebar döden, skulle själen dö när vi sover. Men vi dör inte när vi sover, och vi förlorar inte heller medvetandet helt, för när vi vaknar kommer vi ihåg om vår sömn var fridfull eller obekväm. På samma sätt dör vi inte efter döden.

De som låter sina sinnen stelna är verkligen döda. För att lösa livets mysterium måste man återfödas varje dag. Detta innebär att man dagligen strävar efter att förbättra sig själv på något sätt. Framför allt måste vi be till Gud att ge oss visdom, för med visdomen kommer allting.

Förståelse, kreativt tänkande och konstruktiva, välgörande handlingar måste odlas för att förbättra oss själva och gynna andra. Alla som strävar efter att komma in i Guds rike måste hjälpa andra dagligen efter bästa förmåga. Genom att följa denna väg kommer man att uppleva en livfull glädje som

skingrar önskade egenskaper. Denna glädje är också en ofelbar indikator på mental, fysisk och andlig utveckling. Högre nivåer kommer utan tvekan att uppnås, för detta är vägen som leder till Guds rike.

Alla ansträngningar måste göras för att övervinna temperamentet, för så snart man känner sig deprimerad och grinig sår man felets frön i sin egen jord.

Att hänge sig åt onda vanor är en gradvis död. Men att sträva efter att känna sig glad och optimistisk varje dag, trots alla oroliga och plågsamma prövningar, innebär en härlig återfödelse. Om inte denna mänskliga återfödelse förvandlas till en sublim andlig återfödelse är det omöjligt för en person att förnyas; de kommer att förbli stillastående.

Temperament är smittsamt. Och under tider av oro och depression kan det påverka stora delar av befolkningen negativt. Man bör inte ta livets olyckliga händelser på för stort allvar. Det är bättre att skratta lite än att sörja och beklaga varje olycka som kan komma ens väg.

Det är underbart att vara optimistisk och alltid försöka le

När en person visar mod, glädje eller någon av de positiva egenskaperna, återföds han, vilket betyder att hans medvetande förnyas genom att visa hans sanna andliga natur.

Och det är den nya andliga födelsen som kvalificerar oss att se och komma in i Himmelriket.

Frid vare med dig

Vänskap: Grunden och uthållighet
Vänskap är det högsta mänskliga uttrycket för Guds
.önskan att visa sin kärlek till mänskligheten

Gud skänker det nyfödda medkänsla och ömhet genom fadern och modern. Deras känslor för spädbarnet är medfödda och instinktiva, för Gud har bestämt att våra föräldrar inte kan låta bli att älska oss. Vänskap kommer alltså till oss som ett rent uttryck för Guds villkorlös kärlek .till oss

Två främlingar möts, och med en omedelbar och innerlig önskan vill de hjälpa varandra. Har du någonsin analyserat detta fenomen? Denna spontana, ömsesidiga önskan om sällskap härrör direkt från den heliga attraktionslagen. Handlingar av ömsesidig och stärkt vänskap mellan två själar från tidigare liv skapar gradvis ett andligt band som oemotståndligt för dem samman i detta liv – var de än må .befinna sig

Om inte denna impuls är befläckt av själviskhet och attraktion till det motsatta könet, är den ren och obefläckt. .Men tyvärr är den ofta befläckt av orena överväganden Vänskap blomstrar och frodas likt en daggvåt blomma på våra känslomässiga känslors träd, och den besudlas av korrupta och hatiska begär och själviska, monopolistiska .beteenden

Om du applicerar en annan typ av gödningsmedel på ett träds rötter kommer frukten att bli mager och hämmad. På samma sätt, när någon ger näring åt vänskapens träd med själviska känslor, förvränger och förstör deras ovärdiga motiv frukterna av den vänskapen. Att vara intresserad av någon bara för att de är rik eller inflytelserik och kan göra något för oss kan inte kallas vänskap. Likaså är det inte vänskap att vara attraherad av någon på grund av deras vackra ansikte. När det ansiktet förlorar sin ungdomliga, fängslande charm kommer "vänskapen" att avdunsta och bli .ett minne blott

Det är sant att vänskap är svår att hitta överallt. Vissa människor ser man varje dag och känner aldrig riktigt. Andra

känner man intimt trots att man aldrig träffat dem. Man
.måste lära sig och kultivera den där riktiga inre intuitionen
Håll ögonen öppna var du än är, och om du känner en
genuin känslomässig attraktion till någon, bör du stärka
vänskapen med den personen eftersom de var en vän till dig
.från ett tidigare liv

Det finns många vänner vi har känt från tidigare liv,
men de vänskaperna mognade inte eller nådde inte sin fulla
potential. Det är bättre att bygga vidare på befintliga
grunder än att gräva i sanden av flyktiga bekantskaper. Det
är lätt att tro att man har många vänner tills de orsakar en
.smärta eller skada, vilket lämnar en med bitter besvikelse
Umgås med människor som utmärker sig genom sin)

(och välj din vän bland dem med god moral intelligens,
Många människor gör misstaget att välja vänner
eftersom de blir lurade av ytliga utseenden. Det enda sättet
att skilja sanna vänner åt är att reflektera och be Gud att
föreninga dig med dem. Du måste sträva efter att hitta
kamrater på ett rent och heligt sätt. Detta innebär att rena
ditt medvetande från alla tankar om fysisk skönhet eller
andra utseenden som du anser vara väsentliga faktorer som
avgör dina känslor gentemot andra. Om du gör detta
kommer du en dag, genom Guds nåd, att kunna hitta
uppriktiga vänner runt omkring dig var du än är, och Gud
kommer också att återföreninga dig, om än bara andligt, med
vänner långt borta, eftersom rena känslor inte är
underkastade materiens lagar och inte är bundna av tid och
rum. Du kommer att känna Guds kärlek genom de ödmjuka
mänskliga medel som inte motstår Honom utan låter Hans
kärlek flöda genom dem rent och klart. Från de rena i hjärtat
kommer välsignelserna av helig vänskap till dig och lyser
.upp dig

Det är omöjligt att attrahera sanna vänner om inte ens
karaktär är renad från själviskhet och oönskade egenskaper.
Den största konsten av vänskap och kamratskap är att agera

med ädelmod och respekt. Det innebär att vara andlig, ren i
motiv och avsikter, osjälvisk, fri från illusioner och
vanföreställningar, och börja bygga den stora vänskapens
.byggnad på den grund som lades för länge sedan

Vid ditt liv, ingenting i hela livet är
Mina ögon gläder sig av en vän som håller med
Och varje vän vars tillgivenhet inte är för Guds skull
Jag är inte säker på hans tillgivenhet
Vänskap och tillgivenhet bör finnas i alla mänskliga
relationer: mellan föräldrar och barn, mellan män och
hustrur, mellan män och män, mellan kvinnor och kvinnor,
och mellan män och kvinnor som bröder och systrar. Det är
rent och fritt från begränsningar och villkor. När du känner
en önskan att vara med andra, är det du känner Guds
.närvaro

Vänskap är en gudomlig motivation. Gud bryr sig inte
bara om sina mänskliga barn genom föräldrar och några
släktingar; Han ger oss också vänner för att ge oss
möjligheter att uttrycka ren och uppriktig kärlek från djupet
.av våra hjärtan

Ju färre mänskliga brister och ju fler dygdiga egenskaper
en person besitter, desto fler vänner kommer hen att ha.
Profeter och stora gestalter var vänner till alla, och för att
vara som dem måste vi rena vår kärlek från själviskhetens
.fläck

När vi kan övertyga andra om vår tillgivenhet
Och när vi blir säkra genom tidens prövningar och andra
prövningar

Någon älskar oss verkligen från djupet av sitt hjärta
Och vi känner likadant för den personen
Inte för personlig vinning, utan helt enkelt för att känna
vänskapens puls

Vi ser Guds reflektion och vi känner Guds närvaro
Och vi hör Guds röst i den välsignade vänskapen

Vi får inte låta vår tillgivenhet begränsas till en enda person, utan snarare bör vi stärka grunden för denna heliga .tillgivenhet hos andra med ädla ideal

Om du försöker – må Gud beskydda dig – att bygga upp en vänskap med någon med onda avsikter, kommer du att bli besviken. Bli vän med goda människor först, och fortsätt sedan att sprida känslor av vänlighet till andra tills du känner .”tillgivenhet mot alla och kan säga: ”Jag är en vän till alla De stora profeterna kände kärlek till andra, så de förlät på ett vackert sätt och uppmanade människor att förlåta .förolämpningar och att avstå från att ge igen på samma sätt Sann vänskap är en helig kärlek eftersom den är ärlig, .ren, genuin och varaktig

:En andlig filosof beskrev vänskap vackert när han sa

Det mest sublima förbundet vi kan sluta med våra”
vänner är att säga: Låt sanningen vara mellan oss för evigt. Hur vackert är det inte att säga om den och den: Det är inte nödvändigt för mig att träffa honom, prata med honom eller skriva till honom för att bevisa min vänskap mot honom, och vi behöver inte skicka gåvor för att bekräfta vår vänskap och minnas varandra, för jag litar på honom och förlitar mig på honom, liksom jag förlitar mig på mig själv, var han än är “.och hur han än är

Vi kan tala fritt och öppet med våra vänner utan att de missförstår oss. Men vänskap kan inte växa och blomstra så länge det finns någon antydning, ett uttalande eller ett krav .från den ena till den andra

Vänskap kan bara byggas på grunden av frihet och andlig jämlikhet. Därför måste vi behandla alla enligt detta välsignade ljus och erkänna att varje människa är skapad till Guds avbild. Om du behandlar någon illa kommer du aldrig .att uppleva deras vänskaps sötma

Det finns många som vandrar livets stigar utan vänner.

.Jag kan inte föreställa mig hur de kan fortsätta sin resa

Sanna vänner missförstår oss sällan, och om de gör det
är det bara för en kort tid. Om någon sviker din tillit och
lojalitet, fortsätt att ge dem din kärlek och förståelse som om
ingenting hänt, precis som du hoppas få förståelse och
.kärlek från andra

Men om den personen fortsätter att bete sig på ett sätt
som visar förakt och hat mot dig, och fortsätter att slå den
vänskapliga hand som utsträckts mot honom, då är det
bättre att dra tillbaka din hand tills han korrigerar sitt
.beteende och blir värdig vänskapens ära

Vänskap bör börja hemma. Om du hittar någon i din
familj som är särskilt kompatibel med dig, arbeta först med
att odla det bandet. Om du sedan känner dig dragen till
någon bland dina bekanta som delar liknande värderingar,
.försök att stärka den vänskapen

Alla själviska begär och lustfyllda känslor bland vänner
måste elimineras. Vänliga relationer med goda människor
bör stärkas. Ju mer du reflekterar, desto mer kommer du att
känna igen vänner från ditt förflutna. Reflektion väcker
vilande minnen av vänner du kände och älskade i ditt
.avlägsna förflutna

Det finns många människor som jag först såg i en andlig
vision och sedan träffade senare

Vänskap är en stor kosmisk kraft. När din önskan om
vänskap är stark, och även om det finns en främling som är
andligt i samklang med dig, även vid Sydpolen, kommer
vänskapens magnetism på något sätt att föra er närmare
.varandra

Själviskhet ensam har makten att förstöra enhetens
magnet inom oss

Den som bara tänker på sig själv undergräver
.vänskapens grundvalar och manipulerar dess heliga värden
Dessa människor är oförmögna att skaffa sig vänner
eftersom de inte kan vidga sina vyer och omfamna livets
välsignelser. Gud har välsignat dig med en familj, min vän,

så att du först kan lära dig att älska andra och sedan
.utsträcka samma kärlek till alla
Våra nära och kära tas ifrån oss genom döden och andra
omständigheter, så att vi kan lära oss inte bara att älska
människor i mänskliga relationer, utan att älska kärleken
själv – den kärlek som är Gud, närvarande bakom alla
mänskliga masker. Och med gudomlig kärlek kommer vi att
kunna älska alla som olika manifestationer av universums
.Herre

Vänskap innebär att investera vår kärlek utan
egenintresse. I äktenskapet finns det sexuella förpliktelser,
och i familjelivet finns det ärftliga instinkter. Men i vänskap
finns det ingen skyldighet eller tvång, ingen plats för tvång
eller påtryckningar av något slag. Snarare är det en spontan
tillgivenhet som springer från hjärtat och inte är bunden av
villkor förutom villkoret om lojalitet, utan vilket ingen
vänskap kan bestå. Detta villkor är båda vännernas ansvar,
!för det krävs två för att dansa tango
Låt oss ge vår kärlek till alla. Låt oss be att vi må möta
våra vänner från förr och stärka vår vänskap med dem, så
.att vi äntligen må förstå och vara värdiga Guds vänskap
Om vi inte älskar Guds barn med en anda av tillgivenhet
och harmoni, kommer vi inte att kunna känna kärleken från
.mänsklighetens Herre
Jag känner ingen främling Och vilken stor lycka och
!glädje
Inte ens någon som anser sig vara min fiende kan få mig
att känna att jag hatar honom
När det uppvaknandet kommer, känner du allas kärlek
Den kärlek du känner gentemot Guds varelser dör aldrig
för alltid, utan den växer och ökar tills du i dina vänners
kärlek känner den gudomliga kärlek som utgår från Guds
.hjärta i himlen

Frid vare med er, våra kära vänner

Människor är unika varelser tack vare minnesförmågan, som skiljer dem från alla andra varelser. Varje själ längtar efter att söka sitt gudomliga ursprung spontant genom det omedvetna minnet av sin heliga källa. Detta förklarar den gradvisa utvecklingen av allt i universum. I enlighet med den gudomliga planen har varje själ, när hon förvärvat en mänsklig kropp - inklusive en utvecklad hjärna och ett utvecklat nervsystem - slutligen möjligheten att medvetet minnas sin väsentliga enhet med det gudomliga.

Minne är den förmåga med vilken vi mentalt minns våra upplevelser; utan det skulle vi glömma vår förståelse av livet och skulle behöva börja om varje dag, precis som små barn. En person som har tappat förståndet och följaktligen sitt minne beter sig som ett barn.

Det finns inget värde eller betydelse i att skriva prov om vi inte kan minnas och återuppleva dem. Vi lär oss genom att undersöka våra tankar, känslor och motivationer, och genom att analysera våra tidigare handlingar. En persons värde och betydelse ligger i ett gott minne.

"Sami", till exempel, kommer ihåg att han är sami varje morgon när han vaknar, och genom att minnas kopplar han sina livserfarenheter till namnet sami.

När vi vill minnas en tidigare upplevelse, eller när vi behöver den igen, kan vi hämta den genom vårt undermedvetna. Genom att komma ihåg vad vi gjorde eller vad som hände oss tidigare kan vi utföra vilken uppgift som helst som kräver en färdighet som vi har lärt oss eller övat på tidigare. Vi kan också skilja

mellan vad vi bör göra och vad vi bör undvika, beroende på situationen.

Det undermedvetna är ständigt vaksamt och registrerar alla en persons upplevelser under dagen och fortsätter sitt arbete även under sömnen, och vakar över kroppen likt en nattvakt. Vid uppvaknandet vet en person alltid om sömnen var fridfull och vilsam eller inte. Kraften i det undermedvetna sinnets minne är en av förmågorna hos det ständigt vaksamma och välsignade gudomliga medvetandet.

Fröet till den medvetenheten planteras i varje själ, för själen förstår av sin natur att den lever evigt i Gud. Minnet är evighetens frö; om vi vårdar och utvecklar det kan vi minnas alla händelser i detta liv och även i våra tidigare liv.

Som människor kan vi minnas alla prövningar vi har mött i detta liv. Så varför kan vi inte minnas alla andliga prövningar våra själar har mött?

Minnet har två naturer: mänskligt minne, som återger alla upplevelser i detta liv, och heligt minne, som återger själens upplevelser genom alla dess inkarnationer. De flesta människor känner bara till mänskligt minne.

Men varför ligger vårt heliga minne vilande och stillastående, förlorat i en djup sömn?

Vissa människor har förmågan att minnas en mängd olika upplevelser: mänskliga och andliga. Andra kan inte ens tydligt minnas sina senaste upplevelser.

Minne har nivåer och grader beroende på sinnets förmåga till förståelse. Utbildning, mental fokus, reflektion och alla minnesvärda upplevelser är avgörande för att utveckla ett gott minne. Utan att utveckla minnet kan en person inte få en rik och

omfattande förståelse. Om någon gör ett prov och sedan glömmer det förlorar de värdet och vikten av det provet.

Genom att förbättra kvaliteten på vårt minne kan vi stärka det till den grad att vi kan minnas allt, inklusive vårt himmelska ursprung. Och genom att väcka vårt heliga minne - så att vi kan minnas alla upplevelser från våra tidigare inkarnationer, såväl som vår odödliga andliga natur - uppnår vi odödlighet.

Korrekt hållning och lämpliga fysiska övningar är fördelaktiga för att utveckla minnesstyrka. I denna tid, där manuellt arbete har ersatts av maskiner i olika yrken och aspekter av livet, har människor blivit stillasittande och i desperat behov av regelbunden motion. Därför har automatiserade träningsmetoder utvecklats för användning i hem och byggnader.

När du tränar är det viktigt att fokusera på vital energi för att få ut det mesta av din energi. Det räcker inte att bara sträcka och spänna musklerna; du måste väcka och styra livskraften som ger din kropp styrka och vitalitet.

Det finns vissa livsmedel som är bra för hjärnan, andra för muskler och nerver, och ytterligare andra för fysisk utveckling och underhåll av olika organ och kroppsdelar. För att förbättra minnet bör man konsumera livsmedel som stärker hjärnkapaciteten. Till exempel kan man förbättra minnet genom att äta malda valnötter och mandlar blandade med några droppar lime- eller apelsinjuice före sänggåendet.

Yogis säger också att mjölk och ost är hjärnhöjande livsmedel. De föreslår att man under perioder av trötthet och ångest bör dricka en blandning av saften från en eller två limefrukter i ett glas vatten, tvätta huvudet med kallt vatten och även

hålla det över tinningarna, mellan ögonbrynen, på näsborrarna och i öronen. Som ett resultat slappnar nerverna av, sinnet lugnar sig och ett gott minne väcks.

Överdriven konsumtion av fet mat bör undvikas, eftersom det kan orsaka att fettavlagringar bildas och klumpar ihop sig i blodkärlen på hjärnans yta.

Indiska spiritualister säger att fläsk och nötkött är skadliga för människors hälsa. Dessa två typer av kött innehåller höga halter av urinsyra. Dessutom sägs både fläsk och nötkött ha dåligt minne. Att konsumera kött från dem, hävdar de, kan faktiskt förbättra ens fysiska och mentala förmågor.

Minnet kan förbättras genom övning. Det är felaktigt att säga att en man som är fysiskt svag från födseln aldrig kan bli stark. Det finns alltid möjligheter och potential att uppnå stora saker i alla aspekter av livet.

Vi måste veta hur man söker efter rätt väg och rätt väg

Vissa läkare säger att en person med en ärftlig psykisk funktionsnedsättning kommer att förbli det hela livet. Det har dock visat sig att många psykiska funktionsnedsättningar kan övervinnas genom mentala koncentrationsövningar. Forskningen på detta område har varit begränsad i väst, och därför är många psykologer inte väl insatta i de metoder för djup koncentration som lärdes ut av de stora indiska yogis för århundraden sedan.

De korrekta metoderna för att utveckla koncentration är okända för de flesta. Mentala förmågor finns redan men är underutvecklade. Underlåtenhet att odla sina mentala förmågor och mottaglighet leder till allvarliga problem. Liksom

kroppen behöver hjärnan ordentlig träning för hälsa, aktivitet och vitalitet.

Därför kräver utveckling av ett gott minne fysisk träning, hälsosam mat och sunt positivt tänkande.

Försök att minnas specifika saker och visualisera dig mentalt. Titta på något, en scen eller en vacker utsikt och försök sedan återskapa den bilden i ditt sinne. Att försöka komma ihåg melodierna i sånger och psalmer, och sjunga dem mentalt, hjälper också till att utveckla minnet.

Allt som görs med djup och uppmärksam medvetenhet förbättrar minnet

Poesi och musik har en unik känslomässig kvalitet. Vi minns alla lätt de djupaste sorgerna och största glädjeämnena i våra liv. Varför? För att känslan bakom dessa upplevelser var intensiv. Allt som känns intensivt stärker minnet. Dessutom är dikter och mentala övningar som addition och subtraktion också utmärkta metoder för att utveckla minne och mental fokus.

För att förbättra minneskapaciteten måste allt göras med djup mental fokus. De flesta människor utför sina uppgifter med ett vandrande sinne, vilket resulterar i ett stort gap mellan deras handlingar och tankar. Det är därför de inte minns någonting särskilt bra. Om en person vill komma ihåg något måste de göra det med full medvetenhet och medvetenhet.

För dem som älskar Gud hindrar det inte dem från att tänka på Gud samtidigt som de tänker på sina plikter medan de utför dem. Men under meditation bör man bara tänka på Gud. Det bör noteras att minnet stärks och dess förmåga till förståelse utökas genom meditation.

Vad är meditation? Det är förening med den universella anden, att överskrida alla mänskliga

begränsningar och att sträva efter att komma ihåg att människan är ande, inte kropp. När meditatören börjar den medvetna mentala ansträngningen att ansluta sig till den odödliga själen istället för den kropp han bebor i bara ett liv, kommer han att minnas många av sina tidigare livserfarenheter och kommer slutligen att komma ihåg att han utgick från Guds hjärta.

I Gud ligger minnet av allt mänskligt liv och varje individs liv. När man är i harmoni med sitt andliga jag, kommer de svunna epokerna och glömda krafterna hos det odödliga gudomliga jaget att återuppstå i medvetandet. Meditation innebär att komma ihåg att man inte är en dödlig kropp utan en odödlig själ: ett med Gud.

Under dagen tenderar vi att tänka på oss själva som begränsade människor, men på natten, under djup, drömlös sömn, glömmer vi bort vår mänskliga tillvaro.

Genom meditation kan vi, med egen ansträngning, fly, om än bara tillfälligt, från jordiska band. Vi kan avstå från fysisk medvetenhet och komma ihåg att vi är gudomliga andar. De som håller ut i denna praktik blir mästare över sig själva och sanna guider.

Gud gav oss minne så att vi kan skapa och minnas allt som är gott och ädelt. Missbruk av minnet orsakar enorm skada för mänskligheten.

Någon som hyser bitterhet och hat mot en annan person på grund av en tidigare skada missbrukar deras minne. Det är dock inget fel med att minnas olyckliga upplevelser för att lära av dem. På så sätt analyserar en person sina tidigare handlingar och undviker att upprepa samma misstag som ledde till bittra och smärtsamma konsekvenser.

Falska tankar bör inte återupptas, eftersom de då kommer att dröja kvar i sinnet längre. Gud gav oss minnet så att vi kan hålla livets lärdomar och positiva upplevelser vid liv. Tidigare falska tankar bör skingras genom att undvika att återkalla dem. Om de tvingar sig in i sinnet måste vi vägra att vara värd för eller välkomna dem.

Vi upprepar: att älta och återuppliva dåliga upplevelser är ett missbruk av det minne Gud har gett oss. Istället bör man besluta sig för att endast använda sitt minne för positiva tankar och ädla upplevelser, och att förvisa alla obehagliga och hatiska minnen från sitt sinne.

Vi måste se, höra, smaka, röra vid, känna och åtrå allt som är gott, hälsosamt, sunt och nyttigt. Och vi måste bevara lyckliga upplevelser och prövningar i vårt minnesvalv.

En person som känner goda känslor, tänker ädla tankar och bara ser gott i naturen, och människor kommer bara att minnas de goda sakerna.

Vi har fått minnet som en helig gåva så att vi kan öva på att minnas goda saker tills vi slutligen kan minnas det största goda: Gud.

När vi iakttar godhet och rättfärdighet i allting, kommer vi en dag att upptäcka att den dolda gudomliga kraften kommer att krossa och skingra alla små öppningar av tankar, förnimmelser och känslor genom vilka vi bara skymtade glimtar av gudomlig skönhet och harmoni i skapelsen, och genom det andliga medvetandets fönster kommer vi att se total godhet och absolut perfektion.

Vi ber Gud att hjälpa oss att väcka och återuppväcka den eviga lågan av heligt minne tills den bränner bort glömskans och försummelsens mörker, så att vi kan minnas att vi var och

fortfarande är ett med Guds ande och hans universella kärlek.

**Om du minns Gud på morgonen
Vid middagstid och på kvällen
Du kommer att känna dig energisk
och glad**

**Sväva som en örn i skyn
Du kommer att tillbringa din tid i
komfort**

**Och den bärs som en doft i luften
Din tillit till Skaparen är det
skarpaste vapnet**

**Beväpna dig med säkerhet och
hopp**

**Om du söker Gud, källan till
rättfärdighet**

**Hon blir rik, nej, hon blir den
rikaste av de rika
Ett bevisat faktum**

Mästare Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

**Avfärda inte mina ord med skepsis innan ni själva
provat metoden. Ni kanske är trötta på att höra
otaliga teorier som inte har någon betydelse för era
liv. Det jag säger är inte en teori, utan ett bevisat
faktum, och jag ska försöka ge er en uppfattning om
vad som faktiskt kan testas.**

**Jag hade turen att lära mig denna vetenskapliga
sanning från en av Indiens stora vismän för många år
sedan. Du kanske undrar varför jag uppmuntrar dig
och riktar din uppmärksamhet mot dessa fakta. Har
jag några själviska motiv? Mitt svar är absolut inte.**

Allt jag vill är att presentera dessa sanningar för dig, i hopp om att i gengäld få ren glädje för att du hjälper dig att hitta din lycka i att utöva dem och uppleva deras lycka.

Nu måste jag använda mig av vissa aspekter av fysiologin för att åtminstone få en allmän förståelse av processen. Jag kommer att hänvisa till hur huvudcentren eller axlarna fungerar och den elektriska ström som flyter från hjärnan - genom dessa centra - till de yttre och inre sinnesorganen, vilket håller dem levande och vibrerande.

Det finns sex huvudcentra genom vilka livsströmmen, eller livselektriciteten, överförs till hela nervsystemet. Dessa centra är:

- 1 Medulla Center**
- 2 Cervikalcentrum**
- 3 Dorsalcentrum**
- 4 Ländryggscentrum**
- 5 Sakralcentrum**
- 6 Svansbenscentrum**

Hjärnan är den högsta elektriska distributören (det högre centret), och alla centra är kopplade till varandra och verkar under inflytande av det högsta centret (hjärnceller). Hjärnceller skickar den vitala strömmen (eller elektriciteten) genom dessa centra eller kotaxoner, som i sin tur urladdar sin elektriska laddning till de afferenta och sändande nerverna som tar över funktionerna för sensoriska impulser och förnimmelser av beröring och syn, etc.

Denna elektriska ström som avges av hjärnan är livsnerven i den fysiska kroppen (inklusive dess inre och yttre organ). Genom detta elektriska medium överförs sensorisk information till hjärnan, vilket utlöser bearbetningen av tankar.

Om själen vill stoppa flödet av störande rapporter om kroppsliga förnimmelser (som bidrar till uppkomsten av sammankopplade tankeströmmar), måste den kontrollera den elektriska strömmen och vända dess flöde från hela nervsystemet till de sju huvudcentren (inklusive hjärnan), så att den på detta sätt kan ge de yttre och inre organen fullständig vila.

Under sömnen avbryts de elektriska förbindelserna mellan hjärnan och sinnesorganen delvis, vilket förhindrar att normala förnimmelser som hörsel och känsel når hjärnan. Eftersom detta avbrott är ofullständigt kan varje tillräckligt stark extern stimulans återupprätta denna elektriska förbindelse, vilket gör att stimulansen kan nå hjärnan och väcka personen. Under sömnen flyter dock en kontinuerlig elektrisk ström till de inre organen - hjärtat, lungorna och andra - vilket håller dem vid liv och fungerar.

Eftersom kroppens elektriska aktivitet under sömnen inte är helt kontrollerad kan fysiska förnimmelser som obehag, sjukdom och starka yttre stimuli störa den sovande. Genom att använda en vetenskapligt sund metod kan vi dock samtidigt och fullständigt kontrollera både inre och yttre kroppsfunktioner - detta är höjdpunkten av övning. Men att uppnå fullständig kontroll kan kräva många års dedikerad övning.

Precis som de yttre organen uppfriskas efter sömnen, vilket är en vila för kroppen, så uppfriskas

även de inre organen avsevärt till följd av att man utövar denna vetenskapliga metod, och deras styrka ökar, vilket bidrar till att förlänga livet.

Precis som vi inte fruktar sömnen för att våra sinnen ska förbli vilande och oförmögna att fungera, så bör vi inte heller tveka att utöva medveten död, det vill säga att ge våra inre organ vila. Då kommer döden att vara under vår kontroll, så att när vi upptäcker att detta fysiska hus har blivit förfallet och obeboeligt, kan vi lämna det villigt och med full medvetenhet om att "Den sista fienden som besegras är döden".

Vi kan illustrera denna metod med följande exempel:

Om den huvudsakliga telefonväxeln i en stad är kopplad till olika delar av staden, kan uppringare i dessa delar ansluta kontinuerligt till den centrala växeln via den elektriska strömmen som flyter genom ledningarna, oavsett växelns hantering eller kontroll. Men om den huvudsakliga telefonväxeln vill koppla bort de olika växlarna kan den stänga av huvudströmbrytaren och därmed stoppa elflödet till de olika delarna av staden.

På liknande sätt förser den vetenskapliga metoden oss med den nödvändiga processen för att dra den vitala strömmen - fördelad i våra kroppar - till våra centrala regioner, nämligen ryggraden och hjärnan. Metoden fungerar genom att magnetisera ryggraden och hjärnan, som innehåller de sju huvudsakliga energicentren. Som ett resultat dras livskraften som är fördelad i kroppen och överförs via ryggraden till hjärnan. När vi når hjärnan känner och upplever vi den som ljus. I detta tillstånd kan det

andliga jaget befria sig från fysiska och mentala distraktioner.

Det andliga jaget störs av inkommande telefonrapporter - mot sin vilja - från två klasser av "människor": en hög klass (tankar) och en låg klass (fysiska förnimmelser). För att bryta banden med dessa två klasser måste det dra elektriciteten som flyter genom telefonledningarna till centralbatteriet genom att stänga av den elektriska strömbrytaren (dvs. genom att praktisera meditation) så att det kan njuta av frid och frihet.

Uppmärksamhet är den primära styraren och distributören av energi, ansvarig för att överföra den vitala elektriska strömmen från hjärnan till de sensoriska och motoriska nerverna. Till exempel, när vi jagar bort en irriterande fluga, använder vi uppmärksamhetens kraft för att skicka en elektrisk ström till de motoriska nerverna, vilket resulterar i den önskade handrörelsen. Jag nämner detta för att ge en uppfattning om uppmärksamhetens kraft, genom vilken den elektriska strömmen i kroppen kan kontrolleras och riktas till de ovannämnda centra.

Här skulle jag vilja beskriva de tillstånd som följer på fullständig kontroll över den bioelektriska strömmen. Inledningsvis upplever personen en mycket attraktiv känsla på grund av ryggradens magnetisering. Kontinuerlig och långvarig övning kommer dock att leda till ett tillstånd av medveten lycka som negerar upphetsningen i det kroppsliga medvetandet.

Vi har beskrivit detta lycksaliga tillstånd som vårt yttersta mål och universella nödvändighet, för i det upplever vi sann medvetenhet om Gud eller

lycksalighet och känner en expansion av vårt medvetande. Ju mer vi upplever detta tillstånd, desto mer minskar och upplöses vår individualitet (vårt lilla jag eller ego), och desto snabbare närmar vi oss det kosmiska medvetandet och blir intimt och direkt förbundna med Gud.

Religion är i sanning inget annat än förintelsen av våra individuella jag inom vårt kosmiska medvetande. Därför, i detta lycksaliga tillstånd, klättrar vi uppför trons stegen, lämnar sinnenas kvävande atmosfär och tankarnas kaos bakom oss och träder in i den gudomliga lycksalighetens sfärer.

Genom denna metod inser vi kosmiska sanningar, och när detta välsignade tillstånd blir verkligt - genom kontinuerlig övning - befinner vi oss ständigt i den välsignade Herrens närvaro inom oss, och vi utför våra plikter på ett bättre sätt utan att se på frukterna av arbetet, så vi bryr oss mer om plikterna än om oss själva (egot) och de känslor av njutning och smärta som det egot producerar.

I alla religioners läror - kristendom, islam och hinduism - finns en grundläggande sanning: om inte en person erkänner sin essens som en ande - källan till lycka - kommer de att förbli bunden av begränsat tänkande och underkastade naturens orubbliga och oförlåtande lagar. Att känna sin sanna natur ger evig frihet. Vi kan inte känna Gud förutom genom att känna oss själva, för essensen av vår natur liknar Hans. Människor skapades till Guds avbild. Genom flitig och uppriktig utövning av sann vetenskaplig meditation kommer du att lära känna dig själv - det vill säga, du kommer att inse att du är en välsignad ande - och du kommer att lära känna Gud.

Andliga meditationsmetoder omfattar alla nödvändiga medel för att lära känna Gud. De fokuserar inte på skillnader i religioner och övertygelser eftersom vissa av dessa skillnader skapar förvirring i människors tänkande.

Vetenskaplig meditations överlägsenhet gentemot andra metoder ligger i dess nära koppling och direkta verkan med just det som binder oss till våra begränsade jag: livsenergi. Istället för att omdirigera denna energi, det vill säga kanalisera den inåt och integrera den i andens expanderande och expansiva krafter, flödar den utåt och håller kropp och själ i ständig rörelse, vilket orsakar störningar i det andliga jaget i form av fysiska förnimmelser och flyktiga tankar.

Eftersom livsenergi flödar utåt, förvränger förnimmelser och tankar bilden av den rena, lugna själen. Denna metod lär oss hur vi kan rikta livsenergi inåt. Därför är det en direkt och omedelbar metod som tar oss direkt till själens medvetande: till Guds välsignade medvetande, utan behov av något annat medium.

Denna metod går ut på att justera och styra flödet av livsenergi genom att justera och reglera en av de kända manifestationerna som är direkt relaterad till själva livsenergin.

Det är värt att notera att alla religiösa vägar i världen rekommenderar att man använder en direkt eller indirekt metod, antydd eller explicit, för att kontrollera flödet av livsenergi och vända dess riktning så att vi överskrider kropp och själ och lär känna själen genom att känna essensen av dess natur och dess essens.

Närvaron av liv i en människa är överlevnad, och dess frånvaro är förintelse. Därför är den metod som vägleder en till att direkt kontrollera livet den bästa metoden.

De vise männen från olika generationer och länder har rekommenderat metoder som passade sinnena och omständigheterna hos de människor de levde bland. Vissa betonade bön, andra känslor, andra handlingar, andra kärlek och andra förnuft eller tanke och kontemplation. Men deras motiv var desamma.

De bekräftade alla nödvändigheten av att transcendera det fysiska medvetandet genom att vända flödet av livsenergi så att det flödar inåt. De hävdade också nödvändigheten av självkännedom och dess framträdande bakom slöjor, precis som solens bild framträder klart och tydligt i stilla, lugnt vatten. De betonade alla giltigheten och effektiviteten hos den meditativa metoden, utan behov av någon annan mellanhand.

Det bör också noteras att utövandet av denna metod inte hindrar utvecklingen av mentala eller fysiska styrkor, precis som den inte utgör ett hinder för nyttiga sociala aktiviteter som styrs av de mest ömtåliga och förfinade känslorna och ädlaste motiv som är ägnade åt att tjäna mänskligheten.

Vi förespråkar och rekommenderar faktiskt individens holistiska utveckling, eftersom denna utveckling oundvikligen underlättar utövandet av denna väg snarare än hindrar den. Det enda kravet är att förstå och flitigt utöva vägen, och alla handlingar och ambitioner kommer då att vara i sökarens bästa intresse.

Den väsentliga punkten i denna metod är den korrekta förståelsen av den livsenergi som upprätthåller människokroppen och håller den vibrerande och energisk.

Korta affirmationer om helande

O Herre, Ditt välsignade ljus lyser från profeterna, helgonen och vise i alla religioner, och även från mig. Detta heliga ljus finns i varje cell och vävnad i min kropp, och genom Din nåd är jag frisk och mår bra.

O medveten kosmisk aktivitet

Du lever inom mig!

Fast, flytande och gasformig föda förvandlas av Guds kraft till levande energi

För att stödja min kropp

O Herre, min kropps celler är gjorda av ljus

Det är av din essens, för du är perfektionens ande

Då är hon trygg, för du är källan till läkning

Dess väsen är ande, och du är anden i det vidsträckta universumet

Och den är evig eftersom du är existensens ursprung

För du är meningen med evigheten

Jag känner mig förnyad, stark och energisk

Din aktivitet flödar över av liv

Och min kropp flödar genom den

Andens helande kraft

Jag skapades till ett ljus

Från Guds rena väsen

Jag känner mig alltid frisk

För det finns inom mig

Hans styrka finns där

I varje del av kroppen

Magen är stark eftersom den innehåller Hans ljus

Läkaren av alla krämpor!

Jag vet med säkerhet att alla sjukdomar, i sina olika former, orsakas av

Angående åsidosättandet av hälsoföreskrifter kommer jag att eliminera sjukdomen med hälsosam mat.

Rätt träning, sunt tänkande och goda avsikter

O Herre, Ditt ljus finns i varje atom i min kropp

I var och en av mina celler

I varje blodcell,

Och varje nerv i min kropp

I min hjärna och vävnader

Därför är jag vid god hälsa och välbefinnande

För du lever i mig, och du är den helande kraften

Guds ljus och välbefinnande genomsyrar de mörka vråna av mina fysiska krämpor

Hans helande ljus lyser i varje cell i min kropp

**Så det är ljud eftersom det innehåller Hans ljus
Likaså Hans fullkomlighet
Särskild betoning på tankens kraft
Jag tror och jag vet att min aktivitet börjar
Från hjärnan till kroppen
Ljusstrålen rusar fram
Från rötterna av mina vävnader
Och det flödar från min hjärna
Till cellerna och nerverna
Och i styckena börjar han
Flödet av helande kraft
Från ryggraden
Som skum eller som spray
Att ge näring åt kroppens celler
Rent välbefinnande!
O Herre, jag tillber Dig
I allt gott
Och jag ser din rättfärdighet
I varje ljus idé
Din absoluta kraft botemedlet för varje krämpa
Den finns inom mig, så jag känner mig inte trött
Må ditt helande ljus lysa fram**

Från den djupa okunnighetens mörker

**Överallt där det finns ljus, där finns perfektion
och renhet**

I känsla, vilja och tanke

**Styr då mina känslor, tillsammans med min vilja
och mina tankar**

**Så att jag kan följa vägledning med visdom och
gott omdöme**

Varje dag söker jag själens glädje inom mig själv

Inte genom nöjen

Gud vakar över mina tankar och leder dem till

Säkerhetens värld och fredsutsikterna

Jag ska rena mitt sinne från all rädsla

Att veta att Gud stöder och vägleder mig

Han gör min väg lätt

Och Han gör det enkelt för mig

I varje situation och område

Min absoluta tillit till Gud är botemedlet

Och jag har nytta och läkning av det

Frid vare med dig

Visdom och andliga insikter

Man måste vara sin egen herre och agera därefter,
driven inte av rutin och nycker utan av fri vilja och visdom

Det är människans rätt och förmåga att skapa sitt eget
paradis och njuta av det eftersom hon besitter alla medel för
att uppnå detta, ty Gud har gett henne förmågan att rikta
.sitt sinne mot Honom och att lära känna Honom

Det bästa i livet är att leva i fästet av ditt klara och
fridfulla samvete

Genom att fokusera sitt sinne på Gud och be från hjärtat
kan man uppleva Hans välsignade närvaro

* * *

:betoning

Guds ljus fyller mig och lyser igenom mig, utrotar all
sjukdom och ger mig hälsa och välbefinnande. Hans
gudomliga ljus lyser i varje cell i min kropp, och därför är min
.kropp frisk och jag mår bra

* * *

Den dagen då du minns ditt himmelska ursprung,
kommer ditt medvetande att återfödas i Andens stora
.gudomliga hus

Det verkar som att det mänskliga sinnet och viljan är
begravda under okunnighetens jordmån. Om inte visdomens
guld utvinns [ur själens gruva], smälts och formas till vassa
psykologiska verktyg, är det omöjligt att hugga ner och
utrota ondskans växt som växer i det mänskliga
.medvetandets trädgård

De majestätiska och magnifika bergen, den
människokroppens förunderliga mekanik, de friska och
livfulla rosorna och blommorna, den gröna gräsmattan, de
.ädla själarnas storhet och de förfinade tankarnas sublimitet
Och kärlekens djup, allt detta påminner oss om Gud,
.som är källan till all ädelhet, storhet och skönhet

* * *

Att fokusera sinnet är nyckeln till att väcka och aktivera
den latent kraften inom en person. Fokus innebär att
koncentrera tanken på en enda punkt. Den främsta orsaken
till många misslyckanden är bristande fokus.
Uppmärksamhet kan liknas vid en ficklampa; när dess stråle
sprider sig över ett brett område försvagas dess intensitet.
Men strålen blir stark och tydlig när den fokuseras på en
specifik punkt. De med exceptionella sinnen är mycket
fokuserade och har förmågan att koncentrera all sin mentala
.energi på en sak i taget

* * *

Sann kärlek – kärlek till hjärtat och själen – är gudomlig
kärlek. Denna gudomliga kärlek försöker manifestera sig
.genom mänsklighetens hjärtan och själar

Det finns vågor så långt borta på havets yta att de
aldrig bryts mot stranden och det finns tankar i tystnadens
helgedom för djupa för hjärtat att uttala

Förståelse är balansen mellan ett lugnt sinne och ett
rent samvete

Konsten att arbeta ordentligt ligger i att kunna arbeta
.långsamt eller snabbt utan att förlora sitt inre lugn

Vi kan inte lära oss något vi inte vet om vi inte har
något annat att jämföra det med. Således lär Gud
mänskligheten gudomlig kärlek genom den perfekta
.mänskliga kärlekens medium

Rikta alltid din uppmärksamhets kompassnål mot den
magnetiska norra delen av andlig glädje, så kommer ingen
.att kunna störa din balans

Stärk din tro på Gud och lita på att den som skapade dig
kommer att försörja dig och beskydda dig

Den som vandrar upprätt älskar Gud och är älskad av
Gud, oavsett om han arbetar i den naturliga djungeln eller i
den moderna civilisationens djungel, ty problem,
svårigheter, prövningar och vedermödor finns i båda. Den
förra innehåller vildsinta bestar, medan den senare uppvisar
lika våldsamma rädslor, manifesterade i en våldsam kamp
mot otyglade begär och rasande passioner. Först när en
person underkuvar sina passioner under sin vilja smakar han
.sann lycka

Ibland kan du ha en känsla av att en vän kommer på
besök, trots att det inte finns några tecken på att de är på
besök. De har inte sagt att de kommer, men du har en stark
känsla av att du kommer att se dem, och sedan, när kvällen
faller, knackar de på din dörr! Eller ibland känner du hela
dagen att något bra eller dåligt är på väg att hända, och när
det väl händer blir du förvånad över att din intuition stämde.
Här är några exempel på intuition (inre sinne) och hur den
.fungerar oberoende av bevis och ledtrådar

Gud har gett oss en själ, ett sinne och en kropp, och vi
måste odla dessa gåvor på ett harmoniskt och balanserat
sätt. Vi får inte låta oss bli slavar under vår omgivning eller
fångar under vanor. Andligt utvecklade föräldrar kan hjälpa
världen genom att uppfostra barn med andliga sinnelag och
genom att leva en måttfull livsstil som präglas av reflektion
.och självdisciplin

Varje ädel tanke som rör sig inom dig för dig närmare
Gud. Dessa tankar är som en flod som rinner ut i den
.gudomliga andens hav

Varje dag borde vara en dag av tacksamhet och
tacksamhet för livets välsignelser från solsken, vatten och
goda grönsaker och frukter, vilka är indirekta gåvor från den
.Störste Givaren

Ren kärlek, gudomlig kärlek, tar bort barriärerna mellan
människan och hennes Skapare

Vänskaper korrumpas och kärleken mellan människor
bleknar på grund av de giftiga elementen av possessivitet,
själviskhet, mekaniska familjerelationer, sexuell besatthet,
materiella anknytningar, känslomässiga utbrott och
utilitaristiska utbyten, eftersom flyktiga band följs av
plötsligt hat, vilket leder till den mänskliga kärlekens död.
Men i varje människas hjärta finns en evig, gudomlig kärlek
.som kan förbli vilande en tid, men den dör aldrig riktigt

I ditt hjärtas jord växer kärlekens frön. Ge näring åt
dessa frön och vattna dem med medkänsla och
.allomfattande kärlek

Gud är kärlek, och kärleken förenar oss med Gud. Om vi
vill älska Gud får vi inte isolera eller begränsa vår kärlek,
.utan snarare koppla den till gudomlig kärlek

All makt och allting i universum är en produkt av det
gudomliga sinnet, precis som de saker du ser i en dröm
.skapas av ditt sinne

Det enda sättet att undvika att göra fel är att utveckla
ett sunt omdöme för att inse att man gör fel och besluta sig
.för att inte göra det

Ett fel att bekämpa ett annat leder inte till ett rätt.

Okunskap är mänsklighetens sanna fiende och måste
.förvisas från denna värld

Vi har allt vi behöver i den här världen för att inleda en
tid av välstånd, lycka och perfekt rättvisa. Det enda hindret
är mänsklig själviskhet, vilket gör detta omöjligt.

Fruktansvärt och orättfärdigt lidande orsakas av mänsklig
girighet och egenintresse, utan hänsyn till andra. Pengar
som skulle kunna användas för att mata och klä de
.behövande används istället för förstörelse och förödelse

Grundorsaken till globala problem är denna själviskhet
som är född ur okunnighet. Alla tror att de gör rätt, men när
de bara strävar efter sina egna personliga mål sätter de
igång den karmiska lagen om orsak och verkan, vilket
oundvikligen kommer att förstöra deras egen lycka och
.andras lycka

Ju mer jag bevittnar världens tragedier orsakade av
mänsklig okunnighet, desto mer inser jag att lyckan är

flyktig, även om gatorna vore belagda med guld. Sann lycka
ligger i att göra andra lyckliga. Om alla gjorde detta skulle
alla vara lyckliga, och alla skulle få sin del av jordens
.överflöd

Gudomlig medvetenhet om dess himmelska
glädjeämnen och oändliga njutningar är som en trollstav
som omedelbart förvandlar den billiga metallen i det vanliga
.materiella livet till strålande guld av bestående andlig lycka

Vänskap är den universella andliga attraktionen som
.förenar själar med den gudomliga kärlekens band

* * *

själens paraply eller själens lugn
När brinnande bekymmer förlorar sin hetta
Lugn infinner sig och bringar frid och stillhet
Det är den vita masten på livets båt
Den är fylld med en bris av bestående lycka, fri från
spänning
Så knuffar hon försiktigt båten över ytan av sjön Al-Rida
Lugn är tillfredsställelsens flod
Flyter sakta mot lugnets hav
Isolerad från oroens vågor
Det är själens paraply
Sprider sig över det mänskliga sinnet och hjärtat
För att skydda hans livs glädjeämnen, både små och
stora
Från regnen av rädsla och ångest
Det är den himmelska tonen
Utgår från livets lyra

Det är det heliga saltet
Vid livets bord
Och sprayen som flyger från prestationens vattenfall
Det är en underbar, fridfull stämning
Genom vilket själens rike styrs
I harmoni och samklang
Lugn är inte exklusivt för avskilda retreatplatser
Inte heller finns det någon flykt från oväsendet och
oväsendet
Snarare kommer det dit hjärtan välkomnar det
Och hon stannar där själar finner tröst i henne
Oavsett tid och plats
Det är en ömtålig, skör blomma
Den tål inte hårda beröringar
Snarare lever, blomstrar och frodas den
Om den vattnas med färskt, rent vatten
Lugn är en stilla sjö av känslor
Fri från sorgens rynkor
Hon som faller tårar av rädsla
För minsta antydning till ångest och lidande
När den fridfulla själens sida är täckt
:Ett lager av ren, ljusvit snö
Snön av stillhet och sinnesfrid
Rädslans stormar och orons orkaner kommer inte att
segra
Störande fred och lugn
Under detta hårda, glänsande lager
För denna välsignade, strålande glöd
* * *

Den gudomliga kärlekens slott
När hatets skal regnar ner omkring dig
Sök tillflykt i kärlekens fästning
Och om missförståndens bombningar fortsätter

Stanna kvar i kärlekens grottor
Under kamrarna av medlidande och sympati
Och om bedrägeriets giftiga ångor försöker
Att kväva din visdoms liv
Sätt en mask av ren kärlek runt dig
Den gudomliga kärlekens fästning är en trygg hamn
Från attackerna från arméer av besattheter och
frestelser
Gräv en dike av lojalitet och ståndaktighet
Fyll den med kärlekens vatten
Så att självisheten inte kan simma över den
Att förstöra din själs visdom

* * *

De som mediterar upplever en underbar känsla av inre
frid. Det vi lär oss i meditationen bör tillämpas på våra
dagliga aktiviteter och samtal, och vi bör inte låta någon
.stjåla vår frid eller störa vår stillhet
Opartiskt tänkande är som en klar, polerad spegel,
.stadig och orubblig av förhastade bedömningar
Gudomlig kärlek är en trädgård av himmelska rosor och
basilika, och av strålande, friska tankar. Det är källan till all
.ren kärlek som slår i uppriktiga hjärtan

Var så enkel som möjligt och du kommer att bli förvånad
.över hur lyckligt och okomplicerat ditt liv kommer att bli

Sann familjelycka bygger på förståelse och vänliga ord

Med djup kontemplativ fördjupning kommer en ny
gryning av uppvaknande att bryta fram. Dimman av tystnad
och mystik som hänger över allt kommer att skingras och
försvinna inför ljuset av andligt uppvaknande och den
.växande längtan efter Gud

I våra kontakter med andra är det mycket viktigt att känna igen de särpräglade egenskaper och ädla egenskaper som de har destillerat ur sina erfarenheter och format ur sin .varelse, och att uppskatta dessa egenskaper
Om vi studerar människor med öppna sinnen kommer vi att kunna förstå dem och hantera dem på ett bekvämt sätt, och vi kommer omedelbart att kunna förstå vilken typ av .person vi har att göra med
Prata inte med en filosof om hästkapplöpning, och argumentera inte heller med en vetenskapsman om hushållsarbete. Ta reda på vad som intresserar personen och fångar deras uppmärksamhet, och prata med dem om det, .inte nödvändigtvis om saker som intresserar dig

Om vi vill förstå andra måste vi avstå från att kritisera och fördöma dem. Istället bör vi se i vår egen urskiljningsspegel för att se vad som behöver åtgärdas och förbättras. Denna inre spegel är väldigt annorlunda än den välbekanta vi tittar in i varje morgon. Varje dag tittar jag in i denna inre spegel, och om jag hittar något jag ogillar, förebrår jag mig själv och strävar efter att rätta till det. På så sätt ser man sin sanna spegelbild i sin själs spegel och går .dag för dag framåt på vägen mot lycka och inre frid

* * *

O Herre, Du är närmare mig än mitt eget hjärtslag, och jag känner Din närvaro på gränsen till mitt medvetande

När en person fixerar sig vid havets vågor för länge, försummar de att fokusera på själva havet. På samma sätt, när en person fokuserar på den lilla vågen i sitt liv och blir helt fäst vid den, glömmer de själens större hav, av vilket deras liv bara är en krusning på den stora vidsträckningen .av deras hjärta

Precis som elektriska lampor placerade på olika platser
tänds av en enda elektrisk generator, så tänds människors
lampor av en enda kosmisk generator som pumpar
intelligens in i sinnen och laddar kroppar med levande
.energi

Varje droppe vatten bidrar till havets existens. Och även
om en individs liv kan verka som bara en liten droppe i
mänsklighetens hav, kan dess inverkan vara oerhört viktig
.och bör inte underskattas

rasande havsvågor
Solsystemets virvlar
och strömmar av kosmiska krafter
och planeter som svävar i rymden
Som isberg mitt ute i haven
De dansar alla på den eviga rörelsens bröst
En mor fylld av ömhet och tillgivenhet är en symbol för
gudomlig medkänsla
Gud visar sin ömhet i blommor
Skapa inom dig ett tempel av skönhet och frid där du
kan finna Gud i din själs helgedom
I alla våra harmoniska relationer måste vi komma ihåg
att Guds kärlek ligger bakom varje vänligt hjärta som slår
.med kärlek och harmoni

* * *

Livet ligger slumrande i den grova jorden, drömmer om
skönhet i blommor, vaknar kraftfullt i djur och inser i det
.mänskliga medvetandet sin obegränsade potential
Inget tvivel kan uppstå i sinnet om Guds existens och
närhet när sökaren ser att hela universum är en
manifestation av gudomlig skapelse. Allting uppstår ur det
osynliga, stannar kvar på denna jord en kort tid och

återvänder sedan till det osynliga tillståndet vid slutet av sitt
.jordiska liv

I varje atom i detta fantastiska universum skapar Gud
ständigt under och mirakel

Segern kommer alltid att tillhöra sanningen och dygden
.i slutändan, oavsett hur lång tid det tar

Låt inte lidande och förlust försvaga din beslutsamhet
och dämpa din själ. En dag kommer du att träda in i andens
rike och uppleva en glädje bortom beskrivning och all
förväntan. Genom smärta måste vi lära oss att känna empati
med andra, att förstå deras känslor och att göra vårt yttersta
.för att hjälpa dem

Allt i den fysiska världen uppvisar rörelse, förändring
.och instabilitet, men Guds natur är lugn, stillhet och ro
Djup uppriktighet är ett nödvändigt krav på den andliga
vägen, ty i hjärtats renhet och avsiktens klarhet föds själens
.gryning

I livets trädgårdar rör jag mig glatt från träd till träd, och
jag ska så småningom landa, o Herre, på din utsträckta hand
.som välkomnar mig

* * *

:Självutveckling

En person bör organisera sitt liv och läsa de bästa
böckerna som producerats av mänskliga sinnen istället för
att slösa sin tid på slumpmässig, meningslös läsning, och
hitta arbete som passar dem i livet och sträva efter att
.utföra sitt arbete effektivt och ändamålsenligt

Många människor anstränger sig mycket inom en
mängd olika områden med liten framgång. De som vill
utveckla sig själva kan inte förstå allt om många saker, men
.de kan veta lite om allt och veta allt om en sak

Kunskap är ett vidsträckt hav, och andlig visdom är
gränslös. Även om jorden är en liten punkt i universum, är
.den enorm i våra ögon

Ändå, tack vare mänskliga framsteg, blir vår värld
mindre på grund av moderna transportmedel och
[kommunikation], och snart kommer vi att börja tänka på att
!resa till andra planeter

Man måste upprätthålla balans. De som försummar det
materiella livet genom att enbart fokusera på den andliga
.aspekten straffas genom att förlora sin mentala jämvikt
Materiella plikter är av stor betydelse och är relaterade
till sociala, nationella och internationella förpliktelser.
Intellectuell plikt är överlägsen materiell plikt, och andliga
och moraliska plikter bör prioriteras. Sinnet måste befrias
från småaktiga vanor som gör en person alltför bekymrad
.över materiella angelägenheter

Släpp lös källorna till din genialitet och dina latent
krafter, och le det leende av inre tillfredsställelse som ingen
.kan ta ifrån dig

Denna värld drivs av två krafter: det goda och det onda.

Den som tar det goda som sin vägledare och mentor
kommer att ha goda dagar och ett lyckligt liv, och den som
låter det onda styra sin kurs och kontrollera sina impulser
.kommer att ha lidande och elände som sin lott

Nyckelordet för de flesta är "jag", men andliga
människor tänker på andra som de tänker på sig själva

De som bara tänker på sig själva ådrar sig andras
fiendskap och fientlighet, medan de som tänker på andra
och känner deras känslor upptäcker att andra också tenderar
.att tänka på dem och sympatisera med dem

Det är en förolämpning mot sig själv att födas, leva och
dö utan att från första början veta anledningen till att man
.förts till världen som människa

Att glömma sin Skapare innebär att inte inse meningen
med existensen, medan att tänka på Honom och uppriktigt
vilja känna Hans närvaro ger många andliga vinster och
.välsignelser över tid

Att förvärva materiella ägodelar och rikedom är ingen
garanti mot depression och sorg. En dag kommer då en
person känner sig hjälplös och maktlös, en leksak i ödets
händer; då kommer de att inse att Gud allena är deras stöd,
.deras beskydd och deras trygga hamn

Varje gång du känner dig förundrad över en underbar
syn eller en märklig varelse, slut ögonen, vänd dig inåt och
.begrunda dess gudomliga källa

Människan ser bara de täta produkterna som kommer ut
ur den gudomliga fabriken som är gömd bakom skapelsen,
och om hon kunde gå in i själva fabriken skulle hon se på
.vilket fantastiskt sätt allting i denna värld uppstår

* * *

Jag sökte till dig

Varje morgon erbjuder jag min kropp, mitt sinne och
varje förmåga jag besitter för dig, Oändlige Skapare, att
använda på vilket sätt du än väljer, så att du kan uttrycka
.dig själv genom mig

Mina tysta melodier av längtan efter dig kommer att
sjunga till rytmen av mina hjärtslag

Jag inser att allt arbete är ditt arbete och att inget
arbete är svårt eller oansenligt så länge det erbjuds dig med
.vänlig service

I andliga termer ber jag om att få känna Din närvaro. Du
är ursprunget och essensen av alla varelser. Låt mig se Dig i
.varje atom i min varelse och känna Dig i varje tanke jag har
O Herre, led våra glädjeströmmar så att de inte förlorar
.sig i sanden av kortvariga sinnliga njutningar

Må vår medkänslas små strömmar inte torka ut i

självskhetens öde öknar

Låt våra känslors ensamma, isolerade kanaler blandas

med din kärleks gränslösa sjö

Må våra livs smala floder vidgas av dina välsignelsers
rikliga regn, så att de kan korsa de vida, rymliga slätterna av
ödmjukhet, självuppooffring och hänsyn till andras känslor, så
.att de slutligen kan träda in i ditt stora hav i all renhet
Det gudomliga medvetandet, med sin himmelska lycka,
är den magiska alkemi som omedelbart förvandlar det täta
blyet från det obehagliga jordiska livet till det strålande
.guldet av ständigt förnyad lycka
När de oroliga tankarnas lera börjar lägga sig, börjar
.Guds kraft reflekteras i medvetandets klara, rena vatten

* * *

Den eviga rösten talade till mig med mjuk, låg röst och
:sade

Jag har viskat i ditt öra under alla dina tidsåldrar:"
'Vakna!' Och nu har du lämnat din sömn. Jag säger till dig:
Väck dina bröder, arbeta med mig, så att alla må höra mitt
".ord

:Så lovade jag och sa

Jag ska göra mitt yttersta för att sprida din kallelse och"
sprida ditt budskap, och när jag lämnar min jordiska form
ska jag låna din allestädes närvarande röst för att visa till
:harmoniska hjärtan

Lyssna till hans gudomliga hymner av andlig tröst, ty
han ropar alltid till dig

Jag ska vänta på alla mina oräkneliga bröder och
systrar; medan de sakta vandrar i en lång, lång procession
mot det välsignade målet av självkännedom, och genom
:(Viskningar från evigheten) ska jag visa till dem
Vakna upp, mina bröder, och låt oss följa hans röst som"
oavbrutet kallar till oss, och låt oss tillsammans återvända
"till det himmelska hemmet

Vi måste visa Guds namn i våra hjärtan på längtans
och den gudomliga kärlekens rosenkrans, och det är den
.sanna tillbedjan som berör Guds hjärta

Att uttala Guds namn med ett kallt hjärta och ett
vandrande sinne är hädelse och respektlöshet. När man ber
.bör ens hjärta och sinne vara fyllt med Guds kärlek

* * *

Att vända sig bort från världens lockelse och avsäga sig
världsliga begär är inte ett negativt tillstånd, utan ett
positivt. Det är inget annat än att avsäga sig olycka, och
.inget annat än att ge upp elände

Asketism bör inte betraktas som en uppoffring. Tvärtom
är det en välsignad investering, sådan att de magra summor
vi spenderar på självdisciplin kommer att ge miljontals
andliga dollar. Är det inte klokt att spendera våra flyktiga
?dagars guldmynt för att köpa den eviga salighetens rike
Vi måste fördjupa oss i den rena, djupa känslan som rör
sig och krossar inom oss när vi betraktar underverken i Guds
skapelse. Detta är sättet att känna Gud genom skönhetens
.lins

Den som gör goda gärningar, om än bara genom
imitation, har möjlighet att andas in den uppfriskande och
attraktiva doften av godhet, vilket motiverar honom att göra
mer. Men den som avsiktligt begår onda gärningar i imitation
av andra kommer oundvikligen att förknippas med onskans
.obehagliga och motbjudande lukter

* * *

Ingen har samma personlighet som du, ingen har
samma ansikte, ingen har samma ande som du. Gud
.skapade dig unikt, och ingen är som du
En person bör utvinna essensen ur det material han
läser och dra praktisk nytta av det materialet
Fredsprodukten kan tillverkas i fabriker för
.livserfarenhet för användning i vardagen
Fred är botemedlet mot alla psykiska krämpor. De som
besitter självkontroll, oavsett om det gäller ätande,
beteende eller äktenskapliga relationer, och som är ärliga,
.pålitliga och sparsamma, är de som åtnjuter sann fred

Frid kan hittas i harmoni med Guds lagar och
universums lagar. De som älskar Gud, njuter av lugn, gläds
åt att göra gott och tänker på och mediterar över Honom är
.de som finner frid

En mor fylld av ömma feminina känslor är en symbol för
gudomlig barmhärtighet

Blomningen av gudomlig frid och inre andliga
prestationer är en naturlig frukt av daglig meditation och är
en lycka djupare och mer djupgående än världens skatter
.och rikedomar

Ingenting är ljuvare eller mer förtjusande än gudomlig
närvaro. När du inser denna sanning kommer du att vara
den lyckligaste av de lyckliga och den rikaste av de rika.
Materiell rikedom kan bara användas här på denna jord; den
kan inte användas i nästa värld. Men guldets av gudomlig
lycka, utvunnet ur kontemplationens gruvor, är en välsignad
och ständigt förnyande metall, nyttig i båda världarna och
.odödlig för evigt

* * *

I själens uppvaknande blir färgerna ljusare, ljudet får en
ljuvare resonans, känslan blir mer delikat, själen känner sin
vidsträckt yta i rymden, sinnet blir medvetet om
vibrationerna som utgår från andra, och förmågan att njuta
.av livet ökar

* * *

Människor klagar över tanken på att ge upp vissa saker i
livet, men i verkligheten ger de upp många värdefulla saker,
inte minst sinnesfrid. Ibland offrar de sig till och med för
pengar, som är flyktiga och förgängliga. Rikedom kan tas
ifrån en person, eller den kan tas från den, när de lämnar
denna värld och inte kan ta den med sig. Pengars sanna
värde ligger i att spendera dem på välgörande strävanden
och i att bringa lycka till sig själv och andra på ett sätt som
.behagar Gud och ens samvete

Världen vimlar av naturliga och mänskliga stormar, och
Gud är den starka skölden och den säkra tillflyktsorten från
.stormar, orkaner och ondska i denna värld
Var Gud än är, finns ingen rädsla eller sorg. Den sanne
troende står fast och stolt i livets kamp och händelsernas
kamp, säker på att Gud är med honom, skyddar honom från
skada och aldrig överger honom för ett enda ögonblick.
Således försvinner rädslan från hans hjärta och visshet tar
.över, ett beskydd som inte kan påtvingas

* * *

:Om du vill ha hans svar
Oavsett om han svarade eller inte
Fortsätt ropa på honom
Fortsätt dina böner i helgedomen av ständiga böner
,Oavsett om han kommer eller inte
Lita på att Han kommer närmare och närmare dig
Med all din hjärtas längtan
,Oavsett om han uppfyller din begäran eller inte
Fortsätt visa honom tillgivenhet
Även om han inte svarar
,Precis som man kan förvänta sig
Lita på att han kommer att svara subtilt
Och i det djupaste mörkret, dina böner
Mitt i dansen av liv, död och smärta
Om du fortsätter att anropa honom
Utan att hans tystnad gör dig ledsen
Du kommer att få hans svar

* * *

Låt oss arbeta för att bygga en enad värld, där varje
nation är en nyttig medlem, vägledad av Gud genom det
vaksamma mänskliga samvetet
I våra hjärtan kan vi alla öva på att befria oss från
själviskhet och hat

Låt oss be för harmoni mellan alla nationer, så att de
kan vandra hand i hand genom portarna till en ny, sublim
.civilisation

Uppriktiga, innerliga och ljuva ord är som en
uppsmakande nektar för törstande själar. Sådana ord behövs
.och önskas överallt och alltid

Vad gäller hårda, kränkande och sårande ord, de är
dödliga för andras själar och destruktiva för deras inre frid.

De är en rivningskula i byggandet av vänskap och en eld
.som bränner ner trygga och säkra hem

En människa bör hålla hårda ord borta från sina läppar
för alltid och skydda sitt hem från problem och plötslig
.separation

Vänliga ord skapar glädje i vänners och fienders hjärtan,
i samhällen, på gudstjänstlokaler, kontor, arbetsplatser och
överallt annars. Människor känner en inre glädje när en svår,
bitter person lämnar dem och blir glada över att se en
.uppriktig, värtalig, vänlig och mild vän

När du anstränger dig för att få det du behöver och är
nöjd med det som Gud gör lätt för dig, kommer du att vara
rikare i anden och mer tillfredsställd än de som är desperata
.efter världen och giriga efter dess byte

Gud arbetar för att utveckla konsten att leva rätt genom
att uppenbara sin sanning genom en blandning av olika
.civilisationer, mentaliteter och nationaliteter

Ingen nation är perfekt i sig själv, och en blandning av
de bästa egenskaperna hos alla nationaliteter kommer att ge
oss de bästa insikterna i konsten att leva ett balanserat liv
och ett framgångsrikt liv. Det är värt att notera att alla stora
personer nådde höjdpunkterna av civilisationsframgång och
förkroppsligade de högsta mänskliga idealen och principerna
.i sina liv

Guds tempel finns i själen. Gå in i templets lugn och sitt
i kontemplation där insiktens ljus lyser på andens altare. Gå

in i det tempel som är orört av mänskliga händer, där det
.inte finns någon ångest eller rädsla

Kom till den andliga ensamhetens frid och du kommer
att höra Guds röst tala till dig på tystnadens språk, och du
kommer att inse att det osynliga har blivit synligt och att det
.som verkar överkligt har blivit verkligt

Balans är vackert och borde vara grunden för våra
känslor, tankar och handlingar, och den axel kring vilken
.våra liv kretsar

Stora själar behåller sitt lugn och sin frid, vilket hjälper
dem att ta sig igenom livets prövningar och vedermödor
.utan att förlora sitt förstånd eller sin balans
Gud är närvarande överallt, styr världarna och vägleder
galaxerna i oändliga banor. Och mänskligheten, skapad till
Hans avbild, besitter också förmågan att styra sitt liv och
.koordinera sina aktiviteter utan oro eller störning
Vi bör alltid sända andra tankar om kärlek, välvilja och

fred

I meditationens struktur, där insiktens ljus ständigt lyser
på själens altare, finns ingen ångest, ingen stress, ingen
spänning, ingen nervositet, utan snarare lugn, stillhet,
.självförtroende och sann lycka

Herre, hjälp oss att övervinna själviskhetens demoner
som skapar splittring och oenighet bland människor och
hindrar själar från att komma samman i kärlek till godhet
.och harmoni

Alla goda gärningar är godtagbara för Gud så länge de
utförs med andlig medvetenhet. Materialistiska gärningar är
de som motiveras av rent själviska överväganden. Barriären
mellan materiellt och andligt arbete måste brytas ner. Alla
gärningar som utförs med sunda motiv är rena och hjälper
.till att rena själen från orenheter och besudlingar

Välj dina följeslagare noggrant och eftertänksamt. Var
en uppriktig vän till dem, men håll alltid ett visst avstånd och

låt ömsesidig respekt vara länken mellan dig och dem.
.Överskrid inte gränserna för anständighet med dem
Det är lätt att komma överens med andra, men om du
vill behålla deras tillgivenhet och respekt för dig bör du följa
.detta råd
* * *

Genom bön, meditation och tro får man andlig
vägledning, och ingen kan leva i fred och lugn utan denna
inre harmoni. Men att få vägledning direkt från Gud, snarare
än att förlita sig på rättfärdiganden som härrör från begär,
nycker eller vanor, kräver intuitiv kunskap och djup
.förståelse
Vet att allt du söker att uppnå, och mycket mer än så,
väntar dig i Gud

:En kväll sa läraren Paramahansa till eleverna
Ägande betyder ingenting för mig, men vänskap är"
mycket värdefull. I sant broderskap ser man en sann glimt
".av vännernas vän: Gud
Sedan tillade han: "Akta er för att bedra en vän eller
förråda en människa, ty det är en av de största synderna
".enligt den gudomliga rättvisans lag

* * *

Utveckla större mental styrka. Odlä den styrkan så att
du, oavsett vad som händer, kan stå fast som de modiga i
.livets kamp och möta alla utmaningar
Om du älskar Gud måste du ha tro och vara beredd att
uthärda och hålla ut när olyckor, motgångar och prövningar
.kommer

Misströsta inte eller var rädd för smärtan, utan arbeta
på att hålla ditt sinne positivt och starkt
När du smakar den verkliga dosen av andlig extas,
kommer du att upptäcka att ingen annan upplevelse kan
.jämföras med den

Föräldrar bör alltid sträva efter att ingjuta andlig
medvetenhet hos sina barn genom att lära dem meditation

och medveten urskiljning så att de inte ger efter för
.frestelsen att leka med elden av bedrägliga och falska nöjen
När gudomlig glädje sänker sig, blir min andning lugn
och min ande svävar upp, och upplever tusen sömns lycka
på en gång, men jag förlorar inte mina vanliga sinnen.
Denna kosmiska upplevelse är reserverad för dem som
.fördjupar sig i att uppnå det högsta medvetandetillståndet

* * *

:Hjärtats öga

Varje person uppvisar, i varierande grad, kraften i det
inre ögat eller insikten. Den framträder från en horisont av
lugn och frid och ger korrekt och tillförlitlig kunskap om
saker och människor utan behov av inferentiella bevis eller
.sensoriska bevis; detta vet vi av våra egna erfarenheter
Sann insikt kommer som en lugn och uppriktig känsla,
skild från känslomässig ångest och oroande misstankar.

Denna insikt manifesterar sig som en inre röst eller en
viskning från hjärtat, och det är avgörande att skilja mellan
genuin inre vägledning och det undermedvetnas
.vilseledande röster

Sann insikt (intuition) är inte en stel övertygelse utan en
direkt förståelse av sanningen och kreativt tänkande är det
.bästa motgiftet mot onormala temperament

Temperamentsfulla tendenser tar över medvetandet när
en person är i ett negativt eller upprört tillstånd. När sinnet
saknar positiva tankar blir dess ägare deprimerad och tyngd
av oro. Och med depression och oro blir djävulen en gäst i
den personens tankar och utövar fullständig kontroll över
!värden

Därför, min vän, arbeta på att utveckla kreativa idéer.
När du inte sysslar med manuellt arbete, gör något kreativt i
ditt sinne. Håll det sysselsatt så att det inte finns tid över att
.vältra sig i stress och ångest

Vänskap tillfredsställer inte våra själar om de inte är
rotade i en gemensam kärlek till Gud. Vår längtan efter

förståelse och vänskap från andra är i sanning själens
.längtan efter förening med sin källa: Gud
Ju mer vi försöker tillfredsställa den längtan genom yttre
ting, desto mindre sannolikt är det att vi hittar den högre
.följeslagaren

Om du har ett starkt sinne och odlar en orubblig
beslutsamhet kan du kontrollera ditt öde. Försök först att
testa din mentala styrka i små saker och arbeta med att
stärka den för att uppnå många fantastiska saker. Jag har
.upplevt detta i mitt liv, och jag talar med övertygelse

Det enda sättet att undvika att göra fel är att utveckla
ett sunt omdöme för att inse att man gör fel och besluta sig
.för att inte göra det

Ett fel att bekämpa ett annat leder inte till ett rätt.

Okunskap är mänsklighetens sanna fiende och måste
.förvisas från denna värld

Vi har allt vi behöver i den här världen för att inleda en
tid av välstånd, lycka och perfekt rättvisa. Det enda hindret
är mänsklig själviskhet, vilket gör detta omöjligt.

Fruktansvärt och orättfärdigt lidande orsakas av mänsklig
sjelviskhet och strävan efter egenintresse utan någon
.hänsyn till andra

* * *

Från arkivet: Hatets skörd

Nasi och Zakir hatade varandra. Bråket mellan dem
började när de var unga elever i skolan, och när de växte
upp växte fiendskapen med dem och de blev rivaler i
.skobranschen

En gång tävlade de om en flickas hand, och eftersom
Nasi var något starkare än Zakir, misshandlade han honom
svårt och lämnade honom medvetslös. När Zakir återfick
medvetandet överväldigades han av skam, ånger och avsky
.över vad som hade hänt honom

År senare bestämde sig Zakir för att flytta till en stad för
att arbeta och bo

Nasi hade glömt vad som hade hänt, men Zakir kunde inte sudda ut ur sitt minne den förödmjukelse och pinsamhet som Nasi hade orsakat honom. Ändå fortsatte han att upprepa och bekräfta för sig själv: "Jag ska förlåta Nasi och ".jag ska inte minnas hans förolämpning mot mig
Men efter flera månader insåg Zakir att han, under sina dagliga försäkringar om förlåtelse, innerst inne ville hämnas, och han väntade på tillfällen att utdela ett liknande slag för .att stilla sin hämndtörst

Efter ett tag kände Nasi en märklig dragningskraft som drog honom till staden dit hans gamle rival, Zakir, hade flyttat. Han tvivlade inte på att något skulle hända, men Zakir visste om Nasis närvaro i staden och började noggrant .övervaka hans rörelser

En kväll gick Nasi ut på en promenad för att "känna .lukten av frisk luft", trots att vädret var dystert och regnigt
Medan han gick ensam på en avskild väg passerade han framför ett utomhuslager, medan Zakir följde honom i smyg och försiktigt, och när möjligheten gavs bestämde han sig .för att betala kontot med sammansatt ränta

Överlycklig upptäckte han att en solid tegelsten hade fallit från en av förrådsväggarna, så han grep tag i den och slog kraftigt i huvudet på sin tidigare rival, vilket kastade honom till marken, och stormade tillbaka samma väg som .han kom utan att Nasi visste om hans närvaro

Timmar senare slutade regnet, molnen skingrades och en månstråle sken genom ett hål högst upp på väggen. Nasi vaknade och fann sig själv liggande på marken och kände .sig mycket svag

Han försökte ta reda på vad som hade hänt, och när han såg en platta bredvid sig och ett hål i väggen ovanför, drog han slutsatsen att medan han gick längs lagerlokalen, hade

hans otur lett till att plattan hade fallit från toppen av
.väggen och kraschat ner på hans huvud
Sensmoralen i den här berättelsen är att människor
tenderar att glömma den skada de har tillfogat andra, även
om konsekvenserna av deras handlingar är oförglömliga, och
återverkningarna av dessa handlingar förföljer dem i tysthet
i okunnighetens mörker. Precis som en ko kan hitta sin kalv
bland tusentals andra, har konsekvenserna av våra
handlingar kraften att ständigt spåra oss och precisera vår
.plats, även efter lång tid

Om Nasi hade haft visdom och försökt lösa tvisten
mellan sig själv och sin rival Zakir och bett honom om ursäkt
efter den händelsen, hade han kanske lindrat sin
.motståndares ilska och det hade inte gått längre än så
Men saker och ting förblev oförändrade, och fröna till
ödesdiga konsekvenser växte och frodades i en mörk
framtids sköte, vilket kulminerade i en katastrofal födelse.
För att undvika obehagliga överraskningar måste fröna till
onda böjelser som lurar i sinnets jordmån brännas, och
framsynthet måste föregå handling, för den universella
lagen dikterar att man skördar frukterna av sina gärningar,
.vare sig de är goda eller onda, söta eller bittra
Låt oss komma ihåg att varje handling lämnar spår som
lagras som tendenser och böjelser i sinnet. Om dessa inte
hanteras klokt och försiktigt kommer de att leda till
potentiellt farliga konsekvenser. Men när fröna till onda
handlingar bränns av visdomens eld kommer de inte att
.kunna växa igen

Morgondagens karta, eller: Ett krav värt mödan

Från lärarens läror

Paramhansa Yogananda

Om du vandrar planlöst genom livet och väntar på möjligheter att lyckas, kommer dessa möjligheter troligtvis inte att knacka på, och du kommer inte att finna framgång. Men om du är den som utformar din egen framtid och ritar kartan över din morgondag med dina egna händer, gläds då över att uppnå ditt mål, för du är mycket nära att nå ditt önskade mål.

För att utforma en framgångsrik karta måste du först och främst definiera ditt mål. Vad betyder framgång för dig? Vad vill du ha ut av framgång? Om ditt svar är berömmelse, rikedom eller uppfyllandet av själviska materiella begär, då är du på väg mot fruktansvärd frustration och fullständigt misslyckande.

De mest misslyckade människorna är de vars namn är på allas läppar - de som har förmågan att köpa vad de vill och äga - enligt materiella måttstockar - allt deras själar önskar, men ändå inte äger lycka! Så varför fortsätta längs samma återvändsgränd?

Berömmelse och lycka må vara frukterna av verklig framgång, men de är inte kärnan i framgång, och de är inte heller de viktigaste egenskaperna. Faktum är att de inte alls är nödvändiga för att uppnå framgång.

Så vad är syftet? Vad bör man söka i livet? Det finns ett mål värt att sträva efter och efter: lycka. Detta kräver att man utvinner livets dolda skatter ur varje ögonblick, för de som är skickliga på att söka och vet var dessa skatter finns.

Och vet, du lycksökare, att om du begränsar din uppmärksamhet till din dag

Och om du berikar din dag med dina vänliga ord, välgörande handlingar och goda tankar

Din dag kommer att vara din lojala vän och din gyllene möjlighet

Ditt pass och visum blir din ingång till en lovande och ljus framtid fylld av framgång

Därför är nästa steg i att planera din framtid att noggrant observera innehållet i varje dag i ditt liv och behålla det som är fördelaktigt och positivt. Om du misslyckas med att göra detta, måste du stanna upp och göra en bedömning.

För att uppnå framgång måste följande viktiga element beaktas, utan vilka framgång inte kan uppnås:

När du vaknar på morgonen, hoppa inte upp ur sängen direkt och börja dagens aktiviteter.

Spänn och slappna av hela kroppen flera gånger för att gradvis återfå din energi. Innan du börjar din dagliga rutin, ta dig tid att bekräfta för dig själv att detta kommer att bli den bästa dagen i ditt liv. Övertyga dig själv om att oavsett vad som händer, kommer din dag att bli så här. Att börja med bön och meditation kommer att stärka din övertygelse och ge dig den styrka du behöver.

Förenkla ditt liv

Förlita dig inte på mänskliga uppfinningar för att njuta av livet. Om du begränsar dig till flyktiga nöjen blir du irriterad, förvirrad och humörig. Det finns inget behov av ständigt att vara fäst vid tv, sena kvällssammankomster och banketter - dessa har blivit

etablerade sociala seder. Som någon en gång sa - och hur sanna hans ord är - är det inte vårt arbete som dödar oss, utan hur vi spenderar vår fritid! Du kommer att leva längre och njuta mer av livet om du förenklar det och inte kedjar fast dig vid samhället. Sök glädjen som finns i de små sakerna.

Gör ditt bästa för att slutföra uppgiften efter bästa förmåga

Om du är missnöjd med ditt nuvarande jobb kommer ångest och oregelbundna prestationer inte att förändra någonting. Försök att närma dig situationen med en positiv inställning, vad det än må vara, och en av två saker kommer att hända: antingen kommer du att upptäcka att du har missat en värdefull möjlighet, eller så kommer en ny dörr plötsligt att öppnas på vid gavel, vilket gör att du kan komma in och hitta ett jobb som bättre passar dina behov och uppfyller dina ambitioner.

Livet är en kontinuerlig process av att ge och ta emot

Var balanserad så att du inte tar mer än du ger, och begränsar dig inte till att ge utan att ta.

Bredda ditt perspektiv

Visa intresse för andras liv och aktiviteter. Se bortom dig själv - till din familj, och bortom din familj till dina vänner, och bortom dina vänner till alla människor. Vetenskapen bekräftar att du är en del av en helhet, så glöm inte ditt större jag.

Balansera ditt liv

Varje dag bör innehålla arbete, vila, fritid, studier och reflektion. Du är en varelse med kropp, sinne och själ. Vårda dessa viktiga element på ett balanserat och harmoniskt sätt för att uppnå hälsa, vitalitet och kunskap.

Var snabb att le, sen att rynka pannan, ivrig att hjälpa till, villig att vänta och förändras och uppmärksam på möjligheter

Kontrollera kontot i slutet av dagen

Gratulera dig själv till de framsteg du har gjort. Saker och ting förändras inte över en natt, så var inte rädd för att konfrontera misstag med beslutsamheten att göra bättre imorgon. Och innan du går och lägger dig, anförtro dina angelägenheter till Gud, i vetskap om att Han inte kommer att lämna dig ensam, utan kommer att ge möjligheter och öppna dörrar för dig så länge du anstränger dig och söker Hans hjälp och vägledning.

När du är överväldigad av dåsighet och innan du somnar, försäkra dig själv om att morgondagen kommer att bli bättre än idag, med Guds hjälp.

Om du är en noggrann planerare och en skicklig byggare

Om du följer detaljerna på din karta

Det är omöjligt att misslyckas!

Framåt och frid vare med dig!

Källa: Tidskriften Självkännedom

Djupa skakningar

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

O Herre, Du är den mystiska himmelska elektriciteten som flödar i våra ådror och driver de invecklade och komplexa mekanismerna i våra kroppar, med allt deras kött, ben, nerver och muskler.

Din vitala energi finns inom oss, i varje andetag vi tar och varje hjärtslag. Låt oss inse att all kraft, godhet och välsignelser flödar från Dig, o Källa till generositet och ursprunget till all godhet, styrka och välsignelse som finns.

*** * ***

*** Från gryningens trädgård plockar jag ljusets blommor åt dig för att lägga som en ödmjuk offergåva vid dina fötter**

Må den genomträngande stjärnan av min kärlek till Dig strömma genom min själs atmosfär och skingra likgiltighetens dimma och apatins mörker. Glöm mig inte, o Herre, även om jag glömmet Dig.

Kom ihåg mig även om jag inte kommer ihåg dig

*** * ***

Herre, välsigna oss så att vi kan leva med glädje och optimism

Låt oss njuta av våra jordiska plikter och skapelsens gränslösa och oändliga skönheter

Hjälp oss att förfina våra sinnen så att vi kan smaka och njuta av den fantastiska naturen

Och låt oss krydda med din välsignade smak alla livets oskyldiga nöjen

Vi har gjort oss av med den negativa och pessimistiska synen som orättvist dödar livets glädjeämnen och livets njutningar.

*** * ***

Jag har länge lidit av dystra syner av världsliga ting. Istället för att se dig, o universella ande, ser mina ögon materiens bleka, livlösa lik.

Välsigna mig så att jag med visdomens insikt kan se din välsignade närvaro i allting.

*** * ***

**Förädla vår metall, o himmelske alkemist!
Förvandla vår svaghet till styrka och våra vilseledda tankar till sann förståelse av sanningen. Förvandla de hemska demoner som våra själviska ambitioner utgör till höga, bevingade strävanden, vår smärtsamma okunnighet till helig visdom och de grundläggande råvarorna i vår sysslolöshet till det förädlade guldets av sublima andliga prestationer.**

*** * ***

O Herre, med ödmjuka händer närmar jag mig Dig för att offra Dig hela min varelse, och genomsyra mina böner med doften av gudomlig kärlek!

Ge mig oskyldiga barns tillit till dig och fullständig hängivenhet till dig

Välsigna mig så att jag kan känna din närvaro bakom orden i mina böner

Inspirera mig att känna din närvaro i alla mina känslor

Och så att jag kan inse att din upplysta visdom ökar min förståelse och helgar min kunskap

Och vet säkert att mitt liv är en manifestation av ditt unika och enastående liv

*** * ***

O Herre, min kärlek till Dig kan inte döljas med talade ord eller viskade hemligheter. Ty på ett heligt, outtalat språk skall jag uttrycka för Dig min överflödande kärlek och min stora längtan att möta Dig.

**Din röst är tystnad, och i min själs stillhet ska jag
höra din milda röst**

**Låt mig känna att du alltid har älskat mig, även
om jag aldrig insett det förut**

*** * ***

**Lär oss, Herre, att älska fåglarna, djuren, de
smala blommorna och det stumma gräset som så ofta
krossas under våra slarviga fötter**

**Naturens otaliga variationer är uttryck för ditt
mångfacetterade geni: autentiska mästerverk från
din hand, som ständigt är i rörelse och vibrerar.**

**Låt oss i hela skapelsen se ditt unika verk som
trotsar imitation!**

*** * ***

**Herre, välsigna mig så att jag inte kan se något
annat än godhet och renhet**

**Så att jag inte får höra något annat än
inspirerande ord och hymner om gudomlig kärlek**

**Ge mig din nåd, o Ande, väldoftande med
himmelsk arom, så att jag endast kan andas in de
behagliga dofter som påminner mig om dig.**

**Låt mig bara smaka enkel, näringsrik mat
Och må allt jag rör vid påminna mig om din rena
och välsignade beröring**

*** * ***

**Min bönekaravan ger sig av mot er trots
förtvivlans sandstormar som då och då blåser över
den och försöker hindra dess framfart.**

**När jag går framåt i den heliga processionen ser
jag på avstånd oasen av din tysta uppmuntran till
mig, och min styrka återupplivas och min moral
förnyas, så jag fördubblar mina ansträngningar att nå
dig.**

**När jag når godhetens oas, skall jag doppa mina
törstande trons läppar i din sällhets källa och dricka
tills jag är släckt**

*** * ***

**Överväldigande vågor av din heliga röst väller
genom etern**

**Öron som är döva av distraktionerna från sinnliga
njutningar kan inte fånga upp dina änglalika
predikningar**

**O Gudomlige Utsändare, låt våra sinnens
instrument, som inte är i harmoni med dig nu, vara i
samklang med den fulla koncentrationen av den
exakta indikatorn på andlig urskiljning.**

**Lär oss hur vi fångar de himmelska melodierna
och den andliga musiken som krusar i själens eter.**

*** * ***

**O Herre, öppna min andliga insikt så att den alltid
kan vägleda mina steg och bevara mig från
själviskhetens återvändsgränder.**

**När jag vandrar längs medvetandets vändningar
och dess slingrande stigar, kommer jag att se och
undkomma de oförskämda stråtrövarna: girighet,
själviskhet och bristande respekt för moraliska lagar.**

**O Allvetande Inre Ljus, visa mig lösningarna på
alla livets problem**

*** * ***

**Jag avlägger detta heliga löfte till mig själv:
Min kärleks sol ska aldrig gå ner från mina
ständiga tankar på dig, o Herre.**

**Jag kommer inte att vända mina ögon bort från
dig till något annat än dig**

**Jag ska inte göra något som inte påminner mig
om dig**

Handlingar som härrör från okunnighet och dumhet leder till mardrömmar och skrämmande drömmar

Låt mig bara drömma ljuva drömmar om ädla prestationer, ty de kommer från Din inspiration och vägledning, o Herre!

*** * ***

O Herre, om materiens slöjor döljer dig för mig, hur länge skall du då förbli dold bakom de förtrollande ridåerna av liljor, rosor, moln som glöder i guldets färg och tysta nätter prydda med ljuskällor och stjärnor?

Även om det döljer dig, älskar jag det eftersom det subtilt antyder din närvaro.

Men jag längtar efter att se dig precis som du är, utan skapelsens masker!

*** * ***

O Allseende, som inte överväldigas av slummer eller sömn!

Du ser mig från solens och den ständigt föränderliga månens fasta, oföränderliga öga, och med en holistisk blick betraktar du mig från rymdens otaliga porer och de vaksamma stjärnornas blinkande ljus.

Med brisens beröring smeker du mig, och genom mina vänliga tankar om dig och dina tjänare överöser du mig med din barmhärtighets välsignade regn.

*** * ***

O kosmisk röst O oändlighetens röst! Låt mig uppnå andlig medvetenhet genom din heliga resonans

Det ekade genom mig och utvidgade mina uppfattningar från kroppen till det gränslösa universumet.

**Och inspirera mig att känna skapelsens eviga puls
genom dig**

*** * ***

**Du rör mina fötter Du verkar i mina händer Du
slår i mitt hjärta Du flödar med min andedräkt Och du
väver tankar i mitt sinne**

**Din genomträngande vilja rusar dagligen likt en
meteor mot min mänskliga viljas himmel.**

**Låt mig blanda en droppe av mitt liv i ditt
kosmiska hav, så att jag kan se bubblan av mitt lilla
jag flyta på ditt vidsträckta bröst**

*** * ***

**De föräldralösa och de skadade har hört talas om
din vänlighet och medkänsla, och här är de vid din
dörr. Vill du avvisa dem besvikna och utan tröst?**

**Åh, om bara din osynliga hand kunde torka bort
de brännande tårarna från ögonen på dem med
krossade hjärtan och lidande själar**

**De som är vilse på illusionens och bedrägeriets
stigar, till vem skall de vända sig och vem skall de
söka förutom Din generösa dörr?**

**Med din närvaros gryning skall deras bekymmer
försvinna och deras svårigheter försvinna.**

**O Herre, lyft slöjan så att vi kan se Ditt vänliga
och medkännande ansikte**

*** * ***

**O heligaste gudomliga röst, dåna mot min själs
stränder och krossa det materialistiska tänkandets
galler, så att jag kan bli befriad från kroppens
fängelse.**

**Låt mig i meditation höra din milda oceaniska
resonans i min kropp, sinne och ande och i min yttre
omgivning, och känna den sprida sig till alla små och
stora städer, och till jorden, solsystemet och hela
universum.**

**Och att fullt ut förverkliga min vidsträckt
existens inom naturens stora kropp!**

*** * ***

**O eviga gudomliga låga, du kastar små gnistor av
din gudomliga utstrålning in i mänsklighetens själar
och sinnen, och verkar begränsade, små och
fragmenterade. Ändå förblir du den enda, oändliga
källan till varje låga och ljus som existerar.**

*** * ***

**O Evige Segerrike! Hjälp mig att odla ädla
egenskaper inom mig själv: soldater av lugn och
självkontroll för att vinna kampen mot de mest
formidabla fienderna: vrede, lögn och otacksamhet**

**Så skall jag höja över mitt livs vrår din rätts
banér, som är den högsta och oöverträffade**

*** * ***

**O Gudomliga Ande, låt oss inte anse någon plikt
viktigare än den heliga plikten att känna Dig. Ty varje
handling, oavsett dess natur, kan endast utföras
genom den kraft av prestation som Du skänkt oss.**

**Låt oss därför älska dig över allt annat, ty utan
din livs och kärleks nåd kan vi inte leva eller älska
alls.**

*** * ***

**O eviga Polstjärna! Vart jag än vandrar och
vänder mig, förblir mitt sinne sin magnetiska
kompassnål riktad mot dig**

**Vare sig jag är plundrad av plötsliga händelsers
vindar eller dränkt i motgångens och olyckans regn,
vägled ändå mitt sinne att vända sig mot dig för
alltid.**

**Min kärlek, likt en fågel som flaxar med sina
vingar mitt bland förvirringens moln och förvirringens
stormar, kommer säkerligen att hitta vägen till dig.**

*** * ***

O Störste Gudomliga Spelare, andas in i alla religioners flöjt melodierna av Din underbara enhet, och låt den heliga musiken bära autentiska toner av Din ande, rika på originalitet och kreativitet.

Låt oss harmonisera med dig och förena våra hjärtans melodier i en enda hymn som vi sjunger till dig Det finns ingen gud utom Gud!

*** * ***

O Herre, till Dig uppsänder jag denna bön:

Vare sig mina ägodelar är många eller få, ge mig viljestyrkan att förvärva allt jag behöver dag för dag

*** * ***

Jag upprepar mina innerliga böner på kärlekens rosenkrans, dess pärlor sammanträdde av tråden av längtansfulla välsignade namn: Gud, den Universelle Anden, Brahma, Himmelske Fader, Gudomliga Moder - alla är Era heliga namn.

I din kosmiska representation på tidsåldrarnas scener har du antagit miljontals utseenden och bilder, precis som du har antagit många namn, men din natur förblir en och oföränderlig, vilket är evig lycka!

*** * ***

O Gud av den universella lagen, hjälp mig att bära mina sår och ärr, födda av olyckor och provningar, som medaljer och disciplinmärken som skänkts mig av din gudomliga rättvisa, som inte känner någon favorisering.

Må mina dagliga svårigheter fungera som ett motgift mot illusioner och bedrägeri, och befria mig från falska förhoppningar om världslig lycka.

Jag önskar att tårarna jag fällde på grund av andras oförsämdhet skulle tvätta bort de dolda fläckarna och skavankerna från mitt sinne.

Och må varje skarpt slag från störningens hacka öppna nya djup av visdom och förståelse inom mig

**Jag önskar att den vanliga tillvarons oheliga
mörker skulle skrämma mig så att jag skulle springa i
jakt på horisonterna av din renhet och ditt helande
ljus.**

**Livets stick och plötsliga slag tvingar mig att ropa
ut, söka din hjälp**

**Och låt utgrävningarna av smärtsamma
omständigheter i mitt livs jordmån avslöja de
överflödande, ständigt flödande källorna till din tröst**

**Jag önskar att andras fulhet i råhet skulle tvinga
mig att försköna mig med mildhet och vänlighet, och
att mina kamraters sårande ord skulle påminna mig
om att bara använda vänliga ord.**

**Om onda sinnen kastar sten på mig, möter jag
dem med vänliga projektiler av goda avsikter**

**Liksom jasminträdet som sprider sina väldoftande
blommor på handen som sänker yxan på dess stam,
så låt mig strö förlåtelsens rosenblad över alla som
behandlar mig med kyla och fientlighet.**

Andliga tankar

För vismannen Paramhansa Yogananda

**Känslan av gudomlig närvaro i meditation fyller
sinnet med frid och laddar kroppen med vital energi**

**Genom djup, tyst andlig gemenskap och genom
att rikta tankar och känslor mot Gud, känner sökaren
ökande glädje, och denna glädje är ett påtagligt bevis
på kommunikation med Gud och beröring av Hans
välsignade närvaro.**

**Jag såg dig bruka min själs jord med
prövningarnas och vedermödornas plog, sprida din
visdoms frön i dess fåror. Jag fortsatte att vattna**

dessa frön, och när din barmhärtighets sol sken på dem, växte och blomstrade de och bar en välsignad skörd av tillfredsställelse och tillfredsställelse.

När en person lär känna Gud känner hen inte längre att andra är annorlunda än hen själv

Visa människor behåller sin balans och sitt lugn trots förändrade omständigheter och förhållanden, hur varierande de än må vara.

Gud är det ultimata kosmiska priset och den största vinningen i existensen

O Herre, från och med denna dag ska jag göra mitt yttersta för att lära känna Dig och göra mitt bästa för att komma närmare Dig och känna Din kärlek utan att försumma eller förbise mina världsliga plikter, och jag ska fullgöra alla mina plikter som ett rent offer till Dig, och sålunda ska jag vinna Din ynnest.

Gud är källan till visdom och strålande inspirationer. Han är den välsignade doften som utgår från alla goda hjärtan. Han är trädgården av himmelska rosor och tankens daggvåta blommor. Han är den största kärleken som inspirerar och ger näring åt vår kärlek.

Gud har uppenbarat sig för mig i lugnets horisonter, och jag har smakat Hans lycka i mitt varandes källor, och jag har hört Hans röst i mitt väckta samvete, och med full medvetenhet tar jag emot Hans ljus som ständigt genomsyrar mig.

Tanken är den mest flexibla av krafter eftersom den är den mest subtila och transparenta vibrationen i medvetandet. Du kan bryta ner tankar i oändligt små enheter, men du kommer aldrig att nå slutet.

En person bör inte begränsa sig till själviskhetens trånga fängelse, utan snarare inkludera andra i deras prestationer och lycka och bli ett redskap för Guds viljas verk. När vi tänker på oss själva, låt oss tänka på andra; när vi söker fred, låt oss söka den för andra också. De som arbetar för att bringa lycka till andra kommer att välsignas och belönas av Gud.

Låt mig tänka på dig tills du blir min enda tanke

Universumet vi ser är en dröm inom en dröm. Materia är inte bara "frusen" energi, utan också ett "fruset" kosmiskt medvetande.

Herre, hjälp mig och vägled min förståelse och styrka så att jag kan bringa ditt ljus till mörka sinnen, så att de kan bli upplysta och lysa med din visdoms strålar. Och genom kraften av medkännande förlåtelse, låt mig komma till dig med alla bröder och systrar som snubblar på eländets stigar.

Den som vill känna Gud måste ha den högsta graden av kärlek i sitt hjärta, likt en girigbuk som älskar pengar, en älskare som längtar efter sin älskade och en drunknande person som längtar efter en fläkt.

Njutningen av materiella ting minskar och bleknar bort, men gudomlig glädje, som är obeskrivlig, minskar eller försvinner aldrig.

Låt den gudomliga kärlekens bris sprida dina ljusa leenden, så att deras ljus kan jaga bort och driva bort mörkret från andras hjärtan.

Generellt sett kräver kärlek mycket större psykologisk styrka än hat, men de visa finner kärlek lättare än hat eftersom de ser alla varelser som en del av det högre jaget och nära besläktade med kosmiskt medvetande.

Fred är botemedlet för varje krämpa, och människor vars hjärtan är fyllda av kärlek, som njuter av lugn och som gläder sig åt att göra goda gärningar känner smaken av fred, vilket är ett nödvändigt villkor och en grundläggande pelare i varje lyckligt liv.

Ge kärlek till de förhärdade hjärtana, frid till offer för oro och depression, sötma till de som lider av bittert humör, glädje till de som tyngs av elände och smärta, och var ett gott exempel för dem som vandrar på villfarelsens stigar.

Det finns inget större än ärlighet och uppriktighet i umgänget med andra. Det är lätt att få vänner utan uppriktighet, men det är omöjligt att behålla vänner utan uppriktighet.

Det finns sublimes tillstånd av koncentration, och när meditatören når dessa tillstånd, upplever han extraordinära tillstånd av andlig glädje och härliga visioner, och utropar:

"Det jag sökte överallt, fann jag hos mig och inom mig, och jag ser dess ljus bakom mörkets murar och känner dess närvaro i tystnadens djup."

Gudomlig kärlek är en trädgård av himmelska rosor och strålande, blommande tankar. Den ger näring åt vår kärlek, inspirerar våra känslor och uppfyller våra lyckliga drömmar.

Herre, vilka omständigheter jag än möter, inser jag att de representerar nästa steg i min andliga tillväxt. Jag välkomnar alla prövningar eftersom jag vet att jag har sinnet, förståelsen och styrkan att övervinna [de hinder och svårigheter som kommer i min väg].

Även om naturforskare nu inser att materia inte är något annat än fångad energi, har upplysta lärare framgångsrikt gått från teoretisk kunskap till praktisk tillämpning inom området materiekontroll.

Om du är fast besluten att vara lycklig i ditt liv, kommer ingenting att kunna ta din lycka ifrån dig

Ren gudomlig kärlek fyller älskarens själ med skönhet, drar till sig universums Herres uppmärksamhet och drar till sig Hans eviga kärlek.

Jag känner många framstående, intelligenta affärsmän som innerst inne längtar efter att lära känna Gud och få visdom, men de är ändå bundna av sitt arbete och många sociala åtaganden, och genom att göra det offrar de de viktigaste plikterna - sin plikt mot Gud, forskarstudier och hemliv - på pengars och mindre värdefulla och viktiga åtagandens altare.

Den som skapade oss vill att vi ska älska Honom med en ren, spontan kärlek och vi kommer inte att

känna smaken av lycka om vi inte ger vår kärlek till Gud.

Jag ska besegra stolthet med ödmjukhet, ilska med kärlek, upphetsning med lugn, själviskhet med altruism, ondska med godhet, okunnighet med visdom och ångest med lugn och frid.

I våra hjärtan måste det växa fram ett medkännande hjärta som lindrar andras sår och tar bort sorg och smärta från deras hjärtan.

**Läraren Paramahansa sade till en av eleverna:
"Dina goda vanor hjälper dig i vanliga och bekanta omständigheter, men de kanske inte räcker för att styra ditt livs riktning när problem uppstår och när behovet av medfödd urskiljning uppstår. Med djup reflektion kan du alltid skilja mellan rätt och fel och fatta rätt beslut i allt, även om du ställs inför ovanliga omständigheter."**

Vi kan inte leva utan Gud ens en sekund. Han smeker oss i milda brisar, ger oss vitalitet från solens strålar och förser oss med maten vi äter. Han finns i andras hjärtan omkring oss, och Han är den enda vi kan betrakta som våra älskade och våra egna.

Ödmjukhet har en söt, attraktiv doft som gör den ödmjuka personen älskad av alla

Vi måste träna oss själva att tänka på stora ting som evighet och oändlighet

Gud uppenbarar sina överlägsna verk i skapelsens skönhet, men Han uppenbarar inte att Han är dold och fördold i dessa utsökta skönheter.

Om du har ett starkt sinne och planterar det i en fast beslutsamhet, och om din tro är djup, kan du förverkliga dina idéer och uppnå stora framsteg på marken.

Livet borde förenklas och saker hanteras med lätthet och komfort. Lyckan ligger i att ha tid för reflektion och introspektion. Försök att spendera tid ensam då och då och njut av den inre frid som kommer av lugn och ro.

Ondskan har sin makt; om du följer dess stigar, kommer den att övermanna dig. Om du fallerar, måste du omedelbart återvända till fromhetens och rättfärdighetens stigar.

Ta emot, o Herre, min själs längtan och den evighetslånga kärlek som jag har gömt för dig i mitt hjärtas skattkammare.

I min stillhets helgedom planterade jag en trädgård åt dig och smyckade den med min kärleks rosor

Med ett längtande hjärta, ett ivrigt sinne och en längtande själ lägger jag vid fötterna av Din allomfattande varelse alla blommorna av min andliga längtan och gudomliga kärlek.

Jag kommer att hälsa varje dag genom att tänka på Gud och meditera över Honom

Varje glittrande stjärna på himlen, varje ren tanke, varje god gärning är ett fönster genom vilket jag ser till dig, min Gud.

Låt mig höra din röst, Herre, i meditationens grotta skall jag finna evig himmelsk lycka inom mig själv; då skall frid fylla mitt hjärta och min varelse i både stillhet och aktivitet.

Betona lugn och frid och sänd ut tankar av kärlek och välvilja om du vill leva i fred och harmoni i denna värld.

De flesta människor är karbonkopior av andra och imiterar vad andra säger och gör. En person bör vara unik och visa det bästa av sin unika natur.

Om du har misströstat över att uppnå lycka, gläds och tappa inte hoppet, för din själ är en återspeglning av den ständigt glädjefyllda Större Anden, och i sin essens är den källan till lycka.

Om du blundar för ditt mentala fokus, kommer du inte att kunna se lyckans ljusa sol vid ditt livs horisont. Men oavsett hur hårt du blundar för ditt sinne, kommer lyckans sol fortfarande att försöka tränga in i ditt sinnes slutna kammare.

Öppna lugnets fönster och du kommer att se en plötslig utstrålning av lycka inom dig själv, ty den glada andens strålar kan uppfattas om du vänder dina tankar inåt.

Meditation skingrar den kosmiska dimman när självmedvetenheten börjar stiga till högre nivåer och existenshorisonter.

Varje uppfinnare drivs av materiella behov; nödvändighet är uppfinningarnas moder. På samma

sätt blev de visa - av nödvändighet - ivriga andliga sökare. De upptäckte att utan inre tillfredsställelse kunde ingen mängd yttre tur ge varaktig lycka.

En enda måne skintrar nattens mörker. På samma sätt skintrar en själ upplyst av Guds ljus och kunskap, en själ rotad i gudomlig kärlek, mörkret i andras själar vart den än går och sprider kärlekens, förståelsens och fridens ljus.

För att ha vänner måste vi visa genuin tillgivenhet gentemot andra. De som öppnar den magnetiska dörren till vänskap kommer att attrahera själar med liknande vibrationer [böjelser och temperament].

Lyckan ligger i att upprätthålla psykologisk klarhet genom alla jordiska provningar och upplevelser av dubbel natur

När hjärtat är hos någon, drar det till sig alla egenskaper hos den personen. Den som tänker på goda människor, överförs till honom deras godhet, och den som kärleksfullt fokuserar på att inspirera människor, kommer till honom inspirationer, och den som umgås, även i tanken, med de som har ett levande samvete, ädla moral och hederliga avsikter delar i deras ädla och moraliska egenskaper, eftersom sinnet attraherar som en magnet [och lika attraherar lika].

När en flod av överväldigande kärlek till Gud överväldigar den längtande själens hjärta, kan ord inte beskriva upplevelsen. Denna kärlek är en hemlighet i själen, en djup förbindelse med Gud, likt en helig eld som förtär jagets mörker, vilket gör att

sökaren kan uppfatta Guds ljus och känna Hans närhet.

En liten kopp kan inte rymma havet i sig. På samma sätt kan det mänskliga medvetandet, begränsat av den materiella uppfattningens fysiska och mentala begränsningar, inte rymma det kosmiska medvetandet, oavsett hur stark begäret är. Men genom djup och konsekvent meditation kan det mänskliga medvetandet höjas och dess uppfattning vidgas till den grad att det berör det kosmiska medvetandet.

En gång kom en man i New York fram till mig [omedelbart efter att jag avslutat en av mina föreläsningar] och insisterade på att han kunde lämna sin fysiska kropp och resa i sin astralkropp. Jag sa till honom: "Jag tror inte att du inbillar dig att du har den förmågan." Men han insisterade på att testa mig, så jag gick med på det och sa: "Mycket väl, gå då ner i din astralkropp och berätta vad som finns i restaurangen." Han förblev tyst en stund och sa sedan: "Det finns en flygel i högra hörnet." Jag visste att han inbillade sig det eftersom hans andning och puls var normala, så jag sa: "Tvärtom, jag tror att om du gick dit skulle du hitta två damer som satt runt ett bord." Han fnös åt mitt förslag, så jag sa: "Låt oss gå till restaurangen tillsammans nu." När vi kom fram gick vi till hörnet han nämnde, men där fanns inget piano; istället hittade vi två damer som satt runt ett bord. Till slut insåg vår vän att han hade blivit lurad av sina egna vanföreställningar.

Tro på Gud och inre harmoni är den största hjälpen och stödet för en person att bära livets bördor.

Vi måste lyssna till Guds röst som ekar i sunda tankar. Goda tankar är som maningar från Gud och änglaandar som vägleder och hjälper oss. Även Satan försöker underkuva mänskligheten genom sina sataniska viskningar, vilka manifesterar sig som onda tankar, illvilliga avsikter och orena motiv som inte får tillåtas ockupera tankens sfär och förorena medvetandets utrymme.

När en sökares bön springer ur djupet av deras hjärta, blir deras ord genomsyrade av kärlek till Gud, och andra känner dess andliga inverkan och upplever gudomlig kärlek i deras närvaro. Men om den sökande saknar styrka kan de omkring dem stjäla den kärleken från dem. Detta händer när de börjar prisa och beundra sin andlighet. Om de blir uppslukade av känslan av att de är fantastiska eftersom de kan inspirera andra, smyger sig svaghet på, stolthet tar över deras hjärta, och de förlorar sin kärlek till Gud som ett resultat.

Det mänskliga sinnet stärks genom att bekämpa sjukdom och övervinna svårigheter. Allt som försvagar sinnet är en fiende, och allt som stärker det är en fridens oas. Möt livets händelser med mod och styrka. Gud har visat mig att detta liv är en kosmisk dröm. När vårt andliga medvetande vaknar, minns vi livets upplevelser som en flyktig dröm om glädje och sorg, och vi inser att vi är odödliga i Gud.

Den vise mannen Paramahansa sade till en av sina lärjungar:

Utvidga gränserna för ditt kärleksrike till att gradvis inkludera din familj, dina grannar, ditt

samhälle, ditt land, alla länder och alla levande varelser. Var en universell vän vars hjärta flödar över av medkänsla och vänlighet mot Guds varelser och sprid kärlek överallt.

Den som granskar hjärtan vill ingenting av oss utom våra hjärtan

Gud bör sökas inte för personlig vinning, utan av längtan efter Honom, åtrå efter Honom och bön till Honom med ren, orubblig och fokuserad kärlek.

När en persons kärlek till Gud är lika med deras anknytning till deras dödliga fysiska kropp, då kommer Gud till dem.

Den som inte fångar en pärla på ett eller två dyk bör inte skylla på havet, utan snarare på sin dykmetod och sitt brist på djup.

Den som dyker djupt ner i medvetandets hav kommer att finna den gudomliga närvarons pärla

Frid är den himmelska drycken som hälls ur stillhetens kannor

Bakom de grå molnen av tillfälliga besvikelser och frustrationer lyser framgångarnas strålar ständigt starkt.

Lycka, framgång och sinnesfrid kommer av att man anstränger sig för att harmonisera genom meditation och bön med Guds vilja, vilket är den kraft som väver livets väv i harmoni med de kosmiska krafterna.

Motivationen i livet bör vara att göra goda gärningar och sprida en aura av kärlek och fred

Din natur är tidlös, så tyng dig inte av materiella begränsningar och världsliga begränsningar. Förvandla varje ånger över missade möjligheter till optimism för nya prestationer som kommer att ge dig tillfredsställelse och glädje.

Förenkla ditt liv så att du har gott om tid att njuta av livets små nöjen

I varje atom i detta fantastiska och förunderliga universum utför Gud mirakel utan uppehåll.

Gud är ljuset som ständigt skingrar okunnighetens mörker. Han är livets flod som ger näring åt våra själars jordmån.

Harmoniskt tänkande skapar harmoni och samstämmighet i denna värld som tycks vimla av alla möjliga typer av dissonans och oenighet

Impulsen att utföra ädla och vackra gärningar inom vår förmåga är den skapande kraften bakom varje värdefull prestation. Vi strävar efter perfektion eftersom våra själar längtar efter att återknyta kontakten med sin andliga natur och sin väsentliga enhet med sin gudomliga källa.

Vi är här idag och imorgon ska vi ge oss av, bara skuggor i en kosmisk dröm. Men bakom överkligheten i dessa flyktiga bilder ligger själens eviga sanning.

Visa människor vill inte att du ska erbjuda dem lydnad, men om du frivilligt accepterar deras vägledning, kommer de säkerligen att berätta

sanningen och vad som är bäst för dig, med fullständig ärlighet och opartiskhet.

Var ett levande träd som växer och sänder ut nya stammar och grenar. De med starka hjärtan säger:

"Det finns solstrålar i våra liv, och vi har möjligheter att arbeta och frigöra hopp och framgångar"

Det finns inget större än ärlighet och uppriktighet i umgänget med andra

Gör ditt bästa, vila sedan och slappna av och låt saker och ting gå sin naturliga gång istället för att försöka ändra dem med våld.

Mästare Paramahansa sade, uppmuntrande en av sina lärjungar:

Om dina böner når Gud, spelar det ingen roll om dina synder är djupare än mörkets hav och högre än Himalaya; Gud kommer att förlåta dem och utplåna dem som om de aldrig hänt, så länge du är fast besluten att inte upprepa dem. Du må sjunka ner en tid under lager av mörker, men du är en gnista av gudomlig eld - en låga från den eviga, ständiga facklan som aldrig bleknar eller slocknar. Du kan skymma lågan, men du kan inte släcka den.

Att konsekvent, lugnt och kraftfullt använda sin vilja kommer att sätta de kosmiska krafterna i rörelse och framkalla ett svar från universums Herre.

Många människor tror inte att det är nödvändigt att analysera kärlekens natur. De definierar den som den känsla de har för sina släktingar, vänner och

andra som de känner en stark attraktion till. Men kärlek är så mycket mer än så. Det enda sättet jag kan beskriva sann kärlek för dig är genom att beskriva den effekt den har på själen. Att känna även en liten gnista av gudomlig kärlek fyller en person med en sådan överväldigande glädje att det är svårt att innehålla den. Den tillfredsställelse som kärleken ger ligger inte i själva känslan av kärlek, utan i den glädje den ger. Sann kärlek ger oss lycka bortom beskrivning.

Kroppens livskraft måste upprätthållas genom en balanserad kost, optimism och leende. De som finner glädje inom sig själva upptäcker att deras kroppar är laddade med en elektrisk ström som härrör från livsenergi, intimt kopplad till den gudomliga viljan och det universella sinnet. Leende är extremt gynnsamt för hälsan. Det attraherar positiva vibrationer, öppnar optimismens horisonter och ger inre frid och psykologisk komfort.

Hela världen har glömt den sanna betydelsen av ordet "kärlek", och det har tyvärr missförståtts och missbrukats. Precis som olja finns i varje del av oliven, genomsyrar även kärlek hela skapelsen. Men att definiera kärlek är otroligt svårt, ungefär som att försöka beskriva smaken och aromen av en apelsin. Man måste smaka på en apelsin själv för att verkligen förstå dess smak, och detsamma gäller kärlek.

Alla har upplevt kärlek i någon form i sitt hjärta, och har därför en viss förståelse för dess natur, men de vet inte hur de ska kultivera, rena och utvidga den till gudomlig kärlek. En gnista av gudomlig kärlek finns i de flesta hjärtan från ung ålder, men den går

ofta förlorad eftersom människor inte vet hur de ska vårda och utveckla den.

Livet är en skola av erfarenheter, och allt pekar i en riktning: Gud

Livets föränderliga scener skymmer det verkliga livet. Bakom de rörliga bilderna av överkliga synliga ting ligger det sanna kosmiska livet dolt.

Problem och svårigheter uppstår på grund av en persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar, begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande lidande härrör från tankar och handlingar de yttrade, som slog rot i deras medvetandes jordmån, grodde till en planta och bar frukt som återspeglar själva egenskaperna hos dessa tankar och handlingar.

Prövningar och vedermödor kommer inte för att bryta ner en person och förlama hans vilja, utan snarare för att få honom att uppskatta Gud som han borde uppskattas och respektera Hans lagar genom vilka han kan uppnå sann lycka.

Läraren Paramahansa sade till en grupp lärjungar: Utöva konsten att leva i denna värld utan att förlora din inre frid, och vandra balansens väg för att nå den fantastiska och förunderliga trädgården av självkännedom.

I ödmjukhet finner vi en drömmarnas dal prydd med självkännedomens väldoftande, blommande blommor

Guds skönhet är gränslös. Det är gott att njuta av rosor och blommor, men större än att njuta av deras skönhet är att se Guds ansikte bakom deras renhet och ljuvlighet. Njutningen som kommer av musik, kärleken till musiken själv, kan inte jämföras med Guds skapande röst som flödar genom dess melodier.

Fredsälskande själar samlar visdomens vatten som flödar från mänskliga och gudomliga källor

Herre, jag vet att Du lyssnar till min själs tysta ord och mitt hjärtas vädjanden till Dig

Låt oss alltid sträva efter att försköna våra liv på alla sätt genom att omfamna kärlek, ärlighet och uppriktighet, och genom att dagligen se oss själva i spegeln och utforska själens djup.

Okunskap [om irriterande vanor] är som att klåda eller kliande. Ju mer du ger efter för hudens lust att klia för att bli av med den irriterande känslan, desto mer ökar lusten att klia, och ju mer du ignorerar den känslan och inte ger efter för den, desto mindre stör den dig.

Man får inte kränka andras rättigheter, inte heller beröva dem deras mark, fred, kärlek, värdighet eller någon av deras materiella eller immateriella ägodelar. Om du inte känner önskan att ta det som inte är ditt, kommer det du behöver eller önskar att komma till dig. Stöld uppstår först i sinnet när en person börjar avundas andra. Fröna av illvillig lust måste ryckas upp med rötterna ur sinnet.

**Med gryningen av andlig längtan väljer
människan visdomens mejsel för att vackert forma
sitt liv**

**När vi ser allt som är vackert i naturen upplever
vi en känsla av ömhet och medkänsla inom oss**

**Varje viktigt steg i livet förtjänar att bli noggrant
och utförligt övervägt, och granskat i elden av
dagliga erfarenheter under varierande
omständigheter.**

**De som är självförsörjande är de som lever
upprätt. Lycka kommer endast från ren tanke och
rättfärdiga handlingar. Om du är lycklig nu, kommer
du att vara lycklig i framtiden, både här och i nästa
värld. Vi måste samla på oss lycka genom att samla
visdomens frukter medan möjligheternas sol skiner.
Med andra ord måste vi ta tillvara på möjligheterna
innan det är för sent.**

**Vandra livets stigar med orubblighet och lugn, i
vetskap om att den oändliga skaparkraften är med
dig, ledsagar och stödjer dig.**

**Alla behöver en period av ensamhet och vila för
att klara av livets ökande påfrestningar, och individer
bör respektera varandras oberoende.**

Bakom varje skugga i livet finns Guds större ljus

**Håll fast vid trons rodret och frukta inte de
ogynnsamma yttre omständigheter som stöter mot
ditt livs skepp. Lita på att de "omöjligheter" du
hoppas uppnå, kommer du att åstadkomma med Guds**

**hjälp, genom trons styrka som motstår alla
utmaningar.**

**När du kan uppnå självharmoni, då kan du vara i
harmoni med alla andra**

**Denna värld är inte vårt hem; vårt hem är på
andra sidan, i Guds kosmiska medvetande.**

**Finns det något mer spännande än att leva ett
fruktbart liv fyllt av harmoni, kärlek och givmildhet?**

**Andas in den friska luften av andra människors
viktiga idéer och dra nytta av deras ljusa, positiva
perspektiv.**

**Mitt hjärta flödar över av glädje när jag ser en
handfull uppriktiga anhängare som längtar efter Guds
kärlek. Vi kom till den här världen bara för att skörda
frukterna av att älska Gud och tjäna Honom troget
och ödmjukt.**

**Lev bara i nuet, inte i framtiden. Gör ditt bästa
idag och se inte på morgondagen.**

**I den inre tystnadens grotta finner du visdomens
källa**

**På pannan, mellan ögonbrynen, ligger porten till
himlen. Detta centrum i hjärnan [platsen för det
andliga ögat eller det andliga medvetandet] är viljans
axel. När du fokuserar din mentala kraft på detta
centrum och försiktigt manar din vilja, kommer det du
önskar att uppnås. (Vi observerar ofta att en person**

som försöker komma ihåg något omedvetet berör denna punkt på pannan.)

Därför får man inte använda sin vilja för onda syften. Att avsiktligt önska andra skada är ett grovt missbruk av de krafter som Gud har gett oss. Om du upptäcker att din vilja leder dig vilse, sluta, för att fortsätta i den riktningen är inte bara ett slöseri med andlig energi, utan det kommer också att få dig att förlora den kraften, vilket gör dig oförmögen att använda den ens för gott.

Vi människor är utrustade med förmågan till självkontroll. Även om vi inte är helt fria, har vi nyckeln till frihet. Ändå lever många slumpmässigt och misslyckas med att använda sin gudagivna intelligens och fria vilja för att uppnå självkontroll.

Tigern styrs av instinkten att döda och har inget val i frågan. Men människor besitter fri vilja och intelligens, vilket gör det möjligt för dem att kontinuerligt förbättra sin situation och höja sina standarder istället för att förbli fångar i skadliga instinkter och vanor.

En gång reste jag med tåg och vädret var extremt varmt, och luften kändes som om den kom från en ugn. Alla runt omkring mig led av den intensiva värmen, men jag log inombords eftersom mitt sinne var avskilt från tanken på värmen, eftersom jag hade övertygat mig själv om att samma elektricitet som skapar värme i ugnen skapar is i kylskåpet och i det ögonblicket kändes det som om ett lager is hade omslutit min kropp.

När jag sänder ut vågor av min kärlek och goda önskningar till andra, öppnar jag en port för gudomlig kärlek att komma till mig

Försök att bli av med de irriterande sakerna i ditt liv, eller tolerera dem om det behövs, utan att låta dem störa dig psykiskt.

Om en person kan vara ren, finns det ingen anledning för hen att förbli smutsig

Man kan vara lika fäst vid att bo i en stuga som man är vid att bo i ett palats

Den viktigaste faktorn för att uppnå andlig framgång är att anstränga sig

De världsliga söker Guds gåvor, men de visa söker givaren själv

På natten drar jag mig helt undan världens krav och blir fullständigt avskild från den. Ensam med min vilja vägleder jag mina tankar och leder dem längs önskade vägar tills jag kommer fram till rätt beslut och hur jag ska genomföra det. Sedan motiverar jag min vilja att vidta lämpliga åtgärder, och med Guds hjälp uppnår jag framgång. På detta sätt har jag använt min vilja effektivt många gånger, men detta är bara möjligt med konsekvent och kontinuerlig användning av den.

Bilden av bergen målade mot den blå horisonten, den människokroppens förunderliga mekanism, rosorna och den gröna sidenmattan, själarnas ädelhet, sinnets sublimitet och kärlekens djup - allt detta påminner oss om den vackra Guden och källan till all ädelhet och ädelhet.

Om inte en person arbetar för att utveckla sin natur på ett balanserat sätt - mentalt, materiellt och andligt - kommer de inte att uppleva sann lycka. Andlig insikt inspirerar oss till visdom, och det är oklokt att låta egot dominera visdom, sunt omdöme och urskiljning; snarare bör det slutgiltiga beslutet vila på insikt och samvete.

Om du fyller ditt hjärta med kärlek och längtan efter en idé om Gud och bevarar den djupt inom dig, då kommer universums Herre att komma till dig och acceptera den idén från dig eftersom gudomlig längtan berör Guds hjärta.

När du är trygg i Gud kan du njuta av allt utan att vara bunden. Därför är det av yttersta vikt att anstränga sig för att lära känna Gud, annars kan livet göra dig besviken och krossa dina förhoppningar på ett fruktansvärt sätt.

Vår tid kommer att gå, och det vi ser nu kommer att blekna och försvinna en dag. Förändring är bra så länge du inte tillåter den att skada dig, och när den gör ont fungerar den som en varning att släppa taget om begär som kommer att orsaka dig lidande om du inte kan uppfylla dem.

Allt i universum är sammankopplat och nära förknippat med varandra. Genom rätt användning av det mänskliga intellekt som Gud har skänkt oss inser vi att allt liv är kopplat till det Högsta Sinnet.

Hela den fysiska skapelsen som bländar det mänskliga sinnet ger bara spännande antydningar om universums fantastiska underverk.

Ingen uppgift bör utföras med ett förvirrat och stört sinne, som en fjäder i vinden. Snarare måste alla plikter utföras med inre och yttre frid, med lugn och självkontroll, med intelligens och stor koncentration.

Om du ägnar lite tid varje dag åt djup reflektion över Gud och bön till Honom, kommer du i gengäld att få stor tröst och sann lycka.

Varje dag borde vara en dag av tacksamhet för livets gåvor: solsken, vatten, läckra frukter och grönsaker, vilka är indirekta gåvor från den största givaren: Gud.

Jag är en kung över mig själv, inte en kung över ägodelar. Jag äger ingenting, men jag härskar över mitt fredsrike och är krönt på den eviga tillfredsställelsens tron.

När du är lugn känner du en värld av lycka pulsera inom dig

Mänsklig kärlek är meningslös om den inte är rotad i Guds villkorlösa kärlek. En ung man och kvinna kan bli kära, men efter ett tag ersätts de av splittring och hat. Mänsklig förälskelse är ofullkomlig, medan gudomlig kärlek är perfekt och evig.

Det enda sättet att uppleva gudomlig kärlek är att göra allt för att behaga Gud, och du kommer att upptäcka att Gud kommer till dig på sätt du inte förväntar dig, och Hans glädje kommer att överväldiga dig och Hans ljus kommer att lysa över dig.

Min önskan är att etablera tempel för Gud i människors själar och att se Hans välsignade leende lysa på deras ansikten. Den största prestationen i livet är för en person att ägna ett tempel åt Gud i sin själ, och detta är lätt uppnåeligt.

Många människor kommer till mig för att prata om sina bekymmer, och jag ber dem att lugna ner sig, reflektera och inte överväga andra lösningar förrän de känner frid och andlig ro. När sinnet är lugnt och tron på Gud är stark, kommer lösningar på problem oundvikligen att dyka upp. Att ignorera problem garanterar inte att de försvinner, och att oroa sig för dem ger inte heller positiva resultat. Meditera tills du känner dig lugn, tänk sedan på ditt problem och be innerligt till Gud om hans hjälp. Fokusera på problemet, så hittar du en lösning utan oro eller ansträngning.

O Herre, spela Dina odödliga melodier på mitt livs flöjt, så att jag må välsignas av vibrationerna från Dina heliga melodier.

Det är mycket viktigt att kontrollera känslor för lycka och sinnesfrid. Då kommer ingen att kunna irritera dig eller väcka avund i dig, och du kommer att förbli ståndaktig och stolt innerst inne, och ingen kommer att kunna utmana dig eller störa din frid.

Ödmjukhet är det säkraste sättet att ta emot regnet av gudomlig barmhärtighet

Ibland tror människor att Gud är långt borta från dem, på en avlägsen plats i universum, och därför åkallar de Honom inte. Men Han är närmare än nära

**och kärare än en älskad för dem som tänker på
Honom och anser Honom vara nära dem.**

andlig



Själen måste väckas

Från svaghetens slummer och frustrationens bojar
Och dess utstrålning in i visdomens, ljusets och fridens
rike

Det finns flera sätt att göra detta

Bland dem finns självkontroll

Rätt näring

Mod och fasthet i principer

Ett stabilt psykologiskt tillstånd

Och mod i att möta utmaningar

Och för att befria medvetandet från sensoriska
distraktioner

Att intellektuellt fokusera på det positiva

Han vägrade att besegras i livets kamp

För att erkänna nederlag försvagar beslutsamheten

Aktivera obegränsade andliga krafter

Som Skaparen gav mänskligheten

Och begrunda Gud tills man vidrör Hans närvaro

De mest exakta indikatorerna på Guds existens

Det är glädjen som växer under begrundan av det

När sinnet är fritt

Från fördomar, partiskhet och orättvisa

Och när trångsyntheten försvinner

När vi känner empati med andra

Vi anser att gudstjänstlokaler, i all sin mångfald

De är Guds hus

När vi inser att livet är en kamp och en plikt som måste
utföras

Och samtidigt en flyktig dröm

När vi tänker på Gud med kärlek

Vi arbetar för att göra andra glada

Med vänliga ord och osjälvisk tjänst

Då kommer vi att inse att Gud är med oss

Och vi har nära kontakt med honom

Kosmisk rutin: Mellan kraft och intelligens
Vissa människor inser inte

Det är skillnad på styrka och intelligens
Elektricitet är kraft
Men om den inte placeras i en lampa
Den kommer inte att ge ifrån sig det ljus vi kan använda
Det är intelligens som ger elektricitet i glödlampan
Inte alla naturens krafter kan
Att fungera tillfredsställande på egen hand
Utan intelligens för att vägleda och koordinera dem
Således ser vi att fabriken för kosmisk intelligens
Det fungerar på ett koordinerat sätt
Ånga har kraften att flytta saker
Eld förvandlar vatten till ånga
Det här är bara två krafter
Från naturens krafter
Men i sitt naturliga, otämjda tillstånd
De ger ingen större nytta
Men när de används intelligent
Och vägleda dem på rätt sätt
De gör en stor tjänst för mänskligheten
Från detta drar vi slutsatsen
att jorden och hela universum
De genomgår en strikt rutin
Som gör mänskligt liv möjligt
Denna kosmiska rutin
"Eller "himlakropparnas rytm
Det är produkten av ett högsta gudomligt sinne
Universum skulle inte existera utan Honom
Och det begränsade mänskliga sinnet har ingen makt
Att vara medveten om dess hemligheter och mysterier
Åkallan
O gudomliga ljus
!Materiens genomträngande atomer
Du är dold och osynlig
Sinnen kan inte uppfatta dig
Oavsett om det är i solljus

varm gyllene
Eller i månens kalla silverrep
Himmelska lampor avslöjar naturen
Men det visar dig inte
Materiens synliga värld
På grund av de intensiva ljusen
Det är bara mörker för mina ögon
Träna min insikt att uppfatta din dolda prakt
Manifesteras i hela skapelsen
I hjärnregionen
Den mänskliga hjärnan, inklusive
Från topografin och vecken
Den innehåller arteriella kanaler
Och mörka floder av blodkärl
Det är en miniatyrversion av ett stort land
?Är detta ett extravagant område
?Finns det ingen gudomlig invånare
?Kan det finnas en dikt utan en poet
?Eller en klocka utan tillverkare
?Eller en ros utan formgivare
Nej absolut inte
På liknande sätt, den cerebrala regionen
Dold skönhet
Den skapades genom
Fantastisk och extraordinär intelligens
Jag undrar vem som bor i denna magnifika sal
Med sina väggar gjorda av
vidhäftande benvävnader
Och dess fantastiska ingredienser
?Vilket trotsar imitation
Eftersom under skallen finns ett område
Det vimlar av miljarder celler
Livfull och intelligent
Och upptagen dygnet runt
Med extremt ansträngande och komplexa aktiviteter

små hjärnpartiklar
Det fungerar non-stop
Med varierande funktioner
Förbereda banketter
Mikroskopiska undersökningar
Välkomna inkommande gäster
Genom sinnenas dörrar
Det finns något liknande med att köpa och sälja
Pågående verksamhet
Från absorption och dränering
Och som små båtar
Blodceller rör sig
I mitten av artärkanalerna
Lastad med viktiga förnödenheter
Olika typer och varianter
Inspirerad av vänlighetens skapare
Stolthet orsakar andlig blindhet
Eftersom det utstöter ur själen
Vision av vidsträckthet
Han som bor i stora själar
Stora människor inser
Deras krafter är lånade
Från Gud den Allsmäktige
Den som älskar de ödmjuka
Och Han förökar deras kunskap, vägledning och styrka
Huruvida personen
framgångsrik affärsman
Eller en slug politiker
Eller en tyrannisk diktator
eller en stor reformator
Hans makt är ingenting
Jämfört med Guds oändliga makt
Ödmjukhet är den öppna dörren
Från vilket flödar barmhärtighetens överflöd
Kärlek och trygghet

Till de vänliga själarna
Älskare av det goda
Och mottaglig för ljusen
Och välsignelser från himlen
Precis som mörkret inte kan förbli
Varhelst ljuset lyser
Så här ska sjukdomens mörker försvinna
När Guds ljus lyser i kroppens celler
Få är de som inser detta faktum
När människor känner en stark önskan att läka
De ber med oroliga hjärtan
Eller med en känsla av förtvivlan
Tror att Gud inte kommer att lyssna på deras böner
Eller så ber de men väntar inte
Så att de kan veta om deras böner har nått Gud
Precis som det är omöjligt att lyssna
Till musiken som sänds på radiovågorna
Använda en felaktig mottagare
Således kan vibrationer inte detekteras
Hälsa, styrka och visdom som kommer från Gud
Med ett psyke som inte fungerar på grund av rädslor
och oro
Alla former av ångest, tvivel och osäkerhet
Låt oss minnas dig och tacka dig, Herre
I fattigdom och välstånd
Vid sjukdom och återhämtning
I mörker och ljus
Under alla omständigheter
Låt oss med tacksamhet minnas de goda dagarna
Som du har skänkt oss
Hjälp oss att öppna trons ögon
Låt oss se ditt välsignade ljus
Läkaren av alla sjukdomar och krämpor
De kommer att återigen känna inre glädje

Rörelselagen är baserad på lagen om orsak och verkan,
eller handling och reaktion

Den som är född god i detta liv var det i en tidigare
inkarnation {på grund av vad deras händer har lagt ner}.
Och om de strävar efter att göra gott, kommer vågskålen att
tippa mer och mer till deras fördel - "Den som har, han skall
".få mer, och han skall ha överflöd

De som bara besitter ett fåtal goda egenskaper kan
förlora även det lilla, för "det som inte är, kommer att tas
ifrån dem", på grund av de starka onda böjelser som
.attackerar och överväldigar dem

En person som är benägen till det onda måste ha haft
den onda tendensen i ett tidigare liv, och dessa onda
böjelser kan intensifiera och kontrollera dem. De som har
vissa tendenser till att göra fel var sådana förut, och om det
goda överväger det dåliga, då kommer de dygdiga
egenskaperna att driva ut tendenserna till att göra fel ur
.deras själar

Detta är den naturliga funktionen hos lagen om orsak
och verkan (karma). Man bör dock inte känna sig hjälplös
och fångad om man råkar ha oönskade vanor som man vill
bli av med. Nu är det lämpligt tillfälle att övervinna dessa
vanor genom att odla tidigare beslutsamhet och sunt
.tänkande

En person kan befria sig från dåliga vanors grepp och
skapa goda vanor i tanke och handling, vilket kommer att ge
.dem önskade resultat

Oavsett hur djupt rotade dåliga vanor kan vara hos en
person, måste de komma ihåg att de själva skapat dessa
vanor genom upprepning av specifika tankar och handlingar,
och att de kan ersätta dessa dåliga vanor med goda genom
.positivt och konstruktivt tänkande

Goda och onda tankar är kontrasterande tillstånd av
mänskligt medvetande. Naturligtvis är det bättre att ha
trevliga drömmar än att lida av skrämmande mardrömmar.

Medvetandet är flexibelt och känsligt; det kan anta det
tillstånd det önskar eller drömma de drömmar som tilltalar
.det

Men problemet med människor är att de låter sin
medvetandesfär – av egen fri vilja och val – styras av
avvikande tendenser och felaktiga inriktningar som är födda
ur tidigare vanor. Således förblir deras urskiljningsförmåga
flyktig och vilse, liksom det metafysiska förmynderskapet
som är förankrat bakom urskiljningens och uppfattningens
.fästningar

När de som är berusade av skadliga vanor får smaka
den bittra smärtan av ett onaturligt liv, kommer de att vända
sig till ljuset av förståelse och ett rättfärdigt liv i sökandet
efter frälsning, oavsett hur djupt rotade deras dåliga vanor
.än må vara

Om de sedan arbetar med att utveckla och vårda goda
vanor genom att praktisera harmoniska sätt att leva,
kommer de att återupptäcka inre glädje och njuta av frid
som ett naturligt resultat av självkontroll och att odla goda
.vanor

Sann vänskap
Positivt utbyte innebär
känslomässigt engagemang
Det betyder att få vänner att må bättre
I nödens stunder
Och sympatiserar med dem
I deras sorger och lidanden
Och ge dem råd
Under kritiska omständigheter
och ekonomiskt stöd
I tider av verkligt behov
När en person är ärlig mot sig själv
och en lojal vän till andra
Han kommer att bli berättigad

Att smaka den gudomliga vänskapens nektar
När andra känner vår kärlek
Den kärleken kommer att expandera till att bli
allomfattande kärlek
Det flödar i varje hjärta
I harmoni med livets välsignade puls
Misslyckades med att förmedla vänliga känslor
Detta innebär att ignorera lagen om självutvidgning
Genom vilka själens uppfattningar expanderar
Att beröra den gudomliga närvaron
När vi skapar förtroende
I hjärtat hos andra som accepterar
Och vi kan vidga gränserna för vår kärlek
Att inkludera större delar av befolkningen
Då kommer vi att kunna bredda vår medvetenhet
Och dess lansering mot tröskeln till kosmiskt
medvetande

Två saker som alla önskar sig utan undantag
Människor skiljer sig utåt sett från varandra i sin
psykologiska och emotionella sammansättning, i de roller de
spelar i livet, i det arbete de utför och i de begär som rör sig
inom dem. Men under alla dessa skillnader ligger två saker
som alla människor – utan undantag – önskar och till och
.med känner ett behov av
Dessa två saker är frihet från alla former av lidande och
brist, och uppnåendet av villkorlös varaktig lycka; eller
fullständig tillfredsställelse som inkluderar fred, kärlek,
.visdom och glädje
Människor kommer inte att finna frid förrän de uppnår
den tillfredsställelse som deras hjärtan längtar efter och som
de strävar efter med alla medel och metoder. Detta är en
.central punkt i förståelsen av det mänskliga tillståndet
Tyvärr söker människor tillfredsställelse på fel ställen
.och misslyckas med att finna den

De söker det i världen och världsliga ting i ägodelar och yttre omständigheter, och i relationer som inte är baserade .på sund förståelse och solida grunder

Följaktligen är det omöjligt för en person att uppnå ren lycka från någon omständighet eller från någon person i .denna värld, med tanke på skapelsens natur

Skapelsen bygger på principen om dualitet. Till exempel kan man inte ha en bild i bara en färg; man behöver kontrast eller skillnad. På samma sätt är det omöjligt för dualiteter att .saknas i denna värld

Med tanke på mänskliga begär vill var och en av oss bara ha bra saker – trevliga, vackra och positiva saker – utan att behöva hantera slöseri, irritationsmoment och andra .obehagliga saker. Men det är omöjligt

I denna värld av dualitet finns det ingen njutning utan smärta, inget ljus utan mörker, inget gott utan ont, inget liv utan död. Den ena sidan av ett mynt kan inte uppnås utan den andra. Det vi längtar efter innerst inne kan inte hittas i .någonting världen kan erbjuda

Valet är upp till individen. Kommer de att fortsätta leta efter det de letar efter på fel ställe och uppleva frustration ?efter frustration

Människor söker med all sin kraft och längtan, men de hittar inte det de söker, vilket leder till frustration och förtvivlan. Dessutom leder det till växande förbittring, som i sin tur förvandlas till intensiv ilska och slutligen till våldshandlingar. Därför leder inte ett felaktigt sätt att söka .till den önskade lyckan

Den Högsta Skaparen önskar för oss en fullständig och perfekt lycka som bara kan hittas i själens djup. Därför skapade Gud detta universum på ett sådant sätt att ingenting i det tillfredsställer det mänskliga hjärtat och uppfyller dess önskningar, förutom när det vänder sig till källan till lycka, salighet och tillfredsställelse, vilket också är .dess källa

Sannerligen, himmelriket är inom människan
Balans i vågen
Balans är ett ideal som kombinerar överväganden
Materiellt, psykologiskt, emotionellt och andligt
I en harmonisk enhet är den praktisk till sin natur
Det stimulerar kreativt tänkande och uppmuntrar till
produktivt arbete
Var och en av oss vill ha en hälsosam kropp
Frisk och fri från alla hinder och former av svaghet
Vi vill också att våra sinnen ska vara alerta
Och att våra känslor och känslor arbetar för oss, inte
emot oss
Vi vill att det ska bidra till att förbättra våra relationer
med människorna omkring oss
Harmonisk och tillfredsställande, precis som vi vill vara
I kontakt med den andliga sidan av vår varelse
Tiderna kan vara tuffa
Det finns många påtryckningar
Spänningarna ökar
För att uppnå balans under sådana omständigheter
En investering av energi, tid och uppmärksamhet krävs
Balans uppnås inte genom önsketänkande
Snarare måste det uppnås genom faktisk planering och
.seriösa ansträngningar
Det finns många delar i våra liv som behöver balans
Många av dem verkar vara oförenliga med varandra
Till exempel ansvar gentemot familjen
Att försörja sig och bibehålla hälsan
Och iakttagande av litterära och moraliska principer
Och hantera den enorma mängden nödvändig
information
Plikt gentemot samhället
Utöver många andra åtaganden som kräver vår tid och
energi
Tiden är knapp för oss alla

Men vi behöver förenkla våra liv för att minska våra
problem

Hur mycket värdefull tid slösas bort på att leta efter
materiella ting

Vi anser att den är bäst eftersom den är ny och
oumbärlig

Men denna besatthet har ett pris, vilket Buddha
uttryckte genom att säga

"Den som vill äga kor måste ta hand om dem"

Om vi analyserar våra liv kommer vi att upptäcka att vi
"bryr oss om många "dockor

Vilket media och reklam övertygade oss om

Det är viktigt för vår trivsel och lycka

Ironiskt nog, så kallade tidsbesparande innovationer

Den moderna människan har blivit bestulen

Vad han brukade njuta av i form av fritid

För att balansera de motstridiga elementen i våra liv

Vi behöver en stabil referenspunkt

Det förändras inte med tid, plats eller omständigheter

Ju mer komplext livet blir, desto mer behöver vi

förståelse

Att den enda grunden som kan hållas och förlitas på

Han är Gud den Allsmäktige, den som ligger bakom livet

i alla dess fenomen och manifestationer

Det är livbåten mitt i livets rasande, turbulenta hav

En trygg fristad från livets motgångar och smärtsamma

motgångar

Människor litar på sig själva

Mer än deras tillit till Gud

Även om de vet säkert

De slutligen

De kan inte andas

Eller promenader eller rörelse

Utan Guds drivkraft och direkta kraft

Lagras i hjärnan, hjärtat och kroppens celler
 Eftersom de var vana vid att förlita sig på mat
 luft och solljus
 De har kommit att tro att dessa yttre element
 Hon stöttar dem och ger dem liv
 Men det är en illusion att tänka så här
 Eftersom människan är direkt beroende av en enda kraft
 Den makten är Gud
 För Gud är den Högste och den Störste
 Och den högsta som finns
 Människor greps av rädsla för honom
 Även om det är kärlekens, ömhetens, barmhärthetens
 och fridens anda
 Jag vill inte ingjuta en helveteslig, brinnande eld i
 människors sinnen
 För Gud är den närmaste älskade till hjärtat och själen
 Han är den vackra vars skönhet inte kan jämföras med
 något annat
 Om vi tänker på det på det här sättet
 Vi kommer att känna oss nära Honom och Han nära oss
 Och om vi uppriktigt strävar efter det
 Han kommer att öppna sina armar för oss med
 barmhärthet och medkänsla
 Och om vi ber om det av hela vårt hjärta
 Vi kände en växande längtan efter honom
 Han kommer till oss
 Absolut
 -
 På otaliga sätt
 Logiken visar oss
 Gud är orsaken och anledningen till denna existens
 Men det faktiska beviset på Guds existens
 Oåtkomlig
 Endast genom rationell deduktion
 Om vi vill finna Gud

- Vilket är det enda syftet med vår existens -
Vi måste gå längre än
Normal tankeprocess
Eftersom Gud är bortom sinnets fattningsförmåga
Dess essens kan inte förstås
Jag är alltid och för alltid upptagen med mina tankar
Med materiella begär
Där han kastas omkring av vågor av njutning och
smärta
Han plågas av turbulenta känslor
Om vi vill nå ett sublimt tillstånd
Från högre medvetande och uppfattningar
Det är nödvändigt att dra tillbaka tanken
Från hans frenetiska, rasande aktivitet
Genom att fokusera sinnet och meditera på Gud
När tankarnas storm lagt sig
Så att en ljuv och välsignad lugn kan sänka sig över
själen
Lärjungen känner då lugn och säkerhet
Utanför den normala erfarenhetens ram
Allt eftersom hans insikt öppnas och hans andliga
förmågor vaknar
Han uppfattar det direkt
Utan sinnena
Den välsignade gudomliga närvaron
Vi misslyckas ofta med att se de saker som ligger oss
närmast
Vi passerar dyrbara skatter utan att stanna
Och vi fortsätter vår strävan efter fantasi
Eller så försöker vi fånga regnbågar
Vi söker trygghet i mörkret
Även om våra själar verkligen längtar efter ljus
Vi dricker drömmar som inte släcker vår törst
Medan våra själar längtar efter den yttersta sanningen
Vi jagar en hägring som inte ens existerar

I ett försök att finna vila i dess skugga
Från livets hetta och dess brännande sommar
När vi verkligen längtar
En oas av fred och harmoni
latent i våra själar
Icke-inkompatibel mångfald
Den som världen kryllar av
Vad som frestar och lockar oss
Att fokusera vår uppmärksamhet på materiella ting
Det är bara en blek skugga
För sällsynta skatter som ligger
I de underjordiska gruvorna
Vi måste arbeta för att lugna det oroliga sinnet
Ständigt jagande efter världsliga ägodelar
Och styr sin kurs inåt
Vi måste harmonisera våra tankar och önskningar
Med tillräckliga helande fakta
Finns djupt inom jaget
Då får vi se harmoni
I våra liv och i naturen
Om vi stämmer överens med våra förhoppningar och
förväntningar
Med den medfödda harmonin inom oss
Vi ska segla tryggt i livets hav
Utan rädsla för att drunkna
Eftersom vår självharmoni
Det blir en flytväst
Och med vingar av tillit till Gud
Vi kommer att sväva högt i fredens atmosfär
Vissa kanske undrar
Så länge vi har valfrihet"
?Så varför motsäger resultaten våra förväntningar
:Svaret är följande
Människan har försvagat sin vilja
Han förlorade kunskapen om andliga krafter

existerande i hans medvetande
Men om han arbetar på att stärka sin vilja
Genom att utöva självkontroll
Och begrundar det gudomliga ljuset inom sig
Hans vilja är fri
Och när hans vilja är fri
Han blir herre över sitt eget öde
Men om han upptäcker att han lever
På ett sätt som hans samvete inte godkänner
Han kommer inte att bli fri och kommer inte att kunna
stiga upp
På avancemangsstegen
Vi måste spendera tid
Att göra de sakerna
Vilket bidrar till vår lycka
Och det ger oss nytta och gott
Ingen kan stoppa vår marsch
Så länge vår beslutsamhet förblir orubblig
Framåt
Människan begränsar sig
Inuti en smal cell
Från den begränsade horisonten
små idéer
humörsvängningar
ohälsosamma vanor
Det är därför han måste träna sig själv
Att vara mer flexibel, öppen och accepterande
Vi måste arbeta för att hålla våra passioner under
kontroll
Och tränar vår vilja i rätt riktning
Genom att göra de bästa sakerna i livet
Och att vi borde tänka mer på Gud
Vi sprider en anda av kärlek, fred och broderskap
I varje hörn av denna värld
De med briljanta sinnen

Mästare Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

Eftersom vi kom till den här världen från en okänd källa är det naturligt för oss att undra över livets ursprung och syfte. Vi hör och läser om en Skapare av denna värld, men vi vet inte hur vi ska nå Honom. Allt vi vet är att hela universum förkunnar existensen av Hans gudomliga intelligens. Precis som de små, precisa komponenterna i en klocka får oss att beundra urmakaren, och precis som de stora, komplexa maskinerna i en fabrik förvånar och inger beundran för sin uppfinnare, så förundras vi också, när vi ser naturens under, över intelligensen som är dold bakom dem, och vi frågar:

"Vem gav blomman dess livfulla, solvända form?"

Varifrån kom dess doft och skönhet?

Och hur formades dess kronblad med sådan utsökt precision och färgades med sådana underbara, glada färger?

På natten uppmuntrar stjärnorna och månen, som sprider silverfärgat ljus omkring oss, oss att begrunda det medvetande som vägleder dessa himlakroppar i rymden.

Fullmånens mjuka ljus är otillräckligt för daglig aktivitet, och därför inspirerar ett vist och tålmodigt sinne oss att vila på natten. Sedan går solen upp, och dess starka ljus låter oss se världen omkring oss med klarhet och lugn, vilket gör det möjligt för oss att utföra de uppgifter som presenterar sig för oss.

Det finns två sätt att tillgodose våra behov: det fysiska och det andliga. När vår hälsa försämras kan vi till exempel gå till en läkare för behandling. Men det kommer en tid då varken en läkare eller någon annan kan hjälpa till, och vi vänder oss till den andra vägen: till den andliga kraften som skapat vår kropp, sinne och själ. Den fysiska kraften är begränsad, och när den misslyckas vänder vi oss till den obegränsade gudomliga kraften. Detta gäller även våra ekonomiska behov. När vi gör vårt bästa och ändå inte får tillräckligt, vänder vi oss till den kraften.

Alla tycker att deras problem är värst. Vissa känner mer press än andra eftersom deras motståndskraft är svag. Med tanke på skillnaderna i människors mentala styrka förbrukar de olika mängder energi. Om en person står inför ett extremt svårt problem och deras sinne är svagt, kommer de inte att kunna övervinna det. De med starka sinnen kan övervinna sina svårigheter genom att bryta ner barriärer och skaka deras grundvalar. Ändå har även de starkaste människorna ibland mött misslyckanden. När vi står inför många och överväldigande materiella, intellektuella och andliga problem och svårigheter inser vi hur begränsad livets kraft är i denna materiella värld.

Våra ansträngningar bör inte enbart inriktas på att uppnå god hälsa och ekonomisk trygghet, utan också på att söka efter meningen med livet. Vad är meningen med livet? När svårigheter överväldigar oss vänder vi oss först till vår omgivning och försöker alla materiella justeringar som vi tror kommer att ge lindring. Men när vi når en återvändsgränd och säger: "Alla mina försök har misslyckats; vad mer kan jag göra?" börjar vi allvarligt överväga att hitta en

effektiv lösning på vårt problem. Och när vårt tänkande blir tillräckligt djupt finner vi svaret inom oss själva. Detta är i sig en form av bönesvar.

Bön: Ett andligt behov

Bön är ett andligt behov. Gud skapade oss inte som tiggare, för Han skapade oss till Sin avbild. Den Heliga Skrift förkunnar detta. En tiggare som går till en rik persons hus och ber om almosor får sin andel. Men en son kan få vad som helst från sin rike far. Därför bör vi inte bete oss som tiggare.

Vissa människor verkar ha allt och föds in i lyx och komfort, medan andra verkar dra till sig problem och misslyckanden. Var finns Guds avbild i dem? Den gudomliga andens kraft finns inom var och en av oss. Men hur kan vi odla den kraften? Kanske har du känt dig modfälld tidigare eftersom dina böner inte verkade bli besvarade, men tappa inte hoppet och tron. För att veta om dina böner är effektiva eller inte måste du ha en grundläggande tro på bönens kraft djupt inom dig själv.

Kanske blir vissa människors böner obesvarade eftersom de väljer att be. På samma sätt måste man veta vad man ska be Gud om. Man kan be av hela sitt hjärta och all sin kraft om att äga jorden och allt på den, men dina böner kommer inte att accepteras eftersom alla böner relaterade till materiellt liv är i sig begränsade, och faktiskt borde vara begränsade. Men det finns ett rätt sätt att be. Det sägs att en katt har nio liv. Men svårigheter har nittionio liv! Du måste hitta ett effektivt sätt att bli av med "svårigheternas katt". Hemligheten med effektiv bön ligger i att förändra sin position från en tiggare till någon med

rätt. När du ber Gud om något av den andliga naturen kommer din bön att ha både kraft och visdom.

Fröna till framgång ligger i viljestyrka

De flesta människor blir extremt nervösa och oroliga när de försöker åstadkomma något av stor betydelse för dem. Att agera med oro och nervositet attraherar inte gudomlig kraft, men ett lugnt och ihållande bruk av viljestyrka skakar universums krafter och framkallar ett svar från det oändliga Absoluta. Fröna till framgång för allt du avser att uppnå ligger i din vilja. En vilja som är bruten och krossad av svårigheter blir tillfälligt förlamad. Men den resoluta och målmedvetna personen som säger: "Min kropp må slitas i bitar, men min viljas huvud ska förbli högt och drivet av beslutsamhet", visar den högsta graden av viljestyrka.

Viljestyrka och dess rätta riktning är det som höjer och höjer en persons status. När en person överger att använda viljestyrka blir de en vanlig person, ineffektiv i händelsernas gång. Många säger att vi inte ska använda vår viljestyrka för att förändra omständigheterna, av rädsla för att hindra Guds plan. Men varför gav Gud oss viljestyrka om Han inte ville att vi skulle använda den? Jag träffade en gång en stel man som sa att han inte trodde på att använda viljestyrka eftersom den ger näring åt självhöghet. Jag svarade: "Du använder din viljestyrka just nu, och ganska kraftfullt, för att motstå mig. Du använder den för att tala, stå, gå, äta, gå på bio och till och med sova. Du vill ha allt du gör. Utan viljestyrka blir du en robot." Det är en persons plikt att harmonisera sin vilja, styrd av begär, med Guds vilja. Därför, när

rätt bön framförs konsekvent, blir den en viljestyrka i sig själv.

Du måste tro på möjligheten att få det du ber om. Om du ber om att få äga ett hus, och samtidigt säger ditt sinne: "Hur har du råd med ett hus, din dåre?" försvagar du din vilja med sådant tänkande. När du förvisar frasen "Jag kan inte" från ditt sinne får du högre kraft. Självklart faller inte hus från himlen, och för att få ett hus måste du använda viljestyrka och vidta konstruktiva åtgärder för att uppnå ditt mål. När du håller ut och vägrar att erkänna misslyckande kommer du att kunna manifesteras det du strävar efter. Och när du konsekvent använder den viljestyrkan genom dina tankar och handlingar kommer dina önskningar att uppfyllas, och allt du längtar efter och längtar efter kommer att komma till dig. När du fortsätter att sträva med beslutsamhet och uthållighet kommer det önskade resultatet att framträda på något sätt, även om det du önskar faktiskt inte existerar i denna värld. I sådan viljestyrka ligger det gudomliga svaret, för god vilja kommer från Gud. Uthållig vilja är en gudomlig vilja.

Bränn frön från negativa tankar

En svag vilja är en svag mänsklig vilja. När prövningar och misslyckanden genomborrar och sliter sönder den, förlorar den sin koppling till den oändliga Generatoren. Men bakom den mänskliga viljan ligger den gudomliga viljan, som varken känner modfällighet eller nederlag. Inte ens döden, i all sin kraft, kan bryta eller hindra den gudomliga viljan. Gud kommer säkerligen att besvara den bönen, driven av en vilja av orubblig beslutsamhet och uthållighet.

De flesta människor är lata och slöa, antingen fysiskt, mentalt eller båda. De önskar att meditera men tänker bara på sömn. Så snart dåsigheten övermannar dem, faller de in i en djup sömn, och det är slutet på bönen! I detta tillstånd är viljestyrkan begravd. Den genomsnittliga personens hjärna är fylld med frön av "Jag kan inte". Födda i en familj med vissa egenskaper och vanor, påverkas de av dessa och blir övertygade om att de är oförmögna till detta eller att. Dessa skadliga frön måste brännas bort och deras inflytande utrotas från medvetandet. Du har kraften att uppnå allt du önskar. Den kraften ligger i själva kärnan av din vilja.

De som vill odla viljestyrka behöver gott sällskap. Om du strävar efter att bli en stor matematiker och dina klasskamrater ogillar matematik, kommer din entusiasm utan tvekan att avta. Men när du umgås med skickliga matematiker stärks din viljestyrka, och du kommer att kunna säga: "Om andra kan lyckas, kan jag också."

Rusa inte in i stora saker bara för att bygga upp din viljestyrka. För att lyckas måste du först testa din viljestyrka med små saker du trodde du inte kunde göra. Om du anstränger dig kommer framgången.

Jag minns fortfarande alla mål som mina vänner och andra sa att jag aldrig skulle uppnå, men ändå gjorde jag det. Dessa välmenande människor kan orsaka stor skada med sina åsikter. Må Gud beskydda oss från dem och sina råd. Kamratskap har störst inflytande på viljestyrka. Att gå på danser med alkohol och hög musik, istället för att meditera i tystnadens helgedom, förorenar sinnet med dammet av världsliga vibrationer så tjockt att det är svårt att

skaka av sig dem. En persons viljestyrka stärks eller försvagas oundvikligen av inflytandet från sina kamrater. Att utveckla viljestyrka genom egen ansträngning är extremt svårt. Du behöver ett gott exempel att efterlikna. Om du vill bli målare, lev omgiven av fina målningar och umgås med målare. Om du vill bli en andlig person, umgås med andliga människor av ädel karaktär.

Det finns en betydande skillnad mellan tro och erfarenhet. Tro kommer från saker du har hört eller läst om och accepterat som grundläggande sanningar. Erfarenhet, å andra sidan, är vad du personligen har bevittnat och verkligen förstått. Vissheten hos dem som har upplevt Gud är orubblig. Om du aldrig har smakat en apelsin kan du bli lurad om dess egenskaper. Men om du har ätit en apelsin förut kan du inte bli vilseledd, eftersom du har smakat frukten och känner den väl.

Sök sällskap hos dem som stärker din tro

Idéer om Gud, framgång, helande och så vidare, alla bor i ditt sinne som psykologiska kapslar. Prova dem. För att testa dina idéer måste du använda din viljestyrka för att förverkliga dem. För att odla den nödvändiga viljestyrkan måste du umgås med människor med stark viljestyrka. Om du önskar helande genom Guds vilja, sök sällskap hos dem som stärker din tro och ger din vilja energi.

Jag reste genom Indiens längd och bredd i jakt på en sann Gudkännare, men de var sällsynta. Varje lärare jag mötte delade sina personliga övertygelser. Men i andliga frågor var jag fast besluten att inte nöja mig med bara ord om Gud. Jag ville uppleva Honom och verkligen känna Hans närvaro. Det jag fick höra

var meningslöst om jag inte förstod det genom personlig erfarenhet.

En gång pratade jag med en vän om Indiens helgon. Min vän var mäklare, och han delade inte min entusiasm. Istället sa han: "Alla ni kallar helgon är egentligen charlataner som inte känner Gud." Jag argumenterade inte med honom, utan bytte ämne, och vi började prata om mäklaryrket. Efter att han berättat mycket om det för mig sa jag vänligt: "Vet du att det inte finns en enda pålitlig mäklare i Calcutta, och att de alla är lögnare?" Han blev rasande och svarade ilsket: "Och vad vet du om mäklare?" Jag svarade: "Det är precis vad jag menade. Och vad vet du om helgon?" Han var mållös. Jag fortsatte lugnt och vänligt: "Jag vet ingenting om mäklaryrket, och du vet ingenting om helgon."

Religionsutövandet har nått en punkt där många människor inte längre kan översätta sina andliga idéer till levd erfarenhet. Jag talar här av personlig erfarenhet. Jag vill inte bara tala om sådant jag vet intellektuellt. De flesta läser några böcker om sanning och blir självförsörjande utan att göra den nödvändiga ansträngningen för att förstå sanningen bakom orden. De tomma uttalandena och ihåliga uttalandena om andliga sanningar är inte till någon nytta för oss och lämnar inget positivt intryck. Vi måste skilja mellan en persons predikningar och deras livshistoria. Den som vill undervisa andra måste först visa att de faktiskt har upplevt det de lär sig och erfarenhetsmässigt har förstått vad de säger.

(Och jag fann att människan inte är något annat än produkten av sina egna ansträngningar)

Den som kämpar hårdare förtjänar mer ära

Med hög ambition stiger han till höjderna

Den med högst ambitioner var den mest synlig

De som vill ha framsteg dröjer inte

Och den som ville komma för sent kom inte fram

Frid vare med dig

Initiativ och kreativitet

När vi ser på de otaliga och oändliga scenerna i denna värld, på mänsklighetens mängder som rusar huvudstupa genom livets skeden, fylls vi av förundran och frågar oss själva om hemligheten bakom detta märkliga fenomen. Vad är det yttersta målet med vår resa? Och vad är det bästa sättet att nå det?

De flesta av oss driver planlöst, utan syfte eller riktning, likt fordon som rusar mot intet. När vi slarvigt och vårdslöst navigerar livets stigar misslyckas vi med att förstå syftet med vår resa. Vi märker sällan om vi trampar på slingrande vägar som inte leder någonstans, eller en rak stig som leder direkt till vår önskade destination. Och hur kan vi hitta vårt syfte om vi aldrig ens har tänkt på det?

De flesta människor - trots att de inte känner till meningen med livet - har tillräckligt med initiativförmåga för att definiera och sträva efter sina mål och för att hantera sin omgivning och sina omständigheter på ett rimligt sätt. Och vad är initiativförmåga? Det är en kreativ förmåga, en gnista från den oändlige Skaparen som finns inom var och en av oss.

De flesta människors sinnen är som enhästkraftsmotorer! Trots den enorma potentialen i varje mänskligt sinne är det väldigt få som utnyttjar den outnyttjade kraften. Människors intressen är vanligtvis begränsade och begränsade till livets nödvändigheter som att äta, arbeta, underhålla, sova och liknande.

Psykologer säger att det finns en viktig skillnad mellan människor och djur: av alla varelser är människor de enda som skrattar (kanske med undantag för apor och morrande hyenor). Skratt är nyttigt, och om man inte använder denna gåva går man miste om en av de viktigaste aspekterna av mänsklig utveckling. Vi borde inte vara som de som ser på livet med en stel, allvarlig syn, varken skrattar eller ler, och som ett resultat aldrig riktigt njuter av livet.

Förutom den unika mänskliga förmågan att skratta, besitter människor en annan extraordinär förmåga: en av de största av alla, förmågan till kreativitet eller innovation. Vad är denna mystiska, gåtfulla förmåga? Väst är landet för praktisk, industriell och tillämpad vetenskaplig innovation. Öst är landet för upplysning och andlig kreativitet. Därför är initiativförmågan förmågan till kreativitet - att göra något som ingen har gjort förut, på innovativa sätt.

Kreativitetens anda är den kreativa förmågan som härrör från Skaparen

Vad har människor gjort med denna heliga gåva? Hur många försöker verkligen använda sin kreativa potential? Veckor, månader och år har gått och fortsätter att gå, och de förblir oförändrade,

förändrade endast av ålder. Den kreativa individen lyser som en lysande meteor som rusar genom rymden, skapar något från ingenting och gör det omöjliga möjligt genom den högre andens skapande kraft.

Det finns tre kategorier av skapare:

Det finns exceptionella, enastående och extraordinära kategorier; genomsnittliga kategorier; och vanliga kategorier. Och sedan finns det hundratals och tusentals som skulle kunna klassificeras som ingenting.

Ställ dig själv frågan: "Har jag någonsin försökt göra något som ingen annan någonsin har gjort förut?"

Det är utgångspunkten för att aktivera initiativandan och frigöra latent kreativitet.

Var inte som de som tror att de inte kan agera annorlunda än det vanliga och bekanta. De är som sömngångare. De suggestioner de får från sitt undermedvetna har övertygat dem om att de alla är av samma sort.

Det är dags för människan att väcka sig ur sitt tillstånd av okunnighet och förundran och bekräfta för sig själv att hon besitter den största av mänskliga gåvor: kreativitetens anda.

Varje människa besitter en gnista av extraordinär potential, vilket gör det möjligt för dem att skapa något exempellöst. Tyvärr är människor ofta under sin omgivnings magnetiska inflytande och gör inga ansträngningar för att bryta sig loss från dess kraftfulla dragningskraft. Om någon säger "Det är

ingen idé att försöka, det är redan gjort", låter de sig falla offer för ett världsligt medvetande som saknar viljestyrka och avskräcker ambition. Det är därför så många människor misslyckas i livet.

Detta gäller även den andliga aspekten. Det finns många som förblir oförändrade under hela sina liv. Trots sitt missnöje på grund av sin trångsynthet och begränsade erfarenhet, är de rädda för att tänka annorlunda än hur de uppfostrades. En person måste anpassa sig till livets prövningar i enlighet med sitt samvetes maningar och sitt hjärtas maningar, och inte handla blint utan urskiljning.

Min uppskattade lärare, Sri Yuktswarji, sa till mig:

"Om du verkligen tror på Gud och önskar dig något, kommer Gud att ge dig det, även om det inte faktiskt existerar i universum"

Jag hade den där orubbliga tron på Gud och på min egen vilja, och jag fann alltid att nya möjligheter skapades för mig att få de saker jag ville ha.

Den kreativa potentialen inom mänskligheten förblir vilande, utvecklad och utnyttjad. Denna kraft är medfödd och inneboende, närvarande i varje människa utan undantag, men ändå misslyckas människor med att utnyttja den. Så, hur kan denna kreativa anda väckas?

Om du ännu inte har utvecklat de kreativa tänkande färdigheterna för att skapa din egen väg kan du försöka förbättra något som någon annan har gjort tidigare. Att försöka förbättra andras innovationer är det vanligaste tillvägagångssättet.

Den andra eller mellersta typen av kreativ anda förkroppsligas i dem som komponerar eller uppfinner nya saker, men utan någon betydande betydelse.

Den extraordinära egenskapen hos en kreativ anda är det som gör att dess innehavare kan stå inför världen i en strålande glöd, likt de stora gestalter som frambringade nya och välgörande saker för världen, saker som ingen hade gjort förut. Dessa exceptionella genier hade en okuvlig kreativ anda, stödd av en orubblig vilja att uppnå sina mål. Gynnade Gud dessa stora gestalter och gav dem en sådan distinkt storhet? Valde den gudomliga viljan dem att uppnå sådan ära framför alla andra? Absolut inte. De använde helt enkelt sina kreativa gåvor för att manifestera den storhet och härlighet som är varje människas arv, ty de är skapade till Guds avbild, källan till all kreativitet och innovation.

De som strävar efter självhärligande är inte verkligt stora. Uppblåsta av stolthet, fåfänga och självuppskattning får de inget stöd från Gud. De som älskar att ge, som uppmuntrar andra att frigöra sin potential, utveckla sina förmågor och odla självförtroende är de verkligt stora.

De flesta av dem som blev stora vägledda var omedvetet: de hade en touch av storhet som fungerade som den grundläggande grunden på vilken de byggde sina livs byggnad, blev exceptionella och utmärkte sig på ett anmärkningsvärt sätt inom sitt kreativa område.

Om du besitter egenskapen storhet betyder det att du omedvetet har vägletts av sinnets krafter, vars förmåga gjorde det möjligt för dig att utveckla dina kreativa energier genom att öppna de latent

kanalerna i din själ och ansluta dem till det totala medvetandet, källan till all originalitet och kreativitet.

Storhet kan också skapas, vilket betyder att den kan kultiveras genom att utveckla sina talanger och accelerera sin tillväxt. Det finns ett sätt för en person att bli stor genom att förvärva denna extraordinära, häpnadsväckande kraft. Genom att agera klokt och genom korrekt träning kan man vårda kreativitetens anda och frigöra dess potential. De som har ansträngt sig enormt under lång tid är de som nu njuter av förverkligandet av sina förhoppningar och uppfyllandet av sina drömmar. De vilande krafterna inom oss måste grävas fram, och hårt arbete måste utföras för att övervinna det som verkar svårt och oöverstigligt.

Den ambitiösa individen måste vara beredd att uthärda världens hårda åsikter och sårande kritik för att uppnå framgång inom alla områden, vare sig de är materiella eller intellektuella. Man måste också vara försiktig med de avskräckande åsikterna från dem med begränsad vision om man strävar efter att vara originell, kreativ och innovativ, och om man önskar tänka och tala annorlunda, om än lite annorlunda. Ens entusiasm måste vara orubblig och aldrig tillåta tristess eller apati att komma in i dess domän.

De med en underbar kreativ anda sväljer alla svårigheter, problem och hinder, och tror innerst inne att de har rätt

Med orubblig uppriktighet och ståndaktighet som trotsar vacklan och avfall, fortsatt med Guds välsignelse, i vetskap om att den oändliga

skaparkraften kommer att ta din hand och stödja dig längs vägen.

Först måste man medvetet beröra den oändliga kraften. Denna välsignade kraft är källan till all kreativitet och innovation. När detta sker fylls både det medvetna och undermedvetna sinnet med kraft och vilja.

I årtal fruktade jag att förlora den kreativa andan jag hade odlat inom mig själv under hårda förhållanden och svåra prövningar. Men nu inser jag att den yttersta, oändliga lagen finns i min själ. Den heliga lagen är grunden för all vetenskap, konst och kunskap. Och om jag får stöd av det gudomliga stödet är det omöjligt för mig att misslyckas.

När du önskar skapa något fantastiskt och underbart, sitt tyst och meditera djupt tills du känner den oändliga, kreativa kraften som finns inom dig. Försök att göra något nytt. Men var alltid säker på att dina ansträngningar stöds av det största elementet av kreativitet som finns, att detta välsignade element ligger bakom allt du gör, och att det kommer att uppfylla dina förhoppningar och kröna dina strävanden med framgång.

Gud den Allsmäktige vill att vi ska vägledas av den gudomliga andens gränslösa skapande kraft. Människor har blockerat källan till skapande kraft i sina själar genom apati och lättja, och de måste ta bort alla hinder och skräp som hindrar det heliga vattnet från att flöda fritt i alla riktningar. De måste ha orubblig beslutsamhet och en aktiv vilja att göra gott, och då kommer drömmar att förverkligas och ädla ambitioner att förverkligas.

De flesta människor nöjer sig med att bara upprepa andras idéer och kommer sällan med en enda originell tanke. Det är bra att dra nytta av andras goda idéer, men det är varje människas plikt att lägga till något nytt, vare sig det är intellektuellt eller materiellt, till världens arv och berika den mänskliga kunskapens skattkammare. Varje människa besitter unika egenskaper och djupt rotade förmågor som väntar på att upptäckas och aktiveras.

Till en början tvekade jag att bli lärare. Engagemanget är allvarligt och ansvaret enormt. En lärare måste vara en stötdämpare, för i det ögonblick han blir upprörd och förvirrad kan han inte hjälpa dem som söker hans hjälp.

En sann lärare måste älska och tjäna alla, förstå mänskligheten och känna Gud. När min mentor, Seri Yokstuargi, berättade för mig att min roll i detta liv var att vara en andlig lärare, vände jag mig till Gud, satte min lit till Honom och bad om Hans hjälp och vägledning.

När jag började föreläsa satte jag mig för att mina föreläsningar inte skulle utgå från böcker och teoretisk kunskap, utan från inre inspiration och personlig erfarenhet, väl medveten om att den kreativa kraft vars källa aldrig sinar och vars flöde aldrig upphör ligger bakom mina tankar och ord.

Den kraften har också använts inom många områden för att hjälpa andra i deras arbete och på olika andra sätt.

Jag sa inte: "Herre, gör det för mig"

Snarare sa jag: "O Herre, jag vill göra detta, men endast med Din vägledning och dina välsignelser ber jag Dig att inspirera mig och ta mig i handen"

Du kan göra små saker på ett exceptionellt unikt sätt. Du kan bli bäst inom ditt område. Vi bör inte alltid följa väl upptrampade stigar; vi bör skapa nya för oss själva och andra. En person kan göra något som ingen annan har gjort förut - något som fångar sinnen och bländar världen.

Du kan bevisa att den skapande gudomliga anden bor inom dig och verkar genom dig. Det förflutna är borta och är nu historia. Även om dina misstag var lika djupa som havet, är själens essens för stark för att uppslukas av dem. Men denna sanning är meningslös om en person fortsätter i sitt felaktiga tänkande och vilseledande handlingar utan att göra ett allvarligt försök att korrigera sin kurs och reformera sig själv.

Men vi uppmanar uppriktiga och seriösa aspiranter att ha den fasta beslutsamheten och den orubbliga beslutsamheten att fortsätta på vägen utan att låta tidigare misstag hindra framsteg eller begränsade idéer fjättra viljan.

Livet kan bli dystert och stämningen dyster; svårigheter kan uppstå och möjligheter kan glida obemärkt förbi. Men akta dig för att erkänna misslyckanden eller säga till dig själv: "Det är över för mig, Gud har övergivit mig." För om du gör det kommer du att förstöra dig själv, och ingen kommer att kunna hjälpa dig då.

Din familj kan avvisa dig, lyckan kan överge dig, vänner kan lämna dig, och mänsklighetens och

naturens krafter kan konspirera mot dig. Men så länge du har tro på Gud och en stark vilja kan du avvärja ödets attacker och stå emot svårigheter likt en solid klippa mot vilken de rasande vågorna bryter, och gå med stadiga steg och huvudet högt, som det anstår ädla män och kvinnor.

Även om du besegras hundra gånger, försök igen och bestäm dig för att du kommer att övervinna svårigheterna och vinna ärans krona. Besvikelse är inte permanent, och frustration är ett tillfälligt test. Gud vill att du ska vara segerrik och oövervinnerlig, och att hela kraften inom dig ska komma fram, så att du kan uppfylla din ädla roll på livets scen. Var optimistisk, så kommer du att finna gott, och kom ihåg: "Sannerligen, med svårigheter kommer lätthet".

Ha tro på Gud och hoppas på hans välsignelser

För efter den mörkaste natten kommer gryning och strålgans

Men hur hittar du den roll som passar dig i livet? Om alla ville vara kungar och presidenter, vilka skulle då vara tjänare och medhjälpare? Kungens roll och tjänarens roll är lika viktiga i pjäsen så länge skådespelarna utför sina roller framgångsrikt.

Och av denna anledning kom vi till den här världen med unika skillnader, önskningar och böjelser till olika sysselsättningar och hobbyer. Gud avsåg att den här världen skulle vara en kosmisk scen för vår underhållning medan vi är borta från vårt himmelska hem. Men vi glömmer planen för den gudomliga regissören och orkestratören av denna scen och vill spela våra roller enligt vad vi anser lämpligt, inte som

Gud vill. Det är därför detta kaos uppstår, med oordning och oro som sprider sig över hela världen.

Människor misslyckas på livets scen eftersom de försöker spela roller som skiljer sig från de som ursprungligen var avsedda för dem. Ibland drar en clown till sig mer uppmärksamhet och beundran än en kung. Så oavsett hur obetydlig din roll än må verka, utför den efter bästa förmåga och med gott samvete, och i Guds ögon kommer du att vara bland de framgångsrika.

Gud avser gott för oss. Om de roller vi spelar är sorgliga eller tragiska, bör vi inte göra uppror mot livet utan snarare stärka vår tro på Gud. (Och i detta avseende sade profeten, frid vare med honom:)

"Gud sänder inte en sjukdom utan att också sänder dess botemedel, så möt lidandet med bön."

(O själ, förtvivla inte på grund av en stor svårighet)

Och jag är säker på befrielse från Skaparen, hela skapelsens Gud

Hur många svårigheter har kommit och gått, och sedan försvunnit?

Efter dess inverkan på pengar och liv)

Andliga symfonier
Ordspråk, dikter, råd och affirmationer
Bemästra



Vi måste lära oss altruism, för att finna lycka genom att
göra andra lyckliga är det sanna målet för alla som älskar
Gud och tror på Honom
Att ge andra lycka är en underbar och mycket viktig sak
för att uppnå vår egen lycka, och det är i sig en givande
.handling

Vissa människor tänker bara på sig själva och säger:
"Allt som betyder något för mig är att vara lycklig." Men
.tyvärr är det sådana människor som aldrig finner lyckan
Det är inte lämpligt att söka personlig lycka medan man
.ignorerar andras lycka och välbefinnande
Den som vårdslöst stjälar andras levebröd må bli rik, men
han blir inte lycklig, eftersom andras förbittring mot honom
.blir dödligare än dödligt gift

:Den gudomliga lagen föreskriver följande
När någon försöker leva bekvämt på andras bekostnad,
kommer de andra att försöka göra deras liv miserabelt. Men
om de försöker göra andra lyckliga, även på bekostnad av
sina egna, kommer andra att tänka på deras välbefinnande
och lycka. När vi tänker på våra egna grundläggande behov,
bör vi också tänka på andras behov. Och när vi visar omsorg
.om dem, kommer vi att önska dem lycka och välbefinnande
Den altruistiska personen lever i harmoni med sin familj
och världen omkring sig. Den själviska personen, å andra
sidan, stöter ständigt på problem, snubblar och förlorar
.sinnesfrid

När du inser att Gud är frid inom dig, kommer du att
inse att Han är frid och harmoni i allt gott i skapelsen, och du
kommer att se Honom i naturens skönhet, känna Hans

närhet i uppriktig vänskap och förnimma Hans välsignelser i
ädla strävanden och hedervärda syften fria från själviska
syften. Du kommer att känna Hans närvaro bakom
.tystnadens slöjor och i allt underbart
Knacka allvarligt på dörren så kommer slöjan att lyftas
och du kommer att se det mest strålande ansiktet i all sin
.prakt och prakt
Om du älskar Gud, kommer du att känna Hans kärlek
.och inget annat kommer att kunna bedra dig
Du dras till materiella upplevelser eftersom du inte har
smakat andlig lycka, och när du väl smakar den kommer du
att känna skillnaden
Var fri att välja. Låt ingenting begränsa dig och låt ingen
.kontrollera dig eller störa din lycka
Ditt jag är en separat del av den kosmiska helheten och
du måste hitta den perfekta helheten för att uppleva ett
lycksaligt medvetande och smaka den gudomliga kärlekens
.läckerheter
De flesta människor kan inte skapa den nödvändiga
balansen mellan sina praktiska och andliga liv
Den andliga människan behöver pengar, och den
världsliga människan kan inte leva lyckligt utan Gud
Andligheten arbetar, och hans uttalade ord säger: Gud
ger mig styrka och förser mig med beslutsamhet, så han
.ökar i styrka och Gud välsignar hans ansträngningar
Den världsliga människan arbetar också, men han
säger: "Det är jag som gör allt detta av mig själv, och ingen
har någon nåd framför mig." Därför orsakar han oväntade
.konsekvenser och hamnar i faror
Alla praktiska aktiviteter, vare sig de har materiella eller
andliga syften, måste vara baserade på sunda principer och
.underkastade samvetets och förnuftets balans
Vänd dig till Gud, kom ihåg Honom och gör Honom till
centrum i ditt liv. Åkalla Honom och be tills Han vägleder dig
och visar dig hur Hans lagar fungerar. Kom ihåg att det är

bättre att meditera över Gud och känna Hans närvaro än en miljon analyser och förklaringar. Säg till Honom att du inte kan lösa dina problem på egen hand, även om du tänker på en biljon idéer, men att lösningar är möjliga om du lägger dem i Hans händer. Be först om vägledning och överväg det sedan ur flera perspektiv för att hitta en lämplig lösning. Gud hjälper dem som hjälper sig själva. När ditt sinne blir lugnt och fyllt av tro efter att ha bätt till Gud i meditation, kommer du att kunna se rätt lösning på ditt problem med Guds hjälp .och vägledning

När en persons tro på andliga sanningar och möjligheter omvandlas till faktisk kunskap, blir den personen mer framgångsrik och kunnig än alla lärda på jorden. Stora människor som har lärt känna Gud är inte förvirrade eller plågade av tvivel eftersom de upplever Sanningen, som är .Gud

O Herre, när jag var blind fann jag ingen dörr som ledde till Dig. Du har helat mina ögon, och nu upptäcker jag dörrar vidöppna överallt – i blommornas hjärtan, i vänners röster och i minnen av ädla och älskade prövningar. Varje andetag i min bön öppnar en ny väg till templet av Din allomfattande .närvaro

Mitt medvetande är inte längre begränsat till en liten fysisk flaska förseglad med en okunnighetens kork. Jag vandrar inte längre mitt i ditt kosmiska hav utan att vidröra havets vatten. Jag förblir inte längre vilande i dig, o Herre, utan att känna igen dig eller känna din närvaro. Hela min .varelse är nu försänkt i din totala närvaro

Om du riktar alla dina handlingar in mot Gud och följer dygdens lagar, kommer du inte att misslyckas eller gå vilse. Kom ihåg att gudomlig kärlek hjälper till att förlåta många synder. Om du verkligen känner kärlek till Gud – inte bara .känslor, utan genuin kärlek – kommer du att bli befriad
Vi får inte be till Gud med torra hjärtan och vandrande tankar, ty ljumma vädjanden är otillräckliga för att framkalla

ett gudomligt svar. Det svaret uppnås genom innerlig,
.innerlig bön som utgår från hjärtats djup
Om inte en person tar med sig Gud in i sitt liv och
skapar en effektiv balans, kommer problem att uppstå
.oavsett livsstil

O Herre, när jag framgångsrikt klarar livets prövningar
och prov, kommer jag att inse att jag är en paradisfågel som
prisar och sjunger om Dina oändliga under och att min
.andliga varelse genomsyrar varje atom i existensen
Jag har väckt och utvidgat min lilla kärlek för att blandas
med den universella kärlekens anda i vilken allt som
.existerar lever och rör sig

Genom att hjälpa andra att lyckas uppnår jag tillväxt
och välstånd för mig själv, och i andras välstånd och
.välbefinnande finner jag min lycka

Forskare trodde en gång i tiden att vatten var ett enda
element, men experiment bevisade att två osynliga element,
väte och syre, kombineras för att bilda den sammansatta
vatten. På liknande sätt finns det häpnadsväckande
sanningar som kan förstås genom andlig upplevelse. När vi
sitter tyst i meditation och våra tankar vänds inåt, upplever
vi direkt den gudomliga närvaron, och detta är underbart
.eftersom resultaten inte är externa utan interna

När solens strålar sprider sig, ska jag sprida hoppets
strålar i de fattigas och övergivnas hjärtan, och tända lampor
av beslutsamhet och självförtroende i hjärtana hos dem som
.tror att de är misslyckade

I nattens stillhet och tystnadens djup, i medvetandets
lundar och långt från sinnenas grepp, umgås med den
Gudomliga Älskade med djup längtan. Tänk ständigt på
Honom och tala till Honom på hjärtats och själens språk. Och
när du överlämnar ditt hjärta till Honom, kommer alla slöjor
som döljer Honom för dig att slitas bort, och rädslor och
illusioner kommer att försvinna, och endast Hans ljus och
.Hans största glädje återstår

Många tror att Guds rike ligger i någon vrå av rymden,
långt borta från jordens förorenade ångor, laddade med
syndens och överträdelsens vibrationer. De glömmer att
andens vidsträckta världar är mycket nära. När de som har
utvecklats andligt sluter sina ögon, försvinner den
dimensionella jorden och dess påtagliga, märkbara materia,
medan evighetens dimensioner framträder i oändliga
.visioner inför deras inre syn

Den tid som sparas genom tekniken bör investeras i att
studera livet djupare. Praktiska aktiviteter och pengar är
medel för att uppnå välbefinnande, men man bör inte låta
sig luras av materiella ägodelar eller låta blind girighet
.beröva en livsglädjen

Jag använde viljans hacka och beslutsamhetens hacka,
grävde i medvetandets jordmån och upptäckte livskraftens
källa. Jag insåg att jag är ett med kosmisk energi. Jag är inte
kroppen, utan den himmelska laddningen av elektricitet som
.genomsyrar kroppen

Herre, jag inser att jag har en värdefull möjlighet att
upptäcka själens skatter gömda i djupet av medvetandets
hav. Jag kommer att ersätta jordiska band med andliga
inriktningar, och jag kommer att sporra min vilja och energi
att uppnå livets syfte, i övertygelse om att Du alltid kommer
.att hjälpa och inspirera mig att göra det som är rätt

Vi får inte låta den här världen kontrollera eller diktera
oss, och vi får inte glömma att ingenting är verkligt och
bestående utom Gud, och att sann lycka ligger i våra egna
.upplevelser med Honom

I meditationens helgedom tänder jag två ljus:

gryningens ljus och min vakenhets ljus

Underbara girlander av min varma längtan omsluter

fötterna av din totala närvaro

Din doft, som utgår från kärlekens blommor i mitt

hjärtas kruka, genomsyrar varje vrå av mitt liv

Skuggorna av mina rädslor och illusioner har försvunnit
helt enkelt på grund av ditt ljuss strålgans, o Gud, som har
.väckt mig för alltid från den dödliga tillvarons drömmar
Med ständig vaksamhet och med slöa ögon skall jag
utan uppehåll stirra på ditt oändliga ansikte, begrundande
!dess drag och de ljuva uttryck som aldrig upprepas
Livets och dödens dans är ständigt närvarande, men jag
ska befria mig själv för alltid genom att återta min andliga
essens. Och när stormar rasar omkring mig och prövningar
möter mig, ska jag segla min båt över livets flod till den
.gudomliga stranden
När svårigheter och olyckor kommer, stärker jag min
beslutsamhet och skärper min vilja att övervinna dem. Och
så länge jag behandlar andra vänligt, ger Gud mig styrka,
.visdom och gott omdöme
Att känna Gud är det första och viktigaste behovet i livet
eftersom det ger frid till själen och lugn till hjärtat. Gud är
den helande balsamen för all vår smärta och våra
bekymmer, lösningen på alla våra problem och uppfyllandet
av alla våra behov. De saker våra hjärtan längtar efter –
kärlek, berömmelse, visdom och överflöd – vi finner allt detta
.i Gud, källan till all godhet och välsignelse
Alla upplevelser mäts utifrån förmågan att acceptera
och förstå, så jag kommer att accelerera min utveckling
genom att medvetet intensifiera alla mina upplevelser med
.fokusets kraft
Jag känner dig i djupet av mina tankar, jag förnimmer
din närvaro i mina djupaste känslor, och jag ser dig blomma i
.min kärleks trädgård
Fyll mig med din närvaros doft, så att jag kan njuta av
din välsignade arom
Kom till mig från bortom himlen, stjärnorna, tankarna
och känslorna. Visa mig ditt heligaste ansikte och låt mig
uppfatta din närvaro i min själ, runt omkring mig och
.överallt

Jag har sökt dig genom tiderna och epokerna, på
begärens och ambitionernas stigar, och nu inser jag att du
.bor i min själ och inspirerar mina heligaste känslor
Göm dig inte längre för mig bakom känslornas blommor,
.tankarnas och själens puls
Smycka min själ med Din visdoms juveler, och andas in i
mig Din salighets brisar, och ta bort från mig det mörker som
.har beslöjat Dig från min syn och min insikt
O Du som är bortom stjärnorna och den blå himlen, och
bortom atmosfärens lager och alla varelser och existenser,
acceptera viskningarna av min kärlek och omslut min
.varelse med Din kärlek, Ditt ljus och Din frid
Livets väg är följande: på ena sidan finns okunnighetens
mörka dal, och på den andra sidan finns visdomens eviga
.ljus

Hindren för andlig tillväxt är själviskhet, stolthet,
girighet, ilska och så vidare. Dessa mörka egenskaper leder
eller driver en person in i en djupare okunnighet än vad de
.redan besitter
Men överensstämmelse med den gudomliga viljan leder
till befrielse och ger den lycka som människan söker utanför
.sig själv, även om den finns inom henne
De gynnsamma möjligheternas sol kanske inte lyser på
min väg, och vägen kan vara öde, dyster och full av
prövningar och vedermödor, men jag kommer att göra mitt
yttersta för att möta utmaningarna och komma ut ur
dilemmans mörker, i vetskap om att det gudomliga ljuset
.kommer att vägleda mig och lysa starkt på min väg
All min styrka är lånad från Dig, Herre, och mitt liv har
inget värde eller existens utan Din visdom och kraft Hur stor
!Du är, och hur liten jag är
Vi har inte alltid anledning att vara stolta över oss själva
som människor, men vi bör inte låta våra misstag avskräcka
oss. Vi bör alltid se på den ljusa sidan av våra prövningar,

lära av våra misstag och vända oss till Gud oavsett vad som
.händer oss

Eftersom Gud är den enda perfektion som existerar, ska
jag försöka undersöka visdom i okunnighet, att finna
välbefinnande mitt i svaghet och att känna lugn mitt i
förvirring

Gud är i min själ och omkring mig, beskyddar och vakar
över mig, så att jag ska skingra molnen av rädsla som
skymmer strålglansen av Hans vägledande ljus vid mitt livs
.horisont

Herre, låt mig inte hårdfört kritisera mina vänner. Men
om de söker mitt råd för att förbättra sig själva, låt mig då
erbjuda ödmjuka förslag baserade på Din vägledning och
inspiration. Med mildhet och kärlek, fri från tvång och
påtryckningar, hjälp mig att leda dem som snubblar till Dig.
Vägle min förståelse och styrka så att jag kan förvandla
mörka naturer till upplysta lärjungar som reflekterar Din
.visdoms ljus

Idag ska jag plantera frön av visdom, hälsa, välstånd
och lycka i mitt livs trädgård och jag ska tacka Gud när mitt
.hjärtas önskan går i uppfyllelse

Jag kommer att rena mitt sinne genom att tänka att Gud
leder varenda en av mina aktiviteter

Idag ska jag arbeta för att visa frid och balans i mitt liv
genom mina tankar, ord och handlingar, och jag ska
fokusera all min styrka och vilja på att uppnå harmoni med
.den gudomliga viljan

O Du som regerar på våra hjärtans tron, förenad i Din
kärlek, acceptera vår längtan och våra själars längtan.
Välsigna oss alla, ta bort hindren från vår väg och skingra
.okunnighetens mörker inom oss

Må ditt vägledande ljus lysa över våra stigar, väcka våra
sinnen och glädja oss med din närhet, och låt oss känna att
.du alltid är med oss

Var ärlig mot dig själv. Världen är inte ärlig mot dig
eftersom den älskar hyckleri. När du är ärlig mot dig själv
.hittar du vägen till inre frid

Lev bara i nuet, inte i framtiden. Gör ditt bästa idag och
.oroa dig inte för morgondagen

Herre, alla de materiella mål som människan strävar
efter att uppnå ger henne endast delvis glädje, även om de
alla kröns med framgång. Men genom att finna Dig, Herre,
.finner jag källan till fullständig och bestående lycka

Materiella ting som ger njutning förblir utanför tanken;
de, tillsammans med de njutningar de erbjuder, finner
.inträde i tanken genom illusion och fantasi

När det gäller ren glädje, som är vår själs essens, kan
den uppnås genom harmoniskt tänkande, och den är nära
.oss och inom räckhåll

När de yttre orsakerna till sensorisk njutning försvinner,
försvinner den tillfälliga lyckan som kommer från dem med
dem, men själens inre glädje försvinner inte om en person
vet hur man harmoniserar med den, eller om personen inte
medvetet begränsar sina tankar till flyktiga materiella ting
.och därmed blir olycklig

Själens glädje, som är Guds salighet, är ständigt
.förnyande och evig

Idag ska jag be om frid och lycka inom mig själv, och jag
ska bevara min visdoms fästning bevakad av vilja, frid och
kärlek, och jag ska tacka Gud och höja till Honom min själs
.tacksamhet och mitt hjärtas förnyade längtan

Vad jag förlorar i världen kommer inte att vara en förlust
för min själ

Jag kommer alltid att se med tillit och tro på den
gudomliga vägledningens stjärna som aldrig går ner på mitt
.livs himmel

O Herre, välsigna våra tankar så att de påminner oss om
Din lycka, välsigna våra känslor så att de förnimmar Din
kärlek, välsigna våra önskningar så att de längtar efter det

som behagar Dig, välsigna våra ambitioner så att de
motiverar oss att sträva efter allt som är gott och ädelt, och
låt oss inse att Du är den yttersta lyckan som våra hjärtan
.längtar efter och våra själar söker

Jag vet att mina tankar kommer att leda mig antingen
till misslyckande eller framgång, beroende på vilken idé som
är starkast i mitt sinne. Därför ska jag göra mitt bästa för att
komma ihåg att Gud är med mig, hjälper och inspirerar mig
.att tänka klart

O Herre, i stillhetens spegel ser jag varje dag fridens
ansikte, ditt ansikte och varje dag ska jag arbeta för att
.väcka din kärlek och frid i vissa hjärtan

O kosmiska moder, jag ska plocka stjärnorna från
nattens trädgårdar och erbjuda dem som en kärleksgåva till
dig. När jag än ser ditt strålande ansikte i fullmånen,
skingrar dina ömma leenden mina bekymmer och tvättar
.bort mina sorger

:för att vara säker

Jag kommer att förvisa okunnighet och göra mig av med
bristfälliga uppfattningar, och jag kommer att stiga från
källaren av snäva horisonter och begränsade perspektiv till
.kärlekens och mänskliga medkänslans frihet

Guds närvaro är tydligast hos dem med vänliga hjärtan
och andliga böjelser som älskar Honom och aldrig glömmer
Honom. När stormar rasar och vågor av svårigheter väller
upp, kan de styra sina livs båt till de säkra stränderna av
.gudomligt beskydd

Jag besitter den kreativa andens kraft och är i kontakt
med det universella sinnet, och jag vet att Gud vägleder mig
.och hjälper mig att lösa alla frågor och problem

O min älskade Gud, med öppna ögon och med mitt
sinnes öga skall jag se Dig, och jag skall tillbe Dig med all
längtan och hängivenhet, och jag skall tänka på Dig medan
jag utför mina plikter, och jag skall åkalla Dig med hjärtats
.språk och själens viskningar

Det kan ligga i en persons natur att frukta sjukdom eller att tro att de aldrig kommer att återhämta sig. I detta fall bör de anta hälsosamma livsstilsvanor som leder till fysiskt och moraliskt välbefinnande, och de bör också be om större tro på Guds helande kraft. Om de tror att de är ett misslyckande och inte kan lyckas inom något område, bör de se till att de .gör allt för att uppnå den framgång de strävar efter
Att interagera och kommunicera med dem som älskar
Gud ger näring åt vår längtan, lugnar våra hjärtan och höjer .vår medvetenhetsnivå

Självbeslutande

Idag ska jag tänka på Gud som gav mig livet, för att fokusera på materiella ting samtidigt som jag helt ignorerar Gud kommer bara att leda till materiell elände och andlig .olycka

:för att vara säker

Idag ska jag hjälpa mig själv så att jag kan utnyttja de krafter som Gud har gett mig på bästa sätt, och jag ska be Gud att hjälpa mig, välsigna mina ansträngningar och ge .dem framgång

När den mänskliga viljan styrs av fel, bedrar och vilseleder den oss; men när den styrs av visdom, bringar den oss i linje med den gudomliga viljan. Ofta kolliderar den mänskliga viljan med gudomliga avsikter, vilket får oss att förlora den andliga vägledning som hjälper oss att undvika .att falla ner i lidandets avgrund och eländets fallgropar
Jag kommer att använda varje förmåga jag besitter eller talang jag har till att göra allt som behagar Gud och tjäna .mänskligheten

Ofullständig kunskap är farlig, eftersom den kan leda till att sökaren blir arrogant och självförsörjande, vilket stoppar det seriösa sökandet och djupdykningen i själen. Endast de som är fria från känslor av självviktighet ökar i nåd och andlighet tills de når närhet till Gud. Sannerligen är

uppriktiga tillbedjare fria från fåfänga och långt borta från
.stolthet och anspråk

När en person känner sig själv och berör sin andliga
essens, känner hen en inre glädje som följer hen i alla
.livserfarenheter och under alla omständigheter

Idag ska jag väcka initiativkraften och aktivera
förmågan att prestera, i vetskap om att källan till alla
kreativa krafter och källan till all kunskap alltid finns hos
.mig

Jag inser att Guds makt är obegränsad och att Han har
gett mig styrkan att övervinna livets svårigheter som jag
.möter och att ta mig igenom alla hinder som står i min väg
Det är dags för oss att vända våra hjärtan och sinnen till
Gud så att vi så småningom kan nå vårt himmelska hem där
.vi finner vila från bekymmer och frihet från smärta

Vi sträcker oss ut för att ta emot Guds gåvor av liv,
solsken, mat och alla hans andra välsignelser, men trots
hans överflödande ynnest som han skänker oss, hur få
!minns honom

O Gud av universell lag, låt mig bära mina ärr, födda av
olyckor, som värdiga märken från Din rättvisas välsignade
.händer

Må mina dagliga svårigheter fungera som ett motgift
mot illusioner och befria mig från förväntan om att uppnå
.bestående världslig lycka

Jag önskar att tårarna jag fällde på grund av andras
grymhet skulle tvätta bort några av de dolda orenheterna
från mitt sinne

Jag önskar att varje skarpt slag från störningens hackor
skulle öppna nya djup inom mig
Gudomlig längtan borde vara som en djuphavssond som
störtar ner i havet av andliga uppfattningar. De vars inre syn
har öppnats genom kontemplation känner Guds närvaro i
.sina hjärtan

Herre, hjälp mig att förvandla mitt medvetande från
begränsningar och svaga tankar till den säkra vetskapen om
att Du alltid är med mig, stöder mig och inspirerar mig med
.vackra tankar och sublima uppfattningar

Herre, hjälp mig att förvandla mitt medvetande från
begränsningar och svaga tankar till den säkra vetskapen om
att Du alltid är med mig, stöder mig och inspirerar mig med
.vackra tankar och sublima uppfattningar

Låt mig minnas dig, Herre - lika mycket - i svårigheter
och lätthet, i sjukdom och hälsa, i okunnighet och visdom
Jag ska hålla minnet av min kärlek till Gud och min
längtan efter Honom för alltid brinnande, så att jag i den
strålglansen kan skymta Hans oerhört vackra ansikte
När leendet i ansiktet är i perfekt harmoni med leendet i
.hjärtat, lyser själens leende

O min älskade Gud, jag skall tillbe dig i vakenhetens
morgon, i aktivitetens eftermiddag, i den höga ålderns
.skymning och i den sista avskedens natt
Med beröring av mina inre sinnen ska jag idag ställa in
min andliga radio på frekvenserna av kosmisk sändning för
att bli av med ångestens brus och lyssna på den gudomliga
.kärlekens hymn

Även de mest fromma tror ibland att Gud inte besvarar
deras böner, men Han svarar i tysthet och enligt andlig lag
måste bön vara uppriktig, avsikten ren och målmedveten för
.att få ett välsignat svar

Herre, låt mig erbjuda fridens balsam till värkande
hjärtan, så att de kan finna ljuv tröst i Dig. Gör mig till en
plötslig solstråle för alla sorgsna själar, ett livgivande regn
för förtorkade sinnen och en gåva av vänlighet till dem som
.behandlas illa

En framgångsrik start mot lycka kräver ett korrekt
levnadssätt, sunt tänkande, andlig orientering och djup tro
.på Gud

Ett liv utan andlig glädje är ett tråkigt liv, utan glans,
.och dess bördor är utmattande och tunga
Kom bort från världens buller och vimmel när du kan,
och sök upp tysta platser där du kan vara ensam och tänka
.på Gud

Varhelst missförståndens och splittringens mörker dröjer
sig kvar, där ska jag sprida ljuset av min kärlek och frid
Denna värld är märklig, eftersom allt i den är föremål för
förändring och förvandling, och av denna anledning bör en
person inte förankra sin lyckas båt vid denna världs
.stränder

Vi lever i en fantastisk värld. De vars enda syfte i livet är
att äta, dricka, roa sig och sova har ingen riktig aning om
.människolivets underverk

O Herre, led våra glädjeströmmar så att de inte förlorar
.sig i sanden av kortvariga sinnliga njutningar
Låt inte våra strömmar av medkänsla sina ut och
.avdunsta i själviskhetens karga öknar
Låt våra känslors kanaler blandas med din kärleks
gränslösa sjö

Må våra livs floder vidgas och deras vattennivå stiga
med Dina välsignelsers rikliga regn, och må de korsa de
vidsträckta slätterna av empati, uppoffring och omtanke om
andras känslor, så att de slutligen kan flöda – rena och klara
.- in i Ditt välsignade hav

Den som ber om framgång och samtidigt säger till sig
själv: "Jag tror inte att jag kommer att lyckas", kommer inte
.att lyckas

Bön måste framföras med innerlig tro och ett ödmjukt
hjärta så att gudomliga ljus kan lysa och himmelska
.välsignelser kan komma ner

Precis som det är omöjligt att tala genom en trasig
telefon, så är det omöjligt för en person att effektivt sända
sina böner genom en mental anordning som har blivit

oskadliggjord av ångest, oro, missnöje och hängivenhet till
.flyktiga ting

Med djup stillhet och stilla harmoni med förfinade,
konstruktiva vibrationer kan den mentala apparaten
repareras och kalibreras så att dess andliga
mottagningskraft mångfaldigas, och därmed blir det möjligt
att effektivt och ändamålsenligt överföra innerliga budskap
till Gud och få ett välsignat svar från den Allhörande, den
.Responsiva

Simma och flyt i det gränslösa havet av frid och lycka
bortom drömmar inom dig själv
O Högsta Skapare

De lysande stjärnorna på himlen, bergen och solens ugn
som brinner av lågor är några av uttrycken och
.manifestationerna av din totala närvaro

Det är lätt att finna Gud genom ständig begrundan av
Honom, en uppriktig önskan att lära känna Honom och
innerlig bön till Honom. Han är den största skatten värd att
.sökas och utforskas i själens djup

När den brinnande längtans tändsticka slås mot den
längtande själens vägg, föds den gudomliga kärlekens låga i
.sökarens hjärta

O Herre, vackra ting är vackra eftersom de lånat
skönhet från Din skönhet, som är omätligt vackrare än all
.synlig skönhet, vare sig i naturen eller bland människor

Det är underbart att älska Gud och att älska hans
tjänare. När vi finner honom känner vi hans kärlek i alla. Det
.finns ingen kraft större än kärlekens kraft i universum
När två eller fler personer blir livslånga vänner är det ett
.uttryck för ren kärlek eller själens vänskap

Herre, ge mig glädjen att vara nära Dig så att jag kan
dela den största glädjen med alla, och låt mig se Ditt ljus,
.vars åsyn läker hjärtat och skingrar orons skugga
Låt min älskade fågel fly från buren av självpålagda
restriktioner och sväva i frihetens rike, sjungande själens

hymn, vars eko resonerar med alla kärleksfulla hjärtan och
.harmoniska sinnen

Må våra andliga uppfattningars briser bära doften av
våra böner och parfymer av vår växande längtan efter Dig,
.o Herre

När jag ville ha något blev jag glad när jag fick det, och
jag blev glad igen när jag gav det till någon annan
Gud svarar inte på ljumma böner, men Han kommer
sannerligen till dem som bönfaller Honom djupt och
uppriktigt och åkallar Honom med hjärtan som flödar över av
.tro

De positiva reglerna att följa är vänlighet, uppriktighet,
ärlighet, kärlek till andra, granskning av avsikter och
.självkontroll

O Herre, öppna våra hjärtans knoppar och låt kärlekens
doft som lagrats i våra hjärtan sväva på vingar av längtan
.att möta Dig

Sänd, o Herre, din visdoms solstrålar för att vägleda mig
i mina glädjefyllda dagar, och din nåds måne när jag vandrar
.genom sorgens mörka nätter

De väldoftande, blomstrande idéerna växer och
utvecklas ur fröna av innerliga böner och vattnas av daggen
.av uppfriskande kontemplativa känslor

När vi glömmer det lilla jaget genom att utbyta vänliga
tjänster, kommer vårt medvetande att expandera och vi
.kommer att se det enda stora jaget verka genom oss
Sann vänskap är ljuset genom vilket vi kan hjälpa
varandra på livets vägar

Jag ser mycket grymhet, hårdhet och brist på respekt för
känslor i den här världen, och jag finner ingen anledning att
ytterligare öka dessa beteenden. Om jag gjorde det skulle
.jag skada mig själv

Segla din kontemplativa båt över det turbulenta vattnet
av mental förvirring och sensoriska distraktioner

Sorg mångdubblar sorg, och det mest effektiva
botemedlet mot sorg är att vidröra den gudomliga närvaron
.som tröstar själen och glädjer sinnet

O gudomlige Läkare, driv bort sjukdom från våra
kroppar, vidga våra sinnens horisonter och befria dem från
svaghet och bräcklighet, och skingra mörkret från våra själar
.med det strålande ljuset från Din närvaro
Vägen till Gud är kantad med sanning, uppriktighet,
ståndaktighet, uthållighet, fokus, kärlek, längtan,
.beslutsamhet och tro

När mänskliga metoder visar sig otillräckliga och
ineffektiva, måste vi vända oss till Gud den Allsmäktige och
be om hans hjälp

Jag är den enda som är ansvarig för mina handlingar och
beteenden eftersom ingen annan kommer att ifrågasättas
eller hållas ansvarig för dem

När den gudomliga nådens sol lyser på våra livs
horisont, överflödar välsignelserna och begränsningarna
.försvinner

Ur tystnadens brunn skall jag hämta fram den
gudomliga visdomens rena, klara vatten för att släcka min
.andliga törst

Jag kopplade bort mina sinnens ledningar från sinnens
smala, lilla område och anslöt dem till den oändliga andliga
uppfattningsvärlden, och jag insåg att jag lever av Guds ljus
som har omslutit mig och genomsyrat varje atom i min
.varelse, och min själ har fyllts av Guds kärlek och frid
I den andliga stillhetens spegel kommer jag att se Guds
ansikte

O Herre, uppenbara för mig hemligheten bakom min
existens och hjälp mig att känna Din ständiga närvaro inom
mig och omkring mig

Från och med idag kommer jag att sträva efter att lära
känna Gud utan att försumma mina världsliga plikter, som
.jag redan utför för att behaga Honom

Varje dag vattnade jag fröna som Gud planterade i min
själs jord, och när hans barmhärtighets sol sken på dem,
grodde fröna, växte och bar en välsignad skörd av
.tillfredsställelse och tillfredsställelse

En gång badade en av Guds män i floden när en annan
man kom och började tvätta sin häst nära den rättfärdige
mannen, och stänkte avsiktligt och slarvigt vatten på
honom. Helgonets lärjungar blev upprörda och ville slå
angriparen och driva bort honom, men deras lärare sa åt
.dem att inte göra det, utan lämna honom ifred

Plötsligt sparkade hästen sin ägare, vilket bröt och slog
ut flera av hans tänder. Den gode mannen närmade sig
honom kärleksfullt och började ta hand om och hela honom.
Det var naturens strikta lag, inte helgonet, som straffade
.syndaren

Gud och hans universella lagar arbetar outtröttligt och
ständigt för att avlägsna orättvisa från alla dem som litar på
Gud, söker hans hjälp och bistår och uppmuntrar varandra
.på livets vägar

Jag inser att mitt arbete i den här världen leder till
självutveckling så länge jag strävar efter att utforska alla
.tillgängliga möjligheter och dra nytta av dem
Frid är ett tecken på andlighet. Därför mäter jag min
.andlighet utifrån mängden frid jag känner inom mig själv
Herre, låt mig inse att Din visdom uppehåller min
.förståelse, och att Din allestädes närvaro genomsyrar mitt liv
:för att vara säker

Genom att upprätthålla min hälsa och vitalitet, och
genom att följa moraliska värderingar, hjälper jag
.mänskligheten genom min livsstil

När jag var blind kunde jag inte hitta en enda dörr som
ledde till dig, men nu när du har öppnat mina ögon finner jag
dörrar överallt

Med gryningen av din strålande framträdande skall min
längtans rosor blomma i mitt hjärtas trädgård, och jag skall

väva en krans av dessa rosor och placera den på din
.välsignade tröskel

O Herre, när Din kärleks strålar lyser in i mitt andliga
utrymme, skingras okunnighetens dimma och osäkerhetens
.moln försvinner

O ljusets källa, du är dold bakom murar av kosmisk
strålning. Öppna mitt synfälts fönster så att jag kan se dig
.manifestera överallt

Jag kommer att be om trygghet och säkerhet först och
främst och hela tiden genom att ständigt tänka att jag alltid
är under gudomligt beskydd

Min älskade Gud, om jag avviker från den rätta vägen,
ta min hand och led mig tillbaka till den. Om jag misslyckas,
hjälp mig att uppnå framgång. Och framför allt, om jag är
.okunnig, hjälp mig att förvärva visdom

Att fatta ett fast beslut om att vara lycklig kommer att
hjälpa dig. Vänta inte på att omständigheterna ska förändras
och föreställa dig att dina problem ligger där. Och låt inte
olycka bli en vanemässig del av ditt liv, så att det inte
påverkar dig och dina nära och kära negativt. Om du är
lycklig är det en välsignelse för dig och andra; om du äger
lycka äger du allt, och din lycka betyder att du är i harmoni
.med Gud

Vad vi gjorde igår avgjorde hur vår nutid ser ut, och våra
handlingar i nuet avgör hur vår morgondag kommer att se
.ut

Okunnigheten måste först utrotas inifrån oss, och dess
närvaro kommer sedan att försvinna utanför oss
Alla flyktiga nöjen och tillfälliga ambitioner använder jag
som ett knippe pinnar för att tända den eviga lågan av
gudomlig kunskap

Gud kommer att uppenbara sig för mig om mitt
tänkande om Honom är starkare än de påträngande
.tankarna och alla mentala distraktioner

Jag skall fylla mitt hjärta med själens viskande vågor,
och jag skall hålla längtans uppfriskande, strålande vatten i
.törstande själars bågare

Vågen måste känna beröringen av det stora hav som
bär den uppe. Jag känner andens allomfattande hav i vars
.oändliga djup mitt medvetande flyter

Jag kommer att anstränga mig för att ta reda på
sanningen som är gömd bakom maskerna som döljer den, då
.kommer jag inte att vara utlämnad till yttre krafter

Jag tror att hjälp kommer när den behövs som mest, ty
den gudomliga lagen verkar effektivt

Vad är meningen med livet om det är fritt från de
?svårigheter vi möter och de utmaningar vi ställs inför
I ett ögonblick färgat av sorg och höljt i förtvivlan hörde
:jag din röst viska

Min skyddande sol skiner lika mycket under de ljusaste
och mörkaste timmarna i ditt liv. Tro, le och låt mitt helande
.ljus lysa genom dina leenden

O Herre, fören våra hjärtan i den gudomliga kärlekens
tempel där Din högsta närvaro lyser fram i all sin härlighet
.och prakt

Låt oss inse att du är det enda mål vi strävar efter att
uppnå. Glöm oss inte även om vi glömmer dig, och kom ihåg
.oss även om vi inte minns dig

Vår längtan efter dig må komma och gå, lysa och
blekna, men du förblir trogen förbundet för evigt, du goda
och kärleksfulla

Ta emot våra själars längtan och våra hjärtans kärlek, o
Herre

Jag kastade mitt kärleksnät i medvetandets hav och fick
en dyrbar fångst

Jag ber dig, Herre, att min själs ljus må blandas med ditt
större ljus och att mitt hjärta må slå med din gudomliga
kärlek, så att jag må sprida ditt ljus och din kärlek i alla
.harmoniska själar

Idag ska jag ägna tid åt att vara med Gud, ignorera
.meningslösa tankar och förkasta falska illusioner
Glädjens strålar som fyller min stillhets himmel
förebådar din välsignade ankomst. Vare sig du uppenbarar
dig nu eller senare, är jag säker på att jag en dag kommer
att möta dig, dig som mitt hjärta älskar och min själ längtar
.efter

Det finns två typer av miljöer: en inre miljö och en yttre
miljö. Jag kommer att skydda mig från negativa influenser
.och sträva efter sanning och rättfärdighet
Jag inser att det finns mer gott än ont i den här världen
eftersom Gud är den största makten som finns
:design

Varje dag kommer jag att vara aktiv på både det
mentala och det fysiska planet, för mental stagnation och
.fysisk inaktivitet är båda skadliga för andlig utveckling
O min älskade Gud, öppna för mig det öga som inte ser
någonting i existensen utom Dig, och inte uppfattar
.någonting i all skönhet utom Din mest härliga skönhet
Vi blev lurade av den jordiska tillvarons flyktiga jägare,
medan vi flöt i grunt, grunt vatten av falsk trygghet och
.säkerhet, ett nät av dödlig okunnighet omslöt oss
O Allbarmhärtige, befria oss från det farliga nätet av
världsliga begär och ambitioner, och hjälp oss att dyka ner i
den gudomliga gemenskapens lugna djup så att vi för evigt
.kan räddas från illusionernas nät och bedrägeriets fällor
Jag känner mig omgiven av en aura av Guds ljus, där det
finns lugn, frid och andlig glädje
Jag ska tvätta bort okunnighetens dyn så att andens
rena ljus kan lysa igenom mig
Någon kanske misslyckas materiellt, moraliskt och
andligt, men om de fördubblar sina ansträngningar och
bekräftar att gudomligt ljus lyser på dem, kommer de att
känna sig närmare Gud och deras omständigheter kommer
att förbättras. Gud besvarar uppriktiga böner och positivt

tänkande, och detta är ett effektivt sätt att övervinna hinder
.för framgång

Innan en person agerar har de fri vilja, men efter
handlingen kommer konsekvenserna, oavsett om de vill det
eller inte; detta är karmalagen. Därför är det klokt att tänka
.efter innan man agerar

De som önskar frid och smaka gudomlig sötma måste
betala priset, och det priset är att ägna den nödvändiga
tiden åt att odla lugn och skapa fred. Det mest effektiva
sättet att övervinna stress är att harmonisera med inre frid,
.glädje och stillhet

Herre, mina händer arbetar för dig. Du har tilldelat mig
en roll att spela i denna värld, och allt jag gör gör jag till din
.ära

När vi överlämnar våra liv till Gud, upptäcker vi att livet
förvandlas till en vacker symfoni. Och om vi försöker känna
Guds närvaro medan vi utför alla våra uppgifter, kommer vi
att upptäcka att Han väljer specifika plikter åt oss varje dag
.och hjälper oss att utföra dem

I att visa andens förtjänster ligger det enda sättet att
leva i fred inom oss, kraften att förvandla hemmet till
.paradiset

Jag ska besegra stolthet med ödmjukhet, hat med
kärlek, spänning med lugn, själviskhet med altruism, ondska
med godhet, okunnighet med kunskap och ångest med
.friden av att tänka på och meditera över Gud

Alla våra handlingar bör vägledas av den andliga
medvetenhetens inre röst

Det är bättre att förenkla våra liv. Jag har sett upplysta
människor, sparsamma med sin mat, levande under
noggranna förhållanden, men ändå med kroppar fulla av
aktivitet och vitalitet, eftersom de har tränat sina sinnen att
inte helt förlita sig på externa källor till hälsa och
.tillfredsställelse

Flyg lugnets plan över visdomens högsta toppar och
ströva omkring i landet av evig skönhet och förnyad lycka
Bevara mig borta från det onda, Herre, och välsigna
mig, så att jag inte hör ont, inte ser ont, inte talar ont, inte
.andas ont, inte rör vid ont, inte hyser ont eller tänker ont
Var med oss varje dag, Herre, så att vi kan fullgöra våra
plikter med nöjda själar och hjärtan som doftar av din heliga
.närvaro

Vi vänder oss till andliga läror eftersom vi vill bli fria från
vårt lidande. Världsliga metoder och tillvägagångssätt är inte
lösningen. Gud är lösningen. Det är dags för mänskligheten
att vakna upp och skingra okunnighetens mörker med
visdomens ljus. Det viktigaste i livet är att leva i ett rent
.samvetes helgedom

Nästan alla känner att de inte gör andliga framsteg, det
vill säga att de inte förändras eller förbättras trots sina
ansträngningar. Många faktorer kan hindra våra framsteg,
och det är vår plikt att se på livet objektivt, kritiskt och
analytiskt för att identifiera dessa faktorer och lära sig hur
.man tar itu med och övervinner dem

Den som ger psykologisk och materiell hjälp till andra
och vars hjärta flödar över av vänlighet och medkänsla
kommer att upptäcka att det han ger kommer tillbaka till
.honom

?Önsketrädet Vad har uppnåtts



För länge sedan bodde en from eremit i ett visst land
och tillbringade många år med att resa mellan bergen i jakt
.på ett sällsynt träd som kallades Önsketrädet
Legenden säger att dessa underbara träd planterades
av paradiset's nymfer och endast hittas av asketer som en
belöning för deras rigorösa utövande av strikta andliga
discipliner. Det sägs att dessa träd har kraften att uppfylla
.önsknings- och begär hos alla som sitter under deras grenar
Denne eremit kände innerst inne att han förtjänade att
hitta det där trädet tack vare sina outtröttliga
ansträngningar, sitt frivilliga omfamnande av svårigheter och
sin fasthållande vid den strikta disciplin han hade satt upp
för sig själv. Men trots alla dessa aktiviteter och övningar
fanns det lärdomar han ännu inte hade lärt sig. Även om han
önskade sig upplysning, hyste han också andra, mindre
.betydelsefulla önsknings-

Bland dessa önsknings- fanns längtan att hitta
Önsketrädet. De karga bergsstigarna hade slitit ner hans
bara fötter i hans obevekliga sökande efter föremålet för
hans hjärtas längtan och uppfyllandet av hans djupaste
längtan. Hans inre känsla försäkrade honom ständigt om att
hans önskan skulle uppfyllas, och att trädet väntade honom
som en naturlig belöning för hans andliga ansträngningar,
vilka överträffade en vanlig människas förmåga och
.uthållighet

Vår vän hade rätt i sin intuition. I en av dalarna i de
höga bergen fann han ett träd med breda löv, och han visste
omedelbart med sin insikt att det var den skatt han alltid
.hade sökt och längtat efter att hitta

Ivrigt och omedelbart närmade han sig trädets
välkomnande grenar och satte sig under det. För att uppleva
detta unika träds extraordinära krafter slöt han ögonen och
sade till sig själv: "Om detta verkligen är ett önsketräd, låt
"!det då bli en stark fästning för mig

Knappt hade tanken gått genom hans huvud förrän ett magnifikt palats dök upp bredvid trädet, omgivet av frodiga trädgårdar fyllda med färska rosor, doftande basilika och .höga träd

Han gladdes åt detta mirakel och överväldigades av glädje över att ha uppnått sin innersta önskan, för han hade äntligen funnit trädet han alltid hade sökt efter. Han väntade inte länge innan han uttryckte sin nästa önskan och sade:

"Jag vill se runt omkring mig en kör av flickor som presenterar mig med den finaste och mest utsökta maten på gyllene fat och serverar mig drycker som är mer ljuvliga än ".silverkannar i bägare som glänser som glödande guld

På ett ögonblick uppfylldes hans önskan, då han fann ett bord framför sig, fyllt med alla möjliga läckra rätter serverade på gyllene tallrikar, och vackra flickor erbjöd honom en mängd olika mat och dryck som anstod kungar .och prinsar

När han insåg att det nya slottet och dess omgivande trädgårdar och fruktträdgårdar behövde säkerhet och skydd, bad han trädet att materialisera sig till en mäktig armé för att skydda honom och hans nya skatter. Omedelbart dök en stor armé upp och slog läger nära slottet, medan fullt utrustade vakter stod vid palatsportarna för att ge det .nödvändiga skyddet

Efter att ha njutit av den överdådiga och extravaganta banketten började han inspektera sitt nya palats. Han gick uppför den polerade marmortrappan och promenerade .genom de juvelprydda kamrarna med bländande prakt Till slut tröttnade vår lyckliga eremit på att gå och sökte lugn och ro i ett av rummen på bottenvåningen. De låga fönstren i det rummet skuggades av de långa grenarna i det .härliga önsketrädet

När han lade sig ner på en säng nära fönstret märkte han att önsketrädets tjocka grenar blockerade ljuset, och han kände sig ensam, en rädsla smög sig in i hans hjärta.

Tystnaden bröts endast av några få ljud, och han undrade om de kom från trädgården eller från skogens vilda djur som .strövade fritt bortom palatsmurarna

Allt eftersom hans oro växte, invaderade en stark tanke

hans sinne, och han sade till sig själv: "Det är sant att det finns en mäktig armé här för att skydda mig, men jag ser inte en enda soldat stå nära detta fönster, och fönstret är inte skyddat av ett nät av järngaller. Tänk om en tiger från skogen lyckas ta sig in genom fönstret? I så fall kommer den ".att sluka mig, och det blir slutet för mig

Knappt hade den tanken på rädsla slagit honom förrän

en vildsint tiger hoppade ut genom fönstret, grep tag i den skräckslagna eremiten och gav sig av (för att sluka honom)

Tyvärr insåg eremiten inte att önsketrädet inte gjorde

skillnad på goda och dåliga tankar. Dess syfte var att uppfylla tankarna som rörde sig i hjärtana hos dem som

hyste dem. Önsketrädet förkroppsligade sannerligen eremitens kraftfulla mentala bild, och det var hans sista .önskan

Varje människa lever under det magiska önsketrädet

som uppfyller alla deras önskningar. Det trädet är .viljestyrka

Den som ännu inte har bemästrat kontrollen över sina

önskningar, begär och tankar bör tacka sin Herre, eftersom hans odisciplinerade tankar inte förverkligas omedelbart, annars skulle dessa vilda begär orsaka en automatisk manifestation av olyckliga tigrar som skulle hoppa på sin .ägare och på andra

Sensmoralen i berättelsen är vikten av att fokusera sina

tankar på positiva och goda saker medan man sitter under grenarna på Önsketrädet, vilket inte är något annat än .människans vilja och mäktiga intellekt

Att fokusera sina tankar på rädsla, misslyckande, sjukdom och okunskap kan orsaka att monster framträder ur

tankens osynliga värld, vilket skapar oändliga problem och
.överraskar en med det man inte önskar sig
Utdrag ur Baramhanis visdom

Fantastiska människor är förebilder
Även om deras kroppar var begränsade
Men de insåg att de var en del av det oändliga havet
Och att alla individuella former
De är vågor vid det kosmiska havets bröst
I den här världen begränsar och inskränker vi oss själva
Inom ramen för en liten familj
Men när vi älskar våra grannar växer vi upp
När vi älskar vårt land blir vi större
När vi älskar alla folk och nationer blir vi mycket större
Och när vårt medvetande försänks i Gud i livet efter
detta
Eller i denna värld genom djup eftertanke
Även medan vi är i fysiska kroppar
Vi förstår verkligen verkligheten
Havet är vågorna
Och att vågorna kom upp ur havet
Från vårt arkiverade bibliotek: Brev
Kära vänner, vårt arkivbibliotek innehåller
Baserat på utdrag ur tusentals brev skickade av läsare
Från olika länder uttryckte de sina erfarenheter
Med lärorna från Mästare Paramhansa Yogananda
Här har jag översatt ett exempel på dessa brev
Eftersom det matchar många av dina kommentarer och
meddelanden
Detta är bevis på att mänsklig erfarenhet är en
Och att öppna hjärtan och harmoniska tankar
De möter varandra, var de än är
Med kärlek, godhet och fred
Om du vill ha fler av dessa meddelanden
Jag erbjuder gärna mer

Med uppriktig tillgivenhet och bästa önskningar
Mahmoud Abbas Masoud
Läs nu några av meddelandena
Dessa lärdomar hjälpte mig att utforska på nytt
Den oändliga frid som finns i alla våra hjärtan
Det gav mig en djupare tilltro till framtiden
Och jag ökade min kärlek till Gud och dem som känner
Honom

Den innehåller verkligen ljus och välsignelse
* * *

Jag känner en överväldigande tacksamhet mot Gud
Vem vägledde mig till dessa andliga läror
Jag är överväldigad av en känsla av tacksamhet och
uppskattning

För den hjälp jag fick tack vare Gud
Och föreläsningarna från den vise Paramahansa
Jag känner också att jag har gett mig ut på ett
fantastiskt äventyr
Att upptäcka själens gömda skatter i mitt livs gruva
* * *

I Mästare Paramahansas läror
Jag fann en ständigt flödande källa av frid, styrka och
vitalitet

Det är svårt att lista alla fördelar som följer
In i mitt dagliga liv från hans höga tankar
* * *

Jag läser dessa föreläsningar om och om igen
Varje gång hittar jag nya saker, som om
Jag har aldrig läst den förut
För mig är det en spirande, riklig energikälla
Från gudomlig kunskap, inspiration och kärlek
* * *

Ju mer jag läser dessa läror med fokus och eftertanke
När jag känner en märkbar förbättring i mitt liv
På det materiella, psykologiska och andliga planet

Den har magnetiska egenskaper
Att attrahera godhet och allt gott

* * *

När jag läser dessa föreläsningar
Jag började känna att jag var på en uppåtgående bana
Jag bestiger intellektuella och andliga höjder
Jag var inte medveten om det innan
Jag känner också att det har fört med sig många
förbättringar i mitt liv
Och gjorde det rikare och mer mångsidigt
Förr i tiden var jag halvvaken
Och nu känner jag en ökad medvetenhet
Och känslighet i känslan
Min önskan är att hjälpa till att sprida dessa idéer
Så att andra kan dra nytta av det, precis som jag har
haft nytta av det

* * *

" Jag har precis läst ut "Viskning från evigheten
Till läraren Paramhansa, och jag känner ett överflöd av
frid

Gudomlig kärlek fyller hela min varelse

-

En jämförelse mellan ödmjukhet och arrogans
Ödmjukhet är en bördig dal av medvetenhet
Där gudomligt regn öser ner rikligt och samlas
Och det är också omöjligt för regn att samlas på en
bergstopp
Således kan kunskapens vatten inte samlas på den
arroganta stolthetens huvud
Arrogans stänger dörren till acceptans och öppenhet,
genom vilken kunskap kommer in
Ödmjukhet öppnar dörrar på vid gavel
Han kallar på visdom för att komma och etablera
Arrogans är en synlig fulhet skriven i ansiktet på en
arrogant person

Människor avskyr honom och håller sig borta från
honom
Ödmjukhet är en behaglig doft som gör sin ägare älskad
och åtråvärd av alla
Arrogans härrör från ett mindervärdeskomplex
Vilket manifesterar sig som det som kallas ett
överlägsenhetskomplex
Medan ödmjukhet föds ur visdom
eller självkänedom
Arrogans avvisar sökandet efter sanningen
När det gäller ödmjukhet, är den mild och välkomnande
mot sanningen
Han ber honom att gå in i sin själs allra heligaste
Arrogans avslöjar sin otilräcklighet genom sina
misslyckade försök
Att förringa andra och få dem att se små ut
Ödmjukhet är emellertid ett underbart tecken på
.förstående hjärtan
Ett lysande exempel på storhet och ädelhet
Fåfänga är en genomskinlig mantel som bärs av fåfänga
Ödmjukhet är värdighetens och anständighetens
klädnad
Arrogans driver bort vänner och sanning från hans liv
Ödmjukhet lockar vänner och förståelse
Den arroganta personen är som en tom konservburk
som låter när man knackar på den
Den ödmjuka är som ett kärl fyllt med visdomens
välsignade dryck
Ödmjukhet är attraktivt; det sprider glädje omkring sig
Det lockar uppriktiga vänner och vänliga själar
Den ödmjuka personen bringar godhet och välsignelser
in i sitt liv
Med sin ödmjukhet, likt en frisk, väldoftande ros
Må Gud fylla ditt liv med lycka och glädje
Ambition och brottslighet

Ambitionen att bli miljonär
Kärlek till rikedom och girighet efter smicker
Det är en falsk standard för sann lycka
?Och vem vill bli miljonär på det här sättet
Han skadar sig inte bara
Det skadar även andra
För att det leder dem ner på stigar som leder till elände
och olyckor
Till exempel en enkel arbetare på ett hotell
Den som ser en miljonär bära dyra kläder
Han kliver ur en lyxbil med stolthet och arrogans
Den körs av en privatchaufför
Han avundas honom för hans uppenbara välsignelser
Han försöker efterlikna sin livsstil
Han lånar pengar och köper en bil, kanske en begagnad
Det kräver dyrt underhåll
Och han köper andra lyxvaror
Vilket han felaktigt tror
Det kommer att ge honom ett visst utseende
Från tom pompa och illusorisk rikedom
Han är en stackars själ som spelar med sina magra
resurser
Han utsätter sig för problem han lätt kunde undvika
Få är de som inser
Den som offrar sin hälsa och lycka
På rädslans och det ansträngande arbetets altare
Nervsammanbrott och hjärtproblem
För att bli miljonär
Han vilseleder faktiskt de enkla och ointelligenta
Att gå på hala stigar
Där livet mäts efter bedrägligt skene
Låtsas vara lycklig
När det gäller den falska standarden som
Rikedom är det yttersta målet i livet, utöver vilket finns
inget annat mål

Detta får folk att ta till bedrägeri och lurendrejeri
Att lura de enfaldiga och beröva dem deras levebröd
Extravaganta livsstilsvanor
Oavsett hur pengarna tjänas
Att njuta av beröm och smicker är ett tecken på naivitet
På grund av avskyvärt skryt och motbjudande skryt
Allt detta driver den som söker rikedom till större
girighet
Och utarbetar slinkiga metoder
Eller att tillgripa utpressning och oetiska metoder
För att skaffa sig mer lyx
Som liknar ett knäckt vass
Som skadar handen som håller den
Och luta dig inte mot det
lyxigt boende
Längtan efter att äga pengar på alla sätt
Och oro inför att bo i ett enkelt hus
Och rädslan att förlora ekonomisk ställning
I familjens och samhällets ögon
Förutom själviskhet
Dessa är alla tecken på felaktigheter
Oberäknade äventyr
Förlust av empati för de behövande
Om alla levde enkelt och klädde sig enkelt
Modet med lyxigt boende är över
Vilket leder oftast
För mycket elände och frustration
Och människor försökte odla andliga egenskaper
Och den ädla vinägern istället
Själviskhet måste elimineras
Han levde enkelt och förfinade tankar
Standard och testkriterium
Inga affärer eller samarbete krävs
Med de med hamstrad rikedom
De som inte känner vad andra känner

Deras hjärtan mjuknar inte inför sina eländiga bröder
Även om de såg dem i trasiga trasor och svältande
Rikedom i sig är inte en synd
Snarare kan det vara en välsignelse i händerna på goda
.och generösa människor
De som Gud har berikat av sin överflödande nåd
De som tycker om att hjälpa andra
Och lyfte mardrömmen av fattigdom och orättvisa från
deras axlar
Ord har en enorm kraft att bygga upp eller förstöra
För kondoleanser och tröst
Eller att krossa humör och krossa känslor
Det finns ord som skapar förvirring och förvirring
Ord som skingrar oro och lugnar hjärtan
Det inger självförtroende och komfort
Ord som tänder våldsamma krig
Ord för att mildra atmosfären
Och det lindrar motgångar och bördor
Gud har utrustat människan med många gåvor
Detta inkluderar förmågan att uttrycka sig
I det talade, skrivna och hörda ordet
För meningsfull och intim kommunikation mellan
människor
Mänskligheten är en enda familj
Oavsett till synes olikartade överväganden
Låt ord vara ett verktyg för att föra människor närmare
.varandra, inte för att hota varandra
För att ingjuta trygghet, inte sprida panik och splittring
Att skapa harmoni, inte att så splittring
För att undanröja hinder och hinder
Nej till att fylla stigarna med törnen och hinder
Berättelsen om användaren som lärde kungen
För länge sedan sa en kung till en av sina undersåtar att
om han inte svarade på en specifik fråga, väntade galgen på
.honom

" ?Mannen svarade: "Vad är frågan, Ers Majestät
Kungen frågade: "Säg mig, var finns det gudomliga

" ?medvetandet

Mannen bad kungen om två veckors respit för att ge
.honom svaret, och kungen beviljade hans begäran
Han återvände sedan till sin arbetsplats, nedslagen, och
sa till sin arbetsgivare att om han inte svarade på kungens
fråga inom två veckor, skulle han få betala för det med sitt
.liv

Användaren, som var känd för sin djärvhet och
intelligens, sade till honom
Låt mig gå å dina vägnar så ska jag svara på frågan "
" själv

Användaren gick till kungen och sade till honom
Först och främst, låt mig sitta på din tron, för medan "
". jag berättar något för dig som du inte vet, är jag din herre
Kungen presenterade sin tron för användaren och sade
" ?Säg mig, var finns det gudomliga medvetandet "
Användaren som satt på tronen svarade: "Ge mig en ko
"

?Kon fördes in, och användaren frågade: "Var är mjölken
"

" Kungen svarade: "I juvret
Användaren svarade: "Det är inte fallet, mjölk finns inte
bara i juvret, utan i alla delar av kons kropp, eftersom mjölk
". är kons essens

Sedan bad brukaren om en skål mjölk, och när skålen
" ?bars fram till honom frågade han kungen: "Var är smöret

" Kungen svarade: "Jag ser inget smör
Användaren sa: "Smöret finns där, men det är fördelat i
hela mjölken. Rör om mjölken så separerar sig smöret och
".flyter upp till ytan

Precis som mjölk finns i alla delar av en kos kropp, och
smör är fördelat i alla mjölmolekyler, så finns det ett
.gudomligt medvetande i varje atom i existensen

Således räddade användarens visdom hans
arbetsgivares liv, eftersom kungen fick rätt svar på hans
fråga

Gudomligt medvetande är inte exklusivt för de upplysta;
det existerar i allas själar och hjärtan. Den som fördjupar sig
i meditation kommer att öppna dörren till sitt hjärta, känna
närvaron av gudomligt medvetande och läsa livets bok. Utan
denna faktiska känsla kommer frågan att förbli obesvarad

Vise män säger

För att en person ska vara användbar i livet
Han måste befria sig från alla onda avsikter
sårande känslor och en önskan om hämnd

Även berättigat missnöje

Kärleken får inte avsättas

Kärleken ska segra över känslorna

Det utgör grunden för interaktionen mellan människor

Det finns saker och intressen i livet som är oändligt

mycket bättre

Från att ge näring åt känslor av hat och förbittring

Planerar att skada och fälla andra

Och regnar ner helvetets eldar

Även de som betar sig på ett visst sätt

Det anstår inte den ädla mänskliga situationen

Om bara mänskligheten skulle sluta antända och

förstärka ondska

Istället använder han tillfredsställelsens öga

Som den allsmäktige Skaparen gav honom

Att fokusera på att göra gott för sig själv och andra

Eftersom man begränsar tankar och känslor till hat

Att inaktivera det goda

Som Gud har gett mänskligheten så att de kan använda

den

Under sin korta resa till detta land

Felaktigt fokus leder till förhärdade hjärtan

Och för att väcka onda misstankar och fientliga känslor

Om det blir inrotat i hjärtat är det svårt att bli av med
det

Det är en miserabel situation där den pessimistiska
.utsikten har blivit förvirrad

Allt vackert blir fult, och allt utsökt blir lågt

Även hälsoverktyg blir verktyg för tillverkning

Toxiner och den ödesdigra sjukdomen

Det är helvetet

Må Gud bevara oss och er borta från det

Och om hans ondska och hans ondska

Frid vare med dig

Må du alltid vara omgiven av kärlek

Solen av kosmiskt medvetande

Denna artikel publicerades i det första numret av
tidskriften East and West år 1925. Tidskriften, som senare
blev känd som tidskriften Self-Knowledge, grundades med
ett enda syfte: att föra människor närmare varandra och visa
det bästa av de unika egenskaper och kännetecken som
nationer besitter, vilka har bidragit och fortsätter att bidra till
att bygga den stora mänskliga byggnaden på denna planet
.Jorden

Den store läraren arbetade i många år för att främja en

anda av kärlek och broderskap mellan människor och

uppmuntrade utbyte av erfarenheter och kunskap för att

göra livet mer underbart, vackert och meningsfullt. I detta

avseende sa han: "Vår hunger efter kunskap bör få oss att

glömma våra små skillnader och uppmana oss att med

glädje acceptera andras sanningar. Låt öst och väst

förbereda sig på att utbyta det bästa som deras folk äger, ty

alla människor är bröder och systrar, och vi är alla barn av

".det enda universella hemlandet

Jag satt på en liten kulle med slutna ögon och tittade på

det becksvarta mörkret som omslöt mig. Till en början kunde

jag inte se något annat än mörker, men jag sökte efter något
.okänt men samtidigt bekant och känt

Jag öppnade mina ögon och blickade ut över den
magnifika, glädjefyllda världen, prydd med en oändlig vidd
av månsken och glittrande stjärnor i rymdens vidder, leende
fält och kullar med smaragdgröna gräs mjuka som sammet,
glittrande bergskedjor, vågor som slår mot oroliga hav och
städer som skryter med mänsklighetens otaliga prestationer
och uppfinningar. Ändå tycktes allt jag såg förebrå mig för
att jag slösade bort min tid i kontemplation, anklagade mig
.för att vara en drömmare, förlorad i en fantasivärld

Världen sade till mig: "Varför sluter du dina ögon och
vänder min skönhet bort från din åsyn och lever i tomt
"?mörker och mörk tomhet

Jag viskade tillbaka: "O djärva inkräktare, om det inte
vore för inre skönhet, skulle din skönhet inte ha någon prakt
"!eller strålgans

Så snart denna tanke slog mig kände jag ett dolt rop
från en djup vrå i min själ, och mina sinnen darrade och
.cellerna i min kropp återupplivades

Jag slöt ögonen igen och såg ett hav av mörker. Jag
stirrade intensivt in i hjärtat av det becksvarta dunklet och
letade efter en ljusglimt – ett ljus jag visste existerade, som
bara krävde ett sökande tills jag fann det. Plötsligt skymtade
jag en svag, nästan självlysande tanke som kom fram från
ett av hörnen av den djupa, hemliga kammaren. Jag
fokuserade min uppmärksamhet på den svaga idén, och den
sken starkare och starkare tills den avslöjade sin dolda
.härlighet

Och jag upptäckte att jag kunde se där utan ögon och se
varje tanke lysa likt en blixtnar som blixtnar och sedan
försvinner, eller lysa som en flock rikligt med blinkande
meteoriter som släpper lös en ljusstråle som plötsligt dyker
upp och sedan försvinner på mitt sinnes himmel. Jag kunde

räkna varje blix, varje gnista, och inse tids- och
!energivärdet av var och en. Vilken härlig metafysisk vision
Och jag kunde också höra utan mina öron, och jag
lyssnade med sådan klarhet till den svaga men dånande
rösten av mina tankar. Ja, jag lyssnade till samvetets låga
viskningar och visdomens tysta röst. Jag hörde allt som
dessa röster sa med sådan klarhet, som om jag aldrig hört
det förut. Och för första gången kände jag närvaron av dessa
osynliga, inre släktingar. Jag kände deras medkänsla och
deras likgiltighet mot mig. Dessa släktingar som för länge
sedan hade levt i djupet av min varelse, i mörka kammare,
där de planerade, samordnade och formade mitt öde. Ändå
förblev de dolda, ödmjuka och förtäckta, som om de inte
.hade någon närvaro eller existens
Vilket fantastiskt arbete ni utför, hemliga släktingar och
?vänner! Varför framträder ni inte så tydligt och öppet
Är du skrämmd av de grova, grova blickarna från
mänskliga sinnen? Eller kanske du fruktar att dyka upp i den
bleka skymningen av mentaliteter som är oförmögna till
förfinat, delikat tänkande! Eller kanske du är livrädd för att
!kvävas av den täta materians våldsamma vibrationer
Men hur skicklig du är på att smyga ut ur mörka rum för
att bygga skyskrapor, mäktiga broar och alla möjliga
materiella prestationer, för att sedan återvända utan att
!någon lägger märke till eller firar dig
Tåget som susar genom nattens mörker, de dånande
flygplanen, de mäktiga skeppen som flyter likt byar på
havets yta, konstverken, Jungfru Athenas tempel, Parthenon
och Taj Mahal, alla är mirakel gjorda av människor, och alla
påminner mig om dig och dina krafter inspirerade av
!mäktiga tankar
Men när jag ser sjön med sitt skimrande vatten locka
mig att släcka min törst, och de mörka molnen släppa lös
floder och vattenfall av regn för att ge näring åt fälten och
träden fyllda med söt, lækker frukt; och när jag ser

fullmånens ljus tändas vid skymningen och observera
årstidernas kretslopp, och jorden draperad i en tjock
gräsmatta, och de röda molnen skulpterade till former av
strålarna på horisontens ridå, då skådar jag alla dessa
utsökta, oefterhärmliga bilder, och jag betraktar den
!kosmiska handen som verkar med kraft och visdom överallt
Och jag tänker med förundran på den kosmiska rösten
som befaller solen, månen, planeterna, jorden, naturen,
årstiderna, alla blinda krafter, haven med sina tidvatten,
människan, livet och döden, och de hör dess röst och lyder
.den

Finns det ett dolt hörn, utan gränser eller slut, där
upplysta idéer är dolda och verkar i universum utan att
?någon märker dem

Jag tittade genom minnets fönster och mindes början på
min barndom, när mitt medvetandes sol steg upp på mitt
livs himmel. Och när den sakta steg upp ur det
undermedvetnas mörker, lyste den bara upp en liten del av
mitt sinnes horisont, så jag såg ingenting annat än min
.mamma, mina leksaker och några godisbitar i olika färger
Senare, när min medvetenhet blev ljusare, såg jag en
större del av min mentala horisont; den blev upplyst, och jag
såg många saker jag aldrig sett förut. Jag såg mina vänner,
mina släktingar, mina grannar, mitt land – allt dök upp och
.inkluderades i mitt synfält

På mitt sinnes himmel sken mitt medvetandes sol med
ett konstant och kraftfullt ljus, som upplyste allt som tidigare
var dolt. Jag såg alla människor, alla nationer, alla varelser,
naturen, planeter, stjärnor och alla strålande elektroner. Jag
!såg till och med kosmos och den oändliga rymden
Och jag visste inte tidigare att jag i mitt sinnes mörker
!skulle upptäcka det kosmiska medvetandets sol
Att kontrollera onda tendenser

En person som överkonsumerar alkohol blir beroende, och detta beroende leder till en skadlig och lömsk vana. Om de inte anstränger sig för att sluta dricka kan de bli alkoholister och lida av ett okontrollerbart alkoholbegär. Dessa olyckliga individer spenderar ofta sina pengar på alkohol. De äter lite och verkar få näring från själva berusningsdrycken. När denna destruktiva vana blir inrotad förlorar de sin känsla av ansvar för sin egen hälsa och sin ställning i sina hem, samhällen och världen.

Föregående beskrivning av berusade alkoholister är bara en illustration av vad jag kallar "psykiska alkoholister". Dessa psykiska eller psykologiska alkoholister kan klassificeras enligt sina specifika psykologiska tillstånd, som kan vara kroniska och svårhanterliga, såsom ilska, rädsla, ohämmad sexuell lust, njutning av att skada andra, spelande, stöld, avund, hat, girighet, dåligt humör, charlatanism, dumhet och sinnessjukdom.

När en person uppvisar onormala utbrott av ilska, rädsla, avund eller något av de ovannämnda dragen från tidig barndom, är det bevis på att de förvärvat dessa onormala psykologiska vanor i ett tidigare liv. Föräldrar som märker någon av dessa skadliga psykologiska tendenser hos sina barn, även i ung ålder, bör ta saken på allvar och vidta åtgärder för att förhindra att barnet utvecklar ett psykologiskt beroende, helst genom att placera dem i en annan miljö under vård av andliga mentorer.

Med gott sällskap och en stödjande miljö under flera år kan en psykiskt sjuk alkoholist befrias från det kvävande greppet av sina förvärvade laster. Medan den psykiskt sjuka alkoholisten får korrekt medicinsk vård i en stödjande miljö måste denne

informerar om de allvarliga konsekvenserna av sina förkastliga vanor och uppmuntras att reflektera över dem och göra en genuin ansträngning för att undvika att uppvisa dessa avskyvärda och destruktiva beteenden under några omständigheter. Varje fall av att hänge sig åt en psykiskt sjuk vana som förvärvats i en tidigare inkarnation stärker och befäster den i det medvetna sinnet tills individen blir förslavad av den i ordets alla bemärkelser.

Den arga, lustfyllda eller giriga personen glömmer sin plats och ignorerar sin relation till samhället, vilket begår allvarliga misstag som förstör deras eget liv och andras liv. Många av dessa psykiskt sjuka individer tror att de genom att uttrycka sina psykologiska vanor ventilerar och finner någon form av lättnad. Att hänge sig åt skadliga impulser är dock en vana med allvarliga konsekvenser, eftersom en person genom att upprepade gånger uttrycka ett sådant motbjudande beteende blir psykiskt beroende och gör sig själv till ett åtlöje i andras ögon, överallt och alltid.

Om barn utsätts för en toxisk miljö medan deras sinnen fortfarande är under utveckling och formbarhet, kommer de att utveckla dåliga vanor som, om de lämnas okontrollerade, kan leda till allvarlig psykisk sjukdom. Föräldrar som märker en plötslig förändring hos sitt barn - som att ett tidigare lugnt barn blir ständigt missnöjt - måste vara noga uppmärksamma, identifiera och ta itu med orsakerna till deras frustration och förtvivlan, och hitta nya, konstruktiva sätt för dem att kanalisera sin energi på ett fördelaktigt och effektivt sätt.

De som uppvisar något av de ovannämnda egenskaperna är psykiskt alkoholister. De rider vårdslöst och oansvarigt på de rasande strömmarna

av dåliga vanor och krossar sin lycka genom sin hjälplösa, frivilliga kapitulation till sina passioners strömmar och genom att visa sina sämsta egenskaper.

Det är meningslöst att tillrättavisa, varna eller skylla psykiskt sjuka alkoholister för deras våldsamma tendenser. Deras mentala tillstånd är ett resultat av deras upprepade dåliga vanor. De bör behandlas som psykiskt sjuka patienter som lider av svårhanterliga psykiska störningar.

Att byta kamrat är den mest effektiva behandlingen för alla former av akut psykisk berusning, eftersom den psykiskt berusade personens vilja är förslavad av vana och därför saknar motståndskraft mot ondska. Den lämpligaste behandlingen är att flytta personen direkt till en miljö som fungerar som ett motgift mot deras förgiftade mentala tillstånd. En irritabel person bör - om möjligt - placeras med en eller flera personer som inte blir arga ens under provocerande och irritabla omständigheter. En lustfylld person bör omges av människor med självkontroll. En yrkestjuv behöver sällskap av ärliga människor. En blyg och rädd person kan få hjälp genom att uppmuntra dem att umgås med modiga individer och läsa hjältars biografier. De med hätska och sura sinnelag bör umgås med de som är glada och naturligt älskvärda.

Den psykiskt sjuka alkoholisten måste komma ihåg att förstoppning eller dålig tarmfunktion, tillsammans med konsumtion av kött, särskilt nötkött och fläsk, kommer att förvärra deras psykiska sjukdom och ytterligare befästa den i deras hjärna. Att inkludera rikligt med frukt och grönsaker i sin dagliga kost, praktisera en fruktjuicefasta per vecka och ibland införa längre fastor, kommer att bidra till

att modifiera de hjärnregioner där skadliga vanor är koncentrerade.

Överdriven sexuell aktivitet skadar nervsystemet och hjärncellerna, vilket ger näring åt ilska hos den psykiskt sjuke alkoholisten. Dessutom försvagar överdriven sexuell njutning viljestyrkan. Därför måste alla psykiskt sjuka alkoholister lära sig att kontrollera sina sexuella drifter för att kunna utöva måttfullhet i sina äktenskapliga relationer, vilket dikteras av naturen.

Vi finner ofta att familjens familjeförsörjare - vare sig det är far eller son, och i vissa samhällen mor eller dotter - visar en tendens till alkoholism på grund av en känsla av att deras position ger dem rätt att kontrollera och påtvinga sin vilja. Dessa småaktiga diktatorer bör inte släppa lös sin ilska på de familjemedlemmar som behöver och är beroende av dem, för om de gör det kommer de att förlora sina nära och kära respekt och uppskattning.

När en familjediktator tror att han kan göra som han vill hemma, börjar han visa sina obehagliga drag och förkastliga egenskaper även utanför familjekretsen. Så småningom vänjer han sig vid detta skamliga beteende och agerar därefter, var som helst och när som helst. Om inte dessa tyranner kontrollerar sin önskan att dominera sina nära och kära, blir de gradvis mentalt instabila, agerar utan emotionell mognad och orsakar enorma problem för sina nära och kära, de som ibland interagerar med dem, och även för sig själva.

Alla som tror sig vara psykiskt sjuka bör söka behandling. De bör åtminstone sluta försöka smitta andra. Tänk dig att du sitter tyst hemma, kanske läser en bok vid spisen, när plötsligt en illaluktande skunk kommer in i ditt hus! Naturligtvis kommer det

att bli ett uppståndelse, och du och de omkring dig kommer utan tvekan att försöka jaga bort skunk och blötlägga er själva i de obehagliga kemikalierna. Som ett resultat kommer både hushållet och skunk att skadas.

På samma sätt är det inte rätt för en mänsklig skunk att komma in i en miljö som inte vill ha dess närvaro, eftersom den kan orsaka irritation för alla runt omkring den och i slutändan bli behandlad grymt.

Kom ihåg, mina vänner, att den mänskliga skunken, som bär de mentala skakningarna av en ondskefull natur som återspeglas i hans ansikte och syns i hans ögon, orsakar stor skada i lugna, fridfulla och stillsamma miljöer. Denna människa är ovälkommen någonstans.

Att dölja sitt mentala tillstånd är bättre än att ge efter för dess inflytande bland människor. Skamligt njutningslystnad, eller att ge fritt tyglare åt sina begär och passioner, är den bördiga jordmån där impulser före och efter förlossningen växer och frodas. Därför måste alla som lider av denna åkomma vara extra vaksamma mot att leva i en miljö som ger näring åt de medfödda psykologiska fröna till dåliga vanor eller aggressiva tendenser.

Naturligtvis, när du möter någon som behandlar dig med falskt smicker och tilltalar dig med ett påhittat leende, "Länge sedan vi ses!" medan han säger till sig själv, "Må Gud förbanna den timme som förde oss samman", känner du hans känslor, du känner motvilja mot honom, och du äcklas av hans falska smicker.

Personligen vill jag veta var jag står gentemot människor. Jag föredrar ärlighet, hur sårande eller hård den än är, framför falska förespeglingar. Ingen

vill ha hyckleriets orm riktad mot sig under en bukett rosenröda leenden eller bakom söta, smickrande ord.

Med allt detta sagt är det bättre för den psykiskt sjuka alkoholisten att vara vänlig mot andra, även om det bara är för syns skull och för att vara på låtsas, än att infektera dem med gifterna från sin olycksbådande karaktär.

Daglig utövande av självkontroll, även i mindre saker, kommer att hjälpa den psykiskt sjuke alkoholisten att gradvis undkomma sitt beklagliga hängivenhet till dåliga vanor.

Frid vare med dig

Koncentrationskraft

För att en sökare ska bli mottaglig måste de sitta tyst och fokusera sina tankar på en önskan värd att koncentrera sig tills deras sinne och tankar är helt absorberade av den idén. När den mänskliga viljan är i linje med den allvetande och allsmåktiga gudomliga viljan kan den framgångsrikt användas för att uppnå det önskade målet. Man kan inte bara sitta och vänta på att framgången ska falla i deras knä. När du sätter din kurs och beslutar dig för att gå framåt måste du aktivera din vilja och anstränga dig praktiskt, och du kommer att upptäcka att alla element för framgång kommer till dig från där du minst anar det. I din vilja, laddad med den gudomliga strömmen, ligger svaret på dina böner. När du använder den viljan öppnar du fönstret genom vilket du får svaret på dina böner. Detta är min egen erfarenhet. Tidigare försökte jag göra vissa saker helt enkelt för att testa min vilja, men nu gör jag inte det eftersom jag redan vet resultatet: allt jag önskar går i uppfyllelse.

För många år sedan såg jag en gång en av mina lärjungar gå vilse. Jag förutsåg de oundvikliga och smärtsamma konsekvenserna av sina handlingar och försökte med alla logiska medel övertala honom att vända tillbaka från sin väg. Men jag fann att jag inte kunde hjälpa honom, för han var fast besluten att fortsätta på den ondas väg. Till slut sa jag till mig själv: "Eftersom han vill göra detta, låter jag honom vara." Men min kärlek och omsorg om honom återvände snabbt, och jag satte mig under ett banyanträd och föreställde mig honom. Med brinnande iver skickade jag honom ständigt följande mentala budskap: "Jag ber dig att återvända." På kvällen väcktes en stark, intuitiv känsla inom mig, både i kropp och själ, att han verkligen återvände. Plötsligt dök den "förlorade sonen" upp, efter att ha kommit hem. Han hälsade mig med en bugning och sa: "Hela dagen, vart jag än gick och vad jag än gjorde, såg jag ditt ansikte." Vad betyder detta? Jag sa: "Gud kallade dig genom mig. Det var Hans kallelse, inte min. Min önskan var inte självisk, men jag var fast besluten att inte lämna den här platsen förrän du återvände." Denna typ av beslutsamhet kan åstadkomma stora förändringar i världen. Det är verkligen en fantastisk och förunderlig kraft!

Därför har djup bön en kraftfull och djupgående effekt. Den bästa tiden för bön är på natten när distraktionerna är minimala. Om du finner det nödvändigt att sova lite på kvällen, gör det för att hålla ditt sinne vaket och fokuserat under nattbönerna och för att vara med Gud. Detta kan verka svårt till en början, men det blir lättare med fortsatt ansträngning, och du kommer att bli förvånad över de underbara resultat du kommer att uppnå. När

du besitter en unik, dynamisk vilja börjar Gud svara. Och när det oändliga Absoluta bryter sin tystnad kommer du att bli överväldigad av glädje. Men så länge en person hyser ens en enda självisk önskan att bevisa kraften i sina böner för andra, eller om de förvandlar dem till en vara att tjäna på, kommer de att förlora den kraften, och Gud kommer inte längre att svara dem, eftersom de kommer att ha rest en barriär mellan sig själva och Gud och distanserat sig från Honom. Gud kommer till sökaren endast när de är uppriktiga och sanna, och när de älskar Honom för Hans skull. När en person är självupptagen och tar till stolthet och skryt, vet Gud att de inte vill ha dem utan snarare försöker förhärliga sin egen stolthet, och Han kommer inte att acceptera deras inbjudan.

Vem kommer att hålla ut med beslutsamhet och ihärdighet tills Gud svarar?

Gud är kärlekens själva essens och källan till tillgivenhet. Om du vet hur man mediterar med avsikten att få kontakt med Honom, kommer Han att svara på dina kärleksfulla önskemål. Det finns ingen anledning att be om att nå Honom. Men vem kommer att ägna den nödvändiga tiden? Och vem kommer att hålla ut tills de blir ett flammande inferno av mentalt fokus för att ta emot Hans svar?

Om du har skulder som du inte kan betala, eller om du önskar ett jobb, meditera först. I stillheten som följer djup meditation, fokusera ditt sinne med orubblig beslutsamhet på ditt behov, men övervaka inte ständigt resultatet. Om du planterar ett frö i jorden och fortsätter att gräva upp det för att se om det växer, kommer det aldrig att gro. På samma sätt, om du letar - varje gång du ber - efter ett tecken på

att Gud har uppfyllt din önskan, kommer du inte att få det du vill ha. Fortsätt be utan avbrott och lämna resten till Gud. Din roll är att dra Guds uppmärksamhet till ditt behov och att göra din del för att hjälpa Honom att uppfylla ditt hopp. Vid allvarliga sjukdomar, till exempel, gör allt du kan för att främja läkning. Men vet med säkerhet att det slutgiltiga botemedlet ligger i Guds händer. Låt denna tanke följa med dig i din meditation varje kväll. Be med stor beslutsamhet och absolut tillit, och en dag kommer du att upptäcka att sjukdomen plötsligt har försvunnit.

Sinnet tar först emot förslag, sedan laddar Gud sinnet med sin kraft. Slutligen frigör hjärnan livskraft för att åstadkomma läkning. Du vet inte omfattningen av den gudomliga kraften som finns lagrad i ditt sinne. Den kontrollerar alla kroppsfunktioner. Du kan behandla alla fysiska tillstånd med hjälp av denna sinneskraft. Det är viktigt att först känna till rätt meditationsmetod, och sedan kommer du att kunna använda koncentrationskraften, förstärkt av gudomlig kraft, för att läka kroppen eller hantera andra åkommor.

Försök att göra något svårt varje dag. Fortsätt försöka, även om du misslyckas fem gånger. När du lyckas, använd din fokuserade viljestyrka för att åstadkomma något annat. På så sätt kommer du att kunna åstadkomma stora saker i snabbare takt. Viljestyrka är ett levande uttryck för Guds avbild inom dig. I viljestyrkan ligger oändlig kraft: samma kraft som kontrollerar alla naturens krafter. Och eftersom du är skapad till Guds avbild ligger den kraften i dina händer för att uppnå vad du än önskar: du kan skapa välstånd och överflöd och förvandla hat till kärlek. Be

Gud om hjälp att kontrollera både kropp och sinne, och då kommer du att få Guds svar. Jag ser ständigt att mina högsta önskningar redan har uppfyllts.

Vårt största behov är Gud

På pannan, mellan ögonbrynen, ligger porten till himlen. Detta hjärncentrum är viljans säte. När du fokuserar ditt sinne på detta centrum och din vilja lugnt, kommer vad du än önskar att uppfyllas. Därför får du aldrig använda din vilja för onda syften. Att önska att skada en annan person, eller att önska den personen skada, är ett fruktansvärt missbruk av den kraft Gud har gett dig. Om du upptäcker att din vilja leder dig vilse, måste du omedelbart sluta. För att fortsätta i den riktningen är inte bara ett slöseri med helig energi, utan det kommer också att få dig att förlora den kraften, och du kommer inte längre att kunna använda den ens för goda syften.

Först och främst måste böner vara logiska och legitima. Vi bör inte be Gud om saker som är omöjliga eller orimliga inom livets naturliga ordning. Vi bör bara be om våra grundläggande behov. Man måste också skilja mellan "nödvändiga behov" och "icke-nödvändiga behov". Det bästa sättet att bota sig själv från "icke-nödvändiga behov" är att undersöka och granska dessa behov i ljuset av logik och förnuft. Att drömma om storslagna byggnader brukade vara en av mina hobbyer, men den önskan har nu bleknat. Jag äger redan många sådana strukturer, med alla de problem det medför när det gäller reparation och underhåll. Ägande är ett betungande ansvar. Längtan efter att äga sterila saker måste avstås, och man måste fokusera enbart på faktiska behov.

Människans största behov är Gud. När hon lär känna Honom, kommer Han att ge henne inte bara hennes "nödvändiga behov", utan även hennes "icke-nödvändiga behov"! Han kommer att uppfylla varje önskan i sitt hjärta, precis som Han kommer att uppfylla sina käraste förhoppningar och drömmar.

Som pojke i Indien hade jag en stark önskan att äga en ponny, men min mamma tillät mig inte det. År senare, när jag startade min pojkskola i Ranchi, tog jag med mig ett sto åt oss att använda. En morgon upptäckte jag att hon hade fött ett föl, precis som jag hade önskat mig i min barndom! Sådana prövningar har hänt mig många gånger. För länge sedan, under en resa till Kashmir, såg jag denna byggnad (självkännedomens högkvarter) i en syn. År senare såg jag denna plats och kände omedelbart igen den som samma byggnad som jag hade sett i synen, och insåg att Gud avsåg att den skulle vara min.

När du ber djupt och ihärdigt kommer du att känna en stor glädje som fyller ditt hjärta och din varelse

Var inte nöjd eller övertygad förrän du känner den glädjen, för när du känner den överväldigande glädjen i ditt hjärta, kommer du att veta att din bön har nått Gud och att du är i Hans tankar och att din Herre kommer att ge dig och du kommer att bli nöjd.

Må Gud ge dig framgång, frid vare med dig

Fyra viktiga metoder



Sambandet mellan det andliga jaget och kropp och själ är grundorsaken till all vår smärta, begränsningar, inskränkningar, brister och brister. På grund av denna koppling upplever vi lika mycket spänning som smärta och njutning, i en sådan utsträckning att vi inte kan uppleva gudomlig lycka eller medvetande. Religion innebär i sin essens det ständiga undvikandet av smärta och uppnåendet .av ren lycka, eller Gud

Precis som den sanna bilden av solen inte tydligt kan ses på ytan av turbulent vatten, så kan inte heller den andliga själens sanna, lycksaliga natur (återspeglingsen av hela anden) förstås eller gripas av de vågor av oro och ångest som uppstår ur själens identifikation med kroppens och sinnets fluktuerande och föränderliga tillstånd. Och precis som turbulent vatten förvränger den sanna bilden av solen, så förvränger också ett oroligt sinne den inre själens evigt lycksaliga natur genom denna identifikation eller .anknytning

Syftet med detta kapitel är att utforska de enklaste, mest korrekta och mest effektiva sätten som alla kan praktisera, vilka skulle befria det evigt lyckliga andliga jaget från dess smärtsamma bindning till sinne och kropp, och därmed permanent skona det från smärta och lidande och .lyfta det till den andliga lycka som är religionens essens
:Österländska visdomsböcker säger

Om du kunde höja dig över kroppen och inse att du är"
en själ, skulle du äga evig lycka och bli befriad från all
"smärta

Det finns fyra grundläggande, universella religiösa vägar
vars dagliga utövande hjälper till att befria det andliga jaget
från kroppens och sinnets begränsningar. Dessa fyra vägar
omfattar alla rimliga religiösa utövningar som lärs ut eller
.rekommenderas av profeter, helgon och upplysta vise
Religiösa sedvänjor är de som etablerats och lärts ut av
profeterna i form av olika läror. De med begränsad insikt
misslyckas med att förstå den sanna innebörden av dessa
läror, accepterar deras ytliga betydelser och sjunker gradvis
ner till nivån av ritualer, ceremonier, former, seder,
traditioner och stela bruk. Detta är källan till fanatism mot
.partier och sekter

Vi måste inse att vi inte skapades för regler och lagar,
utan att de existerar för oss. De förändras när vi förändras
och utvecklas när vi utvecklas, och det är vår plikt att hålla
fast vid regelns essens, inte dess yttre, av okunnighet och
.fanatism

Seder och former av tillbedjan skiljer sig åt beroende på
de olika tankeskolorna, men den rena essensen av
profeternas olika tankeskolor är en i sin kärna, men de flesta
!människor förstår inte det

Stora tänkare försöker identifiera den yttersta
sanningen med hjälp av sina mentala förmågor, men de
misslyckas med sin strävan eftersom den yttersta sanningen
.inte kan förstås enbart genom mental kunskap
Kunskap skiljer sig från ren förståelse. Det är orimligt att
rationellt förstå honungens sötma om man aldrig har smakat
den. På samma sätt springer religiös kunskap ur djupet av
mänsklig erfarenhet. Det är ofta vad vi gör när vi försöker
förstå Gud, religiösa läror och moral; vi söker sällan att veta
.dessa saker genom inre, andlig erfarenhet

Det är olyckligt att de med intellektuella förmågor som kan använda sina sinnen för att avslöja sanningarna inom naturvetenskapen och andra kunskapsområden ofta tror att de kan förstå de högsta religiösa och moraliska sanningarna enbart genom sensoriskt förnuft. Tyvärr fungerar deras sinnen och intellektuella förmågor ofta som hinder och hindrar deras förståelse av sanningens väsen, istället för att .vara en källa till hjälp

Låt oss nu betrakta de fyra religiösa vägar som :kännetecknar andlig tillväxt

Först: Den mentala metoden – den vanliga, naturliga metoden, men ineffektiv när det gäller extremt snabb uppfattning. Mental utveckling och tillväxt är naturlig och gemensam för alla medvetna varelser. Vår självkänedom är det som skiljer oss från lägre djur, som har varierande .grader av medvetande men inte självkänedom

I utvecklingens och evolutionens stadier och processer

finner vi att detta medvetande gradvis blir självmedvetenhet. Ur det djuriska medvetandet framträder självkänslan, och gradvis försöker medvetandet befria sig självt och känna sig självt genom sig självt. Således övergår det till självmedvetenhet; denna övergång beror på den naturliga utvecklingsordningen. Den mänskliga psyken, kopplad till många fysiska och mentala tillstånd, försöker gradvis och naturligt återgå till sitt sanna jag genom sig .självt

Att utveckla medvetet tänkande är ett av sätten som det andliga jaget höjer sig självt och befriar sig från fysiska och mentala begränsningar. Det andliga jagets strävan att återvända till sitt sanna jag genom utveckling av tanke och .reflektion är naturlig. Detta är världens väg

Den universella anden uttrycker sig i olika tillväxtstadier: från det lägsta till det högsta. I sten och jord finns inget medvetande eller liv som vi uppfattar det, medan det i träd finns vegetativ tillväxt, det vill säga ett

förhållningssätt till livet. Det finns dock inget fritt, obehindrat liv eller medveten tankeprocess överhuvudtaget. Hos djur finns det liv och en medvetenhet om livet. Hos mänskligheten – toppen – finns det liv med medvetenhet om det, utöver självmedvetenhet inom själen. Därför är det naturligt för mänskligheten att utveckla sig själv genom tanke, analys och kontemplation, genom djupgående studier av böcker och genom forskning, utforskning, granskning, experiment och försök att nå ursprunget till orsaker och .effekter i naturen

Ju djupare en person tänker, desto mer använder han den metod med vilken han nådde sin nuvarande nivå i processen av kosmisk uppstigning, och desto närmare .kommer han den Högsta Anden

Eftersom vi genom sinnet höjer oss själva över kroppen och dess behov, kommer en korrekt och avsiktlig tillämpning av denna mentala metod att ge specifika och säkra resultat.

Att träna sinnet genom rigorösa och djupgående studier för att förvärva kunskap inom ett visst område hjälper till att förbättra självkännedom i viss mån, men det är inte – i termer av vikt – lika betydelsefullt som tankeprocessen som .syftar till att överskrida kroppen och uppfatta sanningen

I Indien kallas den högsta formen av mental metod

Jnana Yoga, vilket innebär att uppnå sann visdom genom hågkomst och urskiljning; som när en person ständigt påminner sig själv: "Jag är inte kroppen, och de flyktiga bilderna av den jordiska existensen kan inte påverka mig, ".jag är ande

En nackdel med denna metod är dock att det är en

långsam process av självförverkligande och kan kräva avsevärd tid. Medan det andliga jaget börjar uppnå självinsikt, förblir det upptaget av en serie flyktiga, osammanhängande mentala tankar. Själens lugn, å andra sidan, överskrider förnuftet och stiger över fysiska

förnimmelser, även om det – när det förverkligas –
.genomsyrar och överväldigar dessa förnimmelser
För det andra: Den andaktsfulla metoden – som innebär
att vi försöker fokusera vårt sinne på en idé istället för att
fokusera det på en mängd olika idéer och olika saker (som i
den mentala metoden)

Den andaktsmetoden omfattar alla former av tillbedjan,
såsom bön (som måste befrias från alla världsliga tankar). I
denna metod måste det andliga jaget fokusera sitt sinne
djupt och vörtnadsfullt på vad det än väljer att koncentrera
sig på: vare sig det är på ett specifikt begrepp om
.gudomlighet eller på absolut, allomfattande existens

Nyckelpoängen är att sökaren fokuserar sitt sinne på en
enda hängiven idé med stor iver och entusiasm. Genom
denna process befrias det andliga jaget gradvis från många
mentala distraktioner och får den tid och möjlighet som
krävs för introspektiv reflektion över dess essens. När vi ber
med fullständig uppriktighet från djupet av våra hjärtan
glömmer vi alla fysiska förnimmelser och kastar åt sidan alla
påträngande tankar som försöker fånga vår uppmärksamhet
.och uppta våra sinnen

Ju djupare våra böner, desto större blir vår
tillfredsställelse. Detta blir måttet med vilket vi mäter vår
närhet till Gud, som är den högsta lyckan. Genom att lägga
fysiska begär åt sidan och kontrollera distraherande,
disharmoniska tankar blir denna metods överlägsenhet
.jämfört med den föregående tydlig

Denna metod har emellertid brister och svårigheter som
härör från det andliga jagets långa och kontinuerliga
anknytning till kroppen och dess förslavning till den, och den
försöker förgäves distansera sitt sinne från de fysiska och
.mentala förnimmelsernas sfär

Trots en persons uppriktiga önskan att be eller helt
fördjupa sig i någon form av tillbedjan, förblir deras sinne
sårbart för angreppet av ohämmade fysiska förnimmelser

och flyktiga tankar som minnet presenterar och återberättar.

I bön är vi ofta alltför angelägna om att skapa rätt förutsättningar för bön eller ivrigt väntar vi oss borttagandet
.av fysiska obehag

Trots alla våra medvetna ansträngningar dominerar våra ohälsosamma vanor, som har blivit en andra natur för oss, själens begär och begränsar dess förmågor. Trots vår uppriktiga längtan förblir sinnet oroligt och förvirrat, så pass att talesättet "där ditt sinne är, där är också ditt hjärta" gäller. Vi ombeds att be till Gud av hela vårt hjärta, men vi ber vanligtvis med våra hjärtan som kastas omkring av
.stormar av tankar och sinnesintryck

För det tredje: Meditationsmetoden – Denna metod och den som följer den är rent praktiska och involverar tillämpad träning. De rekommenderas av stora vise som har lärt känna sanningen i sina liv. Jag lärde mig själv dessa två metoder
.från en av dessa stora andliga mästare

Genom att utöva meditation tills det blir en etablerad vana kan vi framkalla ett tillstånd av medveten sömn. Detta lugna och behagliga tillstånd upplevs ofta när vi är djupt i sömn och närmar oss medvetenlöshet, eller när vi vaknar ur
.den och närmar oss ett medvetandetilstånd

I detta tillstånd av medveten sömn är vi befriade från alla yttre tankar och fysiska förnimmelser, och själen kan tänka på sig själv och närma sig det lyckliga tillståndet då
.och då, beroende på meditationens djup och övningens takt

I detta tillstånd är vi omedvetna om och fria från de fysiska och mentala störningar som upptar sinnet. Genom denna meditationsprocess kontrolleras de yttre och sensoriska organen genom att lugna de viljestyrda nerverna,
.precis som i sömntillståndet

Detta meditativa tillstånd är det första, men inte det sista, stadiet av faktisk meditation. I (medveten sömn) lär vi oss att endast kontrollera de yttre sinnena. Den enda skillnaden är att i normal sömn kontrolleras sinnena

automatiskt, medan de i meditation kontrolleras genom medveten ansträngning. I detta inledande skede av meditation förblir dock det andliga jaget mottagligt för störningar från ofrivilliga inre kroppsfunktioner såsom lungor, hjärta och andra organ som vi felaktigt tror är bortom .vår kontroll

Därför bör vi leta efter ett bättre sätt än detta, för om inte det andliga jaget kan avaktivera kroppsliga förnimmelser med vilja, såväl som de inre förnimmelser som tillåter tankar att uppstå, förblir det sårbart för dessa störningar utan hopp om att kontrollera och undertrycka .dem, eller ha möjlighet att känna sig själv

Fjärde: Yogans vetenskapliga metod – Paulus sa: "Jag dör varje dag." Med detta menade han att han visste hur man kontrollerar sina inre organ och befria sitt andliga jag genom viljestyrka från både kropp och sinne. Vanliga, otränade människor upplever ett liknande tillstånd av nära-döden, när det andliga jaget befrias från den förfallande .kroppen

Med korrekt träning och övning av en praktisk och regelbunden metod kan utövaren känna separationen av det andliga jaget från kroppen utan att uppleva den slutgiltiga .döden

Här kommer jag att presentera en allmän översikt över metoden och den sunda vetenskapliga teori som den bygger på. Det jag erbjuder är från min personliga erfarenhet och kan sägas vara universellt giltigt. Jag kan också säga och bekräfta att den lycka, som är vårt yttersta mål – som jag har förklarat – manifesteras starkt i utövandet av denna metod. Utövandet i sig är verkligen oerhört njutbart. Jag kan bekräfta att det är omätligt mer ljuvligt än den största sensoriska njutning som kan uppnås genom de fem sinnena eller intellektet. Jag vill inte erbjuda några bevis för giltigheten av denna metod annat än vad personen som utövar den kommer att uppleva. Ju mer tålmodigt och

regelbundet sökaren utövar den, desto fastare kommer hen
.att känna sig etablerad i medvetandet om lycka
Eftersom dåliga vanor är så envisa och djupt rotade,
vaknar den fysiska medvetenheten då och då och angriper
detta tillstånd av lugn med alla dess sensoriska minnen. Men
med regelbunden och långvarig övning kan vi försäkra
utövaren om att en tid kommer då de kommer att befinna
sig i ett tillstånd av sublim andlig lycka. Men vi får inte
försöka föreställa oss resultaten som metoden kommer att
ge och sedan överge övningen efter en kort prövning. Sann
framgång och säkra framsteg kräver att man iakttar följande
.viktiga punkter

Först: Var noga med det ämne du vill lära dig

För det andra: En genuin lust att lära sig med en stark
anda av nyfikenhet

Tredje: Uthållighet tills det önskade målet är uppnått

Om vi går halvvägs och försummar metoden efter en
enkel övning, kommer vi inte att få det resultat vi förväntar
.oss

Det är verkligen olyckligt att människor tillbringar större
delen av sin tid med att skaffa materiella nödvändigheter
eller delta i teoretiska diskussioner och intellektuella
debatter, men sällan försöker upptäcka och uppleva själva
de andliga sanningar som berikar och stärker livet, och
faktiskt ger det mening. Deras sinnen är upptagna med
triviala frågor, oviktiga bekymmer och brinnande begär,
.snarare än att vara ordentligt inriktade mot detta mål

I många år har jag praktiserat den ovannämnda
metoden, och varje gång jag övar den känner jag stor glädje
eller ett tillstånd av konstant lycka vars momentum inte
.avtar och vars flöde inte upphör

Vi måste komma ihåg att den andliga själen har varit

fängslad av kroppen under många tidsåldrar och långa
perioder, och den kanske inte befrias på en enda dag. Korta,
intermittenta övningar kan inte ge utövaren den sublima

andliga lyckan eller garantera kontroll över de inre organen.

Detta kräver seriös och avsiktlig övning under en lång
.period

Emellertid kan en noggrann tillämpning av dessa
metoder framkalla en känsla av ren lycka. Ju närmare man
kommer denna lycka, desto mer utövar man den. Detta
tillstånd är inte skapat eller uppfunnet av någon människa;
det existerar naturligt, och vi behöver bara upptäcka det
.inom oss själva

Frid vare med dig

Viljestyrka och miljöns inflytande

**Problem och irritationer uppstår på grund av en
persons bristande medvetenhet om sina tidigare
handlingar, begångna vid en viss tidpunkt och plats.
Deras nuvarande lidande härrör från tankar och
handlingar de yttrade, som slog rot i medvetandets
jordmån, grodde till en planta och bar frukt som
speglar just de tankar och handlingar de begick.**

**Prövningar och vedermödor kommer inte för att
bryta ner en person och förlama deras vilja, utan
snarare för att få dem att uppskatta Gud som Han
verkligen förtjänar och respektera Hans lagar genom
vilka de kan uppnå sann lycka.**

**Gud sänder inte sådana hårda prövningar
eftersom de i första hand är skapade av människor.
Det är upp till mänskligheten att väcka sitt
medvetande ur okunnighetens slummer och att resa
sig från okunnighetens mörker till kunskapens ljus.**

Inom den andliga kunskapens sfär

**Läraren sade till en lärjunge som sökte hans
vägledning på den andliga vägen:**

**Längta inte efter människors erkännande av dig
och dina andliga prestationer, utan sök endast Gud.**

När du inser att frid finns inom dig, kommer du att inse att frid och harmoni finns i allt gott i skapelsen, och du kommer att se det i naturens skönhet, känna dess närhet i uppriktig vänskap och vidröra dess välsignelser i ädla strävanden och hedervärda syften som är fria från själviska mål. Du kommer att känna dess närvaro bakom stillhetens slöjor och i allt underbart.

Knacka allvarligt på dörren så kommer slöjan att lyftas och du kommer att se det mest strålande ansiktet i all sin prakt och prakt.

Om du älskar Gud kommer du att känna Hans kärlek, och inget annat kommer att kunna lura dig. Materiella upplevelser tilltalar dig eftersom du inte har smakat andlig lycka. När du gör det kommer du att känna skillnaden.

Var fri att välja. Låt ingenting begränsa dig och låt ingen kontrollera dig eller störa din lycka.

Ditt jag är en separat del av den kosmiska helheten och du måste hitta den perfekta helheten för att uppleva ett lycksaligt medvetande och smaka den gudomliga kärlekens läckerheter.

Att locka fram kärleken ur hatets och bitterhetens fängelsehålor

Vi ber dig, Herre, att ditt ljus skall lysa över våra själar

Och överös dina älskare och de som söker din hjälp med dina rikliga välsignelser

Och må Han hålla krigets, våldets och dödens spöken borta från oss

Och inspirera oss att göra fred till vårt mål

Och kärleken är vår försörjning

Vårt mål är att befrias från begränsande begränsningar

*** * ***

**Om en person bara strävar efter att samla pengar
och uppfylla kroppsliga begär**

**De vinster han gör är magra och obetydliga
För dagen kommer då han lämnar alla världsliga
vinningar bakom sig**

**Men om han blir rik genom Gud
Han ska bli rikare än alla kungar och rika
människor på jorden**

**Dessa välsignade skatter finns i de som älskar
Gud**

**De som inte är nöjda med något annat än själens
rikedom**

**När de arbetar med att utveckla sina andliga
böjelser**

**Och att ge näring åt deras längtan efter källan till
deras liv**

**Och kärlekens uppståndelse ur djupet av hat och
ondska**

**De höjer sitt medvetande över snäva världsliga
överväganden**

**Mot horisonterna av frihet, fred, ljus och glädje
De inser sin gränslösa vidd
De upplever förnyade uppfattningar och
kunskaper**

**Och när de sår frön av goda tankar och gärningar
I deras medvetandes utrymmen**

**Deras insikter öppnas
Och deras kognitiva förmågor aktiveras
Philamson, deras sanna essens
De finner Guds rike inom sig själva**

**Vi ber Gud den Allsmäktige att vägleda oss så att
vi kan förnya oss själva**

**Och vi tar vår andliga varelse ut ur mörkrets
fängelsehålor**

Till frihetens, stillhetens och kunskapens ljusens rum

Färska frukter och grönsaker är viktiga näringsämnen

Från en föreläsning om kost

Levererad i Encinitas, Kalifornien - juni 1940

Köttprotein är inte den enda viktiga energikällan

Några av de mineralsalter som finns i okokta grönsaker och frukter är också viktiga källor

Även om en stor del kött ger en betydande mängd energi, kommer kött att sluta ge energi om det dominerar kosten under en längre tid. Dessutom kan överdrivet proteinintag leda till proteinförgiftning, en källa till trötthet och sjukdom. Kort sagt, för mycket protein är lika skadligt som för lite.

Om du vill bli av med trötthet finns det ett botemedel i rätt kost. Kött kan ge tillfällig energi, men det för in många gifter i kroppen. Att äta mer rå, okokt mat minskar känslor av utmattning och ger dig energi.

Juicer ger en betydande energikick, men hela frukter och grönsaker erbjuder ett mycket större näringsvärde. Men vissa människor vill helt enkelt inte lägga tid på att konsumera dem i denna form.

Matsmältningssystemet utvinner kemiska ämnen och distribuerar dem till lämpliga celltyper i hela kroppen.

Kroppen består av flera kemiska element, och maten måste dagligen fylla på bristerna i dessa element.

Daglig kost bör innehålla tillräckliga mängder protein, vitaminer, mineraler, vissa fetter och oljor, och en lämplig mängd naturliga kolhydrater, samtidigt som raffinerad stärkelse och raffinerat socker minimeras så mycket som möjligt.

En bra energikälla är en blandning av apelsinjuice och malda mandlar, eftersom mandlar smälts bättre när de blandas med apelsinjuice.

Det är också viktigt att dricka mycket vätska. Om vatten av god kvalitet inte finns tillgängligt är färsk fruktjuice, kokosvatten och vattenmelon utmärkta tillskott och delvisa ersättningar för rent vatten.

I framtiden kommer människor att konsumera fruktjuice och grönsaksjuice oftare på grund av de hälsofördelar som dessa juicer ger.

Både mindervärdeskomplex och överlägsenhetskomplex är dåliga

Ett mindervärdeskomplex är lika illa som ett överlägsenhetskomplex eftersom någon som känner sig underlägsen inte kommer att kunna visa den överlägsenhet som finns inom dem.

Människan, som är av andlig natur, är utrustad med en helig gnista, och det är fel och oriktigt att tro att hon är låg eller att tro att hon är över alla och att bete sig som någon som saknar värdighet eller ursprung.

När en person visar stolthet, skymmer stolthetens tjocka skugga Guds ljus inom själen.

Därför bör båda knutarna undvikas tillsammans eftersom båda är hinder för andlig utveckling.

Låt oss känna att Gud är med oss, inspirerar och vägleder oss, och att Han är den största kärleken i våra liv.

De som känner Gud känner att de är allas tjänare och tror inte att de är bättre än andra.

Mindervärdeskomplexet förknippas med de som har svaga idéer och ett svagt undermedvetet, medan överlägsenhetskomplexet föds ur hatisk stolthet och falsk arrogans.

Båda dessa knutar är destruktiva för andlig tillväxt och är baserade på illusion och bristande respekt för sanningen, snarare än på sund förståelse och korrekt omdöme.

Självförtroende måste odlas genom att övervinna nedärvda mänskliga svagheter. De som önskar det bör sträva efter att uppleva dess sötma genom konkreta prestationer i sina liv och därigenom befria sig från komplexen av underlägsenhet och arrogans, med Guds hjälp.

Hemligheten och källan till vitalitet

Kroppen behöver flera timmar för att omvandla mat till energi. Men allt som stimulerar och aktiverar viljan genererar omedelbar energi.

Viljestyrka hämtar vitalitet från kroppens celler och från hjärnans energireservoar där energi som utvinns ur maten lagras.

Viljan drar också ny aktivitet från den kosmiska källan in i kroppen via ryggmärgen.

Därför ligger hemligheten bakom vitalitet i att bevara den energi en person har och att tillföra ny energi till kroppen genom viljestyrka.

Hur görs det?

För det första måste man agera villigt och frivilligt. Om det finns något värdefullt att göra, bör det göras villigt och av eget val.

När du arbetar villigt har du en större mängd energi eftersom du inte bara drar energi från nerverna i hjärnan, utan också attraherar ett stort flöde av kosmisk energi in i kroppen.

En kvinna som lagar en utsökt måltid för sin älskare är fylld av lycka och vitalitet, men om hon tvingas laga mat mot sin vilja känner hon sig trött från början.

Därför ger viljestyrka energi

novell:

En gång pratade jag med en vän om helgon. Min vän var mäklare, och han delade inte min entusiasm. Istället sa han: "Alla ni kallar helgon är egentligen charlataner som inte känner Gud." Jag argumenterade inte med honom, utan bytte ämne, och vi började prata om mäklaryrket. Efter att han berättat mycket om det för mig, sa jag vänligt: "Vet du att det inte finns en enda pålitlig mäklare som alla är lögnare?" Han blev rasande och svarade ilsket: "Och vad vet du om mäklare?" Jag svarade: "Det är precis vad jag menade. Och vad vet du om helgon?" Han var mållös. Jag fortsatte lugnt och vänligt: "Jag vet ingenting om mäklare, och du vet ingenting om helgon."

Energins änglar

Gud skapade oss som energiänglar

Och vi placerade i fysiska kroppar

Vi fokuserade all vår uppmärksamhet på bräckliga kroppar

Och vi glömde den andliga själen laddad med det kosmiska livets energi

Nu måste vi verkligen anstränga oss för att koncentrera oss

Att återfå en känsla av total medvetenhet

Roten till framgång ligger i växande andlig insikt

Genom vilket vi blir medvetna om vår immateriella natur

Och att Guds avbild finns inom oss

Den första blomman i andlighetens trädgård är trons och hoppets blomma

Frukten är emellertid faktisk kunskap som förvärvats genom självprövning.

Var optimistisk och vet att livets goda saker och välsignelser väntar dig

Så länge du arbetar med uppriktighet och engagemang

Att återställa det förlorade gudomliga arvet

En verkligt andlig person är en balanserad person

Någon som känner sig nöjd, har god hälsa och har växande insikt

Han äger själens rikedomar och visdomens skatter

Han är övertygad om att gudomlig hjälp kommer

Oavsett hur hårt livet än må verka och hur ogynnsamma omständigheterna är

Guds ansikte uppenbaras för oss i naturens skönhet

Och hans röst talar till oss genom fina, förfinade melodier

Och från älskandes ljuva, milda röster

Och genom pliktens rungande röst

Drivkraften som driver oss mot godhet och fred

Lycka och kunskap är Guds röst

Som kallar oss att återvända till det välsignade huset

Ett hus av lugn och sinnesro

Och att njuta av hans ljuva närvaro

Och dess oöverträffade, överlägsna skönhet

Världen är otroligt bedräglig, och vi måste närma oss den som sådan. Om vi inte först övervinner dess bedrägerier och illusioner kommer vi inte att kunna hjälpa någon annan.

Vi måste komma ihåg att i ensamheten hos ett fokuserat sinne ligger fabriken för alla stora prestationer. Och i denna underbara fabrik måste vi ständigt väva vår viljas mönster för att övervinna eller effektivt hantera alla ogynnsamma omständigheter.

Viljan måste ständigt tränas och övas

Människan har många möjligheter att arbeta i denna jordiska fabrik så länge hon inte slösar bort sin tid och sin energi förgäves.

På natten drar jag mig undan världsliga krav för att vara med mig själv

Långt, långt borta från världen

Ensam med min vilja i min andliga ensamhet

Vart jag styr mina tankar i den riktning jag önskar

Jag fattade beslutet innerst inne

När jag motiverar min vilja att engagera mig i hälsosamma och nyttiga aktiviteter skapar det framgång för mig. På så sätt har jag använt min vilja effektivt många gånger. Detta uppnås dock endast genom konsekvent användning av viljan.

Vilken underbar känsla du kommer att ha när du kan säga och bekräfta: "Min vilja, laddad med gudomlig vilja, kommer att uppnå för mig vad jag önskar!"

Om en person blir självbelåten och anförtror allt åt den gudomliga viljan utan att använda sin egen vilja som Gud har gett honom, kommer han inte att få det resultat han söker.

Gudomlig kraft vill hjälpa dig av egen fri vilja

Vi måste fördriva från våra sinnen tanken att Gud, med sin makt och sina övernaturliga krafter, är långt ifrån oss och dold i himlens yttersta gränser, och vi får inte glömma att den gudomliga viljan ligger bakom vår mänskliga vilja, men att den mäktiga kraften, likt ett hav som svämmar över av sina tidvatten och utbredningar, inte kommer om inte sinnet är öppet och hjärtat är mottagligt.

Ödmjuk bön

O universella moder

Att vara den enda lågan i våra hjärtan

Och för att skingra våra själars mörker

Och i våra tårar av kärlek till dig
Tvätta bort vår kärlek till världsliga ting
Och vi är glada att kunna hålla med dig
Fördriva vår sorg och sorg en gång för alla
Förvandla våra små hjärtan till ett stort hjärta
Den rymmer hela din närvaro
Och i spegeln av din gudomliga natur
Låt oss se oss själva som perfekta och rena
Må vår kärleks lågor för dig stiga högt
Ovanför de jordiska begärens lågor
Miljontals frestelser förklar sig som du
Och den lurar oss ständigt

* * *

Kom, o rena och fullkomliga gudomliga glädje!
Stig in i vår längtans tempel efter dig
Låt planeten vara fredlig
I våra berg, i okunnighetens mörka nätter
Må Han vägleda oss och föra oss tryggt tillbaka
Till din trygga och säkra fristad!

Viskningar från evigheten

Khayyams första kvatrin

Översatt av Edward Fitzgerald och förklarad av
Mästare Paramahansa

Omar Khayyams berömmelse i västvärlden vilar
på Fitzgeralds översättning av sina kvartetter från
mitten av 1800-talet, vilken anses vara den bästa
översättningen till engelska någonsin.

Läraren Paramhansa ansåg Omar Khayyam vara
en av de stora mystikerna och ha en hög grad av
självkännedom, och att han använde symbolik för att
uttrycka sin andliga och erfarenhetsmässiga
upplevelse, och att han var grovt missförstådd, och
att forskare inte grävde tillräckligt djupt för att förstå
hans andliga filosofi som han deponerade i kvartorna.

**Vakna! för morgonen i nattens skål
Har kastat stenen som får stjärnorna att fly
Och se! Österns jägare har fångat
Sultanens torn i en ljussnara**

Arabisk översättning:

**Vakna, ty morgonen har kastat en sten i nattens
kär!**

**Att skingra stjärnorna helt
Och här är österns jägare
Han intog sultanens torn
Med en ljusslinga**

Förklaring och tolkning:

Förklaring av betydelser:

**Morgon: Det är gryningen av uppvaknandet från
den illusoriska jordiska existensen**

**Nattens kär!: okunnighetens mörker som fångslar
den odödliga själen i det snäva, begränsade
mänskliga medvetandet**

Sten: Andlig förfining

**Stjärnor: Den lockande glimten av materiella
begär**

**Österns jägare: Den mäktiga österländska
visdomen som förstör illusionernas rester**

**En ljussnara: den välsignade visdomens
utstrålning, som förstör det tryckande mörkret som
fångslar och fjättrar själen**

Tolkning:

Den inre stillheten viskar:

**"Vakna! Överge okunnighetens slummer, ty
visdomens gryning har brutit. Kasta det okändas
mörka kär! med den andliga förädlingens sten för att
krossa det och skingra de svaga, lysande stjärnorna
av tråkiga materiella begär."**

**"Se den österländska visdomens ljus,
illusionernas jägare och förstörare, ty det har gripit**

andens höga torn med en ljussnara och skingrat dess begränsande materiella mörker, fullständigt skingrat det."

"O invånare i illusionernas stad, överge sömnen! Ty solstrålen från det andliga budskapet om inre visdom har uppenbarat sig."

Lär dig hur du använder den solida stenen av andlig förfining för att bryta okunnighetens mörka kärl och driva ut begäret efter tillfälliga materiella njutningar från det.

"Lär dig en läxa av visdomens jägare, som ständigt söker upp själar som längtar efter ljus och söker sanning, för att omge dem med en aura av härlig prakt, den eviga frihetens prakt."

Den förlorade sonens återkomst

En gång, för många år sedan, såg jag en av mina elever gå i motsatt riktning

När jag insåg de oundvikliga konsekvenserna av hans handlingar försökte jag med alla logiska medel övertala honom att överge sin handlingssätt, men jag insåg att jag inte kunde hjälpa honom.

Eftersom han hade för avsikt att fortsätta på ondskans väg

Till slut sa jag till mig själv:

"Eftersom han vill det, så lämnar jag honom ifred."

Men min kärlek och omsorg om honom återvände snabbt, så jag satte mig under ett fikonsträd och började föreställa mig honom.

Med glödande entusiasm skickade jag honom kontinuerligt följande intellektuella budskap:

"Gud har bett mig att be dig ändra dig om vad du tänker göra"

På kvällen fick en stark intuitiv känsla i kropp och sinne mig att tro att han verkligen skulle komma tillbaka.

Plötsligt dök den "förlorade sonen" upp, efter att ha kommit hem. Han hälsade dem med en bugning och sade:

"Hela dagen, vart jag än gick och vad jag än gjorde, såg jag ditt ansikte. Vad betyder det?"

Jag svarade: "Gud kallade dig genom mig. Det var Hans kallelse, inte min."

Min önskan var inte motiverad av själviskhet, men jag var fast besluten att inte lämna

Denna plats kommer att förbli öppen tills du återvänder

Den här typen av design kan medföra enorma förändringar. Det är verkligen en fantastisk kraft!

När du bestämmer dig för att fortsätta på din väg, måste du aktivera din vilja och göra en praktisk ansträngning, och du kommer då att upptäcka att alla framgångens grunder kommer till dig från både där du vet och där du inte vet.

I din vilja, laddad med gudomlig energi, ligger svaret på dina böner

När du använder den viljan öppnar du fönstret genom vilket du får svar på dina böner

Det är min egen erfarenhet. Förr försökte jag göra vissa saker bara för att testa min vilja, men nu gör jag inte det eftersom jag vet resultatet i förväg: allt jag vill uppnås tack vare Gud den Allsmäktige.

Från boken "Människans yttersta mål"

Låt oss göra Gud till våra själars herde

Och det gudomliga ljuset är spejaren

På livets mörka stigar

Han är ledstjärnan i förvirringens nätter

Och säkerhetens sol i vakenhetens timmar

**Och ledstjärnan i den jordiska tillvarons
mörkerhav**

**Låt oss be om Hans hjälp och söka Hans
inspiration**

**För världen kommer att fortsätta sina upp- och
nedgångar**

**Dess händelser är turbulenta som rasande vågor
Varifrån kommer vi att få vägledning?**

**Det ligger inte i våra ombytliga, partiska vanor
Inte heller från vår miljö som är utsatt för
påverkan**

**Inte heller från våra länder eller vår värld
Snarare är det den vägledande sanningens röst
Utgår från själens djup**

**I varje ögonblick tänker jag på Gud allena
Jag överlämnade min själ till honom
Jag anförtrodde mitt hjärta till honom
Jag riktade min kärlek och längtan mot honom
Vi borde inte lita mer på något än Gud
Och att vi ska lita på dem som kommer att**

uppenbara Hans ljus

**Det ljuset är min guide
Det är min visdom och min kärlek
Den oövervinnliga kraften
Och sanningen som inte kan överträffas
Nu och för alltid**

**Det finns människor som är så extrema i sitt
tänkande att de tror att för att lyckas i livet måste de
arbeta som en maskin utan att stanna.**

**Å andra sidan finns det människor som inte är
mindre extrema än dem, eftersom när de väl blir
intresserade av andliga frågor förlorar de lusten till
allt annat, och det är en felaktig ståndpunkt.**

**De tror till exempel att det inte finns något behov
av att göra något som kräver intensiv koncentration**

och fysisk ansträngning, och de rekommenderar asketism och att avstå från alla materiella ting. Men denna attityd maskerar intellektuell stagnation.

Under en täckmantel av falsk andlighet

Jag har upptäckt att fantastiska lärare är väldigt intresserade av världen men utan någon som helst anknytning till den. När min lärare fick något vackert tog han hand om det och skyddade det, men om det råkade gå sönder eller skadas skrattade han och sa: "Mitt intresse för det tog slut eftersom det tog upp för mycket av min uppmärksamhet." Han var distanserad eftersom han var obunden.

Jag känner på samma sätt som jag uppskattar vad Gud ger mig, men jag saknar det inte om jag förlorar det.

En gång gav någon mig en vacker kappa med hatt, och det var ett dyrt set som jag gärna tog hand om och skyddade från att riva sönder och bli smutsig tills jag fick nog av det och sa: "Åh Gud, jag behöver inte det här besväret!"

En dag gick jag till en lokal i Los Angeles för att hålla en föreläsning, och så fort jag kom fram och började ta av mig kappan hörde jag den gudomliga rösten säga: "Ta med dig allt som finns i kappfickorna." Så jag gjorde det.

Efter föreläsningen återvände jag till kapprummet och fann att kappan - må Gud beskydda dig - hade försvunnit.

Jag blev väldigt upprörd över det, så någon sa: "Var inte upprörd, vi köper en till kappa åt dig." Jag sa: "Jag är inte upprörd för att jag tappade bort kappan, utan för att personen som tog kappan inte också tog hatten som passar perfekt till kappan."

Vi får inte låta våra känslor styra oss. Hur kan en person vara lycklig om allt de bryr sig om är sina kläder och andra ägodelar?

Det betyder inte att man inte ska bära rena och prydliga kläder eller städa och ordna huset, utan snarare att man inte ska vara alltför fäst vid eller besatt av dessa saker.

En gång blev jag inbjuden till en middagsbjudning och allt var mycket elegant och välarrangerat. Jag njöt verkligen av middagen, men våra värdar var extremt nervösa och rädda för att allt inte skulle gå som planerat, och som ett resultat förstörde de atmosfären med sin oro.

De som är överkänsliga känner ofta andras ångest och obehag. Varför denna rädsla och oro? Vi bör göra vårt bästa, sedan vila och låta andra vila. Vi bör låta saker och ting gå sin naturliga gång utan att tvinga fram dem, och då kommer även de omkring oss att finna frid.

Parmenidiska skördar

Bakom den mänskliga viljan ligger den gudomliga viljan och syftet med det obegränsade flödet av kosmisk energi.

Det är för att visa allt som är gott och nyttigt i livet

Av denna anledning kommer den som förblir orubblig och konsekvent med den högre viljan att beviljas framgång med Guds hjälp.

Viljestyrka är energi och lust riktad mot att uppnå ett specifikt mål

Ingenting kan göras utan viljestyrka; ja, inte ens en enkel rörelse kan skapas i det dagliga livet utan att använda viljestyrka.

De flesta människor gör onödiga saker och fokuserar inte sina ansträngningar på ett konstruktivt sätt.

Önska skiljer sig från vilja, även om önskan kan fungera som en katalysator för vilja

För att utveckla viljestyrka måste man först och främst ha beslutsamhet och använda uppfattningsförmåga, urskiljningsförmåga och visdom.

Detta följs av träning och medvetet användande av viljan för att uppnå det önskade målet

Resan och ansträngningen måste fortsätta tills målet är uppnått

När man bestämmer sig för att uppnå ett ädelt mål blir det olämpligt att sluta försöka

Eller så kanske han ger efter för ogynnsamma omständigheter

När medvetandet är i harmoni med den högre viljan och tanken och viljan är fokuserad på en viss idé utan avbrott, kommer viljestyrkan att mättas med den gränslösa och outtömliga kosmiska aktiviteten.

Mänsklig vilja styrd av okunnighet och begär bringar smärta och problem över sin ägare

För att uppleva sann lycka måste goda begär övervinna dåliga, och viljan måste riktas i rätt riktning mot sanningens källa och ursprunget till allt gott i existensen.

Varför ska man avstå från att vittna falskt? Eftersom falskhet främjar hyckleri och bedrägeri

Svek är en av de största synderna i Guds ögon. Att falskeligen anklaga någon för personlig vinning eller av hämndlystnad är en form av mened. Om alla följde denna praxis skulle kaos och anarki råda bland människorna.

Att lyssna på falskt vittnesmål mot en annan person är ett stöd för det falska vittnet och deltagande i dennes skamliga beteende, och det lyssnandet och stödet kommer oundvikligen att förvandlas till en inre känslomässig konflikt som sliter sönder själens frid och stör livets lugn.

Även om det är tillfälligt berättigat, kommer handlingen i slutändan att slå tillbaka kraftigt och skapa lidande och psykisk smärta som stör medvetandet och slår mot samvetet.

Avund har också skadliga och allvarliga konsekvenser, eftersom den orsakar personligt lidande för den avundsjuke personen eftersom de tankar och känslor som en person släpper lös kommer tillbaka till hen.

Den som ger kärlek och altruism får i gengäld tillgivenhet och altruistisk behandling, medan den som sänder ut tankar av girighet, själviskhet och avund kommer att dra dessa saker över sig själv i lika stor utsträckning.

Varför skulle inte en människa få stjäla?

Hur skulle världen se ut om alla levde på att stjäla, råna och utpressa? I så fall skulle de mest avskyvärda och grymma brotten begås. Det skulle bli hårda strider för att skydda egendom och återfå stulna varor.

Stöld är en handling som strider mot sociala normer och berövar andra deras rättigheter, och därför strider den mot existensens lagar, och samhällen har inte lämpliga resurser och effektiva metoder för att hantera förövarna.

När tjuvar fängslas kan deras gamla vanor bli mer inrotade, och de kan också förvärva nya dåliga vanor när de umgås med andra brottslingar. Om detta

händer kommer de att ha det mycket sämre när de släpps än de hade det innan de hamnade i fängelse.

Vi ber dig, Herre, att välsigna oss så att vi inte hör ont, ser ont, talar ont eller andas ont.

Vi varken rör vid ondska, eller känner ondska, inte tänker ondska, inte drömmer ondska

De krafter vi använder varje dag:

Våra sensoriska uppfattningar

- och våra känslor

- och vår intelligens

Allt är lånat från Gud, och vi kan inte leva en enda sekund utan Honom

Men medan vi använder hans gåvor, tänker vi inte på honom som vi borde, och vi ger honom inte heller den uppmärksamhet han förtjänar.

Snarare strävar vi efter sinnliga njutningar och världsliga ambitioner i fullständig samklang med och total förbindelse med den materiella världen.

Detta är grundorsaken till all vår smärta och lidande

Gud skapade oss till sin avbild, och därför kan vi inte känna smaken av sann lycka om vi inte upptäcker Hans närvaro inom oss och smakar Hans lyckas nektar i våra själar.

Inte heller kan vi äga den välsignade kraft som krävs för att med viljan erhålla det vi behöver dagligen

Om vi inte inser att Gud är källan till den styrkan, måste vi lita på Honom och vända oss till Honom.

Med hjärtan som är tacksamma för alla välsignelser som Han öser över oss i en ständig ström

Om du är tacksam, skall jag sannerligen föröka dig [i gunst]

När våra hjärtan flödar över av tacksamhet mot den mest generösa givaren, blir de heliga tempel för

hans härliga närvaro, och det är den största prestation man kan uppnå, för meningen med livet är att människan ska vara i harmoni med sin Skapare, att komma närmare Honom och att känna Honom.

{Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt detta i tillägg.}

Genom att ständigt minnas Gud och tänka vänligt om Honom, kommer vi att inse att Han är vår älskade, att vi är Hans utvalda och att vi har del i Hans överflöd.

Ljuset, kärlekens, ljuset och godhetens rike

När vi begrundar Guds överflödande välsignelser, varav den största är möjligheten att använda valfriheten för att följa den rätta vägen som leder till överensstämmelse med högre syften och uppnå andlig lycka, fylls varje dag av förnyad inre glädje, och vi känner en välsignad ström flöda in i våra liv, så tacksamhet fyller våra hjärtan, och livet får smak och mening.

Den person som genom kontemplativt tänkande kan se den gudomliga lagen som verkar på ett mystiskt sätt upphör aldrig att prisa, tacka och ödmjuka sig inför Honom som all kärlek, lovprisning och tacksamhet tillkommer.

Låt oss minnas Gud, källan till allt gott i existensen, och låt oss blanda vår hågkomst med uppriktig kärlek som utgår från djupet av våra hjärtan.

Till Gud, från vilken livet flödar, utstrålar kärleken och välsignelser strömmar fram utan upphörande.

Låt oss med värme minnas alla dem som tände ett ljus för mänskligheten, eller sådde goda frön i världens jord, eller spred upplysta idéer, eller uppmuntrade till goda gärningar och ädelt uppförande.

Låt oss öppna våra hjärtan för kärlek, låt oss göra våra sinnen mottagliga för upplysande inspirationer och låt oss be Gud om hjälp och vägledning.

I vad vi tänker och gör

Rädsla förgiftar hjärtat

Det mänskliga sinnet är ett enormt lager av energi eller vital aktivitet

Denna aktivitet används ständigt i muskelrörelser, hjärtats, lungornas och diafragmans funktion, cellmetabolism, blodets kemiska reaktioner och i de motoriska sensoriska organens (nervernas) funktion.

Dessutom ägnas en stor mängd vital energi åt tänkande, känslor och vilja.

Rädsla försvagar vital aktivitet och är en av den aktiva viljans hårdaste fiender

Rädsla klämmer och hindrar den livsaktivitet som vanligtvis regelbundet flyter mot nerverna, så att de ser ut som om de blivit förlamade, och kroppen blir trög och dess vitalitet minskar märkbart och avsevärt (rädsla är en nervblockerare!).

Rädsla hjälper inte till att eliminera orsaken till rädslan. Den försvagar viljan och får hjärnan att skicka en hindersignal till kroppens organ. Rädsla förgiftar hjärtat, försämrar matsmältningen och orsakar många fysiska åkommor.

När medvetenheten förblir fokuserad på Gud, kommer du inte att frukta någonting och kommer att kunna övervinna alla hinder och hinder.

Med mod och tro är en "önskan" en önskan som saknar energi, medan en "avsikt" är beslutsamheten att göra något: att uppfylla en önskan eller en längtan. Men "vilja" kan uttryckas genom att säga: "Jag arbetar outtröttligt tills jag uppnår det jag vill".

När du tränar din viljestyrka kan du frigöra och styra livskraften, snarare än att önska dig något utan att göra det som krävs för att uppnå det.

Vi får inte förlora hoppet, utan snarare inse att Gud ger oss möjlighet efter möjlighet att förbättra våra omständigheter, höja våra idéer och skapa nya och användbara saker för oss själva och andra i livet.

Om vi inte är nöjda med vår livsstil bör vi utforska nya sätt och metoder som ger oss en viss grad av tillfredsställelse och psykologisk komfort.

Vi borde tänka på att göra något som förbättrar våra omständigheter och gör våra liv meningsfulla och värdefulla, och sedan omsätta det i praktiken.

Det som snarast behövs är en förändring i medvetandet eller en modifiering av dess förlopp

Vi måste besluta oss för att inte låta problem påverka oss och rubba vår balans, och att vi inte låter oroande saker förstöra våra liv, uppta våra känslor och förstöra vår atmosfär.

Och att vi inte ska bli offer för skadliga vanor och skadliga egenskaper, och att vi ska vara fria och ohämmade som fåglar i himlen

Det finns ingen anledning för människor att förbli stillastående och oföränderliga. Illusionens slöjor måste avskalas från själens essens så att den kan lysa med sin renhet och styrka och uppenbara den ädla prakt som Gud har skänkt mänskligheten.

Gud välsignar goda ansträngningar, legitima ambitioner och beslutsamhet att lyckas

Bakom våra liv ligger den Högsta Andens kraft, och bakom vår vilja ligger den kosmiska oceanen av den Gudomliga Viljan

Vi är en integrerad del av det gränslösa havet. När vi når det och simmar i det, expanderar vårt medvetande och vi känner vår vidd.

**Att tänka på det för oss närmare det, och att
begrunda det leder oss dit**

**Den ständiga strävan att harmonisera med den
ger oss kunskap, beslutsamhet och energi**

**Daglig förberedelse av medvetandet ger gudomlig
kärlek och himmelska välsignelser**

**Den flödar till oss utan avbrott och ger oss en
generös andel av havets skatter.**

**Det finns ett gudomligt medvetande latent inom
varje människa, ett medvetande som väntar på
möjligheten att uttrycka sig.**

**Och att komma ut ur egots trånga och
begränsande källare**

**Precis som en person vaknar upp ur en obehaglig
mardröm och inser att det hen såg inte var något
annat än en dröm, så uppmanar även det gudomliga
medvetandet en person att vakna upp ur
mardrömmen av sömn och förvirring till en ny
medvetenhet och sund förståelse av livets mening
och syfte.**

**Om vi vill uppleva gryningen av andligt
uppvaknande och bevittna ljuset av visshet, måste vi
lyssna på den inre rösten.**

**Vi svarar på dess maning. Vi måste ta bort från
vägen illusionens stenar och okunnighetens klippor
som hindrar själens framsteg och hindrar dess
rörelse.**

**Och låt oss med längtans hand knacka på dörren
till uppvaknande ur apatins slummer, så att vi kan
andas in lycksalighetens brisar och bringa himmelsk
elektricitet till varje vår tanke och varje vår känsla.**

Och vart och ett av våra verk

**Vi ber Gud den Allsmäktige att öppna
medvetandets fönster i vårt medvetande, att fylla oss**

med visdomens ljus, att omge oss med Sin kärlek och att omsluta oss med Sin eviga medkänsla

Bland dem som kom till mig fanns det personer som jag från början, uppriktigt sagt, sa till att deras motiv inte var sunda, och jag bad dem att ändra dessa motiv.

Några av dem gillade inte vad jag sa, men andra reagerade och förändrades till det bättre

Hyckleri leder inte till ett gott resultat, och inte ens den visaste av de visa kan dölja vad deras ögon avslöjar.

En människas hela historia är skriven i hennes ögon

Om du vill veta någons sanna natur, be Gud att uppenbara den personens sanna karaktär för dig.

Eftersom du inte vill bli lurad, kommer du djupt i ditt hjärta att känna dess sanna natur och din intuition kommer inte att ha fel.

När vi talar med vår partner bör vi se honom rakt in i ögonen och tala med självförtroende, säkerhet och sanning.

När vi skakar hand med någon bör vi förmedla magnetismen av vår kärlek och uppriktighet till dem, och försöka hjälpa dem så mycket vi kan.

Kunskapssökaren måste vara positiv och arbeta på att utveckla sin andliga magnetism; då kommer Gud att ge honom kraften att hjälpa andra och överföra välsignade vibrationer till dem.

Jag må resa bortom de avlägsna planeterna och stjärnorna, men jag kommer alltid att vara din. Dina följare må komma och gå, men jag kommer att följa dig och vara din för evigt. Jag må kastas omkring av vågorna av otaliga inkarnationer och känna mig ensam och ensam, men jag kommer alltid att vara din.

**Världen, upptagen med dina lekar, kanske
glömmer dig, men jag kommer alltid att minnas dig
Min röst kanske bleknar och jag kanske misslyckas
Men med min själs ord viskar jag: "Jag kommer
alltid att vara din"**

**Prövningar, sjukdomar och död må slita mig
sönder och bränna min kropp, men så länge det finns
en strimma av hopp i mitt minne**

**Se in i mina döende ögon, för genom dem kommer
jag att säga dig: "Jag kommer att älska dig för alltid
och jag kommer alltid att förbli dig trogen!"**

**Jag säger er sanningen att jag inte fick svar på
alla mina frågor från människor, utan från Gud, källan
till all generositet.**

Och källan till all kunskap i universum

**Han är min enda inspiration i livet, och när jag
talar ber jag honom att ladda mina ord med hans
kraft, hans sanning, hans kärlek och hans ljus. Jag
känner vågor av glädje omsluta mig eftersom hans
största kärlek strömmar in i själen som milda brisar
på varma dagar, och dess ström fortsätter kraftfullt
dag och natt, vecka efter vecka, år efter år, så att du
inte vet var slutet är.**

**Människor tror att de behöver kärlek och rikedom
från mänskliga källor, men bakom all kärlek och
bakom all rikedom finns**

**Gudomlig kärlek som inte förändras och andlig
rikedom som inte kan mätas med jordiska rikedomar.
Den som inser att Gud är källan till all kärlek, lycka
och nåd kommer att finna den och bli oerhört lycklig
med den.**

Fler läror och reflektioner av Mästare Paramhansa

Yogananda

Uppriktighet är hörnstenen på den andliga vägen

Snarare är det den pelare på vilken själens förbindelse
.med sin Skapare är baserad

Det innebär att vända sig till Gud med fullständig
tillförsikt

Vi talar med honom uppriktigt och innerligt

På det enklaste språket, hjärtats språk

Vi ber honom att hjälpa oss

Så att vi kan sträva mot Honom och lita på Honom

För att lugna våra hjärtan

Och det befriar oss från ångest och irritation

Och från allt som kan stå i vår väg

Han försöker avleda oss från vårt andliga syfte

I sista hand

Det finns ett mål för alla våra tester och experiment

Det motiverar oss att göra vårt bästa

Vi anförtror Gud saker

Och hur lycklig är den som besitter denna förståelse

Utan den lever vi i konflikt och strid

Utan att veta orsaken

Men på den andliga vägen

Vi vet att de svårigheter vi står inför

Dess syfte är att göra oss ödmjuka inför Gud

Vi tömmer våra tankar och känslor

Från falsk stolthet och illusorisk storhet

Så att Gud kan fylla oss med sitt ljus, sin visdom och sin
kärlek

I den självunderkastelsen inför Gud

Den ljuva kopplingen ligger i den

Låt oss komma ihåg att så länge känslan av "jag" är
dominerande

Det finns en tendens att distansera sig från Gud

Tron på att vi har tillräckligt med styrka och visdom

Så att vi kan stå på egna ben utan stöd

Vi löser våra problem själva

Vi fruktar att om vi underkastar oss gudomlig vilja

Att vi inte kommer att vara nöjda med vad Gud sänder

oss

Detta är ett bevis på bristande tro på Gud

Men förr eller senare

Vi måste vända oss till Gud

Varje människa kommer att upptäcka denna sanning i

sitt liv

Om han inte redan har upptäckt det

Detta är inte en avskräckande eller negativ idé

Den ljuvligaste njutningen i existens är

Känslan av att vi är i hans närvaro

Trygg och säker från livets överraskningar och tidens

motgångar

Det är ödmjukhetens natur och det som kännetecknar

den ödmjuke

Och däri ligger sann andlig styrka

Och uppriktighetens storhet

Och kärlekens djup

Och skönheten i tillfredsställelse och underkastelse

{Inte min, Herre, utan ske din vilja}

(Vi sätter vår lit till Gud)

För att beröra vår andliga natur

Vi måste sträva efter att visa högre medvetande i våra

liv

När svårigheter uppstår måste vi påminna oss själva

Att vi inte är svaga och att vi har rätt verktyg för att

hantera det

Vi får inte låta ansvar och problem störa vår frid

Det tar bort vår frid

Vi kom till den här världen för att utveckla oss själva

Utforska vår andliga potential

Att inte störta ner i illusionernas mörka hav

Vilket innebär otaliga risker

Om vi vill lära känna vårt andliga jag

Vi måste vara ärliga mot Gud och mot oss själva

Och ärliga i våra kontakter med människor
Och att det ska vara den starkaste önskan i våra liv
Det handlar om att erkänna vår gudomliga källa
Från Honom har vi uppstått och till Honom måste vi
återvända
Oavsett hur länge vår frånvaro i alienationens värld
varar

Även om stämningen känns dyster och dyster
Vi måste behålla vår tro
Att solen ska gå upp igen
Och att det goda i livet överväger det onda
Kärlek är starkare än hat
Och de som är på rätt väg
De kommer att anlända oavsett hur långt avståndet
verkar och hur långt målet är
Och om oron ökar
Det måste undanröjas genom att älska Gud och
kommunicera med Honom
Genom innerlig och innerlig bön
Och ber honom att stärka vår beslutsamhet
Det hjälper oss att korrigera våra liv
Bönen kommer att besvaras med uppmuntrande glimtar
Molnen kommer att skingras och horisonten kommer att
synas klar igen
Att hantera livets påfrestningar
En av fördelarna med djupgående forskning om Gud
Det är förmågan att slappna av
Där spänningen minskar, oro minskar och oron avtar
När vi förlorar förmågan att njuta av livet
Att delta i hälsosamma fritidsaktiviteter
Vi är mer seriösa och nervösa än vi borde vara
Själen, i sin rena essens, känner inte spänning eller
nervositet
.Det är snarare "egot" som upplever dessa tillstånd
Vi borde inte ta saker på för stort allvar

Så att "egots" intensitet minskar och dess grepp lossnar
Människor pratar ofta om den press de känner
Och den psykologiska stress de upplever under tyngden
av de många kraven
Men vi får inte låta oss bli offer
För alla typer av svårigheter
Låt oss alltid komma ihåg att Gud har gett oss styrka
Tillräckligt för att hantera alla utmaningar vi står inför
Det är omöjligt för själen att känna sig utmattad och
trött
Kroppen kan kännas trött
Men när vi tillskriver oss själva fysisk svaghet
Vi förblir begränsade inom jagets lilla ram
När vi möter hinder
Vi måste söka gudomlig hjälp
Att försäkra oss om att vi är kapabla – med Guds hjälp –
att övervinna det
Och att det kommer som en katalysator för att väcka
våra vilande krafter, vilka, när de väcks, är kapabla till
Genom att hantera svårigheter och problem av alla slag
Och att vår sanna natur är anden
Vars essens är fred, stillhet, lugn och ro
Och att dessa välsignade element finns inom oss
Det är en integrerad del av vår andliga varelse
Människan är en ande, och hennes ande kan inte
besegras
Eftersom den är av immateriell natur
När vi har denna medvetenhet
Vi känner de krafter som är verksamma inom oss
Vi känner att vi går framåt och gör framsteg
Vår tillit till Gud och till oss själva blir starkare
Svårigheternas intensitet minskar
Så att vi kan hantera det
Ett konstruktivt tillvägagångssätt baserat på
självförtroende, komfort och balans

Med varje upplevelse som dyker upp på våra livs
himmel

Under denna vår jordiska resa
Vi måste veta hur vi kan vidga våra vyer och vår
medvetenhet

Och hur kan vi bli mer förstående för de omständigheter
som omger oss eller som vi går igenom

Då kan vi leva i bättre harmoni
Och att hantera människor och liv smidigare och säkrare
När vi tittar närmare på världens civilisationer
Vi utforskar de dolda hemligheterna i forntida
civilisationer

;En stor bild framträder, med trassliga linjer
Varierande i årtider, noggrann i detaljer
Vi finner att människan är både individuell och social till
sin natur på samma gång

Varje människa har en önskan om både ett individuellt
liv och ett socialt liv

Han har individualistiska tendenser och en önskan att
tillhöra grupper och klaner
Även i forntiden

Det finns bevis för att tidiga människor
Han hade idén om solidaritet inom grupper
I vardagen upplever vi att överdriven interaktion med
andra

Det ger inte stor lycka
Inte heller ger överdriven isolering lycka
Gud vill att vi ska utöva måttfullhet
Och för att skapa en balans mellan våra individuella liv
och våra sociala liv

Individuella och kollektiva principer hos människor
kommer från en högre källa
Gud är den Ende, den Eviga Tillflykten
Bortom stjärnorna, universum och mänskligt tänkande
Bortom känslor och drömmar

Den överträffar alla sinnesförmåelser
Han är En, Unik, en Varelse i Sig Själv
Perfekt i sin essens och sina egenskaper
Där ingen sol skiner
Ingen måne går upp
Ingen eld lyser
Snarare är det Hans gudomliga ljus, som är oöverträffat
Där, bortom mörkret, finns inget mörker
Och den ljudlösa tystnaden
Och inget annat än det skapade
Där finns den eviga essensen
Vilket är existensens ursprung
Och källan till alla krafter och varelser
Både det synliga och det osynliga
Gud skapade detta universum så att
Den fungerar enligt en fast och oföränderlig lag
Om vi bryter mot någon av de universella lagarna
straffar vi oss själva
Den som hoppar från taket på en hög byggnad kommer
att få sina ben brutna
Därför kan vi inte ignorera tyngdlagen
Utan att lida av konsekvenserna
I den här världen
Människor kan agera fritt
Men bara inom ett begränsat omfång
Och om han bryter mot gudomliga lagar
Han kommer att straffa sig själv eller förgöra sig själv
Gud har upprättat dessa oföränderliga lagar
Han ville att det skulle fungera till vår fördel
För utan den kan vi inte hitta vår väg i livet
Gud gav oss också valfrihet och lade ett samvete inom oss
Att skilja mellan gott och ont, nyttigt och skadligt
När människor väljer ondskans vägar
De bryter mot Guds universella lagar

De sätter kosmiska krafter i rörelse
Oundvikliga konsekvenser blir resultatet
På grund av brott mot dessa lagar
Genom att göra det straffar de sig själva
Allah gör sannerligen inte människorna orätt, utan det}
{är människorna som gör sig själva orätt
Men de som följer dess lagar
Och de följer hans förslag
De lever i fred
Och genom dem öppnas insiktens öga
De går med säkra, säkra steg
De känner att de går tryggt
På livets stigar
Tanken är en enorm kraft i ditt liv
Om du visste hur man odlar den styrkan
Och använd den korrekt
Låt inte svaghet sippra in i ditt tänkande
Var försiktig när du umgås med människor som har
negativa åsikter
Och en pessimistisk syn, så att inte deras svaga idéer
sipprar in i ditt sinne
Om inte ditt sinne har nått en viss styrka
Så att andras idéer inte kan försvaga honom
Tvärtom
Han kan stärka andras idéer
Och för att stärka deras självförtroende
De som misslyckas borde umgås med de som lyckas
De svaga bör umgås med dem som är starkare än dem
själva
När det gäller de som saknar självkontroll
De bör åtföljas av personer med god karaktär och
.självdisciplin
Den glupske borde äta
Med någon som bättre kan kontrollera sin aptit
:Då kommer han att kunna säga

"Jag kan också kontrollera min aptit"
När du fattar ett beslut och lovar dig själv att hålla fast
vid det
Låt inte din beslutsamhet vackla om något händer som
strider mot ditt beslut
Fortsätt att ha självförtroende och tro på att du har alla
styrkor du behöver
Att uppnå det du strävar efter, oavsett hur osannolikt
det kan verka

"Om du utåt säger "Jag är redo för henne
"Och du sa till dig själv: "Jag kan inte
Genom att göra det minskar du tankens kraft
Det försvagar viljestyrkan
Du kommer att behöva en vilja starkare än din egen
Att ge henne energi och inspirera henne med
beslutsamhet och beslutsamhet
:Mitt råd är

Utveckla viljestyrka
Tänk positivt
Du kommer att upptäcka att dina fysiska, mentala och
andliga krafter
Att arbeta tillsammans för att utforma och forma varje
aspekt av ditt liv
På vilket sätt du än vill
Myran känner sin kropp
Hennes skarpa ögon ser ett begränsat fält runt omkring
henne
En person känner sin kropp, sin omgivning och sin familj
Och några andra saker som han känner igen sig i
När det gäller den universella mänskliga
Han inser att hans kropp är en del av människosläktet
Hans tanke omfattar universum i dess fysiska och
mentala dimensioner
Han inser att all existens finns i hans sinne

Om en person kan omvandla sitt medvetande till andlig
extas

Universum kommer att försvinna ur hans sinne
Eftersom det är en persons tankar som ger universum
sken av verklighet

Utan tanke skulle universum inte ha någon verklighet
Människor har vant sig vid att antingen förbli vaksamma
och upptagna med livets problem
Eller så kanske han ger efter för sömnen och glömmer
världen

Men mänskligheten har en enorm potential som den
ännu inte har aktiverat

Och om du lär dig om andlig extas
Hur man blir av med kroppsmedvetande och ofrivillig
sömnmedvetande

Han kommer att vakna upp i det högsta, välsignade
medvetandet

När en person kan hålla sig vaken
Eller från omedelbar sömn genom vilja
Han kommer att kunna uppnå ett högt
medvetandetillstånd

Det finns ingen gräns för dess njutning
Han kommer att uppleva lyckan av medveten, frivillig
sömn

När som helst, var som helst
Odödlighetens fjäril sa
Mitt större jag
Lever i varje hjärta
I alla länder
och min starka vilja
Det pulserar i varje hörn
Och den väcker de sovande
Med oändliga eteriska förslag
Vad gäller mitt lägre jag
Fängslad i den tidsinställda kroppen

Fjärilen är fortfarande i sin jordiska kokong
jordlim
Dörrarna är låsta
Bunden av tusen järnrep
O min fångna själ
O du som badar i solljuset
Och du andas in livets elixir
Och du dricker rent vatten
?Drömmer du om att äga allt det goda som finns
Och din storlek är liten
?!Och ditt hjärta är svagt
!Vakna upp ur din slummer
Expandera
Sträck ut dig
Förnya dig själv
Föreana dig med ditt högre jag
Och du kommer att bli
Evig fjäril

Motståndskraftig mot restriktioner och begränsningar
Självförverkligande

Anpassad översättning av: Mahmoud Abbas Masoud
Auditiv och visuell klarhet
Det är inte ögat som ser

Det är snarare sinnet och energin som formar saker
En person kan utveckla ett lyssnande öra och ett seende

öga

I verkligheten är världen helt annorlunda än vad en
person ser

Ljuden han hör är de som faller inom intervallet
Vibrationerna den kan upptäcka
Klärvoajans kallas även intuitivt hörande
Eller hörande genom insikt

Eftersom det normala örat inte kan uppfatta
Ohörbara ljud

Syn- och hörselförmågorna finns i själen

Det är möjligt att väcka de latent krafterna i alla sinnen
Genom att träna sinnet och utveckla dess kognitiva
förmågor

Kraften i våra ögon liknar röntgenstrålar
Vi kan dock inte se de objekt som röntgenstrålar tränger
igenom

Eftersom vi ännu inte har utvecklat en harmoni med den
vibrationsnivån

Våra förstärkta sinnen är försämrade av
begränsningarna i våra mentala förmågor
Klärvoajans uppstår när livskraften är i linje med vissa
element

Transparenta vibrationer Precis som röntgenstrålar
penetrerar väggar
Det mänskliga ögat har samma förmåga, och den typen
av syn

"Det kallas "visuell klarhet
Det är möjligt att testa styrkan i den visuella skärpan
När ögats synförmåga fördubblas
Eller höja vibrationsnivån för livskraften som
genomsyrar allting

Faktisk klärvoajans skadar inte andlig utveckling
Tvärtom, det hjälper till att överföra eller transformera
medvetandet

Från den fysiska nivån till den andliga nivån
Men bilderna som kommer från det undermedvetna
Det härrör från illusion och fantasi och måste undvikas
Sökaren måste klara drömmarnas tester för att nå ett
tillstånd av andligt uppvaknande

Där han är fullt medveten om att han är i nära harmoni
med en hög nivå av

Han är närvarande och känner en ström av uppfriskande
.glädje som genomsyrar hans sinne, själ och kropp
Hela materian är intensiv aktivitet i en annan
vibrationsordning

Guds rike finns inom människan
Men han måste visa det genom konstruktivt arbete och
ordentlig reflektion

Vi får inte låta något hindra våra framsteg
Jaget måste manifesteras genom att rena sinnet,
förbättra moralen och djup kontemplation

Gud lyssnar alltid till själens kallelser
Men hans svar är så subtilt och tydligt att det ibland är
svårt att urskilja

?Vem fortsätter sökandet
Han behåller sin andliga iver
Gud kommer att finnas

Hans andel kommer att vara riklig
Hans lycka är stor i denna värld och i livet efter detta

Besök gärna Suida Yogas webbplats och Facebook-sida
för Master Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>

<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

En turist i ditt land
Du är källan till glädje och njutning
Du är kärlekens essens och visdomens juveler utspridda
i evighetens fält

Du är frihet och befrielse från alla illusioner
Du är den absoluta enheten som inte är föremål för
splittring

Du är det universella medvetandet
Du är början och slutet
Och det slutgiltiga målet, utöver vilket det inte finns
något annat mål

Jag är turist i ditt land och resenär på dina stigar
Ta min hand och led mina steg till de närmaste stigar
som leder till dig

Jag är glad att få lära känna dig

Dina välsignade fruktträdgårdar, fyllda med ljuvlig frukt,
kallar på mig
Att besöka den och njuta av dess rikliga frukter
Hur ljuva är inte kunskapens frukter, och hur ljuvlig är
!inte dess mystiska nektar
Jag önskar att jag alltid kunde längta efter själens
närande, uppfriskande frukt
Och jag dricker från fridens vatten som flödar över från
den heliga kärlekens floder
Ge mig ett rent hjärta och en fridfull själ
Tvätta min varelse med ditt strålande vatten, renande
den från all orenhet och smuts
Jag längtar efter att känna din närvaro och se ditt vackra
ansikte
Jag har alltid föreställt mig hans utsökta skönhet, och
min själ har längtat efter att se honom
Fyll min varelse med tacksamhet och uppskattning för
.din generösa hand och dina överflödande tjänster
Må mitt hjärta slå av kärlek till dig så länge det finns en
stjärna som glittrar och ett hjärta som slår
Välsigna mina tankar så att de automatiskt kan vända
sig till dig, så att de kan välsignas av skönheten i att se dig
.och se din skönhet
Ge mig förmågan att fånga dina böljande melodier i
eterns vidd
Jag är berusad av dess himmelska melodier som
änglarna längtar efter att höra
Åh, vad jag önskar att jag kunde känna din välsignade
ande i varje atom av min varelse
Och ge mina sinnen näring med Din gudomliga näring,
som är tillvarons bröd
I den finns livets elixir och evighetens källa
Åh, vad jag önskar att jag kunde andas in de ljuva
brisarna av din närvaro
I oaser av längtan och passion

Och jag såg din kärleks ljus lysa starkt
I min själs himmel, som längtar efter dig
När andetaget lugnar sig finner själen frid
Medvetenhetsnivåerna ökar
Detta kan uppnås genom meditation
Och försöker behålla de lugnande effekterna
För tankar och en känsla av inre frid
Att reflektera över Gud och vara optimistisk om goda
ting

De är tillräckliga för att hålla själen fylld med den
gudomliga andens kraft
Ord utan andlig kraft
Det är som halm utan säd
Därför måste vi, när vi läser, begrunda innebörden av
.texten

Och att fokusera på vad det antyder
Att nå källan till idéer bakom betydelser
Gud är den rena källan till allt som är underbart och
nyttigt

Han är Fridens Herre, som regerar på de lugna
tankarnas tron
Han vägleder en ren och hederlig persons handlingar
Och han uppnår sina legitima ambitioner
Låt oss öppna dörren till andlig frid
Låt tystnadens änglar sakta träda in
Till strukturen för vår verksamhet och våra aktiviteter
Låt oss utföra våra plikter med lugn och ro
Fylld med fridens och sinnesfridens anda
Och bakom våra hjärtans slag kommer vi att känna
pulsen av gudomlig frid
Låt oss fördjupa oss i begreppen experiment och tester
Vare sig det är genom idéer vi läser i användbara
böcker
Eller problem vi behöver hantera
Eller filosofier, åsikter och övertygelser

Eller andlig lycka
Låt oss träda in i våra djupaste tankars helgedom
Och vi njuter av den flödande friden
Från lugnets källor

Obs: Det finns många exempel som kan ges som*

illustrerar det nära sambandet mellan mänsklig andningsfrekvens och förändringar i medvetandetillstånd. En person som är uppslukad av en komplex mental dialog eller försöker sig på en precis och ansträngande fysisk ansträngning kommer automatiskt att andas mycket långsamt. Koncentrerad uppmärksamhet är beroende av långsam andning, medan snabb eller oregelbunden andning åtföljer skadliga känslomässiga tillstånd som rädsla, ohämmad sexuell lust och ilska. En apa andas 32 gånger per minut jämfört med endast 18 gånger per minut för en människa. Elefanter, sköldpaddor, ormar och andra djur som är kända för sin långa livslängd har betydligt långsammare andningsfrekvens än människor. Till exempel andas en jättesköldpadda som lever i trehundra år endast 4 gånger .per minut

Från boken: Indiens filosofi i en yogis liv
Av Paramhansa Yogananda: Autobiography of a Yogi
Eftersom det är omöjligt att uppnå någon materiell
prestation

Eller gör några framsteg inom något område
Utan andlig frihet
Eller vägledning och visdom från Gud
Låt oss uppstå, först och sist och alltid
Verser av tacksamhet och tacksamhet till Gud
För att fullända vårt arbete
Och att fullfölja det efter bästa förmåga
Och så att vi kan känna glädjen av att ha åstadkommit
något
Med en förnyad våg av energi och entusiasm
Med all min tacksamhet och uppskattning

Till källan till all godhet
På Hans otaliga välsignelser
Som överväldigar oss varje dag i våra liv
Vi betraktar ofta dessa välsignelser som vår rättighet
Även om miljontals människor i världen är berövade den
Varje gång vi tackar Gud för hans välsignelser
Ju mer godhet och välsignelser vi får
.Om du är tacksam, skall jag sannerligen öka din nåd
{Giv oss i dag vårt dagliga bröd}
Låt oss komma ihåg att den som tar allt i livet
.Det är dock ett faktum att det är han som missar målet
Innerlig tacksamhet ger inre frid
Det ger glädje och sinnesro
Vi känner Guds närhet till oss
Hans omsorg om oss och hans medkänsla för oss
Om vi lever så här
Och vi valde den här vägen
Vi kommer att nå ett sublimt tillstånd
Från ljust, positivt tänkande
Och känslan av att vara nära Gud
Det är ett underbart fall
Den innehåller frid, glädje och uppfriskning
När själen känner den andliga kontakten
Strömmar av glädje flödar mot henne
Utgår från den gudomliga närvaron
Gud blir då den mest framträdande sanningen i vår
varelse
Vi blir bättre på att hantera omständigheter och nya
utvecklingar
I så fall blir kärleken verklighet
Hat är ren illusion
För Gud är kärlek
Det finns ingen essentiell existens
Förutom Honom allena i denna existens
Drömmar och illusioner

Under täcket av jordiska förhoppningar låg jag länge
Jag drömde att jag satt på en magnifik, lyxig tron
Mitt ansikte var prydt med en bukett leenden
Men stunderna av skratt och glädje varade inte länge
Istället visnade de och förskingrades, en efter en
Sedan såg jag mig själv insvept i trasiga trasor
Och utsträckt på fattigdomens hårda klippor
I greppet av svåra svårigheter och elände
Jag grät bittert
Men mina tårar flödade
Och ingen som tittar eller tröstar
Världen gick framför mig och tittade på mig med hånfull
tystnad
!Mitt hjärta ropade och sökte din hjälp, o Gud
Och när mina oupphörliga böner nådde dina djup
Hon väckte mig äntligen
Och med överväldigande glädje fann jag mig trygg och
säker i din närvaro
Bort från greppet av förvirrande och förbryllande
dikotomier
O Herre, jag önskar att du ville väcka hela
mänskligheten
Från en värld av leende drömmar om rikedom och
!gråtande fattigdom
Befria dem, o drömskapare, från dödens fruktansvärda
mardrömmar
Och förnya med dem medvetenheten om evigheten
Och välsigna dem så att de kan inse – genom varaktig
– fred
Det jordiska bedrägeriets fasor
!De är inget annat än drömmar och illusioner
Högsta inspirationer
O gudomlige Skapare
O universums Herre

**O Du som förvaltar och sätter planeterna,
stjärnorna och galaxerna i rörelse**

**Ert rättfärdiga styre dikterar att era medborgare
får fri vilja och valfrihet, vilket kommer att hjälpa dem
att utvecklas och närma sig era heliga principer och
ideal.**

**Du har skänkt oss evig frihet och planterat inom
oss fröna till universellt medvetande. Men tyvärr har
vi fjättrat vårt universella medvetande bakom
själviskhetens, hatets, trångsynthetens och blinda
fanatismens galler.**

**Herre, hjälp oss att smälta - med vår varma
kärlek och broderliga förståelse - alla de artificiella,
isiga barriärerna och hindren mellan oss och andra**

**Hjälp oss att använda ett vaksamt samvete och
sunt omdöme i självkontroll och att vandra rättrådigt
på livets stigar**

**Och välsigna oss att mångdubbla vår andliga
rikedom och vår empatiska medkänsla genom att
utvidga kretsen av vår nationella kärlek till att
omfatta alla jordens invånare, oavsett hudfärg, klass,
kön och tro.**

**O universums Herre, låt oss respektera och vårda
alla människors oberoende, födda fria.**

**Och välsigna oss så att vi kan bygga en enad
värld och välja dig som vår andliga ledare för livet**

Från själens djup

O Herre, låt min längtans glöd glöda

Din heliga närvaro är ständigt närvarande

Jag har byggt ett tempel för mina längtan

I var och en av mina idéer

Skulle du kunna besöka mig?

Och du satt på min kärleks tron för dig?!

Må mina tankar följa din visa vägledning

Må du vara den största glädjen i mitt liv

**Från porten till att tänka på Gud och reflektera
över Honom**

**Jag kommer att gå in i den hållbara fredens
tempel**

**Idag ska jag tända en bunt pinnar som
representerar oro och rädsla**

**Att upplysa Guds tempel i min själ
Jag ska söka Gud i min själs ensamhet
Och jag ska be innerligt tills mitt hjärta slår av
kärlek till honom**

**Och jag känner Hans svar på mina böner
Åh, om bara mitt livs gnista kunde blandas med
Guds sol**

**Och det blixtrar i alla ögon som älskar godhet
Jag ska strö över världen som krig slitit sönder
Med tankar om fred och kärlek**

**Jag kommer att träda in i den gudomliga
helgedomen**

**Och jag berör det kosmiska medvetandet
Genom glädjen av kontemplation och gudomlig
kärlek**

**Gudomligt beskydd omger mig alltid och för evigt
Och Guds ljus följer mig och skingrar mörkret
omkring mig**

**Så länge jag vandrar i Hans vägledande ljus,
kommer jag inte att snubbla**

**Jag kommer inte att avvika från den rätta vägen
Levande känslor**

**O Tillvarons Ande och Universernas Härskare
Du är bakom mitt synfält, genom vilket jag ser din
skenbara skönhet**

**Och bakom mitt öra, med vilket jag lyssnar till
blandningen av jordiska ljud**

**Du finns bakom min beröring, med vilken jag
känner saker i din jordiska värld**

Och bortom naturens slöja som döljer ditt vackra ansikte

Jag ser dig i blommornas tröstande blick

Och jag smakar dig i smaken av närande mat

Jag känner din gudomliga essens och din eviga sötma

I allt det goda och allt det underverk som finns

Jag ber till dig, Herre, och du finns bakom min darrande röst

Och bakom mitt sinne, med vilket jag ber

Du är bortom mina djupaste känslor

Bortom mina heliga tankar och strävanden och min längtan efter dig

Du är bortom mina reflektioner och bortom min ömma kärlek!

Åh, om du bara ville komma fram bakom de mänskliga känslornas slöjor

Och den hisnande naturen

Öppna mina andliga ögon så att jag kan se dig precis som du är!

Livet utan Gud är ofullständigt

När vi får kontakt med Gud kommer intuitiv förståelse att inspirera oss och vägleda oss i allt vi gör.

Vi måste medvetet äga den välsignade kraften. Den kraften finns inom oss; vi behöver helt enkelt upptäcka den.

Du kommer att upptäcka att denna kraft verkar i allt för att förbättra dina omständigheter och göra saker och ting lättare för dig. När du får kontakt med denna kraft kommer ditt välbefinnande att pulsera av kosmisk energi, och dina tankar kommer att bli mer förfinade, fokuserade, skarpa och genomträngande. Du kommer att inse att dina själar är kärll för Guds levande sanning och hans outtömliga visdom.

Gud är källan till hälsa, välstånd, visdom och evig glädje. När vi får kontakt med Honom blir våra liv fullständiga och meningsfulla.

Livet utan Gud är ofullständigt. Vi måste tänka på den högsta kraften som ger oss liv, energi och visdom.

Vi måste be att denna sanning må flöda in i våra sinnen, denna styrka in i våra kroppar och denna oändliga glädje in i våra själar.

Bakom de slutna ögonens mörker ligger universums underbara krafter, och alla goda själar och ädla andar

**Och den oändliga vidden av själens sfärer
Om ni reflekterar, kommer ni att inse den
absoluta sanningen och ni kommer att se dess
underbara verk i era liv och i allt som är underbart
och härligt i skapelsen.**

**På längtans stigar
Gud kallar mig
Genom öppna själar
Och vänliga hjärtan som pulserar av kärlek
Och den är full av tro
Varje god gärning som lärjungen gör
Hans medvetenhet är ett steg närmare
Från tröskeln till kosmiskt medvetande
Låt mig gå in, Herre
Att skåda din gudomliga skönhet
Och jag är välsignad att se dina strålande ljus
Om mitt liv vägleds av Din gudomliga visdom
Därför är mina ansträngningar dömda att krönas
med framgång
Jag kommer inte att gå vilse
Välsigna mig, Herre, så att min syn kan vara klar
Min själ är renad
Då såg han säkerhetens sol**

**Och jag njuter av att veta sanningen
Idag ska jag glömma mina tidigare svårigheter
Jag kommer att möta nuet och framtiden
Med djärvhet och tillförsikt, med den Allsmäktiges
hjälp**

**Jag kommer att ladda min kropp med kosmisk
energi**

**Och jag tvättar min varelse med det helande
ljuset av gudomligt medvetande**

Som en kosmisk nebulosa

Frid fyller mitt medvetande

Och han kände Guds oändliga närvaro

O Herre, upplys min insikt

Fyll mitt mentala kär

Med förståelse och kunskap

Må din kärleks ljus lysa fram

På mitt livs stigar

I Blåöarnas skärgård

**Från min balkong blickade jag västerut och
svävade på fantasins vingar mot den avlägsna
horisontens stränder. Till höger och vänster såg jag
två bergskedjor som snart antog en mystisk lila
nyans.**

**När jag tittade igen hade en osynlig hand svept
dem i en slöja av djupblått. Bakom mig låg staden
Guadalajara, badad i skymningen. Den östra himlen
var nu färgad av mjukt rosa. När jag blickade framåt
skådade mina ögon en magisk stad med blå öar som
flöt i en sjö av guld.**

**I denna skärgård av magiska blå öar reste sig en
massiv kulle av blå kalksten, omgiven av gråvita
vulkanmoln som spydde ut gejsrar av eldig röd-
gyllene lava, som forsade sluttande likt en regnbåge
mot den lugna sjön. Intensiva gyllene lågor omslöt de
blå öarna i flammande ljusglorier.**

**Den blå toppen och dess eldiga krona
reflekterades likt tvillingar på ytan av den tysta
gyllene sjön. Och längst till höger skimrade en liten,
lugn sjö, inbäddad mot bröstet av en av de blå öarna
likt en fullmåne som simmade bland molnvågor.**

**Jag vandrade länge i solnedgångens stad och
hägringsliknande moln, flöt på sjöns yta med dess
fina gyllene ljus. Och hur storslagna var inte dessa
gyllene vatten, täckta med röda iskluster spridda i
alla riktningar till evighetens rand.**

**Jag trodde att ljusvarelser var goda själar på
denna jord, och efter att ha klarat alla livets
prövningar fick de ha roligt och förverkliga sina
drömmar som de ville.**

**Varje dag vid solnedgången intensifierade dessa
varelser sina himmelska drömmar i eteriska städer
omgivna av hav och sjöar av guld**

**Där och bakom sorgernas grepp och bortom
denna jordiska världs fällor med alla dess tragedier
och smärtor**

**Där, bortom irritationsmomenten, andades dessa
varelser röda ljus, drack orange strålar, rörde sig
bort, närmade sig, strövade omkring och simmade
bland flerfärgade ljus.**

**Här skulle dessa varelser omedelbart förverkliga
sina drömmar och förkroppsliga sina fantasier som de
önskade, för att sedan upplösas och försvinna efter
eget gottfinnande.**

**Här njöt hon av skatter av förnöjsamhet och
tillfredsställelse, och uppfyllde generöst drömmarna
hos alla som besökte henne i hennes underbara,
magiska värld.**

**Här var hon inte tvungen att vänta och önska som
människor för att hennes drömmar skulle gå i
uppfyllelse och hennes önskningar skulle förverkligas,**

**utan hon drömde som hon önskade och uppnådde alla
dessa drömmar och önskningar genom sin egen vilja.**

**Den där solnedgångsstaden på Drömmarnas Öar
var en av mina drömmar som dröjde sig kvar i det
undermedvetnas veck, och idag har den gått i
uppfyllelse på alla sätt!**

**Sannerligen, jag har sett min själs gömda skatter
och skatter, och deras ljus har överväldigat mig och
deras briljans har bländat mig!**

**Paramehansiat: Spektrum av gudomlig extas
Ödmjukhet, Herre, är den säkraste vägen
Att ta emot regnet av din gudomliga
barmhärtighet**

**Jag skall sätta min lit till din gudomliga rättvisa
och till sanningens principer**

**Att inse att du svarar på kärlekens kallelse och
hjärtats längtan**

**I nära samarbete med din övergripande vilja
Och med min absoluta tro på dig
Jag kommer att ta emot din hjälp och känna mig
nära dig**

**Idag ska jag göra min plikt mot dig
Precis som jag uppfyller mina skyldigheter
gentemot världen**

**O högst älskade
Du är det eteriska ekot som genljuder i hjärtans
helgedomar**

**Och du är rösten för känslor som öronen inte kan
uppfatta**

**Att vara välsignad med din kärlek är oändligt
mycket större**

**Från alla världsliga hänsyn
Och all jordisk härlighet
Med min absoluta tro på dig**

**Jag ser sjukdomens skuggor blekna bort och
försvinna utan återvändo**

**Jag skall se dig, Herre, från naturens fönster och
fridens portar**

**Överös oss med dina välsignelser
Och fördjupa oss i vågorna av Din kosmiska
energi**

**Håll själviskheten borta från oss
Som hindrar själar från att komma närmare
Och deras möte var baserat på kärlek till godhet
och ljus**

**Låt mig vattna blommorna i mina böner
Med tankarnas och meditationens vatten, o min
Gud**

**Så att nya, livfulla blommor kan spira
Från inspiration, frid och lycka
Det enda sättet att undvika att göra fel är att
utveckla ett sunt omdöme för att inse att man gör fel
och besluta sig för att inte göra det.**

**Att bekämpa ett fel leder inte till något rätt.
Okunskap är mänsklighetens sanna fiende och måste
förvisas från denna värld. Vi har allt vi behöver i
denna värld för att inleda en tid av välstånd, lycka
och perfekt rättvisa.**

**Det enda hindret är mänsklig själviskhet, vilket
gör detta omöjligt. Fruktansvärt och orättfärdigt
lidande orsakas av mänsklig själviskhet och strävan
efter egenintresse utan någon hänsyn till andra.**

**Pengar som skulle kunna användas till att mata
och klä de behövande används istället för förstörelse
och förödelse. Denna själviskhet, född ur okunnighet,
är grundorsaken till globala problem.**

**Alla tror att de gör rätt, men när de bara strävar
efter sina egna personliga mål sätter de igång den
karmiska lagen om orsak och verkan, vilket**

oundvikligen kommer att förstöra deras egen lycka och andras lycka.

Ju mer jag bevittnar världens tragedier orsakade av mänsklig okunnighet, desto mer inser jag att lyckan inte varar ens om gatorna är belagda med guld.

Lycka ligger i att göra andra lyckliga, och om alla gjorde det, skulle alla vara lyckliga

Och alla skulle få sin del av jordens överflöd

Eftersom vi kom till den här världen från en plats där vi inte vet, är det naturligt för oss att undra över livets ursprung och mening.

Vi hör och läser om en skapare av denna värld, men vi vet inte hur vi ska nå honom. Allt vi vet är att hela universum förkunnar existensen av hans gudomliga sinne.

Precis som de små och precisa delarna och anordningarna i ett litet armbandsur får oss att beundra urmakaren, och precis som de stora och komplexa maskinerna i en fabrik förvånar och imponerar på oss vad gäller deras uppfinnare, så när vi ser naturens underverk, förundras vi över den intelligens som är dold bakom dem, och vi frågar: "Vem gav blomman en livfull form vänd mot solen? Varifrån kom dess doft och skönhet? Och hur formades dess kronblad med så extrem precision och färgades med sådana underbara, glada färger?"

På natten sprider stjärnorna och månen sitt silverglänsande ljus omkring oss och inspirerar oss att begrunda det medvetande som vägleder dessa himlakroppar i rymdens vidder. Månens milda ljus är otillräckligt för daglig aktivitet, och därför föreslår ett vist och milt sinne vila under natten. Sedan går solen upp, dess starka ljus låter oss se världen omkring oss

med klarhet och lugn, och vi tar på oss att uppfylla våra behov.

Det finns två sätt att tillgodose våra behov: det fysiska sättet och det andliga sättet. När vår hälsa försämras kan vi till exempel gå till en läkare för behandling. Men det kommer en tid då varken en läkare eller någon annan kan hjälpa till, och vi vänder oss till det andra sättet; till den andliga kraft som skapat vår kropp, sinne och ande.

Materiell makt är begränsad, och när vi misslyckas vänder vi oss till Guds obegränsade kraft. Detta gäller även våra ekonomiska behov. När vi gör vårt bästa och ändå inte får tillräckligt, vänder vi oss till den kraften.

Alla tycker att deras problem är värst. Vissa människor känner mer press än andra eftersom deras motståndskraft är svag. På grund av skillnader i människors mentala styrka förbrukar de olika mängder energi. Om någon står inför en överväldigande svårighet och deras sinne är svagt, kommer de inte att kunna övervinna den. De med starka sinnen kan övervinna sina svårigheter genom att bryta ner barriärer och skaka deras grundvalar. Ändå möter även de starkaste människorna ibland misslyckanden. När vi möter överväldigande fysiska, intellektuella och andliga problem och svårigheter inser vi hur begränsad livskraften är i denna materiella värld.

Våra ansträngningar bör inte bara ägnas åt att uppnå god hälsa och materiell trygghet, utan också åt att söka efter meningen med livet.

Vad är meningen med livet? När svårigheter överväldigar oss vänder vi oss först till vår omgivning och försöker alla möjliga materiella justeringar som vi tror kommer att ge lindring. Men när vi når en

återvändsgränd och säger: "Alla mina försök har misslyckats, vad mer kan jag göra?" börjar vi allvarligt överväga att hitta en effektiv lösning på vårt problem. Och när vårt tänkande blir tillräckligt djupt hittar vi svaret inom oss själva. Detta är en form av bönesvar.

**I min själs stillhet
Låt mig möta dig, Herre!
Äg mig, och låt mig känna din eviga närvaro
Inom mig och runt mig
I mina tankars ensamhet längtar jag efter att höra
din röst**

**Håll de höga jordljuden borta från mig
Dold i mitt minne
Jag skulle vilja lyssna på din lugna, rogivande röst
Och sångaren är alltid i min själs lugn
Min Gud, där Du är allsmäktig
Du måste vara närvarande
Djupt inne i mitt väsen och samvete
Hjälp mig att visa även en liten del
Från de gömda skatterna i min andliga gruva!
O strålande ljus
Mitt hjärta är vaket
Min mentala hälsa
Fyll mitt andliga tempel med din härlighet
O evige Polstjärna!
Vart jag än vandrade och hur jag än vände mig
Den magnetiska kompassnålen i mitt sinne pekar
hela tiden mot dig
Oavsett om du drabbas av olyckans vindar
Eller dränkta av regn av svårigheter och olyckor
Mitt sinne vägleds dock,
Att alltid vända sig mot dig
Min älskade fågel, som slår med sina vingar
Mitt i förvirringens moln**

och förvirringens stormar
Han kommer garanterat att hitta vägen till dig
I forntiden
I eterns hjärta
När vi uppstod som andar
Vi höll alla på att somna
Under den gudomliga kärlekens täcke
Och när Gud väckte oss
Vi körde ifrån honom
Som i berättelsen om den förlorade sonen
Vi har glömt det gudomliga släktskapsbandet
mellan oss
Vi blev främlingar för varandra
Och eftersom vi har övergivit vårt himmelska hem
Vi har blivit i den här världen
Resenärer som reser jordens hörn
Vi vandrar ödets stigar
Vi har gått för långt
Vi har flyttat långt bort från vårt ursprungliga
hem
Men då och då
Vissa platser, upplevelser och ansikten väcker oss
Begravda minnen och djupa inre känslor
Hon viskar till oss
Vi känner det som om vi upplever allt på nytt
Saker vi redan visste
Vi träffar och umgås med nära och kära
Vi var nära dem
I det avlägsna förflutna
O universernas Skapare
Ditt ljus lyser bland de stora
Må deras gudomliga kunskap inspirera vår
förståelse
Låt oss inse att du är det yttersta målet
Vad vi strävar efter att uppnå

**Den största ambitionen
Vilket vi strävar efter att uppnå
Uppfriska oss med din närvaros väldoftande
vindar**

**Fyll oss med längtan efter din härliga närvaro
Må vår varelse näras av Din gudomliga visdom
Låt oss känna ditt heliga ljus
Det genomsyrar alla aspekter av våra liv
Och det stärker vår beslutsamhet
Och skingrar vårt mörker
Och må fred omsluta oss
och optimism**

Och viljan att göra goda gärningar

Mellan prinsen och den upplysta eremiten

**En gång gav sig en tyrannisk prins ut på jakttur
med sina tjänare och medhjälpare, fullt utrustade och
beväpnade. De vågade sig djupt in i skogen, blåste i
horn och slog i trummor.**

**Efter att ha jagat några fåglar, rådjur och
vildsinta tigrar insåg prinsen och hans följe att de
hade gått vilse.**

**De hade gott om mat men inget vatten. Trots sitt
outtröttliga sökande efter vatten i skogen fann de
inget. De hade inget skydd mot attackerna från
nattens vildsint djur, när mörkret snabbt närmade
sig.**

**Solen försvann ur sikte, och prinsen, som ledde
karavanen, kom till en gammal, förfallen hydda. Efter
att han stigit av hästen, öppnade han den olåsta
dörren och gick in i hyddan. Allt inuti var mörkt
förutom en ljusglimt i ett av dess hörn, och han
tänkte förtvivlat: "Till och med hyddan är öde."**

**Men driven av hopp ropade han: "Frid, finns det
någon här?"**

Till sin stora förvåning hörde han en lugn röst svara honom lugnt och säga: "Ja, jag är här. Letar du efter vatten?"

Prinsen stirrade ett ögonblick in i mörkret tills han skymtade en mänsklig varelses spöke, och blev förvånad över att mannen visste hans tankar redan innan han hade träffat honom eller känt igen honom.

Prinsen frågade sin värd: "Vem är du?" Värden svarade: "En fattig asket hängiven Gud."

Eremiten tände en lampa och prinsen kallade på sitt följe, och de kände stor glädje över att hitta vatten och frukt i den avlägsna skogen.

Prinsen frågade eremiten: "Är du inte rädd för tigrar och ormar?"

Eremitschejken svarade: "Naturligtvis inte, tigrar är mina husdjurskatter, och ormar är fridfulla för mig. Vi är vänner som alltid solar sig i Guds kärleks sol som lyser på allt i denna existens."

När prinsen kikade närmare på eremiten greps han av skräck när han såg ett par kobror hänga från eremitens hals. När han kom närmare för att bekräfta vad han hade sett, väste och vred sig ormarna, fladdrande med huvudet, ty de kände skräckens darrningar och hämndlystnaden som lurade i prinsens hjärta.

Dessutom, i det ögonblicket gick en av skogstigrarna in i hyddan och låg tyst vid eremitens fötter. Efter att gudsmannen hade tröstat den och klappat den på huvudet, lämnade tigern tyst platsen och begav sig mot skogens hjärta.

Den arrogante prinsen tänkte för sig själv: "Denne gamle mannen måste vara rättfärdig och godhjärtad, för han skyddade oss från vilda djur och dödlig törst. Som belöning för sin gärning ska jag

göra honom rik.” Sedan vände han sig till eremiten och sade:

"O Sheikh, ditt ansikte lyser av vänlighet och uppriktighet, och jag uppskattar allt du har gjort för mig och mitt följe. Därför vill jag anförtro dig en hemlighet genom vilken du kommer att bli rik och välbärgad. Denna hemlighet avslöjar jag för första gången, och endast för dig."

Knappt hade han yttrat dessa ord förrän prinsen tog en sten under sin mantel och fortsatte att tala och sade:

"Jag vill anförtro dig denna familjeskatt. Det är de vises sten, och kanske blir du rik genom att använda den. Denna sten gör guld, och den gavs till min far av en av de stora alkemisterna. Den har förmågan att förvandla allt den rör vid till rent guld. Du kan använda denna sten i ett helt år och förvandla stenar till guld, sedan sälja dem för att köpa dig ett palats av guld. Jag kommer tillbaka till dig efter ett år för att besöka dig och hämta min sten, som jag anser vara mer värdefull än mitt liv."

Eremiten ville inte ta på sig det ansvaret, men som svar på prinsens ihärdiga uppmaning gick han med på att behålla de vises sten. Prinsen såg eremiten slarvigt placera stenen under sitt bälte (där folk brukade lägga sina pengar av rädsla för ficktjuvar!), och sedan gick prinsen sin väg.

Ett år senare återvände prinsen med sitt följe och förväntade sig att få se ett magnifikt palats istället för den förfallna hyddan. Men han blev besviken när han såg att hyddan fortfarande stod och var i sämre skick än tidigare. Så han steg av sin häst och sköt upp dörren och ropade med högsta röst: "Lever du fortfarande, eremit?"

Eremiten svarade med stark och djup röst: "Ja, lovad vare Gud, o prins, välkommen till mitt ödmjuka hem."

Omedelbart och utan inledning ropade prinsen: "Vad är det för fel på dig, man? Vad gjorde du med de vises sten som jag lämnade hos dig? Varför använde du den inte för att bli rik?"

Eremiten tänkte efter en stund och svarade sedan: "Vad är det här för vises sten du pratar om, och vad menar du med att jag ska bli rik? I själva verket vill jag inte bli rikare än jag är."

Panik grep tag i prinsen, han trodde att den gamle eremiten hade tappat bort sin sten på grund av sin likgiltighet inför den, och han sade med en röst färgad av vädjan: "Jag menar den ovärderliga vises sten som du lade under ditt bälte för ett år sedan? [Eddie, med ditt bälte], berätta vad du gjorde med den?"

Eremiten svarade: "Just det, det är just nu. Jag minns din dyrbara sten. En dag var jag djupt försjunken i tankar om Gud när jag gick för att bada i floden, och jag tror att stenen gled från mina kläder och svaldes av vattnet. Må du vara säker."

Prinsen ropade med högsta röst: "Åh, min oersättliga förlust! Jag har förlorat allt!" och höll nästan på att svimma av ren förvåning. Eremiten stänkte kallt vatten i hans ansikte och återupplivade honom, medan prinsens hantlangare närmade sig shejken, med ögon flammande av illvilja, och försökte skada honom. Men eremiten skrattade och sa: "Åh, Ers Höghet, av sådan hög ställning, jag visste inte att ni skulle göra sådant väsen av en sten. Kom med mig till floden, så ska jag leta efter er sten och försöka hitta den."

Prinsen svarade: "Har du tappat förståndet? Vill du nu leta efter en sten som föll från dig och sveptes bort av strömmen för ett år sedan?"

Men eremiten brydde sig inte om hans ord utan ropade åt honom: "Lille prins, det finns ingen anledning till allt detta ståhej. Vänta tills vi letar efter stenen i floden. Kom med mig, allihopa."

Som under en förtrollning reagerade prinsen och hans följe på eremitens genomskinliga magnetism och följde honom tyst till floden. Där bad eremiten prinsen att ta sin näsduk ur fickan, hålla den i dess fyra hörn och doppa den i floden, medan han bad så här:

"O prinsarnas prins, kungarnas kung och skapare av alla de vises stenar, ge mig min sten tillbaka"

Knappt hade prinsen gjort det och lyft sin näsduk ur vattnet förrän han till sin förvåning med sina otrogna ögon såg mer än tjugo vises stenar, identiska i egenskaper med den ursprungliga han hade förlorat. När han testade var och en av dem fann han att var och en kunde förvandla vanliga strandstenar till guld. Prinsen knöt sedan stenarna i näsduken och kastade byltet i floden.

Eremiten och hans följe ropade åt honom: "Varför gjorde du det?" Men prinsen tittade på gudsmannen, bugade sig respektfullt för honom och sade:

"Jag vill, herre, ha detsamma som ni har, den som anser stenar som gör guld till värdelösa småsten."

Och så övergav prinsen sitt jordiska rike för att lära av den vise gamle mannen hur man skulle erövra andens rike , som inte är begränsat av rymden och inte är föremål för förintelse.

Sensmoralen i berättelsen är att jordisk rikedom, hur värdefull den än må verka, är flyktig och måste

**lämnas kvar i denna ringa värld när kroppen
förvandlas till ett kallt, livlöst lik.**

**Istället för att använda de vises sten, som här
symboliserar förmågan att bara samla flyktiga
rikedomar, borde vi vara som asketen som har ägnat
sin tid och förmåga åt att erhålla gudomlig rikedom
som är outtömlig och odödlig.**

**Den som lär känna Gud kommer att äga
rikedomar bortom drömmar, och om nödvändigt
kommer han att ge upp materiella ägodelar som om
de vore stenar, i hopp om att förvärva andlig rikedom
och åtnjuta sann rikedom.**

**I våra kontakter med andra
Det är mycket viktigt att inse och uppskatta
Särskilda egenskaper och ädla egenskaper
Vilket de destillerade från sina erfarenheter
Och de formade det från sin egen varelse
Om vi studerar människor med öppna sinnen
Vi kommer att kunna förstå dem och hantera dem
på ett bekvämt sätt**

**Vi kommer också att kunna omedelbart
Att känna till naturen hos den person vi har att
göra med**

**Prata inte med en filosof om hästkapplöpning
Argumentera inte med en forskare om
hemorganisation**

**Jag vet vad som intresserar personen och vad som
fångar deras uppmärksamhet**

**Och han berättade för honom om det ämnet
Inte nödvändigtvis om saker som intresserar dig
Om vi vill förstå andra**

**Vi bör undvika att kritisera och fördöma dem
Istället borde vi se oss själva i spegeln av vår
egen urskiljning**

För att ta reda på vad som behöver åtgärdas och förbättras?

**Den psykologiska spegeln är väldigt annorlunda
Om den välbekanta spegeln vi tittar in i varje morgon**

**Varje dag tittar jag in i den där självspegeln
Om jag hittar något jag inte gillar
Jag skyller på mig själv och jobbar hårt för att rätta till det**

**På så sätt ser en person sin bild
Reflekterad i sin sanna form i sin själs spegel
Och det fortskrider dag för dag
På vägen till lycka och sinnesfrid
Må Gud välsigna dig
Frid vare med dig**

**Nätverk av längtan
Här är jag, kastar ut mina längtans nät
I mina tankars vidsträckta hav
Du har ofta undkommit mig, o dyrbara gudomliga byte!**

**Men jag fortsätter att gräva ner i fridens djup
Och utan uppehåll kastar jag min kärleks nät mot dig, ett efter ett**

Jag måste en dag fånga dig i nätet av min oändliga längtan efter dig

**Jag kastar detta nät av kärlek överallt
Över livets turbulenta vågor
Och om de blinkande stjärnorna
Och i djupet av goda själar
Allt jag vet är att jag är jägare
Och jag kommer att fortsätta försöka fånga dig
O käraste önskan och största skatt som finns!
Jag ber Honom att riva ner okunnighetens slöjor
och skingra illusionens mörker, och att vara den**

**största ambitionen i ditt liv och den starkaste längtan
på dina begärs tron, och att hjälpa dig att förvandla
slöhet och prokrastinering till en andlig aktivitet som
pulserar av glädje, förnyelse och entusiasm. Jag ber
Honom att ge dig att dricka av den gudomliga
kärlekens vin tills du är berusad, och att besöka dig
med ett heligt besök där det finns tröst, och att
tvätta ditt hjärta med kärlekens och tacksamhetens
vatten, och att tända i din varelse säkerhetens
lampor, och att smälta dina drömmar i verkligheten
av Hans välsignade hav, och att du finner i Honom
tillfredsställelse och tillfredsställelse, så att lugn kan
bo i din själ och himmelens välsignelser kan sänka sig
över dig.**

**Stillhet innebär att lugna tankar
Lugnar kroppen och kontrollerar dess behov
Den som kan göra det kommer att uppleva en
uppfriskande lugn**

**Han kommer att känna sublima vågor och intryck
från förfinade världar**

**Och den som fördjupar sig i stillhet, då
Han kommer att upptäcka Guds rike inom sig själv
Så länge en person går på vägen
Varje ögonblick av hans tid är mycket värdefullt
Vi är här på detta land (passagehuset) en kort tid
Allt är förgängligt, men känslan av Gud är
bestående**

**Ingenting kan utplåna det från hjärtat och själen
Vi får inte låta världens frestelser påverka oss
Genom att vända oss bort från vårt största syfte
och vårt högsta mål: Gud**

**Att lära känna Gud är möjligt
Vi måste hitta universums mästare
Från vars ljus stjärnorna glittrar
Och med Hans kraft slår hjärtan**

**Vi måste leta efter honom i Tystnadens Tempel
När vi åkallar Gud med längtan och längtan
Och när vi tänker på honom med brinnande
längtan**

**Vi kommer att hitta honom
Jag talar inte om en okänd gud
Snarare handlar det om en Herre jag har lärt
känna**

**Och det är sant för mig
Det är mer verkligt än alla fysiska ting
Det är det gudomliga havet som uppehåller och
uppehåller vågorna i våra mänskliga liv**

**Vi klarar oss utan allt
Förutom Gud
{Så upphöjd är Gud, den Suveräne, Sanningen}
(Saliga är de renhjärtade, ty de skall se Gud)
Det är naturligt för en person att känna behovet
av att älska och bli älskad. Men denna hjärtats
längtan är ytterst efter källan till den kärleken, som
är Gud.**

**Mänsklig kärlek är baserad på många
förväntningar, beräkningar och subjektiva
övertväganden, därför finns det ingen garanti för dess
beständighet eftersom den är bunden av villkor.**

**Gudomlig kärlek är emellertid villkorlös,
konstant och bestående. Om den berör ditt hjärta,
kommer du alltid att finna den hos dig.**

**Under alla omständigheter kommer du att känna
det som en källa till skydd och trygghet, även mitt i
svårigheter och elände.**

**Mitt i lidandet och de svåra prövningarna
Alla må överge dig, men den heliga kärleken
kommer inte att lämna dig, inte svika dig och inte
lämna dig offer för bekymmer och illusioner, eftersom**

**den är en skyddande kraft och ett vägledande ljus
från himlen mitt i livets vändningar.**

**När mänsklig kärlek laddas med gudomlig kärlek
blir den ren och klar. Men om man skiljer strömmen,
som är mänsklig kärlek, från källan, som är gudomlig
kärlek, slutar den flöda och förlorar sig i världens
sand.**

**Så länge mänsklig kärlek är förbunden med
gudomlig kärlek, mjukar den upp hjärtat,
vederkvicker samvetet och vattnar själens trädgårdar
med livets vatten.**

**Kärlek: Ett stimulerande medel för viljan
Allt jag gör, gör jag med all kärlek i mitt hjärta
Om du provar det kommer du att märka att du
inte känner dig trött alls**

**Eftersom kärlek är viljans största stimulans, och
en vilja under kärlekens inflytande besitter en
extraordinär kraft att göra saker som kan verka
omöjliga för vissa**

**På vägarna till andlig medvetenhet
Attraktion och det motsatta könet
Personligt utseende ska vara rent, prydligt och
prydligt**

**Det är inte fel för en person att se attraktiv ut
Så länge den lockelsen är beroende av god smak
Men det är fel av en person att medvetet utnyttja
sexuell attraktion**

**Att attrahera det motsatta könet
Attraktionen mellan en man och en kvinna bör
komma från själen**

De som har självkontroll

De skryter inte om att vara sexsymboler

De har större chans att attrahera rätt livspartner

I framgångsrika äktenskapliga relationer

Kärleken kommer först, inte sexet

**Detta borde vara idealet och standarden
I vissa länder förekommer inte kyssar eller intim
kontakt**

**Mellan unga män och kvinnor före äktenskapet
När två personer känner ovillkorlig attraktion
mot varandra
De skulle vara villiga att offra varandra
Sann kärlek är äkta
Först då blir de berättigade till en intim relation
inom äktenskapet**

**Ägandebeteende är värdelöst
När den ena maken försöker kontrollera den
andra**

**Detta är ett bevis på brist på kärlek
Men när de uttrycker sin kärlek
Med uppriktigt och vänligt intresse
Och noggrant beaktande av känslor
Och en uppriktig önskan att göra andra glada
Kärleken får en sublim kvalitet
Och i ett sådant förhållande
Vi får en glimt av gudomlig kärlek
Livet utan förståelse är andligt och materiellt
självmod**

**Saliga är de som har förstånd
Det är det största behovet på den andliga vägen
Och på livets stigar
Förståelse är en ficklampa
Den lyser upp människans väg och ger henne
framgång**

**Innan man kan nå livets slutgiltiga mål
Han måste ha den väsentliga och viktiga
förmågan**

**Därför får man inte låta missförstånd förblinda
sig
Eftersom det är andligt och fysiskt självmod**

Förståelse bör vara en vägledande kraft i varje situation

Oavsett hur svåra upplevelser vi går igenom

Vi måste ha rätt förståelse

Gud orsakar oss inte skada eller smärta

Det är vi som antingen hjälper eller skadar oss själva

Genom vår förståelse och förståelse

Eller vår missuppfattning och brist på förståelse

Vi måste be till Gud för att få förståelse

Oavsett vilka erfarenheter vi får

Eller de omständigheter vi går igenom

Endast förståelse kommer att skydda

mänskligheten

När mina upplevelser blir mer intensiva och svåra

Mitt första försök är att hitta förståelse inom mig

själv

Jag varken skyller på omständigheterna eller

försöker korrigera andra

Men jag går in först

Jag försöker rensa min andliga fästning

Och ta bort allt som kan skymma det inre ljuset

Eller så hindrar det själens krafter från att

manifesteras

Eller så hindrar det henne från att uttrycka sig

Det är så man lever framgångsrikt

Att fly från problem kan verka som den enklaste

lösningen

Men en person blir starkare när han kämpar mot en stark motståndare

De som inte har några svårigheter växer inte och deras beslutsamhet stärks inte

Rädslan försvinner när vi har förståelse

Förståelse ger trygghet och skydd

Jag har upplevt så många saker i livet

Och de svåraste av dessa upplevelser var med människor

De felbedömde mig

Jag har sett människor jag har älskat

Människor som jag gav mitt hjärta till

De missförstår mig och vänder sig emot mig

Men det skapade inte bitterhet hos mig

Eftersom bitterhet grumlar förståelsen

Jag kommer inte att tillåta mig själv att bli sårad

För att andra missförstår mig

Istället försöker jag

Hjälpa dem om de är mottagliga

Skicka dem goda intentioner

Och lyckönskningar

När du sitter tyst

Ditt sinne kommer att vara fritt från alla

påtryckningar

Var ensam med dina tankar och kom bort från

världen och dess krav

Använd ditt sinne konstruktivt varje ögonblick

Stora saker skapas först i sinnet

Det är därför jag håller mina tankar aktiva hela

tiden

Så snart möjligheten uppstår

Jag aktiverar omedelbart hans kreativa krafter

och resultaten kommer

Försök att göra något kreativt varje dag

För att förbättra dina omständigheter och

kontrollera ditt öde

Istället för att låta honom styra dig

Hälsan kan förbättras

Eller att etablera goda vanor

Eller uppnå materiell och andlig framgång

Genom att noggrant fokusera på var och en

På en gång

**Allt jag ville uppnå i det här livet
Jag lyckades uppnå det
Materia är en produkt av sinnet
Därför finns det inga psykologiska begränsningar
för sinnet**

**Om du kan kontrollera ditt sinne
Hela världen kommer att dras till dig
Jag fick allt jag ville ha
Det var och är fortfarande min största önskan
Andlig lycka finns i Gud
Min önskan uppfylldes och jag känner mig
obeskrivligt lycklig**

**En person ska inte känna sig misslyckad, hopplös
eller olycklig**

**Han kan kontrollera sitt öde genom att
kontrollera sina tankar**

**Gör de nyttiga och goda saker du tänker göra
Han hade en intern design som var avgörande för
att främja positiv förändring**

**Du kommer att kunna förändra ditt öde
Och förbättra dina livssituationer
Med Hans hjälp, må Han bli upphöjd
Jag kommer som en bris från paradiset
Lärjungen måste analysera sig själv varje dag
För att ta reda på om han gör de framsteg han
strävar efter**

**När vi lär oss att analysera oss själva utan
partiskhet**

**Vi kommer att kunna lära känna oss själva och
andra**

**Den som lever i denna värld med förståelse och
lämnar den med medvetenhet**

Han kommer att finna odödlighet

Jag strävar efter att bygga upp mina lärjungars liv

**Och rikta sina tankar mot källan till lycka och
källan till ljus**

**Därför fokuserar jag först på den andliga
aspekten**

**Utan att försumma den materiella aspekten av
livet**

**Och jag önskar att de som vill känna Gud i hjärta
och själ**

**Eftersom Gud inte kan kännas genom
intellektuella debatter**

**Eller genom att lyssna på högljudda,
känslosamma predikningar**

Vilket skapar en inre oro i själen

Det jag bär i min själ är oerhört heligt för mig

Jag kan inte tala slumpmässigt

Jag talar bara om det jag har testat och verifierat

Genom självkännedom och livserfarenheter

Av denna anledning är dessa läror sanna för mig

**Jag försöker inte predika, utan presentera dessa
fakta**

**Som jag samlade från mina egna erfarenheters
trädgård**

Jag kommer som en bris från paradiset

Bär sanningens doft

Från evighetens trädgårdar

Jag ber inte om något för mig själv

Min enda önskan är att ge dig

Den där himmelska doften

Och därefter lämnar jag jordens stränder

Att återvända till det kosmiska hjärtat

Och det jag ger er vill jag att ni ska uppleva själva

Genom din egen harmoni med Gud

Det är min enda önskan

Nycklar till överflöd

**Den som vill harmonisera sina tankar med
gudomligt överflöd**

**Han måste rycka upp allt ogräs av nöd och
fattigdom ur sitt sinnes jordmån.**

**Det universella sinnet är perfekt och känner
varken behov eller snålhet**

**Och den som vill harmonisera med det kosmiska
förrådet**

**Han måste skapa en medvetenhet om överflöd
och välstånd**

**Även om han inte vet var nästa måltid kommer
ifrån**

**Vi bör tänka på gudomligt överflöd som ett
uppfriskande och rikligt regn**

Det faller lika på alla

**Om någon lyfter en kopp, kommer deras kopp att
fyllas**

**Och om du placerar en stor kruka (eller behållare)
under regnet**

**Den får sin fullhet som ett rent och välsignat regn
Vilket kärl använder vi för att ta emot himlens
överflöd?**

**Behållaren du vill fylla kan ha defekter och hål
Därför måste den förberedas och göras lämplig
för att ta emot det välsignade flödet.**

Detta gäller även människor

**Om förnuftets kärl som lyfter honom mot
himmelens skattkammare lider av orenheter**

**Den måste repareras och göras mottaglig så att
den kan ta till sig de överflödande välsignelserna.**

**Den medvetenheten behöver repareras och
korrigeras**

**Genom att befria honom från all rädsla och tvivel
Avund och hat och rena det med renande vatten**

Vatten av fred, stillhet, uppriktighet och gudomlig kärlek

**Hela världen träder åt sidan för att ge plats
För den som vet sin destination
Han ger sig av mot det med en sökares
beslutsamhet**

**Nycklar till överflöd
Öst-västlig inre kultur
Om du har ett starkt sinne
Och hon ingöt i honom en fast beslutsamhet
Du kan kontrollera ditt öde
Försök först att testa din mentala styrka i små saker**

**Arbeta på att stärka den så att den kan
åstadkomma många fantastiska saker för dig
Jag har upplevt detta i mitt liv och jag talar med
övertygelse**

**Kraften att uppnå framgång ligger i sinnet
Du kommer att inse detta faktum om du håller
fast vid din övertygelse**

**Inför världens tvivel och de avskräckandes
modfällighet**

**Välj en specifik hobby eller ett projekt som andra
inte skulle tänka på**

**Att du kan göra det framgångsrikt
Fortsätt med det tills du lyckas
Börja med blygsamma mål
Dina mentala förmågor kommer gradvis att växa
Tills du kan uppnå ditt mål
Världen och din familj kategoriserar dig på ett
visst sätt**

**Men arbeta intellektuellt och ihärdigt
Om effektiv förändring
Det finns inga gränser för sinnets kraft
Fokusera på den här idén**

**Fyll ditt sinne med drivkraften att uppnå
Och beslutsamheten att göra ett positivt arbete
Mot att uppnå dina mål
Fortsätt att driva ditt tänkande mot högre
prestationer**

**Andlig rikedom uppnåddes
Och allt kommer att vara rikedom och välstånd
Till din tjänst och till din befallning
Mitt liv vittnar om det
Vilka är de verkligen lyckliga människorna?
Människor måste lära sig altruism
Att hitta lycka genom att göra andra lyckliga
Det är ett sant och ädelt mål för dem som älskar
Gud**

**Att ge andra lycka är avgörande för vår egen
personliga lycka
Det är ett test fullt av självtillfredsställelse
Vissa människor tänker bara på sin familj och bryr
sig inte om andra
Andra tänker bara på sig själva och ingen annan
Men det är de som inte känner någon glädje
Det är inte rätt att söka personlig lycka
Och ignorera andras lycka
Någon som tar andra människors pengar för sig
själv utan samvetskval
Han må bli rik, men han kommer sannerligen inte
att vara nöjd med sitt liv.**

**Eftersom deras tankar av förbittring och missnöje
kommer att omge honom och beröva honom
sinnesfrid**

**När en person försöker göra sig själv lycklig på
andras bekostnad**

**Alla kommer att försöka göra honom olycklig
Men om han försöker göra andra glada
Även på bekostnad av sin egen bekvämlighet**

**Alla kommer att minnas honom med värme och
önska honom lycka till**

**När vi tänker på våra egna behov
Vi måste också ta hänsyn till andras behov
När vi bryr oss om deras angelägenheter vill vi
hjälpa dem och göra dem lyckliga.**

**Den altruistiska personen lever i harmoni och
tillfredsställelse med sig själv**

**Med sin familj och med världen omkring sig
Medan den själviske personen alltid hamnar i
trubbel**

**Han förlorar sin sinnesro
Berättelsen om den stygga pojken som
genomgick en andlig förvandling**

**När jag var skolledare i Ranchi, Indien, kom en
pojke som var äldre än elevernas genomsnittsålder
till mig. Jag berättade för hans föräldrar som tog med
honom att jag accepterar pojkar under tolv år, men
att jag skulle acceptera honom om han var duktig.**

**Jag talade med pojken på ett innerligt sätt och
sade till honom:**

**"Du röker, men dina föräldrar vill inte att du ska
röka. Du har lyckats bryta dina föräldrars vilja, men
du har inte lyckats bli av med din olycka, och din
olycka kommer att öka om du fortsätter med denna
skadliga vana."**

**Mina ord träffade sin rätt, och han började gråta
och sa: "De slår mig alltid."**

**Så jag sa till honom: "Tänk på vad du har gjort
mot dig själv! Ändå accepterar jag dig som lärjunge
på ett villkor: att jag är din vän, inte en angivare mot
dig. Så länge du är ärlig i att rätta till dina misstag,
kommer jag att hjälpa dig, men om du ljugar för mig,
kommer jag inte att göra någonting för dig, för lögn**

förstör vänskap. Du kan dölja sanningen, men akta dig för att ljuga."

Jag accepterade honom som student och sa till honom: "Varje gång du känner för att röka, kommer jag att ge dig cigaretter."

Han kom till mig en gång och sa: Jag känner ett starkt behov av att röka (ett sug ända till döden).

Jag gav honom pengarna, och han kunde inte tro sina ögon. Han sa: "Behåll pengarna", och han ändrade sig faktiskt.

Jag uppmanade honom vänligt att gå och köpa tobak, men det gjorde han inte. Istället sa han:

"Du kanske inte tror mig, men jag har helt tappat lusten att röka"

Som ett resultat, och med ytterligare utbildning och förfining, blev han av god natur och hans andlighet blev mycket tydlig.

Slutligen lyckades jag väcka hans andliga medvetande

Tecken på andlig medvetenhet kan ses och kännas genom egenansträngningen att gå emot strömmen av gamla, missriktade vanor mot sann och bestående lycka.

Du kanske läser eller hör om någon som strävar efter något och fortsätter att försöka till slutet, men få är de som gör en sådan ihållande ansträngning.

En person kan dock anstränga sig tills hans situation förändras till det bättre, även om hans misstag är djupa som havet.

Ensam korsade jag havets strand

Och jag såg de krascha vågorna dåna i ett stort larm

Att uttrycka ditt stormiga liv i den rasande tidvattnet

Den skrämmande, våldsamma expansionen

**Det fick mig att darra och röra mig bort från
naturens fruktansvärda raseri**

**När jag tittade mig omkring såg jag ett skuggigt
träd som viftade vänliga armar mot mig**

Tröstande med en vänlig, sublim blick

Dess löv svajade till brisens rytm

**Ett vänligt budskap förmedlades till mig, som jag
visste var från dig**

Jag vände min blick mot den gränslösa himlen

**Och i sitt mörka hjärta försökte jag som ett barn
stjåla en blick på dig**

**Jag sökte förgäves efter din kropp gömd bakom
molnhögar**

**Och skumsprayen och de gröna bladen, för det är
för milt för mina ögon att se**

Din röst är för ren för mina öron att höra

Men jag visste att du var nära, väldigt nära

**Men du, kära själ, gled iväg - som i en
kurragömma -**

**Varje gång jag kommer närmare dig, försöker
fånga dig**

Jag sökte dig och sökte en väg till dig

**Genom att dölja okunnighet lika gammal som
tiden själv**

**Till slut slutade jag leta efter dig i förtvivlan och
hopplöshet**

**O du som är skicklig på att undvika dina
förföljare!**

Jag har förlorat mig själv i rymdens labrynter

**Där det inte finns något hopp om att fånga dig
eller stirra på ditt ansikte**

**Och jag vände mig hastigt bort från dig, och inget
svar kom från det upprörda havet!**

Bara viskningar från det goda trädet

Och tystnad från oändlig rymd

**Från djupa dalar och bergstoppar
Allt detta sårade mig i mitt innersta väsen
Liksom ett barn vars känslor blivit sårade,
försvann jag och slutade leta efter dig
Men plötsligt och oväntat
En osynlig hand sträckte ut handen och tog bort
den tjocka slöjan
Vem har gömt dig för mig i evigheters tid
Med största glädje
Jag vände mig om och såg ett skrattande hav, inte
ett ilsket då
Och en lycklig värld
Och eteriska dörrar öppnas, genom vilka
drömmarnas dimma passerar
Och bredvid mig stod en kär, osynlig varelse
Han viskade till mig en viskning av yttersta
ljuvlighet och renhet:
"Välkommen, välkommen! Du ville att jag skulle
komma, så här är jag!"
Viskningar från evigheten
För att tacka Gud innebär att älska Honom
Vi strävar efter att komma närmare honom och
lära känna honom
Eftersom Han är den mest generösa gudomliga
givaren av alla gåvor och presenter
Det innebär att leva i harmoni och enighet som en
kärleksfull global familj
Vi motiveras av idéer om ömsesidig hjälp och
vänlig omsorg om andra
Och att inse att Gud är den högste härskaren i
denna värld
Och att vi arbetar för att öka medvetenheten från
det täta till det subtila
Och från att begränsa tanken till snäva, själviska
intressen**

**Att vidga den mänskliga medkänslans krets
Och att arbeta med att bygga en värld som
domineras av kärlek till godhet och en anda av
altruism**

**På så sätt kan vi uttrycka vår tacksamhet till Gud
För detta liv som Han har skänkt oss
Och om den möjlighet han gav oss
För att testa sann skönhet
Och verklig fred
andlig kärlek
Och ren glädje
Om vi älskar Gud med våra hjärtan, sinnen och
själar**

**Vi samlar således åt oss en odödlig andlig skatt
Vi ser till att vi har allt vi behöver i det här livet
Många har talat om Gud
Många häpnade över hans mästerverk
Många har läst om honom
Men de som upplevde hans närvaro
Och de som smakat dess sötma är få
Det här är de som känner honom
När vi känner Gud är livet ljuvt
Livet är fullt av glädje och ljust hopp
Må hjärtan fyllas av tacksamhet till Gud
Trots Hans överväldigande ynnest
Och Hans otaliga välsignelser
Varje människa kan vara en medlare
Genom den flödar andlig magnetism
Men själviska begär
Och kärleken till hämnd
och hat
Bristföreningar
Alla dessa begränsar flödet av den magnetismen
eller kraften**

**Det är ett misstag att hindra eller hindra dess
flöde**

**Psykologisk balans hjälper till att avslöja
magnetism**

När man är mild och vänlig

Den uppvisar magnetism

Meditation är laboratoriet genom vilket

Vi kan upptäcka de välsignade krafterna inom oss

När hjärtat är fyllt av Guds kärlek

Och ögonen är fyllda av dess ljus

Magnetism blir andlig till sin natur

Det är en stor skillnad mellan andlig magnetism

Av sublimt inflytande

Djurmagnetism

Driven av passioner och instinkter

**Det är viktigt att skilja mellan dessa två typer av
magnetism**

**Andlig magnetism är baserad på altruism och att
gynna andra**

**Djurmagnetism drivs av själviskhet och
utnyttjande av andra**

En människa borde inte vara rädd

Förutom rädslan i sig

**För det är den största fienden till framgång och
hälsa**

Det förgiftar sinnet

Och det ger de saker man fruktar

Det intensifierar smärtan

Och det förstör hjärtat

Det orsakar skador på nervsystemet och hjärnan

Därför måste den elimineras

Genom att tro på Gud

Positivt och kreativt tänkande

Optimism och hopp

Lita på gudomligt beskydd

**Och att den som älskar Gud
Och han vandrar i Hans ljus
Rädslans mörker kan inte överväldiga honom
För Gud är med honom
Den som har Gud med sig är i goda händer
balanserat liv
Det bygger på att man har visdom
och utveckla inre krafter
Genom att utveckla koncentrationsförmågan
Och besitter intellektuell frihet
Och förmågan att avvisa negativa influenser
Och inte låta det tränga in i medvetandets lager
Så att själens himmel och insiktens ljus inte**

skymms

**Att leva enligt moraliska och etiska principer
En korrekt förståelse av lagen om orsak och
verkan**

**Och bränna fröna av dåliga gärningar
Med elden av djup kontemplation och bön
Och lägger grunden för en lycklig andlig framtid
Med goda avsikter
Goda gärningar
Sunt och rent logiskt tänkande
Bön för lärjungarna
För sjuttio år sedan skrev läraren Paramahansa
ner denna bön**

**I den ber han om gudomlig nåd, hjälp och
vägledning för alla som söker**

**På vägarna till andligt uppvaknande
Herre, hjälp mig att minnas Dig mer än jag minns
mig själv**

**Och må du vara den största kungen, tronande i
mitt hjärta**

Välsigna alla som kommer till mig

**Min enda önskan för dem är att de får känna din
välsignelse och uppleva din kärlek**

Du är mitt liv

Och du är min kärlek

Du är min skatt och min tillflykt i tillvaron

Och till dig lovar jag min orubbliga lojalitet

Må din kärleks ljus lysa över min längtans altare

**Och att väcka kärlek till dig i alla mottagliga
hjärtan**

Du har gett mig vilja, beslutsamhet och styrka

Så att jag kan föra själarna som längtar efter dig

**Mina bröders och systrars själar, trots deras olika
bakgrund**

Gör mig till en transparent medlare

Må din kunskaps ljus flöda in i deras hjärtan

**Och det skingrar från henne skuggorna av sorger,
rädslor och bekymmer**

**Jag framför er mitt djupaste tack och min
uppskattning från djupet av mitt hjärta**

**För du har välsignat mitt liv med din fullständiga
närvaro**

Hjälp mig att sprida ditt budskap

Ett budskap om kärlek, fred och godhet

**Jag vill inte förhärliga mig själv, utan snarare
förhärliga dig**

Låt inspiration finnas bakom mina ord och texter

**Så att vibrationerna i min röst och mina ord kan
förmedla din inspiration**

**Och så att din styrka må flöda från min vilja och
beslutsamhet**

**Min största önskan är att bli välsignad med din
ynnest och att din vilja ska ske**

Alla forskare som kommer till mig

**Jag presenterar dem för er som en bukett goda
själar**

**Överös dem med din nåd
Och fyll dem med din frid
Och i detta sista kapitel i mitt liv
Jag ber dig att vara den enda vägledaren för mina
steg**

**Och den heligaste inspirationen för mina tankar
Låt min högsta ambition vara
Att rikta människors sinnen och hjärtan mot dig
Jag ber dig att skydda lärjungarna från allt ont
Och låt dem dricka från dina levande vattenkällor
Och hon tar hand om dem och skyddar dem
I vakenhet, sömn och drömmar
Och må din omsorg följa dem vart de än är
nu**

**I varje tid och plats
Från vismannen Paramhansa Yoganandas uttalanden
Folk klagar över tanken på att ge upp vissa saker
i livet**

**Även om de faktiskt ger upp många värdefulla
saker**

**Inte minst bland deras bekymmer är sinnesfrid;
ibland offrar de till och med sig själva**

**För förgängliga och kortlivade pengar
Rikedom kan tas från en person eller tas från dem
genom att lämna världen**

**Han kan inte ta den med sig
Pengars enda sanna värde ligger i att spendera
dem på nyttiga saker**

**Och att skänka sig själv och andra lycka på ett
sätt som behagar Gud och ens samvete**

**De som bara tänker på sin egen trygghet och
bekvämlighet**

**Glömmer eller ignorerar andras behov
De flörtar faktiskt med fattigdom
Som kommer att bli deras en dag**

**De som klamrar sig fast vid sin rikedom istället
för att använda den till goda gärningar**

**De bringar inte välstånd till sig själva i sitt nästa
liv**

**Istället föds de fattiga, med de rikas begär och
begär**

**Som för de som delar sin rikedom och sitt
välstånd med andra**

**De lockar till sig lycka och överflöd vart de än går
När du villigt ger till dem som förtjänar det
Du kommer att upptäcka att Gud alltid är med dig
Han kommer aldrig att lämna dig
Med Hans hjälp och omsorg behöver du ingenting
Sätt din lit till Gud, så kommer hans hjälp till dig
och hans omsorg kommer att omsluta dig**

**Vi får inte glömma att våra liv kommer direkt från
Gud**

**När vi inser att våra sinnen, våra viljor och våra
handlingar**

**De är alla beroende av Gud och får sin styrka från
Honom**

**Vi kommer då att få direkt vägledning från honom
Vi kommer att inse att våra liv är ett med Hans
oändliga liv**

**Världen vimlar av naturliga och människoskapade
stormar, och Gud är den ointagliga skölden och den
säkra tillflyktsorten från stormar, orkaner och ondska
i denna värld.**

**Var Gud än är, finns ingen rädsla eller sorg. Den
sanne troende står fast och beslutsam i livets strider
och händelsernas prövningar, säker på att Gud är
med honom, skyddar honom från skada och aldrig
överger honom för ett ögonblick. Således försvinner
rädslan från hans hjärta, och en orubblig visshet om
beskydd slår rot.**

Att vara orädd innebär att ha tro på Gud och hans beskydd, och att tro på hans rättvisa, visdom, barmhärtighet, kärlek och allestädesnärvaro.

Rädsla berövar en person deras psykologiska styrka, grumlar sinnet och försämrar hjärtats naturliga rytm. Dessutom skapar rädsla fysiska störningar och kan orsaka psykiska sjukdomar.

I stället för att ge efter för ångest och psykologisk instängdhet, bör en person försäkra sig om att de är trygga under Guds beskydd, den Allseende, den Allhörande, trygga i Hans ointagliga fästning och omgivna av Hans barmhärtighet och omsorg.

Oavsett om en person befinner sig i Afrikas djungler, på ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste de övertyga sig själva om att Guds hand är starkare än faran och kapabel att skydda dem som söker tillflykt hos Honom.

Det finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv. Självklart måste man använda logik när man hanterar händelser samtidigt som man har fullständig tillit till gudomlig hjälp. Tro betyder aldrig att vara vårdslös eller agera oklokt inför omständigheterna. Snarare, oavsett vad som händer, måste man försäkra sig om att Gud allena är kapabel att hjälpa i svåra och prövande tider om man vänder sig till Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina sinnen.

Livet är höljt i mörker, och ibland vacklar fötterna och tvekar att gå framåt. Vi måste låta Guds ljus vara vår vägledande lampa när vi vandrar livets mörka stigar. Han är fullmånen i okunnighetens och mörkets nätter, strålgansen i uppvaknandets timmar, vägledningens ledstjärna och Polstjärnan för dem som färdas genom det jordiska, flyktiga mörkets hav.

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man vända sig för vägledning och riktning? Ens egna tankar, påverkade av vanor, fördomar, förutfattade meningar och partiskhet, är till ingen nytta, och påverkan från ens omgivning, familj, land eller värld är oförmögna att ge rätt vägledning.

Därför måste man vända sig till Gud och lyssna till den lugna, fridfulla rösten som utgår från själens djup, i harmoni med sanningen.

Skillnaden mellan mental kontemplation och andlig introspektion

Om en person programmerar sig själv med teoretisk kunskap

**Det kommer att bli en portabel inspelningsenhet
Han upprepar ordspråk och yttrar högtravande fraser**

Andra anser honom vara en lärd forskare

Men sådan kunskap

Det förstärks inte av en direkt uppfattning av sanningen

Och ingen andlig prestation kan jämföras med den

**Denna typ av utbildning eller intellektualisering
"Egot" förblir kopplat till det sensoriska sinnet
Som i sig är begränsad av de fysiska sinnena
Teoretisk kunskap kan inte förvärva gudomlig kunskap**

**Det är lämpligt att inte slösa bort sin dyrbara tid
Baserad på teorier som inte kan tillämpas i verkligheten**

Annars kommer han att befinna sig mitt i en tät intellektuell djungel

**Oförmögen att överskrida teoriernas gränser
Denna process kommer inte att leda till att sanningen kommer att framgå**

**För sanningen ligger bortom åsikter och teorier
Många som använder sig av detta
tillvägagångssätt**

**De blir bundna av sina egna subjektiva slutsatser
Om en person använder sina mentala förmågor
Att tjäna pengar och materiella ting, inget annat
Hans medvetande kommer att dras till den fysiska
världen**

**Det trasslar in sig i oändliga komplikationer
Därför säger de visa
En person bör inte ägna alla sina mentala
förmågor åt**

**Som Gud gav honom för att söka flyktiga ting
Annars kommer han att förlora sig i materiens
labyrint**

**Han skapar för sig själv begränsningar och
restriktioner som han inte behöver
Därför borde han istället använda sina mentala
förmågor**

**För att skaffa sig livets nödvändigheter
Och strävar efter att utveckla sina moraliska
egenskaper**

**För att skilja mellan rätt och fel, skadligt och
nyttigt**

**Och när han utvecklar sin andliga insikt
Han kommer att kunna känna Gud inom sig
Och säkerheten om andliga sanningar
Dold bakom slöjorna av tät materia
Detta tillstånd kallas andlig introspektion
En av de viktigaste delarna av andlig tillväxt
Det är vanan att viska tankar till Gud
Du kommer personligen att bevittna en fantastisk
positiv förändring**

**Du kommer absolut att älska det
Oavsett vad våra bekymmer än må vara**

**Gud borde ta första platsen i våra liv
När en person vill se en föreställning
Eller köpa nya kläder eller en ny bil
Är det inte sant att hans tankar är upptagna hela tiden?**

Med avseende på dessa frågor och hur man uppnår eller erhåller dem?

Han kommer inte att vila förrän hans önskningar är uppfyllda

Snarare fortsätter han att arbeta outtröttligt för att uppfylla dessa önskningar.

Således borde det mänskliga sinnet vara upptaget av att tänka på Gud

Och då kommer alla de mindre, mindre begären att förvandlas

Till en stark önskan att känna Gud och kommunicera med Honom

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning

**Utgår från djupet av en längtande själ
Själens kallelse kommer att beröra det kosmiska hjärtat**

**Och svaret kommer, och med det stor glädje
Intellektuell viskning odlar viljestyrka
Tills du har tillräckligt med styrka för att uppnå det önskade målet**

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud

**De är anklagade för obegränsad makt
Så att det räcker med att bara tänka på något för att uppnå det**

Eftersom gudomlig lag verkar till förmån för dem som är i harmoni med den högsta viljan

**Alla enastående prestationer i mitt liv
Uppnås genom sinnets kraft i harmoni med Gud**

**När den gudomliga generatorn är igång
Allt jag önskar mig går i uppfyllelse, utan
undantag**

**Den framträder först som en eterisk, osynlig
design**

**Sedan materialiseras den med oemotståndlig
kraft på marken**

Hemligheten bakom tillväxt

**Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så
länge vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar
av dem. För all smärta och lidande vi upplever har
mening och syfte.**

**Trots provningarnas hårda natur är de som eld
som smälter järnmalm och förvandlar den till vackert,
hållbart och mångsidigt stål.**

**Och visdomens stål som vi utvinner genom
provningarnas brinnande eldar är en underbar sak. Ty
livet renar oss genom att förvandla våra basmetaller
till ädla element så att vi kan leva i detta liv som
själar rena som juveler, hårda som stål och samtidigt
flexibla och böjliga utan att utsättas för att gå sönder
under trycket från svårigheter och svåra provningar.**

**När vi ser ansikten förvrängda av ilska, ärrade av
brutalitet, får deras syn oss att längta efter att
förvisa fulheten från våra egna själar - en själ oberörd
av allt annat än onda avsikter och djupt rotade agg
som skymmer den välsignade gudomliga bilden inom
oss, precis som sot fläckar ner en spegel. Andras
smärtsamma handlingar bör väcka i oss önskan att
förbättra vårt eget beteende och kontrollera oss
själva, så att vi kan vara herrar över våra ostyriga
passioner, inte slavar under dem.**

**Vänliga ord är ett underbart botemedel mot
många krämpor, de besitter en kraftfull, nästan
magisk, magnetisk kraft som ger rikliga välsignelser**

och välstånd till den som talar. De som använder lugnande, milda ord känner en subtil ström som flödar genom dem utan avbrott, och de fylls av ett överflöd av lugn. Detta beror på att den strömmen är kopplad till sin högre källa, ständigt flödande och ständigt når själar i harmoni med den. De kommer då att kunna överföra detta flöde av lycka till själar som längtar efter fred.

Varje dag tittar en person i spegeln för att se sitt ansikte eftersom de vill se sitt bästa ut inför andra. Hur mycket viktigare är det då inte för dem att dagligen stå med sig själva och stirra in i den inre analysens spegel för att upptäcka vad som döljer sig bakom de glittrande ytliga skeendena? För allt som är utåt sett attraktivt får sin dragningskraft från det inre jaget och ingenting kan fläcka ner själens spegel. Renhet är som psykologiska förvrängningar som ilska, förbittring, avund och hat. Den som försöker befria sig från dessa föreningar som är främmande för själens natur kommer att utstråla ljuset av inre skönhet inifrån och kommer att smaka vad personen med en lugn själ känner.

Genom analys upptäcker vi att mänskliga problem är trefaldiga: det finns problem och störningar som angriper människokroppen, andra som angriper sinnet och en tredje kategori som blockerar själens vägar.

Sjukdom, ålderdom och död är de svårigheter och hinder som kroppen möter. Psykiska sjukdomar invaderar emellertid sinnet genom sorg, rädsla, ilska, förtryckta begär, förbittring, hat, känslomässiga besattheter, feberig nervös agitation och den psykologiska cancer som förlamar mentala förmågor. Den farligaste sjukdomen är dock själens sjukdom,

som manifesteras i okunnighet, ur vilken alla andra sjukdomar uppstår och sprider sig.

Universell människa

Inspirerad av Mästare Paramhansas läror

Över de separerande haven

I ett avlägset hörn av tillvaron

Den kosmiska människan uppenbarade sig för mig

Med överdådig utstrålning

Den efterliknar solens uppgång och ljusstyrka

Hans hem låg i hjärtat av de orörda skogarna

Jag såg honom vandra i visdomens gyllene ängar

Med ungdomens vitalitet

Och barnens glädje

Han drömmer om nymånens magiska strålgång

Han rör sig mellan otaliga hus

Han framträder med lätthet och smidighet

Från århundradenas och tidsåldrarnas portar

För ett ögonblick dök den märkliga formen upp

Sedan försvann han

Sedan dök det upp igen

Trotsar blekning och försvinnande

Juvelbesatt likt etern i den oändliga himlen

Och många facklor lyste från hans ansikte

Berättelser om brinnande längtan berättas

Och de brännande känslorna

Och ungdomlig skönhet

Och ren ungdomskärlek

Gnistor av strålade tro utgick från hans ögon

Och en rosenröd glimt av tryggt hopp

Och blixtrar som bländar ögonen

För fasthet och kapacitet

Den lyser upp universums hörn

Dess räckvidd når de avlägsnaste stjärnorna

Vilken ofattbar härlighet!

**Utgående från ditt oceaniska hjärta, o kosmiska
människa**

**Jag har länge betraktat din härliga, lysande
gestalt**

Jag såg oändliga tillägg och hemligheter

**Det var som om jag bevittnade den mänskliga
anden manifesterad**

I all sin prakt och prakt

Öst-Väst-tidningen

Det finns mer gott än ont i världen

**När tvivlen smyger sig på bör vi komma ihåg
fantastiska människors liv. Det är sant att vi är
människor, men Gud har begåvat oss med
extraordinära krafter som vi sällan använder, så
varför darra av rädsla för ålderdom, sjukdom och
sorg?**

**Vi måste göra vad vi kan för att ta hand om
kroppen, men vi får inte ge vika för rädslor eller
begrava oss under högar av okunnighet. Kroppen är
inte hela människan.**

**Godhet överväger ondskan i denna värld eftersom
Gud är den yttersta makten. Men när ondskan
drabbar oss tror vi att vi inte har någon makt att
kontrollera den eller undkomma dess grepp.**

**Ondskans stormar kommer säkert att blåsa, men
vi kan övervinna deras effekter och höja oss över dem**

**Vi fick inte livet för att förstöras av det, utan för
att ingjuta i oss en medvetenhet om evigheten, och vi
måste komma ihåg denna sanning.**

Utan tankefrihet kan man inte uttrycka sig på ett rent, spontant och naturligt sätt. Kom ihåg att du är fundamentalt fri. Viljans kraft är alltid fri.

Om du använder din viljestyrka på rätt sätt kommer den att skapa ny karma för dig, men de flesta vill inte förändras eller anstränga sig, så de faller sönder inför svårigheter och klarar inte av att möta utmaningar.

Att en person gör vad de vill är inte frihet eftersom de är bundna av sina begär, och därför kan deras handlingar inte alls kallas frihet

Sann frihet innebär att göra allt med en vilja vägledd av visdom. En person kan kontrollera konsekvenserna av sina tidigare handlingar, vilka oundvikligen kommer att följa dem, om de aktiverar sin vilja och använder den för goda och välgörande gärningar.

Om du sköter dina angelägenheter med förnuft och viljestyrka, kommer krafterna från dina tidigare felaktigheter att försvagas och dina goda vanor att stärkas.

Djupt inrotade vanor förslavar oss på sätt och vis, och därför lever vi inte i sann frihet

Vi åtrår ständigt det vi saknar och fäster oss vid sådant som inte är väsentligt. När något väl tar över oss förlorar vi tillfälligt vår fria vilja. Precis som österlänningar är förslavade av forntida seder, är även västerlänningar förslavade av moderna. Vi skapar vårt eget öde och blir dess slavar.

Varför föds ett barn in i en ond familj medan ett annat föds in i en god? Var och en av dem använde

sin frihet att leva på ett visst sätt i det förflutna (i ett tidigare liv) och på så sätt orsakade de dessa omständigheterna i detta liv.

Det finns ingen sann frihet utan Gud. Vi måste ständigt tänka på Honom. Oavsett våra bekymmer och tankar måste Gud inta första platsen i våra hjärtan.

Och när vi verkligen står i linje med Honom, kommer vi att få förmågan att åstadkomma det vi måste åstadkomma, när som helst, med Hans gudomliga hjälp.

Råd till lärjungen

En av eleverna frågade läraren Paramhansa

För att ge honom några råd om självutveckling sa han

Om du vill bli älskad

Börja med att älska andra som behöver din kärlek

Och om du förväntar dig av andra

Att vara lojal och trogen mot dig

Var uppriktig och lojal mot dem

Och om du önskar att andra inte skulle agera illvilligt och slugt

Låt inte bedrägeri sippra in i dina tankar

Agera inte på ett sätt som skadar andra

Om du vill att andra ska känna sympati med dig

Börja med att visa dem medkänsla

Särskilt mot de omkring dig

Om du vill att andra ska respektera dig

**Du måste visa respekt för både unga och gamla
bland dem**

Om du vill ha frid från andra

Du måste leva ett liv i harmoni

Om du vill att folk ska vara religiösa

Var pigg och låt andra känna

**Du är en bra förebild och de kan lita på dig och ha
tillit till dig**

Kort sagt, allt du vill att andra ska visa

En av fördelarna med bra

Visa det först i ditt liv

**Du kommer att märka att folk reagerar på samma
sätt på dig**

Om du kan identifiera de områden som behöver

Att utveckla och förbättra ditt liv

**Utan att känna sig modfälld eller utveckla
mindervärdeskomplex**

**Och om du kontinuerligt arbetar med att förbättra
din personlighet**

**Då blir den tid du lägger ner mer värdefull och
nyttig**

Tänk om du spenderade det på att önska

Att människor förbättrar sig själva

**Ditt goda exempel och sunda tillvägagångssätt
Större förmåga att förändra andra
Från dina blotta önskningar, din ilska och dina ord
Kashmus är otaliga
Du är källan till allt gott
Och källan till all makt
Välsigna oss, Herre
Så att vi kan visa Dina välsignelser över oss
I vår hälsa
och våra intellektuella strävanden
I våra andliga uttryck
Du är glöden i stjärnorna
Energi i atomer
Och vänlighet i hjärtan
Skönhet ligger i ärlighet
Storhet ligger i ärlighet
Hjälp oss att ladda om oss själva
Genom din högsta makt
Med din oändliga visdom
Och med din gränslösa äkthet
Låt oss inse att du är en källa till hälsa
och livets miljö**

**Och källan till all förståelse och kunskap
Befria oss från okunnighet och dess effekter
Av rädslor och bekymmer
Må floden av din visdom svepa bort
Allt förstörande och ruinerande av våra liv
Riv av slöjorna som döljer ditt ansikte för oss
Låt oss se dig med ett mycket starkt ljus
Otaliga solar vid våra livs horisont
Låt oss känna dig som en ständigt förnyande
kraft**

**Våra idéer inspirerar
Och ge näring åt våra själar
Våra kroppar matar
Och våra drömmar går i uppfyllelse
Amen**

**De flesta vet inte varför
Från deras närvaro på denna jord
De tror att meningen med livet
Det är uppfyllandet av önskningar
Att skaffa sig livets nödvändigheter
Söker njutning och mänsklig kärlek
Och ge upp till den sista uppringaren i slutändan
Människor börjar sina liv**

**Programmerare med specifika böjelser
Och önskningar som inte uppfylldes tidigare
Och de försöker - med den lilla fria vilja de har
kvar -**

Att imitera en annans begär och handlingar

Om de umgås med affärsmän

De vill bli som dem

Och om de umgås med konstnärer

Konst blir allt för dem

Gud vill att vi ska vara praktiska i den här världen

**Han har gett oss en hunger som kräver att vi
arbetar för att stilla den**

Men sökandet efter mat och tak över huvudet

Pengar och egendom, inget annat

**Det betyder att en person glömmer källan till sin
lycka**

Det är sant att vi måste arbeta

För att uppnå våra behov

**Och att vi strävar efter att uppnå våra legitima
mål**

Men först och främst

Att öppna våra hjärtan för Gud

**Vi ber om Hans vägledning och godkännande i allt
vi gör**

**Då måste vi lyckas i livets skola
För vi kommer att få våra instruktioner
Från den store förvaltaren och avyttraren
Den som vet vad vi behöver
Vad är bäst för oss?
Därför måste vi sätta vår tillit till honom
Vi underkastar oss Hans visa vilja
Brev till läraren Paramahansa från hans lärjungar
Minnet av mitt besök hos dig dröjer sig kvar
I volym XIV av tidskriften Inner Culture
Brev skickade av deras författare från olika
länder**

Vi citerar följande därifrån:

**Jag vill informera dig om att genom min
eftertänksamma läsning av dina läror**

Jag fick andlig upplysning

Den jag alltid har letat efter

Dina läror har öppnat dörrarna till lycka för mig

*** * ***

Jag utövar dina andliga affirmationer dagligen

Jag tycker att negativa tankar gradvis minskar

Rädslorna har försvunnit

Jag njuter av varje ögonblick i mitt liv

Tack för din hjälp

*** * ***

Jag får många välsignelser

Från dina andliga läror

Jag väntar ivrigt på att läsa dina tankar

Jag gör mitt bästa för att tillämpa det i mitt liv

Dina läror är vackra och nyttiga

*** * ***

Jag finner i din underbara filosofi

Vad som inspirerar och beundrar

Min djupaste tacksamhet för allt du har gett mig

Från hjälp och psykologisk tröst

*** * ***

**Jag har en överväldigande känsla av att få det
varje vecka**

På en ny läxa från dina läror

Jag finner glädje och upplysning i varje lektion

*** * ***

Tack från djupet av mitt hjärta

För att hjälpa mig att förstå mitt inre jag

**Och för att göra mig medveten om de dolda
krafterna inom mig**

Och att visa Guds ljus för min insikt

Genom de lärdomar jag fått från dig

*** * ***

Jag minns fortfarande mitt besök hos dig

Hon har levt i mina tankar i fyra år

Jag minns fortfarande din fulla tro på Gud

Och din kärlek till mänskligheten

Det hjälpte mig att lära känna mig själv

När jag trodde att jag var ensam

**Jag har inga vänner och ingen som sympatiserar
med mig**

**Det gav mig självförtroende och stärkte min
moral**

**Det inspirerade mig att vara modig i livets
omständigheter**

*** * ***

I fyrtio år

**Jag studerade olika grenar av vetenskap och
kunskap**

Men jag fick ingenting ut av allt pluggandet

**Något som är jämförbart med vad jag har lärt mig
av dina läror**

*** * ***

Jag har stor nytta av att läsa dina läror

Om ett större antal människor

De studerar och genomför dina idéer

Den värld vi lever i skulle vara

Bättre än det är

*** * ***

Jag vill tacka dig från djupet av mitt hjärta

För de välsignelser som har kommit in i mitt liv

**Sedan jag började läsa dina läror med fokus och
uppmärksamhet**

**Tack, och må Gud välsigna dina fantastiska
ansträngningar**

Och ditt arbete tillägnat mänskligheten

*** * ***

Eftersom jag bad dig att be för min framgång

Min situation har förbättrats avsevärt

**Min djupaste tacksamhet och mitt hopp att ni
fortsätter att be**

*** * ***

När jag fick ditt senaste meddelande

Jag vandrade fortfarande i tvivlets mörka skog

Och han kunde inte se vägen ut ur skogen

Men tack vare Gud, och era speciella böner

Vägen blev tydligare och min tro på Gud stärktes

Min situation förbättrades på alla sätt

Och snälla, kom alltid ihåg mig i era bönesvar

*** * ***

Dina läror har hjälpt mig mycket

Och jag fick enorma fördelar av det

Och det bevisades för mig med avgörande bevis

**Effektiviteten av dina andliga affirmationer och
positiva tänkande**

Jag är överväldigad av tacksamhet

På grund av hälsan, glädjen och friden jag känner

**Jag känner att jag gör dagliga framsteg i
meditationen**

*** * ***

**Om det inte vore för dina underbara, inspirerande
läror**

**Mitt liv på denna jordiska nivå skulle ha varit
extremt begränsat**

Jag vill tacka dig för din särskilda uppmärksamhet

Vilket hon har gett mig under de senaste tre åren

*** * ***

Tack för tidskriften Andlig Kultur

**Där jag finner välsignelse och näring för själen
varje dag**

**Jag tackar Gud som introducerade mig till dig och
dina läror**

*** * ***

Jag vill tacka dig för dina månatliga brev

**Jag tyckte att det sista meddelandet var fullt av
inspiration**

**Så att jag läste den för mina elever i
litteraturlektionen**

De reagerade positivt på innehållet

Det var ett lyckligt tillfälle för oss alla

**Jag blev mycket rörd av de idéer du tog med i
brevet.**

**Så pass mycket att jag ville dela den med mina
elever**

**Detta meddelande framkallade ett tillstånd av
djup eftertanke**

Och introspektion i själens hemligheter

**Jag känner att det kommer att hjälpa mig att lösa
problem**

**Och att hantera livets erfarenheter klokt och
positivt**

*** * ***

Dina läror är ovärderliga

Jag vill inte missa en enda av dina lektioner

Från läraren Paramahansas föreläsningar

När själens lycka svävar

Dold i djupet av jaget

Ett tjockt lager av flyktiga sensoriska njutningar

Själens gyllene glöd bleknar

Och den transparenta själens förmågor är dolda

Bakom materialets densitet

När ens sinne attraheras

**Till svartsjuka och avundsjuka
Och han är omsluten av moln av rädsla och oro
Han blir olycklig och eländig
Och han var maktlös
Men när han riktar samma uppmärksamhet
Mot kärlek, fred och harmoni
Han känner sig oerhört lycklig
Själén känner sig lycklig
När du vänder dig bort från fysiska begär
Blandat med lidande och elände
Till fördelarna med en transparent själ
Full av förfinade njutningar
Om själen är helt nedsänkt
Med den här världens grova nöjen
Hon blir ointresserad av forskning
Om de högsta nöjena
Och oförmögen att smaka själens glädjeämnen
Många kanske argumenterar
att ge upp materiella nöjen
Det är nästan omöjligt i den här världen
Eller när man bor med människor
Deras idéer kretsar kring rent materiella frågor
Men det krävs inte av genomsnittspersonen
Att överge världen och gå till bergen och
skogarna
För att finna lugn och ro
Snarare måste han vara i den här världen
Utan att låta dess starka strömmar svepa bort
honom
Så att världens turbulenta vågor inte överväldigar
honom
Han ska inte vara negativ mot sin omgivning
Samtidigt
Han får inte låta materialismen förblinda honom**

Så att han inte tappar kontakten med sin andliga natur

Han blir oförmögen att smaka lyckans glädjeämnen

Och bevittnar de gudomliga ljusen

Själens skatter

Från den vise Paramhansa Yoganandas lärar

Den här världen är bara en dröm

Precis som det inte finns någon fundamental skillnad i

filmisk presentation

Mellan havet och himlen, som är två olika grader av

ljusvibration

Så är det i den här världen

Sorg, glädje, smärta, njutning, värme och kyla är denna

världs drömmar

Vi är här idag och imorgon kommer vi att sjunka ner

som moln, bara skuggor i den kosmiska drömmen

Men bakom denna flyktiga, efemära bild ligger den

eviga anden

Våra själar är en integrerad del av det

Gud är den enda sanningen. Vi måste alltid be att

.frestelser inte ska segra

Livet är ett handikapp som hindrar vår förmåga att

minnas honom

När jag ber på det här sättet får jag mer resultat än

någon annan gång

Då, även om något allvarligt skulle hända, skulle det

inte kunna hindra mig från att

Att tänka på Honom får mig att känna mig trygg och

säker i Hans heliga närvaro

Livet här verkar kargt och kaotiskt tills vi når

trygghetens strand

Det är därför jag alltid säger att jag är här för att vittna

om den högsta sanningens betydelse och härlighet

Vi bör inte sätta våra förhoppningar till flyktiga
.världsliga mål och bräckliga materiella anknytningar
Sådana bräckliga bindningar distanserar oss omedvetet
från vårt slutgiltiga mål
Precis som det också distanserar oss från vårt sanna jag
Miljön skapar illusioner hos människor och får dem att
se sig själva som fantastiska
Den verkligt ambitiösa personen måste höja sig över
den flyktiga och tillfälliga miljömedvetenheten
Han känner igen sanningen inom sig själv, så att denna
.sanning blir hans omgivning
Naturen och det enda inflytandet i hans liv
Vi ber Gud att inspirera oss med vägledning och att
vägleda oss till Honom
Och att hitta honom innan han lämnar denna värld
Oavsett vilken typ av upplevelser vi går igenom och
vilken smärta vi utstår
Vi får inte förlora hoppet om att Guds hjälp är nära
Och Han besvarar varje bön som springer från hjärtat,
genomsyrat av längtan
Han kommer inte att överge sina nära och kära eller
lämna dem i ödets nåd
Mer värdefullt än guld
En dag, medan en eremit vandrade bland bergen,
stannade han för att dricka ur en liten bäck, och hans ögon
föll på en solid klump av rent naturligt guld som glänste
under bäckens klara vatten. Han fyllde sin skål med vatten,
lade guldmyntet i sin väska och satte sig sedan vid
.vägkanten för att vila
I samma ögonblick dök en ung man upp på vägen,
flåsande av utmattning. Han gick fram till eremiten och sade
till honom: "Jag har inte ätit idag och jag har en lång resa
framför mig. Har du en bit bröd att ge din följeslagare på din
"?resa

Eremiten svarade: "Med nöje och ära, och jag är glad att dela med mig av brödet jag har." Sedan pekade han på påsen och sa till honom: "Var snäll och ta det som finns
".tillgängligt

När den unge mannen tog brödet ur påsen föll den gyllene stenen, så eremiten fångade den och lade den åt
.sidan

Medan de åt stirrade den unge mannen på guldets, pratade beundrande om det och gratulerade eremiten till hans lycka och till den trygghet, säkerhet och sinnesro som
.hans gula sten gav honom

När den unge mannen reste sig för att gå sin väg, log
.eremiten och lade stenen i hans hand

Den unge mannen blev mycket förvånad över denna plötsliga rikedom som hade fallit i hans händer och gav sig av med överväldigande glädje, knappt uppmärksam på
.någonting

Men trots detta fortsatte märkliga tankar att gnälla och oroade honom, och han kunde inte tysta eller göra sig av med dem. Plötsligt ändrade han kurs och återvände till eremiten, placerade sin skatt framför sin välgörare och, efter att ha hälsat honom med en bugning full av uppskattning
:och respekt, sade han

Jag vet mycket väl hur värdefull denna sten som du har" gett mig är, men jag känner att du har något mer värdefullt än detta guld, och jag bönfaller dig vid Gud att vara generös mot mig med det du bär i din rika själ som gjorde det möjligt
"!för dig att ge mig detta guld

I tider av välstånd tackar människor Gud

För Hans rikliga och talrika välsignelser

Men när stämningen blir dyster

Oturen kommer

Klagande och förbittring kommer att följa

Och de flesta av oss förlorar vår levande tro

Vid Honom vars öga aldrig sover

Vi skapar katastrofer och svåra situationer
Vårt fokus och vårt centrum för uppmärksamhet
Om vi letar efter en positiv väg ut
Vi skulle ha sett en strimma av hopp
Vi måste lita på gudomlig hjälp
Och att Han som skapade oss inte ska överge oss
Trots de svåra omständigheterna
Livets kamp
Och scenen är dyster
Om vi söker gudomlig vägledning med fullständig tillit,
.kommer vi att få den
Den som har barns tro och tillit kommer att få hjälp
Alla existensens element kommer att kombineras
För att uppnå det han behöver
Vi måste innerst inne känna att vi blir sedda
Och den gudomliga hjälpen är inte långt borta
Vi förstår att optimism lockar till sig tur som en magnet
Betonar livets ljusa sida
Det ger oss förtroende för att det goda finns och är nära
Och att segern tillhör ljuset, inte mörkret och
slumpmässigheten
Gud är den gudomliga följeslagaren
Han som inte sviker dem som litar på Honom
Och när vi tänker på Hans närhet till oss, Hans beskydd
och Hans hjälp till oss
Livet kommer att förändras till det bättre
Hjärtat kommer att flöda över av tacksamhet och
tacksamhet
Till Honom i vars händer är välsignelsernas skatter
Och nycklarna till paradiset
Vi straffar oss själva genom våra irrationella handlingar
Vi belönar oss själva för vårt korrekta uppförande
Missbruk av sinnet som Gud gav människan
Det leder till synd, vilket är orsaken till smärta och
lidande

När det gäller rätt användning av sinnet
Detta leder till dygd, vilket i sin tur leder till lycka
Gud har gett människan ett sinne
och samvete
frivillighet
Himmelska budord
Om han väljer rätt väg kommer han att belönas; annars
.får han bära konsekvenserna av sina handlingar
Han måste redogöra för sitt uppförande under sin
.tillfälliga vistelse
På detta Guds land
Människan har missbrukat denna självständighet som
Gud gav henne
Som ett resultat av detta ådrog han sig okunnighet och
fysisk och intellektuell smärta
För tidig död och andra sjukdomar
Han skördar vad han sår, och lagen om orsak och
.verkan gäller för alla
En persons nuvarande dagar beror på deras tidigare
dagar
Hans framtid beror också på hur han lever
Och han tillbringar sina nuvarande dagar med det
Och på kvaliteten på de frön han planterar i sitt
medvetandes jordmån
Således är människan, trots att den är skapad till Guds
,avbild
Han besitter inom sin själ dolda gudomliga krafter
Han förlorar rätten att använda dessa befogenheter på
grund av sina misstag
Och de restriktioner han ålägger sig själv
Att bryta mot förnuftets lagar
Själens koppling till den tillfälliga kroppen, som är utsatt
för förruttnelse
Och ge efter för miljömässiga, genetiska eller globala
påverkningar

Det är en av orsakerna till mänsklig förtvivlan,
.frustration, elände och misslyckanden
Därför måste han korrigera sin kurs
Han omkalibrerar sin medvetandekompass
Om han vill lära känna sig själv
Och han återknyter kontakten med sin yttersta källa
Han fyller sitt livs käril med godhet, ljus och kunskap
Havet kan inte begränsas av en enda utbrott
På samma sätt kan begränsat mänskligt medvetande
inte innehålla kosmiskt medvetande
Men detta är möjligt för de som är ivriga och arbetar för
att bryta sig loss från restriktioner
Och når tröskeln till obegränsat totalt medvetande
Och Han ökar deras rikedomar från Sin överflöd. Och
.Allah försörjer utan mått vem Han vill
Be så skall det ges till dig
Knacka så ska det öppnas för er
.Om du är tacksam, skall jag sannerligen öka din nåd
Missbruk av ord är ett av de dödligaste och mest
destruktiva vapnen
En viktig orsak till nervositet är hårt och sårande tal
Man bör undvika skvallring eller tomt prat
Undvik gräl och tvister och bli av med aggressiva
tendenser
Om mannen eller hustrun blir arg och den ena
provocerar den andra
Det bästa sättet är att den andra personen går
Och att avstå från att svara tills stormen lagt sig
Och om någon av dem yttrar sårande ord
Det är bäst att den andra personen inte svarar med
liknande ord
Behåll hellre lugnet tills tankarna lagt sig och
.stämningen svalnar
Om hustrun skriker åt sin man och han svarar med ett
:högt skrik, kommer mannen att lida dubbelt

Första gången var det hennes svidande ord, och andra
 .gången hans avgörande ord
 Därför skadar han främst sig själv
 Detta kan leda till skilsmässa eller andra oönskade
 konsekvenser
 Envishet eller att behandla andra med en nedlåtande
 .attityd bör också undvikas
 Samtidigt bör man inte bli inblandad i bråk och bråk
 Snarare bör man vänta tills lugnet och det psykiska
 .lugnet återställts
 Låt ingen stjäla din frid
 Stör inte andras frid med verbala (eller skriftliga)
 förolämpningar
 Missbruk av ord är ett av de dödligaste och mest
 destruktiva vapnen
 En person kan säga sådana saker när han är arg eller
 när känslorna svallar
 Han använder olämpligt språk, som han egentligen inte
 .vill uttala, och tycker sedan synd om det
 Medan den andra personen kommer att minnas de
 orden i tjugo år
 (Sorg glöms inte lätt)
 Ur detta perspektiv är minnet en dålig sak
 Minnets kraft är en välsignelse om den används på rätt
 sätt
 Men det är skadligt om det används som ett förråd för
 dåliga saker
 Som begicks mot oss
 Som förberedelse för att träda in i visdomens paradiset
 Hela den mänskliga evolutionsprocessen syftar till att
 stilla okunnighetens stormar
 Så att vågen kan återvända till havet och smälta
 samman med det igen
 Det vill säga, så att den mänskliga livskraften kan
 förena sig med den större andliga världen

Vetenskapsmän, affärsmän och sociala reformatorer
försöker ständigt, indirekt, att bana väg för att bygga en
.global enighet

Alla vetenskapliga, filosofiska och moraliska skolor
strävar uppriktigt efter att samla sanningens bukett från
visdomens trädgårdar och att pryda mänskliga själar med
allt som är förfinat, underbart och användbart som
.förberedelse för deras inträde i visdomens eviga paradis

Genom gyllene upptäckter hjälper vetenskapen
människan direkt genom att förse henne med
nödvändigheter och materiella behov, och indirekt hjälper
hon henne att korrigera några av sina synpunkter på många
."mirakel" och mystiska fenomen

Vetenskapen säger oss att när vatten ändrar sin
vibrationsordning på grund av kyla, förvandlas det till is som
flyter på vattenytan istället för att blandas med den eller
.lägga sig på botten som andra fasta material

Detta fenomen antyder för forskare att när Jesus Kristus
gick på vattenytan måste han ha förändrat sin kropps
vibrationer genom att använda psykologiska metoder kända
.för helgon, profeter och vise

För att föra mänskligheten till ett hus av universell
enhet och lycka måste alla materiella, moraliska, religiösa,
industriella, sociopolitiska och metafysiska aktiviteter
.förenas och förena sina ansträngningar för detta ändamål
Det är möjligt att enas om fasta standarder för globala
lagar som rör hälsa, fred, välfärd, utbildning och god moral,
och standarder för andliga, psykologiska och praktiska lagar
som kan ge miljarder människor på denna planet jorden en
integrerad och balanserad tillväxt som anstår en civiliserad
.människa och ge henne lycka och sinnesfrid

Världsmedborgaren bör inte förbli begränsad till ett litet
liv och en liten kropp

Snarare betraktar han sig själv som en medlem av den
större mänskliga familjen, vägledad av kosmiskt liv, och han

reflekterar över sanningen att "du är en integrerad del av
."livets hav

Medvetenheten är gränslös och oändlig
Den sträcker sig även till de avlägsnaste stjärnorna
Den genomsyrar varje atom i universum
Även de minsta elektronerna
En person måste känna sig ett med havet av kosmiskt
medvetande

Och att överskrida familj och nationalitet
Han inser att han är en medlem av den större mänskliga
familjen

Glädje mellan monotoni och mångfald
Du gillar inte nöjen som är för lika och saknar variation
Snarare vill hon ha en glädje som är dynamisk och
levande

Den drar till sig uppmärksamhet på grund av sin unika
karaktär

Den fångslar sinnet med sin storslagenhet
Och den fyller hjärtat med sin sötma
Den håller dig nöjd och imponerad av sin exceptionellt
söta natur

Lycka som kommer då och då
Det väcker sinnet men uppfyller inte önskningarna
Och nöjen som är befläckade av monotoni föder tristess
Och glädje som bara varar en kort stund
Sedan bleknar det bort och lämnar efter sig ånger som
är en oönskad glädje

Och glädjen som blixtrar och försvinner
Att lämna dig i ett tillstånd av förvirring och likgiltighet
är en glädje som är flyktig och smärtsam
När det gäller glädjen som förändras rytmiskt hela tiden
Dess essens förblir dock oförändrad
Som en skicklig skådespelare som underhåller sin publik
med olika roller och rörelser
Det är vad du letar efter och vill äga

Den glädjen kan uppnås genom att begrunda Guds
underverk

Och med regelbunden och djupgående meditation

Den inre källan till bestående och förnyad glädje

Han ensam kan släcka din törst efter lycka

Andlig lycka är den enda sanna extasen

Vilket inte gör dig uttråkad av det eller benägen att

satsa på något annat

- Allt en människa gör - gott eller ont

Det är en ständig, ihärdig ansträngning i sökandet efter

lycka

Ondskan lovar lycka men bringar elände och olyckor

Vad gäller godhet kan den tyckas skänka melankoli

På grund av kravet på disciplin och aktivering av

viljestyrka

Men det ger verkligen bestående glädje i slutändan

Gud är glädjen som är konstant och förnyad genom

evigheten

Och när du hittar det, kommer du att känna att du har

hittat det mest värdefulla som finns

Du behöver inte längre jaga efter hägringen av "den där

"andra saken

Det som uppenbarar sig för dig utan att du kan nå det

eller få det

"Andlig glädje är "den där andra saken

Och när du än finner det inom dig själv

Du behöver inte längre söka efter lycka

Och i den förnyade glädjen kommer dina önskningar att

uppfyllas

Hon har allt hon längtat efter

Och vet, mina vänner, att materiella ting

Som ger en glädje som förblir bortom tanken

Och de sakerna, tillsammans med de nöjen de ger

Det kommer in i sinnet genom mentala bilder

Andlig glädje är emellertid själens medvetenhet

Vars natur är den yttersta lyckan
Den ligger mycket nära tanken
Det föds till och med ur tanken när tanken riktas inåt
under meditation
När yttre föremål skadas
Vilken tanke beror på för njutning
Den lycka som dessa saker ger förstörs också
Men andlig glädje förnyas alltid
Den finns i själen och är motståndskraftig mot
förstörelse
Och att uttrycka den glädjen kan inte utrotas
Om man inte medvetet väljer att ändra sitt mentala
tillstånd
Han hänger sig åt depression genom att ge näring åt
det nedstämda humöret
Den där andra saken
Har du någonsin försökt att förstå den där "andra
?"saken
Som en hägring som uppenbarar sig för dig och dansar i
bakgrunden av dina känslor
Och hur är det med slutet på alla dina uppfyllda
önskningar
:Analysera saken
Du längtar efter något så länge du inte kan få det
Men när det väl blir tillgängligt för dig kommer du – förr
eller senare – att bli uttråkad av det
?Och du vill ha något annat, eller hur
Även om livet gav dig allt du någonsin önskat dig på en
gång
Rikedom, makt och vänner, efter ett tag kommer du att
känna dig missnöjd
Och du vill ha något annat Men en sak förlorar aldrig sin
fräschör
Dess briljans kommer aldrig att blekna för dig, det är
glädjen själv

I allt du letar efter
Och den strävar efter att nå och erhålla den
Direkt eller indirekt
Du söker faktiskt lycka
Genom att uppfylla dina önskningar
Du vill inte ha de där sakerna som gör dig ledsen
Och du vill inte ha de där sakerna som ger dig lite
njutning till en början
Men i slutändan kastar det dig ner i djup av ånger och
samvetsqual
Vad det än är du letar efter
Du söker det uppriktigt med längtan, längtan, iver och
entusiasm
Hoppas på att bli nöjd när jag får den
Du borde vara glad när den faktiskt blir din
Så varför inte söka glädjen direkt och hämta den från
?dess källor
?Varför söka det med oförmögna fysiska medel
!?Att ge det till dig rent, oförfalskat och utan någon brist
När en person ber om medkänsla för kortsiktiga
materiella ting
Hans lycka beror på kortsiktiga nöjen
Materiella ting och den tillfredsställelse som kommer av
att uppfylla materiella begär
Den är tillfällig, och därför är den lycka som uppnås
genom den flyktig
Det är också tillfälligt
Äta, lukta på parfymer och lyssna på musik
Att se vackra saker och röra vid njutbara saker
Alla flyktiga nöjen
Dess varaktighet är kopplad till varaktigheten av smak-
och luktsinnet
Hörsel, syn och känsel
Eller tills sinnet tröttnar på det
Han attraheras av andra stimulantia

Hon vill inte ha flyktig glädje
Den lämnar efter sig en känsla av sorg när den kasseras
Snarare längtar hon efter en glädje som inte blinkar till
ett ögonblick och sedan försvinner
Och jag längtar efter en glädje vars glans aldrig bleknar
Rent, permanent radioaktivt radium
Att glädjen bara finns i Gud
Källan till all glädje och fröjd
Solen går upp en gång varje dag
Men hans närvaro är ständigt strålande
Universum är underkastat förfall, men
Det är det eviga livet som återstår
Må glädjen alltid förnyas i era liv
Detta välsignade land som Gud har gett oss
Han vill att vi ska njuta av dess skönhet
Och vi bevarar det
Vi anser att det är en välsignelse som inte bör slösas
bort eller missbrukas
!Den innehåller många, många underverk och förundran
Toppar på toppar
Och lager på lager
slätter och stäpper
Hav och floder
skogar och skogsmarker
Och öknar som sträcker sig oändligt i alla riktningar
Det är en kosmisk teater
Där kullarna ligger vilande
Och de snötäckta klipporna ligger
De höga träden sträcker sina halsar
De karga högländerna återfår sin grönska och frodighet
Tidens spår är präglade i de gigantiska klipporna
?Vem har förmågan att ge hisnande vyer
Och hur är det med de bländande utsikterna över detta
!?Guds land, förtjänar de att beskrivas
Det fyller hjärtat med glädje

Och tänder sinnet med tusen fantasier
!Att uttrycka det som trotsar beskrivning
Att betrakta jordens skönhet stärker den kontemplativas
tro
Den överskrider naturens lagar till tröskeln till det
högsta medvetandet
Där kreativiteten aldrig tar slut
Och det slutar inte vid en gräns
Den är outtömlig
:En gång sa ett barn
Jag vet inte vad det innebär att känna sig som"
"ingenting
Detta är vad man känner när man begrundar Guds
underverk
Vilket är oöverträffat i olika delar av världen
Ändå tror människan att hon är allt
Alif och Ya
Början och slutet
Och en resning som inte har någon högre topp
Det finns fantastiska höjder
Och djup som inger vördnad i själen
Och en vidd där varelsen upplöses
Och lika rikligt som dagsljuset
Och ljus som uppmanar en att titta uppåt
Om bara mänskligheten hade en heltäckande vision
Du ser i alla riktningar
Att inse de kreativa underverk som omger honom
Spridda som spridda pärlor
I Guds vidsträckta land finns det människor som
begrundar
Sannerligen, allt som Skaparen har skapat inger
förundran
Det är inspirerande
Orientaliska skatter - East-West Magazine
Vi ber Honom, den Högste

Att skingra med kunskapens gnistor
illusionernas mörker
Och för att fylla hjärtan och sinnen
Med ett överflöd av välsignelser och insikter
Och att Hans mest härliga närvaro må uppenbaras i
själar

Och Han skänker henne visshet
 Det är en säker hamn
 Och det skingrar förvirringens moln från själens himmel
 Och det håller oss borta från känslor av förtvivlan
 Och det inspirerar oss med tillförsikt att lyckans gryning
 kommer att bryta
 Och själar kommer att glädjas
 Och att fredens och glädjens fåglar
 Hon ska sjunga i livets lundar
 Kärleken kommer att besegra hatet
 Och ett ljust hopp kommer att skingra förtvivlans
 dysterhet

Och att den goda resan kommer att fortsätta
Sanningens fana kommer alltid att vaja högt
Ovanför monumenten av vänskaplig förståelse
Och ädla mänskliga känslor
O hjärtans läkare, från dig kommer helande
Själarna var drabbade av sjukdomar
En beröring från dig skingrar gift och sjukdom
Må död och olycka undvikas
Ditt namn är en amulett mot ondska och skada
Och en bön som himlen lyssnar till
Förberedelse och
Rätt uppfostran: praktiska metoder och praxis
Rätt föräldraskapsmetoder inkluderar att utveckla insikt
Och försöker få tillgång till förrådet av intuitiv kunskap
Det latent i själen och det mänskliga
medvetandets koppling till det
Ett liv är inte tillräckligt

Att känna till alla andliga och materiella angelägenheter
Använda traditionella kunskapsmetoder
Att enbart förlita sig på sinnena
Att öva mindfulness och meditation
De hjälper till att utveckla och förbättra intuitiv förmåga
Genom direkt, säker uppfattning
Att utveckla insikter bör om möjligt börja i tidig barndom
Om det inte är möjligt kan det påbörjas när som helst
Dessutom
Barn och ungdomar ska få så mycket hjälp som möjligt
Genom att lära dem sunda föräldrametoder, genom
Rikta sina tankar mot ideal
Och närande deras känslor med ädla känslor
Och lär dem att respektera plikter
Och att vara ärliga, värdiga och integritetsfulla mot sig
själva och andra
:Bland de viktiga aspekterna av självdisciplin finns
Gå och sitta med rak ryggrad
För att underlätta det obehindrade flödet av vital
aktivitet i kroppen
Lär dig och använd mentalt fokus för att utveckla
självförnuft
Öva kreativt tänkande
Utföra arbetsuppgifter med uppriktig önskan
Att skilja mellan det rationella och det irrationella
Sanning och illusion
Och utvidgar kärlekens omfattning
Från självkärlek till familjekärlek
Från kärlek till familjen till kärlek till gemenskapen
Från kärlek till samhället till kärlek till hemlandet
Från kärlek till landet till kärlek till världen
Från kärlek till världen till kärlek till Gud
Och med deras andliga tillväxt
De kommer att kunna sprida godhet och sanning
överallt

Och det goda ljus som lyser inom dem kommer att
skingras
Ondskans mörker omger dem
Med Hans hjälp, må Han bli upphöjd
Andlig kontakt med nära och kära som har lämnat
denna värld
Om du vill skicka dina tankar till dina nära och kära som
har lämnat denna värld
Sitt tyst i ditt rum och reflektera över Gud
Och när du känner frid i din själ
Fokusera djupt på centrum av andlig medvetenhet
längst fram
Vilket är mittpunkten för viljan vid punkten mellan
ögonbrynen
Skicka din kärlek till de kära som har gått bort
Föreställ dig i det centrum personen du vill
kommunicera med
Och sänd till hans själ vibrationer av kärlek, goda
önskningar och uppmuntran
Om du gör det konsekvent
Och du har inte tappat intresset för den kära personen
Han kommer definitivt att få vibrationer från dina
.tankar
De som är separerade från sina nära och kära på denna
jord glömmer dem inte
Precis som deras nära och kära aldrig glömmer dem
Och deras medvetande består och bevarar minnet av
deras nära och kära
De som lämnade dem på denna jord
Och när du vill få ett svar från dina nära och kära
Fokusera på hjärtat, och när ditt fokus når tillräckligt
djup
De kan först dyka upp för dig i drömmar, och detta är
möjligt för dem
Ibland kan man ha samma dröm upprepade gånger

Inte alla drömmar är meningslösa
 Om dina tankar är lugna och harmoniska
 Du kommer att veta att någon försöker kommunicera
 .med dig genom en dröm
 Med andliga framsteg kan dina nära och kära visa sig för
 .dig i syner under meditation
 När en person når en hög nivå av andlig utveckling
 Han kommer att kunna se de bortgångna själarna
 framför sig
 Det finns många exempel på sådana fall
 Men verklig andlig utveckling måste ske först
 Den som djupt begrundar Gud
 Gud skall visa honom allt detta
 Istället för att sörja, gråta och känna en känsla av förlust
 efter en nära och kära död
 Vi måste skicka dem kärlek som de kommer att känna
 De återgäldar samma känsla
 Men vi får inte dra de avlidnas ande till oss
 Genom våra orimliga känslor
 Själviska anknytningar och djup sorg
 Det räcker med att säga till den som går: "Jag älskar
 ."dig
 Skickar kärleksfulla tankar och lyckönskningar till de
 som är separerade
 När jag känner för att göra det
 Men minst en gång om året - på en specifik årsdag
 :Säg dem, intellektuellt
 Gud kommer att föra oss samman igen
 Vi kommer att fortsätta vårda vår kärlek och stärka
 banden av tillgivenhet mellan oss
 Om du skickar dem dina vänliga tankar nu, fortsatt att
 göra det
 Du kommer säkert att träffa dem en dag, om Gud vill
 Du kommer att inse att detta jordiska liv inte är allt som
 existerar

Det är bara en länk i kedjan av er eviga relation
Med dina bortgångna nära och kära
Må Gud förbarma sig över dem och överösa dem med
.sitt ljus och sin välbehag

Obs: Denna metod har absolut ingenting att göra med
seanser, vilket vi inte rekommenderar, därav detta
.förtydligande

Att bli av med trötthet

Obs: Denna information och dessa råd ersätter inte
medicinsk rådgivning, därav detta förtydligande

Smör och mjölk bör inkluderas i kosten

Mjölk bör konsumeras separat från måltider

Det är bäst att inte dricka det med mat

Mjölk har gynnsamma laxerande egenskaper

Men mjölk orsakar slemproduktion

Vilket inte är lämpligt för personer med bihåleproblem

Eller från en rinnande näsa och en förkylning

Detta gäller även apelsinjuice

För de som lider av dessa tillstånd

Många som led av det fann lindring – som svar på mina

– råd

Betydande förbättring genom att ta bort apelsinjuice

från kosten

(Medan de led av det tillståndet)

Även om citronsaft har utmärkta desinficerande

egenskaper

Men det förvärrar också bihåleinflammation

Inget är mer tillfredsställande (hungerstillande) än bröd

bakat av

Tillverkad av nymalet fullkornsvetemjöl

.Personer med slem bör dock undvika stärkelse

Fullkornsbröd kan ätas efter att det har rostats

ordentligt

Förstoppning är en annan orsak till trötthet, och det är

.relaterat till ansamling av gifter i kroppen

Det påverkar utvinningen av energi från mat
Om du lider av förstoppning, använd ett naturligt
.laxermedel om möjligt
Om du håller din kropp fri från gifter (avfall) kommer du
inte att känna dig trött
Det är gifterna som samlas i kroppen som gör att en
person känner sig trött
Droger och narkotika orsakar också känslor av svaghet
Opium, till exempel, berövar sina användare deras
.initiativförmåga
De vill inte göra något annat än babbla, sova och
drömma
Ett av de mest effektiva sätten att bli av med
trötthetskänslor
Det handlar om att bibehålla sexuell vitalitet så mycket
som möjligt
Eftersom överdrivet bruk av det är ett slöseri med
kreativ energi
Detta orsakar en betydande förlust av dem, både på det
.fysiska och mentala planet
:Lärjungen frågade sin vägledare
Vad är din tolkning av den andliga varelsen och
?kunskapen om den, herre
:Guiden svarade
Den andliga enheten är den medvetna kunskapen om
andliga uppfattningar och krafter
Precis som marina varelser känner sig när de är
nedsänkta i vatten
Och himlens fåglar är omgivna av rymden
Det är utvinning av vital energi från själens eter
Och en känsla av välbefinnande och vitalitet som flödar
genom kroppen
Den återupplivar cellerna med livets elixir och förnyar
dem fullständigt
:Då frågade lärjungen

?Och hur får man tag på det testet

:Guiden svarade

Genom att själv bekräfta att du är av andlig natur
Och att den fysiska enheten, trots sin relativa verklighet

Det är emellertid det yttre skalet av själens essens

Och att livets vatten, som är källan till salighet

Det flödar genom dina nerver och får dig att uppleva

.eufori, energi och vakenhet

:Lärjungen fortsätter och säger

?Vilka är hindren för att nå det tillståndet

:Guiden förklarar

Dessa hinder ligger i disharmoniska tankar och bittra

känslor

Och de negativa effekterna som fungerar som skadliga

parasitära ogräs

Om spritplantan

Därför måste medvetandefältet renas och renas från

alla orenheter

Och att rycka upp tvivlets törnen ur dess jord och gödsla

den med levande tro

Djup längtan, renhet i avsikt och god vilja

Det finns giftiga icke-fysiska växter som bör utrotas

Såsom hat, illvilja, avund, svartsjuka, rädsla och andra

känslor

Förstöraren, och sår frön av kärlek, tillit, förståelse,

ädelhet och ärlighet i dess ställe

:Sedan frågar lärjungen

?Vilket är det bästa sättet att hantera livets problem

:Guiden svarar

Varje lås har en nyckel, och varje problem har en

lösning

Och den som besitter intelligens, urskiljning, mod och

tålamod

Att lita på gudomlig hjälp leder till att man hittar en

lösning på alla problem

Han kommer då att inse att han var och fortfarande är

I evighetens varma, kärleksfulla omfamning
Han behöver också arbeta med att påskynda förståelsen
Genom att fördjupa tankarna
Och fördubbla ansträngningen
Och när den gudomliga närvaron berör
Han kommer att övervinna alla hinder och svårigheter
Som hindrar honom från att utvecklas
Det kommer ingen människa efter döden
Närmare Gud än han är nu
Omfattningen av hans medvetenhet om det efter döden
Det beror på hur mycket han vet om det nu
!Inget behov av att prokrastinera eller skjuta upp
Att tänka på Gud är källan till all lycka, kärlek och
godhet
Det för oss i direkt kontakt med dessa välsignade
element
Och Han överöser oss med den Barmhärtigastes
välsignelser
Vi måste införliva den andliga aspekten i vårt arbete
Och att utföra det arbete som ger andra den bästa
servicen
En person som har som mål att tjäna snarare än att
tjäna pengar
Han kommer att upptäcka att hela hans liv har
förändrats till det bättre
Han kommer inte att lämnas ensam, utan hjälp kommer
till honom från var han minst anar det
De flesta människor lyckas inte uppnå den balans som
krävs
Mellan deras praktiska och andliga liv
Spiritualisten behöver pengar
En världslig människa kan inte leva lyckligt utan Gud
Spiritualisten arbetar, och hans handlingar talar sitt
tydliga språk
"Gud ger mig styrka och beslutsamhet"

Han blir starkare och Gud välsignar hans ansträngningar
Den världsliga människan arbetar också, men han
:säger
Det är jag som gör allt detta på egen hand, och ingen"
"har någon ära för mig
Detta får oväntade konsekvenser för honom
Den ligger i Mahadhir
Alla praktiska aktiviteter
Vare sig det gäller materiella eller andliga ändamål
Den måste vara baserad på sunda principer
Det är underkastat samvetets kontroll och förnuftets
balans
Balans krävs i allt vi gör
Eftersom dess frånvaro innebär elände, hjärtesorg och
huvudvärk
Om någon bjuder in en grupp fattiga människor
Utan att ha tillräckligt med pengar för att köpa de
nödvändiga sakerna till festen
Detta innebär bristande diskriminering
Och oförmågan att planera ordentligt
Vi måste förstå naturen hos det allmänna system som
.styr våra handlingar
Det är fel att utnyttja andlighet för att främja personliga
intressen
Även om det är lämpligt att använda vetenskapliga
metoder
Att sprida och främja sunda andliga läror
Det finns en universell lag för att uppnå lycka
Denna lag är konstant och oföränderlig
Den fungerar alltid och ger garanterade resultat
och följa eller iaktta den lagen
Det betyder definitivt att man har glädje
:I sin definition av lycka sa Mästare Paramahansa
Sann lycka baseras främst på en persons psykologiska
tillstånd

Tillfredsställelse, tillfredsställelse, frid och lugn är tecken
på lycka

Man bör sträva efter att ha en god hälsa
Det aktiva sinnet
och livets nödvändigheter
Det lämpliga arbetet
Och urskiljande omdöme
Och korrekt förståelse
Han får inte tillåta sig själv

Genom att ge efter för fel miljö eller förhållanden
Människor väver ofta kokonger som binder dem
samman

Och han älskar dig med rep som binder honom
Han måste förstå orsakerna till dessa restriktioner
Kanske kommer det att utrota den långsamt rörliga
infektionen

Från hans sinne och från hans kropp
Detta skulle leda till psykologisk förnyelse
Det banar väg för lycka och framväxten av andlig
.medvetenhet vid hans livs horisont
Och för att väcka de vitala krafterna inom honom
Medvetenheten måste höjas ur okunskapens djup
Till höjderna av förståelse och kunskap
Trots sin tro på sina psykiska krafter
Men den onda miljön har en genomskinlig effekt
Förmåga att undergräva sitt eget försvar
Och berövar honom den lycka han söker
Därför måste han göra allt han kan
Att skapa en hälsosam och lämplig miljö för lycka
Och att söka bestående andlig glädje
I stället för flyktiga sinnliga njutningar
Om han vill bli av med en negativ vana som berövar
honom hans lycka
Han måste undvika allt som kan
För att varna eller väcka den vanan

Sedan odlar han en god vana i dess ställe
Han gör det med allvarlig psykologisk ansträngning
Tills det blir en integrerad del av hans liv
När den väl är etablerad och blir stark
Den dåliga vanan kommer att försvagas
Och hon släpper taget

Han kommer att känna en lycka han aldrig känt förut
Upplysningar och säkerheter

Lärdomar av Mästare Paramhansa Yogananda
Livet i dess väsen, beståndsdelar och mål
Det är ett svårt pussel att förstå, men inte
omöjligt att lösa

Med vårt progressiva tänkande löser vi några av
dess mysterier varje dag

Apparater baserade på exakta vetenskapliga
principer i denna era

Det väcker verkligen beundran
Vetenskapens upptäckter ger oss en tydligare
vision

Om sätt att förbättra levnadsvillkoren
Men trots all utrustning, uppfinningar och
strategier vi har

Det verkar som att vi fortfarande är som
marionetter i ödets händer

Och att vägen framåt fortfarande är lång
Innan vi befrias från naturens kontroll
Att leva i naturens händer är sannerligen inte
frihet

Våra entusiastiska sinnen är överväldigade och
fjättrade av en känsla av hjälplöshet

När vi känner oss som offer för översvämningar,
orkaner eller jordbävningar

Eller när händelser rycker bort oss - utan någon
logisk anledning

Våra nära och kära som står oss varmt om hjärtat

**Då inser vi att vi inte har vunnit många segrar
Vi kunde inte övervinna de ogynnsamma
omständigheterna**

**Trots alla våra ansträngningar att göra livet som
vi vill att det ska vara**

**Vissa förhållanden kommer alltid att uppstå på
denna jordiska scen**

**Och händelser styrda av ett kraftfullt sinne som vi
vet väldigt lite om**

**Den fungerar helt oberoende av våra åsikter och
kommer att**

**Det bästa vi kan göra är att jobba och göra några
förbättringar**

Vi odlar vete och tillverkar mjöl

Men vem skapade det första fröet?

Vi äter bröd eller ris gjort av mjöl

Men vem gav våra kroppar förmågan att smälta?

Och hur omvandlar man mat till näring?

I varje hörn av livet

Det verkar finnas en outhärlig gudomlig hand

Vi kan inte sköta våra angelägenheter utan det

Med all den säkerhet vi besitter

Vi vet inte när hjärtat slutar fungera

Därför nödvändigheten av djärv tillit

Om den högsta gudomliga makten

Och förlita oss på våra högre jag

Utgår från den övergripande kraften

Som vi är modellerade efter

Vi måste ha en tro fri från högmod

Och att vandra tryggt på livets stigar

Utan panik eller darrning

Utan täthet och instängdhet

Att hantera allergier

Att övervinna känslighet är en ömtålig konst, och att kontrollera sin reaktionssnabbhet är viktigt för att utveckla en balanserad och mångsidig personlighet.

Känslighet härrör från missförstånd, mindervärdeskomplex, uppblåst stolthet och ett överdrivet ego.

När en person tror att deras känslor har blivit sårade, slår den tanken rot i deras sinne och väcker deras nerver, som sedan blir spända och upproriska. Ilska tänds i deras hjärta på grund av de sårade känslorna. Vissa människor har dock förmågan att kontrollera sina känslor, så deras yttre tecken syns inte trots den intensiva ilska som finns inom dem. Andra uttrycker sin ilska genom omedelbara reaktioner, tydliga i deras ögonmuskler och ansiktsuttryck, och genom skarpa, kodade verbala svar.

Överdriven känslomässighet har allvarliga konsekvenser; den komplicerar situationen och skapar en oönskad instabilitet som negativt påverkar andra.

Ansträngningar måste göras för att utöva självkontroll och lugn, och främja en atmosfär av förståelse och harmoni som främjar fred istället för spänning och skingrar stressångor. De som gör det kommer att bli herrar över sitt eget öde och kommer att belönas med uppskattning och respekt från omgivningen.

Överdriven känslighet är ett drag som delas av de flesta människor, och när denna irrationella känsla blossar upp, förblindar den insikten och grumlar visdomens ögon. Ännu värre är att den överkänsliga personen tror att de tänker, känner och agerar perfekt, när deras beteende i själva verket kan vara helt fel!

Många tror att de borde tycka synd om sig själva när de kritiseras, och att självömkan ger dem viss lättnad. Men precis som med drogmissbrukare blir deras beroende starkare ju mer de tar.

En känslig person lider ofta i onödan. Oftast vet ingen orsaken till sitt lidande eller arten av sitt klagomål, vilket leder till ökad ångest i sin självpåtagna isolering. Ingenting kan uppnås genom att i tysthet älta vad de uppfattar som en förolämpning eller kritik.

Det är bäst att eliminera orsakerna till sådan överkänslighet genom objektiv analys och genom att aktivera självkontroll.

Denna typ av ohälsosam allergi har allvarliga konsekvenser; den förtär hjärtat som eld och förstör fridens vävnader. Därför måste den hanteras klokt, logiskt och med en fast vilja.

Frihet från svaghet

Det bästa sättet att bli av med svaghet

Det är inte att tänka på det

Annars kommer idén om svaghet att svepa genom medvetandet och dominera själens förmågor.

När vi släpper in ljuset i oss

Mörkret kommer att försvinna som om det aldrig existerat

Den idén ger mig fantastisk inspiration

När ljus introduceras

Till en grotta bebodd av mörker i tusentals år

Mörkret kommer att försvinna omedelbart

**På samma sätt försvinner svagheter, och med
dem även misstag**

**När vi låter Guds ljus komma in i vårt medvetande
Okunnighetens mörker kommer inte att kunna
bestå**

**Det är den filosofin vi bör leva efter
Prokrastinering är meningslöst
Livets hjul stannar aldrig
Och livets dagar går fort
Varje minut vi lägger ner på att tänka klart och
agera klokt**

**Det är en framgångsrik och lönsam investering
inom vår lyckas område**

**Många tillbringar hela sitt liv
Tänker på pengar, sex och berömmelse
De fokuserar sällan på det väsentliga
Vilket ger dem sinnesro
Och höja deras medvetenhet till högre nivåer
Oavsett hur ödmjuk roll en person spelar
Han anses vara framgångsrik i Guds ögon
Om han visste hur man spenderar sin tid klokt
Han styr sina tankar i rätt riktning
När Guds ljus lyser på människan
Han känner inte att han behöver något**

**På grund av den glädje som överväldigar honom
Han uppnår alla sina drömmar
Och det får honom att känna sig djupt inne
Han är den rikaste av de rika och den lyckligaste
av de lyckliga
I detta liv
Ljusets tunnel
Den som väcker andligt medvetande
Med upplysta idéer
Välgörenhetsarbeten
Bra känslor
Djup kontemplation
Han kan känna att det lämnar kroppen
Dags för slutgiltig avresa
Genom det andliga ögat
Yogin praktiserar under sin jordiska boning
Andligt öga tunnelseende
Vid skiljelinjen
Mellan materia och ande
Han kan lämna jorden i samma ögonblick
In i denna upplysta tunnel
Och övergången från denna värld
Till Guds oändliga rymd**

Där ljuset

Och glädje

Fred

absolut frihet

Kroppens lampa är det (andliga) ögat

Om ditt öga är enkelt

Då kommer hela din kropp att fyllas av ljus

**{ Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret visste
det inte }**

altruism

Altruism är att känna andras sorger

**Och att komma närmare dem och kommunicera
med dem**

Vi försöker uppriktigt trösta dem i deras förlust

Och att vi gläds åt deras glädje

Vi arbetar efter bästa förmåga

**För att avvärja spöket av rädsla, nöd och ångest
från dem**

De som arbetar för att göra andra lyckliga

**Må Gud ge honom en inre känsla av psykologisk
tröst**

**Och om han förlorar något i jakten på dem han
försöker hjälpa**

**Han ser det inte som en förlust eftersom han får
något tillbaka.**

Guds välbehag och sinnesfrid

Han lever för att älska, att arbeta och att ge

**Han sår godhetens och fredens frön på
mänsklighetens åkrar**

**Hans tankar och känslor överskrider hans
personliga värld**

**Hans medvetenhet utvidgas och hans empati ökar
Han känner att världen är hans hem och
mänskligheten är hans familj**

**Han förstår att syftet med hans existens på denna
jord**

**Han måste reformera sig själv innan han försöker
reformera andra**

**För de som förbättrar sig hjälper andra
Att reformera sig själva genom hans livs exempel
Handlingar har en djupare inverkan och en mer
djupgående effekt**

**I andras sinnen, från orden
Vem besitter altruismens anda?
Den fungerar inte enligt begränsade beräkningar
och förväntningar**

**Snarare använder han sin insikt och sitt sunda
omdöme**

**Han fortsätter att hjälpa sig själv och andra
Tackar Gud för den framgång han har uppnått
Och om han misslyckas en eller flera gånger
Han känner sig inte modfälld, utan blir snarare
mer beslutsam**

**Han fördubblar sina ansträngningar och försöker
igen**

**Utforska nya idéer och kanaler
Vägledda av förnuftets ljus
Med Guds hjälp**

**Tills han når sitt mål
Han uppnår sitt ädla mål**

Östlig-västlig belysning

Från den vise Paramhansa Yoganandas läror

Förberedelse och

Tanken är en kraft, liksom elektricitet

psykologiska tillstånd

Det går tillbaka till tanken och tankesättet

Elektricitet är både nyttigt och skadligt

Så vem vet hur man ska hantera det?

Han ställer den till sin tjänst

Annars kan det ge honom elektriska stötar

Och så tänkte jag också

Om det går i rätt spår

Det bringar glädje till sin ägare

Annars kommer det att orsaka honom problem

Tanken är som en vildhäst

Att tämja den är dock inte omöjligt

Positivt tänkande är ett sätt att kontrollera sina

tankar

Sunt tänkande är en nära vän

Och ett sjukt sinne är en ständig fiende

Sunt tänkande lockar till sig fred och trygghet

Och ett sjukt sinne avfyrar dödliga pilar

Det ger dubbelt gensvar på sin ägare

Därav talesättet att belöningen är av samma slag

som gärningen

Så länge en person sänder goda avsikter

Hans idéer kommer att förvandlas till facklor

Lys upp själens kammare

Och driva ut mörkets högar

Då känner han en djup lättnad

Hans ögon strålade av ett förnöjt leende!

Livet är som en kvarn som maler

Testpiller och givande experiment

Att baka bröd av det

Det är som en slingrande väg

På dess sidor finns frodiga blommor

Ljusa fjärilar

Och träd med läckra frukter på sina grenar

Vi stannar dock sällan upp

**Låt oss njuta av dess utsikt och njuta av dess
sötma**

**Faktum är att vi ofta är i knipa
För att få tillgång till större områden
Vi tycker att den har mer förtjusande utsikter än
vad vi har sett tidigare**

**Men allt eftersom vi gradvis rör oss bort
Om blommiga, fruktbara stigar
Vi hittar träd där det råder mörker
Mer än bara fräschör
Sedan försvinner blommorna
Och med det, fjärilar och även frukter
Sedan befinner vi oss i den karga öknen
Mänskligt liv är som havets vatten
Som renas och blir söt
Först när du stiger upp till den övre atmosfären
Det är som en morgondröm
Den blir ljusare med åldern
Anledningen är att saker och ting då framstår
tydligare och tydligare**

**Det är som en resa i det att landskapet förändras
allt eftersom avstånden tillryggaläggs**

**Sedan förändras samma landskap när vi kommer
närmare det, och så vidare**

**Livet gör inte de visa besvikna
För att de hanterar det skickligt och tycker om
det**

**Utan att låta den ta kontroll över dem och beröva
dem deras frihet**

**Till exempel tycker de om vatten
De dricker det och badar i det, men de låter sig
inte drunkna i det.**

**De tycker om kläderna de gillar
Utan överdriven efterlevnad av formaliteter och
formaliteter som anses ytliga**

**De njuter av att äta utan att låta frosseri sluka
dem**

**Eftersom överätning tar bort energi
Och den slukar uppfattningar
Och han skall fullständigt förgöra det
Och därför borde en människa njuta av livet
Men utan att uttömma sinnena genom**

fördjupning

**komma överens med andra
Deras överenskommelse betyder inte allt
Eller att offra ideal för deras skull
Eftersom denna kompromissmetod är oönskad
Det är inte i enlighet med sanningen
Reformatörerna och de stora männen var inte**

överens

**Med många människor runt omkring sig
De behöll dock sitt ideal
För de insåg vad de gjorde
Det var helt rätt
Principen bör inte kompromissas
Och att inte ta till dolda motiv för att uppnå ett**

specifikt mål

**För det anstår inte principfasta människor
Vem kan leva på ett sätt som behagar Gud?
Skada inte andra, för de har inget att frukta
Först och främst måste man vara i harmoni med**

Gud

**Sedan med samvete, och därefter med människor
Men om detta tillvägagångssätt inte**

tillfredsställer andra

**Det räcker för en människa att vara i frid inom sig
själv**

**Han känner en inre frid som gör honom
oberoende av människors godkännande.
andlig magnetism**

Själens styrka och dess önskan att vända sig till Gud kallas andlig magnetism, och med denna magnetism attraherar själen välsignelser, sublima vibrationer och alla goda mänskliga upplevelser som påminner den om godhet och rättfärdighet.

Andlig magnetism är den kraft genom vilken en person attraherar och ger sig goda vänner, nödvändiga och viktiga saker och intuitiv kunskap om saker

Denna kraft härrör från Guds magnetiska, attraktiva kraft

Fredens ljus

Ta en mental kruka

Fyll den med din frid

Ta flaskan med mina känslor

Fyll den med Din nåd

Ta min tomma själskorg

Fyll den med frukterna av din visdom

Håll din kärleks vatten i min själ

Jag skall hålla det i den törstande själens bägare

Riv ner egots murar

Fördjupa mig i din totala närvaro

Kärlekens gryningsstråle

Låt honom kika ut ur mitt hjärtas öppningar

Det påminner mig om din kärleks solljus

Sprider sig över mitt livs himmel

Din kärleks strålande ljus har lyst fram

På mig själv, och det var upplyst

Ditt ljus fyllde mitt andliga utrymme

Du är livet som uppehåller min kropp

Och sinnet som inspirerar mina tankar

Och visdomen som skingrar min okunnighet

Jag tänder min kärleks smala ljus

Att läsa den gyllene boken

Bevarad inom mig sedan urminnes tider

Din kärlek var och är fortfarande

Det osynliga fredsljuset

Som skingrar mörkret och visar mig dina budskap

Bloggen finns på hjärtans sidor

En ny värld: #Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

När du provar dina andliga övertygelser öppnar sig en helt ny värld. Självansträngning är avgörande för att känna Gud. Du kanske känner dig djupt religiös, och ditt sinne kanske är nöjd med det. Men om inte din innersta varelse är övertygad om att dina böner besvaras direkt, kan ingen mängd religiös formalitet rädda dig. Även om det kan vara svårt att få Guds svar är det möjligt. För att säkerställa att du verkligen når himlen måste du testa kraften i dina böner så att du kan aktivera dem. Som pojke bestämde jag mig för att mina böner skulle besvaras när jag vände mig till Gud i bön. Att orubblig beslutsamhet är vägen. Då kommer varje prövning att försvaga din beslutsamhet och förlama din vilja, men Guds kraft att svara är gränslös. Ihärdig ansträngning och kontinuerlig användning av viljestyrka kommer att åstadkomma Guds svar.

Det är viktigt att lära sig det rätta sättet att fokusera sinnet. Det är också viktigt att ha tillräckligt med tid för ensamhet och privat reflektion. Ständig interaktion med andra hindrar andlig tillväxt. De flesta människor är som svampar; de absorberar allt från dig, och du får sällan något tillbaka. Naturligtvis är det fördelaktigt att vara med andra som är andligt uppriktiga och starka. Om varje person är medveten om den andras styrka, uppriktighet och vilja kan ädla andliga egenskaper delas mellan dem.

Tid ska inte slösas bort på trivialiteter. Många människor sysselsätter sig med improduktiva saker, och om du frågar någon av dem vad de gjorde, kommer de att svara: "Jag var upptagen hela tiden!" Men de kan knappt komma ihåg någonting om det "arbetet"! Dessutom försvagar överdriven fritid och underhållning sinnet. Om du tittar på film varje dag kommer de att förlora sin dragningskraft och du kommer att bli uttråkad. Filmer är likadana, med olika roller: älskare, äventyr, hjältar, skurkar, etc. Vi kanske tycker om att titta på en filmhandling, men livet är sällan så. Å andra sidan, om livet vore för realistiskt, vem skulle vilja se mer av livets händelser som de är när de går för att koppla av?

Livet är otroligt bedrägligt, och vi måste närma oss det som sådant. Om vi inte först övervinner dess bedrägerier och illusioner kommer vi inte att kunna hjälpa någon annan. I ensamheten i ett fokuserat sinne ligger fabriken för alla stora prestationer. Kom ihåg detta. I denna underbara fabrik, väv ständigt mönstren av din vilja för att övervinna varje motstående hinder. Träna och förfina din vilja ständigt. Du har otaliga möjligheter att arbeta i denna fabrik dag och natt, så länge du inte slösar bort din tid och energi.

På natten drar jag mig undan världsliga krav för att vara ensam med mig själv, långt borta från världen, i min andliga ensamhet med min vilja. Där vägleder jag mina tankar i den riktning jag önskar och fattar beslut inom mig själv. Sedan uppmanar jag min vilja att engagera mig i sunda och nyttiga aktiviteter som ger mig framgång. På detta sätt har jag använt min vilja effektivt många gånger. Men detta uppnås endast genom konsekvent användning av viljan.

Vilken underbar känsla det kommer att vara att kunna säga och bekräfta: "Min vilja, genomsyrad av den universella viljan, kommer att uppnå vad jag önskar!" Om du blir självbelåten och anförtror allt åt den gudomliga viljan utan att använda din egen vilja, skänkt dig av Gud, kommer du inte att uppnå det önskade resultatet. Gudomlig kraft önskar hjälpa dig av egen fri vilja. Det finns ingen anledning till bön eller tigg; snarare måste du använda din vilja till att be och kräva - som en rättmätig arvinge - och att agera i enlighet därmed. Du måste förvisa från ditt sinne tanken att Gud, i sin makt och transcendent kraft, är avlägsen och dold i himlens yttersta gränser, och att du är ensam mitt bland bekymmer och svårigheter på denna jord. Kom ihåg att den gudomliga viljan ligger bakom din mänskliga vilja, men den mäktiga kraften, likt ett gränslöst hav, kommer inte till dig om inte ditt sinne är öppet och ditt hjärta mottagligt.

Nervositet: dess orsaker och behandling

Nervositet är en åkomma som kan övervinnas med ett specifikt botemedel som kallas lugn. Obalansen i vår psyke som leder till nervösa störningar orsakas av tillstånd av kontinuerlig upphetsning eller överdriven stimulering av sinnen. Att fördjupa sig i oro, rädsla, ilska, melankoliska känslor, ånger, avund, sorg, hat, förbittring, ångest och brist på nödvändigheter för ett normalt, lyckligt liv - såsom rätt kost, lämplig motion, frisk luft, solljus, lämpligt arbete och ett definierat syfte i livet - är alla bidragande faktorer till nervösa störningar.

All intensiv eller ihållande mental, emotionell eller fysisk stimulering orsakar betydande lidande och

stör det balanserade flödet av livskraft genom de fem sinnena och deras förmågor. Om du anslöt en 50-watts glödlampa till en 2 000-volts strömkälla skulle glödlampan brinna ut. På samma sätt är nervsystemet inte utformat för att motstå den destruktiva kraften från intensiva känslor eller ihållande negativa tankar och känslor.

Nervositet är inte ett enkelt problem. Det är en formidabel fiende med allvarliga komplikationer och långtgående konsekvenser. Fysiskt är det svårt att bota någon sjukdom som förvärras av nervositet. Andligt sett gör obalansen i vitalenergin i kroppen det extremt svårt att koncentrera sig eller meditera djup för att uppnå frid och visdom.

Lyckligtvis är nervositet behandlingsbar. En person som lider av detta tillstånd måste vara beredd att analysera sin situation och utrota de destruktiva känslor och negativa tankar som gradvis förtär dem. Självanalys av sina problem och att bibehålla lugnet under alla omständigheter kan bota de flesta fall av nervositet.

När vi inser att de förmågor vi behöver - vare sig det gäller att tänka, tala, känna eller handla - alla kommer från Gud, och att Han alltid är med oss, inspirerar och vägleder oss, upplever vi omedelbar frihet från psykologisk stress. Med denna insikt kommer glimtar av helig glädje, och ibland översvämmas en djup upplysning vår varelse och skingrar omedelbart tankar om rädsla.

Guds kraft är som havet, som sveper och sveper genom hjärtat i en reningsprocess och tar bort alla illusoriska hinder av tvivel, nervositet och rädsla.

Människor tror ofta att de bara är fysiska kroppar, men detta är en illusion som kan övervinnas genom att få kontakt med sin andliga varelse genom

meditation. Då kommer de att inse att kroppen inte är något mer än en bubbla av aktivitet som flyter på universums stora hav.

En person som lider av ångest måste förstå sitt tillstånd och analysera de ihållande kognitiva fel som är ansvariga för deras brist på harmoni och kompatibilitet med livet omkring dem. När en ångestfylld person erkänner, om än bara en gång, att deras sjukdom inte är mystisk utan snarare en logisk konsekvens av personliga vanor, har de redan uppnått halva botemedlet!

Upphetsning stör nervsystemets balans genom att skicka en stor mängd energi till en del av kroppen och beröva andra delar deras vanliga andel.

Denna obalans i fördelningen av energi till nerverna är orsaken till nervositet. En lugn person undviker upphetsning eftersom hen är medveten om att Gud styr och styr livet och dess angelägenheter, och med vetskapen om att (rädsla skär av nerverna) försöker hen förbli psykologiskt avslappnad, och därmed kan hen möta livets omständigheter och situationer lugnt eftersom hens nervkrafter är balanserade.

Medan han bibehåller ett skarpt och ostört sinne befriar han sig från livets illusioner och höjer sig över den spänning som njutbara upplevelser medför. När det gäller obehagliga prövningar strävar han efter att inte låta dem störa hans sinnesfrid eller beröva honom hans inre lugn. Detta är målet vi måste sträva efter och uppnå.

Nervsystemet förser hjärnan, hjärtat och alla andra organ med vital energi. Det distribuerar också energi till de fem sinnena: syn, hörsel, känsel, smak och lukt. Nerverna är det medium genom vilket vi kommunicerar med världen omkring oss och är källan

till alla våra sensoriska reaktioner. Därför är det avgörande att upprätthålla ett tillstånd av perfekt balans i vårt nervsystem och undvika att överbelasta en del av kroppen med en överdriven energivåg samtidigt som vi berövar andra områden deras andel av denna viktiga näring. Balans i livet och uppnåendet av legitima mål uppnås inte genom ångest eller känslomässiga utbrott, utan snarare genom lugn och djup tro på Gud.

Yogis har speciella metoder med vilka de kan återuppliva bränd vävnad genom att skicka vital energi till delvis skadade nerver. Varje cell och vävnad i nervsystemet är en levande, intelligent struktur. Denna livskraft eller energi har kraften att ständigt förnya den strukturen, ungefär som att ladda ett urladdat batteri.

Det finns två typer av nervositet: psykologisk och mekanisk, eller ytlig och organisk

Psykisk irritabilitet är den vanligaste typen och orsakas av mental upphetsning eller agitation. Långvarig fördjupning i detta tillstånd, inklusive umgänge med ostyriga individer som varken drar nytta av deras vänskap eller bidrar med något positivt, och ohälsosamma vanor gällande kost och livsstil, representerar alla svårhanterliga fall av irritabilitet.

Maten bör vara enkel, balanserad och inte konsumeras i överflöd. Motion bör vara regelbunden. För mycket sömn bedövar nerverna, medan för lite sömn är skadligt. Men det viktigaste är att välja sällskap noggrant och klokt. Berätta om en persons vänner, så ska jag berätta om den personen. Smickrare och sykofanter är till ingen hjälp. Vi bör söka en gemenskap för självförbättring - människor som berättar sanningen för oss och hjälper oss att

växa. De bästa kamraterna är de som ödmjukt föreslår sätt vi kan använda och saker vi bör göra för att förändra våra liv till det bättre.

Hård kritik, framförd med illvilja och känslolöshet, är som att slå någon i huvudet med en hammare, medan kärlek är mycket kraftfullare och mer välgörande. Vänliga förslag som ges med kärlek och förståelse har kraften att göra underverk, medan sårande kritik inte åstadkommer något av värde.

En person blir först kvalificerad att döma andra när de har renat sin natur och skingrat sin okunnighets mörker med kunskapens ljus. Tills de når det stadiet är det bättre för dem att analysera sig själva och korrigera sina egna uppfattningar snarare än att kritisera och förolämpa andra.

Att umgås med kloka människor med lugnt temperament är ett av de snabbaste och mest effektiva sätten att bli av med nervositet och upptäcka vår andliga identitet.

Nervösa personer bör inte umgås för mycket med andra nervösa personer som de själva

Inre frid måste odlas för att övervinna nervositet. En naturligt lugn person behåller sitt lugn och förblir lugn under alla omständigheter. De låter inte känslor styra dem och leda dem till att fatta dåliga beslut. De låter sig inte luras av de smidiga, söta orden som används av opportunister för att få oförtjänta fördelar. På grund av sitt naturliga lugn faller de sällan offer för felinformation och bedrägeri. Deras hjärta avslöjar den sanna naturen hos dem de har att göra med och avslöjar deras avsikter med anmärkningsvärd noggrannhet. De förgiftar inte sin kropp med ilska och rädsla, vilket negativt påverkar deras blodcirkulation. Det är ett väletablerat faktum att mjölken från en arg mor kan ha en skadlig effekt

på hennes barn. Och det finns gott om bevis för att intensiva känslor har kraften att skada och förstöra kroppen.

Balans är vackert och borde vara grunden för våra känslor, tankar och handlingar, och den axel kring vilken våra liv kretsar.

Stora själar behåller sitt lugn och sin frid, vilket hjälper dem att ta sig igenom livets prövningar och vedermödor utan att förlora sitt förstånd eller sin balans.

Gud är närvarande överallt, styr världarna och vägleder galaxerna i oändliga banor. Och mänskligheten, skapad till Hans avbild, besitter också förmågan att styra sitt liv och koordinera sina aktiviteter utan oro eller störning.

Vi bör alltid sända andra tankar om kärlek, välvilja och fred

I meditationens struktur, där insiktens ljus ständigt lyser på själens altare, finns ingen ångest, ingen stress, ingen spänning, ingen nervositet, utan snarare lugn, stillhet, självförtroende och sann lycka.

Frid vare med dig

När tystnaden varnade

När tystnaden varnade

När jag lovar att tiga

Så att jag kan förbli i harmoni med min älskade

Jag vilar i hans armar, som omsluter det vidsträckta universum

Jag kommer att fortsätta lyssna på hans melodier

Och sånger om frid och lycka

Att se dolda spöken och heliga manifestationer och
visioner för den Allvetande

Men jag kommer inte glömma dig

Jag kommer att observera dig tyst och uppmärksamt

Du vandrar ovanför mig i gräset, i jordens vegetation

Eller du kanske ser mig blomstra på grenen, grön av
vinblad

Jag kommer att ta hand om dig med ömheten från ett
kärleksfullt hjärta och en medkännande mor

Genom blommans karmosinröda, genomsyrad av
harmoni

Detta ger dig glädje, lycka och en känsla av frid

Jag kommer att omfamna dig och smeka dig med den
milda brisen

Så att jag kan rädda dig från rädsla och från
bekymmernas skugga

Och jag omsluter dig i solljus, vilket framkallar en varm
och intim känsla

När ensamheten smyger sig på med en skakning i
kärnan

När du blickar ut över havet, ser du mig i dess djup

En med min Herre vid horisonten och tältens Nile

Den innehåller en strålande gen och en dyrbar lapis
lazuli

Jag kommer sannerligen inte att tala annat än med ett
urskiljande sinne.

Och från djupet av mitt hjärta, om jag så önskar, ska jag
förebrå eller klandra

Av kärlek till dig ska jag övertyga dig, och med ett hjärta
fullt av passion

Kanske längtar du efter den dyrkade med en längtan likt
en gravid kvinnas

Jag skall fresta er, men med en sund frestelse

Att njuta av Herrens kärlek, källan till passion

Glöm mig om du vill, men glöm inte den Barmhärtige

Om jag tillbringar natten med att tänka på dig, kommer
du att minnas mig

Hela tiden!

Människors yttersta mål

Mästare Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

Blommor och rosor är vackra och livfulla, men bakom
dem ligger en trädgård av oändligt större skönhet och prakt.
Även om denna trädgård är fullständigt transparent och svår
att uppfatta till en början, kommer du, om du kan tränga in i
den andliga dimensionen genom det andliga ögats port, att
kunna utforska den eteriska världen och njuta av dess
underverk.

Jag bor i det milda riket där utsökta egenskaper och
ömma, fina tankar är sötare och mer väldoftande än någon
jordisk blomma eller ros. Där smuttar mitt sinnes bi ständigt
på den gudomliga närvarons nektar.

När vi riktar vårt fokus inåt och lever mer och mer i den dolda världen inom oss, upptäcker vi att våra andliga egenskaper antar speciella former som fungerar som fönster genom vilka vi uppfattar Guds sötma som överträffar beskrivning och fantasi.

Sökandet efter Gud är inte begränsat till kontemplation. Varje god egenskap och ädelt drag som vi visar i våra tankar och handlingar blir en dold nektar av Guds närvaro inom oss, om vår medvetenhet är tillräckligt djup.

När vi passerar genom det andliga ögats port, ser vi inom oss själva fabriken av vital, intelligent aktivitet, dold bakom hela universum. Eftersom vi inte riktar vårt fokus inåt, står vi i vördnad och förundras inför den gudomliga andens spår och sigill i naturen. Vi skådar Guds produkter; Hans heliga namn är inskrivet på blommor, i himlen och i allting, ändå förblir Han tyst.

Som människor är vi mycket lyckligt lottade eftersom, bland alla Guds skapelser, endast människan besitter de fysiska, mentala och andliga talanger och förmågor som krävs för att söka Honom, finna Honom, känna Honom och förstå Hans språk ... tystnadens språk

Det är mycket mer fördelaktigt för en person att läsa användbara böcker och artiklar än att slösa tid på improduktiva aktiviteter. Ännu viktigare än läsning är att reflektera över Gud, begrunda Hans storhet och sträva efter att förstå livets gränslösa och oändliga mysterier.

Livets mening är att en person ska känna sig själv, att känna den kosmiska miljön pulsera i sitt hjärta, flöda i sina ådror och fylla sin varelse med frid, kärlek, glädje och lugn, och det är den största framgången!

Som människor gör vi störst framsteg genom tankens kraft

Viss tid bör avsättas varje dag för att utveckla mentala förmågor. Nyttig läsning är mer värdefull än att ständigt engagera sig i ytliga och meningslösa aktiviteter. Ett logiskt dagligt schema bör också upprättas för att säkerställa ordning och organisation. Överdriven tidshantering är dock en form av stelhet och bör undvikas.

Balans är avgörande i alla aspekter av livet. Det är lämpligt att ha användbar läsning lättillgänglig och att läsa den på fritiden. De viktigaste av dessa material är andliga böcker, följt av vetenskapliga verk, historia, filosofi, seriös litteratur, biografier om stora personer, reseberättelser och allt annat som kan vidga ens vyer och ge djupgående inspiration.

Böcker kan vara lojala följeslagare, och att välja högkvalitativa böcker ger ännu större fördelar. Till en början kan det verka svårt att förstå essensen av andliga läror och de stora tänkarnas idéer, men efter ett tag kommer du att märka att du reflekterar över deras skrifter och engagerar dig i deras tankar. Du kommer att känna att du har fått något värdefullt, eftersom alla dessa visa individer hämtade sin visdom och kunskap från den oändliga skattkammaren av Guds visdom – idéer du kanske aldrig har tänkt på under din livstid.

Det finns dock många som läser konstant men inte kan erbjuda dig något av värde. Det bästa sättet att läsa en bok är att reflektera över dess innehåll och se hur det kan tillämpas på ditt eget liv. Medvetet bör du inte blint acceptera allt du läser. Det du läser bör ge näring åt ditt sinne och tillfredsställa din logik. För att verkligen vara värda att läsa bör böcker stimulera ditt tänkande, och då kommer du att känna att ditt sinne utvecklas och expandera.

direkt kunskap

De som varken läser eller mediterar, utan lever ytliga liv utan syfte och mening, odlar ingen djup förståelse och förvärvar ingen säker kunskap. Harmoni för oss i linje med den gudomliga kraften som inspirerar vårt tänkande och lyser upp våra sinnen med ljuset från högre inspirationer. Meditation är vägen till att nå det högre jaget. Människor skadar sig själva om de inte läser, men meditation är ännu bättre än att läsa.

Jag älskar att läsa, men jag kan knappt läsa två sidor innan jag blir ombedd att ägna mig åt något annat. Därför har jag ersatt läsning med meditation. När jag dyker ner i djupet av min själ, uppenbarar sig strålande ljus, och den största glädjen gryr – en glädje som följer mig hela dagen. Detta är vad jag har upplevt i mitt liv, och vad alla de som kommunicerar med den välsignade Herren i själens viskningar och hjärtats längtan upplever.

Tiden är för dyrbar för att slösas bort. Gud vill att vi ska vara i balans. Den som låter sitt liv bli obalanserat kommer att straffas av den universella lagen. Om du lever enkelt, motionerar dagligen, läser nyttiga och värdefulla böcker och odlar vanan att dagligen begrunda Gud, kommer dina sinnen att pulsera av glädje, vitala strömmar kommer att flöda genom ditt blod och din kropps celler kommer att fyllas med en lätthet och energi du aldrig upplevt förut. Och du kommer att få all den kunskap du längtar efter från anden inom dig.

Detta har alltid varit mitt liv. Jag har inte läst tjugo böcker på tjugo år. Jag är inte stolt över det, och om det inte vore för den gudomliga andliga medvetenhet jag fick genom meditation, skulle jag vara fullständigt okunnig. När jag tittar på en bok upptäcker jag att sanningarna den innehåller redan har uppenbarats för mig av Gud. Alla sublima idéer och sanningar kommer från Gud, den Allvetande. Om du

mediterar över dem, kommer du att ta emot Hans visdom direkt. Därför är det bättre att läsa bra böcker än att slösa tid på fruktlösa strävanden, och ännu bättre än att läsa är meditation och att odla medvetenhet om den Absoluta Sanningen, som är Gud.

Universell lag och medvetandets evolution

I olika epoker och på olika platser har mänskligheten genom förnuftet förvärvat många idéer om livet och själen. Till exempel, när en medlem av en vild stam lider av huvudvärk, tror hans familj att hans själ har undkommit kroppen, så de kallar på trollkarlen-doktorn för att återställa själen till honom. Läkaren går till skogen för att leta efter själen, hittar den, tar med sig den tillbaka i en låda och stoppar tillbaka den i patientens huvud, och huvudvärken försvinner enligt den rådande tron.

I en annan kultur görs "nysningen" av en sjuk person genom att placera krokarna (böjda järn med vassa spetsar) i kroppen så att hans själ inte undkommer när han nyser, utan fångas av krokarna!

Precis som vissa människor har dragit felaktiga slutsatser om den mänskliga psyken på grund av bristfälligt resonemang, har andra – genom genuin förståelse – uppnått en annan, djupare och sundare förståelse. Vi vet att själen inte är andningen eftersom vissa individer har legat i koma under längre perioder utan att andas, vilket visar att själen inte kan begränsas till andningen. Själen överskrider andningen och alla andra fysiska tillstånd.

Oavsett om en person tror att de är en ande eller inte, tvingar den universella lagen dem fortfarande att uppenbara sin andliga natur. Oavsett deras arbete eller position i livet utvecklas och expanderar deras medvetande närhelst de använder sin intelligens kreativt och fördelaktigt. Varje

konstruktiv handling bidrar till mänsklig utveckling och breddar deras förståelse.

Men människor tänker ofta på något annat medan de gör något, och de vet inte hur de ska fokusera sina tankar på det de gör. Vi måste lära oss att tänka på en sak i taget med all vår mentala styrka. Vår fulla uppmärksamhet måste vara fokuserad enbart på den enda saken. En person bör inte vara slö, oentusiastisk eller okänslig. Att göra saker lojt och slarvigt leder till energiförlust och följaktligen till misslyckande och olycka.

Man bör inte bara vara en självupprätthållande psykologisk maskin, likt ett djur som agerar på instinkt. Det är ett allvarligt misstag att inte väcka sig själv och aktivera sina mentala förmågor. Gud har skänkt oss dessa förmågor och vill att vi ska använda dem klokt och vara fullt medvetna om allt vi gör.

Vi måste också tänka noga innan vi vidtar någon handling och använda våra sinnen på sätt som hjälper oss att växa och förverkliga vår grundläggande enhet med den allsmäktige Skaparen. Allt vi gör bör baseras på sunt resonemang och klok planering.

Det är mänsklighetens plikt att sträva efter ädla mål. Uppmärksamhet på triviala och meningslösa saker är ett meningslöst slöseri med mental energi. Ogräset i sinnets trädgård måste ryckas upp med rötterna och smyckas med den gudomliga kärlekens blommor, så att det kan attrahera den vackra Guden som älskar skönhet. Om du vill att denna intellektuella trädgård ska fortsätta att blomstra och frodas i visdomens mylla, måste du förenkla livet och befria det från komplexitet. Genom att utföra allt med uppmärksamhet och ett fokuserat, ostört sinne kan du analysera dina aktiviteter, välja ut det som är viktigt och väsentligt och förkasta det som är ytligt och onödigt. När en uppgift är slutförd kan

sinnet dras tillbaka från den och användas för att sträva efter andra kreativa ambitioner.

Människor måste lära sig att kultivera sin medvetenhet om det gudomliga, för det är just för detta ändamål som de skapades. De frambringades enligt evolutionens lagar så att de kunde använda sina heliga krafter för att finna Gud. Djur besitter inte denna förmåga. Läraren Lahiri Mahasaya arbetade med en vetenskap för att hjälpa djur att utvecklas snabbare, men han levde inte för att fullborda den. Jag besitter också kunskap om några metoder för att påskynda evolutionen av lägre livsformer. Men hur är det med de miljoner människor som lever och betar sig som djur? De lever i denna värld och lämnar sedan utan att ha uppfyllt sitt syfte. De kan uppnå det syftet nu om de fokuserar sina mentala krafter och använder dem korrekt.

Den enda meningen med livet är att hitta den kärleksfulla och vänliga Guden. Vi måste hitta Honom. Människor söker ständigt och outtröttligt efter Honom.

"Det andra" som de hoppas ska ge dem fullständig och bestående lycka

För de som sökte Gud och fann Honom är sökandet över, för Gud är det stora!

Naturen skymmer den gudomliga närvaron

Varför gavs mänskligheten frestelsen? Kanske för att de skulle längta efter den högsta varelsen, mer lockande och attraktiv än någon jordisk frestelse. De jordiska snarorna och fällorna som omger mänskligheten på alla sidor är inte avsedda att snärja dem, utan snarare att mana och motivera dem att söka det som ligger bortom, och att få dem att fråga: "Vem skapade allt detta? Vem formade mig? Vem är

jag? Var är du, min Herre? Varför är du dold för mig? Tala till mig!"

När du vänder dig direkt till Gud med dessa frågor, svarar Han. De flesta människor fördjupar sig inte i sina böner till Honom, och därför finner eller upptäcker de Honom inte.

Vi måste tala till Gud från hjärtat, i själens tempel. Den längtande lärjungen åkallar Honom och säger:

"Min Gud, jag orkar inte längre bara se den skönhet som Du har skapat och förkroppsligat i naturen, utan jag vill se Ditt ansikte, som är finare än alla blommor i naturen och vackrare än alla ansikten i världen. Jag vill förstå vad som döljer sig bakom naturen."

Om någon skulle täcka sitt ansikte med en mask, skulle man fortfarande kunna veta att en människa var där. På samma sätt är naturen som en stor slöja, svälld av gudomlig närvaro. Gud är närvarande bakom naturens slöjor och masker, men mänskligheten kastar en flyktig, ytlig blick och misslyckas med att uppfatta närvaron av varelsen som är gömd bakom naturens ridåer.

När jag sitter i tyst, stilla, uppmärksam meditation, känner jag en darrning av glädje inom mig och jag hör Gud viska: "Jag är här".

Intellettet Gud har gett oss är porten till himlen: den yttre porten till Hans rike. Men människor använder det inte som de borde. Vi behöver inte vänta tills vi lämnar denna jord för att använda vårt intellekt för att söka Gud. Tiden är nu, och platsen är här. De som inte använder sitt intellekt för att söka livets mysterier och existensens hemligheter medan de är på denna jord kommer aldrig att finna dem någon annanstans.

Att upptäcka det gudomliga jaget

Det finns flera sätt att upptäcka den kosmiska anden eller det gudomliga jaget. Tystnad är ett av dem. Att iaktta tystnad innebär att tysta alla begär som försöker penetrera medvetandet utifrån, vilket hjälper sökaren att dyka in i sitt inre jag och beröra sin själs essens.

Ett annat sätt är genom gudomlig kärlek, eller att tala till Gud från hjärtat med längtan och uppriktighet. Att tala kort och sedan glömma är meningslöst och ger inget gudomligt svar. Det är svårt att hitta Gud eftersom de flesta människor inte tar andlighet på allvar, och även metoderna för bön är oftast ineffektiva eftersom de saknar tillräckligt djup och uppriktighet. Böner måste upprepas med djup och glöd tills de når ett högre medvetande. Den bön där själen brinner av längtan efter Gud är den framgångsrika och effektiva bönen. Du måste ha bett på det här sättet en gång, kanske när du desperat ville ha något, eller när du var i desperat behov av pengar och du antände själva luften med din begär. Det är så vi bör känna inför Gud. Vi måste tala till Honom, och då kommer vi att finna Honom lyssna på oss och svara, för Han är den Allhörande, den Svarande.

Yoga är ett av de mest effektiva sätten att nå och få kontakt med Gud. Det omfattar flera meditativa övningar som är både vetenskapliga och effektiva. Indiens stora vise förstod att logiken dikterar att det finns exakta lagar och specifika sätt att närma sig Gud, precis som det finns exakta lagar genom vilka Gud styr och hanterar universums angelägenheter.

Indiens lärare upptäckte yogans vetenskapliga lagar genom sin uthållighet och tillämpningen av sina formidabla mentala krafter. Yoga kommer att bli en av de viktigaste experimentella vetenskaperna inom andlig forskning.

Helig harmoni med Gud bör utövas av alla. Detta är vad de stora gjorde med sina lärjungar genom tiderna. Jag är inte här bara för att tala om den gudomliga närvarons ljuvlighet; mitt främsta mål är att se till att andra upplever den. Jag slösar inte bort min tid. Allt jag gör är enbart för Gud och till Hans ära. Jag är så försjunken i Hans tankar att jag är omedveten om tidens gång och tröttheten i mina dagliga uppgifter. Även när jag arbetar känner jag Hans närvaro.

Jag är inte skild från Gud, inte ens för en enda sekund

Det är den situationen jag ville ha och arbetat hårt för

Frid vare med dig

I självkännedomens horisonter

Det tempel som Gud älskar mest är templet för inre frid och stillhet för Hans anhängare, dit de går in för att meditera och umgås, och lämnar världen och dess oändliga distraktioner bakom sig. När en person etablerar ett tempel av skönhet och andlig frid inom sig själv, kommer de att kunna känna Guds närvaro och känna Hans närhet. Annars är världens illusioner många och ständigt närvarande, och dess bekymmer fyller hjärtat.

Ibland känner man sig modfälld och tänker att det är för sent att söka Gud. Men skrifterna säger oss att om en person inser att denna värld är bedräglig och vilseledande, och att endast själen är evig och för evigt, då kommer de att gå in i en bättre värld efter sin slutgiltiga avfärd från denna jord, även om den insikten kommer bara ett ögonblick före döden.

Var och en av oss kommer att tas från denna jord förr eller senare, och därför måste vi nu förstå meningen med livet. Det grundläggande syftet med mänsklig erfarenhet i

denna värld är att mana oss att söka meningen med livet. Vi får inte bländas av denna ständigt föränderliga och ständigt rörliga procession av mänsklighet. När tidens karavan fortsätter sin resa kommer du äntligen att inse att du är en integrerad del av den Ende, den Allsmäktige. Gör att känna Gud till ditt mål och vet att ett allvarligt och uppriktigt sökande efter livets hemlighet kommer att bespara dig många svårigheter och rädda dig från olika rädslor. Rädslan för döden, misslyckanden, problem och sorger väcker stor panik inom en person. När en person inte kan hjälpa sig själv, och deras familj och vänner inte kan erbjuda dem någonting, överväldigar förtvivlan dem och världen mörknar i deras ögon. Men det finns ingen anledning att nå det tillståndet. Om de tänker på Gud hela sina liv och upprätthåller kontakt med Honom, kommer de att finna Honom nära i tider av svårigheter och svåra dagar.

Innan någon annan människa var med oss, vem var med oss? Gud Och när vi lämnar denna jord, vem kommer att vara med oss? Gud och ingen annan Men det kommer att bli svårt att känna igen Honom då om vi inte strävar efter att känna igen Honom nu Om du söker Gud uppriktigt och djupt, kommer du att finna Honom, och din visshet om att Han alltid är med dig kommer att stärkas Oro och illusioner kommer att lämna dig, och du kommer aldrig att bli bedragen igen.

Allt i existens är en frestelse att dra mänskligheten bort från Gud. Men Gud är långt mer lockande än någon jordisk frestelse. Om du skulle få en glimt av Honom, skulle du förstå denna sanning och kunna hitta Honom genom bön, andlig kontemplation och orubblig beslutsamhet. Beslutsamheten att finna det Gudomliga måste vara orubblig. Det är svårt för en person att känna Gud så länge deras tankar flyger från en sak till en annan som en fjäder i vinden. Gud önskar komma till oss, men vi varken

samarbetar med Honom eller tillåter Honom. Mänskligheten finner det lätt att söka flyktiga sinnliga njutningar och slösa tid på underhållning, fester och sociala sammankomster. Sannerligen, "Livet i denna värld är bara nöje och förnöjelse, prydnad och skryt, och konkurrens om ökning av rikedom och barn."

Om Gud ber om en sak, så är det mänsklig kärlek. Han knackar tyst på våra hjärtans dörrar och kallar oss tillbaka till Honom, men de flesta människor är ovilliga att återvända. Ändå, när världen mörknar framför deras ögon och de fastnar i problemfällor eller faller offer för sjukdom, skyndar de sig att be till Honom och söka Hans hjälp. Den som stärker banden av harmoni och överensstämmelse mellan dem själva och Gud i tider av lycka och välstånd kommer att finna Gud vid sin sida när de behöver Honom. Men den som skjuter upp stärkandet av den relationen fördömer sig själv att möta sina svårigheter och kämpa med sina prövningar ensamma tills de – med visdom och fullständig överlåtelse – kan vända sig till sin eviga vän och knacka på Hans nådiga dörr.

Av mänsklighetens stora mängder är det väldigt få som verkligen och uppriktigt söker Gud. Var är de som trodde att denna jord tillhörde dem för tvåhundra år sedan? De är alla borta, och kanske bara ett fåtal, de som vände sig till Gud och lärde känna sig själva, verkligen förstod livets verklighet. Ändå anser varje efterföljande generation att detta liv är verkligt!

Men de blev lurade av illusionen precis som de

(Och generation efter generation har berättat det!)

Under vår tillfälliga vistelse här fäster mänskligheten stor vikt vid detta skådespel. Vi får dock inte bli alltför uppslukade av det och dess oändliga händelser, för om vi

gör det kommer vi att glida bort från Gud, som ständigt strävar, genom otaliga medel och metoder, efter att dra oss till sig själv av sin djupa omsorg om oss och sin oerhörda kärlek till oss. Han ger oss alla mirakel vi längtar efter att bevittna: de växande tingens under och naturens oändligt exakta ordning. Han är bakom blommorna och rosorna, och den som uppriktigt söker Honom kommer utan tvekan att finna Honom. Naturforskare kom inte till sina upptäckter genom blind bön, utan snarare genom att följa den empiriska vetenskapens lagar. På samma sätt kommer den som uppriktigt och innerligt använder vetenskapens andliga lagar automatiskt att finna Gud vid sin sida. Det är dags för mänskligheten att öppna sina andliga ögon och inse att det krävs orubblig iver och noggrann efterlevnad av Hans lagar för att hitta Gud.

Olika nationer har specialiserat sig på olika konstarter och vetenskaper. Indien har bemästrat den vetenskapliga konsten att känna Gud, men trots detta faktum finns det många charlataner även i Indien, och därför är det nödvändigt att skilja mellan förfalskningar och äkta.

En balans måste hittas mellan andlig kunskap och naturvetenskap. Utan denna balans kommer individer och nationer att snubbla mitt i elände och förstörelse. Om den moderna världens ledare vore andligt upplysta och arbetade tillsammans, skulle de kunna utrota krig och fattigdom från jorden inom några år. Andlig medvetenhet innebär att inse den gudomliga närvaron inom sig själv och i alla andra levande varelser. Denna medvetenhet ensam kan rädda världen, och utan den ser jag inget hopp om fred. Låt mänskligheten börja med sig själv. Tiden är för dyrbar för att slösas bort. Plikten tvingar oss att göra vår del i att föra Guds rike till jorden.

Många tvekar att söka Gud, av rädsla för att livet ska bli dystert och trist, utan skönhet och glädje. Men tvärtom är sant! Den rena lyckan som de som verkligen känner Gud finner i perfekt harmoni med Honom är bortom ord. Jag är i ett tillstånd av andlig glädje dag och natt. Den glädjen är Gud, och att känna Honom innebär att hölja alla sorger och begrava dem utan ånger.

Gud ber inte människan att vara dyster, butter, övergiven eller rynka pannan. Detta är inte den korrekta förståelsen av Gud, och det är inte heller det rätta sättet att vinna Hans ynnest. Ju mer frid man upplever, desto mer kan man känna den gudomliga närvaron. Ju större ens lycka är, desto mer kommer man i harmoni med Gud. De som känner Gud är lyckliga eftersom Gud är källan till den största glädjen.

Människor försöker hitta lycka i alkohol, sex och pengar, men historiens sidor är fulla av berättelser om deras krossade förhoppningar och ouppfyllda drömmar.

Den tid jag tillbringat i meditation har gjort mitt liv otroligt givande. Tusen flaskor vin kunde inte skapa den extas jag upplevde genom meditation. I den glädjen ligger gudomlig vägledning och visdom. När en person är i harmoni med Gud, även om de oavsiktligt gör fel, kommer de att veta hur de ska rätta till sina misstag, och om de uttrycker en osund åsikt, kommer Gud kärleksfullt att vägleda och korrigera dem.

Nog väntan! Alla som hör eller läser dessa ord vet att jag talar sanning. Om jag skulle visa alla de krafter Gud har gett mig, skulle människor flockas till mig, inte av kärlek till Gud, utan på grund av mirakel. Men jag har ingen önskan om den typen av ytlig lärjunge. De ska dras inte av kraft, utan av Guds kärlek, och det är mitt syfte i livet.

Om jag inte hade lärt känna Gud, skulle jag inte tala på det här sättet. Alla kan lära känna Honom om de så önskar. Jag försöker inte vinna över människor genom att vädja till deras känslor, utan snarare talar jag till deras sinnen och riktar in mig på deras logik och urskiljning. Blind tro är värdelös. En person måste aktivera de förståelseförmågor som Gud har gett dem och inte acceptera saker för vad de är. Istället måste de förstå orsakerna, effekterna och logiken bakom sina andliga böjelser och handlingar. Om jag hade tusen munnar skulle jag använda dem alla för att tala om Gud och vikten av att vända sig till Honom och lära känna Honom.

Människan vet inte vad hon förlorar genom att förlora kunskapen om Gud, för hon har aldrig verkligen känt Honom! Och när hon väl har förenat sig med Honom kan ingen jordisk makt avvisa henne. Min enda önskan är att ge uppriktiga sökare en glimt av Gud, för att se Hans ljus och uppleva Hans lycka är värt mer än alla världens skatter och härligheter. Att känna Gud överträffar all jordisk njutning. Och när människan finner skatternas skatt, kommer alla hennes hjärtas önskningar att uppfyllas. Sannerligen, Gud har uppfyllt alla mina önskningar, drömmar och önskningar.

Jag strävar inte efter saker nu för att de ständigt kommer i min väg. När Gud ger sig själv till dig, kommer Han att uppfylla alla dina önskningar. Du behöver inte be om någonting då, för allt du vill ha kommer att vara inom räckhåll. Men först måste vi bevisa för Gud att vi vill ha Honom mer än alla gåvor Han ger oss.

Gud kallar på oss och vill att vi ska vända oss till Honom. Stora lärare är pionjärer vars fotspår, om de följs, gör det möjligt för oss att dra nytta av deras kunskap och erfarenhet, vilket gör det lättare för oss att definiera vårt syfte och nå trygghet. Precis som en person kan bli en stor

forskare genom att lära av en stor forskare, kan också en sökare bli en av de största andliga varelserna genom att förvärva kunskap och visdom från en lärare som besitter gudomlig kunskap.

En bit kol varken tar emot eller reflekterar solljus, men det gör en diamant. På samma sätt kan sinnen som är förhårdade av tvivel, negativitet och andlig apati inte ta emot gudomligt ljus. Diamantliknande sinnen, däremot fyllda av uppriktighet, tro, uthållighet och genuin beslutsamhet, kan ta emot ljuset från det gudomliga medvetandet och reflektera helig visdom.

För de flesta människor är religion bara en familjetradition, en social förmån eller en sedvänja kopplad till moral och etik. De saknar en sann förståelse för religionens essens och betydelse.

De som inte söker Gud som livets yttersta nödvändighet förstår inte innebörden av religion. Varför strävar alla människor efter pengar? För att de anser det vara väsentligt för sin bekvämlighet och sitt välbefinnande. De behöver ingen som lär dem denna självklara sanning eftersom de vet den mycket väl. Varför förstår då de flesta människor inte nödvändigheten av att känna Gud? För att de saknar rätt urskiljning. Jag såg i mitt tidiga liv att teologiska svar på vissa frågor inte kan ge själen fullständig tillfredsställelse om inte deras sanningar provas genom direkt kunskap och erfarenhet.

Till exempel, när jag förlorade min mor i ung ålder och mina andra nära och kära gick bort en efter en, föddes ett tyst uppror mot livet inom mig, och ingen kunde trösta mig eller förklara livets och dödens verklighet. Till slut bestämde jag mig för att jag skulle hitta svaret själv genom mina egna ansträngningar. Och jag avlade följande löfte till mig själv: "Jag kommer inte att acceptera någonting blint, utan jag

kommer att hitta svaret från Skaparen och Mästaren av detta universum."

Jag bad direkt Gud att förklara livets mysterier som ingen annan kunde förklara för mig

Jag undrade varför vissa människor föds fattiga och andra rika, vissa blinda och andra friska, medan andra inte kunde lösa detta mysterium som tycktes motsäga Guds rättvisa och barmhärtighet. Slutligen ledde Gud mig till några upplysta andliga mästare som hade uppnått ett tillstånd av gudomlig enhet och funnit tillfredsställande svar på livets mysterier genom sin inre kunskap. Där fick jag tillfredsställande svar på alla mina frågor och övertygande förklaringar till alla mina funderingar.

Det finns många religiösa extremister i världen. Vissa har bara en emotionell förståelse för religion, och när deras känslor manipuleras blir de religiöst hysteriska. Men känslomässig glöd bryter en persons kontakt med Gud och skymmer deras andliga insikt.

Känslomässiga människor behöver alltid något som väcker deras känslor och tändar deras andliga passioner. När du talar logiskt och rationellt förlorar de lusten att fortsätta samtalet och tycker att dina ord är monotona och tråkiga. Men att manipulera andras känslor är en form av bedrägeri, en förolämpning mot människors intelligens och ett döljande av andliga sanningar från dem.

Samtidigt finns det också religiösa extremister med intellektuella böjelser som tycker om att fördjupa sig i olika teologiska eller filosofiska studier och lura sig själva att tro att de besitter en högre grad av helig kunskap än de känslodrivna. Men intellektuell stimulering är en annan form av "bedövning", eller en annan typ av mentalt knep som

faktiskt inte ger sökaren vad de vill ha, utan bara lyckas med att hetsa upp deras känslor och väcka deras känslor.

Religiösa fanatiker saknar djup förståelse för religion; de upprepar ofta saker de inte riktigt har förstått och vars inverkan på deras liv de inte har upplevt. Om du ställer en andlig fråga till dem skyndar de sig att citera ordspråk eller skrifter och förväntar sig att du ska stanna där eftersom de saknar förmågan till lugn, målmedveten och logisk dialog. Det är ingen överdrift att säga att de bara är tomma andliga språkrör, och att interagera med dem är meningslöst eftersom de är övertygade om att de vet allt från början till slut, från A till Ö.

Religiösa fanatiker är säkra på att om du inte tror på något sätt, är ditt öde undergång

En kunnig lärare undervisar inte på detta sätt. Han presenterar sin åsikt och stöder sina argument med bevis. Religion bör tillfredsställa våra andliga längtan och uppfylla våra önskningar, inte med ord utan med obestridliga bevis. Jag ville aldrig vara så stel att jag inte kunde använda mitt sinne och aktivera min insikt. När jag träffade min lärare, Sri Yukteswar, sa han till mig:

"Det finns många lärare som kommer att be dig att tro efter att de har förblindat ditt sinne och beordrat dig att följa deras logik och inget annat. Men jag vill att du ska hålla ditt sinne öppna, och dessutom ska jag öppna ett annat öga för dig, visdomens öga."

Sri Yuktsuwar har gett mig en lära vars sanning jag själv kan urskilja. Det är därför jag har slagit in på denna väg, från vilken ingen kan rubba mig eller leda mig vilse.

En annan extrem är den liberala libertarianen som följer allt och håller sig till ingenting!

Eftersom han anser sig vara öppensinnad och vidsynt säger han: "Alla andliga vägar är bra, så jag kommer inte att vara bunden av någon av dem." Men med all respekt för alla andliga vägar och religiösa övertygelser, bör man inte vara en andlig fjäril som ständigt rör sig och flyger i alla riktningar.

Falsk liberalism och blind fanatism måste undvikas, och visdom måste istället omfamnas för att lyckas i andliga strävanden och finna meningen med livet.

Varje ansträngning man gör för Gud kommer att märkas av Honom. Men om en person inte följer en väg till Gud baserad på sunt resonemang, kommer deras andliga framsteg att vara långsamma. Uppriktiga sökare kommer att få viss kunskap, men de som blint tror och ber mekaniskt kan tillbringa många inkarnationer innan de når Gud.

Sök tills du hittar den väg som passar dina känslomässiga och intellektuella böjelser, och fortsätt på den vägen. Granska allt du läser och lär dig noggrant, och acceptera inte någon lärare eller undervisning utan att sätta den på prov.

En juvelerare kan skilja mellan äkta och förfälskade juveler. På samma sätt kan en sann andlig lärare skilja mellan uppriktiga sökare och bara nyfikna individer. Vissa tar emot andliga läror men misslyckas med att tillämpa dem i sina liv. Den verkliga fördelen med all andlig undervisning ligger dock i att absorbera dess anda och tillämpa dess praktiska aspekter i det dagliga livet. Att prata om mat eller att bara se den stillar inte hungern. En hungrig person måste äta tills de är mätta. Som ordspråket säger: "Den som äter med tänderna gagnar sig själv."

Andliga sökare måste först lära sig att känna Gud. Att fokusera på pengar eller hälsa först är en distraktion från

målet. Det är sant att allt kommer från Gud, men de som strävar efter andra saker först och främst kommer att känna begränsningarna av dessa saker, även om de är de rikaste och hälsosammaste. Den skickliga och kunniga andliga läraren känner och älskar Gud, och deras önskan om Gud överträffar alla andra önskningar.

En predikant försökte övertala mig att acceptera hans andliga vägledning och lovade mig en stor följarskara som ett resultat av detta. Men hans erbjudande tilltalade mig inte eftersom mitt enda mål är Gud, inte att samla anhängare. Sanna lärare kommer alltid att försöka ingjuta i dig en önskan att lära känna Gud; de kommer aldrig att leda dig ner i en återvändsgränd.

Religionens grundläggande pelare är harmoni med Gud. Gudstjänstlokaler bör inte bli platser för nöjen, dans, filmvisningar eller frekventa sociala sammankomster. Dessa fritidsaktiviteter distraherar människor från Gud. Underhållning bör hållas utanför gudstjänstlokaler, som människor bör besöka av ett enda syfte: att få kontakt med Gud. Att känna den gudomliga närvaron på gudstjänstlokaler är det primära målet med att besöka dessa heliga platser och religiösa platser. Detta är vad jag har trott helhjärtat på och vad jag har levt efter.

Om jag skulle berätta för dig om en underbar frukt jag upptäckt och beskriva den för dig noggrant varje dag i ett helt år utan att någonsin låta dig smaka den, skulle du inte vara tillräckligt övertygad om dess värde. På samma sätt kan inte bara att lyssna på predikningar och föreläsningar om sanningen stilla själens hunger. De som nöjer sig med att lyssna utan att sträva efter att lära känna Gud uppnår bara en falsk tillfredsställelse. Man måste känna en djup hunger efter Gud och söka Honom uppriktigt och allvarligt. Syftet med religiösa föreläsningar, predikningar och föreläsningar

är att väcka en växande andlig längtan efter Gud inom själen.

Ibland möter jag någon i vilken jag känner en längtan efter Gud. Men att känna Gud är mycket större än så! Den sökande som verkligen känner Gud ser ibland hela universum fyllt av Hans ljus – vilken fantastisk och förunderlig upplevelse! Men detta kan inte hända över en natt. Att känna Gud kräver lång och konsekvent övning av de andliga vägar och metoder som leder till kunskap om det gudomliga.

Längtan efter lycka är den starkaste av alla önskningar. Sann och bestående lycka finns endast i Gud. När du upptäcker Hans närvaro fylls du av oerhörd glädje, en glädje du inte kan hitta någonstans eller i något annat. Min lärare, Sri Yuktiswar, sa till mig:

När din glädje i kontemplation och andlig harmoni överträffar all annan glädje, har du funnit Gud. Om du fick hela världen, skulle du inte veta hur du skulle hantera den; du skulle känna dig tyngd och ständigt orolig för allt. Om du kände till kungars, presidenters, prinsars och världsliga kändisars liv, skulle du upptäcka att de var rastlösa och förbittrade, kastade omkring av vågor av problem och piskade av vindar av oro från alla håll. De tillbringade sina dagar som marionetter i ödets händer. Men den som är förenad med världens ljus är en verkligt lycklig person. Även om de inte äger något, äger de allt eftersom de äger lycka. Den som är förenad med Gud fruktar ingenting eftersom Gud bor i deras hjärta, och ett hjärta där Gud bor är fritt från rädsla och oro.

Alla gudstjänstlokaler tjänar ett syfte, och det är därför jag älskar dem alla. När de blir platser för genuin gemenskap med Gud, uppfyller de sitt sublima uppdrag. Dessa platser borde vara som bikupor fyllda med honungen från Guds

kunskap, och däri ligger deras betydelse och värde. Gud älskar uppriktiga hjärtan som är helt hängivna Honom, och Han kommer att besöka dessa hjärtan även om deras ägare tillber utomhus under bar himmel. När människor samlas för att tillbe, borde de göra det av kärlek till Gud och en önskan att känna Hans närvaro. Uppriktiga sökare är missnöjda med dogmatism, stelhet och teologisk arrogans. Det som är viktigt för dem är ett effektivt sätt att få kontakt med och nå Gud.

När en person älskar Gud av hela sin varelse, kommer alla deras handlingar att vara baserade på sanning, och deras kärlek till Gud kommer inte att tillåta dem att utnyttja eller vilseleda människor för deras egna själviska intressen.

Oavsett hur djupt mörkret är, skingrar ljuset det när det är tänt. Om vi tänder den gudomliga kärlekens lampa inom oss själva, kommer okunnighetens mörker att försvinna. Vetenskapen om andlig yoga hjälper sökaren att fokusera sitt sinne på Gud och rikta sitt hjärtas kärlek mot Honom. Den erbjuder också en beprövad, vetenskaplig metod som gör det möjligt för sökaren att uppnå den heliga harmoni som är nödvändig för att älska Gud helt och hållet.

Gud har gett oss förmågan att älska vår familj och våra vänner, och vi bör använda den förmågan att älska Honom som vi älskar våra käraste människor på denna jord. Man bör kunna säga: "Jag älskar dig, Herre, som en far älskar sin son, som en älskare älskar sin älskade, som en vän älskar sin vän. Jag älskar dig eftersom du är källan till all kärlek och allt gott som existerar, och eftersom du är min far, min mor, min vän, min mästare, min älskade och allt som existerar för mig."

När en person verkligen älskar Gud av hjärtat, känner han den kärleken till Honom dag och natt

Många kallar dig "min käraste" eller "min närmaste vän" idag, bara för att överge dig imorgon av en eller annan anledning. Detta är inte kärlek. De vars hjärtan är fyllda med Gud kan inte skada någon. När du älskar Gud villkorslöst fyller Han ditt hjärta med sin rena kärlek till allt. Den kärleken är bortom något mänskligt språks förmåga att beskriva.

En person kan inte älska Gud helhjärtat om de inte känner sig själv. Denna självkännedom sker ibland omedvetet under djup sömn när man är medveten om sin egen varelse som ande. Men den kan också uppnås genom meditation. När en person känner sig själv som ande har de upptäckt Guds närvaro inom sig. Månens reflektion är inte tydligt synlig i grumligt eller upprört vatten, men när vattenytan är lugn och klar framträder månens bild perfekt. Detta gäller även sinnet: när sinnet är i frid ser du tydligt din själs månliknande ansikte, för själar är reflektioner av Gud. När vi – genom meditation – drar de turbulenta tankarna från sinnets sjö, uppfattar vi oss själva som en ren reflektion av den gudomliga anden, och vi inser att själen och Gud är ett.

Yoga lär oss också att dra energi och medvetande från kroppen och rikta det till deras källa, vilket är Gud. Det lär oss också att reglera och omvandla livskraft från fysiskt medvetande till gudomligt medvetande.

När en person ber till Gud bör deras sinne och fokus vara helt och hållet på Honom, utan att tänka på något annat under dessa stunder. Gud känner våra tankar, och vi bör hålla våra tankar fästa vid Honom under meditation och bön. Om våra tankar börjar vandra – vilket är deras natur – bör vi upprepade gånger återföra dem till fokus och kontemplation. När jag ber till Gud fixeras mitt sinne på Honom. Om du kultiverar denna tysta kraft att fokusera, kommer du att upptäcka att en dag, oavsett hur upptagen

du är, kommer dagar och nätter att gå med ditt sinne upptaget i Gud.

Vi måste också älska andra uppriktigt. Den genomsnittliga personen är oförmögen till denna typ av kärlek eftersom de är begränsade till sitt eget lilla ego och därför ännu inte har insett att Gud bor inom dem och i alla andra varelser. Jag älskar människor och behandlar dem lika eftersom de alla är andliga reflektioner av Gud. Jag kan inte betrakta någon som en främling för mig eftersom jag vet att vi alla är en del av den enda gudomliga anden. När du förstår den sanna innebörden av religion, vilket är att känna Gud, kommer du att inse att Han är ditt högre jag och att Han existerar lika och utan partiskhet i hela Sin skapelse. Då kommer du att kunna älska alla som ditt högre jag.

Jag försöker inte attrahera följare, för det är inte mitt syfte i livet. Det spelar ingen roll för mig om hundratals eller tusentals deltar i mina föreläsningar eller om platserna förblir tomma. I sanning föredrar jag en handfull uppriktiga troende framför hundratals nyfikna men ouppriktiga. Mitt enda mål är att hjälpa människor att lära känna sig själva. När människor inser att det är en helig plikt och ett andligt privilegium att känna Gud, kommer vi att bevittna en ny gryning på denna jord. Böcker, predikningar och föreläsningar kommer inte längre att räcka för att tillfredsställa den sökare som verkligen längtar efter att känna Guds närvaro. Men när de förstår sanningen kommer de att lära känna livet för vad det verkligen är.

Vi måste tillämpa de sanningar vi hör och läser så att de inte förblir bara idéer utan blir fasta övertygelser. Att läsa de Heliga Skrifterna bör väcka hos den andliga sökaren en önskan att lära känna Gud. Men det finns ingen ersättning för djup kontemplation för att nå det ädla målet.

Det som verkligen behövs är andlig upplevelse. Endast gudomlig harmoni kan skingra den djupa tristess som uppstår ur brist på mening i livet. Andlig upplevelse är en säker verklighet och kan uppnås genom daglig, kontemplativ reflektion. Det är möjligt att lära känna Gud genom meditation. Och när du upplever Hans närvaro kommer tvivel att försvinna, okunnighetens moln att skingras och du kommer att känna en frid du aldrig känt förut, för den gudomliga friden är oöverträffad.

Det är dags för människor att upptäcka sanningen själva. Vad jag säger er, kan ni också upptäcka om ni vill. Dessa läror kan verka filosofiska för vissa, men de som tillämpar dem vet deras värde och skördar sina belöningar.

Min lärare brukade säga till mig med varje ny andlig undervisning jag fick från honom: "Du måste känna till denna sanning." Och det gjorde jag!

När jag fann min lärare och upptäckte den här vägen, blev jag av egen erfarenhet säker på att det är en sund väg som leder till kunskap om Gud och sanningen, och därför ägnade jag hela mitt liv åt honom och åt att tjäna mänskligheten.

Frid vare med dig var du än är i Guds vidsträckta värld.

Glimtar av andlig kunskap

Läraren sade till en lärjunge som sökte hans vägledning
:på den andliga vägen

Längta inte efter människors erkännande av dig och
.dina andliga prestationer, utan sök endast Gud

När du inser att det finns frid inom dig, kommer du att
inse att det finns frid och harmoni i allt som är gott i
.skapelsen

Du kommer att se Honom i naturens skönhet, känna
Hans närvaro i sann vänskap och uppleva Hans välsignelser i
ädla strävanden och hederliga avsikter, fri från själviska
syften. Du kommer att känna Hans närvaro bakom slöjor av
.lugn

Och i alla underbara saker

Knacka allvarligt på dörren så kommer slöjan att lyftas
och du kommer att se det mest strålande ansiktet i all sin
.prakt och prakt

Om du älskar Gud, kommer du att känna Hans kärlek,
och inget annat kommer att kunna bedra dig. Materiella
.erfarenheter kommer att fresta dig

För du har inte smakat andlig lycka. När du gör det,
.kommer du att känna skillnaden

Var fri att välja. Låt ingenting begränsa dig och låt ingen
.kontrollera dig eller störa din lycka

Ditt jag är en separat del av den kosmiska helheten och
du måste hitta den perfekta helheten för att uppleva ett
lycksaligt medvetande och smaka den gudomliga kärlekens
.läckerheter

Att locka fram kärleken ur hatets och bitterhetens
fängelsehålor

Vi ber dig, Herre, att ditt ljus skall lysa över våra själar

Och överös dina älskare och de som söker din hjälp med
dina rikliga välsignelser

Och må Han hålla krigets, våldets och dödens spöken
borta från oss

Och inspirera oss att göra fred till vårt mål

Och kärleken är vår försörjning

Vårt mål är att befrias från begränsande begränsningar

* * *

Om en person bara strävar efter att samla pengar och
uppfylla kroppsliga begär

De vinster han gör är magra och obetydliga

För dagen kommer då han lämnar alla världsliga
vinningar bakom sig

Men om han blir rik genom Gud

Han ska bli rikare än alla kungar och rika människor på
jorden

Dessa välsignade skatter finns i de som älskar Gud

De som inte är nöjda med något annat än själens
rikedom

När de arbetar med att utveckla sina andliga böjelser

Och att ge näring åt deras längtan efter källan till deras
liv

Och kärlekens uppståndelse ur djupet av hat och ondska

De höjer sitt medvetande över snäva världsliga
överväganden

Mot horisonterna av frihet, fred, ljus och glädje

De inser sin gränslösa vidd

De upplever förnyade uppfattningar och kunskaper

Och när de sår frön av goda tankar och gärningar

I deras medvetandes utrymmen

Deras insikter öppnas

Och deras kognitiva förmågor aktiveras

Philamson, deras sanna essens

De finner Guds rike inom sig själva

Vi ber Gud den Allsmäktige att vägleda oss så att vi kan

förnya oss själva

Och vi tar vår andliga varelse ut ur mörkrets

fängelsehålor

Till frihetens, stillhetens och kunskapens ljusens rum

Färska frukter och grönsaker är viktiga näringsämnen

Från en föreläsning om kost

Levererad i Encinitas, Kalifornien - juni 1940

Köttprotein är inte den enda viktiga energikällan

Några av de mineralsalter som finns i okokta grönsaker

och frukter är också viktiga källor

Även om en stor del kött ger en betydande mängd

energi, kommer kött att sluta ge energi om det dominerar

kosten under en längre tid. Dessutom kan överdrivet

proteinintag leda till proteinförgiftning, en källa till trötthet

och sjukdom. Kort sagt, för mycket protein är lika skadligt

.som för lite

Om du vill bli av med trötthet finns det ett botemedel i

rätt kost. Kött kan ge tillfällig energi, men det för in många

gifter i kroppen. Att äta mer rå, okokt mat minskar känslor
.av utmattning och ger dig energi

Juicer ger en betydande energikick, men hela frukter
och grönsaker erbjuder ett mycket större näringsvärde. Men
vissa människor vill helt enkelt inte lägga tid på att
.konsumera dem i denna form

Matsmältningssystemet utvinner kemiska ämnen och
.distribuerar dem till lämpliga celltyper i hela kroppen

Kroppen består av flera kemiska element, och maten
.måste dagligen fylla på bristerna i dessa element

Daglig kost bör innehålla tillräckliga mängder protein,
vitaminer, mineraler, vissa fetter och oljor, och en lämplig
mängd naturliga kolhydrater, samtidigt som raffinerad
stärkelse och raffinerat socker minimeras så mycket som
.möjligt

En bra energikälla är en blandning av apelsinjuice och
malda mandlar, eftersom mandlar smälts bättre när de
.blandas med apelsinjuice

Det är också viktigt att dricka mycket vätska. Om vatten
av god kvalitet inte finns tillgängligt är färsk fruktjuice,
kokosvatten och vattenmelon utmärkta tillskott och delvisa
.ersättningar för rent vatten

I framtiden kommer människor att konsumera fruktjuice
och grönsaksjuice oftare på grund av de hälsofördelar som
.dessa juicer ger

Både mindervärdeskomplex och överläghetskomplex
är dåliga

Ett mindervärdeskomplex är lika illa som ett
överläghetskomplex eftersom någon som känner sig

underlägsen inte kommer att kunna visa den överlägsenhet
.som finns inom dem

Människan, som är av andlig natur, är utrustad med en
helig gnista, och det är fel och oriktigt att tro att hon är låg
eller att tro att hon är över alla och att bete sig som någon
.som saknar värdighet eller ursprung

När en person visar stolthet, skymmer stolthetens tjocka
.skugga Guds ljus inom själen

Därför bör båda knutarna undvikas tillsammans
.eftersom båda är hinder för andlig utveckling

Låt oss känna att Gud är med oss, inspirerar och
.vägleder oss, och att Han är den största kärleken i våra liv

De som känner Gud känner att de är allas tjänare och
.tror inte att de är bättre än andra

Mindervärdeskomplexet förknippas med de som har
svaga idéer och ett svagt undermedvetet, medan
överlägsenhetskomplexet föds ur hatisk stolthet och falsk
.arrogans

Båda dessa knutar är destruktiva för andlig tillväxt och
är baserade på illusion och bristande respekt för sanningen,
.snarare än på sund förståelse och korrekt omdöme

Självförtroende måste odlas genom att övervinna
nedärvda mänskliga svagheter. De som önskar det bör
sträva efter att uppleva dess sötma genom konkreta
prestationer i sina liv och därigenom befria sig från
komplexen av underlägsenhet och arrogans, med Guds
.hjälp

Hemligheten och källan till vitalitet

Kroppen behöver flera timmar för att omvandla mat till energi. Men allt som stimulerar och aktiverar viljan .genererar omedelbar energi

Viljestyrka hämtar vitalitet från kroppens celler och från hjärnans energireservoar där energi som utvinns ur maten .lagras

Viljan drar också ny aktivitet från den kosmiska källan in .i kroppen via ryggmärgen

Därför ligger hemligheten bakom vitalitet i att bevara den energi en person har och att tillföra ny energi till .kroppen genom viljestyrka

?Hur görs det

För det första måste man agera villigt och frivilligt. Om det finns något värdefullt att göra, bör det göras villigt och .av eget val

När du arbetar villigt har du en större mängd energi eftersom du inte bara drar energi från nerverna i hjärnan, utan också attraherar ett stort flöde av kosmisk energi in i .kroppen

En kvinna som lagar en utsökt måltid för sin älskare är .fylld av lycka och vitalitet

Men om hon tvingas laga mat mot sin vilja, känner hon .sig trött från början

Därför ger viljestyrka energi

:novell

En gång pratade jag med en vän om helgon. Min vän var mäklare, och han delade inte min entusiasm. Istället sa han: "Alla ni kallar helgon är egentligen charlataner som inte känner Gud." Jag argumenterade inte med honom, utan

bytte ämne, och vi började prata om mäklaryrket. Efter att han berättat mycket om det för mig, sa jag vänligt: "Vet du att det inte finns en enda pålitlig mäklare som alla är lögnare?" Han blev rasande och svarade ilsket: "Och vad vet du om mäklare?" Jag svarade: "Det är precis vad jag menade. Och vad vet du om helgon?" Han var mållös. Jag fortsatte lugnt och vänligt: "Jag vet ingenting om mäklare, ".och du vet ingenting om helgon

Energins änglar

Gud skapade oss som energiänglar

Och vi placerade i fysiska kroppar

Vi fokuserade all vår uppmärksamhet på bräckliga
kroppar

Och vi glömde den andliga själen laddad med det
kosmiska livets energi

Nu måste vi verkligen anstränga oss för att koncentrera
oss

Att återfå en känsla av total medvetenhet

Roten till framgång ligger i växande andlig insikt

Genom vilket vi blir medvetna om vår immateriella
natur

Och att Guds avbild finns inom oss

Den första blomman i andlighetens trädgård är trons
och hoppets blomma

Frukten är emellertid faktisk kunskap som förvärvats
.genom självprövning

Var optimistisk och vet att livets goda saker och
välsignelser väntar dig

Så länge du arbetar med uppriktighet och engagemang
Att återställa det förlorade gudomliga arvet
En verkligt andlig person är en balanserad person
Någon som känner sig nöjd, har god hälsa och har
växande insikt
Han äger själens rikedomar och visdomens skatter
Han är övertygad om att gudomlig hjälp kommer
Oavsett hur hårt livet än må verka och hur ogynnsamma
omständigheterna är
Guds ansikte uppenbaras för oss i naturens skönhet
Och hans röst talar till oss genom fina, förfinade
melodier
Och från älskandes ljuva, milda röster
Och genom pliktens rungande röst
Drivkraften som driver oss mot godhet och fred
Lycka och kunskap är Guds röst
Som kallar oss att återvända till det välsignade huset
Ett hus av lugn och sinnesro
Och att njuta av hans ljuva närvaro
Och dess oöverträffade, överlägsna skönhet
Världen är otroligt bedräglig, och vi måste närma oss
den som sådan. Om vi inte först övervinner dess bedrägerier
och illusioner kommer vi inte att kunna hjälpa någon annan
Vi måste komma ihåg att i ensamheten hos ett
fokuserat sinne ligger fabriken för alla stora prestationer.

Och i denna underbara fabrik måste vi ständigt väva vår
viljas mönster för att övervinna eller effektivt hantera alla
.ogynnsamma omständigheter

Viljan måste ständigt tränas och övas

Människan har många möjligheter att arbeta i denna
jordiska fabrik så länge hon inte slösar bort sin tid och sin
.energi förgäves

På natten drar jag mig undan världsliga krav för att vara
med mig själv

Långt, långt borta från världen

Ensam med min vilja i min andliga ensamhet

Vart jag styr mina tankar i den riktning jag önskar

Jag fattade beslutet innerst inne

När jag motiverar min vilja att engagera mig i
hälsosamma och nyttiga aktiviteter skapar det framgång för
mig. På så sätt har jag använt min vilja effektivt många
gångar. Detta uppnås dock endast genom konsekvent
.användning av viljan

Vilken underbar känsla du kommer att ha när du kan
säga och bekräfta: "Min vilja, laddad med gudomlig vilja,
"!kommer att uppnå för mig vad jag önskar

Om en person blir självbelåten och anförtror allt åt den
gudomliga viljan utan att använda sin egen vilja som Gud
har gett honom, kommer han inte att få det resultat han
.söker

Gudomlig kraft vill hjälpa dig av egen fri vilja

Vi måste fördriva från våra sinnen tanken att Gud, med
sin makt och sina övernaturliga krafter, är långt ifrån oss och

dold i himlens yttersta gränser, och vi får inte glömma att
den gudomliga viljan ligger bakom vår mänskliga vilja, men
att den mäktiga kraften, likt ett hav som svämmar över av
sina tidvatten och utbredningar, inte kommer om inte sinnet
.är öppet och hjärtat är mottagligt

Ödmjuk bön

O universella moder

Att vara den enda lågan i våra hjärtan

Och för att skingra våra själars mörker

Och i våra tårar av kärlek till dig

Tvätta bort vår kärlek till världsliga ting

Och vi är glada att kunna hålla med dig

Fördriva vår sorg och sorg en gång för alla

Förvandla våra små hjärtan till ett stort hjärta

Den rymmer hela din närvaro

Och i spegeln av din gudomliga natur

Låt oss se oss själva som perfekta och rena

Må vår kärleks lågor för dig stiga högt

Ovanför de jordiska begärens lågor

Miljontals frestelser förklar sig som du

Och den lurar oss ständigt

* * *

!Kom, o rena och fullkomliga gudomliga glädje

Stig in i vår längtans tempel efter dig

Låt planeten vara fredlig
I våra berg, i okunnighetens mörka nätter
Må Han vägleda oss och föra oss tryggt tillbaka
!Till din trygga och säkra fristad
Viskningar från evigheten
Khayyams första kvatrin

Översatt av Edward Fitzgerald och förklarad av Mästare
Paramahansa

Omar Khayyams berömmelse i västvärlden vilar på
Fitzgeralds översättning av sina kvartetter från mitten av
1800-talet, vilken anses vara den bästa översättningen till
.engelska någonsin

Läraren Paramhansa ansåg Omar Khayyam vara en av
de stora mystikerna och ha en hög grad av självkännedom,
och att han använde symbolik för att uttrycka sin andliga
och erfarenhetsmässiga upplevelse, och att han var grovt
missförstådd, och att forskare inte grävde tillräckligt djupt
för att förstå hans andliga filosofi som han deponerade i
.kvartorna

Vakna! för morgonen i nattens skål
Har kastat stenen som får stjärnorna att fly
Och se! Österns jägare har fångat
Sultanens torn i en ljussnara
:Arabisk översättning

Vakna, ty morgonen har kastat en sten i nattens kärlek
Att skingra stjärnorna helt

Och här är österns jägare

Han intog sultanens torn

Med en ljusslinga

:Förklaring och tolkning

:Förklaring av betydelser

Morgon: Det är gryningen av uppvaknandet från den
illusoriska jordiska existensen

Nattens kär: okunnighetens mörker som fångslar den
odödliga själen i det snäva, begränsade mänskliga
medvetandet

Sten: Andlig förfining

Stjärnor: Den lockande glimten av materiella begär

Österns jägare: Den mäktiga österländska visdomen
som förstör illusionernas rester

En ljussnara: den välsignade visdomens utstrålning, som
förstör det tryckande mörkret som fångslar och fjättrar
själen

:Tolkning

:Den inre stillheten viskar

Vakna! Överge okunnighetens slummer, ty visdomens"
gryning har brutit. Kasta det okändas mörka kär med den
andliga förädlingens sten för att krossa det och skingra de
".svaga, lysande stjärnorna av tråkiga materiella begär

Se den österländska visdomens ljus, illusionernas"
jägare och förstörare, ty det har gripit andens höga torn med
en ljussnara och skingrat dess begränsande materiella
".mörker, fullständigt skingrat det

O invånare i illusionernas stad, överge sömnen! Ty"
solstrålen från det andliga budskapet om inre visdom har
".uppenbarat sig

Lär dig hur du använder den solida stenen av andlig
förfining för att bryta okunnighetens mörka kärn och driva ut
.begäret efter tillfälliga materiella njutningar från det

Lär dig en läxa av visdomens jägare, som ständigt"
söker upp själar som längtar efter ljus och söker sanning, för
att omge dem med en aura av härlig prakt, den eviga
".frihetens prakt

Den förlorade sonens återkomst

En gång, för många år sedan, såg jag en av mina elever
gå i motsatt riktning

När jag insåg de oundvikliga konsekvenserna av hans
handlingar försökte jag med alla logiska medel övertala
honom att överge sin handlingssätt, men jag insåg att jag
.inte kunde hjälpa honom

Eftersom han hade för avsikt att fortsätta på ondskans
väg

:Till slut sa jag till mig själv

".Eftersom han vill det, så lämnar jag honom ifred"

Men min kärlek och omsorg om honom återvände
snabbt, så jag satte mig under ett fikonsträd och började
.föreställa mig honom

Med glödande entusiasm skickade jag honom
:kontinuerligt följande intellektuella budskap

Gud har bett mig att be dig ändra dig om vad du tänker"
"göra

På kvällen fick en stark intuitiv känsla i kropp och sinne
.mig att tro att han verkligen skulle komma tillbaka

Plötsligt dök den "förlorade sonen" upp, efter att ha
:kommit hem. Han hälsade dem med en bugning och sade
Hela dagen, vart jag än gick och vad jag än gjorde, såg"
"?jag ditt ansikte. Vad betyder det

Jag svarade: "Gud kallade dig genom mig. Det var Hans
".kallelse, inte min

Min önskan var inte motiverad av själviskhet, men jag
var fast besluten att inte lämna

Denna plats kommer att förbli öppen tills du återvänder

Den här typen av design kan medföra enorma
!förändringar. Det är verkligen en fantastisk kraft

När du bestämmer dig för att fortsätta på din väg,
måste du aktivera din vilja och göra en praktisk
ansträngning, och du kommer då att upptäcka att alla
framgångens grunder kommer till dig från både där du vet
.och där du inte vet

I din vilja, laddad med gudomlig energi, ligger svaret på
dina böner

När du använder den viljan öppnar du fönstret genom
vilket du får svar på dina böner

Det är min egen erfarenhet. Förr försökte jag göra vissa
saker bara för att testa min vilja, men nu gör jag inte det
eftersom jag vet resultatet i förväg: allt jag vill uppnås tack
.vare Gud den Allsmäktige

"Från boken "Människans yttersta mål

Låt oss göra Gud till våra själars herde

Och det gudomliga ljuset är spejaren
På livets mörka stigar
Han är ledstjärnan i förvirringens nätter
Och säkerhetens sol i vakenhetens timmar
Och ledstjärnan i den jordiska tillvarons mörkerhav
Låt oss be om Hans hjälp och söka Hans inspiration
För världen kommer att fortsätta sina upp- och
nedgångar
Dess händelser är turbulenta som rasande vågor
?Varifrån kommer vi att få vägledning
Det ligger inte i våra ombytliga, partiska vanor
Inte heller från vår miljö som är utsatt för påverkan
Inte heller från våra länder eller vår värld
Snarare är det den vägledande sanningens röst
Utgår från själens djup
I varje ögonblick tänker jag på Gud allena
Jag överlämnade min själ till honom
Jag anförtrrodde mitt hjärta till honom
Jag riktade min kärlek och längtan mot honom
Vi borde inte lita mer på något än Gud
Och att vi ska lita på dem som kommer att uppenbara
Hans ljus
Det ljuset är min guide

Det är min visdom och min kärlek

Den oövervinnliga kraften

Och sanningen som inte kan överträffas

Nu och för alltid

Det finns människor som är så extrema i sitt tänkande
att de tror att för att lyckas i livet måste de arbeta som en
.maskin utan att stanna

Å andra sidan finns det människor som inte är mindre
extrema än dem, eftersom när de väl blir intresserade av
andliga frågor förlorar de lusten till allt annat, och det är en
.felaktig ståndpunkt

De tror till exempel att det inte finns något behov av att
göra något som kräver intensiv koncentration och fysisk
ansträngning, och de rekommenderar asketism och att avstå
från alla materiella ting. Men denna attityd maskerar
.intellektuell stagnation

Under en täckmantel av falsk andlighet

Jag har upptäckt att fantastiska lärare är väldigt
intresserade av världen men utan någon som helst
anknytning till den. När min lärare fick något vackert tog han
hand om det och skyddade det, men om det råkade gå
sönder eller skadas skrattade han och sa: "Mitt intresse för
det tog slut eftersom det tog upp för mycket av min
uppmärksamhet." Han var distanserad eftersom han var
.obunden

Jag känner på samma sätt som jag uppskattar vad Gud
.ger mig, men jag saknar det inte om jag förlorar det

En gång gav någon mig en vacker kappa med hatt, och
det var ett dyrt set som jag gärna tog hand om och

skyddade från att riva sönder och bli smutsig tills jag fick
nog av det och sa: "Åh Gud, jag behöver inte det här
"!besväret

En dag gick jag till en lokal i Los Angeles för att hålla en
föreläsning, och så fort jag kom fram och började ta av mig
kappan hörde jag den gudomliga rösten säga: "Ta med dig
.allt som finns i kappfickorna." Så jag gjorde det

Efter föreläsningen återvände jag till kapprummet och
.fann att kappan – må Gud beskydda dig – hade försvunnit

Jag blev väldigt upprörd över det, så någon sa: "Var inte
upprörd, vi köper en till kappa åt dig." Jag sa: "Jag är inte
upprörd för att jag tappade bort kappan, utan för att
personen som tog kappan inte också tog hatten som passar
".perfekt till kappan

Vi får inte låta våra känslor styra oss. Hur kan en person
vara lycklig om allt de bryr sig om är sina kläder och andra
?äodelar

Det betyder inte att man inte ska bära rena och prydliga
kläder eller städa och ordna huset, utan snarare att man inte
.ska vara alltför fäst vid eller besatt av dessa saker

En gång blev jag inbjuden till en middagsbjudning och
allt var mycket elegant och välarrangerat. Jag njöt verkligen
av middagen, men våra värdar var extremt nervösa och
rädda för att allt inte skulle gå som planerat, och som ett
.resultat förstörde de atmosfären med sin oro

De som är överkänsliga känner ofta andras ångest och
obehag. Varför denna rädsla och oro? Vi bör göra vårt bästa,
sedan vila och låta andra vila. Vi bör låta saker och ting gå
sin naturliga gång utan att tvinga fram dem, och då kommer
.även de omkring oss att finna frid

Parmenidiska skördar

Bakom den mänskliga viljan ligger den gudomliga viljan
.och syftet med det obegränsade flödet av kosmisk energi

Det är för att visa allt som är gott och nyttigt i livet

Av denna anledning kommer den som förblir orubblig
och konsekvent med den högre viljan att beviljas framgång
.med Guds hjälp

Viljestyrka är energi och lust riktad mot att uppnå ett
specifikt mål

Ingenting kan göras utan viljestyrka; ja, inte ens en
enkel rörelse kan skapas i det dagliga livet utan att använda
.viljestyrka

De flesta människor gör onödiga saker och fokuserar
.inte sina ansträngningar på ett konstruktivt sätt

Önska skiljer sig från vilja, även om önskan kan fungera
som en katalysator för vilja

För att utveckla viljestyrka måste man först och främst
ha beslutsamhet och använda uppfattningsförmåga,
.urskilningsförmåga och visdom

Detta följs av träning och medvetet användande av
viljan för att uppnå det önskade målet

Resan och ansträngningen måste fortsätta tills målet är
uppnått

När man bestämmer sig för att uppnå ett ädelt mål blir
det olämpligt att sluta försöka

Eller så kanske han ger efter för ogynnsamma
omständigheter

När medvetandet är i harmoni med den högre viljan och tanken och viljan är fokuserad på en viss idé utan avbrott, kommer viljestyrkan att mättas med den gränslösa och .outtömliga kosmiska aktiviteten

Mänsklig vilja styrd av okunnighet och begär bringar smärta och problem över sin ägare

För att uppleva sann lycka måste goda begär övervinna dåliga, och viljan måste riktas i rätt riktning mot sanningens .källa och ursprunget till allt gott i existensen

Varför ska man avstå från att vittna falskt? Eftersom falskhet främjar hyckleri och bedrägeri

Svek är en av de största synderna i Guds ögon. Att falskeligen anklaga någon för personlig vinning eller av hämndlystnad är en form av mened. Om alla följde denna .praxis skulle kaos och anarki råda bland människorna

Att lyssna på falskt vittnesmål mot en annan person är ett stöd för det falska vittnet och deltagande i dennes skamliga beteende, och det lyssnandet och stödet kommer oundvikligen att förvandlas till en inre känslomässig konflikt .som sliter sönder själens frid och stör livets lugn

Även om det är tillfälligt berättigat, kommer handlingen i slutändan att slå tillbaka kraftigt och skapa lidande och psykisk smärta som stör medvetandet och slår mot .samvetet

Avund har också skadliga och allvarliga konsekvenser, eftersom den orsakar personligt lidande för den avundsjuke personen eftersom de tankar och känslor som en person .släpper lös kommer tillbaka till hen

Den som ger kärlek och altruism får i gengäld tillgivenhet och altruistisk behandling, medan den som

sänder ut tankar av girighet, själviskhet och avund kommer
.att dra dessa saker över sig själv i lika stor utsträckning

?Varför skulle inte en människa få stjäla

Hur skulle världen se ut om alla levde på att stjäla, råna
och utpressa? I så fall skulle de mest avskyvärda och
grymma brotten begås. Det skulle bli hårda strider för att
.skydda egendom och återfå stulna varor

Stöld är en handling som strider mot sociala normer och
berövar andra deras rättigheter, och därför strider den mot
existensens lagar, och samhällen har inte lämpliga resurser
.och effektiva metoder för att hantera förövarna

När tjuvar fångslas kan deras gamla vanor bli mer
inrotade, och de kan också förvärva nya dåliga vanor när de
umgås med andra brottslingar. Om detta händer kommer de
att ha det mycket sämre när de släpps än de hade det innan
.de hamnade i fängelse

Vi ber dig, Herre, att välsigna oss så att vi inte hör ont,
.ser ont, talar ont eller andas ont

Vi varken rör vid ondska, eller känner ondska, inte
tänker ondska, inte drömmer ondska

:De krafter vi använder varje dag

Våra sensoriska uppfattningar

och våra känslor -

och vår intelligens -

Allt är lånat från Gud, och vi kan inte leva en enda
sekund utan Honom

Men medan vi använder hans gåvor, tänker vi inte på
honom som vi borde, och vi ger honom inte heller den
.uppmärksamhet han förtjänar

Snarare strävar vi efter sinnliga njutningar och
världsliga ambitioner i fullständig samklang med och total
.förbindelse med den materiella världen

Detta är grundorsaken till all vår smärta och lidande

Gud skapade oss till sin avbild, och därför kan vi inte
känna smaken av sann lycka om vi inte upptäcker Hans
närvaro inom oss och smakar Hans lyckas nektar i våra
.själar

Inte heller kan vi äga den välsignade kraft som krävs för
att med viljan erhålla det vi behöver dagligen

Om vi inte inser att Gud är källan till den styrkan, måste
.vi lita på Honom och vända oss till Honom

Med hjärtan som är tacksamma för alla välsignelser som
Han öser över oss i en ständig ström

.Om du är tacksam, skall jag sannerligen öka din nåd

När våra hjärtan flödar över av tacksamhet mot den
mest generösa givaren, blir de heliga tempel för hans härliga
närvaro, och det är den största prestation man kan uppnå,
för meningen med livet är att människan ska vara i harmoni
med sin Skapare, att komma närmare Honom och att känna
.Honom

Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall ni få}
{.allt detta i tillägg

Genom att ständigt minnas Gud och tänka vänligt om
Honom, kommer vi att inse att Han är vår älskade, att vi är
.Hans utvalda och att vi har del i Hans överflöd

Ljusets, kärlekens, ljusets och godhetens rike

När vi begrundar Guds överflödande välsignelser, varav
den största är möjligheten att använda valfriheten för att
följa den rätta vägen som leder till överensstämmelse med
högre syften och uppnå andlig lycka, fylls varje dag av
förnyad inre glädje, och vi känner en välsignad ström flöda
in i våra liv, så tacksamhet fyller våra hjärtan, och livet får
.smak och mening

Den person som genom kontemplativt tänkande kan se
den gudomliga lagen som verkar på ett mystiskt sätt upphör
aldrig att prisa, tacka och ödmjuka sig inför Honom som all
.kärlek, lovprisning och tacksamhet tillkommer

Låt oss minnas Gud, källan till allt gott i existensen, och
låt oss blanda vår hågkomst med uppriktig kärlek som utgår
.från djupet av våra hjärtan

Till Gud, från vilken livet flödar, utstrålar kärleken och
.välsignelser strömmar fram utan upphörande

Låt oss med värme minnas alla dem som tände ett ljus
för mänskligheten, eller sådde goda frön i världens jord, eller
spred upplysta idéer, eller uppmuntrade till goda gärningar
.och ädelt uppförande

Låt oss öppna våra hjärtan för kärlek, låt oss göra våra
sinnen mottagliga för upplysande inspirationer och låt oss be
.Gud om hjälp och vägledning

I vad vi tänker och gör

Rädsla förgiftar hjärtat

Det mänskliga sinnet är ett enormt lager av energi eller
vital aktivitet

Denna aktivitet används ständigt i muskelrörelser,
hjärtats, lungornas och diafragmans funktion,
cellmetabolism, blodets kemiska reaktioner och i de
.motoriska sensoriska organens (nervernas) funktion

Dessutom ägnas en stor mängd vital energi åt
.tänkande, känslor och vilja

Rädsla försvagar vital aktivitet och är en av den aktiva
viljans hårdaste fiender

Rädsla klämmer och hindrar den livsaktivitet som
vanligtvis regelbundet flyter mot nerverna, så att de ser ut
som om de blivit förlamade, och kroppen blir trög och dess
vitalitet minskar märkbart och avsevärt (rädsla är en
.nervblockerare!)

Rädsla hjälper inte till att eliminera orsaken till rädslan.

Den försvagar viljan och får hjärnan att skicka en
hindersignal till kroppens organ. Rädsla förgiftar hjärtat,
försämrar matsmältningen och orsakar många fysiska
.åkommor

När medvetenheten förblir fokuserad på Gud, kommer
du inte att frukta någonting och kommer att kunna
.övervinna alla hinder och hinder

Med mod och tro är en "önskan" en önskan som saknar
energi, medan en "avsikt" är beslutsamheten att göra något:
att uppfylla en önskan eller en längtan. Men "vilja" kan
uttryckas genom att säga: "Jag arbetar outtröttligt tills jag
."uppnår det jag vill

När du tränar din viljestyrka kan du frigöra och styra
livskraften, snarare än att önska dig något utan att göra det
.som krävs för att uppnå det

Vi får inte förlora hoppet, utan snarare inse att Gud ger
oss möjlighet efter möjlighet att förbättra våra
omständigheter, höja våra idéer och skapa nya och
.användbara saker för oss själva och andra i livet

Om vi inte är nöjda med vår livsstil bör vi utforska nya
sätt och metoder som ger oss en viss grad av
.tillfredsställelse och psykologisk komfort

Vi borde tänka på att göra något som förbättrar våra
omständigheter och gör våra liv meningsfulla och värdefulla,
.och sedan omsätta det i praktiken

Det som snarast behövs är en förändring i medvetandet
eller en modifiering av dess förlopp

Vi måste besluta oss för att inte låta problem påverka
oss och rubba vår balans, och att vi inte låter oroande saker
förstöra våra liv, uppta våra känslor och förstöra vår
.atmosfär

Och att vi inte ska bli offer för skadliga vanor och
skadliga egenskaper, och att vi ska vara fria och ohämmade
som fåglar i himlen

Det finns ingen anledning för människor att förbli
stillastående och oföränderliga. Illusionens slöjor måste
avskalas från själens essens så att den kan lysa med sin
renhet och styrka och uppenbara den ädla prakt som Gud
.har skänkt mänskligheten

Gud välsignar goda ansträngningar, legitima ambitioner
och beslutsamhet att lyckas

Bakom våra liv ligger den Högsta Andens kraft, och
bakom vår vilja ligger den kosmiska oceanen av den
Gudomliga Viljan

Vi är en integrerad del av det gränslösa havet. När vi
når det och simmar i det, expanderar vårt medvetande och
.vi känner vår vidd

Att tänka på det för oss närmare det, och att begrunda
det leder oss dit

Den ständiga strävan att harmonisera med den ger oss
kunskap, beslutsamhet och energi

Daglig förberedelse av medvetandet ger gudomlig
kärlek och himmelska välsignelser

Den flödar till oss utan avbrott och ger oss en generös
.andel av havets skatter

Det finns ett gudomligt medvetande latent inom varje
människa, ett medvetande som väntar på möjligheten att
.uttrycka sig

Och att komma ut ur egots trånga och begränsande
källare

Precis som en person vaknar upp ur en obehaglig
mardröm och inser att det hen såg inte var något annat än
en dröm, så uppmanar även det gudomliga medvetandet en
person att vakna upp ur mardrömmen av sömn och
förvirring till en ny medvetenhet och sund förståelse av
.livets mening och syfte

Om vi vill uppleva gryningen av andligt uppvaknande
och bevittna ljuset av visshet, måste vi lyssna på den inre
.rösten

Vi svarar på dess maning. Vi måste ta bort från vägen
illusionens stenar och okunnighetens klippor som hindrar
.själens framsteg och hindrar dess rörelse

Och låt oss med längtans hand knacka på dörren till
uppvaknande ur apatins slummer, så att vi kan andas in
lycksalighetens brisar och bringa himmelsk elektricitet till
.varje vår tanke och varje vår känsla

Och vart och ett av våra verk

Vi ber Gud den Allsmäktige att öppna medvetandets
fönster i vårt medvetande, att fylla oss med visdomens ljus,
att omge oss med Sin kärlek och att omsluta oss med Sin
eviga medkänsla

Bland dem som kom till mig fanns det personer som jag
från början, uppriktigt sagt, sa till att deras motiv inte var
.sunda, och jag bad dem att ändra dessa motiv

Några av dem gillade inte vad jag sa, men andra
reagerade och förändrades till det bättre

Hyckleri leder inte till ett gott resultat, och inte ens den
.visaste av de visa kan dölja vad deras ögon avslöjar

En människas hela historia är skriven i hennes ögon

Om du vill veta någons sanna natur, be Gud att
.uppenbara den personens sanna karaktär för dig

Eftersom du inte vill bli lurad, kommer du djupt i ditt
hjärta att känna dess sanna natur och din intuition kommer
.inte att ha fel

När vi talar med vår partner bör vi se honom rakt in i
.ögonen och tala med självförtroende, säkerhet och sanning

När vi skakar hand med någon bör vi förmedla
magnetismen av vår kärlek och uppriktighet till dem, och
.försöka hjälpa dem så mycket vi kan

Kunskapssökaren måste vara positiv och arbeta på att
utveckla sin andliga magnetism; då kommer Gud att ge

honom kraften att hjälpa andra och överföra välsignade
.vibrationer till dem

Jag må resa bortom de avlägsna planeterna och
stjärnorna, men jag kommer alltid att vara din. Dina följare
må komma och gå, men jag kommer att följa dig och vara
din för evigt. Jag må kastas omkring av vågorna av otaliga
inkarnationer och känna mig ensam och ensam, men jag
.kommer alltid att vara din

Världen, upptagen med dina lekar, kanske glömmer dig,
men jag kommer alltid att minnas dig Min röst kanske
bleknar och jag kanske misslyckas

Men med min själs ord viskar jag: "Jag kommer alltid att
"vara din

Prövningar, sjukdomar och död må slita mig sönder och
bränna min kropp, men så länge det finns en strimma av
hopp i mitt minne

Se in i mina döende ögon, för genom dem kommer jag
att säga dig: "Jag kommer att älska dig för alltid och jag
"!kommer alltid att förbli dig trogen

Jag säger er sanningen att jag inte fick svar på alla mina
frågor från människor, utan från Gud, källan till all
.generositet

Och källan till all kunskap i universum

Han är min enda inspiration i livet, och när jag talar ber
jag honom att ladda mina ord med hans kraft, hans sanning,
hans kärlek och hans ljus. Jag känner vågor av glädje
omsluta mig eftersom hans största kärlek strömmar in i
själen som milda brisar på varma dagar, och dess ström
fortsätter kraftfullt dag och natt, vecka efter vecka, år efter
.år, så att du inte vet var slutet är

Människor tror att de behöver kärlek och rikedom från
mänskliga källor, men bakom all kärlek och bakom all
rikedom finns

Gudomlig kärlek som inte förändras och andlig rikedom
som inte kan mätas med jordiska rikedomar. Den som inser
att Gud är källan till all kärlek, lycka och nåd kommer att
.finna den och bli oerhört lycklig med den

Gud ger åt dem som hoppas på honom, och åt dem som

Han ser på Honom, inte på varelsen

Han befriar honom från olyckor och svårigheter

Och han håller det onda borta från vägen

I hans hjärta lever vi ett fridfullt liv

Och lugna själar känner det

Och när vi behöver honom, kommer han till vår hjälp

Med en beröring som ger tröst och glädje

Och godhet kommer till oss som ösregn

Dess tillförsel upphör aldrig under hela livet

!Välsignad är den Barmhärtigaste, hur stor Han är

Han är alltid vår, precis som vi är Hans

Högsta inspirationer

O gudomlige Skapare

O universums Herre

O Du som förvaltar och sätter planeterna, stjärnorna och
galaxerna i rörelse

Ert rättfärdiga styre dikterar att era medborgare får fri
vilja och valfrihet, vilket kommer att hjälpa dem att
.utvecklas och närma sig era heliga principer och ideal

Du har skänkt oss evig frihet och planterat inom oss
fröna till universellt medvetande. Men tyvärr har vi fjättrat
vårt universella medvetande bakom själviskhetens, hatets,
.trångsynthetens och blinda fanatismens galler

Herre, hjälp oss att smälta – med vår varma kärlek och
broderliga förståelse – alla de artificiella, isiga barriärerna
och hindren mellan oss och andra

Hjälp oss att använda ett vaksamt samvete och sunt
omdöme i självkontroll och att vandra rättrådigt på livets
stigar

Och välsigna oss att mångdubbla vår andliga rikedom
och vår empatiska medkänsla genom att utvidga kretsen av
vår nationella kärlek till att omfatta alla jordens invånare,
.oavsett hudfärg, klass, kön och tro

O universums Herre, låt oss respektera och vårda alla
.människors oberoende, födda fria

Och välsigna oss så att vi kan bygga en enad värld och
välja dig som vår andliga ledare för livet

Från själens djup

O Herre, låt min längtans glöd glöda

Din heliga närvaro är ständigt närvarande

Jag har byggt ett tempel för mina längtan

I var och en av mina idéer

?Skulle du kunna besöka mig

!Och du satt på min kärleks tron för dig

Må mina tankar följa din visa vägledning

Må du vara den största glädjen i mitt liv

Från porten till att tänka på Gud och reflektera över
Honom

Jag kommer att gå in i den hållbara fredens tempel

Idag ska jag tända en bunt pinnar som representerar oro
och rädsla

Att upplysa Guds tempel i min själ

Jag ska söka Gud i min själs ensamhet

Och jag ska be innerligt tills mitt hjärta slår av kärlek till
honom

Och jag känner Hans svar på mina böner

Åh, om bara mitt livs gnista kunde blandas med Guds
sol

Och det blixtrar i alla ögon som älskar godhet

Jag ska strö över världen som krig slitit sönder

Med tankar om fred och kärlek

Jag kommer att träda in i den gudomliga helgedomen

Och jag berör det kosmiska medvetandet

Genom glädjen av kontemplation och gudomlig kärlek

Gudomligt beskydd omger mig alltid och för evigt

Och Guds ljus följer mig och skingrar mörkret omkring
mig

Så länge jag vandrar i Hans vägledande ljus, kommer
jag inte att snubbla

Jag kommer inte att avvika från den rätta vägen

Levande känslor

O Tillvarons Ande och Universernas Härskare

Du är bakom mitt synfält, genom vilket jag ser din
skenbara skönhet

Och bakom mitt öra, med vilket jag lyssnar till
blandningen av jordiska ljud

Du finns bakom min beröring, med vilken jag känner
saker i din jordiska värld

Och bortom naturens slöja som döljer ditt vackra ansikte

Jag ser dig i blommornas tröstande blick

Och jag smakar dig i smaken av närande mat

Jag känner din gudomliga essens och din eviga sötma

I allt det goda och allt det underverk som finns

Jag ber till dig, Herre, och du finns bakom min darrande
röst

Och bakom mitt sinne, med vilket jag ber

Du är bortom mina djupaste känslor

Bortom mina heliga tankar och strävanden och min
längtan efter dig

Du är bortom mina reflektioner och bortom min ömma
!kärlek

Åh, om du bara ville komma fram bakom de mänskliga
känslornas slöjor

Och den hisnande naturen

Öppna mina andliga ögon så att jag kan se dig precis
!som du är

Livet utan Gud är ofullständigt

När vi får kontakt med Gud kommer intuitiv förståelse
.att inspirera oss och vägleda oss i allt vi gör

Vi måste medvetet äga den välsignade kraften. Den
.kraften finns inom oss; vi behöver helt enkelt upptäcka den

Du kommer att upptäcka att denna kraft verkar i allt för
att förbättra dina omständigheter och göra saker och ting
lättare för dig. När du får kontakt med denna kraft kommer
ditt välbefinnande att pulsera av kosmisk energi, och dina
tankar kommer att bli mer förfinade, fokuserade, skarpa och
genomträngande. Du kommer att inse att dina själar är kärll
.för Guds levande sanning och hans outtömliga visdom

Gud är källan till hälsa, välstånd, visdom och evig
glädje. När vi får kontakt med Honom blir våra liv
.fullständiga och meningsfulla

Livet utan Gud är ofullständigt. Vi måste tänka på den
.högsta kraften som ger oss liv, energi och visdom

Vi måste be att denna sanning må flöda in i våra sinnen,
denna styrka in i våra kroppar och denna oändliga glädje in i
.våra själar

Bakom de slutna ögonens mörker ligger universums
underbara krafter, och alla goda själar och ädla andar

Och den oändliga vidden av själens sfärer

Om ni reflekterar, kommer ni att inse den absoluta
sanningen och ni kommer att se dess underbara verk i era
.liv och i allt som är underbart och härligt i skapelsen

På längtans stigar

Gud kallar mig
Genom öppna själar
Och vänliga hjärtan som pulserar av kärlek
Och den är full av tro
Varje god gärning som lärjungen gör
Hans medvetenhet är ett steg närmare
Från tröskeln till kosmiskt medvetande
Låt mig gå in, Herre
Att skåda din gudomliga skönhet
Och jag är välsignad att se dina strålande ljus
Om mitt liv vägleds av Din gudomliga visdom
Därför är mina ansträngningar dömda att krönas med
framgång
Jag kommer inte att gå vilse
Välsigna mig, Herre, så att min syn kan vara klar
Min själ är renad
Då såg han säkerhetens sol
Och jag njuter av att veta sanningen
Idag ska jag glömma mina tidigare svårigheter
Jag kommer att möta nuet och framtiden
Med djärvhet och tillförsikt, med den Allsmäktiges hjälp
Jag kommer att ladda min kropp med kosmisk energi

Och jag tvättar min varelse med det helande ljuset av
gudomligt medvetande

Som en kosmisk nebulosa

Frid fyller mitt medvetande

Och han kände Guds oändliga närvaro

O Herre, upplys min insikt

Fyll mitt mentala kär

Med förståelse och kunskap

Må din kärleks ljus lysa fram

På mitt livs stigar

I Blåöarnas skärgård

Från min balkong blickade jag västerut och svävade på
fantasins vingar mot den avlägsna horisontens stränder. Till
höger och vänster såg jag två bergskedjor som snart antog
.en mystisk lila nyans

När jag tittade igen hade en osynlig hand svept dem i en
slöja av djupblått. Bakom mig låg staden Guadalajara, badad
i skymningen. Den östra himlen var nu färgad av mjukt rosa.
När jag blickade framåt skådade mina ögon en magisk stad
.med blå öar som flöt i en sjö av guld

I denna skärgård av magiska blå öar reste sig en massiv
kulle av blå kalksten, omgiven av gråvita vulkanmoln som
spydde ut gejsrar av eldig röd-gyllene lava, som forsade
sluttande likt en regnbåge mot den lugna sjön. Intensiva
.gyllene lågor omslöt de blå öarna i flammande ljusglorier

Den blå toppen och dess eldiga krona reflekterades likt
tvillingar på ytan av den tysta gyllene sjön. Och längst till
höger skimrade en liten, lugn sjö, inbäddad mot bröstet av

en av de blå öarna likt en fullmåne som simmade bland
.molnvågor

Jag vandrade länge i solnedgångens stad och
hägringsliknande moln, flöt på sjöns yta med dess fina
gyllene ljus. Och hur storslagna var inte dessa gyllene
vatten, täckta med röda iskluster spridda i alla riktningar till
.evighetens rand

Jag trodde att ljusvarelser var goda själar på denna jord,
och efter att ha klarat alla livets prövningar fick de ha roligt
.och förverkliga sina drömmar som de ville

Varje dag vid solnedgången intensifierade dessa
varelser sina himmelska drömmar i eteriska städer omgivna
av hav och sjöar av guld

Där och bakom sorgernas grepp och bortom denna
jordiska världs fällor med alla dess tragedier och smärtor

Där, bortom irritationsmomenten, andades dessa
varelser röda ljus, drack orange strålar, rörde sig bort,
närmade sig, strövade omkring och simmade bland
.flerfärgade ljus

Här skulle dessa varelser omedelbart förverkliga sina
drömmar och förkroppsliga sina fantasier som de önskade,
.för att sedan upplösas och försvinna efter eget gottfinnande

Här njöt hon av skatter av förnöjsamhet och
tillfredsställelse, och uppfyllde generöst drömmarna hos alla
.som besökte henne i hennes underbara, magiska värld

Här var hon inte tvungen att vänta och önska som
människor för att hennes drömmar skulle gå i uppfyllelse och
hennes önskningar skulle förverkligas, utan hon drömde som
hon önskade och uppnådde alla dessa drömmar och
.önskningar genom sin egen vilja

Den där solnedgångsstaden på Drömmarnas Öar var en
av mina drömmar som dröjde sig kvar i det undermedvetnas
!veck, och idag har den gått i uppfyllelse på alla sätt

Sannerligen, jag har sett min själs gömda skatter och
skatter, och deras ljus har överväldigat mig och deras
!briljans har bländat mig

Paramehansiat: Spektrum av gudomlig extas

Ödmjukhet, Herre, är den säkraste vägen

Att ta emot regnet av din gudomliga barmhärtighet

Jag skall sätta min lit till din gudomliga rättvisa och till
sanningens principer

Att inse att du svarar på kärlekens kallelse och hjärtats
längtan

I nära samarbete med din övergripande vilja

Och med min absoluta tro på dig

Jag kommer att ta emot din hjälp och känna mig nära
dig

Idag ska jag göra min plikt mot dig

Precis som jag uppfyller mina skyldigheter gentemot
världen

O högst älskade

Du är det eteriska ekot som genljuder i hjärtans
helgedomar

Och du är rösten för känslor som öronen inte kan
uppfatta

Att vara välsignad med din kärlek är oändligt mycket
större

Från alla världsliga hänsyn

Och all jordisk härlighet

Med min absoluta tro på dig

Jag ser sjukdomens skuggor blekna bort och försvinna
utan återvändo

Jag skall se dig, Herre, från naturens fönster och fridens
portar

Överös oss med dina välsignelser

Och fördjupa oss i vågorna av Din kosmiska energi

Håll själviskheten borta från oss

Som hindrar själar från att komma närmare

Och deras möte var baserat på kärlek till godhet och ljus

Låt mig vattna blommorna i mina böner

Med tankarnas och meditationens vatten, o min Gud

Så att nya, livfulla blommor kan spira

Från inspiration, frid och lycka

Det enda sättet att undvika att göra fel är att utveckla
ett sunt omdöme för att inse att man gör fel och besluta sig
.för att inte göra det

Att bekämpa ett fel leder inte till något rätt. Okunskap
är mänsklighetens sanna fiende och måste förvisas från
denna värld. Vi har allt vi behöver i denna värld för att inleda
.en tid av välstånd, lycka och perfekt rättvisa

Det enda hindret är mänsklig själviskhet, vilket gör detta omöjligt. Fruktansvärt och orättfärdigt lidande orsakas av mänsklig själviskhet och strävan efter egenintresse utan .någon hänsyn till andra

Pengar som skulle kunna användas till att mata och klä de behövande används istället för förstörelse och förödelse. Denna själviskhet, född ur okunnighet, är grundorsaken till .globala problem

Alla tror att de gör rätt, men när de bara strävar efter sina egna personliga mål sätter de igång den karmiska lagen om orsak och verkan, vilket oundvikligen kommer att .förstöra deras egen lycka och andras lycka

Ju mer jag bevittnar världens tragedier orsakade av mänsklig okunnighet, desto mer inser jag att lyckan inte .varar ens om gatorna är belagda med guld

Lycka ligger i att göra andra lyckliga, och om alla gjorde det, skulle alla vara lyckliga

Och alla skulle få sin del av jordens överflöd

Eftersom vi kom till den här världen från en plats där vi inte vet, är det naturligt för oss att undra över livets .ursprung och mening

Vi hör och läser om en skapare av denna värld, men vi vet inte hur vi ska nå honom. Allt vi vet är att hela .universum förkunnar existensen av hans gudomliga sinne

Precis som de små och precisa delarna och anordningarna i ett litet armbandsur får oss att beundra urmakaren, och precis som de stora och komplexa maskinerna i en fabrik förvånar och imponerar på oss vad gäller deras uppfinnare, så när vi ser naturens underverk, förundras vi över den intelligens som är dold bakom dem,

och vi frågar: "Vem gav blomman en livfull form vänd mot solen? Varifrån kom dess doft och skönhet? Och hur formades dess kronblad med så extrem precision och "?färgades med sådana underbara, glada färger

På natten sprider stjärnorna och månen sitt silverglänsande ljus omkring oss och inspirerar oss att begrunda det medvetande som vägleder dessa himlakroppar i rymdens vidder. Månens milda ljus är otillräckligt för daglig aktivitet, och därför föreslår ett vist och milt sinne vila under natten. Sedan går solen upp, dess starka ljus låter oss se världen omkring oss med klarhet och lugn, och vi tar på oss .att uppfylla våra behov

Det finns två sätt att tillgodose våra behov: det fysiska sättet och det andliga sättet. När vår hälsa försämras kan vi till exempel gå till en läkare för behandling. Men det kommer en tid då varken en läkare eller någon annan kan hjälpa till, och vi vänder oss till det andra sättet; till den andliga kraft .som skapat vår kropp, sinne och ande

Materiell makt är begränsad, och när vi misslyckas vänder vi oss till Guds obegränsade kraft. Detta gäller även våra ekonomiska behov. När vi gör vårt bästa och ändå inte .får tillräckligt, vänder vi oss till den kraften

Alla tycker att deras problem är värst. Vissa människor känner mer press än andra eftersom deras motståndskraft är svag. På grund av skillnader i människors mentala styrka förbrukar de olika mängder energi. Om någon står inför en överväldigande svårighet och deras sinne är svagt, kommer de inte att kunna övervinna den. De med starka sinnen kan övervinna sina svårigheter genom att bryta ner barriärer och skaka deras grundvalar. Ändå möter även de starkaste människorna ibland misslyckanden. När vi möter överväldigande fysiska, intellektuella och andliga problem

och svårigheter inser vi hur begränsad livskraften är i denna
.materiella värld

Våra ansträngningar bör inte bara ägnas åt att uppnå
god hälsa och materiell trygghet, utan också åt att söka
.efter meningen med livet

Vad är meningen med livet? När svårigheter
överväldigar oss vänder vi oss först till vår omgivning och
försöker alla möjliga materiella justeringar som vi tror
kommer att ge lindring. Men när vi når en återvändsgränd
och säger: "Alla mina försök har misslyckats, vad mer kan
jag göra?" börjar vi allvarligt överväga att hitta en effektiv
lösning på vårt problem. Och när vårt tänkande blir
tillräckligt djupt hittar vi svaret inom oss själva. Detta är en
.form av bönesvar

I min själs stillhet

!Låt mig möta dig, Herre

Äg mig, och låt mig känna din eviga närvaro

Inom mig och runt mig

I mina tankars ensamhet längtar jag efter att höra din
röst

Håll de höga jordljuden borta från mig

Dold i mitt minne

Jag skulle vilja lyssna på din lugna, rogivande röst

Och sångaren är alltid i min själs lugn

Min Gud, där Du är allsmäktig

Du måste vara närvarande

Djupt inne i mitt väsen och samvete

Hjälp mig att visa även en liten del
!Från de gömda skatterna i min andliga gruva

O strålande ljus

Mitt hjärta är vaket

Min mentala hälsa

Fyll mitt andliga tempel med din härlighet

!O evige Polstjärna

Vart jag än vandrade och hur jag än vände mig

Den magnetiska kompassnålen i mitt sinne pekar hela
tiden mot dig

Oavsett om du drabbas av olyckans vindar

Eller dränkta av regn av svårigheter och olyckor

,Mitt sinne vägleds dock

Att alltid vända sig mot dig

Min älskade fågel, som slår med sina vingar

Mitt i förvirringens moln

och förvirringens stormar

Han kommer garanterat att hitta vägen till dig

I forntiden

I eterns hjärta

När vi uppstod som andar

Vi höll alla på att somna

Under den gudomliga kärlekens täcke

Och när Gud väckte oss
Vi körde ifrån honom
Som i berättelsen om den förlorade sonen
Vi har glömt det gudomliga släktskapsbandet mellan oss
Vi blev främlingar för varandra
Och eftersom vi har övergivit vårt himmelska hem
Vi har blivit i den här världen
Resenärer som reser jordens hörn
Vi vandrar ödets stigar
Vi har gått för långt
Vi har flyttat långt bort från vårt ursprungliga hem
Men då och då
Vissa platser, upplevelser och ansikten väcker oss
Begravda minnen och djupa inre känslor
Hon viskar till oss
Vi känner det som om vi upplever allt på nytt
Saker vi redan visste
Vi träffar och umgås med nära och kära
Vi var nära dem
I det avlägsna förflutna
O universernas Skapare
Ditt ljus lyser bland de stora

Må deras gudomliga kunskap inspirera vår förståelse

Låt oss inse att du är det yttersta målet

Vad vi strävar efter att uppnå

Den största ambitionen

Vilket vi strävar efter att uppnå

Uppfriska oss med din närvaros väldoftande vindar

Fyll oss med längtan efter din härliga närvaro

Må vår varelse näras av Din gudomliga visdom

Låt oss känna ditt heliga ljus

Det genomsyrar alla aspekter av våra liv

Och det stärker vår beslutsamhet

Och skingrar vårt mörker

Och må fred omsluta oss

och optimism

Och viljan att göra goda gärningar

Mellan prinsen och den upplysta eremiten

En gång gav sig en tyrannisk prins ut på jakttur med
sina tjänare och medhjälpare, fullt utrustade och beväpnade.

De vågade sig djupt in i skogen, blåste i horn och slog i
.trummor

Efter att ha jagat några fåglar, rådjur och vildsinta tigrar
.insåg prinsen och hans följe att de hade gått vilse

De hade gott om mat men inget vatten. Trots sitt
outtröttliga sökande efter vatten i skogen fann de inget. De

hade inget skydd mot attackerna från nattens vildsint djur,
.när mörkret snabbt närmade sig

Solen försvann ur sikte, och prinsen, som ledde
karavanen, kom till en gammal, förfallen hydda. Efter att han
stigit av hästen, öppnade han den olåsta dörren och gick in i
hyddan. Allt inuti var mörkt förutom en ljusglimt i ett av dess
hörn, och han tänkte förtvivlat: "Till och med hyddan är
".öde

Men driven av hopp ropade han: "Frid, finns det någon
"?här

Till sin stora förvåning hörde han en lugn röst svara
"?honom lugnt och säga: "Ja, jag är här. Letar du efter vatten

Prinsen stirrade ett ögonblick in i mörkret tills han
skymtade en mänsklig varelses spöke, och blev förvånad
över att mannen visste hans tankar redan innan han hade
.träffat honom eller känt igen honom

Prinsen frågade sin värd: "Vem är du?" Värden svarade:
".En fattig asket hängiven Gud

Eremiten tände en lampa och prinsen kallade på sitt
följe, och de kände stor glädje över att hitta vatten och frukt
.i den avlägsna skogen

Prinsen frågade eremiten: "Är du inte rädd för tigrar och
"?ormar

Eremitschejken svarade: "Naturligtvis inte, tigrar är
mina husdjurskatter, och ormar är fridfulla för mig. Vi är
vänner som alltid solar sig i Guds kärleks sol som lyser på
".allt i denna existens

När prinsen kikade närmare på eremiten greps han av
skräck när han såg ett par kobror hänga från eremitens hals.
När han kom närmare för att bekräfta vad han hade sett,

väste och vred sig ormarna, fladdrande med huvudet, ty de
kände skräckens darrningar och hämndlystnaden som lurade
.i prinsens hjärta

Dessutom, i det ögonblicket gick en av skogstigrarna in i
hyddan och låg tyst vid eremitens fötter. Efter att
gudsmannen hade tröstat den och klappat den på huvudet,
lämnade tigern tyst platsen och begav sig mot skogens
.hjärta

Den arrogante prinsen tänkte för sig själv: "Denne
gamle mannen måste vara rättfärdig och godhjärtad, för han
skyddade oss från vilda djur och dödlig törst. Som belöning
för sin gärning ska jag göra honom rik." Sedan vände han sig
:till eremiten och sade

O Sheikh, ditt ansikte lyser av vänlighet och"
uppriktighet, och jag uppskattar allt du har gjort för mig och
mitt följe. Därför vill jag anförtro dig en hemlighet genom
vilken du kommer att bli rik och välbärgad. Denna hemlighet
".avslöjar jag för första gången, och endast för dig

Knappt hade han yttrat dessa ord förrän prinsen tog en
:sten under sin mantel och fortsatte att tala och sade

Jag vill anförtro dig denna familjeskatt. Det är de vises"
sten, och kanske blir du rik genom att använda den. Denna
sten gör guld, och den gavs till min far av en av de stora
alkemisterna. Den har förmågan att förvandla allt den rör vid
till rent guld. Du kan använda denna sten i ett helt år och
förvandla stenar till guld, sedan sälja dem för att köpa dig
ett palats av guld. Jag kommer tillbaka till dig efter ett år för
att besöka dig och hämta min sten, som jag anser vara mer
".värdefull än mitt liv

Eremiten ville inte ta på sig det ansvaret, men som svar
på prinsens ihärdiga uppmaning gick han med på att behålla

de vises sten. Prinsen såg eremiten slarvigt placera stenen under sitt bälte (där folk brukade lägga sina pengar av .rädsla för ficktjuvar!), och sedan gick prinsen sin väg

Ett år senare återvände prinsen med sitt följe och förväntade sig att få se ett magnifikt palats istället för den förfallna hyddan. Men han blev besviken när han såg att hyddan fortfarande stod och var i sämre skick än tidigare. Så han steg av sin häst och sköt upp dörren och ropade med "?högsta röst: "Lever du fortfarande, eremit

Eremiten svarade med stark och djup röst: "Ja, lovad ".vare Gud, o prins, välkommen till mitt ödmjuka hem

Omedelbart och utan inledning ropade prinsen: "Vad är det för fel på dig, man? Vad gjorde du med de vises sten som jag lämnade hos dig? Varför använde du den inte för att "?bli rik

Eremiten tänkte efter en stund och svarade sedan: "Vad är det här för vises sten du pratar om, och vad menar du med att jag ska bli rik? I själva verket vill jag inte bli rikare ".än jag är

Panik grep tag i prinsen, han trodde att den gamle eremiten hade tappat bort sin sten på grund av sin likgiltighet inför den, och han sade med en röst färgad av vädjan: "Jag menar den ovärderliga vises sten som du lade under ditt bälte för ett år sedan? [Eddie, med ditt bälte], "?berätta vad du gjorde med den

Eremiten svarade: "Just det, det är just nu. Jag minns din dyrbara sten. En dag var jag djupt försjunken i tankar om Gud när jag gick för att bada i floden, och jag tror att stenen gled från mina kläder och svaldes av vattnet. Må du vara ".säker

Prinsen ropade med högsta röst: "Åh, min oersättliga förlust! Jag har förlorat allt!" och höll nästan på att svimma av ren förvåning. Eremiten stänkte kallt vatten i hans ansikte och återupplivade honom, medan prinsens hantlangare närmade sig shejken, med ögon flammande av illvilja, och försökte skada honom. Men eremiten skrattade och sa: "Åh, Ers Höghet, av sådan hög ställning, jag visste inte att ni skulle göra sådant väsen av en sten. Kom med mig till ".floden, så ska jag leta efter er sten och försöka hitta den

Prinsen svarade: "Har du tappat förståndet? Vill du nu leta efter en sten som föll från dig och sveptes bort av "?strömmen för ett år sedan

Men eremiten brydde sig inte om hans ord utan ropade åt honom: "Lille prins, det finns ingen anledning till allt detta ståhej. Vänta tills vi letar efter stenen i floden. Kom med ".mig, allihopa

Som under en förtrollning reagerade prinsen och hans följe på eremitens genomskinliga magnetism och följde honom tyst till floden. Där bad eremiten prinsen att ta sin näsduk ur fickan, hålla den i dess fyra hörn och doppa den i :floden, medan han bad så här

O prinsarnas prins, kungarnas kung och skapare av alla"
"de vises stenar, ge mig min sten tillbaka

Knappt hade prinsen gjort det och lyft sin näsduk ur vattnet förrän han till sin förvåning med sina otrogna ögon såg mer än tjugo vises stenar, identiska i egenskaper med den ursprungliga han hade förlorat. När han testade var och en av dem fann han att var och en kunde förvandla vanliga strandstenar till guld. Prinsen knöt sedan stenarna i .näsduken och kastade byltet i floden

Eremiten och hans följe ropade åt honom: "Varför gjorde du det?" Men prinsen tittade på gudsmannen, bugade sig :respektfullt för honom och sade

Jag vill, herre, ha detsamma som ni har, den som anser"
".stenar som gör guld till värdelösa småsten

Och så övergav prinsen sitt jordiska rike för att lära av den vise gamle mannen hur man skulle erövra andens rike, som inte är begränsat av rymden och inte är föremål för .förintelse

Sensmoralen i berättelsen är att jordisk rikedom, hur värdefull den än må verka, är flyktig och måste lämnas kvar i denna ringa värld när kroppen förvandlas till ett kallt, livlöst .lik

Istället för att använda de vises sten, som här symboliserar förmågan att bara samla flyktiga rikedomar, borde vi vara som asketen som har ägnat sin tid och förmåga åt att erhålla gudomlig rikedom som är outtömlig .och odödlig

Den som lär känna Gud kommer att äga rikedomar bortom drömmar, och om nödvändigt kommer han att ge upp materiella ägodelar som om de vore stenar, i hopp om .att förvärva andlig rikedom och åtnjuta sann rikedom

I våra kontakter med andra

Det är mycket viktigt att inse och uppskatta

Särskilda egenskaper och ädla egenskaper

Vilket de destillerade från sina erfarenheter

Och de formade det från sin egen varelse

Om vi studerar människor med öppna sinnen

Vi kommer att kunna förstå dem och hantera dem på ett
bekvämt sätt

Vi kommer också att kunna omedelbart
Att känna till naturen hos den person vi har att göra
med

Prata inte med en filosof om hästkapplöpning
Argumentera inte med en forskare om hemorganisation
Jag vet vad som intresserar personen och vad som
fångar deras uppmärksamhet

Och han berättade för honom om det ämnet
Inte nödvändigtvis om saker som intresserar dig

Om vi vill förstå andra

Vi bör undvika att kritisera och fördöma dem
Istället borde vi se oss själva i spegeln av vår egen
urskiljning

För att ta reda på vad som behöver åtgärdas och
?förbättras

Den psykologiska spegeln är väldigt annorlunda
Om den välbekanta spegeln vi tittar in i varje morgon

Varje dag tittar jag in i den där självspegeln

Om jag hittar något jag inte gillar

Jag skyller på mig själv och jobbar hårt för att rätta till
det

På så sätt ser en person sin bild

Reflekterad i sin sanna form i sin själs spegel

Och det fortskrider dag för dag
På vägen till lycka och sinnesfrid
Må Gud välsigna dig och frid vare med dig

Nätverk av längtan

Här är jag, kastar ut mina längtans nät
I mina tankars vidsträckta hav
!Du har ofta undkommit mig, o dyrbara gudomliga byte
Men jag fortsätter att gräva ner i fridens djup
Och utan uppehåll kastar jag min kärleks nät mot dig,
ett efter ett
Jag måste en dag fånga dig i nätet av min oändliga
längtan efter dig
Jag kastar detta nät av kärlek överallt
Över livets turbulenta vågor
Och om de blinkande stjärnorna
Och i djupet av goda själar
Allt jag vet är att jag är jägare
Och jag kommer att fortsätta försöka fånga dig
!O käraste önskan och största skatt som finns
Jag ber Honom att riva ner okunnighetens slöjor och
skingra illusionens mörker, och att vara den största
ambitionen i ditt liv och den starkaste längtan på dina
begärs tron, och att hjälpa dig att förvandla slöhet och
prokrastinering till en andlig aktivitet som pulserar av glädje,

förnyelse och entusiasm. Jag ber Honom att ge dig att dricka
av den gudomliga kärlekens vin tills du är berusad, och att
besöka dig med ett heligt besök där det finns tröst, och att
tvätta ditt hjärta med kärlekens och tacksamhetens vatten,
och att tända i din varelse säkerhetens lampor, och att
smälta dina drömmar i verkligheten av Hans välsignade hav,
och att du finner i Honom tillfredsställelse och
tillfredsställelse, så att lugn kan bo i din själ och himmelens
.välsignelser kan sänka sig över dig

Stillhet innebär att lugna tankar

Lugnar kroppen och kontrollerar dess behov

Den som kan göra det kommer att uppleva en
uppfriskande lugn

Han kommer att känna sublima vågor och intryck från
förfinade världar

Och den som fördjupar sig i stillhet, då

Han kommer att upptäcka Guds rike inom sig själv

Så länge en person går på vägen

Varje ögonblick av hans tid är mycket värdefullt

Vi är här på detta land (passagehuset) en kort tid

Allt är förgängligt, men känslan av Gud är bestående

Ingenting kan utplåna det från hjärtat och själen

Vi får inte låta världens frestelser påverka oss

Genom att vända oss bort från vårt största syfte och
vårt högsta mål: Gud

Att lära känna Gud är möjligt

Vi måste hitta universums mästare
Från vars ljus stjärnorna glittrar
Och med Hans kraft slår hjärtan
Vi måste leta efter honom i Tystnadens Tempel
När vi åkallar Gud med längtan och längtan
Och när vi tänker på honom med brinnande längtan
Vi kommer att hitta honom
Jag talar inte om en okänd gud
Snarare handlar det om en Herre jag har lärt känna
Och det är sant för mig
Det är mer verkligt än alla fysiska ting
Det är det gudomliga havet som uppehåller och
uppehåller vågorna i våra mänskliga liv
Vi klarar oss utan allt
Förutom Gud

{Så upphöjd är Gud, den Suveräne, Sanningen}

(Saliga är de renhjärtade, ty de skall se Gud)

Det är naturligt för en person att känna behovet av att
älska och bli älskad. Men denna hjärtats längtan är ytterst
.efter källan till den kärleken, som är Gud

Mänsklig kärlek är baserad på många förväntningar,
beräkningar och subjektiva överväganden, därför finns det
ingen garanti för dess beständighet eftersom den är bunden
.av villkor

Gudomlig kärlek är emellertid villkorslös, konstant och bestående. Om den berör ditt hjärta, kommer du alltid att .finna den hos dig

Under alla omständigheter kommer du att känna det som en källa till skydd och trygghet, även mitt i svårigheter .och elände

Mitt i lidandet och de svåra prövningarna

Alla må överge dig, men den heliga kärleken kommer inte att lämna dig, inte svika dig och inte lämna dig offer för bekymmer och illusioner, eftersom den är en skyddande kraft och ett vägledande ljus från himlen mitt i livets .vändningar

När mänsklig kärlek laddas med gudomlig kärlek blir den ren och klar. Men om man skiljer strömmen, som är mänsklig kärlek, från källan, som är gudomlig kärlek, slutar .den flöda och förlorar sig i världens sand

Så länge mänsklig kärlek är förbunden med gudomlig kärlek, mjukar den upp hjärtat, vederkvicker samvetet och .vattnar själens trädgårdar med livets vatten

Kärlek: Ett stimulerande medel för viljan

Allt jag gör, gör jag med all kärlek i mitt hjärta

Om du provar det kommer du att märka att du inte känner dig trött alls

Eftersom kärlek är viljans största stimulans, och en vilja under kärlekens inflytande besitter en extraordinär kraft att göra saker som kan verka omöjliga för vissa

Andliga insikter

**Från Mästare Paramhansa Yoganandas läror
Själviskhet som söker lycka för sig själv utan
hänsyn till andras lycka, eller som trampar på och**

förstör andras legitima intressen för att uppnå sina egna själviska mål, mångfaldigar olycka och orsakar elände och misär.

O Herre, du är källan till gränslös generositet och den överflödande källan av välsignelser och godhet. Låt oss också känna glädjen i att ge, och låt oss ge fritt för att möta andras behov som om de vore våra egna.

När en person inte fördömer andra utan försöker hjälpa dem med förståelse och kärlek, då kommer Guds lagar - som medvetna krafter - att behandla den medkännande personen på samma sätt.

Den som ger andra mental och materiell hjälp med ett hjärta som flödar över av vänlighet och generositet kommer att upptäcka att det han ger kommer tillbaka till honom, och detta är handlingslagen som gäller för hjärtan.

Vad en person känner för andra skapar konstanta vibrationer i etern, vilket attraherar motsvarande mängd empati och vänlighet. Den som förlåter dem som har gjort honom orätt, kommer att attrahera förlåtelse och tolerans för sig själv.

Att umgås med goda och intelligenta människor med starka sinnen, läsa bra böcker, utforska sitt eget inre jag, engagera sig i kreativa konstverk, vetenskap, litteratur och givande och nyttiga aktiviteter bidrar alla till att utveckla och stärka sinnet, vilket gör det mer mottagligt för högre kunskap. Dessutom laddar daglig meditation själen med gudomlig visdom.

Det finns ingen jämförelse mellan jordens rika och andens rika, ty andens rika är de rikaste av de rika i Guds ögon.

**Uppfriska oss med din närvaros väldoftande
vindar**

**Fyll oss med längtan efter din härliga närvaro
Må vår varelse näras av Din gudomliga visdom**

Låt oss känna ditt heliga ljus

Det genomsyrar alla aspekter av våra liv

Och det stärker vår beslutsamhet

Och skingrar vårt mörker

Och må fred omsluta oss

och optimism

Det ger oss motivation att göra goda gärningar

**Grundorsaken till globala problem är själviskhet,
som härrör från okunnighet**

**Alla tror att de gör rätt, men när de bara strävar
efter sina egna personliga mål sätter de igång den
karmiska lagen om orsak och verkan, vilket
oundvikligen kommer att förstöra deras egen lycka
och andras lycka.**

**Ju mer jag bevittnar världens tragedier orsakade
av mänsklig okunnighet, desto mer inser jag att
lyckan inte varar ens om gatorna är belagda med
guld.**

**Lyckan ligger i att göra andra lyckliga. Om alla
gjorde det, skulle alla vara lyckliga och alla skulle få
sin del av jordens överflöd.**

**En person måste kunna kontrollera sitt liv genom
att utrota misslyckandets frön och rötter genom att
träna sin vilja på rätt väg så att den kan förändra och
skaka mänskliga illusioner.**

**Denna vilja är i grunden obrytbar eftersom den är
en återspeglning av den gudomliga viljan, och den**

**existerar redan inom människan, och allt hon behöver
göra är att uppenbara den i sina djup.**

**När dina följare ber
Jag samlar strålarna av helig extas från deras
ögon**

**Och jag blandar det med min andliga glöd
Att erbjuda det som en uppfriskande dryck för
mina törstiga tankar**

**Hon dricker tills hon är mätt, och hennes smärtor
och rädslor försvinner**

**För er som söker kondoleanser och sympati
Jag presenterar denna magiska cocktail
I genomskinliga bägare av uppriktigt hjärta och
goda avsikter**

**Må alla som dricker detta välsignade elixir
Han upplever ett evigt tillstånd av eufori och
glömmer sina bekymmer och smärtor!**

**Ge oss förståelsens vatten
Miljontals människor var utmattade och
nedbrutna av andlig törst**

**Så började de tränga sig genom folkmassorna av
överväldigande okunnighet**

Många är skakade av våldsamma skakningar

De faller på vägen

Okunskapen krossar dem med sina hovar

**Herre, vi längtar efter fridens vatten
och visdomens dryck**

Och förståelsens elixir

För att släcka vår brinnande törst

Ty utan att släckas av förståndets vatten

Vi bråkar, vi grälar och vi slåss

Vi dödar varandra

Istället för att försöka hitta

**I dalen av de höga högländerna
Vid förståelsens sjö
Vars vatten släcker själens törst
Den berättar om känslornas fält**

**Varje gång jag sänder ut vågor av medkänsla och
välvilja till andra, öppnar jag en väg till Guds kärlek
Så att du kan komma till mig**

**Gudomlig kärlek är magneten som attraherar det
största goda**

**Gå in, o Herre, i min själs helgedom genom
längtans fönster i mitt hjärta och genom mina
innerliga böner**

**Jag kommer att bränna bort alla mina
intellektuella och moraliska svagheter i
beslutsamhetens eld, för om jag inte gör mig av med
dessa svagheter kommer jag inte att kunna se den
gudomliga, välsignade lågan.**

Åh, Herre

**Idag ska jag åta mig att åstadkomma specifika
saker och sedan ska jag göra det jag planerat.**

**Jag ska först se till att min avsikt är korrekt, och
sedan ska jag känna din styrka och, med din hjälp och
välsignelse, ska jag fullfölja det jag har för avsikt att
göra.**

**Sjukdom finns av tre typer: fysisk, psykisk och
andlig**

**Fysisk sjukdom är ett resultat av flera former av
förgiftning, infektionssjukdomar och olyckor.**

**Psykisk sjukdom orsakas av rädsla, ångest, ilska
och andra känslomässiga störningar**

**Andlig sjukdom härrör dock från en persons
okunnighet om sin relation med Gud.**

Okunskap är den värsta sjukdomen. När en person blir av med okunskap, blir de också av med orsakerna till alla fysiska, psykiska och andliga sjukdomar.

Min lärare, Sri Yuktsuwar, brukade ofta säga: Visdom är botemedlet för varje sjukdom

När solens strålar sprider sig, skall jag ingjuta hopp i de fattigas och eländigas hjärtan, och tända lampor av beslutsamhet och självförtroende i hjärtana hos dem som tror att de är misslyckade.

När vi inser att livet är en skola för lärande och utförande av plikter, och samtidigt en flyktig dröm, då vet vi att Gud är med oss.

Livet måste vara baserat på tjänande, för utan detta ädla mål kommer det sinne som Gud gav människan inte att uppnå det syfte för vilket hon skapades.

En kväll gick jag för att bada i havet i månskenet. Vattnet var väldigt kallt, men jag påminde mig själv om att allting är gjort av elektricitet, att samma elektricitet som skapar kyla också skapar värme, och att vatten i sig inte är något annat än en manifestation av elektrisk energi.

Mitt i detta tänkande omslöt Guds ljus mig, och känslan av kyla lämnade mig eftersom jag vägrade acceptera den. Istället bekräftade jag sanningen att allting är gjort av gudomlig elektricitet.

För flera år sedan var vädret outhärdligt varmt, och alla flåsade. Genom tanken överfördes deras obehag till mig, vilket hindrade mig från att koncentrera mig och skriva artiklar. Sedan skällde jag ut mig själv och sa: "Varför allt detta?" och bad till Gud.

"Åh Herre, samma elektricitet skapar värme i ugnen och is i kylskåpet. Vädret är milt!" Genast blev vädret behagligt för mig, som om ett lager snö hade omslutit min kropp, och jag började känna mig mycket inspirerad och skrev utan svårighet.

En gång reste jag tvärs över staterna i en öppen turistbil med en grupp unga självupptäcktsstudenter [referenser anger att en av dem hette Rashid]. En av dem var min sekreterare. Han och jag sov i bilen och delade en liten filt.

Natten var iskall. När jag somnade djupt drog han filten av mig, och när jag vaknade halvvägs drog jag omedvetet filten av honom! Detta fortsatte ett tag. Sedan sa jag: "Varför beter du dig så här? Allt är bra. Du är varm!"

Sedan kastade jag av mig filten, satte mig upp och började meditera tills min kropp kändes som ett varmt bröd. När lärjungarna vaknade två timmar senare, huttrande av kyla, fann de mig orörlig. Jag var uppslukad av helig extas och trodde att jag hade dött. De väckte mig ur min andliga hänryckning med sina rop, men jag log och sa: "Varför allt oväsen, unga män? Låt oss fortsätta vår resa."

De protesterade och sa: "Jag satt i den isande kylan utan kappa eller filt! Ändå blev jag inte förkyld, jag var den enda som höll sig varm!"

Obs: Vi rekommenderar inte att utsätta kroppen för hårda klimatförhållanden. Vismannen Paramahansa nämnde dessa upplevelser för att demonstrera mänsklig potential och inneboende förmågor, men han rådde ändå till försiktighet och måttfullhet vid hantering av sådana omständigheter.

Jag inser att mina tankar kommer att leda mig antingen till misslyckande eller framgång, beroende

på vilken idé som är starkast i mitt liv. Därför ska jag försöka komma ihåg att Du, Herre, sträcker ut Din hjälpande hand och banar väg för min framgång.

Jag kommer att anamma uppriktighet och ärlighet i mina kontakter och interaktioner med alla, och jag kommer att sprida kärleksfulla tankar och goda önskningar, och då kommer Gud att stödja mig med sin styrka och visdom.

När sinnet är i harmoni med Gud, källan till all godhet och ursprunget till alla välsignade krafter, blir det medvetet om den gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång.

Dessa element är nära besläktade med Guds mäktiga kraft, som kan skapa nya skäl och möjligheter till framgång inom alla områden.

Vi borde söka efter en gemenskap av progressiva människor som berättar sanningen för oss och hjälper oss att förbättra oss själva.

Den bästa vännen är den som ödmjukt föreslår sätt vi kan använda och saker vi borde göra för att förändra våra liv till det bättre.

Hård kritik, framförd med illvilja och förhårdade känslor, är som att slå någon i huvudet med en hammare, medan kärlek är mäktigare och mer välgörande.

Vänliga förslag gjorda med kärlek och förståelse har kraften att skapa underverk, medan sårande kritik av andra inte åstadkommer något av värde.

Även de djupaste sorgerna läker med tiden, så det är ingen mening med att ta upp sorg varje dag i våra liv.

Långvarig sorg över en avliden närstående varken hjälper honom eller oss, och den förändrar ingenting i verkligheten.

Att utveckla ett mindervärdeskomplex eller att straffa sig själv för tidigare misstag eller misslyckanden är inte fördelaktigt; snarare gör det livet miserabelt och förlamar mentala förmågor.

Vi får inte låta oss falla ner i den tråkiga rutinens grop, för det är ett psykologiskt tillstånd som är långt ifrån bekvämt, eftersom det stör sinnet och bränner de latent förmågorna i apatins ugn.

Mänsklig vilja är en kraftfull energigenerator. Genom att använda viljestyrka och önskan att få tillgång till verkliga energikällor kan en person snabbt få kontakt med den oändliga distributören av inre krafter.

Varje ord, gott eller ont, lämnar sina vibrationer (dvs. sina effekter) i kroppen eller hjärnan, och i livsenergin och tanken i form av böjelser och begär. Därför lämnar vibrationerna i allt tal goda eller dåliga tendenser i sinnet.

Den som gör sig av med motiven för att förvränga sanningen etablerar inom sig en enorm styrka så att han inte vittnar falskt och alla hans ord är sanna

O Herre, ge mig styrkan att använda min röst för att tjäna sanningen genom att tala ljuva, välgörande och uppfriskande ord. Spela dina odödliga melodier på mitt livs flöjt så att jag må välsignas av vibrationerna från dina heliga melodier.

Vi är en integrerad del av det gränslösa kosmiska havet. När vi når det och simmar i det, expanderar vårt medvetande och vi känner vår vidd.

Att tänka på det för oss närmare det, att begrunda det leder oss till det, och att ständigt försöka harmonisera med det ger oss kunskap, beslutsamhet och energi.

Det som verkar vara en svårighet är i själva verket en inbjudan att frigöra de krafter som finns inom oss, och med varje frigörelse av de latent energierna av godhet inom oss blir vi starkare och klokare.

Gud sträcker ut en hjälpande hand på dolda vägar. Den sinnesfrid som sänker sig över sökaren under meditation är ett bevis på Hans närvaro, och den andliga glädje som meditatören känner är Hans svar på sin längtan och kärlek.

En person behöver ha tillräckligt med tid för att njuta av naturens skönhet, att analysera sitt liv och att undersöka de saker han anser nödvändiga eller som han tycker är väsentliga och som han inte kan klara sig utan, så att han kan njuta av det han har och tillbringa den tid som behövs med sina familjemedlemmar och vänner för att lära känna dem bättre, och viktigast av allt, att lära känna sig själv.

De som känner Gud förstår att den inre själen rymmer evig lycka inom sig. Och den som smakar denna lycka och är nöjd med den besitter bestående visdom.

Varför verkar sjukdom skrämmande? För att den medför smärta och död

Sjukdomen måste elimineras från kroppen och från sinnet och själen höljda i okunnighet

Smärta är inte begränsad till den fysiska kroppen; det finns också mentalt, psykologiskt och andligt lidande. Vi lider av melankoli, av andra ohälsosamma temperament och psykologiska tillstånd, och av rädslor som mestadels är inbillade. Andligt sett lider vi av okunnighet om våra själars odödliga natur.

Gudomlig kraft verkar med extrem precision, därför måste man vara i harmoni och anpassa sig till den

Vi måste låta Guds kosmiska vibration flöda till oss och genom oss

Och att föra Hans levande närvaro in i våra liv och ladda våra kroppar med Hans välsignade och helande energi

Genom att ersätta negativa fördelar med positiva, försvinner förvirringen och sinnesfriden återställs

När en lärjunge fattar ett fast beslut att fortsätta på vägen, kommer ingenting att avskräcka honom och inget hinder kommer att hindra honom

Kroppen består av biljoner celler, och varje cell är som en intelligent varelse. Intelligensen som finns latent i varje cell måste väckas och tränas för att veta allt som kan vetas, men människan har inte tränat dessa celler, och därför lever hon i ett tillstånd av depression, flyktiga mentala uppfattningar och lider av brist på kunskap.

Obs: Ovanstående uttalande gjordes under en föreläsning av Mästare Paramahansa år 1927.

Decennier senare kunde biologer identifiera DNA:t som fanns i varje cells kärna. Experiment har bevisat

att DNA:t i varje cell innehåller otroligt exakt information och intelligens.

Uppriktighet och ärlighet är bland de viktigaste egenskaperna jag värdesätter högt hos en person.

Vänskap växer med ärlighet och frodas och frodas i uppriktighetens mylla.

Oavsett hur nära vi står någon, måste vi försköna den relationen med respekt och korrekt uppförande, då blir vänskapen underbar och bestående.

Men förtrogenhet som leder till vårdslöshet och bristande respekt för andras känslor är destruktivt för vänskap.

En person behöver sanna vänner som har klättrat upp för livets steg för att hjälpa honom att ständigt förbättras. Han bör också hjälpa andra att resa sig upp och dela med sig av Guds välsignelser som han åtnjuter.

Sann vänskap är den universella andliga attraktionen som för själar närmare varandra och binder dem med den gudomliga kärlekens band.

Denna kärlek eller vänskap kan uppstå mellan två eller flera personer

När andlig vänskap bor i hjärtat, flyter själen i den kosmiska andens allomfattande hav och lämnar bakom sig de begränsningar och gränser som skilde den från Guds skapelse.

Jag känner en koppling till hela mänskligheten, ungefär som en person känner sig nära sin familj. Den här känslan är obeskrivlig, och när den kommer, för den med sig en djup förståelse för livets mening och skönhet.

Det är klokt att sträva efter att göra Guds vilja i allt vi gör, för detta är vägen till inre frid och lycka. Detta vidsträckta och gränslösa universum, med sina mångfaldiga naturkrafter, styrs av Guds vägledande vilja. Allt fungerar i enlighet med den gudomliga planen, och vi är en integrerad del av den kosmiska planen.

Vi måste göra vår plikt, och vi måste spela den roll som Gud tilldelar oss, inte den roll som behagar oss.

Från arkivet: Har vi träffats förut?

Förr i tiden, i eterns hjärta, när vi uppstod som andar, sov vi alla

Under den gudomliga kärlekens täcke Och när Gud väckte oss, gick vi långt bort från Honom, som i berättelsen om den förlorade sonen, och vi glömde det gudomliga bandet mellan oss och blev främlingar för varandra.

Efter att ha övergett vårt himmelska hem har vi blivit resenärer i denna värld, som reser jordens hörn och vandrar ödets stigar.

Vi har rest vida omkring, långt från vårt ursprungliga hem. Ändå väcker vissa platser, upplevelser och ansikten då och då begravda minnen och djupa, inre känslor som viskar till oss.

Vi känner att vi återupplever saker vi kände till tidigare, och vi möter och kommunicerar med nära och kära som vi stod nära i det avlägsna förflutna.

Herre, välsigna oss med den gudomliga kärlekens nåd

**Låt våra hjärtan smälta av längtan efter dig
Och längtans eldar brinner inom henne
Kanske är våra själar fångslade i fysiska burar**

**Hon bryter sig fri från sina begränsningar
Och hon ger sig av, driven av gudomlig längtan
Till din evighets stränder
O, vår evigt älskade**

**Vi ber dig, Herre
Må din kärlek lysa över våra själar
Och må din härlighets prakt lysa över oss
Och må din visdom vägleda oss i alla skeden av
våra liv
Och må Han ta emot våra hjärtans kärlek och vår
längtan
Och välsigna oss med beröringen av din närvaro
Och att njuta av att vara nära dig**

**När vi börjar förstå mänskligheten i sin helhet
inser vi att den inte bara är en fysisk varelse. Inom
sig finns ett flertal krafter, vars potential den
utnyttjar i varierande grad för att anpassa sig till
världens förhållanden. Och potentialen hos dessa
krafter är oändligt större än vad
genomsnittspersonen föreställer sig.**

**Den gudomliga kärlekens dragningskraft verkar
genom ren lockelse och mild övertalning. När hjärtat
känner den gudomliga kärlekens kallelse, ägs det av
en önskan att utvidga kretsen av sin fångna kärlek till
att omfatta existensen och allt som finns i den.
Således befrias den fångna kärleken och blir
ohämmad utanför själviskhetens och stelhetens
galler.**

**Och så finner kärleken sig på nytt i Guds hjärta,
och allt smälter samman till den välsignade enheten.**

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. För varje smärta och lidande vi upplever har mening och syfte.

Trots experimentens hårdhet är de som eld som smälter järnmalm för att förvandla den till vackert, hållbart och mångsidigt stål.

Ödmjukhet är den öppna dörren genom vilken överflödet av barmhärtighet, kärlek och lugn kommer in i de goda själar som älskar godhet och är mottagliga för himlens ljus och välsignelser.

Vare sig en person är en framgångsrik affärsman, en slug politiker, en tyrannisk diktator eller en stor reformator, är hans makt ingenting jämfört med Guds oändliga makt.

Arrogans orsakar andlig blindhet eftersom den driver bort från själen visionen av den vidsträckta vidd som bor i stora själar

Stora människor inser att deras styrka är lånad från den allsmäktige Guden som älskar de ödmjuka och ökar deras kunskap, vägledning och styrka.

Sann vänskap är ljuset som inspirerar oss att hjälpa varandra så att vi kan se himmelens portar och gå igenom dem in i den gudomliga kärlekens rike.

Dåligt humör är som cancer, det gnager på inre frid. Detta förklarar varför någon med ett hårt temperament inte kan övervinna sina svårigheter och problem.

När en person begränsar sig själv med skadliga vanor blir hen oförmögen att fortsätta kämpa med

**livet, och så snart hen låter ett negativt humör styra
hens sinne blir hens vilja förlamad.**

**Dessa egenskaper omsluter hjärnan i en dimma
av förvirring och förvirring, och förstör sunt omdöme**

**En person kan segra genom sitt sinne och sin
vilja, oavsett hur bittra och hårda livets
omständigheter än må vara**

**Den mänskliga själen är bunden till kroppen av en
kedja av begär, frestelser, problem, bekymmer och
rädslor, och den försöker befria sig själv.**

**Om du fortsätter att dra så hårt i den kedja som
binder dig till det fysiska medvetandet, kommer den
gudomliga handen en dag att ingripa och skära av
kedjan, och du kommer att bli fri.**

**Vad är livets värde utan goda, lojala vänner?
Hjärtat har en magnet som attraherar sanna vänner.
Det är en magnet av kärlek, osjälviskhet och vänlig
omtanke.**

**När vi skakar hand med någon bör vi förmedla vår
kärleks och uppriktighet till dem och försöka hjälpa
dem så mycket vi kan.**

**Det finns ingen anledning för människor att förbli
stillastående och oföränderliga. Illusionens slöjor
måste avskalas från själens essens så att den kan
lysa med sin renhet och styrka och uppenbara den
ädla prakt som Gud har skänkt mänskligheten.**

**Gud välsignar goda ansträngningar, legitima
ambitioner och beslutsamhet att uppnå framgång**

Åh, Herre

**Oavsett vilka prövningar och svårigheter jag
möter**

**Jag vet att det representerar nästa steg i min
andliga utveckling**

**Jag är väl medveten om att jag besitter
kunskapen och makten**

De två sakerna du ger mig

Viss förståelse och säker seger

**Himlen är ett tillstånd av högsta glädje där det
inte finns några problem eller sorger**

**Genom fortsatta goda ansträngningar och goda
gärningar når själar slutligen ett tillstånd av
bestående och förnyad glädje**

**Goda gärningar innebär reflektion och
konstruktiva och nyttiga aktiviteter**

**När du kan förvandla okunskap till visdom
Från svaghet och bräcklighet till hälsa och
vitalitet**

**Vandra tryggt och djärvt - även ensam - på livets
stigar**

**Och den inre glädjen av att äga ett levande och
vaksamt samvete**

**Och orubblig tro på Guds rättvisa och på
sanningens triumf över falskheten och verklighetens
över illusionen**

**Och när du varje dag försöker släppa dina tankar
mot högre och mer förfinade nivåer**

Hon har ett kärleksfullt och tacksamt hjärta

Och goda avsikter gentemot andra

Din intellektuella näring är magnetisk

**Och då kommer den att dra till sig allt som är
vackert och nyttigt**

**Från saker, människor och omständigheter som
behövs**

Fortsätter resan mot trygghetens och säkerhetens kuster

Att hålla sig till positiv tystnad och lugn, även bara en halvtimme innan man somnar på kvällen och går upp på morgonen, kommer att förstärka känslan av psykologisk komfort, vilket hjälper till att möta alla svåra omständigheter i den dagliga kampen i livet. Med den inre känslan blir det möjligt att uppnå de dagliga kraven och behoven.

Att nå ett tillstånd av högre medvetande accelererar andliga framsteg och hjälper till att dyka mer skickligt ner i andens hav.

En person uppnår lycka i enlighet med kvaliteten på de frön av tankar och handlingar som han har sått och fortsätter att så i sitt livs jordmån.

Det mänskliga sinnet är ett enormt lager av energi eller vital aktivitet

Denna aktivitet används ständigt i muskelrörelser, hjärtats, lungornas och diafragmans funktion, cellmetabolism, blodets kemiska reaktioner och i de motoriska sensoriska organens (nervernas) funktion.

Dessutom ägnas en stor mängd vital energi åt tänkande, känslor och vilja.

Rädsla försvagar vital aktivitet och är en av den aktiva viljans hårdaste fiender

Hyckleri leder inte till ett gott resultat. Den smartaste av de smartaste kan inte dölja vad hans ögon avslöjar, ty en människas hela historia är nedtecknad i hennes ögon.

Om du vill veta någons natur, be Gud att uppenbara sanningen om den personen för dig, för du vill inte bli lurad, och du kommer att känna hans sanna natur i djupet av ditt hjärta, och din intuition kommer inte att vara fel.

Önskan, avsikten och viljan:

En "önskan" är en önskan som saknar energi och en "avsikt" är beslutsamheten att göra något: att uppfylla en viss önskan eller längtan. När det gäller "vilja" kan det uttryckas genom att säga: "Jag kommer att arbeta outtröttligt tills jag uppnår det jag vill".

När du tränar din vilja kan du frigöra och styra krafter av vital aktivitet, snarare än att önska dig något utan att göra vad som krävs för att uppnå det.

Vi får inte förlora hoppet, utan snarare inse att Gud ger oss möjlighet efter möjlighet att förbättra våra omständigheter, höja våra idéer och skapa nya och användbara saker för oss själva och andra i livet.

Om vi är missnöjda med vår nuvarande livsstil bör vi utforska nya sätt och metoder som ger oss tillfredsställelse och sinnesro. Vi bör överväga handlingar som förbättrar våra omständigheter och gör våra liv mer meningsfulla och målinriktade, och sedan omsätta dessa idéer i praktiken.

Herre, låt oss inte anse någon plikt viktigare än den heliga plikten att känna Dig. Ty varje handling, oavsett dess natur, kan endast utföras genom den kraft av prestation som Du har skänkt oss. Låt oss därför älska Dig över allt annat, ty utan Ditt livs nåd och Din kärlek kan vi inte leva eller älska alls. Vi har

sprungit från Gud, och Hans väsen bor inom oss i all Hans renhet, härlighet och överväldigande salighet.

Medvetenhet om lycka:

Det råder ingen oenighet om den absoluta existensen av ett lyckligt medvetande, för när vi besitter det medvetandet känner vi att vår individualitet eller vår lilla personlighet har förvandlats och förändrats, och att vi har höjt oss över dualiteten av kärlek och hat, njutning och smärta, och har nått en nivå där tillstånden av vanligt begränsat medvetande framstår som tydliga och uppenbara.

Vi känner också en inre expansion och breddning, och en allmän empati för allting

I detta tillstånd avtar världens brus, spänningen försvinner, och inom oss framträder en känsla av tillvarons enhet och en klar vision av det kosmiska ljuset framträder.

Alla orenheter och avvikelser upplöses i intet, och vi känner oss som om vi har flyttat till en annan värld: till källan till evig lycka och oändlig lycklig varaktighet.

Rädsla klämmer och hindrar den livsaktivitet som vanligtvis regelbundet flyter mot nerverna, så att de ser ut som om de blivit förlamade, och kroppen blir trög och dess vitalitet minskar märkbart och avsevärt (rädsla är en nervblockerare!).

Rädsla hjälper inte till att eliminera orsaken till rädslan. Den försvagar viljan och får hjärnan att skicka en försvagande signal till kroppens organ. Dessutom förgiftar rädsla hjärtat, försämrar matsmältningen och orsakar många fysiska åkommor.

När medvetenheten förblir fokuserad på Gud, kommer du inte att frukta någonting och kommer att kunna övervinna alla hinder och hinder med mod och tro.

Kraften att uppnå framgång ligger i sinnet. Du kommer att inse denna sanning om du håller fast vid dina övertygelser trots världens tvivel och modfälligheten från dem som försöker pressa dig ner. Det finns inga gränser för sinnets kraft. Fokusera på denna idé och fyll ditt sinne med drivkraften att uppnå och beslutsamheten att arbeta positivt mot dina mål.

Fortsätt att driva ditt sinne mot högre prestationer. Uppnå andlig rikedom, och alla andra former av rikedom och välstånd kommer att stå till ditt förfogande.

Medvetandet är gränslöst och obegränsat; det sträcker sig till de yttersta stjärnorna och genomsyrar varje atom i universum, ner till de minsta elektronerna. Människor måste känna sig ett med detta hav av kosmiskt medvetande, överskrida familje- och nationella gränser för att känna igen sig själva som medlemmar av den större mänskliga familjen.

Ingen kan påverka en person utom genom att använda eller missbruka sin vilja. Man måste använda den fria vilja Gud har gett dem för att söka Honom, och då kommer de säkerligen att finna Honom.

Lärjungen bör komma ihåg att det är av yttersta vikt att umgås med goda människor som har ett positivt inflytande och som hjälper till att inspirera

honom, stärka hans vilja och förbättra hans förmåga att urskilja

**Läraren Paramahansa sade till en grupp lärjungar:
Jag har gett dig min kärlek villkorslöst och utan förbehåll, och jag är säker på att jag har fått din kärlek tillbaka**

Några av de människor jag har känt i mitt liv ägde allt jag en gång trodde att jag skulle vilja ha, men de fann inte lyckan i att uppfylla dessa önskningar.

Jag sökte Gud först och fann att Hans ständigt förnyande glädje uppfyller varje önskan och fyller själen med glädje och tillfredsställelse, och att Han är mer attraktiv än någon spänning eller frestelse som finns.

En person bör inte manipulera en annan persons hjärta eller ställa till med deras känslor, eftersom hjärtat är centrum för känslor, och eftersom känslomässiga komplikationer gör att hjärtat känner sig oroligt och stört.

En person måste se inåt för att identifiera de utmärkande egenskaperna hos sin personlighet

Vissa människor älskar att skriva, andra dras till att komponera musik eller dansa och sjunga, och vissa tenderar att arbeta inom finans och ekonomi, och så vidare.

Tyvärr finns det de som gillar att sprida rykten och skvallra, eller gräla och slåss.

En person bör inte försöka förändra sina goda egenskaper, utan de bör göra sig av med de saker de gör mot sin vilja som orsakar olycka och ånger.

Onormal psykologisk anknytning:

Offer för denna sjukdom blir ensidiga i sin strävan efter lycka. I tron att lyckan ligger i att samla rikedom, uppnå berömmelse eller besitta hälsa eller makt, offrar de allt - hälsa, ett gott rykte, sinnesfrid, ära och värdighet - på sin brinnande ambitions altare. För sent inser de att endast ett balanserat liv, ett liv som respekterar naturens lagar och Guds föreskrifter, och harmoniserar aktivitet med lugn, kan ge sann lycka och uppfylla syftet med ett ädelt liv.

De som lider av ohälsosamma anknytningsstörningar uppslukas av tankar om ohämmad längtan, vilket leder till en förvrängd och förvrängd syn på livet. Till exempel uppnådde en affärsman stor framgång och samlade på sig en förmögenhet, men innan han kunde njuta av sin rikedom drabbades han av ett nervöst sammanbrott på grund av överväldigande bekymmer och rädslor, och dog förkrossad. [Må Gud trösta dig]

Andra tror att allt är tillåtet för att uppnå målet. På grund av denna förvirring missar de sitt verkliga mål och kan inte uppnå ens den minsta tillfredsställelse, även om de äger de saker de har längtat efter, eftersom den mänskliga naturen är vidsträckt och mångfacetterad och kräver balanserad utveckling på alla nivåer.

mental förkylning

Denna sjukdom har ett annat namn: förtvivlan. Man vet aldrig när den kommer att slå till och drabbas av sina plågsamma symtom, såsom hopplöshet, intolerans, ångest och otålighet. Ännu värre är att den ofta är långvarig och att offren ofta lätt återfaller, även om de tror att de har tillfrisknat.

Psykologisk katarr

Denna sjukdom orsakas av att man ältar kroniska världsliga bekymmer. De som lider av den försummar vanligtvis att använda sin viljestyrka och underkastar sig därmed passivt sina ständiga rädslor istället för att modigt konfrontera dem och eliminera dem vid roten.

Det största som män och hustrur kan önska varandra är andlig förståelse som främjar emotionell öppenhet och som framkallar ädla egenskaper som förståelse, hänsyn till känslor och kärlek.

Det måste dock beaktas att andlig tillväxt inte kan påtvingas andra.

När en person känner kärlek till andra, kommer deras vänlighet att inspirera deras nära och kära runt omkring dem och påverka dem positivt.

Gud besöker hjärtan som har renats av längtans tårar och upplysts av kärlekens ljus

**Lärare Paramhansa sade till en grupp elever:
Förvänta dig inte en andlig blomma varje dag från ditt livs trädgård**

Lita på att Gud, som du har anförtrott dina angelägenheter, kommer att belöna dig och uppfylla dina förhoppningar i sinom tid. Nu när du har sått fröet av gudomlig kärlek i dina själars jord, ge det näring med bön och goda gärningar och rycka upp det skadliga och parasitiska ogräset runt omkring det: ogräset av tvivel, tristess och slöhet.

När heliga uppfattningar spirar, ge dem näring och vattna dem med längtans och trons vatten, och en morgon kommer du att bli förtjust över att se den välsignade blomman av självkännedom.

Vi får aldrig glömma den mest älskade som är dold bakom alla våra nära och kära och vänner, och vi får inte låta kärleken till flyktiga världsliga ting ta över våra hjärtan, som borde slå med den eviga, bestående gudomliga kärleken som inte har någon like och ingen kärlek i existensen överträffar den. För när gudomlig kärlek äger hjärtat, slår lugn ner sig i det och själens glädje fyller det.

Skrifterna råder mänskligheten att begrunda Gud, att fördjupa sina sinnen i Honom, att överlämna allt till Honom och att dyrka Honom uppriktigt, utan anspråk eller hyckleri. Att känna Gud bör vara livets yttersta mål. Världsliga plikter kan inte uppfyllas utan hjälp av de krafter Gud har skänkt mänskligheten.

Ingenting i en människas liv bör anses vara viktigare än Gud. Om en person uppriktigt bryr sig om Gud och uppfyller sin andliga plikt gentemot Honom, kommer deras omständigheter att förbättras på alla sätt, och de kommer att känna sig trygga och säkra trots alla omständigheter.

En person får inte kränka andras rättigheter, inte heller ta ifrån dem deras land, fred, kärlek, värdighet eller några av deras materiella och moraliska ägodelar.

Om du inte känner lust att ta det som inte är ditt, kommer det du behöver eller önskar att komma till dig. Stöld slår först rot i sinnet när en person börjar avundas andra. Fröna av illvillig lust måste ryckas upp med rötterna ur sinnet.

Andlig altruism är vägen då man naturligt attraherar överflöd, och välsignelser kommer att flöda till dem från källor de känner till och källor de inte känner till. Det är en ofelbar gudomlig lag. När det gäller tjuvar och själviska människor, spenderar

de sina liv med att jaga efter materiella ägodelar, med blicken alltid fäst vid vad andra har, även om deras egna kassakistor svämmas över av guld.

Om inte materiell själviskhet överges, kan världen inte känna lycka

Efter några års äktenskap frågar sig tusentals män och hustrur:

"Vart tog vår kärlek vägen?"

Svaret för dessa människor är: Han förtärdes av elden av överdriven njutning och överväldigades av själviskhet och respektlöshet.

När dessa mörka egenskaper når hjärtat förvandlas kärleken till aska

När en man och en kvinna behandlar varandra illa förstör de deras lycka tillsammans för alltid

En man bör hjälpa en kvinna att visa hennes goda egenskaper och få henne att känna att hon inte är med honom bara för att uppfylla hans önskningar, utan som en följeslagare på vägen, för vilken han har respekt och uppskattning, och som han anser vara ett uttryck för livets högsta aspekter.

Kvinnor borde se på män på samma sätt

Om du applicerar fel typ av gödselmedel på ett träds rötter kommer frukten att bli mager och hämmad. På samma sätt, när en person ger näring åt vänskapens träd med själviska känslor, förvränger och förstör deras ovärdiga motiv frukterna av den vänskapen.

Att vara intresserad av någon bara för att de är rik eller inflytelserik och kan göra något för oss kan inte kallas vänskap. På samma sätt är det inte heller vänskap att vara attraherad av någon på grund av deras vackra ansikte. När det ansiktet förlorar sin

ungdomliga, fängslande charm kommer "vänskapen" att försvinna och bli ett minne blott.

De goda gärningar som ädla människor gör för att hjälpa andra bör inte göras för berömmelse och rykte eller för att tillfredsställa egot, utan snarare bör alla gärningar göras av kärlek till Gud och för att söka Hans välbehag.

De som tycker om att baktala, förtala och skvallra om andra kommer aldrig att känna glädjen i att hjälpa andra med uppmuntrande ord och visa råd. Hårda fördömanden avskräcker den som gör fel och provocerar fram deras ilska.

De flesta människor är i sina hjärtan medvetna om sina svagheter och smärtsamma medfödda sår, och dessa kan inte botas med frätande trakasserier och svidande förebråelser, utan snarare med kärlekens lugnande, tröstande balsam.

Herre, låt mig göra vad Du vill att jag ska göra, och låt mig inte låta mina ambitioner eller begär styra mig. Hjälp mig att utföra de verk som kommer att göra den här världen till en bättre plats på alla sätt, så att mina tankar och handlingar kan förkunna Din härlighet och påminna andra om Dig.

Sömn är en välsignelse, för oavsett vilka problem du har, blir du befriad från dem när du glider in i sömnen. Men du måste lära dig att medvetet befria dig från problem under dina vakna timmar. Om du aldrig har smakat socker kommer du inte att känna dess sötma. På samma sätt, om du inte fullt ut utnyttjar sinnets potential, kommer du inte att kunna uppskatta dess underbara kraft.

Medan Hans Ärade domare avkunnade sitt slutgiltiga beslut i en känslig fråga som betydde liv eller död för en annan person, tänkte han samtidigt på de problem i hemmet som hade drabbat honom den dagen och var upprörd över att hans regel hemma inte upprätthölls!

Om en sådan domare meddelar ett orättvist beslut som skulle leda till en oskyldig persons död på grund av bristande koncentration, kommer han i sin tur att stå anklagad och fördömd inför den Högste Domaren, alla synders Domare: den universella lagen som inte känner någon favorisering och där det inte finns någon plats för nepotism.

Jag minns fortfarande när jag hade en oväntad upplevelse; bakom kontemplationens moln uppenbarade sig plötsligt gryningen av andlig lycka och överväldigade mitt väsen.

Den välsignade upplevelsen överträffade alla förväntningar, då jag kände en obeskrivlig glädje, och lycksalighetens ljus upplyste alla medvetandets mörka vrår och fördrev skuggorna av förvirring och frågor.

Det ljuset - likt en röntgenstråle - trängde igenom grova föremål och visade mig saker som låg bortom den normala synvinkeln, öster och väster, norr och söder, framför mig och bakom mig, ovanför mig och under mig, inuti mig och runt omkring mig, och överallt.

Destruktivt tvivel liknar förlamning i sin effekt. Det hindrar konstruktivt tänkande och hämmar viljestyrka.

Det fungerar som en barriär för högre makters välvilliga verk och universums lagar, och hindrar Guds välsignelser från att nå själen. Det framkallar också en känsla av ångest och hjälplöshet.

Han motstår framgång och avvisar idéer på grund av okunnighetens, fördomarnas, orättvisa partiskhetens eller okontrollerade känslornas och passionernas nycker.

Andlig återfödelse innebär att befria sig från okunnighetens bur och undkomma det begränsade medvetandets begränsningar.

Människolivet kan ibland vara mycket vackert, men att bli fäst vid det är som att sätta en paradisfågel i en trång bur. Om du öppnar burdörren kan fågeln tveka att flyga ut eftersom den har vant sig vid det.

Denna vackra fågel är rädd och vill inte lämna buren och återvända till den obegränsade frihet den kom ifrån, utan föredrar istället att stanna kvar i ett litet och begränsat område som inte är i linje med dess natur.

Således vänjer sig den mänskliga själen vid kroppen och blir dess fånge, omedveten om att den är en del av det oändliga universum och att dess jordiska existens är tillfällig och att den måste återvända till sitt himmelska hem.

Och att befria medfödd visdom från kroppens begränsningar och begränsningar är vad jag kallar andlig återfödelse.

Det finns inga gränser för sinnets kraft. Fokusera på denna idé och fyll ditt sinne med drivkraften att uppnå resultat och beslutsamheten att arbeta positivt mot dina mål. Fortsätt att driva dina tankar mot

högre prestationer. Om du uppnår andlig rikedom kommer alla andra former av rikedom och välstånd att stå till ditt förfogande.

När en person inte kan uppfylla en önskan genom egna ansträngningar, vänder de sig till Gud i bön. Således avslöjar varje bön som yttras en dold längtan inom sig. Men genom att finna Gud försvinner alla begär och alla önskningar uppfylls.

En person måste göra sitt bästa och vara objektiv, opartisk och fri från begränsande bindningar.

Han bör också ägna särskild uppmärksamhet åt de studier (händelser och situationer) som livet ställer framför honom eftersom de innehåller de lärdomar han har att lära sig.

Ädla globala mål måste introduceras i denna värld, och ideal måste antas som höjer mänskligheten till höga nivåer, förfinar dess tankar, tyglar dess begär och finslipar dess ädla talanger.

Dessa kan aktiveras genom andliga exempel och goda läroplaner, inte genom råstyrka och förödande krig. Politisk makt är farlig utan andliga principer som kontrollerar och vägleder den.

När jag hänvisar till andliga principer menar jag inte specifika läror, sekter eller trostillhörigheter, utan snarare de universella lagarna: lagarna om rättfärdighet och dygd som gäller alla och ger dem godhet, välbefinnande och frid.

Varje människa lever under sina önsknings träd, som uppfyller alla deras önskningar. Det trädet är viljestyrka. Mänsklig viljestyrka, som är en återspeglning av den gudomliga viljan, har i sin essens

kraften att förverkliga en persons förhoppningar och önskningar.

Men den som inte vet hur man kontrollerar sina önskningar, begär och tankar borde tacka sin Herre tusen gånger eftersom hans odisciplinerade tankar inte går i uppfyllelse omedelbart, annars skulle de vilda begären orsaka en automatisk förkroppsligande av rovgiriga, glupska tigrar som sliter sönder själens lugn, krossar lyckans ben och förvandlar den andliga fridens oas till en karg ödemark.

Man bör akta sig för att älta och ständigt tänka på rädsla, misslyckande, sjukdom och okunnighet, så att dessa negativa tankar inte dyker upp som monster ur det okändas mörker och skapar allvarliga problem som är svåra att hantera eller kontrollera. Negativa tankar orsakar inget annat än skada för individen; därför bör de ersättas med positiva tankar om man önskar gott för sig själv och andra.

När vi inser att de förmågor vi behöver för att tänka, tala, känna eller handla alla kommer från Gud och att Han alltid är med oss, inspirerar och vägleder oss, befrias vi omedelbart från oro.

Med denna insikt kommer glimtar av ren glädje, och ibland försjunker en persons varelse i en djup upplysning som omedelbart skingrar tankar om rädsla.

Varje ord, gott eller ont, lämnar sina vibrationer - sina spår - i kroppen, hjärnan och tankens livsenergi i form av böjelser och begär. Således lämnar vibrationerna i allt tal positiva eller negativa tendenser i sinnet. Den som har befriat sig från impulserna att förvränga sanningen etablerar inom sig en enorm styrka, så att de inte kommer att bära

falskt vittnesbörd och alla deras ord kommer att vara sanna.

O Herre, ge mig styrkan att använda min röst för att tjäna sanningen genom att tala ljuva, nyttiga och uppfriskande ord.

Spela dina odödliga melodier på mitt livs flöjt så att jag må välsignas av vibrationerna från dina heliga melodier

O kosmiska älskade

Jag ser ditt ansikte lysa i de glödande juvelerna

Och jag skymtade din rodnad i rosenbladen

Och jag hör din röst i fåglarnas kvittrande, och jag är hänförd

Och jag drömmer att jag ska möta dig i varje hjärta

Jag är överväldigad av glädje

Överskrider beskrivningen

Frihet från rädsla

Mästare Paramhansa Yogananda

Allt i universum består av energi eller vibration. Talets vibration är en mer intensiv manifestation eller uttryck än tankens vibration. Alla människors tankar krusar genom etern. Eftersom tankar har en hög vibrationsrang har de ännu inte uppenbarats.

Lyckligtvis känner vi inte till alla människors tankar!

Genom att trycka eller vrida på radioknapparna (och på andra sätt nuförtiden) kan du höra olika melodier och ljud. Om det inte vore för den inneboende medvetenheten inom eterns lager genom

vilka radiovågor färdas till din mottagare, skulle du höra alla sändningsljud samtidigt.

Gud skapade etern och inspirerade det mänskliga sinnet att utarbeta sätt att sända och ta emot vibrationer genom detta medium. Radiovågor är beroende av etern för sin utbredning och elektricitet för sändning och mottagning. Dessa vibrerande radiovågor är idéer som sänds genom rymden till vilken resonant mottagare som helst.

När du är nära en närstående känner du av deras tankar, men du kanske inte kan känna av tankarna hos någon långt borta om du inte har en välutvecklad sensorisk uppfattning. De som regelbundet utövar koncentrations- och meditationstekniker upplever djup lugn och deras tankar blir mer förfinade som ett resultat av denna övning, vilket gör det möjligt för dem att känna av andras tankar och avsikter även på avstånd!

Vi är alla mänskliga sändare och mottagare: du tar emot andras tankar genom ditt hjärta, känslans centrum, och du överför dina egna tankar genom ditt andliga öga, fokuset och viljans centrum. Din antenn finns i hjärnan, centrum för högre, intuitiv medvetenhet. Föreställ dig att du är långt hemifrån och vill veta vad som händer där. Om dina sinnen är väldigt lugna och ditt sinne är tyst, kommer du att kunna känna din familjs känslor och tankar hemma. När du har en stor koncentrationsförmåga kan dina tankar tränga in vart som helst, och dina sinnen laddas med vital energi.

Avstånd är relativt eftersom energi komprimerar rymden. Avståndet minskar med utvecklingen av kommunikationsteknik. Tänk dig att du sover och drömmer om att flyga till ett annat land, sedan ta ett tåg till en stad och sedan segla till en ö, med stopp i

flera hamnar längs vägen. Allt detta händer inom några minuter i drömmen eftersom det inte finns några avstånd i tankens sfär.

Hela världen och rymden existerar som en idé, och däri ligger sinnets kraft. Jag kan blunda och tänka på saker tusentals mil bort. Rum och tid är bara mentala konstruktioner. Vad är skillnaden mellan varmt kaffe och kall glass i en dröm? När du vaknar inser du att glassen i drömvärlden bara var en idé, och det varma kaffet var också en idé - båda var helt enkelt olika idéer. Sinnet besitter allmakt och allvetande kraft. Sinnet jag talar om är Guds sinne. Och precis som Han är allestädes närvarande genom tanken, är även vi det.

När du försöker lyssna på radio hör du ibland brus som följer med sändningen. På samma sätt, när du försöker åstadkomma något meningsfullt i ditt liv, upplever du en annan typ av störning som försöker hindra och försvåra dina framsteg. Den störningen är dåliga vanor.

Rädsla är en annan typ av störning som påverkar din psyke. Precis som goda eller dåliga vanor kan rädsla vara både konstruktiv och destruktiv. Till exempel, när en fru säger: "Min man kommer att bli arg om jag går ut ikväll, så jag gör det inte", motiveras hon av en konstruktiv, vänlig rädsla. Det är skillnad mellan vänlig rädsla och feg rädsla. Jag talar här om den vänliga rädsla som gör en person försiktig så att man inte skadar andra i onödan. Feg rädsla förlamar viljan. Familjemedlemmar bör bara känna vänlig rädsla och bör inte vara rädda för att berätta sanningen för varandra. Att agera av pliktkänsla, eller att offra personliga önskningar i tjänst och kärlek till en annan, är mycket bättre än att göra det av rädsla. Även när en person avstår från att bryta mot

gudomliga lagar, bör det vara av kärlek till Gud, inte rädsla för straff.

Rädsla har sitt ursprung i hjärtat. Om du känner dig panikslagen över en sjukdom eller olycka bör du andas djupt, långsamt och i jämn takt flera gånger och slappna av med varje utandning. Detta kommer att hjälpa din blodcirkulation att återgå till det normala. Om ditt hjärta är verkligt lugnt kommer du inte att känna rädsla alls.

Ångest vaknar i hjärtat som ett resultat av känslan av smärta. Således ser vi att rädsla är rotad i tidigare erfarenheter. Kanske har en person fallit och brutit benet tidigare, och därför fruktar de att upprepa samma upplevelse. Att ständigt älta sådana smärtsamma upplevelser förlamar viljan och nerverna, vilket potentiellt kan leda till ytterligare ett fall och ett brutet ben! Dessutom, när hjärtat är förlamat av rädsla, sjunker kroppens vitalitet till sin lägsta nivå, vilket gör att sjukdomsbakterier kan invadera och skada kroppen.

Det finns knappast en person som inte är rädd för sjukdom. Rädsla gavs till människor som ett försiktighetsmedel för att undvika smärta, inte för att ständigt förstöras eller uppehållas vid. Ständig upptagenhet av rädsla hindrar våra ansträngningar att undvika svårigheter och lösa de problem vi står inför. Försiktig rädsla är baserad på visdom, som att till exempel överväga att en viss mat är ohälsosam trots önskan att äta den. Rädsla för sjukdom förkroppsligar sjukdom. Människor ådrar sig sjukdom bara genom att tänka på den. Om du ständigt är rädd för att bli förkyld kommer du att vara mer mottaglig för den oavsett vad du gör för att undvika den. Förlama inte din vilja och dina nerver av rädsla. När ångest klamrar sig fast vid dig mot din vilja hjälper du

till att skapa just den upplevelse du fruktar. Det är också oklokt att umgås - överdrivet - med dem som ständigt pratar om sina sjukdomar och svagheter. Att fokusera på dessa frågor kan hjälpa till att så frön av rädsla i ditt sinne. De som fruktar tuberkulos, cancer eller hjärtsjukdomar bör förvisa denna rädsla från sina tankar så att de inte ådrar sig dessa oönskade tillstånd. Sjuka och äldre behöver en trevlig och stödjande miljö, omgiven av människor med starka, positiva läggningar, för att uppmuntra och lyfta dem. med positiva tankar och känslor Tankar har stor kraft Sjukhuspersonal blir sällan sjuka tack vare sitt självförtroende; deras starka tankar föryngrar dem och ger dem en ständig källa till vitalitet

Av denna anledning är det bäst att inte berätta din ålder för andra när du blir äldre. Så fort du gör det ser de din ålder återspeglas i ditt utseende och associerar det med minskande hälsa och vitalitet. Tanken på åldrande skapar ångest och berövar en person liv och energi. Håll därför din ålder hemlig för dig själv. Vi bör påminna oss själva om att vi är odödliga varelser, att vi är välsignade med god hälsa och att världen är full av godhet.

Därför bör försiktighet råda framför rädsla. Förebyggande åtgärder bör vidtas, och alla ansträngningar bör göras för att eliminera orsakerna till sjukdom och befria sig från rädsla. Bakterier är så vanliga överallt att om människor skulle bli rädda för dem, skulle de inte kunna njuta av livet. Även med alla nödvändiga hälsoåtgärder, om en person kunde undersöka sitt hem i mikroskop, skulle de förlora sin aptit och sin lust att äta.

Vad du än fruktar, vänd dina tankar bort från det. Lämna det till Gud och stärk din tillit till Honom. Mycket lidande orsakas vanligtvis av ångest. Varför

lida när sjukdomen inte ens har slagit till än?

Eftersom de flesta människors sjukdomar härrör från rädsla, kommer att släppa taget om rädslan omedelbart att befria dem, och läkning kommer att vara omedelbar. Varje kväll, innan du går och lägger dig, bekräfta för dig själv: "Gud är med mig, och den som har Gud med sig har inget att frukta." Omge dig mentalt med Guds Ande och Hans kosmiska energier, i tron att varje bakterie som angriper dig kommer att slås ner. Att upprepa "O Gud, den Allsmäktige" eller "O Herre, Hjälparen" med fullständig tillit kommer att skydda dig, stärka dig och få dig att känna dig bekväm och frisk. Om du är i harmoni med Gud kommer Hans sanning att flöda in i dig, och du kommer att veta att du i din kärna är en ande orörd av svårigheter och odödlig.

När du känner dig rädd, placera din handflata mot ditt hjärta och gnugga den från vänster till höger medan du säger: "O Herre, ta bort denna rädsla från mig och befria mitt sinne och mina tankar från all distraktion." Precis som det finns sätt att bli av med radiostörningar, så kommer rädslan att försvinna med Guds hjälp om du ständigt gnuggar ditt hjärta från vänster till höger och om du ständigt fokuserar på tanken att förvisa rädsla från ditt hjärta, och du kommer att känna gudomlig glädje fylla hela din varelse.

Rädsla finns alltid hos människan, och det är möjligt att bli av med den genom att tänka på Gud och känna Hans närvaro

Lita på Gud och var autentisk i allt du gör. Det finns många imitatörer; lägg inte till ditt namn på deras långa lista. Bemästra det du gör och gör det på ett unikt sätt som ingen har gjort förut. Fältet är öppet för kreativitet så länge önskan är uppriktig och

viljan finns där. Hela naturen svarar på dig när du är i harmoni med Gud.

Människor sätter ofta sig själva först, men vi bör tänka på andra och hjälpa dem efter bästa förmåga, och önska dem allt gott liksom vi önskar oss själva. När vi gör detta villigt och helhjärtat känner vi att vår medkänsla vidgas och att tillgivenhetsbanden mellan oss och andra fördjupas och starkas.

I en miljö med en befolkning på 1 000 personer, om alla uppförde sig vänligt, skulle varje person ha 999 vänner. Men om alla i den miljön uppförde sig som en fiende mot andra, skulle varje person ha 999 fiender.

Att erövra människors hjärtan med kärlekens kraft är den största segern någon kan uppnå i livet. Sträva alltid efter att tänka på andras bästa, så finner du hela världen för dina fötter. Detta var den mest magnifika prestationen av de stora människor som levde och dog för andra. De med enorm materiell makt som bara lever för sig själva höljs snabbt i glömska. Men de som lever för andra förblir för evigt ihågkomna. Profeterna hade inte troner av guld under sin jordiska resa, utan de sitter på kärlekens tron i miljoner hjärtan. Det är den bästa tronen någon människa kan inta.

En person kommer gråtande till världen medan alla andra gläds åt deras ankomst. De måste arbeta och tjäna under sin tilldelade livslängd så att när tiden är inne att lämna denna värld, de lämnar leende medan världen sörjer dem.

Gud skapade denna värld så att mänskligheten skulle kunna använda sitt intellekt för att uppnå andlig kunskap och förstå att den gudomliga tanken är en mäktig kraft, och denna kraft bör riktas på rätt sätt för att gynna sig själv och andra.

Om Gud inte hade skänkt oss kärlek genom att så sin kärlek i våra hjärtan, skulle vi aldrig ha känt mänsklig kärlek alls. Eftersom Gud är så generös och kärleksfull mot oss, borde Han vara vårt syfte och målet för vårt sökande. Han vill inte påtvinga sig själv oss, men ingen lycka kan uppnås utan att tänka på Honom och få kontakt med Honom.

Det mystiska sättet på vilket kroppen och sinnet fungerar, vilket Gud har särskiljt oss från alla andra varelser

Varje annat under och mirakel i livet borde vara tillräcklig motivation för att få oss att avsikten att söka efter det och finna det.

Den som uppriktigt och ärligt försöker detta kommer att lyckas i sin strävan och uppnå sitt mål.

När jag gav mig in på den här vägen var mitt liv till en början kaotiskt och oorganiserat, men genom upprepade försök och ihärdiga ansträngningar började molnen skinngas, och saker och ting blev tydliga på ett häpnadsväckande sätt. Allt som hände mig var ett obestridligt bevis på Guds existens och möjligheten att få kontakt med och känna Honom i detta liv. Åh, vilket lugn, vilken sinnesfrid och vilken inre stillhet som sökaren upplever när han finner Gud! Världen blir då ljus och leende, allt kommer att bli rätt, och ingenting kommer att kunna ingjuta rädsla i hjärtat.

Så här måste vi möta utmaningar och utkämpa livets kamp med den djärvhet och det mod som anstår livets och ljusets barn

Upptäck skatterna

Lärare: Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

Finns det en kraft i universum som kan avslöja gruvor av rikedom och förmögenhet, och avtäckta skatter som inte beaktats och som vi aldrig drömt om tidigare?

Finns det någon kraft i universum som vi kan vända oss till och lita på i strävan efter hälsa, lycka och andlig upplysning?

Upplysta lärare bekräftar existensen av denna kraft och har visat effektiviteten hos de lagar och sanningsprinciper som kommer att fungera för mänskligheten om den prövar dem med ett öppet sinne.

Framgång i världen beror inte helt på träning och självförsörjning, utan också på beslutsamheten att utnyttja tillgängliga möjligheter.

Livets möjligheter kommer inte av en slump; de skapas och genereras. Människor har skapat alla möjligheter som har funnits och är tillgängliga för dem (vare sig i detta liv eller i det avlägsna förflutna, inklusive tidigare liv eller inkarnationer). Eftersom de har skapat dessa möjligheter måste de använda och dra nytta av dem till fullo och på bästa möjliga sätt.

Om vi använder alla tillgängliga yttre medel och resurser, utöver våra naturliga förmågor, för att övervinna alla hinder som kan stå i vår väg, kommer vi att kultivera de krafter Gud har skänkt oss: de gränslösa krafter som springer ur djupet av vår varelse. Vi besitter två stora krafter: intellektets kraft och viljekraften, och vi måste använda dessa två heliga gåvor till sin fulla utsträckning.

En persons framgång eller misslyckande beror på naturen och mönstret i deras vanemässiga tänkande. Vilket är starkast i en persons liv: tankar om framgång eller tankar om misslyckande? Om tänkandet är negativt för det mesta,

kommer enstaka positiva tankar inte att locka till sig framgång. Men om en person tänker ärligt, kommer de att hitta det de letar efter och uppnå sitt mål, även om de känner sig omgivna av mörker.

Var och en är ansvarig för sig själv. Ingen annan kommer att ge något svar eller betala räkenskap för deras räkning på den yttersta dagen.

Vårt arbete i världen, där våra tidigare handlingar har placerat oss, är något som ingen annan skulle kunna åstadkomma. Och vårt arbete anses vara framgångsrikt endast när det tjänar våra medmänniskor på något sätt.

Inget problem bör uppehållas vid eller ständigt återupptas. Låt saker och ting vila ett tag, så kan de lösa sig själva. Man bör dock inte förbli vilande så länge att man förlorar förmågan att urskilja. Viloperioder bör användas för djupare reflektion och för att nå lugna horisonter inom själen.

När du är i harmoni med dig själv kommer du att kunna tänka klart om allt du gör. Även om dina tankar splittras kommer du att kunna samla dem och fokusera dem på nytt. Förmågan att uppnå denna heliga harmoni kan förvärfvas genom ansträngning och övning.

Förutom positivt tänkande är viljestyrka, hårt arbete och uthållighet avgörande för att uppnå framgång. Alla yttre manifestationer och fenomen är ett resultat av viljestyrka, men denna kraft används ofta inte medvetet och rationellt.

Det finns en automatisk vilja precis som det finns en medveten vilja, och drivkraften bakom alla handlingar är orubblig beslutsamhet eller viljestyrka, utan vilken en person inte kan gå, tala, arbeta, tänka eller känna. Därför är viljestyrka den motiverande kraften bakom alla handlingar,

och att inte utnyttja denna aktivitet innebär fullständig inaktivitet och slöhet, både fysiskt och mentalt. Människor använder viljestyrka till och med för att röra sina händer, och det är omöjligt att leva utan att använda denna kraft.

Automatisk viljestyrka är den omedvetna användningen av viljestyrka. Medveten viljestyrka är en vital energi som åtföljs av beslutsamhet och ansträngning; det är en kraftgenerator som måste styras klokt och eftertänksamt. När en person tränar sig att använda klok, tänkande viljestyrka, snarare än omedveten, automatisk viljestyrka, måste de också se till att deras viljestyrka används på ett fördelaktigt och konstruktivt sätt, inte för skadliga syften eller för att förvärva triviala och värdelösa saker.

För att odla en stark och effektiv vilja måste man ha för avsikt och besluta sig för att göra saker man tidigare trodde var omöjliga. Börja med de lättare uppgifterna, och allt eftersom ditt självförtroende, din styrka och din viljestyrka växer, försök dig gradvis på mer utmanande och svåra sådana.

Först måste man se till att ett gott och ädelt mål sätts upp, och sträva efter att uppnå det med all energi och förmåga, med en fullständig vägran att ge upp eller erkänna misslyckande, oavsett vilka hinder som står i vägen.

Man måste använda sin fulla vilja för att bemästra en uppgift på en gång och inte slösa energi eller lämna saker oavslutade innan man ger sig ut på ett nytt äventyr.

Frid vare med dig

**Hur man läser andra människors moral
Att studera andras moral gör en person mer
medveten om saker som kan hjälpa dem att förbättra**

sin egen karaktär. Att studera moral negativt strider dock mot sanning och samvete och har destruktiva konsekvenser.

Alla undviker den "hemliga moralpolisen" vars enda syfte är att avslöja och förtala andra. Många av dem som tycker om att kritisera andra kan inte själva tåla kritik, även om de kan ha just de brister och brister som de beklagar att se hos andra, enligt sina "rena" samveten.

Studiet av karaktär är särskilt viktigt av en grundläggande anledning: vi behöver ständigt observera de goda egenskaperna hos andra och odla dessa dygder inom oss själva. Jag studerar karaktär när jag har att göra med vissa människor. Men mitt val kommer från ett helt annat perspektiv. Ibland låter jag någon jag känner som är ovänlig vara med mig i hopp om att de ska dra nytta av det. Om de svarar på min andliga vägledning för sitt eget bästa kommer de att förändras till det bättre; annars har jag gjort mitt bästa.

Jag är som en läkare som utsätter sig för sjukdom för att hjälpa patienten. Alla läkare tar denna risk eftersom de önskar tjäna och hjälpa. Detsamma gäller den andlige läkaren. Han tar på sig att undersöka andra och peka ut deras svagheter och smärtor för att hjälpa dem att förbättra sina själar.

Jesus sade: "Döm inte, annars skall även ni bli dömda" (och i Koranen läser vi: "Sannerligen, viss misstanke är en synd"). Detta är ett tydligt fördömande av kritik motiverad av ond avsikt och en önskan att skada andra. Sådant beteende är hårt och korrumpierar atmosfären av vänskap och tillgivenhet mellan människor. Kritik är fullständigt värdelös om den inte ges med genuin kärlek och när den andra personen önskar det. Den bör endast ges med avsikt

att hjälpa den personen. De som har lärt sig självkontroll har rätt att hjälpa andra. Ur detta perspektiv är studiet av etik både effektivt och värdefullt.

En gren av karaktärsstudierna är baserade på fysionomi. Det sägs att alla framträdande drag hos en person tydligt återspeglas i deras kropp. Detta påstående kan inte generaliseras eftersom inte alla fysiologiska egenskaper eller manifestationer korrekt förutsäger det psykologiska livet.

Aristoteles studerade fysionomi som en guide till att förstå karaktär. Indiska mästare går ännu längre och djupare. De säger att de grundläggande idéerna i mänskligt liv uppenbaras i ögonen. Och även om ögonen avslöjar själens innersta hemligheter - inte bara i detta liv utan också i tidigare inkarnationer - kan bara en upplyst mästaressinne läsa och analysera dessa insikter.

Ibland går du längs vägen och plötsligt lägger du märke till något i en förbipasserandes ögon, och du säger till dig själv: "Jag känner mig inte bekväm med den personen" eller "Jag gillar den personen", beroende på situationen.

Ögonen berättar hela historien. Rädsla, ilska, avund, girighet, generositet, kärlek, mod, andlighet och alla goda och dåliga egenskaper återspeglas i ögonen. Hemliga agenter kan kontrollera sina ansiktsmuskler så att deras uttryck inte avslöjar deras avsikter. Men de kan inte dölja eller ta bort misstankar från sina ögon (vilket är anledningen till att vissa bär mörka glasögon!). Yogins ögon är dock stilla eftersom han begrundar den fridfulla, stillsamma gudomliga anden.

Varje ansikts- och kroppsdrag har studerats. Även de framträdande knölarna på huvudet har

analyserats. Men det fysiska utseendet berättar inte alltid hela historien, och olika kulturer drar olika slutsatser från sina observationer och studier. Vissa säger att överviktiga människor är nöjessökare och motvilliga till arbete, medan smala människor är mer andliga.

Caesar var försiktig med Cassius, som han uppfattade som ett hot mot sin makt. Vissa författare teoretiserade att smala människor tänker för mycket, vilket är anledningen till att de saknar kött och blod. Historien visar dock att både smala och överviktiga människor har varit goda härskare.

Om du är konsekvent överviktig nu, har du varit det många gånger tidigare (i tidigare inkarnationer) Eller om du är konsekvent smal, har du varit det i flera tidigare inkarnationer Du har ärvt predispositionen (att vara överviktig eller smal) från det förflutna Och oavsett vad du äter, förblir den inställningen dominant och mer kapabel att manifestera sig

Fysiognomi, som en vetenskap som syftar till att tolka den mänskliga naturen, är en sann vetenskap om vi betänker att alla tankar som har passerat genom en persons sinne under deras många inkarnationer manifesteras i deras kropp. Detta kräver dock den skarpa intuitionen hos en upplyst andlig lärare för att fullt ut och korrekt urskilja fysiognomins egenskaper hos den personen.

Sokrates, till exempel, var extremt ful. En gång träffade han en stor astrolog som sa till honom: "Sokrates, du är den värsta och ondaste mannen jag någonsin sett." Sokrates lärjungar var mycket arga på astrologen, men deras lärare svarade: "Du har rätt, jag var allt det där förr i tiden, men även om jag nu har övervunnit de vidriga egenskaperna med visdom,

är de saker jag gjorde fortfarande inpräntade i den här kroppen, vilket får den att se hemsk ut."

(Detta påminner oss om framträdandet av en av de mest framstående arabiska författarna genom tiderna: Abu Bahr al-Jahiz, om vilken det sades:)

Om grisen skulle förvandlas en andra gång, skulle den fortfarande vara mindre ful än Al-Jahizs.

En man som agerar som en ersättare för helvetet själv; han är dammkornet i varje vrå (observera)

Inga två ansikten är exakt likadana. Varje ansikte är annorlunda på grund av de egenskaper och karaktärsdrag som har manifesterats i detta liv och i tidigare liv. Det handlar inte bara om att bedöma människor som bra eller dåliga baserat på deras nuvarande utseende, oavsett om de är trevliga eller otrevliga. Sankt Franciskus av Assisi var inte fysiskt attraktiv, medan hans lärjunge, broder Macedonius, var en stilig man. Men Macedonius hade inte den stora andliga skönhet som Sankt Franciskus hade.

En annan gren av forskning relaterad till fysiognomi är patognomi: tolkningen av en persons känslor eller hur de uttrycker sina känslor genom gester, ansiktsuttryck och kroppsrörelser, och genom att studera deras reaktioner på vissa händelser.

Känslor och vanor indikerar en persons subjektiva egenskaper, men de flesta människor har utvecklat förmågan att dölja sina sanna känslor eftersom de inte vill avslöja sig för andra.

Två män hörde nyheten att deras fruar hade drunknat tillsammans. Den ene visade djup sorg, medan den andre förblev tyst. Men den som utåt uttryckte sorg älskade faktiskt sin hustru mindre än mannen som inte visade någon ångest alls genom sina ansiktsuttryck. Således är patogenes -

förståelsen av genuina känslor och reaktioner - ett mycket djupt studieområde.

Människor kan analyseras mer exakt och tillförlitligt baserat på deras känslor och fysiska utseende. Jag kombinerar båda metoderna för den mest exakta och tillförlitliga analysen. Alla som kommer till mig för utbildning placeras i specifika situationer för att se hur deras sinnen och känslor reagerar. Om de svarar negativt försöker jag korrigera dem. Men jag gör bara detta om personen ber om mitt råd och ger mig auktoritet och tillstånd att vägleda dem.

Vissa människor blir känslomässigt engagerade av minsta anledning. Västerländska musiker är i allmänhet väldigt känsllosamma, och mycket av västerländsk musik är känslösam eftersom den kretsar kring berättelser om mänsklig kärlek. I Indien är musik centrerad kring konceptet Gud, och detta är hemligheten bakom dess förmåga att lugna känslostormar och skapa djup andlig frid. Detta betyder inte att alla västerländska musiker är känsllosamma eller att alla indiska musiker är andliga, även om de sannolikt är det. Det sanskritiska ordet för musiker betyder "lovprisare av Gud".

När man har att göra med känsllosamma människor kan man sällan lita på dem eller lita på deras konsekvens. Idag är de med en, och imorgon lämnar de en eller vänder sig emot en. Jag har sett människor komma till eremitaget och inom några dagar försöka övertyga en om sin exemplariska hängivenhet, men efter en kort stund är de borta och man ser dem aldrig igen.

Ingenting sårar mig mer än att en vänskap bryts och dess helighet kränks. När jag ger min vänskap till någon tar jag den aldrig tillbaka.

Det är lätt att skilja mellan de mekaniska och de tänkande typerna av människor. Den förra vill agera, medan den senare vill tänka och reflektera. Båda behövs. De mekaniska typerna vill agera omedelbart och behöver därför någon som vägleder dem i att kanalisera sin energi till andligt berikande aktiviteter. För att hjälpa båda typerna att uppnå en harmonisk balans råder jag den mekaniska typen att meditera och tänka mer, och jag råder den tänkande typen att reflektera och agera mer.

De som är beroende av dåliga vanor som att äta för mycket, röka och dricka alkohol bör behandlas med försiktighet, eftersom att hindra dem från att uppfylla sina begär bara föder ilska. Om man tar mat ifrån en frossare kommer hen att bli förbittrad. Det är meningslöst att försöka hjälpa dessa slavar att återfå sina sansningar om de inte visar en genuin önskan att förbättra sig.

De med mental balans kommer att känna igen Gud, universums Herre, som sitter på den mentala balansens tron. Och genom denna balans åtnjuter mänskligheten fullkomlig fred.

Enligt indisk filosofi domineras varje människa av en av tre grundläggande egenskaper:

Satwa: Det är ett kännetecken för andliga människor som äter lämplig mat klokt, odlar goda vanor och älskar Gud.

Rajas: Detta är ett kännetecken för dem som är ständigt aktiva, som fortsätter att arbeta till döden.

Tamas: Det är ett kännetecken för dem som fyller sina liv med gräl, ilska, avund, njutning av sinnliga njutningar, slöhet och att skapa förvirring och kaos bland människor.

Varje vana som hindrar andlig utveckling måste övervinnas, och sökaren måste vara herre över sina

tankar och handlingar. Få vet verkligen var deras goda finns.

Med följande metod kan du bedöma vem som helst. Nittionio procent av alla människor misslyckas med detta test: be vem som helst att göra något - för deras eget bästa - och de kommer att göra precis tvärtom. Varför? För att de saknar styrkan att motstå sina begär. Deras världsliga vanor är djupt rotade och kraftfulla. Mycket ofta gör människor inte vad du föreslår - även när de vet att det är för deras eget bästa - för att bevisa att du inte kan påverka dem. De som vill förbättra sig själva bör umgås med dem som är självbehärskade och lugna. Försök att få kontakt med dem med hög andlig ställning, så kommer du att ha stor nytta. De svaga bör umgås med de starka, även de starkaste! En brottare blir bara starkare genom att brottas med någon som är starkare än sig själv.

Vissa säger att en kvinna är lika listig som en katt, men en man kan också vara lika listig som en räv. Katten äter upp kanarie fågeln och sitter sedan stilla som en mediterande yogi eller en vördnadsvärd äldste, och låtsas vara oskyldig i den avskyvärda handlingen.

Vissa människor njuter av att förstöra andras frid och lycka. Deras mål är att trakassera och irritera, och de beter sig som rovlystna vargar, som vandrar genom samhället i jakt på gräl och slagsmål, och finner ingen frid förrän de har stört lugnet och skapat en spänd atmosfär.

Vissa typer av människor liknades vid nötskrikor som pladdrade hela tiden. Det sades att människan skapades först, och sedan tog guden Tuashtari månens mildhet, mjukheten hos dunet från ett gåsbröst, blommornas fräschör och nötskrikornas

pladder och blandade dessa för att skapa kvinnan. Mannens glädje var obeskrivlig. Men efter ett tag gick han till Tuashtari och sa: "Vilken vacker varelse! Jag uppskattar henne verkligen, men hon pratar oavbrutet och har gjort mitt liv miserabelt. Snälla, min herre, ta tillbaka henne." Två månader senare återvände mannen till Tuashtari och sa: "Jag är djupt bedrövad. Snälla, ge tillbaka kvinnan till mig." Sedan, efter ett tag, kom han igen och sa: "Snälla, ta henne ifrån mig." Men den här gången svarade Tuashtari: "Det ska jag inte! Du måste behålla henne!"

Stackars man! Han kunde inte leva med henne, men han kunde inte heller leva utan henne!

Även kvinnor kan klaga på män. Om inte män och kvinnor förstår varandras natur kommer de omedvetet och dumt att plåga varandra. De är jämlika i Guds ögon. Ingen man föds utan en kvinna, inte heller en kvinna utan en man. Det är bådas plikt att skapa en balans mellan sina yttre och inre egenskaper. Män vägleds mer av förnuft än känslor, medan kvinnor drivs mer av känslor än förnuft. Båda måste sträva efter att uppnå en psykologisk balans mellan förnuft och känslor för att bli väl avrundade och kompletta individer.

Vissa människor - må Gud förlåta mig för att jag säger detta - beter sig som åsnor. Trots sitt stora och långvariga lidande av konsekvenserna av sinnlig förslavning fortsätter de envist och ihärdigt att ge näring åt sina dåliga vanor. Det verkar som om de har mycket dåligt minne. De glömmer snabbt de smärtsamma konsekvenserna av sin lustfyllda njutning och lär sig ingenting av sina erfarenheter. I detta avseende är de som boskap, eller ännu värre!

I naturen representerar djur av alla slag varje känsla och karaktärsdrag. Men mänskligheten

innehåller dem alla inom sig. En person kan bete sig som en orm, en varg, en räv eller ett lejon. Inom oss ligger källan till helvetet eller himlens källa. Vi måste lära oss att i allt högre grad manifesteras änglalika egenskaper och ädla egenskaper i våra tankar, ord och handlingar.

Även om det är möjligt att studera karaktär genom att analysera ögon, känslor och fysiska drag, som vi har förklarat, är den största, mest sublima och mest exakta metoden att studera karaktär med hjälp av inre syn eller intuitiv känsla. Om dina känslor och ditt sinne förblir lugna, kommer du att kunna känna av naturen hos varje person du möter eller interagerar med på ett eller annat sätt, och din känsla kommer att vara intuitiv och sanningsenlig, och ingen kommer att kunna lura eller vilseleda dig.

Min roll är att välkomna alla typer av människor för utbildning och hjälp. Det är orättvist att begränsa någons potential till ett enda område och analysera dem ur endast ett perspektiv. Men oavsett om den personen förändras eller förblir densamma, kommer insikt att berätta mer än att bara observera deras ögon, känslor eller ansiktsuttryck, oavsett deras natur. Insikt är den största analytiska kraften. Precis som en spegel speglar det som placeras framför den, så kommer du också, när ditt sinne förvärvar en spegels egenskap, att se andras sanna egenskaper reflekterade i din själs spegel.

Om du arbetar för att hjälpa andra, reflekterar och förblir lugn, kommer den sanna karaktären hos alla som kommer till dig eller kommunicerar med dig att bli tydlig och obefläckad. Frid vare med dig.

Pärlor från den universella visdomens hav

Inre lugn måste odlas för att bli av med nervositet

En person med naturligt lugn upprätthåller balansen och
förblir i frid under alla omständigheter. De låter inte heller
.känslor styra dem och leda dem till att fatta fel beslut
Han låter sig inte luras av det blommiga, söta prat som
.opportunisterna använder för att vinna oförtjänta fördelar
På grund av sitt naturliga lugn blir han sällan lurad eller
vilseledd. Hans hjärta avslöjar verkligen den sanna naturen
hos dem han har att göra med och avslöjar deras avsikter
.med anmärkningsvärd noggrannhet
Han förgiftar inte sina kroppsvävnader med ilska och
.rädsla, vilket har en negativ effekt på hans blodcirkulation
Det är ett bevisat faktum att modersmjölk som
produceras av en arg mamma kan ha en skadlig effekt på
hennes barn. Det finns gott om bevis för att intensiva
.känslor har kraften att skada och förstöra kroppen
Balans är vackert och borde vara grunden för våra
känslor, tankar och handlingar, och den axel kring vilken
.våra liv kretsar

* * *

Eftersom sinnet är hjärnan, sinnena och uppfattningen
av alla levande celler, kan det hålla människokroppen
.antingen aktiv och alert eller slö och deprimerad
Förnuftet är kung, och alla cellulära subjekt beter sig
.exakt enligt den regerande mästarens sinnesstämning
Precis som vi bryr oss om näringsvärdet i vår dagliga
mat, bör vi också vara uppmärksamma på de psykologiska
.näringsämnen vi tillför våra sinnen varje dag

* * *

Pandemier, katastrofer och våldsamma förändringar
som inträffar i naturen och för med sig ruin, förstörelse och
."massskada är inte "gudomligt påbud
Dessa katastrofer orsakas av mänskliga tankar och
handlingar. Överallt där världens vibrationsbalans mellan
gott och ont störs av ansamlingen av skadliga vågor och
vibrationer på grund av mänskliga onda avsikter och

felaktiga handlingar, råder kaos och utbredd förstörelse
.inträffar

Världen kommer att fortsätta att lida av krig, katastrofer
och tragedier tills mänskligheten korrigerar sitt bristfälliga
tänkande och sina handlingar. Krig uppstår inte som ett
gudomligt påbud, utan snarare på grund av utbredd
materiell själviskhet. Om människor skulle göra sig av med
individuell, industriell, politisk, andlig och nationell
.sjelviskhet, skulle krig upphöra att existera

När den materiella anden ockuperar det mänskliga
medvetandet och dominerar tanken, avger den transparent
negativ strålning. Den kumulativa kraften av dessa negativa
vibrationer skadar allvarligt naturens elektriska balans och
orsakar jordbävningar, översvämningar och andra
.katastrofer

Gud är inte ansvarig för det. Mänskliga idéer måste
.kontrolleras innan det blir möjligt att kontrollera naturen

* * *

Tankar och ord av andlig natur är dyrbara juveler som
.utstrålar oändlig visdom och gudomlig kärlek
Varje förfinat uttryck i själen är som de vises sten som
förvandlar den billiga metallen i det vanliga medvetandet till
.guldet av närhet till Gud och känslan av Hans närvaro
Det är dags för människan att väcka sitt medvetande
från glömskans slummer till andens uppvaknande
Vi ber dig, Herre, att höja vår medvetenhet från
okunnighetens djup och snäva, begränsade tankar till
horisonten av fred, ljus, kärlek och universell mänsklig
.medkänsla

* * *

:För att uppnå framgång
Först, definiera ditt mål och be Gud att inspirera dig att
ta den rätta vägen som leder till att uppnå det målet, och
.reflektera

Agera sedan enligt den inre vägledning du får så når du
ditt mål

När sinnet är lugnt blir saker och ting klarare och
smidigare, och framgång uppnås snabbare eftersom den
kosmiska kraftens verkningar kan bevisas genom tillämpning
.av rätt lag

* * *

Man bör vara artig och taktfull när man har att göra med
människor. Detta är inte hyckleri, utan snarare respekt för
.andras känslor

Människan är inte en sten, utan en tänkande och
medveten varelse, och människor bör inte behandlas som
.om de vore livlösa stenar

En person som alltid är upptagen med andra människors
angelägenheter blir en källa till problem

Om det du ska säga får ett positivt resultat, och om den
andra personen är mottaglig för det, säg det då rakt ut. Men
ibland vill personen du ska säga inte höra det och gör raka
.motsatsen till vad du vill att de ska göra

När en person kan komma överens med andra blir han
som en väldoftande ros

När man går förbi en rosträdgård känner man ibland
doften av rosor, jasmin eller gardenior, och man säger:

"!""Wow! Så ljuvliga dessa dofter är

Och så är det med goda själar, så snart du träder in i
deras rike, omsluter doften av deras liv dig. Det är en doft
.som lyfter själen och höjer dess medvetenhetsnivå

Om du går nära en obehaglig lukt vill du inte stanna
.kvar där

När du möter en person som är arg, grälsjuk, aggressiv
och grälsjuk, vill du inte stanna kvar med honom på grund
.av den obehagliga lukten han avger

* * *

De flesta människor försöker inte alls förstå livet

De lever ett mekaniskt liv utan något syfte och lämnar
.denna värld omedvetet när deras jordiska liv tar slut
Vi borde inte leva så här, som maskiner som fungerar
automatiskt, utan snarare borde vi hitta meningen med och
.uppnå målet med livet

Både unga och gamla måste kämpa för att överleva.
Många ursäktar sig för att de inte söker eviga sanningar och
säger: "Det är omöjligt för oss att förena våra handlingar
med dessa ideal." Ändå finner de inga svårigheter att äta
.och tänka på sina dagliga angelägenheter
Vid analys finner vi att varje människas natur är
trefaldig: fysisk, mental och andlig. Människor tillbringar sina
liv med att tillgodose livets materiella behov och inget mer,
men mänskligt välbefinnande ligger också i att uppfylla
.deras intellektuella och andliga behov

Därför måste vi förenkla våra liv och leva lyckligt,
fridfullt och lugnt, och analysera och minska våra behov och
veta det rätta och legitima sättet att uppfylla dessa behov
utan att skapa fler onödiga begär, eftersom många begär
.skapar många problem

* * *

Åtgärdernas kedjor och nycklarna till frihet ligger alla i
sinnets katakomber

* * *

O Herre, jag skall träda in i Din närvaros paradiset med ett
.hjärta fyllt av kärlek och överflödande av längtan
Här är min brinnande längtan som öppnar min själs
dörrar och fyller mig med den stora extasen av att se ditt
strålande gudomliga ljus

* * *

Som en allmän regel gillar jag inte att ge order, för så
fort man ber någon att inte göra något, insisterar den
.personen på att göra det
Därför föreslår jag att en person bara bör befalla eller
förbjuda sig själv. Förbjuden frukt smakar sött till en början,

men smaken är bitter till slut. Därför måste man vara
.försiktig och inte låta någon stjäla ens frihet och lycka

* * *

Gud minns oss även om vi inte minns Honom. Om Han
skulle glömma skapelsen, ens för ett enda ögonblick, skulle
.allt utplånas från existensen

Vem om inte Gud kan hålla jorden svävande i rymden?

Och vem annars kan få träd att växa och blommor att
?blomma

Ja, det är Gud som håller våra hjärtan att slå. Han är den
som smälter vår mat och förnyar våra kroppsceller varje
dag. Ändå, hur få minns Honom och tackar Honom som Han
!förtjänar

* * *

Bakom den övre atmosfären
Bakom solens strålar och cellernas puls
Bakom hjärtslagen och viskade tankar
Bakom tankarna med vilka jag ber
Bakom vågorna av min längtan
Och bakom undanhållandet av materialet
Du existerar, o absoluta oändliga
Min själ längtar efter dig
Du är inte bara i stjärnornas yttersta utrymmen
Snarare är det i mina känslors puls
Hon lyser i mina tankar
Den skärper min vilja med beslutsamhet och vitalitet
Jag känner din välsignade beröring
Och jag njuter av din närvaro djupt i min själ

* * *

Bergsscenerna målade på den blå gardinen
Den häpnadsväckande mekanismen i den mänskliga
kroppen

Och de vackert formade blommorna
Och de goda själarnas ädelhet
Och de höga idéernas sublimitet

Och kärlekens djup
De påminner oss alla om den storslagne Skaparen
Och exceptionellt vacker

* * *

Kärleken är den gyllene byggnaden
Byggd av Evighetens Kung
För hela den kosmiska familjen
Kärlek är en dold eld
Smält av gudomlig befallning
Råhet från universum
Och den förvandlas till en osynlig substans
Från evig kärlek
Kärleken är som en flod som flyter utan att stanna eller
avbrytas

I de ödmjuka och ärliga själarnas länder
Men den sveper sig runt själarnas förstenade klippor
Med arrogans, själviskhet och stolthet
För han kan inte ta sig igenom det
Och att korsa genom den

* * *

De som känner Gud har ingen önskan
För att placera sig i andras hjärtan
Eller så verkar de vara jättebra
Eftersom deras enda önskan är att väcka andligt
medvetande
I själarna hos dem som önskar
Och deras inspiration är att älska Gud och vända sig till
Honom

* * *

Det var en gång en stum man som åt honung, och
.någon frågade honom om honungens smak
Även om den stumme mannen inte kunde tala, gjorde
han rörelser som fick frågeställaren att förstå att honungen
.smakade sött

På samma sätt, när sinnet inträder i ett tillstånd av
högre medvetande och vidrör den oändliga helheten av
närvaro, vet det att det är i kontakt med Gud och att
upplevelsen är ljuv, men det är omöjligt att uttrycka med ord
.tillståndet av den förbindelse som är bortom beskrivning
Även om smärtan är verklig för personen, kan hen ändå
inte förmedla känslan av smärta till andra så att de känner
.den exakt som hen känner den
Detta gäller högre andliga uppfattningar. De är något
.som ingen kan uttrycka med ord
Kunskap om Gud kan endast uppnås genom direkt
personlig erfarenhet

* * *

Från gryningens hjärta plockade jag ljusets blommor
som en offergåva till dig
Och du tände vaksamhetens lampor i morgonens
helgedom
Den som är fylld av andlig frid
Och jag har sett ditt välsignade ansikte
Den tittar fram bakom skuggorna
Det där älskade ansiktet som brukade titta på mig och
fortfarande gör det
Med vänlighet och medkänsla genom tiderna
Jag kommer inte längre att skylla på ödet
Mörkret som har hållit dig borta från mig är mitt eget fel
Nu i spegeln av din rena glädje
Jag ser mig själv och vet att min essens är oändlig
glädje
Jag utgjuter min kärlek i din evighets helgedom
Och jag höjer till dig min själs psalmer som längtar efter
dig
Och jag anförtror dig mitt hjärtas djupaste känslor
Av stor kärlek och ständig längtan
* * *

Saliga är de som kritiseras av andra för att de gör goda
gärningar, ty ett paradiset av evig lycka väntar dem som lever
och dör med ädelmod och värdighet
Ve dem som, drivna av själviskhet, opportunist, avund
och fiendtlighet, försöker skada dem som är aktiva i att göra
.gott

Hån, sarkasm, skvaller, hämnd, fördomar och lögn är
ondskans förgiftade spjut som slår tillbaka mot sin ägare och
.orsakar honom den största skadan

* * *

Sinnena, som härleder sin existens från medvetandet
och energin som utgår från Gud, visar oss världen och
framställer själen som en separat enhet från sin källa och
.från resten av skapelsen

Den fysiska kroppen har fångat själen, som är en
återspeglning av den universella anden. Överväldigad av
glömska minns själen inte längre sin gudomliga essens utan
beträktar snarare sin fysiska kropp som sitt sanna jag. Därför
antar den alla dess brister och tillskriver sig själv sina
begränsningar och brister. Själen i ett sådant tillstånd kallas
."ego" eller "jaget"

Men när detta "ego" eller detta lilla, begränsade jag
inser att dess koppling till kroppen är tillfällig och att det har
.en odödlig, odödlig essens, då kan det kallas själen
Ju mer hennes medvetenhet om hennes väsentliga
natur etableras, och ju mer hennes medvetande stiger och
expanderar, desto mer känner hon att hon är nära förbunden
med det kosmiska medvetandet och att hela mänskligheten
.är hennes globala familj

* * *

Vi får inte glömma gåvornas givare medan vi njuter av
hans gåvor

Ett tacksamt hjärta öppnar en väg i medvetandet för
andlig tillväxt och för livets goda att flöda, för så snart en
.kanal är öppen, rusar andlig kraft genom den

Vi borde känna oss tacksamma för alla livets
välsignelser och inse att all kraft i tankar, tal och handling
kommer från Gud, och att Han är med oss nu, vägleder och
.inspirerar oss

När denna insikt väl är fast etablerad i lärjungens
.medvetande, lyser en blixtnad av upplysning inom honom
Ibland kommer gudomlig kraft som en rasande havsvåg
som väller fram med stor fart, sveper bort hinder och
.avlägsnar skräp från sinne och själ

Världen som helhet är inte benägen att vända sig till
Gud, men här och där finns själar som törstar efter Honom
.och längtar efter Honom

Även om Gud kan verka okänslig för våra böner, slutar
inte den uppriktige sökaren att försöka utan fortsätter sina
.vädjanden från djupet av sitt samvete tills han får ett svar
Innan människor finner Gud är de intresserade av att
uppfylla materiella begär, men efter att ha funnit Honom
förlorar dessa begär sin smak och glans, inte på grund av
likgiltighet, utan för att sökaren känner själens glädje fylla
.sitt hjärta och tillfredsställa alla sina längtan

Människor strävar hela sina liv efter att uppnå materiella
ting, omedvetna om att om de lade ner en fjärdedel av sin
ansträngning på att först vända sig till Gud, skulle inte bara
.en del, utan alla deras hjärtans önskningar uppfyllas
Må våra hjärtan fyllas av tacksamhet och våra liv flöda
över av tacksamhet

* * *

Det är inte möjligt att attrahera vänner utan att ta bort
fläckarna av själviskhet och oönskade egenskaper från sin
.personlighet

Korrekt uppförande är grunden för sann vänskap
När en person har rena motiv och är fri från själviskhet,
kommer deras innersta natur att framträda och antalet
.sanna vänner kommer att öka

* * *

Lugn är det ideala tillståndet i vilket vi bör hantera livets
upplevelser

Störningar är motsatsen till lugn, och dess utbredda
.natur gör dem till en utbredd global plåga

* * *

Det kosmiska ljuset, som är källan till alla krafter, är dolt
bakom mörkret och uppenbarar sig i stillhetens djup där
.tankar lugnas och ljusen undersöks

Det finns höga tillstånd av mental koncentration, och ju
mer sökaren stiger upp till dessa tillstånd, desto mer
upplever han underbara tillstånd av andlig glädje som inte
:kan beskrivas med ord, och sedan inser han med glädje

Det jag sökte överallt"

Han är med mig nu, han bor djupt inom mig

Han finns i mitt hjärta och min själ

I tystnadens stillhet känner jag hans närvaro

Och bakom mörkrets murar ser jag honom

* * *

De sorger som hat föder och krig framkallar bevisar att
sann andlighet, medkänsla och vänlighet är högre och mer
.överlägsna krafter

Hat är destruktivt, medan kärlek är den största

konstruktiva kraften som finns

Därför, mina kära vänner, måste människan lära sig en
läxa av hatets meningslöshet och krigets tragedier och älska
Gud, ty att älska Honom ger framgång, lycka och fullständig
.tillfredsställelse som inget annat kan ge

Endast kärlek kommer att ge världen verkliga
framgångar. Om alla länder älskade varandra och var ivriga
att hjälpa varandra, inte genom att tillgripa tvång och
felaktiga metoder, utan genom kärlek och vänlighet, då
skulle godhet, framgång och välstånd råda i varje hörn av
.jorden

* * *

Människan lever i restriktionernas grepp

Hur vet han att han inte kommer att bli skadad i nästa
ögonblick, eller att någon inte kommer att krossa hans
?hjärta

Den enda sanna tryggheten är den trygghet som
uppnås av de stora. Att äga sådan trygghet och att ge den
till andra är den enda sanna friheten och den högsta
.visdomen

* * *

Gud är det ljuvligaste som finns
Vad ditt hjärta än längtar efter, finner du i Gud. Jag har
inte slösat bort ett enda ögonblick av mitt liv, och jag har
gett upp allt som distraherar mig från Gud, och jag har funnit
.en lycka som jag inte kunde finna i något annat
Jag lever i ett tillstånd av gudomligt medvetande och jag
vill att de som önskar uppleva samma tillstånd som jag lever
i

Jag vill också återgälda alla dem som har gett mig sin
kärlek, genom att dela med dem Guds kärlek och nåden i
.Hans närvaro

* * *

Jag är skummet från det kosmiska havet
Utstrålar från glädjens djup
Jag är en ström av dansande glädje
Över vågorna av överväldigande lycka
Gör mitt bästa
Så att jag kan bli det största havet av glädje
Må min lyckas vågor vidgas till oändligheten
Och att sprida sig i alla riktningar
!Att äntligen vila i hjärtat av kosmisk lycka

* * *

Människor ser bara mitten av livet; början och slutet av
livet är dolda för dem
Det är orimligt att tro att döden är slutet

Är det tänkbart att vi, som är begåvade med intellekt,
intelligens och fulla av liv, kommer att upphöra att existera
!så snart vi somnar in vid dödens stund
Människan som helhet är en massa av kreativa idéer
och andligt medvetande, och döden har ingen makt att
förstöra den immateriella massan och det milda
.medvetandet

* * *

Om du älskar Gud med en ren och villkorlös kärlek,
kommer Han att placera tankar i andras sinnen, och dessa
sinnen kommer att bli medel för att uppfylla dina
.önsknings, även de du inte har uppenbarat för någon
Därför är den andliga magnetism genom vilken du kan
attrahera vad som helst till dig den typ av attraktion du vill
.utveckla

När du åtrår goda, ädla och rena ting, kommer du att
attrahera gudomlig magnetism som kommer att ge dig goda
.ting och välsignelser från var du vet och var du inte vet

* * *

Om tjuvar, drogmissbrukare och alkoholister tillfrågades
om de gillade sin livsstil, skulle deras svar troligtvis vara
.""Naturligtvis inte

De trodde att när de började med sina felaktiga
handlingar skulle de bli lyckliga. Men de insåg aldrig att
konsekvenserna av deras handlingar skulle vara skadliga
.och skadliga för dem

Det är därför mitt hjärta värker och jag fäller tårar för
dem som begår misstag, för vid Gud, de är verkligen jag och
om det inte vore för Guds godhet mot mig skulle jag vara
.som dem

Ondskan i sig är ett slags opiat. Det är därför vi måste
ha speciella asyl där orättfärdiga lär sig att leva rätt och
.tänka korrekt

Fängelset är inte rätt plats för rehabilitering. Sådana
människor behöver vara nära inflytelserika, positiva individer
.som kan hjälpa dem

* * *

Från din stations glädje
Jag lyssnar på dina ljuva, melodiska melodier varje dag
Vilket känns bekant och varmt om hjärtat
Förr i tiden försökte jag lyssna på din välsignade station
Men ditt program verkade långt borta
Bortom mina små tankars räckvidd
Men efter flera tryckningar på meditationstangenten
Jag lyckades komma överens med dig
Du kom till mig på eterns vingar
Du spelade vänlighetens melodier
Och sinnesro

* * *

Idéer är floder som flyter från själens källor
Att vara i harmoni med Gud är en av de största och
viktigaste plikterna
Gud lyssnar till hjärtats språk som utgår från själens
djupaste vrår
Människor tror att Gud inte besvarar deras böner
eftersom de inte inser att Gud ibland svarar på ett sätt som
skiljer sig från deras förväntningar och från vad de ber
.Honom om
Han svarar inte alltid enligt deras önskemål förrän de är
.i harmoni med Hans övergripande vilja

* * *

Jag ska smutta på nektar från blommornas hjärta
Och jag sträcker ut mig på den mjuka sidenmattan
Eller springa efter gyllene fjärilar
Jag skulle vilja vandra bland kullar och bergskrök
Ackompanjerad av den milda, uppfriskande nattbrisen
Bland prästkragar och anemoner
Krönt med dagdroppar

Jag stannar upp ett ögonblick för att hylla den
intelligenta doften
Doften som kommer från träd med vajande grenar
Och med fåglarnas vingar skall min själ sväva
Bortom fantasins rike överallt
Och med de sjungande näktergalarna, ska jag sjunga
mina tysta sånger
Och jag kommer att expandera med den gränslösa
himlen
Från solljusets trådar ska jag skapa mina glädjeämnen
Och med månens strålar ska jag tvätta bort mina sorger
Och i nattens mörker kommer jag att sudda ut mina
mörka upplevelser
Och med gryningen skapar jag en ny värld
Av gränslös glädje
* * *

Vi är unika kanaler, eftersom vi kan utöka eller begränsa
oss själva
Vi har fått fri vilja och makten att välja. Vissa människor
blockerar sina livskanaler med okunnighetens ackumulerade
.lera och låter inte kunskapsflödet rena det
Sanningens hav försöker flöda genom de trånga
.öppningarna med större kraft, men utan framgång
Och det finns andra som fortsätter att gräva, vidga och
fördjupa sina livskanaler med självdisciplin och andlig kultur,
och därigenom låter gudomlig visdom flöda genom dem och
.översvämma deras själar med ljus och välsignelse
* * *

Att ligga på rygg på en bädd av spikar är en bedrift som
knappast någon skulle vilja göra, men vi borde vara
intresserade av den mentala styrka som gör en så vågad och
.spännande handling möjlig
Vi känner alla till de fysiska smärtor och obehag som
uppstår till följd av olyckor, sjukdomar och ohälsosamma
vanor. Och vem kan förneka att förmågan att ligga på

naglarna av fysisk smärta utan att påverkas av den är en av
?livets välsignelser

Den som når ett medvetandetillstånd som gör det
möjligt för dem att inse att de inte är kroppen kommer inte
.att känna smärta

Den som kan kontrollera sitt sinne är befriad från
.smärta och uppnår fullständig herravälde över kroppen
Naturligtvis sker detta inte över en natt, men ihärdig
ansträngning gör underverk

* * *

Vi måste acceptera liv och död utan panik och utnyttja
lärdomarna i detta liv till fullo så att vi kan lära känna nästa
.liv

Bortom detta land finns oändliga horisonter där vi
återigen kommer att möta våra nära och kära som vi trodde
.att vi hade förlorat för alltid
Naturligtvis bör vi inte be om döden eller söka den, men
när den kommer måste vi inse att det är det sista provet
.som kvalificerar oss för att ta emot det stora priset

* * *

När sökaren inser vikten av att söka Gud, tvekar han
inte, utan skärper snarare sin beslutsamhet och håller sitt
.sinne fokuserat på sitt välsignade mål
När begäret uppstår inom honom, ger han näring åt det
med kontemplation och andlig längtan tills han känner Guds
.närvaro i sitt hjärta

Det är det säkraste och mest pålitliga sättet att styra
.livets skepp i livets hav

* * *

Inom dig ligger en magnifik och förunderlig trädgård av
förfinade tankar, doftande av kärlek, vänlighet, förståelse
och frid. Dess blommor är omätligt vackrare än jordiska
.blommor och materiella väldoftande örter

När du ger din rena kärlek har du planterat en
väldoftande ros, och doften av den kärleken och doften av

den förståelsen varar längre än någon jordisk blomma och
!det är sanningen

* * *

Kreativt tänkande, noggrann läsning och att upprepa
sanningsenliga ord är bra sätt att bli av med negativitet och
.etablera en positiv inställning

Att upprepa affirmationer och böner med djup
koncentration hjälper till att forma ett korrekt tankemönster
så att positivt tänkande blir lika naturligt som negativt
.tänkande en gång var

* * *

Vi måste bevara den andliga glädjens skatt och ingjuta
den glädjen i andras hjärtan, och inte låta någonting beröva
.oss vår inre glädje

Även om dagarna rynkar pannan och det
undermedvetna antyder att vi har förlorat allt, måste vi ändå
.dränka över allt vimset med glädjens ointagliga tystnad

Kröna er, glädjens vänner, på tronen av era höga
ambitioner och mål, era ädla gärningar och höga tankar, och
ni kommer att känna Gud som glädje i strukturen av varje
.tanke och varje känsla

Vi måste också plantera den gudomliga kärlekens träd i
det omedvetnas jord. När vi känner den kärleken, kommer
.rädslorna att försvinna och oron att skingras med Guds hjälp

* * *

Att säga att någon är viljesvag från födseln och inte kan
bli stark är fel, eftersom det finns en möjlighet att denna
person kan bli stor och uppnå underbara saker i alla
.aspekter av livet

* * *

Evigt

?Kommer den dagen någonsin att gry, o Evighet

Där jag kommer att fråga dig utan avbrott

Och jag skickar dig oändliga frågor

!Och jag kommer att få svar från dig

Hur man odlar svaga, smala ogräs
Deras huvuden är höjda utan att böja sig
Och utan att skakas av de rasande stormarna
Som rycker upp de höga träden med rötterna
Och de massiva strukturerna förstörs
!Och de mäktiga haven rör sig
Hur fick den första gnistan henne att blinka med
?ögonen

Och det första trädet dök upp
Och den första fisken
Och den första fågeln
?Och den förstfödde
?När var deras första besök
Detta hus på bottenvåningen
!?Underverkens hus
Hur jag längtar efter att hålla din hand
Den som formade havet och landet
!O Evighet

* * *

Världen är mestadels mörk, men när vi ser dem vars
ansikten lyser med lyckans utstrålning
Deras leenden skingrar vår sorg och sprider våra
.bekymmer likt en lampa som lyser i mörkret
Mörkret bleknar inför Hans ljus
Låt själens leende lysa från våra ansikten, låt den
gudomliga kärlekens bris bära våra leenden och sprida dem i
dystra hjärtan, så att ljuset från dessa leenden kan skingra
.mörkret från andras hjärtan

* * *

Att vara hänsynsfull mot andras känslor är en av de
mest underbara egenskaperna, och det ger en person den
.största dragningskraften
Om någon till exempel är törstig, kommer den som
tänker på andra att känna deras behov och erbjuda dem ett
.glas vatten

Att vara hänsynsfull mot känslor innebär att vara
.medveten om andra och tänka på dem
De som respekterar andra och uppskattar deras känslor
vet instinktivt vad de behöver
* * *

En av lärjungarna tvivlade på hans förmåga att fortsätta
på sin andliga väg. För att uppmuntra honom sa läraren
:Paramhansa till honom
Gud är inte långt borta, utan nära, och jag ser honom"
"närvarande överallt
Studenten protesterade och sade: "Men ni är en lärare
"!som känner Gud, herre
:Läraren svarade
Alla själar är lika, och den enda skillnaden mellan dig"
och mig är att jag ansträngde mig för att bevisa för Gud att
"jag älskar Honom, så Han uppenbarade sig för mig
* * *

När en person blir uppslukad av att titta på en väldigt
njutbar film glömmer de allt annat och fokuserar enbart på
.filmen
Och så är det med den som är förälskad i Guds kärlek,
som glömmer allt utom den gudomligt älskade
Den genomsnittliga personen har inte tillräckligt med
längtan och längtan efter att känna den gudomliga närvaron
eftersom sinnet är vant vid att fokusera på materiella ting
.istället för det gudomliga
Om filmer, sex och världsliga nöjen kan dra till sig en
människas uppmärksamhet, hur är det då med Gud, som är
!källan till glädje och det njutbaraste som finns
Men problemet är att de flesta människor inte vill lära
känna Gud, och om du lärde känna Honom skulle du
upptäcka att timmarna går medan du är fördjupad i en
.högsta andlig extas
Oavsett vad jag gör, känner jag ingen glädje om inte
Gud är med mig

* * *

Om människor ska undvika materiell fattigdom, bör de
förakta andlig fattigdom eftersom det är den underliggande
.orsaken till allt mänskligt lidande

En person som är både andlig och praktisk är en lycklig
person, och bara en lycklig person är en framgångsrik
person

Även om invånarna i en stad åtnjuter alla
bekvämligheter av materiellt välbefinnande, kommer detta
.inte att stoppa mord och brottslighet i den staden
Tillämpningen av universella principer för ömsesidig
tjänande, spontant samarbete mellan människor, kärlek till
det andliga livet och kontroll över själens begär är alla
nödvändiga för att alla samhällen ska kunna åtnjuta ett
.harmoniskt, hälsosamt, lyckligt och välmående liv

* * *

Tro inte att Gud inte besvarar dina böner. Varje ord du
viskar till Honom är inristat i Hans universella hjärta. Och om
du observerar de många sätt på vilka Gud svarar, kommer
.du att upptäcka att Han verkligen alltid svarar dig
Ju större din längtan och ju starkare din längtan är,
.desto snabbare och mer underbart blir svaret

* * *

Det finns människor som inte ser något högre syfte i
livet än att uppfylla kroppens behov och tillfredsställa dess
önskningar, inget mer. Detta är det tillstånd av liv som
.begränsas av sinnena

Och människor som tjänar genom intellektuella och
hantverksmässiga aktiviteter, jordbruk, handel, köp och
försäljning, och allt som rör det praktiska livet i allmänhet
De är ständigt upptagna med att få saker gjorda, och
deras enda bekymmer i livet är att tjäna pengar, som de ofta
.slösar bort på sinnliga njutningar
Bland dessa finns mer utvecklade individer med kreativa
temperament

Det finns människor med ledarskaps- och
exekutivtalanger som arbetar för att förstå livets
hemligheter efter att de har upplevt att tjäna pengar och
.uppnått framgång i yrkeslivet

De förlitar sig på självkontroll för att övervinna sinnens
påbud, tar livet mer seriöst och tror på att bekämpa skadliga
tendenser, självkontroll och att ställa in livets kompass i rätt
.riktning

Det finns människor med kontemplativ natur, som är
andliga till sin natur och kapabla att förmedla inspirerande
.högre idéer till andra

* * *

Gud ensam kan korrigera det onda som drabbar världen
och mänskligheten, men mänskligheten måste anstränga sig
för att inse den gudomliga närvaron och visa Guds oändliga
.godhet inom sig själv
:för att vara säker

Varje morgon erbjuder jag min kropp, mitt sinne och
varje förmåga jag besitter för dig, Oändlige Skapare, att
använda på vilket sätt du än väljer, så att du kan uttrycka
.dig själv genom mig

* * *

För att en person ska kunna uppnå självacceptans
måste hen kontrollera sina tankar
Du måste öva på djupt tänkande och fokusera ditt sinne
så att när du koncentrerar ditt sinne på en viss idé, vandrar
din uppmärksamhet inte eller hoppar från en idé till en
annan

De flesta människor lever på livets yta, men för att få
tillgång till kunskapens juveler krävs ett djupdyk i tankens
.hav

Djuptänkande människor är lyckliga människor eftersom
de mentalt kan distansera sig från orsakerna till ångest i sin
.omgivning

Den genomsnittliga personen har inget sätt att fly,
eftersom hen alltid lever på ytan som en fisk som är lätt för
.fiskaren att fånga

* * *

Det är den extraordinära egenskapen hos kreativitetens
anda som får dess ägare att stå inför världen i ett starkt
sken, likt de stora som förde nya, användbara saker till
.världen som ingen hade gjort förut

Dessa briljanta genier hade en okuvlig kreativ anda,
stödd av en vilja som inte skulle upphöra förrän det önskade
.målet var uppnått

Gjorde Gud dessa stora människor en sådan storhet?
Och valde den gudomliga viljan dem att få denna stora ära
?framför andra

Absolut inte. Det är helt enkelt så att de använde sina
kreativa talanger för att visa den storhet och härlighet som
är varje människas arv eftersom hon är skapad till Guds
.avbild, källan till all kreativitet och innovation

* * *

Människor jagar lycka som kvicksilver, men det finns ett
sätt att finna lycka, och det är att tacka Gud för hans
välsignelser och känna tacksamhet för de välsignelser vi får i
.livet

Vår tacksamhet mot Gud för välsignelserna i våra liv är
ett grundläggande krav för att lära känna Honom, som är
.källan till evig frid, ett bekvämt liv och förnyad glädje
När vi ger Gud vår kärlek blir vi mottagliga för hans
välsignade gåvor av frid, tillfredsställelse och
.tillfredsställelse

De lyckligaste människorna i världen är de som har lärt
sig att tänka positivt, göra konstruktivt arbete och ge
generöst och vänligt vad de kan. Det är de som är
.framgångsrika i livet

Ju mer en person har ett positivt medvetande, ett
tacksamt hjärta och en kärleksfull själ, desto mer känner hen
Gud inom sig

Och när lärjungen viskar till Gud: "Hur generös du är, o
Herre!", inser han att den frid och lycka han känner är en
välsignelse från Gud, och han önskar styra sina tankar och
handlingar på ett sätt som alltid håller honom nära den
.gudomliga närvaron

Denna närhet uppnås genom kontemplation, positivt
tänkande och sunt omdöme. Dessa uppstår i sin tur naturligt
.som ett resultat av tacksamhet och en givmild anda
Om vi reflekterar över de välsignelser vi har och allt det
goda som förtjänar tacksamhet och tacksamhet, istället för
att tänka på olyckor, svårigheter, sjukdomar, krämpor, oro
och rädsla som omger oss eller orsakar oss lidande, då
kommer vi att börja känna Gud, och vi kommer att belönas
för det med den andliga medvetenhet som vi kallar frid eller
.lycka

Våra hjärtan kommer att slå av kärlek och glädje, och
våra sinnen kommer att glöda av ljusa idéer

* * *

De flesta människors hjärnor är som motorer med en
!hästkraft

Trots den enorma potentialen i varje mänskligt sinne,
använder väldigt få människor de krafter som väntar på att
aktiveras

Människors intressen är vanligtvis begränsade och
begränsade till livets nödvändigheter såsom att äta, arbeta,
.underhålla, sova och liknande

Men människor har en av de största egenskaperna av
alla, nämligen förmågan att skapa eller förnya sig
Vad är denna mystiska, gåtfulla makt? Väst är landet för
praktisk och industriell innovation och tillämpad vetenskap.
.Öst är landet för upplysning och andlig kreativitet

Initiativanda är förmågan att vara kreativ och göra
.något som ingen har gjort förut, på innovativa sätt
Det är den skapande kraften som kommer från
Skaparen
* * *

Om det inte fanns någon möjlighet till inre förändring,
där fröna till vad vi kommer att bli ligger, skulle vi inte kunna
.åstadkomma förändring i den okända delen av vår natur
Men vi har möjlighet att påverka vilka vi kommer att bli i
framtiden. Tidig träning av vår potential spelar en viktig roll
för att antingen aktivera denna okända del av oss själva eller
.förlama den om den försummas
Precis som växter sticker ner i jorden med sina rötter,
måste vi vårda de goda egenskaperna inom oss själva
genom gödsling, ogräsrensning, luckring av jorden, vattning
.och stängsel
Vi måste också beskära och rycka upp ogräs ur själens
.jordmån

Våra livs frukter, oavsett om de är stora, små,
medelstora, friska eller sjuka, kommer till stor del att bero på
.hur väl vi tar hand om träden i våra egna fruktträdgårdar
Vi har friheten att göra det, och om vi använder vårt fria
val efter bästa förmåga, kommer det yttre resultatet att bli
gott, och som ett resultat kommer nya och goda frön att
bildas i den okända delen av vår natur, och dessa kommer i
.sin tur att avgöra hur våra liv kommer att bli i framtiden
* * *

Negativa och positiva resultat av tankar
Tankar är extremt vilseledande, eftersom de kan ge
både negativa och positiva resultat
Jag minns fortfarande en gång när en av mina systrar
hade halsont, och jag hade aldrig sett en så svår halsont
.förut; hon kunde varken äta eller svälja någonting
Hon ropade på mig och sa, medan hon grät: "Snälla, gör
".vad som helst för att hjälpa mig

Jag gav henne lite mat och bad henne äta. Hon var
omedveten om att min hand rörde hennes hals, där jag
.fokuserade min mentala energi
Plötsligt fann hon sig själv äta utan att känna någon
smärta, och hon fylldes av glädje över att hennes hals hade
.läkt

Efter att jag lämnat henne reste hon sig upp och tittade
på sin hals i spegeln, och när hon såg att såren fortfarande
.var där kom smärtan tillbaka och hon började skrika
När jag kom hem och såg henne ha ont frågade jag
"?henne: "Vad gjorde du
".Hon svarade: "Jag tittade in i min hals
Jag sa till henne: "Jag såg att din hals var bra i Guds ljus,
och det är därför ditt tillstånd förbättrades, men du såg
".sjukdomen, och det är därför du känner smärta

".Sedan sa jag till henne: "Drick det här vattnet
Eftersom hennes sinne var mottagligt kunde hon svälja
vattnet och återhämtade sig igen, och hon tittade aldrig på
.sin hals i spegeln igen

Således spelar tanken en betydande roll. När det gäller
neurologiska störningar – som ofta drivs av
missuppfattningar – kan sinnet främja snabb återhämtning
.när dess kraft används på rätt sätt

Obs: Den här artikeln betyder inte att du inte ska
uppsöka läkare eller söka behandling, därav behovet av ett
.förtydligande

* * *

:Vi borde kunna säga
Bakom denna begränsade kropp känner jag det"

"absoluta och obegränsade
Jag föreläser inte om jag inte känner att Gud är med
mig, och jag undervisar inte heller om jag inte är i fullständig
harmoni med Honom. Och när jag talar från den nivån vet
jag att de som lyssnar på mig inte kommer att glömma vad
.de hörde

De som håller ut kommer att lära känna Gud, och jag
hoppas att de som vill fortsätta sin strävan kommer att
.vidröra Hans välsignade närvaro

* * *

Längtan efter lycka är den starkaste av alla önskningar
Sann och bestående lycka finns endast i Gud, och när du
upptäcker Hans närvaro fylls du av stor glädje – en glädje
.som inte kan hittas i något annat
Om du fick hela världen skulle du inte veta hur du skulle
hantera den, och du skulle känna en tung börda och ångest
.över allting

Titta på livet för världens största kändisar och män så
kommer du att upptäcka att de var irriterade, kastade
omkring av trakasserier från alla håll som dockor som rördes
.och spelades av ödets hand
Men den som är förenad med världens ljus är en lycklig
.människa eftersom han är förenad med sin Skapare

* * *

Man måste alltid anstränga sig för att övervinna dåliga
vanor, för så snart en person känner sig pessimistisk och
.dyster sår hen ohälsosamma frön i sin egen själs jordmån
Att fortsätta hänge sig åt skadliga vanor är en form av
självdstruktion. Men att sträva efter att känna sig glad och
optimistisk varje dag, trots alla obehagliga och plågsamma
prövningar, är ett tecken på förnyelse och andligt
.uppvaknande

* * *

De som låter sina sinnen hårdna och förstenas är
verkligen de som dör
De som vill lösa livets mysterium måste förnya sina liv
dagligen, arbeta med att förbättra sig själva på något sätt,
utveckla kreativt tänkande och engagera sig i konstruktiv
.aktivitet

Och framför allt bör de be Gud om visdom, ty med
.visdomen kommer alla vackra och sublima ting

* * *

Gud har gett oss en familj så att vi kan utvidga vår
kärlekskrets från oss själva till andra som vi är släkt med,
och sedan utvidga gränserna för den kärleken till att omfatta
.alla

Våra nära och kära tas ifrån oss, vare sig det är genom
döden eller under andra omständigheter, så att vi kan lära
oss att inte begränsa vår kärlek till bara människor, utan att
älska kärleken själv, som är Gud, vår närmaste
.medmänniska, dold bakom alla mänskliga masker

* * *

När jag träffar mottagliga människor försöker jag tilltala
deras sinne och logik, medan jag sällan pratar med dem som
.inte är intresserade eftersom de inte vill lyssna alls
När det gäller dem som är uppriktiga i sitt sökande efter
Gud, försöker jag kommunicera med dem genom deras
.öppna sinnen och så frön av gudomlig kärlek i deras hjärtan

* * *

Om åskådarna kände till handlingen i alla detaljer innan
de tittade på en film eller pjäs, skulle föreställningen förlora
.sin njutning

På samma sätt är det lämpligt att inte känna till alla
hemligheter i detta liv eftersom det pågår ett kosmiskt
drama genom kapitlen i våra liv, och det är inte spännande
.att veta vad som kommer att hända innan det händer
Vi bör inte oroa oss för det slutliga resultatet, utan
snarare be Gud att vägleda oss att spela våra roller i livets
spel i största möjliga utsträckning, oavsett om dessa roller
innebär svaghet eller styrka, sjukdom eller hälsa, stolthet
eller ödmjukhet, rikedom eller fattigdom, och att i slutändan
.inse innebörden av denna komplexa berättelse

* * *

Alla vill ha mer pengar än den andra personen, och när
de väl får det är de fortfarande inte nöjda eftersom de
.upptäcker att det finns de som är rikare än dem

Människor lever i ett trask av självförvållad misär genom
att skapa sina egna nycker och begär istället för att vara
.nöjda med vad de har

Det finns människor som har mycket mer än andra, men
de är inte lyckliga, utan snarare brinner de av längtan efter
.mer och är uppslukade av ångest och oro

Guds väg, mina vänner, är den enklaste vägen, och det
är bäst för oss att först vända oss till Gud och be Honom att
ge oss det bästa för oss, och vi kommer att få från Hans
generösa hand det vi behöver eftersom Han besvarar
.uppriktiga böner och uppfyller sina älskares önskningar

* * *

Det är dumt att förvänta sig sann lycka från jordiska
anknytningar och ägodelar eftersom de inte är kapabla att
.ge oss den från första början

Ändå dör miljontals människor förkrossade och
förkrossade efter sina fåfänga försök att i det jordiska livet
finna den lycka som endast finns i Gud, källan till all glädje
.och fröjd

* * *

Det är helt naturligt för människor att tacka Gud efter
att ha fått gåvor från Honom, men de tackar Honom sällan
eller tänker ens på att tacka Honom för den gåva av liv Han
har gett dem och för de andliga egenskaper Han har ingjutit
.i deras själar

Det är lätt att lyfta våra hjärtan till Gud när vi känner
Hans närvaro eller får svar från Honom på våra böner, men
hur underbart är det inte att tacka Honom för Hans dolda
vägledning till oss och Hans välsignade närvaro med oss
trots vår bristande medvetenhet om den. Detta är ett tecken
på tillit till Gud, ödmjukhet inför Honom och tillfredsställelse
.med Hans visdom

Gud svarar på sitt eget sätt på vår kärlek och längtan,
och det är de ödmjuka vars hjärtan är fyllda med tacksamhet

och uppskattning för de överflödande välsignelserna och
.godheten från den ständigt givande gudomliga källan

* * *

en mans fiende är hans mage (en mans mage är hans
fiende)

Magen är den mest sårbara delen av kroppen och
utsätts ofta för de värsta typerna av övergrepp. När
matsmältningssystemet störs av överätning eller konsumtion
.av ohälsosam mat kan det orsaka alla möjliga hälsoproblem
När en person tittar på sitt ansikte i spegeln tror de att
de mår bra, men de inser inte att de bär på en massa gifter
som lagrats i kroppen. Om de inte vet rätt sätt att bli av med
dessa gifter, och om kroppen inte kan göra sig av med dem
.effektivt, kommer sjukdomar att uppstå

* * *

En av de unga lärjungarna bad om råd, och läraren
:Paramahansa sa till honom
Världen ingjuter dåliga vanor och avvikande tendenser i
dig, men världen kommer inte att vara ansvarig, inte heller
kommer den att ge ett svar eller ställa till svars för dina
.misstag som härrör från dessa tendenser och vanor
Så varför ge all din tid till en bedräglig vän? Avsätt en
.timme om dagen för andliga och vetenskapliga upptäckter
Är inte Gud – givaren av liv, familj, pengar och allt annat
?– värdig en del av tjugofyra av din tid

* * *

:En student frågade
Herre, varför hånar och förlöjligar vissa människor"
"?helgon och heliga män
:Läraren Paramahansa svarade
Ogöarna hatar sanningen, och de världsliga är nöjda"
med att driva med strömmen. Ingen av grupperna gillar
förändring. Därför stör blotta tanken på Guds rättfärdiga
".män dem och rubbar deras frid

Dessa människor kan liknas vid en man som har bott i
många år i ett mörkt rum. När någon tänder ljuset stör den
plötsliga ljusstyrkan den halvblinda personen och framstår
.för honom som ett ovanligt fenomen

* * *

Smedens tunga hammare har ingen egen vilja, om han
inte lyfter den med handen och sänker den, förblir den
.oanvänd på plats

Men människan har fri vilja så att hon kan välja att vara
.ett gott medel och ett rättfärdigt redskap i Guds händer
Gud vill inte att människor ska vara stela, livlösa
hammare, utan snarare använda fri vilja för att uppnå
.gudomliga syften på denna jord

* * *

Pengar är inte nödvändigtvis en indikator på god smak.
Många rika människor köper saker de inte behöver, som
sedan hopar sig i deras hem i estetiskt oattraktiva och
.värdelösa högar

Du behöver inte mycket pengar för att göra ett hus
.attraktivt; smaken är nyckelfaktorn

Men tanken på att försköna huset fångslar vissa
människor, så de blir besatta av det och begränsar sig till
.materiella ting

Den som måste betala ackumulerade och brådskande
räkningar måste längta efter ett enklare liv och frihet från
.ekonomiska påfrestningar

Men den friheten kommer inte genom att ge efter för
lathet och sysslolöshet, eller genom att överge allt utan
.rättfärdigande eller logik

Det hände en gång att en man led en stor förlust och

:sade

Åh, ve mig! Jag har förlorat min förmögenhet och min"
fru har lämnat mig, så jag har beslutat att lämna allt och bli
".eremit

Den här mannen, mina vänner, lämnade inte allt bakom
!sig, utan allt lämnade honom
Den psykologiska miljön och en känsla av
tillfredsställelse är två viktiga faktorer för att uppnå lycka
Efter att ha granskat och sorterat igenom alla
:önskningar är det sedan möjligt att säga
Det finns ingen svårighet att erhålla de nödvändiga"
materiella behoven, och oförmågan att besitta dem är
".oberättigad

* * *

:En av eleverna frågade
"?Herre, vad måste jag göra för att lära känna Gud"
:Läraren Paramahansa svarade
I varje stund av ledig tid, fördjupa dig i djupa tankar om
.honom. Tala med honom från hjärta till hjärta, själ till själ
Han är närmare än närhet och kärare än en älskare. Jag
avgudar honom som en girigbuk avgudar pengar, och jag
älskar honom med kärleken hos en kärlekskrank, förälskad
.man till sin älskade, som en drucknande man efter en fläkt
När du uttrycker din överväldigande längtan och
.intensiva längtan, kommer han till dig

* * *

Alla våra ansträngningar bör inte bara ägnas åt att
uppnå god hälsa och materiell trygghet, utan också åt att
.söka efter meningen med livet
När svårigheter överväldigar oss vänder vi oss först till
vår omgivning och försöker göra alla de materiella
.justeringar som vi tror att hjälpen ligger i
Men när vi når en återvändsgränd och säger: "Alla mina
försök har misslyckats, vad mer kan jag göra?" börjar vi
allvarligt fundera på att hitta en effektiv lösning på vårt
.problem

När vi gräver tillräckligt djupt i våra tankar, får vi, med
Guds hjälp, svaret inifrån oss själva. Detta är i sig en form av
.bönesvar

* * *

:Läraren Paramahansa sade till några av eleverna
Akta dig för en negativ syn på livet. Varför fokuserar du"
så mycket på sophögarna när det finns så mycket vackert
"?omkring dig
Man kan hitta fel i de mest magnifika exemplen på"
konst, musik och litteratur. Men är det inte bättre och mer
"?värt att njuta av deras charm och prakt
Livet har en ljus sida och en mörk sida eftersom"
"relativitetsteorin är baserad på ljus och skuggor
Om ni låter era tankar driva på ondska, kommer ni att"
".leda till fulhet och förfall över er själva
Sök endast det goda i allting, så att du kan absorbera"
"skönhetens ande

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en grupp lärjungar
Gud ordnade detta besök till jorden för oss, men de"
flesta av oss blir ovälkomna gäster och tar vissa saker här
"som våra egna
Genom att glömma att vår jordiska boning är tillfällig
skapar vi många associationer och relationer, såsom: "mitt
hem", "mitt arbete", "mina pengar", "min familj" och så
.vidare
Men när vårt jordiska visum löper ut, kommer alla
mänskliga band att blekna och försvinna, och vi kommer då
att tvingas lämna bakom oss allt vi trodde att vi ägde. Den
ende som följer oss alltid och överallt är vår eviga och eviga
.granne, Gud
Vet nu att du är anden, inte kroppen Varför väntar du på
?att döden ska lära dig på sitt brutala och plötsliga sätt

* * *

Om en person blir sjuk måste de göra allt i sin makt för
att övervinna sin sjukdom. Även om läkare säger att det inte
finns något hopp om tillfrisknande måste de förbli lugna

eftersom rädsla skymmer känslan av gudomlig närvaro, som
.är allsmäktig
I stället för att hänge sig åt ångest och psykisk stress bör
den drabbade försäkra sig om att hen är trygg och säker
.under Guds beskydd och vänliga omsorg

* * *

Ångest innebär att det finns störningar i sinnets trådlösa
system
Den gudomliga hymnen är en hymn om nykterhet och
lugn, och störning är förvirring
Stillhet är den gudomliga rösten som talar genom
själens trådlösa

* * *

De som vill förnya sina liv bör först identifiera de
positiva saker de vill införa i sina liv, och sedan skapa ett
program som de följer dagligen, och de kommer att känna
.stor lycka som ett resultat av att hålla sina beslut
Underlåtenhet att följa ett schema för självförbättring
.försvagar viljan och hindrar framsteg
En människas trognaste vän och värsta fiende är hon
själv

De som anpassar sig till livets naturliga ordning kommer
att uppnå fruktbara prestationer. Inga lagar hindrar en
person från att förändras till det bättre och förverkliga sina
ädla ambitioner. Inga hinder kan hindra en person från att nå
sina högt uppsatta mål om de inte implicit erkänner dessa
hinder och övertygar sig själva om att de inte kan övervinna
.dem

Från inspirationskällorna

Det finns ingen skillnad mellan fysiska lagar och andliga
lagar, eller de mirakel som sker som ett resultat av att förstå
det mänskliga sinnets mekanismer. Vetenskapsmän utför
mirakel med hjälp av fysiska lagar, och de som är andligt
avancerade utför mentala mirakel. I denna tid av

vetenskapliga mirakel, som kännetecknas av en flod av
ofattbara uppfinningar och innovationer, måste forskare
fördjupa sig i studiet av de andliga lagar som används av
.dem med andlig insikt

Andliga mirakel eller gudomliga tjänster är helt enkelt
tillämpningen av övernaturliga kosmiska lagar. För den
genomsnittliga personen verkar dessa handlingar
mirakulösa, men i verkligheten är de användandet av någon
.dold, högre lag

Jag har smakat skönheten hos miljarder stjärnor
Spridda i rymdens vidder
Och från oskyldiga nöjen sög jag nektarn
Och jag gjorde en härd där jag brände alla mina sorger
Och jag bar ljusets facklor
Och ren kärlek ingöts i varje hjärta
Den blandade faderlig, moderlig och broderlig kärlek
Jag drack det tills jag var full
Andliga böcker pressades för en droppe frid
Dikterna skrevs inspirerade av naturen
Och jag stal sötman från lyckans bikupa
Jag utvann de väsentliga betydelserna ur tankens gruva
Och jag läste
Och jag log
Och jag arbetade
Och jag planerade
Och jag bultade
Jag var ivrig
Och allt det var inte tillräckligt
När hon insåg att de var drömmar som ofta försvann
Innan det längtande hjärtats önskningar uppfylls
Men så snart jag förvisade drömmarna från mig
Och jag satt i fridens helgedom
Min längtan blev starkare
Och jag hörde min själ sjunga

!Gud ensam återstår

Varje människa förkroppsligar oändlig kraft, och vi måste manifestera den kraften i allt vi gör. När vi vill skapa något får vi inte enbart förlita oss på externa källor, utan snarare dyka ner i våra inre djup och söka den oändliga .källan

Alla framgångsrika arbetsmetoder, alla uppfinningar, alla musikaliska vibrationer, inspirerande idéer och sublimerade och underbara kompositioner finns nedtecknade i Guds .skrifter

Vi måste först definiera målet, sedan be om gudomlig hjälp som vägleder oss till lämplig handling genom vilken vi kan uttrycka våra energier, och reflektera tills sinnet lugnar .ner sig och tydligt ser nästa steg som behöver tas
Då måste vi agera i enlighet med den inre vägledning vi får, och det vi önskar kommer att uppnås. När sinnet är lugnt kommer saker och ting att klarna snabbt och lätt – hur !underbart det är

Du kommer att uppnå dina ambitioner och framgång i allt kommer att bli din inom kort tid, eftersom de universella krafterna är kapabla att vägleda den rätta lagen och visa dess effektivitet. Om vi granskar oss själva kommer vi att .inse sanningen i detta, med Guds hjälp

En av lärjungarna frågade läraren Paramahansa om de mest effektiva sätten att övervinna den förbjudna sataniska :frestelsen, och han sade till honom
Om du inte har blivit fast etablerad i visdom, måste du först – när frestelsen slår till – omedelbart avbryta handlingen eller den starka impulsen och reflektera över .saker och ting efteråt

Om du försöker tänka först, kommer frestelsen att övervinna dig mot din vilja och du kommer att upptäcka att

du gör det du inte vill göra, för i det här fallet kommer
.frestelsen att övervinna förnuftet
Allt du behöver göra är att bestämt säga: "Jag tänker
inte göra det", sedan resa dig upp och gå. Det är det
.säkraste sättet att undkomma djävulens snaror
Ju mer du kultiverar kraften i "jag vill inte" under
tvångsattacker, desto starkare blir du och desto större blir
din lycka, eftersom lycka beror på att du gör vad ditt
.samvete säger åt dig att göra
När du säger "nej" till förförelse måste du säga vad du
.menar och mena vad du säger
Ge inte upp och kom ihåg att de med svag vilja alltid
."säger "ja", medan stora själar är fulla av litterära "nej

I andlig träning lärde vi oss att kontrollera våra känslor
och impulser, att inte låta våra personliga preferenser
diktera våra liv. Vi blev tacksamma för allt som Gud har gett
oss. Människor har så mycket, men många är ständigt
missnöjda och klagar, känner sig missnöjda trots att de inte
har någonting, som om de inte ägde någonting alls, och
.deras önskningsverkningar verkar oändliga
På morgonen, efter att mannen rakat av sig skägget –
och kanske mustaschen – tvättat ansiktet och klätt på sig, är
nästa sak han vill ha frukost. Så snart han har ätit några
tuggor önskar han att hans fru hade förberett något som
passade hans smak bättre, medan hustrun i sin tur önskar
.att hon hade bättre bestick, tallrikar och porslin
Och så, dag efter dag, längtar de efter det ena och det
andra tills ingenting kan tillfredsställa dem, och deras
relationer förlorar sin intimitet, och de förlorar till och med
lyckan själv. På grund av den förbittring de känner vänder de
sig mot sina närmaste. Hustrun klagar och grälar med
mannen, mannen skriker på barnen, och barnen gör uppror
och hamnar i trubbel i dåligt sällskap. Poängen är denna: det
är inte fel att äga saker, men det är fel att låta ägodelar ta

överhanden. De som söker lycka bör inte vara alltför fästa
.eller possessiva

Mitt paradiset finns inom mig, och när jag njuter av en
vacker utsikt eller av att träffa kära vänner, förstärker mitt
inre paradiset min njutning av den utsikten eller att se dessa
vänner. Utan den inre tillfredsställelsen förvandlas även det
.jordiska paradiset till ett outhärdligt helvete

Insikten att alla förmågor att tänka, tala, känna och
handla kommer från Gud, och att Han alltid är med oss,
inspirerar och vägleder oss, ger omedelbar befrielse från
ångest, förvirring och förvirring. Med denna insikt framträder
.glimtar av gudomlig glädje

Ibland sveper en djup andlig utstrålning genom hela
.varelsen, förvisar och utplånar begreppet rädsla
Liksom havsvågor kommer gudomlig kraft med stor fart,
passerar genom hjärtat och sköljer det med en mäktig
välsignad ström, som tar bort alla hinder och hinder av
.tvivel, nervositet och rädsla

När vi berör den gudomliga närvaron skingras illusionen
att vi bara är fysiska kroppar. Detta kan uppnås genom djupt
och fokuserat andligt tänkande, meditation över Gud och
.genom att söka hans hjälp för att öppna våra sinnen
Då inser vi att kroppen bara är en liten energibubbla i
.Guds kosmiska hav

När en person drabbas av svåra psykologiska
upplevelser eller överväldigas av stark rädsla, bör hen
.försöka somna

Om han kan göra det, kommer han vid uppvaknandet
att upptäcka att den psykologiska spänningen har försvunnit
och att rädslan har släppt sitt grepp, för när själen går in i
sömntillståndet höjer den sig tillfälligt över de problem som
ursprungligen var förknippade med anknytning till kroppen
.och dess upplevelser

Ett högre tillstånd är att vidröra högre medvetande genom djup, medveten meditation. Vi måste besluta oss för .att ingenting ska störa vår frid eller beröva oss vår stillhet När sinnet blir helt uppslukat av livets omständigheter

kan det inte uppfatta den sanna naturen hos en lycklig andlig själ. Men när vi agerar samtidigt som vi minns vår nära förbindelse med Gud, att Hans ljus omger oss och Hans frid bor inom oss, då kommer händelserna inte att påverka oss, och ogynnsamma omständigheter kommer inte att störa .vår frid

En person måste övervaka sina impulser. Den frossande personen äter, liksom den andliga personen med disciplinerade tendenser. Är det då tillåtet att säga att ätande är en synd bara för att det ofta förknippas med ?frosseri

Synd ligger i tanken, i motiven. Den frossande äter för att stilla sin hunger, och den andliga personen äter för att hålla sin kropp frisk, och det är en stor skillnad mellan de .två

För att skilja mellan rätt och fel måste man reflektera över vad man ska göra och fråga sig själv om det man ska .göra är rätt eller fel. Vi måste vara helt ärliga mot oss själva När en person är ärlig mot sig själv är det mycket osannolikt att de gör ett misstag, och även om de gör det kommer de snabbt att kunna korrigera sin kurs. Vi bör vägledas av vårt samvete i vad vi gör eftersom samvetet är .den urskiljande kraften inom oss

Oavsett hur många uppgifter och åtaganden vi har, får vi inte glömma att då och då helt befria våra sinnen från .bekymmer och alla andra bekymmer och bekymmer Försök att inte tänka negativa tankar en minut i taget, fokusera på inre frid, särskilt om du är orolig och känner dig .tyngd av oro

Sedan förlängde han tiden i flera minuter och erinrade

.sig några glada händelser och tillfällen

Återupplev några fina minnen som lämnat ett gott
intryck på dig och försök att återuppleva dem i alla detaljer,
så kommer du gradvis att upptäcka att du har glömt dina
.bekymmer och att dina rädslor har försvunnit

Att bygga den inre miljön

Om en person vill bygga en hälsosam inre miljö måste

de öva på perioder av tystnad och inte skämta hela tiden,

.och vara glad, glad och leende

Tomt prat skingrar ädla känslor och är som en kula som

uttömmar sin kraft genom att prata om triviala och

meningslösa saker, vilket orsakar förlusten av en värdefull

.och vital psykologisk resurs

Medvetandet är som ett mjölkkärl; när det är fyllt med

kontemplationens frid, förfinade tankar och känslor, bör det

hållas fullt. Frivolitet och papegojliknande prat är falska

nöjen som skapar hål i medvetandets kärls sidor, vilket gör

.att den inre fridens mjölk läcker ut och går förlorad

Detta betyder inte att en person ska vara alltför sträng,

allvarlig och reserverad, utan snarare att man ska hålla sig

borta från hån, sarkasm, förlöjligande och ologiskt och

.orimligt prat

Jag minns fortfarande den fantastiska träning jag fick av

de stora. När vi svamlade och babblade brukade de säga till

:oss

Återvänd till era inre fästningar och slakta er inte"

kallblodigt, så att ni förlorar era andliga uppfattningar och er

".frid flyr från er utan återvändo

Det var inte lätt för oss att förstå då, men nu förstår jag

den väg till frid de lärde oss

Fredsdepositioner

Om en person fortsätter att skriva checkar utan att sätta
in några pengar på sitt bankkonto, kommer pengarna att ta
.slut och saldot tömmas

På samma sätt, om man inte regelbundet sätter in frid
på sitt livs konto, kommer reserverna av styrka, lugn och
lycka att minska och så småningom försvinna, vilket leder till
emotionell, mental, fysisk och andlig konkurs. Att meditera
över Gud och uppleva Hans välsignade närvaro fyller på vår
inre styrka och påfyller oss med alla nödvändiga vitala
.element

Istället för att bara leva i nuet försöker vi leva i det
förflutna och framtiden samtidigt, vilket lägger en tung
börda på sinnet, utmattar det och begränsar dess förmåga
att hantera saker effektivt. Det är därför vi måste lätta vår
mentala börda. Det förflutna är borta för alltid, så varför bära
?det i våra tankar

Låt sinnet hantera sina bördor en i taget, inte alla på en
gång. Svanen äter bara det fasta innehållet i den vätska den
skopar upp med näbben; på samma sätt bör vi bara behålla i
våra tankar de lärdomar vi har lärt oss från det förflutna och
.glömma de onödiga detaljerna

Detta kommer att avsevärt lindra sinnet. Den moderna
människans njutning ligger i att mångfaldiga det hon har och
.förvärva mer, oavsett andras förluster och lidande

Men är det inte bättre för en människa att leva enkelt,
utan överdriven lyx och med mindre iver och ångest? Det
finns ingen glädje i att frenetiskt rusa till den grad att man
.inte längre njuter av det man har

En dag kommer då människor vaknar ur sin andliga
slummer och börjar höja sig över sitt behov av materiella
ägodelar. En dag kommer då de upptäcker att ett enklare liv
.ger större trygghet, frid och lugn
Att vinna människors hjärtan med kärlekens kraft är den
.största segern någon kan uppnå i livet

Dessa var de mest anmärkningsvärda prestationerna av de stora människor som levde och dog för andra. De med enorm materiell makt som bara lever för sig själva höljs snabbt i glömska. Men de som lever för andra förblir för .evigt ihågkomna

Profeterna hade inga troner av guld under sin jordiska resa, men de sitter på kärlekens tron i miljoners hjärtan. Det .är den bästa tronen någon människa kan inta

En person kommer gråtande till världen medan alla andra gläds åt deras ankomst. De måste arbeta och tjäna under sin tilldelade livslängd så att när tiden är inne att lämna denna värld, de lämnar leende medan världen sörjer .dem

Gud skapade denna värld så att mänskligheten skulle kunna använda sitt intellekt för att uppnå andlig kunskap och förstå att den gudomliga tanken är en mäktig kraft, och denna kraft bör riktas på rätt sätt för att gynna sig själv och .andra

Om Gud inte hade gett oss kärlek genom att så sin kärlek i våra hjärtan, skulle vi aldrig ha kunnat känna .mänsklig kärlek alls

Eftersom Gud är så generös och kärleksfull mot oss, borde Han vara vår avsikt och målet för vårt sökande. Han vill inte påtvinga sig själv på oss, men ingen lycka kan uppnås utan att tänka på Honom och få kontakt med .Honom

Det mystiska sätt på vilket kropp och själ fungerar, vilket skiljer oss från alla andra varelser, och alla andra underverk och förundran i livet, borde vara tillräckligt för att motivera oss att söka och upptäcka det. De som uppriktigt och innerligt försöker kommer att lyckas i sin strävan och .uppnå sitt mål

När jag först gav mig in på den här vägen var mitt liv till en början kaotiskt och oorganiserat, men genom upprepade försök och ihärdiga ansträngningar började molnen skingras

och saker och ting blev förvånansvärt tydliga. Allt som
hände mig var ett avgörande bevis på Guds existens och
möjligheten att kommunicera med och känna Honom i detta
.liv

Åh, vilken frid och ro som sökaren finner när han finner
Gud! Världen kommer då att bli ljus och leende, allt kommer
att bli bra, och ingenting kommer att kunna ingjuta rädsla i
.hjärtat

Så här måste vi möta utmaningar och utkämpa livets
kamp med den djärvhet och det mod som anstår livets och
ljusets barn

När vi känner att vi måste göra för många saker
samtidigt blir vi väldigt frustrerade
Istället för att oroa sig för vad som borde göras är det
:bättre att säga

Denna timme är min ensamman, och jag ska göra allt"
".jag kan under den utan att låta pressen överväldiga mig
En klocka kan inte ticka 24 timmar på en minut, och på
samma sätt kan man inte göra på en timme det som kräver
.24 timmar för att göra

Vi måste anstränga oss tillräckligt för att göra det vi
behöver göra i nuet och göra det lugnt och utan stress, så
.kommer framtiden att ordna sig själv

Njut av nuet och försök att harmonisera med fridens
vibrationer

Ju mer du gör detta, desto mer kommer du att känna en
välsignad kraft inom dig som arbetar till din fördel, berikar
.ditt liv och gör dig lycklig

Att hantera rädsla och ångest

Ångest uppstår i hjärtat som ett resultat av känslan av
smärta. Således ser vi att rädslan är baserad på tidigare
erfarenheter. Personen kanske har fallit tidigare och brutit
.benet och är därför rädd för att upprepa samma upplevelse

Att ständigt fokusera på sådana smärtsamma tester
förlamar viljan och nerverna, vilket kan leda till fall och ett
benbrott igen! Dessutom, när hjärtat förlamas av rädsla,
sjunker kroppens vitalitet till sin lägsta nivå, vilket gör att
.sjukdomsbakterier kan invadera kroppen och orsaka skada
Det finns knappast en person som inte fruktar sjukdom.

Rädsla gavs till människan som ett försiktighetsmedel för att
bespara henne smärta, och dess syfte var inte att förstöra
.den och ständigt uppehålla sig vid den

Ständig upptagenhet med rädsla hindrar våra
ansträngningar att undvika svårigheter och lösa de problem
vi står inför. En avvägd rädsla är baserad på visdom, som att
anse att en viss mat är ohälsosam trots att man vill äta den.
Rädsla för sjukdom förkroppsligar sjukdom. Människor ådrar
sig sjukdom bara genom att tänka på den. Om du ständigt är
rädd för att bli förkyld kommer du att vara mer mottaglig för
.den, oavsett vad du gör för att undvika den

Låt inte rädsla förlama din vilja och dina nerver. När
ångest överväldigar dig mot din vilja, hjälper du till att skapa
just den upplevelse du fruktar. Det är också oklokt att
spendera för mycket tid med människor som ständigt pratar
om sina sjukdomar och svagheter. Att fokusera på dessa
.saker kan så frön av rädsla i ditt sinne

De som är rädda för att drabbas av lungtuberkulos,
cancer eller hjärtsjukdomar bör fördriva denna rädsla från
sina tankar, så att den inte leder till dessa oönskade
.tillstånd

När det gäller sjuka och äldre behöver de en trevlig och
behaglig miljö så mycket som möjligt, bland människor med
starka och positiva temperament, för att uppmuntra dem
.och lyfta deras humör genom positiva tankar och känslor
Tankar har stor kraft Sjukhuspersonal blir sällan sjuka
tack vare sitt självförtroende; deras starka tankar förnyar
faktiskt deras energi och ger dem en kontinuerlig tillförsel av
.vitalitet

Längtans sång

Med stor längtan höjer jag mitt hjärtas sånger till dig
Jag lägger fram alla mina andliga skatter för dig
Jag har samlat åt dig honung av överväldigande kärlek
och orubblig lojalitet

I mitt samvetes celler; allt som är mitt är också ditt
O Herre, jag törstade i öknen av falska förhoppningar
och ofruktbara önskningar

Och nu har jag druckit och släckt min törst från din
kärleks och frids källor

Jag har inte längre någon törst efter jordiska begär
Jag känner dina välsignade, väldoftande vindar strömma
mot mig, och jag blir uppfriskad

Och min lyckas ljus lyser med din glädjes glöd
Jag höll nästan på att dö av törst och utmattning
Mitt i hägringen av bedrägliga jordiska oaser
Och nu är jag nedsänkt i din välsignade andes glada
vågor

!Jag vill drunkna i ditt heliga hav och leva för evigt i dig
Blommornas språk

Gud är den största konstnären
Dess absoluta skönhet återspeglas i blommornas
skönhet

Så underbart det är att tänka på honom varje gång vi
!ser blommor och rosor

Gud är osynlig
Han talar dock till oss
Genom blommor

Och tusentals andra söta och älskvärda varelser
Och den fyller oss med sin himmelska doft
Han bekräftar sin existens för oss dagligen genom sina
skapelser

Blommor skapades för ett syfte
Hon tjänar alla med sin skönhet, en ödmjuk tjänst
Vi pratade om Guds underverk mer än något annat

Varje blomma berättar sin egen förtjusande historia om
gudomlig närvaro
Blommor har använts i århundraden
Inte bara för dekoration, utan för att uppenbara Guds
doft och skönhet

Vi kan känna Guds närvaro genom blommor och rosor
Eftersom varje blomma är en gudomlig struktur genom
vilken vi uppfattar en manifestation av Gud
Den vackra som älskar skönhet
Betrakta liljorna på marken, inte ens Salomo i all sin}
{prakt

Han var klädd som en av dem
Oro: Deras natur och hur man hanterar dem
Oro är värdelös, de tynger bara våra hjärtan med mer
bekymmer

När du går eller avslutar din arbetsdag, glöm bort det.

.Bär det inte i tankarna och ta det inte med dig hem
Oro bildar ett tjockt lager av mörka, dystra moln runt
sinnet, vilket får en att snubbla eftersom deras väg inte är
tydlig och enkel. Vi måste lära oss att lita mer och mer på
Gud. Detta är en vetenskap i sig och en konstant gudomlig
lag som inte förändras eller förändras. Den som gör vad de
kan och samtidigt söker gudomlig hjälp kommer att få hinder
borttagna från sin väg, svårigheternas intensitet minskad,
och Gud kommer att öppna dörrar för dem. {Den som sätter
sin lit till Gud, Han kommer att räcka för dem.} {Kasta dina
bekymmer på Herren, så kommer Han att hantera dem.}
Vet – må Gud öka din kunskap – att det alltid finns en
väg ut ur livets svårigheter och bekymmer. Om vi stannar
upp och reflekterar lite, och noga tänker på att eliminera
orsaken till vår ångest istället för att älta den, kommer Gud
att öppna dörrar för oss och vägleda oss till vägar vi aldrig
.föreställt oss

Många människor kommer till mig för att prata om sina
bekymmer, så jag ber dem att lugna ner sig och reflektera,

söka gudomlig hjälp och att inte tänka på andra sätt att lösa
sina problem förrän de känner sig lugnade och har andlig
.frid

När sinnet är lugnt, gudomlig frid sänker sig över själen
och tron stärks, kommer lösningar på problem att dyka upp
.likt solen som går upp bakom bergen

Att ignorera problem garanterar inte att bli av med dem,
.och att oro sig för dem ger inte heller positiva resultat
Meditera tills du känner dig lugn, tänk sedan på ditt
problem och be innerligt till Gud om hjälp. Fokusera på
problemet, så hittar du en lösning utan oro eller
.ansträngning

En innerlig och uppriktig bön kommer alltid att besvaras
av Gud. Men om bönen inte framförs med glöd och
uppriktighet är det uppenbart att den inte kommer att
.besvaras

Alla inser att någon gång i tiden uppfylldes en av deras
.önskningar tack vare bön

När en önskan förvandlas till en längtan, berör den Guds
.hjärta och Han uppfyller det som önskas

När Gud vill något, svarar hela naturen på Hans vilja
Gud svarar när vi vänder oss till Honom helhjärtat, med
djup tro och orubblig beslutsamhet

Ibland svarar Han genom att ge någon en viss idé som
.kommer att uppfylla din önskan eller tillgodose ditt behov
En sådan person tjänar som ett medel i Guds händer för
.att uppnå önskat resultat

Folk vet inte hur denna mäktiga kraft fungerar
Den arbetar med extremt exakta beräkningar, vilket
.lämnar inget utrymme för "om" eller "om inte"
"Det är vad som menas med "tro på osynliga ting"
Och Han skall försörja honom därifrån han inte väntar

sig

Från själens hymner
Träden suckar

Och vinden leker
Och solen ler
Och floden flyter vidare
Och himlen stiger ovanför
rosa-röda fläckar
Och jorden byter sin svarta mantel
Stjärnprydda diamanter
Att bära under dagen
En bländande gyllene kostym
Naturen pryder och förskönar sig själv
I de glada färgerna från de följande årstiderna
Och den gurglande strömmen
Du försöker aldrig prata
Med röster färgade av ett stammande
På dold tanke
Och utgår från själens djup
Och fåglarna sjunger
Och hon försöker erkänna
Med okända ärenden
Det virvlar inom henne
Men mänsklig
Kunna tala och förklara
I klara och tydliga ordalag
Om det som alla misslyckades med att göra
Angående att avslöja det
Om universums mästare
Finns överallt
Öka medvetenheten
Vår inre psykologiska miljö formas av vår interaktion
med vår yttre miljö från livets tidigaste skeden
Denna inre miljö och intellektuella vanor, utöver
önskningar och böjelser formade av tidigare liv, styr ofta
.våra handlingar och beteenden på ett automatiskt sätt
När det gäller intellektuell förnyelse, eller höjningen av
medvetandet från kroppen till anden och andliga sanningar,

njuter själen i början av livet av att visa sig och uttrycka sina
önskningar genom kroppen, och som ett resultat blir den en
.fånge i kroppen

Vi måste träna oss själva att leva på en nivå högre än
den fysiska nivån. Mental utveckling är nära kopplad till
fysisk eller materiell tillväxt. Därför, enligt den naturliga
evolutionen, går själen igenom flera stadier för att nå nivån
av andlig medvetenhet, vilket förklarar varför materiell
.framgång uppnås först, följt av mental framgång

Mentala prestationer är utan tvekan gynnsamma,
eftersom vi genom dem lär oss att omvandla fysiska behov
till andlig trygghet
farlig vändning

Problemen som världen står inför idag skapades inte av
Gud. Snarare är de resultatet av långa år av felaktigt
tänkande och missriktade handlingar från mänskligheten
.som helhet. Vad människor sår, får de skörda

Människan har nått en farlig vändpunkt och står vid ett
vägskäl. Hon kan antingen förgöra sig själv med de
krigsmedel hon har uppfunnit eller vända sig till ett högre
sätt att leva och föra Gud in i sitt liv genom att följa de
moraliska, etiska och andliga värderingar som förespråkats
.av profeterna och de vise. Valet är vårt

Det är dags för mänskligheten att definiera sin position
och bestämma vilken väg den måste ta: antingen mot kaos
och förstörelse eller mot de högre universella ideal som de
himmelska religionerna kräver för att skona själar och
.världen från lidande och katastrofer

Om en person spelar sin roll som han borde spela den,
och inspireras av godhetens, kärlekens och den dygdiga
moralens lagar, då kommer dysterheten säkerligen att
.försvinna och mörkret att skingras

Det finns ingen logik eller rättfärdigande för de tragiska
händelser världen bevittnar, inte heller för det meningslösa
våld som sker i varje land. Anledningen bakom allt detta är

att mänskligheten har avvikit långt från sin Skapare och
.förlorat sin sanna kontakt med Honom
Människor ser ingen logisk rättfärdigande för att inte ge
utlopp för sina bittra negativa känslor och släppa lös sin ilska
på andra, och de tror att det enda sättet att lösa problem är
.med vapen och att ta liv

Men Gud, hans profeter och hans stora män vill att
människor ska leva i harmoni med varandra och samarbeta i
.rättfärdighet och fromhet

Ditt sanna jag har kosmiska rötter. Dessa rötter hämtar
sin styrka från den kosmiska källan, som är Gud, ursprunget
till all existenskraft. Det begränsade, mindre jaget, eller
"egot", är bara en liten bråkdel av vad som kan utvinnas
.inifrån och manifesteras i verkligheten

Ditt essentiella jag innehåller oändlig potential som
väntar på att aktiveras, användas och dra nytta av
Alla de stora lärarna förkunnar att inuti kroppen finns
den odödliga själen, som är en gnista av Guds ljus som fyller
.tillvaron och upprätthåller hela skapelsen

Vet du hur människor lever sina liv? Få av oss vet det
rätta sättet att leva, och hur vi kan dra nytta av livet om vi
.investerar det klokt och ekonomiskt

Först och främst måste vi vara medvetna om vår tid.

Tiden går och glider iväg innan vi ens inser det, och det är
därför vi ofta misslyckas med att uppskatta värdet av den tid
.Gud har gett oss

Hur mycket tid slösas bort på ingenting! Och hur få
stannar upp för att reflektera och begrunda vad livet har att
erbjuda oss. De flesta människor tänker inte djupt alls; de
tillbringar sina liv med att äta, sova och njuta av
underhållning, och lämnar sedan den här världen med lite
.att visa upp

Det är avgörande att skilja mellan behov och
önskningar. De faktiska behoven är väldigt få, men
önskningarna är oräkneliga. För att finna frihet och inre frid
måste vi ta itu med våra behov och sluta jaga oändliga
begär och flyktig världslig lycka, likt en ökenhägning som
.varken ger näring åt de törstiga eller mättar de törstiga
Ju mer en person förlitar sig på yttre omständigheter för
att uppnå lycka, desto längre bort från att uppleva den
kommer de att avvika. Att odla och vårda begäret efter lyx
.är en säker väg till ökad olycka och förslavning av ägodelar
Vi måste minska våra behov och ägna vår tid åt att söka
efter sann lycka eller andlig sällhet
Själens förändras aldrig; den är den eviga essensen dold
bakom slöjan av begränsat mänskligt medvetande, som
vimlar av alla möjliga sorters smärta, misslyckanden och
.död

Vi måste lyfta den illusoriska slöjan av ombytlighet och
förändring och vila i vår eviga natur. Vi måste etablera vårt
medvetande på klippan av orubblighet och inre lugn, som är
tronen för gudomlig frid som övergår förstånd, och då
kommer vi att smaka den ljuva källan av salighet som flödar
.från Andens välsignade källor, dag och natt
Lycka kan uppnås genom självdisciplin, att odla enkla
levnadsvanor och förfinat tänkande, och att vara sparsam
med pengar, även om vi tjänar mer än vi behöver för att
tillgodose våra grundläggande behov. Vi bör också sträcka ut
en hjälpande hand till andra och hjälpa dem att hjälpa sig
.själva

Det finns en oskriven lag som säger att den som hjälper
andra att uppnå välstånd och lycka kommer att få hjälp från
oväntade källor, och deras eget välstånd och lycka kommer
att öka. Detta är en konstant och oföränderlig lag, och
välsignade är de som lever efter den, ty de kommer att vara
bland de lyckliga. Är det inte bättre att leva enkelt och vara
?rik i anden

{Ljus över ljus Gud leder till sitt ljus vem Han vill}

{Och ljuset lyser i mörkret}

Bakom varje ljus i en liten elektrisk lampa finns en stark
ström, och under varje liten våg ligger det stora havet som
har blivit de många vågorna

Detta gäller även människor Gud skapade människorna
och gav dem fri vilja och valfrihet Men människor glömmer
källan och de krafter som Gud placerade inom dem
Det finns ingen gräns för möjligheterna som finns i
denna värld, inte heller för de framsteg som människan kan
.uppnå och de horisonter hon kan nå

När vi börjar förstå människan i sin helhet och varelse,
.inser vi att hon inte är en fysisk varelse

Inom honom finns många krafter, vars potential han
utnyttjar i varierande grad för att anpassa sig till världens
förhållanden. Och potentialen hos dessa krafter är omätligt
.större än vad genomsnittspersonen inser

Källor och klunkar: En oas av helig kärlek

Jag kommer att dra till mig vitalitet

Från fontänen av gyllene solljus

Jag ska smutta på frid

Från källorna i månskens silvernätter

Jag ska dricka din styrka

Från den mäktiga vindens bågare

Jag kommer att dricka din medvetenhet med glädje och

förtjusning

Från mina subtila, djupa tankars koppar

I ditt välsignade ljus

Jag kommer att vara vaken för alltid

Att se ditt välsignade och allbefintliga ansikte

Med vaksamma ögon genom evighetens långa tidsåldrar

Jag har sökt efter Guds kärlek

I den karga jorden av mänskliga känslor

Tills jag äntligen hittade
På den heliga kärlekens oas
Vars källa aldrig sinar
Herre, hjälp mig att göra anspråk på mitt himmelska arv
Och så att jag kan leva de odödligas liv
!O, du mest kärleksfulla och heliga
Även om min okunnighets mörker är lika gammalt som
tiden själv

Låt mig dock inse
Det med gryningen av ditt ljus
Mörkret försvinner på ett ögonblick
Som om det aldrig hände
Ilska och dess effekt på hälsan
Även om den genomsnittliga personen inte har ett
medvetet minne av sin själs upplevelser, är hen en del av
den kosmiska helheten och måste då och då ladda sitt liv
med de uppfriskande livsströmmarna som utgår från den
Enda, källan till liv, kärlek och sanning som inte förändras
.eller splittras

När sökaren vördar Sanningens princip i tanke, ord och
handling, inrättar han sig i linje med skapelsen och
Skaparen. Alla som möter denna andligt utvecklade individ
berikas andligt av hans harmoniska andliga vibrationer, även
.om denna berikelse varierar i grad

Den lärjungen är fri från smärtsamma dualiteter och
motsägelsefulla relativismer, och är slutligen kvalificerad att
.träda in i den sista tillflyktsorten: absolut sanning
Frånvaron av ilska är den snabbaste vägen till inre frid.
Ilska härrör från frustration över begär, och den som inte har
.några begär är fri från ilska

Den som inte förväntar sig något av andra och vänder
sig till Gud för att uppnå sina mål och uppfylla sina
önskningar, kommer inte att känna förbittring eller bitterhet
mot sina medmänniskor, inte heller kommer han att såra

deras känslor (Ett leende mot din broder är välgörenhet) och
(Gå först och slut fred med din broder)

Den vise mannen är nöjd med sin säkra vetskap om att
Gud är förvaltare och administratör av alla världar, och han
tror inte att saker händer slumpmässigt, därför är han fri
.från ilska, djupt rotat hat och fientliga känslor

Denna värld är en relativ värld, och de visa rättar sig
efter den gudomliga viljan och anpassar sina handlingar till
omständigheterna. De kan ibland visa djärvt eller till och
med våldsamt missnöje om det avskräcker ogärningsmän
från att skada oskyldiga. Men de visa hyser inte hat mot
någon människa, oavsett hur stor deras okunnighet eller hur
.många deras överträdelser är

Den självkännande personen kan bli rasande under en
längre eller kortare period, men återgår snart till sin vanliga
.lugn och sans

En vanlig människas ilska kan inte elimineras med
viljestyrka och omedelbart, men det rena hjärtat hos en
person fri från världsliga begär känner inte ilska och visar
.den inte

Ilkska är den vanligaste bristen bland människor, och den
.stör freden i familjer och mellan nationer

De som är benägna att få vredesutbrott ogillas av sina
familjer, och dessa ständiga raseriutbrott har en skadlig
effekt på människors hälsa och leder ofta till våld. När
människor ger efter för ilskan blint begår ett betydande
.antal av dem brott, hamnar i fängelse eller döms till döden

I enlighet med principen om självbevarelsedrift måste
alla människor lära sig att vara försiktiga, att överväga
.konsekvenserna och att kontrollera sin ilska

De som tyglar sin ilska och förlåter människor – och Gud
älskar dem som gör gott

Att uppnå mental balans

Livets relativitet (födelse, död, njutning och smärta)]
övervinns av de som ser på denna värld med ett balanserat

sinne. Sannerligen, dessa är rotade i den perfekt
Bhagavad-Gita 4:9 [.balanserade gudomliga anden

Tolkning och kommentarer

Mental balans kan uppnås genom utövandet av andliga

övningar som hjälper till att vända sinnet inåt, där yogin
upplever ett balanserat tillstånd av oföränderlig glädje. När
de kan manifesteras detta inre tillstånd under vakna timmar
.blir de rena och jordade i den universella anden

De visa säger att den genomsnittliga personen är

bristfällig på grund av sin sensoriska interaktion med
existensens dualiteter och relativitet, såsom smärta och
njutning, värme och kyla, liv och död. Endast de som frivilligt
kan separera sitt medvetande från världsliga förnimmelser
är verkligt fria från sinnenas oroande dualiteter, och det är
de som finner vila i den gudomliga anden och upplever evig
.frid

Yogier som upplever helig lycka i tillstånd av inre,
medveten och sublim medvetenhet är rena och i gemenskap
.med den kosmiska anden

Den odisciplinerade personen observerar de rörliga
bilderna i denna värld och rider på vågorna av glädje och
sorg, förtvivlan, ilska, domningar eller apati i sitt
medvetandes hav utan att kunna se själens måne
.reflekterad i det havet

När medvetandets turbulenta vågor avtar, ser den vise
mannen i det lugna inre havet bilden av den heliga månen
.utan förvrängning

Negativt tänkande är fienden

När du måste övervinna något måste du förstå varför du
måste övervinna det. Du måste inte bara överge det och
distansera dig från det, utan du måste också eliminera
tankarna på det och förvisa det från dina tankar. Negativt
.tänkande är en formidabel fiende som måste besegras

Om du flyttar ditt fokus från sensorisk medvetenhet till
andlig medvetenhet, kommer du att uppnå seger och ge dig
.själv lycka. Prestationer finns i sinnet
Man ska inte bli ett offer för överflöd. Njut av saker, men
låt dem inte förslava dig. Var fri. Var vänlig, vänlig, glad och
glädjefylld, och var din egen herre under alla
.omständigheter

Att göra vad en person vill göra är inte frihet, utan
snarare ett missbruk av friheten
Frihet kommer av att följa lagen om självöverhöghet,
det vill säga självkontroll
Sann frihet innebär att göra allt enligt visdom
Frihet är mager och ytlig utan överensstämmelse med
Gud och hans lagar

De flesta människors liv styrs av begär, passioner,
.temperament, vanor samt miljömässiga och sociala faktorer
När fysiska vanor börjar kontrollera sinnet blir det svårt
för kroppen att lyda viljans befallningar. En god vana är din
bästa vän, medan en dålig vana är en förklädd fiende. Därför
bör man akta sig för att upprepa en vana eller handling, för
upprepning förvandlar en handling till en vana innan man
inser det, och vanan blir en andra natur. Det kan dock
förändras genom konsekventa goda gärningar och positivt,
.kreativt tänkande

Befria oss från okunnighet och dess effekter
Du är källan till allt gott och ursprunget till all kraft
Herre, välsigna oss så att vi kan visa dina välsignelser
över oss

I vår hälsa
I våra intellektuella strävanden
Och i våra andliga strävanden
Du är glimten i stjärnorna
Energi i atomer
Och medvetenhet om djupet av jaget
Hjälp oss att ladda om oss själva

Genom din högsta makt
Med din oändliga visdom
Och med din gränslösa äkthet
Låt oss inse att du är en källa till hälsa
och livets miljö
Och källan till all förståelse
Befria oss från okunnighet och dess effekter
Från smärta och lidande
Må floden av din visdom svepa bort
Allt förstörande och ruinerande av våra liv
Riv av slöjorna som döljer ditt ansikte för oss
Låt oss se dig med ett mycket starkt ljus
Det finns otaliga solar vid vår varelses horisont
Låt oss känna din närvaro som en ständigt förnyande

kraft

Inspirera vårt tänkande
Och ge näring åt våra själar
Och det upprätthåller våra kroppar
Ingenting annat än du kan tillfredsställa oss och uppfylla
våra förhoppningar

Vi ber om din vägledning i allt vi gör
Och om vi har felaktiga uppfattningar
Låt oss höra din välsignade viskning som för oss tillbaka
Till rätt väg

Välsigna våra liv med dina skapande krafter
Och din eviga lycka
O, den mest generöse av de generösa
Och källan till allt givande

De som vill uppnå andliga insikter måste arbeta för att
nå dessa tillstånd, inte för själviska vinningar utan för att
.inspirera andra genom sina livs exempel
De som fullgör sina plikter på ett sätt som hjälper dem
att utveckla sina liv på ett balanserat sätt fungerar som
välsignade och öppna dörrar genom vilka de vilsna och

frustrerade går in i och övergår till horisonter av lugn, lycka
.och framgång

Dessa människor är i harmoni med sin högre natur och
arbetar inte för att tillfredsställa sina nycker utan för att
uppfylla kraven på sanning, utveckling och efterlevnad av
.den gudomliga viljan

De är sanna asketer även om de bor i palats och äger
miljoner eftersom de överger personliga ambitioner för att
.behaga Gud och hjälpa andra

En person måste arbeta och göra sitt bästa för att klara
livets prövningar och övervinna svårigheterna med att leva,
vare sig det är i skogarnas djup eller mitt i den moderna
.civilisationens djungler

Skogar är hem för rovdjur, och civilisationens djungler
vimlar av skräckens monster

Frestelserna och de överväldigande begären, och
människan måste skydda sig från alla materiella och
moraliska rovdjur för att kunna vandra på vägarna till ett
.värdigt liv med frihet, glädje och befrielse från rädsla

När en person finner den bestående andliga lyckans rike
inom sig själv, kommer han att finna den överallt, vare sig
det är i stillhetens djup eller i aktivitetens buller, och han
kommer att höra den gudomliga rösten viska till honom i
.kontemplationens grotta och på arbetsfälten

Berättelsen om filosofen och sjömannen

Det sägs att en filosof som var väl bevandrad i filosofi
och logik hade för avsikt att flytta från ena flodstranden till
den andra, så han ringde en båtman som ägde en liten båt
.som han använde för att transportera människor över floden

Filosofen gick ombord på båten och sjömannen rodde
den, motståndande den starka strömmen. Efter en kort
sträcka frågade filosofen sjömannen: "Sjöman, har du
"?memorerat den första delen av Filosofins principer

Sjömannen svarade: Nej, herrn, jag memorerade det

inte

Filosofen sade då till honom: Jag beklagar att behöva
meddela dig att du har slösat bort 25 procent av ditt liv utan
.någon större nytta

Sjömannen svalde förolämpningen och fortsatte att ro.

När de nådde mitten av floden öppnade filosofen sin
:svidande mun igen och sade

Hej Stygg: Har du memorerat den andra delen av
?Filosofins principer

Sjömannen svarade: Herrn, jag vet ingenting om den
här boken, Filosofins principer

Filosofen gjorde sedan ett nytt uttalande: "Vad synd! Jag
beklagar att behöva meddela dig att du har slösat bort 50 %
av ditt liv på ingenting." Sjömannen blev kränkt av denna
oförskämdhet men sa ingenting, utan fortsatte att ro på mer
än ett sätt och förbannade den timme han hade mött denne
nyfikne filosof. När båten hade nått tre fjärdedelar av vägen
:nerför floden ställde filosofen en tredje fråga

Hej Stygg: Har du memorerat den tredje delen av
?Filosofins principer

Den stackars sjömannen svarade med avtagande
tålamod: Jag sa ju, herre, att jag inte vet någonting om
.filosofi

Här log filosofen ett leende av (oro och tröst) och sade:

Tyvärr har du slösat bort 75 % av ditt liv på det, och det är
.en oersättlig förlust

Sjömannen svarade inte på denna kommentar utan
ökade sin roddfart i hopp om att nå motsatta stranden och
bli av med den där stinkande, klibbiga saken. Plötsligt
blixtrade himlen, åskan började och ett skyfall öste ner i
kraftiga tropiska skurar, vilket skapade en våldsam storm
.som kastade båten åt alla håll

Sedan var det sjömannens tur att ställa en fråga till
:filosofen, och han sade till honom

Min kära filosof, sedan vi påbörjade denna resa har du bombarderat mig med en mängd frågor, en efter en? Får jag
?ställa dig bara en fråga

:Filosofen svarade: Ja, det kan du. Sjömannen sade
Åh, ärade filosof, väl bevandrad i filosofi och som har
?memorerat dess böcker utantill, är du bra på att simma
Filosofen svarade med darrande röst: Nej, herre, jag kan
.inte simma

Sjömannen log och sade till honom: Så vår risk ligger
hos dig och resten ligger i våra liv, och det smärtar mig att
säga dig att om några ögonblick kommer ditt liv att vara
!hundra procent historia

I det ögonblicket slog en enorm våg mot båten och
vände den upp och ner, vilket skickade tidens filosof till
flodens botten, medan vår sjömansvän använde sina starka
armar och sin långa simvana och självsäkert och lugnt
motstod vågen tills han nådde den andra stranden i
.säkerhet

Som guld begravt under lera
Ända sedan skapelsens begynnelse har de goda
krafterna kämpat mot de onda. Vi måste komma ihåg att
avund, ilska, girighet och så vidare inte är något vi själva har
skapat, utan har givits oss från begynnelsen. Det är genom
att lida detta onda som visdomen vaknar och försöker finna
.vägen mitt i dessa smärtor

Det enda sättet att finna visdom är genom erfarenhet,
för genom personlig erfarenhet inser vi att ondska är det
som stör vår frid och orsakar oss ångest, lidande och smärta,
och av denna anledning måste vi arbeta för att undvika och
.bli av med den

Varje gång du finner frid efter att ha blivit provocerad
och du bestämmer dig för att förbli vänlig och lugn, kommer
djävulen och säger: "Du blir förtalad, så varför säger du inte
"?något fult eller sårande tillbaka

Låt inte djävulen bli vinnaren i dragkampen mellan gott
och ont

Den Heliga Rösten viskar ständigt till oss, men för att få
.gudomlig hjälp måste vi lyssna noga på Himmels röst
Varje gång Satan försöker locka oss till sig, försöker Gud
dra oss till sig själv. Frågan är: vem ska vi lyssna till, och
?vem ska vi underkasta oss

Ingen kan utöva kontroll över oss eller påverka oss utan
vårt samtycke, eftersom vi besitter den beslutsfrihet och
valfrihet som Gud har gett oss, men sataniskt bedrägeri är
.alltid närvarande och vi måste motstå det

Det goda krafterna bringar lösningar på våra problem,
medan det onda krafterna försöker skapa komplikationer och
problem. Godhet innebär befrielse från alla själviska begär
.som exkluderar andra till förmån för jaget

Guds makt är enorm, och hans makt överträffar all
makt. Genom sin kärlek försöker han dra oss till sig och
befria oss från ondskans klor. Mänskligheten står i mitten:
änglar till hans högra sida och ondskans krafter till hans
.vänstra sida

Varje gång en person gör en god gärning drar Gud hen
närmare; varje gång de begår en dålig gärning drar Satan
hen närmare. Men Satan kan inte hålla fast vid en person för
.evigt eftersom hen är skapad till Guds avbild

Närhelst en person känner hat i sitt hjärta, låt dem
komma ihåg att Satan försöker förgöra dem, och när de
.känner kärlek, låt dem veta att Gud kallar dem till sig

Det finns onda exempel och goda exempel. Gud visar
sina exempel eller mönster för att dra oss till sig själv, och

Satan visar också sina varor i samma syfte. Och hur
underbar är inte den Gudsman som började sjunga när han
:begrundade dessa uppvisningar

Livet är ljuvt, och döden är en dröm, hälsa är ljuv, och"
sjukdom är en dröm, när din heliga melodi ekar i djupet av
"min själ, o Gud

Ondska och synd ligger inte i vår natur, utan är
.importerade utifrån och inplanterade i själen
Godhet är som guld begravt under lera; det förlorar inte
sin essens, utan lyser snarare med sin naturliga renhet när
leran har avlägsnats. På samma sätt är godheten i den
mänskliga själen bestående. Oavsett hur mycket själens guld
är befäckt av okunnighetens tjocka, hårdnade lera,
behöver vi bara skrapa bort den lera med visdomens kniv
eller tvätta den med kunskapens vatten för att avslöja den
.vackra lysten hos äkta guld

Aktivera andliga energier
Själen måste väckas
Från drömmar om svaghet och bräcklighet
Och skickar sinnet till visdomens horisonter
Genom meditation, träning och avslappning
Självkontroll och rätt kost
Och orubblig, okuvlig psykologisk styrka
Erkänn inte nederlag
För att erkänna det är ett större nederlag
Du har obegränsade krafter
De krafterna bör aktiveras
!Det är allt som finns
Seriöst och djupt tänkande
Det är sättet att bryta sig loss från begränsningar
Och många problem
Medvetande om Gud måste ingjutas
Och med högre andliga uppfattningar
Svårigheterna kan vara många
Bördorna är tunga
Men människans egen fiende
"Det vill säga hans lilla jag eller "ego
Den sanna själen är odödlig
Medan erfarenheter och problem är tillfälliga och
föränderliga
Människan är i grunden en ande

Den andliga essensen är konstant och oföränderlig
Du kan frigöra enorma energier och krafter
Att övervinna svårigheter och katastrofer
Och alla hinder och hinder som står i din väg

Tanken är en kraft som elektricitet
psykologiska tillstånd
Det går tillbaka till tanken och tankesättet
Elektricitet är både nyttigt och skadligt
?Så vem vet hur man ska hantera det
Han ställer den till sin tjänst
Annars kan det ge honom elektriska stötar
Och så tänkte jag också
Om det går i rätt spår
Det bringar glädje till sin ägare
Annars kommer det att orsaka honom problem
Tanken är som en vildhäst
Att tämja den är dock inte omöjligt
Positivt tänkande är ett sätt att kontrollera sina tankar
Sunt tänkande är en nära vän
Och ett sjukt sinne är en ständig fiende
Sunt tänkande lockar till sig fred och trygghet
Och ett sjukt sinne avfyrar dödliga pilar
Det ger dubbelt gensvar på sin ägare
Därför talesättet att belöningen är av samma slag som
gärningen
Så länge en person sänder goda avsikter
Hans idéer kommer att förvandlas till facklor
Lys upp själens kammare
Och driva ut mörkets högar
Då känner han en djup lättnad
!Hans ögon strålade av ett förnöjt leende
komma överens med andra
Deras överenskommelse betyder inte allt
Eller att offra ideal för deras skull

Eftersom denna kompromissmetod är oönskad
Det är inte i enlighet med sanningen
Reformatörerna och de stora männen var inte överens
Med många människor runt omkring sig
De behöll dock sitt ideal
För de insåg vad de gjorde
Det var helt rätt
Principen bör inte kompromissas
Och att inte ta till dolda motiv för att uppnå ett specifikt mål

För det anstår inte principfasta människor
?Vem kan leva på ett sätt som behagar Gud
Skada inte andra, för de har inget att frukta
Först och främst måste man vara i harmoni med Gud
Sedan med samvete, och därefter med människor
Men om detta tillvägagångssätt inte tillfredsställer andra
Det räcker för en människa att vara i frid inom sig själv
Han känner en inre frid som gör honom oberoende av
.människors godkännande
Själens styrka och längtan
I att vända sig till Gud
Det kallas andlig magnetism
Och denna magnetism
Själens drar till sig välsignelser
och fina vibrationer
Och alla goda mänskliga erfarenheter
Vilket påminner henne om godhet och rättfärdighet
andlig magnetism
Det är kraften genom vilken
Den attraherar och drar personen till sig
Goda vänner
Och viktiga och viktiga saker
Och en intuitiv förståelse av saker
Denna kraft härstammar
Från Guds attraktiva magnetiska kraft

Fredens ljus

Ta ett mentalt käril och fyll det med din frid

Ta flaskan med mina känslor och fyll den med din nåd

Ta min tomma korg av själ och fyll den med frukterna av

din visdom

Häll din kärleks vatten i min själ, så att jag kan hålla det

i den törstande själens bågare

Bryt ner mitt egos murar och fördjupa mig i din totala

närvaro

Kärlekens gryningsljus lyser genom mitt hjärtas

.öppningar och påminner mig om din kärleks solljus

Sprider sig över mitt livs himmel

Din kärleks strålande ljus har lyst på min själ, upplyst

den, och ditt ljus har fyllt min andes rymd

Du är livet som uppehåller min kropp, sinnet som

inspirerar mina tankar och visdomen som skingrar min

.okunnighet

Jag tänder min kärleks tunna ljus för att läsa den gyllene

boken som har förvarats inom mig sedan urminnes tider

Din kärlek var och är fortfarande det osynliga ljuset av

frid som skingrar mörkret och visar mig dina budskap

Bloggen finns på hjärtans sidor

Oändlighetens tröskel

Efter att ha sökt efter dig upprepade gånger

Och det ständiga vandringslandet i dina underbara

hemligheters skogar

Jag har äntligen nått oändlighetens rand

Med tillförsikt och uthållighet åkallade jag Ditt heliga

namn

Och plötsligt öppnades dörren till din närvaro

Där i dess centrum

Och på tronen av härliga syner såg jag dig

Min hörsel var inte i harmoni

Med din kreativa och innovativa röst

Jag väntade ivrigt på att höra din röst

Då smög sig magin i din stillhet in i mig
Och med intuitiva viskningar
Hon lärde mig änglarnas språk
Och det nya mötet vacklade
Jag bombarderade dig med mina frågor och funderingar
:Forntida som tiden själv
"?Varför, o Gud, synd och lidande"
?Varför bedrägeriet och illusionerna
Så jag tog emot strålarna från din helgedom
En form av lysande bokstäver
Förmedla dina autentiska och pålitliga svar till mig
Givare av tröst och komfort
Nu, i det esoteriska templet Salami
Jag njuter av din närvaro i hjärtat av lugn
Vi samtalar i outgrundliga, tysta ord
O Gud av outgrundliga mysterier
Jag kommer att tala med dig för evigt
!Med all vältalighet och flyt i mitt hjärta
När ditt ljus flimrar i min själ
Låt din härlighet uppenbaras, Herre
Må din visdoms ljus skingras
Okunskap, oenighet och avund
Från jordens stränder för alltid
Förvandla vår svaghet till styrka
Och vi försvagades i beslutsamhet
Ladda våra kroppar med livsviktig elektricitet
Och fyll sinnet och själen med ditt helande ljus
Ta vår hand så att vi inte drunknar i vattnet av
likgiltighet mot Dig
Fyll vår varelse med Din kärlek och visdom
Låt oss känna att vi är dig väldigt nära
Och din nåds sol
Den lyser ständigt över oss

Jag placerar blommorna av mina viskande, livfulla
tankar

I stillhetens struktur
Hennes tysta doft sjunger
Och han sjunger om din härlighet
Och med strålglansen av ditt heliga ljus
Jag ser skönheten i din existens
Mina lyckliga drömmar går i uppfyllelse
När ditt ljus flimrar i min själ
Slöjorna brinner av visdomens eld
Så se din härlighet
Min glädje växer
Hav av gudomliga välsignelser
O kosmiskt ljus

Varje dag ser jag dig dekorera himlen med ljusa färger
Jag ser dig klä den karga jorden med smaragdgrönt
siden

Du är i värmen av en solstråle
!Och Han är uppenbar överallt
Herre, hjälp mig att se ditt ansikte i min frids spegel
!Visa ditt existens stora rike, visa dig själv
Lär mitt hjärta att be, och min själ att känna
Att alla dörrar ska öppnas för honom att träda fram

genom dem
Din närvaro är en välsignelse
O allra heligaste älskade
Låt mig inse nu och för alltid, att du var och fortfarande
är min, min för alltid
Här är drömmarna om mina misstag, som har försvunnit
och begravts på glömskans kyrkogård
Jag är vaken och solar mig i livets solsken under dina
vingar

Havet av gudomliga välsignelser flödar genom mig
Och jag känner att jag är mediet genom vilket det flödar
Alla heliga skapande krafter

Välsigna mig, Herre, så att jag kan söka dig
Jag bryr mig om dig mer än något annat
Precis som dina stickare gör

Det finns många krav och krav
Världen påtvingar oss det
Och det övertygar oss om dess yttersta vikt
Och eftersom det är omöjligt att leva utan det
Eller att klara sig utan dem
Men det grundläggande kravet måste vara
Att få Guds frid
Vars källor aldrig sinar
Dess källa sinar aldrig
Som ger allt i livet smak och mening
Låt oss komma ihåg att Gud är själva essensen av vår
varelse

Och den kärleken är fönstret genom vilket vi ser
Till Hans ädla ansikte
?Vem vill känna den gudomliga närvaron
Och den ädla önskan får näring i tanke och handling
Gud kommer att uppfylla hans begäran
Och det hjälper honom att riva ner slöjorna
Vilket hindrar synen av de välsignade ljusen
De som är fast beslutna att gå vidare på vägen
Ingenting kommer att stoppa honom
Ingenting kommer att hindra honom
Tills han når sitt mål
Han får vad hans hjärta begär

Låt inte ilskan styra dig

Denna känsla går djupare än den verkar vid ytan. En person kan rimligen kontrollera de yttre manifestationerna av våldsamma utbrott, men ändå hysa undertryckt ilska och sjudande förbittring. Denna ilska manifesterar sig på olika sätt, såsom aggression, rastlöshet, otålighet, missnöje,

avund, irritabilitet, olycka och humörsvängningar. Faktum är att nästan alla upplever ilska i någon grad.

Ilkska, oavsett dess natur, härrör från frustration över att uppfylla önskningar. I avsaknad av andlig glädje vänder sig människor till njutning genom sinnliga begär – begär som i sig bär på frön av frustration och missnöje, och följaktligen ilkska, som förstör ömma känslor och högre uppfattningar.

Därför är det säkraste sättet att eliminera ilkska att eliminera dess orsak: begär. Ju fler begär en person har, desto större blir deras frustration, eftersom det är omöjligt att tillfredsställa alla dessa begär, eftersom sinnliga begär är omätliga och oändliga. Ju mer vi strävar efter att uppfylla begär eller uppleva sinnliga njutningar, desto mer fästa blir vi vid dem. Och ju starkare vår anknytning är, desto större blir vår smärta över att bli berövade de saker som verkar tillfredsställa våra begär.

Till exempel har naturen ingjutit i oss känslan av hunger så att vi vet när våra kroppar behöver mat. Men anknytning eller begär förstärker denna känsla och omvandlar den till psykisk stress. Om du är ständigt hungrig och fastar i tre dagar – oavsett om det är av hälsoskäl eller andra – kommer du troligtvis att känna dig arg. Å andra sidan kan en yogi klara sig utan mat i flera dagar utan att bli störd av dess frånvaro eftersom de har övat distansering från kroppsliga begär.

När vi inser att begär är källan till ilkska, vill vi veta hur vi kan hantera dessa begär på ett konstruktivt sätt. Det finns flera sätt att göra detta på:

Först, uppfyll dessa önskningar

Om dessa begär är ofarliga är det inget fel med att uppfylla dem, och då kommer de att gå över. Problemet är

att uppfyllandet av dessa begär kan generera nya, eller så kan de bli inrotade och försvagande vanor. Ju mer du ger näring åt dessa begär, desto starkare blir de. Därför bör man vara kräsnande och kritisk, även när man uppfyller till synes oskyldiga begär.

För det andra, bli av med dessa begär

Ett av de mest effektiva sätten att övervinna begär är att avsäga sig dem i sitt sinne, och detta blir naturligt när vi blir mer andligt medvetna. De som ägnar sig åt andliga studier och praktiker förlorar till exempel lusten att röka. Att avsäga sig begär kommer när själen vaknar tillräckligt för att följa den yttersta önskan: bestående lycka. När vi upplever andlig glädje inom oss försvagas begäret efter sensuella ting och lossar sitt grepp om viljan.

Vi kan omvandla starka önskningar till kraftfulla och kreativa energier som är otroligt fördelaktiga. Ofta är själva önskan inte dålig; problemet ligger i hur människor strävar efter den. Om du visste hur man hittar lycka inom dig själv, skulle du upptäcka att alla dina önskningar skulle uppfyllas utan att du behöver springa runt och försöka olika saker för att uppnå dem.

Detta bör inte tolkas som att vi inte ska ha några begär. Som människor kan vi inte låta bli att ha begär. Så länge vi är på jorden uppmanar naturen oss att agera. Utmaningen ligger i att inte låta ilska styra oss när resultaten av våra handlingar inte uppfyller våra förväntningar.

Meditation är det effektiva botemedlet mot ilska eller andra problem. Detta beror på att meditation för oss i fullständig harmoni med vår sanna natur, fria från alla former av negativitet, inklusive ilska. Guds glädje och frid finns inom oss, och när vi mediterar på rätt sätt uppnår vi den glädjen och friden, och ilska försvinner naturligt som

ett resultat. Precis som en sandmassa inte kan motstå kraftfulla vågor, så kan inte heller en person som saknar inre frid motstå våldsamma intellektuella stormar.

Men en diamant behåller sin väsen oavsett hur mycket vågorna slår mot den från alla håll. På samma sätt förblir en person med en ren själ, likt en klar kristall, lysande även om svårigheter rasar omkring honom och erfarenhetens vindar skakar honom våldsamt.

Varför tackade han nej till de högsta positionerna?

En meningsfull berättelse

Som berättat av läraren Paramhansa

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

Förr i tiden bodde några rättfärdiga män i en lugn eremitage på sidan av en dal som gränsade till skogen, där fridens vindar var ständigt närvarande och broderlig kärlek var kännetecknet för denna välsignade tillflyktsort.

Dessa Reenhetsbröder levde på de färska frukter som träden gav och använde sina knäppta händer för att ösa upp och dricka det levande, strålande, flödande vattnet från de rikliga, klara bergskällorna.

Deras ögon glänste och gnistrade som diamanter med himmelska leenden fyllda av tillfredsställelse och glädje, och glädje hade slagit sig ner i deras hjärtan och fyllt dem med bestående tröst.

Trots allt detta kände en av dessa välsignade själar att han hade fått nog av andlig lycka och längtade efter att smaka världslig härlighet, om än bara för ett ögonblick. Han greps av en önskan att vara kung bara för en dag, så han tog farväl av sina bröder och vandrade till Guds dörr i sökandet efter kunglig lycka.

På vägen bad han till Gud av hela sitt hjärta och sade: "O Herre, o Generöse, o Du som hör böner och uppfyller förhoppningar, jag ber Dig att vägleda mina steg till ett palats där jag för en dag kan njuta av den lycka som kungar åtnjuter."

Så snart han hade avslutat sin bön föll hans blick på en majestätisk byggnad, och han sade till sig själv: "Åh, den Barmhärtiges timme! Gud har uppfyllt min dröm, och den efterlängtnade lyckan är snart inom räckhåll." Han skyndade sina steg mot den magnifika byggnaden.

Inga vakter stoppade honom, så han gick in genom huvudporten utan hinder, och han vandrade runt i de frodiga trädgårdarna prydda med de färskaste och mest ljuvliga rosor och basilika utan att se en enda människa.

Sedan gick han till den kungliga matsalen och fann borden dukade med den läckraste mat, där de väntade på hans ankomst. Ändå såg han inte en enda tjänare där. Han sade till sig själv: "Vad generös du är, o Herre! Du har försett mig med detta ståtliga palats och denna utsökta mat värdig kungar. Det är vad jag bad dig om, och du har uppfyllt min önskan, du den Generöse av de Generösa."

Övertygad om att den Barmhärtigaste hade uppfyllt hans hjärtas önskan, började han begrunda de läckerheter som väntade honom, säker i sitt hjärta att Gud den Allsmäktige äntligen hade skänkt honom den kungliga lycka han länge hade väntat på. Före lunch gick han till det kungliga badet, badade och iklädde sig lyxiga sidenkläder. Sedan satte han sig ner vid det överdådiga bordet och började sluka dess utsökta och ljuvliga erbjudanden.

I det ögonblicket kom tjänarna in som hade spelat i ett hörn av palatset, och med stor ilska och upprördhet förhörde de honom och sade: "Vem är du att äta maten från vår herre

kungen som har gett sig av på jaktresa och vi förväntar oss att han ska återvända när som helst?"

Här trodde vår vän att Gud den Allsmäktige prövade honom, så han sade till dem med ljuvlig röst: "Jag är en vän till den Store Konungen, och jag kom hit på hans vänliga begäran för att njuta av kunglig lycka i en dag."

När tjänarna lade märke till hans ovanliga lugn och självförtroende tog de honom för en gäst hos kungen och lät honom avsluta sin kungliga lunch. Därefter tog de honom till sovrummet för att vila, omedvetna om att den "store kungen" han hade nämnt inte var deras jordiska monark som var ute och jagade, utan snarare Herren Gud.

Efter ungefär två timmar kom härolden i hast för att meddela tjänarna att Hans Majestät var lite sen och skulle anlända om en timme, och beordrade dem att ha färsk, utsökt mat som väntar på honom.

Tjänarna frågade: "Sände inte Hans Majestät en gäst för att njuta av hans mat och sova i hans säng?"

Kungens sändebud insåg omedelbart att en av de kringströvande dervischerna hade kommit till palatset objuden, slukat kungens mat och nu snarkat i sin säng. Rasande över denna exempellösa fräckhet beordrade han tjänarna att ta med sig pinnar så att de kunde slå sönder dem över den tiggare dervischen.

Naturligtvis vaknade vår käre vän ur sina kungliga drömmar till ljudet av pinnar som regnade skoningslöst ner över honom från alla håll. Men när tjänarna obarmhärtigt misshandlade och förolämpade honom brast han ut i skratt, vilket bara gjorde dem ännu mer rasande, så de fortsatte sin attack tills han förlorade medvetandet. De släpade honom sedan, medvetslös, ut genom palatsportarna.

Vår dervischvän var sen med att återvända till sina bröder, så de letade efter honom tills de fann honom medvetslös liggande utanför palatsområdet. De bar honom tillbaka till sin tysta eremitage. Medan en av bröderna stoppade mjölk i hans mun frågade han honom om han hade återfått medvetandet: "Vet du vem som ger dig den här mjölken?" Han svarade: "Ja, jag vet. Samma Gud som straffade mig hårt för att jag ville njuta av kunglig lycka en enda dag är den som ger mig den här mjölken nu."

De andra bröderna tackade Gud för sin brors säkerhet och beundrade hans starka och orubbliga tro på Gud, till skillnad från dem som dyrkar Gud i tider av ära och välstånd och förnekar Honom i tider av nöd och lidande.

Under tiden återvände Hans Majestät till sitt magnifika palats och beordrade att maten skulle tillagas. Han blev kortvarigt överväldigad av ilska när han fick höra historien om tiggaren som hade vågat äta hans mat och inte slutat skratta medan tjänarna slog honom skoningslöst med pinnar.

Av någon anledning blev kungen djupt berörd av berättelsen, som hemsökte hans tankar. Han beordrade sina tjänare att hitta den djärve tiggaren och föra honom till sig. De gav sig ut för att leta efter honom i alla riktningar, men utan resultat. Vid sin förtvivlade återkomst till palatset passerade de nära dervischens eremitage och hörde ett rungande skratt. De kände genast igen det som hans skratt, så de steg av hästen, tvingade sig in i eremitaget, grep tag i den vänliga mannen och förde honom inför sin härskare.

När kungen och dervischen möttes av varandra skrattade dervischen ännu högre än kungen, som om han inte kunde hålla sin glädje inom sitt hjärtas väggar. Trots kungens ihärdiga krav på att han skulle förklara sitt skratt

vägrade dervischen att svara, även under hotet om hårt straff.

Av nyfikenhet tillgrep kungen sedan smicker och blidkar honom och erbjöd honom sin tron om han berättade varför han skrattade medan tjänarna slog honom.

Då talade dervischen och sade:

"Lyssna på vad jag ska säga dig och förstå det väl. Gud har hårt straffat mig för att jag åtrått den illusoriska kungliga lyckan. För bara en dag skrattade jag och jag skrattar, för att jag undkom med livet i behåll och insåg att om jag förtjänade allt detta straff för att ha njutit av kungliga nöjen i några timmar, hur är det då med dem som inte har något annat intresse i världen än nöjen och fröjder, särskilt kungliga sådana! Kanske finns det en läxa och en varning för dig i detta, o tidsålderns kung, för karmalagen ligger och väntar och ditt öde är på väg."

Vad gäller din tron som du erbjöd mig, är mitt svar: Tack så mycket. Behåll den själv, för jag behöver den inte. Jag är lycklig i Gud och nöjd med mitt liv, och jag behöver inget som skulle störa min glädje och störa min frid.

Frid vare med dig

Andliga ordspråk och känslor

Följande ord är från Shri Dayamata om läraren B

: Ramhansa Yogananda

Jag minns fortfarande mitt första möte med min älskade lärare. Han hade ett så generöst och kärleksfullt hjärta att alla han mötte kändes som en nära vän, som om de hade känt varandra länge. Det var inte svårt att öppna sitt hjärta för honom från första stund. Den odödlige läraren hade förmågan att avslöja sin sanna andliga essens. Han var

verkligen förkroppsligandet av kärlek, vänskap, goda
.avsikter och vänliga önskningar

:Och nu till ordspråken och känslorna
Krigen kommer att upphöra när broderkärlekens frön
slår rot i människors hjärtan

*

En persons nuvarande handlingar kommer att avgöra
antingen deras framtida frid och lycka eller deras framtida
elände och olycka, eftersom lagen om orsak och verkan inte
.kan luras trots att den ignoreras eller glöms bort

*

Materiell komfort är bara en liten del av sann framgång,
.som inte bör uppnås genom att skada andra

*

Den största personen är den ödmjuka som anser sig
vara mindre än alla andra. En sann ledare lyssnar på andra,
.känner sig som en tjänare åt alla och ser inte ner på någon

*

När någon dyker upp med ett strålande leende, skingras
mörkret. Sådana människor sprider strålar av glädje som
.lyser upp hjärtat och gläder själen

Försök att komma ihåg och fokusera på alla de vackra
sakerna i ditt liv

Livet slumrar i den grova jorden, drömmer om skönhet i
blommor, vaknar kraftfullt i djur och äger en medvetenhet
.om oändlig potential i människan

Kärlek är en själens sång som genljuder och sjunger till

Gud

Varje dag, varje minut, varje timme är ett fönster genom
vilket du kan skymta evigheten. Livet är kort, men det är
kontinuerligt och oändligt. Själen är odödlig, och i detta korta
kapitel av mänsklig existens måste du skörda vad du kan av
.evighetens skörd

Idag beslutar jag mig för att aldrig låta mig själv falla
tillbaka i förtvivlans träsk, och inte heller att älta ouppfyllda
förhoppningar eller orealistiska drömmar. Istället för att låta
mig själv förbli begränsad och begränsad, kommer jag att
agera med visdom, i vetskap om att detta rationella
tillvägagångssätt naturligt kommer att leda mig till den lycka
.jag söker

*

Herre, i solens varma omfamning känner jag Din
närvaro, och i den milda brisen anar jag Ditt livs
uppfriskande andedräkt. Jag tackar Dig, Herre, för att du
minns mig även när jag glömmer Dig, och jag är djupt
tacksam för Dina oändliga välsignelser. Välsigna mig att leva
.med Din ständiga hågkomst

*

Jag vet, Herre, att det finns många saker i denna värld
som verkar grova, fruktansvärda och fula, men den andra
sidan av skapelsen som uppenbaras av visdomens inre öga
är oerhört vacker, god och ljuvlig. Därför ska jag alltid
försöka se med visdomens öga så att jag kan se bakom
denna världs brister och brister. Din högsta skönhet som
.regerar över all skönhet

:Den harmoniska naturen i ord

Självdisciplin Kärlek till andra Vänlighet mot djur Kärlek
till goda egenskaper Kärlek till fred och lugn Kärlek till stora
människor Medkänsla för de fattiga och behövande och att
hjälpa dem Ärlighet Att utföra sin plikt av kärlek och respekt
för den Kärlek till rättfärdighet och reform Att ha en känsla
för moral och att göra det som är rätt Självrespekt
Blygsamhet Mildhet Lojalitet Ridderlighet Tålmod Förlåtelse
Att följa i fotspåren av stora själar och upplysta sinnen
Uppriktighet Goda seder Vänlighet Enkelhet och klarhet
Balans Andliga känslor Tillfredsställelse Kärlek till fysisk
renlighet och intellektuell renhet Ödmjukhet och undvikande
av arrogans Kärlek till godhet Rättvisa Tacksamhet Respekt
för heliga ting 623 MAM

*

Bakom detta livs skuggor finns Guds fantastiska och
förunderliga ljus, och hela universum är ett stort tempel för
.Hans välsignade närvaro

*

När vi tänker djupt och uppriktigt på Gud, älskar Honom
djupt och litar helt på Honom, öppnas otaliga dörrar för oss.
Och när vi ser Hans ljus och upplever Hans närvaro, oavsett
hur hemska eller skrämmande livets händelser är, kan de
.stjäla den frid och det lugn vi känner i Hans närvaro

*

I liv och i död, i sjukdom och hungersnöd, eller i
fattigdom och elände, och i världens omvälvningar, oro och
.oro, skall jag alltid söka min tillflykt till dig, o Herre

*

Den exceptionella entreprenörsandan är det som
utmärker en person i världen och får hen att lysa som en
flammande fackla. Fantastiska människor är de som älskar
.att ge, uppmuntra andra och ingjuta förtroende hos dem

*

De fantastiska underverk vi ser i detta universum
antyder Guds existens; Hans närvaro är uppenbar i varje

hörn av hela skapelsen, vilket är produkten av Hans
.universella sinne

*

En person som går nerför en kulle möter inget
motstånd, men så snart de vill klättra högre upp möter de
avsevärt motstånd. På samma sätt känner en person som
glider ner i ondskans avgrund inget motstånd förrän de
.försöker vända kurs och bestiga dygdens kulle

*

En persons lycka ökar genom att fortsätta anstränga sig
för att förbättra sig själv, och i takt med att deras lycka ökar,
.ökar även lyckan hos andra omkring dem

*

Kom ihåg att tvivel, mental svaghet, oro, apati, tristess,
rädsla, ångest, blyghet, fysisk lathet och intellektuell slöhet,
överdrivenhet i allt, odisciplinerat liv, brist på intresse och
brist på kreativ förmåga är negativa hämmande faktorer
som gör det omöjligt för kosmisk energi att attraheras av en
person för att ladda sin kropp och själ med livskraft; medan
önskan om konstruktivt arbete, att hjälpa andra, kreativ
andlig ambition, lugn, mod, en okuvlig och motståndskraftig
psykologisk attityd, tolerans, tålamod och frid alla är kanaler
genom vilka kosmisk energi kan flöda och hjälpa dig att
.hantera livets omständigheter

*

En av besökarna ansåg det ologiskt att tänka på Gud, så
:lärares Paramahansa svarade
"Världen håller med dig, men är den här världen ett
paradis? Sann glädje är inte för dem som överger Gud,
eftersom Gud är den största glädjen själv, och hans dyrkare
lever i en oas av inre frid på denna jord, medan de som
glömmer honom tillbringar sina dagar och nätter i ett
helvete de själva har skapat, brända av rädslans och

besvikelsens eldar. Därför är det att tänka på Gud och
komma närmare honom själva kärnan i rättfärdighet och
".logikens ande

*

Människor är de ädlaste av Guds skapelser, utrustade
med intellekt och förmåga att tänka; därför bör de inte slösa
bort sin tid. Gud har gett mänskligheten fri vilja och friheten
att välja, så att de kan avstå från alla världsliga ambitioner
.och älska Gud, som har skänkt dem dessa gåvor

*

I hjärtat finns en magnet som lockar goda och lojala
.vänner. Det är magneten för altruism och generositet

*

Våra hjärtan är pärlorna, och gudomlig kärlek är tråden
som håller dem samman och håller dem nära varandra i en
krona av enhet och harmoni

*

Låt oss tacka Gud som satte oss på denna jord, som är
vårt stora hem, och låt oss leva i glädje, harmoni och
överensstämmelse med Hans vilja så att vårt hem blir som
.Han vill att det ska vara för oss

*

Kliv bort från folkmassorna och upptäck dina egna
styrkor och din potential. Låt inte ditt humör avta och bry dig
inte om världens negativa åsikter. Fortsätt stadigt på din
väg, i förvissning om att Guds oändliga kraft är med dig,
.stöder och vägleder dina steg

De med upplysta insikter samlar sanningens rosor och
blommor från kunskapens trädgårdar och arbetar för att
upplysa och försköna själar med ädla och förfinade
egenskaper som kvalificerar dem att träda in i den
.universella visdomens paradis

*

Vi bör inte hata andra för att de är annorlunda än oss,
eller för att deras åsikter skiljer sig från våra. Vi bör inte
heller insistera på att våra egna övertygelser är de enda
korrekta. Det är bättre att sitta tillsammans och diskutera
våra åsikter med öppna sinnen och ömsesidig respekt, med
tanke på att kloka människor inte grälar utan snarare
.undersöker saker lugnt och rationellt

*

Goda avsikter är som en genomskinlig diamant genom
.vilken Guds ljus lyser och strålar rent in i våra liv

*

Vi ber Dig, Herre, att tända den gudomliga kärlekens
låga i våra hjärtan och att få våra själar att längta efter Dig
och vårda Dig dag och natt. Ge oss Din kärlek så att i samma
ögonblick som vi tänker på Dig fyller glädje våra hjärtan och
.våra själar jublar i Din närvaro

Jag brände bort det dystra förflutna, ignorerade fröna av
oro och oro inför framtiden och gick över den spridda askan
.av rädslor och bekymmer

Din lyckobank

Stanna upp en stund och tänk! Är det inte bättre att
?leva enkelt och vara verkligt rik
Pengarna du arbetat så hårt för att tjäna kan gå
förlorade om din bank går i konkurs. Men den andliga lyckan
du har samlat på dig i banken genom din orubbliga
beslutsamhet och orubbliga beslutsamhet kan aldrig gå
.förlorad; dess värde kommer bara att öka och mångdubblas
Du är förvaltaren och investeraren i din egen lyckobank.
Om du vet hur du utför dessa två roller perfekt, och hur du

kontinuerligt ökar dina lyckoinsättningar, då är misslyckande
.omöjligt för dig, om Gud vill

*

I tystnadens stillhet lyser sanningen över medvetandet
likt solen som skiner genom dimman

*

Om en person bara förlorar rikedom, förlorar de
egentligen ingenting, för om de har hälsa, skicklighet och
god förvaltning, kan de fortfarande förbli lyckliga och tjäna
mer pengar. Om de förlorar hälsan, förlorar de det mesta av
sin lycka. Men om de förlorar sitt syfte i livet, förlorar de allt
.som är värt att göra

*

Jag ser ingen som en främling för mig, och jag är glad
att kunna älska alla med all den kärlek som Gud har lagt i
mitt hjärta, och jag kan inte utesluta någon från min
.kärlekskrets

*

När du kan koncentrera dig helt blir dina sinnen kapabla
.att nå var som helst och din uppfattning laddas med energi

*

En person bör träna sig själv och sina familjemedlemmar
att inte skvallra om andra eller prata om deras fel och
misstag, och istället fokusera på självförbättring och att
.korrigera sina egna misstag

*

Utvecklingen av ren och villkorlös kärlek mellan man
och hustru, föräldrar och deras barn, vän och vän, sig själv
.och alla, är den läxa vi kom till denna jord för att lära oss

*

Det finns de som misslyckas med att lära sig av både
smärta och njutning, och lever liv fyllda av ånger och
frustration eftersom de varken undviker handlingar som

orsakar lidande eller följer vägarna till lycka. Våldigt få, efter att ha bränts av okunnighetens eld, avstår från att upprepa de beteenden som orsakar olycka och elände. Och så finns det de som lätt påverkas av njutning och fjättras av melankoli, och behöver ett stabilt psykologiskt tillstånd som .kännetecknas av insikt och balans

*

Utan inre lycka finner man sig själv som en fånge av problem och bekymmer. Och lycka – mina vänner – är inte begränsad till framgång och rikedom enbart, för sann lycka bygger på att konfrontera alla slags misslyckanden, svårigheter och problem i livet med flit och optimism för .gott

*

God hälsa, mental effektivitet, givande arbete och visdom är alla viktiga element för att odla lycka. Den inre floden av glädje måste hållas flödande under livets hårda .klippor

*

Liv och död är två distinkta faser av existensen, och mänskligheten är en del av det eviga livet. När man finner frid och sinnesklarhet berör man sin gränslösa andliga .essens

*

Om du använder alla yttre medel som finns tillgängliga för dig utöver dina naturliga förmågor för att övervinna alla hinder i din väg, kommer du att göra det genom att utveckla .och förstärka de krafter som Gud har gett dig

*

O Gudomlige Beskyddare, Allnärvarande, när krigets moln sänder ner regn av gas och eld, var min tillflykt och fristad

I död och liv, i sjukdom och hungersnöd, i epidemier och katastrofer, i nöd och svårigheter, ska jag alltid söka tillflykt hos dig

Låt mig inse att jag är en odödlig ande, orörd av
barndomens, ungdomens, ålderdomens och världens
.plötsliga explosioner
*

Gör din del i att bygga varaktiga vänskaper genom att
vara en sann vän
*

I drömmarnas värld glömmmer vi våra namn, våra
kroppar, våra nationaliteter, våra ägodelar och våra
svagheter, och vi njuter omedvetet av en stor frihet, som är
själens frihet. Vi måste utveckla en liknande men medveten
.medvetenhet om den medfödda friheten
*

Andliga plikter måste utföras med fokuserad tanke, och
världsliga plikter med noggrann uppmärksamhet. Man måste
hålla fötterna stadigt på jorden och huvudet högt över
.okunnighetens moln, i visdomens strålande horisonter
*

Guds ljus och beskyddande kraft lyser ständigt inom mig
och flödar genom mig, och beröringen av Hans frid har
.öppnat visdomens öga i min själ

Ett liv utan regler leder sin ägare till olycka och
psykologisk instabilitet. En person som lever ett liv utan
moralisk disciplin och principer är en person full av
intellektuell ångest och bekymmer, medan den som lär sig
självkontroll och behärskning av ostyriga passioner känner
.vägen till sann lycka
*

I min andliga ensamhet intensifieras mina längtan, och
mitt hjärta längtar efter att höra den Gudomliga Älskades
röst. Jag ska förvisa alla de täta världsliga rösterna som är
gömda i mitt minnes veck så att jag kan lyssna till den
.heligaste rösten som sjunger evigt i min själs lugn

*

Min kärleks sol skall aldrig sjunka under horisonten av
mina tankar om dig, inte heller skall jag sänka min blick mot
något annat än dig, inte heller skall jag göra något som inte
påminner mig om dig. Handlingar födda av okunnighet och
dårskap leder till hemska drömmar och fruktansvärda
mardrömmar, så låt mig bara väva söta drömmar om ädla
prestationer, ty de är födda av din inspiration och din
.vägledning

*

Livet utan förståelse är andligt och fysiskt självmord.

Saliga är de som besitter förståelse, ty förståelse är det
största behovet på den andliga vägen och på livets vägar.

Förståelse är ett ledstjärna som lyser upp ens väg och
bringar framgång. Innan man kan uppnå livets högsta syfte
måste man besitta denna väsentliga och vitala egenskap.

Förståelse bör vara en vägledande kraft i varje situation.
Oavsett hur svåra prövningar vi står inför måste vi besitta
.sann förståelse

*

Gud orsakar oss inte skada och smärta; snarare är det vi
som hjälper eller skadar oss själva genom vår förståelse och
.förståelse, eller vår missförstånd och brist på förståelse

*

Vi måste be till Gud att ge oss förståelse, oavsett de
prövningar vi står inför eller de omständigheter vi möter.
.Endast förståelse kommer att skydda oss

*

När mina upplevelser blir mer intensiva och svåra, är
mitt första försök att hitta förståelse inom mig själv. Jag
skyller inte på omständigheter eller försöker korrigera andra;
istället går jag inåt och försöker rena min andliga fästning
och ta bort allt som kan skymma det inre ljuset, hindra
själens krafter från att manifestera sig eller förhindra dem
.från att uttrycka sig. Det är vägen att leva framgångsrikt

*

Att fly från problem kan verka som den enklaste lösningen, men en person vinner styrka när de konfronterar en formidabel motståndare. De som inte möter några .svårigheter växer inte, och deras beslutsamhet stärks inte

*

Rädslan försvinner när vi har förståelse; i förståelse finns trygghet och skydd

*

Jag har upplevt många saker i livet, och de svåraste var med människor som missförstått mig. Jag har sett människor jag älskat – människor jag gett mitt hjärta till – missförstå mig och vända sig emot mig. Men det skapade inte bitterhet inom mig eftersom bitterhet grumlar förståelsen. Jag låter mig inte såras av andras missförstånd. Istället försöker jag hjälpa dem om de är mottagliga och skickar dem goda .avsikter och vänliga önskningar

*

Min största glädje ligger i att tala om Guds under till dem som är i samklang med mig och litar på mig, och i att förstärka deras längtan efter det gudomliga ljus som har gett .mig obeskrivlig tröst, frihet och trygghet

*

Alla svårigheter du möter i livet är avsedda att inspirera dig och motivera dig att anstränga dig mer så att du kan nå högre nivåer. Utveckla din viljestyrka så att du kan kontrollera dina omständigheter istället för att låta dem styra dig. Gör sunda planer för ditt liv så att du kan uppnå .alla de goda saker du vill göra och vet att du borde göra

*

De som är alltför fästa vid den här världen glömmer Gud, och det är därför vi förlorar allt vi håller kärt. Den

universella lagen tar dessa saker ifrån oss eller tar bort dem från våra liv, inte för att straffa oss, utan som ett test för att .se om vi älskar skapelsen mer än Skaparen

*

De med svag vilja säger alltid "ja", medan stora själar är .
."fulla av litterära "nej

*

Idag ska jag aktivera min förmåga att tänka kreativt för att uppnå framgång i varje värdefull strävan jag avser att företa mig, och genom att göra det kommer jag att ha .använt alla de krafter som Gud har gett mig på rätt sätt

*

Sann lycka är i grunden baserad på en persons psykologiska tillstånd. Tillfredsställelse, tillfredsställelse, frid .och lugn är alla tecken på lycka

*

Man måste sträva efter att ha god hälsa, ett effektivt sinne, det som är nödvändigt för ett ordentligt liv och arbete, sunt omdöme och korrekt förståelse, och får inte låta sig .själv ge efter för fel miljö eller omständigheter

*

Människor väver ofta kokonger som begränsar dem och knyter rep som håller dem samman. De måste förstå orsakerna till dessa begränsningar för att utrota den långsamt rörliga smittan från sina sinnen och kroppar. Detta kommer att leda till en psykologisk förnyelse, som banar väg för lycka, framväxten av andlig medvetenhet vid horisonten i deras liv, och uppvaknandet av de vitala krafterna inom medvetandet måste höjas från okunnighetens djup till .höjderna av förståelse och kunskap

*

En person som vårdar intensiv rädsla attraherar det de försöker undvika, och konstant rädsla skadar nerverna och

orsakar sjukdom i kroppen. När du är full av styrka, energi
.och vitalitet flyr sjukdom kroppen

*

Den själ som njuter av optimismens sång tycker inte om
att höra pessimismens hårda röster, och det sinne som alltid
är riktat mot den andliga uppvaknandets stjärna blir ett
starkt, rotat sinne som inte känner till vacklan eller
.tvetydighet

*

Jag betraktade tankfullt en blomma, och omedelbart fick
jag en glimt av dig, o universernas ande. Den var fylld av
doften av din närvaro, dess kronblad färgades av oskuldens
rodnad, och din visdoms gyllene ljus lyste i dess hjärta. Den
smala stjälken och den gröna knoppen stöddes av din kraft,
och livets och evighetens hemligheter slumrade i
pollendammet. Din oändliga beröring inspirerade biet, och
.det började smutta på din sötmas nektar

*

Visa mig skapelsens under, dina oändliga hemligheter,
.som är gömda i det finaste grässtrået vid vägkanten

*

Varje far och mor måste äga faderskapets visdom och
lugn och moderskapets mildhet och ömhet, och dessa två
egenskaper måste vara balanserade och kompletterande i
.var och en av dem

*

Jag ska sprida glädjens och optimismens stjärnor för att
skingra dysterheten från själarna, och jag ska sprida strålar
.av empatiskt deltagande för att trösta de sörjande

*

Vi är här idag, och imorgon kommer vi att sjunka ner
som moln – bara skuggor i den kosmiska drömmen. Men
bakom denna flyktiga, efemära bild ligger den eviga anden,
.och våra själar är en oskiljaktig del av den

*

Gud är den enda sanningen. Vi måste ständigt be att livets prövningar inte ska hindra vår hågkomst av Honom.

När jag ber på detta sätt får jag större resultat än någon annan gång. Även om något allvarligt händer kan det inte hindra mig från att tänka på Honom; snarare känner jag mig .trygg och säker i Hans heliga närvaro

*

Livet här verkar kargt och kaotiskt tills vi når trygghetens stränder. Det är därför jag alltid säger att jag är här för att vittna om vikten och härligheten av den yttersta sanningen. Vi får inte sätta våra förhoppningar till flyktiga världsliga mål och bräckliga materiella band. Sådana bräckliga kopplingar distanserar oss omedvetet från vårt högsta syfte, precis som de distanserar oss från vårt sanna .jag

*

Miljön skapar illusioner hos människor och gör dem stora i deras egna ögon. Den seriösa aspiranten måste höja sig över den tillfälliga och flyktiga miljömedvetenheten och inse sanningen inom sig själv så att denna sanning blir hans .naturliga miljö och det enda inflytandet i hans liv

Vi ber Gud att inspirera oss med vägledning och leda oss till Honom, och att hjälpa oss att finna Honom innan vi lämnar denna värld. Oavsett vilken typ av prövningar vi står inför och vilken smärta vi uthärdar, får vi aldrig förlora hoppet om att Guds hjälp är nära, att Han besvarar varje innerlig bön, fylld av längtan, och att Han inte kommer att .överge sina älskade eller lämna dem i ödets nåd

*

Rikedom garanterar inte nödvändigtvis hälsa, sinnesro eller produktivitet. Men när vi uppnår effektivitet och frid är vi bundna till att uppnå balanserad ekonomisk framgång .som ett resultat

*

Inom dig finns en underbar och fantastisk trädgård av
förfinade tankar, väldoftande av kärlek, vänlighet, förståelse
och frid. Dess blommor är omätligt vackrare än jordiska
.blommor och materiella örter

*

När du ger din rena kärlek har du planterat en
väldoftande ros, och doften av den kärleken och doften av
den förståelsen varar längre än någon jordisk blomma och
!det är sanningen

*

En person bör inte frukta något annat än rädslan själv,
för den är den största fienden till framgång och hälsa. Den
förgiftar sinnet, framkallar de saker man fruktar, intensifierar
smärta, skadar hjärtat och skadar nervsystemet och hjärnan.
Därför måste den övervinnas genom tro på Gud, positivt och
kreativt tänkande, optimism, hopp och tillit till gudomligt
beskydd. De som älskar Gud och vandrar i Hans ljus kan inte
övervinnas av rädslans mörker, för Gud är med dem, och
.den som har Gud med sig är trygg

*

Högtider blir vackrare och mer andliga genom att utbyta
andliga gåvor av kärlek, fred, glädje, tolerans och goda
önsknings

*

När vi vänder våra hjärtan till Gud och bönfaller Honom
med största kärlek och stor längtan, kommer vi att finna
Honom nära och snar att förlåta och ge, för genom att göra
det berör vi Hans medkännande universella hjärta och Hans
.villkorlösa gudomliga kärlek

*

Det verkliga livet är mer än bara att äta, arbeta och
sova, så jag kommer att använda förnuftets gåva för att
söka och finna Gud, och jag kommer att arbeta för min

frälsning genom att tjäna mina bröder och systrar i
.mänskligheten

*

Många människor har kommit till denna jord och lämnat
den, ändå anser vi att livet här är verkligt som om vi skulle
stanna här för alltid. Den vise personen är den som ständigt
minns Gud, för ständig begrundan av Honom är vägen till
.befrielse från denna jordiska dröm om födelse och död

*

Gud har lagt goda krafter och energier inom oss för att
övervinna alla hinder som står i vår väg och de prövningar vi
möter, och vi måste arbeta för att få fram dessa
.oövervinnliga krafter och outtömliga energier

*

Det finns människor som aldrig förändras; de blir gamla
och klamrar sig fast vid samma vanor och tankesätt. Dessa
kan kallas psykologiska relikter. Vissa av dessa relikter är
andliga till sin natur. Sådana människor lever idealiska,
fridfulla liv men arbetar inte med att utveckla sin förståelse
eller vidga sina vyer och förblir stillastående. De saknar
förmågan att förstå den yngre generationens behov,
entusiasm och intressen. Detta kan vara något acceptabelt,
men när de fördömer och kritiserar den nya generationen
utan insikt blir de intellektuellt stela. Å andra sidan faller
många unga offer för misstag eftersom de inte respekterar
sina äldres åsikter eller lyssnar på deras råd. De tror att
äldre människor är föråldrade och därför finns det ingen
anledning att lyssna på dem eller följa deras råd eftersom
deras idéer är gammalmodiga och föråldrade. I sin
ungdomliga iver att vara moderna bryter de mot så många
gamla regler som möjligt. Men de måste komma ihåg att
äldre har vikt och värde; de har levt genom åren och har sett
och lärt sig mycket. Medlemmar av både den gamla och den
nya generationen bör anstränga sig för att lära av varandra,

eftersom både gamla och nya artefakter har sina fördelar
.och fördelar

*

Det finns inget större prov än att veta att vår Skapare är
med oss. Vi bör förvänta oss Hans närvaro och längta efter
Honom, för Han vakar över oss på alla sätt. Oavsett
bekymmer, oavsett hur stora sorgerna, smärtorna eller
sjukdomarna är, låt oss söka tröst och lindring hos Gud, och
låt oss be Honom om visdom och vägledning. Han kommer
att svara oss så länge vi litar på Honom, älskar Honom och
.söker Hans hjälp

*

Kärlek är doften av blommande liljor och den tysta
kören av rosor som firar naturens skönhet. Kärlek är själens
sång, en hymn till livet, och planeternas rytmiska,
balanserade dans på deras ständiga resa genom rymdens
vidder. Det är blommornas törst efter att smutta på solens
strålar, att blomma och släckas av livets elixir. Det är jordens
längtan efter att ge näring åt förtorkade rötter med sin mjölk
och att ge näring åt allt liv med sin sav. Det är solens
mäktiga vilja att hålla alla varelser vid liv och levande, och
livets impuls att skydda och ta hand om de sårbara. Det är
oskuldens leende som framkallar föräldraömhet för
spädbarnet och den spontana underkastelsen i älskandes
hjärtan att erbjuda tjänst och tröst utan förväntan om
återkomst. Det är vänskapens puls som läker brustna hjärtan
och sår. Det är hjärtats rop som trotsar beskrivningar. Det är
poeten som flödar över av kärlek till mänskligheten, smärtad
av dess lidande. Det är den ständigt växande cirkeln av
intimitet mellan medlemmarna i en enda familj, som ständigt
växer in i större rum och bredare horisonter. Det är livets
viskning i de öppna sinnens sfärer. och hjärtans himmel
prydd med stjärnor av ädla känslor Kärlek är själens lycka,
som kärleksfulla själar längtar efter och längtar efter att
uppnå och få kontakt med

*

Var med oss, Herre, och hjälp oss att fullgöra våra
plikter och känna Din välsignade närvaro som vederkvicker
.hjärtat och ingjuter frid och hopp i själen

Om du inte använder självkontrollens bromsar när du
kör ditt livs bil, kommer du att vara utlämnad till
okontrollerade känslor och felaktiga begär som härrör från
egot. Du måste kunna använda bromsarna när det behövs
för att förhindra att du agerar vårdslöst, avviker från rätt väg
och faller ner i en grop av smärta och lidande. Sup24

Missbruk av ord är ett av de dödligaste och mest
destruktiva vapnen. En viktig orsak till ilska är hårt och
sårande tal. Man måste undvika skvaller och tomt prat, hålla
sig borta från argument och dispyter och göra sig av med
.aggressiva tendenser

*

Om en man eller hustru blir arg och provocerar den
andra, är det bästa tillvägagångssättet att den andra går
därifrån och avstår från att svara tills situationen lugnar ner
sig. Om en av dem yttrar sårande ord är det bäst att den
andra inte svarar med samma mynt, utan förblir lugn tills
humöret svalnat. Om hustrun skriker åt sin man och han
svarar med ett högt skrik, kommer mannen att lida två
gångar: först av hennes svidande ord och sedan av sitt eget
hårda svar, vilket i slutändan skadar sig själv först och
främst. Detta kan leda till skilsmässa eller andra oönskade
konsekvenser. Det är också viktigt att undvika envishet eller
att behandla den andra med nedlåtenhet. Samtidigt bör man
undvika att delta i argument och gräl, och istället vänta tills
.lugnet och den inre friden har återställts

*

Låt ingen stjäla din frid, och stäl inte andras frid med verbala (eller skriftliga) förolämpningar. I ilska eller stundens hetta kan man säga något olämpligt, något man aldrig avsett, och sedan ångra det, medan den andra personen kommer att minnas dessa ord i tjugo år. I denna mening är minnet en dålig sak. Minnets kraft är en välsignelse om den används på rätt sätt, men den är skadlig om den används .som ett arkiv för de dåliga saker som gjorts mot oss

När vi vaknar upp i Gud kommer vi att inse att mänskligt liv bara är en serie skuggor och ljus projicerat på den .kosmiska bioduken

Vi är vana vid att uppfatta saker som våra sinnen kan känna och uppfatta, och för det mesta förblir vi omedvetna om de subtila krafterna omkring oss. Ändå skapar varje tanke vi har en viss subtil vibration. Det är därför en person inte kan dölja sin sanna natur för andra. Om de har gjort ett misstag vet de det innerst inne, även om de tror att de döljer det, eftersom känslan av att ha gjort fel finns i tankarna, och andra kommer att veta det eftersom vibrationerna i dessa tankar kommer att manifestera sig på ett eller annat sätt genom deras handlingar. Detta gäller även goda gärningar och tankar. När vi tänker på Gud och uttalar hans namn – högt, i viskningar eller i tystnad – släpper vi ut en andlig .vibration i etern, som åkallar hans välsignade närvaro

*

O Herre, Din kärleks strålar lyser lika över alla medlemmar av Din kosmiska familj. Mänskligheten bär skulden för att ha blivit ogenomskinlig, ogenomtränglig för ljuset, på grund av sitt bristfälliga tänkande. Må Din kraft genomsyra min varelse och skingra de tjocka, mörka ångorna i denna värld, så att jag kan bli en klar, polerad .spegel som återspeglar Din rena, strålande bild

*

Kärleken måste vara äkta, och när den kommer från
hjärtat, är den äkta

*

Om du vänder dig till det gudomliga ljuset, kommer du
att finna en gudomlig kraft som kan belysa och underlätta
.din väg och ge dig hälsa, lycka, frid, frihet och framgång

*

Om det är svårt att tjäna pengar är det ännu svårare att
uppnå psykologisk balans. En person bör vara vänlig och
.lugn i sitt tal, sina tankar och sina fysiska handlingar

Människor har två naturer: hemmets natur och
salongens natur. Hemma tar vi det lugnt och känner vår
sanna natur, men vi önskar ofta att vi hade undvikit att bete
oss naturligt, eftersom vi genom att bete oss avslöjar fula
saker som inte borde ha uttryckts, särskilt om de skadar
.människorna omkring oss

Vi anammar salongsmentaliteten när vi går ut klädda
elegant och ler brett, medan våra tankar och känslor virvlar
inombords. Hemma säger vi: "Jag är upprörd på den och den
och står inte ut med att se honom", men när vi möter
samma person hälsar vi honom med: "Hej! Hur mår du?".

Dessa motstridiga strömmar av oförenlighet och
ohälsosamma känslor påverkar nervsystemet och andra
.delar av kroppen

*

Åh min älskade Gud
Jag har sett din oändliga vidd i lugnets horisonter
Och jag smakade din uppfriskande glädje djupt inom
mig
Och jag hörde ekot av din röst i mitt vakna samvete

Och jag lyssnade till din viskning till mina andliga
uppfattningar

*

O Herre, förvandla den fula, själviska girighetens
demoner till änglar av höga, svävande ambitioner, smärtsam
okunnighet till välsignad visdom och låg sysslolöshet till det
.raffinerade guldets av strålande andliga prestationer

*

O Herre, gör oss rena, förvandla vår svaghet och
passivitet till iver och beslutsamhet, och våra felaktiga
.tankar till förståelse av sanningen

Vad är kärlek?

Kärlek är doften av blommande liljor

Och kören av tysta rosor

Firar naturens skönhet

Kärlek är en själens sång som sjunger för livet

Och planeternas balanserade rytmiska dans

På sin ständiga resa ut i rymden

Det är blommornas törst efter att njuta av solljuset

Och den frodas och får näring av livets elixir

Det är jordens längtan

Att ge näring åt de törstiga rötterna med dess mjölk

Och vårda alla slags liv med livets essens

Det är solens mäktiga vilja

För att hålla alla levande varelser vid liv och aktiva

Det är livets drivkraft

Att ge skydd och vård till minderåriga

Det är oskuldens leende som framkallar faderlig
tillgivenhet

på barnet

Och den automatiska underkastelsen i älskarnas hjärtan

Att erbjuda service och kondoleanser kostnadsfritt

Det är vänskapens puls

Den som läker brustna hjärtan och läker sår

Det är ett rop till hjärtat som trotsar beskrivningar

Han är en poet som flödar över av kärlek till
mänskligheten

Den som lider av sitt elände

Det är den intima cirkeln mellan medlemmar i samma
familj

Ständigt expanderande och breddande mot större
utrymmen

Och bredare fält

Det är livets viskning

I de öppna sinnens horisonter

Och hjärtans himmel prydd med stjärnorna av ädla
känslor

Kärlek är själens lycka

Det som kärleksfulla själar strävar efter

Och hon längtar efter att nå honom och kommunicera
med honom

Jag såg livet

När jag vandrade bland grönskande kullar och
gräsbevuxna dalar

Att röra sig bland träd och blommor

Jag såg livet leka och ha roligt

Jag såg dess gyllene strålar i solens skiva

Och jag såg henne försvinna in i molnens snår

Jag hörde henne fnissa i de glädjefyllda strömmarna

Och hon fäller tårar generöst från regndropparna

Jag såg henne svaja i trädgrenarna

Och prästkragarna dansar av glädje

Jag hörde det genljuda i fåglarnas kvittrande och
näktergalarnas kvittrande

Jag såg hennes skuggor omsluta sluttningarna

Dess dagg fuktar rosornas hjärtan och kysser deras
kinder

Jag såg det daggvåta gräset klamra sig fast vid hennes
fötter

Precis som jag såg henne spruta ogräset på fältet

Med droppar av kärlek ökar den dess fräschör och
skönhet

Jag kände hennes väldoftande andedräkt, buren av
morgonbrisen

Jag kände hennes frid och såg hennes händer sprida
välsignelser

I varje dal och vrå

Så underbart livet är!

Och vad det är skönt att promenera med henne

Hand i hand

På dess välsignade stigar!

Frid vare med dig

Den okända varelsen eller den undermedvetna anden

Allt eftersom vi går framåt längs vägen och vår andliga
förståelse fördjupas, känner vi det som om vi står inför ett
starkt inre motstånd. Men denna känsla är bara en illusion;
motsatsen är sant. Den märkliga, förbryllande och nyckfulla
naturen hos den "okända varelsen" inom oss tycks livnära
sig på obeskrivliga element hämtade från riken bortom vårt
mänskliga medvetandes räckvidd.

Denna varelse tycks uppehålla sig på en osynlig plats
och kan liknas vid en person från en annan planet, som är
vår gäst trots att vi inte har någon koppling till honom vad
gäller intressen, idéer, vanor, ambitioner och avlägsna
strävanden.

Denna okända varelse verkar ha idéer om livet efter detta som är oändligt mycket större och mer exakta än våra egna. Det förefaller oss som att den bara har en svag förståelse för de trängande nödvändigheterna och praktiska behoven i vår jordiska existens.

Vår okända vän verkar ignorera oss, utan tvekan absorberad av universums mysterier. Och när han väl kommer ihåg oss och vill behaga oss, skapar han en märklig, till synes ologisk rörelse som kastar oss ur balans, stör vår jämvikt och lämnar oss förvirrade.

Vi tror ofta att denna okända varelse hånar oss och förlöjligar våra förmågor, som om den leker med våra sinnen utan minsta hänsyn till våra känslor eller empati för våra omständigheter. Ibland verkar den irritera och göra oss ilska, utan att erbjuda oss någon tjänst värdig tacksamhet eller någon konkret fördel.

Denna varelse verkar kapabel att utföra mirakel och underverk av alla slag, men trots sin närvaro inom oss är det svårt för oss att kommunicera med den och dra nytta av dess obegränsade förmågor och övernaturliga krafter.

Denna dolda varelse kan liknas vid ett bortskämt barn som har fått tillgång till himmelens och jordens hemligheter. Den använder dessa hemligheter och kontrollerar dessa krafter som den behagar, utan begränsningar eller ansvarsskyldighet.

Han verkar veta allt, men han vet inte hur han ska använda den kunskapen på rätt sätt. Hans händer är fulla av skatter som han slösar bort och slösar bort i fel riktning och vid fel tidpunkt.

Vi ser honom ge bröd till de törstiga och vatten till de hungriga (och ge sötsaker till de tandlösa)

Han överöser de otacksamma med gåvor och berövar tiggarna gåvorna

Han förföljer dem som flyr från honom och flyr från dem som ivrigt vill möta honom

Vad är den där dolda kraften som ibland laddar en människa med en märklig och förunderlig energi som rusar fram mot vindar och spöken?

Vilken kraft höjer och sänker vibrations- och energinivån på ett sätt som hjälper en person att balansera temperaturen när hen lämnar ett varmt rum en kall morgon och vice versa?

Den okända varelsen arbetar med en så extraordinär skicklighet att den aldrig skulle falla den briljanta kemisten eller den skarpsinnige ingenjören in.

Är det möjligt att sådan styrka kan samlas under denna korta livstid på denna jord?

Nej, mina vänner, det tog miljontals år för den där "främlingen" att fullända denna kroppsmekanism som vi tillskriver de fem sinnena. Till exempel är det omöjligt för det medvetna sinnet att veta exakt hur mycket socker som ska pumpas in i blodomloppet. Om mängden vore för låg eller för hög skulle resultaten bli katastrofala.

Vi står ansikte mot ansikte med en kraft som vi vet väldigt lite om, och vi borde lära känna den. Det bästa sättet att göra detta är att utmana det vi hittills har lärt oss och förbereda oss på samma sätt som den store läraren när han sa: "Om ni inte blir som små barn, kommer ni inte in i Guds rike."

Med andra ord, om inte en person accepterar barnets enkelhet, renhet och tro, kommer de inte att kunna göra några betydande andliga framsteg.

Vetenskaplig meditation är kanske det enklaste sättet att känna igen den dolda inre kraften, men de flesta saknar motivationen att meditera och föredrar att uppnå den kunskapen på sitt eget sätt, eller helt enkelt genom att sitta i tystnad – även om deras tankar rasar som en virvelvind i alla riktningar. Vissa kanske säger: "Jag måste uppnå den kunskapen i framtida inkarnationer, och jag har ingen brådska. Mitt undermedvetna kanske väcker mig en dag, men det finns ingen anledning att anstränga sig medvetet för att uppnå det."

Det spelar ingen roll hur gamla vi är, hur många gånger vi har misslyckats i livet, eller vad andra tycker om oss. Det spelar ingen roll vilka gener vi bär på eller vilka omständigheter vi lever under. Inget av detta spelar någon roll för den dolda gäst som bor inom oss. Allt den vill är att vi ska låta den använda våra kroppar, våra energier, våra sinnen och vårt medvetande, och att vi överlämnar kontrollen över varje aspekt av våra liv till den. Det är vad vi måste göra om vi vill nå de toppar som väntar oss.

När vi reflekterar över händelserna i våra liv, är det inte sant att vi inser att en dold kraft har väglett oss och besparat oss från många faror? Men så snart faran fridfullt har passerat, hur snabbt glömmet vi inte den kraften!

Den kraften har aldrig lämnat oss och kommer aldrig att lämna oss. Och varje gång vi behöver den finns den alltid där för att hjälpa oss, precis som den store läraren sa: "Jag är med er till världens slut."

Om vi läser biografierna över stora män och kvinnor genom generationerna, märker vi att i varje händelse,

oavsett hur liten den var, och oavsett vilken metod som användes, vare sig det var genom innerlig bön eller djup bekräftelse, var resultatet alltid detsamma.

Denna fängslade jätte inom oss är i ständig rörelse och strävar efter att bryta sig fri en gång för alla. När ska vi medvetet lossa den och följa den till frihet och seger?

Låt oss börja nu och ge den inre jätten en chans, så ska vi upptäcka hur ljuvt livet kommer att vara och hur det kommer att lysa med glädjens och segrers ljus, med Guds hjälp.

Frid vare med dig

Scener från Indien och en vision

Indien är ett mikrokosmos av världen på alla sätt. Det är ett land med alla möjliga atmosfärer, klimat, religioner, företag, konstarter, folkslag, landskap, språk och kulturer.

Den indiska civilisationen går tillbaka tusentals år, och dess härskare, vise och guider har lämnat kvar register som vittnar om den ariska civilisationens existens och äkthet i Indien och Sindh.

Många europeiska turister besöker Indien och ser magiker, svärdsbärare och ormtjusare på gatorna. De tror att detta är det bästa Indien har att erbjuda, omedvetna om att dessa figurer inte representerar Indiens sanna väsen. Indiens verkliga liv och vitalitet ligger i dess andliga kultur, som har gjort det till en smältdegel av religioner och övertygelser sedan antiken.

Det är sant att västvärlden kan lära Indien många sunda metoder och principer för handel och utveckling av naturresurser och mänskliga resurser. Och det är sant att Indien behöver visionära ledare som Henry Ford och Thomas Edison. Men västvärlden törstar också medvetet eller omedvetet efter de praktiska, andliga lärdomar som Indien har specialiserat sig på genom historien.

Vetenskapen har utvecklats så mycket i västerländska städer, och gjort så snabba framsteg att människors materiella behov – tak över huvudet, mat och kläder – är lättillgängliga. Fysisk och materiell komfort är dock inte tillräckligt utan psykologisk komfort, frid och andlig tröst.

Indiens största och rikaste arv ligger i de andliga metoder och vägar som upptäckts av visionära och upplysta indiska andliga lärda under århundradena. Detta arv har bidragit och fortsätter att bidra till mänsklighetens andliga och vetenskapliga kultur.

Indien är ett hemligheterland, men det här är hemligheter som bara öppnar sina hjärtan för dem som sympatiserar med dem, de som söker sanningen uppriktigt och innerligt.

Indien står med världens högsta och mest magnifika berg: Himalaya. Darjeeling i norra Indien kallas ofta Indiens Schweiz på grund av sin hisnande naturskönhet. Det finns också forntida ruiner av unika slott, fort och furstliga palats i Delhi, liksom den breda Gangesfloden och Himalayas högländ, med sina grottor och tillflyktsorter för kontemplation och reflektion över gudomligt ljus och visdom.

Staden Agra i Indien står med ett av världens underverk, Taj Mahal, höjdpunkten av arkitektonisk konst och mänsklighetens vackraste drömmar, förkroppsligade i

polerad marmor och utsökt alabaster, som förevigar mänsklig kärlek.

Indien har också mörka skogar och täta djungler där tigrar och lejon strövar omkring. Indien har också en blå himmel som blir mer magnifik och vacker vid solnedgången när solens strålar förvandlas till en massa brinnande orange flammor.

Indien har också otaliga sorter och färger av orientaliska frukter och grönsaker och många olika folkgrupper, som alla tillsammans gör Indien till en fantastisk, underbar och oförglömlig smältdegel.

Indien är ett land med stora kontraster, där obscen rikedom existerar sida vid sida med djup fattigdom, och där höjdpunkten av intellektuell renhet samexisterar med ett hårt vardagsliv. I Indien hittar du Rolls-Royces och oxkärror, precis som du hittar elefanter i utsmyckade bårar och magnifika hästdragna vagnar.

I norra Indien hittar vi människor med blå ögon och blont hår, medan vi i den varmare södern ser mörk hud solbränd av den tropiska solens hetta.

Från början till slut är Indien verkligen ett land av överraskningar och motsägelser. Livet blir monotont om det följer en enda väg. Men i Indien känner man att livet är ett stort äventyr fullt av överraskningar och hemligheter man aldrig kunnat föreställa sig.

Indien kanske inte har fysiska skyskrapor eller överdriven modern lyx och underhållning som anstränger de andliga nerverna.

Det är sant att Indien har sina brister, precis som alla nationer har sina brister

Men Indien har andliga skyskrapor: ödmjuka, realistiska andliga jättar som kan lära sina medmänniskor hur man utvinner fullständig andlig glädje ur alla livets omständigheter.

Dessa sufier med vetenskaplig grund, som har lärt känna sanning och verklighet genom sina egna ansträngningar och erfarenheter, kan hjälpa andra att utveckla sin insikt och utvinna det uppfriskande vattnet av frid och tillfredsställelse ur jorden i deras dagliga liv.

En eterisk syn vid solnedgången

Den vise läraren Paramhansa beskriver sin vision så här:

Från min balkong blickade jag västerut, och på fantasins vingar svävade jag mot den avlägsna horisontens stränder. Till höger och vänster såg jag två bergskedjor som snart förvandlades till en mystisk lila nyans. När jag tittade igen hade en osynlig hand svept dem i en slöja av djupblått. Bakom mig låg staden Guadalajara, badad i solnedgångens skymning. Den östra himlen var nu prydd med mjuka rosa nyanser. Framåt skådade mina ögon en magisk stad med blå öar som flöt i en sjö av guld.

I denna skärgård av magiska blå öar reste sig en massiv kulle av blå kalksten, omgiven av gråvita vulkanmoln som spydde ut gejsrar av eldig röd-gyllene lava, som forsade sluttande likt en regnbåge mot den lugna sjön. Intensiva gyllene lågor omslöt de blå öarna i flammande ljusglorier.

Den blå toppen och dess eldiga krona reflekterades likt tvillingar på ytan av den tysta gyllene sjön. Och längst till höger skimrade en liten, lugn sjö, inbäddad mot bröstet av en av de blå öarna likt en fullmåne som simmade bland molnvågor.

Jag vandrade länge i solnedgångens stad och hägringsliknande moln, flöt på sjöns yta med dess fina gyllene ljus. Och hur storslagna var inte dessa gyllene vatten, täckta med röda iskluster spridda i alla riktningar till evighetens rand.

Jag föreställde mig att små ljusnymfer var välvilliga andar på denna jord, och efter att ha klarat alla livets prövningar fick de ströva omkring och förkroppsliga sina drömmar som de ville. Varje dag vid solnedgången förtätade dessa nymfer sina himmelska drömmar i eteriska städer omgivna av hav och sjöar av guld. Där, bortom sorgernas grepp och bortom fällorna i denna jordiska värld med alla dess tragedier och smärtor, bortom alla lidanden, andades dessa varelser rött ljus, drack orange strålar och drev och närmade sig, strövande och simmande mitt i ett hav av mångfärgade ljus.

Här skulle dessa sjöjungfrur uppfylla sina drömmar och förkroppsliga sina fantasier omedelbart, precis som de önskade, för att sedan upplösas och försvinna efter eget tycke.

Här njöt dessa varelser av skatter av förnöjsamhet och tillfredsställelse, och uppfyllde generöst drömmarna hos alla som besökte dem i deras underbara, magiska värld.

Här var hon inte tvungen att vänta och önska som människor för att hennes drömmar skulle gå i uppfyllelse och hennes önskningar skulle förverkligas, utan hon drömde som hon önskade och uppnådde alla dessa drömmar och önskningar genom sin egen vilja.

Den där solnedgångsstaden på Drömmarnas Öar var en dröm som lurade i djupet av mitt undermedvetna, och idag har den verkligen gått i uppfyllelse. Ja, jag har skymtat min

själs gömda skatter, och dess ljus har omslutit mig, dess
briljans har bländat mig!

Frid vare med dig

Belysande lampor

Vi prisar och tackar Gud för gåvan som varje nytt år ger
.oss och för de hopp och löften om uppfyllelse det ger oss
Det finns ingen större kraft än uppriktig, innerlig bön om
att få kontakt med Gud, att åstadkomma underbara
förändringar i individers liv och i världsförhållandena, och att
.uppnå fred och mänskligt broderskap
Vi ber till Gud att uppriktiga individuella böner, höga
uppfattningar och växande kunskap ska förvandlas till en
välsignad andlig kraft som åstadkommer verklig förändring
.på marken

Välsigna oss, o Herre, så att vi må vägledas av Ditt ljus
och dina upplysande lampor på stigarna, och så att vi må
väcka Din kärlek i våra hjärtan och andras hjärtan, och bära
facklor av levande ljus och använda våra talanger i det som
.behagar Dig och gynnar människor

Hjälp oss att skapa kanaler genom vilka Din kosmiska
energi och vägledande ljus kan flöda för att hjälpa andra och

lindra deras elände och lidande, för tack vare Dig har vi
.kraften att hjälpa mänskligheten och oss själva

Vi är välsignade att kunna känna empati med dem som
lider

Vi sprider goda idéer och avsikter över hela världen
Må fred och broderskap bli en levd erfarenhet
"Som i himlen, så på jorden"

Fred är ett av Gud den Allsmäktiges namn, som Han}
{satte på jorden, så sprid det bland er

* * *

En av eleverna berättade för läraren Paramhansa att
han tyckte det var svårt att ersätta sina skadliga vanor med
:nyttiga och bad honom om råd, varpå han sa

Du får inte ge upp hoppet om självförbättring

En person blir bara gammal när hen vägrar att
anstränga sig för att förändras positivt

Det stillastående tillståndet är, enligt min uppfattning,
."ett tillstånd av verklig "pyramid

När en person säger "jag kan inte förändras" och
upprepar det om och om igen
Jag säger till honom: "Nåväl, eftersom du har bestämt
".dig för att vara så, stanna där du är

Oavsett en persons nuvarande tillstånd kan de
förändras till det bättre genom självdisciplin, rätt kost och
.att följa hälsoriktlinjer

Varför tror du att du är oförmögen till förändring?
Intellektuell stagnation är den dolda orsaken till svaghet. Alla
har egenskaper som begränsar deras framsteg. Dessa
egenskaper har inte Gud lagt i den mänskliga naturen, utan
är skapade av människor. Det här är bristerna du måste bli
.av med, och du kan

Kom ihåg att en persons vanor inte är något annat än
.yttre uttryck för deras inre tankar

När du bestämmer dig för att förändras kommer många
krafter att samverka för att stödja dig och förstärka dina
.positiva beslut

Och med Guds hjälp

Nyårsträdgården

Ekon från det gångna året, med dess sorger och skratt,
har försvunnit

Och här är ekot av nyårshymnen som sjunger
:uppmuntrande, förebådar hopp och viskar

"Återskapa ditt liv perfekt"

Överge ogräset av gamla rädslor

Från den övergivna trädgården från det förflutna
samlade och sparade han endast frön av glädjeämnen,
prestationer, hopp, goda tankar och gärningar, och ädla,
.höga önskningar

I den daggvåta jorden varje ny dag, plantera de mäktiga
fröna, vattna dem och ta hand om dem tills de växer och
.fyller ditt liv med de sällsynta fördelarna med att blomma

:Det nya året viskar

Väck anden, fången i vanor, och mana den att företa"
nya, välgörande strävanden. Sluta aldrig försöka och vila
aldrig förrän du uppnår evig frihet och övervinner karma (de
ständigt jagande och förföljande konsekvenserna av tidigare
"handlingar)

Med ett uppfriskat sinne och berusade av ständigt
förnyande glädje, låt oss glädjas tillsammans och vandra
hand i hand mot det himmelska huset från vilket vi aldrig
.mer skall gå ut

En framgångssaga

Jag minns fortfarande första gången jag använde
viljestyrka för att hjälpa andra

En av mina vänner och jag var bara unga pojkar på den
:tiden. En dag sa jag till honom

"Vi ska mata femhundra (fattiga) människor"

"!Han svarade förvånat: "Men vi har inte ett enda öre

Jag försäkrade honom och sa: "Projektet kommer att
fortsätta trots det, och jag tror att pengarna kommer att
".komma genom dig

Han svarade hånfullt: "Vilket projekt! Det här är
"!omöjligt

Min känsla av säkerhet fick mig att säga: "Gör inte din
".mor upprörd på något sätt, utan gör allt hon ber dig om

:En dag senare kom han springande till mig och sa

Jag höll på att duscha när min mamma ropade på mig."

Jag skulle just svara henne med att säga: 'Stör mig inte nu
medan jag duschar', men istället frågade jag henne vad hon
ville, och hon bad mig gå och hälsa på min moster som bor
".!nära vårt hus, så jag sa till henne: 'Jag lyssnar och lyder

När jag gick för att träffa min moster var det första hon"
sa till mig: 'Vem är den där galna killen du är med? Har du

tappat förståndet? Vad är det här projektet jag hört talas
"!?om, där ni två ska mata femhundra människor

Jag blev arg på henne och sa: "Jag måste gå nu", och
började lämna hennes hus. Men hon stoppade mig och sa:
"Din vän må vara galen, men hans idé är bra. Ta den här
tjugorupiesedeln" (det var en ansevärd summa i början av
.1900-talet)

Pojken blev så förvånad att han nästan svimmade. Han
kom springande till mig omedelbart och berättade nyheten.
När vi gick för att köpa ris och andra nödvändigheter till
festen hade grannarna hört talas om vår plan och erbjöd mer
!mat. Till slut matade vi två tusen människor (2000)

Samma testamente laddat med den heliga strömningen
skapade det första biblioteket som etablerades, Saraswati-
biblioteket i Calcutta

När du bestämmer dig för att göra goda gärningar,
kommer du att uppnå dem om du använder en dynamisk
och effektiv vilja. Oavsett omständigheterna, om du
framhärdar, kommer Gud att skapa de medel med vilka du
.kommer att uppnå det du önskar

Det är den sanningen som Jesus Kristus syftade på när
han sade: "Om ni har tro och inte tvivlar... då kan ni säga till
".detta berg: Flytta dig och kasta dig i havet, och det ska ske

Och i den ädla hadithen: När du åkallar Gud, var]
[beslutsam i din bön

Om du konsekvent använder din viljestyrka, oavsett hinder, kommer du fortfarande att kunna uppnå framgång, hälsa och styrkan att hjälpa andra, och framför allt kommer du att uppnå harmoni med Gud. Det är den viljestyrka som måste odlas: den viljestyrka som torkar ut hav av tvekan och misslyckande med att göra gott och uppnå det som hoppas .på

* * *

Se in i ditt varandes strålande djup, och där finner du .obegränsad potential för skönhet, visdom och renhet

Vi ber Gud den Allsmäktige att du välkomnar det nya året med den fasta övertygelsen att du har förmågan att .manifestera den högre naturen inom dig

Miljön och resultaten av tidigare handlingar har omslutit dig med specifika egenskaper, karaktärsdrag och vanor, men dessa är bara tillfälliga skeenden, och under dem ligger din sanna natur – den ädla själen – som har den absoluta friheten att välja de fördelar och egenskaper som du vill äga .och visa när du utför dina roller på denna världs scen

Rör sig andliga ambitioner inom dig, pulserar i dina hjärtan och manar dig att sätta dem på din agenda för det kommande året? Om svaret är ja, glöm det förflutna, behåll lärdomarna från det och fortsätt med Guds välsignelse för .att uppnå det du vill uppnå

De betraktade varje dag som en ny möjlighet att kontrollera ogynnsamma vanor och passioner, att leva i fred, att ge kärlek och att sprida optimism och glädje i denna .värld

I det ögonblick du väcker din vilja att göra positiva förändringar och stöder den med dina handlingar, börjar osynliga kosmiska krafter från den Barmhärtige Herren att stärka dina ansträngningar. Ju mer du håller ut i dina beslut, desto större och kraftfullare kommer det goda att bli i ditt liv .– detta är en oföränderlig gudomlig lag

Den första dagen kan vara svår, men den andra dagen kan vara lite lättare, och den tredje dagen ännu lättare. Efter några dagar kommer du att upptäcka att framgång är uppnåelig. Och de som håller ut och fortsätter sina ansträngningar i ett helt år kommer att finna sig .förvandlade

Till er med andliga ambitioner säger vi: Låt önskan att få kontakt med Gud vara det viktigaste i era liv. Det är genom att tänka på Gud och meditera över Honom som vi får den otvetydiga försäkran om att Han älskar oss för evigt eftersom vi tillhör Honom, oavsett de felaktiga steg vi kan ha .tagit i fel riktning

När vi känner att vi är villkorslöst älskade, motiverar inte det oss att göra vårt bästa och hjälper oss att släppa taget om det förflutna med alla dess misslyckanden och frustrationer? När vi känner att vi är älskade och att det finns

någon som älskar oss, känner vi oss trygga och våra hjärtan
.gläds

Trots alla plikter och aktiviteter måste vi avsätta tid för
att dyka ner i våra djup, utforska oss själva och förnya våra
.själar med Guds kärlek och frid

Om vi älskar Gud och uppriktigt arbetar för att behaga
honom varje dag, kommer ingenting att kunna hindra vår
.andliga utveckling

Kom ihåg att, mina vänner, och med Guds hjälp,
kommer ni att uppleva en lycka under det nya året som ni
.kanske aldrig drömt om förut

* * *

Med en vilja laddad med beslutsamhet
Med fullständig tillit till den mänskliga själens förmågor
Med orubblig tro på Gud
Låt oss säga adjö till detta år och välkomna det nya året

Trots de förändringar världen går igenom, och den
inverkan dessa förändringar har på våra liv, kommer vi, om
vi ser bortom de snabbt utvecklande dagliga händelserna
med visdom och insikt, att få förståelse och lära oss
.lärdomar

Var och en av oss har en roll att spela på tidens scen,
.där dagens händelser förvandlas till framtidsdrömmar

Dramatiska händelser och deras medföljande
omständigheter tjänar ett enda syfte: att väcka, en efter en,
de många dygderna inom oss. Varje upplevelse vi genomgår
avslöjar en latent styrka inom oss att hantera den klokt och
.effektivt

Vi har stora förmågor som Gud har placerat inom oss,
och när de aktiveras blir de en viktig källa till välsignelse i
.våra liv

Även om yttre omständigheter inte alltid är under vår
kontroll, kan vi alltid välja vad vi vill vara inom oss själva,
där nyckeln till våra framsteg och mänsklighetens framsteg
.ligger

Varje själ som önskar befrielse måste göra ett medvetet
åtagande att förändras till det bättre, och den lämpligaste
tiden är nu, när avsikterna är inriktade på att fatta beslut
.och åta sig förändring

Människor bör inte vara statiska relikter, oförmögna till
psykologisk och andlig förnyelse. De heroiska egenskaperna
inom oss måste väckas och bördorna av rädsla och
.osäkerhet kastas av

När en person övertygar sig själv om att Gud älskar
honom och att Han alltid är med honom, kommer varken det

förflutna att kunna fjättra honom eller framtiden att
.skrämma honom

Bortom det mänskliga livets gnista ligger den gudomliga
lågan

Bortom den mänskliga tankens stråle lyser Guds större
ljus

Bortom den urskiljande förnuftets våg ligger ett stort
hav av universell kunskap

Bortom mänsklig kärlek pulserar gudomlig kärlek som
fyller hjärtat och tillfredsställer dess längtan

Den enda konstanten som inte förändras i en värld som
domineras av fluktuationer och förändring är vår relation
.med Gud

Låt det slutgiltiga beslutet vara att stärka det välsignade
bandet och att leva i medveten harmoni med den mest
.generösa givaren av liv, styrka, kärlek och lycka

Så att människan kan lära känna sin Skapare i sin själs
ensamhet och djup eftertanke

Han borde dagligen fråga sig själv om han harmoniserar
sitt liv med sanningens och kärlekens lagar, vilka är
.universums gudomliga lagar

Låt oss hålla fast vid Guds frid inom oss
Låt oss lyssna till samvetets röst
Låt oss bredda vår medkänsla till att inkludera andra

Med våra positiva tankar och harmoniska handlingar kan
vi stärka de goda krafter som, genom Guds nåd, kan
.åstadkomma grundläggande förändringar i denna värld

* * *

Idag kan en person försäkra sig om att han kommer att
följa en rak väg, men imorgon kan han avvika från den och
.finna sig benägen att överge sina positiva beslut

Svagheter i våra liv bör inte accepteras. Den som kan
förbli ståndaktig i sina principer trots alla frestelser och yttre
påverkan är på väg mot befrielse, och den som tar visdom
som sin ledstjärna kommer att övervinna livets illusioner,
.begränsningar och hinder

Visa människor behåller sin visdom ända till slutet och
möter livet med mod och orubblig tro, oavsett vilka
.omständigheter de måste möta

Den som ger upp sin vilja, ger efter för sina
omständigheter och slutar anstränga sig, fördömer sig själv
.och kommer att bli förbigången av tiden

Människan är den som vårdar sina korrekta och
felaktiga vanor, och när hon säger "Jag kan inte förändras",
.dömer hon sig själv till misslyckande

När en person bekräftar för sig själv att hen är stark och fri trots attacker av dåliga vanor och negativa tankar, och att hen inte kommer att sluta försöka göra bättre, öppnar hen vägen för de goda krafter som är inneboende i hen att .komma hen till undsättning och stödja hen

Oavsett hur felaktiga en persons handlingar än må vara, måste de granska sitt liv och anstränga sig för att hjälpa sig själva och göra det som är rätt, och alla felaktiga handlingar .kommer att förvandlas till goda gärningar med Guds hjälp

Från arkivet: Ilska och elefantens minne

De som önskar inre frid måste förstå hur ilska uppstår .och ofta orsakar allvarliga konsekvenser

På grund av förlusten av inre balans orsakad av ilska har många människor mot sin vilja förvandlats till brottslingar .och blodtörstiga mördare

Att hindra begär förblindar sinnet. När begärens dimma tar över en persons sinne förlorar hen sina sinnen och beter .sig på ett sätt som inte anstår en ädel människa

Förlust av förnuft förvirrar den medfödda urskiljningsförmågan som är drivkraften bakom all sund handling och god avsikt

När ratten i en persons mentala fordon inte fungerar,
kommer de oundvikligen att råka ut för en olycka och kan
.hamna i en grav av smärta och elände

Till exempel: Mannen kör glatt, och på väg till parken
ber hans fru honom att ändra riktning för att åka till hennes
föräldrars hus istället för parken, och här förvandlas hans
.lycka till ilska

Jag valde detta exempel eftersom det är vanligt
förekommande. I normala fall blir resultatet antingen att
mannen avvisar sin frus begäran eller går med på det med
förbittring och missnöje, och det är vad som vanligtvis
händer. I båda fallen tar ilskan över, stämningen blir spänd
.och friden störs

I vissa fall kan ilska förvandlas till en tragedi för de med
ett våldsamt temperament. Ilska kan påverka minnet, eller
så kan föraren glömma att köra försiktigt och uppmärksam, eller
försumma att följa trafiksignaler, vilket resulterar i en
.kollision eller, Gud förbjude, dödsfall

Sammanfattningsvis låser ilskan viljans ratt i livets vagn
.och hindrar den från att nå sina materiella och andliga mål

elefantminne

Förmågan som kallas "minne" är en gåva från Gud till
mänskligheten, och vilken stor välsignelse det är! Minne ges
också till djur; utan det skulle de inte kunna känna igen sina

ungar. Vissa djur har utmärkt minne, vilket följande
.berättelse om en elefant illustrerar

Medan en enorm elefant transporterade virke, som
många tränade elefanter gör i öst, närmade sig en pojke
.den, stack den med en nål i snabeln och sprang iväg

Ett år gick efter den händelsen, och samma elefant
mötte samma pojke på vägen. Det var ett relativt lägligt
tillfälle för elefanten att hämnas. Så den lindade sin snabel
runt pojken och kastade honom våldsamt till andra sidan
.vägen. Således har djur minnen

Jag har haft många drömmar, och nu är jag vaken och
på min själs altare tänder jag ljus för mitt ständiga minne av
.dig, min Gud

Med mina ögon, vars ögonlock har lämnat sömnens
slummer, betraktar jag ditt vackra ansikte och njuter av att
se dess heliga ljus

Och genom din nåd har jag förstått att hälsa och
sjukdom

Liv och död

De är alla typer av drömmar

Jag har läst ut romanen "Drömmar målade i ljusa
."färger
På ridån av glittrande illusioner

Och nu ser jag dig som den enda sanningen som
existerar

Att hålla kanalerna öppna

De flesta människor tänker inte allvarligt på Gud förrän
de står inför allvarliga problem, och sedan förväntar de sig
att Han ska ingripa och rädda dem från deras svåra
.situation

En av de upplysta sade: "Om du inte bjuder in Gud att
vara din gäst under ditt livs sommar, kommer Han inte till
".dig under ditt livs vinter

Detta betyder inte att Gud inte vill hjälpa oss, Han vill
sträcka ut en hjälpande hand och befria oss från vårt
lidande. Men när vi lever i många år på ett sätt som strider
mot Hans lagar, och inte kommunicerar med Honom i
kontemplation, blir sinnet tyngt av en hög med illusioner,
och kommunikationskanalerna med Gud blockeras av rädsla,
själviska begär, humörsvängningar, vredesutbrott, blind
envishet, dåliga vanor och negativitet. Således finns det inte
längre en öppen kanal genom vilken gudomlig hjälp kan
.flöda till oss

Om vi misslyckas med att förbereda våra tankar och hålla kanalerna öppna, kommer vi inte att kunna möta – och övervinna – de problem som oundvikligen kommer att korsa .var och en av våra vägar under vår livsresa

Det sägs att en man som älskade Gud fann Honom genom att uttala Hans välsignade namn med djup koncentration och djup kärlek, oavsett vad han gjorde. Han började med denna vana som barn och fortsatte den så .flitigt att han till och med uttalade Guds namn i sömnen

När han blev äldre korsade han täta skogar som vimlade av vildsint tigrar, kobror, skorpioner och giftiga insekter, .iklädd endast ett tygstycke och sandaler

Folk häpnade över hans djärvhet och frågade honom förvånat: "Har du aldrig blivit skadad av de där vildsinta :bestarna och skadliga insekterna?" Han svarade

Absolut, jag har aldrig blivit skadad, för jag bär alltid"
"Guds namn med mig och det är mitt skydd

Vi kan också inse att Guds beskydd omsluter oss. Han är alltid närvarande för att lindra våra motgångar och hjälpa oss att övervinna våra problem, men vi måste vara mottagliga för Hans välsignelser genom att tänka på Honom, be till Honom och umgås med Honom i våra hjärtan medan .vi utför våra plikter

Om vi gör det kan vi motstå orkaner, och svårhanterliga
problem och kritiska kriser kommer inte att kunna besegra
.oss eller bryta vår beslutsamhet

andlig stolthet

Ödmjukhet är den största fördelen på den andliga
vägen, och att odla ödmjukhet påskyndar och skyddar
.själv tillväxt

Ödmjukhet bör vara grunden på vilken sökaren bygger
sitt andliga liv om han vill nå sitt mål, vilket är att vara i
.harmon i med Gud och känna Hans närvaro

Världen uppmuntrar till att skryta om prestationer,
ägodelar och positioner, och att sträva efter att få andras
godkännande och beundran, men sökaren måste flytta sin
uppmärksamhet från det lilla jaget, "egot", till det högre
.jaget

Sann ödmjukhet innebär att veta med säkerhet att Gud
är allt i alla, och att bli av med ambitionen att tillfredsställa
egot genom att utveckla en större ambition att vinna Guds
.ynnest

Det handlar också om att ge upp själviskhet genom att
kultivera gudomlig kärlek och vända sig till Gud, som är
.källan till allt vi söker och strävar efter att nå eller uppnå

Andlig stolthet är en uppenbar frestelse, och sökaren
måste vara försiktig med denna plåga eftersom den
skymmer varje uppfattning om Gud eller möjlighet att
.kommunicera med Honom

Om inte lärjungen uppriktigt strävar efter att förvärva
ödmjukhet, kommer han att vara benägen att falla i
.illusionens fällor och fåfångans snaror

Faktum är att en person kan övervinna många
svagheter och göra stora framsteg längs vägen, men ändå
.kan hen falla på grund av frestelsen att vara stolt

Universums Herre och Samvetsgranskaren vet vad som
finns i hjärtan, och de som skryter med sin andlighet
.kommer att förlora den

De som är stolta över sina andliga upplevelser blir
befläckade av självuppskattning, eller med andra ord, de
börjar tänka på sig själva som speciella och kan förlora de
.välsignelser de har fått

Den vars självstolthet överväldigar de gudomliga
välsignelserna inom honom missbrukar andliga gåvor, och
då ger Gud en läxa i ödmjukhet till den lärjungen genom att
dra tillbaka sina välsignelser från honom tills han får andlig
förståelse och korrigerar sin kurs. Men Han gör detta av
kärlek, för när lärjungens hjärta öppnar sig för Gud med all
ödmjukhet och inser att han helt och hållet är beroende av
.Gud, då får han ett fullt mått av gudomlig nåd

När lärjungens liv fylls av ödmjukhet, lockar
ödmjukhetens doft gudomlig omsorg, välsignelser faller över
.lärjungen och hans liv fylls av frid och kärlek

Mänsklig natur

Tanken är obegränsad, oavsett ditt studieområde eller
din specialisering, när du väl har bestämt dig för det
materialet, kommer det att gå oändligt i den riktningen. Det
finns inte heller någon gräns för visdomen eller
.informationen som du kan använda och dra nytta av

Vet ni, mina vänner, att var och en av er tolkar dessa
ord på ett lite annorlunda sätt än andra? Anledningen är att
.tankeprocessen skiljer sig från person till person

Eftersom varje person är unik i sin natur och sitt sätt att
tänka, skiljer sig deras reaktioner och svar i alla situationer
från alla andras. Deras inre natur är summan av deras
tankar, känslor, svar och motivationer – och dessa
bestämmer i sin tur karaktären av deras magnetism, eller
.den attraktionskraft de besitter

Magnetism är den största kraften med vilken du kan
attrahera vänner, vänlig sympati och välvilja

Vi vill alla bli sedda och beaktade; ingen vill bli
ignorerad eller glömd. Även barn agerar medvetet på vissa
.sätt för att försöka dra till sig uppmärksamhet

Vi vill också bli älskade och uppskattade av andra. Men
hur många av oss ger andra samma förståelse och omtanke
?som vi tycker att vi förtjänar från dem

Vi är oerhört sympatiska mot oss själva och förlåtande
för våra egna brister, samtidigt som vi är fullt beredda att
.kritisera och fördöma andras felhandlingar

Kan vi stå inför andra och berätta för dem allt om våra
.brister sedan barnsben? Svaret är nej

Men om vi inte lär oss gott uppförande kan vi inte visa
andra hur man beter sig väl

Vi har ingen rätt att vara intoleranta mot andras
.svagheter om vi själva lider av dem

Världen är full av människor som vill fixa andra men inte
sig själva. Om vi inte ägnar oss åt konstruktiv självvärdering
.kommer dagarna och åren att gå utan att vi förändras

Vad vi behöver är självreform, för när vi reformerar oss
själva kommer vi att kunna reformera tusentals genom vårt
.goda exempel

Handlingar säger mer än ord

* * *

Andliga inspirationer förnyas ständigt och för med sig
frid och glädje

Andlig medvetenhet börjar som en mild bris och växer
sig sedan starkare tills den blir en välsignad vind som sveper
bort okunnighetens spillror, ondskans spillror och
.själviskhetens högar

Det finns uppmuntrande tecken som framträder i
önskan hos ett växande antal upplysningsentusiaster att nå
.en global nivå av harmoni och andlig förståelse

I den utsträckning vi är i harmoni med fredens vågor blir
vi mer medvetna om vår andliga natur och vår koppling till
.vår gudomliga källa

Gudomlig kärlek renar tankar
Det rensar ut känslorna
Och de väcker medvetandet

Gudomlig visdom är djupgående, enkel och sublim, och
den som är i harmoni med den äger en inre kompass som
.visar honom rätt riktning så att han inte går vilse

Gudomlig visdom och gudomlig kärlek är så nära som
våra tankar tillåter dem att vara oss

Precis som en enda elektrisk generator förser stadens
ljus med ström, så får de som är i harmoni med Gud
ljusenergi som hjälper dem att skingra mörkret i sina själar
.och omkring sig

De som verkligen älskar Gud och anpassar sina liv till
universums lagar upplever ett överflöd av styrka, frid och
.välsignelse

Vi ber Gud den Allsmäktige att överösa oss med
välsignelser och högsta inspiration
Och må Han fylla vår beslutsamhet med energin och
förmågan att arbeta produktivt och osjälviskt tjäna
Och att vi lever i ständigt minne av Honom, källan till all
godhet, nåd och existens

Från arkivet: Berättelsen om önsketrädet

För länge sedan bodde en eremit vid namn Harry i
Hindustan och tillbringade många år med att vandra i
Himalaya på jakt efter ett sällsynt träd som kallades
.Önsketrädet

Legenden säger att dessa underbara träd endast hittas
av eremiter som en belöning för deras asketism och rigorösa
utövande av andliga discipliner. Det sägs att dessa träd har

kraften att uppfylla önskningar och begär hos alla som sitter
.under deras grenar

Eremiten Harry kände innerst inne att han förtjänade att
hitta det där trädet tack vare sin långa utövning av diverse
asketism, sin frivilliga smak av umbäranden och sin
hängivenhet till den strikta disciplin han hade satt upp för sig
.själv

Men trots alla dessa andliga strävanden fanns det
lärdomar han ännu inte hade lärt sig. Även om han önskade
gudomlig kunskap, hyste han också andra, mindre
.önskningar

Bland dessa önskningar fanns längtan att hitta
Önsketrädet. De karga bergsstigarna hade slitit ner hans
bara fötter i hans obevekliga sökande efter föremålet för
hans hjärtas längtan och uppfyllandet av hans djupaste
längtan. Hans inre känsla försäkrade honom ständigt om att
hans önskan skulle uppfyllas, och att trädet väntade honom
som en naturlig belöning för hans andliga ansträngningar,
vilka överträffade en vanlig människas förmåga och
.uthållighet

Vår vän hade rätt i sin intuition. I en av dalarna i
Himalaya fann han ett lövträd som han, tack vare sin andliga
insikt, omedelbart kände igen som den skatt han länge hade
.sökt och längtat efter att hitta

Omedelbart och med stor iver närmade han sig trädets
välkomnande grenar och satte sig under det. För att uppleva
detta unika träds extraordinära krafter slöt Harry ögonen och

sa till sig själv: "Om detta är Önsketrädet, låt det då
"!materialisera sig som en mäktig fästning för mig

Knappt hade tanken gått genom hans huvud förrän ett
magnifikt palats dök upp bredvid trädet, omgivet av frodiga
trädgårdar fyllda med färska rosor, doftande basilika och
.höga träd

Harry jublade över detta mirakel och fylldes av glädje
över att ha fått sin innersta önskan uppfylld, för han hade
äntligen funnit önsketrädet han så länge hade sökt. Han
väntade inte länge innan han uttryckte sin nästa önskan och
sade: "Jag önskar se omkring mig enkör av vackra flickor
som serverar mig den finaste och mest utsökta maten på
gyllene fat och håller upp drycker sötare än några
".silverkannar i bägare som glänser som glänsande guld

På ett ögonblick uppfylldes hans önskan, för han fann
framför sig ett bord dukat med alla möjliga läckra rätter
serverade på gyllene tallrikar, och vackra flickor erbjöd
honom en mängd olika mat och dryck som anstod kungar
.och prinsar

Efter att ha njutit av den överdådiga och extravaganta
banketten började vår vän inspektera sin nya bostad. Han
gick uppför den polerade marmortrappan och promenerade
.genom de juvelprydda kamrarna med bländande prakt

Till slut tröttnade vår lyckliga eremit på att gå och sökte
lugn och ro i ett av rummen på bottenvåningen. De låga
fönstren i det rummet skuggades av de långa grenarna i det
.härliga önsketrädet

När han lade sig ner på en säng nära fönstret märkte han att önsketrådets tjocka grenar blockerade ljuset, och han kände sig ensam och rädsla smög sig in i hans hjärta. Tystnaden bröts endast av några få ljud, som han undrade om kom från trädgården eller från skogens vilda djur som .strövade fritt bortom palatsmurarna

Han sa till sig själv: Tänk om en av skogstigrarna lyckas ta sig in genom fönstret? I så fall kommer den att sluka mig .och det blir slutet för mig

Knappt hade den tanken på rädsla slagit honom förrän en vildsint tiger hoppade ut genom fönstret, grep tag i den skräckslagna eremiten och tog honom bort för att sluka .honom – ett fruktansvärt öde sannerligen

Tyvärr insåg Harry inte att önsketrådet inte gjorde skillnad på goda och onda tankar. Dess syfte var helt enkelt att uppfylla önskningarna hos dem som hyste dem.

Önsketrådet förkroppsligade verkligen perfekt eremiten .Harrys kraftfulla mentala bild, och det var hans sista tanke

Varje människa lever under sina önskningars träd, som uppfyller alla deras önskningar. Det trädet är viljestyrka.

Mänsklig viljestyrka, som är en återspeglings av den gudomliga viljan, har i sin essens kraften att förverkliga en .persons förhoppningar och önskningar

Men den som inte vet hur man kontrollerar sina önskningar, begär och tankar borde tacka sin Herre tusen

gångar eftersom hans odisciplinerade tankar inte går i uppfyllelse omedelbart, annars skulle de vilda begären orsaka en automatisk förkroppsligande av rovgiriga, glupska tigrar som sliter sönder själens lugn, krossar lyckans ben och .förvandlar den andliga fridens oas till en karg ödemark

Detta är en bra läxa för att fokusera sina tankar på positiva och goda saker medan man sitter under grenarna på Önsketrädet, vilket inte är något annat än människans .starka vilja och mäktiga intellekt

En person bör akta sig för att fokusera på, och ständigt tänka på, rädsla, misslyckande, sjukdom och okunskap, så att dessa negativa saker inte dyker upp som monster ur det okändas mörker och skapar allvarliga problem som är svåra .att hantera eller kontrollera

Negativa tankar skadar bara den som hyser dem; låt dem ersättas med positiva tankar om man önskar gott för .sig själv och andra. Och framgång kommer från Gud

* * *

Förutom materiella gåvor ger Gud oss tro och andlig
förståelse

Och till dem som vänder sig till Honom och litar på
Honom, ger Han det högsta gudomliga medvetandet

Välsignade gåvor är de som berör hjärtan, förändrar
förhållande naturer, väcker själar från andlig försummelse
och uppmuntrar bekantskap och harmoni bland
.medlemmarna i den enda mänskliga familjen

De som känner Gud undervisar oss inte bara genom sina
visa ord och perfekta exempel, utan ger oss också ren och
villkorlös gudomlig kärlek. I ljuset av den kärleken får vi en
.ny vision av vår högre potential

Guds utvalda kommer till denna värld för att ge oss
kunskap om Hans nåd och för att visa oss det inre ljus som
tar oss vid handen och leder oss till det himmelska hemmet,
så att våra hjärtan kan befrias från all slags förtvivlan och
världsligt mörker, och de uppmuntrar oss och försäkrar oss
om att vi har del i det gudomliga arvet och att vi kan
.kommunicera med kosmiskt medvetande

När människan kommer i harmoni med sin Skapare,
faller hennes synder sönder, hennes svagheter förvandlas till
styrkor, och hon inser att hennes själ är ren till sitt väsen och
.nära Gud

När det ständigt strålande gudomliga ljuset lyser på den
som önskar det, inser han att den gudomliga essensen
existerar inom honom själv och även i andra, trots de tjocka
slöjor som hindrar dess lysande i själar som är underkastade
.illusionens grepp

Vi ber Gud den Allsmäktige att ge oss gåvornas gåva:
känslan i vårt medvetande av högsta frid, högsta kärlek och
.obeskrivlig glädje

Allt vi behöver göra är att vända oss med kärlek och
tillförsikt till det universella hjärtat vars kärlek inte har något
.slut och vars givmildhet inte har någon gräns

Gud vill välsigna oss och ge oss av sin överflöd, men vi
måste öppna våra hjärtan, släppa lös vår längtan och göra
.oss mottagliga för hans överflödande nåd

När vi åkallar Gud av hela vårt hjärta, avlägsnas alla
hinder som ångest, tvivel och rädsla, och vi känner oss nära
.Gud och Hans närhet till oss

Vi önskar alla gott och välsignelser

Frid vare med er, våra vänner

Var min eviga gäst

Herre, led mina steg på de raka stigarna
Och rör mina händer i vänliga handlingar

Välsigna mina ögon, så att de kan se vad jag borde se
Låt din inspiration flöda genom mina ord
Och överös din vänlighet med andra med mina ljuva och
milda ord

Må din doft utgå från min själs blomma
Och att dra själar till din närvaros tempel

Må din beröring välsigna mitt hjärta
Kanske kommer han inte att lyckas komma överens och
vara i harmoni med alla

Jobba igenom mina idéer
Må jag föra andra till din frids källa

Var min eviga gäst
Och bo i mitt lugns och min glädjes tempel

Jag kommer aldrig att glömma dig, Herre
Jag kommer inte att vandra livets stigar utan dig

Jag var vilse på tidens stigar
Du visade mig vägen och förde mig tillbaka till dig

Ge mig överväldigande känslomässiga längtan
Och i ekot av levande hängivenhet till dig
Låt mig höra din välsignade röst

* * *

:Läraren sade, uppmuntrande en av eleverna

Att snubbla och falla i fel fällor är bara en tillfällig
svaghet

Tro inte att du är vilse i livets labyrinter och inte kommer att kunna hitta vägen igen. Samma mark som du faller på kan användas som stöd och en grund för att resa .dig upp igen, om du lär dig av dina erfarenheter

Om du identifierar specifika misstag i ditt liv och bestämmer dig för att inte upprepa dem, även om du faller igen, kommer effekten av det fallet att vara mycket mindre .än om du inte försökte alls

Vi bör inte förvänta oss att lyckas med alla våra försök

Vissa av våra försök kan misslyckas, men andra kommer att lyckas

Vet att framgång och misslyckande är sammanflätade; ingetdera kan existera oberoende av det andra. Därför bör vi inte bli arroganta eller inbilska om vi uppnår stor framgång, och vi bör inte heller bli modfällda eller modfällda om vi .upplever misslyckande

* * *

Det sägs att en berömd professor levde större delen av sitt liv vid dålig hälsa. Innan han fyllde fyrtio hade han drabbats av två nervsammanbrott och utvecklat en allvarlig .hjärtsjukdom

Det var mycket svårt för honom att fortsätta sitt arbete, och hans tillstånd försämrades med dagarna tills han led av

extrema svårigheter att gå och ge lektioner, eftersom minsta fysiska rörelse orsakade honom olidlig smärta och en .kvävningsskänsla

Slutligen – må era liv bli långa – sa hans läkare att hans dagar var räknade, och läkarnas diagnos förstärkte hans .känsla av hjälplöshet och förtvivlan

Kort därefter deltog han i en inspirerande andlig retreat som fick honom att se saker från ett nytt perspektiv, och han .kände sig nära Gud

Den eftermiddagen gick han på promenad och gick in i en tallskog och satte sig på en trädstam för att vila, och fann sig själv bedjande av hela sin själ och bad Gud från djupet av sitt hjärta att hela honom och befria honom från hans fysiska .funktionsnedsättning

Sedan bad han Gud att komma till honom, ta över hans .liv och korrigera hans fysiska tillstånd

Han sade i detta avseende: "Där i skogen hade jag en kontakt med Gud, och jag kände att varje cell i min kropp ".darrade av den gudomliga närvaron

Några dagar senare lyckades han bestiga ett berg, en aktivitet han aldrig hade kunnat göra förut. Han sa i detta avseende: "När jag nådde toppen av berget försvann känslorna av rädsla och svaghet och jag kände dem aldrig igen. Sedan dess har jag känt att ett nytt hjärta slår i mitt ".bröst

Och det var vad som faktiskt hände, då han blev känd
för sin vitalitet, energi och produktiva litterära produktion,
.och levde i nästan fyrtio år efter diagnosen från sina läkare

Ofta, när vi känner oss tvungna att ändra våra sätt att
tänka och agera – vare sig det är av nödvändighet eller
smärta – tvingas vi ge oss över till Gud och börja om på nytt.
Den kreativa processen börjar sedan, och livskraften flödar
obehindrat in i våra tankar och kroppar. Av denna anledning
sker sann andlig förvandling under kritiskt psykologiskt eller
.fysiskt lidande

Det finns en bön som kallas "Övergivandets bön" där
:den som ber säger

O Herre, just nu står jag inför detta problem, men"
resultatet ligger i dina händer, min älskade Gud. Det är din
befallning, och jag ska acceptera din vilja och vara nöjd med
".vad du vill för mig

Naturligtvis är det svårt för många att be uppriktigt på
detta sätt, eftersom det innebär att ge upp egenviljan och
"egots" begär, och detta är en av de svåraste sakerna för en
person. Den som kan göra detta visar fullständig tillit till
.Gud

Men det betyder inte att vi ska bli passiva och beroende
och förvänta oss att Gud ska lösa alla våra problem utan
någon ansträngning från vår sida. "Och säg: 'Arbeta!'"
.eftersom tro utan handling är livlös

Om en person sitter i ett rum, låser dörren och fortsätter
att försäkra sig om att Gud kommer att göra honom rik utan
att han gör något mer, kommer Gud inte att besvara hans
bön, eftersom han måste arbeta för att bli rik eller något
".annat

Blind tro utan "arbete" eller andlig ansträngning släcker
förnuftets ljus, men om en person använder sitt sinne, vidtar
logiska handlingar och engagerar sig i konstruktiva
aktiviteter, kommer hen att få gudomlig omsorg och få ett
.gudomligt svar

* * *

Sann vänskap är större än all rikedom i denna värld
De som bär kärlek i sina hjärtan kommer verkligen att
känna andra
Det är precis som om han tittade genom en klar
glasflaska och såg vad som fanns inuti

Att känna andra på detta sätt kommer från att älska
Gud och älska andra med den kärleken

* * *

På bilden: Mästare Paramhansa med några av sina
vänner av ursprungsbefolkningen i USA som värdesatte hans
vänskap, försökte kommunicera med honom och tyckte om
.att träffa honom

Vi befinner oss ofta fångade i omständigheter som vi verkar maktlösa att förändra. Vi försöker allt vi kan tänka oss, inklusive att uppriktigt be till Gud att förändra vår situation på ett sätt som vi tror är bäst för oss. Trots detta kanske det vi längtar efter – vare sig det är ekonomiskt stöd, hälsa eller något annat – inte blir verklighet, vilket lämnar oss med förtvivlan och besvikelse.

Men när vi inte kan få kontakt med den gudomliga kraften inom oss, beror det på att vi inte förstår innebörden av överlåtelse.

En vis man gav en gång rådet att alla problem kunde lösas genom meditation, men de flesta inser inte att meditation inte handlar om att försöka förstå Gud eller få något annat från Honom. Vi måste först inse vår koppling till Gud och släppa taget om det småaktiga egot eller "egot" som står som ett hinder i våra liv och begränsar flödet av gudomlig kraft till oss.

Det finns en berättelse om en kvinna som förblev sjuk och funktionsnedsatt i åtta år och ständigt bad till Gud om att hela henne så att hon kunde återuppta sitt arbete. Till slut, frustrerad över vad som verkade vara hennes fåfänga: försök, föll hon under för Guds vilja och bad enligt följande:

Jag lägger mitt liv i dina händer, o Herre. Om du vill att jag ska förbli förlamad och funktionsnedsatt, så är det din sak, men jag vill ha mer från dig än hälsa, och det är din sak ".vad du vill och gör

Inom två veckor hade hon återhämtat sig helt och
lämnat sin sjuksäng

Detta kan verka paradoxalt, men kärntanken är att vi
ofta försöker be Gud att göra vår vilja istället för att
underkasta oss hans böner som härrör från egenintresse och
själviska begär, vilket blockerar bönens kanaler. Gud hjälper
sannerligen dem som hjälper sig själva, och ju mer vi tränar
vår vilja att anpassa oss till den gudomliga viljan, desto mer
.välsignad kraft bringar vi in i våra liv

Men ibland vägleds vår vilja inte av visdom, ändå
insisterar vi på att uppnå något som inte ligger i vårt bästa
intresse, och Gud ingriper inte för att förändra våra
.omständigheter

Våra egna resurser kan ibland vara tillräckliga för att
klara av våra omständigheter, men senare möter vi allvarliga
utmaningar utanför vår kontroll, vilket lämnar oss i en prekär
situation. Men om vi kan lägga vårt ego åt sidan och be
uppriktigt och innerligt: "Ske din vilja, Herre, och inte min",
öppnar vi våra hjärtan för flödet av vägledning, och
gudomlig kraft och överflödande välsignelser strömmar över
.oss

Trots att vi gör allt vi kan för att lösa våra problem
måste vi inse att mänsklig makt är begränsad och att vi
måste öppna oss för Guds obegränsade kraft. Men det
verkar som att många måste lida av fullständig hjälplöshet
.innan de inser denna sanning

Det finns en psalm som lyder: "När jag fastnar, kommer
"du för att befria mig

Och det är Guds sätt att lära oss att i slutändan bara
Han kan förändra svåra omständigheter och lösa svåra
.problem

* * *

Även om Gud lyssnar till alla våra böner (så att Han kan
besöka oss)
Men han svarar inte alltid

Vår situation är som ett litet barns som ropar på sin
mamma
Men mamman ser inget behov av att komma till honom
Så skickar hon honom en leksak för att hålla honom
.sysselsatt och tyst

Men när ett barn vägrar att bli tröstad av något annat
Endast modern själv kommer till honom

På samma sätt, den som vill lära känna Gud
Det ska vara som ett barn
Den som inte är nöjd med moderns närvaro som
ersättare

magnetisk utveckling

En person kan utveckla den magnetism de önskar, vare sig det är för att attrahera Guds högsta kraft, för att förvärva mentala förmågor eller för att attrahera det dagliga livets .nödvändigheter

Gud har gett mänskligheten en kropp, och vi måste ta hand om den. De som odlar och använder sin fysiska magnetism enbart för materiella ägodelar och mental styrka kommer i slutändan att bli bedragna. Men de som odlar sin andliga magnetism kommer att finna att den välsignade kraften tillgodoser deras behov och uppfyller alla deras .materiella önskningar

Det finns en universell lag som fungerar effektivt, och jag har upplevt den i mitt liv och bekräftat att den fungerar

Det är viktigt för en person att ha en stark, hälsosam kropp som svarar på sinnets kommandon. Föreställ dig en trög, omotiverad person som går till jobbet utan ambition eller energi, föreställ dig sedan en häst redo att galoppa på tävlingsbanan så fort den får signalen att starta. Det är så .kroppen ska vara

Ibland lägger vi märke till äldre personer som är vid god hälsa och har ungdomens energi
Deras kroppar ser ungdomliga och fulla av magnetism .ut, och trots sin ålder har de attraktiva personligheter

Att luta sig och sitta snett dränerar energi. Observera hur människor sitter på sina platser; vissa verkar hopsjunkna

och sömniga, så pass att du känner dig trött i samma ögonblick som du ser dem. Andra sitter upprätt, och du vet att de har en livfull närvaro; i samma ögonblick som du tittar .på dem får du kontakt med dem

Den som tillåter sig att sitta lutande och slarvigt bidrar till krökningen och böjningen av ryggraden genom felaktig hållning. Denna typ av sittande påverkar också det .psykologiska tillståndet och gör tänkandet negativt

De som sitter upprätt och har god hållning är mer positiva och optimistiska. De som på grund av speciella omständigheter inte kan sitta upprätt kan kompensera för detta med sin optimism, positiva syn och starka mentala .närvaro

Fokusera alltid på vad du än gör, oavsett hur litet eller obetydligt det kan verka, samtidigt som du håller dig flexibel så att du kan växla till ett annat intresse om det behövs. Men framför allt, gör allt med fullständig koncentration, .eftersom detta kommer att stärka din karisma avsevärt

De flesta framgångsrika affärsmänniskor inom alla områden vet mycket väl hur man använder magnetisk kraft

Självkontroll ger en en magnetisk fördel, såväl som förmågan att ha ett balanserat sinne opåverkat av känslor .och passioner

Känslomässig glöd måste omvandlas till styrka, till mental aktivitet och visdom måste kontrollera känslorna för .att magnetism ska kunna uppstå

Intelligens i kombination med känslor skapar magnetism. En person med magnetism talar med .självförtroende

Han talar rationellt, men hans ord är präglade av känslor. Vi måste vara uppriktiga i allt vi säger och gör, men .uppriktighet betyder inte att uppröra eller genera andra

Grönsaker och frukter har magnetiska egenskaper, särskilt frukter, eftersom de inte hindrar eller försvårar matsmältningsprocessen, medan överdriven konsumtion av proteiner och stärkelse hjälper till att deponera gifter i .kroppen

Alla sjuka organ skapar en obalans i kroppen. Magsäcken måste i synnerhet hållas frisk och sund; till exempel orsakar gas i magsäcken obehag och påverkar .därmed magnetismen negativt

Att konsumera stora mängder mat har oönskade konsekvenser, medan fasta hjälper till att avslöja sin magnetism, liksom att hoppa över vissa måltider då och då, men det betyder inte att man svälter sig till den grad att det .skadar sin hälsa

De som äter kött tre gånger om dagen har svag syn och liten magnetism. Men rätt näring ensam räcker inte; det som

behövs är sunt tänkande, ädelt uppförande och att vandra
.rättrådigt på livets stigar

* * *

Om du alltid litar på

Fullständigt förtroende, bortom allt tvivel

Att Guds kraft verkar inom dig

Bakom dina tankar, böner och övertygelser

För att ge dig obegränsad makt

Att hantera alla livets omständigheter

Och om du tror att Gud är med dig

Hans omsorg följer med dig i varje steg

Du kommer alltid att känna dess välsignelser

Och känna hans närvaro

I varje aspekt av ditt liv

* * *

Gud är kärlek, och hans skapelseplan kunde inte ha sitt
ursprung i, eller varit rotad i, något annat än kärlek. Ger inte
den enkla idén det mänskliga hjärtat mer tröst och hopp än
?någon annan logik

Alla kunniga människor som har trängt in i sanningens
kärna har vittnat om existensen av en universell gudomlig
.plan, och att den är vacker och full av njutningar

Gud skapade oss som energiänglar, omslutna av livets
strömmar, som flödar genom de fysiska lamporna
Men på grund av vårt fokus på den fysiska lampans
bräcklighet och svaghet har vi glömt hur man känner de
eviga och odödliga egenskaperna hos den eviga livsenergin
som finns i lampan, vilken är föremål för fluktuationer och
.förändring

,När du överskrider denna världs medvetande
Att inse att du varken är kroppen eller sinnet
Du är dock fortfarande medveten om din närvaro
Din sanna natur är det rena, obegränsade medvetandet
Den som innehåller allt i universum
Gudomlig kärlek renar alla materiella begär och
förvandlar dem till ädla ambitioner och höga strävanden, och
helar hjärtat från de smärtor som ofta orsakas av relationer
som inte bygger på en fast grund av orubblig kärlek, säker
förståelse och ömsesidig respekt, eller orsakas av en älskads
.död

När vi älskar Gud helt och fullt kan vi inte vara nöjda
med någon annan kärlek om den inte är en del av den större
kärleken, och i den gudomliga kärleken finner vi alla hjärtans
.kärlek eftersom Gud är källan till kärlek i universum

Allt som världen ger dig och sedan tar ifrån dig, vilket
lämnar dig i sorg, smärta eller frustration, kommer du att
finna i Gud i mycket större utsträckning och utan
.konsekvenserna av besvikelse och sorg
Jag kastade ut mina längtans nät
I mina tankars vidsträckta hav

Det gled mig ofta förbi
O gudomlig kärlek
!Åh, dyrbara byte
Jag fortsätter dock att dyka
I djupet av fred

Och utan uppehåll kastar jag min kärleks nät mot dig
En efter den andra
Jag måste hinna ikapp dig någon dag
Min oändliga längtan efter dig är ett nätverk

Jag kastar detta nät av kärlek överallt
Över livets turbulenta vågor
Och om de blinkande stjärnorna
Och i djupet av goda själar

Allt jag vet är att jag är jägare
Och jag kommer att fortsätta försöka fånga dig
!O käraste önskan och största skatt som finns

* * *

Vanliga andliga helare eller präster har ingen makt att
förlåta synder eller befria syndare som kommer till dem för

att söka råd; allt de kan göra är att ge dem andliga recept,
.inget mer

De som känner Gud har nått mycket avancerade andliga stadier, så att de inte nöjer sig med att bara erbjuda andliga råd till syndare, utan de kan – med Guds nåd och hjälp – ge dem den andliga kraft som befriar dem från konsekvenserna
.av deras syndiga gärningar

Alla goda och onda gärningar finns latent i hjärnceller och framträder som goda eller onda vanor eller tendenser i
.tanken

En person som lider av ohälsosamma vanor på grund av att hans hjärnceller laddas med kraften i dessa vanor kan befria sig själv genom viljestyrka, meditation, uppriktig bön och kontinuerlig positiv bekräftelse tills alla hans oönskade
.vanor har förvandlats till goda vanor av fred och lugn

Detta händer när den rättriktade livskraften verkar för att förändra hjärncellernas onormala natur så att dessa
.celler blir fulla av allt som är gott, rättfärdigt och vackert

Det betyder att hjärnceller fyllda med falska idéer förbränns av vital aktivitet när de samlas starkt i hjärnan och
.används för ädla och nyttiga ändamål

En person som är starkt knuten till sin fysiska kropp håller sin vitala aktivitet sysselsatt med sina muskler och sinnen, men någon med kontemplativa andliga tendenser håller sina muskler och kropp i ett tillstånd av aktiv

avslappning, och sitt sinne borta från sinnena, så att livskraften upphör att finnas kvar i nervsystemet och .ackumuleras i hjärnan

Av denna anledning är meditation det mest effektiva sättet att andliggöra hjärnceller och utrota rötterna till .önskade vanor från sinnet

Vana är makt, och människor missbrukar den makten genom att begå onda gärningar istället för att använda den i goda gärningar

Okunskap, brist på övervägande, oförmåga att välja gott sällskap och försummelse av goda gärningar leder ofta en person in i fällor och snaror av dåliga vanor, vilka är som .kviksand som sväljer den som går på den mot sin vilja

Kamratskapets inflytande är starkare än viljestyrka och :sunt omdöme

Bli inte vän med en elak person, för en elak person kan) (förstöra din karaktär

Visa människor agerar ädelt utan ansträngning, medan de som älskar ont tycks tvingas att utföra skadliga och hatiska handlingar av vanans kraft som tvingar dem att begå .synd och ondska

Vi ber Gud den Allsmäktige att inspirera oss med goda tankar

Så att vi kan se godhet och skönhet
Vi skiljer på vad som är nyttigt och vad som är skadligt
Och så att vi kan vända oss till honom
Och vi hoppas på det
Källa till allt gott
Och källan till all godhet

* * *

Bakom livets skuggor finns Guds fantastiska och
förunderliga ljus

Hela universum är ett vidsträckt tempel för Hans
välsignade närvaro

När vi tänker på Gud på ett allvarligt och djupt sätt
Och vi älskar honom med en överväldigande kärlek
Vi litar absolut på honom
Otaliga dörrar öppnas framför oss

Och när vi ser Hans ljus
Och vi känner hans närvaro
Inte alla livets hemska, fasansfulla händelser kan
För att beröva oss fred och lugn
De saker som får oss att känna oss nära Gud

* * *

I livet och i döden
I sjukdom och svält

Eller fattigdom och elände
Och i världens växlingar, kaos och omvälvningar
Jag söker tillflykt hos dig, Herre, alltid

?Vad är kärlek
Kärlek är doften av blommande liljor
Och kören av tysta rosor
Firar naturens skönhet

Kärlek är en själens sång som sjunger för livet
Och planeternas balanserade rytmiska dans
På sin ständiga resa ut i rymden

Det är blommornas törst efter att njuta av solljuset
Och den frodas och får näring av livets elixir

Det är jordens längtan
Att ge näring åt de törstiga rötterna med dess mjölk
Och att ge näring åt de levande varelserna med livets
essens

Det är solens mäktiga vilja
För att hålla alla varelser aktiva
Det är livets drivkraft
Att ge skydd och vård till minderåriga

Det är oskuldens leende som framkallar
föräldratillgivenhet för spädbarnet
Det är den spontana underkastelsen i älskarnas hjärtan
Att erbjuda service och kondoleanser kostnadsfritt

Det är vänskapens puls
Den som läker brustna hjärtan och läker sår
Det är ett hjärtas kallelse som trotsar beskrivningar

Han är en poet som flödar över av kärlek till
mänskligheten
Den som lider av sitt elände

Det är den intima cirkeln mellan medlemmar i samma
familj
Ständigt expanderande och breddande mot större
utrymmen
Och bredare fält

Det är livets viskning
I de öppna sinnens horisonter
Och hjärtans himmel prydd med stjärnorna av ädla
känslor

Kärlek är själens lycka
Det som kärleksfulla själar strävar efter
Och hon längtar efter att nå honom och kommunicera
med honom

* * *

Döden – må era liv bli långt – är inte slutet, utan en
tillfällig befrielse som ges människan när den universella
rättviselagen beslutar att hennes nuvarande kropp och miljö

har tjänat sitt syfte, eller när hon blir så deprimerad,
utmattad eller lidande att hon inte längre kan bära bördorna
.av den jordiska tillvaron

För de lidande är döden en uppståndelse eller en
befrielse från kroppens smärtsamma plågor till ett
.uppvaknande av frid, lugn och vila

För äldre är det en pension de förtjänat genom år av
kamp och hårt arbete mitt i livets mitt

För alla goda själar är det en välkommen paus

Det är dags för mänskligheten att aktivera de krafter
inom sig som uppenbarar sanningar. Lycka är kopplad till
denna uppenbarelse, och de som vill nå dessa inre
horisonter måste anstränga sig målmedvetet och ge näring
åt sina sinnen med kreativa idéer för att beröra de sanningar
Gud har placerat inom dem och dra nytta av de välsignade
.krafter som finns i överflöd i deras varelse

Vem önskar tillfredsställa de fysiska sinnena utan att
?smaka den andliga lyckans nektar
Han investerar från den gudomliga källan, källan till all
tillfredsställelse och njutning, på ett förlustbringande sätt, så
hans handel misslyckas och hans intellektuella produktion är
.mager

De som vill känna Gud kommer att få sin önskan
uppfylld av Gud eftersom Han är generös och välvillig. Men
de flesta människor jagar världsliga begär och tröstar sig

med materiell lycka som inte varar, och de lider för att de
!inte uppnår den eller för att de uppnår den

Även de som är ekonomiskt framgångsrika kommer så
småningom att känna en tomhet i sina liv som är svår att
fylla. De som däremot kopplar sina liv till Gud är rika,
.mäktiga och åtnjuter tillfredsställelse och välstånd

Att ignorera visdomens föreskrifter och samvetets röst
leder till krokiga, hala, farliga och eländiga vägar, medan att
följa rättfärdighetens väg leder till befrielse från bojar och
förvärvandet av kraften att göra det som är rätt, inte det
som dikteras av vilseledande instinkter och vilseledande
.vanor

De som söker lycka kan dra nytta av erfarenheterna från
visa människor som har hanterat livets dilemman och funnit
.lösningar på dem

Ja, den som instämmer i gudomliga syften simmar i ett
hav av tillfredsställelse och lugn, och han är sannerligen
.lyckligt lottad

* * *

Varje tanke vi har skapar en specifik vibration

När du tänker på Gud med hela din varelse, ditt sinne
och dina lemmar – och viskar "O Herre" upprepade gånger

inom dig själv, skapar du en kraftfull vibration som bringar
.den gudomliga närvaron in i ditt liv

När vi inser att Gud är vår evigt älskade och vår
ständiga vän, och att hans kärlek till oss är större än någon
annan kärlek, då känner vi hans närhet och berör hans
närvaro, och våra hjärtan blir lugnade och vi känner en
.suverän andlig frid

När du mediterar över Gud och känner ökande
glädjepulser i ditt hjärta och i hela din kropp, och utbrott av
den glädjen kommer till dig då och då, vet att Gud har
besvarat ditt hjärtas längtan och att de känslor av lycka du
.upplever är bevis på det välsignade svaret

Vanor är automatiska psykologiska verktyg och
mekanismer som hjälper till att utföra nödvändiga uppgifter
.enkelt och utan ansträngning

Många låter svaghetens och misslyckandets vanor
förslava dem, och en person kan skydda sig själv om hen
lever annorlunda, förutsatt att hen menar allvar med att
bekämpa skadliga vanor tills hen når säkerhet och segerns
.stränder

Otyglade begär uppmuntrar ohälsosamma vanor genom
att ge näring åt och rättfärdiga dem med falska
förhoppningar och löften om illusorisk lycka och flyktig
.tillfredsställelse

I dessa stunder av svaghet och förvirring måste den
person som vill övervinna ostyriga vanor kalla på sina
urskiljningsförmågor för att förstå deras sanna natur och
.hantera dem effektivt

Dåliga vanor har allvarliga konsekvenser och bittra,
giftiga frukter

Dessa destruktiva vanor, om de lämnas okontrollerade,
kommer att växa sig starkare och hålla personen i sitt fasta
.grepp och överväldigande inflytande

När sinnet väl är övertygat om meningslösheten och
skadligheten i dessa vanor, minskar deras inflytande och de
.försvinner så småningom ur mänskligt liv

Det är så vi tänker, det är vilka vi är

Våra välbekanta tankars tendenser avgör vilka talanger,
.förmågor och personlighet vi har

Vissa människor tror att de är författare, konstnärer,
hårt arbetande individer eller lata, sysslolösa människor, och
så vidare. Men tänk om du ville vara någon annan än den du
?är nu

Du kanske menar att vissa människor föds med
speciella talanger som du saknar men önskar att du hade.
Det är sant, men de har arbetat på att utveckla dessa

förmågor eller önskan att ha dem tidigare. Om inte i detta
.liv, så i ett tidigare

Därför bör du börja arbeta med att definiera vad du vill
.bli nu

Du kan ingjuta och etablera vilken inriktning som helst i
ditt medvetande just nu, förutsatt att du pumpar in en stark
idé i ditt sinne, och då kommer dina handlingar att följa den
och hela din varelse kommer att reagera på den idén och
.agera därefter

* * *

Andligt medvetande föds i kärlekens vagga, som är
.oändligt större än hatets destruktiva kraft

Allt vi säger eller gör mot andra bör vara motiverat av
kärlek

Vi får inte skada eller fördöma andra, utan snarare älska
dem och dela med dem de välsignelser som Gud skänker
.oss

De saker vi äger är egentligen inte våra; de ges till oss
för att användas tillfälligt, och kommer att tas ifrån oss när
.vi lämnar denna värld

Vi måste höja oss över ägandebegär och ge vad vi kan;
då kommer vi automatiskt att ge godhet och välsignelser till
.oss själva. Att ge, det är givet

Många gånger hade jag inte ett enda öre, utan jag
förlitade mig på den gudomliga banken, och helig välgång
åtföljde mig och gudomlig kraft stödde mig

Min absoluta tro på Gud och Hans hjälp är min yttersta
garanti i livet, för Han har aldrig svikit mig eller besvikit mig

När du besitter andlig medvetenhet, vart du än går och
vad ditt behov än är, kommer den universella lagen att
.verka för att uppfylla den för dig

Att betrakta skapelsen med seende ögon

Mästare Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

Hur underbart är inte detta universum! I det skildrar och
förkroppsligar Gud sin skapelse. Människor bör inte vandra
som de döda i denna värld, utan snarare begrunda,
analysera vad de ser och uppskatta vad Gud och hans
ställföreträdare, mänskligheten, har gjort på denna jord. Hur
precis är inte den kosmiska strukturen! Det sätt vi skapades
på och det organiserade system genom vilket
skapelsemaskineriet fungerar, enligt en kosmisk lag, är
sinnebilden av precision och perfektion (Guds verk, som
fullkomnade allting).

Vi ser alla blommor och njuter av deras skönhet och
delikatess, men vem har förmågan att veta hemligheten
bakom blommornas existens? En person måste tänka och
begrunda de medel och material som utgör allt han ser varje

dag, vare sig det är en bok, ett musikinstrument, ett hus eller ett träd.

Bilar, till exempel, tas ofta för givna. Men om du skulle besöka fabrikerna där de monteras och produceras, skulle du inse hur komplex och invecklad deras design är. Tänk också på vad som krävs för att tillverka dagstidningar och maskinerna som trycker dem. Ingen mänsklig hand skulle kunna arbeta i sådan hastighet.

Om saker som människor skapat är så här komplexa och sammankopplade, hur är det då med den oändliga komplexiteten i bildandet av växter, djur och människor!

Det krävs tio år för att studera medicinsk vetenskap för att förstå kroppens sammansättning och behov, vilket verkar vara en normal sak.

När en växt befinner sig i sitt tidiga tillväxtstadium i vatten i en glasbehållare, liknar dess rötter fina hårstrån. Men när den planteras tillåter energin, genomsyrad av gudomlig intelligens och som finns i rötterna, växten att absorbera de näringsämnen som behövs för dess tillväxt från jorden och vattnet.

Är det inte verkligen förvånande att saven som ger näring åt en växts blad flyter uppåt mot gravitationen? Genom att skala av barken från en växtstam eller trädstam kan man se hur de rör som reglerar flödet av saven fungerar invecklat. Drivkraften bakom denna process av näring och tillväxt är ett mysterium som kallas livet självt.

När jag är i gudomligt medvetande uppfattar jag liv även i gräsets fibrer. Jag drömde aldrig att jag skulle kunna skåda skapelsens dolda under. Att betrakta dessa underverk är att stå i vördnad och vördnad inför Guds majestät och härlighet.

(Och jag gick med en ödmjuk och undergiven persons gång)

(Gud är varken stolt eller arrogant)

Med utsökt precision har den gudomliga viljan förordnat varje levande varelses form, tillsammans med alla nödvändiga krav för dess uppehälle, underhåll och bevarande i gott skick och kapabel att utföra sina funktioner. Om någon brist skulle uppstå i dessa näringsbehov, till exempel, skulle växter, djur och människor lida till följd av detta.

Den genomsnittliga personen får alla de olika kemiska element som kroppen behöver från sin mat. Många människor ignorerar dock näringsriktlinjer och äter kost som saknar alla nödvändiga element eller den väsentliga näringsbalansen för god hälsa. Otillräcklig näring är en viktig orsak till många mänskliga sjukdomar. Näringsbrister har en nästan omedelbart märkbar effekt på en växt vars kost har berövats vissa viktiga kemiska komponenter.

Det finns ett viktigt utbyte mellan människor och allt levande. Det ömsesidiga utbytet mellan människor och djur är välkänt. Människor andas syre och utandas koldioxid, medan träd absorberar och lagrar koldioxid och vatten, som bryts ner genom fotosyntes för att bilda kolhydrater (föreningar av kol, syre och väte, såsom stärkelse och sockerarter).

I denna process frigör träd syre som är viktigt för människor. Fotosyntesen upphör på natten eftersom den är beroende av solljus. Genom en annan process som kallas andning frigör dock träd ständigt koldioxid i atmosfären, särskilt på natten när det inte finns någon motverkande effekt från fotosyntesen, som absorberar kol och producerar syre.

På natten är luften i allmänhet lugn och tung koldioxid avsätts nära marken. Det är delvis därför vanan att sova i sängar, det vill säga ovanför marknivå, utvecklades.

Vetenskapen har avslöjat många av de komplexa mekanismerna i detta universum – de element som vi alla är gjorda av. Men det finns fortfarande en enorm mängd kunskap som ännu inte har upptäckts. Om vi kultiverade våra sinnens latent kraft skulle vi kunna få en djupare och rikare förståelse. Det finns saker vi borde se med våra ögon, men vi inte gör. Saker vi borde höra med våra öron, men vi inte gör eftersom våra sinnen är vana vid och beroende av upplevelserna i den täta, begränsade fysiska världen.

Befrielse från den hängivenheten är inte ett förnekande av sinnliga njutningar, utan snarare en utvidgning av omfattningen av våra sinnliga förmågor – givna till oss av Gud – till deras fulla andliga potential.

På en fysisk nivå har mänskligheten upptäckt olika sätt att förbättra sin synförmåga. Blotta ögat får endast begränsade intryck av färg; vissa ljusbruna stenar uppvisar dock skimrande nyanser i ultraviolett ljus. När detta ljus blockeras återgår stenarna till sin ursprungliga mörka färg. Många färger i den fysiska världen, såsom himlens blå, är optiska illusioner som skapas av reflektionen av ljus från olika typer av materiepartiklar. Eftersom ögat bara kan uppfatta ett begränsat spektrum av vibrationer som utgör allt i universum, kan människor inte se de subtila, eteriska spektra som är gömda i allt som omger dem. Om vi skulle se dem skulle vi förundras över deras prakt och skönhet. Även de mest livfulla jordiska färgerna framstår som matta och trista jämfört med de magnifika färgerna i planetens eller eteriska sfären.

Således kan varken ögat eller örat uppfatta allt som kan uppfattas. Människor är oförmögna att andas in de eteriska, väldoftande dofterna eller bevittna de otaliga subtila formerna, bilderna och de fina intrycken som krusar sig genom eterns vidd.

Människor är ofta oförmögna att uppfatta saker ens med sina egna sinnen. Människor med syn uppskattar skönhet överallt. Andra beter sig som om de inte har några ögon; de varken ser eller förstår – "döva, blinda och stumma, så de begriper inte" – eftersom de är oförmögna att uppfatta någonting, inte ens på vackra platser.

När jag besökte Mexiko och såg de "flytande trädgårdarna" vid sjön Zuquemilco, fyllde deras skönhet mitt hjärta, och jag kände den gudomliga konstnärens storslagenhet och prakt. Det fanns en annan person som verkade uppslukad av dessa naturliga underverk, men en inre känsla antydde för mig att han inte såg vad jag såg. Jag frågade honom om hans intryck av dessa förtjusande vyer, och han svarade: "Jag funderade på ett effektivt sätt att dränera vattnet för att odla mer mark."

Som ingenjör såg han sjön ur sitt eget perspektiv. Således uppfattar vi alla saker enligt våra egna idéer och fördomar.

Varje själ är omsluten av olika vibrationer av förnimmelser, tankar och känslor – alla faktorer som bidrar till bildandet av en persons karaktär eller medvetande. Varje individ har en unik sammansättning, en annan vibration. Allt en person har gjort sedan barndomen lagras i hjärnan som komprimerade kapslar av tendenser och böjelser. Eftersom vi inte kan se dessa osynliga kapslar, förundras vi över människors handlingar, var och en enligt sina egna nycker. Vissa påverkas lätt av glädje utan anledning, eller blir arga och dystra på sätt som trotsar förklaring, även från dem

själva. Andra är ständigt upptagna med kritik, skapar oenighet, sprider rykten och avslöjar andra, medan deras eget inre är i desperat behov av rening och rening. Dessa psykologiska tendenser begraver själen och hindrar en person från att avslöja sin högre potential. Hur komplexa och självbegränsande människor är inte! Varje person är i sig en berättelse med flera kapitel, med sammanflätade händelser och olika scener.

Förutom att äta, sova och arbeta förväntas människor få ut något meningsfullt av livet. Tänkare begrundar sin omgivning och förundras ofta över vad de ser. De observerar noga och ifrågasätter varför saker händer eller inte händer på ett visst sätt. Till exempel får vi en uppsättning tänder, sedan en andra uppsättning, så varför får vi inte en tredje också? Varför fungerar systemet så här?

Människor accepterar lätt många illusoriska föreställningar om naturliga begränsningar utan att allvarligt ifrågasätta dem, och låter därmed dessa föreställningar styra deras liv och öden. Tänkare accepterar inte lätt status quo; snarare strävar de efter att förändra den, och det är just detta som gör framsteg möjliga.

Jag gläds när jag ser sällsynta mänskliga prestationer och uppfinningar som tjänar mänskligheten på ett eller annat sätt. Hur många underverk har inte uppstått ur det mänskliga sinnet! Ändå är sinnet självt mer komplext än allt det har producerat.

Det finns en berättelse om en kung som visade stor ynnest och tillgivenhet för sin högsta minister, vilket väckte avundsjuka och avund hos de andra hovmännen som lade märke till monarkens uppenbara partiskhet. När kungen insåg detta ville han förklara för dem varför ministern var hans favorit.

En dag hörde kungen och hans följe musik komma långt ifrån, så han vände sig till en av sina kammarherrar och sa: "Ta reda på nyheterna åt oss"

En kort stund senare återvände mannen och sa att det hade varit en bröllopsprocession. Kungen frågade: "Vems bröllop?" men kammarherren hade inget svar.

Han skickade sedan en annan kammarherre som återvände med svaret på kungens sista fråga, men han kunde inte svara på någon av de andra. Samma sak hände med flera män.

Slutligen kallade kungen till sig sin högsta minister och beordrade honom att gå och undersöka saken. Ministern gav sig omedelbart av, och när han återvände bombarderade kungen honom med en mängd frågor, som den skarpsinnige och pålitliga ministern kunde besvara med tillfredsställande detaljer.

Många trögtänkta och tråkiga människor liknar okunniga dörrvakter. De är inte nödvändigtvis dumma, men de är så intellektuellt lata att de inte anstränger sig utöver absolut nödvändighet. Jag kan ursäkta fysisk lathet, eftersom det kan finnas en berättigad fysiologisk anledning, men det finns ingen ursäkt för intellektuell sysslolöshet! De som är mentalt arbetslösa vill inte tänka eftersom även tänkandet verkar vara en mödosam uppgift för dem.

Tanken är en underbar och fantastisk sak. Ingen kan kategorisera sinnets tendenser och uppfattningar. Dess förmågor är oändliga. Därför, om du tittar noga och tänker djupt på vilket ämne som helst, kommer du att hitta svaret på alla frågor som rör det ämnet.

Dina känslor måste vara i harmoni med dina tankar. Om du inte stämmer överens med dina känslor kommer dina

slutsatser inte alltid att vara korrekta. Känsla är en sorts insikt, förvaringsplatsen för all kunskap. Känsla måste balansera sinnet, för först då framträder Guds heliga bild inom dig i sin fulla väsen. Således lär yoga en hur man balanserar sinnets och känslans krafter. De som inte besitter båda i lika stor utsträckning är omogna.

Ju mer sökaren utvecklas andligt och närmar sig Gud, desto mer uppenbarar Gud existensens under för honom. Bakom varje fysiskt objekt ligger ett eteriskt mönster av färgat ljus. I den eteriska eller planetariska världen är allt vibrerande av liv. Det finns inget sådant som livlöshet där.

Den dolda kosmiska fabriken är bortom all fantasi. Hela universum är en enda idé i Guds sinne! Även galaxer fungerar och styrs av matematiska lagar bortom mänsklig fattningsförmåga. Allt fungerar enligt ett system av yttersta precision och perfektion. Vilket mäktigt sinne det kosmiska sinnet är! Det oändliga absoluta verkar i allting, och alla de olika rörelsevirvlar vi kallar liv är underkastade det kosmiska sinnet.

Var hundra år lämnar miljarder människor jorden, och ännu fler föds. Det finns utbud och efterfrågan, med alla deras inneboende komplexiteter. Ändå har Gud försett mänskligheten med ett överflöd av mat för att möta dess behov. Mänskligheten ensam är ansvarig för fattigdom och elände på jorden. Tiden har kommit för oss att leva i en era av välstånd och överflöd, där alla åtnjuter hälsa och lever i lycka och fred. Detta är möjligt om det inte vore för mänsklig själviskhet och manipulationen av nationers öden av en liten, egennyttig minoritet.

De flesta människor förblir i en djup sömn under hela detta drömlika liv. Endast den kunnige är vaken. Han är obekymrad om de saker som upptar den vanliga människans sinne, vars enda intresse är strävan efter rikedom och

sinnliga njutningar, och slöseriet av tid på ytliga aktiviteter och intressen.

Människor utmattar sig genom att jaga flyktiga frestelser i denna förgängliga värld, även om sann, obeskrivlig lycka finns inom dem. De kommer säkerligen att finna den om de söker flitigt och verkligen önskar upptäcka den.

Sinnet måste användas klokt och korrekt för att upptäcka det gudomliga laboratorium som är gömt bortom denna värld. En gång, genom Guds nåd, skådade jag skapelsens oändliga under en hel dag, och jag sade till Gud: "O Herre, när jag var blind kunde jag inte hitta en enda dörr som ledde till Dig. Men eftersom Du har öppnat min syn och min insikt ser jag nu dörrar öppna överallt... i blommornas hjärtan, i trogna vänners röster och i minnena av värdefulla ädla upplevelser. Ja, varje viskning i mina böner öppnar en ny passage till Din heliga närvaros väldiga tempel."

Sökaren måste vara stark och ståndaktig, orubblig och resolut i sin beslutsamhet att finna det Allra Heliga Varelsen dold bakom skapelsens slöja. Man måste avskilja sig från världens oändliga krav och inte ge upp åt att sova på natten innan man har kommunicerat med Gud i hjärta och själ. Livets krav är outtömliga, därför måste vi avsätta tid varje dag för att vara med oss själva och med Gud, långt från världens buller och larm och livets dov. Då kommer vi att se livet genom en ny lins eftersom vi kommer att ha en ny vision av det.

Precis som forskare kunde göra sina upptäckter genom att följa naturlagar och specifika vetenskapliga principer, så kommer även den uppriktiga sökaren att kunna hitta Gud genom att följa andliga lagar och göra kunskapen om Gud till sitt primära mål i livet. Just för detta ändamål kom mänskligheten till jorden, även om den har blivit ett

marginaliserat mål för de flesta människor. Men mänskligheten bedrar sig själv genom att glömma meningen med livet och bli upptagen med ytligheter och trivialiteter.

Och kom ihåg, min vän, att oavsett hur ogynnsamma dina omständigheter än må vara i den här världen, när du vänder dig till Gud, kommer du att se Honom arbeta med dig och känna Hans närvaro trots alla prövningar du möter. Du kommer också att se Honom manifestera sig i allt omkring dig och bli fylld av Hans kärlek och glädje.

Varken hälsa, välstånd, materiella prestationer eller ägodelar varar för evigt. Så varför ska du enbart bekymra dig om de ting som är dömda att förgås och blekna bort?

Jag ber Gud den Allsmäktige att föra oss från mörker till ljus

Från hat till kärlek

Från restriktioner till frihet

Från okunnighet till visdom

Från smärta och död till evigt liv och evig vila

Och må Han ta oss vid handen och vägleda oss till sin kunskap

Och Han håller oss vakna i sin medvetenhet

Och att öppna alla dörrar som leder till Hans visdoms himmel

Låt oss leva med övertygelse, lycka, sinnesfrid och tillfredsställelse

Varje dag i våra liv

Frid vare med dig

Söker efter meningen med livet

Eftersom vi kom till denna värld från varifrån vi inte vet, är det naturligt för oss att undra över livets ursprung och syfte. Vi hör talas om en skapare av denna värld och vi läser om honom, men vi vet inte hur vi ska nå honom. Allt vi vet är att hela universum förkunnar existensen av hans gudomliga sinne. Precis som de små och precisa delarna och anordningarna i en liten klocka får oss att beundra urmakaren, och precis som de stora och komplexa maskinerna i en fabrik förvånar och inspirerar vår beundran för sin uppfinnare, så när vi ser naturens under, förundras vi över intelligensen som är dold bakom dem, och vi frågar: "Vem gav blomman dess livfulla form och dess ansikte vänt mot solen? Varifrån kom dess doft och skönhet? Och hur formades dess kronblad med sådan oändlig precision och färgades med sådana underbara och glädjefyllda färger?"

På natten sprider stjärnorna och månen sitt silverglänsande ljus omkring oss och inspirerar oss att begrunda det medvetande som vägleder dessa himlakroppar i rymdens vidder. Fullmånens mjuka ljus är otillräckligt för daglig aktivitet, och därför antyder ett vist och milt sinne vila under natten. Sedan går solen upp, och dess starka ljus låter oss se världen omkring oss med klarhet och lugn, vilket gör det möjligt för oss att utföra de uppgifter som presenterar sig för oss.

Det finns två sätt att tillgodose våra behov: det fysiska och det andliga. När vår hälsa försämras kan vi till exempel gå till en läkare för behandling. Men det kommer en tid då varken en läkare eller någon annan kan hjälpa till, och vi vänder oss till den andra vägen: till den andliga kraften som skapat vår kropp, sinne och själ. Den fysiska kraften är begränsad, och när den misslyckas vänder vi oss till den obegränsade gudomliga kraften. Detta gäller även våra

ekonomiska behov. När vi gör vårt bästa och ändå inte får tillräckligt, vänder vi oss till den kraften.

Alla tycker att deras problem är värst. Vissa känner mer press än andra eftersom deras motståndskraft är svag. Och på grund av skillnaderna i människors mentala styrka förbrukar de olika mängder energi. Om en person står inför ett extremt svårt problem och deras sinne är svagt, kommer de inte att kunna övervinna det. De med starka sinnen kan övervinna sina svårigheter genom att bryta ner barriärer och skaka grunden för sina hinder. Ändå har även de starkaste människorna ibland mött misslyckanden. När vi står inför många och överväldigande materiella, intellektuella och andliga problem och svårigheter inser vi hur begränsad livets kraft är i denna materiella värld.

Våra ansträngningar bör inte enbart inriktas på att uppnå god hälsa och ekonomisk trygghet, utan också på att söka efter meningen med livet. Vad är meningen med livet? När svårigheter överväldigar oss vänder vi oss först till vår omgivning och försöker alla materiella justeringar som vi tror kommer att ge lindring. Men när vi når ett dödläge och säger: "Alla mina försök har misslyckats; vad mer kan jag göra?" börjar vi allvarligt överväga att hitta en effektiv lösning på vårt problem. Och när vårt tänkande blir tillräckligt djupt finner vi svaret inom oss själva. Detta är i sig en form av bönesvar.

Bön: Ett andligt behov

Bön är ett andligt behov. Gud skapade oss inte som tiggare, för Han skapade oss till Sin avbild. Den Heliga Skrift förkunnar detta. En tiggare som går till en rik persons hus och ber om allmosor får sin andel. Men en son kan få vad som helst från sin rike far. Därför bör vi inte bete oss som tiggare.

Vissa människor verkar ha allt och föds in i lyx och komfort, medan andra verkar dra till sig problem och misslyckanden. Var finns Guds avbild i dem? Den gudomliga andens kraft finns inom var och en av oss. Men hur kan vi odla den kraften? Kanske har du känt dig modfälld tidigare eftersom dina böner inte verkade bli besvarade, men tappa inte hoppet och tron. För att veta om dina böner är effektiva eller inte måste du ha en grundläggande tro på bönens kraft djupt inom dig själv.

Kanske blir vissa människors böner obesvarade eftersom de väljer att be. På samma sätt måste man veta vad man ska be Gud om. Man kan be av hela sitt hjärta och all sin kraft om att äga jorden och allt på den, men dina böner kommer inte att accepteras eftersom alla böner relaterade till materiellt liv är i sig begränsade, och faktiskt borde vara begränsade. Men det finns ett rätt sätt att be. Det sägs att en katt har nio liv. Men svårigheter har nittionio liv! Du måste hitta ett effektivt sätt att bli av med "svårigheternas katt". Hemligheten med effektiv bön ligger i att förändra sin position från en tiggare till någon med rätt. När du ber Gud om något av den andliga naturen kommer din bön att ha både kraft och visdom.

Fröna till framgång ligger i viljestyrka

De flesta människor blir extremt nervösa och oroliga när de försöker åstadkomma något av stor betydelse för dem. Att agera med oro och nervositet attraherar inte gudomlig kraft, men ett lugnt och ihållande bruk av viljestyrka skakar universums krafter och framkallar ett svar från det oändliga Absoluta. Fröna till framgång för allt du avser att uppnå ligger i din vilja. En vilja som är bruten och krossad av svårigheter blir tillfälligt förlamad. Men den resoluta och målmedvetna personen som säger: "Min kropp må slitas i

bitar, men min viljas huvud ska förbli högt och drivet av beslutsamhet", visar den högsta graden av viljestyrka.

Viljestyrka och dess rätta riktning är det som höjer och höjer en persons status. När en person överger att använda viljestyrka blir de en vanlig person, ineffektiv i händelsernas gång. Många säger att vi inte ska använda vår viljestyrka för att förändra omständigheterna, av rädsla för att hindra Guds plan. Men varför gav Gud oss viljestyrka om Han inte ville att vi skulle använda den? Jag träffade en gång en stel man som sa att han inte trodde på att använda viljestyrka eftersom den ger näring åt självhöghet. Jag svarade: "Du använder din viljestyrka just nu, och ganska kraftfullt, för att motstå mig. Du använder den för att tala, stå, gå, äta, gå på bio och till och med sova. Du vill ha allt du gör. Utan viljestyrka blir du en robot." Det är en persons plikt att harmonisera sin vilja, styrd av begär, med Guds vilja. Därför, när rätt bön framförs konsekvent, blir den en viljestyrka i sig själv.

Du måste tro på möjligheten att få det du ber om. Om du ber om att få äga ett hus, och samtidigt säger ditt sinne: "Hur har du råd med ett hus, din dåre?" försvagar du din vilja med sådant tänkande. När du förvisar frasen "Jag kan inte" från ditt sinne får du högre kraft. Självklart faller inte hus från himlen, och för att få ett hus måste du använda viljestyrka och vidta konstruktiva åtgärder för att uppnå ditt mål. När du håller ut och vägrar att erkänna misslyckande kommer du att kunna manifestera det du strävar efter. Och när du konsekvent använder den viljestyrkan genom dina tankar och handlingar kommer dina önskningar att uppfyllas, och allt du längtar efter och längtar efter kommer att komma till dig. När du fortsätter att sträva med beslutsamhet och uthållighet kommer det önskade resultatet att framträda på något sätt, även om det du önskar faktiskt inte existerar i denna värld. I sådan viljestyrka ligger det gudomliga svaret,

för god vilja kommer från Gud. Uthållig vilja är en gudomlig vilja.

Bränn frön av "jag kan inte" från din hjärna

En svag vilja är en svag mänsklig vilja. När prövningar och misslyckanden genomborrar och sliter sönder den, förlorar den sin koppling till den oändliga Generatoren. Men bakom den mänskliga viljan ligger den gudomliga viljan, som varken känner modfällighet eller nederlag. Inte ens döden, i all sin kraft, kan bryta eller hindra den gudomliga viljan. Gud kommer säkerligen att besvara den bönen, driven av en vilja av orubblig beslutsamhet och uthållighet.

De flesta människor är lata och slöa, antingen fysiskt, mentalt eller båda. De önskar att meditera men tänker bara på sömn. Så snart dåsigheten övermannar dem, faller de in i en djup sömn, och det är slutet på deras bön! I detta tillstånd är viljestyrkan begravd. Den genomsnittliga personens hjärna är fylld med frön av "jag kan inte". Födda i en familj med vissa egenskaper och vanor, påverkas de av dessa och blir övertygade om att de är oförmögna till detta eller att. Dessa skadliga frön måste brännas bort och deras inflytande utrotas från medvetandet. Du har kraften att uppnå allt du önskar. Den kraften ligger i själva kärnan av din vilja.

De som vill odla viljestyrka behöver gott sällskap. Om du strävar efter att bli en stor matematiker och dina klasskamrater ogillar matematik, kommer din entusiasm utan tvekan att avta. Men när du umgås med skickliga matematiker stärks din viljestyrka, och du kommer att kunna säga: "Om andra kan lyckas, kan jag också."

Rusa inte in i stora saker bara för att bygga upp din viljestyrka. För att lyckas måste du först testa din viljestyrka

med små saker du trodde du inte kunde göra. Om du anstränger dig kommer framgången.

Jag minns fortfarande alla mål som mina vänner och andra sa att jag aldrig skulle uppnå, men ändå gjorde jag det. Dessa välmenande människor kan orsaka stor skada med sina åsikter. Må Gud beskydda oss från dem och sina råd. Kamratskap har störst inflytande på viljestyrka. Att gå på danser med alkohol och hög musik, istället för att meditera i tystnadens helgedom, förorenar sinnet med det tjocka dammet av världsliga vibrationer, vilket gör det svårt att skaka av sig. Ens viljestyrka stärks eller försvagas oundvikligen av inflytandet från ens kamrater. Att utveckla viljestyrka genom egen ansträngning är extremt svårt. Du behöver ett gott exempel att efterlikna. Om du vill bli målare, lev omgiven av fina målningar och umgås med målare. Om du vill bli en andlig person, bli vän med andliga människor med ädel karaktär.

Det finns en betydande skillnad mellan tro och erfarenhet. Tro kommer från saker du har hört eller läst om och accepterat som grundläggande sanningar. Erfarenhet, å andra sidan, är vad du personligen har bevittnat och verkligen förstått. Vissheten hos dem som har upplevt Gud är orubblig. Om du aldrig har smakat en apelsin kan du bli lurad om dess egenskaper. Men om du har ätit en apelsin förut kan du inte bli vilseledd, eftersom du har smakat frukten och känner den väl.

Sök sällskap hos dem som stärker din tro

Tankar om Gud, framgång, helande och så vidare, allt finns i ditt sinne som psykologiska kapslar. Prova dem. För att testa dina tankar måste du använda din viljestyrka för att manifestera dem. För att odla den nödvändiga viljestyrkan måste du umgås med människor med stark viljestyrka. Om

du önskar helande genom Guds vilja, sök sällskap hos dem som stärker din tro och ger din vilja energi.

Jag reste genom Indiens längd och bredd i jakt på en sann Gudkännare, men de var sällsynta. Varje lärare jag mötte delade sina personliga övertygelser. Men i andliga frågor var jag fast besluten att inte nöja mig med bara ord om Gud. Jag ville uppleva Honom och verkligen känna Hans närvaro. Det jag fick höra var meningslöst om jag inte förstod det genom personlig erfarenhet.

En gång pratade jag med en vän om Indiens helgon. Min vän var mäklare, och han delade inte min entusiasm. Istället sa han: "Alla ni kallar helgon är egentligen charlataner som inte känner Gud." Jag argumenterade inte med honom, utan bytte ämne, och vi började prata om mäklaryrket. Efter att han berättat mycket om det för mig sa jag vänligt: "Vet du att det inte finns en enda pålitlig mäklare i Calcutta, och att de alla är lögnare?" Han blev rasande och svarade ilsket: "Och vad vet du om mäklare?" Jag svarade: "Det är precis vad jag menade. Och vad vet du om helgon?" Han var mållös. Jag fortsatte lugnt och vänligt: "Jag vet ingenting om mäklaryrket, och du vet ingenting om helgon."

Religionsutövandet har nått en punkt där många människor inte längre kan översätta sina andliga idéer till levd erfarenhet. Jag talar här av personlig erfarenhet. Jag vill inte prata om saker jag bara vet intellektuellt. De flesta läser några böcker om sanning och blir självförsörjande utan att anstränga sig för att förstå sanningen bakom orden. De tomma uttalandena om andliga sanningar är oanvändbara för oss och lämnar inget positivt intryck. Vi måste skilja mellan en persons predikningar och deras livshistoria. Den som vill undervisa andra måste först visa att de faktiskt har upplevt det de lär sig och erfarenhetsmässigt har förstått vad de säger.

Livets äventyr: Vad det är

Mästare Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Masoud

Livet är det största äventyr man kan tänka sig. Medan vissa liv kan sakna spänning och kickar, är andra fyllda av häpnadsväckande prövningar. Jag hörde talas om en man som försökte begå självmord mer än trettio gånger, och varje gång hindrade något honom från att avsluta sitt liv. Tänk dig hur underbart det skulle vara att veta om livet för alla människor som har levt på jorden, de som har gått bort och de som ännu inte kommit! Alla mänsklighetens upplevelser är nedtecknade i det kosmiska minnet: Guds minne, och vilket underbart minne det är! Det är svårt att förstå ett allvetande medvetande, men att känna den allvetande Anden är det största äventyret som finns.

Fakta är mer verkliga, stabila och substantiella än fantasi, men deras källa är alla idéer i Guds sinne. All atomär materia är också förkroppsligade gudomliga idéer som kan upplösas tillbaka till idéer och sedan förkroppsligas igen till ting. Människor har också förmågan att föreställa sig idéer, men deras fantasi är inte tillräckligt stark för att förkroppsliga dem. Om deras fantasi vore tillräckligt stark skulle de kunna skapa saker på denna jord. Människor har inom sig samma skapande kraft som Gud förkroppsligade sina mentala skapelser i världen. Men det har blivit omöjligt för människor att förkroppsliga sina idéer till ting eftersom de inte har använt den sinneskraft som Gud har gett dem som de borde.

När vi försöker föreställa oss Guds medvetande undrar vi hur Han kan komma ihåg och förstå allt, eftersom vi mäter allt utifrån våra egna mentala förmågor och förstår saker enligt våra personliga erfarenheter. De med svagt minne

tenderar att anta att alla andras minne är lika svagt som deras eget. Det finns dock människor med exceptionellt skarpt minne som kan minnas en hel bok lika lätt som du kan minnas några rader. De som är glömska har ofta svårt att tro att någon har ett receptivt minne som kan lagra och hämta information med anmärkningsvärd lätthet.

En juvelerare kommer ihåg sina juveler, och en bokförare kommer ihåg siffrorna i sina böcker. På samma sätt kommer Gud ihåg allt Han skapade i detta universum. Eftersom Han är allsmäktig kommer Han omedelbart ihåg allt som har hänt i detta universum eftersom Hans absoluta och obegränsade medvetenhet är allvetande.

Minne är i sig en underbar förmåga, och mänskligt minne är nära kopplat till Guds mäktiga minne. Till exempel kan du inte minnas detaljerna i varje film du någonsin sett. Men om jag skulle visa dig en av de filmerna igen, skulle du komma ihåg den direkt. Det heliga minnet inom dig känner ständigt igen tidigare upplevelser. Så fort du ser de inledande scenerna minns du hela historien och säger: "Åh, jag har sett den här filmen förut, och jag minns hur den slutade."

Hur kan vi komma ihåg rörliga bilder så detaljerat trots att vi såg dem för flera år sedan? Eftersom alla händelser spelas in i hjärnan. Så fort du placerar hjärnnålen på en testskiva (eller spelar ett hjärn-datorgränssnitt) börjar ditt minne hämta det testet igen.

Kraften i det inre minnet kommer från Gud och är ofelbar. Den glömmmer aldrig. En vanlig människas minne kan inte behålla alla upplevelser samtidigt. Men det heliga, inre minnet behåller allt samtidigt och för evigt. Därför är uppfattningen om ett gott eller svagt minne bara en subjektiv uppfattning. En person övertygar sig själv om att deras minne är svagt och därför har de ett svagt minne. Det

är dock inte lätt att gå från denna övertygelse till dess motsats. Det kräver avsevärd ansträngning att övertyga sig själv om att ens minne verkligen är en manifestation av Guds heliga, allt-erinrande minne.

Det största mänskliga minnet är inget annat än en stråle av Guds absoluta medvetande, i vilken alla mänskliga äventyr och alla andra former och manifestationer av livet är nedtecknade.

Berättelsen om den gudomliga skapelsen är en underbar och häpnadsväckande berättelse! Hur skapade Gud alla varelser som existerar på denna jord? Och hur verkar Han bakom slöjor och förhängen för att föra oss tillbaka till vår sanna existens med Honom? Det är omöjligt för mänskligt språk att hjälpa oss att ge en heltäckande beskrivning av Guds kosmiska skapelseäventyr och dess exakta kopplingar till otaliga människors individuella äventyr.

Vi finner att den genomsnittliga mänskliga livslängden är runt sjuttio år, medan den genomsnittliga livslängden för en krokodil är mellan sextio och hundra år. Ett redwoodträd kan leva i två tusen år. Den genomsnittliga livslängden för en kamel är mellan femtio och sextio år, och en häst högst runt trettiosex år. Det är därför uppenbart att någon varelse har bestämt dessa varierande livslängder. Ändå hör vi talas om några stora yogis som levde i hundratals år. En av dessa är den store Babaji, som är känd för att ha levt i århundraden medan han fortfarande levde i sin kropp och åtnjöt perfekt ungdom. Trilanga Swami levde också i nästan tre århundraden: han föddes 1601 och dog 1881 (vissa säger till och med att han levde i mer än tre århundraden!). Förutom sin extraordinära livslängd var han känd för sina mirakel. Han vägde runt 130 kilogram, trots att han sällan åt. Han mediterade ofta i dagar i sträck, sittande med benen

i kors på Ganges vatten, eller förblev ibland gömd under långa perioder under vågorna. Han sågs ofta ligga naken och orörig i den stekande solen på de brinnande klipporna. Hans vanemässiga likgiltighet för naturlagarna var en... en ständig påminnelse till alla som såg honom att förening med gudomligt medvetande är den högsta av alla lagar

Som det skrivs i *Yogis självbiografi kunde* de stora helgonen som vaknade ur drömmen om kosmisk bedrägeri eller illusion och insåg att universum bara är en idé i det gudomliga sinnet göra vad de ville med kroppen, medvetna om att den inte var något mer än en form av koncentrerad eller frusen kraft. Medan naturforskare nu förstår materia som inget mer än begränsad aktivitet, hade de fullt upplysta mästarna gjort betydande framsteg i att kontrollera materian och gått från teori till praktik.

Verkligheten är sannerligen mer förunderlig än fantasin. Vi kan föreställa oss att under rätt förhållanden, om det inte finns något slöseri med vitalenergi eller sädesvätska, och med rätt näring och sunt tänkande, kan människokroppen upprätthållas på obestämd tid. Sädesvätska innehåller koncentrerad vitalenergi; om den inte slösas bort förblir denna kraft vilande och kan användas för att förbättra fysisk, mental och emotionell hälsa, såväl som intellektuell kreativitet och andlig tillväxt.

Anmärkning till översättaren: I detta avsnitt säger president Abu Ali Ibn Sina:

Ät en måltid om dagen och undvik att äta innan din föregående måltid är smält.

Bevara din sperma så mycket du kan, ty den är livets vatten som gjuts i livmodern.

Trycket på kroppen är enormt. När en mus fångas i en fälla slår dess hjärta mycket snabbare än normalt. På samma sätt, när en person inte kan betala sina räkningar, gör deras hjärta detsamma! Och därför tar psykologisk stress ut sin rätt! Det finns andra typer av stress också.

Laboratorieexperiment har enligt uppgift visat att eliminering av buller i städer kan förlänga medborgarnas liv med i genomsnitt tio år. Ändå lever vi i en fantastisk värld. De vars enda syfte i livet är att äta, dricka, sova och njuta av det goda har liten chans att förstå den mänskliga existensens underverk.

Äventyret börjar med den kamp själen möter för att komma in i livmodern under befruktningen. I den planetariska eller eteriska världen strävar miljontals själar efter att återvända till jorden genom att komma in i de befruktade cellerna där spermie och ägg förenas under graviditeten. Oavsett om en själ är helig eller syndig, och om den inte har uppnått slutgiltig befrielse, finns det en stark önskan att reinkarneras på jorden. Vid befruktningen blinkar ett ljus i etern, och en själ kommer in i den helt enkelt genom föreningen av spermie och ägg. Mänskligheten har kämpat för att komma in i livmodern eftersom så många själar tävlar om att komma in. De som har lyckats är du, jag och vi alla. Och det har inte varit en lätt seger!

Det finns sannerligen många boningar hos Gud. De högre och lägre eteriska planen, som består av transparent ljus och vitala energier, är himlen (eller helvetet) dit själar går efter den fysiska kroppens död. Längden på deras vistelse där är förutbestämd enligt deras karma. Så länge en person har ouppfyllda materiella begär eller jordisk karma (konsekvenserna av tidigare handlingar som inte har uttömts), måste de återvända till jordisk inkarnation för att fortsätta sin utveckling på vägen mot Gud.

Efter att ha kommit in i livmodern undrar själen: "Vad har jag gjort? Jag var fri under lång tid, befriad från den bundna och begränsande mänskliga kroppen, rörde mig lätt och ansträngningslöst på det eteriska planet i en lysande kropp, och nu är jag fast igen i en fysisk form."

Ändå vänjer han sig gradvis vid dessa nya förhållanden under de nio månaderna i livmodern. Detta är straffet: nio månader av att leva i en mörk cell där han måste andas genom en annan person och få mat och blod genom att förlita sig på en annan persons cirkulationssystem. Hans ande och tillstånd är beroende av andra, och han ropar till Gud: "Frigör mig från detta fängelse! Jag kan inte se, jag kan inte höra, jag är bunden."

Om det finns något helvete eller skärselden, så är det de nio månaderna i moderns kropp: fullständig hjälplöshet mitt i mörkret, begränsad till en enda punkt som ett träd, med flyktiga minnen från det förflutna, följt av sömnperioder. Och när dessa minnen återvänder dansar fostret och utövar en enorm ansträngning i moderns kropp. Jag har flyttat mitt medvetande till dessa prenatala tillstånd, och jag vet vad jag säger.

Fostrets sömn och vakenhet i moderns kropp är inte beroende av hennes sömn och vakenhet. Fostrets frivilliga rörelser härrör från själens minne av sitt förflutna. Således rör det sig rastlöst i livmodern tills utmattning övervinner det, och det somnar. Därefter vaknar det kort och rör sig igen. Det känner hunger och mättar den genom näring som överförs via moderns blod.

Den nyfödda kan till viss del höra vibrationerna från moderns hjärtslag och blodcirkulation, och dessa ljud gör den medveten om sin kropp, vilket ger näring åt dess längtan efter befrielse. Således är själens första äventyr en kamp mellan två idéer: önskan att återvända till jorden i

mänsklig form och längtan att bryta sig loss från den mänskliga form som begränsar själen.

Den mänskliga själens skal (kroppen) börjar som en fisk med en fin stjärt. Denna bild utvecklas sedan till en djurform lindad i livmodern. Som tidigare nämnts dyker vissa minnen från tidigare liv upp igen, vilket får fostret att göra små rörelser. Kampen intensifieras när fostret utvecklas till en mänsklig form i moderns kropp, och själen ropar: "Släpp ut mig!" När viljan blir mycket stark föds barnet. För tidigt födda barn (födda efter en graviditet på mindre än 37 veckor) är själar med starka viljor och stor envishet. De vill inte stanna kvar i moderns kropp i nio månader, och därför föds de tidigare än vanligt.

Spädbarnet kommer gråtande till världen eftersom, som de visa och kunniga säger, själen minns sina tidigare inkarnationer och inte vill återvända till jorden för att ännu en gång utstå de olika formerna av mänsklig kamp.

Det tunga "thaa"-ljudet fästes vid det, så det blev en plats mellan landmärkena och de undergivna ruinerna

Hon gråter när hon tänker på löften som givits i helgedomen, med tårar som rinner och aldrig upphör

Angående dessa minnen finns det också den bönande ställningen där fostret knäpper sina händer innan det kommer till världen som om det vädjar: "Jag ber dig, Herre, att inte ge mig en andra jordisk födelse"

Den fysiologiska förklaringen till ett nyfött barns gråt är att lungorna måste öppnas för att börja andas, och barnets första gråt är ett försök att aktivera lungorna och initiera livsandedräkten. När ett barn föds börjar andningen, och själen, som befann sig i ett tillstånd av nästan vilande dvala, blir en levande varelse med ett självständigt liv. Många tror

felaktigt att själen kommer in i kroppen vid födelseögonblicket, men om själen inte redan fanns, skulle kroppen inte ha bildats från de små ursprungliga cellerna. Om själen skulle lämna fostret före födseln skulle barnet vara dödfött.

Människokroppen består av sexton grundläggande fysiska element, som stöds och upprätthålls av nitton transparenta energielement som representerar essensen av den eteriska kroppen som finns i den fysiska mänskliga formen. Denna eteriska kropp är källan till rörelse och aktivitet i den fysiska kroppen. De nitton planetära elementen är intellektuella, emotionella och vitala. De nitton komponenterna är intelligens, jaget (egot), känsla, det manifesterade sinnet (sensorisk medvetenhet), fem kunskapsinstrument som motsvarar sinnena syn, hörsel, lukt, smak och beröring, fem handlingsinstrument som motsvarar de intellektuella krafterna för reproduktion, utsöndring, tal, gång och manuell fingerfärdighet, och fem livskraftsinstrument utrustade med förmågan att utföra kroppens funktioner för kristallisering, absorption (assimilering av mat efter matsmältning), avfallshantering, metabolism (omvandling av mat till levande materia eller användning av den för att ge energi) och cirkulation. Detta transparenta planetära skal av nitton element finns kvar efter att den fysiska kroppen, som består av sexton grova element, förgås. Alla dessa element kan omvandlas till ren medvetenhet genom utövandet av avancerade yogatekniker.

När ett barn föds blinkar dess ögon vid synen av ljus, det hör ljud, luktar, smakar och andas. Ljud verkar normala för det, och det inser att det återigen lever i en fysisk kropp. Dess tidigare motstånd mot födelse upphör med dess första andetag. När illusionen får fäste att "existens" beror på

kroppen och andningen, dras det till den fysiska världen och vänjer sig gradvis vid den.

Allt eftersom tiden går anstränger sig barnet avsevärt för att kontrollera sin kropp. Hur ofta ser du dem vifta med armar och ben i luften och försöka anpassa sig till sin fysiska form? Detta styrs av det undermedvetna, genom själens återgivning av sitt förflutna. Minne är ständigt närvarande. Människor fruktar instinktivt döden eftersom de minns de många gånger de har upplevt den, precis som de fruktar smärta eftersom de har lidit så mycket tidigare.

När ett barn växer upp till ett småbarn påverkas det av sina föräldrar och släktingar. Alla vill att de ska vara annorlunda, inklusive deras busiga jämnåriga som också vill att de ska vara som dem och anpassa sig till sitt beteende och sina handlingar! Mitt i denna konflikt känner barnet en enorm press. Men små barn som åtnjuter stor frihet säger senare ångerfullt: "Jag önskar att mina föräldrar hade berättat för mig om de skadliga konsekvenserna av mitt beteende; om de hade gjort det hade jag kanske haft det bättre nu."

Många är de psykologiska och känslomässiga kamper som en person måste utstå innan hen når vuxen ålder. Under detta skede blir sinnena mer aktiva, och den unge mannen eller kvinnan inleder en betydande inre strid. Denna kamp med sinnena är betydande, och den slutgiltiga segern för unga människor är deras seger över sina instinkter och tygeln av sina otyglade begär.

Det är underbart att leva, men många krafter ligger och väntar på att förgöra oss. Ett äventyr med rovdjur i Afrika är ingenting jämfört med själva livets äventyr. Och inget äventyr i historien överträffar det i njutning och spänning. Tack vare förnuftet vet människor hur de ska skydda sig mot vildadjur, men de vet inte hur de ska skydda sig mot sina

egna dåliga vanor och deras skadliga konsekvenser. En persons värsta fiende är sig själv. Mer än någon fiende, mer än dödliga bakterier, förödande bomber eller något annat hot, borde en person frukta sig själv när de har fel. När en person lever i fullständig okunnighet om sin andliga natur och låter sina dåliga vanor kontrollera dem, blir de sin egen fiende. Det bästa sättet att vinna denna livskamp är att bli vän med sig själv. Det andligt utvecklade jaget är en persons vän, medan det outvecklade jaget är deras fiende.

Det är lätt att föreställa sig att vi ska utforska ett vildt, okänt land. Om vi skulle resa med fartyg borde vi ta med oss en livbåt så att vi kunde använda båten för att rädda oss själva om fartyget sjönk. Men i många av livets upplevelser läcker våra livbåtar trots att vi vidtar alla försiktighetsåtgärder.

I en djungel som vimlar av rovdjur kan man vidta försiktighetsåtgärder mot dessa bestar, men att övervinna subtila, lömska faror är mycket svårare. Hur kan man skydda sig mot de miljontals bakterier som ständigt omger oss? Vi tror att vi är säkra när vi vidtar försiktighetsåtgärder mot faror vi kan se och höra, men vårt försvar är otillräckligt för att skydda oss från bakterier. I blodomloppet bekämpar vita blodkroppar ständigt dessa bakterier. Läkemedel bedövar dem bara. Vita blodkroppar är soldaterna som konfronterar och förgör dem. Om ditt blod är svagt kommer dessa "soldater" inte att kunna hjälpa dig. I lungorna hos många till synes trygga individer lurar ondskefulla tuberkulosbaciller, redo att kasta sig över sin värd och förgöra den. Naturen bildar en skyddande barriär för att avvisa dessa bakterieattacker, men effekten av den barriären kommer inte att vara länge om kroppen inte kan göra motstånd. Denna kamp fortsätter i den osynliga djungeln av liv inom oss. Om du undersökte din mat i mikroskop skulle du inte smaka den. Bakterier kalasar på den, och du sväljer allt! Till

och med vattnet du dricker vimlar av dessa levande organismer. Det finns inte en enda vegetarian i världen eftersom alla konsumerar miljontals bakterier varje dag. Så, kommer människor att sluta äta?

För att säkert navigera i livets skog måste man utrusta sig med lämpliga vapen och vara en vältränad soldat. De som inte vet hur de ska skydda sig förlorar snabbt sina liv. Men den kloka personen, förberedd på alla eventualiteter – sjukdom, motstridiga tankar, dåliga vanor, hårt öde och ogynnsam karma – kommer att segra i detta äventyr, som kräver försiktighet, vaksamhet och vissa metoder och strategier som gör det möjligt för oss att konfrontera och övervinna våra inre fiender, som är långt mer formidabla och beslutsamma än någon yttre fiende.

Allt eftersom vi fortsätter vår resa genom livet lär vi oss bättre sätt att övervinna krämporna och orsakerna till våra fysiska, psykiska, moraliska och andliga sjukdomar. När vi fridfullt har övervunnit fysiska krämpor och psykiska kamper kan vi säga att livet verkligen har varit ett underbart äventyr. Men det är oklokt att säga att livet är ljuvt innan man uppnått sann seger. Om inte en person når de sista stadierna och deras själ är befriad i Gud, är livet inte över för dem. De måste stiga upp i anden, och då kommer äventyrets sista kapitel att vara fullbordat.

När en person ser någon annan lida tackar de Gud att de inte går igenom just den upplevelsen. Men vem vet, det kanske är deras tur härnäst. Möjligheterna att skada kroppen är otaliga, så man måste vara vaksam och beredd på alla eventualiteter och överraskningar.

Vetenskapsmannen säger: "Ät hälsosam, näringsrik mat och följ hälsoriktlinjerna för att skydda er mot bakterier." Politikern säger: "Var modiga soldater för att skydda er själva och ert land från era fiender."

Vi lever verkligen i en märklig värld. Till och med mödrar, förebilder av kärlek, ömhet och uppoffring, tränas att döda andra människors barn. Så hemskt! Men ibland bringar krig gott; det berövar oss vår feghet och viljesvaghet.

Livets skogar och djungler vimlar av fiender: sjukdomar, fattigdom, lidande, dåliga vanor och missriktade begär. Det finns också otaliga andra saker att tänka på och regler att följa, så till den grad att livet blir outhärdligt om vi försöker hålla dem alla i våra tankar. Komplexiteten har blivit överväldigande i alla aspekter av livet, och människor verkar vara under ett slags hypnotiskt förtrollning. Därför är det dags för mänskligheten att prova olika tillvägagångssätt och aktivera sinnets gränslösa krafter och potential.

Gud har gett oss ett fantastiskt skyddsmedel: sinnet. Det är kraftfullare än maskingevär, elektricitet, giftgas eller någon medicin. Detta sinne måste vårdas och stärkas. En betydande del av livets äventyr ligger i att kontrollera sinnet och hålla det disciplinerat och i harmoni med Gud hela tiden. Bara detta är en av hemligheterna till ett framgångsrikt och lyckligt liv.

Även om människor använder fysiska medel och metoder för att läka, bör de inte lita på dessa metoder utan snarare på Guds kraft bakom dem. Vi måste be Gud att ge oss förståelse och viljestyrka så att vi inte förlitar oss på medicin utan på Honom och, först och främst, på kraften i våra sinnen.

Människor har inte lärt sig hur man uppnår det psykologiska tillstånd som uppnås genom att träna sinnet och harmonisera det med Gud genom meditation. Men sinnet måste vara under din fullständiga kontroll innan du försöker förneka den materiella världen och dess fysiska botemedel. Tills du uppnår detta är det bäst att vidta logiska

steg för att hjälpa kroppen. När en person kan greppa en brinnande glöd utan att bli bränd, kan de förneka den materiella världen och förklara att sinnet är allt. Annars existerar materia och måste hanteras enligt dess lagar på logiska och praktiska sätt.

Gud har också gett oss ett oövervinnligt vapen med vilket vi kan övervinna all sorg och smärta: visdomens vapen, som vi får genom harmoni med Gud. Det enklaste sättet att övervinna sjukdom, besvikelse och olycka är att vara i ständig harmoni med vår Skapare.

Människor är som små barn i livets djungel, tvingade att lära av sina personliga prövningar och vedermödor, snubblande genom fallgropar av sjukdom och dåliga vanor. Vi måste söka hjälp upprepade gånger och sträva efter att anpassa våra tankar och handlingar till Gud och hans oföränderliga lagar.

När världen mörknar framför dina ögon och livets svårigheter överväldigar dig, kom ihåg att Gud är nära och känn dig trygg och säker i Hans närvaros fästning. Trots dina kamper på livets stigar och din exponering för alla slags destruktiva inflytanden, kom ihåg att de inte är avsedda att förgöra dig, utan att pröva din tro och väcka din vilande styrka. Vi måste hålla ut i livets kamp och konfrontera allt ont som omger oss, montera ner och besegra det med den allomfattande kraften av den gudomliga närvaron inom oss. Och i slutet av livets äventyr kommer vi att säga: O Herre, det var svårt att hålla fast vid modet och fortsätta kampen till slutet, men den styrka Du gav oss var större än vår rädsla, och tack vare dessa stora krafter segrade vi och insåg att vi är skapade till Din gudomliga avbild. Du är universums Herre och närvarande överallt, så vad fruktar vi, och vem fruktar vi, så länge Du är med oss?

I det ögonblick en person inser att de har blivit människa, mångfaldigas deras rädslor, och det verkar som att det inte finns någon flyktväg. Oavsett vilka försiktighetsåtgärder de vidtar, kvarstår luckor genom vilka misstag kan smyga sig in. Det finns ingen sann lugn förutom i Gud, och ingen fred utan Honom. Vare sig vi befinner oss i Afrikas djungler, på slagfälten eller i fattigdomens och eländets munnen, måste vi viska till Gud: Jag är under beskydd av Din oövervinnliga närvaro, o Herre! Jag avancerar i livets frontlinjer, och jag känner att jag är under Ditt beskydd och din omsorg!

Det finns ingen annan väg till trygghet och säkerhet. Använd förnuft och logik i allt du gör och sätt din fulla tillit till Gud. Gud bryr sig om alla som bryr sig om Honom och respekterar Hans lagar, och Han accepterar alla som vänder sig till Honom av hjärta och själ, överöser dem med Sina välsignelser och säkerställer att deras försörjning är kontinuerlig och oavbruten.

Många har fallit offer för sjukdom och blivit offer för dåliga vanor, oförmögna att ta sig ur dem. Det bör inte sägas att det inte finns något sätt att undkomma de fällor som livet lägger i alla riktningar. De prövningar och vedermödor som en person möter är tillfälliga och beror på deras beslutsamhet och aktivering av deras vilja att övervinna dem en efter en. Misslyckande under en viss period betyder inte nederlag i livets kamp. Den framgångsrika och segrande personen bekräftar ständigt för sig själv att de är starkare än omständigheterna och inte fruktar någonting så länge de är med Gud och Gud är med dem, och förstår innerst inne att liv och död är två olika medvetandetillstånd.

Gud skapade allt för att pröva oss och för att uppenbara själens odödlighet inom oss. Detta är livets äventyr och dess

enda syfte. Varje människas äventyr är unikt, och de måste vara beredda att möta alla utmaningar gällande hälsa, sinne och ande med förståelse, viljestyrka och tro på Gud, i vetskap om att deras själ inte dör oavsett vad som händer med kroppen. Sannerligen, inget vapen – inget vapen alls – kan förgöra den själen. Varken eld eller vatten kan bränna den, för den är den ende Gudens avbild.

Det är underbart att inse att döden inte är slutet, för med denna kunskap får vi psykologisk styrka och frihet från illusioner. När sjukdom slår till och kroppen upphör att fungera, tror själen att den är död, men Gud rör vid den och försäkrar den om att den fortfarande lever. En soldat på slagfältet, träffad av en bomb eller granatsplitter, ropar: "Jag är död, min Gud!" Men Gud svarar: "Naturligtvis inte! Talar du inte till mig? Ingenting kan förgöra dig. Du är en odödlig själ, och du drömmer bara att du är död." Då inser själen att upplevelsen av att gå från kroppen genom döden inte är så skrämmande som den ofta framställs. Den begränsade medvetenheten om själens existens i kroppen är ansvarig för tron att förlusten av kroppen är slutet på allt, medan själen i verkligheten lever och inte dör eftersom den är bilden av den levande och eviga Guden.

Sanna yogis är kapabla att kontrollera sina sinnen under alla omständigheter. När en sökare når detta stadium blir de fria och inser att livet är ett heligt äventyr. Profeter och stora gestalter har bevisat denna sanning, för ingenting kunde skada deras stora och rena själar. De upplevde gudomlig kärlek i sin fulla utsträckning, och just den kärleken är det mest spännande och bestående elementet i livets äventyr.

Mänsklig kärlek är meningslös om den inte är rotad i Guds villkorlösa kärlek. En ung man och kvinna kan bli kära och sedan falla i hat. Mänsklig förälskelse är ofullkomlig och

bunden av många villkor, medan gudomlig kärlek är perfekt och oändlig.

Detta livsäventyr kommer bara att vara komplett när en person övervinner faror och misstag genom ren viljestyrka och intellekt, precis som de stora gjorde. Då kommer de att se tillbaka och säga: "Dessa prövningar var mödosamma och farliga, och jag höll nästan på att falla, men nu är jag säker på mig själv efter att Gud öppnade mina ögon och gav mig helig kunskap."

Vi kan säga att livet är ett underbart äventyr när Gud äntligen säger till oss: "Alla dessa fruktansvärda, bittra prövningar är över, jag är med dig för evigt, och ingenting kan skada dig mer."

Det mänskliga sinnet stärks av att konfrontera sjukdomar och svårigheter, och övervinna svårigheter en efter en. Vad som än försvagar sinnet är dess värsta fiende, och vad än som stärker det är dess säkra tillflyktsort. Förakta svårigheterna och olyckorna som kommer i din väg.

(Med Abu al-Qasim al-Shabbis ord):

Jag kommer att leva trots sjukdom och fiender, likt en örn på toppen av den höga toppen

Jag blickar på den skinande solen, hånar molnen, regnet och stormarna

Gud har visat mig att detta liv bara är en dröm. När du vaknar upp i Gud, kommer du att minnas det som en flyktig dröm om glädjeämnen och sorger, inget mer.

Och då skall du veta att du är odödlig i all evighet i den ende Guden

Frid vare med dig

Andlig näring

Allt kommer att förgå och försvinna, och Gud allena är
den eviga konstanten och den trygga tillflykten från alla de
.våldsamma stormar och orkaner som blåser över världen

Flyktiga mänskliga vänskaper är inte villkorslösa och är
ofta befläckade av själviskhet, för när egenintresset upphör,
upphör även kärleken. Andlig vänskap och genuin, innerlig
kärlek ingjuter dock i oss en känsla av gemensamt ansvar
att vårda den vänskapen och bevara renheten i den
kärleken. När vi försöker förstå någon kan vi inte göra det
som upprör dem, och när vi inte försöker förstå dem
.existerar kompatibilitet helt enkelt inte

Dagen kommer då jag tar farväl av den här världen,
men så länge jag stannar kvar på jorden ligger min största
glädje i att tala med dem som litar på mig om Guds under
och öka deras längtan efter det gudomliga ljus som har gett
.mig tröst, frihet och trygghet

:Självbekräftelser

Jag kan endast utföra alla mina plikter genom att låna
min styrka från Gud. Därför är min första önskan att behaga
Honom. Gud är den första kärleken i mitt hjärta, min själs
största strävan och det yttersta målet för min vilja och mitt
.sinne

Vårt sanna jag – själen – är odödligt. Vi existerar, och
vår existens är evig. Vågen når stranden och återvänder
sedan till havet utan att förlora sig själv; snarare blir den ett
med havet eller så kan den återvända [till stranden] i form
.av en annan våg

Om ledningarna till en elektrisk apparat går sönder kan
en specialist byta ut dem. Men när nervvävnaden skadas av
allvarlig irritation förlorar nerverna sin funktion, och vem kan
ersätta dem? Därför måste största möjliga försiktighet och
försiktighet iakttas när man hanterar det värdefulla
nervsystemet, eftersom det regenereras inifrån, och om det
är skadat kan det inte repareras eller ersättas med en annan
.apparat

Eleverna njöt av en picknick med sin lärare,
:Paramhansa, ute i naturen, och han sa till dem
Så underbart det är att känna frid och vara rik på lycka!
.Gud vill att vi ska leva enkelt och uppleva andlig glädje

Precis som en person vaknar upp ur en obehaglig
mardröm och inser att det hen såg inte var något annat än
en dröm, så manar det gudomliga medvetandet en person
att vakna upp ur mardrömmen av sömn och förvirring till en
ny medvetenhet och en sund förståelse av livets mening och
.syfte

Om vi vill uppleva gryningen av andligt uppvaknande
och bevittna ljuset av visshet, måste vi lyssna på den inre
.rösten och svara på dess maning
Vi måste avlägsna illusionens stenar och okunnighetens
klippor från vägen som hindrar själens resa och hindrar dess
rörelse. Vi måste knacka med längtans hand på dörren till

uppvaknande ur likgiltighetens slummer, så att vi kan andas
salighetens brisar och bringa himmelsk elektricitet till varje
.vår tanke, varje vår känsla och varje vår handling

Sann lycka kan inte smakas om inte goda begär
övervinner dåliga, och om inte viljan riktas i rätt riktning mot
.sanningens källa och källan till allt gott som finns

Sann vänskap är större än all rikedom. Om du kan vara
.en sann vän till människor, kommer du att finna Gud

Gud är källan till visdom och strålande inspirationer som
flödar över goda själar. Han är den himmelska doften som
utgår från rökelsekaren i kärleksfulla hjärtan. Han är den
.största glädjen som fyller själen med helig extas

Herre, jag ber dig att upplysa min själ så att jag kan
förstå den yttersta sanningen. Jag kommer att se dig, Herre,
uppenbarad i naturens manifestationer – i blommor, träd och
allt vackert. Genom djup andlig kontemplation kommer jag
att öppna fridens portar på vid gavel och sträva hårdare
efter att förbättra mitt liv så att jag bättre kan förstå dess
.sanna innebörd

När jag är med andra är jag helt närvarande och känner
stor glädje i att interagera med dem, och när jag är ensam
njuter jag av samma glädje. Och när jag arbetar arbetar jag
.med all min energi och vilja, och jag känner en ökande lycka
Vi måste arbeta med genuin lust och inre glädje, annars
förlorar vi vår vitalitet och kan inte förnya vår energi. Vi
måste också alltid vara uppriktiga och odla uppriktighet vid
sidan av vår viljestyrka, för med uppriktighet kan vi arbeta i
.större harmoni med andra

Sörj inte en kärlek som du förlorat, vare sig genom
döden eller på grund av mänsklighetens ombytliga och
ständigt föränderliga natur. Kärleken i sig är aldrig verkligt
förlorad eller död, utan snarare tillfälligt dold för dig, så att
du kanske i ditt ständiga sökande efter den kan upptäcka
dess sanna essens. Och kärleken kommer att fortsätta sitt
tillfälliga dolda tills du slutligen finner den i form av den
.gudomliga Älskade som bor i din själs djupaste vrår

En person bör inte leva dag efter dag i samma
obekväma psykologiska tillstånd. Om en person ber
uppriktigt och litar på att Gud kommer att ge det de ber om,
.kommer de att få Guds välsignelser och hjälp
Om det finns en djupt rotad dålig vana är det möjligt att
störa och förtränga den genom att skapa en motsägelsefull
och motstridig mental vana och aktivera den tills den toxiska
.vanan neutraliseras

En person måste försäkra sig om att han kommer att
förändras till det bättre, och att han kommer att vara stark
trots vissa svagheter han för närvarande lider av
I det ögonblick en person beslutar sig för att göra en
positiv förändring, kommer de att känna att de har blivit en
annan person, och den känslan kommer att ge dem ett
.överflöd av vital energi och inre glädje

Ibland uppenbarar Gud sig för sina älskare som ett stort
ljus, en kosmisk röst, gränslös glädje eller kärlek av yttersta
ljuvlighet

Eller som förstånd, visdom och kunskap
Dess ljus sträcker sig och sprider sig likt kosmiska
vingar över evigheten, och ibland ser jag denna jord som en
dröm i hjärtat av det ljuset
Och så insåg jag att världen är en dröm

Oavsett hur mycket du och dina sanna vänner är oense,
finns det alltid förståelse och kommunikation mellan er.
Sådan vänskap bygger på ömsesidig respekt och betyder
mycket för er. Vänskap grundad på Guds kärlek är den enda
.relation som är ämnad att bestå

Andens glädjefyllda utstrålning kan uppfattas genom att
vända sin uppmärksamhet inåt. Detta kan uppnås genom att
använda sinnet för att njuta av de vackra tankarnas visioner
.i andens dolda sfär, som finns djupt inom jaget

Efter allt en människa åstadkommer på denna jord
känns livet tomt, för i slutändan måste hon lämna allt bakom
sig. En dag kommer då hon skiljs från alla sina materiella
äodelar. Människor avundas de rika för deras rikedom och
makt, men även de kommer att lämna allt bakom sig, och
endast deras gärningar kommer att följa med dem från
.denna jord

En av lärjungarna misslyckades med en andlig
upplevelse och började klandra sig själv med ånger och
:bitterhet. Läraren, Paramhansa, sade till honom
Betrakta dig inte som en syndare, för om du gör det,
befläckar du det gudomliga medvetandet inom dig. Varför
associera dig med dina svagheter? Bekräfta istället denna
sanning för dig själv: "Jag är nära Gud, och Han älskar mig."

:Be till Honom

Min Gud, vare sig jag är otacksam eller god, jag är din."

".Väck min åminnelse och längtan efter dig, o Herre

Den vise mannen Paramahansa sade, efter att ha talat
med en inbilsk besökare som pratade överdrivet mycket om
:sig själv

Den gudomliga barmhärtighetens regn samlas inte på"
stolthetens höga toppar, utan flyter lätt ner till
"ödmjukhetens dalar

Denna jord är som ett stort hus som hyser en enda
global familj, dess centrala värme kommer från solen,
upplyst av samma måne och prydd av samma stjärnor. Dess
medlemmar andas samma luft, äter samma mat och dricker
samma vatten. Alla mänskliga kroppar är känsliga för smärta
och skada. Det finns en tanke bakom alla språk, och en
mänsklig natur bakom alla nationella egenskaper och drag
.hos alla folk

Herre, låt mig känna Din närvaro i varje handling jag tar.
Hjälp mig att skingra rädslans skugga som skymmer ljuset
från Din vägledning. Och låt min längtans blommor blomma i
mitt hjärtas trädgård medan jag väntar på Din ankomsts
.gryning

Jag reciterar mina böner på min längtans rosenkrans,
dess pärlor knutna med den gudomliga kärlekens tråd
Min älskade Gud, gör mig till livets näktergal som
sjunger för Dig de ljuvligaste melodier Låt mig skapa från
mina drömmar om Dig och min längtan efter Dig
En stege jag klättrar upp för att nå dig
I livets böljande sjö skådar jag ditt kosmiska liv. Jag
bönfaller dig att vägleda mina begärs floder, som flyter
genom svårigheternas öknar, så att de må blandas med ditt
.kosmiska hav

Synd är allt som gör att en person är omedveten om
.Gud och oberörd av Honom

Jag är en darrande droppe av din dagg på livets och
dödens löv, som strömmar mot ditt gudomliga hav som
.saknar strand

Jag är en vandrande droppe av din dagg, äntligen
återvändande till det himmelska hemmet

Jag är en droppe av din eviga dagg som dansar på
kronbladen från det förflutna, nuet och framtiden

Jag är en droppe av din dagg, berusad av kärlek, som
tryggt glider över de jordiska frestelsernas löv för att
blandas med din visdoms rena, orörda vatten. Jag vill inte
förlora mig själv, utan snarare expandera oändligt genom att
smälta samman med ditt väldiga hav. Ja, jag önskar vara en
droppe av din dagg, sippad av varje läpp som törstar efter
.Gud

Gud förstår dig när alla andra missförstår dig. Han är
den kärleksfulla som bryr sig om dig ömt och alltid är
medkännande mot dig. Andra ger dig sin tillgivenhet en kort
tid och överger dig sedan. Men Gud lämnar dig aldrig eller
.överger dig

Viljestyrka omvandlar tankar till energi, och de som
uppnår anmärkningsvärda framgångar är människor med
orubblig vilja. När en person odlar sin viljestyrka ger de inte
vika för ogynnsamma omständigheter, oavsett hur stora
svårigheterna de möter, utan bekräftar ständigt för sig själva
.att de inte kommer att besegras i livets kamp

En av de arroganta rationalisterna försökte förvirra
mästaren Paramahansa medan han diskuterade komplexa
filosofiska frågor, så mästaren sa med ett leende:
""Sanningen är aldrig rädd för frågor

Läraren sa: "Det är omöjligt för Gud att överge eller
överge oss. Han verkar i det fördolda på alla sätt för att
".hjälpa oss och påskynda vår andliga utveckling

Stora människor åstadkommer allt genom den kraft av
fokus som Gud har gett oss, en kraft som kan odlas genom
meditation. När vi använder denna fokuserade gudomliga
kraft kan vi uppnå framgång och utveckla vår kropp, sinne
.och ande

Österländska folk är som regel andligt lagda. De ser på
livet filosofiskt och odlar sin naturliga tendens till
kontemplation. Många österlänningar tillbringar dock sin
fritid i sysslolöshet och lathet istället för att söka andlig
kunskap, men de har fortfarande en förhöjd andlig
.medvetenhet

När en person sluter ögonen tänker han att hela världen
inte är något annat än problem och elände, men när han
öppnar visdomens öga och behåller sitt lugn och sin balans,
kommer han att njuta av denna värld precis som om han
.tittade på en njutbar film

:För att börja meditera
Sitt stilla, med rak ryggrad, och täck dina rastlösa ögon
med ögonlocken. Håll dem stilla. Släpp känslan av kroppens
massa och slappna av nerverna som är fästa vid dina tunga
muskler och ben. Glöm tanken på att bära och flytta ett tätt
.knippe ben bundna av grovt kött
Slappna av, befria ditt sinne från medvetenheten om
fysisk börda. Tänk inte på din fysiska vikt, utan känn att din
själ är befriad från den permanenta egenskapen att vara

tung. Låt dina tankar sväva upp, ner, vänster och höger, in i
.oändligheten eller till vilken plats du än önskar
Känn och begrunda din mentala befrielse från kroppen.
Dröm, lev och känn denna svävande riktning. När du förblir
sittande i en fast position kommer denna frihet stadigt och
.kontinuerligt att öka

Stäng dina ögonlocks dörrar och stoppa den sensuella
frestelsens danser. Låt ditt sinne sjunka ner till ditt hjärtas
gränslösa och oändliga källa. Håll ditt sinne upptaget i ditt
hjärta, som flödar av vitalt blod, och håll din uppmärksamhet
spänd på dess strängar tills du känner dess rytmiska slag.
.Känn med varje slag livets mäktiga puls
Föreställ dig samma universella liv som knackar på
dörrarna till miljontals människors och miljarder andra
.varelseers hjärtan

Ditt hjärtas oupphörliga slag förkunnar milt närvaron av
oändlig kraft bortom din kunskaps portar. Det allomfattande
:livets milda pulseringar viskar till dig
Mottag inte bara en mager ström av mitt liv, utan vidga"
dina sinnens omfattning och låt mig fördjupa ditt blod, din
kropp, ditt sinne, dina sinnen och din själ i pulsen av mitt
".kosmiska liv

Vi bör alltid tänka på vad vi ska göra och hur det
kommer att påverka oss
Att agera på impuls och instinkt är inte frihet, ty de
otillfredsställande konsekvenserna av missriktade handlingar
är bojar. Saker som vår urskiljningsförmåga säger oss är bra
och har sunda resultat bör göras, ty de ger en känsla av
tillfredsställelse och frihet. Detta klokt vägleda
.tillvägagångssätt medför lycka och välsignelser

När lärjungen inser att han är i harmoni med Gud,
fröjdar han sig i anden och utropar glatt: "O Herre, jag har
"inte funnit något i världen mer underbart och ljuvligt än dig

Vinden leker
Och trädet suckar
Och solen ler
Och floden svajar
Och jorden byter ut sin svarta stjärnklara mantel
I en bländande gyllene ljusmantel
Och naturen älskar att visa upp sin skönhet
Ändrar färgerna i de glada årstiderna
Och den gurglande strömmen försöker alltid
Att stamma om en djup tanke inspirerad av själen
Och fåglarna längtar efter att sjunga och trilla
Med okända saker som brygger i hennes hjärta
Men människan har förmågan
Att tala värtaligt och tydligt, och med nya betydelser
Om universums mästare
allstädes närvarande
Vilket resten av varelserna inte kunde göra
Angående att avslöja det och tillkännage sin närvaro

Läraren Paramhansa fann det nödvändigt att
disciplinera en av eleverna för ett allvarligt misstag, och
:senare sa han med en suck
Hur jag önskar påverka andra enbart genom kärlek, för"
mitt hjärta brister och värker när jag upptäcker att det inte
finns något sätt att undvika att träna dem på något annat
".sätt

I kontemplationens helgedom tänder jag två ljus:
gryningens ljus och mitt uppvaknandes ljus. Utsökta
girlander av min brinnande längtan omger fötterna av Din
allomfattande närvaro. Doften av Din kärlek, som blommar i
mitt hjärtas kruka, genomsyrar varje vrå av mitt liv.
Skuggorna av mina rädslor och illusioner har försvunnit vid
blotta strålglansen av Ditt ljus, o Gud, som har väckt mig för

evigt ur drömmarna om denna flyktiga existens. Med evig
vaksamhet och brinnande ögon kommer jag oupphörligt att
stirra på Ditt oändliga ansikte och begrunda dess unika och
!ständigt närvarande uttryck

När ilska eller hat tar över en person antar de en
ohälsosam natur. En person som är upptagen av ilska
förlorar kontrollen över sina känslor och kan skada andra.

Därför är det ett misstag att låta våldsamma känslor
kontrollera och diktera ens handlingar, för att göra det
fängslar en själv i en cell av hårda humör och skadliga
sinnelag, vilket är källan till all depression och psykisk stress.

För att undkomma dessa obekväma sinnestillstånd måste
man upplösa dessa känslor och emotioner som är så nära
knutna till fysiskt medvetande. Meditation [det vill säga att
.vända sig till Gud med hjärta, själ och sinne] är vägen

:Bekräftelser

Jag ska vakta över mina tankar och ord så att endast det
som är vackert och sant utgår från dem. Jag ska fortsätta
med fullständig tro på Gud, i vetskap om att Hans kraft
flödar genom mig, att Hans allestädesnärvaro omsluter mig
.och att Hans omsorg vakar över mig

Herre, jag har genomborrat materiens slöjor och funnit

Din kärlek, och jag inser nu att jag är ett redskap för att
uttrycka det kosmiska sinnet och den andliga skönheten. Jag
kommer att ägna all min styrka och alla mina förmågor åt att
.uppenbara Din gudomliga vilja

När jag tänker på dig stiger en våg av brinnande längtan
inom mig, som rör upp mina känslor och strömmar från mitt
hjärta till varje cell i min varelse, fyller det med gudomlig
kärlek. Min djupaste önskan är att nå innersta kärnan av din
varelse och njuta av din närvaro. Plötsligt öppnas dörren till
min själ, och åh, vilken glädje som överväldigar mig vid
!åsynen av ditt strålande ljus

Genom att förena mig med dig, o Allomfattande Ande,
kommer jag att bli själva pulsen i det kosmiska livet. Jag
kommer att simma i själarnas hav och dansa på vågorna av
heliga mänskliga känslor, överösa alla med välsignad glädje.
Jag kommer att släppa lös en universell ström av sublima
.strävanden

Jag kommer att vara alla tårar som fälls i medkänsla för
andra. Jag kommer att vara närvarande i helgonens gyllene
tystnad och de blommande hoppen i rosenrosa sinnen. O
trogne uppfyllare av önskningar! När min eviga gnista
blandas med ditt oändliga ljus, kommer jag att glittra i varje
.öga

Under livets sommardagar samlar jag känslornas nektar
från dygdens ljuva blommor som blommar i vänliga själers
trädgårdar, och jag lagrar i mitt hjärta den destillerade
essensen av förlåtelsens höga basilika, ödmjukhetens delikat
doftande knoppar och tankens sällsynta, ömma
lotusblommor. Och när vinterns kalla snöar och den
smärtsamma smärtan av jordisk separation piskar omkring
mig, söker jag värme och tröst i nektarn som lagras i mitt
hjärtas cell. I den cellen, välsignad av din närvaro, finner jag
ofta det gudomliga biet smutta på sötman av mina åldrade
.längtan, och jag känner lugn, glädje och tröst

Att ha materiell rikedom utan inre frid är som att dö av
törst när man simmar i en sjö. Om materiell nöd måste
undvikas, måste andlig fattigdom föraktas, för det är roten
till all mänsklig smärta och lidande. Rika föräldrar som
lämnar stora summor pengar till sina barn kväver ofta deras
psykologiska tillväxt och hindrar deras utveckling och lycka,
.som är beroende av deras egna ansträngningar
:Med anledning av Leendedagen

I ett svårt ögonblick hörde jag din röst, min kosmiska
moder, viska: "Mitt skydds sol lyser lika mycket i dina
ljusaste och mörkaste timmar. Oroa dig inte, mitt barn, utan
tro och le! Låt mitt helande ljus lysa genom dina
transparenta leenden. Genom att vara lycklig, mitt barn, gör
"!du mig lycklig och tillfredsställer mig

,Åh, Herre

Din inspirations brisar har skingrat alla moln från mitt
sinne, som nu framstår som rent och klart. Med renade ögon
ser jag dig ensam överallt. Din välsignade sols strålar
tränger in i min varelses djupaste vrår, och med
.tidsåldrarnas hunger får jag näring av ditt välsignade ljus

:Läraren Paramahansa sade till en grupp lärjungar
När du gräver djupt in i det gudomliga medvetandet"
genom det andliga ögat, kommer du att se den fjärde
dimensionen glöda av den inre världens underverk. Det är
svårt att nå det tillståndet, men vilket underbart och
glädjefyllt tillstånd det är! Nöj dig inte med att få lite frid i
din meditation, utan längta av hela ditt hjärta efter Guds frid
".och törsta efter Hans salighet

Vad världen behöver är broderlig kärlek, enhet,
jämlighet och ett hjärta fyllt av kärlek till Gud och
efterlevnad av hans moraliska lagar. Problem och
svårigheter uppstår på grund av en persons bristande
medvetenhet om sina tidigare handlingar, begångna på en
viss plats och tid. Deras nuvarande lidande härrör från
tankar och handlingar de har yttrat, vilka har slagit rot i
medvetandets jordmån, grotit till en planta och burit frukt
som återspeglar själva naturen hos dessa tankar och
.handlingar

Det tempel som Gud älskar är ett tempel av lugn, fred,
kärlek och skönhet, och den som träder in i det templet
kommer att omslutas av andlig stillhet och kommer att
.vidröra den gudomliga närvaron

Man bör engagera sig i konstruktiva aktiviteter för att
förbättra sig själv och gynna andra, och den som vill lära
känna Gud bör försöka göra gott och hjälpa andra så mycket
.som möjligt dagligen

Yttre beteende speglar en persons inre liv. Yttre lyx kan
inte bringa lycka, eftersom lycka beror på hur väl en person
.kontrollerar sig själv och sitt livs gång

När jag vaknar varje morgon gör jag några positiva
nyårslöften och lovar mig själv att jag ska genomföra dem.
Sedan går jag igenom dessa nyårslöften under dagen och
motiverar mig själv att genomföra dem. När jag upptäcker
att jag har uppnått det jag lovat mig själv känner jag mig
segrande. Sådana självupptagna åtaganden skärper
beslutsamheten och stärker viljestyrkan; annars kan en
person svepas med av turbulenta känslor och styras av
.negativa känslor

Vänskap bör börja hemma. Om du hittar någon i din
familj som är särskilt kompatibel med dig, vårda den
vänskapen först. Om du sedan känner dig dragen till någon
du känner som delar liknande värderingar, odla den
vänskapen. Alla själviska begär och personliga beräkningar
bör elimineras, och vänskapliga relationer med goda
.människor bör stärkas

De som älskar Gud är mina sanna bröder och systrar.
Jag tycker synd om de okunniga och undviker de arroganta,

men jag känner mig nära dem som älskar Gud och är glad
.att kommunicera med dem

Gudomlig kärlek kan inte beskrivas, men den kan
upplevas när hjärtat renas och längtan efter den kosmiska
Älskade intensifieras. När sinnet och sinnena riktas mot Gud,
.flödar andlig glädje rikligt från hjärtats källa

Djupt i mitt hjärta har jag byggt dig en hemlig tron, min
glädjes ljus är svagt tända i väntan på din ankomst, och de
.kommer att lysa starkare när du dyker upp

Att hänge sig åt dystra sinnesstämningar är en långsam
död, medan att försöka känna sig glad och optimistisk varje
dag trots alla turbulenta och plågsamma prövningar är en ny
.andlig födelse

När du finner Gud kommer du att uppleva sann och
bestående tillfredsställelse. Mänskliga vänskaper kan slitas
upp och slitas sönder, men Gud kommer aldrig att överge
dig. Även om alla andra överger dig, om Gud är med dig,
äger du allt i detta liv och har vunnit den största och mest
.rikliga delen

Mästare Paramahansa sade till en av dem som tvivlade
:på möjligheten att se gudomligt ljus
Om du tvivlar, kommer du inte att se; om du ser,"
"kommer du inte att tvivla
:Han sa till en grupp studenter som prokrastinerade
Ni måste organisera era liv och hantera er tid. Gud"
skapade ordning; solen går upp till solnedgången och
".stjärnorna glittrar till gryningen

För det mesta talar och agerar människor utifrån sin
egen synvinkel och ser eller försöker sällan se saker ur en

annans perspektiv. Om två personer hamnar i ett gräl som eskalerar till ett gräl och sedan ett slagsmål, ligger skulden hos båda, oavsett vem som startade grälet. De med insikt och visdom närmar sig saker logiskt, rationellt och med .förståelse

Jag ska stiga upp i gryningen och väcka min sovande kärlek, så att den må röra sig i ljuset av sann hängivenhet till fredens Gud inom min själ. O Herre, i ett osynligt tempel byggt av hängivenhetens flinta, ta emot mitt hjärtas .ödmjuka offer, förnyade dagligen i bön

Skydda dig i visdomens fäste, den största fristaden. Fullständig förståelse tar dig till en plats där ingenting kan .skada dig

:Läraren Paramahansa sade till en grupp lärjungar Omvändelse betyder inte bara att ångra ett misstag," utan att avstå från att göra det igen. När du verkligen ångrar dig beslutar du dig för att överge det onda utan att återvända till det. Hjärtat är hårt och mjuknar inte lätt. Mjuka upp det med bön och åkallan, och gudomliga välsignelser ".kommer att falla över dig

Vi hittar ofta familjeförsörjare eller försörjare, vare sig det är fäder eller söner, och i vissa samhällen mödrar eller döttrar, som uppvisar en auktoritär tendens på grund av känslan av att de befinner sig i en position som ger dem rätt .att kontrollera och påtvinga sina åsikter

Dessa småaktiga diktatorer får inte släppa lös sin ilska på sina familjemedlemmar, som behöver och är beroende av dem, för om de gör det kommer de att förlora sina nära och .kära respekt och uppskattning

Att säga att någon är viljesvag från födseln och inte kan bli stark är ett falskt påstående, eftersom det finns en möjlighet att en sådan person kan bli stor och åstadkomma .underbara saker i alla aspekter av livet

När en person kan få andra att känna hans kärlek och goda avsikter, kommer hans kärlek att expandera och .blandas med den universella kärlek som flödar i alla hjärtan

I själens lugn och ro, och i lunden av mental fokus och växande längtan, finns det inget slut på gudomlig kärlek, och välsignad är den som känner den välsignade närvaron och .smakar föreningens nektar

:en bön

Herre, ge mig oskyldiga barns tillit till Dig och fullständig hängivenhet till Dig. Välsigna mig så att jag kan känna Din närhet bakom mina böner, uppleva Din närvaro i alla mina känslor och inse att Din upplysta visdom uppehåller min .förståelse och kunskap

Efter att läraren Paramhansa berömt en av eleverna

:tillade han

När du får höra att du är bra, ska du inte sluta sträva" efter att bli ännu bättre än du är. Din ständiga förbättring ".kommer att ge dig och dina nära och kära lycka

Om samtida världsledare var upplysta och arbetade tillsammans, skulle de kunna utrota krig och fattigdom inom några år. Endast andlig medvetenhet (en känsla av gudomlig närvaro) kan rädda världen, och utan den kan fred inte uppnås. Mänskligheten måste börja med sig själv, för tiden är för dyrbar att slösa bort, och det är mänsklighetens plikt .att spela sin roll i att föra Guds rike till jorden

Vänskap är den universella andliga attraktionen som binder själar samman med den gudomliga kärlekens band och för dem närmare varandra, så att hjärtan släcker deras törst och själar gläds åt att smaka himmelsk kärlek som .flödar genom mänskliga kanaler

Den som odlar sin kärlek till Gud och stärker sin relation med Honom i tider av lycka och välstånd kommer att finna Gud nära sig när han behöver Honom, men den som skjuter upp saker och inte bryr sig om att stärka den relationen kommer att behöva möta sina prövningar på egen hand tills han – med visdom och fullständig underkastelse – kan finna .den Högsta Välföljaren

Hela världen drunknar i ett hav av förvirring och förlust på grund av omätlig och outsläckt girighet. Girighet och girighet föder krig. Den sanna hjälten är den som besegrar sig själv i livets strid. Pengar, berömmelse, lust och allt som .strider mot denna princip är skadligt för vår frid och lycka

Gud uppenbarar sig i själens lugn, och vi känner Hans närvaro genom en överflödande känsla av glädje, så att våra andliga önskningar uppfylls och vår längtan och kärlek når .sitt mål

Om inte andlig kunskap utvecklas på ett sätt som motsvarar naturvetenskapens och teknologiska innovationernas framsteg, kommer individer och nationer att .gå vilse i eländets och förstörelsens labrynter

Gud vill att vi ska komma till Honom och lära känna Honom, men de flesta människor är ovilliga. Men när världen förmörkas för deras ögon och de faller i problemfällor eller blir offer för sjukdom, skyndar de sig att vädja till Honom och .be om Hans hjälp

Många tvekar att söka Gud i tron att om de gör det kommer livet att bli dystert, utan glädje och skönhet. Men tvärtom är sant. Den rena lyckan jag upplever i perfekt harmoni med Gud är obeskrivlig; jag lever i ett tillstånd av andlig glädje dag och natt. Denna glädje är Guds välsignelse, och att känna Gud innebär befrielse från elände och en .känsla av frid och tillfredsställelse

Nyckelordet för de flesta människor i detta liv är "jag". De med en andlig läggning och benägenhet tänker på andra lika mycket som de tänker på sig själva. De som bara tänker på sig själva orsakar fiendskap och förbittring hos andra omkring sig. Men de som tar hänsyn till andras känslor och intressen upptäcker att andra tänker på dem och tar hänsyn .till deras känslor

Om det finns hundra personer i en stad, och var och en försöker ta från de andra, då kommer var och en att ha nittionio fiender. Men om var och en försöker hjälpa de .andra, då kommer var och en att ha nittionio vänner Jag levde på det sättet och förlorade ingenting genom att ge till andra. Faktum är att allt jag gav återvände till mig mångfaldigt genom Guds nåd. Nu längtar jag efter ingenting, för det jag äger djupt inom mig är större och mer värdefullt än allt världen kan erbjuda. Det en person verkligen söker är lycka, och när lyckan väl uppnås försvinner behovet av de .omständigheter som leder till den

När du sänder ut goda avsikter till andra, expanderar din medvetenhet. När du tänker på din nästa aktiveras en del av din varelse tillsammans med den tanken. Men att tänka ensamt räcker inte; vi måste vara redo att omsätta våra tankar i handling. Altruism ger sin utövare många välsignelser och stor lycka, för genom altruism bevarar man sin egen lycka. Mitt mål är att göra andra lyckliga eftersom .min lycka härrör från deras lycka

Tanken är källan till alla problem och källan till lycka. Människan är starkare än alla sina erfarenheter eftersom Gud har gett henne makten att kontrollera sitt sinne och sin kropp, och hennes sinne bör inte förgiftas med negativa .tankar

De som är i harmoni med Gud kan övervinna livets största och mest skrämmande utmaningar. Och även om denna universella dröm ibland kan verka som en mardröm, så finner vi oss fria från den mardrömmen när vi är i harmoni .med Gud

Det finns en typ av bakterie som föds, förökar sig och dör på bara två timmar. Denna typ av bakterie åstadkommer på en enda dag, eller ännu mindre, vad människor skulle behöva åstadkomma under en lång tidsperiod, kanske åttio .år

De sjuttio eller åttio år vi lever är bara ett flyktigt ögonblick i evigheten. Ur ett relativt perspektiv sker allt som händer oss i ungefär samma takt som det händer .bakterierna som nämns ovan

Därför får vi inte slösa tid, inte heller låta begär och infall styra oss, och vi måste också undvika att göra det som vårt samvete inte godkänner. När en person blir herre över

sig själv, sina tankar, känslor och handlingar, kommer ingen
.eller ingenting att kunna påverka dem

Livet ligger slumrande i den grova jorden, drömmer om
skönhet i blommor och vaknar kraftfullt i djur och i mänskligt
.medvetande och inser sin obegränsade potential

:De kloka säger

Frukten av goda gärningar motiverade av kärlek till Gud
och dygd är harmoni och renhet. Frukten av gärningar
motiverade av själviska begär och ambitioner är smärta och
lidande. Frukten av onda gärningar är okunnighet och
.dårskap

Goda gärningar ger lycka, medan världsliga handlingar
drivna av självkärlek leder till lidande och smärta. Fortsatta
onda gärningar, å andra sidan, förstör en persons förmåga
.till urskiljning och förståelse

Vissa skriver vismannens namn så här: Paramahansa
eller Paramahansa Yogananda

Från botten till toppen: En framgångssaga

Fler föreläsningar av Mästare Paramhansa Yogananda

:På följande länk

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Detta är en sann berättelse om en person som ständigt)
misslyckades, men genom att öva kreativt tänkande och
positiv bekräftelse lyckades han så småningom övervinna
orsakerna till sitt misslyckande och utnyttja framgången för
(.sin vilja

Precis som det finns människor som är framgångsrika av naturen, finns det också människor som misslyckas av vana

Min vän och elev (S) var ett misslyckande från födseln.

Det är sant att han var en intelligent, flitig och ivrig pojke att tjäna pengar, men så fort han tänkte på ett jobb eller en .karriär omgavs han av misslyckandefaktorer från början

En dag kom han till mig tomhänt, förföljd av fordringsägare, övergiven av vänner, och bad mig om råd

Jag frågade honom om orsaken till hans problem, och

:han sa

Herre, jag är ett misslyckande. Av någon anledning, jag"

vet inte, så fort jag börjar ett jobb förlorar jag det, och arbetsplatsen jag arbetar för skadas också. Arbetsgivaren förlorar sin verksamhet kort efter att ha anställt mig. Därför har jag blivit rädd för att söka arbete av rädsla för att störa intressena hos de arbetsgivare som kommer att anställa mig. På grund av min misslyckade instabilitet är jag säker på att jag oundvikligen kommer att förlora mitt jobb eftersom företaget som kommer att anställa mig kommer att gå i konkurs och stänga sina dörrar, och avskeda mig som ett resultat. Därför har jag ingen rätt att orsaka förstörelsen av andra människors företag bara på grund av min koppling till ".dem

Jag lyckades hitta ett jobb åt honom på ett litet företag och bad honom upprepa följande affirmation för sig själv :varje kväll, innan han somnar och även när han vaknar

Dag efter dag, varje dag, blir jag mer och mer"

"framgångsrik inom mitt yrkesområde

En månad gick, och (S) varnade mig: "Herr, företaget du anlidade håller på att bli instabilt och dess situation är inte lovande. Jag ber er att hjälpa mig ur det innan det kollapsar

helt, för jag kommer ändå att förlora mitt jobb när företaget går i konkurs. Men min avgång nu kan bespara företaget det oundvikliga och olycksbådande ödet på grund av mina
".olyckliga vacklanden

Jag skrattade, utan att bry mig om vad (S) sa, och bad honom istället att fortsätta betona sin poäng och behålla sitt jobb. Veckor senare kom han till mig en kväll och sa med en
:suck

"Det jag fruktade har hänt exakt"

"?Hon frågade honom: "Vad har hänt

Han sa: "Företaget kollapsade precis som jag sa och
".som jag förutspådde

Jag sa till honom och protesterade: "Är det inte sant att när du försäkrade dig själv: 'Dag efter dag, varje dag blir jag mer och mer framgångsrik inom mitt yrke', så upprepade du faktiskt de orden som en papegoja? Och att en tvivelaktig bläckfisk höll fast vid dina hjärnveck så att du sa till dig själv: 'Din dåre, din situation blir bara värre oavsett hur mycket du
"!försöker övertyga dig själv om framgång

"Han svarade: "Ja, det är verkligen vad som händer

rådde honom att bli av med vibrationer och tunga (S) negativa tankar så snart de dyker upp i hans sinne, särskilt under upprepningen av den positiva affirmationen, eftersom det medvetna sinnet med en fast övertygelse kan påverka det undermedvetna, vilket i sin tur, genom lagen om magnetisk resonans, påverkar det medvetna sinnet med
.vanans kraft

Jag tillade: "Att ofta bekräfta positiva tankar och vanor tills de genomsyrar och slår rot i det undermedvetna är tillräckligt för att ta bort ärvda eller förvärvade

undermedvetna mentala barriärer. Det finns inget sätt att lyckas så länge tankar och känslor av modfällighet och frustration är rotade i det medvetna eller undermedvetna.

Bland villkoren för framgång finns att ha kreativ förmåga, gynnsamma omständigheter och medfödda tendenser. Om du kan beröra det högre medvetandet med dess obegränsade förmågor, kan du skapa nya möjligheter till den framgång som fortfarande gäckar dig och som du inte kan
".gripa tag i

Och jag kunde hjälpa (S) att få ett annat jobb, större än det första. Men efter sex månader (vilket var den längsta tiden vår vän arbetade) sa han till mig en eftermiddag: "Företagets situation försämrats snabbt, så snälla, bli av med
".mig snabbt

Jag brydde mig inte om hans bekymmer, utan bad honom fortsätta med sitt arbete. Några veckor senare sa (S) till mig med ett leende: "Det andra jobbet ni ordnade åt mig,
"!herrn, har försvunnit med vinden

Jag sa lugnt: "Oroa dig inte, jag hittar ett annat jobb åt
".dig

Han svarade: "Tja, herrn, så länge ni tar er för att fälla ett annat företag på grund av min koppling till dess ägare,
".har jag inga invändningar

Genom ihärdiga ansträngningar hittade jag ett mycket bra jobb för (S) på ett stort företag. Ett år gick och ingenting hände, trots att (S) varje vecka försökte lämna företaget av
.rädsla för att det skulle förstöras liksom de tidigare

Till slut bad jag honom investera sina pengar i sitt eget företag, och han blev rädd och stirrade förvånat på mig och sa: "Är det här vad du råder mig att göra? Tror du inte att jag

kommer att förlora de pengar jag mödosamt har samlat på
"?mig om jag investerar dem

Hon försäkrade honom självsäkert: "Du måste investera
dina pengar och din energi i ett bra projekt, till exempel ett
lokalt cateringcenter som inte kräver en enorm investering,
".och jag är övertygad om din framgång

Inom några år blev (S) ägare till många fastigheter och
stora lagerlokaler

När han väl var övertygad om sin framgång fann han sig
framgångsrik i allt han gjorde. En dag sa han till mig och
skrattade: "Tack vare Gud och din hjälp har jag förvandlats
från ett misslyckande till en framgångsrik man. Jag övervann
misslyckanden och insåg att mitt ständiga misslyckande
verkligen berodde på bristande förståelse för min plikt. Men
jag vet inte hur jag lyckades efter att jag förstört andras
arbete på grund av mina misslyckade och vacklande
".vacklanden

Så jag förklarade för honom: "Du orsakade inte
förstörelsen av de intressen du arbetade för.
Attraktionslagen som styr människor, baserat på liknande
vibrationer, fungerar negativt eller positivt (lika attraherar
.lika)

Din inneboende bristfälliga natur drog dig till företag
som redan var på gränsen till kollaps, och vice versa. Så du
var ett misslyckande, och företagen var också på gränsen till
kollaps. Enligt lagen om ömsesidig attraktion föll du och de
företagen utför misslyckandets backe och kraschade in i
.klipporna samtidigt

Sensmoralen i den här berättelsen är att sann framgång
ligger i att skapa det man behöver genom viljestyrka, genom
att väcka den gränslösa kraften i det högre medvetandet.

Denna kraft kan väckas genom att lära sig det rätta sättet
att meditera och tänka positivt och kreativt för att uppnå
.hälsa, framgång, visdom och lycka

Frid vare med dig

Från själens tröskplatser

Vet du varför vissa människor inte kan få
Vad söker de i livet genom legitima medel, oavsett hur
?mycket de försöker
För det första, eftersom de flesta arbetar med ljummen
entusiasm

De använder bara en tiondel av sin uppmärksamhet
Därför har de inte makten att nå framgång
Dessutom kan orsaken bero på felaktiga handlingar
De begick det tidigare, och det orsakade dem skada
Med kroniska fall av frustration och misslyckande
Men du behöver aldrig acceptera
Karmas begränsningar och begränsningar
Du ska inte tro innerst inne att du
Kan inte uppnå dina mål
När du misslyckas med att uppnå ditt mål
Anledningen ligger ofta i att övertyga sig själv
Att du inte är kompetent att uppnå det du strävar efter
Men när du övertygar dig själv
Att du besitter obegränsade krafter
Du kan uppnå många fantastiska saker
Att förbinda sig med Gud förändrar medvetandets
vibrationer
Det öppnar sinnets vägar blockerade av bekymmer
Överdriven upptagenhet med materiella ting
Det ger en andlig dimension till tankar och känslor
Som ett resultat bryts bojorna på viljan
Och en horisont av frihet och sund syn framträder i
själen

Detta är en andlig lag som verkar just till nytta för alla
som använder den

När tankens strålar fokuseras utan att spridas
Guds stora makt kommer
Och tack vare den kraften
Du kan uppnå andlig, psykologisk och materiell
framgång

Jag har dragit nytta av den välsignade kraften
Gång på gång i mitt liv
Och jag vet med säkerhet att Guds kraft aldrig sviker
Du kan göra samma sak om du vill
Andra krafter kan ge viss framgång

Det är en framgång som inte varar i längden
Men när sinnet laddas med gudomlig magnetism
Ett stort ljus kommer att utgå från den
Gudomlig närvaro visas
Den som saknar motstycke
De som vet säger

Gudomlig kunskap kan inte förvärfvas genom att studera
skrifterna

Inte heller genom intelligens och slughet
Inte ens genom att fördjupa sig i filosofier
Det är snarare genom gudomlig nåd som sötman av den
kunskapen kan smakas

Endast de renhjärtade väljer Gud, och Han väljer dem
Och genom Hans nåd kan de se Hans ljus
Filosofer och teologer måste känna till och erkänna
Att Guds natur är oändlig

Det kan inte förstås eller granskas
Med den begränsade visionen av trångsynt tänkande
För att känna Gud måste vi själva uppleva hans närvaro
Gud uppenbarar sig för dem som älskar honom
Som en känsla av högsta andliga lycka
Mänskligt medvetande är överväldigat

Och det medför en otvetydig bekräftelse på existensen
av en högre sanning
Överträffar den välbekanta mänskliga erfarenheten
Ingen mängd logik eller teologi kan
Att detta fantastiska test
Eftersom andlig upplevelse är baserad på inre känslor
Och den intuitiva uppfattningen av en mild dimension
och ett strålande, bländande ljus
För att få den där mystiska upplevelsen
Gudomlig kärlek är avgörande
Allvarlig begrundan av Gud
I den välsignade själens ensamhet
Själens hav har blivit en liten våg av mitt eget psyke
Oförstörbar
Och om hon uppträdde på denna jordiska scen
Eller så blev det dolt efter döden i det kosmiska
medvetandets sfär
För jag är ett evigt, odödligt medvetande
Skyddad i evighetens omfamning och den Högsta
Andens fästning
Idag ska jag göra något nyttigt för andra
Jag ska göra vad jag kan för de hungriga
Jag är trygg och säker bakom mitt fridfulla samvetes
murar
Det gamla mörkret har brunnit bort
Jag är bara intresserad av idag
Jag är en gnista av ljuset från det största goda
Och jag vill vara en ledstjärna
För de själar vars skepp sjönk och förstördes
I sorgernas hav
Idag känner jag Gud i fridens darrning
Som berör mitt hjärtas strängar, i harmoni med
universell kärlek
Och på tronen av lugna, stillsamma tankar

Må fridens Gud välsigna mitt arbete och göra mina
angelägenheter lätta
Idag ska jag vägleda mina bröder och systrar
Till fredens port
Leder till Guds tempel
Jag ska arbeta för att trösta de sörjande
Och deras själar är nöjda
Och jag ska rusa mot frihetens horisonter
Genom att ge upp alla begränsande begär
Och håller fast vid önskan att komma närmare Gud
Som väcker eftertanke till dess mästerverk
Och till min kärleks rike
Jag kommer att bjuda in människor av alla raser och
etniciteter
Så att de kan komma och bo hos mig
I den gudomliga kärlekens strålgans
Östra skatter
Öst-Väst-tidningen
Gyllene möjligheter
Livet är värt att leva
Det erbjuder gyllene möjligheter att lära känna sig själv
Förnya sin medvetenhet och definiera sin plats på
existensens karta
Och arbetar för att uppnå syftet med dess existens
Denna kunskap ger energi åt sinnet och kroppen
Och fyller hjärtat med en våg av vitalitet
Han flödar över av glädje och hoppar av förtjusning
Detta är vad mänsklighetens Skapare vill för
mänskligheten
Vissa tror att livet är fullt av tristess och trötthet
Många människor är uttråkade och trötta
Men tristess innebär att förlora sig själv
För anslutning och kommunikation med
livoperationsrummet
För att göra livet njutbart

En person måste undanröja och eliminera hinder
Som står mellan honom och hans organiska enhet med

livet

Om du skulle återvända dina tankar till barndomens era

Kanske kom du ihåg att du var då

Full av förnyad energi och glädje

Du hade en stark önskan att flytta

Hoppar, leker och gör många andra saker

Du var då en nyinkommen från den eteriska världen

Och direkt relaterad till livets hjärta

Och kommunikationstrådarna mellan dig och livet

Hög grad av smidig och effektiv prestanda

För att du tog med dig en medvetenhet om enkelhet

Glädje, lycka och andlig fräschör

När hon nådde vuxen ålder

Du förlorade en avsevärd summa

Från de energierna och känslorna

Men då och då

Välbekanta tankar kommer till dig

Och längtans brisar blåser över dig

Det väcker några minnen

Från det avlägsna förflutna

När du vaknar på morgonen från en fridfull och djup

sömn

Du känner dig bekväm och glad

Tills vardagens distraktioner anfaller dig

Den upptar större delen av ditt medvetande

Och det blir mer verkligt och brådiskande än andra

Trots alla svårigheter, motsättningar och frustrationer

En person måste arbeta med att kommunicera med sig

själv

Rik på otaliga skatter

Det är detta som gör livet lyckligt och härligt

Billiga idéer och handlingar bör undvikas

Och att inte fastna i det världsliga livets trivialiteter

För när det väl är etablerat i medvetandet
Det fäster vid hjärnceller
Tills frid och harmoni är förvisade från själen
Och med dem, förfinade idéer och rena visioner
Därför är det nödvändigt att bli av med de inkompatibla
energierna
Från tanken och att kasta ut ovänliga känslor från
hjärtat

Så att ljusstrålarna kan nå dem
Strömmar av hälsa, energiladdningar och välsignelser
Fantastisk pasta

Inspirerad av Mästare Paramhansas läror
Idéer är som lerbitar som kan formas till antingen
tärningar eller havsormar, men med flintans hårdhet
Varje människa har potential att bli sitt livs gravör och
sitt ödes skulptör

Låt honom ta en handfull av denna fantastiska pasta
och skapa ett underbart konstverk av den, och han kommer
.att få ett överflöd av lycka
Blixtar över rymden är svåra att fokusera och kanalisera
in i ledningar för att belysa hem och gator, men detta har
.uppnåtts

Det är inte lätt att frammana och koncentrera
universums osynliga krafter till ett system. Den skyddar
mänskligheten från fallgropar och skyddar dem från ondska,
om det är möjligt. Trots onskans existens och makt
existerar även ljus, och det goda är starkare och mer
bestående än det onda eftersom det stöds av den eviga och
bestående sanningen, som är den starkaste kraften i
.universum och slutligen kommer att segra

Att fokusera på positiva, välvilliga tankar innebär att
skapa en effektiv koppling, eller skapa en tydlig kanal,
mellan sinnet och källan till universell positivitet, vilket är
godheten själv. Ju mer man tänker på godhet, desto mer
dras dess vibrationer in i sinnet och kroppen. Dessa

vibrationer har kraften att modifiera många psykologiska och fysiska tillstånd, och är så kraftfulla att de automatiskt skingrar disharmoniska vibrationer som är oförenliga med .individens psykologiska och fysiska sammansättning

När en person säger "Jag är trött" blir känslan av trötthet stark eftersom den erkänns, vilket begränsar aktiviteten och blockerar energiflödet. Men om de säger "Jag behöver vila" öppnar de upp sig för vitala strömmar som piggar upp både sinne och kropp, och kan till och med .uppleva en energikick under en kort viloperiod

Frustration, som orsakar ett plågsamt psykologiskt tillstånd, kan undvikas genom att inte fokusera på den, minnas en trevlig upplevelse eller tänka på människor du älskar, litar på och känner dig bekväm med, samtidigt som du är säker på att frustration är ett flyktigt sommarmoln, .oavsett hur tätt och olycksbådande det kan verka

De svåra omständigheter som en person går igenom bör inte ignoreras eller underskattas. Snarare måste dessa omständigheter hanteras realistiskt och klokt genom att hitta ett effektivt sätt att lossa deras grepp och mildra deras .effekter

Detta innebär inte att man ska avstå från terapeuters tjänster som tillhandahåller många och värdefulla tjänster genom sin expertis och avancerade vetenskapliga metoder; snarare hjälper positivt tänkande till att så fröet till läkning i .kroppen och blir därmed ett av behandlingsmedlen

På samma sätt, istället för att säga "Jag är sjuk", bör fokus ligga på behovet av läkning. Denna attityd gör sinnet och kroppen mer mottaglig för läkningsmetoder och energi, öppnar porerna eller kanalerna som denna energi behöver för att flöda in i celler och vävnader, reparerar ohälsosamma och felaktiga tillstånd och omkalibrerar kroppens känsliga maskineri. Således kommer en person som är van vid frekventa anfall av svaghet och trötthet med tiden att upptäcka att positivt tänkande hjälper till att minska antalet

av dessa episoder, vilket leder till en känsla av förnyad styrka och ett överflöd av välbefinnande, med hjälp av Gud,
.helaren av alla krämpor och sjukdomar
Hatets skörd

Nasi och Zakir hatade varandra, och deras bråk började när de var unga elever i skolan, och när de växte upp växte
.deras fiendskap, och de blev rivaler i skobranschen

En gång tävlade de om en flickas hand, och eftersom Nasi var något starkare än Zakir, misshandlade han honom svårt och lämnade honom medvetslös. När Zakir återfick medvetandet överväldigades han av skam, ånger och avsky
.över vad som hade hänt honom

År senare bestämde sig Zakir för att flytta till en stad för
att arbeta och bo

Nasi hade glömt vad som hade hänt, men Zakir kunde inte sudda ut ur sitt minne den förödmjukelse och pinsamhet som Nasi hade tillfogat honom. Ändå fortsatte han att upprepa och bekräfta för sig själv: Jag ska förlåta Nasi och
.jag ska inte minnas hans förolämpning mot mig

Men efter flera månader insåg Zakir att han, under sina dagliga uttalanden om förlåtelse, innerst inne önskade hämnd och väntade på ett tillfälle att slå tillbaka och släcka
.sin hämndtörst

Efter ett tag kände Nasi en märklig dragningskraft som drog honom till staden dit hans gamle rival, Zakir, hade flyttat. Han tvivlade inte på att något skulle hända, men Zakir visste om Nasis närvaro i staden och började noggrant
.övervaka hans rörelser

En kväll gick Nasi ut på en promenad för att "känna
.lukten av frisk luft", trots att vädret var dystert och regnigt. Medan han gick ensam på en avskild väg passerade han ett lagerhus utomhus, medan Zakir följde honom i smyg och försiktigt. När tillfälle gavs bestämde han sig för att betala
.kontot med sammansatt ränta

Överlycklig upptäckte han en solid tegelsten som hade fallit från en av förrådsväggarna. Han grep tag i den och slog sin tidigare rival hårt i huvudet så att han föll till marken, och stormade sedan tillbaka samma väg som han hade kommit, .omedveten om sin närvaro

Timmar senare slutade regnet, molnen skingrades och en månstråle sken genom ett hål högst upp på väggen. Nasi vaknade och fann sig själv liggande på marken, extremt .svag

Han försökte ta reda på vad som hade hänt, och när han såg en platta bredvid sig och ett hål i väggen ovanför drog han slutsatsen att medan han gick längs lagret hade hans otur lett till att plattan hade fallit från toppen av väggen och .kraschat ner på hans huvud

Sensmoralen i den här berättelsen är att människor tenderar att glömma de fel de har gjort mot andra, även om konsekvenserna av sina handlingar är oföreglömliga, och deras efterverkningar förföljer dem i tysthet i okunnighetens mörker. Precis som en ko kan hitta sin kalv bland tusentals andra, har konsekvenserna av våra handlingar kraften att ständigt spåra oss och precisera vår plats, även efter lång .tid

Om Nasi hade haft visdom och försökt lösa tvisten med sin rival Zakir och bett honom om ursäkt efter den händelsen, hade han kanske lindrat sin motståndares ilska .och saker och ting hade inte eskalerat ytterligare

Men saker och ting förblev oförändrade, och fröna till ödesdigra konsekvenser växte och frodades i en mörk framtids sköte, vilket kulminerade i en katastrofal födelse. För att undvika obehagliga överraskningar måste fröna till ond konflikt som lurar i sinnets jordmån brännas, och framsynthet måste föregå handling, för den universella lagen dikterar att man skördar frukterna av sina gärningar, .vare sig de är goda eller onda, söta eller bittra

Låt oss komma ihåg att varje handling lämnar spår som
lagras som tendenser och böjelser i sinnet. Om dessa inte
hanteras klokt och försiktigt kommer de att leda till
potentiellt farliga konsekvenser. Men när fröna till onda
handlingar bränns av visdomens eld kommer de inte att
.kunna växa igen

Betydelsen av att öka medvetenheten
tidigt liv

Själen manipulerar den fysiska maskinen

Tills hon blir helt bunden till det

Det är därför vi måste leva

Så att kroppens krav inte överväldiga oss

Vi känner oss inte begränsade av materiella normer

Mental utveckling är en produkt

För fysisk tillväxt eller utveckling

Enligt naturlig evolution

Samma själ utstrålar

Genom att stiga till den mentala nivån

Eller nivån av kreativitet och överflöd

Således visar de unika talanger

Vilket skiljer människor åt

Om alla andra varelser

Sedan stiger den

Till nivån av andlig kunskap

Som ger mening och värde

För materiellt välstånd

mental prestation

Det råder ingen tvekan om att intellektuella prestationer

är gynnsamma

För alla goda ting är värdefulla

Och gradvis inser vi att nästa steg

Det ökar kroppsmedvetenheten

Till andlig medvetenhet

Genom att andliggöra kropp och själ

Genom att inte slösa bort kroppens vitala krafter

Och fokuserar sinnets ljus, scouten
Om de väsentliga frågorna
Tills de blir
En effektiv och harmonisk metod
Själen kan genom det
uttrycka sig
Och visar upp sina talanger
Och aktiverar dess andliga krafter
Andlig frigörelse innebär att befria själen
Från okunnighetens bur
Och höja den till den nivå den förtjänar
Och befria den från begränsningarna av begränsad
medvetenhet
Människolivet är ofta mycket vackert
Men anknytning till det
Det är som en paradisfågel som klamrar sig fast vid sin
bur
Så att om du öppnar burdörren
Fågeln tvekar att ge sig av
På grund av vana och den tid som tillbringas inuti buren
?Är inte det förvånande
Fågeln vill inte lämna sitt smala revir
Till friheten i det oändliga rymden
?Från vem kom han
Detta gäller även oss
Eftersom vi levde under längre perioder
I den fysiska buren
Vi fruktar hans avfärd mot vidgade horisonter
Men visdomen säger att vi
Befriar själens fågel
Från restriktionernas bur
Och släppa det ut i medvetandets gränslösa sfär
De kommer att återigen känna inre glädje
Rörelselagen är baserad på lagen om orsak och verkan,
eller handling och reaktion

Den person som är född god i detta liv var det i en tidigare inkarnation {på grund av vad deras händer har lagt fram} och om hen strävar efter att göra gott, kommer det goda att tippa mer och mer till hens fördel (till den som har, kommer mer att ges och mer)

De som bara har ett fåtal goda egenskaper kan förlora även det lilla på grund av de onda tendenser som angriper .och överväldigar dem

En person som är benägen till det onda måste ha haft den onda tendensen i ett tidigare liv, och dessa onda böjelser kan intensifiera och kontrollera dem. De som har vissa tendenser till att göra fel var sådana förut, och om det goda överväger det dåliga, då kommer de dygdiga egenskaperna att driva ut tendenserna till att göra fel ur .deras själar

Detta är den naturliga funktionen hos lagen om orsak och verkan (karma). Man bör dock inte känna sig hjälplös och fångad om man råkar ha oönskade vanor som man vill bli av med. Nu är det lämpligt tillfälle att övervinna dessa vanor genom att odla tidigare beslutsamhet och sunt .tänkande

En person kan befria sig från dåliga vanors grepp och skapa goda vanor i tanke och handling, vilket kommer att ge .dem önskade resultat

Oavsett hur djupt rotade dåliga vanor kan vara hos en person, måste de komma ihåg att de själva skapat dessa vanor genom upprepning av specifika tankar och handlingar, och att de kan ersätta dessa dåliga vanor med goda genom .positivt och konstruktivt tänkande

Goda och onda tankar är kontrasterande tillstånd i det mänskliga medvetandet. Naturligtvis är det bättre att ha trevliga drömmar än att lida av skrämmande mardrömmar.

Medvetandet är flexibelt och känsligt; det kan anta vilket tillstånd det önskar eller drömma de drömmar som tilltalar det. Problemet med människor är dock att de låter sin

medvetandesfär – av egen fri vilja och val – styrs av
avvikande tendenser och felaktiga orienteringar som är
födda ur tidigare vanor. Således förblir deras
urskiljningsförmåga flyktig och vilse, liksom det metafysiska
förmynderskapet som är förankrat bakom urskiljningens och
.uppfattningens fästningar

När de som är berusade av skadliga vanor får smaka
bitterheten av den smärta som orsakas av ett onaturligt liv,
kommer de att vända sig till ljuset av förståelse och ett
rättfärdigt liv i sökandet efter frälsning, oavsett hur djupt
.rotade och destruktiva deras dåliga vanor än må vara
Om de sedan arbetar med att utveckla och vårda goda
vanor genom att praktisera harmoniska sätt att leva,
kommer de att återupptäcka inre glädje och njuta av frid
som ett naturligt resultat av självkontroll och att odla goda
.vanor

Vi ber Gud den Allsmäktige att ge oss hjälp att befria oss
från alla begränsningar och vägleda våra tankar på rätta och
.nyttiga vägar

Andlighetsgivande medvetande
Vissa människor tillbringar sina liv
Med ett tråkigt sinne och liten förståelse
De äter och de sover
Och de njuter av vissa nöjen
De tänker sällan djupt
Faktum är att de flesta människor
De når inte tillräckligt djup
I havet av andliga idéer
Eftersom de är övertygade om att den materiella
världen
Det är allt som finns
Men det här livet
Det är bara en flyktig dröm
?Så varför all brådska och flåsande
?Och försöker vinna världens gunst

Är det inte bättre
?Försöka behaga Gud först
Djur har inte fri vilja
Eftersom Gud band henne med hennes instinkter
Men han ingjöt visdom i människan
Människor har frihet
Antingen att stiga eller att falla
Att välja antingen gott eller ont
När medvetandet är nedsänkt
I grova sensuella njutningar
Den domineras av täta, mörka begrepp
Han faller från lyckans paradis
Han förlorar känslan av andlig lycka
Och själens insikt är förblindad
Hon kan inte hitta vägen till Gud
Men det är möjligt att andliggöra medvetandet
Genom att begrunda Gud
Och en uppriktig och djup bön till Honom
Så att den välsignade dörren kan öppnas
Leder till ljusets och lyckans rike
latent i medvetandets djupaste vrår
Från läraren Paramahansas skattkammare
Känslor och vägledning



Lärdomar av Mästare Paramhansa Yogananda
När hjärtat är med någon
Det drar honom mot det

Alla den personens egenskaper
?Vem tänker på bra människor
Deras vänlighet förs vidare till honom
Och de som kärleksfullt fokuserar på inspirerande
personer

Inspirationer kommer till honom
Och den som följer med, även i tanken
Människor med samvete
ädla moral
Och den ädla avsikten
Han delar deras ädelhet och moral
Eftersom tanken polariserar som en magnet
Lik attraherar lik
Ha en bra dag och frid vare med dig

Alla söker efter varaktig lycka
Förvandlas inte till aska i din hand
Denna forskning leder till mycket
Från illusioner, problem och besvikelser
Människor söker förnyad lycka
Den varken vissnar, försvinner eller försvinner
Och människan lär sig av sina erfarenheter
Jordisk lycka är lycka
Kortvarig och inte permanent
Han upptäcker ofta att efter att ha hittat det han letar
efter

Han är fortfarande inte nöjd med vad han har
åstadkommit
Sedan försöker han uppfylla en annan önskan
Utan att finna den önskade lyckan
Han försöker dock igen
!Tillbaka till ruta ett och så vidare
Sann glädje är glädjen i andlig förverkligande
Glädjen i att begrunda Gud och kommunicera med
Honom

Glädjen av frid och hjärtats lugn
Glädjen av gudomlig kärlek
Och älska andra med den kärleken
Och glädjen av en fast, orubblig känsla av säkerhet
Att själen är odödlig
Och att hennes lycka följer med henne
Även efter att ha lämnat
Denna tillfälliga jordiska existens

Herre, hjälp mig
Så att jag kan finna min glädje i dig
Jag hoppas kunna njuta av världen
Och genom att utföra mina jordiska plikter
Och lär mig hur jag förfinar mina sinnen
Så att du kan skilja mellan gott och ont
Så njut bara av det som är nyttigt och gott
Låt mig njuta av jordiska nöjen
Andlig njutning närd av din rena glädje
Och hjälp mig att göra dig
En integrerad del av mitt liv
Och en viktig del för att utföra mina dagliga aktiviteter
Jag känner att du är med mig
Alltid
Och på varje nivå

mänsklig vilja
Det är en återspeglning av den gudomliga viljan
Och när den vägleds av visdom
Hennes makt blir obegränsad
Gudomlig vilja styr kosmisk energi
Att dra nytta av kosmisk energi
Vars lager aldrig tar slut
Dess förråd tar aldrig slut
Det ska överföras till kroppen
Genom det positiva tänkandets trådar

och verklig harmoni
Med den gudomliga viljan

Bra lärare råder inte till lathet och försummelse; snarare
lär de ut balansens väg. Det är naturligt för en person att
arbeta för att upprätthålla sin kropp och försörja sig med
kläder och mat. Men om ens plikter tillåts motsäga eller stå i
.konflikt med andras, då är det inte en sann plikt

Det finns tusentals affärsmän som är upptagna med att
samla rikedom, men de förblir omedvetna om den smärta
och de hjärtproblem de orsakar sig själva. Om strävan efter
lyx får en att försumma sin plikt att upprätthålla sin hälsa,
.då är det inte alls en plikt

En person bör växa på ett harmoniskt och balanserat
sätt. Det finns ingen mening med att fokusera för mycket på
att utveckla en stark kropp om hjärnan i den kroppen är
.svag. Sinnet måste också utvecklas

Den som har god hälsa, ett bekvämt liv och stor mental
.styrka, men ändå saknar lycka, har ännu inte lyckats i livet
Den som kan säga: "Jag är lycklig och ingen kan ta ifrån
mig min lycka", har nått framgångens topp och funnit den
.välsignade bilden inom sig själv

Människan borde vara stolt över att Gud skapade henne
till sin avbild. Men om hon skryter, blir arg eller lätt blir
provocerad och ser ner på andra, och om hon lämnar
kroppen i det sinnestillståndet, kommer hon inte att känna
.sig nära Gud

En gång badade en av Guds män i floden när en annan
man kom och började tvätta sin häst nära den rättfärdige
mannen, och stänkte avsiktligt och slarvigt vatten på
honom. Helgonets lärjungar blev upprörda och ville slå
angriparen och driva bort honom, men deras lärare sa till
".dem: "Gör inte det, utan lämna honom ifred
Plötsligt sparkade hästen sin ägare, vilket bröt och slog
ut flera av hans tänder. Den gode mannen närmade sig

honom kärleksfullt och började ta hand om och hela honom.

Det var naturens strikta lag, inte helgonet, som straffade
.syndaren

Gud och hans universella lagar arbetar outtröttligt och
ständigt för att lindra lidandet för alla som litar på honom,
söker hans hjälp och stöder och uppmuntrar varandra på
livets resa. {Och Gud är alltid redo att hjälpa sin tjänare så
länge tjänaren hjälper sin broder}

Andra saker kan vänta

Allt existerar eftersom Gud existerar. Och eftersom Han
existerar, existerar vi, och tack vare Hans godhet och
existens äger vi livets välstånd och glädjeämnen. Därför bör
vår tacksamhet till Gud vara djup och vår tacksamhet
oerhört stor, för Han säger: "Om ni är tacksamma, skall jag
sannerligen föröka er [i nåd]", och vi bör tacka Gud utan
.uppehåll

Guds betydelse för mänskligheten är oöverträffad, men
de flesta människor lägger största vikt vid det materiella
.livet och är därför inte riktigt medvetna om Gud
Materiella plikter och sociala förpliktelser måste
uppfyllas medan man tänker på Gud, eftersom Dödsängeln –
må era liv bli långt – rycker bort jordens invånare varje dag,
en efter en, och vi kan behöva lämna detta dödliga hus när
.som helst

Vi måste sköta våra angelägenheter i denna värld med
ett rent samvete samtidigt som vi håller våra tankar
kopplade till Gud. Jag strävar efter att tjäna alla, men när jag
är ensam i kontemplation låter jag ingen störa min
reflektion. Andra saker kan vänta, men vi måste ha ett
dagligt möte med Gud, som har gett oss allt vi behöver på
.denna jord

Medan Hans Ärade domare avkunnade sitt slutgiltiga
beslut i en känslig fråga som betydde liv eller död för en
annan person, tänkte han samtidigt på de problem i hemmet

som hade drabbat honom den dagen och var upprörd över
!att hans regel hemma inte upprätthölls
Om en sådan domare meddelar ett orättvist beslut som
skulle leda till en oskyldig persons död på grund av bristande
koncentration, kommer han i sin tur att stå anklagad och
fördömd inför den Högste Domaren, alla synders Domare:
den universella lagen som inte känner någon favorisering
.och där det inte finns någon plats för nepotism
Ett avsevärt antal människor är ineffektiva på att tjäna
.pengar och misslyckas med företagsledning
De saknar visdomen att urskilja saker eftersom de
tänker på sina hemliga bekymmer när de är på
arbetsplatsen, och när de är hemma är deras tankar
.upptagna med arbetsbekymmer
Därför bör man inte fokusera på mer än en sak åt
gången

Det var en gång, under dagen
Jag kom till medvetandets kammare
Och melodiernas fönster öppnades
Sevärdheterna, doften, smaken, beröringen
Och jag bad om de finaste melodierna och de vackraste
färgerna
Så att hon kan komma och svaja inför mig och dansa
Ibland skrattade jag och ibland grät jag
När mina ögon tåras
Erfarenhetens sår smärtar mig
Stäng sinnenas dörr
Och ange ett obegränsat utrymme
I sömnens och drömmarnas värld
Där ligger jag ner i lugn och ro
Under mörkets täcke
Efter att jag har fått tillräckligt med vila
Från sömnen öppnar jag en annan dörr
Och gå in i drömkammaren

Så jag tittar på experimentella och forskningsfilmer
I det omedvetnas biograf
Var jag jobbar som jag vill
Och jag väver sammetsdrömmar av söta minnen
På sidengardiner
.Skriv namnet på den älskade kosmiska figuren på den
Men när jag är utanför dessa två kammare
Ibland vågar jag mig medvetet in i universums okända
djup

Att övervinna det mörkaste, mest tryckande mörkret
Korsar de djupa dalarna
Att nå den eviga rymdens stränder
Där i enhetens värld
Inga duor, inga drömmar
Inga irritationsmoment, ingen smärta
Snarare en heltäckande vision
Och ständigt förnyande glädje
Och himlens och jordens ljus

Ju mer vi lever i fred med Gud
Närhelst vi kan
lever i fred
Med oss själva och med världen
Låt oss alltid försöka styra våra tankar
Mot det absoluta och oändliga
Det finns ingen lycka som kan jämföras
Med glädje söker jag Gud
Och kontakta honom
Omge dig med goda tankar
Dessa idéer kommer att hjälpa dig
Närmare och närmare
Från Gud kommer all godhet och glädje
Fred och kärlek till alla

Enhet i folkräkningen

Från hans singulära medvetande: den individuella
essensen

Gud skapade folkräkningen
Han försöker räkna
Tillbaka till kosmisk enhet igen
När stormen blåser över havsytan
Det skapar otaliga vågor
När stormen avtar
Vågorna störtar tillbaka in i havets hjärta
I skapelsens mångfald och variation
Det finns en inneboende latent enhet
Precis som havet är vågornas essens
Famijemedvetenhet för människor närmare varandra
Länder har ledare som enar dem och vägleder dem i
deras riktning
Det finns sociala grupper som delar gemensamma
problem
När människan finner Gud
Han finner att alla krafter är förenade inom honom
Han upplyser sitt sinne
En ny livssyn framträder i hans medvetande
Livet blir ljust
Och frid fyller själen
Och livets irritationsmoment förvandlas
Till något som en dröm

När sökaren tar examen från livets skola och tiden är
inne för honom att gå vidare till högre nivåer, blir han
överväldigad av glädje, inser att han har gjort bra ifrån sig i
livets kamp och har förtjänat Guds ynnest, och är säker på
.det kommande mötet med Honom
Med den universella älskade växer hans längtan, och
den längtan förvandlas till andligt bränsle som utan
ansträngning transporterar honom till fridens, ljusets och
.den ständigt förnyande lyckans sfärer som saknar slut

* * *

Gudomlig barmhärtighetsregn samlas inte på
stolthetens höga toppar, utan flyter snarare lätt ner till
!ödmjukhetens dalar

Lärare Paramahansa talade om det snabba sätt på vilket
vi, genom Guds nåd, befrias från illusionerna av kosmiskt
:bedrägeri. Han sa

I detta universum verkar vi drunkna i ett hav av"
problem och smärtor, så Gud skakar om oss för att väcka oss
".ur denna fruktansvärda mardröm

:Han sade, uppmuntrande till en av lärjungarna
"Vet att allt du söker och mycket mer väntar dig i Gud"

Han sade till en elev som verkade vara djupt rotad i
:dåliga vanor

Om du saknar viljestyrka, försök att utveckla kraften i"
ofrivillig handling (dvs. den ofrivilliga handlingen att inte
"begå ett misstag)

Självbekräftelser

Idag ska jag krossa bilden av okunnighet
Som vanhelgar själens helgedom inom mig
Och jag ska minnas att Guds heliga ljus
Det strålar ständigt ut över min varelse
Och det skingrar illusionens mörker från mitt sinne och
min själ

Och att den som skapade mig inte ska lämna mig

* * *

Under varje våg av livet
Det överflödande havet av gudomlig närvaro ligger
Bakom varje hjärtslag
Det oändliga havet av kosmisk kärlek finns inom

* * *

Varje kväll försäkrar jag mig själv om att jag inte är
kroppen

Snarare anden som bebor kroppen
Och att min andliga varelse är evigt odödlig

När jag vaknar kommer jag ihåg att bekräfta det igen

* * *

I sömnens struktur kommer jag att återhämta mig och

förnya min styrka

Men det räcker inte

Jag behöver en fristad av tystnad och eftertanke

Där jag kan dra mig tillbaka varje dag

Att utforska mitt medvetandes horisonter

Och utforskar min själs hemligheter

Betydelsen av stillhet

Stillhet innebär att lugna tankar

Lugnar kroppen och kontrollerar dess behov

Den som kan göra det kommer att uppleva en

uppfriskande lugn

Han kommer att känna sublima vågor och intryck från

förfinade världar

Och den som fördjupar sig i stillhet, då

Han kommer att upptäcka Guds rike inom sig själv

Så länge en person går på vägen

Varje ögonblick av hans tid är mycket värdefullt

Vi är här på detta land (passagehuset) en kort tid

Allt är förgängligt, men känslan av Gud är evig

Ingenting kan utplåna det från hjärtat och själen

Vi får inte låta världens frestelser påverka oss

Genom att vända oss bort från vårt största syfte och

vårt högsta mål: Gud

Att lära känna Gud är möjligt

Vi måste hitta universums mästare

Från vars ljus stjärnorna glittrar

Och med Hans kraft slår hjärtan

Vi måste leta efter honom i Tystnadens Tempel

När vi åkallar Gud med längtan och längtan

Och när vi tänker på honom med brinnande längtan

Vi kommer att hitta honom

Jag talar inte om en okänd gud

Snarare handlar det om en Herre jag har lärt känna

Och det är sant för mig

Det är mer verkligt än alla fysiska ting

Det är det gudomliga havet som uppehåller och

uppehåller vågorna i våra mänskliga liv

Vi klarar oss utan allt utom Gud

Gud vill att vi ska ge till varandra

Vi måste komma ihåg att i vår strävan att tillgodose
våra behov bör vi också hjälpa andra med vad de behöver

.och dela det vi tjänar med de mindre lyckligt lottade

Låt oss komma ihåg att vi är en integrerad del av den
globala familjen och inte kan leva utan den. Hur skulle livet

vara utan snickaren, uppfinnaren eller bonden? Genom
utbyte av tjänster och expertis vill Gud att vi ska tänka på

andra, för det är ett allvarligt misstag att bara leva för sig
.själv

När vi tänker på vår egen lycka bör vi också tänka på att

.göra andra lyckliga. Det är inte nödvändigt att ge upp allt

För den globala familjens skull, för det är omöjligt. Men

vi måste ha empati med andra och betrakta deras behov
.som våra egna

Gud vill att vi ska ge till varandra lika mycket som vi tar

från varandra, för andra är vårt större jag

Svara på och avvärja de våldsamma attackerna av

bedrägeri

Så länge en person är ett offer för ilska, svartsjuka och

avund, är de inte fria. De måste bli herrar över sina känslor

och handlingar, och befria sig från destruktiva instinkter,

.otyglade passioner och felaktiga begär

Om du är helt ärlig mot dig själv, kommer visdom att

stödja ditt tänkande, rättfärdighet att vägleda dina beslut

.och förståelse att lysa upp ditt sinne

Fröna från tidigare handlingar, drivna av okunnighet,

måste "rostas" i reflektionens och visdomens eld så att de

blir oförmögna att gro och växa igen. Detta är sättet att
.avvärja och motverka bedrägeriets våldsamma attacker

Den kosmiska illusionen – eller Satan – bedrar
människan med falska löften och lockande frestelser att följa
sinnliga njutnings miragor och kontrollerar hennes förmågor
eftersom han lovar henne världslig lycka som saknar
verklighet, och därmed arbetar hårt för att hindra henne från
att smaka frukterna av sann lycka som finns i överflöd i
.själens trädgårdar

De visa känner till skillnaden mellan sanning och illusion
och är skickliga på att urskilja. När de fördjupar sig i
kontemplation blir de djupt medvetna om vikten av fri vilja
och nödvändigheten av att utöva valfrihet för att göra det
som är rätt och undvika handlingar med skadliga
.konsekvenser och obehagliga resultat

En av lärjungarna frågade läraren Paramahansa om
hans åsikt om predestination, öde, lidande och smärta, och
:han sa

Människor formar sitt eget öde genom sin vilja och
bestämmer sitt eget öde genom sina avsikter och
handlingar. Du kan befria dig från lidande om du väljer att
göra det. Gud, vars väsen är kärlek, vill inte att hans älskade
ska lida smärtans härjningar till följd av felaktiga handlingar
och bristfälligt tänkande. Han har försett mänskligheten med
urskiljningsförmåga och valfrihet. Men på grund av felaktiga
beslut och okloka val orsakar människor lidande och smärta
.över sig själva och andra

Du måste vara fri och inte låta någon konfiskera ditt
beslut eller dominera dig, och inte låta miljön, seder och
.felaktiga traditioner begränsa dig och styra ditt levnadssätt
Handla med visdom, lyssna på ditt samvete, överväg
konsekvenserna av dina handlingar innan du fortsätter med
det du tänker göra, undvik att skada andra på grund av ditt
.otillbörliga beteende och be Gud om hjälp och vägledning

Arbeta enligt interna riktlinjer

Vi måste först definiera vårt mål, sedan söka gudomlig
vägledning som leder oss till lämplig handling genom vilken
vi kan uttrycka vår potential. Vi bör reflektera tills våra
sinnen är lugna och vi tydligt kan se nästa steg. Därefter
måste vi agera i enlighet med den inre vägledning vi får, och
.vårt önskade resultat kommer att uppnås

När sinnet blir lugnt kommer du att förstå saker snabbt
och lätt, och hur underbart det är! Du kommer att uppnå det
du strävar efter, och framgång kommer att vara skriven för
dig i allt på kort tid eftersom den kosmiska kraften kan
.tillämpa den korrekta lagen och bevisa dess funktion

Vissa säger att våra hjärnceller formas av vissa vanor
som inte kan förbättras eller förändras. Detta är felaktigt.

Eftersom Gud skapade oss till sin avbild kan ingenting
begränsa oss eller hindra våra framsteg. Om vi granskar oss
.själva kommer vi att inse sanningen i detta, med Guds hjälp

Varje människa representerar oändlig kraft

Vi måste visa den styrkan i allt vi gör

När vi vill skapa något

Vi bör inte enbart förlita oss på externa källor

Snarare måste vi gräva ner i de inre djupen

Vi söker efter den oändliga källan

Alla framgångsrika arbetsmetoder

Alla uppfinningar

Och alla de förfinade musikaliska vibrationerna

Inspirerande idéer

Och de finaste och mest fantastiska verken

Upptecknad i Guds register

Jag har sökt dig genom tiderna och epokerna

På önskningarnas och ambitionernas vägar

Och nu inser jag att du bor inom mig

Och det inspirerar mina heligaste känslor

Göm dig inte längre för mig

Bakom känslornas blommor

Tankar och själens puls

Smycka min själ med din visdoms juveler
Och ge mig Din lyckas brisar
Ta bort från mig mörkret som har höljt dig
Angående min syn och min insikt
O Du som är bortom stjärnorna och den blå himlen
Och bortom atmosfärens lager och alla varelser och
varelser

Acceptera mina viskningar av kärlek
Fördjupa min varelse i din kärlek, ditt ljus och din frid
Visa mig ditt heligaste ansikte
Jag känner dig djupt i mina tankar
Jag känner din närvaro i mina djupaste känslor
Och jag ser dig blomma i min kärleks trädgård
Fyll mig med doften av din närvaro
Må jag njuta av din välsignade doft
Kom till mig från bortom himlen och stjärnorna
Och tankar och känslor
Visa mig ditt heligaste ansikte
Låt mig inse din närvaro i min själ
Och de runt omkring mig
Överallt

Följande stycken är hämtade från tidskriften * Inner
.Culture* och är hämtade från Mästare Paramhansas läror
Hemligheten bakom framgång ligger i att odla ett
positivt tänkesätt: en medvetenhet om välstånd, överflöd,
optimism, lycka och prestation. Detta bygger inom oss en
ointaglig fästning som motstår angrepp av ogynnsamma
.omständigheter, vilka främst är människoskapade
Vi måste sträva efter att uppnå fred och harmoni, och
inse att vi inte kan ta till oss något som inte redan finns inom
oss, och lita på att Gud är källan till allt gott och alla nöjen,
och att Han, i enlighet med vår tro och positivitet, kommer
att överösa oss med sin nåd och överväldiga oss med sina
.välsignelser

Profeter och stora män kände till framgångens
hemlighet, och historien förevigade deras namn mer än
kungars och imperiers namn, och tiden kommer inte att
.kunna utplåna deras namn från existensens register

Österländska mästare har provat alla kända och
beprövade lagar för att uppnå materiellt välstånd och andlig
rikedom. Om andra har lärt sig av och dragit nytta av denna
filosofi för att förändra sina liv till det bättre och ta kontroll
.över sina omständigheter, kan du göra detsamma

Den som förorenar sitt sinne med tankar om
misslyckande eller behov kommer att attrahera kamrater
vars tankar är fulla av behov och misslyckande, och kommer
.att skapa en miljö med samma vibrationer och kvalitet

Sådana tankar fyller sin ägare med frustration, sorg,
depression och förtvivlan, så att hans tillstånd förvärras och
hans situation gradvis försämras, och han ger sig in i vad
.han anser vara sitt öde och bestämmelse

Ingen är besegrad om han inte accepterar nederlaget
som en säkerhet, och om han misslyckas ligger felet inte i
metoden eller lagen, utan i den person som missbrukade
.lagen

När vi är fast beslutna att göra något och är säkra på att
våra motiv är rena och att vårt beslut är korrekt, lägger vi
oron åt sidan och fruktar inte omständigheterna eller
uppmärksammar de begränsningar och restriktioner som
.omger dessa omständigheter

Vad är ditt behov? Är det berömmelse? Eller personlig
dragningskraft? Eller makt? Eller trygghet? Eller hälsa? Eller
?lycka? Eller frid

Om du vet vad du vill ha, och om du vet hur du får det
du vill ha, och om du är redo att använda alla rätta och
legitima medel inom dig själv och omkring dig, och om du
avger ett fritt löfte till dig själv och gör en fast beslutenhet
att du inte kommer att acceptera nederlag, då är det du

strävar efter att uppnå ditt, och gläds åt att uppnå det du
.önskar

När läraren Paramhansa ombads att definiera

:självkännedom, sa han

Självkännedom är insikten, med kropp, sinne och ande,"

att vi är ett med Guds helhet. Vi är inte bara nära den
existensen, utan Guds helhet är också vår helhet, och vi är
lika nära Honom nu som vi kommer att vara vid någon
annan tidpunkt. Allt vi behöver göra är att förbättra vår

".kunskap om Honom

Han sa: "Ärlighet i att slutföra små uppgifter stärker oss

att hålla fast vid svåra beslut som livet en dag kommer att

".tvinga oss att fatta

Han sa: "Det finns tre typer av andliga lärjungar:

troende som går i gudshus och nöjer sig med det enbart...

troende som älskar ett liv i integritet och rättskaffenhet men
inte gör den nödvändiga ansträngningen för att lära känna

Gud... och troende som är fast beslutna att upptäcka sitt

".sanna jag i Gud

Han sade: "Gud uppfyller snabbt alla sina tillbedjares

behov eftersom de har befriat sig från de själviska motiv
som omintetgör ansträngningar och gör förhoppningar

".besvikna

I bergens djup och den stilla himlen, i min själs innersta

vrår och tystnadens grotta, känner jag Guds närvaro och

känner Hans eviga lycka

Och jag ska dricka från dess rena källor som aldrig tar

slut eller sinar i evighet. Jag ska dyka djupt ner i havet av

.kontemplation och reflektion över Gud

Tills jag finner visdomens pärlor och den gudomliga

glädjen

Herre, ge mig en generös ande

Att dela det jag har med andra

Och hjälp mig att se i mitt sinne stilla sjö

En andlig månreflektion, som lyser med ljuset från din
närvaro

Idag ska jag dyka djupt ner i havet av kontemplation
.och reflektion över Gud

Tills jag finner visdomens pärlor och den gudomliga
glädjen

Jag kommer att älska dig, Herre, mer än allt annat
För utan dig kan jag inte älska någon person eller något

Jag vill tillbe Dig, Herre, vars kärlek är oöverträffad
På tronen av varje vänligt och kärleksfullt hjärta

I livet och i döden

I tider av sorg och svårigheter

Min tro på dig, Herre, består

Stark och orubblig

Fast och orubblig

Varje andetag av min längtan och bön

Dörrar och fönster öppnas i min själ

Från den övergår jag till Guds salighet

Precis som solen skiner

På de mest trafikerade vägarna

Så skall jag uppfatta den gudomliga kärlekens strålar

I alla trånga områden

För mina dagliga aktiviteter

Herre, välsigna mig

Att väcka min själ med gryningen

Och jag för det till din välsignade tröskel

* * *

Gud är kosmisk stillhet

Där allting återspeglas

Ur den utgår alla upplysta idéer

Så jag ska försöka utöva lugn och ro

Så att jag kan känna hans lyckliga närvaro

Jag vet att Gud lyssnar

För varje viskning av min längtan

Det är universell kärlek

Genom gudomlig kärlek
Jag kan hitta det
Genom kärlek kommer sökaren närmare Gud
Han dricker från de heliga källorna av lycka
Herre, hjälp mig
Att ladda min kropp
Ditt kosmiska kort
Och att läka sinnet
Med fokus och optimism
Och hela själen
Genom andliga uppfattningar födda ur kontemplation
Låt oss inse, o Herre
Att sensoriska njutningar är ytliga och kortlivade
Medan själens glädje
Den är verklig och förnyas ständigt
Gud är inte bara ett ord vi yttrar
Snarare är det livets essens och existensens hemlighet
Vi kanske inte vet omfattningen av dess gränslösa vidd
Men vi kan känna dess närvaro
Och vi känner hans närvaro
Idag ska jag pryda lugnets helgedom
Med blommorna av gudomlig längtan
Och jag åkallar Honom, kärlekens och glädjens Gud
Jag ber Gud att uppenbara sig för mig
Genom mina andliga ögon
Må jag se dess ljus sprida sig
I varje hörn av universum
Jag kommer att föreställa mig de viktiga sakerna jag
behöver
Jag kommer att aktivera min viljestyrka och mina
kreativa förmågor
Jag är tålmodig och tålmodig
Så att jag kan uppnå mitt mål med Guds nåd och hjälp
Jag inser att olycka orsakas av misslyckande
Därför ska jag göra mitt bästa

För att uppnå varaktig lycka
Genom att inte tillåta någonting
Genom att trakassera mig och hindra min resa mot
framgång

Jag ska rita tankekartor över små saker
Och jag arbetar på att förverkliga det
Tills jag kan uppnå mina stora drömmar
Med Hans hjälp, må Han bli upphöjd
Vi är strålar av Skaparens ljus
Vi lever under en begränsad tid i fysiska kroppar
Strålarna måste återvända till sin källa
Det betyder inte att kroppen saknar värde
Snarare borde vi inte tänka
Vi är underkastade den och dess begränsningar
Gud visar ingen favoritism
Snarare svarar den genom en fast och oföränderlig lag
Den som bryter mot gudomlig lag
Han bringar straff och plåga över sig själv
Och den som lever enligt den lagen
Gud kommer att belöna honom och besvara hans böner
Genom inre frid och glädje
Jag kommer att be innerliga böner
Jag använder alltid min vilja
Tills jag får tillfredsställelse och tillräckliga svar på
mina böner
Centrum för andlig medvetenhet på fronten
Om jag uppriktigt försöker upptäcka sanningen, kommer
Gud att göra det lätt för mig att veta den, och jag kommer
.att finna tillfredsställelse
Och tillfredsställelse svar på alla frågor och funderingar
som kan dyka upp i mitt huvud
Centrum för andlig medvetenhet finns i pannan, mellan
ögonbrynen, där det andliga ögat är beläget, vilket är porten
till andens rike. Därför kommer jag att fokusera på denna
.punkt

Jag inser att mitt medvetande förändras med
förändringen i min omgivning, och därför, när min omgivning
förgiftar mig med illusioner och bedrägeri, kommer jag att
.förändra den till en bättre miljö

Hemligheten med att behålla vänskap
En av eleverna sade till läraren Paramhansa: "Mästare,
".jag har svårt att behålla de vänskaper jag skapar
:Läraren svarade

Välj dina följeslagare noggrant, var vänlig och lojal mot
dem, men håll alltid ett visst avstånd
Låt ömsesidig respekt vara länken mellan dig och dem,
och överskrid inte gränserna för anständighet gentemot
.dem

Det är lätt att komma överens med andra, men om du
vill behålla deras tillgivenhet och respekt bör du följa dessa
.råd

Den som med djup koncentration gnuggar sin själs
magnet mot den kosmiska magneten blir en del av den
magnet, förvärvar dess egenskaper och tillför sig allt som
.är gott och rättfärdigt
Självbeträffelser

Jag kommer att utveckla mina koncentrations- och
meditationsfärdigheter, läsa användbara böcker och bra
material och vara mer hänsynsfull mot andra människors
.känslor

Jag kommer att uppskatta allt det goda som Gud har
gett mig och jag kommer inte att vänta på ogynnsamma
omständigheter för att få mig att minnas de många
.välsignelser som den Generöse har skänkt mig
Idag ska jag försöka vara en andlig magnet där jag ska
.ge mig själv gott i enlighet med den attraktion jag besitter
Allt som hör kroppen till är underkastat förgängelse, och
allt som hör själen till är odödligt och oförgängligt. Därför
.kommer jag inte att prioritera materiella ting i mitt liv

Om jag söker Gud först, kommer alla mina önskningar
att uppfyllas, och det spelar ingen roll om jag bor i ett
magnifikt palats eller en enkel stuga. Mitt medvetande
kommer att expandera och min andliga förståelse kommer
att blomstra om jag lever med ärlighet, uppriktighet och
integritet, och om jag tröstar andra och erbjuder dem
.medkänsla, vänlighet, kärlek och uppmuntran på livets resa

* * *

En av eleverna frågade: "Lärare, kan en själ gå förlorad
"?för alltid

:Herr Paramhansa svarade

Omöjligt! Eftersom varje själ är en oskiljaktig del av"
"Gud och därför är den evig, odödlig, orörd av förruttnelse

En av lärjungarna sparade ingen möda på att söka efter
:tecken på andlig utveckling, så läraren sade till honom
Om du planterar ett frö och gräver upp det varje dag"
för att kontrollera dess tillväxt, kommer dess rötter inte att
".få fäste i jorden och det kommer inte att växa

Ta väl hand om henne, men var inte överdrivet nyfiken

Glimtar av andlig kunskap

För den kloka läraren

Paramhansa Yogananda

**All den kunskap som mänskligheten strävar efter
att förvärva, inom varje gren av vetenskap och konst,
inklusive atomens hemligheter**

**Universums och mänsklighetens historia existerar
alla i etern i form av vibrationer.**

**Dessa vibrationer omger oss, och det finns ett
sätt att få direkt tillgång till dem. Detta är genom
själens insikt.**

**Detta är logikens tidsålder. Varje upplevelse
måste undersökas noggrant och noggrant för att
förstås.**

**Och genom att förstå dess innehåll kan
illusionens barriär övervinnas. Det finns en anledning
till allting, och i denna analysålder,**

**Vi måste arbeta för att uppnå den förståelsen
Jag kan komma in i ett tillstånd av andlig extas
genom att mässa:**

"Gud, Gud, Gud"

**Jag kan komma in i det tillståndet genom
meditation**

**Eller genom att se ett vackert naturlandskap
Eller genom att se på ett ansikte som strålar av
Guds ljus och kärlek**

*** * ***

**Vi konsumerar det kända genom att förstå och
njuta av det. Sedan vänder vi oss till att utforska det
okända eftersom det kända inte**

**Det ger oss bestående tillfredsställelse. Om det
hade gett oss den tillfredsställelsen, skulle vi inte ha
stannat kvar på denna planet Jorden så länge.**

**Ständigt vara nöjd med det som är känt utan en
vision för framtiden, utan att anstränga sig för att
förbättra sig och utan initiativförmågan att utforska**

**Utan incitamentet att resonera och förklara skulle
det bli stagnation och tröghet för mänskligheten, och
följaktligen utrotning.**

Och försvinner

*** * ***

**Livet här verkar kargt och kaotiskt tills vi når
trygghetens strand**

**Vi bör inte sätta våra förhoppningar till flyktiga
världsliga mål och bräckliga materiella anknytningar.**

**Sådana bräckliga bindningar distanserar oss
omedvetet från vårt slutgiltiga mål**

**Precis som det också distanserar oss från vårt
sanna jag**

**Biet arbetar hårt och förbereder sig för svåra
tider och när vintern kommer njuter det av vad det
har lagrat från vårskörden.**

Och sommaren

**Därför måste vi lära oss att samla den gudomliga
fridens honung och förmågan att hantera svåra
omständigheter.**

Vi möter dem i livet

*** * ***

I denna ombytliga värld

Det är fyllt med risker och osäkerhet

**Du känner dig så ensam, bara Gud kommer inte
att överge dig**

Dina förhoppningar kommer inte att bli besvikna

Herre, välsigna mig

**Att ge näring åt fröna av andlig styrka och
framgång**

Dold inom mig

**Och så att jag kan använda den på ett sätt som
behagar dig**

*** * ***

**Ibland måste en person lämna allt bakom sig för
att vara ensam med sig själv, så att de kan tänka på
mening.**

liv

**De flesta människor drivs med i en ström av
traditioner och mönster; i verkligheten har de aldrig
riktigt levt sina egna liv.**

**De lever världens liv. Så vad har de uppnått, och
var har de hamnat?**

**Därför är det klokt för en person att då och då ta
sig ur dagliga sysslor och "plikter" för att finna frid.**

**Hans sinne är i kaos, och han försöker förstå sig
själv och bestämma det mål han vill uppnå.**

*** * ***

**Den som älskar Gud, och därför älskar alla,
betyder inte att hen älskar andras misstag och brister**

**Den som älskar Gud blir ståndaktig i hans lagar.
När jag insåg att mina handlingar var tillägnade Gud,
försvann känslan av att mina övertygelser kunde vara
felaktiga.**

**Jag är villig att bli korrigerad när jag har fel, men
när jag har rätt släpper jag inte taget om det**

Inre känsla

**Den känslan är inte född ur känslor utan härrör
från sanningen, och därför stärker den min
övertygelse och gör mig orubblig i mitt beslut.**

**Om en person inte inkluderar andras
välbefinnande i sitt välstånd, kommer de inte att
förstå innebörden av ett bekvämt liv.**

**Vad jag menar är en genuin önskan att hjälpa
andra så att de kan hjälpa sig själva. Då hittar du en
outtömlig resurs.**

Goda gärningar verkar i ditt liv

**Oavsett vilka omständigheter du går igenom,
kommer den lagen alltid att fungera för dig och ge dig
allt du behöver.**

*** * ***

**Djup uppriktighet är avgörande på den andliga
vägen, för i renhet och sanning bryter själens gryning
fram.**

*** * ***

**När du är nära någon du älskar kan du känna
deras tankar, men du kanske inte kan känna tankarna
hos någon långt borta**

**Det är bortom din förmåga om du inte har ett
s sofistikerat sensoriskt fält**

**De som regelbundet utövar koncentrations- och
meditationstekniker känner sig mycket lugnare och
deras tankar blir mer förfinade som ett resultat.**

Tack vare sin vetenskapliga praktik kan de känna andras tankar och avsikter även på stora avstånd

!

Han återvände tomhänt

En berättelse baserad på Mästare Paramhansas läror

När dottern till en av kungarna nådde giftemålsåldern satte hennes far, kungen, ett villkor att alla som sökte hennes hand i äktenskap måste uppfylla

Dess prestation Villkoret var att varje potentiell friare skulle stjäla något utan att någon visste om det.

På den utsatta dagen strömmade talarna från alla håll och förde med sig sina olika byten, var och en mässande

Bland dem finns hoppet att uppnå målet genom att uppfylla villkoret

Då dök en ung man, som inte hade något att säga om, upp och sade till kungen:

"Ers Majestät, vad ni har bett om är omöjligt att uppnå. Ty om jag skulle stjäla något och ingen i världen visste om min gärning, men

Jag kommer dock att veta om det, och det är något jag inte kan göra"

Kungen var oerhört nöjd med vad den unge mannen sade och svarade:

"Du är den som är värdig min dotter, ty du har uppfyllt villkoret och förtjänar att bli min svärson och arvinge"

*** * ***

Ägandebeteende är kontraproduktivt. När den ena maken försöker kontrollera den andra är det ett tecken på bristande självkontroll.

kärlek

**Men när de uttrycker sin kärlek med genuin,
vänlig omtanke, noggrann hänsyn till känslor och en
uppriktig önskan att göra den andre lycklig**

**Kärleken får en sublim kvalitet, och i en sådan
relation får vi en glimt av gudomlig kärlek.**

*** * ***

**Vägen till Gud är den enklaste och lättaste vägen,
men få vandrar den trots ritualerna**

Och de många formaliteterna

**Det är bättre att vända våra hjärtan till Gud och
be Honom om det som är bäst och mest bestående för
oss**

**I verkligheten väntar Gud på oss eftersom Han vill
hålla oss borta från onda häpnadsväckande platser
och farliga fallgropar.**

**Han vill ha oss med sig i våra hjärtan och sinnen
eftersom denna världens billiga varor inte kan
tillfredsställa mänsklig längtan eller fylla det andliga
tomrummet.**

Det han känner innerst inne

**Gud talar till oss ständigt, men få hör hans röst
Den tysta rösten dränks ofta av oväsendet från
bullriga tankar och uppenbara begär.**

**Men när tankarna avtar och begären lugnar ner
sig, hör vi Guds röst tydligt, även om den är tyst och
svag.**

**Sannerligen, Gud gör allt för att hjälpa
mänskligheten; Han öppnar dörrar och lyser upp
stigar så att vi kan se var vi ska gå.**

**Han snubblar, men hans fot halkar inte; dock
inser de flesta inte detta faktum.**

*** * ***

**En förlorad dag är en dag som går utan att man
tänker på Gud och söker det som behagar Honom.**

*** * ***

**Kärlek är en ständigt flödande källa från otaliga
fontäner och när hjärtats öppningar blockeras av
dåligt uppförande**

**Vi ser det välla fram rikligt från ett annat hjärta,
men tanken att kärleken dör i vilket hjärta som helst.**

**Det är okunnighet om kärlekens universella natur
Kärlekens kanaler bör inte blockeras av felaktiga
handlingar**

**Och sedan kan man smutta på det rena vattnet av
gudomlig kärlek**

Flödet från alla goda hjärtan

*** * ***

**Människor som har fått ett finger amputerat
känner ofta att det fortfarande finns där. Och alla
som har förlorat en lem**

Denna känsla är känd

**Det finns en dold, eterisk motsvarighet eller
motsvarighet till varje organ i kroppen. Bakom det
fysiska hjärtat finns ett dolt hjärta.**

Utan den skulle det synliga hjärtat inte kunna slå

**Människor har osynliga organ som syn, hörsel,
hjärna, ben och eteriska nerver. Dessa organ, som är**

**Som ljus- och aktivitetsvävnader utgör de den
osynliga människans planetkropp**

**Planet- eller eterkroppen är mycket lik den
synliga fysiska kroppen. Skillnaden är att dess
lysande, vitala form**

Mycket trevligt

*** * ***

**När en person är säker på att de besitter
självsuveränitet, är deras seger större än en absolut
härskares seger, eftersom det är en seger**

Han står rak inför samvetets domstol

Idéer är juryn och människan är svaranden

En person bör hålla sig själv ansvarig varje dag, och de kommer att upptäcka att ju mer deras samvete disciplinerar och straffar dem, desto mer kommer de att sträva efter självförbättring.

Ju mer positiv, ärlig och uppriktig ens inställning är, desto mer framgångsrik och segerrik blir man i livet.

*** * ***

De som fördjupar sig i att utforska kosmiskt medvetande utvecklar automatiskt överlägsna andliga förmågor och kontroll över krafter.

Naturligt Men ingen person som har uppnått sann medvetenhet om Gud använder sina förmågor för att skryta och skryta, utan visdom eller

Var rimlig

De visa förstår att Gud är den enda aktören i existens och ödmjukt tillskriver de Honom de extraordinära gåvor de har skänkt

De måste göra det

Är inte allt som existerar ett mirakel? Och är inte människan, bara i kraft av sin existens, också ett mirakel?

Om människor inte är nöjda med alla de underverk som Gud har skapat, varför skulle de heliga göra mer?

Mirakel?

Guds rättfärdiga helgon gör ingenting om inte Gud ber dem att göra det, och av mystiska och komplexa skäl

Ibland är förståelse nyckeln

*** * ***

När vi inser att de förmågor vi behöver, vare sig det gäller att tänka, tala, känna eller handla, alla kommer från Gud, och att

**Han är alltid med oss, inspirerar och vägleder oss,
och vi får omedelbar frihet från psykisk stress**

**Med denna insikt kommer glädjebloss, och ibland
översvämmar en djupgående, omedelbart skingrande
upplysning personens varelse.**

Tankar om rädsla

**Guds kraft är som havet, som sveper och sveper
genom hjärtat i en reningsprocess och tar bort alla
illusoriska hinder.**

I tvivel, nervositet och rädsla

**Människan tror att hon bara är en fysisk kropp
och inget mer, men detta är en illusion som kan
övervinnas genom att människan vidrör sitt sanna
jag.**

**Andlighet genom meditation Då kommer du att
inse att kroppen inte är något annat än en bubbla av
aktivitet som flyter på havets yta.**

Det kosmiska

*** * ***

**Utan havet från vilket vågorna kommer, skulle
vågorna inte existera**

**Således måste vi känna igen och beröra det
gudomliga havet som stöder våra livs vågor som
utgår från det.**

*** * ***

**Tanken är en kraft likt elektricitet, och
psykologiska tillstånd är relaterade till tanken och
sättet att tänka**

**Elektricitet är både nyttigt och skadligt. Den som
vet hur man använder den på rätt sätt använder den,
annars riskerar den att ge dem en elektrisk stöt.**

**På samma sätt, om ens tankar styrs på rätt sätt,
bringar de lycka till sin ägare; annars orsakar de
honom skada.**

Problem

Tankar är som en vildhäst, men att tämja dem är inte omöjligt, och positivt tänkande är ett sätt att kontrollera dem

Genom tanken

Sunt tänkande är en nära vän, och osunt tänkande är en ständig fiende

Sunt tänkande lockar till sig fred och trygghet, medan osunt tänkande släpper lös dödliga pilar som slår tillbaka mot sin ägare på två sätt.

Det sägs att belöningen står i proportion till gärningen

Så länge man sänder ut goda avsikter, kommer ens tankar att förvandlas till facklor som lyser upp själens kammare och skingrar mörkret.

Då känner han en djup lättnad

Hans ögon strålade av ett förnöjt leende!

*** * ***

Välsigna oss, Herre

Så att vi kan öppna våra hjärtan för varandra

Låt oss förtydliga våra avsikter

Kanske förtjänar vi Ditt beskydd och din omsorg. Uppenbara dig själv, invärtes och utvärtes. Låt oss sjunga ditt välsignade namn. Fördriv okunnighetens mörker med ditt heliga ljus. Förvisa dysterheten från våra sinnen.

Med det strålande, vidsträckta ljuset från din närvaro

Med uppriktiga hjärtan förenade

Och längtan från våra harmoniska själar

Vi faller ner inför Dig och ber om Din hjälp och vägledning

Och den ständiga medvetenheten om din närvaro i våra själar. Till dig erbjuder vi all vår kärlek, ära och längtan.

För du är vår älskade och allt vi har i detta universum

Gud har gett oss andliga lagar som kallas "budord". Men dessa budord överträds och bryts varje dag och i varje plats

Om inte människor förstår dess andliga innebörd kommer de alltid att klaga på det och vända sig bort från det.

Dessa budord är tidlösa uppförandekoder som stöds av alla abrahamitiska religioner. Texterna tolkas dock ofta inte.

Den psykologiska aspekten av dessa budord och fördelarna med att tillämpa dem

Människor accepterar det på gudstjänstlokaler men agerar inte därefter utanför dessa platser, och rättfärdigar detta med att de

Domsluten är opraktiska, ologiska och passar inte tidsandan.

Brottet mot dessa bud är dock den främsta orsaken till allt elände i världen.

En person får inte kränka andras rättigheter, inte heller ta ifrån dem deras land, fred, kärlek eller värdighet.

Eller någon av deras materiella och immateriella tillgångar

Om du inte känner lust att ta det som inte är ditt, då kommer det du behöver eller önskar att komma till dig.

Stöld uppstår först i sinnet när en person börjar avundas andra

**Fröna till onda begär måste avlägsnas från sinnet
Andlig altruism är vägen då personen automatiskt attraherar överflöd och välsignelser kommer att flöda till honom från alla håll**

Han vet och han vet inte

Det är en ofelbar gudomlig lag. Men tjuvar och själviska människor tillbringar sina liv med att jaga materiella ägodelar, med blicken ständigt fäst på

Vad andra äger, även om deras kassakistor är fulla av guld

Om inte materiell själviskhet överges, kan världen inte känna lycka

Om du älskar Gud och längtar efter att uppleva Hans närvaro, måste du fördjupa ditt sinne och din kropp i Hans frid, och Han kommer att le mot dig.

Livet förbättras för dig på många sätt

En lugn person gör sällan misstag och lyckas där tusentals andra misslyckas

De som inte tänker på Gud eller bryr sig om Honom blir deprimerade och olyckliga; de blir irriterade och förvandlas till något som liknar maskiner.

Animerad

Visdomens och fridens sol kommer att gå upp på stillhetens himmel och bada din varelse i dess helande strålar så länge du anstränger dig

Andligt, och ge Gud första platsen i ditt hjärta

*** * ***

En person får inte kränka andras rättigheter, inte heller ta ifrån dem deras land, fred, kärlek eller värdighet.

Eller någon av deras materiella och immateriella tillgångar

Om du inte känner lust att ta det som inte är ditt, då kommer det du behöver eller önskar att komma till dig.

Stöld uppstår först i sinnet när en person börjar avundas andra

**Fröna till onda begär måste avlägsnas från sinnet
Andlig altruism är vägen då personen automatiskt
attraherar överflöd och välsignelser kommer att flöda
till honom från alla håll**

Han vet och han vet inte

**Det är en ofelbar gudomlig lag. Men tjuvar och
själviska människor tillbringar sina liv med att jaga
materiella ägodelar, med blicken ständigt fäst på**

**Vad andra äger, även om deras kassakistor är
fulla av guld**

**Om inte materiell själviskhet överges, kan världen
inte känna lycka**

*** * ***

Åh, Herre

Vid ljuset från min älskades smala ljus

Läs din gyllene bok

Vaktare i min själs valv

Genom tiderna och epokerna

**Din heliga kärlek var, o Gud, och kommer alltid
att vara**

Det osynliga fredsljuset

Som skingrar mitt mörker

Och du visar mig de hemliga linjerna

Skrivet på mitt hjärtas sidor

*** * ***

Fyll mitt sinnes käril med din gudomliga visdom

Fyll mina känslors flaska med din nåd

**Fyll min själs korg med frukterna av din
välsignade kunskap**

**Använd mitt livs käril för att fylla det med din
kärlek**

**Och håll det i andras själar, låt min medvetenhet
flöda överallt**

Att upplösas i Din större existens

Här är min kärleks gryningsstrålar

**Längtan efter dig springer ur sprickorna i mitt
brustna hjärta**

**Att möta din kärleks sol som skiner över tillvaron
Och tack vare din strålande kärlek
Mitt mörker har förvandlats till ljus och lugn**

*** * ***

**O glittrande stjärna
Och viskaren av harmoniska idéer
Och älskaren kommer från ett vänligt hjärta
Jag ber om ingenting annat än din kärlek
För det är min rätt och min plikt att älska dig
Du är min första prioritet i livet
Och den första önskan i mitt längtande hjärta är
till dig**

**Jag fann min lycka genom dig
Och att tillfredsställa dig är mitt livs största
bedrift**

Från hymnen om gudomlig kärlek

*** * ***

**När en person finjusterar sin mentala trådlösa
enhet kan de sedan sända och ta emot
tankemeddelanden**

**Intellectuell oro, intensiva känslor och att ge
efter för sinnenas kontroll och deras krav - allt detta
är skadligt.**

**Den stör sinnet trådlöst, medan djup lugn,
tystnad, mental fokus och fysisk träning är viktiga
element för att uppnå perfekt harmoni.**

**Precis som röster färdas genom etern, så färdas
även våra tankar genom etern av kosmiskt
medvetande som omger oss och allt i den.**

**Existens Först och främst måste man vara i
harmonin med Gud, och det första budskapet som ska
förmedlas måste vara:**

"Jag älskar dig, min Herre, med en kärlek som saknar motstycke"

*** * ***

O gudomliga krukmakare

På livets hjul formas miljarder unika och olika människokroppar: bräckliga fysiska konstruktioner

För den odödliga mänskliga själen

Er fabrik för dolda skapelser producerar allt: alla möbler och inredningsdetaljer era mänskliga barn behöver till sina hem

Fysisk, mental och andlig

Du är skaparen, producenten och visaren av naturens produkter under deras säsonger!

Du är den himmelske Mästaren som högt värdesätter ansträngningarna som görs för att förvärva värdefulla andliga ägodelar.

Och nödvändigt för ett anständigt liv

Din samarbetsplan föreskriver att människan måste arbeta för att förtjäna och åtnjuta Dina välsignelser; hon måste ge

Pengar eller arbete i jorden för att få näringsrik mat och att iaktta försiktighet och måttfullhet för att upprätthålla hälsan

Precis som han måste betala pengar för studier och självdisciplin för att få tillräckligt med ljus och styrka till sitt hem

Andlig tröst

Han måste också flitigt och aktivt gräva i sitt inre för att finna källorna till gudomlig kärlek som släcker hans törst och renar honom från

Världens damm och smuts

Materiella ting kan köpas och säljas, men dina välsignelser är ovärderliga

Den är inte till salu eller köp!

**Var och en av oss kommer en dag att komma till
sans och återvända till sitt gudomliga jag, och inse
sin heliga plats där han kommer att vara omsluten av
Din lycka.**

**Den som det ges till med evig generositet!
Från "Viskning från evigheten" av vismannen
Paramhansa Yogananda**

*** * ***

**När vi kan övertyga andra om vår tillgivenhet
Och när vi blir säkra genom tidens prövningar och
andra prövningar**

**Någon älskar oss verkligen av hela sitt hjärta
Och vi känner likadant för den personen
Inte för personlig vinning, utan helt enkelt för att
känna vänskapens puls**

**Vi ser Guds reflektion och vi känner Guds närvaro
Och vi hör Guds röst i den välsignade vänskapen**

*** * ***

**Ibland verkar allt gå smidigt, så vi tror att världen
är bra och att våra angelägenheter är i ordning**

**Det kommer dock en tidpunkt då vi känner att allt
är emot oss, och detta är en läxa för att stärka vår
beslutsamhet och släppa lös våra vilande styrkor.**

Från dess gömda platser

**Men istället känner vi oss förbittrade eftersom
något har omintetgjort våra önskningar. Vi känner oss
frustrerade eftersom vi inte har uppnått dem.**

**Våra begär gör att vi faller offer för
vredesutbrott, och våra sinnen blir förvirrade. Vi
glömmer vår plats och förlorar vår urskiljning, och när
vi handlar.**

**Utan diskriminering blir resultatet misstag och
elände**

**Om vi inte ger efter för ilska på grund av livets
motgångar eller de som orsakar dem, kan vi se saker
tydligare och hantera dem mer effektivt.**

Bättre

*** * ***

**Gud, i sin oändliga barmhärtighet, skänker oss sin
glädje och inspiration**

Och det ger oss verkligt liv

Sann visdom

Sann lycka

Sann förståelse

**Men Guds härlighet uppenbaras endast i den
andliga lugn som själen känner och i sinnets
uppriktiga försök att harmonisera med Honom.**

**Där står vi ansikte mot ansikte med sanningen.
Utanför är illusionerna för starka, och väldigt få kan
bryta igenom dem.**

Eliminera påverkan från den yttre miljön

**Världen fortsätter med sina oändliga
komplexiteter och otaliga upplevelser**

**Guds röst finns bakom livets skenor, alltid
kallande till oss och talande till oss från blommor och
heliga böcker och från**

**Våra samveten, och genom alla de vackra saker
som gör livet värt att leva**

*** * ***

**Rena vår metall, o himmelske alkemist! Förvandla
vår svaghet till styrka**

**Och omvandla våra missuppfattningar till faktiska
uppfattningar om sanning, omvandla de hemska
demoner i våra själviska ambitioner**

**Till höga, bevingade strävanden och vår
smärtsamma okunnighet, till helig visdom och de
grundläggande råvarorna i vår lättja**

Till rent guld från sublimes andliga prestationer

Häriifrån och därifrån De extatiskas sång

Som berättat av läraren Paramhansa Yogananda

I forntiden bodde en eremit vid Guds dörr. Han predikade inte eller vägledde någon, och han talade inte om något annat än gudomlig kärlek, vilket var hans enda besatthet.

Vart han än gick, förkunnade han att gudomlig kärlek brann djupt inom honom. Han talade bara när det var nödvändigt, och hans ord översteg sällan två eller tre, ändå följde tusentals honom för att höra honom sjunga med längtan, längtan efter mer.

O min Herre, Du är mitt mål, och min kärlek till Dig är min baner

Min själ och mitt hjärta längtar efter dig, o min yttersta lycka

Vid ett tillfälle, medan han vandrade genom byarna och sjöng sin enkla sång, lämnade männen och kvinnorna sitt arbete och följde honom, men den ena efter den andra hamnade på efterkälken tills han inte längre kunde se dem.

Sedan kom han till ett vidsträckt fält där han såg en man skörda säd, och han hälsade honom och sade: "Du skördeman, du skördeman." Skördemannen svarade: "Lämna mig ifred, man, tala inte till mig, för jag är upptagen, som du ser mig. Gå bort från mig, din galning."

Men han sade till honom: "Jag ber dig inte att tala med mig, allt jag ber om är att du behagar mig och sjunger med mig. Skulle du vara snäll och göra mig glad genom att upprepa namnet på min gudomliga älskade, och sedan gå jag?!"

Skördaren började sjunga med honom: "O Herre, du är mitt mål... och min kärlek till dig är min baner..." Han blev upprymd, och skäran föll ur hans hand, och han gick bakom galningen och sjöng av glädje och entusiasm... och till och med fåglarna kände glädje och började ropa och sjunga kärlekens hymn till Gud.

Medan de fortsatte gå kom skördearbetarens hustru och började skylla på sin man och sa: "Vad är det för fel på dig? Vad är det som har hänt dig att du följer den här galningen?" Men han svarade: "Säg vad du vill om mig, men sjung med mig, om så bara en gång." Så började hon sjunga, och de tre sjöng tillsammans med entusiasm och glädje.

Medan de sjöng gick några bybor förbi och skämtade om scenen och sa: "Det finns så många galningar nuförtiden!" Eremiten sade till dem: "Ha tålamod, människor, med att döma oss tills ni smakar vad vi känner, jag ber er, sjung med oss och fäll sedan dom."

Dessa människor anslöt sig till dem i mässan, och de smittades av gudomlig kärlek, och de började sjunga den välsignade hymnen från djupet av sina hjärtan och med den största längtan.

Nyheten om dem spred sig över hela regionen, och ett hundra, tvåhundra, trehundra och femhundra följde efter dem och försökte stoppa och driva bort dem, men allas hjärtan ekade av överväldigande glädje och växande längtan:

O min Herre, Du är mitt mål, och min kärlek till Dig är min baner

Min själ och mitt hjärta längtar efter dig, o min yttersta lycka

Må Gud välsigna er och glädja era hjärtan

Frid vare med dig

De sju filosofernas diskurs om människan

Den första filosofen sade:

Människan är historiens höjdpunkt, poesins yttersta mål och det levande, fria band som förbinder naturen med Gud

Den andra filosofen sade:

Låt oss inte förringa människan eller förnedra hennes värdighet, ty även om hon har stigit ner från de högsta uppfattningsvärlden till de lägsta djupen, bär hon fortfarande i sin själ spår av den ursprungliga härligheten och den högsta prakten – ty även om hon liknar de krossade pelarna i ett forntida tempel, är templets prakt tydlig även i dess återstående ruiner.

Den tredje filosofen sade:

Hur fattig och hur rik människan är!

Hur eländig och hur härlig han är!

Så otroligt komplext det är, och så underbart enkelt!

Den fjärde filosofen sade:

Människor är en massa av kaos, motsägelser och motstridiga krafter. Även om de är sanningens förråd och väktare av evig visdom, är de höljda i tvivel och deras syn är grumlad av förvirring. Dessutom är de ständigt rädda för det okända. De är samtidigt universums stolthet och skam.

Den femte filosofen sade:

Mänskliga begär känner inga gränser, och ingen mängd rikedom, hur stor den än är, kan uppfylla dem. En person

kommer inte att finna stabilitet eller sinnesro förrän de inser sitt mål, vilket är att harmonisera med sin Skapare och åtnjuta närhet till Honom i varje ögonblick av sitt liv.

Den sjätte filosofen sade:

En person definieras inte av sina önskningar, utan av sitt flitiga arbete för att uppnå det ädlaste av dem. Inte av sina många önskningar, utan av att skilja det goda från det dåliga och uppnå det som är gott och fördelaktigt för dem själva och deras samhälle.

Den sjunde filosofen sade:

Människan är en bubbla som flyter på ytan av den ständigt flödande kosmiska floden på Guds jord. Vissa bubblor är ljusare än andra, men de kommer alla så småningom att spricka och smälta in i floden som för alltid är på väg mot det kosmiska havet som inte har någon strand.

Frid vare med dig

Min gåva till dig inför det nya året

Har du en ambition inom dig som du hoppas kunna uppnå?

Om du fick chansen att börja om på nytt i livet idag, vad skulle du göra?

Livet ger dig detta val, och tidens formbara keramiska deg ligger i dina händer att forma som du vill

Uppnåenden som verkar svåra är ofta närmare logiska och realistiska. Det du trodde att du inte kunde göra, börja göra det nu! Lägg undan begränsningarna i de vanor du har påtvingat dig själv och lyssna på viskningarna från din inre röst.

Livet bjuder på trevliga överraskningar för dem som gräver djupt i sitt eget jag.

Inget mål kan uppnås på en dag. Nyckeln är att börja nu, inte imorgon.

Börja med Guds välsignelse! Detta magiska ögonblick är nyckeln till en grotta av möjligheter fylld med skatter

Öppna din kreativitets reservoar, som alltid och för evigt matas av oändliga källor vars källa aldrig sinar och vars tillgång aldrig minskar.

Förmåga innebär ansvar, och latent talang är ett fruktbart frö som livet har anförtrott i din vård. Låt det inte vissna och dö i den karga jorden av prokrastinering.

Livet ber dig att ärligt skörda vad det har sått i din åker. Alla verktyg du behöver finns till ditt förfogande. Må Gud vägleda dig, urskilj dessa verktyg med ett urskiljande öga.

Arbeta inte med spänd ansträngning färgad av en önskan att uppnå resultat, utan arbeta lugnt, bekvämt och med glädje.

Du längtar inte efter målet mer än du längtar efter att arbeta för att uppnå det.

Med ett motiverat sinne och händer drivna av kärlek, väv framgångsmönster med nuets gyllene trådar

Men om du misslyckas med dina ansträngningar, känn dig inte besviken och låt inte frustrationen smyga sig på dig

Men med ett hjärta rikt på förståelse

Och en smidig och flexibel hand

Och ett klart öga med livfull syn

Börja om och ha tro

Blomman ligger i fröets hjärta, men känner fröet till dess början eller sitt slut?

Men när den samlar så mycket värme och fukt som möjligt

Hennes hjärta expanderar för att avslöja en livfull blomma

Le mot solen och hälsa den med livets glädje och glädjen över att prestera

Och här är livet som kallar på dig, blir vän med dig, uppmanar dig att arbeta

Kommer du att lyssna på hennes rop och svara på hennes uppmuntran?

Och nu vänder du ditt ansikte mot ljuset

Må Gud upplysa ditt ansikte med sitt ljus

Förverkliga dina drömmar under det nya året

gott nytt år!

Öst-Väst-tidningen

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

Vem sa det?

Längtan rör sig i mitt hjärta, men jag döljer den

Och om jag är långt borta, kommunicerar jag med henne genom minnet

Hjärtat slår, och längtan dikterar det

Jag hittade dessa verser i en av mina anteckningsböcker

Jag minns inte vem som sa det, jag sökte på nätet för att ta reda på vem det var.

Jag ville tillskriva det honom, men jag kunde inte ens hitta det på nätet

Den fångade min uppmärksamhet på grund av den genuina kärlek den innehöll

Och en viss längtan och en tydlig lojalitet

En djup känsla måste ha tänt vår poets hjärta

Dess ljus upplyste djupet av hans själ

Dess ström flöt mjukt och svajande

I hans själs känsliga stigar

Han skakade om henne, gladde henne och gjorde henne ledsen

Sedan intensifierade han sig och öste fram en ren, klar ström av förfinad känsla

Och det förvandlades till ord lika sköra som ängsbrisar

Och en melodisk, eterisk sång som rör vid djupet av känslor

Här ser vi förtrollande färger av intensivt fokuserade tankar

Och vi skymtar glödande facklor i hans extatiska, längtande vareelse

Inte heller bör vi misslyckas med att smaka lite bitter sorg tillsammans med honom

Han verkar dock njuta av sorgen

Som han firade och skapade från essensen av sina känslor

Och här talar vi om vår okände poets erfarenheter

Hans verser fångade vår uppmärksamhet eftersom han placerade dem

Från hans hjärta, essensen

Och han lämnade ett spår av sig själv i hennes ord

Må hjärtan alltid vara fyllda av kärlek och pulsera av lojalitet

Frid vare med dig

En dialog mellan en son och hans far

Sonen frågade sin far: "Jag ser ett leende i dina ögon, pappa, vad är dess hemlighet?"

Han svarade: För att jag känner mig djupt lugn

Han sa: Hör av dig! Vad är det egentligen som händer?

Han svarade: En känsla av frid sipprar in i mitt hjärta, och ett leende reflekteras i mina ögon innan det syns på mitt ansikte

Han sa: Är det allt?

Han svarade: Minnen vaknar

Han frågade: Vad är det för slags minnen?

Han svarade: Det är sött och stimulerar cellerna

Han sa: Hur går det till?

Han svarade: Tanken, min son, är en kraft likt elektricitet, och psykologiska tillstånd beror på tanken och tankesättet.

Han sa: Vad menar du med att säga "kraft som elektricitet"?

Han svarade: Elektricitet är både nyttigt och skadligt. Den som använder det på rätt sätt kommer att finna det användbart, annars kan den leda till en elektrisk stöt.

Han sa: Vad är grunden för jämförelsen?

Han svarade: Tanken, om du styr den på rätt sätt, kommer också att göra dig lycklig, annars kommer den att bringa dig elände.

Han sade: Hur kan jag vägleda honom när han är som en vildhäst?

Han svarade: Detta är inte omöjligt, för om du får erfarenhet av hästars natur, kommer du att förbättra deras skötsel även om de är vilda och ostyriga.

Han sa: De säger att en vän är en av de personer som står en person närmast, stämmer det?

Han svarade: Absolut

Han sa: Så tanken är en vän eftersom den står människan extremt nära

Han svarade: Ja och nej

Han sa: Hur är det?

Han svarade: Sunt tänkande är en nära vän, och osunt tänkande är en ständig fiende.

Han sa: Hur är det?

Han svarade: Sunt tänkande lockar till sig frid och trygghet, medan ohälsosamt tänkande avfyrar dödliga pilar som slår tillbaka mot sin ägare tvåfaldigt – må Gud mångfaldiga era goda gärningar – och det är därför det sägs att belöningen är av samma slag som gärningen.

Han sa: Och hur kan man undvika det?

Han svarade: Så länge du önskar andra gott och ber Gud om hjälp och vägledning för dem, kommer dina tankar att förvandlas till facklor som lyser upp själens kammare och driver bort mörkrets högar.

Han sa: Och vad kommer att hända då?

Han svarade: Då kommer du att känna djup tröst och dina ögon kommer att le!

Må leendena i era ögon och ansikten vara för evigt,
mina vänner

Frid vare med dig

Välkommen gäst

Denna trevliga gäst

Ögat kan inte se det, men hjärtat känner det

Som glädje eller lättnad som skingrar förvirring

Och han tröstar krossade hjärtan

Det ger förståelsen för att hantera kritiska situationer på rätt sätt

Känslan hos den gästen är kopplad till att öppna dörren för honom och bjuda in honom att komma in

Inbjudan måste vara uppriktig och härröra från en genuin önskan att ta emot

Den innehåller en längtan som matchar en stark önskan

Vilket "Qassad" eller bergsångaren kände när han yttrade det med iver:

(Han hedrade mig med ett besök och bröt med traditionen, mitt hjärta har öppnat sin dörr för dig inifrån)

Sann glädje är inte en produkt av sinnet eller fantasin

Det är ett transparent, eteriskt element med en källa

Den självförnyande källan är inte utsatt för uttömning

Det finns ingen som inte har smakat åtminstone en liten dos av det

I vilken grad det upplevs beror på styrkan i acceptansen och förmågan till förståelse.

Det är ett hav som inte alla varelser kan konsumera

Eftersom dess källa inte är underkastad ändlighet utan är förbunden med det absoluta och oändliga

De liknade generositet och generösa människor vid det

Detta påminner mig om berättelsen om den fattige mannen som följde några poeter

De var på väg till kalifen i Egypten, som hade kallat dem för att ge dem gåvor. Den fattige mannen hade en kruka med sig. Så snart de kom in i kalifens palats och stod framför honom, började han dela ut generösa gåvor till dem. Sedan tittade han på den utfattiga mannen i sina trasiga kläder och frågade honom:

Och vad förde dig till oss, och vad behöver du av oss?

Han svarade:

När jag såg folket packa ihop sina tillhörigheter

Jag kom till ditt översvämmande hav med min kruka

Kalifen sade: Fyll krukans med guld och silver

Den kalifen var inte ett hav jämfört med den universella
generositetens hav, utan snarare en droppe av det.

Om en enda poesivers väckte hans generositet och
rörde honom i sådan utsträckning, och han bara är en
människa, då kommer säkerligen varje uppriktig vädjan till
generositetens källa och det gudomliga havet att accepteras
och uppfyllas, och givandet kommer att upprepas tills
tillfredsställelse uppnås.

{Och din Herre skall sannerligen ge dig, och du skall bli
mätt}

{Och om ni skulle räkna upp Allahs välgärningar, skulle
ni inte kunna räkna upp dem}

Må Gud glädja era hjärtan

Frid vare med dig

Den tysta, tålmodiga spindeln

Min käre vän, den briljante professor Fahmi Al-
Mashaykhi, programledare för programmet "Självledarskap",
bad mig att översätta några dikter av den store amerikanske
poeten Walt Whitman. För att möta hans vänliga begäran
har jag valt denna dikt och vill tillägna denna översättning
till honom och till alla älskare av förfinad litteratur och
sublim inspiration.

På strandstenen med den lilla utskjutande knölen

Där spindeln stod ensam för sig själv

Jag placerade en markör för att markera dess plats

Syftet med det märket

Att veta metoden med vilken den kommer att upptäckas

Dess vidsträckta omgivningar mitt i rymdens vidsträckta
tomhet

Sedan släppte han loss en tunn tråd från sig själv, följt
av ytterligare en tråd, och sedan ytterligare en

Han fortsatte att avlinda sin garnrulle med
häpnadsväckande hastighet.

Utan att uppleva trötthet

Och du, min själ, du som står omgiven av en oändlig
avgrund

Från ett vidsträckt, gränslöst och oändligt utrymme

Och du är utan avbrott fördjupad i tankar och insikter

Jag ser dig ge dig ut på äventyr

Du släpper lös idéer och energi

Du söker efter världar och himlakroppar

Må du vara bunden till henne med ett starkt band

Så att du kan bygga den bro du behöver

Ditt skepp är säkrat med ankaret

Tills din tunna tråd som du släpper bort från dig

Från att hålla något

någonstans

Åh min själ!

Walt Whitman

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

konstellation

Det är en grupp stjärnor med utsökta formationer

Det är astronomiskt känt under olika namn, såsom
Ghoul's Head

Den flygande örnen, den fallande örnen och Betelgeuse

Den hennafärgade handflatan och den jemenitiska
stjärnan

Valens mun och den mäktige mannen och andra

Stjärnbilden drar till sig uppmärksamhet

Kanske på grund av dess avstånd från jorden

Kanske på grund av hemligheterna och mysterierna
kring det

Kanske på grund av hennes eviga tystnad

Dess märkliga blix

Och kanske

För det får en att lyfta blicken från marken

Låt honom sträva efter det som är högre och ljuvare!

Ordet "konstellation" är ett vackert ord som framkallar
dess sötma

Från det astronomiska fenomenet

Med en strålande närvaro och glittrande skönhet

Och så är ni, mina vänner

En konstellation av lysande stjärnor

I mitt livs himmel

Hälsningar till dig var du än är

Och tillgivenhet från djupet till horisonten

Rörelse kan vara en välsignelse eller en katastrof

Jag lade till ordet "förstörelse" i det välkända ordspråket, eftersom det föreföll mig som att inte alla handlingar är välsignade, och vissa av dem ger resultat som inte bara är ovälsignade utan också har en destruktiv effekt på mer än ett plan.

Mänsklig rörelse uppstår inte spontant, med undantag för vissa rörelser som kan ske under sömn eller sömngång, styrda av det omedvetna. Annars drivs den av avsikt och vilja att uppnå ett specifikt mål.

Denna rörelse är neutral i sig eftersom den bara är ett omedvetet verktyg som fungerar som svar på kommandon från det mänskliga motoriska systemet, vilket i sin tur tar emot kommandon från sinnet och utför dem.

När rörelse används för att hjälpa andra

Och befria dem från deras bördor

Använda sensoriska verktyg för att förbättra förhållandena

På både det materiella och moraliska planet

Och föra in allt som skulle ge tröst åt själarna

Och frid i hjärtan

Det tillhandahåller livets nödvändigheter, inte
nödvändigtvis lyx

Det är en välsignelse från Gud, änglarna och profeterna

Men om rörelsen används för att orsaka smärta

Och skadan och hjärtesorgen

Att utnyttja andras intellektuella eller materiella
förmågor

Utan hans tillstånd eller samtycke

Resultatet blir ingen välsignelse

Och vi kan då säga

"Rörelse leder till förstörelse"

Salig är den som använder sina gärningar för det goda
och sin Skapares behag:

Så svarade deras Herre dem: "Aldrig skall jag låta någon
arbetares arbete bland er gå förlorat, vare sig man eller
kvinna" (Al Imran)

Och i den ädla hadithen:

"Tre ting följer den döde; två återvänder, och ett förblir
hos honom. Hans familj, hans ägodelar och hans gärningar
följer honom; hans familj och hans ägodelar återvänder, och
hans gärningar förblir."

Imam Ali, må Gud ära hans ansikte, delar med oss
visdom från sin kunskaps förråd och säger:

(*Det är en enorm skillnad mellan två typer av arbete :*
arbete vars njutning är flyktig men vars konsekvenser
består, och arbete vars kostnader är borta men vars
belöning består)

Må Gud acceptera våra goda gärningar, mina vänner
Guds frid, nåd och välsignelser vare över er

Baren och ruinhuset

Han sa: Det finns en sak som oroar mig och jag vill ha en förklaring till den.

Han svarade: Vad är det?

Han sa: Jag ser människor som vandrar på fel vägar, som är "fina" och frossande, och goda människor som inte får någon del av framgången.

Han svarade: Människor gör ofta fel när de dömer de rättfärdiga och de ogudaktiga, ty de dömer efter utseendet, oförmögna att se in i andras hjärtan för att känna till varje persons sanna natur och vara medvetna om deras dolda avsikter och handlingar. Men Gud är den som granskar avsikter och den som avslöjar hemligheter; Han ensam dömer och skiljer gott från ont. Därför är det inte osannolikt att någon som människor anser vara ond kan vara rättfärdig, och någon som de anser vara rättfärdig kan vara ond.

Han sa: Finns det något sätt att göra rätt åtskillnad i dessa frågor?

Han svarade: När vi bedömer lycka och elände, om vi inte agerar korrekt, antar vi att den lyckliga personen är den som åtnjuter rikedom och välstånd, uppnår prestige, får människors respekt och njuter av livets njutningar och fröjder. Vi misslyckas med att beakta den inre oro de kan uppleva på grund av sina synder, felhandlingar och orättvisor mot andra. Denna inre olycka och obotliga sjukdomar kan göra deras liv bittert och deras ögon rastlösa till följd av deras lösaktiga begär och förkrossande

själviskhet. De kan också drabbas av förödande katastrofer och förkrossande motgångar som är verkligt avundsvärda.

Han sade: Och var ligger de rättfärdigas lycka?

Han svarade: För det första, den rättfärdige skyndar sig inte efter jordiska ägodelar. Han är nöjd med sin känsla av tillfredsställelse, sin rättvisa behandling av människor, sitt samvetesfrid och sin andliga glädje som springer inifrån och alltid förnyas, särskilt när han tänker att Gud kommer att belöna honom i livet efter detta och ge honom evigt ljus i stället för det han missade i förstörelsens boning.

Han sade: Varför lider och möter de rättfärdiga, eller några av dem, svårigheter i denna värld?

Han svarade: Gud prövar ibland sina älskade med olika former av smärta och lidande, inte som straff, utan för att förädla dem i prövningarnas eld som guld. De lidanden som drabbar dem stärker dem, uppenbarar deras moraliska värdighet och gör deras kärlek till sin Herre och till människor ren, klar och orubblig.

Må Gud öka antalet rättfärdiga och goda människor i denna värld

Frid vare med er, mina vänner

Den organiserade pärlan

Att inte offra principer för att behaga andra

Han sa: Jag hörde att det är önskvärt att komma överens med andra, finns det några undantag?

Han svarade: Att hålla med andra betyder inte att man ska hålla med dem om allt, eller att man ska offra sina principer för dem, eftersom den här typen av

överenskommelse är oönskad och inte i enlighet med vad som är rätt.

Han sa: Föredrar du konfrontation framför överenskommelse?

Han svarade: Det finns ingen anledning till det. Man kan komma överens med dem utan att orsaka problem eller störningar. Reformatorer och stora personer kom inte överens med många människor runt omkring sig, men de behöll sina ideal eftersom de visste att det de gjorde var helt rätt.

Han sa: Vad tycker du om att ibland böja ideal för att passa situationen?

Han svarade: Man bör inte kompromissa om principer, och inte heller ta till dolda motiv för att uppnå ett mål, för sådant beteende är opassande för dem som upprätthåller principer. Om du kan leva på ett sätt som behagar Gud och inte skadar andra, då har du inget att frukta.

Han sa: Vad innebär det egentligen att komma överens med andra?

Han svarade: Det gäller att först och främst vara i harmoni med Gud, sedan med sitt samvete och sedan med människorna

Han sa: Tänk om mitt tillvägagångssätt inte tillfredsställer andra?

Han svarade: Det räcker att du känner frid inom dig själv och en känsla av inre lugn som gör dig oberoende av andras godkännande, så länge det godkännandet inte stämmer överens med vad du tror på i dina beslut.

Han sa: Råder du mig att be andra att ändra sin felaktiga livsstil?

Han svarade: Det finns ingen anledning att tvinga människor att acceptera din korrekta synvinkel. Om de inte vill anamma din inställning, låt dem vara och önska dem lycka till. Om de stör dig med sårande kommentarer och svidande kommentarer, är det helt okej att distansera dig från dem, åtminstone tillfälligt. Men var alltid redo att dela din förståelse och erfarenhet med dem. Och om du besitter en rikedom av kunskap, erbjud den till dem som törstar efter den, så att de kan dricka den med nöje och tillfredsställelse, genom Guds allmäktige nåd, och din belöning är med Honom.

Frid vare med dig

Jag ser dig skylla på dagarna

Jag kan nästan se dig, min vän

Du längtar efter en oas som kommer att glädja dina ögon

Och till en vila som kommer att ge näring åt ditt trötta hjärta i dess lundar

Jag ser dig blicka mot den avlägsna, tysta horisonten

Försöker fly från djupet av dysterhet och oro

Till en klar himmel

Mer lämpad för din transparenta själ

Och jag är mer kapabel att innehålla din passionerade själs längtan

Och genom fantasins öga ser jag dig skylla på dagarna

Hon frågade om den länge efterlängtade lyckoplaneten

Det är som om jag kan höra en längtan röra sig djupt
inom dig

Jag hör ekon av dess klockor genom själens eter

Jag skymtade din längtans skepp förankrat vid den
avlägsna stranden

Minnens måsar svävar runt henne

Och planeterna tittar på henne med en vänlig böjelse

Jag känner din längtan, min vän, efter en reträtt du
längtar efter

Må du tränga igenom molnen

Och den penetrerar en värld som heter

Den är full av ömma betydelser och söta önskningar

Livet har uppfyllt dina önskningar

Och ensamhetens ödemark skingrad från din ömtåliga
själ

Och hon berikade det med de vackraste proven

Och de ljuvligaste visionerna

Frid vare med dig, min vän!

Mahmoud Abbas Masoud

Köpfilosofin och berättelsen om räven och kråkan

-

Han frågade och sade: Finns det någon köpfilosofi som
jag kan anamma i mitt liv?

Han svarade: Vissa människor är beroende av att köpa saker de inte behöver, och därför slösar de sina pengar på onödig lyx.

Han sa: Vad är ditt råd?

Han svarade: Var försiktig och vis när du handlar. Om du har pengar, spara dem och ignorera reklam som ständigt försöker fresta dig att köpa saker du inte behöver för att ge upp dina surt förvärvade pengar till nya innovationer eller investeringar med "garanterad vinst". Närhelst någon försöker vinna över dig med gulligt prat och lockande erbjudanden, kom ihåg berättelsen om räven och kråkan.

Han sa: "Kan du vara snäll och upprepa det för mig?"

Han svarade: Det var en gång en kråka som bar en bit ost i näbben när en rävs saliv droppade på den, och han åtrådde den. Som en mästare på list och bedrägeri sa räven till kråkan: "Jag önskar att du sjunger en melodi för mig, herr Kråka, för jag har hört att din röst är melodisk och känd för sin sötma." Kråkan, smickrad av komplimangen, öppnade näbben för att sjunga, men så fort han gjorde det gled ostbiten ur hans mun och föll till marken. Räven plockade snabbt upp den och gratulerade sig själv till sin enkla vinst. Se därför upp för dem som försöker påverka dig psykologiskt, för de vill ha något av dig. Och låt ingen utnyttja dig genom att smickra eller fjäska över dig för att få dig att önska något onödigt för din framgång och sanna lycka.

Han sa: Finns det något sätt att bli självförsörjande?

Han svarade: Förenkla ditt liv så att du inte förlitar dig på alltför många ägodelar. Att automatiskt och ständigt hänge sig åt begär driver bort tillfredsställelse och skapar olycka och elände. Om du komplicerar ditt liv med för många

saker kommer du inte att kunna njuta av något av dem. Men om du granskar ditt liv noga kommer du att hitta många sätt att minska din lyx utan att känna dig berövad.

Han sa: Vad är din åsikt om att köpa på avbetalning?

Han svarade: Först, spara ihop till det du behöver och köp det du behöver kontant, utan krångel med avbetalningar, höga räntor och huvudvärk. Naturligtvis finns det fördelar med att ha att göra med dem som vill sälja sina varor för att försörja sig, men låt dig inte leva över dina tillgångar, för om du gör det kommer du att förlora allt, Gud förbjude, när du står inför en allvarlig kris eller en skarp kurva på vägen, och den "frestande lockelsen" kommer att vänta.

Han frågade: Vad är din definition av sparande?

Han svarade: Att spara är en konst och kräver uppoffring. Men om du är sparsam med inköpen och lever enkelt, kommer du att kunna spara lite pengar regelbundet, och kom ihåg det populära talesättet "Droppe för droppe blir en bäck en damm", med den Allsmäktiges hjälp.

Må Gud berika er med sin överflödande nåd, mina vänner

Frid vare med dig

Självreflektion och framgång

Han sa: Är det sant att en person som ställer sig själv frågor är en slags självrannsaktionsprocess?

Han svarade: Det stämmer

Han sa: Om jag ville tillämpa sådan introspektion, vad skulle du råda mig att fråga mig själv?

Han svarade: Fråga dig själv om meningen med ditt liv. Du är den mest utvecklade av varelser, och Gud har placerat inom dig en ädel själ som är din essens.

Han sa: Vad kommer att förändras om jag inser detta faktum?

Han svarade: Du kommer att uppnå gränslös framgång, du kommer att smaka lycklig glädje, alla dina ädla önskningar kommer att uppfyllas, du kommer att övervinna alla dina svårigheter, och världen kommer inte att kunna fånga dig med sina snaror eller vilseleda dig med sina illusioner.

Han sa: Men livet är fullt av problem och vimlar av smärtsamma händelser

Han svarade: Ja, människolivet är en öppen och ständig konfrontation med problem, och alla har sina egna problem. Det finns miljarder människor och miljarder problem som måste hanteras dagligen. Vissa lider av hjärtproblem, vissa klagar på förkylningar, vissa svämmas över av pengar, vissa är helt motståndare till fattigdom, och andra bryr sig inte om att tänka och är därför mindre medvetna om problem, eftersom så länge deras magar är fulla är världen perfekt för dem. Men vilka är de verkligt lyckliga människorna i livet, och vilka är de framgångsrika?

Han sa: Till att börja med, vad är standarden för framgång?

Han svarade: Lycka är det sanna måttet på framgång, oavsett jobbtitel eller social status. Den rådande uppfattningen om framgång är innehavet av rikedom, vänner och vackra och lyxiga ägodelar – vad vissa kallar ett liv i lyx. Men materiella prestationer är inte nödvändigtvis detsamma som sann framgång.

Han frågade: Vad är anledningen?

Han svarade: Eftersom saker och omständigheter kan förändras. Idag kan en person ha saker, och imorgon kan de vara borta. Anta därför inte att det garanterar framgång att bli miljonär. En person kan sträva och slita outtröttligt för att skörda frukterna av framgång inom sitt område, men de kan bli förvånade över att upptäcka att deras liv saknar balans och att de inte har friheten att njuta av de saker de vill göra. Istället kan oro hopa sig, och de kan bli stressade och upprörda till den grad att deras hälsa försämras och de faller offer för depression. Således avdunstar den illusoriska framgången, och de känner att de har slösat bort sina liv och att alla deras drömmar har försvunnit.

Han sa: Betyder hälsa framgång?

Han svarade: En person kan ha en stark kropp (som en häst) men sakna tillräckligt med rikedom för att försörja sig, och därför känna förbittring och bitterhet för att inte ha livets nödvändigheter och grunder. Eller så kan han ha hälsa och rikedom men sakna tillfredsställelse. Att ge kroppen näring och tillfredsställa fåfänga tillfredsställer inte den milda själen. Och han kan äga allt och ändå känna sig fullständigt utarmad.

Han sa: Och slutsatsen?

Han svarade: Om en person inte har lycka i sitt hjärta kan han inte anses vara framgångsrik

Han sa: Finns det mer?

Han svarade: Detta är nog för idag. Må Gud öka din kunskap och göra dig lycklig i båda världarna.

Frid vare med dig

Andras sorger

Är det tillåtet för mig att se andra människors tårar?

Utan att känna sig ledsen också?

Och kan jag känna den sorg de lider?

Utan att försöka minska det?

Har jag förmågan att se en tår falla?

Utan att dela känslan med sin ägare?

Kan pappan höra sin son gråta?

Utan att sympatisera med honom?

Kan en mamma höra sitt barns stön?

Och känslan av rädsla som hemsöker honom

Utan att bli påverkad?

Nej nej detta är omöjligt!

Aldrig aldrig det är omöjligt!

Tro inte att Gud är omedveten

Ungefär en enda suck suckar vi

Tro inte att vi fällde en enda tår

Utan att vår Skapare ser det

Gud ger oss glädje

Kanske genom att göra det kommer vårt elände att ta

slut

Han följer oss med sin barmhärtighet och ömhet

Tills vår elände försvinner

Våra sorger kommer att försvinna

Andliga ledstjärnor

www.swaidayogacom

Visa mig Ditt budskap, o Herre, inskrivet med ljusets
bokstäver på mitt hjärtas sidor, och låt mig höra Dina
viskningar i mitt samvetes tempel, och fyll mitt sinnes kärlek
med Din kunskap, Din barmhärtighet och Din frid

Arbete är viktigt och en kraftfull motivator för mänsklig
uppskovningsrikedom och kreativitet. Men om målet med
arbetet bara är att samla rikedom, förlorar det sitt värde och
sin betydelse. Arbetet bör främst ägnas åt tjänstgöring, och
den produkt som säljs bör vara av hög kvalitet och gynnsam
för andra

* * *

Gud ger mig ljus, liv, styrka, visdom, intellekt och andlig
lycka. Jag kommer att fördjupa mig i den gudomliga
kärlekens hav genom kontemplerationens lycka. Och jag
kommer att föra den gudomliga närvaron in i mitt sinne för
att lösa livets dilemman (2)

O Herre, i ljuset från mitt smala kärleksljus, vill jag läsa
Din gyllene bok som har varit inom mig sedan evighet Din

kärlek, o Herre, är fridens ljus som skingrar mitt mörker och
lyser upp min väg (2)

* * *

Den överväldigande floden av andlig frid sveper bort
från själen de ackumulerade rädslorna och högarna av
bekymmer

Jag ska söka Gud i min själs ensamhet och jag ska be
djupt tills mitt hjärta slår av Hans kärlek och jag får Hans
.svar

Herre, jag ber dig att blanda min själs ljus med ditt
kosmiska ljus. Låt mig veta att din visdom upplyser mitt
sinne, din styrka uppehåller mig och flödar genom mina
.ådror

* * *

Jag kommer att fylla mitt sinne med trons kraft och lita
på att ingenting kan skada mig eftersom jag alltid är
omgiven av gudomligt beskydd

O Herre, låt min längtans glöd alltid brinna klart med Din
välsignade närvaro. Må Din visdom vägleda mig och Din
.närvaro vara den största glädjen i mitt liv

* * *

Den sanne vetenskapsmannen utmärker sig genom en
anmärkningsvärd egenskap: öppenhet och ett brett
perspektiv. Han börjar med enkel, grundläggande
information och arbetar sig gradvis uppåt för att avslöja
naturens lagar och hur de fungerar. Han presenterar sedan
resultaten av sin forskning för världen, alltid redo att
fortsätta utforska tingens natur och väsen. Det är dessa
forskares ansträngningar som har lett till upptäckten av
naturlagar, vilka har mångdubblat de fördelar som
mänskligheten åtnjuter. Gradvis lär vi oss att tillämpa dessa
lagar på olika och utbredda sätt, vilket framgår av de
.bekvämligheter vi använder i det dagliga livet

* * *

Den lycka som Gud skänker saknar motstycke i någon
jordisk lycka. Andlig glädje är oändlig, och när allt annat
bleknar och försvinner, förblir den glädjen konstant. Den
som önskar uppnå den glädjen måste ägna tid åt
kontemplation, reflektion över Gud och samhörighet med
.Honom, ty andlig samhörighet med Gud ger sann lycka

Nyårsträdgården

Ekon från det gångna året, med dess sorger och skratt,
har bleknat bort och nu sjunger ekot av nyårshymnen
:uppmuntrande, förebådar hopp och viskar

Omforma ditt liv perfekt, överge ogräset av gamla"
"rädslor

Från det förflutnas öde trädgård, samla och lagra endast
frön av glädje, prestationer, hopp, goda tankar och
gärningar, och ädla strävanden. I den nya jorden varje ny
dag, så dessa mäktiga fröna, vattna dem och ge dem näring
tills de växer och ditt liv blomstrar med blomstringens
.sällsynta dygder

:Det nya året viskar

Väck anden, fången i vanor, och mana den att företa"
nya, välgörande ansträngningar. Sluta aldrig försöka och vila
aldrig förrän du uppnår evig frihet och övervinner karma (de
"ständigt jagande konsekvenserna av tidigare handlingar)
Med ett uppfriskat sinne och berusade av ständigt
förnyande glädje, låt oss glädjas tillsammans och vandra
hand i hand mot det himmelska huset från vilket vi aldrig
.mer skall gå ut

* * *

Om du minns Gud och gör Honom till centrum i ditt liv,
och om du ber till Honom innerligt och djupt, kommer du
säkerligen att få svar från Honom, ty innerliga och uppriktiga
böner berör Guds hjärta RE-123

Det är visdomens och inspirationens strålande källa, den
välldoftande doften som utgår från trädgårdarna av
kärleksfulla och vänliga hjärtan, aromen av himmelska rosor
och blommande tankar, kärleken som inspirerar vår kärlek
.och flödar genom våra hjärtan

* * *

Din bästa vän är den som ödmjukt föreslår hur du kan
förbättra dig själv, för att ständigt omge dig med smickrare
och inställsamma personer hindrar din andliga tillväxt. Vi bör
värdesätta sällskapet av dem som talar sanning och hjälper
.oss på bästa möjliga sätt

* * *

Föräldrar förbiser ofta sina barns brister och väljer att
ignorera dem. Om de inte kan se sina barns brister är det
utan tvekan något fel med deras kärlek. Föräldrar måste lära
sig villkorslös kärlek så att de kan se sina barns misstag och
.hjälpa dem att rätta till dem och komma på rätt väg

* * *

Om du vill vara lycklig hela tiden, låt dig inte vara
självbelåten eller lat, och ignorera inte de materiella hinder
som står i vägen för din lycka. Gör ditt bästa för att
övervinna dessa hinder och utföra alla uppgifter du behöver
.utföra med ett villigt hjärta och ett fokuserat sinne

* * *

Herre, låt oss se på dygden inte med fruktan och
fruktan, utan med kärlek och vördnad. Låt oss förstå att om
vi följer dina moraliska lagar, kommer vi att kröna dem med
din nåds lagrar. Du har befallt fromhetens föreskrifter för att

skydda vår lycka. Låt oss överge syndens stigar, som alltid leder till smärta och lidande, och låt oss inse att dygd är oändligt mycket mer förtrollande än last. Hjälp oss att förstå att ondska, som till en början verkar behaglig och ljuvlig, gradvis förvandlas till ett dödligt gift, och att godhet, som till en början smakar bittert, till slut blir en söt nektar

* * *

Oro är värdelös; de tynger bara hjärtat med fler bekymmer. När du är klar med dina dagliga sysslor, undvik att älta dem eller bära dem med dig hem. Oro bildar ett tjockt lager av mörka, molniga moln runt ditt sinne, vilket hindrar din förmåga att se vägen klart och enkelt. Vi måste .lära oss att lita mer och mer på Gud Livet bör vara centrerat kring tjänande, för utan detta mänskliga ideal kommer det medvetande som Gud skänkt mänskligheten inte att nå sin fulla potential. När vi tjänar andra och glömmer våra småaktiga egon kommer vi att .känna den gudomliga närvaron

* * *

Det goda överväger det onda i den här världen eftersom Gud är den yttersta makten. Men när ondska drabbar oss känner vi oss ofta maktlösa att kontrollera eller övervinna den. Ondskans stormar är oundvikliga, men vi kan övervinna .deras effekter och höja oss över dem

När lärjungen smakar den gudomliga kärlekens sötma, känner han oändliga vågor av extas omsluta honom, och han känner en överväldigande och flammande längtan efter Gud, så han ber med djup koncentration och bönfaller till Gud från .djupet av sitt hjärta tills Han svarar honom

* * *

När tråkiga rutiner, sexuell besatthet, materiell anknytning, känslomässig upphetsning, utnyttjande och den plötsliga övergången från närhet till aversion ersätter

kärleken, då bleknar kärleken från hjärtan och blir ett minne
.blott

* * *

I violinens klagan och flöjtens klagan, orgelns melodi
och oudens kluckande, hör jag Guds röst. I själens hjärta
ligger den lycka min själ söker. Jag har plötsligt känt Hans
lycka, lagrad i min tystnads bikupa. Jag ska klämma bikupan
.och smaka den eviga lyckans nektar

Att längta efter Gud innebär att älska honom. Längtan
efter Gud måste vara uppriktig, ren, djup och strålande. Om
vi vill få ett svar från honom måste vi överlämna våra
hjärtan till honom och be till honom från djupet av våra
.hjärtan tills vi får det välsignade svaret

Gudomlig kärlek är starkare än döden och mer
bestående än någon manifestation av förgängligt liv

* * *

Vandra livets stigar med orubblig ståndaktighet som
inte känner någon reträtt eller återgång, och med en fast tro
på att Guds skapande och oändliga kraft alltid följer och
.stöder dig

Gud svarar på de innerliga vädjanden från den
uppriktiga lärjungen som uttrycker sin längtan och längtan
och ber om hans hjälp med tillförsikt och hopp, och han
kommer sannerligen att komma till honom för att rädda
.honom och befria honom från hans svårigheter

Den flytande filten, berättad av vismannen

:Paramahansa

En gång gick två vänner längs en flodstrand när de fick
syn på vad som verkade vara en flytande filt. En av dem
kastade sig i floden och simmade till "filten". Det tog dock
lång tid på sig att återvända till stranden. Hans vän märkte
att han hade svårt med "filten" och att det var orsaken till

:hans försening, så han ropade till honom

"?Varför lämnar du henne inte och går tillbaka"

:Hans vän svarade

Det är vad jag försöker göra, men filten klamrar sig fast"

"vid mig och släpper mig inte och kommer inte tillbaka

Till sin stora förvåning insåg han för sent att det han trodde var en filt inte var något annat än en simmande björn
[!Tänk på fotens position innan du tar ett steg]

De flesta människor gör nyårslöften men misslyckas med att genomföra dem, och som ett resultat faller de från framgångens topp även när de drömmer om att klättra till toppen. De som slösar bort sin viljestyrka upptäcker att ju mer de strävar efter framgång, desto djupare sjunker de ner i misslyckandets träsk. De med stark viljestyrka slutar dock aldrig att försöka, oavsett hur många gånger deras .ansträngningar misslyckas, tills de når sina legitima mål

* * *

O universella läkare, låt mig dricka tills jag släcks av din frids söta, helande vatten, så att jag kan känna din uppfriskande glädje och din vitalitet som är orörd av svaghet .och trötthet

* * *

Den gudomliga rösten talar till alla uppriktiga hjärtan som resonerar med högre vibrationer. Visdomens röst färdas genom etern i sökandet efter harmoniska tankar som söker .frid, glädje och helig kunskap

* * *

Människan ger oss sina råd och lämnar oss sedan att skörda frukterna av våra gärningar [som kan vara resultatet av hans felaktiga råd]. Men Gud ger oss vägledning och hans .väg leder alltid till lycka och godhet

Låt oss leva i Guds ljus och inse att bakom denna jordiska mardröm döljer sig ett evigt uppvaknande. Låt oss .känna den gudomliga närvaron bakom varje mörk skugga

* * *

Precis som biet alltid söker efter söta blommor, så
kommer gudomlig kärlek in i våra liv när de är fyllda med
.goda tankar och goda avsikter

* * *

När du är fylld av glädje över att göra andra lyckliga,
behandla dem vänligt och få dem att känna sig trygga och i
.frid, behagar du Gud och anses vara framgångsrik i livet

* * *

När vi stöter på problem med våra vänner eller nära och
kära bör vi försöka lösa situationen så snabbt som möjligt.
Det är meningslöst och oklokt att eskalera situationen med
skuldbelägganden, gräl och skrik, även om den andra
personen är skyldig. Vi kan hjälpa våra nära och kära att
förbättra sitt beteende och korrigera sina misstag genom
vårt positiva exempel, snarare än att ta till hårda
.fördömanden och sårande ord

* * *

Herre, jag ber att min själ må finna frid och se hoppets
strålar bakom likgiltighetens moln. Må visshetens måne gå
upp på mitt hjärtas himmel, så att jag må känna lugn och
.sinnesfrid

Nu känner jag dig lysa vid mitt sinnes horisont, och
okunnighetens moln skingras tack vare ditt välsignade ljus
.och din tröstande och välsignade närvaro

* * *

:Den uppriktige sökarens hjärta ekar ständigt
Min Gud och min Älskade, jag vill inte bli snärjd av"
denna världs fällor och illusioner, och jag vill bara väcka Din
kärlek i människors själar. Mitt hjärta, min själ, min kropp,
mitt sinne och allt jag äger är Ditt." Sådan kärlek finner sin
.väg till Gud, och en sådan sökare lär känna Gud
Min älskade Gud, jag vet att Du är närvarande överallt.
Precis som dyrbar olja ligger gömd i opressade oliver, så

* * *

* * *

.gudomlig kärlek inom mig

.djupt och konsekvent

mitt hjärta

Dig för mig

omständigheter och förhållanden kommer att begränsa

medvetenheten om yttre angelägenheter. Istället bör man fokusera på det eviga, det oföränderliga, och göra det till centrum för uppmärksamhet och tankar. De som gör det kommer att omslutas av andlig magnetism och upplysas av .gudomligt ljus

* * *

Må din doft, o Herre, utgå från min själs blomma och dra
själar till din närvaros tempel
Må din kärlek pulsera i mitt hjärta, så att den må slå i
harmoni och samstämmighet med alla

Välsigna mina tankar, o Herre, så att jag kan föra min
själs törstande till Din frids källa. Var min eviga gäst och bo i
.min stillhets och glädjes tempel

Jag kommer aldrig glömma dig, och jag kommer aldrig
att vandra livets stigar utan dig
Ge mig överväldigande innerliga längtan, och i det
levande ekot av hängivenhet till dig, låt mig höra din
välsignade röst
Varje dag kommer jag att söka lycka mer och mer i mitt
sinne och mindre och mindre genom materiella begär
Jag böjer mig ner för Dig, Herre, i tacksamhet och
uppriktighet, ty genom Din nåd kommer mina andliga
böjelser och positiva tendenser att övervinna livets
negativitet och ondska. Hjälp mig att stärka min
beslutsamhet att överge skadliga vanor som ger dåliga
resultat och att odla nyttiga vanor som ger goda resultat.
Och hjälp mig att hålla hoppets låga brinnande i mitt hjärta
.medan jag färdas mot Dig

* * *

Mänsklig vilja bör inte förslavas av nycker, begär och
skadliga vanor. Detta betyder inte att avstå från att använda

viljan, utan snarare att utöva urskiljning i dess tillämpning så
.att den överensstämmer med den gudomliga viljan
Den som önskar lycka och framgång måste ha en fast
tro på Gud, höja sin medvetenhet till en nivå av inre frid och
lugn, fokusera på mod och djärvhet, besitta viljestyrka och
.beslutsamhet och utföra sina plikter lugnt och självsäkert

* * *

Jag är redo att ge hela mitt liv till en uppriktig person,
men jag skyr hycklare och ouppriktiga individer. Jag varken
smickrar eller bedrar någon, och det är så vi bör leva i den
.här världen

* * *

Vi måste ha modet, vara uppriktiga och omge oss inte
bara med dem vi kan inspirera, utan också med dem som
.kan inspirera oss

* * *

Jag kan endast utföra alla mina plikter genom att låna
min styrka från Gud. Därför är min första önskan att behaga
Honom. Gud är den första kärleken i mitt hjärta, den största
ambitionen inom mig och det yttersta målet för min vilja och
.mitt sinne

Balans är vackert och bör vara grunden och hörnstenen
i våra känslor och tankar

* * *

Den altruistiska personen, älskaren av osjälviskhet, låter
inte själviskhet diktera honom, för det är omöjligt att
uppleva ren glädje om man inte är vidsynt och godhjärtad,
och söker och åtrår lycka för andra såväl som för sig själv.
.Detta är en universell och oföränderlig princip

* * *

Jag minns fortfarande när jag hade en oväntad
upplevelse; bakom kontemplationens moln uppenbarade sig
.plötsligt gryningen av andlig lycka och omslöt min varelse
Den välsignade upplevelsen överträffade alla
förväntningar. Jag kände en obeskrivlig glädje, och

lycksalighetens ljus upplyste varje mörk vrå av mitt
medvetande och skingrade skuggorna av förvirring och
frågor. Det ljuset – likt röntgenstrålar – trängde igenom
grova ytor och avslöjade saker som låg bortom den vanliga
.synens horisont

* * *

Ditt hjärtas oupphörliga slag förkunnar milt närvaron av
oändlig kraft bortom din kunskaps portar. Det allomfattande
:livets milda pulseringar viskar till dig
Mottag inte bara en mager ström av mitt liv, utan vidga"
dina sinnens omfattning och låt mig fördjupa ditt blod, din
kropp, ditt sinne, dina sinnen och din själ i pulsen av mitt
".kosmiska liv

* * *

Herre, låt mig känna Din närvaro i varje handling jag tar.
Hjälp mig att skingra rädslans skugga som skymmer ljuset
från Din vägledning. Och låt min längtans blommor blomma i
mitt hjärtas trädgård medan jag väntar på Din ankomsts
.gryning

* * *

Förvisa tankar om misslyckande med positiva tankar om
framgång och var optimistisk, och bli av med rädslor genom
att inte tänka på dem
Skingra sorger med glädjens ljus och ersätt tomt prat
med tillgivenhet och artighet
Ta bort ohälsosamma tankar från hälsans tron och
ersätt dem med sunda tankar och hälsosamma känslor
Befria ditt hjärta från oro och ångest, och förvisa
.okunskapens moln från ditt livs horisont

* * *

Den som segrar i livets kamp bär sitt lidande som ett
hedersmärke på bröstet

* * *

Välsigna mig, o Herre, så att jag bara ser gott, bara
tänker gott och bara umgås med goda och dygdiga

människor. Och låt mig betrakta Dig, o Du som är källan till
.all godhet och rättfärdighet

Håll mörkrets spöken borta från mig, och se på mig från
himlens hjärta och från mitt hjärtas och mina känslors
portar, och uppenbara dig för mig i min kärleks tempel till
.dig

* * *

Vi måste göra vårt bästa för att hålla våra känslor under
kontroll hela tiden, så att vi kan kontrollera våra känslor och
behärska oss själva när vi möter människor med dålig
karaktär som gillar att störa andras frid och förstöra
.atmosfären omkring dem

Det första man bör tänka på när man betar sig är
självförbättring. En god person kan genom sitt ädla
.uppförande hjälpa sin omgivning att förändras till det bättre

* * *

Besatthet av begär förblindar sinnet, och när begärens
dimma överväldigar en persons intellekt, förlorar de sin inre
balans och agerar utan urskiljning, i vetskap om att medfödd
urskiljning är drivkraften bakom varje sund handling och
upprätt beteende. När ratten i en persons mentala förmågor
går sönder, kommer de oundvikligen att hamna i smärtans
.och eländets avgrund

* * *

Förr eller senare kommer livets illusioner att blekna, och
dess syfte kommer att bli tydligt. När barndomens och
ungdomens illusioner skingras, vad återstår då? Vi kan bara
finna sann lycka i närhet till Gud och i att känna Hans
.närvaro, som fyller själen med lugn och frid

* * *

Vi måste vara realistiska i våra förväntningar och be
Gud att endast uppfylla våra grundläggande behov, och att

känna till skillnaden mellan faktiska behov och onödiga
önskningar. Det bästa sättet att skilja mellan vad som är
nödvändigt och vad som är onödigt är att ta till logik och
förnuft och inte att önska att få sterila saker som inte gynnar
.oss och som vi har det bättre utan

* * *

Jag kan resa bortom de avlägsna planeterna och
stjärnorna

Men jag kommer alltid att älska dig
Dina följare kan komma, eller så kan de gå sin egen väg

Men jag kommer alltid att vara med dig och älska dig
Jag kan kastas omkring av vågor av flera inkarnationer

Jag känner mig ensam och ensam

Men jag kommer alltid att älska dig
Den distraherade världen kan glömma dig

Men jag kommer alltid att minnas dig

Min röst kan blekna och svika mig

:Men med min själs ord viskar jag

"Jag kommer alltid att älska dig"

Prövningar, sjukdomar och död kan slita mig isär
Min kropp sållades, men så länge den finns kvar i mitt

minne

En strimma av hopp finns kvar; se in i mina döende

ögon

:Genom dem ska jag säga dig

Jag kommer att älska dig för alltid

!Och jag kommer alltid att förbli lojal mot dig

* * *

När du säger "Gud är med mig", kommer bara gott till
dig från andras tankar. Omge dig med Gud, ty Hans
heligaste namn är en högsta kraft, en ogenomtränglig sköld
mot vilken alla negativa vibrationer och tankar kommer att
.böjas och avböjas

Andlig glädje ligger i ständig begrundan av Gud och en
ständigt ökande längtan efter Honom, och en tid kommer då

sinnet inte längre kommer att vackla eller skakas av ångest.
Då kommer ingen fysisk plåga eller psykologisk kris att
kunna avleda medvetandet från den levande Gudens
.närvaro

Så underbart det är att känna sig nära Gud, att tänka på
!Honom och att ständigt känna Hans närvaro
* * *

Du bör sträva efter att uppnå ditt legitima mål med
optimism och glädje, och blotta förväntan om att uppnå det
bör ge din själ glädje. Du bör också glädjas när du uppnår
.det målet eftersom det är en prestation värd din glädje
* * *

Det sägs att biet är så förälskat i lotusblommans doft att
det dröjer sig kvar i blommans hjärta länge och suger nektar.
Genom att göra det sluter lotusbladen sig om det, och det
möter sin död inuti lotusblomman. Sedan har vi hjorten i de
norra regionerna, berusad av flöjtens melodier. När jägaren
spelar flöjt kommer hjorten till honom och möter sitt
ödesdiga öde. Det finns också några domesticerade
elefanter; honelefanten används för att locka och fånga
andra elefanter. I detta sammanhang sa en stor filosof något
:i stil med

Biet är fascinerat av doften
Och hjorten gör ett visslande ljud
Elefanten i fångenskap faller
På grund av den upphetsande beröringen

Men hur är det med människan som besitter alla dessa
sinnen? Filosofens råd till honom är: "Var inte slav under

dina sinnen, och låt inte någonting eller någon kontrollera
"dig

Vad mig beträffar säger jag: "Kom ihåg att alla dina
sinnen har ställts till din tjänst och ska lyssna på dina
".befallningar och följa din medvetna vilja

* * *

Vatten och is är manifestationer av två osynliga
element, syre och väte, och deras existens är endast formlös
och övergående. På samma sätt är det mänskliga sinnet och
material manifestationer av det universella sinnet, som
endast har en begränsad, relativ existens, för i sanning
.existerar endast det universella sinnet absolut

* * *

Det finns människor som inte litar på någon och tvivlar
på möjligheten att hitta sanna vänner; vissa skryter till och
med om att de kan klara sig utan vänner. Men de som inte
kan visa tillgivenhet och vänskap mot andra ignorerar lagen
om andlig expansion, genom vilken själen vidgar sina
horisonter och återvänder till den gudomliga andens
.omfamning

* * *

När en person analyserar sig själv måste hen ha en
stark önskan att eliminera sina svagheter och göra sig själv
till den hen borde vara, och inte låta modfärdighet försvaga
hens beslutsamhet när hen inser de brister som ärlig
.självanalys belyser

* * *

De två förutsättningarna för lycka: att leva enkelt och
tänka högt

När jag var barn skrev jag ett brev till Gud. Jag var ung
och visste knappt hur man skrev, men jag berättade många
saker för honom. Jag bad inte om något för mig själv, men
jag bad honom lära mig något om sig själv, och varje dag
väntade jag på att brevbäraren skulle ge mig svaret på mitt
.brev

Jag tvivlade aldrig i mitt hjärta. Och en dag fick jag
svaret i en syn, när jag såg bokstäverna i ett välsignat
budskap lysa med gyllene ljus. Jag kunde inte läsa det
ordentligt, men jag förstod budskapet så här: "Jag är Livet
och jag är Kärleken, och jag tar hand om dig genom dina
föräldrar!" Då förstod jag och kände den gudomliga
.närvaron

* * *

Jag kommer att arbeta på att glömma mina tidigare
svårigheter, jag kommer att möta nuet med mod och jag
.kommer att vänta på framtiden med fullständig tillit till Gud
Jag vet att alla goda önskningar jag känner i mitt hjärta
kommer att gå i uppfyllelse med Guds hjälp
Jag ska göra mitt bästa för att förbättra mig själv för att
få en större förståelse av meningen med livet, och jag ska
göra mitt bästa för att förvärva visdom, väcka själens insikt
.och förena mig med den yttersta sanningen

* * *

O Herre, jag skall glädjas åt ljuset och kärleken som
kommer från Din överflödande nåd, och jag skall höja verser
av tacksamhet till Dig i erkännande av Din vänlighet
Jag kommer att anamma uppriktighet i tanke, ord och
handling, och jag kommer att försöka göra andra lyckliga
eftersom min lycka kommer från deras lycka, och jag
kommer att upplösa mitt lilla jag i hela det universella jagets
.jag

Kärleken är pulsen i all skapelse
Kärlek är ett tyst samtal mellan två hjärtan
Kärleken är Guds kallelse till hela skapelsen
Så att den kan återvända till sitt himmelska hem, den
kosmiska enhetens hem
Kärlek föds i blommande själars trädgårdar. Det är den
äldsta och sötaste nektarn, bevarad i flaskorna av lojala och
.genuina hjärtan

De som känner sig själva förstår att all kraft som krävs
för att utföra uppgifter kommer från Gud. De som uppnår
andlig lugn (sinnesfrid) upplever en förnyad inre glädje,
oavsett sin roll på denna jord. En sådan person lever och
.leder sitt liv enligt Guds vilja

* * *

Psykiska störningar stör och distraherar sinnet, ett
ostadigt humör skymmer tydlig syn och känslomässiga
utbrott orsakar missförstånd. De flesta människor agerar
inte med förståelse och övervägande, utan i enlighet med
sina humör. Dessutom grumlar fördomar och partiskhet
urskiljningsförmågan, förvränger förståelsen och förhindrar
tydlig och entydig uppfattning. Därför måste insikt renas
från alla källor till förvirring, upprördhet och fördomar som
.hindrar sunt omdöme och korrekt uppfattning

* * *

Det finns en Herre i detta universum som har gett
mänskligheten självständighet, förmåga och intellekt.
Människor kan finna Gud genom förnuftets gåva, men om de
slösar bort sin tid på lättsinnighet utan att göra den
nödvändiga ansträngningen för att hitta meningen med livet
och att känna sin Skapare, slösar de bort de dyrbara
energier som Gud har skänkt dem och kommer aldrig att
.finna sann lycka

Även om jag gör många saker känner jag mig inte
begränsad av vad jag gör, eftersom jag inser att den här
världen inte är mitt hem

* * *

Sökandet efter Gud ursäktar oss inte från att försumma
våra materiella, intellektuella och sociala plikter i livets
kamp. Å andra sidan lär sig den sant andliga sökaren
självdisciplin och kontroll över sina känslor, vanor och begär

för att befria livets tempel från okunnighetens mörker så att
de kan uppfatta den gudomliga närvaron. Precis som juveler
i ett mörkt hus inte kan ses, kan inte heller andlig
medvetenhet upplevas så länge okunnighetens och den
.psykologiska dissonansens krafter härskar över en person

* * *

Havet kanske vill hålla sig själv i en kopp, men koppen
kan bara hålla sin egen. På samma sätt är sanningen för alla,
men de med begränsad medvetenhet gräver inte tillräckligt
djupt för att söka och utforska, och de bryr sig inte heller om
att dyka under ytan; därför kan de inte hitta sanningen. Vi
måste göra vårt yttersta för att bedriva djupgående
.forskning och avslöja skatterna

* * *

Han gillar att avvisa alla negativa tankar som försöker
tränga sig in i hans medvetande medan han är fokuserad på
en allvarlig eller viktig fråga. De flesta människor tänker på
andra saker när de gör viktiga saker. Till exempel, medan
domaren avkunnade sin slutgiltiga dom i en känslig fråga om
liv eller död för en annan person, tänkte han samtidigt på
den dåliga behandling han hade fått av sin fru samma dag,
och han var upprörd över att hans dom hemma inte
.verkställdes

Om denna domare fattar ett felaktigt beslut och dömer
en oskyldig person till döden på grund av bristande
koncentration, kommer han i sin tur att stå anklagad och
dömd inför den största domaren, vilket är den universella
.lagen som inte känner någon favorisering eller nepotism

* * *

Din inspirations bris har skinngat alla moln, och mina
tankars himmel är nu klar och ren, och med renade ögon ser
jag dig överallt. Din välsignade sols strålar tränger in i djupet

av mitt väsen, och med generationers hunger får jag näring
.av ditt välsignade ljus

* * *

I denna ombytliga, farliga och osäkra värld känner du
dig fullständigt ensam. Endast Gud kommer aldrig att överge
.dig eller svika dina förhoppningar

Välsigna mig, Herre, så att jag kan odla fröna av andlig
styrka och framgång inom mig, och så att jag kan använda
.den styrkan på sätt som behagar Dig

* * *

O Herre, i mina tankars ensamhet längtar jag efter att
höra Din röst Fördriv från mig de världsliga rösterna som
häckar i mitt minne Jag längtar efter att höra Din fridfulla
röst genljuda djupt i min själ Ta tag i min varelse och låt mig
känna Din välsignade närvaro inom mig och runt omkring
mig

* * *

Det är lätt att avgöra om en person får intellektuellt
.näring av en fredlig eller grälsjuk miljö

* * *

Inre rädslor, psykisk stress eller ångest som härrör från
att umgås med fel sorts vänner och släktingar bidrar alla till
ett förvirrat sinne och ett oroligt humör. De med lugnt och
fridfullt temperament bidrar å andra sidan till att skapa ett
.hälsosamt och magnetiskt tankesätt

* * *

Gud prövar oss för att stärka vår beslutsamhet, inte för
att bryta oss. Okunskap förstör oss om vi sätter all vår lit till
köttet. De som håller ut i sitt sökande efter sanningen finner
evigt liv. Denna värld är en flammande ugn där våra själar
.smids och framträder som stål av visdom och andlig styrka
Människor besitter outnyttjad potential – all den kraft de
behöver. Gud har försett dem med förnuftets kraft för att

befria sig från världsliga begränsningar som binder dem och
håller dem fångna i vanor och begär. De som idag beslutar
sig för att inte låta livets utmaningar bryta deras vilja och
hindra deras framsteg kommer att ges förmågan att
.övervinna dem

* * *

Avslöja inte alla dina hemligheter för andra i ärlighetens
namn. Om du blottar dina svagheter för dem som är
slarviga, kommer de att ta tillfället i akt att håna dig när de
vill skada dig. Varför ge dem något de kan använda mot dig
?och orsaka dig smärta

* * *

O mitt hjärtas uppfriskande dryck, jag dricker dig om
och om igen, men mitt medvetandes flaska förblir ständigt
överfull. Jag vet inte namnet på denna välsignade dryck,
men jag vet att det är den gudomliga kärlekens nektar som
.ger mig förnyad andlig glädje

Andlig glädje förnyas ständigt eftersom den inte föds ur
flyktiga begär. Den manifesteras i den längtande själen i de
ögonblick då mentala orosmoment smälter bort och skadliga
vanor och oroande tendenser försvinner under beröringen av
.inre frid som utgår från djupet av själens insikt

* * *

Det finns ingen jämförelse mellan jordens rika och
andens rika, ty andens rika är de rikaste av de rika i Guds
.ögon

Idag beslutar jag mig för att inte ge efter för förtvivlan,
frustration och ånger över förlorade förhoppningar och
ouppfyllda drömmar. Istället för att låta mig själv förbli
begränsad och begränsad, ska jag leva enligt visdomens
maningar, i vetskap om att genom att göra det kommer jag
.att finna den lycka jag söker

* * *

Tack, Herre, för att du alltid kommer ihåg mig, även när
jag inte minns dig, och för att du fyller mig med tacksamhet

för de välsignelser du har skänkt mig. Välsigna mig så att jag
.kan leva med ständigt minne av dig

* * *

När medvetandet renas från fördomar och befrias från
illusioner, kommer vi att ha en förståelse som inspirerar oss
inte bara vid specifika tidpunkter utan varje dag i våra liv
genom att förnya våra kroppars vitalitet och ungdom, stärka
våra tankar och ladda våra själar med strömmar av visdom
.och lycka

* * *

Utveckla vanan att tala sanning utan att säga det som
är onödigt, och undvik att säga något som kan skada andra
eller som inte tjänar sanningen

* * *

De flesta affärsmän är varken effektiva på att tjäna
pengar, eller framgångsrika på att sköta sina företag, och de
är inte heller kloka män, eftersom de är upptagna med sina
hushållsproblem med sina fruar när de är på kontoret, och
när de är hemma är deras tankar upptagna av sina
arbetsproblem. Man bör inte försöka fokusera på mer än en
.sak åt gången

* * *

Om en person som har fel beslutar sig för att reformera
sig själv och förbättra sin situation till det bättre genom att
umgås med goda människor, kommer han att förändras till
det bättre, medan en andlig person förlorar sin andlighet och
går tillbaka i sällskap med dem med felaktiga motiv och
.onda tendenser

* * *

Kom ihåg att önskan att komma närmare Gud är det
största och ädlaste sättet att använda viljestyrka, för Gud
allena är evig och oupphörlig, och från Honom kommer all
godhet. Odlad din viljestyrka och undvik skadliga begär;
använd inte din viljestyrka för att uppfylla dem, för det är en
meningslös ansträngning och ett slöseri med energi. Fullgör

dina plikter i detta liv efter bästa förmåga, samtidigt som du
ser livet som en flyktig dröm. Skärp din beslutsamhet och
.grunda din vilja i kunskapen om Gud

* * *

Om en person lever sitt liv med visdom och insikt,
kommer hen att upptäcka att döden är en belöning och en
.övergång till ett bättre tillstånd i en bättre värld

* * *

Mästare Paramahansa gav följande råd till en av sina
:lärlingar

Var inte ensidig; lev istället ett liv i ordning och balans,
och prioritera dina plikter. Plikt är arbete som utförs villigt
och med genuin önskan, inte med förbittring eller en känsla
av förpliktelse. Medan andlig och moralisk medvetenhet bör
vara av största vikt, bör materiell plikt inte försummas,
eftersom den är oerhört viktig och bör förstärkas av sociala,
.nationella och internationella förpliktelser

* * *

"Och framför allt, var ärlig mot dig själv"
Denna fras kröner en lista över berömda råd som gavs
till Polonius i Shakespeares Hamlet, och den betyder bland
annat att vara sann mot sig själv och inte göra det man
innerst inne känner är fel. Ett rent och levande samvete
skänker faktiskt sin innehavare en glädje och styrka som
.överträffar i värde och betydelse alla universums skatter

* * *

Kraften i högsta koncentration lugnar ångestens
stormar, minskar bekymmernas momentum, tyglar ostyriga
begär och attraherar gudomlig visdom som inte förändras
.eller förändras

* * *

Framgång beror inte på öde eller tur, utan på
självinriktning, genom kontemplation, med universums
.lagar

* * *

Ingenting och ingen bör tillåtas ockupera hjärtats tron,
.som bör vara tillägnad Gud allena

* * *

En persons temperament gör deras känslor kalla och
deras förståelse bristfällig, vilket gör det omöjligt för dem att
.komma överens med andra

* * *

Hemmalivet borde vara ett paradiset, men dåligt humör
kan förvandla det till ett helvete. En man kan komma hem
från jobbet och finna sin fru deprimerad och upprörd, vilket
gör det omöjligt för honom att kommunicera med henne.
Eller så kan han komma hem på dåligt humör, vilket gör det
omöjligt för henne att kommunicera med honom. Således
drabbar många problem andra på grund av ohälsosamt
.humör

När en familjemedlem är rasande eller likgiltig påverkas
du omedelbart av deras temperament. Eller så kan du närma
dig någon på gott humör, bara för att upptäcka att de är
humörsnabba och grälsjuka, och de yttrar sårande ord som
omedelbart skingrar din glädje och får dig att vilja distansera
.dig

Bry dig inte om andra människors personligheter och låt
dem inte påverka dig

* * *

Jag har mött många prövningar i livet, och de svåraste
av dessa var med människor som missbedömde mig. Jag har
sett människor jag älskat och gett mitt hjärta för att
missförstå mig och vända sig emot mig. Men detta skapade
inte bitterhet i min själ eftersom bitterhet grumlade
.förståelsen

Jag låter mig inte såras av andras missförstånd om mig,
utan istället försöker jag hjälpa dem om de är mottagliga och
.skickar dem goda avsikter och vänliga önskningar

* * *

Rättfärdiga gärningar är som att smutta på godhetens
söta, behagliga nektar, medan onda gärningar är av
antagonistisk natur, som att konsumera förgiftad honung.
Handlingar och beteenden som skadar hälsan och leder till
psykisk stress och okunnighet bör undvikas helt. Orättfärdigt
njutning av skadliga ämnen av alla slag är porten genom
vilken psykiska problem, sjukdomar och fysiska smärtor
.kommer in

* * *

O min gudomliga älskade
Du är källan till tillgivenhet som flödar från vänskapens
hjärta, och de dolda strålarna av värme som öppnar
.känslornas knoppar i vänners hjärtan
Och sentimentala dikter som glorifierar ädelhet, lojalitet
och hängivenhet

* * *

Ju mer jag sänder ut min medkänsla och välvilja till
andra, desto fler öppnar jag andliga kanaler genom vilka
Guds kärlek flödar till mig. Gudomlig kärlek är magneten
.som attraherar och bringar det största goda

* * *

Det är viktigt för en person att besluta sig för att behålla
sin inre frid och lugn, även om de lever med besvärliga
släktingar, arbetar för en hård arbetsgivare, hanterar dem
de anser vara motståndare eller möter någon av livets
prövningar. Om de håller ut med denna beslutsamhet i sina
dagliga liv och inte blir modfällda efter några dagar av
sådana upplevelser, kommer de att uppnå inre balans och
.finna psykologisk lycka

* * *

Ondska och synd är inte inneboende i den mänskliga
naturen, utan importeras utifrån och inplanteras i en själv

* * *

Guld begravt under lera förlorar inte sin essens; det lyser med sin naturliga renhet när leran väl avlägsnas. På samma sätt existerar godhet inom den mänskliga själen trots de lager av okunnighet som täcker och skymmer den.

Oavsett hur fläckigt själens guld blir av okunnighetens tjocka, hårdnade lera, behöver vi bara tvätta bort den leran med visdomens vatten för att avslöja den vackra .strålgansen av själens sanna guld

* * *

Människor fokuserar ofta på att kritisera varandra, och det är därför de inte lägger märke till de goda egenskaper .som den andra parten besitter

* * *

Okunskap existerar lika i både öst och väst. När de okunniga från öst och väst möts, grälar de och kan inte komma överens, vilket visar sin förhärlikande av stolthet och självrättfärdighet utan att lyssna på eller respektera andra synpunkter, även om de har rätt. Men när de visa från öst och väst möts, granskar de saker objektivt och arbetar mot .ett fruktbart samarbete som gynnar alla

* * *

Gud har gett oss en själ, ett sinne och en kropp, och vi måste odla dessa gåvor på ett harmoniskt och balanserat sätt. Vi får inte låta oss bli slavar under vår omgivning eller .fångar under vanor

* * *

Andligt utvecklade föräldrar kan hjälpa världen genom att uppfostra barn med andliga sinnelag och genom att anta en måttfull livsstil som präglas av kontemplation och .självdisciplin

* * *

En önskan är en önskan som saknar förmågan att uppfyllas, medan avsikt är starkare än en önskan. Viljestyrka, å andra sidan, är drivkraften bakom den önskan, i kombination med den aktiva energin för att förverkliga den.

Detta innebär fokuserad och kontinuerlig ansträngning tills
önskan förverkligas. Hur få människor önskar och uppnår
verkligen det de vill uppnå! Naturligtvis bör man inte
använda viljestyrka för att begå skamliga och förkastliga
handlingar, eftersom detta bryter mot viljestyrkans sanna
syfte och medför negativa och skadliga konsekvenser.
Mänsklig viljestyrka bör vägledas av visdom och urskiljning,
.vilket leder till upplysning och närhet till Gud

* * *

Allt som är vackert och värdefullt i detta liv är ofta gömt
i gruvor höljda i mystik. Sällsynta juveler är svåra att hitta
lätt, och värdefulla andliga skatter måste grävas upp och
.utvinnas med förståelsens och visdomens verktyg

* * *

Att glädja andra genom vänliga ord och uppriktiga råd
är kännetecknen för sann storhet. Omvänt är det ett tecken
på illvilja att såra andra med sarkastiska kommentarer,
negativa blickar och själviska förslag. En sårande blick och
ilsket andetag sårar djupare än ett smärtsamt slag. Hån och
förlöjligande avslöjar trotsighetens och ilskhetens anda hos
felgörande, medan vänliga förslag inspirerar till ånger och
.förundran

* * *

Ibland uppenbarar Gud sig för sina älskare som ett stort
ljus, eller som en kosmisk röst, eller som gränslös glädje,
eller som kärlek av yttersta ljuvlighet, eller som förståelse,
visdom och kunskap. Hans ljus sträcker sig och sprider sig
som kosmiska vingar över evigheten, och ibland ser jag
denna jord som en dröm i hjärtat av det ljuset, och så insåg
.jag att världen är en dröm

* * *

Vi måste göra vårt bästa för att rena våra hjärtan med
visdom och rensa dem med Guds kärlek, och inse att vi alla
är bröder och systrar som vandrar tillsammans mot vårt
.himmelska hem

* * *

Din största lycka ligger i din ständiga beredskap att lära dig och agera korrekt. Ju mer du förbättrar dig själv, desto mer hjälper du till att förbättra andra omkring dig. Personen som förbättrar sig själv är alltid lycklig, och ju lyckligare du .är, desto lyckligare gör du andra omkring dig

* * *

Låt oss arbeta tillsammans för att mata de hungriga, ge kläder och medicin till de behövande, trösta de sörjande, torka bort de utsattas tårar, ge glädje åt deras själar och få .dem att le

* * *

Om Gud inte hade lagt sin kärlek i mödrarnas hjärtan, skulle de inte kunna älska sina barn. Gudomlig kärlek flödar genom mödrarnas hjärtan. Hemmet är fyllt av nåd på grund av den universella Moderns närvaro i form av en mänsklig moder, och vi måste hålla moderkärlekens låga levande i .våra hjärtan

* * *

Livet här verkar kargt och kaotiskt tills vi når trygghetens stränder. Vi får inte sätta vårt hopp till flyktiga världsliga mål och bräckliga materiella band. Sådana bräckliga kopplingar distanserar oss omedvetet från vårt yttersta syfte, precis som de distanserar oss från vårt sanna .jag

* * *

Guds röst finns bakom livets skenor, ständigt kallande och talande till oss från blommor, heliga böcker och våra samveten, och genom alla de vackra saker som gör livet värt att leva uppenbaras Hans härlighet i den andliga lugn som själen känner och i sinnets uppriktiga försök att harmonisera .med Honom

* * *

Herre, gör mig till en örn av andlig utveckling som
svävar högt över de dammiga gränderna av trångsynthet
.och överdrifter av åsikter och tro
Kalla mig till högre och högre lager, bortom jordskalven
och molnen som blockerar solljuset
Låt mig rida på balansens vingar till de höga himlarna
av höga uppfattningar
Över alla stormar och orkaner ger jag mig ut på jakt
efter det himmelska boet
Herre, gör mig till en örn av andlig utveckling, alltid
sökande dig med längtan och iver
O Herre, vederkvick oss med Din närvaros ljuva brisar,
fyll oss med längtan efter Din härliga närvaro och låt våra
varelser berikas av Din gudomliga visdom. Låt oss känna Ditt
heliga ljus genomsyra varje aspekt av våra liv, stärka vår
beslutsamhet, skingra vårt mörker, fylla oss med frid och
.optimism och ge oss energi att utföra goda gärningar

* * *

Den som ger andra mental och materiell hjälp med ett
hjärta som flödar över av vänlighet och generositet kommer
att upptäcka att det han ger kommer tillbaka till honom, och
.detta är handlingslagen som gäller för hjärtan

* * *

Vad en person känner för andra skapar konstanta
vibrationer i etern, vilket attraherar motsvarande mängd
empati och vänlighet. Den som förlåter dem som har gjort
honom orätt, kommer att attrahera förlåtelse och tolerans
.för sig själv

* * *

Precis som man inte kan tala genom en trasig telefon,
kan man inte heller effektivt sända böner genom ett sinne
som är förlamat av hammarslagen av ångest, oro, missnöje
och hängivenhet till flyktiga världsliga härligheter. Snarare

kan sinnet repareras genom djup lugn och stillhet, och
därigenom förbättra dess förmåga att sända andliga
.kallelser och ta emot välsignelser och sublimes insikter

* * *

I denna ombytliga, farliga och osäkra värld känner du
dig fullständigt ensam. Endast Gud kommer aldrig att överge
.dig eller svika dina förhoppningar

* * *

O Herre, gör mig genomskinlig med renhet så att jag
kan reflektera Ditt helande ljus inom mig
Lugna mitt sinnes spegel, som skakar av ångest, så att
den kan spegla ditt oändliga ansikte
Öppna trons fönster i min själ så att jag kan andas in din
frids doft

O Du som strålar i Dig själv! O Du som besitter
obeskrivlig majestät! Se in i mina längtande ögon, så att jag
!inte kan se något i världen utom Dig

* * *

Olika ljud har olika effekter på nervsystemet. Dissonanta
ljud har en irriterande effekt på nerverna, medan
harmoniska ljud aktiverar de avslappnade och atrofierade
.vävnaderna i nervsystemet genom att väcka dess livskraft
Därför har ett vänligt och milt ord, en inspirerande sång
och en visdoms röst som viskar i själens helgedom en
.djupgående och ofattbar effekt på den mänskliga själen
Livet är som en kort resa [in i skogen]. Så snart lunchen
är förberedd och placerad på bordet, stormar ett odjur in och
tvingar alla andra att ge sig av. De flesta människor lever så
här. De arbetar hårt för att samla pengar och uppnå lite
lycka och trygghet, bara för att drabbas av sjukdomens och
andra olyckornas odjur, deras hjärtan stannar och de tvingas
ge sig av. Människor behöver inte leva så här och låta
oändliga uppgifter stjäla deras tid och förslava dem. Många
år har gått på detta sätt. De som beslutar sig för att inte låta

svårigheter hålla dem tillbaka kommer att få styrkan att
.övertvinna dem

* * *

Som en allmän regel används ordet "mat" endast i
relation till fysisk näring, men det finns andra typer av
näring, såsom intellektuell aktivitet, mental fokus och andlig
visdom. Den första typen (mat) ger näring åt kroppen, den
andra typen (mentalt fokus) ger näring åt sinnet och den
.tredje typen (andlig visdom) ger näring åt själen

* * *

Har du någonsin försökt att greppa den där svårfångade
"andra saken", den där ständigt föränderliga och
försvinnande hägringen i öknen, som du fortfarande känner
även efter att ha uppfyllt alla dina önskningar? Människor
längtar efter något tills de äger det, men när det väl är inom
räckhåll tröttnar de oundvikligen på det och längtar efter
något annat. Även om livet ger en person allt deras hjärta
önskar – rikedom, makt, vänner – kommer de så småningom
att känna sig missnöjda och börja söka efter mer. Men det
finns en sak som en person aldrig tröttnar på, och när de väl
funnit det kommer de inte att önska något annat och
kommer aldrig att byta ut det mot något annat: själens rena
.glädje, som finns i jagets djupaste vrår

* * *

Världen har skakats och destabiliserats genom historien.

I krig blir världen en plats för lidande och smärta för
miljontals människor. Sann och bestående lycka ligger i att
uppleva den gudomliga närvaron, och det finns ingen större
.lycka eller vinst än att uppnå den lyckan

* * *

Varför gör människor saker som ger liten glädje och
?mycket besvär

Svaret är "vana", vilket är den avgörande faktorn i
mänsklighetens öde. Många människor fortsätter med
skadliga sedvänjor trots att de vet vilken smärta och skada

de orsakar, på grund av vanans järngrepp. Kamelen äter taggiga buskar trots att den drar blod ur munnen.

Nöjessökaren hänger sig åt sina nöjen trots den skada de orsakar hans hälsa. Alkoholisten dricker sig ihjäl, okunnig om den andliga glädjen inom honom, som inte kan jämföras med någon annan njutning. Den girige personen förstör sin lycka genom att obevekligt jaga efter materiella ägodelar, omedveten om att om han skulle reflektera ett tag, skulle .han uppnå en lycka som guld inte kan köpa

* * *

I ditt heliga ljus skall jag förbli vaken för evigt och njuta
.av synen av ditt välsignade ansikte för evigt
Jag sökte efter kärlek genom flyktiga känslor, och efter
att ha vandrat genom öknar av begränsad mänsklig kärlek
.fann jag så småningom oasen av gudomlig kärlek
Andliga funderingar
För den kloke läraren Paramhansa Yogananda

Gud är reservoaren av gudomlig visdom, vars bredd är obegränsad och vars innehåll är outtömligt, och mänskliga .själar är de kanaler genom vilka denna visdom flödar
Det finns breda, öppna kanaler och smala, rostiga. Ju större kanalen är, desto större och rikligare flödar den .gudomliga nåden

* * *

Smärta har nyttiga lärdomar för de intelligenta och villiga att lära sig, men smärta förvandlas till en tyrannisk .förtryckare för de klagande och missnöjda
Smärta kan lära oss nästan vad som helst. Dess lärdomar uppmanar oss att utveckla urskiljning, självkontroll, .distans, moral och ökad medvetenhet
Till exempel säger magont oss att inte äta för mycket .och att vara försiktiga med vad vi konsumerar

Smärtan orsakad av förlusten av ägodelar eller nära och
kära påminner oss om alltings tillfälliga natur i denna
.illusionernas värld
Konsekvenserna av felaktiga handlingar motiverar oss
att skilja mellan rätt och fel
Men varför lär sig inte människor av visdom? Då skulle
de inte utsätta sig för smärtsam och onödig disciplin från
!smärtans tyrann

* * *

O min gudomliga älskade
Du är närvarande i varje hörn av universum
Hon gömmer sig i hjärtat av blommor och rosor
Hon tittar på mig från månens fönster
Bakom naturens ridå
Och illusionerna var dolda för mig
Försumma mig inte ens för en blinkning

* * *

Folk tror att asketism handlar om att beröva sig själv
något, men det är inte helt sant. Jag gav upp små begär
.efter den största skatten som finns

* * *

I sitt ständiga sökande efter lycka – genom förkastliga
eller rättfärdiga medel – söker människan i själva verket
.efter andlig glädje

Det finns två typer av glädje: falsk glädje och genuin
glädje

Falsk glädje följs av sorg och smärta, medan slutet på
genuin glädje alltid är lyckligt, även om dess början var
.sorglig eller nedslående

Gud är den bestående glädjen, och när sökaren finner
Honom, kommer han att finna det där andra han har sökt
och sökt efter utan uppehåll, även efter att ha uppnått de
.önskningar som han trodde skulle ge honom lycka
I denna ständigt förnyande glädje kommer sökaren att
.finna all den lycka han sökte i allt annat

* * *

Morgondagen bestäms av idag, så jag ska analysera
mitt liv och förstå vad det är, och sedan hitta på sätt att göra
det till vad det borde vara
Idag ska jag odla initiativförmågan, för den som tar
initiativ är som en genomträngande meteor som skapar
.något från ingenting
Det får det omöjliga att verka möjligt genom kraften i
den stora kreativa anden

* * *

Guds kraft finns i varje atom i min varelse, i varje
.levande cell, varje nerv och i hjärnan och vävnaderna
Jag mår bra eftersom den välsignade kraften
genomsyrar varje del av min kropp

* * *

Den som kan bevara sin frid och utföra sina plikter lugnt
har förknippat sig med den universella anden vars frid
.uppfyller tillvaron
Oavsett hur hårda livets händelser kan vara, och oavsett
hur svåra upplevelser kan verka, bör det psykologiska
tillståndet återspegla lugn och sinnet bör upprätthålla sin
.balans

Varken fruktansvärda misslyckanden bör skaka själens
grundvalar, inte heller bör lysande framgångar göra den
.extatisk

Den som visar lugn och fattning – verkligen, utan att
låtsas – har nått stranden av sann stillhet och frid som inte
.kan störas av yttre påverkan

Den som vill förändras till det bättre måste utveckla en
.stark, tyst och lugn vilja och inte ge upp bra beslut
Det är underbart att tänka på Gud under aktivitet och
att göra denna övning till en del av det dagliga livet

* * *

En del av dem som är ivriga att lära sig går vägen en kort sträcka, tappar sedan sin entusiasm, ändrar riktning och .glömmer sina beslut

Andra gör sitt bästa för att fortsätta resan, trots att de ibland faller för gamla vanor, men de fortsätter ändå att gå och anstränga sig, så deras tendenser förfinas och de blir .starka, friska och energiska allt eftersom dagarna går

* * *

Positivt tänkande leder till att man ser den osynliga gudomliga kraften som kan vidga små intellektuella utlopp och begränsade sensoriska uppfattningar, och bevittna glimtar av det största goda, och öppna ett stort fönster med obegränsad vidd genom vilket den gudomliga närvaron kan .ses i all sin prakt och gudomliga överflöd överallt

Lugn är vad hela världen behöver, särskilt de som vandrar kontemplationens väg och önskar nå höga andliga .horisonter

Andliga ansträngningar som görs tyst och fridfullt är vanligtvis effektiva och fruktbara, för när fysiska rörelser .upphör blir tankar aktiva och vilande andliga energier väcks

* * *

Vi bör inte känna oss modfällda eller frustrerade över våra misstag, utan snarare bör vi alltid se på den ljusa sidan av våra erfarenheter och lära av dem. Och vad som än .händer bör vi vända oss till Gud för hjälp och vägledning

* * *

En ny lärjunge trodde att han kunde förstå andliga läror enbart genom teoretiska studier, och dessutom var han också ivrig att undervisa andra, så läraren Paramhansa sade :till honom

Andlig medvetenhet är inte en yttre ympning (som en "planta) utan snarare tillväxt och utveckling inifrån

* * *

Följande budskap riktades av Mästare Paramhansa Yogananda till sina elever i januari 1944 medan han skrev

sin bok, En yogis självbiografi , som har översatts till 35
språk och fortsätter att tryckas och vara populär sedan den
.släpptes för cirka 70 år sedan

:Mina kära vänner

Valfrihet består till stor del av alla slags önskningar,
begär, avsikter och vilja. Man måste dock skilja mellan
.faktisk valfrihet och dess mindre uttryck

Våra ansträngningar, vår styrka och alla våra fysiska,
moraliska och andliga handlingar börjar och verkar
kontinuerligt genom viljestyrka

Viljestyrka består av kontinuerliga cykler av orubblig
beslutsamhet och aktiviteter centrerade kring en önskan,
tills den når en tillräcklig grad av styrka för att uppnå önskat
.resultat

Jag lärde mig en viktig läxa från boken jag skriver,
eftersom jag brukade skriva utan att granska vad jag skrev,
men jag var tvungen att granska varje stycke i min
självbiografi och jag njöt av att gå tillbaka till de där
.underbara proven medan jag bläddrade igenom boken igen

Jag har haft många äventyr i livet. Jag har föreläsat,
byggt byggnader och målat, och hemligheten bakom min
.framgång har alltid varit viljestyrka

Allt jag försökt göra med viljestyrka har uppnåtts, och
jag försäkrar dig att om du är fast besluten att göra något,
.kommer det att uppnås med Guds hjälp

Vi borde dela gudomlig glädje med andra. Det finns

.inget mer underbart än att tala från hjärtat om Gud

Om du kan övertyga någon om att syndens väg leder till

dödens dal och att meditationens väg och
överensstämmelse med gudomliga lagar leder till evigt liv,
kommer du att ha berikat deras liv mer än om du hade gett
.dem en miljon dollar

Pengar är flyktiga, men kunskapen om Gud förblir hos

oss och följer oss till nästa värld. Därför känner jag stor

glädje när jag ser någon sträva efter och göra sitt yttersta
.för att lära känna Gud

Även om jag planerar och gör mycket i världen, gör jag
det för att behaga Gud. Även mitt i arbetet och all stress och
jag viskar: "Var är du, Herre?" och hela världen förändras
.och jag ser ett stort ljus

Jag är en liten bubbla i det där lysande havet, och vilken
!stor glädje

* * *

Vi bör inte begränsa våra tankar till de sorgliga och
hemska sakerna i detta liv. Visdom kräver att vi riktar våra
tankar och känslor mot den eviga gudomliga kraften som
.inte förändras eller förändras

Betrakta dig inte som svag och vemmelig, för din hjärna
lagrar enorma mängder energi, tillräckligt för att driva en
storstad i två hela dagar, och ändå säger du att du är
!utmattad

När du anstränger dig för att uppnå framgång, utnyttja
.varje möjlighet som finns utan att tränga ut andra

En gång gick jag nerför en gata i Boston och den sidan
av gatan som var avsedd för fotgängare var full av
fotgängare och nästan alla var framför mig, så det var svårt
att passera någon. Ändå bestämde jag mig sinsemellan för
att jag skulle vara längst fram i folkmassan utan att knuffa
.någon

Jag började leta efter möjligheter och leta här och där
efter luckor bland fotgängarna, vilket jag utnyttjade tills jag
uppnådde det jag ville och blev först bland folkmassorna
.utan att tränga någon

Sedan sa jag: "Det är okej, de kan nu gå före mig efter
".att jag har uppnått det jag tänkt mig

* * *

Gud är källan till hälsa, välstånd, visdom och evig glädje
När vi får kontakt med Honom blir våra liv kompletta,
och utan Honom förblir livet ofullständigt

Låt oss rikta vår uppmärksamhet mot den allsmäktiga
gudomliga kraften som ger oss liv, förmåga och visdom
Låt oss be att denna stora sanning må flöda in i våra liv
Och så att denna eviga kraft kan flöda genom våra
kroppar

Och så att oavbruten glädje kan komma till våra hjärtan

* * *

Bakom de slutna ögonens mörker ligger universums
underbara krafter, alla välsignade goda själar och den eviga
.existensen som saknar gräns eller slut

Genom kontemplation lär vi känna den absoluta
sanningen och bevittnar dess dolda verk i våra liv och i alla
.skapelsens under

Om lärjungen upptäcker att han inte gör de framsteg
han önskar, bör han stå med sig själv, granska sina tankar
.och identifiera de hinder som står i hans väg

Ofta är orsaken brist på genuin ansträngning och ett
distraherat sinne. Ofta härrör hindren från djupt ingrodda
vanor som måste ryckas upp med rötterna från livets
trädgård så att lyckans rötter kan växa och frodas i själens
.mylla

Skynda dig inte in i stora saker bara för att du vill
utveckla din viljestyrka

För att lyckas måste du först testa din viljestyrka med
några små saker du trodde du inte kunde göra. Om du
.anstränger dig kommer framgången att bli din

Jag minns fortfarande alla mål som mina vänner och
andra sa att jag aldrig skulle kunna uppnå, men ändå
.uppnådde jag dem

Dessa människor med "goda avsikter" kan orsaka stor
skada med sina åsikter; må Gud beskydda oss från dem och
deras råd

Kamratskap har störst inverkan på viljestyrka. Att gå på
högljudda fester istället för att meditera i lugnets fristad

förorenar sinnet med damm från världsliga vibrationer så
.täta att det är svårt att bli av med dem
En persons vilja stärks eller försvagas oundvikligen av
.inflytandet från sina kamrater

Att utveckla viljestyrka enbart genom egen
ansträngning är extremt svårt. Du behöver ett gott exempel
att efterlikna. Om du vill bli målare, lev omgiven av fina
målningar och umgås med målare. Om du vill bli en andlig
.person, bli vän med andliga människor med ädel karaktär
* * *

Den överlägsna människan som visste hur hon skulle
utvidga sitt medvetande och omvandla det till det oändliga
absoluta kan uppfatta skapelsen som en kosmisk dröm,
precis som hon med säker kunskap kan säga att materia inte
.existerar

Genom långa stadier av självdisciplin och genom att
följa meditationens väg eller andra metoder för andlig
förverkligande såsom kärlek, tjänande, altruism och att röra
sig bort från själviskhet, upplöser den uppriktiga sökaren av
.Gud dualiteter och inser existensens eviga enhet
* * *

Kärlek är inte bara en känsla; det är en mycket verklig
essens. Och när den är medvetet riktad finner den sin väg –
.utan fel – till sitt mål
Kärlek är också en stor kraft. Sökaren kan försöka hitta
Gud på många sätt, men han kommer inte att finna Honom
om han inte uttrycker sin största längtan och djupaste
.önskan
* * *

En person blir vad deras sinne övertygar dem om att
vara. Om din vilja är stark kommer du att segra i livets
.kamp

Ju mer sinnet fokuserar sin uppmärksamhet på
förgängliga ting, desto svagare blir dess krafter, och ju mer

det bekräftar själens andliga natur, desto mer andlig blir det
.och dess krafter förnyas

* * *

Världen kommer att fortsätta sina upp- och nedgångar
och fluktuationer, så vart ska vi vända oss för vägledning
och riktning? Inte till våra partiska och fördomsfulla
uppfattningar, utan till sanningens och vägledningens röst
.inom oss

* * *

Materia och sinne, universum med dess stjärnor och
planeter, de täta ytvågorna, de subtila genomskinliga
underströmmarna av materiell skapelse, de mänskliga
krafterna i känsla, vilja och medvetande, liv och död, dag
och natt, hälsa och sjukdom, framgång och misslyckande, är
verkligheter enligt relativitetslagen som styr denna kosmiska
.dröm

Alla dualiteter som uppfattas av relativitetslagen är
verkliga för den mänskliga drömmaren som spelar sin lilla
.roll i den stora kosmiska drömmen

För att människan ska kunna undkomma illusionernas
grepp – relativitetslagen – måste hon vakna upp ur drömmen
.till evig vakenhet

Vi kan inte förändra drömmen genom fantasi eller
genom att förneka dess existens, eller genom att acceptera
"livet" men förkasta "döden", eller genom att erkänna hälsa
.men ignorera sjukdom

Varje fodral är en integrerad del av sin motsats, precis
som de två sidorna av ett enda tyg

Dualiteter är två sidor av samma mynt, och
sanningssökaren försöker inte separera dem i sitt sinne, utan
.höjer sig snarare över dem med visdom och säker kunskap

* * *

Guds kärlek upphöjer oss och vidgar vår förståelse. Jag
kan inte tänka mig själv som begränsad till endast denna
.kropp, för jag känner att jag är närvarande i alla kroppar

Precis som jag känner mitt eget medvetande i varje del
av min kropp, känner jag att ni alla är en del av mig, och jag
känner att alla levande varelser finns inuti min kosmiska
.kropp, och jag upplever allas förnimmelser
Detta är inte en uppfattning eller fantasi, utan
självkänedom. Denna medvetenhet är mer än ett
tankeläsningsutbyte; det är en medveten medvetenhet om
allas känslor, och det tillståndet kallas kosmiskt
.medvetande

När den medvetenheten gryr inom dig, försvinner
medvetenheten om "jaget", och du känner att alla varelser
.är genomsyrade av ett enda gudomligt liv

* * *

Denna värld är märklig, eftersom allt i den är föremål för
förändring och förvandling, och av denna anledning bör en
person inte förankra sin lyckas båt vid denna världs
.stränder

Oavsett om du lider i detta liv eller njuter av välstånd
och makt, måste ditt medvetande förbli oförändrat. Om du
kan uppnå mental balans kommer ingenting att kunna skada
.dig

Alla stora människors liv visar att de uppnådde detta
välsignade tillstånd. De som sätter sitt hopp till att uppnå
världslig lycka kommer att finna många problem som väntar
.dem, för mardrömmar åtföljer ofta vackra drömmar
Om du betraktar drömmen som bara en dröm, inte mer,
vare sig den är behaglig eller skrämmande, kommer du att
känna dig i frid, och när du inser att detta liv också är en
.dröm, kommer du att bli befriad från dess mardrömmar

* * *

En person bör glädjas för att hen kan höja sig över livets
trivialiteter och negativitet, och för att hen – med positiva
tankar – kan skapa de rätta förutsättningarna som attraherar
.framgångens element

Ett allvarligt och ostadigt humör är som en cancer som
gnager på själens frid, och de som lider av ett dystert humör
.kan inte bli av med sina problem

Men dåliga vanor och problem kan övervinnas med
lugnt, rationellt tänkande. När någon med en skadlig vana
.avslöjar den erkänner de misslyckande

* * *

O Herre, jag har jämfört världsliga frestelser med Din
gudomliga kärlek och funnit Din kärlek starkare än någon
frestelse eller förförelse

* * *

Precis som olja får elden att brinna starkare, så ger ilska
näring åt ilska och intensifierar den, och oförskämd
behandling uppmuntrar andra att fortsätta sitt råa beteende
.och gör dem mer envisa och stela

En lugn och mild person övervinner ilska med stillhet,
stillar oenighetens storm genom att tillgripa tystnad och
skingrar oenighet och konflikter med vänliga, milda ord och
.hänsyn till andras känslor

* * *

:Lärare Paramahansa sade om sanningen
Det existerar även om ingen tror på det, medan teorier"
"behöver stödjas av idéer och ord

* * *

Kärleken borde vara världens herre

* * *

Till dig kommer jag med min glädjesång
Och jag har fört dig skatter från min själs skattkammare
Och i djupet av mitt hjärta samlar jag åt dig den
gudomliga längtans nektar
Jag har uttorkat av törst i öknen av falska förhoppningar
Men nu har mina begär släckts för alltid
För det hämtar ur dina överflödande källor
Viskningar av din heliga parfym flödar mot mig
Mitt lyckans ljus lyser med din glädjes ljus

Jag dog nästan mitt i hägringen av jordiska oaser
Och nu är jag överväldigad av din andes vågor
Åh, om jag bara kunde drunkna i ditt gudomliga hav och
leva för evigt
* * *

Soliga mentala horisonter innehåller ultraviolettera strålar
som eliminerar alla psykologiska bakterier. Blockera inte
dessa strålar med en glasbarriär av smala och begränsade
.perspektiv
* * *

Det borde inte finnas några splittringar i Guds hus
* * *

Vår kärlek till andra möjliggörs av kraften i att känna
kärlek som vi får från din generösa hand, o Herre
Inspirera oss då att erbjuda dig vår djupaste kärlek och
!brinnande längtan
Du har gett oss fäder och mödrar, bröder och systrar,
söner och döttrar, kusiner och en livspartner
Barn och vänner, kanske kan vi lära oss att älska er med
olika uttryck och subtila naturliga skillnader för alla slags
.mänskliga relationer
O evigt kärleksfulla, o Den Högste Nära! Lär mig att
väva en bukett av alla blommor av mänsklig kärlek och
placera den som en offergåva i Ditt välsignade tempel
Men om jag, på grund av mina många lojaliteter, inte
kan ge dig hela buketten, så ska jag plocka en blomma, den
finaste och färskaste av blommor, och lägga den vid dina
!fötter i hopp om att du tar emot den från mig

* * *

Det fysiska utseendet, särskilt ögonen, avslöjar ungefär
hur en person var förr. Det inre jaget påverkar starkt den
.yttre formen

En persons ögon är deras viktigaste fysiska
kännetecken, och man bör sträva efter att göra sina ögon
?vackra. Hur kan detta göras

Våra ögon avslöjar tydligt vår inre natur, och ett sätt att
försköna ögonens utseende och uttryck är att odla vackra
.inre tankar och känslor

Vissa ögon är mycket grymma, och andra återspeglar
illvilja eller själviskhet

Oavsett hur söta en persons ord kan verka och hur
underbara deras handlingar kan vara, kan du veta exakt vad
deras sanna natur är genom deras ögonuttryck, eftersom de
.inte kan gömma sig bakom de två öppna fönstren

Därför bör en person tänka vackra och kreativa tankar.

Och eftersom de är skapade till Guds avbild har de ingen rätt
.att fördärva sitt inre liv

Vackra ögon som återspeglar fred, lugn och uppriktig
kärlek bör kultiveras genom utveckling av lugn, kärlek och
.fred

Endast genom denna metod kan en andlig magnetism
odlas som är starkare än alla begränsningar och
.begränsningar av det fysiska utseendet

* * *

När vi fattar ett bestämt beslut, efter en grundlig studie
av en fråga och identifierat för- och nackdelar relaterade till
den, och när vi aktiverar vår vilja, kan vi göra många
.förändringar i våra liv som kan verka omöjliga att ändra
Fri vilja existerar, och om den inte gjorde det skulle
ingen kunna undkomma den inre och yttre miljöns
inflytande, tillväxten skulle begränsas, omfattningen av
kreativa aktiviteter skulle begränsas och det skulle vara
omöjligt för människan att utvecklas och höja sig över den
.primitiva nivån

Begreppet nya sociala system och progressiva idéer
relaterade till oberoende institutionellt arbete, de metoder
som används i avancerade vetenskapliga upptäckter, de
olika forsknings- och studieområdena och kreativa litterära
aktiviteter, bekräftar alla människans förmåga att utöva
.valfrihet inom alla områden med Guds hjälp och viljekraft

* * *

Disciplinerat tal och frihet från ilska och förbittring gör
en person självbehärskad och respekterad i sitt hem. Detta
inkluderar att hantera familjekonflikter klokt och rationellt
.eller lugna andra med vänliga ord
Det är ett tecken på seger och till och med hjältemod,
även enligt motståndarna själva

* * *

Förståelse är livets mest värdefulla skatt. Det är en inre
vision, en intuitiv uppfattning genom vilken vi kan veta
sanningen om oss själva och andra och hur vi ska hantera
alla omständigheter som kommer i vår väg, precis som den
hjälper oss att justera våra attityder och handlingar efter
.behov

I den här världen är vår förståelse ofta begränsad, och
när vår mentala syn är grumlig blir det omöjligt att förutse
.saker och veta deras konsekvenser

Eftersom vi inte kan förutse de möjliga konsekvenserna
av våra handlingar fattar vi ofta felaktiga beslut

För att leva i fred i den här världen måste vi vara fullt
medvetna om vår miljö och omgivning, och veta i vilken
.riktning vi är på väg

Vi måste ha den inre känslan som säger oss hur vårt
framtida liv kommer att se ut baserat på våra nuvarande
handlingar

* * *

Sinnet måste plöjas med den korrekta uppfattningens
plog eftersom dess jord är torr och hård, och dess jord måste
fuktas med optimism och öppenhet, och trons frön måste
planteras i det och fröna vattnas med den goda viljans
.vatten i harmoni med den gudomliga viljan

* * *

En av lärjungarna frågade läraren Paramahansa om en
bön som skulle föra den gudomligt älskade till honom med
:stor hastighet, och läraren sade

Gud vill bara ha bönens gömda juveler djupt i ditt"

"hjärtas gruva

* * *

Vem gav oss förmågan att älska? Gud
Så vem förtjänar vår kärlek mer än något annat? Gud
Det finns ingen sann kärlek utan Gud eftersom Gud är

kärlek

* * *

Vi får inte glömma att Gud är vår försörjare och att sann
välgång inte mäts i vad vi äger utan i vad vi kan uppnå
genom viljestyrka

Lycka kräver att man anstränger sig för att minska
begär och utvecklar förmågan att uppfylla grundläggande
behov, och att man är optimistisk om att förhållandena
kommer att förbättras med Guds hjälp trots alla hinder och
.hinder, oavsett hur svåra de kan verka

* * *

Visdomens röst talar till alla goda hjärtan som är i
harmoni med höga andliga vibrationer, och strövar omkring i
luften i sökandet efter harmoniska idéer som söker fred,
.kärlek och sublim kunskap

* * *

Våra hjärtan är pärlorna, och kärleken är den gudomliga
rosenkransens sträng som håller våra hjärtan samman

* * *

Låt inte dina ägodelar ta över dig

* * *

Jag minns fortfarande de många elever som kom till min
lärare och sedan lämnade honom senare eftersom de inte
.hade rätt förståelse

Jag sade till mig själv: "Många må komma och många
".må gå, men jag skall förbli orubblig intill slutet

Min lärare var en sträng och artig man, och många stod
inte ut med utstrålningen av hans lysande visdom och
:lämnade klostret, men jag sade till honom en dag
Det finns någon som aldrig kommer att lämna dig, och"

"den personen är jag
Jag är glad att jag höll mitt löfte, för hans andliga
vägledning öppnade mina ögon och upplyste mitt sinne med
.Guds ljus

* * *

Kom ihåg att Guds välbehag är det största av allt. Om
hela världen är nöjd med dig, men du inte har Guds ynnest,
är du som en som griper efter vinden eller blåser i aska. Men
om hela världen är arg på dig eller emot dig, och du ändå
har Guds ynnest, då har du kontroll och är den verkligt
.lyckliga ägaren till allt

* * *

Våra liv är helt beroende av Gud, och om vi vänder oss
till Honom och litar på Hans hjälp, kommer Han att visa oss
vägen och vägleda oss till rätt sätt att hantera våra problem
.och bli av med våra svårigheter

* * *

Gudomlig skulptör
Låt varje slag i mitt hjärta vara
"Ett nytt ord i dikten "Min eviga kärlek till dig
Och låt varje ljud mina läppar yttrar förmedlas
Välsignade vibrationer från din heliga röst
Må varje tanke hos mig fyllas av glädjen i din närvaro
Må min vilja vara laddad med din gudomliga vitalitet
Smycka alla mina tankar, uttryck och strävanden med

Din nåd

O heligaste gudomliga skulptör
Forma mitt liv som du tycker passar
Enligt din unika design

* * *

Gud svarar oss när vi anstränger oss, och vi kommer då
att inse att Han verkligen existerar, hör våra böner och
uppfyller våra önskningar. De som ständigt tänker på Honom
och mediterar över Honom kommer att känna Hans heliga
.närvaro och se Hans välsignade ljus

Den som har en uppriktig önskan och en fast
beslutsamhet kommer oundvikligen att nå sitt mål oavsett
tidigare misstag, men att fortsätta i dessa misstag är en stor
synd mot sig själv, eftersom den som gör ett misstag
.berövar sig själv den sanna lyckan

Människan har makten att skada eller gynna sig själv,
och valet är hennes att hålla okunnighetens myror borta från
.hennes så att de inte biter henne och orsakar henne irritation

Om en person inte vill vara lycklig kan ingen göra
.honom lycklig, och han bör inte klandra Gud för sin olycka

Om Gud inte hade gett oss friheten att använda vår
vilja, skulle Han ha varit ansvarig för vårt lidande, men Han
gav oss den friheten, och det är vi som formar våra liv som
.vi väljer

* * *

:Den djupare innebörden av stillhet
När lärjungen förföljs av monster av rädsla, sjukdom och
andra problem, söker han lugnets fristad inom sig själv
Den andligt uppväckta personen lever dag och natt i en
fästning av lugn som är oemottaglig för bekymmer och
.sorger, och världens fasor kan inte bryta igenom den
De som träder in i tystnadens helgedom kan
kommunicera med andra själar som älskar Gud, precis som
.de kan förstå rosornas och alla levande varelsers språk
Ju djupare lärjungens stillhet är, desto större är hans
lycka

Glädjen som ligger dold bakom tankens fönster, som
behöver utforskas och avslöjas i tystnadens djup, är en stor
.glädje som trotsar beskrivningar

* * *

Jag ser civilisationen som en trädgård där jag ser alla
.möjliga mänskliga egenskaper spira och blomstra
Liksom ett bi söker mitt sinne upp blommorna med goda
egenskaper
Biet går bara till blommor från vilka det kan skörda de
bästa typerna av honung
På samma sätt bör vi efterlikna biet, som bara dricker
den sötaste nektarn. Det betyder att vi bör försöka
.absorbera de goda egenskaper och dygder vi ser hos andra
Gud är den välsignade honungen som flödar in i
mottagliga själar och fyller dem med godhet och sötma

* * *

Den som vill vidga sina vyer måste höja sig över
medvetenheten om sekt, hudfärg, ras och blind fanatism,
och utöva självkontroll, vara vänlig och vänlig, och vara
.måttlig i mat, dryck och andra nöjen
Han bör göra sådant som hans samvete godkänner och
som ger honom sinnesfrid, tala sanning, inte stjäla, inte lura
andra, inte hänge sig åt nöjen som skadar hälsan och
utarmar vitaliteten, och hålla sig borta från rädsla, ilska,
.girighet, avund och störande besattheter
Och att han ska träna sig att uthärda värme, kyla och
andra svårigheter utan att bli upprörd och att han ska stärka
sin tillit till Gud, den största tillflykten från all rädsla och
.ondska

* * *

Relationen mellan min lärare och mig var perfekt och
underbar. Relationen mellan andlig vägledare och lärjunge
.är kärlek i dess högsta bemärkelse
Jag lämnade en gång klosterlivet i tron att jag skulle
kunna söka Gud mer framgångsrikt i Himalaya, men jag
.hade fel och jag kände det så fort jag lämnade
När jag kom tillbaka några dagar senare behandlade
min lärare mig som om jag aldrig hade lämnat honom.

Istället för att skälla ut mig hälsade han mig som vanligt och
".sa lugnt: "Vi får se vad vi kan laga till frukost i morse
Så jag sade till honom: "Men är ni inte arg på mig,
"?herrn, för att jag har gått

Han svarade: "Naturligtvis inte, jag förväntar mig
ingenting av andra, och därför kan deras önskningar inte stå
i konflikt med mina. Jag kommer inte att utnyttja dig för
personlig vinning, och ingenting behagar mig mer än din
".lycka

För första gången kände jag att någon verkligen älskade
!mig

Om jag hade skött min fars affärsangelägenheter och
sagt upp mig från jobbet, skulle han ha varit rasande på mig.
Till exempel, när jag tackade nej till ett lukrativt
jobberbjudande (på ett företag där min far var chef), pratade
.han inte med mig på sju dagar

Min far älskade mig med en uppriktig faderlig kärlek,
men det var en blind kärlek, eftersom han trodde att pengar
.skulle göra mig lycklig, men pengar skulle förstöra min lycka
En tid senare, när jag grundade min skola för integrerad
utbildning, ändrade min far sig och sa: "Jag är glad att du
".inte tackade ja till det jobbet

Däremot var min lärares attityd helt annorlunda,
eftersom trots att jag lämnade klostret förändrades inte hans
.kärlek till mig, och han förebrådde mig inte

* * *

Jag har dröjt mig kvar för länge i sängen av din
skapelse, Herre, det förflutna, nuet och framtiden, och jag -
evighetens barn - har känt mig orolig

Jag kämpade gång på gång, men förgäves. Men till slut
lyckades jag genom att hoppa upp ur sängen, omgiven av
barriärer av bedräglig relativitet, och du tog mig i dina
.händer och vaggade mig till tonerna av evig frid

Jag är ett evighetens barn - din evighet, o Herre
Jag vilar mitt huvud på bröstet av din totala existens

* * *

Jag är en paradisfågel: en himmelsk fågel skapad av
dina välsignade händer
Hon smyckade mig med grace och utsökta färger: med
ömhetens dun och de gyllene fjädrarna av andlig blomstring
Jag svävade högt i livets dystra, rynkade atmosfär i
sökandet efter ett lycksaligt paradys, och mina ljusa fjädrar
.var färgade med förtvivlans mörka fläckar
Kom, min Gud, och tvätta ditt paradys fågel med
visdomens strålar och rent, sött fridens vatten

* * *

Det finns en typ av bakterie som föds, förökar sig och
.dör på bara två timmar
Denna typ av test kan göras på en halv dag eller mindre
än vad en människa behöver testa under en längre
.tidsperiod som kan sträcka sig till åttio år
De sjuttio eller åttio åren vi lever är bara ett flyktigt
ögonblick i evigheten. Ur ett relativt perspektiv sker allt som
händer oss i samma hastighet som det händer bakterierna
som nämns ovan. I varje flyktigt ögonblick i evigheten går
många år enligt mänsklig räkning. Därför är tiden för dyrbar
.för att slösas bort

* * *

En person bör inte göra det som deras samvete inte
godkänner, och bör vara sin egen herre. När de väl inser att
de är herrar över sina tankar, känslor och handlingar,
.kommer ingenting att kunna kontrollera eller påverka dem

* * *

Även om sinnet har ett stort inflytande på kroppen är
.det oklokt att försumma kroppen
En person bör äta lämplig och hälsosam mat och föredra
.den framför ohälsosam mat
Om dina omständigheter kräver att du lever med
människor som gör dig nervös är det lämpligt att byta miljö
då och då. Men ännu bättre än så är att förändra ditt

psykologiska tillstånd så att du inte störs av andras
handlingar. Förändra dig själv, så kommer du då att kunna
.leva i fred och lycka var som helst

* * *

Världen som helhet är som ett mentalsjukhus. Vissa
människor lider av svartsjuka och avund, andra av ilska, hat
och lust. De är offer för sina vanor och känslor. Men du kan
.skapa fred i din omgivning

* * *

Känslor har definitivt återverkningar på kropp och själ.
Avund och rädsla får ansiktet att se blekt ut, medan kärlek
.får det att glöda

* * *

När du kan vara lugn, kommer du alltid att vara glad
När du bestämmer dig för att förändras till det bättre,
kom ihåg att gott sällskap och ädla influenser är oerhört
.viktiga och oundgängliga för att uppnå ditt mål
Omgivningens inflytande – gott eller ont – är starkare än
viljan, så ta hänsyn till det i dina kontakter och interaktioner
.med andra

Självanalys är också nödvändig för självförbättring
Om du kan analysera dig själv djärvt och utan rädsla,
kommer du att kunna motstå andras analyser och deras
.kritik kommer inte att påverka dig

* * *

Någon kanske säger: "Jag bryr mig inte om njutning eller
lycka, jag lever för att åstadkomma något för att uppnå
"framgång, till exempel

En annan kanske säger: "Jag vill göra gott i den här
".världen, även om jag är mitt uppe i smärta och lidande
Men när vi undersöker deras idéer finner vi att båda
strävar efter lycka. Önskar den förre framgång utan lycka?
Önskar den andre världens bästa utan att själv uppleva lycka
.som ett resultat? Absolut inte

De kanske inte bryr sig om den fysiska smärta och det psykiska lidande som andra orsakar dem, eller som kan uppstå på grund av omständigheter som är förknippade med att uppnå framgång eller ge hjälp till andra, eftersom den förste finner stor glädje i framgång och den andra njuter fullt ut av att hjälpa andra trots alla ogynnsamma .omständigheter

Även de flesta osjälviska motiv och uppriktiga humanistiska tendenser har sitt ursprung i en personlig .drivkraft att komma närmare lyckan

Men den lyckan är inte för opportunisterna och de trångsynta, utan snarare är det lyckan för den generöse och ädle personen med ett brett sinne och en generös och stor .själ

Därför låter inte altruisten själviskhet diktera honom, eftersom det är omöjligt att finna den rena lyckan om inte personen är vidsynt och godhjärtad, så att hen söker och .önskar lycka för andra såväl som för sig själv

Det är en universell princip som inte ändras eller förändras
* * *

Det är inte ett krav att du känner alla människor personligen och älskar dem innerligt för att visa intresse för .dem och göra dem en tjänst

Det som behövs är att alltid vara redo att erbjuda vänlig service till alla som korsar din väg och verkligen behöver den .servicen

Detta kräver mental ansträngning och en uppriktig vilja att göra det utan att klaga. Med andra ord kräver det .uppoffring

Solen skiner lika mycket på en diamant som ett kol, men diamanten har utvecklat och utvecklat vissa egenskaper som gör att den kan ta emot solljus och reflektera det med .glans och gnistra, medan kolet inte kan visa samma ljus

Vi bör vara som en diamant i våra kontakter med
människor och återspegla den gudomliga kärlekens ljus med
.prakt och renhet

* * *

:I ett tal till sina lärjungar sade Mästare Paramahansa
Jag kan inte med ord uttrycka djupet av min
uppskattning för dina ord som uttrycker dina känslor för mig
Jag är djupt tacksam för er uppriktighet, er själsstyrka
.och orden som kommer från era hjärtan
Jag är hedrad över att vara bland er, och det är ett nöje
att alltid minnas min stora plikt mot mina bröder och systrar
.i denna värld

* * *

Mannen som brukade slå sina chefer
När du vill etablera en ny vana och eliminera en dålig,
fokusera ditt sinne, lugnt och utan ansträngning, på centrum
för viljestyrka och andlig medvetenhet som finns i pannan
mellan ögonbrynen, och bekräfta bestämt den goda vana du
vill etablera. På samma sätt, när du vill bli av med en dålig
vana, koncentrera dig på samma punkt och bekräfta
bestämt att alla nervbanor i hjärnan där den dåliga vanan är
.koncentrerad har raderats

Jag ska berätta en sann historia om en man som var
skicklig på att slå sina chefer på jobbet när han tappade
humöret. Som ett resultat förlorade han också jobb efter
jobb eftersom han helt tappade kontrollen över sig själv när
han fick ett vredesutbrott, och han slog alla som
.motarbetade honom med vad han än kunde få tag på
Han kom till mig för att få hjälp, så jag sa till honom:

"Nästa gång du känner dig arg, räkna från ett till hundra
".innan du gör någonting

Han provade metoden men kom tillbaka till mig och sa:

"Min ilska ökar när jag gör det, och jag blir förblindad av
förbittring medan jag räknar på grund av den långa väntan
.jag har." Hans tillstånd verkade hopplöst

Sedan bad hon honom reflektera och känna att Guds
ljus översvämmande hans hjärna, lugnade hans ilska, lugnade
hans nerver, mjuknade hans känslor och tog bort alla spår av
ilska från honom själv, och att han som ett resultat av detta
.en dag skulle bli av med sina vredesutbrott

Det dröjde inte länge innan han kom tillbaka till mig
igen, och den här gången sa han till mig: "Jag har befriat mig
".från vanan att vara ilska, och jag är tacksam för det
Jag bestämde mig för att testa honom, så jag bad några
pojkar att försöka reta honom, och jag gömde mig på en
plats där jag kunde se honom men han kunde inte se mig.
Pojkarna försökte upprepade gånger provocera honom, men
.han förblev lugn och svarade inte

* * *

Må löftet om evigheten fylla våra hjärtan och sinnen
Och låt livets kapitel och händelser påminna oss om att
dödens skugga inte skrämmar ljusets barn som är medvetna
om själens beständighet och dess nära förbindelse med sin
.Skapare

Låt oss inse att liv och död är två vågor i Guds hav, och
att själen, som är en droppe från det kosmiska havet, tar sig
an dessa två vågor utan att dess väsentliga natur förändras
.och utan att separera från sin eviga källa

Låt oss arbeta för att föra vår sanna natur ut ur
okunnighetens fängelsehålor och in i ljusets och kunskapens
toppar

När vi befriar vårt medvetande från kroppens
begränsningar, negativa tankar och ohälsosamma influenser,
kommer vi att beröra vår andliga natur och inse att vi är
.eviga strålar från den gudomliga solen som aldrig går ner

* * *

De som når ett tillstånd av samadha eller kosmisk extas
upptäcker att fasta ämnen förvandlas till vätskor
Vätskor till gaser, gaser till energi och energi till
kosmiskt medvetande, och han känner en överväldigande

glädje som trotsar beskrivningar och upplever olika
medvetandetillstånd från förnyad glädje eller oändlig visdom
eller högsta frid eller en känsla av total närvaro eller självet
.smältning mitt i den kosmiska anden

* * *

Nervåterhämtning

I djup, stilla meditation flödar livskraften från hjärnan till
alla organ, ljusgnistor utgår från vävnaderna, och den vitala
strömmen flyter genom ryggraden och fördelas för att
omsluta alla kroppens celler, mättade med det helande
.energiflödet, och nerverna uppfriskas som ett resultat

* * *

:Typer av magneter

Från vanliga magneter kan vi se att magnetens
.attraktionskraft beror på magnetens egen kvalitet
En liten magnet attraherar små saker, och en stark
magnet attraherar större saker

Således attraherar en mänsklig magnet enligt sin
attraktionskraft

Det finns också flera typer av mänsklig magnetism;
vissa attraherar fysiska ting, andra psykiska krafter och
andra andliga fördelar – fördelar som ofta är latent eller
.bortglömda

Gräv upp de dyrbara ädelstenarna i själens gruvor, så
blir du vinnaren. Sträva efter ditt önskade mål och var säker
på att den heliga magnetismen kommer att dra Gud till dig –
.källan till all kraft och godhet, och den största vinsten i livet

Affirmation: Jag kommer att använda den välsignade
andliga magnetismen för att attrahera alla goda ting och all
.kunskaps utstrålning

* * *

Gud är mitt liv, han är min kärlek, han är templet till
vilket mitt hjärta kallar för att tillbe
Gud är mitt mål, för jag kan inte fullgöra mina plikter
utan Hans hjälp

Det är därför jag sökte efter honom med hjärta och själ
tills jag hittade honom
Utan gudomlig, flammande kärlek och absolut
beslutsamhet är det svårt att hitta den kosmiska älskade
* * *

En dag kommer då en person lämnar denna värld. Vissa
kommer att minnas honom med värme och gråta över
honom, och andra kommer att minnas honom illa, men alla
.hans dåliga och goda tankar kommer att följa honom
Därför är det en persons plikt att övervaka sina tankar,
granska sina handlingar, korrigera sina misstag, utvärdera
.sig själv och göra sitt bästa
Bry dig inte om vad folk säger om dig så länge du
försöker göra det rätta
Jag gör mitt bästa för att inte reta upp någon, och
innerst inne vet jag mycket väl att jag har gjort mitt bästa
för att vara vänlig och uppriktig mot alla
Men jag bryr mig inte om människors åsikter om mig,
vare sig det är beröm eller fördömande, för Gud är med mig
.och jag är med Honom, och det är det som betyder mest
* * *

När en vänskap uppstår mellan två personer eller en
grupp människor på rent andliga grunder, utan personliga
syften och mål, renar den rena vänskapen själen hos var och
.en av dessa vänner
Ett hjärta som är renat genom vänskap blir en öppen
dörr till enighet och närhet
Genom detta hjärta blir det möjligt att attrahera fler
goda själar att träda in i broderkärlekens struktur och njuta
av lugn och frid
* * *

Jag bryr mig mer om andras angelägenheter än om
mina egna, eftersom jag gör allt jag gör för Guds skull, och
jag gör det med större lust och entusiasm än om dessa
.handlingar vore mina egna

Om resultaten är motstridiga eller otillfredsställande,
bryr jag mig inte eller blir upprörd eftersom jag känner att
jag har gjort min plikt mot Gud, som är mitt syfte och den
som ligger bakom avsikten, och eftersom jag har gjort mitt
bästa och jag kommer att upprepa försöket med stor glädje
och beslutsamhet, men utan att vara bunden till
.ansträngningen eller resultatet

Om jag bara arbetade för mig själv skulle jag alltid vara
offer för oro och ångest. Men så länge mitt mål är att behaga
Gud är resultaten för Honom och inte för mig. Detta är min
.inställning till livet, och i den finner jag min tröst och frihet

:Steg på framgångsstegen

Hårt arbete -

Kreativ förmåga -

Det korrekta beslutet

Spara och undvika avfall

Anstränga sig och försöka igen efter misslyckande -

Självdisciplin och självförbättring

Aktivera kreativa energier -

Att hjälpa andra

Dessutom bör vi reflektera över Gud, källan till all -

godhet och ursprunget till all framgång och välsignelse

* * *

Jag sjunger för dig en sång som aldrig förut har uttalats,
och till dig tillägnar jag min autentiska melodi som mitt
.hjärta spelar djupt inom sig och på dess strängar
Jag har komponerat denna första psalm av mig och här
erbjuder jag den till er som en ren offergåva

Jag kommer inte att presentera torra, intellektuella
.melodier eller utsmyckade melodier komponerade av andra
Jag ger dig ingenting annat än mitt hjärtas enkla, naiva
melodier

Jag kommer inte att ge dig rosor odlade i växthus och
mättade med känslor och passioner, utan snarare kommer

jag att erbjuda dig vilda blommor som just har grot på mina
.längtans fält och mitt livs ängar

* * *

Det är lätt för en person att analysera och klassificera
andra efter specifika egenskaper

Men det är svårt för en person att ärligt och
sanningsenligt belysa sig själv. Ändå är det just detta de
måste göra för att förstå de nödvändiga förbättringarna och
.förändringarna de behöver

Syftet med att känna till våra personliga egenskaper är
att förstå hur vi påverkar andra

Människor utvecklar intryck av en persons natur,
medvetet eller omedvetet, och deras reaktion på de
vibrationer som utgår från honom är en subtil signal till de
.berörda, och de visa förstår signalen

* * *

:Hindren för psykologisk utveckling är
Självkärlek (själviskhet), fåfänga, girighet, ilska, hat,
avund och andra mörka egenskaper som leder eller driver en
person till en djupare okunnighet än vad han är
Det som behövs är att följa den väg som leder till frihet,
eftersom mänskliga begär drivs av vanor som ständigt
.förnyas och nästan aldrig slutar eller stannar vid en gräns
Dessa vanor fångslar själen och håller den fången, vilket
gör det omöjligt för dess ägare att vandra befrielsens och
.frigörelsens väg

* * *

:Livets väg är följande
På ena sidan finns okunnighetens mörka dal, och på den
andra sidan finns visdomens starka ljus
När vi agerar med visdom, går vi tryggt på befrielsens
väg och får vad vi behöver

* * *

Hela universum är skapelsen av den gudomliga viljan,
och när vi anpassar oss till den välsignade viljan, kommer
.det vi behöver till oss utan ansträngning

* * *

När människor försöker hantera den komplexa
mekanismen av mänskliga känslor, utan föregående träning,
.blir resultatet ofta smärtsamt
Få inser att lyckan ligger i att förstå lagen om mänskligt
beteende

Det är därför vissa människor ofta grälar med sina
vänner och familjemedlemmar; de förstår inte andra och ser
.inte sina egna personliga brister
Det är viktigt att inte samarbeta med våra nära och kära
när det gäller felaktiga handlingar, utan snarare att i tysthet
motstå dessa handlingar med konstruktiva andliga
handlingar

Det är också viktigt att vi inte tillgriper hårda metoder
.för att hantera våra nära och kära onormala beteenden

* * *

Vi blev lurade av den listige jägaren. Vi flyter på grunt
vatten för en falsk känsla av trygghet medan ett dödligt nät
.av okunnighet sluter sig om oss
I det dagliga fisket fastnar många och bara ett fåtal
.överlever

O oändliga barmhärtighet, fräls oss från begärens
dödliga fällor, otyglade ambitioner och kvävande världsliga
!band

Låt oss störta ner i djupet av själens stilla hav där den
gudomliga föreningen bor, och låt oss bryta oss fria från
!fångenskapens bojar och slaveriets kedjor

* * *

Mästare Paramahansa sade, uppmuntrande en av sina
:lärlingar

Om du, genom din ärlighet, uppriktighet och kärlek till
Gud, kan framföra dina böner till Honom, då spelar det ingen

roll om dina misstag är djupare än havet och högre än
.Himalaya

Gud kommer att ta bort dessa hinder från din väg, befria
dig från det förflutnas tunga bördor, och din önskan att
.upprepa tidigare misstag kommer att försvinna
Du kan ibland befinna dig under ett tjockt lager av
mörker, men du förblir fortfarande en gnista av den eviga
lågan

Du kan dölja gnistan, men du kan inte eliminera den

* * *

Att göra andra glada genom vänliga ord motiverade av
goda avsikter och genom uppriktiga råd är en underbar sak
.och ett tecken på ädelhet som kännetecknar stora själar
Att skada en annan person genom bitande, sårande ord,
sarkastiska blickar eller syrliga förslag, är förödmjukande
och irriterande metoder som vänliga människor inte
.tillgriper

Sarkasm hjälper till att avslöja upprorisk anda och ilska
hos den som gör fel, medan vänliga ord framkallar ånger hos
honom, vilket innebär att personen inser sina misstag och
.inte upprepar dem

* * *

En av eleverna sade: "Lärare, jag har aldrig kunnat tro

"?på himlen. Finns den platsen verkligen

:Läraren Paramahansa svarade

Ja, de som älskar och litar på Gud kommer till det"

paradiset när döden kommer till dem. I den eteriska världen
har en person förmågan att materialisera vad de vill

".omedelbart, genom tankens kraft

Den eteriska kroppen består av strålande ljus. I dessa

underbara sfärer finns ljud och ljus okända för jordens

.invånare

* * *

Lycka bör sökas mer och mer inom sig själv, och mindre

och mindre i materiella ting

Var lycklig i ditt sinne så att yttre saker inte kan störa
din frid och komma ur balans
Inre lycka är den enda strävan som är värd att sträva
efter i detta liv, och uthållighet och beslutsamhet är
.tillräckliga för att uppnå den
Lycka är Guds tron inom människan

* * *

Många tror att de är vakna, men det är de inte
De är mestadels medvetlösa. Du har säkert hört talas
om människor som går i sömnen och ropar "Eld! Eld!" eller
.pratar och föreläser
De flesta människor är sådana. Självklart menar jag inte
de som uppriktigt önskar väcka sitt medvetande ur dess
.slummer av andlig okunnighet
Vi måste arbeta för att väcka upp dem som har begravt
sig under spillrorna av felaktigt beteende och missriktat liv
För att göra det måste vi först väcka vårt medvetande
från okunnighetens katakomber till ljuset av gudomlig
.kunskap

* * *

Vänskap är Guds kärlek som lyser från våra älskades
ögon, och det är Hans kallelse för oss att återvända till det
himmelska hemmet för att smaka sötman av evig förening
.med universell kärlek
Vänskap är en helig röst som uppmanar själar att bryta
sig fria från medvetandet om ego och själviskhet som skiljer
.oss från Gud och mänskligheten
Sann vänskap är ett välsignat band mellan medvetna
själar som genom sin vänskap visar Guds rena kärlek och
.den kosmiska andens heliga egenskaper
Sann vänskap är bred och inkluderande
Självisk förälskelse i en viss person som utesluter andra
.är ett stort hinder för vänskap
Kärlekens gränser bör utvidgas till att omfatta familj,
.grannar och hela världen

Den universella vännen är vidsynt, älskar Guds varelser
och sprider generöst sin kärlek vart han än går och vart han
.än vänder sig

Dessa ädla principer levdes av och förespråkades av alla
de stora människorna

Familjekärlek är den första träningen för att lägga
grunden till andlig vänskap

Samma blod rinner i ådrorna hos alla människor av alla
raser

Även om vi är av olika nationaliteter och etniciteter, är
vi förenade av globala band på grund av att vi tillhör samma
.gudomliga källa

* * *

Själens kan inte fångas bakom människoskapade galler
eftersom den är universell till sitt ursprung och universell i
sin tillhörighet

* * *

Om vi någonsin ska kunna njuta av livet alls, så är det
.nu, inte imorgon eller nästa år

Den bästa förberedelsen för ett bättre liv nästa år är ett
.harmoniskt, balanserat och lyckligt liv i år

Ett framtida liv (i livet efter detta) fullt av glädjeämnen
och nöjen beror på vår livsstil, vårt sätt att tänka och hur vi
.agerar och beter oss i detta liv

Idag borde vara den viktigaste och mest meningsfulla
dagen i våra liv

* * *

Meditation är verktyget med vilket de lager som täcker
och skymmer medvetandets ansikte avlägsnas, och genom
att använda den bryter den ständigt flödande källan av
.gudomlig glädje fram

Meditation och fullständig avslappning, eller att
medvetet dra tillbaka tankar från de förvirrade sinnena, är
det faktiska och effektiva sättet att lära känna Gud. Om vi
kunde göra allt utom att meditera, skulle vi inte finna en

glädje som motsvarar den glädje som kommer när tankarna
är stilla (i dem finns lugn från er Herre) och i harmoni med
.gudomlig frid (Frid lämnar jag åt er)
Denna gudomliga extas kan upplevas genom att
.använda rätt metod för koncentration och meditation

* * *

Om du letar efter dörren i taket på ditt rum kommer du
inte att hitta den ens om du letar i många år, om du inte
.använder rätt sökmetod och tittar på väggen

* * *

Dagen kommer då jag tar farväl av denna värld, men så
länge jag stannar kvar på denna jord ligger min största
glädje i att tala om Guds under till dem som litar på mig, och
min önskan ligger i att mångdubbla deras längtan efter det
gudomliga ljus som har gett mig obeskrivlig tröst, frihet och
.trygghet

* * *

Universums historia, i alla dess minsta detaljer, bevaras
i evighetens valv – det är en annan dimension. Här i denna
begränsade värld uppfattar vi längd, bredd, tjocklek och
höjd, men det finns en annan nivå där dessa dimensioner
inte existerar. Allt är transparent i det eteriska planet; allt är
medvetande och medvetenhet. Smaksinnet är en
förnimmelse, liksom luktsinnet. Våra känslor, tankar och
kroppar är alla medvetande. Och precis som vi kan se, höra,
lukta, smaka och känna i drömmar, så kan vi också uppleva
alla dessa förnimmelser med rent, transparent medvetande
.eller känsla i de högre sfärerna

Det här är precis vad jag ser just nu när jag talar. Jag är
inte i den här kroppen, utan snarare är jag en del av allt som
existerar. Och de saker jag ser är lika verkliga för mig som
.du är för mig

En människa måste vakna upp för att se Gud överallt
.och för att kunna skilja mellan en dröm och verklighet

Jag ser ofta oändligheten på den plats där jag är, och jag
ser den platsen i oändligheten. Allt lånar liv från den eviga
.källan

När jag var barn satt jag och bad dag och natt, men det
kom inget svar eller gensvar

På ena sidan såg jag mänskligheten, och på den andra
sidan evigheten som inte talade till mig

Även om jag trodde att jag var ensam och att alla hade
övergivit mig, övergav Gud mig inte eftersom Han alltid var
närvarande hos mig i det fördolda, bakom mina tankar och
.känslor

Och när jag började se ljuset inom mig, fylldes min själ
mystiskt av den välsignade gudomliga doften

Jag kunde se trädens rötter och saven som flödade
genom dem, och jag kände mig nära Gud som gav mig tröst
.och lugnade mitt hjärta

Jag bad och ropade gång på gång, dag och natt, och när
saker och ting förlorade sin glans och mening för mig, avstod
jag från världen och allt som finns i den, inklusive lyckan, av
rädsla för att det skulle vara materiell lycka, och jag fann
.Gud som nu alltid är med mig

Världen må överge mig, men Gud kommer aldrig att
.överge mig ett enda ögonblick

Gud är allt, denna hall och universum runt omkring den
svävar som rörliga bilder på ridån i mitt medvetande

Jag ser och ser ingenting annat än den rena anden, det
transparenta ljuset och det milda medvetandet

Min kropp, era kroppar och allt i världen är utstrålningar
från det enda gudomliga ljuset. När jag ser det ljuset ser jag
.inget annat

När du tittar på skärmen ser du rörliga bilder, men när
du tittar tillbaka (på en traditionell biograf) ser du bara en
ljusstråle som lyser på skärmen. Det låter otroligt, men det
.är sant

Jag brukade tala om dessa saker, men nu talar jag inte
till dem som är likgiltiga eller oberörda. Men Gud har låtit
mig tala till er den här gången. Allt är flyktigt. Be för det som
.är evigt
* * *

Eftersom vi kom till den här världen från en plats där vi
inte vet, är det naturligt för oss att undra över livets
.ursprung och mening

Vi hör om en skapare av denna värld, vi läser om
honom, och hela universum förkunnar existensen av hans
.gudomliga sinne

Precis som de små och precisa delarna och
anordningarna i en liten klocka får oss att beundra
urmakaren

Precis som stora och komplexa fabriksmaskiner förvånar
oss och inger beundran för sin uppfinnare, så förundras vi
också, när vi ser naturens underverk, över den intelligens
:som är dold bakom dem, och vi undrar

"?Vem gav blomman dess livfulla, solvända form"

Varifrån kom dess doft och skönhet? Och hur formades
dess kronblad med sådan utsökt precision och färgades med
?sådana underbara, glada färger
* * *

Jag känner dig i djupet av mina tankar, jag förnimmar
din närvaro i mina djupaste känslor, och jag ser dig blomma i
.min kärleks trädgård

Fyll mig med din närvaros doft, så att jag kan njuta av
din välsignade arom

Kom till mig från bortom himlen, stjärnorna, tankarna
och känslorna. Visa mig ditt heligaste ansikte och låt mig
uppfatta din närvaro i min själ, runt omkring mig och
.överallt

Jag har sökt dig genom tiderna och epokerna, på
begärens och ambitionernas stigar, och nu inser jag att du
.bor i min själ och inspirerar mina heligaste känslor

Göm dig inte längre för mig bakom känslornas blommor,
 .tankarnas och själens puls
 Smycka min själ med Din visdoms juveler, och andas in i
 mig Din salighets brisar, och ta bort från mig det mörker som
 .har beslöjat Dig från min syn och min insikt
 O Du som är bortom stjärnorna och den blå himlen, och
 bortom atmosfärens lager och alla varelser och existenser,
 acceptera viskningarna av min kärlek och omslut min
 .varelse med Din kärlek, Ditt ljus och Din frid

* * *

Om du kände ens en gnutta gudomlig kärlek, skulle du uppleva en obeskrivlig och överväldigande glädje som inte .kan motstås

Så att det blir svårt för dig att hålla det inne
När vi är i harmoni med Gud blir vår uppfattning
gränslös och smälter samman med den totala existensens
oceaniska djup

Vi upplever stor glädje och högsta gudomliga kärlek

* * *

Vissa människor är beroende av att läsa tragiska romaner och anser dem vara sitt favoritläsningsmaterial, och känner att de kommer att fortsätta njuta av dem till slutet av sina liv.

Men om de analyserade sig själva skulle de upptäcka att de ofta blir deprimerade och irriterade av att ständigt läsa .den typen av litteratur

På grund av denna depression kanske de vill bryta den vanan och istället skapa vanan att läsa böcker och andligt material som inspirerar deras tankar och ger näring åt deras känslor med sunda, sublima idéer

Om de gör den förändringen kommer de att upptäcka
att deras liv har tagit en underbar ny vändning tack vare
.medveten urskiljning och stark beslutsamhet

Det är sant att vi kan förändra oss själva väldigt snabbt
om vi vill, men att förändra mönster och vanor under årens
.lopp kräver verklig ansträngning och en stark vilja
För att utrota en gammal och djupt rotad vana måste
alla beslutsamhetskrafter aktiveras i motsatt riktning tills
.den dåliga vanan neutraliseras och dess kraft förlamas
De flesta människor saknar det tålamod och den
tålamod som krävs för detta. Men man måste inse att det
.man har skapat eller gjort kan raderas eller göras ogjord

* * *

Låt oss överge egots gränser och vandra i de
vidsträckta, vidsträckta ängarna av andlig utveckling
Och liksom tidens karavan, som alltid färdas på livets
stigar, så bör även själens karavan färdas på den största
expansionens stigar mot den gudomliga andens utkanter
Initiativandan att utföra livets viktigaste plikter förblir
ofta begravd under spillrorna och spillrorna av mänskliga
.vanor

En person måste befria sig från det avskräckande
inflytandet av dessa vanor och börja så fröna till den
.framgång han längtar efter i sitt livs jordmån
Livet får värde och betydelse när vi utför den mest
brådskande och väsentliga uppgiften: att hitta den sanna
.meningen och värdet av vår existens
Människor måste inse att dessa rörliga kosmiska bilder
.av liv inte visas utan anledning
Varje dag ser vi nya sevärdheter, och varje dag ger oss
nya lärdomar som vi bör lära oss genom att fokusera på det
högre syftet med mänsklig existens: att känna igen det
.högsta väsen som är dolt bakom livets ridå

* * *

I Gud finner du alla hjärtans kärlek, uppfyllandet av
längtan och förverkligandet av önsknings. Allt som världen
ger dig och sedan tar ifrån dig, vilket lämnar dig i sorg,
smärta eller frustration, finner du i Gud i långt större

utsträckning och utan den medföljande besvikelsen och
.sorgen

* * *

Vissa säger att vi enbart ska förlita oss på förnuftet.

Andra anser att vi ska tillfredsställa våra sinnen. Båda
.ståndpunkterna är extrema

Enligt en teori är det lämpligt att regelbundet gå på

läkarkontroller för att säkerställa kroppens hälsa och
välbefinnande, precis som att låta bilen inspekteras då och
då. Detta är logiskt. Men människor är inte maskiner. Om din
mentala hälsa beror på ditt fysiska tillstånd kommer sinnet
förr eller senare att förslavas av kroppens krav, vilket gör
alla typer och mängder av mediciner och andra fysiska
behandlingar ineffektiva. Detta förklarar varför vi lider av
obotliga sjukdomar. Fysisk svaghet har blivit djupt rotad
.eftersom sinnet har vägrat att vara kroppens herre

Det är bäst att börja med måtta. Om du får ett mindre

sår, applicera lite jod, men förlita dig inte enbart på
medicinen. Vidta rimliga försiktighetsåtgärder tills du gradvis
.kan förlita dig mer och mer på sunt förnuft

De stora lärarna själva använde mediciner som
ursprungligen tillverkades av örter och kemikalier skapade
av Gud

Mediciner och droger är inte nödvändiga för en andlig
lärare, men för att visa att Guds kraft verkar på otaliga sätt
.kan han ibland välja att använda vissa medicinska preparat
I vilket fall som helst ligger segern i sinnets kraft. När du
når den fasta övertygelsen att du kan klara dig utan all
medicinering utan några negativa effekter, segrar du och
.vinner herravälde över din kropp

* * *

Den vänskap vi ger andra bör komma från hjärtat, och
tillgivenhet och samarbete bör inte visas på ytan medan det
.inre antyder något annat

Andlig lag är extremt precis och kraftfull, och andliga
.principer får inte motsägas
Därför är det viktigt att inte lura eller förråda vänner och
.att inte överskrida vänskapens gränser
En vän bör också veta när han måste samarbeta med
sin vän och när han måste använda sin vilja och avstå från
.att samarbeta med honom

* * *

Hudens yta känner inte av beröring; dessa förnimmelser
upplevs faktiskt i hjärnan, och en person kan inte smaka,
.röra, lukta, höra eller se annat än genom sinnet
Vi kanske uppfattar smaken på tungans yta, men i
verkligheten är det hjärnan som registrerar den smaken. På
samma sätt, när en del av kroppen skadas, känns smärtan
.främst i sinnet, inte i det drabbade organet
Vi har två mekanismer för att känna av smärta: nerven
och hjärnstammen. Smärtförnimmelsen sker när hjärnan
tillåter kommunikation mellan nerven och hjärnstammen.
.Om inte hjärnan känner igen smärtan existerar den inte
När en person är påverkad av kloroform eller anestesi
känner de ingen smärta eftersom känslorna inte når hjärnan.
Vid nervändarna finns fina hårstrån genom vilka
smärtsignaler överförs till hjärnan. Anestetikumet förhindrar
.överföringen av dessa smärtsignaler
Hjärnan är sinnets sensoriska organ, och alla kroppsliga
förnimmelser överförs till sinnet via nerverna och själva
hjärnan. Eftersom sinnet är kopplat till hjärnan tar det emot
.och tolkar dessa förnimmelser
Ett sinne stärkt av positivt tänkande påverkas mindre av
känslor av njutning och smärta. Det är medvetet om dessa
.känslor men är inte bundet av dem

* * *

:Arkiv - Från avgrunden till toppen
En framgångssaga berättad av vismannen Paramhansa
Yogananda

Detta är en sann berättelse om en person som ständigt)
misslyckades, men genom att öva kreativt tänkande och
positiv bekräftelse lyckades han så småningom övervinna
orsakerna till sitt misslyckande och utnyttja framgången för
(.sin vilja

Precis som det finns människor som är framgångsrika av
naturen, finns det också människor som misslyckas av vana
Min vän och elev (S) var ett misslyckande från födseln.

Det är sant att han var en intelligent, flitig och ivrig pojke att
tjäna pengar, men så fort han tänkte på ett jobb eller en
.karriär omgavs han av misslyckandefaktorer från början

En dag kom han till mig tomhänt, förföljd av
fordringsägare, övergiven av vänner, och bad mig om råd
Jag frågade honom om orsaken till hans problem, och

:han sa

Herre, jag är ett misslyckande. Av någon anledning, jag"

vet inte, så fort jag börjar ett jobb förlorar jag det, och
arbetsplatsen jag arbetar för skadas också. Arbetsgivaren
förlorar sin verksamhet kort efter att ha anställt mig. Därför
har jag blivit rädd för att söka arbete av rädsla för att störa
intressena hos de arbetsgivare som kommer att anställa
mig. På grund av min misslyckade instabilitet är jag säker på
att jag oundvikligen kommer att förlora mitt jobb eftersom
företaget som kommer att anställa mig kommer att gå i
konkurs och stänga sina dörrar, och avskeda mig som ett
resultat. Därför har jag ingen rätt att orsaka förstörelsen av
andra människors företag bara på grund av min koppling till
".dem

Jag lyckades hitta ett jobb åt honom på ett litet företag
och bad honom upprepa följande affirmation för sig själv
:varje kväll, innan han somnar och även när han vaknar

Dag efter dag, varje dag, blir jag mer och mer"

"framgångsrik inom mitt yrkesområde

En månad gick, och (S) varnade mig: "Herr, företaget du
anlitade håller på att bli instabilt och dess situation är inte

lovande. Jag ber er att hjälpa mig ur det innan det kollapsar helt, för jag kommer ändå att förlora mitt jobb när företaget går i konkurs. Men min avgång nu kan bespara företaget det oundvikliga och olycksbådande ödet på grund av mina
".olyckliga vacklanden

Jag skrattade, utan att bry mig om vad (S) sa, och bad honom istället att fortsätta betona sin poäng och behålla sitt jobb. Veckor senare kom han till mig en kväll och sa med en
:suck

"Det jag fruktade har hänt exakt"

"?Hon frågade honom: "Vad har hänt

Han sa: "Företaget kollapsade precis som jag sa och

".som jag förutspådde

Jag sa till honom och protesterade: "Är det inte sant att när du försäkrade dig själv: 'Dag efter dag, varje dag blir jag mer och mer framgångsrik inom mitt yrke', så upprepade du faktiskt de orden som en papegoja? Och att en tvivelaktig bläckfisk höll fast vid dina hjärnveck så att du sa till dig själv: 'Din dåre, din situation blir bara värre oavsett hur mycket du
"!försöker övertyga dig själv om framgång

"Han svarade: "Ja, det är verkligen vad som händer rådde honom att bli av med vibrationer och tunga (S) negativa tankar så snart de dyker upp i hans sinne, särskilt under upprepningen av den positiva affirmationen, eftersom det medvetna sinnet med en fast övertygelse kan påverka det undermedvetna, vilket i sin tur, genom lagen om magnetisk resonans, påverkar det medvetna sinnet med
.vanans kraft

Jag tillade: "Att ofta bekräfta positiva tankar och vanor tills de genomsyrar och slår rot i det undermedvetna är tillräckligt för att ta bort ärvda eller förvärvade undermedvetna mentala barriärer. Det finns inget sätt att lyckas så länge tankar och känslor av modfällighet och frustration är rotade i det medvetna eller undermedvetna. Bland villkoren för framgång finns att ha kreativ förmåga,

gynnsamma omständigheter och medfödda tendenser. Om du kan beröra det högre medvetandet med dess obegränsade förmågor, kan du skapa nya möjligheter till den framgång som fortfarande gäcker dig och som du inte kan
".gripa tag i

Och jag kunde hjälpa (S) att få ett annat jobb, större än det första. Men efter sex månader (vilket var den längsta tiden vår vän arbetade) sa han till mig en eftermiddag: "Företagets situation försämras snabbt, så snälla, bli av med
".mig snabbt

Jag brydde mig inte om hans bekymmer, utan bad honom fortsätta med sitt arbete. Några veckor senare sa (S) till mig med ett leende: "Det andra jobbet ni ordnade åt mig,
"!herrn, har försvunnit med vinden
Jag sa lugnt: "Oroa dig inte, jag hittar ett annat jobb åt
".dig

Han svarade: "Tja, herrn, så länge ni tar er för att fälla ett annat företag på grund av min koppling till dess ägare,
".har jag inga invändningar

Genom ihärdiga ansträngningar hittade jag ett mycket bra jobb för (S) på ett stort företag. Ett år gick och ingenting hände, trots att (S) varje vecka försökte lämna företaget av
.rädsla för att det skulle förstöras liksom de tidigare
Till slut bad jag honom investera sina pengar i sitt eget företag, och han blev rädd och stirrade förvånat på mig och sa: "Är det här vad du råder mig att göra? Tror du inte att jag kommer att förlora de pengar jag mödosamt har samlat på
"?mig om jag investerar dem

Hon försäkrade honom självsäkert: "Du måste investera dina pengar och din energi i ett bra projekt, till exempel ett lokalt cateringcenter som inte kräver en enorm investering,
".och jag är övertygad om din framgång
Inom några år blev (S) ägare till många fastigheter och
stora lagerlokaler

När han väl var övertygad om sin framgång fann han sig framgångsrik i allt han gjorde. En dag sa han till mig och skrattade: "Tack vare Gud och din hjälp har jag förvandlats från ett misslyckande till en framgångsrik man. Jag övervann misslyckanden och insåg att mitt ständiga misslyckande verkligen berodde på bristande förståelse för min plikt. Men jag vet inte hur jag lyckades efter att jag förstört andras arbete på grund av mina misslyckade och vacklande".vacklanden

Så jag förklarade för honom: "Du orsakade inte förstörelsen av de intressen du arbetade för. Attraktionslagen som styr människor, baserat på liknande vibrationer, fungerar negativt eller positivt (lika attraherar .lika)

Din inneboende bristfälliga natur drog dig till företag som redan var på gränsen till kollaps, och vice versa. Så du var ett misslyckande, och företagen var också på gränsen till kollaps. Enligt lagen om ömsesidig attraktion föll du och de företagen utför misslyckandets backe och kraschade in i .klipporna samtidigt

Sensmoralen i den här berättelsen är att sann framgång ligger i att skapa det man behöver genom viljestyrka, genom att väcka den gränslösa kraften i det högre medvetandet. Denna kraft kan väckas genom att lära sig det rätta sättet att meditera och tänka positivt och kreativt för att uppnå .hälsa, framgång, visdom och lycka

* * *

Ljusfönster

I det avlägsna förflutna hade jag en hemlig ficklampa och jag vandrade försiktigt i tystnaden av inre mörker Och när jag skickade en dold stråle genom mörkret, såg jag små fiskar av inspirerande idéer avslöjade av det blinkande ljuset

Jag använde de fiskarna som bete för att fånga fiskarna i
mitt större medvetande, men många av dem flydde och
.försvann bakom den lilla ljuscirkeln

Och från dina lojala och uppriktiga följare, rika på
silversånger och gyllene drömmar, köpte jag med kärlekens
valuta ett lysande nät av själens förnimmelser och förband
dem. Jag svepte över din visdoms hav och fångade små
fiskar och flockar av glada känslor och dyrbara juveler av
heliga minnen som jag länge hade förlorat och saknat, och
.jag vann också vad världens skatter inte kan jämföras med

* * *

I den här världen tycks vi vara nedsänkta i ett hav av
svårigheter

Gud prövar oss på många sätt. Han visar oss våra
svagheter så att vi kan känna igen dem och förvandla dem
.till styrkor

Ibland skickar Han oss överväldigande prövningar som
verkar bortom vår förmåga att uthärda, men den
:skarpsinnige lärjungen säger
Jag behöver dig, Herre, och ingenting skall hindra mitt"

:sökande efter dig. Mitt hjärtas böner är
Pröva mig inte genom att få mig att glömma din"

"närvaro och försumma att nämna dig
Sedan kommer Gud och väcker oss ur denna oroande
dröm, och varje sökare kommer förr eller senare att få det
.underbara provet

* * *

En person kan ge sig själv positiva förslag som positivt
påverkar det undermedvetna, vilket i sin tur påverkar det
.medvetna

Negativa förslag, oavsett om de är egna eller från en
.annan person, är skadliga för hjärnan och bör undvikas
Det finns mörka andar (spöken) som strövar omkring i
rymden på jakt efter sinnen och kroppar som de kan
.använda för att uppnå sina önskningar och mål

Därför måste man vara försiktig med sådana andars
dominans genom att hålla sinnet sysselsatt med positiva och
.goda tankar

Sinnet bör inte lämnas tomt. Detta är naturligtvis
annorlunda än att förbereda sinnet för att ta emot
.inspirationer och högre vibrationer under meditation

* * *

När pengar betraktas som ett mått på lycka, orsakar de
faktiskt olycka, eftersom de skapar avund, girighet och
.splittring bland medlemmar i samma familj
Livet skulle vara bättre för alla om det var enklare. Det
.är därför lärare uppmuntrar till ett enklare liv
Om möjligt är det lämpligt att hålla sig borta från stora
städer, eftersom stadsbor ofta är omgivna av buller, medan
.man känner sig friare och mer energisk i mindre samhällen
Tyvärr arbetar många stadsbor inte hårt för att odla och
vårda sina andliga böjelser, och vissa blir trångsynta och
lever nästan mekaniska liv. Det finns dock de som kan
.föreina stadsliv med andlighet om de så önskar
Om inte en person tar med sig Gud in i sitt liv och
skapar en effektiv balans, kommer problem att uppstå
.oavsett livsstil

* * *

En person kan känna lycka i en liten hydda, och kan
falla offer för oro och elände även i ett lyxigt palats
Överdriven lyx och njutning av materiell lyx driver ofta
.lyckan bort från själen istället för att ge den till liv
Den som är beroende av att tillfredsställa sina begär för
sin lycka kan inte uppnå den lyckan, eftersom lyckan i detta
.fall beror på något han förväntar sig att uppnå i framtiden
Han flörtar med lyckan och försöker vinna över den utan
att någonsin uppnå den, likt någon som jagar en
vattenhägning i öknen

* * *

Tillräcklig mängd sömn hjälper till att förse kroppen med energi, medan överdriven sömn utmattar kroppen till den grad att en person inte vill arbeta hela dagen, utan snarare .släpar sig fram

Ett sätt att bli av med trötthet är att syresätta kroppen, .det vill säga genom att förse den med syre

När du känner dig trött, istället för att gå till köket för ett mellanmål, gå ut i tio eller femton minuter och andas djupt, .utandas ut och andas in

Upprepa detta flera gånger. Andas inte snabbt eller kraftfullt, utan snarare på ett bekvämt, långsamt och djupt sätt. Efter denna tid i friska luften kommer du att känna dig .energisk och märka att tröttheten har försvunnit

* * *

Livets trädgård

Jag kommer att använda alla de krafter som Gud har gett mig på ett rätt och nyttigt sätt
Gud kommer att hjälpa mig om jag hjälper mig själv, och ber till Honom att kröna mina ansträngningar med framgång
Jag har höljt och begravt misslyckanden på gårdagens kyrkogård. Idag ska jag bruka mitt livs trädgård med min nya kreativa ansträngning, och jag ska så i dess jord fröna .av visdom, hälsa, välstånd och lycka

Jag skall vattna fröna med vatten av tro på Gud och självförtroende, och jag skall vänta på att den Generöse skall .skänka mig en riklig skörd

Även om jag inte skördar skörden, kommer jag fortfarande att vara tacksam för den tillfredsställelse jag fick .av att göra mitt bästa

Jag ska tacka Gud för att jag kan försöka om och om igen tills jag lyckas med Hans hjälp, och jag ska tacka Honom för att Han uppfyller mina innersta önskningar och .ädla begär

* * *

Om inte män och kvinnor förstår varandras natur,
kommer de att plåga varandra med olidlig psykologisk
.smärta

Var och en av dem måste göra sitt bästa för att skapa
en balans mellan förnuft och känsla så att de blir en
.välbalanserad person

* * *

Människor fick känsel för att skydda kroppen. Utan
känsel kunde en person drabbas av en allvarlig skada eller
.brännskada utan att inse det

Djur har inte utvecklat den förmåga som människor
besitter, och därför är deras smärtekänsla mindre; annars
skulle den grymhet som utsätts för dem genom vissa
metoder för avlivning och slakt vara outhärdlig. En krabba
!kastas levande i kokande vatten

Eftersom både smärta och njutning är sinnets skapelser
kan fysisk smärta lindras genom att öva tankekontroll. Då
kan en person uppleva en känsla som en indikator på ett
.onormalt tillstånd, utan att känna smärta

Överkänslighet mot antingen njutning eller smärta
förstärker deras effekt, medan minskad känslighet gör en
person mindre påverkad av smärta och mindre undergiven
.och förslavad av sensoriska njutningar

Jag tränade min kropp och mitt sinne att bli mindre
känsliga för stimuli, och jag fann mig fri från sensoriska
distraktioner. Denna träning är vägen till befrielse från
.sinnenas grepp och deras oändliga krav

En av läkarna hade sådan mental styrka att han kunde
!utföra en farlig kirurgisk operation på sig själv

Naturligtvis är detta omöjligt för ett sinne som är
förslavat av fysiska bindningar. Men med träning kan sinnet
bli kraftfullt och formidabelt. Ju mer en person tränar och
.förfinar sitt sinne, desto mer kan de kontrollera det

Ett bortskämt eller bortskämt barn blir mycket upprörd
av minsta lilla skada, medan ett barn som tränats i

uthållighet och motståndskraft sällan ryggar tillbaka eller
.ryggar tillbaka av smärta inför allvarliga skador

Pulsar från själens djup

Lärare: Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

O eviga lugn

Beskydda mig från anfall av intensiv vrede som skakar
mina nerver och hetsar upp mina hjärnceller

Låt mig överge vanan att vara ilska, som orsakar olycka
för mig och mina vänner.

Herre, låt mig inte hänge mig åt självisk provokation
som distanserar mig från mina nära och kära tillgivenhet.

Låt mig inte öka min ilska och förbittring genom att
avsiktligt förse dem med allt som ökar deras intensitet

O Herre av helig stillhet, när jag är uppslukad av raseri
och ilska, ställ framför mig tillrättavisningens spegel, i vilken
jag kan se min fulhet, född ur kvävande, indignerade
känslor!

Jag vill inte se ful ut inför andra, med ett ansikte
förvrängt av intensiv ilska

Jag kommer att lösa livets svårigheter med tankar och
handlingar av kärlek, inte med hat och förbittring

Välsigna mig så att jag kan läka vredens sår inom mig
med självrespektens balsam, och läka vredens sår hos andra
med mildhetens, vänlighetens och lugnets balsam.

Återställa transparens

Må Din kärleks strålar, o Herre, lysa lika över alla
medlemmar av Din kosmiska familj utan undantag

Mänskligheten har förlorat sin transparens, blivit långsam att förstå, oförmögen att ta emot ditt ljus, och det är dess eget fel. Hjälp oss att sudda bort felets dimma från spegeln av vår sanna förståelse.

Vårt andliga motstånd är svagt och skröpligt, så sänd, o Herre, din styrka in i våra lemmar så att vi kan skingra de tjocka, mörka ångorna som har täckt vår genomskinlighet och hindrat det fria flödet av ditt helande ljus.

Åh, om vi bara kunde bli klara, ljusa speglar som återspeglar din rena, ljusa bild!

Låt mig finna mig själv i alla

Låt mig inse att utan din nåd och visdom hade jag kunnat vara förlamad, spetälsk eller blind. Och även om det hade varit vad jag förtjänat, skulle jag ha längtat efter helande och sökt det med iver.

Heliga Moder, när jag ser människor vars lemmar är vanställda eller som är tyngda av sorger, låt mig känna att det är din allomfattande ande som lider i deras kroppar och själar.

Välsigna mig så att jag kan känna alla mina bröders känslor, och så att jag kan sträva efter att befria dem från deras elände, precis som jag försöker befria mig själv.

Medan jag längtar, kämpar, gråter och ler efter andra, måste jag finna mig själv i alla.

Var en ledstjärna för min visdom

Om mitt sinnes båt närmar sig de giriga begärens farliga klippor, driven av okunnighetens stormar, varna mig då, o du som är den gudomliga visdomens ledstjärna.

Jag söker ständigt din rättfärdighets stränder och din trygghets trygghet!

änglalika melodier

Meditationens magiska spira berörde alla ljud och förvandlade dem till det ursprungliga ljudet av Om som rusar genom stjärnornas stigar, över jorden och mitt i vattnet.

O Ande, uppenbara dig för mig med Oms röst:
universums kallelse till dyrkan och kontemplation

Alla vävnader i min kropp och alla nervtrådar sjunger
harmoniskt Oms änglalika melodier

Daglig bön för helig vägledning

Herre, jag ska utöva min vilja och arbeta ärligt och
uppriktigt, men rikta min insikt, vilja och handlingar i rätt
riktning så att jag kan göra allt jag borde göra.

Doften av vördnad

Jag närmar mig dig med knäppta händer, böjt huvud och
ett hjärta fyllt av vördnadens doft

Ur dina dyrkares hjärtan utvann jag essensen av
välldoftande längtan och blandade den med daggdroppar
från mina ögon

Med det heliga vattnet ska jag tvätta dina rosa fötter

Du är min far och mor, och jag är ditt barn

Du är den vägledande mentorn vars ord jag lyssnar till
och vars befallningar jag villigt lyder

Kom, o gudomliga glädje

O Universella Moder, var den enda lågan i våra hjärtan
och skingra våra sjäalars mörker

Och i tårarna av vår kärlek till dig, tvätta bort vår kärlek
till världsliga ting

Och i glädjen över vår överenskommelse med dig,
skingra en gång för alla vår sorg och sorg

Förvandla våra små hjärtan till ett stort hjärta som kan
rymma din totala närvaro

Och i din välsignade naturs spegel, låt oss se oss själva
fullkomliga och rena

Må vår kärleks lågor till dig stiga över de jordiska
begärens lågor

Miljontals frestelser förklar sig som dig och bedrar oss
ständigt

Kom, o ren glädje! Släpp in all min brinnande längtan
efter dig

Var den lugna planeten i mina mörka nätter av
okunnighet, och ta min hand och för mig tryggt tillbaka till
din trygga och säkra hamn!

Lärjungens ed

Jag ska besegra stolthet med ödmjukhet

Och hat med kärlek

Spänning genom lugn

Själviskhet ersätts av generositet

Och ont med gott

Okunskap om kunskap,

Och oroa dig, i kontemplationens frid, över dig, o min
Gud

Håll mig borta från ondska

Beskydda mig, Herre, så att jag inte hör ont, inte ser ont, inte talar ont, inte andas ont, inte rör vid ont eller känner ont,

Jag tänker inte ont, och jag drömmer inte ont

Bön för den stora strålglansen

O Majestätets Herre, o Tillvarons Kärnan och Universums Ande, o Vännernas Vän! Uppenbara för mig mitt väsens hemligheter. Lär mig hur jag kan dyrka Dig i stillhet, lugn och vaksamhet.

I min själs lugn, fördjupa mig så att jag kan inse din eviga närvaro inom mig och omkring mig

Jag längtar mycket efter att lära känna dig, o du som saknar motstycke, o du som är oöverträffad, o unika och ärorika som förtjänar all vördnad och uppskattning!

Nostalgiknoppar

Med gryningen av din ankomst kommer min längtans knoppar att slå ut till nya blommor

O Herre, påskynda dagen då jag skall väva en grön bukett av dessa blommor och lägga den vid dina fötter

Bön före måltid

O Herre, ta emot denna mat, helga den och låt inte frosseri beflecka den.

Maten kommer till oss från dig och är avsedd att uppehålla din fysiska kropp. Välsigna den med din ande så att den kan bli en ande som uppehåller och stärker oss.

Du är den perfekta gudomliga rosen, full av liv, nåd och skönhet, och vi är dess kronblad. Fyll våra själar med den väldoftande aromen av din generösa närvaro.

Vår längtande bris

Öppna våra hjärtans knoppar och släpp lös deras doft, fångslad bakom gallren av rosa löv, så att våra andliga uppfattningars brisar kan bära de väldoftande dofterna och transportera dem till ditt heliga tempel.

O Du som förtjänar all dyrkan och vördnad!

Vi vill att vår längtande bris ska blåsa på dina välsignade fötter

Viskningar från evigheten

Den eviga rösten talade till mig med mjuk, låg röst och sade:

"Jag har viskat i ditt öra under alla dina tidsåldrar: 'Vakna!' Och nu har du lämnat din sömn. Jag säger till dig: Väck dina bröder, arbeta med mig, så att alla må höra mitt ord."

Så lovade jag och sa:

"Jag ska göra mitt bästa för att sprida din kallelse och sprida ditt budskap, och när jag lämnar min jordiska form ska jag låna din allestädes närvarande röst för att viska till harmoniska hjärtan: Lyssna till hans gudomliga hymner av andlig tröst, ty han kallar ständigt på er."

Jag kommer att vänta på alla mina oräkneliga bröder och systrar medan de sakta marscherar i en lång, lång procession mot det välsignade målet av självkännedom, och genom 'Viskningar från evigheten' kommer jag att viska till dem: 'Vakna, mina bröder och systrar, och låt oss följa Hans

röst som kallar till oss utan uppehåll, och låt oss återvända tillsammans till det himmelska hemmet'

Du är kärlekens källa

Du är källan till himmelsk och jordisk kärlek

Du är fadern som beskyddar sina barn och modern som överöser dem med oändlig ömhet

Du är det lilla barnet som läspar när det yttrar kärleksfulla ord till sina föräldrar

Du är den perfekta harmonin och hängivenheten mellan älskande

Du renar tjänaren genom att visa respekt för hans herre och stärker tillgivenhetsbanden mellan vänner

Du har tvättat mig med kärlekens vatten i alla dess former, så jag har kommit att älska dig med alla känslor i min själ och med all kärlek och längtan i mitt hjärta, o du som förtjänar all kärlek, tillbedjan och vördnad!

Den eviga kärlekens sång

Jag stämde strängarna på mitt hjärtas lyra för att spela en gammal sång igen: Berättelsen om min första kärlek

O Gudomliga Ande, till dig erbjuder jag nya melodier från Jungfrusjälen: autentiska medleys till tonerna av min eviga kärlek till dig

Vågor av mina psalmer dansar till den kosmiska rytmen av ditt oändliga hav och driver mig över vågor av överväldigande glädje mot dina yttersta stränder.

O havens melodi, så fridfull och stilla, sjung för mig med låg röst sången om längtan efter den eviga gudomliga modern

O sång av evig kärlek! Vagga mig i melodins säng och låt sömnen pryda mina ögon medan jag njuter av frid vid min kärleksfulla gudomliga moders famn.

Ur minnets valv hämtade jag den heliga skatten, inklusive de dokument och löften du beviljade mig, och bytte dem mot kärlekens guld. Med den byggde jag, på en vidsträckt yta av min själ, ett magnifikt palats värdigt din härliga tron. Och nu väntar jag på din ankomst.

O majestätiska och härliga gudomliga gäst, nu känner jag din närmande till mitt hjärtas tron, fylld med den största glädje

Fragment av mina krossade diamantdrömmar, begravda under högar av uråldrigt mörker, gnistrar från glöden av ditt besök

Från mitt extatiska väsen flödar tysta tacksamhetssånger i en ständig ström

Var vänlig och ta emot välkomstkransarna som jag särskilt har vävt åt er av blommorna och rosorna från min eviga hängivenhet!

I mitt hjärtas trädgård

Mitt sinnes bi flyger till mitt hjärtas avskilda trädgård, fladdrande med min kärleks bris och prydd med din ljuva daggs pärlor

Jag har odlat för dig underbara liljor av andlig urskiljning och gula påskliljor för att innehålla mina ångertårar, fina violer drömmande om ödmjukhet och breda prästkragar för själens uppfattningar.

Till dig erbjuder mina tankars träd läckra frukter av väldoftande böner, med ödmjuka händer av mjuka, daggvåta grenar

Och i mitt hjärtas trädgård svävar ett bi i mina tankar,
berusat, bland erbjudanden av ren nektar till dig

Öppna dörrar

O Herre, när jag var blind kunde jag inte hitta en enda
dörr som ledde till Dig

Du har helat mina ögon, och nu upptäcker jag öppna
dörrar överallt:

I blommornas hjärta, mitt bland vänskapens ljud och
minnet av kärade, ädla prövningar, öppnar varje viskning i
mina böner en ny väg till templet för din gränslösa närvaro!

Min själs sång

I fiolens klagan, harpans surrande och mina spirande
tankars viskande, hörde jag ekot av dina melodier. Så jag
drog för ridån av täta jordiska ljud och lyssnade, berusad, till
din eteriska röst, o gudomliga sångare.

Åh, min magiska själs melodi, jag har äntligen lyssnat på
dig

Du har väckt mig ur min gamla slummer

Och här placerar jag på ditt heliga altare buketter av
mina längtande melodier och toner som längtar efter dig

Frid vare med dig

Andlig framgång par excellence

"Du försummar filosofikurserna i dina läroböcker. Det
verkar som att du förlitar dig på 'insikt' för att klara proven
utan att lägga ner den nödvändiga ansträngningen. Men om
du inte studerar på ett praktiskt och effektivt sätt kommer
jag personligen att se till att du misslyckas med det här
ämnet."

Professor Joshai, professor vid Serampur College (Indien), tilltalade mig med dessa stränga ord: Mitt misslyckande i hans skriftliga slutprov innebar att jag inte kunde delta i slutproven vid Calcutta University, som hade införlivat Serampur College som en av sina grenar. Den etablerade regeln vid indiska universitet är att en student som misslyckas med något ämne i slutproven för humaniora måste göra om följande år i alla ämnen.

Mina professorer i Serampur brukade behandla mig vänligt och med en touch av humor och säga: "Mukanda (Paramhansa) är lite för berusad av andlighet." Detta besparade mig pinsamheten att behöva svara på frågor i klassrummet, eftersom de var övertygade om att de slutliga skriftliga proven skulle räcka för att ta bort mitt namn från listan över sökande till grundutbildningen. Mina studiekamrater, å andra sidan, gav mig helt enkelt smeknamnet "den extatiska eremiten".

Jag tog ett smart steg för att omintetgöra professor Joshail Lees hot om att underkänna mig i filosofi. Strax innan de slutliga resultaten tillkännagavs bad jag en av mina kollegor att följa med mig till professors kontor och sa:

"Kom med mig, för jag vill ha ett vittne, och jag kommer att bli besviken om jag inte faktiskt har besegrat professorn."

Professorn skakade på huvudet efter att jag frågat honom vilket betyg han hade gett mina svar, och sa med en självsäker, triumferande ton medan han sökte igenom den stora högen med papper på sitt skrivbord: "Du är inte bland de lyckade, eftersom din uppsats inte är bland uppsatserna. I vilket fall som helst misslyckades du eftersom du inte deltog i tentorna."

Jag log och sa:

"Herr, jag har gjort proven, skulle ni tillåta mig att leta efter mitt prov själv?"

Professorn, förvirrad, gav mig tillåtelse, och jag tog snabbt fram mitt arbete, från vilket jag noggrant hade raderat allt som kunde avslöja min identitet förutom lösenordet. Eftersom professorn inte hade lagt märke till mitt namn gav han mina svar ett högt betyg, trots att de inte innehöll något läroboksinnehåll!

Så fort han insåg mitt trick utbrast han: "Förbannade otur!" Sedan tillade han hoppfullt: "Du kommer säkert att misslyckas med dina slutprov."

När det gäller proven i de andra ämnena fick jag lite hjälp, särskilt från min kusin och kära vän Prabhas. Jag hade det svårt, om än smärtsamt, på de återstående slutproven och uppnådde lägsta betyget för godkänd.

Nu, efter fyra år på universitetet, var jag behörig att skriva mina kandidatexamensprov, ett privilegium jag knappast hade förväntat mig. Slutproven på Serampur College var anmärkningsvärt enkla jämfört med de stränga inträdesproven vid Calcutta University som krävs för en examen. Faktum är att mina dagliga besök hos min lärare, Sri Yuktiswar, gav mig knappt tid att dyka upp i universitetets korridorer. Min närvaro var mer förvånande för mina klasskamrater än min frånvaro!

Min nästan dagliga rutin var att cykla runt 9:30 till min lärares eremitage, med en gåva till Sri Yuktiswar: några blommor från vandrarhusets trädgård. Min lärare hälsade mig varmt och bjöd in mig på lunch, vilket jag glatt accepterade, ivrig att fly tankarna på universitetet och mina kurser. Efter flera timmar med Sri Yuktiswar, lyssnande på hans sällsynta visdom eller utförande av eremitagets plikter, gav jag mig motvilligt av runt midnatt och återvände till

mina logi. Ibland tillbringade jag hela natten med min lärare, glatt uppslukad av hans upplysande samtal, och lade sällan märke till övergången från mörker till gryning.

Vid elvatiden en kväll, precis när jag skulle lämna cellen, frågade läraren mig allvarligt:

"När börjar kandidatexamen?"

Jag svarade: "Om fem dagar, sir"

Han sa: "Jag hoppas att du är redo för det."

Jag kände intensiv ångest och panik, så jag protesterade:

"Herre, ni vet mycket väl att jag tillbringade mina dagar med er, inte med universitetsprofessorer, så hur kan jag utsätta mig för farsen att gå på svåra slutprov?"

Sri Yuktiswar gav mig en skarp blick och sa kallt men bestämt: "Du måste gå på proven så att vi inte ger din far och andra en chans att kritisera dig för att du föredrar klosterlivet framför universitetet. Lova mig att du kommer att gå på proven och göra ditt bästa för att svara på frågorna."

Tårar jag inte kunde hålla tillbaka strömmade nerför mitt kinder, och jag kände att lärarens begäran var ologisk och att hans oro kom för sent. Mellan suckar och snyftningar sa jag:

"Jag kommer att närvara om det är din önskan, men det finns inte tillräckligt med tid kvar för ordentlig förberedelse." Och jag tillade för mig själv: "Jag ska fylla sidorna med dina läror som svar på frågorna!"

När jag som vanligt nästa dag gick in i helgedomen, överlämnade jag högtidligt och melankoliskt rosbuketten,

och Sri Yuktiswar skrattade åt mitt eländiga tillstånd och sade:

"Har Gud någonsin gjort dig besviken på ett prov eller på något annat?"

Jag svarade entusiastiskt, medan trevliga minnen av gudomlig hjälp for genom mitt sinne: "Nej, vid Gud, herre."

Läraren fortsatte: "Det var inte lathet, utan snarare en brinnande gudomlig längtan som hindrade dig från att söka universitetsutmärkelser."

Efter en stunds tystnad citerade han: "Den som sätter sin lit till Gud, för honom skall Han räcka." "Sök först Guds rike och hans vilja, så skall Gud öka sina välsignelser över er och ge er allt ni behöver."

Jag kände oron lätta från mina axlar i lärarens närvaro. När vi hade ätit färdigt vår tidiga lunch föreslog läraren att vi skulle återvända till värdshuset och sa:

"Bor din vän Romesh fortfarande på vandrarhemmet?"

Jag sa: "Ja, herrn."

Han sa: "Kontakta honom så ska Gud inspirera honom att hjälpa dig med proven."

Jag svarade: "Det ska jag, sir, men Romesh är ovanligt upptagen. Han är den mest erkända studenten i vår grupp och har en tyngre studiebörd än de andra studenterna."

Läraren ignorerade min invändning och sa: "Romesh kommer att hitta tid för dig. Gå nu, med Guds välsignelse."

Jag hoppade på cykeln och cyklade tillbaka. Den första personen jag mötte på vandrarhemmets gårdsplan var rektor Romesh. Som om han hade tid att hjälpa mig accepterade han genast min begäran och sa:

"Var lugn, Mukanda, jag står till din tjänst."

Han tillbringade många timmar den eftermiddagen och under de följande dagarna med att utbilda mig i de olika ämnena, och gav mig sedan råd och sade:

"Jag tror att många frågor inom engelsk litteratur i år kommer att handla om Childe Harold, och vi borde få en atlas omedelbart."

Jag skyndade mig till min farbrors hus och lånade en atlas där Romesh hade markerat på en karta över Europa de platser som Byrons romantiske resenär besökt.

En grupp kollegor samlades runt oss för att lyssna på lektionen, och en av dem kommenterade slutligen:

"Romesh ger dig fel råd, för bara 50 % av frågorna handlar vanligtvis om böcker, och den andra hälften handlar om författarnas liv."

Men när jag satte mig ner nästa dag för provet i engelsk litteratur och tittade på provet för första gången, vällde tacksamhetstårar upp i mina ögon och blötläggde provet. Tentamensvakten kom fram till mig och frågade medlidsamt om orsaken, så jag förklarade:

"Min fantastiska lärare förutspådde att Romesh skulle kunna hjälpa mig. Titta, frågorna som Romesh föreslog är samma som på provet. Som tur är för mig finns det få frågor i år om engelska författare vars liv är en hemlig hemlighet för mig!"

När jag kom tillbaka surrade vandrарhemmet av oväsen, och samma unga män som hade hånat Romeshs metoder gratulerade mig nu nästan öronbedövande. Under tentaveckan tillbringade jag otaliga timmar med Romesh, som utarbetade frågor som professorerna sannolikt skulle

inkludera. Dag efter dag dök Romeshs frågor upp på tentamenspapperen, med nästan exakt samma ord.

Ryktet spred sig över hela universitetet att något liknande ett mirakel ägde rum, och att den tankspridd "extatiske eremitens" framgång nu var en verklig möjlighet. Jag gjorde inga försök att dölja sanningen, och de lokala professorerna var maktlösa att ändra de frågor som ställdes av Calcuttas universitet.

När jag djupt reflekterade över mitt prov i engelsk litteratur insåg jag en morgon att jag hade gjort ett allvarligt misstag. En av frågorna hade två delar: (a) eller (b) och (c) eller (d). Istället för att svara på en fråga från varje del hade jag svarat på båda frågorna i den första delen och helt ignorerat den andra. Eftersom det högsta betyget jag kunde få på det provet var 33, vilket var tre poäng färre än det lägsta betyget för godkänt på 36, skyndade jag mig till läraren, beklagade min otur och sa:

"Min herre, jag har begått en oförlåtlig synd, och jag är inte värdig de gudomliga välsignelser som kom till mig genom Romesh"

Läraren svarade mig: "Var lugn, Mukanda, och ta det lugnt."

Sri Yuktiswars ton var glad och sorglös. Han lyfte sedan handen mot himlen och sa: "Att solen och månen utbyter sina banor i rymden är mer sannolikt än att du inte får din universitetsexamen."

Jag lämnade klostret och kände mig mer avslappnad, trots att framgång verkade matematiskt omöjlig. Mer än en gång tittade jag oroligt upp mot himlen och såg Dagens Dam stadigt fixerad i sin vanliga bana!

När jag kom fram till vandrарhemmet hörde jag en kollega säga: "Jag fick omedelbart veta att betyget för godkända elever i engelsk litteratur har sänkts f r första gången i  r."

Jag rusade in i den unge mannens rum i ett upprört tillstånd och krävde med stor känsla att få veta sanningen i saken. Han undersökte mig och svarade mig skrattande:

" h, långhåriga, varför allt detta plötsliga intresse för akademiska frågor? Och varför all denna upphetsning i sista minuten? Ändå har betyget för godkända redan sänkts till bara 33"

Sarahs gränslösa energi bar mig tillbaka till mitt rum, där jag knäböjde och tackade Gud för hans perfekta redovisning och gränslösa n d. Jag kände en andlig kraft som tydligt vägledde mig genom Romesh. En betydelsefull slump inträffade angående min bengaliska-examen. Romesh, som inte hade hjälpt mig med det ämnet, bad mig att komma tillbaka en morgon när jag skulle lämna vandrарhemmet för att gå till examenssalen.

En av mina kollegor ropade till mig: "Romesh ropar på dig, kom inte tillbaka, annars blir vi sena."

Jag ignorerade kollegans r d och skyndade mig tillbaka till Romesh, som sa till mig:

"Bengaliska studenter klarar vanligtvis bengaliska provet lätt, men det slog mig att professorerna i  r tänker 'slakta' studenterna med frågor från de föreskrivna böckerna." Sedan förklarade min vän kortfattat för mig två händelser ur Bahrul Uloom Vidya Sagars liv, den store och berömde humanisten under 1800-talet.

Jag tackade Romesh och cyklade till universitetets gårdsplan. Det bengaliska provet var precis som han hade

beskrivit det och innehöll två avsnitt. Det första avsnittet löd: "Anteckna två vänliga handlingar som tillskrivits Bahrul Uloom Vidya Sagar." Efter att ha överfört denna nyfunna kunskap (från Romesh) till pappret tackade jag Gud för att han lyssnade på honom i sista stund. Om jag hade förblivit okunnig om Bahrul Ulooms välvilja mot mänskligheten (och jag är nu bland dem, förstås!), skulle jag inte ha kunnat klara det bengaliska provet.

Den andra frågan på pappret var: "Skriv en uppsats på bengali om livet för den person som inspirerat dig mest." Jag behöver inte berätta för dig, kära läsare, vem jag valde som ämne. Medan jag fyllde sida efter sida med beröm till min lärare log jag och insåg sanningen i mina egna ord: "Jag ska fylla sidorna med dina läror!"

Jag kände inget behov av att be Romesh om hjälp med filosofin. Jag var säker på min omfattande utbildning under Sri Yuktiswar och ignorerade självsäkert förklaringarna i läroboken, och filosofi var det högsta betyget jag fick. Mina sammanlagda poäng i de andra ämnena var tillräckliga för att klara kursen.

Det är ett nöje att här kunna nämna att min käre vän Romesh klarade provet med utmärkelse

Min fars ansikte strålade av leenden vid min examen, och han erkände: "Jag kunde knappast ha föreställt mig din framgång, min son. Du tillbringar så mycket tid med din lärare." Min lärare var faktiskt medveten om min fars outtalade kritik.

I många år tvivlade jag på att dagen skulle komma då jag skulle lägga till titeln kandidatexamen till mitt namn. Jag använde sällan den titeln utan att tänka att det var en helig gåva som jag fått av mystiska skäl. Ibland hör jag universitetsexaminerade säga att bara en liten bråkdel av

den kunskap de förvärvat stannade kvar hos dem efter examen. Detta erkännande från dem tröstar mig också för mina obestridliga akademiska brister.

Den dagen i juni 1914, när jag tog min examen från Calcuttas universitet, bugade jag mig för min lärare för att tacka honom för de välsignelser som flödat från hans liv och omslöt min själ. Han lyfte lekfullt upp mig och sade:

"Res dig upp, Mukanda Gud fann det lättare att göra dig till en högskoleexamen än att omorganisera solens och månens bana!"

Dagbok : En självbiografi

Ordspråk, dikter och berättelser för läraren

Paramhansa Yogananda



Den gudomliga kraften
Det kommer att stödja och stärka dig
Precis som hon alltid stöttade mig och gav mig styrka
Jag talar om dessa fakta utifrån min personliga
erfarenhet
Om jag inte hade upplevt dessa saker i mitt liv
När jag fick prata om det
Jag lever i tro på Gud
Gud är min styrka
Jag tror inte på någon annan kraft än Guds kraft
Och när jag fokuserar på den välsignade kraften
Du möter mig och arbetar genom mig
Himlens näktergal
gudomlig

Jag är din näktergal, som stiger upp till din kosmiska
närvaros himlar
I ständigt sökande efter dropparna av din sanning
Jag har bett till dig med djup tillit
Så att du kan sända ut skurar av din barmhärtighet från
tystnadens hårda moln
Och eftersom jag var extremt törstig
Jag omfamnade ivrigt varje helig punkt i min
medvetenhet om dig
Åh, vad jag längtade efter att känna din närvaro inom
!mig och omkring mig
Min kroniska törst släcktes bara när din beröring kylde
den

Min rastlösa själ och mitt brinnande av entusiasm
Förtvivlans och hopplöshetens period är över
Problemens torrhet försvann med din frids skyfall
Och nu svävar jag tyst och svävar, sjungande sånger av
förnöjsamhet och tillfredsställelse
Jag är din näktergal som bara dricker din trösts vatten
Den oavbrutna nedstigningen från din existens höjder
* * *

Nyckelordet för de flesta människor i det här livet är
""jag
En person med andligt temperament och böjelser tänker
på andra som han tänker på sig själv
De som bara tänker på sig själva drar över sig andras
fiendskap och förbittring
De omkring dem Men de som tar hänsyn till andras
känslor och intressen upptäcker att
Andra tänker på dem och tar hänsyn till deras känslor
Om det finns hundra personer i en stad, och var och en
vill ta från
Den andra kommer var och en att ha nittionio
motståndare. Men om var och en

Om någon försöker hjälpa en annan, kommer var och en
att ha nittionio vänner
Jag har levt på det sättet och jag har inte förlorat något
genom att dela det jag har med andra
Sannerligen, allt jag gav har återvänt till mig tvåfaldigt,
.genom Guds nåd. Och nu har jag ingen längtan
För ingenting, för det jag äger djupt inom mig är större
och mer värdefullt än något jag någonsin skulle kunna
föreställa mig
Världen ger det till mig. Vad människan strävar efter är
.att uppnå lycka
När lyckan uppnåtts försvinner behovet av de
.omständigheter som leder till den
Min enda garanti i den här världen är de goda känslor
människor har för mig. Sann rikedom ligger i att leva i hjärtat
.hos nära och kära och vänner
Vi måste försöka få kontakt med Gud i detta liv. Vi har
fått mänsklig existens, intellekt och fri vilja, och därför måste
.vi använda dessa gåvor för att finna Gud
När vi är altruistiska blir vi lyckliga. Och om vi följer den
.vägen kommer andra att påverkas
Andra runt omkring oss beter sig som oss och försöker
.imitera oss. Detta måste elimineras
Själviskhet är grundorsaken till allt individuellt och
socialt ont
?Hur och varför börjar problemen
Varje människa strävar – medvetet eller omedvetet –
efter att nå en personlig övertygelse om att hon är
oövervinnlig och odödlig. I alla sina yttre strävanden, vare
sig det är genom vetenskap, handel, medicin eller någon
annan aspekt av livet, söker hon fred och säkerhet, frihet
.från lidande och varaktig lycka
Det är bra, det är faktiskt hans rätt och hans naturliga
arv som hans Skapare vill för honom, förutsatt att han också

vill ha samma välsignelser för andra som han vill ha dem för
.sig själv

Å ena sidan försöker de flesta människor förvärva det
obegränsade och oändliga arvet genom begränsade och
.ändliga medel

Mänskliga prestationer skulle bli ännu mer värdefulla om
man, förutom att upptäcka världen, också gjorde den
nödvändiga ansträngningen att utforska den andliga
!potentialen och krafterna inom sig själv

Det råder ingen tvekan om att materiella framsteg är
beundransvärda, men ingen mängd yttre framgång ensam
kommer att ge en person den inre tillfredsställelse och
.trygghet som han så innerligt söker

Vetenskapen har hjälpt till att utrota många epidemier
som hotade tidigare generationer och har bidragit till att
utveckla avancerade produktionsmetoder som kan eliminera
hunger och fattigdom. Det är dock svårt att upprätthålla en
hälsosam balans i denna värld baserad enbart på materiella
.prestationer

En person gör framsteg inom ett visst område, bara för
att bli överraskad av oväntade problem som förstör hans
.prestationer

Detta betyder inte att en person inte ska försöka hitta
lösningar på sina problem genom externa medel, utan
snarare att man menar balans och att man inte lutar åt den
.ena sidan på bekostnad av den andra

Gud har utrustat människan med förnuft och viljestyrka,
och dessa måste användas för att förbättra hennes villkor i
världen. Medan goda ansträngningar görs, måste den inre
källan till kraft och intelligens erkännas och harmoniseras
med den källan, eftersom oförmåga att harmonisera är
.orsaken bakom människans problem och misstag

Du kan inte bara sitta och förvänta dig att framgången
ska falla i ditt knä. Efter att du har stakat ut din kurs och
aktiverat din vilja måste du lägga ner praktiska

ansträngningar, och du kommer att upptäcka att allt du behöver för framgång gradvis kommer till dig, och allt kommer att driva dig i rätt riktning. Din vilja, genomsyrad av gudomlig vilja, kommer att besvara dina böner, för när du använder den viljan öppnar du dörren genom vilken dina .vädjanden kommer att besvaras

Mänskligheten har förvärvat expertis inom vetenskap, teknologi, medicin och andra områden, vilket gör det möjligt för den att erbjuda bekvämligheter och bekvämligheter.

Detta betyder dock inte att den kan göra sig av med sin Skapare. Annars skulle dessa prestationer förlora sitt värde, och sociala, familjära, politiska och miljömässiga problem skulle börja uppstå och sprida sig. Detta beror på att mänskligheten, genom att bli helt beroende av externa faktorer, förlorar visdomen att hantera den enorma potential den har frigjort genom vetenskapliga metoder och medel.

Följaktligen blir livet så komplext att det blir svårt att .hantera, och till och med en källa till ångest och osäkerhet

* * *

En person måste leva med alla sina tankar, känslor och insikter, och vara vaksam och uppmärksam på allt omkring sig, precis som en skicklig fotograf som tar de lämpligaste tillfällena i akt att fånga de mest underbara bilderna av de .mest förtjusande landskap

Sann mänsklig lycka ligger i en persons ständiga beredskap att lära sig och att agera på ett korrekt och respektfullt sätt. Ju mer man förbättrar sig, desto mer bidrar .man till utvecklingen och lyckan för sin omgivning

Få är de som analyserar sin situation och avgör om de ska gå framåt eller bakåt

Som människor utrustade med uppfattningsförmåga, visdom och förståelse är vår största plikt att använda dessa egenskaper korrekt så att vi kan veta om vi rör oss framåt eller bakåt. Även om vi upprepade gånger stöter på misslyckanden får vi inte misströsta eller förlora hoppet.

Misslyckanden bör tjäna som en katalysator, inte ett hinder,
.för vår fysiska och andliga tillväxt

* * *

Problem och svårigheter uppstår på grund av en
persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar,
begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande
lidande härrör från tankar och handlingar de har yttrat, vilka
har slagit rot i deras medvetandes jordmån, grott till en
planta och burit frukt av samma slag som dessa tankar och
.handlingar

* * *

Den bästa förberedelsen för ett bättre liv
Om vi verkligen vill njuta av livet är tiden inne nu – inte
imorgon, inte nästa år, inte ens i något liv efter detta. Den
bästa förberedelsen för ett bättre liv nästa år är att leva ett
produktivt, harmoniskt och meningsfullt liv i år. Vår tro på
ett framtida liv med större prestationer och större lycka är
värdelös om vi inte omsätter den i handling nu. Idag borde
.vara den viktigaste och mest meningsfulla dagen i våra liv

* * *

De som vill gifta sig måste lära sig att kontrollera sina
känslor och impulser, och skolorna bör lära ut denna
färdighet, tillsammans med att odla lugn och fokus. Många
olyckliga hem och splittrade familjer existerar eftersom
denna viktiga aspekt försummas, både hemma och i skolan.
Hur kan två personer med okontrollerade impulser och begär
?leva tillsammans i fred och lugn

I början av äktenskapet bärs det nygifta paret av på en
våg av känslor och spänning. Men efter ett tag, när dessa
känslor oundvikligen börjar blekna, börjar parets sanna natur
komma fram, tillsammans med gräl, meningsskiljaktigheter,
käbbel och besvikelse. Hjärtat behöver genuin kärlek och
vänskap, och framför allt behöver det lugn och ro. När
freden krossas av intensiva känslor försvagas en avgörande
.pelare i äktenskapet

* * *

Kroppens organ och känslor behöver ett hälsosamt
nervsystem för att bibehålla sin hälsa, vitalitet och
känslighet. För att hålla nervsystemet i gott skick är det
viktigt att befria sig från destruktiva känslor som rädsla,
.ilska, girighet och avund

* * *

Din lycka är din framgång, så låt ingen ta din lycka ifrån
dig

Skydda dig mot dem som försöker störa dig. När jag var
ung blev jag väldigt irriterad av dem som spred falska rykten
om mig, men jag insåg senare att mitt eget samvete är
.mycket viktigare än människors godkännande av mig
Samvete är en intuitiv medvetenhet som troget och
korrekt registrerar en persons tankar och motiv. När
samvetet är rent och en person vet att de gör det som är
rätt, kan ingenting skrämma dem. Ett rent samvete är ett
bevis på Guds ynnest. De som har ett rent samvete finner
.lycka i sina liv och får Guds välsignelser och ynnest

* * *

Varje ord en person yttrar lämnar en bestående
inverkan på deras hjärna och sinne. När en persons själ
lämnar sin kropp vid döden, kommer deras inträde i en
annan värld att bero på den bedömning som deras karma
(konsekvenserna av deras handlingar) avkunnar till följd av
.goda eller onda ord
Goda ord som kommer från ett ädelt sinne kommer att
ge goda resultat för själen, medan onda ord drivna av dåliga
vanor kommer att ackumulera ond karma eller dåliga
.resultat för själen

Ordet består av tre vibrationer: en kausal eller
intellektuell vibration, en kinetisk eller planetarisk vibration
.och en fysisk eller skenbar vibration

:Ordet "fred" har tre distinkta vibrationer

En vacklan i tanke eller vilja när ordet "fred" uttalas 1

Energivibrationen i hjärnan, stämbanden och tungan, 2
driven av viljan, när ordet "fred" uttalas
Vibrationer i stämbanden och den fysiska effekten av 3
"att uttala ordet "fred

Därför lämnar varje ord, gott eller ont, sina vibrationer –
det vill säga sina effekter – på kroppen eller hjärnan, och på
livsenergin och intellektet i form av böjelser och begär. På
grundval av detta lämnar vibrationerna i allt tal goda eller
.dåliga tendenser i sinnet

Den som gör sig av med motiven för att förvränga
sanningen etablerar inom sig en enorm styrka så att han inte
vittnar falskt och alla hans ord är sanna

O Herre, ge mig styrkan att använda min röst för att
tjäna sanningen genom att tala ljuva, välgörande och
uppfriskande ord. Spela dina odödliga melodier på mitt livs
flöjt så att jag må välsignas av vibrationerna från dina heliga
.melodier

* * *

flytande filt

En gång gick två vänner längs flodstranden när de såg
vad som verkade vara en flytande filt. En av dem kastade sig
."i floden och simmade tills han nådde "filten

Men han var sen med att återvända till banken, och
hans vän märkte att han hade svårt att hantera "filten" och
att det var orsaken till hans försenade återkomst, så han
:skrek åt honom och sa

?Varför lämnar du henne inte och går tillbaka

Hans vän svarade: Det är vad jag försöker göra, men
filten klamrar sig fast vid mig och släpper mig inte och
.återvänder

Till sin stora förvåning insåg han för sent att det han
trodde var en filt inte var något annat än en simmande björn
Jag tycker att den här berättelsen är meningsfull och
tillämplig på många aspekter av mänskligt liv. Jag tror att

budskapet är försiktighet och försiktighet mot att hasta in i
.handlingar som kan få oönskade konsekvenser
Denna fikt kan bara vara ett koncept som flyter i tankens
flod och som, när det är färdigt, förvandlas till en
.överväldigande besatthet som är svår att kontrollera
Eller så kan det vara en skadlig vana som, när den väl
slår rot i hjärnan, slår till grunden och sträcker ut sina rötter,
och blir en integrerad del av en persons varelse, så att han
.blir en fånge i dess grepp
Eller så kan det vara en annan sorts frestelse, en
investering som inte är aktuell eller lämplig och leder till
.betydande förluster, både materiella och moraliska
Eller så kan det vara en ideologi som verkar logisk och
praktisk, så personen anammar den och inser, efter att den
har trängt in i hans varelse, att dess verklighet är mycket
.annorlunda än dess utseende
Eller så kan det vara en trend eller avvikelse med
oförutsedda konsekvenser
Eller ett språng in i mörkret
Därför sades det: Tänk på din fots position innan du tar
ett steg

* * *

Resans slut

Länge snubblade jag på tvivlets slingrande stigar
Jag korsade imaginära dalar som skilde mig från dig i
evigheter
Jag korsade otaliga öknar
Jag strävade efter många ambitioner
Till slut befriade jag mig
Från sorgens och njutningens virvelströmmar
Så avslutade jag min resa och nådde slutet av min väg
Och nu ser jag med glädje på mina tidigare smärtor
Från varje klippa av mina uråldriga plågor
Ett öga spricker fram med glädjetårar
Och i det heliga vattnet

Genom tårarna av min kärlek till dig renar jag mig själv
varje dag
* * *

Jag brukade ha en hemlig lampa
Och ivrigt sände jag ut en flyktig stråle omkring mig
I det inre mörkrets lugn
Jag såg ofta små fiskar som kreativa idéer
Den fångades i det plötsliga ljuset
Jag använde detta som bete
Att fånga större varelser i djupet av mitt medvetande
Men många av dem flydde
Bakom den lilla ljuscirkeln
Från dina hängivna följare
Rik på silversånger och gyllene drömmar
Med kärlekens pengar köpte jag strålande, lysande nät
för själens uppfattningar
Och från det skapade hon ett mäktigt nätverk av
lysande tyg
Jag svepte över din visdoms hav i sökandet efter dig
!Fångsten var riklig och värdefull
Jag fick massor av goda och glada känslor
Och skatter av förlorade heliga minnen
„Dessutom
Jag hittade dig
!Och jag har fångat dig, du skatternas skatt
* * *

I livets sommardagar
Jag samlar känslornas nektar
Från blommorna av ljuva dygder
Som växer i goda själars trädgårdar
Och jag bevarade det i mitt hjärta
destillerad juice
Från toleransens höga blommor
Och ödmjukhetens knoppar med sin mjuka doft
Och de sällsynta blommorna av ömma lotusidéer

Och när det öser ner över mig
Snö, kalla vinterupplevelser
Och den smärtsamma jordiska separationen
Jag söker värme och tröst
I nektarn som lagras i mitt hjärtas cell
I den välsignade cellen, i din närvaro
Jag hittar ofta det gudomliga biet
Smutta på sötman från mina åldrade längtan
Jag känner mig lugnad, glad och tröstad

* * *

Jag tror på mänsklighetens broderskap, på universell
kärlek, förståelse och samarbete mellan människor för att
.lindra livets bördor för varandra
Ädla globala mål måste introduceras i denna värld, och
ideal måste antas som höjer mänskligheten till höga nivåer,
förfinar dess tankar, tyglar dess begär och finslipar dess ädla
.talanger

Detta kan uppnås genom andligt exempel och sunda
principer, inte genom råstyrka och förödande krig. Politisk
makt är farlig utan andliga principer som vägleder och styr
.den

När jag hänvisar till andliga principer menar jag inte
specifika läror, sekter eller trostillhörigheter, utan snarare de
universella lagarna: lagarna om rättfärdighet och dygd som
.gäller alla och ger dem godhet, välbefinnande och frid

* * *

Varför ägnar människan sin tid åt att leta efter smulor
av mänsklig kärlek och en handfull pengar och det ena eller
det andra, när hon kan finna allt i Gud som är källan till all
?kärlek och styrka
Vi bör inte söka Gud av maktgirighet, utan av en längtan
efter kärlek. Då finner vi den stora skatten. När vi älskar Gud
med en djup, innerlig kärlek svarar Han oss, och vi känner
.Hans kärlek slå i våra hjärtan

Livet är ljuvare när man begrundar Gud. Ju mer man begrundar och förblir fokuserad på det andliga tillståndet under aktivitet, desto större är ens förmåga att le. Jag är i den sfären nu och alltid – i ett lycksaligt gudomligt medvetande. Ingenting påverkar mig. Vare sig det är ensam eller med andra, förblir Guds glädje ständigt närvarande inom mig.

Jag lyckades behålla mitt leende och samma leenden finns inom dig också, samma själsglädje och lycka finns inom dig. Du behöver inte förvärva dem, bara för att återta dem. Du förlorade dem tillfälligt genom självförverkligande med sinnena, och du kan återfå dem.

Den som tror att fysiska ting, som kan avnjutas genom syn, hörsel, smak, lukt och beröring, ger ren glädje, misstar sig djupt. Sinnena ger inte lycka; snarare berövar de oss den. Om du sätter villkor för din lycka, som att säga: "Jag kan inte vara lycklig om jag inte ser det ansiktet", kommer du aldrig att uppleva ren, oförfalskad glädje, eftersom sensoriska njutningar är flyktiga.

Dagar och år tar ut sin rätt på den fysiska skönheten.

Allt i den materiella världen är underkastat förändringens lag. Således, även om en person kunde se varje vackert ansikte i världen, höra varje ljud och röra vid allt de önskar, skulle de fortfarande inte finna sann lycka. Ändå kan de lura sig själva att tro att de är lyckliga.

Ibland, efter att ha ansträngt sig enormt för att uppnå något, finner man ingen lycka i själva saken. Ändå får man en viss tillfredsställelse av den ansträngning som lagts ner och tror därför att man är lycklig. Men denna typ av tillfredsställelse är tillfällig och flyktig.

Det är därför meningslöst att söka lycka i sinnena.

Andlig glädje måste hittas och uttryckas i ord och ansiktsuttryck. När en person gör detta, kommer även ett litet leende att omsluta alla omkring dem med sin välsignade magnetism, och andra kommer att känna sig lyckliga.

Men bara Gud kan förändra hjärtan. Vi bör inte tillskriva
oss själva förmågan att göra gott. Den enda sanna
godhetsgöraren i existensen är Gud. Denna värld är Hans.
Om du känner Hans närvaro och inser att Han har kontroll
över allt, och om du anförtror allt till Honom – goda
gärningar och även dåliga – kommer du att bli förvånad över
att alla dina handlingar kommer att förvandlas till goda
.gärningar

* *

I det ögonblick vi tänker vänligt om en annan person,
vidgas vår medvetenhet och våra horisonter. När vi tänker
på vår nästa och visar medkänsla för hen, går en del av vår
varelse ut till hen tillsammans med den tanken, och det är
inte bara tanken i sig som behövs, utan också beredskapen
.att omsätta den tanken i handling

Vi bör inte utesluta någon från vår kärlekskrets {och din
granne är som du själv} {din granne, sedan din granne,
sedan din granne}

Äktenskapet är en läxa i altruism. Två människor delar
livet med varandra, sedan kommer barnen och föräldrarna
delar livet med dem. Men det är själviskt att bara tänka på
den närmaste familjen eftersom nära och kära kommer att
lämna oss en dag, och detta är en påminnelse om att syftet
med mänskliga relationer är att öka medvetenheten om
uppooffring för andra och att dela materiella varor och vänliga
.känslor med dem

* * *

När du sover lugnar du passivt tankar och känslor, men
när du medvetet lugnar tankar och känslor genom
meditation är det första du upplever ett tillstånd av frid, och
ansiktsmusklerna själva formar ett leende som återspeglar
.hjärtats frid

Men du måste se bortom fridens tillstånd för att se din
själs renhet

Den renheten, obefläckad och oförvrängd av sensoriska
stimuli eller automatiska reaktioner
Resultatet är tankar förknippade med sinnena och det
.tillstånd du upplever då är en ständigt förnyad lycka
Profeter och helgon äger denna glädje i sina hjärtan
alltid. De känner välsignad trygghet och lugn, de är
orubbliga och obesegrade av vredesstormar, och bekymmer
och rädslor berör dem inte. Med hjälp av förnuftets eller
insiktens skalpell kan de dissekera sina egna tankar eller
andras tankar på sinnets operationsbord, samtidigt som de
.bibehåller sitt lugn och sin stillhet
I själens lycka försvinner depressionen helt, och andlig
urskiljning framträder i den lyckliga lärjungens varelse, vilket
.ökar hans fasthet i det högre jaget

* * *

Ett sant leende är ett leende av andlig lycka som erhålls
genom kontemplation och tankar om Gud och känslan av
.Hans närvaro

Mitt leende springer ur en djup glädje inom mig – en
glädje tillgänglig för alla. Det är som doften som utgår från
hjärtat av en blommande ros. Denna stora glädje inbjuder
.andra att fördjupa sig i lycksalighetens heliga vatten

Det finns fyra situationer som den genomsnittliga

:personen är bekant med

Han känner sig glad när en önskan uppfylls

Han känner sig olycklig om han hindras från att uppnå

det

Men när han varken är glad eller deprimerad, känner

han sig uttråkad

Genom att övervinna dessa känslor eller psykologiska

tillstånd av njutning, smärta och tristess känner man sig i

frid

Frid är ett mycket önskvärt tillstånd som härrör från

frånvaron av sorg, njutning och tristess. Dessa tillstånd

.fluktuerar ständigt inom själen

Efter att ha ridit på en rasande, högljudd våg av smärta
och njutning, inklusive upprepade djupdykningar i tristess
Det finns en glädje i att flyta på bröstet av ett lugnt hav
av frid

Men större än frid är andlig extas, själens glädje, den
yttersta lyckan. Det är en förnyad glädje som aldrig bleknar
.utan följer själen i evighet
Den största glädjen kan endast uppnås genom att inse
den gudomliga närvaron

* * *

Varje människa har outnyttjad potential. De besitter alla
nödvändiga styrkor. Sinnet i sig är en högsta kraft, och det
måste befrias från föråldrade och begränsande vanor och
.begrepp

Planeternas och stjärnornas inflytande på mänskligt liv
orsakas av de mellanliggande attraktions- och
repulsionskrafterna mellan planeterna och
.människokroppen

Onda tankar leder sin innehavare till en ond miljö där de
kan uttrycka sig som de önskar. Men en person kan förändra
sina tankar och sitt medvetande genom viljestyrka och kan
.därmed förändra sin omgivning

Om en person vistas i en skadlig miljö under en längre
tid börjar den miljön påverka dem omedvetet. Med tiden
förlorar de helt sin frihet att välja en hälsosam och sund
miljö och blir utsatta för den skadliga miljöns negativa
.inflytande

När det gäller personen med en stark vilja, är han i
harmoni med Gud och väntar inte på att planeterna och
stjärnorna ska skänka honom sina leenden. Snarare
fortsätter han sin resa som en genomträngande meteor,
opåverkad förutom av Guds ledstjärna, som är solarnas sol
.och lagens och själarnas Herre
Ett av två alternativ

Det var en gång en from asket vid stranden av en
välsignad flod. Han tillbringade många år av sitt liv i djup
eftertanke, men tyvärr var hans ansträngningar inte
fruktbara, och han gladde sig inte över att skörda en riklig
skörd av frid, trots sina ansträngningar att söka och utforska
.livets hemligheter och källorna till lycka

Även om vår vän hela tiden var omgiven av en
himmelsk atmosfär i form av vacker natur, vänliga själar,
värdefulla böcker och välsignade minneskretsar, fortsatte
hans sinne ändå att tänka på de lämpligaste sätten att råna
.människor och skada dem

Det tänkandet låg utanför hans kontroll och verkade
härröra från uråldriga karmiska orsaker. Ju mer han försökte
fördriva dessa oönskade tankar, desto mer invaderade de
.hans sinne, störde hans frid och berövade honom hans lugn

Slutligen lovade han sig själv och sade: "Jag ska
fortsätta att be och bönfälla, och jag ska inte sluta förrän jag
är fri från dessa störande tankar som hugger min frid i sidan
".under min meditation

En timme gick, sedan två, och onda tankar kom till hans
sinne likt en orkan, slog ner i hans kontemplations struktur
.och skakade den våldsamt

Slutligen, efter tre timmars ihärdig ansträngning,
försvann de oroande tankarna plötsligt från hans sinne, och i
deras ställe såg han i en vacker syn en Guds helgon stå i
.kött och blod framför sig

Den strålande helgonet inte bara verkade levande utan
:talade också med största ömhet och sade

Min son, i din tidigare inkarnation var du en yrkestjuv"
utan någon annan oro än att snärja andra och beröva dem
deras ägodelar. Men kort före din död vaknade ditt samvete
och du bestämde dig för att korrigera dig själv och lovade
dig själv att du skulle ändra ditt skamliga uppförande och
följa godhetens väg. Av denna anledning föddes du in i detta
liv med en stark andlig beslutsamhet att vara en god

människa, men likväl tog du också med dig dåliga tankar
".som var fokus i ditt liv i din tidigare inkarnation
Det är olyckligt, min son, att du lever i dessa"
välsignade tider, omgiven av goda vänner, kretsar av minne
och kontemplation, men trots allt detta lever du i ett helvete
".av psykisk ångest och destruktiva, turbulenta tankar
:Efter en minuts tystnad fortsatte vaktmästaren sitt tal
Därför, enligt den universella lagen, och eftersom du"
inte har gjort ditt bästa för att dra nytta av de andliga
möjligheter som finns tillgängliga för dig i denna inkarnation,
om du inte fördubblar dina meditativa ansträngningar nu,
:måste du vid dödsögonblicket välja mellan två saker
Antingen att leva i himlen med tio dårar eller leva i"
"?helvetet med en vis man, vilket skulle du föredra
:Lärjungen svarade utan att tveka
O Guds vän, jag föredrar att leva i helvetet med en"
enda vis man, för jag vet av egen erfarenhet att tio dårar gör
paradiset till ett helvete, medan jag tror i mitt hjärta och vet
säkert att om jag är med en enda vis man, så kommer han,
även på botten av underjorden, att hjälpa mig att förvandla
".helvetet till ett paradis

* * *

Många människor är som fjärilar, de fladdrar och rör sig
hit och dit utan att uppnå något mål eller nå något syfte. Om
de stannar upp är det bara för ett kort ögonblick, varefter de
dras till ett annat tidsfördriv i jakt på nöje och för att fördriva
tiden. Biet arbetar hårt och förbereder sig för svåra tider,
.medan fjärilen bara lever för sin dag
När vintern kommer dör fjärilen, medan biet njuter av
den skörd det samlat in under våren och sommaren. På
samma sätt måste vi lära oss att odla inre frid och styrkan
.att hantera livets utmaningar
psykologiska fall

En människa kan inte för alltid förbli buren på glädjens
vågor, nedsänkt i sorgens turbulenta vatten eller drunknad i
.tristesens djup

I denna värld som kännetecknas av motstridiga
dualiteter är den genomsnittliga personen utsatt för upp-
och nedgångar som stiger på vågor av glädje och sjunker
ner i djupet av likgiltighet, och kastas omkring av rasande
vågor av sorg och sällan upplever ett annat
.medvetandetillstånd

Att låta omständigheterna påverka ens tankar på detta
sätt innebär att man överlämnar sin vilja till ett nyckfullt och
ständigt föränderligt öde. Vad en person behöver för att leva
ett framgångsrikt och meningsfullt liv är mental balans, och
detta kan endast uppnås genom fokuserat tänkande och
.kontroll över sina känslomässiga förmågor

Även de djupaste sorgerna läker med tiden, så det är
ingen idé att älta sorgen varje dag i våra liv. Att ständigt
sörja en avliden närstående hjälper varken dem eller oss,
.och det förändrar ingenting

Att utveckla ett mindervärdeskomplex eller att straffa
sig själv för tidigare misstag eller misslyckanden är inte
fördelaktigt; snarare gör det livet miserabelt och förlamar
.mentala förmågor

Vi får inte låta oss falla ner i den tråkiga rutinens grop,
för det är ett psykologiskt tillstånd som är långt ifrån
bekvämt, eftersom det stör sinnet och bränner de latent
.förmågorna i apatins ugn

* * *

Gud sänder oss de lärdomar vi behöver i livet så att vi
kan lära av dem och få förståelse och erfarenhet. De som
undviker dessa lärdomar kommer så småningom att tvingas
.lära sig dem, oavsett hur lång tid det tar
Varje prövning är en vän om vi lär oss av den, och en
tyrannisk despot om vi slösar bort möjligheten och
.missbrukar den med gnäll, förbittring och dåligt omdöme

När vi har en sund förståelse och rätt inställning till livet
.blir det vackert och fritt från komplikationer

* * *

Ingen kan kontrollera mig eller ta ifrån mig min vilja om
jag inte låter andras tankar och handlingar påverka mig
Herre, jag inser att jag har oändliga möjligheter att
utforska mina förmågor och upptäcka min andliga potential.

Jag kommer att ersätta materiella band med högre
ambitioner, och jag kommer att veta att den trogna Anden
.alltid är med mig

Idag ska jag ladda mina tankar med en dos optimism,
distansera mig från obehagliga upplevelser och öva på det
som utvecklar kropp, själ och ande på ett balanserat och
.konsekvent sätt

Livs- och dödsdansen är ständigt närvarande, men jag
kommer att befria mig själv för alltid genom att återta min
andliga identitet, och när jag möter prövningarnas och
vedermödornas stormar kommer jag att sätta segel i min
andliga båt över livets hav till de säkra, gudomliga
.stränderna

När jag arbetar och skapar, kommer jag ihåg att Gud
verkar genom mig. Han är universums Herre, och jag kan få
.kontakt med Honom genom djup meditation

Min älskade Gud, jag inser att mina tankar kommer att
leda mig antingen till misslyckande eller framgång,
beroende på vilken idé som är starkast i mitt liv. Därför ska
jag försöka komma ihåg att Du sträcker ut Din hjälpande
hand och banar väg för min framgång. När olyckor och
motgångar drabbar mig, ska jag kalla på min styrka och
.stärka min beslutsamhet att övervinna dem

Jag kommer att anamma uppriktighet och ärlighet i
mina kontakter och interaktioner med alla, och jag kommer
att sprida kärleksfulla tankar och goda önskningar. Då
.kommer Gud att stödja mig med sin styrka och visdom

Herre, jag ska använda min viljestyrka och mitt intellekt
för att först åstadkomma små saker, och sedan ska jag gå
vidare till större framsteg

Även om alla materiella ambitioner uppfylls, ger de
fortfarande bara ofullständig lycka

Genom att finna Gud kommer jag att upptäcka de
outtömliga reservoarerna av lycka som aldrig upphör att
.flöda och rinna i själens vintergröna trädgårdar och ängar

* * *

Gud är det mest värdefulla i mitt liv; Han sitter på mitt
.samvetes tron och inspirerar mig med visdomsord

Han leder mig till den väg jag bör ta
Ett balanserat liv

Som tar hänsyn till alla gudomliga och naturliga lagar
Den kombinerar aktivitet och lugn

Det bringar lycka och uppfyller mänsklighetens öde
Ett hus fullt av juveler kan inte ses i mörkret, och därför
kan den gudomliga närvaron inte kännas så länge
.okunnighetens natt råder

Om vår medvetenhet om Gud inte är så verklig att vi
inte kan utföra våra dagliga plikter utan Honom, då är det
tydligt att vi inte har känt någon koppling mellan Gud och
.livet

När vi har ambitioner och kröner dem med idén att tjäna
andra, hjälper vi oss själva genom att hjälpa andra
Åh, Herre

Med spridningen av viktigt solljus
Jag ska sprida strålar av hopp i de fattigas och
fördrivnas hjärtan

Tänd beslutsamhetens och självförtroendets lampor
I hjärtat på de som tror att de är misslyckade
När vi inser att livet är en skola för lärande och
uppfyllande av plikter, och samtidigt en flyktig dröm
Då vet vi att Gud är med oss

Livet måste vara baserat på tjänande, för utan detta
ädla mål kommer det sinne som Gud gav människan inte att
.uppnå det syfte för vilket hon skapades
Att underkasta sig Gud gör det möjligt för en person att
utföra alla sina uppgifter med en känsla av glädje och
tacksamhet mot Gud, för det är bara genom underkastelse
.som vi känner frid

Jag kommer att bränna alla mina intellektuella och
moraliska svagheter i beslutsamhetens eld, för om jag inte
blir av med dessa svagheter kommer jag inte att kunna se
.den gudomliga lågan
Åh, Herre

Idag ska jag besluta mig för att åstadkomma specifika
saker, och sedan ska jag göra det jag har planerat. Jag ska
först säkerställa att min avsikt är rättfärdig, och sedan ska
jag känna din styrka och, med din hjälp och välsignelse,
.uppnå det jag har för avsikt att göra

* * *

Ytterligare självbekräftelser inom ingenjörskonst
Jag vet med säkerhet att Guds makt är oändlig, och
eftersom Han har placerat en gnista av Sitt ljus inom mig,
har jag också kraften att övervinna alla hinder och hinder
.som står i min väg
Jag är ett sätt att uttrycka intelligens och skönhet, och
därför kommer jag att ägna mina tankar och motivationer åt
.att göra gott och tjäna mänskligheten
Idag ska jag hålla koll på mina tankar och ord
Så att den bara attraherar det som är vackert och ädelt
Jag kommer att sätta godhet i främsta rummet i mina
aktiviteter

Jag använder mitt kreativa tänkande för att lyckas
I varje god strävan och nyttigt arbete jag företar mig
Att inse att Gud hjälper mig om jag hjälper mig själv
Idag ska jag odla livets trädgård
Och plantera i den frön av visdom, hälsa och lycka

Jag ska tacka Gud när mina ansträngningar kröns med
framgång

Och jag får vad mitt hjärta önskar
Idag ska jag hjälpa bråkmakarna runt omkring mig med
mina goda vibbar, och jag ska skingra spänningens och
oenighetens mörker med ljuset av mina goda önskningar. I
tysthet och oavbrutet ska jag göra mitt bästa och använda
de krafter som Gud har gett mig på ett sätt som gynnar mig
.och andra

Jag kommer att ge mig av med fullständig tro på det
Allra Godas kraft för att uppnå vad jag behöver, övertygad
om att Gud kommer att sträcka ut en hjälpende hand och
.skänka mig sin överflöd

Så snart mörkets krafter samlas för att attackera min
inre frid, kommer jag att väcka inom mig ljusets, sanningens
och självkontrollens krafter för att konfrontera mörkets
.krafter och fullständigt skingra dem

* * *

När man fokuserar solljus genom ett förstoringsglas på
en liten punkt, producerar det värme, och den värmen kan
antända trä, tyg, papper och andra material. På samma sätt,
när man fokuserar sinnet exakt, kan dess koncentrerade
energi bränna bort ondskan och rötterna till tvivel bakom
varje misslyckande och få visdomens ljus att lysa starkt och
.briljant

När sinnet är i linje med Gud, källan till all godhet och
ursprunget till all välsignad kraft, blir det medvetet om den
gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång.
Dessa element är nära kopplade till Guds enorma kraft, som
.kan skapa nya möjligheter till framgång inom alla områden

Magnetisk mat

När folk pratar om mat eller näring menar de vanligtvis
den fysiska maten som konsumeras för att upprätthålla
kroppen. Det finns dock andra typer av näring som inte är

mindre viktiga än fysisk mat, och ofta ännu viktigare. Bland
.dessa finns intellektuell eller andlig näring
Mental aktivitet eller sinneskoncentration, visdom och
andlig urskiljning

Fysisk näring upprätthåller kroppens celler, medan
intellektuell näring fyller sinnet med sunda idéer, och
visdomens näring återupplivar själen och utvecklar dess
förmågor. Intellektuell näring består vanligtvis av de idéer en
person tänker och de de får från andra genom kontakt och
.interaktion

Människor med lugna temperament och ädla läggningar
.hjälp till att göra våra tankar magnetiska och hälsosamma

Det är inte svårt att avgöra om en person får sin
intellektuella näring från en fredlig eller en störande miljö.
Ångest, ångest och förvirring härrör alla från att umgås med
fel sorts människor, vare sig det är vänner eller släktingar,
vilket leder till oroliga tankar och ett oroligt humör. Kroppen
får energi och vitalitet från fysisk mat, medan magnetisk
mat förser både kropp och själ med energiladdningar som är
lättare att smälta än fast och flytande mat, som inte lätt kan
.omvandlas till levande energi

* * *

När du kan förvandla okunskap till visdom
Från svaghet och bräcklighet till hälsa och vitalitet
Vandra tryggt och djärvt – även ensam – på livets stigar
Och den inre glädjen av att äga ett levande och vaksamt
samvete

Och orubblig tro på Guds rättvisa och på sanningens
triumf över falskheten och verklighetens över illusionen
Och när du varje dag försöker släppa dina tankar mot
högre och mer förfinade nivåer

Hon har ett kärleksfullt och tacksamt hjärta
Och goda avsikter gentemot andra
Din intellektuella näring är magnetisk

Och då kommer den att dra till sig allt som är vackert
och nyttigt

Från saker, människor och omständigheter
Hon är i desperat behov av att fortsätta resan mot
.trygghetens och säkerhetens stränder

Och sist men inte minst
När du anstränger dig för att få det du behöver
Var nöjd med det som Gud gör lätt för dig, så blir du
rikare i anden och mer tillfredsställd
De som är besatta av denna värld och giriga efter dess
byte

* * *

När en person söker Gud, som är den enda vännen
bortom alla vänner, blir det möjligt att etablera sann
vänskap i alla mänskliga relationer: familjära, broderliga,
.äktenskapliga och andliga
Vänskap är en viktig del av äktenskapliga relationer, och
intellektuell och emotionell kompatibilitet, en känsla av
moralisk attraktion samt genuin kärlek och vänskap bör
prioriteras. De som inte skiljer mellan sann kärlek och fysisk
.attraktion blir upprepade gånger besvikna
När äktenskapet grundar sig på höga ideal och
ömsesidig respekt, blir det en lycklig och framgångsrik
förening mellan två kärleksfulla och samarbetsvilliga själar
som lindrar varandras livsbördor och skingrar bekymmerna
med att leva med ömsesidig empati och vänskaplig
.förståelse

* * *

Om du formar en bit lera till en vas och bakar den tills
den stelnar, och sedan vill omforma leran till en bricka,
kommer du inte att kunna det. Du kan dock mala vasen och
tillsätta pulvret till färsk lera, och sedan använda det för att
.forma brickan

På samma sätt, om det finns en dålig vana inrotad i
hjärnan och vi vill ändra den, måste vi först använda

viljestyrka för att slipa den vanan och omvandla den till
.mjuka, goda handlingar som kan omformas efter önskemål
Stark vilja innebär fast övertygelse. I det ögonblick en
person säger till sig själv: "Jag är inte bunden av den vanan",
och menar vad han säger, kommer den vanan att smula
.sönder och försvinna som om den aldrig existerat

* * *

Jag påtvingar ingen min åsikt, och jag tillåter inte heller
någon att påtvingar mig sin åsikt eller tvinga mig att göra
.något som jag innerst inne vet att jag inte borde göra
Jag tänker noga igenom vad jag tänker göra, jag vägleds
av visdom i det jag företar mig, jag tar ansvar för mina
handlingar och jag skyller inte på någon annan för
konsekvenserna av mina gärningar. Denna självkontroll
lärde jag mig av min lärare, jag har alltid värdesatt den och
.jag kommer aldrig att ge upp den
Högsta magnetiska kraften
Jesus sade: "Sök först Guds rike, så skall ni få allt det
".andra

Gud är den högsta magnetiska kraften bakom alla
kosmiska krafter. Han är kärleken bakom all kärlek. Han är
den kosmiska skaparen och den gudomliga konstnären
.bakom all konst och skapelse

När du fokuserar dina tankar på Gud: den högsta
magnetiska kraften som finns, laddar du dig själv med
.välsignad magnetism och kan attrahera allt du behöver
Om du tänker på Gud med djup eftertanke, älskar
Honom av hela ditt hjärta och känner fullständig frid i Hans
närvaro utan att önska dig något annat, då kommer Guds
välsignade magnetism att ge dig allt du drömt om och
.mycket mer

"Till Gud i himlen"

Framgång, ett bekvämt liv, läkning från obotliga
sjukdomar och att kontrollera vanor – allt detta kan uppnås.
Om du har uttömt alla fysiska metoder och ansträngningar

och funnit dem ineffektiva, öppna din inre dörr, och andlig
kraft kommer att flöda fram och skingra all svaghet,
.misslyckande och frustration

Om du söker Guds hjälp genom djup, stilla meditation
och koncentration, kommer du att upptäcka en outtömlig
reservoar av andlig styrka. Gud är opartisk och svarar alla
.som uppriktigt söker hans hjälp

När jag fann Gud inom mig själv, fann jag Honom
överallt

Jag har haft en överväldigande längtan efter Honom
sedan jag var barn, och en gång när jag var en liten pojke
skrev jag ett brev till Honom. Ja, jag skrev ett brev till Gud
:och gav det följande titel

Till Gud i himlen" och jag lade den i brevlådan"

När vi skriver till någon förväntar vi oss ett svar. När jag
inte fick svar fällde jag ymniga tårar. Men svaret kom
slutligen till mig, inte genom ord tryckta på papper, utan i en
.fantastisk lysande syn

Alla kan få ett svar från Gud om försöket är allvarligt
och ansträngningen är kontinuerlig

Om du riktar dina frågor till Gud, sveper in dem i djup
känsla och skickar dem via kontemplationens post, då
.kommer du ärligt och säkert att få svaret

* * *

Det finns en andlig fysiologi som ligger bakom
nervsystemet och som på unik vis gör det möjligt för
människor att nå de högsta stadierna av medveten
utveckling. Den mänskliga hjärnan, större än hjärnan hos de
flesta djur utom valar och elefanter, är mer komplex och har
en större tankeförmåga. Detta gör den mänskliga hjärnan till
ett lämpligt instrument för människor, som har ett mer
avancerat medvetande än andra varelser. Hjärnans
invecklade och komplexa vindlingar gör det möjligt för
människor att engagera sig i djupgående och djupa tankar.
Därför är det bara människor som kan nå avancerade nivåer

av urskiljning och följaktligen att känna sin Skapare. Den
vise personen är den som använder sina mentala förmågor i
tjänst och nytta för mänskligheten på de materiella,
.intellektuella och andliga nivåerna

* * *

Jag sjöng en sång för dig
Det har aldrig uttalats av någon människa förut
Och till dig tillägnar jag min autentiska melodi
Den som mitt hjärta spelar innerst inne
Och på dess strängar
Jag har skapat den här första hymnen
Och här erbjuder jag det till dig som en ren offergåva
Jag kommer inte att erbjuda er torra, intellektuella
melodier

Eller utsmyckade melodier komponerade av andra
Och jag kommer inte att ge dig något annat än
Mitt hjärtas enkla, naiva melodier
Jag kommer inte att placera odlade rosor framför dig
I glashus
Och fylld av känslor och passioner
Istället erbjuder jag er vildblommor som just har grotit
På min längtans fält
Och mitt livs promotor

* * *

Så att jag kan lyssna på dig
Skyddsängel
Min inre syn har harmoniserats med radion
Med milda, kärleksfulla beröringar
Jag lyssnade ofta i meditation
Till de ljuvligaste melodierna från dina helgon som är dig
:nära
För underbara andliga symfonier
Och för bitar från mitt hjärtas skapelser
Och en melodisk melodi från min gamla längtan efter
dig

Med tålamod och lugn justerade jag indikatorn för mina
djupaste känslor
Och när sömnen tyngde ner mina ögonlock
Jag somnade nästan
Din autentiska psalm flödade genom mig
Och nu sänder jag ut extatiska ekon
Från melodierna av din glädje
Och jag lägger min röst i dina dyrkares kör
Psalmerna blir högre
Längtan och längtan växer sig starkare
* * *

Den som väljer en ond självisk väg, andra kommer att
försöka ta allt han har ifrån honom, men om han är
annorlunda, kommer andra att visa honom generositet och
.sympati

Det en individ projicerar eller sänder till andra – i ord,
handling och tanke – kommer att attrahera dem på samma
sätt och i samma grad. Deras sanna natur kommer att
avslöjas genom deras ansiktsuttryck och handlingar. Andra
kommer att känna av deras psykologiska vibrationer eller
vågor, och deras reaktioner på dem kommer att motsvara
.naturen hos dessa vibrationer – negativa eller positiva
Vi kan inte äga allt. Det vi har har Gud gett oss för att vi
ska använda det tillfälligt medan vi är på jorden, och förr
eller senare kommer vi att behöva ge upp våra ägodelar,
.antingen på grund av olyckor, stöld, slitage eller dödsfall
Således, när vi försöker hålla fast vid eller behålla något
.bara för att äga det, bedrar vi oss själva
Även dessa kroppar vi har levt i i så många år kommer
en dag att avstås. Därför är det ett misstag att tvinga oss
själva att tro att vi äger saker som i verkligheten inte kan
.ägas alls

När vi får något bör vi veta att det bara är vårt under en
.viss tid, och vi bör vara villiga att dela det med andra

När en person önskar mer än den behöver väntar
betydande problem. Utan tvekan måste vi ha grundläggande
behov som mat, tak över huvudet, kläder och en viss
ekonomisk trygghet, men i vår strävan efter dessa saker
måste vi eliminera onödiga behov, vilket jag menar
ohämmade begär och den brinnande lusten att äga mer än
.nödvändigt

* * *

Vi kan inte leva i världen som individer, vi måste förlita
.oss på våra medmänniskor för att leva och njuta av livet
Detta gäller både andligt och materiellt. Vi kan inte
upprätthålla en anständig levnadsstandard utan utbyte av
.varor och tjänster

Vi kan påskynda våra intellektuella och andliga framsteg
genom att dela våra erfarenheter och upptäckter
När vi förenar våra östra, västra, nordliga och sydliga
idéer kan vi odla våra talanger och utveckla våra förmågor
.som en enda mänsklig familj

* * *

I mina nattliga drömmars trädgård
:Många blommor blommor
Sällsynta imaginära blommor
Där det varma planetariska ljuset lyser
Knopparna till jordiska förhoppningar blommor
Spridande ljusa kronblad
Från undersökning och tillfredsställelse
I glöden av dessa drömmar
Jag skymtar spöken av ansiktena på en bortglömd
älskad

Och omhuldade, begravda känslor
Jag har sovit länge
Det omedvetnas jordmån
De reser sig alla i glittrande klänningar
Som svar på drömänglarnas kallelse
Han såg uppståndelsen av alla tidigare provningar

Herre, du har gett oss frihet
Att glömma våra dagliga bekymmer
Vid nattliga besök i drömmarnas land
Hjälp oss att vakna upp med dig
Och vi flyr för alltid från mänskliga sorger och sorg

* * *

!O gudomliga tillflykt
Jag simmar i livets hav
Jag kastas omkring av våldsamma motgångars stormar
Oavsett om du flyter på vågor av njutning
Eller, då och då, drunkna i smärtans djup
Jag längtar efter att undkomma dualiteten
Genom att nå dina eteriska, högsta stränder
Och med varje våg av mina böner
Jag närmar mig dig, min enda tillflykt
Jag kommer inte att sluta försöka
För jag vet att du längtar efter min ankomst
!Hon väntar ivrigt på min återkomst
Jag är en paradisfågel: en himmelsk fågel
Som skapades av dina välsignade händer
Du har förskönat mig med din charm
Och de vackra färgerna
Med ömhetens dun och de gyllene fjädrarna av andlig
blomning

Jag svävade högt
I livets dystra, sura atmosfär
På jakt efter paradiset
Mina ljusa fjädrar var fläckiga
Med mörka fläckar av förtvivlan
Kom, min Gud
Tvätta din paradisfågel
Med visdomens strålar
Och fridens rena, söta vatten
Min frids axel och min lyckas ankare

Även om jag arbetar hårt och flitigt för att lära känna dig
genom att följa dina lagar och regler, måste jag inse, Herre,
.att du är över alla lagar och regler
Universella Moder, du bor i varje mänsklig moders
hjärta. Fyll alla mödrar med din visdom och ömhet så att de
.kan visa ännu mer av din gränslösa kärlek
Min älskade Gud, jag vet att Din heliga närvaro är
överallt. Precis som ren olja är gömd i opressade oliver, så är
Din sublima närvaro närvarande i universum. Välsignade är
de som använder pressen att tänka på Dig och meditera
över Dig för att utvinna den välsignade oljan av Din
.gudomliga närvaro
Genom goda gärningar och kreativa positiva tankar
kommer jag att ge näring åt självkännedomens frö och
vattna det med kontemplationens och längtans vatten tills
.den gudomliga kärlekens blomma slår ut i mitt livs trädgård
Världen försöker tygla mitt medvetande med starka rep
av intensiva begär, men jag kommer att arbeta för att skära
av dessa rep med förståelsens och urskiljningens kniv så att
mitt medvetande kan befrias och sättas iväg mot gudomliga
.nåder
Tankens, talets och handlingens kraft kommer från Dig,
min Skapare. Hjälp mig att endast använda denna kraft för
goda tankar, vänliga ord och välgörande gärningar. Genom
meditation växer min kärlek till Dig tills den fyller hela mitt
väsen och tar bort alla hinder och hinder från min livsväg.
Och eftersom Du är Skaparen av denna drömska jordiska
värld, är min första plikt mot Dig, inte mot denna illusoriska
.värld
Konflikter och oro försöker distansera mig och hindra
mig från att inse din välsignade närvaro, men du kommer
alltid att förbli, o Herre, mittpunkten för min frid och ankaret
.för min lycka

* * *

Det finns kunskapsgruvor och visdomsskatter inom
människan, som väntar på att upptäckas och uppenbaras
.genom djup kontemplation och seriös utforskning
Människor använder sina latent energier omedvetet,
eller undermedvetet, i allt de gör och får vissa resultat, men
om de vet hur man investerar dessa energier och
kontrollerar dem medvetet, kommer de att åstadkomma
.många fantastiska saker
När själen är fylld av naturlig visdom, naturlig vitalitet,
kärlek till godhet och god vilja, då, precis som biet söker
efter blommor, kommer framgång, välstånd, kunskap och
alla andra välsignelser i livet att söka efter dig, genom Guds
.nåd

* * *

På denna jord verkar Gud för att framkalla och utveckla
den universella konsten att leva ett lyckligt liv genom att
ingjuta känslor av broderskap i människors hjärtan och odla
.respekt och uppskattning för andra i varandras själar
Därför tillät Han - må Han vara förhärsligad - inte någon
nation att vara perfekt i sig själv. Snarare utrustade Han
varje folks individer med deras egna speciella förmågor och
talanger, och utmärkte dem med ett unikt geni så att de
kunde ge ett framstående bidrag till världscivilisationens
.framsteg

Fred på jorden kommer att blomstra och bära frukt
bland nationer genom deras konstruktiva utbyte av de bästa
.egenskaperna och fördelarna hos varje nation
Även om vi kan förbise andra nationers brister, måste vi
tydligt se deras dygder och efterlikna dem. Det är viktigt att
notera att dessa ideal har förkroppsligats i profeter, apostlar
och helgon genom historien, som var - och förblir - levande
.exempel på de högsta heliga lärorna

"Definition av "själv

Sinnena, som härleder sin existens från medvetandet
och energin som utgår från Gud, visar oss världen och

framställer själen som en separat enhet från sin källa och
.från resten av skapelsen

Den fysiska buren har fångslat själen, som är en
återspeglning av den universella anden, och den har
övervunnits av glömska, så den minns inte längre sin
gudomliga essens, utan betraktar snarare sin fysiska bur
som sitt sanna jag. Därför antar och tillskriver den sig själv
.alla kroppens orenheter och begränsningar
I ett sådant fall kallas själen för "egot", men när detta
ego eller detta lilla, begränsade jag inser att dess koppling
till kroppen är tillfällig och att det har en odödlig, odödlig
essens, då kan det kallas själen. Och ju mer dess
medvetenhet om dess väsentliga natur etableras, och ju mer
dess medvetande stiger och expanderar, desto mer känner
det att det är nära förbundet med det kosmiska
medvetandet och att hela mänskligheten är dess globala
.familj

* * *

Låt oss ge gåvor som inte förgås
Den påverkas inte av förfall
Från goda avsikter
altruistiska tjänster
Villkorlös kärlek
Under mänsklighetens träd
Med långa grenar
och de många grenarna
Vilka representerar raser
Mänskliga nationaliteter
Trots deras olikheter och mångfald
Må Gud acceptera dina goda gärningar
Driven av goda avsikter
Andra uppvaknandet
Med dig känner jag mig som om jag är i ett andra
uppvaknande i en annan värld. Då och då drömmer jag om
denna jord och att min kropp är i den, men jag är vaken i

oavbruten lycka, och min dagdröm om detta jordiska liv är
.parfymerad av doften av minnen spridda som rosenblad
Jag ser mig själv glida fram genom livets panorama,
prydd med drömmar och utsmyckad med otaliga scener från
olika naturupplevelser, bärande de darrande minnena från
.mina jordiska drömmar till himlens eviga uppvaknande
Jag har ryckt upp mardrömmarnas törnen från mitt livs
trädgård och planterat inspirationens rosor i den, där min
kosmiska älskade kommer att acceptera min inbjudan,
parfymerad av längtans mysk, och ta mig med sig till det
himmelska hemmet som flödar över av förnyad glädje och
.oändliga välsignelser

* * *

Guds kärlek är eterisk och mild, och Han svarar
sannerligen alla som uttrycker sin djupa längtan och
.uppriktiga längtan efter Honom
Människor tror felaktigt att de lever av mat, inte av
Guds kraft. Många åkallar Honom med flyktiga tankar, som
en fjäder i vinden, och tror felaktigt att Han inte besvarar
deras böner. Ändå hjälper Han dem som tror på Honom,
även utan att de inser det. Och ändå förblir många okunniga
om Honom och antar att Han är långt ifrån dem. När
beslutsamheten aldrig vacklar, beslutsamheten aldrig
försvagas, och den innerliga vädjan fortsätter tyst och
tillitsfullt, och gudomlig hjälp söks med uppriktighet och
hopp, även när man konfronteras med hinder av svaghet,
ångest, ohälsosamma vanor eller förvirrade tankar, då
.kommer hjälpen, och med den, lättnad
Gud svarar på ett djupt och tyst sätt på varje uppriktig
.vädjan som kommer från hjärtats djup
Det sanna värdet av en människa
Viljestyrka och sund planering är avgörande för vad du
tänker göra. Om du är beslutsam och fortsätter din väg som
en flammande pil eller en flammande fackla, kommer alla
.hinder i din väg att brinna och förvandlas till aska

Välj en uppgift du inte tror att du kan klara av, och försök sedan ditt bästa för att klara den. När du lyckas, gå vidare till något större och viktigare. Fortsätt träna din viljestyrka på detta sätt, så kommer du att se resultaten själv. Om svårigheten är för stor, be innerligt och med tro till .Gud att ge dig styrkan att övervinna den

Viljestyrka måste användas om du vill eliminera misslyckanden, och beslutsamheten måste vara lika stark som en mäktig orkan – en orkan av godhet – som inte har .några hinder i sin väg och bara förintar ondska Det spelar ingen roll vem en person är eller vad deras sociala ställning är. Deras sanna värde beror på den goda vilja de besitter och hur de använder den viljan för att göra .goda gärningar och hjälpa behövande

Viljestyrkan finns inom dig, och om du använder den på .rätt sätt kommer du att kunna uppnå vad som helst Det är viljan som leder människan från begär till begär tills hon slutligen får henne att anstränga sig ytterst för att uppnå framgång i att uppfylla den största önskan: att känna .sig själv och Gud

Viljestyrka växer hos en person på ett normalt, gradvis sätt, men dess tillväxt kan påskyndas genom sunt tänkande .och korrekta handlingar

Att hålla fast vid en idé med järnvilja innebär att man förr eller senare uppnår den, tack vare en orubblig beslutsamhet och en beslutsamhet som inte känner någon .svaghet eller modfällighet

Mänsklig vilja styrs och vägleds av okunnighet och leder ofta till fel och olycka. Men när viljan vägleds av visdom och rättfärdiga handlingar, och när den är i harmoni med den gudomliga viljan, då verkar den till mänsklighetens nytta och .lycka

Att träna viljan är avgörande för att anpassa den till den gudomliga viljan. När viljan ständigt kretsar kring ett specifikt mål blir den en dynamisk och effektiv vilja. Detta är

den vilja som profeter, stora personer och de som har
.uppnått enorma prestationer i denna värld besitter
Innan du påbörjar någon åtgärd, tänk noga igenom vad
du ska göra. Se till att du kommer att använda din viljestyrka
för att uppnå saker som är gynnsamma för dig själv och
andra. Om du missbrukar din viljestyrka kommer resultaten
.säkerligen att vara skadliga för dig
Var inte negativ; Gud har gett dig viljan att använda den
och vinna livets kamp. Kom ihåg att Guds vilja ligger bakom
.din

Viljestyrka kan åstadkomma fysiologiska förändringar i
kroppen. Du behöver inte tid för att bryta en djupt rotad
.vana så länge du har tillräcklig viljestyrka

När Mästare Buddha sökte andlig upplysning, satt han
:under ett banyanträd (indiskt fikon) och sa något i stil med

Här sitter jag under banyanträdet
Och jag upprepar denna ed sanningsenligt
Om jag inte förstår existensens hemlighet
Och jag kommer att vinna från min forskning den
dyrbara skatten

Jag kommer inte att lämna min position oavsett vad
Även om mina ben och min kropp smälter bort
!Jag kommer att sitta kvar för alltid
Slutligen lyckades den upplyste Gautama Buddha med
.sin gudomliga begäran
Han fick vad han ville

Ett sådant testamente är sannerligen ett testamente
Förenad med den universella viljan
Inom dig finns en ström av kosmisk energi som
uppehåller din kropp på obestämd tid. Men när något händer
med kroppen glömmer du den energin. Att använda din vilja
för fel syften innebär att förlora din kontakt med denna
kosmiska energi. Att träna den viljestyrkan innebär att få
.kontakt med den enorma livskraften

Viljestyrkan måste hållas vid liv och aktiv i goda
.gärningar och nyttiga och ädla prestationer i livet

* * *

Vanor är automatiska psykologiska verktyg och
mekanismer som hjälper till att utföra nödvändiga uppgifter
.enkelt och utan ansträngning

Många låter svaghetens och misslyckandets vanor
förslava dem, och en person kan skydda sig själv om hen
lever annorlunda, förutsatt att hen menar allvar med att
bekämpa skadliga vanor tills hen når säkerhet och segerns
.stränder

Otyglade begär uppmuntrar ohälsosamma vanor genom
att ge näring åt och rättfärdiga dem med falska
förhoppningar och löften om flyktig lycka och
tillfredsställelse. I dessa stunder av svaghet och förvirring
måste de som vill övervinna dessa otyglade vanor kalla till
sig sitt urskiljningsfulla omdöme för att förstå deras sanna
.natur och lära sig att hantera dem effektivt

Dåliga vanor har allvarliga konsekvenser och bittra,
giftiga frukter. Om de lämnas okontrollerade kommer dessa
destruktiva vanor att växa sig starkare och hålla en person i
sitt kraftfulla grepp och överväldigande inflytande. Men när
sinnet inser meningslösheten och skadan i dessa vanor
minskar deras inverkan och de försvinner så småningom från
.en persons liv

* * *

Skrifterna bekräftar att Gud överskrider förnuftets och
intellektets grepp. För trots deras kraft förblir deras förmåga
otillräcklig för att förstå eller omfamna Honom. Därför är det
mänskliga sinnet oförmöget att bilda sig en sann uppfattning
om Gud, inte heller kan det förstå det som inte har någon
.början och inget slut

När man tittar på solen från miljontals kilometer bort i
rymden, verkar den enorma stjärnan mycket mindre än vår
jord. Ändå är jordens diameter ungefär 12 000 kilometer,

medan solens diameter är hundra gånger större. Om man kunde placera vår planet jorden direkt framför solen, skulle den verka liten i jämförelse. Och om vi föreställer oss solens vidsträckta fält som expanderar tills dess enorma massa uppslukar hela den blå himlen, är himlen vi ser bara en liten fläck, en ren fläck, av den oändliga rymdens vidsträckning som genomsyrar universum. Även om solen fortsatte att expandera oändligt, skulle den fortfarande inte kunna .omfatta oändligheten

Den kosmiska illusionen av litenhet och oändlighet begränsar och hindrar sinnet från att förstå universums vidd. Varifrån kom detta absoluta tomrum, och var går dess ?gränser

Den som inte är underkastad dimensioner eller mätningar, som inte har någon gräns eller ursprung, är Gud, som är allestädes närvarande och existerar i rymdens yttersta gränser. Han är i de avlägsna, avlägsna stjärnorna, och Han är medvetet medveten om varje rum Han upptar, .oavsett hur litet eller stort Gud är inte sinnet eftersom Han är skaparen av sinnet och överskrider dess krafter; annars skulle vi kunna förstå Honom genom sinnet. Vi kan dock korrekt och precist kalla Honom gudomligt medvetande, gudomlig lycka eller .gudomlig närvaro; men inte sinnet

Även om sinnet inte kan förstå hela existensen, är det ändå kapabelt att förnimma Guds närvaro. Att förnimma .Hans närvaro och mäta den är två helt olika upplevelser En våg kan inte mäta sin omgivning, men det finns en kontaktpunkt mellan dem. På liknande sätt är denna punkt ett högre medvetande. Detta medvetande kan förnimma Gud, det vill säga uppleva Hans närvaro. När vi utvidgar det vanliga förnuftets sfär tills det nära ansluter till högre .medvetande, kan vi då förnimma den gudomliga närvaron Vi har stigit ner från det obegränsade absoluta till det begränsade och ändliga. Yoga är att dra sinnet bort från

yttre ting för att fokusera det på den inre källan till sanning.

Endast på detta sätt kan vi upptäcka den metod Gud använde för att kondensera det universella medvetandet till de ändliga bilderna av sin skapelse och de universum som .bebor dem

Människokroppen är den mest invecklade och komplexa

av Guds skapelser. En enda urcell, bildad genom sammansmältningen av spermie och ägg, delar sig, och genom multiplikationen av denna delningsprocess byggs miljarder celler runt den för att skapa den fysiska struktur .som hyser vårt andliga medvetande

Du kan inte veta mängden energi som lagras ens i ett enda gram kött. Om den energin frigjordes skulle otaliga elektroner spridas ut i det oändliga rummet. Kraften och medvetandets fält som finns i kroppen överträffar mänsklig fattningsförmåga. Även om vår skenbara struktur består av kött, blod och ben, ligger bakom dess täta celler elektroniska och vitala strömmar. Och bakom dessa subtila, invecklade .energier ligger tankar och uppfattningar

Tanken är outtömlig och känner inget slut. Sedan tidernas gryning har idéer bortom fantasin virvlat genom luften. Otaliga tankar är omöjliga att räkna upp, men om du skulle tänka på antalet tankar och känslor som har korsat ditt sinne och uttryckts under hela ditt liv, skulle du få en .uppfattning om de miljontals idéer som finns

Försök, om du kan, att minnas alla tankar du haft under ett enda år, eller bara en enda dag, och tänk sedan på det stora antalet tankar som hela mänskligheten har samlat på sig genom historien, ända fram till idag. Gud känner dem .alla

Sinnet kan inte förstå ens de mest subtila naturfenomenen. Tänk på det stora antalet elektroner som virvlar runt i elektriciteten som flödar genom glödlampor! Biljoner av dem dansar tillsammans och skapar det ljus vi ser. Dessa partiklar, osynliga även för ett mikroskop, färdas

från en punkt till en annan i universum på bara några
.sekunder. Vetenskapliga experiment bekräftar detta
Om du försökte räkna antalet protoner och elektroner
som finns packade på vår planet Jorden, skulle sinnet
fortsätta beräkningen en kort stund och sedan sluta. De
.saker som förefaller forskarens sinne verkar oändliga
Men det kommer en punkt där idéer blir för subtila för
att förstå. Från den nivån, ogenomtränglig för sinnet,
utgjuter Gud sitt väsentliga ljus: den intelligenta kosmiska
vibrationen som bygger och upprätthåller den ändliga
.skapelsen

vänskap

?Är vänskap ett välsignat plagg vävt av hjärtats trådar
Eller är det sammanslagningen av två sinnen till ett
?stort, expansivt sinne
Mor och dotter, två kärlekskällor som springer ur en
enda källa

För att öka kärlekens flöde och släcka törsten hos
?uttorkade själar

Eller är det en ensam ros bland två grenar som växer på
?den vänskapliga förståelsens lund
?Eller är det en tanke i två kroppar
?Kan vänskap liknas vid två hästar

Trots sina olika färger drar de samman livets redskap
?Mot ett högt mål med en enad vision
?Bygger vänskap på ojämlikhet eller jämlikhet

Är dess väggar byggda med stenar av kontrast och
?differentiering

?Håller hon blint med om gott och ont
Och att vandra med iver och glädje på vårdslöshetens
och dårskapens stigar

?Mot besvikelsens avgrund och skingrandet av illusioner
!Vänskap är en ädel, fruktbar och helig växt
När två personer lovar varaktig trohet
De vandrar livets stigar trots sina meningsskiljaktigheter

När de är oense och överens, är det med tillgivenhet
och respekt
De stöttar varandra och önskar varandra allt gott, precis
som de önskar för sig själva
Han gläds åt sin väns framgång lika mycket som han
.gläds åt sin egen
Där älskaren inte söker njutning eller tröst på den
älskades bekostnad
Sedan i altruismens trädgård
Vänskap blomstrar och frodas, och fylls av doften av
kärlek och lojalitet
För vänskap är en hybridväxt, född ur två själar
Dess doft kommer från två olika rosor
Och bar på brisen av orubblig kärlek
Den som är orubblig av motgångar och utan fläck
Vänskap föds ur ett hjärta av oförklarlig kärlek
Och en rikedom av rena känslor flödar fram
Den växer i harmonins och disharmonins jordmån
Men den slumrar, sitter fryser och tillbringar sin tid i
.överdriven förtrogenhet och brist på ömsesidig respekt
Den kväver och andas sina sista andetag under de täta
högarna av själviska begär
Men hennes ömma hjärta kan bara övervinnas av
förväntningar och krav
Bedrägeri och bedrägeri
Ja, dessa skadedjur gör sitt jobb på vänskapens växt och
.gnager på dess rosa hjärta
O vänskap, o blommande, daggvåta himmelens växt,
din idealmiljö är jorden rik på kärlek utan allt syfte och
begär, där vänner strävar efter att bygga och stödja
.varandra och bana väg för varandra längs vägen
Ingenting kan släcka din törst, o vänskap
Att ignorera känslor och respektera de som har dem
Inget fuktar dina blad som en klar, kaskadfylld spray av
sötma

Från himlen av uppriktiga, kärleksfulla hjärtan
Åh, sann vänskap
Var dina rosenblad än sprids
Den platsen är helig
Det blir ett välsignat tempel
Det besöks av varje troende på Gud och livets helgd
* * *

Jag ska lysa upp leendena, mitt eländes mörker ska
skingras, och jag ska se min själ i ljuset av mina leenden
gömda bakom det tjocka mörkret av ackumulerade
.tidsåldrar

När jag finner mig själv, kommer jag att flöda in i alla
hjärtan, bärande facklan av min själs leende
Mitt hjärta kommer att le först, sedan mina ögon och
mitt ansikte. Varje atom i min varelse kommer att lysa med
.leendenas ljus

Jag ska tränga in i djupet av dystra hjärtan och tända en
mäktig eld som ska förtära alla sorger

Jag är den oemotståndliga lågan av leenden. Jag ska
uppfryska mig med den gudomliga glädjens bris, och jag ska
flamma i sinnens mörker. Och alla som möter mig ska få en
.explosion av min heliga glädje

Jag kommer att bära helande facklor av mina leenden
till varje hjärta. Jag kommer att le först, även om det är
svårt, och jag kommer att inspirera de eländiga och
.gråtande att le

I alla hjärtans glädje hör jag ekot av Din salighet, o Gud.

I alla trognas vänskap finner jag Din kärlek. Jag gläds och
mitt hjärta gläder sig över mina bröders och systrars
framgång och välstånd, precis som jag gläds och är glad
över min egen bekvämlighet och välbefinnande. När jag
inspirerar visdom och förståelse hos andra, mångfaldigar jag
skatterna av min egen visdom och kunskap. I allas lycka
.finner jag min egen lycka

Ingenting kan sudda ut mina leenden, misslyckanden,
sjukdom och död kan inte skrämma mig eller dämpa mitt
humör

I sanning kan olyckor och katastrofer inte skada mig
eftersom jag i min själ äger Guds eviga, förnyade glädje som
.inte förändras och inte kan besegras

O heliga, tysta gudomliga leende, krön mitt ansikte och
le genom min själ

Jag ska försöka bli en glädjens miljardär, för min sanna
rikedom ligger i din välsignade närvaros kistor, Herre, och på
så sätt ska jag tillfredsställa mitt behov av andlig framgång
.och materiellt välbefinnande samtidigt

* * *

Frid flödar från mitt hjärta
Det blåser genom mig som en mild bris
Frid omsluter mig som en väldoftande parfym
Frid flödar genom mig som ljusvågor
Frid läker hjärtat från oro och ångest, och bränner bort
rädslans och sömnlöshetens törnen
Friden breder ut sig expansivt - likt en eldig massa - och
fyller hela min existens
Fred är som ett hav, som fyller rymden och atmosfären
Frid är som karmosinrött blod; det andas liv i mina
tankars ådror
Frid, likt den vidsträckta skymningen, omsluter min
oändlighets kropp
Fridens låga utgår från min kropps porer och från hela
universum

Fridens doft genomsyrar rosenträdgårdarna
Fridens vin droppar ständigt från varje hjärtas pressar
Fred är livet för stenar och månar, helgon och profeter
Frid är själens källvatten
Vätskan som kommer från tystnadens kruka
Som jag sållar genom mina atomers otaliga porer

* * *

Jag ska be med ett innerligt hjärta tills kontemplationens
mörker tänds av Din strålande närvaro, o Herre. Idag ska jag
sända ut min själs sång i luften med djupt, innerligt fokus, i
.hopp om att Du ska svara genom mottagaren av min lugn
O Du som är ständigt närvarande, ständigt förnyande

!lycka

Befria mitt sinne från apatins och glömskans bördor
Låt mig njuta av den evigt välsignade nektarn av din

närvaro

När min inre och yttre lugn expanderar, kommer din frid
till mig

Jag kommer alltid att försöka lyssna till ekot av dina
eteriska fotsteg

Om jag skulle ta emot dig som den djupaste glädjen i
den djupaste kontemplationen

Jag vet då att allting

Välstånd, hälsa och visdom ska ges till mig

Hjälp mig att hitta dig

I djupet av min själs vatten, törstande efter dig
kärlek

Kärlek är doften av blommande liljor

Och kören av tysta rosor

Firar naturens skönhet

Kärlek är en själens sång som sjunger för livet

Och planeternas balanserade rytmiska dans

På sin ständiga resa ut i rymden

Det är blommornas törst att njuta av solljuset

Och den frodas och får näring av livets elixir

Det är jordens längtan

Att ge näring åt de törstiga rötterna med dess mjölk

Och vårda alla slags liv med livets essens

Det är solens mäktiga vilja

För att hålla alla levande varelser vid liv och aktiva

Det är livets drivkraft

Att ge skydd och vård till minderåriga

Det är oskuldens leende som framkallar faderlig
tillgivenhet
på barnet
Och den automatiska underkastelsen i älskarnas hjärtan
Att erbjuda service och kondoleanser kostnadsfritt
Det är vänskapens puls
Den som läker brustna hjärtan och läker sår
Det är ett rop till hjärtat som trotsar beskrivningar
Han är en poet som flödar över av kärlek till
mänskligheten
Den som lider av sitt elände
Det är den intima cirkeln mellan medlemmar i samma
familj
Ständigt expanderande och breddande mot större
utrymmen
Och bredare fält
Det är livets viskning
I de öppna sinnens horisonter
Och hjärtans himmel prydd med stjärnorna av ädla
känslor
Kärlek är själens lycka
Det som kärleksfulla själar strävar efter
Och hon längtar efter att nå honom och kommunicera
med honom
Från arkivet: Citat om framgång och framgångsrika
människor
Ett barn kan uppfatta framgång som att äga många
leksaker och dockor, och kanske till och med en liten bil att
åka i. Ett fattigt barn kan se framgång som att ha lite pengar
att köpa vad de vill, medan ett förmöget barn kan vara
missnöjt med sina leksaker och sakna tillfredsställelse. Ett
sådant barn, överväldigat av det stora antalet saker de äger,
.kan bli svårt att tillfredsställa
När vi blir äldre skrattar vi åt våra barndomsönsknningar.
Även många av de saker som vuxna strävar efter idag

förlorar sin dragningskraft imorgon eller i övermorgon, och
.ersätts av nya önskningar

Det är lämpligt att man skiljer mellan vad som är

.nödvändigt och vad som är onödigt

Framgång är avgörande för att en person ska ha livets

nödvändigheter: mat, tak över huvudet, hälsa och kläder.

Om de saknar ens en liten del av dessa saker befinner de sig

.i en miserabel situation

Man måste kunna uppnå en viss nivå av komfort och

lycka. Oavsett om man är andlig eller materialistisk till sin

natur, råder det ingen tvekan om att det finns vissa

grundläggande behov som måste uppfyllas för att

upprätthålla fysisk hälsa och välbefinnande. Utan att vara

frisk och sund (åtminstone psykiskt) kan man inte uppnå

.framgång

Men vad är sann framgång? Om en person får allt han

vill ha i livet, kommer han fortfarande att känna sig tom

eftersom han är en själ, och materiella ting kan inte ge

honom lycka, vilket först och främst är ett psykologiskt

.tillstånd

Vi har makten att göra oss själva lyckliga, precis som vi

har makten att göra oss själva olyckliga. Hemligheten bakom

framgång och lycka ligger inom dig. Du kanske är lyckligare i

ditt enkla hem än en kung i sitt magnifika palats. De som

finner framgång och välstånd utanför sig själva är varken

verkligt framgångsrika eller lyckliga. Detta betyder inte att

miljonärer är olyckliga; snarare betyder det att om du kan

utvinna lycka ur livet, oavsett om du är fattig eller rik, är du

.framgångsrik oavsett måttstock

En flyktig njutning som bara lämnar ånger och

samvetsqual är inte sann lycka. I genuin framgång lever

minnet av att ha uppnått den även efter att den första

glädjen av att ha presterat bleknar. Alla de goda saker en

person har gjort och fortsätter att göra i sitt liv lever för evigt

i deras minne som bestående glädje. Det är den sanna
.framgång en person uppnår i livet

Framgång är inte en enkel sak; den kan inte mätas
genom en persons rikedom eller ägodelar. Betydelsen av
framgång är mycket djupare än så. Sann framgång kan
mätas genom en persons förmåga att vara lycklig under alla
.omständigheter

När ditt samvete är rent och lugnt, och du inte är partisk
mot någon eller orättvis mot någon, och när din vilja är fast
och flexibel samtidigt, och du besitter en fin känsla och
korrekt urskiljning, och när du kan erhålla det du behöver på
ett hederligt och legitimt sätt, då är du bland de
.framgångsrika

Ett barn är ofta nöjd med några få små saker, men när
det växer upp vill det äga många saker, som villor och bilar,
även om det vet att ägarna till dessa saker inte
.nödvändigtvis är nöjda

Tillfredsställelse ligger i ett enkelt liv och höga tankar.

De som håller sina tankar inom idealens sfär – de ädla
idéernas sfär – upplever större lycka än de som begränsar
sina tankar till enbart materiella ting. De som är upptagna
med materiella ägodelar och ingenting annat, de som är
besatta av att samla på sig lyx (för extravagansens och
.skrytandets skull), är inte verkligt förfinade

Det är mycket mer fördelaktigt för en person att läsa
användbara böcker och artiklar än att slösa tid på
improduktiva aktiviteter. Ännu viktigare än läsning är att
reflektera över Gud, begrunda Hans storhet och sträva efter
.att förstå livets gränslösa och oändliga mysterier

Livets mening är att en person ska känna sig själv, att
känna den kosmiska miljön pulsera i sitt hjärta, flöda i sina
ådror och fylla sin varelse med frid, kärlek, glädje och lugn,
!och det är den största segern
Skönhet

Människor med syn uppskattar skönhet överallt Andra
beter sig som om de inte har några ögon; de varken ser eller
uppfattar eftersom de inte kan lägga märke till någonting,
inte ens på vackra platser

De vackraste jordiska färgerna ser fula och tätta ut
jämfört med de magnifika färgerna i den planetariska eller
.eteriska världen

På en fysisk nivå har människor upptäckt olika sätt att
förbättra sin visuella uppfattning. Blotta ögat får begränsade
färgintryck; vissa ljusbruna stenar uppvisar dock skimrande
färger i ultraviolett ljus. När detta ljus blockeras återgår
.stenarna till sin ursprungliga mörka färg

Många färger i den fysiska världen, såsom himlens blå
färg, är optiska illusioner som skapas av ljusets reflektion på
olika typer av partiklar. Eftersom ögat bara kan uppfatta ett
begränsat spektrum av vibrationer som utgör allt i
universum, kan människor inte se de subtila, eteriska
spektra som är gömda i allt som omger dem. Om du skulle
.se dem skulle du förundras över deras prakt och skönhet
Således kan varken ögat eller örat uppfatta allt som kan
uppfattas. Människor är oförmögna att andas in de eteriska,
välldoftande dofterna eller bevittna de otaliga subtila
formerna, bilderna och de fina intrycken som krusar sig
.genom eterns vidd

Människor är ofta oförmögna att uppfatta ens saker som
.faller inom deras sinnesområde

När jag besökte Mexiko och såg de "flytande
trädgårdarna" vid sjön Zuquemilco, fyllde deras skönhet mitt
hjärta och jag kände den gudomliga konstnärens prakt och
.storhet

Det fanns en annan person som verkade uppslukad av
dessa naturliga skönheter, men en inre känsla antydde för
mig att han inte såg vad jag såg. Jag frågade honom om
hans intryck av dessa förtjusande vyer, och han svarade:

"Jag funderade på ett effektivt sätt att dränera vattnet för att
".odla mer mark

Han betraktade sjön ur sitt eget perspektiv. Och därför

.ser vi alla saker utifrån våra egna idéer och fördomar

Varje själ är omsluten av olika vibrationer eller

svängningar av förnimmelser, tankar och känslor – alla

faktorer som bidrar till att forma en persons personlighet

.eller medvetande

Varje person har en annan sammansättning, en annan

vibration. Allt en person har gjort sedan barndomen lagras

fortfarande i hjärnan som komprimerade kapslar av

tendenser och böjelser. Och eftersom vi inte kan se dessa

osynliga kapslar förundras vi över människors handlingar,

.var och en enligt sina egna infall

Vissa människor blir lätt påverkade av glädje utan

någon uppenbar anledning, eller så blir deras humör surt på

sätt som trotsar förklaring, även från dem själva. Andra är

ständigt upptagna med kritik, sprider rykten och avslöjar

andra, medan deras eget inre är i desperat behov av

.uppmärksamhet och rening

Dessa psykologiska tendenser begraver själen och

.hindrar personen från att visa sitt högre jags förtjänster

Hur komplexa och självbegränsande människor är! Varje

person är en berättelse i flera kapitel, med sammanflätade

.händelser och olika scener

* * *

Tankar om misslyckande måste förvisas med positiva

tankar om framgång och optimism. Rädslor måste

minimeras genom att inte överdriva dem. Sorger måste

skingras med lyckans ljus. Oförsämdhet måste övervinnas

med vänlighet och omtanke. Nonsens måste elimineras med

tillgivenhet och artighet. Sjuka tankar måste avlägsnas från

hälsans tron genom sunda tankar och korrekta känslor.

Störningar och ångest måste utrotas genom tro och

aktivering av sinnets krafter. Ett rike av lugn måste

etableras i själen för att vidröra den välsignade närvaron och
.känna gudomligt beskydd
Ge en generös anda
Herre, låt mig inse att sinnens njutningar är ytliga och
.kortlivade

Medan själens glädje är verklig och ständigt förnyande
Gud är här. Han är inte bara ett ord vi yttrar, utan livets
essens och existensens hemlighet. Vi kanske inte känner till
hela omfattningen av Hans gränslösa räckvidd, men vi kan
.känna Hans närvaro och känna Hans varelse

Gud är den kosmiska stillhet i vilken allting reflekteras
och ur vilken alla upplysta tankar uppstår. Därför ska jag
.försöka utöva stillhet för att känna Hans lyckliga närvaro
Idag ska jag pryda lugnets helgedom med den
gudomliga längtans blommor och åkalla kärlekens och
.glädjens Gud

Jag ber Gud att uppenbara sig för mig genom mina
andliga ögon så att jag kan se hans ljus spridas över alla
.delar av universum

Jag vet att Gud lyssnar till varje viskning av min längtan.
Han är universell kärlek, och genom gudomlig kärlek kan jag
finna Honom, ty genom kärlek närmar sig sökaren Gud och
.dricker från den heliga lyckans källor

Herre, hjälp mig att ladda min kropp med Din kosmiska
energi, att läka mitt sinne med fokus och optimism, och att
.läka min själ med andliga uppfattningar födda ur meditation
I liv och i död, i sorger och olyckor, förblir min tro på dig,
o Herre, stark och orubblig, fast och orubblig

Varje andetag av min längtan och bön öppnar dörrar och
fönster i min själ genom vilka jag går till Guds salighet
Precis som solen skiner på de mest trafikerade vägarna,
så kommer jag att uppfatta den gudomliga kärlekens strålar
I alla mina dagliga sysslors hektiska stunder, välsigna
mig, o Herre, så att jag kan väcka min själ med gryningen
.och föra den till Din välsignade tröskel

O Herre, ge mig en generös ande att dela med andra av
vad jag har, och hjälp mig att i mitt sinnes stilla sjö se
reflektionen av min själs måne som lyser med ljuset från Din
.närvaro

Idag ska jag dyka djupt ner i havet av kontemplation
och reflektion över Gud tills jag finner pärlor av visdom och
.gudomlig glädje

Jag kommer att älska dig, Herre, mer än något annat, för
utan dig kan jag inte älska någon människa eller något annat
I bergens djup och den stilla himlen, och i min själs djup
och tystnadens grotta, känner jag Guds närvaro och känner
Hans ständiga glädje, och jag dricker från Hans rena källor
.som aldrig upphör eller sinar i all evighet

Jag ska tillbe dig, Herre
O du vars kärlek är jämlik
På tronen av varje vänligt och kärleksfullt hjärta

* * *

Pengar är inte nödvändigtvis en indikator på god smak.

Många rika människor köper saker de inte behöver, som
sedan ackumuleras i deras hem i fula och värdelösa högar.

Man behöver inte mycket pengar för att göra ett hus
attraktivt; smaken är nyckelfaktorn. Idén att försköna
hemmet besattar dock vissa människor, vilket leder till att
de fixerar sig vid materiella saker och begränsar sitt
.självförtroende

Den som är tyngd av att hoppa på och pressa räkningar
kommer säkerligen att längta efter ett enklare liv och frihet
från ekonomiska påfrestningar. Men den friheten kommer
inte från att ge efter för lathet och inaktivitet, eller överge
.allt utan rättfärdigande eller logik

Det hände en gång att en man led en stor förlust och

:sade

Åh, ve mig! Jag har förlorat min förmögenhet och min"
fru har lämnat mig, så jag har beslutat att lämna allt och bli
".eremit

Den här mannen, mina vänner, lämnade inte allt bakom
!sig, utan snarare lämnade han allt bakom sig
Psykiskt välbefinnande och en känsla av tillfredsställelse
är två viktiga element för att uppnå lycka. Efter att ha
undersökt och sorterat alla begär kan man säga: "Det finns
ingen svårighet att uppnå de nödvändiga materiella
".behoven, och oförmågan att besitta dem är oberättigad

* * *

Den gudomliga närvaron är närvarande i stjärnorna, i
den goda jorden, i hjärtslagen och i känslornas puls. Den
som fortsätter på vägen mot det välsignade målet och
begrundar Gud och Hans under, kommer att se Honom i
universums gyllene mantel – en ljusmantel som sprider sig
över den oändliga evigheten – och kommer att känna Hans
livfulla närvaro i varje ädel och sublim tanke och i varje
.hjärtslag

Många har talat om Gud, många har sökt efter Honom
och många har läst om Honom, men få har vidrört Hans
närvaro. De som har smakat Hans salighet är de som känner
.Honom

Rosta" fröna till okunnighetsdrivna företag"

Människor formar sitt eget öde genom sin vilja och
bestämmer sitt öde genom sina avsikter och handlingar. Du
kan befria dig från lidande om du väljer att göra det. Gud,
vars väsen är kärlek, vill inte att hans älskade ska lida
smärtans härjningar till följd av felaktiga handlingar och
bristfälligt tänkande. Han har försett mänskligheten med
urskiljningsförmåga och valfrihet. Men på grund av felaktiga
beslut och okloka val orsakar människor lidande och smärta
.över sig själva och andra

Du måste vara fri och inte låta någon diktera dina beslut
eller dominera dig. Låt inte din omgivning, seder eller
skadliga traditioner begränsa dig och styra ditt levnadssätt.
Agera med visdom, lyssna på ditt samvete och överväg
konsekvenserna av dina handlingar innan du ger dig in på

något. Undvik att skada andra genom ditt otillbörliga
.beteende och sök Guds hjälp och vägledning

Så länge en person är ett offer för ilska, svartsjuka och
avund, är de inte fria. De måste bli herrar över sina känslor
och handlingar, och befria sig från destruktiva instinkter,
.otyglade passioner och felaktiga begär

Om du är helt ärlig mot dig själv, kommer visdom att
stödja ditt tänkande, rättfärdighet att vägleda dina beslut
.och förståelse att lysa upp ditt sinne

Fröna från tidigare handlingar, drivna av okunnighet,
måste "rostas" i reflektionens och visdomens eld så att de
blir oförmögna att gro och växa igen. Detta är sättet att
.avvärja och motverka bedrägeriets våldsamma attacker

Den kosmiska illusionen – eller Satan – bedrar
människan med falska löften och lockande frestelser att följa
sinnliga njutnings miragor, och kontrollerar hennes förmågor
eftersom han lovar henne världslig lycka som saknar
verklighet, och därmed arbetar hårt för att hindra henne från
att smaka frukterna av sann lycka som finns i överflöd i
.själens trädgårdar

De visa känner till skillnaden mellan sanning och illusion
och är skickliga på att urskilja. När de fördjupar sig i
kontemplation blir de djupt medvetna om vikten av fri vilja
och nödvändigheten av att utöva valfrihet för att göra det
som är rätt och undvika handlingar med skadliga
.konsekvenser och obehagliga resultat

Dagliga reflektioner

Idag ska jag krossa bilden av okunnighet som besudlar
själens helgedom inom mig, och jag ska komma ihåg att
Guds heligaste ljus ständigt lyser på min varelse och
skingrar illusionens mörker från mitt sinne och min själ, och
.att Han som skapade mig aldrig lämnar mig

Under varje livsvåg ligger den överflödande oceanen av
gudomlig närvaro, och bakom varje hjärtslag ligger det
.oändliga havet av kosmisk känsla

Varje kväll försäkrar jag mig själv om att jag inte är
kroppen

Snarare anden som bebor kroppen

Och att min andliga varelse är evigt odödlig

När jag vaknar kommer jag ihåg att bekräfta det igen

I sömnens struktur kommer jag att återhämta mig och

förnya min styrka, men det räcker inte, jag behöver en

fristad av stillhet och kontemplation där jag kan dra mig

tillbaka varje dag för att utforska mitt medvetandes

.horisonter och upptäcka min själs hemligheter

Jag vet säkert att Gud aldrig överger mig för ett enda

ögonblick, och oavsett mina materiella omständigheter

förblir jag rik i Gud eftersom Hans nåds överflöd ständigt

.flödar genom mig

Kärlek är Guds tysta kallelse till alla levande och livlösa

.varelser att återvända till hans enhets hus

Kärlek föds i framstegets och förnyelsens trädgårdar,

och därför kommer jag alltid att arbeta med att förnya mig

själv och motivera min ande att gå framåt på vägen mot

.framgång

Idag ska jag undvika de två ytterligheterna: fåfänga och

negativitet, och jag ska komma ihåg att Gud verkar genom

mig och att om jag vidrör Hans närvaro kommer jag att vara

.säker från allt ont

Jag inser att livets mål är lycka, inte självisk lycka som

exkluderar andra, utan lycka som inkluderar dem och växer

sig starkare genom att göra dem lyckliga

Bakom månen finns den största fullmånen, bakom solen

finns Guds kraft och vitalitet, och bakom det mänskliga

sinnet finns det universella sinnet. Därför kommer jag inte

."att begränsa mig till det lilla jaget: "egot

O Herre, om vi söker dig av hela vårt hjärta, kommer du

att öppna dörrar för oss och sända oss allt vi behöver för att

.komma närmare dig och lära känna dig

Jag kommer att hålla mitt sinne öppet och mottagligt,
och då kommer jag att se Gud i allt som är ädelt och sublimt,
och jag kommer att inse att jag är i vital kontakt med Hans
.välsignade närvaro

När jag öppnar mina ögon för kontemperationens glädje,
försvinner mörkret och trons ljus tar mig till ljusets rike där
.Gud väntar

Jag ska komma ihåg att okunnighet är källan till alla
fysiska, mentala och andliga sjukdomar. Därför ska jag
.skingra okunnighetens mörker genom att skåda Guds ljus
Idag ska jag få kontakt med visdomens vänner genom
deras böcker och läror. Jag kommer att träda in genom
.dörrarna till seriösa, kontemplativa studier

Till tankens förunderliga och häpnadsväckande världar
kommer jag att läsa inspirerande böcker och material om
.Gud, källan till all inspiration och stora idéer
Gud har utrustat var och en av oss med en unik förmåga
att skapa något extraordinärt som ingen annan har. Det är
kraften i kreativt initiativ, och därför kommer jag att göra
.mitt yttersta för att odla den kraften

O min älskade Gud, jag vet att jag äger gudomlighetens
gnista inom mig, och därför kommer jag outtröttligt att
utföra mina aktiviteter, och mitt livs karavan kommer att
fortsätta sin resa, i vetskap om att Dina oändliga skapande
krafter hjälper mig, höjer min ambition och ger mig energi åt
.min beslutsamhet

Idag ska jag noga tänka mig för innan jag handlar. Vana
är resultatet av olika handlingar, och handlingar kan
bedömas utifrån deras effekt på psyket, så jag ska göra mitt
.bästa för att befria mig från dåliga vanor
Herre, hjälp mig att stärka min vilja och inte låta vanor
förslava mig. Vägled mig så att jag kan utveckla mig själv
.andligt genom inre och yttre disciplin

Det finns ingen trygghet utan Gud. Ingen lycka utan
Honom. Ingen kärlek utan Honom. Ingen frid utan Honom.
.Inget liv utan Gud

Mina hälsningar till dig
Jag tog melodierna från sångerna
Och de ömma känslorna framkallades ur dikterna och
verserna

Elixiret utvanns ur nektarn
Och hon samlade doften av blommor och rosor
Jag tog idéerna från allas sinnen
Och jag hämtade anden från min kärlek
Och himmelkropparnas symfoni mottogs
Och jag hämtade styrka från hela livet
Jag har utvunnet din nåd från alla mina böner
Och jag bryggde din kärlek i mitt hjärta
Och jag fångade essensen av stillhet
Och jag tog längtan och längtan från min hängivenhets
kruka

Och jag förde dem alla till dig
?Varför kommer du inte ut ur ditt gömställe
Och du tog emot mina ödmjuka offergåvor från mig
?själv

Mästare Paramhansa Yogananda
Historien om den svarta druvan
Som berättat av läraren Paramhansa
Stora bevis kommer ibland från små önskningar
En gång, när jag var i Boston med en vän, såg jag en
stor klase svarta druvor och ville köpa den, men den kostade
3 dollar [för mer än sjuttio år sedan], och jag hörde någon
"!säga: "Är han inte slösaktig
Jag bestämde mig för att inte köpa druvorna, och efter
att ha fått en inre bekräftelse sa jag till mig själv: "Gud vet
att jag vill ha de där druvorna och Han kommer att ge mig
".druvor igen

Ungefär sex månader senare, en kväll, gick jag in i en fruktaffär och köpte några druvor liknande de jag hade sett tidigare, efter att ha glömt löftet jag hade gett mig själv att jag skulle vänta tills Gud gav mig druvor. Omedelbart hörde jag den gudomliga rösten inom mig säga: "Lämna tillbaka".druvorna

Jag vände mig om och sa till butiksinnehavaren: "Ge mig en honungsmelon istället för vindruvor." Mannen verkade förvirrad, men han gjorde som jag bad, och jag gick därifrån .med melonen

När jag kom hem blev jag förvånad över att hitta en låda innehållande två klasar svarta druvor utan etikett, vilket väckte min nyfikenhet på vem som hade gett dem till mig. I en månad försökte jag ta reda på vem det var, och en dag hörde jag Guds röst igen, som försäkrade mig om att jag skulle få veta det. En kväll, medan jag höll en föreläsning, fångade en av studenterna i publiken min uppmärksamhet, och jag sa till honom: "Gud säger till mig att det är du som".gav mig druvorna

Han svarade nekande, men senare erkände han för mig vad som hade hänt. Medan han mediterade såg han ett stort ljus och en hand som höll några svarta druvor, och den starkaste tanken i hans sinne var att han skulle gå och köpa .dessa druvor till Yogananda

Han sa att han köpte en klase och sedan en till, trots att han fortfarande trodde att synen bara måste ha varit en hallucination. Sedan bad han [för att få veta sanningen] och det stod klart för honom att synen var sann och att det var från Gud som ville att han skulle köpa de där druvorna och .ge dem till mig

Ett tomrum som är svårt att fylla
Det är dags för människan att aktivera de krafter som uppenbarar sanningar inom henne, ty lycka är kopplad till den uppenbarelsen. De som vill nå dessa personliga horisonter måste göra målmedvetna ansträngningar och ge

näring åt sinnet med kreativa idéer för att beröra de
sanningar som Gud har placerat inom dem och för att dra
nytta av de välsignade krafter som finns i överflöd i deras
.varelse

Den som önskar tillfredsställa de fysiska sinnena utan
att smaka den andliga lyckans nektar från den gudomliga
källan, källan till all tillfredsställelse och glädje, gör en
förlustbringande investering och hans intellektuella skörd blir
.mager

De som vill känna Gud kommer att få sin önskan
uppfylld av Gud eftersom Han är generös och välvillig. Men
de flesta människor jagar världsliga begär och tröstar sig
med materiell lycka som inte varar, och de lider för att de
!inte uppnår den eller för att de uppnår den
Även de som är ekonomiskt framgångsrika kommer så
småningom att känna ett tomrum i sina liv som är svårt att
fylla, medan de som kopplar sina liv till Gud är rika, mäktiga
.och åtnjuter tillfredsställelse och välstånd

Att ignorera visdomens föreskrifter och samvetets röst
leder till krokiga, hala, farliga och eländiga vägar, medan att
följa rättfärdighetens väg leder till befrielse från bojor och
förvärvandet av kraften att göra det som är rätt, inte det
som dikteras av vilseledande instinkter och vilseledande
.vanor

De som söker lycka kan dra nytta av erfarenheterna från
visa människor som har hanterat livets dilemman och funnit
.lösningar på dem

Ja, den som instämmer i gudomliga syften simmar i ett
hav av tillfredsställelse och lugn, och han är sannerligen
.lyckligt lottad

Den som tänker på Gud, Gud tänker på honom, fyller
hans liv med välsignelser och skänker honom smaken av
.lycksalighetens nektar

Låt oss be till Gud att Han må komma in i våra själar
Det väcker andliga längtan i våra hjärtan

Sannerligen är gudomlig förening en njutning som
överträffar alla andra njutningar
Välsignad är den som kan beröra det kosmiska hjärtat
När lärjungen överväldigas av längtan att förena sitt liv
Med högsta medvetenhet
Han känner vikten av att undkomma materiella
begränsningar
Att få kontakt med transparenta och helande vibrationer
Och när hans önskan blir mer angelägen
Gud öppnar en passage i hans själ
Han andas in en himmelsk doft
Och genom den får han glimtar av gudomligt ljus
Billiga frestelser förlorar sin dragningskraft
Hans själ livnär sig på uppfattningar av utsökt sötma
Och när han riktar sina sinnen mot källan till gnosis
sötaste frukter
Och den livfulla uppfattningen av den mest härliga
närvaron
Han lever i denna värld utan att vara bunden av den
Hans glädje överträffar den hos någon som har funnit en
skattkammare av dyrbara juveler
?Så vem är fast besluten att ta reda på hans koppling
Den levande våren
Det är i fullständig harmoni med livets syfte
Varje ansträngning han gör möts av otaliga välsignelser
.och stöd från Gud
Den som aldrig slutar tänka och söka efter
hemligheternas hemlighet
Han tappas aldrig det önskade målet ur sikte
Må Gud belöna hans ansträngningar
Han belönar honom för hans ansträngningar
Och han kommer att få en klar seger
Magnetism: Dess utveckling, hinder och fördelar
En person kan utveckla den magnetism de önskar, vare
sig det är för att attrahera Guds högsta kraft, för att förvärva

mentala förmågor eller för att attrahera det dagliga livets
.nödvändigheter

Gud har gett mänskligheten en kropp, och vi måste ta
hand om den. De som odlar och använder sin fysiska
magnetism enbart för materiella ägodelar och mental styrka
kommer i slutändan att bli bedragna. Men de som odlar sin
andliga magnetism kommer att finna att den välsignade
kraften tillgodoser deras behov och uppfyller alla deras
.materiella önskningar

Det finns en universell lag som fungerar effektivt, och
jag har upplevt den i mitt liv och bekräftat att den fungerar
Det är viktigt för en person att ha en stark, hälsosam
kropp som svarar på sinnets kommandon. Föreställ dig en
trög, omotiverad person som går till jobbet utan ambition
eller energi, föreställ dig sedan en häst redo att galoppa
på tävlingsbanan så fort den får signalen att starta. Det är så
.kroppen ska vara

Ibland lägger vi märke till äldre personer som är vid god
hälsa och har ungdomlig energi. Deras kroppar ser
ungdomliga och fulla av magnetism ut, och trots sin ålder
.har de attraktiva personligheter

Att luta sig och sitta snett dränerar energi. Observera
hur människor sitter på sina platser; vissa verkar hopsjunkna
och sömniga, så pass att du känner dig trött i samma
ögonblick som du ser dem. Andra sitter upprätt, och du vet
att de har en livfull närvaro; i samma ögonblick som du tittar
.på dem får du kontakt med dem

De som tillåter sig att sitta lutande och slarvigt bidrar till
krökning och böjning av ryggraden på grund av dålig
hållning. Denna typ av sittande påverkar också det
psykologiska tillståndet och främjar negativt tänkande. De
som sitter upprätt och med god hållning är mer positiva och
.optimistiska

De som inte – på grund av speciella omständigheter –
kan sitta upprätt kan kompensera för detta med sin
.optimism, positiva syn och starka mentala närvaro
Fokusera alltid på vad du än gör, oavsett hur litet eller
obetydligt det kan verka, samtidigt som du håller dig flexibel
så att du kan växla till ett annat intresse om det behövs.
Men framför allt, gör allt med fullständig koncentration,
.eftersom detta kommer att stärka din karisma avsevärt
De flesta framgångsrika affärsmän inom alla områden
vet hur man använder magnetisk kraft. Självkontroll ger
magnetisk inflytande, liksom att ha ett balanserat sinne som
inte påverkas av känslor och impulser. Känslomässiga
impulser måste omvandlas till styrka – till mental aktivitet –
och visdom måste styra känslorna för att denna magnetiska
.kraft ska manifesteras

Intelligens i kombination med känslor skapar
magnetism. En person med magnetism talar med
självförtroende. De talar rationellt, men genomsyrar sina ord
med känsla. Vi bör vara ärliga i allt vi säger och gör, men
.ärlighet betyder inte att uppröra eller genera andra
Grönsaker och frukter har magnetiska egenskaper,
särskilt frukter, som inte hindrar eller försvårar
matsmältningen. Däremot bidrar överdriven konsumtion av
proteiner och stärkelse till ansamling av gifter i kroppen. Alla
sjuka organ skapar en obalans i kroppen. Magsäcken måste i
synnerhet hållas frisk och fungerande; till exempel orsakar
gas i magsäcken obehag och påverkar därmed dess
.magnetiska egenskaper negativt

Att konsumera stora mängder mat har oönskade
konsekvenser, medan fasta kan förstärka ens karisma,
liksom att ibland hoppa över måltider. Detta betyder dock
inte att svälta sig till den grad att det skadar ens hälsa. De
som äter kött tre gånger om dagen har svag syn och
minskad karisma. Ändå räcker inte enbart rätt näring; sunt

tänkande, ädelt uppförande och rättskaffens uppförande i
.livet är också avgörande

Hoppas kunna prata med dig i framtiden om
magnetismens effekt på andra och om fler av dess
.hemligheter

Och jag ser dig blomma i min kärleks trädgård

Jag känner dig djupt i mina tankar

Jag känner din närvaro i mina djupaste känslor

Och jag ser dig blomma i min kärleks trädgård

Fyll mig med doften av din närvaro

Må jag njuta av din välsignade doft

Kom till mig från bortom himlen och stjärnorna

Och tankar och känslor

Visa mig ditt heligaste ansikte

Låt mig inse din närvaro i min själ

Och de runt omkring mig

Överallt

Jag har sökt dig genom tiderna och epokerna

På önskningarnas och ambitionernas vägar

Och nu inser jag att du bor inom mig

Och det inspirerar mina heligaste känslor

Göm dig inte längre för mig

Bakom känslornas blommor

Tankar och själens puls

Smycka min själ med din visdoms juveler

Och ge mig Din lyckas brisar

Ta bort från mig mörkret som har höljt dig

Angående min syn och min insikt

O Du som är bortom stjärnorna och den blå himlen

Och bortom atmosfärens lager och alla varelser och

varelser

Acceptera mina viskningar av kärlek

Fördjupa min varelse i din kärlek, ditt ljus och din frid

Det ljuset och evighetens skatter

Dagen kommer då jag tar farväl av denna värld, men så

länge jag stannar kvar på denna jord ligger min största glädje i att tala om Guds under till dem som litar på mig, och min önskan ligger i att mångdubbla deras längtan efter det gudomliga ljus som har gett mig obeskrivlig tröst, frihet och .trygghet

Universums historia, i alla dess minsta detaljer, bevaras

i evighetens valv. Det är en annan dimension. Här i denna begränsade värld uppfattar vi längd, bredd, tjocklek och höjd, men det finns en annan nivå där dessa dimensioner inte existerar. Allt är transparent i det eteriska planet – allt är medvetande och medvetenhet. Smaksinnet är en förnimmelse, liksom luktsinnet. Våra känslor, tankar och kroppar är alla medvetande. Och precis som vi kan se, höra, lukta, smaka och känna i drömmar, kan vi också uppleva alla dessa förnimmelser med rent, transparent medvetande eller känsla i de högre sfärerna. Det är precis vad jag ser just nu när jag talar i detta ögonblick. Jag är inte i denna kropp; snarare är jag en del av allt som existerar. Och de saker jag .ser är lika verkliga för mig som du är för mig

Man måste vakna upp för att se Gud överallt och för att

känna skillnaden mellan dröm och verklighet. Jag ser ofta oändligheten på den plats där jag är, och jag ser den platsen .i oändligheten. Allt lånar liv från den eviga källan

Som barn satt jag och bad dag och natt, men det fanns inget svar. Å ena sidan såg jag mänskligheten, och å andra sidan evigheten, som inte talade till mig. Fastän jag trodde att jag var ensam och att alla hade övergivit mig, hade Gud inte övergett mig, ty Han var alltid närvarande hos mig i det fördolda – bakom mina tankar och känslor. Och när jag började se ljuset inom mig, fylldes min själ mystiskt av den .välsignade gudomliga doften

Jag kunde se trädens rötter och saven som flödade genom dem, och jag kände mig nära Gud, som tröstade mig och lindrade mitt hjärta. Jag bad och åkallade Honom

upprepade gånger, dag och natt, och när saker förlorade sin
glans och mening för mig, avstod jag från världen och allt
den innehåller, inklusive lyckan, i rädsla för att den bara
skulle vara materiell. Sedan fann jag Gud, som är med mig
.nu, alltid

Världen må överge mig, men Gud kommer aldrig att
överge mig för ett enda ögonblick. Gud är allt. Denna hall
och universum runt omkring den svävar som rörliga bilder på
skärmen i mitt medvetande. Jag tittar och ser ingenting
annat än den rena anden, det transparenta ljuset och den
milda medvetenheten. Bilden av min kropp, bilderna av era
kroppar och allt i världen är utstrålningar från det enda
gudomliga ljuset. Och när jag ser det ljuset, ser jag inget
.annat

När du tittar på skärmen ser du rörliga bilder, men när
du tittar tillbaka (på en traditionell biograf) ser du bara en
ljusstråle som lyser på skärmen. Det låter otroligt, men det
.är sant

Jag brukade tala om dessa saker, men nu talar jag inte
till dem som är likgiltiga eller oberörda. Men Gud har låtit
mig tala till er den här gången, så att ni kan veta att det inte
.finns något värt att leva för utom Gud

.Allt är flyktigt. Be för det som varar och inte försvinner

Här är en bukett kärleksblommor

Vår kärlek till andra är uppnåelig

Tack vare din generösa hand

På styrkan av känslan av kärlek

Inspirera oss då att presentera för dig

!Vår överväldigande kärlek och brinnande längtan

Du har gett oss fäder och mödrar

Syskon

kusiner

partner

Barn och vänner

Kanske lär vi oss att älska dig

Med olika uttryck och subtila naturliga skillnader
För alla typer av mänskliga relationer
 ,O evigt älskande
 !O Högste Granne
Lär mig hur man flätar en bukett
Från alla blommor av mänsklig kärlek
Och jag lägger det som en offergåva i ditt välsignade
 tempel

Men om jag inte kan
Från att presentera hela paketet för dig
På grund av mångfalden och överlappningen av
 lojaliteter

Jag ska plocka en blomma
En av de finaste och fräschaste blommorna
Och jag placerar den vid din välsignade tröskel
!Jag hoppas att du tar emot det från mig
Livets stick och plötsliga slag
O Herre över den universella lagen
Hjälp mig att bära mina sår och ärr
Född ur olyckor och svårigheter
Dekorationer och disciplinmedaljer
Beviljad åt mig genom din gudomliga rättvisas hand
Den som inte känner till favoritism
Låt mina dagliga kamper fungera som ett motgift mot
 illusion och bedrägeri

Och för att befria mig från falska förhoppningar om en
 falsk världslig lycka
Om bara tårarna jag fäller på grund av andras
 oförskämndhet

Tvätta bort de dolda fläckarna och skavankerna från
 mitt sinne

Och låt varje skarpt slag från störningens hacka öppna
 sig

Nya djup av visdom och förståelse inom mig

Jag önskar att mörkret i denna täta materiella existens
skulle skrämma mig
Så att jag må skynda mig att söka efter din renhets
horisonter och ditt helande ljus
Livets stick och plötsliga slag tvingar mig
Så att jag kan ropa ut och be om din hjälp
Och att avslöja de smärtsamma omständigheter som
etsat sig in i mitt livs jordmån
Om de ständigt flödande, överflödande källorna till din
tröst
Om bara grovhetens fulhet fanns i andra
Det tvingar mig att pryda mig med mildhet och
vänlighet
Och låt mina följeslagares sårande ord påminna mig om
att bara använda vänliga ord
Även om onda sinnen kastar sten på mig
Så låt mig svara med vänliga projektiler av goda
avsikter
Liksom ett jasminträd som sprider sina väldoftande
blommor
På handen som sänker yxan på dess stam
Låt mig därför strö ut toleransens rosenblad
Till alla som behandlar mig med kyla och fientlighet
Hur man lever i fred och lugn i denna värld
Detta världsliga liv är inte vad det verkar. Sätt inte din
lit till det, för det är ombytligt, bedrägligt och fullt av
besvikelser och krossade förhoppningar. Perfektion kan inte
 hittas här. Jag vill inte ge dig en orealistisk bild av livet.
Denna värld är inte paradiset. Det är ett gudomligt
laboratorium där Gud prövar själar för att se om de kommer
att övervinna onda begär med godhet och göra Honom – det
vill säga, göra Gud – till sin största önskan, så att de kan
.återvända till Hans rike
Livet vimlar av alla möjliga tragedier och komedier,
olyckor och farser. Det är ett enormt, ständigt föränderligt

och mångfacetterat skådespel av otaliga former. Inga två saker är exakt likadana. Varje människas liv är unikt. Var och en har olika särdrag, olika tankesätt och olika önskningsar. Om vi ställdes inför samma prövningar varje dag skulle vi bli uttråkade och trötta på livet. Även paradiset, om det alltid vore detsamma, skulle vi inte åtrå det. Vi älskar variation och mångfald. Om paradiset vore monotont skulle Guds helgon och heliga män ha bett om att få återvända till jorden för att roa sig! Paradiset förnyas ständigt på det mest förtjusande sätt, medan jorden ofta ständigt förnyas, men på ett tråkigt och obehagligt sätt.

Men trots att livet är utmattande och mödosamt, vänjer sig de flesta vid det och tror att det inte finns något annat sätt att leva. Oförmögna att jämföra detta liv med det andliga livet, misslyckas de med att inse omfattningen av den smärta och trötthet som är dold i denna världs veck. I verkligheten är livet inte verkligt. Precis som gamla filmer släpps om och om igen, upprepar sig samma gamla händelser i olika former.

Trots att livet fortsätter i all oändlighet, återupptas samma teman som presenterats i tidigare filmer ett efter ett. Historien upprepar sig verkligen, och människor är bara artefakter i tidens museer.

För att fullt ut omfamna livets överraskningar, acceptera dem objektivt och opartiskt. Man måste upprätthålla balans i glädjeämnen och sorger, vinster och förluster, segrar och misslyckanden för att möta livets utmaningar med mod och självförtroende.

Att bevara inre frid trots alla händelser är det bästa sättet att övervinna bedrägliga begär. Detta är vad jag lärde mig av de stora gestalterna som förblev opåverkade av tidens växlingar, ståndaktiga och oföränderliga in i slutet. Inte ens profeterna, när de förföljdes, förlorade sitt heliga medvetande, och de tillät inte heller någon att stjäla Guds kärlek från dem.

Andlig glädje är i sig ett välsignat skydd och den största
fästningen av alla. Mitt i prövningar och vedermödor, kom
.ihåg de välsignelser Gud har skänkt dig
Din själ är ett heligt Guds tempel. Okunnighetens
mörker får inte tillåtas besudla den rena platsen. Hur
underbart det är att vara i själens medvetande, hedrad,
.värdig, trygg och i frid! Frukta ingenting och hata ingen
Ge din kärlek till alla. Känn Guds kärlek och se Hans
närvaro i alla människor, och låt din starkaste önskan vara
Hans ständiga närvaro i ditt hjärta. Detta är vägen att leva i
fred och lugn i denna värld. Men det är svårt att smaka
denna inre tillfredsställelse så länge begärets hårda vindar
.rasar i hjärtats oas och våldsamt skakar dess träd
Begär formas av en persons omgivning. De föds ur våra
sensoriska uppfattningar och begränsas av begränsningarna
i dessa uppfattningar. Att delta i en landsbygdsmarknad
uppfyller en önskan om lite spänning, men efter att ha
besökt en utställning i världsklass och sett alla olika
utställningar, förlorar den lilla marknaden sin charm och
dragningskraft. Därför måste vi först uppleva glädjen i
gemenskap med Gud så att vi kan jämföra den glädjen med
mindre jordiska nöjen. Då kommer begär att vara av högre
natur. Begär är oändligt; så snart en är uppfylld tar en annan
dess plats. Men när du finner Gud är alla dina önskningar
uppfyllda. Så varför inte först söka uppfyllandet av den
största önskan och ta emot den bästa och mest bestående
?belöningen från Guds generösa hand
När Gud besvarar sökarens bön om att lära känna
Honom, kommer alla hans andra önskningar att uppfyllas
.omedelbart och för alltid
Visdomens guld och styrkans stål
Denna värld är långt ifrån perfekt. Det är en skola av
prövningar och vedermödor, och genom dessa prövningar lär
vi oss livets läxor. Syftet med prövningar är inte att krossa
oss, utan att utveckla våra styrkor. De är en konsekvens av

den naturliga lagen om evolution och framsteg; det är viktigt för oss att avancera och stiga från de lägsta till de högsta .nivåerna

Gud prövar oss på alla sätt för att stärka vår beslutsamhet, inte för att bryta oss. Okunskap förstör oss om vi sätter all vår lit till köttet. De som håller ut i sitt sökande .efter sanningen finner evigt liv

Vad är syftet med lidandet? Så att vi aldrig mer ska lida.

Denna värld är en flammande ugn där våra själar smälts ner tills visdomens guld och styrkans och ståndaktighetens stål .framträder

Livet verkar ofta vara ett tufft spel och den enda rättfärdigandet för det är att det bara är en kosmisk dröm .utan beständighet

Det är därför världen är full av ojämlikheter och .skillnader. Vissa människor är fattiga och vissa är rika Några av dem är friska, några av dem är sjuka och så .vidare

Människan har upplevt mycket i det förflutna och kommer att uppleva mycket mer i framtiden, men detta .faktum borde inte skrämma henne

Livet är en kosmisk lek, och Gud har tilldelat oss roller som vi måste utföra väl, säkra på att så länge vi agerar med tillfredsställelse och tänker med klarhet, är vi i harmoni med vår Skapare och har inget att frukta. Detta är den stora tröst .som visdomen erbjuder oss

Ibland är det lätt att säga att detta universum är en dröm, men när man ställs inför hårda realiteter blir det svårt att tänka att detta liv är en dröm. Det är viktigt att kultivera kraften i vårt tänkande så att vi inser att detta universum .har sitt ursprung i Guds sinne och vilja

Förhållandet mellan sinne och materia är djupt transparent, och för att framgångsrikt navigera livets prövningar måste vi föryngra oss själva både fysiskt och intellektuellt. Vi måste odla mental motståndskraft och utöka

vår förmåga till acceptans. De som inte kan motstå livets
utmaningar kommer att vara hjälplösa när motgångarnas
.stormar rasar och olyckans stormar rasar

Nyckeln till lycka, styrka och hälsa finns inom oss. Men

det som ofta händer är följande: någon som har haft god
hälsa i många år och sedan blir sjuk i sex månader kan tro
att de aldrig kommer att återhämta sig. Kroppen får inte
kunna övertyga sinnet om detta. Sinnet måste övertyga
kroppen. Sinnet ska inte låta sig påverkas av kroppens
tillstånd, och vi måste förstå att kroppen är själens boning,
.och själen ska inte påverkas av den

Gud har gett oss makten att kontrollera våra tankar och

kroppar och att vara fria från smärta och sorg. Sinnet är
källan till alla problem och källan till lycka. I sanning är
mänskligheten starkare än alla sina erfarenheter, och även
.om vi inte inser det nu, kommer vi att göra det senare

Säg aldrig "Jag är klar med det här", för det är en
negativ tanke som förgiftar sinnet. Vissa människor tror att
om de går lite kommer de att bli trötta, eller om de inte kan
.äta vissa livsmedel kommer de att ha ont och så vidare

Vi får inte låta våra tankar älta sjukdom eller
begränsningar, och då kommer vi att upptäcka att våra
kroppar förändras till det bättre. Kom ihåg att sinnet är
drivkraften bakom kroppen. Om sinnet är svagt, kommer
kroppen att vara svag. Vi får inte misströsta eller sörja, för
.världen är god och Gud är alltid med oss

Min berättelse med sötsaker och viljestyrkans övning

Jag ska berätta om en upplevelse jag upplevde när jag

fortfarande var ett litet barn

Till att börja med kallas ett barns vilja fysiologisk, eller

fysisk; när ett barn gråter är det en signal att de vill ha
något. De gråter på grund av ett fysiskt tillstånd, så den
.första formen av vilja är fysisk

Sedan, när barnet växer upp och underkastar sig sin mors vilja, sägs det att barnet har en "automatisk vilja" .eftersom barnets vilja i detta skede styrs av moderns vilja

Jag minns att när jag befann mig i den automatiska viljans stadium brukade jag göra allt min mamma bad mig om, och mitt smeknamn på den tiden var "ängeln". Men en dag tog min barnflicka mig i vagnen till affären, och där såg jag bitar av orangefärgade godisar, och de fångade min .uppmärksamhet och lockade mig på ett konstigt sätt

Jag bad min barnflicka att köpa lite till mig, men hon .vägrade, så jag sa inte ett ord och vi åkte hem igen

Jag åt min middag, och sedan tänkte jag på efterrätt igen, så jag sa till min mamma att jag ville ha lite ".orangefärgade sötsaker, och hon sa: "Nej, gå och lägg dig

Efter en stund upprepade jag begäran och sa: "Mamma, jag vill ha apelsinbitar av godis." Min mamma svarade med bestämd och avgörande röst: "Du kommer inte att få dem, ".och du måste gå och lägga dig

Sedan ropade jag med högsta röst: "Jag vill ha mitt orangea godis!" och jag envisades med min begäran och förblev envis tills min mamma gick och väckte .butiksinnehavaren för att ge mig godisbitarna

Och jag kände mig otroligt lycklig. Varför? För att jag använde min vilja och lyckades! Ja, jag kände mig fantastisk för att jag använde min egen vilja för första gången. Men nästa dag ändrades mitt smeknamn från "ängel" till "busig" eftersom jag utövade min frihet och valde min egen väg för .en gångs skull

När jag ville ha något ofarligt, gick min familj med på det, men jag lyssnade alltid på förnuftet, och när jag hade fel var jag alltid redo att rätta mig själv. Men när jag hade rätt, vickade jag mig inte, även om resten av familjen inte höll .med

Mödrar bör träna sina barns viljestyrka och inte krossa den genom att neka dem deras begär bara för att de är

barn. Om barn vill utöva sin viljestyrka på ett hälsosamt och lämpligt sätt bör de inte stämplas som busiga. Deras frihet bör inte begränsas, och de bör få kärleksfulla och förstående förslag från sina föräldrar angående sina små begär. Om föräldrar tror att de kan spara tid genom att slå sina barn kommer de bara att slösa tid. De bör diskutera saker med barnet och sedan inte göra något mer. Barn behöver uppleva några små, bestämda örfilar; detta kommer att hjälpa dem .att lära sig snabbare

Föräldrar påtvingar ofta sina barn sin vilja. Ett barns viljestyrka bör vårdas och behandlas med kärlek, förståelse .och tålamod

Efter barnets automatiska viljestyrka kommer ungdomens "blinda vilja". Denna vilja är som ett gevär som avfyrar kulor i luften och producerar ingenting annat än irriterande smällar. Unga människor slösar bort sin viljas .dynamit förgäves

Sedan kommer den "explosiva viljan", då ett barn, när det når tonåren, släpper lös sin vilja genom impulsiva begär och vårdslöst beteende. De lär sig ofta sin läxa först efter att .ha upplevt några smärtsamma chocker och slag
Det sägs att biet är så förälskat i lotusblommans doft att det stannar kvar i blommans hjärta under lång tid och suger nektar. Medan det gör det sluter lotusbladen sig om det, och .det möter sin död inuti lotusblomman

Sedan finns det hjortarna i de norra regionerna, berusade av flöjtens melodier. När jägaren spelar flöjt .kommer hjorten till honom och möter sitt dödliga öde

Det finns också några domesticerade elefanter (honelefanter) som används för att locka till sig och jaga .andra elefanter

:I detta sammanhang sa en stor filosof något i stil med

Biet är fascinerat av doften
Och hjorten gör ett visslande ljud
Elefanten i fångenskap faller

På grund av den upphetsande beröringen
Men hur är det med människan som besitter alla dessa
:sinnen? Filosofens råd till honom är
Var inte slav under dina sinnen, och låt inte något eller"

"någon kontrollera dig
:Vad mig angår säger jag
Kom ihåg att alla dina sinnen har ställts till din tjänst
och måste lyssna på dina befallningar och följa din
.medvetna vilja

Ilkska och elefantens minne
De som söker inre frid måste förstå hur ilkska uppstår
och hur den ofta leder till allvarliga konsekvenser. På grund
av den inre obalans som orsakas av ilkska har många
människor mot sin vilja förvandlats till brottslingar och
.mördare

Att hindra begär förblindar sinnet. När begärens dimma
tar över en persons sinne förlorar hen sina sinnen och beter
.sig på ett sätt som inte anstår en ädel människa
Förlust av förnuft förvirrar den medfödda
urskiljningsförmågan som är drivkraften bakom all sund
handling och god avsikt

När ratten på det mentala fordonet i mänskligt liv går
sönder, kommer hen oundvikligen att råka ut för en olycka
.och kan hamna i en skyttegrav av smärta och elände
Till exempel: Mannen kör glatt, och på väg till parken
ber hans fru honom att ändra riktning för att åka till hennes
föräldrars hus istället för parken, och här förvandlas hans
.lycka till ilkska

Jag valde detta exempel eftersom det är vanligt
förekommande. I normala fall blir resultatet antingen att
mannen avvisar sin frus begäran eller går med på det med
förbittring och missnöje, och det är vad som vanligtvis
händer. I båda fallen tar ilskan över, stämningen blir spänd
.och friden störs

I vissa fall kan ilska förvandlas till en tragedi för de med
ett våldsamt temperament. Ilska kan påverka minnet, eller
så kan föraren glömma att köra försiktigt och uppmärksam,
eller försumma att följa trafiksignaler, vilket resulterar i en
.kollision eller, Gud förbjude, dödsfall
Sammanfattningsvis låser ilskan viljans ratt i livets vagn
.och hindrar den från att nå sina materiella och andliga mål
elefantminne

Förmågan som kallas "minne" är en gåva från Gud till
mänskligheten, och vilken stor välsignelse det är! Minne ges
också till djur; utan det skulle de inte kunna känna igen sina
ungar. Vissa djur har utmärkt minne, vilket följande
.berättelse om en elefant illustrerar

Medan en enorm elefant transporterade virke, som
många tränade elefanter gör i öst, närmade sig en pojke
.den, stack den med en nål i snabeln och sprang iväg
Ett år gick sedan den händelsen, och samma elefant
stötte på samma pojke. Detta gav elefanten ett relativt
lägligt tillfälle att hämnas. Den lindade helt enkelt sin snabel
runt pojken och kastade honom våldsamt till andra sidan
.vägen. Så djur har minnen

* * *

Jag har drömt många drömmar, och nu är jag vaken. På
min själs altare tänder jag elden av mitt ständiga minne av
Dig, min Gud. Med ögon som har övergett sömnens
slummer, ser jag på Ditt vackra ansikte och njuter av att
.skåda dess heliga ljus
Och genom din nåd har jag insett att hälsa, sjukdom, liv
och död är alla möjliga slags drömmar
Jag har avslutat drömmromanen målad i livfulla färger på
illusionernas skimrande ridå
Och nu ser jag dig som den enda sanningen som
existerar
Gud visade mig i den synen

Hela naturen är överklig. Det som finns bortom naturen
.är den sanna essensen

En dag promenerade jag på helgedomens område och
tittade på solljuset omkring mig. När jag gick ner för trappan
som ledde till stranden stannade jag och tittade mot
trappans elektriska lampor, som fortfarande var tända, men
jag kunde inte skilja dem åt eftersom Guds ljus kom till mig
och överväldigade mig så att jag inte kunde skilja det från de
.andra mindre starka ljusen

{Allah är himlarnas och jordens ljus}

Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte}

{övermannat det

Jag kunde aldrig se solen och då visste jag att solljus och
elektriskt ljus inte alls är verkliga, medan det sanna ljuset är
.Guds ljus

I den stora synen visade Gud mig världar efter världar –
oändliga manifestationer av sitt gudomliga ljus – och jag
insåg att de saker jag såg bara var uttryck för hans kosmiska
medvetande. Om vi instämmer i Honom kommer vi att
vandra i Hans ljus vart vi än går och känna Hans närvaro
.vart vi än vänder oss

När vi känner den kosmiska anden och inser att vi i
grunden är andar, då smälter jorden, stoftet, bergen, havet
.och himlen bort, och ingenting återstår utom Gud

Och du ser bergen, i tron att de är orörliga, medan de

passerar förbi likt moln som drar förbi

Sammanmältningen av allting med det gudomliga jaget

är ett tillstånd som inte kan uttryckas i ord, en stor lycka
som smakas med fullständig tillfredsställelse av kärlek,
glädje och kunskap (den troendes glädje i att möta sin
Herre)

Sådan andlig extas kan uppnås genom att skapa rätt
.balans mellan det praktiska livet och kontemplation av Gud
Rengöring av det psykologiska lagret

Självanalys är avgörande längs vägen. Man kan vara
hatisk, irriterad eller lätt arg. Om så är fallet är dessa
egenskaper som lagrats i ens medvetande ett resultat av
.tidigare handlingar

För att rensa det psykologiska förrådet av de där röriga,
slitna möblerna måste vi börja med positiva, konstruktiva
handlingar och kultivera en känsla av tillgivenhet gentemot
andra. Ju mer vi älskar människor, desto mer kommer de att
älska oss, och vi kommer att känna deras kärlek. Men om vi
kritiserar dem, även mot oss själva, kommer de att känna av
!den kritiken och återgälda den till oss förstärkt

Anta att en gammal fiende till dig har dött, men du
hyser fortfarande förbittring och hat mot honom. Du kommer
att lida till följd av denna bitterhet, och dess skadliga
effekter kommer att manifesteras i din kropp och ditt sinne.
Det är bättre att förlåta honom för Guds skull, för genom att
göra det kommer du att befria dig från de onda hämndlystna
begär som förstör din sinnesfrid och krossar din lugn. Att ösa
hat på hat, eller att bemöta fiendskap med hat, intensifierar
inte bara din fiendes fientlighet mot dig utan förgiftar också
din egen kropp och dina egen känslor som en följd. [Så förlåt
med en vacker förlåtelse]

(När jag förlät och inte bar agg mot någon)

Jag befriade mig från oron för fiendskap

Ibland måste en person lämna allt bakom sig för att vara
ensam med sig själv, för att reflektera över meningen med
livet. De flesta människor drivs av i en ström av traditioner
och mode. I verkligheten har de aldrig riktigt levt sina egna
liv, utan snarare världens liv. Vad har de uppnått, och var
?har de hamnat

Därför är det klokt för en person att då och då ta sig ur
dagliga bekymmer och "plikter" för att lugna sinnets oro och
försöka förstå dess essens och bestämma det mål man vill
.uppnå

Kom ihåg att det största vittnesbördet du kan ta emot är
ditt samvetes: din själs omisskännliga och ofelbara röst. Det
ditt samvete säger dig är vem du verkligen är, utan
.försköning eller förklädnad

Tänk på kraften i Jesus Kristus som sade: "Fader, förlåt
".dem, ty de vet inte hur de ska göra det de inte vet
Att lyssna till rösten från ditt upplysta samvete kommer
att bringa ljus på din väg och välsignelse i ditt liv. När du
känner en stark drift i ditt hjärta att uppfylla en önskan,
använd din urskiljning och fråga dig själv: "Är det en god
"?eller dålig önskan som jag försöker uppfylla

Många faktorer driver mänskliga begär. När någon ser
en ny modellbil vill de äga en liknande. När de ser ett hus i
ny stil vill de äga en liknande. En ny modetrend blir populär,
!och folk längtar efter att köpa och bära den stilen
Varifrån kommer begär? Jag har tillbringat många
timmar med att fundera över detta. Kan du kategorisera alla
dina begär? Jag lyckades sortera igenom alla mina begär och
behöll bara de goda. Och när jag uppnådde gudomlig
förening fann jag att alla mina goda begär uppfyllides på en
gång. Idag önskar en person en sak, och imorgon längtar
.deras själ efter något annat

Sinnet som utgår från Gud den Allsmäktige kan inte
tillfredsställas av denna världens goda. Gud är själens
käraste och mest värdefulla skatt, och Han ensam kan
.tillfredsställa hjärtats längtan och uppfylla själens begär
Tillgång till det kosmiska förrådet som flödar över av
godhet

Gud är källan och källan till all intellektuell förmåga,
fridens skapare och förrådshuset för allt välstånd och
överflöd. För att harmonisera med den gudomliga
överflödigheten som ständigt flödar över av godhet måste vi
en gång för alla utrota tankarna på lust och behov ur våra
.själar

Det universella sinnet är komplett och perfekt, saknar ingenting. För att få tillgång till detta kosmiska förråd som flödar över av välsignelser av alla de slag, måste man odla inom sig en medvetenhet om överflöd och alltid vara optimistisk, även om man inte vet källan till nästa lira, pund, !dinar eller dollar

Tänk på gudomlig generositet som ett uppfriskande, rikligt regn, som du kan ta emot i vilket kärl du än håller! Om du håller en bägare, kommer du att fylla den; om kärlet är större, kommer du att fylla det också. Vilken sorts kärl använder du för att ta emot denna himmelska gåva? Ditt kärl kan vara bristfälligt – kanske fullt av psykologiska och intellektuella brister. I så fall måste du laga det genom att befria dig från rädsla, hat, tvivel och avund, och genom att tvätta och rena det med fridens, stillhetens, uppriktighetens och den rena kärlekens vatten, som förberedelse för att ta .emot den rikliga nåden från den Generöse Gudomligt överflöd verkar enligt lagarna om tjänande och givande. Ge först, ta sedan emot. Ge människor ditt bästa, och du kommer att få det bästa i gengäld. Förvänta dig inte framgång på varje första försök. Vissa försök kan .misslyckas, men vissa kommer också att lyckas Framgång och misslyckande är sammanflätade. Det ena kan inte existera utan det andra, och de mest angelägna problemen eller skyldigheterna måste hanteras med fokuserad aktivitet och alla ansträngningar måste göras för .att uppnå det som behöver uppnås Ansträng dig med kraft och entusiasm tills du når den sista sträckan. Det finns ingen anledning att vackla eller .retirera

Om du inte hittar vägen betyder det inte att du ska sluta försöka. Om du missar målet, fråga hur du kommer dit, men sluta inte försöka. Många erkänner misslyckanden så fort de stöter på svårigheter. De som misslyckas bör rådgöra med framgångsrika människor, inte med andra som har

misslyckats precis som de själva. Låt oss vara fast beslutna
att uppnå framgång och låt denna princip vara vår
.livsfilosofi

Glädjens hymn

När min tid kommer

Döden dövar mina öron

Jag ska lyssna till min gudomliga älskades röst

Och när den sista uppringaren avbryter min andedräkt

Jag ska andas in doften av Hans gudomliga närvaro

Och när döden tystar min tunga

Jag ska smaka hans kärleks nektar

Och när döden förblindar min syn

Jag ska se Hans allbefintliga ljus

Krönt överallt

Och när döden frös mitt blod och min beröring

Jag söker värme i min kosmiska älskades famn

Och när mina ögon slutar se golven

Min synstråle kommer att tränga igenom

Han vänder upp och ner på allting och avslöjar dess

dolda hemligheter

Och när mina öron inte längre kan höra

Jag ska lyssna till viskningarna från allt som varit och nu

Och de som kommer att hända under de kommande

dagarna

Och när min näsa inte kan njuta av jordens doft

Jag kommer att spåra själens hemligheter i alla

riktningar

När tungan inte kan smaka

Jag kommer att minnas allt det goda och välsignade jag

har smakat

Och när min känsla av denna kropp bleknar

Min kosmiska kropp kommer att känna

Den hemliga, magiska beröringen till allt här och där

Jag kommer att känna vågorna dansa mot havets yta

Och med kosmiska bubblor som rusar in i det gränslösa
rymden

Kroppens celler kommer att förgås
Dess tillfälliga restriktioner kommer att lösas
Men hon kommer att uppstå levande i evighetens lågor
Du ska se glädje och du ska höra glädje
Du kommer att smaka glädje och andas in doften av
lycka

Och du kommer att känna en bestående, förnyad glädje
Och hon dansar till tonerna av gudomlig lycka
Låt sinnena överge ghouls dans för smärta och död
Och att förvandlas till känslor av evig extas
I ljusets, lyckans och glädjens rike

:Livets väg är följande

Hinder för psykologisk utveckling inkluderar självkärlek,
stolthet, girighet, ilska, hat, avund och andra mörka drag
som leder eller knuffar en person in i ett djupare tillstånd av
okunnighet. Det som är akut nödvändigt är att följa den väg
som leder till frihet, eftersom mänskliga begär styrs av vanor
som ständigt förnyas och verkar oändliga. Dessa vanor
fångslar själen och håller den fången, vilket gör det omöjligt
för dess innehavare att vandra befrielsens och frigörelsens
.väg

Livets väg är följande: på ena sidan ligger
okunnighetens mörka dal, och på den andra sidan
visdomens starka ljus. När vi handlar i enlighet med
visdomen, går vi tryggt på befrielsens väg och får vad vi
.behöver

Hela universum är skapelsen av den gudomliga viljan,
och när vi anpassar oss till den välsignade viljan, kommer
.det vi behöver till oss utan ansträngning
Jag önskar mig inte längre något för mig själv eftersom
jag vet att det jag tänker på definitivt kommer att bli sant
Att äga gudomlig visdom och gudomlig kärlek uppfyller
alla hjärtats önskningar, och vilket fantastiskt och

förunderligt tillstånd det är som ord inte kan beskriva. När du inser att du är herre över dig själv och ditt öde, kungen av fred och lugn, fruktar du ingenting. Snarare arbetar hela världen för att uppnå det du vill ha med Guds vilja och hjälp

Eftersom Gud skapade mänskligheten till sin avbild, kommer de som finner honom att finna att han uppfyller deras alla önskningar och ger dem vad de önskar sig. Men så länge mänskligheten hyser den minsta önskan att dominera andra eller att visa sin makt, kommer den inte att finna frihet i Gud

Att känna Gud börjar med ödmjukhet, kärlek och andlig glädje. Sann kraft kommer med att känna Gud Om den lilla vågen visste att det stora havet bakom den stödde den, skulle den kunna säga: "Jag är ett med havet". Vi måste med säkerhet inse att Guds hav ligger bortom vårt medvetande och är nära oss, så det finns ingen anledning till rädsla eller ångest

Den gudomliga naturen är fred, ödmjukhet, kärlek, medvetandeutvidgning och allomfattande kunskap. Den som är i harmoni med Gud behöver inte bevisa för sig själv eller andra vilka krafter han besitter, eftersom hans själ vet att den allsmäktige uppehåller honom och att Gud vakar över och beskyddar honom var och när han än är

De som känner Gud är vakna i sin andliga natur och sover i sin materiella natur. De vet att de kan få vad som helst från Hans nåd

Därför måste vi vara ärliga mot oss själva och sträva efter den självöverhögheten, försöka undkomma världens fällor och dess bedrägliga frestelser, och investera vår tid i att tänka positivt och nyttigt och så frön av godhet i denna världs jord, så att vi kan lämna den i bättre skick än vi fann den

Dörrar kommer att öppnas för oss och stigar kommer att asfalteras framför oss

Livet borde kretsas kring altruistiskt tjänande, för utan detta ideal kommer det medvetande som Gud skänkt mänskligheten inte att nå sin fulla potential. När vi tjänar andra och glömmer vårt ego kommer vi att uppleva det .större jaget – den gudomliga anden

Arbete är viktigt och en kraftfull motivator för mänsklig uppfinningsrikedom och kreativitet. Men om arbetets enda syfte är att samla rikedom förlorar det sitt värde och blir .meningslöst

Arbete är tjänst, och en produkt värd att sälja måste vara av kvalitet och genuint gynnsam för andra. När vi tjänar andra hjälper vi oss själva i samma utsträckning, för de är en .förlängning av oss precis som vi är en förlängning av dem

En mogen person agerar inte utan noggrant övervägande. När vi utför en tjänst får vi också en tjänst, .även om det är på ett icke-materiellt sätt

Att tjäna andra genom att ge dem ekonomiskt, psykologiskt eller moraliskt stöd innebär därför att man får .psykologisk tillfredsställelse i gengäld

Varje tjänst vi erbjuder våra medmänniskor för oss ett steg närmare ett universellt medvetande. När en person visar genuin omsorg om andra, smälter deras medvetande samman med deras, medan villkorlös kärlek vidgar medvetandets gränser mot tröskeln till kosmisk .medvetenhet

Om vi tänker på våra bröders lycka, kommer vår del av lyckan att vara riklig, och om vi ger vår kärlek till andra, kommer de att känna dess styrka och förändras till det .bättre

Blind anknytning och orimligt hat är båda skadliga hinder för att nå avancerade stadier av medvetenhet. Vi .måste lära oss att älska alla eftersom vi alla är Guds barn Allt vi gör bör göras villigt, och vi bör vara ambitiösa i våra strävanden. När en person har en uppriktig önskan och gott humör att utföra uppgifter med kärlek och

tillfredsställelse, utan trötthet eller tristess, flödar kosmisk
.energi kontinuerligt in i deras kropp, sinne och vilja

Den som inte låter tanken på svaghet och trötthet
sippra in i sitt medvetande ger plats åt laddningar av mild
energi och strömmar av vital aktivitet för att ladda sina
.nerver och friska upp kroppens celler och vävnader

När en person saknar lust att göra något känner de sig
trötta från början, men när de väl har lust flödar deras
varelse över av energi och vitalitet. De som utför sina plikter
med entusiasm och tillfredsställelse finner att outtömlig
.gudomlig styrka uppehåller och stöder dem

Vissa människor är så upptagna med arbete att de inte
har tid för självrannsakan eller att njuta av livet. När vi
arbetar samtidigt som vi håller våra tankar sysselsatta med
positiva saker, känner vi en dold styrka som stödjer oss och
.ger oss mer energi

Om hjärtat är uppriktigt och ärligt i utförandet av våra
plikter, kommer dörrar att öppnas för oss och stigar kommer
.att banas framför oss

Vi ber Gud den Allsmäktige att välsigna oss så att vi kan
utföra vårt arbete med glädje och tillfredsställelse i livets
.fabrik

Och må Hans visdom inspirera vårt tänkande
Och vågorna av hans makt dansar över floderna i våra
dagliga aktiviteter

!Oförmögen att se klart som en slaktad tupp
För att veta hur man gör rätt val i alla omständigheter
eller situationer måste vi vägleda vårt omdöme med
.insiktens kraft

Vi är alla utrustade med detta sjätte sinne, men de
flesta använder det inte. Istället förlitar de sig på rapporter
från de fem lägre och mindre tillförlitliga sinnena, eftersom
dessa fem sinnen inte alltid ger oss definitiv information som
.vi kan lita på för att fatta rätt beslut

Utöver sin begränsade omfattning och kraft tolkar
sinnena – och med dem det egobundna sinnet – saker utifrån
vad det gillar och ogillar, och inte utifrån vad som är sant
.och i slutändan tjänar människans bästa intressen
Eftersom en person baserar sina beslut på de rapporter
som hans sinnen tillhandahåller och på de slutsatser som
hans sinne, som är kopplat till sinnena, säger, hamnar han
.ofta i föga avundsvärda situationer
Jag hoppas att dagen kommer då hela världen inser
vikten av att vända sig inåt en stund varje dag, söka
vägledning och be om Guds hjälp. När en person gör detta
blir de mer balanserade, lugnare och mer kräsna, allt
eftersom deras insikt öppnas, vilket gör att de kan se saker
klart och fatta rätt beslut. De befrias också från restriktiva
vanor, ostyriga begär, smärtsamma känslor och personliga
band som driver dem att agera impulsivt och utan
.eftertanke

Urskiljningsförmåga, liksom insikt, är en egenskap hos
själen som hjälper en att veta vad man ska göra när det
behövs. Sådana andliga egenskaper kan odlas genom sunt
.resonemang och begrundan av Gud

När begär och känslor grumlar ens omdöme, blir
insikten blind, både psykologiskt och andligt. När känslorna
övermannar människor, drabbas de av förvirring och
villrådighet, famlar och blir oförmögna att se klart, likt en
!slaktad tupp

Känslor gör en person partisk i sina åsikter och syn på
andra, och förlamar förmågan att tänka klart och hantera
.situationen klokt och rationellt

När vi lär oss att skilja fakta från våra personliga åsikter,
kommer vårt omdöme inte längre att vara så starkt påverkat
av våra subjektiva önskningar. Om alla lärde sig detta, skulle
världen vara en mer förstående och fredlig plats än den är
.nu

Insikten kommer vanligtvis från hjärtat. När hjärtat känns oroligt får det en person att tro att något är fel och att vara försiktig i sin hantering av vissa människor och situationer. Om du känner dig orolig för något, eller vill veta vilken väg du ska ta, fokusera på ditt hjärta. Närhelst oro överväldigar dig och problem omger dig, fokusera dina tankar på ditt hjärta och försök att vara medveten om de känslor som flödar därifrån. Behåll lugnet, och plötsligt kommer en djup känsla att skölja över dig, och Gud kommer att visa dig, genom din inre syn, nästa steg du bör ta i det ögonblicket.

Förändring av hjärncellernas onormala natur

Vanliga andliga helare eller präster har ingen makt att förlåta synder eller befria syndare som kommer till dem för att söka råd, eftersom allt de kan göra är att ge dem andliga recept, inget mer. Men de som känner Gud har nått mycket avancerade andliga stadier, så att de inte nöjer sig med att bara ge andliga råd till syndare, utan kan - med Guds nåd och hjälp - fylla dem med den andliga kraft som befriar dem från konsekvenserna av deras syndiga gärningar. Alla goda och onda gärningar finns latent i hjärnceller och framträder som goda eller onda vanor eller tendenser i tanken.

En person som lider av ohälsosamma vanor på grund av att hans hjärnceller laddas med kraften i dessa vanor kan befria sig själv genom viljestyrka, meditation, uppriktig bön och kontinuerlig positiv bekräftelse tills alla hans oönskade vanor har förvandlats till goda vanor av fred och lugn. Detta händer när den rättriktade livskraften verkar för att förändra hjärncellernas onormala natur så att dessa celler blir fulla av allt som är gott, rättfärdigt och vackert. Det betyder att hjärnceller fyllda med falska idéer förbränns av vital aktivitet när de samlas starkt i hjärnan och används för ädla och nyttiga ändamål.

En person som är starkt knuten till sin fysiska kropp
håller sin vitala aktivitet sysselsatt med sina muskler och
sinnen, medan någon med en kontemplativ, andlig
benägenhet håller sina muskler och kropp i ett tillstånd av
aktiv avslappning, och sitt sinne avskilt från sinnena, så att
livskraften upphör att finnas i nervsystemet och
koncentreras i hjärnan. Av denna anledning är meditation
det mest effektiva sättet att andliggöra hjärnceller och
utrota rötterna till alla oönskade vanor från sinnet
Vana är makt, och människor missbrukar den makten
genom att begå onda gärningar istället för att använda den i
goda gärningar
Okunskap, brist på övervägande, oförmåga att välja gott
sällskap och försummelse av goda gärningar leder ofta en
person in i fällor och snaror av dåliga vanor, vilka är som
kviksand som sväljer den som går på den mot sin vilja
Kamratskapets inflytande är starkare än viljestyrka och
sunt omdöme
Bli inte vän med en elak person, ty en elak person kan]
[fördärva ens karaktär
Visa människor agerar ädelt utan ansträngning, medan
de som älskar ont tycks tvingas att utföra skadliga och
hatiska handlingar av vanans kraft som tvingar dem att begå
synd och ondska
Vi ber Gud den Allsmäktige att inspirera oss med goda
tankar
Så att vi kan se godhet och skönhet
Vi skiljer på vad som är nyttigt och vad som är skadligt
Och så att vi kan vända oss till honom
Och vi hoppas på det
Källa till allt gott
Och källan till all godhet
"O berg, ingen vind kan skaka dig"
En balanserad person förblir lugn och sansad när hen
utför sina uppgifter, oavsett om hen lyckas eller misslyckas.

Framgång och misslyckande kommer oundvikligen att inträffa vid olika tidpunkter, beroende på den inneboende dualiteten mellan kropp, själ och världen. En person som ständigt påminner sig själv om sin egen natur är mindre mottaglig för motsägelser och mindre påverkad av världens illusioner.

De som vill uppnå inre balans får inte låta sig befläckas av det dualistiska medvetandet som finns i kroppen. En sådan praktik är utan tvekan svår eftersom själen, när den sympatiserar med den känsliga kroppen, anammar både dess goda och dåliga egenskaper. För att bli befriad från bindningen till kroppens fluktuerande tillstånd måste man överskrida det kroppsliga medvetandet, vilket är källan till allt elände.

De som lever i omständigheternas nåd gläds åt nöjen och fröjder och sörjer smärta och svårigheter. Men de med växande insikt förblir lugna och sansade, orubbliga av de störningar och den oro som är själva grunden för det vanliga livet [likt ett berg som inte rubbas av vinden].

En balanserad person, även i tider av sorg och smärta, behåller inre frid under både goda och dåliga omständigheter. Dessutom har de förmågan att känna empati med andra, förstå deras känslor och hjälpa dem utan att bli överväldigade av sina egna bekymmer. Genom sin inre styrka kan de trösta andra och lindra deras sorg. Och genom sitt lugn och sin balans lär de andra en värdefull läxa i att inte ge efter för destruktiva känslomässiga utbrott.

Den vise mannen ser den gudomliga anden i alla, och när han är befriad från själviska begär, accepterar han med övertygelse och tillfredsställelse allt som kommer till honom från Gud för att uppfylla kroppens, sinnets och själens behov. Han är befriad från egots begränsningar och känner inte fientlighet mot andra, inte heller belastar han sina blickar och ord med skadliga vibrationer som stör

människors frid och lugn, eftersom han ser den gudomliga
.anden som han letar efter latent i alla
När han når det slutgiltiga målet blir framgång och
misslyckande detsamma för honom, allt eftersom hans
känsla av dualitet bleknar bort när han finner essensen av
.universell enhet

Medan han utför sitt arbete av kärlek till Gud och i tjänst
för mänskligheten, förblir han för alltid obunden
För att uppnå lycka

För att uppnå lycka måste man leva ett liv som styrs av
självdisciplin. De som beslutar sig för att kontrollera sina
omständigheter enligt livets högre lagar kommer att
upptäcka att deras omständigheter automatiskt anpassas
därefter. Svårigheterna vi möter i detta liv inspirerar oss och
motiverar oss att anstränga oss mer så att vi kan nå högre
.nivåer

Om det är vad du söker, följ då de stigar som leder dit,
och ingen kommer att kunna hindra dig från det eller beröva
.dig det

Gud har gett oss förnuft, och vi måste tända trons,
optimismens och glädjens ljus inom det, och befria det så
mycket som möjligt från alla plågsamma prövningar. Vi
måste också odla viljestyrka så att vi kontrollerar våra
.omständigheter istället för att låta oss kontrolleras av dem
Det är viktigt att utveckla logiska och sunda planer för
våra liv så att vi kan uppnå allt det goda vi vill uppnå och
som vi vet att vi måste göra. När vi planerar, strävar och
arbetar, låt oss komma ihåg att det är Gud, den Generöse,
som ger oss hjälp och vägleder oss till det som är rätt.
Genom att göra det kommer vi att ha beslutsamhet,
.tålamod, motståndskraft och en klar vision

Vi önskar dig framgång och lycka var du än befinner dig
.på Guds vidsträckta jord
Alla är successiva spöken och bilder
Rosenträdgårdar

Tårarnas dalar
Och daggdroppar som klamrar sig fast vid ömtåliga
knoppar
Och barndomens glädjeämnen
och ohämmade passioner
Och de överväldigande glädjeämnena i deras ebb och
flod

Och tunga sorger i hjärtat
Och himlens ljus flimrar och försvinner
Och förälskelsens mirage lockar oss
Från illusion till illusioner
Och längtar med passion
Och det envisa bläckfiskliknande greppet
Och det nyföddas gråt
Dödsskrammeln
Och glädjen av bubblande hälsa
Och flyktiga ögonblick
Alla är successiva spektra och bilder
På medvetandets skärm
Herre, hjälp mig
För att odla ädla egenskaper och dygder inom mig själv
Och för att träna soldaterna av lugn och självkontroll
inom mig själv
Var dess gudomligt vägleda ledare
I den avgörande striden
Mot okunskap och förnekelse
Och att höja din välsignade fana och artiklarna
Sanningens baner och rättfärdighetens och godhetens
principer
Fladdrande över min själs monument
Och mitt livs regioner

* * *

Försiktighet bör råda framför rädsla. Förebyggande
åtgärder bör vidtas, och alla ansträngningar bör göras för att
eliminera orsakerna till sjukdom och befria sig från rädsla.

Bakterier är så vanliga överallt att om människor skulle bli rädda för dem skulle de inte kunna njuta av livet. Även med alla nödvändiga hälsoåtgärder skulle en person, om de kunde undersöka sitt hem i mikroskop, förlora sin aptit och .sin lust att äta

Vad du än fruktar, vänd dina tankar bort från det.

Lämna det till Gud och stärk din tillit till Honom. Mycket lidande orsakas vanligtvis av ångest. Varför lida när sjukdomen inte ens har slagit till än? Eftersom de flesta människors sjukdomar härrör från rädsla, kommer att släppa taget om rädslan omedelbart att befria dem, och läkning kommer att vara omedelbar. Varje kväll, innan du går och lägger dig, bekräfta för dig själv: "Gud är med mig, och den som har Gud med sig har inget att frukta." Omge dig mentalt med Guds Ande och Hans kosmiska energier, i tron att varje bakterie som angriper dig kommer att slås ner. Att upprepa "O Gud, den Allsmäktige" eller "O Herre, Hjälparen" med fullständig tillit kommer att skydda dig, stärka dig och få dig att känna dig bekväm och frisk. När du är i harmoni med Gud kommer Hans sanning att flöda in i dig, och du kommer att veta att du i din kärna är en ande orörd av svårigheter .och odödlig

När du känner dig rädd, placera din handflata mot ditt hjärta och gnugga den från vänster till höger medan du säger: "O Herre, ta bort denna rädsla från mig och befria mitt sinne och mina tankar från all distraktion." Precis som det finns sätt att bli av med radiostörningar, så kommer rädslan att försvinna med Guds hjälp om du ständigt gnuggar ditt hjärta från vänster till höger och om du ständigt fokuserar på tanken att förvisa rädsla från ditt hjärta, och du .kommer att känna gudomlig glädje fylla hela din varelse Rädsla finns alltid hos människan, och det är möjligt att bli av med den genom att tänka på Gud och känna Hans närvaro

Lita på Gud och var autentisk i allt du gör. Det finns
många imitatörer; lägg inte till ditt namn på deras långa
lista. Bemästra det du gör och gör det på ett unikt sätt som
ingen har gjort förut. Fältet är öppet för kreativitet så länge
önskan är uppriktig och viljan finns där. Hela naturen svarar
.på dig när du är i harmoni med Gud

Människor sätter ofta sig själva först, men vi bör tänka
på andra och hjälpa dem efter bästa förmåga, och önska
dem allt gott liksom vi önskar oss själva. När vi gör detta
villigt och helhjärtat känner vi att vår empatikrets vidgas och
att tillgivenhetsbanden mellan oss och andra fördjupas och
.starkas

I en miljö med en befolkning på 1 000 personer, om alla
uppförde sig vänligt, skulle varje person ha 999 vänner. Men
om alla i den miljön uppförde sig som en fiende mot andra,
.skulle varje person ha 999 fiender

Månsken och lyckliga avlägsna länder
När kvällen faller, blanda dina tankar med månskenet
Tvätta bort dina sorger med dess strålar
Jag känner det underbara ljuset sprida sig mjukt över
din kropp

Och ovanför träden och de avlägsna regionerna
Stå i den vidsträckta vidden och titta med lugna ögon
Till månens stråle och de magnifika vyer den avslöjar
Se på de beslöjade kanterna av den glittrande
horisonten

Låt dina kontemplativa tankar överskrida perspektivets
gränser

Till de gyllene drömmarnas land
Flytta ditt fokus från de former som visas av månens
strålar

Till de avlägsna stjärnorna och den avlägsna himlen
Den eviga stillheten bortom den levande etern
Där allt pulserar av kärlek och liv
Se månens strålar sträcka sig ut

Inte bara på jorden
Snarare, i varje hörn av ditt sublima sinne oändliga
sfärer
Reflektera djupt så att du kan nå de avlägsna, lyckliga
länderna
Dimensionerna av djup andlig medvetenhet
Och universum ses som ett silverglänsande ljus
Den har ingen gräns och inget slut
* * *

Människor är bundna av ohälsosamma vanor, och dessa
.vanor vårdas ständigt medan goda vanor dör och förgås
Önska gäster har tagit första platsen i en persons liv,
medan hedersbesökare inte får något annat än försummelse
och nonchalans från honom, och de vänder sig bort från
.hans dörr förödmjukade och förkrossade
Goda vanor behöver vårdas genom goda gärningar, och
detta säkerställs genom gott sällskap och inspirerande
.texter, eftersom miljöns inflytande är starkare än viljan
Människor drivs av materialism, och förnuftets ljus riktas
ständigt utåt snarare än inåt. Människor springer hit och dit,
men det finns ingen plats i världen som kan skydda dem från
sig själva och sina samveten; ett ögonblick av självreflektion
.är avgörande

Om en person ber om framgång medan deras tankar
samtidigt är fyllda av tankar om misslyckande, kaos och
apati, är de som någon som skickar någon på ett uppdrag
bara för att bli attackerad av rånare på vägen. Rånarna som
stjäl en persons framgång är deras dåliga vanor. En person
skickar sina böner till Gud oskyddad, och ångestens och
orons rånare attackerar dem innan de når Gud. Självklart
lyssnar Gud på böner eftersom Han är överallt och
allvetande, men under vissa omständigheter blir böner inte
besvarade. Varför blir de ibland inte besvarade? Svaret
ligger i de negativa frön som lurar i det undermedvetnas
jord. Dessa dåliga vanor, som bildats i det avlägsna och nära

förflutna, står som en barriär mellan en person och Gud.
Positiva tankar måste planteras i själens jord så att de kan
gro och växa under rätt förhållanden och bära frukt. Man kan
inte enbart förlita sig på hälsa, välstånd och gynnsamma
omständigheter, eftersom dessa är flyktiga och tillfälliga. Det
.är klokt att investera i andens rike

Det finns ständigt destruktiva krafter i arbete i en
människas liv och själ, som härrör från tidigare misstag.
Därför måste man förbli vaksam och försiktig när man
.konfronterar och hanterar dessa kraftfulla krafter
Den som ber om framgång och samtidigt tänker för sig
själv: "Jag tror inte att jag kommer att lyckas", kommer inte
att lyckas. Bön måste framföras med brinnande tro och ett
ödmjukt hjärta så att gudomligt ljus kan lysa och himmelska
.välsignelser kan komma ner

Precis som det är omöjligt att tala genom en trasig
telefon, är det också omöjligt att effektivt sända böner
genom ett sinne som är tyngt av bekymmer, ångest,
missnöje och hängivenhet till flyktiga ting. Genom djup lugn
och fridfull harmoni med förfinade, konstruktiva vibrationer
kan sinnet repareras och kalibreras, dess andliga
mottaglighet förstärkas, vilket möjliggör effektiv och
ändamålsenlig överföring av innerliga budskap till Gud och
.mottagandet av Hans välsignade svar

O Herre, med mina händer knäppta mot bröstet,
erbjuder jag Dig hela min varelse, och jag genomsyrar mina
böner med djup kärlek. Ge mig barns oskyldiga kärlek till
Dig, och hjälp mig att känna Din närhet bakom orden i mina
böner. Låt mig känna Din närvaro i alla mina känslor, och låt
mig inse att Din visdom uppehåller min förståelse och att
mitt liv är en gnista av Ditt ljus och en manifestation av Ditt
.universella liv

De är oftast de lyckligaste människorna
Sann mänsklig lycka ligger i en persons ständiga
beredskap att lära sig och att agera på ett korrekt och

respektfullt sätt. Ju mer man förbättrar sig, desto mer bidrar
man till utvecklingen och lyckan för sin omgivning

Den primära orsaken till smärta

Kopplingen mellan det andliga jaget och kropp och själ, och dess förverkligande genom dem, är grundorsaken till all vår smärta, begränsningar, restriktioner, brister och brister.

På grund av denna koppling upplever vi lika mycket spänning som smärta och njutning, i en sådan utsträckning att vi är oförmögna att uppleva gudomlig lycka eller .medvetenhet

Religion innebär i sin essens att permanent undvika

smärta och uppnå ren lycka, eller Gud

Precis som solens faktiska bild inte tydligt kan ses på

ytan av ett oroligt vatten, kan inte den andliga själens

sanna, välsignade natur (återspeglingen av hela anden)

förstås och dess väsen gripas av de vågor av oro och ångest
som härrör från själens identifiering med kroppens och

.sinnets fluktuerande och föränderliga tillstånd

Precis som virvlat vatten förvränger den sanna bilden av

solen, så förvränger också ett oroligt sinne själens ständigt

glädjefyllda inre natur genom den identifikationen eller

.associationen

:Det står i österländska visdomsböcker

Om du kunde höja dig över kroppen och inse att du är"

en själ, skulle du äga evig lycka och bli befriad från all

smärta" {Och säg: "Min Herre, ök min kunskap"}

Och ni skall förstå sanningen, och sanningen skall göra}

{er fria

Frihet kommer från självstyre, en god vana är den bästa

vännen

Min lärares, Sri Yuktswarjis, mest inflytelserika ord var tre ord han alltid upprepade för mig: " Lär dig att uppföra dig ordentligt. " Jag kan verkligen inte uttrycka min tacksamhet till honom för det, eftersom jag vet att det inte alltid var lätt .att uppföra sig ordentligt

När du måste övervinna något måste du förstå varför du
måste övervinna det. Du måste inte bara överge det och
distansera dig från det, utan du måste också eliminera
tankarna på det och förvisa det från dina tankar. Negativt
.tänkande är en formidabel fiende som måste besegras
Om du flyttar ditt fokus från sensorisk medvetenhet till
andlig medvetenhet, kommer du att uppnå seger och bringa
lycka till dig själv. Prestationer ligger i sinnet. Man måste
fråga sig själv: "Är jag en slav under mina sinnen eller deras
"?herre? Är jag rik på frid eller andligt utarmad
Man får inte bli ett offer för överflöd. Njut av saker, men
låt dem inte förslava dig. Var fri. Var vänlig, vänlig, glad och
glädjefylld, och var din egen herre i alla omständigheter.
Man ska inte vara slav enbart under sinnena, utan bör agera
enligt sunda övertygelser. Den som önskar överskrida
dualiteter och uppnå kosmiskt medvetande måste ha
självkontroll och träna sig att uthärda allt och alla
.omständigheter utan psykisk stress eller oro
Att göra vad man vill är inte frihet, utan snarare ett
missbruk av friheten. Frihet kommer från att följa
självkontrollens lag, det vill säga självdisciplin. Sann frihet
innebär att göra allt väglett av visdom. Frihet är mager och
.ytlig utan överensstämmelse med Gud och hans lagar
De flesta människors liv styrs av begär, passioner,
.temperament, vanor samt miljömässiga och sociala faktorer
När kroppsliga vanor börjar kontrollera sinnet blir det
svårt för kroppen att lyda viljans befallningar. Det är därför
överviktiga personer kämpar med att gå ner i vikt, även när
de följer en diet. De medvetna cellerna har bildat sina egna
vanor och reagerar inte snabbt på sinnets befallningar. Men
om de är ordentligt tränade kommer de villigt att följa
sinnets instruktioner utan minsta motsägelse från de högre
mentala krafterna – krafter som kan kontrollera kroppen om
.de är ordentligt tränade och övade

En god vana är din bästa vän, medan en dålig vana är
en förklädd fiende. Därför bör man akta sig för att upprepa
en vana eller handling, för upprepning förvandlar en
handling till en vana innan man ens inser det, och vanan blir
en andra natur. Den kan dock förändras genom konsekventa
.goda gärningar och positivt, kreativt tänkande
Tecken på ordning och konsekvens överallt
Tidiga tänkare resonerade utifrån sin observation att
varje människa är en blandning av materia och sinne, och
som ett resultat av denna observation trodde de på
.existensen av två oberoende krafter: natur och sinne
Sedan började de undra: "Varför är allt i naturen ordnat
på ett visst sätt? Varför är en av en persons armar inte
längre än den andra? Och varför kolliderar inte stjärnor och
planeter i rymden? Vi ser tecken på ordning och konsekvens
".i universum vart vi än tittar
Utifrån denna premiss drog de slutsatsen att sinne och
materia inte kan vara separata och samtidigt ha absolut
suveränitet över var och en av dem, eftersom det måste
.finnas ett sinne som kontrollerar allt
Denna slutsats leder naturligtvis till idén om en Gud som
är orsaken och ursprunget till både materia och sinne,
existerande genom dem och bortom dem. Den som uppnår
absolut visdom förstår att allting i sin essens är ande, även
.om den anden är beslöjad till utseendet och dold för synen
De som besitter andlig kunskap ser Guds ljus
manifesteras överallt
Frågan är: hur kunde forskarna hitta det från första
?början
Som ett första steg slöt de ögonen för att eliminera
direktkontakt med världen och materian, så att de kunde
fokusera sin uppmärksamhet helt på att känna till det
universella sinnet som ligger bakom både världen och
.materian

De förstod intuitivt att de inte kunde uppfatta den gudomliga närvaron i naturen genom de fem sinnens vanliga uppfattningar. Därför sökte de ett sätt att känna dess närvaro inom sig själva genom att fokusera djupt och exakt .på den

Slutligen lyckades de stänga och stänga av alla dörrar och vägar till de fem sinnena och tillfälligt bli helt oberoende av det materiella medvetandet. Sedan började andens inre värld uppenbara sig för dem och öppna sig inför dem. För de stora individer som outtröttligt bedrev sin esoteriska .forskning uppenbarade sig Gud slutligen

Sätt Guds kraft bakom dina ansträngningar
Släpp lös din inre styrka för konstruktiva och välgörande syften, så kommer du att vinna mer. Fortsätt med orubblig beslutsamhet och använd varje element av framgång. Anpassa dig till kraften i din kreativa anda, så kommer du att få kontakt med det oändliga sinnet som kan inspirera dig och lösa alla dina problem. Kraft kommer att flöda till dig kontinuerligt från den mäktiga källan till din andliga varelse, vilket gör det möjligt för dig att uppnå anmärkningsvärda .prestationer och innovationer inom alla områden i livet
Innan du fattar något viktigt beslut, sitt tyst och sök

Guds hjälp och välsignelse. Då kommer du att inse att bakom din styrka ligger Guds styrka, bakom ditt sinne ligger Guds sinne och bakom din vilja ligger Guds vilja. Så länge Gud arbetar med dig kommer dina ansträngningar inte att vara förgäves, inte heller kommer du att misslyckas; snarare kommer din styrka att mångdubblas och dina förmågor att öka. Och när du fullgör dina uppgifter i tjänst för Gud .kommer du att få Hans välsignelser

Om ditt arbete i livet är ödmjukt, be inte om ursäkt för det. Var stolt över att du fullgör de plikter Gud har anförtrott dig. Han vill att du ska spela din roll efter bästa förmåga. Inte alla kan utföra samma roll som du. Så länge du arbetar

för att behaga Gud, kommer alla universums krafter att
.arbeta i harmoni för din lycka och ditt välbefinnande
När du bekräftar för Gud att du åtrår Honom över allt
annat, kommer du att anpassa dig till Hans vilja. Och när du
söker Honom obevekligt, oavsett de hinder som står i din
väg, utnyttjar du din mänskliga vilja på bästa sätt, och du
använder också framgångslagen som är känd för de forntida
.vise och för alla som har uppnått sann framgång
Den heliga kosmiska kraften står till din tjänst så länge
du gör en genuin ansträngning för att använda den
välsignade kraften för att uppnå hälsa, lycka och frid. Genom
att uppnå dessa ädla mål kommer du att vandra vägen av
.självkännedom mot ditt sanna hem i Gud

Lycka är måttet på framgång
Först måste du se till att det mål du vill uppnå är värt att
sträva efter och att det förtjänar att betraktas som en verklig
.framgång

Vad är framgång? Om du har hälsa och rikedom men
har problem med alla (och med dig själv även), är ditt liv inte
framgångsrikt. Världen blir dyster och livet fruktlöst om du
inte hittar lycka. När du förlorar pengar förlorar du något
litet. När du förlorar hälsan förlorar du något viktigare. Men
när du förlorar fred och lugn förlorar du livets mest
.värdefulla skatter

Därför bör framgång mätas utifrån en standard för
lycka, utifrån förmågan att anpassa sig till och harmonisera
med universella lagar. Framgång mäts inte utifrån världsliga
normer som hälsa, status och makt. Dessa saker i sig själva
ger inte lycka om de inte används korrekt. För att detta ska
ske måste man besitta visdom och kärlek till Gud och
.mänskligheten

Gud har gett dig makten att belöna eller straffa dig själv
genom att använda eller missbruka ditt sinne och din vilja.
Om du överträder lagarna för hälsa, välstånd och visdom
kommer du oundvikligen att drabbas av sjukdom, fattigdom

och okunnighet. Därför måste du stärka ditt sinne och vägra att bära de ackumulerade psykologiska och moraliska bördorna från gångna år. Bränn de utslitna högarna i elden av dina nuvarande välsignade beslut och konstruktiva aktiviteter, så kommer du att nå frihetens horisonter

Lycka beror – till viss del – på yttre omständigheter, men den beror främst på ens sinnestillstånd. För att vara lycklig måste man ha god hälsa, ett balanserat sinne, ett välmående liv, lämpligt arbete, ett tacksamt hjärta och framför allt visdom och kunskap om Gud

En stark beslutsamhet att vara lycklig kommer att hjälpa dig oerhört mycket. Förvänta dig inte att dina omständigheter ska förändras, och tro inte felaktigt att dina problem ligger någon annanstans. Låt inte olycka bli en djupt rotad vana som är svår att bryta, vilket orsakar psykisk smärta för dig själv och din omgivning

En av de största välsignelserna för dig och andra är att vara lycklig och optimistisk. Om du besitter lycka har du uppnått allt. Lycka innebär att vara i harmoni med Gud, och meditation ger förmågan att uppnå lycka

Tankevanor: Att accelerera eller fördröja framgång

En persons vanor har kraften att påskynda eller fördröja deras framgång. Det är inte flyktiga inspirationer eller briljanta idéer, utan snarare en persons dagliga mentala vanor som avgör deras livsförlopp

Mentala vanor är som en mental magnet som attraherar vissa saker, människor och omständigheter. Goda mentala vanor gör att du attraherar gynnsamma och välgörande möjligheter, medan dåliga mentala vanor drar dig närmare de med världsliga tendenser och oönskade omständigheter

Du kan neutralisera dåliga vanor och försvaga deras kraft genom att undvika allt som kan utlösa eller återuppliva dem, utan att ständigt fokusera på dem. Rikta sedan dina tankar mot en god vana och arbeta med att utveckla den

konsekvent tills den blir en integrerad del av ditt liv som du
.kan lita på och förlita dig på

Inom oss är två motsatta krafter i ständig konflikt: en
som driver oss att göra det vi inte borde, och en annan som
inspirerar oss att göra det vi måste, även om det verkar
svårare. Den första rösten är ondskans röst, den andra
.godhetens eller Guds röst

Genom de hårda dagliga lektionerna kommer du tydligt
att se att dåliga vanor ger näring åt trädet av oändliga
materiella begär, medan goda vanor ger näring åt trädet av
.höga andliga förhoppningar och strävanden
Du måste fokusera dina ansträngningar mer och mer på
den rätta utvecklingen av det välsignade andliga trädet så
att du en dag kan skörda de läckra, mogna frukterna av
.självkänedom

Om du kan befria dig från alla slags dåliga vanor, och
om du kan göra allt som är gott och ädelt av kärlek till ädla
vanor och vänlighet och inte för att ondska ger sorg och
ånger, då kommer du att växa i anden och gå framåt på
.vägen

Du kommer att vara fri när du villigt och avsiktligt
överger dina dåliga vanor. Du kommer bara att vara fri när
du blir herrar, kapabel att befalla dina känslor, tankar och
din vilja att göra det som måste göras, även om det strider
mot dina önskningar. I den kraften av självkontroll och
.självbehärskning ligger fröna till evig frihet

Jag har hittills nämnt flera viktiga egenskaper för
framgång: positivt tänkande, viljestyrka, psykoanalys,
initiativförmåga och självdisciplin. Många böcker betonar en
eller flera av dessa egenskaper men misslyckas med att
erkänna den gudomliga kraften som ligger bakom dessa
faktorer. Samstämmighet med den gudomliga viljan är det
.viktigaste elementet för att uppnå framgång

Gudomlig vilja är den kraft som rör jorden och allt på
den, och universum och allt i det. Det är Guds vilja som

driver stjärnorna i rymden, och det är Hans vilja som håller
planeterna i sina omloppsbanor och reglerar cyklerna av
.födelse, tillväxt och förfall för alla livsformer

Glödande glöd

Åh, Herre

Må min längtans glöd brinna evigt i din välsignade

närvaro

Plocka, min älskade Gud, min kärleks lotus ur den
jordiska glömskans dyn, och prydd med den bröstet av ditt
ständigt vaksamma minne

I himlens helgedom faller jag ner inför dig, min Gud

Jag hörde din röst i rosornas doft

Och jag kände din ömhet i liljornas delikatess

Och i min längtans viskningar var din kärlek svaret

Jag vet att Gud kan kännas genom kontemplation och
säker uppfattning, men inte genom ett förvirrat och oroligt
sinne

Jag ska öppna mina ögon för kontemplationens salighet

och se att allt mörker har försvunnit. Jag ska fördjupa mig i

den gudomliga fridens dam, gömd bakom meditationens
väggar, och jag ska rena mitt inre genom kontemplation så
att det inte kan fördärvas av motstridiga yttre influenser.

Och jag ska hälsa varje dag med kontemplation över den
.Allsmäktige

I tystnadens helgedom upptäcker jag din frids altare

Och på fredens altare finner jag din ständigt förnyande

glädje

Låt mig höra din röst, Herre, i meditationens grotta, och

jag ska då finna evig himmelsk lycka inom mig själv. Frid ska
fylla mitt hjärta och genomsyra min varelse, vare sig det är i
.stillhet eller under arbete

Varje ljus, glittrande stjärna på himlavalvet, och varje

,ren, orörd tanke

Varje ädel gärning och vacker bedrift ska vara ett

fönster genom vilket jag ser på dig, min älskade Gud

Med fullständig mental fokus och oändlig längtan
kommer jag att sända mitt medvetande genom det andliga
.ögat (mellan ögonbrynen) till evighetens rike
Jag ska befria min själ från kroppens fångenskap och
blanda den med andens större hav

Nödvändigheten av psykoanalys

En annan hemlighet till framgång är psykoanalys.

Introspektion är en spegel där du kan se de dolda djupen i
.ditt sinne som annars skulle förbli dolda för dig

Identifiera dina misslyckanden och sortera dina goda

och dåliga tendenser och böjelser

Använd självanalys för att förstå var du är nu, vad du vill

uppnå och vilka hinder som står i din väg. Definiera ditt

.faktiska arbete och förstå ditt syfte i livet

Sträva efter att odla alla egenskaper hos en genuin och

ädel karaktär, obehindrad av nycker och begär. Genom att
hålla ditt sinne i harmoni med Gud kommer du att gå snabbt,
säkert och tryggt framåt på vägen mot ditt önskade mål. Ditt
yttersta mål är att hitta vägen till Gud. Men det finns också
.plikter och ansvar att uppfylla i denna värld

På denna jord framstår vi som främlingar, och först när

vi älskar Gud blir vi bröder och systrar

Viljestyrka i kombination med initiativförmåga hjälper

dig att definiera dina åtaganden och uppfylla dem till fullo.

Vad är initiativförmåga? Det är en kreativ förmåga inom dig:
en gnista från den oändlige Skaparen som kan ge dig kraften
att skapa något som ingen annan någonsin har skapat förut.

Den motiverar dig att göra saker på nya och kreativa sätt.

En initiativtagande persons prestationer kan vara lika
bländande och häpnadsväckande som ett stjärnfall. Genom
att skapa något till synes från ingenting visar de att det som
verkar omöjligt verkligen är möjligt när mänskligheten

utnyttjar kraften i den högsta kreativa anden.

Initiativförmåga och innovation gör att du kan stå på egna

ben, fri och oberoende, och är bland kännetecknen för
.framgång

Varning för framgångsidéer

Anta att du har misslyckats hittills, det är dumt att sluta

kämpa och betrakta misslyckande som öde

Det är bättre att dö i strid än att sluta anstränga sig så

länge man kan åstadkomma mer, eftersom ens
ansträngningar kommer att fortsätta in i ett nytt liv även
.efter döden

Framgång och misslyckande är de rättmätiga
konsekvenserna av vad du har gjort tidigare, såväl som vad
du gör nu. Därför måste du ge näring åt tankar om framgång
från tidigare erfarenheter och ge dem energi så att du kan
.kontrollera tankar om misslyckande i ditt nuvarande liv
Svårigheterna och problemen som en framgångsrik
person möter kan vara större än de som en misslyckad
person möter. De förstnämnda tränade sig dock att helt och
.hålllet avvisa idén om misslyckande

Du måste skifta ditt sinne från frustration och förtvivlan
till triumf och seger; från oro till lugn; från intellektuell
förvirring och ångest till mentalt fokus; från kaos och oro till
fred; och från fred till helig andlig lycka. När du besitter
denna självkännedom kommer syftet med ditt liv att ha
krönts med framgång och uppnåtts på ett strålande sätt,
.med Guds hjälp

Tankens kraft

Du visar framgång eller misslyckande beroende på
.kvaliteten och karaktären på ditt vanliga tänkande
Vilket är starkast i ditt liv: tankar om framgång eller
?tankar om misslyckande

Om ditt tänkande mestadels är negativt, räcker inte
enstaka positiva tankar för att attrahera framgång. Men om
du tänker ärligt, kommer du att hitta det du letar efter och
.nå ditt mål, även om du känner dig omgiven av mörker

Du ensam är ansvarig för dig själv. Ingen annan kommer att ge ett svar eller göra upp räkenskap för dig på domens dag. Ditt arbete i världen, där dina handlingar har placerat dig (resultatet av dina tidigare gärningar), kan bara utföras av en person: du. Och ditt arbete anses vara framgångsrikt .endast när det tjänar din medmänniska på något sätt

Uppehåll dig inte vid några problem eller fortsatt tänka på dem. Låt saker och ting vila ett tag, så kanske de löser sig av sig själva. Men låt dem inte vila så länge att du förlorar din förmåga att urskilja. Använd istället dessa viloperioder för att fördjupa din reflektion och nå lugna horisonter inom dig själv. När du är i harmoni med dig själv kommer du att kunna tänka klart om allt du gör. Även om dina tankar vandrar iväg kommer du att kunna samla dem och justera dem. Denna välsignade förmåga att vara i .harmonin kan förvärfvas genom ansträngning och övning

Mor, enligt läraren Paramhansa

En föreläsning han höll på Mors dag

Låt oss bära denna dag som en god tanke för alla de goda mödrar som har fostrat sina barn med vänlighet och tillgivenhet

En moders kärlek gavs inte till oss för att skämma bort oss med mildhet och likgiltighet, utan för att inspirera ömhet i våra hjärtan så att vi kan mjuka upp andras hjärtan med vänlighet och befria trötta själar från världens bekymmer och begränsningar. De som drunknar i tragedi och sorg, som lider av otaliga motgångar och svårigheter, behöver vår .vänliga förståelse och medkännande empati

Jag fick min andliga upplysning genom min stora kärlek till min mor; min uppriktiga kärlek till min mor var den främsta anledningen till min växande kärlek till Gud, eftersom den kärleken motiverade mig att söka efter dess rena källa, och jag fann den i Gud, källan till all godhet och .dygd

En mor är mer ömsint och förlåtande än en far. En mor
är det renaste exemplet på Guds villkorslösa kärlek. Gud
skapade mödrar för att uttrycka sin kärlek till oss, med eller
.utan anledning

Jag betraktar kvinnan som den mänskliga
manifestationen av universellt moderskap, och det jag
beundrar mest hos henne är hennes genuina moderliga
kärlek. De som uppfattar andlig skönhet och sublim mening
hos kvinnan väcks av ädla känslor och finner sig öppna för
vidsträckta inspirationssfärer. Universell kärlek genomsyrar
hjärtat hos alla som betraktar kvinnan med uppskattning och
.respekt och behandlar henne med vänlighet och heder

Om Gud inte hade ingjutit sin kärlek i mödrarnas
hjärtan, skulle de inte ha kunnat älska sina barn. Men äran
tillkommer också de sätt genom vilka kärleken flödar. Alla
.stora människor har visat sina mödrar stor kärlek
Hemmet är fyllt av ljus, glädje och välsignelser tack vare
moderns närvaro. Låt oss alltid hålla en moders kärleks låga
.brinnande starkt i våra hjärtan

Och hälsningar till alla dygdiga mödrar i världen

Och till alla som behandlar dem med vänlighet

Till deras ära och som ett erkännande av deras

förtjänster

Viskningar från djupet

Mästare Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Masoud

Jag har länge dröjt mig kvar i Din skapelsebädd, dåtid,
nutid och framtid, och jag – evighetens barn – kände mig
orolig och oroad. Jag kämpade gång på gång, men förgäves,
tills jag slutligen lyckades hoppa ur sängen omgiven av den
bedrägliga relativitetens barriärer. Du tog mig i Dina händer
och vaggade mig med melodierna av evig frid. Jag är

evighetens barn – Din evighet – och jag vilar mitt huvud mot
Din allomfattande varelses famn.

Oroa dig inte, min son

I ett svårt ögonblick hörde jag din röst säga: "Mitt
skydds sol skiner lika mycket under dina ljusaste och
mörkaste timmar"

Oroa dig inte, min son, utan ha tro och le! Ty sorg är en
orättvisa mot själens välsignade natur. Låt mitt helande ljus
lysa genom dina strålande leenden. Din lycka, min son, ger
mig glädje och tillfredsställelse.

Ha kul med dig

I oräkneliga liv har jag spelat med dig och sjungit otaliga
melodier. Jag minns fortfarande din varma omfamning när
jag återvände hem – till dig – efter århundraden av frånvaro,
en rysning av avsked sköljde över mig. Och här är jag
återigen, i din eviga närvaro, spelar och skrattar med dig,
sjunger för dig sångerna om min eviga kärlek.

Inte mot min vilja, o Död

Jag kommer inte att med våld dras från jorden mot min
vilja likt ett rymt barn som rycks från sina jämnåriga. Jag
älskar Gud, och Han älskar mig; och när jag ger mig av för
sista gången, kommer jag att ha fullbordat denna roll på
tidens scen – denna handling som Gud avsåg att jag skulle
spela som en fortsättning på Hans kosmiska drama. Genom
att utföra min roll i livets drama kommer jag att le och gråta:
glädsfull över uppfyllandet av önskningar och ångestfylld
över krossandet av förhoppningar. Men när jag har fullbordat
min roll, hur mödosam och utmattande den än är, kommer
jag att lämna den jordiska scenen med ett leende hjärta. Jag
kommer att vila en tid i den kosmiska moderns famn, sola
mig i hennes lycka, och sedan kommer jag att återvända till

jorden, inte längre dragen av gamla begär som slarvigt planterats i bedrägeriets trädgård, utan snarare som svar på hennes milda och vänliga begär.

Kärleksfull Lotus

Mitt sinnesbi är uppslukat av Ditt kärleksfulla hjärtas lotus, o Herre, från vilken jag smuttar på Din ömma kärleks nektar. Detta andliga bi samlar bara blommorna som utstrålar Din ljuva doft. Jag berövade mig själv de sinnliga njutningarnas honung och flög långt över fantasins karga trädgårdar tills jag slutligen fann Ditt heliga ljuss lotus. Jag var Ditt bi som vandrade i inkarnationernas fält, dragen av blommornas dofter till otaliga upplevelser. Men nu har jag upphört med mitt irrande, ty Din välsignade doft har släckt min själs törst och tillfredsställt min brinnande längtan efter varje parfym eller söt doft.

Bedrägeriets skog står i lågor

Jag kände mig ensam och deprimerad i illusionernas och bedrägeriets skog, så jag tände knippen av självdisciplin, men elden brann långsamt och utan låga bad jag från djupet av mitt hjärta, och Du kom till mig, o Herre, och antände några av mina svagheter, och lågorna spred sig snabbt genom villfarelsens torra snår och snår. Sedan nådde de begärens taggiga buskar och rörde vid stolthetens och arrogansens höga träd. Ditt ljuss tungor förtärde min okunnighets vidsträckta djungler och reducerade dem till aska. Jag tackar Dig, o Gudomliga Brännare! Och må Dina tjänare vända sig till Dig i bön och bön om omedelbar hjälp och snabb läkning.

Din autentiska låt

För att höra dig, skyddsängel, har jag ställt in radion i min inre syn med kärlekens milda beröringar. Ofta i

meditation har jag lyssnat till de ljuvaste melodierna från
dina helgon som är dig nära: till sublima andliga symfonier,
till kompositioner födda ur mitt hjärta, och till den melodiska
sången i min uråldriga längtan efter dig. Med tålamod och
lugn har jag stämt instrumentet för mina djupaste känslor,
och när dåsighet tyngde ner mina ögonlock och jag var på
väg att ge efter för sömnen, flödade din autentiska sång
genom mig. Och nu sänder jag ut de extatiska ekona av dina
glädjefyllda melodier och lägger min röst till dina
anhängares kör, så att psalmerna kan växa sig alltmer
innerliga och längtan och längtan intensifieras.

Jag kommer att simma i själarnas hav

I förening med Dig, Allomfattande Ande, skall jag bli
själva pulsen i det kosmiska livet. Jag skall flyta i själarnas
hav. Jag skall dansa på vågorna av heliga mänskliga känslor
och överösa alla med välsignad glädje. Från det himmelska
Himalaya skall jag släppa lös en universell ström av höga
strävanden. Jag skall vara varje tår som fälls i medkänsla för
andra. Jag skall vara närvarande i helgonens gyllene tystnad
och de blomstrande hoppen hos rosenrosa sinnen. O trogne
Uppfyllare av önskningar!

När min eviga gnista blandas med ditt oändliga ljus,
kommer jag att blixtra i varje ögon

Frid vare med dig

Nya viskningar och insikter

I livets sommardagar
Jag samlar känslornas nektar
Från blommorna av ljuva dygder
Växer i goda själars trädgårdar
Och jag lagrade i mitt hjärta den destillerade essensen
Från toleransens höga blommor
Och ödmjukhetens knoppar med sin mjuka doft

Och de sällsynta blommorna av ömma lotusidéer
Och när snön från kalla vinterupplevelser faller omkring

mig

Och den smärtsamma jordiska separationen
Jag söker värme och tröst
I nektarn som lagras i mitt hjärtas cell
I den välsignade cellen, i din närvaro
Jag hittar ofta det gudomliga biet
Smutta på sötman från mina åldrade längtan
Jag känner mig lugnad, glad och tröstad
Jag kommer att vara vattenfall av lycka
Min glädje genljuder i ett ständigt flöde
Där den mäktiga strömmen sveper bort
De tunga bördorna av andras sorger och bekymmer
Jag kommer att rusa i en otrolig hastighet
Över oändliga vidder
Från lidande själar
För att skingra hennes rädslor
Och jag ska göra slut på hennes problem
Jag kommer att vara en blixtnedslag
I den mörkaste natten
Att se bra ut
Din skönhet, dold sedan urminnes tider
Bakom mörkret av öseende ögon
Jag kommer att vara de strålande månstrålarna
Förvisar dysterheten från jordens yta
Jag kommer att vara ljusstrålar
Fördrivaren av dolt mörker
I det mänskliga tänkandets vrår
Genom din nåd, o Herre
Silashy, visdomens plötsliga briljans
Misstag som ackumulerats över tider och epoker
Den tillfredsställelse som kärleken skapar i själen ligger
.inte i själva känslan
Utan snarare i den glädje som den känslan ger

För kärlek ger glädje
Vi älskar kärleken eftersom den ger oss oerhörd lycka
Kärlek är inte målet, lycka är målet
Gud är evig och ständigt förnyande salighet
Och så är själens natur, av denna anledning sjöng
mystikerna
De som har upplevt denna sanning och smakat den
:andliga glädjen
Från glädje kom vi, i glädje lever vi och vår varelse"
"svävar
Och till kosmisk glädje skall vi återvända, för att en dag
"smälta i den lyckan
Alla ädla känslor som kärlek och medkänsla
Mod, uppoffring och ödmjukhet är meningslösa utan
glädje
Glädje betyder upprymdhet, och det är en manifestation
av högsta lycka
Eller den största tillfredsställelsen
Och din Herre skall sannerligen ge dig, och du skall bli}
{Gläd dig och var glad} {mätt
Även om glädje kan uppstå till följd av vissa yttre
omständigheter
Men i sin rena väsen är den inte bunden av villkor
Det förekommer ofta utan materiella förutsättningar
Ibland kan man vakna på morgonen
Du känner att du ska flyga av glädje
Och när du sitter i meditationens lugn, pulserar glädje
inom dig
Utan att något externt larm väcker honom
Det är en själsglädje som saknar motstycke
Men när glädje är kopplad till vissa omständigheter
Det uppstår inte från samma omständigheter
Faktum är att dessa omständigheter fungerade som ett
sätt att uppleva glädje

Det som ursprungligen var dolt i själen, grävde jag ner
som en hacka i själens jord
Och en glädjekälla utlöstes ur lyckans reservoar gömd
inom människan
Därför uppstår vanligtvis behovet i mänsklig erfarenhet
Till vissa evenemang för att få fram den där dolda
glädjen djupt inom oss
Kärlek är också av själens natur, men den är beroende
av glädje

Det finns ingen kärlek utan glädje
.Kan man tänka sig kärlek utan glädje? Absolut inte
När vi pratar om smärtan som obesvarad kärlek medför
Vi talar om en längtan som inte har uppfyllts
Men den faktiska upplevelsen av kärlek åtföljs alltid av
glädje

Mitt sinne är ett bi, det flyger
Till mitt hjärtas avskilda trädgård
Den som svängs av min kärleks bris
Prydd med daggpärlor, din sötma
Jag har odlat underbara liljor åt dig
Från andlig diskriminering
och gula påskliljor
Att absorbera min ångerns tårar
Och fina violer, drömmande om ödmjukhet
Och mitt hjärta är vidöppet för själens uppfattningar
Till dig erbjuder jag mina tankars träd
Läckra frukter av väldoftande böner
Med ödmjuka händer gjorda av mjuka, daggvåta grenar
Och i mitt hjärtas trädgård
Mina tankar är som ett bi som surrar runt omkring mig
Berusad bland de rena nektarerbjudandena för dig
Hela världen har glömt den sanna betydelsen av ordet
""kärlek

Kärleken har missbrukats och dess hjärta slitits sönder
av så många människor att bara en handfull människor
längre förstår innebörden av kärlek
Precis som olja finns i varje del av en oliv, genomsyrar
kärlek varje hörn av skapelsen. Men kärlek är mycket svår
att definiera, av samma anledning som ord inte kan beskriva
smaken av en apelsin; man måste smaka frukten för att
.känna dess smak. Detsamma gäller kärlek
Ni har alla upplevt kärlek på något sätt i era hjärtan, och
därför har ni en uppfattning om dess natur. Men människor
som helhet vet inte hur man kultiverar, renar och utvidgar
.kärleken för att nå gudomlig kärlek
Det finns en gnista av gudomlig kärlek i de flesta hjärtan
i början av livet, men den går oftast förlorad eftersom man
.inte vet hur man vårdar den
De flesta människor tror att det inte finns någon
anledning att analysera kärlekens natur. De känner till kärlek
som en känsla de upplever gentemot sina släktingar, vänner
och andra som de är starkt attraherade av. Men kärlek är
.mycket mer än så
Det enda sättet jag kan beskriva sann kärlek är genom
att beskriva dess effekt. Om bara en person kunde känna
.ens en gnutta gudomlig kärlek
Han överväldigades av en flod av glädje som översteg
hans förmåga att hålla tillbaka den
Vi måste vara starka i att göra gott och försöka hjälpa
andra. En person som bara bryr sig om sig själv och sin
familj kommer inte att finna mycket lycka, och om hen inte
tänker på någon annan som kan lida, berövar hen sig själv
den glädje som genereras i själen genom att sträcka ut en
hjälpande hand till de behövande. Som ett resultat kommer
hens kärlek av lycka att förbli litet och dess innehåll
.ofullständigt
Pengar, för mig, betyder en sak: att använda dem till att
.göra gott och hjälpa andra

De som är uppriktiga, ärliga och villiga att bli vän med
dig av respekt för dig och inte av något annat skäl är få i
.denna värld

Dessa lojala vänner är världens glädje, och sann
.vänskap är större än all rikedom i denna värld

Den som är uppriktig i sitt umgänge med människor
kommer att finna Gud. Och den som äger kärlek i sitt hjärta
kommer verkligen att känna andra, precis som man ser
genom en klar spegel och uppfattar vad som finns inuti.
Denna typ av kunskap om andra kommer från att älska Gud
.och älska andra med samma kärlek

Miljontals människor är fängslade av det
undermedvetnas underverk som utspelar sig under sömnen.
Men i ett högre tillstånd kan du se eller veta vad du önskar,
.inte genom fantasin, utan genom verkligheten
Jag kan sitta i den här stolen och vända mina tankar till
var som helst och se exakt vad som händer på den platsen
Ibland lever lärjungar i det undermedvetna, och ibland
stiger de upp till högre medvetande. Och det finns ett fåtal
utvalda som kan transcendera högre medvetande och uppnå
kosmiskt medvetande: den gudomliga andens rike, som inte
.har något ursprung eller orsak

I ett tillstånd av ren andlig medvetenhet behöver
sökaren inte föreställa sig saker i förväg för att uppleva dem.
När de förenas med kosmiskt medvetande expanderar deras
medvetenhet och smälter samman med varje atom i
existensen, och de blir medvetet medvetna om hela
universum och alla varelser. Denna upplevelse är en
.förlängning av medvetandet utan slut

Den som upplever detta medvetande känner att det
existerar i gräsets fibrer och på bergstopparna, och känner
.varje cell i sin kropp och varje atom i rymden
Tror du att du är en liten kropp, när den större världen
!finns inom dig

Men kosmiskt medvetande ligger också bortom det. När sökaren kan känna sin närvaro i hela existensen upplever de .oändlig lycka och den största gudomliga kärleken
Och med din kärlek är mina sinnen upptagna, liksom}
{hela min varelse är fylld av din skönhet
Den förenas med det allestädes närvarande gudomliga
medvetandet

Så ha goda förväntningar på Gud och hoppas på Hans !ynnest. Misströsta inte över att nå ditt mål
En person kan inte vara med Gud bara genom att tro att hen har uppnått andlig upplysning
Självförbättring och moralisk förfining är viktiga krav för att nå högre tillstånd

Det är en enorm skillnad mellan att känna Gud på ett möjligt sätt och att känna Gud på ett sant sätt. Det är bara möjligt att känna Honom genom ödmjukhet, visdom, .uppriktighet, dygdig karaktär och innerlig längtan
Den ödmjuka personen är den som känner igen Gud och blir erkänd av Gud

De som fördjupar sig i kosmiskt medvetande utvecklar naturligt extraordinära andliga förmågor och kontroll över naturliga krafter. Men ingen som uppnår sant gudomligt medvetande använder sina krafter för att skryta och skryta, .utan visdom eller försiktighet

Visa människor inser att Gud är den enda aktören i tillvaron och återlämnar ödmjukt till Honom de extraordinära .gåvor som Han har begåvat dem med

Är inte allt som existerar ett mirakel? Och är inte ?människan, bara i kraft av sin existens, också ett mirakel
Om människor inte är nöjda med alla de underverk som ?Gud har skapat, varför skulle helgon utföra fler mirakel
Guds rättfärdiga helgon gör ingenting om inte Gud ber dem att göra det, och ibland av skäl som är dunkla och svåra .att förstå

Jag ska illustrera med ett exempel hur högre
medvetande skiljer sig från undermedvetet medvetande
Högre medvetande är det tillstånd där du – medan du är
vaken och sover och fullt medveten – kan framkalla vilken
som helst förnimmelse i kroppen med vilja och utan någon
.yttre stimulans

I den omedvetna fantasins sfär (i drömmarnas värld)
kan du dricka en kopp varm mjölk
Men detta test ställs på dig i högre medvetande, men du
kan uppleva samma sak eller vad som helst annat medvetet
.och avsiktligt

Vägen kan verka lång, men en resa på tusen mil börjar
med ett enda steg. Och så länge man förblir optimistisk kan
.inget hinder hindra det önskade målet från att uppnås

Jag minns fortfarande tidigare liv

Det var där jag sökte efter dig

Och jag minns de många nätterna

Prydd med glittrande stjärnor

Och gryningsutsikter

Den med den daggfläckiga oskulden

Och de harmoniska skymningstimmarna

Med rytmen av flockens klockor

Och de många juvelprydda åren

Med vårens blommor och blomningar

sommarbrisar

genomskinliga regnrockar

Diamantiskluster

På vintern

Åh, hur många gånger jag väntat på din ankomst

Med ett hjärta som dansar av glädje

!Min själ nästan flyger av längtan efter dig

Varje natt, under vår fridfulla och vilsamma sömn, njuter

vi av frid och glädje

När vi faller i djup sömn, låter Gud oss leva i ett sublimt,
lugnt medvetande, där vi glömmar alla rädslor och
.bekymmer i denna existens
I meditation kan vi uppleva det välsignade psykologiska
tillståndet även under vakna timmar, och smaka frid från
andra nivåer

När gudomlig glädje sänker sig, blir min andning lugn
och min ande svävar upp, och upplever tusen sömns lycka
på en gång, men jag förlorar inte mina vanliga sinnen.

Denna kosmiska upplevelse är reserverad för dem som
.fördjupar sig i att uppnå det högsta medvetandetillståndet
När ens varelse är fylld av Guds överväldigande extas,
blir kroppen helt stilla, andningen slutar flöda, tankarna blir
lugna och försvinner till och med gradvis. Meditatören
känner sin själs verklighet och sin närhet till Skaparen, så
han dricker av gudomlig lycka och smakar glädjens extas
.som tusen doser vin inte kan ge

Den genomsnittliga personen känner sig dåsig vid
gränsen mellan vakenhet och sömn och upplever en kort
känsla av välbefinnande, men denna känsla försvinner
snabbt när de faller i djup sömn. Sömn är inte en fullständig
medvetlöshet eftersom man, medan man är vaken, vet om
.sin sömn var vilsam eller inte

Det finns många sömntillstånd – vissa lätta, vissa djupa.

Men de andliga upplevelser en person har med Gud i ett
medvetet tillstånd är mer uppfriskande och uppfriskande än
den största lyckan av sömn eller slummer (den dåsighet eller
.sömn som föregår insomnandet)

Även om du inte är lika mycket för mig som min hörsel)
(och syn

Mina ögon såg ingenting, och mina öron hörde ingenting

Ty du är sötare för mina ögonlock än sömnen

Och sötare för mitt hjärta än trygghet

Bortom sömnens mysterier och mysterier ligger dessa

heliga glädjeämnen

Vi kan inte göra alla nöjda för det är omöjligt. Jag
.försöker att inte göra någon upprörd, jag gör mitt bästa

Det är allt jag kan göra

Vi måste söka Guds välbehag först. Mitt enda mål är att
behaga Gud. Jag använder mina händer till att ödmjukt be
inför Honom, mina fötter till att söka Honom överallt och mitt
.sinne till att tänka på Honom och begrunda Hans under
Gud måste inta första platsen i våra hjärtan så att vi kan
känna Honom som frid, kärlek, förståelse, vänlighet,
.medkänsla och visdom

Detta, och inget annat, är vad jag har kommit för att
bevittna och tala om. Förutom reflektion bör man umgås i
.gott sällskap

Vi ska inte springa efter människor, utan efter Gud
Om du finner dessa idéer nyttiga, betrakta dem som en
välsignelse från Gud, för all ära tillkommer Honom
Berätta för andra om det; kanske de finner i det vad du
finner. Vi får inte glömma att erbjuda hjälp till de behövande
varje dag, efter bästa förmåga. Så länge jag har pengar i
fickan kommer jag inte att sluta ge, för min outtömliga och
.osvikliga källa är Gud

Vi måste känna Gud som de stora gjorde. Detta är
.möjligt genom kontemplation och personlig ansträngning
En gång gick jag utanför eremitaget och tänkte på min
store lärare, Sri Yuktiswar, som hade gått bort några år
.tidigare

Jag kände en överväldigande längtan efter honom och
var ledsen över att han inte var med mig för att njuta av
eremitagets skönhet och atmosfär, och plötsligt
:uppenbarade han sig för mig från himlen och sade
Tror du att du är den enda som njuter av den här"

"!vackra platsen? Jag njuter av den precis som du
Den sökande som önskar förening med Gud måste
.sträva genom daglig meditation och kärlek till Honom
Och älska alla med den kärleken

Detta är det enda sättet att undvika krig. Andligt samarbete är avgörande, för utan sann andlighet finns ingen individuell eller universell lycka. Helig harmoni är den enda lösningen på alla fysiska, ekonomiska, äktenskapliga, .moraliska och andliga problem

Lycka kommer av att känna sig nära Gud.

Mänskligheten har fängslat sig bakom okunnighetens galler, och det är dags att bryta sig loss från detta förödmjukande fängelse. Sinnet måste alltid riktas mot Gud, oavsett .omständigheterna

Då kommer du att känna stor frid och glädje
De som längtar efter Gud, ägnar sin varelse åt Honom,
uppmuntrar och upplyser varandra och ständigt kommer ihåg Gud är de lyckliga i denna värld och vinnarna av livets .lycka

Allt som existerar är en vågliknande vibration styrd av Guds sinne. Denna intelligenta vibration är den Helige Ande, eller den trogna Anden, med vilken man kan kommunicera .genom bön och meditation

I din själs stillhet och i din mentala fokus lund finns det inget slut på berättelsen om kärlek med det oändliga absoluta

Men det är svårt att få tag på Gud om vi strävar efter pengar först

Vi måste göra Gud till en integrerad del av våra liv, och då kommer vi att ha allt vi behöver i detta liv
Den som skapar en permanent plats för Gud i sitt hjärta, Gud skall ge honom riklig del av jordens och himlarnas goda ting, och öppna vida horisonter framför honom där visdomens solar lyser, lyser upp hans stigar och skingrar .mörkret omkring honom

Gud är den eviga älskaren, och det finns ingen lycka för människan utom när hon älskar Gud som hon älskar – åtminstone – sitt käraste folk, för utan Gud skulle vi inte .känna kärlekens natur eller smaka dess smak

Vi måste lära oss att använda vår vilja och fokusera våra
.sinnen för att söka Gud av hela vårt hjärta
Mänskliga handlingar dikteras av begär, och dessa
.vanor tvingar honom alltid att göra det han inte vill göra
Sannerligen, människan är sin egen värsta fiende, även
om hon inte inser det. Hon vet inte hur man sitter still eller
ägnar tid åt Gud, men hon förväntar sig att uppnå lycka och
!garantera sitt omedelbara inträde i paradiset
Helig erfarenhet kan inte erhållas enbart genom att läsa
böcker eller lyssna på predikningar
Eller helt enkelt göra goda gärningar. Allt detta är utan
tvekan hjälpsamt, men det räcker inte. Att få kontakt med
.Gud kräver noggrant fokus och djup reflektion
Livet är en stor dröm
Tänk dig! Om årtionden kommer vår existens att vara
en dröm, och allt vi gör nu kommer att vara en del av den
.drömmen
Även mänsklighetens största gestalter har blivit blotta
påhitt av mänskligt medvetande. Men dessa stora gestalter
uppnådde sitt slutgiltiga mål eftersom de nådde den högsta
nivån och förblir levande i anden, med en levande och
medveten medvetenhet om allt som händer, ty de är
.förenade i gudomligt medvetande
Den som försöker harmonisera med dem genom deras
idéer och läror kommer oundvikligen att känna deras
närvaro, attrahera deras välsignelser och innerst inne veta
.att de faktiskt är i kontakt med dem
Livet är en stor dröm. Men när en person ser på sin egen
kropp och finner den vibrerande av liv, utvecklar de en stark
övertygelse om att drömmen är verklighet. De tror att de
.måste förvärva det ena eller det andra för att vara lyckliga
Men oavsett hur många önskningar han uppfyller,
kommer han inte att finna lycka genom dem. Ju mer man
förvärvar, desto mer begär man. Begär måste förfinas och

livet förenklas om man vill leva i komfort, lugn och inre
.tillfredsställelse

Skrifterna säger att den person vars begär alltid flödar
inåt (mot deras själ) är en person med hög inre frid. I detta
är de som havet, som aldrig förändras eller minskar, utan
förblir fullt av vatten som oavbrutet rinner in i det. Men den
person som skapar begärshål i sin frids reservoar och låter
det vitala vattnet läcka och slösas bort vet ingenting om
.andlig frid och inre lycka

Vi behöver vägledning från dem som känner Gud, som
har förmågan att kommunicera med Honom och medvetet
.känna Hans närvaro

Profeterna har bett oss att söka Gud i inre frid
I själens ensamhet, där den trogna anden och den
högsta andliga glädjen bor

De upplysta stöder också dessa idéer
De betonar vikten av djup eftertanke

Att förverkliga det högre jaget i själens djup
Jag vill inte att folk ska tro att de kan förvärva kunskap
bara genom att lyssna på andra eller läsa böcker. De måste
.tillämpa det de läser och hör

Det är bättre att gå till gudstjänstlokaler än att ägna sig
.åt meningslöst prat

Men även på gudstjänstlokaler måste man vidröra och
.känna Guds närvaro i sitt hjärta

Känslomässiga utbrott och rationella analyser kan inte
ge oss den gudomliga kunskap som våra själar längtar efter
.att förvärva

När vi överlämnar oss åt Gud och säger adjö till själviska
begär och när vi är säkra på att Gud alltid är med oss
Den bor i våra själar och inspirerar oss med goda och
ädla tankar och känslor. Vi kommer att äga lycka och frihet,
och vi kommer att bevittna visdomens soluppgång vid
.själens horisont

Musen som blev en tiger

Som berättat av vismannen Paramhansa Yogananda

För länge sedan, djupt inne i en skog, bodde en eremitage bebodd av en helig man som kände Gud. Denna välsignade man besatt stor visdom och övernaturliga krafter, och ingen bodde i hans närhet förutom en liten, tam mus. Många lärjungar och andra som ville se helgonet vågade besöka honom, trots närvaron av vildsint tigrar och andra vilda djur, lockade av sin kärlek till honom. De brukade komma med blommor och frukt som offergåvor. Alla som besökte helgonet var förvånade över det nära bandet mellan honom och musen, och de brukade kasta några smulor till .helgonets tama mus.

En dag, medan en grupp lärjungar besökte sin lärare i hans avskilda tillflyktsort, jagade en katt en mus som kom ropande till den vise mannens fötter och sökte skydd. I samma ögonblick, inför lärjungarnas förvånade ögon, förvandlade helgonet den skräckslagna musen till en stor, vild katt! Genom ett mirakel strutade och strövade musen nu fritt bland katterna, oskadd. Han var överlycklig över denna förvandling, och det enda som störde hans frid var lärjungarnas viskningar, som blinkade och pekade på honom .och kallade honom en katt som härstammar från en mus.

En tid senare gick samma lärjungar för att besöka sin lärare igen, och en flock vargar jagade kattmusen, som jamade högt och bad om skydd vid helgonets fötter. Helgonet sa till honom: "Bli en varg." Omedelbart såg de förvånade lärjungarna kattmusen förvandlas till en varg framför sina ögon. Vargarna blev också förvånade över denna omedelbara förvandling av sitt byte, men de blev besvikna och gick tillbaka hungriga. Till slut strövade vargmusen fritt omkring med de andra vargarna, åt med .dem och tittade ner på de mindre djuren.

Vid ett annat tillfälle studerade samma elever som hade bevittnat de två tidigare miraklen med sin lärare. Halvvägs genom lektionen blev de förvånade över att se en enorm

bengalisk tiger jaga vargmusen, som som vanligt sprang i full fart mot lärarens fötter i jakt på skydd. Läraren, som återigen använde sina mirakulösa krafter, stoppade tigern och tilltalade sin tama varg och sa: "Min kära mus, det är dumt av mig att fortsätta skydda dig från dina fiender. Från och med nu vill jag att du ska bli en tiger." Så snart eleverna lugnat ner sig började de skratta och säga till varandra: "Herregud! Se på helgonets vilda tiger! Det är bara en mus
"!som helgonet har förvandlat till en tiger

Med tiden insåg besökarna till eremitaget att den fruktade tigern som vaktade platsen egentligen bara var en liten mus som läraren hade upphöjt till tiger. De äldre eleverna brukade lugna nykomlingarna till eremitaget och säga till dem: "Var inte rädda för tigern, det är egentligen inte en tiger, utan en mus som läraren gav bilden av en
".tiger

Denna mobbande mus tröttnade till slut på den offentliga förnedringen och tänkte för sig själv: "Åh, om jag kunde döda helgonet själv, skulle jag då vara av med
".orsaken till mitt elände

Så snart den tanken slog honom, kastade han sig över den vise mannen i avsikt att döda honom. Men den vise mannen låg och väntade på honom, eftersom han hade följt hans tankeprocess och kände till hans avsikter, så han visste omedelbart vad som försiggick i huvudet på hans olydiga tiger, och han ropade åt honom och sa: "Återvänd som du
".var

Och det var vad som hände, eftersom den arroganta tigern på ett ögonblick återigen förvandlades till en
!skräckslagen mus

Alla vill ha mer pengar än den andra personen. Och när de väl får det, förblir de missnöjda eftersom de upptäcker att
 .någon annan är rikare än dem
Människor lever i en spiral av elände som de själva har
 .skapat och som de själva har bestämt sig för

Vi måste vara nöjda med vad vi har, eftersom materiella
ting inte ger lycka, utan ofta mångdubblar de en persons
.bekymmer och ökar hans ångest och oro
Vägen till Gud är den enklaste och lättaste vägen, men
få vandrar den trots de många religiösa ritualerna och
formalitetserna

Det är bättre att vända våra hjärtan till Gud och be
Honom om det som är bäst och mest bestående för oss
I sanning väntar Gud på oss eftersom Han vill hålla oss
borta från ondska och fara. Han vill ha oss hos sig i våra
hjärtan och sinnen eftersom denna världens billiga varor inte
kan tillfredsställa mänsklig längtan eller fylla det andliga
.tomrummet

Vad han innerst inne känner
Gud talar till oss ständigt, men få hör hans röst
Den tysta rösten dränks ofta av oväsendet från bullriga
.tankar och uppenbara begär
Men när tankarna avtar och begären lugnar ner sig, hör
.vi Guds röst tydligt, även om den är tyst och svag
Sannerligen, Gud gör allt för att hjälpa mänskligheten;
Han öppnar dörrar för dem och lyser upp deras stigar
Så att han kan se sina stegs riktning, så att han inte
snubblar eller hans fot vacklar, men de flesta människor
.inser inte detta faktum

Världen som helhet är försjunken i förvirring och kaos på
grund av själviska, giriga begär som skapar krig. Ingenting
.annat skapar krig

Den största hjälten i livets kamp är den som besegrar
sig själv och övervinner sina passioner
Pengar, berömmelse, begär och allt som strider mot
.denna princip är skadligt för vår frid och lycka
Om människor lärde sig att alltid tänka på livets sanna
värden, skulle de finna den lycka de söker
Men de avviker från sin avsikt och sveps bort av
strömmen av jordiska begär

Jag har upptäckt att ingen frestelse kan leda mig bort
.från den väg jag har valt och den väg jag har anammat
Jag kan förtrolla tusentals med den kraft Gud har gett
.mig, men det skulle vara skadligt för mig

I vilket fall som helst vill jag inte charma tusentals och
fängsla deras sinnen

Jag tycker bara om att se uppriktiga lärjungar som är
djupt rotade i Gud

De som älskar Gud kommer att njuta av dessa tankar,
och de vars entusiasm består kommer att känna Guds
.välsignelser

Hans närvaro är tydlig genom dessa läror

Det är omöjligt för en människa att lura Gud eftersom

Han står direkt bakom hans tankar och vet vad som
.försiggår i hans sinne och vad han önskar

När han avsäger sig världen och önskar andlig harmoni,
.kommer Gud till honom

När den önskan slår rot i hjärtat hos den som önskar,
kommer Gud till det hjärtat och fyller det med godhet och
.välsignelser

Materiella ting erbjuder bara en falsk känsla av frid och
flyktig tillfredsställelse. Det enda sanna syftet med att leva
är att vara i harmoni med sin Skapare och att vinna Hans
.ynnest

Det avtalet måste vara ett evigt förbund och en
obrytbar pakt

O Herre, gör mig genomskinlig med renhet så att jag
kan reflektera Ditt helande ljus inom mig

Lugna mitt sinnes spegel, som skakar av ångest, så att
den kan spegla ditt oändliga ansikte

Öppna trons fönster i min själ så att jag kan andas in din
frids doft

Jag har insett att livets enda syfte är att känna Gud
Det finns människor som kanske inte är övertygade om
att det är livets yttersta mål att känna Gud. Men ingen kan

förneka att livets mål är att finna lycka. Och jag säger med fullständig tillförsikt och säkerhet att Gud är den yttersta .lyckan

Det är den största lyckan

Det är absolut universell kärlek. Det är den eviga glädjen som aldrig lämnar själarna hos dem som är i harmoni med den. Så varför försöker vi inte uppnå den ?ultimata lyckan

Ingen annan kan ge det till oss. Vi måste ständigt vårda .och kultivera det inom oss själva

Världen strävar ständigt efter att erbjuda människorna sina nöjen, men sådana flyktiga njutningar leder i slutändan till ånger, bitterhet och samvetsqual. Även de mest lyckligt lottade, de som verkar äga allt, kanske fortfarande inte är verkligt lyckliga och kommer inte att vara nöjda med jordiska ting länge, eftersom de varken släcker sin sanna .törst eller stillar sin andliga hunger

Ju mer vi fokuserar på yttre saker, desto mindre kan vi känna inre härlighet

Vilket vi kan uppleva genom att smaka den eviga saligheten från den gudomliga anden

Ju mer vi vänder oss inåt, desto färre yttre svårigheter möter vi. Det är en konstant ekvation, men de flesta människor inser inte denna sanning på grund av påverkan av världsligt sällskap, samhället de lever i och ohälsosamma .vanor

Samhället håller en person upptagen med ytliga saker .utan att låta dem tänka på djupare sanningar

Även andliga platser besöks av vissa utan en genuin .önskan att dra nytta av deras välsignade atmosfär

De får i princip ingenting ut av de besöken

De som vill se Gud kommer att finna Honom överallt.

.Mänskliga vanor är destruktiva och skadliga

Ett vildsint rovdjur som förstör, skadar, utplånar och förintar

Det är dags för människor att lära sig att vara lyckliga

och nöjda med det de har

Vi borde inte begära något mer än det som kommer i
vår väg. Gud är generös; Han vet vad vi behöver och ger oss
det i sinom tid. Det betyder inte att vi ska förlita oss på Gud
utan att anstränga oss – inte alls. Det betyder att vi ska göra
vår del efter bästa förmåga och lämna resten till Gud, som
.aldrig kommer att beröva oss det vi behöver och förtjänar

Det bästa sättet att vara evigt lycklig är att känna Guds
närvaro. Vår högsta önskan borde vara att känna Gud och
.att besluta oss för att vara med honom

Gud bör ha den första och högsta platsen i våra tankar
och känslor, och vi bör betrakta Honom som den starkaste
.och mest etablerade spelaren i våra liv

Gud, i sin absoluta barmhärtighet

Han ger oss glädje och inspiration

Och det ger oss verkligt liv

Sann visdom

Och sann lycka

Sann förståelse genom

Alla våra olika upplevelser i livet

Men Guds härlighet uppenbaras inte

Förutom i den andliga lugn som själen känner

Och i ett allvarligt försök att harmonisera med det

Där står vi ansikte mot ansikte med sanningen

Utomlands är illusionerna extremt starka

Väldigt få klarar av att bli av med

Den yttre miljöns inverkan

Världen fortsätter med sina oändliga komplexiteter

Och hans otaliga erfarenheter

Guds röst finns bakom livets sken

Han ropar alltid på oss och talar till oss

Genom blommor och heliga böcker

Från våra samveten

Och genom alla de vackra sakerna

Som gör livet värt att leva

Himlens näktergal

Jag är din näktergal, som stiger upp till din kosmiska
närvaros himlar, i ständigt sökande efter droppar av din
sannings regn

Jag har bett till dig med djup tillförsikt att sända ner
regnskurar av din barmhärtighet från tystnadens hårda moln

Och eftersom jag var oerhört törstig, mottog jag ivrigt
varje helig punkt i min medvetenhet om dig

Åh, vad jag längtade efter att känna din närvaro inom

!mig och omkring mig

Min kroniska törst släcktes bara när din beröring kylde
min brinnande själ och min längtan och längtan. Fortvivlans

och hopplöshetens tid är över, och torrheten i mina

.bekymmer har försvunnit med din frids skyfall

Och nu svävar jag tyst och svävar, sjungande sånger av

förnöjsamhet och tillfredsställelse

Jag är din näktergal som bara dricker din trösts vatten

som oavbrutet flödar från din existens höjder

Individuell, industriell och politisk själviskhet,

upphetsade känslor som drivs av illusioner om en ras

överlägsenhet över en annan, och handel med

trosuppfattningar och doktriner har alla skapat splittring och

alienation mellan folk och raser, och har slitit jorden sönder

med krig. Som ett resultat inträffar ekonomisk förstörelse,

.andlig okunnighet och kollektiv misär

Att utveckla en kombination av andliga egenskaper,

materiell effektivitet och ädla mänskliga egenskaper – den

sort vi ser manifesteras i framgångsrika människors liv – är

kärnan i ett lyckligt liv och kommer att producera de finaste

.människorna

När som helst, var som helst

Vi måste anamma idealen om sunt tänkande, gott

.uppförande och genuin emotionell empati för andra

Ja, mänskligheten höjs genom rättvisa, medkänsla och
.en jämlik och balanserad utveckling av materiella aspekter
De intellektuella, andliga och moraliska aspekterna av
hans person

Det yttersta målet för hela mänskligheten är att uppnå
fred, tillfredsställelse, trygghet, kunskap och odödlighet
Och i denna längtan efter den fullkomlighet som är
gömd inom oss ligger Guds avbild

Denna välsignade bild försöker uppenbara sig genom
människor som är i harmoni med sin högre natur

Pluralism är naturlagen, och enhet leder till det absoluta

Med separation och splittring blir världen en kittel som
kokar och bubblar av smärta och lidande över krigs och döds
.eld

Det ideala livet som förenar hjärtan, för själar närmare
varandra och för dem samman med sanningen

Det är vägen till lycka, frid och evighet

Ingenting kan ge oss tillfredsställelse och torka bort

eländets tårar från våra ögon utom Gud allena

Den mänskliga själen är en separat del från helheten

och måste återvända till helheten för att bli hel. Vårt
.sökande efter lycka bör leda oss till Gud, källan till all glädje

Vår kunskapstörst måste släckas från den gudomliga

visdomens källor. Vår frid blir endast fullständig när den

.förenas med Guds obeskrivliga frid

Vår existens behöver Guds existens för att bli evig, och
vårt medvetande kommer att ständigt expandera och vidgas

när det berör och förenas med kosmiskt medvetande. Vår

glädje kommer att vara oändlig och kommer att öka

.miljontals gånger när den kombineras med gudomlig glädje

Magen som dödades av girighet

En gång åt en vis man med en frossare, och den vise

".mannen sa: "Jag älskar den här goda maten

Men han åt inte mycket. Den frossande mannen hade

.aldrig smakat en så utsökt måltid i sitt liv

Han fortsatte äta tills han var proppmätt och dog av att
.äta för mycket. Må era liv vara långt

Den kloka, egensinniga personen njöt av maten, men
utan den sensuella tillgivenhet som förstörde frossaren. Den
kloka personen var i harmoni med transparenta andliga
energier som närde hans själ och stärkte hans kroppsceller,
och när han åt gjorde han det med måtta för att inte hindra
eller hindra flödet av kosmisk energi som han medvetet var
.medveten om att nådde honom

Det är inte nödvändigt att ge upp allt och leva ett
strängt liv för att leva ett andligt liv, men det är nödvändigt
.att komma ihåg att människan inte lever av bröd allena
Kärlekens paradiset och lyckans himmel
I strålgansen av Ditt välsignade ljus, frambär jag min
själs böner

Och jag ber dig att acceptera mitt hjärtas ödmjuka
offergåva

Håll mörkrets spöken borta från mig
Se på mig från himlens öga
Från mitt hjärtas och mina känslors utlopp
Visa mig i templet min kärlek till dig
Välsigna mig så att jag kan se gott
Jag tänker på bra saker
Och bli vän med goda och dygdiga människor
Och så att jag kan reflektera över dig
O Du som är källan till all godhet och rättfärdighet
Genom din nåd skall jag kastas ut från min själs
helgedom

Alla avvikande idéer
Och jag resonerar med din välsignade närvaro inom mig
Må jag leva i ett lyckligt paradiset
Ädla och sublima tankar kommer till mig
Stänk mig med doften av din lycka
Må din heliga kärlek alltid omsluta mig
Välsigna mig så att jag kan leva i kärlekens paradiset

Njuter av din gudomliga närvaro
Och din himmelska frid
Och så att jag kan inse att jag är en odödlig själ
Och jag lever av ditt ljus
Och jag lever av din välsignelse
Min älskade Gud
Från gryningens trädgård
Jag ska plocka ljusets blommor åt dig
Att erbjuda det som en ödmjuk offergåva
På dina fötter
Låt den genomträngande stjärnan av min kärlek till dig
Den rusar framåt med ökande kraft
Genom en atmosfär av förvåning
Och min glömska av dig
Och den skingrar dess mörker
Glöm mig inte
Även om jag glömmet dig
Kom ihåg mig
Även om jag inte nämner dig
Gud är det mest värdefulla i mitt liv
Han regerar högst i mitt samvete
Och visdomsord inspirerar mig
Han leder mig till den rätta vägen
Vilket jag borde anamma
Ett balanserat liv
Som tar hänsyn till alla gudomliga och naturliga lagar
Den kombinerar aktivitet och lugn
Det bringar lycka och uppfyller mänsklighetens öde
Ett hus fullt av juveler kan inte ses i mörkret
Således kan den gudomliga närvaron inte kännas
Så länge okunnighetens natt fortsätter att råda
Om vår förståelse av Gud inte är verklig
Så att vi inte kan utföra våra dagliga sysslor utan den
Vi kände uppenbarligen ingen koppling mellan Gud och
livet

När vi har ambitioner och kröner dem med idén att tjäna
andra

Vi hjälper oss själva genom att hjälpa andra

Åh, Herre

Med spridningen av viktigt solljus

Jag ska sprida strålar av hopp i de fattigas och

fördrivnas hjärtan

Tänd beslutsamhetens och självförtroendets lampor

I hjärtat på de som tror att de är misslyckade

När vi inser att livet är en skola för lärande och

uppfyllande av plikter

Samtidigt är det en flyktig dröm

Då vet vi att Gud är med oss

Livet borde vara baserat på tjänande

Utan det ädla målet

Det sinne som Gud gav människan kommer inte att

uppnå något

Syftet för vilket den skapades

Att underordna sig Gud gör det möjligt för en person att

utföra alla sina uppgifter

Med en känsla av glädje och tacksamhet till Gud

Endast genom kapitulation kan vi finna frid

Jag kommer att bränna bort alla intellektuella och

moraliska svagheter

I designens eld

För om jag inte blir av med de svagheter

Jag kommer inte att kunna se den gudomliga lågan

Åh, Herre

Idag kommer jag att vara fast besluten att åstadkomma

specifika saker

Sedan gör jag det jag planerat

Jag ska först se till att min avsikt är korrekt

Och då kommer jag att känna din styrka

Och med din hjälp och välsignelse kommer jag att

åstadkomma det jag har för avsikt att göra

Viskningar och brisar

Mästare Paramhansa Yogananda

Översättning: Mahmoud Abbas Masoud

**Det lilla egot kan spatsera omkring och säga
med stolthet och arrogans: Jag är du!**

**Men jag ska söka känna mitt sanna jag, som är
välldoftande av alla möjliga blommor av vänlighet
och ödmjukhet.**

**O Gud, uppenbara min sanna identitet för mig,
och låt mig höra dig viska i mitt djup och säga: Jag
är ditt exempel och du är min avbild!**

I nattens drömmars trädgård

**I mina nattliga drömmars trädgård blommor
många blommor: min fantasi sällsynta blommor.
Där, där det varma planetariska ljuset lyser,
vecklas de jordiska hoppens knoppar ut och
sprider ljusa kronblad av uppfyllelse och
tillfredsställelse.**

**I glöden från dessa drömmar skymtar jag
spöken av glömda älskade ansikten och nymfer av
omhuldade känslor begravda för länge sedan i det
omedvetnas jord - alla stigande i skimrande kläder.
Och som svar på drömmarnas änglars kallelse
bevittnar jag uppståndelsen av alla tidigare
prövningar.**

**Herre, du har gett oss friheten att glömma våra
dagliga bekymmer med nattliga besök i
drömmarnas land. Hjälp oss att vakna till dig och
för alltid fly från mänskliga sorger.**

Du väntar på min återkomst

**O gudomliga tillflykt! Jag drivs omkring i livets
hav, kastas omkring av motgångarnas stormiga
stormar. Vare sig jag flyter på njutningens vågor
eller ibland sjunker ner i sorgens djup, längtar jag
efter att undkomma denna dualitet genom att nå**

dina transcendenta, eteriska stränder. Med varje suck i min bön närmar jag mig dig alltmer, min enda tillflykt.

Jag kommer inte att sluta försöka, för jag vet att ni längtar efter min ankomst och längtar efter min återkomst!

paradisfågel

Jag är en paradisfågel: en himmelsk fågel skapad av dina välsignade händer

Hon smyckade mig med grace och utsökta färger: med ömhetens dun och de gyllene fjädrarna av andlig blomstring

Jag svävade högt i livets dystra, rynkade atmosfär i sökandet efter ett lycksaligt paradis, och mina ljusa fjädrar var färgade med förtvivlans mörka fläckar.

Kom, min Gud, och tvätta ditt paradis fågel med visdomens strålar och rent, sött fridens vatten

Gudomlig skulptör

Låt varje hjärtslag vara ett nytt ord i dikten om min eviga kärlek till dig

Må varje ljud mina läppar utstråla välsignade vibrationer från din heliga röst

Må varje tanke hos mig fyllas av glädjen i din närvaro

Må min vilja vara laddad med din gudomliga vitalitet

Smycka alla mina tankar, uttryck och strävanden med Din nåd

O heligaste gudomliga skulptör, forma mitt liv som du finner lämpligt, enligt din unika plan

Du är min beskyddare

Herre, hjälp mig att inte väcka vredens och passionens bestar i oförädlade själar. Men om de

attackerar mig, ska jag ta min tillflykt till din beskyddande stengrotta inom min själ.

O gudomliga beskyddare! Utan dig finner jag ingen trygghet eller säkerhet, inte ens i de mest ointagliga mänskliga fästningar. Var mitt skyddande hölje och min orubbliga sköld mot motgångens explosiva projektiler. Och välsigna mig, så att jag kan hela - genom helig kirurgi - alla som lider av livets sår och splitter.

helig extas

När dina efterföljare är i bön, samlar jag strålarna av helig extas från deras ögon och blandar dem med min andliga glöd för att erbjuda dem som en uppfriskande dryck till mina törstiga tankar; så att de dricker tills de är släckta och deras smärtor och rädslor försvinner.

Och till dem som söker tröst och komfort, erbjuder jag denna magiska dryck i genomskinliga koppar av innerlig uppriktighet och goda avsikter.

Må alla som dricker detta välsignade elixir uppleva en bestående extas, glömma sina bekymmer och försvinna sina smärtor!

Rena mig i olyckornas ugn

Mitt livs råa metall smälts i olyckornas och prövningarnas ugn, och all falskhet förädlas i de heliga erfarenheternas och ambitionernas eld.

Gudomlige Skapare, befria mig från mänsklig svaghet och ge mig en vilja fast som järn och en andlig beslutsamhet som härdat stål. Hjälp mig att omforma min förfinade essens till effektiva instrument för självdisciplin och sann beslutsamhet.

Och med den mentala balansens svärd ska jag förgöra mina inre fiender - mina grymma vanor -

som ligger och väntar på mig och försöker hindra mig från att ständigt tänka på dig ensam.

Var min sol och min måne

O Herre, sänd Din visdoms strålar för att vägleda mig genom mina lyckliga dagar av framgång, och Din barmhärtiga måne för att lysa upp mina stigar genom mina mörka nätter av sorg.

Kom till mig

Kommer gryningen att grypa, när uttalandet av ditt välsignade namn kommer att framkalla en flod av tårar som kommer att överskölja min okunnighets stränder och fukta mitt hjärta?

Då, i sjön av mina samlade tårar, kommer den heliga visdomens liljor att spira, och deras ljus kommer att skingra mitt mörker för all evighet.

O universella Moder som genomsyrar all existens, kom till mig, ty ingenting kan utplåna min sorg och skingra min dysterhet förutom ansiktet av Din allomfattande barmhärtighet och Din oändliga medkänsla.

Obrytbara band

Lär mig, Herre, att finna min enhet med Dig i inre frid och i världens buller. Det spelar ingen roll om jag är omgiven av tystnad eller buller, så länge jag kan känna Din allomfattande närvaro överallt och alltid.

Så låt mig göra mitt arbete glatt

Du arbetar outtröttligt och får miljontals glada hjärtan att le. Välsigna mig så att jag - liksom du - kan ha ett oförgängligt leende medan jag arbetar i livets fabrik.

Må din styrkas vågor alltid dansa på floden av mina dagliga aktiviteter

Gudomliga Moder, precis som du njuter av att designa atomer, blommor och universum, lär mig

hemligheten att arbeta och skapa med ett balanserat sinne och en nöjd själ.

Mental, psykologisk och fysisk läkning

Hjälp oss, o kosmiska ande, att läka kroppen genom att ladda den med din kosmiska energi, att läka sinnet med glädje och mental fokus, och att läka själen från grundorsaken till alla orsaker - okunnighet - genom att använda den mest effektiva medicinen: daglig helig meditation över Gud.

Bekräftelse av läkning

O Gudomliga Ande, Du skapade min kropp, och därför är den sund och hälsosam eftersom Du är närvarande i den. Du är själv fullkomligheten, och jag är skapad till Din avbild; därför mår jag bra och är i bästa skick!

Affirmation för andras helande

Du är Guds avbild, och hans eviga vitalitet genomsyrar varje cell och vävnad i din kropp. Hela din varelse pulserar av hans gudomliga närvaro; du är frisk genom hans nåd.

Var kapten på mitt skepp

O Herre, var kapten på skeppet för mina dagliga sysslor och led det till Din heliga strand, som är den trygga hamnen och vilan för de trötta.

Elden av vilseledd dårskap

I misstagens natt jagade vi den vilseledande sinnliga lyckans hägring; och när vi avvek från den andliga utvecklingens väg, snubblade vi ner i besvikelsens och förlustens träskmarker.

O Herre, Du som alltid är vaksam och uppmärksam, låt inte dårskapens låga som tornar upp sig över passionernas och illusionernas grunda vatten locka oss ner i de låga nöjenas dyn och fallgropar.

**Vi är dina barn, som längtar efter att nå vårt
himmelska hem. Välsigna oss så att vi kan uppnå
vårt mål genom att följa Andens insikts inre ljus,
som är din heliga ledstjärna, som vägleder och
kallar oss att segla mot din välsignade strand!**

Jag hörde din röst

**I många liv har jag hört din milda viskning säga:
Kom hem!**

**Men det bleknade bort och försvann mitt i
bruset av ovälsignade begär**

**Jag har övergett begärens trånga köer och jag
kommer att bjuda in dig till mitt hjärtas jungfruliga
retreat.**

**När jag sätter mig ner för att meditera över dig,
vill du då skingra de jordiska frestelser som
fortfarande lurar i vrår av mitt minne?**

**I min själs stillhet längtar jag av hela mitt hjärta
efter att höra din välsignade röst**

Minnesljus

**Jag må gå vilse och vandra på mörka stigar och
dystra labrynter, men o kosmiska moder, bevara
det tunna minnesljuset för dig så att tvivelns och
osäkerhetens vindar inte släcker det.**

**Jag har bett om allt jordiskt, bara för att
äntligen upptäcka att jag längtar efter dig allena,
Moder! Kom och lämna mig aldrig!**

Mörkret bleknar före ditt ljus

**O Gudomlige Lärare, låt mig inse att även om
min okunnighets mörker är lika gammalt som tiden
själv, så kommer mörkret med gryningen av Ditt
ljus att försvinna som om det aldrig existerat!**

Spela mitt livs flöjt

**O kärleksfulle Herre, med mina armar hjälp dina
barn**

Tala med min röst och använd mitt sinne för att inspirera andra

Andas med min andedräkt, för du är den enda som kan spela dina eviga melodier på mitt livs flöjt

Jag är en gnista från din kosmiska eld

I skapelsens början, när skapelsens gnistor flög från ert brinnande bröst, sjöng jag med kören av planetariska ljus som förkunnade de goda nyheterna om era världars uppkomst.

Jag är en evig gnista från din planetariska eld

O kärleksfulla och tålmodiga gudomliga hjärta! Hjälp mig att förnya - genom meditation - förbundet av tillgivenhet och gemenskap mellan oss. Låt mig inse att på min välsignade resa mot helig expansion - liv efter liv - har du och min andliga vägledare varit, och kommer alltid att vara, mina eviga och ständiga vänner.

Medvetenhet om lycka

Naturligtvis, när jag säger att Gud är salighet, menar jag också att Han är evigt närvarande och medvetet medveten om sin egen välsignade existens. Och när vi längtar efter att uppleva evig salighet eller den gudomliga närvaron, önskar vi verkligen en evig, oföränderlig existens och en ständig medvetenhet eller känsla av den saligheten.

Vi har i tidigare föreläsningar, genom rationella argument, visat att vi alla - från de högsta till de lägsta - söker lycka, och denna fråga har blivit ett accepterat faktum när man beaktar människors handlingar och motiv.

Låt oss omformulera detta argument något: Anta att en högre varelse skulle komma till oss och säga till alla jordens folk: "O människor, jag kommer att ge

er eviga sorger och oändliga smärtor med en evig existens. Vill ni acceptera dem?" Naturligtvis skulle ingen acceptera ett sådant erbjudande, eftersom alla önskar evig lycka med en evig existens. Att titta på mänskliga motiv visar att varje människa önskar att äga lycka.

På samma sätt önskar ingen förintelse eller självförintelse, eftersom även blotta antydning om dem framkallar skräck och fruktan. Alla önskar beständighet, men om vi erbjuds en evig existens utan medvetenhet eller medvetenhet om den existensen, skulle vi avvisa den. Ingen önskar en omedveten existens. Vi önskar alla en medveten existens utan slut.

Vad är då Gud? Om Gud vore något annat än lycka eller högsta glädje, om gemenskap med Honom inte gav oss glädje, eller om den inte lindrade vår smärta, skulle vi inte åtrå Honom, och vi skulle inte heller vända oss till Honom. Om Gud vore något värdelöst för oss, skulle vi inte bry oss om att närma oss Honom. Vad är då idén om en Herre som förblir okänd för oss, vars närvaro vi inte kan känna inom oss själva eller i åtminstone vissa aspekter av våra liv?

Oavsett vår mentala uppfattning om Gud må vara, såsom: (Han är överlägsen eller Han existerar inom oss och runt omkring oss), förblir den uppfattningen omgiven och höljdd i tvetydighet och mystik om vi inte också känner Hans existens.

På grund av denna förvirring och tvetydighet i vår förståelse av Gud och vår upplevelse av Honom, finner vi oss oförmögna att förstå Hans betydelse för oss och Hans praktiska värde för religionen. Detta oklara perspektiv lyckas inte skapa tillräcklig övertygelse inom oss, och därför varken förändrar det våra liv eller påverkar påtagligt vårt beteende, inte

heller motiverar det oss att anstränga oss för att lära känna Gud.

Och vad säger världsreligionen om Gud? Den säger att beviset för Guds existens ligger inom oss själva. Det är en inre upplevelse. Du måste minnas minst ett ögonblick i ditt liv, i bön eller vädjan, när du kände att fysiska begränsningar och hinder hade försvunnit eller nästan försvunnit, och att småaktig kärlek och hat, njutning och smärta minskade i ditt sinne, och ren glädje och frid flödade från ditt hjärta, och du åtnjöt en lugn ostörd av allt glädje och tillfredsställelse.

Även om en sådan sublim upplevelse vanligtvis inte ges till alla, råder det ingen tvekan om att var och en av oss, någon gång, vare sig det är i bön, tillbedjan eller meditation, har upplevt några ögonblick av andlig extas och ren frid. Är inte detta ett bevis på Guds existens? Vilka andra direkta bevis kan vi erbjuda på Guds existens och natur än den rena glädje vi känner inom oss själva under uppriktig bön eller innerlig tillbedjan?

Trots att det finns kosmiska bevis för Guds existens - från verkan till orsak, från världen till världens Skapare - finns det också det teleologiska argumentet (relaterat till sökandet efter naturens syfte), från kosmiska planer och anpassning till dessa planer till det Universella Intellectet, skaparen av alla planer och anpassningar. Det finns också det moraliska argumentet: från samvete och känslan av perfektion till den ofelbara Varelse inför vilken vi står, ansvariga för våra plikter och ansvar. Det måste dock erkännas att dessa argument är produkter av intellektuellt resonemang, i varierande grad, eftersom vi inte kan besitta fullständig eller direkt kunskap om Gud genom sinnets begränsade krafter.

Tankeförmågan, eller intellektet, ger en fragmenterad och indirekt syn på saker. Att uppfatta något intellektuellt innebär att inte se det medan det är förenat med det, utan snarare att se det medan det är separat från det. Intuition är dock det direkta sättet att uppfatta sanning. Genom denna intuition kan man uppnå ett lycksaligt medvetande eller gudomlig medvetenhet.

Det råder ingen oenighet om den absoluta existensen av lycksaligt medvetande och Guds medvetande, för när vi äger lycksaligt medvetande känner vi att vår individualitet eller vår begränsade personlighet har förvandlats och förändrats, och att vi har överskridit dualiteten av kärlek och hat, njutning och smärta, och nått en nivå där de begränsade tillstånden av vanligt medvetande blir tydligt uppenbara. Vi upplever också en inre expansion och en omfattande empati för allting. I detta tillstånd bleknar världens brus bort, spänningen försvinner, och inom oss uppstår en känsla av existensens enhet och en klar vision av kosmiskt ljus. Alla orenheter och avvikelser upplöses i intet, och vi känner det som om vi har förflyttat oss till en annan sfär: till källan till evig lycka och oändlig lycklig evighet? Är inte då lycksaligt medvetande Guds medvetande genom vilket alla de ovannämnda kunskapstillstånden manifesterar sig?

Det är alltså tydligt att Gud bara kan uppfattas som salighet om vi för Honom in i den fridfulla och glädjefyllda mänskliga erfarenhetens sfär. Då kommer Gud inte längre att vara enbart en hypotes som är föremål för intellektuella teorier. Överskrider inte denna idé om Gud alla andra? Han uppenbarar sig i våra hjärtan som kontemplationens salighet, i

djup bön och uppriktig tillbedjan. Välsignad är den som har en lugn själ!

Om vi förstår Gud på detta sätt - det vill säga som förkroppsligandet av lycka - då kan vi göra religion till en universell nödvändighet, eftersom ingen förnekar att de önskar uppnå lycka. Och om någon önskar uppnå den på rätt sätt anses de vara religiösa på grund av sin närhet till Gud och sin medvetenhet om Honom, eftersom vi har beskrivit Gud som nära hjärtat i förkroppsligandet av lycka.

Denna känsla av lycka, eller gudomlig medvetenhet, kan genomsyra alla våra handlingar och vår karaktär om vi tillåter det. Och om vi kan behålla den kan vi bedöma det relativa religiösa värdet av varje människas handlingar och motiv på denna jord.

Om vi skulle inse, om än bara en gång, att uppnå ett lyckligt medvetande är vår religion, vårt mål och vårt yttersta syfte, då skulle alla tvivel om innebörden av de olika lärorna, rekommendationerna och förbuden från världens olika religioner försvinna. Allt skulle tolkas i ljuset av det utvecklingsstadium för vilket dessa läror föreskrevs och dekreterades. Sanningens ljus skulle lysa, existensens mysterier skulle avslöjas och detaljerna i våra liv, med deras olika handlingar och motiv, skulle belysas. Vi skulle kunna skilja mellan verklighet och illusion, vakenhet och drömmar. Vi skulle också se meningslösheten i seder och traditioner som så ofta har vilselett mänskligheten och rest barriärer mellan människor. Dessutom, om religion förstods på detta sätt, skulle ingen i denna värld - ung eller gammal - vara oförmögen att utöva den, oavsett om de var student, arbetare, advokat, läkare, ingenjör, snickare, lärare, filantrop eller vilken position de än hade i livet.

Om religion handlar om att bli av med känslan av behov och uppnå lycka, vem skulle då inte vilja bli religiös, eller vem skulle inte sträva efter att bli det i högre grad om man introduceras till de rätta metoderna och vägarna?

Fokus här bör inte heller ligga på mångfalden av religioner. Alla i världen kan vara religiösa på sitt eget sätt, och kan göra det mer framgångsrikt genom att använda effektiva medel. Här finns ingen diskriminering baserad på klass eller tro, sekt eller samfund, klädsel eller klimat, ålder eller kön, yrke eller status, eftersom detta är en universell religion. Precis som Gud är den grundläggande pelaren i alla religioner och övertygelser, är det en röd tråd i medvetandet hos alla religioners profeter att erkänna Honom med glädje. Man bör inte antas att denna idé om Gud är abstrakt eller orelaterad till våra andliga förhoppningar och strävanden.

Gud är inte en varelse som vi, med våra begränsade horisonter och ändliga mänskliga syn. Vår existens, vårt medvetande, våra känslor och vår kreativa förmåga är bara skuggor av Hans medvetande och lycka. Han är en absolut och transcendent närvaro, medan vår existens, vårt medvetande och våra känslor är begränsade och vanliga. Dessa saker är gränslösa i Guds väsen; ja, de är transcendentala och oändliga.

Vi känner Gud i fullkomlig frid, och vi känner igen Honom genom lycklig medvetenhet. Vilka ytterligare bevis finns det för Hans existens? I detta tillstånd av lycklighet finner våra andliga förhoppningar och strävanden uppfyllelse och förverkligande i Gud, precis som våra längtan finner ett objekt eller föremål för tillbedjan.

I medvetandet om lycka höjer vi oss över världens glädjeämnen och sorger, men vi överskrider inte nödvändigheten av att uppfylla våra plikter och förpliktelser.

Den som besitter självkännedom vet med säkerhet att Gud är den enda aktören i existensen, ty all kraft att prestera kommer till oss från Honom. Med odlingen av distansering bleknar och minskar det småaktiga egot, och vi känner att vi utför våra tilldelade roller på världens scen utan att påverkas psykologiskt av positiva eller negativa omständigheter, av kärlek eller hat som är förknippat med dessa roller. Denna livslek har varken början eller slut. Var och en av oss måste spela den roll som tilldelats oss av den store scenens regissör utan klagomål eller förbittring, av kärlek till pjäsen och respekt för regissören. De som uppnår medvetandet om lycka kommer att känna att världen är en scen och kommer att utföra sin roll efter bästa förmåga och konstnärliga färdigheter, alltid i åtanke att de arbetar under ledning och vägledning av den store scenens regissör: Gud den allsmäktige, källan till all godhet och glädje i existensen.

Frid vare med dig

Glimtar av kosmiskt medvetande

Människan framstår som en främling som reser ensam i
denna värld

De människor han tror är hans är det egentligen inte

Våra öden avgör var och ens individuella vägar, och

.ingen kan kontrollera eller äga en annan människa

Ändå är vi inte ensamma i den här världen, eftersom det

finns några nära relationer med djupa och bestående rötter,

.från vilka vi hämtar stöd och glädje

?Vilka är dessa människor som står oss nära
De är inte alltid medlemmar i vår familj, utan snarare de
.som vi känner ett starkt vänskapsband med
Till exempel finns det människor i vilka de principer jag
tror på har fostrats och vuxit. De uppskattar mig, och jag
återgäldar deras tillgivenhet och respekt, och jag känner att
.välsignade band förenar oss i godhet, kärlek och frid
En man och en kvinna som förenar sina liv för att hjälpa
och inspirera varandra med ädla värderingar och ideal
.bygger sitt äktenskap på grunden av villkorlös kärlek
Att odla ren och villkorlös kärlek mellan man och
hustru, föräldrar och barn, vän och vän, sig själv och alla
.andra är en läxa vi kom till den här världen för att lära oss
Ett sant äktenskap är ett laboratorium där gifterna från
själviskhet, dåligt humör och dåligt beteende hålls i
tålamodets provrör för att neutralisera och förändra dessa
lidanden genom kärlekens motiverande kraft och den
ständiga ansträngningen att agera med ädelhet och
.värdighet

Om det finns ett särskilt drag hos partner (A) som
framkallar ett oönskat drag hos partner (B), då bör partner
(B) inse att det finns en anledning till detta, nämligen att
avslöja de dolda gifterna inom honom så att han kan känna
igen dem och bli av med dem, och därmed rena sin karaktär
.och natur

Det största ett man och en hustru kan önska varandra
är andlig öppenhet, vilket medför goda egenskaper som
.förståelse, tålamod, omtanke och kärlek
Men de måste komma ihåg att andlig tillväxt inte kan
.påtvingas någon annan med våld

När en person upplever kärlek inom sig själv och
översätter den till sina handlingars språk, kommer hans nära
och kära att känna hans goda inflytande och återgälda med
.kärlek och respekt i sin natur

Om inte gifta par förstår det högre syftet med
äktenskapet, kanske de inte får njuta av ett lyckligt
.äktenskapsliv

Överdriven sexualitet, överdriven förtrolighet, sårande
ohyfsadhet, dåliga misstankar, förolämpande ord och
handlingar, gräl inför barnen, utlopp för ilska och att skylla
problem på den andra partnern – detta är saker som inte bör
.tillåtas undergräva äktenskapets grundvalar

Man och hustru måste vara trogna varandra och var och
en måste göra sitt yttersta för att göra den andre lycklig på
.alla sätt som är möjliga

Livspartners bör inte överge varandra för att den ena
saknar andliga böjelser, utan snarare bör var och en ha ett
.positivt inflytande på den andra så länge som möjligt

Äktenskapet är ett utmärkt laboratorium för att utveckla
ömma känslor och ömsesidig respekt

Det är också en skola för att utveckla god vilja, rena
kärlek från orenheter och offra själviska hänsyn för att tjäna
.och göra andra lyckliga

I äktenskapet är det viktigt att respektera den andra
personens synvinkel och att avstå från gräl och tjafs om
trivialiteter. Ömsesidig respekt skapar lycka, medan att
förringa den andra personens åsikt leder till känslomässig
.spänning, förbittring och förgiftning av atmosfären

Ett framgångsrikt äktenskap bygger på höga andliga
och mentala egenskaper såsom strålande kärlek, vänlighet,
tolerans, empati, vänlig förståelse, öppenhet och ömtåliga
.känslor

Män och hustrur måste känna kärlek för varandra och
inte begränsa den känslan till vissa stunder, annars kommer
de att hamna på väg mot tristess, förbittring eller till och
.med ömsesidigt hat och kanske även skilsmässa

Kärlek är starkare än fysisk eller mental svaghet, och
därför bör den inte vara bunden av villkor

Kärlek kan inte tas från en annan person med våld, utan
kan endast accepteras som en spontan gåva från hjärta till
hjärta

Kärlek växer och frodas i en miljö av tolerans och tillit,
och dör i en atmosfär av svartsjuka och avundsjuka
Kärleken lever i närhet - avlägsenhet och dör i
missriktad förtrogenhet

Och bland Hans tecken är att Han skapade makar åt er
från er själva, så att ni kan finna ro i dem. Och Han satte
mellan er tillgivenhet och barmhärtighet. Sannerligen, i
.dessa finns tecken för ett folk som tänker efter
{och de två skall bli ett kött}

Det första och viktigaste kravet för ett lyckligt
äktenskap är andens enhet - likhet i andliga böjelser och
mål, och en genuin önskan att uppnå dessa mål genom
.studier, ansträngning och självdisciplin

Par som delar en andelig enhet kommer att kunna göra
sitt äktenskap framgångsrikt även om andra faktorer inte är
.tillgängliga

Det andra kravet för ett lyckat äktenskap är likheter i
.intellektuella, sociala, miljömässiga och andra intressen

Det tredje och minst viktiga kravet, även om det
vanligtvis har företräde bland de oupplysta, är fysisk
.attraktion

Fysisk attraktion förlorar snabbt sin dragningskraft och
styrka om det första eller andra kravet inte uppfylls

* * *

Vi måste vara aktiva i den här världen och utföra nyttigt
och konstruktivt arbete

Men när vi har avslutat våra plikter, bör vi vila oss och
söka lugn inom oss själva

Vi måste också komma ihåg att våra nerver behöver vila
.och lugn för att återställa vitaliteten och förnya energin

Om vi har ett lugnt nervsystem kommer vi att lyckas i
allt vi gör, och dessutom kommer vi att vara i harmoni med
.oss själva och i enlighet med Gud

* * *

:Han sade till en grupp följare
Ditt livs bägare är överfull och mättad av den gudomliga
närvaron, men på grund av din ouppmärksamhet känner du
.inte den välsignade närvaron
När du lyssnar på en radiosändning känner du att du är i
nära kontakt med Gud

Om du fyller en flaska med havsvatten, försluter den
ordentligt med en kork och sedan kastar den i havet,
kommer vattnet inuti flaskan och havsvattnet inte att
blandas. Men om du tar bort korken kommer de att blandas
.omedelbart

Således måste vi ta bort pluggen av likgiltighet och
hänsynslöshet från vårt medvetandes flaska innan vi kan
.vidröra den gudomliga närvaron

Nyckeln till paradiset och lyckan

Som tur är kan vi börja när som helst och var som helst
.med fokus på att utveckla de positiva egenskaper vi saknar

Om vi saknar viljestyrka, låt oss fokusera på att ta itu
med den aspekten, och genom medveten ansträngning
.kommer vi att kunna stärka vår vilja med Guds hjälp

Om vi vill befria oss från rädsla måste vi tänka på mod,
.och tiden kommer då vi befrias från rädslans grepp

Enkelt uttryckt, allt vi behöver göra är att ersätta de
oroande tankar vi vill eliminera med positiva, konstruktiva.
Detta är nyckeln till ett paradiset av lycka och framgång, och
.den är tillgänglig för alla som vill använda den

* * *

Vissa kanske tror att det är omöjligt att försöka
övervinna hat och inspirera mänskligheten med den
gudomliga kärlek som de visa har upplevt och förkunnat,

men det finns ett stort behov av att ändra kurs och ersätta
.hat med kärlek

Ateistiska ideologier kämpar mot himmelska lagar och
försöker driva ut andliga begrepp ur människors själar, och
.världen rusar vilt och snabbt mot en okänd destination
I försöken att stoppa den rasande stormen kan vi ibland
se ut som små myror som simmar i havet, men vi får inte
underskatta de goda krafter som Gud har placerat i
.människan, och vi bör inte heller förringa vad vi kan göra
Det enda som kommer att eliminera världens lidande –
mer än pengar eller andra materiella medel – är meditation
och att sända ut vågor av andlig medvetenhet som
.meditatörer känner

Vi måste sprida budskap om välvilja och välvilja till
världen, försöka förstå Guds plan för mänskligheten och
.verka i harmoni med Hans visa universella vilja

"Jag sa till honom: "Res dig upp
Om du går igenom alla dina upplevelser med ett leende
och förtröstan på Gud, utan att tvivel smyger sig in i ditt
.sinne, kommer du att se hur gudomlig lag fungerar
när jag planerade en föreläsningsturné i ,[På 1920-talet]

San Francisco, hade jag bara 200 dollar på banken, vilket
inte ens räckte för att starta turnén, och det fanns stora
:räkningar att betala, så jag sa
Gud är med mig, han har anförtrott mig denna uppgift"
och kommer att hjälpa mig att fullfölja den, ty det arbete jag
gör är för Hans skull, och Han kommer säkerligen att hjälpa
".mig och göra det lätt för mig

Även om hela världen överger dig, och du vet säkert att
Gud är med dig, kommer hans lagar att göra underverk för
.dig

När min sekreterare kom till mig och jag berättade för
honom om hur mycket pengar jag hade på banken, blev han
.chockad och föll faktiskt till marken
"Jag sa till honom: "Res dig upp

Han svarade darrande: "Vi kommer att hamna i fängelse

"!eftersom vi inte kan betala räkningarna vi är skyldiga

Jag sa: "Vi ska inte hamna i fängelse. Om sju dagar har

".vi alla pengar vi behöver till den här föreläsningsturnén

Tvivel rasade inom honom, medan min tro förblev

orubblig

Jag behövde inte pengar för någon personlig vinning

eller något syfte, utan snarare för att sprida ett gudomligt

budskap. Rädsla kom inte in i mitt hjärta trots mina många

.svårigheter, och jag kan säga att rädsla är rädd för mig

Vad är du rädd för? Ingenting borde skrämma dig. Möt

.alla problem med orubblig tro på Gud, och segern blir din

När hjärtat är upptaget i Gud kan en person övervinna

.alla hinder och svårigheter med Guds hjälp och välsignelser

Under den veckan, när jag gick framför Palace Hotel,

kom en äldre kvinna fram till mig och frågade: "Kan jag prata

"?med dig

Vi utbytte några ord, och utan att inleda något sa hon:

"?"Jag har mycket pengar, kan jag hjälpa dig

Jag svarade: "Jag behöver inte dina pengar, och varför

"?erbjuder du mig pengar när du inte ens känner mig

Hon svarade: "Men jag känner dig, jag har hört mycket

".om dig

Jag skrev omedelbart en check på 27 000 dollar (en

enorm summa på den tiden), och jag såg Guds hand bakom

.den

* * *

Om en person inte utvecklar intuition eller intuitionens

förmåga kommer hen att fatta fel beslut, välja olämpliga

.affärspartners och bli involverad i fel personliga relationer

Eftersom bedömningen av sensorisk uppfattning

huvudsakligen baseras på information som sinnet tar emot

genom sinnena, kan man, om sinnena luras av utseendet,

tro att någon är en underbar person utan att veta vad som

.finns inuti dem

Eller så kanske han tror att han har hittat en partner –
eller livspartner – och inleder ett äktenskap som antingen
.kan leda till ett olyckligt liv eller sluta i skilsmässa

Men intuitionen gör aldrig sådana misstag; den tittar
inte på den magnetiska kraften i ögonen eller på någons
attraktiva ansikte, utan snarare känner den noggrant av och
.uppfattar i djupet av hjärtat den personens sanna natur

Andlighetsgivande ambition

Jag kommer aldrig att glömma orden som en expedit sa
till mig i en stor butik där jag gick för att köpa en kappa till
mig själv

Han sa: "Herre, jag vill inte sälja dig något, jag försöker
".bara ta reda på exakt vad du behöver

Den där vänliga mannen försökte inte sälja mig sin
dyraste kappa, utan visade mig en billigare kappa som
.passade mig på alla sätt och vis

Jag var lättad över att få det jag behövde till ett rimligt
pris

Genom att göra det säkrade han mig som en stamkund
för sitt företag

Människor bör införa ett andligt element i sina praktiska
ambitioner och överväga att ge lämplig service till sina
.medmänniskors behov

Det räcker inte för en person att tjäna pengar genom att
tillhandahålla tjänster och få pengar i gengäld, utan snarare
att arbeta för att tjäna pengar och använda dem för att
etablera anläggningar och institutioner som tillgodoser
.allmänna behov

När en person tjänar stora summor pengar och
samtidigt hjälper sina partners och anställda, ökar hans
förmögenhet och välstånd, och därmed använder han sin
förmögenhet för att hjälpa andra så att de kan hjälpa sig
."själva. Detta är vad jag kallar "ambitionens andlighet

Rika föräldrar som lämnar enorma summor pengar till
sina barn kväver deras utveckling baserad på egen

framgång och berövar dem självständighet och glädjen i att
.prestera

* * *

Gud har uppenbarat sin sanning i olika uttryck inom
oberoende civilisationer, nationaliteter och individuella
.mentaliteter

Genom denna stora mångfald har Gud lagt fram en
föränderlig och varierad bild av människans latent
potential, och det är människans plikt att utvinna de högsta
och bästa egenskaperna ur dessa mångfaldiga varianter och
.att ingjuta dem i sig själv, i sitt hemland och i sin värld
Det är vad upplysta människor gör i alla tider och på alla
platser

De är hundratals år före sin tid, och genom sina
öppensinnade idéer och växande medvetenhet visar de på
.sanningens universella grundvalar, som är eviga och tidlösa
Dessa principer är kärnan i den sanna konsten att leva
ett lyckligt liv. De är viktiga, tillämpliga och outhärliga
.principer för varje människas framgång och lycka
Skillnaderna mellan folk, nationer, etniciteter och olika
läror bör inte vidmakthålla splittringar mellan människor,
utan snarare tjäna som en grundläggande modell för
jämförelse och för att välja de bästa egenskaperna och
metoderna som bidrar till utvecklingen av den ideala
.människan och samhället

Konsten att ha självförtroende

Få är de som kan vara lyckliga utan ägodelar, eller
åtminstone utan tillräckligt med pengar och hälsa
De flesta människor behöver vissa saker för att känna
sig lyckliga, och deras lycka beror på yttre omständigheter
eftersom sinnet inte har tränats att njuta av ovillkorlig inre
.lycka

En person kanske tror att de kommer att bli lyckliga –
må Gud välsigna dig – om de får allt de tror sig behöva. Men
begär föder begär, och den som fortsätter att mångdubbla

sina begär kommer att finna tillfredsställelse lika långt ifrån
.dem som Plejaderna är från jorden
Innan du köper något känner du att du inte kan klara dig
utan det och att du absolut måste ha det, oavsett priset.
Men när du väl har det minskar din längtan efter det gradvis,
.och du börjar tänka på något bättre, och så vidare
Framgång är konsten att vara självbelåten: Skaffa dig
det du verkligen behöver och var sedan nöjd med det du
.har

Många arbetare och anställda spenderar sina pengar på
.onödiga saker och drunknar därför i skulder
Jag kände en man och hans fru som bodde i ett vackert
hus i en stad. När de såg något de önskade sig köpte de det
omedelbart, även på avbetalning. Men så småningom blev
.deras vackra hus en källa till skräck för dem
De kunde inte betala avbetalningarna på sakerna som
hade staplats upp i deras hus, så jag sa till dem en gång:
"De här sakerna är inte era och ni äger dem inte, ni lånade
dem i avbetalningar. Så varför förenklar ni inte era liv utan
dessa ständiga bekymmer som förstör all den frid och glädje
"?ni har

På grund av skulderna de hade hamnat i förlorade de så
småningom allt, vilket tvingade dem att återgå till ett
.enklare liv och börja om

Det finns sunda begär och fruktlösa begär. Sunda,
värdefulla begär är som en fullblodshäst som, istället för att
leda dig in i en dal av mörker, bär dig mot ljusa horisonter av
lycka och tillfredsställelse. Det är ens plikt att analysera
begär för att avgöra om de kommer att bidra till lycka eller
.distansera en från den

Allt som befriar dig från materialism och för dig närmare
sann lycka är en hälsosam önskan. Vet att sann framgång
beror på att ha hälsosamma begär, inte på att förvärva saker
.på andras bekostnad

Rikedom förvärvat genom förkastliga medel kan verka
framgångsrik vid första anblicken, men sådan överdriven
rikedom plågar själen och berövar den frid. Ett oroligt
samvete är – ursäktat uttrycket – som en trång sko som kan
.se vacker ut men nyper foten för varje steg
En person med ett rent samvete har fred med sig själv,
med andra och med Gud. Om ditt samvete är rent kan du stå
ensam mot den globala opinionen, och oavsett hur tätt
mörkret omkring dig är, kommer du med Guds hjälp att
kunna genomtränga mörkret med ljuset från ditt upplysta
.samvete

* * *

Vi behöver inte människors förhålligande och lovord
eftersom den mänskliga naturen är ombytlig och mänskligt
.minne är kortsiktigt

Guds uppskattning och godkännande är vad vi bör
sträva efter och söka flitigt, eftersom en persons värde beror
på det accepterade han får från honom som granskar
.hjärtan och känner hemligheter

Om vi är rena och fromma i Guds ögon, då är det det
.som betyder mest

När vi gör goda gärningar måste vi ibland lida, men
tröttheten, obehaget, självdisciplinen och den mentala
träningen är ingenting jämfört med den andliga lyckan som
.ingen jordisk härlighet kan mäta sig med

Glädjen hos dem som anländer är stor och förnyad, och
livets mål är att nå den eviga lyckan och varje ädel idé för
.oss ett steg närmare vårt slutgiltiga mål
Sådana tankar är som en flod som leder till själens hav,
.där det finns frid, tillfredsställelse och inre lycka
genombrott

Jag har brutit igenom okunnighetens täta skog
Och jag grävde ut en ljusväg inom den
Jag lyfte först fram några sårbarheter och svagheter
Jag följde det med buskar av taggig begärskvast

Elden blev ännu intensivare
Lågor steg
Och den utvidgades till att sluka den arroganta
stoltheten
Och uppenbar okunskap
Och de rabiata, vildsinta lustdjuren brändes
När jag tar mig fram
Mitt i askan av föråldrade mänskliga misstag
Jag kommer att bana väg för alla dem som vill korsa
okunnighetens skog

* * *

I våra relationer med andra är det mycket viktigt att
lägga märke till och uppskatta de inneboende egenskaper de
.har skapat under sina liv

Om du studerar andra med ett öppet sinne kommer du
att kunna förstå dem och komma överens med dem bättre,
och du kommer att kunna veta vem personen är du har att
.göra med och hur du ska hantera hen
Prata inte med en filosof om hästkapplöpning, inte heller
med en vetenskapsman om hushållsarbete

Vi borde ta reda på vad som är viktigt för den andra
personen och prata med dem om det, inte nödvändigtvis om
oss själva

Tävling mellan män och kvinnor
Det verkar som att konkurrens alltid har funnits mellan
män och kvinnor, men de är i grunden jämlika, och ingen av
.dem är överlägsen den andra
En person bör vara stolt över sitt inneboende värde och
de moraliska styrkor och väsentliga egenskaper som Gud har
.nedlagt inom dem

Mannen menar att kvinnor är känslomässiga och
impulsiva och inte kan hantera saker med förnuft och
.visdom

Kvinnan klagar över att mannen inte kan förstå henne
.och uppskatta hennes känslor

Men kvinnor är kapabla till sunt logiskt tänkande, även
.om känslor är den starkaste kraften i deras natur
Och mannen är kapabel att känna trots att förnuftet är
dominerande i hans liv
Målet är att skapa en balans mellan förnuft och känsla
.så att varken övermannar den andra eller förnekar dess roll
Denna balans kan uppnås genom att båda könen lär av
.varandra genom vänskap och förståelse
Hos de upplysta finner vi en underbar blandning av
maskulina och feminina egenskaper. Och när vi når ett
tillstånd av perfekt balans mellan förnuft och känsla har vi
.lärt oss de stora lärdomar som vi kom till denna jord för

* * *

Andliga pulser
Jag är en gnista av kosmiskt ljus
Mitt essentiella jag är inte blod och ben
Snarare är det en stråle från den gudomliga solen
Jag kommer att utveckla förmågan att fokusera sinnet
Jag kommer att läsa bra böcker och material
Och jag kommer att fördjupa mig i tankarna
Och ovanpå allt
Jag ska dyka ner i min själs hav
Och jag begrundar de hemligheter som Gud har lagt i
den

Jag ber dig, Herre
Att hitta reflektion i min aktivitet
Och en aktivitet i min begrundan
Så att hela mitt liv
En gåva av kärlek och lojalitet till dig
?Kan jag hitta dig
?Förutom i mitt hjärtas helgedom
Jag ska plantera rosor av broderlig kärlek
I vänskapens och lojalitetens jordmån
O Herre, väck oss ur vår ständiga sömn

Låt oss känna igen din närvaro manifesterad i förnuftets

ljus

Och glödande i visdomens facklor
Jag kommer att svalka mig i den gudomliga kärlekens

pool

Dold bakom kontemplationens väggar
?Vad är detta för liv som flyter i mina ådror
?Är det tillåtet att den inte har en gudomlig källa
Begreppet emission

!Tanken har inga gränser eller slut
Varje vänligt ord representerar ett koncept av universell
natur, eftersom vänliga ord och rena tankar har en gudomlig
källa

Det finns många vågor av stora idéer som dansar på
sanningens havs bröst

Våra intellektuella uttryck för konsensus är vågor i
.förståelsens och kunskapens hav

?Vad är innebörden av emanation
Det är en förnyelse av livet och en höjning till högre
nivåer

?Vad är förhöjt och hur förhöjs det
Vi måste förstå innebörden av livets förnyelse. Allt som
existerar genomgår en process av förändring och
.transformation

Dessa förändringar är antingen skadliga eller
gynnsamma för det som ändras

Om jag till exempel tar ett smutsigt glas och slår det
?hårt i marken, så kommer det att förändras, eller hur
Men en sådan förändring är inte gynnsam; snarare
.skadar den det som förstördes

Men om du tvättar glaset och gör det klart och
.glänsande, då kommer förändringen att vara gynnsam
Därför betyder emanation varje gynnsam förändring,
.vare sig det gäller fysiska ting eller människor
kreativ aktivitet

Det finns tre kategorier av människor som har en kreativ
:anda

Exceptionell kategori – extraordinär
medelklassen
och vanlig kategori

Det finns många som inte faller in i någon av dessa
kategorier

:En person gillar att fråga sig själv
Har jag försökt skapa något nytt och unikt, något som"
"?skulle gynna mig själv och andra

Det är utgångspunkten för att engagera sig i kreativ
aktivitet

Om han inte har tänkt på det, så är han en av dem som
tror att de inte har någon förmåga att vara kreativa trots att
de besitter dess komponenter, men de suggestioner som har
sipprat in i dem från deras undermedvetna har övertygat
dem om att det finns stora avstånd mellan dem och
.kreativitet

Den som går genom livet som en sömngångare måste
:väcka sig själv och bekräfta för sig själv
Jag besitter den största av mänskliga gåvor,"
"kreativitetens anda

Varje människa besitter en gnista av förmåga och
initiativförmåga, vilket gör det möjligt för dem att skapa
något unikt. Emellertid är miljöns inflytande som hypnos, och
ett begränsat mänskligt medvetande kan lätt luras om en
person inte är vaksam och motståndskraftig mot negativ
.miljöpåverkan

Den som säger till sig själv: "Alla vägar är vältrampade
och trånga, så vad är poängen med att försöka?" låter sig
falla under det hypnotiska inflytandet av ett världsligt
medvetande som hämmar beslutsamhet, och detta förklarar
varför många människor inte lyckas i alla aspekter av livet
.eftersom de saknar kreativitet

En person måste anpassa sig till livets erfarenheter i
enlighet med vad hans samvete dikterar och vad hans hjärta
.föreslår, och inte agera utan noggrant övervägande
Den som har en stark tro djupt inom sig, Gud kommer
att öka hans tro, styrka och beslutsamhet att uppnå det han
.strävar efter i livet

Jag har en fast tillit till Gud och en stark tro på Hans
hjälp, så Han har välsignat mig med en välsignad andlig
styrka, en okuvlig viljestyrka som alltid har skapat
möjligheter för mig, öppnat dörrar för mig och banat otaliga
vägar framför mig, genom Hans nåd

Sann och bestående lycka finns endast i Gud
Gudomlig kunskap är en skatt; den som finner den
önskar sig inget annat

I Gud, och i ingen annan, finns det trygghet Han är den
enda tillflykten och flykten från all rädsla och oro

Annars finns det ingen riktig trygghet i den här världen

Därför måste vi göra allt för att lära känna honom och
kommunicera med honom morgon och kväll, och i allt arbete
.vi gör och de plikter vi utför

Var Gud än är, finns ingen rädsla eller sorg

De som känner Honom skakas inte av världsliga
händelser och inte heller av diverse olyckor, eftersom de är
trygga och säkra tack vare Guds närvaro med dem och Hans
.beskydd av dem

Ödmjuk bön

Åh, Herre

Även om din kärleks ljus ibland fördunklas av världens
ondska

Men vi arbetar hårt för att visa ert ljus

Må ditt välsignade ljuss strålgans fortsätta att flöda

Den lyser mitt i mörkret och skingrar det helt

Jag känner din härliga kraft genomsyra mitt väsen

Med din hjälp och dina välsignelser kan de som älskar

godhet

Att övervinna världens ondska
Och din kärlek förblir den största kraften
Som måste inpräntas i sinnen och hjärtan
Att eliminera krig
Störningar och oroligheter
Jag känner mänsklighetens smärta
Jag vill göra allt jag kan för att lindra mänskligt lidande
Välsigna oss, o Herre, så att vi kan upplysa din kärleks
och ditt ljuss facklor
Vart vi än vänder oss och vart vi än går
Jag vill vara med dem som älskar dig
Och jag vill njuta av att höra ditt heligaste namn
Du är den första och sista kärleken i mitt hjärta
Välsigna alla så att de kan känna din kärlek och
härlighet
Låt oss överge meningslösa ambitioner och fantasifulla
drömmar
Vi är fyllda av din underbara kärlek
Jag vill berätta för andra om din kärlek och dina
underverk
Ingjut i oss den ständiga medvetenheten om din kärlek
Och den brådskande önskan att beröra din gudomliga
närvaro
Låt oss överge allt som stöter bort oss och håller oss
borta från dig
Du ensam är den eviga, oföränderliga och absoluta
sanningen
Det finns inget liv utan dig
Befria alla precis som du befriade mig
Och jag tackar dig från djupet av min själ
Att ge mig denna välsignade glädje
Som följer mig dag och natt
Tyst aktivitet och aktiv tystnad

En person bör inte bara spendera sin tid på att skaffa
pengar, utan också på motion, läsning, meditation, kärlek till
.Gud och att uppföra sig lugnt och ostört
Vi måste lära oss att vara tyst aktiva och stillsamt
aktiva, och att ladda våra dagliga aktiviteter med den stillhet
.som vi får av att tänka på Gud och självrannsaka
Vi måste utföra vårt arbete av kärlek till plikt och
acceptera resultaten med mental balans, utan att tvingas
.förringa framgång eller bli frustrerade av misslyckanden
Vi ber dig, Herre, att hjälpa oss att leva i fred i en värld
där din sanning är vår vägledare, ledare och mentor, så att
vi kan leva i broderlig kärlek och utveckla våra kroppar,
sinnen och själar på ett balanserat sätt, så att din himmelska
.frid kan uppenbaras genom våra liv och dagliga aktiviteter
Välsignade med hälsa, kompetens, effektivitet och
visdom, må vi inspirera våra medmänniskor att framhäva
.deras förfinade natur och ädla egenskaper
Må din kärleks ljus lysa över vår längtans altare efter dig
Och låt oss ha förmågan att väcka din kärlek i varje
hjärta

* * *

En av lärjungarna frågade om det bästa sättet att uppnå
:inre frid, och läraren sa
Arbeta på att lugna de oroliga tankarna som rusar utåt
och rikta tanken inåt
Arbeta på att harmonisera dina tankar och önskningar
med de tillräckliga och fullständiga fakta som redan finns
.inom dig
Då kommer du att känna en ljuv harmoni genomsyra din
.varelse och omsluta ditt liv och hela naturen
Om dina förhoppningar och förväntningar
överensstämmer med denna medfödda harmoni, kommer du
att vandra smidigt och lätt genom livets stigar och sväva på
.fridens vingar
Och i detta ligger djupet och skönheten i själens liv

* * *

Ibland är idéer mer effektiva än ord
Det mänskliga sinnet är den kraftfullaste sändaren och
mottagaren av alla

Om du konsekvent sprider positiva tankar och laddar
dem med kärlekens energi, kommer dessa tankar att lämna
.ett gott intryck på andra

På samma sätt, om du släpper tankar laddade med
avund eller hat, kommer andra att ta emot dessa tankar och
.reagera på dem med liknande tankar

Jag ber Gud att stödja era ansträngningar med sin
styrka och välsignelser

Om till exempel mannen avviker från den rätta vägen,
bör hustrun be Gud att hjälpa sin man och ta bort känslor av
svartsjuka och förbittring från hennes hjärta, och att få
hennes man att inse sitt misstag och återvända till den rätta
.vägen

Om bönen är uppriktig och avsikterna är rena, kommer
.den önskade förändringen att ske med Guds hjälp

* * *

Jag har ofta använt viljestyrka för att övervinna en vana
som försökt få tag på mig

När jag åt vissa typer av mat och fann mig själv
begränsad av begäret efter den typen av mat, avstod jag
.från den maten tills begäret efter den försvann

När jag åkte till Singapore hittade jag en utsökt frukt
där, men jag var försiktig så att jag inte skulle bli sugen på
den, eftersom jag insåg att om jag inte var uppmärksam och
vidtog försiktighetsåtgärder skulle jag få lust på den morgon,
.middag och kväll, och på så sätt begränsar vi oss själva

Även om jag verkligen njöt av frukten den dagen,
saknade jag den inte och jag ångrade inte dess frånvaro
.dagen efter

Om vi fokuserar på de saker vi tycker om, har vi inget
.att frukta. Vi måste hålla vår frihet framför allt annat

Om jag säger att jag inte kommer att göra något, är
?beslutet slutgiltigt och oåterkalleligt. Är inte det frihet
Så underbart det är att inte agera av vana eller som
svar på andras försök att vinna över oss, utan för att
!visdomen dikterar det

När visdom övertygar oss att göra något, bör ingenting
avskräcka oss från att göra det, förutsatt att vi vägleds av
visdom

En gynnsam vana kan etableras genom viljestyrka och
.visdom. Jag har förmågan att gynna vad visdom än föreslår
De ursprungliga mönstren eller arketyperna hos de
flesta människor har blivit så fasta att de inte kan ändra
dem, men de som håller sina idéer flexibla genom artighet
.och självkontroll kan lätt förändras till det bättre
Sinnet måste vara lika formbart som lera. Visdomen ger
den flexibiliteten, och det är den friheten jag vill att andra
.ska njuta av

När en person befrias från vanans band, kommer hen
att upptäcka att det inte finns någon större lycka än att
.agera i ljuset av fritt val och självövertygelse

En person bör inte låta omständigheterna slå och örfila
honom och besegra honom, utan snarare bör han göra sitt
.bästa för att övervinna omständigheterna

Den som har en stark vilja kommer att övervinna alla
svårigheter med Guds hjälp

* * *

Varje fysisk handling har en mental motsvarighet
Vi använder vår fysiska styrka för att utföra vissa
handlingar, men handlingen har en källa i tanken och styrs
.av en mental vägledare

Stöld är ondska; men det största ondskan är den
mentala handlingen att stölda, som banar väg för fysisk
.stöld, eftersom sinnet är det sanna hjärnan

Varje felaktig handling som en person vill undvika måste
.först förvisas från deras sinne

Om man bara fokuserar på den fysiska handlingen är
det mycket svårt att få kontroll
Fokus bör ligga på sinnet och att korrigera
missuppfattningar, och då kommer åtgärden att hanteras
.automatiskt, smidigt och framgångsrikt

* * *

När du känner dig i fred
I varje rörelse
Från dina kroppsrörelser
Och du känner frid i dina tankar
Och i ditt testamente
Och i din kärlek
Och hon känner sig i frid
Och i den gudomliga närvaron
I dina ambitioner
Kom ihåg att du
Ditt liv har nått Gud
Beröm, kritik och smicker

Smicker kan vara bra när det uppmuntrar någon att
göra gott, men det är illvilligt när det används för att dölja
andliga sår, vilket får dem att grodda och därmed förgifta
.själen med okunnighetens sjukdom

De flesta människor älskar smicker, precis som många
tycker om att äta honung utan att inse att en del av den kan
vara giftig

Förutom andras smickrande ord rättfärdigar våra egna
tankar ofta våra skadliga brister och döljer stora
psykologiska bölder som kan brista och förgifta hela ens
.andliga liv

Således är andras smicker mot oss och viskningarna
från våra bekväma tankar behagliga för hörseln, och vår
.visdom faller fången i händerna på giftiga smickerord
Det finns många som villigt och avsiktligt slösar bort
pengar, tid, hälsa och till och med moral på grund av
.bedrägliga ord från falska vänner

Många själar har gått i förstörelse därför att de inte
lyssnade till visa råd och därför att de har gett efter för
frestelsen att tala med ljuva tankar som innehöll slughet och
.illvilja

Att leva i helvetet med en ärlig och rättfram person är
bättre än att leva i paradiset med tio slättpratande och
illamenande människor. Smickrare förvandlar himlen till
helvetet, medan goda och lojala vänner förvandlar helvetet
.till himmel

Vi måste alltid tala sanning, och samtidigt måste vi
undvika att såra andra med ord som kan vara sanna men är
.hårda och inte leder till ett positivt resultat

Om du till exempel tilltalar en blind man genom att säga
"Du blinde man", kan det du säger vara sant, men den här
typen av tal är oönskad och orsakar sårade känslor, och
.därför bör en sådan sårande stil undvikas

Det är inte tillrådligt att kritisera någon som inte vill bli
kritiserad, men det är bra att lyssna på vänlig kritik, och det
är underbart att ta emot hård men korrekt kritik med ett
.leende och vänlig uppskattning

En vis man hade en vän som var mycket kritisk mot
honom, och den vise mannens anhängare blev irriterade av
denna kritik. En dag kom en av lärjungarna glatt till sin
lärare och sade till honom: "Gläd dig, lärare, ty din fiende,
".klandraren, har dött

Den vise mannen brast i gråt och sade: "Åh, vilken stor
förlust! Min bästa andliga kritiker har dött, och jag känner att
".mitt hjärta är krossat

De flesta människor ogillar konstruktiv, insiktsfull kritik
och föredrar istället att offra allt för smicker och vända sig
bort från visa människors uppriktiga ord och deras korrekta
.framsynthet

:En person bör fråga sig själv då och då
Har jag blivit lurad av ljuva ord och låtit själviska"
"!?smicker begränsa min visdom och förblinda min insikt

Berättelsen om helgonet och smittkoppornas spöke
Medan en av Guds rättfärdiga helgon mediterade sent
på natten, visade sig smittkoppornas skrämmande spöke för
honom när han kom in i byn där han bodde, så han ropade
:åt det

Stanna där du är, spöke, och gå tillbaka dit du kom"
ifrån. Du får inte skada invånarna i den stad där jag tillber
".Gud

Spöket svarade: "Jag tar bara tre personer, inte fler, i
enlighet med karmalagen och för att uppfylla min kosmiska
".plikt

Väktaren accepterade motvilligt förklaringen
Nästa dag dog tre personer av smittkoppor, och på den
tredje dagen dog flera fler, och varje dag därefter föll några
.bybor offer för den fruktansvärda sjukdomen

I tron att han hade fallit offer för ett stort bedrägeri,
funderade helgonet djupt och kallade fram spöket. När det
:dök upp, tillrättavisade helgonet det och sade
Du lurade mig, spöke, och du berättade inte sanningen"

".när du sa att du bara skulle ta med tre personer
Spöket svarade: "Jag svär vid den Högsta Anden att jag
".har talat sanning

Väktaren sa: "Du lovade mig att du skulle ta tre
".personer, men sjukdomen har krävt dussintals liv
Spöket svarade: "Åh Guds vän, jag tog bara tre, resten
".dog av rädsla

Vet, mina vänner – må Gud öka er kunskap – att rädsla
skapar en negativ vibration inom en person, som omger
honom på ett eller annat sätt, lindar honom i osynliga rep
som är svåra att bli av med, och gör honom mer mottaglig
för att ta emot allt negativt i andra runt omkring honom, så
.att han blir omgiven av ohälsosamma vågor

I ett sådant fall ådrar han sig sjukdom, frustration,
hopplöshet, tvivel, lidande, sorger och kanske till och med
.döden

Viljestyrka: Den kosmiska aktivatorn

Varje rörelse i kroppen betecknar en viljerörelse

Genom viljestyrkesystemet skickas energi trådlöst till
kroppen med hjälp av den lagrade energin i hjärnan och den
.intelligenta kosmiska energin som omger kroppen

När du är trött kan du förse kroppen med energi genom

att äta, andas syre, dricka vatten eller andra vätskor

Men när du spänner dina armar och kropp för att lyfta

en tung vikt, tillför du energi till din kropp genom osynlig

.viljestyrka

När du spänner kroppen med medvetet fokus (tills den

vibrerar utan ansträngning), berör du Guds kosmiska energi,

.utrustad med intelligens

Så här kan vi generera energi eller aktivitet i kroppen,

inte från materiella källor utanför kroppen, utan från den

gudomliga källan som är dold och existerar både inuti och

.utanför kroppen

För att få tillgång till och dra nytta av kosmisk energi

måste man först hitta den saknade länken mellan

medvetande och materia, mellan kropp och själ. Denna länk

kan hittas genom att fokusera, meditera och inse jagets

sanna natur och dess koppling till det gudomliga

.medvetandet

Livet är en husvagn

Många av dem som var med oss förra året är inte med

?oss nu, och vem vet vem som kommer att vara här nästa år

Det är livet, och dess resa fortsätter. Det är en karavan

.vi reser med en kort tid

Några av våra följeslagare har fallit ner i förlustens grop,

men när de smärta de lider överväldigar dem, kommer de

att börja söka vägledning och riktning från karavanens

Herre, som också är denna jords Herre: Gud den Allsmäktige

Även om vi är separerade i denna karavan, och mystik

omger början och slut, har livet fortfarande en djup

innebörd: det påminner oss om vikten av att uppriktigt söka
.Gud

:Denna värld kan också liknas vid en pjäs
Detta liv är en berättelse berättad av en karaktär,"

"natten är en täckmantel och dagen är lekplatsen
Skådespelare kommer inte från ingenting. Det finns en
backstage, och efter att deras roller är över upphör
skådespelarna inte att leva, utan försvinner snarare bakom
.eterns ridå i sökandet efter vila

Vi är här i enlighet med den gudomliga
teaterdirektörens plan att spela våra roller ett tag på detta
.stadium av livet och sedan lämna scenen

Vi dör inte i den traditionella bemärkelsen död, utan
snarare försvinner vi bakom tidens ridå, enligt anvisningarna
.från chefen för den kosmiska teatern

Vi kommer att framträda på livets scen gång på gång
tills vi bemästrar föreställningen och spelar våra roller
.korrekt enligt den gudomliga viljan

När vi förbättrar våra prestationer och följer den Högste
Chefens och Planerarens vilja utan att tappa modet eller
lägga oss i detaljerna i den gudomligt ordinerade planen,
behöver vi inte längre försöka igen, utan blir odödliga pelare
i den eviga existensens struktur, permanenta invånare i
.Himmelriket

De kommer att bo där för evigt
Den som segrar, honom skall jag göra till en pelare i}
{mitt tempel, och han skall aldrig mer gå därifrån

* * *

Till en början tvekade jag att bli lärare, eftersom kraven
och konsekvenserna är enorma och skrämmande, eftersom
en lärare måste vara en stötdämpare, och i det ögonblick
han blir störd och förvirrad kan han inte hjälpa dem som ber
.om hans hjälp

En sann lärare måste älska alla, förstå mänskligheten
och känna Gud

När min lärare (Sri Yuktiswar) berättade för mig att min roll i detta liv var att vara en andlig lärare, åkallade jag Guds .oändliga kraft för att stödja mig

När jag började föreläsa hade jag för avsikt att tala inte utifrån kunskap i böcker som härrör från teoretiska studier, utan utifrån inre inspiration, fullt medveten om att den skapande kraft vars källor aldrig sinar och vars källa aldrig .tar slut ligger bakom alla mina ord

Den kraften har också använts inom andra områden för .att hjälpa andra i deras arbete och på många olika sätt Jag har använt det mänskliga sinnet för att lyfta fram odödlighet

Jag sa inte: "Gör det för mig, Herre", utan snarare: "Jag vill göra det, Herre, och jag ber dig att vägleda mig, inspirera ."mig och ta mig i handen

Man kan göra små saker på ett exceptionellt unikt sätt Han borde vara bäst inom sitt yrkesområde och inte låta .sitt liv fortskrida på ett vanligt sätt

Och att åstadkomma något nyttigt som ingen har gjort förut, något som kommer att förvåna världen

Och för att visa att det kreativa, innovativa gudomliga elementet verkar genom och av honom

Man måste ha en orubblig beslutsamhet och beslutsamhet att vandra livets stigar utan att låta tankar om .misslyckanden och tidigare misstag stå som hinder i vägen

Livet må vara mörkt, svårigheter må komma och möjligheter må gå förlorade utan att tas tillvara, men lärjungen bör inte säga till sig själv: "Gud har övergivit mig ."och mitt öde är beseglat

?Vem kan erbjuda någon hjälp till en sådan person En persons familj kan avvisa honom, lyckan kan överge honom – enligt hans uppfattning – och mänskliga och naturliga krafter kan konspirera mot honom, men han kan, genom Guds nåd och kreativitetens ande inom sig, avvärja

alla motståndarattacker och marschera triumferande mot
.det verkliga framstegets paradiset
Även om du besegras hundra gånger, bestäm dig för att
.du ska övervinna svårigheterna och vinna ärans krona
Besvikelse varar inte för evigt, och frustration är ett
tillfälligt test
Gud vill att vi ska segra i livet och visa hela vår kraft, så
.att vi framgångsrikt kan utföra vår högsta roll på livets scen
I helvetet med en visman
Det var en gång en from asket vid stranden av en
välsignad flod. Han tillbringade många år av sitt liv i djup
eftertanke, men tyvärr var hans ansträngningar inte
fruktbara, och han glädde sig inte över att skörda en riklig
skörd av frid, trots sina ansträngningar att söka och utforska
.livets hemligheter och källorna till lycka
Även om vår vän hela tiden var omgiven av en
himmelsk atmosfär i form av vacker natur, vänliga själar,
värdefulla böcker och välsignade minneskretsar, fortsatte
hans sinne ändå att tänka på de lämpligaste sätten att råna
.människor och skada dem
Det tänkandet låg utanför hans kontroll och verkade
häröra från uråldriga karmiska orsaker. Ju mer han försökte
fördriva dessa oönskade tankar, desto mer invaderade de
.hans sinne, störde hans frid och berövade honom hans lugn
Slutligen lovade han sig själv och sade: "Jag ska
fortsätta att be och bönfälla, och jag ska inte sluta förrän jag
är fri från dessa störande tankar som hugger min frid i sidan
".under min meditation
En timme gick, sedan två, och onda tankar kom till hans
sinne likt en orkan, slog ner i hans kontemplations struktur
.och skakade den våldsamt
Slutligen, efter tre timmars ihärdig ansträngning,
försvann de oroande tankarna plötsligt från hans sinne, och i
deras ställe såg han i en vacker syn en Guds helgon stå i
.kött och blod framför sig

Den strålande helgonet inte bara verkade levande utan

:talade också med största ömhet och sade

Min son, i din tidigare inkarnation var du en yrkestjuv"

utan någon annan oro än att snärja andra och beröva dem deras ägodelar. Men kort före din död vaknade ditt samvete och du bestämde dig för att korrigera dig själv och lovade dig själv att du skulle ändra ditt skamliga uppförande och följa godhetens väg. Av denna anledning föddes du in i detta

liv med en stark andlig beslutsamhet att vara en god människa, men likväl tog du också med dig dåliga tankar

".som var fokus i ditt liv i din tidigare inkarnation

Det är olyckligt, min son, att du lever i dessa"

välsignade tider, omgiven av goda vänner, kretsar av minne och kontemplation, men trots allt detta lever du i ett helvete

".av psykisk ångest och destruktiva, turbulenta tankar

:Efter en minuts tystnad fortsatte vaktmästaren sitt tal

Därför, enligt den universella lagen, och eftersom du"

inte har gjort ditt bästa för att dra nytta av de andliga möjligheter som finns tillgängliga för dig i denna inkarnation, om du inte fördubblar dina meditativa ansträngningar nu,

:måste du vid dödsögonblicket välja mellan två saker

Antingen att leva i himlen med tio dårar eller leva i"

"?helvetet med en vis man, vilket skulle du föredra

:Lärjungen svarade utan att tveka

O Guds vän, jag föredrar att leva i helvetet med en"

enda vis man, för jag vet av egen erfarenhet att tio dårar gör paradiset till ett helvete, medan jag tror i mitt hjärta och vet säkert att om jag är med en enda vis man, så kommer han, även på botten av underjorden, att hjälpa mig att förvandla

".helvetet till ett paradis

Friheten av nycker

Många tycker att de borde äta tre måltider kött om dagen, medan andra är övertygade om att de bara borde äta grönsaker och nötter och att de blir sjuka om de varierar sin

!kost lite

Sådana övertygelser är en form av förslavning. En person bör inte låta några av livets vanor begränsa honom, utan snarare ha förmågan att ändra sina vanor i enlighet .med vad visdomen föreslår och vad som är rätt dikterar Vi måste lära oss att leva rättrådigt, genom att använda kraften i det fria valet, drivna och vägleda av sund .kunskap

En person ska kunna sova på en mjuk madrass en natt .och på golvet en annan natt med samma komfort Den underbara flykten från vanans begränsningar är den befrielse som de visa efterlyser Vissa människor tror att frihet är att göra vad en person vill göra, och det är vad jag kallar friheten av nycker och .begär

På grund av en missuppfattning om frihetens sanna natur gör vissa föräldrar sina barn till slavar under vanor .genom att lyda deras begär utan urskiljning

På grundval av detta växer barnet upp i tron att så länge dets önskningar uppfylls, kommer det att förbli lyckligt .och att meningen med livet är att tillfredsställa önskningar Men han inser senare att han har blivit lurad. Världen utanför hemmet är helt annorlunda än vad han såg och vant .sig vid inuti

Det är inte lätt att tillfredsställa varje nyck i livet! Andra kan knuffa honom åt sidan i sin frenetiska kamp för att få det han vill ha, och han blir i sin tur också förstenad, hårdhärtad för att uppfylla sina önskningar och uppnå sina begär, i tron att uppfyllandet av fysiska begär är människans yttersta .mål, säker på att denna värld är allt i allo Föräldrar måste utrusta sina barn med en stark vilja och ett sunt omdöme så att de kan ta sig fram i världen utan att .påverkas av dess dåliga vanor

* * *

Vi prisar och tackar Gud för gåvan som varje nytt år ger .oss och för de hopp och löften om uppfyllelse det ger oss

Det finns ingen större kraft än uppriktig, innerlig bön om
att få kontakt med Gud, att åstadkomma underbara
förändringar i individers liv och i världsförhållandena, och att
.uppnå fred och mänskligt broderskap

Vi ber till Gud att uppriktiga individuella böner, höga
uppfattningar och växande kunskap ska förvandlas till en
välsignad andlig kraft som åstadkommer verklig förändring
.på marken

Välsigna oss, o Herre, så att vi må vägledas av Ditt ljus
och dina upplysande lampor på stigarna, och så att vi må
väcka Din kärlek i våra hjärtan och andras hjärtan, och bära
facklor av levande ljus och använda våra talanger i det som
.behagar Dig och gynnar människor

Hjälp oss att skapa kanaler genom vilka Din kosmiska
energi och vägledande ljus kan flöda för att hjälpa andra och
lindra deras elände och lidande, för tack vare Dig har vi
.kraften att hjälpa mänskligheten och oss själva
Vi är välsignade att kunna känna empati med dem som
lider

Vi sprider goda idéer och avsikter över hela världen
Må fred och broderskap bli en levd erfarenhet

Från läraren Paramhansa Yoganandas uttalanden

Människor klagar över tanken på att ge upp vissa saker i
livet, trots att de i verkligheten ger upp många värdefulla
saker, inte minst sinnesro, och ibland offrar de sig till och
.med för pengar, vilket är benäget att skadas och förloras

Överlämna er åt Gud och ni kommer att upptäcka att ert
.liv har blivit som en vacker rytmisk melodi

Vänd din uppmärksamhet inåt från denna värld till Guds
vidsträckta rike som finns inom dig

I lugnets skepp kan du segla till den värld bortom våra
drömmar där den gudomliga källan flödar utan upphör från
.hjärtats och själens djup

Herre, hjälp mig att spela min roll i livets lek på ett sätt
som behagar Dig, oavsett om jag är svag eller stark, sjuk
eller frisk, berömd eller okänd, rik eller fattig, i vetskapen om
.att Du älskar mig och aldrig kommer att överge mig

Rikedom kan tas ifrån en person, eller så kan de tas
ifrån den, när de lämnar denna värld, och de kan inte ta den
med sig. Dess sanna värde ligger i att spendera den på
välgörande gärningar och i att bringa lycka till sig själv och
.andra på ett sätt som behagar Gud och ens samvete

De som bara tänker på sin egen trygghet och
bekvämlighet, och glömmer eller ignorerar andras behov,
uppvaktar i själva verket den fattigdom som en dag kommer
att bli deras lott. De som klamrar sig fast vid sin rikedom
istället för att använda den till goda gärningar ger sig inte
själva välstånd i livet efter detta utan föds fattiga, med de
rikas begär och begär. Men de som delar sitt överflöd och
välstånd med andra attraherar godhet och överflöd vart de
.än går

När du villigt ger till dem som förtjänar det, kommer du
att upptäcka att Gud alltid är med dig och aldrig kommer att
lämna dig och att du inte behöver någonting. Vi får inte
glömma att våra liv är direkt uppehållna av Gud och när vi
inser att våra sinnen, våra viljor och våra handlingar alla är
beroende av Gud och får sin styrka från Honom, då kommer
vi att få direkt vägledning från Honom och vi kommer att
.inse att våra liv är ett med Hans oändliga liv

Meditation ger bevis på Guds existens. När
sinnesvågorna har rensats från sinnets damm, sprider
gudomlig lycka fram ur själen. Denna lycka existerar redan
.inom själen, men den är beslöjad

Åh, Herre Jag kommer att använda min viljestyrka och
mitt intellekt för att först åstadkomma små saker och sedan
gå vidare till större framgångar

Även om alla materiella ambitioner uppnås, ger det bara
ofullständig lycka — och genom att finna Gud kommer jag
att upptäcka outtömliga reservoarer av glädje. Och den
slutar aldrig flöda och rinna i själens trädgårdar och
.vintergröna ängar

Hus: Segertorget

Om en person tillbringar sitt liv med att jaga den ena
spänningen efter den andra, kommer de aldrig att känna
smaken av sann lycka. Man bör leva enkelt och närma sig
livet med lätthet. Det är lämpligt för en person att tillbringa
tid ensam, reflektera över sina egna handlingar då och då
och öva inre frid, vilket ger läkning, föryngring och förnyad
.styrka

Om distraktioner ständigt finns och andra stimuli
bombarderar sinnena, kommer nerverna att lida som ett
resultat, stora mängder vital energi kommer att gå till spillo
och själen kommer att känna sig spänd och orolig. Dessutom
bör man inte vara alltför upptagen med att korrigera andra;
snarare bör man korrigera sig själv innan man försöker
.korrigera andra

Låt det bli känt att hemmet är det största slagfältet. En
person som är en ängel i sitt hem kommer att vara en ängel
.var som helst

Röstens ljuvhet och den frid som antyds av ädelt
.uppförande behövs mer i hemmet än någon annanstans
Precis som mörkret inte kan förbli där ljuset lyser, så
måste också sjukdomens mörker försvinna när Guds ljus

lyser i kroppens celler, och få är de som inser denna
.sanning

När människor känner en stark önskan att bli helade,
ber de med oroliga hjärtan eller med en känsla av förtvivlan,
i tron att Gud inte kommer att lyssna på deras böner, eller så
ber de men väntar inte, så att de kan veta om deras böner
.har nått Gud

Precis som man inte kan lyssna på musik som sänds
genom luften med en felaktig mottagare, kan man inte heller
uppfatta vibrationerna av hälsa, styrka och visdom som
utgår från Gud med en psykisk apparat som inte fungerar
som den ska på grund av rädslor, oro och alla möjliga typer
.av ångest, tvivel och osäkerhet

Låt oss minnas och tacka Dig, Herre, i tider av nöd och
välstånd, i sjukdom och hälsa, i mörker och ljus, och under
alla omständigheter. Låt oss med tacksamhet minnas de
dagar av välbefinnande som Du har skänkt oss. Hjälp oss att
öppna trons ögon så att vi kan se Ditt välsignade ljus, som
.helar alla sjukdomar och krämpor

Jag är kaptenen på mitt skepp av goda tankar, min goda
vilja och min fruktbara, välgörande verksamhet. Jag kommer
att styra mitt livs skepp, alltid med blicken fäst vid den
.lysande fredens planet på min djupa kontemplations himmel
Jag kommer att använda mitt kreativa tänkande för att
nå framgång i allt jag gör. Gud kommer att hjälpa mig om
.jag också försöker hjälpa mig själv

Idag ska jag bruka livets trädgård med förnyad
ansträngning och så den med visdomens, hälsans,
tillfredsställelsens och lyckans frön. Jag ska vattna fröna med
tro och självförtroende, och jag ska vänta på den
Allsmäktiges gåva för att ge mig en rättvis skörd. Även om
jag inte skördar den förväntade skörden, ska jag förbli
tacksam och tacksam för den sinnesfrid som kommer av att
.sträva efter att göra mitt bästa

Jag ska tacka Gud för att jag kan fortsätta försöka tills jag lyckas, genom Hans nåd. Och jag ska tacka Honom när jag uppnår mitt hjärtas största önskan. Jag ska sträva efter att endast göra ädla och värdiga gärningar, i sökandet efter .Guds välbehag

Världen vimlar av naturliga och mänskliga stormar, och Gud är den starka skölden och den säkra tillflyktsorten från stormar, orkaner och ondska i denna värld. Var Gud än är, finns ingen rädsla eller sorg. Den sanne troende står fast och stolt i livets kamp och händelsernas kamp, säker på att Gud är med honom, skyddar honom från skada och aldrig överger honom för ett enda ögonblick. Således försvinner rädslan från hans hjärta och visshet tar över, ett beskydd .som inte kan påtvingas

Att inte vara rädd innebär att ha tro på Gud och hans beskydd, och ha tro på hans rättvisa, visdom, barmhärtighet, .kärlek och allestädesnärvaro

Rädsla berövar en person hennes psykologiska styrka, grumlar hennes sinne och försämrar hjärtats naturliga rytm. Dessutom kan rädsla orsaka fysiska störningar och psykiska sjukdomar. Istället för att ge efter för ångest och psykologisk instängdhet bör en person försäkra sig om att hon är trygg i Guds beskydd, den Allseende, den Allhörande, trygg i Hans ointagliga fästning och omgiven av Hans barmhärtighet och .omsorg

Vare sig man befinner sig i den afrikanska djungeln, på ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste man övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än någon fara och kan skydda dem som söker skydd hos Honom. Det finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv. Naturligtvis måste man använda förnuft när man hanterar händelser samtidigt som man har fullständig tro på gudomlig hjälp. Tro betyder aldrig att vara vårdslös eller agera oklokt inför

motgångar. Snarare, oavsett vad som händer, måste man bekräfta för sig själv att Gud allena är kapabel att hjälpa i svåra och prövande omständigheter om man vänder sig till .Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina sinnen

När svårigheter faller lavinartat får vi inte låta dem förlama vår vilja eller skymma vår klara vision och visa, logiska tillvägagångssätt. Snarare måste vi behålla vår tro på Gud och vår medfödda känsla för rätt och fel, och sträva efter att hitta en väg ut. Med Guds hjälp kommer vi att finna den. I slutändan kommer saker och ting att förbättras eftersom Guds kraft och under är dolda bakom motsägelserna i det mänskliga livet. De som inte accepterar omständigheternas oundviklighet och istället försöker tränga bortom slöjan med sitt intellekt och sin tro kommer att finna dörren öppen för sig – en dörr som varje troende hand .knackar på

Livet är höljt i mörker, och ibland snubblar vi och tvekar att gå framåt. Vi måste låta Guds ljus vara vår ledstjärna när vi vandrar genom livets mörka stigar. Gud är fullmånen i okunnighetens och mörkets nätter, strålglansen i uppvaknandets timmar, vägledningens ledstjärna och ledstjärnan för dem som färdas genom den jordiska, flyktiga .existensens hav

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med .sanningen

Skillnaden mellan mental kontemplation och andlig introspektion

Om en person programmerar sig själv med teoretisk kunskap blir de som en vandrande blockfångare, som upprepar ordspråk och högtravande fraser, och andra anser dem vara lärda och kunniga. Men sådan kunskap förstärks inte av en direkt uppfattning av sanning, och den matchas inte heller av andlig uppnåelse. Denna typ av intellektualisering eller intellektualisering håller "jaget" bundet till det sensoriska sinnet, som i sig är begränsat av de fysiska sinnena. Teoretisk kunskap kan inte förvärva gudomlig kunskap, och det är tillrådligt att inte slösa sin dyrbara tid på teorier som inte kan tillämpas i verkligheten, så att man inte finner sig själv vilse i en tät intellektuell .djungel, oförmögen att överskrida teorins sfär

Denna process kommer inte att leda till att man vet sanningen eftersom sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många som följer denna metod blir bundna av .sina egna subjektiva slutsatser

Om en person använder sina mentala förmågor enbart för att förvärva pengar och materiella ägodelar, kommer deras medvetande att dras in i den materiella världen och trasslas in i oändliga komplexiteter. Därför säger visa människor att en person inte bör ägna alla de mentala förmågor som Gud har gett dem åt att sträva efter flyktiga ting, annars förlorar de sig själva i materialismens labyrint och skapar onödiga begränsningar och inskränkningar för sig själva. Istället bör de använda sina mentala förmågor för att skaffa sig livets nödvändigheter och sträva efter att utveckla sina moraliska förmågor för att skilja mellan rätt och fel, och mellan vad som är skadligt och vad som är fördelaktigt. När de kultiverar sin andliga insikt kommer de att kunna känna Gud inom sig själva och fastställa de andliga sanningar som är gömda bakom materialismens täta slöjor. Detta tillstånd .kallas andlig introspektion

Oavsett våra bekymmer måste Gud alltid ha företräde i våra liv. En av de viktigaste delarna av andlig tillväxt är den ständiga, innerliga kontakten med Gud, genom vilken du personligen kommer att bevittna en underbar, positiv förvandling som kommer att göra djupt intryck på dig

När en person vill se en föreställning, köpa nya kläder eller en ny bil, är det inte sant att deras tankar är upptagna hela tiden? När det gäller dessa frågor och hur man uppnår eller får dem? Han kommer inte att vila förrän han uppfyller sina önskningar, och han kommer att fortsätta arbeta outtröttligt för att uppnå dessa önskningar

Således bör det mänskliga sinnet vara upptaget av att tänka på Gud, och då kommer alla de mindre, mindre begären att förvandlas till en stark önskan att känna Gud och kommunicera med Honom

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning som utgår från djupet av en längtande själ

Själens kallelse kommer att beröra det kosmiska hjärtat, och svaret kommer och för med sig stor glädje

Intellectuell viskning odlar viljestyrka tills du har tillräckligt med styrka för att uppnå det önskade målet

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att bara tänka på något för att åstadkomma det, eftersom gudomlig lag verkar till förmån för dem som är i harmoni med den högsta viljan

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När den gudomliga generatoren är igång, förverkligas allt jag önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk

design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i
.verkligheten

Hemligheten bakom tillväxt

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge
vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. För
.varje smärta och lidande vi upplever har mening och syfte

Trots provningarnas hårdhet är de som eld som smälter
järnmalm och förvandlar den till vackert, starkt och
mångsidigt stål. Den visdom vi smider genom erfarenhetens
brännande lågor är verkligt anmärkningsvärd. Livet renar
oss och förvandlar vår grundläggande natur till värdefulla
element, vilket gör att vi kan leva med själar lika rena som
juveler, lika starka som stål, men ändå flexibla och
motståndskraftiga, som böjer sig utan att brytas under
.motgångars och svårigheternas tryck

När vi ser ansikten förvrängda av ilska, ärrade av
brutalitet, får deras syn oss att längta efter att förvisa
fulheten från våra egna själar – en själ oberörd av allt annat
än onda avsikter och djupt rotade agg som skymmer den
välsignade gudomliga bilden inom oss, precis som sot fläckar
ner en spegel. Andras smärtsamma handlingar bör väcka i
oss önskan att förbättra vårt eget beteende och kontrollera
oss själva, så att vi kan vara herrar över våra ostyriga
.passioner, inte slavar under dem

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många
krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk
kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som
talar. De som använder lugnande, milda ord känner en subtil
ström som flödar genom dem utan avbrott, och de fylls av
ett överflöd av lugn. Detta beror på att den strömmen är
kopplad till sin högre källa, ständigt flödande och ständigt

når själar i harmoni med den. De kommer då att kunna
.överföra detta flöde av lycka till själar som längtar efter fred

Varje dag tittar en person i spegeln för att se sitt ansikte
eftersom de vill se sitt bästa ut inför andra. Hur mycket
viktigare är det då inte för dem att dagligen stå med sig
själva och stirra in i den inre analysens spegel för att
upptäcka vad som finns under den glittrande ytan! För allt
som är utåt sett attraktivt får sin lockelse från det inre jaget.

Och ingenting fläckar ner själens rena spegel som
psykologiska förvrängningar som ilska, förbittring, avund och
hat. Den som strävar efter att befria sig från dessa
föreningar, främmande för andens natur, kommer att låta
.ljuset av inre skönhet stråla inifrån

Genom analys upptäcker vi att mänskliga problem är
trefaldiga: det finns problem och störningar som angriper
människokroppen, andra som angriper sinnet och en tredje
.kategori som blockerar själens vägar

Sjukdom, ålderdom och död är de svårigheter och
hinder som kroppen möter. Psykiska sjukdomar invaderar
emellertid sinnet genom sorg, rädsla, ilska, förtryckta begär,
förbittring, hat, känslomässiga besattheter, feberig nervös
agitation och den psykologiska cancer som förlamar mentala
förmågor. Den farligaste sjukdomen är dock själens sjukdom,
som manifesteras i okunnighet, ur vilken alla andra
.sjukdomar uppstår och sprider sig

Det finns mer gott än ont i världen

När tvivel smyger sig på bör vi komma ihåg fantastiska
människors liv. Det är sant att vi är människor, men Gud har
begåvat oss med extraordinära krafter som vi sällan
använder. Så varför darra av rädsla för ålderdom, sjukdom
och sorg? Vi bör göra vad vi kan för att ta hand om våra

kroppar, men vi bör inte ge efter för rädslor eller begrava oss
.under högar av okunnighet

Kroppen är inte hela människan

Godhet överväger ondskan i denna värld eftersom Gud
är den yttersta makten. Men när ondskan drabbar oss tror vi
att vi inte har någon makt att kontrollera den eller
.undkomma dess grepp

Ondskans stormar är oundvikliga att blåsa, men vi kan
.övervinna deras effekter och höja oss över dem

Vi fick inte livet för att förstöras av det, utan för att
ingjuta i oss en medvetenhet om evigheten, och vi måste
.komma ihåg denna sanning

Utan tankefrihet kan man inte uttrycka sig på ett rent,
spontant och naturligt sätt. Kom ihåg att du är fundamentalt
.fri. Viljans kraft är alltid fri

Om du använder din viljestyrka på rätt sätt kommer det
att skapa god karma för dig, men de flesta vill inte förändras
och vill inte anstränga sig, så de faller sönder inför
.svårigheter och klarar inte av att möta utmaningar

Att göra vad man vill är inte frihet, eftersom människor
är bundna av sina begär, och därför kan deras handlingar
inte alls kallas frihet. Sann frihet innebär att göra allt med en
vilja vägledd av visdom. En person kan kontrollera
konsekvenserna av sina tidigare handlingar, vilka
oundvikligen kommer att följa dem, om de aktiverar sin vilja
och använder den för goda och välgörande gärningar. Om du
utför dina handlingar med förnuft och viljestyrka kommer
krafterna från dina tidigare felaktiga handlingar att
försvagas och de vanor som är resultatet av dina goda
.handlingar kommer att stärkas

Vi åtrår ständigt det vi saknar och fäster oss vid sådant som inte är väsentligt. När något väl tar över oss förlorar vi tillfälligt vår fria vilja. Precis som österlänningar är förslavade av forntida seder, är även västerlänningar förslavade av moderna. Vi skapar vårt eget öde och blir .bundna av det

Varför föds ett barn in i en ond familj medan ett annat föds in i en god? Var och en av dem använde sin frihet att leva på ett visst sätt i det förflutna (i ett tidigare liv) och på .så sätt orsakade de dessa omständigheterna i detta liv

Det finns ingen sann frihet utan Gud. Vi måste ständigt tänka på Honom. Oavsett vilka våra bekymmer och tankar än må vara, måste Gud inta första platsen i våra hjärtan, och när vi verkligen är i linje med Honom, kommer vi att få förmågan att åstadkomma det vi måste, när som helst, med .Hans gudomliga hjälp

Råd till lärjungen

En av eleverna bad läraren Paramhansa att ge honom några råd om självförbättring. Han sa: Om du vill bli älskad, .börja med att älska andra som behöver din kärlek

Och om du förväntar dig av andra, var lojal och trogen mot dem så att de kommer att vara sanna mot dig

Om du vill hindra andra från att agera illvilligt och slugt, låt inte bedrägeri sippra in i dina egna tankar och agera inte .på ett sätt som skadar andra

Om du vill att andra ska känna sympati med dig, börja med att visa empati mot dem, särskilt mot människorna .omkring dig

Om du vill att andra ska respektera dig måste du visa respekt för både unga och gamla

Om du vill ha frid från andra måste du leva ett liv i
harmoni

Om du vill att människor ska vara religiösa, var andlig
till sin natur och låt andra känna att du är en bra förebild och
.att de kan lita på dig och lita på dig

Kort sagt, allt du vill att andra ska visa. En av de goda
egenskaperna är att först visa det i ditt liv, och du kommer
att märka att människor kommer att reagera på dig på
.samma sätt

Om du kan identifiera de områden i ditt liv som behöver
förbättras utan att bli modfälld eller utveckla ett
mindervärdeskomplex, och om du konsekvent arbetar med
att förbättra din egen karaktär, då kommer den tid du lägger
på detta att vara mycket mer produktiv än om du skulle
slösa bort tid på att önska att andra skulle förbättra sig
själva. Ditt positiva exempel och sunda beteende har större
kraft att förändra andra än bara dina önskningar, din ilska
.och dina ord

O Herre, Du är källan till all godhet och ursprunget till all
kraft. Välsigna oss så att vi kan återspegla Dina välsignelser
över oss i vår hälsa, våra intellektuella strävanden och våra
andliga uttryck. Du är strålgansen i stjärnorna, energin i
atomerna, vänligheten i hjärtan och skönheten i sanningen.
Hjälp oss att fylla oss själva med Din högsta kraft, Din
.oändliga visdom och Din gränslösa äkthet

Herre, låt oss inse att Du är hälsans källa, livets hav och
källan till all förståelse och kunskap. Befria oss från
okunnighet och dess effekter, från rädslor och bekymmer,
och låt floden av Din visdom sopa bort allt bråte och spillror
.från våra liv

Riv bort, o Herre, slöjorna som döljer ditt ansikte för oss.

Låt oss se dig som ett ljus så starkt, likt otaliga solar vid våra livs horisont. Låt oss känna dig som en ständigt förnyande kraft som inspirerar våra tankar, ger näring åt våra själar, .uppehåller våra kroppar och uppfyller våra drömmar

Amen

De flesta människor vet inte varför de, utifrån sin existens på denna jord, tror att meningen med livet är att uppfylla sina begär, att uppnå livets nödvändigheter, att söka njutning och mänsklig kärlek och slutligen att ge sig till .den som kallar

Människor börjar sina liv som programmerare med specifika böjelser och önskningar som inte uppfylldes tidigare. Och de försöker – med den lilla fria vilja de har kvar – att imitera andras önskningar och handlingar. Om de umgås med affärsmän vill de bli som dem, och om de umgås .med konstnärer blir konsten allt för dem

Gud vill att vi ska vara praktiska i den här världen. Han har gett oss hunger som kräver att vi arbetar för att stilla den, men att bara söka efter mat, tak över huvudet, pengar och ägodelar innebär att människan glömmer källan till sin .lycka

Det är sant att vi måste arbeta för att tillgodose våra behov och sträva efter att uppnå våra legitima mål, men först och främst måste vi öppna våra hjärtan för Gud och söka Hans vägledning och godkännande i allt vi gör. Då kommer vi säkerligen att lyckas i livets skola, för vi kommer att få vår vägledning från den Högste Förvaltaren och Försörjaren som vet vad vi behöver och vad som är bäst för oss. Därför måste vi sätta vår lit till Honom och underkasta .oss Hans visa vilja

Från läraren Paramahansas föreläsningar

När själens inre lycka skymms av ett tjockt lager av flyktiga sinnliga njutningar, försvagas andens gyllene glöd, och själens genomskinliga förmågor döljs bakom materiens täthet. När ens sinne dras till svartsjuka och avund, och höljs i moln av rädsla och oro, blir man olycklig, eländig och besegrad. Men när man riktar samma uppmärksamhet mot .kärlek, fred och harmoni, upplever man djup lycka

Själen känner lycka när den vänder sig från fysiska begär blandade med lidande och elände till andens .genomskinliga dygder, fyllda med sublima njutningar

Om själen blir helt uppslukad av grova världsliga njutningar, blir den likgiltig inför strävan efter högre glädjeämnen och oförmögen att uppleva andliga njutningar. Många kanske hävdar att det är nästan omöjligt att avsäga sig materiella njutningar i denna värld eller när man lever bland människor vars tankar enbart kretsar kring materiella angelägenheter. Det krävs dock inte av den genomsnittliga personen att överge världen och dra sig tillbaka till berg och skogar för att finna lugn och ro. Snarare bör de stanna kvar i denna värld utan att låta dess kraftfulla strömmar svepa bort dem, så att de inte blir överväldigade av livets turbulenta .vågor

En person bör inte vara negativ mot sin omgivning, och samtidigt bör han inte låta materialismen förblinda hans syn, så att han inte förlorar kontakten med sin andliga natur och blir oförmögen att smaka glädjen av lycka och bevittna .gudomliga ljus

Livet, med sin essens, sina komponenter och sina mål, är ett svårt pussel att förstå men inte omöjligt att lösa, och med vårt progressiva tänkande löser vi några av dess .hemligheter varje dag

Apparaterna som bygger på exakta vetenskapliga principer i denna era är verkligen imponerande, och de upptäckter som vetenskapen ger oss en tydligare bild av hur livet kan förbättras. Men trots all utrustning, alla uppfinningar och strategier vi har, verkar vi fortfarande vara som marionetter i ödets händer, och vägen framåt är .fortfarande lång innan vi är befriade från naturens kontroll

Att leva i naturens nåd är sannerligen inte frihet. Våra entusiastiska sinnen överväldigas och fjättras av en känsla av hjälplöshet när vi känner att vi är offer för översvämningar, orkaner eller jordbävningar, eller när händelser – utan logisk anledning – rycker ifrån oss våra nära och kära som står våra hjärtan nära. Vi inser då att vi inte har uppnått många segrar, och att vi inte har kunnat övervinna ogynnsamma omständigheter. För trots alla våra ansträngningar att göra livet som vi vill att det ska vara, kommer vissa omständigheter alltid att dyka upp på denna jordiska scen, och händelser styrda av ett mäktigt sinne som vi vet lite om, som arbetar helt oberoende av våra åsikter och vår vilja. Det bästa vi kan göra är att arbeta och göra .några förbättringar

Vi odlar vete och tillverkar mjöl, men vem skapade det första fröet? Vi äter bröd gjort av mjöl, men vem gav våra kroppar förmågan att smälta det? Och hur omvandlar man ?mat till näring

I varje hörn av livet verkar det finnas en outhärlig gudomlig hand. Vi kan inte sköta våra angelägenheter utan den, och med all den säkerhet vi besitter vet vi inte när hjärtat kommer att sluta fungera. Därför nödvändigheten av djärv förlitan på den högsta gudomliga kraften och förlitan på vårt högre jag, som utgår från den allmakt som vi är .modellerade efter

Vi måste ha en tro fri från högmod och vandra med
.tillförsikt på livets stigar

Utan panik och darrning, och utan ångest och
instängdhet

Att hantera allergier

Att övervinna känslighet är en ömtålig konst, och att
kontrollera sin reaktionssnabbhet är viktigt för att utveckla
.en balanserad och mångsidig personlighet

Känslighet härrör från missförstånd,
mindervärdeskomplex, uppblåst stolthet och ett överdrivet
.ego

När en person tror att deras känslor har blivit sårade,
slår den tanken rot i deras sinne och väcker deras nerver,
som sedan blir spända och upproriska. Ilska tänds i deras
hjärta på grund av de sårade känslorna. Vissa människor har
dock förmågan att kontrollera sina känslor, så deras yttre
tecken syns inte trots den intensiva ilska som finns inom
dem. Andra uttrycker sin ilska genom omedelbara
reaktioner, tydliga i deras ögonmuskler och ansiktsuttryck,
.och genom skarpa, kodade verbala svar

Överdriven känslomässighet har allvarliga
konsekvenser; den komplicerar situationen och skapar en
.oönskad instabilitet som negativt påverkar andra

Ansträngningar måste göras för att utöva självkontroll
och lugn, och främja en atmosfär av förståelse och harmoni
som främjar fred istället för spänning och skingrar
stressångor. De som gör det kommer att bli herrar över sitt
 eget öde och kommer att belönas med uppskattning och
.respekt från omgivningen

Överdriven känslighet är ett drag som delas av de flesta människor, och när denna irrationella känsla blossar upp, förblindar den insikten och grumlar visdomens ögon. Ännu värre är att den överkänsliga personen tror att de tänker, känner och agerar perfekt, när deras beteende i själva !verket kan vara helt fel

Många tror att de borde tycka synd om sig själva när de kritiseras, och att självömkan ger dem viss lättnad. Men precis som med drogmissbrukare blir deras beroende .starkare ju mer de tar

En högkänslig person lider ofta i onödan. Oftast vet ingen orsaken till sin ångest eller arten av sin olycka, vilket leder till ökad ångest i sin självpåtagna isolering. Ingenting kan uppnås genom att i tysthet uppehålla sig vid upplevda förolämpningar eller kritik. Det är mycket bättre att ta itu med grundorsakerna till sådan överkänslighet genom .objektiv analys och självkontroll

Denna typ av ohälsosam allergi har allvarliga konsekvenser; den förtär hjärtat som eld och förstör fridens vävnader. Därför måste den hanteras klokt, logiskt och med .en fast vilja

Jag arbetar hårt för att tjäna alla, men när jag drar mig tillbaka till min ensamhet för reflektion, låter jag ingen störa min kontemplation. Andra saker kan vänta, men mitt dagliga .möte med Gud får inte försummas eller förbises

Innan du vidtar någon handling, stanna upp och överväg noggrant konsekvenserna och deras inverkan på ditt sinne, din kropp och din själ. Handlingar som drivs av tvång är inte befrielse, eftersom handlingar som strider mot lagarna för harmoni och framsteg kommer att begränsa individen.

Omvänt är handlingar som sanktioneras av urskiljning och är
.i enlighet med ens samvete dygdiga och ger frihet

När du bestämmer dig för att göra något bra, eller att
avstå från att göra något dåligt, och du håller fast vid det
beslutet och agerar därefter, vet då att din del av friheten är
.riklig

Gud vill att vi ska använda den valfrihet som vi har fått
för att söka och finna Honom, men Han vill inte påtvinga sig
.själv oss

Längtan att komma närmare Gud och att känna Honom
kommer inte av sig själv, utan den måste aktiveras och
.vårdas. Utan den önskan har livet inget värde eller smak

Låt din andliga insikt vägleda ditt tänkande och
framgången kommer att följa dig vart du än går

Till Gud tillägnar jag min röst, mina händer, mina fötter,
mitt hjärta, min kropp, mina känslor, min vilja och allting

Kärleken är det andliga vapnet som avslutar alla krig

Bortom denna jord finns det oändliga världar där vi
återigen kommer att möta dem som vi trodde hade lämnat
.oss för alltid

Detta världsliga liv är ständigt föränderligt, sorg följer
sorg, illusioner på illusioner. Denna hägring som uppenbarar
sig i vårt medvetandes öken måste försvinna, och vi måste
.väcka våra sanna jag under materiens täta slöjor

Försök inte att basera dina förhoppningar på detta liv.
Var är din garanti? Du är bara trygg när du tar din tillflykt till
.kunskapen om Gud

Själens essens är som uråldrigt guld begravt under
jorden. När jorden avlägsnas från guldet och det tvättas med

kontemplationens vatten, glöder det på nytt med fullständig
.renhet och klarhet

Herre, låt oss se det goda, tänka sunda tankar och
umgås med dem som har god karaktär. Hjälp oss att tänka
på dig och begrunda dig, o du som är källan till all
.rättfärdighet och ursprunget till all godhet

Frihet från svaghet

Det bästa sättet att övervinna svaghet är att sluta tänka
på den; annars kommer tanken på svaghet att överväldiga
ditt medvetande och dominera ditt inre jag. När vi bringar
ljus in i oss själva kommer mörkret att försvinna som om det
.aldrig existerat

Den idén ger mig fantastisk inspiration

När ljus förs in i en grotta som har varit höljd i mörker i
tusentals år, försvinner mörkret omedelbart. På samma sätt
bleknar svagheter och fel när vi låter Guds ljus komma in i
vårt medvetande, och okunnighetens mörker kan inte bestå.
.Detta är den filosofi efter vilken vi bör leva

Prokrastinering är meningslöst. Livets hjul slutar aldrig
snurra, och våra livsdagar går fort. Varje minut vi ägnar åt
att tänka klart och agera klokt är en framgångsrik och
.lönsam investering i vår lycka

Många människor tillbringar hela sina liv med att tänka
på pengar, sex och berömmelse, och fokuserar sällan på de
viktiga saker som ger dem sinnesro och höjer deras
.medvetenhet till högre nivåer

Oavsett hur ödmjuk en persons roll än må vara, anses
han vara framgångsrik i Guds ögon om han vet hur man
.använder sin tid klokt och riktar sina tankar i rätt riktning

När Guds ljus lyser på en människa känner hon inte att hon behöver någonting, eftersom glädjen som överväldigar henne uppfyller alla hennes drömmar och får henne innerst inne att känna att hon är den rikaste av de rika och den .lyckligaste av de lyckliga i detta liv

Ljusets tunnel

De vars andliga medvetenhet väcks av upplysta tankar, goda gärningar, vänliga känslor och djup kontemplation kan känna sin avfärd från kroppen i det sista ögonblicket av avfärd genom det andliga ögat. Under sin jordiska vistelse övar yogin att se det andliga ögats tunnel vid gränsen mellan materia och ande, och i det ögonblick de lämnar jorden kan de träda in i denna lysande tunnel och övergå från denna värld till Guds oändliga rike av ljus, glädje, fred .och absolut frihet

{Ljus på ljus}

Kroppens lampa är det [andliga] ögat

Om ditt öga är enkelt

Då kommer hela din kropp att fyllas av ljus

{Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret visste det inte}

Altruism är att känna andras sorger, att komma dem nära, att kommunicera med dem, att uppriktigt försöka trösta dem i deras olycka, att glädjas åt deras glädje och att göra vårt bästa för att hålla rädslan, nöden och ångesten .borta från dem

Den som besitter altruismens anda agerar inte enligt begränsade beräkningar och förväntningar, utan använder sin insikt och sitt sunda omdöme och fortsätter att hjälpa sig själv och andra, tackande Gud för den framgång han uppnår. Om han misslyckas en eller flera gånger känner han sig inte

modfälld, utan blir snarare mer beslutsam, fördubblar sina ansträngningar och upprepar försöket, utforskar nya idéer och kanaler, vägledd av förnuftets ljus, och söker Guds hjälp .tills han uppnår sitt mål och når sitt ädla syfte

Den som arbetar för att göra andra lyckliga blir lycklig av Gud med en inre känsla av psykologisk tröst. Och om han förlorar något för dem han försöker hjälpa, anser han det inte vara en förlust, eftersom han i gengäld vinner Guds välbehag och sinnesfrid. Han lever för att älska, arbeta, ge .och så frön av godhet och fred på mänsklighetens fält

Den som överskrider sin personliga värld i sina tankar och känslor vidgar sin medvetenhet, ökar sin empati och känner att världen är hans hem och mänskligheten är hans familj. Han inser att syftet med sin existens på denna jord är att reformera sig själv innan han försöker reformera andra, eftersom den som reformerar sig själv hjälper andra att reformera sig själva genom sitt livs exempel. Handlingar har en djupare inverkan och en mer djupgående effekt på andras .själar än ord

Korta stopp

:Uppriktighetens briljans

Vissa människor försöker fly från sina problem genom att le, men den här typen av flykt kräver ett rent samvete, fritt från hyckleri och bedrägeri. När en person handlar ärligt mot sig själv och andra, och agerar med ädelhet och integritet, blir deras ögon klara, och en unik strålgång utstrålar från dem – den omisskännliga glöden av .uppriktighet

:Ärlighet

Vissa människor säger mycket i ärlighetens namn, men man kan inte tala med alla om allt. När man ger råd och

vägledning missförstår vissa människor dina ord och får ingenting ut av det du säger; det är en bortkastad ansträngning och en underskattad strävan. Tignad i sådana fall är guld värt, men det betyder inte på något sätt att tiga .om felaktigheter

:Självharmoni

Självharmoni är verkligen underbart. De flesta vet hur svårt det är att vara i harmoni med andra, men har du någonsin tänkt på att vara i harmoni med dig själv? Det är otroligt svårt, men ändå möjligt. Om du analyserar dig själv kommer du att upptäcka att du ständigt är i konflikt med dig själv. Om du inte älskar dig själv, kommer du inte att älska någon annan. Och om en person inte är i harmoni med sig ?själv, hur kan hen vara i harmoni med andra

Självharmoni är avgörande för harmoni med världen. Därför är det viktigt att värdesätta och älska sig själv, för du förtjänar den kärleken. Man måste älska sig själv eftersom Gud skapade oss och gav oss ädel potential. Att älska detta inre jag, denna essens som flödar över av dygdiga egenskaper, inspirerar till ädelt uppförande och renar sinnet .från orenheter och hjärtat från illvilja och förbittring

:Kalibrera den litterära kompassen

Man kan inte lura sitt samvete, rättfärdiga felaktigheter eller undkomma konsekvenserna av missriktat beteende, även om man skulle resa till en annan planet. Resultaten av ens handlingar följer en, och man måste korrigera sin kurs och kalibrera sin moraliska kompass så att dess nål alltid .pekar i rätt riktning

Vissa människor lever under de värsta förhållanden och är ändå i stor harmoni med sig själva, medan andra har alla möjligheter och allt de behöver och ändå är i ständig konflikt

med sig själva. Därför bör man inte vänta på att omständigheterna ska förändras. Övertyga dig själv om att du är okej trots din omgivning, som kan vara annorlunda än .vad du önskar

Den som utsätter sig för omständigheternas nåd väntar på att saker och ting ska förändras, och hans väntan blir .lång

Det sägs att en man talade flytande arton språk, men han var så fattig att han inte hade råd med en lampa att läsa vid. Så han gick till ett hörn och satte sig under en gatlykta för att läsa. Sannerligen, viljestyrka skapar medel, skapar möjligheter, förnyar hopp, fullgör uppgifter och uppfyller .önskningar och drömmar

Faktisk kommunikation med dem som känner Gud kan ske genom personlig kontakt med dem, reflekterande läsning av deras skrifter eller djup och vänlig begrundan av dem. Den viktiga punkten att komma ihåg är att den är i harmoni med deras medvetande, vilket är i harmoni med .Gud

När vi riktar in vårt medvetande med stora själar som älskar Gud, förändrar denna harmoni gradvis våra liv på ett ytterst underbart sätt. Denna harmoni förslavar inte viljan utan utvidgar snarare dess omfattning och stärker dess kraft. Detta är skillnaden mellan att vara i harmoni med människor fyllda av ego och upptagna med vad de kan vinna, och att vara i harmoni med älskare av Gud och mänskligheten vars mål är att ge och väcka gudomlig kärlek i själarna hos dem som är i harmoni med dem. Magnetismen hos dessa välsignade individer för oss i nära kontakt med .gudomlig magnetism

Vi måste komma ihåg att medan vi strävar efter att tillgodose våra egna behov, måste vi också hjälpa andra att

få det de behöver och dela med de mindre lyckligt lottade de goda saker i livet som kommer vår väg. Låt oss komma ihåg att vi är en integrerad del av den globala familjen och att vi .inte kan leva utan denna stora familj

Hur skulle livet vara utan snickare, uppfinnare, bönder och andra? Genom att ge och ta emot, och utbyta tjänster, vill Gud att vi ska tänka på och känna empati med andra. Det är ett allvarligt misstag att bara leva för sig själv utan att tänka på andra. När vi tänker på vår egen lycka måste vi också tänka på andras lycka. Vi är inte skyldiga att ge allt vi har för den globala familjens välbefinnande, eftersom det är omöjligt. Snarare bör vi känna empati med andra och göra .vad vi kan för att hjälpa dem och lindra deras bördor

Det finns ett samband mellan framgång och själens tillfredsställelse, inom ramen för den miljö där individen .lever

Sann framgång är resultatet av ett uppförande som överensstämmer med rättfärdighetens principer, och den inkluderar andras lycka och välbefinnande som en integrerad del av personlig tillfredsställelse. Alla som tillämpar denna princip på sitt materiella, mentala, moraliska och andliga liv kommer att finna att denna definition av .framgång är fullständig och omfattande

Människor tänker på framgång på olika sätt beroende på deras mål i livet. Ibland likställer vissa människor det med stöld och säger saker som: "Han är en framgångsrik tjuv!" Detta visar att all framgång inte är önskvärd; vår framgång .bör inte skada andra

En annan förutsättning för framgång är att skapa harmoni och positiva resultat, inte bara för oss själva, utan vi .måste också dela dessa fördelar med andra

Att uppnå ekonomisk framgång innebär inte bara att njuta av det vi förtjänar; det innebär också att ha ett moraliskt ansvar att hjälpa andra att skapa ett bättre liv för sig själva. Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar, men om de har kärlek i sitt hjärta kommer de inte att kunna använda pengarna själviskt; istället kommer de att dela det .de har med andra

Pengar blir en förbannelse i snåla och giriga människors händer, men de är en välsignelse och en gåva för dem med .generösa händer och vänliga hjärtan

Goda själar attraherar goda själar och attraheras av dem

Vi måste lära oss att älska vår nästa som oss själva och komma ihåg att vi är här i detta liv en kort tid, varefter vi avfärdas till en annan värld vars nivå beror på nivån på vårt tänkande och kvaliteten på våra handlingar under denna .jordiska vistelse

Vilka är våra sanna släktingar? För den vise personen är alla en släkting, och var och en är en "granne". Naturligtvis är den vise personen kapabel till urskiljning och förstår att även om solen skiner sitt ljus på en bit kol och en diamant, så har diamanten, till skillnad från kolet, den unika förmågan att ta emot och reflektera ljus briljant. Man bör söka sällskap hos dem vars tankar och känslor är lika rena som en diamant och bör ägna tid åt att hitta uppriktiga vänner. De som lever ett rent och ärligt liv kommer att attrahera vänner som kännetecknas av renlighet och ärlighet, medan de som lever efter låga instinkter utan urskiljning kommer att .attrahera vänner av samma sort

Om du värdesätter höga ideal och upphöjda principer är det lämpligt att undvika att umgås med människor som inte tror på dessa ideal och principer och som förvirrar tankar

och stör stämningen, så att deras vibrationer inte sänker din vibrationsnivå. Samtidigt, uteslut inte någon från din .kärleksskrets

Dessutom bör en person inte bara ge kärlek, utan också skapa fred, så att de vart de än går skapar harmoni och lugn, och uppfriskar sin omgivning med sin vänliga närvaro. Ingen vill gå nära en illaluktande skunk – ursäkta uttrycket – alla undviker den. På samma sätt irriterar och stöter en nervös, impulsiv och grälsjuk person andra. Vi vill vara som blommande rosor som utstrålar en söt doft som glädjer hjärtat. Låt oss sträva efter att sprida fridens doft och .godhetens brisar vart vi än går och var vi än bor

Guds rike är inte bland molnen eller på en specifik plats i rymden. Det är bortom mörkret vi ser när vi sluter våra ögon, och när vi mediterar och ber, öppnas andens öga i pannan inom oss, och vi ser ett välsignat ljus och känner glädje som genomsyrar varje cell i kroppen, och vi känner att slöjan har lyfts och en hemlig dörr har öppnats till Guds .rike

Gud är en ständigt förnyande glädje, en glädje som är allomfattande. Vi måste känna oss ett med den glädje som .bor inom oss och omger oändligheten

Bortom den täta materians vibrationsgränser ligger ett oändligt, allomfattande medvetande, bortom beskrivning i all sin härlighet, vidd och gränslöshet. Detta är himmelriket, en .evig, gränslös och oändlig medveten lycka

När själens uppfattningar vidgas och den känner dess .närvaro överallt, förenas den då med den gudomliga anden

Ära vare det Absoluta Oändliga, tronande vid horisonten, där himlen möter havet. Och ära vare det Högsta

Oändliga, tronande i friden inom oss; genom att fokusera på
.det Oändliga inom oss kan vi ta emot dess gränslösa kraft

Kunskap som erhålls genom att studera böcker eller från
människor är begränsad kunskap, medan kunskap som
erhålls direkt från Gud ger visdomens kraft, visshetens prakt,
.hjärtats lugn och själens frid

O Herre, lär mig att be med djup koncentration och att
blanda meditation med innerlig längtan och låt mitt hjärta
.renas dagligen av min rena kärlek till Dig

Att bryta sig loss från karmas begränsningar

vare sig mental eller fysisk, medveten eller ,
omedveten, har en specifik inverkan på en persons liv.
Tidigare handlingar är inte bara de som utfördes för dagar,
månader eller år sedan, utan även handlingar från tidigare
.liv

Du var död, och Han gav dig liv; sedan skall Han låta dig
dö, sedan skall Han ge dig liv igen; sedan skall du återvända
till Honom

De goda och dåliga effekterna av ens handlingar. I det
nuvarande livet lagras dessa spår i det omedvetna, och de
effekter som en person bär (eller som ens själ bär) från
tidigare inkarnationer ligger vilande likt frön i det omedvetna
och väntar på rätt omständigheter för att gro och växa vid
en specifik karmisk tidpunkt. Karmalagen, som balanserar
saker, involverar handling och reaktion, orsak och verkan,
.sådd och skörd

Varje människa formar sitt eget öde genom sina tankar
och handlingar, och de energier de släpper lös, oavsett om
de är klokt eller dumt, återvänder oundvikligen till dem som
deras utgångspunkt, precis som en cirkel fullbordar sig själv
med perfekt precision. [Frågan är] måste den villiga sökaren

- mot sin vilja - möta de oundvikliga konsekvenserna av sina tidigare handlingar, eller det som kallas predestination?
Svaret är nej. Gud är lag och kärlek, och den sökare som vänder sig till Honom med uppriktig längtan och fullständig tro, anpassar sina handlingar till gudomlig lag och söker Guds villkorlösa kärlek kommer utan tvekan att få den gudomliga välsignelse som lättar tunga bördor och förbättrar .omständigheterna

Gud satte oss i denna värld full av illusioner, och Han känner till vårt lidande och de prövningar och vedermödor vi uthärdar. Människor fördjupar det inre mörkret av andlig okunnighet när de anser sig drunkna i synd och maktlösa att undkomma dess djup. Det är bättre för dem att sträva efter att korrigera sig själva, söka hjälp och medkänsla från hjärtat av gudomlig barmhärtighet, hoppas på förlåtelse från den .kärleksfulla, medkännande och förlåtande Guden

När vi inser vår nära förbindelse med Gud, vilken karma kan binda oss? Låt ingen övertyga dig om att din smärta och dina svårigheter är resultatet av din karma. Som en ande i din essens har du ingen karma. Snarare måste du inse denna sanning genom att bekräfta för dig själv att du är ett med livets essens, ljuset och de kosmiska krafterna. Om du inser detta faktum har du inget att frukta, och Gud kommer att öppna många dörrar för dig och ge dig många .möjligheter

Om du känner dig obekväm med hur ditt liv går, ändra ditt tankesätt och ladda dina sinnen med positiv energi så .kommer du själv att känna skillnaden

Det finns ingen anledning för människor att klaga och sörja över vad de har missat, eller att tillskriva sina olyckliga omständigheter misstag de gjort i detta liv eller i det avlägsna förflutna, för detta är en form av andlig försummelse. De måste agera och rycka upp ogräset från

livets trädgård, och då kommer de ljuvaste och mest livfulla blommorna att blomma och bära de mest läckra och .åtråvärda frukterna. Genom Hans nåd, den Högste

Att underordna sig Gud betyder inte att vi inte använder
vår vilja för att förbättra våra angelägenheter och väntar på
att Gud ska reda ut våra situationer utan någon
ansträngning från vår sida, för Gud hjälper dem som hjälper
.sig själva

Poängen är att vi lär oss hur vi ska vända oss till Gud för
att vägleda vår vilja och välsigna och stärka våra rätta
ansträngningar. När vi övervinner hindret av ovilja att ge
upp, finner vi i Gud det beskydd som ingen i denna värld kan
ge oss, och vi finner också en styrka som ingen prövning kan
.övervinna

Alla kan skapa en speciell relation med Gud om de vet
hur de ska öppna sina hjärtan för Gud och längta efter hans
.gudomliga närvaro, vilket ger glädje och säkerhet

När en person känner ett djupt behov av Gud, i vetskap
om att de inte kan klara sig utan Honom, kommer de att
upptäcka att Gud svarar på ett eller annat sätt. Men de
måste först odla den starka känslan, för svaret kommer inte
.spontant

Om vi inte ger Gud första platsen i våra liv, kommer vårt
medvetandetillstånd att vara oroligt och förvirrat, och vi
kommer inte att kunna hantera livets oändliga krav på ett
.logiskt och korrekt sätt

Och hur utvecklar vi den önskan? Varje gång vi möter
motgång eller svårigheter, och varje gång vi känner en
tyngd i våra hjärtan, måste vi vända oss till Gud och be om
hans hjälp, i vetskap om att den som älskar Gud och bevarar

det i sitt sinne och hjärta, hans situation kommer att
.förbättras. Hans situation förändras till det bättre

När vi rör om och virvar etern med våra innerliga böner
och uppriktiga vädjanden kommer vi att utvinna essensen av
.det gudomliga svaret som innehåller mat, helande och lycka

För dem som längtar efter andlig näring är tidigare
frustrationer och misslyckanden irrelevanta. Lärdomar kan
dras av dem, och man kan försöka igen och upprepa
försöket från början. Framgång garanteras, med Guds hjälp,
för alla som inte avskräcks av misslyckanden, vars
beslutsamhet inte försvagas av tragedier och som tror med
orubblig tro att Gud stöder dem som håller ut, de som är på
rätt väg, och han ger dem hopp, styrka och optimism tills de
.når sitt slutgiltiga mål och uppnår meningen med livet

Tanken är en kraft som elektricitet, och psykologiska
.tillstånd går tillbaka till tankar och sätt att tänka

Elektricitet är både nyttig och skadlig; den som
använder den klokt använder den, annars kan den orsaka en
elektrisk stöt. Och detsamma gäller tanken. Om den leds i
rätt spår bringar den lycka till sin ägare, annars bringar den
.problem

Tanken är som en vildhäst, men att tämja den är inte
omöjligt, och positivt tänkande är ett sätt att kontrollera
.tanken

Sunt tänkande är en nära vän och ett sjukt sinne är en
ständig fiende

Sunt tänkande lockar till sig frid och trygghet, medan
ohälsosamt tänkande avfyrar dödliga pilar som slår tillbaka
mot sin ägare på två sätt. Därav talesättet: "Belöningen är
av samma slag som gärningen". Så länge man sänder ut
goda avsikter förvandlas tankarna till facklor som lyser upp

själens kammare och driver bort mörkrets högar, så att man
känner djup tröst och ögonen lyser med ett leende av
tillfredsställelse! Må leendet bestå i dina ögon och frid vare
.med dig

Livet är som en kvarn som maler, frön av fruktbara
prövningar och experiment, för att göra livets bröd. Det är
som en slingrande väg, med frodiga blommor på båda sidor,
ljusa fjärilar och träd med läckra frukter på sina grenar, ändå
stannar vi sällan. Låt oss njuta av dess syn och njuta av dess
sötma; ja, vi är ofta på helspänn. För att nå vidare områden
tror vi att det finns trevligare vyer än vad vi såg. Men när vi
gradvis rör oss bort, på blommiga, fruktbara stigar, hittar vi
träd som är mer mörka än färska, och sedan försvinner
blommorna och med dem, fjärilar och även frukter, bara för
.att sedan befinna oss i den karga öknen

Mänskligt liv är som havets vatten, som renas och blir
friskt. Först när man stiger upp till den övre atmosfären är
det som en morgondröm, som blir ljusare med åldern,
eftersom saker och ting då verkar klarare och tydligare. Det
är som en resa i det att landskapet förändras allt eftersom vi
färdas avstånd. Sedan förändras samma landskap när vi
.kommer närmare det, och så vidare

Livet gör inte de visa besvikna, ty de hanterar det
skickligt och njuter av det utan att låta det ta kontroll över
dem och beröva dem deras frihet. Till exempel njuter de av
vatten. De dricker det och badar i det, men de låter sig inte
drunkna i det. De njuter av kläderna de tycker om, utan att
överdrivet följa formaliteter och formaliteter som anses
ytliga. De njuter av att äta utan att låta frosseri förtära dem,
eftersom överätande försvagar kroppen och det förtär
uppfattningar och han kommer att förstöra dem fullständigt.
Därför bör en person njuta av livet, men utan att uttömma
.sinnena genom nedsänkning

Att komma överens med andra betyder inte att hålla
med dem om allt, eller offra ideal för deras skull, eftersom
denna typ av konformitet är oönskad och inte stämmer
överens med sanningen. Reformatorerna och de stora
männen höll inte med så många människor runt omkring
dem, de höll ändå fast vid sina ideal, eftersom de insåg att
.det de gjorde var helt rätt

Först och främst måste man vara i harmoni med Gud,
.sedan med sitt samvete och sedan med människorna

Principen bör inte kompromissas och man bör inte
tillgripa dolda motiv för att uppnå ett visst syfte, eftersom
.det inte anstår principfasta människor

Vem kan leva på ett sätt som behagar Gud? Skada inte
andra, för de har inget att frukta. Om detta tillvägagångssätt
inte tillfredsställer andra, räcker det för en person att känna
sig bekväm inombords och känna en inre frid som gör
.honom oberoende av människors godkännande

Själens styrka och längtan i att vända sig till Gud kallas
andlig magnetism. Och med denna magnetism attraherar
själen välsignelser till sig själv, fina vibrationer och alla goda
mänskliga upplevelser, vilket påminner henne om godhet
.och rättfärdighet

andlig magnetism Det är kraften med vilken den
attraherar och drar personen till sig själv Goda vänner Och
väsentliga och viktiga saker Och en intuitiv förståelse av
saker Denna kraft härrör från Guds attraktiva magnetiska
kraft

Fredens ljus

Ta en mental kruka Fyll den med din frid

Ta flaskan med mina känslor, fyll den med Din nåd

Ta min tomma själskorg, fyll den med din visdoms
frukter

Häll din kärleks vatten i min själ, jag skall hälla det i den
.törstande själens bägare

Riv ner egots murar, fördjupa mig i din totala närvaro

Kärlekens gryningsstråle

Låt honom kika ut ur mitt hjärtas öppningar

Det påminner mig om din kärleks solljus

Sprider sig över mitt livs himmel

Din kärleks strålande ljus har lyst fram

På mig själv, och det var upplyst

Ditt ljus fyllde mitt andliga utrymme

Du är livet som uppehåller min kropp

Och sinnet som inspirerar mina tankar

Och visdomen som skingrar min okunnighet

Jag tänder min kärleks smala ljus

Att läsa den gyllene boken

Bevarad inom mig sedan urminnes tider

Din kärlek var och är fortfarande

Det osynliga fredsljuset

Som skingrar mörkret och visar mig dina budskap

Bloggen finns på hjärtans sidor

Låt din härlighet uppenbaras, Herre

Må din visdoms ljus skingras
Okunskap, oenighet och avund
Från jordens stränder för alltid
Förvandla vår svaghet till styrka
Och vi försvagades i beslutsamhet
Ladda våra kroppar med livsviktig elektricitet
Och fyll sinnet och själen med ditt helande ljus
Ta vår hand så att vi inte drunknar i vatten av
likgiltighet mot Dig, och fyll vår varelse med Din kärlek och
visdom. Låt oss känna att vi är mycket nära Dig och att Din
.barmhärtighets sol ständigt lyser på oss
Jag placerar blommorna av mina viskande, livfulla
tankar

I stillhetens struktur
Hennes tysta doft sjunger
Och han sjunger om din härlighet
Och med strålglansen av ditt heliga ljus
Jag ser skönheten i din existens
Mina lyckliga drömmar går i uppfyllelse
När ditt ljus flimrar i min själ
Slöjorna brinner av visdomens eld
Jag ser din härlighet, och min glädje växer
Må Gud upplysa dig med sitt ljus
Och hälsningar från själen till dig

Det finns många krav och fordringar som världen ställer
på oss och övertygar oss om deras yttersta betydelse och
omöjligheten att leva utan dem eller att kunna klara sig utan
dem. Men det grundläggande kravet måste vara att få Guds
frid, vars källor aldrig sinar och vars källa aldrig sinar, och
.som ger allt i livet smak och mening

Låt oss komma ihåg att Gud är själva essensen av vår
varelse, och att kärleken är fönstret genom vilket vi blickar
in på Hans härliga ansikte. Den som önskar känna den
gudomliga närvaron och vårdar denna sublima längtan i
tanke och handling, Gud kommer att bevilja deras begäran
och hjälpa dem att riva ner slöjorna som hindrar dem från att
.skåda de välsignade ljusen

Den som är fast besluten att gå framåt på vägen
kommer inte att avskräckas av någonting, inte heller
kommer något hinder att hindra honom tills han når sitt mål
.och uppnår sitt hjärtas önskan

Andliga pärlor och ädelstenar

De som blottar andras svagheter och orsakar dem
förlägenhet och förbittring är långt ifrån visdom och sunt
omdöme. Vi bör förakta synden, inte syndaren, ty han är vår
broder i anden, trots okunnighetens mörker som omsluter
och omger honom. Syftet med fördömsen bör vara att läka,
inte att skryta och såra. Vi bör behandla vår syndiga broder
som vi skulle vilja bli behandlade om vi vore i hans plats och
.situation

Den som döljer sin broders fel i denna världen, Gud skall
.dölja hans fel i livet efter detta

Precis som vi dömer andra, dömer andlig lag oss i
samma grad. Vi bör inte förvänta oss för mycket av andra,
och vi bör inte heller alltid förvänta oss goda resultat av
.någon, även om de gör sitt bästa

En person kan falla och snubbla, men han förblir trygg
så länge han gör sitt bästa för att klättra uppför dygdens och
.rättfärdighetens steg igen

Varje dag bör vi försöka lyfta patientens humör fysiskt,
psykiskt eller andligt i vår omgivning, precis som vi hjälper
.oss själva eller våra familjemedlemmar

Den som från och med idag försöker leva enligt
gudomliga lagar – istället för det gamla själviska livet som
medför svårigheter och elände – kommer att upptäcka att
oavsett hur ödmjuk roll han spelar i livet, förblir den en viktig
roll så länge han utför sin plikt i full utsträckning enligt
ledningen av regissören för det kosmiska pjäsen och
mästaren över alla våra öden: Gud den Allsmäktige

När vi interagerar med andra med genuin uppmärksamhet,
sann kärlek och hänsyn till känslor, kommer vi att få goda
vänner in i våra liv utan att personliga intressen eller
själviska beräkningar tar minsta hänsyn; annars kommer vi
.inte att kunna känna igen våra sanna vänner

Det är nödvändigt att bli av med hyckleri och anspråk,
.och att agera på ett sätt som inte avsiktligt skadar andra

Vänner bör inte bli arga, förminskade eller
antagoniserade, och de bör inte heller ges någon anledning
att hysa ovänliga känslor gentemot oss. Vänner bör inte
behandlas illa, utnyttjas eller ges oömbad rådgivning om de inte
blir ömbedda att göra det. När rådgivning begärs bör det ges
uppmärksam och vänligt, utan rädsla för konsekvenser. Vänner
.hjälper varandra genom konstruktiv, broderlig kritik

Svåra livserfarenheter kommer inte för att förlama vår
vilja och besegra oss, utan snarare för att skärpa vår
beslutsamhet och stärka vår tro på Gud och vårt
självförtroende. Vissa människor tror felaktigt att dessa

upplevelser och utmaningar är oöverstigliga destruktiva krafter, och därför ger de upp. En sund inställning är avgörande för att aktivera vår inre styrka för att effektivt .hantera livet och dess prövningar

Om en person inte tävlar mot någon som är starkare än de själva, kommer de inte att bli starka. På samma sätt, när vi möter våra svårigheter med mod och mental styrka, blir vi .starkare och mer motståndskraftiga

Våra sinnen är en integrerad del av Guds allomfattande medvetande. Under vågen av vårt medvetande ligger havet av Hans oändliga medvetenhet. När vågen glömmer att den är en del av det större havet, separerar den sig från den oceaniska kraften. Som ett resultat försvagas människors sinnen av materiella begränsningar och är inte längre kapabla till fruktbart arbete och riklig produktion. När sinnen skakar av sig okunnighetens stoft och bryter de kedjor som binder deras krafter, kommer de att bli mer kapabla till .kreativitet och positiv interaktion med livet

När du håller fast vid en viss idé och präglar den med en stark vilja, förvandlas den idén till en dynamisk kraft. Och när tanken blir dynamisk kan den skapa rätt miljö för .framgång, enligt den osynliga karta som ritats i sinnet

Människor misslyckas eftersom de ger efter för hårda livsomständigheter utan att göra motstånd, istället för att .göra motstånd utan att ge efter

Det är nödvändigt att träna och aktivera viljestyrka

De som träder in i lugnets helgedom kan kommunicera andligt med andra själar som älskar Gud, och de kan förstå .rosornas och alla levande varelsers språk

O Herre, var den ende Konungen som tronar över min
kärlek och längtan

De som mediterar upplever en djup känsla av frid, och denna inre lugn bör bibehållas även i sällskap med andra.

Det man lär sig i meditation bör praktiseras i dagliga aktiviteter och interaktioner med andra, utan att låta någon .störa ens frid eller lugn

När du vill skapa en god vana eller eliminera en dålig vana, fokusera på hjärncellerna där mekanismerna bakom .olika vanor finns

För att etablera en god vana, sitt först tyst och meditera, och sök gudomlig hjälp. Fokusera ditt sinne på viljestyrkans centrum, som ligger i pannan mellan ögonbrynen, och bekräfta bestämt den vana du vill ingjuta i din hjärna. När du vill eliminera dåliga vanor, koncentrera också din uppmärksamhet på detta viljestyrkans centrum och bekräfta bestämt att alla spår där dessa vanor är förankrade håller på att suddas ut. Med fokus och viljestyrka kan du sudda ut även de djupaste spåren av djupt rotade, gamla vanor. Försäkra dig själv upprepade gånger om att du har tillräckligt med viljestyrka för att rycka upp .ohälsosamma vanor från hjärnregionen

Den lämpligaste tiden för en sådan bekräftelse är tidigt på morgonen när viljan och uppmärksamheten är vakna

Fortsätt att bekräfta för dig själv att du är fri från alla påbud och en dag kommer du att upptäcka att du - med Guds hjälp - redan har befriat dig från den vana du ville bli .av med

Vad du än fruktar, förvisa dina tankar från det och lämna det till Gud. Stärk din tro på Gud och lita på att Han .kan hjälpa dig

Mycket lidande härrör från oro och ångest. Varför ska du lida när det du fruktar inte ens har hänt än? Föreställ dig

Guds skyddande ljus som omger dig på alla håll, och du
.kommer att känna hans underbara beskydd

Eftersom de flesta av våra ångestkänslor härrör från
rädsla, om vi eliminerar rädslan från våra liv, kommer vi att
känna oss fria och läkning kommer att ske omedelbart. Varje
kväll, precis innan du går och lägger dig, bekräfta för dig
.själv att Gud är med dig, beskyddar och vakar över dig

I detta kosmiska drama gestaltar människor av alla
raser livets berättelse på tidens scen. Vi måste förstå
meningen med livet utan att bli alltför upptagna med eller
.överbesatta av våra flyktiga roller

Vår uppfattning om livet är ofta förvrängd och
avvikande eftersom vi ser med själviska ögon och
begränsade horisonter. Om vi tittade med själens öga skulle
.vi se saker från ett helt annat perspektiv

När vi öppnar visdomens öga ser vi Guds allomfattande
ljus, och i det ljuset uppfattar vi vår andliga natur, som är en
återspeglning av naturen hos det universella medvetandet
.som genomsyrar alla partiklar och delar av universum

Andliga sanningar omger oss, knackar på dörrarna till
våra slutna ögon, uppmanar oss att se ljuset istället för
mörkret, att handla med visdom snarare än okunnighet, att
fylla våra hjärtan med kärlek snarare än hat och att
samarbeta för att skapa fred och bringa överflöd och
säkerhet till vår värld. När vi gör det kommer okunnigheten
att försvinna, situationsskillnader kommer att försvinna, vi
kommer att se enighet i folkräkningen och vi kommer att bli
.mer i harmoni med den gudomliga viljan

Vår relation med Gud är inte kall eller kärlekslös, som
den mellan en arbetsgivare och en anställd. Vi är hans familj,
hans omsorg om oss är ständig, och han lyssnar alltid på

oss. Vi är en integrerad del av hans varelse, och vår relation
.med honom är levande och vibrerande

Vår Skapare har utrustat oss med en outtömlig rikedom
av kärlek, förståelse, insikt, välvilja och andlig styrka, men
de flesta av oss har slösat bort denna rikedom på ingenting.

Gud vill att vi ska leva i trygghet, fred och vänskapligt
samarbete, som det anstår en ädel och kärleksfull familj,
men girighet och själviska beräkningar har slagit rot i våra
.hjärtan och sått splittring bland oss

Gud vill att vi ska vara herrar, men vi har valt att vara
slavar

Människan har förrirat sig långt från sitt himmelska hem
och förlorat det inre paradiset av att känna sig nära Gud och
Gud nära sig själv, och hon kommer inte att kunna återfå det
.paradiset utan personlig ansträngning

Gud skapade oss till sin avbild, men denna sanning har
undgått våra sinnen. Vi har dukat under för illusionen att
vårt öde är umbäranden och vårt öde är förintelse. Vi måste
riva bort illusionens slöja med visdomens dolk för att se den
.strålande sanningen bakom den

?Vilka är vi och vad är vår sanna natur

Människor har uppenbara skillnader, vare sig det gäller
deras psykologiska eller känslomässiga sammansättning, de
roller de spelar i livet, det arbete och de aktiviteter de
strävar efter eller de önskingar de känner. Men under alla
dessa skillnader finns två saker som varje människa vill ha
och behöver utan undantag. Det ena är frihet från alla
former av smärta och begär. Det andra är fullständig och
bestående lycka – fullständig tillfredsställelse, där frid,
.kärlek, visdom och glädje finns

I själva verket är det Gud som människor strävar efter att uppnå, oavsett om de använder det namnet eller inte. De visa säger att Gud är essensen av lycka och ande av lycka. Och man kommer inte att uppleva fullständig tillfredsställelse om man inte hämtar direkt från den kosmiska källan. Detta är en central punkt för att förstå det .mänskliga tillståndet

?Men var letar människor efter det de söker

De söker det bara i världsliga ting: i ägodelar, yttre omständigheter och relationer med andra människor. Men det är omöjligt att hitta det i någonting, någon eller några omständigheter i denna värld, med tanke på skapelsens .själva natur

Skapelsen bygger på dualitetsprincipen. Det är omöjligt att ha en bild i bara en färg, eftersom det inte finns något sätt att klara sig utan dess motsats. På samma sätt är det omöjligt för någon aspekt av existensen att existera isolerat från dualiteten. Men när vi undersöker de begär som motiverar människor, finner vi att var och en av oss bara önskar goda, behagliga, vackra och positiva saker, utan den minsta önskan att hantera något obehagligt eller oönskat. .Men det är omöjligt

I denna dualistiska värld finns det ingen njutning utan smärta, inget ljus utan mörker, inget gott utan ont, inget liv utan död. Myntets två sidor är oskiljaktiga. Det betyder att det vi längtar efter djupt inom oss själva inte kan erhållas .från denna värld

Människor söker – ja, de söker med all sin kraft – men de kan inte hitta det de söker, vilket föder förtvivlan och hopplöshet. Detta leder inte bara till förtvivlan utan också till stor förbittring och intensiv ilska, och följaktligen till våldshandlingar. Allt detta händer eftersom de inte letar

efter det de söker på rätt plats, och som ett resultat hittar de
.inte det deras hjärtan åsidosätter

Människor i vår tid vet inte mycket om meningen och
syftet med livet, och därför lider de av förvirring och
.förvirring

Av naturen är människor målinriktade varelser. Om de
saknar ett syfte i livet, och om deras sinnen, energier, vilja
och känslor inte styrs på ett positivt och konstruktivt sätt,
kommer de att vända sig till destruktiva vägar som alkohol-
och drogmissbruk, våld och så vidare. Livets yttersta mål är
att känna Gud och det åligger individer att harmonisera sina
roller och yttre aktiviteter genom rättfärdiga handlingar,
sunda perspektiv, positiva attityder och en välgörande
.kanalisering av sina känslor

Dessa två aspekter av vår natur – den inre eller andliga
aspekten och den yttre aspekten – är inte motsägelsefulla
om de förstås korrekt. Snarare stöder de varandra och
hjälper oss att utveckla och förbättra våra fysiska,
psykologiska, emotionella och andliga förmågor och vår
.potential

Människor lever i ett stort tomrum, utan intellektuell
eller psykologisk stimulans. De känner sig uttråkade på
grund av brist på mening och avsaknad av allt som kan ge
deras liv värde och mening. Den genomsnittliga personen
kanske kan fungera och bete sig som om de vore
?psykologiskt och mentalt sunda, men är de lyckliga

Livets främsta syfte är att veta vilka vi är och vad vår
sanna natur är. Om vi ger livets djupare aspekter den
uppmärksamhet de förtjänar, kommer vi oundvikligen att
känna lycka, eftersom mänsklig lycka är kopplad till att få
kontakt med sitt andliga jag, utan vilket man inte har någon
.existens eller varelse

Rädslan för misslyckande eller sjukdom närs genom att ständigt tänka på den tills idén om misslyckande sipprar från det medvetna sinnet in i det undermedvetna och så småningom når det högre medvetandet. Sedan börjar rädslan, som är förankrad i det undermedvetna och högre medvetande, att föröka sig och växa tills den fyller det medvetna sinnet med ogräs av rädsla som inte är lika lätt att utrota som den första tanken när den gror. Dessa skadliga ogräs bär så småningom giftig och dödlig frukt. Lyckligtvis kan dess rötter utrotas inifrån genom att fokusera starkt på mod och ingjuta medvetenheten om absolut tro på Gud och att Han kan hjälpa dem som vill hjälpa sig själva och skydda .dem från skada

Det var en gång en liten bubbla som flöt på havsytan, orolig för stormar och blixtar, när hon hörde en röst viska till
"?henne: "Lilla livsbubbla, vad är det för fel på dig

Vet du inte att du är en del av livets hav? Den lilla
.bubblan tittade sig omkring och insåg det faktum

Det mänskliga medvetandet flyter som en liten bubbla på ytan av det kosmiska medvetandets hav, och tänker att det är en tillfällig bubbla, darrande av rädsla för sjukdom, fattigdom och död. Åh bubbla, fruktar du havet? Se dig omkring och observera noga. Flytta ditt perspektiv från din omedelbara omgivning till Guds oändliga rike. Fördjupa dig, vidga din förståelse, så att du kan veta och vara säker på att du är ett med Hans stora hav, och att Gud är med dig. Han
.beskyddar dig, han uppehåller dig, nu och för evigt

Undvika fällor och snaror

Närhelst du känner en stark önskan i ditt hjärta som manar dig att uppfylla den, använd urskiljning och fråga dig själv: "Är detta en god önskan som kan uppfyllas, eller en dålig önskan som inte bör hedras?" Ohälsosamma materiella

begär uppmuntrar våra dåliga vanor genom att ge oss falska förhoppningar och illusorisk lycka. I sådana fall måste urskiljningsförmågan åberopas för att avslöja sanningen. Dåliga vanor leder slutligen till olycka. När deras sanna natur avslöjas blir de maktlösa att snärja en person i lidandets och .eländets snaror

Reflektioner och berättelser

I liv och i död, i sorger och olyckor, förblir min tro på dig,
o Herre, stark och orubblig, fast och orubblig

Varje andetag av min längtan och bön öppnar dörrar och
fönster i min själ genom vilka jag går till Guds salighet

Precis som solen skiner på de mest trånga platserna, så
kommer jag att se den gudomliga kärlekens strålar i alla
.områden i mitt liv och mina dagliga aktiviteter

Välsigna mig, o Herre, så att jag kan väcka min själ med
gryningen och föra den till Din välsignade tröskel

Historien om myskhjorten

Mysk är ett värdefullt ämne med en stark doft, som
finns i naveln på myskhjorten som lever i de höga
.Himalayabergen

När hjorten når en viss ålder börjar den fängslande
mysken i hemlighet sippra ut ur dess navel, och hjorten blir
upprörd av den attraktiva doften och börjar dansa och leta
.efter källan till den behagliga doften

Den rör sig från plats till plats, nosar mellan stenar och
under träd, och letar överallt efter källan till den där
.spännande doften

Slutligen blir han arg och mer upprörd och orolig när
han saknar ord och inte kan hitta det han letar efter med
.längtan och passion

I ett sista försök att nå myskens källa hoppar den från
de höga klipporna ner i den djupa dalen för att möta sitt öde
och sin död, varpå jägarna kan fånga den och utvinna
.mysksäcken eller körteln ur den

I detta avseende reciterade en av de upplysta poeterna
:något i stil med

!O myskhjort, din dåre

?Varför lider du? Varför är du sömnlös

Denna mysk finns tillgänglig

!Med din magsäck, din dåre

Även om du rörde med näsan

Från dig kommer den hemliga doften

Du skulle ha vunnit det du hoppades på

Och du levde utan att spendera

Tror ni inte, mina vänner, att de flesta människor betar
sig som myskhjortar? De söker alltid och för evigt lycka
.överallt utanför sig själva

Ja, de söker lycka i lek och hänger sig åt begär och
begär till utmattning. De klättrar uppför rikedomens hala
stigar tills de slutligen hoppar från de höga förhoppningarnas
klippor till frustrationens och misslyckandets klippor när de
inte kan hitta den sanna lyckan som finns lagrad i sina
.själars djupaste vrår

Om vi vänder våra tankar inåt och reflekterar djupt,
kommer vi i själens lugn att finna källan till sann och
.bestående lycka som vi söker

Vi får inte vara som myskhjorten, som går under i
sökandet efter lycka på fel ställen. Snarare måste vi vara
vaksamma och försöka hitta lyckan inom oss själva, inte
.utanför oss själva

Knappens historia

En gång kom en man till mig och sa att han led av en
:kronisk hjärtsjukdom, och tillade

Jag har provat många saker, men jag kan inte bli av"
"med hjärtesorgen

Efter att ha tänkt lugnt bad jag honom ta med en sax till
:mig. Han tittade darrande på mig och sa

"?Har ni för avsikt att skära upp mitt hjärta, herrn"

Jag skrattade och svarade: "Jag är ingen läkare. Har du
någonsin hört talas om någon som använder sax för att
"!utföra operationer

Till slut kom han motvilligt med en sax, så jag klippte av
en av knapparna på hans rock och sa åt honom att inte sy
fast en ny knapp i dess ställe, och att inte lägga handen på
platsen där knappen saknades. Jag sa också åt honom att
komma tillbaka till mig efter två veckor, och jag förväntade
.mig att han skulle återhämta sig under den tiden

Mannen skrattade och sa: "Jag ska göra som du bad om
för jag litar på dig, men jag tror att det är den konstigaste
"!medicinen jag någonsin har fått utskriven

Två veckor senare kom han springande till mig och sa,
:förvånat

Specialisterna försäkrade mig om att jag var botad från"
hjärtssjukdomen. Så, för guds skull, vad gjorde du? Drog du
"?fram en ande ur en knapp

Jag svarade med ett leende: "Ja! Din hand lekte ständigt
".med knappen, och knappen var i linje med hjärtat

Den knappen var anden som orsakade din hjärtsmärta.
Så jag klippte av knappen och sa åt dig att inte sätta tillbaka
den eller lägga handen på ditt hjärta. På så sätt befriades
!ditt hjärta från trycket och slutade göra ont

Allt går fort, och människor är upptagna med många
saker. Naturligtvis är det bättre att skörda världens överflöd
än att slösa tid, låta säsongen gå förbi och sluta tomhänt.
Men det man bör skörda är livets rikaste skörd: att komma
närmare Gud och lära känna Honom. Det enda sättet att
uppnå sann lycka är att åstadkomma något i den här världen
.och även att uppnå andlig framgång

De som känner Gud börjar inte sina dagliga plikter innan
de först mediterar över Gud och laddar sina sinnen och
.kroppar med välsignad gudomlig energi

Världens många krav kan avskräcka dem som söker
sina andliga mål och avleda dem från den väg de valt. Men
de med orubblig beslutsamhet låter ingenting driva dem ur
kurs; de håller ut med beslutsamhet oavsett svåra eller
.ogynnsamma omständigheter

Oavsett vad världen ger oss, kommer den inte att
tillfredsställa våra hjärtans längtan, som längtar efter något
mer stabilt, viktigare och mer värdefullt än allt som världens
.skatter och rikedomar innehåller

När en människa dör – må du leva länge – kan ingen
makt på jorden göra någonting för dem. Vem kan hjälpa oss
efter att vi lämnat denna värld? Gud. Därför måste vi alltid

komma ihåg att denna värld bara är ett tillfälligt stopp på
vår resa till vårt himmelska hem, där vi ska leva för evigt i
.den Barmhärtiges närvaro

Överdriven rikedom garanterar inte hälsa, fred och
effektivitet, men att uppnå fred och effektivitet leder till
.balanserad framgång på både andlig och materiell nivå

De flesta människor utvecklar mental effektivitet enbart
för att uppnå materiell framgång. Men när en person blir
herre över sig själv och hanterar sina psykologiska krafter
och agerar i enlighet med den gudomliga planen, kommer
hans liv att vara välsignat, och han kommer att smaka
andens nektar medan han är på denna jord. Han kommer
inte längre att vara en fånge av vanor och begär, utan hans
medvetande kommer att förvandlas till hjärtat av den
gudomliga närvaron, och han kommer att dröja där och njuta
.av förnyade njutningar som trotsar beskrivningar

Kroppen är det största apoteket

Medicinska forskare har upptäckt att när vi upplever
överväldigande glädje producerar kroppen antidepressiva
medel och andra stressreducerande substanser som är lika
potenta och effektiva som de som ordinerats av läkare.

Kroppen är det största apoteket på jorden, kapabel att
producera rätt sak vid rätt tidpunkt när vi är i harmoni med
.den andliga balans som Gud har placerat inom oss

All stress är inte skadlig; stress väcker den vitala
energin som flödar genom våra kroppar och stimulerar
aktivitet och rörelse. Studier har visat att en rimlig mängd
.stress är fördelaktig

Men problemet uppstår när stressen överstiger en
hälsosam nivå

Var och en av oss har en personlig gräns för stress, och när den gränsen överskrids blir vi mer stressade än vi borde vara, och vi kanske inte är medvetna om det förrän problem .börjar dyka upp i kropp, känslor och sinne

Livet med Gud är glädje och lycka, medan utan Gud finns det ångest, oro, svårigheter och till och med katastrof.

Så hur kan vi finna frid och ro i ett liv som domineras av olyckor och tragedier, och bringa lite lycka till denna jord

Det första kravet är att vara medveten om livets .påfrestningar när vi är under deras inflytande

Gud är allsmäktig och allvetande, och Han har utrustat våra kroppar med signaler som komfort, obehag, lugn och ångest, och vi måste vara uppmärksamma på dessa signaler. Det finns en gudomlig intelligens i våra kroppar som försöker säga oss något, och vi måste lyssna på dessa budskap under stress eller vila. När du känner dig stressad, fokusera ditt sinne på den del av din kropp som upplever stress, ta sedan ett djupt andetag och spänn samtidigt försiktigt den delen tills den vibrerar. Slappna sedan av och släpp spänningen. Detta kommer att bidra till att upprätthålla energetisk och vital balans i kroppen och .skydda den från stressens skadliga effekter

Vi kan också hantera emotionell stress genom andning.

När du känner rädsla eller någon annan skadlig känsla, andas in och ut långsamt, djupt och rytmiskt flera gånger, så att din kropp slappnar av med varje utandning. Detta hjälper till att bromsa din snabba hjärtrytm, återställa normal blodcirkulation, underlätta flödet av vital energi genom dina nerver och hjälpa till att lugna ditt sinne och rensa dina .tankar

Livet är inte en nödsituation; det är ett vackert gudomligt uttryck, och vi borde njuta av det. Låt oss komma

ihåg att ett leende är en kraft; om vi inte använder det
.förlorar vi en viktig aspekt av livet

Människor är själar med känslor och känslor, och de har
en kropp de bär som ett plagg eller en ytterrock. Men så
länge vi lever enbart på kroppens och känslornas nivå
kommer vi att falla under negativt inflytande av stress och
.spänning

När vi är i harmoni med vår innersta natur, som är
anden, flödar andens glädje in i hjärtat och förvandlas till
kärlek. Att känna denna kärlek, kopplad till själens frid och
ro, och att agera och interagera under dess harmoniska
inflytande, är det lämpligaste sättet att leva naturligt i en
värld som vimlar av spänningar och motsägelser. Att
harmonisera med denna glädje är lösningen på livets
.problem

Obs: Angående påståendet: "Kroppen producerar
antidepressiva medel och andra substanser som minskar
stress och spänning, inte mindre potenta och effektiva än de
som ordinerats av läkare", är detta inte ett råd att avstå från
medicinska råd och recept, därav behovet av ett
.förtydligande

Magnetiska ekvationer

En person med stark närvaro och onda tendenser + en
vänlig men viljesvag person = ond magnetism segrar över
vänlighet

En viljesvag person med onda tendenser + en viljestark
person med goda tendenser = den goda magnetismen
övervinner den onda

Svag andlig magnetism + ond biomagnetism = stark
ond magnetism

Stark moralisk styrka + svag moralisk styrka = större
moralisk styrka

En person som är arg och våldsam + en person som är
mild och vänlig = ilskans magnetism segrar över mildheten

Starkt, balanserat och lugnt temperament +
temperament som ibland tenderar mot missnöje = lugnets
magnetism råder

Kroniskt inrotat fel + mindre inrotat fel = stark
felmagnetism

Stark positiv framgång + mindre positiv framgång =
ökad framgång

Stark felvibration + stark framgångsvibration =
antingen stark felmagnetism eller stark
framgångsmagnetism, beroende på miljö och förhållanden

Ett starkt, sunt sinne + fullständig okunnighet =
antingen slughet och skicklighet eller okunnighet och
dumhet

Enastående andlig kraft + enastående praktisk kraft =
Andlig magnetism - en verkligt enastående praktisk kraft

Om människor kunde se de många planetariska
varelserna i etern som omger dem, skulle kanske några
försöka hitta sina bortgångna nära och kära. Gud har öppnat
mina andliga ögon, och jag ser många av de själar som har
lämnat den jordiska världen. Genom att fokusera djupt på
det andliga ögat (mitten av pannan) kan man med inre syn
se den strålande världen som bebos av alla de goda själar
som har stigit upp till det eteriska planet till den
.Barmhärtiges närvaro

Hos människor fungerar hjärtat som en trådlös
mottagare och det andliga ögat som en sändare. Även om

du inte kan se dina bortgångna nära och kära, om du lugnt fokuserar dina känslor på hjärtat, kan du känna närvaron av dem som är dig nära och kära och som nu lever i eteriska kroppar, njuter av Guds frid och trygghet och gläds åt sin frihet från kroppens begränsningar, så att du finner tröst i .deras frid och ditt hjärta blir lugnat om dem

När jag uttalar Guds namn smälter hela min varelse i högsta glädje. Men detta tillstånd kom till mig först efter stor ansträngning. Till en början var jag inte en som längtade, för mitt sinne var då vilse. Men nu, så snart jag fokuserar mina tankar och min medvetenhet på det andliga centrumet - utrymmet mellan ögonbrynen - försvinner alla tankar, andningen upphör av sig själv, hjärtat slutar slå, sinnets oro avtar och varelsetillstånd sänker sig över själen, så att jag .upplever andlig extas och omsluts av gudomlig lycka

Gyllene ordspråk

Lycka är min rätt, mitt arv och min dolda gudomliga skatt, vägled mig att inom mig själv finna de skatter som överträffar kungars drömmar

* * *

Livet är en intelligent rörelse med en regelbunden rytm.

Det formar sig självt i livlösa objekt, eller antar en levande .och rörlig form. Livet är allomfattande och genomsyrar allt

* * *

O Störste Älskare, Du är livet Du är mitt mål och min

strävan

* * *

Gör mig till en blommande ros i din himmelska trädgård, eller en glittrande pärla i ditt strålande kärlekshalsband, eller .ge mig den största äran: den minsta platsen i ditt hjärta

* * *

Där andra uppskattar mina ansträngningar att göra gott, .det är där jag kan ge den bästa möjliga tjänsten

* * *

Låt oss väva en gyllene matta av drömmar med
sidentrådar av ljuva minnen och förfinade tankar

* * *

Kärlek är som sandpapper som polerar sinnet och tar
bort ojämnheter från karaktären

* * *

Pandemier, katastrofer och våldsamma förändringar i
naturen som medför förödelse, förstörelse och utbredd
skada är inte "gudomliga påbud". Dessa katastrofer härrör
från mänskliga tankar och handlingar. Överallt där världens
ömtåliga balans mellan gott och ont störs av ansamlingen av
skadliga vågor och vibrationer orsakade av mänskliga onda
avsikter och felaktigheter, råder kaos och utbredd
.förstörelse följer

* * *

Jag kommer att ta det bästa från varje folk, och jag
kommer att uppskatta de goda egenskaperna hos alla
.nationaliteter utan att fokusera på deras brister

* * *

Precis som vi bryr oss om näringsvärdet i vår dagliga
mat, bör vi också vara uppmärksamma på de psykologiska
.näringsämnen vi tillför våra sinnen varje dag

* * *

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många
krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk
kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som
talar dem. De som använder lugnande, vänliga ord känner
en subtil ström som flödar genom dem utan avbrott, och de
fylls av en djup känsla av lugn. Detta beror på att denna
ström är kopplad till sin högre källa, ett konstant flöde som
når själar i harmoni med den källan, vilket gör det möjligt för
.dem att överföra lycka till dem som längtar efter fred

* * *

Hur många vänliga ord från hjärtat har skingrat många
sorger och hur många visa röster har upplyst mörka stigar
!med glädjens och stillhetens lampor
* * *

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge
vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. För
.varje smärta och lidande vi upplever har mening och syfte
* * *

Trots experimentens hårdhet är de som eld som smälter
järnmalm för att förvandla den till vackert, hållbart och
.mångsidigt stål
* * *

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har
uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När
den gudomliga generatören är igång, förverkligas allt jag
önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk
design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i
.verkligheten
* * *

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning
från djupet av en längtande själ, kommer andens kallelse att
beröra det universella hjärtat, och svaret kommer och för
med sig oerhörd glädje. Denna intellektuella viskning
kultiverar viljan tills den äger den styrka som krävs för att
.uppnå det önskade målet
* * *

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är
de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att
bara tänka på något för att uppnå det, eftersom gudomlig
lag verkar till förmån för dem som är i harmoni med den
.högsta viljan
* * *

En person bör inte ägna alla intellektuella förmågor som
Gud har gett dem åt att sträva efter flyktiga ting, för att inte
förlora sig själva i materialismens labyrint och skapa onödiga

begränsningar och inskränkningar för sig själva. Istället bör
de använda sina intellektuella förmågor för att förvärva
livets nödvändigheter och sträva efter att utveckla sina
moraliska förmågor för att skilja mellan rätt och fel, och
.mellan vad som är skadligt och vad som är nyttigt

* * *

Sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många
som anammar detta tillvägagångssätt blir bundna av sina
.egna subjektiva slutsatser

* * *

Öppna, o Herre, lugnets portar och bevara mina andliga
tankars helgedom från onda viskningars angrepp. Och låt
mina längtans rosor blomma i mitt hjärtas trädgård medan
.jag väntar på din ankomsts gryning

* * *

Teoretisk kunskap kan inte förvärva gudomlig kunskap,
och det är lämpligt att inte lägga sin dyrbara tid på teorier
som inte kan tillämpas i verkligheten, annars kommer man
att befinna sig mitt i täta intellektuella djungler och
.oförmögen att överskrida teoriernas sfär

* * *

Lycka är frukten av en psykologisk seger över livets
ostadiga omständigheter

* * *

Den som Gud känner igen kan vara okänd för världen

* * *

Om en person programmerar sig själv med teoretisk
kunskap [utan faktiska tester], kommer han att bli som en
bärbar inspelningsenhet som upprepar ordspråk och ekar
högtravande fraser, och andra kommer att betrakta honom
som en lärd forskare, men sådan kunskap förstärks inte av
en direkt uppfattning av sanningen, och den motsvaras inte
.heller av andlig uppnåelse

* * *

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man
vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade
av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen
nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller
värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste
man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla
rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med
.sanningen

* * *

Öppna era hjärtan för det gudomliga utgjutandet så att
det kan flöda genom er och fylla era liv med andliga
välsignelser och godhet

* * *

Oavsett vilket arbete du utför och vilka prestationer du
än kan uppnå, kom alltid ihåg att Gud är källan som ger dig
.all den styrka du behöver för att arbeta och uppnå resultat

* * *

Låt mig minnas dig, Herre, i fattigdom och i välstånd, i
sjukdom och i hälsa, i okunnighet och i visdom, och låt mig
se ditt välsignade ljus som ger välbefinnande och helande på
.ett ögonblick

* * *

I mina tankars ensamhet längtar jag efter att höra din
välsignade röst. Förvisa från mig de hårda, jordiska rösterna
gömda i mitt minnes veck. Jag vill lyssna till din fridfulla,
.melodiska röst för evigt i min själs lugn

* * *

Livet är höljt i mörker, och ibland snubblar vi och tvekar
att gå framåt. Vi måste låta Guds ljus vara vår ledstjärna när
vi vandrar genom livets mörka stigar. Han är fullmånen i
okunnighetens och mörkets nätter, strålglangsens sol i
uppvaknandets timmar, vägledningens ledstjärna och
ledstjärnan för dem som färdas genom den jordiska, flyktiga
.existensens hav

* * *

Det är dags för människan att väcka sitt medvetande från
glömskans slummer till andens uppvaknande

* * *

Vi ber dig, Herre, att höja vår medvetenhet från
okunnighetens djup och snäva, begränsade tankar till
horisonten av fred, ljus, kärlek och universell mänsklig
.medkänsla

* * *

Saker och ting kommer så småningom att bli bättre
eftersom Guds krafter och under är dolda bakom
motsägelserna i det mänskliga livet, och den som inte är
övertygad om situationens oundviklighet och försöker tränga
in med sitt sinne och sin tro i det som finns bortom slöjan,
kommer att få dörren öppnad för den som [knackas på av
varje troende hand]

* * *

Tro innebär aldrig att vara vårdslös eller att inte hantera
omständigheter klokt. Snarare, oavsett vad som händer,
måste en person försäkra sig om att Gud ensam kan stödja
honom i svåra och stressiga omständigheter om han vänder
.sig till Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina känslor

* * *

Om våra sinnen förmedlade hela sanningen till oss,
skulle vi se jorden som floder av elektroner, och vi skulle se
.varje stoftpartikel som en rullande ljusmassa

* * *

De som med sin insikt tränger från materia till ande
.förstår illusionens natur och känner sanningens väsen

* * *

Oavsett om en person befinner sig i Afrikas djungler, på
ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste han
övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än fara och
.kan skydda dem som söker tillflykt hos honom

Det finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv.

Självklart måste man använda logik när man hanterar
händelser och samtidigt ha fullständig tilltro till gudomlig
.hjälp

* * *

Den kärlek som bor i alla varelsers hjärtan – kärleken till
alla mödrar, fäder, vänner och nära och kära – härrör från
gudomlig kärlek

* * *

Man måste skilja mellan större och mindre plikter, och
prioritera det viktigaste framför det enbart viktiga. Dessutom
bör ingen plikt motsäga en annan. Skrifterna säger oss att
när en plikt står i konflikt med en annan, är det ett bevis på
.att det inte är en sann plikt

* * *

När solens vitala strålar sprider sig, kommer jag att
sprida hoppets strålar i de fattigas och övergivnas hjärtan
[de som samhället har övergivit], och jag kommer att ingjuta
ny beslutsamhet i hjärtana hos dem som tror att de är
.misslyckade

* * *

Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar:
"Uteslut ingen från din kärlekskrets. Behåll alla i ditt hjärta,
".så kommer de att behålla dig i sitt

* * *

Herre, hjälp mig att alltid använda min vilja till att utföra
välgörande och goda gärningar
Hjälp mig att anpassa mig till Din vilja så att alla mina
tankar svarar mot Dina avsikter och är i harmoni med Din
.vilja

Han hjälpte mig att väcka den dolda, välsignade kraften
inom mig så att jag kunde övervinna alla svårigheter och
.prövningar

* * *

Vakna upp till den djärva och ödmjuka andliga
personligheten - en som kombinerar lejonens styrka med
duvornas mildhet

* * *

Jag vill inte besväras av bitter, falsk kritik, inte heller av
överdådigt beröm och smicker. Min enda önskan är att göra
.din vilja, o Herre, och vinna din ynnest

* * *

Du kan inte föreställa dig den överväldigande glädje
som kommer att fylla dig när du känner den gudomliga
närvaron. Din själ kommer då att berusas av Guds gränslösa
kärlek. Det är en kärlek som överträffar all mänsklig kärlek
miljontals gånger om - en kärlek som uppfyller alla dina
önskningar och fyller ditt hjärta med glädje och
.tillfredsställelse

* * *

Genom inre fokus kan du direkt uppleva andlig lycka
inom dig själv och omkring dig. Om du kultiverar denna
medvetenhet kommer din personlighet att växa harmoniskt
och du kommer att få en attraktiv magnetism för människor
.och andra varelser

* * *

O store Beskyddare, jag bryr mig inte om jag förlorar allt
på grund av mitt öde, som är skapat av mig själv, men jag
ber dig, min enda tillflykt, att skydda min kärleks ljus till dig
.från likgiltighetens och glömskans vindar

* * *

Låt oss dricka oss mätta av det rena, uppfriskande
fridens vatten som flödar från gynnsamma omständigheters
källor, förstärkta av vår fasta beslutsamhet att tänka positivt
.och ha en optimistisk syn

* * *

Samvete är ett intuitivt sinne som avslöjar en persons
sanna natur och motiv. När ditt samvete är rent, och du vet

att du gör det som är rätt, har du inget att frukta. Ett rent samvete är ett bevis på gott uppförande från Gud. Att bli frikänd i samvetets domstol innebär att ha lycka och ta emot .Guds välsignelser

* * *

Försök att göra djärva och tilltalande saker som de flesta inte gör, och ge kärlek och frid till dem som andra .förbiser

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Om du inte lägger tid på att kultivera sinnet, kommer"
ingen mängd materiellt välstånd att tillfredsställa dig. Denna
kultivering är inte tortyr utan snarare träning av
medvetandet för att ge näring åt de tankar och handlingar
".som leder till lycka

Din lycka är din framgång, så låt ingen stjäla den från dig. Skydda dig själv från dem som försöker störa dig. När jag var liten tappade jag tålamodet när vissa människor spred falska rykten om mig. Senare insåg jag att min sinnesro är viktigare än människors godkännande eller .beundran

* * *

Om du bara kände till historien om den gudomliga kärleken som vissa anhängare upplever med Gud! Ingen annan upplevelse i livet kan jämföras med den glädjen. Jag kände en helgon som ständigt var uppslukad av Guds kärlek, och hans ansikte utstrålade helig kärlek. Guds öga är alltid på dem som älskar Honom, och Han överger dem aldrig för .ett enda ögonblick

* * *

Få är de som är intresserade av att utveckla sina mentala och andliga förmågor

* * *

Låt dig inte sjunka till botten av prokrastinering. Res dig
ur den tråkiga, vanliga verklighetens sömn och bege dig mot
horisonten av ett förfinat liv där det finns prestation, glädje
.och frid

* * *

Inom dig finns en enorm potential som väntar på att
investeras, och du är den enda som kan aktivera och dra
.nytta av den

* * *

Frihet från dåliga vanors och ohälsosamma passioners
.påbud ger mycket större lycka än materiell framgång
Litterär framgång ger en psykologisk lycka som yttre
omständigheter inte kan ta ifrån dig

* * *

Du kan lägga all din tid på att samla pengar, men de
pengarna kommer inte att ge dig den varaktiga frid och
trygghet du söker. Tvärtom kommer de att ge dig mer
olycka eftersom lycka och frid finns i sinnet, inte i sakerna
.själva

* * *

Låt inte svaghet sippra in i ditt sinne, och var försiktig
när du umgås med människor som har negativa tankar och
en pessimistisk syn, så att inte deras svaga tankar sipprar in
i ditt sinne, såvida inte ditt sinne har nått en grad av styrka
så att andras tankar inte kan försvaga det, utan snarare,
tvärtom, kan stärka andras tankar och öka deras
.självförtroende

* * *

Gud kommer först, och vi bör inte börja eller avsluta vår
dag utan att tänka på Honom. Vi måste komma ihåg att utan
den styrka och energi vi får från Gud skulle vi inte kunna
utföra någon av våra uppgifter. Detta är vår största plikt
.gentemot Honom

* * *

Det finns ett sätt att utvärdera och bedöma seder och
traditioner. Ursprungligen hade varje tradition ett
rättfärdigande. Om vi finner att rättfärdigandet fortfarande
gäller, då har traditionen mening och nytta. Det är dock
oklokt att följa traditioner blint. Vi måste veta vad som är
rätt och följa det, urskilja vad som kan ge oss lycka och
.sedan tillämpa det

* * *

När du ser så många människor sakna lycka eller
framgång, anta inte att det är deras öde. Du kan göra dig
själv till vad du vill vara. Din inre framgång är det som
.verkligen gör dig framgångsrik

* * *

Om du inte har något inom dig själv kommer du inte att
vara lycklig. Men om du inte har något omkring dig och är
lycklig inom dig själv är du utan tvekan framgångsrik. Därför
är det omöjligt att döma människor baserat på deras yttre
.omständigheter

* * *

Bland de stora folkmassorna kan det finnas en person
som har nått ett tillstånd av andlig upphöjelse och åtnjuter
inre frid och högsta andliga lycka

* * *

Jag vet med säkerhet att allt jag behöver kommer till
mig, och därför oroar jag mig inte för vad framtiden har i
beredskap. Detta är inte skryt eller förställning, för jag har
upplevt den välsignade kraftens verk och effektivitet i mitt
.liv många gånger

* * *

Oavsett om jag flyter på livets yta eller drunknar i
havets djup, vet jag att jag är med Gud och Han är med mig,
och att ingenting kan skada mig. Den kunskapen har gett
.mig en obeskrivlig och djup lycka

* * *

Det råder ingen tvekan om att det är en njutbar
upplevelse att köpa något nytt. Men efter ett tag försvinner
den där glädjefyllda känslan gradvis, och du kanske till och
med tappar intresset för det helt och hållet, glömmer bort
det och längtar efter något annat. Men notan för varan
kommer inte att glömmas bort, särskilt inte om du köpte den
!på avbetalning

* * *

En person bör ta kontroll över sitt liv och förenkla det så
mycket som möjligt. De bör spara lite pengar till
nödvändigheter och nödsituationer, prioritera sparande
framför att spendera på lyx och hjälpa andra efter bästa
förmåga. När du hjälper andra kommer hjälp att komma till
dig på ett eller annat sätt, och du kommer inte att sakna
.något och inte bli berövad något

* * *

I alla hjärtans glädje hör jag ekot av Din salighet, o
Herre, och i alla trognas vänskap känner jag Din kärlek. Jag
gläds och mitt hjärta gläder sig över mina vänners framgång
och välstånd, precis som jag gläds åt mitt eget
välbefinnande och min bekvämlighet. När jag inspireras
visdom hos andra, mångdubblar jag min egen visdoms skatt,
.och i allas lycka finner jag min egen

* * *

Lyckans största fiende är att låna pengar för att köpa
lyxvaror. Människor tror felaktigt att de inte kan vara lyckliga
om de inte förvärvar något specifikt. Men även efter att ha
förvärvat den saken kommer de inte att uppleva sann lycka,
trots den tillfälliga glädje det ger. Vad är poängen med att
jaga efter den hägring av jordisk lycka som bara lovar att
brytas? Människor borde leva enkelt, utan att behöva många
.ägodelar som kräver ständig uppmärksamhet

* * *

Mitt paradiset är inom mig. När jag njuter av Guds
välsignelser tackar jag Honom, och min inre glädje växer.
Utan den inre tillfredsställelsen blir även jordiska nöjen och
glädjeämnen ett helvete. Jag har insett att utan den inre
glädjen skulle den ansvarsbörda som lagts på mig ha
.berövat mig min frid och berövat mig min lycka

* * *

Om rikedom kombineras med sjukdom och problem blir
konsekvenserna många. Hygien och hälsovård är bland
västvärldens styrkor. Skadliga insekter och dödliga bakterier
bekämpas effektivt i utvecklade länder, medan de är rikliga i
andra. Men att eliminera dessa skadedjur är inte
höjdpunkten av prestation, eftersom andra typer av plågor
finns i utvecklade länder, såsom svårbetala räkningar och
kvävande finansiella kriser på grund av avbetalningssystem
.- plågor som stör sömnen och undergräver sinnesfriden

* * *

Vi är en integrerad del av samma medvetande från
vilket detta stora universum uppstod

* * *

Har du någonsin sett en fårflock? Om ett av dem
hoppas, imiterar resten av flocken den utan att tveka. De
flesta människor är så. Någon kanske kommer på en idé
eller introducerar en ny trend, och andra hoppas omedelbart
på tåget och kopierar den. Detta mönster har bestått i
generationer. Varje nation har sina seder och traditioner, och
vi kan inte påstå att alla är korrekta eller sunda. Men vem
vet? Kanske är några av dessa seder och traditioner
.meningslösa och ofrånkomliga

* * *

När tankarnas turbulenta storm avtar, träder vi in i
.fridens rike och berör den gudomliga närvaron

* * *

Tänk på Gud, eller ett vackert landskap som inspirerar
till frid, eller en glädjefylld och härlig upplevelse. Positiv,
.lugn mental aktivitet är uppfriskande och uppfriskande

* * *

Vi lever i en kaotisk och turbulent värld. Du kanske tror
att pengar betyder lycka, men när du väl förvärvat dem
upptäcker du att du fortfarande är olycklig. Du kanske
förvärvar rikedom och – Gud förbjude – förlorar din hälsa.
Eller så kanske du har god hälsa och förlorar dina pengar.
Eller så kanske du har både rikedom och hälsa men drabbas
av många problem med andra, erbjuder vänlighet bara för
att mötas med förbittring och hat i gengäld. Utan Gud kan
.ingenting i detta liv verkligen tillfredsställa dig

* * *

Jorden blir en tortyrkammare för dem som lever i
okunnighet om den gudomliga planen. Men när du ser livets
erfarenheter som dina lärare och lär dig av dem världens
sanna natur och din tilldelade roll i det kosmiska dramat, blir
dessa erfarenheter värdefulla ljuspunkter på vägen till
.varaktig tillfredsställelse och lycka

* * *

Där, bortom det oförmörkade dunklet, den ljudlösa
stillheten och det oskapade intetheten, ligger den eviga
essensen, som är existensens ursprung och källan till alla
.krafter och varelser, synliga och osynliga

* * *

Gud skapade inte jorden bara för att vi skulle äta, sova
och dö, utan för att vi skulle kunna känna Hans vilja och
förstå syftet med vår existens. En handfull visa människor
har förstått innebörden av den kosmiska planen, men de
.flesta människor är blinda och omedvetna om det syftet

* * *

Pengar var aldrig mitt mål i livet; mitt mål var att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför öppnade

Gud många dörrar av möjligheter för mig att försörja mig
.själv och fullfölja mitt uppdrag

* * *

Gud skapade detta universum för att fungera enligt en
fast och oföränderlig lag. Om vi bryter mot någon av dessa
universella lagar straffar vi oss själva. Någon som hoppar
från taket på en hög byggnad kommer att bryta sina ben.
Därför kan vi inte ignorera tyngdlagen utan att lida av
.konsekvenserna

* * *

När vi tar en djup titt på världens civilisationer och
utforskar de dolda hemligheterna i forntida civilisationer,
framträder en stor bild, med sammanflätade linjer, olika
kapitel och precisa detaljer, och vi finner att människan är
.både individuell och social till sin natur på samma gång

* * *

Om Gud ville att vi skulle leva endast i materiellt
medvetande, skulle vi vara helt nöjda med materiella ting
.och nöjda med världsliga liv

* * *

Strålar av renhet, frid och lycka bortom drömmar flimrar
och dansar i våra innersta djup

* * *

Med varje upplevelse som uppstår på våra livs himlen
under denna jordiska resa måste vi lära oss att bredda vår
medvetenhet och hur vi kan bli mer förstående för de
omständigheter som omger oss eller som vi går igenom, och
då kommer vi att kunna leva i bättre harmoni och hantera
.människor och livet smidigare och tryggare

* * *

De flesta människor imiterar andra. En person bör vara
.originell och kreativ, och behärska allt de gör

I öst har det primära fokuset legat på att odla andlig lycka, medan de materiella aspekterna av livet ofta har försummats. I väst finns det vissa materiella bekvämligheter men väldigt lite psykologisk lycka. Det som behövs är en balans mellan de två, eftersom fokus på endast en aspekt av livet leder till obalans och en oförmåga att hantera livets .krav rationellt

* * *

Den största lyckan – efter gudomlig lycka – är för en person att leva i fred med sina närmaste släktingar som han .måste leva med varje dag på året

* * *

Människor slösar mycket tid på att stressa och agera impulsivt utan att åstadkomma särskilt mycket. Få stannar upp för att reflektera och försöka förstå vad livet har att .erbjuda

* * *

Vi måste arbeta för att bygga inre visdomens byggnader i fridens trädgårdar som blomstrar och lyser med otaliga .blommor av underbara andliga dygder

* * *

Inre harmoni är en rik källa till styrka och genererar förnybar energi

* * *

När man ser på livet inser man att framgång inte är lätt. Livet är ofta hårt och oförlåtande, och vi måste kämpa för att försörja oss. Tänk på den ansträngning som krävs för att upprätthålla din kropp och hålla den frisk och fri från sjukdom! Även om du lyckas med detta är den framgången tillfällig. Kroppen – må du leva länge – kommer så småningom att begravas. Nöden kräver kamp mot många krafter, både interna och externa, för att uppnå önskad framgång. Dessa krafter arbetar outtröttligt för att beröva .dig alla verkligt betydande prestationer

* * *

Försök att behålla lugnet under alla omständigheter och
låt din frids frö blomma med glädje och tillfredsställelsens
.leenden
* * *

Inte ens de största helgonen uppnår fullständig frälsning
om de inte delar sin framgång med andra, det vill säga sina
andliga erfarenheter och högre kunskap, genom att hjälpa
.dem att uppnå helig kunskap
* * *

Av denna anledning är de som når dessa stadier och
uppnår dessa tillstånd angelägna om att erbjuda förståelse
till dem som behöver det. Om du vill uppnå sann framgång
kommer du inte bara att säkerställa din egen personliga
.lycka utan även andras lycka
* * *

Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar. Men
om de har kärlek i sitt hjärta kommer de aldrig att använda
dessa pengar för själviska syften; snarare kommer de att
dela dem med andra. Pengar är en förbannelse och en
olycka i händerna på de själviska och snåla, och en
välsignelse och en gåva i händerna på de med vänliga
.hjärtan och generösa själar
* * *

Någon kan välja att förbli tyst under en längre period
och vägra att prata med sina familjemedlemmar under den
tiden. Även om den här personen kan uppnå en viss inre frid
som ett resultat av detta, är deras beteende själviskt och
skadligt för familjens lycka. De kan inte anses vara verkligt
framgångsrika om inte deras nära och kära också gynnas av
.deras prestationer
* * *

På samma sätt är materiell framgång inte bara vår rätt
att njuta av välbefinnande på egen hand, utan också vårt
moraliska ansvar gentemot andra när det gäller att hjälpa

dem att förbättra sina materiella villkor och
.levnadsförhållanden

* * *

Jag är skyddad bakom väggarna av mitt rena samvete.

Jag har bränt bort det mörka förflutna och jag är bara
.bekymrad över idag

* * *

Idag inser jag att jag är ett med ljuset från det största
goda och att jag är en ledstjärna för dem som kämpar mot
.vågorna i sorgens hav

* * *

Människor har olika synpunkter och teorier om
framgång, beroende på deras ambitioner i livet. Det är inte
ovanligt att höra vissa människor likställa framgång med
stöld och säga saker som: "Han var en framgångsrik tjuv!"

Detta understryker att framgång i alla dess former och
varianter är önskvärd och eftertraktad. Vår framgång bör
.dock inte skada andra

* * *

Det finns också ett annat kriterium för framgång: när vi
kan åstadkomma harmoniska och gynnsamma resultat för
oss själva, bör vi också inkludera andra i vår framgång och
.dela dess frukter med dem

* * *

Framgång innebär en persons tillfredsställelse och
tillfredsställelse i sin omgivning. Sann framgång är resultatet
av handlingar grundade på rättfärdiga principer, och den
omfattar andras lycka och välbefinnande som en integrerad
del av ens egen lycka. Om vi tillämpar denna princip på våra
materiella, intellektuella, moraliska och andliga liv, kommer
vi att ha en fullständig och omfattande definition av
.framgång

* * *

Här i denna begränsade värld uppfattar vi längd, bredd
och densitet, men det finns en annan nivå där dimensioner

inte existerar; allt är klart och transparent – allt är
medvetande och perception. Smaksinnet är perception,
liksom luktsinnet. Våra känslor, tankar och kroppar är
medvetandetillstånd. Precis som vi kan se, höra, lukta,
smaka och känna i drömmar, så upplever vi också på den
högre nivån alla dessa förnimmelser genom rent
.medvetande

* * *

O Herre, gör oss lyckliga genom att känna Din närhet,
befria oss från begärens bojar och ge oss en inre glädje som
inte påverkas av livets erfarenheter och dess föränderliga
.händelser

* * *

När våra sinnen är i samklang med högre uppfattningar,
vaknar andligt medvetande inom oss och vi upplever
.fantastiska underverk av gudomlig visdom och kärlek

* * *

Om vi älskar Gud helt och hållet och vänder oss till
Honom av alla våra tankar och hjärtan, kommer vi att känna
oss nära Honom och vi kommer att upptäcka att Han är den
.största fristaden av trygghet i livet

* * *

I det till synes tomma och tomma rymden finns en
kosmisk koppling och evigt liv som förenar oss med alla
levande och livlösa ting i universum, en våg av stort liv
.flödar genom allt som existerar

* * *

Evigheten är vårt sanna hem och permanenta boning,
och vår existens i dessa kroppar är en tillfällig existens, likt
.en kort vila för en karavan som färdas genom öknen

* * *

När vi anpassar oss till andens kreativa krafter, kommer
vi att få kontakt med det universella och oändliga sinnet som
kan vägleda oss och lösa våra problem. Kreativ kraft
kommer att flöda till oss oavbrutet från vår största källa,

vilket gör det möjligt för oss att uppnå kreativ framgång
.inom alla områden av vår verksamhet

* * *

Kärlek växer och frodas i en miljö av förtroende,
tolerans och ömsesidig respekt

* * *

Välsigna oss, o Herre, med ljuset av rena tankar och
goda vanor, så att om mörkret av dåliga vanor och
avvikande tankar närmar sig oss, så ska det omedelbart
skingras. Och hjälp oss att älska Dig med en kärlek så djup
att varken materiella illusioner eller världsliga frestelser kan
.snärja oss eller gripa tag i våra sinnen och hjärtan

* * *

Saker som är lättillgängliga är sällan värdefulla. Vi vet
detta genom att studera stora mäns och kvinnors liv och hur
de blev stora genom att utveckla sina talanger, uppfylla sina
plikter, bygga upp sina moraliska värderingar, engagera sig i
djupgående studier och undvika själviskhet. Men de resultat
de uppnådde och de prestationer de uppnådde var omätligt
.större än den ansträngning de lade ner

* * *

Sann frihet ligger i valfriheten, vägled av visdom och
.stödd av förståelse, korrekthet och en fast vilja

* * *

När du väcker din vilja, beslutsamhet och medvetna
urskiljning, frigörs osynliga krafter från högre medvetande –
genom själens insikt – för att hjälpa dig och belysa vägarna
.som leder till psykologisk komfort och lycka, med Guds hjälp

* * *

En person måste öppna själens kanaler genom egen
ansträngning. Ingen väljer villigt lidande och elände framför
fred och lycka. Okunskap är roten till lidande och det hinder
som måste tas bort och elimineras. Okunskap är ett skadligt
ogräs, djupt rotat, som växer i mänsklighetens trädgård och
.tränger ut de goda och nyttiga växterna

* * *

Okunnighet måste övervinnas med orubblig vilja och
resolut beslutsamhet. Sinnets jordmån måste odlas med
fokuserad uppmärksamhet [på det positiva], och goda frön
måste vattnas med trons vatten. När kärlekens vitala och
varma strålar lyser, kommer godhetens frö att växa och
övervinna ogräset och de parasitiska växterna, ty mörker
.kan inte existera i ljusets närvaro

* * *

Njutningarna av materiella ting bleknar och försvinner,
men gudomlig glädje försvinner aldrig. Det är en gudomlig
.lycka som är oändlig och bortom beskrivning

* * *

Vi får aldrig använda missriktade metoder för att uppnå
lycka, och vi bör inte heller överge den frid och andliga
rikedom vi äger inom oss själva i jakten på illusorisk komfort
och ett glittrande liv som kan hänga framför oss av
helvetiska handlingar och beteenden med destruktiva
.effekter

* * *

Stillhet är den bästa kameran för att fånga den
gudomliga närvaron. Genom linsen av ren och precist
fokuserad stillhet kommer den välsignade bilden att
.framträda med perfekt skärpa

* * *

Faktum är att all visdom finns inom dig själv och allt du
behöver är att bli medveten om den

* * *

Sann tillfredsställelse ligger i självförbättring, så att
andra söker upp dig snarare än att du söker upp dem. Kärlek
och vänskap bör ges fritt, utan förväntan eller krav.
Förväntningar föder bara elände och olycka. Även när man

strävar efter självförbättring bör man stå ensam, trygg och i
.frid inom sina dygders och sin egenkänslas fästning

* * *

Må vattenfall av glädje och optimism alltid flöda från
mitt hjärta, och må deras uppfriskande spray beröra alla jag
möter

* * *

Andlig glädje framkallar i själen en önskan att hjälpa
andra på alla sätt och utvecklar förmågan att uppskatta de
förfinade moraliska njutningar som leder till lycka, och
.minskar därmed benägenheten till grova njutningar

* * *

Oavsett hur liten din roll än må vara, förblir den lika
viktig som de största rollerna när det gäller att bidra till
framgången för det kosmiska spel som själar utför på livets
.scen

* * *

Totalt medvetande är ett absolut, oändligt medvetande,
som ständigt förnyar sig och dess kreativitet tar aldrig slut,
och genom dig försöker det uttrycka en unik aspekt av sig
.själv

* * *

Om du smakar gudomlig kärlek ens en gång, kommer
du aldrig att ge upp den, för det finns inget annat liknande i
.hela universum

* * *

De som känner Gud har nått mycket avancerade andliga
stadier, så att de inte nöjer sig med att bara erbjuda andliga
råd till syndare, utan kan – med Guds nåd och hjälp – ge dem
den andliga kraft som befriar dem från konsekvenserna av
.deras syndiga gärningar

* * *

Alla goda och onda gärningar finns latent i hjärnceller
och framträder som goda eller onda vanor eller tendenser i
.tanken

* * *

En person som lider av ohälsosamma vanor på grund av
att deras hjärnceller är laddade med kraften i dessa vanor
kan befria sig själv genom viljestyrka, meditation, uppriktig
bön och kontinuerlig positiv affirmation tills alla deras
önskade vanor har omvandlats till goda vanor av fred och
lugn. Detta händer när den rättriktade livskraften verkar för
att förändra hjärncellernas onormala natur, så att dessa
.celler fylls med allt som är gott, dygdigt och vackert

* * *

Förståelse är det inre ögat, själens syn och hjärtats
teleskop. Det är balansen mellan sinnets lugn och samvetets
.renhet

* * *

Varje dag ser vi olika scener, och varje dag för med sig
en ny läxa att lära sig. Det förväntas att människan lär sig
läxan genom att fokusera på det yttersta syftet med sin
existens: att inse källan till sitt varande och grunden för sitt
.liv

* * *

Låt oss arbeta för att glömma det förflutnas sorger och
besluta oss för att inte uppehålla oss vid dem. Med orubblig
beslutsamhet och aktiv vilja, låt oss förnya våra liv, förbättra
våra framgångar och vårda inom oss goda vanor och ädla
.egenskaper

* * *

Den som blottar andras svagheter och orsakar dem
förlägenhet och förbittring är långt ifrån visdom och sunt
.omdöme

* * *

Ordspråk för alla tider och platser

De som är i harmoni med Gud ser hisnande skönhet och
smakar en suverän sötma som inte kan upplevas på något
.annat sätt

När min själ ropade till Dig, brast Din tystnads moln
fram, o Gud, och Din barmhärtighets regn öste ner i
strömmar tills det blev en översvämande flod av Din nåd.
Din välsignade flod uppslukade min varelses stränder, och
min själ störtade ner i evighetens vatten, och mitt lilla livs
.bubbla upplöstes i Din allomfattande existens hav
Min mentor lärde mig hur jag skulle använda visdomens
mejsel för att göra mig själv till ett tempel värdigt den
gudomliga närvaron
Om du vill uppnå ett ädelt mål, börja med att skapa en
mental modell för det. Du kan nu etablera vilken riktning
som helst i ditt medvetande om du planterar en stark idé i
ditt sinne; då kommer hela din varelse att anpassa sig till
den idén, och dina handlingar kommer att stämma överens
.med den
När du berör det gudomliga hjärtat, kommer dina
bekymmer att försvinna, kärleken kommer att fylla ditt
hjärta och underbara andliga upplevelser kommer att dansa
.som rena fontäner i ditt sinnes trädgårdar
Många moln försöker dölja dig och dölja dig för mig,
men genom daggen av längtans tårar framträder ditt
välsignade namn för mig, blinkande i klara gyllene bokstäver
bakom alla ridåer och slöjor

Renhet i samvetet innebär att hantera sanningen öppet
Det finns grundläggande behov och vad vissa anser
vara "nödvändigheter" som egentligen är onödiga och
överflödiga. Livet bör förenklas genom att fokusera på
.grundläggande behov och eliminera onödiga lyxvaror
Hur hög du är, o vänskap, och hur bördig och helig din
.jord är! Kärlek är din näring och lojalitet din dryck
När två människor lever i harmoni och enighet trots sina
olikheter, förenas de av ett mål: att finna själslig frid och ro i
ren kärlek och ömsesidig lojalitet, och där älskaren inte

söker njutning på bekostnad av den älskade, då, i
altruismens trädgård, blommor vänskapens väldoftande
.blommor och sprider sin ljuva doft

Världen tränar våra sinnen på ett annat sätt och gör oss

vana vid så många saker att vi börjar tro att lycka är
ouppnåelig utan dem. Men livet, och barns liv i synnerhet,
måste förenklas; annars kommer livet att lära dem genom
.bittra besvikelser

Sanningen är mer korrekt och realistisk än bara tanke

eller fantasi, men det vi tänker eller föreställer oss kan
ibland bli sant

Fantasi är en avgörande del av den kreativa
tänkandeprocessen. Fantasi måste dock mogna och
omvandlas till en fast övertygelse, och detta är omöjligt utan
.stark viljestyrka

Om du visualiserar något med all din viljestyrka,
kommer din fantasi att förvandlas till en personlig
övertygelse, och när du kan behålla den övertygelsen
Trots alla motsatta åsikter kommer din övertygelse att
förverkligas i verkligheten

Man måste lära sig att stå på sig själv, stödd av sina

.egna dygder och sin egenkänsla

Andlig glädje är en förnyad glädje och framträder
alltmer hos dem som tänker djupt på Gud. Det är en glädje
som hjälper till att fatta rätt beslut och göra rätt saker, och
när den hittas, försvinner ohälsosamma begär och begär
eftersom de förlorar sin dragningskraft jämfört med andlig
.glädje

Vår allsmäktige Skapare har gett oss liv, styrka och

visdom, och det är vår plikt att ge Honom vår
uppmärksamhet och lyfta våra hjärtan till Honom i kärlek,
.tacksamhet och erkännande av Hans ynnest och vänlighet
Hjälp mig, o Gud, att inte tända vredens eld, så att jag
inte bränner med bitterhetens lågor de gröna oaserna av

fred inom mig själv och andra. Hjälp mig att släcka vredens
.eld med min kärleks ständigt flödande regn
Må min mildhets och min frids sjö förbli lugn och stilla,
ostörd av missnöjets stormar som inte bringar något annat
.än elände

Att utföra handlingar motiverade av pliktkänsla, eller att
offra personliga önskningar i tjänst och kärlek till en annan
.person, är mycket bättre än att göra det av rädsla
Även när en person upphör att bryta mot gudomliga
lagar, bör han göra det av kärlek till Gud, inte av rädsla för
.hans straff

Vad du än fruktar, vänd dina tankar bort från det.
.Lämna det till Gud och stärk din tillit till Honom
Rädsla finns alltid hos människan, och det är möjligt att
bli av med den genom att tänka på Gud och känna Hans
närvaro

Det kan vara svårt till en början att vandra på dygdens
stigar, men det är välsignade stigar som leder till sinnesfrid
.och sann lycka

Må Guds härlighet lysa över varje vrå av våra liv, må
Hans kärlek bo i våra hjärtan och må Hans ljus fylla vårt
.medvetande

O min gudomliga älskade, blommorna blommar och
årstiderna växlar, och alla talar om dig. Fullmånen avslöjar
dragen i ditt leende, och solen bär din himmelska lampa. Jag
simmar i ett hav av tårar, överflödande av längtan efter dig.
I trädens löv och mänsklighetens ådror flödar ditt liv och din
vitalitet, och jag känner ditt kosmiska hjärtas slag pulsera
.inom mitt eget

När jag känner din närvaro, känner jag mig som om jag
vore vaken i en annan värld, och då och då drömmer jag om
denna jord och denna lilla kropp – min egen. Jag är vaken i
oändlig lycka, och min dagdröm om det jordiska livet
parfymeras av de lyckliga minnena från mina vakna stunder
med dig. Jag har ryckt upp mardrömmarnas ogräs från mina

drömmars trädgård och planterat min inspirations rosor i
deras ställe, där min längtans doft kommer att dra dig in,
och du kommer att ta mig med dig till den eviga lyckans
.horisonter

O Gud, gör mig transparent med renhet och renlighet så
att jag kan frambringa Ditt helande ljus inom mig
Lugna mitt sinnes darrande spegel så att den kan spegla
ditt oändliga ansikte
Öppna trons fönster vidöppet så att jag kan andas in din
frids doft

O Du som strålar i Dig själv, o Majestät som trotsar all
beskrivning, se med mina ögon som längtar efter Dig, så att
jag inte kan se något annat än Dig
Bakom alla livets fenomen och skeenden finns Guds
tysta röst, som ständigt kallar på oss genom blommor, heliga
böcker, våra samveten och alla de vackra saker som gör
.livet värt att leva

Varje ansträngning som sökaren gör för att nå andliga
.toppar räknas av Gud för honom och belönas väl för det

Vi ber dig, Herre, att upplysa våra sinnen med din
sannings ljus, att få våra hjärtan att slå med din kärlek och
.att fylla våra själar med din glädje och din nåds överflöd
Från den genomskinliga horisont som sinnet inte kan
tränga igenom, utgjuter Gud sitt eviga ljus. Och från det
kosmiska sinnet kommer sublima inspirationer och
välsignade krafter, och kreativ aktivitet flödar in i öppna och
.harmoniska sinnen

När du upptäcker att din själ, ditt hjärta, varje gnista av
inspiration, den blå himlen, de lysande stjärnorna, bergen,
jorden, fåglarna och blommorna alla är sammanbundna av
en enda tråd av kosmisk rytm, andlig glädje och universell
enhet, då kommer du att inse att de alla är vågor vid bröstet
.av det gudomliga havet som saknar strand

Om vi glömmar vår Skapare förtjänar vi lidande. Vi
måste inse att Gud är vår älskade och älskar oss, och denna

kunskap kommer att befria oss från våra problem och
.lidande

Den sanna Gudsälskaren upphör aldrig med sitt sökande efter Honom, även om han misslyckas med att hitta Honom efter många försök. Precis som en våg måste återvända till havets hjärta efter att stormen lagt sig, så är det också med den uppriktige sökaren; han äger en implicit tro på att hindren kommer att falla sönder och att han oundvikligen kommer att förena sig med det kosmiska havet förr eller senare - det oändliga havet från vilket han kom och till vilket .han återvänder

När sinnet ständigt tänker på den gudomligt älskade,
sjunger hjärtat sånger om glädje och lycka
Andlig emanation är människans uppkomst från vad hon
.är nu till vad hon kommer att vara i framtiden

En person kan inte dölja sin sanna natur för andra,
vibrationerna i deras tankar kommer på något sätt att
återspeglas i deras beteende och kommer att synas genom
.deras handlingar

Det finns många som har en missuppfattning om frihet;
de anser att frihet är att göra vad man vill, och jag kallar
.denna frihet för nyckernas frihet

På grund av ett missförstånd om frihetens sanna natur
förslavar vissa föräldrar sina barn till traditioner genom att
omedelbart uppfylla deras önskningar. Barnet växer sedan
upp i tron att så länge deras önskningar uppfylls är de
lyckliga och att meningen med livet är att uppfylla alla
önskningar. Men de upptäcker senare att de hade fel ,
eftersom omvärlden är helt annorlunda än hemlivet, och de
lär sig att det inte är lätt att uppfylla alla önskningar! Andra
kan tränga undan dem och ignorera dem i jakten på sina
egna önskningar. Följaktligen blir barnet förhärdad och
känslomässigt avdomnat på grund av den överväldigande
driften att tillfredsställa sina egna önskningar. Därför måste
föräldrar hjälpa sina barn att utveckla sin vilja och

urskiljningsförmåga så att de kan leva i världen utan att falla
.i dess fällor och fallgropar
Modern säger: "Lär honom med kärlek." Naturligtvis är
det i allmänhet bra att behandla barn med kärlek, men för
mycket sötma förstör tänderna, och på liknande sätt förstör
för mycket bortskämdhet barn. En viss grad av fasthet och
beslutsamhet är nödvändig, men om ett barn behandlas och
straffas hårt för ett misstag blir konsekvenserna allvarliga.
Det bör finnas en balans i hur barn behandlas och hanteras ;
varje far bör mildra sitt temperament med kärlek och ömhet,
och varje mor bör krydda sin kärlek med visdom och
.rationalitet

En person måste upprätthålla ett stabilt psykologiskt
tillstånd av kärlek och längtan efter Gud. Jag har provat
många jobb, men oavsett vilken typ av arbete jag har,
.stannar mina tankar alltid hos Gud
Vi borde njuta av denna skapelse, men utan att låta den
förslava oss. Och erfarenheten har lärt mig att glädjen i att
.finna Gud är oöverträffad

Innan man ger sig in på större uppgifter bör man sitta
tyst, lugna sinnena och tankarna, meditera djupt och söka
.gudomlig hjälp för att få andlig vägledning och sund riktning
Låt mig inse att leendet i gryningens ansikte, på
blommornas läppar och i ädla mäns och kvinnors ansikten är
.ditt leende

Jag kommer inte att påverkas av på varandra följande
bilder av olyckor, otur, sjukdom eller några oväntade hinder
eftersom jag inser att ett disciplinerat medvetande nära
besläktat med kosmiskt medvetande inte implicit lider av
.misslyckanden och irritationer

Frihet innebär förmågan att handla i enlighet med
visdom, inte enligt lidelser, vanor och nycker. Att lyda egot
leder till slaveri, medan att ge efter för andens maningar
.leder till befrielse från begränsningar

Det spelar ingen roll för mig om jag bor i ett lyxigt palats
eller en enkel stuga, så länge Gud är med mig
Jag kommer att använda mina ärligt förtjänade pengar
till att leva enkelt och avstå från ett överdådigt liv
Genom tro på Gud och användandet av viljestyrka kan
en person övervinna sjukdom, misslyckanden och okunskap,
så länge viljans vibrationer är starkare än vibrationerna från
fysiska eller psykiska åkommor. Ju mer kronisk sjukdomen
är, desto starkare och mer beslutsam måste viljan vara, och
desto djupare och mer orubblig är tron, för att uppnå önskat
.resultat

Inspirera mig, o Herre, att sätta min lit till Dig allena,
inte till mänskliga skyddsmedel. Låt mig inte låta rädsla och
ångest förlama min gränslösa styrka att möta livets
prövningar. Låt mig inte föreställa mig olyckor, katastrofer
och motgångar av rädsla för att de faktiskt ska manifesteras
genom tanke och fantasi. Och låt mig inse, o Herre, att
oavsett om jag är vaken eller sover, vaken eller förlorad i
dagdrömmar, vid liv eller döende, omsluter och vaktar din
.beskyddande närvaro mig fortfarande

De visa säger: Frukten av goda gärningar motiverade av
kärlek till Gud och dygd är harmoni och renhet. Frukten av
gärningar motiverade av själviska begär och ambitioner är
smärta och lidande. Frukten av onda gärningar är
.okunnighet och dårskap
Goda gärningar ger lycka, medan världsliga handlingar
drivna av självkärlek leder till lidande och smärta. Fortsatta
onda gärningar förstör dock en persons förmåga till
.urskiljning och förståelse

Om du vill leva i fred och harmoni måste dina avsikter
vara goda, och du måste sprida tankar av vänlighet och
känslor av kärlek. Om du lever ett dygdigt liv kommer du att
.hjälpa andra genom ditt exempel och goda uppförande
I samma ögonblick som jag känner mig orolig och
mentalt förvirrad, drar jag mig tillbaka till stillhet och

kontemplation tills jag återfår mitt grepp, och jag börjar varje dag med att tänka på Gud och be om hans hjälp och .vägledning

Beslut dig för att inte låta hatets kvävande ogräs växa och infiltrera ditt livs trädgård, en trädgård som flödar över av en ädel andes dygder. Och ju mer du odlar dessa väldoftande, rosliknande egenskaper, desto mer kommer Gud att uppenbara för dig existensens största hemlighet .inom dig

Livets syfte är att uppnå fred, tillfredsställelse, odödlighet, trygghet och kunskap om sanningen, och i hjärtat av dessa begär som rör sig inom oss ligger den .gudomliga essensen djupt inom oss

Må jag finna min frihet i Dig, o Herre, och inse att mitt sanna hem är Din totala existens och att jag är en integrerad .del av Ditt kosmiska medvetande

O vidsträckta, gudomliga hav, låt mina begärs floder, som flyter genom hindernas och hindernas öknar, slutligen blandas i dina stora djup⁹

Endast i den gudomliga fästningen finner vi skydd och trygghet, och det finns ingen säkrare tillflykt än att känna .oss nära Gud och vidröra Hans närvaro

Eftersom människor styrs av vanor som formar deras böjelser, tendenser, karaktär och begär, om dessa vanor är dåliga, blir karaktären skadlig och handlingar onda. Därför är det lämpligt att prioritera goda vanor, eftersom de sedan vägleder våra handlingar och tankar mot ädla mål och ger .oss hälsa och lycka

Varhelst det finns ledsna och lidande själar, finner jag min tröst i att tjäna och trösta dem. Jag ska göra mitt yttersta för att ge andra glädje och känna empati med deras .känslor som om de vore mina egna

Mentala förmågor finns hos människor, men de är fortfarande underutvecklade hos de flesta människor, och att inte odla dessa förmågor leder till allvarliga

konsekvenser. Liksom kroppen behöver sinnet ordentlig
.näring och motion för hälsa och vitalitet

En diamant tar emot och reflekterar ljus, och det gör
även rena, genomskinliga själar som känner Gud och lyser
med Hans närvaro

O Herre, du är den sanna rikedom i livet, och genom
att finna dig först finner jag i dig allt jag behöver

Människor fokuserar vanligtvis enbart på mat, luft och
solljus för att upprätthålla god hälsa, men det kan komma en
tidpunkt då hälsan försämras trots ett överflöd av dessa
externa livskällor. Det är då behovet uppstår att ladda
.kroppens energireserver inifrån

Om mitt sinnes båt närmar sig klipporna av giriga begär
som innebär faror och risker, drivna av okunnighetens
våldsamma stormar, var då, o min Gud, min ledstjärna och
.led mig alltid till Din rättfärdighets och godhets stränder

Tanken är som en låga vars koncentrerade kraft bör
användas för att bränna bort de hinder som hindrar
prestation

Gud kan hittas genom ständig gudomlig kärlek. När vi
älskar Gud mer än hans gåvor kommer han till oss. Han har
gett oss fri vilja och makten att välja så att vi kan skilja
mellan världens flyktiga och obetydliga gåvor och gåvan av
.närhet till honom och glädjen i hans välsignade närvaro
Vi fick minne så att vi kunde öva på att komma ihåg
goda saker tills vi slutligen kunde komma ihåg det största
.goda: Gud

Din kärleks bris flödar genom mig, o Herre! Och mitt livs
löv dansar av glädje vid din ankomst. Deras ljuvliga
prasslande driver genom luften och inbjuder de trötta att vila
.i skuggan av min andliga frid

Livets svårigheter är inte menade att skada oss; snarare
ger problem och sjukdomar oss lärdomar. Våra smärtsamma
upplevelser är inte menade att förgöra oss, utan att rena oss
och påskynda vår återkomst till vår rena källa – Gud – som

verkar på alla sätt för att hjälpa oss och föra oss tillbaka till
.vårt himmelska hem

Oändligheten är vårt sanna hem, och vår resa till denna
jord och i dessa fysiska kroppar är som en korttidsvisumresa

Herre, jag vet att beröm inte upphöjer mig, inte heller
förminskar kritik mig. Jag är som jag är inför mitt samvete
och inför Dig kommer jag att fortsätta på denna väg, göra
mitt bästa för att tjäna alla och sträva efter att förtjäna Din
.ynnest – i det ligger min lycka

Du är en unik varelse och din essens är underbar, så lär
känna ditt sanna jag

Med gryningen av din ankomst kommer min längtans
knoppar att blomma ut till doftande, livfulla blommor
O Herre, påskynda ankomsten av den dag då jag ska
väva ett halsband av dessa daggvåta blommor och placera
det på Din välsignade tröskel

Istället för att ständigt sträva efter att behaga sig själv,
bör han också försöka skänka andra lycka. När han försöker
erbjuder andligt, intellektuellt eller materiellt stöd till andra,
kommer han att upptäcka att hans egna behov tillgodoses
.och att hans livsbägare flödar över av glädje

De som uppnår en lysande seger över mörkret på jorden
kommer att få härlighetens ljus som sin del och kommer att
.åtnjuta inre frid och lycka

O Herre, strö ständigt ut dina välsignelsers frön i mitt
hjärtas jord, plöjd av bön, så att de kan växa till skuggiga
träd vars grenar bär de läckraste och sötaste frukterna av
.självkänedom

Vi förblir ofta i smärta utan att anstränga oss för att
förändras, och det är därför vi inte finner varaktig frid och
tillfredsställelse. Om vi var ihärdiga och ansträngde oss
skulle vi säkert kunna övervinna alla svårigheter. Vi måste
sträva efter att gå från elände till lycka, och från förtvivlan
.till mod

O Gudomliga Kärlek, förena min kärlek med Din kärlek,
blanda mitt liv med Din glädje, mitt sinne med Ditt kosmiska
.medvetande och släck min törst från Din eviga glädjes källa
Den uppriktiga sökarens hjärta viskar alltid: "O min Gud

och min Älskade, jag vill inte vara nedsänkt i denna
illusoriska världs kaos, och allt jag vill är att väcka Din kärlek
i människornas hjärtan. Mitt hjärta, min själ, min kropp, mitt
sinne och allt jag äger är Ditt, o Herre." Den sökaren når Gud
.och lär känna Honom

Herre, ge oss en ny och sann förståelse av broderskap.

Låt oss överge krig och läka nationers sår med kärlekens
balsam och den bestående trösten av medkännande
.förståelse

Välsigna oss så att vi kan befrias från girighetens
inflytande, bedrägeriets herravälde och illusionernas
kontroll, och hjälp oss att bygga en ny värld där sjukdom,
okunnighet och hungersnöd inte är något annat än drömmar
.om ett dystert och dystert förflutet

Låt oss lösa alla problem, inte med djungelns logik, utan
med förståelse, sanning och orubblig tro på Dig och Din
.gudomliga rättvisa

Livet har fört oss samman här för en tid, varefter vi
kommer att gå varsitt vägar. Men om Guds kärlek bor inom
oss spelar det ingen roll vart vi går, för oavsett hur långt vi
avviker kommer vi att förbli inom den gudomliga kärlekens
.cirkel och kommer aldrig att vara helt separerade
Herre, gör mig till en örn av andlig utveckling som
svävar högt över trångsynthetens och extremismens
gränder

Kalla mig till högre och högre horisonter, bortom de
intensiva jordskalven och molnen som blockerar solljuset
Låt mig lyfta balansens vingar för att leva rätt, och låt
mig sväva till de höga himlarna ovanför alla stormar och
orkaner, där det finns vida horisonter och sublima
.uppfattningar

Frid kommer när vi öppnar våra hjärtan för kärlek och
vänlighet. De med kärleksfulla hjärtan och aktiva i goda
gärningar upplever frid eftersom den bor inom dem. Frid är
.himmelens helgedom och grunden för ett lyckligt liv
Vi bör alltid tänka på den gudomliga skönheten bakom
blommorna, det kosmiska ljuset bakom solen och det stora
.livet som flimrar i varje öga

När en person är verkligt vänlig och visar respekt mot
andra, och ger tillbaka komplimanger, kommer de alltid att
.behandlas med uppskattning och respekt
Jag ska sprida min kärlek till andra så att jag kan öppna
en port för Guds kärlek att komma till mig och bo i mitt
.hjärta

Herre, låt mig vara en ledstjärna för dem som drunknar i
sorgens djup. Hjälp mig att ge glädje till andra i tacksamhet
.för den andliga glädje Du har skänkt mig
Jag ska smälta hat i min kärleks eld, och jag ska förlåta
andra och ge kärlek till alla törstande hjärtan
Sann kärlek är den kärlek som gläds åt den älskades
tröst

Må ditt ljus lysa över oss, o Herre, och må din kärlek
.fylla våra hjärtan för evigt
Att ha en initiativförmåga innebär att ha kraften i kreativ
fantasi som gör det möjligt för en person att uppfinna något
som ingen har gjort förut. Varje människa föds med denna
.gåva som Gud har gett henne
Den största kärleken är gudomlig kärlek, som gör livet
vackert bortom ord. När du känner Gud med dig, komma till
dig vart du än är och vägleda dina steg, har gudomlig kärlek
.börjat

Sanningens makt går mot vinden
Herre, när jag möter tillfälliga svårigheter, låt mig
minnas Dina överflödande välsignelser över mig i det
förflutna, i vetskap om att Din hjälp aldrig lämnar mig och
Din omsorg alltid är med mig. Till Dig framför jag min

innerliga tacksamhet för varje välsignelse som kommer till
.mig från Din generösa hand
Droppar av kärlek lyser i goda själar, och Gud kan bara
hittas i kärlekens hav

Förståelse är lampan som lyser upp en människas väg
och ger henne framgång

På våren pryder Gud naturen med de vackraste rosor
.och blommor i utsökt klädsel och ljusa färger
Fred är den första härolden som tillkännager närmandet
till den gudomliga närvaron. Efteråt förvandlas fred till ljus
.starkare än oändlig glädje

När jag dyker djupt ner i meditationens hav, känner jag
en välsignad fladder inom mig och hör en viskande röst som
."säger: "Jag är nära

Man måste vända sig inåt, till där själen uttrycker sig. Ur
.själens djup springer alla upplevelser av det inre livet fram
När själen förverkligar sig själv med gudomligt
medvetande, känner den stor glädje och expansion in i det
.gränslösa rymden

Om du använder alla yttre medel och resurser som finns
tillgängliga för dig, utöver dina naturliga förmågor, för att
övertvinna alla hinder som kan stå i din väg, kommer du att
utveckla de krafter som Gud har gett dig: de obegränsade
.krafter som springer ur de djupaste djupen av din varelse

Kärleken går den gyllene vägen som leder till Gud
Jag kommer att sprida solskenet av goda önskningar och
goda avsikter varhelst missförståndets mörker har smugit
sig in

När svårigheter attackerar dig, men du vägrar att sluta
försöka och anstränga dig, trots alla hinder och hinder, då
kommer Gud att svara dig och kröna dina ansträngningar
.med framgång

O Herre, jag skall plocka längtans blomma från mitt
hjärtas trädgård och placera den som ett kärleksoffer på Din
.heliga tröskel

Eftersom våra tankar och ord är fröna som kommer att
ge oss framtidens skörd, kommer jag idag att börja fylla mitt
.medvetande med goda, positiva tankar
Jag flyger och svävar i mitt medvetandeplan upp och
ner, norr och höger, inuti och utåt och överallt för att finna
att jag i varje hörn av rymden var och fortfarande är i Guds
.närvaro

Lev varje ögonblick i medvetenhet om din relation med
det oändliga Absoluta. Det finns inget slut på ditt
medvetande, och allting flimrar och lyser som stjärnor på din
.varelses himmel

Distansering, eller icke-anknytning, är den visa väg
sökaren går, och villigt höjer sig över triviala saker för större
sakers skull. Han binder sig inte till flyktiga sinnliga
njutningar i jakten på en förnyad inre glädje. Distansering är
inte ett mål i sig, men det banar väg för framväxten av
.själens dygder och andliga krafter

Den andlige segraren går djärvt framåt på livets stigar
En person bör göra det mesta av sitt nuvarande liv, och
öppna sitt hjärtas fönster och väcka och återuppliva sin själs
vilande förmågor

Bakom förändringens och transformationens masker
döljer sig den gudomliga närvaron. Och den som kan
stabilisera sitt sinnes spegel och hindra den från att skaka,
kommer att se i den klara spegeln den kosmiska älskades
.ansikte

Kärleken är starkare än döden och tidens tand
Självanalys är nyckeln till framgång, och reflektion är en
spegel genom vilken vi ser inre vrår som annars skulle förbli
dolda för vår syn. Vi måste diagnostisera våra brister, skilja
mellan positiva och negativa tendenser och identifiera
.hinder för framsteg och framgång

Hur underbar du är, o vänskap! Du som dricker ur den
uppriktiga, vänliga omsorgens vatten, och vars löv fuktas av

daggen av inre och yttre sötma som utgår från djupet av
.uppriktiga och lojala hjärtan

Jag såg en gång en liten myra som försökte klättra upp i
en sandhög, och jag tänkte för mig själv: myran måste tro
att den klättrar uppför Himalaya! Sandhögen kan ha verkat
enorm för myran, men inte för mina ögon. På samma sätt
kan miljontals av våra solår vara mindre än en minut i Guds
.sinne

Vi måste träna oss själva att tänka på stora ting som
evighet och oändlighet

Jag vandrade genom oändlighetens värld och bevittnade
den glödande dimman i ljusets land, och i den levande
glansen läste jag betydelsen av hemligheterna skrivna på
tidens sidor

När du sover tystar du passivt tankar och känslor. Men
när du medvetet tystar tankar och känslor genom meditation
är det första du upplever ett tillstånd av frid, och dina
ansiktsmuskler formar naturligt ett leende som återspeglar
inre frid. Men du måste se bortom detta tillstånd av frid för
att uppfatta din själs renhet – en renhet som inte befläckas
av sensoriska stimuli eller automatiska reaktioner på tankar
som är förknippade med sinnena. Tillståndet du då upplever
.är ett av evig, ständigt förnyande lycka

Om du placerar en skål med vatten under månskenet
och sedan rör om i den, skapar du en förvrängd bild av
månen. När vattnet lägger sig i skålen blir reflektionen
tydlig. De ögonblick då vattnet i skålen står stilla och
reflekterar månens ansikte med perfekt klarhet kan jämföras
med ett tillstånd av kontemplativ frid och ett tillstånd av
djup stillhet. I kontemplationens frid upphör alla vågor av
förnimmelser och tankar att flöda från sinnet. Och i detta
djupare tillstånd av frid ser den kontemplativa personen, i
den stillheten, den gudomliga närvarons fullmåne
.reflekterad i själens sjö

Det finns fyra tillstånd som den genomsnittliga personen känner till: lycka när man uppfyller en önskan, olycka när den nekas den, tristess när man varken är glad eller deprimerad, och frid när man övervinner dessa känslor eller .psykologiska tillstånd av njutning, smärta och tristess Frid är ett högst önskvärt tillstånd, som uppstår ur frånvaron av både sorg och njutning, och frånvaron av tristess. Dessa tillstånd förändras ständigt och krusar på själens yta. Efter att ha ridit på de turbulenta vågorna av smärta och njutning, inklusive upprepade dyk ner i trötthetens djup, finns det glädje i att flyta på fridens lugna hav. Men större än frid är andlig extas – själens lycka – den ultimata lyckan. Det är en evig glädje som aldrig bleknar utan stannar kvar hos själen i evighet. Denna högsta glädje kan endast uppnås genom medvetenheten om den .gudomliga närvaron

Ett sant leende är ett leende av andlig lycka som erhålls genom kontemplation och tankar om Gud och känslan av .Hans närvaro

Mitt leende springer ur en djup glädje inom mig – en glädje tillgänglig för alla. Det är som doften som utgår från hjärtat av en blommande ros. Denna stora glädje inbjuder .andra att fördjupa sig i lycksalighetens heliga vatten I ljuset av välsignad förlåtelse bleknar det mörker av hat .som ackumulerats under många år bort Gud uppfyller snabbt alla behov hos sina tillbedjare eftersom de har befriat sig från de själviska motiv som .omintetgör ansträngningar och sviker förhoppningar Den som Gud beskyddar, kan ingenting förgöra Vi är inte ensamma i den här världen, för Gud är med oss, och det finns varaktiga, intima och vänskapliga .relationer från vilka vi får stöd och glädje O lysande vägledningsstjärna i visdomens himmel, din lysande blixtninbjuder mig att utforska dina välsignade horisonter, och min längtande fågel rusar med stor

hastighet, genomträngande den täta, dystra atmosfären,
driven av längtan efter dig och att sola sig i din heligaste
.strålgans

Ens personlighet börjar utvecklas och blomstra när man
kan känna – genom inre, intuitiva förnimmelser – att det inte
är den fasta fysiska kroppen utan den eviga andliga
.strömmen inom kroppen

När lärjungens hjärta flödar över av kärlek till Gud,
kommer hans ansikte att lysa med ett leende av frid och
visdom, och lagren av okunnighet som omsluter hans själ
.kommer att smula sönder och försvinna helt

När du tittar på en blomma eller ett träd vet du att
dessa vackra livsformer inte uppstod av sig själva. Gud är
.den som formade dem och gav dem doft och utsökt skönhet
Utför alltid dina plikter, både små och stora, med djup
uppmärksamhet, och kom ihåg att Gud vägleder dina steg
och stärker dina ansträngningar att uppnå dina ädla
.ambitioner

När en person får kontakt med sin andliga essens,
återvänder sedan länge glömda, svunna epoker och själens
odödliga krafter till medvetandet. I meditationen minns man
.att man är en odödlig själ, inte en dödlig kropp

Överallt finner vi människor, goda som onda, som söker
lycka på sitt eget sätt. Ingen vill skada sig själv. Så varför
agerar vissa människor på sätt som oundvikligen orsakar
dem smärta och sorg? För att dessa handlingar drivs av
.okunnighet och illusioner

Vi ber dig, o Herre, att lysa över oss med din visdoms
ljus och att ta bort från oss okunnighetens och villfarelsens
mörker

En medveten person bör vara försiktig snarare än rädd,
och bör odla inom sig en känsla av djärvhet utan vårdslöshet
och obetänksamhet för att inte utsätta sig för
.omständigheter som kan framkalla rädsla och ångest

Visdom beror inte på injektion av information utifrån,
utan på kraften i inre acceptans, vilket avgör mängden sann
kunskap som kan förvärfvas och hastigheten med vilken den
.kunskapen kan uppnås

Denna värld är bara en scen på vilken vi utför våra roller
under ledning av den Gudomlige Ledaren. Vi måste prestera
väl oavsett karaktären av de roller som tilldelats oss, och
.alltid komma ihåg att vår innersta natur är evig lycka
Den visaste av de visa är den som söker att lära känna
Gud, och den mest framgångsrika av de framgångsrika är
den som har funnit Gud

O gudomliga älskade, må du inta första platsen i våra
liv, må din helande kärlek fylla våra hjärtan och må ditt
.välsignade ljus skingra orons mörker från våra själar
Frihet innebär att handla i enlighet med samvetet, inte
enligt vanans och begärets påbud. Att lyda egot och dess
nycker föder begränsningar, medan att lyssna till visdomens
.maningar ger befrielse från dessa begränsningar
Sinnesro kan hittas genom medveten och avsiktlig
utveckling av goda egenskaper, vilka, när de är fullt
utvecklade, inte kan tas ifrån sin ägare om inte personen
.väljer att ge upp dem av egen fri vilja

De flesta människor söker lycka med missriktade
metoder. Vissa tror att de kan fördubbla sin lycka genom att
anta felaktiga beteenden och ohälsosamma handlingar som
verkar erbjuda glittrande löften om överväldigande och
bestående lycka, och de blir lurade av dessa falska löften,
eftersom smaken av sann lycka inte kan njutas i ett helvete
.av falska illusioner och felaktiga handlingar

Varje minut är evighet eftersom evigheten kan upplevas
inom den minuten. Dagar, minuter och timmar är fönster
genom vilka vi kan skymta evigheten. Livet är kort, men
samtidigt oändligt och gränslöst. Själen är odödlig, och
under detta korta kapitel i mänskligt liv måste vi göra det
.mesta av varje tillgänglig potential och möjlighet

Andliga ord är som frön som behöver bördig jord för att
.gro, växa, blomma och bära frukt

Andlig tillväxt kräver självreflektion, att omorganisera
livsprioriteringar, att identifiera och eliminera skadliga vanor
och att följa hälsoregler och lagar i linje med den
utvecklande andliga förståelsen och växande mentala
.styrkan

När lärjungen smakar gudomlig glädje, kommer han att
upptäcka att Gud har blivit mer verklig för honom än något
annat, och han kommer att inse att beröring av den
gudomliga närvaron är en lycka som ingen sensorisk
.njutning kan jämföras med

Gud verkar för att väcka människans andliga
medvetande och vägleda hennes vilja i rätt riktning genom
dygdens skönhet, toleransens storhet, visdomens majestät
.och den andliga lyckans prakt

Jag kommer inte att betrakta andra som främlingar
eftersom jag känner att alla är min bror eller syster. Jag
kommer att göra mitt liv framgångsrikt och meningsfullt så
att jag kan hjälpa andra att lyckas och uppnå resultat. Jag
kommer att känna empati med andra och visa dem
medkänsla när jag visar mig själv. Jag kommer att älska Gud
som profeterna och helgonen älskade honom, och jag
.kommer att kasta själviskhet i min kärleks brunn till andra
Bortom detta flyktiga, jordiska liv, underkastat döden,
ligger ett evigt, oföränderligt liv. Kroppen består av kemiska
element som förfaller och förgås, men bortom denna
förgängliga existens ligger ett evigt, himmelskt liv i Guds
närvaro. Därför bör vi inte begränsa all vår uppmärksamhet
till denna förgängliga kropp, och de som önskar den måste
.uthärda dess prövningar och bli dess herrar
Idag ska jag försöka hjälpa de behövande och ge vad jag
.kan till de hungriga
Jag är trygg och säker i Guds beskydd och bakom mitt
rena samvetes murar är jag ett med godhetens ljus som

vägleder själarnas skepp som kastas omkring av sorgens
.vågor i ett hav av förvirring och ångest
Idag känner jag Gud i den frid som darrar inom mig och
.rör vid mitt hjärtas strängar
Jag ska göra allt jag kan för att göra andra lyckliga,
precis som jag strävar efter att göra mig själv lycklig, och
genom min andliga lycka ska jag tjäna alla i den gudomliga
kärlekens hus och jag ska inte frukta något annat än mig
.själv om jag försöker lura mitt samvete

Från själens trädgårdar

Du tänker åka någonstans, och du skyndar dig att
komma dit snabbt. När du anländer upptäcker du att du inte
trivs på platsen på grund av iver, ångest och kanske till och
med oro. Försök istället att vara lugnare, mer samlad och
mer balanserad. Om dina tankar lutar åt oro och upprördhet,
.undertryck dem med kraft tills de återfår sitt grepp
Upphetsning påverkar nervsystemets balans negativt
eftersom den skickar en stor mängd energi till vissa delar av
kroppen samtidigt som den berövar andra deras naturliga
andel. Denna obalans i energifördelningen är orsaken till
nervositet. En lugn och avslappnad kropp lugnar nerverna
.och främjar psykiskt välbefinnande
I harmoni med Gud börjar den inre synen gradvis
utvecklas. Man måste ha fullständig tro på att Gud kommer
att besvara varje innerlig bön. Den som vänder sig till
Honom för att söka upplysning kommer att få sin syn öppnad
.och sitt sinne och hjärta upplyst
När insikt öppnar sig manifesterar den sig som en
känsla som tycks utgå från hjärtat, en känsla av djup klarhet
och precision. Genom denna känsla får sökaren orubblig
övertygelse och sund vägledning för att följa den rätta
vägen, och kommer gradvis att känna igen och lita på denna
.känsla

Detta betyder inte att man helt och hållet ska överge
tänkandet; lugnt och opartiskt tänkande leder också till
insikt. Känslomässigt tänkande, drivet av fåfänga och
.självhöghet, leder till missförstånd och felaktiga slutsatser

Förkasta destruktiva tvivel och falska övertygelser
helhjärtat, och vänd ditt hjärta och din själ mot trons rike och
fullständiga tillit till Gud. I kontemplationens stillhet kommer
ditt medvetande att kunna fokusera på sanning och korrekt
förståelse. I denna upplevelse blomstrar och utvecklas tron,
och genom insikt kommer du att uppleva vad inget öga har
sett, inget öra har hört och inget mänskligt sinne har kunnat
.föreställa sig

Varje andetag av min längtan och bön öppnar dörrar och
fönster i min själ genom vilka jag går till Guds salighet
Precis som solen skiner på de mest trafikerade vägarna,
så kommer jag att se den gudomliga kärlekens strålar på alla
de trånga platserna i mina dagliga aktiviteter
Välsigna mig, o Herre, så att jag kan väcka min själ med
gryningen och föra den till Din välsignade tröskel
O Herre, ge mig en generös ande att dela med andra av
vad jag har, och hjälp mig att i mitt sinnes stilla sjö se
reflektionen av min själs måne som lyser med ljuset från Din
.närvaro

Idag ska jag dyka djupt ner i havet av kontemplation
och reflektion över Gud tills jag finner pärlor av visdom och
.gudomlig glädje

Jag kommer att älska dig, Herre, mer än något annat, för
utan dig kan jag inte älska någon människa eller något annat
I bergens djup och den stilla himlen, och i min själs djup
och tystnadens grotta, känner jag Guds närvaro och känner
Hans ständiga glädje, och jag dricker från Hans rena källor
.som aldrig upphör eller sinar i all evighet
Jag älskar och tillber Dig, o Herre, vars kärlek råder över
.alla vänliga och kärleksfulla hjärtan
Någon bad läraren Paramahansa att visa honom ett sätt

att utveckla en magnetisk och attraktiv personlighet, och
han sa: Du måste vara mentalt närvarande när du
interagerar med andra eftersom tankspridning är mer
skadlig för ens karaktär än något annat. Självklart syftar jag
inte på tankspridningen hos stora människor, vars tankar
.vanligtvis är upptagna med djupa frågor

Var alltid uppmärksam och uppmärksam, så blir du en
attraktiv magnet

Ingen gillar att bli ignorerad. Vi vill alla att våra känslor
ska beaktas och beaktas, och likaså måste vi ta hänsyn till
andras känslor och visa dem hänsyn för att uppnå harmoni
och förståelse. För att göra detta måste du vara vaksam,
.skarp och uppmärksam på alla omkring dig

De döda har ingen makt att förolämpa andra, men den
.som inte bryr sig om dem har det

När du är i andras sällskap, interagera med dem
uppmärksamt, energiskt och intresserat, men undvik att
.prata om dig själv

Alla vill prata om sig själva, men det är en svag metod.

Låt andra prata om sig själva om de vill; lyssna på vad de
har att säga. Låt dem prata om sina problem, sina
prestationer och sina intryck, men låt din magnetism tala för
dig. Lampans ljus talar tydligt för sig självt; låt dina tysta
.vibrationer tala för dig med lika stor klarhet

Gud visade mig i en syn att de som dör i strid har en
hemsk dröm om döden, men så snart de goda uppstår ur
kroppen vaknar de upp som ur en obehaglig mardröm och är
.glada över att vara fria från den

Alla våra livserfarenheter är en del av den kosmiska
drömmen. Mänskligheten skapade krigets mardröm, men
efter att offren för denna mardröm lämnat sina kroppar inser
de att det var en fruktansvärd dröm som de har vaknat ifrån,
och de förstår att de inte är döda. Detta är en djup
.metafysisk sanning

Om en person visste att de drömde, skulle de inte drabbas av störande drömuplevelser. Men om de uppnår självförverkligande i drömmen och någon utdelar ett dödligt slag, känns den drömdöden som en verklig och skrämmande .prövning tills de vaknar och inser att det inte var verkligt. Detta gäller även tillståndet efter döden. Så snart vi lämnar våra kroppar inser vi att vårt medvetande inte har dött, utan snarare att vi har befriats från kroppen och dess materiella begränsningar, och i den befrielsen ligger en stor .frihet

Vi bör aldrig be om döden, utan snarare förbereda vårt medvetande genom att vara i harmoni med Gud och meditera över Honom, så att vi när döden kommer i sin tid .kan se den som inget annat än en dröm. Jag kan se livets och dödens drömska natur när jag vill .Därför fäster jag inte så stor vikt vid denna kropp. Det finns en andlig fysiologi bakom nervsystemet som på ett unikt sätt gör det möjligt för människor att nå de .högsta stadierna av medvetandets utveckling. Den mänskliga hjärnan, större än hjärnan hos de flesta djur utom valar och elefanter, är mer komplex och har en större tankeförmåga. Detta gör den mänskliga hjärnan till ett lämpligt instrument för människor, som har ett mer avancerat medvetande än andra varelser. Hjärnans invecklade och komplexa vindlingar gör det möjligt för människor att tänka djupt och djupt. Därför är det bara mänskligheten som kan nå avancerade nivåer av urskiljning och följaktligen känna sin Skapare. Den vise personen är den som använder sina intellektuella förmågor i mänsklighetens tjänst och nytta på materiella, intellektuella och andliga .nivåer

Vintern anlände i sin kalla, vita, liljeliknande kappa. Min längtan efter sommarens glädjeämnen har bleknat. Jag fick höra att jag skulle söka värmen från ditt vänliga hjärta.

Och när våren kom, dansande, prydd med alla möjliga
blommor

Doftande av fält och kullar fick jag höra att älska dig,
min Gud

Och sommaren kom, sjungande sina gröna melodier i de
späda löven, popplarnas prasslande och tallarnas prasslande

Han insisterade på att jag skulle recitera för dig
Till och med den mjuka, ömtåliga jorden smekte mina
hastiga fötter

Och hon bad dem att närma sig din allbefintliga fristad
Den mjuka doften sa åt mig att följa dess väg
Till ditt heliga tempel i hjärtat av vajande rosor och
basilika

Och fåglarna sa åt mig att sjunga för dig som dem
Och den böljande brisen över bäckar och vattendrag
Jag väckte bubblorna av min kärlek till dig, och de
började leka ovanför ditt stora bröst
Och med gräsets böjda fibrer lärde jag mig att böja mig
Jag böjer mig ner för dig, Herre
Och rökelsen berättade också för mig om din parfym
underbara doft

Och hur ska jag hålla mitt hjärta fyllt av din heliga doft
?inför din oändliga tron

Och de små, tysta, tålmodiga stenarna sa till mig så att
jag kunde se dig även i dem som försöker stjäla min lycka
De glömda åren bad mig att skicka till mina
medmänniskor ett budskap om kärlek och tillgivenhet
insvept i varje minut och sekund

Och varje tanke sa mig att söka efter dig i hennes hjärta
Min kärlek inspirerade mig att älska allt som finns
genom dig

Och min kärlek viskade till mig: "Älska mig med all min
".styrka, o min Gud

En gång låg jag på en bädd av gräs och blommor och
drömde att allt som existerade var vackert och glädjefyllt

Mitt huvud vilade på högt, grönt och tätt gräs, som
.fläkte mig med vindar som bar en ljuv doft
Då drevs jag att röra vid min hand och min kropp, och
jag förundrades över dess Skapares storhet. Ja, jag
förundrades över att jag, som är säker på min kropps
verklighet, en dag kommer att lämna den att vila i jorden,
denna kropp som kommer att bli kall, blek och orörlig vid
dödens stund, medan den nu verkar vibrerande av liv och
hyser hundratal förnimmelser, miljoner tankar och miljarder
.fantasier och uppfattningar

Denna kropp är scenen på vilken livets kapitel
utvecklas, där leendenas knoppar blommar, bara för att
följas av dödens oundvikliga ankomst. Här, bland kött, ben
och blod, och bakom den vackra hudens mask, lurar
sjukdomens vargar och begärets bestar. Och även här,
under köttet, ligger en hemlig passage till ljusets rike. Denna
kropp kommer att vissna och blekna bort när dess herre –
själen – lämnar den oåterkalleligt. Och varför inte? För när
den upplyste herren i den fysiska boningen tröttnar på att
leva i den leriga, smulande hyddan av materien, bunden av
nervernas band som kräver ständig omsorg, finner han tröst
i ett annat hus i någon vrå av Guds jord – i en annan sfär av
total existens där glädjens doft genomsyrar överallt och
.oupphörligt

Den odödliga själen spelar rollen av liv och död med ett
ständigt leende, och beger sig sedan till sitt eviga hem
Är biobesökare skyldiga att stanna kvar på biografen för
alltid efter att föreställningen är slut? Absolut inte. Människor
måste återvända hem. På samma sätt kommer själar hit för
att njuta av livets filmiska spektakel, för att sedan ge sig av
och återvända igen. De älskar att titta på filmer och pjäser,
och när de tröttnar på de föreställningar de drömt om och
har bemästrat de lärdomar Gud vill att de ska lära sig,
återvänder de en gång för alla till den eviga salighetens
.boning

När värderingar inte grundar sig på rättvisa uppstår luckor genom vilka elände och lidande sipprar in. Om värderingar grundar sig på själviskhet, dödlig konflikt och hård konkurrens kommer resultaten att befläckas eftersom motiven är orena, och pengar kommer inte att välsignas i ett .sådant fall

En person måste rena sitt samvete från själviskhet och inte försöka berika sig själv på andras bekostnad. Sann tillfredsställelse är andlig, inte materiell, och den verkliga vinsten i livet är att äga visdomens, kunskapens och Guds .kärleks skatter

Vi bör leva enkelt och alltid sträva efter att hjälpa andra och förbättra deras omständigheter så mycket som möjligt. Men detta ädla mål är oförenligt med själviskhet och girighet .utan hänsyn till andra

De som är världsliga är obalanserade och anses därför inte vara framgångsrika. Ett enkelt, balanserat liv är en underbar konst och ett tecken på framgång. De vars enda mål är att förvärva pengar kommer inte att finna nåd hos .Gud

Det är sant att Gud ingav i oss känslan av hunger så att vi kunde arbeta och försörja våra kroppar, men att försörja kroppen är inte livets enda syfte. Syftet är långt större än alla materiella eller världsliga överväganden, hur underbart, .härligt och bländande det än må verka

En av lärjungarna frågade Mästare Paramahansa hur man upplever den gudomliga närvaron. Han svarade: "Varje natt, innan du överlämnar dig åt sömnen, meditera tills du känner att ditt medvetande har genomborrat tankarnas värld och gått in i en annan dimension. Men detta är inte allt. Efter att ha vänt sinnet inåt måste längtan välla fram, och begär måste rusa som en flod mot Gud. När lärjungen överlämnar sig helt till Gud känner han plötsligt att han har rört vid Hans välsignade närvaro och känt igen Honom. Han kommer att se ett stort ljus av överväldigande ljusstyrka,

och han kan se änglar och välvilliga själar. Eller så kan han känna en berusande himmelsk doft, och han kommer då att veta att Gud har svarat honom, och hans insikt kommer att öppnas, och Gud kommer att uppenbara livets hemligheter för honom. Eller så kan han vara omsluten av stor frid under meditationen. Om han fortsätter att meditera och Gud skänker honom Sin stora kärlek, kommer han att känna en gudomlig glädje bortom beskrivning. Välsignad är den som ".får denna lycksaliga upplevelse

Gudomlig kärlek öppnar himlens portar, genom vilka
sökaren kommer in i Guds närvaro

Om en person ber Gud, den nådige och vise, om det eviga livets bröd, kommer Han inte att ge dem den materiella okunnighetens sten. Om en tillbedjare söker visdomens föda, kommer Gud inte att erbjuda dem bedrägeriets orm. Om en tillbedjare ber Gud om essensen av gudomlig salighet som släcker all törst, kommer Han inte att ge dem ångestens och den psykiska lidandets skorpion. Om bedragna människor vet hur man ger goda gåvor till sina barn, hur mycket mer kommer då Herren – källan till all godhet och glädje – att ge andlig kunskap och upplysning till
!dem som älskar Honom

Gud skänker den högsta visdomen och den största kunskapen till dem som söker dem, och Han skänker sig själv till den uppriktiga sökaren som inte accepterar någon ersättning. Den som söker Gud av hela sitt hjärta och sin själ är den visaste av de visa och den käraste av människor för Gud. Och när den dyrkandes längtan intensifieras, får han ett sällsynt och älskat svar från Gud och upplever den unika .kärlekens extas som upplevs av de som älskar den Älskade
Den visa personen som spelar sin roll i denna kosmiska dröm med andlig medvetenhet och en växande gudomlig längtan är nära Gud och kär för Honom. Han besitter ren kärlek och älskar Gud utan några själviska motiv och utan några förutsättningar, som att säga till exempel: "O Herre,

jag ska tillbe dig på villkor att du ger mig hälsa, pengar och
."ett bekvämt liv

Mellan de visa och Gud finns en djup, ömsesidig kärlek
som är gränslös och oändlig. Om någon ber Gud om något
specifikt är Gud fullt medveten om att personen är mer
.intresserad av Hans gåvor än av Honom

Det är inte fel för en person att be för att deras behov
ska bli tillgodosedda, men när de ber om att få lära känna
Gud och skåda ljuset från Hans härliga ansikte, bör de inte
önska någon personlig vinning av det, och deras tankar bör
inte heller begränsas till själva gåvorna, utan snarare till
Givaren själv. När sökaren kan göra detta uppriktigt,
kommer de automatiskt att ta emot alla andra gåvor från
.generositetens källa och oceanen av frikostighet

En av lärjungarna bad läraren Paramahansa om råd om
hur man skulle bete sig i vissa situationer och hantera andra,
:och han sa

Följ sanningen och avvik inte från den, och undvik att
säga något som kan skada dig eller andra, även om det är
sant, så länge du inte avviker från sanningens ande.

Samtidigt får du inte gå till motsatt ytterlighet och ta till
.lögner för att undvika att säga smärtsamma sanningar

Var ärlig mot dig själv och andra utan att älta onödiga
saker. Tala sanning och undvik att säga saker som sårar eller
skadar någon. Avslöja inte alla dina hemligheter i ärlighetens
och transparensens namn, för om du avslöjar dina svagheter
kommer de att försöka såra eller förlöjliga dig närhelst de
känner för det. Varför ge dem ett vapen de kan använda mot
?dig

Tala och agera på ett sätt som bringar lycka och frid till
dig själv och andra

Det är nödvändigt att utveckla andlig urskiljning för att
kunna skilja på sanningen som bringar gott och att
återberätta fakta utan att beakta konsekvenserna som kan
uppstå av dem, för saker bedöms utifrån sina slut. Det är

inte tillrådligt att säga allt man vet, inte heller är det tillrådligt att vara undvikande och hemlighetsfull om saker .som andra borde veta för sitt eget bästa

När du inte har fullständig urskiljningsförmåga är det bäst att vara reserverad i ditt tal tills du har en direkt .förståelse av sanningen med rättvisa resultat för alla
Fortsätt tänka på Gud och be om Hans hjälp och vägledning, så kommer din insikt att öppnas så att du ser .saker klart och du kommer då att kunna urskilja bättre

Laddar kroppens celler med ungdomlig vitalitet

Kosmisk energi flödar in i kroppen konstant och utan avbrott, men de flesta människor är omedvetna om denna överflödande vitalitet. De som känner den upplever en energikick i sina celler och en uppfriskande ström som ger .dem förnyad styrka

Hela naturen böjer sig i vördnad för universums Herre, och hans kraft flödar genom mänskligheten. Problemet ligger i misslyckandet med att odla en stark koppling mellan mänskligheten och källan till all kraft. Vi lever direkt av gudomlig kraft, och alla andra krafter är värdelösa utan Guds .uppehållande kraft

Mat, syre och solljus - dessa element kan ge oss en viss grad av hälsa, men vi måste förstå hur vi kan uppnå fullständig hälsa från den Oändliga Källan. Materielle källor är som små batterier som så småningom tar slut, medan den Oändliga Källan är en mäktig generator vars kraft aldrig minskar och kontinuerligt förser själen med vitalitet, lycka och styrka. Därför är det av yttersta vikt att förlita sig på den .Oändliga Källan så mycket som möjligt

Den som önskar måste lära sig det rätta sättet att dra nytta av denna livsviktiga tillgång direkt från dess källa, och måste inse att tankar är verklighet, för alla naturfenomen är en förkroppsligande av gudomligt tänkande eftersom Gud .tänkte på denna jord innan han skapade den

Många tror att tanken är en produkt av kroppen, men kroppens extremt precisa formation och den underbara samordningen mellan dess delar och organ visar tydligt att .kroppen är skapelsen av ett ytterst sublimt kosmiskt sinne .Sinnet är det viktigaste elementet som styr kroppen, och det är mycket viktigt för en person att undvika de mentala antydningarna av mänskliga brister såsom sjukdom, svaghet, åldrande och frustration, och att försäkra sig om att en outtömlig aktivitet flödar genom honom, och denna aktivitet är utrustad med intelligens och kan ladda kroppens .celler med välbefinnande och ungdomens vitalitet .Tanken är hjärnan, känslorna och förnimmelserna i varje levande cell; den har förmågan att hålla kroppen antingen aktiv och alert eller slö och trög. Tanken är mästaren, och kroppens celler är dess undersåtar, som lyder sin högsta .mästares befallningar och förbud: tanken .Vi ägnar stor uppmärksamhet åt kvaliteten på maten vi äter dagligen, och på samma sätt bör vi vara uppmärksamma på kvaliteten på den intellektuella och .psykologiska näring vi förser våra sinnen med varje dag .Den metafysiska vetenskapsmannen säger att kroppen inte är en elektromagnetisk våg utan en medvetandevåg .som flyter i det gudomliga medvetandets hav .Varje dag måste vi stärka vår fysiska styrka, öka vår mentala styrka och lära känna vårt sanna jag genom meditation, sunt tänkande och positivt, produktivt arbete .som gynnar kropp, själ och ande tillsammans .Gud har välsignat mig med lycka under dessa långa år av mitt liv. Oavsett om människor ser det förnöjssamma leendet på mitt ansikte eller inte, är gudomlig glädje alltid med mig och lämnar mig aldrig. Den stora floden av lycka flyter oavbrutet under sanden i mitt medvetande och bryter .fram som välsignade källor som vattnar mitt livs trädgårdar .

Varken livets plötsliga omvälvningar kan störa min frid,
inte heller kan dödens spöke ta ifrån mig den andliga lycka
.jag känner

Det var svårt att göra det tillståndet permanent och
oföränderligt, men andens frukter som jag nu njuter av och
delar med andra var värda all ansträngning jag lade ner på
.det

Jag tänker och agerar vägledd av den gudomliga anden.
Pengar har aldrig varit mitt mål i livet, utan snarare att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför har Gud
öppnat många dörrar av godhet för mig så att jag kan
försörja mig själv och fullfölja mitt uppdrag. Och när jag än
.behöver hjälp, ger Gud mig den omedelbart
Min enda önskan är att tjäna dig, och det är därför jag är
här

Guds kraft verkar även i era liv. Ni kommer att uppleva
denna sanning själva när er tro stärks och ni inser att sann
rikedom inte kommer från materiell framgång utan från den
.Allsmäktige

Även om livet verkar oförutsägbart, nyckfullt och
mystiskt, fyllt av tvivel och alla möjliga problem och
omvälvningar, förblir vi under Guds ständiga beskydd. Vi får
inte överdriva saker eller tappa vårt fattning inför
händelserna, för om vi låter paniken överväldiga oss, ger vi
ondskan makt och fördjupar dess rötter, som växer och
.frodas i rädslans och orons mylla

Vi bör inte förvänta oss att finna bestående lycka och
frid i livets prövningar; snarare måste vi söka och upptäcka
dem inom oss själva. Sedan, oavsett vilka upplevelser vi går
igenom, kommer vi att hantera dem på samma sätt som vi
ser någon annans upplevelser i en film, oavsett om de är
.trevliga eller smärtsamma

En person kan förvandla alla sina upplevelser till
smärtsamma, olyckliga prövningar om de tillåter sitt sinne
att göra det. De kan åtnjuta god hälsa och ändå misslyckas

med att uppskatta dess värde. Men om de blir sjuka kommer de att ödmjuka sig och uppskatta välsignelsen av välbefinnande. Vi bör erkänna Guds ynnest och tacka Honom för de välsignelser Han ger oss utan att vänta på ogynnsamma omständigheter för att göra oss tacksamma .och erkänna Hans nåd

Livet borde vara en blandning av reflektion och handling. När en person förlorar sin psykologiska balans blir de sårbara för angrepp av oro, sorgens moln och smärtans kväljningar. Och om de försöker bryta mot lagarna för hälsa, välstånd och visdom kommer de oundvikligen att drabbas av .sjukdom, fattigdom och okunnighet

Vi måste hålla våra avsikter rena, våra motiv rena och agera på ett sätt som ger oss sinnesfrid, och inte låta livets .omständigheter störa vår frid och förstöra vår lycka också vårt intellekt och avvisa bördan av intellektuell och moralisk svaghet som ärvts genom år och generationer.

Dessa orenheter måste brännas bort i elden av förnyad beslutsamhet och produktiv handling. Med detta konstruktiva tillvägagångssätt kan den verkligt engagerade .individen nå befrielsens och frihetens horisonter

De eviga lagarna om lycka

Det sades att under en av Indiens rättfärdiga härskares guldålder inträffade inga incidenter, för tidiga dödsfall eller naturkatastrofer som störde freden och den fullständiga .harmonin i hans rike

När familjemedlemmar lever med större integritet kommer varje hem att uppleva mer harmoni, hälsa och tillgivenhet. Men när familjemedlemmar behandlar varandra med ful själviskhet kommer hemmet automatiskt att fyllas av splittring och hat. Detta gäller även nationer. När människor lever med ärlighet och integritet kommer de att .bevittna Guds rike på jorden

Tiden är knapp. Idag är vi här, imorgon ger vi oss av. Sökandet efter Gud är mänsklighetens högsta privilegium. Vi

måste utnyttja den frihet Gud har gett oss i detta liv och använda den klokt så att vi personligen kan uppleva eviga .andliga sanningar

Synd är allt som orsakar smärta och lidande för en person. Dygd är det som gör dem lyckliga för alltid. Om en person inte har andlig harmoni i sina tankar och frid inom sig själv, kommer ett nytt hus, en ny bil eller något annat nytt inte att kunna ge lycka och lugn till deras själ; snarare kommer deras inre plåga att bestå även med förvärvet av .dessa nya saker och mer

Sann lycka ligger i förmågan att trotsa omständigheter och motstå alla yttre prövningar. Den upptäcks när du kan uthärda den plågsamma smärtan och de hårda svårigheter som orsakas av andras fördomar och illvilliga försök att skada och snärja dig, och du bemöter deras överträdelser med kärlek och förlåtelse. När du kan behålla din sinnesfrid trots de smärtsamma smärtorna från yttre omständigheter, .då kommer du att smaka lycka

Den Heliga Skrift säger att de som ignorerar gudomliga bud och följer sina dåraktiga begär och nycker varken kommer att finna lycka eller uppnå sitt slutgiltiga mål. De uppmanar sanningssökaren att göra den Heliga Skrift till sin vägledande ljus och domare när det gäller att avgöra vad som bör göras och vad som bör undvikas, och att urskilja .saker och handla i enlighet med visdom

De som är självsäkra är de som agerar med integritet.

Lycka kommer bara från rena tankar och upprätta handlingar. Om du är lycklig nu, kommer du att vara lycklig i .framtiden, både här och i nästa värld

Vi måste samla skörden av lycka genom att samla visdomens frukter medan de tillgängliga möjligheternas sol skiner. Med andra ord måste vi ta vara på möjligheterna .innan det är för sent

om du inte tar chansen Ta vara på chansen, för)

(kommer det att bli en källa till ånger

Gud har gett oss andliga lagar som kallas budord. Men dessa budord ignoreras och bryts varje dag och överallt. Om inte människor förstår deras andliga innebörd kommer de alltid att klaga på dem och vända sig bort från dem. Dessa budord är tidlösa uppförandekoder som stöds av alla abrahamitiska religioner. Texterna förklarar dock ofta de psykologiska aspekterna av dessa budord och fördelarna med att följa dem. Människor accepterar dessa budord på gudstjänstlokaler men följer dem inte utanför dem, vilket motiverar detta med att dessa regler är opraktiska, ologiska och omoderna. Ändå är brottet mot dessa budord .grundorsaken till allt elände i världen

Men vad är nyttan med dessa budord och var ligger

?deras fördelar

De heliga böckerna råder människan att begrunda Gud, att fördjupa sitt sinne i Honom, att överlämna allt till Honom och att dyrka Honom med uppriktig tillbedjan, oblandad med .hyckleri och obefläckad av anspråk

Att känna Gud borde vara livets yttersta mål. Världsliga plikter kan inte uppfyllas utan den kraft Gud har gett mänskligheten. Att utföra vanliga plikter samtidigt som man .glömmer Gud är ett misstag och en synd

Synd betyder okunnighet: att agera på ett sätt som

strider mot människans högsta bästa

Varför känner människor sorg och ånger? För att de inte handlade rättrådigt, eftersom Gud inte var den första i deras .hjärtan

Ingenting i en människas liv bör anses vara viktigare än

Gud. Om en person verkligen bryr sig om Gud och uppfyller sin andliga plikt gentemot Honom, kommer deras omständigheter att förbättras på alla sätt, och de kommer .att känna sig trygga och säkra trots alla omständigheter

Så snart en person börjar dyrka ägodelar, pengar, berömmelse eller något annat förutom Gud, blir olycka deras lott. De som fokuserar all sin uppmärksamhet på dessa saker

dyrkar dem i själva verket, och därför närmar de sig inte Gud utan driver snarare bort från Honom. Men de som begrundar Gud, mediterar över Honom och har gemenskap med Honom i sina hjärtan närmar sig Honom och upplever inre glädje i sin tysta gemenskap med Honom. Gud ensam är kapabel att uppfylla mänskliga drömmar och hopp om bestående lycka. Därför bör ingenting tillåtas ta Guds plats i hjärtat.

Det finns heliga symboler som kan hjälpa sökaren att minnas Gud och komma närmare Honom. Men om en person börjar dyrka dessa symboler, kommer skadan att överväga nyttan. Tillbedjan bör endast riktas mot Gud, för inget annat är värt att dyrka.

Oavsett den ritualistiska dyrkans natur är den acceptabel för Gud så länge dyrkaren utför den med andlig medvetenhet och längtan efter Honom. Många människor förstår dock inte essensen av dyrkan, och deras tankar och hjärtan avleds från Gud till ritualerna, och drar därför inte mycket nytta av sin dyrkan.

Sanna tillbedjare låter inte sitt medvetande begränsas till någon bild eller form, utan de fokuserar med den djupaste kärlek och fulla uppmärksamhet på den gudomliga anden bakom alla bilder och former.

Gud är absolut och oändlig, och ingen bild eller staty kan innehålla Honom.

Man kan säga att Gud manifesterar sig i alla som älskar Honom uppriktigt och är i harmoni med Honom, eftersom Han är närvarande överallt och därför närvarande i alla. Men alla har inte förmågan att manifestera den gudomliga närvaron. Solen skiner lika mycket på både kol och diamant, men diamanten tar emot och reflekterar solljuset, medan kolet inte kan. På samma sätt är alla människor fördjupade i Guds ljus, men endast ett fåtal kan ta emot det ljuset och reflektera det i sina tankar och handlingar. För att göra det

måste de rena sig själva genom meditation och genom att
.följa gudomliga läror och budord

När vi uttalar Guds namn måste vi vara djupt och
uppriktigt medvetna om vad vi säger. Om du kunde se in i
människors tankar under bön skulle du upptäcka att de
flesta tänker på allt annat än Gud, trots att de uttalar hans
.namn! En sådan bön är fruktlös och värdelös

När vi ber bör vi sträva efter att fokusera hela vårt sinne
på Gud, snarare än att bara upprepa Hans välsignade namn
medan vi låter våra tankar vandra. En av mina mostrar
brukade recitera sina böner på bönepärlor, som hon sällan
hade ur handen. Men hon erkände för mig en dag att trots
att hon hade utövat denna bönevana i fyrtio år, hade Gud
inte besvarat hennes böner. Inte konstigt! Hennes "böner"
.var inget annat än en nervös vana

När vi ber bör vi inte tänka på något annat än Gud. Vi
bör sträva efter att vara uppriktiga i vår tillbedjan och
hängivna i våra böner. Att använda bönepärlor och ständigt
åkalla Guds namn är helt acceptabelt när praxisen kommer
från hjärtat och stöds av uppriktighet och fokuserat sinne.

.Denna praxis kan dock bli automatisk med tiden
Vi måste viska Guds namn i våra hjärtan, på längtans
och den gudomliga kärlekens rosenkrans; detta är sann
tillbedjan som berör Guds hjärta. Att uttala Guds namn med
kyla och ett vandrande sinne är hädelse och respektlöshet.

När man ber måste ens hjärta och sinne fyllas av Guds
kärlek. Att öva mental fokus genom högre yogiska övningar
hjälper oss att komma närmare Gud, den högsta källan till
härlighet och prakt, och hjälper oss också att begrunda och
.kommunicera med Honom

Det är viktigt att ägna en dag i veckan åt andlig retreat
(om möjligt) för kontemplation av Gud och för att uppleva
lugn, frid och inre frid. Tid som spenderas på detta sätt
kommer att vara en lindrande balsam för de problem och
.ångestkänslor du möter under resten av veckan

Alla behöver tillbringa en dag i veckan i avskildhet eller en "andlig reträtt" för att läka sina känslomässiga sår och smärtor. När den dagen blir en av frid, glädje och tillfredsställelse, kommer du ivrigt att vänta på den vecka .efter vecka

Ensamhet är priset för storhet. Du kommer att bli förvånad över de underbara resultat som kommer att uppnås för ditt sinne, kropp och själ genom denna andliga retreat och kontakt med din ande och med Gud. Om du strävar efter sann lycka måste du fördjupa dig i havet av gudomlig frid tidigt på morgonen när du vaknar, och även .innan du går och lägger dig på kvällen

Indiens vise råder inte bara till en dags avskildhet, utan betonar behovet av tyst meditation under fyra specifika tider varje dag. Vid gryningen, innan man går upp och träffar någon, bör man njuta av lugnet och känslan av frid. Vid middagstid bör man lugna sinnet före lunch och återigen njuta av en period av frid före middagen. Slutligen, innan man går och lägger sig på kvällen, bör man återigen inta ett .tillstånd av frid

De som noggrant iakttar tystnad under ensamheten och under dessa fyra dagliga perioder kommer oundvikligen att känna sig i harmoni med Gud. De som inte kan iaktta alla dessa perioder bör ägna åtminstone morgon- och kvällstimmar. Genom att göra det kommer deras liv att förvandlas till det bättre, och de kommer att uppleva lycka; .erfarenhet är det bästa beviset

Om du fortsätter att skriva och signera checkar utan att sätta in tillräckligt med pengar för att täcka ditt bankkonto, kommer du att få slut på pengar. Detsamma gäller ditt liv. Utan regelbundna insättningar av frid på ditt livskonto kommer din energi att utarmas, din lugn försvinna och din lycka att avdunsta. Kort sagt, du kommer så småningom att drabbas av emotionell, mental, fysisk och andlig konkurs.

Men djup daglig meditation över Gud kommer att
.kompensera för bristerna i din själ

Den fromme sökaren mediterar dagligen, umgås med
Gud med all kärlek och längtan i sitt hjärta, och bönfaller
Honom att uppenbara sig. Om du älskar Gud och längtar
efter att uppleva Hans närvaro, måste du fördjupa ditt sinne
och din kropp i Hans frid, och livet kommer att le mot dig,
och dina angelägenheter kommer att förbättras på många
sätt. En lugn person gör sällan misstag och lyckas där
.tusentals misslyckas

De som inte tänker på Gud eller bryr sig om Honom blir
deprimerade och olyckliga. De blir irriterade och förvandlas
.till vandrande maskiner

Visdomens och fridens sol kommer att gå upp på
lugnets himmel och omsluta din varelse med sina helande
strålar så länge du gör en andlig ansträngning och ger Gud
.första platsen i ditt hjärta

En dag för reflektion bör också vara en dag för mental
och fysisk vila och odling av inre frid. All aktivitet som ger
.visdom och frid är en välsignad aktivitet den dagen
När det gäller att hedra föräldrar har de heliga böckerna
rekommenderat att behandla dem väl: "Hedra din far och
. "mor" och "Var god mot föräldrar

Mänskliga fäder och mödrar bör hedras som
representanter för Gud, som gav dem gåvan att skapa
mänskligheten. En mor är förkroppsligandet av Guds rena
kärlek, för en kärleksfull mor förlåter där ingen annan gör
det. Fadern är manifestationen av Guds visdom och beskydd
.för sina barn

En person bör inte älska sin far och mor förutom Gud,
utan som ett uttryck för den kärleken blir beskyddaren och
den vise den högsta gudomliga anden fadern och modern för
.att hjälpa barnet, därför måste det äras av föräldrarna
Skrifterna avråder oss också från att döda för dödandets
skull, för då blir man en mördare. Man ska inte ta en annans

liv i ett ögonblick av intensiv känsla. Men om nära och kära hotas måste man kämpa för att skydda dem som Gud har anförtrött dem, för det är en helig plikt att försvara sin familj .och sitt land

Beträffande förbudet mot äktenskapsbrott bör det ideala syftet med sexuell förening vara att fortplanta barn skapade till Guds avbild och uttrycka den rena kärlek som makar känner när de ser Gud i varandra. De som lever enbart på en fysisk nivå, utan någon hänsyn till sann kärlek eller det högre syfte för vilket sexuell lust skapades, begår äktenskapsbrott enligt detta bud. I detta fall skiljer de sig inte från djur som tillfredsställer sina sexuella drifter och .sedan går sin väg

Gud skapade denna kreativa drivkraft hos män och kvinnor att fortplanta sig och uttrycka sann ömsesidig kärlek i äktenskapet, och den bör inte missbrukas på annat sätt, .utan snarare omvandlas till en helig aktivitet och kunskap
Om du kan kontrollera och fördela sexuell kraft inom dig, kommer du att kunna utveckla stora mentala förmågor för att skriva, rita eller för att avslöja latent talanger på .otaliga andra sätt

Och när du äntligen kan kontrollera och andligt omvandla din kreativa aktivitet, kommer du att uppleva stor .frid, stor kärlek och ökande andlig glädje
Helgon och andliga ledare som andligt har förändrat sin sexuella aktivitet är jättar kapabla att utföra fantastiska och häpnadsväckande bedrifter i världen och i det esoteriska .sökandet efter sanning

Således är den högsta användningen av sexualdriften att höja dess kraft, det vill säga att kanalisera dess energi mot ett högre syfte för att manifestera visdom, höga idéer och andliga ideal. Man bör inte finna njutning i sexuella tankar eller åtrå det som är förbjudet. När denna typ av självkontroll uppnås kommer man att ha ett sunt perspektiv .på samlag och dess högre syfte

Att vara förslavad under sexuella angelägenheter innebär att förlora hälsa, självkontroll och intellektuell frid, och kort sagt, alla de element av lycka som en person .behöver

De heliga böckerna uppmanar oss också att inte stjäla.

Om en grupp på tusen människor skulle stjäla från varandra, skulle var och en ha 999 fiender. Därför får man inte kränka andras rättigheter, inte heller beslagta deras land, fred, kärlek, värdighet eller någon av deras materiella eller andliga ägodelar. Om du inte känner önskan att ta det som inte är ditt, kommer det du behöver eller önskar att komma till dig. Stöld har sitt ursprung i sinnet när en person börjar avundas andra. Fröna till ondskefulla begär måste ryckas upp med rötterna från sinnet. Andlig altruism är vägen. Då kommer en person naturligt att attrahera överflöd, och välsignelser kommer att flöda till dem från källor de känner till och källor de inte känner till. Det är en ofelbar gudomlig lag. När det gäller tjuvar och själviska människor, tillbringar de sina liv med att jaga efter materiella ägodelar, med blicken alltid fäst på vad andra har, även om deras egna .kassakistor är överfulla av guld

Om inte materiell själviskhet överges, kan världen inte känna lycka

Lycka kommer endast genom andlig samverkan. Den kommer när en person känner andras behov som om de vore sina egna och arbetar för andra medan de arbetar för .sig själva

Ett annat viktigt bud är att undvika att bära falskt vittnesbörd. Att skada någon genom att förvränga sanningen är ett annat sätt att undergräva social harmoni. Om man vill .bli väl behandlad bör man behandla andra därefter Sanningen bör alltid sägas, men man måste skilja på att säga sanningen och att bara konstatera fakta. Att hänvisa till någon som halt eller blind är sårande och ohjälpsamt; man bör vara hänsynsfull mot andras känslor och undvika att

genera dem. På samma sätt är det också fel att avslöja en sanning som skulle kunna förråda någon utan ett ädelt syfte.

Å andra sidan bör man inte ljuga för att undvika att säga sanningen; snarare kan man tåga i vissa situationer för att undvika att genera eller skada andra.

Man måste akta sig för avund, en destruktiv sjukdom som gnager på själens frid. Ju mer man åtrår det som tillhör andra, desto större blir ens olycka och elände. Den avundsjuka personen lever ett oroligt liv och känner aldrig smaken av lugn. Det är mycket bättre för dem att respektera sig själva, lita på sig själva och söka inre andlig rikedom.

En persons värdighet och inneboende värde är långt större än något de kan önska eller längta efter att äga. Gud manifesteras i varje människa på ett sätt som inte manifesteras i någon annan människa. Deras ansikte är olik någon annan människas, och deras själ är olik någon annan människas, för inom dem ligger den största skatten i hela skapelsen – och den största skatten är Gud.

Vi är inte fjättrade av det förflutna.

När en person har rätt tro och agerar därefter, är han lyckligare än de som saknar tro och inte fullgör sina plikter i livets kamp.

Sund tro och rättfärdiga handlingar (stödda av ädla motiv och goda avsikter) är alltid närvarande där lyckan finns, och går förlorade där lyckan saknas. Av detta kan vi dra slutsatsen att de är två väsentliga villkor för lycka, som inte kan uppnås utan dem. De som önskar lycka behöver bara besitta dessa två grundläggande element, vilka är dess hörnstenar och pelare.

Människor kan inte kontrollera – efter behag – universums oändliga komponenter, och de kan inte heller modifiera eller radera dem. Dessa komponenter är intrikat sammanvävda med det mänskliga livets väv, och människor kan inte fungera isolerat från dem. De kan dock kontrollera sina sinnen för att anpassa sig till dessa komponenter.

Skada honom inte

Våra förfäder var lyckligare än oss, inte för att de ägde
fler världsliga ting och nöjen än vi har nu, eller för att de var
mindre utsatta för livets problem, utan för att de hade den
psykologiska balans som gav dem tröst, frid, tillfredsställelse
.och kort sagt lycka

De var inte beroende av yttre omständigheter för sin
lycka, och de dukade inte heller under för yttre förhållanden
som skulle beröva dem den. Deras känslor av komfort, frid,
lycka och tillfredsställelse var naturliga, normala,
hälsosamma och bestående. Även vi bör odla dessa känslor
?om vi vill äga lycka. Och vem av oss gör inte det

Ödet är resultatet av ett tidigare utövande av fri vilja
eller valfrihet. Genom våra tidigare utövanden av fri vilja har
vi fört och fortsätter att föra över oss själva öde och
bestämmelse. Vi är dock inte bundna av det förflutna, och vi
är inte heller för alltid begränsade av konsekvenserna av
våra handlingar. Vi kan ångra det vi har sått och radera det
vi har skrivit om vi så önskar och strävar efter att korrigera
vår kurs och förbättra kvaliteten på vår skörd. Om vi utrotar
fröna till handlingar med smärtsamma konsekvenser och i
deras ställe planterar frön som är mer lämpade för själens
natur, kommer vi säkerligen att skörda lyckans frukter från
de goda frön som sås i själens jord. Vi måste utöva fri vilja
nu, nu och inte imorgon, om vi vill uppnå större lycka eller
.minska lidande och smärta

Därför ligger förutsättningarna för lycka inom
människan, och allt hon behöver göra är att ta itu med den
ekvation som inte felar på allvar, och resultaten kommer att
vara till hennes fördel om hon gör den bästa bedömningen
och hanterar den. Men den som har en stark vilja är i
harmoni med Gud

Koncentrerad sinnesenergi

När du koncentrerar solljus. Genom att fokusera ett förstoringsglas på en liten punkt producerar det värme, och den värmen kan antända trä, tyg, papper och så vidare. På samma sätt, när du fokuserar ditt sinne intensivt, producerar det dess koncentrerade energi för att bränna bort ondskan och rötterna till tvivel, orsaken till allt misslyckande, och för .att få visdomens ljus att lysa med briljans och utstrålning
När tanken är i harmoni med Gud, källan till all godhet och ursprunget till alla välsignade krafter, blir han medveten om den gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång. Dessa element är nära kopplade till Guds oerhörda kraft, som kan skapa nya skäl till framgång inom .alla områden

Må Gud kröna de goda strävandena och välvilliga ansträngningarna med framgång

Problem och svårigheter uppstår på grund av en persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar, begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande lidande härrör från tankar och handlingar de yttrade, som slog rot i deras medvetandes jordmån, grodde till en planta och bar frukt som återspeglar själva egenskaperna hos .dessa tankar och handlingar

När man tittar på solen miljontals kilometer bort i rymden, verkar den enorma stjärnan mycket mindre än vår jord. Ändå är jordens diameter ungefär 12 700 kilometer, medan solens diameter är hundra gånger större. Om man kunde placera vår planet jorden direkt framför solen, skulle den se ut som en liten prick i jämförelse med den. Tänk dig solens vidsträckta vidd som expanderar tills dess enorma massa uppslukar hela den blå himlen. Himlen vi ser är bara ett litet fragment, en ren fläck, av det oändliga rymden som genomsyrar universum. Även om solen fortsatte sin expansion in i oändligheten, skulle den fortfarande inte kunna omfatta det oändliga. Denna kosmiska illusion av

litenhet och ändlighet begränsar sinnets förmåga att förstå
.universums vidd, dess ursprung och dess gränser
Han som inte är underkastad dimensioner och
mätningar, som inte har någon gräns och inget ursprung, är
Gud, som är allestädes närvarande och existerar i rymdens
yttersta gränser. Han är i de avlägsna, avlägsna stjärnorna,
precis som Han är inom dig och inom mig, och Han är
medvetet medveten om varje utrymme Han upptar, oavsett
hur litet eller stort det är. Från boken "Människans yttersta
."mål

Böner

Åh, Herre

Ta min hand från mörkret till ljuset

O kosmisk stillhet

Jag hör din röst i bäckarnas sorl och näktergalarnas

kvittrande

I vindens jämmer, vågornas dån och vibrationernas åska

O älskade Herre

Jag dyrkar dig inte med ord, utan med längtan från ett

hjärta som brinner av längtan efter dig

Låt mig se din vidsträckt vidd

Din ständiga närvaro bakom allting

Kanske kommer jag att inse att jag är en del av din

oföränderliga varelse för all evighet

O översvämmande hav

Om bara mina begärs slingrande floder kunde flöda

genom hindernas och hindernas öknar

Äntligen har din största oro blandats

Hjälp mig att lyssna till din röst, Herre

Det kosmiska ljudet från vilket universums vibrationer

utgick

Låt mig uppfatta din närvaro genom det välsignade

ljudet (Om - Amen)

Melodi Helig för alla välsignade röster

Vidga min medvetenhet när jag lyssnar till existensens
symfoni

Låt mig känna mig som det kosmiska havet
Och kroppens krusande rörelser som dansar på hans
bröst

Låt den heligaste rösten resonera inom mig
Utvidgar min medvetenhet från kroppen till universum

Må jag känna evig, allomfattande lycka
Exploderar ur ett hav av överflödande ljus

O oändlig kraft

O evig visdom

Ladda min själ med din andliga vibration
O röst av det välsignade kosmiska ordet

Rätta mina misstag

Jag behöver

Ta min hand från mörkret till ljuset

När jag tänker på dig, o Herre, föds en flod av brinnande
längtan inom mig, som skakar mina känslor och flödar från
mitt hjärta till varje cell i min kropp, laddar den med
.gudomlig kärlek

Min största önskan är att nå innersta kärnan av ditt
väsen och njuta av din närvaro

Och plötsligt öppnas själens dörr, och jag överväldigas

!av glädje vid åsynen av ditt strålande ljus

Det förflutna är okänt för större delen av mänskligheten,
med undantag för ett fåtal utvalda upplysta individer. Ändå
är vår okunnighet om det förflutna också till vår fördel. För
om vi visste allt vi har gjort i detta liv och i tidigare liv, skulle
vi bli överväldigade av den stora mängden av våra
handlingar och fullständigt förvirrade. Faktum är att vår vilja
till och med skulle kunna förlamas av chocken, vilket skulle
göra oss oförmögna att fortsätta våra strävanden och lämna
oss offer för förtvivlan. Även i detta jordiska liv är glömska
en välsignelse från Gud, som hindrar minnena från det

förflutna, särskilt de bittra och smärtsamma, från att
.överbäldiga våra tankar och känslor

Men tack och lov lyser den gudomliga gnistan inom oss
alltid med hopp och önskan att fortsätta livets oändliga resa.

Vi måste tacka Gud för dessa två välsignelser: att glömma
.det förflutna och hoppas på framtiden

Vi bör inte dra slutsatsen att ödet hindrar den fria viljan.

Vi måste dock göra vårt yttersta för att motstå de negativa
inflytanden som de flesta människor tillskriver ödet och
bestämmelsen, och utöva vår valfrihet i enlighet med våra
inre övertygelser, förutsatt att dessa övertygelser är
baserade på sund tro och grundade i gudomliga lagar, utan
.vilka en person inte kan uppleva sann lycka

När vi ger oss in i en uppgift bör vi inte skrämmas av
ogynnsamma omständigheter, utan snarare vara
optimistiska i största möjliga grad, med absolut tro på att
ingenting kan stå i vägen för att utöva vår vilja och
.praktisera vår valfrihet

Om vi misslyckas med att uppnå vårt mål är det
acceptabelt att implicit erkänna att det fanns hinder som vi
själva skapat som hindrade oss från att nå det. Vi måste
hålla ut och fördubbla våra ansträngningar för att uppnå vårt
mål. Vi måste också bekräfta för oss själva att oavsett hur
starka och formidabla hindren och utmaningarna må vara,
har vi fortfarande tillräckligt med styrka för att ta bort dem
och övervinna dem. Även om vi misslyckas trots alla våra
försök finns det ingen anledning till förtvivlan och frustration,
så länge vi förstår att den mänskliga viljan är starkare än
ödet, som är vårt eget skapade. Därför får vi inte sluta
försöka, oavsett hur många gånger vi misslyckas, för det
finns alltid öppna dörrar. Vi behöver helt enkelt fortsätta
sträva och upprepa försöket tills framgången ges oss. Gud
kommer att ge oss hjälp så länge vi litar på Honom och
anstränger oss. Den som vandrar vägen kommer att nå sin

destination, och den som litar på Gud kommer inte att bli
.besviken

När en person önskar något, och den önskan är stark
och brådskande, lämnar den önskan aldrig deras
medvetande, vart de än går och vart de än vänder sig, och
oavsett vad deras bekymmer och bekymmer må vara.
Genom sin ständiga och ihållande aktivitet besitter den
önskan en enorm beslutsamhet och energi. Denna
intellektuella viskning är starkare och effektivare än
mekanisk bön, som inte går längre än att röra läpparna. Det
är vad Guds älskare gör; de viskar sin kärlek till Gud utan
uppehåll, och deras viskningar är innerliga och ohörbara
genom alla deras dagliga aktiviteter. Denna innerliga
viskning distraherar dem inte, och den strider inte heller mot
deras andra plikter. Allt eftersom deras önskan efter Gud
växer, stärks och fördjupas deras kärlek till Honom, tills de
vidrör Hans närvaro och ser Hans ljus med själens öga,
smakar överväldigande glädje och känner en frid bortom
.beskrivning

Gud sänder oss lärdomar som vi behöver i livet så att vi
kan dra nytta av dem och få förståelse och erfarenhet. Den
som undviker dessa lärdomar kommer att tvingas lära sig
.dem, oavsett hur lång tid det tar

Varje prövning är en vän om vi lär oss av den, och en
tyrannisk despot om vi slösar bort möjligheten och
missbrukar den genom klagomål, förbittring och dåligt
.omdöme

När vi har en sund förståelse och rätt inställning till livet
blir det vackert. Och fri från komplikationer

psykologiska fall

En människa kan inte för alltid förbli buren på en våg av
glädje, eller nedsänkt i sorgens turbulenta vatten, eller
drunknad i tristesses djup. I denna värld som kännetecknas
av motstridiga dualiteter är den genomsnittliga personen
utsatt för upp- och nedgångar. Han stiger på en våg av

glädje och störtar ner i likgiltighetens djup, och kastas omkring av rasande vågor av sorg. Och han känner sällan till något annat medvetandetillstånd. Att låta omständigheterna kasta omkull tankar på detta sätt innebär att överlämna sin .vilja till ett nyckfullt och flyktigt öde

Det en person behöver för att leva ett framgångsrikt och

meningsfullt liv är mental balans

Detta kan endast uppnås genom att fokusera sinnet och

kontrollera psykologiska förmågor

Även de djupaste sorgerna läker med tiden, så det är ingen idé att älta sorgen varje dag i våra liv. Långvarig sorg över en avliden närstående hjälper varken honom eller oss, och den förändrar ingenting i verkligheten. Att utveckla mindervärdeskomplex eller självbestraffning. Att älta tidigare misstag eller misslyckanden är meningslöst. Det gör .bara livet miserabelt och kväver mentala förmågor

Vi får inte låta oss falla ner i tråkiga rutiner, för det är ett psykologiskt tillstånd som är långt ifrån bekvämt, eftersom det oroar sinnet och bränner bort latent förmågor .i apatins ugn

Misslyckande måste utrotas från sina rötter, och livets åkrar måste plöjas med flit och beslutsamhet och sås med godhetens frön för att kunna skörda en riklig skörd med .Guds hjälp

Järn i silverjubileet

Jag blev en gång inbjuden till ett silverjubileumsfirande för ett par som verkade vara ett av de lyckligaste paren, men i samma ögonblick som jag kom in i deras hem kände jag att något var fel. Jag bad två av mina elever att observera hur de behandlade varandra under kvällen, och de berättade senare för mig: Mannen och hustrun ler mot varandra inför andra och tilltalar varandra med de sötaste ord som "Ja, min kära" och "Självklart, min älskling", och andra liknande vänliga fraser. Men så fort de tror att de är .ensamma, tjafsar de och riktar sårande ord mot varandra

Jag talade med dem och sa: Ni bjöd in mig till er fest,
men stämningen är spänd och jag känner att det råder stor
oenighet i det här huset, och det verkar som att det finns
.mycket järn i detta silverjubileum
Först blev de förolämpade, men de erkände senare att
jag hade rätt och bad om ursäkt. Hon fortsatte och sa: Vad
?vinner ni på att bråka och gräla hela tiden
Det verkar som att ni bor tillsammans för att behålla ert
rykte som ett perfekt par, men ni måste vara så mot
varandra och leva i fred och harmoni för er egen lycka och
.sinnesfrid

Magnetisk mat

När folk pratar om mat eller näring menar de vanligtvis
den fysiska maten som konsumeras för att upprätthålla
kroppen. Det finns dock andra typer av näring som inte är
mindre viktiga än fysisk mat, och ofta ännu viktigare, såsom
intellektuell eller andlig näring, mental aktivitet eller
.sinneskoncentration, visdom och andlig urskiljning
Fysisk mat upprätthåller kroppens celler, medan
intellektuell mat fyller sinnet med sunda idéer, och
visdomens mat återupplivar själen och utvecklar dess
.förmågor

Intellektuell näring består vanligtvis av de idéer som en
person tänker och de hen får från andra genom kontakt och
.interaktion med dem

Människor med lugna temperament och ädla läggningar
.hjälper till att göra våra tankar magnetiska och hälsosamma

Det är inte svårt att avgöra om en person får sin
intellektuella näring från en fredlig eller en störande miljö.
Ångest, ångest och förvirring härrör alla från att umgås med
fel sorts människor, vare sig det är vänner eller släktingar.

Detta orsakar oroliga tankar och dåligt humör
Kroppen får energi och vitalitet från fysisk föda, medan
magnetisk föda förser både kropp och själ med

energiladdningar som är mer lättsmälta än fast och flytande
.föda, som inte lätt kan omvandlas till levande energi
När du kan förvandla okunnighet till visdom, svaghet
och bräcklighet till hälsa och vitalitet, och vandra tryggt och
djärvt – även ensam – på livets stigar, och uppleva inre
glädje i att äga ett levande och vaksamt samvete, och en
orubblig tro på Guds rättvisa och rättets seger över fel och
.sanningen över illusionen

Och när du varje dag försöker att släppa lös dina tankar
mot högre och mer förfinade nivåer, och du besitter ett
kärleksfullt och tacksamt hjärta, och goda avsikter gentemot
andra, kommer din intellektuella näring att vara magnetisk,
och du kommer då att attrahera till dig allt som är vackert
och användbart, från saker, människor och omständigheter,
som behövs för att fortsätta resan mot trygghetens och
.säkerhetens stränder

När du anstränger dig för att få det du behöver och är
nöjd med vad Gud ger, kommer du att vara rikare i anden
och mer tillfredsställd än de som är besatta av världsliga
.ägodelar och giriga efter dess flyktiga nöjen

När en person söker Gud, som är den enda sanna
vännen, bortom alla vänner, blir det möjligt att etablera
genuin vänskap i alla mänskliga relationer: familjära,
.broderliga, äktenskapliga och andliga

Vänskap är en viktig del av äktenskapliga relationer, och
prioritet bör ges åt intellektuell och emotionell närhet, en
känsla av moralisk attraktion samt genuin kärlek och
.vänskap

De som inte kan skilja mellan sann kärlek och sensuell
attraktion blir besvikna gång på gång

När äktenskapet grundar sig på höga ideal och
ömsesidig respekt, blir det en lycklig och framgångsrik
förening mellan två kärleksfulla själar. Och de samarbetar
för att lätta livets bördor för varandra och skingra livets

bekymmer genom medkänsla och ömsesidig, vänlig
.förståelse

Ingen kan kontrollera mig eller ta ifrån mig min vilja, om
.jag inte låter andras tankar och handlingar påverka mig
Herre, jag inser att jag har en oändlig möjlighet framför
mig. Att utforska mina förmågor och upptäcka min andliga
potential. Jag kommer att ersätta materiella band med högre
ambitioner. Och jag kommer att inse att den trogna anden
alltid är med mig

Idag ska jag fylla mina tankar med en dos optimism, jag
ska distansera mig från obehagliga upplevelser och jag ska
öva på det som ger näring åt kropp, själ och ande på ett
.balanserat och konsekvent sätt

Livets och dödens dans är ständigt närvarande, men jag
ska befria mig själv för alltid genom att skydda min andliga
identitet. Och när provningarnas och vedermödornas
stormar möter mig, ska jag sätta segel i min själs fartyg,
.över livets hav, till de säkra, gudomliga stränderna

När jag arbetar och skapar kommer jag ihåg att Gud
verkar genom mig; Han är universums Herre och jag kan få
.kontakt med honom genom att meditera djupt över honom
Min kära Gud, jag inser att mina tankar kommer att leda
mig antingen till misslyckande eller framgång, beroende på
vilken tanke som är starkast i mitt liv. Därför ska jag försöka
komma ihåg att du sträcker ut en hjälpande hand till mig och
.förbereder mig för orsakerna till framgång

När olyckor och motgångar drabbar mig, lyfter jag mitt
humör och stärker min beslutsamhet att övervinna dem. Jag
anammar uppriktighet och ärlighet i mina kontakter med
alla, och jag släpper lös tankar av kärlek och goda
.önsknings. Då stöder Gud mig med sin kraft och visdom
Herre, jag ska använda min viljestyrka och mitt intellekt
för att först åstadkomma små saker och sedan gå vidare till
.större framgångar

Även om alla materiella ambitioner uppfylls, ger de
fortfarande bara ofullständig lycka, och att finna Gud är den
enda sanna lyckan. Jag kommer att upptäcka outtömliga
reservoarer av glädje, och den upphör aldrig att flöda och
.rinna, i själens trädgårdar och dess vintergröna ängar

Gyllene ordspråk

Lycka är min rätt, mitt arv och min dolda gudomliga
skatt. Led mig, o Herre, så att jag inom mig själv kan finna
.skatter som överträffar kungars drömmar

* * *

Hjärtans gudomliga invånare lyser upp i sina lärjungar -
av sin barmhärtighet och medkänsla - visdomens lysande
.lampor som skingrar okunnighetens mörker

* * *

Livet är en intelligent rörelse med en regelbunden rytm.
Det formar sig självt i livlösa objekt, eller antar en levande
.och rörlig form. Livet är allomfattande och genomsyrar allt

* * *

O Störste Älskare, Du är livet självt Du är mitt mål och
min strävan Gör mig till en blommande ros i Din himmelska
trädgård, eller en glittrande pärla i halsbandet av Din
strålande kärlek, eller ge mig den största äran: den minsta
.platsen i Ditt hjärta

* * *

Där andra uppskattar mina ansträngningar att göra gott,
.det är där jag kan ge den bästa möjliga tjänsten

* * *

Låt oss väva en gyllene matta av drömmar med
sidentrådar av ljuva minnen och förfinade tankar

* * *

Ett tomt sinne [utan positiva, konstruktiva tankar] är en
fabrik för problem, ångest, förtvivlan och hopplöshet

Om universell kärlek slår sig ner i ditt hjärta, kommer
den att ge dig varaktig och förnyad lycka som inget annat
.kan ge dig

Livets blommor som blommar i den jordiska tillvarons
trädgård är utsökt vackra och behagliga att skåda. Men
ännu mer storslagen och praktfull är källan till skönhet och
visdom som finns någonstans, från vilken vi kom och till
.vilken vi ska återvända och umgås igen

När lärjungen vaknar på morgonen bekräftar han för sig
själv: "Jag är inte kroppen, jag är en osynlig ande... Jag är
glädje... Jag är ljus... Jag är visdom... Jag är kärlek. Och även
om jag bor i denna kropp, är min ande odödlig och orörd av
".förruttnelse

Precis som dagdroppar hjälper blommor att blomma
och växa, så ger vänlighet näring åt vänskap och främjar
.dess tillväxt
* * *

Det finns vågor som uppträder på havets yta och vågor
som försvinner ner i dess djup; i båda fallen är de inom
havet och ett med det. På samma sätt är människor som
under "livet" flyter på ytan av det kosmiska havet eller som
försvinner inuti det vid "döden" lika mycket inom evighetens
.hav
* * *

Månens reflektion är inte tydligt synlig i turbulent
vatten, men när vattenytan lugnar ner sig blir månens
reflektion helt tydlig. Detsamma gäller för sinnet: när det är
lugnt kan du se din själs ansikte med fullständig klarhet och
.precision

Sänd, o Herre, din visdoms solstrålar för att vägleda mig
i mina lyckliga dagar av framgång, och ljuset från din
barmhärtighets fullmåne när jag vandrar genom sorgens
.mörka nätter

Meditation är det sätt på vilket du får kontakt med det
universella sinnet, och när du harmoniserar med den
oändliga medvetenheten kommer du att kunna känna till alla
.skapelsens hemligheter

Längtan efter att komma närmare Gud och att känna
Honom kommer inte av sig själv, utan måste kultiveras, och
.livet har inget värde utan den önskan

Jordelivet är ett tillfälligt stopp, och mänsklighetens
främsta plikt är att förstå syftet och målet med denna resa.
Det syftet är att känna Gud, och det kan inte vara något
.annat

Din frid är din dyrbara skatt, så låt ingen ta den skatten
ifrån dig

* * *

Lär dig att stå ensam, trygg och säker i dina dygders
.och din självkänslas fästning

* * *

Allt existerar för att Gud existerar. Och eftersom Han
existerar, existerar också du. Tack vare Hans existens njuter
du av livets bekvämligheter och glädjeämnen. Därför bör din
.tacksamhet mot Gud vara djup

Bra böcker kan vara tysta, artiga och respektfulla
vänner. Överge inte dessa böcker i svåra stunder, för de
kommer aldrig att lämna dig, till skillnad från fysiska vänner
.som kan överge dig

Den som har god hälsa, ett bekvämt liv och stor mental kapacitet, men saknar lycka, har ännu inte lyckats i livet. När du verkligen kan säga: "Jag är lycklig, och ingen kan ta min .lycka ifrån dig", har du funnit Guds avbild inom dig själv

Betona lugn och frid, och sänd endast kärleksfulla tankar och goda avsikter om du vill leva i fred och harmoni.

Lev ett liv grundat på rättfärdighet och fromhet, och alla vars liv är kopplade till ditt kommer att dra nytta av att vara .med dig

Om du inte har några vänner, eller om dina vänner slösar bort din tid, eller om du inte kommer överens med dem, låt då böcker [och material] som innehåller visdom vara dina vänner, eftersom du kan passera genom deras sidors dörrar in i en värld av fantastiska och spännande .idéer

Att finna Gud innebär att få allt hjärtat önskar, och att vara andlig innebär att öppna dörrarna till hälsa, lycka och framgång

Inom oss finns en gnista av gudomlig kraft som skapar och upprätthåller allt liv och den väntar på att antändas

Läsning är en mycket gynnsam mental aktivitet; den tränar sinnet och håller det flexibelt. En timme eller två läsningar dagligen ger vem som helst en mångsidig kunskapsbas inom några år, förutsatt att de väljer värdefulla böcker. Slösa inte tid eller skada dina mentala förmågor genom att läsa billiga romaner eller triviala böcker som .saknar syfte eller mening

De med sociala böjelser kommer i värdefulla böcker att finna en ny energi för att hjälpa mänskligheten genom

lärdomarna i böcker skrivna av ädla, begåvade män och
.kvinnor

* * *

Läsning är en mycket gynnsam mental aktivitet; den
tränar sinnet och håller det flexibelt. En timme eller två
läsningar dagligen ger vem som helst en mångsidig
kunskapsbas inom några år, förutsatt att de väljer värdefulla
böcker. Slösa inte tid eller skada dina mentala förmågor
genom att läsa billiga romaner eller triviala böcker som
.saknar syfte eller mening

* * *

Själviskhet och stolthet måste elimineras eftersom de är
.de största hindren för andlig kunskap

* * *

Utan en känsla av Gud verkar denna värld fylld av
konflikter, våld och bittra besvikelser. Lyckan ligger i att
.känna sig nära Gud

* * *

De som känner Gud äger ständig glädje och lycka i sina
hjärtan. Eftersom de känner välsignad trygghet och lugn,
kan vredesstormar inte skaka dem, och inte heller kan rädsla
.komma in i deras hjärtan

* * *

Bra böcker är dina bästa vänner; genom dem kan du
höra de stora hjärnorna tala mjukt till dig, trösta dig och
erbjuda de bästa råden. Att misslyckas med att odla en
genuin önskan att läsa bra böcker innebär att
.generationernas arv går förlorat

* * *

Utan gudomlig hjälp är människor dömda att
misslyckas, för den styrka och visdom som behövs för att
lyckas i livets kamp kommer från en oändlig källa. När en
person ignorerar Gud, skär de av den livlina som ger dem
.den hjälp och det stöd som behövs för att lyckas

Sökande som knackar på dörren till andliga möjligheter
kommer att upptäcka att dörren öppnas för dem eftersom
.Gud hjälper dem som hjälper sig själva
När du är i harmoni med Gud, är hela naturen i harmoni
med dig

* * *

Kärlek är som sandpapper som polerar sinnet och tar
bort ojämnheter från karaktären

* * *

När du plötsligt finner Gud överallt, och när Han
kommer till dig, inspirerar dig och vägleder dig, har
.berättelsen om gudomlig kärlek börjat

* * *

Må kärlek stråla ut i hjärtan och sända helande strålar
till andra

* * *

Sök att lära känna Gud medan du är ung och stark, för i
ålderdom och sjukdom kanske du inte längre kan söka
Honom. Vid den ålder då människor börjar förstå den sanna
meningen med livet blir kroppen svag, och de tillbringar
resten av sina liv med att ta hand om sina bräckliga fysiska
.förmågor istället för att söka sanningen

* * *

Jag kommer att ta det bästa från varje folk, och jag
kommer att uppskatta de goda egenskaperna hos alla
.nationaliteter utan att fokusera på deras brister

* * *

Precis som vi bryr oss om näringsvärdet i vår dagliga
mat, bör vi också vara uppmärksamma på de psykologiska
.näringsämnen vi tillför våra sinnen varje dag

* * *

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många
krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk
kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som
talar dem. De som använder lugnande, vänliga ord känner

en subtil ström som flödar genom dem utan avbrott, och de
fylls av en djup känsla av lugn. Detta beror på att denna
ström är kopplad till sin högre källa, ett konstant flöde som
när själar i harmoni med den källan, vilket gör det möjligt för
.dem att överföra lycka till dem som längtar efter fred

* * *

Hur många vänliga ord från hjärtat har skingrat många
sorger och hur många visa röster har upplyst mörka stigar
!med glädjens och stillhetens lampor

* * *

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge
vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. Varje
smärta och lidande vi upplever har mening och syfte. Trots
dessa upplevelsers hårdhet är de som eld som smälter
järnmalm och förvandlar den till vackert, starkt och
.mångsidigt stål

* * *

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har
uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När
den gudomliga generatören är igång, förverkligas allt jag
önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk
design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i
.verkligheten

* * *

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning
från djupet av en längtande själ, kommer andens kallelse att
beröra det universella hjärtat, och svaret kommer och för
med sig oerhörd glädje. Denna intellektuella viskning
kultiverar viljan tills den äger den styrka som krävs för att
.uppnå det önskade målet

* * *

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är
de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att
bara tänka på något för att uppnå det, eftersom gudomlig

lag verkar till förmån för dem som är i harmoni med den
.högsta viljan

* * *

Oavsett våra bekymmer bör Gud inta första platsen i
våra liv. En av de viktigaste delarna av andlig tillväxt är den
kontinuerliga innerliga viskningen till Gud, där du
personligen kommer att uppleva en underbar positiv
.förändring som kommer att imponera stort på dig

* * *

Människan bör inte ägna alla de mentala förmågor som
Gud har gett henne åt att söka efter flyktiga ting, annars
kommer hon att förlora sig själv i materialismens labrynter
och skapa begränsningar och begränsningar som hon inte
behöver. Istället bör hon använda sina mentala krafter för
att skaffa sig livets nödvändigheter och sträva efter att
utveckla sina andliga förmågor för att skilja mellan rätt och
.fel, och mellan skadligt och nyttigt

* * *

Sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många
som anammar detta tillvägagångssätt blir bundna av sina
.egna subjektiva slutsatser

* * *

Öppna, o Herre, lugnets portar och bevara mina andliga
tankars helgedom från onda viskningars angrepp. Och låt
mina längtans rosor blomma i mitt hjärtas trädgård medan
.jag väntar på din ankomsts gryning

* * *

Teoretisk kunskap är oförmögen att förvärva gudomlig *
kunskap, och det är lämpligt att inte slösa sin dyrbara tid på
teorier som inte kan tillämpas i verkligheten, annars kommer
man att befinna sig mitt i täta intellektuella djungler och
.oförmögen att överskrida teoriernas sfär

* * *

Lycka är frukten av en psykologisk seger över livets
ostadiga omständigheter

* * *

Den som Gud känner igen kan vara okänd för världen

* * *

Om en person programmerar sig själv med teoretisk kunskap [utan faktiska tester], kommer han att bli som en bärbar inspelningsenhet som upprepar ordspråk och ekar högtravande fraser, och andra kommer att betrakta honom som en lärd forskare, men sådan kunskap förstärks inte av en direkt uppfattning av sanningen, och den motsvaras inte .heller av andlig uppnåelse

* * *

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med .sanningen

* * *

Öppna era hjärtan för det gudomliga utgjutandet så att det kan flöda genom er och fylla era liv med andliga välsignelser och godhet

* * *

Oavsett vilket arbete du utför och vilka prestationer du än kan uppnå, kom alltid ihåg att Gud är källan som ger dig .all den styrka du behöver för att arbeta och uppnå resultat

* * *

Låt mig minnas dig, Herre, i fattigdom och i välstånd, i sjukdom och i hälsa, i okunnighet och i visdom, och låt mig se ditt välsignade ljus som ger välbefinnande och läkedom i .stunden

* * *

I mina tankars ensamhet längtar jag efter att höra din välsignade röst. Förvisa från mig de hårda, jordiska rösterna

gömda i mitt minnes veck. Jag vill lyssna till din lugna,
.melodiska röst för evigt i min själs lugn

* * *

Livet är höljt i mörker, och vi måste låta Guds ljus vara
vår vägledande lampa när vi vandrar genom dess mörka
stigar. Han är fullmånen i okunnighetens och mörkrets
nätter, upplysningens sol i uppvaknandets timmar,
vägledningens ledstjärna och Polstjärnan för dem som färdas
.genom den jordiska, flyktiga existensens hav

* * *

Det är dags för mänskligheten att vakna ur sin glömskas
slummer till ett andligt uppvaknande. Vi ber Dig, o Herre, att
höja vårt medvetande från djupet av likgiltighet och snävt,
begränsat tänkande till horisonterna av fred, ljus, kärlek och
.universell mänsklig medkänsla

* * *

Saker och ting kommer så småningom att bli bättre
eftersom Guds krafter och under är dolda bakom
motsägelserna i det mänskliga livet, och den som inte är
övertygad om situationens oundviklighet och försöker tränga
in med sitt sinne och sin tro i det som finns bortom slöjan
.kommer att få dörren öppnad för sig

* * *

Tro innebär aldrig att vara vårdslös eller att inte hantera
omständigheter klokt. Snarare, oavsett vad som händer,
måste en person försäkra sig om att Gud ensam kan stödja
honom i svåra och prövande omständigheter om han vänder
.sig till Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina känslor

* * *

Om våra sinnen kunde förmedla hela sanningen till oss,
skulle vi se jorden som floder av elektroner och varje
stoftkorn som en böljande ljusmassa. De som tränger in i det
materiella till det andliga, förstår illusionens natur och
.känner till sanningens essens

* * *

Vare sig man befinner sig i den afrikanska djungeln, på
ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste man
övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än någon
fara och kan skydda dem som söker tillflykt hos Honom. Det
finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv. Naturligtvis
måste man använda förnuft när man hanterar händelser
.samtidigt som man har fullständig tillit till gudomlig hjälp

* * *

Den kärlek som bor i alla varelsers hjärtan – kärleken till
alla mödrar, fäder, vänner och nära och kära – härrör från
gudomlig kärlek

* * *

Man måste skilja mellan större och mindre plikter, och
prioritera det viktigaste framför det enbart viktiga. Dessutom
bör ingen plikt motsäga en annan. Skrifterna säger oss att
när en plikt står i konflikt med en annan, är det ett bevis på
.att det inte är en sann plikt

* * *

När solens vitala strålar sprider sig, kommer jag att
sprida hoppets strålar i de fattigas och övergivnas hjärtan
[de som samhället har övergivit], och jag kommer att ingjuta
ny beslutsamhet i hjärtana hos dem som tror att de är
.misslyckade

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Uteslut ingen från din kärlekskrets. Behåll alla i ditt"
".hjärta, så kommer de att behålla dig i sitt

* * *

Herre, hjälp mig att alltid använda min vilja till att utföra
välgörande och goda gärningar
Hjälp mig att anpassa mig till Din vilja så att alla mina
tankar svarar mot Dina avsikter och är i harmoni med Din
.vilja

Han hjälpte mig att väcka den dolda, välsignade kraften
inom mig så att jag kunde övervinna alla svårigheter och
.prövningar
* * *

Vakna upp till den djärva och ödmjuka andliga
personligheten – en som kombinerar lejonens styrka med
duvornas mildhet
* * *

Jag bryr mig inte om bitter, falsk kritik, inte heller om
överdådigt beröm och smicker. Min enda önskan är att göra
.din vilja, Herre, och vinna din ynnest
* * *

Du kan inte föreställa dig den överväldigande glädje
som kommer att fylla dig när du känner den gudomliga
närvaron. Din själ kommer då att berusas av Guds gränslösa
kärlek. Det är en kärlek miljontals gånger större än någon
mänsklig kärlek – en kärlek som uppfyller alla dina
önskningar och fyller ditt hjärta med glädje och
.tillfredsställelse
* * *

Genom inre fokus kan du direkt uppleva andlig lycka
inom dig själv och omkring dig. Om du kultiverar denna
medvetenhet kommer din personlighet att växa harmoniskt
och du kommer att få en attraktiv magnetism för människor
.och andra varelser
* * *

O store Beskyddare, jag bryr mig inte om jag förlorar allt
på grund av mitt öde, som är skapat av mig själv, men jag
ber dig, min enda tillflykt, att skydda min kärleks ljus till dig
.från likgiltighetens och glömskans vindar
* * *

Låt oss dricka oss mätta av det rena, uppfriskande
fridens vatten som flödar från gynnsamma omständigheters
källor, förstärkta av vår fasta beslutsamhet att tänka positivt
.och ha en optimistisk syn

* * *

Samvete är ett intuitivt sinne som avslöjar en persons sanna natur och motiv. När ditt samvete är rent, och du vet att du gör det som är rätt, har du inget att frukta. Ett rent samvete är ett bevis på gott uppförande från Gud. Att bli frikänd i samvetets domstol innebär att ha lycka och ta emot .Guds välsignelser

* * *

Försök att göra djärva och tilltalande saker som de flesta inte gör, och ge kärlek och frid till dem som andra .förbiser

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Om du inte lägger tid på att kultivera sinnet, kommer"
ingen mängd materiellt välstånd att tillfredsställa dig. Denna
kultivering är inte tortyr utan snarare träning av
medvetandet för att ge näring åt de tankar och handlingar
".som leder till lycka

Din lycka är din framgång, så låt ingen stjäla den från dig. Skydda dig själv från dem som försöker störa dig. När jag var liten tappade jag tålamodet när vissa människor spred falska rykten om mig. Senare insåg jag att min sinnesro är viktigare än människors godkännande eller .beundran

* * *

Om du bara kände till historien om den gudomliga kärleken som vissa anhängare upplever med Gud! Ingen annan upplevelse i livet kan jämföras med den glädjen. Jag kände en helgon som ständigt var uppslukad av Guds kärlek, och hans ansikte utstrålade helig kärlek. Guds öga är alltid över dem som älskar Honom, och Han överger dem aldrig för .ett enda ögonblick

* * *

Få är de som är intresserade av att utveckla sina
mentala och andliga förmågor

* * *

Låt dig inte sjunka till botten av prokrastinering. Res dig
ur den tråkiga, vanliga verklighetens sömn och bege dig mot
horisonten av ett förfinat liv där det finns prestation, glädje
.och frid

* * *

Inom dig finns en enorm potential som väntar på att
investeras, och du är den enda som kan aktivera och dra
.nytta av den

* * *

Befrielse från dåliga vanors och ohälsosamma begärs
påbud ger långt större lycka än materiell framgång. I
intellektuell framgång ligger ett psykologiskt välbefinnande
som yttre omständigheter inte kan ta ifrån dig. Du kan
spendera all din tid på att samla rikedom, men den
rikedomen kommer inte att ge dig den varaktiga frid och
trygghet du söker. Tvärtom kommer den att ge dig mer
olycka eftersom sann lycka och frid finns i sinnet, inte i
.materiella ägodelar

När du är fast etablerad i ditt sanna jag, fullföljer du
.varje uppgift och njuter av allt gott med gudomlig glädje

* * *

Låt inte svaghet sippra in i ditt sinne, och var försiktig
när du umgås med människor som har negativa tankar och
en pessimistisk syn, så att inte deras svaga tankar sipprar in
i ditt sinne, såvida inte ditt sinne har nått en grad av styrka
så att andras tankar inte kan försvaga det, utan snarare,
tvärtom, kan stärka andras tankar och öka deras
.självförtroende

* * *

Gud kommer först, och vi bör inte börja eller avsluta vår
dag utan att tänka på Honom. Vi måste komma ihåg att utan
den styrka och energi vi får från Gud skulle vi inte kunna

åstadkomma någonting. Därför är vår största plikt gentemot
.Honom

* * *

Det finns ett sätt att utvärdera och bedöma seder och
traditioner. Ursprungligen hade varje tradition ett
rättfärdigande. Om vi upptäcker att rättfärdigandet
fortfarande existerar, då har traditionen mening och nytta.
Det är dock oklokt att följa traditioner blint. Vi måste känna
till sanningen och följa den, urskilja vad som kan ge oss
.lycka och sedan tillämpa det

* * *

När du ser så många människor sakna lycka eller
framgång, anta inte att det är deras öde. Du kan göra dig
själv till vad du vill vara. Din inre framgång är det som
.verkligen gör dig framgångsrik

* * *

Om du inte har något inom dig själv kommer du inte att
vara lycklig. Men om du inte har något omkring dig och är
lycklig inom dig själv är du utan tvekan framgångsrik. Därför
är det omöjligt att döma människor baserat på deras yttre
.omständigheter

* * *

Bland de stora folkmassorna kan det finnas en person
som har nått ett tillstånd av andlig upphöjelse och åtnjuter
inre frid och högsta andliga lycka

* * *

Jag vet med säkerhet att allt jag behöver kommer till
mig, och därför oroar jag mig inte för vad framtiden har i
beredskap. Detta är inte skryt eller förställning, för jag har
upplevt den välsignade kraftens verk och effektivitet i mitt
.liv många gånger

* * *

Oavsett om jag flyter på livets yta eller drunknar i
havets djup, vet jag att jag är med Gud och Han är med mig,

och att ingenting kan skada mig. Den kunskapen har gett
.mig en obeskrivlig och djup lycka

* * *

Det råder ingen tvekan om att det är en njutbar
upplevelse att köpa något nytt. Men efter ett tag försvinner
den där glädjefyllda känslan gradvis, och du kanske till och
med tappar intresset för det helt och hållet, glömmer bort
det och längtar efter något annat. Men notan för varan
kommer inte att glömmas bort, särskilt inte om du köpte den
!på avbetalning

* * *

En person bör ta kontroll över sitt liv och förenkla det så
mycket som möjligt. De bör spara lite pengar till
nödvändigheter och nödsituationer, prioritera sparande
framför att spendera på lyx och hjälpa andra efter bästa
förmåga. När du hjälper andra kommer hjälp att komma till
dig på ett eller annat sätt, och du kommer inte att sakna
.något och inte bli berövad något

* * *

I alla hjärtans glädje hör jag ekot av Din salighet, o
Herre, och i alla trognas vänskap känner jag Din kärlek. Jag
gläds och mitt hjärta gläder sig över mina vänners framgång
och välstånd, precis som jag gläds åt mitt eget
välbefinnande och min bekvämlighet. När jag inspirerar
visdom hos andra, mångdubblar jag min egen visdoms skatt,
.och i allas lycka finner jag min egen

* * *

Lyckans största fiende är att låna pengar för att köpa
lyxvaror. Människor tror felaktigt att de inte kan vara lyckliga
om de inte förvärvar något specifikt. Men även efter att ha
förvärvat den saken kommer de inte att uppleva sann lycka,
trots den tillfälliga glädje det ger. Vad är poängen med att
jaga efter den hägring av jordisk lycka som bara lovar att
brytas? Människor borde leva enkelt, utan att behöva många
.ägodelar som kräver ständig uppmärksamhet

* * *

Mitt paradiset är inom mig. När jag njuter av Guds
välsignelser tackar jag Honom, och min inre glädje växer.
Utan den inre tillfredsställelsen blir även jordiska nöjen och
fröjder ett helvete. Jag har insett att utan den inre glädjen
skulle den ansvarsbörda som lagts på mig ha berövat mig
.min frid och berövat mig min lycka

* * *

Om rikedom kombineras med sjukdom och problem blir
konsekvenserna många. Hygien och hälsovård är bland
västvärldens styrkor. Skadliga insekter och dödliga bakterier
bekämpas effektivt i utvecklade länder, medan de är rikliga i
andra. Men att eliminera dessa skadedjur är inte
höjdpunkten av prestation, eftersom andra typer av plågor
finns i utvecklade länder, såsom svårbetalade räkningar och
kvävande finansiella kriser på grund av avbetalningssystem
.- plågor som stör sömnen och undergräver sinnesfriden

* * *

Vi är en integrerad del av samma medvetande från
vilket detta stora universum uppstod

* * *

Har du någonsin sett en fårflock? Om ett av dem
hoppar, imiterar resten av flocken den utan att tveka. De
flesta människor är så. Någon kanske kommer på en idé
eller introducerar en ny trend, och andra hoppar omedelbart
på tåget och kopierar den. Detta mönster har bestått i
generationer. Varje nation har sina seder och traditioner, och
vi kan inte påstå att alla är korrekta eller sunda. Men vem
vet? Kanske är några av dessa seder och traditioner
.meningslösa och ofrånkomliga

* * *

När tankarnas turbulenta storm avtar, träder vi in i
.fridens rike och berör den gudomliga närvaron

* * *

Tänk på Gud, eller ett vackert landskap som inspirerar
till frid, eller en glädjefylld och härlig upplevelse. Positiv,
.lugn mental aktivitet är uppfriskande och uppfriskande

* * *

Vi lever i en kaotisk och turbulent värld. Du kanske tror
att pengar betyder lycka, men när du väl förvärvat dem
upptäcker du att du fortfarande är olycklig. Du kanske
förvärvar rikedom och förlorar din hälsa (Gud förbjude). Eller
så kanske du har god hälsa och förlorar dina pengar. Eller så
kanske du har både rikedom och hälsa men drabbas av
många problem med andra, erbjuder vänlighet bara för att
mötas med hat och förbittring i gengäld. Utan Gud kan
.ingenting i detta liv verkligen tillfredsställa dig

* * *

Jorden blir en tortyrkammare för dem som lever i
okunnighet om den gudomliga planen. Men när du ser livets
erfarenheter som dina lärare och lär dig av dem världens
sanna natur och din tilldelade roll i det kosmiska dramat, blir
dessa erfarenheter värdefulla ljuspunkter på vägen till
.varaktig tillfredsställelse och lycka

* * *

Där, bortom det oförmörkade dunklet, den ljudlösa
stillheten och det oskapade intetheten, ligger den eviga
essensen, som är existensens ursprung och källan till alla
.krafter och varelser, synliga och osynliga

* * *

Gud skapade inte jorden bara för att vi skulle äta, sova
och dö, utan för att vi skulle kunna känna Hans vilja och
förstå syftet med vår existens. En handfull visa människor
har förstått innebörden av den kosmiska planen, men de
.flesta människor är blinda och omedvetna om det syftet

* * *

Pengar var aldrig mitt mål i livet; mitt mål var att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför öppnade

Gud många dörrar av möjligheter för mig att försörja mig
.själv och fullfölja mitt uppdrag

* * *

Gud skapade detta universum för att fungera enligt en
fast och oföränderlig lag. Om vi bryter mot någon av dessa
universella lagar straffar vi oss själva. Någon som hoppar
från taket på en hög byggnad kommer att bryta sina ben.
Därför kan vi inte ignorera tyngdlagen utan att lida av
.konsekvenserna

* * *

När vi tar en djup titt på världens civilisationer och
utforskar de dolda hemligheterna i forntida civilisationer,
framträder en stor bild, med sammanflätade linjer, olika
kapitel och precisa detaljer, och vi finner att människan är
.både individuell och social till sin natur på samma gång

* * *

Om Gud ville att vi skulle leva endast i materiellt
medvetande, skulle vi vara helt nöjda med materiella ting
.och nöjda med världsliga liv

* * *

Strålar av renhet, frid och lycka bortom drömmar flimrar
och dansar i våra innersta djup

* * *

Med varje upplevelse som uppstår på våra livs himlen
under denna jordiska resa måste vi lära oss att bredda vår
medvetenhet och hur vi kan bli mer förstående för de
omständigheter som omger oss eller som vi går igenom, och
då kommer vi att kunna leva i bättre harmoni och hantera
.människor och livet smidigare

* * *

De flesta människor imiterar andra. En person bör vara
.originell och kreativ, och behärska allt de gör
I öst har det primära fokuset legat på att odla andlig
lycka, medan de materiella aspekterna av livet ofta har
försummats. I väst finns det vissa materiella bekvämligheter

men väldigt lite psykologisk lycka. Det som behövs är en balans mellan de två, eftersom fokus på endast en aspekt av livet leder till obalans och en oförmåga att hantera livets .krav rationellt

* * *

Den största lyckan – efter gudomlig lycka – är för en person att leva i fred med sina närmaste släktingar som han .måste leva med varje dag på året

Människor slösar mycket tid på att stressa och agera impulsivt utan att åstadkomma särskilt mycket. Få stannar upp för att reflektera och försöka förstå vad livet har att .erbjuda

* * *

Vi måste arbeta för att bygga inre visdomens byggnader i fridens trädgårdar som blomstrar och lyser med otaliga .blommor av underbara andliga dygder

* * *

Inre harmoni är en rik källa till styrka och genererar förnybar energi

* * *

När man ser på livet inser man att framgång inte är lätt. Livet är ofta hårt och oförlåtande, och vi måste kämpa för att försörja oss. Tänk på den ansträngning som krävs för att upprätthålla din kropp och hålla den frisk och fri från sjukdom! Även om du lyckas med detta är den framgången tillfällig. Kroppen – må du leva länge – kommer så småningom att begravas. Nöden kräver kamp mot många krafter, både interna och externa, för att uppnå önskad framgång. Dessa krafter arbetar outtröttligt för att beröva .dig alla verkligt betydande prestationer

* * *

Försök att behålla lugnet under alla omständigheter och låt din frids frö blomma med glädje och tillfredsställelsens .leenden

* * *

Inte ens de största helgonen uppnår fullständig frälsning
om de inte delar sin framgång – sina andliga erfarenheter
och högre kunskap – med andra genom att hjälpa dem att nå
andlig förståelse. Det är därför de som har nått sådana
stadier och uppnått sådana tillstånd är ivriga att ge
förståelse till dem som behöver den. Om du önskar sann
framgång kommer du inte bara att säkra din egen lycka utan
.också andras lycka

* * *

Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar. Men
om de har kärlek i sitt hjärta kommer de aldrig att använda
dessa pengar för själviska syften; snarare kommer de att
dela dem med andra. Pengar är en förbannelse och en
olycka i händerna på de själviska och snåla, och en
välsignelse och en gåva i händerna på de med vänliga
.hjärtan och generösa själar

* * *

Någon kan välja att förbli tyst under en längre period
och vägra att prata med sin familj. Även om denna person
kan uppnå en viss grad av inre frid, är deras beteende
själviskt och skadligt för familjens lycka. De kan inte anses
vara verkligt framgångsrika om inte deras nära och kära
också drar nytta av deras prestationer. På samma sätt
handlar materiell framgång inte bara om vår rätt att njuta av
välstånd; det innebär också vårt moraliska ansvar gentemot
andra att hjälpa dem att förbättra sina ekonomiska och
.levnadsvillkor

* * *

Jag är skyddad bakom väggarna av mitt rena samvete.
Jag har bränt bort det mörka förflutna och jag är bara
.bekymrad över idag

* * *

Idag inser jag att jag är ett med ljuset från det största
goda och att jag är en ledstjärna för dem som kämpar mot
.vågorna i sorgens hav

* * *

Människor har olika synpunkter och teorier om framgång, beroende på deras ambitioner i livet. Det är inte ovanligt att höra vissa människor likställa framgång med stöld och säga saker som: "Han var en framgångsrik tjuv!"

Detta understryker att framgång i alla dess former och varianter är önskvärd och eftertraktad. Vår framgång bör .dock inte skada andra

Det finns också ett annat kriterium för framgång: när vi kan åstadkomma harmoniska och gynnsamma resultat för oss själva, bör vi också inkludera andra i vår framgång och .dela dess frukter med dem

Framgång innebär en persons tillfredsställelse och tillfredsställelse i sin omgivning. Sann framgång är resultatet av handlingar grundade på rättfärdiga principer, och den omfattar andras lycka och välbefinnande som en integrerad del av ens egen lycka. Om vi tillämpar denna princip på våra materiella, intellektuella, moraliska och andliga liv, kommer vi att ha en fullständig och omfattande definition av .framgång

* * *

Här i denna begränsade värld uppfattar vi längd, bredd och densitet, men det finns en annan nivå där dimensioner inte existerar; allt är klart och transparent – allt är medvetande och perception. Smaksinnet är perception, liksom luktsinnet. Våra känslor, tankar och kroppar är medvetandetillstånd. Precis som vi kan se, höra, lukta, smaka och känna i drömmar, så upplever vi också på den högre nivån alla dessa förnimmelser genom rent .medvetande

* * *

O Herre, gör oss lyckliga genom att känna Din närhet, befria oss från begärens bojar och ge oss en inre glädje som inte påverkas av livets erfarenheter och dess föränderliga .händelser

* * *

När våra sinnen är i samklang med högre uppfattningar,
vaknar andligt medvetande inom oss och vi upplever
.fantastiska underverk av gudomlig visdom och kärlek

* * *

Om vi älskar Gud helt och hållet och vänder oss till
Honom av alla våra tankar och hjärtan, kommer vi att känna
oss nära Honom och vi kommer att upptäcka att Han är den
.största fristaden av trygghet i livet

* * *

I den till synes tomma, vidsträckta rymden finns en
kosmisk förbindelse och ett evigt liv som förenar oss med
allt levande och livlöst i universum – en våg av högsta liv
som flödar genom all existens. Evigheten är vårt sanna hem
och permanenta boning, och vår existens i dessa kroppar är
tillfällig, likt en kort paus för en karavan som färdas genom
.öknen

* * *

När vi anpassar oss till andens kreativa krafter, kommer
vi att få kontakt med det universella och oändliga sinnet som
kan vägleda oss och lösa våra problem. Kreativ kraft
kommer att flöda till oss oavbrutet från vår största källa,
vilket gör det möjligt för oss att uppnå kreativ framgång
.inom alla områden av vår verksamhet

* * *

Kärlek växer och frodas i en miljö av förtroende,
tolerans och ömsesidig respekt

* * *

Välsigna oss, o Herre, med ljuset av rena tankar och
goda vanor, så att om mörkret av dåliga vanor och
avvikande tankar närmar sig oss, så ska det omedelbart
skingras. Och hjälp oss att älska Dig med en kärlek så djup
att varken materiella illusioner eller världsliga frestelser kan
.snärja oss eller gripa tag i våra sinnen och hjärtan

* * *

Saker som är lätta att få tag på är sällan värdefulla. Vi vet detta genom att studera stora mäns och kvinnors liv och hur de blev stora genom att utveckla sina talanger, uppfylla sina plikter, bygga upp sina moraliska värderingar, sina djupgående studier och sitt undvikande av själviskhet. De resultat de uppnådde och de prestationer de uppnådde var .oändligt större än de ansträngningar de gjorde

* * *

Sann frihet ligger i valfriheten, vägled av visdom och .stödd av förståelse, korrekthet och en fast vilja

* * *

När du väcker din vilja, beslutsamhet och medvetna urskiljning, frigörs osynliga krafter från högre medvetande – genom själens insikt – för att hjälpa dig och belysa vägarna .som leder till psykologisk komfort och lycka, med Guds hjälp

* * *

En person måste öppna själens kanaler genom egen ansträngning. Ingen väljer villigt lidande och elände framför fred och lycka. Okunskap är roten till lidande och hindret som måste tas bort och elimineras. Okunskap är ett skadligt ogräs, djupt rotat, som växer i mänsklighetens trädgård och tränger ut de goda och nyttiga växterna. Okunskap måste övervinnas med orubblig vilja och resolut beslutsamhet. Sinnets jordmån måste bearbetas med exakt mental fokus [på det positiva] och de goda fröna vattnas med trons vatten. När kärlekens vitala och varma strålar lyser, kommer godhetens frö att växa och övervinna det parasitiska ogräset .och gräset, för mörker kan inte existera i ljusets närvaro

* * *

Njutningarna av materiella ting bleknar och försvinner, men gudomlig glädje försvinner aldrig. Det är en gudomlig .lycka som är oändlig och bortom beskrivning

* * *

Vi får aldrig använda missriktade metoder för att uppnå lycka, och vi bör inte heller överge den frid och andliga

rikedom vi äger inom oss själva i jakten på illusorisk komfort
och ett glittrande liv som kan hänga framför oss av
helvetiska handlingar och beteenden med destruktiva
.effekter

* * *

Stillhet är den bästa kameran för att fånga den
gudomliga närvaron. Genom linsen av ren och precist
fokuserad stillhet kommer den välsignade bilden att
.framträda med perfekt skärpa

* * *

Faktum är att all visdom finns inom dig själv och allt du
behöver är att bli medveten om den

* * *

Tillfredsställelse ligger i självförbättring, så att andra
söker upp dig snarare än att du söker upp dem. Kärlek och
vänskap bör ges utan förväntan eller krav i gengäld, för
förväntningar föder förbittring och bitterhet. Även när man
strävar efter självförbättring bör man stå ensam, trygg och i
.frid inom sina dygders och sin egenkänslas fästning

* * *

Må vattenfall av glädje och optimism alltid flöda från
mitt hjärta, och må deras uppfriskande spray beröra alla jag
möter

* * *

Andlig glädje framkallar i själen en önskan att hjälpa
andra på alla sätt och utvecklar förmågan att uppskatta de
förfinade moraliska njutningar som leder till lycka, och
.minskar därmed benägenheten till grova njutningar

* * *

Oavsett hur liten din roll än må vara, förblir den lika
viktig som de största rollerna när det gäller att bidra till
framgången för det kosmiska spel som själar utför på livets
.scen

* * *

Det universella medvetandet är ett absolut, oändligt
medvetande, som ständigt förnyar sig och är outtömligt i sin
kreativitet, och genom dig försöker det uttrycka en unik
.aspekt av sig själv

* * *

Om du smakar gudomlig kärlek ens en gång, kommer
du aldrig att ge upp den, för det finns inget annat liknande i
.hela universum

* * *

De som känner Gud har nått mycket avancerade andliga
stadier, så att de inte nöjer sig med att bara erbjuda andliga
råd till syndare, utan de kan – med Guds nåd och hjälp – ge
dem den andliga kraft som befriar dem från konsekvenserna
.av deras syndiga gärningar

* * *

Alla goda och onda handlingar finns i hjärnceller och
manifesteras som dygdiga eller onda vanor eller tendenser i
tanken. En person som lider av ohälsosamma vanor på
grund av att deras hjärnceller är laddade med kraften i
dessa vanor kan befria sig själv genom viljestyrka,
meditation, uppriktig bön och kontinuerlig positiv bekräftelse
tills alla deras oönskade vanor har omvandlats till dygdiga
vanor av fred och lugn. Detta inträffar när den rättriktade
livskraften verkar för att förändra hjärncellernas onormala
natur, så att dessa celler fylls med allt som är gott, dygdigt
.och vackert

* * *

Förståelse är det inre ögat, själens syn och hjärtats
teleskop. Det är balansen mellan sinnets lugn och samvetets
.renhet

* * *

Varje dag ser vi olika scener, och varje dag ger en ny
läxa att lära sig. Det förväntas att en person lär sig läxan
genom att fokusera på det yttersta syftet med sin existens:
.att inse källan till sitt varande och grunden för sitt liv

Låt oss arbeta för att glömma det förflutnas sorger och
besluta oss för att inte uppehålla oss vid dem. Med orubblig
beslutsamhet och aktiv vilja, låt oss förnya våra liv, förbättra
våra framgångar och vårda inom oss goda vanor och ädla
.egenskaper

Gud är min styrka och jag tror inte på någon annan
styrka

Kämpa livets strider och håll ut till slutet, ge aldrig upp.

Säg aldrig: "Jag hittar inte vägen, så jag slutar försöka." Be
om vägledning om du har gjort misstag, men sluta aldrig
försöka. Många accepterar nederlag när de möter hinder. De
som misslyckas bör umgås med framgångsrika människor,
inte misslyckanden. Var fast besluten att lyckas; låt det vara
.din livsfilosofi

Varje dag måste vi stärka vår fysiska styrka, öka vår
mentala styrka och lära känna vårt sanna jag genom
meditation, sunt tänkande och positivt, produktivt arbete
.som gynnar kropp, själ och ande tillsammans

När du vill etablera en god vana eller bryta en dålig,
fokusera på hjärncellerna där mekanismerna bakom olika
vanor finns. För att etablera en god vana, sitt först tyst och
.meditera och sök gudomlig vägledning

Fokusera ditt sinne på viljestyrkecentret i pannan,
mellan ögonbrynen och bekräfta bestämt den vana du vill
ingjuta i din hjärna. När du vill eliminera dåliga vanor,
fokusera också din uppmärksamhet på viljestyrkecentret och
bekräfta bestämt att alla spår där dessa vanor är rotade
.håller på att suddas ut

Med fokus och viljestyrka kan du sudda ut även de djupa
.fårorna av inrotade gamla vanor

Bekräfta för dig själv upprepade gånger att du har
viljestyrkan att utrota ohälsosamma vanor från din hjärna.
Den bästa tiden för denna bekräftelse är tidigt på morgonen

när din viljestyrka och ditt fokus är som störst. Fortsätt att bekräfta för dig själv att du är fri från alla påbud, och en dag kommer du att upptäcka – med Guds hjälp – att du verkligen .har befriat dig från den vana du vill bryta

Vad du än fruktar, förvisa det från dina tankar och lämna det till Gud. Stärk din tro på Gud och lita på att Han kan hjälpa dig, och vet att mycket lidande härrör från oro .och ångest

Varför ska du lida nu när det du fruktar inte har hänt ännu? Eftersom de flesta av våra störningar kommer från rädsla, om vi tar bort rädslan från våra liv kommer vi att .känna oss fria och läkning kommer att ske omedelbart

Varje kväll, precis innan du går och lägger dig, bekräfta för dig själv att Gud är med dig, beskyddar och vakar över dig. Visualisera Hans skyddande ljus som omger dig från alla .håll, och du kommer att känna Hans underbara beskydd I denna kosmiska pjäs gestaltar människor av alla raser .livets drama på tidens scen

Vi måste förstå meningen med livet utan att bli alltför upptagna med eller överdrivet fokuserade på våra tillfälliga roller. Vår förståelse av livet är ofta förvrängd och missvisande eftersom vi ser det genom själviska ögon och ett begränsat perspektiv; om vi såg med andens ögon skulle .vi se saker från en helt annan synvinkel

När vi öppnar visdomens öga ser vi Guds allomfattande ljus, och i det ljuset uppfattar vi vår andliga natur, som är en återspeglning av naturen hos det universella medvetandet .som genomsyrar alla partiklar och delar av universum Andliga sanningar omger oss, knackar på dörrarna till våra slutna ögon, uppmanar oss att se ljuset istället för mörkret, att handla med visdom snarare än okunnighet, att fylla våra hjärtan med kärlek snarare än hat och att samarbeta för att skapa fred och bringa överflöd och

trygghet till vår värld. När vi gör detta kommer okunnigheten att försvinna, världsliga skillnader kommer att försvinna, vi kommer att se enhet i mångfald och vi kommer .att bli mer i harmoni med den gudomliga viljan

Vår relation med Gud är inte kall eller kärlekslös, som den mellan en arbetsgivare och en anställd. Vi är hans barn, och hans omsorg om oss är ständig; Han lyssnar alltid på oss. Vi är en integrerad del av hans varelse, och vår relation med honom är levande och vibrerande. Han har skänkt oss en outtömlig rikedom av kärlek, förståelse, insikt, god vilja och andlig styrka, men de flesta av oss har slösat bort denna .rikedom på ingenting

Gud vill att vi ska leva i trygghet, fred och vänskapligt samarbete, som det anstår medlemmar i en ädel och kärleksfull familj, men girighet och själviska beräkningar har grot och slagit rot i människors själar och orsakat splittring .inom familjen

Gud vill att vi ska vara herrar, men vi har valt att vara slavar. Mänskligheten har avvikit långt från sitt himmelska hem och förlorat det inre paradiset av att känna sig nära Gud och Gud nära oss, och den kommer inte att kunna återfå det paradiset utan personlig ansträngning. Gud skapade oss till sin avbild, men denna sanning har undgått .våra tankar

Vi har gett oss hän åt illusionen att vårt öde är umbäranden och vårt öde är förintelse, och vi måste riva sönder illusionens slöja med visdomens dolk för att se den .ljusa sanningen bakom slöjan

Gud har välsignat mig med lycka under dessa långa år av mitt liv. Oavsett om människor ser det förnöjssamma leendet på mitt ansikte eller inte, är gudomlig glädje alltid med mig och lämnar mig aldrig. Den stora floden av lycka flyter ständigt under sanden i mitt medvetande och bryter .fram som välsignade källor som vattnar mitt livs trädgårdar

Varken livets plötsliga omvälvningar kan störa min frid,
inte heller kan dödens spöke ta ifrån mig den andliga lycka
.jag känner

Det var svårt att göra det tillståndet permanent och
oföränderligt, men andens frukter som jag nu njuter av och
delar med andra var värda all ansträngning jag lade ner på
.det

Jag tänker och agerar vägledd av den gudomliga anden.
Pengar har aldrig varit mitt mål i livet, utan snarare att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför har Gud
öppnat många dörrar av godhet för mig så att jag kan
försörja mig själv och fullfölja mitt uppdrag. Och när jag än
.behöver hjälp, ger Gud mig den omedelbart
Min enda önskan är att tjäna dig, och det är därför jag är
här

Guds kraft verkar även i era liv. Ni kommer att uppleva
denna sanning själva när er tro stärks och ni inser att sann
rikedom inte kommer från materiell framgång utan från den
.Allsmäktige

Varje ögonblick du tillbringar med Gud kommer att vara
till din yttersta nytta, och allt du åstadkommer av kärlek och
för att behaga Gud kommer att skrivas ner för dig i
.evighetens uppteckningar

Dra dig tillbaka till dina djupa tankars ensamhet och njut
av friden som flödar från tystnadens källa

Om vi sår goda gärningar skördar vi glädje och
välsignelser, och om vi sår dåliga gärningar skördar vi olika
.typer och grader av kriser och problem

Varje god gärning är som en hacka med vilken vi gräver
i medvetandets jordmån för att avslöja den gudomliga
.glädjens källa

Lär dig att dyka ner i havet av introspektion och
utforskning, oavsett om det gäller bra böcker, tro, problem,
filosofi eller inre glädje, och inse att vanlig [kontemplativ]
.ensamhet är priset för sann lycka

Även om livet verkar oförutsägbart, nyckfullt och mystiskt, fyllt av tvivel och alla möjliga problem och omvälvningar, förblir vi under Guds ständiga beskydd. Vi får inte överdriva saker eller tappa vårt fattning inför händelserna, för om vi låter paniken överväldiga oss, ger vi ondskan makt och fördjupar dess rötter, som växer och .frodas i rädslans och orons mylla

Fråga dig själv varje kväll: Hur mycket tid har du tillbringat med Gud, hur mycket har du begrundat, hur mycket har du åstadkommit, hur mycket har du gjort för ?andra och hur mycket har du kontrollerat dina begär

Vi bör inte förvänta oss att finna bestående lycka och frid i livets prövningar; snarare måste vi söka och upptäcka dem inom oss själva. Sedan, oavsett vilka upplevelser vi går igenom, kommer vi att hantera dem på samma sätt som vi ser någon annans upplevelser i en film, oavsett om de är .trevliga eller smärtsamma

En person kan förvandla alla sina upplevelser till smärtsamma, eländiga prövningar om de tillåter sitt sinne att göra det. De kan åtnjuta god hälsa och ändå misslyckas med att uppskatta dess värde. Men om de blir sjuka kommer de att ödmjuka sig och uppskatta välbefinnandets välsignelse. Vi bör erkänna Guds ynnest och tacka Honom för de välsignelser Han ger oss utan att vänta på ogynnsamma omständigheter för att göra oss tacksamma .och erkänna Hans nåd

Livet borde vara en blandning av reflektion och handling. När en person förlorar sin psykologiska balans blir de sårbara för angrepp av oro, sorgens moln och smärtans kväljningar. Och om de försöker bryta mot lagarna för hälsa, välstånd och visdom kommer de oundvikligen att drabbas av .sjukdom, fattigdom och okunnighet

Vi måste hålla våra avsikter rena, våra motiv rena och agera på ett sätt som ger oss sinnesfrid, och inte låta livets .omständigheter störa vår frid och förstöra vår lycka

Sorgliga hjärtan och brustna tankar lockar mig, oavsett
hur långt borta de är

Utvidga gränserna för ditt glödande kärleksrike till att
gradvis inkludera din familj, dina grannar, ditt samhälle, ditt
.land och alla medvetna länder och varelser

Vi måste också stärka vårt intellekt och avvisa bördan
av intellektuell och moralisk svaghet som ärvts genom år
och generationer. Dessa orenheter måste brännas bort i
elden av förnyad beslutsamhet och produktiv handling. Med
detta konstruktiva tillvägagångssätt kan den verkligt
engagerade individen nå befrielsens och frihetens
.horisonter

Aktivera den oändliga kraften inom dig så att du kan
.spela din prestigefyllda roll på livets scen

Så snart en person börjar dyrka ägodelar, pengar,
berömmelse eller något annat förutom Gud, blir olycka deras
lott. De som fokuserar all sin uppmärksamhet på dessa saker
dyrkar dem i själva verket, och därför närmar de sig inte Gud
utan driver snarare bort från Honom. Men de som begrundar
Gud, mediterar över Honom och har gemenskap med Honom
i sina hjärtan närmar sig Honom och upplever inre glädje i
.sin tysta gemenskap med Honom

Gud ensam är kapabel att uppfylla mänskliga drömmar
och hopp om bestående lycka. Därför bör ingenting tillåtas
.ta Guds plats i hjärtat

Det finns heliga symboler som kan hjälpa sökaren att
minnas Gud och komma närmare Honom. Men om en person
börjar dyrka dessa symboler, kommer skadan att överväga
nyttan. Tillbedjan bör endast riktas mot Gud, för inget annat
.är värt att dyrka

Oavsett den ritualistiska dyrkans natur är den
acceptabel för Gud så länge dyrkaren utför den med andlig
medvetenhet och längtan efter Honom. Många människor

förstår dock inte essensen av dyrkan, och deras tankar och
hjärtan avleds från Gud till ritualerna, och drar därför inte
.mycket nytta av sin dyrkan

Sanna tillbedjare låter inte sitt medvetande begränsas
till någon bild eller form, utan de fokuserar med den
djupaste kärlek och fulla uppmärksamhet på den gudomliga
.anden bakom alla bilder och former
Gud är absolut och oändlig, och ingen bild eller staty
kan innehålla Honom

Man kan säga att Gud manifesterar sig i alla som älskar
Honom uppriktigt och är i harmoni med Honom, eftersom
Han är närvarande överallt och därför närvarande i alla. Men
alla har inte förmågan att manifestera den gudomliga
närvaron. Solen skiner lika mycket på både kol och diamant,
men diamanten tar emot och reflekterar solljuset, medan
.kolet inte kan

På samma sätt är alla människor fördjupade i Guds ljus,
men endast ett fåtal kan ta emot det ljuset och reflektera
det i sina tankar och handlingar. För att göra det måste de
rena sig själva genom meditation och genom att följa
.gudomliga läror och budord

När vi uttalar Guds namn måste vi vara djupt och
uppriktigt medvetna om vad vi säger. Om du kunde se in i
människors tankar under bön skulle du upptäcka att de
flesta tänker på allt annat än Gud, trots att de uttalar hans
.namn! En sådan bön är fruktlös och värdelös

När vi ber bör vi sträva efter att fokusera hela vårt sinne
på Gud, snarare än att bara upprepa Hans välsignade namn
medan vi låter våra tankar vandra. En av mina mostrar
brukade recitera sina böner på bönepärlor, som hon sällan
hade ur handen. Men hon erkände för mig en dag att trots
att hon hade utövat denna bönevana i fyrtio år, hade Gud
inte besvarat hennes böner. Inte konstigt! Hennes "böner"
.var inget annat än en nervös vana

När vi ber bör vi inte tänka på något annat än Gud. Vi bör sträva efter att vara uppriktiga i vår tillbedjan och hängivna i våra böner. Att använda bönepärlor och ständigt åkalla Guds namn är helt acceptabelt när praxisen kommer från hjärtat och stöds av uppriktighet och fokuserat sinne.

.Denna praxis kan dock bli automatisk med tiden

Vi måste viska Guds namn i våra hjärtan, med längtan och gudomlig kärlek; detta är sann tillbedjan som berör Guds hjärta. Att uttala Guds namn med kyla och ett vandrande sinne är hädelse och respektlöshet. När man ber måste ens .hjärta och sinne fyllas med Guds kärlek

O Herre, du är den gudomliga polstjärnan genom vilken mina vandrande tankar vägleds i prövningarnas och .vedermödornas turbulenta hav

Att öva tankekoncentration genom högre yogiska övningar hjälper till att komma närmare Gud, den högsta källan till prakt och härlighet, precis som det hjälper att .tänka på Gud och kommunicera med Honom

Det är viktigt att ägna en dag i veckan åt andlig retreat (om möjligt) för kontemplation av Gud och för att uppleva lugn, frid och inre frid. Tid som spenderas på detta sätt kommer att vara en lindrande balsam för de problem och .ångestkänslor du möter under resten av veckan

Alla behöver tillbringa en dag i veckan i avskildhet eller en "andlig reträtt" för att läka sina känslomässiga sår och smärtor. När den dagen blir en av frid, glädje och tillfredsställelse, kommer du ivrigt att vänta på den vecka .efter vecka

Ensamhet är priset för storhet. Du kommer att bli förvånad över de underbara resultat som kommer att uppnås för ditt sinne, kropp och själ genom denna andliga retreat och kontakt med din ande och med Gud. Om du strävar efter sann lycka måste du fördjupa dig i havet av gudomlig frid tidigt på morgonen när du vaknar, och även .innan du går och lägger dig på kvällen

Indiens vise råder inte bara till en dags avskildhet, utan betonar behovet av tyst meditation under fyra specifika tider varje dag. Vid gryningen, innan man går upp och träffar någon, bör man njuta av lugnet och känslan av frid. Vid middagstid bör man lugna sinnet före lunch och återigen njuta av en period av frid före middagen. Slutligen, innan man går och lägger sig på kvällen, bör man återigen inta ett .tillstånd av frid

De som flitigt iakttar tystnad under ensamhet och under dessa fyra dagliga perioder är bundna att uppleva harmoni med Gud. De som inte kan iaktta alla dessa perioder bör ägna åtminstone morgon- och kvällstimmar åt detta. Genom att göra det kommer deras liv att förvandlas till det bättre, och de kommer att uppleva sann lycka; erfarenhet är .det bästa beviset

Om du fortsätter att skriva och signera checkar utan att sätta in tillräckligt med pengar för att täcka ditt bankkonto, kommer dina pengar att ta slut. Detsamma gäller ditt liv. Utan regelbundna insättningar av frid på ditt livskonto kommer din energi att utarmas, din lugn försvinna och din lycka att avdunsta. Kort sagt, du kommer så småningom att drabbas av emotionell, mental, fysisk och andlig konkurs. Men djup daglig meditation över Gud kommer att fylla på .ditt emotionella konto

Den fromme sökaren mediterar dagligen, umgås med Gud med all kärlek och längtan i sitt hjärta, och bönfaller Honom att uppenbara sig. Om du älskar Gud och längtar efter att uppleva Hans närvaro, måste du fördjupa ditt sinne och din kropp i Hans frid, och livet kommer att le mot dig, och dina angelägenheter kommer att förbättras på många .sätt

En lugn person gör sällan misstag och lyckas där tusentals andra misslyckas

De som inte tänker på Gud eller bryr sig om Honom blir
deprimerade och olyckliga. De blir irriterade och förvandlas
.till vandrande maskiner

Visdomens och fridens sol kommer att gå upp på
stillhetens himmel och bada din varelse i dess helande
strålar så länge du gör en andlig ansträngning och ger Gud
.första platsen i ditt hjärta

En enda måne lyser starkare än alla stjärnor
tillsammans. Solen, som ser liten ut, skingrar mörker från ett
område miljontals gånger större än sig själv. På samma sätt
avger en god människa, helt enkelt genom att existera i
världen, vibrationer som motverkar och neutraliserar en stor
.mängd av de vibrationer som avges av onda människor

En dag för reflektion bör också vara en dag för mental
och fysisk vila och odling av inre frid. All aktivitet som ger
.visdom och frid är en välsignad aktivitet den dagen

När det gäller att hedra föräldrar har de heliga böckerna
rekommenderat att behandla dem väl: "Hedra din far och
. "mor" och "Var god mot föräldrar

Mänskliga föräldrar bör hedras som representanter för
Gud, som gav dem gåvan att skapa mänskligheten. Modern
är förkroppsligandet av Guds rena kärlek, ty en kärleksfull
mor förlåter där ingen annan gör det. Fadern är
manifestationen av Guds visdom och beskyddaren av Hans
.barn

Man bör inte älska sin far och mor utan Gud, utan som
ett uttryck för Hans beskyddande och visa kärlek blir den
högsta gudomliga anden både far och mor för att hjälpa
.barnet; därför bör den äras av föräldrarna

Skrifterna avråder oss också från att döda för dödandets
skull, för då blir man en mördare. Man ska inte ta en annans
liv i ett ögonblick av intensiv känsla. Men om nära och kära
hotas måste man kämpa för att skydda dem som Gud har
anförtrott dem, för det är en helig plikt att försvara sin familj
.och sitt land

Beträffande förbudet mot äktenskapsbrott bör det ideala syftet med sexuell förening vara att fortplanta barn skapade till Guds avbild och uttrycka den rena kärlek som makar känner när de ser Gud i varandra. De som lever enbart på en fysisk nivå, utan någon hänsyn till sann kärlek eller det högre syfte för vilket sexuell lust skapades, begår äktenskapsbrott enligt detta bud. I detta fall skiljer de sig inte från djur som tillfredsställer sina sexuella drifter och sedan går sin väg

Gud skapade denna kreativa drivkraft hos män och kvinnor att fortplanta sig och uttrycka sann ömsesidig kärlek i äktenskapet, och den bör inte missbrukas på annat sätt, utan snarare omvandlas till en helig aktivitet och kunskap. Om du kan kontrollera och fördela sexuell kraft inom dig, kommer du att kunna utveckla stora mentala förmågor för att skriva, rita eller för att avslöja latenta talanger på otaliga andra sätt

Och när du äntligen kan kontrollera och andligt omvandla din kreativa aktivitet, kommer du att uppleva stor frid, stor kärlek och ökande andlig glädje. Helgon och andliga ledare som andligt har förändrat sin sexuella aktivitet är jättar kapabla att utföra fantastiska och häpnadsväckande bedrifter i världen och i det esoteriska sökandet efter sanning

Således är den högsta användningen av sexualdriften att höja dess kraft, det vill säga att kanalisera dess energi mot ett högre syfte för att manifestera visdom, höga ideal och andliga principer. Man bör inte finna njutning i sexuella tankar eller åtrå det som är förbjudet. När denna typ av självkontroll uppnås kommer man att ha ett sunt perspektiv på samlag och dess högre syfte

Att vara förslavad under sexuella angelägenheter innebär att förlora hälsa, självkontroll och intellektuell frid, och kort sagt, alla de element av lycka som en person behöver

De heliga böckerna uppmanar oss också att inte stjäla. Om en grupp på tusen människor skulle stjäla från varandra, skulle var och en ha 999 fiender. Därför får man inte kränka andras rättigheter, inte heller beslagta deras land, fred, kärlek, värdighet eller någon av deras materiella eller andliga ägodelar. Om du inte känner önskan att ta det som inte är ditt, kommer det du behöver eller önskar att komma till dig. Stöld har sitt ursprung i sinnet när en person börjar avundas andra. Fröna till ondskefulla begär måste ryckas upp med rötterna från sinnet. Andlig altruism är vägen. Då kommer en person naturligt att attrahera överflöd, och välsignelser kommer att flöda till dem från källor de känner till och källor de inte känner till. Detta är en ofelbar gudomlig lag. När det gäller tjuvar och själviska människor, tillbringar de sina liv med att jaga efter materiella ägodelar, med blicken alltid fäst vid vad andra har, även om deras egna .kassakistor är överfulla av guld

Om inte materiell själviskhet överges, kan världen inte känna lycka

Lycka kommer endast genom andlig samverkan. Den kommer när en person känner andras behov som om de vore sina egna och arbetar för andra medan de arbetar för .sig själva

Ett annat viktigt bud är att undvika att bära falskt vittnesbörd. Att skada någon genom att förvränga sanningen är ett annat sätt att undergräva social harmoni. Om man vill bli väl behandlad bör man behandla andra därefter. Sanningen bör alltid sägas, men man måste skilja mellan att säga sanningen och att bara konstatera fakta. Att hänvisa till någon som halt eller blind är sårande och skadligt; man bör vara uppmärksam på andras känslor och undvika att generera dem. På samma sätt är det också fel att avslöja en sanning som skulle förråda någon utan ett ädelt syfte. Å andra sidan bör man inte ljuga för att undvika att säga sanningen;

snarare kan man tåga i vissa situationer för att undvika att
.genera eller skada andra

Man måste akta sig för avund, en destruktiv sjukdom
som gnager på själens frid. Ju mer man åtrår det som tillhör
andra, desto större blir ens olycka och elände. Den
avundsjuka personen lever ett oroligt liv och känner aldrig
smaken av lugn. Det är mycket bättre för dem att respektera
.sig själva, lita på sig själva och söka inre andlig rikedom
En persons värdighet och inneboende värde är långt
större än något de kan önska eller längta efter att äga. Gud
uppenbarar sig i varje människa på ett sätt som inte
uppenbarar sig i någon annan människa. Deras ansikte är
inte som någon annans, och deras själ är inte som någon
annans, för inom dem ligger den största skatten i hela
.skapelsen – och den största skatten är Gud

Vi vill att våra liv ska lysa och blomstra med goda
gärningar, vara väldoftande av glädje och lycka, och leva för
.evigt i minnet av dem som uppskattar oss

När en person har rätt tro och agerar därefter, är han
lyckligare än de som saknar tro och inte fullgör sina plikter i
.livets kamp

Sund tro och rättfärdiga handlingar (stödda av ädla
motiv och goda avsikter) är alltid närvarande där lyckan
finns, och går förlorade där lyckan saknas. Av detta kan vi
dra slutsatsen att de är två väsentliga villkor för lycka, som
inte kan uppnås utan dem. De som önskar lycka behöver
bara besitta dessa två grundläggande element, vilka är dess
.hörnstenar och pelare

Människor kan inte kontrollera, förändra eller radera
universums oändliga komponenter efter eget gottfinnande.

Dessa komponenter är intrikat sammanvävda med
mänsklighetens väv, och människor kan inte fungera isolerat
från dem. Däremot kan människor kontrollera sina sinnen för

att anpassa sig till dessa komponenter och undvika att
.skadas av dem

Våra förfäder var lyckligare än oss, inte för att de ägde
fler världsliga ting och nöjen än vi har nu, eller för att de var
mindre utsatta för livets problem, utan för att de hade den
psykologiska balans som gav dem tröst, frid, tillfredsställelse
.och kort sagt lycka

De var inte beroende av yttre omständigheter för sin
lycka, och de dukade inte heller under för yttre förhållanden
som skulle beröva dem den. Deras känslor av komfort, frid,
lycka och tillfredsställelse var naturliga, normala,
hälsosamma och bestående. Även vi bör odla dessa känslor
?om vi vill äga lycka. Och vem av oss gör inte det

Ödet är resultatet av ett tidigare utövande av fri vilja
eller valfrihet. Genom våra tidigare utövanden av fri vilja har
vi orsakat och fortsätter att orsaka öde och bestämmelse. Vi
är dock inte bundna av det förflutna, och vi är inte heller för
alltid begränsade av konsekvenserna av våra handlingar. Vi
kan ångra det vi har sått och radera det vi har skrivit om vi
så önskar och strävar efter att korrigera vår kurs och
.förbättra kvaliteten på vår skörd

Om vi utrotar fröna till handlingar med smärtsamma
konsekvenser och istället sår frön som är mer lämpade för
själens natur, kommer vi säkerligen att skörda lyckans
frukter från de goda frön som sås i själens jord. Vi måste
utöva fri vilja nu, nu och inte imorgon, om vi vill uppnå större
.lycka eller minska lidande och smärta

Därför ligger förutsättningarna för lycka inom
människan, och allt hon behöver göra är att ta itu med den
ekvation som inte felar på allvar, och resultaten kommer att
vara till hennes fördel om hon gör den bästa bedömningen
.och hanterar den

O Herre, må min varelse fyllas av Din vitalitet, mitt
hjärta av Din tröstande och medkännande närvaro, mitt
sinne av Din visdom och min själ fyllas av Din gudomliga
.medvetenhet

I era hjärtans jord växer kärlekens frön. Vattna dessa
frön med vattnet av universell kärlek och universell
.medkänsla

Sinnets kraft är obegränsad och följaktligen, om du
tänker tillräckligt djupt på något ämne, kommer du att få
.svaret på alla frågor som rör det ämnet

Om en person ägnar allt sitt arbete och sina aktiviteter
åt att tjäna andra och utför dem med en nöjd inställning, då
.förtjänar de verkligen uppmärksamhet och tacksamhet

Vi bör inte vara ensidiga. Snarare bör vi balansera våra
aktiviteter och prioritera vårt arbete och våra uppgifter, i
.enlighet med vikten av varje enskild aktör

Plikt är den handling som en person utför med glädje
och inte för materiell vinning, och andlig och moralisk plikt
.bör komma först i livet

Varje människa har outnyttjad potential. De besitter alla
nödvändiga styrkor. Sinnet i sig är en högsta kraft, och det
måste befrias från föråldrade och begränsande vanor och
.begrepp

Planeternas och stjärnornas inflytande på mänskligt liv
orsakas av de mellanliggande attraktions- och
repulsionskrafterna mellan planeterna och
.människokroppen

Onda tankar leder en person till en skadlig miljö där de
kan uttrycka sig enligt sina önskningar. En person kan dock
förändra sina tankar och sitt medvetande genom viljestyrka,
och följaktligen sin miljö. Om en person vistas i en skadlig
miljö under en längre tid börjar den miljön att påverka dem
omedvetet. Med tiden förlorar de helt sin frihet att välja en
hälsosam och sund miljö och blir utsatta för den skadliga

miljöns negativa inflytande. De med stark viljestyrka är å
.andra sidan i harmoni med Gud

Koncentrerad sinnesenergi

När du fokuserar solljuset genom ett förstoringsglas på
en liten punkt, producerar det värme, och den värmen kan
antända trä, tyg, papper och mer. På samma sätt, när du
fokuserar ditt sinne exakt, kan dess koncentrerade energi
bränna bort rötterna till tvivlet bakom varje misslyckande
.och låta visdomens ljus lysa starkt

När sinnet är i linje med Gud, källan till all godhet och
ursprunget till all välsignad kraft, blir det medvetet om den
gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång.
Dessa element är nära kopplade till Guds enorma kraft, som
.kan skapa nya möjligheter till framgång inom alla områden

Problem och svårigheter uppstår på grund av en
persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar,
begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande
lidande härrör från tankar och handlingar de yttrade, som
slog rot i deras medvetandes jordmån, grodde till en planta
och bar frukt som återspeglar själva egenskaperna hos
.dessa tankar och handlingar

Prövningar och vedermödor kommer inte för att bryta
en person eller förlama deras vilja, utan snarare för att få
dem att uppskatta Guds storhet och respektera Hans lagar,
genom vilka de kan uppnå sann lycka. Gud sänder inte dessa
hårda prövningar eftersom de i första hand är skapade av
människor. Allt som krävs av mänskligheten är att väcka sitt
medvetande från sin slummer av likgiltighet och att komma
.ut ur okunnighetens mörker in i kunskapens ljus

För det mesta lovar våra sinnen oss flyktiga njutningar
men ger oss i slutändan långvarig smärta och lidande. Sann
dygd och lycka lovar dock lite, men ger oss i slutändan ren

och bestående glädje. Det är därför jag anser att inre,
bestående lycka är sann glädje, och tillfälliga sinnliga
.njutningar är rena njutningar

När man tittar på solen från miljontals kilometer bort i
rymden ser den enorma stjärnan mycket mindre ut än vår
.jord

Jordens diameter är dock ungefär 12 000 kilometer,
medan solens diameter är hundra gånger större än jordens.
Om man kunde placera vår planet jorden rakt framför solen
.skulle den se ut som en liten prick jämfört med solen

Låt oss anta att det mäktiga solfältet expanderar och
vidgas tills dess enorma massa sväljer hela den blå himlen.
Himlen vi ser är bara en liten del, ja en liten fläck, av rymden
.som genomsyrar det oändliga universum

Även om solen fortsatte att expandera och sträcka sig
ut i rymden i all oändlighet, skulle den fortfarande inte
.kunna omfatta oändligheten

Den kosmiska illusionen av litenhet och ändlighet
begränsar och hindrar sinnet från att uppfatta den kosmiska
vidsträcktheten

Varifrån kom detta absoluta tomrum, och var går dess
?gränser

Den som inte är underkastad dimensioner eller
mätningar, som inte har någon gräns eller ursprung, är Gud,
som är allestädes närvarande och existerar i rymdens
yttersta gränser. Han är i de avlägsna, avlägsna stjärnorna.

Precis som den existerar inom dig och inom mig, är den
medvetet medveten om varje utrymme den upptar, oavsett
.hur litet eller stort

Det förflutna är okänt för större delen av mänskligheten, med undantag för ett fåtal utvalda upplysta individer. Ändå är vår okunskap om det förflutna också till vår fördel. För om vi visste allt vi har gjort i detta liv och i tidigare liv, skulle vi bli överväldigade av den stora mängden av våra handlingar och fullständigt förvirrade. Vår vilja kan till och med bli förlamad av chocken, vilket gör oss oförmögna att fortsätta våra strävanden och lämnar oss offer för förtvivlan. Även i detta jordiska liv är glömska en välsignelse från Gud, som hindrar våra tankar och känslor från att förtäras av minnen från det förflutna, särskilt de bittra och smärtsamma. Lyckligtvis lyser den gudomliga gnistan inom oss ständigt med hopp och önskan att fortsätta livets oupphörliga resa. Vi måste tacka Gud för dessa två välsignelser: förmågan att .glömma det förflutna och hoppet för framtiden

Vi bör inte dra slutsatsen att ödet hindrar den fria viljan. Vi måste dock göra vårt yttersta för att motstå de negativa inflytanden som de flesta människor tillskriver ödet och bestämmelsen, och utöva vår valfrihet i enlighet med våra inre övertygelser, förutsatt att dessa övertygelser är baserade på sund tro och grundade i gudomliga lagar, utan .vilka en person inte kan uppleva sann lycka

När vi ger oss in i en handling bör vi inte skrämmas av ogynnsamma omständigheter, utan snarare vara optimistiska i största möjliga grad, med absolut tro på att ingenting kan stå i vägen för att utöva viljan och utöva .valfriheten

Människor är ofta som ett löv som flyter på en flodyta, och de måste dra sig ur strömmen av automatiska vanor som för dem mot vattenfall av illusion och förstörelse. De

flesta människor verkar likgiltiga och låter sig svepas med av
.strömmen

Om vi misslyckas med att uppnå vårt mål är det acceptabelt att implicit erkänna att det fanns hinder som vi själva skapat som hindrade oss från att nå det. Vi måste hålla ut och fördubbla våra ansträngningar för att uppnå vårt önskade resultat. Vi måste också försäkra oss om att oavsett hur starka och formidabla hindren och utmaningarna må vara, har vi fortfarande styrkan att övervinna dem. Även om vi misslyckas trots alla våra försök finns det ingen anledning till förtvivlan eller frustration, så länge vi förstår att den mänskliga viljan är starkare än ödet, som är vårt eget skapade. Därför får vi inte sluta försöka, oavsett hur många gånger vi misslyckas, för det finns alltid öppna dörrar. Vi behöver helt enkelt fortsätta sträva och upprepa försöket tills framgång ges oss. Gud kommer att ge oss hjälp så länge vi litar på Honom och anstränger oss nödvändigt. [Den som vandrar vägen kommer att nå destinationen, och den som litar på Gud kommer inte att bli besviken.]

När en person önskar något intensivt och ihållande, lämnar den önskan aldrig deras medvetande, vart de än går och vad deras bekymmer än må vara. Genom sin ständiga och outtröttliga aktivitet besitter denna önskan en enorm beslutsamhet och energi. Denna inre viskning är kraftfullare och effektivare än mekanisk bön, som bara rör läpparna. Så handlar de som älskar Gud. De viskar sin kärlek till Honom oavbrutet, deras innerliga viskningar förblir ohörbara genom hela deras dagliga aktiviteter. Denna innerliga viskning distraherar dem inte eller står i konflikt med deras andra plikter. Allt eftersom deras önskan efter Gud växer, fördjupas och intensifieras deras kärlek till Honom, tills de upplever Hans närvaro och skådar Hans ljus med själens öga. De

smakar överväldigande glädje och känner en frid bortom
.beskrivning

Gud sänder oss de lärdomar vi behöver i livet så att vi
kan dra nytta av dem och få förståelse och erfarenhet. Den
som undviker dessa lärdomar kommer att tvingas lära sig
.dem oavsett hur lång tid det tar

Varje prövning är en vän om vi lär oss av den, och en
tyrannisk despot om vi slösar bort möjligheten och
.missbrukar den med gnäll, förbittring och dåligt omdöme

När vi har en sund förståelse och rätt inställning till livet
.blir det vackert och fritt från komplikationer

-

psykologiska fall

En person kan inte för alltid förbli buren på glädjens
vågor, nedsänkt i sorgens turbulenta vatten eller drunknad i
tristesens djup. I denna värld av motstridiga dualiteter är
den genomsnittliga personen utsatt för upp- och nedgångar
- stigande på lyckans vågor, sjunkande ner i apatins avgrund
och kastad omkring av rasande sorgens vågor - och sällan
.uppleva något annat medvetandetillstånd

Att låta omständigheterna påverka ens tankar på detta
sätt innebär att man överlämnar sin vilja till ett nyckfullt och

ständigt föränderligt öde. Vad en person behöver för att leva ett framgångsrikt och meningsfullt liv är mental balans, och detta kan endast uppnås genom fokuserat tänkande och .kontroll över sina känslomässiga förmågor

Även de djupaste sorgerna läker med tiden, så det är ingen idé att älta sorgen varje dag i våra liv. Att ständigt sörja förlusten av en närstående hjälper varken dem eller oss, och det förändrar ingenting. På samma sätt är det kontraproduktivt att odla ett mindervärdeskomplex eller straffa sig själv för tidigare misstag eller misslyckanden; det .gör bara livet eländigt och kväver mentala förmågor

Vi får inte låta oss falla ner i den tråkiga rutinens grop, för det är ett psykologiskt tillstånd som är långt ifrån bekvämt, eftersom det stör sinnet och bränner de latent .förmågorna i apatins ugn

Misslyckande måste utrotas från sina rötter, och livets fält måste plöjas med flit och beslutsamhet och sås med godhetens frön för att kunna skörda en riklig skörd, med .Guds hjälp

Gör något som ingen har gjort förut – något som kommer att förvåna världen. Visa att Guds skapande kraft .verkar genom dig

Människor med lugna och ädla temperament bidrar till att göra våra tankar magnetiska och hälsosamma. Det är inte svårt att avgöra om en person får sin intellektuella näring från en fredlig eller en störande miljö. Ångest, ångest

och förvirring härrör alla från att umgås med fel sorts människor, vare sig det är vänner eller släktingar, vilket .leder till oroliga tankar och ett oroligt humör

Kroppen får energi och aktivitet från fysisk föda, medan magnetisk föda förser både kropp och själ med energiladdningar som är lättare att smälta än fast och flytande föda som inte lätt kan omvandlas till levande .energi

När du kan förvandla okunnighet till visdom, svaghet och bräcklighet till hälsa och vitalitet, och vandra tryggt och djärvt – även ensam – genom livets stigar, och finna inre glädje i att äga ett levande och vaksamt samvete, och en orubblig tro på Guds rättvisa och rättets seger över fel och sanningen över illusionen, och när du dagligen strävar efter att höja dina tankar till högre och mer förfinade nivåer, och äger ett kärleksfullt och tacksamt hjärta och goda avsikter gentemot andra, kommer din intellektuella näring att bli magnetisk, och du kommer att attrahera till dig allt som är vackert och välgörande – saker, människor och omständigheter – som är avgörande för att fortsätta din resa mot trygghetens och säkerhetens stränder. Och slutligen, när du anstränger dig för att förvärva det du behöver och är nöjd med det Gud ger, kommer du att vara rikare i anden och mer tillfredsställd än de som är förtärda av världsliga .begär och giriga efter dess flyktiga nöjen

Medkänsla är bron som förbinder varje själ med andra .själar. Medkänsla är porten till varje hjärta

När en person söker Gud, som är den enda sanna
vännen bortom alla andra, blir det möjligt att etablera
genuin vänskap i alla mänskliga relationer – familjära,
broderliga, äktenskapliga och andliga. Vänskap är en viktig
del av äktenskapliga relationer, och intellektuell och
emotionell närhet, en känsla av andlig attraktion och sann
kärlek bör prioriteras. De som inte skiljer mellan sann kärlek
.och fysisk attraktion blir upprepade gånger besvikna

När äktenskapet grundar sig på höga ideal och
ömsesidig respekt, blir det en lycklig och framgångsrik
förening mellan två kärleksfulla och samarbetsvilliga själar
som lindrar varandras livsbördor och skingrar bekymmerna
med att leva med ömsesidig empati och vänskaplig
.förståelse

Ingen kan kontrollera mig eller ta ifrån mig min vilja om
jag inte låter andras tankar och handlingar påverka mig
Om du begränsar ditt tänkande till materia, kommer du
att se allt ur ett materiellt perspektiv. Men när du väl höjer
ditt medvetande till ett tillstånd av andlig medvetenhet,
kommer du att se den genomgripande strömmen av Guds
ljus flöda bortom all materia, och du kommer att se allt ur ett
.andligt perspektiv

Herre, jag inser att jag har en oändlig möjlighet att
utforska mina förmågor och upptäcka min andliga potential.
Idag ska jag fylla mina tankar med optimism och frigöra mig
från obehagliga upplevelser. Jag ska utöva det som kommer
att ge näring åt min kropp, sinne och ande på ett balanserat
.och harmoniskt sätt

Jag kommer att ersätta materiella anknytningar med
högre ambitioner
Och jag kommer att inse att den trogna anden alltid är
med mig

Livs- och dödsdansen är ständigt närvarande, men jag
kommer att befria mig själv för alltid genom att rädda min
andliga identitet. Och när jag möter provningarnas och
vedermödornas stormar, kommer jag att sätta segel i min
andliga båt över livets hav till de säkra, gudomliga
.stränderna

När jag arbetar och skapar, kommer jag ihåg att Gud
verkar genom mig. Han är universums Herre, och jag kan få
.kontakt med Honom genom djup kontemplation av Honom

Min älskade Gud, jag inser att mina tankar kommer att
leda mig antingen till misslyckande eller framgång,
beroende på vilken idé som är starkast i mitt liv. Och jag ska
försöka komma ihåg att Du sträcker ut Din hjälpande hand
.och förbereder vägen för min framgång

När olyckor och motgångar drabbar mig, kommer jag att
samla min styrka och stärka min beslutsamhet att övervinna
dem. Jag kommer att vara uppriktig och ärlig i mina
kontakter med alla, och jag kommer att sprida tankar om
kärlek och goda önskningar. Då kommer Gud att stödja mig
.med sin kraft och visdom

Andliga sjukdomar och deras behandling
Mästare Paramhansa Yogananda

Försök att föreställa dig en grupp mänskliga figurer som
:är oproportionerliga och disharmoniska

En med ett litet huvud stort som en kikärt och en stor

!kropp stor som en kamel

En annan har en mäktig hand likt Samsons eller

!Herkules' hand och en kropp likt en dvärgs kropp

Och en tredje har huvudet av en enorm elefant och

!kroppen av en mager mus

Skulle inte den scenen vara överraskande och

häpnadsväckande för dig, eller sorglig och ångerfull, om du
plötsligt såg en folkmassa av dessa varelser med en märklig

?och disharmonisk sammansättning

Tänk dig nu en annan grupp människor som är normala

till form och utseende, men är mentalt obalanserade och

.psykologiskt vanställda

Precis som kläder döljer sår, sår och andra fysiska

missbildningar, döljer även en stark, frisk kropp och ett

vackert, strålande ansikte många allvarliga psykiska

.sjukdomar och fosterskador

Om du skulle möta en stor skara vanliga människor som

utmärker sig genom sitt eleganta utseende och goda hälsa,

och om du kunde tränga in i deras mentala kroppar med din

andliga vision, skulle överraskningen vara

häpnadsväckande, och du kanske skulle bli överväldigad av

.djup sorg över vad du skulle upptäcka

:Du kan observera deras mentala kroppar enligt följande

Sinnet representeras av huvudet, sinnena och känslorna

av bålen och viljan av händer och fötter, vilka alla är

.onormala, sjuka och missbildade

Du kommer att upptäcka att vissa har ett litet huvud

med outvecklad visdom, monterade på en slapp kropp

.svullnad av själviska ambitioner och sensuella begär

Du kommer också att upptäcka att vissa människor har en kropp som saknar känsla och vitalitet, trots att de har en .välutvecklad, funktionell arm

Andra kan ha en stor, kreativ hjärna, men deras empati och emotionella förmåga är hämmad och förtvinad. Och det finns en annan kategori människor som har en normal fysisk och mental konstitution, men vars viljestyrka och .självkontroll antingen är svag eller förlamad

Och listan över observationer kan göras lång och må du !leva länge

Sådana otaliga psykologiska förvrängningar i mentala kroppar som är underutvecklade i vissa avseenden och överutvecklade i andra finns faktiskt – om än dolda – hos människor. De orsakar dem psykologisk smärta och hindrar dem från att visa sina talanger och förmågor som de borde .visas

Att ta upp vissa psykiska sjukdomar här kan bidra till att identifiera de bakomliggande orsakerna till alla mänskliga problem, så att de åtminstone blir kända för alla som lider av dem, även omedvetet, så att de kan förstå dessa defekters natur, deras symtom och deras tysta penetration i psyket, så att de kan avvärja sin smygande förstörelse av frid och .lycka

andlig melankoli

Denna sjukdom är utbredd bland dem som är intellektuellt och fysiskt inaktiva under förevändning att vara djupt upptagna med andliga angelägenheter. Dessa drabbade individer försummar de större och mindre plikterna i det materiella livet under förevändning att tjäna Gud, och öppnar sig därmed för Satan, som kan tillfoga dem allvarlig skada. De lider av pessimism och bristande uppskattning för allt som är nyttigt eller vackert omkring dem. Detta är en smittsam sjukdom, och alla som har andliga ambitioner måste vara försiktiga med den och befria sig från den genom att ständigt hålla sin vitalitet vid liv och

sitt immunförsvar starkt genom positivt tänkande, en
.optimistisk syn och ett hälsosamt, produktivt arbete
andlig matsmältningsbesvär

Detta sker som ett resultat av det slumpmässiga
(slukandet), det vill säga det snabba intaget av stora
mängder färdiga psykotropa läkemedel registrerade under
glittrande namn, och presenterade i form av falska andliga
böcker och lektioner av "andliga läkare" erfarna inom
.charlataneri och trolldom

Denna sjukdom dödar inte bara den andliga hungern
efter att veta sanningen, utan förstör också förmågan att
.skilja mellan gott och ont, nyttigt och skadligt
Den som ständigt slukar teologiska idéer och livnär sig
på allt som faller honom i händerna kommer inte bara att
äta för mycket utan också konsumera giftiga idéer
tillsammans med nyttiga, vilket orsakar intellektuella
.matsmältningsbesvär och därmed långsam andlig död

Överdrivet och kontinuerligt studium av olika andliga
och filosofiska idéer, utan urskiljning eller ansträngning att
smälta och undersöka dem genom personlig erfarenhet för
att fastställa deras giltighet, skapar i slutändan tvivel, apati
.och misstro mot alla andliga principer och lagar
Passion och besatthet

De som drabbas av denna sjukdom lever ett slöseri med
meningslösa liv eftersom de har för mycket pengar och tid,
och eftersom de saknar mening och en korrekt förståelse för
.livet

Dessa människor drivs av sina begär; de gör vad som
helst som faller dem in och behagar dem. De fyller sina liv
med billiga, triviala romaner, sensationella filmer och ytlig,
meningslös underhållning. De inser inte att de är drabbade
av denna farliga sjukdom förrän de upplever en allvarlig
chock eller ett nervöst sammanbrott – det vill säga efter att
.skadan är skedd
mental förkylning

Detta tillstånd har ett annat namn: förtvivlan. En person vet aldrig när det kommer att slå till och drabbas av dess plågsamma symtom, såsom hopplöshet, intolerans, ångest och otålighet. Ännu värre är att det ofta är långvarigt och offren återfaller ofta lätt, även om de tror att de har återhämtat sig snabbt

Psykologisk katarr

Denna sjukdom orsakas av att man ältar kroniska världsliga bekymmer. De som lider av den försummar vanligtvis att använda sin viljestyrkas vapen och underkastar sig därmed passivt och undergiven sina ständiga rädslor istället för att modigt konfrontera dem och eliminera dem i deras barndom

onormal psykologisk anknytning

Offer för denna sjukdom blir ensidiga i sin strävan efter lycka. I tron att lyckan ligger i att samla rikedom, uppnå berömmelse eller besitta hälsa eller makt, offerar de allt – hälsa, ett gott rykte, sinnesfrid, ära och värdighet – på sin brinnande ambitions altare. För sent inser de att endast ett balanserat liv, ett liv som respekterar naturens lagar och Guds föreskrifter, och harmoniserar aktivitet med lugn, kan ge sann lycka och uppfylla syftet med ett ädelt liv

De som lider av ohälsosamma anknytningsstörningar uppslukas av tankar om ohämmad längtan, vilket leder till en förvrängd och förvrängd syn på livet. Till exempel uppnådde en affärsman stor framgång och samlade på sig en förmögenhet, men innan han kunde njuta av sin rikedom drabbades han av ett nervöst sammanbrott på grund av överväldigande bekymmer och rädslor, och dog förkrossad

Andra tror att allt är tillåtet för att uppnå målet. På grund av denna förvirring missar de sitt verkliga mål och kan inte uppnå ens den minsta tillfredsställelse, även om de äger de saker de har längtat efter, eftersom den mänskliga naturen är vidsträckt och mångfacetterad och kräver balanserad utveckling på alla nivåer

Blind andlig klamrande

Denna avvikande fanatism för vissa övertygelser härrör från att man klamrar sig fast vid specifika åsikter och idéer utan att ifrågasätta eller granska dem, vilket skapar ilska och fientlighet mot alla sunda andliga idéer eller öppna och fria tankar hos de som drabbas av denna sjukdom. Denna isolering leder till uppror mot Guds lagar, vilka manifesteras i intellektuell effektivitet, materiellt välbefinnande, mental och fysisk hälsa samt kärlek och respekt för människor från alla .bakgrunder

Inpränta andliga principer

Eftersom fysiska sjukdomar är påtagliga, smärtsamma och obehagliga, sporrar de oss att aktivt motstå dem, vilket leder till att vi försöker övervinna dem genom olika terapeutiska metoder, från motion och hälsosam kost till olika mediciner och droger. Men psykiska sjukdomar, trots att de är grundorsaken till all mänsklig smärta och rädsla, förebyggs eller behandlas inte tillräckligt snabbt och tillåts .orsaka kaos och förstörelse i våra liv

Lärare, idrottslärare, predikanter, reformatorer, läkare och lagstiftare kommer att kunna driva framsteg när de först lär sig, med början hos sig själva, och sedan lär andra de rätta sätten att odla den mänskliga naturen på ett balanserat och harmoniskt sätt, i enlighet med livets lagar och principerna för en hälsosam existens. Detta är den verkligt effektiva utbildningen och den omfattande mänskliga kulturen som människor överallt i världen .behöver

Utbildningsinstitutioner anser det omöjligt att undervisa i andliga grunder i offentliga skolor på grund av den upplevda förvirringen mellan dessa principer och olika religiösa läror. Men om dessa institutioner fokuserade på de universella principerna om fred, kärlek, tjänande, tro,

öppenhet och acceptans av andra – vilka är väl etablerade andliga konstanter – och utvecklade praktiska metoder för att ingjuta dessa principer i den bördiga jordmån för barns sinnen och själar, skulle en rimlig och acceptabel lösning på denna förmodade och inbillade svårighet kunna hittas. Det är ett allvarligt misstag att ignorera denna fråga enbart på grund av de uppenbara svårigheter som är förknippade med .den

De flesta högskoleutexaminerade lämnar universitetet med huvudet så tungt och svullet av innehållet i böcker att de knappt kan vandra livets stigar, för deras viljestyrka och självkontroll har nästan förklarats av försummelse och oanvändning. Därför ser man dem agera vårdslöst och förfalla, rusa huvudstupa ner i avgrunden av ojämlika äktenskap, missbruka sin sexualitet, jaga pengar och misslyckas i sina karriärer eftersom de inte har lärt sig att korrekt använda den vassa kniven i sitt akademiskt finslipade intellekt. Som ett resultat skär de sig själva och .skadar sig själva

Märkligt nog verkar många unga människor tycka om att delta i aktiviteter som i slutändan orsakar dem skada och smärta. Vissa tar till stöld och andra felaktigheter, till och med kriminella handlingar, utan någon återhållsamhet eller avskräckning. De som misslyckas med att förhindra spridningen av last i samhället uppmuntrar vissas missriktade beteende. Varje person med samvete och genuin tro bör vara ett gott exempel för andra när det gäller integritet, ärlighet, värdighet och självrespekt. Skolor, högskolor, universitet och sociala institutioner tillhandahåller inte tillräckliga vetenskapliga metoder för att minska brottsligheten genom att ta itu med dess grundorsaker, som .främst finns i sinnet

Specialskolor bör också inrättas för att lära ut konsten att leva ett lyckligt och framgångsrikt liv, för att utveckla sin .potential och stärka sin egen förmåga

Sådana skolor kommer att vara som trädgårdar och
parker där unga sinnen växer och frodas. Lärarna måste
väljas noggrant och det måste säkerställas att de får
samarbete från föräldrar och samhället. Dessa skolor
kommer att bidra till att forma individer mer effektivt. Man
måste komma ihåg att en persons andliga näring i ett tidigt
.skede avgör deras hälsa och förmåga att växa senare
De mentala och fysiska träningsmetoder som används i
moderna skolor är utan tvekan fördelaktiga, men de saknar
en andlig grund. Utan utveckling av en dygdig karaktär
.kommer tillväxten att vara ofullständig
Vetenskaperna om fysisk, mental och andlig utveckling
måste läras ut till unga människor vars sinnen fortfarande är
ömtåliga och flexibla och vars krafter ännu inte kanaliseras
.på vissa sätt

Efter omfattande utbildning bör eleverna på dessa
skolor genomgå kontinuerliga reflekterande examinationer,
och de erhållna certifikaten kommer att vara god hälsa, gott
rykte, effektivitet, materiell och andlig rikedom, lycka,
.framgång och självförtroende

Resultaten av den slutliga examinationen i slutet av
denna jordiska resa kommer att bestämmas enligt den totala
summan av mentala och andliga prestationer och certifikat
.som erhållits under delproven under hela livet
De som utmärker sig i detta sista, största prov kommer
att få ett heligt intyg om självförsörjning och ett fritt, rent
.och glädjefyllt samvete

Och välsignelser inskrivna för evigt på själens sida
Detta sällsynta pris kommer inte att manipuleras av
nattfjärilar

Och tjuvarnas händer skall inte nå dit
Eller tiden kommer att utplåna det
Det kommer att fungera som ett pass
För hedersmedlemskap i den Rättfärdiga gruppen

Var ligger lyckan?

Gud, i sin absoluta barmhärtighet, ger oss sin glädje och inspiration

Och det ger oss verkligt liv

Sann visdom

Och sann lycka

Sann förståelse kommer genom alla våra olika upplevelser i livet

Men Guds härlighet uppenbaras endast i den andliga frid som själen upplever och i sinnets uppriktiga försök att harmonisera med Honom. Där står vi ansikte mot ansikte med sanningen. Utanför är illusioner otroligt kraftfulla, och väldigt få kan undkomma den yttre miljöns inflytande. Världen fortsätter med sina oändliga komplexiteter och otaliga prövningar. Guds röst ligger bakom livets skenor, ständigt kallande till oss och talande till oss från blommor, skrifter, våra samveten och genom alla de vackra saker som gör livet värt att leva.

Ju mer vi fokuserar på yttre saker, desto mindre kan vi uppleva inre härlighet; och ju mer vi vänder oss inåt, desto färre yttre svårigheter möter vi. Det är en konstant ekvation. Men de flesta människor inser inte denna sanning på grund av påverkan av världsligt sällskap, det samhälle de lever i och ohälsosamma vanor. Samhället håller en person nedsänkt och upptagen med ytliga saker och hindrar dem från att begrunda djupare sanningar.

Även andliga platser besöks av vissa utan en genuin önskan att dra nytta av deras välsignade atmosfär, så de får inget av betydelse från dessa besök.

Den som önskar se Gud finner Honom överallt. Mänskliga vanor är destruktiva, rovlystna och

glupska; de förstör, ruinerar och förintar. Det är dags för mänskligheten att lära sig att vara lycklig och nöjd med vad den har. Vi borde inte begära något mer än vad som kommer till oss. Gud är generös; Han vet vad vi behöver och förser oss med det i sinom tid. Detta betyder inte att vi ska förlita oss på Gud utan att anstränga oss. Inte alls. Det betyder att vi ska göra vår del efter bästa förmåga och lämna resten till Gud, som aldrig kommer att beröva oss vad vi behöver och förtjänar.

Det bästa sättet att vara evigt lycklig är att känna Guds närvaro. Vår högsta önskan bör vara att känna Gud och att besluta oss för att vara med Honom. Gud bör finnas först och främst i våra tankar och känslor, och vi bör betrakta Honom som den starkaste och mest etablerade spelaren i våra liv.

(Så håll fast vid Guds rep, sök tillflykt hos Honom)

För han är spelaren om alla andra spelare sviker dig

Jag har insett att livets enda syfte är att känna Gud. Det finns de som kanske inte är övertygade om att det yttersta målet med livet är att finna Gud. Men ingen kan förneka att livets syfte är att finna lycka. Och jag säger med fullständig tillförsikt och säkerhet att Gud är den yttersta lyckan. Han är den högsta saligheten. Han är den absoluta, universella kärleken. Han är den eviga glädjen som aldrig lämnar själarna hos dem som är i harmoni med Honom. Så varför strävar vi inte efter att uppnå den perfekta lyckan? Ingen annan kan ge den till oss. Vi måste ständigt odla och vårda den inom oss själva. Naturens krafter strävar outtröttligt efter att ge människor världsliga nöjen, men sådana flyktiga nöjen leder i slutändan till ånger, bitterhet och samvetsqual. Även den mest lyckligt lottade personen, som verkar ha allt, kanske

fortfarande inte är verkligt lycklig. De kommer inte att vara nöjda med jordiska ting länge eftersom dessa saker inte släcker deras sanna törst eller tillfredsställer deras andliga hunger.

Materiella ägodelar erbjuder bara en falsk känsla av frid och flyktig tillfredsställelse. Världen som helhet är försunken i förvirring och kaos, driven av själviska och giriga begär som föder krig. Ingenting annat skapar krig.

Den sanna hjälten i livets kamp är den som erövrar sig själv och övervinner sina begär. Pengar, berömmelse, lust och allt som strider mot denna princip är skadligt för vår frid och lycka. Om människor lärde sig att alltid tänka i termer av livets sanna värden, skulle de finna den lycka de söker, men de avviker från sitt syfte och sveps bort av strömmen av jordiska begär. Jag har funnit att ingen frestelse kan avleda mig från den väg jag har valt och följt för mig själv.

Jag skulle kunna charma tusentals med den kraft Gud har gett mig, men den vägen skulle vara skadlig för mig. I vilket fall som helst vill jag inte charma tusentals och fångsla deras sinnen. Jag önskar bara att se uppriktiga lärjungar vara ståndaktiga i Gud. De som älskar Gud kommer att njuta av dessa idéer, och de vars nit fortsätter kommer att känna Guds välsignelser och närvaro genom dessa läror.

Det är omöjligt för en person att bedra Gud, för Han är ständigt närvarande och vet vad som finns i deras sinne och vad de önskar. När de avsäger sig världen och längtar efter andlig harmoni, kommer Gud till dem. När den önskan slår rot i hjärtat hos den som söker den, kommer Gud till det hjärtat och fyller det med godhet och välsignelse. Det enda som är värt att leva för är att vara i harmoni med Gud och att

vinna Hans ynnest. Den harmonin måste vara ett evigt förbund och en obrytbar ed (de som håller Guds förbund och inte bryter det).

Alla önskar sig mer rikedom än andra. Även när de förvärvar den förblir de missnöjda och upptäcker att någon annan är rikare. Människor lever i ett trask av självförvållad misär, drivna av sina egna begär. Vi måste vara nöjda med vad vi har. Materiella ägodelar ger inte lycka; snarare förstärker de ofta ångest, bekymmer och farhågor.

Vägen till Gud är den enklaste och lättaste vägen, men få vandrar den trots de många religiösa ritualerna och formaliteterna. Det är bättre att vända våra hjärtan till Gud och be Honom om det som är bäst och mest bestående för oss. I sanning väntar Gud på oss eftersom Han vill hålla oss borta från ondska och fara. Han vill ha oss med sig i våra hjärtan och sinnen eftersom de billiga varorna i denna värld inte kan tillfredsställa mänsklig längtan eller fylla det andliga tomrum vi känner djupt inom oss. Gud talar alltid till oss, men få hör Hans röst. Den tysta rösten dränks ofta av ljudet av bullriga tankar och uppenbara begär. Men när tankarna avtar och önskar lugn, hör vi Guds röst tydligt, även om den är tyst och svag. Sannerligen gör Gud allt för att hjälpa mänskligheten, öppnar dörrar och lyser upp stigar så att vi kan se var vi ska gå, så att vi inte snubblar eller halkar. Men de flesta människor inser inte denna sanning.

Jag vill inte att folk ska tro att de kan få kunskap bara genom att lyssna på andra eller läsa böcker. De måste tillämpa det de läser och hör. Att gå till gudstjänstlokaler är bättre än att stanna hemma och lyssna på tomt prat. Men även på gudstjänstlokaler måste man känna Guds närvaro i sitt hjärta och veta

hur man upplever den. Känslomässiga utbrott och rationella analyser kan inte ge oss den kunskap våra själar längtar efter att förvärva.

När vi överlämnar oss åt Gud och säger farväl till själviska begär, och när vi är säkra på att Gud alltid är med oss, bor i våra själar och inspirerar oss med goda och ädla tankar och känslor, kommer vi att äga lycka och frihet, och vi kommer att bevittna visdomens soluppgång vid själens horisont.

Tänk dig! Om årtionden kommer vår existens att vara en dröm, och allt vi gör nu kommer att bli en del av den drömmen. Även mänsklighetens största gestalter kommer att bli bara påhitt av mänskligt medvetande. Men dessa stora gestalter uppnådde sitt slutgiltiga mål eftersom de nådde den högsta nivån och förblev levande i anden, fullt medvetna om allt som händer, för de är förenade i ett gudomligt medvetande. Alla som försöker harmonisera med dem genom deras tankar och läror kommer oundvikligen att känna deras närvaro, ta emot deras välsignelser och innerst inne veta att de verkligen är i gemenskap med dem.

Livet är en stor dröm. Ändå, när du tittar på din kropp nu och ser den vibrerande av liv, blir du helt övertygad om att drömmen är verklig. Du tror att du måste förvärva det ena eller det andra för att vara lycklig. Men oavsett hur många önskningar du uppfyller, kommer du inte att finna lycka genom dem. Ju mer man förvärvar, desto mer önskar man. Begär måste filtreras och livet förenklas om man vill leva i komfort, lugn och inre tillfredsställelse.

Skrifterna säger att den person vars begär alltid flödar inåt (mot deras själ) är en person med hög inre frid. I detta är de som havet, som aldrig förändras eller minskar, utan förblir fullt av vatten som

oavbrutet rinner in i det. Men den person som skapar begärshål i sin frids reservoar och låter det vitala vattnet läcka och slösas bort vet ingenting om andlig frid och inre lycka.

Vi behöver vägledning från dem som känner Gud, som har förmågan att kommunicera med Honom och medvetet känna Hans närvaro. Profeterna har bitt oss att söka Gud i inre frid, i själens ensamhet där den trogna anden och den högsta andliga glädjen finns. Indiens upplysta lärare stöder också dessa idéer och betonar vikten av djup meditation för att uppfatta det Gudomliga Jaget i själens djup.

Allt som existerar är en vågliknande vibration styrd av Guds sinne. Denna intelligenta vibration är den Helige Ande, eller den trogna Anden, med vilken man kan kommunicera genom bön och meditation.

I din själs stillhet och ditt fokuserade sinne är kärleksaffären med det Absoluta och det Oändliga oändlig. Men det är svårt att hitta Gud om vi först strävar efter pengar. Vi måste göra Gud till en integrerad del av våra liv, och då kommer vi att ha allt vi behöver i detta liv. Den som gör Gud till en permanent plats i sitt hjärta, kommer att ge dem en riklig del av jordens och himlens välsignelser och öppna vidsträckta horisonter för dem där visdomens solar lyser, lyser upp deras stigar och skingrar mörkret omkring dem. Gud är den eviga älskaren, och det finns ingen lycka för mänskligheten förutom när de älskar Gud som de älskar - åtminstone - sina käraste nära och kära, för utan Gud skulle vi inte känna kärlekens essens eller smaka dess sötma.

Vi måste lära oss att använda vår vilja och fokusera våra sinnen för att söka Gud av hela vårt hjärta. Mänskliga handlingar dikteras av begär, och dessa vanor tvingar oss ständigt att göra det vi inte

vill göra. Sannerligen är människan sin egen fiende, omedveten om det. Hon vet inte hur man sitter still, och hon ägnar inte heller tid åt Gud, men hon önskar lycka och garanterat inträde i paradiset utan dröjsmål. Den heliga upplevelsen kan inte uppnås enbart genom att läsa böcker, lyssna på predikningar eller utföra goda gärningar. Allt detta är utan tvekan fördelaktigt, men det är otillräckligt. Att nå Gud kräver noggrann koncentration och djup kontemplation.

Vi måste söka Guds ynnest först. Vi kan inte behaga alla, för det är omöjligt. Jag försöker att inte förolämpa någon. Jag gör vad jag kan, och det är allt jag kan göra. Mitt enda mål är att behaga Gud. Jag använder mina händer till att ödmjukt be inför Honom, mina fötter till att söka Honom överallt och mitt sinne till att tänka på Honom och begrunda Hans under. Gud måste inta första platsen i våra hjärtan så att vi kan uppleva Honom som frid, kärlek, förståelse, vänlighet, medkänsla och visdom. Detta, och inget annat, är vad jag har kommit för att vittna om och tala till er om.

Förutom reflektion bör man umgås i gott sällskap. Vi bör inte jaga efter människor, utan snarare efter Gud. Om du finner nytta i dessa tankar, betrakta det som en välsignelse från Gud, ty all ära tillhör Honom. Dela dem med andra så att de kan finna i dem vad du finner (Och vad gäller din Herres ynnest, tala om den). Och glöm inte att hjälpa någon varje dag efter din förmåga. Så länge jag har pengar i fickan kommer jag inte att sluta ge, ty min outtömliga och ständigt flödande källa är Gud.

Slutligen måste vi lära känna Gud som de stora gjorde. Detta är möjligt genom kontemplation och personlig ansträngning.

En gång gick jag utanför eremitaget och tänkte på min store lärare, Sri Yuktiswar, som hade gått bort några år tidigare. Jag kände en överväldigande längtan efter honom och var ledsen över att han inte var med mig för att njuta av eremitagets skönhet och atmosfär. Plötsligt visade han sig för mig från himlen och sa: "Tror du att du är den enda som njuter av denna vackra plats? Jag njuter av den precis som du!"

Sökaren som önskar förening med Gud måste sträva genom daglig meditation och kärlek till Honom, och utsträcka den kärleken till alla. Detta är det enda sättet att undvika konflikter. Andligt samarbete är avgörande. Utan sann andlighet finns det ingen individuell eller universell lycka. Helig harmoni är den enda lösningen på alla fysiska, ekonomiska, äktenskapliga, moraliska och andliga problem.

Lycka kommer av att känna sig nära Gud. Mänskligheten har fångslat sig bakom okunnighetens galler, och det är dags att bryta sig loss från detta förödmjukande fängelse. Sinnet måste alltid vändas mot Gud, oavsett omständigheterna, och då kommer du att uppleva stor frid och glädje.

De som längtar efter Gud och ägnar sin varelse åt Honom, uppmuntrar och upplyser varandra och ständigt minns Gud, är de lyckliga i denna värld och vinnarna av livets lycka.

Frid vare med dig

Ridån kommer att gå upp och försvinna

Var och en av oss är skapad till Guds avbild. Vi utgick från Hans gudomliga Ande, och Hans väsen bor inom oss i all sin renhet, härlighet och överväldigande salighet. Detta

heliga arv är en ointaglig fästning. Att en person fördömer sig själv som syndare och famlar i syndens stigar är en av de största synderna av alla. För genom att göra det fördömer de sig själva till hjälplöshet, förtvivlan och en oförmåga att resa sig och stiga. Det är sant att en person kan begå handlingar som strider mot naturliga och gudomliga lagar, men de måste omedelbart ändra kurs och vända sig till den rätta vägen. I sin rena natur är en person ett heligt tempel, .och den gudomliga Anden bor inom dem
Vi måste alltid komma ihåg att Gud älskar oss rent och villkorslöst. Men eftersom Han har gett oss det absoluta valet att närma oss Honom eller vända oss bort från Honom, väntar Han på att vi ska uttrycka vår önskan om Hans kärlek .innan Han kommer till oss

En gång hörde jag hans röst viska under meditationen:

"Du säger att jag inte är med dig, men du har inte tittat in i dig. Jag lämnar dig aldrig för ett enda ögonblick. Gå in i själens tempel så skall du se mig. För jag är alltid här för att ta emot dig och hälsa dig med den gudomliga kärlekens ".hälsning

Djup uppriktighet är avgörande på den andliga vägen. I .renhet och sanning bryter själens gryning fram

Vår mänskliga visdom är ingenting jämfört med Gud. Det enda sättet vi kan komma närmare Honom är genom att .ge Honom samma rena kärlek som Han skänker oss
Alla kommer så småningom att finna frälsning, men de som vacklar längs vägen faller ner i apatins avgrund. Likgiltighet hindrar oss från att inse den avgörande vikten av att hitta Gud just nu, i detta ögonblick. Vår stora planet Jorden, som svävar i rymden, och vår mänskliga identitet, gavs inte åt oss för att tillbringa några år här och sedan försvinna ut i intet. Snarare är vi menade att reflektera djupt och förstå existensens mysterium. Att leva utan att förstå

meningen med livet är dumt, dumt och slöseri med tid. Livets mysterier omger oss på alla håll, och Gud har begåvat oss med intelligens för att hitta deras lösningar. I mitt sökande efter bestående kärlek insåg jag att Gud älskade mig på alla tänkbara sätt. Han älskade mig som en mor, en far och en vän. Jag sökte efter den eviga vännen bortom alla vänner. Och om den store älskaren som jag nu ser lysa i varje vänligt och kärleksfullt ansikte. Den gudomliga vännen har aldrig gjort mig besviken, inte heller har han någonsin svikit mig.

Gud står bakom allt som existerar. Vi bör hedra och behandla våra föräldrar vänligt, men vi måste älska Gud av hela vårt hjärta och vår själ. Vi måste inse vikten av en vital kontakt med Honom, utan att slösa mer tid.

När vi sover vet vi inte om vi kommer att vakna eller inte. Vi lämnar denna jord en efter en. Men den tanken borde inte orsaka ångest. När vi dör är vi kallade att födas på nytt på jorden och börja ett nytt liv där vi slutade i detta. Jag ser livet som bildandet och upplösningen av vågor på havets yta. Den mänskliga vågen stiger från ytan av det gudomliga havet vid dess födelse, och vid döden vilar den i Guds hjärta. Jag har förstått denna sanning och vet att jag aldrig dör i sanning, trots kroppens död. För oavsett om jag vilar i den gudomliga andens hav eller vaken i den fysiska kroppen, är jag ett med det kosmiska havet. Den högsta lyckan kan inte hittas i världen. Samtidigt har vi inget behov av att fly in i skogen i sökandet efter mening. Vi kan finna Gud i denna djungel av dagligt liv – i djupet av tystnadens grotta.

Människor kan begå många misstag, men de är formade till den gudomliga andens avbild. Gud skapade denna illusoriska värld av jordiska njutningar med ett enda syfte: så att mänskligheten skulle inse att det bara är ett kosmiskt drama, överge illusioner och älska Gud allena. Detta är

sanningen, och det kan inte vara annorlunda. Varför skapade Gud oss för att älska våra familjemedlemmar bara för att se dem lämna oss en efter en? Dessa händelser inträffar för att få oss att inse att det är Gud som verkligen älskar oss, .bortom alla dem vi älskar

Livet är en serie rörliga bilder, men denna sanning är svår att förstå eftersom illusioner verkar verkliga och verkligheter verkar som illusioner. Världen försvinner från vårt medvetande varje natt medan vi sover, kanske så att vi .kan förstå att det fysiska universum inte är verkligt Denna sömnens lärdom kommer inte för att skrämma oss, utan för att få oss att längta efter Guds sanning. Ingenting kan tillfredsställa själen utom Gud och Hans kärlek. Guds Ande är den oöverträffade sanningen. Det finns inget sådant som överkligt, och det som är verkligt kan inte .vara överkligt. De visa förstår denna strålande sanning Många år av våra liv har gått, och bara år, veckor, dagar och timmar återstår. Varför slösa tid på saker som inte är nyttiga? Vi borde önska att få kontakt med Gud dag och natt, och vara helt uppriktiga i denna önskan innan den tilldelade tiden i livet rinner ut och vi lämnar denna jord utan .att ha åstadkommit något anmärkningsvärt

I just det ögonblicket såg jag Guds stora ljus omsluta hela skapelsen. Vilken överväldigande glädje! Vilket !underbart ljus

Min Gud, jag tackar dig och böjer mig ner för dig för dessa överflödande välsignelser av att känna din närvaro Välsignelser över alla på samma sätt, så att vi kan inse att Du är den yttersta sanningen i universum och att Du är vårt yttersta mål, bortom vilket det inte finns något annat .mål

Vi måste älska Honom och tala till Honom varje sekund av våra liv – i arbete och i vila, i rörelse och stillhet – med djup bön och brinnande längtan. Då kommer vi att se illusionens slöja höjas och skingras. Gud är med oss i varje

ögonblick av våra liv. De som begrundar och harmoniserar med Honom ser Honom i blommornas skönhet, de vänliga själarnas ädelhet, de sublima och ädla känslorna och de vackra drömmarna. Slutligen kommer Han att träda fram bakom de tjocka slöjorna för att säga till varje uppriktig
:sökare

Vi har varit ifrån varandra länge eftersom jag ville att"
du skulle ge mig din kärlek frivilligt. Jag skapade dig till min
avbild, och jag väntade tills du använde din frihet och gav
".mig din kärlek av egen fri vilja

Vi måste be Gud att ge oss den eviga och bestående
gåvan av Hans gudomliga kärlek. Men vem kan finna denne
kärleksfulla Gud utan ansträngning? Om du anstränger dig
25 procent, är resten upp till Gud och din andliga vägledare.

Jag ber inte om något för mig själv, för all ära tillhör Gud,
källan till all godhet och nåd. Må Hans nåd följa dig, Hans
medvetenhet vara med dig, och må du uppfatta överflödet
.av Hans närvaro inom dig och omkring dig

Gud svarar oss inte omedelbart eftersom vi tvekar att
visa hur mycket vi längtar efter Honom. Vi borde inte vara
rädda för att närma oss Honom, utan snarare betrakta
Honom som vår egen, vår Älskade, och söka Honom
oupphörligt med våra tankar, handlingar, hjärtan och sinnen,
så kommer vi att finna Honom som den största tillflyktsorten
.av trygghet och frid i denna tillvaro

O Herre, jag erbjuder Dig denna bukett av goda själar,
så att de må pryda Din närvaros tempel. Ledsaga dessa
själar, som är Din familj och Dina älskade. Vi sjunger Ditt
välsignade namn. Fördriv okunnighetens mörker med Ditt
heliga ljus. Fördriv dysterheten från våra sinnen med Ditt
varandes strålande, gränslösa ljus. Vi är Dina, oavsett våra
omständigheter. Uppenbara Dig själv för oss, o Herre av
Majestät och Frikostighet. Välsigna var och en av oss.
Acceptera viskningarna från våra längtande tankar och de
längtande slagen från våra kärleksfulla hjärtan. Till Dig

erbjuder vi all kärlek, ära och längtan, ty Du är vår Älskade
.och allt vi äger i detta universum
Välsigna oss med Din nåd, bryt ner begärets murar som
skiljer oss från Dig, var den gudomliga Konungen på tron
över alla våra strävanden, må Din härlighets ljus spridas
över den vidsträckta världen, välsigna oss alla, fyll oss med
doften av Din närvaro, och låt oss alltmer inse att Du alltid
har varit med oss, Du är med oss nu, och Du kommer att
.vara med oss för evigt
Vi tackar dig för den nåd och kärlek du har skänkt dina
hängivna efterföljare som längtar efter din närhet och ivrigt
väntar på din närvaro. Vi hoppas att kretsen av dina
lärlingar ska växa så att vi kan fira din välsignade närvaro
.och glädjas i din närhet
Välsigna oss så att vi kan öppna våra hjärtan för
varandra och rena våra avsikter, så att vi kan vara värdiga
ditt beskydd och din omsorg. Uppenbara dig själv, inre och
utre. Föreنا oss alla, och i ljust av den enheten, låt oss
.erkänna din unika existens
Med uppriktigheten i våra förenade hjärtan och längtan i
våra harmoniska själar, faller vi ner inför Dig och söker Din
hjälp, vägledning och den ständiga medvetenheten om Din
.närvaro i våra själar
Må kärlekens eviga eld brinna starkt i våra hjärtan, och
må vi känna Din närhet till oss nu och för evigt, o vår Herre,
!o vår Älskade

Högsta begär och mentala kapslar

**Stor är Guds härlighet. Han är sanningens essens
och kan hittas i detta liv. I människors hjärtan finns
många böner och vädjanden: om pengar,
berömmelse, hälsa - böner av alla slag. Men den bön
som bör vara först och främst i varje hjärta är för
känslan av Guds närvaro. När vi vandrar livets stigar i
tystnad och säkerhet måste vi inse att Gud är det**

yttersta målet som kan tillfredsställa oss och uppfylla våra önskningar, för i Gud ligger svaret på varje hjärtas längtan.

När du inte kan uppfylla en önskan genom egna ansträngningar, vänder du dig till Gud i bön. Således avslöjar varje bön du yttrar en dold längtan inom dig. Men när du finner Gud, försvinner alla begär och alla önskningar uppfylls.

Världsliga begär uppstår ur missuppfattningar om livets syfte. Denna jord är inte vårt sanna hem. Skrifterna säger oss att vi tillhör Gud, att vi är skapade till Hans avbild och att Hans vilja är att vi ska återvända till vårt gudomliga ursprung. Vad mänskligheten inte inser är att om den inte återvänder till sin gudomliga källa, kommer den att tvingas kämpa för att uppfylla otaliga önskningar. Tänk dig det! Det är sant att människor inte kan låta bli att ha önskningar, och det är inget fel med att ha dem. Men de flesta mänskliga längtan hindrar uppfyllandet av den yttersta önskan att återvända till Gud. Således är de skadliga för mänsklig lycka. Om inte mänskligheten åtrår Gud och finner Honom, kommer den att fortsätta att brinna av längtan efter vad den än tror kommer att ge den lycka. Men den omedelbara uppfyllelsen av alla önskningar kommer automatiskt till dem som finner Gud.

Det finns två kategorier av begär: de som hjälper oss att hitta Gud, och de som hindrar oss från att hitta Honom. Till exempel, om någon gör dig orätt, kan du känna en längtan efter hämnd. Men om du övervinner denna längtan genom att använda kärlekens högre och mer acceptabla kraft, har du använt just det verktyg som hjälper dig att hitta Gud. Alla begär bör uppfyllas på ett ädelt sätt, för när de uppfylls genom världsliga medel, mångfaldigas

begären, tillsammans med problem och lidande. Om vi lär oss att erbjuda alla våra längtan till Gud, kommer Han att arbeta för att uppfylla våra goda begär och utrota våra skadliga och destruktiva. Det finns inget större skydd än ett rent samvete, och inget bättre försvar mot livets slag än att äga ädla och sublimes begär.

När vi inser att Guds fullkomliga avbild bor inom oss, uppfylls alla våra önskningar. I den heliga medvetenheten, som överträffar alla jordiska skatter och rikedomar, kommer du inte att skakas, även om du får hela världen. Varken beröm kommer att ingjuta stolthet i dig, inte heller kommer klander att skada dig, för du kommer att smaka Guds glädje inom dig själv, och det kommer att vara det viktigaste att tänka på i ditt liv.

Vi bör först och främst be om Guds vägledning i våra försök att uppnå våra legitima önskningar, och det är det bästa sättet att få svar på alla våra böner. Men ödmjuk bön måste tas bort från bönen. Det gamla sättet att be måste förändras, och vi måste vända oss till Gud med fullständig tillit och orubblig tro på att Han hör oss och kommer att bevilja våra önskningar. Gud vill inte att vi ska avstå från vår vilja - inte ens när vi ber till Honom - eftersom den viljan är den mest värdefulla gåvan vi har fått från Hans nådiga hand, en helig rättighet Han avsåg för oss från vår skapelseögonblick.

Naturligtvis måste man skilja mellan rimliga och orimliga böner och önskningar. Kom ihåg att begär är makt; om du klamrar dig fast vid en begär - vare sig den är god eller dålig, nyttig eller skadlig - och uppehåller dig vid den dag och natt, kommer den så småningom att gå i uppfyllelse. Därför bör man vara försiktig och undvika att hysa skadliga begär, för de

kommer att uppfyllas och kommer att medföra enorm skada och föga avundsvärt lidande.

Med tiden kommer du att upptäcka att även om dina önskningar uppfylls, förblir ditt hjärta tomt, och du kommer att uppleva inre uppror. Föreställ dig att ditt matsmältningssystem är svagt, men du längtar efter stekt mat. Självklart kommer du att känna smärta varje gång du äter dem, trots den njutning du upplever när du njuter av dem. Och därför kommer du att känna att du har gjort ett misstag. Visdomen föreskriver att man använder urskiljningsförmåga för att skilja mellan goda och dåliga önskningar, och när detta väl är uppnått bör dessa felaktiga önskningar inte uppfyllas. Människor besitter den inre urskiljningsförmågan och bör alltid använda den, och vägleda sina liv enligt samvetets föreskrifter, vilket är Guds röst.

Ouppfyllda begär dröjer sig kvar i hjärtat. Vad är det för skada i att hysa dem där? Här är svaret:

Varje begär består av specifika krafter: antingen goda eller onda, eller båda. När en person dör - må Gud förbarma sig över honom - dör dessa krafter inte trots kroppens förruttnelse och förfall. Snarare följer de själen vart den än går i form av koncentrerade andliga kapslar. När personen återföds i en ny inkarnation manifesterar sig dessa kapslar eller psykiska tabletter som beteendemässiga tendenser. Således har en person som dog som alkoholist med sig en benägenhet till alkohol när de återföds, och denna benägenhet kvarstår tills de övervinnet begäret efter alkohol. Detta gäller även andra saker.

Även de minsta barnen uppvisar drag som de förvärvat från tidigare liv. Vissa barn lider av svåra vredesutbrott. Andra har dåligt humör. Naturligtvis skapade Gud dem inte på det här sättet. Ouppfyllda

önskningar från tidigare liv har format dessa psykologiska tendenser, och på grund av dem framstår själen som något konstig, även om den är skapad till Guds rena avbild. Om Guds avbild förvrängs inom en person i detta liv, vare sig det är av ilska, rädsla eller lust, och dessa egenskaper inte övervinns nu, kommer de att återfödas med dem (eller de kommer att återfödas med dem) och bära bördan av dessa eländiga tendenser tills de övervinner dem i denna eller framtida inkarnationer. Det finns ingen flykt från dem förrän de är övervunna.

Därför är det bättre att uppfylla alla önskningar nu eller erövra dem

Det bästa sättet att bli av med sådana begär en gång för alla är att uppleva den högsta gudomliga glädjen. Annars kommer dessa undertryckta begär och ouppfyllda längtan att hemsöka och plåga själen.

En person måste inse, genom urskiljning och visdom, att Gud allena är i stånd att ge ren och bestående lycka

För det mesta förblir begär dolda i det omedvetna. Man kanske tror att de har bleknat bort, men det har de inte; detta är ett av livets mysterier, vilket i sig är ett stort mysterium.

Men mysteriet skingras när vi analyserar livet och begrundar dess mening. Om du skulle sitta tyst en kort stund varje dag och rannsaka dig själv, skulle du upptäcka att du bär på många ouppfyllda önskningar. Dessa önskningar är som dödliga bakterier som en person bär med sig vart de än går, både i detta liv och i nästa.

Den bästa vägen framåt är att urskilja - genom kloka val - de skadliga begären i detta liv och fokusera dina ansträngningar på att uppfylla dina goda begär. Om du känner en impuls att begå

självmod eller göra något fel, måste du förvisa den impulsen nu. Övertyga dig själv, i tanke och handling, om att du äger en gnista av gudomlighet inom din själ, och kom ihåg att du är skapad till den Allsmäktiges avbild, och därför har du kraften att överskrida din fysiska natur och dina vanor.

Var mindre bunden till lyx och mer distanserad från begär, så kommer du att vinna livets kamp. Om du lider av obehandlad smärta, försök så mycket som möjligt att distansera dig från fysisk medvetenhet. Genom urskilning kan du övervinna sinnena. Vis urskilning är elden som bränner bort skadliga begär och destruktiva aptiter och reducerar dem till aska.

Det är vanligt att människor förvarar gamla, slitna och onödiga föremål i ett hörn av huset, och att städa och städa huset då och då. På samma sätt finns det många begär med dold skada i hörnet av ditt undermedvetna, vilket kan orsaka dig betydande problem en dag om du inte hanterar dem ordentligt.

Självanalys är avgörande på den andliga vägen. Du kan vara hatisk, irriterad eller snabb att bli arg. Om så är fallet är dessa egenskaper som lagrats i ditt medvetande ett resultat av dina tidigare handlingar. För att rensa din psyke från dessa röriga, slitna möbler måste du börja med positiva, konstruktiva handlingar och odla tillgivenhet för andra. Ju mer du älskar människor, desto mer kommer de att älska dig, och du kommer att känna deras kärlek. Men om du kritiserar dem, även mot dig själv, kommer de att känna av den kritiken och återgälda den till dig förstärkt!

Anta att en gammal fiende har dött, men du hyser fortfarande förbittring och hat mot honom. Du kommer att lida till följd av denna bitterhet, och dess skadliga effekter kommer att manifesteras i din kropp

och ditt sinne. Det är bättre att förlåta honom för Guds skull, för genom att göra det kommer du att befria dig från de onda hämndlystna begär som förstör din sinnesfrid och krossar din lugn. Att ösa hat på hat, eller att bemöta fiendskap med hat, intensifierar inte bara din fiendes fientlighet mot dig utan förgiftar också din egen kropp och dina känslor som en följd. Så förlåt med en vacker förlåtelse.

Ibland måste en person lämna allt bakom sig för att vara ensam med sig själv, för att reflektera över meningen med livet. De flesta människor drivs av i en ström av traditioner och mode. I verkligheten har de aldrig riktigt levt sina egna liv, utan snarare världens liv. Vad har de uppnått, och var har de hamnat?

Därför är det klokt för en person att då och då ta sig ur dagliga bekymmer och "plikter" för att lugna sinnets oro och försöka förstå dess essens och bestämma det mål man vill uppnå.

Kom ihåg att det största vittnesbördet du kan ta emot är ditt samvetes: din själs omisskännliga och ofelbara röst. Det ditt samvete säger dig är vem du verkligen är, utan försköning eller förklädnad.

Tänk på kraften i Jesus Kristus som sade: "Fader, förlåt dem, ty de vet inte hur de ska göra det de inte vet."

Och tänk på den store profeten som sade: "Ska jag inte säga er vad som höjer ens rang?" De sade: "Ja, O Guds sändebud." Han sade: "Ha tålamod med den som är okunnig om er, ge till den som undanhåller er, håll kontakten med den som bryter er och förlåt den som gör er orätt."

Att lyssna till rösten från ditt upplysta samvete kommer att bringa ljus på din väg och välsignelse i ditt liv. När du känner en stark drift i ditt hjärta att uppfylla en önskan, använd din urskiljning och fråga

dig själv: "Är det en god eller dålig önskan som jag försöker uppfylla?"

Många faktorer driver mänskliga begär. När någon ser en ny modellbil vill de äga en liknande. När de ser ett hus i ny stil vill de äga en liknande. En ny modetrend blir populär, och folk längtar efter att köpa och bära den stilen!

Varifrån kommer begär? Jag har tillbringat timmar med att fundera över detta. Kan du kategorisera alla dina begär? Jag lyckades sortera igenom dem alla och bara behålla de goda. Och när jag uppnådde gudomlig gemenskap fann jag att alla mina goda begär uppfylldes på en gång. Idag längtar du efter något, och imorgon längtar din själ efter något annat. Ditt sinne, som utgick från den allsmäktige Guden, kan inte tillfredsställas av denna världs goda, och det kommer det aldrig att bli, för, min kära vän, du har förlorat din själs mest värdefulla och värdefulla skatt, den som ensam har makten att tillfredsställa din längtan och uppfylla dina begär. Den förlorade skatten är Gud.

Det är sant att det finns några goda eller nödvändiga önskningar, och att du bör arbeta för att uppfylla dem. Men medan du strävar efter att uppfylla dina mindre önskningar, glöm inte att först uppfylla din största önskan gentemot Gud. Övertygelsen att mindre önskningar och plikter måste uppfyllas först är en illusion och ett bedrägeri. Jag minns fortfarande i början av min andliga resa att jag var en prokrastinerare och inte mediterade regelbundet, trots att jag fortsatte att säga till mig själv att jag skulle ta mig tid för det. Ett helt år gick så här innan jag insåg att jag inte hade uppfyllt det jag hade lovat mig själv. Jag avlade omedelbart ett löfte till mig själv att det första jag skulle göra på

morgonen var att tvätta mig och sedan meditera över Gud. Dagliga uppgifter var många vid den tiden, och det var inte lätt att undkomma dem, inte ens för en kort stund. Därför bestämde jag mig för att utföra mina andliga plikter först. Och därmed lärde jag mig en stor läxa: min plikt mot Gud kommer först, och först då tar jag mig an andra, mindre viktiga plikter.

Varför skulle Gud öppna evighetens portar för mänskligheten om mänskligheten prioriterar andra plikter och hänsyn framför Gud? Gud har placerat andliga vingar inom oss och förväntar sig att vi ska sväva i andens sfärer. Dessa vingar är vår andliga längtan, våra höga tankar och vår uppriktiga längtan efter vår gudomliga källa.

Låt oss söka Gud först. Det är oklokt att ge jordiska plikter största vikt, för Azrael kan kalla på själen när som helst, och då kommer alla plikter, åtaganden, bekymmer och skyldigheter att upphöra och ta slut en gång för alla. Så varför klamra sig så hårt fast vid livet?

En person tror att hen åtnjuter trygghet och sinnesfrid, men förlorar plötsligt en närstående, eller sin hälsa eller sitt jobb, och tryggheten och sinnesfriden går till spillo!

Hur stor var min kärlek till min mor! Jag trodde att hon alltid skulle vara med mig, men plötsligt upptäckte jag att hon hade lämnat mig när jag var barn! Vi borde inte frukta döden, utan snarare vara beredda på den.

Livet är inte vad det verkar. Lita inte på det, för det är ombytligt, bedrägligt och fullt av besvikelser och krossade förhoppningar. Perfektion kan inte hittas här. Jag vill inte ge dig en orealistisk bild av livet. Den här världen är inte paradiset. Det är ett gudomligt laboratorium där Gud prövar själar för att

se om de kommer att övervinna onda begär med godhet och göra Honom - det vill säga, göra Gud - till sin största önskan, så att de kan återvända till Hans rike.

Livet vimlar av alla möjliga tragedier och komedi, olyckor och glädjeämnen. Det är en vidsträckt, ständigt föränderlig och levande väv av otaliga former. Inga två saker är exakt likadana. Varje människas liv är unikt. Varje individ har olika drag, ett annat tankesätt och olika önskningar. Om vi utsattes för samma prövningar varje dag skulle vi bli trötta och uttråkade. Även paradiset, om det alltid vore detsamma, skulle förlora sin attraktionskraft. Vi älskar variation och mångfald. Den rådande traditionella uppfattningen om paradiset är helt fel. Om den verkligen vore tråkig skulle Guds helgon och heliga män ha bett om att få återvända till jorden för att underhålla sig själva! Paradiset förnyas ständigt på det mest förtjusande sätt, medan jorden ofta ständigt förnyas, men på ett tråkigt och obehagligt sätt.

Men trots att livet är utmattande och mödosamt, vänjer sig de flesta vid det och tror att det inte finns något annat sätt att leva. Oförmögna att jämföra detta liv med det andliga livet, misslyckas de med att inse omfattningen av den smärta och trötthet som är dold i denna världs veck.

I själva verket är livet inte verkligt. Det är bara underhållning, inget mer. Precis som gamla filmer släpps om och om igen, upprepar sig samma gamla händelser i olika former. Och trots livets oändliga fortsättning spelas samma teman som presenterats i tidigare filmer upp, ett efter ett. Sannerligen, historien upprepar sig, och människor är bara artefakter i tidens museer.

Att låta livet släppa lös sina överraskningar, acceptera dem med glädje, objektivitet och distans, opåverkad av känslor, som om du tittar på en film. Ett innerligt skratt är ett underbart botemedel mot alla mänskliga problem.

Du måste närma dig livet med lätthet och komfort. Detta är vad jag lärde mig av min lärare. I början av min andliga träning i hans eremitage utförde jag mina plikter med ett surmulet ansikte, aldrig leende. En dag lade min lärare märke till detta och anmärkte: "Om Gud vill, allt är väl! Är du på en begravning? Vet du inte att det att finna Gud innebär att hölja över bekymmer och begrava alla sorger? Ta inte livet så allvarligt."

Han lärde mig att det är människans plikt att höja sitt sinne över alla jordiska distraktioner och bekymmer så att hon kan finna fullständig frihet i Gud.

Man måste upprätthålla balans i glädje och sorg, vinst och förlust, seger och misslyckande för att möta livets utmaningar med mod och självförtroende.

Att bevara inre frid trots alla händelser är det bästa sättet att övervinna bedrägliga begär. Detta är vad jag lärde mig av de stora som inte påverkades av tidens växlingar, utan förblev ståndaktiga och oföränderliga in i slutet. Inte ens profeterna, när de torterades, förlorade sitt heliga medvetande, och de tillät inte heller någon att stjäla Guds kärlek från dem. Andlig glädje är i sig ett välsignat skydd och den största fästningen av alla. Mitt i prövningar och vedermödor, kom ihåg de välsignelser Gud har skänkt dig. Din själ är ett heligt Guds tempel. Du får inte låta okunnighetens mörker besudla den rena platsen. Hur underbart det är att vara i ett tillstånd av andlig medvetenhet, hedrad, värdig, trygg och i frid! Frukta

ingenting och hata ingen. Ge din kärlek till alla. Känn Guds kärlek och se Hans närvaro i alla människor, och låt din starkaste önskan vara Hans ständiga närvaro i ditt hjärta. Detta är sättet att leva i fred och lugn i denna värld. Men det är svårt att smaka denna självtillfredsställelse så länge begärens hårda vindar blåser genom hjärtats oas och skakar dess träd våldsamt.

Begär formas av en persons omgivning. De föds ur våra sensoriska uppfattningar och begränsas av begränsningarna i dessa uppfattningar. Att delta i en lantlig marknad uppfyller en önskan om lite spänning, men efter att ha besökt en utställning i världsklass och sett alla olika utställningar förlorar den lilla marknaden sin charm och dragningskraft. Därför måste vi först uppleva glädjen i gemenskap med Gud så att vi kan jämföra den glädjen med mindre jordiska nöjen. Då kommer begär att vara av högre natur. Begär är oändligt; så snart en önskan är uppfylld tar en annan dess plats. Men när du finner Gud är alla dina önskningar uppfyllda. "Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall allt detta ges åt dig (och det som är hos Gud är bättre och mer bestående)" Så varför inte först söka uppfyllelsen av den största önskan och ta emot det bästa och mest bestående från Guds generösa hand?

När Gud besvarar sökarens bön om att lära känna Honom, kommer alla hans andra önskningar att uppfyllas omedelbart och för alltid.

Vissa människor tror att de inte har några begär! Jag har märkt vad som ofta händer när folk går till marknaden. De kanske inte har en specifik önskan att köpa, men plötsligt fångar något deras öga och de tänker: "Åh ja, jag måste köpa det!"

Även om de inte köper det direkt, dröjer det sig kvar i deras tankar dag och natt tills de äntligen gör det, även om de måste låna pengar. De njuter av det ett tag, men gradvis avtar dess lockelse och glädjen i att äga det minskar, så de önskar sig något annat, och så vidare.

Ibland möter vi någon som säger: "Åh, om jag bara hade så och så mycket pengar (eller en speciell modellbil eller en simbassäng eller eller)" och så fort den önskan är uppfylld uppstår en ny längtan efter något nytt.

Mänskliga begär är i sig ofullkomliga och därför oförmögna att uppnå fullständig lycka för sina ägare.

Världen kommer att försöka distrahera dig från att komma ihåg att den enda verkligt värdefulla önskan är att hitta Gud. Men du måste påminna dig själv om detta varje dag. När en person bestämmer sig för att sluta röka, sluta äta för mycket, sluta ljuga eller sluta fuska, måste de vara resoluta i sitt beslut och inte vackla. En dålig miljö dränerar och försvagar viljan, vilket skapar falska begär inom en person. Den tar det bästa från dem och ger dem det värsta. De som lever med tjuvar tror att det är det enda sättet att leva. Men att umgås med goda människor riktar sinnet mot högre ting, så att falska begär inte längre kan fresta en person. Allt i detta liv är föremål för förändring och fluktuationer. Men några ögonblick av djup kontemplation eller studier och reflektion över rena andliga ämnen kommer att vara en källa till inspiration och bära den uppriktiga sökaren över bedrägeriets och illusionens hav till gudomliga stränder där "ingen trötthet kommer att röra dem däri, inte heller kommer de att utstötas därifrån".

(Den största vilan är förberedd för dem som har slitit, och den som inte sparat någon möda i att söka sanningen har vunnit den)

Sann lycka ligger i att längta efter Gud och ständigt tänka på Honom. Med uthållighet kommer en tid då den tanken blir så orubblig och orubblig att ingen fysisk, mental eller känslomässig plåga kan avleda din medvetenhet från Gud. Är det inte underbart att leva med medvetenheten om Gud, tänka på Honom och känna Honom hela tiden, och att förbli i helgedomen av Hans oantastliga närvaro, där varken döden eller något annat kan stjäla din inre frid? (De som tror och vars hjärtan finner vila i åminnelsen av Gud. Sannerligen, i åminnelsen av Gud finner hjärtan vila.)

När du blir immun mot alla begär, åtnjuter du evig närvaro

Livet är verkligen märkligt, för allt är underkastat förändring. Därför bör man inte förankra lyckans skepp i detta livs skiftande sand. Vår tid kommer att gå, och det vi ser nu kommer en dag att vara borta. Förändring är acceptabel så länge du inte tillåter den att skada dig. Och när den skadar dig är den inre oro du upplever ett budskap till dig att inte vara besatt av begär. När du är trygg i den gudomliga anden njuter du av allt utan anknytning eller beroende. Därför är det av yttersta vikt för dem som bryr sig att sträva efter att känna Honom; annars kommer livet att bli en förödande besvikelse som krossar hoppet på ett fruktansvärt sätt.

När jag återvände till Indien 1935 hoppades jag kunna besöka de platser jag älskade som barn, men när jag kom fram upptäckte jag att allt hade förändrats. Livets skede hade omorganiserats på ett annat sätt. Den största besvikelsen och chocken kom

när jag besökte mitt gamla hus i Aykapur, där jag brukade leka och titta på fåglar. Endast ett träd återstod av allt jag mindes. Sådant är livet! Bekanta och värdefulla saker glider ur vår syn en efter en. Jag var redo att ge vad som helst för att se vårt hus som det var i min barndom. Och ändå uppfyllde Gud min önskan, för jag såg senare huset i en syn, där vi simmade i poolen, och sedan gick jag uppför trappan, låg på sängen och åt mango, precis som jag hade gjort många år tidigare.

Begär måste nu granskas och granskas mycket noggrant, sorteras väl, och endast de goda måste behållas, och inte ens de goda begären får kväva den viktigaste begäret efter Gud.

Den önskan måste förbli levande och brinnande, och får inte tillåtas blekna eller dö ut. Människan är under en stor illusion när hon ber Gud att uppfylla sina jordiska önskningar men inte ber Honom att uppenbara sig för henne. Tänk dig ett barn som ständigt kräver att hans föräldrar ska bevilja hans önskningar, och annars varken frågar om dem eller tänker på dem. Det är otacksamhet och ett förnekande av deras vänlighet, och i det finns en lärdom för dem som reflekterar.

När denna livets bok tillämpas, kommer man endast att åtföljas av den andliga kunskap som förvärvats under sin jordiska resa. Därför måste Gud förbli ständigt närvarande i ens sinne, ständigt åkalla Honom och aldrig glömma Honom om man verkligen är bekymrad över sin andliga framtid. När vi är i gemenskap med Gud, kommer vi att finna att alla önskningar uppfylls på ett mystiskt sätt. Men vi måste söka Gud först. Han är generös och har gett oss allt, men vi kommer bara att finna Honom när vi inte är nöjda med Hans gåvor utan vänder oss till

Givaren själv. Vi kommer att lära känna Honom så länge vi är uppriktiga i vår strävan, allvarliga i vår önskan att närma oss Honom och uppleva Hans välsignade närvaro.

Det största hindret en person möter är sitt eget jag. När de försöker sitta tyst och begrunda andliga angelägenheter uppstår plötsligt världsliga tankar, som distraherar dem och hindrar dem från att uppnå sitt mål. De måste träna sig själva att kontrollera sina tankar och kroppar, och genom att göra det kommer de att bära ett bärbart paradiset inom sin själ i liv eller död, i himmel eller helvete, där den högsta lyckan kommer att följa dem.

Vi måste be djupt till Gud, utgjuta vår stora längtan, be till Honom med hjärtats språk, själens längtan och samvetets viskningar, så att Han kan höra oss och svara oss. Men om en person ber halvhjärtat och samtidigt tänker på något annat - något som Gud vet inte är den personens främsta angelägenhet - kommer Han inte att svara.

Vi måste först ha Gud Tiden är nu Vi får inte vänta, för illusioner är för mäktiga Livet går fort, och det är en skam att lämna denna värld utan att känna till meningen med livet Vi bör reflektera när vi har en stunds ledig tid Även om dina böner inte besvaras från början, misströsta inte över Guds nåd, utan fortsätt att bönfalla Be uppriktigt och lita på att din bön kommer att besvaras

Jag har i mitt liv bevittnat det största beviset på Guds lyhördhet för bön. Men ett sådant svar kräver ansträngning, för ingenting av betydelse kommer utan strävan. Meditation är avgörande för att avslöja livets mysterier och komma in i Guds rike.

Dåliga vanor och andra distraktioner kommer att försöka undergräva dina ansträngningar och försvaga

din beslutsamhet. Men om du vill vara lycklig, håll dina tankar riktade mot Gud, så finner du Honom nära dig.

Begär efter jordiska nöjen skapar en magnetisk dragningskraft som drar en person till denna jord, liv efter liv. Att återvända till köttet blir onödigt för dem som har funnit sina önskningar i Gud. Närhelst de vill uppfylla någon önskan tänker de på den, och den manifesteras inför dem. Min mor uppenbarade sig för mig efter hennes död, och jag tröstades av att se henne och tackade Gud för Hans godhet. Sannerligen, Han är den Mest Generösa och den Mest Barmhärtiga. Han uppfyller våra önskningar för att visa Sin kärlek och tacksamhet till oss när vi ger Honom första platsen i våra hjärtan.

När en person når Gud blir de mästare över liv och öde. Vi får inte vila förrän den gudomliga närvaron är fast etablerad i våra liv. Han kommer att ge oss allt vi längtar efter och kommer att pröva oss.

Prövningarna och hindren på den andliga vägen är många och stora, men när vi går igenom dessa prövningar och övervinner dessa hinder, måste vi säga: "O Herre, Du har besvarat mina böner och uppfyllt mina största önskningar, så mitt hjärta har blivit rikt av Din närvaro och min själ strålar av Ditt ljus."

Frid vare med dig

Från läraren Paramhansa Yoganandas uttalanden

Människor klagar över tanken på att ge upp vissa saker i livet, trots att de i verkligheten ger upp många värdefulla

saker, inte minst sinnesro, och ibland offerar de sig till och
.med för pengar, vilket är benäget att skadas och förloras

Överlämna er åt Gud och ni kommer att upptäcka att ert
.liv har blivit som en vacker rytmisk melodi

Vänd din uppmärksamhet inåt från denna värld till Guds
vidsträckta rike som finns inom dig

I lugnets skepp kan du segla till den värld bortom våra
drömmar där den gudomliga källan flödar utan upphör från
.hjärtats och själens djup

Herre, hjälp mig att spela min roll i livets lek på ett sätt
som behagar Dig, oavsett om jag är svag eller stark, sjuk
eller frisk, berömd eller okänd, rik eller fattig, i vetskapen om
.att Du älskar mig och aldrig kommer att överge mig

Rikedom kan tas ifrån en person, eller så kan de tas
ifrån den, när de lämnar denna värld, och de kan inte ta den
med sig. Dess sanna värde ligger i att spendera den på
välgörande gärningar och i att bringa lycka till sig själv och
.andra på ett sätt som behagar Gud och ens samvete

De som bara tänker på sin egen trygghet och
bekvämlighet, och glömmer eller ignorerar andras behov,
uppvaktar i själva verket den fattigdom som en dag kommer
att bli deras lott. De som klamrar sig fast vid sin rikedom
istället för att använda den till goda gärningar ger sig inte
själva välstånd i livet efter detta utan föds fattiga, med de
rikas begär och begär. Men de som delar sitt överflöd och
välstånd med andra attraherar godhet och överflöd vart de
.än går

När du villigt ger till dem som förtjänar det, kommer du
att upptäcka att Gud alltid är med dig och aldrig kommer att
lämna dig och att du inte behöver någonting. Vi får inte
glömma att våra liv är direkt uppehållna av Gud och när vi

inse att våra sinnen, våra viljor och våra handlingar alla är beroende av Gud och får sin styrka från Honom, då kommer vi att få direkt vägledning från Honom och vi kommer att .inse att våra liv är ett med Hans oändliga liv

Meditation ger bevis på Guds existens. När sinnesvågorna har rensats från sinnets damm, sprider gudomlig lycka fram ur själen. Denna lycka existerar redan .inom själen, men den är beslöjad
Åh, Herre Jag kommer att använda min viljestyrka och mitt intellekt för att först åstadkomma små saker och sedan gå vidare till större framgångar
Även om alla materiella ambitioner uppnås, ger det bara ofullständig lycka — och genom att finna Gud kommer jag att upptäcka outtömliga reservoarer av glädje. Och den slutar aldrig flöda och rinna i själens trädgårdar och .vintergröna ängar

Hus: Segertorget

Om en person tillbringar sitt liv med att jaga den ena spänningen efter den andra, kommer de aldrig att känna smaken av sann lycka. Man bör leva enkelt och närma sig livet med lätthet. Det är lämpligt för en person att tillbringa tid ensam, reflektera över sina egna handlingar då och då och öva inre frid, vilket ger läkning, föryngring och förnyad .styrka

Om distraktioner ständigt finns och andra stimuli bombarderar sinnena, kommer nerverna att lida som ett resultat, stora mängder vital energi kommer att gå till spillo och själen kommer att känna sig spänd och orolig. Dessutom bör man inte vara alltför upptagen med att korrigera andra; snarare bör man korrigera sig själv innan man försöker .korrigera andra

Låt det bli känt att hemmet är det största slagfältet. En person som är en ängel i sitt hem kommer att vara en ängel .var som helst

Röstens ljuvhet och den frid som antyds av ädelt
.uppförande behövs mer i hemmet än någon annanstans
Precis som mörkret inte kan förbli där ljuset lyser, så
måste också sjukdomens mörker försvinna när Guds ljus
lyser i kroppens celler, och få är de som inser denna
.sanning

När människor känner en stark önskan att bli helade,
ber de med oroliga hjärtan eller med en känsla av förtvivlan,
i tron att Gud inte kommer att lyssna på deras böner, eller så
ber de men väntar inte, så att de kan veta om deras böner
.har nått Gud

Precis som man inte kan lyssna på musik som sänds
genom luften med en felaktig mottagare, kan man inte heller
uppfatta vibrationerna av hälsa, styrka och visdom som
utgår från Gud med en psykisk apparat som inte fungerar
som den ska på grund av rädslor, oro och alla möjliga typer
.av ångest, tvivel och osäkerhet

Låt oss minnas och tacka Dig, Herre, i tider av nöd och
välstånd, i sjukdom och hälsa, i mörker och ljus, och under
alla omständigheter. Låt oss med tacksamhet minnas de
dagar av välbefinnande som Du har skänkt oss. Hjälp oss att
öppna trons ögon så att vi kan se Ditt välsignade ljus, som
.helar alla sjukdomar och krämpor

Jag är kaptenen på mitt skepp av goda tankar, min goda
vilja och min fruktbara, välgörande verksamhet. Jag kommer
att styra mitt livs skepp, alltid med blicken fäst vid den
.lysande fredens planet på min djupa kontemplations himmel
Jag kommer att använda mitt kreativa tänkande för att
nå framgång i allt jag gör. Gud kommer att hjälpa mig om
.jag också försöker hjälpa mig själv

Idag ska jag bruka livets trädgård med förnyad
ansträngning och så den med visdomens, hälsans,
tillfredsställelsens och lyckans frön. Jag ska vattna fröna med
tro och självförtroende, och jag ska vänta på den
Allsmäktiges gåva för att ge mig en rättvis skörd. Även om

jag inte skördar den förväntade skörden, ska jag förbli
tacksam och tacksam för den sinnesfrid som kommer av att
.sträva efter att göra mitt bästa

Jag ska tacka Gud för att jag kan fortsätta försöka tills
jag lyckas, genom Hans nåd. Och jag ska tacka Honom när
jag uppnår mitt hjärtas största önskan. Jag ska sträva efter
att endast göra ädla och värdiga gärningar, i sökandet efter
.Guds välbehag

Världen vimlar av naturliga och mänskliga stormar, och
Gud är den starka skölden och den säkra tillflyktsorten från
stormar, orkaner och ondska i denna värld. Var Gud än är,
finns ingen rädsla eller sorg. Den sanne troende står fast och
stolt i livets kamp och händelsernas kamp, säker på att Gud
är med honom, skyddar honom från skada och aldrig
överger honom för ett enda ögonblick. Således försvinner
rädslan från hans hjärta och visshet tar över, ett beskydd
.som inte kan påtvingas

Att inte vara rädd innebär att ha tro på Gud och hans
beskydd, och ha tro på hans rättvisa, visdom, barmhärtighet,
.kärlek och allestädesnärvaro

Rädsla berövar en person hennes psykologiska styrka,
grumlar hennes sinne och försämrar hjärtats naturliga rytm.
Dessutom kan rädsla orsaka fysiska störningar och psykiska
sjukdomar. Istället för att ge efter för ångest och psykologisk
instängdhet bör en person försäkra sig om att hon är trygg i
Guds beskydd, den Allseende, den Allhörande, trygg i Hans
ointagliga fästning och omgiven av Hans barmhärtighet och
.omsorg

Vare sig man befinner sig i den afrikanska djungeln, på
ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste man
övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än någon
fara och kan skydda dem som söker skydd hos Honom. Det
finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv. Naturligtvis

måste man använda förnuft när man hanterar händelser samtidigt som man har fullständig tro på gudomlig hjälp. Tro betyder aldrig att vara vårdslös eller agera oklokt inför motgångar. Snarare, oavsett vad som händer, måste man bekräfta för sig själv att Gud allena är kapabel att hjälpa i svåra och prövande omständigheter om man vänder sig till .Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina sinnen

När svårigheter faller lavinartat får vi inte låta dem förlama vår vilja eller skymma vår klara vision och visa, logiska tillvägagångssätt. Snarare måste vi behålla vår tro på Gud och vår medfödda känsla för rätt och fel, och sträva efter att hitta en väg ut. Med Guds hjälp kommer vi att finna den. I slutändan kommer saker och ting att förbättras eftersom Guds kraft och under är dolda bakom motsägelserna i det mänskliga livet. De som inte accepterar omständigheternas oundviklighet och istället försöker tränga bortom slöjan med sitt intellekt och sin tro kommer att finna dörren öppen för sig – en dörr som varje troende hand .knackar på

Livet är höljt i mörker, och ibland snubblar vi och tvekar att gå framåt. Vi måste låta Guds ljus vara vår ledstjärna när vi vandrar genom livets mörka stigar. Gud är fullmånen i okunnighetens och mörkets nätter, strålglansen i uppvaknandets timmar, vägledningens ledstjärna och ledstjärnan för dem som färdas genom den jordiska, flyktiga .existensens hav

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla

rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med
.sanningen

Skillnaden mellan mental kontemplation och andlig
introspektion

Om en person programmerar sig själv med teoretisk kunskap blir de som en vandrande blockfångare, som upprepar ordspråk och högtravande fraser, och andra anser dem vara lärda och kunniga. Men sådan kunskap förstärks inte av en direkt uppfattning av sanning, och den matchas inte heller av andlig uppnåelse. Denna typ av intellektualisering eller intellektualisering håller "jaget" bundet till det sensoriska sinnet, som i sig är begränsat av de fysiska sinnena. Teoretisk kunskap kan inte förvärva gudomlig kunskap, och det är tillrådligt att inte slösa sin dyrbara tid på teorier som inte kan tillämpas i verkligheten, så att man inte finner sig själv vilse i en tät intellektuell .djungel, oförmögen att överskrida teorins sfär

Denna process kommer inte att leda till att man vet sanningen eftersom sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många som följer denna metod blir bundna av .sina egna subjektiva slutsatser

Om en person använder sina mentala förmågor enbart för att förvärva pengar och materiella ägodelar, kommer deras medvetande att dras in i den materiella världen och trasslas in i oändliga komplexiteter. Därför säger visa människor att en person inte bör ägna alla de mentala förmågor som Gud har gett dem åt att sträva efter flyktiga ting, annars förlorar de sig själva i materialismens labyrint och skapar onödiga begränsningar och inskränkningar för sig själva. Istället bör de använda sina mentala förmågor för att skaffa sig livets nödvändigheter och sträva efter att utveckla sina moraliska förmågor för att skilja mellan rätt och fel, och mellan vad som är skadligt och vad som är fördelaktigt. När

de kultiverar sin andliga insikt kommer de att kunna känna Gud inom sig själva och fastställa de andliga sanningar som är gömda bakom materialismens täta slöjor. Detta tillstånd .kallas andlig introspektion

Oavsett våra bekymmer måste Gud alltid ha företräde i våra liv. En av de viktigaste delarna av andlig tillväxt är den ständiga, innerliga kontakten med Gud, genom vilken du personligen kommer att bevittna en underbar, positiv .förvandling som kommer att göra djupt intryck på dig

När en person vill se en föreställning, köpa nya kläder eller en ny bil, är det inte sant att deras tankar är upptagna hela tiden? När det gäller dessa frågor och hur man uppnår eller får dem? Han kommer inte att vila förrän han uppfyller sina önskningar, och han kommer att fortsätta arbeta .outtröttligt för att uppnå dessa önskningar

Således bör det mänskliga sinnet vara upptaget av att tänka på Gud, och då kommer alla de mindre, mindre begären att förvandlas till en stark önskan att känna Gud .och kommunicera med Honom

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning som utgår från djupet av en längtande själ

Själens kallelse kommer att beröra det kosmiska hjärtat, .och svaret kommer och för med sig stor glädje

Intellektuell viskning odlar viljestyrka tills du har .tillräckligt med styrka för att uppnå det önskade målet

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att bara tänka på något för att åstadkomma det, eftersom gudomlig lag verkar till förmån för dem som är i harmoni .med den högsta viljan

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När den gudomliga generatoren är igång, förverkligas allt jag önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i .verkligheten

Hemligheten bakom tillväxt

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. För .varje smärta och lidande vi upplever har mening och syfte

Trots prövningarnas hårdhet är de som eld som smälter järnmalm och förvandlar den till vackert, starkt och mångsidigt stål. Den visdom vi smider genom erfarenhetens brännande lågor är verkligt anmärkningsvärd. Livet renar oss och förvandlar vår grundläggande natur till värdefulla element, vilket gör att vi kan leva med själar lika rena som juveler, lika starka som stål, men ändå flexibla och motståndskraftiga, som böjer sig utan att brytas under .motgångars och svårigheternas tryck

När vi ser ansikten förvrängda av ilska, ärrade av brutalitet, får deras syn oss att längta efter att förvisa fulheten från våra egna själar – en själ oberörd av allt annat än onda avsikter och djupt rotade agg som skymmer den välsignade gudomliga bilden inom oss, precis som sot fläckar ner en spegel. Andras smärtsamma handlingar bör väcka i oss önskan att förbättra vårt eget beteende och kontrollera oss själva, så att vi kan vara herrar över våra ostyriga .passioner, inte slavar under dem

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som talar. De som använder lugnande, milda ord känner en subtil

ström som flödar genom dem utan avbrott, och de fylls av ett överflöd av lugn. Detta beror på att den strömmen är kopplad till sin högre källa, ständigt flödande och ständigt når själar i harmoni med den. De kommer då att kunna överföra detta flöde av lycka till själar som längtar efter fred

Varje dag tittar en person i spegeln för att se sitt ansikte eftersom de vill se sitt bästa ut inför andra. Hur mycket viktigare är det då inte för dem att dagligen stå med sig själva och stirra in i den inre analysens spegel för att upptäcka vad som finns under den glittrande ytan! För allt som är utåt sett attraktivt får sin lockelse från det inre jaget.

Och ingenting fläckar ner själens rena spegel som psykologiska förvrängningar som ilska, förbittring, avund och hat. Den som strävar efter att befria sig från dessa föreningar, främmande för andens natur, kommer att låta ljuset av inre skönhet stråla inifrån

Genom analys upptäcker vi att mänskliga problem är trefaldiga: det finns problem och störningar som angriper människokroppen, andra som angriper sinnet och en tredje kategori som blockerar själens vägar

Sjukdom, ålderdom och död är de svårigheter och hinder som kroppen möter. Psykiska sjukdomar invaderar emellertid sinnet genom sorg, rädsla, ilska, förtryckta begär, förbittring, hat, känslomässiga besattheter, feberig nervös agitation och den psykologiska cancer som förlamar mentala förmågor. Den farligaste sjukdomen är dock själens sjukdom, som manifesteras i okunnighet, ur vilken alla andra sjukdomar uppstår och sprider sig

Det finns mer gott än ont i världen

När tvivel smyger sig på bör vi komma ihåg fantastiska människors liv. Det är sant att vi är människor, men Gud har begåvat oss med extraordinära krafter som vi sällan

använder. Så varför darra av rädsla för ålderdom, sjukdom och sorg? Vi bör göra vad vi kan för att ta hand om våra kroppar, men vi bör inte ge efter för rädsor eller begrava oss .under högar av okunnighet

Kroppen är inte hela människan

Godhet överväger ondskan i denna värld eftersom Gud är den yttersta makten. Men när ondskan drabbar oss tror vi att vi inte har någon makt att kontrollera den eller .undkomma dess grepp

Ondskans stormar är oundvikliga att blåsa, men vi kan .övervinna deras effekter och höja oss över dem

Vi fick inte livet för att förstöras av det, utan för att ingjuta i oss en medvetenhet om evigheten, och vi måste .komma ihåg denna sanning

Utan tankefrihet kan man inte uttrycka sig på ett rent, spontant och naturligt sätt. Kom ihåg att du är fundamentalt .fri. Viljans kraft är alltid fri

Om du använder din viljestyrka på rätt sätt kommer det att skapa god karma för dig, men de flesta vill inte förändras och vill inte anstränga sig, så de faller sönder inför .svårigheter och klarar inte av att möta utmaningar

Att göra vad man vill är inte frihet, eftersom människor är bundna av sina begär, och därför kan deras handlingar inte alls kallas frihet. Sann frihet innebär att göra allt med en vilja vägled av visdom. En person kan kontrollera konsekvenserna av sina tidigare handlingar, vilka oundvikligen kommer att följa dem, om de aktiverar sin vilja och använder den för goda och välgörande gärningar. Om du utför dina handlingar med förnuft och viljestyrka kommer krafterna från dina tidigare felaktiga handlingar att

försvagas och de vanor som är resultatet av dina goda
.handlingar kommer att stärkas

Vi åtrår ständigt det vi saknar och fäster oss vid sådant
som inte är väsentligt. När något väl tar över oss förlorar vi
tillfälligt vår fria vilja. Precis som österlänningar är
förslavade av forntida seder, är även västerlänningar
förslavade av moderna. Vi skapar vårt eget öde och blir
.bundna av det

Varför föds ett barn in i en ond familj medan ett annat
föds in i en god? Var och en av dem använde sin frihet att
leva på ett visst sätt i det förflutna (i ett tidigare liv) och på
.så sätt orsakade de dessa omständigheterna i detta liv

Det finns ingen sann frihet utan Gud. Vi måste ständigt
tänka på Honom. Oavsett vilka våra bekymmer och tankar
än må vara, måste Gud inta första platsen i våra hjärtan, och
när vi verkligen är i linje med Honom, kommer vi att få
förmågan att åstadkomma det vi måste, när som helst, med
.Hans gudomliga hjälp

Råd till lärjungen

En av eleverna bad läraren Paramhansa att ge honom
några råd om självförbättring. Han sa: Om du vill bli älskad,
.börja med att älska andra som behöver din kärlek

Och om du förväntar dig av andra, var lojal och trogen
mot dem så att de kommer att vara sanna mot dig

Om du vill hindra andra från att agera illvilligt och slugt,
låt inte bedrägeri sippra in i dina egna tankar och agera inte
.på ett sätt som skadar andra

Om du vill att andra ska känna sympati med dig, börja
med att visa empati mot dem, särskilt mot människorna
.omkring dig

Om du vill att andra ska respektera dig måste du visa
respekt för både unga och gamla

Om du vill ha frid från andra måste du leva ett liv i
harmoni

Om du vill att människor ska vara religiösa, var andlig
till sin natur och låt andra känna att du är en bra förebild och
.att de kan lita på dig och lita på dig

Kort sagt, allt du vill att andra ska visa. En av de goda
egenskaperna är att först visa det i ditt liv, och du kommer
att märka att människor kommer att reagera på dig på
.samma sätt

Om du kan identifiera de områden i ditt liv som behöver
förbättras utan att bli modfälld eller utveckla ett
mindervärdeskomplex, och om du konsekvent arbetar med
att förbättra din egen karaktär, då kommer den tid du lägger
på detta att vara mycket mer produktiv än om du skulle
slösa bort tid på att önska att andra skulle förbättra sig
själva. Ditt positiva exempel och sunda beteende har större
kraft att förändra andra än bara dina önskningar, din ilska
.och dina ord

O Herre, Du är källan till all godhet och ursprunget till all
kraft. Välsigna oss så att vi kan återspegla Dina välsignelser
över oss i vår hälsa, våra intellektuella strävanden och våra
andliga uttryck. Du är strålgansen i stjärnorna, energin i
atomerna, vänligheten i hjärtan och skönheten i sanningen.
Hjälp oss att fylla oss själva med Din högsta kraft, Din
.oändliga visdom och Din gränslösa äkthet

Herre, låt oss inse att Du är hälsans källa, livets hav och
källan till all förståelse och kunskap. Befria oss från
okunnighet och dess effekter, från rädslor och bekymmer,

och låt floden av Din visdom sopa bort allt bråte och spillror
.från våra liv

Riv bort, o Herre, slöjorna som döljer ditt ansikte för oss.
Låt oss se dig som ett ljus så starkt, likt otaliga solar vid våra
livs horisont. Låt oss känna dig som en ständigt förnyande
kraft som inspirerar våra tankar, ger näring åt våra själar,
.uppehåller våra kroppar och uppfyller våra drömmar

Amen

De flesta människor vet inte varför de, utifrån sin
existens på denna jord, tror att meningen med livet är att
uppfylla sina begär, att uppnå livets nödvändigheter, att
söka njutning och mänsklig kärlek och slutligen att ge sig till
.den som kallar

Människor börjar sina liv som programmerare med
specifika böjelser och önskningar som inte uppfylldes
tidigare. Och de försöker – med den lilla fria vilja de har kvar
– att imitera andras önskningar och handlingar. Om de
umgås med affärsmän vill de bli som dem, och om de umgås
.med konstnärer blir konsten allt för dem

Gud vill att vi ska vara praktiska i den här världen. Han
har gett oss hunger som kräver att vi arbetar för att stilla
den, men att bara söka efter mat, tak över huvudet, pengar
och ägodelar innebär att människan glömmer källan till sin
.lycka

Det är sant att vi måste arbeta för att tillgodose våra
behov och sträva efter att uppnå våra legitima mål, men
först och främst måste vi öppna våra hjärtan för Gud och
söka Hans vägledning och godkännande i allt vi gör. Då
kommer vi säkerligen att lyckas i livets skola, för vi kommer
att få vår vägledning från den Högste Förvaltaren och
Försörjaren som vet vad vi behöver och vad som är bäst för

oss. Därför måste vi sätta vår lit till Honom och underkasta
.oss Hans visa vilja

Från läraren Paramahansas föreläsningar

När själens inre lycka skymms av ett tjockt lager av flyktiga sinnliga njutningar, försvagas andens gyllene glöd, och själens genomskinliga förmågor döljs bakom materiens täthet. När ens sinne dras till svartsjuka och avund, och höljs i moln av rädsla och oro, blir man olycklig, eländig och besegrad. Men när man riktar samma uppmärksamhet mot .kärlek, fred och harmoni, upplever man djup lycka

Själen känner lycka när den vänder sig från fysiska begär blandade med lidande och elände till andens .genomskinliga dygder, fyllda med sublima njutningar

Om själen blir helt uppslukad av grova världsliga njutningar, blir den likgiltig inför strävan efter högre glädjeämnen och oförmögen att uppleva andliga njutningar. Många kanske hävdar att det är nästan omöjligt att avsäga sig materiella njutningar i denna värld eller när man lever bland människor vars tankar enbart kretsar kring materiella angelägenheter. Det krävs dock inte av den genomsnittliga personen att överge världen och dra sig tillbaka till berg och skogar för att finna lugn och ro. Snarare bör de stanna kvar i denna värld utan att låta dess kraftfulla strömmar svepa bort dem, så att de inte blir överväldigade av livets turbulenta .vågor

En person bör inte vara negativ mot sin omgivning, och samtidigt bör han inte låta materialismen förblinda hans syn, så att han inte förlorar kontakten med sin andliga natur och blir oförmögen att smaka glädjen av lycka och bevittna .gudomliga ljus

Livet, med sin essens, sina komponenter och sina mål, är ett svårt pussel att förstå men inte omöjligt att lösa, och

med vårt progressiva tänkande löser vi några av dess
.hemligheter varje dag

Apparaterna som bygger på exakta vetenskapliga
principer i denna era är verkligen imponerande, och de
upptäckter som vetenskapen ger oss en tydligare bild av hur
livet kan förbättras. Men trots all utrustning, alla
uppfinningar och strategier vi har, verkar vi fortfarande vara
som marionetter i ödets händer, och vägen framåt är
.fortfarande lång innan vi är befriade från naturens kontroll

Att leva i naturens nåd är sannerligen inte frihet. Våra
entusiastiska sinnen överväldigas och fjättras av en känsla
av hjälplöshet när vi känner att vi är offer för
översvämningar, orkaner eller jordbävningar, eller när
händelser – utan logisk anledning – rycker ifrån oss våra
nära och kära som står våra hjärtan nära. Vi inser då att vi
inte har uppnått många segrar, och att vi inte har kunnat
övertvinna ogynnsamma omständigheter. För trots alla våra
ansträngningar att göra livet som vi vill att det ska vara,
kommer vissa omständigheter alltid att dyka upp på denna
jordiska scen, och händelser styrda av ett mäktigt sinne som
vi vet lite om, som arbetar helt oberoende av våra åsikter
och vår vilja. Det bästa vi kan göra är att arbeta och göra
.några förbättringar

Vi odlar vete och tillverkar mjöl, men vem skapade det
första fröet? Vi äter bröd gjort av mjöl, men vem gav våra
kroppar förmågan att smälta det? Och hur omvandlar man
?mat till näring

I varje hörn av livet verkar det finnas en oumbärlig
gudomlig hand. Vi kan inte sköta våra angelägenheter utan
den, och med all den säkerhet vi besitter vet vi inte när
hjärtat kommer att sluta fungera. Därav nödvändigheten av
djärv förlitan på den högsta gudomliga kraften och förlitan

på vårt högre jag, som utgår från den allmakt som vi är
.modellerade efter

Vi måste ha en tro fri från högmod och vandra med
.tillförsikt på livets stigar

Utan panik och darrning, och utan ångest och
instängdhet

Att hantera allergier

Att övervinna känslighet är en ömtålig konst, och att
kontrollera sin reaktionssnabbhet är viktigt för att utveckla
.en balanserad och mångsidig personlighet

Känslighet härrör från missförstånd,
mindervärdeskomplex, uppblåst stolthet och ett överdrivet
.ego

När en person tror att deras känslor har blivit sårade,
slår den tanken rot i deras sinne och väcker deras nerver,
som sedan blir spända och upproriska. Ilska tänds i deras
hjärta på grund av de sårade känslorna. Vissa människor har
dock förmågan att kontrollera sina känslor, så deras yttre
tecken syns inte trots den intensiva ilska som finns inom
dem. Andra uttrycker sin ilska genom omedelbara
reaktioner, tydliga i deras ögonmuskler och ansiktsuttryck,
.och genom skarpa, kodade verbala svar

Överdriven känslomässighet har allvarliga
konsekvenser; den komplicerar situationen och skapar en
.oönskad instabilitet som negativt påverkar andra

Ansträngningar måste göras för att utöva självkontroll
och lugn, och främja en atmosfär av förståelse och harmoni
som främjar fred istället för spänning och skingrar
stressångor. De som gör det kommer att bli herrar över sitt

eget öde och kommer att belönas med uppskattning och
.respekt från omgivningen

Överdriven känslighet är ett drag som delas av de flesta
människor, och när denna irrationella känsla blossar upp,
förblindar den insikten och grumlar visdomens ögon. Ännu
värre är att den överkänsliga personen tror att de tänker,
känner och agerar perfekt, när deras beteende i själva
!verket kan vara helt fel

Många tror att de borde tycka synd om sig själva när de
kritiseras, och att självömkan ger dem viss lättnad. Men
precis som med drogmissbrukare blir deras beroende
.starkare ju mer de tar

En högkänslig person lider ofta i onödan. Oftast vet
ingen orsaken till sin ångest eller arten av sin olycka, vilket
leder till ökad ångest i sin självpåtaga isolering. Ingenting
kan uppnås genom att i tysthet uppehålla sig vid upplevda
förolämpningar eller kritik. Det är mycket bättre att ta itu
med grundorsakerna till sådan överkänslighet genom
.objektiv analys och självkontroll

Denna typ av ohälsosam allergi har allvarliga
konsekvenser; den förtär hjärtat som eld och förstör fridens
vävnader. Därför måste den hanteras klokt, logiskt och med
.en fast vilja

Jag arbetar hårt för att tjäna alla, men när jag drar mig
tillbaka till min ensamhet för reflektion, låter jag ingen störa
min kontemplation. Andra saker kan vänta, men mitt dagliga
.möte med Gud får inte försummas eller förbises

Innan du vidtar någon handling, stanna upp och överväg
noggrant konsekvenserna och deras inverkan på ditt sinne,
din kropp och din själ. Handlingar som drivs av tvång är inte

befrielse, eftersom handlingar som strider mot lagarna för
harmoni och framsteg kommer att begränsa individen.
Omvänt är handlingar som sanktioneras av urskiljning och är
.i enlighet med ens samvete dygdiga och ger frihet

När du bestämmer dig för att göra något bra, eller att
avstå från att göra något dåligt, och du håller fast vid det
beslutet och agerar därefter, vet då att din del av friheten är
.riklig

Gud vill att vi ska använda den valfrihet som vi har fått
för att söka och finna Honom, men Han vill inte påtvinga sig
.själv oss

Längtan att komma närmare Gud och att känna Honom
kommer inte av sig själv, utan den måste aktiveras och
.vårdas. Utan den önskan har livet inget värde eller smak

Låt din andliga insikt vägleda ditt tänkande och
framgången kommer att följa dig vart du än går

Till Gud tillägnar jag min röst, mina händer, mina fötter,
mitt hjärta, min kropp, mina känslor, min vilja och allting

Kärleken är det andliga vapnet som avslutar alla krig

Bortom denna jord finns det oändliga världar där vi
återigen kommer att möta dem som vi trodde hade lämnat
.oss för alltid

Detta världsliga liv är ständigt föränderligt, sorg följer
sorg, illusioner på illusioner. Denna hägring som uppenbarar
sig i vårt medvetandes öken måste försvinna, och vi måste
.väcka våra sanna jag under materiens täta slöjor

Försök inte att basera dina förhoppningar på detta liv.
Var är din garanti? Du är bara trygg när du tar din tillflykt till
.kunskapen om Gud

Själens essens är som uråldrigt guld begravt under jorden. När jorden avlägsnas från guldets och det tvättas med kontemplationens vatten, glöder det på nytt med fullständig .renhet och klarhet

Herre, låt oss se det goda, tänka sunda tankar och umgås med dem som har god karaktär. Hjälp oss att tänka på dig och begrunda dig, o du som är källan till all .rättfärdighet och ursprunget till all godhet

Frihet från svaghet

Det bästa sättet att övervinna svaghet är att sluta tänka på den; annars kommer tanken på svaghet att överväldiga ditt medvetande och dominera ditt inre jag. När vi bringar ljus in i oss själva kommer mörkret att försvinna som om det .aldrig existerat

Den idén ger mig fantastisk inspiration

När ljus förs in i en grotta som har varit höljd i mörker i tusentals år, försvinner mörkret omedelbart. På samma sätt bleknar svagheter och fel när vi låter Guds ljus komma in i vårt medvetande, och okunnighetens mörker kan inte bestå. .Detta är den filosofi efter vilken vi bör leva

Prokrastinering är meningslöst. Livets hjul slutar aldrig snurra, och våra livsdagar går fort. Varje minut vi ägnar åt att tänka klart och agera klokt är en framgångsrik och .lönsam investering i vår lycka

Många människor tillbringar hela sina liv med att tänka på pengar, sex och berömmelse, och fokuserar sällan på de viktiga saker som ger dem sinnesro och höjer deras .medvetenhet till högre nivåer

Oavsett hur ödmjuk en persons roll än må vara, anses
han vara framgångsrik i Guds ögon om han vet hur man
.använder sin tid klokt och riktar sina tankar i rätt riktning

När Guds ljus lyser på en människa känner hon inte att
hon behöver någonting, eftersom glädjen som överväldigar
henne uppfyller alla hennes drömmar och får henne innerst
inne att känna att hon är den rikaste av de rika och den
.lyckligaste av de lyckliga i detta liv

Ljusets tunnel

De vars andliga medvetenhet väcks av upplysta tankar,
goda gärningar, vänliga känslor och djup kontemplation kan
känna sin avfärd från kroppen i det sista ögonblicket av
avfärd genom det andliga ögat. Under sin jordiska vistelse
övar yogin att se det andliga ögats tunnel vid gränsen
mellan materia och ande, och i det ögonblick de lämnar
jorden kan de träda in i denna lysande tunnel och övergå
från denna värld till Guds oändliga rike av ljus, glädje, fred
.och absolut frihet

{Ljus på ljus}

Kroppens lampa är det [andliga] ögat

Om ditt öga är enkelt

Då kommer hela din kropp att fyllas av ljus

{Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret visste det inte}

Altruism är att känna andras sorger, att komma dem
nära, att kommunicera med dem, att uppriktigt försöka
trösta dem i deras olycka, att glädjas åt deras glädje och att
göra vårt bästa för att hålla rädslan, nöden och ångesten
.borta från dem

Den som besitter altruismens anda agerar inte enligt begränsade beräkningar och förväntningar, utan använder sin insikt och sitt sunda omdöme och fortsätter att hjälpa sig själv och andra, tackande Gud för den framgång han uppnår. Om han misslyckas en eller flera gånger känner han sig inte modfälld, utan blir snarare mer beslutsam, fördubblar sina ansträngningar och upprepar försöket, utforskar nya idéer och kanaler, vägledad av förnuftets ljus, och söker Guds hjälp .tills han uppnår sitt mål och når sitt ädla syfte

Den som arbetar för att göra andra lyckliga blir lycklig av Gud med en inre känsla av psykologisk tröst. Och om han förlorar något för dem han försöker hjälpa, anser han det inte vara en förlust, eftersom han i gengäld vinner Guds välbehag och sinnesfrid. Han lever för att älska, arbeta, ge .och så frön av godhet och fred på mänsklighetens fält

Den som överskrider sin personliga värld i sina tankar och känslor vidgar sin medvetenhet, ökar sin empati och känner att världen är hans hem och mänskligheten är hans familj. Han inser att syftet med sin existens på denna jord är att reformera sig själv innan han försöker reformera andra, eftersom den som reformerar sig själv hjälper andra att reformera sig själva genom sitt livs exempel. Handlingar har en djupare inverkan och en mer djupgående effekt på andras .själar än ord

Korta stopp

:Uppriktighetens briljans

Vissa människor försöker fly från sina problem genom att le, men den här typen av flykt kräver ett rent samvete, fritt från hyckleri och bedrägeri. När en person handlar ärligt mot sig själv och andra, och agerar med ädelhet och integritet, blir deras ögon klara, och en unik strålgans

utstrålar från dem – den omisskännliga glöden av
.uppriktighet

:Ärlighet

Vissa människor säger mycket i ärlighetens namn, men
man kan inte tala med alla om allt. När man ger råd och
vägledning missförstår vissa människor dina ord och får
ingenting ut av det du säger; det är en bortkastad
ansträngning och en underskattad strävan. Tignad i sådana
fall är guld värt, men det betyder inte på något sätt att tiga
.om felaktigheter

:Självharmoni

Självharmoni är verkligen underbart. De flesta vet hur
svårt det är att vara i harmoni med andra, men har du
någonsin tänkt på att vara i harmoni med dig själv? Det är
otroligt svårt, men ändå möjligt. Om du analyserar dig själv
kommer du att upptäcka att du ständigt är i konflikt med dig
själv. Om du inte älskar dig själv, kommer du inte att älska
någon annan. Och om en person inte är i harmoni med sig
?själv, hur kan hen vara i harmoni med andra

Självharmoni är avgörande för harmoni med världen.
Därför är det viktigt att värdesätta och älska sig själv, för du
förtjänar den kärleken. Man måste älska sig själv eftersom
Gud skapade oss och gav oss ädel potential. Att älska detta
inre jag, denna essens som flödar över av dygdiga
egenskaper, inspirerar till ädelt uppförande och renar sinnet
.från orenheter och hjärtat från illvilja och förbittring

:Kalibrera den litterära kompassen

Man kan inte lura sitt samvete, rättfärdiga felaktigheter
eller undkomma konsekvenserna av missriktat beteende,
även om man skulle resa till en annan planet. Resultaten av
ens handlingar följer en, och man måste korrigera sin kurs

och kalibrera sin moraliska kompass så att dess nål alltid
.pekar i rätt riktning

Vissa människor lever under de värsta förhållanden och
är ändå i stor harmoni med sig själva, medan andra har alla
möjligheter och allt de behöver och ändå är i ständig konflikt
med sig själva. Därför bör man inte vänta på att
omständigheterna ska förändras. Övertyga dig själv om att
du är okej trots din omgivning, som kan vara annorlunda än
.vad du önskar

Den som utsätter sig för omständigheternas nåd väntar
på att saker och ting ska förändras, och hans väntan blir
.lång

Det sägs att en man talade flytande arton språk, men
han var så fattig att han inte hade råd med en lampa att läsa
vid. Så han gick till ett hörn och satte sig under en gatlykta
för att läsa. Sannerligen, viljestyrka skapar medel, skapar
möjligheter, förnyar hopp, fullgör uppgifter och uppfyller
.önskningar och drömmar

Faktisk kommunikation med dem som känner Gud kan
ske genom personlig kontakt med dem, reflekterande
läsning av deras skrifter eller djup och vänlig begrundan av
dem. Den viktiga punkten att komma ihåg är att den är i
harmonin med deras medvetande, vilket är i harmoni med
.Gud

När vi riktar in vårt medvetande med stora själar som
älskar Gud, förändrar denna harmoni gradvis våra liv på ett
ytterst underbart sätt. Denna harmoni förslavar inte viljan
utan utvidgar snarare dess omfattning och stärker dess
kraft. Detta är skillnaden mellan att vara i harmoni med
människor fyllda av ego och upptagna med vad de kan
vinna, och att vara i harmoni med älskare av Gud och
mänskligheten vars mål är att ge och väcka gudomlig kärlek

i själarna hos dem som är i harmoni med dem. Magnetismen hos dessa välsignade individer för oss i nära kontakt med .gudomlig magnetism

Vi måste komma ihåg att medan vi strävar efter att tillgodose våra egna behov, måste vi också hjälpa andra att få det de behöver och dela med de mindre lyckligt lottade de goda saker i livet som kommer vår väg. Låt oss komma ihåg att vi är en integrerad del av den globala familjen och att vi .inte kan leva utan denna stora familj

Hur skulle livet vara utan snickare, uppfinnare, bönder och andra? Genom att ge och ta emot, och utbyta tjänster, vill Gud att vi ska tänka på och känna empati med andra. Det är ett allvarligt misstag att bara leva för sig själv utan att tänka på andra. När vi tänker på vår egen lycka måste vi också tänka på andras lycka. Vi är inte skyldiga att ge allt vi har för den globala familjens välbefinnande, eftersom det är omöjligt. Snarare bör vi känna empati med andra och göra .vad vi kan för att hjälpa dem och lindra deras bördor

Det finns ett samband mellan framgång och själens tillfredsställelse, inom ramen för den miljö där individen .lever

Sann framgång är resultatet av ett uppförande som överensstämmer med rättfärdighetens principer, och den inkluderar andras lycka och välbefinnande som en integrerad del av personlig tillfredsställelse. Alla som tillämpar denna princip på sitt materiella, mentala, moraliska och andliga liv kommer att finna att denna definition av .framgång är fullständig och omfattande

Människor tänker på framgång på olika sätt beroende på deras mål i livet. Ibland likställer vissa människor det med stöld och säger saker som: "Han är en framgångsrik tjuv!"

Detta visar att all framgång inte är önskvärd; vår framgång
.bör inte skada andra

En annan förutsättning för framgång är att skapa
harmoni och positiva resultat, inte bara för oss själva, utan vi
.måste också dela dessa fördelar med andra

Att uppnå ekonomisk framgång innebär inte bara att
njuta av det vi förtjänar; det innebär också att ha ett
moraliskt ansvar att hjälpa andra att skapa ett bättre liv för
sig själva. Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar,
men om de har kärlek i sitt hjärta kommer de inte att kunna
använda pengarna själviskt; istället kommer de att dela det
.de har med andra

Pengar blir en förbannelse i snåla och giriga människors
händer, men de är en välsignelse och en gåva för dem med
.generösa händer och vänliga hjärtan

Goda själar attraherar goda själar och attraheras av
dem

Vi måste lära oss att älska vår nästa som oss själva och
komma ihåg att vi är här i detta liv en kort tid, varefter vi
avfärdas till en annan värld vars nivå beror på nivån på vårt
tänkande och kvaliteten på våra handlingar under denna
jordiska vistelse

Vilka är våra sanna släktingar? För den vise personen är
alla en släkting, och var och en är en "granne". Naturligtvis
är den vise personen kapabel till urskiljning och förstår att
även om solen skiner sitt ljus på en bit kol och en diamant,
så har diamanten, till skillnad från kolet, den unika förmågan
att ta emot och reflektera ljus briljant. Man bör söka sällskap
hos dem vars tankar och känslor är lika rena som en
diamant och bör ägna tid åt att hitta uppriktiga vänner. De
som lever ett rent och ärligt liv kommer att attrahera vänner

som kännetecknas av renlighet och ärlighet, medan de som lever efter låga instinkter utan urskiljning kommer att attrahera vänner av samma sort

Om du värdesätter höga ideal och upphöjda principer är det lämpligt att undvika att umgås med människor som inte tror på dessa ideal och principer och som förvirrar tankar och stör stämningen, så att deras vibrationer inte sänker din vibrationsnivå. Samtidigt, uteslut inte någon från din kärlekskrets

Dessutom bör en person inte bara ge kärlek, utan också skapa fred, så att de vart de än går skapar harmoni och lugn, och uppfriskar sin omgivning med sin vänliga närvaro. Ingen vill gå nära en illaluktande skunk – ursäkta uttrycket – alla undviker den. På samma sätt irriterar och stöter en nervös, impulsiv och grälsjuk person andra. Vi vill vara som blommande rosor som utstrålar en söt doft som glädjer hjärtat. Låt oss sträva efter att sprida fridens doft och godhetens brisar vart vi än går och var vi än bor

Guds rike är inte bland molnen eller på en specifik plats i rymden. Det är bortom mörkret vi ser när vi sluter våra ögon, och när vi mediterar och ber, öppnas andens öga i pannan inom oss, och vi ser ett välsignat ljus och känner glädje som genomsyrar varje cell i kroppen, och vi känner att slöjan har lyfts och en hemlig dörr har öppnats till Guds rike

Gud är en ständigt förnyande glädje, en glädje som är allomfattande. Vi måste känna oss ett med den glädje som bor inom oss och omger oändligheten

Bortom den täta materians vibrationsgränser ligger ett oändligt, allomfattande medvetande, bortom beskrivning i all sin härlighet, vidd och gränslöshet. Detta är himmelriket, en evig, gränslös och oändlig medveten lycka

När själens uppfattningar vidgas och den känner dess
.närvaro överallt, förenas den då med den gudomliga anden

Ära vare det Absoluta Oändliga, tronande vid
horisonten, där himlen möter havet. Och ära vare det Högsta
Oändliga, tronande i friden inom oss; genom att fokusera på
.det Oändliga inom oss kan vi ta emot dess gränslösa kraft

Kunskap som erhålls genom att studera böcker eller från
människor är begränsad kunskap, medan kunskap som
erhålls direkt från Gud ger visdomens kraft, visshetens prakt,
.hjärtats lugn och själens frid

O Herre, lär mig att be med djup koncentration och att
blanda meditation med innerlig längtan och låt mitt hjärta
.renas dagligen av min rena kärlek till Dig

Att bryta sig loss från karmas begränsningar

vare sig mental eller fysisk, medveten eller ,
omedveten, har en specifik inverkan på en persons liv.
Tidigare handlingar är inte bara de som utfördes för dagar,
månader eller år sedan, utan även handlingar från tidigare
.liv

Du var död, och Han gav dig liv; sedan skall Han låta dig
dö, sedan skall Han ge dig liv igen; sedan skall du återvända
till Honom

De goda och dåliga effekterna av ens handlingar. I det
nuvarande livet lagras dessa spår i det omedvetna, och de
effekter som en person bär (eller som ens själ bär) från
tidigare inkarnationer ligger vilande likt frön i det omedvetna
och väntar på rätt omständigheter för att gro och växa vid
en specifik karmisk tidpunkt. Karmalagen, som balanserar
saker, involverar handling och reaktion, orsak och verkan,
.sådd och skörd

Varje människa formar sitt eget öde genom sina tankar och handlingar, och de energier de släpper lös, oavsett om de är klokt eller dumt, återvänder oundvikligen till dem som deras utgångspunkt, precis som en cirkel fullbordar sig själv med perfekt precision. [Frågan är] måste den villiga sökaren – mot sin vilja – möta de oundvikliga konsekvenserna av sina tidigare handlingar, eller det som kallas predestination? Svaret är nej. Gud är lag och kärlek, och den sökare som vänder sig till Honom med uppriktig längtan och fullständig tro, anpassar sina handlingar till gudomlig lag och söker Guds villkorlösa kärlek kommer utan tvekan att få den gudomliga välsignelse som lättar tunga bördor och förbättrar .omständigheterna

Gud satte oss i denna värld full av illusioner, och Han känner till vårt lidande och de prövningar och vedermödor vi uthärdar. Människor fördjupar det inre mörkret av andlig okunnighet när de anser sig drunkna i synd och maktlösa att undkomma dess djup. Det är bättre för dem att sträva efter att korrigera sig själva, söka hjälp och medkänsla från hjärtat av gudomlig barmhärtighet, hoppas på förlåtelse från den .kärleksfulla, medkännande och förlåtande Guden

När vi inser vår nära förbindelse med Gud, vilken karma kan binda oss? Låt ingen övertyga dig om att din smärta och dina svårigheter är resultatet av din karma. Som en ande i din essens har du ingen karma. Snarare måste du inse denna sanning genom att bekräfta för dig själv att du är ett med livets essens, ljuset och de kosmiska krafterna. Om du inser detta faktum har du inget att frukta, och Gud kommer att öppna många dörrar för dig och ge dig många .möjligheter

Om du känner dig obekväm med hur ditt liv går, ändra ditt tankesätt och ladda dina sinnen med positiv energi så .kommer du själv att känna skillnaden

Det finns ingen anledning för människor att klaga och
sörja över vad de har missat, eller att tillskriva sina olyckliga
omständigheter misstag de gjort i detta liv eller i det
avlägsna förflutna, för detta är en form av andlig
försummelse. De måste agera och rycka upp ogräset från
livets trädgård, och då kommer de ljuvaste och mest livfulla
blommorna att blomma och bära de mest läckra och
.åtråvärda frukterna. Genom Hans nåd, den Högste

Att underordna sig Gud betyder inte att vi inte använder
vår vilja för att förbättra våra angelägenheter och väntar på
att Gud ska reda ut våra situationer utan någon
ansträngning från vår sida, för Gud hjälper dem som hjälper
.sig själva

Poängen är att vi lär oss hur vi ska vända oss till Gud för
att vägleda vår vilja och välsigna och stärka våra rätta
ansträngningar. När vi övervinner hindret av ovilja att ge
upp, finner vi i Gud det beskydd som ingen i denna värld kan
ge oss, och vi finner också en styrka som ingen prövning kan
.övervinna

Alla kan skapa en speciell relation med Gud om de vet
hur de ska öppna sina hjärtan för Gud och längta efter hans
.gudomliga närvaro, vilket ger glädje och säkerhet

När en person känner ett djupt behov av Gud, i vetskap
om att de inte kan klara sig utan Honom, kommer de att
upptäcka att Gud svarar på ett eller annat sätt. Men de
måste först odla den starka känslan, för svaret kommer inte
.spontant

Om vi inte ger Gud första platsen i våra liv, kommer vårt
medvetandetillstånd att vara oroligt och förvirrat, och vi
kommer inte att kunna hantera livets oändliga krav på ett
.logiskt och korrekt sätt

Och hur utvecklar vi den önskan? Varje gång vi möter
motgång eller svårigheter, och varje gång vi känner en
tyngd i våra hjärtan, måste vi vända oss till Gud och be om
hans hjälp, i vetskap om att den som älskar Gud och bevarar
det i sitt sinne och hjärta, hans situation kommer att
.förbättras. Hans situation förändras till det bättre

När vi rör om och virvar etern med våra innerliga böner
och uppriktiga vädjanden kommer vi att utvinna essensen av
.det gudomliga svaret som innehåller mat, helande och lycka

För dem som längtar efter andlig näring är tidigare
frustrationer och misslyckanden irrelevanta. Lärdomar kan
dras av dem, och man kan försöka igen och upprepa
försöket från början. Framgång garanteras, med Guds hjälp,
för alla som inte avskräcks av misslyckanden, vars
beslutsamhet inte försvagas av tragedier och som tror med
orubblig tro att Gud stöder dem som håller ut, de som är på
rätt väg, och han ger dem hopp, styrka och optimism tills de
.når sitt slutgiltiga mål och uppnår meningen med livet

Tanken är en kraft som elektricitet, och psykologiska
.tillstånd går tillbaka till tankar och sätt att tänka

Elektricitet är både nyttig och skadlig; den som
använder den klokt använder den, annars kan den orsaka en
elektrisk stöt. Och detsamma gäller tanken. Om den leds i
rätt spår bringar den lycka till sin ägare, annars bringar den
.problem

Tanken är som en vildhäst, men att tämja den är inte
omöjligt, och positivt tänkande är ett sätt att kontrollera
.tanken

Sunt tänkande är en nära vän och ett sjukt sinne är en
ständig fiende

Sunt tänkande lockar till sig frid och trygghet, medan ohälsosamt tänkande avfyrar dödliga pilar som slår tillbaka mot sin ägare på två sätt. Därav talesättet: "Belöningen är av samma slag som gärningen". Så länge man sänder ut goda avsikter förvandlas tankarna till facklor som lyser upp själens kammare och driver bort mörkets högar, så att man känner djup tröst och ögonen lyser med ett leende av tillfredsställelse! Må leendet bestå i dina ögon och frid vare .med dig

Livet är som en kvarn som maler, frön av fruktbara prövningar och experiment, för att göra livets bröd. Det är som en slingrande väg, med frodiga blommor på båda sidor, ljusa fjärilar och träd med läckra frukter på sina grenar, ändå stannar vi sällan. Låt oss njuta av dess syn och njuta av dess sötma; ja, vi är ofta på helspänn. För att nå vidare områden tror vi att det finns trevligare vyer än vad vi såg. Men när vi gradvis rör oss bort, på blommiga, fruktbara stigar, hittar vi träd som är mer mörka än färska, och sedan försvinner blommorna och med dem, fjärilar och även frukter, bara för .att sedan befinna oss i den karga öknen

Mänskligt liv är som havets vatten, som renas och blir friskt. Först när man stiger upp till den övre atmosfären är det som en morgondröm, som blir ljusare med åldern, eftersom saker och ting då verkar klarare och tydligare. Det är som en resa i det att landskapet förändras allt eftersom vi färdas avstånd. Sedan förändras samma landskap när vi .kommer närmare det, och så vidare

Livet gör inte de visa besvikna, ty de hanterar det skickligt och njuter av det utan att låta det ta kontroll över dem och beröva dem deras frihet. Till exempel njuter de av vatten. De dricker det och badar i det, men de låter sig inte drunkna i det. De njuter av kläderna de tycker om, utan att överdrivet följa formaliteter och formaliteter som anses

ytliga. De njuter av att äta utan att låta frosseri förtära dem, eftersom överätande försvagar kroppen och det förtär uppfattningar och han kommer att förstöra dem fullständigt. Därför bör en person njuta av livet, men utan att uttömma .sinnena genom nedsänkning

Att komma överens med andra betyder inte att hålla med dem om allt, eller offra ideal för deras skull, eftersom denna typ av konformitet är oönskad och inte stämmer överens med sanningen. Reformatorerna och de stora männen höll inte med så många människor runt omkring dem, de höll ändå fast vid sina ideal, eftersom de insåg att .det de gjorde var helt rätt

Först och främst måste man vara i harmoni med Gud, .sedan med sitt samvete och sedan med människorna

Principen bör inte kompromissas och man bör inte tillgripa dolda motiv för att uppnå ett visst syfte, eftersom .det inte anstår principfasta människor

Vem kan leva på ett sätt som behagar Gud? Skada inte andra, för de har inget att frukta. Om detta tillvägagångssätt inte tillfredsställer andra, räcker det för en person att känna sig bekväm inombords och känna en inre frid som gör .honom oberoende av människors godkännande

Själens styrka och längtan i att vända sig till Gud kallas andlig magnetism. Och med denna magnetism attraherar själen välsignelser till sig själv och fina vibrationer och alla goda mänskliga upplevelser, vilket påminner henne om .godhet och rättfärdighet

andlig magnetism Det är kraften med vilken den attraherar och drar personen till sig själv Goda vänner Och väsentliga och viktiga saker Och en intuitiv förståelse av

saker Denna kraft härrör från Guds attraktiva magnetiska
kraft

Fredens ljus

Ta en mental kruka Fyll den med din frid

Ta flaskan med mina känslor, fyll den med Din nåd

Ta min tomma själskorg, fyll den med din visdoms
frukter

Häll din kärleks vatten i min själ, jag skall hälla det i den
.törstande själens bågare

Riv ner egots murar, fördjupa mig i din totala närvaro

Kärlekens gryningsstråle

Låt honom kika ut ur mitt hjärtas öppningar

Det påminner mig om din kärleks solljus

Sprider sig över mitt livs himmel

Din kärleks strålande ljus har lyst fram

På mig själv, och det var upplyst

Ditt ljus fyllde mitt andliga utrymme

Du är livet som uppehåller min kropp

Och sinnet som inspirerar mina tankar

Och visdomen som skingrar min okunnighet

Jag tänder min kärleks smala ljus

Att läsa den gyllene boken

Bevarad inom mig sedan urminnes tider

Din kärlek var och är fortfarande

Det osynliga fredsljuset
Som skingrar mörkret och visar mig dina budskap
Bloggen finns på hjärtans sidor
Låt din härlighet uppenbaras, Herre
Må din visdoms ljus skingras
Okunskap, oenighet och avund
Från jordens stränder för alltid
Förvandla vår svaghet till styrka
Och vi försvagades i beslutsamhet
Ladda våra kroppar med livsviktig elektricitet
Och fyll sinnet och själen med ditt helande ljus
Ta vår hand så att vi inte drunknar i vatten av
likgiltighet mot Dig, och fyll vår varelse med Din kärlek och
visdom. Låt oss känna att vi är mycket nära Dig och att Din
.barmhärtighets sol ständigt lyser på oss
Jag placerar blommorna av mina viskande, livfulla
tankar

I stillhetens struktur
Hennes tysta doft sjunger
Och han sjunger om din härlighet
Och med strålgansen av ditt heliga ljus
Jag ser skönheten i din existens
Mina lyckliga drömmar går i uppfyllelse
När ditt ljus flimrar i min själ

Slöjorna brinner av visdomens eld
Jag ser din härlighet, och min glädje växer
Må Gud upplysa dig med sitt ljus
Och hälsningar från själen till dig

Det finns många krav och fordringar som världen ställer
på oss och övertygar oss om deras yttersta betydelse och
omöjligheten att leva utan dem eller att kunna klara sig utan
dem. Men det grundläggande kravet måste vara att få Guds
frid, vars källor aldrig sinar och vars källa aldrig sinar, och
.som ger allt i livet smak och mening

Låt oss komma ihåg att Gud är själva essensen av vår
varelse, och att kärleken är fönstret genom vilket vi blickar
in på Hans härliga ansikte. Den som önskar känna den
gudomliga närvaron och vårdar denna sublima längtan i
tanke och handling, Gud kommer att bevilja deras begäran
och hjälpa dem att riva ner slöjorna som hindrar dem från att
.skåda de välsignade ljusen

Den som är fast besluten att gå framåt på vägen
kommer inte att avskräckas av någonting, inte heller
kommer något hinder att hindra honom tills han når sitt mål
.och uppnår sitt hjärtas önskan

Andliga pärlor och ädelstenar

De som blottar andras svagheter och orsakar dem
förlägenhet och förbittring är långt ifrån visdom och sunt
omdöme. Vi bör förakta synden, inte syndaren, ty han är vår
broder i anden, trots okunnighetens mörker som omsluter
och omger honom. Syftet med fördömmelsen bör vara att läka,
inte att skryta och såra. Vi bör behandla vår syndiga broder
som vi skulle vilja bli behandlade om vi vore i hans plats och
.situation

Den som döljer sin broders fel i denna världen, Gud skall
.dölja hans fel i livet efter detta

Precis som vi dömer andra, dömer andlig lag oss i
samma grad. Vi bör inte förvänta oss för mycket av andra,
och vi bör inte alltid förvänta oss goda resultat av någon,
.även om de gör sitt bästa

En person kan falla och snubbla, men han förblir trygg
så länge han gör sitt bästa för att klättra uppför dygdens och
.rättfärdighetens stegen igen

Varje dag bör vi försöka lyfta patientens humör fysiskt,
psykiskt eller andligt i vår omgivning, precis som vi hjälper
.oss själva eller våra familjemedlemmar

Den som från och med idag försöker leva enligt
gudomliga lagar – istället för det gamla själviska livet som
medför svårigheter och elände – kommer att upptäcka att
oavsett hur ödmjuk roll han spelar i livet, förblir den en viktig
roll så länge han utför sin plikt i full utsträckning enligt
ledningen av regissören för det kosmiska pjäsen och
mästaren över alla våra öden: Gud den Allsmäktige

När vi interagerar med andra med genuin uppriktighet,
sann kärlek och hänsyn till känslor, kommer vi att få goda
vänner in i våra liv utan att personliga intressen eller
själviska beräkningar tar minsta hänsyn; annars kommer vi
.inte att kunna känna igen våra sanna vänner

Det är nödvändigt att bli av med hyckleri och anspråk,
.och att agera på ett sätt som inte avsiktligt skadar andra

Vänner bör inte bli arga, förminskade eller
antagoniserade, och de bör inte heller ges någon anledning
att hysa ovänliga känslor gentemot oss. Vänner bör inte
behandlas illa, utnyttjas eller ges oömbdda råd om de inte
blir ömbdda att göra det. När råd begärs bör det ges

uppriktigt och vänligt, utan rädsla för konsekvenser. Vänner
.hjälp varandra genom konstruktiv, broderlig kritik

Svåra livserfarenheter kommer inte för att förlama vår
vilja och besegra oss, utan snarare för att skärpa vår
beslutsamhet och stärka vår tro på Gud och vårt
självförtroende. Vissa människor tror felaktigt att dessa
upplevelser och utmaningar är oöverstigliga destruktiva
krafter, och därför ger de upp. En sund inställning är
avgörande för att aktivera vår inre styrka för att effektivt
.hantera livet och dess prövningar

Om en person inte tävlar mot någon som är starkare än
de själva, kommer de inte att bli starka. På samma sätt, när
vi möter våra svårigheter med mod och mental styrka, blir vi
.starkare och mer motståndskraftiga

Våra sinnen är en integrerad del av Guds allomfattande
medvetande. Under vågen av vårt medvetande ligger havet
av Hans oändliga medvetenhet. När vågen glömmer att den
är en del av det större havet, separerar den sig från den
oceaniska kraften. Som ett resultat försvagas människors
sinnen av materiella begränsningar och är inte längre
kapabla till fruktbart arbete och riklig produktion. När sinnen
skakar av sig okunnighetens stoft och bryter de kedjor som
binder deras krafter, kommer de att bli mer kapabla till
.kreativitet och positiv interaktion med livet

När du håller fast vid en viss idé och präglar den med en
stark vilja, förvandlas den idén till en dynamisk kraft. Och
när tanken blir dynamisk kan den skapa rätt miljö för
.framgång, enligt den osynliga karta som ritats i sinnet

Människor misslyckas eftersom de ger efter för hårda
livsomständigheter utan att göra motstånd, istället för att
.göra motstånd utan att ge efter

Det är nödvändigt att träna och aktivera viljestyrka

De som träder in i lugnets helgedom kan kommunicera
andligt med andra själar som älskar Gud, och de kan förstå
.rosornas och alla levande varelsers språk

O Herre, var den ende Konungen som tronar över min
kärlek och längtan

De som mediterar upplever en djup känsla av frid, och
denna inre stillhet bör bibehållas även i sällskap med andra.

Det man lär sig i meditation bör praktiseras i dagliga
aktiviteter och interaktioner med andra, utan att låta någon
.störa ens frid eller lugn

När du vill skapa en god vana eller eliminera en dålig
vana, fokusera på hjärncellerna där mekanismerna bakom
.olika vanor finns

För att etablera en god vana, sitt först tyst och
meditera, och sök gudomlig hjälp. Fokusera ditt sinne på
viljestyrkans centrum, som ligger i pannan mellan
ögonbrynen, och bekräfta bestämt den vana du vill ingjuta i
din hjärna. När du vill eliminera dåliga vanor, koncentrera
också din uppmärksamhet på detta viljestyrkans centrum
och bekräfta bestämt att alla spår där dessa vanor är
förankrade håller på att suddas ut. Med fokus och viljestyrka
kan du sudda ut även de djupaste spåren av djupt rotade,
gamla vanor. Försäkra dig själv upprepade gånger om att du
har tillräckligt med viljestyrka för att rycka upp
.ohälsosamma vanor från hjärnregionen

Den lämpligaste tiden för en sådan bekräftelse är tidigt
på morgonen när viljan och uppmärksamheten är vakna

Fortsätt att bekräfta för dig själv att du är fri från alla
påbud och en dag kommer du att upptäcka att du - med

Guds hjälp - redan har befriat dig från den vana du ville bli
.av med

Vad du än fruktar, förvisa dina tankar från det och
lämna det till Gud. Stärk din tro på Gud och lita på att Han
.kan hjälpa dig

Mycket lidande härrör från oro och ångest. Varför ska du
lida när det du fruktar inte ens har hänt än? Föreställ dig
Guds skyddande ljus som omger dig på alla håll, och du
.kommer att känna hans underbara beskydd

Eftersom de flesta av våra ångestkänslor härrör från
rädsla, om vi eliminerar rädslan från våra liv, kommer vi att
känna oss fria och läkning kommer att ske omedelbart. Varje
kväll, precis innan du går och lägger dig, bekräfta för dig
.själv att Gud är med dig, beskyddar och vakar över dig

I detta kosmiska drama gestaltar människor av alla
raser livets berättelse på tidens scen. Vi måste förstå
meningen med livet utan att bli alltför upptagna med eller
.överbesatta av våra flyktiga roller

Vår uppfattning om livet är ofta förvrängd och
avvikande eftersom vi ser med själviska ögon och
begränsade horisonter. Om vi tittade med själens öga skulle
.vi se saker från ett helt annat perspektiv

När vi öppnar visdomens öga ser vi Guds allomfattande
ljus, och i det ljuset uppfattar vi vår andliga natur, som är en
återspeglning av naturen hos det universella medvetandet
.som genomsyrar alla partiklar och delar av universum

Andliga sanningar omger oss, knackar på dörrarna till
våra slutna ögon, uppmanar oss att se ljuset istället för
mörkret, att handla med visdom snarare än okunnighet, att
fylla våra hjärtan med kärlek snarare än hat och att
samarbeta för att skapa fred och bringa överflöd och

säkerhet till vår värld. När vi gör det kommer okunnigheten att försvinna, situationsskillnader kommer att försvinna, vi kommer att se enighet i folkräkningen och vi kommer att bli .mer i harmoni med den gudomliga viljan

Vår relation med Gud är inte kall eller kärlekslös, som den mellan en arbetsgivare och en anställd. Vi är hans familj, hans omsorg om oss är ständig, och han lyssnar alltid på oss. Vi är en integrerad del av hans varelse, och vår relation .med honom är levande och vibrerande

Vår Skapare har utrustat oss med en outtömlig rikedom av kärlek, förståelse, insikt, välvilja och andlig styrka, men de flesta av oss har slösat bort denna rikedom på ingenting.

Gud vill att vi ska leva i trygghet, fred och vänskapligt samarbete, som det anstår en ädel och kärleksfull familj, men girighet och själviska beräkningar har slagit rot i våra .hjärtan och sått splittring bland oss

Gud vill att vi ska vara herrar, men vi har valt att vara
slavar

Människan har förrirat sig långt från sitt himmelska hem och förlorat det inre paradiset av att känna sig nära Gud och Gud nära sig själv, och hon kommer inte att kunna återfå det .paradiset utan personlig ansträngning

Gud skapade oss till sin avbild, men denna sanning har undgått våra sinnen. Vi har dukat under för illusionen att vårt öde är umbäranden och vårt öde är förintelse. Vi måste riva bort illusionens slöja med visdomens dolk för att se den .strålande sanningen bakom den

?Vilka är vi och vad är vår sanna natur

Människor har uppenbara skillnader, vare sig det gäller deras psykologiska eller känslomässiga sammansättning, de roller de spelar i livet, det arbete och de aktiviteter de

strävar efter eller de önskningar de känner. Men under alla dessa skillnader finns två saker som varje människa vill ha och behöver utan undantag. Det ena är frihet från alla former av smärta och begär. Det andra är fullständig och bestående lycka – fullständig tillfredsställelse, där frid, .kärlek, visdom och glädje finns

I själva verket är det Gud som människor strävar efter att uppnå, oavsett om de använder det namnet eller inte. De visa säger att Gud är essensen av lycka och ande av lycka. Och man kommer inte att uppleva fullständig tillfredsställelse om man inte hämtar direkt från den kosmiska källan. Detta är en central punkt för att förstå det .mänskliga tillståndet

?Men var letar människor efter det de söker

De söker det bara i världsliga ting: i ägodelar, yttre omständigheter och relationer med andra människor. Men det är omöjligt att hitta det i någonting, någon eller några omständigheter i denna värld, med tanke på skapelsens .själva natur

Skapelsen bygger på dualitetsprincipen. Det är omöjligt att ha en bild i bara en färg, eftersom det inte finns något sätt att klara sig utan dess motsats. På samma sätt är det omöjligt för någon aspekt av existensen att existera isolerat från dualiteten. Men när vi undersöker de begär som motiverar människor, finner vi att var och en av oss bara önskar goda, behagliga, vackra och positiva saker, utan den minsta önskan att hantera något obehagligt eller oönskat. .Men det är omöjligt

I denna dualistiska värld finns det ingen njutning utan smärta, inget ljus utan mörker, inget gott utan ont, inget liv utan död. Myntets två sidor är oskiljaktiga. Det betyder att

det vi längtar efter djupt inom oss själva inte kan erhållas
.från denna värld

Människor söker – ja, de söker med all sin kraft – men de
kan inte hitta det de söker, vilket föder förtvivlan och
hopplöshet. Detta leder inte bara till förtvivlan utan också till
stor förbittring och intensiv ilska, och följaktligen till
våldshandlingar. Allt detta händer eftersom de inte letar
efter det de söker på rätt plats, och som ett resultat hittar de
.inte det deras hjärtan åsidosätter

Människor i vår tid vet inte mycket om meningen och
syftet med livet, och därför lider de av förvirring och
.förvirring

Av naturen är människor målinriktade varelser. Om de
saknar ett syfte i livet, och om deras sinnen, energier, vilja
och känslor inte styrs på ett positivt och konstruktivt sätt,
kommer de att vända sig till destruktiva vägar som alkohol-
och drogmissbruk, våld och så vidare. Livets yttersta mål är
att känna Gud och det åligger individer att harmonisera sina
roller och yttre aktiviteter genom rättfärdiga handlingar,
sunda perspektiv, positiva attityder och en välgörande
.kanalisering av sina känslor

Dessa två aspekter av vår natur – den inre eller andliga
aspekten och den yttre aspekten – är inte motsägelsefulla
om de förstås korrekt. Snarare stöder de varandra och
hjälper oss att utveckla och förbättra våra fysiska,
psykologiska, emotionella och andliga förmågor och vår
.potential

Människor lever i ett stort tomrum, utan intellektuell
eller psykologisk stimulans. De känner sig uttråkade på
grund av brist på mening och avsaknad av allt som kan ge
deras liv värde och mening. Den genomsnittliga personen

kanske kan fungera och bete sig som om de vore
?psykologiskt och mentalt sunda, men är de lyckliga

Livets främsta syfte är att veta vilka vi är och vad vår
sanna natur är. Om vi ger livets djupare aspekter den
uppmärksamhet de förtjänar, kommer vi oundvikligen att
känna lycka, eftersom mänsklig lycka är kopplad till att få
kontakt med sitt andliga jag, utan vilket man inte har någon
.existens eller varelse

Rädslan för misslyckande eller sjukdom närs genom att
ständigt tänka på den tills idén om misslyckande sipprar från
det medvetna sinnet in i det undermedvetna och så
småningom når det högre medvetandet. Sedan börjar
rädslan, som är förankrad i det undermedvetna och högre
medvetande, att föröka sig och växa tills den fyller det
medvetna sinnet med ogräs av rädsla som inte är lika lätt att
utrota som den första tanken när den gror. Dessa skadliga
ogräs bär så småningom giftig och dödlig frukt. Lyckligtvis
kan dess rötter utrotas inifrån genom att fokusera starkt på
mod och ingjuta medvetenheten om absolut tro på Gud och
att Han kan hjälpa dem som vill hjälpa sig själva och skydda
.dem från skada

Det var en gång en liten bubbla som flöt på havsytan,
orolig för stormar och blixtar, när hon hörde en röst viska till
"?henne: "Lilla livsbubbla, vad är det för fel på dig

Vet du inte att du är en del av livets hav? Den lilla
.bubblan tittade sig omkring och insåg det faktum

Det mänskliga medvetandet flyter som en liten bubbla
på ytan av det kosmiska medvetandets hav, och tänker att
det är en tillfällig bubbla, darrande av rädsla för sjukdom,
fattigdom och död. Åh bubbla, fruktar du havet? Se dig
omkring och observera noga. Flytta ditt perspektiv från din
omedelbara omgivning till Guds oändliga rike. Fördjupa dig,

vidga din förståelse, så att du kan veta och vara säker på att
du är ett med Hans stora hav, och att Gud är med dig. Han
.beskyddar dig, han uppehåller dig, nu och för evigt

Undvika fällor och snaror

Närhelst du känner en stark önskan i ditt hjärta som
manar dig att uppfylla den, använd urskiljning och fråga dig
själv: "Är detta en god önskan som kan uppfyllas, eller en
dålig önskan som inte bör hedras?" Ohälsosamma materiella
begär uppmuntrar våra dåliga vanor genom att ge oss falska
förhoppningar och illusorisk lycka. I sådana fall måste
urskilningsförmågan åberopas för att avslöja sanningen.
Dåliga vanor leder slutligen till olycka. När deras sanna natur
avslöjas blir de maktlösa att snärja en person i lidandets och
.eländets snaror

Reflektioner och berättelser

I liv och i död, i sorger och olyckor, förblir min tro på dig,
o Herre, stark och orubblig, fast och orubblig

Varje andetag av min längtan och bön öppnar dörrar och
fönster i min själ genom vilka jag går till Guds salighet

Precis som solen skiner på de mest trånga platserna, så
kommer jag att se den gudomliga kärlekens strålar i alla
.områden i mitt liv och mina dagliga aktiviteter

Välsigna mig, o Herre, så att jag kan väcka min själ med
gryningen och föra den till Din välsignade tröskel

Historien om myskhjorten

Mysk är ett värdefullt ämne med en stark doft, som
finns i naveln på myskhjorten som lever i de höga
.Himalayabergen

När hjorten når en viss ålder börjar den fångslande
mysken i hemlighet sippra ut ur dess navel, och hjorten blir
upprörd av den attraktiva doften och börjar dansa och leta
.efter källan till den behagliga doften

Den rör sig från plats till plats, nosar mellan stenar och
under träd, och letar överallt efter källan till den där
.spännande doften

Slutligen blir han arg och mer upprörd och orolig när
han saknar ord och inte kan hitta det han letar efter med
.längtan och passion

I ett sista försök att nå myskens källa hoppar den från
de höga klipporna ner i den djupa dalen för att möta sitt öde
och sin död, varpå jägarna kan fånga den och utvinna
.mysksäcken eller körteln ur den

I detta avseende reciterade en av de upplysta poeterna
:något i stil med

!O myskhjort, din dåre

?Varför lider du? Varför är du sömnlös

Denna mysk finns tillgänglig

!Med din magsäck, din dåre

Även om du rörde med näsan

Från dig kommer den hemliga doften

Du skulle ha vunnit det du hoppades på

Och du levde utan att spendera

Tror ni inte, mina vänner, att de flesta människor betar
sig som myskhjortar? De söker alltid och för evigt lycka
.överallt utanför sig själva

Ja, de söker lycka i lek och hänger sig åt begär och
begär till utmattning. De klättrar uppför rikedomens hala
stigar tills de slutligen hoppar från de höga förhoppningarnas
klippor till frustrationens och misslyckandets klippor när de
inte kan hitta den sanna lyckan som finns lagrad i sina
.själars djupaste vrår

Om vi vänder våra tankar inåt och reflekterar djupt,
kommer vi i själens lugn att finna källan till sann och
.bestående lycka som vi söker

Vi får inte vara som myskhjorten, som går under i
sökandet efter lycka på fel ställen. Snarare måste vi vara
vaksamma och försöka hitta lyckan inom oss själva, inte
.utanför oss själva

Knappens historia

En gång kom en man till mig och sa att han led av en
:kronisk hjärtsjukdom, och tillade

Jag har provat många saker, men jag kan inte bli av"
"med hjärtesorgen

Efter att ha tänkt lugnt bad jag honom ta med en sax till
:mig. Han tittade darrande på mig och sa

"?Har ni för avsikt att skära upp mitt hjärta, herrn"

Jag skrattade och svarade: "Jag är ingen läkare. Har du
någonsin hört talas om någon som använder sax för att
"!utföra operationer

Till slut kom han motvilligt med en sax, så jag klippte av
en av knapparna på hans rock och sa åt honom att inte sy
fast en ny knapp i dess ställe, och att inte lägga handen på
platsen där knappen saknades. Jag sa också åt honom att
komma tillbaka till mig efter två veckor, och jag förväntade
.mig att han skulle återhämta sig under den tiden

Mannen skrattade och sa: "Jag ska göra som du bad om
för jag litar på dig, men jag tror att det är den konstigaste
"!medicinen jag någonsin har fått utskriven

Två veckor senare kom han springande till mig och sa,
:förvånat

Specialisterna försäkrade mig om att jag var botad från"
hjärtsjukdomen. Så, för guds skull, vad gjorde du? Drog du
"?fram en ande ur en knapp

Jag svarade med ett leende: "Ja! Din hand lekte ständigt
".med knappen, och knappen var i linje med hjärtat

Den knappen var anden som orsakade din hjärtsmärta.
Så jag klippte av knappen och sa åt dig att inte sätta tillbaka
den eller lägga handen på ditt hjärta. På så sätt befriades
!ditt hjärta från trycket och slutade göra ont

Allt går fort, och människor är upptagna med många
saker. Naturligtvis är det bättre att skörda världens överflöd
än att slösa tid, låta säsongen gå förbi och sluta tomhänt.
Men det man bör skörda är livets rikaste skörd: att komma
närmare Gud och lära känna Honom. Det enda sättet att
uppnå sann lycka är att åstadkomma något i den här världen
.och även att uppnå andlig framgång

De som känner Gud börjar inte sina dagliga plikter innan
de först mediterar över Gud och laddar sina sinnen och
.kroppar med välsignad gudomlig energi

Världens många krav kan avskräcka dem som söker
sina andliga mål och avleda dem från den väg de valt. Men
de med orubblig beslutsamhet låter ingenting driva dem ur
kurs; de håller ut med beslutsamhet oavsett svåra eller
.ogynnsamma omständigheter

Oavsett vad världen ger oss, kommer den inte att
tillfredsställa våra hjärtans längtan, som längtar efter något
mer stabilt, viktigare och mer värdefullt än allt som världens
.skatter och rikedomar innehåller

När en människa dör – må du leva länge – kan ingen
makt på jorden göra någonting för dem. Vem kan hjälpa oss
efter att vi lämnat denna värld? Gud. Därför måste vi alltid
komma ihåg att denna värld bara är ett tillfälligt stopp på
vår resa till vårt himmelska hem, där vi ska leva för evigt i
.den Barmhärtiges närvaro

Överdriven rikedom garanterar inte hälsa, fred och
effektivitet, men att uppnå fred och effektivitet leder till
.balanserad framgång på både andlig och materiell nivå

De flesta människor utvecklar mental effektivitet enbart
för att uppnå materiell framgång. Men när en person blir
herre över sig själv och hanterar sina psykologiska krafter
och agerar i enlighet med den gudomliga planen, kommer
hans liv att vara välsignat, och han kommer att smaka
andens nektar medan han är på denna jord. Han kommer
inte längre att vara en fånge av vanor och begär, utan hans
medvetande kommer att förvandlas till hjärtat av den
gudomliga närvaron, och han kommer att dröja där och njuta
.av förnyade njutningar som trotsar beskrivningar

Kroppen är det största apoteket

Medicinska forskare har upptäckt att när vi upplever
överväldigande glädje producerar kroppen antidepressiva
medel och andra stressreducerande substanser som är lika
potenta och effektiva som de som ordinerats av läkare.

Kroppen är det största apoteket på jorden, kapabel att
producera rätt sak vid rätt tidpunkt när vi är i harmoni med
.den andliga balans som Gud har placerat inom oss

All stress är inte skadlig; stress väcker den vitala energin som flödar genom våra kroppar och stimulerar aktivitet och rörelse. Studier har visat att en rimlig mängd stress är fördelaktig

Men problemet uppstår när stressen överstiger en hälsosam nivå

Var och en av oss har en personlig gräns för stress, och när den gränsen överskrids blir vi mer stressade än vi borde vara, och vi kanske inte är medvetna om det förrän problem börjar dyka upp i kropp, känslor och sinne

Livet med Gud är glädje och lycka, medan utan Gud finns det ångest, oro, svårigheter och till och med katastrof. Så hur kan vi finna frid och ro i ett liv som domineras av olyckor och tragedier, och bringa lite lycka till denna jord

Det första kravet är att vara medveten om livets påfrestningar när vi är under deras inflytande

Gud är allsmäktig och allvetande, och Han har utrustat våra kroppar med signaler som komfort, obehag, lugn och ångest, och vi måste vara uppmärksamma på dessa signaler. Det finns en gudomlig intelligens i våra kroppar som försöker säga oss något, och vi måste lyssna på dessa budskap under stress eller vila. När du känner dig stressad, fokusera ditt sinne på den del av din kropp som upplever stress, ta sedan ett djupt andetag och spänn samtidigt försiktigt den delen tills den vibrerar. Slappna sedan av och släpp spänningen. Detta kommer att bidra till att upprätthålla energetisk och vital balans i kroppen och skydda den från stressens skadliga effekter

Vi kan också hantera emotionell stress genom andning.

När du känner rädsla eller någon annan skadlig känsla, andas in och ut långsamt, djupt och rytmiskt flera gånger, så

att din kropp slappnar av med varje utandning. Detta hjälper till att bromsa din snabba hjärtrytm, återställa normal blodcirkulation, underlätta flödet av vital energi genom dina nerver och hjälpa till att lugna ditt sinne och rensa dina .tankar

Livet är inte en nödsituation; det är ett vackert gudomligt uttryck, och vi borde njuta av det. Låt oss komma ihåg att ett leende är en kraft; om vi inte använder det .förlorar vi en viktig aspekt av livet

Människor är själar med känslor och känslor, och de har en kropp de bär som ett plagg eller en ytterrock. Men så länge vi lever enbart på kroppens och känslornas nivå kommer vi att falla under negativt inflytande av stress och .spänning

När vi är i harmoni med vår innersta natur, som är anden, flödar andens glädje in i hjärtat och förvandlas till kärlek. Att känna denna kärlek, kopplad till själens frid och ro, och att agera och interagera under dess harmoniska inflytande, är det lämpligaste sättet att leva naturligt i en värld som vimlar av spänningar och motsägelser. Att harmonisera med denna glädje är lösningen på livets .problem

Obs: Angående påståendet: "Kroppen producerar antidepressiva medel och andra substanser som minskar stress och spänning, inte mindre potenta och effektiva än de som ordinerats av läkare", är detta inte ett råd att avstå från medicinska råd och recept, därav behovet av ett .förtydligande

Magnetiska ekvationer

En person med stark närvaro och onda tendenser + en
vänlig men viljesvag person = ond magnetism segrar över
vänlighet

En viljesvag person med onda tendenser + en viljestark
person med goda tendenser = den goda magnetismen
övervinner den onda

Svag andlig magnetism + ond biomagnetism = stark
ond magnetism

Stark moralisk styrka + svag moralisk styrka = större
moralisk styrka

En person som är arg och våldsam + en person som är
mild och vänlig = ilskans magnetism segrar över mildheten

Starkt, balanserat och lugnt temperament +
temperament som ibland tenderar mot missnöje = lugnets
magnetism råder

Kroniskt inrotat fel + mindre inrotat fel = stark
felmagnetism

Stark positiv framgång + mindre positiv framgång =
ökad framgång

Stark felvibration + stark framgångsvibration =
antingen stark felmagnetism eller stark
framgångsmagnetism, beroende på miljö och förhållanden

Ett starkt, sunt sinne + fullständig okunnighet =
antingen slughet och skicklighet eller okunnighet och
dumhet

Enastående andlig kraft + enastående praktisk kraft =
Andlig magnetism - en verkligt enastående praktisk kraft

Om människor kunde se de många planetariska
varelserna i etern som omger dem, skulle kanske några

försöka hitta sina bortgångna nära och kära. Gud har öppnat
mina andliga ögon, och jag ser många av de själar som har
lämnat den jordiska världen. Genom att fokusera djupt på
det andliga ögat (mitten av pannan) kan man med inre syn
se den strålande världen som bebos av alla de goda själar
som har stigit upp till det eteriska planet till den
.Barmhärtiges närvaro

Hos människor fungerar hjärtat som en trådlös
mottagare och det andliga ögat som en sändare. Även om
du inte kan se dina bortgångna nära och kära, om du lugnt
fokuserar dina känslor på hjärtat, kan du känna närvaron av
dem som är dig nära och kära och som nu lever i eteriska
kroppar, njuter av Guds frid och trygghet och gläds åt sin
frihet från kroppens begränsningar, så att du finner tröst i
.deras frid och ditt hjärta blir lugnat om dem

När jag uttalar Guds namn smälter hela min varelse i
högsta glädje. Men detta tillstånd kom till mig först efter stor
ansträngning. Till en början var jag inte en som längtade, för
mitt sinne var då vilse. Men nu, så snart jag fokuserar mina
tankar och min medvetenhet på det andliga centrumet –
utrymmet mellan ögonbrynen – försvinner alla tankar,
andningen upphör av sig själv, hjärtat slutar slå, sinnets oro
avtar och varelsetillstånd sänker sig över själen, så att jag
.upplever andlig extas och omsluts av gudomlig lycka

Gyllene ordspråk

Lycka är min rätt, mitt arv och min dolda gudomliga
skatt, vägled mig att inom mig själv finna de skatter som
överträffar kungars drömmar

* * *

Livet är en intelligent rörelse med en regelbunden rytm.

Det formar sig självt i livlösa objekt, eller antar en levande
.och rörlig form. Livet är allomfattande och genomsyrar allt

* * *

O Störste Älskare, Du är livet Du är mitt mål och min
strävan
* * *

Gör mig till en blommande ros i din himmelska trädgård,
eller en glittrande pärla i ditt strålande kärlekshalsband, eller
.ge mig den största äran: den minsta platsen i ditt hjärta
* * *

Där andra uppskattar mina ansträngningar att göra gott,
.det är där jag kan ge den bästa möjliga tjänsten
* * *

Låt oss väva en gyllene matta av drömmar med
sidentrådar av ljuva minnen och förfinade tankar
* * *

Kärlek är som sandpapper som polerar sinnet och tar
bort ojämnheter från karaktären
* * *

Pandemier, katastrofer och våldsamma förändringar i
naturen som medför förödelse, förstörelse och utbredd
skada är inte "gudomliga påbud". Dessa katastrofer härrör
från mänskliga tankar och handlingar. Överallt där världens
ömtåliga balans mellan gott och ont störs av ansamlingen av
skadliga vågor och vibrationer orsakade av mänskliga onda
avsikter och felaktigheter, råder kaos och utbredd
.förstörelse följer
* * *

Jag kommer att ta det bästa från varje folk, och jag
kommer att uppskatta de goda egenskaperna hos alla
.nationaliteter utan att fokusera på deras brister
* * *

Precis som vi bryr oss om näringsvärdet i vår dagliga
mat, bör vi också vara uppmärksamma på de psykologiska
.näringsämnen vi tillför våra sinnen varje dag
* * *

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många
krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk

kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som talar dem. De som använder lugnande, vänliga ord känner en subtil ström som flödar genom dem utan avbrott, och de fylls av en djup känsla av lugn. Detta beror på att denna ström är kopplad till sin högre källa, ett konstant flöde som når själar i harmoni med den källan, vilket gör det möjligt för .dem att överföra lycka till dem som längtar efter fred

* * *

Hur många vänliga ord från hjärtat har skingrat många sorger och hur många visa röster har upplyst mörka stigar
!med glädjens och stillhetens lampor

* * *

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. För .varje smärta och lidande vi upplever har mening och syfte

* * *

Trots experimentens hårdhet är de som eld som smälter järnmalm för att förvandla den till vackert, hållbart och .mångsidigt stål

* * *

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När den gudomliga generatoren är igång, förverkligas allt jag önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i .verkligheten

* * *

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning från djupet av en längtande själ, kommer andens kallelse att beröra det universella hjärtat, och svaret kommer och för med sig oerhörd glädje. Denna intellektuella viskning kultiverar viljan tills den äger den styrka som krävs för att .uppnå det önskade målet

* * *

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är
de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att
bara tänka på något för att uppnå det, eftersom gudomlig
lag verkar till förmån för dem som är i harmoni med den
.högsta viljan

* * *

En person bör inte ägna alla intellektuella förmågor som
Gud har gett dem åt att sträva efter flyktiga ting, för att inte
förlora sig själva i materialismens labyrint och skapa onödiga
begränsningar och inskränkningar för sig själva. Istället bör
de använda sina intellektuella förmågor för att förvärva
livets nödvändigheter och sträva efter att utveckla sina
moraliska förmågor för att skilja mellan rätt och fel, och
.mellan vad som är skadligt och vad som är nyttigt

* * *

Sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många
som anammar detta tillvägagångssätt blir bundna av sina
.egna subjektiva slutsatser

* * *

Öppna, o Herre, lugnets portar och bevara mina andliga
tankars helgedom från onda viskningars angrepp. Och låt
mina längtans rosor blomma i mitt hjärtas trädgård medan
.jag väntar på din ankomsts gryning

* * *

Teoretisk kunskap kan inte förvärva gudomlig kunskap,
och det är lämpligt att inte lägga sin dyrbara tid på teorier
som inte kan tillämpas i verkligheten, annars kommer man
att befinna sig mitt i täta intellektuella djungler och
.oförmögen att överskrida teoriernas sfär

* * *

Lycka är frukten av en psykologisk seger över livets
ostadiga omständigheter

* * *

Den som Gud känner igen kan vara okänd för världen

* * *

Om en person programmerar sig själv med teoretisk kunskap [utan faktiska tester], kommer han att bli som en bärbar inspelningsenhet som upprepar ordspråk och ekar högtravande fraser, och andra kommer att betrakta honom som en lärd forskare, men sådan kunskap förstärks inte av en direkt uppfattning av sanningen, och den motsvaras inte .heller av andlig uppnåelse

* * *

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med .sanningen

* * *

Öppna era hjärtan för det gudomliga utgjutandet så att det kan flöda genom er och fylla era liv med andliga välsignelser och godhet

* * *

Oavsett vilket arbete du utför och vilka prestationer du än kan uppnå, kom alltid ihåg att Gud är källan som ger dig .all den styrka du behöver för att arbeta och uppnå resultat

* * *

Låt mig minnas dig, Herre, i fattigdom och i välstånd, i sjukdom och i hälsa, i okunnighet och i visdom, och låt mig se ditt välsignade ljus som ger välbefinnande och helande på .ett ögonblick

* * *

I mina tankars ensamhet längtar jag efter att höra din välsignade röst. Förvisa från mig de hårda, jordiska rösterna gömda i mitt minnes veck. Jag vill lyssna till din fridfulla, .melodiska röst för evigt i min själs lugn

* * *

Livet är höljt i mörker, och ibland snubblar vi och tvekar
att gå framåt. Vi måste låta Guds ljus vara vår ledstjärna när
vi vandrar genom livets mörka stigar. Han är fullmånen i
okunnighetens och mörkets nätter, strålglassens sol i
uppvaknandets timmar, vägledningens ledstjärna och
ledstjärnan för dem som färdas genom den jordiska, flyktiga
.existensens hav

* * *

Det är dags för människan att väcka sitt medvetande från
glömskans slummer till andens uppvaknande

* * *

Vi ber dig, Herre, att höja vår medvetenhet från
okunnighetens djup och snäva, begränsade tankar till
horisonten av fred, ljus, kärlek och universell mänsklig
.medkänsla

* * *

Saker och ting kommer så småningom att bli bättre
eftersom Guds krafter och under är dolda bakom
motsägelserna i det mänskliga livet, och den som inte är
övertygad om situationens oundviklighet och försöker tränga
in med sitt sinne och sin tro i det som finns bortom slöjan,
kommer att få dörren öppnad för den som [knackas på av
varje troende hand]

* * *

Tro innebär aldrig att vara vårdslös eller att inte hantera
omständigheter klokt. Snarare, oavsett vad som händer,
måste en person försäkra sig om att Gud ensam kan stödja
honom i svåra och stressiga omständigheter om han vänder
.sig till Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina känslor

* * *

Om våra sinnen förmedlade hela sanningen till oss,
skulle vi se jorden som floder av elektroner, och vi skulle se
.varje stoftpartikel som en rullande ljusmassa

* * *

De som med sin insikt tränger från materia till ande
.förstår illusionens natur och känner sanningens väsen

* * *

Oavsett om en person befinner sig i Afrikas djungler, på
ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste han
övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än fara och
.kan skydda dem som söker tillflykt hos honom

Det finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv.

Självklart måste man använda logik när man hanterar
händelser och samtidigt ha fullständig tilltro till gudomlig
.hjälp

* * *

Den kärlek som bor i alla varelsers hjärtan – kärleken till
alla mödrar, fäder, vänner och nära och kära – härrör från
gudomlig kärlek

* * *

Man måste skilja mellan större och mindre plikter, och
prioritera det viktigaste framför det enbart viktiga. Dessutom
bör ingen plikt motsäga en annan. Skrifterna säger oss att
när en plikt står i konflikt med en annan, är det ett bevis på
.att det inte är en sann plikt

* * *

När solens vitala strålar sprider sig, kommer jag att
sprida hoppets strålar i de fattigas och övergivnas hjärtan
[de som samhället har övergivit], och jag kommer att ingjuta
ny beslutsamhet i hjärtana hos dem som tror att de är
.misslyckade

* * *

Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar:
"Uteslut ingen från din kärlekskrets. Behåll alla i ditt hjärta,
".så kommer de att behålla dig i sitt

* * *

Herre, hjälp mig att alltid använda min vilja till att utföra
välgörande och goda gärningar
Hjälp mig att anpassa mig till Din vilja så att alla mina
tankar svarar mot Dina avsikter och är i harmoni med Din
.vilja

Han hjälpte mig att väcka den dolda, välsignade kraften
inom mig så att jag kunde övervinna alla svårigheter och
.prövningar
* * *

Vakna upp till den djärva och ödmjuka andliga
personligheten – en som kombinerar lejonens styrka med
duvornas mildhet
* * *

Jag vill inte besväras av bitter, falsk kritik, inte heller av
överdådigt beröm och smicker. Min enda önskan är att göra
.din vilja, o Herre, och vinna din ynnest
* * *

Du kan inte föreställa dig den överväldigande glädje
som kommer att fylla dig när du känner den gudomliga
närvaron. Din själ kommer då att berusas av Guds gränslösa
kärlek. Det är en kärlek som överträffar all mänsklig kärlek
miljontals gånger om – en kärlek som uppfyller alla dina
önskningar och fyller ditt hjärta med glädje och
.tillfredsställelse
* * *

Genom inre fokus kan du direkt uppleva andlig lycka
inom dig själv och omkring dig. Om du kultiverar denna
medvetenhet kommer din personlighet att växa harmoniskt
och du kommer att få en attraktiv magnetism för människor
.och andra varelser
* * *

O store Beskyddare, jag bryr mig inte om jag förlorar allt
på grund av mitt öde, som är skapat av mig själv, men jag
ber dig, min enda tillflykt, att skydda min kärleks ljus till dig
.från likgiltighetens och glömskans vindar

* * *

Låt oss dricka oss mätta av det rena, uppfriskande
fridens vatten som flödar från gynnsamma omständigheters
källor, förstärkta av vår fasta beslutsamhet att tänka positivt
.och ha en optimistisk syn

* * *

Samvete är ett intuitivt sinne som avslöjar en persons
sanna natur och motiv. När ditt samvete är rent, och du vet
att du gör det som är rätt, har du inget att frukta. Ett rent
samvete är ett bevis på gott uppförande från Gud. Att bli
frikänd i samvetets domstol innebär att ha lycka och ta emot
.Guds välsignelser

* * *

Försök att göra djärva och tilltalande saker som de
flesta inte gör, och ge kärlek och frid till dem som andra
.förbiser

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Om du inte lägger tid på att kultivera sinnet, kommer"
ingen mängd materiellt välstånd att tillfredsställa dig. Denna
kultivering är inte tortyr utan snarare träning av
medvetandet för att ge näring åt de tankar och handlingar
".som leder till lycka

Din lycka är din framgång, så låt ingen stjäla den från
dig. Skydda dig själv från dem som försöker störa dig. När
jag var liten tappade jag tålamodet när vissa människor
spred falska rykten om mig. Senare insåg jag att min
sinnesro är viktigare än människors godkännande eller
.beundran

* * *

Om du bara kände till historien om den gudomliga
kärleken som vissa anhängare upplever med Gud! Ingen
annan upplevelse i livet kan jämföras med den glädjen. Jag

kände en helgon som ständigt var uppslukad av Guds kärlek,
och hans ansikte utstrålade helig kärlek. Guds öga är alltid
på dem som älskar Honom, och Han överger dem aldrig för
.ett enda ögonblick

* * *

Få är de som är intresserade av att utveckla sina
mentala och andliga förmågor

* * *

Låt dig inte sjunka till botten av prokrastinering. Res dig
ur den tråkiga, vanliga verklighetens sömn och bege dig mot
horisonten av ett förfinat liv där det finns prestation, glädje
.och frid

* * *

Inom dig finns en enorm potential som väntar på att
investeras, och du är den enda som kan aktivera och dra
.nytta av den

* * *

Frihet från dåliga vanors och ohälsosamma passioners
.påbud ger mycket större lycka än materiell framgång
Litterär framgång ger en psykologisk lycka som yttre
omständigheter inte kan ta ifrån dig

* * *

Du kan lägga all din tid på att samla pengar, men de
pengarna kommer inte att ge dig den varaktiga frid och
trygghet du söker. Tvärtom kommer de att ge dig mer
olycka eftersom lycka och frid finns i sinnet, inte i sakerna
.själva

* * *

Låt inte svaghet sippra in i ditt sinne, och var försiktig
när du umgås med människor som har negativa tankar och
en pessimistisk syn, så att inte deras svaga tankar sipprar in
i ditt sinne, såvida inte ditt sinne har nått en grad av styrka
så att andras tankar inte kan försvaga det, utan snarare,
tvärtom, kan stärka andras tankar och öka deras
.självförtroende

* * *

Gud kommer först, och vi bör inte börja eller avsluta vår dag utan att tänka på Honom. Vi måste komma ihåg att utan den styrka och energi vi får från Gud skulle vi inte kunna utföra någon av våra uppgifter. Detta är vår största plikt .gentemot Honom

* * *

Det finns ett sätt att utvärdera och bedöma seder och traditioner. Ursprungligen hade varje tradition ett rättfärdigande. Om vi finner att rättfärdigandet fortfarande gäller, då har traditionen mening och nytta. Det är dock oklokt att följa traditioner blint. Vi måste veta vad som är rätt och följa det, urskilja vad som kan ge oss lycka och .sedan tillämpa det

* * *

När du ser så många människor sakna lycka eller framgång, anta inte att det är deras öde. Du kan göra dig själv till vad du vill vara. Din inre framgång är det som .verkligen gör dig framgångsrik

* * *

Om du inte har något inom dig själv kommer du inte att vara lycklig. Men om du inte har något omkring dig och är lycklig inom dig själv är du utan tvekan framgångsrik. Därför är det omöjligt att döma människor baserat på deras yttre .omständigheter

* * *

Bland de stora folkmassorna kan det finnas en person som har nått ett tillstånd av andlig upphöjelse och åtnjuter inre frid och högsta andliga lycka

* * *

Jag vet med säkerhet att allt jag behöver kommer till mig, och därför oroar jag mig inte för vad framtiden har i beredskap. Detta är inte skryt eller förställning, för jag har upplevt den välsignade kraftens verk och effektivitet i mitt .liv många gånger

* * *

Oavsett om jag flyter på livets yta eller drunknar i
havets djup, vet jag att jag är med Gud och Han är med mig,
och att ingenting kan skada mig. Den kunskapen har gett
.mig en obeskrivlig och djup lycka

* * *

Det råder ingen tvekan om att det är en njutbar
upplevelse att köpa något nytt. Men efter ett tag försvinner
den där glädjefyllda känslan gradvis, och du kanske till och
med tappar intresset för det helt och hållet, glömmer bort
det och längtar efter något annat. Men notan för varan
kommer inte att glömmas bort, särskilt inte om du köpte den
!på avbetalning

* * *

En person bör ta kontroll över sitt liv och förenkla det så
mycket som möjligt. De bör spara lite pengar till
nödvändigheter och nödsituationer, prioritera sparande
framför att spendera på lyx och hjälpa andra efter bästa
förmåga. När du hjälper andra kommer hjälp att komma till
dig på ett eller annat sätt, och du kommer inte att sakna
.något och inte bli berövad något

* * *

I alla hjärtans glädje hör jag ekot av Din salighet, o
Herre, och i alla trognas vänskap känner jag Din kärlek. Jag
gläds och mitt hjärta gläder sig över mina vänners framgång
och välstånd, precis som jag gläds åt mitt eget
välbefinnande och min bekvämlighet. När jag inspirerar
visdom hos andra, mångdubblar jag min egen visdoms skatt,
.och i allas lycka finner jag min egen

* * *

Lyckans största fiende är att låna pengar för att köpa
lyxvaror. Människor tror felaktigt att de inte kan vara lyckliga
om de inte förvärvar något specifikt. Men även efter att ha

förvärvat den saken kommer de inte att uppleva sann lycka,
trots den tillfälliga glädje det ger. Vad är poängen med att
jaga efter den hägring av jordisk lycka som bara lovar att
brytas? Människor borde leva enkelt, utan att behöva många
.ägodelar som kräver ständig uppmärksamhet

* * *

Mitt paradiset är inom mig. När jag njuter av Guds
välsignelser tackar jag Honom, och min inre glädje växer.
Utan den inre tillfredsställelsen blir även jordiska nöjen och
glädjeämnen ett helvete. Jag har insett att utan den inre
glädjen skulle den ansvarsbörda som lagts på mig ha
.berövat mig min frid och berövat mig min lycka

* * *

Om rikedom kombineras med sjukdom och problem blir
konsekvenserna många. Hygien och hälsovård är bland
västvärldens styrkor. Skadliga insekter och dödliga bakterier
bekämpas effektivt i utvecklade länder, medan de är rikliga i
andra. Men att eliminera dessa skadedjur är inte
höjdpunkten av prestation, eftersom andra typer av plågor
finns i utvecklade länder, såsom svårbetalade räkningar och
kvävande finansiella kriser på grund av avbetalningssystem
.- plågor som stör sömnen och undergräver sinnesfriden

* * *

Vi är en integrerad del av samma medvetande från
vilket detta stora universum uppstod

* * *

Har du någonsin sett en fårflock? Om ett av dem
hoppar, imiterar resten av flocken den utan att tveka. De
flesta människor är så. Någon kanske kommer på en idé
eller introducerar en ny trend, och andra hoppar omedelbart
på tåget och kopierar den. Detta mönster har bestått i
generationer. Varje nation har sina seder och traditioner, och
vi kan inte påstå att alla är korrekta eller sunda. Men vem
vet? Kanske är några av dessa seder och traditioner
.meningslösa och ofrånkomliga

* * *

När tankarnas turbulenta storm avtar, träder vi in i
.fridens rike och berör den gudomliga närvaron

* * *

Tänk på Gud, eller ett vackert landskap som inspirerar
till frid, eller en glädjefylld och härlig upplevelse. Positiv,
.lugn mental aktivitet är uppfriskande och uppfriskande

* * *

Vi lever i en kaotisk och turbulent värld. Du kanske tror
att pengar betyder lycka, men när du väl förvärvat dem
upptäcker du att du fortfarande är olycklig. Du kanske
förvärvar rikedom och – Gud förbjude – förlorar din hälsa.
Eller så kanske du har god hälsa och förlorar dina pengar.
Eller så kanske du har både rikedom och hälsa men drabbas
av många problem med andra, erbjuder vänlighet bara för
att mötas med förbittring och hat i gengäld. Utan Gud kan
.ingenting i detta liv verkligen tillfredsställa dig

* * *

Jorden blir en tortyrkammare för dem som lever i
okunnighet om den gudomliga planen. Men när du ser livets
erfarenheter som dina lärare och lär dig av dem världens
sanna natur och din tilldelade roll i det kosmiska dramat, blir
dessa erfarenheter värdefulla ljuspunkter på vägen till
.varaktig tillfredsställelse och lycka

* * *

Där, bortom det oförmörkade dunklet, den ljudlösa
stillheten och det oskapade intetheten, ligger den eviga
essensen, som är existensens ursprung och källan till alla
.krafter och varelser, synliga och osynliga

* * *

Gud skapade inte jorden bara för att vi skulle äta, sova
och dö, utan för att vi skulle kunna känna Hans vilja och
förstå syftet med vår existens. En handfull visa människor
har förstått innebörden av den kosmiska planen, men de
.flesta människor är blinda och omedvetna om det syftet

* * *

Pengar var aldrig mitt mål i livet; mitt mål var att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför öppnade
Gud många dörrar av möjligheter för mig att försörja mig
.själv och fullfölja mitt uppdrag

* * *

Gud skapade detta universum för att fungera enligt en
fast och oföränderlig lag. Om vi bryter mot någon av dessa
universella lagar straffar vi oss själva. Någon som hoppar
från taket på en hög byggnad kommer att bryta sina ben.
Därför kan vi inte ignorera tyngdlagen utan att lida av
.konsekvenserna

* * *

När vi tar en djup titt på världens civilisationer och
utforskar de dolda hemligheterna i forntida civilisationer,
framträder en stor bild, med sammanflätade linjer, olika
kapitel och precisa detaljer, och vi finner att människan är
.både individuell och social till sin natur på samma gång

* * *

Om Gud ville att vi skulle leva endast i materiellt
medvetande, skulle vi vara helt nöjda med materiella ting
.och nöjda med världsliga liv

* * *

Strålar av renhet, frid och lycka bortom drömmar flimrar
och dansar i våra innersta djup

* * *

Med varje upplevelse som uppstår på våra livs himlen
under denna jordiska resa måste vi lära oss att bredda vår
medvetenhet och hur vi kan bli mer förstående för de
omständigheter som omger oss eller som vi går igenom, och
då kommer vi att kunna leva i bättre harmoni och hantera
.människor och livet smidigare och tryggare

* * *

De flesta människor imiterar andra. En person bör vara
.originell och kreativ, och behärska allt de gör

I öst har det primära fokuset legat på att odla andlig lycka, medan de materiella aspekterna av livet ofta har försummats. I väst finns det vissa materiella bekvämligheter men väldigt lite psykologisk lycka. Det som behövs är en balans mellan de två, eftersom fokus på endast en aspekt av livet leder till obalans och en oförmåga att hantera livets .krav rationellt

* * *

Den största lyckan – efter gudomlig lycka – är för en person att leva i fred med sina närmaste släktingar som han .måste leva med varje dag på året

* * *

Människor slösar mycket tid på att stressa och agera impulsivt utan att åstadkomma särskilt mycket. Få stannar upp för att reflektera och försöka förstå vad livet har att .erbjuda

* * *

Vi måste arbeta för att bygga inre visdomens byggnader i fridens trädgårdar som blomstrar och lyser med otaliga .blommor av underbara andliga dygder

* * *

Inre harmoni är en rik källa till styrka och genererar förnybar energi

* * *

När man ser på livet inser man att framgång inte är lätt. Livet är ofta hårt och oförlåtande, och vi måste kämpa för att försörja oss. Tänk på den ansträngning som krävs för att upprätthålla din kropp och hålla den frisk och fri från sjukdom! Även om du lyckas med detta är den framgången tillfällig. Kroppen – må du leva länge – kommer så småningom att begravas. Nöden kräver kamp mot många krafter, både interna och externa, för att uppnå önskad

framgång. Dessa krafter arbetar outtröttligt för att beröva
.dig alla verkligt betydande prestationer

* * *

Försök att behålla lugnet under alla omständigheter och
låt din frids frö blomma med glädje och tillfredsställelsens
.leenden

* * *

Inte ens de största helgonen uppnår fullständig frälsning
om de inte delar sin framgång med andra, det vill säga sina
andliga erfarenheter och högre kunskap, genom att hjälpa
.dem att uppnå helig kunskap

* * *

Av denna anledning är de som når dessa stadier och
uppnår dessa tillstånd angelägna om att erbjuda förståelse
till dem som behöver det. Om du vill uppnå sann framgång
kommer du inte bara att säkerställa din egen personliga
.lycka utan även andras lycka

* * *

Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar. Men
om de har kärlek i sitt hjärta kommer de aldrig att använda
dessa pengar för själviska syften; snarare kommer de att
dela dem med andra. Pengar är en förbannelse och en
olycka i händerna på de själviska och snåla, och en
välsignelse och en gåva i händerna på de med vänliga
.hjärtan och generösa själar

* * *

Någon kan välja att förbli tyst under en längre period
och vägra att prata med sina familjemedlemmar under den
tiden. Även om den här personen kan uppnå en viss inre frid
som ett resultat av detta, är deras beteende själviskt och
skadligt för familjens lycka. De kan inte anses vara verkligt
framgångsrika om inte deras nära och kära också gynnas av
.deras prestationer

* * *

På samma sätt är materiell framgång inte bara vår rätt
att njuta av välbefinnande på egen hand, utan också vårt
moraliska ansvar gentemot andra när det gäller att hjälpa
dem att förbättra sina materiella villkor och
.levnadsförhållanden

* * *

Jag är skyddad bakom väggarna av mitt rena samvete.
Jag har bränt bort det mörka förflutna och jag är bara
.bekymrad över idag

* * *

Idag inser jag att jag är ett med ljuset från det största
goda och att jag är en ledstjärna för dem som kämpar mot
.vågorna i sorgens hav

* * *

Människor har olika synpunkter och teorier om
framgång, beroende på deras ambitioner i livet. Det är inte
ovanligt att höra vissa människor likställa framgång med
stöld och säga saker som: "Han var en framgångsrik tjuv!"

Detta understryker att framgång i alla dess former och
varianter är önskvärd och eftertraktad. Vår framgång bör
.dock inte skada andra

* * *

Det finns också ett annat kriterium för framgång: när vi
kan åstadkomma harmoniska och gynnsamma resultat för
oss själva, bör vi också inkludera andra i vår framgång och
.dela dess frukter med dem

* * *

Framgång innebär en persons tillfredsställelse och
tillfredsställelse i sin omgivning. Sann framgång är resultatet
av handlingar grundade på rättfärdiga principer, och den
omfattar andras lycka och välbefinnande som en integrerad
del av ens egen lycka. Om vi tillämpar denna princip på våra
materiella, intellektuella, moraliska och andliga liv, kommer
vi att ha en fullständig och omfattande definition av
.framgång

* * *

Här i denna begränsade värld uppfattar vi längd, bredd
och densitet, men det finns en annan nivå där dimensioner
inte existerar; allt är klart och transparent – allt är
medvetande och perception. Smaksinnet är perception,
liksom luktsinnet. Våra känslor, tankar och kroppar är
medvetandetillstånd. Precis som vi kan se, höra, lukta,
smaka och känna i drömmar, så upplever vi också på den
högre nivån alla dessa förnimmelser genom rent
.medvetande

* * *

O Herre, gör oss lyckliga genom att känna Din närhet,
befria oss från begärens bojar och ge oss en inre glädje som
inte påverkas av livets erfarenheter och dess föränderliga
.händelser

* * *

När våra sinnen är i samklang med högre uppfattningar,
vaknar andligt medvetande inom oss och vi upplever
.fantastiska underverk av gudomlig visdom och kärlek

* * *

Om vi älskar Gud helt och hållet och vänder oss till
Honom av alla våra tankar och hjärtan, kommer vi att känna
oss nära Honom och vi kommer att upptäcka att Han är den
.största fristaden av trygghet i livet

* * *

I det till synes tomma och tomma rymden finns en
kosmisk koppling och evigt liv som förenar oss med alla
levande och livlösa ting i universum, en våg av stort liv
.flödar genom allt som existerar

* * *

Evigheten är vårt sanna hem och permanenta boning,
och vår existens i dessa kroppar är en tillfällig existens, likt
.en kort vila för en karavan som färdas genom öknen

* * *

När vi anpassar oss till andens kreativa krafter, kommer vi att få kontakt med det universella och oändliga sinnet som kan vägleda oss och lösa våra problem. Kreativ kraft kommer att flöda till oss oavbrutet från vår största källa, vilket gör det möjligt för oss att uppnå kreativ framgång inom alla områden av vår verksamhet

* * *

Kärlek växer och frodas i en miljö av förtroende, tolerans och ömsesidig respekt

* * *

Välsigna oss, o Herre, med ljuset av rena tankar och goda vanor, så att om mörkret av dåliga vanor och avvikande tankar närmar sig oss, så ska det omedelbart skingras. Och hjälp oss att älska Dig med en kärlek så djup att varken materiella illusioner eller världsliga frestelser kan snärja oss eller gripa tag i våra sinnen och hjärtan

* * *

Saker som är lättillgängliga är sällan värdefulla. Vi vet detta genom att studera stora mäns och kvinnors liv och hur de blev stora genom att utveckla sina talanger, uppfylla sina plikter, bygga upp sina moraliska värderingar, engagera sig i djupgående studier och undvika själviskhet. Men de resultat de uppnådde och de prestationer de uppnådde var omätligt större än den ansträngning de lade ner

* * *

Sann frihet ligger i valfriheten, vägled av visdom och stödd av förståelse, korrekthet och en fast vilja

* * *

När du väcker din vilja, beslutsamhet och medvetna urskiljning, frigörs osynliga krafter från högre medvetande – genom själens insikt – för att hjälpa dig och belysa vägarna som leder till psykologisk komfort och lycka, med Guds hjälp

* * *

En person måste öppna själens kanaler genom egen ansträngning. Ingen väljer villigt lidande och elände framför

fred och lycka. Okunskap är roten till lidande och det hinder
som måste tas bort och elimineras. Okunskap är ett skadligt
ogräs, djupt rotat, som växer i mänsklighetens trädgård och
.tränger ut de goda och nyttiga växterna

* * *

Okunnighet måste övervinnas med orubblig vilja och
resolut beslutsamhet. Sinnets jordmån måste odlas med
fokuserad uppmärksamhet [på det positiva], och goda frön
måste vattnas med trons vatten. När kärlekens vitala och
varma strålar lyser, kommer godhetens frö att växa och
övervinna ogräset och de parasitiska växterna, ty mörker
.kan inte existera i ljusets närvaro

* * *

Njutningarna av materiella ting bleknar och försvinner,
men gudomlig glädje försvinner aldrig. Det är en gudomlig
.lycka som är oändlig och bortom beskrivning

* * *

Vi får aldrig använda missriktade metoder för att uppnå
lycka, och vi bör inte heller överge den frid och andliga
rikedom vi äger inom oss själva i jakten på illusorisk komfort
och ett glittrande liv som kan hänga framför oss av
helvetiska handlingar och beteenden med destruktiva
.effekter

* * *

Stillhet är den bästa kameran för att fånga den
gudomliga närvaron. Genom linsen av ren och precist
fokuserad stillhet kommer den välsignade bilden att
.framträda med perfekt skärpa

* * *

Faktum är att all visdom finns inom dig själv och allt du
behöver är att bli medveten om den

* * *

Sann tillfredsställelse ligger i självförbättring, så att
andra söker upp dig snarare än att du söker upp dem. Kärlek
och vänskap bör ges fritt, utan förväntan eller krav.
Förväntningar föder bara elände och olycka. Även när man
strävar efter självförbättring bör man stå ensam, trygg och i
.frid inom sina dygders och sin egenkänslas fästning

* * *

Må vattenfall av glädje och optimism alltid flöda från
mitt hjärta, och må deras uppfriskande spray beröra alla jag
möter

* * *

Andlig glädje framkallar i själen en önskan att hjälpa
andra på alla sätt och utvecklar förmågan att uppskatta de
förfinade moraliska njutningar som leder till lycka, och
.minskar därmed benägenheten till grova njutningar

* * *

Oavsett hur liten din roll än må vara, förblir den lika
viktig som de största rollerna när det gäller att bidra till
framgången för det kosmiska spel som själar utför på livets
.scen

* * *

Totalt medvetande är ett absolut, oändligt medvetande,
som ständigt förnyar sig och dess kreativitet tar aldrig slut,
och genom dig försöker det uttrycka en unik aspekt av sig
.själv

* * *

Om du smakar gudomlig kärlek ens en gång, kommer
du aldrig att ge upp den, för det finns inget annat liknande i
.hela universum

* * *

De som känner Gud har nått mycket avancerade andliga
stadier, så att de inte nöjer sig med att bara erbjuda andliga
råd till syndare, utan de kan - med Guds nåd och hjälp - ge
dem den andliga kraft som befriar dem från konsekvenserna
.av deras syndiga gärningar

* * *

Alla goda och onda gärningar finns latent i hjärnceller
och framträder som goda eller onda vanor eller tendenser i
.tanken

* * *

En person som lider av ohälsosamma vanor på grund av
att deras hjärnceller är laddade med kraften i dessa vanor
kan befria sig själv genom viljestyrka, meditation, uppriktig
bön och kontinuerlig positiv affirmation tills alla deras
önskade vanor har omvandlats till goda vanor av fred och
lugn. Detta händer när den rättriktade livskraften verkar för
att förändra hjärncellernas onormala natur, så att dessa
.celler fylls med allt som är gott, dygdigt och vackert

* * *

Förståelse är det inre ögat, själens syn och hjärtats
teleskop. Det är balansen mellan sinnets lugn och samvetets
.renhet

* * *

Varje dag ser vi olika scener, och varje dag ger en ny
läxa att lära sig. Det förväntas att en person lär sig läxan
genom att fokusera på det yttersta syftet med sin existens:
.att inse källan till sitt varande och grunden för sitt liv

* * *

Låt oss arbeta för att glömma det förflutnas sorger och
besluta oss för att inte uppehålla oss vid dem. Med orubblig
beslutsamhet och aktiv vilja, låt oss förnya våra liv, förbättra
våra framgångar och vårda inom oss goda vanor och ädla
.egenskaper

* * *

Den som blottar andras svagheter och orsakar dem
förlägenhet och förbittring är långt ifrån visdom och sunt
.omdöme

* * *

Ordspråk för alla tider och platser

De som är i harmoni med Gud ser hisnande skönhet och
smakar en suverän sötma som inte kan upplevas på något
.annat sätt

När min själ ropade till Dig, brast Din tystnads moln
fram, o Gud, och Din barmhärtighets regn öste ner i
strömmar tills det blev en översvämande flod av Din nåd.
Din välsignade flod uppslukade min varelses stränder, och
min själ störtade ner i evighetens vatten, och mitt lilla livs
.bubbla upplöstes i Din allomfattande existens hav
Min mentor lärde mig hur jag skulle använda visdomens
mejsel för att göra mig själv till ett tempel värdigt den
gudomliga närvaron

Om du vill uppnå ett ädelt mål, börja med att skapa en
mental modell för det. Du kan nu etablera vilken riktning
som helst i ditt medvetande om du planterar en stark idé i
ditt sinne; då kommer hela din varelse att anpassa sig till
den idén, och dina handlingar kommer att stämma överens
.med den

När du berör det gudomliga hjärtat, kommer dina
bekymmer att försvinna, kärleken kommer att fylla ditt
hjärta och underbara andliga upplevelser kommer att dansa
.som rena fontäner i ditt sinnes trädgårdar
Många moln försöker dölja dig och dölja dig för mig,
men genom daggen av längtans tårar framträder ditt
välsignade namn för mig, blinkande i klara gyllene bokstäver
bakom alla ridåer och slöjor

Renhet i samvetet innebär att hantera sanningen öppet
Det finns grundläggande behov och vad vissa anser
vara "nödvändigheter" som egentligen är onödiga och
överflödiga. Livet bör förenklas genom att fokusera på
.grundläggande behov och eliminera onödiga lyxvaror
Hur hög du är, o vänskap, och hur bördig och helig din
.jord är! Kärlek är din näring och lojalitet din dryck

När två människor lever i harmoni och enighet trots sina olikheter, förenas de av ett mål: att finna själslig frid och ro i ren kärlek och ömsesidig lojalitet, och där älskaren inte söker njutning på bekostnad av den älskade, då, i altruismens trädgård, blommar vänskapens väldoftande .blommor och sprider sin ljuva doft

Världen tränar våra sinnen på ett annat sätt och gör oss vana vid så många saker att vi börjar tro att lycka är ouppnåelig utan dem. Men livet, och barns liv i synnerhet, måste förenklas; annars kommer livet att lära dem genom .bittra besvikelser

Sanningen är mer korrekt och realistisk än bara tanke eller fantasi, men det vi tänker eller föreställer oss kan ibland bli sant

Fantasi är en avgörande del av den kreativa tänkandeprocessen. Fantasi måste dock mogna och omvandlas till en fast övertygelse, och detta är omöjligt utan .stark viljestyrka

Om du visualiserar något med all din viljestyrka, kommer din fantasi att förvandlas till en personlig övertygelse, och när du kan behålla den övertygelsen Trots alla motsatta åsikter kommer din övertygelse att förverkligas i verkligheten

Man måste lära sig att stå på sig själv, stödd av sina .egna dygder och sin egen känsla

Andlig glädje är en förnyad glädje och framträder alltmer hos dem som tänker djupt på Gud. Det är en glädje som hjälper till att fatta rätt beslut och göra rätt saker, och när den hittas, försvinner ohälsosamma begär och begär eftersom de förlorar sin dragningskraft jämfört med andlig .glädje

Vår allsmäktige Skapare har gett oss liv, styrka och visdom, och det är vår plikt att ge Honom vår uppmärksamhet och lyfta våra hjärtan till Honom i kärlek, .tacksamhet och erkännande av Hans ynnest och vänlighet

Hjälp mig, o Gud, att inte tända vredens eld, så att jag
inte bränner med bitterhetens lågor de gröna oaserna av
fred inom mig själv och andra. Hjälp mig att släcka vredens
.eld med min kärleks ständigt flödande regn
Må min mildhets och min frids sjö förbli lugn och stilla,
ostörd av missnöjets stormar som inte bringar något annat
.än elände

Att utföra handlingar motiverade av pliktkänsla, eller att
offra personliga önskningar i tjänst och kärlek till en annan
.person, är mycket bättre än att göra det av rädsla
Även när en person upphör att bryta mot gudomliga
lagar, bör han göra det av kärlek till Gud, inte av rädsla för
.hans straff

Vad du än fruktar, vänd dina tankar bort från det.

.Lämna det till Gud och stärk din tillit till Honom

Rädsla finns alltid hos människan, och det är möjligt att
bli av med den genom att tänka på Gud och känna Hans
närvaro

Det kan vara svårt till en början att vandra på dygdens
stigar, men det är välsignade stigar som leder till sinnesfrid
.och sann lycka

Må Guds härlighet lysa över varje vrå av våra liv, må
Hans kärlek bo i våra hjärtan och må Hans ljus fylla vårt
.medvetande

O min gudomliga älskade, blommorna blommar och
årstiderna växlar, och alla talar om dig. Fullmånen avslöjar
dragen i ditt leende, och solen bär din himmelska lampa. Jag
simmar i ett hav av tårar, överflödande av längtan efter dig.
I trädens löv och mänsklighetens ådror flödar ditt liv och din
vitalitet, och jag känner ditt kosmiska hjärtas slag pulsera
.inom mitt eget

När jag känner din närvaro, känner jag mig som om jag
vore vaken i en annan värld, och då och då drömmer jag om
denna jord och denna lilla kropp – min egen. Jag är vaken i
oändlig lycka, och min dagdröm om det jordiska livet

parfymeras av de lyckliga minnena från mina vakna stunder
med dig. Jag har ryckt upp mardrömmarnas ogräs från mina
drömmars trädgård och planterat min inspirations rosor i
deras ställe, där min längtans doft kommer att dra dig in,
och du kommer att ta mig med dig till den eviga lyckans
.horisonter

O Gud, gör mig transparent med renhet och renlighet så
att jag kan frambringa Ditt helande ljus inom mig
Lugna mitt sinnes darrande spegel så att den kan spegla
ditt oändliga ansikte
Öppna trons fönster vidöppet så att jag kan andas in din
frids doft

O Du som strålar i Dig själv, o Majestät som trotsar all
beskrivning, se med mina ögon som längtar efter Dig, så att
jag inte kan se något annat än Dig
Bakom alla livets fenomen och skeenden finns Guds
tysta röst, som ständigt kallar på oss genom blommor, heliga
böcker, våra samveten och alla de vackra saker som gör
.livet värt att leva

Varje ansträngning som sökaren gör för att nå andliga
.toppar räknas av Gud för honom och belönas väl för det

Vi ber dig, Herre, att upplysa våra sinnen med din
sannings ljus, att få våra hjärtan att slå med din kärlek och
.att fylla våra själar med din glädje och din nåds överflöd
Från den genomskinliga horisont som sinnet inte kan
tränga igenom, utgjuter Gud sitt eviga ljus. Och från det
kosmiska sinnet kommer sublima inspirationer och
välsignade krafter, och kreativ aktivitet flödar in i öppna och
.harmoniska sinnen

När du upptäcker att din själ, ditt hjärta, varje gnista av
inspiration, den blå himlen, de lysande stjärnorna, bergen,
jorden, fåglarna och blommorna alla är sammanbundna av
en enda tråd av kosmisk rytm, andlig glädje och universell
enhet, då kommer du att inse att de alla är vågor vid bröstet
.av det gudomliga havet som saknar strand

Om vi glömmar vår Skapare förtjänar vi lidande. Vi
måste inse att Gud är vår älskade och älskar oss, och denna
kunskap kommer att befria oss från våra problem och
.lidande

Den sanna Gudsälskaren upphör aldrig med sitt sökande
efter Honom, även om han misslyckas med att hitta Honom
efter många försök. Precis som en våg måste återvända till
havets hjärta efter att stormen lagt sig, så är det också med
den uppriktige sökaren; han äger en implicit tro på att
hindren kommer att falla sönder och att han oundvikligen
kommer att förena sig med det kosmiska havet förr eller
senare - det oändliga havet från vilket han kom och till vilket
.han återvänder

När sinnet ständigt tänker på den gudomligt älskade,
sjunger hjärtat sånger om glädje och lycka
Andlig emanation är människans uppkomst från vad hon
.är nu till vad hon kommer att vara i framtiden

En person kan inte dölja sin sanna natur för andra,
vibrationerna i deras tankar kommer på något sätt att
återspeglas i deras beteende och kommer att synas genom
.deras handlingar

Det finns många som har en missuppfattning om frihet;
de anser att frihet är att göra vad man vill, och jag kallar
.denna frihet för nyckernas frihet

På grund av ett missförstånd om frihetens sanna natur
förslavar vissa föräldrar sina barn till traditioner genom att
omedelbart uppfylla deras önskningar. Barnet växer sedan
upp i tron att så länge deras önskningar uppfylls är de
lyckliga och att meningen med livet är att uppfylla alla
önskningar. Men de upptäcker senare att de hade fel ,

eftersom omvärlden är helt annorlunda än hemlivet, och de
lär sig att det inte är lätt att uppfylla alla önskningar! Andra
kan tränga undan dem och ignorera dem i jakten på sina
egna önskningar. Följaktligen blir barnet förhärdad och
känslomässigt avdomnat på grund av den överväldigande

driften att tillfredsställa sina egna önsknings. Därför måste
föräldrar hjälpa sina barn att utveckla sin vilja och
urskilningsförmåga så att de kan leva i världen utan att falla
.i dess fällor och fallgropar

Modern säger: "Lär honom med kärlek." Naturligtvis är
det i allmänhet bra att behandla barn med kärlek, men för
mycket sötma förstör tänderna, och på liknande sätt förstör
för mycket bortskämdhet barn. En viss grad av fasthet och
beslutsamhet är nödvändig, men om ett barn behandlas och
straffas hårt för ett misstag blir konsekvenserna allvarliga.
Det bör finnas en balans i hur barn behandlas och hanteras ;
varje far bör mildra sitt temperament med kärlek och ömhet,
och varje mor bör krydda sin kärlek med visdom och
.rationalitet

En person måste upprätthålla ett stabilt psykologiskt
tillstånd av kärlek och längtan efter Gud. Jag har provat
många jobb, men oavsett vilken typ av arbete jag har,
.stannar mina tankar alltid hos Gud
Vi borde njuta av denna skapelse, men utan att låta den
förslava oss. Och erfarenheten har lärt mig att glädjen i att
.finna Gud är oöverträffad

Innan man ger sig in på större uppgifter bör man sitta
tyst, lugna sinnena och tankarna, meditera djupt och söka
.gudomlig hjälp för att få andlig vägledning och sund riktning
Låt mig inse att leendet i gryningens ansikte, på
blommornas läppar och i ädla mäns och kvinnors ansikten är
.ditt leende

Jag kommer inte att påverkas av på varandra följande
bilder av olyckor, otur, sjukdom eller några oväntade hinder
eftersom jag inser att ett disciplinerat medvetande nära
besläktat med kosmiskt medvetande inte implicit lider av
.misslyckanden och irritationer

Frihet innebär förmågan att handla i enlighet med
visdom, inte enligt lidelser, vanor och nycker. Att lyda egot

leder till slaveri, medan att ge efter för andens maningar
.leder till befrielse från begränsningar
Det spelar ingen roll för mig om jag bor i ett lyxigt palats
eller en enkel stuga, så länge Gud är med mig
Jag kommer att använda mina ärligt förtjänade pengar
till att leva enkelt och avstå från ett överdådigt liv
Genom tro på Gud och användandet av viljestyrka kan
en person övervinna sjukdom, misslyckanden och okunskap,
så länge viljans vibrationer är starkare än vibrationerna från
fysiska eller psykiska åkommor. Ju mer kronisk sjukdomen
är, desto starkare och mer beslutsam måste viljan vara, och
desto djupare och mer orubblig är tron, för att uppnå önskat
.resultat

Inspirera mig, o Herre, att sätta min lit till Dig allena,
inte till mänskliga skyddsmedel. Låt mig inte låta rädsla och
ångest förlama min gränslösa styrka att möta livets
prövningar. Låt mig inte föreställa mig olyckor, katastrofer
och motgångar av rädsla för att de faktiskt ska manifesteras
genom tanke och fantasi. Och låt mig inse, o Herre, att
oavsett om jag är vaken eller sover, vaken eller förlorad i
dagdrömmar, vid liv eller döende, omsluter och vaktar din
.beskyddande närvaro mig fortfarande

De visa säger: Frukten av goda gärningar motiverade av
kärlek till Gud och dygd är harmoni och renhet. Frukten av
gärningar motiverade av själviska begär och ambitioner är
smärta och lidande. Frukten av onda gärningar är
.okunnighet och dårskap

Goda gärningar ger lycka, medan världsliga handlingar
drivna av självkärlek leder till lidande och smärta. Fortsatta
onda gärningar förstör dock en persons förmåga till
.urskiljning och förståelse

Om du vill leva i fred och harmoni måste dina avsikter
vara goda, och du måste sprida tankar av vänlighet och
känslor av kärlek. Om du lever ett dygdigt liv kommer du att
.hjälpa andra genom ditt exempel och goda uppförande

I samma ögonblick som jag känner mig orolig och
mentalt förvirrad, drar jag mig tillbaka till stillhet och
kontemplation tills jag återfår mitt grepp, och jag börjar
varje dag med att tänka på Gud och be om hans hjälp och
.vägledning

Beslut dig för att inte låta hatets kvävande ogräs växa
och infiltrera ditt livs trädgård, en trädgård som flödar över
av en ädel andes dygder. Och ju mer du odlar dessa
välldoftande, rosliknande egenskaper, desto mer kommer
Gud att uppenbara för dig existensens största hemlighet
.inom dig

Livets syfte är att uppnå fred, tillfredsställelse,
odödlighet, trygghet och kunskap om sanningen, och i
hjärtat av dessa begär som rör sig inom oss ligger den
.gudomliga essensen djupt inom oss

Må jag finna min frihet i Dig, o Herre, och inse att mitt
sanna hem är Din totala existens och att jag är en integrerad
.del av Ditt kosmiska medvetande

O vidsträckta, gudomliga hav, låt mina begärs floder,
som flyter genom hindernas och hindernas öknar, slutligen
blandas i dina stora djup⁹

Endast i den gudomliga fästningen finner vi skydd och
trygghet, och det finns ingen säkrare tillflykt än att känna
.oss nära Gud och vidröra Hans närvaro

Eftersom människor styrs av vanor som formar deras
böjelser, tendenser, karaktär och begär, om dessa vanor är
dåliga, blir karaktären skadlig och handlingar onda. Därför är
det lämpligt att prioritera goda vanor, eftersom de sedan
vägleder våra handlingar och tankar mot ädla mål och ger
.oss hälsa och lycka

Varhelst det finns ledsna och lidande själar, finner jag
min tröst i att tjäna och trösta dem. Jag ska göra mitt
yttersta för att ge andra glädje och känna empati med deras
.känslor som om de vore mina egna

Mentala förmågor finns hos människor, men de är
fortfarande underutvecklade hos de flesta människor, och
att inte odla dessa förmågor leder till allvarliga
konsekvenser. Liksom kroppen behöver sinnet ordentlig
.näring och motion för hälsa och vitalitet

En diamant tar emot och reflekterar ljus, och det gör
även rena, genomskinliga själar som känner Gud och lyser
med Hans närvaro

O Herre, du är den sanna rikedom i livet, och genom
att finna dig först finner jag i dig allt jag behöver

Människor fokuserar vanligtvis enbart på mat, luft och
solljus för att upprätthålla god hälsa, men det kan komma en
tidpunkt då hälsan försämras trots ett överflöd av dessa
externa livskällor. Det är då behovet uppstår att ladda
.kroppens energireserver inifrån

Om mitt sinnes båt närmar sig klipporna av giriga begär
som innebär faror och risker, drivna av okunnighetens
våldsamma stormar, var då, o min Gud, min ledstjärna och
.led mig alltid till Din rättfärdighets och godhets stränder

Tanken är som en låga vars koncentrerade kraft bör
användas för att bränna bort de hinder som hindrar
prestation

Gud kan hittas genom ständig gudomlig kärlek. När vi
älskar Gud mer än hans gåvor kommer han till oss. Han har
gett oss fri vilja och makten att välja så att vi kan skilja
mellan världens flyktiga och obetydliga gåvor och gåvan av
.närhet till honom och glädjen i hans välsignade närvaro

Vi fick minne så att vi kunde öva på att komma ihåg
goda saker tills vi slutligen kunde komma ihåg det största
.goda: Gud

Din kärleks bris flödar genom mig, o Herre! Och mitt livs
löv dansar av glädje vid din ankomst. Deras ljuvliga
prasslande driver genom luften och inbjuder de trötta att vila
.i skuggan av min andliga frid

Livets svårigheter är inte menade att skada oss; snarare ger problem och sjukdomar oss lärdomar. Våra smärtsamma upplevelser är inte menade att förgöra oss, utan att rena oss och påskynda vår återkomst till vår rena källa – Gud – som verkar på alla sätt för att hjälpa oss och föra oss tillbaka till .vårt himmelska hem

Oändligheten är vårt sanna hem, och vår resa till denna jord och i dessa fysiska kroppar är som en korttidsvisumresa Herre, jag vet att beröm inte upphöjer mig, inte heller förminskar kritik mig. Jag är som jag är inför mitt samvete och inför Dig kommer jag att fortsätta på denna väg, göra mitt bästa för att tjäna alla och sträva efter att förtjäna Din .ynnest – i det ligger min lycka

Du är en unik varelse och din essens är underbar, så lär känna ditt sanna jag

Med gryningen av din ankomst kommer min längtans knoppar att blomma ut till doftande, livfulla blommor O Herre, påskynda ankomsten av den dag då jag ska väva ett halsband av dessa daggvåta blommor och placera det på Din välsignade tröskel

Istället för att ständigt sträva efter att behaga sig själv, bör han också försöka skänka andra lycka. När han försöker erbjuda andligt, intellektuellt eller materiellt stöd till andra, kommer han att upptäcka att hans egna behov tillgodoses .och att hans livsbägare flödar över av glädje

De som uppnår en lysande seger över mörkret på jorden kommer att få härlighetens ljus som sin del och kommer att .åtnjuta inre frid och lycka

O Herre, strö ständigt ut dina välsignelsers frön i mitt hjärtas jord, plöjd av bön, så att de kan växa till skuggiga träd vars grenar bär de läckraste och sötaste frukterna av .självkänedom

Vi förblir ofta i smärta utan att anstränga oss för att förändras, och det är därför vi inte finner varaktig frid och tillfredsställelse. Om vi var ihärdiga och ansträngde oss

skulle vi säkert kunna övervinna alla svårigheter. Vi måste
sträva efter att gå från elände till lycka, och från förtvivlan
.till mod

O Gudomliga Kärlek, förena min kärlek med Din kärlek,
blanda mitt liv med Din glädje, mitt sinne med Ditt kosmiska
.medvetande och släck min törst från Din eviga glädjes källa
Den uppriktiga sökarens hjärta viskar alltid: "O min Gud
och min Älskade, jag vill inte vara nedsänkt i denna
illusoriska världs kaos, och allt jag vill är att väcka Din kärlek
i människornas hjärtan. Mitt hjärta, min själ, min kropp, mitt
sinne och allt jag äger är Ditt, o Herre." Den sökaren når Gud
.och lär känna Honom

Herre, ge oss en ny och sann förståelse av broderskap.

Låt oss överge krig och läka nationers sår med kärlekens
balsam och den bestående trösten av medkännande
.förståelse

Välsigna oss så att vi kan befrias från girighetens
inflytande, bedrägeriets herravälde och illusionernas
kontroll, och hjälp oss att bygga en ny värld där sjukdom,
okunnighet och hungersnöd inte är något annat än drömmar
.om ett dystert och dystert förflutet

Låt oss lösa alla problem, inte med djungelns logik, utan
med förståelse, sanning och orubblig tro på Dig och Din
.gudomliga rättvisa

Livet har fört oss samman här för en tid, varefter vi
kommer att gå varsitt vägar. Men om Guds kärlek bor inom
oss spelar det ingen roll vart vi går, för oavsett hur långt vi
avviker kommer vi att förbli inom den gudomliga kärlekens
.cirkel och kommer aldrig att vara helt separerade
Herre, gör mig till en örn av andlig utveckling som
svävar högt över trångsynthetens och extremismens
gränder

Kalla mig till högre och högre horisonter, bortom de
intensiva jordskalven och molnen som blockerar solljuset

Låt mig lyfta balansens vingar för att leva rätt, och låt
mig sväva till de höga himlarna ovanför alla stormar och
orkaner, där det finns vida horisonter och sublimes
.uppfattningar

Frid kommer när vi öppnar våra hjärtan för kärlek och
vänlighet. De med kärleksfulla hjärtan och aktiva i goda
gärningar upplever frid eftersom den bor inom dem. Frid är
.himmelens helgedom och grunden för ett lyckligt liv
Vi bör alltid tänka på den gudomliga skönheten bakom
blommorna, det kosmiska ljuset bakom solen och det stora
.livet som flimrar i varje öga

När en person är verkligt vänlig och visar respekt mot
andra, och ger tillbaka komplimanger, kommer de alltid att
.behandlas med uppskattning och respekt
Jag ska sprida min kärlek till andra så att jag kan öppna
en port för Guds kärlek att komma till mig och bo i mitt
.hjärta

Herre, låt mig vara en ledstjärna för dem som drunknar i
sorgens djup. Hjälp mig att ge glädje till andra i tacksamhet
.för den andliga glädje Du har skänkt mig
Jag ska smälta hat i min kärleks eld, och jag ska förlåta
andra och ge kärlek till alla törstande hjärtan
Sann kärlek är den kärlek som gläds åt den älskades
tröst

Må ditt ljus lysa över oss, o Herre, och må din kärlek
,fylla våra hjärtan för evigt
Att ha en initiativförmåga innebär att ha kraften i kreativ
fantasi som gör det möjligt för en person att uppfinna något
som ingen har gjort förut. Varje människa föds med denna
.gåva som Gud har gett henne
Den största kärleken är gudomlig kärlek, som gör livet
vackert bortom ord. När du känner Gud med dig, komma till
dig vart du än är och vägleda dina steg, har gudomlig kärlek
.börjat

Sanningens makt går mot vinden

Herre, när jag möter tillfälliga svårigheter, låt mig
minnas Dina överflödande välsignelser över mig i det
förflutna, i vetskap om att Din hjälp aldrig lämnar mig och
Din omsorg alltid är med mig. Till Dig framför jag min
innerliga tacksamhet för varje välsignelse som kommer till
.mig från Din generösa hand
Droppar av kärlek lyser i goda själar, och Gud kan bara
hittas i kärlekens hav

Förståelse är lampan som lyser upp en människas väg
och ger henne framgång

På våren pryder Gud naturen med de vackraste rosor
.och blommor i utsökt klädsel och ljusa färger
Fred är den första härolden som tillkännager närmandet
till den gudomliga närvaron. Efteråt förvandlas fred till ljus
.starkare än oändlig glädje

När jag dyker djupt ner i meditationens hav, känner jag
en välsignad fladder inom mig och hör en viskande röst som
."säger: "Jag är nära

Man måste vända sig inåt, till där själen uttrycker sig. Ur
.själens djup springer alla upplevelser av det inre livet fram
När själen förverkligar sig själv med gudomligt
medvetande, känner den stor glädje och expansion in i det
.gränslösa rummet

Om du använder alla yttre medel och resurser som finns
tillgängliga för dig, utöver dina naturliga förmågor, för att
övertvinna alla hinder som kan stå i din väg, kommer du att
utveckla de krafter som Gud har gett dig: de obegränsade
.krafter som springer ur de djupaste djupen av din varelse
Kärleken går den gyllene vägen som leder till Gud
Jag kommer att sprida solskenet av goda önskningar och
goda avsikter varhelst missförståndets mörker har smugit
sig in

När svårigheter attackerar dig, men du vägrar att sluta
försöka och anstränga dig, trots alla hinder och hinder, då

kommer Gud att svara dig och kröna dina ansträngningar
.med framgång

O Herre, jag skall plocka längtans blomma från mitt
hjärtas trädgård och placera den som ett kärleksoffer på Din
.heliga tröskel

Eftersom våra tankar och ord är fröna som kommer att
ge oss framtidens skörd, kommer jag idag att börja fylla mitt
.medvetande med goda, positiva tankar

Jag flyger och svävar i mitt medvetandeplan upp och
ner, norr och höger, inuti och utåt och överallt för att finna
att jag i varje hörn av rymden var och fortfarande är i Guds
.närvaro

Lev varje ögonblick i medvetenhet om din relation med
det oändliga Absoluta. Det finns inget slut på ditt
medvetande, och allting flimrar och lyser som stjärnor på din
.varelses himmel

Distansering, eller icke-anknytning, är den visa väg
sökaren går, och villigt höjer sig över triviala saker för större
sakers skull. Han binder sig inte till flyktiga sinnliga
njutningar i jakten på en förnyad inre glädje. Distansering är
inte ett mål i sig, men det banar väg för framväxten av
.själens dygder och andliga krafter

Den andlige segraren går djärvt framåt på livets stigar
En person bör göra det mesta av sitt nuvarande liv, och
öppna sitt hjärtas fönster och väcka och återuppliva sin själs
vilande förmågor

Bakom förändringens och transformationens masker
döljer sig den gudomliga närvaron. Och den som kan
stabilisera sitt sinnes spegel och hindra den från att skaka,
kommer att se i den klara spegeln den kosmiska älskades
.ansikte

Kärleken är starkare än döden och tidens tand
Självanalys är nyckeln till framgång, och reflektion är en
spegel genom vilken vi ser inre vrår som annars skulle förbli
dolda för vår syn. Vi måste diagnostisera våra brister, skilja

mellan positiva och negativa tendenser och identifiera
.hinder för framsteg och framgång

Hur underbar du är, o vänskap! Du som dricker ur den
uppriktiga, vänliga omsorgens vatten, och vars löv fuktas av
daggen av inre och yttre sötma som utgår från djupet av
.uppriktiga och lojala hjärtan

Jag såg en gång en liten myra som försökte klättra upp i
en sandhög, och jag tänkte för mig själv: myran måste tro
att den klättrar uppför Himalaya! Sandhögen kan ha verkat
enorm för myran, men inte för mina ögon. På samma sätt
kan miljontals av våra solår vara mindre än en minut i Guds
.sinne

Vi måste träna oss själva att tänka på stora ting som
evighet och oändlighet

Jag vandrade genom oändlighetens värld och bevittnade
den glödande dimman i ljusets land, och i den levande
glansen läste jag betydelsen av hemligheterna skrivna på
tidens sidor

När du sover tystar du passivt tankar och känslor. Men
när du medvetet tystar tankar och känslor genom meditation
är det första du upplever ett tillstånd av frid, och dina
ansiktsmuskler formar naturligt ett leende som återspeglar
inre frid. Men du måste se bortom detta tillstånd av frid för
att uppfatta din själs renhet – en renhet som inte befläckas
av sensoriska stimuli eller automatiska reaktioner på tankar
som är förknippade med sinnena. Tillståndet du då upplever
.är ett av evig, ständigt förnyande lycka

Om du placerar en skål med vatten under månskenet
och sedan rör om i den, skapar du en förvrängd bild av
månen. När vattnet lägger sig i skålen blir reflektionen
tydlig. De ögonblick då vattnet i skålen står stilla och
reflekterar månens ansikte med perfekt klarhet kan jämföras
med ett tillstånd av kontemplativ frid och ett tillstånd av
djup stillhet. I kontemplationens frid upphör alla vågor av
förnimmelser och tankar att flöda från sinnet. Och i detta

djupare tillstånd av frid ser den kontemplativa personen, i
den stillheten, den gudomliga närvarons fullmån
.reflekterad i själens sjö

Det finns fyra tillstånd som den genomsnittliga personen

känner till: lycka när man uppfyller en önskan, olycka när
den nekas den, tristess när man varken är glad eller
deprimerad, och frid när man övervinner dessa känslor eller
.psykologiska tillstånd av njutning, smärta och tristess

Frid är ett högst önskvärt tillstånd, som uppstår ur
frånvaron av både sorg och njutning, och frånvaron av
tristess. Dessa tillstånd förändras ständigt och krusar på
själens yta. Efter att ha ridit på de turbulenta vågorna av
smärta och njutning, inklusive upprepade dyk ner i
trötthetens djup, finns det glädje i att flyta på fridens lugna
hav. Men större än frid är andlig extas – själens lycka – den
ultimata lyckan. Det är en evig glädje som aldrig bleknar
utan stannar kvar hos själen i evighet. Denna högsta glädje
kan endast uppnås genom medvetenheten om den
.gudomliga närvaron

Ett sant leende är ett leende av andlig lycka som erhålls
genom kontemplation och tankar om Gud och känslan av
.Hans närvaro

Mitt leende springer ur en djup glädje inom mig – en
glädje tillgänglig för alla. Det är som doften som utgår från
hjärtat av en blommande ros. Denna stora glädje inbjuder
.andra att fördjupa sig i lycksalighetens heliga vatten
I ljuset av välsignad förlåtelse bleknar det mörker av hat
.som ackumulerats under många år bort

Gud uppfyller snabbt alla behov hos sina tillbedjare
eftersom de har befriat sig från de själviska motiv som
.omintetgör ansträngningar och sviker förhoppningar
Den som Gud beskyddar, kan ingenting förgöra
Vi är inte ensamma i den här världen, för Gud är med
oss, och det finns varaktiga, intima och vänskapliga
.relationer från vilka vi får stöd och glädje

O lysande vägledningsstjärna i visdomens himmel, din
lysande blixtnbjuder mig att utforska dina välsignade
horisonter, och min längtande fågel rusar med stor
hastighet, genomträngande den täta, dystra atmosfären,
driven av längtan efter dig och att sola sig i din heligaste
.strålgans

Ens personlighet börjar utvecklas och blomstra när man
kan känna – genom inre, intuitiva förnimmelser – att det inte
är den fasta fysiska kroppen utan den eviga andliga
.strömmen inom kroppen

När lärjungens hjärta flödar över av kärlek till Gud,
kommer hans ansikte att lysa med ett leende av frid och
visdom, och lagren av okunnighet som omsluter hans själ
.kommer att smula sönder och försvinna helt

När du tittar på en blomma eller ett träd, vet du att
dessa vackra livsformer inte uppstod av sig själva. Gud är
.den som formade dem och gav dem doft och utsökt skönhet
Utför alltid dina plikter, både små och stora, med djup
uppmärksamhet, och kom ihåg att Gud vägleder dina steg
och stärker dina ansträngningar att uppnå dina ädla
.ambitioner

När en person får kontakt med sin andliga essens,
återvänder sedan länge glömda, svunna epoker och själens
odödliga krafter till medvetandet. I meditationen minns man
.att man är en odödlig själ, inte en dödlig kropp

Överallt finner vi människor, goda som onda, som söker
lycka på sitt eget sätt. Ingen vill skada sig själv. Så varför
agerar vissa människor på sätt som oundvikligen orsakar
dem smärta och sorg? För att dessa handlingar drivs av
.okunnighet och illusioner

Vi ber dig, o Herre, att lysa över oss med din visdoms
ljus och att ta bort från oss okunnighetens och villfarelsens
mörker

En medveten person bör vara försiktig snarare än rädd,
och bör odla inom sig en känsla av djärvhet utan vårdslöshet

och obetänksamhet för att inte utsätta sig för
.omständigheter som kan framkalla rädsla och ångest
Visdom beror inte på injektion av information utifrån,
utan på kraften i inre acceptans, vilket avgör mängden sann
kunskap som kan förvärfvas och hastigheten med vilken den
.kunskapen kan uppnås

Denna värld är bara en scen på vilken vi utför våra roller
under ledning av den Gudomlige Ledaren. Vi måste prestera
väl oavsett karaktären av de roller som tilldelats oss, och
.alltid komma ihåg att vår innersta natur är evig lycka
Den visaste av de visa är den som söker att lära känna
Gud, och den mest framgångsrika av de framgångsrika är
den som har funnit Gud

O gudomliga älskade, må du inta första platsen i våra
liv, må din helande kärlek fylla våra hjärtan och må ditt
.välsignade ljus skingra orons mörker från våra själar
Frihet innebär att handla i enlighet med samvetet, inte
enligt vanans och begärets påbud. Att lyda egot och dess
nycker föder begränsningar, medan att lyssna till visdomens
.maningar ger befrielse från dessa begränsningar
Sinnesro kan hittas genom medveten och avsiktlig
utveckling av goda egenskaper, vilka, när de är fullt
utvecklade, inte kan tas ifrån sin ägare om inte personen
.väljer att ge upp dem av egen fri vilja

De flesta människor söker lycka med missriktade
metoder. Vissa tror att de kan fördubbla sin lycka genom att
anta felaktiga beteenden och ohälsosamma handlingar som
verkar erbjuda glittrande löften om överväldigande och
bestående lycka, och de blir lurade av dessa falska löften,
eftersom smaken av sann lycka inte kan njutas i ett helvete
.av falska illusioner och felaktiga handlingar

Varje minut är evighet eftersom evigheten kan upplevas
inom den minuten. Dagar, minuter och timmar är fönster
genom vilka vi kan skymta evigheten. Livet är kort, men
samtidigt oändligt och gränslöst. Själen är odödlig, och

under detta korta kapitel i mänskligt liv måste vi göra det
.mesta av varje tillgänglig potential och möjlighet
Andliga ord är som frön som behöver bördig jord för att
gro, växa, blomma och bära frukt

Andlig tillväxt kräver självreflektion, att omorganisera
livsprioriteringar, att identifiera och eliminera skadliga vanor
och att följa hälsoregler och lagar i linje med den
utvecklande andliga förståelsen och växande mentala
styrkan

När lärjungen smakar gudomlig glädje, kommer han att
upptäcka att Gud har blivit mer verklig för honom än något
annat, och han kommer att inse att beröring av den
gudomliga närvaron är en lycka som ingen sensorisk
.njutning kan jämföras med

Gud verkar för att väcka människans andliga
medvetande och vägleda hennes vilja i rätt riktning genom
dygdens skönhet, toleransens storhet, visdomens majestät
och den andliga lyckans prakt

Jag kommer inte att betrakta andra som främlingar
eftersom jag känner att alla är min bror eller syster. Jag
kommer att göra mitt liv framgångsrikt och meningsfullt så
att jag kan hjälpa andra att lyckas och uppnå resultat. Jag
kommer att känna empati med andra och visa dem
medkänsla när jag visar mig själv. Jag kommer att älska Gud
som profeterna och helgonen älskade honom, och jag
kommer att kasta själviskhet i min kärleks brunn till andra
Bortom detta flyktiga, jordiska liv, underkastat döden,
ligger ett evigt, oföränderligt liv. Kroppen består av kemiska
element som förfaller och förgås, men bortom denna
förgängliga existens ligger ett evigt, himmelskt liv i Guds
närvaro. Därför bör vi inte begränsa all vår uppmärksamhet
till denna förgängliga kropp, och de som önskar den måste
uthärda dess prövningar och bli dess herrar
Idag ska jag försöka hjälpa de behövande och ge vad jag
kan till de hungriga

Jag är trygg och säker i Guds beskydd och bakom mitt
rena samvetes murar är jag ett med godhetens ljus som
vägleder själarnas skepp som kastas omkring av sorgens
.vågor i ett hav av förvirring och ångest
Idag känner jag Gud i den frid som darrar inom mig och
.rör vid mitt hjärtas strängar
Jag ska göra allt jag kan för att göra andra lyckliga,
precis som jag strävar efter att göra mig själv lycklig, och
genom min andliga lycka ska jag tjäna alla i den gudomliga
kärlekens hus och jag ska inte frukta något annat än mig
.själv om jag försöker lura mitt samvete

Från själens trädgårdar

Du tänker åka någonstans, och du skyndar dig att
komma dit snabbt. När du anländer upptäcker du att du inte
trivs på platsen på grund av iver, ångest och kanske till och
med oro. Försök istället att vara lugnare, mer samlad och
mer balanserad. Om dina tankar lutar åt oro och upprördhet,
.undertryck dem med kraft tills de återfår sitt grepp
Upphetsning påverkar nervsystemets balans negativt
eftersom den skickar en stor mängd energi till vissa delar av
kroppen samtidigt som den berövar andra deras naturliga
andel. Denna obalans i energifördelningen är orsaken till
nervositet. En lugn och avslappnad kropp lugnar nerverna
.och främjar psykiskt välbefinnande
I harmoni med Gud börjar den inre synen gradvis
utvecklas. Man måste ha fullständig tro på att Gud kommer
att besvara varje innerlig bön. Den som vänder sig till
Honom för att söka upplysning kommer att få sin syn öppnad
.och sitt sinne och hjärta upplyst
När insikt öppnar sig manifesterar den sig som en
känsla som tycks utgå från hjärtat, en känsla av djup klarhet
och precision. Genom denna känsla får sökaren orubblig
övertygelse och sund vägledning för att följa den rätta

vägen, och kommer gradvis att känna igen och lita på denna
.känsla

Detta betyder inte att man helt och hållet ska överge

tänkandet; lugnt och opartiskt tänkande leder också till
insikt. Känslomässigt tänkande, drivet av fåfänga och
.självhöghet, leder till missförstånd och felaktiga slutsatser

Förkasta destruktiva tvivel och falska övertygelser

helhjärtat, och vänd ditt hjärta och din själ mot trons rike och
fullständiga tillit till Gud. I kontemplationens stillhet kommer
ditt medvetande att kunna fokusera på sanning och korrekt
förståelse. I denna upplevelse blomstrar och utvecklas tron,
och genom insikt kommer du att uppleva vad inget öga har
sett, inget öra har hört och inget mänskligt sinne har kunnat
.föreställa sig

Varje andetag av min längtan och bön öppnar dörrar och

fönster i min själ genom vilka jag går till Guds salighet

Precis som solen skiner på de mest trafikerade vägarna,
så kommer jag att se den gudomliga kärlekens strålar på alla
de trånga platserna i mina dagliga aktiviteter

Välsigna mig, o Herre, så att jag kan väcka min själ med

gryningen och föra den till Din välsignade tröskel

O Herre, ge mig en generös ande att dela med andra av

vad jag har, och hjälp mig att i mitt sinnes stilla sjö se
reflektionen av min själs måne som lyser med ljuset från Din
.närvaro

Idag ska jag dyka djupt ner i havet av kontemplation

och reflektion över Gud tills jag finner pärlor av visdom och
.gudomlig glädje

Jag kommer att älska dig, Herre, mer än något annat, för

utan dig kan jag inte älska någon människa eller något annat

I bergens djup och den stilla himlen, och i min själs djup

och tystnadens grotta, känner jag Guds närvaro och känner

Hans ständiga glädje, och jag dricker från Hans rena källor

.som aldrig upphör eller sinar i all evighet

Jag älskar och tillber Dig, o Herre, vars kärlek råder över
.alla vänliga och kärleksfulla hjärtan

Någon bad läraren Paramahansa att visa honom ett sätt
att utveckla en magnetisk och attraktiv personlighet, och
han sa: Du måste vara mentalt närvarande när du
interagerar med andra eftersom tankspridning är mer
skadlig för ens karaktär än något annat. Självklart syftar jag
inte på tankspridningen hos stora människor, vars tankar
.vanligtvis är upptagna med djupa frågor

Var alltid uppmärksam och uppmärksam, så blir du en
attraktiv magnet

Ingen gillar att bli ignorerad. Vi vill alla att våra känslor
ska beaktas och beaktas, och likaså måste vi ta hänsyn till
andras känslor och visa dem hänsyn för att uppnå harmoni
och förståelse. För att göra detta måste du vara vaksam,
.skarp och uppmärksam på alla omkring dig

De döda har ingen makt att förolämpa andra, men den
.som inte bryr sig om dem har det

När du är i andras sällskap, interagera med dem
uppmärksam, energiskt och intresserat, men undvik att
.prata om dig själv

Alla vill prata om sig själva, men det är en svag metod.
Låt andra prata om sig själva om de vill; lyssna på vad de
har att säga. Låt dem prata om sina problem, sina
prestationer och sina intryck, men låt din magnetism tala för
dig. Lampans ljus talar tydligt för sig självt; låt dina tysta
.vibrationer tala för dig med lika stor klarhet

Gud visade mig i en syn att de som dör i strid har en
hemsk dröm om döden, men så snart de goda uppstår ur
kroppen vaknar de upp som ur en obehaglig mardröm och är
.glada över att vara fria från den

Alla våra livserfarenheter är en del av den kosmiska
drömmen. Mänskligheten skapade krigets mardröm, men
efter att offren för denna mardröm lämnat sina kroppar inser
de att det var en fruktansvärd dröm som de har vaknat ifrån,

och de förstår att de inte är döda. Detta är en djup
.metafysisk sanning

Om en person visste att de drömde, skulle de inte
drabbas av störande drömmupplevelser. Men om de uppnår
självförverkligande i drömmen och någon utdelar ett dödligt
slag, känns den drömdöden som en verklig och skrämmande
.prövning tills de vaknar och inser att det inte var verkligt
Detta gäller även tillståndet efter döden. Så snart vi
lämnar våra kroppar inser vi att vårt medvetande inte har
dött, utan snarare att vi har befriats från kroppen och dess
materiella begränsningar, och i den befrielsen ligger en stor
.frihet

Vi bör aldrig be om döden, utan snarare förbereda vårt
medvetande genom att vara i harmoni med Gud och
meditera över Honom, så att vi när döden kommer i sin tid
.kan se den som inget annat än en dröm
Jag kan se livets och dödens drömska natur när jag vill
.Därför fäster jag inte så stor vikt vid denna kropp
Det finns en andlig fysiologi bakom nervsystemet som
på ett unikt sätt gör det möjligt för människor att nå de
.högsta stadierna av medvetandets utveckling
Den mänskliga hjärnan, större än hjärnan hos de flesta
djur utom valar och elefanter, är mer komplex och har en
större tankeförmåga. Detta gör den mänskliga hjärnan till ett
lämpligt instrument för människor, som har ett mer
avancerat medvetande än andra varelser. Hjärnans
invecklade och komplexa vindlingar gör det möjligt för
människor att tänka djupt och djupt. Därför är det bara
mänskligheten som kan nå avancerade nivåer av urskiljning
och följaktligen känna sin Skapare. Den vise personen är den
som använder sina intellektuella förmågor i mänsklighetens
tjänst och nytta på materiella, intellektuella och andliga
.nivåer

Vintern anlände i sin kalla, vita, liljeliknande kappa
Min längtan efter sommarens glädjeämnen har bleknat

Jag fick höra att jag skulle söka värmen från ditt vänliga
hjärta
Och när våren kom, dansande, prydd med alla möjliga
blommor
Doftande av fält och kullar fick jag höra att älska dig,
min Gud
Och sommaren kom, sjungande sina gröna melodier i de
späda löven, popplarnas prasslande och tallarnas prasslande
Han insisterade på att jag skulle recitera för dig
Till och med den mjuka, ömtåliga jorden smekte mina
hastiga fötter
Och hon bad dem att närma sig din allbefintliga fristad
Den mjuka doften sa åt mig att följa dess väg
Till ditt heliga tempel i hjärtat av vajande rosor och
basilika
Och fåglarna sa åt mig att sjunga för dig som dem
Och den böljande brisen över bäckar och vattendrag
Jag väckte bubblorna av min kärlek till dig, och de
började leka ovanför ditt stora bröst
Och med gräsets böjda fibrer lärde jag mig att böja mig
Jag böjer mig ner för dig, Herre
Och rökelsen berättade också för mig om din parfym
underbara doft
Och hur ska jag hålla mitt hjärta fyllt av din heliga doft
?inför din oändliga tron
Och de små, tysta, tålmodiga stenarna sa till mig så att
jag kunde se dig även i dem som försöker stjäl min lycka
De glömda åren bad mig att skicka till mina
medmänniskor ett budskap om kärlek och tillgivenhet
insvept i varje minut och sekund
Och varje tanke sa mig att söka efter dig i hennes hjärta
Min kärlek inspirerade mig att älska allt som finns
genom dig
Och min kärlek viskade till mig: "Älska mig med all min
".styrka, o min Gud

En gång låg jag på en bädd av gräs och blommor och
drömde att allt som existerade var vackert och glädjefyllt
Mitt huvud vilade på högt, grönt och tätt gräs, som
.fläkte mig med vindar som bar en ljuv doft
Då drevs jag att röra vid min hand och min kropp, och
jag förundrades över dess Skapares storhet. Ja, jag
förundrades över att jag, som är säker på min kropps
verklighet, en dag kommer att lämna den att vila i jorden,
denna kropp som kommer att bli kall, blek och orörlig vid
dödens stund, medan den nu verkar vibrerande av liv och
hyser hundratal förnimmelser, miljoner tankar och miljarder
.fantasier och uppfattningar

Denna kropp är scenen på vilken livets kapitel
utvecklas, där leendenas knoppar blommor, bara för att
följas av dödens oundvikliga ankomst. Här, bland kött, ben
och blod, och bakom den vackra hudens mask, lurar
sjukdomens vargar och begärets bestar. Och även här,
under köttet, ligger en hemlig passage till ljusets rike. Denna
kropp kommer att vissna och blekna bort när dess herre –
själen – lämnar den oåterkalleligt. Och varför inte? För när
den upplyste herren i den fysiska boningen tröttnar på att
leva i den leriga, smulande hyddan av materien, bunden av
nervernas band som kräver ständig omsorg, finner han tröst
i ett annat hus i någon vrå av Guds jord – i en annan sfär av
total existens där glädjens doft genomsyrar överallt och
.oupphörligt

Den odödliga själen spelar rollen av liv och död med ett
ständigt leende, och beger sig sedan till sitt eviga hem
Är biobesökare skyldiga att stanna kvar på biografen för
alltid efter att föreställningen är slut? Absolut inte. Människor
måste återvända hem. På samma sätt kommer själar hit för
att njuta av livets filmiska spektakel, för att sedan ge sig av
och återvända igen. De älskar att titta på filmer och pjäser,
och när de tröttnar på de föreställningar de drömt om och
har bemästrat de lärdomar Gud vill att de ska lära sig,

återvänder de en gång för alla till den eviga salighetens
.boning

När värderingar inte grundar sig på rättvisa uppstår
luckor genom vilka elände och lidande sipprar in. Om
värderingar grundar sig på själviskhet, dödlig konflikt och
hård konkurrens kommer resultaten att befläckas eftersom
motiven är orena, och pengar kommer inte att välsignas i ett
.sådant fall

En person måste rena sitt samvete från själviskhet och
inte försöka berika sig själv på andras bekostnad. Sann
tillfredsställelse är andlig, inte materiell, och den verkliga
vinsten i livet är att äga visdomens, kunskapens och Guds
.kärleks skatter

Vi bör leva enkelt och alltid sträva efter att hjälpa andra
och förbättra deras omständigheter så mycket som möjligt.
Men detta ädla mål är oförenligt med själviskhet och girighet
.utan hänsyn till andra

De som är världsliga är obalanserade och anses därför
inte vara framgångsrika. Ett enkelt, balanserat liv är en
underbar konst och ett tecken på framgång. De vars enda
mål är att förvärva pengar kommer inte att finna nåd hos
.Gud

Det är sant att Gud ingav i oss känslan av hunger så att
vi kunde arbeta och försörja våra kroppar, men att försörja
kroppen är inte livets enda syfte. Syftet är långt större än
alla materiella eller världsliga överväganden, hur underbart,
.härligt och bländande det än må verka

En av lärjungarna frågade Mästare Paramahansa hur
man upplever den gudomliga närvaron. Han svarade: "Varje
natt, innan du överlämnar dig åt sömnen, meditera tills du
känner att ditt medvetande har genomborrat tankarnas
värld och gått in i en annan dimension. Men detta är inte allt.
Efter att ha vänt sinnet inåt måste längtan välla fram, och
begär måste rusa som en flod mot Gud. När lärjungen
överlämnar sig helt till Gud känner han plötsligt att han har

rört vid Hans välsignade närvaro och känt igen Honom. Han kommer att se ett stort ljus av överväldigande ljusstyrka, och han kan se änglar och välvilliga själar. Eller så kan han känna en berusande himmelsk doft, och han kommer då att veta att Gud har svarat honom, och hans insikt kommer att öppnas, och Gud kommer att uppenbara livets hemligheter för honom. Eller så kan han vara omsluten av stor frid under meditationen. Om han fortsätter att meditera och Gud skänker honom Sin stora kärlek, kommer han att känna en gudomlig glädje bortom beskrivning. Välsignad är den som ".får denna lycksaliga upplevelse

Gudomlig kärlek öppnar himlens portar, genom vilka

sökaren kommer in i Guds närvaro

Om en person ber Gud, den nådige och vise, om det

eviga livets bröd, kommer Han inte att ge dem den

materiella okunnighetens sten. Om en tillbedjare söker

visdomens föda, kommer Gud inte att erbjuda dem

bedrägeriets orm. Om en tillbedjare ber Gud om essensen av

gudomlig salighet som släcker all törst, kommer Han inte att

ge dem ångestens och den psykiska lidandets skorpion. Om

bedragna människor vet hur man ger goda gåvor till sina

barn, hur mycket mer kommer då Herren – källan till all

godhet och glädje – att ge andlig kunskap och upplysning till

!dem som älskar Honom

Gud skänker den högsta visdomen och den största

kunskapen till dem som söker dem, och Han skänker sig

själv till den uppriktiga sökaren som inte accepterar någon

ersättning. Den som söker Gud av hela sitt hjärta och sin själ

är den visaste av de visa och den käraste av människor för

Gud. Och när den dyrkandes längtan intensifieras, får han

ett sällsynt och älskat svar från Gud och upplever den unika

.kärlekens extas som upplevs av de som älskar den Älskade

Den visa personen som spelar sin roll i denna kosmiska

dröm med andlig medvetenhet och en växande gudomlig

längtan är nära Gud och kär för Honom. Han besitter ren

kärlek och älskar Gud utan några själviska motiv och utan några förutsättningar, som att säga till exempel: "O Herre, jag ska tillbe dig på villkor att du ger mig hälsa, pengar och ."

Mellan de visa och Gud finns en djup, ömsesidig kärlek som är gränslös och oändlig. Om någon ber Gud om något specifikt är Gud fullt medveten om att personen är mer .intresserad av Hans gåvor än av Honom

Det är inte fel för en person att be för att deras behov ska bli tillgodosedda, men när de ber om att få lära känna Gud och skåda ljuset från Hans härliga ansikte, bör de inte önska någon personlig vinning av det, och deras tankar bör inte heller begränsas till själva gåvorna, utan snarare till Givaren själv. När sökaren kan göra detta uppriktigt, kommer de automatiskt att ta emot alla andra gåvor från .generositetens källa och oceanen av frikostighet

En av lärjungarna bad läraren Paramahansa om råd om hur man skulle bete sig i vissa situationer och hantera andra, :och han sa

Följ sanningen och avvik inte från den, och undvik att säga något som kan skada dig eller andra, även om det är sant, så länge du inte avviker från sanningens ande.

Samtidigt får du inte gå till motsatt ytterlighet och ta till .lögner för att undvika att säga smärtsamma sanningar

Var ärlig mot dig själv och andra utan att älta onödiga saker. Tala sanning och undvik att säga saker som sårar eller skadar någon. Avslöja inte alla dina hemligheter i ärlighetens och transparensens namn, för om du avslöjar dina svagheter kommer de att försöka såra eller förlöjliga dig närhelst de känner för det. Varför ge dem ett vapen de kan använda mot ?dig

Tala och agera på ett sätt som bringar lycka och frid till dig själv och andra

Det är nödvändigt att utveckla andlig urskiljning för att kunna skilja på sanningen som bringar gott och att

återberätta fakta utan att beakta konsekvenserna som kan uppstå av dem, för saker bedöms utifrån sina slut. Det är inte tillrådligt att säga allt man vet, inte heller är det tillrådligt att vara undvikande och hemlighetsfull om saker som andra borde veta för sitt eget bästa

När du inte har fullständig urskiljningsförmåga är det bäst att vara reserverad i ditt tal tills du har en direkt förståelse av sanningen med rättvisa resultat för alla. Fortsätt tänka på Gud och be om Hans hjälp och vägledning, så kommer din insikt att öppnas så att du ser saker klart och du kommer då att kunna urskilja bättre.

Laddar kroppens celler med ungdomlig vitalitet

Kosmisk energi flödar in i kroppen konstant och utan avbrott, men de flesta människor är omedvetna om denna överflödande vitalitet. De som känner den upplever en energikick i sina celler och en uppfriskande ström som ger dem förnyad styrka

Hela naturen böjer sig i vördnad för universums Herre, och hans kraft flödar genom mänskligheten. Problemet ligger i misslyckandet med att odla en stark koppling mellan mänskligheten och källan till all kraft. Vi lever direkt av gudomlig kraft, och alla andra krafter är värdelösa utan Guds uppehållande kraft

Mat, syre och solljus – dessa element kan ge oss en viss grad av hälsa, men vi måste förstå hur vi kan uppnå fullständig hälsa från den Oändliga Källan. Materiella källor är som små batterier som så småningom tar slut, medan den Oändliga Källan är en mäktig generator vars kraft aldrig minskar och kontinuerligt förser själen med vitalitet, lycka och styrka. Därför är det av yttersta vikt att förlita sig på den Oändliga Källan så mycket som möjligt

Den som önskar måste lära sig det rätta sättet att dra nytta av denna livsviktiga tillgång direkt från dess källa, och måste inse att tankar är verklighet, för alla naturfenomen är

en förkroppsligande av gudomligt tänkande eftersom Gud
.tänkte på denna jord innan han skapade den

Många tror att tanken är en produkt av kroppen, men

kroppens extremt precisa formation och den underbara
samordningen mellan dess delar och organ visar tydligt att

.kroppen är skapelsen av ett ytterst sublimt kosmiskt sinne

Sinnet är det viktigaste elementet som styr kroppen,

och det är mycket viktigt för en person att undvika de
mentala antydningarna av mänskliga brister såsom sjukdom,
svaghet, åldrande och frustration, och att försäkra sig om att

en outtömlig aktivitet flödar genom honom, och denna
aktivitet är utrustad med intelligens och kan ladda kroppens

.celler med välbefinnande och ungdomens vitalitet

Tanken är hjärnan, känslorna och förnimmelserna i varje

levande cell; den har förmågan att hålla kroppen antingen

aktiv och alert eller slö och trög. Tanken är mästaren, och

kroppens celler är dess undersåtar, som lyder sin högsta

.mästares befallningar och förbud: tanken

Vi ägnar stor uppmärksamhet åt kvaliteten på maten vi

äter dagligen, och på samma sätt bör vi vara

uppmärksamma på kvaliteten på den intellektuella och

.psykologiska näring vi förser våra sinnen med varje dag

Den metafysiska vetenskapsmannen säger att kroppen

inte är en elektromagnetisk våg utan en medvetandevåg

.som flyter i det gudomliga medvetandets hav

Varje dag måste vi stärka vår fysiska styrka, öka vår

mentala styrka och lära känna vårt sanna jag genom

meditation, sunt tänkande och positivt, produktivt arbete

.som gynnar kropp, själ och ande tillsammans

Gud har välsignat mig med lycka under dessa långa år

av mitt liv. Oavsett om människor ser det förnöjssamma

leendet på mitt ansikte eller inte, är gudomlig glädje alltid

med mig och lämnar mig aldrig. Den stora floden av lycka

flyter oavbrutet under sanden i mitt medvetande och bryter

.fram som välsignade källor som vattnar mitt livs trädgårdar

Varken livets plötsliga omvälvningar kan störa min frid,
inte heller kan dödens spöke ta ifrån mig den andliga lycka
.jag känner

Det var svårt att göra det tillståndet permanent och
oföränderligt, men andens frukter som jag nu njuter av och
delar med andra var värda all ansträngning jag lade ner på
.det

Jag tänker och agerar vägledd av den gudomliga anden.
Pengar har aldrig varit mitt mål i livet, utan snarare att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför har Gud
öppnat många dörrar av godhet för mig så att jag kan
försörja mig själv och fullfölja mitt uppdrag. Och när jag än
.behöver hjälp, ger Gud mig den omedelbart
Min enda önskan är att tjäna dig, och det är därför jag är
här

Guds kraft verkar även i era liv. Ni kommer att uppleva
denna sanning själva när er tro stärks och ni inser att sann
rikedom inte kommer från materiell framgång utan från den
.Allsmäktige

Även om livet verkar oförutsägbart, nyckfullt och
mystiskt, fyllt av tvivel och alla möjliga problem och
omvälvningar, förblir vi under Guds ständiga beskydd. Vi får
inte överdriva saker eller tappa vårt fattning inför
händelserna, för om vi låter paniken överväldiga oss, ger vi
ondskan makt och fördjupar dess rötter, som växer och
.frodas i rädslans och orons mylla

Vi bör inte förvänta oss att finna bestående lycka och
frid i livets prövningar; snarare måste vi söka och upptäcka
dem inom oss själva. Sedan, oavsett vilka upplevelser vi går
igenom, kommer vi att hantera dem på samma sätt som vi
ser någon annans upplevelser i en film, oavsett om de är
.trevliga eller smärtsamma

En person kan förvandla alla sina upplevelser till
smärtsamma, olyckliga prövningar om de tillåter sitt sinne
att göra det. De kan åtnjuta god hälsa och ändå misslyckas

med att uppskatta dess värde. Men om de blir sjuka kommer de att ödmjuka sig och uppskatta välsignelsen av välbefinnande. Vi bör erkänna Guds ynnest och tacka Honom för de välsignelser Han ger oss utan att vänta på ogynnsamma omständigheter för att göra oss tacksamma .och erkänna Hans nåd

Livet borde vara en blandning av reflektion och handling. När en person förlorar sin psykologiska balans blir de sårbara för angrepp av oro, sorgens moln och smärtans kväljningar. Och om de försöker bryta mot lagarna för hälsa, välstånd och visdom kommer de oundvikligen att drabbas av .sjukdom, fattigdom och okunnighet

Vi måste hålla våra avsikter rena, våra motiv rena och agera på ett sätt som ger oss sinnesfrid, och inte låta livets .omständigheter störa vår frid och förstöra vår lycka också vårt intellekt och avvisa bördan av intellektuell och moralisk svaghet som ärvts genom år och generationer.

Dessa orenheter måste brännas bort i elden av förnyad beslutsamhet och produktiv handling. Med detta konstruktiva tillvägagångssätt kan den verkligt engagerade .individen nå befrielsens och frihetens horisonter

De eviga lagarna om lycka

Det sades att under en av Indiens rättfärdiga härskares guldålder inträffade inga incidenter, för tidiga dödsfall eller naturkatastrofer som störde freden och den fullständiga .harmonin i hans rike

När familjemedlemmar lever med större integritet kommer varje hem att uppleva mer harmoni, hälsa och tillgivenhet. Men när familjemedlemmar behandlar varandra med ful själviskhet kommer hemmet automatiskt att fyllas av splittring och hat. Detta gäller även nationer. När människor lever med ärlighet och integritet kommer de att .bevittna Guds rike på jorden

Tiden är knapp. Idag är vi här, imorgon ger vi oss av. Sökandet efter Gud är mänsklighetens högsta privilegium. Vi

måste utnyttja den frihet Gud har gett oss i detta liv och använda den klokt så att vi personligen kan uppleva eviga .andliga sanningar

Synd är allt som orsakar smärta och lidande för en person. Dygd är det som gör dem lyckliga för alltid. Om en person inte har andlig harmoni i sina tankar och frid inom sig själv, kommer ett nytt hus, en ny bil eller något annat nytt inte att kunna ge lycka och lugn till deras själ; snarare kommer deras inre plåga att bestå även med förvärvet av .dessa nya saker och mer

Sann lycka ligger i förmågan att trotsa omständigheter och motstå alla yttre prövningar. Den upptäcks när du kan uthärda den plågsamma smärtan och de hårda svårigheter som orsakas av andras fördomar och illvilliga försök att skada och snärja dig, och du bemöter deras överträdelser med kärlek och förlåtelse. När du kan behålla din sinnesfrid trots de smärtsamma smärtorna från yttre omständigheter, .då kommer du att smaka lycka

Den Heliga Skrift säger att de som ignorerar gudomliga bud och följer sina dåraktiga begär och nycker varken kommer att finna lycka eller uppnå sitt slutgiltiga mål. De uppmanar sanningssökaren att göra den Heliga Skrift till sin vägledande ljus och domare när det gäller att avgöra vad som bör göras och vad som bör undvikas, och att urskilja .saker och handla i enlighet med visdom

De som är självsäkra är de som agerar med integritet.

Lycka kommer bara från rena tankar och upprätta handlingar. Om du är lycklig nu, kommer du att vara lycklig i .framtiden, både här och i nästa värld

Vi måste samla skörden av lycka genom att samla visdomens frukter medan de tillgängliga möjligheternas sol skiner. Med andra ord måste vi ta vara på möjligheterna .innan det är för sent

om du inte tar chansen Ta vara på chansen, för)

(kommer det att bli en källa till ånger

Gud har gett oss andliga lagar som kallas budord. Men dessa budord ignoreras och bryts varje dag och överallt. Om inte människor förstår deras andliga innebörd kommer de alltid att klaga på dem och vända sig bort från dem. Dessa budord är tidlösa uppförandekoder som stöds av alla abrahamitiska religioner. Texterna förklarar dock ofta de psykologiska aspekterna av dessa budord och fördelarna med att följa dem. Människor accepterar dessa budord på gudstjänstlokaler men följer dem inte utanför dem, vilket motiverar detta med att dessa regler är opraktiska, ologiska och omoderna. Ändå är brottet mot dessa budord .grundorsaken till allt elände i världen

Men vad är nyttan med dessa budord och var ligger

?deras fördelar

De heliga böckerna råder människan att begrunda Gud, att fördjupa sitt sinne i Honom, att överlämna allt till Honom och att dyrka Honom med uppriktig tillbedjan, oblandad med .hyckleri och obefläckad av anspråk

Att känna Gud borde vara livets yttersta mål. Världsliga plikter kan inte uppfyllas utan den kraft Gud har gett mänskligheten. Att utföra vanliga plikter samtidigt som man .glömmer Gud är ett misstag och en synd

Synd betyder okunnighet: att agera på ett sätt som

strider mot människans högsta bästa

Varför känner människor sorg och ånger? För att de inte handlade rättrådigt, eftersom Gud inte var den första i deras .hjärtan

Ingenting i en människas liv bör anses vara viktigare än

Gud. Om en person verkligen bryr sig om Gud och uppfyller sin andliga plikt gentemot Honom, kommer deras omständigheter att förbättras på alla sätt, och de kommer

.att känna sig trygga och säkra trots alla omständigheter

Så snart en person börjar dyrka ägodelar, pengar, berömmelse eller något annat förutom Gud, blir olycka deras lott. De som fokuserar all sin uppmärksamhet på dessa saker

dyrkar dem i själva verket, och därför närmar de sig inte Gud utan driver snarare bort från Honom. Men de som begrundar Gud, mediterar över Honom och har gemenskap med Honom i sina hjärtan närmar sig Honom och upplever inre glädje i sin tysta gemenskap med Honom. Gud ensam är kapabel att uppfylla mänskliga drömmar och hopp om bestående lycka. Därför bör ingenting tillåtas ta Guds plats i hjärtat.

Det finns heliga symboler som kan hjälpa sökaren att minnas Gud och komma närmare Honom. Men om en person börjar dyrka dessa symboler, kommer skadan att överväga nyttan. Tillbedjan bör endast riktas mot Gud, för inget annat är värt att dyrka.

Oavsett den ritualistiska dyrkans natur är den acceptabel för Gud så länge dyrkaren utför den med andlig medvetenhet och längtan efter Honom. Många människor förstår dock inte essensen av dyrkan, och deras tankar och hjärtan avleds från Gud till ritualerna, och drar därför inte mycket nytta av sin dyrkan.

Sanna tillbedjare låter inte sitt medvetande begränsas till någon bild eller form, utan de fokuserar med den djupaste kärlek och fulla uppmärksamhet på den gudomliga anden bakom alla bilder och former.

Gud är absolut och oändlig, och ingen bild eller staty kan innehålla Honom.

Man kan säga att Gud manifesterar sig i alla som älskar Honom uppriktigt och är i harmoni med Honom, eftersom Han är närvarande överallt och därför närvarande i alla. Men alla har inte förmågan att manifestera den gudomliga närvaron. Solen skiner lika mycket på både kol och diamant, men diamanten tar emot och reflekterar solljuset, medan kolet inte kan. På samma sätt är alla människor fördjupade i Guds ljus, men endast ett fåtal kan ta emot det ljuset och reflektera det i sina tankar och handlingar. För att göra det

måste de rena sig själva genom meditation och genom att
.följa gudomliga läror och budord

När vi uttalar Guds namn måste vi vara djupt och
uppriktigt medvetna om vad vi säger. Om du kunde se in i
människors tankar under bön skulle du upptäcka att de
flesta tänker på allt annat än Gud, trots att de uttalar hans
.namn! En sådan bön är fruktlös och värdelös

När vi ber bör vi sträva efter att fokusera hela vårt sinne
på Gud, snarare än att bara upprepa Hans välsignade namn
medan vi låter våra tankar vandra. En av mina mostrar
brukade recitera sina böner på bönepärlor, som hon sällan
hade ur handen. Men hon erkände för mig en dag att trots
att hon hade utövat denna bönevana i fyrtio år, hade Gud
inte besvarat hennes böner. Inte konstigt! Hennes "böner"
.var inget annat än en nervös vana

När vi ber bör vi inte tänka på något annat än Gud. Vi
bör sträva efter att vara uppriktiga i vår tillbedjan och
hängivna i våra böner. Att använda bönepärlor och ständigt
åkalla Guds namn är helt acceptabelt när praxisen kommer
från hjärtat och stöds av uppriktighet och fokuserat sinne.

.Denna praxis kan dock bli automatisk med tiden
Vi måste viska Guds namn i våra hjärtan, på längtans
och den gudomliga kärlekens rosenkrans; detta är sann
tillbedjan som berör Guds hjärta. Att uttala Guds namn med
kyla och ett vandrande sinne är hädelse och respektlöshet.

När man ber måste ens hjärta och sinne fyllas av Guds
kärlek. Att öva mental fokus genom högre yogiska övningar
hjälper oss att komma närmare Gud, den högsta källan till
härlighet och prakt, och hjälper oss också att begrunda och
.kommunicera med Honom

Det är viktigt att ägna en dag i veckan åt andlig retreat
(om möjligt) för kontemplation av Gud och för att uppleva
lugn, frid och inre frid. Tid som spenderas på detta sätt
kommer att vara en lindrande balsam för de problem och
.ångestkänslor du möter under resten av veckan

Alla behöver tillbringa en dag i veckan i avskildhet eller en "andlig reträtt" för att läka sina känslomässiga sår och smärtor. När den dagen blir en av frid, glädje och tillfredsställelse, kommer du ivrigt att vänta på den vecka .efter vecka

Ensamhet är priset för storhet. Du kommer att bli förvånad över de underbara resultat som kommer att uppnås för ditt sinne, kropp och själ genom denna andliga retreat och kontakt med din ande och med Gud. Om du strävar efter sann lycka måste du fördjupa dig i havet av gudomlig frid tidigt på morgonen när du vaknar, och även .innan du går och lägger dig på kvällen

Indiens vise råder inte bara till en dags avskildhet, utan betonar behovet av tyst meditation under fyra specifika tider varje dag. Vid gryningen, innan man går upp och träffar någon, bör man njuta av lugnet och känslan av frid. Vid middagstid bör man lugna sinnet före lunch och återigen njuta av en period av frid före middagen. Slutligen, innan man går och lägger sig på kvällen, bör man återigen inta ett .tillstånd av frid

De som noggrant iakttar tystnad under ensamheten och under dessa fyra dagliga perioder kommer oundvikligen att känna sig i harmoni med Gud. De som inte kan iaktta alla dessa perioder bör ägna åtminstone morgon- och kvällstimmar. Genom att göra det kommer deras liv att förvandlas till det bättre, och de kommer att uppleva lycka; .erfarenhet är det bästa beviset

Om du fortsätter att skriva och signera checkar utan att sätta in tillräckligt med pengar för att täcka ditt bankkonto, kommer du att få slut på pengar. Detsamma gäller ditt liv. Utan regelbundna insättningar av frid på ditt livskonto kommer din energi att utarmas, din lugn försvinna och din lycka att avdunsta. Kort sagt, du kommer så småningom att drabbas av emotionell, mental, fysisk och andlig konkurs.

Men djup daglig meditation över Gud kommer att
.kompensera för bristerna i din själ

Den fromme sökaren mediterar dagligen, umgås med
Gud med all kärlek och längtan i sitt hjärta, och bönfaller
Honom att uppenbara sig. Om du älskar Gud och längtar
efter att uppleva Hans närvaro, måste du fördjupa ditt sinne
och din kropp i Hans frid, och livet kommer att le mot dig,
och dina angelägenheter kommer att förbättras på många
sätt. En lugn person gör sällan misstag och lyckas där
.tusentals misslyckas

De som inte tänker på Gud eller bryr sig om Honom blir
deprimerade och olyckliga. De blir irriterade och förvandlas
.till vandrande maskiner

Visdomens och fridens sol kommer att gå upp på
lugnets himmel och omsluta din varelse med sina helande
strålar så länge du gör en andlig ansträngning och ger Gud
.första platsen i ditt hjärta

En dag för reflektion bör också vara en dag för mental
och fysisk vila och odling av inre frid. All aktivitet som ger
.visdom och frid är en välsignad aktivitet den dagen
När det gäller att hedra föräldrar har de heliga böckerna
rekommenderat att behandla dem väl: "Hedra din far och
. "mor" och "Var god mot föräldrar

Mänskliga fäder och mödrar bör hedras som
representanter för Gud, som gav dem gåvan att skapa
mänskligheten. En mor är förkroppsligandet av Guds rena
kärlek, för en kärleksfull mor förlåter där ingen annan gör
det. Fadern är manifestationen av Guds visdom och beskydd
.för sina barn

En person bör inte älska sin far och mor förutom Gud,
utan som ett uttryck för den kärleken blir beskyddaren och
den vise den högsta gudomliga anden fadern och modern för
.att hjälpa barnet, därför måste det äras av föräldrarna
Skrifterna avråder oss också från att döda för dödandets
skull, för då blir man en mördare. Man ska inte ta en annans

liv i ett ögonblick av intensiv känsla. Men om nära och kära hotas måste man kämpa för att skydda dem som Gud har anförtrött dem, för det är en helig plikt att försvara sin familj .och sitt land

Beträffande förbudet mot äktenskapsbrott bör det ideala syftet med sexuell förening vara att fortplanta barn skapade till Guds avbild och uttrycka den rena kärlek som makar känner när de ser Gud i varandra. De som lever enbart på en fysisk nivå, utan någon hänsyn till sann kärlek eller det högre syfte för vilket sexuell lust skapades, begår äktenskapsbrott enligt detta bud. I detta fall skiljer de sig inte från djur som tillfredsställer sina sexuella drifter och .sedan går sin väg

Gud skapade denna kreativa drivkraft hos män och kvinnor att fortplanta sig och uttrycka sann ömsesidig kärlek i äktenskapet, och den bör inte missbrukas på annat sätt, .utan snarare omvandlas till en helig aktivitet och kunskap Om du kan kontrollera och fördela sexuell kraft inom dig, kommer du att kunna utveckla stora mentala förmågor för att skriva, rita eller för att avslöja latenta talanger på .otaliga andra sätt

Och när du äntligen kan kontrollera och andligt omvandla din kreativa aktivitet, kommer du att uppleva stor .frid, stor kärlek och ökande andlig glädje Helgon och andliga ledare som andligt har förändrat sin sexuella aktivitet är jättar kapabla att utföra fantastiska och häpnadsväckande bedrifter i världen och i det esoteriska .sökandet efter sanning

Således är den högsta användningen av sexualdriften att höja dess kraft, det vill säga att kanalisera dess energi mot ett högre syfte för att manifestera visdom, höga idéer och andliga ideal. Man bör inte finna njutning i sexuella tankar eller åtrå det som är förbjudet. När denna typ av självkontroll uppnås kommer man att ha ett sunt perspektiv .på samlag och dess högre syfte

Att vara förslavad under sexuella angelägenheter innebär att förlora hälsa, självkontroll och intellektuell frid, och kort sagt, alla de element av lycka som en person .behöver

De heliga böckerna uppmanar oss också att inte stjäla.

Om en grupp på tusen människor skulle stjäla från varandra, skulle var och en ha 999 fiender. Därför får man inte kränka andras rättigheter, inte heller beslagta deras land, fred, kärlek, värdighet eller någon av deras materiella eller andliga ägodelar. Om du inte känner önskan att ta det som inte är ditt, kommer det du behöver eller önskar att komma till dig. Stöld har sitt ursprung i sinnet när en person börjar avundas andra. Fröna till ondskefulla begär måste ryckas upp med rötterna från sinnet. Andlig altruism är vägen. Då kommer en person naturligt att attrahera överflöd, och välsignelser kommer att flöda till dem från källor de känner till och källor de inte känner till. Det är en ofelbar gudomlig lag. När det gäller tjuvar och själviska människor, tillbringar de sina liv med att jaga efter materiella ägodelar, med blicken alltid fäst på vad andra har, även om deras egna .kassakistor är överfulla av guld

Om inte materiell själviskhet överges, kan världen inte känna lycka

Lycka kommer endast genom andlig samverkan. Den kommer när en person känner andras behov som om de vore sina egna och arbetar för andra medan de arbetar för .sig själva

Ett annat viktigt bud är att undvika att bära falskt vittnesbörd. Att skada någon genom att förvränga sanningen är ett annat sätt att undergräva social harmoni. Om man vill .bli väl behandlad bör man behandla andra därefter Sanningen bör alltid sägas, men man måste skilja på att säga sanningen och att bara konstatera fakta. Att hänvisa till någon som halt eller blind är sårande och ohjälpsamt; man bör vara hänsynsfull mot andras känslor och undvika att

genera dem. På samma sätt är det också fel att avslöja en sanning som skulle kunna förråda någon utan ett ädelt syfte.

Å andra sidan bör man inte ljuga för att undvika att säga sanningen; snarare kan man tåga i vissa situationer för att undvika att genera eller skada andra.

Man måste akta sig för avund, en destruktiv sjukdom som gnager på själens frid. Ju mer man åtrår det som tillhör andra, desto större blir ens olycka och elände. Den avundsjuka personen lever ett oroligt liv och känner aldrig smaken av lugn. Det är mycket bättre för dem att respektera sig själva, lita på sig själva och söka inre andlig rikedom.

En persons värdighet och inneboende värde är långt större än något de kan önska eller längta efter att äga. Gud manifesteras i varje människa på ett sätt som inte manifesteras i någon annan människa. Deras ansikte är olik någon annan människas, och deras själ är olik någon annan människas, för inom dem ligger den största skatten i hela skapelsen – och den största skatten är Gud.

Vi är inte fjättrade av det förflutna.

När en person har rätt tro och agerar därefter, är han lyckligare än de som saknar tro och inte fullgör sina plikter i livets kamp.

Sund tro och rättfärdiga handlingar (stödda av ädla motiv och goda avsikter) är alltid närvarande där lyckan finns, och går förlorade där lyckan saknas. Av detta kan vi dra slutsatsen att de är två väsentliga villkor för lycka, som inte kan uppnås utan dem. De som önskar lycka behöver bara besitta dessa två grundläggande element, vilka är dess hörnstenar och pelare.

Människor kan inte kontrollera – efter behag – universums oändliga komponenter, och de kan inte heller modifiera eller radera dem. Dessa komponenter är intrikat sammanvävda med det mänskliga livets väv, och människor kan inte fungera isolerat från dem. De kan dock kontrollera sina sinnen för att anpassa sig till dessa komponenter.

Skada honom inte

Våra förfäder var lyckligare än oss, inte för att de ägde
fler världsliga ting och nöjen än vi har nu, eller för att de var
mindre utsatta för livets problem, utan för att de hade den
psykologiska balans som gav dem tröst, frid, tillfredsställelse
.och kort sagt lycka

De var inte beroende av yttre omständigheter för sin
lycka, och de dukade inte heller under för yttre förhållanden
som skulle beröva dem den. Deras känslor av komfort, frid,
lycka och tillfredsställelse var naturliga, normala,
hälsosamma och bestående. Även vi bör odla dessa känslor
?om vi vill äga lycka. Och vem av oss gör inte det

Ödet är resultatet av ett tidigare utövande av fri vilja
eller valfrihet. Genom våra tidigare utövanden av fri vilja har
vi fört och fortsätter att föra över oss själva öde och
bestämmelse. Vi är dock inte bundna av det förflutna, och vi
är inte heller för alltid begränsade av konsekvenserna av
våra handlingar. Vi kan ångra det vi har sått och radera det
vi har skrivit om vi så önskar och strävar efter att korrigera
vår kurs och förbättra kvaliteten på vår skörd. Om vi utrotar
fröna till handlingar med smärtsamma konsekvenser och i
deras ställe planterar frön som är mer lämpade för själens
natur, kommer vi säkerligen att skörda lyckans frukter från
de goda frön som sås i själens jord. Vi måste utöva fri vilja
nu, nu och inte imorgon, om vi vill uppnå större lycka eller
.minska lidande och smärta

Därför ligger förutsättningarna för lycka inom
människan, och allt hon behöver göra är att ta itu med den
ekvation som inte felar på allvar, och resultaten kommer att
vara till hennes fördel om hon gör den bästa bedömningen
och hanterar den. Men den som har en stark vilja är i
harmoni med Gud

Koncentrerad sinnesenergi

När du koncentrerar solljus. Genom att fokusera ett förstoringsglas på en liten punkt producerar det värme, och den värmen kan antända trä, tyg, papper och så vidare. På samma sätt, när du fokuserar ditt sinne intensivt, producerar det dess koncentrerade energi för att bränna bort ondskan och rötterna till tvivel, orsaken till allt misslyckande, och för .att få visdomens ljus att lysa med briljans och utstrålning
När tanken är i harmoni med Gud, källan till all godhet och ursprunget till alla välsignade krafter, blir han medveten om den gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång. Dessa element är nära kopplade till Guds oerhörda kraft, som kan skapa nya skäl till framgång inom .alla områden

Må Gud kröna de goda strävandena och välvilliga ansträngningarna med framgång

Problem och svårigheter uppstår på grund av en persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar, begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande lidande härrör från tankar och handlingar de yttrade, som slog rot i deras medvetandes jordmån, grodde till en planta och bar frukt som återspeglar själva egenskaperna hos .dessa tankar och handlingar

När man tittar på solen miljontals kilometer bort i rymden, verkar den enorma stjärnan mycket mindre än vår jord. Ändå är jordens diameter ungefär 12 700 kilometer, medan solens diameter är hundra gånger större. Om man kunde placera vår planet jorden direkt framför solen, skulle den se ut som en liten prick i jämförelse med den. Tänk dig solens vidsträckta vidd som expanderar tills dess enorma massa uppslukar hela den blå himlen. Himlen vi ser är bara ett litet fragment, en ren fläck, av det oändliga rymden som genomsyrar universum. Även om solen fortsatte sin expansion in i oändligheten, skulle den fortfarande inte kunna omfatta det oändliga. Denna kosmiska illusion av

litenhet och ändlighet begränsar sinnets förmåga att förstå
.universums vidd, dess ursprung och dess gränser
Han som inte är underkastad dimensioner och
mätningar, som inte har någon gräns och inget ursprung, är
Gud, som är allestädes närvarande och existerar i rymdens
yttersta gränser. Han är i de avlägsna, avlägsna stjärnorna,
precis som Han är inom dig och inom mig, och Han är
medvetet medveten om varje utrymme Han upptar, oavsett
hur litet eller stort det är. Från boken "Människans yttersta
."mål

Böner

Åh, Herre

Ta min hand från mörkret till ljuset

O kosmisk stillhet

Jag hör din röst i bäckarnas sorl och näktergalarnas

kvittrande

I vindens jämmer, vågornas dån och vibrationernas åska

O älskade Herre

Jag dyrkar dig inte med ord, utan med längtan från ett

hjärta som brinner av längtan efter dig

Låt mig se din vidsträckt vidd

Din ständiga närvaro bakom allting

Kanske kommer jag att inse att jag är en del av din

oföränderliga varelse för all evighet

O översvämmande hav

Om bara mina begärs slingrande floder kunde flöda

genom hindernas och hindernas öknar

Äntligen har din största oro blandats

Hjälp mig att lyssna till din röst, Herre

Det kosmiska ljudet från vilket universums vibrationer

utgick

Låt mig uppfatta din närvaro genom det välsignade

ljudet (Om - Amen)

Melodi Helig för alla välsignade röster

Vidga min medvetenhet när jag lyssnar till existensens
symfoni

Låt mig känna mig som det kosmiska havet
Och kroppens krusande rörelser som dansar på hans
bröst

Låt den heligaste rösten resonera inom mig
Utvidgar min medvetenhet från kroppen till universum

Må jag känna evig, allomfattande lycka
Exploderar ur ett hav av överflödande ljus

O oändlig kraft

O evig visdom

Ladda min själ med din andliga vibration
O röst av det välsignade kosmiska ordet

Rätta mina misstag

Jag behöver

Ta min hand från mörkret till ljuset

När jag tänker på dig, o Herre, föds en flod av brinnande
längtan inom mig, som skakar mina känslor och flödar från
mitt hjärta till varje cell i min kropp, laddar den med
.gudomlig kärlek

Min största önskan är att nå innersta kärnan av ditt
väsen och njuta av din närvaro

Och plötsligt öppnas själens dörr, och jag överväldigas

!av glädje vid åsynen av ditt strålande ljus

Det förflutna är okänt för större delen av mänskligheten,
med undantag för ett fåtal utvalda upplysta individer. Ändå
är vår okunnighet om det förflutna också till vår fördel. För
om vi visste allt vi har gjort i detta liv och i tidigare liv, skulle
vi bli överväldigade av den stora mängden av våra
handlingar och fullständigt förvirrade. Faktum är att vår vilja
till och med skulle kunna förlamas av chocken, vilket skulle
göra oss oförmögna att fortsätta våra strävanden och lämna
oss offer för förtvivlan. Även i detta jordiska liv är glömska
en välsignelse från Gud, som hindrar minnena från det

förflutna, särskilt de bittra och smärtsamma, från att
.överbäldiga våra tankar och känslor

Men tack och lov lyser den gudomliga gnistan inom oss
alltid med hopp och önskan att fortsätta livets oändliga resa.

Vi måste tacka Gud för dessa två välsignelser: att glömma
.det förflutna och hoppas på framtiden

Vi bör inte dra slutsatsen att ödet hindrar den fria viljan.

Vi måste dock göra vårt yttersta för att motstå de negativa
inflytanden som de flesta människor tillskriver ödet och
bestämmelsen, och utöva vår valfrihet i enlighet med våra
inre övertygelser, förutsatt att dessa övertygelser är
baserade på sund tro och grundade i gudomliga lagar, utan
.vilka en person inte kan uppleva sann lycka

När vi ger oss in i en uppgift bör vi inte skrämmas av
ogynnsamma omständigheter, utan snarare vara
optimistiska i största möjliga grad, med absolut tro på att
ingenting kan stå i vägen för att utöva vår vilja och
.praktisera vår valfrihet

Om vi misslyckas med att uppnå vårt mål är det
acceptabelt att implicit erkänna att det fanns hinder som vi
själva skapat som hindrade oss från att nå det. Vi måste
hålla ut och fördubbla våra ansträngningar för att uppnå vårt
mål. Vi måste också bekräfta för oss själva att oavsett hur
starka och formidabla hindren och utmaningarna må vara,
har vi fortfarande tillräckligt med styrka för att ta bort dem
och övervinna dem. Även om vi misslyckas trots alla våra
försök finns det ingen anledning till förtvivlan och frustration,
så länge vi förstår att den mänskliga viljan är starkare än
ödet, som är vårt eget skapade. Därför får vi inte sluta
försöka, oavsett hur många gånger vi misslyckas, för det
finns alltid öppna dörrar. Vi behöver helt enkelt fortsätta
sträva och upprepa försöket tills framgången ges oss. Gud
kommer att ge oss hjälp så länge vi litar på Honom och
anstränger oss. Den som vandrar vägen kommer att nå sin

destination, och den som litar på Gud kommer inte att bli
.besviken

När en person önskar något, och den önskan är stark
och brådskande, lämnar den önskan aldrig deras
medvetande, vart de än går och vart de än vänder sig, och
oavsett vad deras bekymmer och bekymmer må vara.
Genom sin ständiga och ihållande aktivitet besitter den
önskan en enorm beslutsamhet och energi. Denna
intellektuella viskning är starkare och effektivare än
mekanisk bön, som inte går längre än att röra läpparna. Det
är vad Guds älskare gör; de viskar sin kärlek till Gud utan
uppehåll, och deras viskningar är innerliga och ohörbara
genom alla deras dagliga aktiviteter. Denna innerliga
viskning distraherar dem inte, och den strider inte heller mot
deras andra plikter. Allt eftersom deras önskan efter Gud
växer, stärks och fördjupas deras kärlek till Honom, tills de
vidrör Hans närvaro och ser Hans ljus med själens öga,
smakar överväldigande glädje och känner en frid bortom
.beskrivning

Gud sänder oss lärdomar som vi behöver i livet så att vi
kan dra nytta av dem och få förståelse och erfarenhet. Den
som undviker dessa lärdomar kommer att tvingas lära sig
.dem, oavsett hur lång tid det tar

Varje prövning är en vän om vi lär oss av den, och en
tyrannisk despot om vi slösar bort möjligheten och
missbrukar den genom klagomål, förbittring och dåligt
.omdöme

När vi har en sund förståelse och rätt inställning till livet
blir det vackert. Och fri från komplikationer

psykologiska fall

En människa kan inte för alltid förbli buren på en våg av
glädje, eller nedsänkt i sorgens turbulenta vatten, eller
drunknad i tristesses djup. I denna värld som kännetecknas
av motstridiga dualiteter är den genomsnittliga personen
utsatt för upp- och nedgångar. Han stiger på en våg av

glädje och störtar ner i likgiltighetens djup, och kastas omkring av rasande vågor av sorg. Och han känner sällan till något annat medvetandetillstånd. Att låta omständigheterna kasta omkull tankar på detta sätt innebär att överlämna sin .vilja till ett nyckfullt och flyktigt öde

Det en person behöver för att leva ett framgångsrikt och

meningsfullt liv är mental balans

Detta kan endast uppnås genom att fokusera sinnet och

kontrollera psykologiska förmågor

Även de djupaste sorgerna läker med tiden, så det är ingen idé att älta sorgen varje dag i våra liv. Långvarig sorg över en avliden närstående hjälper varken honom eller oss, och den förändrar ingenting i verkligheten. Att utveckla mindervärdeskomplex eller självbestraffning. Att älta tidigare misstag eller misslyckanden är meningslöst. Det gör .bara livet miserabelt och kväver mentala förmågor

Vi får inte låta oss falla ner i tråkiga rutiner, för det är ett psykologiskt tillstånd som är långt ifrån bekvämt, eftersom det oroar sinnet och bränner bort latent förmågor .i apatins ugn

Misslyckande måste utrotas från sina rötter, och livets åkrar måste plöjas med flit och beslutsamhet och sås med godhetens frön för att kunna skörda en riklig skörd med .Guds hjälp

Järn i silverjubileet

Jag blev en gång inbjuden till ett silverjubileumsfirande för ett par som verkade vara ett av de lyckligaste paren, men i samma ögonblick som jag kom in i deras hem kände jag att något var fel. Jag bad två av mina elever att observera hur de behandlade varandra under kvällen, och de berättade senare för mig: Mannen och hustrun ler mot varandra inför andra och tilltalar varandra med de sötaste ord som "Ja, min kära" och "Självklart, min älskling", och andra liknande vänliga fraser. Men så fort de tror att de är .ensamma, tjafsar de och riktar sårande ord mot varandra

Jag talade med dem och sa: Ni bjöd in mig till er fest,
men stämningen är spänd och jag känner att det råder stor
oenighet i det här huset, och det verkar som att det finns
.mycket järn i detta silverjubileum
Först blev de förolämpade, men de erkände senare att
jag hade rätt och bad om ursäkt. Hon fortsatte och sa: Vad
?vinner ni på att bråka och gräla hela tiden
Det verkar som att ni bor tillsammans för att behålla ert
rykte som ett perfekt par, men ni måste vara så mot
varandra och leva i fred och harmoni för er egen lycka och
.sinnesfrid

Magnetisk mat

När folk pratar om mat eller näring menar de vanligtvis
den fysiska maten som konsumeras för att upprätthålla
kroppen. Det finns dock andra typer av näring som inte är
mindre viktiga än fysisk mat, och ofta ännu viktigare, såsom
intellektuell eller andlig näring, mental aktivitet eller
.sinneskoncentration, visdom och andlig urskiljning
Fysisk mat upprätthåller kroppens celler, medan
intellektuell mat fyller sinnet med sunda idéer, och
visdomens mat återupplivar själen och utvecklar dess
.förmågor

Intellektuell näring består vanligtvis av de idéer som en
person tänker och de hen får från andra genom kontakt och
.interaktion med dem

Människor med lugna temperament och ädla läggningar
.hjälper till att göra våra tankar magnetiska och hälsosamma

Det är inte svårt att avgöra om en person får sin
intellektuella näring från en fredlig eller en störande miljö.
Ångest, ångest och förvirring härrör alla från att umgås med
fel sorts människor, vare sig det är vänner eller släktingar.

Detta orsakar oroliga tankar och dåligt humör
Kroppen får energi och vitalitet från fysisk föda, medan
magnetisk föda förser både kropp och själ med

energiladdningar som är mer lättsmälta än fast och flytande
.föda, som inte lätt kan omvandlas till levande energi
När du kan förvandla okunnighet till visdom, svaghet
och bräcklighet till hälsa och vitalitet, och vandra tryggt och
djärvt – även ensam – på livets stigar, och uppleva inre
glädje i att äga ett levande och vaksamt samvete, och en
orubblig tro på Guds rättvisa och rättets seger över fel och
.sanningen över illusionen

Och när du varje dag försöker att släppa lös dina tankar
mot högre och mer förfinade nivåer, och du besitter ett
kärleksfullt och tacksamt hjärta, och goda avsikter gentemot
andra, kommer din intellektuella näring att vara magnetisk,
och du kommer då att attrahera till dig allt som är vackert
och användbart, från saker, människor och omständigheter,
som behövs för att fortsätta resan mot trygghetens och
.säkerhetens stränder

När du anstränger dig för att få det du behöver och är
nöjd med vad Gud ger, kommer du att vara rikare i anden
och mer tillfredsställd än de som är besatta av världsliga
.ägodelar och giriga efter dess flyktiga nöjen

När en person söker Gud, som är den enda sanna
vännen, bortom alla vänner, blir det möjligt att etablera
genuin vänskap i alla mänskliga relationer: familjära,
.broderliga, äktenskapliga och andliga

Vänskap är en viktig del av äktenskapliga relationer, och
prioritet bör ges åt intellektuell och emotionell närhet, en
känsla av moralisk attraktion samt genuin kärlek och
.vänskap

De som inte kan skilja mellan sann kärlek och sensuell
attraktion blir besvikna gång på gång

När äktenskapet grundar sig på höga ideal och
ömsesidig respekt, blir det en lycklig och framgångsrik
förening mellan två kärleksfulla själar. Och de samarbetar
för att lätta livets bördor för varandra och skingra livets

bekymmer genom medkänsla och ömsesidig, vänlig
.förståelse

Ingen kan kontrollera mig eller ta ifrån mig min vilja, om
.jag inte låter andras tankar och handlingar påverka mig
Herre, jag inser att jag har en oändlig möjlighet framför
mig. Att utforska mina förmågor och upptäcka min andliga
potential. Jag kommer att ersätta materiella band med högre
ambitioner. Och jag kommer att inse att den trogna anden
alltid är med mig

Idag ska jag fylla mina tankar med en dos optimism, jag
ska distansera mig från obehagliga upplevelser och jag ska
öva på det som ger näring åt kropp, själ och ande på ett
.balanserat och konsekvent sätt

Livets och dödens dans är ständigt närvarande, men jag
ska befria mig själv för alltid genom att skydda min andliga
identitet. Och när prövningarnas och vedermödornas
stormar möter mig, ska jag sätta segel i min själs fartyg,
.över livets hav, till de säkra, gudomliga stränderna

När jag arbetar och skapar kommer jag ihåg att Gud
verkar genom mig; Han är universums Herre och jag kan få
.kontakt med honom genom att meditera djupt över honom
Min kära Gud, jag inser att mina tankar kommer att leda
mig antingen till misslyckande eller framgång, beroende på
vilken tanke som är starkast i mitt liv. Därför ska jag försöka
komma ihåg att du sträcker ut en hjälpande hand till mig och
.förbereder mig för orsakerna till framgång

När olyckor och motgångar drabbar mig, lyfter jag mitt
humör och stärker min beslutsamhet att övervinna dem. Jag
anammar uppriktighet och ärlighet i mina kontakter med
alla, och jag släpper lös tankar av kärlek och goda
.önsknings. Då stöder Gud mig med sin kraft och visdom
Herre, jag ska använda min viljestyrka och mitt intellekt
för att först åstadkomma små saker och sedan gå vidare till
.större framgångar

Även om alla materiella ambitioner uppfylls, ger de
fortfarande bara ofullständig lycka, och att finna Gud är den
enda sanna lyckan. Jag kommer att upptäcka outtömliga
reservoarer av glädje, och den upphör aldrig att flöda och
.rinna, i själens trädgårdar och dess vintergröna ängar

Gyllene ordspråk

Lycka är min rätt, mitt arv och min dolda gudomliga
skatt. Led mig, o Herre, så att jag inom mig själv kan finna
.skatter som överträffar kungars drömmar

* * *

Hjärtans gudomliga invånare lyser upp i sina lärjungar -
av sin barmhärtighet och medkänsla - visdomens lysande
.lampor som skingrar okunnighetens mörker

* * *

Livet är en intelligent rörelse med en regelbunden rytm.
Det formar sig självt i livlösa objekt, eller antar en levande
.och rörlig form. Livet är allomfattande och genomsyrar allt

* * *

O Störste Älskare, Du är livet självt Du är mitt mål och
min strävan Gör mig till en blommande ros i Din himmelska
trädgård, eller en glittrande pärla i halsbandet av Din
strålande kärlek, eller ge mig den största äran: den minsta
.platsen i Ditt hjärta

* * *

Där andra uppskattar mina ansträngningar att göra gott,
.det är där jag kan ge den bästa möjliga tjänsten

* * *

Låt oss väva en gyllene matta av drömmar med
sidentrådar av ljuva minnen och förfinade tankar

* * *

Ett tomt sinne [utan positiva, konstruktiva tankar] är en
fabrik för problem, ångest, förtvivlan och hopplöshet

Om universell kärlek slår sig ner i ditt hjärta, kommer
den att ge dig varaktig och förnyad lycka som inget annat
.kan ge dig

Livets blommor som blommar i den jordiska tillvarons
trädgård är utsökt vackra och behagliga att skåda. Men
ännu mer storslagen och praktfull är källan till skönhet och
visdom som finns någonstans, från vilken vi kom och till
.vilken vi ska återvända och umgås igen

När lärjungen vaknar på morgonen bekräftar han för sig
själv: "Jag är inte kroppen, jag är en osynlig ande... Jag är
glädje... Jag är ljus... Jag är visdom... Jag är kärlek. Och även
om jag bor i denna kropp, är min ande odödlig och orörd av
".förruttnelse

Precis som dagdroppar hjälper blommor att blomma
och växa, så ger vänlighet näring åt vänskap och främjar
.dess tillväxt
* * *

Det finns vågor som uppträder på havets yta och vågor
som försvinner ner i dess djup; i båda fallen är de inom
havet och ett med det. På samma sätt är människor som
under "livet" flyter på ytan av det kosmiska havet eller som
försvinner inuti det vid "döden" lika mycket inom evighetens
.hav
* * *

Månens reflektion är inte tydligt synlig i turbulent
vatten, men när vattenytan lugnar ner sig blir månens
reflektion helt tydlig. Detsamma gäller för sinnet: när det är
lugnt kan du se din själs ansikte med fullständig klarhet och
.precision

Sänd, o Herre, din visdoms solstrålar för att vägleda mig
i mina lyckliga dagar av framgång, och ljuset från din
barmhärtighets fullmåne när jag vandrar genom sorgens
.mörka nätter

Meditation är det sätt på vilket du får kontakt med det
universella sinnet, och när du harmoniserar med den
oändliga medvetenheten kommer du att kunna känna till alla
.skapelsens hemligheter

Längtan efter att komma närmare Gud och att känna
Honom kommer inte av sig själv, utan måste kultiveras, och
.livet har inget värde utan den önskan

Jordelivet är ett tillfälligt stopp, och mänsklighetens
främsta plikt är att förstå syftet och målet med denna resa.
Det syftet är att känna Gud, och det kan inte vara något
.annat

Din frid är din dyrbara skatt, så låt ingen ta den skatten
ifrån dig

* * *

Lär dig att stå ensam, trygg och säker i dina dygders
.och din självkänslas fästning

* * *

Allt existerar för att Gud existerar. Och eftersom Han
existerar, existerar också du. Tack vare Hans existens njuter
du av livets bekvämligheter och glädjeämnen. Därför bör din
.tacksamhet mot Gud vara djup

Bra böcker kan vara tysta, artiga och respektfulla
vänner. Överge inte dessa böcker i svåra stunder, för de
kommer aldrig att lämna dig, till skillnad från fysiska vänner
.som kan överge dig

Den som har god hälsa, ett bekvämt liv och stor mental kapacitet, men saknar lycka, har ännu inte lyckats i livet. När du verkligen kan säga: "Jag är lycklig, och ingen kan ta min .lycka ifrån dig", har du funnit Guds avbild inom dig själv

Betona lugn och frid, och sänd endast kärleksfulla tankar och goda avsikter om du vill leva i fred och harmoni.

Lev ett liv grundat på rättfärdighet och fromhet, och alla vars liv är kopplade till ditt kommer att dra nytta av att vara .med dig

Om du inte har några vänner, eller om dina vänner slösar bort din tid, eller om du inte kommer överens med dem, låt då böcker [och material] som innehåller visdom vara dina vänner, eftersom du kan passera genom deras sidors dörrar in i en värld av fantastiska och spännande .idéer

Att finna Gud innebär att få allt hjärtat önskar, och att vara andlig innebär att öppna dörrarna till hälsa, lycka och framgång

Inom oss finns en gnista av gudomlig kraft som skapar och upprätthåller allt liv och den väntar på att antändas

Läsning är en mycket gynnsam mental aktivitet; den tränar sinnet och håller det flexibelt. En timme eller två läsningar dagligen ger vem som helst en mångsidig kunskapsbas inom några år, förutsatt att de väljer värdefulla böcker. Slösa inte tid eller skada dina mentala förmågor genom att läsa billiga romaner eller triviala böcker som .saknar syfte eller mening

De med sociala böjelser kommer i värdefulla böcker att finna en ny energi för att hjälpa mänskligheten genom

lärdomarna i böcker skrivna av ädla, begåvade män och
.kvinnor

* * *

Läsning är en mycket gynnsam mental aktivitet; den
tränar sinnet och håller det flexibelt. En timme eller två
läsningar dagligen ger vem som helst en mångsidig
kunskapsbas inom några år, förutsatt att de väljer värdefulla
böcker. Slösa inte tid eller skada dina mentala förmågor
genom att läsa billiga romaner eller triviala böcker som
.saknar syfte eller mening

* * *

Själviskhet och stolthet måste elimineras eftersom de är
.de största hindren för andlig kunskap

* * *

Utan en känsla av Gud verkar denna värld fylld av
konflikter, våld och bittra besvikelser. Lyckan ligger i att
.känna sig nära Gud

* * *

De som känner Gud äger ständig glädje och lycka i sina
hjärtan. Eftersom de känner välsignad trygghet och lugn,
kan vredesstormar inte skaka dem, och inte heller kan rädsla
.komma in i deras hjärtan

* * *

Bra böcker är dina bästa vänner; genom dem kan du
höra de stora hjärnorna tala mjukt till dig, trösta dig och
erbjuda de bästa råden. Att misslyckas med att odla en
genuin önskan att läsa bra böcker innebär att
.generationernas arv går förlorat

* * *

Utan gudomlig hjälp är människor dömda att
misslyckas, för den styrka och visdom som behövs för att
lyckas i livets kamp kommer från en oändlig källa. När en
person ignorerar Gud, skär de av den livlina som ger dem
.den hjälp och det stöd som behövs för att lyckas

Sökande som knackar på dörren till andliga möjligheter
kommer att upptäcka att dörren öppnas för dem eftersom
.Gud hjälper dem som hjälper sig själva
När du är i harmoni med Gud, är hela naturen i harmoni
med dig

* * *

Kärlek är som sandpapper som polerar sinnet och tar
bort ojämnheter från karaktären

* * *

När du plötsligt finner Gud överallt, och när Han
kommer till dig, inspirerar dig och vägleder dig, har
.berättelsen om gudomlig kärlek börjat

* * *

Må kärlek stråla ut i hjärtan och sända helande strålar
till andra

* * *

Sök att lära känna Gud medan du är ung och stark, för i
ålderdom och sjukdom kanske du inte längre kan söka
Honom. Vid den ålder då människor börjar förstå den sanna
meningen med livet blir kroppen svag, och de tillbringar
resten av sina liv med att ta hand om sina bräckliga fysiska
.förmågor istället för att söka sanningen

* * *

Jag kommer att ta det bästa från varje folk, och jag
kommer att uppskatta de goda egenskaperna hos alla
.nationaliteter utan att fokusera på deras brister

* * *

Precis som vi bryr oss om näringsvärdet i vår dagliga
mat, bör vi också vara uppmärksamma på de psykologiska
.näringsämnen vi tillför våra sinnen varje dag

* * *

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många
krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk
kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som
talar dem. De som använder lugnande, vänliga ord känner

en subtil ström som flödar genom dem utan avbrott, och de
fylls av en djup känsla av lugn. Detta beror på att denna
ström är kopplad till sin högre källa, ett konstant flöde som
når själar i harmoni med den källan, vilket gör det möjligt för
.dem att överföra lycka till dem som längtar efter fred

* * *

Hur många vänliga ord från hjärtat har skintrat många
sorger och hur många visa röster har upplyst mörka stigar
!med glädjens och stillhetens lampor

* * *

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge
vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. Varje
smärta och lidande vi upplever har mening och syfte. Trots
dessa upplevelsers hårdhet är de som eld som smälter
järnmalm och förvandlar den till vackert, starkt och
.mångsidigt stål

* * *

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har
uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När
den gudomliga generatören är igång, förverkligas allt jag
önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk
design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i
.verkligheten

* * *

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning
från djupet av en längtande själ, kommer andens kallelse att
beröra det universella hjärtat, och svaret kommer och för
med sig oerhörd glädje. Denna intellektuella viskning
kultiverar viljan tills den äger den styrka som krävs för att
.uppnå det önskade målet

* * *

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är
de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att
bara tänka på något för att uppnå det, eftersom gudomlig

lag verkar till förmån för dem som är i harmoni med den
.högsta viljan

* * *

Oavsett våra bekymmer bör Gud inta första platsen i
våra liv. En av de viktigaste delarna av andlig tillväxt är den
kontinuerliga innerliga viskningen till Gud, där du
personligen kommer att uppleva en underbar positiv
.förändring som kommer att imponera stort på dig

* * *

Människan bör inte ägna alla de mentala förmågor som
Gud har gett henne åt att söka efter flyktiga ting, annars
kommer hon att förlora sig själv i materialismens labrynter
och skapa begränsningar och begränsningar som hon inte
behöver. Istället bör hon använda sina mentala krafter för
att skaffa sig livets nödvändigheter och sträva efter att
utveckla sina andliga förmågor för att skilja mellan rätt och
.fel, och mellan skadligt och nyttigt

* * *

Sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många
som anammar detta tillvägagångssätt blir bundna av sina
.egna subjektiva slutsatser

* * *

Öppna, o Herre, lugnets portar och bevara mina andliga
tankars helgedom från onda viskningars angrepp. Och låt
mina längtans rosor blomma i mitt hjärtas trädgård medan
.jag väntar på din ankomsts gryning

* * *

Teoretisk kunskap är oförmögen att förvärva gudomlig *
kunskap, och det är lämpligt att inte slösa sin dyrbara tid på
teorier som inte kan tillämpas i verkligheten, annars kommer
man att befinna sig mitt i täta intellektuella djungler och
.oförmögen att överskrida teoriernas sfär

* * *

Lycka är frukten av en psykologisk seger över livets
ostadiga omständigheter

* * *

Den som Gud känner igen kan vara okänd för världen

* * *

Om en person programmerar sig själv med teoretisk kunskap [utan faktiska tester], kommer han att bli som en bärbar inspelningsenhet som upprepar ordspråk och ekar högtravande fraser, och andra kommer att betrakta honom som en lärd forskare, men sådan kunskap förstärks inte av en direkt uppfattning av sanningen, och den motsvaras inte .heller av andlig uppnåelse

* * *

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med .sanningen

* * *

Öppna era hjärtan för det gudomliga utgjutandet så att det kan flöda genom er och fylla era liv med andliga välsignelser och godhet

* * *

Oavsett vilket arbete du utför och vilka prestationer du än kan uppnå, kom alltid ihåg att Gud är källan som ger dig .all den styrka du behöver för att arbeta och uppnå resultat

* * *

Låt mig minnas dig, Herre, i fattigdom och i välstånd, i sjukdom och i hälsa, i okunnighet och i visdom, och låt mig se ditt välsignade ljus som ger välbefinnande och läkedom i .stunden

* * *

I mina tankars ensamhet längtar jag efter att höra din välsignade röst. Förvisa från mig de hårda, jordiska rösterna

gömda i mitt minnes veck. Jag vill lyssna till din lugna,
.melodiska röst för evigt i min själs lugn

* * *

Livet är höljt i mörker, och vi måste låta Guds ljus vara
vår vägledande lampa när vi vandrar genom dess mörka
stigar. Han är fullmånen i okunnighetens och mörkrets
nätter, upplysningens sol i uppvaknandets timmar,
vägledningens ledstjärna och Polstjärnan för dem som färdas
.genom den jordiska, flyktiga existensens hav

* * *

Det är dags för mänskligheten att vakna ur sin glömskas
slummer till ett andligt uppvaknande. Vi ber Dig, o Herre, att
höja vårt medvetande från djupet av likgiltighet och snävt,
begränsat tänkande till horisonterna av fred, ljus, kärlek och
.universell mänsklig medkänsla

* * *

Saker och ting kommer så småningom att bli bättre
eftersom Guds krafter och under är dolda bakom
motsägelserna i det mänskliga livet, och den som inte är
övertygad om situationens oundviklighet och försöker tränga
in med sitt sinne och sin tro i det som finns bortom slöjan
.kommer att få dörren öppnad för sig

* * *

Tro innebär aldrig att vara vårdslös eller att inte hantera
omständigheter klokt. Snarare, oavsett vad som händer,
måste en person försäkra sig om att Gud ensam kan stödja
honom i svåra och prövande omständigheter om han vänder
.sig till Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina känslor

* * *

Om våra sinnen kunde förmedla hela sanningen till oss,
skulle vi se jorden som floder av elektroner och varje
stoftkorn som en böljande ljusmassa. De som tränger in i det
materiella till det andliga, förstår illusionens natur och
.känner till sanningens essens

* * *

Vare sig man befinner sig i den afrikanska djungeln, på
ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste man
övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än någon
fara och kan skydda dem som söker tillflykt hos Honom. Det
finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv. Naturligtvis
måste man använda förnuft när man hanterar händelser
.samtidigt som man har fullständig tillit till gudomlig hjälp

* * *

Den kärlek som bor i alla varelsers hjärtan – kärleken till
alla mödrar, fäder, vänner och nära och kära – härrör från
gudomlig kärlek

* * *

Man måste skilja mellan större och mindre plikter, och
prioritera det viktigaste framför det enbart viktiga. Dessutom
bör ingen plikt motsäga en annan. Skrifterna säger oss att
när en plikt står i konflikt med en annan, är det ett bevis på
.att det inte är en sann plikt

* * *

När solens vitala strålar sprider sig, kommer jag att
sprida hoppets strålar i de fattigas och övergivnas hjärtan
[de som samhället har övergivit], och jag kommer att ingjuta
ny beslutsamhet i hjärtana hos dem som tror att de är
.misslyckade

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Uteslut ingen från din kärlekskrets. Behåll alla i ditt"
".hjärta, så kommer de att behålla dig i sitt

* * *

Herre, hjälp mig att alltid använda min vilja till att utföra
välgörande och goda gärningar
Hjälp mig att anpassa mig till Din vilja så att alla mina
tankar svarar mot Dina avsikter och är i harmoni med Din
.vilja

Han hjälpte mig att väcka den dolda, välsignade kraften
inom mig så att jag kunde övervinna alla svårigheter och
.prövningar
* * *

Vakna upp till den djärva och ödmjuka andliga
personligheten – en som kombinerar lejonens styrka med
duvornas mildhet
* * *

Jag bryr mig inte om bitter, falsk kritik, inte heller om
överdådigt beröm och smicker. Min enda önskan är att göra
.din vilja, Herre, och vinna din ynnest
* * *

Du kan inte föreställa dig den överväldigande glädje
som kommer att fylla dig när du känner den gudomliga
närvaron. Din själ kommer då att berusas av Guds gränslösa
kärlek. Det är en kärlek miljontals gånger större än någon
mänsklig kärlek – en kärlek som uppfyller alla dina
önskningar och fyller ditt hjärta med glädje och
.tillfredsställelse
* * *

Genom inre fokus kan du direkt uppleva andlig lycka
inom dig själv och omkring dig. Om du kultiverar denna
medvetenhet kommer din personlighet att växa harmoniskt
och du kommer att få en attraktiv magnetism för människor
.och andra varelser
* * *

O store Beskyddare, jag bryr mig inte om jag förlorar allt
på grund av mitt öde, som är skapat av mig själv, men jag
ber dig, min enda tillflykt, att skydda min kärleks ljus till dig
.från likgiltighetens och glömskans vindar
* * *

Låt oss dricka oss mätta av det rena, uppfriskande
fridens vatten som flödar från gynnsamma omständigheters
källor, förstärkta av vår fasta beslutsamhet att tänka positivt
.och ha en optimistisk syn

* * *

Samvete är ett intuitivt sinne som avslöjar en persons sanna natur och motiv. När ditt samvete är rent, och du vet att du gör det som är rätt, har du inget att frukta. Ett rent samvete är ett bevis på gott uppförande från Gud. Att bli frikänd i samvetets domstol innebär att ha lycka och ta emot .Guds välsignelser

* * *

Försök att göra djärva och tilltalande saker som de flesta inte gör, och ge kärlek och frid till dem som andra .förbiser

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Om du inte lägger tid på att kultivera sinnet, kommer"
ingen mängd materiellt välstånd att tillfredsställa dig. Denna
kultivering är inte tortyr utan snarare träning av
medvetandet för att ge näring åt de tankar och handlingar
".som leder till lycka

Din lycka är din framgång, så låt ingen stjäla den från dig. Skydda dig själv från dem som försöker störa dig. När jag var liten tappade jag tålamodet när vissa människor spred falska rykten om mig. Senare insåg jag att min sinnesro är viktigare än människors godkännande eller .beundran

* * *

Om du bara kände till historien om den gudomliga kärleken som vissa anhängare upplever med Gud! Ingen annan upplevelse i livet kan jämföras med den glädjen. Jag kände en helgon som ständigt var uppslukad av Guds kärlek, och hans ansikte utstrålade helig kärlek. Guds öga är alltid över dem som älskar Honom, och Han överger dem aldrig för .ett enda ögonblick

* * *

Få är de som är intresserade av att utveckla sina
mentala och andliga förmågor

* * *

Låt dig inte sjunka till botten av prokrastinering. Res dig
ur den tråkiga, vanliga verklighetens sömn och bege dig mot
horisonten av ett förfinat liv där det finns prestation, glädje
.och frid

* * *

Inom dig finns en enorm potential som väntar på att
investeras, och du är den enda som kan aktivera och dra
.nytta av den

* * *

Befrielse från dåliga vanors och ohälsosamma begärs
påbud ger långt större lycka än materiell framgång. I
intellektuell framgång ligger ett psykologiskt välbefinnande
som yttre omständigheter inte kan ta ifrån dig. Du kan
spendera all din tid på att samla rikedom, men den
rikedomen kommer inte att ge dig den varaktiga frid och
trygghet du söker. Tvärtom kommer den att ge dig mer
olycka eftersom sann lycka och frid finns i sinnet, inte i
.materiella ägodelar

När du är fast etablerad i ditt sanna jag, fullföljer du
.varje uppgift och njuter av allt gott med gudomlig glädje

* * *

Låt inte svaghet sippra in i ditt sinne, och var försiktig
när du umgås med människor som har negativa tankar och
en pessimistisk syn, så att inte deras svaga tankar sipprar in
i ditt sinne, såvida inte ditt sinne har nått en grad av styrka
så att andras tankar inte kan försvaga det, utan snarare,
tvärtom, kan stärka andras tankar och öka deras
.självförtroende

* * *

Gud kommer först, och vi bör inte börja eller avsluta vår
dag utan att tänka på Honom. Vi måste komma ihåg att utan
den styrka och energi vi får från Gud skulle vi inte kunna

åstadkomma någonting. Därför är vår största plikt gentemot
.Honom

* * *

Det finns ett sätt att utvärdera och bedöma seder och
traditioner. Ursprungligen hade varje tradition ett
rättfärdigande. Om vi upptäcker att rättfärdigandet
fortfarande existerar, då har traditionen mening och nytta.
Det är dock oklokt att följa traditioner blint. Vi måste känna
till sanningen och följa den, urskilja vad som kan ge oss
.lycka och sedan tillämpa det

* * *

När du ser så många människor sakna lycka eller
framgång, anta inte att det är deras öde. Du kan göra dig
själv till vad du vill vara. Din inre framgång är det som
.verkligen gör dig framgångsrik

* * *

Om du inte har något inom dig själv kommer du inte att
vara lycklig. Men om du inte har något omkring dig och är
lycklig inom dig själv är du utan tvekan framgångsrik. Därför
är det omöjligt att döma människor baserat på deras yttre
.omständigheter

* * *

Bland de stora folkmassorna kan det finnas en person
som har nått ett tillstånd av andlig upphöjelse och åtnjuter
inre frid och högsta andliga lycka

* * *

Jag vet med säkerhet att allt jag behöver kommer till
mig, och därför oroar jag mig inte för vad framtiden har i
beredskap. Detta är inte skryt eller förställning, för jag har
upplevt den välsignade kraftens verk och effektivitet i mitt
.liv många gånger

* * *

Oavsett om jag flyter på livets yta eller drunknar i
havets djup, vet jag att jag är med Gud och Han är med mig,

och att ingenting kan skada mig. Den kunskapen har gett
.mig en obeskrivlig och djup lycka

* * *

Det råder ingen tvekan om att det är en njutbar
upplevelse att köpa något nytt. Men efter ett tag försvinner
den där glädjefyllda känslan gradvis, och du kanske till och
med tappar intresset för det helt och hållet, glömmer bort
det och längtar efter något annat. Men notan för varan
kommer inte att glömmas bort, särskilt inte om du köpte den
!på avbetalning

* * *

En person bör ta kontroll över sitt liv och förenkla det så
mycket som möjligt. De bör spara lite pengar till
nödvändigheter och nödsituationer, prioritera sparande
framför att spendera på lyx och hjälpa andra efter bästa
förmåga. När du hjälper andra kommer hjälp att komma till
dig på ett eller annat sätt, och du kommer inte att sakna
.något och inte bli berövad något

* * *

I alla hjärtans glädje hör jag ekot av Din salighet, o
Herre, och i alla trognas vänskap känner jag Din kärlek. Jag
gläds och mitt hjärta gläder sig över mina vänners framgång
och välstånd, precis som jag gläds åt mitt eget
välbefinnande och min bekvämlighet. När jag inspirerar
visdom hos andra, mångdubblar jag min egen visdoms skatt,
.och i allas lycka finner jag min egen

* * *

Lyckans största fiende är att låna pengar för att köpa
lyxvaror. Människor tror felaktigt att de inte kan vara lyckliga
om de inte förvärvar något specifikt. Men även efter att ha
förvärvat den saken kommer de inte att uppleva sann lycka,
trots den tillfälliga glädje det ger. Vad är poängen med att
jaga efter den hägring av jordisk lycka som bara lovar att
brytas? Människor borde leva enkelt, utan att behöva många
.ägodelar som kräver ständig uppmärksamhet

* * *

Mitt paradiset är inom mig. När jag njuter av Guds
välsignelser tackar jag Honom, och min inre glädje växer.
Utan den inre tillfredsställelsen blir även jordiska nöjen och
fröjder ett helvete. Jag har insett att utan den inre glädjen
skulle den ansvarsbörda som lagts på mig ha berövat mig
.min frid och berövat mig min lycka

* * *

Om rikedom kombineras med sjukdom och problem blir
konsekvenserna många. Hygien och hälsovård är bland
västvärldens styrkor. Skadliga insekter och dödliga bakterier
bekämpas effektivt i utvecklade länder, medan de är rikliga i
andra. Men att eliminera dessa skadedjur är inte
höjdpunkten av prestation, eftersom andra typer av plågor
finns i utvecklade länder, såsom svårbetalade räkningar och
kvävande finansiella kriser på grund av avbetalningssystem
.- plågor som stör sömnen och undergräver sinnesfriden

* * *

Vi är en integrerad del av samma medvetande från
vilket detta stora universum uppstod

* * *

Har du någonsin sett en fårflock? Om ett av dem
hoppas, imiterar resten av flocken den utan att tveka. De
flesta människor är så. Någon kanske kommer på en idé
eller introducerar en ny trend, och andra hoppas omedelbart
på tåget och kopierar den. Detta mönster har bestått i
generationer. Varje nation har sina seder och traditioner, och
vi kan inte påstå att alla är korrekta eller sunda. Men vem
vet? Kanske är några av dessa seder och traditioner
.meningslösa och ofrånkomliga

* * *

När tankarnas turbulenta storm avtar, träder vi in i
.fridens rike och berör den gudomliga närvaron

* * *

Tänk på Gud, eller ett vackert landskap som inspirerar
till frid, eller en glädjefylld och härlig upplevelse. Positiv,
.lugn mental aktivitet är uppfriskande och uppfriskande

* * *

Vi lever i en kaotisk och turbulent värld. Du kanske tror
att pengar betyder lycka, men när du väl förvärvat dem
upptäcker du att du fortfarande är olycklig. Du kanske
förvärvar rikedom och förlorar din hälsa (Gud förbjude). Eller
så kanske du har god hälsa och förlorar dina pengar. Eller så
kanske du har både rikedom och hälsa men drabbas av
många problem med andra, erbjuder vänlighet bara för att
mötas med hat och förbittring i gengäld. Utan Gud kan
.ingenting i detta liv verkligen tillfredsställa dig

* * *

Jorden blir en tortyrkammare för dem som lever i
okunnighet om den gudomliga planen. Men när du ser livets
erfarenheter som dina lärare och lär dig av dem världens
sanna natur och din tilldelade roll i det kosmiska dramat, blir
dessa erfarenheter värdefulla ljuspunkter på vägen till
.varaktig tillfredsställelse och lycka

* * *

Där, bortom det oförmörkade dunklet, den ljudlösa
stillheten och det oskapade intetheten, ligger den eviga
essensen, som är existensens ursprung och källan till alla
.krafter och varelser, synliga och osynliga

* * *

Gud skapade inte jorden bara för att vi skulle äta, sova
och dö, utan för att vi skulle kunna känna Hans vilja och
förstå syftet med vår existens. En handfull visa människor
har förstått innebörden av den kosmiska planen, men de
.flesta människor är blinda och omedvetna om det syftet

* * *

Pengar var aldrig mitt mål i livet; mitt mål var att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför öppnade

Gud många dörrar av möjligheter för mig att försörja mig
.själv och fullfölja mitt uppdrag

* * *

Gud skapade detta universum för att fungera enligt en
fast och oföränderlig lag. Om vi bryter mot någon av dessa
universella lagar straffar vi oss själva. Någon som hoppar
från taket på en hög byggnad kommer att bryta sina ben.
Därför kan vi inte ignorera tyngdlagen utan att lida av
.konsekvenserna

* * *

När vi tar en djup titt på världens civilisationer och
utforskar de dolda hemligheterna i forntida civilisationer,
framträder en stor bild, med sammanflätade linjer, olika
kapitel och precisa detaljer, och vi finner att människan är
.både individuell och social till sin natur på samma gång

* * *

Om Gud ville att vi skulle leva endast i materiellt
medvetande, skulle vi vara helt nöjda med materiella ting
.och nöjda med världsliga liv

* * *

Strålar av renhet, frid och lycka bortom drömmar flimrar
och dansar i våra innersta djup

* * *

Med varje upplevelse som uppstår på våra livs himlen
under denna jordiska resa måste vi lära oss att bredda vår
medvetenhet och hur vi kan bli mer förstående för de
omständigheter som omger oss eller som vi går igenom, och
då kommer vi att kunna leva i bättre harmoni och hantera
.människor och livet smidigare

* * *

De flesta människor imiterar andra. En person bör vara
.originell och kreativ, och behärska allt de gör
I öst har det primära fokuset legat på att odla andlig
lycka, medan de materiella aspekterna av livet ofta har
försummats. I väst finns det vissa materiella bekvämligheter

men väldigt lite psykologisk lycka. Det som behövs är en balans mellan de två, eftersom fokus på endast en aspekt av livet leder till obalans och en oförmåga att hantera livets .krav rationellt

* * *

Den största lyckan – efter gudomlig lycka – är för en person att leva i fred med sina närmaste släktingar som han .måste leva med varje dag på året

Människor slösar mycket tid på att stressa och agera impulsivt utan att åstadkomma särskilt mycket. Få stannar upp för att reflektera och försöka förstå vad livet har att .erbjuda

* * *

Vi måste arbeta för att bygga inre visdomens byggnader i fridens trädgårdar som blomstrar och lyser med otaliga .blommor av underbara andliga dygder

* * *

Inre harmoni är en rik källa till styrka och genererar förnybar energi

* * *

När man ser på livet inser man att framgång inte är lätt. Livet är ofta hårt och oförlåtande, och vi måste kämpa för att försörja oss. Tänk på den ansträngning som krävs för att upprätthålla din kropp och hålla den frisk och fri från sjukdom! Även om du lyckas med detta är den framgången tillfällig. Kroppen – må du leva länge – kommer så småningom att begravas. Nöden kräver kamp mot många krafter, både interna och externa, för att uppnå önskad framgång. Dessa krafter arbetar outtröttligt för att beröva .dig alla verkligt betydande prestationer

* * *

Försök att behålla lugnet under alla omständigheter och låt din frids frö blomma med glädje och tillfredsställelsens .leenden

* * *

Inte ens de största helgonen uppnår fullständig frälsning
om de inte delar sin framgång – sina andliga erfarenheter
och högre kunskap – med andra genom att hjälpa dem att nå
andlig förståelse. Det är därför de som har nått sådana
stadier och uppnått sådana tillstånd är ivriga att ge
förståelse till dem som behöver den. Om du önskar sann
framgång kommer du inte bara att säkra din egen lycka utan
.också andras lycka

* * *

Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar. Men
om de har kärlek i sitt hjärta kommer de aldrig att använda
dessa pengar för själviska syften; snarare kommer de att
dela dem med andra. Pengar är en förbannelse och en
olycka i händerna på de själviska och snåla, och en
välsignelse och en gåva i händerna på de med vänliga
.hjärtan och generösa själar

* * *

Någon kan välja att förbli tyst under en längre period
och vägra att prata med sin familj. Även om denna person
kan uppnå en viss grad av inre frid, är deras beteende
själviskt och skadligt för familjens lycka. De kan inte anses
vara verkligt framgångsrika om inte deras nära och kära
också drar nytta av deras prestationer. På samma sätt
handlar materiell framgång inte bara om vår rätt att njuta av
välstånd; det innebär också vårt moraliska ansvar gentemot
andra att hjälpa dem att förbättra sina ekonomiska och
.levnadsvillkor

* * *

Jag är skyddad bakom väggarna av mitt rena samvete.
Jag har bränt bort det mörka förflutna och jag är bara
.bekymrad över idag

* * *

Idag inser jag att jag är ett med ljuset från det största
goda och att jag är en ledstjärna för dem som kämpar mot
.vågorna i sorgens hav

* * *

Människor har olika synpunkter och teorier om framgång, beroende på deras ambitioner i livet. Det är inte ovanligt att höra vissa människor likställa framgång med stöld och säga saker som: "Han var en framgångsrik tjuv!"

Detta understryker att framgång i alla dess former och varianter är önskvärd och eftertraktad. Vår framgång bör .dock inte skada andra

Det finns också ett annat kriterium för framgång: när vi kan åstadkomma harmoniska och gynnsamma resultat för oss själva, bör vi också inkludera andra i vår framgång och .dela dess frukter med dem

Framgång innebär en persons tillfredsställelse och tillfredsställelse i sin omgivning. Sann framgång är resultatet av handlingar grundade på rättfärdiga principer, och den omfattar andras lycka och välbefinnande som en integrerad del av ens egen lycka. Om vi tillämpar denna princip på våra materiella, intellektuella, moraliska och andliga liv, kommer vi att ha en fullständig och omfattande definition av .framgång

* * *

Här i denna begränsade värld uppfattar vi längd, bredd och densitet, men det finns en annan nivå där dimensioner inte existerar; allt är klart och transparent – allt är medvetande och perception. Smaksinnet är perception, liksom luktsinnet. Våra känslor, tankar och kroppar är medvetandetillstånd. Precis som vi kan se, höra, lukta, smaka och känna i drömmar, så upplever vi också på den högre nivån alla dessa förnimmelser genom rent .medvetande

* * *

O Herre, gör oss lyckliga genom att känna Din närhet, befria oss från begärens bojar och ge oss en inre glädje som inte påverkas av livets erfarenheter och dess föränderliga .händelser

* * *

När våra sinnen är i samklang med högre uppfattningar,
vaknar andligt medvetande inom oss och vi upplever
.fantastiska underverk av gudomlig visdom och kärlek

* * *

Om vi älskar Gud helt och hållet och vänder oss till
Honom av alla våra tankar och hjärtan, kommer vi att känna
oss nära Honom och vi kommer att upptäcka att Han är den
.största fristaden av trygghet i livet

* * *

I den till synes tomma, vidsträckta rymden finns en
kosmisk förbindelse och ett evigt liv som förenar oss med
allt levande och livlöst i universum – en våg av högsta liv
som flödar genom all existens. Evigheten är vårt sanna hem
och permanenta boning, och vår existens i dessa kroppar är
tillfällig, likt en kort paus för en karavan som färdas genom
.öknen

* * *

När vi anpassar oss till andens kreativa krafter, kommer
vi att få kontakt med det universella och oändliga sinnet som
kan vägleda oss och lösa våra problem. Kreativ kraft
kommer att flöda till oss oavbrutet från vår största källa,
vilket gör det möjligt för oss att uppnå kreativ framgång
.inom alla områden av vår verksamhet

* * *

Kärlek växer och frodas i en miljö av förtroende,
tolerans och ömsesidig respekt

* * *

Välsigna oss, o Herre, med ljuset av rena tankar och
goda vanor, så att om mörkret av dåliga vanor och
avvikande tankar närmar sig oss, så ska det omedelbart
skingras. Och hjälp oss att älska Dig med en kärlek så djup
att varken materiella illusioner eller världsliga frestelser kan
.snärja oss eller gripa tag i våra sinnen och hjärtan

* * *

Saker som är lätta att få tag på är sällan värdefulla. Vi vet detta genom att studera stora mäns och kvinnors liv och hur de blev stora genom att utveckla sina talanger, uppfylla sina plikter, bygga upp sina moraliska värderingar, sina djupgående studier och sitt undvikande av själviskhet. De resultat de uppnådde och de prestationer de uppnådde var .oändligt större än de ansträngningar de gjorde

* * *

Sann frihet ligger i valfriheten, vägled av visdom och .stödd av förståelse, korrekthet och en fast vilja

* * *

När du väcker din vilja, beslutsamhet och medvetna urskiljning, frigörs osynliga krafter från högre medvetande – genom själens insikt – för att hjälpa dig och belysa vägarna .som leder till psykologisk komfort och lycka, med Guds hjälp

* * *

En person måste öppna själens kanaler genom egen ansträngning. Ingen väljer villigt lidande och elände framför fred och lycka. Okunskap är roten till lidande och hindret som måste tas bort och elimineras. Okunskap är ett skadligt ogräs, djupt rotat, som växer i mänsklighetens trädgård och tränger ut de goda och nyttiga växterna. Okunskap måste övervinnas med orubblig vilja och resolut beslutsamhet. Sinnets jordmån måste bearbetas med exakt mental fokus [på det positiva] och de goda fröna vattnas med trons vatten. När kärlekens vitala och varma strålar lyser, kommer godhetens frö att växa och övervinna det parasitiska ogräset .och gräset, för mörker kan inte existera i ljusets närvaro

* * *

Njutningarna av materiella ting bleknar och försvinner, men gudomlig glädje försvinner aldrig. Det är en gudomlig .lycka som är oändlig och bortom beskrivning

* * *

Vi får aldrig använda missriktade metoder för att uppnå lycka, och vi bör inte heller överge den frid och andliga

rikedom vi äger inom oss själva i jakten på illusorisk komfort
och ett glittrande liv som kan hänga framför oss av
helvetiska handlingar och beteenden med destruktiva
.effekter

* * *

Stillhet är den bästa kameran för att fånga den
gudomliga närvaron. Genom linsen av ren och precist
fokuserad stillhet kommer den välsignade bilden att
.framträda med perfekt skärpa

* * *

Faktum är att all visdom finns inom dig själv och allt du
behöver är att bli medveten om den

* * *

Tillfredsställelse ligger i självförbättring, så att andra
söker upp dig snarare än att du söker upp dem. Kärlek och
vänskap bör ges utan förväntan eller krav i gengäld, för
förväntningar föder förbittring och bitterhet. Även när man
strävar efter självförbättring bör man stå ensam, trygg och i
.frid inom sina dygders och sin egenkänslas fästning

* * *

Må vattenfall av glädje och optimism alltid flöda från
mitt hjärta, och må deras uppfriskande spray beröra alla jag
möter

* * *

Andlig glädje framkallar i själen en önskan att hjälpa
andra på alla sätt och utvecklar förmågan att uppskatta de
förfinade moraliska njutningar som leder till lycka, och
.minskar därmed benägenheten till grova njutningar

* * *

Oavsett hur liten din roll än må vara, förblir den lika
viktig som de största rollerna när det gäller att bidra till
framgången för det kosmiska spel som själar utför på livets
.scen

* * *

Det universella medvetandet är ett absolut, oändligt
medvetande, som ständigt förnyar sig och är outtömligt i sin
kreativitet, och genom dig försöker det uttrycka en unik
.aspekt av sig själv

* * *

Om du smakar gudomlig kärlek ens en gång, kommer
du aldrig att ge upp den, för det finns inget annat liknande i
.hela universum

* * *

De som känner Gud har nått mycket avancerade andliga
stadier, så att de inte nöjer sig med att bara erbjuda andliga
råd till syndare, utan de kan – med Guds nåd och hjälp – ge
dem den andliga kraft som befriar dem från konsekvenserna
.av deras syndiga gärningar

* * *

Alla goda och onda handlingar finns i hjärnceller och
manifesteras som dygdiga eller onda vanor eller tendenser i
tanken. En person som lider av ohälsosamma vanor på
grund av att deras hjärnceller är laddade med kraften i
dessa vanor kan befria sig själv genom viljestyrka,
meditation, uppriktig bön och kontinuerlig positiv bekräftelse
tills alla deras oönskade vanor har omvandlats till dygdiga
vanor av fred och lugn. Detta inträffar när den rättriktade
livskraften verkar för att förändra hjärncellernas onormala
natur, så att dessa celler fylls med allt som är gott, dygdigt
.och vackert

* * *

Förståelse är det inre ögat, själens syn och hjärtats
teleskop. Det är balansen mellan sinnets lugn och samvetets
.renhet

* * *

Varje dag ser vi olika scener, och varje dag ger en ny
läxa att lära sig. Det förväntas att en person lär sig läxan
genom att fokusera på det yttersta syftet med sin existens:
.att inse källan till sitt varande och grunden för sitt liv

Låt oss arbeta för att glömma det förflutnas sorger och
besluta oss för att inte uppehålla oss vid dem. Med orubblig
beslutsamhet och aktiv vilja, låt oss förnya våra liv, förbättra
våra framgångar och vårda inom oss goda vanor och ädla
.egenskaper

Gud är min styrka och jag tror inte på någon annan
styrka

Kämpa livets strider och håll ut till slutet, ge aldrig upp.

Säg aldrig: "Jag hittar inte vägen, så jag slutar försöka." Be
om vägledning om du har gjort misstag, men sluta aldrig
försöka. Många accepterar nederlag när de möter hinder. De
som misslyckas bör umgås med framgångsrika människor,
inte misslyckanden. Var fast besluten att lyckas; låt det vara
.din livsfilosofi

Varje dag måste vi stärka vår fysiska styrka, öka vår
mentala styrka och lära känna vårt sanna jag genom
meditation, sunt tänkande och positivt, produktivt arbete
.som gynnar kropp, själ och ande tillsammans

När du vill etablera en god vana eller bryta en dålig,
fokusera på hjärncellerna där mekanismerna bakom olika
vanor finns. För att etablera en god vana, sitt först tyst och
.meditera och sök gudomlig vägledning

Fokusera ditt sinne på viljestyrkecentret i pannan,
mellan ögonbrynen och bekräfta bestämt den vana du vill
ingjuta i din hjärna. När du vill eliminera dåliga vanor,
fokusera också din uppmärksamhet på viljestyrkecentret och
bekräfta bestämt att alla spår där dessa vanor är rotade
.håller på att suddas ut

Med fokus och viljestyrka kan du sudda ut även de djupa
.fårorna av inrotade gamla vanor

Bekräfta för dig själv upprepade gånger att du har
viljestyrkan att utrota ohälsosamma vanor från din hjärna.
Den bästa tiden för denna bekräftelse är tidigt på morgonen

när din viljestyrka och ditt fokus är som störst. Fortsätt att bekräfta för dig själv att du är fri från alla påbud, och en dag kommer du att upptäcka – med Guds hjälp – att du verkligen .har befriat dig från den vana du vill bryta

Vad du än fruktar, förvisa det från dina tankar och lämna det till Gud. Stärk din tro på Gud och lita på att Han kan hjälpa dig, och vet att mycket lidande härrör från oro .och ångest

Varför ska du lida nu när det du fruktar inte har hänt ännu? Eftersom de flesta av våra störningar kommer från rädsla, om vi tar bort rädslan från våra liv kommer vi att .känna oss fria och läkning kommer att ske omedelbart

Varje kväll, precis innan du går och lägger dig, bekräfta för dig själv att Gud är med dig, beskyddar och vakar över dig. Visualisera Hans skyddande ljus som omger dig från alla .håll, och du kommer att känna Hans underbara beskydd I denna kosmiska pjäs gestaltar människor av alla raser .livets drama på tidens scen

Vi måste förstå meningen med livet utan att bli alltför upptagna med eller överdrivet fokuserade på våra tillfälliga roller. Vår förståelse av livet är ofta förvrängd och missvisande eftersom vi ser det genom själviska ögon och ett begränsat perspektiv; om vi såg med andens ögon skulle .vi se saker från en helt annan synvinkel

När vi öppnar visdomens öga ser vi Guds allomfattande ljus, och i det ljuset uppfattar vi vår andliga natur, som är en återspeglning av naturen hos det universella medvetandet .som genomsyrar alla partiklar och delar av universum Andliga sanningar omger oss, knackar på dörrarna till våra slutna ögon, uppmanar oss att se ljuset istället för mörkret, att handla med visdom snarare än okunnighet, att fylla våra hjärtan med kärlek snarare än hat och att samarbeta för att skapa fred och bringa överflöd och

trygghet till vår värld. När vi gör detta kommer okunnigheten att försvinna, världsliga skillnader kommer att försvinna, vi kommer att se enhet i mångfald och vi kommer .att bli mer i harmoni med den gudomliga viljan

Vår relation med Gud är inte kall eller kärlekslös, som den mellan en arbetsgivare och en anställd. Vi är hans barn, och hans omsorg om oss är ständig; Han lyssnar alltid på oss. Vi är en integrerad del av hans varelse, och vår relation med honom är levande och vibrerande. Han har skänkt oss en outtömlig rikedom av kärlek, förståelse, insikt, god vilja och andlig styrka, men de flesta av oss har slösat bort denna .rikedom på ingenting

Gud vill att vi ska leva i trygghet, fred och vänskapligt samarbete, som det anstår medlemmar i en ädel och kärleksfull familj, men girighet och själviska beräkningar har grot och slagit rot i människors själar och orsakat splittring .inom familjen

Gud vill att vi ska vara herrar, men vi har valt att vara slavar. Mänskligheten har avvikit långt från sitt himmelska hem och förlorat det inre paradiset av att känna sig nära Gud och Gud nära oss, och den kommer inte att kunna återfå det paradiset utan personlig ansträngning. Gud skapade oss till sin avbild, men denna sanning har undgått .våra tankar

Vi har gett oss hän åt illusionen att vårt öde är umbäranden och vårt öde är förintelse, och vi måste riva sönder illusionens slöja med visdomens dolk för att se den .ljusa sanningen bakom slöjan

Gud har välsignat mig med lycka under dessa långa år av mitt liv. Oavsett om människor ser det förnöjssamma leendet på mitt ansikte eller inte, är gudomlig glädje alltid med mig och lämnar mig aldrig. Den stora floden av lycka flyter ständigt under sanden i mitt medvetande och bryter .fram som välsignade källor som vattnar mitt livs trädgårdar

Varken livets plötsliga omvälvningar kan störa min frid,
inte heller kan dödens spöke ta ifrån mig den andliga lycka
.jag känner

Det var svårt att göra det tillståndet permanent och
oföränderligt, men andens frukter som jag nu njuter av och
delar med andra var värda all ansträngning jag lade ner på
.det

Jag tänker och agerar vägledd av den gudomliga anden.
Pengar har aldrig varit mitt mål i livet, utan snarare att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför har Gud
öppnat många dörrar av godhet för mig så att jag kan
försörja mig själv och fullfölja mitt uppdrag. Och när jag än
.behöver hjälp, ger Gud mig den omedelbart
Min enda önskan är att tjäna dig, och det är därför jag är
här

Guds kraft verkar även i era liv. Ni kommer att uppleva
denna sanning själva när er tro stärks och ni inser att sann
rikedom inte kommer från materiell framgång utan från den
.Allsmäktige

Varje ögonblick du tillbringar med Gud kommer att vara
till din yttersta nytta, och allt du åstadkommer av kärlek och
för att behaga Gud kommer att skrivas ner för dig i
.evighetens uppteckningar

Dra dig tillbaka till dina djupa tankars ensamhet och njut
av friden som flödar från tystnadens källa

Om vi sår goda gärningar skördar vi glädje och
välsignelser, och om vi sår dåliga gärningar skördar vi olika
.typer och grader av kriser och problem

Varje god gärning är som en hacka med vilken vi gräver
i medvetandets jordmån för att avslöja den gudomliga
.glädjens källa

Lär dig att dyka ner i havet av introspektion och
utforskning, oavsett om det gäller bra böcker, tro, problem,
filosofi eller inre glädje, och inse att vanlig [kontemplativ]
.ensamhet är priset för sann lycka

Även om livet verkar oförutsägbart, nyckfullt och mystiskt, fyllt av tvivel och alla möjliga problem och omvälvningar, förblir vi under Guds ständiga beskydd. Vi får inte överdriva saker eller tappa vårt fattning inför händelserna, för om vi låter paniken överväldiga oss, ger vi ondskan makt och fördjupar dess rötter, som växer och .frodas i rädslans och orons mylla

Fråga dig själv varje kväll: Hur mycket tid har du tillbringat med Gud, hur mycket har du begrundat, hur mycket har du åstadkommit, hur mycket har du gjort för ?andra och hur mycket har du kontrollerat dina begär

Vi bör inte förvänta oss att finna bestående lycka och frid i livets prövningar; snarare måste vi söka och upptäcka dem inom oss själva. Sedan, oavsett vilka upplevelser vi går igenom, kommer vi att hantera dem på samma sätt som vi ser någon annans upplevelser i en film, oavsett om de är .trevliga eller smärtsamma

En person kan förvandla alla sina upplevelser till smärtsamma, eländiga prövningar om de tillåter sitt sinne att göra det. De kan åtnjuta god hälsa och ändå misslyckas med att uppskatta dess värde. Men om de blir sjuka kommer de att ödmjuka sig och uppskatta välbefinnandets välsignelse. Vi bör erkänna Guds ynnest och tacka Honom för de välsignelser Han ger oss utan att vänta på ogynnsamma omständigheter för att göra oss tacksamma .och erkänna Hans nåd

Livet borde vara en blandning av reflektion och handling. När en person förlorar sin psykologiska balans blir de sårbara för angrepp av oro, sorgens moln och smärtans kväljningar. Och om de försöker bryta mot lagarna för hälsa, välstånd och visdom kommer de oundvikligen att drabbas av .sjukdom, fattigdom och okunnighet

Vi måste hålla våra avsikter rena, våra motiv rena och agera på ett sätt som ger oss sinnesfrid, och inte låta livets .omständigheter störa vår frid och förstöra vår lycka

Sorgliga hjärtan och brustna tankar lockar mig, oavsett
hur långt borta de är

Utvidga gränserna för ditt glödande kärleksrike till att
gradvis inkludera din familj, dina grannar, ditt samhälle, ditt
.land och alla medvetna länder och varelser

Vi måste också stärka vårt intellekt och avvisa bördan
av intellektuell och moralisk svaghet som ärvts genom år
och generationer. Dessa orenheter måste brännas bort i
elden av förnyad beslutsamhet och produktiv handling. Med
detta konstruktiva tillvägagångssätt kan den verkligt
engagerade individen nå befrielsens och frihetens
.horisonter

Aktivera den oändliga kraften inom dig så att du kan
.spela din prestigefyllda roll på livets scen

Så snart en person börjar dyrka ägodelar, pengar,
berömmelse eller något annat förutom Gud, blir olycka deras
lott. De som fokuserar all sin uppmärksamhet på dessa saker
dyrkar dem i själva verket, och därför närmar de sig inte Gud
utan driver snarare bort från Honom. Men de som begrundar
Gud, mediterar över Honom och har gemenskap med Honom
i sina hjärtan närmar sig Honom och upplever inre glädje i
.sin tysta gemenskap med Honom

Gud ensam är kapabel att uppfylla mänskliga drömmar
och hopp om bestående lycka. Därför bör ingenting tillåtas
.ta Guds plats i hjärtat

Det finns heliga symboler som kan hjälpa sökaren att
minnas Gud och komma närmare Honom. Men om en person
börjar dyrka dessa symboler, kommer skadan att överväga
nyttan. Tillbedjan bör endast riktas mot Gud, för inget annat
.är värt att dyrka

Oavsett den ritualistiska dyrkans natur är den
acceptabel för Gud så länge dyrkaren utför den med andlig
medvetenhet och längtan efter Honom. Många människor

förstår dock inte essensen av dyrkan, och deras tankar och
hjärtan avleds från Gud till ritualerna, och drar därför inte
.mycket nytta av sin dyrkan

Sanna tillbedjare låter inte sitt medvetande begränsas
till någon bild eller form, utan de fokuserar med den
djupaste kärlek och fulla uppmärksamhet på den gudomliga
.anden bakom alla bilder och former
Gud är absolut och oändlig, och ingen bild eller staty
kan innehålla Honom

Man kan säga att Gud manifesterar sig i alla som älskar
Honom uppriktigt och är i harmoni med Honom, eftersom
Han är närvarande överallt och därför närvarande i alla. Men
alla har inte förmågan att manifestera den gudomliga
närvaron. Solen skiner lika mycket på både kol och diamant,
men diamanten tar emot och reflekterar solljuset, medan
.kolet inte kan

På samma sätt är alla människor fördjupade i Guds ljus,
men endast ett fåtal kan ta emot det ljuset och reflektera
det i sina tankar och handlingar. För att göra det måste de
rena sig själva genom meditation och genom att följa
.gudomliga läror och budord

När vi uttalar Guds namn måste vi vara djupt och
uppriktigt medvetna om vad vi säger. Om du kunde se in i
människors tankar under bön skulle du upptäcka att de
flesta tänker på allt annat än Gud, trots att de uttalar hans
.namn! En sådan bön är fruktlös och värdelös

När vi ber bör vi sträva efter att fokusera hela vårt sinne
på Gud, snarare än att bara upprepa Hans välsignade namn
medan vi låter våra tankar vandra. En av mina mostrar
brukade recitera sina böner på bönepärlor, som hon sällan
hade ur handen. Men hon erkände för mig en dag att trots
att hon hade utövat denna bönevana i fyrtio år, hade Gud
inte besvarat hennes böner. Inte konstigt! Hennes "böner"
.var inget annat än en nervös vana

När vi ber bör vi inte tänka på något annat än Gud. Vi bör sträva efter att vara uppriktiga i vår tillbedjan och hängivna i våra böner. Att använda bönepärlor och ständigt åkalla Guds namn är helt acceptabelt när praxisen kommer från hjärtat och stöds av uppriktighet och fokuserat sinne.

.Denna praxis kan dock bli automatisk med tiden

Vi måste viska Guds namn i våra hjärtan, med längtan och gudomlig kärlek; detta är sann tillbedjan som berör Guds hjärta. Att uttala Guds namn med kyla och ett vandrande sinne är hädelse och respektlöshet. När man ber måste ens .hjärta och sinne fyllas med Guds kärlek

O Herre, du är den gudomliga polstjärnan genom vilken mina vandrande tankar vägleds i prövningarnas och .vedermödornas turbulenta hav

Att öva tankekoncentration genom högre yogiska övningar hjälper till att komma närmare Gud, den högsta källan till härlighet och prakt, precis som det hjälper att .tänka på Gud och kommunicera med Honom

Det är viktigt att ägna en dag i veckan åt andlig retreat (om möjligt) för kontemplation av Gud och för att uppleva lugn, frid och inre frid. Tid som spenderas på detta sätt kommer att vara en lindrande balsam för de problem och .ångestkänslor du möter under resten av veckan

Alla behöver tillbringa en dag i veckan i avskildhet eller en "andlig reträtt" för att läka sina känslomässiga sår och smärtor. När den dagen blir en av frid, glädje och tillfredsställelse, kommer du ivrigt att vänta på den vecka .efter vecka

Ensamhet är priset för storhet. Du kommer att bli förvånad över de underbara resultat som kommer att uppnås för ditt sinne, kropp och själ genom denna andliga retreat och kontakt med din ande och med Gud. Om du strävar efter sann lycka måste du fördjupa dig i havet av gudomlig frid tidigt på morgonen när du vaknar, och även .innan du går och lägger dig på kvällen

Indiens vise råder inte bara till en dags avskildhet, utan betonar behovet av tyst meditation under fyra specifika tider varje dag. Vid gryningen, innan man går upp och träffar någon, bör man njuta av lugnet och känslan av frid. Vid middagstid bör man lugna sinnet före lunch och återigen njuta av en period av frid före middagen. Slutligen, innan man går och lägger sig på kvällen, bör man återigen inta ett .tillstånd av frid

De som flitigt iakttar tystnad under ensamhet och under dessa fyra dagliga perioder är bundna att uppleva harmoni med Gud. De som inte kan iaktta alla dessa perioder bör ägna åtminstone morgon- och kvällstimmar åt detta. Genom att göra det kommer deras liv att förvandlas till det bättre, och de kommer att uppleva sann lycka; erfarenhet är .det bästa beviset

Om du fortsätter att skriva och signera checkar utan att sätta in tillräckligt med pengar för att täcka ditt bankkonto, kommer dina pengar att ta slut. Detsamma gäller ditt liv. Utan regelbundna insättningar av frid på ditt livskonto kommer din energi att utarmas, din lugn försvinna och din lycka att avdunsta. Kort sagt, du kommer så småningom att drabbas av emotionell, mental, fysisk och andlig konkurs. Men djup daglig meditation över Gud kommer att fylla på .ditt emotionella konto

Den fromme sökaren mediterar dagligen, umgås med Gud med all kärlek och längtan i sitt hjärta, och bönfaller Honom att uppenbara sig. Om du älskar Gud och längtar efter att uppleva Hans närvaro, måste du fördjupa ditt sinne och din kropp i Hans frid, och livet kommer att le mot dig, och dina angelägenheter kommer att förbättras på många .sätt

En lugn person gör sällan misstag och lyckas där tusentals andra misslyckas

De som inte tänker på Gud eller bryr sig om Honom blir
deprimerade och olyckliga. De blir irriterade och förvandlas
.till vandrande maskiner

Visdomens och fridens sol kommer att gå upp på
stillhetens himmel och bada din varelse i dess helande
strålar så länge du gör en andlig ansträngning och ger Gud
.första platsen i ditt hjärta

En enda måne lyser starkare än alla stjärnor
tillsammans. Solen, som ser liten ut, skingrar mörker från ett
område miljontals gånger större än sig själv. På samma sätt
avger en god människa, helt enkelt genom att existera i
världen, vibrationer som motverkar och neutraliserar en stor
.mängd av de vibrationer som avges av onda människor

En dag för reflektion bör också vara en dag för mental
och fysisk vila och odling av inre frid. All aktivitet som ger
.visdom och frid är en välsignad aktivitet den dagen

När det gäller att hedra föräldrar har de heliga böckerna
rekommenderat att behandla dem väl: "Hedra din far och
. "mor" och "Var god mot föräldrar

Mänskliga föräldrar bör hedras som representanter för
Gud, som gav dem gåvan att skapa mänskligheten. Modern
är förkroppsligandet av Guds rena kärlek, ty en kärleksfull
mor förlåter där ingen annan gör det. Fadern är
manifestationen av Guds visdom och beskyddaren av Hans
.barn

Man bör inte älska sin far och mor utan Gud, utan som
ett uttryck för Hans beskyddande och visa kärlek blir den
högsta gudomliga anden både far och mor för att hjälpa
.barnet; därför bör den äras av föräldrarna

Skrifterna avråder oss också från att döda för dödandets
skull, för då blir man en mördare. Man ska inte ta en annans
liv i ett ögonblick av intensiv känsla. Men om nära och kära
hotas måste man kämpa för att skydda dem som Gud har
anförtrott dem, för det är en helig plikt att försvara sin familj
.och sitt land

Beträffande förbudet mot äktenskapsbrott bör det ideala syftet med sexuell förening vara att fortplanta barn skapade till Guds avbild och uttrycka den rena kärlek som makar känner när de ser Gud i varandra. De som lever enbart på en fysisk nivå, utan någon hänsyn till sann kärlek eller det högre syfte för vilket sexuell lust skapades, begår äktenskapsbrott enligt detta bud. I detta fall skiljer de sig inte från djur som tillfredsställer sina sexuella drifter och sedan går sin väg

Gud skapade denna kreativa drivkraft hos män och kvinnor att fortplanta sig och uttrycka sann ömsesidig kärlek i äktenskapet, och den bör inte missbrukas på annat sätt, utan snarare omvandlas till en helig aktivitet och kunskap. Om du kan kontrollera och fördela sexuell kraft inom dig, kommer du att kunna utveckla stora mentala förmågor för att skriva, rita eller för att avslöja latenta talanger på otaliga andra sätt.

Och när du äntligen kan kontrollera och andligt omvandla din kreativa aktivitet, kommer du att uppleva stor frid, stor kärlek och ökande andlig glädje. Helgon och andliga ledare som andligt har förändrat sin sexuella aktivitet är jättar kapabla att utföra fantastiska och häpnadsväckande bedrifter i världen och i det esoteriska sökandet efter sanning.

Således är den högsta användningen av sexualdriften att höja dess kraft, det vill säga att kanalisera dess energi mot ett högre syfte för att manifestera visdom, höga ideal och andliga principer. Man bör inte finna njutning i sexuella tankar eller åtrå det som är förbjudet. När denna typ av självkontroll uppnås kommer man att ha ett sunt perspektiv på samlag och dess högre syfte.

Att vara förslavad under sexuella angelägenheter innebär att förlora hälsa, självkontroll och intellektuell frid, och kort sagt, alla de element av lycka som en person behöver.

De heliga böckerna uppmanar oss också att inte stjäla. Om en grupp på tusen människor skulle stjäla från varandra, skulle var och en ha 999 fiender. Därför får man inte kränka andras rättigheter, inte heller beslagta deras land, fred, kärlek, värdighet eller någon av deras materiella eller andliga ägodelar. Om du inte känner önskan att ta det som inte är ditt, kommer det du behöver eller önskar att komma till dig. Stöld har sitt ursprung i sinnet när en person börjar avundas andra. Fröna till ondskefulla begär måste ryckas upp med rötterna från sinnet. Andlig altruism är vägen. Då kommer en person naturligt att attrahera överflöd, och välsignelser kommer att flöda till dem från källor de känner till och källor de inte känner till. Detta är en ofelbar gudomlig lag. När det gäller tjuvar och själviska människor, tillbringar de sina liv med att jaga efter materiella ägodelar, med blicken alltid fäst vid vad andra har, även om deras egna .kassakistor är överfulla av guld

Om inte materiell själviskhet överges, kan världen inte känna lycka

Lycka kommer endast genom andlig samverkan. Den kommer när en person känner andras behov som om de vore sina egna och arbetar för andra medan de arbetar för .sig själva

Ett annat viktigt bud är att undvika att bära falskt vittnesbörd. Att skada någon genom att förvränga sanningen är ett annat sätt att undergräva social harmoni. Om man vill bli väl behandlad bör man behandla andra därefter. Sanningen bör alltid sägas, men man måste skilja mellan att säga sanningen och att bara konstatera fakta. Att hänvisa till någon som halt eller blind är sårande och skadligt; man bör vara uppmärksam på andras känslor och undvika att generera dem. På samma sätt är det också fel att avslöja en sanning som skulle förråda någon utan ett ädelt syfte. Å andra sidan bör man inte ljuga för att undvika att säga sanningen;

snarare kan man tåga i vissa situationer för att undvika att
.genera eller skada andra

Man måste akta sig för avund, en destruktiv sjukdom
som gnager på själens frid. Ju mer man åtrår det som tillhör
andra, desto större blir ens olycka och elände. Den
avundsjuka personen lever ett oroligt liv och känner aldrig
smaken av lugn. Det är mycket bättre för dem att respektera
.sig själva, lita på sig själva och söka inre andlig rikedom
En persons värdighet och inneboende värde är långt
större än något de kan önska eller längta efter att äga. Gud
uppenbarar sig i varje människa på ett sätt som inte
uppenbarar sig i någon annan människa. Deras ansikte är
inte som någon annans, och deras själ är inte som någon
annans, för inom dem ligger den största skatten i hela
.skapelsen – och den största skatten är Gud

Vi vill att våra liv ska lysa och blomstra med goda
gärningar, vara väldoftande av glädje och lycka, och leva för
.evigt i minnet av dem som uppskattar oss

När en person har rätt tro och agerar därefter, är han
lyckligare än de som saknar tro och inte fullgör sina plikter i
.livets kamp

Sund tro och rättfärdiga handlingar (stödda av ädla
motiv och goda avsikter) är alltid närvarande där lyckan
finns, och går förlorade där lyckan saknas. Av detta kan vi
dra slutsatsen att de är två väsentliga villkor för lycka, som
inte kan uppnås utan dem. De som önskar lycka behöver
bara besitta dessa två grundläggande element, vilka är dess
.hörnstenar och pelare

Människor kan inte kontrollera, förändra eller radera
universums oändliga komponenter efter eget gottfinnande.

Dessa komponenter är intrikat sammanvävda med
mänsklighetens väv, och människor kan inte fungera isolerat
från dem. Däremot kan människor kontrollera sina sinnen för

att anpassa sig till dessa komponenter och undvika att
.skadas av dem

Våra förfäder var lyckligare än oss, inte för att de ägde
fler världsliga ting och nöjen än vi har nu, eller för att de var
mindre utsatta för livets problem, utan för att de hade den
psykologiska balans som gav dem tröst, frid, tillfredsställelse
.och kort sagt lycka

De var inte beroende av yttre omständigheter för sin
lycka, och de dukade inte heller under för yttre förhållanden
som skulle beröva dem den. Deras känslor av komfort, frid,
lycka och tillfredsställelse var naturliga, normala,
hälsosamma och bestående. Även vi bör odla dessa känslor
?om vi vill äga lycka. Och vem av oss gör inte det

Ödet är resultatet av ett tidigare utövande av fri vilja
eller valfrihet. Genom våra tidigare utövanden av fri vilja har
vi orsakat och fortsätter att orsaka öde och bestämmelse. Vi
är dock inte bundna av det förflutna, och vi är inte heller för
alltid begränsade av konsekvenserna av våra handlingar. Vi
kan ångra det vi har sått och radera det vi har skrivit om vi
så önskar och strävar efter att korrigera vår kurs och
.förbättra kvaliteten på vår skörd

Om vi utrotar fröna till handlingar med smärtsamma
konsekvenser och istället sår frön som är mer lämpade för
själens natur, kommer vi säkerligen att skörda lyckans
frukter från de goda frön som sås i själens jord. Vi måste
utöva fri vilja nu, nu och inte imorgon, om vi vill uppnå större
.lycka eller minska lidande och smärta

Därför ligger förutsättningarna för lycka inom
människan, och allt hon behöver göra är att ta itu med den
ekvation som inte felar på allvar, och resultaten kommer att
vara till hennes fördel om hon gör den bästa bedömningen
.och hanterar den

O Herre, må min varelse fyllas av Din vitalitet, mitt
hjärta av Din tröstande och medkännande närvaro, mitt
sinne av Din visdom och min själ fyllas av Din gudomliga
.medvetenhet

I era hjärtans jord växer kärlekens frön. Vattna dessa
frön med vattnet av universell kärlek och universell
.medkänsla

Sinnets kraft är obegränsad och följaktligen, om du
tänker tillräckligt djupt på något ämne, kommer du att få
.svaret på alla frågor som rör det ämnet

Om en person ägnar allt sitt arbete och sina aktiviteter
åt att tjäna andra och utför dem med en nöjd inställning, då
.förtjänar de verkligen uppmärksamhet och tacksamhet

Vi bör inte vara ensidiga. Snarare bör vi balansera våra
aktiviteter och prioritera vårt arbete och våra uppgifter, i
.enlighet med vikten av varje enskild aktör

Plikt är den handling som en person utför med glädje
och inte för materiell vinning, och andlig och moralisk plikt
.bör komma först i livet

Varje människa har outnyttjad potential. De besitter alla
nödvändiga styrkor. Sinnet i sig är en högsta kraft, och det
måste befrias från föråldrade och begränsande vanor och
.begrepp

Planeternas och stjärnornas inflytande på mänskligt liv
orsakas av de mellanliggande attraktions- och
repulsionskrafterna mellan planeterna och
.människokroppen

Onda tankar leder en person till en skadlig miljö där de
kan uttrycka sig enligt sina önskningar. En person kan dock
förändra sina tankar och sitt medvetande genom viljestyrka,
och följaktligen sin miljö. Om en person vistas i en skadlig
miljö under en längre tid börjar den miljön att påverka dem
omedvetet. Med tiden förlorar de helt sin frihet att välja en
hälsosam och sund miljö och blir utsatta för den skadliga

miljöns negativa inflytande. De med stark viljestyrka är å
.andra sidan i harmoni med Gud

Koncentrerad sinnesenergi

När du fokuserar solljuset genom ett förstoringsglas på
en liten punkt, producerar det värme, och den värmen kan
antända trä, tyg, papper och mer. På samma sätt, när du
fokuserar ditt sinne exakt, kan dess koncentrerade energi
bränna bort rötterna till tvivlet bakom varje misslyckande
.och låta visdomens ljus lysa starkt

När sinnet är i linje med Gud, källan till all godhet och
ursprunget till all välsignad kraft, blir det medvetet om den
gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång.
Dessa element är nära kopplade till Guds enorma kraft, som
.kan skapa nya möjligheter till framgång inom alla områden

Problem och svårigheter uppstår på grund av en
persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar,
begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande
lidande härrör från tankar och handlingar de yttrade, som
slog rot i deras medvetandes jordmån, grodde till en planta
och bar frukt som återspeglar själva egenskaperna hos
.dessa tankar och handlingar

Prövningar och vedermödor kommer inte för att bryta
en person eller förlama deras vilja, utan snarare för att få
dem att uppskatta Guds storhet och respektera Hans lagar,
genom vilka de kan uppnå sann lycka. Gud sänder inte dessa
hårda prövningar eftersom de i första hand är skapade av
människor. Allt som krävs av mänskligheten är att väcka sitt
medvetande från sin slummer av likgiltighet och att komma
.ut ur okunnighetens mörker in i kunskapens ljus

För det mesta lovar våra sinnen oss flyktiga njutningar
men ger oss i slutändan långvarig smärta och lidande. Sann
dygd och lycka lovar dock lite, men ger oss i slutändan ren

och bestående glädje. Det är därför jag anser att inre,
bestående lycka är sann glädje, och tillfälliga sinnliga
.njutningar är rena njutningar

När man tittar på solen från miljontals kilometer bort i
rymden ser den enorma stjärnan mycket mindre ut än vår
.jord

Jordens diameter är dock ungefär 12 000 kilometer,
medan solens diameter är hundra gånger större än jordens.
Om man kunde placera vår planet jorden rakt framför solen
.skulle den se ut som en liten prick jämfört med solen

Låt oss anta att det mäktiga solfältet expanderar och
vidgas tills dess enorma massa sväljer hela den blå himlen.
Himlen vi ser är bara en liten del, ja en liten fläck, av rymden
.som genomsyrar det oändliga universum

Även om solen fortsatte att expandera och sträcka sig
ut i rymden i all oändlighet, skulle den fortfarande inte
.kunna omfatta oändligheten

Den kosmiska illusionen av litenhet och ändlighet
begränsar och hindrar sinnet från att uppfatta den kosmiska
vidsträcktheten

Varifrån kom detta absoluta tomrum, och var går dess
?gränser

Den som inte är underkastad dimensioner eller
mätningar, som inte har någon gräns eller ursprung, är Gud,
som är allestädes närvarande och existerar i rymdens
yttersta gränser. Han är i de avlägsna, avlägsna stjärnorna.

Precis som den existerar inom dig och inom mig, är den
medvetet medveten om varje utrymme den upptar, oavsett
.hur litet eller stort

Det förflutna är okänt för större delen av mänskligheten, med undantag för ett fåtal utvalda upplysta individer. Ändå är vår okunskap om det förflutna också till vår fördel. För om vi visste allt vi har gjort i detta liv och i tidigare liv, skulle vi bli överväldigade av den stora mängden av våra handlingar och fullständigt förvirrade. Vår vilja kan till och med bli förlamad av chocken, vilket gör oss oförmögna att fortsätta våra strävanden och lämnar oss offer för förtvivlan. Även i detta jordiska liv är glömska en välsignelse från Gud, som hindrar våra tankar och känslor från att förtäras av minnen från det förflutna, särskilt de bittra och smärtsamma. Lyckligtvis lyser den gudomliga gnistan inom oss ständigt med hopp och önskan att fortsätta livets oupphörliga resa. Vi måste tacka Gud för dessa två välsignelser: förmågan att .glömma det förflutna och hoppet för framtiden

Vi bör inte dra slutsatsen att ödet hindrar den fria viljan. Vi måste dock göra vårt yttersta för att motstå de negativa inflytanden som de flesta människor tillskriver ödet och bestämmelsen, och utöva vår valfrihet i enlighet med våra inre övertygelser, förutsatt att dessa övertygelser är baserade på sund tro och grundade i gudomliga lagar, utan .vilka en person inte kan uppleva sann lycka

När vi ger oss in i en handling bör vi inte skrämmas av ogynnsamma omständigheter, utan snarare vara optimistiska i största möjliga grad, med absolut tro på att ingenting kan stå i vägen för att utöva viljan och utöva .valfriheten

Människor är ofta som ett löv som flyter på en flodyta, och de måste dra sig ur strömmen av automatiska vanor som för dem mot vattenfall av illusion och förstörelse. De

flesta människor verkar likgiltiga och låter sig svepas med av
.strömmen

Om vi misslyckas med att uppnå vårt mål är det acceptabelt att implicit erkänna att det fanns hinder som vi själva skapat som hindrade oss från att nå det. Vi måste hålla ut och fördubbla våra ansträngningar för att uppnå vårt önskade resultat. Vi måste också försäkra oss om att oavsett hur starka och formidabla hindren och utmaningarna må vara, har vi fortfarande styrkan att övervinna dem. Även om vi misslyckas trots alla våra försök finns det ingen anledning till förtvivlan eller frustration, så länge vi förstår att den mänskliga viljan är starkare än ödet, som är vårt eget skapade. Därför får vi inte sluta försöka, oavsett hur många gånger vi misslyckas, för det finns alltid öppna dörrar. Vi behöver helt enkelt fortsätta sträva och upprepa försöket tills framgång ges oss. Gud kommer att ge oss hjälp så länge vi litar på Honom och anstränger oss nödvändigt. [Den som vandrar vägen kommer att nå destinationen, och den som litar på Gud kommer inte att bli besviken.]

När en person önskar något intensivt och ihållande, lämnar den önskan aldrig deras medvetande, vart de än går och vad deras bekymmer än må vara. Genom sin ständiga och outtröttliga aktivitet besitter denna önskan en enorm beslutsamhet och energi. Denna inre viskning är kraftfullare och effektivare än mekanisk bön, som bara rör läpparna. Så handlar de som älskar Gud. De viskar sin kärlek till Honom oavbrutet, deras innerliga viskningar förblir ohörbara genom hela deras dagliga aktiviteter. Denna innerliga viskning distraherar dem inte eller står i konflikt med deras andra plikter. Allt eftersom deras önskan efter Gud växer, fördjupas och intensifieras deras kärlek till Honom, tills de upplever Hans närvaro och skådar Hans ljus med själens öga. De

smakar överväldigande glädje och känner en frid bortom
.beskrivning

Gud sänder oss de lärdomar vi behöver i livet så att vi
kan dra nytta av dem och få förståelse och erfarenhet. Den
som undviker dessa lärdomar kommer att tvingas lära sig
.dem oavsett hur lång tid det tar

Varje prövning är en vän om vi lär oss av den, och en
tyrannisk despot om vi slösar bort möjligheten och
.missbrukar den med gnäll, förbittring och dåligt omdöme

När vi har en sund förståelse och rätt inställning till livet
.blir det vackert och fritt från komplikationer

-

psykologiska fall

En person kan inte för alltid förbli buren på glädjens
vågor, nedsänkt i sorgens turbulenta vatten eller drunknad i
tristesens djup. I denna värld av motstridiga dualiteter är
den genomsnittliga personen utsatt för upp- och nedgångar
- stigande på lyckans vågor, sjunkande ner i apatins avgrund
och kastad omkring av rasande sorgens vågor - och sällan
.uppleva något annat medvetandetillstånd

Att låta omständigheterna påverka ens tankar på detta
sätt innebär att man överlämnar sin vilja till ett nyckfullt och

ständigt föränderligt öde. Vad en person behöver för att leva ett framgångsrikt och meningsfullt liv är mental balans, och detta kan endast uppnås genom fokuserat tänkande och .kontroll över sina känslomässiga förmågor

Även de djupaste sorgerna läker med tiden, så det är ingen idé att älta sorgen varje dag i våra liv. Att ständigt sörja förlusten av en närstående hjälper varken dem eller oss, och det förändrar ingenting. På samma sätt är det kontraproduktivt att odla ett mindervärdeskomplex eller straffa sig själv för tidigare misstag eller misslyckanden; det .gör bara livet eländigt och kväver mentala förmågor

Vi får inte låta oss falla ner i den tråkiga rutinens grop, för det är ett psykologiskt tillstånd som är långt ifrån bekvämt, eftersom det stör sinnet och bränner de latent .förmågorna i apatins ugn

Misslyckande måste utrotas från sina rötter, och livets fält måste plöjas med flit och beslutsamhet och sås med godhetens frön för att kunna skörda en riklig skörd, med .Guds hjälp

Gör något som ingen har gjort förut – något som kommer att förvåna världen. Visa att Guds skapande kraft .verkar genom dig

Människor med lugna och ädla temperament bidrar till att göra våra tankar magnetiska och hälsosamma. Det är inte svårt att avgöra om en person får sin intellektuella näring från en fredlig eller en störande miljö. Ångest, ångest

och förvirring härrör alla från att umgås med fel sorts människor, vare sig det är vänner eller släktingar, vilket .leder till oroliga tankar och ett oroligt humör

Kroppen får energi och aktivitet från fysisk föda, medan magnetisk föda förser både kropp och själ med energiladdningar som är lättare att smälta än fast och flytande föda som inte lätt kan omvandlas till levande .energi

När du kan förvandla okunnighet till visdom, svaghet och bräcklighet till hälsa och vitalitet, och vandra tryggt och djärvt – även ensam – genom livets stigar, och finna inre glädje i att äga ett levande och vaksamt samvete, och en orubblig tro på Guds rättvisa och rättets seger över fel och sanningen över illusionen, och när du dagligen strävar efter att höja dina tankar till högre och mer förfinade nivåer, och äger ett kärleksfullt och tacksamt hjärta och goda avsikter gentemot andra, kommer din intellektuella näring att bli magnetisk, och du kommer att attrahera till dig allt som är vackert och välgörande – saker, människor och omständigheter – som är avgörande för att fortsätta din resa mot trygghetens och säkerhetens stränder. Och slutligen, när du anstränger dig för att förvärva det du behöver och är nöjd med det Gud ger, kommer du att vara rikare i anden och mer tillfredsställd än de som är förtärda av världsliga .begär och giriga efter dess flyktiga nöjen

Medkänsla är bron som förbinder varje själ med andra .själar. Medkänsla är porten till varje hjärta

När en person söker Gud, som är den enda sanna
vännen bortom alla andra, blir det möjligt att etablera
genuin vänskap i alla mänskliga relationer – familjära,
broderliga, äktenskapliga och andliga. Vänskap är en viktig
del av äktenskapliga relationer, och intellektuell och
emotionell närhet, en känsla av andlig attraktion och sann
kärlek bör prioriteras. De som inte skiljer mellan sann kärlek
.och fysisk attraktion blir upprepade gånger besvikna

När äktenskapet grundar sig på höga ideal och
ömsesidig respekt, blir det en lycklig och framgångsrik
förening mellan två kärleksfulla och samarbetsvilliga själar
som lindrar varandras livsbördor och skingrar bekymmerna
med att leva med ömsesidig empati och vänskaplig
.förståelse

Ingen kan kontrollera mig eller ta ifrån mig min vilja om
jag inte låter andras tankar och handlingar påverka mig
Om du begränsar ditt tänkande till materia, kommer du
att se allt ur ett materiellt perspektiv. Men när du väl höjer
ditt medvetande till ett tillstånd av andlig medvetenhet,
kommer du att se den genomgripande strömmen av Guds
ljus flöda bortom all materia, och du kommer att se allt ur ett
.andligt perspektiv

Herre, jag inser att jag har en oändlig möjlighet att
utforska mina förmågor och upptäcka min andliga potential.
Idag ska jag fylla mina tankar med optimism och frigöra mig
från obehagliga upplevelser. Jag ska utöva det som kommer
att ge näring åt min kropp, sinne och ande på ett balanserat
.och harmoniskt sätt

Jag kommer att ersätta materiella anknytningar med
högre ambitioner
Och jag kommer att inse att den trogna anden alltid är
med mig

Livs- och dödsdansen är ständigt närvarande, men jag
kommer att befria mig själv för alltid genom att rädda min
andliga identitet. Och när jag möter provningarnas och
vedermödornas stormar, kommer jag att sätta segel i min
andliga båt över livets hav till de säkra, gudomliga
.stränderna

När jag arbetar och skapar, kommer jag ihåg att Gud
verkar genom mig. Han är universums Herre, och jag kan få
.kontakt med Honom genom djup kontemplation av Honom

Min älskade Gud, jag inser att mina tankar kommer att
leda mig antingen till misslyckande eller framgång,
beroende på vilken idé som är starkast i mitt liv. Och jag ska
försöka komma ihåg att Du sträcker ut Din hjälpande hand
.och förbereder vägen för min framgång

När olyckor och motgångar drabbar mig, kommer jag att
samla min styrka och stärka min beslutsamhet att övervinna
dem. Jag kommer att vara uppriktig och ärlig i mina
kontakter med alla, och jag kommer att sprida tankar om
kärlek och goda önskningar. Då kommer Gud att stödja mig
.med sin kraft och visdom

Andliga sjukdomar och deras behandling
Mästare Paramhansa Yogananda

Försök att föreställa dig en grupp mänskliga figurer som
:är oproportionerliga och disharmoniska

En med ett litet huvud stort som en kikärt och en stor

!kropp stor som en kamel

En annan har en mäktig hand likt Samsons eller

!Herkules' hand och en kropp likt en dvärgs kropp

Och en tredje har huvudet av en enorm elefant och

!kroppen av en mager mus

Skulle inte den scenen vara överraskande och

häpnadsväckande för dig, eller sorglig och ångerfull, om du
plötsligt såg en folkmassa av dessa varelser med en märklig

?och disharmonisk sammansättning

Tänk dig nu en annan grupp människor som är normala

till form och utseende, men är mentalt obalanserade och

.psykologiskt vanställda

Precis som kläder döljer sår, sår och andra fysiska

missbildningar, döljer även en stark, frisk kropp och ett

vackert, strålande ansikte många allvarliga psykiska

.sjukdomar och fosterskador

Om du skulle möta en stor skara vanliga människor som

utmärker sig genom sitt eleganta utseende och goda hälsa,

och om du kunde tränga in i deras mentala kroppar med din

andliga vision, skulle överraskningen vara

häpnadsväckande, och du kanske skulle bli överväldigad av

.djup sorg över vad du skulle upptäcka

:Du kan observera deras mentala kroppar enligt följande

Sinnet representeras av huvudet, sinnena och känslorna

av bålen och viljan av händer och fötter, vilka alla är

.onormala, sjuka och missbildade

Du kommer att upptäcka att vissa har ett litet huvud

med outvecklad visdom, monterade på en slapp kropp

.svullnad av själviska ambitioner och sensuella begär

Du kommer också att upptäcka att vissa människor har en kropp som saknar känsla och vitalitet, trots att de har en .välutvecklad, funktionell arm

Andra kan ha en stor, kreativ hjärna, men deras empati och emotionella förmåga är hämmad och förtvinad. Och det finns en annan kategori människor som har en normal fysisk och mental konstitution, men vars viljestyrka och .självkontroll antingen är svag eller förlamad

Och listan över observationer kan göras lång och må du !leva länge

Sådana otaliga psykologiska förvrängningar i mentala kroppar som är underutvecklade i vissa avseenden och överutvecklade i andra finns faktiskt – om än dolda – hos människor. De orsakar dem psykologisk smärta och hindrar dem från att visa sina talanger och förmågor som de borde .visas

Att ta upp vissa psykiska sjukdomar här kan bidra till att identifiera de bakomliggande orsakerna till alla mänskliga problem, så att de åtminstone blir kända för alla som lider av dem, även omedvetet, så att de kan förstå dessa defekters natur, deras symtom och deras tysta penetration i psyket, så att de kan avvärja sin smygande förstörelse av frid och .lycka

andlig melankoli

Denna sjukdom är utbredd bland dem som är intellektuellt och fysiskt inaktiva under förevändning att vara djupt upptagna med andliga angelägenheter. Dessa drabbade individer försummar de större och mindre plikterna i det materiella livet under förevändning att tjäna Gud, och öppnar sig därmed för Satan, som kan tillfoga dem allvarlig skada. De lider av pessimism och bristande uppskattning för allt som är nyttigt eller vackert omkring dem. Detta är en smittsam sjukdom, och alla som har andliga ambitioner måste vara försiktiga med den och befria sig från den genom att ständigt hålla sin vitalitet vid liv och

sitt immunförsvar starkt genom positivt tänkande, en
.optimistisk syn och ett hälsosamt, produktivt arbete
andlig matsmältningsbesvär

Detta sker som ett resultat av det slumpmässiga
(slukandet), det vill säga det snabba intaget av stora
mängder färdiga psykotropa läkemedel registrerade under
glittrande namn, och presenterade i form av falska andliga
böcker och lektioner av "andliga läkare" erfarna inom
.charlataneri och trolldom

Denna sjukdom dödar inte bara den andliga hungern
efter att veta sanningen, utan förstör också förmågan att
.skilja mellan gott och ont, nyttigt och skadligt
Den som ständigt slukar teologiska idéer och livnär sig
på allt som faller honom i händerna kommer inte bara att
äta för mycket utan också konsumera giftiga idéer
tillsammans med nyttiga, vilket orsakar intellektuella
.matsmältningsbesvär och därmed långsam andlig död

Överdrivet och kontinuerligt studium av olika andliga
och filosofiska idéer, utan urskiljning eller ansträngning att
smälta och undersöka dem genom personlig erfarenhet för
att fastställa deras giltighet, skapar i slutändan tvivel, apati
.och misstro mot alla andliga principer och lagar
Passion och besatthet

De som drabbas av denna sjukdom lever ett slöseri med
meningslösa liv eftersom de har för mycket pengar och tid,
och eftersom de saknar mening och en korrekt förståelse för
.livet

Dessa människor drivs av sina begär; de gör vad som
helst som faller dem in och behagar dem. De fyller sina liv
med billiga, triviala romaner, sensationella filmer och ytlig,
meningslös underhållning. De inser inte att de är drabbade
av denna farliga sjukdom förrän de upplever en allvarlig
chock eller ett nervöst sammanbrott - det vill säga efter att
.skadan är skedd
mental förkylning

Detta tillstånd har ett annat namn: förtvivlan. En person vet aldrig när det kommer att slå till och drabbas av dess plågsamma symtom, såsom hopplöshet, intolerans, ångest och otålighet. Ännu värre är att det ofta är långvarigt och offren återfaller ofta lätt, även om de tror att de har återhämtat sig snabbt

Psykologisk katarr

Denna sjukdom orsakas av att man ältar kroniska världsliga bekymmer. De som lider av den försummar vanligtvis att använda sin viljestyrkas vapen och underkastar sig därmed passivt och undergiven sina ständiga rädslor istället för att modigt konfrontera dem och eliminera dem i deras barndom

onormal psykologisk anknytning

Offer för denna sjukdom blir ensidiga i sin strävan efter lycka. I tron att lyckan ligger i att samla rikedom, uppnå berömmelse eller besitta hälsa eller makt, offerar de allt – hälsa, ett gott rykte, sinnesfrid, ära och värdighet – på sin brinnande ambitions altare. För sent inser de att endast ett balanserat liv, ett liv som respekterar naturens lagar och Guds föreskrifter, och harmoniserar aktivitet med lugn, kan ge sann lycka och uppfylla syftet med ett ädelt liv

De som lider av ohälsosamma anknytningsstörningar uppslukas av tankar om ohämmad längtan, vilket leder till en förvrängd och förvrängd syn på livet. Till exempel uppnådde en affärsman stor framgång och samlade på sig en förmögenhet, men innan han kunde njuta av sin rikedom drabbades han av ett nervöst sammanbrott på grund av överväldigande bekymmer och rädslor, och dog förkrossad

Andra tror att allt är tillåtet för att uppnå målet. På grund av denna förvirring missar de sitt verkliga mål och kan inte uppnå ens den minsta tillfredsställelse, även om de äger de saker de har längtat efter, eftersom den mänskliga naturen är vidsträckt och mångfacetterad och kräver balanserad utveckling på alla nivåer

Blind andlig klamrande

Denna avvikande fanatism för vissa övertygelser härrör från att man klamrar sig fast vid specifika åsikter och idéer utan att ifrågasätta eller granska dem, vilket skapar ilska och fientlighet mot alla sunda andliga idéer eller öppna och fria tankar hos de som drabbas av denna sjukdom. Denna isolering leder till uppror mot Guds lagar, vilka manifesteras i intellektuell effektivitet, materiellt välbefinnande, mental och fysisk hälsa samt kärlek och respekt för människor från alla .bakgrunder

Inpränta andliga principer

Eftersom fysiska sjukdomar är påtagliga, smärtsamma och obehagliga, sporrar de oss att aktivt motstå dem, vilket leder till att vi försöker övervinna dem genom olika terapeutiska metoder, från motion och hälsosam kost till olika mediciner och droger. Men psykiska sjukdomar, trots att de är grundorsaken till all mänsklig smärta och rädsla, förebyggs eller behandlas inte tillräckligt snabbt och tillåts .orsaka kaos och förstörelse i våra liv

Lärare, idrottslärare, predikanter, reformatorer, läkare och lagstiftare kommer att kunna driva framsteg när de först lär sig, med början hos sig själva, och sedan lär andra de rätta sätten att odla den mänskliga naturen på ett balanserat och harmoniskt sätt, i enlighet med livets lagar och principerna för en hälsosam existens. Detta är den verkligt effektiva utbildningen och den omfattande mänskliga kulturen som människor överallt i världen .behöver

Utbildningsinstitutioner anser det omöjligt att undervisa i andliga grunder i offentliga skolor på grund av den upplevda förvirringen mellan dessa principer och olika religiösa läror. Men om dessa institutioner fokuserade på de universella principerna om fred, kärlek, tjänande, tro,

öppenhet och acceptans av andra – vilka är väl etablerade andliga konstanter – och utvecklade praktiska metoder för att ingjuta dessa principer i den bördiga jordmån för barns sinnen och själar, skulle en rimlig och acceptabel lösning på denna förmodade och inbillade svårighet kunna hittas. Det är ett allvarligt misstag att ignorera denna fråga enbart på grund av de uppenbara svårigheter som är förknippade med .den

De flesta högskoleutexaminerade lämnar universitetet med huvudet så tungt och svullet av innehållet i böcker att de knappt kan vandra livets stigar, för deras viljestyrka och självkontroll har nästan förklarats av försummelse och oanvändning. Därför ser man dem agera vårdslöst och förfalla, rusa huvudstupa ner i avgrunden av ojämlika äktenskap, missbruka sin sexualitet, jaga pengar och misslyckas i sina karriärer eftersom de inte har lärt sig att korrekt använda den vassa kniven i sitt akademiskt finslipade intellekt. Som ett resultat skär de sig själva och .skadar sig själva

Märkligt nog verkar många unga människor tycka om att delta i aktiviteter som i slutändan orsakar dem skada och smärta. Vissa tar till stöld och andra felaktigheter, till och med kriminella handlingar, utan någon återhållsamhet eller avskräckning. De som misslyckas med att förhindra spridningen av last i samhället uppmuntrar vissas missriktade beteende. Varje person med samvete och genuin tro bör vara ett gott exempel för andra när det gäller integritet, ärlighet, värdighet och självrespekt. Skolor, högskolor, universitet och sociala institutioner tillhandahåller inte tillräckliga vetenskapliga metoder för att minska brottsligheten genom att ta itu med dess grundorsaker, som .främst finns i sinnet

Specialskolor bör också inrättas för att lära ut konsten att leva ett lyckligt och framgångsrikt liv, för att utveckla sin .potential och stärka sin egen förmåga

Sådana skolor kommer att vara som trädgårdar och
parker där unga sinnen växer och frodas. Lärarna måste
väljas noggrant och det måste säkerställas att de får
samarbete från föräldrar och samhället. Dessa skolor
kommer att bidra till att forma individer mer effektivt. Man
måste komma ihåg att en persons andliga näring i ett tidigt
.skede avgör deras hälsa och förmåga att växa senare
De mentala och fysiska träningsmetoder som används i
moderna skolor är utan tvekan fördelaktiga, men de saknar
en andlig grund. Utan utveckling av en dygdig karaktär
.kommer tillväxten att vara ofullständig
Vetenskaperna om fysisk, mental och andlig utveckling
måste läras ut till unga människor vars sinnen fortfarande är
ömtåliga och flexibla och vars krafter ännu inte kanaliseras
.på vissa sätt

Efter omfattande utbildning bör eleverna på dessa
skolor genomgå kontinuerliga reflekterande examinationer,
och de erhållna certifikaten kommer att vara god hälsa, gott
rykte, effektivitet, materiell och andlig rikedom, lycka,
.framgång och självförtroende

Resultaten av den slutliga examinationen i slutet av
denna jordiska resa kommer att bestämmas enligt den totala
summan av mentala och andliga prestationer och certifikat
.som erhållits under delproven under hela livet
De som utmärker sig i detta sista, största prov kommer
att få ett heligt intyg om självförsörjning och ett fritt, rent
.och glädjefyllt samvete

Och välsignelser inskrivna för evigt på själens sida
Detta sällsynta pris kommer inte att manipuleras av
nattfjärilar

Och tjuvarnas händer skall inte nå dit
Eller tiden kommer att utplåna det
Det kommer att fungera som ett pass
För hedersmedlemskap i den Rättfärdiga gruppen

Var ligger lyckan?

Gud, i sin absoluta barmhärtighet, ger oss sin glädje och inspiration

Och det ger oss verkligt liv

Sann visdom

Och sann lycka

Sann förståelse kommer genom alla våra olika upplevelser i livet

Men Guds härlighet uppenbaras endast i den andliga frid som själen upplever och i sinnets uppriktiga försök att harmonisera med Honom. Där står vi ansikte mot ansikte med sanningen. Utanför är illusioner otroligt kraftfulla, och väldigt få kan undkomma den yttre miljöns inflytande. Världen fortsätter med sina oändliga komplexiteter och otaliga prövningar. Guds röst ligger bakom livets skenor, ständigt kallande till oss och talande till oss från blommor, skrifter, våra samveten och genom alla de vackra saker som gör livet värt att leva.

Ju mer vi fokuserar på yttre saker, desto mindre kan vi uppleva inre härlighet; och ju mer vi vänder oss inåt, desto färre yttre svårigheter möter vi. Det är en konstant ekvation. Men de flesta människor inser inte denna sanning på grund av påverkan av världsligt sällskap, det samhälle de lever i och ohälsosamma vanor. Samhället håller en person nedsänkt och upptagen med ytliga saker och hindrar dem från att begrunda djupare sanningar.

Även andliga platser besöks av vissa utan en genuin önskan att dra nytta av deras välsignade atmosfär, så de får inget av betydelse från dessa besök.

Den som önskar se Gud finner Honom överallt. Mänskliga vanor är destruktiva, rovlystna och

glupska; de förstör, ruinerar och förintar. Det är dags för mänskligheten att lära sig att vara lycklig och nöjd med vad den har. Vi borde inte begära något mer än vad som kommer till oss. Gud är generös; Han vet vad vi behöver och förser oss med det i sinom tid. Detta betyder inte att vi ska förlita oss på Gud utan att anstränga oss. Inte alls. Det betyder att vi ska göra vår del efter bästa förmåga och lämna resten till Gud, som aldrig kommer att beröva oss vad vi behöver och förtjänar.

Det bästa sättet att vara evigt lycklig är att känna Guds närvaro. Vår högsta önskan bör vara att känna Gud och att besluta oss för att vara med Honom. Gud bör finnas först och främst i våra tankar och känslor, och vi bör betrakta Honom som den starkaste och mest etablerade spelaren i våra liv.

(Så håll fast vid Guds rep, sök tillflykt hos Honom)

För han är spelaren om alla andra spelare sviker dig

Jag har insett att livets enda syfte är att känna Gud. Det finns de som kanske inte är övertygade om att det yttersta målet med livet är att finna Gud. Men ingen kan förneka att livets syfte är att finna lycka. Och jag säger med fullständig tillförsikt och säkerhet att Gud är den yttersta lyckan. Han är den högsta saligheten. Han är den absoluta, universella kärleken. Han är den eviga glädjen som aldrig lämnar själarna hos dem som är i harmoni med Honom. Så varför strävar vi inte efter att uppnå den perfekta lyckan? Ingen annan kan ge den till oss. Vi måste ständigt odla och vårda den inom oss själva. Naturens krafter strävar outtröttligt efter att ge människor världsliga nöjen, men sådana flyktiga nöjen leder i slutändan till ånger, bitterhet och samvetsqual. Även den mest lyckligt lottade personen, som verkar ha allt, kanske

fortfarande inte är verkligt lycklig. De kommer inte att vara nöjda med jordiska ting länge eftersom dessa saker inte släcker deras sanna törst eller tillfredsställer deras andliga hunger.

Materiella ägodelar erbjuder bara en falsk känsla av frid och flyktig tillfredsställelse. Världen som helhet är försunken i förvirring och kaos, driven av själviska och giriga begär som föder krig. Ingenting annat skapar krig.

Den sanna hjälten i livets kamp är den som erövrar sig själv och övervinner sina begär. Pengar, berömmelse, lust och allt som strider mot denna princip är skadligt för vår frid och lycka. Om människor lärde sig att alltid tänka i termer av livets sanna värden, skulle de finna den lycka de söker, men de avviker från sitt syfte och sveps bort av strömmen av jordiska begär. Jag har funnit att ingen frestelse kan avleda mig från den väg jag har valt och följt för mig själv.

Jag skulle kunna charma tusentals med den kraft Gud har gett mig, men den vägen skulle vara skadlig för mig. I vilket fall som helst vill jag inte charma tusentals och fångsla deras sinnen. Jag önskar bara att se uppriktiga lärjungar vara ståndaktiga i Gud. De som älskar Gud kommer att njuta av dessa idéer, och de vars nit fortsätter kommer att känna Guds välsignelser och närvaro genom dessa läror.

Det är omöjligt för en person att bedra Gud, för Han är ständigt närvarande och vet vad som finns i deras sinne och vad de önskar. När de avsäger sig världen och längtar efter andlig harmoni, kommer Gud till dem. När den önskan slår rot i hjärtat hos den som söker den, kommer Gud till det hjärtat och fyller det med godhet och välsignelse. Det enda som är värt att leva för är att vara i harmoni med Gud och att

vinna Hans ynnest. Den harmonin måste vara ett evigt förbund och en obrytbar ed (de som håller Guds förbund och inte bryter det).

Alla önskar sig mer rikedom än andra. Även när de förvärvar den förblir de missnöjda och upptäcker att någon annan är rikare. Människor lever i ett trask av självförvållad misär, drivna av sina egna begär. Vi måste vara nöjda med vad vi har. Materiella ägodelar ger inte lycka; snarare förstärker de ofta ångest, bekymmer och farhågor.

Vägen till Gud är den enklaste och lättaste vägen, men få vandrar den trots de många religiösa ritualerna och formaliteterna. Det är bättre att vända våra hjärtan till Gud och be Honom om det som är bäst och mest bestående för oss. I sanning väntar Gud på oss eftersom Han vill hålla oss borta från ondska och fara. Han vill ha oss med sig i våra hjärtan och sinnen eftersom de billiga varorna i denna värld inte kan tillfredsställa mänsklig längtan eller fylla det andliga tomrum vi känner djupt inom oss. Gud talar alltid till oss, men få hör Hans röst. Den tysta rösten dränks ofta av ljudet av bullriga tankar och uppenbara begär. Men när tankarna avtar och önskar lugn, hör vi Guds röst tydligt, även om den är tyst och svag. Sannerligen gör Gud allt för att hjälpa mänskligheten, öppnar dörrar och lyser upp stigar så att vi kan se var vi ska gå, så att vi inte snubblar eller halkar. Men de flesta människor inser inte denna sanning.

Jag vill inte att folk ska tro att de kan få kunskap bara genom att lyssna på andra eller läsa böcker. De måste tillämpa det de läser och hör. Att gå till gudstjänstlokaler är bättre än att stanna hemma och lyssna på tomt prat. Men även på gudstjänstlokaler måste man känna Guds närvaro i sitt hjärta och veta

hur man upplever den. Känslomässiga utbrott och rationella analyser kan inte ge oss den kunskap våra själar längtar efter att förvärva.

När vi överlämnar oss åt Gud och säger farväl till själviska begär, och när vi är säkra på att Gud alltid är med oss, bor i våra själar och inspirerar oss med goda och ädla tankar och känslor, kommer vi att äga lycka och frihet, och vi kommer att bevittna visdomens soluppgång vid själens horisont.

Tänk dig! Om årtionden kommer vår existens att vara en dröm, och allt vi gör nu kommer att bli en del av den drömmen. Även mänsklighetens största gestalter kommer att bli bara påhitt av mänskligt medvetande. Men dessa stora gestalter uppnådde sitt slutgiltiga mål eftersom de nådde den högsta nivån och förblev levande i anden, fullt medvetna om allt som händer, för de är förenade i ett gudomligt medvetande. Alla som försöker harmonisera med dem genom deras tankar och läror kommer oundvikligen att känna deras närvaro, ta emot deras välsignelser och innerst inne veta att de verkligen är i gemenskap med dem.

Livet är en stor dröm. Ändå, när du tittar på din kropp nu och ser den vibrerande av liv, blir du helt övertygad om att drömmen är verklig. Du tror att du måste förvärva det ena eller det andra för att vara lycklig. Men oavsett hur många önskningar du uppfyller, kommer du inte att finna lycka genom dem. Ju mer man förvärvar, desto mer önskar man. Begär måste filtreras och livet förenklas om man vill leva i komfort, lugn och inre tillfredsställelse.

Skrifterna säger att den person vars begär alltid flödar inåt (mot deras själ) är en person med hög inre frid. I detta är de som havet, som aldrig förändras eller minskar, utan förblir fullt av vatten som

oavbrutet rinner in i det. Men den person som skapar begärshål i sin frids reservoar och låter det vitala vattnet läcka och slösas bort vet ingenting om andlig frid och inre lycka.

Vi behöver vägledning från dem som känner Gud, som har förmågan att kommunicera med Honom och medvetet känna Hans närvaro. Profeterna har bett oss att söka Gud i inre frid, i själens ensamhet där den trogna anden och den högsta andliga glädjen finns. Indiens upplysta lärare stöder också dessa idéer och betonar vikten av djup meditation för att uppfatta det Gudomliga Jaget i själens djup.

Allt som existerar är en vågliknande vibration styrd av Guds sinne. Denna intelligenta vibration är den Helige Ande, eller den trogna Anden, med vilken man kan kommunicera genom bön och meditation.

I din själs stillhet och ditt fokuserade sinne är kärleksaffären med det Absoluta och det Oändliga oändlig. Men det är svårt att hitta Gud om vi först strävar efter pengar. Vi måste göra Gud till en integrerad del av våra liv, och då kommer vi att ha allt vi behöver i detta liv. Den som gör Gud till en permanent plats i sitt hjärta, kommer att ge dem en riklig del av jordens och himlens välsignelser och öppna vidsträckta horisonter för dem där visdomens solar lyser, lyser upp deras stigar och skingrar mörkret omkring dem. Gud är den eviga älskaren, och det finns ingen lycka för mänskligheten förutom när de älskar Gud som de älskar - åtminstone - sina käraste nära och kära, för utan Gud skulle vi inte känna kärlekens essens eller smaka dess sötma.

Vi måste lära oss att använda vår vilja och fokusera våra sinnen för att söka Gud av hela vårt hjärta. Mänskliga handlingar dikteras av begär, och dessa vanor tvingar oss ständigt att göra det vi inte

vill göra. Sannerligen är människan sin egen fiende, omedveten om det. Hon vet inte hur man sitter still, och hon ägnar inte heller tid åt Gud, men hon önskar lycka och garanterat inträde i paradiset utan dröjsmål. Den heliga upplevelsen kan inte uppnås enbart genom att läsa böcker, lyssna på predikningar eller utföra goda gärningar. Allt detta är utan tvekan fördelaktigt, men det är otillräckligt. Att nå Gud kräver noggrann koncentration och djup kontemplation.

Vi måste söka Guds ynnest först. Vi kan inte behaga alla, för det är omöjligt. Jag försöker att inte förolämpa någon. Jag gör vad jag kan, och det är allt jag kan göra. Mitt enda mål är att behaga Gud. Jag använder mina händer till att ödmjukt be inför Honom, mina fötter till att söka Honom överallt och mitt sinne till att tänka på Honom och begrunda Hans under. Gud måste inta första platsen i våra hjärtan så att vi kan uppleva Honom som frid, kärlek, förståelse, vänlighet, medkänsla och visdom. Detta, och inget annat, är vad jag har kommit för att vittna om och tala till er om.

Förutom reflektion bör man umgås i gott sällskap. Vi bör inte jaga efter människor, utan snarare efter Gud. Om du finner nytta i dessa tankar, betrakta det som en välsignelse från Gud, ty all ära tillhör Honom. Dela dem med andra så att de kan finna i dem vad du finner (Och vad gäller din Herres ynnest, tala om den). Och glöm inte att hjälpa någon varje dag efter din förmåga. Så länge jag har pengar i fickan kommer jag inte att sluta ge, ty min outtömliga och ständigt flödande källa är Gud.

Slutligen måste vi lära känna Gud som de stora gjorde. Detta är möjligt genom kontemplation och personlig ansträngning.

En gång gick jag utanför eremitaget och tänkte på min store lärare, Sri Yuktiswar, som hade gått bort några år tidigare. Jag kände en överväldigande längtan efter honom och var ledsen över att han inte var med mig för att njuta av eremitagets skönhet och atmosfär. Plötsligt visade han sig för mig från himlen och sa: "Tror du att du är den enda som njuter av denna vackra plats? Jag njuter av den precis som du!"

Sökaren som önskar förening med Gud måste sträva genom daglig meditation och kärlek till Honom, och utsträcka den kärleken till alla. Detta är det enda sättet att undvika konflikter. Andligt samarbete är avgörande. Utan sann andlighet finns det ingen individuell eller universell lycka. Helig harmoni är den enda lösningen på alla fysiska, ekonomiska, äktenskapliga, moraliska och andliga problem.

Lycka kommer av att känna sig nära Gud. Mänskligheten har fångslat sig bakom okunnighetens galler, och det är dags att bryta sig loss från detta förödmjukande fängelse. Sinnet måste alltid vändas mot Gud, oavsett omständigheterna, och då kommer du att uppleva stor frid och glädje.

De som längtar efter Gud och ägnar sin varelse åt Honom, uppmuntrar och upplyser varandra och ständigt minns Gud, är de lyckliga i denna värld och vinnarna av livets lycka.

Frid vare med dig

Ridån kommer att gå upp och försvinna

Var och en av oss är skapad till Guds avbild. Vi utgick från Hans gudomliga Ande, och Hans väsen bor inom oss i all sin renhet, härlighet och överväldigande salighet. Detta

heliga arv är en ointaglig fästning. Att en person fördömer sig själv som syndare och famlar i syndens stigar är en av de största synderna av alla. För genom att göra det fördömer de sig själva till hjälplöshet, förtvivlan och en oförmåga att resa sig och stiga. Det är sant att en person kan begå handlingar som strider mot naturliga och gudomliga lagar, men de måste omedelbart ändra kurs och vända sig till den rätta vägen. I sin rena natur är en person ett heligt tempel, .och den gudomliga Anden bor inom dem
Vi måste alltid komma ihåg att Gud älskar oss rent och villkorslöst. Men eftersom Han har gett oss det absoluta valet att närma oss Honom eller vända oss bort från Honom, väntar Han på att vi ska uttrycka vår önskan om Hans kärlek .innan Han kommer till oss

En gång hörde jag hans röst viska under meditationen:

"Du säger att jag inte är med dig, men du har inte tittat in i dig. Jag lämnar dig aldrig för ett enda ögonblick. Gå in i själens tempel så skall du se mig. För jag är alltid här för att ta emot dig och hälsa dig med den gudomliga kärlekens ".hälsning

Djup uppriktighet är avgörande på den andliga vägen. I .renhet och sanning bryter själens gryning fram

Vår mänskliga visdom är ingenting jämfört med Gud. Det enda sättet vi kan komma närmare Honom är genom att .ge Honom samma rena kärlek som Han skänker oss
Alla kommer så småningom att finna frälsning, men de som vacklar längs vägen faller ner i apatins avgrund. Likgiltighet hindrar oss från att inse den avgörande vikten av att hitta Gud just nu, i detta ögonblick. Vår stora planet Jorden, som svävar i rymden, och vår mänskliga identitet, gavs inte åt oss för att tillbringa några år här och sedan försvinna ut i intet. Snarare är vi menade att reflektera djupt och förstå existensens mysterium. Att leva utan att förstå

meningen med livet är dumt, dumt och slöseri med tid. Livets mysterier omger oss på alla håll, och Gud har begåvat oss med intelligens för att hitta deras lösningar. I mitt sökande efter bestående kärlek insåg jag att Gud älskade mig på alla tänkbara sätt. Han älskade mig som en mor, en far och en vän. Jag sökte efter den eviga vännen bortom alla vänner. Och om den store älskaren som jag nu ser lysa i varje vänligt och kärleksfullt ansikte. Den gudomliga vännen har aldrig gjort mig besviken, inte heller har han någonsin svikit mig.

Gud står bakom allt som existerar. Vi bör hedra och behandla våra föräldrar vänligt, men vi måste älska Gud av hela vårt hjärta och vår själ. Vi måste inse vikten av en vital kontakt med Honom, utan att slösa mer tid.

När vi sover vet vi inte om vi kommer att vakna eller inte. Vi lämnar denna jord en efter en. Men den tanken borde inte orsaka ångest. När vi dör är vi kallade att födas på nytt på jorden och börja ett nytt liv där vi slutade i detta. Jag ser livet som bildandet och upplösningen av vågor på havets yta. Den mänskliga vågen stiger från ytan av det gudomliga havet vid dess födelse, och vid döden vilar den i Guds hjärta. Jag har förstått denna sanning och vet att jag aldrig dör i sanning, trots kroppens död. För oavsett om jag vilar i den gudomliga andens hav eller vaken i den fysiska kroppen, är jag ett med det kosmiska havet. Den högsta lyckan kan inte hittas i världen. Samtidigt har vi inget behov av att fly in i skogen i sökandet efter mening. Vi kan finna Gud i denna djungel av dagligt liv – i djupet av tystnadens grotta.

Människor kan begå många misstag, men de är formade till den gudomliga andens avbild. Gud skapade denna illusoriska värld av jordiska njutningar med ett enda syfte: så att mänskligheten skulle inse att det bara är ett kosmiskt drama, överge illusioner och älska Gud allena. Detta är

sanningen, och det kan inte vara annorlunda. Varför skapade Gud oss för att älska våra familjemedlemmar bara för att se dem lämna oss en efter en? Dessa händelser inträffar för att få oss att inse att det är Gud som verkligen älskar oss, .bortom alla dem vi älskar

Livet är en serie rörliga bilder, men denna sanning är svår att förstå eftersom illusioner verkar verkliga och verkligheter verkar som illusioner. Världen försvinner från vårt medvetande varje natt medan vi sover, kanske så att vi .kan förstå att det fysiska universum inte är verkligt Denna sömnens lärdom kommer inte för att skrämma oss, utan för att få oss att längta efter Guds sanning. Ingenting kan tillfredsställa själen utom Gud och Hans kärlek. Guds Ande är den oöverträffade sanningen. Det finns inget sådant som överkligt, och det som är verkligt kan inte .vara överkligt. De visa förstår denna strålande sanning Många år av våra liv har gått, och bara år, veckor, dagar och timmar återstår. Varför slösa tid på saker som inte är nyttiga? Vi borde önska att få kontakt med Gud dag och natt, och vara helt uppriktiga i denna önskan innan den tilldelade tiden i livet rinner ut och vi lämnar denna jord utan .att ha åstadkommit något anmärkningsvärt

I just det ögonblicket såg jag Guds stora ljus omsluta hela skapelsen. Vilken överväldigande glädje! Vilket !underbart ljus

Min Gud, jag tackar dig och böjer mig ner för dig för dessa överflödande välsignelser av att känna din närvaro Välsignelser över alla på samma sätt, så att vi kan inse att Du är den yttersta sanningen i universum och att Du är vårt yttersta mål, bortom vilket det inte finns något annat .mål

Vi måste älska Honom och tala till Honom varje sekund av våra liv – i arbete och i vila, i rörelse och stillhet – med djup bön och brinnande längtan. Då kommer vi att se illusionens slöja höjas och skingras. Gud är med oss i varje

ögonblick av våra liv. De som begrundar och harmoniserar med Honom ser Honom i blommornas skönhet, de vänliga själarnas ädelhet, de sublimes och ädla känslorna och de vackra drömmarna. Slutligen kommer Han att träda fram bakom de tjocka slöjorna för att säga till varje uppriktig
:sökare

Vi har varit ifrån varandra länge eftersom jag ville att"
du skulle ge mig din kärlek frivilligt. Jag skapade dig till min
avbild, och jag väntade tills du använde din frihet och gav
".mig din kärlek av egen fri vilja

Vi måste be Gud att ge oss den eviga och bestående
gåvan av Hans gudomliga kärlek. Men vem kan finna denne
kärleksfulla Gud utan ansträngning? Om du anstränger dig
25 procent, är resten upp till Gud och din andliga vägledare.

Jag ber inte om något för mig själv, för all ära tillhör Gud,
källan till all godhet och nåd. Må Hans nåd följa dig, Hans
medvetenhet vara med dig, och må du uppfatta överflödet
.av Hans närvaro inom dig och omkring dig

Gud svarar oss inte omedelbart eftersom vi tvekar att
visa hur mycket vi längtar efter Honom. Vi borde inte vara
rädda för att närma oss Honom, utan snarare betrakta
Honom som vår egen, vår Älskade, och söka Honom
oupphörligt med våra tankar, handlingar, hjärtan och sinnen,
så kommer vi att finna Honom som den största tillflyktsorten
.av trygghet och frid i denna tillvaro

O Herre, jag erbjuder Dig denna bukett av goda själar,
så att de må pryda Din närvaros tempel. Ledsaga dessa
själar, som är Din familj och Dina älskade. Vi sjunger Ditt
välsignade namn. Fördriv okunnighetens mörker med Ditt
heliga ljus. Fördriv dysterheten från våra sinnen med Ditt
varandes strålande, gränslösa ljus. Vi är Dina, oavsett våra
omständigheter. Uppenbara Dig själv för oss, o Herre av
Majestät och Frikostighet. Välsigna var och en av oss.
Acceptera viskningarna från våra längtande tankar och de
längtande slagen från våra kärleksfulla hjärtan. Till Dig

erbjuder vi all kärlek, ära och längtan, ty Du är vår Älskade
.och allt vi äger i detta universum
Välsigna oss med Din nåd, bryt ner begärets murar som
skiljer oss från Dig, var den gudomliga Konungen på tron
över alla våra strävanden, må Din härlighets ljus spridas
över den vidsträckta världen, välsigna oss alla, fyll oss med
doften av Din närvaro, och låt oss alltmer inse att Du alltid
har varit med oss, Du är med oss nu, och Du kommer att
.vara med oss för evigt
Vi tackar dig för den nåd och kärlek du har skänkt dina
hängivna efterföljare som längtar efter din närhet och ivrigt
väntar på din närvaro. Vi hoppas att kretsen av dina
lärlingar ska växa så att vi kan fira din välsignade närvaro
.och glädjas i din närhet
Välsigna oss så att vi kan öppna våra hjärtan för
varandra och rena våra avsikter, så att vi kan vara värdiga
ditt beskydd och din omsorg. Uppenbara dig själv, inre och
utre. Föreنا oss alla, och i ljust av den enheten, låt oss
.erkänna din unika existens
Med uppriktigheten i våra förenade hjärtan och längtan i
våra harmoniska själar, faller vi ner inför Dig och söker Din
hjälp, vägledning och den ständiga medvetenheten om Din
.närvaro i våra själar
Må kärlekens eviga eld brinna starkt i våra hjärtan, och
må vi känna Din närhet till oss nu och för evigt, o vår Herre,
!o vår Älskade

Högsta begär och mentala kapslar

Stor är Guds härlighet. Han är sanningens essens och kan hittas i detta liv. I människors hjärtan finns många böner och vädjanden: om pengar, berömmelse, hälsa - böner av alla slag. Men den bön som bör vara först och främst i varje hjärta är för känslan av Guds närvaro. När vi vandrar livets stigar i tystnad och säkerhet måste vi inse att Gud är det

yttersta målet som kan tillfredsställa oss och uppfylla våra önskningar, för i Gud ligger svaret på varje hjärtas längtan.

När du inte kan uppfylla en önskan genom egna ansträngningar, vänder du dig till Gud i bön. Således avslöjar varje bön du yttrar en dold längtan inom dig. Men när du finner Gud, försvinner alla begär och alla önskningar uppfylls.

Världsliga begär uppstår ur missuppfattningar om livets syfte. Denna jord är inte vårt sanna hem. Skrifterna säger oss att vi tillhör Gud, att vi är skapade till Hans avbild och att Hans vilja är att vi ska återvända till vårt gudomliga ursprung. Vad mänskligheten inte inser är att om den inte återvänder till sin gudomliga källa, kommer den att tvingas kämpa för att uppfylla otaliga önskningar. Tänk dig det! Det är sant att människor inte kan låta bli att ha önskningar, och det är inget fel med att ha dem. Men de flesta mänskliga längtan hindrar uppfyllandet av den yttersta önskan att återvända till Gud. Således är de skadliga för mänsklig lycka. Om inte mänskligheten åtrår Gud och finner Honom, kommer den att fortsätta att brinna av längtan efter vad den än tror kommer att ge den lycka. Men den omedelbara uppfyllelsen av alla önskningar kommer automatiskt till dem som finner Gud.

Det finns två kategorier av begär: de som hjälper oss att hitta Gud, och de som hindrar oss från att hitta Honom. Till exempel, om någon gör dig orätt, kan du känna en längtan efter hämnd. Men om du övervinner denna längtan genom att använda kärlekens högre och mer acceptabla kraft, har du använt just det verktyg som hjälper dig att hitta Gud. Alla begär bör uppfyllas på ett ädelt sätt, för när de uppfylls genom världsliga medel, mångfaldigas

begären, tillsammans med problem och lidande. Om vi lär oss att erbjuda alla våra längtan till Gud, kommer Han att arbeta för att uppfylla våra goda begär och utrota våra skadliga och destruktiva. Det finns inget större skydd än ett rent samvete, och inget bättre försvar mot livets slag än att äga ädla och sublimes begär.

När vi inser att Guds fullkomliga avbild bor inom oss, uppfylls alla våra önskningar. I den heliga medvetenheten, som överträffar alla jordiska skatter och rikedomar, kommer du inte att skakas, även om du får hela världen. Varken beröm kommer att ingjuta stolthet i dig, inte heller kommer klander att skada dig, för du kommer att smaka Guds glädje inom dig själv, och det kommer att vara det viktigaste att tänka på i ditt liv.

Vi bör först och främst be om Guds vägledning i våra försök att uppnå våra legitima önskningar, och det är det bästa sättet att få svar på alla våra böner. Men ödmjuk bön måste tas bort från bönen. Det gamla sättet att be måste förändras, och vi måste vända oss till Gud med fullständig tillit och orubblig tro på att Han hör oss och kommer att bevilja våra önskningar. Gud vill inte att vi ska avstå från vår vilja - inte ens när vi ber till Honom - eftersom den viljan är den mest värdefulla gåvan vi har fått från Hans nådiga hand, en helig rättighet Han avsåg för oss från vår skapelseögonblick.

Naturligtvis måste man skilja mellan rimliga och orimliga böner och önskningar. Kom ihåg att begär är makt; om du klamrar dig fast vid en begär - vare sig den är god eller dålig, nyttig eller skadlig - och uppehåller dig vid den dag och natt, kommer den så småningom att gå i uppfyllelse. Därför bör man vara försiktig och undvika att hysa skadliga begär, för de

kommer att uppfyllas och kommer att medföra enorm skada och föga avundsvärt lidande.

Med tiden kommer du att upptäcka att även om dina önskningar uppfylls, förblir ditt hjärta tomt, och du kommer att uppleva inre uppror. Föreställ dig att ditt matsmältningssystem är svagt, men du längtar efter stekt mat. Självklart kommer du att känna smärta varje gång du äter dem, trots den njutning du upplever när du njuter av dem. Och därför kommer du att känna att du har gjort ett misstag. Visdomen föreskriver att man använder urskiljningsförmåga för att skilja mellan goda och dåliga önskningar, och när detta väl är uppnått bör dessa felaktiga önskningar inte uppfyllas. Människor besitter den inre urskiljningsförmågan och bör alltid använda den, och vägleda sina liv enligt samvetets föreskrifter, vilket är Guds röst.

Ouppfyllda begär dröjer sig kvar i hjärtat. Vad är det för skada i att hysa dem där? Här är svaret:

Varje begär består av specifika krafter: antingen goda eller onda, eller båda. När en person dör - må Gud förbarma sig över honom - dör dessa krafter inte trots kroppens förruttnelse och förfall. Snarare följer de själen vart den än går i form av koncentrerade andliga kapslar. När personen återföds i en ny inkarnation manifesterar sig dessa kapslar eller psykiska tabletter som beteendemässiga tendenser. Således har en person som dog som alkoholist med sig en benägenhet till alkohol när de återföds, och denna benägenhet kvarstår tills de övervinnet begäret efter alkohol. Detta gäller även andra saker.

Även de minsta barnen uppvisar drag som de förvärvat från tidigare liv. Vissa barn lider av svåra vredesutbrott. Andra har dåligt humör. Naturligtvis skapade Gud dem inte på det här sättet. Ouppfyllda

önskningar från tidigare liv har format dessa psykologiska tendenser, och på grund av dem framstår själen som något konstig, även om den är skapad till Guds rena avbild. Om Guds avbild förvrängs inom en person i detta liv, vare sig det är av ilska, rädsla eller lust, och dessa egenskaper inte övervinns nu, kommer de att återfödas med dem (eller de kommer att återfödas med dem) och bära bördan av dessa eländiga tendenser tills de övervinner dem i denna eller framtida inkarnationer. Det finns ingen flykt från dem förrän de är övervunna.

Därför är det bättre att uppfylla alla önskningar nu eller erövra dem

Det bästa sättet att bli av med sådana begär en gång för alla är att uppleva den högsta gudomliga glädjen. Annars kommer dessa undertryckta begär och ouppfyllda längtan att hemsöka och plåga själen.

En person måste inse, genom urskiljning och visdom, att Gud allena är i stånd att ge ren och bestående lycka

För det mesta förblir begär dolda i det omedvetna. Man kanske tror att de har bleknat bort, men det har de inte; detta är ett av livets mysterier, vilket i sig är ett stort mysterium.

Men mysteriet skingras när vi analyserar livet och begrundar dess mening. Om du skulle sitta tyst en kort stund varje dag och rannsaka dig själv, skulle du upptäcka att du bär på många ouppfyllda önskningar. Dessa önskningar är som dödliga bakterier som en person bär med sig vart de än går, både i detta liv och i nästa.

Den bästa vägen framåt är att urskilja - genom kloka val - de skadliga begären i detta liv och fokusera dina ansträngningar på att uppfylla dina goda begär. Om du känner en impuls att begå

självmod eller göra något fel, måste du förvisa den impulsen nu. Övertyga dig själv, i tanke och handling, om att du äger en gnista av gudomlighet inom din själ, och kom ihåg att du är skapad till den Allsmäktiges avbild, och därför har du kraften att överskrida din fysiska natur och dina vanor.

Var mindre bunden till lyx och mer distanserad från begär, så kommer du att vinna livets kamp. Om du lider av obehandlad smärta, försök så mycket som möjligt att distansera dig från fysisk medvetenhet. Genom urskiljning kan du övervinna sinnena. Vis urskiljning är elden som bränner bort skadliga begär och destruktiva aptiter och reducerar dem till aska.

Det är vanligt att människor förvarar gamla, slitna och onödiga föremål i ett hörn av huset, och att städa och städa huset då och då. På samma sätt finns det många begär med dold skada i hörnet av ditt undermedvetna, vilket kan orsaka dig betydande problem en dag om du inte hanterar dem ordentligt.

Självanalys är avgörande på den andliga vägen. Du kan vara hatisk, irriterad eller snabb att bli arg. Om så är fallet är dessa egenskaper som lagrats i ditt medvetande ett resultat av dina tidigare handlingar. För att rensa din psyke från dessa röriga, slitna möbler måste du börja med positiva, konstruktiva handlingar och odla tillgivenhet för andra. Ju mer du älskar människor, desto mer kommer de att älska dig, och du kommer att känna deras kärlek. Men om du kritiserar dem, även mot dig själv, kommer de att känna av den kritiken och återgälda den till dig förstärkt!

Anta att en gammal fiende har dött, men du hyser fortfarande förbittring och hat mot honom. Du kommer att lida till följd av denna bitterhet, och dess skadliga effekter kommer att manifesteras i din kropp

och ditt sinne. Det är bättre att förlåta honom för Guds skull, för genom att göra det kommer du att befria dig från de onda hämndlystna begär som förstör din sinnesfrid och krossar din lugn. Att ösa hat på hat, eller att bemöta fiendskap med hat, intensifierar inte bara din fiendes fientlighet mot dig utan förgiftar också din egen kropp och dina känslor som en följd. Så förlåt med en vacker förlåtelse.

Ibland måste en person lämna allt bakom sig för att vara ensam med sig själv, för att reflektera över meningen med livet. De flesta människor drivs av i en ström av traditioner och mode. I verkligheten har de aldrig riktigt levt sina egna liv, utan snarare världens liv. Vad har de uppnått, och var har de hamnat?

Därför är det klokt för en person att då och då ta sig ur dagliga bekymmer och "plikter" för att lugna sinnets oro och försöka förstå dess essens och bestämma det mål man vill uppnå.

Kom ihåg att det största vittnesbördet du kan ta emot är ditt samvetes: din själs omisskännliga och ofelbara röst. Det ditt samvete säger dig är vem du verkligen är, utan försköning eller förklädnad.

Tänk på kraften i Jesus Kristus som sade: "Fader, förlåt dem, ty de vet inte hur de ska göra det de inte vet."

Och tänk på den store profeten som sade: "Ska jag inte säga er vad som höjer ens rang?" De sade: "Ja, O Guds sändebud." Han sade: "Ha tålamod med den som är okunnig om er, ge till den som undanhåller er, håll kontakten med den som bryter er och förlåt den som gör er orätt."

Att lyssna till rösten från ditt upplysta samvete kommer att bringa ljus på din väg och välsignelse i ditt liv. När du känner en stark drift i ditt hjärta att uppfylla en önskan, använd din urskiljning och fråga

dig själv: "Är det en god eller dålig önskan som jag försöker uppfylla?"

Många faktorer driver mänskliga begär. När någon ser en ny modellbil vill de äga en liknande. När de ser ett hus i ny stil vill de äga en liknande. En ny modetrend blir populär, och folk längtar efter att köpa och bära den stilen!

Varifrån kommer begär? Jag har tillbringat timmar med att fundera över detta. Kan du kategorisera alla dina begär? Jag lyckades sortera igenom dem alla och bara behålla de goda. Och när jag uppnådde gudomlig gemenskap fann jag att alla mina goda begär uppfylldes på en gång. Idag längtar du efter något, och imorgon längtar din själ efter något annat. Ditt sinne, som utgick från den allsmäktige Guden, kan inte tillfredsställas av denna världs goda, och det kommer det aldrig att bli, för, min kära vän, du har förlorat din själs mest värdefulla och värdefulla skatt, den som ensam har makten att tillfredsställa din längtan och uppfylla dina begär. Den förlorade skatten är Gud.

Det är sant att det finns några goda eller nödvändiga önskningar, och att du bör arbeta för att uppfylla dem. Men medan du strävar efter att uppfylla dina mindre önskningar, glöm inte att först uppfylla din största önskan gentemot Gud. Övertygelsen att mindre önskningar och plikter måste uppfyllas först är en illusion och ett bedrägeri. Jag minns fortfarande i början av min andliga resa att jag var en prokrastinerare och inte mediterade regelbundet, trots att jag fortsatte att säga till mig själv att jag skulle ta mig tid för det. Ett helt år gick så här innan jag insåg att jag inte hade uppfyllt det jag hade lovat mig själv. Jag avlade omedelbart ett löfte till mig själv att det första jag skulle göra på

morgonen var att tvätta mig och sedan meditera över Gud. Dagliga uppgifter var många vid den tiden, och det var inte lätt att undkomma dem, inte ens för en kort stund. Därför bestämde jag mig för att utföra mina andliga plikter först. Och därmed lärde jag mig en stor läxa: min plikt mot Gud kommer först, och först då tar jag mig an andra, mindre viktiga plikter.

Varför skulle Gud öppna evighetens portar för mänskligheten om mänskligheten prioriterar andra plikter och hänsyn framför Gud? Gud har placerat andliga vingar inom oss och förväntar sig att vi ska sväva i andens sfärer. Dessa vingar är vår andliga längtan, våra höga tankar och vår uppriktiga längtan efter vår gudomliga källa.

Låt oss söka Gud först. Det är oklokt att ge jordiska plikter största vikt, för Azrael kan kalla på själen när som helst, och då kommer alla plikter, åtaganden, bekymmer och skyldigheter att upphöra och ta slut en gång för alla. Så varför klamra sig så hårt fast vid livet?

En person tror att hen åtnjuter trygghet och sinnesfrid, men förlorar plötsligt en närstående, eller sin hälsa eller sitt jobb, och tryggheten och sinnesfriden går till spillo!

Hur stor var min kärlek till min mor! Jag trodde att hon alltid skulle vara med mig, men plötsligt upptäckte jag att hon hade lämnat mig när jag var barn! Vi borde inte frukta döden, utan snarare vara beredda på den.

Livet är inte vad det verkar. Lita inte på det, för det är ombytligt, bedrägligt och fullt av besvikelser och krossade förhoppningar. Perfektion kan inte hittas här. Jag vill inte ge dig en orealistisk bild av livet. Den här världen är inte paradiset. Det är ett gudomligt laboratorium där Gud prövar själar för att

se om de kommer att övervinna onda begär med godhet och göra Honom - det vill säga, göra Gud - till sin största önskan, så att de kan återvända till Hans rike.

Livet vimlar av alla möjliga tragedier och komedi, olyckor och glädjeämnen. Det är en vidsträckt, ständigt föränderlig och levande väv av otaliga former. Inga två saker är exakt likadana. Varje människas liv är unikt. Varje individ har olika drag, ett annat tankesätt och olika önskningar. Om vi utsattes för samma prövningar varje dag skulle vi bli trötta och uttråkade. Även paradiset, om det alltid vore detsamma, skulle förlora sin attraktionskraft. Vi älskar variation och mångfald. Den rådande traditionella uppfattningen om paradiset är helt fel. Om den verkligen vore tråkig skulle Guds helgon och heliga män ha bett om att få återvända till jorden för att underhålla sig själva! Paradiset förnyas ständigt på det mest förtjusande sätt, medan jorden ofta ständigt förnyas, men på ett tråkigt och obehagligt sätt.

Men trots att livet är utmattande och mödosamt, vänjer sig de flesta vid det och tror att det inte finns något annat sätt att leva. Oförmögna att jämföra detta liv med det andliga livet, misslyckas de med att inse omfattningen av den smärta och trötthet som är dold i denna världs veck.

I själva verket är livet inte verkligt. Det är bara underhållning, inget mer. Precis som gamla filmer släpps om och om igen, upprepar sig samma gamla händelser i olika former. Och trots livets oändliga fortsättning spelas samma teman som presenterats i tidigare filmer upp, ett efter ett. Sannerligen, historien upprepar sig, och människor är bara artefakter i tidens museer.

Att låta livet släppa lös sina överraskningar, acceptera dem med glädje, objektivitet och distans, opåverkad av känslor, som om du tittar på en film. Ett innerligt skratt är ett underbart botemedel mot alla mänskliga problem.

Du måste närma dig livet med lätthet och komfort. Detta är vad jag lärde mig av min lärare. I början av min andliga träning i hans eremitage utförde jag mina plikter med ett surmulet ansikte, aldrig leende. En dag lade min lärare märke till detta och anmärkte: "Om Gud vill, allt är väl! Är du på en begravning? Vet du inte att det att finna Gud innebär att hölja över bekymmer och begrava alla sorger? Ta inte livet så allvarligt."

Han lärde mig att det är människans plikt att höja sitt sinne över alla jordiska distraktioner och bekymmer så att hon kan finna fullständig frihet i Gud.

Man måste upprätthålla balans i glädje och sorg, vinst och förlust, seger och misslyckande för att möta livets utmaningar med mod och självförtroende.

Att bevara inre frid trots alla händelser är det bästa sättet att övervinna bedrägliga begär. Detta är vad jag lärde mig av de stora som inte påverkades av tidens växlingar, utan förblev ståndaktiga och oföränderliga in i slutet. Inte ens profeterna, när de torterades, förlorade sitt heliga medvetande, och de tillät inte heller någon att stjäla Guds kärlek från dem. Andlig glädje är i sig ett välsignat skydd och den största fästningen av alla. Mitt i prövningar och vedermödor, kom ihåg de välsignelser Gud har skänkt dig. Din själ är ett heligt Guds tempel. Du får inte låta okunnighetens mörker besudla den rena platsen. Hur underbart det är att vara i ett tillstånd av andlig medvetenhet, hedrad, värdig, trygg och i frid! Frukta

ingenting och hata ingen. Ge din kärlek till alla. Känn Guds kärlek och se Hans närvaro i alla människor, och låt din starkaste önskan vara Hans ständiga närvaro i ditt hjärta. Detta är sättet att leva i fred och lugn i denna värld. Men det är svårt att smaka denna självtillfredsställelse så länge begärens hårda vindar blåser genom hjärtats oas och skakar dess träd våldsamt.

Begär formas av en persons omgivning. De föds ur våra sensoriska uppfattningar och begränsas av begränsningarna i dessa uppfattningar. Att delta i en lantlig marknad uppfyller en önskan om lite spänning, men efter att ha besökt en utställning i världsklass och sett alla olika utställningar förlorar den lilla marknaden sin charm och dragningskraft. Därför måste vi först uppleva glädjen i gemenskap med Gud så att vi kan jämföra den glädjen med mindre jordiska nöjen. Då kommer begär att vara av högre natur. Begär är oändligt; så snart en önskan är uppfylld tar en annan dess plats. Men när du finner Gud är alla dina önskningar uppfyllda. "Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall allt detta ges åt dig (och det som är hos Gud är bättre och mer bestående)" Så varför inte först söka uppfyllelsen av den största önskan och ta emot det bästa och mest bestående från Guds generösa hand?

När Gud besvarar sökarens bön om att lära känna Honom, kommer alla hans andra önskningar att uppfyllas omedelbart och för alltid.

Vissa människor tror att de inte har några begär! Jag har märkt vad som ofta händer när folk går till marknaden. De kanske inte har en specifik önskan att köpa, men plötsligt fångar något deras öga och de tänker: "Åh ja, jag måste köpa det!"

Även om de inte köper det direkt, dröjer det sig kvar i deras tankar dag och natt tills de äntligen gör det, även om de måste låna pengar. De njuter av det ett tag, men gradvis avtar dess lockelse och glädjen i att äga det minskar, så de önskar sig något annat, och så vidare.

Ibland möter vi någon som säger: "Åh, om jag bara hade så och så mycket pengar (eller en speciell modellbil eller en simbassäng eller eller)" och så fort den önskan är uppfylld uppstår en ny längtan efter något nytt.

Mänskliga begär är i sig ofullkomliga och därför oförmögna att uppnå fullständig lycka för sina ägare.

Världen kommer att försöka distrahera dig från att komma ihåg att den enda verkligt värdefulla önskan är att hitta Gud. Men du måste påminna dig själv om detta varje dag. När en person bestämmer sig för att sluta röka, sluta äta för mycket, sluta ljuga eller sluta fuska, måste de vara resoluta i sitt beslut och inte vackla. En dålig miljö dränerar och försvagar viljan, vilket skapar falska begär inom en person. Den tar det bästa från dem och ger dem det värsta. De som lever med tjuvar tror att det är det enda sättet att leva. Men att umgås med goda människor riktar sinnet mot högre ting, så att falska begär inte längre kan fresta en person. Allt i detta liv är föremål för förändring och fluktuationer. Men några ögonblick av djup kontemplation eller studier och reflektion över rena andliga ämnen kommer att vara en källa till inspiration och bära den uppriktiga sökaren över bedrägeriets och illusionens hav till gudomliga stränder där "ingen trötthet kommer att röra dem däri, inte heller kommer de att utstötas därifrån".

(Den största vilan är förberedd för dem som har slitit, och den som inte sparat någon möda i att söka sanningen har vunnit den)

Sann lycka ligger i att längta efter Gud och ständigt tänka på Honom. Med uthållighet kommer en tid då den tanken blir så orubblig och orubblig att ingen fysisk, mental eller känslomässig plåga kan avleda din medvetenhet från Gud. Är det inte underbart att leva med medvetenheten om Gud, tänka på Honom och känna Honom hela tiden, och att förbli i helgedomen av Hans oantastliga närvaro, där varken döden eller något annat kan stjäla din inre frid? (De som tror och vars hjärtan finner vila i åminnelsen av Gud. Sannerligen, i åminnelsen av Gud finner hjärtan vila.)

När du blir immun mot alla begär, åtnjuter du evig närvaro

Livet är verkligen märkligt, för allt är underkastat förändring. Därför bör man inte förankra lyckans skepp i detta livs skiftande sand. Vår tid kommer att gå, och det vi ser nu kommer en dag att vara borta. Förändring är acceptabel så länge du inte tillåter den att skada dig. Och när den skadar dig är den inre oro du upplever ett budskap till dig att inte vara besatt av begär. När du är trygg i den gudomliga anden njuter du av allt utan anknytning eller beroende. Därför är det av yttersta vikt för dem som bryr sig att sträva efter att känna Honom; annars kommer livet att bli en förödande besvikelse som krossar hoppet på ett fruktansvärt sätt.

När jag återvände till Indien 1935 hoppades jag kunna besöka de platser jag älskade som barn, men när jag kom fram upptäckte jag att allt hade förändrats. Livets skede hade omorganiserats på ett annat sätt. Den största besvikelsen och chocken kom

när jag besökte mitt gamla hus i Aykapur, där jag brukade leka och titta på fåglar. Endast ett träd återstod av allt jag mindes. Sådant är livet! Bekanta och värdefulla saker glider ur vår syn en efter en. Jag var redo att ge vad som helst för att se vårt hus som det var i min barndom. Och ändå uppfyllde Gud min önskan, för jag såg senare huset i en syn, där vi simmade i poolen, och sedan gick jag uppför trappan, låg på sängen och åt mango, precis som jag hade gjort många år tidigare.

Begär måste nu granskas och granskas mycket noggrant, sorteras väl, och endast de goda måste behållas, och inte ens de goda begären får kväva den viktigaste begäret efter Gud.

Den önskan måste förbli levande och brinnande, och får inte tillåtas blekna eller dö ut. Människan är under en stor illusion när hon ber Gud att uppfylla sina jordiska önskningar men inte ber Honom att uppenbara sig för henne. Tänk dig ett barn som ständigt kräver att hans föräldrar ska bevilja hans önskningar, och annars varken frågar om dem eller tänker på dem. Det är otacksamhet och ett förnekande av deras vänlighet, och i det finns en lärdom för dem som reflekterar.

När denna livets bok tillämpas, kommer man endast att åtföljas av den andliga kunskap som förvärvats under sin jordiska resa. Därför måste Gud förbli ständigt närvarande i ens sinne, ständigt åkalla Honom och aldrig glömma Honom om man verkligen är bekymrad över sin andliga framtid. När vi är i gemenskap med Gud, kommer vi att finna att alla önskningar uppfylls på ett mystiskt sätt. Men vi måste söka Gud först. Han är generös och har gett oss allt, men vi kommer bara att finna Honom när vi inte är nöjda med Hans gåvor utan vänder oss till

Givaren själv. Vi kommer att lära känna Honom så länge vi är uppriktiga i vår strävan, allvarliga i vår önskan att närma oss Honom och uppleva Hans välsignade närvaro.

Det största hindret en person möter är sitt eget jag. När de försöker sitta tyst och begrunda andliga angelägenheter uppstår plötsligt världsliga tankar, som distraherar dem och hindrar dem från att uppnå sitt mål. De måste träna sig själva att kontrollera sina tankar och kroppar, och genom att göra det kommer de att bära ett bärbart paradiset inom sin själ i liv eller död, i himmel eller helvete, där den högsta lyckan kommer att följa dem.

Vi måste be djupt till Gud, utgjuta vår stora längtan, be till Honom med hjärtats språk, själens längtan och samvetets viskningar, så att Han kan höra oss och svara oss. Men om en person ber halvhjärtat och samtidigt tänker på något annat - något som Gud vet inte är den personens främsta angelägenhet - kommer Han inte att svara.

Vi måste först ha Gud Tiden är nu Vi får inte vänta, för illusioner är för mäktiga Livet går fort, och det är en skam att lämna denna värld utan att känna till meningen med livet Vi bör reflektera när vi har en stunds ledig tid Även om dina böner inte besvaras från början, misströsta inte över Guds nåd, utan fortsätt att bönfalla Be uppriktigt och lita på att din bön kommer att besvaras

Jag har i mitt liv bevittnat det största beviset på Guds lyhördhet för bön. Men ett sådant svar kräver ansträngning, för ingenting av betydelse kommer utan strävan. Meditation är avgörande för att avslöja livets mysterier och komma in i Guds rike.

Dåliga vanor och andra distraktioner kommer att försöka undergräva dina ansträngningar och försvaga

din beslutsamhet. Men om du vill vara lycklig, håll dina tankar riktade mot Gud, så finner du Honom nära dig.

Begär efter jordiska nöjen skapar en magnetisk dragningskraft som drar en person till denna jord, liv efter liv. Att återvända till köttet blir onödigt för dem som har funnit sina önskningar i Gud. Närhelst de vill uppfylla någon önskan tänker de på den, och den manifesteras inför dem. Min mor uppenbarade sig för mig efter hennes död, och jag tröstades av att se henne och tackade Gud för Hans godhet. Sannerligen, Han är den Mest Generösa och den Mest Barmhärtiga. Han uppfyller våra önskningar för att visa Sin kärlek och tacksamhet till oss när vi ger Honom första platsen i våra hjärtan.

När en person når Gud blir de mästare över liv och öde. Vi får inte vila förrän den gudomliga närvaron är fast etablerad i våra liv. Han kommer att ge oss allt vi längtar efter och kommer att pröva oss.

Prövningarna och hindren på den andliga vägen är många och stora, men när vi går igenom dessa prövningar och övervinner dessa hinder, måste vi säga: "O Herre, Du har besvarat mina böner och uppfyllt mina största önskningar, så mitt hjärta har blivit rikt av Din närvaro och min själ strålar av Ditt ljus."

Frid vare med dig

Från läraren Paramhansa Yoganandas uttalanden

Människor klagar över tanken på att ge upp vissa saker i livet, trots att de i verkligheten ger upp många värdefulla saker, inte minst sinnesro, och ibland offrar de sig till och med för pengar, vilket är benäget att skadas och förloras

Överlämna er åt Gud och ni kommer att upptäcka att ert
.liv har blivit som en vacker rytmisk melodi

Vänd din uppmärksamhet inåt från denna värld till Guds
vidsträckta rike som finns inom dig

I lugnets skepp kan du segla till den värld bortom våra
drömmar där den gudomliga källan flödar utan upphör från
.hjärtats och själens djup

Herre, hjälp mig att spela min roll i livets lek på ett sätt
som behagar Dig, oavsett om jag är svag eller stark, sjuk
eller frisk, berömd eller okänd, rik eller fattig, i vetskapen om
.att Du älskar mig och aldrig kommer att överge mig

Rikedom kan tas ifrån en person, eller så kan de tas
ifrån den, när de lämnar denna värld, och de kan inte ta den
med sig. Dess sanna värde ligger i att spendera den på
välgörande gärningar och i att bringa lycka till sig själv och
.andra på ett sätt som behagar Gud och ens samvete

De som bara tänker på sin egen trygghet och
bekvämlighet, och glömmer eller ignorerar andras behov,
uppvaktar i själva verket den fattigdom som en dag kommer
att bli deras lott. De som klamrar sig fast vid sin rikedom
istället för att använda den till goda gärningar ger sig inte
själva välstånd i livet efter detta utan föds fattiga, med de
rikas begär och begär. Men de som delar sitt överflöd och
välstånd med andra attraherar godhet och överflöd vart de
.än går

När du villigt ger till dem som förtjänar det, kommer du
att upptäcka att Gud alltid är med dig och aldrig kommer att
lämna dig och att du inte behöver någonting. Vi får inte
glömma att våra liv är direkt uppehållna av Gud och när vi
inser att våra sinnen, våra viljor och våra handlingar alla är
beroende av Gud och får sin styrka från Honom, då kommer

vi att få direkt vägledning från Honom och vi kommer att
.inse att våra liv är ett med Hans oändliga liv

Meditation ger bevis på Guds existens. När
sinnesvågorna har rensats från sinnets damm, sprider
gudomlig lycka fram ur själen. Denna lycka existerar redan
.inom själen, men den är beslöjad

Åh, Herre Jag kommer att använda min viljestyrka och
mitt intellekt för att först åstadkomma små saker och sedan
gå vidare till större framgångar

Även om alla materiella ambitioner uppnås, ger det bara
ofullständig lycka — och genom att finna Gud kommer jag
att upptäcka outtömliga reservoarer av glädje. Och den
slutar aldrig flöda och rinna i själens trädgårdar och
.vintergröna ängar

Hus: Segertorget

Om en person tillbringar sitt liv med att jaga den ena
spänningen efter den andra, kommer de aldrig att känna
smaken av sann lycka. Man bör leva enkelt och närma sig
livet med lätthet. Det är lämpligt för en person att tillbringa
tid ensam, reflektera över sina egna handlingar då och då
och öva inre frid, vilket ger läkning, föryngring och förnyad
.styrka

Om distraktioner ständigt finns och andra stimuli
bombarderar sinnena, kommer nerverna att lida som ett
resultat, stora mängder vital energi kommer att gå till spillo
och själen kommer att känna sig spänd och orolig. Dessutom
bör man inte vara alltför upptagen med att korrigera andra;
snarare bör man korrigera sig själv innan man försöker
.korrigera andra

Låt det bli känt att hemmet är det största slagfältet. En
person som är en ängel i sitt hem kommer att vara en ängel
.var som helst

Röstens ljuvhet och den frid som antyds av ädelt
.uppförande behövs mer i hemmet än någon annanstans

Precis som mörkret inte kan förbli där ljuset lyser, så
måste också sjukdomens mörker försvinna när Guds ljus
lyser i kroppens celler, och få är de som inser denna
.sanning

När människor känner en stark önskan att bli helade,
ber de med oroliga hjärtan eller med en känsla av förtvivlan,
i tron att Gud inte kommer att lyssna på deras böner, eller så
ber de men väntar inte, så att de kan veta om deras böner
.har nått Gud

Precis som man inte kan lyssna på musik som sänds
genom luften med en felaktig mottagare, kan man inte heller
uppfatta vibrationerna av hälsa, styrka och visdom som
utgår från Gud med en psykisk apparat som inte fungerar
som den ska på grund av rädslor, oro och alla möjliga typer
.av ångest, tvivel och osäkerhet

Låt oss minnas och tacka Dig, Herre, i tider av nöd och
välstånd, i sjukdom och hälsa, i mörker och ljus, och under
alla omständigheter. Låt oss med tacksamhet minnas de
dagar av välbefinnande som Du har skänkt oss. Hjälp oss att
öppna trons ögon så att vi kan se Ditt välsignade ljus, som
.helar alla sjukdomar och Krämpor

Jag är kaptenen på mitt skepp av goda tankar, min goda
vilja och min fruktbara, välgörande verksamhet. Jag kommer
att styra mitt livs skepp, alltid med blicken fäst vid den
.lysande fredens planet på min djupa kontemplations himmel
Jag kommer att använda mitt kreativa tänkande för att
nå framgång i allt jag gör. Gud kommer att hjälpa mig om
.jag också försöker hjälpa mig själv

Idag ska jag bruka livets trädgård med förnyad
ansträngning och så den med visdomens, hälsans,
tillfredsställelsens och lyckans frön. Jag ska vattna fröna med
tro och självförtroende, och jag ska vänta på den
Allsmäktiges gåva för att ge mig en rättvis skörd. Även om
jag inte skördar den förväntade skörden, ska jag förbli

tacksam och tacksam för den sinnesfrid som kommer av att
.sträva efter att göra mitt bästa

Jag ska tacka Gud för att jag kan fortsätta försöka tills
jag lyckas, genom Hans nåd. Och jag ska tacka Honom när
jag uppnår mitt hjärtas största önskan. Jag ska sträva efter
att endast göra ädla och värdiga gärningar, i sökandet efter
.Guds välbehag

Världen vimlar av naturliga och mänskliga stormar, och
Gud är den starka skölden och den säkra tillflyktsorten från
stormar, orkaner och ondska i denna värld. Var Gud än är,
finns ingen rädsla eller sorg. Den sanne troende står fast och
stolt i livets kamp och händelsernas kamp, säker på att Gud
är med honom, skyddar honom från skada och aldrig
överger honom för ett enda ögonblick. Således försvinner
rädslan från hans hjärta och visshet tar över, ett beskydd
.som inte kan påtvingas

Att inte vara rädd innebär att ha tro på Gud och hans
beskydd, och ha tro på hans rättvisa, visdom, barmhärtighet,
.kärlek och allestädesnärvaro

Rädsla berövar en person hennes psykologiska styrka,
grumlar hennes sinne och försämrar hjärtats naturliga rytm.
Dessutom kan rädsla orsaka fysiska störningar och psykiska
sjukdomar. Istället för att ge efter för ångest och psykologisk
instängdhet bör en person försäkra sig om att hon är trygg i
Guds beskydd, den Allseende, den Allhörande, trygg i Hans
ointagliga fästning och omgiven av Hans barmhärtighet och
.omsorg

Vare sig man befinner sig i den afrikanska djungeln, på
ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste man
övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än någon
fara och kan skydda dem som söker skydd hos Honom. Det
finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv. Naturligtvis
måste man använda förnuft när man hanterar händelser

samtidigt som man har fullständig tro på gudomlig hjälp. Tro betyder aldrig att vara vårdslös eller agera oklokt inför motgångar. Snarare, oavsett vad som händer, måste man bekräfta för sig själv att Gud allena är kapabel att hjälpa i svåra och prövande omständigheter om man vänder sig till .Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina sinnen

När svårigheter faller lavinartat får vi inte låta dem förlama vår vilja eller skymma vår klara vision och visa, logiska tillvägagångssätt. Snarare måste vi behålla vår tro på Gud och vår medfödda känsla för rätt och fel, och sträva efter att hitta en väg ut. Med Guds hjälp kommer vi att finna den. I slutändan kommer saker och ting att förbättras eftersom Guds kraft och under är dolda bakom motsägelserna i det mänskliga livet. De som inte accepterar omständigheternas oundviklighet och istället försöker tränga bortom slöjan med sitt intellekt och sin tro kommer att finna dörren öppen för sig – en dörr som varje troende hand .knackar på

Livet är höljt i mörker, och ibland snubblar vi och tvekar att gå framåt. Vi måste låta Guds ljus vara vår ledstjärna när vi vandrar genom livets mörka stigar. Gud är fullmånen i okunnighetens och mörkets nätter, strålglansen i uppvaknandets timmar, vägledningens ledstjärna och ledstjärnan för dem som färdas genom den jordiska, flyktiga .existensens hav

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med .sanningen

Skillnaden mellan mental kontemplation och andlig introspektion

Om en person programmerar sig själv med teoretisk kunskap blir de som en vandrande blockfångare, som upprepar ordspråk och högtravande fraser, och andra anser dem vara lärda och kunniga. Men sådan kunskap förstärks inte av en direkt uppfattning av sanning, och den matchas inte heller av andlig uppnåelse. Denna typ av intellektualisering eller intellektualisering håller "jaget" bundet till det sensoriska sinnet, som i sig är begränsat av de fysiska sinnena. Teoretisk kunskap kan inte förvärva gudomlig kunskap, och det är tillrådligt att inte slösa sin dyrbara tid på teorier som inte kan tillämpas i verkligheten, så att man inte finner sig själv vilse i en tät intellektuell .djungel, oförmögen att överskrida teorins sfär

Denna process kommer inte att leda till att man vet sanningen eftersom sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många som följer denna metod blir bundna av .sina egna subjektiva slutsatser

Om en person använder sina mentala förmågor enbart för att förvärva pengar och materiella ägodelar, kommer deras medvetande att dras in i den materiella världen och trasslas in i oändliga komplexiteter. Därför säger visa människor att en person inte bör ägna alla de mentala förmågor som Gud har gett dem åt att sträva efter flyktiga ting, annars förlorar de sig själva i materialismens labyrint och skapar onödiga begränsningar och inskränkningar för sig själva. Istället bör de använda sina mentala förmågor för att skaffa sig livets nödvändigheter och sträva efter att utveckla sina moraliska förmågor för att skilja mellan rätt och fel, och mellan vad som är skadligt och vad som är fördelaktigt. När de kultiverar sin andliga insikt kommer de att kunna känna Gud inom sig själva och fastställa de andliga sanningar som

är gömda bakom materialismens täta slöjor. Detta tillstånd
.kallas andlig introspektion

Oavsett våra bekymmer måste Gud alltid ha företräde i
våra liv. En av de viktigaste delarna av andlig tillväxt är den
ständiga, innerliga kontakten med Gud, genom vilken du
personligen kommer att bevittna en underbar, positiv
.förvandling som kommer att göra djupt intryck på dig

När en person vill se en föreställning, köpa nya kläder
eller en ny bil, är det inte sant att deras tankar är upptagna
hela tiden? När det gäller dessa frågor och hur man uppnår
eller får dem? Han kommer inte att vila förrän han uppfyller
sina önskningar, och han kommer att fortsätta arbeta
.outtröttligt för att uppnå dessa önskningar

Således bör det mänskliga sinnet vara upptaget av att
tänka på Gud, och då kommer alla de mindre, mindre
begären att förvandlas till en stark önskan att känna Gud
.och kommunicera med Honom

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning
som utgår från djupet av en längtande själ

Själens kallelse kommer att beröra det kosmiska hjärtat,
.och svaret kommer och för med sig stor glädje

Intellektuell viskning odlar viljestyrka tills du har
.tillräckligt med styrka för att uppnå det önskade målet

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är
de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att
bara tänka på något för att åstadkomma det, eftersom
gudomlig lag verkar till förmån för dem som är i harmoni
.med den högsta viljan

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har
uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När

den gudomliga generatoren är igång, förverkligas allt jag önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i .verkligheten

Hemligheten bakom tillväxt

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. För .varje smärta och lidande vi upplever har mening och syfte

Trots provningarnas hårdhet är de som eld som smälter järnmalm och förvandlar den till vackert, starkt och mångsidigt stål. Den visdom vi smider genom erfarenhetens brännande lågor är verkligt anmärkningsvärd. Livet renar oss och förvandlar vår grundläggande natur till värdefulla element, vilket gör att vi kan leva med själar lika rena som juveler, lika starka som stål, men ändå flexibla och motståndskraftiga, som böjer sig utan att brytas under .motgångars och svårigheternas tryck

När vi ser ansikten förvrängda av ilska, ärrade av brutalitet, får deras syn oss att längta efter att förvisa fulheten från våra egna själar – en själ oberörd av allt annat än onda avsikter och djupt rotade agg som skymmer den välsignade gudomliga bilden inom oss, precis som sot fläckar ner en spegel. Andras smärtsamma handlingar bör väcka i oss önskan att förbättra vårt eget beteende och kontrollera oss själva, så att vi kan vara herrar över våra ostyriga .passioner, inte slavar under dem

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som talar. De som använder lugnande, milda ord känner en subtil ström som flödar genom dem utan avbrott, och de fylls av ett överflöd av lugn. Detta beror på att den strömmen är

kopplad till sin högre källa, ständigt flödande och ständigt
når själar i harmoni med den. De kommer då att kunna
.överföra detta flöde av lycka till själar som längtar efter fred

Varje dag tittar en person i spegeln för att se sitt ansikte
eftersom de vill se sitt bästa ut inför andra. Hur mycket
viktigare är det då inte för dem att dagligen stå med sig
själva och stirra in i den inre analysens spegel för att
upptäcka vad som finns under den glittrande ytan! För allt
som är utåt sett attraktivt får sin lockelse från det inre jaget.

Och ingenting fläckar ner själens rena spegel som
psykologiska förvrängningar som ilska, förbittring, avund och
hat. Den som strävar efter att befria sig från dessa
föreningar, främmande för andens natur, kommer att låta
.ljuset av inre skönhet stråla inifrån

Genom analys upptäcker vi att mänskliga problem är
trefaldiga: det finns problem och störningar som angriper
människokroppen, andra som angriper sinnet och en tredje
.kategori som blockerar själens vägar

Sjukdom, ålderdom och död är de svårigheter och
hinder som kroppen möter. Psykiska sjukdomar invaderar
emellertid sinnet genom sorg, rädsla, ilska, förtryckta begär,
förbittring, hat, känslomässiga besattheter, feberig nervös
agitation och den psykologiska cancer som förlamar mentala
förmågor. Den farligaste sjukdomen är dock själens sjukdom,
som manifesteras i okunnighet, ur vilken alla andra
.sjukdomar uppstår och sprider sig

Det finns mer gott än ont i världen

När tvivel smyger sig på bör vi komma ihåg fantastiska
människors liv. Det är sant att vi är människor, men Gud har
begåvat oss med extraordinära krafter som vi sällan
använder. Så varför darra av rädsla för ålderdom, sjukdom
och sorg? Vi bör göra vad vi kan för att ta hand om våra

kroppar, men vi bör inte ge efter för rädslor eller begrava oss
.under högar av okunnighet

Kroppen är inte hela människan

Godhet överväger ondskan i denna värld eftersom Gud
är den yttersta makten. Men när ondskan drabbar oss tror vi
att vi inte har någon makt att kontrollera den eller
.undkomma dess grepp

Ondskans stormar är oundvikliga att blåsa, men vi kan
.övervinna deras effekter och höja oss över dem

Vi fick inte livet för att förstöras av det, utan för att
ingjuta i oss en medvetenhet om evigheten, och vi måste
.komma ihåg denna sanning

Utan tankefrihet kan man inte uttrycka sig på ett rent,
spontant och naturligt sätt. Kom ihåg att du är fundamentalt
.fri. Viljans kraft är alltid fri

Om du använder din viljestyrka på rätt sätt kommer det
att skapa god karma för dig, men de flesta vill inte förändras
och vill inte anstränga sig, så de faller sönder inför
.svårigheter och klarar inte av att möta utmaningar

Att göra vad man vill är inte frihet, eftersom människor
är bundna av sina begär, och därför kan deras handlingar
inte alls kallas frihet. Sann frihet innebär att göra allt med en
vilja vägledd av visdom. En person kan kontrollera
konsekvenserna av sina tidigare handlingar, vilka
oundvikligen kommer att följa dem, om de aktiverar sin vilja
och använder den för goda och välgörande gärningar. Om du
utför dina handlingar med förnuft och viljestyrka kommer
krafterna från dina tidigare felaktiga handlingar att
försvagas och de vanor som är resultatet av dina goda
.handlingar kommer att stärkas

Vi åtrår ständigt det vi saknar och fäster oss vid sådant som inte är väsentligt. När något väl tar över oss förlorar vi tillfälligt vår fria vilja. Precis som österlänningar är förslavade av forntida seder, är även västerlänningar förslavade av moderna. Vi skapar vårt eget öde och blir .bundna av det

Varför föds ett barn in i en ond familj medan ett annat föds in i en god? Var och en av dem använde sin frihet att leva på ett visst sätt i det förflutna (i ett tidigare liv) och på .så sätt orsakade de dessa omständigheterna i detta liv

Det finns ingen sann frihet utan Gud. Vi måste ständigt tänka på Honom. Oavsett vilka våra bekymmer och tankar än må vara, måste Gud inta första platsen i våra hjärtan, och när vi verkligen är i linje med Honom, kommer vi att få förmågan att åstadkomma det vi måste, när som helst, med .Hans gudomliga hjälp

Råd till lärjungen

En av eleverna bad läraren Paramhansa att ge honom några råd om självförbättring. Han sa: Om du vill bli älskad, .börja med att älska andra som behöver din kärlek

Och om du förväntar dig av andra, var lojal och trogen mot dem så att de kommer att vara sanna mot dig

Om du vill hindra andra från att agera illvilligt och slugt, låt inte bedrägeri sippra in i dina egna tankar och agera inte .på ett sätt som skadar andra

Om du vill att andra ska känna sympati med dig, börja med att visa empati mot dem, särskilt mot människorna .omkring dig

Om du vill att andra ska respektera dig måste du visa respekt för både unga och gamla

Om du vill ha frid från andra måste du leva ett liv i
harmoni

Om du vill att människor ska vara religiösa, var andlig
till sin natur och låt andra känna att du är en bra förebild och
.att de kan lita på dig och lita på dig

Kort sagt, allt du vill att andra ska visa. En av de goda
egenskaperna är att först visa det i ditt liv, och du kommer
att märka att människor kommer att reagera på dig på
.samma sätt

Om du kan identifiera de områden i ditt liv som behöver
förbättras utan att bli modfälld eller utveckla ett
mindervärdeskomplex, och om du konsekvent arbetar med
att förbättra din egen karaktär, då kommer den tid du lägger
på detta att vara mycket mer produktiv än om du skulle
slösa bort tid på att önska att andra skulle förbättra sig
själva. Ditt positiva exempel och sunda beteende har större
kraft att förändra andra än bara dina önskningar, din ilska
.och dina ord

O Herre, Du är källan till all godhet och ursprunget till all
kraft. Välsigna oss så att vi kan återspegla Dina välsignelser
över oss i vår hälsa, våra intellektuella strävanden och våra
andliga uttryck. Du är strålglassen i stjärnorna, energin i
atomerna, vänligheten i hjärtan och skönheten i sanningen.
Hjälp oss att fylla oss själva med Din högsta kraft, Din
.oändliga visdom och Din gränslösa äkthet

Herre, låt oss inse att Du är hälsans källa, livets hav och
källan till all förståelse och kunskap. Befria oss från
okunnighet och dess effekter, från rädslor och bekymmer,
och låt floden av Din visdom sopa bort allt bråte och spillror
.från våra liv

Riv bort, o Herre, slöjorna som döljer ditt ansikte för oss.
Låt oss se dig som ett ljus så starkt, likt otaliga solar vid våra
livs horisont. Låt oss känna dig som en ständigt förnyande
kraft som inspirerar våra tankar, ger näring åt våra själar,
.uppehåller våra kroppar och uppfyller våra drömmar

Amen

De flesta människor vet inte varför de, utifrån sin
existens på denna jord, tror att meningen med livet är att
uppfylla sina begär, att uppnå livets nödvändigheter, att
söka njutning och mänsklig kärlek och slutligen att ge sig till
.den som kallar

Människor börjar sina liv som programmerare med
specifika böjelser och önskningar som inte uppfylldes
tidigare. Och de försöker – med den lilla fria vilja de har kvar
– att imitera andras önskningar och handlingar. Om de
umgås med affärsmän vill de bli som dem, och om de umgås
.med konstnärer blir konsten allt för dem

Gud vill att vi ska vara praktiska i den här världen. Han
har gett oss hunger som kräver att vi arbetar för att stilla
den, men att bara söka efter mat, tak över huvudet, pengar
och ägodelar innebär att människan glömmer källan till sin
.lycka

Det är sant att vi måste arbeta för att tillgodose våra
behov och sträva efter att uppnå våra legitima mål, men
först och främst måste vi öppna våra hjärtan för Gud och
söka Hans vägledning och godkännande i allt vi gör. Då
kommer vi säkerligen att lyckas i livets skola, för vi kommer
att få vår vägledning från den Högste Förvaltaren och
Försörjaren som vet vad vi behöver och vad som är bäst för
oss. Därför måste vi sätta vår lit till Honom och underkasta
.oss Hans visa vilja

Från läraren Paramahansas föreläsningar

När själens inre lycka skymms av ett tjockt lager av flyktiga sinnliga njutningar, försvagas andens gyllene glöd, och själens genomskinliga förmågor döljs bakom materiens täthet. När ens sinne dras till svartsjuka och avund, och höljs i moln av rädsla och oro, blir man olycklig, eländig och besegrad. Men när man riktar samma uppmärksamhet mot .kärlek, fred och harmoni, upplever man djup lycka

Själen känner lycka när den vänder sig från fysiska begär blandade med lidande och elände till andens .genomskinliga dygder, fyllda med sublima njutningar

Om själen blir helt uppslukad av grova världsliga njutningar, blir den likgiltig inför strävan efter högre glädjeämnen och oförmögen att uppleva andliga njutningar. Många kanske hävdar att det är nästan omöjligt att avsäga sig materiella njutningar i denna värld eller när man lever bland människor vars tankar enbart kretsar kring materiella angelägenheter. Det krävs dock inte av den genomsnittliga personen att överge världen och dra sig tillbaka till berg och skogar för att finna lugn och ro. Snarare bör de stanna kvar i denna värld utan att låta dess kraftfulla strömmar svepa bort dem, så att de inte blir överväldigade av livets turbulenta .vågor

En person bör inte vara negativ mot sin omgivning, och samtidigt bör han inte låta materialismen förblinda hans syn, så att han inte förlorar kontakten med sin andliga natur och blir oförmögen att smaka glädjen av lycka och bevittna .gudomliga ljus

Livet, med sin essens, sina komponenter och sina mål, är ett svårt pussel att förstå men inte omöjligt att lösa, och med vårt progressiva tänkande löser vi några av dess .hemligheter varje dag

Apparaterna som bygger på exakta vetenskapliga principer i denna era är verkligen imponerande, och de upptäckter som vetenskapen ger oss en tydligare bild av hur livet kan förbättras. Men trots all utrustning, alla uppfinningar och strategier vi har, verkar vi fortfarande vara som marionetter i ödets händer, och vägen framåt är .fortfarande lång innan vi är befriade från naturens kontroll

Att leva i naturens nåd är sannerligen inte frihet. Våra entusiastiska sinnen överväldigas och fjättras av en känsla av hjälplöshet när vi känner att vi är offer för översvämningar, orkaner eller jordbävningar, eller när händelser – utan logisk anledning – rycker ifrån oss våra nära och kära som står våra hjärtan nära. Vi inser då att vi inte har uppnått många segrar, och att vi inte har kunnat övervinna ogynnsamma omständigheter. För trots alla våra ansträngningar att göra livet som vi vill att det ska vara, kommer vissa omständigheter alltid att dyka upp på denna jordiska scen, och händelser styrda av ett mäktigt sinne som vi vet lite om, som arbetar helt oberoende av våra åsikter och vår vilja. Det bästa vi kan göra är att arbeta och göra .några förbättringar

Vi odlar vete och tillverkar mjöl, men vem skapade det första fröet? Vi äter bröd gjort av mjöl, men vem gav våra kroppar förmågan att smälta det? Och hur omvandlar man ?mat till näring

I varje hörn av livet verkar det finnas en outhärlig gudomlig hand. Vi kan inte sköta våra angelägenheter utan den, och med all den säkerhet vi besitter vet vi inte när hjärtat kommer att sluta fungera. Därav nödvändigheten av djärv förlitan på den högsta gudomliga kraften och förlitan på vårt högre jag, som utgår från den allmakt som vi är .modellerade efter

Vi måste ha en tro fri från högmod och vandra med
.tillförsikt på livets stigar

Utan panik och darrning, och utan ångest och
instängdhet

Att hantera allergier

Att övervinna känslighet är en ömtålig konst, och att
kontrollera sin reaktionssnabbhet är viktigt för att utveckla
.en balanserad och mångsidig personlighet

Känslighet härrör från missförstånd,
mindervärdeskomplex, uppblåst stolthet och ett överdrivet
.ego

När en person tror att deras känslor har blivit sårade,
slår den tanken rot i deras sinne och väcker deras nerver,
som sedan blir spända och upproriska. Ilska tänds i deras
hjärta på grund av de sårade känslorna. Vissa människor har
dock förmågan att kontrollera sina känslor, så deras yttre
tecken syns inte trots den intensiva ilska som finns inom
dem. Andra uttrycker sin ilska genom omedelbara
reaktioner, tydliga i deras ögonmuskler och ansiktsuttryck,
.och genom skarpa, kodade verbala svar

Överdriven känslomässighet har allvarliga
konsekvenser; den komplicerar situationen och skapar en
.oönskad instabilitet som negativt påverkar andra

Ansträngningar måste göras för att utöva självkontroll
och lugn, och främja en atmosfär av förståelse och harmoni
som främjar fred istället för spänning och skingrar
stressångor. De som gör det kommer att bli herrar över sitt
 eget öde och kommer att belönas med uppskattning och
.respekt från omgivningen

Överdriven känslighet är ett drag som delas av de flesta människor, och när denna irrationella känsla blossar upp, förblindar den insikten och grumlar visdomens ögon. Ännu värre är att den överkänsliga personen tror att de tänker, känner och agerar perfekt, när deras beteende i själva !verket kan vara helt fel

Många tror att de borde tycka synd om sig själva när de kritiseras, och att självömkan ger dem viss lättnad. Men precis som med drogmissbrukare blir deras beroende .starkare ju mer de tar

En högkänslig person lider ofta i onödan. Oftast vet ingen orsaken till sin ångest eller arten av sin olycka, vilket leder till ökad ångest i sin självpåtagna isolering. Ingenting kan uppnås genom att i tysthet uppehålla sig vid upplevda förolämpningar eller kritik. Det är mycket bättre att ta itu med grundorsakerna till sådan överkänslighet genom .objektiv analys och självkontroll

Denna typ av ohälsosam allergi har allvarliga konsekvenser; den förtär hjärtat som eld och förstör fridens vävnader. Därför måste den hanteras klokt, logiskt och med .en fast vilja

Jag arbetar hårt för att tjäna alla, men när jag drar mig tillbaka till min ensamhet för reflektion, låter jag ingen störa min kontemplation. Andra saker kan vänta, men mitt dagliga .möte med Gud får inte försummas eller förbises

Innan du vidtar någon handling, stanna upp och överväg noggrant konsekvenserna och deras inverkan på ditt sinne, din kropp och din själ. Handlingar som drivs av tvång är inte befrielse, eftersom handlingar som strider mot lagarna för harmoni och framsteg kommer att begränsa individen.

Omvänt är handlingar som sanktioneras av urskiljning och är
.i enlighet med ens samvete dygdiga och ger frihet

När du bestämmer dig för att göra något bra, eller att
avstå från att göra något dåligt, och du håller fast vid det
beslutet och agerar därefter, vet då att din del av friheten är
.riklig

Gud vill att vi ska använda den valfrihet som vi har fått
för att söka och finna Honom, men Han vill inte påtvinga sig
.själv oss

Längtan att komma närmare Gud och att känna Honom
kommer inte av sig själv, utan den måste aktiveras och
.vårdas. Utan den önskan har livet inget värde eller smak

Låt din andliga insikt vägleda ditt tänkande och
framgången kommer att följa dig vart du än går

Till Gud tillägnar jag min röst, mina händer, mina fötter,
mitt hjärta, min kropp, mina känslor, min vilja och allting

Kärleken är det andliga vapnet som avslutar alla krig

Bortom denna jord finns det oändliga världar där vi
återigen kommer att möta dem som vi trodde hade lämnat
.oss för alltid

Detta världsliga liv är ständigt föränderligt, sorg följer
sorg, illusioner på illusioner. Denna hägring som uppenbarar
sig i vårt medvetandes öken måste försvinna, och vi måste
.väcka våra sanna jag under materiens täta slöjor

Försök inte att basera dina förhoppningar på detta liv.
Var är din garanti? Du är bara trygg när du tar din tillflykt till
.kunskapen om Gud

Själens essens är som uråldrigt guld begravt under
jorden. När jorden avlägsnas från guldet och det tvättas med

kontemplationens vatten, glöder det på nytt med fullständig
.renhet och klarhet

Herre, låt oss se det goda, tänka sunda tankar och
umgås med dem som har god karaktär. Hjälp oss att tänka
på dig och begrunda dig, o du som är källan till all
.rättfärdighet och ursprunget till all godhet

Frihet från svaghet

Det bästa sättet att övervinna svaghet är att sluta tänka
på den; annars kommer tanken på svaghet att överväldiga
ditt medvetande och dominera ditt inre jag. När vi bringar
ljus in i oss själva kommer mörkret att försvinna som om det
.aldrig existerat

Den idén ger mig fantastisk inspiration

När ljus förs in i en grotta som har varit höljd i mörker i
tusentals år, försvinner mörkret omedelbart. På samma sätt
bleknar svagheter och fel när vi låter Guds ljus komma in i
vårt medvetande, och okunnighetens mörker kan inte bestå.
.Detta är den filosofi efter vilken vi bör leva

Prokrastinering är meningslöst. Livets hjul slutar aldrig
snurra, och våra livsdagar går fort. Varje minut vi ägnar åt
att tänka klart och agera klokt är en framgångsrik och
.lönsam investering i vår lycka

Många människor tillbringar hela sina liv med att tänka
på pengar, sex och berömmelse, och fokuserar sällan på de
viktiga saker som ger dem sinnesro och höjer deras
.medvetenhet till högre nivåer

Oavsett hur ödmjuk en persons roll än må vara, anses
han vara framgångsrik i Guds ögon om han vet hur man
.använder sin tid klokt och riktar sina tankar i rätt riktning

När Guds ljus lyser på en människa känner hon inte att hon behöver någonting, eftersom glädjen som överväldigar henne uppfyller alla hennes drömmar och får henne innerst inne att känna att hon är den rikaste av de rika och den .lyckligaste av de lyckliga i detta liv

Ljusets tunnel

De vars andliga medvetenhet väcks av upplysta tankar, goda gärningar, vänliga känslor och djup kontemplation kan känna sin avfärd från kroppen i det sista ögonblicket av avfärd genom det andliga ögat. Under sin jordiska vistelse övar yogin att se det andliga ögats tunnel vid gränsen mellan materia och ande, och i det ögonblick de lämnar jorden kan de träda in i denna lysande tunnel och övergå från denna värld till Guds oändliga rike av ljus, glädje, fred .och absolut frihet

{Ljus på ljus}

Kroppens lampa är det [andliga] ögat

Om ditt öga är enkelt

Då kommer hela din kropp att fyllas av ljus

{Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret visste det inte}

Altruism är att känna andras sorger, att komma dem nära, att kommunicera med dem, att uppriktigt försöka trösta dem i deras olycka, att glädjas åt deras glädje och att göra vårt bästa för att hålla rädslan, nöden och ångesten .borta från dem

Den som besitter altruismens anda agerar inte enligt begränsade beräkningar och förväntningar, utan använder sin insikt och sitt sunda omdöme och fortsätter att hjälpa sig själv och andra, tackande Gud för den framgång han uppnår. Om han misslyckas en eller flera gånger känner han sig inte

modfälld, utan blir snarare mer beslutsam, fördubblar sina ansträngningar och upprepar försöket, utforskar nya idéer och kanaler, vägledd av förnuftets ljus, och söker Guds hjälp .tills han uppnår sitt mål och når sitt ädla syfte

Den som arbetar för att göra andra lyckliga blir lycklig av Gud med en inre känsla av psykologisk tröst. Och om han förlorar något för dem han försöker hjälpa, anser han det inte vara en förlust, eftersom han i gengäld vinner Guds välbehag och sinnesfrid. Han lever för att älska, arbeta, ge .och så frön av godhet och fred på mänsklighetens fält

Den som överskrider sin personliga värld i sina tankar och känslor vidgar sin medvetenhet, ökar sin empati och känner att världen är hans hem och mänskligheten är hans familj. Han inser att syftet med sin existens på denna jord är att reformera sig själv innan han försöker reformera andra, eftersom den som reformerar sig själv hjälper andra att reformera sig själva genom sitt livs exempel. Handlingar har en djupare inverkan och en mer djupgående effekt på andras .själar än ord

Korta stopp

:Uppriktighetens briljans

Vissa människor försöker fly från sina problem genom att le, men den här typen av flykt kräver ett rent samvete, fritt från hyckleri och bedrägeri. När en person handlar ärligt mot sig själv och andra, och agerar med ädelhet och integritet, blir deras ögon klara, och en unik strålgång utstrålar från dem – den omisskännliga glöden av .uppriktighet

:Ärlighet

Vissa människor säger mycket i ärlighetens namn, men man kan inte tala med alla om allt. När man ger råd och

vägledning missförstår vissa människor dina ord och får ingenting ut av det du säger; det är en bortkastad ansträngning och en underskattad strävan. Tignad i sådana fall är guld värt, men det betyder inte på något sätt att tiga .om felaktigheter

:Självharmoni

Självharmoni är verkligen underbart. De flesta vet hur svårt det är att vara i harmoni med andra, men har du någonsin tänkt på att vara i harmoni med dig själv? Det är otroligt svårt, men ändå möjligt. Om du analyserar dig själv kommer du att upptäcka att du ständigt är i konflikt med dig själv. Om du inte älskar dig själv, kommer du inte att älska någon annan. Och om en person inte är i harmoni med sig ?själv, hur kan hen vara i harmoni med andra

Självharmoni är avgörande för harmoni med världen. Därför är det viktigt att värdesätta och älska sig själv, för du förtjänar den kärleken. Man måste älska sig själv eftersom Gud skapade oss och gav oss ädel potential. Att älska detta inre jag, denna essens som flödar över av dygdiga egenskaper, inspirerar till ädelt uppförande och renar sinnet .från orenheter och hjärtat från illvilja och förbittring

:Kalibrera den litterära kompassen

Man kan inte lura sitt samvete, rättfärdiga felaktigheter eller undkomma konsekvenserna av missriktat beteende, även om man skulle resa till en annan planet. Resultaten av ens handlingar följer en, och man måste korrigera sin kurs och kalibrera sin moraliska kompass så att dess nål alltid .pekar i rätt riktning

Vissa människor lever under de värsta förhållanden och är ändå i stor harmoni med sig själva, medan andra har alla möjligheter och allt de behöver och ändå är i ständig konflikt

med sig själva. Därför bör man inte vänta på att omständigheterna ska förändras. Övertyga dig själv om att du är okej trots din omgivning, som kan vara annorlunda än .vad du önskar

Den som utsätter sig för omständigheternas nåd väntar på att saker och ting ska förändras, och hans väntan blir .lång

Det sägs att en man talade flytande arton språk, men han var så fattig att han inte hade råd med en lampa att läsa vid. Så han gick till ett hörn och satte sig under en gatlykta för att läsa. Sannerligen, viljestyrka skapar medel, skapar möjligheter, förnyar hopp, fullgör uppgifter och uppfyller .önskningar och drömmar

Faktisk kommunikation med dem som känner Gud kan ske genom personlig kontakt med dem, reflekterande läsning av deras skrifter eller djup och vänlig begrundan av dem. Den viktiga punkten att komma ihåg är att den är i harmoni med deras medvetande, vilket är i harmoni med .Gud

När vi riktar in vårt medvetande med stora själar som älskar Gud, förändrar denna harmoni gradvis våra liv på ett ytterst underbart sätt. Denna harmoni förslavar inte viljan utan utvidgar snarare dess omfattning och stärker dess kraft. Detta är skillnaden mellan att vara i harmoni med människor fyllda av ego och upptagna med vad de kan vinna, och att vara i harmoni med älskare av Gud och mänskligheten vars mål är att ge och väcka gudomlig kärlek i själarna hos dem som är i harmoni med dem. Magnetismen hos dessa välsignade individer för oss i nära kontakt med .gudomlig magnetism

Vi måste komma ihåg att medan vi strävar efter att tillgodose våra egna behov, måste vi också hjälpa andra att

få det de behöver och dela med de mindre lyckligt lottade de goda saker i livet som kommer vår väg. Låt oss komma ihåg att vi är en integrerad del av den globala familjen och att vi .inte kan leva utan denna stora familj

Hur skulle livet vara utan snickare, uppfinnare, bönder och andra? Genom att ge och ta emot, och utbyta tjänster, vill Gud att vi ska tänka på och känna empati med andra. Det är ett allvarligt misstag att bara leva för sig själv utan att tänka på andra. När vi tänker på vår egen lycka måste vi också tänka på andras lycka. Vi är inte skyldiga att ge allt vi har för den globala familjens välbefinnande, eftersom det är omöjligt. Snarare bör vi känna empati med andra och göra .vad vi kan för att hjälpa dem och lindra deras bördor

Det finns ett samband mellan framgång och själens tillfredsställelse, inom ramen för den miljö där individen .lever

Sann framgång är resultatet av ett uppförande som överensstämmer med rättfärdighetens principer, och den inkluderar andras lycka och välbefinnande som en integrerad del av personlig tillfredsställelse. Alla som tillämpar denna princip på sitt materiella, mentala, moraliska och andliga liv kommer att finna att denna definition av .framgång är fullständig och omfattande

Människor tänker på framgång på olika sätt beroende på deras mål i livet. Ibland likställer vissa människor det med stöld och säger saker som: "Han är en framgångsrik tjuv!" Detta visar att all framgång inte är önskvärd; vår framgång .bör inte skada andra

En annan förutsättning för framgång är att skapa harmoni och positiva resultat, inte bara för oss själva, utan vi .måste också dela dessa fördelar med andra

Att uppnå ekonomisk framgång innebär inte bara att njuta av det vi förtjänar; det innebär också att ha ett moraliskt ansvar att hjälpa andra att skapa ett bättre liv för sig själva. Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar, men om de har kärlek i sitt hjärta kommer de inte att kunna använda pengarna själviskt; istället kommer de att dela det .de har med andra

Pengar blir en förbannelse i snåla och giriga människors händer, men de är en välsignelse och en gåva för dem med .generösa händer och vänliga hjärtan

Goda själar attraherar goda själar och attraheras av dem

Vi måste lära oss att älska vår nästa som oss själva och komma ihåg att vi är här i detta liv en kort tid, varefter vi avfärdas till en annan värld vars nivå beror på nivån på vårt tänkande och kvaliteten på våra handlingar under denna .jordiska vistelse

Vilka är våra sanna släktingar? För den vise personen är alla en släkting, och var och en är en "granne". Naturligtvis är den vise personen kapabel till urskiljning och förstår att även om solen skiner sitt ljus på en bit kol och en diamant, så har diamanten, till skillnad från kolet, den unika förmågan att ta emot och reflektera ljus briljant. Man bör söka sällskap hos dem vars tankar och känslor är lika rena som en diamant och bör ägna tid åt att hitta uppriktiga vänner. De som lever ett rent och ärligt liv kommer att attrahera vänner som kännetecknas av renlighet och ärlighet, medan de som lever efter låga instinkter utan urskiljning kommer att .attrahera vänner av samma sort

Om du värdesätter höga ideal och upphöjda principer är det lämpligt att undvika att umgås med människor som inte tror på dessa ideal och principer och som förvirrar tankar

och stör stämningen, så att deras vibrationer inte sänker din vibrationsnivå. Samtidigt, uteslut inte någon från din .kärlekskrets

Dessutom bör en person inte bara ge kärlek, utan också skapa fred, så att de vart de än går skapar harmoni och lugn, och uppfriskar sin omgivning med sin vänliga närvaro. Ingen vill gå nära en illaluktande skunk – ursäkta uttrycket – alla undviker den. På samma sätt irriterar och stöter en nervös, impulsiv och grälsjuk person andra. Vi vill vara som blommande rosor som utstrålar en söt doft som glädjer hjärtat. Låt oss sträva efter att sprida fridens doft och .godhetens brisar vart vi än går och var vi än bor

Guds rike är inte bland molnen eller på en specifik plats i rymden. Det är bortom mörkret vi ser när vi sluter våra ögon, och när vi mediterar och ber, öppnas andens öga i pannan inom oss, och vi ser ett välsignat ljus och känner glädje som genomsyrar varje cell i kroppen, och vi känner att slöjan har lyfts och en hemlig dörr har öppnats till Guds .rike

Gud är en ständigt förnyande glädje, en glädje som är allomfattande. Vi måste känna oss ett med den glädje som .bor inom oss och omger oändligheten

Bortom den täta materians vibrationsgränser ligger ett oändligt, allomfattande medvetande, bortom beskrivning i all sin härlighet, vidd och gränslöshet. Detta är himmelriket, en .evig, gränslös och oändlig medveten lycka

När själens uppfattningar vidgas och den känner dess .närvaro överallt, förenas den då med den gudomliga anden

Ära vare det Absoluta Oändliga, tronande vid horisonten, där himlen möter havet. Och ära vare det Högsta

Oändliga, tronande i friden inom oss; genom att fokusera på
.det Oändliga inom oss kan vi ta emot dess gränslösa kraft

Kunskap som erhålls genom att studera böcker eller från
människor är begränsad kunskap, medan kunskap som
erhålls direkt från Gud ger visdomens kraft, visshetens prakt,
.hjärtats lugn och själens frid

O Herre, lär mig att be med djup koncentration och att
blanda meditation med innerlig längtan och låt mitt hjärta
.renas dagligen av min rena kärlek till Dig

Att bryta sig loss från karmas begränsningar

vare sig mental eller fysisk, medveten eller ,
omedveten, har en specifik inverkan på en persons liv.
Tidigare handlingar är inte bara de som utfördes för dagar,
månader eller år sedan, utan även handlingar från tidigare
.liv

Du var död, och Han gav dig liv; sedan skall Han låta dig
dö, sedan skall Han ge dig liv igen; sedan skall du återvända
till Honom

De goda och dåliga effekterna av ens handlingar. I det
nuvarande livet lagras dessa spår i det omedvetna, och de
effekter som en person bär (eller som ens själ bär) från
tidigare inkarnationer ligger vilande likt frön i det omedvetna
och väntar på rätt omständigheter för att gro och växa vid
en specifik karmisk tidpunkt. Karmalagen, som balanserar
saker, involverar handling och reaktion, orsak och verkan,
.sådd och skörd

Varje människa formar sitt eget öde genom sina tankar
och handlingar, och de energier de släpper lös, oavsett om
de är klokt eller dumt, återvänder oundvikligen till dem som
deras utgångspunkt, precis som en cirkel fullbordar sig själv
med perfekt precision. [Frågan är] måste den villiga sökaren

- mot sin vilja - möta de oundvikliga konsekvenserna av sina tidigare handlingar, eller det som kallas predestination?
Svaret är nej. Gud är lag och kärlek, och den sökare som vänder sig till Honom med uppriktig längtan och fullständig tro, anpassar sina handlingar till gudomlig lag och söker Guds villkorlösa kärlek kommer utan tvekan att få den gudomliga välsignelse som lättar tunga bördor och förbättrar .omständigheterna

Gud satte oss i denna värld full av illusioner, och Han känner till vårt lidande och de prövningar och vedermödor vi uthärdar. Människor fördjupar det inre mörkret av andlig okunnighet när de anser sig drunkna i synd och maktlösa att undkomma dess djup. Det är bättre för dem att sträva efter att korrigera sig själva, söka hjälp och medkänsla från hjärtat av gudomlig barmhärtighet, hoppas på förlåtelse från den .kärleksfulla, medkännande och förlåtande Guden

När vi inser vår nära förbindelse med Gud, vilken karma kan binda oss? Låt ingen övertyga dig om att din smärta och dina svårigheter är resultatet av din karma. Som en ande i din essens har du ingen karma. Snarare måste du inse denna sanning genom att bekräfta för dig själv att du är ett med livets essens, ljuset och de kosmiska krafterna. Om du inser detta faktum har du inget att frukta, och Gud kommer att öppna många dörrar för dig och ge dig många .möjligheter

Om du känner dig obekväm med hur ditt liv går, ändra ditt tankesätt och ladda dina sinnen med positiv energi så .kommer du själv att känna skillnaden

Det finns ingen anledning för människor att klaga och sörja över vad de har missat, eller att tillskriva sina olyckliga omständigheter misstag de gjort i detta liv eller i det avlägsna förflutna, för detta är en form av andlig försummelse. De måste agera och rycka upp ogräset från

livets trädgård, och då kommer de ljuvaste och mest livfulla blommorna att blomma och bära de mest läckra och .åtråvärda frukterna. Genom Hans nåd, den Högste

Att underordna sig Gud betyder inte att vi inte använder
vår vilja för att förbättra våra angelägenheter och väntar på
att Gud ska reda ut våra situationer utan någon
ansträngning från vår sida, för Gud hjälper dem som hjälper
.sig själva

Poängen är att vi lär oss hur vi ska vända oss till Gud för
att vägleda vår vilja och välsigna och stärka våra rätta
ansträngningar. När vi övervinner hindret av ovilja att ge
upp, finner vi i Gud det beskydd som ingen i denna värld kan
ge oss, och vi finner också en styrka som ingen prövning kan
.övervinna

Alla kan skapa en speciell relation med Gud om de vet
hur de ska öppna sina hjärtan för Gud och längta efter hans
.gudomliga närvaro, vilket ger glädje och säkerhet

När en person känner ett djupt behov av Gud, i vetskap
om att de inte kan klara sig utan Honom, kommer de att
upptäcka att Gud svarar på ett eller annat sätt. Men de
måste först odla den starka känslan, för svaret kommer inte
.spontant

Om vi inte ger Gud första platsen i våra liv, kommer vårt
medvetandetillstånd att vara oroligt och förvirrat, och vi
kommer inte att kunna hantera livets oändliga krav på ett
.logiskt och korrekt sätt

Och hur utvecklar vi den önskan? Varje gång vi möter
motgång eller svårigheter, och varje gång vi känner en
tyngd i våra hjärtan, måste vi vända oss till Gud och be om
hans hjälp, i vetskap om att den som älskar Gud och bevarar

det i sitt sinne och hjärta, hans situation kommer att
.förbättras. Hans situation förändras till det bättre

När vi rör om och virvar etern med våra innerliga böner
och uppriktiga vädjanden kommer vi att utvinna essensen av
.det gudomliga svaret som innehåller mat, helande och lycka

För dem som längtar efter andlig näring är tidigare
frustrationer och misslyckanden irrelevanta. Lärdomar kan
dras av dem, och man kan försöka igen och upprepa
försöket från början. Framgång garanteras, med Guds hjälp,
för alla som inte avskräcks av misslyckanden, vars
beslutsamhet inte försvagas av tragedier och som tror med
orubblig tro att Gud stöder dem som håller ut, de som är på
rätt väg, och han ger dem hopp, styrka och optimism tills de
.når sitt slutgiltiga mål och uppnår meningen med livet

Tanken är en kraft som elektricitet, och psykologiska
.tillstånd går tillbaka till tankar och sätt att tänka

Elektricitet är både nyttig och skadlig; den som
använder den klokt använder den, annars kan den orsaka en
elektrisk stöt. Och detsamma gäller tanken. Om den leds i
rätt spår bringar den lycka till sin ägare, annars bringar den
.problem

Tanken är som en vildhäst, men att tämja den är inte
omöjligt, och positivt tänkande är ett sätt att kontrollera
.tanken

Sunt tänkande är en nära vän och ett sjukt sinne är en
ständig fiende

Sunt tänkande lockar till sig frid och trygghet, medan
ohälsosamt tänkande avfyrar dödliga pilar som slår tillbaka
mot sin ägare på två sätt. Därav talesättet: "Belöningen är
av samma slag som gärningen". Så länge man sänder ut
goda avsikter förvandlas tankarna till facklor som lyser upp

själens kammare och driver bort mörkrets högar, så att man
känner djup tröst och ögonen lyser med ett leende av
tillfredsställelse! Må leendet bestå i dina ögon och frid vare
.med dig

Livet är som en kvarn som maler, frön av fruktbara
prövningar och experiment, för att göra livets bröd. Det är
som en slingrande väg, med frodiga blommor på båda sidor,
ljusa fjärilar och träd med läckra frukter på sina grenar, ändå
stannar vi sällan. Låt oss njuta av dess syn och njuta av dess
sötma; ja, vi är ofta på helspänn. För att nå vidare områden
tror vi att det finns trevligare vyer än vad vi såg. Men när vi
gradvis rör oss bort, på blommiga, fruktbara stigar, hittar vi
träd som är mer mörka än färska, och sedan försvinner
blommorna och med dem, fjärilar och även frukter, bara för
.att sedan befinna oss i den karga öknen

Mänskligt liv är som havets vatten, som renas och blir
friskt. Först när man stiger upp till den övre atmosfären är
det som en morgondröm, som blir ljusare med åldern,
eftersom saker och ting då verkar klarare och tydligare. Det
är som en resa i det att landskapet förändras allt eftersom vi
färdas avstånd. Sedan förändras samma landskap när vi
.kommer närmare det, och så vidare

Livet gör inte de visa besvikna, ty de hanterar det
skickligt och njuter av det utan att låta det ta kontroll över
dem och beröva dem deras frihet. Till exempel njuter de av
vatten. De dricker det och badar i det, men de låter sig inte
drunkna i det. De njuter av kläderna de tycker om, utan att
överdrivet följa formaliteter och formaliteter som anses
ytliga. De njuter av att äta utan att låta frosseri förtära dem,
eftersom överätande försvagar kroppen och det förtär
uppfattningar och han kommer att förstöra dem fullständigt.
Därför bör en person njuta av livet, men utan att uttömma
.sinnena genom nedsänkning

Att komma överens med andra betyder inte att hålla
med dem om allt, eller offra ideal för deras skull, eftersom
denna typ av konformitet är oönskad och inte stämmer
överens med sanningen. Reformatorerna och de stora
männen höll inte med så många människor runt omkring
dem, de höll ändå fast vid sina ideal, eftersom de insåg att
.det de gjorde var helt rätt

Först och främst måste man vara i harmoni med Gud,
.sedan med sitt samvete och sedan med människorna

Principen bör inte kompromissas och man bör inte
tillgripa dolda motiv för att uppnå ett visst syfte, eftersom
.det inte anstår principfasta människor

Vem kan leva på ett sätt som behagar Gud? Skada inte
andra, för de har inget att frukta. Om detta tillvägagångssätt
inte tillfredsställer andra, räcker det för en person att känna
sig bekväm inombords och känna en inre frid som gör
.honom oberoende av människors godkännande

Själens styrka och längtan i att vända sig till Gud kallas
andlig magnetism. Och med denna magnetism attraherar
själen välsignelser till sig själv, fina vibrationer och alla goda
mänskliga upplevelser, vilket påminner henne om godhet
.och rättfärdighet

andlig magnetism Det är kraften med vilken den
attraherar och drar personen till sig själv Goda vänner Och
väsentliga och viktiga saker Och en intuitiv förståelse av
saker Denna kraft härrör från Guds attraktiva magnetiska
kraft

Fredens ljus

Ta en mental kruka Fyll den med din frid

Ta flaskan med mina känslor, fyll den med Din nåd

Ta min tomma själskorg, fyll den med din visdoms
frukter

Häll din kärleks vatten i min själ, jag skall hälla det i den
.törstande själens bägare

Riv ner egots murar, fördjupa mig i din totala närvaro

Kärlekens gryningsstråle

Låt honom kika ut ur mitt hjärtas öppningar

Det påminner mig om din kärleks solljus

Sprider sig över mitt livs himmel

Din kärleks strålande ljus har lyst fram

På mig själv, och det var upplyst

Ditt ljus fyllde mitt andliga utrymme

Du är livet som uppehåller min kropp

Och sinnet som inspirerar mina tankar

Och visdomen som skingrar min okunnighet

Jag tänder min kärleks smala ljus

Att läsa den gyllene boken

Bevarad inom mig sedan urminnes tider

Din kärlek var och är fortfarande

Det osynliga fredsljuset

Som skingrar mörkret och visar mig dina budskap

Bloggen finns på hjärtans sidor

Låt din härlighet uppenbaras, Herre

Må din visdoms ljus skingras
Okunskap, oenighet och avund
Från jordens stränder för alltid
Förvandla vår svaghet till styrka
Och vi försvagades i beslutsamhet
Ladda våra kroppar med livsviktig elektricitet
Och fyll sinnet och själen med ditt helande ljus
Ta vår hand så att vi inte drunknar i vatten av
likgiltighet mot Dig, och fyll vår varelse med Din kärlek och
visdom. Låt oss känna att vi är mycket nära Dig och att Din
.barmhärtighets sol ständigt lyser på oss
Jag placerar blommorna av mina viskande, livfulla
tankar

I stillhetens struktur
Hennes tysta doft sjunger
Och han sjunger om din härlighet
Och med strålglansen av ditt heliga ljus
Jag ser skönheten i din existens
Mina lyckliga drömmar går i uppfyllelse
När ditt ljus flimrar i min själ
Slöjorna brinner av visdomens eld
Jag ser din härlighet, och min glädje växer
Må Gud upplysa dig med sitt ljus
Och hälsningar från själen till dig

Det finns många krav och fordringar som världen ställer
på oss och övertygar oss om deras yttersta betydelse och
omöjligheten att leva utan dem eller att kunna klara sig utan
dem. Men det grundläggande kravet måste vara att få Guds
frid, vars källor aldrig sinar och vars källa aldrig sinar, och
.som ger allt i livet smak och mening

Låt oss komma ihåg att Gud är själva essensen av vår
varelse, och att kärleken är fönstret genom vilket vi blickar
in på Hans härliga ansikte. Den som önskar känna den
gudomliga närvaron och vårdar denna sublima längtan i
tanke och handling, Gud kommer att bevilja deras begäran
och hjälpa dem att riva ner slöjorna som hindrar dem från att
.skåda de välsignade ljusen

Den som är fast besluten att gå framåt på vägen
kommer inte att avskräckas av någonting, inte heller
kommer något hinder att hindra honom tills han når sitt mål
.och uppnår sitt hjärtas önskan

Andliga pärlor och ädelstenar

De som blottar andras svagheter och orsakar dem
förlägenhet och förbittring är långt ifrån visdom och sunt
omdöme. Vi bör förakta synden, inte syndaren, ty han är vår
broder i anden, trots okunnighetens mörker som omsluter
och omger honom. Syftet med fördömsen bör vara att läka,
inte att skryta och såra. Vi bör behandla vår syndiga broder
som vi skulle vilja bli behandlade om vi vore i hans plats och
.situation

Den som döljer sin broders fel i denna världen, Gud skall
.dölja hans fel i livet efter detta

Precis som vi dömer andra, dömer andlig lag oss i
samma grad. Vi bör inte förvänta oss för mycket av andra,
och vi bör inte heller alltid förvänta oss goda resultat av
.någon, även om de gör sitt bästa

En person kan falla och snubbla, men han förblir trygg
så länge han gör sitt bästa för att klättra uppför dygdens och
.rättfärdighetens steg igen

Varje dag bör vi försöka lyfta patientens humör fysiskt,
psykiskt eller andligt i vår omgivning, precis som vi hjälper
.oss själva eller våra familjemedlemmar

Den som från och med idag försöker leva enligt
gudomliga lagar – istället för det gamla själviska livet som
medför svårigheter och elände – kommer att upptäcka att
oavsett hur ödmjuk roll han spelar i livet, förblir den en viktig
roll så länge han utför sin plikt i full utsträckning enligt
ledningen av regissören för det kosmiska pjäsen och
mästaren över alla våra öden: Gud den Allsmäktige

När vi interagerar med andra med genuin uppmärksamhet,
sann kärlek och hänsyn till känslor, kommer vi att få goda
vänner in i våra liv utan att personliga intressen eller
själviska beräkningar tar minsta hänsyn; annars kommer vi
.inte att kunna känna igen våra sanna vänner

Det är nödvändigt att bli av med hyckleri och anspråk,
.och att agera på ett sätt som inte avsiktligt skadar andra

Vänner bör inte bli arga, förminskade eller
antagoniserade, och de bör inte heller ges någon anledning
att hysa ovänliga känslor gentemot oss. Vänner bör inte
behandlas illa, utnyttjas eller ges oömbad rådgivning om de inte
blir ömbedda att göra det. När rådgivning begärs bör det ges
uppmärksamhet och vänligt, utan rädsla för konsekvenser. Vänner
.hjälper varandra genom konstruktiv, broderlig kritik

Svåra livserfarenheter kommer inte för att förlama vår
vilja och besegra oss, utan snarare för att skärpa vår
beslutsamhet och stärka vår tro på Gud och vårt
självförtroende. Vissa människor tror felaktigt att dessa

upplevelser och utmaningar är oöverstigliga destruktiva krafter, och därför ger de upp. En sund inställning är avgörande för att aktivera vår inre styrka för att effektivt .hantera livet och dess prövningar

Om en person inte tävlar mot någon som är starkare än de själva, kommer de inte att bli starka. På samma sätt, när vi möter våra svårigheter med mod och mental styrka, blir vi .starkare och mer motståndskraftiga

Våra sinnen är en integrerad del av Guds allomfattande medvetande. Under vågen av vårt medvetande ligger havet av Hans oändliga medvetenhet. När vågen glömmer att den är en del av det större havet, separerar den sig från den oceaniska kraften. Som ett resultat försvagas människors sinnen av materiella begränsningar och är inte längre kapabla till fruktbart arbete och riklig produktion. När sinnen skakar av sig okunnighetens stoft och bryter de kedjor som binder deras krafter, kommer de att bli mer kapabla till .kreativitet och positiv interaktion med livet

När du håller fast vid en viss idé och präglar den med en stark vilja, förvandlas den idén till en dynamisk kraft. Och när tanken blir dynamisk kan den skapa rätt miljö för .framgång, enligt den osynliga karta som ritats i sinnet

Människor misslyckas eftersom de ger efter för hårda livsomständigheter utan att göra motstånd, istället för att .göra motstånd utan att ge efter

Det är nödvändigt att träna och aktivera viljestyrka

De som träder in i lugnets helgedom kan kommunicera andligt med andra själar som älskar Gud, och de kan förstå .rosornas och alla levande varelsers språk

O Herre, var den ende Konungen som tronar över min
kärlek och längtan

De som mediterar upplever en djup känsla av frid, och denna inre lugn bör bibehållas även i sällskap med andra.

Det man lär sig i meditation bör praktiseras i dagliga aktiviteter och interaktioner med andra, utan att låta någon .störa ens frid eller lugn

När du vill skapa en god vana eller eliminera en dålig vana, fokusera på hjärncellerna där mekanismerna bakom .olika vanor finns

För att etablera en god vana, sitt först tyst och meditera, och sök gudomlig hjälp. Fokusera ditt sinne på viljestyrkans centrum, som ligger i pannan mellan ögonbrynen, och bekräfta bestämt den vana du vill ingjuta i din hjärna. När du vill eliminera dåliga vanor, koncentrera också din uppmärksamhet på detta viljestyrkans centrum och bekräfta bestämt att alla spår där dessa vanor är förankrade håller på att suddas ut. Med fokus och viljestyrka kan du sudda ut även de djupaste spåren av djupt rotade, gamla vanor. Försäkra dig själv upprepade gånger om att du har tillräckligt med viljestyrka för att rycka upp .ohälsosamma vanor från hjärnregionen

Den lämpligaste tiden för en sådan bekräftelse är tidigt på morgonen när viljan och uppmärksamheten är vakna

Fortsätt att bekräfta för dig själv att du är fri från alla påbud och en dag kommer du att upptäcka att du - med Guds hjälp - redan har befriat dig från den vana du ville bli .av med

Vad du än fruktar, förvisa dina tankar från det och lämna det till Gud. Stärk din tro på Gud och lita på att Han .kan hjälpa dig

Mycket lidande härrör från oro och ångest. Varför ska du lida när det du fruktar inte ens har hänt än? Föreställ dig

Guds skyddande ljus som omger dig på alla håll, och du
.kommer att känna hans underbara beskydd

Eftersom de flesta av våra ångestkänslor härrör från
rädsla, om vi eliminerar rädslan från våra liv, kommer vi att
känna oss fria och läkning kommer att ske omedelbart. Varje
kväll, precis innan du går och lägger dig, bekräfta för dig
.själv att Gud är med dig, beskyddar och vakar över dig

I detta kosmiska drama gestaltar människor av alla
raser livets berättelse på tidens scen. Vi måste förstå
meningen med livet utan att bli alltför upptagna med eller
.överbesatta av våra flyktiga roller

Vår uppfattning om livet är ofta förvrängd och
avvikande eftersom vi ser med själviska ögon och
begränsade horisonter. Om vi tittade med själens öga skulle
.vi se saker från ett helt annat perspektiv

När vi öppnar visdomens öga ser vi Guds allomfattande
ljus, och i det ljuset uppfattar vi vår andliga natur, som är en
återspeglning av naturen hos det universella medvetandet
.som genomsyrar alla partiklar och delar av universum

Andliga sanningar omger oss, knackar på dörrarna till
våra slutna ögon, uppmanar oss att se ljuset istället för
mörkret, att handla med visdom snarare än okunnighet, att
fylla våra hjärtan med kärlek snarare än hat och att
samarbeta för att skapa fred och bringa överflöd och
säkerhet till vår värld. När vi gör det kommer okunnigheten
att försvinna, situationsskillnader kommer att försvinna, vi
kommer att se enighet i folkräkningen och vi kommer att bli
.mer i harmoni med den gudomliga viljan

Vår relation med Gud är inte kall eller kärlekslös, som
den mellan en arbetsgivare och en anställd. Vi är hans familj,
hans omsorg om oss är ständig, och han lyssnar alltid på

oss. Vi är en integrerad del av hans varelse, och vår relation
.med honom är levande och vibrerande

Vår Skapare har utrustat oss med en outtömlig rikedom
av kärlek, förståelse, insikt, välvilja och andlig styrka, men
de flesta av oss har slösat bort denna rikedom på ingenting.

Gud vill att vi ska leva i trygghet, fred och vänskapligt
samarbete, som det anstår en ädel och kärleksfull familj,
men girighet och själviska beräkningar har slagit rot i våra
.hjärtan och sått splittring bland oss

Gud vill att vi ska vara herrar, men vi har valt att vara
slavar

Människan har förrirat sig långt från sitt himmelska hem
och förlorat det inre paradiset av att känna sig nära Gud och
Gud nära sig själv, och hon kommer inte att kunna återfå det
.paradiset utan personlig ansträngning

Gud skapade oss till sin avbild, men denna sanning har
undgått våra sinnen. Vi har dukat under för illusionen att
vårt öde är umbäranden och vårt öde är förintelse. Vi måste
riva bort illusionens slöja med visdomens dolk för att se den
.strålande sanningen bakom den

?Vilka är vi och vad är vår sanna natur

Människor har uppenbara skillnader, vare sig det gäller
deras psykologiska eller känslomässiga sammansättning, de
roller de spelar i livet, det arbete och de aktiviteter de
strävar efter eller de önskingar de känner. Men under alla
dessa skillnader finns två saker som varje människa vill ha
och behöver utan undantag. Det ena är frihet från alla
former av smärta och begär. Det andra är fullständig och
bestående lycka – fullständig tillfredsställelse, där frid,
.kärlek, visdom och glädje finns

I själva verket är det Gud som människor strävar efter att uppnå, oavsett om de använder det namnet eller inte. De visa säger att Gud är essensen av lycka och ande av lycka. Och man kommer inte att uppleva fullständig tillfredsställelse om man inte hämtar direkt från den kosmiska källan. Detta är en central punkt för att förstå det .mänskliga tillståndet

?Men var letar människor efter det de söker

De söker det bara i världsliga ting: i ägodelar, yttre omständigheter och relationer med andra människor. Men det är omöjligt att hitta det i någonting, någon eller några omständigheter i denna värld, med tanke på skapelsens .själva natur

Skapelsen bygger på dualitetsprincipen. Det är omöjligt att ha en bild i bara en färg, eftersom det inte finns något sätt att klara sig utan dess motsats. På samma sätt är det omöjligt för någon aspekt av existensen att existera isolerat från dualiteten. Men när vi undersöker de begär som motiverar människor, finner vi att var och en av oss bara önskar goda, behagliga, vackra och positiva saker, utan den minsta önskan att hantera något obehagligt eller oönskat. .Men det är omöjligt

I denna dualistiska värld finns det ingen njutning utan smärta, inget ljus utan mörker, inget gott utan ont, inget liv utan död. Myntets två sidor är oskiljaktiga. Det betyder att det vi längtar efter djupt inom oss själva inte kan erhållas .från denna värld

Människor söker – ja, de söker med all sin kraft – men de kan inte hitta det de söker, vilket föder förtvivlan och hopplöshet. Detta leder inte bara till förtvivlan utan också till stor förbittring och intensiv ilska, och följaktligen till våldshandlingar. Allt detta händer eftersom de inte letar

efter det de söker på rätt plats, och som ett resultat hittar de
.inte det deras hjärtan åsidosätter

Människor i vår tid vet inte mycket om meningen och
syftet med livet, och därför lider de av förvirring och
.förvirring

Av naturen är människor målinriktade varelser. Om de
saknar ett syfte i livet, och om deras sinnen, energier, vilja
och känslor inte styrs på ett positivt och konstruktivt sätt,
kommer de att vända sig till destruktiva vägar som alkohol-
och drogmissbruk, våld och så vidare. Livets yttersta mål är
att känna Gud och det åligger individer att harmonisera sina
roller och yttre aktiviteter genom rättfärdiga handlingar,
sunda perspektiv, positiva attityder och en välgörande
.kanalisering av sina känslor

Dessa två aspekter av vår natur – den inre eller andliga
aspekten och den yttre aspekten – är inte motsägelsefulla
om de förstås korrekt. Snarare stöder de varandra och
hjälper oss att utveckla och förbättra våra fysiska,
psykologiska, emotionella och andliga förmågor och vår
.potential

Människor lever i ett stort tomrum, utan intellektuell
eller psykologisk stimulans. De känner sig uttråkade på
grund av brist på mening och avsaknad av allt som kan ge
deras liv värde och mening. Den genomsnittliga personen
kanske kan fungera och bete sig som om de vore
?psykologiskt och mentalt sunda, men är de lyckliga

Livets främsta syfte är att veta vilka vi är och vad vår
sanna natur är. Om vi ger livets djupare aspekter den
uppmärksamhet de förtjänar, kommer vi oundvikligen att
känna lycka, eftersom mänsklig lycka är kopplad till att få
kontakt med sitt andliga jag, utan vilket man inte har någon
.existens eller varelse

Rädslan för misslyckande eller sjukdom närs genom att ständigt tänka på den tills idén om misslyckande sipprar från det medvetna sinnet in i det undermedvetna och så småningom når det högre medvetandet. Sedan börjar rädslan, som är förankrad i det undermedvetna och högre medvetande, att föröka sig och växa tills den fyller det medvetna sinnet med ogräs av rädsla som inte är lika lätt att utrota som den första tanken när den gror. Dessa skadliga ogräs bär så småningom giftig och dödlig frukt. Lyckligtvis kan dess rötter utrotas inifrån genom att fokusera starkt på mod och ingjuta medvetenheten om absolut tro på Gud och att Han kan hjälpa dem som vill hjälpa sig själva och skydda .dem från skada

Det var en gång en liten bubbla som flöt på havsytan, orolig för stormar och blixtar, när hon hörde en röst viska till
"?henne: "Lilla livsbubbla, vad är det för fel på dig

Vet du inte att du är en del av livets hav? Den lilla
.bubblan tittade sig omkring och insåg det faktum

Det mänskliga medvetandet flyter som en liten bubbla på ytan av det kosmiska medvetandets hav, och tänker att det är en tillfällig bubbla, darrande av rädsla för sjukdom, fattigdom och död. Åh bubbla, fruktar du havet? Se dig omkring och observera noga. Flytta ditt perspektiv från din omedelbara omgivning till Guds oändliga rike. Fördjupa dig, vidga din förståelse, så att du kan veta och vara säker på att du är ett med Hans stora hav, och att Gud är med dig. Han
.beskyddar dig, han uppehåller dig, nu och för evigt

Undvika fällor och snaror

Närhelst du känner en stark önskan i ditt hjärta som manar dig att uppfylla den, använd urskiljning och fråga dig själv: "Är detta en god önskan som kan uppfyllas, eller en dålig önskan som inte bör hedras?" Ohälsosamma materiella

begär uppmuntrar våra dåliga vanor genom att ge oss falska förhoppningar och illusorisk lycka. I sådana fall måste urskilningsförmågan åberopas för att avslöja sanningen. Dåliga vanor leder slutligen till olycka. När deras sanna natur avslöjas blir de maktlösa att snärja en person i lidandets och .eländets snaror

Reflektioner och berättelser

I liv och i död, i sorger och olyckor, förblir min tro på dig,
o Herre, stark och orubblig, fast och orubblig

Varje andetag av min längtan och bön öppnar dörrar och
fönster i min själ genom vilka jag går till Guds salighet

Precis som solen skiner på de mest trånga platserna, så
kommer jag att se den gudomliga kärlekens strålar i alla
.områden i mitt liv och mina dagliga aktiviteter

Välsigna mig, o Herre, så att jag kan väcka min själ med
gryningen och föra den till Din välsignade tröskel

Historien om myskhjorten

Mysk är ett värdefullt ämne med en stark doft, som
finns i naveln på myskhjorten som lever i de höga
.Himalayabergen

När hjorten når en viss ålder börjar den fängslande
mysken i hemlighet sippra ut ur dess navel, och hjorten blir
upprörd av den attraktiva doften och börjar dansa och leta
.efter källan till den behagliga doften

Den rör sig från plats till plats, nosar mellan stenar och
under träd, och letar överallt efter källan till den där
.spännande doften

Slutligen blir han arg och mer upprörd och orolig när
han saknar ord och inte kan hitta det han letar efter med
.längtan och passion

I ett sista försök att nå myskens källa hoppar den från
de höga klipporna ner i den djupa dalen för att möta sitt öde
och sin död, varpå jägarna kan fånga den och utvinna
.mysksäcken eller körteln ur den

I detta avseende reciterade en av de upplysta poeterna
:något i stil med

!O myskhjort, din dåre

?Varför lider du? Varför är du sömnlös

Denna mysk finns tillgänglig

!Med din magsäck, din dåre

Även om du rörde med näsan

Från dig kommer den hemliga doften

Du skulle ha vunnit det du hoppades på

Och du levde utan att spendera

Tror ni inte, mina vänner, att de flesta människor betar
sig som myskhjortar? De söker alltid och för evigt lycka
.överallt utanför sig själva

Ja, de söker lycka i lek och hänger sig åt begär och
begär till utmattning. De klättrar uppför rikedomens hala
stigar tills de slutligen hoppar från de höga förhoppningarnas
klippor till frustrationens och misslyckandets klippor när de
inte kan hitta den sanna lyckan som finns lagrad i sina
.själars djupaste vrår

Om vi vänder våra tankar inåt och reflekterar djupt,
kommer vi i själens lugn att finna källan till sann och
.bestående lycka som vi söker

Vi får inte vara som myskhjorten, som går under i
sökandet efter lycka på fel ställen. Snarare måste vi vara
vaksamma och försöka hitta lyckan inom oss själva, inte
.utanför oss själva

Knappens historia

En gång kom en man till mig och sa att han led av en
:kronisk hjärtsjukdom, och tillade

Jag har provat många saker, men jag kan inte bli av"
"med hjärtesorgen

Efter att ha tänkt lugnt bad jag honom ta med en sax till
:mig. Han tittade darrande på mig och sa

"?Har ni för avsikt att skära upp mitt hjärta, herrn"

Jag skrattade och svarade: "Jag är ingen läkare. Har du
någonsin hört talas om någon som använder sax för att
"!utföra operationer

Till slut kom han motvilligt med en sax, så jag klippte av
en av knapparna på hans rock och sa åt honom att inte sy
fast en ny knapp i dess ställe, och att inte lägga handen på
platsen där knappen saknades. Jag sa också åt honom att
komma tillbaka till mig efter två veckor, och jag förväntade
.mig att han skulle återhämta sig under den tiden

Mannen skrattade och sa: "Jag ska göra som du bad om
för jag litar på dig, men jag tror att det är den konstigaste
"!medicinen jag någonsin har fått utskriven

Två veckor senare kom han springande till mig och sa,
:förvånat

Specialisterna försäkrade mig om att jag var botad från"
hjärtsjukdomen. Så, för guds skull, vad gjorde du? Drog du
"?fram en ande ur en knapp

Jag svarade med ett leende: "Ja! Din hand lekte ständigt
".med knappen, och knappen var i linje med hjärtat

Den knappen var anden som orsakade din hjärtsmärta.
Så jag klippte av knappen och sa åt dig att inte sätta tillbaka
den eller lägga handen på ditt hjärta. På så sätt befriades
!ditt hjärta från trycket och slutade göra ont

Allt går fort, och människor är upptagna med många
saker. Naturligtvis är det bättre att skörda världens överflöd
än att slösa tid, låta säsongen gå förbi och sluta tomhänt.
Men det man bör skörda är livets rikaste skörd: att komma
närmare Gud och lära känna Honom. Det enda sättet att
uppnå sann lycka är att åstadkomma något i den här världen
.och även att uppnå andlig framgång

De som känner Gud börjar inte sina dagliga plikter innan
de först mediterar över Gud och laddar sina sinnen och
.kroppar med välsignad gudomlig energi

Världens många krav kan avskräcka dem som söker
sina andliga mål och avleda dem från den väg de valt. Men
de med orubblig beslutsamhet låter ingenting driva dem ur
kurs; de håller ut med beslutsamhet oavsett svåra eller
.ogynnsamma omständigheter

Oavsett vad världen ger oss, kommer den inte att
tillfredsställa våra hjärtans längtan, som längtar efter något
mer stabilt, viktigare och mer värdefullt än allt som världens
.skatter och rikedomar innehåller

När en människa dör – må du leva länge – kan ingen
makt på jorden göra någonting för dem. Vem kan hjälpa oss
efter att vi lämnat denna värld? Gud. Därför måste vi alltid

komma ihåg att denna värld bara är ett tillfälligt stopp på
vår resa till vårt himmelska hem, där vi ska leva för evigt i
.den Barmhärtiges närvaro

Överdriven rikedom garanterar inte hälsa, fred och
effektivitet, men att uppnå fred och effektivitet leder till
.balanserad framgång på både andlig och materiell nivå

De flesta människor utvecklar mental effektivitet enbart
för att uppnå materiell framgång. Men när en person blir
herre över sig själv och hanterar sina psykologiska krafter
och agerar i enlighet med den gudomliga planen, kommer
hans liv att vara välsignat, och han kommer att smaka
andens nektar medan han är på denna jord. Han kommer
inte längre att vara en fånge av vanor och begär, utan hans
medvetande kommer att förvandlas till hjärtat av den
gudomliga närvaron, och han kommer att dröja där och njuta
.av förnyade njutningar som trotsar beskrivningar

Kroppen är det största apoteket

Medicinska forskare har upptäckt att när vi upplever
överväldigande glädje producerar kroppen antidepressiva
medel och andra stressreducerande substanser som är lika
potenta och effektiva som de som ordinerats av läkare.
Kroppen är det största apoteket på jorden, kapabel att
producera rätt sak vid rätt tidpunkt när vi är i harmoni med
.den andliga balans som Gud har placerat inom oss

All stress är inte skadlig; stress väcker den vitala
energin som flödar genom våra kroppar och stimulerar
aktivitet och rörelse. Studier har visat att en rimlig mängd
.stress är fördelaktig

Men problemet uppstår när stressen överstiger en
hälsosam nivå

Var och en av oss har en personlig gräns för stress, och när den gränsen överskrids blir vi mer stressade än vi borde vara, och vi kanske inte är medvetna om det förrän problem .börjar dyka upp i kropp, känslor och sinne

Livet med Gud är glädje och lycka, medan utan Gud finns det ångest, oro, svårigheter och till och med katastrof.

Så hur kan vi finna frid och ro i ett liv som domineras av olyckor och tragedier, och bringa lite lycka till denna jord

Det första kravet är att vara medveten om livets .påfrestningar när vi är under deras inflytande

Gud är allsmäktig och allvetande, och Han har utrustat våra kroppar med signaler som komfort, obehag, lugn och ångest, och vi måste vara uppmärksamma på dessa signaler. Det finns en gudomlig intelligens i våra kroppar som försöker säga oss något, och vi måste lyssna på dessa budskap under stress eller vila. När du känner dig stressad, fokusera ditt sinne på den del av din kropp som upplever stress, ta sedan ett djupt andetag och spänn samtidigt försiktigt den delen tills den vibrerar. Slappna sedan av och släpp spänningen. Detta kommer att bidra till att upprätthålla energetisk och vital balans i kroppen och .skydda den från stressens skadliga effekter

Vi kan också hantera emotionell stress genom andning.

När du känner rädsla eller någon annan skadlig känsla, andas in och ut långsamt, djupt och rytmiskt flera gånger, så att din kropp slappnar av med varje utandning. Detta hjälper till att bromsa din snabba hjärtrytm, återställa normal blodcirkulation, underlätta flödet av vital energi genom dina nerver och hjälpa till att lugna ditt sinne och rensa dina .tankar

Livet är inte en nödsituation; det är ett vackert gudomligt uttryck, och vi borde njuta av det. Låt oss komma

ihåg att ett leende är en kraft; om vi inte använder det
.förlorar vi en viktig aspekt av livet

Människor är själar med känslor och känslor, och de har
en kropp de bär som ett plagg eller en ytterrock. Men så
länge vi lever enbart på kroppens och känslornas nivå
kommer vi att falla under negativt inflytande av stress och
.spänning

När vi är i harmoni med vår innersta natur, som är
anden, flödar andens glädje in i hjärtat och förvandlas till
kärlek. Att känna denna kärlek, kopplad till själens frid och
ro, och att agera och interagera under dess harmoniska
inflytande, är det lämpligaste sättet att leva naturligt i en
värld som vimlar av spänningar och motsägelser. Att
harmonisera med denna glädje är lösningen på livets
.problem

Obs: Angående påståendet: "Kroppen producerar
antidepressiva medel och andra substanser som minskar
stress och spänning, inte mindre potenta och effektiva än de
som ordinerats av läkare", är detta inte ett råd att avstå från
medicinska råd och recept, därav behovet av ett
.förtydligande

Magnetiska ekvationer

En person med stark närvaro och onda tendenser + en
vänlig men viljesvag person = ond magnetism segrar över
vänlighet

En viljesvag person med onda tendenser + en viljestark
person med goda tendenser = den goda magnetismen
övervinner den onda

Svag andlig magnetism + ond biomagnetism = stark
ond magnetism

Stark moralisk styrka + svag moralisk styrka = större
moralisk styrka

En person som är arg och våldsam + en person som är
mild och vänlig = ilskans magnetism segrar över mildheten

Starkt, balanserat och lugnt temperament +
temperament som ibland tenderar mot missnöje = lugnets
magnetism råder

Kroniskt inrotat fel + mindre inrotat fel = stark
felmagnetism

Stark positiv framgång + mindre positiv framgång =
ökad framgång

Stark felvibration + stark framgångsvibration =
antingen stark felmagnetism eller stark
framgångsmagnetism, beroende på miljö och förhållanden

Ett starkt, sunt sinne + fullständig okunnighet =
antingen slughet och skicklighet eller okunnighet och
dumhet

Enastående andlig kraft + enastående praktisk kraft =
Andlig magnetism - en verkligt enastående praktisk kraft

Om människor kunde se de många planetariska
varelserna i etern som omger dem, skulle kanske några
försöka hitta sina bortgångna nära och kära. Gud har öppnat
mina andliga ögon, och jag ser många av de själar som har
lämnat den jordiska världen. Genom att fokusera djupt på
det andliga ögat (mitten av pannan) kan man med inre syn
se den strålande världen som bebos av alla de goda själar
som har stigit upp till det eteriska planet till den
.Barmhärtiges närvaro

Hos människor fungerar hjärtat som en trådlös
mottagare och det andliga ögat som en sändare. Även om

du inte kan se dina bortgångna nära och kära, om du lugnt fokuserar dina känslor på hjärtat, kan du känna närvaron av dem som är dig nära och kära och som nu lever i eteriska kroppar, njuter av Guds frid och trygghet och gläds åt sin frihet från kroppens begränsningar, så att du finner tröst i .deras frid och ditt hjärta blir lugnat om dem

När jag uttalar Guds namn smälter hela min varelse i högsta glädje. Men detta tillstånd kom till mig först efter stor ansträngning. Till en början var jag inte en som längtade, för mitt sinne var då vilse. Men nu, så snart jag fokuserar mina tankar och min medvetenhet på det andliga centrumet - utrymmet mellan ögonbrynen - försvinner alla tankar, andningen upphör av sig själv, hjärtat slutar slå, sinnets oro avtar och varelsetillstånd sänker sig över själen, så att jag .upplever andlig extas och omsluts av gudomlig lycka

Gyllene ordspråk

Lycka är min rätt, mitt arv och min dolda gudomliga skatt, vägled mig att inom mig själv finna de skatter som överträffar kungars drömmar

* * *

Livet är en intelligent rörelse med en regelbunden rytm.

Det formar sig självt i livlösa objekt, eller antar en levande .och rörlig form. Livet är allomfattande och genomsyrar allt

* * *

O Störste Älskare, Du är livet Du är mitt mål och min

strävan

* * *

Gör mig till en blommande ros i din himmelska trädgård, eller en glittrande pärla i ditt strålande kärlekshalsband, eller .ge mig den största äran: den minsta platsen i ditt hjärta

* * *

Där andra uppskattar mina ansträngningar att göra gott, .det är där jag kan ge den bästa möjliga tjänsten

* * *

Låt oss väva en gyllene matta av drömmar med
sidentrådar av ljuva minnen och förfinade tankar

* * *

Kärlek är som sandpapper som polerar sinnet och tar
bort ojämnheter från karaktären

* * *

Pandemier, katastrofer och våldsamma förändringar i
naturen som medför förödelse, förstörelse och utbredd
skada är inte "gudomliga påbud". Dessa katastrofer härrör
från mänskliga tankar och handlingar. Överallt där världens
ömtåliga balans mellan gott och ont störs av ansamlingen av
skadliga vågor och vibrationer orsakade av mänskliga onda
avsikter och felaktigheter, råder kaos och utbredd
.förstörelse följer

* * *

Jag kommer att ta det bästa från varje folk, och jag
kommer att uppskatta de goda egenskaperna hos alla
.nationaliteter utan att fokusera på deras brister

* * *

Precis som vi bryr oss om näringsvärdet i vår dagliga
mat, bör vi också vara uppmärksamma på de psykologiska
.näringsämnen vi tillför våra sinnen varje dag

* * *

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många
krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk
kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som
talar dem. De som använder lugnande, vänliga ord känner
en subtil ström som flödar genom dem utan avbrott, och de
fylls av en djup känsla av lugn. Detta beror på att denna
ström är kopplad till sin högre källa, ett konstant flöde som
når själar i harmoni med den källan, vilket gör det möjligt för
.dem att överföra lycka till dem som längtar efter fred

* * *

Hur många vänliga ord från hjärtat har skingrat många
sorger och hur många visa röster har upplyst mörka stigar
!med glädjens och stillhetens lampor
* * *

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge
vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. För
.varje smärta och lidande vi upplever har mening och syfte
* * *

Trots experimentens hårdhet är de som eld som smälter
järnmalm för att förvandla den till vackert, hållbart och
.mångsidigt stål
* * *

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har
uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När
den gudomliga generatören är igång, förverkligas allt jag
önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk
design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i
.verkligheten
* * *

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning
från djupet av en längtande själ, kommer andens kallelse att
beröra det universella hjärtat, och svaret kommer och för
med sig oerhörd glädje. Denna intellektuella viskning
kultiverar viljan tills den äger den styrka som krävs för att
.uppnå det önskade målet
* * *

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är
de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att
bara tänka på något för att uppnå det, eftersom gudomlig
lag verkar till förmån för dem som är i harmoni med den
.högsta viljan
* * *

En person bör inte ägna alla intellektuella förmågor som
Gud har gett dem åt att sträva efter flyktiga ting, för att inte
förlora sig själva i materialismens labyrint och skapa onödiga

begränsningar och inskränkningar för sig själva. Istället bör
de använda sina intellektuella förmågor för att förvärva
livets nödvändigheter och sträva efter att utveckla sina
moraliska förmågor för att skilja mellan rätt och fel, och
.mellan vad som är skadligt och vad som är nyttigt

* * *

Sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många
som anammar detta tillvägagångssätt blir bundna av sina
.egna subjektiva slutsatser

* * *

Öppna, o Herre, lugnets portar och bevara mina andliga
tankars helgedom från onda viskningars angrepp. Och låt
mina längtans rosor blomma i mitt hjärtas trädgård medan
.jag väntar på din ankomsts gryning

* * *

Teoretisk kunskap kan inte förvärva gudomlig kunskap,
och det är lämpligt att inte lägga sin dyrbara tid på teorier
som inte kan tillämpas i verkligheten, annars kommer man
att befinna sig mitt i täta intellektuella djungler och
.oförmögen att överskrida teoriernas sfär

* * *

Lycka är frukten av en psykologisk seger över livets
ostadiga omständigheter

* * *

Den som Gud känner igen kan vara okänd för världen

* * *

Om en person programmerar sig själv med teoretisk
kunskap [utan faktiska tester], kommer han att bli som en
bärbar inspelningsenhet som upprepar ordspråk och ekar
högtravande fraser, och andra kommer att betrakta honom
som en lärd forskare, men sådan kunskap förstärks inte av
en direkt uppfattning av sanningen, och den motsvaras inte
.heller av andlig uppnåelse

* * *

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man
vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade
av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen
nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller
värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste
man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla
rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med
.sanningen

* * *

Öppna era hjärtan för det gudomliga utgjutandet så att
det kan flöda genom er och fylla era liv med andliga
välsignelser och godhet

* * *

Oavsett vilket arbete du utför och vilka prestationer du
än kan uppnå, kom alltid ihåg att Gud är källan som ger dig
.all den styrka du behöver för att arbeta och uppnå resultat

* * *

Låt mig minnas dig, Herre, i fattigdom och i välstånd, i
sjukdom och i hälsa, i okunnighet och i visdom, och låt mig
se ditt välsignade ljus som ger välbefinnande och helande på
.ett ögonblick

* * *

I mina tankars ensamhet längtar jag efter att höra din
välsignade röst. Förvisa från mig de hårda, jordiska rösterna
gömda i mitt minnes veck. Jag vill lyssna till din fridfulla,
.melodiska röst för evigt i min själs lugn

* * *

Livet är höljt i mörker, och ibland snubblar vi och tvekar
att gå framåt. Vi måste låta Guds ljus vara vår ledstjärna när
vi vandrar genom livets mörka stigar. Han är fullmånen i
okunnighetens och mörkets nätter, strålglangsens sol i
uppvaknandets timmar, vägledningens ledstjärna och
ledstjärnan för dem som färdas genom den jordiska, flyktiga
.existensens hav

* * *

Det är dags för människan att väcka sitt medvetande från
glömskans slummer till andens uppvaknande

* * *

Vi ber dig, Herre, att höja vår medvetenhet från
okunnighetens djup och snäva, begränsade tankar till
horisonten av fred, ljus, kärlek och universell mänsklig
.medkänsla

* * *

Saker och ting kommer så småningom att bli bättre
eftersom Guds krafter och under är dolda bakom
motsägelserna i det mänskliga livet, och den som inte är
övertygad om situationens oundviklighet och försöker tränga
in med sitt sinne och sin tro i det som finns bortom slöjan,
kommer att få dörren öppnad för den som [knackas på av
varje troende hand]

* * *

Tro innebär aldrig att vara vårdslös eller att inte hantera
omständigheter klokt. Snarare, oavsett vad som händer,
måste en person försäkra sig om att Gud ensam kan stödja
honom i svåra och stressiga omständigheter om han vänder
.sig till Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina känslor

* * *

Om våra sinnen förmedlade hela sanningen till oss,
skulle vi se jorden som floder av elektroner, och vi skulle se
.varje stoftpartikel som en rullande ljusmassa

* * *

De som med sin insikt tränger från materia till ande
.förstår illusionens natur och känner sanningens väsen

* * *

Oavsett om en person befinner sig i Afrikas djungler, på
ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste han
övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än fara och
.kan skydda dem som söker tillflykt hos honom

Det finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv.

Självklart måste man använda logik när man hanterar
händelser och samtidigt ha fullständig tilltro till gudomlig
.hjälp

* * *

Den kärlek som bor i alla varelsers hjärtan – kärleken till
alla mödrar, fäder, vänner och nära och kära – härrör från
gudomlig kärlek

* * *

Man måste skilja mellan större och mindre plikter, och
prioritera det viktigaste framför det enbart viktiga. Dessutom
bör ingen plikt motsäga en annan. Skrifterna säger oss att
när en plikt står i konflikt med en annan, är det ett bevis på
.att det inte är en sann plikt

* * *

När solens vitala strålar sprider sig, kommer jag att
sprida hoppets strålar i de fattigas och övergivnas hjärtan
[de som samhället har övergivit], och jag kommer att ingjuta
ny beslutsamhet i hjärtana hos dem som tror att de är
.misslyckade

* * *

Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar:
"Uteslut ingen från din kärlekskrets. Behåll alla i ditt hjärta,
".så kommer de att behålla dig i sitt

* * *

Herre, hjälp mig att alltid använda min vilja till att utföra
välgörande och goda gärningar
Hjälp mig att anpassa mig till Din vilja så att alla mina
tankar svarar mot Dina avsikter och är i harmoni med Din
.vilja

Han hjälpte mig att väcka den dolda, välsignade kraften
inom mig så att jag kunde övervinna alla svårigheter och
.prövningar

* * *

Vakna upp till den djärva och ödmjuka andliga
personligheten - en som kombinerar lejonens styrka med
duvornas mildhet

* * *

Jag vill inte besväras av bitter, falsk kritik, inte heller av
överdådigt beröm och smicker. Min enda önskan är att göra
.din vilja, o Herre, och vinna din ynnest

* * *

Du kan inte föreställa dig den överväldigande glädje
som kommer att fylla dig när du känner den gudomliga
närvaron. Din själ kommer då att berusas av Guds gränslösa
kärlek. Det är en kärlek som överträffar all mänsklig kärlek
miljontals gånger om - en kärlek som uppfyller alla dina
önskningar och fyller ditt hjärta med glädje och
.tillfredsställelse

* * *

Genom inre fokus kan du direkt uppleva andlig lycka
inom dig själv och omkring dig. Om du kultiverar denna
medvetenhet kommer din personlighet att växa harmoniskt
och du kommer att få en attraktiv magnetism för människor
.och andra varelser

* * *

O store Beskyddare, jag bryr mig inte om jag förlorar allt
på grund av mitt öde, som är skapat av mig själv, men jag
ber dig, min enda tillflykt, att skydda min kärleks ljus till dig
.från likgiltighetens och glömskans vindar

* * *

Låt oss dricka oss mätta av det rena, uppfriskande
fridens vatten som flödar från gynnsamma omständigheters
källor, förstärkta av vår fasta beslutsamhet att tänka positivt
.och ha en optimistisk syn

* * *

Samvete är ett intuitivt sinne som avslöjar en persons
sanna natur och motiv. När ditt samvete är rent, och du vet

att du gör det som är rätt, har du inget att frukta. Ett rent samvete är ett bevis på gott uppförande från Gud. Att bli frikänd i samvetets domstol innebär att ha lycka och ta emot .Guds välsignelser

* * *

Försök att göra djärva och tilltalande saker som de flesta inte gör, och ge kärlek och frid till dem som andra .förbiser

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Om du inte lägger tid på att kultivera sinnet, kommer"
ingen mängd materiellt välstånd att tillfredsställa dig. Denna
kultivering är inte tortyr utan snarare träning av
medvetandet för att ge näring åt de tankar och handlingar
".som leder till lycka

Din lycka är din framgång, så låt ingen stjäla den från dig. Skydda dig själv från dem som försöker störa dig. När jag var liten tappade jag tålamodet när vissa människor spred falska rykten om mig. Senare insåg jag att min sinnesro är viktigare än människors godkännande eller .beundran

* * *

Om du bara kände till historien om den gudomliga kärleken som vissa anhängare upplever med Gud! Ingen annan upplevelse i livet kan jämföras med den glädjen. Jag kände en helgon som ständigt var uppslukad av Guds kärlek, och hans ansikte utstrålade helig kärlek. Guds öga är alltid på dem som älskar Honom, och Han överger dem aldrig för .ett enda ögonblick

* * *

Få är de som är intresserade av att utveckla sina mentala och andliga förmågor

* * *

Låt dig inte sjunka till botten av prokrastinering. Res dig
ur den tråkiga, vanliga verklighetens sömn och bege dig mot
horisonten av ett förfinat liv där det finns prestation, glädje
.och frid

* * *

Inom dig finns en enorm potential som väntar på att
investeras, och du är den enda som kan aktivera och dra
.nytta av den

* * *

Frihet från dåliga vanors och ohälsosamma passioners
.påbud ger mycket större lycka än materiell framgång
Litterär framgång ger en psykologisk lycka som yttre
omständigheter inte kan ta ifrån dig

* * *

Du kan lägga all din tid på att samla pengar, men de
pengarna kommer inte att ge dig den varaktiga frid och
trygghet du söker. Tvärtom kommer de att ge dig mer
olycka eftersom lycka och frid finns i sinnet, inte i sakerna
.själva

* * *

Låt inte svaghet sippra in i ditt sinne, och var försiktig
när du umgås med människor som har negativa tankar och
en pessimistisk syn, så att inte deras svaga tankar sipprar in
i ditt sinne, såvida inte ditt sinne har nått en grad av styrka
så att andras tankar inte kan försvaga det, utan snarare,
tvärtom, kan stärka andras tankar och öka deras
.självförtroende

* * *

Gud kommer först, och vi bör inte börja eller avsluta vår
dag utan att tänka på Honom. Vi måste komma ihåg att utan
den styrka och energi vi får från Gud skulle vi inte kunna
utföra någon av våra uppgifter. Detta är vår största plikt
.gentemot Honom

* * *

Det finns ett sätt att utvärdera och bedöma seder och
traditioner. Ursprungligen hade varje tradition ett
rättfärdigande. Om vi finner att rättfärdigandet fortfarande
gäller, då har traditionen mening och nytta. Det är dock
oklokt att följa traditioner blint. Vi måste veta vad som är
rätt och följa det, urskilja vad som kan ge oss lycka och
.sedan tillämpa det

* * *

När du ser så många människor sakna lycka eller
framgång, anta inte att det är deras öde. Du kan göra dig
själv till vad du vill vara. Din inre framgång är det som
.verkligen gör dig framgångsrik

* * *

Om du inte har något inom dig själv kommer du inte att
vara lycklig. Men om du inte har något omkring dig och är
lycklig inom dig själv är du utan tvekan framgångsrik. Därför
är det omöjligt att döma människor baserat på deras yttre
.omständigheter

* * *

Bland de stora folkmassorna kan det finnas en person
som har nått ett tillstånd av andlig upphöjelse och åtnjuter
inre frid och högsta andliga lycka

* * *

Jag vet med säkerhet att allt jag behöver kommer till
mig, och därför oroar jag mig inte för vad framtiden har i
beredskap. Detta är inte skryt eller förställning, för jag har
upplevt den välsignade kraftens verk och effektivitet i mitt
.liv många gånger

* * *

Oavsett om jag flyter på livets yta eller drunknar i
havets djup, vet jag att jag är med Gud och Han är med mig,
och att ingenting kan skada mig. Den kunskapen har gett
.mig en obeskrivlig och djup lycka

* * *

Det råder ingen tvekan om att det är en njutbar
upplevelse att köpa något nytt. Men efter ett tag försvinner
den där glädjefyllda känslan gradvis, och du kanske till och
med tappar intresset för det helt och hållet, glömmer bort
det och längtar efter något annat. Men notan för varan
kommer inte att glömmas bort, särskilt inte om du köpte den
!på avbetalning

* * *

En person bör ta kontroll över sitt liv och förenkla det så
mycket som möjligt. De bör spara lite pengar till
nödvändigheter och nödsituationer, prioritera sparande
framför att spendera på lyx och hjälpa andra efter bästa
förmåga. När du hjälper andra kommer hjälp att komma till
dig på ett eller annat sätt, och du kommer inte att sakna
.något och inte bli berövad något

* * *

I alla hjärtans glädje hör jag ekot av Din salighet, o
Herre, och i alla trognas vänskap känner jag Din kärlek. Jag
gläds och mitt hjärta gläder sig över mina vänners framgång
och välstånd, precis som jag gläds åt mitt eget
välbefinnande och min bekvämlighet. När jag inspirerar
visdom hos andra, mångdubblar jag min egen visdoms skatt,
.och i allas lycka finner jag min egen

* * *

Lyckans största fiende är att låna pengar för att köpa
lyxvaror. Människor tror felaktigt att de inte kan vara lyckliga
om de inte förvärvar något specifikt. Men även efter att ha
förvärvat den saken kommer de inte att uppleva sann lycka,
trots den tillfälliga glädje det ger. Vad är poängen med att
jaga efter den hägring av jordisk lycka som bara lovar att
brytas? Människor borde leva enkelt, utan att behöva många
.ägodelar som kräver ständig uppmärksamhet

* * *

Mitt paradiset är inom mig. När jag njuter av Guds
välsignelser tackar jag Honom, och min inre glädje växer.
Utan den inre tillfredsställelsen blir även jordiska nöjen och
glädjeämnen ett helvete. Jag har insett att utan den inre
glädjen skulle den ansvarsbörda som lagts på mig ha
.berövat mig min frid och berövat mig min lycka

* * *

Om rikedom kombineras med sjukdom och problem blir
konsekvenserna många. Hygien och hälsovård är bland
västvärldens styrkor. Skadliga insekter och dödliga bakterier
bekämpas effektivt i utvecklade länder, medan de är rikliga i
andra. Men att eliminera dessa skadedjur är inte
höjdpunkten av prestation, eftersom andra typer av plågor
finns i utvecklade länder, såsom svårbetala räkningar och
kvävande finansiella kriser på grund av avbetalningssystem
.- plågor som stör sömnen och undergräver sinnesfriden

* * *

Vi är en integrerad del av samma medvetande från
vilket detta stora universum uppstod

* * *

Har du någonsin sett en fårflock? Om ett av dem
hoppas, imiterar resten av flocken den utan att tveka. De
flesta människor är så. Någon kanske kommer på en idé
eller introducerar en ny trend, och andra hoppas omedelbart
på tåget och kopierar den. Detta mönster har bestått i
generationer. Varje nation har sina seder och traditioner, och
vi kan inte påstå att alla är korrekta eller sunda. Men vem
vet? Kanske är några av dessa seder och traditioner
.meningslösa och ofrånkomliga

* * *

När tankarnas turbulenta storm avtar, träder vi in i
.fridens rike och berör den gudomliga närvaron

* * *

Tänk på Gud, eller ett vackert landskap som inspirerar
till frid, eller en glädjefylld och härlig upplevelse. Positiv,
.lugn mental aktivitet är uppfriskande och uppfriskande

* * *

Vi lever i en kaotisk och turbulent värld. Du kanske tror
att pengar betyder lycka, men när du väl förvärvat dem
upptäcker du att du fortfarande är olycklig. Du kanske
förvärvar rikedom och – Gud förbjude – förlorar din hälsa.
Eller så kanske du har god hälsa och förlorar dina pengar.
Eller så kanske du har både rikedom och hälsa men drabbas
av många problem med andra, erbjuder vänlighet bara för
att mötas med förbittring och hat i gengäld. Utan Gud kan
.ingenting i detta liv verkligen tillfredsställa dig

* * *

Jorden blir en tortyrkammare för dem som lever i
okunnighet om den gudomliga planen. Men när du ser livets
erfarenheter som dina lärare och lär dig av dem världens
sanna natur och din tilldelade roll i det kosmiska dramat, blir
dessa erfarenheter värdefulla ljuspunkter på vägen till
.varaktig tillfredsställelse och lycka

* * *

Där, bortom det oförmörkade dunklet, den ljudlösa
stillheten och det oskapade intetheten, ligger den eviga
essensen, som är existensens ursprung och källan till alla
.krafter och varelser, synliga och osynliga

* * *

Gud skapade inte jorden bara för att vi skulle äta, sova
och dö, utan för att vi skulle kunna känna Hans vilja och
förstå syftet med vår existens. En handfull visa människor
har förstått innebörden av den kosmiska planen, men de
.flesta människor är blinda och omedvetna om det syftet

* * *

Pengar var aldrig mitt mål i livet; mitt mål var att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför öppnade

Gud många dörrar av möjligheter för mig att försörja mig
.själv och fullfölja mitt uppdrag

* * *

Gud skapade detta universum för att fungera enligt en
fast och oföränderlig lag. Om vi bryter mot någon av dessa
universella lagar straffar vi oss själva. Någon som hoppar
från taket på en hög byggnad kommer att bryta sina ben.
Därför kan vi inte ignorera tyngdlagen utan att lida av
.konsekvenserna

* * *

När vi tar en djup titt på världens civilisationer och
utforskar de dolda hemligheterna i forntida civilisationer,
framträder en stor bild, med sammanflätade linjer, olika
kapitel och precisa detaljer, och vi finner att människan är
.både individuell och social till sin natur på samma gång

* * *

Om Gud ville att vi skulle leva endast i materiellt
medvetande, skulle vi vara helt nöjda med materiella ting
.och nöjda med världsliga liv

* * *

Strålar av renhet, frid och lycka bortom drömmar flimrar
och dansar i våra innersta djup

* * *

Med varje upplevelse som uppstår på våra livs himlen
under denna jordiska resa måste vi lära oss att bredda vår
medvetenhet och hur vi kan bli mer förstående för de
omständigheter som omger oss eller som vi går igenom, och
då kommer vi att kunna leva i bättre harmoni och hantera
.människor och livet smidigare och tryggare

* * *

De flesta människor imiterar andra. En person bör vara
.originell och kreativ, och behärska allt de gör

I öst har det primära fokuset legat på att odla andlig lycka, medan de materiella aspekterna av livet ofta har försummats. I väst finns det vissa materiella bekvämligheter men väldigt lite psykologisk lycka. Det som behövs är en balans mellan de två, eftersom fokus på endast en aspekt av livet leder till obalans och en oförmåga att hantera livets .krav rationellt

* * *

Den största lyckan – efter gudomlig lycka – är för en person att leva i fred med sina närmaste släktingar som han .måste leva med varje dag på året

* * *

Människor slösar mycket tid på att stressa och agera impulsivt utan att åstadkomma särskilt mycket. Få stannar upp för att reflektera och försöka förstå vad livet har att .erbjuda

* * *

Vi måste arbeta för att bygga inre visdomens byggnader i fridens trädgårdar som blomstrar och lyser med otaliga .blommor av underbara andliga dygder

* * *

Inre harmoni är en rik källa till styrka och genererar förnybar energi

* * *

När man ser på livet inser man att framgång inte är lätt. Livet är ofta hårt och oförlåtande, och vi måste kämpa för att försörja oss. Tänk på den ansträngning som krävs för att upprätthålla din kropp och hålla den frisk och fri från sjukdom! Även om du lyckas med detta är den framgången tillfällig. Kroppen – må du leva länge – kommer så småningom att begravas. Nöden kräver kamp mot många krafter, både interna och externa, för att uppnå önskad framgång. Dessa krafter arbetar outtröttligt för att beröva .dig alla verkligt betydande prestationer

* * *

Försök att behålla lugnet under alla omständigheter och
låt din frids frö blomma med glädje och tillfredsställelsens
.leenden
* * *

Inte ens de största helgonen uppnår fullständig frälsning
om de inte delar sin framgång med andra, det vill säga sina
andliga erfarenheter och högre kunskap, genom att hjälpa
.dem att uppnå helig kunskap
* * *

Av denna anledning är de som når dessa stadier och
uppnår dessa tillstånd angelägna om att erbjuda förståelse
till dem som behöver det. Om du vill uppnå sann framgång
kommer du inte bara att säkerställa din egen personliga
.lycka utan även andras lycka
* * *

Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar. Men
om de har kärlek i sitt hjärta kommer de aldrig att använda
dessa pengar för själviska syften; snarare kommer de att
dela dem med andra. Pengar är en förbannelse och en
olycka i händerna på de själviska och snåla, och en
välsignelse och en gåva i händerna på de med vänliga
.hjärtan och generösa själar
* * *

Någon kan välja att förbli tyst under en längre period
och vägra att prata med sina familjemedlemmar under den
tiden. Även om den här personen kan uppnå en viss inre frid
som ett resultat av detta, är deras beteende själviskt och
skadligt för familjens lycka. De kan inte anses vara verkligt
framgångsrika om inte deras nära och kära också gynnas av
.deras prestationer
* * *

På samma sätt är materiell framgång inte bara vår rätt
att njuta av välbefinnande på egen hand, utan också vårt
moraliska ansvar gentemot andra när det gäller att hjälpa

dem att förbättra sina materiella villkor och
.levnadsförhållanden

* * *

Jag är skyddad bakom väggarna av mitt rena samvete.

Jag har bränt bort det mörka förflutna och jag är bara
.bekymrad över idag

* * *

Idag inser jag att jag är ett med ljuset från det största
goda och att jag är en ledstjärna för dem som kämpar mot
.vågorna i sorgens hav

* * *

Människor har olika synpunkter och teorier om
framgång, beroende på deras ambitioner i livet. Det är inte
ovanligt att höra vissa människor likställa framgång med
stöld och säga saker som: "Han var en framgångsrik tjuv!"

Detta understryker att framgång i alla dess former och
varianter är önskvärd och eftertraktad. Vår framgång bör
.dock inte skada andra

* * *

Det finns också ett annat kriterium för framgång: när vi
kan åstadkomma harmoniska och gynnsamma resultat för
oss själva, bör vi också inkludera andra i vår framgång och
.dela dess frukter med dem

* * *

Framgång innebär en persons tillfredsställelse och
tillfredsställelse i sin omgivning. Sann framgång är resultatet
av handlingar grundade på rättfärdiga principer, och den
omfattar andras lycka och välbefinnande som en integrerad
del av ens egen lycka. Om vi tillämpar denna princip på våra
materiella, intellektuella, moraliska och andliga liv, kommer
vi att ha en fullständig och omfattande definition av
.framgång

* * *

Här i denna begränsade värld uppfattar vi längd, bredd
och densitet, men det finns en annan nivå där dimensioner

inte existerar; allt är klart och transparent – allt är
medvetande och perception. Smaksinnet är perception,
liksom luktsinnet. Våra känslor, tankar och kroppar är
medvetandetillstånd. Precis som vi kan se, höra, lukta,
smaka och känna i drömmar, så upplever vi också på den
högre nivån alla dessa förnimmelser genom rent
.medvetande

* * *

O Herre, gör oss lyckliga genom att känna Din närhet,
befria oss från begärens bojar och ge oss en inre glädje som
inte påverkas av livets erfarenheter och dess föränderliga
.händelser

* * *

När våra sinnen är i samklang med högre uppfattningar,
vaknar andligt medvetande inom oss och vi upplever
.fantastiska underverk av gudomlig visdom och kärlek

* * *

Om vi älskar Gud helt och hållet och vänder oss till
Honom av alla våra tankar och hjärtan, kommer vi att känna
oss nära Honom och vi kommer att upptäcka att Han är den
.största fristaden av trygghet i livet

* * *

I det till synes tomma och tomma rymden finns en
kosmisk koppling och evigt liv som förenar oss med alla
levande och livlösa ting i universum, en våg av stort liv
.flödar genom allt som existerar

* * *

Evigheten är vårt sanna hem och permanenta boning,
och vår existens i dessa kroppar är en tillfällig existens, likt
.en kort vila för en karavan som färdas genom öknen

* * *

När vi anpassar oss till andens kreativa krafter, kommer
vi att få kontakt med det universella och oändliga sinnet som
kan vägleda oss och lösa våra problem. Kreativ kraft
kommer att flöda till oss oavbrutet från vår största källa,

vilket gör det möjligt för oss att uppnå kreativ framgång
.inom alla områden av vår verksamhet

* * *

Kärlek växer och frodas i en miljö av förtroende,
tolerans och ömsesidig respekt

* * *

Välsigna oss, o Herre, med ljuset av rena tankar och
goda vanor, så att om mörkret av dåliga vanor och
avvikande tankar närmar sig oss, så ska det omedelbart
skingras. Och hjälp oss att älska Dig med en kärlek så djup
att varken materiella illusioner eller världsliga frestelser kan
.snärja oss eller gripa tag i våra sinnen och hjärtan

* * *

Saker som är lättillgängliga är sällan värdefulla. Vi vet
detta genom att studera stora mäns och kvinnors liv och hur
de blev stora genom att utveckla sina talanger, uppfylla sina
plikter, bygga upp sina moraliska värderingar, engagera sig i
djupgående studier och undvika själviskhet. Men de resultat
de uppnådde och de prestationer de uppnådde var omätligt
.större än den ansträngning de lade ner

* * *

Sann frihet ligger i valfriheten, vägled av visdom och
.stödd av förståelse, korrekthet och en fast vilja

* * *

När du väcker din vilja, beslutsamhet och medvetna
urskiljning, frigörs osynliga krafter från högre medvetande –
genom själens insikt – för att hjälpa dig och belysa vägarna
.som leder till psykologisk komfort och lycka, med Guds hjälp

* * *

En person måste öppna själens kanaler genom egen
ansträngning. Ingen väljer villigt lidande och elände framför
fred och lycka. Okunskap är roten till lidande och det hinder
som måste tas bort och elimineras. Okunskap är ett skadligt
ogräs, djupt rotat, som växer i mänsklighetens trädgård och
.tränger ut de goda och nyttiga växterna

* * *

Okunnighet måste övervinnas med orubblig vilja och
resolut beslutsamhet. Sinnets jordmån måste odlas med
fokuserad uppmärksamhet [på det positiva], och goda frön
måste vattnas med trons vatten. När kärlekens vitala och
varma strålar lyser, kommer godhetens frö att växa och
övervinna ogräset och de parasitiska växterna, ty mörker
.kan inte existera i ljusets närvaro

* * *

Njutningarna av materiella ting bleknar och försvinner,
men gudomlig glädje försvinner aldrig. Det är en gudomlig
.lycka som är oändlig och bortom beskrivning

* * *

Vi får aldrig använda missriktade metoder för att uppnå
lycka, och vi bör inte heller överge den frid och andliga
rikedom vi äger inom oss själva i jakten på illusorisk komfort
och ett glittrande liv som kan hänga framför oss av
helvetiska handlingar och beteenden med destruktiva
.effekter

* * *

Stillhet är den bästa kameran för att fånga den
gudomliga närvaron. Genom linsen av ren och precist
fokuserad stillhet kommer den välsignade bilden att
.framträda med perfekt skärpa

* * *

Faktum är att all visdom finns inom dig själv och allt du
behöver är att bli medveten om den

* * *

Sann tillfredsställelse ligger i självförbättring, så att
andra söker upp dig snarare än att du söker upp dem. Kärlek
och vänskap bör ges fritt, utan förväntan eller krav.
Förväntningar föder bara elände och olycka. Även när man

strävar efter självförbättring bör man stå ensam, trygg och i
.frid inom sina dygders och sin egenkänslas fästning

* * *

Må vattenfall av glädje och optimism alltid flöda från
mitt hjärta, och må deras uppfriskande spray beröra alla jag
möter

* * *

Andlig glädje framkallar i själen en önskan att hjälpa
andra på alla sätt och utvecklar förmågan att uppskatta de
förfinade moraliska njutningar som leder till lycka, och
.minskar därmed benägenheten till grova njutningar

* * *

Oavsett hur liten din roll än må vara, förblir den lika
viktig som de största rollerna när det gäller att bidra till
framgången för det kosmiska spel som själar utför på livets
.scen

* * *

Totalt medvetande är ett absolut, oändligt medvetande,
som ständigt förnyar sig och dess kreativitet tar aldrig slut,
och genom dig försöker det uttrycka en unik aspekt av sig
.själv

* * *

Om du smakar gudomlig kärlek ens en gång, kommer
du aldrig att ge upp den, för det finns inget annat liknande i
.hela universum

* * *

De som känner Gud har nått mycket avancerade andliga
stadier, så att de inte nöjer sig med att bara erbjuda andliga
råd till syndare, utan de kan – med Guds nåd och hjälp – ge
dem den andliga kraft som befriar dem från konsekvenserna
.av deras syndiga gärningar

* * *

Alla goda och onda gärningar finns latent i hjärnceller
och framträder som goda eller onda vanor eller tendenser i
.tanken

* * *

En person som lider av ohälsosamma vanor på grund av
att deras hjärnceller är laddade med kraften i dessa vanor
kan befria sig själv genom viljestyrka, meditation, uppriktig
bön och kontinuerlig positiv affirmation tills alla deras
önskade vanor har omvandlats till goda vanor av fred och
lugn. Detta händer när den rättriktade livskraften verkar för
att förändra hjärncellernas onormala natur, så att dessa
.celler fylls med allt som är gott, dygdigt och vackert

* * *

Förståelse är det inre ögat, själens syn och hjärtats
teleskop. Det är balansen mellan sinnets lugn och samvetets
.renhet

* * *

Varje dag ser vi olika scener, och varje dag ger en ny
läxa att lära sig. Det förväntas att en person lär sig läxan
genom att fokusera på det yttersta syftet med sin existens:
.att inse källan till sitt varande och grunden för sitt liv

* * *

Låt oss arbeta för att glömma det förflutnas sorger och
besluta oss för att inte uppehålla oss vid dem. Med orubblig
beslutsamhet och aktiv vilja, låt oss förnya våra liv, förbättra
våra framgångar och vårda inom oss goda vanor och ädla
.egenskaper

* * *

Den som blottar andras svagheter och orsakar dem
förlägenhet och förbittring är långt ifrån visdom och sunt
.omdöme

* * *

Ordspråk för alla tider och platser

De som är i harmoni med Gud ser hisnande skönhet och
smakar en suverän sötma som inte kan upplevas på något
.annat sätt

När min själ ropade till Dig, brast Din tystnads moln
fram, o Gud, och Din barmhärtighets regn öste ner i

strömmar tills det blev en översvämande flod av Din nåd.
Din välsignade flod uppslukade min varelses stränder, och
min själ störtade ner i evighetens vatten, och mitt lilla livs
.bubbla upplöstes i Din allomfattande existens hav
Min mentor lärde mig hur jag skulle använda visdomens
mejsel för att göra mig själv till ett tempel värdigt den
gudomliga närvaron
Om du vill uppnå ett ädelt mål, börja med att skapa en
mental modell för det. Du kan nu etablera vilken riktning
som helst i ditt medvetande om du planterar en stark idé i
ditt sinne; då kommer hela din varelse att anpassa sig till
den idén, och dina handlingar kommer att stämma överens
.med den
När du berör det gudomliga hjärtat, kommer dina
bekymmer att försvinna, kärleken kommer att fylla ditt
hjärta och underbara andliga upplevelser kommer att dansa
.som rena fontäner i ditt sinnes trädgårdar
Många moln försöker dölja dig och dölja dig för mig,
men genom daggen av längtans tårar framträder ditt
välsignade namn för mig, blinkande i klara gyllene bokstäver
bakom alla ridåer och slöjor

Renhet i samvetet innebär att hantera sanningen öppet
Det finns grundläggande behov och vad vissa anser
vara "nödvändigheter" som egentligen är onödiga och
överflödiga. Livet bör förenklas genom att fokusera på
.grundläggande behov och eliminera onödiga lyxvaror
Hur hög du är, o vänskap, och hur bördig och helig din
.jord är! Kärlek är din näring och lojalitet din dryck
När två människor lever i harmoni och enighet trots sina
olikheter, förenas de av ett mål: att finna själslig frid och ro i
ren kärlek och ömsesidig lojalitet, och där älskaren inte
söker njutning på bekostnad av den älskade, då, i

altruismens trädgård, blommor vänskapens väldoftande
.blommor och sprider sin ljuva doft

Världen tränar våra sinnen på ett annat sätt och gör oss

vana vid så många saker att vi börjar tro att lycka är
ouppnåelig utan dem. Men livet, och barns liv i synnerhet,
måste förenklas; annars kommer livet att lära dem genom
.bittra besvikelser

Sanningen är mer korrekt och realistisk än bara tanke

eller fantasi, men det vi tänker eller föreställer oss kan
ibland bli sant

Fantasi är en avgörande del av den kreativa
tänkandeprocessen. Fantasi måste dock mogna och
omvandlas till en fast övertygelse, och detta är omöjligt utan
.stark viljestyrka

Om du visualiserar något med all din viljestyrka,
kommer din fantasi att förvandlas till en personlig
övertygelse, och när du kan behålla den övertygelsen
Trots alla motsatta åsikter kommer din övertygelse att
förverkligas i verkligheten

Man måste lära sig att stå på sig själv, stödd av sina

.egna dygder och sin egenkänsla

Andlig glädje är en förnyad glädje och framträder
alltmer hos dem som tänker djupt på Gud. Det är en glädje
som hjälper till att fatta rätt beslut och göra rätt saker, och
när den hittas, försvinner ohälsosamma begär och begär
eftersom de förlorar sin dragningskraft jämfört med andlig
.glädje

Vår allsmäktige Skapare har gett oss liv, styrka och

visdom, och det är vår plikt att ge Honom vår

uppmärksamhet och lyfta våra hjärtan till Honom i kärlek,
.tacksamhet och erkännande av Hans ynnest och vänlighet
Hjälp mig, o Gud, att inte tända vredens eld, så att jag

inte bränner med bitterhetens lågor de gröna oaserna av
fred inom mig själv och andra. Hjälp mig att släcka vredens
.eld med min kärleks ständigt flödande regn

Må min mildhets och min frids sjö förbli lugn och stilla,
ostörd av missnöjets stormar som inte bringar något annat
.än elände

Att utföra handlingar motiverade av pliktkänsla, eller att
offra personliga önskningar i tjänst och kärlek till en annan
.person, är mycket bättre än att göra det av rädsla

Även när en person upphör att bryta mot gudomliga
lagar, bör han göra det av kärlek till Gud, inte av rädsla för
.hans straff

Vad du än fruktar, vänd dina tankar bort från det.

.Lämna det till Gud och stärk din tillit till Honom

Rädsla finns alltid hos människan, och det är möjligt att
bli av med den genom att tänka på Gud och känna Hans
närvaro

Det kan vara svårt till en början att vandra på dygdens
stigar, men det är välsignade stigar som leder till sinnesfrid
.och sann lycka

Må Guds härlighet lysa över varje vrå av våra liv, må
Hans kärlek bo i våra hjärtan och må Hans ljus fylla vårt
.medvetande

O min gudomliga älskade, blommorna blommar och
årstiderna växlar, och alla talar om dig. Fullmånen avslöjar
dragen i ditt leende, och solen bär din himmelska lampa. Jag
simmar i ett hav av tårar, överflödande av längtan efter dig.
I trädens löv och mänsklighetens ådror flödar ditt liv och din
vitalitet, och jag känner ditt kosmiska hjärtas slag pulsera
.inom mitt eget

När jag känner din närvaro, känner jag mig som om jag
vore vaken i en annan värld, och då och då drömmer jag om
denna jord och denna lilla kropp – min egen. Jag är vaken i
oändlig lycka, och min dagdröm om det jordiska livet
parfymeras av de lyckliga minnena från mina vakna stunder
med dig. Jag har ryckt upp mardrömmarnas ogräs från mina
drömmars trädgård och planterat min inspirations rosor i
deras ställe, där min längtans doft kommer att dra dig in,

och du kommer att ta mig med dig till den eviga lyckans
.horisonter

O Gud, gör mig transparent med renhet och renlighet så
att jag kan frambringa Ditt helande ljus inom mig

Lugna mitt sinnes darrande spegel så att den kan spegla
ditt oändliga ansikte

Öppna trons fönster vidöppet så att jag kan andas in din
frids doft

O Du som strålar i Dig själv, o Majestät som trotsar all
beskrivning, se med mina ögon som längtar efter Dig, så att
jag inte kan se något annat än Dig

Bakom alla livets fenomen och skeenden finns Guds
tysta röst, som ständigt kallar på oss genom blommor, heliga
böcker, våra samveten och alla de vackra saker som gör
.livet värt att leva

Varje ansträngning som sökaren gör för att nå andliga
.toppar räknas av Gud för honom och belönas väl för det

Vi ber dig, Herre, att upplysa våra sinnen med din
sannings ljus, att få våra hjärtan att slå med din kärlek och
.att fylla våra själar med din glädje och din nåds överflöd
Från den genomskinliga horisont som sinnet inte kan
tränga igenom, utgjuter Gud sitt eviga ljus. Och från det
kosmiska sinnet kommer sublima inspirationer och
välsignade krafter, och kreativ aktivitet flödar in i öppna och
.harmoniska sinnen

När du upptäcker att din själ, ditt hjärta, varje gnista av
inspiration, den blå himlen, de lysande stjärnorna, bergen,
jorden, fåglarna och blommorna alla är sammanbundna av
en enda tråd av kosmisk rytm, andlig glädje och universell
enhet, då kommer du att inse att de alla är vågor vid bröstet
.av det gudomliga havet som saknar strand

Om vi glömmer vår Skapare förtjänar vi lidande. Vi
måste inse att Gud är vår älskade och älskar oss, och denna
kunskap kommer att befria oss från våra problem och
.lidande

Den sanna Gudsälskaren upphör aldrig med sitt sökande
efter Honom, även om han misslyckas med att hitta Honom
efter många försök. Precis som en våg måste återvända till
havets hjärta efter att stormen lagt sig, så är det också med
den uppriktige sökaren; han äger en implicit tro på att
hindren kommer att falla sönder och att han oundvikligen
kommer att förena sig med det kosmiska havet förr eller
senare – det oändliga havet från vilket han kom och till vilket
.han återvänder

När sinnet ständigt tänker på den gudomligt älskade,
sjunger hjärtat sånger om glädje och lycka
Andlig emanation är människans uppkomst från vad hon
.är nu till vad hon kommer att vara i framtiden

En person kan inte dölja sin sanna natur för andra,
vibrationerna i deras tankar kommer på något sätt att
återspeglas i deras beteende och kommer att synas genom
.deras handlingar

Det finns många som har en missuppfattning om frihet;
de anser att frihet är att göra vad man vill, och jag kallar
.denna frihet för nyckernas frihet

På grund av ett missförstånd om frihetens sanna natur
förslavar vissa föräldrar sina barn till traditioner genom att
omedelbart uppfylla deras önskningar. Barnet växer sedan
upp i tron att så länge deras önskningar uppfylls är de
lyckliga och att meningen med livet är att uppfylla alla
önskningar. Men de upptäcker senare att de hade fel,
eftersom omvärlden är helt annorlunda än hemlivet, och de
lär sig att det inte är lätt att uppfylla alla önskningar! Andra
kan tränga undan dem och ignorera dem i jakten på sina
egna önskningar. Följaktligen blir barnet förhärdad och
känslomässigt avdomnat på grund av den överväldigande
driften att tillfredsställa sina egna önskningar. Därför måste
föräldrar hjälpa sina barn att utveckla sin vilja och
urskiljningsförmåga så att de kan leva i världen utan att falla
.i dess fällor och fallgropar

Modern säger: "Lär honom med kärlek." Naturligtvis är
det i allmänhet bra att behandla barn med kärlek, men för
mycket sötma förstör tänderna, och på liknande sätt förstör
för mycket bortskämdhet barn. En viss grad av fasthet och
beslutsamhet är nödvändig, men om ett barn behandlas och
straffas hårt för ett misstag blir konsekvenserna allvarliga.
Det bör finnas en balans i hur barn behandlas och hanteras ;
varje far bör mildra sitt temperament med kärlek och ömhet,
och varje mor bör krydda sin kärlek med visdom och
.rationalitet

En person måste upprätthålla ett stabilt psykologiskt
tillstånd av kärlek och längtan efter Gud. Jag har provat
många jobb, men oavsett vilken typ av arbete jag har,
.stannar mina tankar alltid hos Gud
Vi borde njuta av denna skapelse, men utan att låta den
förslava oss. Och erfarenheten har lärt mig att glädjen i att
.finna Gud är oöverträffad

Innan man ger sig in på större uppgifter bör man sitta
tyst, lugna sinnena och tankarna, meditera djupt och söka
.gudomlig hjälp för att få andlig vägledning och sund riktning
Låt mig inse att leendet i gryningens ansikte, på
blommornas läppar och i ädla mäns och kvinnors ansikten är
.ditt leende

Jag kommer inte att påverkas av på varandra följande
bilder av olyckor, otur, sjukdom eller några oväntade hinder
eftersom jag inser att ett disciplinerat medvetande nära
besläktat med kosmiskt medvetande inte implicit lider av
.misslyckanden och irritationer

Frihet innebär förmågan att handla i enlighet med
visdom, inte enligt lidelser, vanor och nycker. Att lyda egot
leder till slaveri, medan att ge efter för andens maningar
.leder till befrielse från begränsningar

Det spelar ingen roll för mig om jag bor i ett lyxigt palats
eller en enkel stuga, så länge Gud är med mig

Jag kommer att använda mina ärligt förtjänade pengar
till att leva enkelt och avstå från ett överdådigt liv
Genom tro på Gud och användandet av viljestyrka kan
en person övervinna sjukdom, misslyckanden och okunskap,
så länge viljans vibrationer är starkare än vibrationerna från
fysiska eller psykiska åkommor. Ju mer kronisk sjukdomen
är, desto starkare och mer beslutsam måste viljan vara, och
desto djupare och mer orubblig är tron, för att uppnå önskat
.resultat

Inspirera mig, o Herre, att sätta min lit till Dig allena,
inte till mänskliga skyddsmedel. Låt mig inte låta rädsla och
ångest förlama min gränslösa styrka att möta livets
prövningar. Låt mig inte föreställa mig olyckor, katastrofer
och motgångar av rädsla för att de faktiskt ska manifesteras
genom tanke och fantasi. Och låt mig inse, o Herre, att
oavsett om jag är vaken eller sover, vaken eller förlorad i
dagdrömmar, vid liv eller döende, omsluter och vaktar din
.beskyddande närvaro mig fortfarande

De visa säger: Frukten av goda gärningar motiverade av
kärlek till Gud och dygd är harmoni och renhet. Frukten av
gärningar motiverade av själviska begär och ambitioner är
smärta och lidande. Frukten av onda gärningar är
.okunnighet och dårskap

Goda gärningar ger lycka, medan världsliga handlingar
drivna av självkärlek leder till lidande och smärta. Fortsatta
onda gärningar förstör dock en persons förmåga till
.urskiljning och förståelse

Om du vill leva i fred och harmoni måste dina avsikter
vara goda, och du måste sprida tankar av vänlighet och
känslor av kärlek. Om du lever ett dygdigt liv kommer du att
.hjälpa andra genom ditt exempel och goda uppförande
I samma ögonblick som jag känner mig orolig och
mentalt förvirrad, drar jag mig tillbaka till stillhet och
kontemplation tills jag återfår mitt grepp, och jag börjar

varje dag med att tänka på Gud och be om hans hjälp och
.vägledning

Beslut dig för att inte låta hatets kvävande ogräs växa
och infiltrera ditt livs trädgård, en trädgård som flödar över
av en ädel andes dygder. Och ju mer du odlar dessa
välldoftande, rosliknande egenskaper, desto mer kommer
Gud att uppenbara för dig existensens största hemlighet
.inom dig

Livets syfte är att uppnå fred, tillfredsställelse,
odödlighet, trygghet och kunskap om sanningen, och i
hjärtat av dessa begär som rör sig inom oss ligger den
.gudomliga essensen djupt inom oss

Må jag finna min frihet i Dig, o Herre, och inse att mitt
sanna hem är Din totala existens och att jag är en integrerad
.del av Ditt kosmiska medvetande

O vidsträckta, gudomliga hav, låt mina begärs floder,
som flyter genom hindernas och hindernas öknar, slutligen
blandas i dina stora djup

Endast i den gudomliga fästningen finner vi skydd och
trygghet, och det finns ingen säkrare tillflykt än att känna
.oss nära Gud och vidröra Hans närvaro

Eftersom människor styrs av vanor som formar deras
böjelser, tendenser, karaktär och begär, om dessa vanor är
dåliga, blir karaktären skadlig och handlingar onda. Därför är
det lämpligt att prioritera goda vanor, eftersom de sedan
vägleder våra handlingar och tankar mot ädla mål och ger
.oss hälsa och lycka

Varhelst det finns ledsna och lidande själar, finner jag
min tröst i att tjäna och trösta dem. Jag ska göra mitt
yttersta för att ge andra glädje och känna empati med deras
.känslor som om de vore mina egna

Mentala förmågor finns hos människor, men de är
fortfarande underutvecklade hos de flesta människor, och
att inte odla dessa förmågor leder till allvarliga

konsekvenser. Liksom kroppen behöver sinnet ordentlig
.näring och motion för hälsa och vitalitet

En diamant tar emot och reflekterar ljus, och det gör
även rena, genomskinliga själar som känner Gud och lyser
med Hans närvaro

O Herre, du är den sanna rikedom i livet, och genom
att finna dig först finner jag i dig allt jag behöver

Människor fokuserar vanligtvis enbart på mat, luft och
solljus för att upprätthålla god hälsa, men det kan komma en
tidpunkt då hälsan försämras trots ett överflöd av dessa
externa livskällor. Det är då behovet uppstår att ladda
.kroppens energireserver inifrån

Om mitt sinnes båt närmar sig klipporna av giriga begär
som innebär faror och risker, drivna av okunnighetens
våldsamma stormar, var då, o min Gud, min ledstjärna och
.led mig alltid till Din rättfärdighets och godhets stränder

Tanken är som en låga vars koncentrerade kraft bör
användas för att bränna bort de hinder som hindrar
prestation

Gud kan hittas genom ständig gudomlig kärlek. När vi
älskar Gud mer än hans gåvor kommer han till oss. Han har
gett oss fri vilja och makten att välja så att vi kan skilja
mellan världens flyktiga och obetydliga gåvor och gåvan av
.närhet till honom och glädjen i hans välsignade närvaro
Vi fick minne så att vi kunde öva på att komma ihåg
goda saker tills vi slutligen kunde komma ihåg det största
.goda: Gud

Din kärleks bris flödar genom mig, o Herre! Och mitt livs
löv dansar av glädje vid din ankomst. Deras ljuvliga
prasslande driver genom luften och inbjuder de trötta att vila
.i skuggan av min andliga frid

Livets svårigheter är inte menade att skada oss; snarare
ger problem och sjukdomar oss lärdomar. Våra smärtsamma
upplevelser är inte menade att förgöra oss, utan att rena oss
och påskynda vår återkomst till vår rena källa – Gud – som

verkar på alla sätt för att hjälpa oss och föra oss tillbaka till
.vårt himmelska hem

Oändligheten är vårt sanna hem, och vår resa till denna
jord och i dessa fysiska kroppar är som en korttidsvisumresa

Herre, jag vet att beröm inte upphöjer mig, inte heller
förminskar kritik mig. Jag är som jag är inför mitt samvete
och inför Dig kommer jag att fortsätta på denna väg, göra
mitt bästa för att tjäna alla och sträva efter att förtjäna Din
.ynnest – i det ligger min lycka

Du är en unik varelse och din essens är underbar, så lär
känna ditt sanna jag

Med gryningen av din ankomst kommer min längtans
knoppar att blomma ut till doftande, livfulla blommor
O Herre, påskynda ankomsten av den dag då jag ska
väva ett halsband av dessa daggvåta blommor och placera
det på Din välsignade tröskel

Istället för att ständigt sträva efter att behaga sig själv,
bör han också försöka skänka andra lycka. När han försöker
erbjuder andligt, intellektuellt eller materiellt stöd till andra,
kommer han att upptäcka att hans egna behov tillgodoses
.och att hans livsbägare flödar över av glädje

De som uppnår en lysande seger över mörkret på jorden
kommer att få härlighetens ljus som sin del och kommer att
.åtnjuta inre frid och lycka

O Herre, strö ständigt ut dina välsignelsers frön i mitt
hjärtas jord, plöjd av bön, så att de kan växa till skuggiga
träd vars grenar bär de läckraste och sötaste frukterna av
.självkänedom

Vi förblir ofta i smärta utan att anstränga oss för att
förändras, och det är därför vi inte finner varaktig frid och
tillfredsställelse. Om vi var ihärdiga och ansträngde oss
skulle vi säkert kunna övervinna alla svårigheter. Vi måste
sträva efter att gå från elände till lycka, och från förtvivlan
.till mod

O Gudomliga Kärlek, förena min kärlek med Din kärlek,
blanda mitt liv med Din glädje, mitt sinne med Ditt kosmiska
.medvetande och släck min törst från Din eviga glädjes källa
Den uppriktiga sökarens hjärta viskar alltid: "O min Gud

och min Älskade, jag vill inte vara nedsänkt i denna
illusoriska världs kaos, och allt jag vill är att väcka Din kärlek
i människornas hjärtan. Mitt hjärta, min själ, min kropp, mitt
sinne och allt jag äger är Ditt, o Herre." Den sökaren når Gud
.och lär känna Honom

Herre, ge oss en ny och sann förståelse av broderskap.

Låt oss överge krig och läka nationers sår med kärlekens
balsam och den bestående trösten av medkännande
.förståelse

Välsigna oss så att vi kan befrias från girighetens
inflytande, bedrägeriets herravälde och illusionernas
kontroll, och hjälp oss att bygga en ny värld där sjukdom,
okunnighet och hungersnöd inte är något annat än drömmar
.om ett dystert och dystert förflutet

Låt oss lösa alla problem, inte med djungelns logik, utan
med förståelse, sanning och orubblig tro på Dig och Din
.gudomliga rättvisa

Livet har fört oss samman här för en tid, varefter vi
kommer att gå varsitt vägar. Men om Guds kärlek bor inom
oss spelar det ingen roll vart vi går, för oavsett hur långt vi
avviker kommer vi att förbli inom den gudomliga kärlekens
.cirkel och kommer aldrig att vara helt separerade
Herre, gör mig till en örn av andlig utveckling som
svävar högt över trångsynthetens och extremismens
gränder

Kalla mig till högre och högre horisonter, bortom de
intensiva jordskalven och molnen som blockerar solljuset
Låt mig lyfta balansens vingar för att leva rätt, och låt
mig sväva till de höga himlarna ovanför alla stormar och
orkaner, där det finns vida horisonter och sublima
.uppfattningar

Frid kommer när vi öppnar våra hjärtan för kärlek och
vänlighet. De med kärleksfulla hjärtan och aktiva i goda
gärningar upplever frid eftersom den bor inom dem. Frid är
.himmelens helgedom och grunden för ett lyckligt liv
Vi bör alltid tänka på den gudomliga skönheten bakom
blommorna, det kosmiska ljuset bakom solen och det stora
.livet som flimrar i varje öga

När en person är verkligt vänlig och visar respekt mot
andra, och ger tillbaka komplimanger, kommer de alltid att
.behandlas med uppskattning och respekt
Jag ska sprida min kärlek till andra så att jag kan öppna
en port för Guds kärlek att komma till mig och bo i mitt
.hjärta

Herre, låt mig vara en ledstjärna för dem som drunknar i
sorgens djup. Hjälp mig att ge glädje till andra i tacksamhet
.för den andliga glädje Du har skänkt mig
Jag ska smälta hat i min kärleks eld, och jag ska förlåta
andra och ge kärlek till alla törstande hjärtan
Sann kärlek är den kärlek som gläds åt den älskades
tröst

Må ditt ljus lysa över oss, o Herre, och må din kärlek
.fylla våra hjärtan för evigt
Att ha en initiativförmåga innebär att ha kraften i kreativ
fantasi som gör det möjligt för en person att uppfinna något
som ingen har gjort förut. Varje människa föds med denna
.gåva som Gud har gett henne
Den största kärleken är gudomlig kärlek, som gör livet
vackert bortom ord. När du känner Gud med dig, komma till
dig vart du än är och vägleda dina steg, har gudomlig kärlek
.börjat

Sanningens makt går mot vinden
Herre, när jag möter tillfälliga svårigheter, låt mig
minnas Dina överflödande välsignelser över mig i det
förflutna, i vetskap om att Din hjälp aldrig lämnar mig och
Din omsorg alltid är med mig. Till Dig framför jag min

innerliga tacksamhet för varje välsignelse som kommer till
.mig från Din generösa hand
Droppar av kärlek lyser i goda själar, och Gud kan bara
hittas i kärlekens hav

Förståelse är lampan som lyser upp en människas väg
och ger henne framgång

På våren pryder Gud naturen med de vackraste rosor
.och blommor i utsökt klädsel och ljusa färger
Fred är den första härolden som tillkännager närmandet
till den gudomliga närvaron. Efteråt förvandlas fred till ljus
.starkare än oändlig glädje

När jag dyker djupt ner i meditationens hav, känner jag
en välsignad fladder inom mig och hör en viskande röst som
."säger: "Jag är nära

Man måste vända sig inåt, till där själen uttrycker sig. Ur
.själens djup springer alla upplevelser av det inre livet fram
När själen förverkligar sig själv med gudomligt
medvetande, känner den stor glädje och expansion in i det
.gränslösa rymden

Om du använder alla yttre medel och resurser som finns
tillgängliga för dig, utöver dina naturliga förmågor, för att
övertvinna alla hinder som kan stå i din väg, kommer du att
utveckla de krafter som Gud har gett dig: de obegränsade
.krafter som springer ur de djupaste djupen av din varelse
Kärleken går den gyllene vägen som leder till Gud
Jag kommer att sprida solskenet av goda önskningar och
goda avsikter varhelst missförståndets mörker har smugit
sig in

När svårigheter attackerar dig, men du vägrar att sluta
försöka och anstränga dig, trots alla hinder och hinder, då
kommer Gud att svara dig och kröna dina ansträngningar
.med framgång

O Herre, jag skall plocka längtans blomma från mitt
hjärtas trädgård och placera den som ett kärleksoffer på Din
.heliga tröskel

Eftersom våra tankar och ord är fröna som kommer att
ge oss framtidens skörd, kommer jag idag att börja fylla mitt
.medvetande med goda, positiva tankar
Jag flyger och svävar i mitt medvetandeplan upp och
ner, norr och höger, inuti och utåt och överallt för att finna
att jag i varje hörn av rymden var och fortfarande är i Guds
.närvaro

Lev varje ögonblick i medvetenhet om din relation med
det oändliga Absoluta. Det finns inget slut på ditt
medvetande, och allting flimrar och lyser som stjärnor på din
.varelses himmel

Distansering, eller icke-anknytning, är den visa väg
sökaren går, och villigt höjer sig över triviala saker för större
sakers skull. Han binder sig inte till flyktiga sinnliga
njutningar i jakten på en förnyad inre glädje. Distansering är
inte ett mål i sig, men det banar väg för framväxten av
.själens dygder och andliga krafter

Den andlige segraren går djärvt framåt på livets stigar
En person bör göra det mesta av sitt nuvarande liv, och
öppna sitt hjärtas fönster och väcka och återuppliva sin själs
vilande förmågor

Bakom förändringens och transformationens masker
döljer sig den gudomliga närvaron. Och den som kan
stabilisera sitt sinnes spegel och hindra den från att skaka,
kommer att se i den klara spegeln den kosmiska älskades
.ansikte

Kärleken är starkare än döden och tidens tand
Självanalys är nyckeln till framgång, och reflektion är en
spegel genom vilken vi ser inre vrår som annars skulle förbli
dolda för vår syn. Vi måste diagnostisera våra brister, skilja
mellan positiva och negativa tendenser och identifiera
.hinder för framsteg och framgång

Hur underbar du är, o vänskap! Du som dricker ur den
uppriktiga, vänliga omsorgens vatten, och vars löv fuktas av

daggen av inre och yttre sötma som utgår från djupet av
.uppriktiga och lojala hjärtan

Jag såg en gång en liten myra som försökte klättra upp i
en sandhög, och jag tänkte för mig själv: myran måste tro
att den klättrar uppför Himalaya! Sandhögen kan ha verkat
enorm för myran, men inte för mina ögon. På samma sätt
kan miljontals av våra solår vara mindre än en minut i Guds
.sinne

Vi måste träna oss själva att tänka på stora ting som
evighet och oändlighet

Jag vandrade genom oändlighetens värld och bevittnade
den glödande dimman i ljusets land, och i den levande
glansen läste jag betydelsen av hemligheterna skrivna på
tidens sidor

När du sover tystar du passivt tankar och känslor. Men
när du medvetet tystar tankar och känslor genom meditation
är det första du upplever ett tillstånd av frid, och dina
ansiktsmuskler formar naturligt ett leende som återspeglar
inre frid. Men du måste se bortom detta tillstånd av frid för
att uppfatta din själs renhet – en renhet som inte befläckas
av sensoriska stimuli eller automatiska reaktioner på tankar
som är förknippade med sinnena. Tillståndet du då upplever
.är ett av evig, ständigt förnyande lycka

Om du placerar en skål med vatten under månskenet
och sedan rör om i den, skapar du en förvrängd bild av
månen. När vattnet lägger sig i skålen blir reflektionen
tydlig. De ögonblick då vattnet i skålen står stilla och
reflekterar månens ansikte med perfekt klarhet kan jämföras
med ett tillstånd av kontemplativ frid och ett tillstånd av
djup stillhet. I kontemplationens frid upphör alla vågor av
förnimmelser och tankar att flöda från sinnet. Och i detta
djupare tillstånd av frid ser den kontemplativa personen, i
den stillheten, den gudomliga närvarons fullmåne
.reflekterad i själens sjö

Det finns fyra tillstånd som den genomsnittliga personen känner till: lycka när man uppfyller en önskan, olycka när den nekas den, tristess när man varken är glad eller deprimerad, och frid när man övervinnet dessa känslor eller .psykologiska tillstånd av njutning, smärta och tristess Frid är ett högst önskvärt tillstånd, som uppstår ur frånvaron av både sorg och njutning, och frånvaron av tristess. Dessa tillstånd förändras ständigt och krusar på själens yta. Efter att ha ridit på de turbulenta vågorna av smärta och njutning, inklusive upprepade dyk ner i trötthetens djup, finns det glädje i att flyta på fridens lugna hav. Men större än frid är andlig extas – själens lycka – den ultimata lyckan. Det är en evig glädje som aldrig bleknar utan stannar kvar hos själen i evighet. Denna högsta glädje kan endast uppnås genom medvetenheten om den .gudomliga närvaron

Ett sant leende är ett leende av andlig lycka som erhålls genom kontemplation och tankar om Gud och känslan av .Hans närvaro

Mitt leende springer ur en djup glädje inom mig – en glädje tillgänglig för alla. Det är som doften som utgår från hjärtat av en blommande ros. Denna stora glädje inbjuder .andra att fördjupa sig i lycksalighetens heliga vatten I ljuset av välsignad förlåtelse bleknar det mörker av hat .som ackumulerats under många år bort Gud uppfyller snabbt alla behov hos sina tillbedjare eftersom de har befriat sig från de själviska motiv som .omintetgör ansträngningar och sviker förhoppningar Den som Gud beskyddar, kan ingenting förgöra Vi är inte ensamma i den här världen, för Gud är med oss, och det finns varaktiga, intima och vänskapliga .relationer från vilka vi får stöd och glädje O lysande vägledningsstjärna i visdomens himmel, din lysande blixtnbjuder mig att utforska dina välsignade horisonter, och min längtande fågel rusar med stor

hastighet, genomträngande den täta, dystra atmosfären,
driven av längtan efter dig och att sola sig i din heligaste
.strålgans

Ens personlighet börjar utvecklas och blomstra när man
kan känna – genom inre, intuitiva förnimmelser – att det inte
är den fasta fysiska kroppen utan den eviga andliga
.strömmen inom kroppen

När lärjungens hjärta flödar över av kärlek till Gud,
kommer hans ansikte att lysa med ett leende av frid och
visdom, och lagren av okunnighet som omsluter hans själ
.kommer att smula sönder och försvinna helt

När du tittar på en blomma eller ett träd vet du att
dessa vackra livsformer inte uppstod av sig själva. Gud är
.den som formade dem och gav dem doft och utsökt skönhet
Utför alltid dina plikter, både små och stora, med djup
uppmärksamhet, och kom ihåg att Gud vägleder dina steg
och stärker dina ansträngningar att uppnå dina ädla
.ambitioner

När en person får kontakt med sin andliga essens,
återvänder sedan länge glömda, svunna epoker och själens
odödliga krafter till medvetandet. I meditationen minns man
.att man är en odödlig själ, inte en dödlig kropp

Överallt finner vi människor, goda som onda, som söker
lycka på sitt eget sätt. Ingen vill skada sig själv. Så varför
agerar vissa människor på sätt som oundvikligen orsakar
dem smärta och sorg? För att dessa handlingar drivs av
.okunnighet och illusioner

Vi ber dig, o Herre, att lysa över oss med din visdoms
ljus och att ta bort från oss okunnighetens och villfarelsens
mörker

En medveten person bör vara försiktig snarare än rädd,
och bör odla inom sig en känsla av djärvhet utan vårdslöshet
och obetänksamhet för att inte utsätta sig för
.omständigheter som kan framkalla rädsla och ångest

Visdom beror inte på injektion av information utifrån,
utan på kraften i inre acceptans, vilket avgör mängden sann
kunskap som kan förvärfvas och hastigheten med vilken den
.kunskapen kan uppnås

Denna värld är bara en scen på vilken vi utför våra roller
under ledning av den Gudomlige Ledaren. Vi måste prestera
väl oavsett karaktären av de roller som tilldelats oss, och
.alltid komma ihåg att vår innersta natur är evig lycka
Den visaste av de visa är den som söker att lära känna
Gud, och den mest framgångsrika av de framgångsrika är
den som har funnit Gud

O gudomliga älskade, må du inta första platsen i våra
liv, må din helande kärlek fylla våra hjärtan och må ditt
.välsignade ljus skingra orons mörker från våra själar
Frihet innebär att handla i enlighet med samvetet, inte
enligt vanans och begärets påbud. Att lyda egot och dess
nycker föder begränsningar, medan att lyssna till visdomens
.maningar ger befrielse från dessa begränsningar
Sinnesro kan hittas genom medveten och avsiktlig
utveckling av goda egenskaper, vilka, när de är fullt
utvecklade, inte kan tas ifrån sin ägare om inte personen
.väljer att ge upp dem av egen fri vilja

De flesta människor söker lycka med missriktade
metoder. Vissa tror att de kan fördubbla sin lycka genom att
anta felaktiga beteenden och ohälsosamma handlingar som
verkar erbjuda glittrande löften om överväldigande och
bestående lycka, och de blir lurade av dessa falska löften,
eftersom smaken av sann lycka inte kan njutas i ett helvete
.av falska illusioner och felaktiga handlingar

Varje minut är evighet eftersom evigheten kan upplevas
inom den minuten. Dagar, minuter och timmar är fönster
genom vilka vi kan skymta evigheten. Livet är kort, men
samtidigt oändligt och gränslöst. Själen är odödlig, och
under detta korta kapitel i mänskligt liv måste vi göra det
.mesta av varje tillgänglig potential och möjlighet

Andliga ord är som frön som behöver bördig jord för att
.gro, växa, blomma och bära frukt

Andlig tillväxt kräver självreflektion, att omorganisera
livsprioriteringar, att identifiera och eliminera skadliga vanor
och att följa hälsoregler och lagar i linje med den
utvecklande andliga förståelsen och växande mentala
.styrkan

När lärjungen smakar gudomlig glädje, kommer han att
upptäcka att Gud har blivit mer verklig för honom än något
annat, och han kommer att inse att beröring av den
gudomliga närvaron är en lycka som ingen sensorisk
.njutning kan jämföras med

Gud verkar för att väcka människans andliga
medvetande och vägleda hennes vilja i rätt riktning genom
dygdens skönhet, toleransens storhet, visdomens majestät
.och den andliga lyckans prakt

Jag kommer inte att betrakta andra som främlingar
eftersom jag känner att alla är min bror eller syster. Jag
kommer att göra mitt liv framgångsrikt och meningsfullt så
att jag kan hjälpa andra att lyckas och uppnå resultat. Jag
kommer att känna empati med andra och visa dem
medkänsla när jag visar mig själv. Jag kommer att älska Gud
som profeterna och helgonen älskade honom, och jag
.kommer att kasta själviskhet i min kärleks brunn till andra
Bortom detta flyktiga, jordiska liv, underkastat döden,
ligger ett evigt, oföränderligt liv. Kroppen består av kemiska
element som förfaller och förgås, men bortom denna
förgängliga existens ligger ett evigt, himmelskt liv i Guds
närvaro. Därför bör vi inte begränsa all vår uppmärksamhet
till denna förgängliga kropp, och de som önskar den måste
.uthärda dess prövningar och bli dess herrar
Idag ska jag försöka hjälpa de behövande och ge vad jag
.kan till de hungriga
Jag är trygg och säker i Guds beskydd och bakom mitt
rena samvetes murar är jag ett med godhetens ljus som

vägleder själarnas skepp som kastas omkring av sorgens
.vågor i ett hav av förvirring och ångest
Idag känner jag Gud i den frid som darrar inom mig och
.rör vid mitt hjärtas strängar
Jag ska göra allt jag kan för att göra andra lyckliga,
precis som jag strävar efter att göra mig själv lycklig, och
genom min andliga lycka ska jag tjäna alla i den gudomliga
kärlekens hus och jag ska inte frukta något annat än mig
.själv om jag försöker lura mitt samvete

Från själens trädgårdar

Du tänker åka någonstans, och du skyndar dig att
komma dit snabbt. När du anländer upptäcker du att du inte
trivs på platsen på grund av iver, ångest och kanske till och
med oro. Försök istället att vara lugnare, mer samlad och
mer balanserad. Om dina tankar lutar åt oro och upprördhet,
.undertryck dem med kraft tills de återfår sitt grepp
Upphetsning påverkar nervsystemets balans negativt
eftersom den skickar en stor mängd energi till vissa delar av
kroppen samtidigt som den berövar andra deras naturliga
andel. Denna obalans i energifördelningen är orsaken till
nervositet. En lugn och avslappnad kropp lugnar nerverna
.och främjar psykiskt välbefinnande
I harmoni med Gud börjar den inre synen gradvis
utvecklas. Man måste ha fullständig tro på att Gud kommer
att besvara varje innerlig bön. Den som vänder sig till
Honom för att söka upplysning kommer att få sin syn öppnad
.och sitt sinne och hjärta upplyst
När insikt öppnar sig manifesterar den sig som en
känsla som tycks utgå från hjärtat, en känsla av djup klarhet
och precision. Genom denna känsla får sökaren orubblig
övertygelse och sund vägledning för att följa den rätta
vägen, och kommer gradvis att känna igen och lita på denna
.känsla

Detta betyder inte att man helt och hållet ska överge
tänkandet; lugnt och opartiskt tänkande leder också till
insikt. Känsломässigt tänkande, drivet av fåfänga och
.självhöghet, leder till missförstånd och felaktiga slutsatser

Förkasta destruktiva tvivel och falska övertygelser
helhjärtat, och vänd ditt hjärta och din själ mot trons rike och
fullständiga tillit till Gud. I kontemplationens stillhet kommer
ditt medvetande att kunna fokusera på sanning och korrekt
förståelse. I denna upplevelse blomstrar och utvecklas tron,
och genom insikt kommer du att uppleva vad inget öga har
sett, inget öra har hört och inget mänskligt sinne har kunnat
.föreställa sig

Varje andetag av min längtan och bön öppnar dörrar och
fönster i min själ genom vilka jag går till Guds salighet
Precis som solen skiner på de mest trafikerade vägarna,
så kommer jag att se den gudomliga kärlekens strålar på alla
de trånga platserna i mina dagliga aktiviteter
Välsigna mig, o Herre, så att jag kan väcka min själ med
gryningen och föra den till Din välsignade tröskel
O Herre, ge mig en generös ande att dela med andra av
vad jag har, och hjälp mig att i mitt sinnes stilla sjö se
reflektionen av min själs måne som lyser med ljuset från Din
.närvaro

Idag ska jag dyka djupt ner i havet av kontemplation
och reflektion över Gud tills jag finner pärlor av visdom och
.gudomlig glädje

Jag kommer att älska dig, Herre, mer än något annat, för
utan dig kan jag inte älska någon människa eller något annat
I bergens djup och den stilla himlen, och i min själs djup
och tystnadens grotta, känner jag Guds närvaro och känner
Hans ständiga glädje, och jag dricker från Hans rena källor
.som aldrig upphör eller sinar i all evighet
Jag älskar och tillber Dig, o Herre, vars kärlek råder över
.alla vänliga och kärleksfulla hjärtan
Någon bad läraren Paramahansa att visa honom ett sätt

att utveckla en magnetisk och attraktiv personlighet, och
han sa: Du måste vara mentalt närvarande när du
interagerar med andra eftersom tankspridning är mer
skadlig för ens karaktär än något annat. Självklart syftar jag
inte på tankspridningen hos stora människor, vars tankar
.vanligtvis är upptagna med djupa frågor

Var alltid uppmärksam och uppmärksam, så blir du en
attraktiv magnet

Ingen gillar att bli ignorerad. Vi vill alla att våra känslor
ska beaktas och beaktas, och likaså måste vi ta hänsyn till
andras känslor och visa dem hänsyn för att uppnå harmoni
och förståelse. För att göra detta måste du vara vaksam,
.skarp och uppmärksam på alla omkring dig

De döda har ingen makt att förolämpa andra, men den
.som inte bryr sig om dem har det

När du är i andras sällskap, interagera med dem
uppmärksam, energiskt och intresserat, men undvik att
.prata om dig själv

Alla vill prata om sig själva, men det är en svag metod.

Låt andra prata om sig själva om de vill; lyssna på vad de
har att säga. Låt dem prata om sina problem, sina
prestationer och sina intryck, men låt din magnetism tala för
dig. Lampans ljus talar tydligt för sig självt; låt dina tysta
.vibrationer tala för dig med lika stor klarhet

Gud visade mig i en syn att de som dör i strid har en
hemsk dröm om döden, men så snart de goda uppstår ur
kroppen vaknar de upp som ur en obehaglig mardröm och är
.glada över att vara fria från den

Alla våra livserfarenheter är en del av den kosmiska
drömmen. Mänskligheten skapade krigets mardröm, men
efter att offren för denna mardröm lämnat sina kroppar inser
de att det var en fruktansvärd dröm som de har vaknat ifrån,
och de förstår att de inte är döda. Detta är en djup
.metafysisk sanning

Om en person visste att de drömde, skulle de inte drabbas av störande drömuplevelser. Men om de uppnår självförverkligande i drömmen och någon utdelar ett dödligt slag, känns den drömdöden som en verklig och skrämmande .prövning tills de vaknar och inser att det inte var verkligt
Detta gäller även tillståndet efter döden. Så snart vi lämnar våra kroppar inser vi att vårt medvetande inte har dött, utan snarare att vi har befriats från kroppen och dess materiella begränsningar, och i den befrielsen ligger en stor .frihet

Vi bör aldrig be om döden, utan snarare förbereda vårt medvetande genom att vara i harmoni med Gud och meditera över Honom, så att vi när döden kommer i sin tid .kan se den som inget annat än en dröm
Jag kan se livets och dödens drömska natur när jag vill .Därför fäster jag inte så stor vikt vid denna kropp
Det finns en andlig fysiologi bakom nervsystemet som på ett unikt sätt gör det möjligt för människor att nå de .högsta stadierna av medvetandets utveckling
Den mänskliga hjärnan, större än hjärnan hos de flesta djur utom valar och elefanter, är mer komplex och har en större tankeförmåga. Detta gör den mänskliga hjärnan till ett lämpligt instrument för människor, som har ett mer avancerat medvetande än andra varelser. Hjärnans invecklade och komplexa vindlingar gör det möjligt för människor att tänka djupt och djupt. Därför är det bara mänskligheten som kan nå avancerade nivåer av urskiljning och följaktligen känna sin Skapare. Den vise personen är den som använder sina intellektuella förmågor i mänsklighetens tjänst och nytta på materiella, intellektuella och andliga .nivåer

Vintern anlände i sin kalla, vita, liljeliknande kappa
Min längtan efter sommarens glädjeämnen har bleknat
Jag fick höra att jag skulle söka värmen från ditt vänliga hjärta

Och när våren kom, dansande, prydd med alla möjliga
blommor

Doftande av fält och kullar fick jag höra att älska dig,
min Gud

Och sommaren kom, sjungande sina gröna melodier i de
späda löven, popplarnas prasslande och tallarnas prasslande

Han insisterade på att jag skulle recitera för dig
Till och med den mjuka, ömtåliga jorden smekte mina
hastiga fötter

Och hon bad dem att närma sig din allbefintliga fristad
Den mjuka doften sa åt mig att följa dess väg
Till ditt heliga tempel i hjärtat av vajande rosor och
basilika

Och fåglarna sa åt mig att sjunga för dig som dem
Och den böljande brisen över bäckar och vattendrag
Jag väckte bubblorna av min kärlek till dig, och de
började leka ovanför ditt stora bröst
Och med gräsets böjda fibrer lärde jag mig att böja mig
Jag böjer mig ner för dig, Herre
Och rökelsen berättade också för mig om din parfym
underbara doft

Och hur ska jag hålla mitt hjärta fyllt av din heliga doft
?inför din oändliga tron

Och de små, tysta, tålmodiga stenarna sa till mig så att
jag kunde se dig även i dem som försöker stjäla min lycka
De glömda åren bad mig att skicka till mina
medmänniskor ett budskap om kärlek och tillgivenhet
insvept i varje minut och sekund

Och varje tanke sa mig att söka efter dig i hennes hjärta
Min kärlek inspirerade mig att älska allt som finns
genom dig

Och min kärlek viskade till mig: "Älska mig med all min
".styrka, o min Gud

En gång låg jag på en bädd av gräs och blommor och
drömde att allt som existerade var vackert och glädjefyllt

Mitt huvud vilade på högt, grönt och tätt gräs, som
 .fläkte mig med vindar som bar en ljuv doft
Då drevs jag att röra vid min hand och min kropp, och
 jag förundrades över dess Skapares storhet. Ja, jag
 förundrades över att jag, som är säker på min kropps
verklighet, en dag kommer att lämna den att vila i jorden,
 denna kropp som kommer att bli kall, blek och orörlig vid
dödens stund, medan den nu verkar vibrerande av liv och
hyser hundratal förnimmelser, miljoner tankar och miljarder
 .fantasier och uppfattningar

Denna kropp är scenen på vilken livets kapitel
utvecklas, där leendenas knoppar blommar, bara för att
följas av dödens oundvikliga ankomst. Här, bland kött, ben
och blod, och bakom den vackra hudens mask, lurar
sjukdomens vargar och begärets bestar. Och även här,
under köttet, ligger en hemlig passage till ljusets rike. Denna
kropp kommer att vissna och blekna bort när dess herre –
själen – lämnar den oåterkalleligt. Och varför inte? För när
den upplyste herren i den fysiska boningen tröttnar på att
leva i den leriga, smulande hyddan av materien, bunden av
nervernas band som kräver ständig omsorg, finner han tröst
i ett annat hus i någon vrå av Guds jord – i en annan sfär av
total existens där glädjens doft genomsyrar överallt och
 .oupphörligt

Den odödliga själen spelar rollen av liv och död med ett
 ständigt leende, och beger sig sedan till sitt eviga hem
Är biobesökare skyldiga att stanna kvar på biografen för
alltid efter att föreställningen är slut? Absolut inte. Människor
måste återvända hem. På samma sätt kommer själar hit för
att njuta av livets filmiska spektakel, för att sedan ge sig av
och återvända igen. De älskar att titta på filmer och pjäser,
och när de tröttnar på de föreställningar de drömt om och
har bemästrat de lärdomar Gud vill att de ska lära sig,
återvänder de en gång för alla till den eviga salighetens
 .boning

När värderingar inte grundar sig på rättvisa uppstår luckor genom vilka elände och lidande sipprar in. Om värderingar grundar sig på själviskhet, dödlig konflikt och hård konkurrens kommer resultaten att befläckas eftersom motiven är orena, och pengar kommer inte att välsignas i ett .sådant fall

En person måste rena sitt samvete från själviskhet och inte försöka berika sig själv på andras bekostnad. Sann tillfredsställelse är andlig, inte materiell, och den verkliga vinsten i livet är att äga visdomens, kunskapens och Guds .kärleks skatter

Vi bör leva enkelt och alltid sträva efter att hjälpa andra och förbättra deras omständigheter så mycket som möjligt. Men detta ädla mål är oförenligt med själviskhet och girighet .utan hänsyn till andra

De som är världsliga är obalanserade och anses därför inte vara framgångsrika. Ett enkelt, balanserat liv är en underbar konst och ett tecken på framgång. De vars enda mål är att förvärva pengar kommer inte att finna nåd hos .Gud

Det är sant att Gud ingav i oss känslan av hunger så att vi kunde arbeta och försörja våra kroppar, men att försörja kroppen är inte livets enda syfte. Syftet är långt större än alla materiella eller världsliga överväganden, hur underbart, .härligt och bländande det än må verka

En av lärjungarna frågade Mästare Paramahansa hur man upplever den gudomliga närvaron. Han svarade: "Varje natt, innan du överlämnar dig åt sömnen, meditera tills du känner att ditt medvetande har genomborrat tankarnas värld och gått in i en annan dimension. Men detta är inte allt. Efter att ha vänt sinnet inåt måste längtan välla fram, och begär måste rusa som en flod mot Gud. När lärjungen överlämnar sig helt till Gud känner han plötsligt att han har rört vid Hans välsignade närvaro och känt igen Honom. Han kommer att se ett stort ljus av överväldigande ljusstyrka,

och han kan se änglar och välvilliga själar. Eller så kan han känna en berusande himmelsk doft, och han kommer då att veta att Gud har svarat honom, och hans insikt kommer att öppnas, och Gud kommer att uppenbara livets hemligheter för honom. Eller så kan han vara omsluten av stor frid under meditationen. Om han fortsätter att meditera och Gud skänker honom Sin stora kärlek, kommer han att känna en gudomlig glädje bortom beskrivning. Välsignad är den som ".får denna lycksaliga upplevelse

Gudomlig kärlek öppnar himlens portar, genom vilka
sökaren kommer in i Guds närvaro

Om en person ber Gud, den nådige och vise, om det eviga livets bröd, kommer Han inte att ge dem den materiella okunnighetens sten. Om en tillbedjare söker visdomens föda, kommer Gud inte att erbjuda dem bedrägeriets orm. Om en tillbedjare ber Gud om essensen av gudomlig salighet som släcker all törst, kommer Han inte att ge dem ångestens och den psykiska lidandets skorpion. Om bedragna människor vet hur man ger goda gåvor till sina barn, hur mycket mer kommer då Herren – källan till all godhet och glädje – att ge andlig kunskap och upplysning till
!dem som älskar Honom

Gud skänker den högsta visdomen och den största kunskapen till dem som söker dem, och Han skänker sig själv till den uppriktiga sökaren som inte accepterar någon ersättning. Den som söker Gud av hela sitt hjärta och sin själ är den visaste av de visa och den käraste av människor för Gud. Och när den dyrkandes längtan intensifieras, får han ett sällsynt och älskat svar från Gud och upplever den unika .kärlekens extas som upplevs av de som älskar den Älskade
Den visa personen som spelar sin roll i denna kosmiska dröm med andlig medvetenhet och en växande gudomlig längtan är nära Gud och kär för Honom. Han besitter ren kärlek och älskar Gud utan några själviska motiv och utan några förutsättningar, som att säga till exempel: "O Herre,

jag ska tillbe dig på villkor att du ger mig hälsa, pengar och
."ett bekvämt liv

Mellan de visa och Gud finns en djup, ömsesidig kärlek
som är gränslös och oändlig. Om någon ber Gud om något
specifikt är Gud fullt medveten om att personen är mer
.intresserad av Hans gåvor än av Honom

Det är inte fel för en person att be för att deras behov
ska bli tillgodosedda, men när de ber om att få lära känna
Gud och skåda ljuset från Hans härliga ansikte, bör de inte
önska någon personlig vinning av det, och deras tankar bör
inte heller begränsas till själva gåvorna, utan snarare till
Givaren själv. När sökaren kan göra detta uppriktigt,
kommer de automatiskt att ta emot alla andra gåvor från
.generositetens källa och oceanen av frikostighet

En av lärjungarna bad läraren Paramahansa om råd om
hur man skulle bete sig i vissa situationer och hantera andra,
:och han sa

Följ sanningen och avvik inte från den, och undvik att
säga något som kan skada dig eller andra, även om det är
sant, så länge du inte avviker från sanningens ande.

Samtidigt får du inte gå till motsatt ytterlighet och ta till
.lögner för att undvika att säga smärtsamma sanningar

Var ärlig mot dig själv och andra utan att älta onödiga
saker. Tala sanning och undvik att säga saker som sårar eller
skadar någon. Avslöja inte alla dina hemligheter i ärlighetens
och transparensens namn, för om du avslöjar dina svagheter
kommer de att försöka såra eller förlöjliga dig närhelst de
känner för det. Varför ge dem ett vapen de kan använda mot
?dig

Tala och agera på ett sätt som bringar lycka och frid till
dig själv och andra

Det är nödvändigt att utveckla andlig urskiljning för att
kunna skilja på sanningen som bringar gott och att
återberätta fakta utan att beakta konsekvenserna som kan
uppstå av dem, för saker bedöms utifrån sina slut. Det är

inte tillrådligt att säga allt man vet, inte heller är det tillrådligt att vara undvikande och hemlighetsfull om saker .som andra borde veta för sitt eget bästa

När du inte har fullständig urskiljningsförmåga är det bäst att vara reserverad i ditt tal tills du har en direkt .förståelse av sanningen med rättvisa resultat för alla
Fortsätt tänka på Gud och be om Hans hjälp och vägledning, så kommer din insikt att öppnas så att du ser .saker klart och du kommer då att kunna urskilja bättre

Laddar kroppens celler med ungdomlig vitalitet

Kosmisk energi flödar in i kroppen konstant och utan avbrott, men de flesta människor är omedvetna om denna överflödande vitalitet. De som känner den upplever en energikick i sina celler och en uppfriskande ström som ger .dem förnyad styrka

Hela naturen böjer sig i vördnad för universums Herre, och hans kraft flödar genom mänskligheten. Problemet ligger i misslyckandet med att odla en stark koppling mellan mänskligheten och källan till all kraft. Vi lever direkt av gudomlig kraft, och alla andra krafter är värdelösa utan Guds .uppehållande kraft

Mat, syre och solljus - dessa element kan ge oss en viss grad av hälsa, men vi måste förstå hur vi kan uppnå fullständig hälsa från den Oändliga Källan. Materielle källor är som små batterier som så småningom tar slut, medan den Oändliga Källan är en mäktig generator vars kraft aldrig minskar och kontinuerligt förser själen med vitalitet, lycka och styrka. Därför är det av yttersta vikt att förlita sig på den .Oändliga Källan så mycket som möjligt

Den som önskar måste lära sig det rätta sättet att dra nytta av denna livsviktiga tillgång direkt från dess källa, och måste inse att tankar är verklighet, för alla naturfenomen är en förkroppsligande av gudomligt tänkande eftersom Gud .tänkte på denna jord innan han skapade den

Många tror att tanken är en produkt av kroppen, men kroppens extremt precisa formation och den underbara samordningen mellan dess delar och organ visar tydligt att .kroppen är skapelsen av ett ytterst sublimt kosmiskt sinne

Sinnet är det viktigaste elementet som styr kroppen,
och det är mycket viktigt för en person att undvika de
mentala antydningarna av mänskliga brister såsom sjukdom,
svaghet, åldrande och frustration, och att försäkra sig om att
en outtömlig aktivitet flödar genom honom, och denna
aktivitet är utrustad med intelligens och kan ladda kroppens
celler med välbefinnande och ungdomens vitalitet

Tanken är hjärnan, känslorna och förnimmelserna i varje
levande cell; den har förmågan att hålla kroppen antingen
aktiv och alert eller slö och trög. Tanken är mästaren, och
kroppens celler är dess undersåtar, som lyder sin högsta
.mästares befallningar och förbud: tanken

Vi ägnar stor uppmärksamhet åt kvaliteten på maten vi
äter dagligen, och på samma sätt bör vi vara
uppmärksamma på kvaliteten på den intellektuella och
.psykologiska näring vi förser våra sinnen med varje dag

Den metafysiska vetenskapsmannen säger att kroppen inte är en elektromagnetisk våg utan en medvetandevåg .som flyter i det gudomliga medvetandets hav

Varje dag måste vi stärka vår fysiska styrka, öka vår mentala styrka och lära känna vårt sanna jag genom meditation, sunt tänkande och positivt, produktivt arbete .som gynnar kropp, själ och ande tillsammans

Gud har välsignat mig med lycka under dessa långa år
av mitt liv. Oavsett om människor ser det förnöjssamma
leendet på mitt ansikte eller inte, är gudomlig glädje alltid
med mig och lämnar mig aldrig. Den stora floden av lycka
flyter oavbrutet under sanden i mitt medvetande och bryter
.fram som välsignade källor som vattnar mitt livs trädgårdar

Varken livets plötsliga omvälvningar kan störa min frid,
inte heller kan dödens spöke ta ifrån mig den andliga lycka
.jag känner

Det var svårt att göra det tillståndet permanent och
oföränderligt, men andens frukter som jag nu njuter av och
delar med andra var värda all ansträngning jag lade ner på
.det

Jag tänker och agerar vägledd av den gudomliga anden.
Pengar har aldrig varit mitt mål i livet, utan snarare att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför har Gud
öppnat många dörrar av godhet för mig så att jag kan
försörja mig själv och fullfölja mitt uppdrag. Och när jag än
.behöver hjälp, ger Gud mig den omedelbart
Min enda önskan är att tjäna dig, och det är därför jag är
här

Guds kraft verkar även i era liv. Ni kommer att uppleva
denna sanning själva när er tro stärks och ni inser att sann
rikedom inte kommer från materiell framgång utan från den
.Allsmäktige

Även om livet verkar oförutsägbart, nyckfullt och
mystiskt, fyllt av tvivel och alla möjliga problem och
omvälvningar, förblir vi under Guds ständiga beskydd. Vi får
inte överdriva saker eller tappa vårt fattning inför
händelserna, för om vi låter paniken överväldiga oss, ger vi
ondskan makt och fördjupar dess rötter, som växer och
.frodas i rädslans och orons mylla

Vi bör inte förvänta oss att finna bestående lycka och
frid i livets prövningar; snarare måste vi söka och upptäcka
dem inom oss själva. Sedan, oavsett vilka upplevelser vi går
igenom, kommer vi att hantera dem på samma sätt som vi
ser någon annans upplevelser i en film, oavsett om de är
.trevliga eller smärtsamma

En person kan förvandla alla sina upplevelser till
smärtsamma, olyckliga prövningar om de tillåter sitt sinne
att göra det. De kan åtnjuta god hälsa och ändå misslyckas

med att uppskatta dess värde. Men om de blir sjuka kommer de att ödmjuka sig och uppskatta välsignelsen av välbefinnande. Vi bör erkänna Guds ynnest och tacka Honom för de välsignelser Han ger oss utan att vänta på ogynnsamma omständigheter för att göra oss tacksamma .och erkänna Hans nåd

Livet borde vara en blandning av reflektion och handling. När en person förlorar sin psykologiska balans blir de sårbara för angrepp av oro, sorgens moln och smärtans kväljningar. Och om de försöker bryta mot lagarna för hälsa, välstånd och visdom kommer de oundvikligen att drabbas av .sjukdom, fattigdom och okunnighet

Vi måste hålla våra avsikter rena, våra motiv rena och agera på ett sätt som ger oss sinnesfrid, och inte låta livets .omständigheter störa vår frid och förstöra vår lycka också vårt intellekt och avvisa bördan av intellektuell och moralisk svaghet som ärvts genom år och generationer.

Dessa orenheter måste brännas bort i elden av förnyad beslutsamhet och produktiv handling. Med detta konstruktiva tillvägagångssätt kan den verkligt engagerade .individen nå befrielsens och frihetens horisonter

De eviga lagarna om lycka

Det sades att under en av Indiens rättfärdiga härskares guldålder inträffade inga incidenter, för tidiga dödsfall eller naturkatastrofer som störde freden och den fullständiga .harmonin i hans rike

När familjemedlemmar lever med större integritet kommer varje hem att uppleva mer harmoni, hälsa och tillgivenhet. Men när familjemedlemmar behandlar varandra med ful själviskhet kommer hemmet automatiskt att fyllas av splittring och hat. Detta gäller även nationer. När människor lever med ärlighet och integritet kommer de att .bevittna Guds rike på jorden

Tiden är knapp. Idag är vi här, imorgon ger vi oss av. Sökandet efter Gud är mänsklighetens högsta privilegium. Vi

måste utnyttja den frihet Gud har gett oss i detta liv och använda den klokt så att vi personligen kan uppleva eviga .andliga sanningar

Synd är allt som orsakar smärta och lidande för en person. Dygd är det som gör dem lyckliga för alltid. Om en person inte har andlig harmoni i sina tankar och frid inom sig själv, kommer ett nytt hus, en ny bil eller något annat nytt inte att kunna ge lycka och lugn till deras själ; snarare kommer deras inre plåga att bestå även med förvärvet av .dessa nya saker och mer

Sann lycka ligger i förmågan att trotsa omständigheter och motstå alla yttre prövningar. Den upptäcks när du kan uthärda den plågsamma smärtan och de hårda svårigheter som orsakas av andras fördomar och illvilliga försök att skada och snärja dig, och du bemöter deras överträdelser med kärlek och förlåtelse. När du kan behålla din sinnesfrid trots de smärtsamma smärtorna från yttre omständigheter, .då kommer du att smaka lycka

Den Heliga Skrift säger att de som ignorerar gudomliga bud och följer sina dåraktiga begär och nycker varken kommer att finna lycka eller uppnå sitt slutgiltiga mål. De uppmanar sanningssökaren att göra den Heliga Skrift till sin vägledande ljus och domare när det gäller att avgöra vad som bör göras och vad som bör undvikas, och att urskilja .saker och handla i enlighet med visdom

De som är självsäkra är de som agerar med integritet.

Lycka kommer bara från rena tankar och upprätta handlingar. Om du är lycklig nu, kommer du att vara lycklig i .framtiden, både här och i nästa värld

Vi måste samla skörden av lycka genom att samla visdomens frukter medan de tillgängliga möjligheternas sol skiner. Med andra ord måste vi ta vara på möjligheterna .innan det är för sent

om du inte tar chansen Ta vara på chansen, för)

(kommer det att bli en källa till ånger

Gud har gett oss andliga lagar som kallas budord. Men dessa budord ignoreras och bryts varje dag och överallt. Om inte människor förstår deras andliga innebörd kommer de alltid att klaga på dem och vända sig bort från dem. Dessa budord är tidlösa uppförandekoder som stöds av alla abrahamitiska religioner. Texterna förklarar dock ofta de psykologiska aspekterna av dessa budord och fördelarna med att följa dem. Människor accepterar dessa budord på gudstjänstlokaler men följer dem inte utanför dem, vilket motiverar detta med att dessa regler är opraktiska, ologiska och omoderna. Ändå är brottet mot dessa budord .grundorsaken till allt elände i världen

Men vad är nyttan med dessa budord och var ligger

?deras fördelar

De heliga böckerna råder människan att begrunda Gud, att fördjupa sitt sinne i Honom, att överlämna allt till Honom och att dyrka Honom med uppriktig tillbedjan, oblandad med .hyckleri och obefläckad av anspråk

Att känna Gud borde vara livets yttersta mål. Världsliga plikter kan inte uppfyllas utan den kraft Gud har gett mänskligheten. Att utföra vanliga plikter samtidigt som man .glömmer Gud är ett misstag och en synd

Synd betyder okunnighet: att agera på ett sätt som

strider mot människans högsta bästa

Varför känner människor sorg och ånger? För att de inte handlade rättrådigt, eftersom Gud inte var den första i deras .hjärtan

Ingenting i en människas liv bör anses vara viktigare än

Gud. Om en person verkligen bryr sig om Gud och uppfyller sin andliga plikt gentemot Honom, kommer deras omständigheter att förbättras på alla sätt, och de kommer .att känna sig trygga och säkra trots alla omständigheter

Så snart en person börjar dyrka ägodelar, pengar, berömmelse eller något annat förutom Gud, blir olycka deras lott. De som fokuserar all sin uppmärksamhet på dessa saker

dyrkar dem i själva verket, och därför närmar de sig inte Gud utan driver snarare bort från Honom. Men de som begrundar Gud, mediterar över Honom och har gemenskap med Honom i sina hjärtan närmar sig Honom och upplever inre glädje i sin tysta gemenskap med Honom. Gud ensam är kapabel att uppfylla mänskliga drömmar och hopp om bestående lycka. Därför bör ingenting tillåtas ta Guds plats i hjärtat.

Det finns heliga symboler som kan hjälpa sökaren att minnas Gud och komma närmare Honom. Men om en person börjar dyrka dessa symboler, kommer skadan att överväga nyttan. Tillbedjan bör endast riktas mot Gud, för inget annat är värt att dyrka.

Oavsett den ritualistiska dyrkans natur är den acceptabel för Gud så länge dyrkaren utför den med andlig medvetenhet och längtan efter Honom. Många människor förstår dock inte essensen av dyrkan, och deras tankar och hjärtan avleds från Gud till ritualerna, och drar därför inte mycket nytta av sin dyrkan.

Sanna tillbedjare låter inte sitt medvetande begränsas till någon bild eller form, utan de fokuserar med den djupaste kärlek och fulla uppmärksamhet på den gudomliga anden bakom alla bilder och former.

Gud är absolut och oändlig, och ingen bild eller staty kan innehålla Honom.

Man kan säga att Gud manifesterar sig i alla som älskar Honom uppriktigt och är i harmoni med Honom, eftersom Han är närvarande överallt och därför närvarande i alla. Men alla har inte förmågan att manifestera den gudomliga närvaron. Solen skiner lika mycket på både kol och diamant, men diamanten tar emot och reflekterar solljuset, medan kolet inte kan. På samma sätt är alla människor fördjupade i Guds ljus, men endast ett fåtal kan ta emot det ljuset och reflektera det i sina tankar och handlingar. För att göra det

måste de rena sig själva genom meditation och genom att
.följa gudomliga läror och budord

När vi uttalar Guds namn måste vi vara djupt och
uppriktigt medvetna om vad vi säger. Om du kunde se in i
människors tankar under bön skulle du upptäcka att de
flesta tänker på allt annat än Gud, trots att de uttalar hans
.namn! En sådan bön är fruktlös och värdelös

När vi ber bör vi sträva efter att fokusera hela vårt sinne
på Gud, snarare än att bara upprepa Hans välsignade namn
medan vi låter våra tankar vandra. En av mina mostrar
brukade recitera sina böner på bönepärlor, som hon sällan
hade ur handen. Men hon erkände för mig en dag att trots
att hon hade utövat denna bönevana i fyrtio år, hade Gud
inte besvarat hennes böner. Inte konstigt! Hennes "böner"
.var inget annat än en nervös vana

När vi ber bör vi inte tänka på något annat än Gud. Vi
bör sträva efter att vara uppriktiga i vår tillbedjan och
hängivna i våra böner. Att använda bönepärlor och ständigt
åkalla Guds namn är helt acceptabelt när praxisen kommer
från hjärtat och stöds av uppriktighet och fokuserat sinne.

.Denna praxis kan dock bli automatisk med tiden
Vi måste viska Guds namn i våra hjärtan, på längtans
och den gudomliga kärlekens rosenkrans; detta är sann
tillbedjan som berör Guds hjärta. Att uttala Guds namn med
kyla och ett vandrande sinne är hädelse och respektlöshet.

När man ber måste ens hjärta och sinne fyllas av Guds
kärlek. Att öva mental fokus genom högre yogiska övningar
hjälp oss att komma närmare Gud, den högsta källan till
härlighet och prakt, och hjälper oss också att begrunda och
.kommunicera med Honom

Det är viktigt att ägna en dag i veckan åt andlig retreat
(om möjligt) för kontemplation av Gud och för att uppleva
lugn, frid och inre frid. Tid som spenderas på detta sätt
kommer att vara en lindrande balsam för de problem och
.ångestkänslor du möter under resten av veckan

Alla behöver tillbringa en dag i veckan i avskildhet eller en "andlig reträtt" för att läka sina känslomässiga sår och smärtor. När den dagen blir en av frid, glädje och tillfredsställelse, kommer du ivrigt att vänta på den vecka .efter vecka

Ensamhet är priset för storhet. Du kommer att bli förvånad över de underbara resultat som kommer att uppnås för ditt sinne, kropp och själ genom denna andliga retreat och kontakt med din ande och med Gud. Om du strävar efter sann lycka måste du fördjupa dig i havet av gudomlig frid tidigt på morgonen när du vaknar, och även .innan du går och lägger dig på kvällen

Indiens vise råder inte bara till en dags avskildhet, utan betonar behovet av tyst meditation under fyra specifika tider varje dag. Vid gryningen, innan man går upp och träffar någon, bör man njuta av lugnet och känslan av frid. Vid middagstid bör man lugna sinnet före lunch och återigen njuta av en period av frid före middagen. Slutligen, innan man går och lägger sig på kvällen, bör man återigen inta ett .tillstånd av frid

De som noggrant iakttar tystnad under ensamheten och under dessa fyra dagliga perioder kommer oundvikligen att känna sig i harmoni med Gud. De som inte kan iaktta alla dessa perioder bör ägna åtminstone morgon- och kvällstimmar. Genom att göra det kommer deras liv att förvandlas till det bättre, och de kommer att uppleva lycka; .erfarenhet är det bästa beviset

Om du fortsätter att skriva och signera checkar utan att sätta in tillräckligt med pengar för att täcka ditt bankkonto, kommer du att få slut på pengar. Detsamma gäller ditt liv. Utan regelbundna insättningar av frid på ditt livskonto kommer din energi att utarmas, din lugn försvinna och din lycka att avdunsta. Kort sagt, du kommer så småningom att drabbas av emotionell, mental, fysisk och andlig konkurs.

Men djup daglig meditation över Gud kommer att
.kompensera för bristerna i din själ

Den fromme sökaren mediterar dagligen, umgås med
Gud med all kärlek och längtan i sitt hjärta, och bönfaller
Honom att uppenbara sig. Om du älskar Gud och längtar
efter att uppleva Hans närvaro, måste du fördjupa ditt sinne
och din kropp i Hans frid, och livet kommer att le mot dig,
och dina angelägenheter kommer att förbättras på många
sätt. En lugn person gör sällan misstag och lyckas där
.tusentals misslyckas

De som inte tänker på Gud eller bryr sig om Honom blir
deprimerade och olyckliga. De blir irriterade och förvandlas
.till vandrande maskiner

Visdomens och fridens sol kommer att gå upp på
lugnets himmel och omsluta din varelse med sina helande
strålar så länge du gör en andlig ansträngning och ger Gud
.första platsen i ditt hjärta

En dag för reflektion bör också vara en dag för mental
och fysisk vila och odling av inre frid. All aktivitet som ger
.visdom och frid är en välsignad aktivitet den dagen
När det gäller att hedra föräldrar har de heliga böckerna
rekommenderat att behandla dem väl: "Hedra din far och
. "mor" och "Var god mot föräldrar

Mänskliga fäder och mödrar bör hedras som
representanter för Gud, som gav dem gåvan att skapa
mänskligheten. En mor är förkroppsligandet av Guds rena
kärlek, för en kärleksfull mor förlåter där ingen annan gör
det. Fadern är manifestationen av Guds visdom och beskydd
.för sina barn

En person bör inte älska sin far och mor förutom Gud,
utan som ett uttryck för den kärleken blir beskyddaren och
den vise den högsta gudomliga anden fadern och modern för
.att hjälpa barnet, därför måste det äras av föräldrarna
Skrifterna avråder oss också från att döda för dödandets
skull, för då blir man en mördare. Man ska inte ta en annans

liv i ett ögonblick av intensiv känsla. Men om nära och kära hotas måste man kämpa för att skydda dem som Gud har anförtrött dem, för det är en helig plikt att försvara sin familj .och sitt land

Beträffande förbudet mot äktenskapsbrott bör det ideala syftet med sexuell förening vara att fortplanta barn skapade till Guds avbild och uttrycka den rena kärlek som makar känner när de ser Gud i varandra. De som lever enbart på en fysisk nivå, utan någon hänsyn till sann kärlek eller det högre syfte för vilket sexuell lust skapades, begår äktenskapsbrott enligt detta bud. I detta fall skiljer de sig inte från djur som tillfredsställer sina sexuella drifter och .sedan går sin väg

Gud skapade denna kreativa drivkraft hos män och kvinnor att fortplanta sig och uttrycka sann ömsesidig kärlek i äktenskapet, och den bör inte missbrukas på annat sätt, .utan snarare omvandlas till en helig aktivitet och kunskap
Om du kan kontrollera och fördela sexuell kraft inom dig, kommer du att kunna utveckla stora mentala förmågor för att skriva, rita eller för att avslöja latent talanger på .otaliga andra sätt

Och när du äntligen kan kontrollera och andligt omvandla din kreativa aktivitet, kommer du att uppleva stor .frid, stor kärlek och ökande andlig glädje
Helgon och andliga ledare som andligt har förändrat sin sexuella aktivitet är jättar kapabla att utföra fantastiska och häpnadsväckande bedrifter i världen och i det esoteriska .sökandet efter sanning

Således är den högsta användningen av sexualdriften att höja dess kraft, det vill säga att kanalisera dess energi mot ett högre syfte för att manifestera visdom, höga idéer och andliga ideal. Man bör inte finna njutning i sexuella tankar eller åtrå det som är förbjudet. När denna typ av självkontroll uppnås kommer man att ha ett sunt perspektiv .på samlag och dess högre syfte

Att vara förslavad under sexuella angelägenheter innebär att förlora hälsa, självkontroll och intellektuell frid, och kort sagt, alla de element av lycka som en person .behöver

De heliga böckerna uppmanar oss också att inte stjäla.

Om en grupp på tusen människor skulle stjäla från varandra, skulle var och en ha 999 fiender. Därför får man inte kränka andras rättigheter, inte heller beslagta deras land, fred, kärlek, värdighet eller någon av deras materiella eller andliga ägodelar. Om du inte känner önskan att ta det som inte är ditt, kommer det du behöver eller önskar att komma till dig. Stöld har sitt ursprung i sinnet när en person börjar avundas andra. Fröna till ondskefulla begär måste ryckas upp med rötterna från sinnet. Andlig altruism är vägen. Då kommer en person naturligt att attrahera överflöd, och välsignelser kommer att flöda till dem från källor de känner till och källor de inte känner till. Det är en ofelbar gudomlig lag. När det gäller tjuvar och själviska människor, tillbringar de sina liv med att jaga efter materiella ägodelar, med blicken alltid fäst på vad andra har, även om deras egna .kassakistor är överfulla av guld

Om inte materiell själviskhet överges, kan världen inte känna lycka

Lycka kommer endast genom andlig samverkan. Den kommer när en person känner andras behov som om de vore sina egna och arbetar för andra medan de arbetar för .sig själva

Ett annat viktigt bud är att undvika att bära falskt vittnesbörd. Att skada någon genom att förvränga sanningen är ett annat sätt att undergräva social harmoni. Om man vill .bli väl behandlad bör man behandla andra därefter Sanningen bör alltid sägas, men man måste skilja på att säga sanningen och att bara konstatera fakta. Att hänvisa till någon som halt eller blind är sårande och ohjälpsamt; man bör vara hänsynsfull mot andras känslor och undvika att

genera dem. På samma sätt är det också fel att avslöja en sanning som skulle kunna förråda någon utan ett ädelt syfte.

Å andra sidan bör man inte ljuga för att undvika att säga sanningen; snarare kan man tåga i vissa situationer för att undvika att genera eller skada andra.

Man måste akta sig för avund, en destruktiv sjukdom som gnager på själens frid. Ju mer man åtrår det som tillhör andra, desto större blir ens olycka och elände. Den avundsjuka personen lever ett oroligt liv och känner aldrig smaken av lugn. Det är mycket bättre för dem att respektera sig själva, lita på sig själva och söka inre andlig rikedom.

En persons värdighet och inneboende värde är långt större än något de kan önska eller längta efter att äga. Gud manifesteras i varje människa på ett sätt som inte manifesteras i någon annan människa. Deras ansikte är olik någon annan människas, och deras själ är olik någon annan människas, för inom dem ligger den största skatten i hela skapelsen – och den största skatten är Gud.

Vi är inte fjättrade av det förflutna.

När en person har rätt tro och agerar därefter, är han lyckligare än de som saknar tro och inte fullgör sina plikter i livets kamp.

Sund tro och rättfärdiga handlingar (stödda av ädla motiv och goda avsikter) är alltid närvarande där lyckan finns, och går förlorade där lyckan saknas. Av detta kan vi dra slutsatsen att de är två väsentliga villkor för lycka, som inte kan uppnås utan dem. De som önskar lycka behöver bara besitta dessa två grundläggande element, vilka är dess hörnstenar och pelare.

Människor kan inte kontrollera – efter behag – universums oändliga komponenter, och de kan inte heller modifiera eller radera dem. Dessa komponenter är intrikat sammanvävda med det mänskliga livets väv, och människor kan inte fungera isolerat från dem. De kan dock kontrollera sina sinnen för att anpassa sig till dessa komponenter.

Skada honom inte

Våra förfäder var lyckligare än oss, inte för att de ägde
fler världsliga ting och nöjen än vi har nu, eller för att de var
mindre utsatta för livets problem, utan för att de hade den
psykologiska balans som gav dem tröst, frid, tillfredsställelse
.och kort sagt lycka

De var inte beroende av yttre omständigheter för sin
lycka, och de dukade inte heller under för yttre förhållanden
som skulle beröva dem den. Deras känslor av komfort, frid,
lycka och tillfredsställelse var naturliga, normala,
hälsosamma och bestående. Även vi bör odla dessa känslor
?om vi vill äga lycka. Och vem av oss gör inte det

Ödet är resultatet av ett tidigare utövande av fri vilja
eller valfrihet. Genom våra tidigare utövanden av fri vilja har
vi fört och fortsätter att föra över oss själva öde och
bestämmelse. Vi är dock inte bundna av det förflutna, och vi
är inte heller för alltid begränsade av konsekvenserna av
våra handlingar. Vi kan ångra det vi har sått och radera det
vi har skrivit om vi så önskar och strävar efter att korrigera
vår kurs och förbättra kvaliteten på vår skörd. Om vi utrotar
fröna till handlingar med smärtsamma konsekvenser och i
deras ställe planterar frön som är mer lämpade för själens
natur, kommer vi säkerligen att skörda lyckans frukter från
de goda frön som sås i själens jord. Vi måste utöva fri vilja
nu, nu och inte imorgon, om vi vill uppnå större lycka eller
.minska lidande och smärta

Därför ligger förutsättningarna för lycka inom
människan, och allt hon behöver göra är att ta itu med den
ekvation som inte felar på allvar, och resultaten kommer att
vara till hennes fördel om hon gör den bästa bedömningen
och hanterar den. Men den som har en stark vilja är i
harmoni med Gud

Koncentrerad sinnesenergi

När du koncentrerar solljus. Genom att fokusera ett förstoringsglas på en liten punkt producerar det värme, och den värmen kan antända trä, tyg, papper och så vidare. På samma sätt, när du fokuserar ditt sinne intensivt, producerar det dess koncentrerade energi för att bränna bort ondskan och rötterna till tvivel, orsaken till allt misslyckande, och för .att få visdomens ljus att lysa med briljans och utstrålning
När tanken är i harmoni med Gud, källan till all godhet och ursprunget till alla välsignade krafter, blir han medveten om den gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång. Dessa element är nära kopplade till Guds oerhörda kraft, som kan skapa nya skäl till framgång inom .alla områden

Må Gud kröna de goda strävandena och välvilliga ansträngningarna med framgång

Problem och svårigheter uppstår på grund av en persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar, begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande lidande härrör från tankar och handlingar de yttrade, som slog rot i deras medvetandes jordmån, grodde till en planta och bar frukt som återspeglar själva egenskaperna hos .dessa tankar och handlingar

När man tittar på solen miljontals kilometer bort i rymden, verkar den enorma stjärnan mycket mindre än vår jord. Ändå är jordens diameter ungefär 12 700 kilometer, medan solens diameter är hundra gånger större. Om man kunde placera vår planet jorden direkt framför solen, skulle den se ut som en liten prick i jämförelse med den. Tänk dig solens vidsträckta vidd som expanderar tills dess enorma massa uppslukar hela den blå himlen. Himlen vi ser är bara ett litet fragment, en ren fläck, av det oändliga rymden som genomsyrar universum. Även om solen fortsatte sin expansion in i oändligheten, skulle den fortfarande inte kunna omfatta det oändliga. Denna kosmiska illusion av

litenhet och ändlighet begränsar sinnets förmåga att förstå
.universums vidd, dess ursprung och dess gränser
Han som inte är underkastad dimensioner och
mätningar, som inte har någon gräns och inget ursprung, är
Gud, som är allestädes närvarande och existerar i rymdens
yttersta gränser. Han är i de avlägsna, avlägsna stjärnorna,
precis som Han är inom dig och inom mig, och Han är
medvetet medveten om varje utrymme Han upptar, oavsett
hur litet eller stort det är. Från boken "Människans yttersta
."mål

Böner

Åh, Herre

Ta min hand från mörkret till ljuset

O kosmisk stillhet

Jag hör din röst i bäckarnas sorl och näktergalarnas

kvittrande

I vindens jämmer, vågornas dån och vibrationernas åska

O älskade Herre

Jag dyrkar dig inte med ord, utan med längtan från ett

hjärta som brinner av längtan efter dig

Låt mig se din vidsträckt vidd

Din ständiga närvaro bakom allting

Kanske kommer jag att inse att jag är en del av din

oföränderliga varelse för all evighet

O översvämmande hav

Om bara mina begärs slingrande floder kunde flöda

genom hindernas och hindernas öknar

Äntligen har din största oro blandats

Hjälp mig att lyssna till din röst, Herre

Det kosmiska ljudet från vilket universums vibrationer

utgick

Låt mig uppfatta din närvaro genom det välsignade

ljudet (Om - Amen)

Melodi Helig för alla välsignade röster

Vidga min medvetenhet när jag lyssnar till existensens
symfoni

Låt mig känna mig som det kosmiska havet
Och kroppens krusande rörelser som dansar på hans
bröst

Låt den heligaste rösten resonera inom mig
Utvidgar min medvetenhet från kroppen till universum

Må jag känna evig, allomfattande lycka
Exploderar ur ett hav av överflödande ljus

O oändlig kraft

O evig visdom

Ladda min själ med din andliga vibration
O röst av det välsignade kosmiska ordet

Rätta mina misstag

Jag behöver

Ta min hand från mörkret till ljuset

När jag tänker på dig, o Herre, föds en flod av brinnande
längtan inom mig, som skakar mina känslor och flödar från
mitt hjärta till varje cell i min kropp, laddar den med
.gudomlig kärlek

Min största önskan är att nå innersta kärnan av ditt
väsen och njuta av din närvaro

Och plötsligt öppnas själens dörr, och jag överväldigas

!av glädje vid åsynen av ditt strålande ljus

Det förflutna är okänt för större delen av mänskligheten,
med undantag för ett fåtal utvalda upplysta individer. Ändå
är vår okunnighet om det förflutna också till vår fördel. För
om vi visste allt vi har gjort i detta liv och i tidigare liv, skulle
vi bli överväldigade av den stora mängden av våra
handlingar och fullständigt förvirrade. Faktum är att vår vilja
till och med skulle kunna förlamas av chocken, vilket skulle
göra oss oförmögna att fortsätta våra strävanden och lämna
oss offer för förtvivlan. Även i detta jordiska liv är glömska
en välsignelse från Gud, som hindrar minnena från det

förflutna, särskilt de bittra och smärtsamma, från att
.överbäldiga våra tankar och känslor

Men tack och lov lyser den gudomliga gnistan inom oss
alltid med hopp och önskan att fortsätta livets oändliga resa.

Vi måste tacka Gud för dessa två välsignelser: att glömma
.det förflutna och hoppas på framtiden

Vi bör inte dra slutsatsen att ödet hindrar den fria viljan.

Vi måste dock göra vårt yttersta för att motstå de negativa
inflytanden som de flesta människor tillskriver ödet och
bestämmelsen, och utöva vår valfrihet i enlighet med våra
inre övertygelser, förutsatt att dessa övertygelser är
baserade på sund tro och grundade i gudomliga lagar, utan
.vilka en person inte kan uppleva sann lycka

När vi ger oss in i en uppgift bör vi inte skrämmas av
ogynnsamma omständigheter, utan snarare vara
optimistiska i största möjliga grad, med absolut tro på att
ingenting kan stå i vägen för att utöva vår vilja och
.praktisera vår valfrihet

Om vi misslyckas med att uppnå vårt mål är det
acceptabelt att implicit erkänna att det fanns hinder som vi
själva skapat som hindrade oss från att nå det. Vi måste
hålla ut och fördubbla våra ansträngningar för att uppnå vårt
mål. Vi måste också bekräfta för oss själva att oavsett hur
starka och formidabla hindren och utmaningarna må vara,
har vi fortfarande tillräckligt med styrka för att ta bort dem
och övervinna dem. Även om vi misslyckas trots alla våra
försök finns det ingen anledning till förtvivlan och frustration,
så länge vi förstår att den mänskliga viljan är starkare än
ödet, som är vårt eget skapade. Därför får vi inte sluta
försöka, oavsett hur många gånger vi misslyckas, för det
finns alltid öppna dörrar. Vi behöver helt enkelt fortsätta
sträva och upprepa försöket tills framgången ges oss. Gud
kommer att ge oss hjälp så länge vi litar på Honom och
anstränger oss. Den som vandrar vägen kommer att nå sin

destination, och den som litar på Gud kommer inte att bli
.besviken

När en person önskar något, och den önskan är stark
och brådskande, lämnar den önskan aldrig deras
medvetande, vart de än går och vart de än vänder sig, och
oavsett vad deras bekymmer och bekymmer må vara.
Genom sin ständiga och ihållande aktivitet besitter den
önskan en enorm beslutsamhet och energi. Denna
intellektuella viskning är starkare och effektivare än
mekanisk bön, som inte går längre än att röra läpparna. Det
är vad Guds älskare gör; de viskar sin kärlek till Gud utan
uppehåll, och deras viskningar är innerliga och ohörbara
genom alla deras dagliga aktiviteter. Denna innerliga
viskning distraherar dem inte, och den strider inte heller mot
deras andra plikter. Allt eftersom deras önskan efter Gud
växer, stärks och fördjupas deras kärlek till Honom, tills de
vidrör Hans närvaro och ser Hans ljus med själens öga,
smakar överväldigande glädje och känner en frid bortom
.beskrivning

Gud sänder oss lärdomar som vi behöver i livet så att vi
kan dra nytta av dem och få förståelse och erfarenhet. Den
som undviker dessa lärdomar kommer att tvingas lära sig
.dem, oavsett hur lång tid det tar

Varje prövning är en vän om vi lär oss av den, och en
tyrannisk despot om vi slösar bort möjligheten och
missbrukar den genom klagomål, förbittring och dåligt
.omdöme

När vi har en sund förståelse och rätt inställning till livet
blir det vackert. Och fri från komplikationer

psykologiska fall

En människa kan inte för alltid förbli buren på en våg av
glädje, eller nedsänkt i sorgens turbulenta vatten, eller
drunknad i tristesses djup. I denna värld som kännetecknas
av motstridiga dualiteter är den genomsnittliga personen
utsatt för upp- och nedgångar. Han stiger på en våg av

glädje och störtar ner i likgiltighetens djup, och kastas omkring av rasande vågor av sorg. Och han känner sällan till något annat medvetandetillstånd. Att låta omständigheterna kasta omkull tankar på detta sätt innebär att överlämna sin .vilja till ett nyckfullt och flyktigt öde

Det en person behöver för att leva ett framgångsrikt och

meningsfullt liv är mental balans

Detta kan endast uppnås genom att fokusera sinnet och

kontrollera psykologiska förmågor

Även de djupaste sorgerna läker med tiden, så det är ingen idé att älta sorgen varje dag i våra liv. Långvarig sorg över en avliden närstående hjälper varken honom eller oss, och den förändrar ingenting i verkligheten. Att utveckla mindervärdeskomplex eller självbestraffning. Att älta tidigare misstag eller misslyckanden är meningslöst. Det gör .bara livet miserabelt och kväver mentala förmågor

Vi får inte låta oss falla ner i tråkiga rutiner, för det är ett psykologiskt tillstånd som är långt ifrån bekvämt, eftersom det oroar sinnet och bränner bort latent förmågor .i apatins ugn

Misslyckande måste utrotas från sina rötter, och livets åkrar måste plöjas med flit och beslutsamhet och sås med godhetens frön för att kunna skörda en riklig skörd med .Guds hjälp

Järn i silverjubileet

Jag blev en gång inbjuden till ett silverjubileumsfirande för ett par som verkade vara ett av de lyckligaste paren, men i samma ögonblick som jag kom in i deras hem kände jag att något var fel. Jag bad två av mina elever att observera hur de behandlade varandra under kvällen, och de berättade senare för mig: Mannen och hustrun ler mot varandra inför andra och tilltalar varandra med de sötaste ord som "Ja, min kära" och "Självklart, min älskling", och andra liknande vänliga fraser. Men så fort de tror att de är .ensamma, tjafsar de och riktar sårande ord mot varandra

Jag talade med dem och sa: Ni bjöd in mig till er fest,
men stämningen är spänd och jag känner att det råder stor
oenighet i det här huset, och det verkar som att det finns
.mycket järn i detta silverjubileum
Först blev de förolämpade, men de erkände senare att
jag hade rätt och bad om ursäkt. Hon fortsatte och sa: Vad
?vinner ni på att bråka och gräla hela tiden
Det verkar som att ni bor tillsammans för att behålla ert
rykte som ett perfekt par, men ni måste vara så mot
varandra och leva i fred och harmoni för er egen lycka och
.sinnesfrid

Magnetisk mat

När folk pratar om mat eller näring menar de vanligtvis
den fysiska maten som konsumeras för att upprätthålla
kroppen. Det finns dock andra typer av näring som inte är
mindre viktiga än fysisk mat, och ofta ännu viktigare, såsom
intellektuell eller andlig näring, mental aktivitet eller
.sinneskoncentration, visdom och andlig urskiljning
Fysisk mat upprätthåller kroppens celler, medan
intellektuell mat fyller sinnet med sunda idéer, och
visdomens mat återupplivar själen och utvecklar dess
.förmågor

Intellektuell näring består vanligtvis av de idéer som en
person tänker och de hen får från andra genom kontakt och
.interaktion med dem

Människor med lugna temperament och ädla läggningar
.hjälper till att göra våra tankar magnetiska och hälsosamma

Det är inte svårt att avgöra om en person får sin
intellektuella näring från en fredlig eller en störande miljö.
Ångest, ångest och förvirring härrör alla från att umgås med
fel sorts människor, vare sig det är vänner eller släktingar.

Detta orsakar oroliga tankar och dåligt humör
Kroppen får energi och vitalitet från fysisk föda, medan
magnetisk föda förser både kropp och själ med

energiladdningar som är mer lättsmälta än fast och flytande
.föda, som inte lätt kan omvandlas till levande energi
När du kan förvandla okunnighet till visdom, svaghet
och bräcklighet till hälsa och vitalitet, och vandra tryggt och
djärvt – även ensam – på livets stigar, och uppleva inre
glädje i att äga ett levande och vaksamt samvete, och en
orubblig tro på Guds rättvisa och rättets seger över fel och
.sanningen över illusionen

Och när du varje dag försöker att släppa lös dina tankar
mot högre och mer förfinade nivåer, och du besitter ett
kärleksfullt och tacksamt hjärta, och goda avsikter gentemot
andra, kommer din intellektuella näring att vara magnetisk,
och du kommer då att attrahera till dig allt som är vackert
och användbart, från saker, människor och omständigheter,
som behövs för att fortsätta resan mot trygghetens och
.säkerhetens stränder

När du anstränger dig för att få det du behöver och är
nöjd med vad Gud ger, kommer du att vara rikare i anden
och mer tillfredsställd än de som är besatta av världsliga
.ägodelar och giriga efter dess flyktiga nöjen

När en person söker Gud, som är den enda sanna
vännen, bortom alla vänner, blir det möjligt att etablera
genuin vänskap i alla mänskliga relationer: familjära,
.broderliga, äktenskapliga och andliga

Vänskap är en viktig del av äktenskapliga relationer, och
prioritet bör ges åt intellektuell och emotionell närhet, en
känsla av moralisk attraktion samt genuin kärlek och
.vänskap

De som inte kan skilja mellan sann kärlek och sensuell
attraktion blir besvikna gång på gång

När äktenskapet grundar sig på höga ideal och
ömsesidig respekt, blir det en lycklig och framgångsrik
förening mellan två kärleksfulla själar. Och de samarbetar
för att lätta livets bördor för varandra och skingra livets

bekymmer genom medkänsla och ömsesidig, vänlig
.förståelse

Ingen kan kontrollera mig eller ta ifrån mig min vilja, om
.jag inte låter andras tankar och handlingar påverka mig
Herre, jag inser att jag har en oändlig möjlighet framför
mig. Att utforska mina förmågor och upptäcka min andliga
potential. Jag kommer att ersätta materiella band med högre
ambitioner. Och jag kommer att inse att den trogna anden
alltid är med mig

Idag ska jag fylla mina tankar med en dos optimism, jag
ska distansera mig från obehagliga upplevelser och jag ska
öva på det som ger näring åt kropp, själ och ande på ett
.balanserat och konsekvent sätt

Livets och dödens dans är ständigt närvarande, men jag
ska befria mig själv för alltid genom att skydda min andliga
identitet. Och när provningarnas och vedermödornas
stormar möter mig, ska jag sätta segel i min själs fartyg,
.över livets hav, till de säkra, gudomliga stränderna

När jag arbetar och skapar kommer jag ihåg att Gud
verkar genom mig; Han är universums Herre och jag kan få
.kontakt med honom genom att meditera djupt över honom
Min kära Gud, jag inser att mina tankar kommer att leda
mig antingen till misslyckande eller framgång, beroende på
vilken tanke som är starkast i mitt liv. Därför ska jag försöka
komma ihåg att du sträcker ut en hjälpande hand till mig och
.förbereder mig för orsakerna till framgång

När olyckor och motgångar drabbar mig, lyfter jag mitt
humör och stärker min beslutsamhet att övervinna dem. Jag
anammar uppriktighet och ärlighet i mina kontakter med
alla, och jag släpper lös tankar av kärlek och goda
.önsknningar. Då stöder Gud mig med sin kraft och visdom
Herre, jag ska använda min viljestyrka och mitt intellekt
för att först åstadkomma små saker och sedan gå vidare till
.större framgångar

Även om alla materiella ambitioner uppfylls, ger de
fortfarande bara ofullständig lycka, och att finna Gud är den
enda sanna lyckan. Jag kommer att upptäcka outtömliga
reservoarer av glädje, och den upphör aldrig att flöda och
.rinna, i själens trädgårdar och dess vintergröna ängar

Gyllene ordspråk

Lycka är min rätt, mitt arv och min dolda gudomliga
skatt. Led mig, o Herre, så att jag inom mig själv kan finna
.skatter som överträffar kungars drömmar

* * *

Hjärtans gudomliga invånare lyser upp i sina lärjungar -
av sin barmhärtighet och medkänsla - visdomens lysande
.lampor som skingrar okunnighetens mörker

* * *

Livet är en intelligent rörelse med en regelbunden rytm.
Det formar sig självt i livlösa objekt, eller antar en levande
.och rörlig form. Livet är allomfattande och genomsyrar allt

* * *

O Störste Älskare, Du är livet självt Du är mitt mål och
min strävan Gör mig till en blommande ros i Din himmelska
trädgård, eller en glittrande pärla i halsbandet av Din
strålande kärlek, eller ge mig den största äran: den minsta
.platsen i Ditt hjärta

* * *

Där andra uppskattar mina ansträngningar att göra gott,
.det är där jag kan ge den bästa möjliga tjänsten

* * *

Låt oss väva en gyllene matta av drömmar med
sidentrådar av ljuva minnen och förfinade tankar

* * *

Ett tomt sinne [utan positiva, konstruktiva tankar] är en
fabrik för problem, ångest, förtvivlan och hopplöshet

Om universell kärlek slår sig ner i ditt hjärta, kommer
den att ge dig varaktig och förnyad lycka som inget annat
.kan ge dig

Livets blommor som blommar i den jordiska tillvarons
trädgård är utsökt vackra och behagliga att skåda. Men
ännu mer storslagen och praktfull är källan till skönhet och
visdom som finns någonstans, från vilken vi kom och till
.vilken vi ska återvända och umgås igen

När lärjungen vaknar på morgonen bekräftar han för sig
själv: "Jag är inte kroppen, jag är en osynlig ande... Jag är
glädje... Jag är ljus... Jag är visdom... Jag är kärlek. Och även
om jag bor i denna kropp, är min ande odödlig och orörd av
".förruttnelse

Precis som dagdroppar hjälper blommor att blomma
och växa, så ger vänlighet näring åt vänskap och främjar
.dess tillväxt
* * *

Det finns vågor som uppträder på havets yta och vågor
som försvinner ner i dess djup; i båda fallen är de inom
havet och ett med det. På samma sätt är människor som
under "livet" flyter på ytan av det kosmiska havet eller som
försvinner inuti det vid "döden" lika mycket inom evighetens
.hav
* * *

Månens reflektion är inte tydligt synlig i turbulent
vatten, men när vattenytan lugnar ner sig blir månens
reflektion helt tydlig. Detsamma gäller för sinnet: när det är
lugnt kan du se din själs ansikte med fullständig klarhet och
.precision

Sänd, o Herre, din visdoms solstrålar för att vägleda mig
i mina lyckliga dagar av framgång, och ljuset från din
barmhärtighets fullmåne när jag vandrar genom sorgens
.mörka nätter

Meditation är det sätt på vilket du får kontakt med det
universella sinnet, och när du harmoniserar med den
oändliga medvetenheten kommer du att kunna känna till alla
.skapelsens hemligheter

Längtan efter att komma närmare Gud och att känna
Honom kommer inte av sig själv, utan måste kultiveras, och
.livet har inget värde utan den önskan

Jordelivet är ett tillfälligt stopp, och mänsklighetens
främsta plikt är att förstå syftet och målet med denna resa.
Det syftet är att känna Gud, och det kan inte vara något
.annat

Din frid är din dyrbara skatt, så låt ingen ta den skatten
ifrån dig

* * *

Lär dig att stå ensam, trygg och säker i dina dygders
.och din självkänslas fästning

* * *

Allt existerar för att Gud existerar. Och eftersom Han
existerar, existerar också du. Tack vare Hans existens njuter
du av livets bekvämligheter och glädjeämnen. Därför bör din
.tacksamhet mot Gud vara djup

Bra böcker kan vara tysta, artiga och respektfulla
vänner. Överge inte dessa böcker i svåra stunder, för de
kommer aldrig att lämna dig, till skillnad från fysiska vänner
.som kan överge dig

Den som har god hälsa, ett bekvämt liv och stor mental kapacitet, men saknar lycka, har ännu inte lyckats i livet. När du verkligen kan säga: "Jag är lycklig, och ingen kan ta min .lycka ifrån dig", har du funnit Guds avbild inom dig själv

Betona lugn och frid, och sänd endast kärleksfulla tankar och goda avsikter om du vill leva i fred och harmoni.

Lev ett liv grundat på rättfärdighet och fromhet, och alla vars liv är kopplade till ditt kommer att dra nytta av att vara .med dig

Om du inte har några vänner, eller om dina vänner slösar bort din tid, eller om du inte kommer överens med dem, låt då böcker [och material] som innehåller visdom vara dina vänner, eftersom du kan passera genom deras sidors dörrar in i en värld av fantastiska och spännande .idéer

Att finna Gud innebär att få allt hjärtat önskar, och att vara andlig innebär att öppna dörrarna till hälsa, lycka och framgång

Inom oss finns en gnista av gudomlig kraft som skapar och upprätthåller allt liv och den väntar på att antändas

Läsning är en mycket gynnsam mental aktivitet; den tränar sinnet och håller det flexibelt. En timme eller två läsningar dagligen ger vem som helst en mångsidig kunskapsbas inom några år, förutsatt att de väljer värdefulla böcker. Slösa inte tid eller skada dina mentala förmågor genom att läsa billiga romaner eller triviala böcker som .saknar syfte eller mening

De med sociala böjelser kommer i värdefulla böcker att finna en ny energi för att hjälpa mänskligheten genom

lärdomarna i böcker skrivna av ädla, begåvade män och
.kvinnor

* * *

Läsning är en mycket gynnsam mental aktivitet; den
tränar sinnet och håller det flexibelt. En timme eller två
läsningar dagligen ger vem som helst en mångsidig
kunskapsbas inom några år, förutsatt att de väljer värdefulla
böcker. Slösa inte tid eller skada dina mentala förmågor
genom att läsa billiga romaner eller triviala böcker som
.saknar syfte eller mening

* * *

Själviskhet och stolthet måste elimineras eftersom de är
.de största hindren för andlig kunskap

* * *

Utan en känsla av Gud verkar denna värld fylld av
konflikter, våld och bittra besvikelser. Lyckan ligger i att
.känna sig nära Gud

* * *

De som känner Gud äger ständig glädje och lycka i sina
hjärtan. Eftersom de känner välsignad trygghet och lugn,
kan vredesstormar inte skaka dem, och inte heller kan rädsla
.komma in i deras hjärtan

* * *

Bra böcker är dina bästa vänner; genom dem kan du
höra de stora hjärnorna tala mjukt till dig, trösta dig och
erbjuda de bästa råden. Att misslyckas med att odla en
genuin önskan att läsa bra böcker innebär att
.generationernas arv går förlorat

* * *

Utan gudomlig hjälp är människor dömda att
misslyckas, för den styrka och visdom som behövs för att
lyckas i livets kamp kommer från en oändlig källa. När en
person ignorerar Gud, skär de av den livlina som ger dem
.den hjälp och det stöd som behövs för att lyckas

Sökande som knackar på dörren till andliga möjligheter
kommer att upptäcka att dörren öppnas för dem eftersom
.Gud hjälper dem som hjälper sig själva
När du är i harmoni med Gud, är hela naturen i harmoni
med dig

* * *

Kärlek är som sandpapper som polerar sinnet och tar
bort ojämnheter från karaktären
* * *

När du plötsligt finner Gud överallt, och när Han
kommer till dig, inspirerar dig och vägleder dig, har
.berättelsen om gudomlig kärlek börjat
* * *

Må kärlek stråla ut i hjärtan och sända helande strålar
till andra
* * *

Sök att lära känna Gud medan du är ung och stark, för i
ålderdom och sjukdom kanske du inte längre kan söka
Honom. Vid den ålder då människor börjar förstå den sanna
meningen med livet blir kroppen svag, och de tillbringar
resten av sina liv med att ta hand om sina bräckliga fysiska
.förmågor istället för att söka sanningen
* * *

Jag kommer att ta det bästa från varje folk, och jag
kommer att uppskatta de goda egenskaperna hos alla
.nationaliteter utan att fokusera på deras brister
* * *

Precis som vi bryr oss om näringsvärdet i vår dagliga
mat, bör vi också vara uppmärksamma på de psykologiska
.näringsämnen vi tillför våra sinnen varje dag
* * *

Vänliga ord är ett underbart botemedel mot många
krämpor, de besitter en kraftfull, nästan magisk, magnetisk
kraft som ger rikliga välsignelser och välstånd till den som
talar dem. De som använder lugnande, vänliga ord känner

en subtil ström som flödar genom dem utan avbrott, och de
fylls av en djup känsla av lugn. Detta beror på att denna
ström är kopplad till sin högre källa, ett konstant flöde som
når själar i harmoni med den källan, vilket gör det möjligt för
.dem att överföra lycka till dem som längtar efter fred

* * *

Hur många vänliga ord från hjärtat har skintrat många
sorger och hur många visa röster har upplyst mörka stigar
!med glädjens och stillhetens lampor

* * *

Vi växer genom varje upplevelse vi går igenom, så länge
vi inser att vi kan lära oss värdefulla lärdomar av dem. Varje
smärta och lidande vi upplever har mening och syfte. Trots
dessa upplevelsers hårdhet är de som eld som smälter
järnmalm och förvandlar den till vackert, starkt och
.mångsidigt stål

* * *

Alla anmärkningsvärda prestationer i mitt liv har
uppnåtts genom kraften i ett sinne i harmoni med Gud. När
den gudomliga generatoren är igång, förverkligas allt jag
önskar utan undantag, först tar form som en osynlig, eterisk
design och manifesterar sig sedan med oemotståndlig kraft i
.verkligheten

* * *

När sinnet viskar till Gud en innerlig, innerlig viskning
från djupet av en längtande själ, kommer andens kallelse att
beröra det universella hjärtat, och svaret kommer och för
med sig oerhörd glädje. Denna intellektuella viskning
kultiverar viljan tills den äger den styrka som krävs för att
.uppnå det önskade målet

* * *

När en persons sinne och vilja är i harmoni med Gud, är
de laddade med obegränsad kraft, så att det räcker med att
bara tänka på något för att uppnå det, eftersom gudomlig

lag verkar till förmån för dem som är i harmoni med den
.högsta viljan

* * *

Oavsett våra bekymmer bör Gud inta första platsen i
våra liv. En av de viktigaste delarna av andlig tillväxt är den
kontinuerliga innerliga viskningen till Gud, där du
personligen kommer att uppleva en underbar positiv
.förändring som kommer att imponera stort på dig

* * *

Människan bör inte ägna alla de mentala förmågor som
Gud har gett henne åt att söka efter flyktiga ting, annars
kommer hon att förlora sig själv i materialismens labrynter
och skapa begränsningar och begränsningar som hon inte
behöver. Istället bör hon använda sina mentala krafter för
att skaffa sig livets nödvändigheter och sträva efter att
utveckla sina andliga förmågor för att skilja mellan rätt och
.fel, och mellan skadligt och nyttigt

* * *

Sanningen ligger bortom åsikter och teorier, och många
som anammar detta tillvägagångssätt blir bundna av sina
.egna subjektiva slutsatser

* * *

Öppna, o Herre, lugnets portar och bevara mina andliga
tankars helgedom från onda viskningars angrepp. Och låt
mina längtans rosor blomma i mitt hjärtas trädgård medan
.jag väntar på din ankomsts gryning

* * *

Teoretisk kunskap är oförmögen att förvärva gudomlig *
kunskap, och det är lämpligt att inte slösa sin dyrbara tid på
teorier som inte kan tillämpas i verkligheten, annars kommer
man att befinna sig mitt i täta intellektuella djungler och
.oförmögen att överskrida teoriernas sfär

* * *

Lycka är frukten av en psykologisk seger över livets
ostadiga omständigheter

* * *

Den som Gud känner igen kan vara okänd för världen

* * *

Om en person programmerar sig själv med teoretisk kunskap [utan faktiska tester], kommer han att bli som en bärbar inspelningsenhet som upprepar ordspråk och ekar högtravande fraser, och andra kommer att betrakta honom som en lärd forskare, men sådan kunskap förstärks inte av en direkt uppfattning av sanningen, och den motsvaras inte .heller av andlig uppnåelse

* * *

Problemen kommer att bestå i världen, så vart kan man vända sig för vägledning och riktning? Ens tankar, påverkade av vanor, fördomar, partiskhet och fanatism, är till ingen nytta, och inflytandet från ens omgivning, familj, land eller värld är oförmögna att ge sann vägledning. Därför måste man vända sig till Gud och lyssna på den lugna, fridfulla rösten som utgår från själens djup, en röst i harmoni med .sanningen

* * *

Öppna era hjärtan för det gudomliga utgjutandet så att det kan flöda genom er och fylla era liv med andliga välsignelser och godhet

* * *

Oavsett vilket arbete du utför och vilka prestationer du än kan uppnå, kom alltid ihåg att Gud är källan som ger dig .all den styrka du behöver för att arbeta och uppnå resultat

* * *

Låt mig minnas dig, Herre, i fattigdom och i välstånd, i sjukdom och i hälsa, i okunnighet och i visdom, och låt mig se ditt välsignade ljus som ger välbefinnande och läkedom i .stunden

* * *

I mina tankars ensamhet längtar jag efter att höra din välsignade röst. Förvisa från mig de hårda, jordiska rösterna

gömda i mitt minnes veck. Jag vill lyssna till din lugna,
.melodiska röst för evigt i min själs lugn

* * *

Livet är höljt i mörker, och vi måste låta Guds ljus vara
vår vägledande lampa när vi vandrar genom dess mörka
stigar. Han är fullmånen i okunnighetens och mörkrets
nätter, upplysningens sol i uppvaknandets timmar,
vägledningens ledstjärna och Polstjärnan för dem som färdas
.genom den jordiska, flyktiga existensens hav

* * *

Det är dags för mänskligheten att vakna ur sin glömskas
slummer till ett andligt uppvaknande. Vi ber Dig, o Herre, att
höja vårt medvetande från djupet av likgiltighet och snävt,
begränsat tänkande till horisonterna av fred, ljus, kärlek och
.universell mänsklig medkänsla

* * *

Saker och ting kommer så småningom att bli bättre
eftersom Guds krafter och under är dolda bakom
motsägelserna i det mänskliga livet, och den som inte är
övertygad om situationens oundviklighet och försöker tränga
in med sitt sinne och sin tro i det som finns bortom slöjan
.kommer att få dörren öppnad för sig

* * *

Tro innebär aldrig att vara vårdslös eller att inte hantera
omständigheter klokt. Snarare, oavsett vad som händer,
måste en person försäkra sig om att Gud ensam kan stödja
honom i svåra och prövande omständigheter om han vänder
.sig till Honom av hela sitt hjärta, sin själ och sina känslor

* * *

Om våra sinnen kunde förmedla hela sanningen till oss,
skulle vi se jorden som floder av elektroner och varje
stoftkorn som en böljande ljusmassa. De som tränger in i det
materiella till det andliga, förstår illusionens natur och
.känner till sanningens essens

* * *

Vare sig man befinner sig i den afrikanska djungeln, på
ett slagfält, lider av sjukdom eller fattigdom, måste man
övertyga sig själv om att Guds hand är starkare än någon
fara och kan skydda dem som söker tillflykt hos Honom. Det
finns inget mer effektivt sätt att skydda sig själv. Naturligtvis
måste man använda förnuft när man hanterar händelser
.samtidigt som man har fullständig tillit till gudomlig hjälp

* * *

Den kärlek som bor i alla varelsers hjärtan – kärleken till
alla mödrar, fäder, vänner och nära och kära – härrör från
gudomlig kärlek

* * *

Man måste skilja mellan större och mindre plikter, och
prioritera det viktigaste framför det enbart viktiga. Dessutom
bör ingen plikt motsäga en annan. Skrifterna säger oss att
när en plikt står i konflikt med en annan, är det ett bevis på
.att det inte är en sann plikt

* * *

När solens vitala strålar sprider sig, kommer jag att
sprida hoppets strålar i de fattigas och övergivnas hjärtan
[de som samhället har övergivit], och jag kommer att ingjuta
ny beslutsamhet i hjärtana hos dem som tror att de är
.misslyckade

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Uteslut ingen från din kärlekskrets. Behåll alla i ditt"
".hjärta, så kommer de att behålla dig i sitt

* * *

Herre, hjälp mig att alltid använda min vilja till att utföra
välgörande och goda gärningar
Hjälp mig att anpassa mig till Din vilja så att alla mina
tankar svarar mot Dina avsikter och är i harmoni med Din
.vilja

Han hjälpte mig att väcka den dolda, välsignade kraften
inom mig så att jag kunde övervinna alla svårigheter och
.prövningar
* * *

Vakna upp till den djärva och ödmjuka andliga
personligheten – en som kombinerar lejonens styrka med
duvornas mildhet
* * *

Jag bryr mig inte om bitter, falsk kritik, inte heller om
överdådigt beröm och smicker. Min enda önskan är att göra
.din vilja, Herre, och vinna din ynnest
* * *

Du kan inte föreställa dig den överväldigande glädje
som kommer att fylla dig när du känner den gudomliga
närvaron. Din själ kommer då att berusas av Guds gränslösa
kärlek. Det är en kärlek miljontals gånger större än någon
mänsklig kärlek – en kärlek som uppfyller alla dina
önskningar och fyller ditt hjärta med glädje och
.tillfredsställelse
* * *

Genom inre fokus kan du direkt uppleva andlig lycka
inom dig själv och omkring dig. Om du kultiverar denna
medvetenhet kommer din personlighet att växa harmoniskt
och du kommer att få en attraktiv magnetism för människor
.och andra varelser
* * *

O store Beskyddare, jag bryr mig inte om jag förlorar allt
på grund av mitt öde, som är skapat av mig själv, men jag
ber dig, min enda tillflykt, att skydda min kärleks ljus till dig
.från likgiltighetens och glömskans vindar
* * *

Låt oss dricka oss mätta av det rena, uppfriskande
fridens vatten som flödar från gynnsamma omständigheters
källor, förstärkta av vår fasta beslutsamhet att tänka positivt
.och ha en optimistisk syn

* * *

Samvete är ett intuitivt sinne som avslöjar en persons sanna natur och motiv. När ditt samvete är rent, och du vet att du gör det som är rätt, har du inget att frukta. Ett rent samvete är ett bevis på gott uppförande från Gud. Att bli frikänd i samvetets domstol innebär att ha lycka och ta emot .Guds välsignelser

* * *

Försök att göra djärva och tilltalande saker som de flesta inte gör, och ge kärlek och frid till dem som andra .förbiser

* * *

:Läraren Paramahansa sade till en av sina lärjungar
Om du inte lägger tid på att kultivera sinnet, kommer"
ingen mängd materiellt välstånd att tillfredsställa dig. Denna
kultivering är inte tortyr utan snarare träning av
medvetandet för att ge näring åt de tankar och handlingar
".som leder till lycka

Din lycka är din framgång, så låt ingen stjäla den från dig. Skydda dig själv från dem som försöker störa dig. När jag var liten tappade jag tålamodet när vissa människor spred falska rykten om mig. Senare insåg jag att min sinnesro är viktigare än människors godkännande eller .beundran

* * *

Om du bara kände till historien om den gudomliga kärleken som vissa anhängare upplever med Gud! Ingen annan upplevelse i livet kan jämföras med den glädjen. Jag kände en helgon som ständigt var uppslukad av Guds kärlek, och hans ansikte utstrålade helig kärlek. Guds öga är alltid över dem som älskar Honom, och Han överger dem aldrig för .ett enda ögonblick

* * *

Få är de som är intresserade av att utveckla sina
mentala och andliga förmågor

* * *

Låt dig inte sjunka till botten av prokrastinering. Res dig
ur den tråkiga, vanliga verklighetens sömn och bege dig mot
horisonten av ett förfinat liv där det finns prestation, glädje
.och frid

* * *

Inom dig finns en enorm potential som väntar på att
investeras, och du är den enda som kan aktivera och dra
.nytta av den

* * *

Befrielse från dåliga vanors och ohälsosamma begärs
påbud ger långt större lycka än materiell framgång. I
intellektuell framgång ligger ett psykologiskt välbefinnande
som yttre omständigheter inte kan ta ifrån dig. Du kan
spendera all din tid på att samla rikedom, men den
rikedomen kommer inte att ge dig den varaktiga frid och
trygghet du söker. Tvärtom kommer den att ge dig mer
olycka eftersom sann lycka och frid finns i sinnet, inte i
.materiella ägodelar

När du är fast etablerad i ditt sanna jag, fullföljer du
.varje uppgift och njuter av allt gott med gudomlig glädje

* * *

Låt inte svaghet sippra in i ditt sinne, och var försiktig
när du umgås med människor som har negativa tankar och
en pessimistisk syn, så att inte deras svaga tankar sipprar in
i ditt sinne, såvida inte ditt sinne har nått en grad av styrka
så att andras tankar inte kan försvaga det, utan snarare,
tvärtom, kan stärka andras tankar och öka deras
.självförtroende

* * *

Gud kommer först, och vi bör inte börja eller avsluta vår
dag utan att tänka på Honom. Vi måste komma ihåg att utan
den styrka och energi vi får från Gud skulle vi inte kunna

åstadkomma någonting. Därför är vår största plikt gentemot
.Honom

* * *

Det finns ett sätt att utvärdera och bedöma seder och
traditioner. Ursprungligen hade varje tradition ett
rättfärdigande. Om vi upptäcker att rättfärdigandet
fortfarande existerar, då har traditionen mening och nytta.
Det är dock oklokt att följa traditioner blint. Vi måste känna
till sanningen och följa den, urskilja vad som kan ge oss
.lycka och sedan tillämpa det

* * *

När du ser så många människor sakna lycka eller
framgång, anta inte att det är deras öde. Du kan göra dig
själv till vad du vill vara. Din inre framgång är det som
.verkligen gör dig framgångsrik

* * *

Om du inte har något inom dig själv kommer du inte att
vara lycklig. Men om du inte har något omkring dig och är
lycklig inom dig själv är du utan tvekan framgångsrik. Därför
är det omöjligt att döma människor baserat på deras yttre
.omständigheter

* * *

Bland de stora folkmassorna kan det finnas en person
som har nått ett tillstånd av andlig upphöjelse och åtnjuter
inre frid och högsta andliga lycka

* * *

Jag vet med säkerhet att allt jag behöver kommer till
mig, och därför oroar jag mig inte för vad framtiden har i
beredskap. Detta är inte skryt eller förställning, för jag har
upplevt den välsignade kraftens verk och effektivitet i mitt
.liv många gånger

* * *

Oavsett om jag flyter på livets yta eller drunknar i
havets djup, vet jag att jag är med Gud och Han är med mig,

och att ingenting kan skada mig. Den kunskapen har gett
.mig en obeskrivlig och djup lycka

* * *

Det råder ingen tvekan om att det är en njutbar
upplevelse att köpa något nytt. Men efter ett tag försvinner
den där glädjefyllda känslan gradvis, och du kanske till och
med tappar intresset för det helt och hållet, glömmer bort
det och längtar efter något annat. Men notan för varan
kommer inte att glömmas bort, särskilt inte om du köpte den
!på avbetalning

* * *

En person bör ta kontroll över sitt liv och förenkla det så
mycket som möjligt. De bör spara lite pengar till
nödvändigheter och nödsituationer, prioritera sparande
framför att spendera på lyx och hjälpa andra efter bästa
förmåga. När du hjälper andra kommer hjälp att komma till
dig på ett eller annat sätt, och du kommer inte att sakna
.något och inte bli berövad något

* * *

I alla hjärtans glädje hör jag ekot av Din salighet, o
Herre, och i alla trognas vänskap känner jag Din kärlek. Jag
gläds och mitt hjärta gläder sig över mina vänners framgång
och välstånd, precis som jag gläds åt mitt eget
välbefinnande och min bekvämlighet. När jag inspirerar
visdom hos andra, mångdubblar jag min egen visdoms skatt,
.och i allas lycka finner jag min egen

* * *

Lyckans största fiende är att låna pengar för att köpa
lyxvaror. Människor tror felaktigt att de inte kan vara lyckliga
om de inte förvärvar något specifikt. Men även efter att ha
förvärvat den saken kommer de inte att uppleva sann lycka,
trots den tillfälliga glädje det ger. Vad är poängen med att
jaga efter den hägring av jordisk lycka som bara lovar att
brytas? Människor borde leva enkelt, utan att behöva många
.ägodelar som kräver ständig uppmärksamhet

* * *

Mitt paradiset är inom mig. När jag njuter av Guds
välsignelser tackar jag Honom, och min inre glädje växer.
Utan den inre tillfredsställelsen blir även jordiska nöjen och
fröjder ett helvete. Jag har insett att utan den inre glädjen
skulle den ansvarsbörda som lagts på mig ha berövat mig
.min frid och berövat mig min lycka

* * *

Om rikedom kombineras med sjukdom och problem blir
konsekvenserna många. Hygien och hälsovård är bland
västvärldens styrkor. Skadliga insekter och dödliga bakterier
bekämpas effektivt i utvecklade länder, medan de är rikliga i
andra. Men att eliminera dessa skadedjur är inte
höjdpunkten av prestation, eftersom andra typer av plågor
finns i utvecklade länder, såsom svårbetalade räkningar och
kvävande finansiella kriser på grund av avbetalningssystem
.- plågor som stör sömnen och undergräver sinnesfriden

* * *

Vi är en integrerad del av samma medvetande från
vilket detta stora universum uppstod

* * *

Har du någonsin sett en fårflock? Om ett av dem
hoppas, imiterar resten av flocken den utan att tveka. De
flesta människor är så. Någon kanske kommer på en idé
eller introducerar en ny trend, och andra hoppas omedelbart
på tåget och kopierar den. Detta mönster har bestått i
generationer. Varje nation har sina seder och traditioner, och
vi kan inte påstå att alla är korrekta eller sunda. Men vem
vet? Kanske är några av dessa seder och traditioner
.meningslösa och ofrånkomliga

* * *

När tankarnas turbulenta storm avtar, träder vi in i
.fridens rike och berör den gudomliga närvaron

* * *

Tänk på Gud, eller ett vackert landskap som inspirerar
till frid, eller en glädjefylld och härlig upplevelse. Positiv,
.lugn mental aktivitet är uppfriskande och uppfriskande

* * *

Vi lever i en kaotisk och turbulent värld. Du kanske tror
att pengar betyder lycka, men när du väl förvärvat dem
upptäcker du att du fortfarande är olycklig. Du kanske
förvärvar rikedom och förlorar din hälsa (Gud förbjude). Eller
så kanske du har god hälsa och förlorar dina pengar. Eller så
kanske du har både rikedom och hälsa men drabbas av
många problem med andra, erbjuder vänlighet bara för att
mötas med hat och förbittring i gengäld. Utan Gud kan
.ingenting i detta liv verkligen tillfredsställa dig

* * *

Jorden blir en tortyrkammare för dem som lever i
okunnighet om den gudomliga planen. Men när du ser livets
erfarenheter som dina lärare och lär dig av dem världens
sanna natur och din tilldelade roll i det kosmiska dramat, blir
dessa erfarenheter värdefulla ljuspunkter på vägen till
.varaktig tillfredsställelse och lycka

* * *

Där, bortom det oförmörkade dunklet, den ljudlösa
stillheten och det oskapade intetheten, ligger den eviga
essensen, som är existensens ursprung och källan till alla
.krafter och varelser, synliga och osynliga

* * *

Gud skapade inte jorden bara för att vi skulle äta, sova
och dö, utan för att vi skulle kunna känna Hans vilja och
förstå syftet med vår existens. En handfull visa människor
har förstått innebörden av den kosmiska planen, men de
.flesta människor är blinda och omedvetna om det syftet

* * *

Pengar var aldrig mitt mål i livet; mitt mål var att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför öppnade

Gud många dörrar av möjligheter för mig att försörja mig
.själv och fullfölja mitt uppdrag

* * *

Gud skapade detta universum för att fungera enligt en
fast och oföränderlig lag. Om vi bryter mot någon av dessa
universella lagar straffar vi oss själva. Någon som hoppar
från taket på en hög byggnad kommer att bryta sina ben.
Därför kan vi inte ignorera tyngdlagen utan att lida av
.konsekvenserna

* * *

När vi tar en djup titt på världens civilisationer och
utforskar de dolda hemligheterna i forntida civilisationer,
framträder en stor bild, med sammanflätade linjer, olika
kapitel och precisa detaljer, och vi finner att människan är
.både individuell och social till sin natur på samma gång

* * *

Om Gud ville att vi skulle leva endast i materiellt
medvetande, skulle vi vara helt nöjda med materiella ting
.och nöjda med världsliga liv

* * *

Strålar av renhet, frid och lycka bortom drömmar flimrar
och dansar i våra innersta djup

* * *

Med varje upplevelse som uppstår på våra livs himlen
under denna jordiska resa måste vi lära oss att bredda vår
medvetenhet och hur vi kan bli mer förstående för de
omständigheter som omger oss eller som vi går igenom, och
då kommer vi att kunna leva i bättre harmoni och hantera
.människor och livet smidigare

* * *

De flesta människor imiterar andra. En person bör vara
.originell och kreativ, och behärska allt de gör
I öst har det primära fokuset legat på att odla andlig
lycka, medan de materiella aspekterna av livet ofta har
försummats. I väst finns det vissa materiella bekvämligheter

men väldigt lite psykologisk lycka. Det som behövs är en balans mellan de två, eftersom fokus på endast en aspekt av livet leder till obalans och en oförmåga att hantera livets .krav rationellt

* * *

Den största lyckan – efter gudomlig lycka – är för en person att leva i fred med sina närmaste släktingar som han .måste leva med varje dag på året

Människor slösar mycket tid på att stressa och agera impulsivt utan att åstadkomma särskilt mycket. Få stannar upp för att reflektera och försöka förstå vad livet har att .erbjuda

* * *

Vi måste arbeta för att bygga inre visdomens byggnader i fridens trädgårdar som blomstrar och lyser med otaliga .blommor av underbara andliga dygder

* * *

Inre harmoni är en rik källa till styrka och genererar förnybar energi

* * *

När man ser på livet inser man att framgång inte är lätt. Livet är ofta hårt och oförlåtande, och vi måste kämpa för att försörja oss. Tänk på den ansträngning som krävs för att upprätthålla din kropp och hålla den frisk och fri från sjukdom! Även om du lyckas med detta är den framgången tillfällig. Kroppen – må du leva länge – kommer så småningom att begravas. Nöden kräver kamp mot många krafter, både interna och externa, för att uppnå önskad framgång. Dessa krafter arbetar outtröttligt för att beröva .dig alla verkligt betydande prestationer

* * *

Försök att behålla lugnet under alla omständigheter och låt din frids frö blomma med glädje och tillfredsställelsens .leenden

* * *

Inte ens de största helgonen uppnår fullständig frälsning
om de inte delar sin framgång – sina andliga erfarenheter
och högre kunskap – med andra genom att hjälpa dem att nå
andlig förståelse. Det är därför de som har nått sådana
stadier och uppnått sådana tillstånd är ivriga att ge
förståelse till dem som behöver den. Om du önskar sann
framgång kommer du inte bara att säkra din egen lycka utan
.också andras lycka

* * *

Vem som helst med intelligens kan tjäna pengar. Men
om de har kärlek i sitt hjärta kommer de aldrig att använda
dessa pengar för själviska syften; snarare kommer de att
dela dem med andra. Pengar är en förbannelse och en
olycka i händerna på de själviska och snåla, och en
välsignelse och en gåva i händerna på de med vänliga
.hjärtan och generösa själar

* * *

Någon kan välja att förbli tyst under en längre period
och vägra att prata med sin familj. Även om denna person
kan uppnå en viss grad av inre frid, är deras beteende
själviskt och skadligt för familjens lycka. De kan inte anses
vara verkligt framgångsrika om inte deras nära och kära
också drar nytta av deras prestationer. På samma sätt
handlar materiell framgång inte bara om vår rätt att njuta av
välstånd; det innebär också vårt moraliska ansvar gentemot
andra att hjälpa dem att förbättra sina ekonomiska och
.levnadsvillkor

* * *

Jag är skyddad bakom väggarna av mitt rena samvete.
Jag har bränt bort det mörka förflutna och jag är bara
.bekymrad över idag

* * *

Idag inser jag att jag är ett med ljuset från det största
goda och att jag är en ledstjärna för dem som kämpar mot
.vågorna i sorgens hav

* * *

Människor har olika synpunkter och teorier om framgång, beroende på deras ambitioner i livet. Det är inte ovanligt att höra vissa människor likställa framgång med stöld och säga saker som: "Han var en framgångsrik tjuv!"

Detta understryker att framgång i alla dess former och varianter är önskvärd och eftertraktad. Vår framgång bör .dock inte skada andra

Det finns också ett annat kriterium för framgång: när vi kan åstadkomma harmoniska och gynnsamma resultat för oss själva, bör vi också inkludera andra i vår framgång och .dela dess frukter med dem

Framgång innebär en persons tillfredsställelse och tillfredsställelse i sin omgivning. Sann framgång är resultatet av handlingar grundade på rättfärdiga principer, och den omfattar andras lycka och välbefinnande som en integrerad del av ens egen lycka. Om vi tillämpar denna princip på våra materiella, intellektuella, moraliska och andliga liv, kommer vi att ha en fullständig och omfattande definition av .framgång

* * *

Här i denna begränsade värld uppfattar vi längd, bredd och densitet, men det finns en annan nivå där dimensioner inte existerar; allt är klart och transparent – allt är medvetande och perception. Smaksinnet är perception, liksom luktsinnet. Våra känslor, tankar och kroppar är medvetandetillstånd. Precis som vi kan se, höra, lukta, smaka och känna i drömmar, så upplever vi också på den högre nivån alla dessa förnimmelser genom rent .medvetande

* * *

O Herre, gör oss lyckliga genom att känna Din närhet, befria oss från begärens bojar och ge oss en inre glädje som inte påverkas av livets erfarenheter och dess föränderliga .händelser

* * *

När våra sinnen är i samklang med högre uppfattningar,
vaknar andligt medvetande inom oss och vi upplever
.fantastiska underverk av gudomlig visdom och kärlek

* * *

Om vi älskar Gud helt och hållet och vänder oss till
Honom av alla våra tankar och hjärtan, kommer vi att känna
oss nära Honom och vi kommer att upptäcka att Han är den
.största fristaden av trygghet i livet

* * *

I den till synes tomma, vidsträckta rymden finns en
kosmisk förbindelse och ett evigt liv som förenar oss med
allt levande och livlöst i universum – en våg av högsta liv
som flödar genom all existens. Evigheten är vårt sanna hem
och permanenta boning, och vår existens i dessa kroppar är
tillfällig, likt en kort paus för en karavan som färdas genom
.öknen

* * *

När vi anpassar oss till andens kreativa krafter, kommer
vi att få kontakt med det universella och oändliga sinnet som
kan vägleda oss och lösa våra problem. Kreativ kraft
kommer att flöda till oss oavbrutet från vår största källa,
vilket gör det möjligt för oss att uppnå kreativ framgång
.inom alla områden av vår verksamhet

* * *

Kärlek växer och frodas i en miljö av förtroende,
tolerans och ömsesidig respekt

* * *

Välsigna oss, o Herre, med ljuset av rena tankar och
goda vanor, så att om mörkret av dåliga vanor och
avvikande tankar närmar sig oss, så ska det omedelbart
skingras. Och hjälp oss att älska Dig med en kärlek så djup
att varken materiella illusioner eller världsliga frestelser kan
.snärja oss eller gripa tag i våra sinnen och hjärtan

* * *

Saker som är lätta att få tag på är sällan värdefulla. Vi vet detta genom att studera stora mäns och kvinnors liv och hur de blev stora genom att utveckla sina talanger, uppfylla sina plikter, bygga upp sina moraliska värderingar, sina djupgående studier och sitt undvikande av själviskhet. De resultat de uppnådde och de prestationer de uppnådde var .oändligt större än de ansträngningar de gjorde

* * *

Sann frihet ligger i valfriheten, vägled av visdom och .stödd av förståelse, korrekthet och en fast vilja

* * *

När du väcker din vilja, beslutsamhet och medvetna urskiljning, frigörs osynliga krafter från högre medvetande – genom själens insikt – för att hjälpa dig och belysa vägarna .som leder till psykologisk komfort och lycka, med Guds hjälp

* * *

En person måste öppna själens kanaler genom egen ansträngning. Ingen väljer villigt lidande och elände framför fred och lycka. Okunskap är roten till lidande och hindret som måste tas bort och elimineras. Okunskap är ett skadligt ogräs, djupt rotat, som växer i mänsklighetens trädgård och tränger ut de goda och nyttiga växterna. Okunskap måste övervinnas med orubblig vilja och resolut beslutsamhet. Sinnets jordmån måste bearbetas med exakt mental fokus [på det positiva] och de goda fröna vattnas med trons vatten. När kärlekens vitala och varma strålar lyser, kommer godhetens frö att växa och övervinna det parasitiska ogräset .och gräset, för mörker kan inte existera i ljusets närvaro

* * *

Njutningarna av materiella ting bleknar och försvinner, men gudomlig glädje försvinner aldrig. Det är en gudomlig .lycka som är oändlig och bortom beskrivning

* * *

Vi får aldrig använda missriktade metoder för att uppnå lycka, och vi bör inte heller överge den frid och andliga

rikedom vi äger inom oss själva i jakten på illusorisk komfort
och ett glittrande liv som kan hänga framför oss av
helvetiska handlingar och beteenden med destruktiva
.effekter

* * *

Stillhet är den bästa kameran för att fånga den
gudomliga närvaron. Genom linsen av ren och precist
fokuserad stillhet kommer den välsignade bilden att
.framträda med perfekt skärpa

* * *

Faktum är att all visdom finns inom dig själv och allt du
behöver är att bli medveten om den

* * *

Tillfredsställelse ligger i självförbättring, så att andra
söker upp dig snarare än att du söker upp dem. Kärlek och
vänskap bör ges utan förväntan eller krav i gengäld, för
förväntningar föder förbittring och bitterhet. Även när man
strävar efter självförbättring bör man stå ensam, trygg och i
.frid inom sina dygders och sin egenkänslas fästning

* * *

Må vattenfall av glädje och optimism alltid flöda från
mitt hjärta, och må deras uppfriskande spray beröra alla jag
möter

* * *

Andlig glädje framkallar i själen en önskan att hjälpa
andra på alla sätt och utvecklar förmågan att uppskatta de
förfinade moraliska njutningar som leder till lycka, och
.minskar därmed benägenheten till grova njutningar

* * *

Oavsett hur liten din roll än må vara, förblir den lika
viktig som de största rollerna när det gäller att bidra till
framgången för det kosmiska spel som själar utför på livets
.scen

* * *

Det universella medvetandet är ett absolut, oändligt
medvetande, som ständigt förnyar sig och är outtömligt i sin
kreativitet, och genom dig försöker det uttrycka en unik
.aspekt av sig själv

* * *

Om du smakar gudomlig kärlek ens en gång, kommer
du aldrig att ge upp den, för det finns inget annat liknande i
.hela universum

* * *

De som känner Gud har nått mycket avancerade andliga
stadier, så att de inte nöjer sig med att bara erbjuda andliga
råd till syndare, utan de kan – med Guds nåd och hjälp – ge
dem den andliga kraft som befriar dem från konsekvenserna
.av deras syndiga gärningar

* * *

Alla goda och onda handlingar finns i hjärnceller och
manifesteras som dygdiga eller onda vanor eller tendenser i
tanken. En person som lider av ohälsosamma vanor på
grund av att deras hjärnceller är laddade med kraften i
dessa vanor kan befria sig själv genom viljestyrka,
meditation, uppriktig bön och kontinuerlig positiv bekräftelse
tills alla deras oönskade vanor har omvandlats till dygdiga
vanor av fred och lugn. Detta inträffar när den rättriktade
livskraften verkar för att förändra hjärncellernas onormala
natur, så att dessa celler fylls med allt som är gott, dygdigt
.och vackert

* * *

Förståelse är det inre ögat, själens syn och hjärtats
teleskop. Det är balansen mellan sinnets lugn och samvetets
.renhet

* * *

Varje dag ser vi olika scener, och varje dag ger en ny
läxa att lära sig. Det förväntas att en person lär sig läxan
genom att fokusera på det yttersta syftet med sin existens:
.att inse källan till sitt varande och grunden för sitt liv

Låt oss arbeta för att glömma det förflutnas sorger och
besluta oss för att inte uppehålla oss vid dem. Med orubblig
beslutsamhet och aktiv vilja, låt oss förnya våra liv, förbättra
våra framgångar och vårda inom oss goda vanor och ädla
.egenskaper

Gud är min styrka och jag tror inte på någon annan
styrka

Kämpa livets strider och håll ut till slutet, ge aldrig upp.

Säg aldrig: "Jag hittar inte vägen, så jag slutar försöka." Be
om vägledning om du har gjort misstag, men sluta aldrig
försöka. Många accepterar nederlag när de möter hinder. De
som misslyckas bör umgås med framgångsrika människor,
inte misslyckanden. Var fast besluten att lyckas; låt det vara
.din livsfilosofi

Varje dag måste vi stärka vår fysiska styrka, öka vår
mentala styrka och lära känna vårt sanna jag genom
meditation, sunt tänkande och positivt, produktivt arbete
.som gynnar kropp, själ och ande tillsammans

När du vill etablera en god vana eller bryta en dålig,
fokusera på hjärncellerna där mekanismerna bakom olika
vanor finns. För att etablera en god vana, sitt först tyst och
.meditera och sök gudomlig vägledning

Fokusera ditt sinne på viljestyrkecentret i pannan,
mellan ögonbrynen och bekräfta bestämt den vana du vill
ingjuta i din hjärna. När du vill eliminera dåliga vanor,
fokusera också din uppmärksamhet på viljestyrkecentret och
bekräfta bestämt att alla spår där dessa vanor är rotade
.håller på att suddas ut

Med fokus och viljestyrka kan du sudda ut även de djupa
.fårorna av inrotade gamla vanor

Bekräfta för dig själv upprepade gånger att du har
viljestyrkan att utrota ohälsosamma vanor från din hjärna.
Den bästa tiden för denna bekräftelse är tidigt på morgonen

när din viljestyrka och ditt fokus är som störst. Fortsätt att bekräfta för dig själv att du är fri från alla påbud, och en dag kommer du att upptäcka – med Guds hjälp – att du verkligen .har befriat dig från den vana du vill bryta

Vad du än fruktar, förvisa det från dina tankar och lämna det till Gud. Stärk din tro på Gud och lita på att Han kan hjälpa dig, och vet att mycket lidande härrör från oro .och ångest

Varför ska du lida nu när det du fruktar inte har hänt ännu? Eftersom de flesta av våra störningar kommer från rädsla, om vi tar bort rädslan från våra liv kommer vi att .känna oss fria och läkning kommer att ske omedelbart

Varje kväll, precis innan du går och lägger dig, bekräfta för dig själv att Gud är med dig, beskyddar och vakar över dig. Visualisera Hans skyddande ljus som omger dig från alla .håll, och du kommer att känna Hans underbara beskydd I denna kosmiska pjäs gestaltar människor av alla raser .livets drama på tidens scen

Vi måste förstå meningen med livet utan att bli alltför upptagna med eller överdrivet fokuserade på våra tillfälliga roller. Vår förståelse av livet är ofta förvrängd och missvisande eftersom vi ser det genom själviska ögon och ett begränsat perspektiv; om vi såg med andens ögon skulle .vi se saker från en helt annan synvinkel

När vi öppnar visdomens öga ser vi Guds allomfattande ljus, och i det ljuset uppfattar vi vår andliga natur, som är en återspeglning av naturen hos det universella medvetandet .som genomsyrar alla partiklar och delar av universum Andliga sanningar omger oss, knackar på dörrarna till våra slutna ögon, uppmanar oss att se ljuset istället för mörkret, att handla med visdom snarare än okunnighet, att fylla våra hjärtan med kärlek snarare än hat och att samarbeta för att skapa fred och bringa överflöd och

trygghet till vår värld. När vi gör detta kommer okunnigheten att försvinna, världsliga skillnader kommer att försvinna, vi kommer att se enhet i mångfald och vi kommer .att bli mer i harmoni med den gudomliga viljan

Vår relation med Gud är inte kall eller kärlekslös, som den mellan en arbetsgivare och en anställd. Vi är hans barn, och hans omsorg om oss är ständig; Han lyssnar alltid på oss. Vi är en integrerad del av hans varelse, och vår relation med honom är levande och vibrerande. Han har skänkt oss en outtömlig rikedom av kärlek, förståelse, insikt, god vilja och andlig styrka, men de flesta av oss har slösat bort denna .rikedom på ingenting

Gud vill att vi ska leva i trygghet, fred och vänskapligt samarbete, som det anstår medlemmar i en ädel och kärleksfull familj, men girighet och själviska beräkningar har grot och slagit rot i människors själar och orsakat splittring .inom familjen

Gud vill att vi ska vara herrar, men vi har valt att vara slavar. Mänskligheten har avvikit långt från sitt himmelska hem och förlorat det inre paradiset av att känna sig nära Gud och Gud nära oss, och den kommer inte att kunna återfå det paradiset utan personlig ansträngning. Gud skapade oss till sin avbild, men denna sanning har undgått .våra tankar

Vi har gett oss hän åt illusionen att vårt öde är umbäranden och vårt öde är förintelse, och vi måste riva sönder illusionens slöja med visdomens dolk för att se den .ljusa sanningen bakom slöjan

Gud har välsignat mig med lycka under dessa långa år av mitt liv. Oavsett om människor ser det förnöjssamma leendet på mitt ansikte eller inte, är gudomlig glädje alltid med mig och lämnar mig aldrig. Den stora floden av lycka flyter ständigt under sanden i mitt medvetande och bryter .fram som välsignade källor som vattnar mitt livs trädgårdar

Varken livets plötsliga omvälvningar kan störa min frid,
inte heller kan dödens spöke ta ifrån mig den andliga lycka
.jag känner

Det var svårt att göra det tillståndet permanent och
oföränderligt, men andens frukter som jag nu njuter av och
delar med andra var värda all ansträngning jag lade ner på
.det

Jag tänker och agerar vägledd av den gudomliga anden.
Pengar har aldrig varit mitt mål i livet, utan snarare att tjäna
mina bröder och systrar i mänskligheten. Därför har Gud
öppnat många dörrar av godhet för mig så att jag kan
försörja mig själv och fullfölja mitt uppdrag. Och när jag än
.behöver hjälp, ger Gud mig den omedelbart
Min enda önskan är att tjäna dig, och det är därför jag är
här

Guds kraft verkar även i era liv. Ni kommer att uppleva
denna sanning själva när er tro stärks och ni inser att sann
rikedom inte kommer från materiell framgång utan från den
.Allsmäktige

Varje ögonblick du tillbringar med Gud kommer att vara
till din yttersta nytta, och allt du åstadkommer av kärlek och
för att behaga Gud kommer att skrivas ner för dig i
.evighetens uppteckningar

Dra dig tillbaka till dina djupa tankars ensamhet och njut
av friden som flödar från tystnadens källa

Om vi sår goda gärningar skördar vi glädje och
välsignelser, och om vi sår dåliga gärningar skördar vi olika
.typer och grader av kriser och problem

Varje god gärning är som en hacka med vilken vi gräver
i medvetandets jordmån för att avslöja den gudomliga
.glädjens källa

Lär dig att dyka ner i havet av introspektion och
utforskning, oavsett om det gäller bra böcker, tro, problem,
filosofi eller inre glädje, och inse att vanlig [kontemplativ]
.ensamhet är priset för sann lycka

Även om livet verkar oförutsägbart, nyckfullt och mystiskt, fyllt av tvivel och alla möjliga problem och omvälvningar, förblir vi under Guds ständiga beskydd. Vi får inte överdriva saker eller tappa vårt fattning inför händelserna, för om vi låter paniken överväldiga oss, ger vi ondskan makt och fördjupar dess rötter, som växer och .frodas i rädslans och orons mylla

Fråga dig själv varje kväll: Hur mycket tid har du tillbringat med Gud, hur mycket har du begrundat, hur mycket har du åstadkommit, hur mycket har du gjort för ?andra och hur mycket har du kontrollerat dina begär
Vi bör inte förvänta oss att finna bestående lycka och frid i livets prövningar; snarare måste vi söka och upptäcka dem inom oss själva. Sedan, oavsett vilka upplevelser vi går igenom, kommer vi att hantera dem på samma sätt som vi ser någon annans upplevelser i en film, oavsett om de är .trevliga eller smärtsamma

En person kan förvandla alla sina upplevelser till smärtsamma, eländiga prövningar om de tillåter sitt sinne att göra det. De kan åtnjuta god hälsa och ändå misslyckas med att uppskatta dess värde. Men om de blir sjuka kommer de att ödmjuka sig och uppskatta välbefinnandets välsignelse. Vi bör erkänna Guds ynnest och tacka Honom för de välsignelser Han ger oss utan att vänta på ogynnsamma omständigheter för att göra oss tacksamma .och erkänna Hans nåd

Livet borde vara en blandning av reflektion och handling. När en person förlorar sin psykologiska balans blir de sårbara för angrepp av oro, sorgens moln och smärtans kväljningar. Och om de försöker bryta mot lagarna för hälsa, välstånd och visdom kommer de oundvikligen att drabbas av .sjukdom, fattigdom och okunnighet

Vi måste hålla våra avsikter rena, våra motiv rena och agera på ett sätt som ger oss sinnesfrid, och inte låta livets .omständigheter störa vår frid och förstöra vår lycka

Sorgliga hjärtan och brustna tankar lockar mig, oavsett
hur långt borta de är

Utvidga gränserna för ditt glödande kärleksrike till att
gradvis inkludera din familj, dina grannar, ditt samhälle, ditt
.land och alla medvetna länder och varelser

Vi måste också stärka vårt intellekt och avvisa bördan
av intellektuell och moralisk svaghet som ärvts genom år
och generationer. Dessa orenheter måste brännas bort i
elden av förnyad beslutsamhet och produktiv handling. Med
detta konstruktiva tillvägagångssätt kan den verkligt
engagerade individen nå befrielsens och frihetens
.horisonter

Aktivera den oändliga kraften inom dig så att du kan
.spela din prestigefyllda roll på livets scen

Så snart en person börjar dyrka ägodelar, pengar,
berömmelse eller något annat förutom Gud, blir olycka deras
lott. De som fokuserar all sin uppmärksamhet på dessa saker
dyrkar dem i själva verket, och därför närmar de sig inte Gud
utan driver snarare bort från Honom. Men de som begrundar
Gud, mediterar över Honom och har gemenskap med Honom
i sina hjärtan närmar sig Honom och upplever inre glädje i
.sin tysta gemenskap med Honom

Gud ensam är kapabel att uppfylla mänskliga drömmar
och hopp om bestående lycka. Därför bör ingenting tillåtas
.ta Guds plats i hjärtat

Det finns heliga symboler som kan hjälpa sökaren att
minnas Gud och komma närmare Honom. Men om en person
börjar dyrka dessa symboler, kommer skadan att överväga
nyttan. Tillbedjan bör endast riktas mot Gud, för inget annat
.är värt att dyrka

Oavsett den ritualistiska dyrkans natur är den
acceptabel för Gud så länge dyrkaren utför den med andlig
medvetenhet och längtan efter Honom. Många människor

förstår dock inte essensen av dyrkan, och deras tankar och hjärtan avleds från Gud till ritualerna, och drar därför inte .mycket nytta av sin dyrkan

Sanna tillbedjare låter inte sitt medvetande begränsas till någon bild eller form, utan de fokuserar med den djupaste kärlek och fulla uppmärksamhet på den gudomliga .anden bakom alla bilder och former
Gud är absolut och oändlig, och ingen bild eller staty kan innehålla Honom

Man kan säga att Gud manifesterar sig i alla som älskar Honom uppriktigt och är i harmoni med Honom, eftersom Han är närvarande överallt och därför närvarande i alla. Men alla har inte förmågan att manifestera den gudomliga närvaron. Solen skiner lika mycket på både kol och diamant, men diamanten tar emot och reflekterar solljuset, medan .kolet inte kan

På samma sätt är alla människor fördjupade i Guds ljus, men endast ett fåtal kan ta emot det ljuset och reflektera det i sina tankar och handlingar. För att göra det måste de rena sig själva genom meditation och genom att följa .gudomliga läror och budord

När vi uttalar Guds namn måste vi vara djupt och uppriktigt medvetna om vad vi säger. Om du kunde se in i människors tankar under bön skulle du upptäcka att de flesta tänker på allt annat än Gud, trots att de uttalar hans .namn! En sådan bön är fruktlös och värdelös

När vi ber bör vi sträva efter att fokusera hela vårt sinne på Gud, snarare än att bara upprepa Hans välsignade namn medan vi låter våra tankar vandra. En av mina mostrar brukade recitera sina böner på bönepärlor, som hon sällan hade ur handen. Men hon erkände för mig en dag att trots att hon hade utövat denna bönevana i fyrtio år, hade Gud inte besvarat hennes böner. Inte konstigt! Hennes "böner" .var inget annat än en nervös vana

När vi ber bör vi inte tänka på något annat än Gud. Vi bör sträva efter att vara uppriktiga i vår tillbedjan och hängivna i våra böner. Att använda bönepärlor och ständigt åkalla Guds namn är helt acceptabelt när praxisen kommer från hjärtat och stöds av uppriktighet och fokuserat sinne.

.Denna praxis kan dock bli automatisk med tiden

Vi måste viska Guds namn i våra hjärtan, med längtan och gudomlig kärlek; detta är sann tillbedjan som berör Guds hjärta. Att uttala Guds namn med kyla och ett vandrande sinne är hädelse och respektlöshet. När man ber måste ens .hjärta och sinne fyllas med Guds kärlek

O Herre, du är den gudomliga polstjärnan genom vilken mina vandrande tankar vägleds i prövningarnas och .vedermödornas turbulenta hav

Att öva tankekoncentration genom högre yogiska övningar hjälper till att komma närmare Gud, den högsta källan till härlighet och prakt, precis som det hjälper att .tänka på Gud och kommunicera med Honom

Det är viktigt att ägna en dag i veckan åt andlig retreat (om möjligt) för kontemplation av Gud och för att uppleva lugn, frid och inre frid. Tid som spenderas på detta sätt kommer att vara en lindrande balsam för de problem och .ångestkänslor du möter under resten av veckan

Alla behöver tillbringa en dag i veckan i avskildhet eller en "andlig reträtt" för att läka sina känslomässiga sår och smärtor. När den dagen blir en av frid, glädje och tillfredsställelse, kommer du ivrigt att vänta på den vecka .efter vecka

Ensamhet är priset för storhet. Du kommer att bli förvånad över de underbara resultat som kommer att uppnås för ditt sinne, kropp och själ genom denna andliga retreat och kontakt med din ande och med Gud. Om du strävar efter sann lycka måste du fördjupa dig i havet av gudomlig frid tidigt på morgonen när du vaknar, och även .innan du går och lägger dig på kvällen

Indiens vise råder inte bara till en dags avskildhet, utan betonar behovet av tyst meditation under fyra specifika tider varje dag. Vid gryningen, innan man går upp och träffar någon, bör man njuta av lugnet och känslan av frid. Vid middagstid bör man lugna sinnet före lunch och återigen njuta av en period av frid före middagen. Slutligen, innan man går och lägger sig på kvällen, bör man återigen inta ett .tillstånd av frid

De som flitigt iakttar tystnad under ensamhet och under dessa fyra dagliga perioder är bundna att uppleva harmoni med Gud. De som inte kan iaktta alla dessa perioder bör ägna åtminstone morgon- och kvällstimmar åt detta. Genom att göra det kommer deras liv att förvandlas till det bättre, och de kommer att uppleva sann lycka; erfarenhet är .det bästa beviset

Om du fortsätter att skriva och signera checkar utan att sätta in tillräckligt med pengar för att täcka ditt bankkonto, kommer dina pengar att ta slut. Detsamma gäller ditt liv. Utan regelbundna insättningar av frid på ditt livskonto kommer din energi att utarmas, din lugn försvinna och din lycka att avdunsta. Kort sagt, du kommer så småningom att drabbas av emotionell, mental, fysisk och andlig konkurs. Men djup daglig meditation över Gud kommer att fylla på .ditt emotionella konto

Den fromme sökaren mediterar dagligen, umgås med Gud med all kärlek och längtan i sitt hjärta, och bönfaller Honom att uppenbara sig. Om du älskar Gud och längtar efter att uppleva Hans närvaro, måste du fördjupa ditt sinne och din kropp i Hans frid, och livet kommer att le mot dig, och dina angelägenheter kommer att förbättras på många .sätt

En lugn person gör sällan misstag och lyckas där tusentals andra misslyckas

De som inte tänker på Gud eller bryr sig om Honom blir
deprimerade och olyckliga. De blir irriterade och förvandlas
.till vandrande maskiner

Visdomens och fridens sol kommer att gå upp på
stillhetens himmel och bada din varelse i dess helande
strålar så länge du gör en andlig ansträngning och ger Gud
.första platsen i ditt hjärta

En enda måne lyser starkare än alla stjärnor
tillsammans. Solen, som ser liten ut, skingrar mörker från ett
område miljontals gånger större än sig själv. På samma sätt
avger en god människa, helt enkelt genom att existera i
världen, vibrationer som motverkar och neutraliserar en stor
.mängd av de vibrationer som avges av onda människor

En dag för reflektion bör också vara en dag för mental
och fysisk vila och odling av inre frid. All aktivitet som ger
.visdom och frid är en välsignad aktivitet den dagen

När det gäller att hedra föräldrar har de heliga böckerna
rekommenderat att behandla dem väl: "Hedra din far och
. "mor" och "Var god mot föräldrar

Mänskliga föräldrar bör hedras som representanter för
Gud, som gav dem gåvan att skapa mänskligheten. Modern
är förkroppsligandet av Guds rena kärlek, ty en kärleksfull
mor förlåter där ingen annan gör det. Fadern är
manifestationen av Guds visdom och beskyddaren av Hans
.barn

Man bör inte älska sin far och mor utan Gud, utan som
ett uttryck för Hans beskyddande och visa kärlek blir den
högsta gudomliga anden både far och mor för att hjälpa
.barnet; därför bör den äras av föräldrarna

Skrifterna avråder oss också från att döda för dödandets
skull, för då blir man en mördare. Man ska inte ta en annans
liv i ett ögonblick av intensiv känsla. Men om nära och kära
hotas måste man kämpa för att skydda dem som Gud har
anförtrott dem, för det är en helig plikt att försvara sin familj
.och sitt land

Beträffande förbudet mot äktenskapsbrott bör det ideala syftet med sexuell förening vara att fortplanta barn skapade till Guds avbild och uttrycka den rena kärlek som makar känner när de ser Gud i varandra. De som lever enbart på en fysisk nivå, utan någon hänsyn till sann kärlek eller det högre syfte för vilket sexuell lust skapades, begår äktenskapsbrott enligt detta bud. I detta fall skiljer de sig inte från djur som tillfredsställer sina sexuella drifter och sedan går sin väg

Gud skapade denna kreativa drivkraft hos män och kvinnor att fortplanta sig och uttrycka sann ömsesidig kärlek i äktenskapet, och den bör inte missbrukas på annat sätt, utan snarare omvandlas till en helig aktivitet och kunskap. Om du kan kontrollera och fördela sexuell kraft inom dig, kommer du att kunna utveckla stora mentala förmågor för att skriva, rita eller för att avslöja latenta talanger på otaliga andra sätt.

Och när du äntligen kan kontrollera och andligt omvandla din kreativa aktivitet, kommer du att uppleva stor frid, stor kärlek och ökande andlig glädje. Helgon och andliga ledare som andligt har förändrat sin sexuella aktivitet är jättar kapabla att utföra fantastiska och häpnadsväckande bedrifter i världen och i det esoteriska sökandet efter sanning.

Således är den högsta användningen av sexualdriften att höja dess kraft, det vill säga att kanalisera dess energi mot ett högre syfte för att manifestera visdom, höga ideal och andliga principer. Man bör inte finna njutning i sexuella tankar eller åtrå det som är förbjudet. När denna typ av självkontroll uppnås kommer man att ha ett sunt perspektiv på samlag och dess högre syfte.

Att vara förslavad under sexuella angelägenheter innebär att förlora hälsa, självkontroll och intellektuell frid, och kort sagt, alla de element av lycka som en person behöver.

De heliga böckerna uppmanar oss också att inte stjäla. Om en grupp på tusen människor skulle stjäla från varandra, skulle var och en ha 999 fiender. Därför får man inte kränka andras rättigheter, inte heller beslagta deras land, fred, kärlek, värdighet eller någon av deras materiella eller andliga ägodelar. Om du inte känner önskan att ta det som inte är ditt, kommer det du behöver eller önskar att komma till dig. Stöld har sitt ursprung i sinnet när en person börjar avundas andra. Fröna till ondskefulla begär måste ryckas upp med rötterna från sinnet. Andlig altruism är vägen. Då kommer en person naturligt att attrahera överflöd, och välsignelser kommer att flöda till dem från källor de känner till och källor de inte känner till. Detta är en ofelbar gudomlig lag. När det gäller tjuvar och själviska människor, tillbringar de sina liv med att jaga efter materiella ägodelar, med blicken alltid fäst vid vad andra har, även om deras egna .kassakistor är överfulla av guld

Om inte materiell själviskhet överges, kan världen inte känna lycka

Lycka kommer endast genom andlig samverkan. Den kommer när en person känner andras behov som om de vore sina egna och arbetar för andra medan de arbetar för .sig själva

Ett annat viktigt bud är att undvika att bära falskt vittnesbörd. Att skada någon genom att förvränga sanningen är ett annat sätt att undergräva social harmoni. Om man vill bli väl behandlad bör man behandla andra därefter. Sanningen bör alltid sägas, men man måste skilja mellan att säga sanningen och att bara konstatera fakta. Att hänvisa till någon som halt eller blind är sårande och skadligt; man bör vara uppmärksam på andras känslor och undvika att generera dem. På samma sätt är det också fel att avslöja en sanning som skulle förråda någon utan ett ädelt syfte. Å andra sidan bör man inte ljuga för att undvika att säga sanningen;

snarare kan man tåga i vissa situationer för att undvika att
.genera eller skada andra

Man måste akta sig för avund, en destruktiv sjukdom
som gnager på själens frid. Ju mer man åtrår det som tillhör
andra, desto större blir ens olycka och elände. Den
avundsjuka personen lever ett oroligt liv och känner aldrig
smaken av lugn. Det är mycket bättre för dem att respektera
.sig själva, lita på sig själva och söka inre andlig rikedom
En persons värdighet och inneboende värde är långt
större än något de kan önska eller längta efter att äga. Gud
uppenbarar sig i varje människa på ett sätt som inte
uppenbarar sig i någon annan människa. Deras ansikte är
inte som någon annans, och deras själ är inte som någon
annans, för inom dem ligger den största skatten i hela
.skapelsen – och den största skatten är Gud

Vi vill att våra liv ska lysa och blomstra med goda
gärningar, vara väldoftande av glädje och lycka, och leva för
.evigt i minnet av dem som uppskattar oss

När en person har rätt tro och agerar därefter, är han
lyckligare än de som saknar tro och inte fullgör sina plikter i
.livets kamp

Sund tro och rättfärdiga handlingar (stödda av ädla
motiv och goda avsikter) är alltid närvarande där lyckan
finns, och går förlorade där lyckan saknas. Av detta kan vi
dra slutsatsen att de är två väsentliga villkor för lycka, som
inte kan uppnås utan dem. De som önskar lycka behöver
bara besitta dessa två grundläggande element, vilka är dess
.hörnstenar och pelare

Människor kan inte kontrollera, förändra eller radera
universums oändliga komponenter efter eget gottfinnande.

Dessa komponenter är intrikat sammanvävda med
mänsklighetens väv, och människor kan inte fungera isolerat
från dem. Däremot kan människor kontrollera sina sinnen för

att anpassa sig till dessa komponenter och undvika att
.skadas av dem

Våra förfäder var lyckligare än oss, inte för att de ägde
fler världsliga ting och nöjen än vi har nu, eller för att de var
mindre utsatta för livets problem, utan för att de hade den
psykologiska balans som gav dem tröst, frid, tillfredsställelse
.och kort sagt lycka

De var inte beroende av yttre omständigheter för sin
lycka, och de dukade inte heller under för yttre förhållanden
som skulle beröva dem den. Deras känslor av komfort, frid,
lycka och tillfredsställelse var naturliga, normala,
hälsosamma och bestående. Även vi bör odla dessa känslor
?om vi vill äga lycka. Och vem av oss gör inte det

Ödet är resultatet av ett tidigare utövande av fri vilja
eller valfrihet. Genom våra tidigare utövanden av fri vilja har
vi orsakat och fortsätter att orsaka öde och bestämmelse. Vi
är dock inte bundna av det förflutna, och vi är inte heller för
alltid begränsade av konsekvenserna av våra handlingar. Vi
kan ångra det vi har sått och radera det vi har skrivit om vi
så önskar och strävar efter att korrigera vår kurs och
.förbättra kvaliteten på vår skörd

Om vi utrotar fröna till handlingar med smärtsamma
konsekvenser och istället sår frön som är mer lämpade för
själens natur, kommer vi säkerligen att skörda lyckans
frukter från de goda frön som sås i själens jord. Vi måste
utöva fri vilja nu, nu och inte imorgon, om vi vill uppnå större
.lycka eller minska lidande och smärta

Därför ligger förutsättningarna för lycka inom
människan, och allt hon behöver göra är att ta itu med den
ekvation som inte felar på allvar, och resultaten kommer att
vara till hennes fördel om hon gör den bästa bedömningen
.och hanterar den

O Herre, må min varelse fyllas av Din vitalitet, mitt
hjärta av Din tröstande och medkännande närvaro, mitt
sinne av Din visdom och min själ fyllas av Din gudomliga
.medvetenhet

I era hjärtans jord växer kärlekens frön. Vattna dessa
frön med vattnet av universell kärlek och universell
.medkänsla

Sinnets kraft är obegränsad och följaktligen, om du
tänker tillräckligt djupt på något ämne, kommer du att få
.svaret på alla frågor som rör det ämnet

Om en person ägnar allt sitt arbete och sina aktiviteter
åt att tjäna andra och utför dem med en nöjd inställning, då
.förtjänar de verkligen uppmärksamhet och tacksamhet

Vi bör inte vara ensidiga. Snarare bör vi balansera våra
aktiviteter och prioritera vårt arbete och våra uppgifter, i
.enlighet med vikten av varje enskild aktör

Plikt är den handling som en person utför med glädje
och inte för materiell vinning, och andlig och moralisk plikt
.bör komma först i livet

Varje människa har outnyttjad potential. De besitter alla
nödvändiga styrkor. Sinnet i sig är en högsta kraft, och det
måste befrias från föråldrade och begränsande vanor och
.begrepp

Planeternas och stjärnornas inflytande på mänskligt liv
orsakas av de mellanliggande attraktions- och
repulsionskrafterna mellan planeterna och
.människokroppen

Onda tankar leder en person till en skadlig miljö där de
kan uttrycka sig enligt sina önskningar. En person kan dock
förändra sina tankar och sitt medvetande genom viljestyrka,
och följaktligen sin miljö. Om en person vistas i en skadlig
miljö under en längre tid börjar den miljön att påverka dem
omedvetet. Med tiden förlorar de helt sin frihet att välja en
hälsosam och sund miljö och blir utsatta för den skadliga

miljöns negativa inflytande. De med stark viljestyrka är å
.andra sidan i harmoni med Gud

Koncentrerad sinnesenergi

När du fokuserar solljuset genom ett förstoringsglas på
en liten punkt, producerar det värme, och den värmen kan
antända trä, tyg, papper och mer. På samma sätt, när du
fokuserar ditt sinne exakt, kan dess koncentrerade energi
bränna bort rötterna till tvivlet bakom varje misslyckande
.och låta visdomens ljus lysa starkt

När sinnet är i linje med Gud, källan till all godhet och
ursprunget till all välsignad kraft, blir det medvetet om den
gudomliga närvaron och besitter alla element för framgång.
Dessa element är nära kopplade till Guds enorma kraft, som
.kan skapa nya möjligheter till framgång inom alla områden

Problem och svårigheter uppstår på grund av en
persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar,
begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande
lidande härrör från tankar och handlingar de yttrade, som
slog rot i deras medvetandes jordmån, grodde till en planta
och bar frukt som återspeglar själva egenskaperna hos
.dessa tankar och handlingar

Prövningar och vedermödor kommer inte för att bryta
en person eller förlama deras vilja, utan snarare för att få
dem att uppskatta Guds storhet och respektera Hans lagar,
genom vilka de kan uppnå sann lycka. Gud sänder inte dessa
hårda prövningar eftersom de i första hand är skapade av
människor. Allt som krävs av mänskligheten är att väcka sitt
medvetande från sin slummer av likgiltighet och att komma
.ut ur okunnighetens mörker in i kunskapens ljus

För det mesta lovar våra sinnen oss flyktiga njutningar
men ger oss i slutändan långvarig smärta och lidande. Sann
dygd och lycka lovar dock lite, men ger oss i slutändan ren

och bestående glädje. Det är därför jag anser att inre,
bestående lycka är sann glädje, och tillfälliga sinnliga
.njutningar är rena njutningar

När man tittar på solen från miljontals kilometer bort i
rymden ser den enorma stjärnan mycket mindre ut än vår
.jord

Jordens diameter är dock ungefär 12 000 kilometer,
medan solens diameter är hundra gånger större än jordens.
Om man kunde placera vår planet jorden rakt framför solen
.skulle den se ut som en liten prick jämfört med solen

Låt oss anta att det mäktiga solfältet expanderar och
vidgas tills dess enorma massa sväljer hela den blå himlen.
Himlen vi ser är bara en liten del, ja en liten fläck, av rymden
.som genomsyrar det oändliga universum

Även om solen fortsatte att expandera och sträcka sig
ut i rymden i all oändlighet, skulle den fortfarande inte
.kunna omfatta oändligheten

Den kosmiska illusionen av litenhet och ändlighet
begränsar och hindrar sinnet från att uppfatta den kosmiska
vidsträcktheten

Varifrån kom detta absoluta tomrum, och var går dess
?gränser

Den som inte är underkastad dimensioner eller
mätningar, som inte har någon gräns eller ursprung, är Gud,
som är allestädes närvarande och existerar i rymdens
yttersta gränser. Han är i de avlägsna, avlägsna stjärnorna.

Precis som den existerar inom dig och inom mig, är den
medvetet medveten om varje utrymme den upptar, oavsett
.hur litet eller stort

Det förflutna är okänt för större delen av mänskligheten, med undantag för ett fåtal utvalda upplysta individer. Ändå är vår okunskap om det förflutna också till vår fördel. För om vi visste allt vi har gjort i detta liv och i tidigare liv, skulle vi bli överväldigade av den stora mängden av våra handlingar och fullständigt förvirrade. Vår vilja kan till och med bli förlamad av chocken, vilket gör oss oförmögna att fortsätta våra strävanden och lämnar oss offer för förtvivlan. Även i detta jordiska liv är glömska en välsignelse från Gud, som hindrar våra tankar och känslor från att förtäras av minnen från det förflutna, särskilt de bittra och smärtsamma. Lyckligtvis lyser den gudomliga gnistan inom oss ständigt med hopp och önskan att fortsätta livets oupphörliga resa. Vi måste tacka Gud för dessa två välsignelser: förmågan att .glömma det förflutna och hoppet för framtiden

Vi bör inte dra slutsatsen att ödet hindrar den fria viljan. Vi måste dock göra vårt yttersta för att motstå de negativa inflytanden som de flesta människor tillskriver ödet och bestämmelsen, och utöva vår valfrihet i enlighet med våra inre övertygelser, förutsatt att dessa övertygelser är baserade på sund tro och grundade i gudomliga lagar, utan .vilka en person inte kan uppleva sann lycka

När vi ger oss in i en handling bör vi inte skrämmas av ogynnsamma omständigheter, utan snarare vara optimistiska i största möjliga grad, med absolut tro på att ingenting kan stå i vägen för att utöva viljan och utöva .valfriheten

Människor är ofta som ett löv som flyter på en flodyta, och de måste dra sig ur strömmen av automatiska vanor som för dem mot vattenfall av illusion och förstörelse. De

flesta människor verkar likgiltiga och låter sig svepas med av
.strömmen

Om vi misslyckas med att uppnå vårt mål är det acceptabelt att implicit erkänna att det fanns hinder som vi själva skapat som hindrade oss från att nå det. Vi måste hålla ut och fördubbla våra ansträngningar för att uppnå vårt önskade resultat. Vi måste också försäkra oss om att oavsett hur starka och formidabla hindren och utmaningarna må vara, har vi fortfarande styrkan att övervinna dem. Även om vi misslyckas trots alla våra försök finns det ingen anledning till förtvivlan eller frustration, så länge vi förstår att den mänskliga viljan är starkare än ödet, som är vårt eget skapade. Därför får vi inte sluta försöka, oavsett hur många gånger vi misslyckas, för det finns alltid öppna dörrar. Vi behöver helt enkelt fortsätta sträva och upprepa försöket tills framgång ges oss. Gud kommer att ge oss hjälp så länge vi litar på Honom och anstränger oss nödvändigt. [Den som vandrar vägen kommer att nå destinationen, och den som litar på Gud kommer inte att bli besviken.]

När en person önskar något intensivt och ihållande, lämnar den önskan aldrig deras medvetande, vart de än går och vad deras bekymmer än må vara. Genom sin ständiga och outtröttliga aktivitet besitter denna önskan en enorm beslutsamhet och energi. Denna inre viskning är kraftfullare och effektivare än mekanisk bön, som bara rör läpparna. Så handlar de som älskar Gud. De viskar sin kärlek till Honom oavbrutet, deras innerliga viskningar förblir ohörbara genom hela deras dagliga aktiviteter. Denna innerliga viskning distraherar dem inte eller står i konflikt med deras andra plikter. Allt eftersom deras önskan efter Gud växer, fördjupas och intensifieras deras kärlek till Honom, tills de upplever Hans närvaro och skådar Hans ljus med själens öga. De

smakar överväldigande glädje och känner en frid bortom
.beskrivning

Gud sänder oss de lärdomar vi behöver i livet så att vi
kan dra nytta av dem och få förståelse och erfarenhet. Den
som undviker dessa lärdomar kommer att tvingas lära sig
.dem oavsett hur lång tid det tar

Varje prövning är en vän om vi lär oss av den, och en
tyrannisk despot om vi slösar bort möjligheten och
.missbrukar den med gnäll, förbittring och dåligt omdöme

När vi har en sund förståelse och rätt inställning till livet
.blir det vackert och fritt från komplikationer

-

psykologiska fall

En person kan inte för alltid förbli buren på glädjens
vågor, nedsänkt i sorgens turbulenta vatten eller drunknad i
tristesens djup. I denna värld av motstridiga dualiteter är
den genomsnittliga personen utsatt för upp- och nedgångar
- stigande på lyckans vågor, sjunkande ner i apatins avgrund
och kastad omkring av rasande sorgens vågor - och sällan
.uppleva något annat medvetandetillstånd

Att låta omständigheterna påverka ens tankar på detta
sätt innebär att man överlämnar sin vilja till ett nyckfullt och

ständigt föränderligt öde. Vad en person behöver för att leva ett framgångsrikt och meningsfullt liv är mental balans, och detta kan endast uppnås genom fokuserat tänkande och .kontroll över sina känslomässiga förmågor

Även de djupaste sorgerna läker med tiden, så det är ingen idé att älta sorgen varje dag i våra liv. Att ständigt sörja förlusten av en närstående hjälper varken dem eller oss, och det förändrar ingenting. På samma sätt är det kontraproduktivt att odla ett mindervärdeskomplex eller straffa sig själv för tidigare misstag eller misslyckanden; det .gör bara livet eländigt och kväver mentala förmågor

Vi får inte låta oss falla ner i den tråkiga rutinens grop, för det är ett psykologiskt tillstånd som är långt ifrån bekvämt, eftersom det stör sinnet och bränner de latent .förmågorna i apatins ugn

Misslyckande måste utrotas från sina rötter, och livets fält måste plöjas med flit och beslutsamhet och sås med godhetens frön för att kunna skörda en riklig skörd, med .Guds hjälp

Gör något som ingen har gjort förut – något som kommer att förvåna världen. Visa att Guds skapande kraft .verkar genom dig

Människor med lugna och ädla temperament bidrar till att göra våra tankar magnetiska och hälsosamma. Det är inte svårt att avgöra om en person får sin intellektuella näring från en fredlig eller en störande miljö. Ångest, ångest

och förvirring härrör alla från att umgås med fel sorts människor, vare sig det är vänner eller släktingar, vilket .leder till oroliga tankar och ett oroligt humör

Kroppen får energi och aktivitet från fysisk föda, medan magnetisk föda förser både kropp och själ med energiladdningar som är lättare att smälta än fast och flytande föda som inte lätt kan omvandlas till levande .energi

När du kan förvandla okunnighet till visdom, svaghet och bräcklighet till hälsa och vitalitet, och vandra tryggt och djärvt – även ensam – genom livets stigar, och finna inre glädje i att äga ett levande och vaksamt samvete, och en orubblig tro på Guds rättvisa och rättets seger över fel och sanningen över illusionen, och när du dagligen strävar efter att höja dina tankar till högre och mer förfinade nivåer, och äger ett kärleksfullt och tacksamt hjärta och goda avsikter gentemot andra, kommer din intellektuella näring att bli magnetisk, och du kommer att attrahera till dig allt som är vackert och välgörande – saker, människor och omständigheter – som är avgörande för att fortsätta din resa mot trygghetens och säkerhetens stränder. Och slutligen, när du anstränger dig för att förvärva det du behöver och är nöjd med det Gud ger, kommer du att vara rikare i anden och mer tillfredsställd än de som är förtärda av världsliga .begär och giriga efter dess flyktiga nöjen

Medkänsla är bron som förbinder varje själ med andra .själar. Medkänsla är porten till varje hjärta

När en person söker Gud, som är den enda sanna
vännen bortom alla andra, blir det möjligt att etablera
genuin vänskap i alla mänskliga relationer – familjära,
broderliga, äktenskapliga och andliga. Vänskap är en viktig
del av äktenskapliga relationer, och intellektuell och
emotionell närhet, en känsla av andlig attraktion och sann
kärlek bör prioriteras. De som inte skiljer mellan sann kärlek
.och fysisk attraktion blir upprepade gånger besvikna

När äktenskapet grundar sig på höga ideal och
ömsesidig respekt, blir det en lycklig och framgångsrik
förening mellan två kärleksfulla och samarbetsvilliga själar
som lindrar varandras livsbördor och skingrar bekymmerna
med att leva med ömsesidig empati och vänskaplig
.förståelse

Ingen kan kontrollera mig eller ta ifrån mig min vilja om
jag inte låter andras tankar och handlingar påverka mig
Om du begränsar ditt tänkande till materia, kommer du
att se allt ur ett materiellt perspektiv. Men när du väl höjer
ditt medvetande till ett tillstånd av andlig medvetenhet,
kommer du att se den genomgripande strömmen av Guds
ljus flöda bortom all materia, och du kommer att se allt ur ett
.andligt perspektiv

Herre, jag inser att jag har en oändlig möjlighet att
utforska mina förmågor och upptäcka min andliga potential.
Idag ska jag fylla mina tankar med optimism och frigöra mig
från obehagliga upplevelser. Jag ska utöva det som kommer
att ge näring åt min kropp, sinne och ande på ett balanserat
.och harmoniskt sätt

Jag kommer att ersätta materiella anknytningar med
högre ambitioner
Och jag kommer att inse att den trogna anden alltid är
med mig

Livs- och dödsdansen är ständigt närvarande, men jag
kommer att befria mig själv för alltid genom att rädda min
andliga identitet. Och när jag möter provningarnas och
vedermödornas stormar, kommer jag att sätta segel i min
andliga båt över livets hav till de säkra, gudomliga
.stränderna

När jag arbetar och skapar, kommer jag ihåg att Gud
verkar genom mig. Han är universums Herre, och jag kan få
.kontakt med Honom genom djup kontemplation av Honom

Min älskade Gud, jag inser att mina tankar kommer att
leda mig antingen till misslyckande eller framgång,
beroende på vilken idé som är starkast i mitt liv. Och jag ska
försöka komma ihåg att Du sträcker ut Din hjälpande hand
.och förbereder vägen för min framgång

När olyckor och motgångar drabbar mig, kommer jag att
samla min styrka och stärka min beslutsamhet att övervinna
dem. Jag kommer att vara uppriktig och ärlig i mina
kontakter med alla, och jag kommer att sprida tankar om
kärlek och goda önskningar. Då kommer Gud att stödja mig
.med sin kraft och visdom

Andliga sjukdomar och deras behandling
Mästare Paramhansa Yogananda

Försök att föreställa dig en grupp mänskliga figurer som
:är oproportionerliga och disharmoniska

En med ett litet huvud stort som en kikärt och en stor

!kropp stor som en kamel

En annan har en mäktig hand likt Samsons eller

!Herkules' hand och en kropp likt en dvärgs kropp

Och en tredje har huvudet av en enorm elefant och

!kroppen av en mager mus

Skulle inte den scenen vara överraskande och

häpnadsväckande för dig, eller sorglig och ångerfull, om du
plötsligt såg en folkmassa av dessa varelser med en märklig

?och disharmonisk sammansättning

Tänk dig nu en annan grupp människor som är normala

till form och utseende, men är mentalt obalanserade och

.psykologiskt vanställda

Precis som kläder döljer sår, sår och andra fysiska

missbildningar, döljer även en stark, frisk kropp och ett

vackert, strålande ansikte många allvarliga psykiska

.sjukdomar och fosterskador

Om du skulle möta en stor skara vanliga människor som

utmärker sig genom sitt eleganta utseende och goda hälsa,

och om du kunde tränga in i deras mentala kroppar med din

andliga vision, skulle överraskningen vara

häpnadsväckande, och du kanske skulle bli överväldigad av

.djup sorg över vad du skulle upptäcka

:Du kan observera deras mentala kroppar enligt följande

Sinnet representeras av huvudet, sinnena och känslorna

av bålen och viljan av händer och fötter, vilka alla är

.onormala, sjuka och missbildade

Du kommer att upptäcka att vissa har ett litet huvud

med outvecklad visdom, monterade på en slapp kropp

.svullnad av själviska ambitioner och sensuella begär

Du kommer också att upptäcka att vissa människor har en kropp som saknar känsla och vitalitet, trots att de har en .välutvecklad, funktionell arm

Andra kan ha en stor, kreativ hjärna, men deras empati och emotionella förmåga är hämmad och förtvinad. Och det finns en annan kategori människor som har en normal fysisk och mental konstitution, men vars viljestyrka och .självkontroll antingen är svag eller förlamad

Och listan över observationer kan göras lång och må du !leva länge

Sådana otaliga psykologiska förvrängningar i mentala kroppar som är underutvecklade i vissa avseenden och överutvecklade i andra finns faktiskt – om än dolda – hos människor. De orsakar dem psykologisk smärta och hindrar dem från att visa sina talanger och förmågor som de borde .visas

Att ta upp vissa psykiska sjukdomar här kan bidra till att identifiera de bakomliggande orsakerna till alla mänskliga problem, så att de åtminstone blir kända för alla som lider av dem, även omedvetet, så att de kan förstå dessa defekters natur, deras symtom och deras tysta penetration i psyket, så att de kan avvärja sin smygande förstörelse av frid och .lycka

andlig melankoli

Denna sjukdom är utbredd bland dem som är intellektuellt och fysiskt inaktiva under förevändning att vara djupt upptagna med andliga angelägenheter. Dessa drabbade individer försummar de större och mindre plikterna i det materiella livet under förevändning att tjäna Gud, och öppnar sig därmed för Satan, som kan tillfoga dem allvarlig skada. De lider av pessimism och bristande uppskattning för allt som är nyttigt eller vackert omkring dem. Detta är en smittsam sjukdom, och alla som har andliga ambitioner måste vara försiktiga med den och befria sig från den genom att ständigt hålla sin vitalitet vid liv och

sitt immunförsvar starkt genom positivt tänkande, en
.optimistisk syn och ett hälsosamt, produktivt arbete
andlig matsmältningsbesvär

Detta sker som ett resultat av det slumpmässiga
(slukandet), det vill säga det snabba intaget av stora
mängder färdiga psykotropa läkemedel registrerade under
glittrande namn, och presenterade i form av falska andliga
böcker och lektioner av "andliga läkare" erfarna inom
.charlataneri och trolldom

Denna sjukdom dödar inte bara den andliga hungern
efter att veta sanningen, utan förstör också förmågan att
.skilja mellan gott och ont, nyttigt och skadligt
Den som ständigt slukar teologiska idéer och livnär sig
på allt som faller honom i händerna kommer inte bara att
äta för mycket utan också konsumera giftiga idéer
tillsammans med nyttiga, vilket orsakar intellektuella
.matsmältningsbesvär och därmed långsam andlig död

Överdrivet och kontinuerligt studium av olika andliga
och filosofiska idéer, utan urskiljning eller ansträngning att
smälta och undersöka dem genom personlig erfarenhet för
att fastställa deras giltighet, skapar i slutändan tvivel, apati
.och misstro mot alla andliga principer och lagar
Passion och besatthet

De som drabbas av denna sjukdom lever ett slöseri med
meningslösa liv eftersom de har för mycket pengar och tid,
och eftersom de saknar mening och en korrekt förståelse för
.livet

Dessa människor drivs av sina begär; de gör vad som
helst som faller dem in och behagar dem. De fyller sina liv
med billiga, triviala romaner, sensationella filmer och ytlig,
meningslös underhållning. De inser inte att de är drabbade
av denna farliga sjukdom förrän de upplever en allvarlig
chock eller ett nervöst sammanbrott - det vill säga efter att
.skadan är skedd
mental förkylning

Detta tillstånd har ett annat namn: förtvivlan. En person vet aldrig när det kommer att slå till och drabbas av dess plågsamma symtom, såsom hopplöshet, intolerans, ångest och otålighet. Ännu värre är att det ofta är långvarigt och offren återfaller ofta lätt, även om de tror att de har återhämtat sig snabbt

Psykologisk katarr

Denna sjukdom orsakas av att man ältar kroniska världsliga bekymmer. De som lider av den försummar vanligtvis att använda sin viljestyrkas vapen och underkastar sig därmed passivt och undergiven sina ständiga rädslor istället för att modigt konfrontera dem och eliminera dem i deras barndom

onormal psykologisk anknytning

Offer för denna sjukdom blir ensidiga i sin strävan efter lycka. I tron att lyckan ligger i att samla rikedom, uppnå berömmelse eller besitta hälsa eller makt, offerar de allt – hälsa, ett gott rykte, sinnesfrid, ära och värdighet – på sin brinnande ambitions altare. För sent inser de att endast ett balanserat liv, ett liv som respekterar naturens lagar och Guds föreskrifter, och harmoniserar aktivitet med lugn, kan ge sann lycka och uppfylla syftet med ett ädelt liv

De som lider av ohälsosamma anknytningsstörningar uppslukas av tankar om ohämmad längtan, vilket leder till en förvrängd och förvrängd syn på livet. Till exempel uppnådde en affärsman stor framgång och samlade på sig en förmögenhet, men innan han kunde njuta av sin rikedom drabbades han av ett nervöst sammanbrott på grund av överväldigande bekymmer och rädslor, och dog förkrossad

Andra tror att allt är tillåtet för att uppnå målet. På grund av denna förvirring missar de sitt verkliga mål och kan inte uppnå ens den minsta tillfredsställelse, även om de äger de saker de har längtat efter, eftersom den mänskliga naturen är vidsträckt och mångfacetterad och kräver balanserad utveckling på alla nivåer

Blind andlig klamrande

Denna avvikande fanatism för vissa övertygelser härrör från att man klamrar sig fast vid specifika åsikter och idéer utan att ifrågasätta eller granska dem, vilket skapar ilska och fientlighet mot alla sunda andliga idéer eller öppna och fria tankar hos de som drabbas av denna sjukdom. Denna isolering leder till uppror mot Guds lagar, vilka manifesteras i intellektuell effektivitet, materiellt välbefinnande, mental och fysisk hälsa samt kärlek och respekt för människor från alla .bakgrunder

Inpränta andliga principer

Eftersom fysiska sjukdomar är påtagliga, smärtsamma och obehagliga, sporrar de oss att aktivt motstå dem, vilket leder till att vi försöker övervinna dem genom olika terapeutiska metoder, från motion och hälsosam kost till olika mediciner och droger. Men psykiska sjukdomar, trots att de är grundorsaken till all mänsklig smärta och rädsla, förebyggs eller behandlas inte tillräckligt snabbt och tillåts .orsaka kaos och förstörelse i våra liv

Lärare, idrottslärare, predikanter, reformatorer, läkare och lagstiftare kommer att kunna driva framsteg när de först lär sig, med början hos sig själva, och sedan lär andra de rätta sätten att odla den mänskliga naturen på ett balanserat och harmoniskt sätt, i enlighet med livets lagar och principerna för en hälsosam existens. Detta är den verkligt effektiva utbildningen och den omfattande mänskliga kulturen som människor överallt i världen .behöver

Utbildningsinstitutioner anser det omöjligt att undervisa i andliga grunder i offentliga skolor på grund av den upplevda förvirringen mellan dessa principer och olika religiösa läror. Men om dessa institutioner fokuserade på de universella principerna om fred, kärlek, tjänande, tro,

öppenhet och acceptans av andra – vilka är väl etablerade andliga konstanter – och utvecklade praktiska metoder för att ingjuta dessa principer i den bördiga jordmån för barns sinnen och själar, skulle en rimlig och acceptabel lösning på denna förmodade och inbillade svårighet kunna hittas. Det är ett allvarligt misstag att ignorera denna fråga enbart på grund av de uppenbara svårigheter som är förknippade med .den

De flesta högskoleutexaminerade lämnar universitetet med huvudet så tungt och svullet av innehållet i böcker att de knappt kan vandra livets stigar, för deras viljestyrka och självkontroll har nästan förklarats av försummelse och oanvändning. Därför ser man dem agera vårdslöst och förfalla, rusa huvudstupa ner i avgrunden av ojämlika äktenskap, missbruka sin sexualitet, jaga pengar och misslyckas i sina karriärer eftersom de inte har lärt sig att korrekt använda den vassa kniven i sitt akademiskt finslipade intellekt. Som ett resultat skär de sig själva och .skadar sig själva

Märkligt nog verkar många unga människor tycka om att delta i aktiviteter som i slutändan orsakar dem skada och smärta. Vissa tar till stöld och andra felaktigheter, till och med kriminella handlingar, utan någon återhållsamhet eller avskräckning. De som misslyckas med att förhindra spridningen av last i samhället uppmuntrar vissas missriktade beteende. Varje person med samvete och genuin tro bör vara ett gott exempel för andra när det gäller integritet, ärlighet, värdighet och självrespekt. Skolor, högskolor, universitet och sociala institutioner tillhandahåller inte tillräckliga vetenskapliga metoder för att minska brottsligheten genom att ta itu med dess grundorsaker, som .främst finns i sinnet

Specialskolor bör också inrättas för att lära ut konsten att leva ett lyckligt och framgångsrikt liv, för att utveckla sin .potential och stärka sin egen förmåga

Sådana skolor kommer att vara som trädgårdar och
parker där unga sinnen växer och frodas. Lärarna måste
väljas noggrant och det måste säkerställas att de får
samarbete från föräldrar och samhället. Dessa skolor
kommer att bidra till att forma individer mer effektivt. Man
måste komma ihåg att en persons andliga näring i ett tidigt
.skede avgör deras hälsa och förmåga att växa senare
De mentala och fysiska träningsmetoder som används i
moderna skolor är utan tvekan fördelaktiga, men de saknar
en andlig grund. Utan utveckling av en dygdig karaktär
.kommer tillväxten att vara ofullständig
Vetenskaperna om fysisk, mental och andlig utveckling
måste läras ut till unga människor vars sinnen fortfarande är
ömtåliga och flexibla och vars krafter ännu inte kanaliseras
.på vissa sätt

Efter omfattande utbildning bör eleverna på dessa
skolor genomgå kontinuerliga reflekterande examinationer,
och de erhållna certifikaten kommer att vara god hälsa, gott
rykte, effektivitet, materiell och andlig rikedom, lycka,
.framgång och självförtroende

Resultaten av den slutliga examinationen i slutet av
denna jordiska resa kommer att bestämmas enligt den totala
summan av mentala och andliga prestationer och certifikat
.som erhållits under delproven under hela livet
De som utmärker sig i detta sista, största prov kommer
att få ett heligt intyg om självförsörjning och ett fritt, rent
.och glädjefyllt samvete

Och välsignelser inskrivna för evigt på själens sida
Detta sällsynta pris kommer inte att manipuleras av
nattfjärilar

Och tjuvarnas händer skall inte nå dit
Eller tiden kommer att utplåna det
Det kommer att fungera som ett pass
För hedersmedlemskap i den Rättfärdiga gruppen

Var ligger lyckan?

Gud, i sin absoluta barmhärtighet, ger oss sin glädje och inspiration

Och det ger oss verkligt liv

Sann visdom

Och sann lycka

Sann förståelse kommer genom alla våra olika upplevelser i livet

Men Guds härlighet uppenbaras endast i den andliga frid som själen upplever och i sinnets uppriktiga försök att harmonisera med Honom. Där står vi ansikte mot ansikte med sanningen. Utanför är illusioner otroligt kraftfulla, och väldigt få kan undkomma den yttre miljöns inflytande. Världen fortsätter med sina oändliga komplexiteter och otaliga prövningar. Guds röst ligger bakom livets skenor, ständigt kallande till oss och talande till oss från blommor, skrifter, våra samveten och genom alla de vackra saker som gör livet värt att leva.

Ju mer vi fokuserar på yttre saker, desto mindre kan vi uppleva inre härlighet; och ju mer vi vänder oss inåt, desto färre yttre svårigheter möter vi. Det är en konstant ekvation. Men de flesta människor inser inte denna sanning på grund av påverkan av världsligt sällskap, det samhälle de lever i och ohälsosamma vanor. Samhället håller en person nedsänkt och upptagen med ytliga saker och hindrar dem från att begrunda djupare sanningar.

Även andliga platser besöks av vissa utan en genuin önskan att dra nytta av deras välsignade atmosfär, så de får inget av betydelse från dessa besök.

Den som önskar se Gud finner Honom överallt. Mänskliga vanor är destruktiva, rovlystna och

glupska; de förstör, ruinerar och förintar. Det är dags för mänskligheten att lära sig att vara lycklig och nöjd med vad den har. Vi borde inte begära något mer än vad som kommer till oss. Gud är generös; Han vet vad vi behöver och förser oss med det i sinom tid. Detta betyder inte att vi ska förlita oss på Gud utan att anstränga oss. Inte alls. Det betyder att vi ska göra vår del efter bästa förmåga och lämna resten till Gud, som aldrig kommer att beröva oss vad vi behöver och förtjänar.

Det bästa sättet att vara evigt lycklig är att känna Guds närvaro. Vår högsta önskan bör vara att känna Gud och att besluta oss för att vara med Honom. Gud bör finnas först och främst i våra tankar och känslor, och vi bör betrakta Honom som den starkaste och mest etablerade spelaren i våra liv.

(Så håll fast vid Guds rep, sök tillflykt hos Honom)

För han är spelaren om alla andra spelare sviker dig

Jag har insett att livets enda syfte är att känna Gud. Det finns de som kanske inte är övertygade om att det yttersta målet med livet är att finna Gud. Men ingen kan förneka att livets syfte är att finna lycka. Och jag säger med fullständig tillförsikt och säkerhet att Gud är den yttersta lyckan. Han är den högsta saligheten. Han är den absoluta, universella kärleken. Han är den eviga glädjen som aldrig lämnar själarna hos dem som är i harmoni med Honom. Så varför strävar vi inte efter att uppnå den perfekta lyckan? Ingen annan kan ge den till oss. Vi måste ständigt odla och vårda den inom oss själva. Naturens krafter strävar outtröttligt efter att ge människor världsliga nöjen, men sådana flyktiga nöjen leder i slutändan till ånger, bitterhet och samvetsqual. Även den mest lyckligt lottade personen, som verkar ha allt, kanske

fortfarande inte är verkligt lycklig. De kommer inte att vara nöjda med jordiska ting länge eftersom dessa saker inte släcker deras sanna törst eller tillfredsställer deras andliga hunger.

Materiella ägodelar erbjuder bara en falsk känsla av frid och flyktig tillfredsställelse. Världen som helhet är försjunken i förvirring och kaos, driven av själviska och giriga begär som föder krig. Ingenting annat skapar krig.

Den sanna hjälten i livets kamp är den som erövrar sig själv och övervinner sina begär. Pengar, berömmelse, lust och allt som strider mot denna princip är skadligt för vår frid och lycka. Om människor lärde sig att alltid tänka i termer av livets sanna värden, skulle de finna den lycka de söker, men de avviker från sitt syfte och sveps bort av strömmen av jordiska begär. Jag har funnit att ingen frestelse kan avleda mig från den väg jag har valt och följt för mig själv.

Jag skulle kunna charma tusentals med den kraft Gud har gett mig, men den vägen skulle vara skadlig för mig. I vilket fall som helst vill jag inte charma tusentals och fångsla deras sinnen. Jag önskar bara att se uppriktiga lärjungar vara ståndaktiga i Gud. De som älskar Gud kommer att njuta av dessa idéer, och de vars nit fortsätter kommer att känna Guds välsignelser och närvaro genom dessa läror.

Det är omöjligt för en person att bedra Gud, för Han är ständigt närvarande och vet vad som finns i deras sinne och vad de önskar. När de avsäger sig världen och längtar efter andlig harmoni, kommer Gud till dem. När den önskan slår rot i hjärtat hos den som söker den, kommer Gud till det hjärtat och fyller det med godhet och välsignelse. Det enda som är värt att leva för är att vara i harmoni med Gud och att

vinna Hans ynnest. Den harmonin måste vara ett evigt förbund och en obrytbar ed (de som håller Guds förbund och inte bryter det).

Alla önskar sig mer rikedom än andra. Även när de förvärvar den förblir de missnöjda och upptäcker att någon annan är rikare. Människor lever i ett trask av självförvållad misär, drivna av sina egna begär. Vi måste vara nöjda med vad vi har. Materiella ägodelar ger inte lycka; snarare förstärker de ofta ångest, bekymmer och farhågor.

Vägen till Gud är den enklaste och lättaste vägen, men få vandrar den trots de många religiösa ritualerna och formaliteterna. Det är bättre att vända våra hjärtan till Gud och be Honom om det som är bäst och mest bestående för oss. I sanning väntar Gud på oss eftersom Han vill hålla oss borta från ondska och fara. Han vill ha oss med sig i våra hjärtan och sinnen eftersom de billiga varorna i denna värld inte kan tillfredsställa mänsklig längtan eller fylla det andliga tomrum vi känner djupt inom oss. Gud talar alltid till oss, men få hör Hans röst. Den tysta rösten dränks ofta av ljudet av bullriga tankar och uppenbara begär. Men när tankarna avtar och önskar lugn, hör vi Guds röst tydligt, även om den är tyst och svag. Sannerligen gör Gud allt för att hjälpa mänskligheten, öppnar dörrar och lyser upp stigar så att vi kan se var vi ska gå, så att vi inte snubblar eller halkar. Men de flesta människor inser inte denna sanning.

Jag vill inte att folk ska tro att de kan få kunskap bara genom att lyssna på andra eller läsa böcker. De måste tillämpa det de läser och hör. Att gå till gudstjänstlokaler är bättre än att stanna hemma och lyssna på tomt prat. Men även på gudstjänstlokaler måste man känna Guds närvaro i sitt hjärta och veta

hur man upplever den. Känslomässiga utbrott och rationella analyser kan inte ge oss den kunskap våra själar längtar efter att förvärva.

När vi överlämnar oss åt Gud och säger farväl till själviska begär, och när vi är säkra på att Gud alltid är med oss, bor i våra själar och inspirerar oss med goda och ädla tankar och känslor, kommer vi att äga lycka och frihet, och vi kommer att bevittna visdomens soluppgång vid själens horisont.

Tänk dig! Om årtionden kommer vår existens att vara en dröm, och allt vi gör nu kommer att bli en del av den drömmen. Även mänsklighetens största gestalter kommer att bli bara påhitt av mänskligt medvetande. Men dessa stora gestalter uppnådde sitt slutgiltiga mål eftersom de nådde den högsta nivån och förblev levande i anden, fullt medvetna om allt som händer, för de är förenade i ett gudomligt medvetande. Alla som försöker harmonisera med dem genom deras tankar och läror kommer oundvikligen att känna deras närvaro, ta emot deras välsignelser och innerst inne veta att de verkligen är i gemenskap med dem.

Livet är en stor dröm. Ändå, när du tittar på din kropp nu och ser den vibrerande av liv, blir du helt övertygad om att drömmen är verklig. Du tror att du måste förvärva det ena eller det andra för att vara lycklig. Men oavsett hur många önskningar du uppfyller, kommer du inte att finna lycka genom dem. Ju mer man förvärvar, desto mer önskar man. Begär måste filtreras och livet förenklas om man vill leva i komfort, lugn och inre tillfredsställelse.

Skrifterna säger att den person vars begär alltid flödar inåt (mot deras själ) är en person med hög inre frid. I detta är de som havet, som aldrig förändras eller minskar, utan förblir fullt av vatten som

oavbrutet rinner in i det. Men den person som skapar begärshål i sin frids reservoar och låter det vitala vattnet läcka och slösas bort vet ingenting om andlig frid och inre lycka.

Vi behöver vägledning från dem som känner Gud, som har förmågan att kommunicera med Honom och medvetet känna Hans närvaro. Profeterna har bett oss att söka Gud i inre frid, i själens ensamhet där den trogna anden och den högsta andliga glädjen finns. Indiens upplysta lärare stöder också dessa idéer och betonar vikten av djup meditation för att uppfatta det Gudomliga Jaget i själens djup.

Allt som existerar är en vågliknande vibration styrd av Guds sinne. Denna intelligenta vibration är den Helige Ande, eller den trogna Anden, med vilken man kan kommunicera genom bön och meditation.

I din själs stillhet och ditt fokuserade sinne är kärleksaffären med det Absoluta och det Oändliga oändlig. Men det är svårt att hitta Gud om vi först strävar efter pengar. Vi måste göra Gud till en integrerad del av våra liv, och då kommer vi att ha allt vi behöver i detta liv. Den som gör Gud till en permanent plats i sitt hjärta, kommer att ge dem en riklig del av jordens och himlens välsignelser och öppna vidsträckta horisonter för dem där visdomens solar lyser, lyser upp deras stigar och skingrar mörkret omkring dem. Gud är den eviga älskaren, och det finns ingen lycka för mänskligheten förutom när de älskar Gud som de älskar - åtminstone - sina käraste nära och kära, för utan Gud skulle vi inte känna kärlekens essens eller smaka dess sötma.

Vi måste lära oss att använda vår vilja och fokusera våra sinnen för att söka Gud av hela vårt hjärta. Mänskliga handlingar dikteras av begär, och dessa vanor tvingar oss ständigt att göra det vi inte

vill göra. Sannerligen är människan sin egen fiende, omedveten om det. Hon vet inte hur man sitter still, och hon ägnar inte heller tid åt Gud, men hon önskar lycka och garanterat inträde i paradiset utan dröjsmål. Den heliga upplevelsen kan inte uppnås enbart genom att läsa böcker, lyssna på predikningar eller utföra goda gärningar. Allt detta är utan tvekan fördelaktigt, men det är otillräckligt. Att nå Gud kräver noggrann koncentration och djup kontemplation.

Vi måste söka Guds ynnest först. Vi kan inte behaga alla, för det är omöjligt. Jag försöker att inte förolämpa någon. Jag gör vad jag kan, och det är allt jag kan göra. Mitt enda mål är att behaga Gud. Jag använder mina händer till att ödmjukt be inför Honom, mina fötter till att söka Honom överallt och mitt sinne till att tänka på Honom och begrunda Hans under. Gud måste inta första platsen i våra hjärtan så att vi kan uppleva Honom som frid, kärlek, förståelse, vänlighet, medkänsla och visdom. Detta, och inget annat, är vad jag har kommit för att vittna om och tala till er om.

Förutom reflektion bör man umgås i gott sällskap. Vi bör inte jaga efter människor, utan snarare efter Gud. Om du finner nytta i dessa tankar, betrakta det som en välsignelse från Gud, ty all ära tillhör Honom. Dela dem med andra så att de kan finna i dem vad du finner (Och vad gäller din Herres ynnest, tala om den). Och glöm inte att hjälpa någon varje dag efter din förmåga. Så länge jag har pengar i fickan kommer jag inte att sluta ge, ty min outtömliga och ständigt flödande källa är Gud.

Slutligen måste vi lära känna Gud som de stora gjorde. Detta är möjligt genom kontemplation och personlig ansträngning.

En gång gick jag utanför eremitaget och tänkte på min store lärare, Sri Yuktiswar, som hade gått bort några år tidigare. Jag kände en överväldigande längtan efter honom och var ledsen över att han inte var med mig för att njuta av eremitagets skönhet och atmosfär. Plötsligt visade han sig för mig från himlen och sa: "Tror du att du är den enda som njuter av denna vackra plats? Jag njuter av den precis som du!"

Sökaren som önskar förening med Gud måste sträva genom daglig meditation och kärlek till Honom, och utsträcka den kärleken till alla. Detta är det enda sättet att undvika konflikter. Andligt samarbete är avgörande. Utan sann andlighet finns det ingen individuell eller universell lycka. Helig harmoni är den enda lösningen på alla fysiska, ekonomiska, äktenskapliga, moraliska och andliga problem.

Lycka kommer av att känna sig nära Gud. Mänskligheten har fångslat sig bakom okunnighetens galler, och det är dags att bryta sig loss från detta förödmjukande fängelse. Sinnet måste alltid vändas mot Gud, oavsett omständigheterna, och då kommer du att uppleva stor frid och glädje.

De som längtar efter Gud och ägnar sin varelse åt Honom, uppmuntrar och upplyser varandra och ständigt minns Gud, är de lyckliga i denna värld och vinnarna av livets lycka.

Frid vare med dig

Ridån kommer att gå upp och försvinna

Var och en av oss är skapad till Guds avbild. Vi utgick från Hans gudomliga Ande, och Hans väsen bor inom oss i all sin renhet, härlighet och överväldigande salighet. Detta

heliga arv är en ointaglig fästning. Att en person fördömer sig själv som syndare och famlar i syndens stigar är en av de största synderna av alla. För genom att göra det fördömer de sig själva till hjälplöshet, förtvivlan och en oförmåga att resa sig och stiga. Det är sant att en person kan begå handlingar som strider mot naturliga och gudomliga lagar, men de måste omedelbart ändra kurs och vända sig till den rätta vägen. I sin rena natur är en person ett heligt tempel, .och den gudomliga Anden bor inom dem
Vi måste alltid komma ihåg att Gud älskar oss rent och villkorslöst. Men eftersom Han har gett oss det absoluta valet att närma oss Honom eller vända oss bort från Honom, väntar Han på att vi ska uttrycka vår önskan om Hans kärlek .innan Han kommer till oss

En gång hörde jag hans röst viska under meditationen:

"Du säger att jag inte är med dig, men du har inte tittat in i dig. Jag lämnar dig aldrig för ett enda ögonblick. Gå in i själens tempel så skall du se mig. För jag är alltid här för att ta emot dig och hälsa dig med den gudomliga kärlekens ".hälsning

Djup uppriktighet är avgörande på den andliga vägen. I .renhet och sanning bryter själens gryning fram

Vår mänskliga visdom är ingenting jämfört med Gud. Det enda sättet vi kan komma närmare Honom är genom att .ge Honom samma rena kärlek som Han skänker oss
Alla kommer så småningom att finna frälsning, men de som vacklar längs vägen faller ner i apatins avgrund. Likgiltighet hindrar oss från att inse den avgörande vikten av att hitta Gud just nu, i detta ögonblick. Vår stora planet Jorden, som svävar i rymden, och vår mänskliga identitet, gavs inte åt oss för att tillbringa några år här och sedan försvinna ut i intet. Snarare är vi menade att reflektera djupt och förstå existensens mysterium. Att leva utan att förstå

meningen med livet är dumt, dumt och slöseri med tid. Livets mysterier omger oss på alla håll, och Gud har begåvat oss med intelligens för att hitta deras lösningar. I mitt sökande efter bestående kärlek insåg jag att Gud älskade mig på alla tänkbara sätt. Han älskade mig som en mor, en far och en vän. Jag sökte efter den eviga vännen bortom alla vänner. Och om den store älskaren som jag nu ser lysa i varje vänligt och kärleksfullt ansikte. Den gudomliga vännen har aldrig gjort mig besviken, inte heller har han någonsin svikit mig.

Gud står bakom allt som existerar. Vi bör hedra och behandla våra föräldrar vänligt, men vi måste älska Gud av hela vårt hjärta och vår själ. Vi måste inse vikten av en vital kontakt med Honom, utan att slösa mer tid.

När vi sover vet vi inte om vi kommer att vakna eller inte. Vi lämnar denna jord en efter en. Men den tanken borde inte orsaka ångest. När vi dör är vi kallade att födas på nytt på jorden och börja ett nytt liv där vi slutade i detta. Jag ser livet som bildandet och upplösningen av vågor på havets yta. Den mänskliga vågen stiger från ytan av det gudomliga havet vid dess födelse, och vid döden vilar den i Guds hjärta. Jag har förstått denna sanning och vet att jag aldrig dör i sanning, trots kroppens död. För oavsett om jag vilar i den gudomliga andens hav eller vaken i den fysiska kroppen, är jag ett med det kosmiska havet. Den högsta lyckan kan inte hittas i världen. Samtidigt har vi inget behov av att fly in i skogen i sökandet efter mening. Vi kan finna Gud i denna djungel av dagligt liv – i djupet av tystnadens grotta.

Människor kan begå många misstag, men de är formade till den gudomliga andens avbild. Gud skapade denna illusoriska värld av jordiska njutningar med ett enda syfte: så att mänskligheten skulle inse att det bara är ett kosmiskt drama, överge illusioner och älska Gud allena. Detta är

sanningen, och det kan inte vara annorlunda. Varför skapade Gud oss för att älska våra familjemedlemmar bara för att se dem lämna oss en efter en? Dessa händelser inträffar för att få oss att inse att det är Gud som verkligen älskar oss, .bortom alla dem vi älskar

Livet är en serie rörliga bilder, men denna sanning är svår att förstå eftersom illusioner verkar verkliga och verkligheter verkar som illusioner. Världen försvinner från vårt medvetande varje natt medan vi sover, kanske så att vi .kan förstå att det fysiska universum inte är verkligt Denna sömnens lärdom kommer inte för att skrämma oss, utan för att få oss att längta efter Guds sanning. Ingenting kan tillfredsställa själen utom Gud och Hans kärlek. Guds Ande är den oöverträffade sanningen. Det finns inget sådant som överkligt, och det som är verkligt kan inte .vara överkligt. De visa förstår denna strålande sanning Många år av våra liv har gått, och bara år, veckor, dagar och timmar återstår. Varför slösa tid på saker som inte är nyttiga? Vi borde önska att få kontakt med Gud dag och natt, och vara helt uppriktiga i denna önskan innan den tilldelade tiden i livet rinner ut och vi lämnar denna jord utan .att ha åstadkommit något anmärkningsvärt

I just det ögonblicket såg jag Guds stora ljus omsluta hela skapelsen. Vilken överväldigande glädje! Vilket !underbart ljus

Min Gud, jag tackar dig och böjer mig ner för dig för dessa överflödande välsignelser av att känna din närvaro Välsignelser över alla på samma sätt, så att vi kan inse att Du är den yttersta sanningen i universum och att Du är vårt yttersta mål, bortom vilket det inte finns något annat .mål

Vi måste älska Honom och tala till Honom varje sekund av våra liv – i arbete och i vila, i rörelse och stillhet – med djup bön och brinnande längtan. Då kommer vi att se illusionens slöja höjas och skingras. Gud är med oss i varje

ögonblick av våra liv. De som begrundar och harmoniserar med Honom ser Honom i blommornas skönhet, de vänliga själarnas ädelhet, de sublimes och ädla känslorna och de vackra drömmarna. Slutligen kommer Han att träda fram bakom de tjocka slöjorna för att säga till varje uppriktig
:sökare

Vi har varit ifrån varandra länge eftersom jag ville att"
du skulle ge mig din kärlek frivilligt. Jag skapade dig till min
avbild, och jag väntade tills du använde din frihet och gav
".mig din kärlek av egen fri vilja

Vi måste be Gud att ge oss den eviga och bestående
gåvan av Hans gudomliga kärlek. Men vem kan finna denne
kärleksfulla Gud utan ansträngning? Om du anstränger dig
25 procent, är resten upp till Gud och din andliga vägledare.

Jag ber inte om något för mig själv, för all ära tillhör Gud,
källan till all godhet och nåd. Må Hans nåd följa dig, Hans
medvetenhet vara med dig, och må du uppfatta överflödet
.av Hans närvaro inom dig och omkring dig

Gud svarar oss inte omedelbart eftersom vi tvekar att
visa hur mycket vi längtar efter Honom. Vi borde inte vara
rädda för att närma oss Honom, utan snarare betrakta
Honom som vår egen, vår Älskade, och söka Honom
oupphörligt med våra tankar, handlingar, hjärtan och sinnen,
så kommer vi att finna Honom som den största tillflyktsorten
.av trygghet och frid i denna tillvaro

O Herre, jag erbjuder Dig denna bukett av goda själar,
så att de må pryda Din närvaros tempel. Ledsaga dessa
själar, som är Din familj och Dina älskade. Vi sjunger Ditt
välsignade namn. Fördriv okunnighetens mörker med Ditt
heliga ljus. Fördriv dysterheten från våra sinnen med Ditt
varandes strålande, gränslösa ljus. Vi är Dina, oavsett våra
omständigheter. Uppenbara Dig själv för oss, o Herre av
Majestät och Frikostighet. Välsigna var och en av oss.
Acceptera viskningarna från våra längtande tankar och de
längtande slagen från våra kärleksfulla hjärtan. Till Dig

erbjuder vi all kärlek, ära och längtan, ty Du är vår Älskade
.och allt vi äger i detta universum
Välsigna oss med Din nåd, bryt ner begärets murar som
skiljer oss från Dig, var den gudomliga Konungen på tron
över alla våra strävanden, må Din härlighets ljus spridas
över den vidsträckta världen, välsigna oss alla, fyll oss med
doften av Din närvaro, och låt oss alltmer inse att Du alltid
har varit med oss, Du är med oss nu, och Du kommer att
.vara med oss för evigt
Vi tackar dig för den nåd och kärlek du har skänkt dina
hängivna efterföljare som längtar efter din närhet och ivrigt
väntar på din närvaro. Vi hoppas att kretsen av dina
lärlingar ska växa så att vi kan fira din välsignade närvaro
.och glädjas i din närhet
Välsigna oss så att vi kan öppna våra hjärtan för
varandra och rena våra avsikter, så att vi kan vara värdiga
ditt beskydd och din omsorg. Uppenbara dig själv, inre och
utre. Föreنا oss alla, och i ljust av den enheten, låt oss
.erkänna din unika existens
Med uppriktigheten i våra förenade hjärtan och längtan i
våra harmoniska själar, faller vi ner inför Dig och söker Din
hjälp, vägledning och den ständiga medvetenheten om Din
.närvaro i våra själar
Må kärlekens eviga eld brinna starkt i våra hjärtan, och
må vi känna Din närhet till oss nu och för evigt, o vår Herre,
!o vår Älskade

Högsta begär och mentala kapslar

Stor är Guds härlighet. Han är sanningens essens och kan hittas i detta liv. I människors hjärtan finns många böner och vädjanden: om pengar, berömmelse, hälsa - böner av alla slag. Men den bön som bör vara först och främst i varje hjärta är för känslan av Guds närvaro. När vi vandrar livets stigar i tystnad och säkerhet måste vi inse att Gud är det

yttersta målet som kan tillfredsställa oss och uppfylla våra önskningar, för i Gud ligger svaret på varje hjärtas längtan.

När du inte kan uppfylla en önskan genom egna ansträngningar, vänder du dig till Gud i bön. Således avslöjar varje bön du yttrar en dold längtan inom dig. Men när du finner Gud, försvinner alla begär och alla önskningar uppfylls.

Världsliga begär uppstår ur missuppfattningar om livets syfte. Denna jord är inte vårt sanna hem. Skrifterna säger oss att vi tillhör Gud, att vi är skapade till Hans avbild och att Hans vilja är att vi ska återvända till vårt gudomliga ursprung. Vad mänskligheten inte inser är att om den inte återvänder till sin gudomliga källa, kommer den att tvingas kämpa för att uppfylla otaliga önskningar. Tänk dig det! Det är sant att människor inte kan låta bli att ha önskningar, och det är inget fel med att ha dem. Men de flesta mänskliga längtan hindrar uppfyllandet av den yttersta önskan att återvända till Gud. Således är de skadliga för mänsklig lycka. Om inte mänskligheten åtrår Gud och finner Honom, kommer den att fortsätta att brinna av längtan efter vad den än tror kommer att ge den lycka. Men den omedelbara uppfyllelsen av alla önskningar kommer automatiskt till dem som finner Gud.

Det finns två kategorier av begär: de som hjälper oss att hitta Gud, och de som hindrar oss från att hitta Honom. Till exempel, om någon gör dig orätt, kan du känna en längtan efter hämnd. Men om du övervinner denna längtan genom att använda kärlekens högre och mer acceptabla kraft, har du använt just det verktyg som hjälper dig att hitta Gud. Alla begär bör uppfyllas på ett ädelt sätt, för när de uppfylls genom världsliga medel, mångfaldigas

begären, tillsammans med problem och lidande. Om vi lär oss att erbjuda alla våra längtan till Gud, kommer Han att arbeta för att uppfylla våra goda begär och utrota våra skadliga och destruktiva. Det finns inget större skydd än ett rent samvete, och inget bättre försvar mot livets slag än att äga ädla och sublimes begär.

När vi inser att Guds fullkomliga avbild bor inom oss, uppfylls alla våra önskningar. I den heliga medvetenheten, som överträffar alla jordiska skatter och rikedomar, kommer du inte att skakas, även om du får hela världen. Varken beröm kommer att ingjuta stolthet i dig, inte heller kommer klander att skada dig, för du kommer att smaka Guds glädje inom dig själv, och det kommer att vara det viktigaste att tänka på i ditt liv.

Vi bör först och främst be om Guds vägledning i våra försök att uppnå våra legitima önskningar, och det är det bästa sättet att få svar på alla våra böner. Men ödmjuk bön måste tas bort från bönen. Det gamla sättet att be måste förändras, och vi måste vända oss till Gud med fullständig tillit och orubblig tro på att Han hör oss och kommer att bevilja våra önskningar. Gud vill inte att vi ska avstå från vår vilja - inte ens när vi ber till Honom - eftersom den viljan är den mest värdefulla gåvan vi har fått från Hans nådiga hand, en helig rättighet Han avsåg för oss från vår skapelseögonblick.

Naturligtvis måste man skilja mellan rimliga och orimliga böner och önskningar. Kom ihåg att begär är makt; om du klamrar dig fast vid en begär - vare sig den är god eller dålig, nyttig eller skadlig - och uppehåller dig vid den dag och natt, kommer den så småningom att gå i uppfyllelse. Därför bör man vara försiktig och undvika att hysa skadliga begär, för de

kommer att uppfyllas och kommer att medföra enorm skada och föga avundsvärt lidande.

Med tiden kommer du att upptäcka att även om dina önskningar uppfylls, förblir ditt hjärta tomt, och du kommer att uppleva inre uppror. Föreställ dig att ditt matsmältningssystem är svagt, men du längtar efter stekt mat. Självklart kommer du att känna smärta varje gång du äter dem, trots den njutning du upplever när du njuter av dem. Och därför kommer du att känna att du har gjort ett misstag. Visdomen föreskriver att man använder urskilningsförmåga för att skilja mellan goda och dåliga önskningar, och när detta väl är uppnått bör dessa felaktiga önskningar inte uppfyllas. Människor besitter den inre urskilningsförmågan och bör alltid använda den, och vägleda sina liv enligt samvetets föreskrifter, vilket är Guds röst.

Ouppfyllda begär dröjer sig kvar i hjärtat. Vad är det för skada i att hysa dem där? Här är svaret:

Varje begär består av specifika krafter: antingen goda eller onda, eller båda. När en person dör - må Gud förbarma sig över honom - dör dessa krafter inte trots kroppens förruttnelse och förfall. Snarare följer de själen vart den än går i form av koncentrerade andliga kapslar. När personen återföds i en ny inkarnation manifesterar sig dessa kapslar eller psykiska tabletter som beteendemässiga tendenser. Således har en person som dog som alkoholist med sig en benägenhet till alkohol när de återföds, och denna benägenhet kvarstår tills de övervinnet begäret efter alkohol. Detta gäller även andra saker.

Även de minsta barnen uppvisar drag som de förvärvat från tidigare liv. Vissa barn lider av svåra vredesutbrott. Andra har dåligt humör. Naturligtvis skapade Gud dem inte på det här sättet. Ouppfyllda

önskningar från tidigare liv har format dessa psykologiska tendenser, och på grund av dem framstår själen som något konstig, även om den är skapad till Guds rena avbild. Om Guds avbild förvrängs inom en person i detta liv, vare sig det är av ilska, rädsla eller lust, och dessa egenskaper inte övervinns nu, kommer de att återfödas med dem (eller de kommer att återfödas med dem) och bära bördan av dessa eländiga tendenser tills de övervinner dem i denna eller framtida inkarnationer. Det finns ingen flykt från dem förrän de är övervunna.

Därför är det bättre att uppfylla alla önskningar nu eller erövra dem

Det bästa sättet att bli av med sådana begär en gång för alla är att uppleva den högsta gudomliga glädjen. Annars kommer dessa undertryckta begär och ouppfyllda längtan att hemsöka och plåga själen.

En person måste inse, genom urskiljning och visdom, att Gud allena är i stånd att ge ren och bestående lycka

För det mesta förblir begär dolda i det omedvetna. Man kanske tror att de har bleknat bort, men det har de inte; detta är ett av livets mysterier, vilket i sig är ett stort mysterium.

Men mysteriet skingras när vi analyserar livet och begrundar dess mening. Om du skulle sitta tyst en kort stund varje dag och rannsaka dig själv, skulle du upptäcka att du bär på många ouppfyllda önskningar. Dessa önskningar är som dödliga bakterier som en person bär med sig vart de än går, både i detta liv och i nästa.

Den bästa vägen framåt är att urskilja - genom kloka val - de skadliga begären i detta liv och fokusera dina ansträngningar på att uppfylla dina goda begär. Om du känner en impuls att begå

självmod eller göra något fel, måste du förvisa den impulsen nu. Övertyga dig själv, i tanke och handling, om att du äger en gnista av gudomlighet inom din själ, och kom ihåg att du är skapad till den Allsmäktiges avbild, och därför har du kraften att överskrida din fysiska natur och dina vanor.

Var mindre bunden till lyx och mer distanserad från begär, så kommer du att vinna livets kamp. Om du lider av obehandlad smärta, försök så mycket som möjligt att distansera dig från fysisk medvetenhet. Genom urskilning kan du övervinna sinnena. Vis urskilning är elden som bränner bort skadliga begär och destruktiva aptiter och reducerar dem till aska.

Det är vanligt att människor förvarar gamla, slitna och onödiga föremål i ett hörn av huset, och att städa och städa huset då och då. På samma sätt finns det många begär med dold skada i hörnet av ditt undermedvetna, vilket kan orsaka dig betydande problem en dag om du inte hanterar dem ordentligt.

Självanalys är avgörande på den andliga vägen. Du kan vara hatisk, irriterad eller snabb att bli arg. Om så är fallet är dessa egenskaper som lagrats i ditt medvetande ett resultat av dina tidigare handlingar. För att rensa din psyke från dessa röriga, slitna möbler måste du börja med positiva, konstruktiva handlingar och odla tillgivenhet för andra. Ju mer du älskar människor, desto mer kommer de att älska dig, och du kommer att känna deras kärlek. Men om du kritiserar dem, även mot dig själv, kommer de att känna av den kritiken och återgälda den till dig förstärkt!

Anta att en gammal fiende har dött, men du hyser fortfarande förbittring och hat mot honom. Du kommer att lida till följd av denna bitterhet, och dess skadliga effekter kommer att manifesteras i din kropp

och ditt sinne. Det är bättre att förlåta honom för Guds skull, för genom att göra det kommer du att befria dig från de onda hämndlystna begär som förstör din sinnesfrid och krossar din lugn. Att ösa hat på hat, eller att bemöta fiendskap med hat, intensifierar inte bara din fiendes fientlighet mot dig utan förgiftar också din egen kropp och dina känslor som en följd. Så förlåt med en vacker förlåtelse.

Ibland måste en person lämna allt bakom sig för att vara ensam med sig själv, för att reflektera över meningen med livet. De flesta människor drivs av i en ström av traditioner och mode. I verkligheten har de aldrig riktigt levt sina egna liv, utan snarare världens liv. Vad har de uppnått, och var har de hamnat?

Därför är det klokt för en person att då och då ta sig ur dagliga bekymmer och "plikter" för att lugna sinnets oro och försöka förstå dess essens och bestämma det mål man vill uppnå.

Kom ihåg att det största vittnesbördet du kan ta emot är ditt samvetes: din själs omisskännliga och ofelbara röst. Det ditt samvete säger dig är vem du verkligen är, utan försköning eller förklädnad.

Tänk på kraften i Jesus Kristus som sade: "Fader, förlåt dem, ty de vet inte hur de ska göra det de inte vet."

Och tänk på den store profeten som sade: "Ska jag inte säga er vad som höjer ens rang?" De sade: "Ja, O Guds sändebud." Han sade: "Ha tålamod med den som är okunnig om er, ge till den som undanhåller er, håll kontakten med den som bryter er och förlåt den som gör er orätt."

Att lyssna till rösten från ditt upplysta samvete kommer att bringa ljus på din väg och välsignelse i ditt liv. När du känner en stark drift i ditt hjärta att uppfylla en önskan, använd din urskiljning och fråga

dig själv: "Är det en god eller dålig önskan som jag försöker uppfylla?"

Många faktorer driver mänskliga begär. När någon ser en ny modellbil vill de äga en liknande. När de ser ett hus i ny stil vill de äga en liknande. En ny modetrend blir populär, och folk längtar efter att köpa och bära den stilen!

Varifrån kommer begär? Jag har tillbringat timmar med att fundera över detta. Kan du kategorisera alla dina begär? Jag lyckades sortera igenom dem alla och bara behålla de goda. Och när jag uppnådde gudomlig gemenskap fann jag att alla mina goda begär uppfylldes på en gång. Idag längtar du efter något, och imorgon längtar din själ efter något annat. Ditt sinne, som utgick från den allsmäktige Guden, kan inte tillfredsställas av denna världs goda, och det kommer det aldrig att bli, för, min kära vän, du har förlorat din själs mest värdefulla och värdefulla skatt, den som ensam har makten att tillfredsställa din längtan och uppfylla dina begär. Den förlorade skatten är Gud.

Det är sant att det finns några goda eller nödvändiga önskningar, och att du bör arbeta för att uppfylla dem. Men medan du strävar efter att uppfylla dina mindre önskningar, glöm inte att först uppfylla din största önskan gentemot Gud. Övertygelsen att mindre önskningar och plikter måste uppfyllas först är en illusion och ett bedrägeri. Jag minns fortfarande i början av min andliga resa att jag var en prokrastinerare och inte mediterade regelbundet, trots att jag fortsatte att säga till mig själv att jag skulle ta mig tid för det. Ett helt år gick så här innan jag insåg att jag inte hade uppfyllt det jag hade lovat mig själv. Jag avlade omedelbart ett löfte till mig själv att det första jag skulle göra på

morgonen var att tvätta mig och sedan meditera över Gud. Dagliga uppgifter var många vid den tiden, och det var inte lätt att undkomma dem, inte ens för en kort stund. Därför bestämde jag mig för att utföra mina andliga plikter först. Och därmed lärde jag mig en stor läxa: min plikt mot Gud kommer först, och först då tar jag mig an andra, mindre viktiga plikter.

Varför skulle Gud öppna evighetens portar för mänskligheten om mänskligheten prioriterar andra plikter och hänsyn framför Gud? Gud har placerat andliga vingar inom oss och förväntar sig att vi ska sväva i andens sfärer. Dessa vingar är vår andliga längtan, våra höga tankar och vår uppriktiga längtan efter vår gudomliga källa.

Låt oss söka Gud först. Det är oklokt att ge jordiska plikter största vikt, för Azrael kan kalla på själen när som helst, och då kommer alla plikter, åtaganden, bekymmer och skyldigheter att upphöra och ta slut en gång för alla. Så varför klamra sig så hårt fast vid livet?

En person tror att hen åtnjuter trygghet och sinnesfrid, men förlorar plötsligt en närstående, eller sin hälsa eller sitt jobb, och tryggheten och sinnesfriden går till spillo!

Hur stor var min kärlek till min mor! Jag trodde att hon alltid skulle vara med mig, men plötsligt upptäckte jag att hon hade lämnat mig när jag var barn! Vi borde inte frukta döden, utan snarare vara beredda på den.

Livet är inte vad det verkar. Lita inte på det, för det är ombytligt, bedrägligt och fullt av besvikelser och krossade förhoppningar. Perfektion kan inte hittas här. Jag vill inte ge dig en orealistisk bild av livet. Den här världen är inte paradiset. Det är ett gudomligt laboratorium där Gud prövar själar för att

se om de kommer att övervinna onda begär med godhet och göra Honom - det vill säga, göra Gud - till sin största önskan, så att de kan återvända till Hans rike.

Livet vimlar av alla möjliga tragedier och komedi, olyckor och glädjeämnen. Det är en vidsträckt, ständigt föränderlig och levande väv av otaliga former. Inga två saker är exakt likadana. Varje människas liv är unikt. Varje individ har olika drag, ett annat tankesätt och olika önskningar. Om vi utsattes för samma prövningar varje dag skulle vi bli trötta och uttråkade. Även paradiset, om det alltid vore detsamma, skulle förlora sin attraktionskraft. Vi älskar variation och mångfald. Den rådande traditionella uppfattningen om paradiset är helt fel. Om den verkligen vore tråkig skulle Guds helgon och heliga män ha bett om att få återvända till jorden för att underhålla sig själva! Paradiset förnyas ständigt på det mest förtjusande sätt, medan jorden ofta ständigt förnyas, men på ett tråkigt och obehagligt sätt.

Men trots att livet är utmattande och mödosamt, vänjer sig de flesta vid det och tror att det inte finns något annat sätt att leva. Oförmögna att jämföra detta liv med det andliga livet, misslyckas de med att inse omfattningen av den smärta och trötthet som är dold i denna världs veck.

I själva verket är livet inte verkligt. Det är bara underhållning, inget mer. Precis som gamla filmer släpps om och om igen, upprepar sig samma gamla händelser i olika former. Och trots livets oändliga fortsättning spelas samma teman som presenterats i tidigare filmer upp, ett efter ett. Sannerligen, historien upprepar sig, och människor är bara artefakter i tidens museer.

Att låta livet släppa lös sina överraskningar, acceptera dem med glädje, objektivitet och distans, opåverkad av känslor, som om du tittar på en film. Ett innerligt skratt är ett underbart botemedel mot alla mänskliga problem.

Du måste närma dig livet med lätthet och komfort. Detta är vad jag lärde mig av min lärare. I början av min andliga träning i hans eremitage utförde jag mina plikter med ett surmulet ansikte, aldrig leende. En dag lade min lärare märke till detta och anmärkte: "Om Gud vill, allt är väl! Är du på en begravning? Vet du inte att det att finna Gud innebär att hölja över bekymmer och begrava alla sorger? Ta inte livet så allvarligt."

Han lärde mig att det är människans plikt att höja sitt sinne över alla jordiska distraktioner och bekymmer så att hon kan finna fullständig frihet i Gud.

Man måste upprätthålla balans i glädje och sorg, vinst och förlust, seger och misslyckande för att möta livets utmaningar med mod och självförtroende.

Att bevara inre frid trots alla händelser är det bästa sättet att övervinna bedrägliga begär. Detta är vad jag lärde mig av de stora som inte påverkades av tidens växlingar, utan förblev ståndaktiga och oföränderliga in i slutet. Inte ens profeterna, när de torterades, förlorade sitt heliga medvetande, och de tillät inte heller någon att stjäla Guds kärlek från dem. Andlig glädje är i sig ett välsignat skydd och den största fästningen av alla. Mitt i prövningar och vedermödor, kom ihåg de välsignelser Gud har skänkt dig. Din själ är ett heligt Guds tempel. Du får inte låta okunnighetens mörker besudla den rena platsen. Hur underbart det är att vara i ett tillstånd av andlig medvetenhet, hedrad, värdig, trygg och i frid! Frukta

ingenting och hata ingen. Ge din kärlek till alla. Känn Guds kärlek och se Hans närvaro i alla människor, och låt din starkaste önskan vara Hans ständiga närvaro i ditt hjärta. Detta är sättet att leva i fred och lugn i denna värld. Men det är svårt att smaka denna självtillfredsställelse så länge begärens hårda vindar blåser genom hjärtats oas och skakar dess träd våldsamt.

Begär formas av en persons omgivning. De föds ur våra sensoriska uppfattningar och begränsas av begränsningarna i dessa uppfattningar. Att delta i en lantlig marknad uppfyller en önskan om lite spänning, men efter att ha besökt en utställning i världsklass och sett alla olika utställningar förlorar den lilla marknaden sin charm och dragningskraft. Därför måste vi först uppleva glädjen i gemenskap med Gud så att vi kan jämföra den glädjen med mindre jordiska nöjen. Då kommer begär att vara av högre natur. Begär är oändligt; så snart en önskan är uppfylld tar en annan dess plats. Men när du finner Gud är alla dina önskningar uppfyllda. "Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall allt detta ges åt dig (och det som är hos Gud är bättre och mer bestående)" Så varför inte först söka uppfyllelsen av den största önskan och ta emot det bästa och mest bestående från Guds generösa hand?

När Gud besvarar sökarens bön om att lära känna Honom, kommer alla hans andra önskningar att uppfyllas omedelbart och för alltid.

Vissa människor tror att de inte har några begär! Jag har märkt vad som ofta händer när folk går till marknaden. De kanske inte har en specifik önskan att köpa, men plötsligt fångar något deras öga och de tänker: "Åh ja, jag måste köpa det!"

Även om de inte köper det direkt, dröjer det sig kvar i deras tankar dag och natt tills de äntligen gör det, även om de måste låna pengar. De njuter av det ett tag, men gradvis avtar dess lockelse och glädjen i att äga det minskar, så de önskar sig något annat, och så vidare.

Ibland möter vi någon som säger: "Åh, om jag bara hade så och så mycket pengar (eller en speciell modellbil eller en simbassäng eller eller)" och så fort den önskan är uppfylld uppstår en ny längtan efter något nytt.

Mänskliga begär är i sig ofullkomliga och därför oförmögna att uppnå fullständig lycka för sina ägare.

Världen kommer att försöka distrahera dig från att komma ihåg att den enda verkligt värdefulla önskan är att hitta Gud. Men du måste påminna dig själv om detta varje dag. När en person bestämmer sig för att sluta röka, sluta äta för mycket, sluta ljuga eller sluta fuska, måste de vara resoluta i sitt beslut och inte vackla. En dålig miljö dränerar och försvagar viljan, vilket skapar falska begär inom en person. Den tar det bästa från dem och ger dem det värsta. De som lever med tjuvar tror att det är det enda sättet att leva. Men att umgås med goda människor riktar sinnet mot högre ting, så att falska begär inte längre kan fresta en person. Allt i detta liv är föremål för förändring och fluktuationer. Men några ögonblick av djup kontemplation eller studier och reflektion över rena andliga ämnen kommer att vara en källa till inspiration och bära den uppriktiga sökaren över bedrägeriets och illusionens hav till gudomliga stränder där "ingen trötthet kommer att röra dem däri, inte heller kommer de att utstötas därifrån".

(Den största vilan är förberedd för dem som har slitit, och den som inte sparat någon möda i att söka sanningen har vunnit den)

Sann lycka ligger i att längta efter Gud och ständigt tänka på Honom. Med uthållighet kommer en tid då den tanken blir så orubblig och orubblig att ingen fysisk, mental eller känslomässig plåga kan avleda din medvetenhet från Gud. Är det inte underbart att leva med medvetenheten om Gud, tänka på Honom och känna Honom hela tiden, och att förbli i helgedomen av Hans oantastliga närvaro, där varken döden eller något annat kan stjäla din inre frid? (De som tror och vars hjärtan finner vila i åminnelsen av Gud. Sannerligen, i åminnelsen av Gud finner hjärtan vila.)

När du blir immun mot alla begär, åtnjuter du evig närvaro

Livet är verkligen märkligt, för allt är underkastat förändring. Därför bör man inte förankra lyckans skepp i detta livs skiftande sand. Vår tid kommer att gå, och det vi ser nu kommer en dag att vara borta. Förändring är acceptabel så länge du inte tillåter den att skada dig. Och när den skadar dig är den inre oro du upplever ett budskap till dig att inte vara besatt av begär. När du är trygg i den gudomliga anden njuter du av allt utan anknytning eller beroende. Därför är det av yttersta vikt för dem som bryr sig att sträva efter att känna Honom; annars kommer livet att bli en förödande besvikelse som krossar hoppet på ett fruktansvärt sätt.

När jag återvände till Indien 1935 hoppades jag kunna besöka de platser jag älskade som barn, men när jag kom fram upptäckte jag att allt hade förändrats. Livets skede hade omorganiserats på ett annat sätt. Den största besvikelsen och chocken kom

när jag besökte mitt gamla hus i Aykapur, där jag brukade leka och titta på fåglar. Endast ett träd återstod av allt jag mindes. Sådant är livet! Bekanta och värdefulla saker glider ur vår syn en efter en. Jag var redo att ge vad som helst för att se vårt hus som det var i min barndom. Och ändå uppfyllde Gud min önskan, för jag såg senare huset i en syn, där vi simmade i poolen, och sedan gick jag uppför trappan, låg på sängen och åt mango, precis som jag hade gjort många år tidigare.

Begär måste nu granskas och granskas mycket noggrant, sorteras väl, och endast de goda måste behållas, och inte ens de goda begären får kväva den viktigaste begäret efter Gud.

Den önskan måste förbli levande och brinnande, och får inte tillåtas blekna eller dö ut. Människan är under en stor illusion när hon ber Gud att uppfylla sina jordiska önskningar men inte ber Honom att uppenbara sig för henne. Tänk dig ett barn som ständigt kräver att hans föräldrar ska bevilja hans önskningar, och annars varken frågar om dem eller tänker på dem. Det är otacksamhet och ett förnekande av deras vänlighet, och i det finns en lärdom för dem som reflekterar.

När denna livets bok tillämpas, kommer man endast att åtföljas av den andliga kunskap som förvärvats under sin jordiska resa. Därför måste Gud förbli ständigt närvarande i ens sinne, ständigt åkalla Honom och aldrig glömma Honom om man verkligen är bekymrad över sin andliga framtid. När vi är i gemenskap med Gud, kommer vi att finna att alla önskningar uppfylls på ett mystiskt sätt. Men vi måste söka Gud först. Han är generös och har gett oss allt, men vi kommer bara att finna Honom när vi inte är nöjda med Hans gåvor utan vänder oss till

Givaren själv. Vi kommer att lära känna Honom så länge vi är uppriktiga i vår strävan, allvarliga i vår önskan att närma oss Honom och uppleva Hans välsignade närvaro.

Det största hindret en person möter är sitt eget jag. När de försöker sitta tyst och begrunda andliga angelägenheter uppstår plötsligt världsliga tankar, som distraherar dem och hindrar dem från att uppnå sitt mål. De måste träna sig själva att kontrollera sina tankar och kroppar, och genom att göra det kommer de att bära ett bärbart paradiset inom sin själ i liv eller död, i himmel eller helvete, där den högsta lyckan kommer att följa dem.

Vi måste be djupt till Gud, utgjuta vår stora längtan, be till Honom med hjärtats språk, själens längtan och samvetets viskningar, så att Han kan höra oss och svara oss. Men om en person ber halvhjärtat och samtidigt tänker på något annat - något som Gud vet inte är den personens främsta angelägenhet - kommer Han inte att svara.

Vi måste först ha Gud Tiden är nu Vi får inte vänta, för illusioner är för mäktiga Livet går fort, och det är en skam att lämna denna värld utan att känna till meningen med livet Vi bör reflektera när vi har en stunds ledig tid Även om dina böner inte besvaras från början, misströsta inte över Guds nåd, utan fortsätt att bönfalla Be uppriktigt och lita på att din bön kommer att besvaras

Jag har i mitt liv bevittnat det största beviset på Guds lyhördhet för bön. Men ett sådant svar kräver ansträngning, för ingenting av betydelse kommer utan strävan. Meditation är avgörande för att avslöja livets mysterier och komma in i Guds rike.

Dåliga vanor och andra distraktioner kommer att försöka undergräva dina ansträngningar och försvaga

din beslutsamhet. Men om du vill vara lycklig, håll dina tankar riktade mot Gud, så finner du Honom nära dig.

Begär efter jordiska nöjen skapar en magnetisk dragningskraft som drar en person till denna jord, liv efter liv. Att återvända till köttet blir onödigt för dem som har funnit sina önskningar i Gud. Närhelst de vill uppfylla någon önskan tänker de på den, och den manifesteras inför dem. Min mor uppenbarade sig för mig efter hennes död, och jag tröstades av att se henne och tackade Gud för Hans godhet. Sannerligen, Han är den Mest Generösa och den Mest Barmhärtiga. Han uppfyller våra önskningar för att visa Sin kärlek och tacksamhet till oss när vi ger Honom första platsen i våra hjärtan.

När en person når Gud blir de mästare över liv och öde. Vi får inte vila förrän den gudomliga närvaron är fast etablerad i våra liv. Han kommer att ge oss allt vi längtar efter och kommer att pröva oss.

Prövningarna och hindren på den andliga vägen är många och stora, men när vi går igenom dessa prövningar och övervinner dessa hinder, måste vi säga: "O Herre, Du har besvarat mina böner och uppfyllt mina största önskningar, så mitt hjärta har blivit rikt av Din närvaro och min själ strålar av Ditt ljus." Frid vare med dig

Altruism ökar medvetenheten

När du sänder ut goda avsikter till andra, expanderar din medvetenhet. När du tänker på din nästa, frigörs en del av din varelse tillsammans med den tanken. Men att tänka ensamt är inte tillräckligt; vi måste vara redo att omsätta .tankarna i praktiken

Äktenskapet är en läxa i altruism. Två personer försöker dela livet med varandra. Sedan kommer barn, och föräldrarna delar det de har med sig. Men att bara tänka på den närmaste familjen och ingen annan (dvs. mig och dig .eller bara oss) är en form av själviskhet

Tiden kommer då våra nära och kära lämnar oss; det är livets väg. Detta påminner oss om att mänsklighetens yttersta mål är att vidga gränserna för vår medvetenhet genom att arbeta för andra och dela livets välsignelser med .dem

Altruism ger sin ägare många välsignelser och stor lycka, ty genom altruism bevarar man sin egen lycka. Mitt

mål är att göra andra lyckliga, ty min lycka härrör från deras
.lycka

Vi kan inte verkligen njuta av smaken av prestation om
vi inte delar vår lycka med andra. Jag syftar inte bara på
.familjemedlemmar, utan på alla människor

Vi bör tänka på andra och hjälpa dem efter bästa
förmåga. Detta betyder inte att vi utarmar oss själva, utan
snarare visar genuin och vänlig omsorg om andra och en
.vilja att dela med oss

Vi måste först tillämpa sanningens principer på oss
själva. Vi kan inte lära andra altruism om vi inte själva är
altruistiska. Om vi börjar med oss själva blir vi ett gott
.exempel för andra

Jag har vigt mitt liv åt att tjäna och gynna andra. Jag har
rest mycket och föreläst för stora publiker. Men jag vet att
.jag tjänar andra bäst genom mina skrifter och mina läror
Folkmassor kommer för att lyssna på föreläsningar, inte
nödvändigtvis av genuin kärlek. Människor kommer för
inspiration och andlig tröst. Men jag vill ha själar som söker
sanningen, som älskar Gud. Det är därför jag har fokuserat,
och fortsätter att fokusera, på nödvändigheten av att
.meditera över Gud

Alla seriösa och ihärdiga sökare i sin andliga strävan
kommer att krönas med framgång om de fortsätter att gå
.vidare med önskan och flit

Vi måste älska Gud av hela vårt hjärta, sinnen, själen
och kraft, och älska vår nästa som oss själva
Vad menas med att älska Gud av hela sitt hjärta, sinne,
?själ och kraft

Hjärtat betyder känsla, sinnet betyder koncentration,
själen betyder djup andlig harmoni i meditation, och styrka
.betyder att rikta all vår energi mot Gud
Detta innebär att älska Gud med alla sina känslor, med
allt sitt fokus i meditation, genom att omdirigera livets

energi eller kraft från materia till ande, och genom att flytta
.uppmärksamheten från kroppen till Gud
Det är inte möjligt att älska Gud utan kontemplation, för
endast genom kontemplation kan vi inse vår andliga natur
som en själ evigt och för alltid förbunden med Gud som
.skapade den till sin avbild

Vi måste bygga inom oss en tron för Guds sublima
kärlek. Det finns inget viktigare i livet. Det finns ingen högre
ambition än att älska Honom, att tala om Honom och att
upplysa andra så att de lär känna Honom. Jag vill inget annat
.från människor

Det är ett nöje att dela min andliga upplevelse med dem
som uppriktigt söker den. Ingenting ger mig mer glädje än
att tala med dem om Gud och hjälpa dem att uppleva Hans
.närvaro

Det är underbart att älska Gud och att älska hans
tjänare. När vi finner honom känner vi hans kärlek i alla. Det
.finns ingen kraft större än kärlekens kraft i universum
Jag ser den Högste Herren tronande på himlarna och
haven och på mitt medvetandes tron ser jag Honom
närvarande inom mig och i allas själar och jag omfamnar
Honom i alla Hans oändliga former och manifestationer i
.skapelsen

Om det inte vore för själviskhet, skulle världen vara ett
paradis

Om världen skulle ge upp sin onda själviskhet, skulle vi
få se paradiset på denna jord

Krigets frön ligger i hjärtat av ondskefull själviskhet.

Tidiga människor använde först stenklubbor, som senare
utvecklades till pilbågar och bågar, för att skydda sin egen
själviskhet från andras själviskhet. Senare uppfanns gevär
och pistoler, sedan kulsprutor och därefter bomber och
giftgas – allt för att skydda en grupp människors själviskhet
.från en annan

Mänsklighetens destruktiva potential har vuxit och utvecklats mer än dess konstruktiva potential. Denna elakartade böld – bölden av ondskefull själviskhet – kommer så småningom att brista. Men tyvärr kommer många liv att förgås innan mänskligheten vaknar och inser att nationalistisk själviskhet inte är mindre skadlig än personlig själviskhet. En nation består i grunden av små grupper, och dessa grupper består av individer; man måste börja med sig själv.

Som ett resultat av denna avskyvärda själviskhet utbryter krig, den ekonomiska balansen rubbas och recession och sedan depression tar vid. Gränserna mellan länder är inte fasta, och världens regeringar är föremål för ständig förändring. Själviskhet som söker lycka utan hänsyn till andras rättigheter och lycka, eller som trampar på andras rättigheter och intressen för sina egna syften, skapar fattigdom, olycka och misär.

Att berika sig själv på andras bekostnad är ett allvarligt misstag. Kommunismen, som utåt sett lovar massorna överflöd och välstånd, kommer inte att lyckas och kommer en dag att kollapsa eftersom den är baserad på tvång och undertryckande av personliga friheter. (Obs: Denna föreläsning hölls av Mästare Paramhansa 1937, och denna slutsats har verkligen slagit igenom!)

Stora människor förespråkar altruism baserad på en uppriktig andlig önskan att ge.

Om en person enbart fokuserar på sina händer och fötter och försummar sitt huvud, kommer hjärnan inte att fungera för att styra motoriken. Alla kroppsfunktioner måste koordineras. På samma sätt måste hjärnorna (beslutsfattarna) i nationer och samhällen arbeta i samordning med händer och fötter (arbetskraften), för om intressen kolliderar kommer ordningen att brytas samman, kaos kommer att råda och lidande bli resultatet.

Det finns två lärare i världen. Den som tar Gud som sin vägledare och mentor har inget att frukta. Den som tar Satan som sin ledare och vägledare kommer att lida mycket. Nyckelordet för de flesta människor i detta liv är "jag". De med en andlig läggning och benägenhet tänker på andra lika mycket som de tänker på sig själva. De som bara tänker på sig själva orsakar fiendskap och förbittring hos andra omkring sig. Men de som tar hänsyn till andras känslor och intressen upptäcker att andra tänker på dem och tar hänsyn till deras känslor.

Om det finns hundra personer i en stad, och var och en försöker ta från de andra, då kommer var och en att ha nittionio fiender. Men om var och en försöker hjälpa de andra, då kommer var och en att ha nittionio vänner.

Jag levde på det sättet och förlorade ingenting genom att ge till andra. Faktum är att allt jag gav återvände till mig mångfaldigt genom Guds nåd. Nu längtar jag efter ingenting, för det jag äger djupt inom mig är större och mer värdefullt än allt världen kan erbjuda. Det en person verkligen söker är lycka, och när lyckan väl uppnås försvinner behovet av de omständigheter som leder till den.

Jag har inget bankkonto eftersom min enda garanti i den här världen är de goda känslor människor har för mig. Jag tror inte på någon annan jordisk garanti. Sann rikedom ligger i att leva i hjärtana hos ens bröder och vänner.

När vi är altruistiska blir vi lyckliga. Och om vi anammar detta tillvägagångssätt kommer andra runt omkring oss att påverkas av vårt beteende och försöka efterlikna oss. Vi måste eliminera själviskhet, som är roten till allt individuellt och nationellt ont

Helgonet upphöjt i luften
Från boken "Indiens filosofi i en yogis liv"
"Igår kväll såg jag Yogia hänga några meter upp i luften"

Med den intressanta frasen inledde min vän Upendra Mohan Chaudhry sitt föredrag

Hon log entusiastiskt och sa: "Du kanske har gissat hans namn: menar du inte Bhaduri Mahasaya som bor vid den övre rondellen?"

Upendra nickade instämmande, även om han var lite besviken över att nyheten inte hade nått mig genom honom. Mina vänner visste hur nyfiken jag var på helgon, och de var alltid glada att introducera mig till ett nytt.

Jag fortsatte och sa: "Yogins bostad ligger mycket nära vårt hus, och jag besöker honom regelbundet."

Mina ord väckte stort intresse hos Upendra, eftersom intresset syntes tydligt i hans ansikte, och jag tillade:

"Jag såg honom utföra mirakulösa gärningar. Han bemästrade de åtta andningsteknikerna ⁽¹⁾ inom forntida yoga, nedtecknade av vismannen Patanjali. ⁽²⁾ En dag utförde Bhaduri Mahasaya Bhastrika Pranayama framför mig med sådan häpnadsväckande kraft att jag kände det som om en kraftfull storm hade svept genom rummet! Efteråt lugnade han detta stormiga andetag och förblev orörlig i ett tillstånd av sublim medvetenhet. ⁽³⁾ Den fridfulla atmosfär som följde denna storm var så klar och oförglömlig."

Upendras röst färgades av misstro när han sade: "Jag har hört att helgonet aldrig lämnar sitt hus, är det sant?"

Jag svarade: "Ja, det är sanningen! Han har varit instängd i sitt hus de senaste tjugo åren. Men han lättar på restriktionerna i denna strikta lag som han ålagt sig själv under våra heliga högtider och går till sidovägen där tiggarna samlas, eftersom Sankt Bahaduri är känd för sitt vänliga hjärta."

Han sade: "Men hur kan helgonet förbli svävande i luften och trotsa tyngdlagen?"

Jag svarade: "Yogins kropp förlorar täthet genom att utöva vissa pranayama-andningsövningar, och sedan kan hen flyga eller hoppa som en groda. Även helgon som inte utövar traditionell yoga svävar i luften när de inträder i sublima tillstånd av ökad längtan efter Gud."

Nyfikenhet blixtrade i Upendras ögon, och han sade: "Jag skulle vilja veta mer om den här vise mannen. Går du på hans kvällsmöten?"

Jag sa: "Ja, jag besöker honom ofta, och jag är mycket imponerad av hans kvicka kvickhet och underbara visdom. Ibland förstör mitt skratt högtidligheten i sammankomsten. Även om helgonet inte störs av detta, tittar hans lärjungar ilsket på mig!"

På väg hem från skolan den eftermiddagen stannade jag till vid Bhaduri Mahasayas hus och bestämde mig för att besöka honom. Yogin bodde i avskildhet, bevakad av en lärjunge på bottenvåningen. Denna lärjunge var mycket kräsen när det gällde besökare och frågade mig om jag hade en tid hos hans lärare. Men läraren dök omedelbart upp, hans ögon glänste, och skonade därmed mig från att bli utkastad på fläcken. Han sa till lärjungen:

"Låt Mukanda komma när han vill. Regeln om avskildhet är inte för min bekvämlighet utan för andras bekvämlighet. Världsliga människor är inte bekväma med vår ärlighet, vilket krossar deras stolthet. Helgon är inte bara sällsynta utan också förbryllande. Även i den Heliga Skrift finner vi dem ibland orsaka förlägenhet för andra."

Jag följde Bhaduri Mahasaya till hans enkla bostad på övervåningen, som han sällan lämnade.

Mästarna ignorerar vanligtvis världens glitter och glamour genom att dra sig tillbaka från offentligheten. Världen ägnar dem sällan någon uppmärksamhet förrän de är fast etablerade i tidens annaler, för den vise mannens samtida är inte begränsade till dem som lever i nuets snäva gränser.

Jag sa: "Store visman, du är den första yogin jag känner som stannar inne i sitt hus hela tiden."

Han svarade: "Ibland planterar Gud sina helgon i oväntad jord så att vi inte tror att vi kan underkasta dem en specifik regel."

Helgonet satt med benen i kors i kontemplation, hans livfulla kropp vilande i lotusställning. Trots att han var över sjuttio, visade hans kropp inga tecken på åldrande eller slapphet efter långvarigt sittande. Stark och lång, han var perfekt på alla sätt. Hans ansikte bar dragen hos den vise som beskrivs i skrifterna som ädelhårig, med helskägg, alltid sittande upprätt, hans fridfulla ögon fästa vid den gudomliga närvaron.

Jag satt med helgonet i meditation, och efter en timme väckte hans milda röst mig:

"Du går ofta in i ett tillstånd av stillhet, men har du nått ett tillstånd av verklig medvetenhet om Gud?"

Helgonet ville påminna mig om att älska Gud mer än att meditera, och tillade: "Förväxla inte medlen med målet, och gör inte medlen till ditt mål."

Han erbjöd mig lite mango, och med sin kvicka humor, som jag tyckte var roande trots hans allvarliga natur, sa han:

"Människors längtan efter att förenas med mat är mycket större än deras längtan efter att förenas med Gud"

Denna ordvits framkallade ett högt skratt från mig, och hans blick mjuknade av tillgivenhet när han

sa: "Vilket skratt!" Hans ansikte var allvarligt men bar ett lyckligt leende. Hans stora, lotusliknande ögon dolde ett heligt, inre leende.

Helgonet pekade på ett antal tjocka kuvert på ett bord och sade: "Dessa brev har kommit till mig från det avlägsna Amerika. Jag brevväxlar med ett antal sällskap vars medlemmar visar intresse för yoga. De återupptäcker Indien med en bättre förståelse än Columbus gjorde! Jag hjälper dem gärna, för kunskapen om yoga är fri, liksom solens ljus, för alla som söker den."

"Det som de visa har ansett nödvändigt för mänsklighetens frälsning bör inte lösas upp för västerns skull. Öst och väst är lika i anden trots sina olika yttre erfarenheter, och de har inget hopp om framsteg och välstånd utan att utöva en av yogans andliga vägar."

Helgonet höll mig i sin fridfulla blick, och jag insåg inte då att hans ord var en förtäckt profetia. Även nu, när jag skriver dessa ord, har jag inte förstått den fulla innebörden av hans till synes oskyldiga antydningar om att jag en dag skulle föra Indiens läror till väst.

Jag sa: "Åh store visman, vad underbart det vore om du skrev en bok om yoga till mänsklighetens bästa!"

Han svarade: "Jag utbildar studenter som, tillsammans med sina elever, kommer att bli levande böcker som motstår förfall, tidens naturliga förändringar och kritikernas onaturliga tolkningar."

Vi stannade ensamma med yogin tills hans lärjungar anlände på kvällen, då han höll en av sina oöverträffade föreläsningar. Liksom en mild flod svepte han bort sina lyssnares psykologiska spillror

och spillror och ledde dem mot Gud. Hans underbara liknelser framfördes på felfri bengali.

Den kvällen utforskade Bhaduri olika filosofiska aspekter av livet för en medeltida Rajput-prinsessa vid namn Mirabai, som avsade sig det överdådiga livet i palatset i strävan efter helgonförklaring. Inledningsvis vägrade en framstående asket, Sanatna Goswami, att acceptera henne som lärjunge eftersom hon var kvinna, men hennes svar fick honom att falla på knä när hon sa:

"Säg till läraren att jag inte känner igen någon man i universum förutom Gud. Är vi inte alla kvinnor inför Honom?"

(Det finns en helig idé att Gud är den enda positiva och kreativa principen i universum, och att Hans skapelse inte är något annat än en negativ illusion)

Mirabai var poet, och hon komponerade många dikter fyllda av andlig glädje som fortfarande anses vara bland Indiens litterära skatter. Jag översätter en av dem här till engelska (den översattes till arabisk vers av Mahmoud Abbas Masoud):

Om kroppen alltid tvättas, kommer det att bli känt

Jag skulle ha blivit ett lejon mitt ute på havet

Om han äter växten kommer han säkert att inse

**Jag skulle stolt ta formen av en get
Om antalet rosenkransar räknades, skulle det verka**

**Jag prisade Gud med stora pärlor
Om bara avgudarna ville falla ner
Jag skulle ha böjt mig ner för bergen och klipporna**

**Om bara mjölk kunde smuttas
För att kalvarna och ungdjuren ska
smaka**

**Om det att överge sin hustru medför
Tusentals skulle omedelbart kastreras av
eget val**

**Allt detta är inte tillräckligt för att avslöja
det**

**Nej, och den kommer aldrig att kunna
lyfta på ridån.**

Gud kommer att framträda på ett villkor:

Ett hjärtas kärlek och längtan som eld

**Några elever placerade rupier i Bhaduris sko, som
låg bredvid honom medan han satt i en yogaposition.
Denna sedvanliga gåva i Indien är ett uttryck för
respekt och uppskattning, vilket betyder att eleven
placerar sina materiella ägodelar vid sin lärares
fötter. Nådiga vänner är en manifestation av Guds
omsorg och beskydd av dem Han älskar.**

**En av lärjungarna tittade ivrigt på den
vördnadsvärde mästaren när han tog avsked och
sade: "Sannerligen, du är underbar, Mästare! Du har
övergett rikedom och personlig bekvämlighet för att
söka Gud och ge oss visdom." (Ty det var välkänt att
Bhaduri Mahasya hade gett upp en stor
familjeförmögenhet i sin ungdom när han fattade ett
bestämt beslut att följa yogans väg)**

**Helgonet svarade: "Men du gör tvärtom!"
Lärarens ansiktsdrag uttryckte en mild
tillrättavisning, och han fortsatte: "Jag har avsägt
mig några rupier och flyktiga, obetydliga nöjen för
kärleken till ett universellt rike vars lycka är gränslös
och oändlig. Så hur kan du säga att jag har berövat
mig själv någonting? Det är de kortsynta människorna
i denna värld som verkligen avsäger sig! De överger**

ett heligt rike som saknar like och åtrår magra jordiska nöjen som varken ger näring eller tillfredsställer hunger!"

Jag skrattade åt denna kontrasterande syn på asketism och asketer: medan den ena gör den fattiga helgonet rikare och mer framstående än Kroisos, förvandlar den andra världens största miljonärer till utblottade fattiga som inte vet vad de lider av fattigdomens förödmjukelse.

Läraren avslutade sitt tal med att uppmana till orubblig tro och sade: "Det gudomliga systemet hanterar våra angelägenheter och organiserar vår framtid med en visdom som överträffar vad försäkringsbolagen tillhandahåller. Världen är full av oroliga människor som sätter sin lit till yttre skyddsmedel. Deras smärtsamma tankar är som ärr på deras pannor. Den ende, som gav oss luft och mjölk från det ögonblick vi föddes, vet hur han ska förse sina dyrkare dag för dag med allt de behöver i sina liv."

Jag fortsatte mina besök hos helgonet efter slutet av studiesessionerna, och med en tyst entusiasm som hjälpte mig att inse den gudomliga närvaron. En dag flyttade helgonet till Ram Mohan Roy Road, bort från vårt hus på Gurbar Road, medan hans kärleksfulla anhängare byggde honom en ny eremitage känd som Tajendramath ⁽⁴⁾.

Även om det jag nu ska återge är förhastat i denna memoar, kommer jag här att nämna de avslutande orden som Bhaduri Mahasya talade till mig. Strax före min avresa västerut gick jag för att ta farväl av honom och bugade ödmjukt för honom och bad om hans avskedsvälsignelse. Han sade:

"Min son, gå ut med Guds välsignelse och ta det forntida Indiens ära som din beskyddande sköld.

Segern är skriven i din panna, och de avlägsna adelsmännen kommer att välkomna dig väl."

Källa: Yogis självbiografi (Indisk filosofi i en yogis liv)

Fotnoter

(1) Denna andningsteknik är känd som pranayama, vilket är kontrollen av livskraften eller aktiviteten (prana) genom att reglera andningsprocessen. Pranayama bhasrika ("klocka":) arbetar för att lugna sinnet.

(2) Patanjali är den största av de forntida kommentatorerna om yoga

(3) I en föreläsning 1928 uppgav professor Jules Bois vid Sorbonne att franska forskare hade utfört experiment på högre medvetande och erkänt dess existens. Han beskrev det som "motsvarigheten till det omedvetna i Freuds koncept. Detta högre medvetande omfattar de talanger och egenskaper som gör en person verkligt mänsklig, inte bara ett utvecklat djur". Den franske forskaren klargjorde att uppvaknandet av högre medvetande "måste skiljas från suggestion eller hypnos. Existensen av det högre medvetandet är filosofiskt erkänd, och det är i huvudsak det högre jag som beskrivs av Emerson, vilket vetenskapen först nyligen har erkänt". Emerson sa i sin essä (Den högre själen): "Människan är ansiktet på ett tempel där all visdom och godhet ligger, och vanligtvis det vi kallar människan: människan som äter, dricker, planterar och beräknar ger en falsk bild av sin väsentliga verklighet. Men själen, vars instrument och uttryck hon är, om den tilläts framträda genom hennes tankar och handlingar, skulle vi vara tvungna att böja oss ner, för vi skulle då stå inför den andliga naturen och inför alla gudomliga attribut."

(4) Hans fullständiga namn var Tajnaramath Bhaduri, och "math" på hindi betyder plats för tillbedjan, vilket ofta syftar på en eremitage eller ett kloster. Bland de helgon som "svävade i rymden" fanns Sankt Josef av Cupertino, ett helgon från 1600-talet vars extraordinära upplevelser dokumenterades av vittnen. Sankt Josef visade ett tillstånd av vördnad och förundran inför världen, vilket i själva verket

var ett minne av Gud och en djup förbindelse med Honom. Hans bröder i klostret tillät honom inte att servera vid det gemensamma bordet av rädsla för att han skulle flyga iväg med porslinet. Faktum är att helgonet var oförmöget att utföra världsliga plikter på grund av sin oförmåga att förbli jordad tillräckligt länge! Ibland var blotta åsynen av en välsignad staty tillräcklig för att driva honom i vertikal flykt, varefter han bevittnade de två helgonen - mannen och stenen - sväva genom himlen.

Sankta Teresa av Ávila, ett helgon av andlig framstående karaktär, fann också den fysiska upphöjelsen oroande. Tyngd av många administrativa plikter försökte hon utan framgång stoppa flygtesterna och skrev i detta avseende: "Åtgärder är värdelösa om Gud vill annat". Sankta Teresas kropp, begravd i en kyrka i Alba, Spanien, förblev oförgänglig i fyra århundraden, dess doft lik rosors, och otaliga mirakel tillskrevs den.

(Dessa mirakel påminner oss också om vad som nämns i den heliga Koranen och de ädla profetiska traditionerna, såsom berättelsen om grottfolket och begäran till Maria, frid vare med henne, att skaka palmträdets torra stam så att mogna dadlar skulle falla från den i otid, och även hur Gud försörjde Maria, enligt vad som nämns i Surat Al Imran (Varje gång Sakarja gick in till henne i helgedomen fann han hos henne försörjning. Han sade: "O Maria, varifrån kommer detta för dig?" Hon sade: "Det är från Gud") samt berättelsen om Jurayj, den dyrkande, och pojken som talade i vaggan, och de tre som gick in i grottan och klippan flyttade sig bort från dem och andra mirakel)

Viljestyrka och miljöns inflytande

Problem och svårigheter uppstår på grund av en persons bristande medvetenhet om sina tidigare handlingar, begångna vid en viss tidpunkt och plats. Deras nuvarande lidande härrör från tankar och handlingar de har yttrat, vilka

har slagit rot i medvetandets jordmån, grotit och burit frukt
.av samma slag som dessa tankar och handlingar

För Gud allena lever och verkar jag. Det finns inga
jordiska frestelser eller illusioner som lockar mig. Jag har sett
med visdomens och insiktens öga och genomborrat
bedrägeriets och illusionens slöjor. Även du måste inse att
ditt besök i detta land är tillfälligt. Du är här med ett enda
syfte: att lära dig de nödvändiga lärdomarna och att hjälpa
.alla som korsar din väg i livet

Varje morgon ber jag Gud att säga mig vad Han vill att
jag ska göra, och sedan ser jag Honom verka genom mina
händer och mitt sinne och allt går enligt Hans vilja
Prövningar och vedermödor kommer inte för att bryta
en person eller förlama deras vilja, utan snarare för att få
dem att uppskatta Guds storhet och respektera Hans lagar,
genom vilka de kan uppnå sann lycka. Gud sänder inte dessa
hårda prövningar eftersom de i första hand är skapade av
människor. Allt som krävs av mänskligheten är att väcka sitt
medvetande från sin slummer av likgiltighet och att komma
.ut ur okunnighetens mörker in i kunskapens ljus

Träna dig själv att känna frid, för ju mer du gör det,
desto mer kommer du att känna den kraften i ditt liv

Det finns en högre makt som kommer att lysa upp din
väg och ge dig hälsa, lycka, frid och framgång om du vänder
.dig mot det gudomliga ljuset

För det mesta lovar våra sinnen oss flyktiga njutningar
men ger oss i slutändan långvarig smärta och lidande. Sann
dygd och lycka lovar dock lite, men ger oss i slutändan ren
och bestående glädje. Det är därför jag anser att inre,
bestående lycka är sann glädje, och tillfälliga sinnliga
.njutningar är rena njutningar

Om en person har en dålig vana som stör dem och
håller dem vakna på natten, kan de bli av med den genom
att undvika allt som kan utlösa eller stimulera den, utan att
fokusera på den i ett försök att undertrycka den. Detta är ett

indirekt sätt att bekämpa den. Men det finns också ett direkt, positivt sätt: genom att rikta sina tankar mot en god vana och arbeta för att odla den tills den blir en del av deras .liv som de kan lita på och lita på

Människor med god karaktär är oftast de lyckligaste. De klandrar ingen för de problem och problem de stöter på; istället tillskriver de dem sig själva och anser sig vara personligt ansvariga. De är fullt medvetna om att ingen har makten att göra dem lyckliga eller upprörda om de inte låter andras handlingar, ord och tankar påverka dem, vare sig .positivt eller negativt

Människor som är stela är olyckliga. De är helt utan känslor, precis som stenar. En person bör leva med alla sina tankar, känslor och insikter, och vara vaken och uppmärksam på allt som händer runt omkring dem, precis som en skicklig fotograf som väntar på de bästa tillfällena att fånga de mest underbara bilderna av de vackraste .landskapen

Sann mänsklig lycka ligger i en persons ständiga beredskap att lära sig och att agera på ett korrekt och respektfullt sätt. Ju mer man förbättrar sig, desto mer bidrar .man till utvecklingen och lyckan för sin omgivning

Få är de som analyserar sin situation och avgör om de ska gå framåt eller bakåt Som människor utrustade med uppfattningsförmåga, visdom och förståelse är vår största plikt att använda vår visdom och våra uppfattningar korrekt så att vi vet om vi rör oss framåt eller bakåt. Och om misslyckanden drabbar oss upprepade gånger får vi inte .misströsta eller förlora hoppet

Misslyckande bör fungera som en katalysator, inte en avskräckning, för vår fysiska och andliga tillväxt Misslyckande är den bästa och mest lämpliga årstiden för att så framgångens frön

Man bör inte uppehålla sig vid förlust och misslyckande, utan snarare försöka om och om igen, oavsett hur många

och bittra de tidigare försöken må ha varit. Varje ny ansträngning efter ett misslyckande bör vara välplanerad och intellektuellt stimulerande. Dessutom bör en balans hittas mellan materiella strävanden och andliga längtan, utan att låta den ena överskugga den andra. Ingen sant andlig människa kan klara sig utan materiell framgång. Och ingens materiella bekymmer är så överväldigande att de hindrar dem från att tänka på Gud och ägna den nödvändiga tiden åt kontemplation, tjänande och andliga plikter.

Det kroniska misslyckandet har ännu inte lärt sig livets läxor och den själviske spiritualisten straffar sig själv genom att förlora den mentala balansen på grund av sin brist på respekt för det materiella livet.

Om en person ägnar allt sitt arbete och sina aktiviteter åt att tjäna andra och utför dem med en nöjd inställning, då förtjänar de verkligen uppmärksamhet och tacksamhet. Vi får inte vara ensidiga; snarare bör vi balansera våra aktiviteter och prioritera våra uppgifter och plikter efter deras betydelse. Plikt är det som en person utför med glädje, inte för materiell vinning. Andlig och moralisk plikt bör komma först i livet.

Varje människa har outnyttjad potential. De besitter alla nödvändiga styrkor. Sinnet i sig är en högsta kraft, och det måste befrias från föråldrade och begränsande vanor och begrepp.

Onda tankar kan leda en person till en skadlig miljö där de kan uttrycka sig som de vill. En person kan dock förändra sina tankar och sitt medvetande genom viljestyrka, och följaktligen sin miljö. Om en person vistas i en skadlig miljö under en längre tid börjar den miljön påverka dem omedvetet. Med tiden förlorar de så småningom sin frihet att välja en hälsosam och sund miljö och blir utsatta för den skadliga miljöns negativa inflytande.

Planeternas och stjärnornas inflytande på mänskligt liv
härrör från samspelet mellan attraktion och repulsion mellan
planeterna och mänskliga kroppar. De med stark vilja är i
linje med Gud och väntar inte på att planeterna och
stjärnorna ska skänka dem sina tjänster. Snarare fortsätter
de sin resa som en genomträngande meteor, opåverkad
förutom av Guds ledstjärna, som är Solarnas Sol och Lagens
.och själarnas Herre

Brev till läraren Paramahansa från hans lärjungar

I volym XIV av tidskriften Inner Culture

Brev skickade av deras författare från olika länder, från
:vilka vi utdrager följande

Jag vill informera dig om att genom min
eftertänksamma läsning av dina läror

Jag fick andlig upplysning

Den jag alltid har letat efter

Dina läror har öppnat dörrarna till lycka för mig

* * *

Jag utövar dina andliga affirmationer dagligen

Jag tycker att negativa tankar gradvis minskar

Rädslorna har försvunnit

Jag njuter av varje ögonblick i mitt liv

Tack för din hjälp

* * *

Jag får många välsignelser

Från dina andliga läror

Jag väntar ivrigt på att läsa dina tankar

Jag gör mitt bästa för att tillämpa det i mitt liv

Dina läror är vackra och nyttiga

* * *

Jag finner i din underbara filosofi

Vad som inspirerar och beundrar

Min djupaste tacksamhet för allt du har gett mig

Från hjälp och psykologisk tröst

* * *

Jag har en överväldigande känsla av att få det varje
vecka

På en ny läxa från dina läror

Jag finner glädje och upplysning i varje lektion

* * *

Tack från djupet av mitt hjärta

För att hjälpa mig att förstå mitt inre jag

Och för att göra mig medveten om de dolda krafterna
inom mig

Och att visa Guds ljus för min insikt

Genom de lärdomar jag fått från dig

* * *

Jag minns fortfarande mitt besök hos dig

Hon har levt i mina tankar i fyra år
Jag minns fortfarande din fulla tro på Gud
Och din kärlek till mänskligheten
Det hjälpte mig att lära känna mig själv
När jag trodde att jag var ensam
Jag har inga vänner och ingen som sympatiserar med
mig

Det gav mig självförtroende och stärkte min moral
Det inspirerade mig att vara modig i livets
omständigheter

* * *

I fyrtio år
Jag studerade olika grenar av vetenskap och kunskap
Men jag fick ingenting ut av allt pluggandet
Något som är jämförbart med vad jag har lärt mig av
dina läror

* * *

Jag har stor nytta av att läsa dina läror
Om ett större antal människor
De studerar och genomför dina idéer
Den värld vi lever i skulle vara
Bättre än det är

* * *

Jag vill tacka dig från djupet av mitt hjärta

För de välsignelser som har kommit in i mitt liv
Sedan jag började läsa dina läror med fokus och
uppmärksamhet

Tack, och må Gud välsigna dina fantastiska
ansträngningar

Och ditt arbete tillägnat mänskligheten

* * *

Eftersom jag bad dig att be för min framgång

Min situation har förbättrats avsevärt

Min djupaste tacksamhet och mitt hopp att ni fortsätter
att be

* * *

När jag fick ditt senaste meddelande

Jag vandrade fortfarande i tvivlets mörka skog

Och han kunde inte se vägen ut ur skogen

Men tack vare Gud, och era speciella böner

Vägen blev tydligare och min tro på Gud stärktes

Min situation förbättrades på alla sätt

Och snälla, kom alltid ihåg mig i era bönesvar

* * *

Dina läror har hjälpt mig mycket

Och jag fick enorma fördelar av det

Och det bevisades för mig med avgörande bevis

Effektiviteten av dina andliga affirmationer och positiva
tänkande

Jag är överväldigad av tacksamhet

På grund av hälsan, glädjen och friden jag känner
Jag känner att jag gör dagliga framsteg i meditationen

* * *

Om det inte vore för dina underbara, inspirerande läror

Mitt liv på denna jordiska nivå skulle ha varit extremt
begränsat

Jag vill tacka dig för din särskilda uppmärksamhet
Vilket hon har gett mig under de senaste tre åren

* * *

Tack för tidskriften Andlig Kultur

Där jag finner välsignelse och näring för själen varje dag

Jag tackar Gud som introducerade mig till dig och dina
läror

* * *

Jag vill tacka dig för dina månatliga brev

Jag tyckte att det sista meddelandet var fullt av
inspiration

Så att jag läste den för mina elever i litteraturlektionen

De reagerade positivt på innehållet

Det var ett lyckligt tillfälle för oss alla

Jag blev mycket rörd av de idéer du tog med i brevet

Så pass mycket att jag ville dela den med mina elever

Detta meddelande framkallade ett tillstånd av djup
eftertanke

Och introspektion i själens hemligheter

Jag känner att det kommer att hjälpa mig att lösa
problem

Och att hantera livets erfarenheter klokt och positivt

* * *

Dina läror är ovärderliga

Jag vill inte missa en enda av dina lektioner